

De Brug Nijmegen

voor én door u gemaakt!



3

BOXDEBUUT
RESELLA



9

COLUMN VAN DE
BURGEMEESTER



19

DE GOFFERTKREET
WEEKLY



21

RUBRIEK TOPPER
VAN DE WEEK

INFORMEERT
INSPIREERT
AMUSEERT

OPLAGE 66.000

Stichting Thuisgekookt zoekt thuishokks voor Dukenburg

Kook een extra portie voor je buurtgenoot

NIJMEGEN – “Hou jij van koken en kook je graag een portie meer? Meld je dan aan als thuishokk. Wij koppelen jou aan iemand uit de buurt die je hulp goed kan gebruiken. Door een bordje eten te delen maak jij het verschil voor een buurtgenoot”, aldus Stichting Thuisgekookt.

Voor sommige mensen is het heerlijk om elke dag uitgebreid te koken, terwijl dit voor anderen een hele opgave is. Stichting Thuisgekookt zet zich in om mensen die tijdelijk of langdurig niet meer in staat zijn om voor zichzelf te koken, te koppelen aan een buurtgenoot die vrijwillig een portie extra kookt. “Wist je dat er in de wijk Dukenburg in Nijmegen veel mensen op zoek zijn naar

een thuishokk? Bijvoorbeeld omdat hun leeftijd, een handicap of de gezondheid het lastig maakt om elke dag zelf te koken. Om hen goed te kunnen helpen is Stichting Thuisgekookt op zoek naar jou.”

Wat doe je precies als thuishokk? Een thuishokk is iemand die vrijwillig, tegen de kostprijs van de ingrediënten (een bedrag tussen 3,00 en 6,00 euro), één of twee keer per week een gezonde maaltijd kookt voor een buurtgenoot die de hulp goed kan gebruiken. De maaltijden worden veelal gebracht en gaan gepaard met een praatje. Jij kookt dus wat meer, als het een ander wat minder lukt. Thuishokk Renate: “Vrijwilligerswerk vanuit je eigen huis met iets wat je toch al elke



Kook eens iets extra en deel dat met je buurtgenoot. (Foto: Lize Kraan)

dag doet: ideaal! Je kunt met weinig moeite iets betekenen voor een ander en het is makkelijk te combineren met je werk- en gezinsleven.”

“Meld jij je aan als thuishokk? Dan benaderen we je als iemand bij jou in de buurt graag regelmatig een gezonde maaltijd zou willen ont-

vangen. Per aanvraag kun je bepalen of jij die buurtgenoot kunt helpen of niet. Je hoeft hier dus zelf niets voor te doen. We benaderen je zodra iemand bij jou in de buurt hulp nodig heeft. Voordat we een vaste afspraak maken, vindt er altijd eerst een proefmaaltijd plaats. Zo kunnen jullie zien of het klikt en de maaltijd naar wens is. Klikt het? Dan maken jullie samen een vaste kookafspraak.”

Aanmelden

Kook jij de komende tijd een lekkere ovenschotel, bordje pasta of iets anders extra voor een van je buren? Meld je direct aan als thuishokk via thuisgekookt.nl/thuishokk of bel voor meer informatie naar tel. 085 – 0608768.

Gratis congres ‘Verder in beweging’ over de revolutie in de zorg

NIJMEGEN – Bij de Sint Maartenkliniek heeft vrijdag 10 november het congres ‘Verder in beweging’ plaats. Het thema is Revolutie in de zorg. Deelname gratis.

Er wacht je een gevarieerd programma met gerenommeerde

sprekers zoals Lucien Engelen en Diederik Gommers. In korte presentaties delen zij ontwikkelingen binnen de zorg voor houding en beweging. Laat je inspireren door transformaties in de revalidatie-

zorg, goed geneesmiddelengebruik, datasolidariteit, revolutionaire oplossingen voor mensen met een dwarslaesie, toekomstbestendige orthopedische behandelingen, waardevolle innovaties door weten-

schap en nog veel meer. De lunchpauze van 12.45 tot 14.15 uur geeft ruimte aan een festival van lekker eten, bewegen en het uitwisselen van informatie. Je bent welkom om te proeven, beleven, onderzoeken

en mee te praten. Voor programma kijk op: verderinbeweging.nl/congres/programma. Deelname is geheel gratis en aanmelden via verderinbeweging.nl/aanmelden/. Vrij entree.

Aanleveren
kopij

Voor het volgende nummer kunt u nu de kopij aanleveren via redactie@brugnijmegen.nl of de website www.brugnijmegen.nl met behulp van deze button:

Nieuws aanleveren

Komt u er niet uit? Bel dan gerust met (0481) 20 00 02

De inzendtermijn voor de redactie sluit op dinsdag om 12.00 uur!

Al sinds 2009 uw betrouwbare zonnepanelen partner!



ATAMA
SOLAR ENERGY



Offerte?
scan de code

Wij installeren zonnepanelen
088 - 297 34 00 | www.atama.nl
Nijverheidsweg 35 | 6662 NG Elst

UW TANDEN IN
GOEDE HANDEN!

Wilt u uw tanden zoals vroeger ?
Wij maken uw gebit **geheel naar wens**.
Al vanaf **€0,-** een nieuw gebit.
Voor nieuwe mensen **GRATIS controle**.

- Al jaren het adres voor een klikgebit
- Opvullen (rebase) binnen 2 uur klaar
- Controle en onderhoud van uw huidige prothese
- Altijd GRATIS en vrijblijvend advies

www.klikvast.nl

TOOROP TANDPROTHETIEK

Reparaties klaar terwijl u wacht • Alleen op afspraak • Gratis parkeren

Tooropstraat 172
6521 NX Nijmegen
024 684 42 58

P

TROUW AUTO NODIG?

Keuze uit een Rolls-Royce,
Daimler, Jaguar, Ford Mustang
of een BMW

vanaf € 325 incl. chauffeur en BTW in
Nijmegen en omstreken.

Tel: 06-53 91 29 88 | www.rentrouwautos.nl

Adverteren in een groot gebied?

Wij vallen wekelijks op de mat
bij ruim 250.000 huishoudens met
8 huis-aan-huis kranten

MEER INFORMATIE? Bel of mail Nick van Boxtel
06 - 103 63 399 / nick@starterspers.nl



H. van Mameren
Kozijnen Deuren

Kozijnen, ramen en deuren
Isolatieglas en Glas in
lood ruiten
Dakkappen
Gevelbekleding
Serres/Veranda's/
Uitbouwen

Industriepark 5 - 6603 BE - Wijchen
T: 024 377 46 19
W: www.hvanmameren.nl

GROTE OVERDEKTE ROMMELMARKT

ZONDAG 5 NOVEMBER VAN 09.00-16.00 UUR

Rijhal Ewijkseweg 13, Overasselt.
Standhouders info: Wim 06 - 23864087

praten
over
afscheid
geeft
rust



Lianne Willemsen

U bent altijd welkom
voor een open gesprek.

Bel 024 - 382 28 24
of ga naar monuta.nl/nijmegen.

Monuta
Nijmegen



Waarom families kiezen
voor ons uitvaartcentrum:

- de sfeervolle familiekamers zijn 24/7 open voor nabestaanden.
- beschikt over een sfeervolle aula voor afscheidsdiensten en koffietafels.
- het is direct gelegen aan de begraafplaats.

U bent altijd welkom voor een open gesprek.

Monuta Nijmegen Rustoord
Postweg 60 024 - 212 2790



Inloopspreekuur voor vragen aan de notaris

Hoogstpersoonlijk,

HOGE VAN GERVEN

Notarissen _____

www.inloopspreekuurnijmegen.nl

Wilt u gratis informatie
krijgen over notariële
zaken dan kunt u zonder
afpraak iedere dinsdag
tussen 11.00 en 12.00 uur
en tussen 17.00 en 17.30
uur terecht op de
St. Canisiussingel 26
te Nijmegen.

‘Wij staan altijd
voor u klaar.’

Eric en Diana van DELA



Ons ervaren team helpt u graag om het afscheid
altijd persoonlijk en bijzonder te maken.
Voor leden en ieder ander. Ga voor informatie
naar dela.nl/nijmegen of bel 024 203 06 81
voor een persoonlijk gesprek.

DELA
voor elkaar

GRAND OPENING

VRIJDAG 10 NOVEMBER
14:00 - 18:00 UUR
VAN DE
HART WAALSPRONG

OFFICIële
OPENING
WINKELCENTRUM
DOOR BURGEMEESTER
V.A. 16:00 UUR

LIVE MUZIEK
SPETTERENDE
ACTIES &
GROTE BINGO
SHOW

VOOR KIDS:
SPEURTOCHT,
SCHMINKEN &
SELFIESPOT

Meer informatie over de opening
van jouw winkelcentrum:
@HARTVANDEWAALSPRONG
HARTVANDEWAALSPRONG.NL

**WINKELCENTRUM
HART VAN DE
WAALSPRONG**
Zonder jou klopt het niet

Falen en fouten zijn essentiële bouwstenen voor succes

FuckUp Night: leren van andermans fouten

NIJMEGEN – Leren van andermans fouten: dat is het idee van de FuckUp Night. Startende ondernemers en studenten krijgen dinsdag 14 november de kans om te leren van de fouten van succesvolle ondernemers.

De tiende editie wordt georganiseerd door StartUp Nijmegen, het Centrum voor Ondernemerschap van de HAN en Mercator Launch van de Radboud Universiteit. Deze staat in het teken van het aansporen en motiveren van studenten en

startende ondernemers met inspirerende verhalen over tegenslagen, uitdagingen en het overwinnen van obstakels. Door middel van openhartige verhalen van succesvolle ondernemers benadrukt de FuckUp Night dat falen en fouten maken onlosmakelijk onderdeel zijn van het groeiproces en essentiële bouwstenen zijn voor succes.

Te gast zijn Ludo Jacobs (Talentvoordocent, Studentvoorstudent), Tal Kachman (Universitair docent AI en ondernemer Rhizome Works),

Erny Boots (Ronald McDonald Huis Nijmegen) en Wilco van Schaik (N.E.C.). Zij vertellen over hun grootste professionele tegenslagen en de waardevolle lessen die zij daaruit hebben geleerd. Het publiek krijgt de kans om vragen te stellen.

De FuckUp Night is in het Auditorium van de HAN (Laan van Scheut 10 in Nijmegen) en deelname is gratis. Inloop vanaf 18.30 uur. Het programma start om 19.00 uur en duurt tot ongeveer 21.00 uur. Daarna borrel om na te praten.

Basteicafé over tien gebrandschilderde ramen

‘De verborgen vensters op Nijmegen’

NIJMEGEN – Op 17 april 1942, midden in de oorlog, werd de nieuwe vleugel van het Nijmeegse stadhuis geopend. Het hoogtepunt zijn de tien gebrandschilderde ramen, gemaakt door de Nijmeegse kunstenaar Joan Collette.

Na 1978 verdwijnen deze prachtige werken echter in de krochten van het stadhuis. Tijdens het Basteicafé in De Bastei op donderdag 9 november wordt dit unieke erfgoed in de schijnwerpers gezet. Van 20.00 tot 22.30 uur. Entree 7,50 euro.

Jo Berden en Diederik Schönau, stadsgidsen van het Gilde, publiceerden eerder over de kunstige ramen en laten het publiek graag meegenieten van dit werk. De sprekers hopen dat de vensters in boekvorm alsnog de aandacht van het publiek zullen krijgen. Fotograaf



Fotograaf Hans den Hertog die een venster vastlegt.

Hans den Hertog heeft daartoe alle vensters vastgelegd.

In 1939 werd besloten de uitbreiding van het stadhuis te realiseren aan de Lange Nieuwstraat. Een burgerinitiatief werd geboren om gebrandschilderde ramen voor de nieuwe raadszaal aan te bieden aan het stadsbestuur. De Nijmeegse kunstenaar Joan Collette nam de opdracht aan en vervaardigde tien monumentale ramen. De ramen bestaan uit zestig vensters met voorstellingen uit de Nijmeeg-

se geschiedenis en vormen daarmee de oudste canon van Nijmegen.

Dit geschenk van de burgerij verdween voor het publiek nadat in 1978 het stadhuis deels werd gesloopt en uitgebreid. De vensters, die op eigen wijze het verhaal van Nijmegen vertellen, zijn nu verstoppt opgesteld in het niet-publieke deel van het stadhuis. Het Basteicafé zet de spotlights op deze canon van het Nijmeegs erfgoed. Aanmelden via debastei.nl/basteicafe39.

Documentaire ‘Het spoor van Victor Vroomkoning

NIJMEGEN – In LUX Nijmegen wordt maandag 13 november de documentaire ‘HEIMWEE – het spoor van Victor Vroomkoning’ geprolongerd. Aanvang 19.30 uur.

Deze documentaire is een poëtische railmovie over zijn leven en werk. Vroomkoning gaat in gedachten/gedichten en ook in werkelijkheid terug naar zijn geboortegrond en neemt ons mee naar markante plekken uit zijn jeugdjaren.

We bezoeken in Boxtel de biotoop waarin hij leefde, in Venray de plek waar zijn heimwee hem overweldigde, in Eindhoven het Sint-Joriscollege waar zijn dichterschap ontkiemde. In de documentaire

worden ook zijn Groesbeekse jaren belicht, in welke tijd zijn eerste publicaties verschenen. Langzaam maar zeker kwam zijn dichterschap tot rijping, drong hij door tot het Nijmeegse literaire wereldje en kreeg hij landelijke bekendheid.

In de film – o.a. door uittalingen van anderen – krijgen terugkerende drijfveren uit zijn werk en leven nadruk zoals liefde en dood, erotiek, ouders en kinderen, de oorlog en het wielrennen. Speciaal voor deze documentaire vervaardigde kunstenaar Diederik Grootjans zes schilderijen die in de documentaire hun plaats krijgen. Entree 11 euro. Kaarten reserveren via tel. 024-381 6859 of www.lux-nijmegen.nl.



Resella Kregting (in het rood) wint haar debuutwedstrijd. (Foto: eigen foto)

Nijmeegse pitbull Resella Kregting wint haar debuut

NIJMEGEN – Er stonden zaterdagavond 28 oktober maar liefst 4 debutanten van de Boks Fabriek Nijmegen in de boksing op een Boksgala in Klazienaveen.

‘Scholier’ (klasse t/m 12 jaar) Ismael Bouharrou en Olivier Steenberghe verloren hun partij. David Joskic (junior 15 t/m 16 jaar) bokste tegen een tegenstander uit de jeugd (17 t/m 19 jaar) een demo partij. Uitslag: onbeslist.

Als vierde Nijmeegse bokser maakte Resella Kregting haar debuut tegen de meer ervaren bokser Miranda Bos uit Veenendaal. De bokser uit Veenendaal probeerde de ‘Nijmeegse pitbull’ op afstand te houden, wat in de 1e ronde nog lukt.

De 2e en 3e ronde zette Resella zoveel druk dat de bokser uit Veenendaal 2 maal 8 tellen rust kreeg. Het werd een zwaarbevochte overwinning voor Resella.

Week van de Dialoog

NIJMEGEN – In november viert dialooginitiatieven in het hele land de dag, week of maand van de dialoog. Mensen die elkaar niet vanzelf tegenkomen gaan met elkaar gesprek rond thema's die aandacht verdienen. Nijmegen in Dialoog organiseert een dialoog met als thema: ‘Luister écht, verlies elkaar niet’. Het thema is geïnspireerd op de landelijke Sirecampagne tegen polarisatie. Woensdag 8 november van 19.00 tot 21.00 uur in de Lutherse kerk aan de Prins Hendrikstraat 79 in Nijmegen (opgeven: stuur een email naar: aanmelden@luthersekerknijmegen.nl).

Vrijdag 17 november is in de Wijkfabriek aan Koninginnelaan 1 in Nijmegen van 10.00 tot 12.00 uur een dialoog, ditmaal met als thema: ‘Omgaan met verschillen’. Deelname is steeds gratis.

Tekeningen van Verhoeven

NIJMEGEN – Zondag 5 november presenteert Galerie De Dikke Man tekeningen van de Nijmeegse kunstenaar Bernard Verhoeven.

De curieuze tekeningen zijn te zien in de Splendorfabriek aan Gorterplaats 26 Nijmegen van 14.00 tot 17.00 uur.

Colofon

De Brug Nijmegen is een uitgave van:

Lingewaard Print B.V.
Klappenburgstraat 30A,
6681 XS Bommel
Postbus 44, 6680 AA Bommel
Tel.: 0481 - 20 00 02
info@brugnijmegen.nl

Let op:
Insturen berichten kan via redactie@brugnijmegen.nl of via de website: www.brugnijmegen.nl

Verspreiding: Spotta
Bezorgklachten kunt u melden via: bezorgklachten@brugnijmegen.nl of onze site.
Verspreidingsgraad: minimaal 90%

Lingewaard Print B.V. / Starters Pers B.V. heeft uitgaven in de gemeenten:
Lingewaard - Overbetuwe
Neder-Betuwe/Rhenen - Nijmegen
Arnhem - Berg en Dal - Heumen
Mook - Duiven - Westervoort en Zevenaar

Redactie: Marcel Witlox
redactie@brugnijmegen.nl

Advertentieverkoop:
Nick van Boxtel
nick@starterspers.nl
T 06-10363399

Druk: Nieuwsdruk Nederland

2^e MONTUUR & 2^e ZEISS MAATGLAS

GRATIS*

* vraag naar de voorwaarden

maalsenoptiek

CONTACTLENZEN BRILLEN OPTOMETRIE

Ziekerstraat 118 • 6511 LK Nijmegen • www.maalsen.nl

Contactlens expertisecentrum **LensOnline.nl**

Krant niet ontvangen?

Op de volgende adressen kunt u De Brug ook vinden:

Gemeente Nijmegen Burchtstraat 11	Bibliotheek Lent Queenstraat 37
Bibliotheek Nijmegen Mariënborg 29	Jumbo Nijmegen Hatertseweg Hatertseweg 835
Bibliotheek Muntweg Muntweg 207	Jumbo Fenikshof Fenikshof 3
Bibliotheek Zwanenveld Zwanenveld 9098	Coop Symfoniestraat Symfoniestraat 178



Zorg & Welzijn

Medical Training Malden

'Gespecialiseerde fysiotherapie met een lach'

Schouderklachten - Knieklachten
Heupklachten - Voet- en enkelklachten
Revalidatie na operaties
Traumarevalidatie - Nek- & rugklachten
Hoofd- en aangezichtspijn - Langdurige
pijnklaften - Stressgerelateerde klachten
Schrijfmotoriek



Promenade 17 Malden - Kluissestraat 4 Malden - Hoflaan 3 Groesbeek
(024) 358 47 15 ~ www.mtm-fysiotherapie.nl ~ info@mtm-fysiotherapie.nl

In samenwerking met **ANYTIME FITNESS**.



Wil jij bijdragen aan
een fijne leefomgeving
voor onze bewoners?



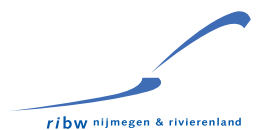
Voor meerdere teams zoeken wij nieuwe collega's! Wij hebben een divers zorgaanbod, waardoor wij iedereen een fijne, passende werkplek kunnen bieden.

Scan de QR code voor
meer informatie of kijk
op werkenbijkalorama.nl



Kalorama.nl | T (024) 684 77 90 | hr@kalorama.nl

Word jij onze nieuwe collega?



Samen
doen wat écht
nodig is

De RIBW Nijmegen & Rivierland is een instelling die begeleiding biedt bij wonen, dagbesteding en werk aan mensen met een ernstige psychische kwetsbaarheid. Samen met de client doen we wat écht nodig is. Door het vinden van perspectief en structuur. En weer vertrouwen te hebben in eigen kracht en mogelijkheden.

Sta jij stevig in je schoenen, beschik je over een afgeronde zorgopleiding op mbo 3, 4 of hbo niveau en ben je op zoek naar een nieuwe uitdaging? **Dan zijn wij op zoek naar jou!**

Wat kun je onder andere bij ons verwachten?

- Een professionele organisatie, waar in een informele sfeer wordt gewerkt en samenwerken en meedenken enorm wordt gewaardeerd.
- Een individueel scholingsbudget en toegang tot onze online leeromgevingen.



Wim:

'Mijn werk is divers en uitdagend. En de onvoorspelbaarheid van de cliënten houdt mij alert.'

Cas:

'Ik werk in een hecht team en heb het mede daardoor erg naar mijn zin.'

Wil je meer informatie?

Ga dan naar de pagina www.ribw-nr.nl/werkenbij, en bel of app naar onze recruiter **Loes** via telefoonnummer **06 55 37 00 83** of stuur een e-mail naar team.vacature@ribw-nr.nl

www.ribw-nr.nl

Onthulling enorme muurschildering over Operatie Market Garden ‘Waalpainting geeft voeding aan goede gesprekken’

NIJMEGEN – Lindenberg Cultuurhuis aan de Ridderstraat 23 in Nijmegen is sinds kort een enorme muurschildering rijker. Deze muurschildering gaat over Operatie Market Garden (17-25 september 1944) en is ontworpen en geschilderd door Gerco Hiddink van Studio Hartebeest, op initiatief van Waalpaintings.

Het project Waalpaintings, opgezet door historici van het Radboud Institute for Culture and History (RICH), maakt de stadsgeschiedenis van Nijmegen zichtbaar door middel van street art in de binnenstad, gemaakt door kunstenaars uit de regio op locaties die een directe verbinding hebben met de getoonde historische verhalen.

De Lindenberg als locatie

De schildering over Operatie Market Garden moest op de Lindenberg komen. Tijdens Market Garden stond de binnenstad van Nijmegen in lichterlaaie en de plek waar het Cultuurhuis nu te vinden is, lag in het centrum van deze vlammenzee.

Kogelgaten

Daarnaast is vanuit de Lindenberg de Waal goed te zien. Amerikaan-



Detail van de muurschildering. (Foto: Gerco Hiddink)

se troepen staken op 20 september met bootjes deze rivier over om zo de verkeers- en spoorbrug in te nemen. Ten slotte vormen de kogelgaten in het spoorwegmonument dat tegenover de Lindenberg staat de nu nog zichtbare sporen van de hevige gevechten die in het

centrum van Nijmegen tijdens de Tweede Wereldoorlog plaatsvonden.

Complex historisch verhaal

Voor deze muurschildering heeft Waalpaintings opnieuw Gerco Hiddink van Studio Hartebeest ge-

vraagd. Gerco maakte eerder, samen met Maaïke van den Heuvel, de muurschildering over Theophanu op het Holland Casino.

Zijn vermogen om een strakke grafische vormgeving te combineren met het kunnen verbeelden van een

complex historisch verhaal heeft ertoe geleid dat Waalpaintings hem heeft gevraagd deze tweede muurschildering te maken.

Vrijheid versus onvrijheid

De Lindenberg is ontzettend trots dit indrukwekkende kunstwerk op haar muren te hebben. Directeur-bestuurder Teddy Vrijmoet: "Culturele uitingen worden over de hele wereld gebruikt om te ageren tegen onvrijheid en onderdrukking. Street art is een prachtige vorm die in het oog springt en het gesprek kan voeren. Het thema vrijheid versus onvrijheid staat bij ons hoog op de agenda. Deze Waalpainting zal zeker voeding geven aan goede gesprekken, reflectie en het nadenken over hoe je uiting kan geven aan jouw visie, verbeelding of verhaal door middel van kunst en cultuur."

Studie

Aan dit kunstwerk is uitvoerige studie voorafgegaan om zo realiteitsgetrouw mogelijk te werken. Naast de militaire operatie is er ook veel ruimte voor het perspectief van de Nijmegenaren. Velen van hen hielden tijdens Market Garden een dagboek bij. Verschillende scènes daaruit hebben een plek gekregen in de muurschildering.



De Nijmeegse benedenstad.

Geschiedeniscafé ‘alledaags’

NIJMEGEN – Er is vrijdag 10 november van 16.00 tot 18.00 uur een Geschiedeniscafé in het Huis van de Nijmeegse Geschiedenis in de Mariënburghkapel.

Publiek kan luisteren naar verhalen over de Nijmeegse geschiedenis. De entree is 5 euro; Huisvrienden gratis toegang. Aanmelden via www.huisvandenijmeegsegeschiedenis.nl.

Geschiedenisstudent Sjoerd Boonstra vertelt over zijn bachelorwerkstuk getiteld 'Alledaags Nimweguh'. Na het slopen van de stadsmuren leek een periode van vooruitgang aangebroken voor Nijmegen. De vooruitgang gold niet voor iedereen. Buiten de muren verschenen

stadsvilla's, terwijl binnen de stadsmuren in de benedenstad de situatie verslechterde. Het onderzoek van Boonstra richt zich op de toen nieuwe sociale contrasten in de stad. Centraal staan de verschillen die onzichtbaar en zichtbaar waren in het leven van alledag op straat: de openbare ruimte waarin rijk en arm elkaar tegenkwam.

Verder: Eefje Rodenburg, curator van Radboud Erfgoed, vertelt in het café over een recente aanwinst van de universitaire collectie.

Nadine Robertus van Stichting Avera, Aw i Mañan verzorgt de column dit keer. Pieter Geijsberts zorgt als vanouds voor de muzikale omlijsting.

Compassie en meditatie bij Jewel Heart

NIJMEGEN - Hoe bewaren we in deze roerige tijd de vrede, kalmte en liefde in ons hart?

In het Tibetaans Boeddhistisch Centrum Jewel Heart aan Hartseveldweg 284 in Nijmegen heeft zaterdag 18 en zondag 19 november een weekend plaats rond compassie en meditatie. "De

eerste dag richten we ons op het ontwikkelen van een belichaamd gewaarzijn door middel van verschillende meditaties op lichaam, adem en zintuigen. Dit breiden we geleidelijk aan uit met gewaarzijn van zintuiglijke ervaringen, gevoelens en gedachten. De tweede dag gaan we vandaaruit de compassie, de zachtheid, dankbaarheid en de

vreugde in onszelf aanraken", aldus de organisatie. Het weekend wordt begeleid door Onno de Haas en Ine Albers. Beide dagen van 09.30 tot 16.30 uur. Deelname vanaf 55,00 euro voor heel weekend (inclusief koffie/thee). Neem je eigen lunch mee. Info en aanmelden tot 17 november via: info@jewelheart.nl o.v.v. Meditatieweekend nov23.

Cursus ‘Werken met de digitale overheid’

NIJMEGEN – Via websites van de overheid kun je met je DigiD van alles regelen: van belastingaangifte tot zorgtoeslag en van een nieuw paspoort tot een parkeervergunning. Misschien vind je dit nog lastig? Tijdens de cursus ‘Werken met de digitale overheid’ wordt uitgelegd hoe je dit kunt regelen.

Stap voor stap en in kleine groepjes ga je aan de slag.

Deze cursus start woensdag 29 november in Bibliotheek Zwanenveld in Nijmegen en bestaat uit vijf tot zeven bijeenkomsten.

Allereerst leer je hoe je een DigiD kunt aanvragen en gebruiken. Daarna kom je te weten hoe je bijvoorbeeld huur- of zorgtoeslag aanvraagt, je weg vindt op de website



Deelnemers aan de cursus ‘Werken met de digitale overheid’. (Foto: OBGZ)

van de Belastingdienst of een verhuizing doorgeeft. Let op: je hebt voor deze cursus wel thuis internet en een eigen e-mailadres nodig.

Aanmelden

De bijeenkomsten zijn steeds van

10.00 tot 12.00 uur (inclusief korte koffiepauze). Er is plek voor maximaal 8 deelnemers. Aanmelden via p.kooistra@obgz.nl. Heb je hulp nodig bij inschrijven? Kom langs bij de balie van de bibliotheek of bel tel. 024 – 327 49 77.

KRUISWOORDPUZZEL

Breng de letters uit de overeenkomstig genummerde hokjes over naar de oplossingsregel en u leest de oplossing van deze puzzel.

1	2	3		4		5		6		7		8	9	10
11			12		13			14	15		16			
		17						18						
19	20							21					22	
23											24			
25				26						27	28			
								29						
30		31	32					34						
		35												
36	37					38		39			40	41	42	43
44										45				
46			47		48			49	50	51				
		52						53						
54	55							56					57	
58													59	

10	54	7	25	56	26	43	8	21	19	38
----	----	---	----	----	----	----	---	----	----	----

SUDOKU

				6	9			
		9						3
2		4	5					
	1		4		7		5	
	4	5		9				8
	9			8				
	2			3		4		
			7					
8		3				6		

HORIZONTAAL:1 landtong, 8 onderwijstype, 11 druk, 14 ge vulkaniseerd rubber, 17 sierheester, 18 vrouw van Abraham, 19 uitstalvenster, 21 lauweren, 23 zijkant, 24 november (afk.), 25 pand, 27 rekening, 29 bloedwei, 30 divan, 34 buitensporig, 35 lengtemaat op zee, 36 flankspeler, 38 soort kaas, 44 afgunst, 45 wasbouvswel, 46 ambtsaanvaarding, 49 narigheid, 52 broodje, 53 fraai gelegen, 54 besmettelij- ke ziekte, 56 verzet, 58 moerbeachtige klimplant, 59 bloem.

VERTICAAL: 1 nummer, 2 ovum, 3 zandstrook langs zee, 4 bovenwinds eiland, 5 oude Spaans munt, 6 vaardig, 7 academie, 8 onderdrukking, 9 roomskatho- lieke titel, 10 toonaangever, 12 beroepsvereniging, 13 vegetatie (afk.), 15 erg, 16 kom, 20 tangens (afk.), 22 scheut, 26 gemeentebestuurders, 28 buiten de lijn, 30 Europese taalgroep, 31 heethoofd, 32 platvis, 33 netnummer, 37 klein staafje, 39 Indiase leermeester, 40 gierigaard, 41 kwantiteit, 42 schaalvormige bak, 43 altijd, 47 vogel, 48 naamvalsform, 50 deel van de mond, 51 inspanning, 55 holmium (afk.), 57 nikkel (afk.).

WOORDZOEKER

P	I	N	E	U	T	S	M	A	A	K	V	O	L	C
I	V	I	H	P	O	R	T	I	E	R	M	F	A	R
Z	O	M	E	R	O	V	O	I	L	A	O	I	A	O
Z	O	M	I	F	R	L	N	O	R	E	N	T	G	M
A	R	E	I	S	N	U	R	I	N	E	I	N	E	A
B	E	N	C	H	B	K	L	U	N	S	T	E	V	G
R	U	S	T	O	O	R	D	A	I	C	O	S	E	I
S	I	I	O	N	E	A	U	L	V	N	R	S	R	E
C	T	S	Z	G	A	A	B	I	N	E	E	N	L	R
O	G	A	E	E	A	K	L	A	K	O	M	I	J	N
U	A	L	S	V	R	D	O	S	I	S	D	E	I	T
T	N	O	P	E	D	D	E	L	O	N	L	I	N	E
I	G	N	H	E	R	R	I	E	U	E	U	I	R	T
S	O	N	A	R	I	J	S	T	O	E	R	E	I	A
T	J	K	L	I	K	O	S	E	X	T	A	N	T	E

In deze woordzoeker staan woorden verborgen. Sommige letters worden vaker gebruikt. De overgebleven letters vormen een woord. Hoe luidt dit woord?

AARDRIJK - ALIAS - BENCH - BLOEI - BUIZERD - DOSIS - FITNESS - GEVER - HERRIE - IMMENS - INEEN - INLEG - INRIT - INUIT - IVOOR - KLIKO - KLUNS - KOMIJN - LAVEMENT - LEGER - LUKRAAK - MAGIËR - MISBRUIK - MONITOR - NENIA - NOREN - ONGEVEER - ONLINE - PEDDEL - PINEUT - PIZZA - PORTIER - RUÏNE - RUSTOORD - SALON - SCOUT - SEXTANT - SITAR - SMAAKVOL - SNERT - SONAR - SOUND - STASE - STOER - TEINT - TOORN - TROON - UITGANG - UNIEK - UNIFORM - URINE - VOILA - ZOMER

ZWEEDSE PUZZEL

Breng de letters uit de overeenkomstig genummerde hokjes over naar de oplossingsregel en u leest de oplossing van deze puzzel.

He- breeuwse meisjes- naam	↙	onbe- zonnen en driest	zeevis	baai	↘	uitroep van pijn	pudding	opbloei
voor- malige repu- blik	→	↙	↘	militaire verdrags- orga- nisatie	→	↙	↘	↘
oproep- kracht	→	2					8	
↙				plaats in Vlaan- deren		reeds geurige hars	→	1
huid- smeer	Arabische vorst	onecht	uiting van beves- tiging	→		↙	naast- wonende	
↙	↙	↙	oude wijn- maat		in bezit van (afk.)	→	↙	6
hals- doek		7	↙					
niet- temin	→				veren- verlies	→		
weefsel	→			3	storm- loop	→		
belem- mering	→	5		alp	→			4

Uw oplossing: 1 2 3 4 5 6 7 8



Nijmegen

4 november 2023

Meedoenregeling

Heeft u de Meedoenregeling al aangevraagd? Met de Meedoenregeling kunnen Nijmegenaren met een laag inkomen voor maximaal €150,- een cursus of activiteit doen.

U kunt hierbij bijvoorbeeld denken aan een danscursus, rijlessen, een behandeling bij de schoonheidsspecialiste, naar de film of het theater. U kunt kiezen uit meer dan 100 aanbieders. U mag het hele jaar door starten met uw activiteit, maar de uiterlijke startdatum moet zijn

op 31 december 2023. De activiteit mag doorlopen in 2024. Om de Meedoenregeling aan te vragen mag uw inkomen niet hoger zijn dan deze bedragen:

- Alleenstaand: €1.680,-
- Alleenstaande ouder: €2.160,-
- Getrouwd/samenwonend: €2.395,-

Als u met pensioen bent zijn de inkomensbedragen hoger. Kijk op www.nijmegen.nl/meedoenregeling voor de overige voorwaarden van de Meedoenregeling en vraag de regeling aan.

Week van de Pleegzorg

Voor veel kinderen is een veilig en stabiel thuis niet vanzelfsprekend. Een pleegouder kan hierin een groot verschil maken. Pleegouders zijn mensen die tijdelijk voor deze kinderen met een onstabiele thuisbasis willen zorgen. Een paar dagen in de week of zolang het nodig is. En pleegouders zijn nog steeds heel hard nodig! Tijdens de Week van de Pleegzorg staan we hier extra bij stil. Van 1 tot en met 8 november 2023 worden er landelijk

informatiebijeenkomsten georganiseerd en er zijn speciale activiteiten voor pleeggezinnen. Dat laatste om de gezinnen in het zonnetje te zetten, want hun liefde maakt het verschil.

Meer weten over pleegzorg, wilt u zelf pleegouder worden of ervaringen van andere pleegouders lezen? Op www.pleegzorgrijkvannijmegen.nl kunt u meer informatie vinden.

Service

Stadswinkel

Voor een bezoek aan de Stadswinkel of Steunpunt Stadswinkel maakt u altijd een afspraak via nijmegen.nl/afspraken of tel. 14 024. Of regel uw zaken online via nijmegen.nl.

Meer gemeentenieuws

Via onze digitale 'Nieuwsbrief Nijmegen' krijgt u wekelijks meer nieuws in uw mailbox. Meld u aan via nijmegen.nl/nieuwsbrief.

Blijf op de hoogte van besluiten over vergunningen, bestemmingsplannen, regels en verordeningen via overuwbuurt.overheid.nl.

Je verhuizing doorgeven?

Regel het eenvoudig online

nijmegen.nl/verhuizen



Raadsnieuws



U kunt de Politieke Avond bijwonen in het stadhuis of online volgen via nijmegen.nl/gemeenteraad.

Politieke Avond 8 november - Gespreksrondes

Woensdag 8 november organiseert de gemeenteraad de volgende Politieke Avond.

- | | |
|-----------|--|
| 18.00 uur | inspraak over verschillende onderwerpen |
| 18.30 uur | informeren noodopvang Winkelsteeg |
| 18.30 uur | vragenhalfuurtje |
| 19.00 uur | halfjaarbrieven werk & inkomen |
| | ombudsfunctie |
| 20.00 uur | uitgifte erfpacht bij bestaande woonwagendstandplaatsen |
| | raadsvoorstel overheveling middelen energietoelage 2023 |
| 20.30 uur | raadsvoorstel regioarrangement Groene Metropoolregio Arnhem-Nijmegen |

Inspreken?

Wilt u 8 november inspreken bij de gemeenteraad? Neem dan uiterlijk dinsdag 7 november contact op met de Raadsgriffie via: griffie@nijmegen.nl

Politieke Avond 15 november – Gespreksrondes

Woensdag 15 november organiseert de gemeenteraad de volgende Politieke Avond.

- | | |
|-----------|---|
| 18.00 uur | inspraak over diverse onderwerpen |
| 18.30 uur | vragenhalfuurtje |
| 19.00 uur | raadsvoorstel planinhoudelijke wijzigingen planexploitatie Winkelsteeg-Kanaalzone G650-G660 |
| | raadsvoorstel huisvestingsverordening gemeente Nijmegen 2024 |
| 20.00 uur | raadsvoorstel gewijzigde vaststelling bestemmingsplan Nijmegen Centrum – Stationsomgeving – 3 (hoek Tunnelweg – Koninginnelaan) |
| | raadsvoorstel regioprogramma jeugd 2023-2028 |
| 21.00 uur | raadsvoorstel verzoek N.E.C. principe uitspraak Goffertstadion |

Inspreken?

Wilt u 15 november inspreken bij de gemeenteraad? Neem dan uiterlijk dinsdag 14 november contact op met de raadsgriffie via: griffie@nijmegen.nl

Politieke Avond 29 november – Besluitronde

Woensdag 29 november organiseert de gemeenteraad een Politieke Avond vanaf 19.30 uur, waarbij de besluitronde centraal staat. De definitieve agenda van de besluitronde is vanaf donderdag 16 november te vinden via nijmegen.nl/gemeenteraad.

Bekijk de volledige agenda met bijbehorende stukken op www.nijmegen.nl/gemeenteraad onder het kopje vergaderingen.

nijmegen.nl





Nijmegen

Laat 'm niet aan je voorbij rijden!



Het busvoordeel- abonnement



scan mij

maar
€15
per jaar

Check de voorwaarden op nijmegen.nl/busvoordeelabonnement

COLUMN Burgemeester Bruls

Havens in zicht!

Nijmegen en de Waal zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. De rivier stroomt door het hart van onze stad. Maar wat niet iedereen weet, is dat de Waal er ook voor zorgt dat Nijmegen een belangrijke havenstad is.



naren daar eigenlijk weinig van zien. Voor de meeste Nijmegenaren liggen de havens en watergebonden bedrijven toch wat uit het zicht. Best jammer, want ik vind het een indrukwekkende aanblik, al die kranen en opgestapelde containers.

ke spullen vervoerd. Criminelen krijgen daarom graag een vinger in de pap in dat vervoersproces. Daarom zijn er strenge havenbeveiligingsregels en ben ik als burgemeester zelfs 'havenveiligheidsautoriteit'. Zo controleren wij in Nijmegen bijvoorbeeld ook samen met de politie, douane en de Belastingdienst.

Bij dat woord denk je toch eerder aan Rotterdam. Het is zelfs zo dat de haven van Nijmegen één van de grootste binnenhavens van Nederland is. Een belangrijk verbindingspunt tussen Rotterdamse zeehavens en het Duitse Ruhrgebied en achterland. De havens zijn via de Waal en de Maas te bereiken (via het Maas-Waalkanaal).

Elke dag varen er ruim 300 schepen langs Nijmegen. Het is fascinerend om naar die kleurrijke voorbijvarende reuzen te kijken vanaf de Waalkade. Voor de schippers is het niet alleen werk om zo'n schip te besturen, het is een manier van leven. Zo zijn er in Nijmegen een speciale katholieke parochie en een schipperscentrum waar binnenvaartschippers elkaar kunnen ontmoeten. Hun kinderen gaan hier naar school en wonen op een internaat als hun ouders varen. Wie hier meer over wil weten kan terecht bij het binnenvaartmuseum in de Waalhaven.

En verder houden wij ons ook bezig met luchtkwaliteit. Daarin kun je als stad aan een rivier niet altijd veel betekenen, want vervuilende uitstoot van schepen stopt niet bij een gemeentegrens. En een gemeente gaat niet over de regels op rivieren. Maar we spannen ons wel in voor nieuwe regels en innovatieve oplossingen voor schonere scheepvaart, zoals regels voor ontgassen en elektrische schepen. Dat is nodig om de scheepvaart toekomstbestendig te maken. En dat is zeker van belang voor de toekomst van Nijmegen, want de havens zorgen voor banen voor onze inwoners en handel voor Nijmeegse bedrijven.

Omdat de containers op die schepen de hele wereld over reizen, zijn haven- en scheepvaartbedrijven een doelwit voor ondermijning. Er worden wereldwijd niet alleen eerlij-

Reageren op deze column? Mail dan naar secretariaatburgemeester@nijmegen.nl

En het gekke is dat wij Nijmege-

Herzberg te gast bij 'Ontmoet De Dichter'

NIJMEGEN – Het Poëziecentrum, gevestigd in Bibliotheek De Marienburg in Nijmegen, ontvangt zaterdag 11 november in het kader van 'Ontmoet De Dichter' Judith Herzberg (1934). Aanvang 11.00 uur, entree 10 euro.

ver. Haar debuutbundel 'Zeepost' verscheen in 1963. 'Sneller langzaam' (2022) is haar jongste bundel, van de ongeveer 25 die zij het licht deed zien (de bibliothele bundels niet meegerekend). Haar werk wordt alom gewaardeerd en is met gerenommeerde prijzen overladen. De dichtkunst van Herzberg wordt

gekenmerkt door de ellips. Zij laat woorden weg, zinsdelen, zinnen; springt van gedachte naar gevoel, slaat soms een gedachte over die de lezer dan zelf maar moet invullen. De ellips komt veel voor in parlando-poëzie, gedichten geschreven in de gesprekston, vaak met een humoristische toon.

Herzberg is dichter en toneelschrij-

Nijmegen heeft een Klimaatburgemeester

NIJMEGEN – Volkert Vintges mag zich de Klimaatburgemeester van de gemeente Nijmegen noemen. Dat maakte het ministerie van Economische Zaken en Klimaat bekend als startsein van de Nationale Klimaatweek. "Klimaatburgemeesters spelen een belangrijke rol door inwoners met een duurzame, klimaatbewuste initiatief te inspireren om ook duurzamer en klimaatvriendelijker te leven", aldus het ministerie.



Volkert Vintges.

Het ministerie van Economische Zaken en Klimaat (EZK) zocht ook dit jaar voor zo veel mogelijk gemeenten in Nederland een Klimaatburgemeester.

meenten aan de slag om klimaatverandering onder de aandacht te brengen en klimaatactiviteiten te organiseren."

een duurzamer leven te leiden. "Ik kan als Klimaatburgemeester met mijn ervaring burgers en huurders helpen met hun energiemaatregelen en met een energiebeleid, waarbij burgers coöperatief zelf eigenaar worden van hun energieopwekking." Kijk voor meer informatie op de website www.nkw2023.nl.

"Een Klimaatburgemeester is een inspiratie voor de wijk, vereniging of collega's. Iemand die zelf klimaat bewuster wil leven en zich inzet om ook anderen te inspireren mee te doen. Uiteindelijk gaan 245 Klimaatburgemeesters in 156 ge-

Projectconcert KZNM

NIJMEGEN – Koninklijke Zangvereniging Nijmeegs Mannenkoor (KZNM) heeft voor het project 'For Ever Young' een tiental zangers mogen verwelkomen om samen nieuwe stukken in te studeren voor een optreden maandag 6 november in het Kandinsky College aan de Malderburchtstraat 11 in Nijmegen. De uitvoering begint om 20.30 uur, de deuren gaan open om 20.15 uur.

De kaartjes kosten 12,50 euro aan de zaal en in de voorverkoop 10,00 euro. Eén consumptie in de

pauze is inbegrepen. Kaarten bestellen kan via pm-kznm@live.nl o.v.v. naam en adres. Als onderwerp 'Projectconcert' vermelden.

Het mannenkoor laat al weten dat het jaarlijkse kerstconcert in de Stevenskerk gepland staat op zaterdag 23 december om 20.00 uur. Kaarten 15,00 euro aan de zaal en 12,50 euro in de voorverkoop. Op deze prijzen is de donateurskorting van toepassing. Bestellen via pm-kznm@live.nl o.v.v. naam en adres en als onderwerp graag 'Kerstconcert' vermelden.



Gaston Starreveld deelt cheques uit. (Foto: Jurgen Jacob Lodder)

Miljoenennacht in Lent

LENT – Een grote verrassing voor 13 deelnemers van de Postcode Loterij die meespelen met postcode 6663NG (straat: Murciastraat) in Lent. Op deze postcode is onlangs namelijk 1 miljoen euro van de Postcode Loterij gevallen.

De Postcode Loterij sluit de laatste maanden van het jaar af met de wekelijkse Miljoenennacht. In deze periode valt er iedere week 1 miljoen euro op een winnende post-

code. De 13 deelnemers uit Lent winnen bedragen van 55.555 tot 222.222 euro, afhankelijk van het aantal loten waarmee zij meespelen in de Postcode Loterij. Peter en Geertje winnen 55.555 euro. "We hebben twee studerende kinderen en gaan vast een mooi reisje maken." Rachele neemt namens haar vader de cheque in ontvangst van 222.222 euro: "Ik denk dat mijn vader hier lekker van op vakantie gaat en het met de kinderen deelt."



Het Arnhems Slavisch Koor.

Arnhems Slavisch Koor

HEILIG LANDSTICHTING – Het Arnhems Slavisch Koor verzorgt zondag 12 november een concert in de Cenakelkerk aan het Pastoor Rabouplein 1 in Heilig Landstichting. Aanvang 16.00 uur.

Het koor zingt composities van componisten uit het Slavische Oosten; kerkelijke en wereldlijke liederen die mede geïnspireerd zijn op oude volksmelodieën. Met werken van Sergei Rachmaninov en tijdgenoten als Pyotr Ilyich Tchaikovsky maar ook werk van componisten uit de huidige tijd. Kaarten 15,00 euro in voorverkoop (overmaken op NL85 INGB 0003 3986 31 t.n.v. Arnhems Slavisch Koor o.v.v. concert Nijmegen). Aan kassa 20,00 euro.

ren die mede geïnspireerd zijn op oude volksmelodieën. Met werken van Sergei Rachmaninov en tijdgenoten als Pyotr Ilyich Tchaikovsky maar ook werk van componisten uit de huidige tijd. Kaarten 15,00 euro in voorverkoop (overmaken op NL85 INGB 0003 3986 31 t.n.v. Arnhems Slavisch Koor o.v.v. concert Nijmegen). Aan kassa 20,00 euro.



Nijverheidsstraat 39 A,
6681 LN Bommel

Bommel 24 oktober 2023

Wij zoeken per direct een Flexibele Parttimer (20-28 uur)

Wil jij een baan in een bloemen Cash and Carry?
Is vroeg opstaan geen probleem (we starten om 5.30 uur)?
Heb je kennis van bloemen-namen?
Wil je werken in een klein, gezellig en gedreven team?
Ben je flexibel en breed inzetbaar?
Solliciteer dan bij ons!
Info@hanslamers.nl

Vacature Bestuurslid

Ben jij maatschappelijk betrokken, ondernemend en op zoek naar een manier om je capaciteiten en tijd zinvol te besteden?

Zoek je collegiale medebestuurders die ook houden van het goede gesprek, heldere besluiten en een open sfeer? Dan nodigen we je graag uit voor een kennismaking. Want wij zijn op zoek naar nieuwe collega's in het vrijwillig bestuur van Humanitas Nijmegen en omstreken.

Humanitas Nijmegen en omstreken is een vrijwilligersorganisatie die mensen tijdelijk tot steun is. Onze inzet is vrijwillig en kundig, vol vertrouwen, met tijd en aandacht en gericht op samen redzaam zijn. We bieden steun met de programma's Thuisadministratie en Ondersteunend

Contact/ Doorbreking Isolement. Als bestuurslid ben je medeverantwoordelijk voor het beleid van Humanitas in de gemeenten Nijmegen en omliggende gemeenten en het nemen van beslissingen die betekenisvol zijn voor onze vrijwilligers en deelnemers. Je toekomstige portefeuille bespreken we graag met je, we zoeken mensen die enthousiast zijn, sociaal betrokken en communicatief vaardig en die niet bang zijn om uitdagingen

aan te gaan. Je mag rekenen op een gemiddelde tijdsbesteding van ca 4-6 uur per week.

Heb je interesse?

Stuur dan een e-mail naar nijmegen@humanitas.nl met jouw telefoonnummer en we nemen zo snel mogelijk contact met je op. Of bel **06-10002127** voor meer informatie.

Voor meer informatie zie: www.humanitas.nl/nijmegen-eo

humanitas

Nijmegen en omstreken

VDK Nederland groeit en voor onze werkplaats waar we naast aan ons eigen VDK product ook aan containersystemen, autolaadkranen en andere merken kraakpersvoertuigen werken zoeken we een:

Monteur Inzamelvoertuigen

Je komt te werken in een klein enthousiast team welke dagelijks ervoor zorgt dat deze specialistische opbouwen voertuigen gebruiksklaar en inzetbaar zijn voor onze klanten in de afval inzamelingsbranche. Voor dit team zoeken wij iemand die:

- Reparatie, revisie en onderhoudswerkzaamheden kan uitvoeren aan kraakpersvoertuigen.
- Zelfstandig diagnoses kan stellen.
- Storingen kan oplossen zowel mechanisch, hydraulisch als elektrisch.

Wij zoeken iemand met:

- Affiniteit voor onze branche.
- Relevante werkervaring met kraakpersvoertuigen.
- De bereidheid om zowel merk gerichte als ook branche specifieke opleidingen en trainingen te volgen.



Mocht je interesse in de geschetste functie hebben maar beschik je niet over de gevraagde kennis en ervaring, neem dan toch contact met ons op. We kijken graag of we je kunnen opleiden tot de specialist die we zoeken. Voor meer informatie omtrent de functie kun je contact opnemen met Sander Geurts, bereikbaar via 06-53232901 of Sander.Geurts@vdknederland.nl

VDK Nederland BV is importeur van VDK Waste Systems, kraakpers-opbouwen met bijbehorende containerbeladingen. Wij bieden hoogwaardige producten aan, begeleid met goede operationele en technische ondersteuning. De producten van VDK zijn robuust, gebruiksvriendelijk, breed toepasbaar en betrouwbaar. Wij zijn gevestigd op de Lindenhoutseweg 48, 6545 AJ in Nijmegen.



Nederfund B.V. is specialist in de funderingsbranche.

Wij zijn op zoek naar:

CALCULATOR/WERKVOORBEREIDER (BEGINNEND)

Zie onze website voor meer informatie
www.nederfund.nl/vacatures

Bij interesse graag je CV en motivatie mailen naar jessicabouten@nederfund.nl.

We zijn een groeiend bedrijf, met een hecht team. Er wordt hard gewerkt, maar met minstens zoveel plezier! We werken op een informele en prettige manier samen. Korte lijntjes werken het best naar onze mening! Je krijgt bij ons alle mogelijkheden om je verder te ontwikkelen.

VACATURE

HOOFD FINANCIËLE ADMINISTRATIE GA JIJ DE UITDAGING AAN?

ALTCON is de grootste speler op de wereldwijde markt van gebruikte wegenbouw- en grondverzetmachines. Teamwork staat bij ons voorop, zowel met klanten, partners als collega's. ALTCON is continu bezig met nieuwe ontwikkelingen, daarom hebben wij altijd ruimte voor nieuwe professionals met passie voor het vak.

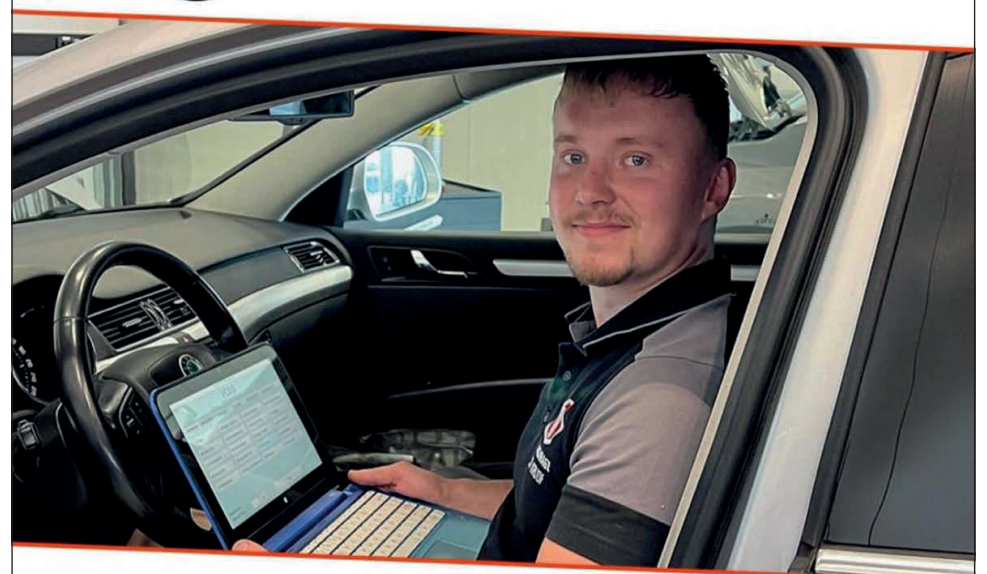
Meer weten, of benieuwd naar onze andere vacatures?

Scan de QR-code of kijk op:
www.altcon.com/jobs

ALTCON



VAKGARAGE DE KRUIJF



BEN JIJ ONZE NIEUWE DIAGNOSE TECHNICUS?

- Wil jij graag werken in een enthousiast en deskundig team?
- Zie jij een storing als een uitdaging en niet als probleem?
- Wil jij graag werken in een moderne recent nieuwgebouwde werkplaats?

Is jouw interesse gewekt?

Neem dan contact op, dit kan door te bellen met Gertjan de Kruijf of Arie van Vliet op 026-4722209. Of stuur een mail naar info@vakgaragedekruijf.nl

Wij horen graag van je.

Voor meer info scan de QR code!



Expositie over impact van computerchips

NIJMEGEN – In Huis van de Nij-meegse Geschiedenis in de Ma-riënburghkapel in Nijmegen is nog tot 10 december de expositie ‘Plu-ralities of Scale’ te zien. Vrij en-tree.

‘Pluralities of Scale’ gaat over de ontwikkeling van computerchips van het prille begin naar nu. Het is de eerste tentoonstelling waar historische objecten uit het archief van Stichting Link naast interpreta-ties van hedendaagse kunstenaars over computerchips worden gepre-senteerd.

Op vrijwel elke denkbare schaal is

de ontwikkeling van de semi-con-ductorindustrie (halfgeleiders), en daarmee de computerchip, het absolute fundament geweest voor het digitale tijdperk van de 21e eeuw. Veel van deze technologieën zijn sinds de jaren vijftig ontwikkeld door Philips/NXP in Nijmegen.

Chips in kunst verbeeld

De huidige mobiele telefoons, maar ook de overheidsdiensten, laptops, ov-chipkaarten, zelfrijdende auto’s, het bankensysteem, het internet en hedendaagse ruimtevaart: ze zijn allemaal geheel of gedeeltelijk af-hankelijk van één gemene deler: de computerchip.

In de expositie worden de verschil-lende schaalgroottes van de com-puterchip getoond, van groot naar klein. Kunstenaars Bram de Groot, Soyun Park, Alina Lupu, Michelle Feelders, Oscar van Leest en Ben-jamin Earl laten ieder op hun eigen manier zien welke plaats chips in ons dagelijks leven innemen.

Stichting Link is een samenwerking tussen NXP semiconductors en de afdeling Design Art Technology (DAT) van kunstacademie ArtEZ Arnhem. De stichting is in het leven geroepen om een nieuw en beter begrip te kweken over de wereldwij-de impact van de computerchips.

Regenboogsalon

NIJMEGEN – De Regenboogsalon, voor leden van de LHBTIQ+-ge-meenschap en sympathisanten, verzorgt zondagmiddag 5 novem-ber weer een samenzijn in het Roze Huis aan de Sint Antoniusstraat 1 in Nijmegen. Deze middag is van 15.00 tot 18.00 uur, de toegang is gratis.

Repair Café in Creatief Centrum

NIJMEGEN – Het team van Repair Café Dukenburg staat zaterdag 11 november van 11.00 tot 14.00 uur weer klaar in Creatief Centrum Nijmegen-Zuid aan Tolhuis 44-44 in Nijmegen om u te helpen met allerlei reparaties. Vrij entree. Ge-reedschap en in beperkte mate ma-teriaal om reparaties uit te voeren zijn aanwezig. De materialen die gebruikt worden voor een repara-tie zijn verkrijgbaar tegen kostprijs. Een vrijwillige bijdrage in de pot wordt op prijs gesteld. Voor meer info: tel. 024-3452113 of mail naar repaircafe@ccnz.nl

Concert Tissonant

GROESBEEK – Vocaal Ensemble Tissonant uit Nijmegen verzorgt zondag 12 november een concert in de Karl Leisner Mariëndaal Kapel aan de Stationsweg in Groesbeek. Ze zingen werken van o.a. Gabriel Fauré, Joop Voorn, Julius Rönt-gen, Felix Mendelssohn en Ralph Vaughan Williams. Met medewer-king van pianist André Haverkort. Aanvang 15.00 uur. Entree: vrije bijdrage.

Nieuwe single The Conceptuals

NIJMEGEN – Zondagmorgen 12 november wordt de nieuwe single van The Conceptuals uit Nijmegen gelanceerd: ‘Stand Up’. Een melan-cholisch new wave nummer dat het trio nieuwe nummers in 2023 van de band completeert.

Eerder uitgebrachte singles zijn ‘Water’ en ‘Urgent Song’. “Waarom

een presentatie op 12 november? Ook een dag waarop veel mensen opstaan voor klimaat en recht-vaardigheid, thema’s die in eerde-re nummers van The Conceptuals ook te horen waren. Te beluisteren op alle platforms zoals Spotify en YouTube.”

Maak kennis met Ninjutsu

NIJMEGEN – In september 2018 startte Bujinkan Saku Dojo in Beek.



Emanuel Pessanha en Manito. Lees: Fadoconcert. (Foto: Edwin Huizing)

Vijf jaar en twee locatiewijzigingen later wordt er wekelijks getraind in de gymzaal van Het Rijks VMBO in de wijk Hazenkamp in Nijmegen. Ok zijn er buitentrainingen in het bos bij Beek.

Bij Bujinkan Saku Dojo beoefen je Ninjutsu, een unieke, traditionele Japanse krijgskunst. Balans, struc-tuur en beweging zijn daarbij be-langrijker dan spierkracht. Stoten/ trappen, klemmen, rollen, (oefen) wapens, kata en basistechnieken komen daarbij veelvuldig aan bod. Interesse in een gratis proefles (voor m/v 16+)? Stuur een mail naar info@bujinkan-saku-dojo.nl. Info: www.bujinkan-saku-dojo.nl

Fadoconcert in Sint Jacobskapel

NIJMEGEN – Zanger-gitarist Ema-nuel Pessanha verzorgt vrijdag 10 november een optreden in de Sint Jacobskapel aan Glashuis 4 in Nij-megen. Hij wordt muzikaal bijge-

staan door gipsygitarist Manito, die speciaal voor dit optreden enkele nummers speelt op de viola Bra-guesa, een authentiek Portugees instrument.

Met zijn passievolle liederen neemt Pessanha zijn luisteraar mee op een muzikale reis. Zijn repertoire is gebaseerd op elementen van de traditionele Portugese muziek en de fado. Manito houdt met zijn vurige spel een muzikale dialoog met de Fado zang van Emanu-el. Aanvang 20.00 uur, entree 15



Kat Binky.

Verhuisdier van de week

NIJMEGEN – Deze lieve kerel heeft de afgelopen maanden wel heel erg veel voor zijn kiezen ge-kregen.

De 6-jarige Binky woonde 8 maan-den geleden bij zijn baasjes, toen een verbouwing de nodige onrust veroorzaakte. De vele bouwvakkers in huis en het verdwijnen van de fa-voriete schuilplekjes en vertrouwde geurtjes, waren al een hele veran-dering voor Binky.

Kort erna overleed zijn baasje en zijn andere baasje verhuisde naar een andere plek en kon niet meer voor Binky zorgen. De familie heeft Binky opgevangen, maar alle ge-beurtenissen hebben er flink inge-hakt bij Binky. Hij heeft sindsdien ook last van blaasproblemen (door stress) en krijgt hier specifiek voer voor.

Nu hij in een rustige omgeving weer een beetje tot rust komt, gaat het ook langzaamaan weer wat be-ter met Binky.

Binky gaat graag naar buiten, maar komt in de avond weer thuis om binnen te slapen. Hoewel Binky geen echte schootkat is, vindt hij het wel heel erg fijn om lekker te kroelen met je.

Het is een ontzettende lieve kerel, die begrip, geduld en vooral veel liefde nodig heeft. Helaas klikt het niet met de andere katten in huis en wordt er dus uitgekeken naar een fijne nieuwe plek voor Binky. Wie kan hem dat stabiele, rustige en liefdevolle thuis bieden? Ben je benieuwd of Binky bij je past? Maak dan een zoekprofiel aan op www.verhuisdieren.nl om te zien of jullie een match zijn.

COLUMN Krulletje van Leo van Stijn

Koffietied

Toen ik de auto ging opha-len die voor een APK bij de garage was, wist ik dat ik ruim te vroeg was. De aangeboden lift naar Lent bleek die wachttijd waard. Het bood mij tijd om door het nieuwe Lent te lo-pen, dat ik alleen in doorrijdsnel-heid had zien groeien. Voor de ‘WaaIsprong’ woonde ik jarenlang op de Griffdijk Zuid in het voor-malige dorp dat ‘grote stad’ is geworden. Permanent geluid van verkeer vulde nu de Lentse lucht.



Ik sie je nog so staon achter de deur fan ‘t ketoor. Met ‘n kumke koffie.” Er ging bij mij geen lichtje branden. “Die deur fan mien ketoortje klemde. Wis ik nie dà jij duir achter stond.”

Hij probeerde er serieus bij te kijken. “Hè’k die deur ‘n optaotert gegefe. Schoot ie los en geliek alle koffie ofer je goeie klere. Doch ik dà jij d’r eentje fan Schonk was. Dà wuire me fechtersbaose. Moeieluk-ke jeugd gehad, hè. Duir was altied mot ien de femielje, sins die ouwe liep met ene Aonitao met ‘r swuir gelaoie feurgefel.” Hij probeerde met gebaren het robuuste figuur uit te beelden. “Was wel ‘n fraoi stuk, muir oek ‘n aperte. Die kon fan d’r afbiete en nie allenig mè weurde. Die Schonke sette oferal hullie tan-de ien.”

Ik luisterde tot het tijd was voor de garage. “As je de auto nou haolt, gao dan nie met ‘n kumpke koffie achter ‘n deur staon. Ik fuul aon dat dà fandaog nie ferstandig is.” Met een hoofd vol herinneringen liep ik naar de garage. Ik wist toen nog niet, dat hij kon voorspellen.



Digitaal vaardiger in je eigen wijk

Bij de bibliotheek kun je altijd terecht met vragen over digitale zaken. In november kan dit ook in verschillende wijkcentra in Nijmegen. De Bibliotheek Gelderland Zuid organiseert hier diverse activiteiten – gratis toegankelijk - waarbij je handiger wordt met digitale apparaten.

Digitaal Café in de wijk

Problemen met laptop, tablet of telefoon? In het Digitaal Café kun je alle digitale hulpvragen stellen. Enthousiaste vrijwilligers beantwoorden vragen en leren je hoe je het zelf kunt doen. *Dinsdag 7 november, 13.00–15.00 uur in Wijkcentrum Dukenburg; donderdag 16 november, 13.30–16.00 uur in Wijkatelier Lindenholt.*

Workshop 'Digitaal onderweg'

Tijdens deze workshop ga je op pad: tijdens een korte wandeling doe je allerlei oefeningen. Je leert bijvoorbeeld de reisroute bepalen, zoekt een rustpunt op de kaart, verstuurt een foto of scant een QR-code. *Donderdag 9 november 10.00–12.00 uur in Wijkcentrum Dukenburg; dinsdag 14 november 9.30–11.30 uur in Wijkatelier Lindenholt.*

Workshop 'Digitale dingen in het dagelijks leven'

Je leert hoe je een tablet, iPad, mobiele telefoon of laptop kunt bedienen. Denk aan videobellen met familie en vrienden, foto's maken en versturen, muziek luisteren via YouTube, het weerbericht opzoeken en nog veel meer. *Maandag 27 november, 11.00–13.00 uur in Wijkcentrum De Schakel (Grootstal).*

Meedoen?

Een overzicht van alle activiteiten staat op www.obgz.nl/agenda. Hier kun je je ook aanmelden. Deelname is gratis en je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek. Meer informatie? Bel met Liz van Marcke, 024–3274948. Dit programma is onderdeel van het project 'DigiTaalRijk' in samenwerking met de Bibliotheek Wijchen.

Zelfregiecentrum Nijmegen

Een rijk programma aan workshops

Dit najaar presenteert Zelfregiecentrum Nijmegen een rijk programma met gratis workshops en kennissessies. Een leuke manier om kennis met ons te maken.

Zelfregiecentrum Nijmegen is er voor iedereen die meer grip op het leven wenst: vanwege een beperking, een langdurige behandeling, tegenslagen of eenzaamheid. Of ook door gebrek aan energie of assertiviteit, moeite met initiatief nemen of wanneer je voelt niet serieus te worden genomen.

Workshops

'Nee leren zeggen'

Wanneer je naar je gevoel te vaak 'ja' zegt en met de gebakken peren zit, denk je dat 'nee' zeggen wellicht handiger was geweest. Het is lastig, maar wel degelijk mogelijk. *Dinsdag 7 november, 14.00–16.00 uur.*

'Omgaan met verlegenheid'

Verlegenheid kan je beperken in je doen en laten. Hoe geef je jezelf meer ruimte en ontspanning? *Donderdag 9 november, 14.00–16.00 uur.*

'Hoe doseer ik al die prikkels?'

Veel mensen hebben soms een 'vol hoofd'. Hoe kun je dit voorkomen? Wat doe je als je hoofd vol zit? *Vrijdag 17 november, 10.00–12.00 uur.*

'Hoe ga je om met verlies en rouw?'

Iedereen krijgt te maken met verlies. Sommige verliezen veranderen en vormen je. Daar staan we deze workshop bij stil. *Woensdag 29 november, 14.00–16.00 uur.*

'Breng je sociale netwerk in kaart'

Verbinding voelen met andere mensen maakt het leven zinvol. Wil jij meer inzicht krijgen in hoe jouw netwerk eruitziet? *Woensdag 6 december, 10.00–12.00 uur.*

Trainingen

In onze trainingen kunnen deelnemers elkaar inspireren. Jouw talenten en wensen staan voorop. Vandaaruit kun je groeien. In januari/februari 2024 starten de volgende trainingen:

'Zelfregie, kiezen en doen'

Hierin onderzoek je wat zelfregie is en wat het voor jou betekent. Je ontdekt/versterkt jouw kwaliteiten, onderzoekt wat jij wilt en hoe je regelt wat je nodig hebt. *Woensdag 17, 24, 31 januari en 7 februari 2024 van 10.00–12.00 uur, € 12,50.*

'Jezelf presenteren'

Soms voel je jezelf ongemakkelijk in sociale situaties. In deze training oefen je met jezelf presenteren. Zo krijg je meer grip op deze situaties. Ook het oefenen van een sollicitatiegesprek of het geven van een presentatie, is mogelijk. *Maandag 26 februari, 4, 11, 18, 25 maart 14.00–16.00 uur, € 12,50.*

'Assertiviteit'

In deze training leer je voor jezelf op te komen zonder de relatie met de ander te schaden. *Donderdag 1, 8, 15 en 22 februari van 14.00–15.30 uur, € 10,-.*

Welkom bij de inloop

Wil je andere mensen ontmoeten? Er ff tussenuit? Iedere doordeweekse ochtend tussen 9.30 en 12.00 uur kun je bij ons binnenlopen voor een kop koffie of thee en een goed gesprek. Het adres: St. Jorisstraat 72.

Aanmelden

Aanmelden voor workshops, trainingen of de digitale nieuwsbrief: secretariaat@zrcn.nl, (024) 7511120. Zie ook www.zrcn.nl.

Focus op zorg voor daklozen in Nijmegen

Op 10 oktober was het, zoals ieder jaar, Werelddaklozendag. Er wordt dan extra aandacht gevraagd voor mensen die dakloos zijn (geweest). De landelijke doelstelling is dat in 2030 niemand meer dakloos is of op straat terechtkomt.

De Adviescommissie JMG heeft zich laten informeren over welke stappen de gemeente Nijmegen zet om dakloosheid in de stad te beëindigen of te voorkomen. Daarvoor wordt een breed scala aan huisvestingsmogelijkheden opgetuigd. De centrale gedachte is dat daklozen kortdurend in de opvang verblijven en zo snel mogelijk weer kunnen gaan wonen. En om met passende ondersteuning te kunnen herstellen van de traumatische ervaringen die dakloosheid met zich meebrengt, of die de aanleiding zijn van de dakloosheid.

Cijfers

Daarnaast realiseert de gemeente Nijmegen passende (tijdelijke) woonvormen voor langdurig zorg mijdende daklozen, economisch daklozen en mensen die uit detentie komen. Om dakloosheid te voorkomen, worden maatregelen genomen die bijdragen aan bestaanszekerheid en het oplossen van problematische schulden. Het Centraal Bureau voor de Statistiek

(CBS) presenteerde op 2 oktober 2023 de nieuwste cijfers over dakloosheid. Die laten een sterke afname zien in vergelijking met voorgaande jaren, terwijl burgers en maatschappelijke organisaties het aantal daklozen juist verder zien toenemen.

Betrouwbaar beeld

De Adviescommissie JMG is dan ook blij dat de gemeente Nijmegen een eigen 'ETHOS-Light telling' gaat uitvoeren. Deze intensieve telling geeft een betrouwbaar beeld van de lokale situatie en wordt naar verwachting in maart 2024 uitgevoerd. Deze telling maakt het mogelijk beleid te maken dat aansluit bij de actuele situaties van dakloosheid in Nijmegen. De Adviescommissie JMG kijkt hiernaar uit en zal het College van B&W hierover zonodig gevraagd of ongevraagd adviseren. Heeft u een vraag of opmerking? Stuur dan een mail naar adviesciejmg@nijmegen.nl of kijk op www.jmgnijmegen.nl.



Themabijeenkomst mantelzorgers: 'Even aan jezelf denken'

Voor veel mantelzorgers voelt het als gewoon om te zorgen voor iemand waar je veel om geeft. Ze hebben het graag voor de ander over en het draagt bij aan gevoelens van voldoening en verbondenheid. Maar het kost vaak veel tijd en energie. Daarom is het belangrijk om goed voor jezelf te zorgen. Doe voldoende leuke dingen waar je energie van krijgt en waarvan je ontspant.

Ontspanning is niet alleen fijn voor jezelf, het geeft je ook ruimte om er juist beter voor jouw naaste te zijn. Dat is misschien even wennen, maar het helpt je mentaal gezond te blijven: je kunt alleen goed voor een ander zorgen als je ook goed voor jezelf zorgt.

Daarom nodigen we mantelzorgers uit voor een energieke workshop en een gezellig en ontspannen samenzijn.

Wanneer

De bijeenkomst vindt plaats op donderdag 9 november van 19.00 tot 21.30 uur in Deel de Dag Brakkenstein, Kanunnik van Kekenstraat 2 (de verhoogde ingang aan de zijkant, tegenover de fietsenwinkel).

In verband met het beperkte aantal plekken is aanmelden verplicht. Aanmelden kan via email: info@mantelzorg-nijmegen.nl. De toegang is gratis.



Hulp bij terminale zorg: dankbaar werk in een intieme setting

“Hadden we dit maar eerder geweten”. Dat krijgen we na afloop vaak te horen van nabestaanden. Mensen bijstaan in de laatste fase van hun leven is ook zo’n belangrijk en dankbaar werk in een kwetsbare, intieme setting. We kunnen dus goed vrijwilligers gebruiken zodat we meer patiënten én hun mantelzorgers kunnen helpen.”

Dat zegt Marjolein Lamers, coördinator bij VPTZ Thuis Waken Rijk van Nijmegen. Vrijwilligers van deze stichting, die al bijna 40 jaar bestaat, staan terminaal zieke mensen bij die thuis willen sterven. Daarmee ontlasten ze ook de vaste mantelzorgers die even op adem kunnen komen. “Als vrijwilliger ben je er ‘om er te zijn’. Je voert gesprekken, helpt bij de toiletgang of je leest de krant voor. Maar je verricht geen huis-

houdelijke taken, doet je werk zelfstandig en moet dat ook echt leuk vinden.”

Passen

Bij een hulpvraag kijkt de stichting goed of er geschikte vrijwilligers beschikbaar zijn. “We proberen zo goed mogelijk te matchen op basis van die hulpvraag. Niet iedere vrijwilliger kan ertegen als er in een huis bijvoorbeeld veel gerookt wordt, of als er huisdieren zijn. Het moet passen, van beide kanten. Er wordt vooral een beroep gedaan op je gespreksvaardigheden met de patiënt. Soms gaat het diep wat je bespreekt, een andere keer lach je wat af want het is niet altijd even zwaar. Het is in ieder geval heel dankbaar werk.”

Opleiding

Het werkgebied omvat het Rijk van Nijmegen, Berg en Dal, Heumen

en Mook. “Momenteel hebben we 25 vrijwilligers. Gemiddeld 2 keer per week kunnen we iemand voor een dagdeel of nacht aanwezig laten zijn. Wie zich aanmeldt als vrijwilliger vult eerst een vragenlijst in en voert daarna gesprekken met de coördinator. Als je daarna aan de slag kunt, krijg je eerst een opleiding van 6 dagdelen en loop je met iemand mee in de praktijk. Ook later krijg je volop begeleiding, we bespreken de casuïstiek, er is vier keer per jaar een themacursus voor bijscholing en er is intervisie. Bovendien word je 2 keer per jaar in het zonnetje gezet als vrijwilliger.”

Meer weten over het werk als vrijwilliger voor VPTZ Thuis Waken Rijk van Nijmegen? Ga naar www.vptzrijk-vannijmegen.nl.

Vingers in je oren om overprikkeling tegen te gaan

Van 2 t/m 7 oktober was de Week van de Toegankelijkheid. Daarbij gaat het vaak over de drempels die mensen met een fysieke beperking ervaren in de samenleving. Maar hoe zit het met mensen met een psychische kwetsbaarheid? Tijd voor een interview met een ervaringsdeskundige.

Vincent van Dongen heeft autisme en werkt als vrijwilliger bij De Kentering. Op de vraag welke drempels hij ervaart in de samenleving op het gebied van toegankelijkheid, vertelt Vincent dat vooral overprikkeling een probleem is. “Neem het drukke verkeer op de Oranjesingel. Als ik daar voor het stoplicht sta en de auto’s trekken op, moet ik mijn vingers in mijn oren stoppen.”

Aansluiting vinden

Ook sociale toegankelijkheid speelt een belangrijke rol voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Bijvoorbeeld bij sportverenigingen, waar je soms moeilijker aansluiting vindt. “Als je zelf geen drukke baan of gezin hebt, is het lastiger om mee te doen aan gesprekken die daar wel over gaan. Maar dit hoeft niet altijd zo te zijn”, zegt Vincent. Zo volgde hij ooit een djembé-cursus waarbij er een mix was van deelnemers met en zonder baan. “Dit verlaagde de drempel om te vertellen ik psychische klachten heb en daarom geen betaalde baan heb.”



(Foto: Jack van Dalen)

‘Gek in de Klas’

Vincent vertelt dat bij De Kentering op verschillende fronten wordt geprobeerd om toegankelijkheid en inclusie te verbeteren. “Zo is er het project Gek in de Klas waarbij ervarings-

deskundigen voorlichting geven op scholen om psychische problemen bespreekbaar te maken. Daarnaast doet De Kentering aan belangenbehartiging op collectief niveau.”

Inclusiever

Vincent hoopt dat recente ontwikkelingen, zoals de uitbreiding van het discriminatieverbod en het VN-verdrag voor mensen met een beperking, helpen om de samenleving inclusiever te maken. “Ook binnen de gemeente Nijmegen leeft het VN-verdrag”, stelt hij. “Bovendien is er in dat kader steeds meer aandacht voor mensen met een psychische kwetsbaarheid.”

Heeft Vincent nog tips voor mensen die drempels ervaren bij inclusie en toegankelijkheid? “Wees open over waar je tegenaan loopt. Als je dit lastig vindt, praat dan met iemand die je vertrouwt, bijvoorbeeld bij je sportclub, school of werk.”

Job Schellekens

Energie bezuinigen nog steeds slim

Het weer is omgeslagen: het is een stuk kouder. De energieprijis is gelukkig niet meer zo hoog als een jaar geleden. Maar je huis verwarmen kost nog steeds veel geld. Ook door de dure boodschappen blijven mensen moeite hebben met rondkomen.

Bespaartips

Bij de Stips kun je een handige ‘energiepraatplaat’ ophalen. Daarop staan tips hoe je energie kan besparen. En je vindt er informatie over regelingen die er zijn. Tips over wat je kan doen, lees je ook op bindkracht10.nl/energie.

Geldzorgen? Praat erover!

Heb je moeite met rondkomen? Vraag dan een gesprek aan met een Financieel Expert in de Wijk. Ze kijken samen met je naar je financiën en regelen hulp als dat nodig is. Een gesprek is gratis

en vrijblijvend. Aanmelden kan op bindkracht10.nl/geldzorgen of kom langs bij de Stips.

Ook voor jongeren!

Wist je dat? Speciaal voor jongeren van 16 t/m 27 jaar is er een JongerenStip in het Centrum. Je krijgt er advies en steun. Bijvoorbeeld bij je vragen over geld, vriendschap, wonen, seksualiteit en meer. Ook zijn er activiteiten en leuke workshops. De JongerenStip is open op maandag van 14.00-17.00 uur. Kijk voor meer info op stipnijmegen.nl.

Een mandje als beeld voor zelfredzaamheid...

Veel ouderen doen hun best om zelfredzaam te zijn en te blijven. Maar lukt dat altijd? Een oudere die alleen maar online aan een OV kaart kan komen... Een zorgmedewerker die bijna 1,5 uur kwijt is om - buiten haar taken om - die oudere te helpen. Is digitalisering zo niet eerder een belemmering voor zelfredzaamheid? Als de mantelzorger overbelast raakt, hoe kan de oudere dan zelfredzaam blijven?

Laat ik een privé voorbeeld geven. Mijn moeder heeft een trippelstoel om zich thuis te verplaatsen. Die is helaas niet bruikbaar in haar slaapkamer. Daarom hebben we een looprek aangeschaft. ‘Wat een handig ding’ dachten we. Maar was ze er blij mee? Integendeel. Ze werd erg verdrietig omdat ze zo geen spulletjes meer kon ‘meenemen’. In wanhoop en verdriet zei ik tegen haar: “Anne (mama), je wordt niet meer beter, we moeten het accepteren, een andere mogelijkheid is er niet.”

Gelukkig

Daarna kreeg ik spijt van mijn absolute uitspraak en ging op zoek naar andere mogelijkheden. Ze wilde immers zelfredzaam zijn, zelf haar spullen kunnen pakken en verplaatsen. Dus ging ik alle (kringloop) winkels langs in Nijmegen en omstreken: op zoek naar een smal mandje. Ja, ik vond er één. Ik monteerde het aan haar looprek. Ik kan het bijna niet bevatten, maar mijn moeder werd erg gelukkig door het mandje. Ze keek nu niet meer vanuit haar be-



perkingen, maar vanuit de mogelijkheden.

Hand in hand

Er wordt veel gedaan voor ouderen, maar toch moeten we ervoor waken dat de hulp aan één kant, de zelfraadzaamheid aan de andere kant niet beperkt. Laten we accepteren dat niet alles met overheidsbeleid opgelost kan worden, en vervolgens het fijnere handwerk samen doen: burgers en overheid hand in hand.

Het mandje is voor mij het symbool om in oplossingen te denken, wij als burgers samen met het looprek van de overheid.

Fazilet,
lid van de Seniorenraad

College: klimaatbestendige architectuur

NIJMEGEN – In hoeverre moet klimaatbestendigheid bepalend zijn voor architectuur?

In 2023 nodigt ACN (interieur)architecten, kunstenaars en wetenschappers uit om te reflecteren op het thema ‘Vorm volgt klimaat’. Dinsdag 7 november is in LUX te gast Jacob Voorthuis, universitair hoofddocent Filosofie van de gebouwde omgeving aan de TU/e. Hij spreekt over klimaatbestendige architectuur. Van 20.00 tot 21.30 uur.

Centraal in het onderwijs en onderzoek van Jacob Voorthuis staat de relatie tussen architectuur, mens

en omgeving, een relatie die in tijden van klimaatverandering een nieuwe dimensie heeft gekregen. Niet alleen moeten gebouwen ons beschutten tegen extremer weer, ook de materialen en energie die ze verbruiken hebben een weerslag op mens en omgeving.

“In het laatste ACN college van 2023 nodigen we Voorthuis uit om te reflecteren op deze dubbele betekenis van architectuur. Onder studenten staat hij bekend om zijn bevolgen en inspirerende colleges, waarin architectuur, kunst en filosofie naadloos tot elkaar komen. Met een architectuur-theoretische

en filosofische bril kijkt hij naar de sociale impact van ruimtelijk ontwerp. Ook aan Voorthuis leggen we de vraag voor in hoeverre klimaat vormgeving gaat bepalen in de architectuur van morgen”, aldus ACN.

Als universitair hoofddocent Filosofie van de gebouwde omgeving geeft Voorthuis al jaren colleges aan de TU Eindhoven, over de relatie tussen ruimtelijke praktijk en ontwerp.

Entree 7,50 euro; studenten en sponsors gratis. Aanmelden sponsors via een mail naar: info@architectuurcentrumnijmegen.nl.

Viering rond Hildegard von Bingen

RESSEN – Er is zondag 12 november om 19.30 uur een bijzondere Pleisterplaatsviering in de kerk van Ressen (Kerkenhofstraat 3 in Res-

sen). Het vrouwenschola ven het Vocaal Theologen Ensemble, onder leiding van Hanna Rijken, zingt in die viering liederen van Hildegard

von Bingen (1098-1179). Het thema van deze viering is ‘Leven in Verbondenheid’. Zij wordt beschouwd als een universeel geleerde.

Anytime Fitness & Medical Training Malden werken samen aan fitheid en herstel

MALDEN/GROESBEEK – Sinds enkele jaren werken de locaties Anytime Fitness Malden en Groesbeek samen met fysiotherapiepraktijk Medical Training Malden. De samenwerking richt zich op het fit houden van de gezamenlijke cliënten en het optimaliseren van herstel bij revalidatie van diverse blessures.

Anytime Fitness is een sportschool met wereldwijde dekking en kenmerkt zich door laagdrempelig en persoonlijk contact, goede begeleiding en ruime openingstijden (24/7).

Medical Training Malden is een gespecialiseerde fysiotherapiepraktijk en richt zich als regionale fysiotherapiepraktijk onder andere om orthopedische en traumatische klachten. De fysiotherapeuten zien veel patiënten met klachten van het bewegingsapparaat en hebben een uitgebreide expertise in het behandelen van schouder-, heup- en knieklachten maar ook voor andere klachten kun je bij hen terecht.



Sportcoach Jorn van Anytime Fitness en Sportfysio John van Medical Training Malden met twee cliënten.

Door de krachten te bundelen worden de leden van Anytime Fitness, wanneer ze klachten ervaren, begeleid door middel van een gratis fysiosprekkuur. Cliënten van Medical Training Malden kunnen naast hun revalidatie in de praktijk ook ondersteunend trainen bij Anytime Fitness. Zo pakt een revalidatietraject in totaal ook nog eens voordeliger uit. “Daarnaast zien we dat ook veel cliënten die hersteld zijn preventief

blijven trainen bij Anytime Fitness om fit te blijven en klachten te voorkomen.”

“Heeft u ook revalidatie nodig of wilt u fitter worden, neem dan contact met ons op voor het inplannen van een intake.” Wil je meer informatie over Anytime Fitness of Medical Training Malden, kijk dan op de websites anytimefitness.nl of mtm-fysiotherapie.nl.

Wilhelmina van Pruisen in Nijmegen

NIJMEGEN – In de Mariënburghkapel in Nijmegen wordt woensdag 8 november een lezing gegeven over Wilhelmina van Pruisen.

Historicus Maarten-Jan Dongelmans houdt een boekpresentatie over zijn biografie ‘Oranjeprinses op drift, Wilhelmina van Pruisen en de Nederlanders’. Publiek is welkom van 20.00 tot 21.00 uur.

Wilhelmina van Pruisen (1751-1820) is getrouwd met Willem V, de prins van Oranje. Zij is een be-

langrijke speler tijdens de Bataafse Opstand. De populariteit van het Huis van Oranje daalt in die periode tot een dieptepunt en de bevolking is verdeeld tussen patriotten en orangisten. De weerstand tegen de Oranjes is op een gegeven moment zo groot dat zij Den Haag verlaten. Wilhelmina en Willem wijken uit naar Nijmegen. Zij wonen dan een tijdje in de Valkhofburcht. Dan wil Wilhelmina terug naar Den Haag om orde op zaken te stellen.

In de lezing worden antwoorden ge-

geven op de vragen: ‘Wie was Wilhelmina van Pruisen eigenlijk?’ en ‘Waarom was zij een sterke vrouw aan het hof?’ ‘Welke rol speelde Nijmegen aan het einde van de 18de eeuw?’ ‘Wat deed Wilhelmina van Pruisen een jaar lang in Nijmegen?’ en ‘Welke betekenis had het verblijf van de Oranjes voor de stad en de burgers?’ Entree 5,00 euro, Vrienden van het Huis van de Nijmeegse Geschiedenis gratis. Aanmelden via www.huisvandenijmeegsegeschiedenis.nl (ga naar agenda).



Vrijwilligers van Nijmegen Samen. Lees: Driegangendiner. (Foto: eigen foto)

Driegangendiner in de Schakel

NIJMEGEN – Vind je het gezellig om samen te eten en andere Nijmegenaren te ontmoeten? Nijmegen Samen kookt op vrijdag 17 november een vegetarisch driegangendiner in wijkcentrum de Schakel aan de Archimedesstraat 9 in Nijmegen. Op het menu staat soep, gado gado met pindasaus en een sinterklaasdessert. Aanvang 18.00 uur. Kosten 8,50 euro per persoon. Meer info: www.nijmegensamen.nl/diner.

Dag van de Mantelzorg: welkom bij ION

NIJMEGEN – Het is vrijdag 10 november Dag van de Mantelzorg. Op die dag legt stichting Integrale Oncologische (Na)zorg Nijmegen (ION Nijmegen) graag de mantelzorgers van cliënten met/na kanker in de watten. Ben/ken jij iemand die hier profijt van kan hebben? Kom langs of nodig iemand uit, je bent van harte welkom!

Stichting Integrale Oncologische (Na)zorg verzorgt die middag van 12.00 tot 15.30 uur aan Kerkenbos 1097A in Nijmegen gratis workshops speciaal voor de mantelzorger! De partner van de mantelzorger mag uiteraard ook meekomen, hij/zij zal gezellig ontvangen worden. Kijk voor meer informatie op www.ion-nijmegen.nl.

Aanmelden kan tot 6 november via info@ion-nijmegen.nl.

Kamerkoor brengt ‘My Thoughts’

NIJMEGEN – Kamerkoor Mnemosyne o.l.v. Wolfgang Lange verzorgt

zondag 5 november een najaarsconcert getiteld ‘My Thoughts’ in de Antonius van Paduakerk in Nijmegen. Aanvang 15.30 uur.

Op het programma staan vier a capella-werken uit verschillende stijlperiodes, die tonen hoe de taal van koormuziek als instrument gebruikt kan worden om innerlijke gedachten en gevoelens een stem te geven.

De concerttitel My Thoughts is ontleend aan een werk van Eriks Ešenvalds (1977), dat hij componeerde op een tekst van St. Siloean van Athos (1866-1938). De tekst beschrijft de tekortkoming van de menselijke taal om door God gegeven gedachten onder woorden te brengen. De worsteling tussen goddelijke perfectie en menselijke imperfectie is terug te horen in de compositie van Ešenvalds.

Verder staan op het programma ‘In Ecce Beatam Lucem’ van Alesandro Striggio (1540-1592); ‘The Lamb’ van John Tavener (1944-2013) en ‘Mis Voor Dubbelkoor’ van Frank Martin (1890-1974). Kaarten kosten 17,50 euro, bestellen via www.kamerkoormnemosyne.nl.

Surinaamse natak in Dukenburg

NIJMEGEN – HSN zet een echte natak (toneelstuk) uit Suriname op de planken. Een toneelstuk vol drama, emotie en comedy. Deze natak is te zien vrijdag 10 november van 14.00 tot 17.00 uur in Wijkcentrum Dukenburg aan Meijhorst 7039 in Nijmegen. Inloop vanaf 13.00 uur.

In het voorprogramma Lex Bhola-sing. Entree 20 euro. In de pauze is een samoza verkrijgbaar van Veggie India. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Usha Ganesh, tel. 06 – 54628121.

Johan Uitvaartzorg



En dan... staat u er plotseling alleen voor! Laat ons uw zorg uit handen nemen.

Ook als u elders verzekerd bent

06-10 12 22 05 www.johanuitvaartzorg.nl

Het Schort Kort Theaterfestival biedt een podium aan acht amateurtheatergroepen

NIJMEGEN – Het Schort Kort Theaterfestival zet amateurtheatergroepen in de schijnwerpers. Dit jaar wordt voor de vierde keer Het Schort Kort Theaterfestival georganiseerd door Jobert Franken in samenwerking met de Lindenberg in Nijmegen.

Het festival zet de schijnwerpers op talentvolle Nijmeegse amateurtheatergroepen die deze avond een eigen voorstelling presenteren. Van beginners tot (ver)gevorderden, van lichtvoetige tot filosofische onderwerpen en van monoloog tot groepstoneel. Het festival vindt plaats op

zaterdagavond 11 november (aankomst 20.15 uur) en zondagmiddag 12 november (aankomst 15.00 uur) in de Lindenberg Nijmegen.

Franken biedt een podium voor het Nijmeegse amateurtheater. "Theatergroepen kunnen met zo'n festival meer zichtbaar worden. Amateurgezelschappen spelen normaal gesproken vooral voor vrienden en familie, dat vind ik zonde. Door het festival bereiken ze een groter publiek." Er zijn acht voorstellingen verspreid over twee zalen: Steigerzaal (programma A) en Karolingenzaal (programma B). Elke voor-

stelling duurt 20 tot 30 minuten. De voorstellingen lopen uiteen van luchtige programma's met teksten, sketches en cabaret tot stukken over de bio-industrie en de 'te veel-aan-spullen-cultuur'. Deelnemers zijn Theatergroep De zusjes Stip, Theatergroep DON2, Theatergroep Text Free, Theatergroep Flint, Theatergroep het Vijfde Seizoen, Theatergroep SandraSpeel, Theatergroep Marieken Peters en Theatergroep Kunstmest. Kaarten via www.delindenberg.com. Bezoekers kopen een toegangskaartje voor één van de twee zalen en zien dan vier voorstellingen.

Lars Westra (16) uit Nijmegen genomineerd voor de Nationale Kinderprijs editie 2023

NIJMEGEN – Lars Westra (16) uit Nijmegen is genomineerd voor de Nationale Kinderprijs 2023.

Lars zet zich al jaren in voor de democratische samenleving. Dit jaar maakt hij een jongeren-podcast over de Tweede Kamerverkiezingen en solliciteerde hij als enige jongere op de vacature van voorzitter voor het Kinderrechten collectief.

Ook schrijft hij zijn tweede boek: 'Recht op een stem', een boek over kinderrechten.



Lars Westra.

Samen met zes andere jonge helden maakt Lars kans op de Nationale Kinderprijs 2023. Wie er daadwerkelijk met deze award naar huis gaat, wordt bekend gemaakt op woensdag 15 november in de Stadsschouwburg Utrecht.

"De genomineerden, allen tussen de 10 en 16 jaar, hebben het afgelopen jaar een wezenlijk verschil gemaakt in onze samenleving. De Kinderprijs is in het leven geroepen om kinderen die verschil maken en

zich inzetten voor een vreedzame samenleving, te motiveren en in de spotlight te zetten. Deze prijs is een initiatief van vfonds en de Kinder-correspondent", aldus de initiatiefnemers.

Prijzen

Naast de Nationale Kinderprijs Award krijgt de 'winnaar' een bedrag van 1000 euro om te besteden aan het eigen goede doel en een exclusief interview in het magazine van vfonds. De Kinderprijs

laat zien dat een bijdrage aan een betere wereld echt niet altijd groots en meeslepend hoeft te zijn, maar juist soms juist heel klein en betekenisvol.

De uitreiking van de award vindt plaats op woensdag 15 november (14.00-15.30 uur) in de Stadsschouwburg in Utrecht. Er zijn nog enkele kaarten beschikbaar voor publiek. Te bestellen via de website: stadsschouwburg-utrecht.nl (klik op agenda)

Rubriek De Mensen uit Nijmegen

NIJMEGEN – De Facebookpagina De Mensen uit Nijmegen portretteert mensen uit Nijmegen in woord en beeld om hen met elkaar te verbinden.

"Vijf jaar geleden kreeg ik te horen dat ik een spierziekte heb. Ik moest minder gaan werken en mijn leven zag er opeens anders uit. Nu heb ik mijn leven anders ingericht. Mijn werk kan ik niet meer doen en ik moet veel bewegen. Daarom heb ik deze mooie hond gekozen om op te voeren", aldus Ursula Weelink met haar hond Noa. "Zij geeft mij veel geluk. Ik train veel met haar omdat ze een jachthond is en veel moet bewegen. Samen met haar kom ik nu veel meer in de natuur en ontdek ik de mooie omgeving van



Ursula Weelink met haar hond Noa.

Nijmegen. Maar mijn wereld werd wel wat klein en daarom heb ik me aangemeld bij www.waalslappers.nl. Nu heb ik al aan verschillende activiteiten deelgenomen. Hoe leuk

is dat om in je eigen stad nieuwe mensen te leren kennen en daarmee regelmatig actieve dingen te doen. Plezier maken staat bij ons hoog in het vaandel."



Recept van de WEEK

Rendang, sajoer boontjes en rijst



INGREDIËNTEN

(4 personen)

- 700 gram in stukken van 2x2 cm gesneden runder stoofvlees.
- 200 gram niet te fijn gesnipperde ui.
- 40 gram geraspte kokos.
- 40 gram ketjap manis.
- 2 theelepeltjes gemberpoeder.
- 2 theelepeltjes sambal oelek.
- 30 gram wok-olie.
- 4 theelepeltjes Laos.
- 1 theelepeltje sereh (citroengras).
- 1 theelepeltje ketoembar (gemalen koriander).

INGREDIËNTEN

Sajoer boontjes

- 800 gram beetgaar gekookte sperzieboontjes.
- 400 gram kokosmelk.
- 100 gram fijngehakte ui.
- 2 tl. gemberpoeder.
- 2 tl. laos.
- 2 tl. sambal.
- 4 tl. ketjap.
- 2 tl. suiker.

BEREIDING

Zet een ruime braadpan op hoog vuur, verhit de wok-olie, leg het vlees in de pan totdat de onderzijde bruin begint te kleuren en schep het dan een keer om.

Herhaal dit tot al het vlees rondom bruin gekleurd is, voeg de ui en kruiden toe en roerbak alles een tot twee minuutjes bij hoog vuur.

Voeg de ketjap en vervolgens zoveel heet water toe dat het vlees voor ongeveer de helft onder water staat.

Roer als het vocht in de pan kookt alles nog even goed door, temper het vuur naar 60% en sluit het deksel op de pan. Kijk regelmatig in de pan en roer het gerecht door, voeg als er teveel van het stoofvocht verdamt een scheut heet water toe. Laat de rendang in ruim twee uur bij matig vuur zachtjes garen.

Voeg als laatste de geraspte kokos toe, proef de rendang en breng deze indien nodig verder op smaak met zout en/of peper uit de molen.

BEREIDING

Sajoer boontjes

Fruit de ui in een beetje zonnebloemolie, voeg ketjap, alle kruiden, suiker en kokosmelk toe en breng zachtjes tegen de kook.

Voeg de sperzieboontjes toe en laat alles 5 minuten, onder regelmatig roeren (tegen de kook) zachtjes doorgaren.

Kook met plezier en geniet van dit Rendang gerecht. Kijk voor meer recepten op: www.kokenmetcoenen.nl



Door: Wim Coenen



Impressie van Het Nieuwe Metterswane.

Bouw van Het Nieuwe Metterswane stap dichterbij

NIJMEGEN – De bouw van Het Nieuwe Metterswane, direct aan het Stationsplein van Nijmegen, is weer een stap dichterbij. De gemeente Nijmegen heeft de omgevingsvergunning voor de bouw van Het Nieuwe Metterswane afgegeven.

Deze omgevingsvergunning maakt het mogelijk om nog dit jaar te starten met de bouw van het iconische woongebouw. Het Nieuwe Metterswane wordt een getrapt complex van 23 etages met een tweelaagse ondergrondse parkeergarage, kantoren, horeca, een stadssupermarkt

en appartementen. Ook wordt het gebouw voorzien van groene daken en een duurzaam energiesysteem en komen er parkeerplekken voor deelauto's.

Sociale huur en koop

In totaal komen er in Het Nieuwe Metterswane 276 appartementen, onderverdeeld in sociale huur, midden huur en vrije sector koopappartementen.

Talis en DW Property zijn straks verantwoordelijk voor de verhuur van de appartementen. Meer info: www.metterswane.nl.

Hart van de Waalsprong opent haar groene hart

NIJMEGEN – Vanaf vrijdag 10 november is het energie neutrale winkelcentrum Hart van de Waalsprong officieel geopend voor bezoekers. Om 16.00 uur opent burgemeester Bruls de deuren en gaat het centrum feestelijk van start met onder meer een muziekprogramma op het Oranje Marieplein, een speurtocht voor de kids en een BINGO show met prijzen.

Op het Oranje Marieplein is het vanaf 14.00 uur al feest, met optredens van ID Dance uit Lent, de Nijmeegse rapper Neal Sean en Threesome Jazz. De muzikale en interactieve BINGO show laat het publiek mee zingen en zorgt voor fijne prijzen.

Schminken en selfiespot

Kinderen kunnen een speurtocht langs de winkels maken en zicht laten schminken. De Meisjes van het Complimentteam zorgen dat alle bezoekers hartelijk worden ontvangen en de unieke steltenlopers geven een show. Bij de selfie spot kunnen bezoekers hun eerste bezoek aan het winkelcentrum memorabel vastleggen.

En het feest gaat door! Sound&Soul Food bar zorgt dat bezoekers ook 's avonds kunnen genieten van live-muziek. Tussen 19.00 en 20.00 uur staat Dylan Wayne op het podium en de veelbelovende popartiest uit

Varsselder Dan Mango is te horen van 20.30 tot 21.30 uur. DJ Zwarte Groef Zwarte draait tussendoor heerlijke plaatjes van 100% puur Vinyl.

De La La Lampionparade

En ook zaterdag 11 november is er van alles te beleven in het winkelcentrum. Van 12.00 tot 16.00 uur zorgen mobiele muzikanten en steltenlopers voor unieke momenten. Kinderen kunnen zich laten schminken en er is een workshop lampion maken. Iedereen met een lampion kan om 15.30 uur meelopen in de La La Lampionparade met fanfare. En daarmee sluiten we het openingsweekend feestelijk af!

Kijk voor complete programma op www.hartvandewaalsprong.nl/nl en klik op evenementen.

Hart van de Waalsprong biedt 12.000 m2 aan winkel- en horeca-ruimte en een aanbod aan maatschappelijke en medische voorzieningen. Belangrijke trekkers zijn Albert Heijn XL en ALDI. Aangevuld met bijzondere, lokale en duurzame ondernemers zoals Strik Patisserie, boerderijwinkel Appeltje-Eitje en Sound & Soul foodbar.

Het centrum is volledig energieneutraal en daarmee een van de duurzaamste centra van Nederland.

Expo over intersekse op Mariënburgplein

NIJMEGEN – Op het Mariënburgplein in Nijmegen is van 1 tot en met 22 november de rondreizende buitententoonstelling 'Intersekse – 1 op de 90' te zien. De officiële opening is donderdag 9 november om 16.00 uur.

Om het gesprek over seksediversiteit op gang te brengen, is er het randprogramma Intersekse – For Your Information. Het bestaat uit een artist talk van kunstenaar Sharan Bala, de korte documentaire Meisjesjongensmix en de solothetervoorstelling XYI van Marleen Hendrickx. Gevolgd door een q&a en panelgesprek.

In Nijmegen vindt dit randprogramma plaats op 9 november in Het

Roze Huis aan de Sint Anthoniusplaats 1 in Nijmegen. Start 19.30 uur (inloop 19.00 uur, toegang gratis). Graag aanmelden via forms.gle/rjhauYocajKHP1Ld7

Weinig mensen weten dat 1 op de 90 mensen is geboren met een lichaam dat niet specifiek man of vrouw is. De tentoonstelling moet daarin verandering brengen. Zo'n 21 intersekse personen tussen de 2,5 en 81 jaar laten zichzelf zien en vertellen over hun onderbelichte ervaringen.

Terwijl we steeds meer gewend raken aan mensen die niet in standaard hokjes passen, leeft een grote groep Nederlanders nog altijd met een geheim. Ze zijn geboren

met een lichaam dat anders is dan we gewend zijn bij man of vrouw. Soms is dat meteen bij de geboorte te zien, het is dan niet duidelijk of er een jongen of meisje geboren is. Veel vaker zie je het niet aan de buitenkant. Dan zit de variatie van binnen en komt het pas later aan het licht.

Het officiële beleid rondom intersekse was jarenlang: geheimhouden en eventueel chirurgisch en/of hormonaal corrigeren. Uit onderzoek blijkt dat medisch niet-noodzakelijke genitale ingrepen bij intersekse kinderen onder de 12 jaar nog altijd plaatsvinden in Nederland. Deze ingrepen staan onder druk. Mensenrechtenorganisaties pleiten voor een verbod.

Ontdek de Kunstgras Koopzondag Korting bij Hofmans at Home in Cuijk

CUIJK – Kun jij je het al voorstellen? Een prachtig groen gazon dat straalt in het voorjaarszonnetje van 2024? Hofmans at Home wel! Daarom heb jij nu, exclusief op de koopzondagen, de kans om te profiteren van maar liefst 25% korting op Hofmans at Home's hoogwaardige kunstgras collectie.

Wil jij jarenlang genieten van een perfect verzorgd gazon zonder het tijdrovende onderhoud dat natuurlijk gras vereist? Kies voor kunstgras!

In de indrukwekkende showtuin van Hofmans at Home vind jij méér dan 35 soorten kunstgras op groot formaat. Zo kun je zelf ervaren welk kunstgras het beste past bij jouw wensen.

Echte vakmannen

En met Hofmans at Home ben je niet alleen verzekerd van het beste advies, maar ook van vakkundige aanleg door échte vakmannen.



Zo'n 1600 m2 showtuin.

Grootste showroom

Al 60 jaar kiezen mensen voor de zekerheid van vakmanschap. Met een royale 7600 m2 showroom en 1600 m2 showtuin, is Hofmans at Home de grootste van Nederland. Je vind er alles voor je woning, voor zowel binnen als buiten, op groot formaat. En het beste nieuws? De showroom is gevestigd in Cuijk, bij jou om de hoek!

Bezoek de showroom van Hofmans at Home voor al jouw wooninspiratie. Profiteer exclusief op zondag 12 & 26 november van de Kunstgras Koopzondag Korting. Mis deze unieke kans niet en kom langs op de Beerseweg 10a in Cuijk.

Voor meer informatie en inspiratie kun je terecht op de website www.hofmansathome.nl

Kristallnachtherdenking in Groesbeek

GROESBEEK – Het Vrijheidsmuseum aan de Wylerbaan 4 in Groesbeek staat donderdag 9 november stil bij de gruwelijkheden die in Duitsland plaatsvonden in de nacht van 9 op 10 november 1938.

Het was een massale door de nationaalsocialisten georganiseerde actie: in één nacht werden 1400 synagogen verwoest, duizenden joodse woningen en winkels geplunderd en vernield, honderden joden vermoord en 30.000 joden door de SS afgevoerd naar concentratiekampen. Sommige historici zien deze zogeheten Kristallnacht als hét startpunt van de Holocaust. Anderen beweren dat de wereld op z'n minst toen al had kunnen

concluderen dat het nazi-Duitsland ernst was met de Jodenvervolgung.

Dit jaar is Frits Barend hoofdgast en spreker. Hij werd in 1947 geboren in een Joods gezin en is bekend als journalist, televisie- en radiopresentator, columnist en uitgever. Zeer recent is hij door de Argentijnse regering, de senaat en voetbalclub River Plate onderscheiden vanwege zijn werk als Nederlandse journalist tijdens het WK van 1978 in Argentinië. Voor de moed die hij toonde om de misdaden van het regime van Jorge Videla bloot te leggen. Hij gaf de Dwaze Moeders een stem.

Barend vertelt het verhaal van hemzelf en zijn familie tijdens en na

de Tweede Wereldoorlog. Hij gaat onder meer in op zijn jeugd, sport in de oorlog, het vrije denken, de onderduik, het verzet, razzia's, Auschwitz, Yad Vashem, het spreken over de oorlog en zijn verbondenheid met het verleden.

Zijn verhaal wordt afgewisseld met muzikale intermezzo's van violiste Anneke Frankenberg en met vragen vanuit de zaal.

Het programma start om 19.30 uur (vanaf 19.00 uur inloop met koffie/thee). Afsluiting rond 21.30 uur. Vrije toegang. Let op: aanmelding verplicht (tot uiterlijk 8 november) via tel. 024-3974404 of welkom@vrijheidsmuseum.nl. Voor meer info: www.vrijheidsmuseum.nl.

WÉL ALLEEN A-MERKEN, ÉCHT DE GOEDKOOPSTE!

SANI-DUMP

A- merken sanitair & tegels tegen bodemprijzen

**BLACK
FRIDAY**

**EXTREME
KORTINGEN**

**OP ALLE A-MERKEN
SANITAIR & TEGELS**

BLACK FRIDAY
BLACK FRIDAY
BLACK FRIDAY

BLACK FRIDAY
BLACK FRIDAY

*Actie geldt niet op netto aanbiedingen en lopende acties. Vraag naar de voorwaarden.

Kijk voor actuele openingstijden en meer informatie op www.sanidump.nl

ELST
INDUSTRIEWEG OOST 3 B

WIJCHEN
GRAAFSEWEG 777

Villeroy & Boch
1748

sunshower
health & wellbeing

RIHO

GROHE

Janijura

OWISA

VASCO

hotbath
italian bathroomware

ENZ

damixa

ADVERTEREN in een groot gebied?



Wij vallen
wekelijks op
de mat bij
ruim 250.000
huishoudens
met 8 huis-aan-
huis kranten

MEER
INFORMATIE?

Bel of mail Nick van Boxtel
06 - 103 63 399 / nick@starterspers.nl



NEC O21 blijft koploper na een ruime overwinning op concurrent Heerenveen



Jong en oud geniet van rood, groen en zwart. (Foto: Orange Pictures)

NEC O21 blijft maar winnen. De ploeg van trainer Jeffrey Leiwakabessy pakte afgelopen zaterdag op De Eendracht de volle buit tegen directe concurrent SC Heerenveen O21 (3-0).

Voorafgaand aan het duel was het onderlinge verschil tussen beide

ploegen slechts één punt. Wie er met de winst vandoor zou gaan, mocht zich dan na de wedstrijd ook meteen koploper noemen.

NEC begon fel aan het duel en had al vrij snel de overhand met een paar kansen. Het duurde dan ook niet lang voordat Selim Can Sön-

mez de 1-0 op het scorebord zette vanuit een vrije trap. Nog voor rust was het opnieuw Can Sönmez die de kans had om te scoren. Hij versierde namelijk een strafschoep en ging zelf achter de bal staan. Hij faalde niet en zo werd de ruststand op 2-0 gezet.

Na rust bleef NEC goed voetballen en beloonden de Nijmegenaren zich nog met een extra doelpunt. Het gebeurde opnieuw vanaf elf meter, maar aangezien Can Sönmez al gewisseld was, mocht Bo Geurts aanleggen. Ook de spits faalde niet en bepaalde de eindstand op 3-0 in het voordeel van de ploeg van Leiwakabessy.

NEC staat door deze overwinning twee punten los van nummer twee PEC Zwolle, die Heerenveen hebben ingehaald op de ranglijst. De volgende wedstrijd neemt NEC het op tegen NAC.

Dost en zijn familie zijn dankbaar: ‘Wij stellen deze steun enorm op prijs’

Bas Dost heeft via NEC uitgebreider gereageerd op het voorval van zondagavond. De 34-jarige spits bedankt iedereen voor de steun. “Het gaat naar omstandigheden goed met mij en ik ben in goede handen.”

“Allereerst wil ik mijn collega’s van de medische staf én de medische mensen van AZ, evenals de mensen van het Noordwest ziekenhuis, enorm bedanken voor het snel en juist handelen. Ook wil ik mijn ploeggenoten en de spelers van AZ bedanken die gelijk als een warm schild om mij heen stonden”, begint Dost op de clubwebsite.

“Ik heb begrepen dat er van binnen en buitenland veel steunbetuigingen binnenkomen, dat raakt mij. De voetbalwereld is soms hard, maar nu merk ik ook hoe menselijk we kunnen zijn. Toen ik het veld af ging hoorde ik applaus van alle aanwezigen in het stadion, dat deed me erg goed. Via deze weg wil ik iedereen



Bas Dost: “Dank voor jullie steun.” (Foto: Orange Pictures)

bedanken die met mij en mijn familie meeleeft. Wij stellen deze steun enorm op prijs.”

“Voor de spelers en de staf hoop ik dat de teamprestatie die we zondag hebben neergezet kan worden doorgetrokken in de komende duels. Ik wil alle NEC’ers vragen ach-

ter ons team te gaan staan, het was zondag voor onze staf en spelers ook een heftige dag. Zij kunnen jullie steun goed gebruiken”, roept Dost op voor zijn ploeg. “Ik laat gauw weer van mij horen en wil nogmaals tegen iedereen zeggen: dank voor jullie steun”, besluit Bas Dost.



De fans laten van zich horen. (Foto: Orange Pictures)

NEC goes international: Polen (deel 1)

In de rubriek NEC goes international worden de archieven afgestoft op zoek naar bijzondere NEC-profvoetballers uit een bepaald land. Vandaag: Polen (deel 1)

Andrzej Niedzielan kwam op 25-jarige leeftijd in de winterstop van het seizoen 2003/2004 voor één miljoen euro naar NEC. Hij kon ook naar PSV, Hertha BSC of Deportiva La Coruna, maar koos verrassend voor de Nijmeegse middenmoter.

In drie-en-half seizoen kwam de linkspoot in 87 competitiewedstrijden tot twintig goals. Hij kwam in ieder geval met hoge verwachtingen naar NEC en viel meteen op met zijn zilverkleurige schoenen in een tijd dat dat nog niet zo gebruikelijk was. In zijn eerste wedstrijd in De Goffert tegen Feyenoord scoorde Niedzielan meteen. Op 18 januari 2006 was hij met een hattrick in zijn eentje verantwoordelijk voor de 1-3 winst bij Sparta.

Niedzielan kwam naar NEC onder andere vanwege toenmalige trainer Johan Neeskens. Ook met zijn opvolger Cees Lok kon hij het goed vinden. Met Mario Been had hij echter geen klik en ze lagen vaak met elkaar in de clinch. In 2007 ging hij enigszins roemloos terug naar Polen.

Toch was Niedzielan in aanleg één van de beste NEC-spitsen van de afgelopen decennia. Niet voor niks had technisch directeur Louis van Gaal hem op zijn lijstje gezet als potentiële speler voor Ajax, maar Niedzielan had vaak last van blessures en was mentaal ook niet heel stabiel. Toch kwam hij tot negentien interlands

voor Polen. Daarin scoorde hij vijf keer.

Anno 2023 gaat het goed met Niedzelan. Vanwege zijn Nederlandse connecties levert hij als analist op de Poolse televisie commentaar bij wedstrijden van Nederlandse clubs en Oranje. Hij heeft een voetbalacademie en handelt in onroerend goed.

Veendam

Die televisie-interviews doet Niedzelan vaak met Arek Radomski samen, een Pool die vrijwel zijn hele carrière in Nederland speelde. Ook de voetbalacademie doen ze samen. Voordat Radomski bij NEC kwam, was hij al op zijn zeventiende bij SC Veendam begonnen, de club die inmiddels niet meer betaald voetbal speelt. SC Heerenveen pikte hem daar later op en hij kwam in acht seizoenen tot het respectabele aantal duels van 216. De Pool was daar ook aanvoerder. Hij vertrok naar Austria Wien en behaalde de nodige successen, waaronder de dubbel in 2006.

In 2008 kwam de verdedigende middenvelder op 31-jarige leeftijd naar Nijmegen als opvolger van de vertrokken Krisztián Vadócz. Hij speelde onder meer de UEFA cupwedstrijden tegen Dinamo Boekarest, Dinamo Zagreb, Tottenham Hotspur en Hamburger SV, en kwam tot 41 Eredivisiewedstrijden in het rood-groen-zwart. Radomski was 30 keer Pools international, waaronder als basisspeler bij het WK 2006 in Duitsland onder bondscoach Leo Beenhakker. Anno 2023 heeft Radomski een voetbalschool, is TV-analist en scout voor NEC in Polen, hoewel dat nog geen resultaat heeft opgeleverd.

DE WINTERFAIR

Data: 24 t/m 30 november 2023

Inclusief: entree en vervoer per luxe touringcar

Alleen vervoer bedraagt € 22,50 per persoon

€ 39,50

VAREN & CANDELIGHT SHOPPING HEUSDEN

Data: 15 december 2023

Inclusief: koffie/thee met iets lekkers, vaartocht Kerkdriel-Heusden v.v., winterse maaltijd en vervoer per luxe touringcar

€ 72,50

www.betuwe-express.nl
Reserveringen 0488-468680

Prijzen per persoon. Alle dagtochten inclusief vervoer per luxe touringcar en exclusief reserveringskosten per boeking. Druk- en zetfouten voorbehouden.

BETUWE EXPRESS
EIGENWIJS OP REIS

Vacature

goed in
de verf



Schilderwerk



Wandafwerking



Spuitwerk



Beglazing

- Ben jij een enthousiaste schilder met liefde voor je vak?
- Toe aan iets nieuws in je schilderscarrière?
- Hou jij van schilderen en ben je al een tijdje aan de slag als schilder?
- Voel je dat het tijd is voor een nieuwe uitdaging in je carrière?

Dan hebben wij een geweldige kans voor jou!

Wij zijn op zoek naar een **ERVAREN SCHILDER** die zijn passie voor het vak wil benutten. Bij ons kun je je creativiteit laten zien en werken aan verschillende projecten. We bieden een inspirerende werkomgeving waarin je je vakmanschap verder kunt ontwikkelen en samen met ons aan mooie projecten kunt werken.

Samen kunnen we de wereld van schilderen en kleur verder verkennen en vernieuwen. Wil jij met ons dit avontuur aangaan en je liefde voor het schilderen laten zien? Solliciteer nu en maak deel uit van ons team!

ELMA Schilderwerken

Planmatig onderhoud & kleuradvies

www.elma-schilderwerken.nl

info@elma-schilderwerken.nl

telefoon 0481-842822



Uw **VACATURE** in 250.000 brievenbussen?



Bel of mail Nick van Boxtel 06 - 103 63 399 / nick@starterspers.nl

Hulp voor jeugd met financiële problemen

NIJMEGEN – De gemeente Nijmegen wil jongeren met financiële problemen extra ondersteunen. Daarom start de gemeente in november met het Jongerenperspectieffonds (JPF). Samen met partners.

Het is een extra mogelijkheid binnen de schuldhulpverlening aan jongeren. Jongeren kunnen met het JPF na twee jaar weer aan de slag met een goed perspectief voor de toekomst. Naast het werken aan de schuldensituatie is er binnen deze landelijke ontwikkelde methode ruimte voor persoonlijke ontwikkeling, laat de gemeente Nijmegen weten.

Jongeren die deelnemen aan het JPF krijgen hulp van de gemeente Nijmegen (Team Geldzorgen), Bindkracht10 of R75. De hulpverleners kijken samen met de jongere welke hulp het best passend is. Vervolgens krijgt de jongere een trajectbegeleider die deze persoon begeleid, samen met de schuldregelaar van gemeente Nijmegen.

Specifieke kennis
Bindkracht10 en R75 gebruiken hun specifieke kennis over jongeren, die van groot belang is om de jongere zo goed mogelijk te helpen. Mocht er meer specialistische ondersteuning nodig zijn, wordt een beroep gedaan op het Nijmeegse

professionele netwerk gericht op jongeren. Denk hierbij aan zorginstellingen, het Werkbedrijf en het ROC. Of iemand in de naaste omgeving van de jongere.

Aanspreekpunt
Jongeren met financiële problemen of geldzorgen kunnen terecht bij een Financieel Expert in de Wijk. Dit zijn hulpverleners die vrijblijvend helpen. Hiervoor kan iedereen binnenlopen bij een Stip, een ontmoetingsplek in de wijk waar inwoners met vragen en voor advies terecht kunnen.

Kijk voor meer informatie op: www.nijmegen.nl/geldzorgen

Deelnemers lopen een parcours van 400 of 800 meter Doe mee aan NN Mini Zevenheuvelenloop

NIJMEGEN – Zaterdag 18 november is de NN Mini Zevenheuvelenloop voor alle kinderen uit groep 1 tot en met 8 van de basisschool. Als voorbereiding daarop vond 18 oktober een clinic plaats met meervoudig Nederlands kampioen en Olympisch atleet Mike Foppen. Ook voormalig topatlete Susan Krumins kwam meehelpen.

De NN Mini Zevenheuvelenloop is zaterdag 18 november en start in de namiddag/avond, vóórdat de 7 kilometer van de NN Zevenheuvelennacht begint. Kids lopen in het donker met gave discolichten en onder muzikale begeleiding van een DJ. "Trommel je vriendjes en vriendinnetjes op om mee te doen. Wie weet win jij met je school dan wel de scholenbeker!"

Warming-up op muziek
Kinderen uit groep 1 tot en met 4 lopen een afstand van 400 meter, vanaf groep 5 lopen ze 800 meter. De start en finish is op de Groesbeekseweg en voor aanvang van de race wordt er een gezamenlijke warming-up op muziek gegeven



Na de clinic samen met Mike Foppen en Susan Krumins op de foto. (Foto: Tijn Dekkers)

op het Sumatraplein, waar ook de startnummers opgehaald kunnen worden.

Om ook de mini zo soepel mogelijk te laten lopen, starten de kinderen in een druppelstart, net zoals bij de volwassenen. De start duurt ongeveer een minuut per groep en de kinderen komen gelijkmatig de startstreep over. Ieder kwartier start een groep. Van ieder kind wordt de tijd gemeten, en de snelste wint. Het maakt niet uit op wel-

ke startrij je staat, de eerste of de laatste, iedereen maakt evenveel kans om de winnaar van de NN Mini Zevenheuvelenloop te worden. Dus: de loper of loopster met de snelste tijd is de winnaar, dat hoeft niet te betekenen dat degene die als eerste over de finish komt, gewonnen heeft. De top 3 wordt getoond op een groot videoscherm.

Inschrijven
Meer informatie en inschrijven: www.nnzevenheuvelenloop.nl/mini

OV-inloopspreekuur in bieb Mariënborg

NIJMEGEN – Tijdens speciale OV-inloopspreekuren geven OV-ambassadeurs advies en tips aan 55-plussers over het reizen met trein of bus.

Zo helpen zij hun leeftijdsgenoten langer zelfstandig te reizen en kan men zelf ervaren dat reizen met het openbaar vervoer niet moeilijk is.

Deze maand zijn er in Bibliotheek de Mariënborg aan Mariënborg 29 in Nijmegen inloopspreekuren op de dinsdagen 7, 14 en 28 november. Belangstellenden zijn steeds welkom van 10.30 tot 12.00 uur.

Telefonisch spreekuur
Wie graag telefonisch antwoord wil, kan bellen met een OV-am-



OV-ambassadeurs helpen u op weg.
bassadeur tijdens het telefonisch spreekuur.
Dagelijks zitten OV-ambassadeurs klaar om OV-vragen te beantwoor-

den. Zij zijn bereikbaar via tel. 038-303 70 10.
Voor meer informatie en alle activiteiten, kijk op: www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur.

Topper van de week



Qu Scholten wordt maandag 6 november 20 jaar.

Hier hoera voor Qu!

NIJMEGEN – “Onze kleinzoon Qu Scholten wordt maandag 6 november 20 jaar. Qu is een snoepdoos en vindt het vast heel leuk om zijn vrienden en vriendinnen te verrassen met een lekker stuk taart”, aldus zijn trotse grootouders Els en Han Scholten.

Kent u iemand die een taart verdient (bijvoorbeeld vanwege verjaardag, jubileum, bruiloft, vrijwilligerswerk of mantelzorg) en wilt u hem of haar verrassen met een reuzetaart? Laat het ons weten! De taart wordt beschikbaar gesteld door Banketbakkerij Looijenga uit Nijmegen.

Mail een actuele LIGGENDE foto van de desbetreffende persoon (jpg-bestand), vermeld voor- en achternaam van de kandidaat en de reden waarom u hem of haar voordraagt (bij verjaardag graag datum van verjaardag en leeftijd vermelden). Graag horen we ook namens wie we de kandidaat mogen feliciteren. Alleen de winnaar krijgt bericht. Graag opgeven via redactie@brugnijmegen.nl.



Filmfestival wil dood uit het verdomhoekje trekken

NIJMEGEN – De gedachte aan de dood drukken we het liefst weg. Volgens Radboud-onderzoeker Enny Das kunnen films helpen beter met onze doodsangst om te gaan. Samen met collega-onderzoekers, wetenschapsfilmfestival InScience en filmhuis LUX verzorgt ze op vrijdag 10 en zaterdag 11 november een filmfestival. Lachen om de dood, leren hoe je het beste doodgaat in een film en aanschuiven bij jouw laatste avondmaal: het kan tijdens het Sterf! Filmfestival.

Veel mensen hebben een fundamentele angst voor de dood. Hoe kan het dan dat we wel vrijwillig films en series over de dood kijken? Dat vroeg communicatie- en informatiewetenschapper Enny Das zich af. Met een team van onderzoekers bestudeerde ze wat zogenaamd ‘tragisch entertainment’ ons over de dood ons kan leren. “Films kunnen ruimte creëren om op andere manieren naar de dood te kijken”, legt ze uit. Dat kunnen bezoekers zelf ervaren tijdens het Sterf! Filmfestival op 10 en 11 november in LUX in Nijmegen.

“De dood hoeft niet per se droevig te zijn”, zegt Das. “Veel Hollywood-films stellen de dood voor als het

ergste wat je kan gebeuren, maar er zijn ook andere manieren om naar de dood te kijken, zoals in de film Amour: die is wel confronterend, maar geeft toch een ander beeld.”

Tijdens het festival draaien ook humoristische films, zoals ‘Swiss Army Man’, waarin een man op een onbewoond eiland een vriendschap aangaat met een aangespoeld lijk. En er is bijvoorbeeld de ontroerende Japanse film ‘Departures’, over iemand die overledenen wast en aankleedt voor de uitvaart.

Daarnaast is er een verrassend randprogramma, met bijvoorbeeld een mobiel dierencrematorium, waar kinderen kleine dode diertjes mee naartoe mogen nemen om hen te cremeren, met een afscheidsdienstje erbij. Ook kunnen mensen in een telefooncel hun ervaringen over de films delen. Die input wordt dan weer gebruikt voor onderzoek.

Das benadrukt dat het Sterf! Filmfestival geschikt is voor iedereen, ook voor wie geen zin heeft om verdrietig te worden. “Er is een breed pallet aan films, ook voor mensen die willen huilen, lachen of griezelen.”



Kunstenares Rineke Nijssen. Lees: 'Reflections in Glass'.

‘Reflections in Glass’

PERSINGEN – Kunstenaars Rineke Nijssen uit Elst en Carolin Zibulka uit Kleve (D) vonden elkaar in hun liefde voor glas. Landsgrenzen en taalbarrières schuiven zij vrolijk opzij om samen hun 3D-glaskunst te tonen. Rineke maakt kleurrijke ruimtelijke glasobjecten door middel van glasfusie. Carolin maakt 3D wandpanelen van glas met een techniek die ze lava-coating noemt.

Tijdens de expositie ‘Reflections in Glass’ zaterdag 18 en zondag 19 november in het historische Kerkje van Persingen kunt u het werk van beide kunstenaars bewonderen. Rineke en Carolin zijn aanwezig om vragen over het werk te beantwoorden. Beide dagen open van 11.00 tot 16.00 uur. Kijk voor voorproefje op reflections.3dglassart.de.

Sint Jozef Lent zoekt vrijwilliger

LENT – De bewoners van Sint Jozef in Lent (Rijnwaal Zorggroep) leggen graag een kaartje. Amerikaans jokeren of klaverjassen bijvoorbeeld. Voor deze bewoners is de zorggroep op zoek naar hulp van een vrijwilliger.

“Je maakt als vrijwilliger een praatje, ondersteunt bij verloop van het spel en je zorgt ervoor dat er gezelligheid is rondom het leggen van een kaartje. Heb je interesse? Dan nodigen wij je van harte uit om je aan te melden als vrijwilliger via vrijwilliger@rijnwaal.nl.”

Stamppotavond in Marikenhuis

NIJMEGEN – Het Marikenhuis, centrum voor mensen die geraakt zijn door kanker, organiseert maandelijks meet-ups voor AYA'S (Adolescent and Young Adult), jongvolwassenen tussen 18 en 39 jaar die kanker hebben of hebben gehad, maar ook voor vrienden en familie van de AYA. Dinsdag 7 november ben je van 18.00 tot 20.00 uur welkom op de stamppotavond.

Het is een mooie gelegenheid om elkaar te ontmoeten, te delen wat

je kwijt wil en om kennis te maken met het Marikenhuis. De meet-ups hebben telkens een verschillende invulling. Kom je ook? Meld je aan via www.marikenhuis.nl en vermeld met hoeveel mensen je komt. Deelname kost 2,50 euro per persoon. Alle bijeenkomsten vinden plaats in het Marikenhuis aan de Slotemaker de Bruineweg 163 in Nijmegen.

Oud worden in Nijmegen voor migranten

NIJMEGEN – Speciaal voor leden van de Surinaamse en Caraïbische gemeenschap is er zaterdag 11 november een Informatiebijeenkomst over (mantel)zorg en welzijn voor ouderen in Nijmegen.

“We nodigen u en uw familie graag uit om beter voorbereid te zijn op het ouder worden in Nijmegen. Samen met medewerkers vanuit zorg, welzijn en mantelzorgondersteuning gaan we hierover met elkaar in gesprek. U kunt alle vragen stellen. Samen zoeken we naar antwoorden.”

De bijeenkomst is in Wijkcentrum Dukenburg aan Meijhorst 70-39 in Nijmegen van 13.15 tot 16.00 uur. Voor meer informatie: Usha Ganes, tel. 06 – 54628121 of mail naar u.malhoe@outlook.com.

Allerzielenconcert in Cenakelkerk

HEILIG LANDSTICHTING – Het is onlosmakelijk met elkaar verbonden: Allerzielen en de bijzondere concerten van het Projectkoor Heilig Landstichting. Zo is er een Allerzielenconcert zondag 5 november in de Cenakelkerk in Heilig Landstichting, aanvang 16.00 uur. De deuren gaan een half uur voor aanvang open.

Het koor wordt begeleid door organist Tommy van Doorn en fluitist Hettie van der Wee-van der Borg. Het geheel staat onder leiding van dirigent Sophia Brink. De toegang is gratis evenals het programmaboekje met daarin alle teksten met speciaal voor dit concert geschreven vertalingen. Een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld.

Activiteiten in Marikenhuis Nijmegen

NIJMEGEN – Het Marikenhuis is een centrum voor mensen die geraakt zijn door kanker. Je kunt hier deelnemen aan activiteiten. Een greep uit het aanbod.

- Kooklessen Dinsdag 7 november starten de wekelijkse kooklessen van 10.30 tot 13.30 uur onder leiding van natuurvoedingskok Marianne. Ze leert je heerlijk en smaakvol koken met simpele ingrediënten en groenten van het seizoen, alles zonder vlees.

- Spreekuur diëtist Dinsdag 7 november kun je voor je vragen rondom voeding en kanker terecht bij diëtist Mariëlle Claassen. Zij heeft elke eerste dinsdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur spreekuur.

Ze geeft dieet- en voedingsadviezen aan mensen met kanker, zowel tijdens als na de behandelingen.

- Fotografie Maandag 13 november van 10.00 tot 12.00 uur geeft Myrna Rasker in en om het Marikenhuis een workshop fotografie. In deze workshop ga je anders kijken naar de dingen om je heen en leer je hoe je jouw smartphone daarvoor kunt inzetten.

- Open Creatief Atelier Woensdag 15 november van 10.30 tot 12.30 uur creatief bezig zijn.

Aanmelden via www.marikenhuis.nl. Deelname kost 3,50 euro voor de kookles en 2,50 euro voor de overige activiteiten. het Mariken-

huis is te vinden aan de Slotemaker de Bruineweg 163 in Nijmegen (open inloop op maandag t/m donderdag van 13.00 tot 16.00 uur).

Straatpraat

NIJMEGEN – Mensen die in Malvert wonen, kunnen op donderdag 9 november een praatje maken op straat. Ben je tevreden over je woonomgeving, heb je een goed idee of maak je je zorgen? Medewerkers van gemeente Nijmegen, woningbouwcorporaties en welzijnsorganisatie Bindkracht10 staan tussen 15.00 en 18.00 uur bij de ingang van de Jumbo bij winkelcentrum Malvert voor een straatpraatje.

Bibliotheek Gelderland Zuid organiseert tal van activiteiten Landelijke ‘Week van de Mediawijsheid’

NIJMEGEN – Van 10 t/m 17 november vindt de Week van de Mediawijsheid plaats. Mediawijsheid omvat alles wat te maken heeft met nieuwe media, sociale media, internet, smartphones, tablets en hoe je hiermee moet omgaan. De Bibliotheek Gelderland Zuid organiseert rond deze week activiteiten over mediawijsheid.

Voor ouders uit Dukenburg is donderdag 9 november om 19.00 uur een gratis lezing over ‘sociale media en mobieltjes’ op basisschool De Dukendonck in Tolhuis. Tijdens deze lezing worden belangrijkste kenmerken van sociale media uitgelegd en is er aandacht voor privacy, gaming en online pesten. De avond is geschikt voor ouders van leerlingen vanaf 8 jaar.

Op dinsdag 14 november van 20.00 tot 21.30 uur is game-expert en auteur van ‘Mijn Gamende Kind’ Koen Schobbers te gast in Bibliotheek Mariënborg. Hij biedt ouders en verzorgers praktische hand-



Leer omgaan met moderne media.

vatten om een gezonde balans in het schermgebruik van gamende kinderen te vinden. Kaarten zijn te koop via www.obgz.nl/agenda.

Kinderen (vanaf 8 jaar) uit Dukenburg kunnen op zaterdag 11 november om 13.30 uur en om 15.15 uur een TikTok-workshop volgen in Bibliotheek Zwanenveld. Deelname gratis, aanmelden: www.obgz.nl/agenda.

De voorstelling ‘Joehoe, contact!’ van BRUIS Theater en Bureau Jeugd & Media op woensdag 15 november om 18.30 uur in Lindenberg Aldenhof is geschikt voor ouders en kinderen (9 t/m 12 jaar). Hoe ga je in de offline wereld als ouder en kind met elkaar om, terwijl er overal een scherm te vinden is. Hoe blijf je met elkaar in contact? Gratis aanmelden via de website www.obgz.nl/agenda.

Nieuwe aanpak voor energietoeslag 2023

NIJMEGEN – Het college van B&W heeft een nieuwe aanpak voor de energietoeslag vastgesteld. De energietoeslag is voor inwoners met een laag inkomen om hen te helpen met de hogere energiekosten. Als de gemeenteraad eind november akkoord gaat, krijgen inwoners die bekend zijn bij de gemeente nog dit jaar een automatische (na)betaling van de energietoeslag 2023.

Andere inwoners die recht hebben op energietoeslag kunnen deze dan vanaf 2 januari 2024 aanvragen. De nieuwe beleidsregels voor de energietoeslag 2023 zijn:

- Inwoners met een inkomen tot 130% van het sociaal minimum

ontvangen de energietoeslag 2023 van in totaal 1.300 euro.

- Rechthebbenden die met meerdere meerderjarige inwoners op één adres wonen (bijvoorbeeld een woongroep), ontvangen in totaal 650 euro energietoeslag (2023) per persoon.

- De aanvraag blijft open staan tot 1 april 2024.

Studenten kunnen geen energietoeslag aanvragen bij de gemeente. Uitwonende studenten die aan de voorwaarden voldoen krijgen via Dienst Uitvoering Onderwijs (DUO) een vergoeding voor energiekosten uitbetaald.

Op 3 oktober 2023 is door de Eerste Kamer de Wet Energietoeslag

2023 aangenomen. Hiermee heeft het Rijk besloten dat er in 2023, net als in 2022, een energietoeslag van 1300 euro beschikbaar is voor inwoners met een laag inkomen. Het gaat dan om inwoners met een inkomen tot 120% van het sociaal minimum. De Nijmeegse gemeenteraad koos echter eerder om de energietoeslag 2022 en de vooruitbetaling van 500 euro van de energietoeslag 2023 te geven aan de Nijmegenaren met een inkomen tot 130% van het sociaal minimum. Dit kost de gemeente extra geld. Dit wordt betaald vanuit het programma Werk en Inkomen. De gemeenteraad moet hier nog wel een besluit over nemen. Kijk op de website nijmegen.nl/energietoeslag voor de meest actuele informatie.

Drie woordkunsttalenten genomineerd voor de Gelderse Bokaal 2023

Startende makers in de woordkunst in spotlights

NIJMEGEN – Het Prins Bernhard Cultuurfonds Gelderland heeft drie talenten in de woordkunst genomineerd voor de Gelderse Bokaal 2023: Marieke Polderdijk, Moni Zwitserloot en Veronique Efomi. Op vrijdag 24 november wordt de bokaal aan één van hen uitgereikt.

Elke twee jaar reikt het Cultuurfonds Gelderland de Gelderse Bokaal uit. Een prijs voor een Gelderlander die bijzonder werk verricht voor cultuur of natuur. Dit jaar gaat de prijs naar een startende maker in de woordkunst, zoals spoken word en poëzie. Deze maker moet een brede impact hebben op de Gelderse woordkunst. Door bijzondere werken te maken, andere talenten aan te jagen of over de grenzen van de discipline heen te stappen.

Genomineerden

De jury is onder de indruk van de gedrevenheid van de drie genomineerden. “Marieke Polderdijk studeerde Creative Writing aan ArtEZ in Arnhem. Zij gaat verder dan de grenzen van traditionele kunst disciplines. Marieke verbindt woordkunst met performance, beelden, de kunst en muziek. Haar werk is vernieuwend en blijft vernieuwen. In dit artistieke proces snijdt zij



Marieke Polderdijk. (Foto: Wouter le Duc)

maatschappelijke thema's aan. De jury waardeert haar discipline-overstijgende aanpak. Marieke rekt de grenzen van het schrijverschap op.”

Sterke reflectie

“Moni Zwitserloot is schrijver en performer. Momenteel volgt die het talentontwikkelingstraject van Wintertuin in Nijmegen. Het werk van Moni kent een sterke reflectie op maatschappelijke thema's. In diens werk staan lichamelijke, hokjesdenken en ontwikkeling centraal. Moni treedt op in drag en ontwik-

kelde het literaire zine Onze lichamen voor Trans Zorg Nu Nijmegen. De jury bewondert hoe Moni diens schrijverschap inzet voor de LHBT-QIA+-community. Die levert daarvoor niet alleen prachtige werken, maar weet ook een bredere impact te creëren en anderen daarin mee te nemen.”

Dubbele lagen

Veronique Efomi, opgegroeid in Dieren, is performend dichteres, songwriter en auteur. “Ze vertelt waargebeurde verhalen in de vorm



Moni Zwitserloot. (Foto: Gaby Jongenelen)

van poëzie met onverwachte wendingen, dubbele lagen en absurdisme. Zij startte als spoken word artiest, maar heeft zich de laatste jaren ook op andere vormen ontwikkeld. Zo heeft zij inmiddels twee albums waarbij haar spoken word wordt gedragen door muziek. Ook schreef zij een autobiografisch boek over haar onstuimige groeiproces. De jury waardeert de veelzijdigheid van Veronique. Haar werken vertellen een persoonlijk verhaal dat zij krachtig weet over te brengen.”

De uitreiking van de Gelderse Bokaal 2023 is op vrijdag 24 november in Focus Filmtheater in Arnhem. De prijs wordt uitgereikt door John Berends, commissaris van de Koning in Gelderland en voorzitter van het Cultuurfonds Gelderland.

De winnaar ontvangt 5.000 euro en een speciaal voor deze persoon ontworpen bokaal. De andere twee genomineerden ontvangen ieder 2.500 euro. Dit prijzengeld is te besteden aan toekomstige projecten in de woordkunst.

Inschrijving 24-uurs sportevent Ronald McDonald Kinderfonds

REGIO – De inschrijving voor HomeSport Events, het jaarlijkse sportieve sponsorevent van het Ronald McDonald Kinderfonds, is weer geopend. Sportievelingen gaan de uitdaging aan om 24 uur lang honderden kilometers te wielrennen, hardlopen of wandelen. Zo zamelen zij geld in voor families met een ziek kind in de Ronald McDonald Huizen, Huiskamers en vakantiehuizen.

In het weekend van 29 en 30 juni 2024 gaan honderden sporthelden weer van start om geld in te zame-

len voor families met een ziek kind. Teams kunnen zich nu inschrijven voor de dertiende editie van dit landelijke sportevenement via de website homesportevents.nl.

Startschot

In 2024 klinkt het startschot van deze dertiende editie van HomeSport Events in Arnhem.

Vanuit Arnhem vertrekken de HomeSport Events-sportievelingen, en gaan zij dwars door Nederland 500 kilometer wielrennen, 240 kilometer hardlopen of 120 kilome-

ter wandelen. Daarbij passeren zij verschillende Ronald McDonald Huizen. Tijdens de twaalfde editie in 2023 hebben de teams gezamenlijk het indrukwekkende bedrag van ruim 1,5 miljoen euro voor de Huizen, Huiskamers en vakantiehuizen opgehaald.

Kracht en saamhorigheid

Renate Westerlaken-Loos, directeur van het Ronald McDonald Kinderfonds: “Wij zijn zo trots op de vele sporters, vrijwilligers en sponsors, die zich onvermoeibaar inzetten voor families met een ziek kind

in de Ronald McDonald Huizen, Huiskamers en vakantiehuizen. De impact van hun inzet is enorm. Het is mooi om te zien dat tijdens het weekend van HomeSport Events iedereen die erbij betrokken is een enorm saamhorigheidsgevoel ervaart. Hun drive om deze families met een ziek kind zorg en rust te bieden, is indrukwekkend.”

Meer informatie of meteen inschrijven? Ga naar homesportevents.nl. Kijk hier HomeSport Events van 2023 terug www.youtube.com/watch?v=81U2nClzWcC



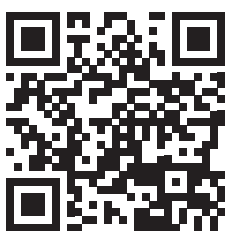
HomeSport Events 2023. (Foto: Wouter Roosenboom)



Geldig van 06-11-2023 t/m 11-11-2023.

REWE
Dein Markt

Kijk op



**Knal-aanbiedingen
op jouw telefoon!**

- ✓ jouw boodschappen
veel goedkoper
- ✓ actuele folder
- ✓ **EXTRA KORTINGEN!!!**

De nederlandstalige REWE site:

www.rewesupermarkt.nl

**Beck's
pils**
diverse soorten,
per 20 x 0,5-l-flesjes-krat
(1 l = 1.05)
excl. 3.10 statiegeld



Knalprijs
10.49

**Coca-Cola,
Fanta of Sprite**
diverse soorten,
gedeeltelijk
met cafeïne,
per 1,5-l-fles
(1 l = 0.74)
excl. 0.25
statiegeld



actie
1.11

**Danone
Dany slagroom**
diverse soorten,
per 4 x 115-g-bakje-verpakking
(1 kg = 2.80)



actie
1.29

**Nescafé
Dolce Gusto koffiecups Café au Lait**
per 180-g-verpakking
(1 kg = 21.06)
of Dolce Gusto koffiecups Cappuccino
per 209,7-g-verpakking
(1 kg = 18.07)



actie
3.79

**Aperol
Aperitif Bitter**
11% vol,
per 0,7-l-fles
(1 l = 14.27)



Knalprijs
9.99

**Krombacher
pils**
diverse soorten,
per 20 x 0,5-l-flesjes-krat
(1 l = 1.10)
excl. 3.10 statiegeld



Knalprijs
10.99

**Spanje/
La Mancha:
Mederano de
Freixenet of
Mia wijnen**
diverse
soorten,
halfdroog,
per
0,75-l-fles
(1 l = 4.44)



actie
3.33

**Nekkoteletten
van regionaal
varken**
verpakt voor
zelfbediening,
per 525-g-verpakking
(1 kg = 10.45)



actie
5.49

**REWE bio
kalkoenschnitzel**
verpakt voor zelfbediening,
b.v. per 340-g-verpakking
(1 kg = 34,90)



actie
11.87

**ja!
varkensfilet**
verpakt voor
zelfbediening,
b.v. per 500-g-
verpakking
(1 kg = 11,98)



Laagste prijs
5.99

AVERBECK

Großen Haag 6
47559 Kranenburg (D)

Am Storchennest 3
47559 Kranenburg (D)

Aanbiedingen:
QR-Code scannen

