



groot bolsward-ijsselmeerkust meer dan nieuws



MET BIJLAGE
111 JAAR
FIETSELFSTEDENTOCHT



Hekkenbaas Edwin Velzen “De Fietselfstedentocht is een flinke logistieke uitdaging”

EN VERDER IN
DIT NUMMER:

MAARTEN VAN DER WEIJDEN
ZOEKT MEDESTANDERS VOOR
ELFSTEDENTRIATLON

FACE TO FACE MET
LIZA BIERMA

FOTO: JELLY MELLEMA FOTOGRAFIE

KAH

Kozijnen
Gevels
Dakkapellen

De producent voor de consument!

Kunststof Kozijnen Fabriek Heerenveen

☎ 0513 76 90 51

✉ info@kkfh.nl

📍 Jousterweg 22, 8447 RH Heerenveen

Voor al uw kunststof
kozijnen, deuren,
gevelbekleding en
dakkapellen

www.kkfh.nl

Lenteddeal!

15%

aankoopkorting

15% van het aankoopbedrag
direct te besteden aan
accessoires, verlichting
en karpetten!*

Looptijd 17 mei t/m 3 juni 2023

Geldt bij een minimale besteding van € 500,-

*Vraag naar de voorwaarden.



2^{de} pinksterdag
29 mei open
12.00 tot 17.00 uur

VAN DER MEER
W O N E N

Woonboulevard Sneek Bedrijvenpark 'De Hemmen' Smidsstraat 12
www.vandermeerwonen.nl | info@vandermeerwonen.nl

EDITORIAL

Het is mei

Terwijl de regen op het dak van mijn werkkamer tikt, bedenk ik dat het al halverwege mei is en dat het lijkt of de lente verstopt is. Sterker nog, ik heb een beetje het gevoel dat we al een half jaar in de herfst zitten en ik daardoor lichtelijk in de war ben. En tóch is het dus al mei, want ik zie wel babyvogeltjes, pykjes en lammetjes, de wegen die oplichten van het vele raapzaad dat er bloeit en ook de bomen kleuren groen. De natuur is niet in de war. De natuur bloeit en groeit door. Gelukkig maar.

Dat het mei is, blijkt ook uit het feit dat mijn jongste zoon zijn centrale examens deze maand heeft en zelf ben ik heel hard bezig met een groot en leuk project, waarvan de deadline eind mei is. Dus pakken we de zonnestralen, die er af en toe wél zijn, mee. Afgelopen weekend hebben we eindelijk een eerste tochtje met de boot kunnen maken. Later dan normaal, dát wel. Eenmaal op het water is het op en top genieten. De wind door je haren, de warmte van de zonnestralen op je huid, een kopje thee op het dek, fijn.

Het leuke van varen in deze periode vind ik de reuring die ontstaat in de vele watersportplaatsen in Friesland en dát in combinatie met de rust van de natuur. Alsof alles uit de winterslaap komt. Wanneer we bij een Marrekrite-eilandje aanleggen en overnachten is dat een heerlijke rustgevende beleving. Ons kleine drijvende huisje. Wakker worden op het water, door het gekwetter van de vogeltjes, is écht ontwaken met de natuur.

Dit jaar valt tweede pinksterdag óók in mei en dan vindt jaarlijks de Fietselfstedentocht plaats. Dat dit een flinke logistieke uitdaging is weet vrijwilliger Edwin Velzen alles van. Hij vertelt in deze krant wat hij doet en wat er bij komt kijken. Wie ook hard werkt is bodybuildster Liza Bierma. In het televisieprogramma Special Forces is zij één van de deelnemers die de bikkelharte strijd aangaat met alle uitdagingen, maar vooral met zichzelf. Ook zij deelt haar verhaal met ons.

Zoals ik al begon, het is dus al haverwege mei. Én gelukkig maar, dat betekent dat de lente nog niet voorbij is en de zomer nog voor de deur staat om Friesland te ontdekken en te beleven.

Veel leesplezier!



Lotte van der Meij
Redacteur

Inhoud

groot  bolsward-ijsselemerkust • nr. 06-2023



6



18



21



24

LEKKER LEZEN

- 6. HEKKENBAAS EDWIN VELZEN: “DE FIETSELFSTEDENTOCHT IS EEN FLINKE LOGISTIEKE UITDAGING”
- 18. FACE TO FACE MET MET LIZA BIERMA UIT BOLSWARD

MAATSCHAPPIJ & SAMENLEVING

- 11. NIEUWS VAN GEMEENTE SÚDWEST-FRYSLÂN
- 23. MAARTEN VAN DER WEIJDEN GAAT 600 KILOMETER LANGE EXTREME UITDAGING AAN: 3 X LANGS DE ELF STEDEN

SPORT

- 24. GESCHIEDENIS HERHAALT ZICH VOOR KEEPER FEIKE PIETER STEGENGA BIJ OEVERZWALUWEN KOUDUM

CULTUUR & UITGAAN

- 31. FAMILIE RENEMA BEDIENT AL DECENNIALANG VEERPONTJE ‘DROECH OER DE FEART’
- 36. UITGAANSAGENDA WATERLAND VAN FRIESLAND

KIJK VOOR HET LAATSTE NIEUWS OP:

WWW.GROOTBOLSWARD-IJSSELMEERKUST.NL

VOLG OOK OP SOCIAL MEDIA



Brocante taferelen bij Pakhuys in pinksterweekend

BOLSWARD - Rond het pinksterweekend is Bolsward de plek waar je moet zijn, als je van brocante, kunst en andere zaken houdt.

Op vrijdag 26, zaterdag 27 en zondag 28 mei kun je in het Pakhuys op Grootzand 17 genieten van oogstrelende brocantetaferelen die stuk voor stuk stillevens lijken. Een paradijsje voor liefhebbers van kunst- en rommelmarkten, voor strüners en andere nieuwsgierigen. Het geheel is zo mooi uitgesteld dat je het bijna niet durft aan te raken. Maar alles is te koop. Verkoop is op vrijdag van vijf tot negen en zaterdag en zondag van twaalf tot vijf; zondag is tevens met buurtrommelmarkt. En oh ja, de pinpas kun je niet gebruiken; op deze ouderwets gezellige markt wordt alleen papier- en muntgeld geaccepteerd.



Feestdag Zwembad Mounewetter Witmarsum

WITMARSUM - Op vrijdag 19 mei vierde openluchtzwembad Mounewetter in Witmarsum haar vijftigjarig jubileumfeest met gezelligheid in en om het zwembad. Wethouder Bauke Dam was aanwezig om het energietransitie-project feestelijk in gebruik te nemen.



Verder waren er de hele dag marktkraampjes, een stormbaan, spelletjes voor de jeugd, hamburgerverkoop, een draaiend rad, loterij en sportieve clinics en demonstraties. Het werd al met al een feestelijke dag. Witmarsum is klaar voor het zomerseizoen.

Unyk lokaasje teater by Beabuorstermole, Tsjerkwert

TSJERKWERT - Tsjerkwert is gjin doarp mei in hiel ryk teatraal ferline, hoewol 't der dochs genôch te belibjen falt. Oan it begjin fan de simmer stiet der in iepenloftspul op it program. Der binne twa foarstellings: ien op sneontejûn 17 juny om acht oere en in matinee foarstelling op snein 18 juny om trije oere.

De Beabuorstermole is in poldermole dy't al jierren ynsetten wurdt yn de striid tsjin it wetter en sûnt 1882 pronket op buorskip Beabuorren. De Tsjerkwerters diene it ûndersyk en makken in konsept. Teatermakker Romke Gabe Draaijer waard frege foar de tekst en bewurking. De rezjy is yn kundige hannen fan Hillie Altenburg. It ferhaal spilet him ôf yn de tiid fan mûnderspear Wyberen en Hyke



Koopmans. Buorjunge Jouke Hyllkema sei eartiids dat de Beabuorster mole in plak wie dêr't de wetten fan ienfâld en ôfsûndering hearsken. Teminsten, sa fielde dat oan. Goed tweintich Tsjerkwerters, wêrûnder in oantal basisskoalle bern, hawwe in rol of binne figurant en dogge mei oan it spektakel. Dêrneist spilet de fanfare muzykferiening Eensgezindheid in rol yn de muzikale omlisting.



De Koepel laat de jeugd aan het woord

WITMARSUM - Op woensdag 24 mei is in het kader van het 75-jarig jubileum van dorpskrant De Koepel in Witmarsum de eerste Jeugdskoepel uitgereikt aan de leerlingen van de groepen 6, 7 en 8 van de beide basisscholen in Witmarsum, De Bonkelder en De Utskoat.

Het doel van de Jeugdskoepel is om jeugd met De Koepel kennis te laten maken door ze zelf iets te laten schrijven over wat ze zo leuk vinden aan hun dorp. In twee lessen kregen de leerlingen uitleg over het schrijven van een verhaal of een andere vorm waarin ze iets kwijt wilden en over het maken van een dorpskrant. Vol enthousiasme gingen ze in groepjes aan de slag en het resultaat is een goed gevulde en gevarieerde Jeugdskoepel. Dat de dorpskrant in een behoefte voorziet blijkt wel uit het gegeven dat het blad in 2023 na 75 jaar nog altijd springlevend is. In het kader van dit 75-jarig jubileum wordt naast een unieke Jeugdskoepel, de allereerste Koepel uit 1948 opnieuw uitgegeven, in full colour glossy.

Nieuwe locatie fietspont Nijhuizum- Gaastmeer geopend

NIJHUIZUM - De insteek van de pont aan 'de Grûns' tussen Nijhuizum en Gaastmeer heeft een andere locatie gekregen. De aanlegplaats van de veelgebruikte pont is van de noordzijde naar de zuidzijde van de woning verplaatst.

De pont is een belangrijke schakel in het fiets- en wandelnetwerk van Zuidwest-Friesland. De nieuwe locatie van de pont werd feestelijk geopend door wethouder Michel Rietman van de gemeente Súdwest-Fryslân. De aanlegplaats van de pont was verouderd en een nieuwe locatie biedt meer mogelijkheden. Tijdens een fietstocht kunnen toeristen even een pauze nemen en genieten van een goede kop koffie, taart, een heerlijke lunch of biologische limonade. De afgelopen jaren is het gebruik van het fietspontje steeds verder toegenomen. Het aantal overzetters wordt geschat op 15.000 tot 20.000 per jaar, op de fiets of wandelend. Deze pont vaart duurzaam heen en weer. Enkele jaren geleden is er een elektrische motor geplaatst en is de pont 'Droech oer de Feart' voorzien van zonnepanelen.



Stempelen Elfmerentocht bij IJsboerderij



WORKUM - Onder prachtige weersomstandigheden werd op 13 mei de 54ste Fiets Elfmerentocht georganiseerd. De 2500 deelnemers konden kiezen uit afstanden van 50, 100 en 150 kilometer. De Elfmerentocht is voor veel wielrenners een opwarmer voor de Fietselfstedentocht die op pinkstermaandag wordt verreden.

Ijsboerderij Margje24 bij Workum was één van de stempelposten en centraal punt in de tocht, want alle afstanden kwamen langs deze stempelpost. Rond het middaguur was het een drukte van belang bij de boerderij, waar veel fietsers ook even een rustpauze inlasten en konden genieten van de muzikale klanken van het Harlinger Zeemanskoor 'De Skûmkoppen'. En uiteraard van een lekker ijsje.

Relatieproblemen?

Ik help jullie graag op weg.

Esther Bogaard
relatietherapeut

psychiatrie | psychotherapie | psychosociale therapie

Praktijk Bogaard

Van Giffenstraat 6 8601 EX Sneek Tel. 0515 418515
www.praktijkbogaard.nl • www.relatietherapie.frl



Esther en Pieter-Jan Bogaard

Valpreventietraining in Zwembad Vitaloo

BOLSWARD - Mocht je angst hebben om te vallen of het willen voorkomen? Dan heeft Zwembad Vitaloo in Bolsward dé perfecte valpreventietraining voor jou.

Vanaf donderdag 25 mei start de valpreventietraining in zwembad Vitaloo. De training bestaat uit acht lessen die elke donderdag in groepsverband gegeven worden van twee tot drie uur. De valtraining richt zich op behandelingen en oefeningen uitgevoerd in water. Denk hierbij aan oefeningen om je balans te verbeteren, beetje krachttraining en speeloefeningen. Daarnaast is valtraining in het water de meest veilige manier om te leren vallen. De gewichtloosheid van het lichaam in combinatie met verwarmd water maakt



een valpreventietraining in het zwembad uitermate geschikt. De valpreventietraining wordt verzorgd door Fysiotherapie Ronnie Eijer. Aanmelden kan door contact op te nemen met Tsjalling de Jong van Sport Fryslân: tsjalling@sportfryslan.nl of **bel 06 - 8209 6755**.

Jubilerende winkels in Makkum

MAKKUM - Hoe bijzonder is het dat er zoveel jubilerende winkels in het centrum van Makkum zijn. De beide Hofleveranciers en familiebedrijven Rinia Fietsen en Hoeksema Kapper hebben de winkel al 130 jaar open.

Deze gelegenheden werden aangegrepen om er een feest van te maken in Makkum, samen met vele andere winkels, ondernemingen, clubs en verenigingen. Dat gebeurde in het hemelvaartweekend op zaterdag 20 mei. Er waren proeverijen, presentaties, demonstraties, attracties, straattheater, live muziek en exposities. Kortom, veel gezelligheid. Andere jubilerende bedrijven dit jaar zijn Café Restaurant De Zwaan (400-jarig bestaan), ‘Nynke Kapsalon en Beauty’ (25 jaar), en ‘The Trapper’ leerbewerker in combinatie met ‘Idzenga Hengelsport en dieren-speciaal’ (25 jaar). Daarnaast zijn tien jaar geleden de deuren opengedaan van Bloemenwinkel ‘BlomYnlen’ en creatieve winkel ‘JF Creatief’. Het is goed toeven in de ‘vissersvlecke’ Makkum.



Feestelijke eerste communie voor negen kinderen in Blauwhuis

BLAUWHUIS - Op zondagmorgen 14 mei deden negen kinderen hun eerste heilige communie in de Blauwhuister Sint Vituskerk. Pastoor Peter van der Weide en pastor Lucas Foekema gingen voor in deze feestelijke viering met als thema ‘Mei elkoar’.

De afgelopen weken hebben de kinderen meegedaan aan de voorbereidingen. Er werden op een creatieve manier verhalen verteld en besproken, bijvoorbeeld over vriendschap. Er is ook lol gemaakt, ze mochten zelfs de grote klokken in de kerktoeren luiden. De kinderen verzorgden op de communiezondag zelf de, speciaal voor de gelegenheid uitgezochte, lezingen zoals de eerste lezing met als titel ‘De reusachtige picknick’. En ze zongen samen in het kinderkoor. “We hebben samen met deze hechte enthousiaste groep communicanten, hun ouders, familie, vrienden en vriendinnen, gelegenheds- en kinderkoor er een feestelijke dag van gemaakt”, aldus pastor Lucas Foekema

Eelke’s vinger op de zere plek

Fleantúch

At de simmer der oankomt, begjint elk om allerhanne saken op tou te setten om de toeristen ek wat te fermeitsjen njonken it iten en drinken. Dêrom hat de gemeente Súdwest-Fryslân besletten dat der in âlde Lancaster fan de Iselmarboaiem helle wurde moat. Ik ha gjin ferstân fan âlde fleantugen (ek net fan nije), mar at je Lancaster sizze dan krije in soad lju al wip yn de angel.

Dat opheljen is begjin septimber, ideaal foar de ferlinging fan it toeristeseizoen. Dat fleantúch is foar it oare al fûn yn 1995, doe’t in Volendamske fisker ynienen in âlde fleantúchmotor ophelle, ynstee fan in fikse lading snoekbears. Doe barde der wat singeliars, doe ha dy Volendammers it plaatsje fan dy motor ôfhelle en dy motor wer yn see dondere. Se moasten plak ha foar snoekbears.

Se wiene letter dochs wol sa leaf om it plaatsje ôf te jaan. Doe is útmakke dat dit Ingelske fleantúch yn 1943 wat bomkes op Bochum smiten hat, mar op de weromreis ferrast waard troch in Dútsk jachtfleantúchje, dat wierskynlik fan Ljouwert kaam. Fjouwer fan de bemanningsleden bin as lyk oanspield, der sitte wierskynlik noch trije man yn it fleantúch.

De gemeente Súdwest-Fryslân is de opdrachtjouwer, holpen (ek mei sinten al is net bekind hoefolle of hoe’n bytsje dat is) troch it Ryk. It is ûnderdiel fan it nasjonaal programma fleantúchwakken. De neibesteanden fan de nea fûne soldaten wolle dat wol hiel graach. Der is fansels altyd diskusje oer at je soks no wol of net dwaan moatte. Je moat je lykwols gewoan realiseare dat at der in Nederlânsk militêr fleantúch earne op de wrâld delsketten wurdt, we dat ek wol wolle soenen.

At je fleantúgen opdolle, ha je histoarysk besef. En at de hjoeddeiske generaasje sjocht hoefolle fleantúgen ôfsketten binne, helpt dat miskien ek yn it besef dat we yn in ferkearde wrâld libje. Soks boppe wetter helje is fansels toeristysk oantreklik, mar we kinne opheden net op de Ofslútdyk. Dus Súdwest-Fryslân is no wol ferplichte om it fleantúch oer te dragen oan it bunkermuseum op Koarnwerterân, in pear kilometer fan it plak wêr at dy Lancaster delkaam. Sadat de minsken dat besef dochs krije kinne.

Eelke Lok. Als journalist van Omrop Fryslân draait hij al veertig jaar mee en is hij met name bekend van zijn verslagen van het skûtsjesilen, maar je zou hem tekort doen door hem het stempel sportjournalist te geven, want Lok is allround. Door zijn originele non-nonsense kijk op de wereld weet hij ogenschijnlijk ingewikkelde zaken vaak te relativeren en tot de essentie te herleiden. En dat is ook wat u in de columns van Eelke kunt verwachten.



De vinger op de zere plek....

Rotonde biedt al na de zomer uitkomst voor Exmorra

EXMORRA - Het college van b en w van de gemeente Súdwest-Fryslân stelt voor om de ontsluiting van Exmorra na de zomer aan te pakken. Daarmee wacht de gemeente niet op de start van het project voor het gehele kruispunt Marnezijl.

De gemeente Súdwest-Fryslân en de provincie werken samen aan de reconstructie van kruispunt Marnezijl bij Bolsward. De doorstroming op dit kruispunt is niet voldoende en de verkeersregelininstallatie is aan het eind van haar levensduur. Er liggen plannen voor de aanleg van een nieuwe rotonde. Een onderdeel hiervan is het verbeteren van de aansluiting van de Exmorraweg aan Bolsward en de provinciale weg. Voor de fietsers en voetgangers zal er in eerste instantie niets veranderen. Zij blijven voorlopig de bestaande route gebruiken, dus via de verkeerslichten de provinciale weg oversteken.

TEKST RICHARD DE JONGE // FOTO'S JELLY MELLEMA FOTOGRAFIE



“
Het organiseren
zit in de genen”

HEKKENBAAS EDWIN VELZEN

“De Fietselfstedentocht is een flinke logistieke uitdaging”

“De Fietselfstedentocht is een flinke logistieke uitdaging”, begint Edwin Velzen dit verhaal. “Vooral in een stad als Bolsward waar wordt gestart, er een doorkomst is en ook weer wordt gefinisht.” Voor het afzetten van het finishterrein, het parkeerterrein voor de fietsen, de complete routing door de stad en de afzetting van de invalswegen worden vijftienhonderd hekken gebruikt. Baas over die hekken is Edwin Velzen. Na jaren als vrijwilliger te hebben gewerkt in het voorsorteervak en als speaker, is hij voor het tweede jaar bestuurslid van de Friese Elfsteden Rijwieltocht. Velzen is belast met de elfstedencamping, en vooral ook met de logistiek in zijn woonplaats Bolsward, waar die dag vijftienduizend fietsers drie keer doorheen fietsen. Op zijn zachtst gezegd een hele operatie.

Edwin Velzen: “Door de start, de doorkomst en de finish moet je logistiek intern drie keer het hekkenplan aanpassen. De eerste groep start om vijf uur ’s ochtends en de laatste groep fietst hier om kwart over acht weg. Maar de eerste groep komt om tien uur alweer door Bolsward. Dus dan moet het wel even snel omgezet worden. Het kan niet zo zijn dat als je om tien uur aan komt fietsen de route van de start er nog staat. Dat is wel een dingetje. Die eerste groep komt om twee uur ’s middags binnen, maar je mag tot vijf uur doorkomen. Dus op een gegeven moment is er een finishgebied en een groep die nog de onderste helft moet doen.”

DRAMATISCH SLECHT WEER

De piek voor Edwin Velzen ligt op tweede pinksterdag (maandag 29 mei) tussen twaalf uur ’s nachts - als alle vijftienhonderd hekken door de stad moeten worden uitgezet - en twee uur ’s middags als de eerste deelnemers finishen. Tot en met vorig jaar werd het plaatsen van de hekken grotendeels verzorgd door Timmerbedrijf Dijkstra; dit jaar gebeurt dat door Bouwbedrijf Hoekstra. Velzen blikt nog even terug naar de paar voorgaande jaren. “Corona zorgde twee keer op rij voor een vrij pinksterweekend en blijkbaar is dat het timmerbedrijf goed bevallen want vorig jaar gaven ze aan, na meer dan veertig jaar trouwe dienst, dat 2022 het laatste jaar was. Ik zou meelopen met ze, maar we hadden zulk dramatisch slecht weer dat ik druk was met fietsen ophalen van onderkoelde mensen. Mijn logistieke plan voor die dag viel letterlijk in het water.”

TIJDVAKKEN

Dit jaar pakt de hekkenbaas het heel anders aan. “Op de vrijdagmiddag vóór de Fietselfstedentocht begint het met het door middel van kettingen bundelen van hekken, samen met Hoekstra en het hekkenteam. Iedere vrijwilliger heeft een eigen plek waar hij zelf zijn hekken uitzet. De routing wordt pas in de nacht voor de start gedaan, want we kunnen natuurlijk niet op zaterdag al de hele stad volzetten. Ik heb tijdvakken gemaakt. In elk tijdvak zitten tussen de vijf en tien

mensen, compleet met plattegronden, tekeningen, uitleg en dan moet het goedkomen. Het grootste deel is een kwestie van langs het parcours de stoepranden volgen en op de kruispunten is het de weg afzetten.

Het plan is nu gemaakt en moet in de loop der jaren doorontwikkeld worden zodat straks iedereen het kan. Het moet zo staan dat het door een leek over te nemen is. We zijn met tien mensen in het bestuur en ieder bestuurslid heeft een buddy die altijd kan inspringen.”

SOCIAAL BEWOGEN, FLEXIBEL ÉN ONDERNEMEND.

Elke stad heeft zijn eigen rayonhoofden en vrijwilligers. Achthonderd in totaal. Edwin Velzen is vrijwilliger in hart en nieren. Als er iets in Bolsward te doen is zoals een Bolletongersdei of een Avondvierdaagse, steekt hij graag de handen uit de mouwen. Geboren en getogen in Bolsward, sociaal bewogen, flexibel én ondernemend loopt hij gemakkelijk ergens naar binnen. Op die manier heeft hij al veel voor elkaar gekregen. “Het is vrij om te vragen en nee is ook een antwoord, maar ik heb liever een ja, natuurlijk”, lacht hij. “We hebben dit jaar twee boeren ten noorden en ten zuiden van Bolsward bereid gevonden hun land beschikbaar te stellen om daar te parkeren. Mits het droog weer is. Dat gaat om twee keer vijf hectare, daar heb je wat aan.” Het parkeren op De Marne is logistiek ook zo’n dingetje. Vanuit het bestuur wordt er een brief gestuurd naar de ondernemers met daarin de mededeling dat de mogelijkheid bestaat dat er gebruik wordt gemaakt van de parkeerterreinen van de verschillende bedrijven. Bezwaren worden gerespecteerd. Maar die zijn er niet of nauwelijks.

Gevraagd naar waar bij hem de gein zit, antwoordt Edwin: “Ik denk dat die in de genen zit. Je moet het leuk vinden. Het moet je energie opleveren en geen energie kosten. Dat was bij het Heamiel ook zo.” Daar heeft de enthousiaste Velzen vijf jaar de kar getrokken. Grootste wapenfeit is het verplaatsen van het feest vanuit het centrum naar het park. Een heikel punt, maar de beste stap die gemaakt is.

TOPSPORTKIJKER

Fietselfstedentocht, Elfstedenfietstocht, Friese Elfsteden Rijwieltocht... Zo zijn er nog wel een paar combinaties mogelijk. Hoe zit het nu precies? Welnu: de organiserende stichting staat sinds 1976 bij de Kamer van Koophandel ingeschreven als Stichting de Friese Elfsteden Rijwieltocht en de website is te vinden onder www.fietselfstedentocht.frl. De organisatie is in 1912 begonnen als vereniging. Duidelijk is dat het evenement elk jaar gehouden wordt op tweede pinksterdag, weer of geen weer. Hoe gek het ook mag klinken, maar zelf was Edwin Velzen nooit deelnemer aan deze grootste eendaagse fietstocht van Europa. “Zo lang ik kan fietsen, ben ik ook al vrijwilliger”, grapt hij. “Ik ben niet sportief, skiën is het enige. Ik noem mezelf altijd topsportkijker; ik kijk graag voetbal, fietsen. Ik ben chauvinistisch en kijk alles waar Nederlanders aan meedoen. Dus ook darten en formule 1.”

FLINK AANPOTEN

Vlak voor het evenement is Edwin Velzen wekelijks zomaar dertig uur kwijt aan de organisatie. Daarnaast is hij echtgenoot, vader, voorzitter van een ondernemersclub en geeft hij samen met broer Ronald leiding aan Velzen Textielreiniging op industrieterrein De Marne in Bolsward. Een familiebedrijf met vijftien personeelsleden dat dagelijks vijfduizend kilo was draait voor bedrijven in de noordelijke provincies en particuliere klanten. “Dat is flink aanpoten soms”, bekent hij. “Helemaal als er dagen uitvallen en we vijf dagen in vier moeten proppen. Ik vraag de mensen die weken geen extra vrije dagen op te nemen, maar doe het zelf wel. Twee dagen voor het pinksterweekend en ook de dinsdag erna ben ik er niet. Dat is wel een dingetje. Maar ook nodig, want ik kom dat weekend nauwelijks aan slapen toe.”

Anika Fenthür
uit Sneek

‘Nu kom Ik
aan met mijn bril,
in plaats van de bril
met mij’

Anika Fenthür is 20 jaar en geboren en getogen in Sneek. Ze is bezig met de laatste fase van haar studie en wil daarna graag in het maatschappelijk jongerenwerk aan de slag. ‘Ik was al een tijdje op zoek naar een leuke bril en al bij heel wat winkels wezen kijken. Ik ben van mezelf heel licht: licht haar en huid, heb sproeten en lichte wimpers en wenkbrauwen. Als ik dan een grovere bril opzet dan komt de bril met mij aan, nu kom ik aan met de bril.



Toen ik bij De OptiSjen binnenstapte zag ik deze bril van Tom Ford liggen. Ik dacht: Laat ik hem eens opdoen en vond hem direct leuk staan. Met mijn telefoon een foto genomen en toen ben ik weer weggegaan. Ik was nog niet helemaal serieus in het kopen van een bril. Dit kwam vooral omdat ik tot dan toe mijn bril alleen droeg als ik hoofdpijn had of voor in de auto. Mijn afwijking is niet heel erg, maar vooral in de auto in het donker raakte ik soms gedesoriënteerd of zag ik niet scherp genoeg.

De bril bleef toch in mijn achterhoofd hangen. Na een tijdje ben ik teruggegaan en gelukkig hadden ze hem nog. Het is echt een uniek model en iedereen vindt hem erg leuk. Bij De OptiSjen zijn ze super aardig en de sfeer is goed. Ze hebben er andere brillen liggen dan bij andere optiekzaken. Toen ik bij de oogmeting de juiste sterkte voor mijn ogen kreeg, moest ik lachen want, wauw, wat zag ik scherp. Nu ik de hele dag mijn bril draag merk ik pas dat ik het allemaal wat rustiger kijkt.

De OptiSjen

Oosterdijk 1 . 8601 BP Sneek . 0515 744 026 . www.optisjen.nl . email@optisjen.nl

Fotografie: Johan Brouwer



Fennigje van Leeuwen

‘Hé, het koffiezetapparaat geeft
een deuntje als hij klaar is.’

Fennigje van Leeuwen is 45 jaar en woont in Franeker met haar gezin. Ze is assistentdocent praktijkles en geeft les in meubel maken op een VMBO-school. ‘Ik heb 20 jaar in Makkum aan superjachten gewerkt en elke boot is anders. Sinds een jaar geef ik praktijkles aan 12 tot 16 jarigen en dat is echt heel leuk. 10 jaar geleden is er bij mij een aangeboren afwijking aan mijn oren geconstateerd. Toen heb ik de hoortoestellen geprobeerd, maar merkte weinig verschil.

Je hebt helemaal niet door dat je gehoor langzaam afzwakt. Op school kwam ik er tijdens vergaderingen achter dat ik mijn collega’s en mijn leerlingen niet meer kon verstaan. De tv moest ook steeds harder vooral de Nederlandstalige programma’s. Omdat ik dacht dat ze wat anders zeiden, gaf ik ook nog wel eens een raar antwoord. Ik wist toen: Dit kan gewoon echt niet meer, ik versta er niets meer van. Bij Hoorzorg Friesland constateerden ze dat ik 40% minder ben gaan horen. Tijdens mijn werk draag ik altijd oorkappen en de

machines geven lage tonen en bij mij waren juist de hoge tonen helemaal weg. Ze gaven me hoortoestellen om te proberen, hebben nog wat bijgesteld en nu hoor ik zoveel beter.

Ik moest er wel aan wennen, want geluid kan heel overweldigend zijn. Ik hoor ineens veel meer lawaai van buiten, zoals de snelweg die achter ons huis loopt. En het koffiezetapparaat geeft een deuntje als hij klaar is. Ik wist niet dat het zoveel verschil zou zijn. Tijdens schoolvergaderingen hoor ik wat andere collega’s zeggen. De leerlingen kan ik beter verstaan terwijl ze aan de andere kant van het lokaal zijn. Op verjaardagen kan ik ook iedereen beter volgen. Bovendien zijn de hoortoestellen heel handig, ik kan er mee bellen en geluid van mijn iPad direct in mijn oor horen, ik hoef geen oortjes in. De hoortoestellen passen zich vanzelf aan of ik stel ze bij via mijn telefoon. Alleen de kookwekker die ik op mijn telefoon had, die heb ik apart aangeschaft, want als die ging in mijn oren, kreeg ik zowaar een hartverzakking.’

Fotografie: Joan vd Brug

→ *vervolg van pagina 7*



CAMPING OP HOGER NIVEAU

Tot voor kort was de exploitatie van de elfsteden camping op vier van de zes sportvelden van SC Bolsward in handen van de gemeente en later van een campingorganisatie. Sinds begin 2023 is de elfsteden camping ondergebracht in een aparte stichting waarvan Edwin Velzen voorzitter is. “De gast moet echt gast zijn en krijgen waar hij voor komt. Daar heeft het in het verleden wel eens aan ontbroken. Te weinig wasbakken, bijvoorbeeld. Het is onze bedoeling om het geheel op een hoger niveau te brengen zodat we die velden weer vol krijgen met tevreden campinggasten en fietsers. We willen er wat meer cachet aan geven, wat meer reuring voor in de stad Bolsward. Dat mensen er een weekend van maken. De tocht is één dag, maar het is vier dagen feest.”

GEEN HELM? DAN GÉÉN STEMPEL, GÉÉN MEDAILLE

In de 111 jaar dat de organiserende vereniging / stichting bestaat, wordt dit de 86ste keer dat de Elfstedenfietsstocht wordt verreden. Tegelijk met de Friese Elfstedentocht voor motoren die trouwens evenveel edities beleefde. Om te voorkomen dat beide tochten elkaar letterlijk in de wielen rijden, volgen de motoren een andere route langs de elf steden en starten ze vanuit Leeuwarden. Naast de tocht langs de elf steden is de helmplicht een andere overeenkomst tussen de fietsers en de motorrijders. Wie geen helm draagt, krijgt geen stempel en daarmee ook geen medaille.



VRIJWILLIGERSAPP

Speciaal voor de vrijwilligers die de Elfstedenfietsstocht willen fietsen maar dat dus niet op pinkstermaandag kunnen doen, maar wel de telling door willen laten gaan, is er een app bedacht. Hierdoor kunnen ze de tocht op een andere dag fietsen, krijgen ze stempels door middel van het scannen van QR-codes en krijgen ze de felbegeerde medaille.

15.000 MEDAILLES

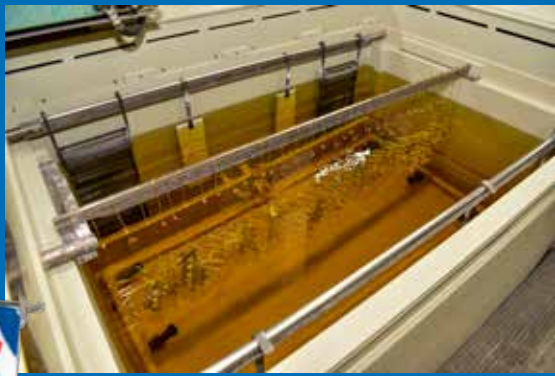
Voor het eerst hebben een aantal leden van het bestuur samen met twee rayonhoofden de fabriek bezocht waar de 15.000 medailles worden gemaakt. Velzen: “Als je ziet hoeveel stappen er moeten worden genomen voordat zo’n medaille klaar is? Alles met de hand, diep respect heb ik voor die mensen gekregen. Geslagen uit een plaat messing, print erop, logo, geperst, weer gestanst, gepoetst, gaatje erin, gaatje gedraaid, in een bad verzilverd, dan weer gepoetst, weer gestraald en weer gepoetst. Met een kwastje wordt dan het logo ingekleurd, alle 15.000, dan komt het lintje eraan, dan het gespje eraan, dan in een vetvrij zakje en dan in een doosje. Diep respect.”



LOTING INSCHRIJVING

Nog even voor de duidelijkheid: er zijn meer aanvragen dan er startbewijzen zijn en dus is er een lotingssysteem. Iedereen die vijf keer of vaker de Fietselfstedentocht heeft uitgereden, waarvan één keer in de afgelopen vier jaar, komt in aanmerking voor de voorinschrijving. Daarna is er een zogeheten vrije inschrijving. “Dat zijn de echte liefhebbers en je zit met de telling. Als je er een keer tussenuit valt, is die telling ook weg, want dan is het niet meer aaneengesloten. Dat zijn geen vijftienduizend. Er zitten altijd wel een vijfduizend nieuwe deelnemers bij en voor die groep is er dus een loting.”

OP BEZOEK BIJ DE FABRIEK WAAR DE 15.000 MEDAILLES WORDEN GEMAAKT



Alle stappen voor het maken van de 15.000 medailles worden met de hand gedaan. (Foto's: Bote Schoorstra)



Betekenisvol afscheid nemen

Goed afscheid nemen is erg belangrijk. Het helpt om het verlies van een dierbare een plek te geven. Bij een verlies komt er heel veel op u af.

Wij begeleiden en adviseren u bij de voorbereiding van het afscheid. Samen komen we tot een passende uitvaart. Zodat u de ruimte heeft om stil te staan bij uw kostbare herinneringen.

Neem gerust contact met ons op

M 06 51 99 93 98

E info@uitvaartverzorgingbolsward.nl

uitvaartverzorgingbolsward.nl

FLINKE 2023 AGENDA



FLINKE STREEKMARKT elke 1e zondag van de maand

4 JUNI	2 JULI
6 AUGUSTUS	3 SEPTEMBER

FRIESE STREEKPRODUCTEN,
AMBACHTEN, WORKSHOPS,
AANSCHUIFLUNCHES,
LIVE MUZIEK & FOODTRUCKS

van 10.00 tot 16.00 uur
entree € 2,50
tot 12 jaar gratis

FLINKE FLEA MARKET op heel veel zondagen dit jaar!

28 MEI	11&25 JUNI
9&23 JULI	13&27 AUGUSTUS
10&24 SEPTEMBER	

KOFFERBAK-MARKT,
ROMMELMARKT & FOODTRUCKS
OPGEVEN?
mail clartje@itflinkeboskje.nl

van 10.00 tot 16.00 uur
entree € 2,50 / deelname € 15,-
tot 12 jaar gratis

VOLG ONS op social media

facebook
[flinke_events](https://www.facebook.com/flinke_events)

Instagram
[@flinke_events](https://www.instagram.com/flinke_events)

OP ONZE SITE
www.itflinkeboskje.nl
VIND JE MEER INFO
ZOALS DE ONLINE
AGENDA

Logeren? Trouwen?
Vieren? Vergaderen?

Het kan bij ons.

WWW.ITFLINKEBOSKJE.NL



IT NIFELHOEKJE OPENINGSTIJDEN!

Maandag t/m vrijdag
13:30 uur tot 17:30 uur

Zaterdag
10:00 tot 15:00 uur

Ook is het mogelijk om
een afspraak te maken
buiten de openingstijden
om.

It Nifelhoekje
Súd 83 • Workum
T.0515-542501

kijk voor
actuele
openingstijden
op onze
website

volop waterpret in de openlucht!

2 grote baden, veilig peuterbad en 2 spectaculaire glijbanen
beschutte ligging en aangename watertemperatuur
gezellig terras met kiosk en picknickbanken,
zonneweide met beachvolleybalveld en speeltoestellen

zwembad de klomp

Walperterwei 27A, Wommels | 0515 331225 | www.zwembaddeklomp.nl

"Kleinschalig en persoonlijk"

"Wij hadden huishoudelijke ondersteuning nodig en gelukkig was Nynke daar om te helpen. Ze voelde ons behoeftes goed aan en heeft ons enorm geholpen."

KLOPT DIT GEART?
OF KOMT ER NOG EEN
NIEUWE QUOTE?



WWW.NYNKEHELPT.NL

Bolswarderweg 1A • 8765 LR Tjerkwerd • 06 82 66 37 34

groot bolsward-ijsselemerkust



Hét maandblad
met verhalen uit de regio
Bolsward en IJsselmeerkust
op de bank en... online!

VOLG ONS OOK
OP SOCIAL MEDIA!



HET ACTUELE (SPORT)NIEUWS LEES JE OP:

WWW.GROOTBOLSWARD-IJSSELMEERKUST.NL

Nieuws van jouw gemeente

Gemeente Súdwest-Fryslân en Team FRL zetten in op Clubkadercoaching



Trainers en leiders, voor veel jeugdleden zijn ze een bepalende factor in een positieve kijk op de sport en het sportplezier. En meer sportplezier in de jeugd is een langer sporten. Dat willen we toch allemaal? Iedereen die gesport heeft bij een vereniging heeft er wel een, een favoriete trainer of leider. Die trainer of leiders wist net even dat stukje extra uit je te halen. Je te motiveren of een hand om je heen als je het lastig had.

Vele vrijwilligers zijn actief als trainer of leider, je krijgt 10 kinderen voor je neus, 10 ballen een coachjas en succes. Een hele klus om dan iedereen goed tot zijn recht te laten komen en zeker om de favoriete trainer of leider te worden. Gemeente Súdwest-Fryslân en Team FRL | Súdwest zetten in op clubkader coaching. De clubkadercoach richt zich niet op het sport specifieke deel maar meer op het didactische of het pedagogische deel.

Een clubkadercoach helpt verenigingen met het opzetten, uitvoeren en borgen van trainersbegeleiding. Dit draagt bij aan een positieve sportcultuur bij verenigingen waarin trainers en coaches naast sporttechnisch ook in pedagogisch en didactisch opzicht bekwaam zijn. Herinneringen voor het leven worden gemaakt bij de sportvereniging.

Is jullie vereniging toe aan een clubkadercoach? Of heb je vragen over wat een clubkadercoach voor jullie vereniging kan betekenen? Neem dan contact op met een van de clubondersteuners

Sietske Geerards
sietske@sportfryslan.nl
06 82 06 97 30

Dirk Jelke de Boer
dirkjelke@sportfryslan.nl
06 82 09 04 81

De Nederlandse titel in de pocket! Gefeliciteerd VC Sneek #grutsk



Zichtbare huisnummers

Spoed, alarm of 112. De ambulance, brandweer of politie is gealarmeerd en onderweg, maar kunnen ze jouw huis in noodgevallen vinden? Is je huisnummer vanaf de openbare weg goed leesbaar? En ook in het donker? Bij een reanimatie, inbraak of gaslek telt elke seconde en moet de ambulance, brandweer of politie jouw huis snel kunnen vinden. Zorg daarom voor een zichtbaar goed leesbaar huisnummer.

In onze gemeente ontbreken veel huisnummers, of ze zijn niet goed zichtbaar vanaf de weg. Om onze gemeente veilig en toegankelijk te houden voor de hulpdiensten, vragen we iedereen te zorgen voor een zichtbaar huisnummerbordje.



Waar moet je om denken?

Huiseigenaren en ondernemers zijn zelf verantwoordelijk voor een duidelijk en zichtbaar nummer op een pand. Enkele tips:

- Voorkom dat struiken, klimplanten of andere planten voor het huisnummer(bordje) groeien
- Zorg voor leesbaar bordje, ook in het donker. Het best leesbaar zijn reflecterende bordjes of cijfers met een afwijkende kleur van de achtergrond. Denk aan witte bordjes met donkere cijfers, of witte cijfers op een donkere achtergrond.
- Heb je een lange oprit of woon je in het buitengebied? Zorg aan de weg voor een zichtbaar huisnummer. Denk aan een paaltje met een reflecterend huisnummer aan twee zijden.
- Huur je? Vraag de verhuurder of hij wil zorgen voor een zichtbaar huisnummer.
- Kijk voor meer tips op de website van de brandweer. De gemeente verkoopt geen huisnummerbordjes. Voor een nieuw huisnummerbordje of -paaltje kun je naar een bouwmarkt of andere winkel bij je in de buurt.



Doe mee aan de Verkiezing Onderneming van het jaar 2023
Meer informatie en aanmelden? Check de QR code.





FUN-uitjes geven jonge mantelzorgers Maaïke zoveel plezier!

Maaïke (12 jaar) is een jonge mantelzorger en woont samen met haar moeder, broertje en zusje in Sneek. Zowel haar broertje als zusje hebben een verstandelijke en fysieke beperking. Haar zusje heeft 24 uur per dag zorg nodig, wat het lastig maakt om als gezin leuke uitjes te doen. Sinds 2 jaar doet Maaïke mee aan de FUN-activiteiten die door Stichting Sociaal Collectief worden georganiseerd voor jonge mantelzorgers in Súdwest-Fryslân, voor jongeren van 12 tot 18 jaar.

Wat brengen de FUN-uitjes jou Maaïke?

'Het is erg leuk om samen met leeftijdsgenootjes die ook in zo'n soort situatie zitten leuke dingen te doen, zoals naar het zwembad gaan of naar Jumpstyle. Ik kijk ook altijd erg naar de uitjes uit, ook omdat ik dan de andere kinderen dan weer zie.

Als we een FUN-uitje hebben dan kan ik lekker mijn gang gaan en hoef ik even geen rekening te houden met mijn broertje of zusje, of dat ik mijn moeder moet helpen. Sowieso zou ik nooit naar Jumpstyle kunnen met mijn broertje en zusje vanwege hun beperking. Dat dit wel kan met de FUN-uitjes vind ik erg fijn!



Wat ziet u als moeder wat de FUN-uitjes voor uw dochter doen?

'Maaïke kan echt genieten van de voorpret als er weer een uitje aan komt. Zelf kan ik dit als alleenstaande moeder niet met haar doen, hier heb ik het geld ook niet voor. Juist daarom is het heel fijn dat dit er wel is voor Maaïke. Sterker nog, Maaïke gaat liever mee met jullie FUN-uitjes dan met ons als gezin, omdat ze dan toch automatisch gaat mee 'zorgen' voor haar broertje en zusje. Iets wat misschien niet helemaal hoort, maar wat vaak wel automatisch gaat in een gezin waar veel aan de hand is. Ik vind het echt zo fijn dat Maaïke met leeftijdsgenoten echt even plezier kan maken en geen rekening hoeft te houden met de beperkingen van haar broertje en zusje. Ze is dan echt even uit kan onbezorgd kind zijn, vaak komt ze ook weer helemaal opgeladen thuis. Ik hoorde dat ze ook al telefoonnummers heeft uitgewisseld met andere jongeren en hier contact mee heeft, ik vind dat als moeder erg mooi om te zien!'

Maaïke kijkt al weer uit naar het volgende uitje met de jonge mantelzorgers. Ben of ken je ook iemand die jonge mantelzorger is, of wil je meer informatie, neem dan contact op met Sabine Mozes van Stichting Sociaal Collectief om te kijken wat er mogelijk is.

Ben jij een jonge mantelzorger?

Is er bij jou thuis iemand lang ziek, gehandicapt, verslaafd, in de war of depressief? Maak je je daarover vaak zorgen? Moet je thuis vaak meehelpen? Of zorg je vaak voor je familielid? Dan ben jij een jonge mantelzorger!

Dat komt vaker voor dan je denkt. Soms groei je ermee op. Bijvoorbeeld als je een broer of zus hebt die ziek is of een ouder met een psychische

stoornis. Het kan zijn dat je hierdoor meer zorg op je neemt dan klasgenoten en vrienden, of je vaker zorgen maakt om je thuissituatie.

Je voelt je soms minder vrij en je helpt misschien extra mee in het huishouden. Mantelzorger word je soms ook heel plotseling, als iemand thuis bijvoorbeeld een ongeluk krijgt of ernstig ziek wordt.

Neem contact op met onze jongerenwerker Sabine

Wil je hier meer over weten of wil je er gewoon eens met iemand over praten, neem dan vooral contact met ons op! Het is natuurlijk ook prima wanneer je vader, moeder of iemand anders in jouw omgeving contact met ons opneemt.

Sabine Mozes
Jongerenwerker

Mail: s.mozes@socoswf.nl
Tel: 06 46 08 52 36
Instagram Sabine: @sabine_jongerenwerkswf



Leuke activiteiten voor jonge mantelzorgers

Regelmatig organiseren we leuke activiteiten voor jou. Tijdens deze activiteiten ben je lekker bezig en kun je andere kinderen en jongeren ontmoeten die thuis ook in zo'n soort situatie zitten. Je zult merken dat je niet de enige bent en je kunt, als je wilt, je verhaal eens kwijt.

Ga je mee suppen? Vrijdag 7 juli gaan we suppen

Meld je aan!

Aanmelden kan bij Sabine Mozes, jongerenwerker bij Stichting Sociaal Collectief.

Stuur haar even aan appje/bel haar op 06 46 08 52 36 of stuur een mailtje: s.mozes@socoswf.nl

De Week van de Jonge Mantelzorger 2023

#NIETTEMISSEN

Van 1 tot 7 juni 2023 is het weer de Week van de Jonge Mantelzorger. In deze week vragen we extra aandacht voor kinderen en jongeren die opgroeien in een gezin waar extra zorg nodig is. Zij groeien op met iemand met bijvoorbeeld een chronische ziekte, beperking, psychische kwetsbaarheid en/of verslaving. Dat kan een ouder zijn, een broer of zus, maar ook een grootouder of goede buur.

De Week van de Jonge Mantelzorger is een week waarin wij extra aandacht vragen voor deze vaak onzichtbare groep jongeren.

Jonge Mantelzorgers helpen bijvoorbeeld mee in de zorg, hebben extra huishoudtaken en helpen met het regelen van de zorg. Daarnaast maken zij zich op jonge leeftijd vaak ook meer zorgen dan leeftijdsgenoten en missen ze zelf soms de nodige zorg en aandacht, omdat de aandacht binnen het gezin vaak naar degene gaat die zorg nodig heeft.

Tijdens deze week worden door het hele land activiteiten georganiseerd voor jonge mantelzorgers. Ook in Súdwest-Fryslân organiseren we deze week, op donderdag 1 juni een leuke activiteit voor jonge mantelzorgers!

Uitnodiging: Kom langs op donderdag 1 juni in Sneek

We gaan leuke spelletjes doen en lekker pizza eten!

Ben jij een jonge mantelzorger? We hebben weer een leuke activiteit gepland. Op donderdag 1 juni gaan we leuke spelletjes doen en pizza eten. Vind je dit leuk? Kom dan langs op donderdag 1 juni. We leren je graag kennen.

Wanneer: donderdag 1 juni 2023

Tijd: 16.00 – 19.00 uur

Waar: Gonggrijpstraat 52 in Sneek.

Kom je ook?

Meld je dan aan bij Sabine, graag voor 29 mei 2023. Stuur haar even aan appje of bel haar op 06 46 08 52 36 of stuur een mailtje: s.mozes@socoswf.nl

Volg ons op!



Even voorstellen... Leer de raadsleden kennen

Weet jij wie er in de gemeenteraad van Súdwest-Fryslân zitten? Iedere maand stellen twee raadsleden zich voor.

AAGJE BOUWHUIS-HARKEMA Workum, PvdA

Wat inspireert je om politiek actief te zijn?

Als raadslid wil ik vooral dichtbij zijn. Ik hoor graag wat er speelt en hoop dat onze inwoners zich gehoord voelen. Ik vind het belangrijk dat lokale initiatieven – út de mienskip! – door de gemeente omarmd worden. En dat de gemeente dichtbij is voor mensen die recht hebben op regelingen.

Waarom heb je voor deze partij gekozen?

Foar eltse beurs in kâns. Lang niet alle kinderen krijgen dezelfde kansen. Sociale betrokkenheid, jezelf kunnen zijn en een leefbare planeet doorgeven. En, ik ben geboren op de Dag van de Arbeid: 1 mei. Ook bevallen op 1 mei van mijn eerste kind, het kon niet anders dan PvdA zijn.

Als je één ding zou mogen veranderen in de gemeente, wat zou dat zijn?

Ik gun alle jongeren een gratis sport- en cultuurpas. Ik ben cultuurcoach in het basisonderwijs en ik zie wat de impact is als kinderen ontdekken wat muziek maken, toneelspelen of een dansproject met hen doet.

Wat is jouw favoriete plek in de gemeente?

Op een terrasje in de zon op het mooiste plein van Friesland: De Merk in Workum. Tussen de historische gebouwen gezellig met mensen om mij heen. En met een paar stappen de Tillefonnesteege door en de complete rust ervaren in een mooi landschap met een ondergaande zon.



PIETER GREIDANUS Sneek, Nieuw Sociaal

Wat inspireert je om politiek actief te zijn?

Wat mij inspireert is alle mensen en de manier hoe wij met elkaar omgaan. De grote schreeuwers worden gehoord, de zwijgende meerderheid moet dit accepteren en dat mag nooit gebeuren.

Waarom heb je voor deze partij gekozen?

Ik ben zelf de partij Nieuw Sociaal begonnen. Dit omdat de huidige partijen niet het belang van de inwoners centraal stellen. De politiek moet dienstbaar zijn aan de inwoners. Wij zijn gekozen door de inwoners om te zorgen dat ieder mens mee kan doen, waar je wieg ook heeft gestaan, of wie je bent.

Wat doe je in het dagelijks leven?

Ik werk op de Friese Poort in Sneek als Jobcoach en ondersteun jongeren die moeite hebben werk of een stageplek te vinden.

Als je één ding zou mogen veranderen in de gemeente, wat zou dat zijn?

Het sociaal domein helemaal opnieuw uitvinden. Waarom? Omdat wij de mens niet centraal zetten. Vraag en luister naar de persoon of familie met een zorg- of hulpvraag. Maatwerk en vertrouwen in elkaar, dat is de basis voor goede zorg.

Wat is je favoriete plek in de gemeente?

De Lege Geaen. Hier ben ik geboren en getogen. School, kerk en gezin. Ik besef mij goed, dat wie ik ben en mag zijn, mede in de Lege Geaen is bepaald en daar ben ik dankbaar voor.



Contact

Ga naar sudwestfryslan.nl/onderwerp/gemeenteraad/ voor de volledige interviews. Daar vind je alle raadsleden en hoe je contact met hen kunt opnemen. Ook is er informatie over de vergaderingen en hoe je kunt inspreken. Wil je eens een kijkje achter de schermen nemen bij de raad? Geef je dan op voor Gast van de Raad.



Kom langs bij SWF Tichtby Heb jij moeite om rond te komen? Wij helpen je graag!



Of je nu ouder, ondernemer of met pensioen bent. Weet jij dat er bij de gemeente verschillende regelingen zijn om jou te ondersteunen? Misschien kun jij wel een vergoeding krijgen voor internet, een ID-kaart of sport- en zwemlessen.

Kijk op www.sudwestfryslan.nl/swftichtby voor de voorwaarden.

Binnenkort bij jou in de buurt!

Bolsward | De Tiid
dinsdag 30-5-2023 9.00 - 16.00

Sneek | De Eekmolen
woensdag 31-5-2023 9.30 - 12.00

Wons | Doarpsûs It Bynt
woensdag 31-5-2023 9.30 - 12.00

Makkum | MFC Maggenheim
donderdag 1-6-2023 9.30 - 12.00

Exmorra | It Honk
donderdag 1-6-2023 13.30 - 16.00

Reahûs | Café de Ree
maandag 5-6-2023 13.30 - 16.00

Bolsward | De Tiid
dinsdag 6-6-2023 9.00 - 16.00

Sneek | De Eekmolen
woensdag 7-6-2023 9.30 - 12.00

Makkum | MFC Maggenheim
donderdag 8-6-2023 9.30 - 12.00

Exmorra | It Honk
donderdag 8-6-2023 13.30 - 16.00

Papierwinkel & Steunpunt UGS Sneek

Op andere dagen en tijdstippen kun je voor hulp ook terecht bij:

de Papierwinkel van
Stichting Sociaal Collectief
(www.stipepunt.nl/de-papierwinkel)

en bij Steunpunt UGS Sneek
(www.ugs-fryslan.nl)





ENERGIEAGENDA SÚDWEST-FRYSLÂN 2023

Samen werken aan brede welvaart voor iedereen!

In 2050 bruist Súdwest-Fryslân van de energie. Samen met de mienskip werken wij aan brede welvaart en een schone en veilige leefomgeving. We wekken slim onze eigen energie op. Zoveel mogelijk op daken en als dat niet kan op de grond. Het open landschap beschermen we. Hier zijn we zuinig op. Bewoners zijn trots op hun omgeving. Er is geen afval meer. Oude materialen gebruiken we opnieuw om nieuwe producten van te maken. Investerings in het klimaat zijn de nieuwe economie. Een economie die klaar is voor de toekomst.

In de Energieagenda Súdwest-Fryslân 2023 laten wij zien hoe we de overstap van fossiele brandstoffen, zoals aardgas, naar duurzame energiebronnen, zoals zonne-energie of warmte uit water, samen met onze inwoners willen maken. We hebben onderzoek gedaan naar de mogelijkheden om betaalbaar van het aardgas af te stappen. Inmiddels zien wij grote kansen

voor duurzame energiebronnen als warmte uit (oppervlakte) water, aardwarmte en waterstof.

Wij vinden het belangrijk om dit samen met onze inwoners te doen. Samen willen wij de klimaatdoelen halen, met een eerlijke verdeling van lusten en lasten. We zien deze

ontwikkelingen als grote kansen voor werkgelegenheid, economische groei en sociale samenhang in onze mienskip. Door volledig gebruik te maken van deze kansen, blijft het goed wonen, werken en genieten in Súdwest-Fryslân. Samen werken wij aan brede welvaart voor iedereen!



“Het meepraten en meedoen van onze inwoners is onze rode draad om de klimaatdoelen te behalen. Dit doen we altijd met oog voor een eerlijke verdeling van lusten en lasten.”



Hoe gaan we dit bereiken?

Dit kunnen we alleen samen met onze inwoners. Een 1e stap hierin was het Burgerforumadvies uit 2020. Hierbij dachten inwoners met een vragenlijst mee over hoe zij de overgang naar nieuwe energiebronnen zien. De uitkomsten zijn vervolgens door een burgerforum vertaald naar een advies. Dit advies volgen wij voor het invullen van onze klimaatdoelen. ●.....

De volgende stap is om samen met onze inwoners deze ideeën concreet te maken. Voor Bolsward is het Burgerpanel opgericht. Het Burgerpanel wordt nauw betrokken bij het bedenken van een nieuw energiesysteem. Zo bouwen we samen aan een duurzaam en betaalbaar energienetwerk voor Bolsward. Ook werken inwoners mee aan de overgang naar duurzame energiebronnen door zelf het initiatief te nemen. Voorbeelden hiervan zijn Warm Heeg, Workum, STOGF, Energiek Reahûs, Dearsom en onze 15 energiecoöperaties.

6 leidende principes van het Burgerforumadvies

Bij het behalen van onze klimaatdoelen houden we altijd rekening met de volgende punten:

- “Wij willen ons geluk behouden”
- Versterk de zelfbeschikking van de mienskip
- Help ons om het samen te doen
- Van zelfbeschikking naar ‘samenbeschikking’
- Heb oog voor rechtvaardigheid en een eerlijke verdeling
- Wees toekomstgericht

Welke doelen willen wij bereiken?

In 2050 wil Súdwest-Fryslân volledig in haar eigen energiebehoefte voorzien.

Productie elektriciteit nu: 220GWh
Verbruik elektriciteit nu: 390GWh (verwachting is dat het verbruik gaat stijgen door toename elektriciteitsgebruik en afname aardgasverbruik)

1

Voor 2050 zijn alle 50.000 gebouwen in Súdwest-Fryslân, zoals woningen, kantoren en winkels, van het aardgas gehaald en voorzien van een duurzaam alternatief.

Tussenresultaat: 8.000 gebouwen voor 2030

2

We werken aan een circulaire economie. Dit passen we toe in alles wat we doen.

3

Duurzaam elektriciteit opwekken

Als Súdwest-Fryslân hebben we een behoorlijke opgave om in onze eigen energie te voorzien. Op dit moment kunnen we elektriciteit alleen op grote schaal opwekken met zonne-energie en windenergie. We willen dat de mienskip in Súdwest-Fryslân profiteert van de opbrengsten van elektriciteit voor minimaal 50% en bij voorkeur 100%. Om ervoor te zorgen dat de lusten, lasten en zeggenschap eerlijk verdeeld worden gebruiken we de aanpak Mienskipsenergie. Met deze aanpak zorgen wij samen voor betrokkenheid en draagvlak bij onze bewoners en een eerlijke verdeling van de winst.

Uitdagingen op het elektriciteitsnet

De overgang naar duurzame energiebronnen zorgt ervoor dat mensen steeds meer elektrisch rijden (auto en fiets), elektrisch koken en warmtepompen plaatsen. Maar ook zelf elektriciteit opwekken en terugleveren met zonnepanelen. Hierdoor wordt het elektriciteitsnet steeds voller. Dit noemen we netcongestie. Netcongestie betekent dat verschillende delen van het elektriciteitsnet (kabels, onderstations of transformatorhuisjes) de vraag of aanbod van elektriciteit niet meer aankunnen.

Bewoners merken op dit moment nog niet zoveel van netcongestie. Ze kunnen nog wel zonnepanelen op het dak van hun woning plaatsen en aansluiten. Toch is teruglevering van zonne-energie niet altijd mogelijk. [Ga naar de website van Liander voor meer informatie.](#) ●.....

Voor grote zonneparken en het aansluiten van nieuwe bedrijven op het elektriciteitsnet is netcongestie nu al een probleem.

Netbeheerders TenneT en Liander zijn bezig om de problemen op de korte en lange termijn op te lossen. Met onze ambitie om in 2050 in onze eigen energiebehoefte te voorzien, worden de gevolgen van netcongestie de komende jaren steeds duidelijker.



Woningen van het aardgas

Onze ambitie is om voor 2030 minimaal 8.000 bestaande gebouwen van het aardgas te halen en daarvoor duurzame energiebronnen in te zetten. Op dit moment hebben we 3 duurzame energiebronnen die we in kunnen zetten als andere keuze voor aardgas:

Op dit moment werken we op de volgende plaatsen in Súdwest-Fryslân aan projecten voor de overgang naar duurzame energiebronnen:

- **Sneek (Het Eiland)** – warmte uit oppervlaktewater
- **Heeg** – warmte uit oppervlaktewater
- **Bolsward** – warmte van bedrijven, warmte uit de aarde en waterstof voor bedrijven
- **Workum** – warmte uit afvalwater van bedrijven

Met deze lopende projecten kunnen wij onze doelen van 8.000 gebouwen in 2030 halen.

1 Warmte uit water

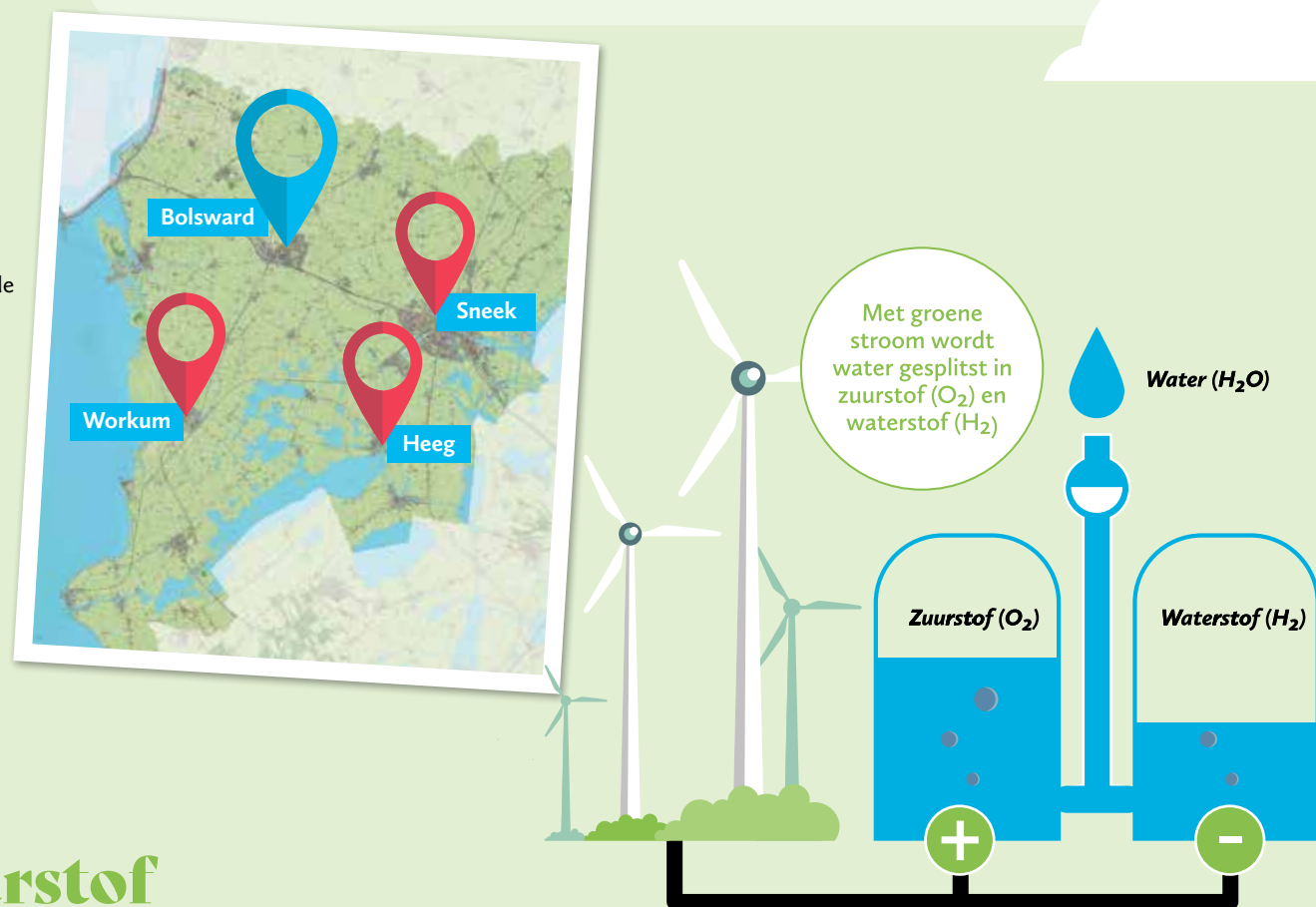
Met de grote hoeveelheden oppervlaktewater in Súdwest-Fryslân kunnen we warmte uit water halen. Met de projecten in Sneek (Het Eiland) en Heeg willen we laten zien dat dit haalbaar en betaalbaar is.

2 Warmte uit de aarde

Diep in de grond bij Bolsward zit aardwarmte uit de Zuidwalvulkaan. Dit maakt duurzame energie uit aardwarmte voor Bolsward mogelijk een goede keuze.

3 Warmte van bedrijven

We onderzoeken bij verschillende bedrijven de mogelijkheid om met de warmte die ze zelf niet gebruiken, woningen te verwarmen. Voorbeelden hiervan zijn warmte van de afvalwaterzuivering in Workum, bedrijven in Bolsward-Noord en een waterstoffabriek in Bolsward.



Bedrijven op waterstof

De elektriciteit vanuit het Windpark Fryslân kunnen we gebruiken voor de productie van waterstof in Bolsward. Daarnaast kunnen we misschien aansluiten op de waterstofleiding van Delfzijl naar Rotterdam. Waterstof kan gebruikt worden door bedrijven die hoge temperaturen nodig hebben voor hun productieproces. Het kan ook gebruikt worden als schone brandstof voor zware transportmiddelen als bussen en vrachtwagens.

Betaalbaar en bereikbaar voor iedereen

We werken aan een aanpak om woningen klaar te maken om van het aardgas af te gaan (aardgasvrij-ready). Hierbij ondersteunen we onze inwoners zoveel mogelijk en staat energie besparen en isoleren voorop.

Belangrijk hierin is: ‘We laten niemand achter’. Dit betekent dat we inzetten op acties daar waar ze hard nodig zijn.



Dit doen we zo:

- Gratis energiecoach voor elke inwoner om te helpen met energie besparen
- SWF Tichtby voor hulp in de buurt bij het aanvragen van energietoeslag of de energiecoach
- Isolatie-acties en zonnepanelen-acties
- Bij de start van elk plan om per wijk, dorp of stad over te gaan naar duurzame energiebronnen houden we er altijd rekening mee dat het betaalbaar moet zijn voor al onze inwoners

Meer informatie over de energiecoach of direct aanmelden?



Wat gaan we nog doen?

- Isolatiegids versturen aan inwoners met een koopwoning van bouwjaar 2006 en ouder.
- De energiecoach doelgericht onder de aandacht brengen bij inwoners die het echt nodig hebben en ze voorzien van energiebesparende producten als tochtstrips, radiatorfolie, en led-lampen
- Pilot met Fixteams om direct energiebesparende producten te installeren in de woningen
- Een aanpak om inwoners te ondersteunen hun woning klaar te maken om van het aardgas af te gaan

Kijk voor meer informatie op:
www.sudwestfryslan.nl/duurzaam



VERKIEZING ONDERNEMING VAN HET JAAR SWF:

Goed ondernemerschap een podium geven

Ook dit jaar organiseert de Ondernemersfractie en gemeente Súdwest-Fryslân weer de Verkiezing 'Onderneming van het jaar'. Met deze verkiezing wil de organisatie goed ondernemerschap in de gemeente Súdwest-Fryslân een podium geven. "Maar ook ondernemers inspireren, enthousiasmeren en met elkaar in verbinding brengen", aldus de organisatoren. Vorige keer werd Brandsma Digitaal Meten (BDM) uit Bolsward als winnaar uitgeroepen van de Verkiezing Onderneming van het jaar Súdwest-Fryslân 2021. Wij gingen op bezoek bij directeur Rein Brandsma (39) om nog eens terug te kijken op die overwinning en om te horen wat de prijs zijn bedrijf bracht.

Om maar met dat laatste te beginnen, zegt Rein Brandsma: "Een stukje trots! Die prijs was of is een mooie waardering. Ik heb dan wel de neiging om snel weer over te gaan tot de orde van de dag. Mijn vrouw Linda zei tijdens de opening van onze nieuwe pand - in diezelfde periode - dat ik best wel eens wat meer mocht genieten van wat wij met elkaar doen. Volkomen terecht. Want zo nu en dan eens ontsnappen aan de waan van de dag is toch echt wel belangrijk. Kwam bij dat wij de prijs in de coronatijd ontvingen en er zat toen gewoon geen 'feestvieren' in. Zoals velen weten zijn wij anders heus wel van de feestjes: denk alleen maar aan het jaarlijkse 'Rock bij Rein', waar honderden mensen op af komen."

Vier jij je successen wel? Neem je daar de tijd voor?

"Ik denk te weinig. Door het toekennen van de onderscheiding werd ik daar wel even op gewezen. Alle keren als ik langs de foto in mijn kamer loop, krijg ik nog steeds het gevoel van 'dat hebben we met elkaar gefikt'. En ik zeg nadrukkelijk 'we', omdat het hele team na de toekenning van de prijs donders goed in de gaten had, dat er door een vakkundige jury wordt gekeken naar wat wij met elkaar bereikt hebben."

Waarom adviseer jij collega's om mee te doen aan de Verkiezing 'Onderneming van het jaar'?

"Het hangt uiteraard van de persoon en

het bedrijf af. Ik ben wel zo eerlijk om nu te vertellen dat ik eerst 'nee' zei om aan de verkiezing mee te doen. Maar na een tweede verzoek heb ik besloten BDM aan te melden. Achteraf kan ik alleen maar zeggen dat het veel gebracht heeft. Voor ons als team BDM is het prachtig om van een vakjury te horen dat je inderdaad de beste bent. Dat wil je toch als ondernemer?"

Hebben jullie ook tips en tricks van de jury gekregen?

"Ja! Ik weet nog dat ik niet alleen van de jury maar ook van één van de medefinalisten te horen kreeg dat wij 'zo puur' zijn. We staan met beide benen in de Friese klei, we leveren kwaliteit. En nogmaals, het is wel eens goed

voor een mens om een schouderklopje te krijgen. En de dingen die zo'n vakkundige jury opvallen, daar kijk je nog weer eens extra naar. De toekenning van de prijs geeft wel wat schwung en zal zeker helpen om sollicitanten over de streep te trekken bij óns te solliciteren. Het mag niet alleen om die reden zijn; mensen moeten wel binnen het DNA-profiel van BDM passen. Die prijs is gewoon een goede reclame. Dat zien we trouwens ook wel bij onze klanten, al zeggen ze het niet altijd rechtstreeks. Maar iedereen weet dat wij de prijs hebben gewonnen."



Welk bedrijf word de opvolger van Brandsma Digitaal Meten?

Heb jij / ken jij een succesvol, vernieuwend en inspirerend bedrijf in SWF? Een bedrijf dat impact maakt, een bedrijf dat houdt van een uitdaging? Meld je dan nu aan - of meld het bedrijf van je keuze aan - voor de Verkiezing Onderneming van 2023 Súdwest-Fryslân!

Meedoen aan de verkiezing 'Onderneming van 2023' betekent dat je voor jouw bedrijf waardevolle tips en tricks kunt krijgen. Daarnaast maak je kans op een promotiefilm van jouw onderneming, een pitchtraining, gratis publiciteit voor jouw bedrijf en een uniek kunstwerk ter waarde van € 2500,-.

Data

Tot 15 juni	Aanmelden bedrijven.
juli-sept	Afname bedrijfsscan door Ynbusiness.
5 oktober	Bekendmaking zes genomineerden.
17/19 oktober	Bedrijfsbezoeken genomineerden.
20 oktober	Bekendmaking drie finalisten.
8/9 november	Pitchtraining finalisten.
14 november	Jurypresentatie finalisten.
28 november	Finaleavond.

Kijk op de
website voor
meer informatie





WERKENBIJ**PATYNA.NL**



NIEUW!

BEAUTY INSTITUUT
De Woudfennen

BIOTEC XLASE PLUS DIODE LASER EFFECTIEVE LASERTHERAPIE



PERMANENTE ONTHARING



CARBON LASER PEELING



ACNE, COUPEROSE, PIGMENTVLEKJES



SCHIMMELNAGELS

NIEUW BIJ DE WOUDFENNEN

Vanaf nu kun je bij ons Beauty Instituut terecht voor permanent ontharen, huidverbetering en behandeling van probleemnagels d.m.v. de Xlase Plus diode laser. **Effectiever dan IPL en minder behandelingen nodig!**

WAAROM EEN DIODE LASER?

- Beter en langdurig resultaat
- Effectiever, minder behandelingen nodig
- Pijnloos
- Voor elk huidtype

Onze gecertificeerde professionals geven je graag persoonlijk advies tijdens een consultgesprek.





#FACETOFACE LIZA BIERMA

fotografie JELLY MELLEMA

tekst AMANDA DE VRIES

BIKINIFITNESSMODEL LIZA BIERMA DEED MEE AAN SPECIAL FORCES VIPS

"ZE Pellen je af als een ui"

Liza Bierma uit Bolsward groeide op in pleeggezinnen en had daardoor een moeilijke jeugd, waarin ze gepest werd. Op haar 25e ontdekte ze de lol en de kracht van sport. Ze volgde een opleiding tot fitnesstrainer en schopte het tot bikinifitnessmodel. Ook deed ze mee aan het tv-programma 'Special Forces VIPS'. In een openhartig gesprek vertelt Liza over het aangaan van de confrontatie met haar angsten en haar wil om nooit op te geven.

Stoer en zelfverzekerd poseert Liza Bierma (31) voor onze camera. De blondine is het gewend om op de foto te gaan en zichzelf als bikinifitnessmodel te presenteren. Maar daar ging een lange en soms moeilijke weg aan vooraf, zo vertelt ze. "Ik ben geboren in Bolsward, in een gezin met twee broers en twee zussen. Mijn moeder is alcoholiste en hierdoor liep het huwelijk van mijn ouders stuk. Ik werd daarom uit huis geplaatst - net als mijn zussen - en groeide op in diverse pleeggezinnen en in een tehuis in Rijs. Dat was heel zwaar voor mij. In de pleeggezinnen mocht ik niks en was ik een onzeker meisje. Met mijn vragen en problemen kon ik niet bij een vast persoon terecht; ik miste het echte vader en moeder-gevoel. Mijn ouders mocht ik één keer per twee maanden zien, mijn moeder zie ik nu hoogstens twee keer per jaar."

LOS VERTROUWD

Het tijt keerde toen Liza op haar 15e bij haar vader in Bolsward ging wonen. Ze mocht ineens van alles en er ging een wereld voor haar open. "Mijn vader liet me mijn gang gaan en vond dat ik best los vertrouwd was", zegt ze. "Zo kon ik bijvoorbeeld lekker de stad in en dat was zó fijn na al die moeilijke jaren. Ik ging naar het Bogerman College in Sneek, waar ik in de examenklas kwam. Daar was een meisje dat de leider van de klas was; zij dicteerde mij wat ik voor haar moest doen, bijvoorbeeld koffie halen. Ik vertikte dat, dus werd ik het eerste half jaar gepest door haar en andere klasgenoten."

Zo gooiden ze propjes naar me en maakten me de hele dag belachelijk door op me te schelden en me te kleineren. Maar later bood die leider van de klas excuses aan voor haar gedrag en was de tweede helft van het schooljaar oké. Ik deed een vervolgopleiding aan de Friese Poort: helpende zorg en welzijn, om in de kinderopvang te gaan werken. Daarna haalde ik nog mijn diploma voor sociaal pedagogisch werker. Op mijn 25e begon ik met sporten, eerst via filmpjes op YouTube, maar ik zocht meer uitdaging en die vond ik in de sportschool. Ik vond het superleuk en volgde daarom al gauw een opleiding voor fitnesstrainer. Daarna ging het snel: ik werd gevraagd door Sportschool 'Bewegen zonder grenzen'

in Sneek, waar ik – naast mijn baan in de kinderopvang - nog steeds met veel plezier werk. Ik train mensen tussen de 20 en 70 jaar om sterker te worden en motiveer ze om te blijven bewegen."

ZEER GEDISCIPLINEERD

Haar hele jeugd was Liza onzeker over zichzelf. Maar de sport deed wonderen voor haar zelfvertrouwen. "Ik heb wel honderd diëten geprobeerd", vertelt ze lachend. "Maar die hielpen helemaal niks. Toen ik begon te trainen met gewichten zag ik dat ik steeds strakker werd en dat gaf mij een 'wow'-gevoel. Het motiveerde me zo, dat ik bikinifitnessmodel wilde worden. Inmiddels heb ik aan twee wedstrijden meegedaan. Voordat ik mijzelf presenteer op het podium ga ik drie maanden voor de wedstrijd 'in prep'. Dit betekent dat ik iedere dag van de week hetzelfde eet: 's ochtends havermout met het wit van een ei; drie keer per dag kip met komkommer - waarvan één keer met wat rijst - en 's avonds een shake. Geen suikers eten en vanzelfsprekend geen alcohol drinken. Ik zet echt een knop om als ik met deze voorbereidingen begin. Ik ben zeer gedisciplineerd, ook tijdens de drie trainingen per dag. Later gaat dat zelfs naar vier trainingen per dag. Deze bestaan onder andere uit krachttraining met gewichten, een half uur fietsen op een hartslag tussen de 130 en 150 slagen per minuut en wandelen, minstens tienduizend stappen per dag."

DOELEN NASTREVEN

"Mijn coach Annelies Fortuin is bodybuilder en kent dus het klappen van de zweep. Zij steunt me enorm en gaat ook mee naar wedstrijden. De dag voor mijn eerste wedstrijd, op 26 maart van dit jaar, moest ik haar iedere twee uur een filmpje sturen van mijn shape. Om zo 'droog' mogelijk op het podium te staan, mocht ik geen water drinken, alleen koffie. Dat is vocht afdrijvend, ik kreeg er een enorme droge mond door!" Alle inspanningen werden beloond. Liza straalde in de spotlights en werd maar liefst vier keer de nummer 1 van die dag. Op 7 mei had ze haar volgende wedstrijd en eindigde ze als de nummer 2. "De jury zag nog een heel klein beetje vet bij mij", licht ze toe. "Maar ik ben erg tevreden over mijn prestaties. Het was

een grote line-up en ik hoorde bij de top vijf, dat is super. Door mijn moeilijke jeugd kan ik goed doorzetten en doelen nastreven, ik ben namelijk niet anders gewend."

Een ander doel van mij was om mee te doen met het Videoland-programma 'Special Forces VIPS'. Ik had eerder al beelden gezien van een vergelijkbaar programma: 'Kamp Van Koningsbrugge'. Mijn zusje ontdekte daarna 'Special Forces VIPS' en vroeg mij: 'Is dit niet iets voor jou?' De ene helft bestaat uit BN'ers, de andere helft uit onbekende mensen, dus daar kon ik aan meedoen. Het leek mij een mooie uitdaging en dus gaf ik me op."

VIES EN KOUD

"Ik kwam door de eerste ronde en ook door de tweede ronde, een testdag waarin we non-stop allerlei krachtoefeningen moesten doen en ook een psychologische test. Van de tweeduizend aanmeldingen bleven er uiteindelijk dertig mensen over. Na een zoomgesprek waarin ik psychisch opnieuw flink aan de tand werd gevoeld bleef ik met zes andere onbekende kandidaten over. Ik sprong een gat in de lucht, ik mocht mee naar Bulgarije! Ook mijn coach Annelies was geselecteerd."

Voor het zover was, trainde Liza zelf bij de dijk bij Harlingen. Met een tas op haar rug met daarin twintig kilo bepakking rende ze de dijk op en af. "Tot de blaren me op de voeten zaten", bekent ze. "Ook deed ik veel aan planking, één van de meest effectieve oefeningen voor je buikspieren. Voordat het hele avontuur begon werd ik van huis gehaald door een taxi. Later vlogen we vanaf Schiphol naar ons hotel in Bulgarije, waar we apart verbleven van de VIPS, waaronder ex-wielrenner Michael Boogerd en actrice Anouk Maas. De volgende morgen begon het programma echt: we werden om half zes gewekt en gingen na het ontbijt geblinddoekt in een viertonner. Na een tijdje werden we daar weer uitgebondjournd en moesten we twee uur lang met een zak over ons hoofd op onze knieën zitten. Ondertussen werd er water over ons hoofd gegooit. Ik kreeg op een gegeven moment kramp in mijn benen en zakte erdoor. Mijn kleding - een sportlegging en een vestje van teddstof

- was natuurlijk doorweekt. Die mocht uiteindelijk ook uit, want binnen twee minuten moesten we ons in legerkleding hijsen. Dat was van korte duur, want onze natte plunje moest weer aan. Ik voelde me zó vies en koud, maar ik zette door."

IJS- EN IJSKOUD WATER

Eén van Liza's angsten is hoogtevrees. Deze angst moest ze in de ogen kijken tijdens een oefening op een smalle balk. "Deze balk zat ingeklemd tussen twee hoge fabrieksgebouwen en op de balk moesten we tegen een medekandidaat boksen. Echt doodeng! Ook moesten we bij een 55 meter hoge dam via een natuurlijke trap omhoog klimmen, met op onze rug 35 kilo bepakking. Eenmaal boven gingen we met tas en al slingerend via een kabel naar beneden. Het is me gelukt, maar mijn hoogtevrees is nog steeds even erg als voor het programma. Een andere oefening die me is bijgebleven is het zwemmen in ijs- en ijskoud water met twintig kilo bepakking. We moesten een bootje voortduwen en daarbij mochten we geen geluid maken. Na twee uur in het water gaf ik de strijd op; op televisie was dat in de vierde aflevering. De oefening bij de hoge dam in combinatie met het ijskoude water leverde me teveel pijn in mijn knie op. Ik vond het heel moeilijk om op te geven; daar heb ik heel wat tranen om gelaten. Het was niet mijn geest die niet meer door kon, maar mijn lichaam gaf het op."

MEGATROTS

"Ik ben mezelf heel erg tegengekomen tijdens het programma", concludeert Liza tot slot. "Ze pellen je af als een ui zodat je uiteindelijk bij je ware kern komt. Ook behandelen ze je als een nummer, of je nu bekend bent of niet. Maar dit leidt ertoe dat je écht veel meer kunt dan je denkt. In totaal heb ik drie dagen meegedaan aan het programma. Onze groep was heel hecht, we waren er altijd voor elkaar. We sliepen – niet of nauwelijks - in een base-camp; we mochten ons niet douchen, hadden vaak corvee en tien minuten per keer om ons avondeten naar binnen te werken. Maar ondanks al deze beproevingen was het toch een geweldige belevenis. Ook al voelde het opgeven eerst als falen, ik ben uiteindelijk megatrots op mezelf, net als mijn familie en vrienden."

Uw verhuizing in vertrouwde handen!

HOEKSTRA

hoekstrasneek.nl/verhuizingen

Met de BIGGREEN voorkom je kalkaanslag en geniet je van gefilterd drinkwater!

De Big Green is een simpele, maar effectieve manier van kalkpreventie waarbij mineralen zoals calcium en magnesium in het water blijven. Iets wat bij een traditionele ontharder niet het geval is. Hierdoor blijft de smaak van het gefilterde water gelijk terwijl de effectiviteit gelijk is aan een ontharder. De Big Green gebruikt geen zout, stroom of chemicaliën.

ZOUTVRIJE KALKPREVENTIE PLUS+

DE SIMPELE OPLOSSING TEGEN KALKAANSLAG

BIGGREEN

ZOUTVRIJE KALKPREVENTIE +

BIGGREEN VANAF € 765,-

SCAN VOOR MEER INFO

www.big-green.nl
Info 0299-321188

Rente meeverhuizen naar je nieuwe woning? Informeer bij ons naar de mogelijkheden!

HYPOTHEEK ADVIES van Jitske & Jeltsje

Je vindt ons in: Sneek & Bolsward

Meer weten? Wij informeren je!
HYPOTHEEKCOACHES.NL

IT NIFELHOEKJE IN WORKUM

“Klanten zijn geen nummer bij ons”

Handwerkwinkel ‘It Nifelhoekje’ in Workum bestaat al 39 jaar. Moeder Greetje (68) en dochter Aaltsje (36) van der Veen bestieren de winkel in goede harmonie en hun klanten komen soms van heinde en ver. Wij bezochten de dames en werden aangestoken door hun enthousiasme over het handwerkvak.

Kleurige stoffen en dito breigaren, je wordt helemaal blij als je It Nifelhoekje aan het Súd 83 in Workum binnenstapt. Aaltsje van der Veen vult net de voorraad aan, onder toeziend oog van dochtertje Fardau (3). Moeder en oma Greetje van der Veen zorgt voor koffie en koek en steekt dan van wal.

BEGONNEN ALS INBRENGWINKEL

“It Nifelhoekje is ooit begonnen als een inbrengwinkel voor babyspullen en knutselmaterialen. Samen met mijn buurvrouw – die onderwijzeres was – draaide ik de winkel voor de grap en uit hobby, alleen op middagen. Het werd al iets serieuzer toen we door mijn oom gevraagd werden om folklorestoffen te verkopen. Hij verkocht deze in zijn antiekzaak, maar stopte met zijn winkel. Naast deze folklorestoffen begonnen we toen ook met gewone stoffen, wol en garens; helemaal nadat een handwerkwinkel in Stavoren er ook mee stopte. Toen mijn buurvrouw weer voor de klas ging staan, ging ik verder met een goede vriendin van mij. Het pand was oorspronkelijk een woonhuis, maar had wel winkelbestemming. We pakten het pand grondig aan - ik was inmiddels zwanger van Aaltsje - en we verbouwden het tot een winkel.”



Dochter Aaltsje en Moeder Greetje van der Veen

EIGEN CREATIEVE INBRENG

De goede vriendin van Greetje kon een winkel overnemen in Oosterwolde en dus draaide Greetje vanaf dat moment It Nifelhoekje alleen. “Dat was wel even wennen,” biecht ze op, “maar gelukkig kwam in 2011 Aaltsje in beeld.” “Ik werkte freelance in de televisiewereld”, vertelt Aaltsje. “Maar toen een buurvrouw hier in Workum mij vroeg om in hun restaurant te helpen, zei ik ‘ja’ en zo rolde ik die wereld in. Ze lieten ook een nieuw hotel bouwen. Het schoonmaken en het beheren van de receptie was niet echt mijn ding, maar het stylen van het hotel was dat wél. Ik had namelijk voor mijn tv-werk decors gebouwd en wist dus wel het één en ander van styling. Omdat ik weer veel in Workum vertoefde, werd ik ook gevraagd als vrijwilliger voor de plaatselijke brandweer. Dat leek mij heel leuk, dus volgde ik een opleiding hiervoor

van anderhalf jaar. Mem vroeg toen of ik met haar samen de winkel wilde doen. De televisiewereld is een onzekere wereld en ik wilde haar graag helpen.”

“Dat wilde ze vroeger nooit, hoor”, zegt Greetje lachend. “Maar we gingen ervoor en ik vond het heel belangrijk dat Aaltsje echt haar eigen creatieve inbreng zou krijgen. Mijn man sloeg de muur uit de winkel. Zo kregen we meer oppervlakte en vervolgens richtten wij de zaak helemaal opnieuw in.” Aaltsje vult haar moeder aan: “Met nieuwe winkelrekken, die heit had gemaakt voor ons. Toen de plaatselijke meubelzaak stopte, namen wij de verkoop van gordijnen van hen over. En die hebben we nog steeds. Ze worden in Leeuwarden gemaakt. Mem gaat naar klanten toe om de maten op te nemen, bestelt de gordijnen en hangt ze ook op. We vinden het allebei heel fijn dat we naast de stoffen, wol en het kleinvak ook dit product kunnen leveren.”

‘KLEINE JAN SIKKES’ MET EEN ANDERE SMAAK

Het werken in de handwerkzaak is een sociale bezigheid, volgens moeder en dochter Van der Veen. Ons kent ons in het stadje en het gaat er gemoedelijk aan toe. Greetje: “Klanten kennen ons en denken graag met ons mee. We hebben vaak ‘de gunfactor’, wij helpen klanten vervolgens zeer persoonlijk. Klanten zijn geen nummer bij ons. Samen met Aaltsje doe ik de inkoop van alle stoffen. Zo weten we allebei wat de trends zijn. Voor babykleertjes en babykamers zijn op dit moment de naturekleuren helemaal hip.”



“Ik doe naast het werken in de winkel de website en verwerk alle orders”, legt Aaltsje uit. “We vervangen elkaar, en werken om en om de zaterdagen. We zijn heel soepel en blijven wie we zijn; we doen ons niet anders voor in de winkel. We merken steeds meer dat de klanten van Jan Sikkés – die een tijd terug zijn deuren sloot – bij ons komen. Wij zeggen dan dat we een ‘kleine Jan Sikkés’ zijn met een andere smaak. Mensen staan vaak perplex van ons ruime aanbod en zijn soms zelfs ontroerd door de mooie kleuren.”

VAN ALLE MARKTEN THUIS

Greetje houdt na bijna veertig jaar nog altijd van het onder de mensen zijn. “Ik ben graag dienstbaar”, zegt ze bescheiden. “En toen mijn man overleed heeft de winkel mij absoluut door het rouwproces heen geholpen. Daar ben ik erg dankbaar voor. Net als voor het feit dat Aaltsje en ik zo goed samen kunnen werken. We houden van actie en schakelen snel. We leven ons allebei creatief helemaal uit. Haken, naaien, quilten, we zijn van alle markten thuis.”

“Wat de toekomst brengt weten we niet”, zegt Aaltsje tot besluit. “We laten het maar op zijn beloop. Maar voorlopig gaan wij samen mooi door. Het toeristenseizoen begint inmiddels goed op gang te komen. Dat merken we onder andere aan de vele Duitsers in de winkel die veel stoffen bij ons kopen.”



VAN LELYVELD
MAKELAARDIJ

VERKOPEN

TAXEREN

AANKOPEN

0515-521041

VANLELYVELDMAKELAARDIJ.NL



“Persoonlijke benadering en aandacht staan bij ons centraal”

WERKCONGRES SÚDWEST-FRYSLÂN:

Van smalle scope naar brede welvaart

Meer vacatures dan werkzoekenden. Het klinkt als een droomscenario voor sollicitanten, maar voor werkgevers en ondernemers brengt het veel uitdagingen met zich mee. Mensen worden steeds kritischer en selectiever bij de keuze voor een werkgever. Een flink salaris is al lang niet meer voldoende om kandidaten te vinden. Mensen willen niet alleen zinvol werk maar ook werken bij bedrijven die een impactvolle bijdrage leveren aan de maatschappij. Maar wat is dat dan? En hoe doe je dat dan als ondernemer, HR-manager, verkoopmedewerker of bestuurder?

Het Werkcongres SWF biedt antwoord op deze prangende vragen.



werkcongres
súdwest-frýslân



Op dinsdag 20 juni vindt in Theater Sneek het Werkcongres SWF plaats. Met vijf fantastische sprekers: Sander Schimmelpenninck, Jacco Vonhof, Marleen Rijpkema, Ayca Szapora en Piet Smit. “Het Werkcongres hét moment om het roer om te gooien”, aldus de organisatie. De boodschap: “Ben jij bereid het roer om te gooien en transformatie te versnellen? Ben jij ook klaar met alleen maar ‘meer, meer, meer’ en wil je het verschil maken, ook met je onderneming? Meld je vandaag nog aan en zet de eerste stap naar een toekomst van brede welvaart voor jezelf, je bedrijf en de wereld om je heen.”

ER IS MEER DAN GROEI

In een wereld waarin sollicitanten steeds meer belang hechten aan maatschappelijke verantwoordelijkheid, zijn ‘impactvol ondernemen’ en ‘streven naar brede welvaart’ sleutelbegrippen geworden. ‘Brede welvaart’ is hip en happening. Maar wat betekent het eigenlijk? In de kern gaat het over kwaliteit van leven in het ‘hier en nu’, maar ook ‘elders’ en ‘later’. Deze brede welvaart richt zich op meer dan economische groei. Het gaat over de manier waarop bedrijven het verschil maken in de wereld. Het gaat over het creëren van waarde voor de maatschappij en het milieu, naast het nastreven van zakelijke doelen. Dus, als bedrijven brede welvaart omarmen, laten zij zien dat ze verder kijken dan alleen de bottom line. Ze laten zien dat ze geven om mensen, het milieu en de maatschappij. En dat is wat sollicitanten zoeken in een werkgever.

Zo blijkt uit een onderzoek van Indeedy dat maar liefst 61% van de sollicitanten een baan zou weigeren als het betreffende

bedrijf geen inzet toont voor maatschappelijk verantwoord ondernemen.

IMPACTVOL ONDERNEMEN: OOG HEBBEN VOOR EEN ANDER

‘Impactvol ondernemen’ is ook het tegen gaan van kansenongelijkheid. Eigenlijk is het niets meer dan fatsoenlijk met elkaar omgaan en oog hebben voor een ander. In de vele dorpskernen die onze gemeente telt was het decennialang niet meer dan normaal dat er voor iedereen plaats was. Ook voor mensen die een beperking hadden, was er altijd een plek bij één van de vele bedrijfjes of boeren. Je ging spaarzaam om met materialen en de natuur. En als vanzelfsprekend zorgde je er ook voor dat de mensen die voor je werkten het goed hadden, ook als er thuis eens wat speelde. En dat er daarnaast tijd en inzet was voor andere zaken buiten je bedrijf. Vrijwilligerswerk, bijvoorbeeld. Zaken die heel normaal zouden moeten zijn in een samenleving.

We zijn vergeten onze beschaving en het collectief te onderhouden. Door het eenzijdige economische motief en winstbejag bij investeerders en ondernemers lijken ze steeds meer in het gedrang te komen. Maar juist de jongere generatie werknemers wil het anders. Zij willen hun tijd, en dus ook de tijd dat ze werkzaam zijn, zinvol besteden bij bedrijven met een positieve impact. Als je hier als bedrijf nog niet mee bezig was wordt je er door de krapte op de arbeidsmarkt wel toe gedwongen. Het Werkcongres geeft ondernemers de tijd voor zelfreflectie: wat is onze bijdrage aan de maatschappij?

Sander Schimmelpenninck:

“De ongelijkheid in onze samenleving is op het niveau van een eeuw geleden. Dat is onhoudbaar en leidt tot maatschappelijke onrust”

**VIJF SPREKERS EN DAGVOORZITTER HELGA VAN LEUR**

Het vinden, binden, boeien en behouden van (potentiële) medewerkers vraagt om anders denken én doen als het gaat om werk, arbeidsmarkt en werkgever- en ondernemerschap. Op het Werkcongres SWF ontdekken bedrijven op een laagdrempelige manier hoe zij brede welvaart integreren in hun manier van werken. Het is een evenement waar kennis, inspiratie en netwerken samenkomen en men dankzij experts uit alle windstreken naar huis gaat met waardevolle inzichten en praktische handvatten om het verschil te maken.

Niemand minder dan journalist, presentator en auteur **Sander Schimmelpenninck**, **Jacco Vonhof** van MKB Nederland, **Marleen Rijpkema** van Generatie Fryslân 2035, algemeen directeur van Poiesz Supermarkten **Piet Smit** en neurowetenschapper **Ayca Szapora** staan 20 juni op het podium van Theater Sneek om hun visie met de aanwezigen te delen. Televisiepresentatrice en ambassadeur klimaat, duurzaamheid en gedrag **Helga van Leur** vervult de rol van dagvoorzitter.

“Als winst maken je enige doel is, is het lastig om mensen aan je te binden en wil de jongere generatie niet eens meer voor je werken”

Meld je aan!



“Ik hoop dat de Elfstedentriatlon één groot Fries feest wordt”

MAARTEN VAN DER WEIJDEN GAAT 600 KILOMETER LANGE EXTREME UITDAGING AAN

Op 5 mei jongstleden was ultrasporter Maarten van der Weijden (42), samen met presentatrice Sylvana IJsselmuiden in Sneek te gast voor filmopnamen in verband met de komende Elfstedentriatlon in de Waterpoortstad. Van 18 tot en met 24 juni gaat Van der Weijden de extreme uitdaging van deze Elfstedentriatlon aan: hij zal de Tocht der Tochten achter elkaar - met minimale rustpauzes - zwemmend, fietsend en lopend afleggen. Zeshonderd kilometer afzien. Maar voor een belangrijk doel!



De Elfstedentriatlon is de volgende sportieve extreme uitdaging waarmee Maarten van der Weijden geld inzamelt voor kankeronderzoek. Bij de oprichting van de Maarten van der Weijden Foundation in 2017 heeft Maarten beloofd dat hij alles zal geven om kanker de wereld uit te krijgen. Door het inzamelen van geld met zijn stichting hoopt hij hier een belangrijke bijdrage aan te leveren. Elke gedoneerde euro gaat rechtstreeks, voor de volle 100%, dus zonder aftrek van kosten, naar kankeronderzoek. De organisatiekosten van de stichting worden betaald vanuit sponsorgelden. Zo is het bedrijf Reggeborgh hoofdsponsor van de Elfstedentriatlon.

SYLVANA IJSSELMUIDEN

Maarten van der Weijden zal tijdens zijn monstertocht steun krijgen van vele vrijwilligers; mensen die achter de schermen druk bezig zijn maar ook mensen die gedeelten van het parcours met hem mee zullen zwemmen, fietsen en wandelen. Egon Diekstra, bestuurslid van de Maarten van der Weijden Foundation, was op 5 mei ook aanwezig tijdens de opnamen. Net zoals Sylvana IJsselmuiden, die met Maarten van der Weijden voor het promotiefilmpje De Kolk bij de Waterpoort indook. Sylvana IJsselmuiden (1994, Leeuwarden) is een bekend model, presentatrice en actrice en werd zelf zes jaar geleden getroffen door baarmoederhalskanker. “Ik had geluk dat mijn behandeling werkte. Maar ik weet dat er ook veel vrouwen zijn die niet herstellen. Daarom wil ik mij met Maarten inzetten om

zoveel mogelijk geld in te zamelen voor het kankeronderzoek. Daarom ook zwem ik mee tijdens de Elfstedentriatlon”, vertelt Sylvana na een frisse duik in de Kolk.

MEDIA-AANDACHT

Maarten van der Weijden hoort Sylvana duidelijk met bewondering aan en neemt zelf ook alle tijd om ons blad te woord te staan. “Of ik nooit eens moe word om steeds maar weer geïnterviewd te worden?”, herhaalt hij onze eerste vraag. “Nee, dat is geen probleem. Zoals misschien bekend is krijgen elk jaar honderdduizend Nederlanders de diagnose kanker en overlijden veertigduizend mensen aan die vreselijke rotziekte. Ik mag daar iets aan proberen te doen met mijn acties en media-aandacht om het voor patiënten ietsje beter en dragelijker te maken. De aandacht die er is zorgt ervoor dat er zoveel donaties binnenkomen. Media-aandacht is een mooi middel om mensen aan te spreken en het bereikt het effect wat je zo

graag wilt. Ik ben nu al een jaar of zes, zeven op deze manier bezig. Ik hoop dat de Elfstedentriatlon één groot Fries feest wordt.”

OVERLEVINGSSCHULD

“Bij Unilever, waar ik eerder werkte, had ik op de afdeling financiën een prima kantoorbaan, waarbij ik doelen stellen gaaf vond. Maar het knaagde aan mij dat ik dat leed van vroeger meedroeg. Mijn drive is ‘overlevingsschuld’ en zo ging ik mij steeds meer inzetten voor wat dan nu de Stichting Maarten van der Weijden Foundation is. De eerste Zwem-Elfstedentocht was in 2018 en daarvoor was ik mij al twee jaar aan het voorbereiden. Ik zwom toen al Het Kanaal over, heen en terug. Ik denk dat de belangrijkste verandering is dat naarmate je verder bent, je ook meer kunt. Waar ik heel trots op ben is dat we nu een goed doel zijn met een eigen medische adviesraad. Onderzoeksteams kunnen bij die adviesraad financiële steun aanvragen voor

“Het is mijn droom en ik wil het daarom ook heel graag doen”

een specifiek onderzoek naar kanker. Die onderzoeken zijn voor de patiënten vaak cruciaal. Sinds we een eigen medische adviesraad hebben, hebben we nu meer directe invloed om de situatie van de kankerpatiënt te verbeteren. Mijn drive zit dus in het DNA van de organisatie.

WAT HEBBEN AL DEZE ACTIES MET JOU GEDAAN?

“Het heeft meer recht gedaan aan het gevoel dat ik heb. Ik zit dicht bij de persoon die ik ben. Ik geloof dat het goed is om te leven van waaruit je vandaan komt en te leven waar jouw pijn en vreugde zit. Het doet mij heel goed dat ik dat nu al zeven jaar doe. Het duidelijkste voorbeeld is misschien wel dat ik afgelopen februari met een maagbloeding in het ziekenhuis van Den Bosch lag. Toen was het doorgaan van de

Elfstedentriatlon best wel onzeker. De oorzaak van die maagbloeding was niet duidelijk, maar ik wilde uitsluiten dat er een relatie was tussen die bloeding en heel veel sporten. Daarvan zeiden de artsen dat er geen aanleiding was om dat te denken en mijn volgende vraag was dan ook: ‘Dus ik kan door?’ Ik heb het vervolgens goed laten checken door een maag- en bloedexpert. Belangrijker vraag was natuurlijk of ik het allemaal nog wilde. Ik ben stapelgek met mijn vrouw en twee dochters en dan treden er doemscenario's op. Gelukkig gaat het nu weer goed en het stemt mij tot grote dankbaarheid, ook richting mijn vrouw. Zij weet dat ik straks weer heel diep moet gaan en dat geeft haar op z'n zachtst gezegd geen prettig gevoel. Maar het is wél mijn droom en ik wil het daarom ook heel graag doen.”



Egon Diekstra, Maarten van der Weijden en Sylvana IJsselmuiden voor de Waterpoort in Sneek

Zwem, fiets en wandel met Maarten mee!

De Elfstedentriatlon van Maarten van der Weijden is van 18 tot en met 24 juni, de midzomerweek. Maarten kan deze extreme Elfstedentocht niet drie keer in zijn eentje afleggen. Hij heeft alle steun en zoveel mogelijk mensen nodig die met hem mee gaan doen. Maarten nodigt daarom iedereen uit om mee te doen met één of meerdere van de drie disciplines van de triatlon: zwemmen, fietsen en lopen. Met als gezamenlijk doel zoveel mogelijk geld inzamelen voor kankeronderzoek.

Meer informatie: www.elfstedentriatlon.mvdwfoundation.nl
Schrijf je in of doneer op www.elfstedentriatlon.nl

GESCHIEDENIS HERHAALT ZICH VOOR
FEIKE PIETER STEGENGA

“Met veel afgelastingen is wedstrijdritme krijgen moeilijk”

Twee jaar geleden maakte hij de overstap van voetbalvereniging NOK (Nijemirdum Oudemirdum Kombinatie) naar Oeverzwaluwen Koudum, een sportieve overstap van middenmoot vierde klasse naar de derde klasse, maar ook van zijn oude naar zijn nieuwe woonplaats.

Een stuk handiger. Het eerste jaar ging alles goed, maar een ernstige knieblesure in november vorig jaar bracht hem op het tweede plan. Op de weg terug sneed hij zich letterlijk en figuurlijk in de vingers. Ook niet handig voor een keeper. De geschiedenis lijkt zich te herhalen. Na eerder al bij zijn vorige club, moet Feike Pieter Stegenga zich ook nu terugvechten tussen de palen.

TEKST RICHARD DE JONGE // FOTO'S RICARDO VEEN EN ANDEREN



Feike Pieter Stegenga (29) was in Koudum komen wonen, speelde nog een jaar bij NOK in Oudemirdum, maar werd gevraagd om de overstap te maken naar Oeverzwaluwen.

Feike Pieter Stegenga: “Ze waren op zoek naar een keeper. Het was ook een stap hogerop. Ik heb met de trainers gesproken en heb een paar keer meegetraind; dat voelde goed.

Op dit moment is het degradatievoetbal maar we doen er alles aan om erin te blijven. Ik train momenteel bij het tweede en probeer daar wedstrijdritme op te doen. Dat is op dit moment wat lastig omdat ik niet elke keer voetbal. Die knieblesure was voorbij; toen heb ik een week getraind en sneed ik me in mijn vinger. Daarna was ik

weer drie weken uitgeschakeld.”

FLINK AANPOTEN

Meine de Jong, ook overgekomen van NOK en tot dan tweede keeper achter Feike Pieter, nam zijn plaats in. “Hij heeft mij prima vervangen. Ik moet wedstrijdritme opdoen bij het tweede. Maar van het tweede wordt er veel afgelast omdat wij of de tegenpartij te weinig spelers hebben of het veld te nat is en er niet gevoetbald kan worden. Dat is de situatie waar ik me nu in bevind. Ik probeer het te laten zien op de trainingen en omdat je onderdeel bent van de A-selectie blijf je er wel bij en blijf je je team wel ondersteunen. Ik hoop dit seizoen of volgend seizoen weer bij het eerste te keepen.”

Feike Pieter is tot zijn veertiende veldspeler geweest. Bij NOK. De keeper van zijn

team hield het op een gegeven moment voor gezien en Feike Pieter nam zijn plaats in. “Dat kon gemakkelijk, want ik was op trainingen ook al vaak een beetje aan het keepen. Vond ik leuk. Van de jeugd naar de

senioren was als achttienjarige jongen wel een stap. Qua tempo was het flink aanpoten. Bij de jeugd ligt het tempo lager; is het ook wat voorzichtiger. Er worden minder overtredingen gemaakt. En het niveau ligt

“Ik hoop dit seizoen of volgend seizoen weer bij het eerste te keepen”



Oeverzwaluwen Koudum



“Fantastisch om te zien hoe Andries Noppert het bij Heerenveen doet”



“Ik heb altijd gezegd dat ik mijn actieve voetbalcarrière wil afsluiten bij NOK”

lager. Op dat moment voetbalden we met NOK ook nog in de derde klasse. Bij NOK heb ik lang in het tweede gekeept omdat ik Walte Veldman en later Meine de Jong voor me had. Walte heeft bij NOK gekeept en ook bij Oeverzwaluwen. Die heeft ‘een bult’ ervaring, dus die keep je er ook zomaar niet uit.”

FLINKE KNEUZING

Na negen jaar vaste waarde in het eerste en tweede van NOK maakte Feike Pieter na achttien jaar trouwe dienst de overstap naar Oeverzwaluwen waar de geschiedenis zich herhaalt. Een goede klap tegen zijn knie zorgde ervoor dat hij er zes weken uit was. Er zat lange tijd veel vocht in waardoor er op lopen het enige was; aanzetten niet. “Ik ben bij de fysio geweest, Gelukkig geen banden gescheurd of zo, maar het bleek een flinke kneuzing te zijn. Ik kon tot begin januari niets. Herstellen en in de sportschool proberen mijn conditie op peil te houden om zo weer terug zien te komen.

Ik keep wanneer ik kan zo veel mogelijk en zo hoop ik terug te komen. Maar dit seizoen zal dat lastig worden. Meine keep op dit moment heel erg goed. Er zijn wedstrijden dat hij de drie punten binnensleept. Het is een lastige concurrent. Tot die tijd keep ik mijn wedstrijden in het tweede en doe ik daar mijn stinkende best.”

Worst case scenario voor Feike Pieter Stegenga is natuurlijk dat Meine de Jong deze goede lijn doortrekt en het voor Feike Pieter ook volgend seizoen niet lukt. Feike Pieter: “In dat geval maak ik het seizoen af. Ik heb altijd gezegd dat ik mijn actieve voetbalcarrière wil afsluiten bij NOK. Misschien zit er dan een terugkeer in. Het kan ook zijn dat een andere club zich aandient. Dan kan ik daar altijd over nadenken. Maar voorlopig is die keuze er nog niet. Ik voel me nu goed bij Koudum.”

SC HEERENVEEN

Stegenga is voetballiefhebber in hart en nieren. Van voetbal in het algemeen

en van sc Heerenveen in het bijzonder. Als groot fan zit hij regelmatig op de tribune van zijn favoriete club. “Als de mogelijkheid er is, gaan we. Het voetballen en alles wat erbij komt. Nederlands voetbal, Champions League, dat volg ik allemaal. En dan let ik natuurlijk op de keepers. Fantastisch om te zien hoe Andries Noppert het bij Heerenveen doet, maar ook mag ik graag kijken naar Alisson Becker van Liverpool en Ederson Moraes van Manchester City.”

ZANDVOORT

“En ik ben Formule 1 fan. De trainingen, de kwalificatie en de wedstrijd; ik kijk het hele weekend.” Op Zandvoort was hij erbij. Beide keren. “Wat een fantastische sfeer. Al die mensen in het oranje, één groot feest. Het is een unieke ervaring. Respect voor Max Verstappen. Hij heeft veel te danken aan zijn vader natuurlijk; die heeft hem wel gebracht waar hij nu is. Maar Max doet er zelf ook alles aan. Hij leeft voor zijn sport, dat is mooi om te zien.”

VAN DE NOTARIS



ouders, let op uw kinderen!

Het is één van de meest bijzondere momenten in het leven, de geboorte van je kind. Een prachtig moment voor vader en moeder. Maar wie is de vader of de moeder? Dat is allemaal ook juridisch geregeld in de wet. Wie de moeder is, is volkomen helder, maar de vader?

Als je gehuwd bent of een geregistreerd partnerschap hebt, dan is de man wettelijk de vader, ook als dat biologisch niet zo is. Voor ongehuwden ligt het iets ingewikkelder. Het vaderschap ontstaat bij ongehuwden alleen door erkenning. Het erkennen van een kind doe je bij de gemeente, bij de afdeling Burgerlijke Stand. Je moet daar gezamenlijk naar toe om de akte van erkenning te tekenen. Via de erkenning ontstaat er een juridische band tussen vader en kind. Maar dan ben je er nog niet! Erkenning betekent nog niet dat je ook zeggenschap hebt over het kind. Hiervoor is nodig dat je ook het ouderlijk gezag aanvraagt.

In de regeling van het ouderlijk gezag is er per 1 januari 2023 iets belangrijks gewijzigd. Bij kinderen die tot 31 december 2022 zijn erkend, moeten de ouders nog steeds het ouderlijk gezag aanvragen. Dat kan online, via de site van rechtspraak.nl. Even zoeken op gezagsregister, beiden inloggen en tien minuten later is het klaar. Het ouderlijk gezag is erg belangrijk. Het geeft de vader bijvoorbeeld ook zeggenschap over medische behandelingen voor een kind; alleen reizen met een kind; schoolkeuze, noem maar op. Bij kinderen die vanaf 1 januari zijn erkend is het gezag automatisch geregeld en hoeft je geen actie meer te ondernemen. Een flinke verbetering.

Ik zie geregeld dat samenwoners het gezag nog niet op orde hebben. Dus is je kind vóór 1 januari 2023 erkend, maar is er geen gezag geregeld, dan nog even achter de computer!

U kunt altijd contact met ons opnemen om vrijblijvend uw documenten te laten checken. Zo blijft u altijd bij de tijd, en kunt u ook deze zomer weer genieten van uw huis en tuin.

Mr. Gerard Vellinga

De Wit & Dijkstra Netwerk Notarissen
www.dewit-dijkstra.nl

De Wit Dijkstra Netwerk Notarissen is aangesloten bij Netwerk Notarissen, een landelijke organisatie van 150 notariskantoren. De Netwerknotar adviseert u deskundig, wijst u op de voor u aanwezige risico's en draagt concrete oplossingen aan. Voor meer informatie zie www.dewit-dijkstra.nl of bel 0515 - 41 78 85.



GRATIS TRAINING 'Goed omgaan met dementie!'

- Die meneer van drie huizen verderop kijkt op straat steeds zo verward om zich heen.
- Een klant in de supermarkt raakt in paniek omdat hij zijn lijstje niet kan vinden.
- Een bezoeker begrijpt niet hoe de glazen draaideur in de winkel werkt.

Herkenbaar?

Ben jij benieuwd hoe je deze mensen het beste kunt aanspreken. Wat je in zo'n situatie kunt doen? En wat beter niet. Meld je dan aan voor de training 'Goed omgaan met dementie'.

In Nederland hebben naar schatting 280.000 mensen dementie. Maar liefst één op de vijf mensen krijgt de ziekte. Zo krijgen we er allemaal mee te maken. In onze familie- of vriendenkring. Maar ook op straat, in de winkel, bij de sportvereniging of op het werk.

Meld je aan voor de gratis training 'Goed omgaan met dementie!'

Tijdens de training leer je wat je kunt doen wanneer je in contact komt met mensen met dementie. Leer dementie herkennen, contact maken en iemand op de juiste manier helpen.

We organiseren deze training samen met Sociaal Collectief. De training wordt gegeven door trainers van Samen dementievriendelijk.

Meld je aan

Wil je je aanmelden? Vul dan het formulier in op de website:

www.sudwestfryslan.nl/dementievriendelijk

Aanmelden kan ook door te bellen naar Margriet Groenveld (06 1177 7930) of Gerda Muller (06 2571 7156) van Sociaal Collectief.

foto: Samen dementievriendelijk | bron: www.samendementievriendelijk.nl

Ervaring deelnemers

"Wat een leerzame, bijzondere en warme bijeenkomst. Dank daarvoor!"

"Zeer interessant. Ik kijk nu anders aan tegen dementie en voel me zekerder als ik iemand zie die 'de weg' kwijt is. Liefdevol ermee omgaan."

"Ik weet nu wél wat ik kan doen om iemand met dementie te helpen."

Datum en tijd

Donderdag 8 juni
13.30 - 16.00 uur

Vrijdag 9 juni
9.30 - 12.00 uur

Woensdag 28 juni
13.30 - 16.00 uur

Locatie

Wijkgebouw De Schuttersheuvel
Harmen Sytstrastraat 8A, 8602 TM Sneek

MFC Utherne
De Dassenboarch 25, 8651 CB IJlst

Dorpshuis Scharnegoutum
Legedyk 43, 8629 RL Scharnegoutum

De trainingen zijn gratis en voor alle inwoners.

STICHTING
**SOCIAAL
COLLECTIEF**
DE VERBINDENDE FACTOR IN SOCIAAL WERK

Samen doen, samen gezond!
Gemeente
Súdwest-Fryslân

4mijlvan@sneek

INDIVIDUEEL: 4 MIJL + KIDSRUN
TEAMS: SCHOLENLOOP + VERENIGINGSLOOP + BUSINESS RUN

DOE OOK MEE!

SCHRIJF JE NU IN
OP DE WEBSITE!

4 JUNI 2023 MARKTSTRAAT • SNEEK

12:30 UUR	START KIDSRUN 5 T/M 7 JAAR
12:45 UUR	START KIDSRUN 8 T/M 10 JAAR
13:00 UUR	START KIDSRUN 11 T/M 12 JAAR
13:30 UUR	PRIJSUITREIKING KIDSRUN
14:00 UUR	START 4 MIJL VAN SNEEK
15:00 UUR	PRIJSUITREIKING 4 MIJL VAN SNEEK

groot@sneek
meer dan nieuws

textielstra

stichting
UIT IN SNEEK

MIN12
Jahres die lichter

HEMA
SNEEK

voor sportief bewegen!
AV HORROR
SNEEK

Gemeente
Súdwest-Fryslân

univé

SPORT
2000
SPORTHUIS
A.P. VAN DER FEER

CLUBFABRIEK.NL

WWW.YINGMEDIA.NL/4-MIJL-VAN-SNEEK

Fries Trading continu op zoek naar personeel

Bij Fries Trading vinden ze dat hun werknemers lol in hun werk moeten hebben; er trots op moeten zijn. En dat ze daar heel aardig in slagen blijkt wel uit het feit dat het personeelsverloop laag is, erg laag. Er zijn werknemers die al meer dan 15 jaar op de loonlijst staan van het bedrijf aan de Zeilmakersstraat 23 in Sneek. ‘Getriggerd’ door deze bewering gaan we wat dieper in op het begrip arbeidsrelatie.

WIE EN WAT IS FRIES TRADING?

Fries Trading is gespecialiseerd in de herontwikkeling van vastgoed, veelal winkels, waarbij de benedenverdieping wordt verhuurd aan een detaillist en de bovenverdieping wordt opgedeeld in een aantal aantrekkelijke appartementen. Die verbouwingen worden gerealiseerd met eigen vakmensen; timmerlieden, stukadoors, schilders, elektriciens, vaklieden op ‘gawalo’ gebied (redactie: gas-water-loodgieter), et cetera, waardoor de planning van de werkzaamheden beter op elkaar aansluit en er efficiënter kan worden gewerkt. Die werknemers, momenteel een man of veertig, staan bij Fries Trading op de loonlijst en dat is binnen het bedrijf een bewuste keuze. Verbinding en werken in bouwteams

staan hoog op de agenda; geen komen en gaan van freelancers via uitzendbureaus.

INTERNE FLEXIBILITEIT EN TEAMGEEST

Fries Trading heeft eigenlijk constant behoefte aan vakmensen. Belangrijkste criterium daarbij is enthousiasme; ervaring is prettig maar zeker niet doorslaggevend. Sterker nog, zelfs een volledig gebrek aan ervaring is geen probleem, zo lang ze maar gepassioneerd zijn. Mensen moeten met plezier naar hun werk gaan. Dat betekent dat ze werkzaamheden moeten krijgen die ze liggen, waar ze lol in hebben en trots op kunnen zijn. Een mooi voorbeeld daarvan is een werknemer die in het weekend graag de appartementen waar hij aan meewerkte

wilde laten zien aan zijn familie omdat hij er trots op was.

Daarnaast krijgen personeelsleden de gelegenheid om desgewenst een interne switch te maken naar een ander vakgebied om op die manier kennis te verdiepen of te verbreden. Het is onlangs voorgekomen dat een timmerman graag meer kennis wilde opdoen over gas, water en elektriciteit. Dan worden de taken dusdanig ingericht dat ‘de switcher’ tijdens een project met die vakmensen binnen het team kan meelopen, zodat hij zich die kennis op basisniveau eigen kan maken. Een ander kan zich geen mooier werk voorstellen dan ‘meters maken’ met gipswandjes. En dat kan ook. Ieder vogeltje zingt zoals het gebekt is. Geïnteresseerden

kunnen bellen, mailen, een brief schrijven of een andere creatieve sollicitatieprocedure verzinnen. Zo lang het enthousiasme er maar vanaf spat.

RECENTE PROJECTEN

In Sneek lopen momenteel diverse projecten. Zo heeft Fries Trading op de Oosterdijk een aantal panden verworven. Daarboven kunnen zeventien appartementen worden gerealiseerd. Boven MS Mode en de winkel ernaast komen vijf appartementen. De twee ruime appartementen boven de ANWB-winkel daar tegenover zijn gemoderniseerd. Op het Grootzand worden er boven het voormalige Ideetje vijf woningen gemaakt; dat zit in de afrondende fase. Boven het voormalige pand van Metz komen twaalf apparte-

menten. De benedenverdieping wordt verhuurd aan ondernemer Ismet Koc, die momenteel in de Sneker binnenstad al twee winkels heeft en gespecialiseerd is in het vermaken van kleding (Kleinzand) en de aankleding van woningen met kussens, gordijnen en dergelijke (Singel). Die activiteiten worden geconcentreerd in het voormalige Metz pand op het Grootzand, waarbij hij tevens een deel van de werkzaamheden van het failliete Jan Sikkens weer oppakt.

MAAR OOK BUITEN SNEEK IS FRIES TRADING ACTIEF. EIGENLIJK IN HEEL FRIESLAND.





Annejet Slippens

'Deze doelgroep zit in mijn hart'

Annejet Slippens (57) straalt van top tot teen enthousiasme uit. De geboren en getogen Sneekse volgde de lerarenopleiding richting Nederlands, Gezondheidskunde en Verzorging. Werkte vervolgens 15 jaar als redacteur bij het Sneeker Nieuwsblad ("Ik zou het een jaartje doen") om dan uiteindelijk toch als docent aan de slag te gaan. En dat is ze nu alweer twintig jaar op praktijk-school De Diken, waar ze als docent, stagecoach en schoolpleider actief is.

Haar leerlingen omschrijft ze als paradijsvogels. "Het zijn mooie, bijzondere leerlingen, ieder met zijn eigen kleur. Ja, ze hebben een leerachterstand, maar ze kunnen zoveel meer. Ze willen werken. Deze doelgroep zit echt in mijn hart."

Veilige omgeving

"Hier op De Diken kunnen zij zichzelf zijn in een beschermde en veilige omgeving. Dat is ook waar het in de samenwerking met Empatec omgaat. Van oudsher biedt Empatec een beschutte werkomgeving. Onze leerlingen volgen daar hun groepsstage, ook wel carouselstage, ter voorbereiding op hun individuele stage", legt Annejet uit.

"In het begin was er wel wat weerstand, van ouders en kinderen. Er was sprake van een negatief sentiment richting Empatec.

Nu gaat het top. De werkleiders zijn allemaal heel enthousiast. Die krijgen namelijk leerlingen die echt iets willen leren. De schoonmaakdames zijn bijvoorbeeld maar wat trots op 'hun' leerlingen", lacht Annejet.

Proactieve begeleiding

Voor de leerlingen is de groepsstage de kennismaking met de echte wereld. De groepsstage bij Empatec is de proeftuin voordat ze hun individuele stage gaan lopen bij een bedrijf. "Het is mooi om te zien dat bedrijven er echt voor open staan en we investeren dan ook veel in die relatie met Empatec en andere bedrijven." De leerlingen krijgen proactieve begeleiding. "Het is echt coaching on the job." Vanuit Empatec is er een werkleider die een groepje van vier leerlingen aanstuurt. "Zij werken met de leerlingen, die ook gewoon meedraaien in het werkproces en resultaat moeten leveren. Wij zijn op de achtergrond aanwezig."

Iedereen aan het werk

Kinderen met een zogeheten PRO-beschikking (praktijkonderwijs) kunnen terecht op De Diken. "Tot en met hun 18e jaar zitten ze verplicht hier op school. Iedereen die dat kan stroomt bij ons door naar mbo-niveau 1 of je vertrekt van school met een baan op zak. Niemand blijft op de bank zitten. Daar maken wij ons hard voor."


empatec
www.empatec.nl

COLUMN



OTTO VISSER ACCOUNTANT

Nieuwe pensioenstelsel niet zaligmakend

De kans is groot dat op 30 mei de Eerste Kamer de Wet Toekomst Pensioenen (Wtp) aanneemt. Het eindresultaat van jaren onderhandelen tussen politiek en sociale partners. De belofte van de Wtp is dat de pensioenopbouw transparanter en persoonlijker wordt. Daarnaast komt er voor iedereen een keuzerecht bij pensioen en is het nabestaandenpensioen beter geregeld.

Dat is allemaal mooi, maar het gaat natuurlijk uiteindelijk om de hoogte van het pensioen en de zekerheid ervan. En daar zit een belangrijk pijnpunt. In het nieuwe stelsel biedt het pensioenfonds niet langer zekerheid over de hoogte van het toekomstig pensioen. Iedere deelnemer krijgt een persoonlijke pensioenpot waar premies in gestort worden die door het pensioenfonds zo lucratief mogelijk belegd worden. Draait de economie fantastisch en stijgen de beurskoersen, dan stijgt de waarde van het pensioen. Maar draait de economie slecht, dan daalt die waarde. Brengt het nieuwe stelsel dus een beter pensioen? Het zou kunnen, maar misschien ook wel niet... Dat biedt weinig zekerheid.

En dat ligt niet aan het stelsel. Je kunt stelsels ontwerpen wat je maar wilt. De basis blijft dat er premies betaald worden die na belegging leiden tot pensioenuitkeringen. We weten zeker dat de vergrijzing nog verder toeneemt en dat mensen steeds ouder worden. Dus er zullen relatief minder premiebetalers zijn en meer pensioenontvangers. Dat gaat wringen, want je kunt de premies niet oneindig laten stijgen en geld dat binnenkomt maar één keer uitgeven. En we weten ook dat het beursklimaat grillig is. In het verleden behaalde resultaten bieden ook in dit geval geen garanties voor de toekomst.

De veelgehoorde suggestie dat pensioenen in het nieuwe stelsel hoger worden klopt dus niet. De nieuwe werkelijkheid wordt dat ieder individu zijn pensioenpotje goed in de gaten moet houden en zo nodig moet bijsparen. In de eerste plaats om mogelijke tegenvallers op te vangen. Maar ook om het uiteindelijke pensioen op het niveau te brengen waarop onbezorgd genoten kan worden van de oude dag. Wen er maar aan!

WIJ MAKEN GRAAG KENNIS MET U!

Bel Otto Visser op 0515 740 810.

De ko ie staat altijd klaar!



OttoVisserAccountants
www.ottovisseraccountants.nl



T 0515 700 267 • E chantal@mantelzorgzaken.nl
www.mantelzorgzaken.nl

Een intensieve zorgvraag is nooit eenvoudig...

De cliëntondersteuners van Mantelzorgzaken helpen u op weg!

ADVIES EN ONDERSTEUNING NODIG?
INFORMEER DAN NAAR DE MOGELIJKHEDEN!



Chantal Hoovers Prins
Erkend mantelzorgmakelaar
en Co & Pgb specialist

De verpleegkundig specialisten van Antonius

“We zien van dichtbij hoe veerkrachtig de mens is”

“Geen probleem, meneer. Daar ben ik voor. En als ik nog iets voor u kan betekenen, dan weet u mij te vinden.” Jantien van der Sluis, verpleegkundig specialist oncologie, beëindigt het telefoongesprek met een lach. Aan de lijn hing een patiënt die advies nodig had. “We zijn heel benaderbaar voor patiënten en als ze ons nodig hebben is de manier om ons te bereiken erg laagdrempelig. Het liefst hebben we dat mensen ons mailen, zodat we ze zelf terug kunnen bellen en eerst even de gegevens erbij kunnen zoeken. Vaak zitten we in bespreking met een andere patiënt, die ook alle aandacht verdient. Maar we staan altijd klaar voor onze patiënten.”



Anissa Venema (links) en Jantien van der Sluis, verpleegkundig specialist bij Antonius

In het ziekenhuis werken verpleegkundig specialisten op meerdere afdeling en poli's. Er zijn zestien (inclusief verpleegkundig specialisten in opleiding) werkzaam bij Antonius. Ze hebben een verpleegkundige achtergrond en hebben minstens drie jaar werkervaring voordat ze met de opleiding tot verpleegkundig specialist mogen starten.

Zelfstandigheid

De verpleegkundig specialist beweegt zich op het gebied tussen een arts en verpleegkundige in en kan op meerdere afdelingen of poliklinieken binnen het ziekenhuis aanwezig zijn. Jantien van der Sluis beleeft veel plezier aan haar werk. “Ik geniet van het stukje zelfstandigheid in deze functie”,

zeft ze, en legt uit. “We mogen indiceren, medicatie voorschrijven, diagnosticeren en behandelen. En we hebben meer tijd voor de patiënt dan de arts. Niet alleen om zo meer aandacht voor klachten en de verwerking van de behandeling te kunnen hebben, maar ook om samen met de patiënt een behandelplan op te stellen.”

Carrièrekans

De meerwaarde van een verpleegkundig specialist is voelbaar op meerdere gebieden. In eerste instantie voor de patiënt, die in het geval van Jantien vijf jaar in beeld blijft en begeleid en gecontroleerd wordt gedurende het hele zorgtraject. De arts heeft daardoor meer tijd voor complexere zaken en nieuwe patiënten.

“En een verpleegkundige biedt je door deze opleiding en uitdagingende functie een mooie carrièrekans.”

Interne opleiding

Want verpleegkundig specialisten worden deels intern opgeleid bij Antonius. Anissa Venema is één van die verpleegkundig specialisten in opleiding. “Ik ben een aantal jaren werkzaam geweest op de afdeling oncologie van Tjongerschans in Heerenveen en kreeg in Antonius de kans om me verder te ontwikkelen. De opleiding is pittig en ik moet mijn sociale leven er wel op aanpassen. Dat betekent weleens een voetbaltraining overslaan of niet een avondje op stap ga met vriendinnen. Maar dat is het waard, want ik weet waar

ik het voor doe. Ik wil graag meer zelfstandig te werk gaan binnen een team.”

Twaalf-twaalf-twaalf

Anissa doet dat in een zogeheten twaalf-twaalf-twaalf-regeling. “Twaalf uren per week houd ik me bezig met patiënten; twaalf uren per week loop ik stage of verdiep ik mij in een opdracht. Dit biedt je de kans om ook mee te lopen op andere afdelingen.” Jantien vult aan: “In de praktijk wordt Anissa opgeleid als verpleegkundig specialist oncologie met als aandachtsgebied darmkanker, maar in theorie wordt ze opgeleid tot verpleegkundig specialist algemene gezondheidszorg.”

Veerkracht

Het is een uitdagend, veelzijdig en mooi beroep, zo zijn Jantien en Anissa het met elkaar eens. Maar kanker brengt veel onzekerheid en verdriet met zich mee voor patiënten. “Slechtnieuwsgesprekken horen erbij en die wennen nooit”, weet Jantien. “Maar het mooie is dat we hier gelukkig ook de mooie en vrolijke verhalen horen. Mensen die na vijf jaar gezond de deur uitwandelen. We zien van dichtbij hoe veerkrachtig de mens is en van hele moeilijke situaties toch het beste weet te maken. Dat blijft elke keer bijzonder om te zien.”



Het is een sprookjesachtig gezicht. Op afstand zie je alle marktkraampjes speels in het groene weiland staan. Een feestelijk tafereel waar je blij van wordt. Welkom op de Friese streekmarkten in Hemelum op de Flinkefarm. In de zomermaanden vindt de markt plaats op elke eerste zondag van de maand. Je wordt netjes begeleid naar een plek waar je jouw auto kunt parkeren zodat je onbezorgd jouw boodschappen kunt doen.

Het echtpaar Arjen en Rixt Siersma en haar zus Claartje Lunter vormen samen de basis van het bedrijf en de organisatie It Flinkboskje, inmiddels uitgegroeid tot een begrip in Friesland en in de verre omgeving. De streekmarkten die op deze locatie worden georganiseerd, zijn een jaarlijks terugkerend evenement. Er staan ongeveer dertig marktkramen van lokale ondernemers, die ambachtelijke producten presenteren en verkopen, zoals zelfgemaakte jam, veldboeketten, kazen, biologisch vlees, handgemaakte zeep en chocolade. Ook worden er kinderworkshops gegeven. Aangevuld met livemuziek, foodtrucks en een bezoekje aan de bijbehorende Flinke Vintage by Sip & Clara winkel is de belevenis compleet.



Het 'Flinke-team' Claartje Lunter (links) en Arjen en Rixt Siersma is klaar voor de zomer.



Jelmer Albada met asperges

MEET, GREET & EAT

We spreken met Jelmer Albada van Gaast'sperges; in mei en juni staat hij op de markt met zijn duurzaam verbouwde asperges. Verser wordt het niet. Hij verbouwt ze zelf in Sondel, waar op enkele plekken de grond geschikt is. Asperges willen namelijk wel een meter diep wortelen. Het is teelt dat je met name in Limburg en Brabant vindt. Albada zet met zijn asperges ook Gaasterland op de (menu) kaart. Wat zijn asperges bijzonder maakt? "Dat kun je het beste zelf proeven", aldus Jelmer. Je kunt de asperges op de markt kopen, maar ook bij de aanschuiflunch worden gerechten met zijn asperges bereid. Jelmer Albada staat graag op deze markt. "Het is fijn om met de mensen te spreken en te vertellen over asperges", zegt hij.

Wat je ook op de markt tegenkomt zijn 'de met liefde gemaakte geitenkazen' van Doetie Trink van Doeties's geiten. Op haar kleinschalige boerderij in Oudwoude houdt ze circa zeventig geiten. Inmiddels heeft ze zo'n tien verschillende smaken kaas ontwikkeld. De jonge vers gemaakte



Doetie Trink maakt heerlijke schapenkaas

kazen, van nog geen week oud, zijn erg populair. "Ik laat de mensen proeven en dan kiezen ze zelf welke kaas ze mee naar huis willen nemen", vertelt Doetie. Doetie voegt niets toe aan de kazen. "De 'levende' melk gaat direct vanuit de uier, nog warm, het houten vat in en laat de micro-organismen die in de melk zitten het werk doen", legt ze uit. "Door te spelen met de temperatuur en al dan niet spoelen met water worden de smaken bepaald." Voor haar is het staan op deze streekmarkt thuiskomen. Ze is opgegroeid in Oudega op de boerderij van haar ouders.



Lekker aanschuiven bij de 'Aanschuiflunch'

Winkelen in de weilanden van Hemelum

SCHUIF LEKKER AAN

De laatste jaren zijn de markten uitgebreid met een aanschuiflunch. Zo ook dit jaar. Elke maand komt er een andere kok die de gasten verrast met een heerlijk menu. In juni komt Oan tafel uit Wergea; in juli komen Vis & Meer en Rolf Cooking; in augustus is dat Kookatelier Zuiderzee uit Gaast en dan tot slot in september schuif je aan bij Evert Kookt plus 't Havenmantsje.

We spreken met Pieter Hubregtse van Kookatelier Zuiderzee. Samen met zijn vrouw Petra Possel verzorgt Pieter in augustus een driegangenmenu tijdens de aanschuiflunch. Pieter noemt de Flinkefarm in Hemelum "een gouden plek." Hij kookt er regelmatig voor bruiloften en hij en Petra zijn er zelf ook getrouwd, dus is het voor hen ook een diérbare plek. Pieter Hubregtse ziet het als een sport om de producten waarmee hij kookt zoveel mogelijk uit de buurt te halen. Zoals schapenkaas van Tusken Bosk & Mar en Koudumer boontjes. Wat ze gaan serveren in augustus is nog niet bekend; dat is afhankelijk van de producten die er dan te krijgen zijn. Dan laat hij daár zijn creativiteit op los. "Geen enkel menu dat ik maak is hetzelfde", aldus Pieter.

XL EDITIES

Nieuw dit jaar zijn de twee XL edities. Op 2 juli en 6 augustus wordt er extra veel Kunst & Ambacht toegevoegd aan de markten. "Nóg meer liefde voor lokaal", zoals Rixt, Arjen en Claartje het zelf omschrijven. De streekmarkten in Hemelum (Flinkboskje 2) worden van mei tot en met september elke eerste zondag van de maand georganiseerd, van tien tot vier uur. Entree: € 2,50 per persoon en kinderen tot 12 jaar hebben gratis entree. Voor alle aanschuiflunches geldt: van tevoren graag aanmelden per e-mail: info@itflinkeboskje.nl.

FAMILIE RENEMA BEDIENT AL DECENNIALANG VEERPONTJE 'DROECH OER DE FEART'

“Wy meie graach mei minsken omgean”

Gemeente Súdwest-Fryslân heeft van maart tot en met november twee veerpontjes in de vaart die een belangrijke schakel vormen in het fiets- en wandelnetwerk door het gebied. Pontje 'it Oerset' ligt in de Yntemasleat en zet passanten over tussen Gaastmeer en It Heidenskip. Het andere veer, 'Droech oer de feart', vaart tussen Klein Gaastmeer en Nijhuizum via De Grons en wordt al decennialang bediend door de familie Renema. Wij zochten het pontje van de Renema's op.



Sybren Renema zet – samen met zijn hond Famke – passanten De Grons over met zijn pontje.



Wie bij mooi weer via het Gronspaed in Nijhuizum richting de steiger van veerpontje 'Droech oer de feart' aan De Grons fietst of wandelt, beleeft Fryslân op zijn mooist. Schitterende vergezichten, rust, een mooie natuur, volop vogelgeluiden en glinsterend water. Na een druk op de bel bij de steiger komt vanaf de overkant Sybren Renema met zijn fietsers- en voetgangerspontje aanvaren.

ROEIBOOT

Sybren Renema (48), eigenaar van recreatiebedrijf Gouden Plakje in Klein Gaastmeer bedient het veer bij toerbeurt met z'n broer Ulbe. Daarnaast vallen Renema's zoon en twee vaste campinggasten soms in als pontbediener, als dat hem beter uitkomt. Nu de lentetemperaturen stijgen, neemt de drukte op hun pontje ook weer toe. “Wy meie graach mei minsken omgean en fine it moai om harren dizze service te bieden”, vertelt Sybren. “Us heit Gerrit is decennialang it gesicht fan 'Droech oer de feart' west. Hy hie der meinammen sûnt syn pensjoen alle tiid foar, mar is koartlyn op 89-jierrige leeftyd ferstoarn. Wy sprongen altyd wol by, mar hawwe no, nei syn dea, de fakkelt hielendal oernommen.” Terugkijkend naar het verleden zegt Renema dat hij al op jon-

ge leeftijd door zijn vader werd ingezet om mensen De Grons, het verbindingswater tussen de Oudegaaster Brekken en het Heegermeer, over te zetten. “Oan't 2000 dienen wy dat altyd mei roeiboaten. Dan wie der oan board plak foar maksimaal fiif minsken mei in fyts. Mei sa'n folle boat roeide it wol swier, omdat jo dan minder rikwiidte hien en mei de roeispanten”, glimlacht hij.

ELEKTRISCH

Vanaf 2000 kwam de huidige pont, die eigendom is van de gemeente en waarop plek is voor maximaal twaalf mensen met fiets, in de vaart. Renema: “Men woe hjirmei it fyts- en rintoerisme yn 'e regio stimulearje en kaam mei ús oerien dat wy dizze ferbining fersoargen.” Aanvankelijk voer het pontje altijd op diesel, maar drie jaar geleden liet de gemeente het vaartuig elektrisch maken en van vier zonnepanelen voorzien. “It fart moai stil en der is folle minder ûnderhâld oan de pont nedich. Foarhinne hie bygelyks de kearkoppeling faak kuren, mar fan dat probleem binne wy no ôf.”

15.000 PASSANTEN

In het verleden had de familie Renema een melkveehouderij en daar kwam na verloop van tijd kleinschalige recreatie in de vorm

“It is moai en tankber wurk om dizze pontservice te bieden”

van een camping bij. Tien jaar geleden werd besloten de agrarische sector vaarwel te zeggen en de focus volledig op de recreatietak te leggen. Hun bedrijf Gouden Plakje biedt tegenwoordig een camping met veertig plekken voor caravans, campers en tenten, twee appartementen, een groepsaccommodatie voor twintig mensen en sloep- en zeilbootverhuur. “Dit jier komt der in foodtruck by, wer't de minsken kofje, gebak, frisdrank en iis keapje kinne. Wy hoopje dermei in protte klandizy fan sawol de camping as it pontsje te lûken.” Het recreatiebedrijf combineren met de veerpont is goed te doen, stelt Renema. Hij zet gemiddeld op jaarbasis ruim 15.000 passanten de circa honderd meter brede De Grons over. In dat aantal zit, volgens hem, nog steeds groei. “Dat komt troch it tanimmende oantal fytsrûtes yn 'e regio, en de opkomst fan de elektryske fyts, wertroch

minsken folle gruttere ôfstannen ôflizze kinne, én troch de fergrizing fan 'e befolking. In soad minsken hawwe no frije tiid.”

VERLENGING SEIZOEN

Ook speelt mee dat de gemeente Súdwest-Fryslân het pontjesseizoen heeft verlengd, meent Renema. Voorheen liep dat van 1 april tot eind september en daarna werd er alleen nog gevaren in de herfstvakantie. Sinds vorig jaar is de pont van 1 maart tot eind november in de vaart. “De drokste perioade is fan ein july oant en mei augustus. Dan sette wy yn dy simmerperiode eltse dei kloften minsken oer en binne it foar ús lange dagen, fan njoggen oere moarns oant acht oere jûns.”

Je betaalt voor de overtocht met de drie meter brede en zeven meter lange pont één euro per persoon en kan betalen met contant geld of via een QR-code. “Ryk wurde wy der net fan, mar it is moai wurk om te dwaan”, glimlacht Renema. “Minsken hawwe hast altyd in goed humeur en komme somtiden mei de moaiste ferhalen oansetten of stoarte harren hert efkes by my út. It is foar my moai en tankber wurk om harren dizze pontservice te bieden.”

positieve kijk op creativiteit

OPENING



optiek Peter

op nieuwe lokatie Marktstraat 17 • Bolsward

es+ster



ZONNEGLAZEN OP STERKTE CADEAU

bij aanschaf van complete bril

ZORCPAKKET CADEAU

bij aankoop van lenzen

TAART VOOR 6 PERSONEN BIJ DE BAKKER

bij eerste 50 bril bestellingen

ACTIES

GRATIS BIJBEHORENDE PUNTO BREIBOEK

bij aanschaf van 8 bollen
Poseidon/Atlantis of
Merino200 Bébé

LEUKE ATTENTIE

bij aankoop vanaf € 10,-

KANS OP EEN STOF- OF WOLPAKKET

bij aankoop vanaf € 40,-



info@es-ster.nl • es-ster.nl



Marktstraat 17 • Bolsward
info@optiekpeter.nl • optiekpeter.nl

GARENS • STOFFEN • FOURNITUREN

ZATERDAG 10 JUNI 50 JAAR DE BUITENINRICHTERS

Feest mee met HEGO Buiten de buiteninrichters op zaterdag 10 juni en vier met ons "50 jaar de buiteninrichters"! Deze speciale dag staat garant voor feest, inspiratie en voordeel!

Kom gezellig langs

- Inspiratie tuin
- Voordeel markt
- Tuinontwerp
- Eten drinken
- Kidsplein
- Leuke workshops

Daai het rad!



Win je KORTING!

Kom langs en speel mee voor super korting! Je gewonnen korting is het gehele jubileum jaar geldig. Dus pak je kans en win die korting!!



Veranda
KORTING!



Terrastegel
KORTING!



Demo invoegen
van bestrating
minder onkruid



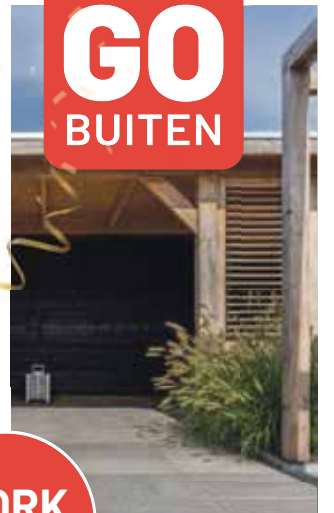
Grind en split
KORTING!



WORK
SHOPS



Vijver
KORTING!



HE
GO
BUITEN



Tuinverlichting
KORTING!



Oprit stenen
KORTING!

Je bent van harte welkom op zaterdag 10 juni van 10.00 tot 16.00 uur

📍 HEGO Buiten | Jeltewei 244, 8622 DC Hommerts | hegobuiten.nl

't GALA van Súdwest-Fryslân 2023 in voorbereiding

't GALA in Theater Sneek is het grootste muziekspektakel van Súdwest-Fryslân. Met ontroerende liedjes, stevige beats, scheurende gitaren, een vette bigband, theater en heel veel humor! Van én voor de inwoners uit onze gemeente. De line-up zit bomvol topmuzikanten en enthousiaste amateurs die stuk voor stuk zorgen voor een spetterende show. Of je nu van ervaren artiesten of opkomend talent houdt, ze zullen samen het podium betreden en je verrassen met hun muzikale hoogstandjes. Daarom zetten we elke maand in dit blad graag een aantal deelnemers in de schijnwerpers. Zij maken 't Gala tot de bijzondere en onvergetelijke voorstelling die het is. Ze laten zien hoe divers en creatief onze gemeente is en leggen je uit waarom je deze avond echt niet wilt missen!



Net als vorig jaar zal er ook dit jaar weer een projectkoor schitteren op het podium tijdens 't GALA. In de vorige editie van dit blad deden we daarom ook een oproep aan jullie, de lezer, om je aan te melden voor dit koor én de respons was overweldigend. Súdwest barst van het talent en dat willen ze graag met je delen. Twee van deze deelnemers zijn Karlijn Eummelen en Meinita Bouwers, die allebei een bijzondere motivatie hebben om deel te nemen aan het koor.

DIT IS MEINITA

Meinita Bouwers is al tientallen jaren actief in de koormuziek. Na dertig jaar zingen in een gospelkoor heeft ze zich aangesloten bij Music Alive om haar muzikale horizon te verbreden. Inmiddels heeft ze al verschillende projectkoren meegemaakt en kijkt ze uit naar haar deelname aan het projectkoor van het aankomende GALA. "Ik vind het geweldig om deel uit te maken van een projectkoor. Het is zo'n bijzondere ervaring om samen te werken aan een stuk muziek en dat dan uiteindelijk op te voeren. Ik heb dat gevoel bijvoorbeeld meegemaakt tijdens het projectkoor voor de muziektheatervoorstelling Ocke. Het instuderen van de muziek ging zo snel en gedreven; het was

echt indrukwekkend om te zien."

Meinita is trots om straks haar passie voor zang te delen met anderen. "Het is een bijzonder evenement dat Sneek op de kaart zet. Ik ben blij dat ik de kans heb om daar deel van uit te maken."

DIT IS KARLIJN

De 26-jarige Karlijn Eummelen ziet het ook helemaal zitten. "Sinds een paar maanden heb ik zangles en ik wil daar graag méér mee doen. Ik vind het heel belangrijk om eerst ervaring op te doen, meer te leren en gewend te raken aan publiek, daarom heb ik me aangemeld." Karlijn ziet het projectkoor als de ideale kans om haar zangkwaliteiten verder te ontwikkelen en te werken aan haar podiumvaardigheden. Maar daar blijft het niet bij. Naast het projectkoor heeft ze nog een rol weten te bemachtigen in het koor van de theaterproductie 'De Fanfare' in Giethoorn. Bezig bijtje dus!

VAN START MET HET PROJECTKOOR

't GALA belooft al met al weer een mooie avond te worden waarbij de deelnemers hun liefde voor zang en de gemeente kunnen laten zien. Wil je onderdeel zijn



van het projectkoor? Dat kan! Je kunt je nog aanmelden via gala@cks.nl

JELLE DE JAGER: EEN PODIUM VOOR DE JONGEREN 'VAN DE STRAAT'

Jelle de Jager is al jaren actief als jongerenwerker binnen het Sociaal Collectief en zet zich in voor de jongeren in onze gemeente. Hij gelooft in de positieve kracht van jongeren en stimuleert hen om hun talenten te ontwikkelen. Jelle zal met een aantal jongeren deelnemen aan 't GALA, waaronder jongeren 'van de straat' die bij zijn rapproject zijn aangesloten. Perfect passend bij het thema van dit jaar, 'de straat'. Hij wil deze jongeren verbinden met jongeren die niet direct 'van de straat' zijn, om bijvoorbeeld samen een nummer te maken en zo de verschillende werelden van jongeren op een inspirerende manier met elkaar te verbinden.

Jelle de Jager: "Ik vind het belangrijk om jongeren te stimuleren om muziek te maken en hun talenten te ontwikkelen. Door mee te doen aan 't GALA wil ik laten zien dat jongeren veel potentie hebben en dat we hen kunnen helpen om hun dromen waar te maken."



Save the date!

Zet het grootste feest van Súdwest-Fryslân alvast in je agenda! 't GALA 2023, op 7 en 8 oktober in Theater Sneek, belooft een knaller te worden dat je niet wilt missen. GrootSneek en GrootBolsward-IJsselmeerkust besteden elke maand aandacht aan 't GALA om je op de hoogte te houden van alles wat er te zien en te horen is.



PROGRAMMA MEI/JUNI



TÜÖTTENZAAL

Do. 25-05 **Rowwen Hèze**
Het was een kwestie
van geduld

Vr. 26-05 **Start Kaartvoop**
Nieuwe Seizoen



Wo. 14-06 **Ashton brothers - ▲**
(try-out)
20 jaar Ashoton Brothers

Za. 17-06 **Atrium Dansvoorstellingen**
Zo. 18-06 10!

NOORDERKERKZAAL

Za. 17-06 **Jimmy Rosenberg Trio**



BOLWERKZAAL

Vr. 26-05 **Vipers + DJ René CD**
Queen Tribute

Za. 27-05 **Robert Jon & The Wreck**
+ JakeDogs

Vr. 02-06 **Kamchatka**
+ Rockford + Hackberry

Za. 03-06 **Vannstein**

Vr. 09-06 **Knock Out Comedy Crew**

Za. 10-06 **Reunite - Primetime**

Za. 20-06 **Pro-Pain**
+ Boneripper + Hater



Knock Out Comedy Crew



Vipers + DJ René CD

TE ZIEN IN 23/24

Nick Schilder
12 OKTPietje Bell
04 JANLisa Ostermann
20 APRRuud Smulders
16 DECHerman van Veen
29 FEB &
01 MRTRemy van Kesteren
03 MRT

JUNI EN JULI: DANSMAANDEN

Alle Atrium-dansgroepen in Theater Sneek

Juni en juli zijn de dansmaanden bij kunstencentrum Atrium en Theater Sneek. Op zaterdag 17 en zondag 18 juni treedt bijna elke dansgroep van Atrium op tijdens de jaarlijkse Dansvoorstellingen. Honderden dansers van alle leeftijden - beginners, talenten en gevorderden - schitteren op het grote podium van Theater Sneek in vier unieke voorstellingen. Op zaterdag 1 en zondag 2 juli is het de beurt aan de groepen van Dance Explosion met de show 'Sunrise Sunset': dans op het hoogste niveau met livemuziek van het Frysk Jeugd Orkest.



Atrium Dansvoorstellingen



Atrium Dansvoorstellingen

Jacqueline Veldhuis, coördinator van de Atrium-dansafdeling, kan niet wachten tot het zover is. Dat geldt ook voor al die dansers die meedoen aan de Dansvoorstellingen. "Al weken hebben ze het erover, continu krijg ik ook vragen", zegt Jacqueline. "Het onderstreept hoe belangrijk de Atrium Dansvoorstellingen zijn. Dansen voor een volle zaal geeft een prikkel en het haalt het beste in je naar boven. Het contact met andere dansers, en hen te zien op het podium,

is ook erg belangrijk voor je ontwikkeling."

17 EN 18 JUNI – SAMENWERKEN MET ANDERE DISCIPLINES

De Atrium Dansvoorstellingen vormen de afsluiting van het danseizoen. De apotheose bestaat uit vier unieke voorstellingen. In elke show zijn alle dansstijlen – klassiek ballet, hiphop, modern, jazz en kinderdans - vertegenwoordigd, maar de groepen die meedoen zijn verschillend. Alleen de

talentklassen zijn in meerdere voorstellingen te zien. Dansliefhebbers die niks willen missen, zullen dus naar alle vier de voorstellingen moeten.

"Dit geldt eigenlijk voor iedereen, want het wordt één groot spektakel", verklapt Jacqueline. "Het thema is '10'. We staan stil bij tien jaar CKS en daarmee tien jaar Atrium Dansvoorstellingen in Theater Sneek. Een aantal hoogtepunten komt voorbij in onder meer de choreografieën waar de docenten en leerlingen vanaf begin dit jaar keihard aan hebben gewerkt, en in de kleding. Er zijn ook filmpjes te zien met beelden van vroeger en dansers aan het woord." Jacqueline Veldhuis, die zelf de klassiek balletgroepen en talentklassen onder haar hoede heeft, stimuleert de dansdocenten om samenwerkingen aan te gaan met de andere kunstdisciplines van Atrium. "Zo zijn dit jaar prachtige foto's van de fotografiecursisten van Saskia Bruinsma te zien en heeft de KinderKunstKlas van Bieke Huls geweldige maskers gemaakt voor de hiphoppers. Verder is er livemuziek van een violist, pianist en percussionist."



Raymond Guzman (links) en Douwe Nauta

het leven. De show bestaat uit drie delen. Het Frysk Jeugd Orkest (FJO) met dirigent Douwe Nauta verzorgt de muzikale omlijsting van het eerste deel. "Een langgekoesterde wens van Raymond", zegt Jacqueline. "In de andere twee delen nemen de dansers, waaronder een aantal gasten, je mee langs krachtige moderne dans, sprankelende jazz en opzwepende musicaldans." Artistiek leider Raymond Guzman bedacht de meeste choreografieën. Jacqueline: "Raymond loopt het hele seizoen, vanaf september, rond met ideeën. De andere choreografen van DE sluiten op een later moment aan met hun input." Eén van de choreografieën is van de hand van Jacqueline. "Het gaat om een vicieuze cirkel in tijd en het leven. Lastig om dit in een paar woorden te omschrijven, je moet het gewoon komen bekijken."



Dance Explosion

1 EN 2 JULI – DANCE EXPLOSION EN DE TIJD DIE VOORBIJ VLIET

Twee weken daarna staan de dansers van Dance Explosion in hun show 'Sunrise Sunset' stil bij de tijd die voorbij vliegt. DE 1, DE 2 en Young DE, die onder leiding staan van Raymond Guzman, brengen verrassende uitingen van terug- en vooruitblikken op

TERUG VAN WEGGEWEEST MEESTERGITARIST JIMMY ROSENBERG IN HET BOLWERK



(foto: Johan Lissens Fotografie)

Jimmy Rosenberg treedt met zijn muziekgezelschap op in Het Bolwerk in Sneek, op zaterdag 17 juni om acht uur in de Noorderkerkzaal. Jimmy Rosenberg was nog maar acht jaar toen hij al furore maakte. Critici zagen toen al de enige, echte opvolger van Django Reinhardt in hem. Op zijn tiende trad Rosenberg op in de BBC-documentaire Django's Legacy, waarna de hele wereld kennis maakte met zijn kunsten.

Rosenberg trad op door heel Europa, van het Concertgebouw tot Djangofestivals in Oslo en Parijs. Een carrière waar iedere muzikant van droomt. Maar in 2004 raakte Rosenberg steeds verder verstrikt in zijn eigen leven waarin muziek niet meer altijd de boventoon voerde. Er moest een tournee worden gecancelled en Rosenberg kwam terecht in de schaduwkant van het leven. Na jaren van stilte pakte hij de gitaar weer op. Meteen waren daar weer lovende kritieken. In 2022 werd hij prompt geboekt als sterspeler op het Jazz Festival in Milaan en keerde hij in de zomer van dat jaar ook terug op het podium van Samois-sur-Seine, het beroemde Django Reinhardt Festival in Frankrijk.

JIMMY ROSENBERG TRIO // NOORDERKERKZAAL //
ZA 17 JUNI // 20.00 UUR // € 20,- (€ 18,- VVK)

GEÏNSPIREERD? MELD JE AAN VOOR DE AUDITIES IN JULI

Het nieuwe seizoen van Atrium begint op maandag 4 september. Inschrijven voor veel dansgroepen is al mogelijk via kunstencentrumatrium.nl. Voor enkele groepen zijn er audities: het hiphop-de-moteam (maandag 3 juli), de talentklassen (woensdag 5 juli) en Dance Explosion/Young Dance Explosion (donderdag 6 juli). Kijk voor meer informatie op de Atrium-website.



WATERLAND

VAN  FRIESLAND

VRIJDAG 26 MEI
TSJILLEN IN DE SLOEP
BOLSWARD
FESTIVAL
Sloepentocht door de grachten met culturele acts op de wal.
WWW.TSJILLENINBOLSWARD.NL

ZATERDAG 27 MEI
KUNSTMARKT
BALK
KUNST
Ruim 100 kunstenaars verkopen hun werk langs de Luts.
WWW.KUNSTKRINGGAASTERLAND.NL

ZONDAG 28 MEI
FLINKE FLEA MARKET
HEMELUM
MARKT
Schatzoeken tussen de spullen van een ander.
WWW.ITFLINKEBOSKJE.NL

MAANDAG 29 MEI
FIETSELFSTEDENTOCHT
FRIESLAND
11STEDEN
15.000 fietsers fietsen de Tocht der Tochten vanuit Bolsward.
WWW.FIETSELFSTEDENTOCHT.FRL

TIP

WO. 31 MEI EN DO. 1 JUNI
GRÛN
WOUDSEND
CULINAIR
Proef met Omke Jan en SFYN de smaak van de regio in een vijfgangendiner met verhaal.
WWW.OMKEJAN.NL/GRUN

ZATERDAG 3 JUNI
HEREMA PARK LIVE
JOURE
MUZIEK
Festival met o.a. BLØF en Jett Rebel.
WWW.HEREMAPARKLIVE.NL

SHANTYFESTIVAL
WOUDSEND
MUZIEK
Optredens van (shanty)koren op diverse locaties.
WWW.WELKOMINWOUDSEND.NL

OVERTUINENFAIR
IJLST
MARKT
Markt in de overtuinen van deze Elfstedenstad.
WWW.FACEBOOK.COM/OVERTUINENFAIR

ZONDAG 4 JUNI
FLINKE STREEKMARKT
HEMELUM
MARKT
Koop de heerlijkste streekproducten in het weiland van de Flinkefarm.
WWW.ITFLINKEBOSKJE.NL

4MIJL VAN SNEEK
SNEEK
SPORTEVENEMENT
Hardloopwedstrijd over 4 Engelse mijl door de historische binnenstad.
WWW.SNEEK.NL

DI. 6 T/M 9 JUNI
AVONDVIERDAAGSE
BOLSWARD
SPORTEVENEMENT
Wandelevenement voor groepen en individuele wandelaars.
WWW.AVONDVIERDAAGSE-BOLSWARD.NL

VRIJDAG 9 JUNI
KNOCK OUT COMEDY
SNEEK
COMEDY
Stand-up comedy, grappen, typetjes en meer.
WWW.HETBOLWERK.NL

VR. 9 EN ZA. 10 JUNI
SLACHTEPOP
WOMMELS
MUZIEK
Twee dagen lang muziek aan de Slachtedyk.
WWW.SLACHTEPOP.NL

ZATERDAG 10 JUNI
VROEMMM
JOURE
MARKT
1e editie van Vroemmm New Style met oldtimers, markt en live muziek.
WWW.JOURE.NL

UT SNEEK
SNEEK
FESTIVAL
Straatfestival met live-acts van alle culturele gezelschappen van Sneek.
WWW.UTSNEEK.NL

ZONDAG 11 JUNI
IER EN BETIJD OP PAAD
MAKKUM
WANDELEN
Vroege ochtendwandeling met bijzondere ontmoetingen en ontbijt.
WWW.CULTUREELPODIUMMAKKUM.NL

ZO. 11 EN 25 JUNI
FLINKE FLEA MARKET
HEMELUM
MARKT
Schatzoeken tussen de spullen van een ander.
WWW.ITFLINKEBOSKJE.NL

WOENSDAG 14 JUNI
ASHTON BROTHERS
SNEEK
THEATER
Jubileumshow vol spektakel.
WWW.THEATERSNEEK.NL

VR. 16 T/M ZO. 18 JUNI
VISSERIJDAGEN
LEMMER
EVENEMENT
Een gevarieerd programma met shantykoren, visroken, markt, zakslaan en meer.
WWW.HARTVANLEMMER.NL

ZATERDAG 17 JUNI
PARELTSJEBRIJ
WORKUM
MUZIEK
Gratis muziekfestival met pop- en rockmuziek.
WWW.FACEBOOK.COM/PARELTJSEBRIJ

AMSTERDAMSE DAG
LANGWEER
MARKT
Gezellige markt voor jong en oud in de Buorren.
WWW.FACEBOOK.COM/VOLKSVERMAKEN

JIMMY ROSENBERG TRIO
SNEEK
MUZIEK
Concert door meestergitarist Jimmy Rosenberg.
WWW.HETBOLWERK.NL

ZA. 17 EN ZO. 18 JUNI
10!
SNEEK
DANS
Jaarlijkse voorstelling van alle danscursisten van Atrium.
WWW.THEATERSNEEK.NL

DE BEABUORSTERMOLE
TJERKWERD
THEATER
Iepenloftspul over De Beabuorstermole en de strijd tegen het water.
WWW.TSJERKWERD.NL/IEPENLOFTSPUL

ZO. 18 T/M ZA. 24 JUNI
ELFSTEDENTRIATHLON
FRIESLAND
SPORTEVENEMENT
Maarten van der Weijden zwemt, fietst en loopt de Elfstedentocht.
WWW.ELFSTEDENTRIATHLON.NL

TIP

WO. 21 T/M ZA. 24 JUNI
HEAMIEL
BOLSWARD
CULTUUR
Vierdaags festival vol muziek, sport, kunst en cultuur.
WWW.HEAMIEL.NL

DO. 22 JUNI T/M ZA. 1 JULI
PIPPI
EASTERWIERRUM
THEATER
It Berne Iepenloftspul met Pippi, gebaseerd op de verhalen van Astrid Lindgren.
WWW.BERNEIEPENLOFTSPUL.NL

VRIJDAG 23 JUNI
WARNS MAKKET MUZYK
WARNS
MUZIEK
Muziekproject met één grote dorpsband.
WWW.DESPYLDER.NL

ZATERDAG 24 JUNI
AUTOCROSS
MAKKUM
SPORTEVENEMENT
Een waar autocrossspektakel en feest.
WWW.AUTOCROSSCLUBMAKKUM.NL

SIPELSNEON
SLOTEN
MARKT
Jaarmarkt in het centrum en rondom de stadsgracht van vestingstadje Sloten.
WWW.SLOTEN.NL

MAR-A-THON
SNEEK
SPORT
Wandelen of hardlopen rondom het Sneekermeer.
WWW.MARATHONSNEEK.NL

ZONDAG 25 JUNI
WIJNPROEVERIJ
TIRNS
CULINAIR
Proef de lekkerste Friese wijnen uit eigen wijngaard.
WWW.THABORHOEVE.NL

BELIBJE BELEVEN

CULINAIR EVENT GRÛN

Proef op woensdag 31 mei en donderdag 1 juni de unieke regionale smaken van het Friese landschap. Het tweedaagse event GRÛN is een initiatief van Omke Jan en Slow Food Youth Network. Chef-kok Ruben Schippers kookt een vijfgangenmenu waarin de lokale omgeving doorklinkt in smaken van zijn ingrediënten: vis uit ons water, vlees van ons land en groentes uit onze aarde. Daarnaast komen tuinders, vissers en boeren iets vertellen over wat er op je bord ligt. Zoals aspergeboer Jelmer Albada van Gaast'sperges die je gepassioneerd vertelt over het witte goud uit Gaasterland.

WWW.OMKEJAN.NL/GRUN

FERDIVE DAASJE VERMAAK

LEMSTER VISSERIJDAGEN

Van 16 tot en met 18 juni staat Lemmer in het teken van de Lemster Visserijdagen. Tijdens deze dagen ademt Lemmer de authentieke, maritieme ambiance van weleer. Er is een gevarieerd programma voor jong en oud. Bekijk in de Fiskerhaven, oftewel Museumhaven, de aangemeerde authentieke Lemsteraken. Kinderen kunnen op vrijdagavond hun hengel uitgooien tijdens een viswedstrijd. En op zaterdagavond vindt het spectaculaire WK Zakslaan plaats boven de Oude Sluis. Shantykorren en andere muzikale klanken verhogen de sfeer tijdens deze dagen.

WWW.HARTVANLEMMER.NL



IEPENLOFTSPUL 'DE BEABUORSTERMOLE EN DE STRIID TSJIN IT WETTER'

KUNST IN DE TUINEN

In Exmorra kun je van zaterdag 3 juni t/m vrijdag 4 augustus genieten van de expositie 'Kunst in de tuinen'. Kunstwerken van kunstenaars uit verschillende disciplines staan langs 'It Eksmoarster Rûntsje' in tuinen en buitenruimtes. It Eksmoarster Rûntsje is een wandelroute door het dorp langs onder andere het oude grutterswinkeltje, 'De Spintol' poppenhuizen, Glasblazerij het Quakeltje, een vlindertuin en een vogelhuisjesboom. Op zaterdag 3 juni wordt de expositie feestelijk geopend en geven aanwezige kunstenaars uitleg over hun kunstwerken.

WWW.BELEEFEXMORRA.NL

DE BEABUORSTERMOLE

Op zaterdag 17 en zondag 18 juni is de Beabuorstermole in Tjerkwerd het decor van het Friestalige Iepenloftspul 'De Beabuorstermole en de striid tsjin it wetter'. Een molen als baken in het landschap die vragen oproept als wat staat ons te wachten met de veranderingen van het klimaat? Hebben we de molen in de toekomst echt nodig? Leren wij van de geschiedenis, of denken wij dat het ons niet overkomt? Dik twintig Tjerkwerders, waaronder een aantal basisschoolkinderen en de fanfare muziekvereniging Eensgezindheid doen mee aan dit spektakel.

WWW.TSJERKWERT.NL/IEPENLOFTSPUL

FOTO: ANJOY MEDIA



SLOTAVOND HEAMIEL

HEAMIEL

Van woensdag 21 tot en met zaterdag 24 juni viert Bolsward vier dagen feest tijdens Heamiel. Heamiel is met haar lange historie een ware traditie geworden. Als vroeger eind juni het laatste hooi was binnengehaald, werd dit gevierd met een gezamenlijke hooimaaltijd, oftewel Heamiel, door boeren en knechten. Tegenwoordig is het een groot zomerfeest met als hoogtepunten de intocht van praalwagens, de ringrijderij, de markt, straatfestival BOLStjurrich, de Night of the Heamiel en de Slotavond. En natuurlijk mag de traditionele Heamiel lunch niet ontbreken.

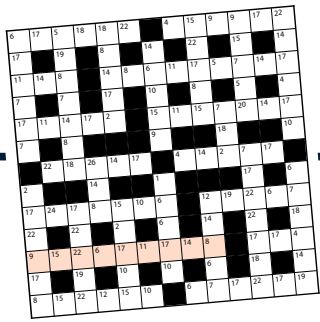
WWW.HEAMIEL.NL

OOK JOUW EVENEMENT HIER?

Plaats jouw evenement gratis in onze Uitagenda. Je kunt je evenement aanmelden op onze website.

WWW.WATERLANDVANFRIESLAND.NL/UITAGENDA





Puzzelpagina nr. 06

Puzzel en win! Iedere maand is er een leuk prijsje te winnen door uw oplossing via de e-mail of met traditionele post op te sturen. U kunt dit sturen naar: info@grootbolsward-ijsselemerkust.nl o.v.v. **PUZZELOPLOSSING NR 06-2023** - tot uiterlijk 29 juni 2023. Wij wensen u veel puzzelplezier!

epiloog		dun baksel		nors	9	radon	keel-ontsteking		kampeer-wagen		slot	
vleugelboot				ondergrens					bid (Latijn)		vreemde munt	
2												
alsmede		grof-korrelige sneeuw				poeder van puin			4			
		leenman				ter inzage			vragend vnw.			
						gekke-koeien-ziekte			Ouder-raad			
Spaanse schilder				toneel-kijker								
hoofd-deksel				toevluchts-oord								
				make-up							gang	
		vroegere Duitse munt										
vlees-gerecht		borrel-hapje		8		Spaans eiland	lang en smal	com-merciële tv-zender				
		vaarwel (Fr.)										
						Russisch heerser				7	Nederlands eiland	
koot-beentje		militair hoofddeksel		nobel				voedings-stof				
		voordat						casino-munt				
10						water-nimf						
						oever						
water in Friesland						Europese hoofdstad						
winkel-bedrijf						riv. in Frankrijk						
						6						
									Burgerlijke Stand			
									kern			
dader		voorzetsel		spreekjes-figuur				oliekartel				
		veld-toilet						Latijnse bijbel-vertaling				
						eind-streep						3
						Bijbelse priester						
systeem		water in Utrecht		luizenel								
				inhouds-maat								
1								reeds steun-touw aan een mast				
over-blijfsel						gods-dienst						
het licht dempen						klooster-zuster					onbepaald vnw.	
						11		judomat				
op en neer gaan		fijne geur						ont-schorsen				
		5										
						klein						12

©www.puzzelpro.nl

	2			1	4	8		
	6	5		2			1	
7					6		2	
	1	4						
6		2				7		3
						5	4	
	4		7					2
	7			8		6	3	
		6	4	5			7	

©www.puzzelpro.nl



PUZZEL MEE & WIN!
WAARDEBON
t.w.v. €25,00



Te besteden bij Groencentrum Witmarsum

WINNAAR PUZZEL GROOTBOLSWARD-IJSSELMEERKUST 05-2023

Mvr. Schipper uit Gaast heeft de waardebon t.w.v. € 25,00 gewonnen. Deze waardebon is aangeboden door en te besteden bij Groencentrum Witmarsum.

OPLOSSING EDITIE 05-2023: **Zweedse puzzel:** AUTOBIOGRAAF // **Woordzoeker:** SENSATIEBLAD

COLOFON

GrootBolsward-IJsselmeerkust is een maandelijkse uitgave van Ying Media en wordt huis-aan-huis verspreid in Bolsward en alle dorpen en steden langs de IJsselmeerkust in een straal van ca. 10 km.

Oplage: 22.000 exemplaren.

UITGEVER
Ying Media BV
Zwarteweg 4, 8603 AA Sneek
Telefoon 0515 745005
E-mail info@yingmedia.nl

REDACTIETIPS?
info@grootbolsward-ijsselemerkust.nl

REDACTIE COÖRDINATOR
Gianna Posteraro

EINDREDACTIE
Henk de Vries

REDACTIE
Richard de Jonge, Amanda de Vries, Henk van der Veer, Riemie van Dijk, Lotte van der Meij en Broer Feenstra

VORMGEVING
Rinske Elsinga (elsign.nl)

FOTOGRAFIE
Jelly Mellema

VERKOOP
Mieke Alferink, Ying Mellema, Marianne Bouwman, Geart Jorritsma, Henjo van der Klok

DRUK
Mediahuis Noord, Leeuwarden

VERSPREIDING
FRL Verspreidingen, Leeuwarden

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd zonder voorafgaande toestemming van de uitgever. De gegevens in deze krant zijn met zorg samengesteld. Ten aanzien van de juistheid van de inhoud hiervan kan echter geen aansprakelijkheid worden aanvaard.



DE EERSTVOLGENDE UITGAVE VAN MAANDBLAD GROOTBOLSWARD-IJSSELMEERKUST VERSCHIJNT OP: DONDERDAG 6 JULI 2023

www.debeddenloods.nl



**Moderne
en tijdloze
boxsprings
voor een
lage prijs.**

AL VANAF
€599



€749,-
180×200

Over De Beddenloods

Wij zijn een kleinschalig bedrijf dat al enige jaren online boxsprings, matrassen en toppers tegen zeer zere prijzen aanbiedt. Wij hebben een showroom op afspraak in Sneek, Meppel & binnenkort openen wij een nieuwe vestiging in Almere. Wij hebben een ruime voorraad en een eigen bezorgdienst waardoor wij snel een mooie boxspring bij u thuis kunnen bezorgen. Al of niet door ons ter plaatse gemonteerd. Bij ons vind je nog persoonlijk contact via telefoon, chat of face to face!

Thomas Schutz

Eigenaar De Beddenloods

T : +31 6 51 91 22 10

E : info@debeddenloods.nl



Waarom De Beddenloods?

Showroom

Liever eerst proberen en kijken? Wij hebben zowel in Sneek als in Meppel een kleine showroom die alleen geopend is op afspraak! Bel 06-51912210 of maak online via www.debeddenloods.nl vrijblijvend een afspraak!

Locaties

De Beddenloods is te vinden in Sneek, Meppel en binnenkort ook in Almere.

Bezorgen

Wij bezorgen onze bedden GRATIS door geheel Nederland. Voor de montage brengen wij € 50,- in rekening.

Webshop

Specialist in de onlinebeddenmarkt.

Bestel eenvoudig via onze webshop en betaal bij aflevering!

Professioneel slaapadvies

Omdat wij op afspraak geopend zijn hebben wij ruim de tijd voor u. Hierdoor kunnen wij advies op maat geven voor het beste slaapcomfort.



€1399,-
180×200



€749,-
180×200



€1949,-
180×200

**Meer weten?
Neem contact op!**



+31 (0) 6 51 91 22 10
24/7 bereikbaar

Wat doen wij met jouw afval?

Beleef het bij Omrin welkom op onze open dag

📅 zaterdag 3 juni 2023 vanaf 10.00 - 16.00 uur

📍 Ecopark De Wierde, De Dolten 11 Heerenveen

🆓 gratis entree en parkeren



LIVE EVENTS & FOOD:

voor jong & oud

fun & vuilniswagens

leuke routes & weetjes

ontdek alles van Omrin
van afval naar grondstof!



ALLE INFO: SCAN QR-CODE OF [OMRIN.NL/OPENDAG](https://omrin.nl/opendag)