

Hét Gemeente Nieuws

D é krant voor Nijmegen-Noord

JAARGANG 18 | OPLAGE 6.500



CULTUUR & RECREATIE

Sint-Maarten:
lichtjesspeur-
tocht

3



ALGEMEEN

Superbroertjes
helpen dove
kinderen

5



SPORT

Toneelvoorstel-
ling Mama Mar-
lene in Theater
De KIK

9

Nijmegen-Noord (Lent ■ Oosterhout ■ Ressen)

Hulplijn voor vragen over computer, telefoon of tablet

OVERBETUWE – Sinds de coronacrisis maken we meer gebruik van online communicatiemiddelen zoals WhatsApp, beeldbellen en e-mail. We lezen meer e-books en bestellen vaker onze boodschappen online. Maar wat als je tegen digitale problemen aanloopt?

Via de hulplijn van de Bibliotheek Gelderland Zuid ontvang je antwoorden op al je digitale vragen. Jos Lusing van SeniorWeb Lingewaard: "Mensen zijn heel dankbaar voor de hulp die ze krijgen."

Bij de digitale hulplijn kun je terecht voor alle vragen over de computer, tablet of smartphone. Maar ook voor vragen over bijvoorbeeld de CoronaMelder of het Donorregister. Wil je graag e-books lezen of luisterboeken luisteren? Een ambassa-



deur van SeniorWeb legt je precies uit hoe dit werkt. De hulplijn is van maandag tot en met donderdag bereikbaar tussen 10.00 en 16.00 uur via telefoonnummer 024 3274999.

Vraag het de experts

De telefoonlijn is een initiatief van

de Bibliotheek Gelderland Zuid in samenwerking met SeniorWeb. Ambassadeurs van SeniorWeb beantwoorden de telefoon en bekijken vervolgens wie de vraag het beste kan beantwoorden. De beller ontvangt binnen drie werkdagen antwoord.

Dankbaar

Volgens Jos Lusing van SeniorWeb Lingewaard bellen mensen onder andere met vragen over e-books, de Corona App, het Donorregister, Windows en programma's als Word en Excel. Maar ook over de digitale cursussen en workshops die de bieb in samenwerking met SeniorWeb aanbiedt. Hij merkt dat bellers erg tevreden zijn over de service. "De mensen die je aan de telefoon krijgt zijn erg enthousiast, ze vinden het geweldig dat ze in deze coronatijd zo geholpen worden."

Inleveren kopij

BEMMEL - Voor het volgende nummer kunt u nu de kopij aanleveren via de website www.gemeentenieuwsonline.nl met behulp van deze button



Aanleveren Nieuws

Komt u er niet uit? Bel dan gerust met (0481) 46 47 70

De inzendtermijn voor de redactie sluit op dinsdag om 12.00 uur!

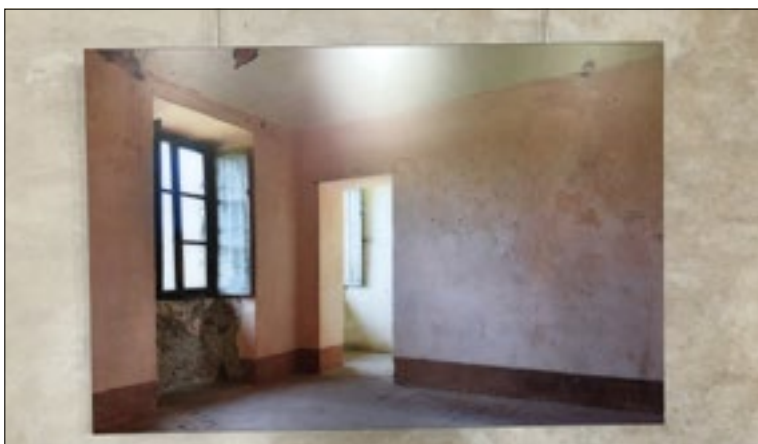
Expositie in Grote Kerk Elst

ELST – De expositie **Interieurs & Landschappen – Fotografie van Bert de Turck** is te bezoeken in de Grote Kerk op zaterdag 7 november van 13.30 – 16.30 uur.

De Beekse fotograaf Bert de Turck (1951) maakt uitsluitend vrij werk. Zijn onderwerpen zijn landschappen, stilleven, stadsgezichten en binnenruimten. Daarachter gaan

de eigenlijke thema's schuil, zoals vergankelijkheid, transformatie, kwetsbaarheid en verstillig. In zijn werk zijn mensen en dieren nagenoeg afwezig, hoewel hun sporen wel vaak zichtbaar zijn. In deze expositie toont hij binnenruimten en landschappen.

Bert de Turck wordt wel 'de schilder met de camera' genoemd, omdat de mensen zijn foto's vaak voor schilderijen aanzien. Hij gebruikt daarvoor geen trucs of manipulaties. Zijn werk ademt een wat melancholische stemming. In 2005 verscheen zijn succesvolle boek 'Impressies van de Ooij' en in 2015 'Wat in het voorbijgaan blijft', een overzicht van tien jaar werk (2005 tot 2015). Voor meer info: www.pg-elst.nl / kunst in de kerk en www.deturck.nl



De roze kamer van Colombara (foto: Bert de Turck)

DÉ OPEL DEALER VOOR ZUID-GELDERLAND

UW NIEUWE AUTO OP

WWW.MULDERSDEALS.NL

ALTIJD 200 OCCASIONS

 MULDER'S NIJMEGEN.

AAN DE VOET VAN DE OVERSTEEK

**Snijbloemengroothandel
HANS LAMERS BV**

Tel. 020 325 0795

Fax. 020 325 0141

info@hanslamers.nl

**BOXMEDEWERKER/
VERKOOPMEDEWERKER m/v**
32 uur per week

Werkzaamheden bestaan uit:

- Koelcel inrichten met bloemen voor de verkoop (dagelijks verse toevoer)
- Controleren van de bloemen op kwaliteit/voorraad
- Afrekenen en aannemen van bestellingen
- Wil je werken met een klein gemotiveerd team? Is vroeg opstaan geen probleem?

Heb je bloemenkennis en ben je bereid om bij te leren?

Stuur dan je schriftelijke sollicitatie met CV naar Info@hanslamers.nl



Haag- en bosplantsoen,
sier- en fruitbomen,
struiken, heesters,
vaste planten & alle
andere planten voor
uw tuin vindt u bij De
Batterijen in Ochten!

De Batterijen
Bosgraafweg 66-14651 OCHTEN | Telefoon: (0444) 64 12 71 | info@batterijen.nl
Openingstijden: ma (m-vr) 8:30 - 12:30 en 13:00 tot 18:00 uur | za (z) 9:00 - 18:00 uur

www.batterijen.nl

**Snijbloemengroothandel
HANS LAMERS BV**

Tel. 020 325 0795

Fax. 020 325 0141

info@hanslamers.nl

BOXMEDEWERKER (40 uur p/wk)

Wij zoeken een lader/sjouwter om groen te lossen en laden, bestellingen van groen klaar te maken voor klanten en de veilingen.

- In de periode voor kerst gaat het met name om kerstgroen (Pinus en Nobilis).
- Na de kerst gaat het om bosbestakken en kersentakken (lossen en op water zetten en omzetten)
- Klaarmaken van bestellingen snijheesters/kersenbloesem (inhoezen en verpakken voor buitenland)
- Flexibele instelling, ook af en toe op zaterdag of een avond kunnen als er een auto binnenkomt.
- Fysiek gezond en kunnen sjouwen
- Secuur (aantallen tellen en karren klaarmaken)
- Zelfstandig kunnen werken

We hebben werk van begin november 2020 tot ongeveer tot en met april 2021. Wij bieden een half jaar contract en werken in een klein team wat goed met elkaar omgaat. Bij interesse en geschiktheid is doorgroeien binnen het bedrijf en een vaste aanstelling door de tijd, zeker een optie.

Graag ontvangen wij uw sollicitatie met cv op: info@hanslamers.nl



*Een afscheid als
troostrijke herinnering.
Stijlvol, eigentijds en
met aandacht verzorgd.*

*Ook als u elders verzekerd bent
staan we voor u klaar*

Uitvaartcentrum Elst:
Kokkeland 17 (100 m. vanaf de AH)
6661 ZV Elst
T 0481 - 766 530



www.aster-uitvaartzorg.nl

**Telefonisch of
online bestellen!!**

www.mattijssen.com

en wij bezorgen **GRATIS**
de verfspullen bij je thuis!



HARRY
MATTIJSSEN  Dorpsstraat 22 BEMMEL
(0481) 46 42 14
mattijssen.com

- ALUMINIUM- EN KUNSTSTOF KOZIJNEN
- DAKKAPellen
- SCHUIFPUIEN • SERRES



10
jaar
Volledige
garantie!



DERKS montage b.v.
Vakwerk op maat

MONTAGE VAN GLAS, ALUMINIUM-
EN KUNSTSTOF RAMEN EN DEUREN

Jan Joostenstr 42 Angeren • T. (026) 388 62 25

WWW.DERKSMONTAGE.NL

Showroom geopend: Vrijdag 10.00 tot 17.00 uur • Zaterdag 9.30 tot 13.00 uur of telefonische afspraak

**Welkom thuis
bij artemis**



Vanuit twee prachtige locaties in Overbetuwe biedt Artemis een warme plek met volop leefruimte in een huiselijke omgeving aan bewoners met geheugenproblemen, zoals dementie. Met persoonlijke aandacht, activiteiten op maat en de beste zorg voelt iedereen zich thuis. Elk van onze locaties kent een eigen uitstraling. Zelf ervaren wat het beste bij u past? Kom langs tijdens onze speciale koffieochtenden. Tijdens uw rondleiding ervaart u onze zorg en

service en is er ruimschoots gelegenheid voor uw persoonlijke vragen. En u drinkt natuurlijk gezellig koffie bij een van de woongroepen. Bel of mail voor het maken van een afspraak.



0488-726 0 80
info@artemisgroep.nl
www.artemisgroep.nl

Sint-Maarten: lichtjesspeurtocht



Twee kinderen alvast een rondje door de wijk lopen op zoek naar lichtjes met de zoekkaart in de hand.

Het blijft een feest van lichtjes, plezier en elkaar ontmoeten, want de brede school De Zon en de hele wijk doen mee aan de lichtjesspeurtocht van 9 tot 15 november. Met speciaal gemaakte zoekkaarten kunnen kinderen speuren naar allerlei soorten lichtjes, vergelijkbaar met de bekende berenjacht die tijdens de lockdown die door veel kinderen, ouders, grootouders of oppas werd gespeeld.

Mendy Kummeling van De Kikkerkoning: "We hopen ook dit jaar op een bijzondere

Sint-Maarten met een feestelijk tintje. We vragen iedereen in de wijk Westeraam om de hele week, elke avond zodra het donker wordt een lichtje te branden voor het raam, bij de voordeur of in de tuin. Dit kan van alles zijn, een lampion, kaarsje, windlicht, kerstverlichting. Als het maar licht geeft en vanaf de straat zichtbaar is. Zo zijn we in deze tijd toch nog een beetje samen zodra de zon onder gaat en zorgen we voor gezelligheid in de wijk." De zoekkaarten krijgen de kinderen mee van school of kinderopvang en worden huis aan huis verdeeld in de wijk. Ze zijn ook te downloaden via www.bredeschooldezon.nl.

Het nieuwe zwerfvuil

BEMMEL – Zaterdag 24 oktober zijn we als ZWAB op pad gegaan om zwerfafval te ruimen.

"De pleinen bij Lidl en bij Jumbo zijn aangepakt en ook rondom de AH is het schoongemaakt. De Resensestraat en de Herckenrathweg zijn ontdaan van viezigheid en vuil. De Ward is ook weer schoon. Ook bij het OBC en rondom BP tankstation is het weer schoon. Het nieuwe vuil zijn toch wel de mondkapjes. Deze vinden we heel veel, vooral rondom bushaltes. En dat begrijpen we niet zo goed, bij bijna elke bushalte staat een prullenbak. Bij het uitstappen is het een kleine moeite om dit afval in deze bak te deponeren. Maar we vinden ze in de goot, onder struiken, in bomen. En waarom? Is het nu zo moeilijk om zo'n kapje even in je zak te houden totdat je een prullenbak ziet of kom je tijdens het wandelen van of naar huis er achter dat je zo'n kapje nog op hebt en het van je gezicht ruikt en van je af gooit? Ik hoop dat degene die dit spul zo achteloos op de grond gooit, beseft hoe onsmakelijk het is voor ons. Nu zijn

wij als ZWAB wel wat gewend, maar dit nieuwe vuil is anders. Laten liggen doen wij niet. Wij rapen het op en deponeren het in de afvalzak, wat jullie zelf al hadden moeten doen."

Maak van je mondkapje niet het nieuwe zwerfvuil en gooi het in een prullenbak. Dit soort vuil hoort niet in de natuur thuis. Een pluim voor de kleinkinderen van opa Bart: die hebben een heel groot stuk plastic buis uit de vijver gehaald bij het gemeentehuis. Wij zijn trots!"

De volgende ZWAB-actie staat gepland op zaterdag 28 november. Verzamelen bij de Theaterkerk om 09.45 uur, en eindigen rond 12.00 uur. "Kom ook en help mee."



Vieze, gebruikte mondkapjes (foto: Marga Reintjens)

ELST – Op 11 november lopen ieder jaar honderden kinderen met hun lampion door de wijk Westeraam. De feestelijk lampionensoptocht ziet er dit jaar door de coronamaatregelen anders uit.

Colofon

Hét Gemeente Nieuws Nijmegen-Noord

Hét Gemeente Nieuws is een uitgave van:

Starters Pers B.V.

Klappenburgstraat 30A, 6681 XS Bemmelen

Postbus 44, 6680 AA Bemmelen

Tel.: 0481 - 46 47 70

Fax: 0481 - 46 50 35

E-mail: gemeentenieuws@starterspers.nl

Let op: Het insturen van berichten kan niet via dit mailadres!

Insturen berichten kan alleen via de website: www.gemeentenieuwsonline.nl

Verspreiding:

Axender Cuijk B.V.

Voor bezorgklachten: 0485 - 31 90 50

Verspreidingsgraad: minimaal 90%

Hét Gemeentenieuws

heeft uitgaven in:

Lingewaard - Berg en Dal - Nijmegen-Noord

Overbetuwe - Neder-Betuwe / Rhenen

De Liemers Helemaal Goed Courant

Redactie: Martien Holthuis

Advertenties: Fedor Meuwisen

Opmaak/vormgeving:

Martine van Bon, Marcel Luijpers

Druk: Janssen Pers

Prikpost SHO

Bloedprikken en onderzoek bij SHO

Met een verwijzing van uw zorgverlener kunt u bij alle locaties van SHO Centra voor medische diagnostiek (SHO) voor bloedafname en onderzoek terecht.

Openingstijden SHO locaties

SHO is altijd dicht bij u in de buurt. Kijk op www.sho.nl voor actuele openingstijden en de dichtstbijzijnde locaties. Ook buiten werktijd en op zaterdag kunt u bij SHO terecht.

Afspraak en contact

Voor de meeste onderzoeken, behalve voor bloedafname en het inleveren van lichaamsmateriaal zoals urine, is een afspraak maken nodig. Bel 088 - 999 77 77 voor het maken van een afspraak.

Bericht insturen?

Wilt u ook iets onder de aandacht brengen in uw regio? Dat kan! Stuur uw bericht heel eenvoudig in via onze website: www.gemeentenieuwsonline.nl.

Klik eerst op de regio waarover uw bericht gaat. Alleen voor die regio stuurt u het in. Klik vervolgens op: 'Nieuws insturen'. Vul uw gegevens

in en plaats uw bericht in het tekstvak. Natuurlijk kunt u ook een foto toevoegen. Deze dient wel rechtenvrij te zijn en onbewerkt. Het wijst zich vanzelf, maar mocht u toch nog vragen hebben, belt u dan gerust even: 0481 464770. We helpen u uiteraard graag verder, zodat ook uw bericht in de krant een plaats in de krant krijgt.

WIECHERINK

BOUWMATERIALEN

HOUT • BOUWMATERIALEN • TEGELS • DEUREN

Nijverheidsweg 2a, Gendt • T (0481) 42 17 47 • F (0481) 42 50 36
E info@wiecherink-gendt.nl • I www.wiecherink-gendt.nl



Eenmalig
**UNIEK
AANBOD**

Voor iedere klant maken wij een
persoonlijke en scherpe prijs.

2 t/m 21 november

**Alles voor je
vloeren en ramen.**

**NIEUW
GIETVLOEREN**

Een gietvloer is de ideale vloer voor
een strak en modern interieur.
Gietvloeren zijn in iedere gewenste
kleur te leveren.



**VERBOUWINGS
UITVERKOOP
TOT
50%
KORTING**
op relaxstoelen
SHOWROOM
MODELLEN



VRAGEN? BEL ONS: 085 8888 001
Beerseweg 10a | 5431 LC CUIJK
navigatie kies: heiligenberg

* Acties geldig vanaf € 450,-
en alleen op de producten.
Niet i.c.m. andere acties.

binnen en buiten gewoon
www.hofmansathome.nl

hofmans
AT HOME

SINDS 1964

Superbroertjes helpen dove kinderen

DRIEL – Fynn (6 jaar) is doof geboren en verkleedt zich elke dag, het liefst als superheld. Fynn zit in groep 3 waar hij leert lezen en schrijven. In Nederland is het normaal dat dove kinderen naar school gaan, maar in een land als Rwanda worden deze kinderen vaak verborgen gehouden voor de buitenwereld. Samen met zijn grote broer Mats (9 jaar), helpt Fynn deze kinderen.

In een ontwikkelingsland als Rwanda krijgen dove kinderen en hun families meestal nauwelijks hulp. Om daar wat tegen te doen, heeft de familie van Fynn in 2017, de 'Fynn Foundation' opgericht. De Fynn Foundation heeft als missie om dove kinderen en hun families te helpen door ouders gebarentaal te leren en te zorgen dat dove kinde-



ren naar school kunnen. Inmiddels helpen zij structureel vier dove kinderen en hun families.

Extra hulp

Wereldwijd heeft de COVID-19 pandemie ingrijpende gevolgen, ook voor de dove kinderen en hun families. Al gauw hadden zij niet genoeg te eten. Samen met hun samenwerkingspartner in Rwanda, de Nyabihu School for the Deaf, heeft de Fynn Foundation ervoor gezorgd dat de families voedselpakketten kregen. Fynn & Mats hebben de afgelopen weken statiegeldflessen ingezameld. De hele maand november kan er bij de Albert Heijn in Driel statiegeld gedoneerd worden om zo de dove kinderen en hun families te helpen in deze moeilijke tijd. De Fynn Foundation heeft een ANBI-status.

Parochie H. Maria Magdalena

Zaterdag 7 en zondag 8 november 32e zondag door het jaar

Deze zondag wijst het Evangelie ons op de voorwaarde om het Rijk der Hemelen binnen te gaan. Dat gebeurt aan de hand van de parabel van de tien maagden: het gaat om eredames die de bruidegom tijdens de huwelijksceremonie vergezellen en aangezien het in die tijd gebruikelijk was om 's nachts te vieren, waren de juffrouwen van lampen voorzien. De parabel zegt dat vijf maagden wijs zijn en vijf dwaas: de wijze hadden namelijk olie mee voor hun lampen, terwijl de dwaze dat niet hadden. Wat wil Jezus ons met deze parabel leren? Hij herinnert ons eraan dat wij ons moeten klaar houden voor de ontmoeting

met Hem. Heel dikwijls roept Jezus in het Evangelie op om te waken, en op het einde van dit verhaal doet Hij dat als volgt: "waakt dus want gij kent dag noch uur" (Mt. 25, 13). Maar door deze parabel zegt Hij ons dat waken niet alleen betekent: niet slapen, doch klaar zijn. Alle maagden slapen namelijk voor de aankomst van de bruidegom, maar bij het ontwaken, zijn sommigen klaar, anderen niet. Dat is dus wat wijs en voorzichtig zijn, betekent: het gaat er niet om te wachten tot op het laatste ogenblik van ons leven om mee te werken met Gods genade, maar het nu reeds te doen.

Zaterdag 7 november
O.L.V. van Zeven Smarten Haalde-

ren: 19.00 u: Eucharistieviering, K. Donders

Zondag 8 november

St. Werenfridus Elst: 10.00 u: Eucharistieviering, Vormselviering, Mgr. Th. Hoogenboom, K. Donders, M. Sanders (alleen voor genodigden)

St. Werenfridus Elst: 14.30 u: Eucharistieviering, Vormselviering, Mrg. Th. Hoogenboom, M. Sanders (alleen voor genodigden)

O.L.V. ten Hemelopneming Huisenstad: 10.00 u: Eucharistieviering, G. Peters

Begraafplaats De Hoeve Huissen, 15.00 u: Gravenzegening

St. Willibrordus Herveld: 11.00 u: Eucharistieviering, Willibrorduszondag, F. Bomers

H. Maria Geboorte Lent: 11.00 u: Woord- en Communieviering, J. Kalen

De eucharistieviering vanuit de St. Werenfriduskerk te Elst is te volgen via: www.facebook.com/stwerenfridus, Omroep Lingewaard TV (KPN kanaal 1478 / Ziggo kanaal 36) en na afloop via [Youtube.com](https://www.youtube.com) (R.K. parochie H. Maria Magdalena).

Vieringen vanuit de andere kerken zijn te volgen via www.kerksomroep.nl.

Donaties voor vaste camera's kunt u storten op rekening NL62RABO0324503806 t.a.v. H. Maria Magdalena, o.v.m. Actie MenM Verbonden.

WatBeters voor Oosterhout, Elst en Valburg van start

OVERBETUWE – Met veel enthousiasme heeft het oprichtingsbestuur van de energie-coöperatie WatBeters voor Oosterhout, Elst en Valburg op 28 september haar oprichtingsvergadering gehouden.

WatBeters wil met haar projecten een Win-Win-Win situatie realiseren: Milieuwinst via duurzame energie; Winst voor deelnemers via gunstige tarieven voor zowel de collectieve levering aan Engie als de individuele afname via Engie; en winst voor onze dorpen.

Dat laatste uit zich in een bijdrage die de coöperatie ontvangt van Engie voor het aanbrengen van deelnemers. "Van die bijdrage kunnen wij duurzame initiatieven in onze dorpen helpen realiseren."

Deze oprichtingsvergadering is het moment dat het bestuur, samen met leden en belangstellenden een begin maakt met het realiseren van duurzame energie-initiatieven. "Vorig voorjaar was al begonnen met een wervingscampagne, en hadden wij binnen enkele weken al ruim 250 belangstellenden. Bij

de provincie Gelderland is op basis van de postcoderoos regeling een subsidie op de investering aangevraagd en toegekend. Na het stopzetten van de postcoderoosregeling was het wachten op de nieuwe stimuleringsregeling.

Binnen deze -nieuwe- SDE++ regeling wordt nu een vast bedrag per eenheid voor het geleverde

energie-vermogen gegarandeerd. Banken mogen meefinancieren, maar het levert de leden van de coöperatie meer rendement op als zij de investering zelf financieren door het aanschaffen van certificaten. Ieder die interesse heeft om deel te nemen, wordt verzocht contact op te nemen via secretariaat@watbeters.nl. U vindt ons ook op de websites van WatBeters en Engie."

Elke dag het laatste nieuws uit uw regio op:
www.gemeentenieuwsonline.nl



Advertentie

Hoe een kind leert te kiezen voor een banaan in plaats van een bonbon

Het is een groeiend gezondheidsprobleem: een op de zeven Nederlandse kinderen is te zwaar. Als ouder sta je soms machteloos. Want, wat moet je als je net als Marian Schröder een dochter van negen hebt die best gezond eet en voldoende beweegt, maar desondanks toch het stempel 'obees' krijgt?

"Renske is al sinds kleuterleeftijd wat je noemt 'stevig'. Eerst wuif je dat weg, maar vergeleken met haar klasgenoten is het verschil duidelijk. De meeste meiden uit haar klas dragen skinny jeans. Dat wilde Renske ook, maar dat ging dus niet. Het bevestigde dat we er iets aan moesten gaan doen. Maar wat? Want we eten al best gezond. En beweging krijgt ze ook voldoende. Ze zit op streetdance, we wandelen en fietsen veel en als ze TikTok kijkt, dan maakt ze moves waar ik spontaan jaloers op wordt. Bij de huisarts zag ik een foldertje over het GOI-initiatief. De volgende dag maakte ik een afspraak voor het intakegesprek. Dat was confronterend, want bij het bepalen van Renske's BMI bleek ze in de obese-categorie te zitten."

"Renske is enorm fan van haar begeleider Masja. Ze luistert écht -ook naar mij als moeder- en komt met passende adviezen. Haar benadering is zeer positief en ze geeft ons regelmatig complimenten. Renske kreeg een roze informatiemap die ook al in

de smaak viel. Er staat veel theorie in over gezond en energiek leven, bijvoorbeeld over goede tussendoortjes. Renske leert keuzes maken. Ze zag pas dat er nog één heerlijke bonbon in de la lag. Het water liep haar in de mond. Maar dankzij GOI hebben we geleerd hoe je daarmee kunt dealen. Niet door het te verbieden, maar door erover na te denken. Af en toe wat lekkers is helemaal niet erg. Als je honger hebt, dan is dat snoepje echter niet de oplossing - dan kun je beter een banaan of een beschuitje kaas nemen. Je zag Renske wikken en wegen. En weet je wat? Die bonbon ligt er nog steeds! Bij het laatste meetmoment bleek ze eigenlijk niets te zijn aangekomen, maar wel bijna vier centimeter gegroeid. Daardoor viel haar BMI lager uit. Ze belde direct oma op: 'Ik ben niet meer obese, maar heb alleen nog maar overgewicht'. Je had Renske moeten zien grijnzen van trots, van oor tot oor!"



Masja Polman
kindergezondheidscoach

"Met GOI begeleiden we kinderen met overgewicht of obesitas én hun gezin naar een gezondere leefstijl. Dat vergt tijd, vandaar dat het traject twee jaar duurt. Dan kun je kleine stapjes maken en boek je het meeste resultaat. Ik zie kinderen van 2,5 tot 18. Het gaat niet alleen puur om de kilo's of het BMI-cijfer, maar ook dat een kind lekkerder in zijn vel zit. En als het bewuste keuzes leert maken, is dat ook een heel positief effect."



Christiaan Rademaker
regiomanager Menzis

"Overgewicht is een complex probleem. GOI biedt goede ondersteuning en zorg die aansluit bij de thuissituatie; essentieel om kinderen een optimale kans te geven gezond op te groeien. Daarom is Menzis samen met Rijnstate, Gemeente Overbetuwe en GEZ Midden Betuwe, partner van GOI, zodat we kinderen en gezinnen versterken in hun leefkracht en ondersteunen in het maken van gezonde keuzes."

Voor meer informatie over zorg in jouw regio, ga naar:
menzis.nl/midden

#Zorgin jeRegio

OPEL
CORSA-e

Heel Holland
Elektrisch

OPEL
GRANDLAND X
HYBRID

VANAF
€ 30.599

PRIVATE LEASE VANAF
€ 379 (incl. 3-fase lader)

ZAKELIJK SLECHTS 8% BIJTELLING,
NETTO € 74/MND



VANAF
€ 41.449

GRATIS UPGRADE NAAR
BUSINESS ELEGANCE
T.W.V. € 2.500

ZAKELIJK SLECHTS
€ 276/MND NETTO BIJTELLING

- >>> 80% OPGELADEN IN 30 MINUTEN
- >>> 337 KM BEREIK (WLTP)
- >>> 0-50 KM/U IN 2,8 SECONDEN

- 100% OPGELADEN IN 2,5 UUR <<<
- 57 KM VOLLEDIG ELEKTRISCH (WLTP) <<<
- 3 RIJMODI: ELECTRIC, HYBRID EN SPORT <<<

Of u nu zakelijk of privé rijdt, Opel maakt elektrisch rijden bereikbaar voor iedereen. Onze ambitie: **heel Holland elektrisch!** Kom naar onze showroom en ontdek nu de 100% elektrische Corsa-e of Grandland X Hybrid!



- Apeldoorn
- Arnhem
- Barneveld
- Deventer
- Doetinchem
- Doornspijk*

- Dronten*
- Ede
- Elst
- Epe*
- Harderwijk
- IJsselmuiden*

- Lelystad
- Nijkerk*
- Wageningen*
- Zeewolde*
- Zwolle
- *servicevestiging

- Bunschoten-Spakenburg, Wijnand's Auto Service
- Elspeet, Autobedrijf Franken B.V.
- Zutphen, Auto Hillen

www.broekhuis-opel.nl

Corso-e elektriciteitsverbruik gecombineerd (WLTP) 17,5 - 15,9 kWh/100 km; actieradius gecombineerd (WLTP) 312 - 348 km. Grandland X Hybrid brandstofverbruik gewogen (NEDC 2.0) 1,5 liter/100 km; 66,7 km/liter; CO₂ (NEDC 2.0) 34 g/km; elektriciteitsverbruik 15,4 kWh/100 km; elektrisch bereik 63 km. Acties geldig tot en met 31-12-2020. Consumentenadviesprijzen zijn inclusief btw, bpm, kosten rijkskaart maken en overheidskosten, exclusief metallic lak. Private Lease tarief o.b.v. 60 maanden, 10.000 km per jaar. Netto bijtelling berekend op basis van 22% bijtellingscategorie en 37,35% inkomstenbelasting. Getoonde afbeeldingen kunnen afwijken van de standaarduitvoeringen. Kijk voor meer informatie en voorwaarden op www.opel.nl.

HOROSCOOP



5 t/m 11 november



HET HUIDIGE STERRENBEELD IS SCHORPIOEN. Op sociaal vlak is de schorpioen nogal terughoudend. Ze kijken altijd eerst de kat uit de boom. Als ze eenmaal iemand écht vertrouwen, dan is dat ook voor lange tijd. Ze hebben er een hekel aan als er achter hun rug over hen gepraat wordt (privacy!). In intieme relaties zijn ze zeer trouw maar ook achterdochtig. Als ze zich verraden voelen is dat de doodsteek voor een relatie.

RAM

21 maart t/m 20 april

Rond aanstaande zaterdag heb jij het nogal moeilijk. Je krijgt dan niet voor elkaar wat jij zou willen. Maar je kunt helaas geen kant op met jouw gevoel van frustratie. Rond volgende week maandag heb jij het gevoel dat je recht tegenover iemand komt te staan. Wordt dat buigen of barsten?

STIER

21 april t/m 21 mei

Komende donderdag zit jij niet zo lekker in je vel. Het is alsof je nergens van kunt genieten. Gelukkig gaat dat in het weekend een stukje beter. Probeer vooral blij te zijn met kleine dingen! Volgende week maandag ontstaan er spanningen in een bepaalde relatie. Het lijkt erop dat ieder zijns weegs wil gaan.

TWEELINGEN

22 mei t/m 21 juni

Komende vrijdag ervaar jij een soort botsing met de harde realiteit. Dat drukt nogal zwaar op je gemoed. Maar je verzint iets om die realiteit te ontvluchten. Een film, een goed boek of anderszins. Vanaf volgende week dinsdag loopt jouw planeet Mercurius in schorpioen. Dat maakt het leven intenser.

KREEFT

22 juni t/m 22 juli

Tot en met aanstaande zaterdag lopen dingen niet zo lekker. Met een enkel lichtpuntje op vrijdag als iemand jou ziet voor wie je bent. Vanaf zondag lopen jouw zaakjes wel beter en soepeler. Met een kleine dip op dinsdag. Vanaf woensdag kun jij echt spijkers met koppen slaan. Je maakt dan vaart.

LEEUV

23 juli t/m 22 augustus

Aanstaande vrijdag laat jij weer eens zien hoe goed jij bent in het organiseren van zaken. Voor je gevoel heb jij alles onder controle. Daarom vind jij het des te jammer dat er op zaterdag toch het een en ander misloopt. Volgende week dinsdag voel jij helemaal met de ander mee. Dat had deze persoon nodig!

MAAGD

23 augustus t/m 21 september

Komende vrijdag sta jij voor een moeilijke taak. Je voelt je verantwoordelijk hiervoor maar je zou willen dat je kon 'passen'. Op zaterdag werkt dit helaas door in jouw gemoed. Je voelt je bezwaard. Vanaf volgende week dinsdag loopt jouw planeet Mercurius in schorpioen. Dat maakt alles intenser!

WEEGSCHAAL

22 september t/m 22 oktober

Op donderdag voel jij je niet zo op je gemak. Waarschijnlijk heeft dat te maken met het verkeerde gezelschap. Daarom omring jij je in het weekend met mensen waar je wél mee door één deur kunt. Volgende week maandag zijn er relationele strubbelingen. Jij weet daar wel een oplossing voor!

SCHORPIOEN

23 oktober t/m 21 november

Vrijdag is een moeizame dag met veel innerlijke conflicten en twijfels. En op zaterdag zit je met een dilemma dat je niet een, twee, drie op kunt lossen. Op zondag kun je dat even links laten liggen. Volgende week maandag sta je recht tegenover iemand die een totaal andere kant op wil dan jij.

BOOGSCHUTTER

22 november t/m 21 december

Aanstaande vrijdag zit jij ineens vol twijfels. Je twijfelt zelfs aan jezelf! Waarom zo onzeker, schutter? Graaf eventjes in je geheugen en je ziet meteen welke geweldige dingen jij van plan was. En nog kunt zijn. Gebruik de rust in het weekend om alles op een rij te zetten. Dan kun je op woensdag van start gaan.

STEENBOK

22 december t/m 19 januari

Op vrijdag heb jij hele goede plannetjes. Maar het lukt je niet zo goed om hierover met anderen helder te communiceren. Daar baal je op zaterdag nog steeds van. Ga na wat wel goed is aan je ideeën en zet dat op de voorgrond! Volgende week woensdag is het goed om met de ander mee te leven.

WATERMAN

20 januari t/m 17 februari

Aanstaande vrijdag wordt jij min of meer tot 'de spil' gebombardeerd. Dat is niet de positie waar jij in wilt zitten. Je baalt daar dan ook enorm van. Bedenk wel dat bepaalde mensen van jou afhankelijk zijn! Volgende week dinsdag en woensdag lukt het je goed om hier je eigen draai aan te geven.

VISSEN

18 februari t/m 20 maart

Het is goed als jij aanstaande vrijdag allerlei twijfels omzeilt en jij gewoon je gevoel volgt. Dat wijst jou toch altijd de juiste weg!? Volgende week dinsdag is een uitstekende dag om je dromen waar te maken. Haal alles uit de kast! Jouw oprechtheid hierin is voor iedereen navolgenswaardig.

Meer info: René Jelsma Astroloog - Kolk 22 - 6852 KA Huissen - 026-2133359 - www.renejelsma-astroloog.nl

Extra Wandelgroep Hemmen

HEMMEN – Wandelgroep Hemmen geeft trainingen Sportief Wandelen en daarbij wordt niet alleen van A naar B gewandeld. Onderweg worden oefeningen gedaan op het gebied van kracht, lenigheid en uithoudingsvermogen.

De belangstelling voor wandelen neemt in deze tijd toe. Begrijpe-

lijk, het is fijn om buiten te kunnen bewegen, het geeft een boost aan je immuunsysteem en is ook nog eens goed voor je geestelijke gezondheid. "Onze huidige groepen zitten dan ook nagenoeg vol. Voorlopig tijdelijk gaan we een extra wandelgroep op woensdagmiddag oprichten om meer mensen de mogelijkheid te bieden om buiten te

bewegen. Meedoen is laagdrempelig. Je moet je wel aanmelden en registreren als deelnemer maar je hoeft geen langdurige verplichting aan te gaan. Er wordt gewerkt met een aftekenkaart voor vijf keer.

We houden ons aan de richtlijnen van de RIVM/KWBN, onder andere wandelen in groepjes van maximaal vier en zijn heel alert op de anderhalve meter afstand. Waar dat niet kan loop je achter elkaar. We starten

op rustig beginners niveau. Wandel je graag en ga je wel voor wat extra beweging? Meld je dan aan voor deze nieuwe groep. Je bent van harte welkom. Helaas voorlopig nog even zonder koffie ter afsluiting."

Start op woensdag 11 november om 15.00 uur vanaf het tuinhuis bij de kasteeltuin in Hemmen. Meer info op www.wandelgroephemmen.nl of bellen met Yvonne Onck 0488 454729

Een gratis IPL definitief ontharingsbehandeling!

16 november
Gratis IPL Behandelingen



Op maandag 16 november organiseert Perfect Skin & Beauty een FLITSMARATHON.

Wat houdt dit in?

we gaan heel de dag van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat GRATIS IPL behandelingen geven.

Op deze dag hebben we ook speciale IPL aanbiedingen!

Voor wie is dit geschikt?

Voor iedereen die een IPL behandeling wil ervaren. Of misschien heb jij bijvoorbeeld je oksels al laten behandelen met IPL maar ben je heel nieuwsgierig naar hoe de bikinilijn aan zou voelen om te behandelen met IPL.

Dus heb je wel eens gedacht om af te rekenen met die vervelende storende haartjes op je bovenlip, oksels, bikinilijn, armen, benen, rug of borst, grijp dan nu deze kans!

Let op: Een plaatsje in de agenda reserveren voor de flitsmarathon op maandag 16 november kan alleen telefonisch 0653306334 of via wendy@perfectskinenbeauty.nl (dus niet via de online agenda).

PERFECT
SKIN & beauty

Vierakkerstraat 40
6851 BG Huissen
026 785 3800

06 533 06 334
info@perfectskinenbeauty.nl
www.perfectskinenbeauty.nl

Speeltuin Narcissenstraat/Crocusstraat zoekt Overbetuwe Doet waardecheques

HETEREN – Na de herinrichting in 2016 van de speeltuinen in Heteren is de speeltuin aan de Narcissenstraat/Crocusstraat niet meer de speeltuin die hij voorheen was. “Daar willen wij als dorpbewoners weer graag verandering in brengen.”

Ruimte voor kinderen om lekker te kunnen spelen. Maar niet alleen om te spelen ook om te leren ontdekken, hun motoriek te kunnen stimuleren door middel van klimmen, klauteren, de schommel in beweging brengen of broertje/ zusje zachtjes vooruitduwen in de schommel speciaal voor

de allerkleinsten. Jong en oud samen brengen, leren samen spelen en het sociale welzijn van de kinderen stimuleren. De huidige speeltuin nodigt de jongste kinderen niet uit om daar veilig te kunnen spelen, er is eigenlijk ook niks voor hen.

Dat wat eens een levendige speeltuin was en druk bezocht werd door de Heterense kinderen is nu een saaie bedoeling geworden. “Samen met de Dorpraad proberen wij de speeltuin weer in ere

te herstellen. Maar ook uw hulp kunnen we erg hard gebruiken. Hoe meer wij met de Overbetuwe doet cheques binnenhalen, des te groter de kans dat wij ons doel gaan behalen. De Feestclub de Korenschoven is u al voorgaan door middel van een erg mooie welkome donatie aan de speeltuin. Helpt u ons mee om de Speeltuin realiseren. Doneer uw cheque van Overbetuwe Doet aan: <https://www.overbetuwedoet.nl/activityDetails.php?id=132>. De kinderen zullen u zeer dankbaar zijn.”



Toneelvoorstelling Mama Marlene. (foto: Bart Gietens)

Toneelvoorstelling Mama Marlene in Theater De KiK

ELST – Welke moeder mythes zijn nog de moeite waard om in stand te houden? Op zaterdag 7 november om 21:00 uur, wordt de feministische voorstelling ‘Mama Marlene’ gespeeld in Theater De KiK.

Twee actrices doen auditie voor de rol van hun leven: Marlene Dietrich: Ubervrouw, femme fatale, oermoeder, wereldverbeteraar én feministisch boegbeeld. Was ze alleskunner of gewoon erg goed in het creëren van haar eigen mythe?

Eva Marie de Waal en Sophie van Winden belichten Marlène van alle kanten aan de hand van scènes met haar dochter Maria Riva. In de kleedkamer kapen zij het begrip locker room talk.

Geen mannen-onder-elkaar-praat, maar twee vrouwen die zich in scherpe dialogen buigen over

moeder- en dochterschap en de vraag hoe je de keuzes die je maakt met elkaar verenigt. Kan je de wereld redden met een baby op je arm? Welke mythes zijn nog de moeite waard om in stand te houden?

Mama Marlene is na Holy F (2016) de tweede voorstelling in een drieluik over de positie van de vrouw van Eva Marie de Waal en Sophie van Winden. Als Waal en Wind maken ze feministisch en geëngageerd theater met veel humor en een uitgesproken beeldtaal.

Kaartjes zijn te reserveren via de website van Theater De KiK. Het is ook mogelijk deze toneelvoorstelling mee te kijken vanuit uw huiskamer, hiervoor koopt men een V-ticket. Op deze manier heeft men toegang tot de livestream via internet.

Een muzikale Elfstedentocht: halte Grote Kerk Elst

ELST – Op vrijdag 6 november zet de Orgelstichting Elst om 17.00 en 20.00 uur de deuren van de Grote Kerk open voor een nieuwe editie van ‘Een muzikale elfstedentocht’, die dit seizoen door ons land toert. Dit project van Stichting Longen & Tongen wordt mede mogelijk gemaakt door onder andere het Prins Bernhard Cultuurfonds.

Nu verre reizen zijn afgeraden, blijven sopraan Francine van der Heijden en toetsenist Dirk Luijmes in deze productie dichtbij huis. Ze doen elf verschillende locaties in Nederland aan, waar ze muziek laten horen uit de provincie waarin ze zich op dat moment bevinden. Luijmes neemt het ‘oer-Hollandse’ harmonium mee, maar laat ook een deel van Neerlands orgelpracht horen. Tijdens hun muzikale Elfstedentocht doorkruisen ze tegelijkertijd

de vaderlandse muziekgeschiedenis en leggen ze onbekende schatten van eigen bodem bloot. In elf verschillende concerten klinken werken van vroegbarokke kapelmeesters, dansante stukken van hofcomponisten, vergeten klassieke pareltjes, romantische karakterstukken en versere Hollandse noten. Op het programma in Elst staan afwisselende werken op het programma van verrassende Gelderse componisten als Gisbert Steenwick en Herman Strategier (uit Arnhem), Joost Kleppe en Ben Kahman (uit Nijmegen) en Johannes Gijsbertus Bastiaans en Bert Matter (uit Zutphen). Bovendien staat een verrassing van een componist uit Elst op het programma. Let op: vanwege corona wordt het concert twee keer uitgevoerd: om 17.00 uur en om 20.00 uur. Het aantal plaatsen is beperkt; reserveren is verplicht en kan via: www.pg-elst.nl.



Francine van der Heijden en Dirk Luijmes. (foto: Claudia Otten)

GRATIS FELICITATIERUBRIEK

Een applaus voor...



Hiep Hiep Hoera Siem van Blitterswijk wordt op 7 november 6 jaar Hartelijk Gefeliciteerd en een hele dikke knuffel van Opa Bart en Oma Wenda.



Annefien, nog gefeliciteerd met je 19 de verjaardag. Hopelijk heb je toch nog een fijne dag gehad.
Liefs tante Nel



Lieve schat. Van harte gefeliciteerd met je eerste verjaardag !
Heel veel kusjes van papa en mama.



2020 is apart en raar Maar op 4 november wordt Lynn eindelijk 18 jaar.
Veel liefs



Op 8 november word jij 28 jaar. Dat heb je goed voor mekaar!
Van harte gefeliciteerd dan maar. Liefs, Natascha



9 november wordt deze super (o)pa Gerrit alweer 75 jaar! Wie helpt ons om hem een onvergetelijke dag te bezorgen?



Hoera Fee 8 jaar!! Een fijne dag gewenst in deze rare tijd!
Gefeliciteerd xxx Ize & Lune



Hoera onze lieve tante wordt op 6 november 40 jaar! Helaas geen groot feest, maar toch een fijne dag gewenst!
xxx Bella, Ize & Lune



Hiep hiep hoera! Tonny Jansen – Berns is vandaag 65 jaar!
Proficiat en veel liefs van ons allemaal



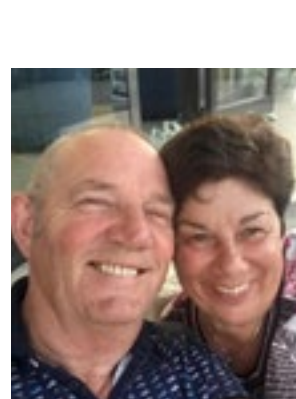
Bianca 50 jaar! Hier liek ze nog vijf, maar op vrijdag 6 november is ze toch écht een oud Wief!



Lia gaat ons vrijdag 6/11 verlaten om te gaan genieten van haar welverdiende pensioen! We gaan je missen!
Wim en Antoinette



(O)pa en (O)ma van harte gefeliciteerd met jullie 65 jarige trouwdag
Liefs van alle kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen.



Dit gezellige stel, Carla en Frits, zijn 7 november alweer 40 jaar gelukkig getrouwd!
Gefeliciteerd en nog vele mooie jaren samen.
Liefs xxx familie Eerden.



Deze lieve moeder, oma en grootmoeder wordt 6 november 89 jaar. Liefs je kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen.

SPELREGELS voor de rubriek 'Applaus voor...'

Plaatsing van 1 foto met tekst geschiedt geheel gratis. / Foto's en teksten mogen niet beledigend zijn. / De (pas)foto dient vergezeld te zijn van een leuke, originele tekst van maximaal twintig woorden. De uitgever behoudt zich het recht voor om zonder opgave van redenen plaatsing te weigeren. / Op de achterzijde van de foto (of in het e-mailtje) naam en adres mét telefoonnummer van de inzender noteren, zodat de redactie - indien nodig - contact kan opnemen. / Inzendingen moeten, een week voor verschijning, woensdag 12.00 uur binnen zijn, VOL = VOL. LET OP - S.v.p. aangeven dat het de editie Nijmegen-Noord betreft

en adresgegevens vermelden anders kan de plaatsing niet gerealiseerd worden.

LET OP - De foto en tekst kunnen gestuurd worden naar: Hét Gemeente Nieuws, Postbus 44, 6680 AA Bommel. Of via applaus@starterspers.nl
Niet-digitale foto's kunnen tot een maand na plaatsing worden afgehaald op het kantoor-adres: Klappenburgstraat 30a in Bommel.



De kinderboerderij en Vlindertuin.

Dierengeluiden: Plannetjes!

HETEREN – Heerlijk, om op sommige dagen binnen te zitten en de wind en regen tegen het raam te horen... Liefst een vrije dag wanneer je er niet uit hoeft en kunt rusten na werken en het leven van dag tot dag. Gedurende die dagen ook de piepjes van mijn mailbox horend, omdat zoveel lieve mensen hun Overbetuwe Doet cheque doneren. Top!

Op de kinderboerderij zoekt men (ook) naar vrijwilligers. En net als in de tuin gaat het daarbij om mensen die “een beetje” tijd over hebben, om bij te dragen aan een plekje Heteren waar jong en oud terecht kan voor een momentje rust of vertier. Tijd om bij te dragen aan fijne plekken voor de natuur, de vogels, de vlinders, de insecten, de planten, de bloemen, de geiten, de kippen, de duiven, de cavia's, de konijnen en nog veel meer... Een extra achtertuin voor iedereen!

De vrijwilligers die er nu met hart en ziel aan bijdragen, hebben daar vaak oprecht behoefte aan. Even een dagdeel hun zinnen verzetten in de buitenlucht. Heel gezond ook; het is bewezen stressverminderend om je aandacht naar de natuur te verleggen. En zuurstof & daglicht doen dan de rest.

Natuurlijk zal herfst en winter daar regelmatig een stokje, blaadje, drupje, plens of vlokje voor steken. Maar op de dagen dat het lekker is buiten geeft het een goed gevoel. De Vrienden van de Vlindertuin zetten de grote lijnen uit en maken de plannetjes. Maar al uw inbreng qua ideeën en man/kind/vrouwkracht zijn welkom!!

Kom eens kijken op Uilenburgsestraat 1, bij de boerderij. In de voormalig paardenbak ligt de Vlindertuin! Hulp en inbreng is welkom: vlindertuin.heteren@gmail.com.

Toevallige ontmoetingen met kasteelbewoners

DOORWERTH - Bent u ook zo benieuwd naar de vroegere bewoners van Kasteel Doorwerth? Dan bent u zondag 27 december van 11.00 - 17.00 uur uitgenodigd voor 'toevallige ontmoetingen'. In het kasteel kunt u bijvoorbeeld Charlotte Sophie Bentinck of één van haar kamermeisjes ontmoeten. Misschien treft u Baron Van Brakell, de eerste heer van Doorenweerd of de keukenmeiden.

Dit evenement is geschikt voor alle leeftijden. Er zijn geen extra kosten verbonden aan dit evenement. Wel

dient u een kaartje en/of tijdslot te reserveren via glk.nl/doorwerth. Kasteel Doorwerth is een stoer middeleeuws kasteel, prachtig gelegen in de noordelijke uiterwaarden van de Rijn aan de rand van de Veluwezoom. Het kasteel stamt uit de middeleeuwen.

Entree museum: volwassenen: 11,50 euro, kinderen 4 - 18 jaar: 5,00 euro, donateurs Geldersch Landschap & Kasteelen en Museumkaarthouders: gratis op vertoon van jaarkaart. Kasteel Doorwerth, Fonteinallée 2, Doorwerth. Het kasteel is niet bereikbaar per openbaar vervoer.

Eerste Heilige Communie

BETUWE – Als uw kind dit jaar in groep 4 zit, mag hij of zij de Eerste Heilige Communie doen. Het duurt nog even voor het zover is, maar er moet ook nog veel gedaan worden. De werkgroep Eerste Heilige Communie van de parochie H. Maria Magdalena regelt veel zaken om u te helpen bij de voorbereiding op de Eerste Heilige Communie van uw kind.

Voor alle ouders die erover denken hun kind de Communie te laten doen, is er een informatieavond. Ook ouders die nog niet zeker weten of ze hun kind de Communie willen laten doen, zijn van harte welkom.

Deze avond vindt plaats op dinsdag 10 november 2020 om 20.00 uur in ontmoetingscentrum 'De Hoeksteen' aan de Pr. Irenestraat 58 in Elst. Deze avond krijgt men informatie over de gang van zaken rond de voorbereiding van de Eerste Hei-

lige Communie, ouder- en kinderavonden, belangrijke overige data, het communieproject en de werkgroep die dit voorbereidt. “Het zou fijn zijn als per kind één ouder komt, dan kunnen wij ons houden aan de coronaregels.”

“Verder doen wij dan een beroep op uw medewerking/hulp bij het voorbereiden en organiseren van de diverse activiteiten, want de werkgroep wil de Communie van uw kind graag samen met u voorbereiden en vieren.

U kunt zich voor deze informatieavond opgeven bij het secretariaat van de parochie. Als u deze avond verhinderd bent, maar u denkt erover uw kind de Communie te laten doen, geef dit dan ook door aan het secretariaat van de parochie, telefoonnummer 0481 451371 (keuze1) of via de mail secretariaat@rkparochiemariamagdalena.nl. U ontvangt dan een informatieboekje met een inschrijfformulier.”

1e groep Tigers in Bemmell

LINGEWAARD – Ondanks de coronacrisis is Taekwon-Do Academie Gelderland begonnen met een speciale groep voor de allerjongste kids.

Een speciaal ontwikkeld pedagogisch Taekwon-Do programma voor jonge kinderen van 3 – 6 jaar: Tigers LSE! LSE staat voor Life Skills Education. Naast dat

kinderen in dit programma leren zich weerbaar te maken door middel van Taekwon-Do technieken, worden ze ook getraind in, sociale en levensvaardigheden, respect en discipline. Op dit moment zijn er tien enthousiaste kids die op zaterdagochtend in hun Tiger pak deelnemen aan de lessen. Meer informatie www.tagelderland.nl.



Taekwondo Tigers. (foto: Martijn Huijnen)

Een leuk huis op het oog?

Wij helpen u graag met een passende hypotheek en een scherpe rente



Obdam Financieel Advies

Van der Mondeweg 74
6685 BR Haalderen
T 0481 - 46 48 55
E info@obdamfa.nl
I www.obdamfa.nl

Nu ook gevestigd aan
de Klappenburgstraat 1a
Bemmel

Nu actie
op ons
bemiddelings-
tarief



Wij zijn uw bank.
RegioBank
Zelfstandig Adviseur

Al 100 jaar een vertrouwd gezicht in uw buurt



Obdam Financieel Advies

Van der Mondeweg 74
6685 BR Haalderen
T 0481 - 46 48 55
E info@obdamfa.nl
I www.obdamfa.nl



Uw bank dichtbij.
RegioBank
Zelfstandig Adviseur

De Centrale Volksbank (CVB) is een van de rechtsvoorgangers van RegioBank en werd opgericht op 1 oktober 1920.

RegioBank
Zelfstandig Adviseur

Obdam Financieel Advies

Klappenburgstraat 1a, 6681 XN Bemmel
Telefoon: 0481-464855 • Emailadres: info@obdamfa.nl

Obdam Financieel Advies

Van der Mondeweg 74, 6685 BR Haalderen
0481-464855 • Emailadres: info@obdamfa.nl