

MAANDBLAD
02-2024
12^e JAARGANG • NR. 125

grootSneek

meer dan nieuws

GROOTSNEEK.NL



IN DEZE UITGAVE
BIJLAGE
open bedrijvendag
súdwest-fryslân
9 MAART
10:00 TOT 16:00 UUR

TITUS DE WOLFF

Libbenslang boer op Flânsûm

EN VERDER IN
DIT NUMMER:

WERKEN IN
OOSTENRIJK

HOCKEY 5'S IS NIEUW
EN RAZENDSNEL

FOTO: LAURAKEZERFOTOGRAFIE.NL

ROOTH

schoonmaak | onderhoud | renovatie



Geen uitdaging te grooth

Zadelmakersstraat 1, 8601 WH Sneek

0515-424545 | www.rooth.frl

Schoonmaakonderhoud | Glasbewassing | Gevelrenovatie | Vochtbestrijding | Schoorsteenvegen | Ongediertebestrijding | Brand- en roetreiniging | Gladheidsbestrijding

Alles voor wonen, slapen en design Vandermeerwonen



leolux

Ontdek de bestsellers binnen de collectie van Leolux in onze winkel en maak kennis met de nieuwste stof-leersoorten en kleuren. Onze interieuradviseurs stellen met liefde de mogelijkheden voor.

Van der Meer Wonen

Bondi

vanaf €3275,- meerdere afmetingen en materialen mogelijk.



Mime

vanaf €1050,- mogelijk in leer stof en combinatie. Met twist onderstel ook mogelijk zonder arm.



Pallone vanaf €2195,- in volledig leer. Stof leer combinatie ook mogelijk.

Fauteuil Caruzzo

in leer vanaf €3395,- in stof vanaf €3025,-



Poef Caruzzo

in leer vanaf €1130,- in stof vanaf €1030,-



Flint hoekbank

in stof vanaf €6555,- ook in leer verkrijgbaar. Meerdere afmetingen en opstellingen mogelijk.



VAN DER MEER
WONEN

Smidsstraat 12, Sneek
Vandermeerwonen.nl

groot@sneek

NUMMER 02 • 2024
GROOTSNEEK.NL

3

EDITORIAL

Tiden hawwe tiden

“Tiden hawwe tiden”, zeiden we vroeger bij ons thuis. Vrij vertaald: de wereld verandert. Neem alleen al het schrijven voor een krant zoals deze.

Tijdens mijn middelbare schooltijd moesten we een werkstuk schrijven. Ik had bedacht eentje te doen over het maken van een krant. Bij het Sneeker Nieuwsblad op de Singel had meneer Greijdanus zich bereid verklaard mij een kijkje achter de schermen te geven. Hij vertelde dat vroeger elke pagina van een krant werd voorbereid door een letterzetter. Die plaatste losse letters in een matrijs die regel voor regel en in spiegelbeeld in de zethaak werden gezet. Als bewijs van mijn speurwerk plakte ik een stuk matrijs met letters in mijn handgeschreven werkstuk. Handgeschreven, want thuis hadden we geen typemachine en anders dan bij mijn broers op de Sipkesmavo bood de RSG geen mogelijkheid om typelessen te volgen.

Die mogelijkheid kwam pas jaren later op mijn pad. Omdat begin jaren 80 de werkloosheid hoog was, kon je als werkzoekende cursussen volgen. Zo kon je bij Instituut Rôben in Leeuwarden leren blind te typen. Samen met andere cursisten beulde ik mezelf af op een mechanische typemachine. Aan het eind van de regel klonk een ‘ping’ en gaf ik een hengst aan een hendel, waarna ik een regel lager verder kon typen. Halverwege de cursus werd deze typemachine vervangen door een elektrische die weer opgevolgd werd door een elektronische. Boven elk van deze typemachines stond een houten bak, waardoor ik de letters niet kon zien. Door herhalend een combinatie van letters te typen leerde ik uiteindelijk de positie van elke letter blindelings te vinden. Dankzij dit stampwerk type ik zelfs tijdens mijn dromen zinnen.

Tegenwoordig neem ik een laptop of een tablet mee naar interviews. Terwijl de ander vertelt, gaan mijn vingers blindelings hun gang. Ik pluk nu de vruchten van mijn zwoegen van toen.

Inmiddels is er een nieuwe technologie waar wij verhalenschrijvers gebruik van kunnen maken: AI. “Beschouw ChatGPT als een stagiaire”, vertelde de workshopleider mij en mijn medecursisten. Die kun je het basale voorwerk laten doen, waarna je zelf de kers op de taart zet. Voorlopig bak ik mijn GROOT-taarten helemaal zelf. Het uitwerken van een interview is te leuk om uit handen te geven. Of dat zo blijft? Ik weet het niet: tiden hawwe tiden.



Riemie van Dijk
Redacteur GrootSneek

Inhoud
groot@sneek // nummer 02 • 2024

6



24

LEKKER LEZEN

6. **TITUS DE WOLFF** IS LIBBENSLANG BOER OP FLÂNSUM

20. **FACE TO FACE** MET HENDERINA WIERSMA

ACTUEEL

23. **SCHRIKKELKINDEREN** ZIJN EINDELIJK WEER JARIG

MAATSCHAPPIJ & SAMENLEVING

13-19. **NIEUWS** UIT GEMEENTE SUDWEST-FRYSLÂN

ALGEMEEN

24. **OEKRAÏENSE MARYNA KATASONOVA** WIL LEVEN EN LIEFHEBBEN

34. **BALD DE BOER** IS INSTRUCTEUR MODELVLIEGEN

44. **EEN WINTERSEIZOEN** WERKEN IN OOSTENRIJK

51

GEZOND & FIT

43. **BEWEEGPROJECT ‘MEI-INOAR AKTYF’** WERKT ALS STARTMOTOR

SPORT

46. **HJ DE HAAN** NIEUWE TRAINER VOLLEYBAL STÂNFRIES DAMES1

48. **EEN REVOLUTIE OP HET HOCKEYVELD**, MET SMHC ALS PIONIER: HOCKEY 5’S

CULTUUR & UITGAAN

51. **THEATERDIRECTEUR TITIA HUISMAN: “CULTUUR HOORT BIJ JE OPVOEDING, BIJ JE LEVEN”**

58. **FIETSEN EN WANDELEN** MET VEERPONTJES IN DE WEEKENDEN VAN MAART

60. **UITGAANSAGENDA** WATERLAND VAN FRIESLAND

KIJK VOOR HET LAATSTE NIEUWS OP:
WWW.GROOTSNEEK.NL

VOLG OOK OP SOCIAL MEDIA
f i x in y



In gesprek over cultuur in Súdwest-Fryslân

SNEEK – Op vrijdag 22 maart organiseren de gemeente Súdwest-Fryslân en het bestuur van Cultuurplein SWF een gesprek over cultuur in Súdwest-Fryslân. Dit gesprek wordt gehouden in het Fries Scheepvaartmuseum, van half vier tot half zes. Inloop is vanaf drie uur.

Onder andere het onderwerp spreiding van het culturele aanbod komt aan de orde. Wat is waar te doen? Moet er in elk dorp of elke kern hetzelfde aanbod zijn? Of kunnen we ook op andere manieren samenwerken? Ben jij betrokken bij een culturele instelling, vereniging of stichting? Of heb je op een andere manier affiniteit met cultuur in Súdwest-Fryslân? Dan ben je hartelijk welkom bij dit gesprek. Aanmelden kan alvast via info@cultuurpleinswf.nl.



Verkeershinder Snitserdyk N354

RAERD - Op maandag 4 maart wordt gestart met de aanleg van ovondes (ovale rotondes) bij Easterwierrum en Raerd. De verwachting is dat de ovondes half mei in gebruik kunnen worden genomen.

Sinds 2016 werkt provincie Fryslân aan het verbeteren van de N354 tussen Sneek en Leeuwarden. De provincie wil de weg veiliger maken, maar ook rekening houden met de doorstroming van het verkeer en de leefbaarheid. Afgelopen jaar zijn daarom de voorbereidingen gestart van de werkzaamheden voor de aanleg van ovondes bij Easterwierrum en Raerd. Kabels en leidingen zijn verlegd en een laag zand is aangebracht om de ondergrond te laten inzakken. Tijdens de werkzaamheden is de N354 tussen Easterwierrum en Raerd afgesloten voor al het doorgaande verkeer, ook voor fietsers en voetgangers. Autoverkeer wordt omgeleid tussen de rotonde Dearsum en de kruising bij de 'Blauwe tent'. Fietsverkeer en landbouwverkeer krijgen aparte omleidingsroutes.



Museum Houtstad IJlst zoekt vrijwilligers

IJLST – Museum Houtstad IJlst heeft de missie om de geschiedenis van de stad IJlst te delen met een breed publiek. Dit doet het museum met een aantrekkelijke collectie en diverse grote en kleine activiteiten.

Het museum draait op vrijwilligers en kan nog wel méér vrijwilligers gebruiken. Hou je van hout en gereedschap of wil je liever gasten verwelkomen aan de balie? Doe je liever mee aan evenementen of activiteiten of wil je tijdelijk een project op je nemen, bijvoorbeeld voor het behalen van de museumregistratie? Hou je van coördineren of heb je ervaring als bestuurder? Werk je liever met vrijwilligers als vrijwilligerscoördinator? Heb je meer met collectie en wil je werkervaring opdoen? Er is heel veel mogelijk.

Voor elk talent heeft Museum Houtstad IJlst wel een plek. "Als vrijwilliger start je met een traject om te kijken of het iets voor je is. Daarna zoeken we naar de beste plek voor je. Je valt als vrijwilliger onder de vrijwilligersverzekering van de gemeente SWF", aldus een vertegenwoordiger van Museum Houtstad IJlst. Heb je vragen, neem dan contact op via: Informatie: info@houtstad-ijlst.nl.



Voorlichtingsbijeenkomst brandweer Heeg

HEEG – De brandweer van Heeg is op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Op maandag 4 maart om half acht is er in de brandweerkazerne van Heeg aan De Draei 17 een voorlichtingsbijeenkomst.

De brandweercollaga's staan dan klaar om al je vragen te beantwoorden. Je kunt je belangstelling voor de brandweer ook aangeven via brandweerfryslan.nl/vacatures. Daarna neemt de brandweer contact met je op en vertellen ze je graag alles over dit mooie vak. Woon of werk jij in de buurt van een andere brandweerkazerne in de provincie? Wie weet is er in de nabije toekomst versterking nodig bij de brandweer in jouw omgeving.

Tienerschool Sneek stopt na de zomer van 2024

SNEEK - De bestuurders van Kyk-scholen en RSG Magister Alvinus hebben bij ouders, leerlingen en personeel aangekondigd na de zomer te zullen stoppen met de Tienerschool Sneek. Dit doen zij naar aanleiding van het onderzoek dat ze samen met de onderwijsbesturen CVO Zuidwest-Fryslân en Wiis Onderwijsgroep lieten uitvoeren naar het 10-14 onderwijs in Sneek en omgeving.

Tienerschool Sneek is zes jaar geleden als pilot gestart op initiatief van RSG Magister Alvinus en stichting Odyssee, een rechtsvoorganger van Kyk-scholen. "De afgelopen jaren is er een te groot verloop geweest onder het personeel, waardoor de opbouw van de Tienerschool Sneek onder druk is komen te staan", licht Bram ten Kate, bestuurder van Kyk-scholen, toe. De Tienerschool Sneek start in groep 7 van de basisschool en duurt tot het einde van klas 2 van het voortgezet onderwijs. In Sneek blijft de keuze voor 10-14 onderwijs omdat 'Perspectief 10-14' wordt voortgezet.



Aanbesteding Veenkracht Heeg gestart

HEEG – 'Veenkracht' wordt de nieuwe woonwijk in het watersportdorp Heeg. 'Veenkracht' wordt niet zomaar een woonwijk, maar een innovatieve wijk voor de toekomst.

Gemeente Súdwest-Fryslân zet met woonwijk Veenkracht in Heeg in op een wijk waar starters, senioren én gezinnen fijn kunnen wonen en leven. Een wijk met woningen gericht op de toekomst met aandacht voor klimaatadaptatie, gezondheid en circulariteit. En rekening houdend met de natuurlijke draagkracht van de veenbodem. Aan bouwen op veengrond ontkomt de gemeente namelijk bijna niet meer. Ongeveer de helft van de totale oppervlakte in Súdwest-Fryslân bestaat uit veengrond. Ook Heeg bevindt zich in het laaggelegen veenweidegebied. Voor traditioneel bouwen op veenweidegrond zijn veel kostbare ingrepen in de bodem nodig. De verwachting is dat de concrete planvorming voor de invulling van dit gebied na de zomer van 2024 start.



Grote belangstelling voor Ondernemersfonds SWF

NIJLAND - Een kleine honderd belangstellenden hebben zich begin deze maand in Nijland laten voorlichten over het Ondernemersfonds Súdwest-Fryslân.

Naast bestaande trekkingsgerechtigden werden tientallen nieuwe deelnemers geïnformeerd over de achtergronden en werkwijze van het fonds. Tijdens de geanimeerde bijeenkomst, waar ook raadsleden en enkele dorpscoördinatoren van de gemeente aanwezig waren, was er volop ruimte voor vragen, waar gretig gebruik van werd gemaakt. Het Ondernemersfonds SWF is opgericht in 2016. Eind 2023 heeft de gemeenteraad in grote meerderheid besloten voor een verlenging van het Ondernemersfonds voor een periode van vijf jaar. Sinds 1 januari 2024 is de mogelijkheid tot compensatie komen te vervallen en kunnen alle 89 kernen aanspraak maken op geld van het fonds. Ook de uitzonderingspositie van agrariërs is beëindigd. Het Ondernemersfonds heeft een aantal vereenvoudigingen in de procedure doorgevoerd. Zo hoeven kernen vooraf geen begrotingen meer in te dienen en kan het beschikbare budget per kern met één formulier worden aangevraagd.



Brug van Uitwellingerga moet nog jaren mee

UITWELLINGERGA - De brug bij Uitwellingerga houdt de gemoederen nog altijd volop bezig. Deze brug over het Prinses Margrietkanaal is ruim tachtig jaar oud, maar moet nog een tijdje mee. De vervanging van de brug zit inmiddels in de verkenningsfase. Ook Rijkswaterstaat houdt de planning ruim en zegt rekening te houden met een periode van wel tien tot vijftien jaar.

Door de problemen en de afsluiting van de naastgelegen Prinses Margrietunnel vorig jaar, wordt de oude brug intensiever gebruikt. Daarom wordt de brug momenteel versterkt en daar is veel onderhoudswerk voor nodig. Stremmingen en verkeershinder zijn daarbij onvermijdelijk.

De inwoners, en dan met name de ondernemers, van Oppenhuizen en Uitwellingerga en omgeving maken zich daar grote zorgen over, vooral als de brug door onderhoudswerk voor langere tijd gesloten moeten worden en ook in de toekomst als deze vervangen moet worden.

Gezamenlijke rommelmarkt en bazaar PK-kerk Sneek

SNEEK - Op vrijdag 22 en zaterdag 23 maart gaan de BVR en Fancy Fair voor het eerst gezamenlijk een grote bazaar en rommelmarkt houden in de Veemarkthal in Sneek. Voor de BVR is dit de 47ste keer en voor de Fancy Fair de 38ste.

De BVR heeft zijn oorsprong in de Gereformeerde Kerk Sneek en de Fancy Fair in de Hervormde Kerk in Sneek. Beide kerken hadden als doel om een financiële bijdrage te leveren aan de verbouwing van de kerk: de BVR voor de Zuiderkerk en de Fancy Fair voor de Martinikerk. Beide kerken zijn al jaren 'Samen op weg' en vormen nu samen de Protestantse Gemeente Sneek. Sinds vorig jaar vinden de activiteiten van de Protestantse Gemeente plaats in één kerkgebouw, de Grote- of Martinikerk. Op vrijdag 22 maart is de Veemarkthal voor dit doel geopend van 13.00 tot 19.00 uur; op zaterdag 23 maart van 10.00 tot 14.30 uur.



Jubileum Black Boys-avond

SNEEK - De komende maanden staat Black Boys uitgebreid stil bij het honderdjarig bestaan. Daarom wordt op vrijdag 5 april om acht uur de bijzondere Black Boys-avond gehouden. Plaats van handeling is verenigingsgebouw 't Convenant aan de Oude Dijk / Worp Tjaardastraat.

"We wilden voor deze unieke avond graag een zaal in de Noorderhoek", zegt Black Boys-voorzitter Jan Broersma. "Dat is toch de wijk waar de club diep geworteld was. Via deze activiteit willen we alle Snekers en overige geïnteresseerden een kijkje geven in de boeiende geschiedenis van de club. Het jubileumboek, geschreven door Bert Kalteren en Peter van der Meeren, zal daarbij als leidraad dienen." In een café-achtige setting zullen door 'echte' Black Boys-mannen en -vrouwen vele belevenissen worden verteld. De schrijvers Bert Kalteren en Peter van der Meeren vertellen over opvallende zaken die ze tijdens het maken van het jubileumboek zijn tegengekomen. Voor het jubileumboek (250 pagina's, hardcover en kleur) kan nog worden ingetekend, via www.vvblackboys.nl. Het eerste exemplaar wordt uitgereikt tijdens het jubileumweekeinde, op vrijdag 24 mei.



177 nieuwe sociale huurwoningen in SWF

SWF - 177 nieuwe sociale huurwoningen in 2024. Dat is waar in Súdwest-Fryslân op gerekend kan worden. Het is voor inwoners de meest in het oog springende afspraak die woningbouwcorporaties, huurdersorganisaties en gemeente met elkaar hebben gemaakt in de nieuwe prestatieafspraken. Ook over verduurzaming en wonen in combinatie met zorg zijn afspraken gemaakt.

Er is sprake van een stapeling van uitdagingen waarvoor de partijen staan. De vraagdruk qua sociale huur blijft onverminderd hoog. Met de toenemende vergrijzing ligt er de uitdaging om wonen, welzijn en zorg meer met elkaar te verbinden. En er is behoefte aan klimaatbestendiger en duurzamer wonen. Die verduurzaming is minstens net zo'n grote uitdaging voor de partijen.

De prestatieafspraken voor 2024 zijn ondertekend door woningcorporaties Elkien en Accolade, het sociaal verhuurbedrijf WoonFriesland en Dynhus, huurdersvereniging Sneek, huurdersvereniging Zuidwest-Friesland, Huurdersplatform Nieuw Elan, de Bewonersraad en de gemeente Súdwest-Fryslân.



“Dat roomse siet der bij ús thús goed yn”

TITUS DE WOLFF

Libbenslang boer op Flânsum

Verhalenvertellers zijn overal te vinden. ‘Storytellers’ die hun omgeving vaak heel goed kennen, alles weten over de natuur en de aard van de mensen. Sommige ingrediënten uit die verhalen berusten op werkelijkheid; andere worden overtrokken en berusten op fantasie. Titus de Wolff uit Flânsum, een buurtschap aan een doodlopende weg aan de Hegedyk onder Raerd, richting Irnsum, is zo’n echte verhalenverteller.

STANDSVERSCHIL

Na de openingsvraag (Wa is Titus de Wolff?) begint de bewoner van Sathe De Flaeren (“Dy namme ha ik de pleats jûn”) te vertellen. Titus is de middelste zoon van drie kinderen uit het gezin van Jaring de Wolff en Berber Haringsma-de Wolff. Jaring de Wolff, een ambitieuze jonge boer die altijd vooropliep als het om agrarische ontwikkelingen in de landbouw ging. “We hiene al hiel gau in molkmachine en wiene ek de earsten dy’t in trekker oanskafte”, weet Titus zich nog te herinneren. Er zijn ook andere herinneringen: over hoe groot de invloed van de rooms-katholieke kerk in zijn jongensjaren nog was. Ook weet Titus nog over de standsverschillen die er in zijn jeugd nog waren (“Je hiene brulloften foar boeren en brulloften foar arbeiders”). Hij trekt die conclusie zonder er verder een waardeoordeel aan toe te voegen, of alleen: “Sa wie dat froeger, ik kin dat wol relativearje.” Ook bij z’n ouders was dat standsverschil te merken, vertelt Titus.

ROOMS-KATHOLIEK

“Sa’k sei, wie ik de middelste. Us heit hie wol graach tsien bern ha wollen, mar dy kamen der net. Dokter en pastoar woene dat net lije omdat ús mem MS (Multiple sclerose – red.) krige. Doe’t ik der krekt wie, kaam dat oan’t ljocht. Dat der mochten gjin bern mear komme, mar ik krige dochts noch in suske. It is miskyn ek noch wol aardich om te fertellen dat ús pleats op’e grins fan twa doarpen stie. Diskant fan’e sleat hearde bij Irnsum, dat ik bin offisjeel yn dat doarp berne. De oare kant fan’e sleat foel ûnder Raerd. Letter is dat feroare en doe bin’k fan Irnsumer dochts Rearder wurden, sûnder dat ik ferhúze bin. Ik ha myn hiele libben hjir wenne. As bern moasten wij wol nei de roomse skoalle yn Irnsum. Dat roomse siet der bij ús

thús goed yn. Wij hâwwe wat mei de bleate knibbeltsjes op’e flier lein om it samar ris te sizzen. Nei myn sechstjinde ha’k noait wer oan tsjerke dien.”

Titus de Wolff heeft - als verhalenverteller - ook een website, waarin hij godsdienst uitlegt “volgens praktisch boerenverstand. Al heel lang zie ik dat het begripen van godsdienst niet klopt. Mensen begripen het niet en gaan daardoor tegenstrijdig doen. Daarom wil ik mij nu gaan inzetten om mensen het godsdienstige gedrag beter te leren begripen”, staat op zijn website te lezen. “Ik kin dat net yn in pear wurden útlizze”, besluit hij dit onderwerp.

“DREGE DINGEN”

De drie kinderen De Wolff liepen over ‘it âlde tsjerkepaad’ dwars door de weilanden naar Irnsum; ze waren daarmee de laatste generatie kinderen die dat deden. In regen en wind door de kletsnatte landerijen was dat bepaald geen pretje. Bij Catherina Tolsma, die een winkel had in de Wijde Steeg, mochten ze zich voor en na schooltijd omkleden. Later gingen ze ook wel op de fiets, maar dat was een heel eind omrijden want de Learewei (zoals de Hegedyk in de andere gemeente verder heette) was nog niet verhard. Dit staat te lezen in het boek dat Titus’ zuster Sjoke over Flânsum schreef.

Titus vertelt dat hij geschiedenis boeiend vindt. “Mar,” zo zegt de bejaarde boer er met een achteraan, “myn ferstân wurket oars as by de gemiddelde mins. Ik mei mij graach yn drege dingen ferdjipje: wat hat der hjir no krekt west? Myn ferstân wól dat no op ien of oare wize; oaren ha dat leau’k net. Al dy De Wolffen binne in bytsje oars as trochsneed”, weet Titus. “Jaring de Wolff hat in grutte saak yn Sint Nyk, in neef fan ús heit en Cees de Wolff fan’e

Els Haasloop Werner

‘Ja, deze bril
is leuk, hé!’

Els Haasloop Werner is een vlotte zestiger die houdt van fietsen door het weidse landschap van Friesland: ‘Ik heb een zicht van 160% in de verte, dat is heel bijzonder. Ik geniet dan ook enorm van de landerijen, het is zo mooi.’ Naast dat ze volwassenen onderwijs geeft in talen, is ze met pubers in de weer op het huiswerk instituut en geeft ze statushouders Nederlandse les ‘We hebben soms de grootste lol, ondanks dat we elkaar helemaal niet kunnen verstaan.’



Els houdt van gezelligheid en vindt het dan ook een feestje om naar De OptiSjen te gaan. ‘Ze zijn er altijd vrolijk, ook onderling en dat straalt uit naar de klanten. Dit is al mijn 3e bril sinds ik bij hen kom, voorheen op de Rienck Bockemakade. Ik heb astigmatisme en zonder de bril met plus glazen en cilinders kan ik niet lezen, dan vervormt het beeld en klopt het niet meer met de werkelijkheid.

Ik hou van kleurtjes en heb dan ook geen doorsnee bril gekozen. Bij dit montuur van Anne & Valentin werden de stylisten direct stil, toen dacht ik: Hier gaat iets goed. Vanaf een foto kon ik hem zelf zien en toen wist het: Dit is hem. Hij past perfect bij mijn groene ogen en het zet mij aan tot creativiteit: Ik heb een heel mooie legergroene jas gekocht met een roze coltruitje en heb mijn make-up ook aangepast. Mensen vinden hem heel bijzonder, ze kijken vaak alleen maar en dan denk ik: ‘Ja, hij is leuk, hé!’ De buurvrouw kwam een paar weken later vragen waar ik die leuke bril vandaan had. Nu hebben zij en haar vriend ook een leuke bril van De OptiSjen.

De OptiSjen

Oosterdijk 1 . 8601 BP Sneek . 0515 744 026 . www.optisjen.nl . email@optisjen.nl

Fotografie: Johan Brouwer

→ vervolg van pagina 7



Het boek van Titus' zuster Sjoke



Het (uitstekende) basisschoolrapport van Titus



Het blikje met watten voor de kievitseieren

Ik neam it ‘it pake
Titus boeremuseum’

wynmûnen bij It Hearrenfean stiet ek yn'e Quote, dat is ek in neef. Ik neam mij sels fûgelboer, mar ik bin ek in sportman en in muzikant. Ik ha fan jongs ôf oan oan fûgelbeskerming dien.”

DE FLAEREN

Titus de Wolff ging naar de landbouwschool in Leeuwarden (“Ik ha der twa jier op skoalle sitten en doe hie ik it der wol hân; ik ha absolút neat mei Ljouwert”) en naar de landbouwschool in Reduzum, nadat een ‘avontuur’ op de ulo – 60k in de Friese hoofdstad - op niets was uitgelopen. Uiteindelijk nam Titus de boerderij waar de familie De Wolff sinds 1874 woont, over van z’n ouders. In 1975 kocht Titus de boerderij van de erfgenamen van de baronesse, die eigenaar was. Titus werd pachter van het bijbehorende land dat hij in 1979 ook kocht. Er kwam meer stalruimte bij de boerderij en ook meer land. Hij liet het eerdere woonhuis afbreken en herbouwen en noemde het Sathe De Flaeren.

TWAHÛNDERT LJIPAAIEN

Titus is de vierde generatie De Wolff op de boerderij in Flânsom en een levenslang vrijgezelle boer. “Ik ha wolris in pear kear ferkearing hân, mar it waard him dochs net”, zegt de bedachtzame verteller. Hij zit vol met mooie anekdotes, maar heeft ook zijn bedenkingen.

“Myn pakes moasten eartiids op jierbasis twahûndert ljipaaïen oan’e lânhearen leverje, de Van Harinxma thoe Slootens. Ik ha noch in âld blikje bewarre mei de watten deryn, wêr’t ik de aikes yn ferfierde. Twahûndert ljipaaïen! Dat is no net mear yn te tinken. De natuer is yn disbalâns rekke. De foksen frette hjir alles op.” De Wolff kan er uitgebreid oer filosoferen, maar of het zin heeft? Te vaak is hij in zijn optiek

verkeerd geciteerd; daar heeft de boer geen trek meer in. Liever laat hij de oude nagemaakte ‘pronkelaar’ zien. Het is werkelijk een juweeltje, met prachtige schilderijen, vaak met agrarische taferelen erop afgebeeld. Ook de oude bedstee, in ere hersteld. “Ik ha der oait ien nacht yn slept, mar dat befoel mij dochs net sa goed”, zegt Titus de Wolff lachend. Ook de oude boerenkamer is het bekijken meer dan waard.

‘PAKE TITUS BOEREMUSEUM’

Nadat we uitgebreid in de oude opkamer hebben gestaan wil hij ons nóg wat laten zien en wel de schuur met allemaal oud boerengereedschap,

oude melkimmers, houten kruiwagens, een boerenwagen die al een eeuw oud is. En wat te zeggen van de prachtige collectie McCormicks, antieke trekkers. Kortom, een compleet agrarisch museum. “Ik neam it dan ek ‘it pake Titus boeremuseum”, zegt Titus. Regelmatig was het al te bezichtigen voor publiek. In de verzameling (“Wij hiene in soad romte en wiene nochal bewaarderich”) zit ook een bijzonder ‘aardstralenkastje’. “It is in Poverni Reflecta út 1952; dy waarden doe in soad ferkocht as middel tsjin tinkbyldige skealike ierdstrielen. Dy soene syktes feroarsaakt ha. At jim wolle, dan kin jim hjir wol in pear oeren rûndwale en ha dan noch net alles besjoen.”

Lunchen, borrelen
of **dineren** aan de
gezelligste gracht
van Sneek!

#AANDEGRACHT

Grootzand 4 • 8601 AW Sneek

T 0515 531 200 • E info@restaurantaandegracht.nl

restaurantaandegracht.nl

Scandinavische
woonwinkel.nl

De Social stoel van het Noorse Varier combineert stijlvol Scandinavisch design met ultiem zitcomfort, waardoor het de perfecte keuze is voor elke ruimte, zowel binnen als buiten.

Met zijn schommel- of draaifunctie bevordert de Social een natuurlijke zithouding, waarbij beweging het uitgangspunt is. Milieubewust geproduceerd van gerecycled polypropyleen waardoor de stoel weer volledig is te recyclen.

Ontdek de Social en nog veel meer unieke Scandinavische producten in onze showroom of webshop.

www.scandinavischewoonwinkel.nl - Grootzand 32 Sneek - Tel. 0515-745 073



VAKGARAGE PHEIFER



ONZE SOCIAL CAR DEALS!

BIJ AANSCHAF VAN ÉÉN VAN DEZE DRIE OCCASIONS ONTVANGT U:

TANKPAS
t.w.v. € 250,-

DINERBON
t.w.v. € 100,-

HOTELBON
t.w.v. € 150,-

ZO KUNT U NA DE AANSCHAF VAN DE AUTO HEERLIJK GENIETEN VAN EEN WELVERDIEND NACHTJE WEG!

VAKGARAGE PHEIFER	VAKGARAGE PHEIFER	VAKGARAGE PHEIFER
AUDI A1 A1 SPORTBACK 25 TFSI PRO LINE JANUARI 2021 // 58.308 KM	LYNK & CO, 01 1.5 PLUG-IN HYBRID 262PK MEI 2021 // 42.099 KM	SEAT ARONA 1.0 TSI 116PK AUT. 7 INTENSE JANUARI 2019 // 16.453 KM
€19.940 Bekijk hier jouw occasion	€26.850 Bekijk hier jouw occasion	€21.440 Bekijk hier jouw occasion

U bent bij **VAKGARAGE PHEIFER** aan het juiste adres voor:

- ✓ Onderhoud & reparatie
- ✓ Airco service
- ✓ Accessoires
- ✓ APK keuring
- ✓ Schadeherstel
- ✓ Aankoopkeuring
- ✓ Banden
- ✓ Ruitreparatie
- ✓ Mobiliteitsservice

Bekijk alle car deals!
Scan de QR-code



Claim jouw deal!
WhatsApp Eelco



Deals uitsluitend voor GrootSneek lezers. Claim jouw deal! Whatsapp Eelco of kom langs in de showroom met de advertentie.



VAKGARAGE PHEIFER

Alexanderstraat 12 | 8606 VP Sneek | 0515-415825
info@vakgaragepheifer.nl | www.vakgaragepheifer.nl

groot sneek

NUMMER 02 • 2024
GROOTSNEEK.NL

13

Gemeente
Súdwest-Fryslân

Volg ons op!
f o X in

Tess Adema is de nieuwe kinderburgemeester van Súdwest-Fryslân

De gemeente Súdwest-Fryslân heeft sinds vanmiddag een nieuwe kinderburgemeester. Tess Adema van basisschool De Zwetteschool in Sneek volgt Noor Bosman op. Tess werd vrijdagmiddag 9 februari officieel geïnstalleerd door burgemeester Jannewietske de Vries en kreeg de ambtsketen omgehangen door Noor. Ook is een nieuw adviesteam aangesteld dat de kinderburgemeester een jaar lang ondersteunt.

Kinderconferentie

De hele dag stond in het teken van de Kinderconferentie. Ruim 60 leerlingen uit groep 7 en 8 van verschillende basisscholen gingen aan de slag met thema's: duurzaamheid, fijn opgroeien, leefomgeving en samen leven. De kinderen presenteerden 's middags hun plannen en ideeën aan de burgemeester, wethouder Petra van den Akker, raadsleden, ambtenaren en andere betrokkenen.

"Echt geweldig om te zien hoe enthousiast de kinderen zijn. De kinderconferentie is een hele laagdrempelige manier om kinderen te betrekken bij lokale politiek. Laten zien dat het niet saai is maar ook gaat over jouw schoolplein of de speeltuin bij jou in de straat. Ook dit jaar waren er weer goede ideeën. Bijvoorbeeld het plan om een ideeënbus in elk dorp of wijk te zetten of om meer activiteiten te organiseren die voor iedereen zijn zoals samen koken en eten. Ook het aanleren van duurzaam gedrag met humor ga ik onthouden. We gaan dit jaar samen met de kinderraad kijken welke ideeën we echt kunnen uitvoeren," aldus wethouder Van den Akker.

Soliciteren bij de kleine ambassade

De Kinderconferentie werd georganiseerd door de gemeente Súdwest-Fryslân in samenwerking met Stichting de Kleine



Ambassade uit Schiedam die ook het selectieproces voor de kinderburgemeester verzorgde. Maar liefst 25 kinderen uit de gemeente solliciteerden naar de functie van kinderburgemeester. Alle kinderen kwamen twee weken geleden langs op het gemeentehuis in Sneek om te vertellen waarom zij zo graag kinderburgemeester willen worden. Renée Mudde van de Kleine Ambassade: "Het was weer een enorm moeilijke keuze, want ook dit jaar solliciteerde er weer een supergemotiveerde groep kinderen. Toch moesten we een keuze maken. Wij denken dat we met dit team de beste afspiegeling hebben van alle kinderen in de gemeente. Dat betekent natuurlijk niet dat andere kinderen niet kunnen meedenken. Wij hopen dat zij dat, net zoals vandaag tijdens de Kinderconferentie, volop blijven doen."

Afscheid Noor Bosman en adviesteam

Vanmiddag namen ook de kinderburgemeester en het adviesteam van 2023 afscheid. Kinderburgemeester Noor Bosman ontving een fotoboekje met herinneringen uit het afgelopen jaar. Alle leden van het kinderraad ontvingen het

boek 'De wereld van de politiek eenvoudig uitgelegd'. Een informatief boek over de democratie en politiek. Burgemeester Jannewietske de Vries: "Ik wil de kinderraad bedanken voor de waardevolle adviezen het afgelopen jaar. We waarderen hun inzet en mening enorm en gaan hun adviezen ook echt gebruiken. Zo zorgen we er samen voor dat Súdwest-Fryslân ook voor kinderen, nu en in de toekomst, een fijne plek is om te wonen en te leven. Ik heb genoten van de gezamenlijke optredens met Noor. Het was erg leuk en leerzaam om een jaar met haar op te trekken. Ze was een top collega!"



Kinderburgemeester Noor Bosman en Burgemeester Jannewietske de Vries

"De kinderconferentie is een hele laagdrempelige manier om kinderen te betrekken bij lokale politiek."

- Wethouder Petra van den Akker -

Belang bij houtsnippers?

We hebben weer houtsnippers beschikbaar. Van maandag 26 februari tot en met zaterdag 2 maart kun je deze gratis ophalen op de milieustraat in Bolsward.

Waar kan ik houtsnippers voor gebruiken?
Als bodembedekking onder planten, of als wandelpad in de tuin. De voordelen:

- Het ziet er mooi uit.
- Houtsnippers nemen water op en houden dit vast. Heel handig voor als we weer een droge zomer krijgen!
- Als je houtsnippers hebt, heb je minder onkruid.
- Je helpt de vogels ermee: zij gebruiken houtsnippers graag voor hun nestjes.

Hoeveel houtsnippers kan ik ophalen?
Je neemt zelf een aanhanger mee en mag dan (per huishouden) ongeveer 1 m3 houtsnippers ophalen, voor eigen gebruik.

Waar en wanneer kan ik de houtsnippers ophalen?

De houtsnippers liggen op de milieustraat van Bolsward, aan de Exmorraweg 3a. De milieustraat is open op: Maandag tot en met vrijdag: 9.00 - 16.30 uur
Zaterdag: 9.00 - 13.00 uur



Het meest actuele gemeentenieuws vind je op: www.sudwestfryslan.nl

Uitnodiging Evenementenhelpdesk



Het jaar 2024 is begonnen en dat betekent weer een jaar vol met mooie evenementen. Bij het organiseren van evenementen komt veel op de organisaties af. Een onderdeel van de organisatie is een complete vergunningsaanvraag bij de gemeente.

Tijdens de bijeenkomsten van afgelopen jaar kwam naar voren dat er behoefte is aan hulp vanuit de gemeente bij de vergunningsaanvraag. Je kunt hierbij denken aan het opstellen van het draaiboek, een veiligheidsplan of het maken van de tekeningen. Om aan deze vraag tegemoet te komen, organiseren we in de maanden februari en maart een helpdesk op diverse locaties in de gemeente.

Data en locaties helpdesk

- Dinsdag 27 februari en 26 maart bij De Klink in Koudum;
- Donderdag 7 maart bij Bestjoershûs in Sneek;
- Maandag 18 maart bij It Heechhûs in Heeg

Deze spreekuren zijn van 17.00 - 20.00 uur.

Om ervoor te zorgen dat we voldoende tijd hebben om je te helpen kun je via de onderstaande QR-code een locatie en tijdsblok reserveren.



Kom langs bij SWF Tichtby

Heb jij moeite om rond te komen? Wij helpen je graag!

Wist jij dat de gemeente verschillende geldpotjes heeft om jou te helpen? Kom langs bij SWF Tichtby voor informatie en krijg direct hulp bij het aanvragen van verschillende regelingen.

Nieuwe locaties en tijden in 2024

Dit jaar staan we weer voor jullie klaar op een aantal vaste plekken in Súdwest-Fryslân. Elke werkdag ben je van 9.00 - 12.30 uur welkom in het Súdwesthûs (Marktstraat 8) in Sneek. Je hoeft geen afspraak te maken. De koffie staat klaar!

Maandag

13.30 - 16.00 | **Heeg**, MFC it Heechhûs, it Eilan 67
Iedere maandag tot en met 25 maart 2024

Dinsdag

9.00 - 16.00 | **Bolsward**, De Tiid, Jongemastraat 2
Het hele jaar

9.30 - 16.00 | **Workum**, Oer de Toer | Merk 7
Iedere dinsdag tot en met 26 maart

Woensdag

9.30 - 16.00 | **Stavoren**, MFC De Kaap, Voorstraat 80
Iedere woensdag tot en met 27 maart

9.30 - 16.00 | **Kimswerd**, Piers'Stee, Harlingerweg 26a
14 en 28 februari, 13 en 27 maart

Donderdag

9.30 - 16.00 | **Makkum**, MFC Maggenheim, Klipperstraat 21a
Iedere donderdag tot en met 28 maart

9.30 - 16.00 | **Wommels**, It Bynt, Terp 11
Iedere donderdag tot en met 21 maart

“Met energietoeslag erbij
kan ik net rondkomen”



Papierwinkel & Steunpunt UGS Sneek

Op andere dagen en tijdstippen kun je voor hulp ook terecht bij de Papierwinkel van Stichting Sociaal Collectief en bij Steunpunt UGS Sneek.

www.stipepunt.nl/de-papierwinkel
www.ugs-fryslan.nl

Goed nieuws!

Je kunt weer energietoeslag aanvragen

Er zijn vast mensen in Súdwest-Fryslân die nog geen energietoeslag hebben ontvangen, maar er wel recht op hebben. Naar deze mensen zijn we op zoek!

De energietoeslag is € 800 of € 675 of € 550, afhankelijk van de hoogte van je inkomen. Ken jij mensen die nog nooit energietoeslag hebben ontvangen, maar er waarschijnlijk wel recht op hebben? Vertel ze er dan over.

Inwoners die eerder al energietoeslag hebben ontvangen en er nu weer recht op hebben, hebben het geld al in december op hun rekening gekregen.



Wil je weten of je energietoeslag kunt krijgen?
Je kunt dit eenvoudig controleren met de handige rekenhulp.

Direct aanvragen

Vul het formulier op de website in en vraag de energie-toeslag direct aan: www.sudwestfryslan.nl/energietoeslag

Wil je liever wat hulp bij de aanvraag?

Kom dan langs bij SWF Tichtby. Neem een legitimatiebewijs (ID-kaart of paspoort), bewijs van je inkomen, je bankpas en een bewijs van de betaling van je huur mee.



Even voorstellen... leer de raadsleden kennen

Weet jij wie er in de gemeenteraad van Súdwest-Fryslân zitten? Iedere maand stellen twee raadsleden zich voor.



JACOLINE ENGELMOER-LEEUWEN (NIEUW SOCIAAL) Sneek

Wat inspireert je om politiek actief te zijn?

Ik probeer naar ieder verhaal te luisteren, de inwoner/ondernemer/vereniging bij te staan om hun vraag verder te krijgen dan de keukentafel of op straat. Het verhaal achter het verhaal begrijpen is onze taak als volksvertegenwoordiger.

Waarom heb je juist voor deze partij gekozen?

Pieter Omtzigt liet me beseffen dat het anders moet en ik vond gehoor bij Nieuw Sociaal. Onze missie is politiek niet los van het leven te zien, maar als iets wat erbij hoort. Onderwerpen waar we de hele dag mee te maken hebben, daar gaat het om. Het is niet wij inwoners of zij politiek/ambtenaren/wethouders, het is van en voor ons allemaal.

Als je één ding zou mogen veranderen in de gemeente, wat zou dat zijn?

Het betrekken van de inwoners bij de beraadslagingen en voorbereidingen, bijvoorbeeld met Burgerberaden. Ook zou ik willen dat we de stem van jongeren en kinderen binnen de gemeente vanaf 16 of misschien wel 14 of 12 jaar echt laten gelden.

Wat is je favoriete plek in de gemeente?

Water, water, water: Langs het water de hond uit laten bij het opkomen van de zon, een rondje om het meer fietsen, met de boot varen op onze wateren, schaatsen als het kan, zwemmen op een warme zomeravond, een wijntje aan het water bij ondergaande zon.

PIETER JAN SCHOLTANUS (MOOI SWF) Sibrandabuorren



Wat inspireert je om politiek actief te zijn?

De gemeentelijke politiek dicht bij de inwoners van Súdwest-Fryslân brengen. Inwoners kunnen informeren en helpen met bijvoorbeeld wonen en verkeer. Maar ook zeker een luisterend oor zijn en weten wat er speelt in de Mienskip. Om deze geluiden bij het gemeentebestuur onder de aandacht te krijgen. Het helpt ons als raadsleden echt als wij van inwoners input krijgen over het reilen en zeilen van de samenleving.

Waarom heb je juist voor Mooi SWF gekozen?

Mooi SWF is de jongste politieke beweging binnen de gemeente Súdwest-Fryslân. Mooi SWF is er voor de leefbaarheid voor inwoners en ondernemers. Dit met een groot hart voor de weidsheid en diversiteit van de gemeente. Súdwest-Fryslân heeft alles: Open landschap, bos, kliffen en meren. Stad en platteland, wonen en ondernemen. Mooi SWF zoekt hierin de samenwerking. We wonen en werken naast elkaar, met respect voor elkaar. Het uitgangspunt hierbij is: 'Leefbaarheid is het hart voor de Mienskip'.

Wat is je favoriete plek in de gemeente?

Dat is natuurlijk De Lege Geaen met aan de ene kant van de weg veenweide en aan de andere kant middelzeeklei. De Sneeker Oudvaart van Poppewier naar Sneek en aan de overzijde het Sneekermeer met haar recreatiegebied De Potten, de Griene Dyk en de Zandplaat richting de Tersoalster Syl. Het is een prachtige loop- en fietsroute. Maar ik ben wat bevooroordeeld omdat ik er 'hikke en tein' ben. In Súdwest-Fryslân zijn er zoveel mooie en diverse plekken. In het zuiden de zandgronden en de bossen, in het westen de IJsselmeerkust, in het noorden en het oosten het greidegebied.

Contact

Ga naar sudwestfryslan.nl/onderwerp/gemeenteraad voor de volledige interviews. Daar vind je alle raadsleden en hoe je contact met hen kunt opnemen. Ook is er informatie over de vergaderingen en hoe je kunt inspreken. Wil je eens een kijkje achter de schermen nemen bij de raad? Geef je dan op voor Gast van de Raad.



Volg ons op!



WATERREGULERING?!

LATEN WE
ER SAMEN
FF INDUIKEN.



MET EEN GRATIS REGENTON HELP JE MEE.

HET REGENT GRATIS REGENTONNEN IN DE GEMEENTE SÚDWEST-FRYSLÂN!

We geven circulaire regentonnen weg, gemaakt van afval uit de gemeente. Met een regenton kun je water opvangen en hergebruiken, zodat je kraanwater maar ook geld bespaart. Deze regenton is extra bijzonder omdat zelfs het materiaal waarvan ze gemaakt zijn is hergebruikt. Omrin sorteert al het plastic uit ons afval. Hiervan maken zij korrels en van de plastic korrels zijn de regentonnen gemaakt. Afval wordt daarmee een grondstof voor een nieuw product! De grijze regenton van 230 liter heeft een opdruk met het gemeentelogo en is inclusief voet, kraan en vulautomaat.

- Start aanvragen vanaf 1 maart 9:00 uur via swf.frl/water
- Heb je geen e-mailadres en vind je digitaal aanvragen lastig? Dan kun je contact met ons opnemen via 140515
- De voorwaarden en meer informatie kun je vinden op swf.frl/water

4&10mijlvan sneek

INDIVIDUEEL: 4 & 10 MIJL + KIDSRUN
TEAMS: SCHOLENLOOP + VERENIGINGSLOOP + BUSINESS RUN

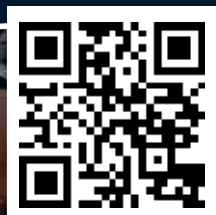
DOE OOK MEE!

26 MEI 2024 MARKTSTRAAT • SNEEK

KIDSRUN // 4 & 10 MIJL INDIVIDUEEL
BUSINESSRUN // SCHOLIERENLOOP
VERENIGINGENLOOP

HÉT HARDLOOPEVENEMENT VAN SNEEK. MET
DIT JAAR EEN EXTRA UITDAGING, NAMELIJK EEN
10 MIJL-AFSTAND.

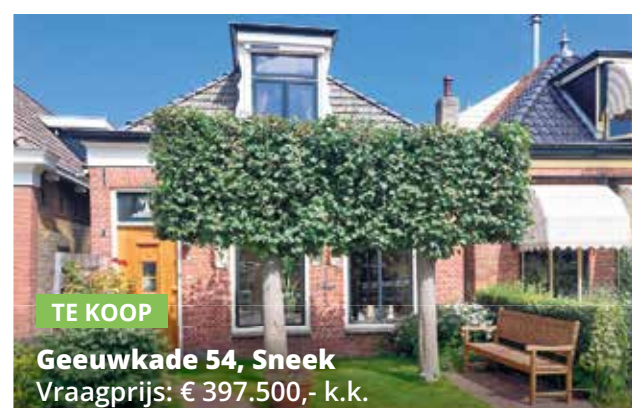
SCAN DE QR-CODE OF GA NAAR:
[GROOTSNEEK.NL/4-10-MIJL-VAN-SNEEK](https://grootsneek.nl/4-10-mijl-van-sneek)



HOUD GROOTSNEEK.NL/4-10-MIJL-VAN-SNEEK IN DE GATEN VOOR HET LAATSTE NIEUWS!

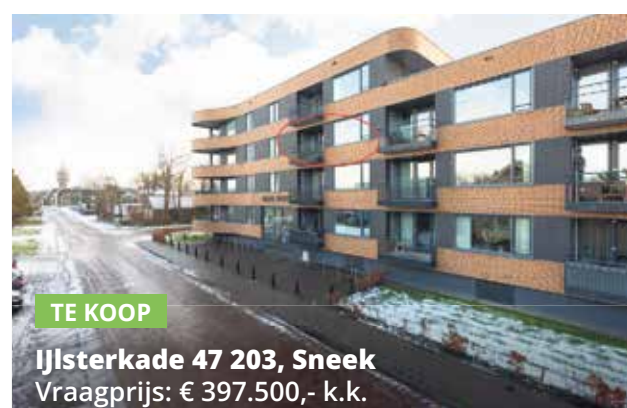
STRIUKSMA MAKELAARS

VAN HUIS UIT SINDS 1974



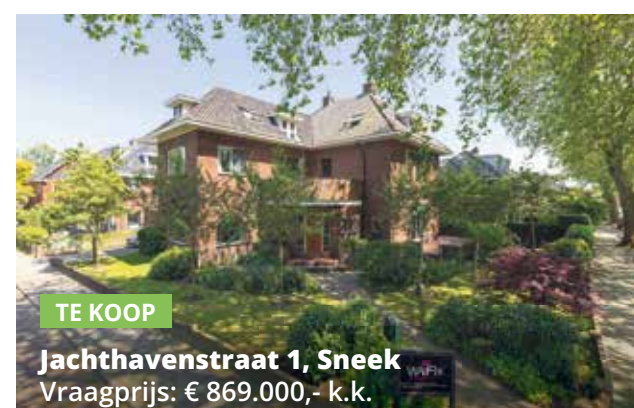
TE KOOP

Geeuwkade 54, Sneek
Vraagprijs: € 397.500,- k.k.



TE KOOP

IJlsterkade 47 203, Sneek
Vraagprijs: € 397.500,- k.k.



TE KOOP

Jachthavenstraat 1, Sneek
Vraagprijs: € 869.000,- k.k.



TE KOOP

Koopmansgracht 56, Sneek
Vraagprijs: € 225.000,- k.k.



TE KOOP

Monnikstraat 6, Sneek
Vraagprijs: € 269.500,- k.k.



TE KOOP

Burgemeester Albertsstraat 11, Stavoren
Vraagprijs: € 489.500,- k.k.



0515 41 82 82 info@struiksmamakelaars.nl
struiksmamakelaars.nl

Inschrijving 4 & 10 mijl van Sneek geopend!

Hét hardloopevenement van Sneek staat weer op de kalender. Op zondag 26 mei organiseert GrootMedia, de uitgever van onder andere GrootSneek, alweer de negende editie van de 4 mijl van Sneek.

Dit jaar gaat het echter niet alleen maar om de 4 mijl; er is ook nog een extra uitdaging toegevoegd: de 10 mijl-afstand. Het belooft een sportieve en leuke dag te worden voor individuele renners, verenigingen, scholen en bedrijven.

Ook is er voor de jongste sportievelingen een kidsrun met verschillende onderdelen en leeftijdscategorieën.

Wanneer je je voor 1 mei inschrijft, krijg je een gratis hardloopshirt. Schrijf je nu in via de QR-code op de pagina hiernaast.

Kijk voor meer informatie en de routes op grootsneek.nl/4-10-mijl-van-sneek

TIP! Meld je aan voor de clinics van AV Horror!



VRIJWILLIGERS GEZOCHT EVENEMENTEN SNEEK

MELD JE
AAN!



De evenementen die in Sneek worden georganiseerd, kunnen niet zonder vrijwilligers. Het Oranjefeest op Koningsdag, de 4 en 10 mijl van Sneek, de Avondvierdaagse, de EHBO-posten tijdens de evenementen, overal zijn vrijwilligers nodig. Wat houdt dat vrijwilligerswerk zoal in? We laten Meine de Vlugt (44) aan het woord, sinds 2022 (vrijwillig) bestuurslid van de Oranjevereniging Sneek en coördinator kinderspelen.

"Jaarlijks organiseren we Koningsdag op 27 april", vertelt Meine. "Als bestuurslid van de Oranjevereniging Sneek zet ik me in om er een fantastische feestdag van te maken voor jong en oud. In samenwerking met onder andere de horeca en de gemeente wordt er elk jaar hard gewerkt aan het Oranjefeest. Inhoudelijk betekent dit vergaderen, netwerken, organiseren en op Koningsdag zelf zijn we van 's ochtends vroeg tot in de avond bezig. Dit jaar organiseren we naast de Oranje vrijmarkt - met natuurlijk het muziekpodium - ook oud-Hollandse kinderspelen zoals sjoelen en koekhappen. Het mag van mij nog meer een feest voor kinderen worden. Vanaf januari hebben we maandelijks wel een vergadering, wat hooguit een paar uurtjes per keer kost. Het regelen en organiseren neemt daarnaast wat uren in beslag en op Koningsdag draaien we de klok wel rond. Daarna evalueren we nog een keer en maken we alvast plannen voor de volgende editie. Al met al zal het vrijwilligerswerk ongeveer veertig uur zijn per jaar. Dit is prima te doen naast het runnen van een jong gezin en een fitnessonderneming."

WAAROM BEN JE VRIJWILLIGER GEWORDEN?

"Ik wilde graag wat goeds doen voor de stad. Ik vind het een voorrecht om iets positiefs voor onze mooie stad te betekenen. Als kleine jongen heb ik altijd enorm genoten van Koningsdag met zijn vrijmarkt en spelletjes spelen. Dat begon natuurlijk in de ochtend met de aubade, zingen bij het stadhuis. Ik vond en vind het nog altijd één van de leukste dagen van het jaar. Nu ik zelf drie jonge kinderen heb, vind ik Koningsdag organiseren een mooie manier om wat voor deze doelgroep te kunnen betekenen. Ik zet me graag in voor iets dat dicht bij mij ligt. Daar krijg ik zelf ook energie van. En ik hou gewoon erg van feestjes, van gezelligheid en van samen plezier maken. Het leven is fantastisch, toch? Maar je moet wel zelf de oranje slingers ophangen, haha!"

OPROEP VRIJWILLIGERS

Lijkt het je leuk om evenementen van Sneek in goede banen te leiden? Wij zoeken met spoed vrijwilligers en verkeersregelaars voor het Oranjefeest (27 april), de 4 en 10 mijl van Sneek (26 mei) en de Avondvierdaagse Sneek (3-6 juni). Ook zoeken we - met spoed - nog vier mensen om het EHBO-team Hulpverlening Sneek te versterken. Meer informatie is te vinden op de website www.sneek.nl/vrijwilligers.

Meer informatie & vacatures op www.sneek.nl/vrijwilligers

ONDERNEMEN MET IMPACT



Accountmanager ondernemen Helga Krist:

“Ondernemers hebben een cruciale rol in een leefbare en vitale binnenstad”

Wil je je bedrijf uitbreiden of verplaatsen, heb je personeelstekort, een financiële of andere vraag? Dan kun je terecht bij één van de vijf accountmanagers ondernemen van de gemeente Súdwest-Fryslân. Helga Krist is één van deze accountmanagers en heeft in de kleine vier jaar dat ze deze functie bekleedt bij veel ondernemers het verschil kunnen maken.

Samen Sneek tot bloei brengen

Als accountmanager speelt Helga een cruciale rol voor de lokale bedrijven. Het centrum van Sneek, trekt in de zomer talloze toeristen wat veel dynamiek met zich meebrengt. Als accountmanager ben je dan een belangrijke schakel bij vooral de horeca en detailhandel, die bijdragen aan de levendigheid van de stad. Als er problemen ontstaan moet er vaak snel gehandeld worden. “Ik houd van die actie en krijg er veel energie van om creatieve oplossingen te bedenken.” Mooi voorbeeld is het aanjagen van een metamorfose van de Scharnestraat. Het oplossen van problemen met als doel de stad slimmer, duurzamer en inclusiever te maken. Deze straat kan straks dienen als voorbeeld voor de opschaling van oplossingen voor de hele stad of misschien wel voor meer steden.

“Wat ik ook erg belangrijk vind is de samenwerking van de gemeente met de ondernemers. De ondernemers zijn mede de ambassadeurs van de stad. Zij hebben een cruciale rol in een leefbare en vitale binnenstad. Als je het niet samen doet is het gedoemd te mislukken. Samen brengen we Sneek tot bloei!”

Het verschil maken bij ondernemers

Helga Krist komt uit een ondernemersgezin en kent de wereld van het ondernemen als haar broekzak. Ze werkte in de horeca, heeft zich laten omscholen en kwam bij de gemeente terecht. Eerst in Leeuwarden, later bij de gemeente Súdwest-Fryslân. In deze gemeente heeft ze onder meer het Startpunt opgezet waar ze mensen begeleidde die een bedrijf willen starten. “Het sociaal economische vind ik interessant”, zegt ze. “Het is niet alleen de economie waar het om draait, maar het is ook de maatschappelijke impact die bedrijven kunnen hebben op de maatschappij. Ook als gemeente dragen we hieraan bij.

Een paar maanden geleden was ik bij een ondernemer, van oorsprong vluchteling uit Iran, die trots liet zien dat hij een miljoenenomzet heeft. Dan

denk ik ‘wauw je bent nieuw in Nederland, je kent de taal niet en je hebt moeten vechten voor je bestaan’. Moed inspreken, ze de juiste kant op sturen. Want ze weten hier niets en dat die mensen het dan toch zo ver brengen dan denk ik: ‘daar heb ik het verschil kunnen maken’. Dat is ook altijd mijn insteek: hoe kan ik het verschil maken voor het bedrijfsleven?”

Ondernemers bij elkaar brengen, verbinden en daar de meerwaarde uit halen. Netwerken is belangrijk voor een ondernemer. Een bedrijf kan volgens Helga Krist niet zonder netwerk. “Ik ben begonnen met het organiseren van themabijeenkomsten. Deze bijeenkomsten dragen nog steeds bij aan een goede kennisuitwisseling en vooral ook het netwerken. De ondernemers kennen in je eigen gemeente en weten wat er speelt is erg belangrijk. Ik vind het mooi om ondernemers bij elkaar te brengen, te verbinden en daar de meerwaarde uit halen. Als accountmanager heb je altijd een luisterend oor. Waar zitten de problemen, waar is behoefte aan, waar zijn de kansen en mensen met elkaar verbinden. Mijn baan bestaat uit luisteren, praten, je inleven en de vertaalslag maken naar de gemeente. Je bent constant aan het analyseren.”

Lef hebben om maatschappelijk verantwoord te ondernemen

Als haar wordt gevraagd een voorbeeld te noemen van ondernemen met impact hoeft ze niet lang na te denken. “Ik ben gigantisch trots op de drie finalisten van de Verkiezing Onderneming van Súdwest-Fryslân 2023: Efko Beton uit Uitwellingerga, Altis uit Wiuwert en Groencentrum Witmarsum. Een enorm goed voorbeeld van innovatieve bedrijven die voorop willen lopen, die het gewoon doen, daar ben ik ontzettend trots op. Maar dat ben ik op meer bedrijven. Maar bij de ene sta je dichterbij dan bij de ander. Ik ben daarnaast bezig met de arbeidsmarkt, bedrijven ondersteunen bij het zoeken naar medewerkers. Er zijn nog mensen die graag willen werken, maar er niet tussenkomen. Onder andere door ‘open hiring’ een nieuwe wervingsmethode; ‘direct aan het werk zonder CV of motivatiebrief’. Dan ben ik heel trots op bedrijven die het nieuwe onbekende proberen, lef hebben om maatschappelijk verantwoord te ondernemen.”



Helga Krist

Helga Krist heeft het centrum van Sneek en de noordwestelijke dorpen als werkgebied. Nóg moeten we zeggen, want per 1 maart krijgt ze het gebied ten het zuidwesten van de gemeente erbij. Terwijl een nieuwe collega het centrum van Sneek van haar overneemt en ook het centrum van Bolsward gaat doen.

Ondersteunings-behoefte impact-ondernemen en innovatie

We hebben een nieuw economisch actieplan opgesteld waarin het stimuleren van impact-ondernemen en innovatie belangrijke speerpunten zijn. Samen met de ondernemersfederatie SWF willen we graag in beeld brengen in hoeverre deze onderwerpen spelen bij bedrijven in Súdwest-Fryslân en wat de ondersteuningsbehoefte van bedrijven is. We leggen je daarom graag enkele vragen voor. Het invullen ervan is anoniem en kost circa 10 minuten. Scan de QR code om naar de vragenlijst te gaan. Alvast bedankt voor je hulp.



Exclusief programma ‘Ondernemen met Impact’

Voor ondernemers, managers en bestuurders die naast winst vooral het verschil willen maken, start in maart een 7-daags programma. Hierbij komen diverse thema's naar voren: Purpose-People-Planet-Profit, duurzaam ondernemen en duurzame strategie, business case denken, storytelling (de 'why') en inspirerend leiderschap. De deelnemers gaan bij elkaar 'in de keuken kijken' en denken mee met de wijze waarop het ondernemen met impact invulling kan krijgen in de praktijk. Met als resultaat een plan dat richting geeft aan de lange termijn én wat nu in werking gezet kan worden. Kijk voor meer informatie en aanmelden op de website: www.sudwestacademie.nl

Activiteitenagenda

DONDERDAG 29 FEBRUARI, 20.00 - 21.30 UUR

Tips en tricks voor gestructureerde export bij Titan Salt in Bolsward.

ZATERDAG 9 MAART VAN 10.00 - 16.00 UUR

Open Bedrijvendag, hét event waar bedrijvig Súdwest haar deuren opent voor het grote publiek.

MEDIO MAART

Start exclusief programma ‘Ondernemen met Impact’.

MAANDAG 11 MAART OM 9.00 UUR

Netwerkbijeenkomst bij Mevrouw de Molenaar in Witmarsum.

11 TOT EN MET 16 MAART

week van de circulaire economie. Met ruim 70 activiteiten op locatie door het land, maar ook online. Check het programma op: deweekvandecirculaireeconomie.nl.

25 APRIL HAVODAG

Stel je bedrijf open en laat Havo 4 leerlingen kennismaken met jouw bedrijf in Sneek of Bolsward.

Nieuws

Wajer eerste deelnemer CIRCO Track Súdwest-Fryslân 2024

Wajer is het eerste bedrijf dat zich heeft aangemeld voor de training circulair ondernemen die in april 2024 speciaal voor bedrijven uit Súdwest-Fryslân van start gaat. De zogenoemde CIRCO Track. Tijdens een driedaagse training leren de deelnemende bedrijven hoe je verspilling omzet naar kansen, hoe je een circulair plan voor je bedrijf maakt en werk je aan een routekaart voor uitvoering van het plan. Zodat ieder bedrijf meteen aan de slag kan.

Peter Wasser, projectmanager bij Wajer: ‘Wij willen voorop lopen in onze branche. Daarom ontwikkelen we een strategie voor verdere verduurzaming van onze processen. De CIRCO track ondersteunt deze ontwikkeling en nodigt uit om de hele procesketen te betrekken. Door samenwerking, het betrekken van sleutelleveranciers en het delen van kennis en

vaardigheden met de overige deelnemer, ontwikkelen we onze competenties en vergroten we ons netwerk op dit gebied. We zijn ervan overtuigd dat dit erg waardevol is.’

Ook meedoen?

Wil jij één van de negen bedrijven zijn die samen met Wajer in april dit traject start? Meld je bedrijf dan snel aan. Check de QR code voor meer informatie en het aanmelden.



Polytemp Scientificuit genomineerd voor Verkiezing Friese Onderneming

Poly Temp Scientific uit Bolsward is genomineerd voor de Verkiezing Friese Onderneming van het Jaar. Het bedrijf, dat wordt gerund door de broers Peter JM van der Kuijlen en Robert van der Kuijlen, verzorgt nationaal en internationaal de levering en onderhoud van algemene laboratoriumapparatuur.

De halve finale van de Verkiezing Friese Onderneming van het jaar vindt plaats op 18 maart. Dan presenteert het bedrijf zich, samen met de vijf andere genomineerden, aan de jury. Op basis van de 'pitchkennismaking' en de uitslag van drie scans besluit de jury vervolgens welke drie bedrijven doorgaan naar de finale. De jury bestaat onder andere uit twee Sneeker ondernemers. De winnaar van vorig jaar Marc Aandeweg van Movacolor en Christien Lycklama à Nijeholt van Hoekstra Sneek.



Ondernemersavond bij Titan Salt

Titan Salt is voor veel mensen een onbekende naam. Maar dit bedrijf, gevestigd in Bolsward, geniet veel internationale bekendheid in de zoutindustrie. Het bedrijf is gespecialiseerd in het ontwerp, de fabricage, de bouw, de installatie en de inbedrijfstelling van productiefaciliteiten voor mineraalzout. Ze maken impact door met innovatieve technologieën productie-installaties te transformeren naar duurzame, kostenefficiënte fabrieken.

Op donderdag 29 februari zijn we te gast bij dit bedrijf. Dan organiseren we de ondernemersavond 'Wereld van export'. Directeur van Titan Salt, Robert van Voorst, deelt hoe het bedrijf met vallen en opstaan de afgelopen paar jaar gigantisch is gegroeid. Ook de Oranjewoud Export Academy en YnBusiness delen hun expertise. Bekijk onze website voor meer informatie over het programma.



Voor meer informatie en aanmelden check de QR code.

Contact

Accountteam Ondernemen Súdwest-Fryslân

www.sudwestfryslan.nl/accountteam

ondernemen@sudwestfryslan.nl

#FACETOFACE HENDERINA WIERSMA

fotografie HENDERINA WIERSMA

tekst SONJA HARKEMA

“IN OOSTENRIJK
VOEL IK MIJ THUIS”

Henderina Wiersma (52) komt uit Woudsend en heeft haar hart verloren in de bergen van Oostenrijk. Op haar 29e is ze voor de liefde verhuisd naar Westendorf in Tirol. Daar geniet ze volop van de bergen en het ruimtelijke leven, waar thuis echt thuis is voor haar. Maar ze komt zeker drie à vier keer per jaar terug naar Friesland om dan vooral te genieten van de Friese meren. Ze woont “op de twee mooiste plekjes van de wereld”, zo zegt ze zelf.

Woudsend is een van die twee ‘mooiste plekjes op de wereld’. Henderina is er geboren. Haar ouders runnen er restaurant ‘t Ponkje, dat gevestigd is in een oud kerkje. Henderina: “Ik kom echt uit een horecagezin, mijn ouders waren veel aan het werk. Met name in de zomer maakten ze lange dagen. Ik ging in Woudsend naar school en daarnaast werkte ik bij mijn ouders in het restaurant.” Henderina merkt al snel dat ze dol is op de horeca en het toerisme. Ze kijkt met een heel fijn gevoel terug op haar jeugd in Friesland.

HORECA IN HET HART

“Ik ben wel een meisje dat echt van het toerisme en de horeca gehouden heeft. Mijn zusje is een andere kant op gegaan en is kapster geworden, maar ik heb de horeca altijd in mijn hart gehad. Al die gasten om je heen; telkens weer verschillende mensen. Dat vond ik altijd het leuke aan het werken in het restaurant. Met name in de zomer was het er druk. Veel mensen huren een bootje voor een week, dus zo had je elke week nieuwe gezichten.”

In de zomer geniet ze van het toerisme, de bootjes op het water en de Friese natuur. Wanneer ze haar middelbare school afrondt, verhuist ze naar Sneek en volgt ze in Leeuwarden de horecaopleiding, nadat een administratie-opleiding niet bevalt. In Sneek beleeft ze haar stappersjeugd. Ze woont op de Singel en steekt in het weekend regelmatig de steegjes door om in De Witte Kat en De Sneeker Pan te belanden. “Als ik aan Sneek denk, moet ik echt aan mijn stapperstijd denken. Ik kijk daar met veel plezier op terug.”

SKI-LERARES IN OOSTENRIJK

Het is vaste prik: ná de drukke kerstdagen waarop Henderina haar ouders altijd moesten werken, met de auto richting Oostenrijk. Met het hele gezin op naar Westendorf. “Toen ik een jaar of 22 was, vroeg mijn vader of het niet iets voor mij was om skiles te geven in Oostenrijk. Ik kon wel aardig skiën, had veel lessen gevolgd en besloot ervoor te gaan. Dat jaar ben ik al in begin december naar Oostenrijk gegaan om daar een opleiding

te volgen. Dat heb ik uiteindelijk zes winters gedaan. In de winter in Oostenrijk werken en vlak voor de zomer weer terug om bij mijn ouders in ‘t Ponkje te werken. ‘s Winters is het bij mijn ouders in de zaak veel rustiger dan in de zomer, dus deze constructie kwam voor ons beiden mooi uit.”

Toch wordt alleen maar skiles geven, op stap en geld uitgeven op een gegeven moment wel wat saai. “De eerste twee jaar vind je het geweldig om alles mee te maken, maar daarna is het bijzondere er wat vanaf. Daarom ging ik op zoek naar een extra baantje en kwam ik weer in de horeca terecht.” Henderina gaat aan de slag in hotel Mesnerwirt in Westendorf.

ONVERWACHTSE LIEFDE

Het hotel is van de ouders van Jacob Lenk. Jacob heeft haar benaderd of ze wil bijspringen in verband met ziekte. Ze neemt de baan aan en merkt dat ze een leuke klik heeft met Jacob. Al snel blijkt dat ze meer voor elkaar voelen. Henderina vertelt: “Ik was een jaar of 28, dus we waren niet meer piepjong, maar het is lang niet over een nacht ijs gegaan. We zagen elkaar alleen in de winter wanneer ik in Oostenrijk was, dus in de eerste zomers viel het vaak weer wat stil. Maar dan was ik er die winter erna weer en bloeide het weer op. Op een gegeven moment ben ik ook eens in de zomer in Oostenrijk geweest en is Jacob ook een keer bij mij in Nederland op bezoek gekomen. Toen Jacob mij een paar maanden later een appartementje voor ons samen in Westendorf liet zien, wist ik dat het wel echt serieus was. En dus was het moment daar om keuzes te maken.”

Een hele makkelijk keuze noemt ze het niet. “Toen ik mijn ouders vertelde dat ik naar Oostenrijk ging verhuizen, waren ze allereerst heel erg blij voor mij. Als je kind gelukkig is, dan ben je zelf ook gelukkig. Bovendien houden zij ook van Westendorf en kennen ze het goed. Maar ik zat wel een tijdlang in dubio, want in Woudsend lag ook een prachtige kans voor mij; ik zou in de toekomst het restaurant van mijn ouders overnemen. En dat ging nu natuurlijk niet meer door. Ik koos voor de liefde, maar

wilde tegelijkertijd ook liever niet mijn ouders teleurstellen. Toch was het simpel: óf ik ging naar Oostenrijk, óf Jacob kwam naar Nederland. En heel eerlijk denk ik dat een Nederlander makkelijker naar Oostenrijk verhuist dan andersom. Bovendien heb ik me altijd thuis gevoeld in Oostenrijk. Ik heb nooit heimwee of een seconde spijt gehad.”

EEN NIEUW LEVEN IN
WESTENDORF

Op haar 29e verhuist Henderina in oktober naar Oostenrijk. Dat was best even wennen. “Oktober valt hier echt in een soort tussenseizoen. Er zijn weinig toeristen, er is geen sneeuw en het is ook niet mooi weer. Jacob ging wel eens een kaartje leggen en dan ging ik ook mee voor een kopje koffie of een borreltje. Alleen spreekt iedereen hier een zwaar dialect. Duits kan ik hartstikke goed spreken, maar Oostenrijks is echt een hele andere taal. Ik zat dan maar wat te luisteren en durfde niets te vragen. En wanneer ik dan iets zei, viel het natuurlijk helemaal stil en luisterden ze allemaal naar mij waardoor ik een volgende keer helemaal niets meer durfde te zeggen. En natuurlijk dacht ik in die periode wel eens: ‘Jeetje wat doe ik hier?!’ Ik moest echt mijn weg vinden.”

Al snel breekt de winter aan en voordat ze het weet zit Henderina al een stuk lekkerder in haar vel. Ze is lekker aan het werk in het hotel, heeft veel Nederlandse gasten om zich heen en leert tussendoor de Oostenrijkse taal steeds beter. “Het is een lastig dialect; veel mensen verstaan het niet. Maar vooral door veel onder de mensen te zijn, heb ik het geleerd. En ik kijk geen Nederlandse televisie meer. Dat leek me wel een slimme zet. Maar daardoor is het veel Duitse tv waarbij alles wordt nagesynchroniseerd. Ja, dat was wel even wennen”, lacht Henderina.

Vier jaar na haar vertrek naar Oostenrijk krijgen Henderina en Jacob Lenk een zoontje: Nikolas. Henderina combineert het moederschap met het werken in het hotel. Door de komst van Nikolas leert ze weer veel nieuwe mensen kennen en zo voelt ze zich elk jaar weer meer thuis in Oostenrijk.



TRADITIES

“Oostenrijk is een land vol met tradities”, zo vertelt Henderina. “De katholieke kerk is nog druk bezocht; feestdagen worden groots gevierd en op zondag is alles dicht. Omdat hier maar weinig verschillende culturen leven, blijven die tradities ook in stand. Je hebt hier niet op elke hoek een Chinees- of sushi-restaurant. Het is nog heel authentiek. Ik ben niet sterk gelovig, maar als je dan gelovig bent, dan moet het ook leven. En dat doen ze hier ook echt; het is een hechte gemeenschap. Daarom ga ik zelf op bijzondere momenten en met feestdagen ook naar de kerk. Daarin ben ik helemaal ingeburgerd en dat voelt goed.”

EEN FRIES IS ALTIJD WELKOM

Vandaag de dag runt Henderina als bazin zowel het hotel, het restaurant en de après-ski bar die zich onder het hotel bevindt. Ze doet dus van alles, maar focust zich vooral en het liefst op haar medewerkers. “Ik ben ontzettend blij met ons personeel. Naast het vaste personeel werken we veel met Nederlandse mensen die in de winter hiernaartoe komen. Bijna al ons personeel krijgen we via een wervingsbureau in Nederland. Ook werken veel Friezen bij ons. Dat vind ik echt ontzettend fijn samenwerken. Los van het feit dat ik dan weer eens even Fries kan praten, ben ik ook echt te spreken over de mentaliteit. Zodra er iemand uit Friesland solliciteert, neem ik diegene bijna blind aan. Als je een Fries aan het werk hebt, dan heb je vaak een werkpaard in huis.”

DOORGAAN ZOLANG HET LEUK IS

Zoon Nikolas werkt inmiddels als kok in het restaurant van het hotel. Hij heeft ambities om het hotel ooit van zijn ouders over te nemen. Maar dat mag van Henderina nog wel een flink aantal jaren duren. Ze vertelt: “De gasten en de mensen om me heen maken me nog elke dag gelukkig. Ik vind het heerlijk om mensen blij te maken. Dat zit gewoon in mij en dat wil ik nog heel lang doen. Ik zou niet weten wat ik anders zou moeten doen. Daar wil ik ook helemaal niet over nadenken, haha!”



jan de lange
DE SLEUTEL TOT UW THUIS

Wat je van ons kunt verwachten!?

- ✓ Persoonlijk contact
- ✓ Korte lijntjes
- ✓ Maatwerk, 'iedere woning is uniek'
- ✓ Hoogst haalbare resultaat
- ✓ Verkopen doen wij samen met jou



Past dit bij jou? Dan zit je bij ons goed!
Bel/mail ons of loop eens binnen bij ons op kantoor, we bespreken graag vrijblijvend de mogelijkheden!



0515-412345
info@makelaardij-delange.nl
www.makelaardij-delange.nl
Westersingel 35, 8601 EN SNEEK



Geselecteerd uit ons aanbod:



VERKOOP - AANKOOP - TAXATIES - ADVIES

Het beste in Keukens!



FEENSTRA
KEUKEN & BAD

Sneek • 0515-745007
www.feenstrakeukenenbad.nl



De mooiste shutters ontdek
je bij Aanhuis.nl

Wil jij super stijlvolle raamdecoratie? Shutters zorgen voor sfeer en die luxe uitstraling waar jij zo blij van wordt. Laat jouw shutters op maat maken en geniet van de perfecte lichtinval in je kamer, op elk moment van de dag! Ontdek jouw mooiste shutters nu in onze showroom, kies uit vele kleuren en lamelbreedtes passend bij jouw interieur en stijl. Het inmeten en monteren mag je aan de vakmensen overlaten. Benieuwd? Tot snel in de winkel!



Prins Hendrikkade 53, Sneek
Telefoon: 0515-413775 Email: sneek@aanhuis.nl

vloeren
raamdecoratie
gordijnen
kasten op maat
stalen deuren

traprenovatie
vloerverwarming
behang/schilderwerk
woonstijlen
interieuradvies

groot sneek

NUMMER 02 • 2024
GROOTSNEEK.NL 23
TEKST EN BEELD LOTTE VAN DER MEIJ

GEBOREN OP 29 FEBRUARI

Schrikkelkinderen zijn eindelijk weer jarig!

Dit jaar klinkt eindelijk voor iedereen die op 29 februari geboren is weer het liedje 'Er is er een jarig, hoera, hoera! Dat kun je wel zien, dat ben jij!' 2024 is een schrikkeljaar en mensen die op 29 februari jarig zijn, zijn dit jaar weer eens écht jarig. 'Schrikkelkinderen' worden ze genoemd. In Nederland zijn er zo'n elfduizend schrikkelkinderen die 'schrikkeljarig' zijn.



Linda Tjalsma
29 februari 1984

Linda Tjalsma uit Sneek vond het als kind helemaal niet zo leuk om jarig te zijn op schrikkeldag. Toevallig was er ook een tante tegelijk op deze dag jarig waardoor er niet altijd visite kwam, maar ook omdat mensen de verjaardag vaak vergaten. De 29ste februari staat immers niet vaak op de agenda. Inmiddels heeft ze de datum wel geaccepteerd. Linda viert het meestal niet groots, maar als ze het viert, dan het liefst in februari en niet in maart. Februari voelt als haar maand. Dit jaar is wel héél speciaal, want ze wordt veertig. Al zeggen haar kinderen van acht en tien jaar gekscherend dat ze ongeveer even oud wordt als zij zijn.

"Ik weet dat er door mijn man wel iets wordt georganiseerd", vertelt Linda. "Omdat hij mij per ongeluk de 'save the date' whats app heeft gestuurd, haha. Wat ik mij van vroeger kan herinneren, is dat je gratis dingen kreeg op 29 februari. Mijn oma was zeer alert en ik kreeg dan bijvoorbeeld gratis taart en heb wel eens in de krant gestaan." Dan wordt dit de tweede keer dat Linda in de krant komt, beloven we.

"Ik weet dat er door mijn man wel iets wordt georganiseerd"



Jeltje en Jelke Maat
29 februari 2004

Jarig op schrikkeldag en ook nog een tweeling zijn. Dat zijn Jeltje (15 minuten ouder) en Jelke Maat uit Joure. Ze hebben een oudere broer en zus en een jonger zusje. Jeltje is dus de middelste. Heel bijzonder vinden ze het eigenlijk allemaal niet. "We vierten het eigenlijk wanneer het uitkomt, en dat is vaak in het weekend." De moeder van Jeltje en Jelke was een week later uitgerekend. Voor een tweeling hebben ze lang in de buik gezeten en waren ze zware baby's. Jeltje studeert voor dierenartsassistent, heeft een baantje en helpt thuis mee op de boerderij, bijvoorbeeld met koeien insemineren en kalfjes melk geven. Jelke heeft de opleiding melkveehouderij gevolgd en wil later met zijn oudere broer de boerderij over nemen.

"Onze achtste verjaardag was heel bijzonder. Toen kwam Omrop Fryslân voor het programma 'Hea!' langs en maakte een item bij ons op de hooizolder", vertelt Jeltje enthousiast. "Het was echt wel heel bijzonder dat ze speciaal voor ons langskwamen. Vroeger spraken we ook echt 'tweelingentaal'. Onze moeder zei toen: 'Het wordt tijd dat jullie naar school toe gaan.' Dit jaar vierten Jeltje en Jelke hun verjaardag 'gewoon' in hun keet; dat is een schuur bij de boerderij, en worden ze 'vijf'. "Jelke en ik zitten in dezelfde vriendengroep, dus dat is wel heel gezellig. We kunnen zoveel lawaai maken als we willen, haha."

"Onze achtste verjaardag was heel bijzonder, toen kwam Omrop Fryslân voor het programma 'Hea!' langs"



Nina Zine
29 februari 2008

Ook Nina Zine uit Sneek haalde al eerder de krant. In 2008 zijn 481 kinderen geboren, waaronder Nina. Haar moeder was uitgerekend op de 29e en dacht: "Het zal wel niet", maar het gebeurde wél en Nina werd 'stipt op tijd' geboren en haalde daarmee de krant. In de andere jaren viert ze haar verjaardag altijd op de 28e februari. "Maar eerlijk gezegd voelt het verder niet zo speciaal hoor, behalve dat iedereen je verjaardag onthoudt. Als kind moest ik op school wel eens uitleggen, waarom mijn verjaardag niet op de kalender stond. Dit jaar wordt het een 'sweet sixteen' party, we plakken altijd van die gouden letters op de ramen, er komt naast de 16 ook een 4 te hangen, denk ik." Nina zit in vier havo op de RSG in Sneek, ze hoopt hierna een dansopleiding te doen of de pabo.

"Er komt naast de 16 ook een 4 te hangen"



Wist je dat er een heuse website is voor de schrikkelkinderen?
Op de site schrikkeljarig.nl staan de leukste feitjes en weetjes over 29 februari.
Alle schrikkelkinderen alvast gefeliciteerd met jullie échte verjaardag dit jaar!

Oekraïense Maryna Katasonova wil leven en liefhebben

Eigenlijk wil je niet over oorlog hoeven nadenken en praten. Je wilt niet sterven, bang zijn en moeten vluchten voor oorlog. Je wilt leven en liefhebben. In Sneek ontmoet ik de Oekraïense Maryna Katasonova die wél moest vluchten voor oorlog. Het heeft haar leven en dat van haar elfjarige dochter voor altijd veranderd.

Mijn eerste ontmoeting met Maryna vindt plaats in de bibliotheek. Voor dat Maryna haar verhaal vertelt, geeft ze me een doosje met zelfgemaakte chocoladetruffels en een prachtig schilderij, gemaakt door haar dochter. Daarna laat ze een boekje zien, waarin ze in bloemrijke taal en op poëtische wijze haar gedachten en emoties over oorlog en vrede opschrijft. “We hebben allemaal de zon; mensen over de hele wereld worden verliefd, krijgen kinderen, creëren symfonieën en gedichten, doen wetenschappelijke ontdekkingen.

Deze ontdekkingen zouden de vrede moeten dienen en niet de oorzaak van vernietiging moeten zijn”, vertelt ze via de vertaalapp. Waar kennis van de Nederlandse taal tekort schiet, vertelt haar expressieve gezicht wat ze voelt en bedoelt. Soms vullen haar ogen zich met tranen. Op andere momenten breekt een lach door op haar gezicht.

“EIGENLIJK WAS ALLES PERFECT”
Maryna woonde met haar dochter en haar nu 28-jarige zoon in Horishny Plavni, een belangrijke industriestad in centraal Oekraïne. “Na de scheiding van mijn man had ik twee banen, één



“Er zijn geen grenzen voor ware liefde

in een ijzerertsfabriek en één als journalist bij een radiostation. Werken voor de radio was een droom die werkelijkheid werd. Eigenlijk was alles perfect. Ik had net een hypotheek afgesloten voor een appartement, toen de oorlog uitbrak. De oorlog heeft mijn leven en dat van mijn elfjarige dochter voor altijd veranderd! Het heeft ons gevoel van veiligheid en vrede voorgoed weggenomen. Meerdere keren per dag hoorden we het luchtalarm afgaan. Elke keer dat we dekking zochten, hield ik de hand van mijn kind vast en bad, dat God de dreiging van de dood van ons zou afwenden!”

‘RADIO OEKRAÏNE’ VANAF TEXEL

Iedereen die ze lief had achterlaten, waaronder haar nu 75-jarige moeder, was lange tijd geen optie. Maar op een gegeven moment overwon de angst

die haar van binnenuit vervulde. “Ik had de kracht niet meer. In oktober 2022 nam ik de beslissing op zoek te gaan naar een veilig land om mezelf en mijn dochter te redden”, vertelt ze. Op advies van een vriendin koos Maryna voor Nederland. “Toen we bij de opvang in Alkmaar aankwamen, voelden we ons meteen veilig en vertrouwd”, verwoordt ze haar eerste kennismaking met Nederland. “Later brachten ze ons naar een vaste locatie. Toen werd het eiland Texel onze veilige haven. Dit eiland maakte indruk op me met zijn rustgevende en gelijktijdig majestueuze landschappen. We verbleven daar op een hotelboot. Ik was onder de indruk van de oprechtheid en steun van de lokale bewoners van het eiland. Leraren deden er alles aan om de Oekraïners te helpen integreren. Ik vond nieuw werk, ik vond vrienden, ik begon Nederlands te leren, ik vond gelijkgestemden.”



De vlag van het radiostation op Texel wappert buiten, als ze bezig zijn met de uitzending

Via via kwam ze terecht bij Radio Texel, waar ze wekelijks een programma opnam voor mensen uit Oekraïne. De uitzendingen van ‘Radio Oekraïne’ zijn wereldwijd elke zondagavond om acht uur te beluisteren.

COMPLEET GEZIN

In het voorjaar van 2023 nam het lot een nieuwe wending. Met een stralende glimlach vertelt Maryna: “Toen ontmoette ik mijn huidige man uit Sneek. Hij begreep mij, zelfs zonder de Oekraïense taal te kennen.” Ze praatten in het begin vooral veel over hun liefde voor muziek. Haar ogen gaan schitteren als ze vertelt over de Oekraïense muziek. “Die is zo mooi en melodieuze.” Mensen in de bibliotheek kijken verrast op als ze vol overgave een stukje voor me zingt. Daarna vervolgt ze: “Er zijn geen grenzen voor ware liefde. Bijna drie maanden geleden zijn mijn dochter en ik verhuisd naar Sneek. Nu heb ik een compleet gezin, waar iedereen elkaar steunt en voor elkaar zorgt. Ja, mijn man en ik hebben verschillende culturen en talen, maar dit vormde voor ons

geen barrière. Omdat we deze wereld op dezelfde manier zien, hebben we dezelfde verlangens en waarden.”

STERK ZIJN

Dat Maryna haar roots koestert en gelijktijdig aardig ingeburgerd is in Sneek, blijkt later bij een tweede gesprek bij haar thuis. Op de salontafel staan zelfgemaakte Oekraïense en Nederlandse lekkernijen; overal in huis tastbare herinneringen aan Oekraïne en boven de bank foto's van de gezinsleden. “Mijn zoon heeft een bestaan opgebouwd in Tsjechië”, vertelt ze, wijzend naar een van de foto's. “Met mijn dochter gaat het nu goed.” Ze toont een aantal sombere foto's op haar telefoon: “Mijn dochter tekende deze foto's op de muur in ons huis in Oekraïne. Nu schildert ze andere foto's; ik hoop dat de vreselijke herinneringen steeds minder in haar geheugen blijven hangen.”

Haar dochter heeft het naar de zin in Sneek en kan zich prima uitdrukken in het Nederlands. Maryna volgde eerst Nederlandse les in de biblio-

“Mijn hoop is gebaseerd op een onwankelbaar geloof”



Mayryna's dochter tekende dit op de muur in hun huis in Oekraïne

theek en is nu gestart met les op ROC Firda. Ze heeft kortgeleden werk gevonden en stelt zichzelf voortdurend doelen. “Ik moet bezig zijn; het is niet goed voor mijn dochter, dat ze haar moeder voortdurend in tranen ziet. Vrouwen moeten sterk zijn, het voorbeeld geven aan hun dochters”, licht ze toe.

KAARS VAN HOOP

Nederland is Maryna's tweede thuisland geworden. “Ik zal dit land en de mensen die in dit land wonen altijd dankbaar zijn. Maar mijn Oekraïense roots - de taal, de cultuur, de geschiedenis en de tradities - blijven voor altijd bij mij. Oekraïne maakt momenteel moeilijke tijden door. De Oekraïners zullen winnen, omdat dit het land van onze voorouders is. Mijn hoop is gebaseerd op een onwankelbaar geloof. Geloof is krachtiger dan de verschrikkelijkste raketten! Als iedereen de duisternis niet vervloekt, maar eenvoudigweg een kaars van hoop aansteekt, kunnen we de wereld ten goede veranderen”, besluit ze haar verhaal.

RADIO TEXEL VANUIT SNEEK

En wat ‘Radio Oekraïne’ betreft: dat werk is Maryna blijven doen. Het programma wordt vanuit Radio Texel nog steeds elke zondagavond tussen acht en tien uitgezonden. Haar man neemt nu het technische gedeelte van de uitzendingen van het programma voor zijn rekening, zodat Maryna haar radioproject vanuit Sneek kan voortzetten. Als ze bezig zijn met de uitzending, wappert buiten de vlag van het radiostation op Texel.



UW
persoonlijke
makelaar



- ✓ VERKOOP VAN UW (T)HUIS
- ✓ AANKOOPBEGELEIDING
- ✓ VERHUURBEMIDDELING
- ✓ NIEUWBOUW

vastgoedpro



funda



M 06 23 73 11 38 • E neeltje@vastgoedboutique-nyk.nl • I www.vastgoedboutique-nyk.nl

Relatieproblemen?
Ik help jullie graag op weg.

Esther Bogaard
relatietherapeut

psychiatrie | psychotherapie | psychosociale therapie

Praktijk Bogaard

Van Giffenstraat 6 8601 EX Sneek Tel. 0515 418515
www.praktijkbogaard.nl • www.relatietherapie.frl



EHBO HULPVERLENING SNEEK

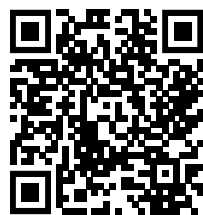
ZOEKT UITBREIDING VAN HET TEAM!



EHBO HULPVERLENING SNEEK VERLEENT
DE EHBO BIJ DE EVENEMENTEN VAN SNEEK.

MELD JE AAN!

Lees meer en/of meld je aan via
www.sneek.nl/hulpverlening
Of scan de QR code.



SNEEKISHEER



SNEEK MEER

VACATURE

AUTOMONTEUR

Een auto of een camper, het maakt jou niet uit! Je bent verantwoordelijk voor het onderhouden en repareren van auto's en campers. Ook ga je diverse accessoires inbouwen en zoek je naar storingen. Netjes werken zit in je aard en een auto van iemand anders, behandel jij als je eigen!

Wat wij van jou vragen:

- Je een afgeronde opleiding tot automonteur hebt
- Je bent in het bezit van rijbewijs B
- Je houdt van aanpakken en bent stressbestendig
- Je bent een gezellige collega
- Je bent 24 - 38 uren in de week beschikbaar. Exacte werkdagen en tijden in overleg

Ben je enthousiast? Reageer met CV & motivatie
naar info@garageswart.nl

WWW.SWARTCAMPERS.NL



SkipsMaritiem

#WerkenBijSkipsMaritiem

SEIZOENSKRACHTEN IN WATERSPORTSTEMMING GEZOCHT

Voor de **horeca- en verkoopafdelingen** van SkipsWinkel Sneek, restaurant Sailors Inn en paviljoen De Potvis zoeken wij een klantgerichte en enthousiaste:

Medewerker Watersportwinkel (M/V)

Voor onze watersportwinkel SkipsWinkel Sneek en Jachthaven Hindeloopen

Zelfstandig werkend koks (M/V)

Restaurant Sailors Inn (Hindeloopen) en paviljoen De Potvis (Stavoren).



PLEZIERJACHTEN DOOR ALLE SEIZOENEN HEEN BEGELEIDEN!

Voor de afdeling **Yachtservice & Refit** van Marina Stavoren, Jachthaven Hindeloopen en Friese Hoek Lemmer zoeken wij een:

Electro monteur (M/V)

Wllets voor jou?

Stuur een mail met je motivatie naar pz@skipsmaritiem.nl, of app deze naar 06-1250 4850 (niet voor acquisitie). Je kunt natuurlijk ook eerst de gehele vacature nalezen op www.skipsmaritiem.nl/werken-bij-skipsmaritiem

Jachthaven Hindeloopen

Marina Stavoren

Jachthaven Friese Hoek

SAILORS
INN

De Potvis

SkipsMaritiem

Wij zijn een familiebedrijf in de watersport met full service jachthavens aan het IJsselmeer.

Wil je meer weten?

Ga naar www.skipsmaritiem.nl



groot sneek

NUMMER 02 • 2024
GROOTSNEEK.NL

27

TEKST WIM WALDA // BEELD PAUL DE BRUIN

WIE WORDT HET 'SLIMSTE BEDRIJF VAN SÚDWEST-FRYSLÂN?'

De messen worden geslepen...

Op meer dan veertig locaties, verspreid over de hele gemeente Súdwest-Fryslân, worden momenteel de messen geslepen. Onder het mom van netwerken en het olympische gedachtegoed van baron Pierre de Coubertin: 'meedoen is belangrijker dan winnen', bereiden de teams, gemotiveerd tot op het bot, zich voor op de zevende editie van jaarlijkse strijd om de titel 'Slimste bedrijf van Súdwest-Fryslân'.



“Het gaat sowieso een heel spannende editie worden”



Volle bak tijdens Het Slimste Bedrijf in Lokaal 55

Plaats van handeling is, zeer toepasselijk, Lokaal 55 in Sneek. Datum: donderdag 28 maart vanaf 19:30 uur. Organisatie: Rotary Sneek. Vanuit Rotary Sneek wordt jaarlijks een aantal evenementen georganiseerd met als doel om goede doelen financieel een steuntje in de rug te geven. De goede doelenactie is dit jaar gekoppeld aan de strijd om de titel van het Slimste bedrijf.

De goede doelen zijn: het Odensehuis, gericht op de ondersteuning van mensen met beginnende dementie; de Stichting Behoud Friese Tjotters, die zich inzet voor het behoud van het Friese maritieme erfgoed; en de Speelgoedbank, die ervoor zorgt dat kinderen uit gezinnen in minder fortuinlijke omstandigheden toch kunnen genieten van speelgoed.

GROOTSNEEK 'IN PETEAR' MET 'ROTARY-OPPERHOOFD' JAN SIEP VAN DEN BOS

"Het gaat sowieso een heel spannende editie worden," trapt Jan Siep van den Bos af. "We zijn 'stijf' uitverkocht en denken zelfs na over een iets gewijzigde opzet voor 2025. Onder de deelnemende bedrijven, variërend van grote MKB'ers tot 'eenpitters', bevinden zich onder andere Libertas Intermediair, Lokaal 55, De Boer Uitvaartbedrijf, de Boomsma Shipping 'girls en lads', en DOP advocaten, om er maar een paar te noemen. En vele andere prominente lokale bedrijven en organisaties. Deze diversiteit aan deelnemers toont de brede steun en het gemeenschapsgevoel binnen de regio Súdwest-Fryslân. Het moge duidelijk zijn: 28 maart is Lokaal 55 aan de Oude Oppenhuiszerweg in Sneek 'the place to be'."

KENNIS, NETWERKEN, BITTERBALLEN EN DOPPINDA'S

In de wandelgangen wordt al 'gegrapt' dat de kennisquiz zich afspeelt om de tweede plaats, omdat het team van Notariskantoor Dijkstra en De Wit in Sneek, onder leiding van 'kennis-omnivoor' notaris Gerard Vellinga, zich al jaren ongenaakbaar toont. De quizvragen, uitgesmeerd over meerdere rondes, en met tussendoor pauzemomenten om de geest te 'resetten', te genieten van bier, bitterballen en doppinda's, te netwerken en kennis te nemen van de laatste roddels, zijn samengesteld door Rotaryleden Johan Boomsma en Geert Pieter Vermeulen.

Boomsma en Vermeulen laten qua onderwerperkeuze en moeilijkheidsgraad het achterste van hun tong zien en houden de vragen als een 'Heilige Graal' tot het allerlaatste moment onder de pet. Uiteraard is de vragenstand door de deelnemende teams digitaal beantwoord en na iedere vragenronde wordt de spanning opgevoerd door de actuele stand te publiceren. Quizmaster, dagvoorzitter en presentator van de avond is net als vorig jaar Jan Siep van den Bos.

EEUWIGE ROEM

Van den Bos: "Elk team brengt zijn eigen dynamiek en expertise mee naar de quiz, wat deze avond niet alleen tot een kennis-test maakt, maar ook een showcase van de diversiteit en de talenten binnen onze gemeenschap.

Na de voorrondes wordt de finale gespeeld door de drie hoogst geklasseerde teams, waarna het winnende team de titel, eeuwige roem en een kus van de toiletjuffrouw in ontvangst mag nemen en zout in de open wonden van haar tegenstanders mag wrijven.

En er is natuurlijk de verloting en de afsluitende veiling, waarbij de gehele opbrengst ten goede komt aan de geselecteerde goede doelen. Daar staat de deelnemers overigens, met een kleine slag om de arm, nog een verrassing te wachten. Aan het einde van de avond wordt het bedrag bekend gemaakt waar we de goede doelen - het Odensehuis, de Stichting Behoud Friese Tjotters en de Speelgoedbank - blij mee mogen maken."



Veilingmeesters Jan Siep van den Bos en Jan Sjoerd de Vries halen tijdens de veiling het onderste uit de kan

UIT DE OUDE DOOS - 10 JAAR GROOTSNEEK

Hoe is het nu met... Raymond Guzman

“Liefde voor dans is alleen maar groter en dieper geworden”

In de april-editie van het jaar 2016 had GrootSneek een interview met 'Mister Dans' Raymond Guzman. Nu, acht jaar later, namen we poolshoogte bij de 'Godfather' van het Sneker dansonderwijs met de vraag: “Hoe is het nu eigenlijk met jou?”

Raymond Guzman: “Eigenlijk is er niet zo heel veel veranderd sinds die tijd. Je dichtte mij in dat interview de gratie toe van een Fries paard. Dat paard is inmiddels wat ouder geworden, minder gracieus, en heeft wat minder haar op zijn kop, maar die liefde voor dans is alleen maar groter en dieper geworden. Doordat je zoveel jaren het uiterste van je lichaam vergt, is er sprake van slijtage. Mijn heup is versleten en ook op andere fysieke onderdelen merk je dat het allemaal minder gemakkelijk gaat. Daar staat tegenover dat je dat compen-

seert op andere vlakken. Een blinde heeft vaak een extra sterk ontwikkelde reuk en gehoor.

Ik verg lichamelijk niet meer het uiterste van mijzelf, maar focus op aspecten als coaching van jonge dansleraren en -leerlingen aan het Atrium, de mbo-opleiding D'Drive en de Jeugd Dans Opleiding Friesland, waaraan ik nog steeds lesgeef. Waar ik supertrots op ben is dat het kwaliteitsniveau van de dans-productiegroep Dance Explosion, waar de lat voor de dansers op een heel erg hoog niveau ligt, is gewaarborgd doordat ik dat nu samen met mijn dochter Ella doe.

En niet te vergeten de liefde voor mijn vijf kleinkinderen die ik tot in de grond mag verwennen en als opa ook dankbaar van dat voorrecht gebruik maak.”



4

NUMMER 04 • 2016



FOTO: LAURAKEIZERFOTOGRAFIE.NL

RAYMOND GUZMAN

Een Amerikaanse Sneker die dans denkt, voelt, is...

Wanneer hij gracieus de Noorderkerk binnen komt lopen voor het interview met GrootSneek, komt bij mij meteen de associatie op met een Fries paard. Sierlijk, maar krachtig, een soort trots uitstralend. Raymond Guzman (54) is dansdocent bij Kunstencentrum Atrium in Sneek. Uit alles blijkt dat hij dans denkt, voelt, dans is. Hoe komt een geboren Amerikaan met een indrukwekkende carrière in het danswereldje in Sneek terecht.

Wij vroegen hem het hemd van het lijf.

Eigenlijk is er niet zo heel veel veranderd sinds die tijd

groot sneek

GROOTSNEEK.NL



5



FOTO: LAURAKEIZERFOTOGRAFIE.NL



“Ik kom uit een doorsnee Amerikaans gezin. We woonden in een klein en heel rustig voorstadje van Houston. Mijn vader was voorman in de bouw en mijn moeder was huisvrouw van beroep. Ik heb een oudere broer en een zus, eigenlijk twee, want mijn zusje beviel al op heel jonge leeftijd van een meisje, dat was dus mijn tweede zusje. Ik ben de Benjamin van de familie”.

Gezien je carrière ben je zeker al gaan dansen toen je nog maar amper kon lopen?

“Neen integendeel, voor een danser ben ik eigenlijk erg laat begonnen, namelijk pas op de middelbare school. In Amerika zijn de high-school musicals razend populair, en het was tijdens een van die musicals, waar ik aan meedeed, dat ik verliefd raakte op musicals en dansen. Ik ging danslessen volgen en dan word je al snel gevraagd om mee te doen aan een voorstelling. Voor jongens ligt dat bovendien anders dan voor meisjes, want daar is de concurrentie moordend. Bij jongens valt dat mee en ik schoof geruisloos in dat circuit, ondanks het feit dat ik nog maar relatief kort danste. Je komt dan in een kleine molen terecht van lessen, repetities en uitvoeringen. Zo werden er per seizoen drie uitvoeringen ingestuurd. Als danser heb ik 'klassiekers' gedaan als: Sweet Charity, Hello Dolly en de West Side Story. Dat zegt de jeugd waarschijnlijk niet zoveel (maar even Googlen), maar ook in Aida, Cats, Miss Saigon en vele andere meer recente musicals heb ik in die jaren mogen dansen”.

Maar waarom Nederland?
Dat heeft alles met mijn vrouw te maken, Tialda Goodijk uit Sneek. Tialda danste in Amsterdam bij Benjamin Felixdal, een fantastische dansdocent en choreograaf. Felixdal had weleens wat gastlessen verzorgd in Houston. Een van mijn docentes in Houston was bevriend met Felixdal en bracht een tegenbezoek aan Amsterdam. Tialda danste op dat moment in zijn dansgezelschap en werd gevraagd om in Houston te komen dansen. En zo ontmoette ik op een goede dag Tialda. We dansten samen en er groeide iets moois. De rest is geschiedenis. We hebben inmiddels samen vier kinderen: 3 dochters: Victoria van 25 jaar die in Amerika is geboren, Sanne van 22 'made in the USA' maar geboren in Amsterdam, net als de 19-jarige Ella en zoon Axel, de benjamin die 15 is en in Sneek geboren.

“In die periode heb ik alle uithoeken van de wereld gezien, met fantastische mensen gewerkt en niets anders gedaan dan mijn passie uitleven. Maar voor iedere danser komt er een moment dat je een keuze moet maken. Ik had in mijn dansjaren af en toe al eens lesgegeven en vond het fantastisch om jonge mensen iets over te brengen ze verder te brengen. Ik hou van mensen met een doel”.

VAN LEERLING NAAR LERAAR

“We hadden net Miss Saigon in Scheveningen gedanst, toen ik werd uitgenodigd voor een gesprek, om mijn sollicitatie bij Kunstwerk in Leeuwarden toe te lichten. Daar stond ik voor een hele 'batterij' directeurs. Van zenuwen had ik overigens niet veel last, want ik was gewend om audities te doen en dan moet je op het juiste moment pieken. Om een lang verhaal kort te maken, ik werd aangenomen en mocht lessen verzorgen in Sneek, Leeuwarden, Heerenveen, Sint Nicolaasga, noem het maar op. Er zaten twee kanten aan die baan, de minder aantrekkelijke kant was dat je her en der lessen moest verzorgen en vrijwel net zo lang bezig was met het strak inplannen van je agenda als met de lessen zelf. De leuke kant was dat je op al die instellingen geacht werd naar een uitvoering toe te werken en dat ik dus qua choreografie behoorlijk 'aan de bak' moest. Ik heb in die jaren dan ook ontzettend veel geleerd en veel producties begeleid als choreograaf, regisseur en artistiek leider.

Kunstwerk werd het slachtoffer van de verschralende subsidies op cultuurgebied. “Het Kunstencentrum in Sneek nam mijn contract over. Daar was ik niet rouwig om, want ik was het gevlieg van en naar Heerenveen, Wolvega, Sneek en Leeuwarden wel een beetje zat. Ik wilde meer rust om aan dansen en creativiteit toe te komen. Nu zit ik alleen nog maar in Sneek, geef ik les aan D'Drive en doe ik projecten. D'Drive is de mbo-kunstopleiding, waar de eerste voltijds dansopleiding op mbo-niveau van Nederland onderdak heeft gevonden. Grietina Molenaar heeft daar een cruciale rol in gespeeld. Grietina heeft in 2002 de IDOF (Jeugd Dans Opleiding Friesland) opgericht, waar ik ook les heb gegeven. In 2001, dus een jaar daarvoor, nam zij het initiatief tot de mbo-dansopleiding in Nederland. Deze opleiding (nu Artiest/ Dans) werd onderdeel van de mbo-kunstopleiding van het Friesland College. Grietina werkt daar als docent en choreograaf, net als ik”.

Waarom speciale projecten
“Ik ben altijd bang voor het zogenoemde 'kunstjes-idee'. Wanneer je iets te vaak doet, zonder nieuwe invloeden van buitenaf, verzand je in een routine. Je lessen worden een kunstje en de creativiteit gaat door het afvoerputje. Daarom heb ik mijn leven lang veel gereisd; Japan, alle windstreken van de USA, Curaçao, Latijns Amerika, nieuwe indrukken opdoen, mensen uit an-

dere culturen ontmoeten, allemaal nieuwe impulsen voor je eigen creativiteit, kortom je horizon verbreden. Ik zit nu in Sneek, dat is fantastisch, maar ik wil, neen ik moet, zoeken naar nieuwe input, want anders zit je in een gevangenis met de deur open. De wereld moet voor mij groot en groots zijn”.

“Een mooi voorbeeld daarvan: Twee jaar geleden ben ik gevraagd om de choreografie te verzorgen van de traditionele Kerstmusical van het Posthuis in Heerenveen, geschreven door Rients Gratama. Was een perfect project. Het jaar daarop werd ik weer gevraagd door Gratama. Zelfde constructie, maar met een nieuwe regisseur. Er was geen chemie tussen ons en het klikte niet. De regisseur is opgestapt en aan mij werd gevraagd ook de regie op me te nemen. Dat heb ik ervaren als een geschenk, een cadeautje waar ik echt mijn hele ziel en zaligheid in kwijt kon”.

LESSEN

“Wat de lessen betreft heb ik heel verschillende groepen onder mijn hoede. Dat varieert van de talentklassen van 7-8 jaar, tienergroepen, damesgroepen, beginners tot gevorderden en op vrijdag geef ik les aan de leerlingen van Muzt. Maar ze hebben allemaal een ding gemeen, het enorme plezier dat ze in dansen beleven. En natuurlijk ook mijn lessen aan D'Drive, die mensen werken met een doel en zijn enorm gemotiveerd. Maar mijn lievelingsgroepen, ik mag het eigenlijk niet zeggen maar ik doe het toch, dat zijn de drie groepen van Dance Explosion. Dat is mijn 'kindje', allemaal fantastische dansers, echt de top van Friesland. Mijn dochter Ella danst ook bij mij en daarnaast bij D'Drive. Ze wil professioneel danser worden en heeft daar veel voor over. Het zou me verbazen als ze het niet redt. Maar soms heb je net even dat gelukje nodig. Daarom moet je je horizon verbreden, weg uit Nederland, internationale ervaring opdoen, netwerken opbouwen en leren, leren, leren. Dance Explosion is onderdeel van Atrium, we worden als groep gevraagd voor optredens en houden alles in eigen hand.

“Dit jaar ben ik gevraagd de leiding van de dans tijdens de Slachte Marathon op me te nemen. Er worden op verschillende plaatsen kleine



FOTO: LAURAKEIZERFOTOGRAFIE.NL



UIT:
GROOTSNEEK
AUGUSTUS 2015

ONTDEK, GROEI EN ONTWIKKEL JEZELF

Start je carrière bij KBC Keukens en Badkamers

Aan de rand van Scharnegoutum vind je KBC Keukens en Badkamers. Bij dit familiebedrijf is werken meer dan alleen een baan. Het is onderdeel uitmaken van een hechte club loyale collega's, een kans om te leren en zo verder door te groeien naar een specialist. Voor een carrière met betekenis, waar je voldoening uithaalt en waar je mensen ontzorgt bij het mooier maken van hun thuis, biedt KBC een wereld van mogelijkheden.

Een van de medewerkers in het bedrijf is Mark Veenstra, een jonge vakman met een passie voor techniek. Mark werkt nu twee jaar bij KBC en vertelt enthousiast over zijn werk en wat het voor hem betekent om deel uit te maken van dit dynamische familiebedrijf.

EEN BAAN VOL UITDAGING

Na zijn opleiding in werktuigbouwkunde mbo-4-niveau ruilt Mark Veenstra het werken met metaal in voor het timmerwerk. Hij vindt een baan bij KBC. Zijn interesse in techniek en zijn plezier in het maken van tastbare dingen blijkt hij erg goed kwijt te kunnen in badkamerrenovaties. "Na mijn opleiding was ik eerst wat zoekende", vertelt Mark. "Ik kende KBC natuurlijk en besloot het na een gesprek gewoon te proberen. Ik ben heel blij dat ik die keuze heb gemaakt. Ik vind het prachtig om een lege of verouderde ruimte om te toveren tot een prachtige en functionele badkamer." Waar je in de metaalwereld vooral aan de productiekant zit, brengt een baan bij KBC je veel diversiteit, meent hij. "Elk project is weer totaal anders, dat maakt het werk erg uitdagend en gevarieerd. Geen werkdag is hetzelfde."

EEN HECHT FAMILIEBEDRIJF

Werken bij KBC is werken in een familiebedrijf en dat brengt een vorm van charme met zich mee. Mark heeft tijdens

zijn werk regelmatig contact met de werkvoorbereider. "Bij KBC hangt een hele fijne sfeer, bijna alsof je een grote familie van elkaar bent. Iedereen zegt elkaar gedag en iedereen kent elkaar, ook de collega's die minder vaak met elkaar samenwerken. Verder vind ik het heel fijn dat je gewoon bij iedereen terecht kunt, wat voor functie diegene ook heeft."

STEEDS WEER IETS NIEUWS ONTDEKKEN

Elke klant heeft weer andere wensen en elke badkamerruimte is uniek. Dit is wat Mark zo leuk vindt aan zijn baan. Een project dat hij niet snel zal vergeten is het project dat hij als eerste zelfstandig mocht doen. "Zo'n eerste keer is toch even spannend, maar het ging hartstikke goed. Dat is dan wel heel fijn voor je zelfvertrouwen", aldus Mark. De jonge badkamermonteur ziet nog dagelijks nieuwe uitdagingen in zijn vak. "Er zijn zoveel ontwikkelingen en er komen zo vaak weer nieuwe producten op de markt. Dat vind ik het leuke: om uit te vogelen hoe iets werkt en daarvan te leren. Zo heb ik laatst een Sunshower geïnstalleerd, die werkt met infrarood- en uv-licht. En vorige week mocht ik voor het eerst een douche in het plafond installeren, zonder glijstang. Het leuke is dat je werkt in een team dat bestaat uit een installateur, tegelzetter en stukadoor, die worden gecoördineerd door een werkvoorbereider. Alle werkzaamheden komen dus aan bod: tegelen, elektra, het leidingwerk en stukadoor- en timmerwerkzaamheden. Daardoor kun je gewoon steeds meer zelf."

INNOVATIEF EN DUURZAAM

Met al die nieuwe ontwikkelingen is het belangrijk om bij te blijven, zo weten ze ook bij KBC. Mark: "We volgen altijd de nieuwste trends en technieken. Dat kun je heel goed zien in onze showroom, want daar komt vaak weer iets nieuws. Ook zijn ze binnen KBC veel bezig met duurzaamheid binnen het bedrijf. We hebben laatst nog meer zonnepanelen op het dak gekregen en ook het wagenpark is vervangen en aangevuld met elektrische auto's. Bovendien zijn we al jaren van het gas af."

DE KANS OM TE GROEIEN

KBC in Scharnegoutum is een erkend leerbedrijf. Ze geloven in de kracht van de unieke combinatie van ervaring en vernieuwing. Hans Veenstra, mede-eigenaar van KBC, onderstreept het belang van het aantrekken van jong talent. "We hebben jonge mensen nodig die enthousiast zijn en willen groeien. Hun frisse energie, gecombineerd met de ervaring van onze oudere werknemers, is wat ons als bedrijf sterk maakt. Bovendien kijken we niet alleen naar je vaardigheden, maar vooral

naar je houding en je motivatie. Werknemers leren van drie ervaren leermeesters die bij ons in dienst zijn. Ze leren niet alleen een vak, maar krijgen ook de kans om te groeien, zowel persoonlijk als professioneel."

Mark vult aan: "Bij KBC krijg je de kans om je te ontwikkelen. Als ik iets nieuws wil leren, kan ik dat gewoon aangeven. Wanneer er zich een kans voordoet, dan krijg je die ook echt. Ook is alles altijd goed geregeld. KBC zorgt ervoor dat wij

goed gereedschap krijgen en we mogen rijden in een geweldige bus! Zo heb ik alle materialen altijd bij me, dus als ik bij een nieuw project begin kan ik direct aan de slag. Dat vind ik erg fijn."

TOEKOMSTPLANNEN

Wanneer het over de toekomst gaat, heeft Mark ambitieuze plannen bij KBC. "Ik wil alle kneepjes van het vak leren en allround inzetbaar zijn. Maar ik wil wel actief blijven in de uitvoering en met mijn handen bezig zijn.



“Je hoeft mij niet veertig uur op kantoor neer te zetten.”



“Bij KBC krijg je de kans om je te ontwikkelen”



“Elk project is weer totaal anders, dat maakt het werk erg uitdagend en gevarieerd. Geen werkdag is hetzelfde.”



Vacatures

Mark Veenstra nodigt iedereen die geïnteresseerd is in een baan bij KBC uit om eens een kopje koffie te komen drinken. "Kom gezellig bij ons en we maken er een feestje van."

Het is echt supermooi werk en je maakt hele mooie dingen. Het is een plek waar je gewoon jezelf kunt zijn, veel kunt leren en echt deel uitmaakt van een hecht team. Ik zou zeker aan de slag gaan bij KBC!"

KIJK HIER WELKE VACATURES ER MOMENTEEL ZIJN BIJ KBC SCHARNEGOUTUM



Betrouwbare duurzame CV ketels



Installatietechniek
Elektrotechniek
Koeltechniek
Daktechniek
Sneek/IJlst

Roodhemsterweg 20 • IJlst
T. 0515 - 415307 • www.gebr-sikma.nl • info@gebr-sikma.nl



STORING?
Wij STAAN
24/7
VOOR U KLAAR!

KeukenAnders.nl
Renovatie & Reparatie

Keuken vernieuwen Duurzaam en verrassend!

Ik ben uw vakman in het vervangen van
keukendeurtjes, aanrechtbladen, verlichting,
inbouwapparaten, keukenkraan, scharnieren,
lades en nog veel meer.

Waarom kiest u voor KeukenAnders.nl?



Maatwerk



Scherpe prijs



Duurzaam

Wilt u weten wat ik voor u kan betekenen?
Ik kom graag bij u langs voor een vrijblijvend
advies en offerte!

Roland Abma

06 - 12 89 27 14 | info@keukenanders.nl | www.keukenanders.nl

Dames & Heren Salon
Bouclé

Service staat bij Bouclé
bovenaan!



UW HOOFDZAAK, ONZE KOPZORGEN!

KLEINZAND 30
8601 BH SNEEK

T (0515) 424 712
E info@salonboucle.nl

[SALONBOUCLE.NL](http://salonboucle.nl)

Huis verkopen? Nu met gratis Duurzaamheidsscan!*

- ✓ In één oogopslag inzicht in het verduurzamen van jouw woning
- ✓ Mogelijkheden energielabelverbetering direct zichtbaar
- ✓ Betere prijs en snellere verkoop

Bekijk de actievoorwaarden op de website www.zorgeloosverduurzamen.com

Direct een
Duurzaamheidsscan
aanvragen?



058 233 7 333

zorgeloosverduurzamen.com

info@zorgeloosverduurzamen.com

Zorgeloos Verduurzamen is een
samenwerking tussen Makelaardij Hoekstra,
De Hypotheker kantoren in Friesland en
Energie Inspectie.

HOEKSTRA
Makelaardij | Bedrijfsmakelaars | Vastgoedbeheer

Jazeker. De Hypotheker.

**ENERGIE
INSPECTIE**

ZORGELOOS

verduur
zamen

groot sneek

NUMMER 02 • 2024
GROOTSNEEK.NL

33

TEKST & BEELD HENK VAN DER VEER

Tess Adema uit Sneek is nieuwe kinderburgemeester van Súdwest-Fryslân

Sinds 9 februari mag Tess Adema, leerlinge uit groep 7 van de Zwetteschool in Sneek, zich 'edelachtbare' laten noemen. Op die dag werd Tess officieel door burgemeester Jannewietske de Vries geïnstalleerd als de nieuwe kinderburchemeester van de gemeente Súdwest-Fryslân.

Oud-kinderburgemeester Noor Bosma hing de ambtsketen ("Je mag niet 'ketting' zeggen, hoor") om de nek van haar opvolgster. Tess Adema is de derde kinderburchemeester op rij, ná Jan Eise Kruithof en Noor Bosma. Op diezelfde middag werd ook het nieuwe adviesteam aangesteld, waarvan de jeugdleden net als de kinderburchemeester officieel de gelofte ("Dat verklaar en beloof ik") aflegden in een bomvolle raadszaal.

AANSPOREN TOT DUURZAAMHEID

Het hele avontuur begon voor Tess na het invullen van een formulier waarop zij zich aanmelde als kandidaat voor het ambt van kinderburchemeester. "Dat hat se hielendal sels dien, dêr hawwe wij har net bij holpen", zegt heit Broer Adema na afloop van de installatie. Uiteraard is hij net als zijn vrouw Angela 'hartstikke trots' op hun dochter. "Je ziet Tess nu al helemaal opbloeien. Tess is een meisje dat heel veel met dingen bezig is. Ze spoort bij ons thuis bijvoorbeeld aan om duurzaam te doen. Tess is bewust", weet mama Angela.

Nadat Tess het formulier had ingevuld werd zij door de sollicitatiecommissie uitgenodigd voor een motivatiegesprek. Tess: "Na die sollicitatiemiddag vond ik het nog leuker om kinderburchemeester te worden, dan ik het van tevoren al vond. Ik wilde het dan ook graag worden. En toen ik hoorde - het was op een dinsdagmiddag, een paar weken geleden - dat ik het ook echt was geworden, was ik heel blij. Die mensen van de commissie hadden mijn vader gebeld en hij vertelde het weer aan mij. Ik was niet alleen blij;

iederéén was blij, juf Rianne ook." Tess' klasgenoten reageerden allemaal heel enthousiast in de groepsapp van de Zwetteschool.

TWEETALIG

Tess, die tekenen, schaatsen en turnen 'heel leuk' vindt, weet nog niet precies wat ze allemaal als kinderburchemeester gaat doen. Een van de plezierige dingen is in ieder geval dat de kersverse edelachtbare met carnaval aanwezig is bij de sleuteloverdracht van de stad Sneek (ehhh... Drabbelterp) aan Prins Carlo de Eerste.

"Ik vind het heel leuk, maar ook wel een beetje spannend. Als ik dingen niet weet kan ik het de echte burgemeester altijd vragen. Het lijkt mij gewoon fijn om de gemeente te helpen verbeteren. Ik wil sowieso iets met speeltuinen gaan doen; daar moeten er meer van komen voor jonge en oudere kinderen. En wat ik voor oudere mensen ga doen, dat weet ik nog niet. Ik ben echt wel een beetje trots dat ik het nu geworden ben. Er waren wel 25 sollicitanten die ook kinderburchemeester wilden worden en dat is meer dan mijn hele klas op school", vertelt de tweetalige Tess ("Mei heit praait ik Frysk en met mama Nederlands").

KINDERCONFERENTIE

Tijdens de Kinderconferentie gingen ruim zestig leerlingen uit groep 7 en 8 van verschillende basisscholen aan de slag met thema's als duurzaamheid, fijn opgroeien, leefomgeving en samen leven. De kinderen presenteerden op deze conferentie hun plannen en ideeën aan burgemeester



Burgemeester Jannewietske de Vries met (op de foto links) Noor Bosma en (rechts) de nieuwe kinderburchemeester Tess Adema.

Burgemeester Jannewietske de Vries:

**"Bern komme echt mei goeie advizen
wêr't we dan ék wat mei dogge"**

Jannewietske de Vries en wethouder Petra van den Akker, enkele aanwezige raadsleden, ambtenaren, (groot)ouders en andere betrokkenen.

"Echt geweldig om te zien hoe enthousiast de kinderen zijn", vertelt wethouder Petra van den Akker. "De Kinderconferentie is een hele laagdrempelige manier om kinderen te betrekken bij lokale politiek. Laten zien dat politiek niet saai is, en óók gaat over jouw schoolplein of de speeltuin bij jou in de straat. Ook dit jaar waren er weer goede ideeën. Bijvoorbeeld het plan om een ideeënbusje in elk dorp of elke wijk te zetten om of meer activiteiten te organiseren die voor iedereen zijn zoals samen koken en eten. Ook het aanleren van duurzaam gedrag met humor ga ik onthouden. We gaan dit jaar samen met de kinderraad kijken welke ideeën we echt kunnen uitvoeren."

VOOR TWEE JAAR?

Ook burgemeester Jannewietske de Vries is enthousiast over het fenomeen kinderburchemeester en de Kinderconferentie. "Do sjochst gewoan wat it mei bern docht. Wij sjogge better de omjouwing troch de eagen fan bern en dat bern sels ynfloed útoefenje kinne. Dat dogge se mei de Kinderconferentie. Bern komme echt mei goeie advizen wêr't we dan ék wat mei dogge. Boppedat wurde bern al hiel jong fertroud makke mei't hoe't in gemeente wurket. Se komme echt yn'e weareld fan'e demokrasy

op hiel jonge leeftyd. Jan Eise, de earste kinderburchemeester, stjoerde mij fannemoarn noch in appke dat hij mij súkses winske mei dizze dei. Dat is fansels goud", laat een stralende eerste burger van Súdwest-Fryslân weten. De Vries zou er een voorstander van zijn dat de kinderburchemeester in plaats van een jaar voor twee jaar zou worden benoemd. "At se der krekt in bytsje ynsitte, is it al wer foarbij."

DE KLEINE AMBASSADE

De Kinderconferentie werd georganiseerd door de gemeente Súdwest-Fryslân in samenwerking met Stichting De Kleine Ambassade uit Schiedam die ook het selectieproces voor de kinderburchemeester verzorgde. Alle kinderen, er bleven 25 over, kwamen langs op het gemeentehuis in Sneek om te vertellen waarom zij zo graag kinderburchemeester willen worden. Erik Korenstra, hoofd participatie van De Kleine Ambassade, vertelt wat zijn organisatie doet.

"Wij zijn een organisatie die zich bezighoudt met kinderp participatie en sinds vijf jaar doen we met de gemeente Súdwest-Fryslân de Kinderconferentie in Sneek. De kinderen worden op school voorbereid met hulp van een lespakket, dat is het pakket 'Democratie'. Met het aanstellen van de kinderburchemeester willen wij graag dat de kinderp participatie gedurende een heel jaar een gezicht blijft houden. De kinderburchemeester is ervoor verantwoordelijk dat met de ideeën van de kinderkonferentie ook echt iets gedaan wordt. De gemeente een beetje in de gaten houden op die manier."



Kinderburgemeester Tess Adema en het adviesteam, dat dit jaar bestaat uit Danijela van de Hoek (Sneek, Vuurvliinder), Dylan Crozier (Sneek, Master Sneek), Elske de Boer (Stavoren, Skútslus), Joey Haagsma (Sneek, obs De Oudvaart), Johannes Nijboer (Sneek, Koningin Wilhelminaschool), Klaas Jelte Draijer (Nijland, De Earste Trimmen), Liam Wiersma (Sneek, Koningin Julianaschool), Omnia Timan (Koudum, It Finster), Tianne-Minke Crossen (Parrega, De Paadwizer) en Yva Hoekstra (Oudega, Perspectief 10-14).

BALD DE BOER (69) KAN ER GEEN GENOEG VAN KRIJGEN

Ex-gevechtspiloot nu instructeur modelvliegtuigen

Het vliegen zit hem in zijn aderen, in zijn bloed. In zijn actieve leven was Bald de Boer helikopterpiloot bij Defensie, was hij instructeur en maakte hij duizenden vluchten. Ook in gebieden waar het op zijn zachtst gezegd nogal spannend was. Ondanks dat hij al een kleine twintig jaar met pensioen is, bepaalt het vliegen nog steeds zijn leven. Nu echter met modelvliegtuigen. We zochten hem op in IJlst waar hij met zijn vrouw Gonnie de rust heeft gevonden. Relatieve rust, want de 69-jarige Bald de Boer is geen stilzitter.

Als we eerder die week telefonisch voor begin van de middag een afspraak maken, zegt hij: "Dan kan ik 's morgens nog mooi even vliegen en hoe lang heb je werk, want ik heb rond viereen nog een cursist." Want hij heeft een modelvliegtuigschool. Bald maakt vanuit 'vliegveld IJlst' meerdere vluchten per dag. Vanaf het land van een boer achter zijn woning waar korte verharde paden in zes (wind)richtingen dienen als start- en landingsbanen. "Afhankelijk van de wind. Het is hier net Schiphol", grapt hij.

COCKPIT OP ZOLDER

Dat vliegen is niet opstijgen, een paar rondjes en weer dalen. Er worden figuren gevlogen, zien we, als we - enthousiast geworden - naast hem in het veld staan. Vierkanten, dubbele loopings, recht omhoog, een glijvlucht, rolls, een 'vrille'. Een tolvlucht in goed Nederlands, waarbij een vliegtuig in overtrokken toestand verkeert en bewegingen uitvoert om alle drie zijn assen. Het komt allemaal voorbij. Wie denkt dat een modelvliegtuig kinderspeelgoed is, heeft het behoorlijk mis. Wel kun je er als een kind zo blij van worden, zo blijkt als we Bald zo bezig zien.

Eerder die middag werden we hartelijk door hem ontvangen. Dat Bald voorafgaand onderzoek had gedaan naar zijn bezoek, merken we als hij zegt: "Jij bent ook fotograaf hé? Ik heb de fotovakschool gedaan." Hij wijst hij op een vitrinekast vol camera's en naar de vele foto's in de trapopgang. In de woonkamer waar zijn Gonnie op een enorme plaat een puzzel van 3.000 stukjes in elkaar zet, begint hij zijn verhaal. "Ik wist op vierjarige leeftijd al dat ik piloot wilde worden. Mijn vader nam me op een nacht mee naar buiten. En daar zag ik de Spoenik. Dat was in 1957, een lichtpuntje langs de hemel. Een paar jaar later gingen de eerste Amerikaanse raketten de lucht in en toen dacht ik al gauw: 'Dat wil ik ook'. Maar ruimtevaart was toen ik opgroeide natuurlijk voor Nederlanders behoorlijk onbereikbaar, dus toen heb ik dat maar

veranderd in piloot. Op zesjarige leeftijd had ik op zolder een cockpit gemaakt van een straaljager, had ik een helmje en een zuurstofmaskertje en maakte ik in mijn fantasie hele vluchten."

ACHTER IN EEN PIPER CUB

Na de basisschool volgde het voortgezet onderwijs. Dat was niet zo'n succes. Toen hij voor de tweede keer bleef zitten, moest Bald van zijn vader van school. Hij kwam te werk bij de foto-ontwikkelcentrale van Agfa-Gevaert nabij zijn toenmalige woonplaats Arnhem. Daar zat hij niet helemaal op zijn plek. Via weer naar school, waar hij met succes de havo afrondde, moest hij op zijn twintigste in dienst. "En daar ben ik dertig jaar gebleven", zegt hij nuchter. Hij stapte daarmee in de voetsporen van zijn vader, want die zat ook in het leger. "Bij de keuring vroegen ze bij welk onderdeel ik wilde dienen. Bij de Luchtmacht, natuurlijk. Maar ik wist dat je als dienstplichtige geen piloot kon worden. Wel kon je in vliegtuigen van de Landmacht luchtwaarnemer worden. Dan moest je achter in een Piper Cub navigeren, kaartlezen en luchtfotografie doen.

We woonden in Arnhem, tweehoog, sanitair delen met de bureu, maar ik was luitenant, had een goed baantje zonder vuile handen. Ik was dan geen piloot, maar ik vloog achterin een Piper Cub en voorin in een helikopter als bemanning en had als hobby parachutespringen. Ik had een vast contract, maar wel met een einddatum. En toen ben ik de fotovakschool gaan doen om toch iets te hebben voor het geval ik niet in dienst kon blijven."

JONGENSROOM

Toch was het meevliegen niet helemaal zijn doel. Hij wilde zelf vliegen. Op zijn 24ste solliciteerde Bald de Boer bij de Luchtmacht en werd hij aangenomen. Niet helemaal zonder slag of stoot, maar toch. "Ik had geen zin om straaljagerpiloot te worden.



Vliegen blijft de passie van Bald De Boer. Vroeger in helikopters, de laatste jaren met modelvliegtuigen. Hij maakt vaak meerdere vluchten per dag. De teller staat op 22.450 tot nu toe.

Via de toegangsdeur met daarop de toepasselijke naam 'Hangaar' komen we in de garage met daarin de 37 vliegtuigen die Bald de Boer heeft. Van een model van de Piper Cub Romeo 108 waarin hij zijn eerste vlucht maakte, tot straaljagers en een zweefvlieger met een spanwijdte van 2,40 meter.



“Ik wist op vierjarige leeftijd al dat ik piloot wilde worden”

Van de Starfighters vielen in die periode elk jaar wel enkele uit de lucht en ik wilde oud worden. Toen ben ik helikoptervlieger geworden. Zeven maanden opleiding in Amerika, Gonnie mee, prachtig, een jongensdroom. Ik heb dertig jaar gevlogen en ben dertig jaar luchtziek geweest. Ik ben in het begin kotsend door de opleiding gegaan zonder dat ze het merkten", lacht hij.

KOFFIEDRINKEN MET WILLEM-ALEXANDER

We maken een sprongetje in het leven van Bald. "Aan het eind van mijn loopbaan ben ik vliegveiligheidsofficier geworden en vloog ik ook op Apache helikopters. Prachtig. Dat is gewoon als een F16 met de aandrijving op het dak. De snelheid ligt dan wel niet zo hoog, maar omdat wij zo laag vlogen is de indruk van snelheid wel net zo groot. Ik heb een rondje Mont Blanc gevlogen, heb Loch Ness gezien, Silverstone tijdens een Grand Prix, heb met Prins Andrew gevlogen, koffie gedronken met toen nog kroonprins Willem-Alexander. Ik heb mooie dingen meege maakt."

MODELVLIEGSCHOOL MET GOEDE DOELEN

Op fietsvakantie in Friesland werden Bald en Gonnie verliefd op deze provincie en vonden ze in IJlst een woning. "Op een reünie van oud-vliegers zag ik iemand met een Alouette 3 helikopter op schaal met een rotordoorsnee van 2,5 meter. Ik dacht: 'Zoiets wil ik ook'. Dus ben ik uiteindelijk in Kampen beland en heb daar een modelstraaljager gekocht. Die heb ik nog steeds."

Sinds tien jaar heeft Bald de Boer onder de naam EMVO (Elektro Model Vliegtuig Opleiding) Phoenix een eigen modelvliegschool in IJlst, ondergebracht bij Stichting Nationaal Modelvliegcentrum Romeo. Cursisten krijgen gratis les; de vliegschool is idealistisch en draait op giften. Met die giften worden goede doelen gesteund, zoals Stichting Weeshuis Sri Lanka en Hulp voor Helden: hulphonden voor mentaal beschadigde veteranen, denk daarbij aan PTSS. Bald: "Ik heb een prachtige jongensdroom gehad, op kosten van de belastingbetaler en dit is mijn manier om iets terug te doen voor de maatschappij."

LUCHTVAART IN HET KLEIN

"Modelvliegen is volwassen luchtvaart in het klein, waarbij je níét luchtziek wordt", legt Bald uit. "Als je een goede instructeur wilt zijn, moet je zelf fanatiek vliegen. Je moet waarmaken wat je zegt." Hij heeft zelf als modelvlieger dan ondertussen ook al 22.450 vluchten gemaakt van minstens tien minuten. Om het modelvliegen onder de knie te krijgen, begin je bij Bald met vliegen in een simulator op een pc. Dat gebeurt op afstand, want de simulatorlessen zijn online. De praktijklessen en de eventuele examens zijn op 'vliegveld IJlst'. De modelvliegschool heeft klanten uit Nederland en daarbuiten. Intussen heeft Bald vierhonderd mensen opgeleid van wie er honderdvijftig hun brevet hebben gehaald.

“Een Apache helikopter is als een F16 met de aandrijving op het dak”

Gaat u ook mee op busreis?



- Busverhuur
- Groepsvervoer
- Schoolreizen
- Dagtochten
- Themareizen
- Meerdaagse busreizen in binnen- en buitenland

0515 20 7000

www.kuipertravel.nl



HEY EVENEMENT ORGANISATOR!



Lokaal je evenement promoten?

Scan de QR-code voor onze evenement-pakketten, of ga naar www.grootmedia.nl.

Ontvang je graag advies op maat?

Bel 0515 745 005 of stuur een mail naar adverteren@grootmedia.nl.



groot sneek

TEKST EN BEELD: RIEMIE VAN DIJK

NUMMER 02 • 2024
GROOTSNEEK.NL

37

TATTOO TALK MET SVEN LUNTER

“Davos heeft mijn leven veranderd”

Iedere tattoo vertelt een verhaal. Een tattoo met een berg, gecombineerd met de coördinaten 46°48' NB (noorderbreedte) en 9°50' OL (oosterlengte) herinneren de nu 25-jarige Sneker Sven Lunter aan de tijd dat hij als achtjarige in het Zwitserse Davos verbleef om zijn longen op adem te laten komen.

Als klein jongetje was Sven Lunter vaak niet fit. Toen hij twee jaar was, werd de diagnose astma gesteld. Hij kreeg dagelijks puffes en medicijnen en kwam regelmatig over de vloer bij de kinderarts in Sneek en Groningen. Op een gegeven moment ging het zo snel bergafwaarts met hem, dat de kinderarts een verblijf in het Nederlands Astmacentrum in Davos voorstelde.

HEIMWEE

“Davos ligt op een berg, een flink stuk hoger dan Nederland”, verklaart Sven. “De lucht die je daar inademt is veel schoner en dat is beter voor je longen.” De keuze van zijn ouders hem op achtjarige leeftijd helemaal naar Zwitserland te brengen om daar letterlijk op adem te komen, was een zware, maar noodzakelijke beslissing. Sven herinnert zich zijn aankomst in Davos nog als de dag van gister. “Mijn ouders kregen een intake, waarbij ze hoorden wat er ging gebeuren. In de tussentijd lieten de begeleiders mij mijn kamer zien. Op de deur hing een papier met ‘Welkom Sven’ om te zorgen dat ik me welkom zou voelen.” Hij

kan slechts gissen hoe zijn ouders zich gevoeld moeten hebben, toen ze hem in Davos achterlieten. “In de tijd dat ik daar verbleef, hebben we veel gekypet. Ook zijn ze tussentijds nog een paar keer op bezoek geweest. Toen mijn ouders een keer ook een van mijn twee broers hadden meegenomen en weer weggingen, heb ik luidkeels geroepen: ‘Ik wil mee!’, verwoordt hij zijn eigen heimwee.

Gelukkig kon Sven in Davos terugvallen op zijn begeleiders. “Die waren heel aardig. Als je heimwee had en naar huis wilde, stonden zij voor je klaar.” En er waren er veel leeftijdsgenoten in het Astmacentrum, waarmee Sven veel lol maakte. “Ik moest een of twee keer per week naar de longarts, maar het was daar geen ziekenhuis. ‘s Ochtends ging ik naar school; ‘s middags deden we buiten allemaal leuke activiteiten. We maakten veel wandelingen in de bossen en ik ben een keertje gaan skiën en we zijn een keer naar de grootste rodelbaan van de wereld geweest.

Daar ben ik samen met een begeleider naar beneden gesjeesd.”

EINDELIJK WEER THUIS

Langzaam maar zeker ging het steeds beter met Sven. “Uiteindelijk heb ik van 13 augustus tot 7 december in Davos gezeten. Op een gegeven moment vroeg de dokter: ‘Wil je 14 december op je verjaardag thuis zijn of hier?’ ‘Ik heb hier lang genoeg gezeten; ik wil naar huis’, was mijn antwoord. Mijn ouders hebben me opgehaald uit Zwitserland. We woonden toen nog in Bolsward en in de tuin hing een groot spandoek: ‘Welkom thuis’. Na achttien weken in Davos was ik eindelijk weer thuis!”

Toen het op twaalfjarige leeftijd toch weer bergafwaarts ging met Svens gezondheid, moest hij nogmaals drie maanden naar Davos. Inmiddels heeft hij zijn gezondheid onder controle met medicijnen die hij de rest van zijn leven moet slikken. Vorig jaar liet Sven zijn tattoo zetten. “Op internet zag ik een ontwerp met een berg en daar heb ik de coördinaten van Davos aan toegevoegd.” De tattoo vertelt hoe dankbaar hij terugkijkt op zijn verblijf in Zwitserland. Behalve zijn tattoo verwijst ook een schilderij in huis naar Svens verblijf in Davos, de plek waarnaar hij zeker weer nog een keertje terugkeert. “Davos heeft mijn leven veranderd.”

VRACHTWAGENCHAUFFEUR EN ZWAARDENMAN

“Ik kan nu gewoon meedraaien met leeftijdsgenoten. Wel is het zo dat ik als eerste zeg: ‘Ik ga naar huis’, als ik met vrienden een avondje de kroeg in ga. Dat weten mijn vrienden en dat accepteren ze. Ook mijn werkgever weet van mijn astma en houdt daar rekening mee. Dankzij de kooiaap (heftruck – red.) is mijn werk als vrachtwagenchauffeur niet zwaar. Maar ik moet wel mijn uurtjes nachtrust pakken en als het nodig is geef ik mijn grens aan. Ik ga naar de sportschool om fit te blijven en om aan mijn conditie te werken. Ik ben namelijk zwaardenman aan boord van de Sneker Pan. Dat kan een pittige taak zijn, maar ik ga er vol voor.”



“De lucht die je daar inademt is veel schoner en dat is beter voor je longen”



BEAUTY CENTRE

- Kapsalon dames/heren/kinderen
- Visagiste
- Schoonheidssalon
- Definitief ontharen
- Pedicure
- Zonnecabine
- Massage
- Nagels

VOOR UW COMPLETE UITERLIJKE VERZORGING

Kleinzand 5 - Sneek Tel.nr.: 0515 - 413352

Bekijk ook eens onze webshop en facebook voor meer product informatie.

www.hairaffair.nl

De BIGGREEN voorkomt kalkaanslag en laat je genieten van gefilterd drinkwater!

5 JAAR BIG GREEN

Wie jarig is trakteert
Daarom tijdelijk geen €1035,-
maar € 899,- compleet
geïnstalleerd bij u thuis!

De Big Green is een simpele, maar effectieve manier van kalkpreventie waarbij mineralen zoals calcium en magnesium in het water blijven. Iets wat bij een traditionele ontharder niet het geval is. Hierdoor blijft de smaak van het gefilterde water gelijk terwijl de effectiviteit gelijk is aan een ontharder. De Big Green gebruikt geen zout, stroom of chemicaliën.

20 cm diameter

46 cm

BIGGREEN
ZOUTVRIJE KALKPREVENTIE +
ZOUTVRIJE KALKPREVENTIE PLUS+

SCAN VOOR MEER INFO

www.big-green.nl
Info 0299-321188

KNOL TOPPERS

AUTOMAAT

CITROËN C3 PICASSO
1.6 VTI EXCLUSIVE AUTOMAAT
september 2013 | 86.028 km | Benzine | Automaat

€ 9.750 / v.a. € 182 p.m.

AUTOMAAT

FORD KUGA
1.5 ECOBOOST TITANIUM AWD
maart 2017 | 84.951 km | Benzine | Automaat

€ 20.950 / v.a. € 379 p.m.

AUTOMAAT

KIA STONIC
1.0 T-GDI EXECUTIVE LINE
juli 2020 | 26.430 km | Benzine | Handgeschakeld

€ 18.750 / v.a. € 339 p.m.

AUTOMAAT

RANGE ROVER EVOQUE
2.0 SI AWD PRESTIGE | november 2013
114.207 km Benzine | Automaat

€ 24.950 / v.a. € 452 p.m.

AUTOMAAT

PEUGEOT 108
1.0 E-VTI ACTIVE AUTOMAAT AIRCO
februari 2017 | 50.189 km | Benzine | Automaat

€ 10.750 / v.a. € 201 p.m.

CABRIO

MINI COOPER CABRIO
1.6 COOPER | januari 2015 | 56.275 km
Benzine | Handgeschakeld

€ 15.950 / v.a. € 289 p.m.

Kijk voor het actuele aanbod: www.vakgarageanneknol.nl

VAKGARAGE ANNE KNOL

PRIJS = PRIJS!

Wij werken altijd met 'All-In' prijzen. Dit is inclusief: Afleveringskosten // 12 maanden Bovag garantie // 1 jaar pechhulp // APK

BOVAG

TREKDIJK 14 SCHARNEGOUTUM | T (0515) 41 22 12 | WWW.VAKGARAGEANNEKNOL.NL



Perspectief 10-14
Eigen-Wijs onderwijs

Hey, jij daar!

Durf jij jezelf uit te dagen? Wil jij graag nieuwe dingen leren? Perspectief 10-14 is dé eigen-wijze onderwijsvorm voor 10- tot 14-jarigen in Súdwest-Fryslân. Wij bereiden jou voor op doorstroom naar klas 3 vmbo/havo/vwo. Nieuwsgierig? Kom kennismaken!

INFORMATIEAVOND: 7 MAART
ONTDEKMIDDAG: 21 MAART

Meer weten? Kijk op www.perspectief1014.nl



Spoedreparatie of toe aan een nieuwe prothese?

Dan bent u welkom bij DentalteQ!

Ook in het weekend of de avonduren bereikbaar!



Een kleinschalige praktijk gespecialiseerd in protheses



Een persoonlijke benadering waarbij u centraal staat



Ervaren zorgprofessionals bij u in de buurt



Westereems 16,
8602 CR Sneek

info@tandheelkundeloten.nl

06-12309445



DE CBB ZOEKT INLEZERS!

"Sinds een paar maanden kan ik de letters van mijn boek niet meer goed lezen. Nu luister ik boeken. Ik ben zo blij met de mensen die dit inlezen!"



Leest u mee, voor onze medemens die slechtziend wordt, blind is, door reuma een boek niet kan vasthouden of op een andere manier beperkt is in het lezen?

We hebben u nodig, zodat mensen met een leesbeperking boeken kunnen blijven luisteren.

Houdt u van (voor)lezen en hebt u een prettige en herkenbare stem? Ga naar www.testjstem.nl of stuur een mail naar klantenservice@cbb.nl. Kijk voor meer informatie op www.cbb.nl/werken-bij of scan de QR-code.



Postbus 131, 3850 AC Ermelo • Paul Krugerweg 39, 3851 ZH Ermelo • 0341-56 54 77 • WWW.CBB.NL • klantenservice@cbb.nl

BRAILLEN • LEESBUTLER.NL • CBB.NL

Ook in het hospice staan de thuiszorgmedewerkers van Antonius voor de mensen klaar

Een lach en een traan zijn nooit ver van elkaar verwijderd

De thuiszorgmedewerkers van Antonius reizen iedere dag van voordeur naar voordeur om bij de mensen thuis de best mogelijke zorg te verlenen. Verpleegkundigen van Team Sperkhem lopen meerdere keren per dag niet alleen door hun eigen wijk, maar bezoeken ook het hospice De Kime in de Sneker wijk Lemmerweg-West. Hier zorgen ze voor mensen die zich in de laatste fase van hun leven bevinden. "Mensen zijn ziek, maar ze zijn nog steeds mens. Zo benaderen we ze ook."

Als Corrie Brouwer, al bijna tien jaar wijkverpleegkundige van Team Sperkhem, tijdens de rondleiding door het hospice bij een van de gastenkamers komt, steekt ze haar hoofd voorzichtig door de deuropening. "Vindt u het goed dat we even een kijkje komen nemen op uw kamer?" De mevrouw in bed begroet haar hartelijk. "Natuurlijk", zegt ze. "Ik heb hier een prachtig plekje, dus kom binnen."

Korte levensverwachting

Mensen die worden opgenomen in een hospice hebben een levensverwachting die korter is dan drie maanden. Het hospice is in negentig procent van de gevallen de laatste 'woonplaats' van iemand, voordat diegene komt te overlijden. "Heel af en toe komt het voor dat de situatie van iemand stabiliseert", vertelt Corrie Brouwer. "Het blijven mensen, dus geen situatie is gelijk en het is nooit helemaal te voorspellen hoe iets verloopt. Dan kijken we weer verder naar een andere plek voor deze persoon. Maar voor de meeste mensen is het de plek waar ze zullen komen te overlijden."

Lach en een traan

De mevrouw die zojuist Corrie heeft ontvangen in haar kamer heeft eenzelfde levensverwachting. Toch hangt er geen mineurstemming in haar kamer. Integendeel: in het gesprek dat volgt met de aanwezigen wordt veel gelachen. "Ik heb het hier luxer dan thuis", grapt de mevrouw vanaf haar bed. Het hospice mag dan weliswaar een plek zijn waar de dood altijd in de buurt is, het betekent niet dat de stemming hier dan altijd terneergeslagen is. Het hospice is een plek waar een lach en een traan nooit ver van elkaar verwijderd zijn. "Er wordt hier zeker nog best veel gelachen", merkt Brouwer op. "Natuurlijk is dit een plek waar gevoelens van verdriet en pijn voorkomen. Dat is juist ook goed. Maar mensen maken hier ook leuke dingen mee."

Honderd vrijwilligers

Het hospice in Sneek draait voor het grootste deel op vrijwilligers, die worden gecoördineerd door drie betaalde medewerkers. Meer dan honderd vrijwilligers, met of zonder medische achtergrond, staan hier klaar om het de gasten van het hospice zo aangenaam mogelijk te maken. "Soms zijn de vrijwilligers oud-collega's van ons die met pensioen zijn gegaan en toch nog wat willen betekenen voor een ander. Soms zijn het mensen die zelf hebben ervaren wat het hospice voor hun geliefden heeft betekend, die graag iets



Wijkverpleegkundige Corrie Brouwer van Team Sperkhem

terug willen doen voor het hospice en andere gasten", ziet Brouwer. "Maar we zijn hier allemaal met hetzelfde doel."

Impact

Jaren geleden stond het hospice in de wijk Sperkhem. De reden dat het team met het hospice is meeverhuisd naar een andere wijk zit hem in de complexiteit van de zorg die gevraagd wordt. "De formatie van ons team is anders dan bij andere thuiszorgteams van Antonius, vanwege die complexere zorg. We hebben daarom bijvoorbeeld meer verpleegkundigen in ons team. Daarnaast speelt ook het mentale aspect een rol. Want in een gemiddeld thuiszorgteam krijgt men niet te maken met 45 tot 50 overlijdens per jaar. Ik heb dus niet alleen veel aandacht voor onze cliënten in de thuiszorg en de gasten van het hospice, maar ook voor mijn collega's. Ja, de dood hoort bij ons werk. Maar de impact is elke keer weer anders."

Comfortabel

De korte lijntjes die de thuiszorg van Antonius heeft met zowel de vrijwilligers van het hospice als met de huisartsen zorgt voor een gestroomlijnde samenwerking waar de

gasten van het hospice en hun naasten van profiteren. Corrie Brouwer en haar collega's gaan, ondanks alle uitdagingen, altijd met een glimlach aan het werk. "De mensen die wij verzorgen moeten comfortabel zijn. Ons streven is dat ze geen pijn lijden of last hebben van ongemakken en we willen ook dat ze er verzorgd bijliggen of zitten. Mensen moeten met een gerust hart ook bezoek kunnen ontvangen, als ze dat willen. Dat streven wij na in het hospice, samen met al die vrijwilligers die zich hier met hart en ziel inzetten voor de medemens."

Beetje eng

Het blijft volgens Corrie Brouwer een 'bijzonder stukje zorg', als het gaat om het hospice. "Mensen op een zo goed mogelijke manier begeleiden naar het einde maakt het werk lonend. Een hospice is voor veel mensen een onbekende wereld; dat maakt het voor sommigen soms ook wel een beetje eng. Maar als ze zien hoe de vrijwilligers en wij van Antonius hier met ze omgaan en hoe gemoedelijk de sfeer is in het hospice, maakt dat gevoel al snel plaats voor een warm gevoel bij wat hier allemaal gebeurt."

Doneren aan het hospice

Het hospice heeft een lange wachtlijst. Daarom zijn er plannen om uit te breiden van vier naar zes kamers. Daarnaast worden de vier huidige kamers ook nog eens uitgebreid, om in de kamer bijvoorbeeld ruimte te maken voor een koppelbed. Zo kunnen partners nog samen overnachten in het hospice. Het hospice is druk bezig om geld in te zamelen om deze ver- en uitbouw mogelijk te maken.

Wilt u ook een donatie doen? Scan dan de QR-code en bepaal zelf wat u wilt doneren.



Ook medewerkers van Antonius hebben een donatie gedaan aan het hospice.

Zij ontvingen in december een kerstattentie die ze naar eigen keuze konden besteden bij lokale ondernemers in de regio Noordoostpolder en Súdwest-Fryslân, of aan goede doelen in de regio. Meerdere medewerkers van Antonius hebben gehoor gegeven aan het doneren aan een goed doel.

Vacatures Team Sperkhem

Heb je dit verhaal gelezen en wil je ook aan de slag bij Team Sperkhem? Dat kan! Er staan nog twee vacatures open als Verzorgende IG, dus solliciteer snel! Kijk voor meer informatie op www.mijnantonius.nl/vacatures



10 jaar PERRON 28

Wie jarig is trakeert!

Deze bon geeft jou als
vaste reiziger op het
Perron **€ 10,-** korting!

Nog geen klant bij ons?

Deze bon geeft een vriend
of vriendin **€10,-** korting

Perron 28 • Willemstraat 28 • 8601 GH Sneek • 0515 820 330

Maak snel je afspraak! **perron28.com**

FIGUURA HELPT! Een gezond en fit 2024 voor jou!



Vraag een GRATIS en VRIJBLIJVENDE
gezondheidscheck aan!

FIGUURA.



FIGUURA Sneek - 0515-740975 - sneek@figuura.nl - figuura.nl

groot@sneek

NUMMER 02 • 2024
GROOTSNEEK.NL

41

Tinnitus: een kleine piep met een grote impact

Veel mensen hebben last van oorsuizen. Zij horen geluiden zoals ruisen, piepen of fluiten, hoog of laag, hard of zacht, combinaties van geluiden, onafgebroken of bij vlagen. Maar behalve zichzelf kan niemand deze geluiden horen. Zij hebben tinnitus en staan daarin niet alleen, want deze klachten komen naar schatting bij ongeveer twee miljoen Nederlanders voor. Bij tien procent daarvan zelfs in die mate dat ze er last van hebben in hun dagelijkse functioneren en bij enkele tienduizenden mensen zijn de klachten zo erg dat dit mentale problemen veroorzaakt.



VEEL MOGELIJKE OORZAKEN

Ilja Hoen, allround fysiotherapeut met specialisaties in Manuele Fysiotherapie en Kaakfysiotherapie/Orofaciaaltherapie, over deze aandoening: "Tinnitus is een zwaar onderschatte aandoening die het dagelijkse leven lelijk kan verstoren. De eerste gang van mensen, die met dit verschijnsel te maken hebben of krijgen, is begrijpelijk: kerwijs meestal via een doorverwijzing van de huisarts naar de KNO-arts. Het eerste onderzoek is gericht op het aantonen of uitsluiten van gehoorbeschadiging. Schade aan de gehoorgang maakt doof en geeft geen tinnitus. Als er geen sprake is van een beschadiging, dan is een scala aan andere mogelijke oorzaken het onderzoeken waard. Denk aan blokkades van de nek en/of bovenrug, kaakklachten als bruxisme (kaakklemmen of knarsetanden in de slaap

– red.), stress, of een overgevoeligheid voor bepaalde voedingsmiddelen, een te hoge spierspanning in het hoofd, nek en halsgebied, niet zelden veroorzaakt door spanning of een verkeerde (werk)houding, tevens kunnen de schaats- en wielrenhouding provocerend zijn."

Een vaak onderschatte oorzaak kan ook gezocht worden in een verstoorde werking van de tiende hersenzenuw, de nervus vagus. Deze zenuw heeft veel vertakkingen naar onder andere het oor, maar ook naar het hart, de maag en de darmen. De nervus vagus stuurt voortdurend informatie naar de hersenen over de toestand van de interne organen en het stressniveau en reguleert de balans tussen actie en rust van het menselijk lichaam.

MANUELE THERAPIE MET SPECIALISATIE KAAKFYSIOTHERAPIE

"Het is dus een zoektocht," reageert Ilja Hoen, "want het is goed mogelijk dat het om een combinatie van meerdere oorzaken gaat. Als mensen met tinnitus bij mij komen, probeer ik systematisch oorzaken te achterhalen en daar waar nodig te behandelen. Dat piepje in je oor kan heel veel impact hebben op je kwaliteit van leven. Blijf dus niet lopen met tinnitus-klachten; samen kunnen we kijken of er voor jou een oplossing is."

Meer informatie over de specialisaties van fysiotherapeut Ilja Hoen en Tinnitus vind je op de website: www.fysiohoen.nl

Ilja Hoen

BIJDRAGE VAN ANTONIUS HYPERCARE

TEKST: HARRIET PLANTINGA

Patiënten aan het woord (5) Hyperbare zuurstoftherapie bij Antonius Hypercare

Zuurstof in hoge dosering zorgt onder andere voor wondgenezing en voor bestrijding van chronische infecties. Om deze dosering zuurstof toe te dienen is een hyperbare kamer nodig. Op het terrein van het Antonius ziekenhuis in Sneek staat de hyperbare kamer: Antonius Hypercare.

"Een heel nieuw gebit"

Bij Truus (60) werd in 2013 een tumor ontdekt in haar keel. Een ingrijpend behandeltraject volgde, met een operatie, bestraling en chemo.

"Daarna ging het een aantal jaren goed totdat ik in 2017 hees werd en deze heesheid ging maar niet over", vertelt Truus. "Na onderzoek hoorde ik dat er een tumor op mijn stembanden zat." De stembanden werden weggehaald en Truus moest leren praten via een stoma. In 2021 kreeg ze abcessen in haar mond. Antibiotica hielp niet en Truus kreeg een verwijzing naar de kaakchirurg. Door de eerdere bestraling waren ook haar tanden los gaan zitten en had ze implantaten nodig. Door de abcessen was een operatie echter niet mogelijk en Truus werd doorverwezen naar Antonius Hypercare.



Truus: "Ik had nog nooit van hyperbare zuurstoftherapie gehoord, maar door de sessies in de tank verdwenen de abcessen. De kaakchirurg durfde de operatie nu wel te doen. Al mijn tanden zijn eruit gehaald.

Daarna zijn er implantaten geplaatst en ik heb een heel nieuw gebit. Na de operatie

ben ik nog een flink aantal keren naar Antonius Hypercare geweest, zodat alles goed kon herstellen. Ik ben heerlijk aan het werk en ik kan weer eten wat ik wil."

Dr. Moradi, arts Hyperbare geneeskunde, licht toe:

"Bij patiënten die bestraling hebben ondergaan in het kaakgebied is er een kans op schade aan botweefsel. Zuurstoftherapie helpt in het optimaliseren van de voorbereiding op de operatie. En ook bij een goed herstel na de operatie.



Team Antonius Hypercare

Voorafgaand aan de operatie, zoals het plaatsen van implantaten, wordt een schema van twintig behandelingen met zuurstof voorgeschreven. Het botweefsel wordt versterkt; door het verhogen van de zuurstofconcentratie. Door het verhogen van de zuurstofconcentratie in het weefsel wordt de doorbloeding van de kleine vaatjes bevorderd en wordt de aanvoer van voedingsstoffen verbeterd. Dit verhoogt de weerstand van het botweefsel en verkleint het risico op complicaties tijdens en na de operatie, zoals het afstoten van implantaten of infecties.

Na de operatie volgen tien tot twintig sessies zuurstoftherapie, die gericht zijn op het bevorderen van een snel en gezond herstel. Zuurstoftherapie versnelt namelijk het genezingsproces; het stimuleert de vorming van nieuwe bloedvaten, versterkt het botweefsel en vermindert ontstekingen."

Meer informatie: info@hypercare.nl
of via telefoonnummer 0515-488077.



Vrouw!

22, 23 & 24 maart '24



DE VROUW!
SHOPPER!



Beleef jouw gezelligste uitje van het jaar!

Van 22 t/m 24 maart staat Vrouw! weer voor je op het programma: het gezelligste feestje voor jou en je vriendinnen, moeder, zus of dochter. Shop erop los, ontdek de nieuwste trends, geniet van de leukste shows en laat je creativiteit de vrije loop bij de vele workshops. Verwen jezelf met heerlijke hapjes en drankjes op de horecaterrassen, terwijl je geniet van swingende live muziek.

ONTDEK DIT JAAR OP VROUW!

- ♥ De Beauty Wasstraat: laat hier je haar & nagels stralen en vind er de leukste shops op het gebied van innerlijke en uiterlijke verzorging.
- ♥ Spetterende optredens, live bingo, metamorfoses en modeshows.
- ♥ Volop wooninspiratie en de leukste workshops.
- ♥ De voorjaarstrends bij vele winkels en webshops.
- ♥ Live EnterTHEUNment door host Theun Plantinga.
- ♥ De (Inner)Beauty Room: ontdek bij Esther van der Werf de mooiste versie van jezelf, ga samen met Angélique Drenth mediteren met je ogen open, perfectioneer jouw krullen routine bij Nadeige Patacas en ontdek de zes stappen naar een opgeruimde kledingkast met Hester Rijpkema.
- ♥ Net moeder geworden of mommy-to-be? Neem een kijkje in onze Baby- & Kinderstraat!

Maak je vriendinnen, collega's en familie enthousiast en beleef een fantastische dag op Vrouw!



Koop nu online
je tickets!

BEURSVROUW.NL

WTC Expo Leeuwarden | Stadionplein 1 | 8914BX

BOOT Holland

6 t/m 10

MAART 2024

www.boot-holland.nl

WTC EXPO Leeuwarden

Stap aan boord tijdens Boot Holland!

Dompel jezelf onder in de boeiende wereld van watersport! Of je nu een liefhebber bent van sloepen, tenders, weekenders of op zoek bent naar een motorjacht, op Boot Holland vind je alles wat je zoekt.

Liever huren? Ondek talloze mogelijkheden op het recreatieplein.

Maar dat is nog niet alles! Boot Holland is eveneens de plek waar je alles kunt vinden over duurzaam varen, er is een breed scala aan watersportaccessoires en scheepsbenodigdheden te ontdekken.

Mis de boot niet! Koop je tickets voor dé enige indoor watersportbeurs van Nederland met korting via de QR code of boot-holland.nl



13 MAART 2024

ELFSTEDENHAL LEEUWARDEN

MET O.A. JORDAN STOLZ, FEMKE KOK,
JENNING DE BOO EN DIONE VOSKAMP
AAN DE START!

KOOP NU JE TICKETS!

DEZILVERENBAL.NL



Beweegproject ‘Mei-inoar aktyf’ werkt als startmotor

Wat gebeurt er als je een jaar lang elke week samen met anderen beweegt onder leiding van buurtsportcoach Lammert Harkema van TeamFRL Sudwest-Fryslan? GrootSneek nam een kijkje bij een sportief samenzijn in Sneek en vroeg deelnemers naar hun ervaringen.



Feras speelt badminton

Voor deze sessie van buurtsportcoach Lammert Harkema zijn we terechtgekomen in gymzaal De Spil in de wijk Tinga in Sneek. De deelnemers hebben er weer zin in! Lammert start met een warming up. “Voelen jullie je hart al pompen en het bloed stromen?”

Hierna volgt een ‘brainbooster’, een combinatie van handbewegingen die anders is dan anders en daardoor je hersenen activeert. Vervolgens een tikspel met hoepels, waarbij veel gelachen wordt. Na een aantal variaties van dit spel kan iedereen even uithijgen. Tijd voor iets anders: op drie veldjes afwisselend voetballen, badminton en hockeys. Al voetballend vliegt Feras’ bril van zijn hoofd; hij speelt gewoon door. Bij het hockeysen scoort Theo, tot luid gejuich van zijn maatje. Na het eindspel is het tijd voor koffie en thee. Lubna trakteert op een zelfgemaakte lekkernij; die valt er lekker in.

‘MEI-INOAR AKTYF’

Wie wil bewegen, maar een afstand voelt tot het reguliere beweegaanbod of niet de financiële middelen heeft, kan hier bij Team FRL een start maken. Neem Feras: vier jaar geleden is hij vanuit Syrië gevlucht. “Ik was advocaat in Damascus. Vanwege de oorlog en onze veiligheid ben ik met mijn vrouw Lubna en onze dochter naar Nederland gekomen. We hebben

eerst anderhalf jaar in het AZC in Sneek gewoond. Midden in de coronacrisis, vreselijk. Geen contact, geen taal om te leren, niets anders te doen dan eten en slapen. Sinds 2021 wonen we in IJlst.”

Daar viel een brief van de gemeente over het project ‘Mei-inoar aktyf’ op de mat. Breed lachend vertelt Feras: “Dat is Fries. Gelukkig heb ik google translate en was er een link naar Team Frl.” Reden voor hem en Lubna om mee te doen aan het beweegproject? “Om contact te maken met mensen, om de Nederlandse taal te leren spreken, om aan sport te doen en om uit de comfortzone te komen.”

HEEL SLIM PROJECT

“Het is een heel slim project”, vindt Feras. “Als je thuis niets te doen hebt, word je ziek. Ik vond het mooi om andere activiteiten te ontdekken. We hebben aan yoga en zwemmen gedaan. In de zomer hebben we ook een keer met elkaar gegeten, waarbij iedereen wat had meegenomen. Een aantal deelnemers is al bij ons thuis geweest. We hebben koffie gedronken en leuke gesprekken gevoerd over sport, politiek en het leven.”

Letterlijk in beweging komen resulteerde ook in toekomstplannen maken. Feras: “We willen een restaurant beginnen, waar je lekker

kunt eten. Eentje waar we eten uit onze eigen cultuur combineren met Friese producten, zoals aardappelen en kaas.” Als alles meezit, is onze gemeente dit jaar al een restaurant rijker.

HET STRAMIEN DOORBREKEN

Dan is het woord aan Theo. “Toen ik die brief van de gemeente las, dacht ik: ‘Dit moet ik aangrijpen. Dit is een kans om uit mijn isolement te komen. Thuis zit ik mezelf op te vreten, maar als mensen te dichtbij komen, houd ik contact soms af. Ik wilde uit die cirkel komen, het stramien doorbreken. Dat is deels gelukt. Lammert is heel gedreven, hij maakt je enthousiast en dan is de drempel niet zo hoog. Je kunt meedoen



Lammert en Theo

Feras: “Als je thuis niets te doen hebt, word je ziek”

voor het spel of voor de knikkers. Ik heb me voorgenomen mee te doen voor het spel. Basketbal vind ik leuk. Vroeger was ik bij basketbal weleens te fanatiek; dan zag ik de ander soms over het hoofd. Nu niet meer. Ik vind het eng om onder de mensen te zijn, maar niet hier. We hebben veel lol met elkaar. Ik heb goed contact met iedereen. Met Jetty heb ik afge-

sproken samen te gaan zwemmen. We hebben beiden een stok achter de deur nodig.”

Behalve sociaal actiever, is Theo ook maatschappelijk actiever. “Ik doe nu vrijwilligerswerk bij het Leger des Heils. Een keer per twee weken gaan we met een ploegje mensen met een zak en gripper door de stad om afval op te ruimen. En kortgeleden gaf ik samen met Lammert een presentatie aan het Gebiedsteam over dit project. Nou, dat had ik een jaar geleden echt niet gedaan.”

Gaandeweg het project heeft Theo ontdekt waar hij goed in is en wat hij voor de samenleving kan betekenen. Zijn advies aan mensen die twijfelen of ze mee zullen doen? “Denk niet te lang na. Doe gewoon mee. Zo’n jaar vliegt voorbij.”

Meedoen aan het beweegproject ‘Mei-inoar’ aktyf kan in gymzaal De Spil in Sneek, in sporthal Midelsee in Bolsward en in sporthal De Sândobbe in Koudum. Meer informatie over het project is te vinden op de website beweegteamsudwestfryslan.nl/mei-inoar-aktyf.

Theo:
“Dit is een kans om uit
mijn isolement te komen”

EEN WINTERSEIZOEN WERKEN IN OOSTENRIJK

Iedere dag op ski's

“Servus!” Lachend steekt Tjeerd Kramer zijn hand op naar een collega die in zijn zwart-rode skipak voorbij roetsjt. Strakblauwe lucht, een felle zon aan de hemel en witte bergtoppen zover het oog reikt... Dit is de nieuwe werkplek van Tjeerd, die uit Oudega SWF komt. Na jaren beneden zeeniveau te hebben gewerkt, verdient hij nu de kost in Oostenrijk op tweeduizend meter hoogte.



“Ik bin moarns de earste dy’t oer de farsk prepareerde pistes skië mei”

Tjeerd Kramer ging al jaren met vrienden naar Oostenrijk op skivakantie om te genieten van de sneeuw, de mooie bergen en de gezelligheid. En als hij dan 's avonds naar boven keek, zag hij daar grote bulldozers met felle verlichting aan het werk die de pistes weer vlak schoven. Dat leek hem prachtig werk. “Foarich jier mocht ik yn Fiss (in Tirol – red.), ris op in pistenbully meiride en dat fûn ik echt machtich”, glundert Tjeerd. “Sok wurk soe ik wol dwaan wolle at ik wer sitte kin”, bedacht hij.

DUBBELE HERNIA

Niet kunnen zitten, dat was het resultaat van een dubbele hernia die hem sinds vorige zomer het leven zuur maakte. Tjeerd, een ogenschijnlijk sterke vent die altijd wel wat voor een ander wil doen, had zoveel pijn dat hij zijn werk niet meer kon uitvoeren. “Nee sizze, dat woe ik net, mar no moast ik wol”, vertelt Tjeerd, die als zzp'er in de bouw en akkerbouw werkzaam was. Ook sporten lukte niet meer en daar baalde hij mis-

schien nog wel het meeste van. Speelde hij tien jaar geleden nog driemaal per week rugby, nu bestond zijn beweging uit louter wandelen. “Soms rûn ik moarns om fiif oere al mei de hûn oer de dyk, dan koe ik net mear lizze.”

Ander werk, dat was volgens de doktoren een vereiste. Van nu af aan zou hij beter op zijn lijf moeten passen. Niet langer met zware balken en gereed-



Tjeerd bij de Millstätter See Bahn.

schappen sjouwen... “Dat fyn ik hiel spitch, want it wurk op de bou die ik graach.” Tjeerd moest steeds weer klanten en kennissen teleurstellen die wel een ‘putsje’ voor hem hadden en vond het lastig om te bedenken wat hij dan wêl wilde gaan doen. Misschien een goed moment om er eens helemaal tussenuit te gaan?

HET WERK BIJ DE LIFTEN

Via via kwamen Tjeerd en zijn echtgenote in contact met Erwin en Minke Rienstra, een echtpaar uit Gaasterland dat in het Oostenrijkse Bad Klein-

kirchheim, een skigebed in de deelstaat Karinthië, een ‘Berghaus’ runt. Tjeerd: “We ha in kear mei harren video-belle en it fiedle fuort goed; it like ús aardich om by Friezen te ferbliuwen.” Nu huren hij en z’n vrouw een appartement bij Erwin en Minke en helpen ze hen zaterdags met de grote schoonmaak.

“It like ús aardich om by Friezen te ferbliuwen”



Bad Kleinkirchheimer Bergbahnen.

Het werk bij de Bergbahnen in Bad Kleinkirchheim is lichamelijk niet zwaar, vindt Tjeerd. Maar het werken in de frisse berglucht neemt wel lekker veel energie. En het werk is afwisselend. Bij aanvang van het seizoen maakten Tjeerd en zijn collega's de pistes al gereed: ze plaatsten oranje matten en stokken langs de kant. Nu alles in bedrijf is, is er wel eens een storing en mag daar een dag gesleuteld worden. Als er sneeuw valt, moeten de liften vrijgemaakt worden met de sneeuwfreese en de schep. En mensen die niet goed in of uit de lift kunnen komen, worden door Tjeerd en zijn collega's geholpen: “At der beginners as minsken mei lytse bêrn yn- of útstappe wolle, set ik de lift altyd wat trager.” Helaas heeft hij ook al een paar keer de ‘Rettungsdienst’ moeten oppiepen voor ongelukkige skiërs en snowboarders.

‘DE HOLLANDER MET DE LANGE BENEN’

Wat het werk écht leuk maakt, zijn de wekelijkse stops bij de ‘Geschwandbodenhütte’, vindt hij. Na een paar biertjes van Oostenrijks formaat skiën Tjeerd en zijn collega's het laatste stuk met losse heupen in het schemerdonker naar beneden...



Tjeerd bij Millstätter See Bahn met bedieningshokje.

“Hjir gjin donkere dagen foar de krysttiid; It like wol maitiid yn desimber, in bysûndere erfaring”



Tjeerd bij de Millstätter See Bahn met zicht op de bergtoppen.



Tjeerd in bedieningshokje Scharffenbahn.

Nú al is het een hele ervaring voor ‘der Holländer mit die lange Haxen’ (de Hollander met de lange benen), zoals de Oostenrijkers hem ook wel noemen. Maar toch: “Ik moast hjir earst wol efkes wenne”, erkent Tjeerd die gelukkig met een flinke portie doorzettingsvermogen is grootgebracht. “Foaral de taal is dreech. Op de earste dei hearde ik eltsenien ‘servus’ sizzen en pas op de twadde dei kaam ik der efter dat dat hjir ‘goeie’ betsjut.”

Tjeerd had zich van tevoren niet gerealiseerd dat men in het zuiden van Oostenrijk een compleet andere taal spreekt. In Karinthië, dat grenst aan Italië en Slovenië, kunnen ze wel ‘Hochdeutsch’ verstaan, maar onderling praten de mensen ‘Kärntisch’. Zodoende lijkt de situatie in Karinthië - dat ook bekendstaat om haar vele meren - wel een beetje op die van Friesland. Daarnaast heeft de deelstaat vele kleinere skigebeden, de ‘Grossglockner’ - de hoogste berg van Oostenrijk - én heel veel zonuren. “Hjir gjin donkere dagen foar de krysttiid”, zegt Tjeerd. “It like wol maitiid yn desimber, in bysûndere erfaring.”

DE PISTENBULLY

Binnenkort mag Tjeerd een nacht meerijden op een pistenbully (een voertuig

op rupsbanden, dat gebruikt wordt om de skipistes en andere besneeuwde oppervlaktes te egaliseren – red.) en daar kijkt hij erg naar uit. Of hij er ook zelfstandig op mag gaan rijden, dát is nog de vraag. Maar enthousiast als hij is, heeft hij daar alle vertrouwen in. “Ik hoopje dat de chef my aansten ris in pear dagen misse kin by de liften.”

Op vrije dagen gaan Tjeerd en zijn vrouw zélf skiën, of wandelen ze met de hond door de bergen; schaatsen ze op de Weisensee of badden ze in de thermen. Onderdeel van de Bad Kleinkirchheimer Bergbahnen is namelijk het Römerbad, een warm Thermaalbad met verschillende sauna's waar medewerkers en hun partners onbeperkt toegang tot hebben.

GENEN VAN PAKE

Het is wel te begrijpen dat Tjeerd volop geniet van zijn nieuwe bestaan. Hij bedenkt dat het misschien wel in de genen zit. “Myn pake Tjeerd wie in echte avonturier, hy farde op de Holland-Amerika Lijn, ik ha syn skipperspet noch.” Op 1 april eindigt het skiseizoen in Bad Kleinkirchheim en keert het stel terug naar Friesland, om in Oudega het werk in hun eigen gastenverblijf Ün der de Wol weer op te pakken én aan een nieuwe uitdaging te beginnen.

HJ DE HAAN NIEUWE TRAINER/
COACH STÂNFRIES DAMES1:

“Ik maak van mijn hart geen moordkuil”

HJ de Haan (45) uit Sneek, huidig trainer/coach van VC Sneek Dames 3, blijft ook volgend seizoen als trainer/coach verbonden aan Stânfries Dames 1, en dan wellicht in een grotere rol dan welke hij nu heeft. Hij maakt - “Zo zit ik nu eenmaal in elkaar”, zegt hij - van zijn hart geen moordkuil en geeft uitleg.



“Ik heb er net als de meiden zelf, veel zin in”

echt motiverend. Toen een vriendje mij uitnodigde om eens in de hal te komen kijken was ik verkocht. Ik werd lid van het voormalige Olympus en heb dus de moeizame transitie van de beide Sneker volleybalverenigingen Animo – met focus op de heren - en Olympus - focus op de dames - tot VC Sneek van dichtbij meegemaakt. Een proces waarbij beide verenigingen weliswaar water bij de wijn moesten doen en over hun eigen schaduw heen moesten stappen, maar dat uiteindelijk onontkoombaar was in een

kleine provincieplaats als Sneek.

Onder de vleugels van Rob Spaanstra, Petra Groenland en Bryan de Haan heb ik als trainer/coach stappen kunnen en mogen maken. Daar heb ik ontzettend veel van geleerd. Uiteindelijk werd ik trainer/coach van VC Sneek DS3. Ik was al wel eens door een andere club benaderd, waaronder in 2016 Stânfries, maar ik denk dat koudwatervrees mij binnen de poorten van de Sneker Sporthal hielden. Toch nam ik vier jaar geleden de stap als

“Na de wedstrijd, ongeacht het resultaat, ging de knop om en werd er net zo fanatiek gefocust op ontspanning, lachen, gezelligheid; die les heb ik opgeslagen als essentieel onderdeel van mijn coaching”

trainer/coach bij de Groningse eerstedi-visionist Donitas DS2. Dat heb ik drie jaar gedaan.”

WAT VOOR TYPE TRAINER BEN JIJ?

“Ik was altijd een nogal prestatiegericht trainer. Dat past ook wel bij mijn karakter en mijn marine-achtergrond. Ik maak van mijn hart geen moordkuil en heb het hart op de tong. Niet altijd voor iedereen even leuk, maar ze wisten wel waar ze aan toe waren. Toen ik trainer/coach werd hij Donitas DS2 kreeg ik te maken met een stel enthousiaste meiden; ‘jonge honden’ die zich tijdens de trainingen en wedstrijden helemaal leeg speelden. Enthousiast, leergierig en fanatiek tot op het bot. Maar na de wedstrijd, ongeacht het resultaat, ging de knop om en werd er net zo fanatiek gefocust op ontspanning, lachen, gezelligheid. Die les heb ik opgeslagen als essentieel onderdeel van mijn coaching.

Uiteindelijk heb ik Groningen vaarwel moeten zeggen omdat ik daar wekelijks tussen de tien en veertien uur alleen al

aan reistijd kwijt was. Heel jammer, want het was een heerlijke groep meiden en een fijne vereniging om mee en voor te mogen werken, maar niet te combineren met mijn werk als kantine- en later ook sporthal-beheerder van de Sneker Sporthal, barman, echtgenoot van Brigiet en vader van zoon Mees - van zes - en dochter Lieve - van drie.



Ik dacht daar aanvankelijk wat te makkelijk over, maar werd keihard met mijn neus op de feiten gedrukt. Zodra je vader wordt, verandert je hele leven. En ik wilde per se niet die stereotiepe man worden waarover mijn kinderen aan hun moeder zouden vragen: ‘Mama, wie is toch die man die elke zondag het vlees snijdt?’ Na Donitas kon ik terugkomen bij DS 3 van VC Sneek, maar

afgelopen jaar werd ik ook weer benaderd door Mandy Graafsma, de aanvoerster van Stânfries DS1, of ik misschien toch niet...?”

STÂNFRIES DS 1 VOELT AAN ALS EEN MAATPAK

“Ik heb Mandy nog getraind bij de jeugd van VC Sneek en ik wilde wat doen. Dus hebben we afgelopen zomer twee proeftrainingen georganiseerd en dat voelde meteen goed. Er was vanaf het eerste moment een klik. Stânfries DS 1 voelt aan als een maatpak. Het is een superleuk team, de meiden willen ervoor gaan en zijn bereid daar verrekten hard voor te werken. Het deed wel wat aan het Donitassfeertje denken.

Ik train ze elke dinsdag in sporthal De Utherne in IJlst. Hun tweede training regelen ze zelf omdat ik daarnaast verplichtingen heb jegens VC Sneek DS3. Voor VC Sneek verzorg ik per week twee trainingen plus de coaching. Voor Stânfries probeer ik af en toen bij hun thuiswedstrijden aanwezig te zijn als coach. Ik heb er, net als de meiden zelf, veel zin in.”





Discò Party
16 maart 2024

TIKTOK ZWEMDISCO

16 MAART 2024

VAN 19:00 TOT 21:00 UUR // ENTREE: € 9,50
VOORVERKOOP € 7,50

KINDERFEEST/JES WELKOM
VANAF 18:30 UUR



Burg. De Hoopark 4
8605 CR Sneek
T 0515-413218
www.optisport.nl/rak

Het nieuwe jaar goed begonnen?
**BLIJF FIT EN VITAAL
MET ONS LEEFSTIJLPLAN!**

In 13 weken naar een gezondere versie van jezelf

13 WEKEN TRAJEKT // BEHAAL JE DOELEN! // 1-OP-1 BEGELEIDING VAN LEEFSTIJL COACH, VOEDINGSDESKUNDIGE EN FITNESS INSTRUCTEUR *

Je gaat onder begeleiding 13 weken trainen. Je gaat 3 keer per week sporten bij OHC Sneek (2x fitness en 1x groepsles per week).

* Aan de hand van een intake bij zowel de leefstijlcoach, fitness instructeur als bij de voedingsdeskundige stellen wij gezamenlijk een doel op wat je binnen 13 weken gegarandeerd gaat behalen!



Meer info?
optisport.nl/healthclubsneek



Optisport Health Club

Burgemeester de Hoopark 5
8605 CR Sneek
Telefoon: 0515 460 891
optisport.nl/healthclubsneek

EEN REVOLUTIE OP HET HOCKEYVELD, MET SMHC ALS PIONIER

Nieuw en razendsnel: Hockey 5's

Het is een herkenbaar fenomeen bij sportverenigingen: de terugloop van jongeren. Tegelijkertijd: elke generatie brengt zijn eigen uitdagingen met zich mee en dat geldt ook voor de huidige jeugd, generatie Z. Op vaste momenten trainen heeft niet langer de voorkeur, net als lange wedstrijden spelen op verre afstanden. Bovendien heeft de ontwikkeling van small games een groot effect op de sport. Allerlei zaken waarmee verenigingen aan de slag moeten, willen ze blijven voortbestaan. Zo ondervindt ook hockeyclub SMHC in Sneek. Samen met de Koninklijke Nederlandse Hockey Bond (KNHB) onderzoekt de vereniging de potentie van een nieuwe, razendsnelle vorm van hockey: Hockey 5's.



“De bal kan niet uit, het spel stopt dus nooit”



“Je kan de boarding gebruiken en sneller tot een aanval komen; je kan gewoon gáán”



Pizzasessie in gesprek met jeugd

Boukje Smeets is sportinnovator bij de KNHB. Vanuit de bond onderzoekt Smeets al langere tijd nieuw aanbod dat aansluit bij jongeren, met name bij generatie Z en hun belevingswereld. Smeets: “Willen we de jeugd aangehaakt houden bij de sport, dan moeten we écht iets anders gaan doen. Alles moet snel, interactief,



Boukje Smeets

dynamisch en social media likeable zijn. Het mag allemaal niet lang duren en alles moet fancy zijn. Waarbij er ook echt tijd en ruimte moet zijn om te kunnen chillen, want dat draagt bij aan de verbinding.”

VOETBAL ALS STANDAARDSPORT
Ook het bestuur van hockeyclub SMHC in Sneek merkt de terugloop van jongeren bij de sportclub. “Naast de belevingswereld van de huidige jeugd zitten we hier in de regio bovendien met een culturele uitdaging”, stelt Jan Lodewijk Goorhuis, bestuurslid technische zaken. Hij licht toe: “Voor jongens is voetbal de standaard-sport en als je tóch op hockey gaat heb je wat uit te leggen. Vooral vanaf de leeftijd van vijftien jaar worden jongeren hier gevoelig voor. We moeten als vereniging dus iets nieuws gaan proberen. Als we niets doen, wordt het alleen maar minder.”

TRADITIONEEL HOCKEY VERSUS HOCKEY 5'S
Het grootste verschil tussen traditioneel hockey en het nieuwe hockey 5's is de afmeting van het veld en het aantal spelers in een team, zo weet Boukje Smeets. “Bij traditioneel hockey speel je elf tegen elf. De naam zegt het al: hockey 5's speel je met vijf tegen vijf spelers. Daarnaast speel je op een veld van veertig bij twintig meter, met daaromheen een iets hogere

boarding. Die boarding geeft een meer ‘bounce’, waardoor het voelt alsof je in een soort kleine arena speelt. Bovendien is het een ontzettend snel spel.” Jan Lodewijk Goorhuis mocht de sport ook zelf ervaren. “Het leuke is dat je met korte ballen speelt”, vertelt hij. “Het doel is voor alle spelers een stuk dichterbij dan bij traditioneel hockey. Die bal is er dus meteen. Daardoor moet je continu schakelen. Bovendien kan de bal niet uit, het spel stopt dus nooit. En of je in de aanval bent of in de verdediging kan ook per seconde wisselen. Met hockey 5's ben je veel meer aan de bal; je doet continu mee en hebt veel kansen om te scoren.”

Ook de jongeren zijn razend enthousiast, hoewel voor hen traditioneel hockey wel de basis blijft. Keeper Gijs Dantuma: “Als keeper heb je bij hockey 5's veel meer vrijheid. Je kan veel meer uitkomen en daardoor meespelen. Bij traditioneel hockey is het je taak om de bal tegen te houden; in deze nieuwe vorm kan je meer betekenen voor het spel. Ik zou hockey 5's graag in de winterstop willen spelen, om het zo te combineren met gewoon hockey.” “Het is een hele andere manier van hockeyen”, meent ook speler Lars Nijholt. “Normaal speel je met zijn elven op een megaveld en nu kan je de boarding gebruiken en sneller tot een aanval komen. Je hoeft met je team

geen opbouw te creëren, je kan gewoon gáán. Dat vind ik erg leuk.”

DE JEUGD ALS UITGANGSPUNT
Om de potentie van de nieuwe hockeyvorm te toetsen, liet de KNHB vorig jaar tijdens de RABO Hockey Fandag in Assen het publiek kennismaken met de nieuwe sport. Op die fandag was ook hockeyclub SMHC uit Sneek aanwezig. Team MO16-1 had de primeur en mocht het toernooi meespelen. Ze wonnen, en waren los daarvan dolenthousiast over de nieuwe en snelle spelvorm. Het bestuur van de vereniging deelde hun enthousiasme en besprak de potentie met de KNHB en samen staken ze de koppen bij elkaar. Binnen drie weken werd er een pilot georganiseerd op het sportpark in Tinga.

“Het belangrijkste van de pilot is, dat we de jongeren bij het initiatief betrekken”, meent Boukje Smeets. “Wij kunnen het allemaal wel voor ze bedenken, maar het is voor ons erg belangrijk om tijdens dit traject te co-creëren. Om ze het te laten ervaren en daarna met elkaar te bespreken wat ze ervan vinden en wat er volgens hen anders moet. We stellen dan ook vragen als: ‘Moeten de regels nog aangepast worden?’ ‘Kunnen we beter met of zonder keeper spelen?’ ‘Wat moet er gebeuren op het gebied van entourage?’ ‘Hoe zien abonnementsvormen er idealiter uit?’ Het is echt een ‘fieldlab’ om met de jongeren te kijken wat er bij hén past. Deze flexibiliteit is ook de reden waarom we ervoor kiezen om de sport nog niet onder competitie te zetten.”

PILOT IN SNEEK
Van 5 tot en met 10 februari was het zover en vond er een primeur plaats op het hockeyveld in Sneek: de pilot van Hockey 5's. Daar konden leden en niet-leden kennismaken met de nieuwe hockeyvorm. Op de doordeweekse dagen kon er getraind worden en na de tijd vonden er pizzasessies plaats, waarin werd geëvalueerd en waar feedback werd uitgewisseld. Aan alles was gedacht: een enorme speaker waaruit keiharde muziek over het veld schalde en zelfs een piloot die met een drone over het veld en langs de spelers vloog om gave videocontent te maken. De pilot werd afgesloten met toernooien. Ook leerlingen van basisschool voor nieuwkomers Amiko waren van de partij, onder leiding van sportmanagement leerlingen van de RSG.

SMHC ALS TESTCASE EN BASIS VOOR DE TOEKOMST
Tijdens de pilot ontstond er ook een serieuze spin-off. Boukje Smeets: “SMHC is echt de pionier in dit verhaal; zij zijn de eerste vereniging waar we zo’n uitgebreide pilot doen, een week lang en op deze manier. Vanaf nu kunnen we opschalen, met Sneek als best practice. Dankzij SMHC weten we nu wat er kan; er zit energie en we weten wat er kan gebeuren en ontstaan als je jongeren een podium geeft. Als we zo doorgaan, kunnen we er samen een heel groot succes van maken. Ik heb zelfs al een belletje vanuit Duitsland gehad.”

De taal van de klant spreken!

Er was nogal wat opschudding over het feit dat twee Friestaligen geen telefoongesprek meer in het Fries mogen voeren bij ING bank. Gesprekken kunnen namelijk worden opgenomen voor trainingsdoeleinden. De beoordelaars van deze gesprekken spreken geen Fries en kunnen hierdoor de gesprekken niet beoordelen of een advies geven aan de medewerkers.

Hier gaan volgens mij een aantal zaken fout. Allereerst stel je de klant niet centraal maar de beperkingen in je eigen organisatie. Daarnaast ben ik van mening dat met de huidige ontwikkeling van AI een gesprek in het Fries zo kan worden vertaald naar het Nederlands. Kortom denk in oplossingen.

De interne procedure bij ING schrijft echter voor dat er geen Fries mag worden gesproken met klanten, dus dan gebeurt dit niet. Dit hokjesdenken komen we maar al te vaak tegen. Klanten zijn veel meer dan hokjes en nummers en willen gehoord worden, liefst in de taal die ze zelf spreken.

Wij plaatsen klanten niet in hokjes, want elke klant is uniek en heeft zijn eigen specifieke wensen en dat vraagt om maatwerk. Maatwerk niet alleen bij de invulling van de beleggingsportefeuille, maar ook qua bediening.

De ene klant wil alles online, de ander ‘ouderwets’ op papier. Er zijn klanten die maandelijks een gesprek wensen aan de keukentafel; een ander wil één keer per jaar een afspraak op kantoor. Sommige klanten willen een stuk aanvulling op hun inkomen, de ander wenst alleen maar groei van zijn vermogen. En zo zijn er ook klanten die graag in hun eigen taal, in dit geval Fries, willen communiceren.

Bij Fier Vermogensbeheer allemaal geen probleem, dus ‘Praat mar Frysk!’

www.fiervermogensbeheer.nl

Johan IJstrandij,
DSI beleggingsspecialist
Fier Vermogensbeheer

COLUMN



www.fiervermogensbeheer.nl

KRASSEN MAAR! WIN MET JE KRASAANKOOP!



Vanaf zaterdag 9 maart ontvang je bij de deelnemende winkels en horeca in Sneek bij je aankoop een kraslot. Na het open krassen van de kraslaag zie je meteen of je wat gewonnen hebt!

ZATERDAG 30 MAART 2024 PAASHAAS IN SNEEK

SNEEKISMEER



MEER INFORMATIE
SNEEK.NL/PAASACTIE



SNEEK MEER

THEATERDIRECTEUR TITIA HUISMAN

“Cultuur hoort bij je opvoeding, bij je leven”

Titia Huisman is directeur van Theater De Koornbeurs in Franeker; daarnaast is zij voorzitter van ‘Iepen DoEk’, Koepelorganisatie Amateurtoneel Fryslân. Al jong ontdekte ze de magie van cultuur, maar sport en de natuur zijn ook heel belangrijk voor haar. Voor GrootSneek interviewden wij Titia op een toepasselijke manier; aan de hand van het lied ‘Zing, vecht, huil...’ van zanger en acteur Ramses Shaffy. En dat leverde een openhartig verhaal op. “Cultuur raakt een snaar in je ziel.”

ZING

“Op mijn achtste maakte ik persoonlijk kennis met cultuur. Ik kom uit een gelovig gezin; mijn vader had een band en ik zong daarin. Ons repertoire bestond onder andere uit gospelliederen, waarmee wij in verschillende kerken optraden. Wat ik toen ontdekte was: het gaat er niet om of ik mooi zing, maar of ik het verhaal kan brengen. Daar ligt de oorsprong van mijn culturele interesse. Ik rekende mijzelf eerst af op: ‘Zing ik de noten wel zuiver?’ Maar ik was een vrij kind en gaandeweg zong ik bezielde liedjes. Liedjes die een verhaal vertellen. Dáár gaat cultuur over.”

VECHT

“Vechten, daar ben ik weleens flauw van. Nou ja, het hangt van het soort gevecht af. Je kunt als maker vechten met je tekst of je rol. En voordat je je kunsten in de spotlights zet kun je ook knokken met jezelf. Dat is mooi! Maar het gevecht om iedere keer in de politiek het nut van kunst en cultuur te bewijzen... Ik vind dat elk kind toegang zou moeten hebben tot de natuur, dat het weet waar onze melk vandaan komt of waarom bomen zo belangrijk zijn. Sport is ook heel belangrijk voor kinderen. Wat doet dat met hun lijf? Hoe kunnen ze door middel van sport leren met andere kinderen samen te werken? En als derde: cultuur. Cultuur gaat over vroeger, nu en de toekomst. Hoeveel toegang hebben wij hiertoe? Dat moet iedere keer weer bevochten worden, ja, ook hier in Franeker. Natuur, sport, cultuur, het zijn allemaal grote waarden die we moeten koesteren. Die moeten ons wat waard zijn. Het is prachtig als we in de prestatie ook het ambacht terug kunnen zien. Dat raakt, dat verwondert, dat ontroert, dat laat je lachen, dat ontwapent. Je kunt een schilderij oppervlakkig bekijken en denken ‘mooi’ of ‘ik heb er niks mee’. Maar je kunt ook verder kijken: waarom maakte de schilder dit zo? Wat is het verhaal van dit schilderij? Je moet het wel leren en willen zien.”

HUIL

“Haha, dat doen we soms als we een voorstelling maken. Je begint ergens en dan komt er een moment dat je gaat kijken met de ogen van een ander. Dan komt dat kritische stemmetje in je hoofd dat zegt: ‘Het wordt nooit wat.’ Daar moet je doorheen. Je moet die confrontatie met jezelf aangaan. Als dát lukt, dan staat jouw creatie in het licht.”

WERK

“Zoals al eerder gezegd: het is hard werken. En er is ook veel werk aan de winkel. Ik ben blij dat de Raad van Cultuur een advies heeft uitgebracht om in 2029 het systeem van subsidies voor kunst en cultuur te vereenvoudigen; van zes organisaties moet het naar een organisatie gaan. Ook vragen ze om meer aandacht voor cultuur in de regio. Het lastige eraan vind ik dat er wellicht te veel macht bij die ene organisatie komt te liggen. Wel is men van plan om van daaruit met regionale commissies te gaan werken. We moeten voorkomen, dat kunstsubsidies gaan bepalen welke verhalen er wel of niet verteld mogen worden. Ik vind het mooi als kunstenaars, in welke discipline dan ook, ons toegang geven tot hun persoonlijke verhaal. Dat is nou het mooie aan de creatieve sector: als jij het vertaalt naar je eigen discipline, dan gebeurt er iets met mij. Dat vind ik belangrijk. Cultuur beleef je samen met anderen en het voegt iets toe aan je leven.”

BEWONDER

“Ik groeide niet op met idolen die in de Popfoto stonden, maar wel met klassieke muziek en ook dat moet je leren waarderen. Toen ik tien jaar was nam mijn vader me mee naar een operette. Ik vond er geen bal aan, maar weet nog goed dat ik een kijkje achter de schermen mocht nemen. Daar ging de theaterwereld voor mij open. Ik was gefascineerd door de decors, de kleding, door hoe het daar rook. Dat was de achterkant, de maakkant van het theater. En die vond ik misschien wel leuker dan de voorkant. Uiteindelijk ben ik theater gaan maken, gaan spelen en vanuit de beeldende kant gaan kijken. Jong beginnen in deze sector is – net als voor de eerder genoemde topsporters – zo belangrijk. Iedere muzikant is bij de plaatselijke fanfare begonnen; elke danser bij de balletschool in eigen dorp of stad. Hier in De Koornbeurs proberen we zo toegankelijk mogelijk te zijn voor alle leeftijden. We doen daar veel voor. In de toekomst zou ik hier echt op in willen zetten; ik zie nog zoveel kansen! Cultuur is niet elitair, maar zou voor iedereen beschikbaar moeten zijn. Het hoort bij je opvoeding, bij je leven. Ramses Shaffy zingt op het einde van het lied: ‘Niet zonder ons’, daar sluit ik me graag bij aan. Cultuur maken we samen. De makers, het publiek, de politiek. We kunnen allemaal ‘niet zonder ons.’






Uw verhuizing in vertrouwde handen!



HOEKSTRA

hoekstrasneek.nl/verhuizingen






VRIJDAG 12 APRIL 2024

CHEF'SPECIAL DANNY VERA / RADICAL REDEMPTION
 JAN SMIT LIVE MET BAND MODI WARK THE CLARKS JANNES
 THE PARTYSQUAD THE BEATCROOKS AMMAR THE EARRING PROJECT
 HARDCORE VIBES BAND TUKKER FM STEYN LAND GAATZE BOSMA
 FRYSK ELITE TEAM: PIETER SAHIETER, ALL THA FOKK & FEEST DJ SIPKE
 PRAIA DEL SOL JIMMY JAMES / BAKEY TOWN HESTUM
 FEEST DJ MAARTEN / KRAMER&PE-FUNK FLASH VINYL SHOW
 SILENT DISCO DUO WOUOSTRA TALENT STAGE

ZATERDAG 13 APRIL 2024

ANTOON RONDE DATWEEKAZ DE KAST STUK
 MARCO SCHUITMAKER HENK WIJNGAARD BABY BLUE ABBA FEVER
 CHIPZ DE HUNEKOP ALICE SPRINGS VANGRAIL DE SUSKES D-ATTACK
 THOMAS VAN GRONINGEN DE DOELLEAZEN VINTAGE HEROES FOL GAS
 PIETER SAHIETER ROBIN ROIJ PIKATON POWERHOUR FEEST DJ SIPKE
 ALL THA FOKK FRISIAN HOUSE NATION JOSEY KRAMER&PE-FUNK
 YME & DE FARMBREAKERS DE KROEGTIGGERS FEEST DJ MAARTEN
 TALENT STAGE SILENT DISCO FLASH VINYL SHOW

LOCATIE: SCHARSTERBRUG (VLAKBIJ JOURE)
 TICKETS & INFO: WWW.BREGEPOP.NL




Het is voorjaar!

Kom genieten van het voorjaarszonnetje op ons zuidelijke terras aan het water, terwijl de kinderen lekker ravotten op onze speeltuinen.

Kom gelijk langs onze brasserie voor een warme drank. Of een borrelplank. Ook lunch en diner mogelijk.

De hond is bij ons van harte welkom!

RCN de Potten
 De Potten 5
 Offingawier
 088 166 5107



Scan de QR code en bekijk de openingstijden en het menu



XANDER JONGEJAN (50) KOMT MET DERDE ROMAN

“Ik ben meer uit op lezers dan op kopers”

Zijn liefde voor het schrijven begon in de derde klas middelbare school toen een leraar Nederlands zijn verhaal uitkoos om voor te lezen. “Dat was heel bijzonder want iemand anders gebruikte mijn woorden en mijn vriendjes en klasgenootjes luisterden daar naar. Ik merkte dat je door iets te maken een effect kon hebben op anderen.” Het met woorden andere mensen raken is altijd gebleven. De in Sneek woonachtige Xander Jongejan (Velsen, 1973) bracht tot nog toe twee dichtbundels en twee romans uit. ‘Sal’ is zijn vijfde publicatie en zijn derde roman, uitgegeven in eigen beheer.



Xander Jongejan is geboren in Velsen, opgegroeid in Hoorn, volwassen geworden in Utrecht en gesetteld in Sneek. Hij is afgestudeerd in film- en televisiewetenschappen, trouwde, kreeg twee zoons, emigreerde zoals hij dat zelf zegt rond zijn dertigste naar Sneek, scheidde en woont nu met kat in een gezellige woning uit het begin van de vorige eeuw.

“Wat heb ik nou door de jaren heen eigenlijk allemaal gemaakt?” En heb dat in 2017 in een dichtbundel gepubliceerd. In eigen beheer.”

‘SCHRIJVEN IS PROBLEMEN OPLOSSEN DIE JE ZELF GECEËRD HEBT’

Heel anders dan het maken van een tekst naar aanleiding van een gesprek met iemand, moet een schrijver het vaak hebben van zijn fantasie. En daarbij is het schrijven van een boek een klus van jaren. “Dit,” wijst hij op zijn net verschenen boek ‘Sal’, “is niet zomaar gegaan. Het heeft vijf jaar geduurd. Ik ben ook een keer opnieuw begonnen. Toen had ik 60.000 woorden geschreven en heb ik er 56.000 weg moeten gooien omdat ik het niet goed vond. Vervolgens heb ik er een schrijfcoach naar laten kijken, heb ik nog wat geschrapt en hield ik driehonderd woorden over.”

Goedemorgen, bent u daar nog? “Dat is geen fijne fase, hoor”, lacht Xander. “Maar als je daar doorheen bent, en je snapt wat je verkeerd

gedaan hebt; dat kan herstellen, door kan, en het tot een goed einde brengen, geeft dat een heerlijk gevoel. Iemand zei eens: ‘Schrijven is problemen oplossen die je zelf gecreëerd hebt.’ Daar kan ik me wel in vinden.”

NOORD-HOLLANDSE NUCHTERHEID

Een boek schrijven is één, maar hoe geef je daar ruchtbaarheid aan en breng je dat aan de man is een tweede, als er niet een uitgever achter je staat? “Via social media en via Hebban”, antwoordt Xander Jongejan. “Dat is een community met driehonderdduizend lezers en daar heb ik een lezersclub ingekocht. Dan moet je een aantal boeken aanleveren, gaan mensen je boek lezen, daar in een forum over discussiëren, er worden reviews gemaakt, er verschijnen blogs. Dat samen met een interview dat ik heb laten maken en dat is verschenen in brieven, zorgt ervoor dat mensen je boek gaan kopen. De eerste reviews zijn binnen en ik zit op vier van de vijf sterren, dus dat is bemoedigend”, zegt hij met een

gezonde dosis Noord-Hollandse nuchterheid. Dat kopen gebeurt (vooralsnog) niet in duizenden aantallen, maar dat hoeft volgens Xander ook niet. “Ik wil natuurlijk graag dat het gelezen wordt, dat het mensen raakt en dat ze het erover hebben. Ik ben meer uit op lezers dan op kopers.”

“Naast mijn werk schreef ik altijd. Dat waren parallelle werelden. Ik wil graag dat dit mengt. Ik ben nu met iemand zakelijk een boek aan het schrijven waar mijn management- en schrijverij bij elkaar komen. Van het schrijven van boeken kan ik niet leven, maar dit boek is een commerciële opdracht. Non-fictie en als ik dat kan combineren met fictie wordt het misschien wat. Maar dat weet ik niet. Ik heb alleen maar verantwoording aan mezelf af te leggen.

Ik moet alleen zorgen dat de hypotheek wordt betaald en dat er genoeg kattenvoer in huis is”, besluit hij. Hadden we het al over de Noord-Hollandse nuchterheid gehad?

SAL

Sal Benjamin is een 103 jaar oude man die in de Tweede Wereldoorlog niet kiest voor zijn grote liefde maar voor zichzelf. Xander Jongejan over het boek: “Ik wilde een boek maken tegen de keer in. Een oud personage is niet flitsend, geen actieheld. Dus ik wilde een langzaam boek maken, maar niet op de Hendrik Groen-maniër. Dat was één. Het andere was het thema dat mensen in hun leven keuzes moeten maken en moeten leven binnen systemen. Hoe een persoon zich verhoudt in een dwingend systeem, vind ik interessant. Ik heb een extreme situatie opgezocht waarin de Joodse hoofdpersoon zich niet meldt zoals door de bezetter gesommeerd en waar door zijn schoonfamilie aan werd voldaan, kiest hij voor zichzelf. Hij redt het, overleeft de oorlog, maar is vervolgens de rest van zijn leven alleen.”

BAZAR & ROMMELMARKT

VRIJDAG
22 MAART
13:00 - 19:00 UUR

ZATERDAG
23 MAART
10:00 - 14:30 UUR

VEEMARKTHAL
**LANGE VEEMARKT-
STRAAT 11 - SNEEK**

ENTREE 3 EURO

* kinderen tot 12 jaar gratis

inclusief verloting
hoofdprijs Ballonvaart



uitslag verloting op: www.bvrsneek.nl

**HOOFD-
DOELEN 2024:**
**FRYSLÂN FOAR
MOLDAVIË**
**STICHTING DOE
EEN WENS**



‘Un Kuierke deur Sneek’

Parkstraat (oneven kant)

De foarege kear hewwe we de Parkbuurt, de teugenwoardege Waterhoenstraat deurweest, en nou staan we bij de spoarwechovergang dêr't froeger de kiosk fan Runia stond, dy't later deur De Boer overnomen is. Later is dy kiosk naar ut stasjon ferplaatst.

Bus van der Zee & Groenhof c.a 1935-1940



An de overkant op'e hoek fan de Dr. Boumaweg en de Parkstraat, foar ut groatste inmiddels ok alwear it oudene bankgebou fan de ABN-bank, siën we ut standbeeld fan Jaap Piso staan. Piso was de útbater fan 't restaurant 'Het Park'. De family Piso woande naast ut restaurant; fia un steech was de keuken fan ut restaurant berykber. Ok saten in disse steech bedriëven dy hier hun opslach hadden, of un werk útförden. Enkele hierfan waren onder andere de nikkelfabriek Nauta en Dijkstra (de ingang sat an de Westersingel 14), Faber, de kachelsmid en Mulder, de ijscoman (later had Mulder un snackbar an Leeuwenburg 15, teuchenover bioscoop 'Amicitia'). In de somer fan 1978 is ut restaurantgebou fan Piso ankocht deur ut siekenhús. Dit met ut ooch op ut hieltyd groater wurdende sorchgebied fan ut siekenhús.

De fôlgende panden hewwe ferskillende bewoaners en bedriëven onderbrocht en ok deel útmaakt fan de Ford-garaazje fan Frits Ozinga,

met dêrboven faak bewoaning. In de jaren 30 woande op nr. 19 Klaaske van der Goot dy't apothekersbediende en later boekhoudster was. Op nr. 17 het in dy tyd Hotze de Boer woand. Nauta en Dijkstra (earder ok al even noemd), dy hadden hun bedriëf op nr. 15 en liep deur naar de Westersingel (in haakse form); fan oudsher was dit de Fa. Dijkstra en Faber. Dy fabryk had de naam 'De Kampioen'. Nr. 13 was de werkplaats fan skilder H.C. Hofmeester; dy woande an de Westersingel 23. Later, rond 1935, fine we hier ok nôch Pier Banning, dy't loadgieter en gasfitter was. Dêrnaast

op nr. 11 sat in de jaren 20 ut hotel fan Hartog van 'Dam'. Earder ut hotel fan Jonathan Pino, dy't ut pand rond 1898 bouwe liet. Presys 100 jaar later, in 1998, is't sloopt ten bate fan de nieuwe ABN-Bank. Hierna wurde tot pand ferboud tot garaazy dêr't G. en A. van Foeken hun



autobusondernimming in festegden. De bovenferdieping wurde ferhuurd an P.J. Heeringa, dy't hier de earste Sneker Daansskoal dreef. Dêrna waren ut F.C. v.d. Zwaag en Vergonet,

dy't hier de jaren dêrop de daanslessen fersôrgden. Inmiddels was't pand (nr. 9-11) al fan Frits Ozinga, dy't dit brûkte as 'dependance' fan syn garaazy an de overkant, dêr't we later komme.

Nôch un bekende naam fine we eind jaren 20 op nr. 7 en wel de eksportslager P. Jansen ('Sneeker Slachtproductenhandel'). Nr. 5 wurde bewoand deur de boekhouwer Wietze van Winden. Ok het J. A. Faber hier syn handel in rijwielen en kachels enege tyd had. Faber was hoof- en grôfsmid. Naast de panden fan Ozinga sat froeger de deurreed fan Café Restaurant 'Leeuwen'. In disse deurreed (pand nr. 3) sat later de autoferhuur fan P. Schram en hierna ut autobusbedriëf fan V.d. Zee & Groenhof. As laatste was't pand un onderkommen fan de Sneker motorclub 'Rockers Northcoast', in 1992 brandde ut pand helemaal út, krek as ut naastlegen kantoor fan Kort Interieurbou. Ut laatste pand an disse kant fan de Parkstraat is ut bekende café restaurant fan Leeuwen, teugenwoardech Brasserie 'De Koperen Kees'. Fan oarsprong was dit ut hotel fan Bouma. Tôt 1876 was ut 'Koffiehuis Bouma', en wurde ut in ôktober fan dat jaar troffen deur braan, Nadat ut pand



Terras van Piso

in 1880 herboud was, ging ut tôt 1902 ferder as 'Hotel Bouma'. In maart 1902 nam K. Feikema ut hotel over. In jûly 1923 wurdt ut hotel, wat dan eigendom is fan P.F. Schram, feild en sal Bauke Leeuwen de nieuwe eigenaar wurde. Alle panden, behalve dy fan café restaurant 'Leeuwen', binne opgaan in ut nieuwbougebou fan onder andere ABN-AMRO.

De fôlgende kear nimme we de even kant fan de Parkstraat met ut Kuierke deur Sneek. De nummering fan de panden hew ik nakeken an de haan fan advertensys, mar kenne ouwkend wese fanwege de noemde steech- en bovenwoanings. Hewwe jim anfullings ôf foto's? Ik hoar ut graach!



Kiosk Dr. Boumaweg, hoek Parkstraat

Fiktyf wurk

Op it gemeentehús fan Súdwest-Fryslân sitte handige lju. Yn it ramt fan auto's út de binnenstêd fan Snits te smiten, seagen se dat ynienen allerhande lju de flechtrûtes stampendefol makken. Dat woenen se net. In lege binnenstêd moat ek leech bliuwe.

We ha tsjintwurdich allegear sa'n navigaasjebakje yn de auto. Yn dat bakje sit in juffer mei in moale stim. At sy seit dat we rjochtsôf moatte, gean we rjochtsôf. Dy juffer krijt troch at der earne wat opbrutsen is. Dan seit se: loftsôf. Dan ride je in eintsje om. Dat woe de gemeente graach, dus dy seinen tsjin dy juffer dat se oant it wurk moasten op in stik as trije brêgen. Dêr wie net in giel boerd te sjen, mar de binnenstêd wie samar leech.

En de bûtenkant fan Snits siet fol omridende auto's.

Dat waarden guon lju lykwols gewaar. En yn elke ried sit wol immen dy't altyd mar trochride wol om foar de doar fan it gemeentehús te parkearen. Dy begûn te eamelen. En dan kin de wethâlder neat oars sizze dat hy net lige mei tsjin de navigaasjejuffer.

Mar Rietman, soks moat wol. Dit jout mooglikheden. Foarbyld: at dy juffer yn de bakjes sit fan lju dy't eastlik fan Wâldsein ride, dan stjoert se elk dy't nei dy kwak fakânsjewennings wol, troch it doarp hinne. Oer de brêge wêr at je elkoar amper tsjinkomme kinne, wylst je elkoar net oankommen sjogge. Dus stiet it der meardere kearen per deis fêst. Boppedat wurdt dy brêge simmers wol dik hûndert

kear deis iepene foar boatsjes. Wat soe it no moai wêze at Rietman tsjin dy juffer seit dat der gjin ferkear mooglik is oer dy brêge. Elkenien moat gewoan omride oer de rûnwei. Wat soe dat wat skele foar it gefaar foar de skoalbern dy't nei skoalle fytsje moatte. Of de âlderein, dy't dy hege brêge amper en bot slingerjend opfytsje moatte.

En wit jim, it statussymboal fan in Frysk doarp is in rûnwei. Yn jo gemeente, Rietman, bin 89 doarpen en ik wik jo, dat se oeral deselde problemen ha as Wâldsein. Jo lige nei de juffer, wy ride om. Snits autoluw, dan de doarpen ek.

Reageren? Stuur dan een e-mail naar: eelke.lok@ziggo.nl

Eelke Lok. Als journalist van Omrop Fryslân draait hij al veertig jaar mee en is hij met name bekend van zijn verslagen van het skûtsjesilen, maar je zou hem tekort doen door hem het stempel sportjournalist te geven, want Lok is allround. Door zijn originele non-nonsense kijk op de wereld weet hij ogenschijnlijk ingewikkelde zaken vaak te relativieren en tot de essentie te herleiden. En dat is ook wat u in de columns van Eelke kunt verwachten....

**de vinger
op de
zere
plek!**



PROGRAMMA MAART



TÜÖTTENZAAL

Zo. 25-02	Pianostemmen Tg Goed Gezelschap
Do. 29-02 Vr. 01-03	Herman van Veen Een voorstelling
Vr. 08-03	Noord Nederlands Orkest Mozart & Schumann
Za. 09-03	Yentl en de Boer Modderkruipers
Zo. 10-03	Meester Kikker De Grote Haay - Naar het boek van Paul van Loon (5+)
Do. 14-03	Boys Won't Be Boys Een theatrale happening met echte mensen
Vr. 15-03	Kasper van der Laan Warm
Za. 16-03	The Bootleg Sixties Overtures
Zo. 17-03	Michael Pilarczyk Rust in de hoofd
Zo. 24-03	Prinses op de Erwt Het kleine theater (3+)
Wo. 27-03	Tineke Schouten De Schouten Schoenen Aan
Do. 28-03	Elvis the Music - The King His legacy. His music.



Prinses op de Erwt



Valentina Tóth



ABBA Rocks

NOORDERKERKZAAL

Do. 22-02	De kant van Ada Het vervolg op Peter Middendorps 'Jij bent van mij'
Za. 02-03	Valentina Tóth Wildbloei
Zo. 03-03	Remy van Kesteren Noorderkerkconcert
Vr. 08-03	Leo Blokhuis Muziekcollege 'Van Indorock tot Haagse Beat'. Met Medewerking Van Woody Brunings & Chris Latul
Za. 09-03	Allinich Anna Met Nynke Heeg en Wybo Smids
Za. 16-03	Jim Deddes De Joardy Show
Za. 16-03	Josee Koning & Jim de Groot Lennaert Nijgh Feest der herkenning



BOLWERKZAAL

Vr. 23-02	ABBA Rocks For Rockin' Queens & Kings
Vr. 01-03	Abel Na Jaren Weer Onderweg
Za. 02-03	Backfire! + Hometown Crew + Lies! Dutch Hardcore Legends
Za. 09-03	Filter + Support Industrial Rock from the US
Za. 16-03	Brothers In Arms Dire Straits Tribute
Zo. 17-03	The Kilkennys Celtic Celebrations op St. Patricks Day
Vr. 22-03 Rockcafé Sneek	Jimi Barbiani & Band The Power Of Rock & Blues
Za. 23-03	Henny, een reggaesaluut door Rootsriders + DJ René CD



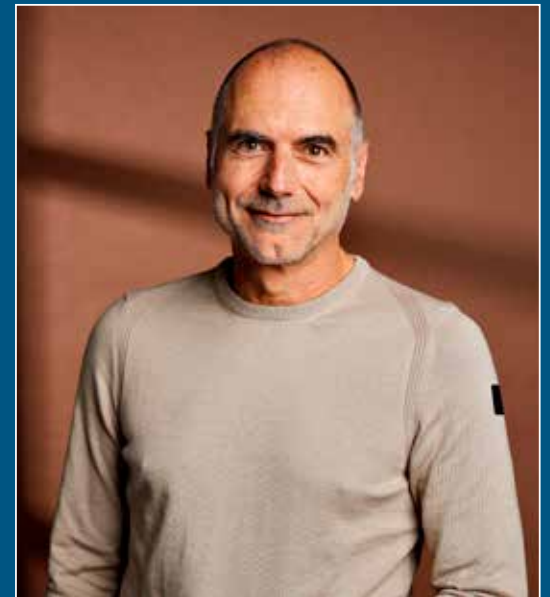
Remy van Kesteren

CKS

Reis mee naar de roots van rock & roll met

LEO BLOKHUIS in Het Bolwerk

Op vrijdag 8 maart neemt Leo Blokhuis, bekend van o.a. de Top 2000 a gogo, je mee op een muzikale tijdreis naar de oorsprong van de rock & roll. In dit unieke muziekcollege duiken we diep in de roots van deze iconische muziekstijl. Een prachtige avond vol muziek en verhalen mét speciale gast en Sneker Woody Brunings, bekend van de Crazy Rockers.



VRIJDAG 8 MAART
Leo Blokhuis

De reis voert ons naar het zuiden van de Verenigde Staten, waar de rock & roll in de jaren vijftig geboren werd. We genieten van de sounds van Ike Turner, Chuck Berry en natuurlijk Elvis Presley. We bekijken hoe de muziek Europa veroverde en in Nederland terecht kwam, waar jonge Nederlanders zich gretig lieten meeslepen door de nieuwe beat.

In Nederland waren het vooral Indo-rockers die de rock & roll omarmden. Bands als de Tielman Brothers en de Crazy Rockers legden de basis voor de latere beat- en rockmuziek. Tijdens deze avond komen Woody Brunings & Chris Latul van The Crazy Rockers live optreden en vertellen ze over de swingende beginnaden van de rock & roll. Een unieke kans om meer te leren over de roots van rock & roll en te genieten van livemuziek van pioniers in het genre! Mis het niet!

LEO BLOKHUIS - MUZIEKCOLLEGE // VR 8 MAART // BOLWERK // 20.30 UUR // € 21,- (€ 18,- VVK)

KAARTEN ZIJN VERKRIJGBAAR VIA
WWW.HETBOLWERK.NL.

Instrumenten Doe-Dag én Súdwestival in maart

In maart organiseert Kunstencentrum Atrium weer enkele leuke activiteiten voor jong en oud. Dat klinkt nog ver weg, maar we grijpen dit moment graag aan om er alvast even de schijnwerper op te zetten zodat er nog ruimte in je agenda is.

INSTRUMENTEN DOE-DAG

ZATERDAG 2 MAART // KUNSTENCENTRUM ATRIUM SNEEK
Op zaterdag 2 maart is het weer de Instrumenten Doe-dag voor kinderen in groep 5, 6, 7 of 8 van de basisschool in Súdwest-Fryslân! Meedoen is gratis. Of je nu op Muziekmix zit of niet, iedereen is welkom. Op deze dag kun je in het Atrium in Sneek gratis instrumenten uitproberen of een zangles volgen. Leuk, toch? Meld je aan op de website van het Atrium, een kijkje in onze keuken.



SÚDWESTFESTIVAL

ZONDAG 24 MAART // KULTUERHÚS KLAMEARE WORKUM
Het Súdwestfestival komt er weer aan! Een groot aantal orkesten, ensembles en koren zullen weer een gevarieerd repertoire laten horen in de zalen van de Klameare in Workum. Voor een muzikale middag moet je dus hier zijn. De toegang is gratis.



Hou www.kunstencentrumatrium.nl in de gaten voor het laatste nieuws over deze evenementen en meer.

'Allinnich Anna' Theaterstuk van Tet Rozendal over kracht na hersenletsel

In de nieuwe theatervoorstelling 'Allinnich Anna' van Tet Rozendal staat een vrouw centraal die na een herseninfarct haar leven weer op de rails moet krijgen. De tragikomische, Friestalige voorstelling is niet alleen een ontroerend verhaal over kwetsbaarheid en kracht, maar geeft ook een unieke blik in de belevingswereld van mensen met hersenletsel. Op zaterdag 9 maart is de voorstelling in de Noorderkerkzaal van Theater Sneek te zien.

Anna (gespeeld door Nynke Heeg) is een gedreven dierenarts met een hart voor haar opvangdieren. Ze wordt onverwachts getroffen door een herseninfarct. De harde realiteit dringt zich op: haar lichaam is niet langer wat het was en de toekomst die ze voor ogen had is ineens verdwenen. We volgen Anna op haar pad van herstel, waarin ze met vallen en opstaan leert omgaan met haar beperkingen. De onvoorwaardelijke liefde van haar hond Jakobus (poppenspel door Romke Gabe Draaijer) en de steun van dierenarts Klaas (Wybo Smids), die met zijn eigen innerlijke demonen worstelt, bieden haar troost en hoop.



Tet Rozendal, die zelf in 2017 hersenletsel opliep, geeft aan dat het een voorstelling is voor iedereen. Voor mensen die niets van hersenletsel weten en gewoon een leuke show willen zien, maar ook voor mensen die er dagelijks mee te maken hebben.

ALLINNICH ANNA // NOORDERKERKZAAL // ZA 9 MAART // 20.15 UUR // € 23,50

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP WWW.THEATERSNEEK.NL

FIETSEN EN WANDELEN
IN DE WEEKENDEN VAN MAART

Veer pontjes in maart in de vaart



Doe jij in het weekend in maart een 'kroegjes-pontjesroute'? Genieten van de buitenlucht, oversteken met een pontje en opwarmen in een kroegje? Of ga je op de foto in een pontje anno 1950? Omdat in maart al vijf pontjes elk weekend in de vaart gaan, is er van alles te beleven. Dus stap op je stalen ros en beleef de pontjes in Waterland van Friesland in maart.

VOOR IN JE AGENDA!

Belevenissen rondom de pontjes

ZONDAG 3 MAART TASTING TOUR TERHERNE

Wandel 3 maart een route langs 5 restaurants in Terherne en proef per restaurant heerlijke gerechtes met passende drankjes.
www.waterlandvanfriesland.nl/tastingtour



ZONDAG 10 MAART LAZY SUNDAY

Geniet op zondagmiddag 10 maart van een heerlijke lazy zondagmiddag met muziek bij Paviljoen Salt.
www.paviljoensalt.nl

ZONDAG 17 MAART VOORJAARSWANDELING

Midden in de natuur tussen de Langwarder Wielen en het Snitser Mar, tussen Joure en Sneek, ligt Rufus aan het Water. Zij nemen je graag mee de natuur in naar de uitkijktoren in de Blokslootpolder tijdens een voorjaarswandeling. Lunch is inbegrepen en voor de liefhebber is er achteraf nog een heerlijk taartje. Aanmelden verplicht.
www.rufus.nl/arrangementen



ZATERDAG 30 MAART LIVE-MUZIEK-DINER

Op 30 maart bij restaurant D'Ald Herberch in Gaastmeer. Tijdens het diner staat er een Friese artiest live te spelen. Geniet van een culinair drie of vier gangen diner bij restaurant D'Ald Herberch in Gaastmeer terwijl er een Friese artiest live staat te spelen. Reserveren is noodzakelijk.
www.aldherberch.nl



ELK WEEKEND IN MAART E-CHOPPER OF FATBIKE MET KORTING

Met een e-chopper of fatbike die je in Makkum kunt huren beleef je de pontjesroutes op wel een hele stoere manier! Met de code 'pontjesmaart' krijg je in maart 25% korting.
www.echoppertrip.nl



ELK WEEKEND IN MAART SPELLETJESMIDDAGEN

Houd je van spelletjes? Dan is D'Ald Herberch in Gaastmeer dé plek waar je moet zijn. Speel kosteloos Pim-Pam-Pet of een van de bordspellen. Klets ondertussen gezellig bij en drink een lekker kopje koffie, thee of warme chocolademelk.
www.aldherberch.nl



ELK WEEKEND IN MAART OP STAP MET EEN LOCAL

Tijdens je fiets- of wandeltocht meer ontdekken over het landschap? Ga op stap met een (gratis) privé-gids van het Nationaal Landschap. Fiets bijvoorbeeld met local Klaas over het Brekkenpaad en ontdek alles over de natuur en Elfstedenstad Workum. Of ga mee met Maurits. Hij neemt je graag mee voor een rondwandeling door Gaastmeer, prachtig gelegen in het veenweidegebied tussen de meren.
www.nationaallandschap.frl/ambassadeurs

ELKE ZATERDAG IN MAART PONTJE PALINGROKEN

Maak bij palingvisser Andries van Netten in Gaastmeer aan de Jan Jelles Hofstrjitte 4 een tussenstop. Neem een kijkje bij het palingroken en proef deze verse paling, die gevangen is in de meren rondom Gaastmeer. Gaat er een pondje paling mee in de fietstas?
www.fryskefisker.nl



ELK WEEKEND IN MAART GEOCACHING

Even wachten bij een pontje? Bij alle pontjes is namelijk een cache verstopt. Vind jij de schat? Je kunt deze bekijken, ruilen of aanvullen met een eigen voorwerp. Natuurlijk log je je bezoek in het logboek. Bij elke geocache krijg je een tip van de schat bij het volgende pontje.
www.geoaching.nl

Deze pontjes gaan varen

1. RUFUS AAN HET WATER
Bloksleat 8, Broek
Zaterdag en zondag
van 11.00 tot 16.00 uur

2. DE WOUDFENNEN
Wielenlaan 19,
Boornzwaag
Zaterdag en zondag
van 11.00 tot 16.00 uur

3. LANGWARDER FEART
Pontdyk, Langweer
Zaterdag en zondag
van 09.00 tot 21.00 uur

**4. PONT IT OERSET -
GAASTMEER-
IT HEIDENSKIP**
Yntemapolder 4,
Gaastmeer
Zaterdag en zondag
van 11.00 tot 16.00 uur

**5. PONT DROECH
OER DE FEART -
GAASTMEER-
NIJHUIZUM**
Keapwei 2, Gaastmeer
Zaterdag en zondag
van 11.00 tot 16.00 uur

TIP!
Pont Hooidammen bij
De Veenhoop in Het
Andere Friesland vaart ook
elk weekend in maart.

**HOOIDAMMEN-
DE VEENHOOP**
Hooidammen 1, Oudega
(Smallingerland)
Zaterdag en zondag
van 11.00 tot 16.00 uur.

Kroegjes pontjesroutes

Maak een bourgondische pontjestocht door Waterland van Friesland. Warm onderweg op bi de leukste horeca-adressen.

TIP! Check voor vertrek de openingstijden van de horeca en neem contant geld mee voor de overtocht van het pontje.

PONTJE-FIETSRONDJE 'RONDON WORKUM' 22,5 KILOMETER

Vanuit het schattige dorpje Gaastmeer maak je een fijn rondje richting Workum en weer terug. Iets meer dan 20 kilometer langs de Friese weilanden en meren. Op deze route kom je twee veerpontjes tegen. Warm onderweg op bij de 'kroegjes' Restaurant Folkerts in Workum en D'Ald Herberch in Gaastmeer.
www.waterlandvanfriesland.nl/pontjefietsrondjeworkum

DRIE PONTJES RONDON SNEEK MET DE FIETS 49 KILOMETER

Voor een rondje om de Snitser Mar hoeft het echt geen zomer te zijn. Met maar liefst drie veerpontjes maak je deze mooie fietsroute rondom Sneek al vanaf maart. Warm onderweg op bij Paviljoen SALT of Restaurant 't Schippershuis in Terherne, Rufus aan het Water in Broek, Bakkerij Langweer (op zat. open), Brasserie AnderS in Langweer of de horeca in Sneek zoals Restaurant Aan de Gracht.
www.waterlandvanfriesland.nl/pontjessneek

PONTJE-WANDELROUNDJE 'KOP BLOKSLEAT' 4-10 KILOMETER

Waa uit tijdens deze wandeltocht in het waterrijke gebied tussen Sneek en Joure. Onderweg steek je tweemaal het water over met het veerpontje van Rufus bij Broek. Warm op bij het restaurant van Rufus aan het Water.
www.waterlandvanfriesland.nl/pontjewandelrondjebloksleat

PONTJE-FIETSRONDJE 'LANGWARDER WIELEN' 12 KILOMETER

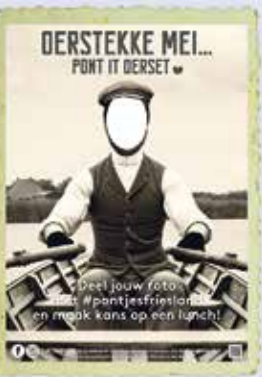
Maak een fietstocht rond het water van de Langwarder Wielen, waarbij je onderweg met twee veerpontjes en heel wat bruggen het water oversteekt. Warm onderweg op bij Brasserie AnderS of de Bakkerij in Langweer.
www.waterlandvanfriesland.nl/pontjefietsrondjelangweer

PONTJE-FIETSRONDJE 'ALDEGEASTER BREKKEN' 14,5 KILOMETER

Een fietstocht rond het water van de mooie Aldegeaster Brekken, waarbij je onderweg het water oversteekt met het veerpontje 'Droech oer de Feart' bij Nijhuizum. Warm onderweg op bij Restaurant D'Ald Herberch in Gaastmeer.
www.waterlandvanfriesland.nl/pontjefietsrondjebrekken

PONTJE-FIETSRROUTE 'WIND IN DE RUG' 41 KILOMETER

Stap op je stalen ros in Elfstedenstadje Workum. Vervolgens sjees je op de fiets met zuidwestenwind in de rug naar het treinstation in Mantgum. Ga met je fiets in de Arriva trein terug naar Workum. Warm onderweg op Stadsherberg Het Wapen van IJlst, Eetcafé De Utherne, bij de horeca in Sneek of Workum.
www.waterlandvanfriesland.nl/windinderug



MAAK KANS OP EEN LUNCH
Bij elk pontje vind je een fotobord. Ga op de foto met het fotobord, keer terug in de tijd en zie hoe je rond 1950 in Waterland van Friesland een oversteek maakte! Deel je foto op social media met #pontjesfriesland en maak kans op een lunch voor twee bij Restaurant aan de Gracht.*

Bekijk alle pontjesroutes op
www.waterlandvanfriesland.nl/pontjes

*Bij deelname ga je akkoord met de actievoorwaarden, zie op de website:
www.waterlandvanfriesland.nl/actievoorwaarden





T/M ZO. 25 FEBRUARI
WINTERLJOCHT
SLOTEN
TENTOONSTELLING
Lichtprojecties van filmpjes,
animaties, gedichten en citaten.
WWW.WINTERLJOCHT.FRL

VR. 23 EN ZA. 24 FEBRUARI
PRIJWKE DAGEN
LANGWEER
CULINAIR
Elk deelnemend restaurant
maakt een gerechtje met hetzelfde
Friese streekproduct.
WWW.VISITLANGWEER.NL

ZATERDAG 24 FEBRUARI
PIETER JOUKE
BOLSWARD
CABARET
Z'n zevende solovoorstelling: Sluikstort.
WWW.BOOG-BOLSWARD.NL

SCHOPPENVROUW
MAKKUM
MUZIEKTHEATER
Ekaterina Levental vertelt het verhaal
van haar oma en vier vrouwen van
dezelfde generatie.
WWW.CULTUREELPODIUMMAKKUM.NL

EMIGRANT
WARNS
THEATER
Pier21 met een verhaal over een
Friese emigrant opnieuw verteld.
WWW.DESPYLDER.NL

ZONDAG 25 FEBRUARI
MISTER EN MRS
BALK
MUZIEK
Exclusieve akoestische sessie
'Na sluiting-stijd' met MISTER & MRS
op een unieke plek.
WWW.INSTAGRAM.COM/
MISTERANDMRS_OFFICIAL

KOFFIEKUIER
BALK
EXCURSIE
Wandeling o.l.v. vogelaar en
natuurgids Marten Wesselius.
WWW.NATIONAALLANDSCHAP.FRL

SCHIPPERSVROUWEN
WOMMELS
LEZING
Alice Booij over de rol en het leven
van schippersvrouwen die nog
onder zeil voeren.
WWW.TSIISPAKHUS.NL

VRIJDAG 1 MAART
NB VAN SNEEK
SNEEK
VARIA
Deelnemers gaan met een
stempelkaart langs 8 'natte'
horecabedrijven.
WWW.SNEEK.NL

ZATERDAG 2 MAART
VOGELTAART MAKEN
OUDEMIRDUM
WORKSHOP
Vogeltaart workshop voor volwassenen.
WWW.NATIONAALLANDSCHAP.FRL

THE BOUNTY HUNTERS
OPPENHUIZEN
MUZIEK
Energieke show met opzweepende
en herkenbare covers.
WWW.ITHARSPIT.NL

ZONDAG 3 MAART
LUDIQUE!
BALK
MUZIEK
Muziektheater LevensLong met muziek
en tijdloze teksten van Robert Long.
WWW.NUTGAASTERLÂN-SLEAT.NL

O CIELO
LONGERHOEW
MUZIEKTHEATER
Theaterconcert cello en orgel, gecombineerd
met korte erfgoed activiteit.
WWW.BARREVOET.NL

TASTING TOUR TERHERNE
TERHERNE
CULINAIR
Wandelroute van zeven
kilometer met culinaire stops
in vijf restaurants.
WWW.GENIETENINTERHERNE.NL

DONDERDAG 7 MAART
GOZERT
SNEEK
VARIA
Boekbende over het boek en
theatervoorstelling Gozert.
WWW.BMF.NL

VRIJDAG 8 MAART
KIEKEBOE
SNEEK
THEATER
Interactieve voorstelling over
verlegenheid, nieuwsgierigheid en
het plezier in spelen (1+).
WWW.BFM.NL

ZATERDAG 9 MAART
SÂNMAN EN SIKKE/
GRYTZ EN GRIZE
LEMMER
MUZIEK
Dubbelconcert vocale
mannengroep Sânman en
Sikke met duo Grytz en Grize.
WWW.THEATERLEMMER.NL

ROSA SPRUIT
SNEEK
MUZIEK
Popmuziek met een akoestische
gitaar, heldere zang en
een vleugje country.
WWW.LEWINSKI.NL

OPEN BEDRIJVENDAG SWF
SÚDWEST-FRYSLÂN
VARIA
Bedrijvig Súdwest-Fryslân opent
haar deuren voor het grote publiek voor
een uniek kijkje achter de schermen.
WWW.WERKFESTIVALSNEEK.NL

VR. 9 T/M ZO. 17 MAART
VOORJAARSKERMIS
SNEEK
KERMIS
Met vele kermisattracties voor
jong en oud op het Martiniplein.
WWW.SNEEK.NL

ZONDAG 10 MAART
MIKE FARRIS
BALK
MUZIEK
Mike Farris mengt verschillende
muziekstijlen, zoals blues, soul,
americana en gospel.
WWW.PODIUMGORTER.NL

VRIJDAG 15 MAART
CULINAIRE TOCHT
SNEEK
CULINAIR
Culinaire tocht langs zeven
restaurants met overall een hapje
en bijpassend drankje.
WWW.SNEEKEVENEMENTEN.NL

ZATERDAG 16 MAART
AFK
MAKKUM
CABARET
Amsterdams Kleinkunst Festival
met drie talentvolle cabaretiers die
strijden om Wim Sonneveld Prijs.
WWW.CULTUREELPODIUMMAKKUM.NL

ZATERDAG 16 MAART
HUWELIJKSCONCERT
SNEEK
MUZIEK
Muzikale huwelijksplechtigheid tussen
fanfareorkesten Harmonie Sneek
en Excelsior Scharnegoutum.
WWW.HARMONIESNEEK.NL

ZONDAG 17 MAART
PADDY'S DAY OFF
HARICH
MUZIEK
Ierse & Schotse folk van o.a. The Dubliners, The
Pogues, Dougie MacLean en Dropkick Murphys.
WWW.ALDEFYRSKETSJERKEN.NL

WÂLDSTOK
WOUDSEND
CULINAIR/MUZIEK
Diner in kerkrestaurant 't Ponkje met
muziek van Fleetwood Mac Rumours.
WWW.PONKJE.NL

VRIJDAG 22 MAART
SWEET JUDY BLUE
SNEEK
MUZIEK
Met een eerbetoon aan het
muzikale trio Crosby, Stills & Nash.
WWW.LEWINSKI.NL

VOORJAARSBINGO
HEEG
VARIA
Voorjaarsbingo met acht rondes
en twee prijzen per ronde.
WWW.ITHEECHUS.NL

ZATERDAG 23 MAART
TIJDREIS DOOR ZUIDWESTHOEK
GAASTERLAND
EXCURSIE
Stap met gids en verhalenverteller Yde in een
oldtimerbus voor een tijdreis door de regio.
WWW.WATERLANDVANFRIESLAND.NL/
TIJDREIZEN

MUSICAL SING-A-LONG
HEEG
MUSICAL
Ga mee op reis langs musicalliedjes
en zing mee.
WWW.ITHEECHHUS.NL

ZONDAG 24 MAART
O CIELO
EASTERLITTENS
MUZIEKTHEATER
Theaterconcert cello en orgel,
gecombineerd met korte erfgoed activiteit.
WWW.BARREVOET.NL

ÛNTDEKKE ONTDEKKEN

FOTO: YDE WIERDA



TIJDREIZEN DOOR FRIESE MEREN EN GAASTERLAND

TASTING TOUR TERHERNE

Beleef een heerlijk culinair avontuur op
zaterdag 3 maart in Terherne tijdens de vierde
editie van de Tasting Tour Terherne. Op deze
middag volg je een prachtige wandelroute van
ongeveer zeven kilometer langs vijf restaurants.
Laat je verrassen door kleine verfijnde gerechtjes
en perfect bijpassende drankjes bij de Gouden
Leeuw, 'Far, Paviljoen Salt, Picknickers en
't Schippershuis. Verfrissende wandelmomenten
tussendoor maken dit tot een smaakvolle
culinaire wandeltocht.

WWW.GENIETENINTERHERNE.NL

CULINAIRE TOCHT SNEEK

Ontdek op één avond gezellige en verrassende
culinaire adresjes tijdens de Culinaire Tocht op
vrijdag 15 maart in Sneek. Tijdens deze culinaire
tocht proef je in elk deelnemend restaurant een
heerlijk gerechtje met bijpassende drankje.
Een host zal ervoor zorgen dat je op de juiste tijd
in het juiste restaurant bent voor de volgende
ronde. Tijdens deze editie breng je een bezoekje
aan De Walrus, Het Proeflokaal, Onder de Linden,
De Koperen Kees, Markt23, Pata Negra en Fier.

WWW.SNEEKEVENEMENTEN.NL

TIJDREIS DOOR ZUIDWESTHOEK

Stap in een oldtimerbus uit 1958 en maak een
tijdreis door de zuidwesthoek van Fryslân. Laat je
onderweg betoveren door het prachtige landschap
van de Friese Meren en Gaasterland. Ervaar de
historie aan de hand van boeiende verhalen en
ontdek de meest bijzondere plekken van de streek.
Yde is de vrolijke gids en verhalenverteller;
hij laat je vol passie en humor de streek beleven.
Er zijn twee verschillende soorten tijdreizen:
een middagtocht of een dagtocht. De eerste
tijdreis is op zaterdagmiddag 23 maart.

WWW.WATERLANDVANFRIESLAND.NL/
TIJDREIZEN

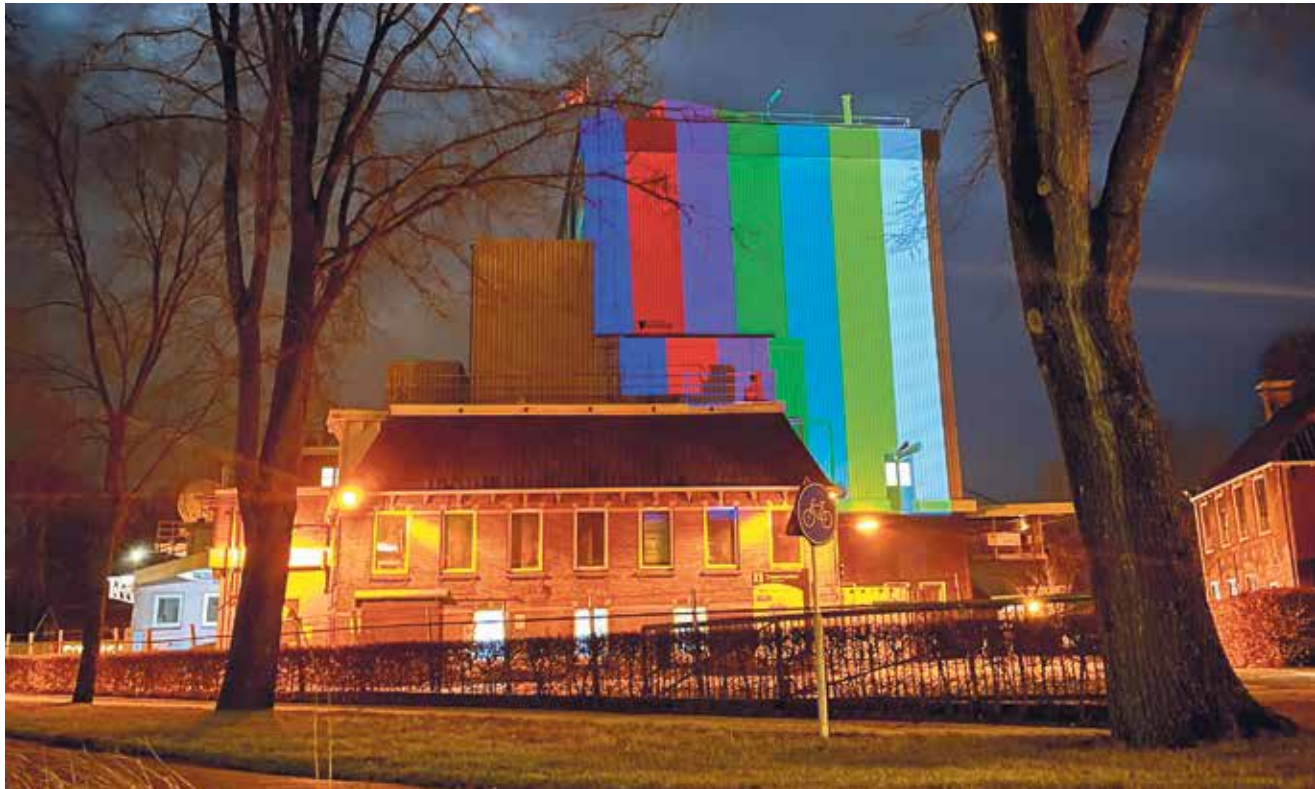


FOTO: KROFT&SMIDS

WINTERLJOCHT SLOTEN

WINTERLJOCHT SLEAT

Een gedicht op een kale muur, een mooi citaat
op een monument, een gevel dat filmdoek
wordt... Kroft&Smids brengen met lichtprojecties
van vormen, filmpjes, animaties, gedichten en
citaten licht in de provincie Friesland in de donkere
wintermaanden. Tot en met 25 februari zijn deze
lichtprojecties te bewonderen in Sloten. De route
leidt langs onverwachte plekken en laat bezoekers
deze plekken bekijken met een andere blik of juist
de schoonheid ontdekken van deze plek.

WWW.WINTERLJOCHT.FRL

THEATERCONCERT O CIELO

Theaterconcert O CIELO van Barrevoet is een
vrolijk veelzijdig theaterconcert, waarbij het
orgel als ensemble-instrument, in duo met de
cello, van alle kanten wordt belicht. Tijdens een
levendige muziekkreis langs de tango's uit Argentinië
tot Catalaans liefdesvuur komen de luisteraars
steeds meer te weten over het bijzondere beroep
van organist en over het duizelingwekkende
orgel. In 2024 is O CIELO in dertien Friese kerken
te beluisteren. Aan ieder concert is een korte
erfgoedactiviteit gekoppeld.

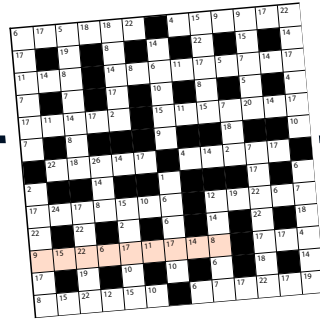
WWW.BARREVOET.NL

BEKIJK DE COMPLETE UITAGENDA OP: WWW.WATERLANDVANFRIESLAND.NL/UITAGENDA

OOK JOUW EVENEMENT HIER?

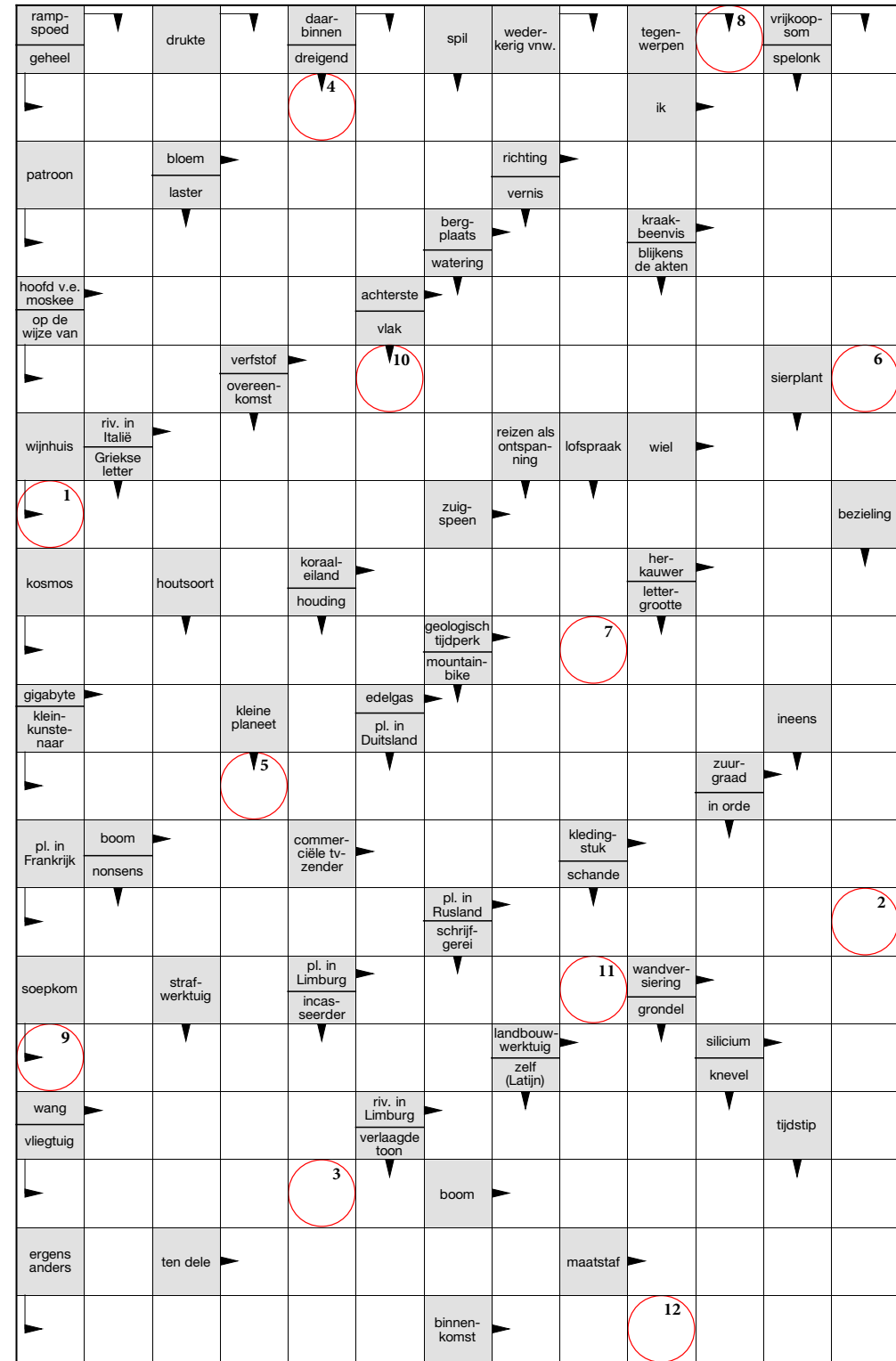
Plaats jouw evenement gratis in onze
Uitagenda. Je kunt je evenement aanmelden
op onze website.

WWW.WATERLANDVANFRIESLAND.NL/
UITAGENDA

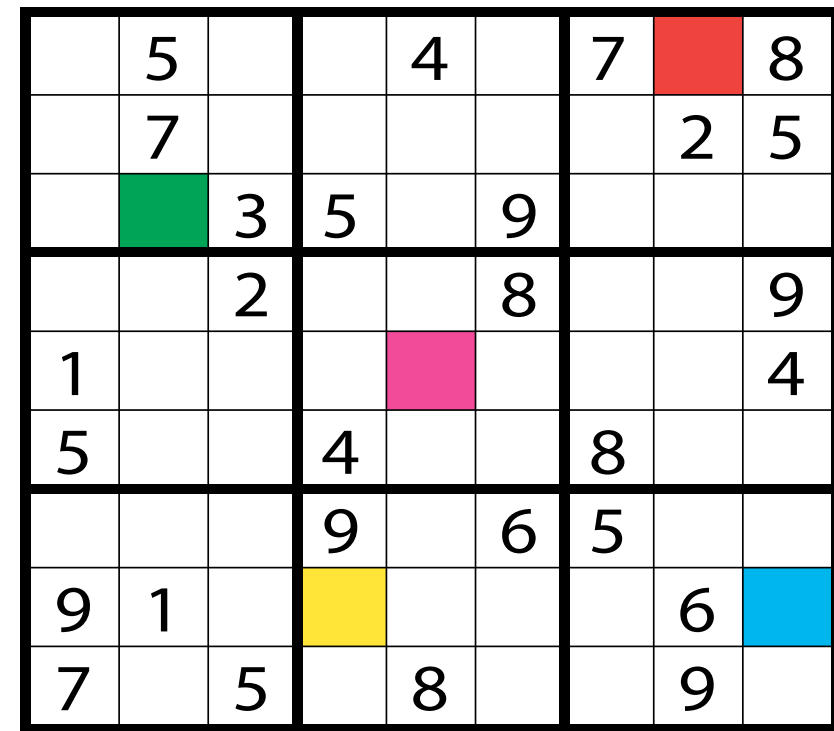


Puzzelpagina nr. 02

Puzzel en win! In iedere editie van deze uitgave staat een puzzel waarmee je leuke prijsjes kunt winnen. Stuur je oplossing via de email of met traditionele post. Je kunt dit sturen naar: info@grootsneek.nl o.v.v. puzzeloplossing **NR 02-2024** – tot uiterlijk **22 maart 2024**. Wij wensen je veel puzzelplezier!



©www.puzzelpro.nl



©www.puzzelpro.nl



WINNAARS PUZZEL GROOTSNEEK NR. 01-2024

Meneer A.J. Hoffmann uit Sneek heeft de waardebon van € 25,00 gewonnen. Deze waardebon is aangeboden door en te besteden bij Devo in Sneek.
D. Buijs uit Sneek heeft de waardebon voor een dinerbon twv. € 25,00 gewonnen. Deze waardebon is aangeboden door en te besteden bij De Walrus in Sneek.

OPLOSSING EDITIE 12-2023: **Zweedse puzzel:** Poolreiziger // **Woordzoeker:** Hoofdgerecht

COLOFON

GrootSneek is een maandelijks uitgave van GrootMedia. GrootSneek wordt huis-aan-huis verspreid in Sneek en omliggende dorpen en steden in een straal van ca. 10 km van Sneek.

Oplage: 28.000 exemplaren.



UITGEVER
GrootMedia BV
Zwarteweg 4, 8603 AA Sneek
Telefoon 0515 745 005
E-mail info@grootmedia.nl

REDACTIETIPS?
info@grootsneek.nl

REDACTIECOÖRDINATIE
Gianna Posteraro

EINDREDACTIE
Henk de Vries

REDACTIE
Riemie van Dijk, Henk van der Veer, Sonja Harkema, Lotte van der Meij, Wim Walda, Richard de Jonge, Wiepkje Hoekstra en Amanda de Vries

VORMGEVING
Rinske Elsinga (elsign.com)
Bente Vallinga (morekop.com)

FOTOGRAFIE
Laura Keizer

VERKOOP
Ying Mellema, Geart Jorritsma, Harmen Zwerver en Marianne Bouwman

DRUK
Mediahuis Noord, Leeuwarden

VERSPREIDING
FRL Verspreidingen, Leeuwarden

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd zonder voorafgaande toestemming van de uitgever. De gegevens in deze krant zijn met zorg samengesteld. Ten aanzien van de juistheid van de inhoud hiervan kan echter geen aansprakelijkheid worden aanvaard.

DE EERSTVOLGENDE UITGAVE VAN MAANDBLAD GROOTSNEEK VERSCHIJNT OP: DONDERDAG 28 MAART 2024



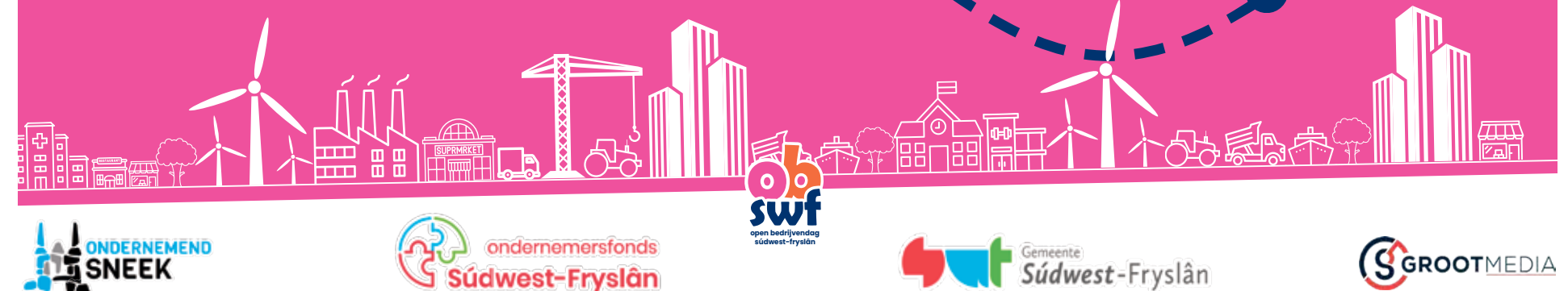
open bedrijvendag súdwest-fryslân

zaterdag 9 maart

kom binnen bij 68 bedrijven

werkfestivalswf.nl/ deelnemers

plan je route!



SNEEK ≈ MEER

EVENEMENTEN 2024

MAART

1 MAART
N8 van Sneek

9 T/M 17 MAART
Voorjaarskermis Sneek

15 MAART
Culinaire Tocht

APRIL

26 APRIL
Koningsnacht

27 APRIL
Koningsdag

MEI

4 MEI
Elfmeren Fietstocht

9 T/M 12 MEI
Kleine Sneekweek
Zeilen

- 10 MEI
Kleintje Sneekweek
Stappersavond
- 11 MEI SNEEK
Opening
Watersportseizoen
- 20 MEI
Fiets 11 Stedentocht
- 26 MEI
4 & 10 Mijl van Sneek

JUNI

- 3 T/M 6 JUNI
Avondvierdaagse
Sneek
- 8 JUNI
Cultureel Festival
Ut Sneek

JULI

- 6, 13, 20, 27 JULI
Zaterdagmiddag
matinee
- 20 JULI T/M 27 AUG
Simmer Yn Súdwest

AUGUSTUS

- 2 T/M 8 AUGUSTUS
Sneekweek
- 16 AUGUSTUS
Finale Skûtsjesilen

- 31 AUGUSTUS
Levende
Standbeeldenfestival

SEPTEMBER

- 7 SEPTEMBER
Open Monumentendag
- 14 SEPTEMBER
Springkussen
Elfstedentocht
& Shantifestival

OKTOBER

- 5 OKTOBER
Sneeker Dweildag

NOVEMBER

- 1 NOVEMBER
N8 van Sneek
- 22 NOVEMBER
Culinaire Tocht
- 16, 23 NOVEMBER
Sinterklaas in Sneek

DECEMBER

- 14/15 DECEMBER
XMAS Sneek



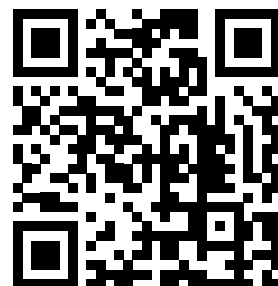
**Donderdag
Swingterras**

VAN JUNI T/M SEPTEMBER

Koopzondag

1^e ZONDAG VAN DE MAAND

**ONLINE
AGENDA!**



EVENTUELE WIJZIGINGEN VOORBEHOUDEN

VOOR HET ACTUELE OVERZICHT KIJK JE OP

WWW.SNEEK.NL