

Sluiswachter Simon schippert tussen watersporter en weggebruiker

EN VERDER IN
DIT NUMMER:

FRIESE ELFSTEDENTOCHT
VOOR MOUNTAINBIKERS:
PLOEGEN DOOR GRASLANDEN

FACE TO FACE MET
MARION DE JONG

FOTO: JELLY MELLEMA FOTOGRAFIE

KKFH

Kozijnen
Gevels
Dakkapellen

De producent voor de consument!

Kunststof Kozijnen Fabriek Heerenveen

☎ 0513 76 90 51

✉ info@kkfh.nl

📍 Jousterweg 22, 8447 RH Heerenveen

Voor al uw kunststof
kozijnen, deuren,
gevelbekleding en
dakkapellen

www.kkfh.nl



Alles voor in huis,
tuin, keuken en
badkamer vind je bij
Woonboulevard Sneek



Woonboulevard Sneek - www.woonboulevardsneek.nl - Afrit 20 de Hemmen
Smidsstraat 10-12-14 - 36.000 m² woonwinkelplezier - Gratis parkeren

EDITORIAL

(Non) parlo Italiano

“Spreek je ook Italiaans?” Een van de meest gehoorde vragen als ik mensen vertel dat ik half-Italiaans ben. En al sinds ik kan praten zeg ik ‘nee’. De meeste toehoorders vinden dat jammer, maar ikzelf vond het altijd een gegeven. Ik zag het als iets wat ik in mijn kindertijd niet heb geleerd van mijn vader en ook nooit zou leren. Tot voor kort.

Als kind spraken mijn zusje en ik trouwens heel goed Italiaans. Op vakantie speelden we vaak ‘vader en moedertje’ en was onze voertaal Italiaans. We pikten de melodische taal op van de straat en zo creëerden we onze eigen ‘Italiaanse’ taal. Het klonk zo goed dat andere Nederlandse kinderen ervan overtuigd waren dat we ook echt de taal spraken.

Als puber zat ik een tijdje bij een theatergroep waar jabbertalk (het inzetten van een fantasietaal) onderdeel was van de cursus. Mijn opdracht was om een liefdesbrief voor te lezen in het Italiaans. Dat deed ik blijkbaar zo overtuigend dat mijn medecursisten na de les bij me kwamen omdat ze heel graag wilden weten wat er nu eigenlijk in mijn liefdesbrief stond. Ik was helemaal verbaasd dat het zo echt had geklonken.

Wat ik bedoel te zeggen is dat de basis – de klanken, de melodie, intonatie – er al van jongs af aan inzitten. Dus waarom zou ik de taal niet gewoon kunnen leren? Dat dacht ook mijn vriend die nu een aantal jaar in Italië komt en het niet oké vindt om bij onze plaatselijke bakker brood te bestellen in het Engels. Hij vindt, en dat ben ik met hem eens: in Italië maak je je verstaanbaar in het Italiaans. Al is het met handen en voeten.

Daarom zijn we sinds twee maanden gestart met een laagdrempelige cursus via de app DuoLingo. Daar leer je bijna in een soort van spelvorm elke taal die je wilt. De app belooft je voor elke dag dat je woorden en zinnen leert en dat werkt heel motiverend. Al moet die motivatie wel intrinsiek zijn, want zo houd je het langer vol.

Kijk maar naar Simon Meesters. In ons coververhaal vertelt hij dat hij min of meer in het vak van sluiswachter is gerold. Hij was van plan om maar even te blijven, maar inmiddels doet hij het al vijftien jaar met veel plezier.

Snel terug naar m’n lessen. En dan hoop ik dat ik binnenkort kan zeggen: *“Sì, parlo Italiano.”*

Veel leesplezier!



Gianna Posteraro
redactiecoördinator

Inhoud

groot bolsward-ijsselmeerkust • nr. 08-2023



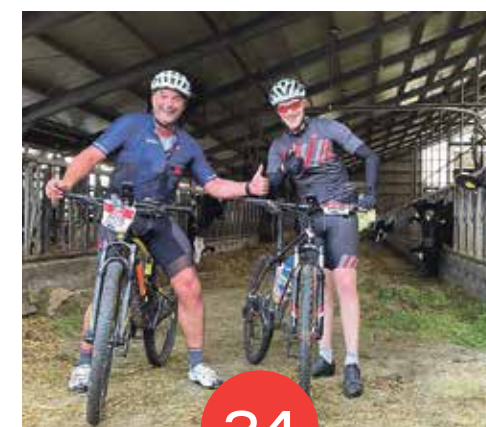
6



16



22



24

LEKKER LEZEN

6. SLUISWACHTER SIMON MEESTERS **SCHIPPERT TUSSEN WATERSPORTER EN WEGGEBRUIKER**

16. FACE TO FACE MET MARION DE JONG UIT HINDELOOPEN

MAATSCHAPPIJ & SAMENLEVING

11. NIEUWS VAN GEMEENTE SÚDWEST-FRYSLÂN

ACTUEEL

20. ZOË EN IKA MAAKTEN DOCUMENTAIRE OVER GRENDOVERSCHRIJDEND GEDRAG IN DANSWERELD

SPORT

22. EEN ZOMERAVOND OP DE WATTE ABMA SCHANSEN IN IJLST

24. FRIESE ELFSTEDENTOCHT VOOR MOUNTAINBIKERS

CULTUUR & UITGAAN

29. KOM NAAR HET UITFESTIVAL OP ZATERDAG 9 SEPTEMBER

32. MUSEUMTOUR DOOR ZUIDWEST FRIESLAND

36. UITGAANSAGENDA WATERLAND VAN FRIESLAND

KIJK VOOR HET LAATSTE NIEUWS OP:

WWW.GROOTBOLSWARD-IJSSELMEERKUST.NL

VOLG OOK OP SOCIAL MEDIA





Folkloristische zang- en dansgroep Aald Hielpen zoekt nieuwe leden

HINDELOOPEN- Folkloristische zang- en dansgroep Aald Hielpen zoekt nieuwe leden. De leden hebben een leeftijd tussen de 19 en 82 jaar. Aald Hielpen is 111-jaar oud, maar springlevend. Eénmaal in de twee weken oefenen ze op maandagavond onder leiding van een professionele dansleider. Het aanleren van dansen gaat hand in hand met gezelligheid. De groep treedt op in de provincie Fryslân maar ook in Nederland en ver daarbuiten en doet dat vijftien keer per jaar.

De kosten van het lidmaatschap zijn 55 euro per jaar. Hiervoor krijg je jaarlijks 20 danslessen én heb je optredens op de meest uiteenlopende plekken.

Welkom op 4 september in de Klink te Koudum, op 11 september in de Klameare in Workum of op 18 september in de Foeke in Hindeloopen. Meer info: mail naar info@aaldhielpen.nl of bel met 06-39572104 / 06-55814339.

Berging Lancaster ED603



BREEZANDDIJK- Begin september starten de bergingswerkzaamheden van de Lancaster ED603. Het vliegtuig keerde in de nacht van 13 juni 1943 niet meer terug van zijn missie.

Vier bemanningsleden zijn daarbij om het leven gekomen en drie zijn er nog steeds vermist. Met de berging wil de gemeente Súdwest-Fryslân ook de nog vermiste bemanningsleden naar een laatste rustplaats te brengen en zo een officieel graf geven. Met de berging wil de gemeente ook de geschiedenis van de Tweede Wereldoorlog blijven vertellen.

Ying Media en Omroep Súdwest slaan handen ineen met videosamenwerking

SNEEK - Omroep Súdwest en Ying Media (uitgever van onder andere GrootSneek en GrootBolsward-IJsselmeerkust) gaan een experimentele samenwerking aan op het gebied van redactionele werkzaamheden en de productie van videocontent. Hiermee versterken zij elkaar in het verslag doen van lokaal nieuws waaronder persoonlijke verhalen en informatieve programma's.

Experimentele samenwerking

De Mediawet 2008 kent de mogelijkheid voor een experimentele samenwerking. De beoogde samenwerking tussen Stichting Lokale Media-instelling Súdwest-Fryslân en Ying Media voldoet aan de voorwaarden die voor deze experimentele samenwerking gelden. Er wordt gebruik gemaakt van de apparatuur van Omroep Súdwest en de kennis

en kunde van het verslaan van regulier en structureel nieuws vanuit Ying Media.

Qua omvang en spreiding is Omroep Súdwest in de gemeente Súdwest-Fryslân een volwaardige en toekomstbestendige streekomroep. Door middel van de experimentele samenwerking wordt het aanbod van Omroep Súdwest vergroot.



Tije Smit tienduizendste bezoeker Kazematten-museum

KORNWERDERZAND - Op zondag 6 augustus rond 14.00 uur passeerde de 10.000e bezoeker van dit jaar de toegangspoort van het Kazemattenmuseum. Een week eerder dan in 2022. Tije Smit uit Borgercompagnie was tot zijn grote verrassing de gelukkige. Samen met zijn opa Anne Jan Schaper en oma Carla van der Zwaag uit Peins, waar hij een paar dagen logeerde, bezocht hij het museum.

De familie werd door een bestuurslid en enkele andere vrijwilligers onthaald met koffie, fris en oranjekoek. Een bos bloemen voor oma kon natuurlijk niet ontbreken en Tije mocht iets uitzoeken in de museumwinkel. Hij koos voor een heuptasje met bidon en voldoende ruimte om andere spulletjes in mee te nemen. Handig voor naar school.

Ook kregen Tije, Anne Jan en Carla een rondleiding van vrijwilliger Johannes Hoekema. Dat leverde nog een verrassing op. Tijdens de rondleiding bleek dat Anne Jan Schaper en Johannes Hoekema vroeger dorpsgenoten waren in Koudum. Na een halve eeuw komen ze elkaar weer tegen op deze bijzondere locatie.



Prachtige omstandigheden voor kitesurfers

WORKUM - De stevige wind vanaf het IJsselmeer zijn prima omstandigheden voor surfers en kitesurfers en die wisten de afgelopen tijd hun weg dan ook wel te vinden richting het strand en het water aan de IJsselmeerkust. Niet overall is kitesurfen toegestaan, maar het strand van Workum is één van de zeven plekken aan de Friese IJsselmeerkust waar het wel mag.

Workum is dan ook een populaire plaats voor kitesurfers. Het ondiepe water, de zandbodem en een parkeerterrein en camping op loopafstand maakt dat het 's zomers druk kan zijn en je te gehele jaar door hier kitesurfers kan verwachten.

Open Monumentendag Bolsward: Afhaalpoëzie, rondvaart, rondwandeling en expositie

BOLSWARD- Op zaterdag 9 september komt Dichter Ū naar De Tiid in Bolsward. Hij heeft daar een loket met Afhaalpoëzie. Tussen 12.00 en 15.00 uur is er een onderwerp te kiezen, waarna hij zijn zelfge-maakte gedicht daarover aan je voorleest. Vervolgens krijg je het als ansichtkaart geprint mee.

Ook zijn in De Tiid het Archief en het Museum geopend; daar is op zaterdag (van 10.00 – 17.00 uur) en op zondag (van 11.00- 17.00 uur) veel interessants te zien. Bij de steiger van De Tiid gaat de rondvaartboot zaterdag vier keer vertrekken om 13.00/14.00/15.00 en 16.00 uur. Wie een een rondwandeling door het centrum van Bolsward wil maken, kan dat vanaf 13.30 uur doen vanaf 'De Vleermuis', onder leiding van een stadsgids.

Naast De Tiid zijn er nog zeven andere monumenten open en gratis ter bezichtiging. Michiel Galama exposeert zijn schilderijen en in de Doopsgezinde kerk. In de Martinikerk bespelen drie organisten het beroemde Hinsz orgel.

Meer info is te vinden op www.openmonumentendag.nl en in de flyers bij de VVV.



Onthulling Koningslinde met hekwerk Makkum

MAKKUM- Donderdag 31 augustus bestaat de Koninginnevereniging Makkum 125 jaar. De vereniging is opgericht op de 18e verjaardag van Koningin Wilhelmina. Bijzonder is dat er in Nederland maar één Koninginnevereniging is, de rest noemt zich Oranjevereniging.



Ter gelegenheid van dit 125-jarig jubileum heeft de Koninginnevereniging besloten om een blijvend aandenken aan Makkum te schenken. Het toeval wil dat drie jaar geleden Hoveniersbedrijf Hiemstra zijn 20-jarig bestaan vierde en een koningslinde wilde schenken aan het dorp. Vanwege het renoveren van de Touwenlaan moest er worden gewacht op een goed moment.

Koninginnevereniging Makkum heeft besloten om een hekwerk rond de boom aan te bieden. Boom en hekwerk worden op 31 augustus om 17:00 uur op feestelijke wijze onthuld door wethouder Bauke Dam. Bij de feestelijkheden is iedereen van harte welkom. Daarna wordt iedereen uitgenodigd om vanaf 17:30 uur in Hotel de Prins getuige te zijn van de uitverkiezing van de 'Makkumer van het Jaar'.

Cursus Leren Computeren in Bibliotheek Bolsward

BOLSWARD - Vanaf 18 september is er weer de cursus Leren Computeren in Bibliotheek Bolsward. De cursus is elke week op maandagochtend. In acht ochtenden kan worden geleerd hoe je moet googelen, mailen en appen.

Steeds meer zaken kun je online regelen. Werk zoeken, iets kopen of een afspraak maken bij de gemeente. Het is handig dat steeds meer online te regelen is, maar soms is het ook wel erg ingewikkeld.



Drie onderdelen

De cursus in Bibliotheek Bolsward is opgedeeld in drie onderdelen. In de basis leert de cursist slepen, scrollen en e-mailen. Daarna wordt met Google websites beken, wordt het downloaden geleerd en komt iets aanvragen aan bod. Ook wordt aandacht besteed aan de zeven gouden regels van veilig internetten en wordt geoefend om deze toe te passen met als belangrijkste insteek: veilig én zelfstandig omgaan met de computer.

Door deze cursus te volgen kan de cursist mee blijven doen, zelfstandig afspraken maken, inloggen met de DigiD en nog veel meer. Interesse in deze cursus? Kom langs bij Bibliotheek Bolsward en meld je aan.

Eelke's vinger op de zere plek

Waarmte

Boalsert docht krekt as is it in doarp. Se sykje mei syn allen nei in wize om ierdgasfrij te wurden en wolle dêrom enerzjy djip út de grûn lûke. Wêr't yn earste ynstansje Noard-Boalsert, mar letter alle ynwenners fan de hiele stêd fan 'profiteare' kinne.

Ja, ik set profiteare dochs noch efkes tusken skraskes. Want ik hear dit al in pear jier. Wis, der bard wol fan alles, mar de Boalserters ha noch gjin sicht op de ein fan it ferhaal.

Dat ferhaal komt fan STOGEF, de stifting Onwikkeling Geothermie Friesland. No ja, dy ha Energiewerkplaats Fryslân frege ûndersyk te dwaan, dat dan wer betelle waard troch de gemeente. Prima, mar dan bin je noch lang net by de ynwenners fan Boalsert.

Dy't yntusken lekker makke wurde mei de meidieling dat fanwege dy ea kommende ierdwaarmte allegear buizen yn de grûn moatte en dan kin de minsken yntusken tsjin de gemeente sizze hoe't dy grûn wer ticht smiten wurde moat en wat je mei de modder kinne. Moat je je foarstelle: waarmte yn'e hûs en ek noch in moai útsjoch. No, se prate tsien jier troch elkoar hinne hoe't dat moat.

Miskien duorret it noch wol langer. Want ik ha yntusken heard dat se yn Boalsert tinke om de waarmte út in âlde fulkaan yn de Waadsee te heljen. Nea witten dat dêr ek fulkanen sitte. Mar Waadsee, dan duorret alles fuort noch tsien jier langer tink? Ik krij gjin andert fan de ûndersikers, want dy bin yn Denemarken bedarre.

It aldermoaiste wat se dêr yntusken útsocht ha, is dat der in lokaal enerzjybedriuw yn Boalsert komme moat. En dat moat gjin winst meitsje wolle. Dat soe in riedeltsje út de sechtiger jierren wêze kinne, mar we witte no dat, seker at dêr aanst elke Boalserter yn meihaffelt, it in machteleas tiidferspyljend orgaan wurdt.

Ja, it soe fansels hartstikke moai wêze at it trochgean soe. Mar ik bin ferhipte benaud dat it allegear sa lang duorret, dat at frege wurdt om mei te dwaan, de helte fan de Boalserters harsels al rêdden ha mei sinnepanielen of sa. En at elk net meidocht moat der wer in nij ûndersyk komme oft it wol út kin.

Eelke Lok. Als journalist van Omrop Fryslân draait hij al veertig jaar mee en is hij met name bekend van zijn verslagen van het skûtsjesilen, maar je zou hem tekort doen door hem het stempel sportjournalist te geven, want Lok is allround. Door zijn originele non-sense kijk op de wereld weet hij ogenschijnlijk ingewikkelde zaken vaak te relativieren en tot de essentie te herleiden. En dat is ook wat u in de columns van Eelke kunt verwachten.



De vinger op de zere plek....



VAN LEYVELD MAKELAARDIJ

VERKOPEN

TAXEREN

AANKOPEN

0515-521041

VANLEYVELDMAKELAARDIJ.NL





Als je gek ben van treintjes word je machinist, als je dol bent op bootjes word je sluiswachter. “Zo is het wel ongeveer”, zegt Simon Meester sluiswachter in Harlingen én Stavoren. “Ik heb zelf een open bootje hier achter huis liggen en ga er mee weg als het weer het toe laat. Samen met mijn beide dochters, die vinden het ook erg leuk. Ik heb altijd wel iets met watersport en bootjes gehad. Niet van huis uit, mijn ouders hadden geen boot. In mijn jeugd ging ik vaak met vrienden te varen, zo is het gekomen.” En gebleven.

KORTE OPENINGSTIJDEN

Eerst maar eens eventjes een misverstand uit de wereld helpen. Het voelt misschien anders, maar een brug staat nooit een kwartier open. “We hanteren korte openingstijden. De brug van Warns is de drukste brug van Friesland. Als het aanbod groot is met bijvoorbeeld vijftien schepen aan weerskanten, draaien we daar per kant met een brugsluiting tussendoor zodat het wegverkeer er overheen kan. Hoelang het precies is weet ik niet, maar ik vind tien minuten al erg lang.”

COMBINATIE VAN INTERESSE EN OPLEIDING

Hij rolde er in via de hbo Overheidsmanagement toen hij nog bij de landmacht zat. “In die tijd was het lastig om in deze richting aan het werk te komen. Op een gegeven moment zochten ze sluiswachters. Die combinatie van interesse en opleiding leek me wel wat. In het achterhoofd had ik het idee om dit tijdelijk te gaan doen, maar het bevalt zo goed dat ik hier nog steeds zit”, glimlacht de inwoner van IJsbrechtum. “Je hebt met mensen te maken en je hebt natuurlijk een schitterende werkplek met een fantastisch uitzicht. Zowel op de Johan Frisosluis in Stavoren als op de Tsjerk Hiddessluis in Harlingen. Op kantoor met een prachtig uitzicht kan ook mooi zijn, maar is toch anders. Stavoren is het met de vele recreanten natuurlijk vooral zomers erg druk, in Harlingen gaat het ‘t hele jaar door. Daar heb je ook recreatievaart maar meer beroepsvaart. De combinatie is erg leuk. In de winter is er meer te doen op Harlingen en moet je er op Stavoren tegen kunnen dat het erg rustig is. Daar is het eigenlijk puur recreatie met af en toe beroepsvaart. Harlingen is ook een grotere vaarwegklasse met veel zand- en grindschepen van en naar de industriehavens van Harlingen. Die gaan vaak ook door richting Leeuwarden, Groningen en Drachten nog wel eens. Dat gaat de hele winter door.”

BEIDE PARTIJEN TEVREDEN HOUDEN

Technisch geformuleerd moet Simon zorgen voor een veilige en vlotte doorgang voor zowel het scheepvaart- als het landverkeer. De moeilijkheid is beide partijen tevreden te houden, want de ene blaast en de ander toetert. “Dat is een uitdaging. En eigenlijk doe je het ook nooit goed. Je hebt met twee heel verschillende belangen te maken. Maar meestal

SLUISWACHTER SIMON (43) SCHIPPERT
TUSSEN WATERSPORTER EN WEGGEBRUIKER

“Vroeger kon je met een zwemdiploma al brugwachter worden”

Als je wilt lachen ga je op zaterdag- of zondagmiddag naar de sluis van Stavoren. Stoeltje mee, versnaperingetje, al dan niet vloeibaar en gratis vermaak in de vorm van complete paniek bij sommige watersporters als ze de sluis invaren. Stootwillen vliegen in het rond, net als de verwensingen soms, stress, relaties komen onder druk te staan en het gebeurt dat vrouwlief genoeg heeft van het geschreeuw van manlief en boos van boord stapt. Echt. Te midden van dit tumult is sluiswachter Simon Meester de kalmte zelf. Hij heeft het overzicht en zorgt dat de sluis efficiënt wordt benut. “Als we mensen hun gang laten gaan pakken ze de eerste beste bolder. Ze vinden het spannend, de schepen achter zich zien ze niet.”



KeukenAnders.nl
Renovatie & Reparatie

**Keuken vernieuwen
Duurzaam en verrassend!**

Ik ben uw vakman in het vervangen van keukendeurtjes, aanrechtbladen, verlichting, inbouwapparaten, keukenkraan, scharnieren, lades en nog veel meer.

Waarom kiest u voor KeukenAnders.nl?

Maatwerk

Scherpe prijs

Duurzaam

Wilt u weten wat ik voor u kan betekenen? Ik kom graag bij u langs voor een vrijblijvend advies en offerte!

Roland Abma

06 - 12 89 27 14 | info@keukenanders.nl | www.keukenanders.nl

Fysio Hoen It's all in our hands

FYSIOTHERAPIE	MANUELE THERAPIE	KAAK FYSIOTHERAPIE
Ilja Hoen	- Hoofdpijn - Nekpijn - Tinnitus - Kaakklemmen	Last van pijnklachten? Maak een afspraak!

Harspit 3 | 8493 KB Terherne | ilja@fysiohoen.nl
Tel: 0566 - 727353 | www.fysiohoen.nl

Met de BIGGREEN voorkom je kalkaanslag en geniet je van gefilterd drinkwater!

De Big Green is een simpele, maar effectieve manier van kalkpreventie waarbij mineralen zoals calcium en magnesium in het water blijven. Iets wat bij een traditionele ontharder niet het geval is. Hierdoor blijft de smaak van het gefilterde water gelijk terwijl de effectiviteit gelijk is aan een ontharder. De Big Green gebruikt geen zout, stroom of chemicaliën.

ZOUTVRIJE KALKPREVENTIE PLUS+

DE SIMPELE OPLOSSING TEGEN KALKAANSLAG

BIGGREEN
ZOUTVRIJE KALKPREVENTIE +

BIGGREEN VANAF € 765,-

SCAN VOOR MEER INFO

www.big-green.nl
Info 0299-321188

ONTDEK BOLSWARD, HET HART VAN DE ELFSTEDEN

SEPTEMBER HIGHLIGHTS

- STADSRONDVAART
- STADSWANDELING
- MTB ELFSTEDENTOCHT
- OPEN MONUMENTENDAG
- UIT FESTIVAL SWF
- CABARET CHRIS VERLAAN
- LEZINGEN/RONDLEIDINGEN
- BIEREXCURSIE/PROEVEERIJEN

TIP! 100 JAAR MYTHE MAISON D'ARTISTE
Deze tentoonstelling is t/m 29 oktober te bezichtigen in Cultureel Historisch Centrum De Tiid.

UITNODIGING OM TE ONTDEKKEN

In het hart van de Elfstedenroute ligt Bolsward. Niet de grootste stad, wel een pareltje. Stad om van te houden. Om heerlijk in rond te dwalen. Hier ontmoet stadse cultuur weidse natuur. De horizon is rondom. Geniet van een hapje, drankje of uitstapje. Sluit Bolsward in je hart.

MEER INFO

Gemeente Súdwest-Fryslân

Nieuws van jouw gemeente

Informatiekatern van de gemeente Súdwest-Fryslân | juli 2023

Volg ons op!

f o t i n



Meld je AED aan en zorg dat hij altijd bereikbaar is

AED's... je ziet ze steeds meer. Dat is een geluk, want er zijn al heel wat levens mee gered. Toch is er nog een weg te gaan. Veel AED's zijn vaak niet aangemeld in het oproepsysteem. Of ze hangen op een plek waar je niet bij kunt. Samen met de Hartstichting willen we dit graag veranderen. Help jij mee?

Waar hangen AED's?
De Hartstichting bracht, met oproepsysteem HartslagNu, in kaart waar nog 24/7 AED's missen, zowel bereikbare als aangemelde AED's. Op de website van De Hartstichting zie je de plekken waar AED's missen of niet aangemeld zijn.

Nog geen AED?
Staat er op het AED-overzicht een rode stip in jouw buurt en is er inderdaad nog geen AED? Dan kun je een actie opzetten om samen als buurt een AED te kopen. Dit kun je organiseren via de website van Buurtaed. Heb je onze hulp nodig bij het opzetten van een idee, wens of initiatief? Kijk dan ook eens op de pagina Idee, wens of initiatief.

Wel een AED? Meld deze aan!
Het is belangrijk dat de AED in jouw buurt in het oproepsysteem staat. Als iemand een hartstilstand bij 112 meldt, krijgen burgerhulpverleners uit de omgeving direct een melding met informatie waar de dichtstbijzijnde AED hangt. Elke seconde telt, dus je moet de AED snel kunnen vinden. Meld je AED hier aan!

Zorg dat je AED bereikbaar is!
Af en toe hangen AED's in gebouwen of achter hekken die 's avonds dichtgaan. Hartstilstanden kunnen ook na sluitingstijd plaatsvinden en dan zijn de AED's niet bereikbaar. Is jullie AED na sluitingstijd niet bereikbaar? Probeer dan of je de AED toch 24/7 bereikbaar kunt maken.

Duurzaam wonen? Doe ideeën op bij de Nationale Duurzame Huizen Route!

Al meer dan 2.000 huiseigenaren delen hun ervaringen met duurzaam wonen en (ver) bouwen online en offline op de Nationale Duurzame Huizen Route. Ze vertellen op dit platform hoe ze hun huis aanpasten met bijvoorbeeld isolatie, een warmtepomp of zonnecollectoren.

Heb jij plannen om te verbouwen en wil je het eerlijke verhaal van iemand die een duurzame maatregel heeft toegepast? Laat je inspireren door huiseigenaren die jou zijn voorgedaan. Lees hun verhaal of stel een vraag. Zo kun jij helemaal voorbereid aan de slag. Heb jij al duurzame stappen gezet? Meld je aan bij de Nationale Duurzame Huizen Route en help anderen op weg. Alle maatregelen zijn welkom: groot en klein. Aanmelden of duurzame voorbeelden bekijken kan op www.duurzamehuizenroute.nl



Verkiezing Duurzaamste Huis van Nederland
Dit jaar gaat de Nationale Duurzame Huizen Route weer op zoek naar het duurzaamste huis van Nederland. Huiseigenaren die trots zijn op hun duurzame woning, kunnen zich aanmelden. In het najaar vindt de verkiezing plaats, waarbij per categorie het leukste, beste en meest innovatieve huis wordt uitgeroepen.

Ervaar duurzaam wonen van dichtbij
Je kunt de voorbeelden niet alleen online bekijken, maar ook in de praktijk kun je inspiratie opdoen. Ervaar het comfort van een duurzaam huis tijdens de elfde editie van de Nationale Duurzame Huizen Route op 28 oktober en 4 november 2023. Huiseigenaren door het hele land stellen deze dagen hun woning open voor bezoekers.

Geen woningeigenaar?
Ben je geen woningeigenaar, maar wil je wel energie besparen? Dat kan, bijvoorbeeld door minder lang te douchen. Of op de juiste momenten je gordijnen open en dicht te doen. Er zijn nog veel meer tips en adviezen van de energiecoach. Het hele jaar door!

Kijk voor meer informatie of om je aan te melden op de pagina van de energiecoach.

Laag inkomen? Maak gebruik van het Kindpakket

Geen geld voor sport, hobby of schoolspullen? Maar wil je wel graag dat je kind kan sporten? Of heeft je kind een laptop nodig voor school.

Doe mee met je vrienden!
Heb je een laag inkomen? Vanuit het Kindpakket kun je elk jaar geld krijgen. Bijvoorbeeld voor sport, muziekles of andere hobby van je kind. Ook kun je een vergoeding krijgen voor zwemles.

Kom langs bij SWF Tichtby voor informatie en hulp bij de aanvraag. Op onze website kun je zien wanneer we bij jou in de buurt zijn: www.sudwestfryslan.nl/swftichtby

Hulp bij aanvraag
Wil je weten wat er allemaal mogelijk is? En of jij gebruik kunt maken van het Kindpakket.

Of kijk op onze website voor meer informatie.

Bespaar energie met de Energiecoach

Wil je weten hoe je met kleine aanpassingen minder energie kunt verbruiken en daardoor veel geld kunt besparen? Meld je dan aan voor een gratis bezoek van de energiecoach.

Gratis besparen

Meld je nu nog aan en ontvang een gratis product om energie te besparen. Dat kan variëren van radiatorfolie tot tochtstrips of ledlampen.

Energietip

Met het mooie weer denk je er niet meteen aan, maar bereid je voor op de winter. Plaats radiatorfolie achter je verwarming. Zo verwarm je de kamer beter en verwarm je niet je muur.

Wil je meer tips voor je energieverbruik? Maak dan een gratis afspraak met de energiecoach via swf.frl/energiecoach.

Natuurlijk
duurzaam
vooruit



TeamFRL heeft jullie hulp nodig!

Wekelijks gebruiken we sport- en spelmaterialen om de inwoners van gemeente Súdwest-Fryslân in beweging te brengen. Ook lenen we materialen uit aan bijvoorbeeld sport- of buurtverenigingen. Helaas moeten we onze huidige ruimte verlaten. Help jij ons aan een nieuwe opslagruimte?

Wij zoeken een ruimte met een vloeroppervlak van ongeveer 100 m³ in Sneek of in de nabije omgeving van Sneek. Minimale voorzieningen: stroom, overheaddeur en parkeerplaats voor onze bus en drie auto's. Help jij ons aan een geschikte ruimte? Bel of app buurtspportcoach Bonnie via: 06 25 71 70 09 en ontvang een leuke attentie!

Even voorstellen... Leer de raadsleden kennen

Weet jij wie er in de gemeenteraad van Súdwest-Fryslân zitten? Iedere maand stellen twee raadsleden zich voor.



JIKKIE RUTER-POSTMA Warkum, FNP

Wat ynspirearret dy om polityk aktyf te wêzen?

Elkenien mei syn of har stim hearre litte yn SWF. As riedslid kin ik mei de ynwenners soarch drage foar de Fryske kultuer en taal, foar doarpsshuzen en wyksintra, sadat dy breed ynsetten wurde foar de soarch, kultuer, sport en oare aktiviteiten. Net allinnich prate, mar foaral dwaan...

Wêrom hasto foar dizze partij keazen?

Ik bin bliid dat ik yn Fryslân wenje yn de moaie gemeente SWF. Dêr heart de FNP by. De FNP dy't ticht bij de minsken stiet en wêr't ik mysels wêze mei. As FNP'er kin ik wat betsjutte foar de mienskip, kin ik mei soarch drage foar ús moaie lânskip, ús kultuer, ús taal, it ûnderwiis en it wolwêzen fan alle ynwenners. Bij de FNP fiel ik my thús!

Asto ien ding feroarje mochtest yn de gemeente, wat soe dat wêze?

As ien ding wichtich is yn it libben fan opgroeiende bern, dan is it wol dat se yn oanrekking komme mei keunst, kultuer en sport. Alle bern moatte deselde kânsen hawwe.

Wat is dyn favorite plak yn de gemeente?

It moaiste plakje yn SWF is de Warkumerwaard. Der bin ik opgroeid en genietsje ik noch hieltyd fan de romte, de stilte, de loft, de sweltsjes en de greidefûgels.

CEES RIEZEBOS Hindeloopen, Volkspartij

Wat inspireert je om politiek actief te zijn?

Ik vind het sowieso belangrijk de 'publieke zaak' te dienen. Als raadslid kan je dit op een passende manier doen, door naar mensen te luisteren en te bezoeken waar nodig.

Waarom heb je juist voor deze partij gekozen?

De Volkspartij hebben wij in 2022 zelf opgericht en we zijn bondgenoot van de landelijke BBB.

Als je één ding zou mogen veranderen in de gemeente, wat zou dat zijn?

Uiteindelijk willen wij bereiken dat we volksraadplegingen of referenda kunnen realiseren. Zodoende kun je mensen laten meedenken en -beslissen bij voor hun belangrijke vraagstukken. Dit om het publiek dichter bij de politiek te brengen en het vertrouwen te herstellen.

Contact

Ga naar sudwestfryslan.nl/onderwerp/gemeenteraad voor de volledige interviews. Daar vind je alle raadsleden en hoe je contact met hen kunt opnemen. Ook is er informatie over de vergaderingen en hoe je kunt inspreken. Wil je eens een kijkje achter de schermen nemen bij de raad? Geef je dan op voor Gast van de Raad.



ANNE BAJEMA OVER ZIJN WERK BIJ DE REINIGING GEMEENTE SÚDWEST-FRYSLÂN.

De baan met alleen maar voordelen

Na 2,5 jaar als arbeider werkzaam te zijn geweest op een boerenbedrijf kwam toch dat punt in het leven van Anne Bajema dat hij dacht: 'Is dit het'? Hij vindt het prachtig werk, maar hij zoekt meer. "Meer vrijheid", zegt Anne. Daarom solliciteerde hij in 1988 voor een functie in het reinigingsteam bij Gemeente Súdwest-Fryslân. "Het blijkt een goede combinatie met het boerenleven te zijn", vertelt hij met een glimlach. Want sinds 1997 startten hij en zijn broer ook nog hun eigen boerenbedrijf.

Al 34 jaar werkt Anne bij het reinigingsteam van de gemeente. Zo'n 25 jaar daarvan heeft hij als chauffeur op de vuilniswagen gewerkt. Wel iets anders dan het boeren, maar toch ook weer niet als je het Anne vraagt. "Je bent beide keren heerlijk in de buitenlucht. Ik mag graag rijden en machines besturen en je blijft ook nog eens fit. Het is vrij fysiek werk en daar pluk ik de vruchten van."

Geen straat onbekend

Later maakte Anne de stap naar een functie waarin hij gerichte reinigingsroutes uitvoert door de hele gemeente.

"Ik rijd in een kleine vrachtwagen dagelijks langs verschillende adressen om overtollige of kapotte containers op te halen en hier en daar een prullenbak te legen. Zo af en toe veeg ik ook een pad aan. Zo houden we de gemeente zo netjes mogelijk, in samenwerking met de burgers. Met hun oplettende oog geven ze tips door aan de gemeente waar actie nodig is. Mooi toch? Zo helpt iedereen mee."

Iedere ochtend na zijn rondje door de binnenstad van Sneek en de daaropvolgende koffie, zamelt Anne de 'briefjes' met de adressen voor zijn route voor die dag in. Bij de start van de route blijft de TomTom echter over het algemeen thuis. Die heeft Anne namelijk praktisch nooit meer nodig. "Het is echt een groot gebied waarin we actief zijn. We zijn immers qua oppervlak de grootste gemeente van Nederland. In het begin zag ik nog veel nieuwe plekken, je komt echt overal. Nu is een routebeschrijving niet meer nodig; ik ken alle straten in Sneek. De straten van Bolsward zitten ook bijna compleet in mijn hoofd en de andere kernen in Súdwest-Fryslân ken ik inmiddels ook op mijn duimpje."

'Wat een mooie tijd'

Wat Anne zo mooi vindt aan het werk bij de gemeente, is het contact met de mensen. "De boerderij (in maatschap met zijn broer) voelt als een eiland, dus ik ben blij dat ik het kan combineren met het werk bij de gemeente. Daar ben ik veel meer in contact met de

mensen die regelmatig een praatje komen maken, maar ook met collega's uit alle hoeken van de organisatie." Iets wat bevestigd wordt tijdens het gesprek met Anne, want iedere collega die langs onze tafel loopt, groet hem even. "Ik kan het gewoon goed met iedereen vinden", grinnikt hij.

Door de jaren heen heeft Anne veel mensen zien komen en gaan, zeker de mannen en vrouwen die hij in die 25 jaar op zijn vuilniswagen heeft meegenomen. Die contacten blijven bijzonder goed onderhouden. "Laatst kwam iemand van de verzekering bij ons op bezoek op de boerderij, die mij herkende. Hij had in 1990 bij mij achterop de vrachtwagen gezeten. Ja verrek, ik herkende hem. 'Wat een mooie tijd was dat', vertelde hij mij. Het is ook heerlijk om te doen. Het is erg nuttig werk waarin ik veel vrijheid voel."

Elfstedentocht

Op de vraag wat het meest memorabele moment uit Anne z'n carrière is, moet hij

even denken. "Er gebeurt in 34 jaar zoveel", vertelt hij. Toch komt er ineens een moment tevoorschijn: de Elfstedentocht van 1997. "Dat was prachtig! Als medewerker van de toenmalige Gemeente Sneek werd ons gevraagd om tijdens de tocht op het ijs alles in goede banen te leiden. Zo moesten wij proberen om alle mensen van het ijs af te halen, met nadruk op 'proberen'. Dit om vrij baan te bieden aan de wedstrijdschaatsers, maar ook om ijsstransplantaties te doen. We sneden ijs uit andere wateren en brachten die naar de wakken op de Elfstedenroute, zodat het gat in de nacht weer goed dicht kon groeien."

Helaas is het bij het gebrek aan latere Elfstedentochten niet meer voorgekomen, maar Anne vermaakt zich nog altijd goed in zijn baan bij de reiniging. "Ik ben bijna 60 jaar, dus het pensioen is niet ver weg meer. Ik maak graag mijn resterende arbeidstijd bij de gemeente vol in deze functie, want ik ben het roerend eens met de voormalig vuilnisman die in 1990 met mij meereed: wat een mooie tijd."



SWF Tichtby

HULP VOOR INWONERS
MET EEN LAAG INKOMEN

'Ik vind persoonlijk contact heel belangrijk'

Ria is projectmedewerker bij SWF Tichtby. Ze weet als geen ander hoe mensen zich voelen als ze moeilijk rond kunnen komen. "Ik heb zelf lange tijd in de bijstand gezeten en wist niet altijd welke regelingen er waren en waar ik recht op had. Ik vond het ingewikkeld en teveel gedoe, en dacht dan, laat maar!" Maar Ria weet inmiddels dat het ook heel fijn is om in moeilijke tijden gebruik te maken van de miniregelingen.

Als je een laag inkomen hebt, heb je vaak stress over hoe je moet rondkomen. Het lukt je dan vaak niet om uit te zoeken waar je recht op hebt. "Ik kan ze daarmee helpen," zegt Ria. "Doordat ik in dezelfde situatie heb gezeten, begrijp ik inwoners beter. Je spreekt dezelfde taal en ik herken hun gevoel."

SWF Tichtby, wat is dat?

Inwoners kunnen bij SWF Tichtby langskomen voor hulp bij het aanvragen van verschillende

regelingen. "Wij zijn een luisterend oor voor iedereen die langs komt. Als wij kunnen helpen wij mensen ook door. Bijvoorbeeld naar Sociaal Collectief, UGS Sneek of de Papierwinkel. Er zijn veel hulplijnen en we proberen dan ook zoveel mogelijk de samenwerking op te zoeken. Mensen in stress zien vaak door de bomen het bos niet meer."

Hulp vragen is lastig

"Soms komen er mensen langs met een verhaal dat je bijblijft", vertelt Ria. Zo was er laatst iemand die het moeilijk vond om hulp te vragen. Terwijl hij het juist goed kon gebruiken en ook recht had op verschillende regelingen. Ria vertelt dat hulp vragen vaak lastig is, want het hebben over je financiën, daar zit nog een groot taboe op. Gelukkig kon Ria helpen en hebben ze samen aanvragen gedaan. Op het spreekuur kon hij in een gesprek uitleggen in wat voor situatie hij zat. Dat vond hij heel prettig. "Je zag de opluchting op zijn gezicht. Ik vind het fantastisch dat ik deze mensen mag helpen."



Meer weten?

Wil jij weten wanneer SWF Tichtby bij jou in de buurt is? Kijk dan op sudwestfryslan.nl/swftichtby of scan de QR-code.



Kom langs bij SWF Tichtby

Heb jij een laag inkomen? Wij helpen je graag!

Of je nu ouder, ondernemer of met pensioen bent. Weet jij dat er bij de gemeente verschillende regelingen zijn om jou te ondersteunen? Misschien kun jij wel een vergoeding krijgen voor internet, een ID-kaart of sport- en zwemlessen.

Kijk op www.sudwestfryslan.nl/swftichtby voor meer informatie

Binnenkort bij jou in de buurt!

LET OP: van 7 t/m 25 augustus hebben wij geen spreekuren in de wijken en dorpen.

Wij kunnen je wel persoonlijk helpen op het gemeentehuis in Sneek. Je bent iedere werkdag welkom van 9.00 tot 12.30. Wil je je vraag liever mailen? Dat kan ook. Mail dan naar: tichtby@sudwestfryslan.nl.



Papierwinkel & Steunpunt UGS Sneek

Op andere dagen en tijdstippen kun je voor hulp ook terecht bij de Papierwinkel van Stichting Sociaal Collectief (www.stipepunt.nl/de-papierwinkel) en bij Steunpunt UGS Sneek (www.ugs-fryslan.nl)



VISSER.frl



BINNENKORT VERBOUWEN?

Bij Visser huurt u eenvoudig en snel een afvalcontainer!



Van afval naar grondstoffen en energie. Samen maken we de cirkel rond!

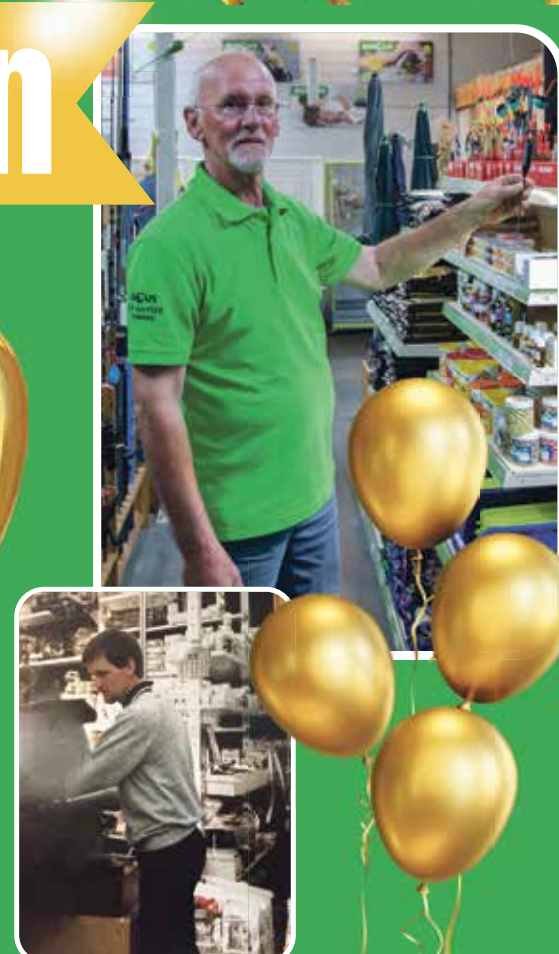
Jurjen

50

**JAAR
IN DIENST**

AUGUSTUS 2023

Jurjen van harte gefeliciteerd met deze mijlpaal!



DISCUS

**DIEREN- EN HENGELSPORTSPECIALIST
A.P. VAN DER FEER BOLSWARD**



**Uw verhuizing in
vertrouwde handen!**



**ERKENDE
VERHUIZERS**

HOEKSTRA

hoekstrasneek.nl/verhuizingen



#FACETOFACE MARION DE JONG

fotografie JELLY MELLEMA

tekst WIM WALDA

DOOR HET LOT EIGENAAR VAN EEN RIAD IN MAROKKO
"HET WAS ALSOF WE ZO
IN EEN 'SPROOKJE VAN 1001
NACHT' BINNENSTAPTEN"

Ze weet zich tot in de kleinste details die bijzondere avond in december 2012 te herinneren. Marion de Jong en haar echtgenoot, de Sneker cardioloog Henk Swart, hadden voor een korte 'winterbreak' in de kerstvakantie met hun drie kinderen een hotel geboekt in de binnenstad van koningsstad Marrakesh. Eenmaal ter plaatse kregen ze de onheilstijding dat het hotel overboekt was. "Dat was bepaald geen optimaal begin van onze vakantie", lacht Marion. "Daar stonden we dan met ons vijven, koffers op de stoep, in een klein straatje in het pikdonker. Midden in een wereldstad waar we heg noch steg wisten. Ik vond het zelfs een beetje griezelig."

"Gelukkig had een traditioneel Marokkaans hotel, Riad Imilchil, nog kamers vrij en werden we door de meer dan gastvrije manager Mohamed lksassen opgevangen en op ons gemak gesteld. Daar was overigens niet zo veel voor nodig. We kwamen binnen in dat sfeervolle oriëntaalse stadspaleisje en we bevonden ons in een compleet andere wereld; een prachtige binnenplaats, een uitnodigend brandende open haard, een welkomstdrankje en de sympathieke jonge Mohamed, waarmee we vanaf het eerste moment 'een klik' hadden. Met bovendien - zo bleek later - een riant dakterras dat een vrij uitzicht geeft op de oude binnenstad en de prachtige wit besneeuwde toppen van de Hoge Atlas. Het was alsof we zo in een 'Sprookje van 1001 nacht' binnenstapten. Zo begon ons Marokko avontuur in 2012."

GEVOEL VAN THUISKOMEN

Een avontuur dat overigens nog geen half jaar later een vervolg zou krijgen. Want na een aantal trips, waarbij Mohamed het Sneker echtpaar en hun kinderen kennis liet maken met het échte Marokko, vielen ze als een blok voor het 'land van de duizend zintuigen' en kwamen ze een half jaar later terug naar Riad Imilchil in Marrakesh. Dat werd de uitvalsbasis voor een nadere kennismaking met de vele geuren, kleuren, culturen, duizelingwekkende landschappen en de cultuurhistorische schatten die Marokko rijk is. "De vriendschap met Mohamed", blikt Marion terug, "gaf ons een beetje een gevoel van thuiskomen. Op onze beurt hebben we toen Mohamed verzekerd dat hij welkom was in Sneek, mocht hij een keer in Nederland komen."

"OF WIJ GEÏNTERESSEERD WAREN..."

"Maar dat dat zo snel zou gebeuren en de manier waarop was op zijn zachtst gezegd heel verrassend, want een paar maanden later kregen we een telefoontje: 'Bonjour Marion, met Mohamed ik sta op

Schiphol, kun je mij ophalen'? Eenmaal aan tafel in Sneek liet hij geen gras groeien over de reden van zijn komst. De Spaanse eigenaren van het riad bleken financieel in zwaar weer te verkeren en zochten een koper. Mohamed dacht meteen aan ons. Of wij geïnteresseerd waren...."

ADMINISTRATIEVE LIJDENSWEG

"Wauw, dat was nogal wat. In eerste instantie sprongen bij mij alle seinen op rood, maar Henk, waarvan ik weet dat hij behoorlijk ondernemend is, bleek wel oren te hebben naar dat buitenlandse avontuur. Ondanks de 'code donkerrood' die onze vrienden en kennissen over deze investering afriepen. Na een paar nachten slapen was ik ook om, voornamelijk vanwege de persoon Mohamed. Als voormalig personeelsmanager weet ik hoe mensen het verschil kunnen maken. Wat volgde was een kennismaking met de wonderlijke wereld van het zakendoen in Marokko. Dat kun je een beetje vergelijken met een 'stille omgang'; twee stappen vooruit, gevolgd door een stap terug. Net als je denkt dat er overeenstemming is en er getekend kan worden, blijkt er ergens toch nog een stempel van een instantie te ontbreken. En dat niet één keer, maar talloze malen. Nu kunnen we er om lachen, maar op die momenten heb ik wel eens gedacht 'waar zijn we in hemelsnaam aan begonnen'. Maar aan die bijna vier maanden durende - voor Nederlandse begrippen zenuwslopende - administratieve lijdensweg kwam uiteindelijk een einde, zodat we ons in 2013 eigenaar konden noemen van Riad Imilchil." Henk Swart vult glimlachend aan: "Die cultuur is volslagen anders dan die van ons, dus hebben we voor de komende 'honderd jaar' mooie verhalen."

MOHAMED MEDE-EIGENAAR

Henk vervolgt: "We hebben Mohamed voor 25 procent mede-eigenaar gemaakt,

zodat hij meedeelt in de winst. Dat voelt goed en geeft rust, want het aansturen van het riad vanuit Nederland is in de praktijk niet handig. Dat was, al zeg ik het zelf, een geniale zet. Want we hebben niets te klagen over de bezettingsgraad van Riad Imilchil, dat - en daar zijn we apetrots op - op 'Booking.com' met een 9,6 uitzonderlijk hoog scoort. Een keer of vier per jaar reizen we zelf naar Marrakesh om het nuttige met het aangename te verenigen. Overleg met Mohamed, zelf trips maken, genieten van de adembenemende landschappen en de gastvrijheid van de Marokkaanse bevolking en trips voor verschillende doelgroepen uitstippelen en organiseren. Als je eenmaal de magie van Marrakesh en de ongelooflijk mooie sterrenhemel in de Hoge Atlas hebt mogen ervaren, ben je verkocht."

IN RECORDTIJD DRIE KINDEREN

Tot zover het bijzondere Marokkaanse avontuur. We maken een sprongetje naar het 'lijdend voorwerp' van bovenstaand verhaal, Marion de Jong, Groningse van geboorte, die na 23 verhuizingen uiteindelijk op haar negende jaar in Sneek en Uitwellingerga belandde.

"Na de basisschool (Terp) en 'de RSG' heb ik Nederlands gestudeerd en werd ik manager van een uitzendbureau", blikt ze terug. "In Utrecht ontmoette ik Henk; er ontstond iets moois en we streken neer in Amsterdam. Daar hebben we in hele korte tijd drie kinderen op de wereld gezet. Het kostte ons niet meer dan 2,6 jaar om de familie uit te breiden met achtereenvolgens Pien, Bart en Tom; waarschijnlijk een record. Pien van inmiddels 25 jaar studeert geneeskunde, loopt momenteel haar co-schappen en doet promotieonderzoek; Bart (24) studeert ook geneeskunde en Tom (23) volgt een opleiding tot Ranger en is onlangs voor minimaal een jaar, misschien zelfs wel veel langer, vertrokken naar Zuid-Afrika."

6 VRAGEN
AAN MARION

Waar heb je moeite mee?

Zeer gedecideerd: "loslaten. We hebben onlangs onze benjamin Tom op het vliegtuig naar Zuid-Afrika gezet. Ik weet dat loslaten belangrijk is maar dat neemt niet weg dat ik het daar heel erg moeilijk mee heb. Waarschijnlijk heb ik in mijn eentje een verhoging van het waterpeil van het IJsselmeer van enkele centimeters bij elkaar gejaakt. Vandaar de wallen onder mijn ogen."

Hoe sta jij in het leven?

"Als ik daar een cijfer aan zou moeten geven, dan wordt het wel een negen. Dat zit hem voornamelijk in de aard van het beestje. Ik ben namelijk een enorme positivist en zie overal het mooie en het goede van in. Ik ben bevoorrecht. We zijn in 2014 verhuisd van Sneek naar Hindeloopen waar we als een baksteen vielen voor dit oude schoolgebouw van meer dan een eeuw in de feeëriek omgeving van Hindeloopen."

Wat vind je van de hedendaagse maatschappij?

"Oei, dat is een moeilijke. Ondanks mijn positieve instelling ben ik daar heel zacht gezegd minder enthousiast over. De enorme polarisatie, de korte lontjes van de mensen, het gebrek aan begrip voor elkaar. De verharding van de maatschappij; ikke, ikke en de rest... Wat mij het meest aan het hart gaat is de jeugd, die volledig tussen de wal en het schip dreigt te vallen. Klimaat-issues, de druk van de sociale media, noem maar op."

Hoe denk je over cultuur?

"Dat is inderdaad 'rete multi-interpretabel'. Als ik er mijn persoonlijke invulling aan geef, dan associeer ik het onmiddellijk met literatuur, dat is mijn grote passie. Er worden de laatste tijd prachtige boeken uitgegeven, waar ik dan op mijn beurt erg gelukkig van word. Op dit moment zit ik middenin 'Het lied van oolivaar en dromedaris' van Anjet Daanje, de winnares van de Libris Literatuur Prijs 2023. Een echt fantastisch boek. Aan te bevelen."

Waar word je boos over?

"Ik ben eigenlijk nooit boos". "Dat zeg je elke keer" riposteert Henk Swart droog vanaf de zijlijn, met een lachsalvo als resultaat. "Ja ik weet wel iets waar ik razend van word. Ik wandel of fiets vaak in de omgeving en zag tijdens de verzengende juli-hitte van tegen de dertig graden het vee hijgend in de weiden staan zonder enige vorm van beschutting. Vroeger stonden in alle weilanden een of meerdere grote bomen en heggen waar het vee verkoeling kon zoeken. Onder invloed van schaalvergroting en rationalisering van de landbouw zijn op de meeste plaatsen in en rondom weilanden heggen, bosjes en bomen verdwenen. Wat overbleef waren grote kale grasvlakten, begrensde door sloten of prikkeldraad. Maar maak op zijn minst een overkapping van doek of zeil, zodat de dieren de schaduw op kunnen zoeken. Dat is toch een fluitje van een cent. Daarvan ga ik volledig over de zeik."

Waar word je zielsgelukkig van?

"Met mijn honden elke morgen de natuur in. Wandelen over de dijk. Genieten van het elke dag weer andere licht boven het IJsselmeer. Dat is een wonder en ik mag dat 365 dagen per jaar meemaken. Zoals eerder gezegd: ik voel mij bevoorrecht."

3 dagen feest in Blauwhuis!

BLAUHÚSTER MERKE

24, 25 EN 26 AUGUSTUS



DONDERDAG
24 AUGUSTUS
19:00 - 00:30 UUR

OPENING // JUBILEUM
OPTOCHT // JOKERS WILD

VRIJDAG
25 AUGUSTUS
10:00 - 01:00 UUR

OPTOCHT // CIRCUS SALTO
// JEU DE BOULES //
SANDER METZ // REN-JE-
ROT SHOW // SMOAR //
KINGS OF DIAMONDS

ZATERDAG
26 AUGUSTUS
10:00 - 02:00 UUR

HYNSTEDEL // GRYTZ &
GRIZE MET BOKKE RIJPMMA //
FINALLY // DJ ERIK DOCTER
RAVE VAN FORTUIN // NOAH //
BOER BENNIE // GEKKENHUY

Meer informatie en kaarten online via
www.blauhustermerke.nl



CONCOURS HIPPIQUE

BLAUHÚSTER HYNSTEDI

ZATERDAG 26 AUGUSTUS
AANVANG 10:45 UUR

Prachtig Concours Hippique met Friesen, KWPN, Hackney's en pony's tijdens de Blauhúster Merke.



TOEGANG
GRATIS!

PAARDENRAS	RUBRIEK	OPKOMST	OMSCHRIJVING	RUBRIEKSPONSOR
Opening		10.45	Opening door de commissie	
Hackney	1	11.00	Eenspan Hackney's hoge limiet	Handelsonderneming Zeinstra bv
KWPN	2	11.15	Eenspan tuigpaarden tussen limiet	Metaalhandel W. Lemstra
Opening		11.30	Opening door Wethouder SWF: Marianne Poelman	
Hackney	3	11.45	Eenspan Hackney's kleine limiet	Sijperda Verhuur
KWPN	4	12.00	Eenspan tuigpaarden grote limiet	Profiel Sneek Friese Banden Service
Hackney	5	12.15	Eenspan Hackney's grote maat open klasse	Buma Handel
Fries	6	12.30	Eenspan Fries ras limiet	Gemeente Súdwest Fryslân
KWPN, Hackney's, Fries	7	12.45	Streekrubriek aangspannen, alle disciplines	Collectief melkveeouders Blauhús e.o.
KWPN	8	13.00	Eenspan tuigpaarden open klasse	Wierda Bedrijfswagens
Hackney	9	13.15	Eenspan Hackney's open klasse	Café De Freonskip / Camping Afrodite
Fries	10	13.30	Oefenrubriek nieuwelingen Friese tuigpaarden	van Staveren Brandstoffen
Pony	11	13.45	Lyts mar Krygel	HIC Heins coatings/ Reitsma verhuur/ Bouwbedr. Boostma Blauwhuis
KWPN	12	14.00	Tuigpaarden dames	Grondbalans Steenwijk
PAUZE				
Fries	13	14.30	Eenspan Fries ras ereklasse	Provinsje Fryslân
KWPN	14	14.45	Tweespan tuigpaarden competitie	A.P. van Doorn
Hackney	15	15.00	Eenspan Hackney's dames	Sneek Recycling, Robben Metaalrecycling
KWPN	16	15.15	Eenspan tuigpaarden competitie finale	Bouwbedrijf Bootsma Tirns
Fries	17	15.30	Eenspan Fries ras dames klasse	Haaima Hylkema
Hackneys	18	15.45	Nationaal kampioenschap Hackney's Tandem	Loon- & Grondverzetbedrijf Brandsma
KWPN	19	16.00	Nationaal kampioenschap tuigpaarden Randem	Haarsma Groep
Huldiging		16.15	Huldiging Randem en Hackney's tandem en competitie finale	
Pony	20	16.30	Show Hanzeruiters Bolsward	Jelles Bouwbedriuw/ C.J.L. Wagenaar bv
Hackneys	21	16.45	Tweespan Hackney's	Landbouwmecanisatiebedrijf D. Kuipers
Fries	22	17.00	Young Riders	Jongeren keten van Blauhús
KWPN	23	17.15	Tweespan tuigpaarden ereklasse	NIVO Isolatiezorg
Fries	24	17.30	Tweespan Fries ras	Makelaardij Jan de Lange
Afsluiting			Afsluiting door de commissie	

Deze advertentie is aangeboden door:  **jan de lange**
de sleutel tot uw thuis

PAARDEN MAKEN RENTREE BIJ BLAUHÚSTER MERKE

“Het voelt weer compleet”



Door omstandigheden werden de paarden vorig jaar van de kalender geschrapt bij de Blauhúster Merke, iets wat zeker niet onopgemerkt bleef bij de dorpsfeestgangers. Onder het genot van livemuziek en een biertje ontstond het idee om de paardenactiviteiten terug te halen, maar dan in een ander jasje. Met een concours met Friese paarden, KWPN'ers, Hackney's en pony's is de 'kers op de taart van de Blauhúster Merke' weer terug volgens Acronius Ettema en Tjalling Brouwer, twee van de organisatoren.



“Soms moet je het gemis ervaren om te beleven hoe waardevol het is geweest”

Bij het dorpscafé De Freonskip, waar een speciale kamer is ingericht in het teken van het 150-jarig bestaan van de Blauhúster Merke, worden we ontvangen door Acronius Ettema en Tjalling Brouwer. Acronius is lid van de commissie Blauhústers Hynstedei en Tjalling is lid van de Blauhúster Merke commissie. Tegenover het café is het kruispunt. Het middelpunt van Blauwhuis. Het kruispunt met een standbeeld van een veulen is representatief voor de Blauhúster merke. Vanaf het kruispunt vindt hier de start van de Blauhúster Merke plaats, een traditie die nog steeds in stand wordt gehouden.

IT FRYSKÉ HYNDER' MAAKT FOKDAG MOGELIJK

De paarden spelen al sinds de negentiende eeuw een grote rol



Het kruispunt met een standbeeld van een veulen is representatief voor de Blauhúster merke.

In het dorp. Het paard was niet alleen voor gebruik op de boerderij, maar zorgde er ook voor dat transport mogelijk was. De lokale keuringen en showprogramma's spelen dan ook al anderhalve eeuw een grote rol op het dorpsfeest. “In de jaren zestig was het Friese paard op sterven na dood en om dit niet te laten gebeuren, werd de fokvereniging ‘It Fryske Hynder’ opgericht”, blikt Acronius terug. “In het begin was het lastig om voor de jaarlijkse keuring een geschikte locatie te vinden, maar zeventig jaar geleden bood Willem van der Weij zijn weiland aan voor deze keuring. Vanaf dat moment is de Friese Fokdag in Blauhús terecht gekomen. Jarenlang werd dit georganiseerd, maar vorig jaar kwam er na 69 jaar abrupt een eind aan.”

DRIE KAMPIOENSCHAPPEN

“Vorig jaar hadden we een Merke zonder de paarden en dit is voor heel veel mensen een groot gemis geweest. Tijdens het feest van vorig jaar heeft een groepje het plan gemaakt om hier een nieuwe invulling aan te geven. Want als er ergens een punt achter gezet wordt, kun je ook weer aan iets nieuws beginnen. Dit biedt mogelijkheden en kansen. Hierom hebben we besloten om ons niet alleen te beperken tot het Friese ras, maar ook de KWPN'ers, Hack-

ney's en pony's uit te nodigen. Het is in een concoursmodel, dus zowel onder het zadel als aangespannen. Over de dag verdeeld hebben we een heel gevarieerd programma met maar liefst 23 rubrieken, met als hoogtepunt drie nationale

kampioenschappen. Dat maakt deze dag heel bijzonder.”

GROOT GEMIS

Acronius en Tjalling hoorden van meerdere mensen uit het dorp dat het schrappen van de fokdag

als een groot gemis werd ervaren. Acronius: “Soms moet je het gemis ervaren om te beleven hoe waardevol het is geweest. Tijdens de Merke is er heel veel gesproken en onder het genot van een glaasje bier komen natuurlijk de beste ideeën naar boven. Zo is ook het groepje ontstaan en is er besloten om er zelf mee aan de slag te gaan. Het is een grote uitdaging, maar we hebben een prima team en kunnen goed met elkaar organiseren. Het gaat een succes worden.”

LIEFHEBBERS PUR SANG

Tjalling vult aan: “Je hebt verschillende groepen mensen die het feest op verschillende manieren beleven, de een houdt van muziek, de ander van paarden kijken en de ander houdt van een goed gesprek. Alle verschillende onderdelen hebben elkaar nodig om tot één geheel te komen. De paarden spelen hier een grote rol in en zijn verweven in het feest. Op het moment dat deze wegvallen, ben je toch een beetje zoekende.” Een keuring is beleving, en paarden-mensen zijn liefhebbers pur sang. Zij vinden dit prachtig. Dit feestje met de paarden. Alles met elkaar maakt het mooi. Het kan niet zonder elkaar.



Acronius Ettema (links) en Tjalling Brouwer, twee van de organisatoren: “Paarden spelen hier een grote rol en zijn verweven in het feest.”

Kort geleden ging de documentaire 'Voorbij de Droom' van Zoë van der Meer (22) en Ika Berman (30) in première tijdens het CampusDoc internationaal filmfestival in filmtheater Louis Hartlooper Complex in Utrecht. De documentaire vertelt het verhaal van vier (ex)dansers die tijdens hun dansopleiding fysiek/ mentaal grensoverschrijdend gedrag hebben meegemaakt. De in Sneek geboren en in Scharnegoutum opgegroeide Zoë van der Meer stopte zelf in 2019 abrupt met haar dansopleiding; haar collega Ika Berman moest haar droom om naar de Toneelschool te gaan laten varen. De documentairemaaksters geven GrootBolsward-IJsselmeerkust een inkijkje in het creatieve proces van hun documentaire en daarmee een blik in de wereld van de dans...

"Ik ben geboren in Sneek, maar groeide op in Scharnegoutum in een gezin met een jonger zusje", vertelt Zoë van der Meer. "Als meisje van vier begon ik al met dansen bij het Atrium in Sneek, waar ik ook mijn havo-opleiding volgde aan de RSG. Ik wilde van dansen mijn beroep maken. Mijn doel was om achtergronddanseres te worden. Ik ging daarom naar de vooropleiding van de Dansacademie in Groningen, ik was toen nog maar vijftien jaar."

GEKLEINEERD EN GENEGERD

Ze vertelt: "Het was een zware tijd; iedere vrijdagmiddag skipte ik de laatste lessen aan de RSG om naar Groningen te gaan, waar ik dan 's avonds en soms het hele weekend dansles had. Ik puberde, kon niet naar feestjes, maar dat had ik er allemaal voor over. Uiteindelijk kwam ik via de mbo-dansopleiding in Groningen op de hbo-opleiding voor dansdocenten in Amsterdam terecht. En dat was fulltime dansen, dagen van negen uur 's morgens tot negen uur 's avonds waren geen uitzondering. Ik werd er gekleineerd en genegeerd. Als je zo jong bent ken je je eigen grenzen ook nog niet. Daar wordt dus steeds overheen gegaan. Mijn zelfvertrouwen en zelfbeeld daalden snel, want je doet het nooit goed genoeg. Je krijgt feedback waar je niks mee kan, waar je niks aan kan veranderen. Op je uiterlijk en je persoonlijkheid bijvoorbeeld. Hierdoor nam het plezier af en ben ik in 2019 abrupt gestopt met de opleiding."

VERHALEN VERTELLEN EN MAKEN

Ika Berman groeide op in Amstelveen en ging in Amsterdam naar de middelbare school, naar het Montessori Lyceum, een vrije school waar ze een "enorm fijne tijd" had. Ika: "Ik heb daar mijn liefde voor theater ontwikkeld. Zo speelde ik zes jaar in Toneelgroep 'BAM' en was het mijn droom om naar de Toneelschool te gaan, maar daar werd ik helaas niet voor aangenomen. Dat had veel impact op mij en ik vroeg me af wat ik dan anders zou willen doen. Op die vraag had ik niet zomaar een antwoord. Hierdoor heb ik veel verschillende baantjes gehad, maar nooit eentje waar ik écht mijn ei in kwijt kon en waar ik écht gelukkig van werd. Vier jaar geleden vroeg ik me af: 'Maar wát was het dan wat ik zo leuk vond aan theater?' 'Verhalen vertellen en maken', was daarop een antwoord. Ik ging me oriënteren qua opleiding en kwam algauw bij de studie Journalistiek uit."

SCHOOL VOOR JOURNALISTIEK

Ook Zoë sloeg een andere weg in na het stoppen met haar dansopleiding, waar ze een flinke mentale klap aan overhield. "Ik was mijn passie verloren en moest op zoek naar een andere opleiding", legt ze uit. "Toen mijn zusje 'Creative Business' ging studeren, leek mij dat ook best

ZOË VAN DER MEER EN IKA BERMAN
MAAKTEN DOCUMENTAIRE OVER
GRENDOVERSCHRIJDEND GEDRAG
IN DE DANSWERELD

**“Je ziet niet alleen
de pijn, maar ook
de passie”**

**“Wij wijzen in deze
documentaire niet
met het vingertje”**

Ika Berman (l) en
Zoë van der Meer
tijdens een draaidag.



LINKS: Zoë van der Meer (zittend) tijdens een draaidag.
RECHTS: Zoë als jonge balletdanseres

leuk. We gingen samenwonen in Amsterdam en ik ontdekte dat er tijdens deze studie helemaal niet over mijn grenzen heen werd gegaan en ik er plezier in had. Ik wilde graag de minor 'CampusDoc' (van de Utrechtse School voor Journalistiek – red.) gaan doen en via deze minor ontmoette ik Ika. We kenden elkaar nog niet, maar we hadden gelijk een enorme klik. We kwamen erachter dat we beiden in Amsterdam wonen, van dans en theater houden en dat we graag een documentaire wilden maken die zowel artistiek als inhoudelijk een grote indruk zou achterlaten. Na nog een ontmoeting besloten we de handen ineen te slaan."

STUDIEREIS NAAR NEW YORK

Drie weken van fulltime lessen volgden. Zoë en Ika kregen les van inspirerende docenten en makers. "De lessen bestonden onder andere uit verhaalontwikkeling, produceren, marketing en distributie, regie en research, en montage", licht Ika toe. "Alles kwam voorbij. Al deze lessen waren erop gericht om ons zo goed mogelijk voor te bereiden op het productieproces. Maar dat was nog niet alles: dankzij de samenwerking met de City University in New York vertrokken wij 26 februari voor twee weken op studiereis naar Amerika! Dit was een unieke ervaring. Ook in New York kregen we elke dag les van professionals uit het werkveld van de filmindustrie en bekeken we dagelijks verschillende documentaires, zodat we inspiratie op konden doen voor onze eigen film."

VERWERKING

Voor hun filmdocumentaire 'Voorbij de Droom' werkten Zoë en Ika onder anderen samen met een professionele cinematograaf, color grader en een editor. Zoë vertelt over de documentaire: "De vier hoofdpersonen in onze film vertellen wat de danswereld met hen heeft gedaan op zowel het fysieke als mentale vlak. De lange dagen, kleinering, machtsmisbruik, gebrek aan persoonlijke begeleiding op onder andere het gebied van voeding en de faalangst. En hoe kunnen zij te midden van al deze negatieve gevoelens toch de magie van dans laten zien? Onze choreograaf Lex heeft hen teruggezet in een veilige bubbel, in een dansstudio, een plek waar het voor hen allemaal begon. Van

daaruit is het gelukt om hen het verhaal te laten doen."

"De film betekende ook een stuk verwerking in hun proces", vult Ika aan, "Er zit een gelaagdheid in. Je ziet niet alleen de pijn, maar ook de passie. En daarom zijn we zo ongelooflijk trots op hen! We wijzen in deze documentaire niet met het vingertje, maar we laten mensen wel nadenken over waarom er zo weinig begeleiding is op dansscholen. Je bent een poppetje, dat altijd in dienst is van een ander." "De dansers vertellen ook mijn verhaal", legt Zoë uit. "Het was alsof ik met mezelf praatte."

GRENDOVERSCHRIJDEND GEDRAG

De timing van de documentaire kon niet beter. Op 22 mei jongstleden is – in opdracht van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport – door bureau Verinorm een omvangrijk onderzoeksrapport gepubliceerd over de misstanden in de danswereld. De belangrijkste conclusies uit dat onderzoek: bijna vier op de tien actieve dansers heeft het afgelopen jaar te maken gehad met ten minste één vorm van grensoverschrijdend gedrag. Bij elf procent gaat het om seksueel wangedrag, variërend van toespelingen tot betasting en verdergaande handelingen. Het meest komt dit voor bij professionele dansers en studenten op de opleidingen. Kinderen en jongvolwassenen zijn het kwetsbaarst.

Ika Berman: "Onze documentaire sluit dan ook goed aan op de resultaten van dit onderzoek. We hopen dat onze documentaire meer bewustwording creëert en de danswereld een stukje veiliger en gezonder maakt."



Ika Berman (l) en Zoë van der Meer: "Op de dansopleiding daalde mijn zelfvertrouwen snel."



EEN TESTAMENT MAKEN IS SLIM; EEN SLIM TESTAMENT MAKEN IS SLIMMER

Op allerlei consumentenwebsites lees je dat je het beste een 'slim' testament kunt maken. Maar wat is dat, een slim testament? Vaak wordt met een slim testament bedoeld dat je erfenis zo regelt dat je erfgenamen zo min mogelijk erfbelasting hoeven te betalen. Bij Netwerk Notarissen hebben we zo onze eigen kijk op wat een slim testament moet inhouden, om alles goed te regelen.

Natuurlijk is het belangrijk te weten hoeveel erfbelasting je erfgenamen moeten betalen. Dat is de eenmalige belasting die van je erfenis afgaat. Dat bedrag hangt af van de hoeveelheid geld en bezittingen die je erfgenamen van je erven, maar ook of ze familie van je zijn of niet. Het is belangrijk dat je eerst met je Netwerknotariss bespreekt wie wat aan erfenis krijgt. Daarnaast is het essentieel dat je verder kijkt. Wij noemen dat 'denken in scenario's'. Hiermee bedoelen we dat je samen met de Netwerknotariss nagaat welke situaties zich kunnen voordoen en wat je voor die situaties ook direct in je testament geregeld wilt hebben. Slim!

Een voorbeeld van zo'n scenario: Een persoon die je als erfgenaam hebt gekozen, kan je erfenis weigeren. Of diegene kan op het moment dat jij overlijdt zelf al dood zijn. Wie wil je in die situaties wel laten erven? Of als je iemand in je testament de rol van executeur hebt gegeven, die als jij komt te overlijden te oud of te ziek is om je erfenis af te wikkelen. Voor zo'n situatie kun je iemand anders reserve-executeur maken.

Wat een Netwerk Notariss ook belangrijk vindt: als je ruzie of gedoe bij de afwikkeling van je testament verwacht, licht dan je keuzes in het testament goed toe. Zo wordt je testament beter geaccepteerd door je nabestaanden. Je testament wordt immers pas geopend als jij er niet meer bent en je zelf niet meer kunt vertellen waarom je bepaalde zaken zo geregeld hebt.

In een kosteloze vrijblijvende bespreking kun je deze scenario's met ons doorspreken. Dit is dan persoonlijk op jouw situatie toegespitst. Daarna kun je weloverwogen keuzes maken. Samen met je Netwerknotariss maak je zo een slim testament. Een testament waarover je goed hebt nagedacht, en dat toekomst- en conflictbestendig is een ook rekening houdt met de belastingen.

Mr. Gerard Vellinga

De Wit & Dijkstra Netwerk Notarissen
www.dewit-dijkstra.nl

De Wit Dijkstra Netwerk Notarissen is aangesloten bij Netwerk Notarissen, een landelijke organisatie van 150 notariskantoren. De Netwerknotariss adviseert u deskundig, wijst u op de voor u aanwezige risico's en draagt concrete oplossingen aan. Voor meer informatie zie www.dewit-dijkstra.nl of bel 0515 - 41 78 85.

LEZERSREIZEN

groot  bolsward-ijsselmeerkust

Nazomercruise Weerribben

19 september 2023

opstapplaats: Bolsward, Sneek, Heerenveen & Joure

VR

LEZERS
PRIJS
€ 95,-

Wilt u een heerlijk dagje ontspannen op het water en genieten van de mooie natuur die de Weerribben en Wieden te bieden hebben, ga dan met ons mee op nazomercruise. Terwijl u vanaf het water geniet van de prachtige natuur die aan u voorbij trekt wordt er een heerlijk warm- en koud buffet voor u klaargezet. U kunt lekker vertoeven aan boord en hoeft dus niet veel te lopen.

INIBEGREPEN

Reis per luxe touringcar
2x Koffie/thee met een specialiteit
4 uur durende rondvaart
Warm- en koud buffet

EXCLUSIEF

€3,50 Reserveringskosten per boeking

Midzomeravondcruise Alde Feanen - 20 september 2023

opstapplaats: Drachten

“De Princenhof” en “De Alde Feanen” bij Earnewâld behoren tot de mooiste ongerepte natuurgebieden van Nederland. Met zijn prachtige plassen en vaarten is het een uniek gebied om een rondvaart te maken. U maakt een schitterende vaartocht van 3,5 uur door het Nationaal Park “De Alde Feanen” en geniet aan boord van een 3-gangendiner. Nationaal Park De Alde Feanen, één van de pronkjuwelen van natuurbeschermingsorganisatie It Fryske Gea.

INBEGREPEN

Reis per luxe touringcar
Koffie/thee met gebak
Midzomeravondcruise
(3,5 uur – 17.00 tot 20.30 uur)
3-gangendiner aan boord

EXCLUSIEF

€3,50 Reserveringskosten per boeking

LEZERS
PRIJS
€ 79,-

Nationale Taptoe Rotterdam - 30 september 2023

opstapplaats: Drachten

De Nationale Taptoe is al vele jaren één van de meest vooraanstaande militaire taptoe's in de wereld.

In een ruim twee uur durende show, met een diversiteit aan muziek, indrukwekkende lichtshows en spectaculaire effecten, treden naast vrijwel alle Nederlandse militaire orkesten, zang-, dansgroepen en diverse artiesten, ook speciale buitenlandse gasten op. Dit jaar zijn dat de Jordanian Armed Forces Band en The Royal Danish Life-guards Corps of Drums & Guard of Honour.

INBEGREPEN

Reis per luxe touringcar
Koffie/thee met cake op de heenreis
1e rang ticket Nationale Taptoe

EXCLUSIEF

€3,50 Reserveringskosten per boeking

Alle reizen zijn in samenwerking met Veenstra Reizen.
Kijk voor meer informatie en boeken op www.veenstrareizen.nl of bel 0511-541809



groot  bolsward-ijsselmeerkust

TEKST EELKE LOK // FOTO'S THOMASVAER FOTOGRAFIE EN RICARDO VEEN

NUMMER 08 • 2023
GROOTBOLSWARD-IJSSELMEERKUST.NL

23

‘Mienshipsgevoel is it allerbelangrykste’

NIEUWE IFKS-VOORZITTER JAAP JELLE FEENSTRA

Als volgende week de ruim zestig skûtsjes, die meedoen aan het kampioenschap van het IFKS-skûtsjesilen, deze gemeente binnenvaren om hun wedstrijden op het Slotermeer, op het Tjeukemeer bij Echtenerbrug/Delfstrahuizen en op het IJsselmeer bij Lemmer te gaan varen, dan voelt de nieuwe voorzitter van de IFKS, Jaap Jelle Feenstra zich helemaal thuis. Hij woont met zijn vrouw Pette weliswaar in Den Haag, maar net zo goed in Langweer.

En als je daar in Langweer in die rij smalle historische witte huisjes aan de oude haven woont, hoor je niet in de categorie tweede woningbezitters, maar word je tot de Langweerder mienskip gerekend. En dat gevoel heeft Jaap Jelle Feenstra zijn hele 68-jarige leven als zeer belangrijk ervaren.

Machtig zoals hij vertelt over zijn jeugd in Leeuwarden. Waar het Leeuwarder skûtsje bij pake en beppe aan de Emmakade lag. Heit en mem hadden een zeilboot en waren veel op het water te vinden, ook bij het skûtsjesilen, toen nog alleen de SKS. De kleine Feenstra werd geraakt door de gezelligheid, de ambitie, het enthousiasme, de bevlogenheid en het feest waarmee schippers, bemanningen en de plaatselijke mienskip de skûtsje-feestdag in zo'n dorp beleefden.

Jaap Jelle Feenstra moest echter die beleving wat laten schieten; de familie vertrok naar Zutphen. En na zijn middelbare school ging hij studeren in Utrecht om leraar biologie en natuurkunde te worden. Maar dat werd hij niet. Hij werd automatisch een bestuurder, tijdens z'n studie was hij al bestuurslid van de Milieufederatie. Later zou hij zelfs doortoten naar de Waddenvereniging, waar hij ook nog een tijdje voorzitter van was. Ook van de Fietsersbond werd Feenstra preses.

Energiebesparing in Delft. En Feenstra werd vervolgens twaalf jaar Tweede Kamerlid voor de PvdA. Daarna was hij twintig jaar de lobbyist voor het Havenbedrijf Rotterdam. Hij neemt altijd het hele pakket, want toen werd hij ook voorzitter van de lobbyisten-kring van de dertig grote Nederlandse bedrijven. En voorzitter van de beroepsvereniging voor Public Affairs.

Hij is intussen met pensioen, maar het is ieder duidelijk dat er geen geraniums in de huizen in Den Haag of Langweer staan. Hij trekt momenteel het walstroomprogramma voor de vijf zeehavens in Nederland, waarvoor hij 180 miljoen euro subsidie heeft georganiseerd. Tegelijk is hij ambassadeur van het Friese Haven Netwerk, dat hij beter op de kaart probeert te krijgen bij het provinciebestuur. Het is gelukt om het Havennetwerk in het nieuwe College Akkoord te krijgen. “Want”, grijnst hij, “ik bin in twatallige ambassadeur....”

EMOTIE

De Friese havens en de IFKS brengen hem dus regelmatig in Fryslân, in Langweer dus. De Friese skûtsjes daar doen de oude emotie weer terugkomen; zijn hart bloeit op.

Overigens heeft hij op een IFKS-skûtsje gezeild als bemanningslid. In 1991 belde zijn studievriend Kees Hermens hem op met de mededeling dat hij ‘per ongeluk’ een skûtsje gekocht had. Dat was het Leeuwarder SKS-skûtsje, waarvan

bleek dat het in Groningen was gebouwd. Dat mag bij de SKS niet, dus dat schip moesten ze snel kwijt.

Feenstra heeft dertien jaar met Hermens gezeild op dezelfde manier zoals hij altijd zijn werk deed: hij keek om zich heen en adviseerde zijn schipper. In 2005 werd hij echter op een brancard van boord gehaald en moest met een teflonplaatje onder zijn oog en drie schroeven in zijn hoofd nog een paar jaar voorzitter spelen van de maatschap, waar het skûtsje in zat. Tot Sikke Heerschop het schip kocht en later overhandigde aan het skûtsje-museum bij Earnewâld. “Ik wie dêr lêsten by it 25-jierrig bestaan en ús skûtsje wer yn syn oarspronkelike staat sjen, der waard ik suver emosjoneel fan!”

VOORZITTER

Bestuurder van beroep én voormalig bemanningslid; het was wel logisch dat de IFKS-mensen hem

vroegen om de voorzittersshamer over te nemen van Sicko Heldoorn. In december geschiedde dat. Wat heeft de nieuwe voorzitter Jaap Jelle Feenstra in het eerste halve jaar geleerd?

“Ik ha ûndutsen dat it bestjoer der in hiel soad tiid en enerzjy yn stekt en dat yn it bestjoer en yn al ús kommissjes in soad technyske en histoaryske kennis zit.” Beiden vindt hij belangrijk. In de periode-Heldoorn is de structuur van de IFKS drastisch verbeterd, “en dat is waardefol en moat je koesterje. En je moatte mei besluten ek soarchfâldich wêze, want se gean oer de privee-eigendommen van de skippers.”

FANTASTYSK

Verder ontdekte hij dat, in alle plaatsen waar de IFKS zeilt, er bij plaatselijke commissies vrijwilligers veel tijd aan besteden om het allemaal te regelen. “Dat is fantastysk.” Feenstra heeft ook

bewondering voor de drive van al die skûtsje-bemanningen, die even vrijwillig al maanden van te voren bezig zijn om het skûtsje in de beste conditie aan de wedstrijden te laten deelnemen. Hij keek met ontzag naar de diverse voorwedstrijden en kijkt uit naar de kampioenschapswedstrijden, die nu nadert.

ENKELE LUISTEREN EN KIJKEN

Als verslaggever moet je zo'n ex-politicus toch wat vragen over de zaken die in de IFKS soms aan kritiek onderhevig zijn. Zoals de geringe publieke belangstelling, de wat onhandige route naar Echtenerbrug, de korte duur van de wedstrijden, de veelheid aan zeiltekens. En is er wel voldoende bemanning? Naar deze vragen luistert hij beleefd, maar geeft heel bewust en strategisch nog nergens antwoord op. Hij gaat zijn eerste IFKS-jaar enkel luisteren en kijken. Hij praat met iedereen en laat zich overal zien. Maar hij zegt niemand iets toe. Eerst maar eens alles overzien en ervaren. “En in soad dingen kin je better ek mar net feroarje fanwege de feiligens.”

Het enige waar hij echt aan moest werken is de vergunningsaanvraag, die de gemeenten van de IFKS verlangden en waarbij de ambtenaren wel heel minitieuze draaiboeken willen zien. “At we der net útkomme, gean ik nei de boargemaster.” Hij weet immers hoe het spel werkt. En lacht zachtjes. Zo'n zin heeft hij erin. Het kan beginnen.



Een zomeravond op de Watte Abma schansen in IJlst

IJlst, een warme zomeravond. Op de Watte Abma schansen van Fierljepferiening Drylts en omstreken wordt druk gesprongen. Een derde klasse-wedstrijd. Hier, op deze prachtige locatie aan de Sudergoweg, hebben we afgesproken met Anna-Jet Leijenaar en Auke Zijlstra, twee enthousiaste jonge leden van de fierljepferiening, waarvan de ene, Anna-Jet, letterlijk in de achtertuin van de fierljepschansen woont. Auke woont op een steenworp afstand van deze fraaie accommodatie.

W

anneer we bij de schansen arriveren, is Auke Zijlstra druk bezig met het geven van commentaar vanuit de 'regiewagen'. En hij moet de prijswinnaars van de avondwedstrijd nog wel even feliciteren. Anna-Jet, die samenwoont met haar vriend Age Wiersma en een zoontje (Douwe) heeft, laat weten dat ze binnen een minuut aanwezig zal zijn voor het gesprek. Kortom, het leeft bij Fierljepferiening Drylts, een van de zes fierljepverenigingen die er in Friesland zijn.

‘LYTSE DOUWE’

Anna-Jet Leijenaar (1993), in haar tienerjaren meervoudig fierljepkampioen waaronder twee Nederlandse, drie Friese en twee NFM-titels en een pr van 16.28 meter, is op dit moment niet meer actief als ljepper. “Klopt”, zegt Anna-Jet met een lach. “Ofrûne desimber binne myn freon Age en ik âlders wurden fan lytse Douwe; dan ha je in hiel oar doel yn it libben, om it samar ris te sizzen. It ljeppen stiet dêrom net mear op nûmer ien. Dat wie it ek al net mear omdat ik de útaging foar mysels der net yn fûn. Fierder hie ik it ferbouwingprojekt fan ús hûs en myn wurk. No giet myn tiid ek op oan lytse Douwe; dat is oars allinne mar posityf.” Anna-Jet kijkt met veel plezier op haar



ljepcarrière terug en is realistisch genoeg om te zeggen dat 16.28 meter springen tien jaar geleden nog 'hiel fier' was, maar dat is tien jaar geleden, ter illustratie: Hanneke Westert sprong vorig jaar in Burgum met 17.63 meter een nieuw Nederlands record. Voor Anna-Jet was het ljeppen altijd synoniem aan het ultieme vakantiegevoel, waarbij de gezelligheid met vrienden en vriendinnen heel belangrijk was. Ze kon er ook zeker haar drive en motivatie in kwijt. “Dy kombinaasje fan sport en geselligheid fynst ek bij it keatsen en it skûtsjesilen. Je binne foar jesels in soarte fan topsporter en nei de wedstriden even net.”

FIERLJEPPIEN IS TOPSPORT EN GEZELLIG

Ook de 23-jarige Auke Zijlstra woont niet ver van de schansen, aan de Sudergoweg. “At

der in pear hûzen weihelle wurde, ha’k frij útsicht.” Hij is – zeker in de zomer - enorm druk bezig met zijn favoriete sport, het fierljeppen. Auke: “Simmerdeis bin’k hast wol seis dagen yn’e wike dwaande mei it fierljeppen, trainen en mei it wedstrydspringe by de senioaren yn’e twadde klasse. Ik kin yn myn klasse ‘leuk’ meispringe. Ik bin in achterneef-ke fan topljepper Thewis Hobma en sa rekke ik yn’e kunde mei it fierljeppen. Dat is no sa’n tsien jier lyn, en dat is foar fierljeppen eins wat oan’e lette kant. Thewis wie ek myn earste trainer. No is dat Rimmer Abma.”

Net als Anna-Jet deelt Auke de mening dat voor sommige springers het fierljeppen echt wel topsport is. “Ik tink ek wol dat it family-gefoel hiel wichtich is. As’t it ljeppen fan’e tredde klassers jûn sojen hast, dan sil dat gjin topsport wêze, mar nimst de earsteklas-



“Wy wolle de fierljepferiening echt op’e kaart sette. Net puur it NK, mar ek de geselligheid der omhinne.”

sers, dy ha der hiel wat foar oer. Sels harren fakânsjes stean yn it teken fan it ljeppen. Oan’e oare kant is dizze sport foar elkenien hiel tagonklik, foar de springers én it públyk. It is beslist hiel kompetityf mar ek noflik.”

CLINICS VOOR BOVENBOUW BASISSCHOLEN

Het aantal actieve leden van de in 1986 opgerichte fierljep-vereniging is op dit moment zo rond de vijftig à zestig sprin-

gers. Daarvan is de helft actief bij de wedstrijdlijepers eerste en tweede klasse en bestaat de andere helft uit jeugdleden die meedoen in district Noord. Dat het een bruisende vereniging is, waarbij een superteam van vrijwilligers altijd klaar staat om de zaken organisatorisch in goede banen te leiden, willen Anna-Jet en Auke graag onder de aandacht brengen. Voor veel (sport)verenigingen was de coronatijd een moeilijke periode, maar niet voor de

fierljepferiening Drylts e.o. Immers omdat het een individuele sport is, waarbij genoeg afstand moet worden gehouden, was er zelfs toename bij de jeugd.

Om de fierljepsport te promoten werden (en worden) er door de IJlster vereniging clinics georganiseerd om de cultuursport nog beter op de kaart te zetten. De IJlsters hebben subsidie gekregen vanuit het vitaliseringsbudget in de vorm van een klim-



“Dizze sport is foar elkenien hiel tagonklik, foar de springers én it públyk”

toren en andere sport- en spel activiteiten die op een plein tijdens het Fierljepfestijn Drylts te bezoeken zijn. Daar staat tegenover dat de vereniging alle basisschool-leerlingen van Súdwest heeft uitgenodigd voor een gratis clinic. De schoolklas die het verste ljept tijdens de clinic mag naar het Fierljepfestijn en krijgt een vip-behandeling. Dit om de jeugd enthousiast te maken voor het fierljeppen en het NK.

FIERLJEPFESTIJN DRYLTS

Een megaklus die dit jaar op de rol staat is het organiseren van het Fierljepfestijn Drylts. Een jaar geleden is al begonnen met de voorbereidingen van het festijn. Anna-Jet zit samen met Christien Lycklama à Nijeholt, Peter Stedehouwer, Ylonka Faber, Jarno Hoekstra, Neeltje Nauta en Pieter Bult in de organisatie van deze happening, die op 2 september aanstaande plaats zal vinden.

“Omdat ik dochs de bining mei de klup hâl-de wol”, zegt Anna-Jet. “It is al wer mear as tsien jier lyn. In NK is om it jier yn Fryslân; de oare kear is it yn Hollân. Dan binne hjir yn Fryslân noch oare fierljepferienings dy’t mekoar ôfwikselse at it om de organisaasje giet. Dêrom bliuwt sa’n NK ek frij bysûnder. Wy hawwe it dit jier wat mear oanklaaid; wy wolle de fierljepferiening echt op’e kaart sette. Net puur it NK, mar ek de geselligheid der omhinne, om minsken wat ûnderfine te litten. We wolle foar ferbining soargje. De jeugd, dat binne net allinne de ljeppers fan’e takomst mar ek de frijwilligers. Hoe kinne je dy no motivearje? Fandêr ek dy clinics yn it foartrajekt. Der sil foar de jeugd op 2 septimber ek genôch organisaasje wurde. Sa komt der in ‘klimtoren’ en binne der demonstraasjes fan ‘Sterkste Man’ Wout Zijlstra.”

Frysk Damjen

“En om in oare Fryske kultuursport te promoten binne der dy twadde septimber ek demonstraasjes Frysk damjen. Fierder ha we de Hegemer Dekdweilers, dy’t foar de wedstryd en yn it skoft spylje. Der is ek spesjaal in

Frysk Fierljeplet skreaun, dat bij de iepening songen wurde sil. Fansels kinst ek in hapke en drankje op it plein helje en wurdt der yn ‘e tinte de hiele jûn live muzyk spile.”

Auke hoort het enthousiaste verhaal van Anna-Jet met veel plezier aan. “Ik ha der ek gewoan in hiel soad sin yn en dan kinne wij ús nije skânsen ek meilen oan elkenien sjen litte. Sjoch, it is mear as tsien jier lyn dat it NK hjir west hat. Doe wie ik noch net iens goed mei de sport begûn.”

NIEUWE SCHANSEN

Even terug naar de ‘skânsen’. Daarvan was Auke Zijlstra toch wel een beetje de aanjager en de spil. Auke is te bescheiden om er zelf over te beginnen. Achter de schermen was een bouwcommissie drie jaar hard bezig om te werken aan de plannen, tekeningen en de realisatie van de fraaie nieuwe schansen. “Yn Burgum hawwe se ek prachtige skânsen en eins woene wij dêr net foar ûnder dwaan. It is foar Fryske skânsen sa bysûnder, omdatst it folslein 32 meter hin en wer skowe kinst, it is ien grut gehiel. Foarhinne moast der mei meterkes plaat tuskenyn ompiele, in hiel gedoch. De skâns stiet aardich heech op ‘e maksimale maten dy’t it ha mei. It is ek nochris compleet hout en it feart wat mear as beton. En dan hawwe we hjir ek noch ien fan’e grutste sânbeden, echt takomstbestindich.”

Het moge duidelijk zijn: de upgradering van de accommodatie in IJlst is een stap in de richting van de professionalisering van het fierljeppen. Niet alleen innovatie in de schansen en de carbonpolsen, met een maximale lengte van 13.25 meter, maar ook in de technieken. “De ôfrûne twa jier wurdt de pols hieltyd fierder delsetten om de sprong ek fierder te krijen, dat is echt de tendins bij de topljeppers”, weet Auke Zijlstra.

Hoe dat op 2 september zal uitpakken is nog even afwachten. Aan de organisatie zal het in elk geval zeker niet liggen.

FRIESE ELFSTEDENTOCHT VOOR MOUNTAINBIKERS

“Via onverharde paden kom je op de mooiste plekken”

Mountainbikers die van een uitdaging houden kunnen op zaterdag 2 en zondag 3 september hun hart ophalen, want dan wordt vanuit Bolsward de Friese MTB-Elfstedentocht georganiseerd. In twee dagen doen de deelnemers alle elf steden over veelal onverharde paden aan. “Ze moeten in totaal zo’n 330 kilometer afleggen. Het is geen wedstrijd, maar een toerenprestatietocht”, benadrukt voorzitter Stephan Rekker van stichting de Friese Elfsteden Rijkwieltocht. “We hebben een afwisselende route uitgezet door onder andere weilanden en bossen.”

Het is voor de tweede maal dat de Friese mountainbike (MTB) Elfstedentocht vanuit Bolsward wordt georganiseerd door plaatselijke stichting de Friese Elfsteden Rijkwieltocht. “Onze eerste editie twee jaar geleden, trok 250 deelnemers. “We kijken daar met een goed gevoel op terug. De deelnemers waren enthousiast over de route en hadden ook nog eens prachtige weersomstandigheden”, zegt voorzitter Stephan Rekker. “De komende editie wordt hopelijk net zo succesvol. Samen met een enthousiaste groep van veertig vrijwilligers zetten we daar als bestuur flink de schouders onder.”

Helemaal nieuw is de Elfstedentocht voor mountainbikers niet. In het verleden organiseerde Fokko Hoeksma uit Twijzelerheide, zelf een enthousiaste mountainbiker, het rondje Fryslân vijf keer met Dokkum als start- en finishplaats. “Ik heb daar zelf ook aan deelgenomen”, zegt Rekker. “Nadat Fokko met de organisatie stopte, bleef ik contact met hem houden. Als stichting de Friese Elfsteden Rijkwieltocht besloten we het evenement in 2021 nieuw leven in te blazen, met Bolsward als start- en finishplaats. Fokko was daar positief over en hielp



Deelnemers zien Fryslân op zijn mooist vanaf de fiets.

ons als ervaringsdeskundige mee met de organisatie. Ook dit jaar kunnen we weer op hem rekenen en daar zijn we erg blij mee.”

FIETSTAD BOLSWARD

Met de organisatie van de MTB Elfstedentocht doet Bolsward zijn reputatie als ‘fietsstad’ opnieuw eer aan. Vanuit de Hanzestad fietsen op Pinkstermaandag immers al meer dan honderd jaar 15.000 deelnemers de 235 kilometer lange Fietselfstedentocht. “Als stichting zien wij de MTB-tocht hier als een mooie aanvulling op. De populariteit van het fietsen op onverharde paden groeit nog steeds en daar springen wij met dit evenement graag op in”, legt Rekker uit.

Een vergelijking met de reguliere versie op Pinkstermaandag gaat volgens hem niet op. “Dat is een grootschalig evenement, waarin de deelnemers in 23 verschillende groepen tussen 05.00 en 08.00 uur starten. Tot de MTB Elfstedentocht laten we maximaal slechts driehonderd deelnemers toe om het organisatorisch behapbaar te houden. De route voert namelijk voor een groot deel over particuliere grond en natuurterreinen en dat leent zich niet voor massale deelname.” Het kleinschalige evenement is, volgens Rekker, gemoedelijker dan de reguliere Fietselfstedentocht. “We organiseren deze tocht eenmaal in de twee jaar.”

ZEVENTIG PROCENT ONVERHARD

De mountainbikers kunnen op zowel zaterdag als zondag tussen 07.00 en 08.00 uur starten vanaf het terrein van middelbare school Marne college aan de Schoolstraat in Bolsward. Op de eerste dag (2 september) zullen zij de noordelijke lus afleggen en de steden Harlingen, Franeker, Dokkum en Leeuwarden aan doen, om daarna weer terug te keren naar Bolsward. Op de tweede dag (3 september) wacht de zuidwesthoek met de steden Workum, Hindeloopen, Stavoren, Sloten, IJlst, en Sneek met daarna Bolsward als finishplaats. “Ik schat dat circa zeventig procent van het parcours onverhard is: schelpenpaden, gras, zand-, bos- en vooral kleigrond. De verharde passages hebben we nodig om goede aansluitingen



Om de vijftig kilometer zal een verzorgingspost voor de mountainbikers staan.

te kunnen maken voor de Elfstedenroute. Als je voor honderd procent onverhard zou kiezen, wordt het traject door Fryslân wel heel erg lang”, glimlacht Rekker.

HOOGSTE TERPDORP

De Bolswarder voorzitter zette de route van de MTB Elfstedentocht - samen met Marten Homma en Fokko Hoeksma - uit. Hij stelt dat het - net als in 2021 - weer een uitdaging was om van alle (zestig) boeren en daarnaast natuurorganisaties (It Fryske Gea en Natuurmonumenten) toestemming te krijgen of er eenmalig over hun grond mag worden gefietst. “Gelukkig zijn alle grondeigenaars overwegend positief. Ons Elfstedentraject ziet er in hoofdlijnen hetzelfde uit als twee jaar geleden. De fietsers rijden onder andere over



Op hun tocht door Fryslân komen de mountainbikers - net als in 2021 - veel gesloten hekken in de boerenweilanden tegen.



Ook ditmaal zullen er weer lastige passages over water in het traject zitten. Hier een sfeerbeeld uit 2021.

“MTB Elfstedentocht vergt de nodige trainingen”

oude kerkpaden, boerenerven, zeedijken, sloten en vaarten, door bossen en landerijen en komen op prachtige plekken. Zo doen ze bijvoorbeeld het terpdorp Hegebeintum aan, dat met zijn 8,80 meter boven NAP de hoogste terp van het land is. Vanaf die hoogte heb je echt een prachtig uitzicht over de regio. En vlakbij Dokkum laten we de deelnemers dwars door een koeienstal rijden.”

ZWAARSTE DEEL VAN DE ROUTE

Ook bijzonder is het gedeelte dat door het buitendijkse natuurgebied het Noorderleech aan de Waddenzee voert. “Normaliter is dat gebied niet toegankelijk voor fietsers, maar voor onze MTB Elfstedentocht wordt eenmalig een uitzondering gemaakt. Dat zou wel eens het zwaarste deel van de route kunnen worden, want daar moet tien kilometer onafgebroken over gras worden gefietst”, zegt Rekker. Op hun tocht door Fryslân komen de mountainbikers ook veel gesloten hekken in de boerenweilanden tegen. “Dan moeten ze hun fiets even over of om het hek heen tillen. Deelnemers mogen zich niet individueel voor ons evenement aanmelden, maar alleen als koppel of drietal. Zo kunnen ze elkaar bijstaan onderweg, indien nodig.”

OP EIGEN RISICO

In de MTB Elfstedentocht wordt niet met bewegwijzering gewerkt. Alle fietsers rijden op hun GPS-systeem. Ook zijn er onderweg geen verkeersregelaars. Deelname is op eigen risico. Gedurende de tocht rijdt er een mobiele EHBO mee. Fietsers die een lekkende band krijgen, moeten zichzelf zien te redden. “Op zaterdag dient iedereen om 21.00 uur weer in Bolsward te zijn en op zondag om 19.00 uur. Wie de tocht volbrengt, ontvangt een medaille”, zegt Rekker. “Ik fiets de tocht als liefhebber ditmaal zelf ook mee.”

BEZEMFIETTERS

Rekker benadrukt dat een MTB Elfstedentocht van tevoren de nodige trainingen vraagt. “De reguliere tocht op Pinkstermaandag kun je als fietser misschien nog

ongetraind volbrengen, maar die op de mountainbike is flink zwaarder. Zo hadden we na de eerste dag in 2021 diverse afvallers die de tweede dag niet meer startten. Om de vijftig kilometer hebben we een verzorgingspost staan. Daar staan ook vuilnisbakken, waar de fietsers hun afval, zoals lege gelzakjes, in kunnen deponeren. Wij zijn te gast in de natuur en hameren er daarom bij de deelnemers op dat ze geen troep onderweg achterlaten. In dat kader worden door ons ook twee bezemfietsers ingezet, die - nadat de laatste fietser is gepasseerd - telkens een deel van de route afleggen en eventuele vuilnis in de natuur nog opruimen.”

MAUREEN ZEGT JA TEGEN PATYNA

Maureenervaart Patyna als een fijne werkgever. “Ik heb nu op twee locaties gewerkt en heb het ontzettend naar mijn zin. Er is een goede onderlinge sfeer en ondanks de hoge werkdruk staan mijn collega’s altijd voor mij klaar. Iedereen heeft hier een hart voor de zorg en iedereen zal altijd het belang van onze bewoners voorop zetten.” Daarnaast vindt zij de combinatie van zorgen, verpleegkundige handelingen, klinisch redeneren, overleg met andere disciplines en haar collega’s ontzettend prettig. Waarom Maureen ja zegt tegen Patyna? “Mijn hart ligt echt in de ouderenzorg, geen dag is hetzelfde. Ouderen hebben op de meest onverwachte momenten de mooiste verhalen. Het zit in kleine dingen. Soms heb je ineens zo’n waardevol moment met iemand. Het is soms verdrietig, soms ontroerend en soms ontzettend grappig.” Dat zijn de momenten waarvan Maureen het meest geniet.

Mountainbikers die zich nog aan willen melden voor de MTB Elfstedentocht kunnen dat doen via www.fietselfstedentocht.nl.

DIT IS EEN BIJDRAGE VAN PATYNA

MAUREEN ZEGT JA TEGEN PATYNA

“Op de meest onverwachte momenten de mooiste verhalen”



Een hart voor de zorg: dat is Maureens motto. Oorspronkelijk komt ze uit Den Haag maar inmiddels woont ze al meer dan vijftientig jaar in Friesland. “Ik ben een moeder van vier kinderen. Zorgen zit al sinds mijn tienerjaren in mij: niet alleen thuis maar ook in mijn werk.”

“Ik begon toen ik zeventien was. Ik begon als A-verpleegkundige en later ging ik mij ook bezig houden met dialyse. Als dialyseverpleegkundige help en ondersteun je cliënten die problemen ervaren met hun nieren. Soms werken de nieren zelfs helemaal niet meer. Als dialyseverpleegkundige verzorg ik de technische behandeling van de cliënt en bewaak ik het proces. Met deze behandeling zorg je dat de afvalstoffen en het vocht weer uit het bloed van de cliënt gefilterd worden.”

ER EEN TIJDJE TUSSEN UIT

Toen Maureens jongste kind geboren werd, stopte ze een tijdje met werken. “Een bewuste keuze waar ik geen spijt van heb, maar toch miste ik de zorg erg.” In 2019 heeft zij haar werk weer opgepakt. “De zorg bleef mij trekken en toen heb ik de knoop doorgehakt. Ik begon als verzorgende IG in It Meniste Skil in Bolsward. Patyna ontving mij met open armen en ik kon gelijk aan de slag. Ik kon via Patyna mijn BIG-registratie weer behalen. Ik was natuurlijk een tijd uit de zorg geweest en dan verloopt de registratie.” Na een jaar heeft Maureen haar herregistratie behaald en kon ze weer aan de slag als

verpleegkundige. Ze zat niet stil. “Ik wilde wel meer locaties binnen Bolsward ontdekken. Gelukkig kon ik in 2022 beginnen als afdelingsverpleegkundige in Huylckenstein.”

“MIJN HART LIGT ECHT IN DE OUDERENZORG, GEEN DAG IS HETZELFDE”

Maureenervaart Patyna als een fijne werkgever. “Ik heb nu op twee locaties gewerkt en heb het ontzettend naar mijn zin. Er is een goede onderlinge sfeer en ondanks de hoge werkdruk staan mijn collega’s altijd voor mij klaar. Iedereen heeft hier een hart voor de zorg en iedereen zal altijd het belang van onze bewoners voorop zetten.” Daarnaast vindt zij de combinatie van zorgen, verpleegkundige handelingen, klinisch redeneren, overleg met andere disciplines en haar collega’s ontzettend prettig. Waarom Maureen ja zegt tegen Patyna? “Mijn hart ligt echt in de ouderenzorg, geen dag is hetzelfde. Ouderen hebben op de meest onverwachte momenten de mooiste verhalen. Het zit in kleine dingen. Soms heb je ineens zo’n waardevol moment met iemand. Het is soms verdrietig, soms ontroerend en soms ontzettend grappig.” Dat zijn de momenten waarvan Maureen het meest geniet.

 patyna
zorg • welzijn • wonen

Kijk voor meer informatie op www.patyna.nl



Voorzitter Stephan Rekker van stichting de Friese Elfsteden Rijkwieltocht (links) gaat de MTB Elfstedentocht zelf ook fietsen. Rechts een van zijn fietsmaten: Sander Bruinsma.



HEERENVEEN
MEER DAN EEN
GENERATIE

**BESTEL JE SEIZOENKAART OP:
EENMETHEERENVEEN.NL**

**SCOOR JE SEIZOENKAART EN PROFITEER
VAN ALLE SEIZOENKAARTVOORDELEN!**

Jong, âld, grut, lyts. Dat binne wy: Hearrenfean, mear dan ien generaasje.

Meer tijd voor meer cliënten

Thuiszorg meer spreiden over de dag zorgt voor winst op meerdere gebieden

In de auto, op de fiets of te voet; de thuiszorgmedewerkers van Antonius zijn altijd op pad om zorg te verlenen aan eenieder die dat nodig heeft in Súdwest-Fryslân en De Fryske Marren. Door de huidige ontwikkelingen en het toekomstperspectief in het zorglandschap, is er gekeken naar hoe we de thuiszorg nóg beter kunnen afstemmen op zowel cliënt als medewerker. Daarom is er begin dit jaar gestart met het project 'Meer Tijd Voor Meer Cliënten' (MTMC).



V.l.n.r.: Gewina Veenstra, Kimberley Jansen, Wieneke Braaksma en Greetje Hoekstra.

Lemmer

Vanaf 1 oktober worden ook de drie thuiszorgteams van Lemmer en al hun cliënten hierin meegenomen. De drie Lemster teams zijn er al helemaal klaar voor. "De zorgpiek vindt nu hoofdzakelijk plaats in de ochtend en in de avond", zoervaart wijkverpleegkundige Greetje Hoekstra van Team Lemmer Noord dagelijks. "Zorg in de middag is veel minder genormaliseerd in de thuiszorg, terwijl er veel zorg van de piekuren naar de middag verplaatst kan worden. Dat is even wennen voor zowel cliënt als medewerker, maar onze zorg gaat erop vooruit."

Spreiden van zorg

De zorg die van de piektijden gehaald wordt is zorg die niet aan tijd gebonden is. "Denk aan hulp bij douchen, wondzorg of het aantrekken van steunkousen", vertelt Kimberley Jansen van Team Lemmer Kern. "Dit is zorg die gerust in de middag kan plaatsvinden. Dat creëert ruimte voor zorg die wél aan de piektijden gebonden is, zoals cliënten die hulp nodig hebben om uit of in bed te komen en medicatie nodig hebben bij de start of het einde van de dag. Door

"We kunnen meer mensen helpen én thuiszorgmedewerkers meer uren bieden"

de zorg meer te spreiden over de dag creëren we ook meer tijd voor onze cliënten. Want je kunt meer tijd nemen als je in de ochtend een minder drukke route hebt."

Angst wegnemen

In het zorggebied van Lemmer horen ook omliggende dorpen als Oosterzee, Bantega en Delfstrahuisen. "Cliënten begrijpen heus wel dat de zorg wat verandert, maar in eerste instantie kwamen we ook mensen tegen die bang waren dat we helemaal niet meer langs zouden komen", vertelt wijkverpleegkundige Gewina Veenstra van Team Lemmer Buiten. "Dat is niet het geval en als we uitleggen hoe 'Meer Tijd Voor Meer Cliënten' precies werkt, nemen we die angst meteen weg."

Meer uren

Omdat Antonius de enige aanbieder is van thuiszorg in het buitengebied van Lemmer, is 'nee'

verkoopen geen optie aan mensen die hulp nodig hebben. Het is daarom belangrijk dat er genoeg thuiszorgmedewerkers zijn. "Potentiële collega's haken het vaakst af door onhandige werktijden", weet Greetje. "Jongeren willen graag aan de slag en minstens dertig uur per week werken. Maar als je alleen 's ochtends een route hebt, kom je moeilijk aan die uren. Met een achturige dienst kan dat wel. Mensen die liever minder uren werken en alleen op bepaalde dagdelen inzetbaar zijn, bijvoorbeeld omdat ze kinderen hebben, kunnen dat daarnaast ook blijven doen. Zo is er voor een ieder wat wils."

Je ei kwijt in de thuiszorg

Het mes snijdt zo dus aan twee kanten. Door niet de route, maar de zorg de invulling van de dag te laten bepalen, creëert Antonius letterlijk meer tijd voor meer cliënten. Omdat de zorg hierdoor

meer wordt verspreid over de dag, is het voor thuiszorgmedewerkers die dat willen mogelijk om meer uren te maken. Dit maakt Antonius weer tot een aantrekkelijker werkgever voor jongeren die staan te popelen om aan de slag te gaan in de thuiszorg. "De verscheidenheid aan zorg maakt dit werk zo leuk", aldus Kimberley. "Je kunt hier in de thuiszorg echt je ei kwijt."

Veel jongeren

De wijkverpleegkundigen in Lemmer, waaronder ook nog Wieneke Braaksma, raden werken in de thuiszorg dan ook aan. "Als je kijkt naar de zorg in Lemmer en omgeving is er veel verschil in complexiteit. Niet alleen bij oudere mensen, maar ook bij veel jongeren. We verzorgen mensen met fysieke klachten, maar ook met psychische. We hebben in Lemmer ontzettend veel kwaliteit in huis, vooral door de complexiteit in de zorg die we in ons gebied hebben. Mensen zijn bij ons aan het juiste adres. En doordat we de zorg meer gaan spreiden over de dag én meer uren kunnen bieden aan verzorgenden, blijven we dezelfde kwaliteit leveren."

Wat is 'Meer Tijd Voor Meer Cliënten'?

Met het project 'Meer Tijd Voor Meer Cliënten' wil Antonius meer tijd zien te verkrijgen om zo meer cliënten te helpen. Dit om zo te kunnen voldoen aan de groeiende zorgvraag, maar ook om tegelijkertijd te werken aan het personeelstekort in de zorg. De sleutel: zorg meer spreiden over de dag. "Door de zorg die niet aan tijd gebonden is te verplaatsen naar de middag kunnen we niet alleen meer mensen helpen, maar ook meer uren bieden aan mensen die in de thuiszorg werken of dat graag willen", aldus projectleider Katja Westra.

"Nu kent de thuiszorg nog veel gebroken diensten, waarbij de medewerker eerst 's ochtends een paar uren werkt en later op de dag nóg weer eens. In de nieuwe opzet kunnen we – potentiële - medewerkers werkdiensten van 8 of van 5,5 uren aanbieden. In mei zijn we met deze nieuwe werkwijze van start gegaan bij een aantal teams in de regio Sneek en in de regio Joure. De reacties van zowel cliënten als medewerkers zijn positief", aldus Katja. "Dat is een extra stimulans om de werkwijze bij meer teams toe te passen, want overal is de vraag naar zorg groot. Uiteindelijk profiteert zowel de cliënt als de thuiszorgmedewerker van 'Meer Tijd Voor Meer Cliënten'."



UIT Festival
Waterland van Friesland

Za. 9 SEPTEMBER 2023
13:00 - 17:00 UUR

Balk - Blauwhuis - Bolsward - Goënga - Hindeloopen - IJlst - Joure - Kimswerd
Lemmer - Oudega SWF - Sneek - Witmarsum - Wommels - Workum - Woudsend

WWW.UITFESTIVALWVF.NL

Stichting Oud Lemmer
CKS
DE FRYSKE MARREN
Toanhûs
Natuurlijk Landschap Zuidwest Fryslân
Ondernemersfonds Súdwest-Fryslân
de Bibliotheek
MUSEUM JOURE
WATERLAND
WVF Waterland van Friesland

VRIJWILLIGERS ENTHOUSIAST OVER ORGANISEREN UITFESTIVAL

Bruisende activiteiten in Bolsward en Workum

Bolsward heeft topacts met een jonge upcoming artiest als Lil Pier wellicht wel als meest bijzondere van het stel, in Workum duurt het feest niet één maar drie dagen met als hoogtepunt, letterlijk, de beklimming van de kerktoeren en in Hindeloopen staan stadswandelingen met een gids centraal. Natuurlijk met onderweg een hapje en een drankje.



Bolsward staat op zaterdag 9 september bol van de activiteiten. Naast de Open Monumentendag is er het UITfestival waar alle verenigingen en sociale ondernemingen zich aan de inwoners van Bolsward laten zien. Thema dit jaar is 'Bolsward aan Zee' met een enorme opblaasvuurtoren die in het park een prominente plaats inneemt. Lies Schuring is één van de drijvende krachten van de organisatie. "Sinds twee jaar is er een gezondheidsplein wat steeds groter wordt met de Streekboer, de Buurtmarkt, een acupuncturist, een wandelcoach, voedingscoaches, drie yogastudio's, Apollanja met hun fraaie stenen, het Odense huis maar ook een creatieve hoek met Staal en Steen, het DeelAtelier Bolsward, Corrie Dekker en het Huis van Compassie." Bij die laatste kun je terecht als je gezamenlijk spelletjes wilt doen, maar ook als je problemen hebt met je computer. Het is een soort buurthuis met een sociaal karakter. Ook Boog (filmhuis/cabaret/muziek en theater) en het Oratorium zijn vertegenwoordigd, net als Meintheater, het Patershuis, Twirlvereniging Bolsward, Hanzestad (gymnastiekvereniging) en Scouting Janbowa.



LIES SCHURING

NIEUWE START

Lies is nieuw in Bolsward, relatief, ze woont er sinds twee-en-een-half jaar. Tot haar dertigste heeft ze gedanst en is daarna in het theater achter de schermen gaan werken. Ze heeft danslessen gegeven en heeft op latere leeftijd een yogaopleiding gevolgd. Daar geeft ze vijftien jaar les in. "Mijn passie voor dans is omgeslagen naar yoga", zegt ze. "Maar naast yoga is er natuurlijk ook een gemeenschap. Mijn man en ik zijn tijdens corona hier komen wonen. We wilden een nieuwe start maken en dan moet je deel uit maken van de gemeenschap. Niet in het huisje gaan zitten en kijken, maar er op uit. Dus vond ik het alleen maar leuk toen ik werd gevraagd om mee te doen aan het UITfestival."

DRIE DAGEN

In Workum hebben ze aan één dag niet genoeg en duurt het UITfestival maar liefst drie dagen. Wilmiene van Veen, sinds twaalf jaar bestuurslid van Stichting Cultureel Nut Workum, animator van de dag. De stichting organiseert rond de twaalf theatervoorstellingen per jaar voor Workum en omstreken. Dat varieert van cabaret tot toneel en van kindervoorstellingen tot literaire avonden. "Het UITfestival doen we met heel veel culturele instanties hier in Workum", zegt Wilmiene. "We beginnen op vrijdagavond met een film die we in de haven vertonen. Mensen kunnen die vanuit hun boot bekijken, maar we zorgen ook voor stoelen op de wal. Op zaterdag en zondag zijn alle monumenten geopend en dat geldt ook voor alle galeries en kunstenaarsateliers. Op zaterdag hebben we een open podium waar lokale mensen hun kunsten kunnen vertonen en op zondag is er de vaartocht 'Rondje Workum'. Met onderweg culturele optredens en er gaat een gids mee die iets vertelt over de cultuurhistorie van Workum. Op die manier proberen we een breed programma te bieden."



WILMIENE VAN VEEN

VERBINDING LEGGEN

Hoogtepunt, letterlijk in dit geval, is de beklimming van de kerktoeren. "Ook hier gaat een gids mee. De beklimming duurt ongeveer drie kwartier en dan heb je een prachtig uitzicht over Workum en omgeving. Zelf ben ik niet muzikaal of een geboren toneelspeelster, wel ga ik graag naar voorstellingen en vind ik organiseren erg leuk om te doen. 'Als iedere Nederlander nu een beetje vrijwilligerswerk zou doen, heb je een erg mooie maatschappij', denk ik wel eens. De verbinding leggen tussen de verschillende mensen en dan met zijn allen een leuk programma maken, daar word ik blij van."

SAMENWERKING

Hindeloopen werkt dit jaar samen met Workum. Tussen beide steden is voor deze dag een speciale busdienst opgezet zodat bezoekers heen en weer kunnen pendelen. Alletta Hartholt, die samen met Ondernemersbelang Hindeloopen deze middag organiseert: "De stadswandeling door Hindeloopen vormt de basis. De bus rijdt op gezette tijden en stopt bij de haven in Hindeloopen. Daar worden ze met gezang ontvangen door ons viswijkenkoor Grietje Sprot of door ons mannenkoor Auke

Wybesz. Daar is op dat moment ook een gids, in Hindelooper kostuum. Die leidt de bezoekers door de stad. Bij bepaalde locaties gaan ze naar binnen of wordt wat uitgebreider verteld. Zoals bij de firma Roosje, bekend van het Hindelooper schilderwerk en bij het textielatelier van Durkje de Boer. Ook gaan ze binnen bij de Grote Kerk om een tentoonstelling te bezoeken die is georganiseerd door het Hindelooper Museum en wordt de geschiedenis van de kerk zelf verteld."

Een pop-up tentoonstelling want het museum zelf is gesloten, wegens renovatie. Dat zou al in december, maar door een vertraging is pas in februari begonnen. Dit bekend dat het museum pas volgend seizoen weer open is voor publiek. De renovatie behelst onder andere een compleet nieuwe entree, er komt een lift, alles wordt verduurzaamd onder andere door isolatie en er komt een nieuwe inrichting.



ALLETTA HARTHOLT

BETROKKEN BIJ DE CULTUUR

Alletta Hartholt is dertien jaar werkzaam in het museum, de laatste tijd als floormanager. "Met veel plezier", haast ze zich te zeggen. "Ik ben begonnen bij de balie, als vrijwilliger. Toen er een andere functie vrijkwam, heb ik die gekregen. Ik heb altijd gewerkt in de financiële wereld. Dit is heel iets anders. Het is heel interessant om betrokken te zijn bij de cultuur van Hindeloopen zelf, waar ik ook woon. Drie stappen van het museum. Het werk is heel divers. Ik doe de administratie, maar werk ook nog wel bij de balie, doe de planning, inkoop verkoop, ondersteuning van de directeur en het bestuur. Erg leuk allemaal." De rondleidingen in Hindeloopen zijn van 13.00 tot 17.00 uur.



Andrea Reitsma

‘Het mooiste aan mijn werk vind ik de contacten met de bewoners’

Andrea Reitsma (36) is geboren en opgegroeid in Heerenveen. Na enkele omzwervingen woont ze sinds kort weer in deze plaats. Ze werkt in Heerenveen met veel plezier bij Marijkehiem als huishoudelijk medewerker. Na vijftien jaar bij Empatec te hebben gewerkt, is ze in oktober 2022 via Pastiel hier gedetacheerd. Het is een echte ‘supermatch’; Marijkehiem heeft haar namelijk in april 2023 een contract aangeboden!

Andrea wilde zich al een aantal jaren verder ontwikkelen, met een baan met meer verantwoordelijkheden en zelfstandigheid. Maar ze durfde de stap niet te zetten. Pas na haar maagverkleining ging bij haar de knop om. “Ik realiseerde me dat ik niet langer wilde vasthouden aan wat vertrouwd was, maar dat ik voor mezelf moest kiezen en mijn eigen weg moest gaan.”

Ze pakte zelf de regie en ging in gesprek met haar jobcoach om te kijken welke mogelijkheden er voor haar waren buiten Empatec. Pastiel ging op zoek naar een passende baan voor haar en kwam in contact met Alliade en van het één kwam het ander. Andrea kon aan de slag bij de locatie Marijkehiem, een woonzorglocatie voor ouderen.

Trots

Andrea is trots en blij dat ze deze stap heeft gezet: “Dat had ik veel eerder moeten doen”. Haar leidinggevende Vincent Muurling vult aan. “Andrea is sinds ze bij Marijkehiem werkt helemaal opgebloeid, ze geniet van haar werk en de contacten met de bewoners en collega’s. Ze past goed in het team en we zijn erg blij met haar.” Hij had geen eerdere ervaringen met Pastiel, maar is zeer te spreken over de samenwerking.

Toekomstdroom

Andrea is een alleenstaande moeder van een zoon van vijftien. Ze hoopt dat ze binnenkort meer uren kan gaan werken bij Marijkehiem zodat ze meer zekerheid en structuur krijgt. Ze voelt zich hier thuis en geniet enorm van haar werk en de contacten met de bewoners en haar collega’s.

Persmuskiet

Naast haar werk heeft Andrea nog een passie en dat is fotografie. Ze maakt altijd en overal foto’s. Haar familie noemt haar dan ook lachend ‘de persmuskiet’. Ze wil in de toekomst deze hobby graag verder ontwikkelen. De tips van de fotograaf die haar voor dit interview vastlegt, worden dan ook met open armen in ontvangst genomen.



MUSEUMTOUR WATERLAND VAN FRIESLAND

“Als je het divers e aanbod zelf hebt gezien, kun je gasten be ter verwijzen”

VVV Waterland van Friesland organiseerde eind juni vier bustours langs verschillende musea in Zuidwest Friesland. Deze tours zijn bedoeld voor ondernemers in de logiesector en hun receptiepersoneel. Alleen door de musea zelf te bezoeken, kan men gasten beter adviseren en enthousiasmeren, zo is de gedachte. GrootFryskeMarren stapte aan boord van de bus die musea in Lemmer, Sloten en Oudemirdum aandeelde.

Het voelt als een schoolreisje, deze doorgewone dinsdag bij Unesco Werelderfgoed Woudagemaal in Lemmer. Een bus, lekker weer en allemaal mensen die vol verwachting zijn van wat er komen gaat. Maaïke Talsma en Sonja van der Goot van het Woudagemaal ontvangen ons hartelijk, waarna we in twee groepen een rondleiding krijgen door het prachtige, nog werkende stoomgemaal uit 1920. “Allereerst valt hier buiten natuurlijk de zestig meter hoge schoorsteen op”, zegt Maaïke. “Die is zeer herkenbaar en een baken voor de omgeving.” Eenmaal binnen zijn we onder de indruk van de grote machines van het monumentale gemaal, dat bij hoge waterstanden voor droge voeten zorgt in Friesland. “Bij hoog water pompt het maar liefst vier miljoen liter water per minuut vanuit de Friese boezem - het stelsel van meren en vaarten - naar het IJsselmeer”, legt Maaïke uit.

WEIDSE UITZICHT

Ons bezoek aan het Woudagemaal eindigt in het moderne bezoekerscentrum, waar een interactieve expositie jong en oud het verhaal vertelt van het Friese waterbeheer en de gevolgen van klimaatverandering. Onder het genot van een hapje en een drankje bekijken we de expositie en ge-



nieten we van het weidse uitzicht over het IJsselmeer. Ik raak in gesprek met Tineke en Claudia die bij de jachthavens van SkipsMaritiem in Stavoren en Hindeloopen werken. “Heel leuk om het Woudagemaal eens te bezoeken”, zegt Claudia. “Door het met je eigen ogen te zien, kun je gasten veel beter adviseren. Je eigen ervaringen geef je weer door op deze manier.”

DUITSE GASTEN

We stappen gauw de bus in, want er staat nog meer op het programma. Organisatoren Arent Kuipers, Sietje Hoekstra en Wiepkje Hoekstra van VVV Waterland van Friesland heten ons welkom. Omdat het gezelschap nog een beetje stiltejes is, nodigt Wiepkje ons uit om gedurende de rit vooral eens van zitplaats te rouleren, zodat we ook



met onbekende mensen in gesprek raken. Ik plof neer naast Feikje, die vrijwilliger is bij het VVV in Balk, dat gevestigd is in It Bûterhûs. “Ik ben vandaag samen met mijn collega Harmke op pad”, vertelt Feikje. “It Bûterhûs is naast het VVV ook een theesalon, een appartementenverhuur, een Wereldwinkel en het biedt dagbesteding. Balk is een mooi dorp waar we veel toeristen ontvangen, waaronder steeds meer Duitse gasten. Ik vind het heel waardevol dat we nu verschillende musea



kunnen bezoeken, zodat we toeristen goed kunnen doorsturen. Daar komt bij dat ik een aantal van de musea nog niet bezocht heb, ondanks dat ze zo dichtbij zijn. Ook vind ik het leuk om andere VVV-medewerkers eens te ontmoeten.”

SEIZOEN VERLENGING

We stappen uit in Sloten en lopen door de sfeervolle straatjes naar het Museum Sloten. Terwijl we de inwendige mens verzorgen met lekkere soep en broodjes van

restaurant de Mallemok, vertelt Ackelyn Stapensea, bestuurder van het museum, over de recente vernieuwingen van Museum Sloten. Voordat we die met eigen ogen kunnen zien, raak ik in gesprek met Martijn Bakker van groepsaccommodatie De Witakker in Rijs. “Wij richten ons op de groepenmarkt, zowel op de privé- als de zakelijke markt. De bustours langs musea die VVV Waterland van Friesland deze week organiseert vind ik een goed initiatief, net als de Open Museum Maand in november (waarbij vijftien musea door heel Waterland van Friesland dertig dagen gratis toegankelijk zijn, red.). Seizoenverlenging is namelijk winst voor de complete recreatiesector. Als ondernemer in deze sector vind ik het belangrijk om te zien wat je als regio te bieden hebt. Deze avond draagt daar zeker aan bij!”

BETOVEREND MUSEUM

Museum Sloten is met recht een betoverend museum. Binnen zien we hoe toverlantaarns op een unieke manier het verhaal van de stad vertellen. Vanuit de ramen van de oude Raadszaal halen we

herinneringen op via virtuele geschiedenislagen over het echte stadsbeeld. Terwijl we weer teruglopen naar de bus - die ons naar het laatste museum van vanavond zal brengen - vertelt Geeske Holtrop van Boerderijrecreatie in Delfstrahuizen over haar ervaringen in Sloten. “Ik verwijs onze gasten graag naar ‘het kleinste stadje van de elf steden’. En niet alleen vanwege het museum, maar er zitten hier ook goede restaurants en de stadswandeling en escapeloop geven een prima beeld van Sloten. Een heel leuk uitje voor jong en oud dus.”

“Seizoenverlenging is winst voor de complete recreatiesector”

PARELTJES

De avond wordt afgesloten bij bezoekerscentrum Mar & Klif in Oudemirdum. Onderweg er naartoe heeft directeur Iris Nutma ons al bijgepraat over de hoogtepunten van het Nationaal Landschap Zuidwest Fryslân. Zo leren we over de invloed van de Middeleeuwen in de kleistreek, sporen van de IJstijd in Gaasterland en het weidse veen- en merengebied. Medewerkster Geertje Bouma voorziet ons van koffie en thee en een fris aardbeiengebakje. Ondertussen kuieren we op ons gemak door de heemtuin ‘Klein Gaasterland’, waar ik Otto Spoelstra van Aquacamping en Jachthaven De Rakken in Woudsend tref. “Een mooi initiatief, deze tours langs de musea”, zegt hij enthousiast. “We wonen hier met ons allen in een prachtig gebied, maar kennen zelf lang niet alle pareltjes. Het aanbod is zeer divers en als je dat zelf hebt gezien en ervaren, kun je je gasten beter verwijzen. Wat me vooral ook opvalt, is dat er eigenlijk veel meer slechtweeropties zijn dan ik aanvankelijk dacht, na dit uitje heb ik weer nieuwe tips voor mijn gasten als het regent.”

De tocht zit erop. We nemen plaats in de bus waar de chauffeur de terugrit naar Lemmer aanvaardt. Het gezelschap praat en lacht en is al lang niet meer stiltejes. Dat is wat cultuur en natuur met mensen doet. Ze informeert, ontspant en ze verbindt. Al eeuwen lang.

Meer weten over de Open Museum Maand? Scan de QR-code



FAMILIEVOORSTELLINGEN NAJAAR 2023



THEATERSNEEK.NL

CKS

POPPODIUM BOLWERK VAN NEDERHOP TOT METAL en alles daartussen in



Terwijl de stad nog nasiddert van de succesvolle Sneekweek, zijn ze bij poppodium Het Bolwerk al druk bezig met de voorbereidingen van het nieuwe seizoen in september.

Het seizoen wordt ingeluid door internationaal bekende band Broken Brass op 9 september. Met een goed gevulde agenda belooft het een seizoen te worden waarin muzikliefhebbers van alle genres aan hun trekken zullen komen. Programmeur Jeroen Toussaint deelt zijn enthousiasme over het gevarieerde aanbod: "We hebben echt voor ieder wat wils."

Jeroen kijkt vol verwachting uit naar het nieuwe programma. "We hebben zorgvuldig een gevarieerd aanbod samengesteld om ervoor te zorgen dat er voor iedere muzikliefhebber, jong of oud, iets bij zit. Van nederhop tot metal en alles daartussen in, we hebben een breed scala aan artiesten en genres die de komende maanden bij ons op het podium zullen staan."

Met een sterke focus op lokale talenten, evenals nationale en internationale artiesten van hoog niveau, creëert het Bolwerk een unieke ervaring voor haar publiek. "We zijn een relatief intiem poppodium, wat het daarom ook extra uniek maakt dat artiesten als Therapy?, Boef en de Staat dit seizoen bij ons langskomen. De sfeer van de zaal zorgt voor een directe connectie tussen artiesten en publiek, wat resulteert in unieke optredens", aldus Jeroen.

VOOR MEER INFORMATIE OVER HET PROGRAMMA EN TICKETS: WWW.HETBOLWERK.NL.

Yenthe Zwaan verheugt zich op het nieuwe theaterseizoen als kinderdirecteur Theater Sneek

Vanaf het komende theaterseizoen '23-'24 is Yenthe Zwaan kinderdirecteur bij het theater. Zij heeft de sleutel van het theater overgenomen van Fenna Kool. Als kinderdirecteur heeft Yenthe een belangrijke rol bij het promoten van familievoorstellingen. Met haar creatieve ideeën zal ze ervoor zorgen dat jonge bezoekers een prachtige theaterervaring beleven.

NIEUWE CURSUSSEN

Afgelopen maand is Yenthe geregeld in het theater geweest om kennis te maken met haar nieuwe collega's. Ze nam ook een kijkje achter de schermen. "Ik heb bij de techniek mee mogen kijken, lampen gesteld, ben helemaal boven in de toneeltoren geweest (hoogtevrees overwonnen), het gordijn dicht gedaan en met de technici gesproken via de headsets", aldus een enthousiaste Yenthe. Ze vond het super om te zien hoe het allemaal werkt in een theater en ze verheugt zich enorm op komend seizoen. Op de vraag naar welke voorstelling Yenthe het meeste uitkijkt, zegt ze direct Checkpoint op 11 november, maar ook de Social Squad en Pietje Bell zijn favoriet.



LACHEND HET NIEUWE SEIZOEN IN MET RONALD SNIJDERS

Zou het er dan toch van komen? 'Een avond met mij', het programma waarmee Ronald Snijders sinds voorjaar 2020 langs de theaters zou toeren, staat gepland op zaterdag 23 september in de Noorderkerkzaal van Theater Sneek. Daarmee ontvangt het theater deze absurdistische cabaretier met veel plezier voor de derde keer op het toneel. De voorstelling is een aaneenschakeling van swingende verhalen, indrukwekkende versprekingen, kortstondige liedjes, normale humor, nieuwe pincodes en natuurlijk een exclusief interview met de allereerste mens op aarde: welkom in het gekantelde universum van Ronald Snijders.

ZATERDAG 23-09-23 // 20.15 UUR // € 19,- // NOORDERKERKZAAL THEATER SNEEK

THEATER SNEEK

BOLWERK POPPODIUM

Kaarten voor het nieuwe seizoen zijn te bestellen via theatersneek.nl / hetbolwerk.nl

Kunstencentrum Atrium lanceert nieuw les- en cursusseizoen

In de week van 4 september gaat het nieuwe les- en cursusseizoen van Kunstencentrum Atrium van start. Ook in de twee daaropvolgende weken zijn er startmomenten. Het is nog mogelijk om in te schrijven voor diverse lessen of cursussen. Dit kan via www.kunstencentrumatrium.nl.



NIEUWE CURSUSSEN

In september starten er ook nieuwe cursussen zoals 'schrijf je herinneringen tot leven'. Wil je graag op een speelse, creatieve en autobiografische manier kunnen schrijven? In deze cursus leer je technieken die je kunt gebruiken om al schrijvend jouw leven en verleden in kaart te brengen. Hoe je met plezier en aandacht naar je pen kunt luisteren, diverse schrijftechnieken en het creatieve gebruik van beeldmateriaal en tekstfragmenten als bronnen van inspiratie.

PROEFLES

Bij veel lessen en groepen is het mogelijk om gratis een keer mee te doen. Voor de muzieklessen – bijna alle denkbare instrumenten en zang – kan op elk moment van het jaar een proefles worden gevolgd. Ook bij dans, theater en beeldende kunst zijn proeflessen mogelijk. Een keer meedoen met een dansles kan het hele seizoen. Bij een kortdurende danscursus en de afdelingen theater en beeldende kunst vormt de eerste les vaak een kennismaking.



MA. T/M ZA.

TIP

RONDLEIDING VAN BUREN

BOLSWARD RONDLEIDING

Bezoek de enige schapenvachtlooierij in Nederland met gratis videotour door pakhuis?
WWW.VANBURENBOLSWARD.NL

ZA. 19 T/M ZA. 26 AUGUSTUS IFKS SKÛTSJESILEN

FRIESLAND

SPORTEVENEMENT

Meer dan 60 skûtsjes strijden om het IFKS-kampioenschap.

WWW.IFKS.NL

ZATERDAG 19 AUGUSTUS LANGWEER LIVE

LANGWEER

MUZIEK

De oude haven wordt omgetoverd tot festivalterrein met live band.

WWW.VISITLANGWEER.NL

BEIERSE AVOND

OUDEMIRDUM

MUZIEK

Après-ski feest met feestmuziek van Jan Joost.

WWW.OUDEMIRDUM.NL

WOENSDAG 23 AUGUSTUS WILHELMINA-DARD

SINT NICOLAASGA

EXCURSIE

Heerlijke wandeling met gids door dit bos.

WWW.ITFRYSEGEA.NL

VRIJDAG 25 AUGUSTUS JOURS SWINGT

JOURS

STRAATTHEATER

Optredens van muzikanten en straattheater op diverse locaties.

WWW.JOURESWINGT.NL

LOS TRÉBOLES

WORKUM

MUZIEK

Achtkoppige band met vrolijke Cumbia muziek.

WWW.WORKUM.NL

VR. 25 EN ZA. 26 AUGUSTUS VISSERIJDAGEN

MAKKUM

EVENEMENT

Heel veel activiteiten, zoals markt, visroken, shanty- en zeemanskoren en meer.

WWW.VISSERIJDAGEN-MAKKUM.NL

WATERLAND

VAN FRIESLAND

VR. 25 T/M ZO. 27 AUG BEACHVOLLEYBALWEEKEND

BOLSWARD

SPORTEVENEMENT

Drie dagen lang beachvolleybal op het Marktpllein.

WWW.BOLSWARD.NL

ZATERDAG 26 AUGUSTUS KRUIS VAN HEEG

HEEG

SPORTEVENEMENT

Lange afstand zeil- en surfwedstrijd op de Hegemer Mar en De Fluezen.

WWW.WSHEEG.NL

SOMARMARKT

LOËNGA

MARKT

Kom sneupen op de kofferbakmarkt.

WWW.SOMARMARKT.NL

FUNSHOPPING

LEMMER

SHOPPEN

Kom gezellig shoppen met Dixiland

Crackerjacks.

WWW.HARTVANLEMMER.NL

TREKKERTREK

OUDEMIRDUM

SPORTEVENEMENT

Tractorwedstrijden in verschillende klassen.

WWW.TREKKERTREKOUDEMIRDUM.NL

ZONDAG 27 AUGUSTUS NATUUR CULTUUR TOCHT

JOURE

FIETSTOCHT

Met onderweg bijzondere (mini)concertjes.

WWW.WATERLANDVANFRIESLAND.NL/

WWW.NATUURCULTUURFIETSTOCHT

MA. 28 AUG. T/M 3 SEPT FEESTWEEK BALK

BALK

EVENEMENT

Met o.a. puzzelrit, fietstocht, music & food festival en gondelvaart.

WWW.FEESTWEEKBALK.NL

WO. 30 AUG T/M VR. 1 SEPT TIMMERDORP

BOLSWARD

KIDS

Kom timmeren en hutten bouwen.

WWW.BOLSWARD.NL

WO. 30 AUG T/M ZA. 9 SEPT

TIP

TIID FAN LIBJEN

STAVOREN

THEATER

Tragikomisch en poëtisch verhaal van Teatergroep SULT.

WWW.TEATERGROEPSULT.NL

DONDERDAG 31 AUGUSTUS GONDELVAART

BALK

OPTOCHT

60* gondelvaart door de Luts en Music & Food Festival.

WWW.FEESTWEEKBALK.NL

DO. 31 AUG EN VR. 1 SEPT LEUGENBOLLEPOP

MAKKUM

MUZIEK

Muzikaal festival met onbekend en onvermoed muzikaal talent.

WWW.FACEBOOK.COM/LEUGENBOLLEPOP

DO. 31 AUG. T/M ZO. 3 SEPT LANGWARDERMERKE

LANGWEER

EVENEMENT

Met o.a. (kinder)activiteiten, kermis en sportwedstrijden.

WWW.VISITLANGWEER.NL

VR. 1 T/M ZO. 3 SEPT HEECHFEESTEN

HEEG

EVENEMENT

Een weekend vol gezelligheid, activiteiten en plezier.

[WWW.FACEBOOK.COM/](http://WWW.FACEBOOK.COM/STICHTINGHEECHYNTFINDEL)

STICHTINGHEECHYNTFINDEL

ZATERDAG 2 SEPTEMBER FIERLJEPFESTIJN

IJLST

SPORTEVENEMENT

NK fierljeppen met veel extra activiteiten voor publiek.

WWW.WATERLANDVANFRIESLAND.NL/

FIERLJEPFESTIJN

ZA. 2 EN ZO. 3 SEPT MTB FIETSELFSTEDENTOCHT

BOLSWARD

SPORTEVENEMENT

Elfstedentocht voor mountainbikes over veelal onverharde paden.

WWW.FIETSELFSTEDENTOCHT.FRL

ZONDAG 3 SEPTEMBER FLINKE STREEKMARKT

HEMELUM

MARKT

Koop de heerlijkste streekproducten in het weiland van de Flinkefarm.

WWW.ITFLINKEBOSKJE.NL

DREKRACE

HEEG

SPORTEVENEMENT

Leg als team uitdagend hindernisparcours af door de modder.

WWW.DREKRACEHEEG.NL

DONDERDAG 7 SEPTEMBER ALLEGORISCHE OPTOCHT

SINT NICOLAASGA

OPTOCHT

‘s Ochtends en ‘s avonds grote optocht van praalwagens.

WWW.ALLEGORISCHEOPTOCHT.NL

VRIJDAG 8 SEPTEMBER MUZIEK AAN DE LUTS

BALK

MUZIEK

Recital door mezzosopraan Karin Strobos en pianiste Else Sterk.

WWW.MUZIEKAANDELUTS.NL

ZATERDAG 9 SEPTEMBER UITFESTIVAL WVF

ZUIDWEST FRIESLAND

FESTIVAL

Feestelijke opening van het nieuwe culturele seizoen.

WWW.UITFESTIVALWVF.NL

SLOWTRIATLON WVF

MAKKUM

SPORTEVENEMENT

1/4 of 1/8 triatlon, maar dan slow, dus voor iedereen.

WWW.SLOWTRIATHLON.NL

MONUMENTEN, MUZIEK EN MEER

WOUDSEND

FESTIVAL

Vele activiteiten rondom

Open Monumentendag, UITfestival en boerenmarkt.

WWW.WELKOMINWOUDSEND.NL

OPEN MONUMENTENDAG

ZUIDWEST FRIESLAND

OPEN DAG

Monumenten zijn opengesteld i.c.m. verschillende activiteiten.

WWW.OPENMONUMENTENDAG.NL

NIJS GJIRRICH INTERESSANT

VISSERIJDAGEN MAKKUM

In elk oneven jaar, dit jaar op vrijdag 25 en zaterdag 26 augustus, worden de Visserijdagen in Makkum georganiseerd. Vooral op zaterdag 26 augustus staan er veel activiteiten voor jong en oud op het programma, zoals een nautische markt, wedstrijd visroken en bakken, straattheater, shanty- en zeemanskoren en nog veel meer. De verbintenis van Makkum met het water is de rode draad die door de evenementen heen loopt. Het thema van deze 10e editie is ‘De wereld op zijn kop’.

WWW.VISSERIJDAGEN-MAKKUM.NL



FOTO: MARTIN DE JONG

FIERLJEPFESTIJN IN IJLST

GONDELVAART BALK

In het gezellige watersportdorp Balk houden ze wel van een feestje en dat wordt gevierd tijdens de jaarlijkse zomerfeestweek. Deze hele week worden vele activiteiten georganiseerd met de gondelvaart door de Luts als hoogtepunt. Dit jaar staat de 60* editie op het programma. Reden genoeg om groots uit te pakken op donderdag 31 augustus met een prachtige parade. Voor (vanaf 16.30 uur) en na de gondelvaart ben je van harte welkom op het Music & Food festival op het het Treemterplein.

WWW.FEESTWEEKBALK.NL



FOTO: SIMONIA DE BOER

BIOBASED DOOLHOF WORKUM

NATUUR CULTUUR FIETSTOCHT

Stap op zondag 27 augustus en 10 september op de fiets en ervaar een mooie combinatie van natuur en cultuur tijdens deze tocht van circa 25 kilometer vanuit Joure. Onderweg word je op bijzondere locaties getrakteerd op drie mini-concertjes met easy-listening/licht klassieke muziek. Ook worden er gedichten en proza voorgedragen. Geniet tussendoor van de flora en fauna om je heen. Elke middag heeft z'n eigen route en muzikaal programma. Je bent dus van harte welkom om één of twee keer mee te fietsen.

WWW.WATERLANDVANFRIESLAND.NL/NATUURCULTUURFIETSTOCHT

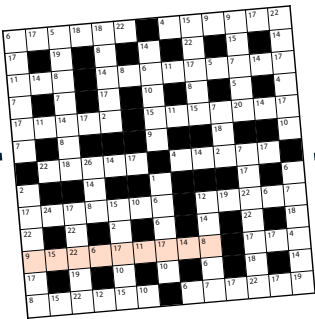
BEKIJK DE COMPLETE UITAGENDA OP: WWW.WATERLANDVANFRIESLAND.NL/UITAGENDA

OOK JOUW EVENEMENT HIER?

Plaats jouw evenement gratis in onze Uitagenda. Je kunt je evenement aanmelden op onze website.

WWW.WATERLANDVANFRIESLAND.NL/UITAGENDA





Puzzelpagina nr. 08

Puzzel en win! Iedere maand is er een leuk prijsje te winnen door uw oplossing via de e-mail of met traditionele post op te sturen. U kunt dit sturen naar: info@grootbolsward-ijssemeer kust.nl o.v.v. **PUZZELOPLOSSING NR 08-2023** - tot uiterlijk 1 september 2023. Wij wensen u veel puzzelplezier!

rijschool

muziek-instrument

overdekt marktplein

akelig

7

ego

echo

motief

psychisch

1

achterste

roem

sieraad

leerkracht

firma

3

voordeel

projectiel

uitroep van afkeer

kleine ruimte

takje

Chinese munt

gepelde gerst

verdwijnen

vak-genoot

afnemen

in-getogen loopvogel

5

naarling

10

cijfer

muziek-term

werken

kleine pannenkoek

opstootje

zeer arm persoon

chemisch element

huzarenstukje

Engelse titel

lidwoord

spoedig

grote warmte

Greenwich-tijd

verslaggever

11

on-geduldig

land in Afrika

kaartenboek

8

plantenziekte

school-onderzoek Engels

kwetsuur

heden

brief

poos

plakband

oude goudmunt

12

enzovoort

ontvang-kamer

detail

gevan-genis

huidaandoening

peilstift

4

spil

deel v.h. gebit

blijkens de akten

zwaar-gebouwd

6

loflied

2

toilet

9

muziek-tempel

regel-maat

beroep

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

17

13

6

24

25

19

24

22

22

13

15

23

13

20

24

25

24

11

21

23

9

23

21

4

3

16

25

4

18

14

4

3

13

12

13

23

21

20

13

17

2

15

12

14

12

22

11

4

21

16

24

25

24

14

23

24

14

3

13

21

10

13

17

18

23

24

14

2

12

24

20

12

6

23

23

18

14

13

14

11

24

15

24

2

19

25

21

8

25

15

15

4

3

25

13

26

2

25

24

4

15

16

24

7

4

2

4

15

23

15

25

24

13

18

5

24

1

4

3

3

25

13

13

15

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

17	13	6	24	25		19	24	22	22	13	15	23	
13		20		24	25	24		11		21		23	
9	23	21	4	3		16	25	4	18	14	4	3	
13		12		13		23		21		20		13	
17	2	15	12	14	12	22	11	4	21	16	24	25	
			24		14			23		24		14	
3	13		21	10	13	17		18	23	24	14	2	12
24				20			12		6		23		
23	23	18	14			13	14	11	24	15	24	2	19
25		21		8			25		15		15		4
3	25	13	26	2	25	24			4	15	16	24	7
4		2		4			15	23	15		25		24
13	18	5	24	1	4	3		3	25	13	13	15	

Gelijke cijfers staan voor gelijke letters. Probeer het gekleurde woord te vinden.

PUZZEL MEE & WIN!
WAARDEBON
t.w.v. € 25,00

Te besteden bij Groencentrum Witmarsum

©www.puzzelpro.nl

WINNAAR PUZZEL GROOTBOLSWARD-IJSSELMEERKUST 07-2023

Tineke van der Velde-Terpstra uit waaksens heeft de waardebond t.w.v. € 25,00 gewonnen. Deze waardebond is aangeboden door en te besteden bij Groencentrum Witmarsum.

OPLOSSING EDITIE 07-2023: Zweedse puzzel: LABORATORIUM // Kruiswoordpuzzel: KABELTOUW

COLOFON

GrootBolsward-Ijssemeer kust is een maandelijkse uitgave van Ying Media en wordt huis-aan-huis verspreid in Bolsward en alle dorpen en steden langs de Ijssemeer kust in een straal van ca. 10 km.

Oplage: 22.000 exemplaren.

UITGEVER
Ying Media BV
Zwarteweg 4, 8603 AA Sneek
Telefoon 0515 745005
E-mail info@yingmedia.nl

REDACTIETIPS?
info@grootbolsward-ijssemeer kust.nl

REDACTIE COÖRDINATOR
Gianna Posteraro

EINDREDACTIE
Richard de Jonge

REDACTIE
Richard de Jonge, Wim Walda, Isa Wessels, Amanda de Vries, Henk van der Veer, Broer Feenstra en Eelke Lok

VORMGEVING
Frans van Dam
(bliidd.nl)

FOTOGRAFIE
Jelly Mellema

VERKOOP
Mieke Alferink, Ying Mellema, Marianne Bouwman, Geart Jorritsma, Henjo van der Klok

DRUK
Mediahuis Noord, Leeuwarden

VERSPREIDING
FRL Verspreidingen, Leeuwarden

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd zonder voorafgaande toestemming van de uitgever. De gegevens in deze krant zijn met zorg samengesteld. Ten aanzien van de juistheid van de inhoud hiervan kan echter geen aansprakelijkheid worden aanvaard.



DE EERSTVOLGENDE UITGAVE VAN MAANDBLAD GROOTBOLSWARD-IJSSELMEERKUST VERSCHIJNT OP: DONDERDAG 7 SEPTEMBER 2023

WATERREGULERING?!

LATEN WE
ER SAMEN
FF INDUIKEN.

MET EEN GROENE TUIN
HELP JE MEE.

Gemeente
Súdwest-Fryslân

SWF.FRL/WATER



Tickets op [hiswatewater.nl](https://www.hiswatewater.nl)



HISWA^{TE} WATER

30 augustus t/m 3 september 2023

De Hiswa te Water in **Bataviahaven Lelystad** is met **ruim 424 boten** en **circa 220 exposanten** de **grootste botenshow** van Noord-Europa. Laat je inspireren door de **laatste ontwikkelingen** op het gebied van de **nautische watersport**. Kijk voor meer informatie op www.hiswatewater.nl