



MAANDBLAD
07-2023
7^e JAARGANG • NR. 65

groot deFryskeMarren

meer dan nieuws

GROOTDEFRYSKEMARREN.NL



IN DEZE UITGAVE

Tusken de Marren
informatie van gemeente
De Fryske Marren



Buurt 'soarch' op paad Tóch op vakantie, dankzij het zorgschip

EN VERDER IN
DIT NUMMER:

36^E FRIESE
BALLONFEESTEN

FACE TO FACE MET
HENK VAN KREULE

FOTO: JOHAN BROUWER



Makelaardij | Bedrijfsmakelaars | Vastgoedbeheer

Uw huis verkopen?

Uw grootste bezit in vertrouwde handen

* Bekijk de actievoorwaarden op de website
makelaardijhoekstra.nl/huisverkopen

Gratis
energielabel t.w.v.
€ 325,-*



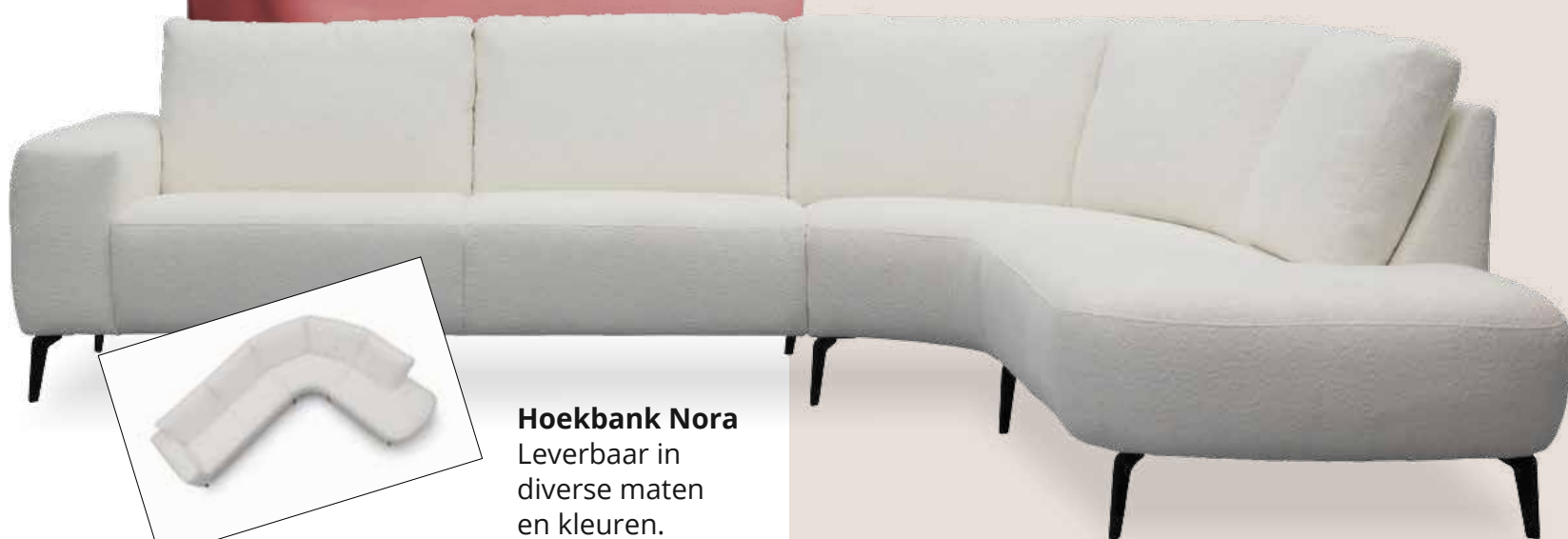
Tot
**50%
korting**
op diverse
showroommodellen

Bekijk het aanbod in onze winkel.

Zoals getoond
in fraaie stof

Nu

1599,-



Hoekbank Nora
Leverbaar in
diverse maten
en kleuren.

OPRUIMING!

Is gestart!



Fauteuil Filou
In stof

Nu vanaf
499,-

Salontafelset Ilse
Met goudkleurig blad,
Ø50 cm, Ø45 cm en Ø40 cm.

Nu

229,-



Relaxfauteuil Sam
Manueel verstelbaar
in stof vanaf **1399,-**
In leer vanaf **1899,-**
In diverse uitvoeringen.



Nu vanaf

1399,-

VAN DER MEER
W O N E N

Woonboulevard Sneek Bedrijvenpark 'De Hemmen' Smidsstraat 12
www.vandermeerwonen.nl | info@vandermeerwonen.nl

EDITORIAL

Vakantie

In deze tijd, wanneer de dagen zo lekker lang zijn, is vakantie een favoriet gespreksonderwerp. Je kijkt er lang naar uit. Je bent er echt aan toe. Je telt de weken af.

Waarom spreekt vakantievieren zoveel mensen aan? Zou het zijn omdat vakantie je de mogelijkheid geeft om je gewone leven tijdelijk te laten voor wat is? Of omdat je dankzij je vakantie de kans krijgt om eens een nieuw avontuur aan te gaan? Of omdat je tijdens de vakantie eindelijk tijd neemt voor gezelligheid, spelletjes, het lezen van een boek of misschien zelfs voor reflectie en bezinning?

Een nieuw avontuur in een andere omgeving, met een andere natuur en cultuur en niet te vergeten met andere mensen, is in elk geval inspirerend. Het is zo leuk om een praatje te maken met mensen die wonen in de omgeving van je vakantieadres, waardoor je de lekkerste streekproducten, met daarbij hun advies, wel moet kopen. Of waardoor je met een heerlijk ijsje, dat je zelf nooit zou hebben uitgekozen, de ijssalon verlaat.

Over vakantie raak je nooit uitverteld. Het was er prachtig en wat smaakte het eten daar overheerlijk. Je hebt nog nooit zo genoten van een glas wijn als daar. Dus wat doe je? Je neemt er een hele doos van mee naar huis. Maar eenmaal thuis smaakt de wijn zoals het huismerk van een gemiddelde supermarkt. Hoe kan dat nou?

Dat komt door iets wat je niet kunt zien maar er wel is. Het is die ontspannen sfeer. Het is het geluksgevoel dat je had. Het is die speciale energie van dat unieke moment. Is het mogelijk om deze euforische en tegelijkertijd ontspannen, relaxte sfeer vast te houden en ook in je dagelijkse leven toe te laten?

Probeer het eens. Zoek de mooiste plek in huis. Waar zit je het lekkerst? Neem wat te drinken. Ja, pak die wijn er maar bij. Leg deze krant voor je neer. Neem een slokje en blader er rustig doorheen. Laat je inspireren door de verhalen van de mensen. Nu zijn het de mensen uit je eigen gemeente, die ook vol passie vertellen over wat hen bezighoudt en waar ze warm voor lopen.

Creëer een ontspannen moment en ga ervoor om ook thuis dat wijntje te laten smaken zoals in je allermooiste vakantie.



Veel vakantie- en leesplezier!

Gea de Jong-Oud
redacteur

Inhoud
groot deFryskeMarren // nummer 07 • 2023



6



18



22

LEKKER LEZEN

- 6. TÓCH OP VAKANTIE, DANKZIJ HET ZORGSCHIP
- 18. FACE TO FACE MET HENK VAN KREULE
- 21. DE HOBBYWERKPLAATS EN CREATHEEK IS ER VOOR IEDEREEN

MAATSCHAPPIJ & SAMENLEVING

- 11. NIEUWS VAN GEMEENTE DE FRYSKE MARREN

SPORT

- 28. SKS-SKÛTSJESILEN BARST WEER LOS
- 30. MTB SLEAT ZET ZICH IN VOOR DUCHENNE HEROES

CULTUUR & UITGAAN

- 22. DE FRIESE BALLONFEESTEN: EEN FESTIVAL VOOR IEDEREEN!
- 27. FRIESLAND ERVAREN MET LOTTE VAN DER MEIJ
- 35. JIM REEVES TRIBUTE IN 'T HASKE JOURE
- 36. IN GESPREK MET AUTEUR TIRZA KINGMA
- 38. HEROPVOERING ROCKOPERA 'IT SWURD FAN DAMOCLES' VAN KOARTSLUTING
- 44. UITAGENDA VAN 15 JULI T/M 13 AUGUSTUS

KIJK VOOR HET LAATSTE NIEUWS OP:

WWW.GROOTDEFRYSKEMARREN.NL

VOLG OOK OP SOCIAL MEDIA



Op bezoek bij de boer op zaterdag 15 juli

MIRNS - Verschillende boerenbedrijven in de regio openen de deuren weer voor bezoekers. Deze keer in Rijs, Mirns en Warns. Dat doen ze op zaterdag 15 juli van 11.00 tot 18.00 uur. Nieuwsgierigen kunnen tijdens ‘FF Boeren!’ Kijken, ruiken en proeven op deelnemende boerderijen.

Op en rondom de boerenbedrijven is van alles te beleven. “Dus kom kalfjes en lammetjes aaien, kom kijken bij het melken, ontdek wat er leeft in de sloot, het kan allemaal”, aldus de organisatie. Ook vragen als wat eet een koe precies, kun je ijs maken van schapenmelk en waarom is geitenkaas wit, worden beantwoord. “Tijdens deze ontdekkingsstocht leer je alles over de moderne agrarische bedrijven.”

Meer informatie over onder andere de deelnemende bedrijven is te vinden op www.ffboeren.nl



Dansspektakel ‘Film Flits’ drie keer uitverkocht

LEMMER - Het dansspektakel ‘Film Flits’ van CVK It Toanhûs zorgde zaterdag drie keer voor een uitverkochte zaal. In de Hege Fonnen lieten zo’n 170 leerlingen een mix van klassiek ballet, moderne dans en streetdance zien.

De dansvoorstelling was daarmee een waar spektakel, waarin het publiek meegenomen werd langs verschillende films die voorbij flitsten in de voorstelling. De choreografieën waren zorgvuldig samengesteld en benadrukten de individuele talenten van de dansers, terwijl ze tegelijkertijd een harmonieus geheel vormden.

Dansdocent Zeb Hengefeld. “Het is altijd een uitdaging om zoveel verschillende dansstijlen te combineren, maar de leerlingen hebben zich met volle overgave ingezet en het resultaat mag er zijn.” Dat werd bevestigd door It Toanhûs directeur Johannes Terpstra: “Genoten van een super mooie dansvoorstelling. Onze dansers en dansdocenten hebben een top prestatie geleverd. Het was een avond vol energie, expressie en emotie.”

Papieren dorpskuier, Joure op elk moment beleven

JOURE – “Joure is vanaf nu een dorpskuier rijker”, zo laat VVV Waterland van Friesland weten. Kortgeleden overhandigde Grietje Hoekstra, marketeer bij het VVV, de kuier op papier aan Martijn Zaal, de voorzitter van Joure Promotie. Met deze kuier kunnen toeristen maar ook inwoners op elk moment beleven wat Joure allemaal te bieden heeft.

Voor de uitreiking van de dorpskuier was als locatie Museum Joure gekozen, tevens het startpunt van de wandelroute. Volgens Martijn Zaal is de dorpskuier een mooie aanvulling op het Joustert Kuierke met een gids van het Gilde Joure. Deze is ook te boeken door toeristen bij VVV Waterland van Friesland. Maar nu kunnen ze ook zelf op pad met dit boekje, als er op dat moment geen ‘Joustert Kuierke’ is. “Een papieren

dorpskuier door Joure, dat is zeker goed nieuws. Er kunnen niet genoeg mensen op pad door het mooie Joure. Er zijn zoveel juwelen in Joure, ik denk dat zelfs inwoners hier nog nieuwe verhalen door ontdekken,” aldus Zaal.

De dorpskuier door Joure is een overzichtelijke en gemakkelijk te volgen route met een lengte van ongeveer vier



kilometer. De reis begint bij Museum Joure, waarin ook de VVV van Waterland van Friesland is gevestigd. Onderweg ontdekken de kuieraars vele historische weetjes van Joure. De dorpskuier door Joure is verkrijgbaar via de webshop van VVV Waterland van Friesland en bij de VVV in Joure voor drie euro.



Slechts 29% inwoners heeft vertrouwen in De Fryske Marren

DFM - Uit het onderzoek ‘Burgerpeiling’ is gebleken dat slechts een kwart van de inwoners van Nederland de overheid en gemeenten vertrouwt. In De Fryske Marren ligt dat met 29% net wat hoger dan het landelijk gemiddelde. De inwoners zijn over het algemeen wel positief over het wonen en leven in hun gemeente. Dat blijkt uit de resultaten van het onderzoek ‘Burgerpeiling’. Begin dit jaar heeft onderzoeksbureau Enneüs deze Burgerpeiling uitgevoerd. Via een steekproef is aan ruim 2.500 inwoners gevraagd om hun mening te geven; 543 inwoners hebben deze enquête ingevuld.

“Wethouder Janita Tabak is blij met en tegelijkertijd ook kritisch op de uitkomsten. “De tevredenheid van inwoners in onze gemeente is hoger in vergelijking met andere gemeenten. Dat is mooi. Tegelijkertijd is het schrikbarend dat maar een kwart van de inwoners vertrouwen heeft in de overheid en gemeenten. In De Fryske Marren willen we er alles aan doen om dat te verbeteren.”

6,7 voor dienstverlening
De resultaten van ‘Burgerpeiling’ laten zien hoe inwoners de gemeente ervaren op de thema’s woon- en leefomgeving, relatie inwoner-gemeente, gemeentelijke dienstverlening, welzijn en zorg. De uitkomsten zijn vergeleken met het landelijke beeld. Opvallende uitkomsten zijn dat 96% van de inwoners zich veilig voelt in hun buurt (NL = 86%), 79% geeft aan dat in hun buurt bijna (niets) kapot is (NL = 69%) en 68% van de inwoners dat hun buurt netjes is (NL = 58%), aldus DFM. De gemeentelijke dienstverlening krijgt een 6,7 van de inwoners.

Vervolgacties
Om tot verbetering te komen wil de gemeente in het najaar met de plaatselijk belangen in gesprek gaan over de uitkomsten van ‘Burgerpeiling’. In de gesprekken wil de gemeente de resultaten en eventuele vragen van inwoners duiden. Daarnaast wil de gemeente ook beleidsprioriteiten met inwoners bespreken op basis van ‘Burgerpeiling’, zodat beleid en uitvoering aansluiten op de wensen van inwoners.

Vijvers vol met exoten, schoonmaken duurt langer

DFM - Sinds half juni wordt er in opdracht van de gemeente gewerkt aan het opschonen van onder andere vijvers. Het water zit vol met vooral exoten. Het gaat om planten die normaal gesproken niet in Nederland thuis horen en daarbij ook nog snel groeien.



Doordat de vijvers vol zitten met planten duurt het langer om ze op te schonen. “We zijn nu nog bezig in Wyldehoarne – Skipsleat. Daarna zullen we de andere waterpartijen aanpakken. We proberen voor de bouwvak het zomerhekkelen af te ronden”, laat De Fryske Marren weten.

De exoten, waterwaaier en ongelijkbladig vederkruid, vormen volgens de gemeente een landelijk probleem. “Als gemeente hebben we een pilotproject uitgevoerd met een harkboot in Wyldehoarne, om te kijken of dat een betere manier is om onze watergangen beheersbaar te houden. De komende tijd gaan we het effect hiervan monitoren.”



Buurten kampen in Tjerkgaast

TJERKGAAST - Bij dorpshuis ‘t Spantsje was het vrijdagavond volop activiteit. Er werd door buurten gestreden om de winst van de buurtkamp, die onderdeel was van de dorpsfeesten.

Ondanks dat de lol voorop stond waren de deelnemers zeer fanatiek bij de verschillende spellen die werden gedaan. Rollend op tonnen naar de finish, verfrissend water boven het hoofd overgieten en aan het einde zoveel mogelijk overhouden, in een cirkel door de hoepel en evenwichtig op een fiets of een parcours. Het bracht veel sportief plezier. “Tevreden kijken we terug op een geslaagd feestweekend vol activiteit. We hebben kunnen genieten in de zon en tot de late uurtjes doorgedanst in ‘t Spantsje”, aldus de organisatie van de dorpsfeesten.

Vijftigste Gouden Swipe met overmacht voor Samantha Stolker

JOURE - Voor de vijftigste keer, in 1971 was de eerste editie, werd op de drafbaan van Joure vrijdag de Swipe Dei gehouden. Samantha Stolker was oppermachtig in de belangrijkste race van het jaar voor amatrices, de strijd om de Gouden Swipe.

In de koers over 2.000 meter kwamen tien combinaties aan de start. Stolker pakte meteen de kop. Achter haar werden met name in de slotronde nog wel pogingen gewaagd om die positie over te nemen. De winnares wist de concurrenten echter op voldoende achterstand te houden. Voor Samantha Stoker, die over de grasbaan snelde met Cassidy Bid, was het de tweede keer dat ze de gouden zweep won.



Petitie tegen komst hotel in Balk: “Prachtige plek kan maar één keer verknoeid worden”



Illustratie: Evertsen Bouw Ontwikkeling B.V.

BALK - In december 2021 werd bekend dat er op een stuk grond aan de Jachthavendyk in Balk een hotel komt. Evertsen Bouw uit Zwolle wil dit op de locatie bouwen, met 25 kamers, 20 hotelappartementen, een vergaderzaal en een restaurant. Op de website van de projectontwikkelaar valt te lezen dat het ‘Havenkwartier’ aan de Luts met passantenhaven en een directe verbinding naar het Slotermeer een unieke locatie is.

Tegen het plan is een petitie opgesteld die inmiddels ruim 140 handtekeningen heeft opgeleverd. Belangrijkste tegenargument is de hoogte van het gebouw, dat niet op de locatie en in de omgeving zou passen. Het is een initiatief van, zo valt te lezen, verontruste bewoners, watersporters en camperrecreanten. Zij zijn voorstander “van een gezonde balans tussen toerisme en de leefbaarheid in Balk.”

Argumenten die de groep aandraagt tegen de bouw van een hotel zijn onder andere een “onomkeerbare negatieve invloed op de omgeving en passantenhaven,

onaanvaardbare invloed op de privacy van bezoekers van die haven en dat er geen ruimte meer overblijft voor bezoekers met een camper.”

Met de petitie wil de groep de komst van het hotel ter discussie stellen. Zij willen dat het masterplan van 2011, opgesteld door toen nog gemeente Gaasterlân-Sleat en provincie Fryslân, wordt gebruikt als basis voor de invulling van het voormalige Harcosterrein. Ook stelt men dat de belangen van de inwoners, watersporters en andere recreanten moeten worden gesteld boven die van beleggers.

Voor de tiende keer full power met trekkers in Bantega

BANTEGA - Het begon met het idee van een paar enthousiaste mannen die graag een trek-kertrek wilden organiseren. Nu tien edities later groeit het evenement nog steeds.



Afgelopen weekend gingen trekkers in verschillende klassen, variërend van 1.400 kilo tot 9 ton, weer full power. De inschrijving was volle bak, er kon geen trekker meer bij. Op twee banen met de namen ‘Stille Wille’ en ‘Hobby Power’ was het een komen en gaan van tractor pk’s. Omdat het de tiende editie was konden kinderen lekker gratis rondjes maken in de draaimolen. Ook kon de jeugd meedoen aan de mini trekkertrek.

Eelke’s vinger op de zere plek

Geiten

It is al in jier as fjirtich, fyftich lyn. We wennen yn Warten, yn de doe noch besteande gemeente Boarnsterhim, deun tsjin in boerepleats oan; der siet inkeld noch in dûbeld hûs tusken. Dy boer hie kij, mar hy woe ynienen ek noch bargaen hâlde. Bargaen stjonke, dus ús hiele buertsje sammele hântekeningen yn.

Wý tekenen net, we wisten ommers dat we njonken in boerebedriuw kamen doe’t we it hûs kochten. Boppedat gie ik mei dy boer te aaisykjen. De hântekeningen ha der foar it oare net foar soarge dat dy bargaen net kamen; it hat neffens my ek noait yn de ried fan Boarnsterhim west.

De ried fan De Fryske Marren hat safolle jier letter lêsten wol te set west oer geiten. Dy stjonke net, mar der is likegoed in ûndersyk fan it RIVM dwaande oer at it wol sún is binnen twa kilometer njonken in geitehâlderij te wenjen. Ferline jier skrok de ried der sa fan dat der sa’n ûndersyk wie, doe mochten der gjin nije geiten mear de gemeente ynkomme. En de geiten witte net wêr at harren Ter Apel leit.

No hat bliken dien dat it ûndersyk fan it RIVM pas ein 2024 klear is. Rekkenje dêr fanwege it amtlik gedoch noch mar in jier by. Dat wie de ried fan De Fryske Marren te machtich; nóch twa, trije jier dy skriemende geiten oan de gemeentegrins. It rekke har yn it moed en se seinen: “Kom der mar yn, fekke.”

Hoewol? Net alle riedsleden hiene likefolle moederaasje mei it geitegeblêr. It wie sechtjin tsjin en fyftjin foar it foarstel fan it foarsichtige kolleezje fan B en W, dat definityf gjin geit mear de gemeente yn komme mocht.

Ja, dat is dizze tiid. Der is immen dy’t seit: “At jo binnen twa kilometer fan in geitehâlderij wenje, dan is de kâns grut dat je longûntstekking krijje. Binnen in pear dagen is elkenien ferdield en krij we geiteoarloch. En ik kin foar geiten gâns oare saken, ek minsken, ynfolle.

Wylst it sa simpel is: earst mar efkes trochlibje, it ûndersyk ôfwachtsje. En is it al sa dat je dêr siik fan wurde, ach, dan moat je efkes de geit ferstekke.

Eelke Lok. Als journalist van Omrop Fryslân draait hij al veertig jaar mee en is hij met name bekend van zijn verslagen van het skûtsjesilen, maar je zou hem tekort doen door hem het stempel sportjournalist te geven, want Lok is allround. Door zijn originele no-nonsense kijk op de wereld weet hij ogenschijnlijk ingewikkelde zaken vaak te relativeren en tot de essentie te herleiden. En dat is ook wat u in de columns van Eelke kunt verwachten.



De vinger op de zere plek....

TEKST RICHARD DE JONGE // FOTO'S JOHAN BROUWER



BUURT 'SOARCH' OP PAAD

Tóch op vakantie, dankzij het zorgschip

'Zonde', vonden Tiertje Hospes, Botsy Stegenga, Hinke de Vries en vrijwilliger Klarie Boschma het dat er na al die jaren een einde kwam aan de jaarlijkse vaarweek waarmee ook zij deelnamen als begeleider van hun cliënten van Buurtzorg Gaasterland e. o. Ze staken de koppen bij elkaar, onderzochten de mogelijkheden en organiseerden vorig jaar hun eigen reis. Een enorm succes. Dit jaar was de tweede. Intussen hebben ze een stichting opgericht - 'Buurt 'soarch' op paad' - en zijn ze losgekoppeld van Buurtzorg Nederland waar drie van de vier werkzaam zijn. Er wordt hard gewerkt aan het verkrijgen van de ANBI-status voor de stichting, waardoor er bijvoorbeeld geen belasting hoeft te worden betaald over schenkingen.



Want het gebeurt regelmatig dat een gast na afloop geld toestopt en ook dat de stichting een legaat krijgt bij het overlijden van iemand die de reis heeft meegemaakt. Ook vrijwilligers doen regelmatig een duik in het zakje, enthousiast geworden van de reis. En 'enthousiasme' is wel het sleutelwoord. Ook deze middag, waar wij te gast zijn aan de eetkamertafel in de woning van Hinke de Vries in Sondel. Als de vier uit begeestering hun ervaringen delen, is het al snel een kakafonie van geluid.

VRIENDEN

"Dat we eens wat toegestopt krijgen, betekent niet dat daarmee alles betaald kan worden", zegt penningmeester Tiertje. "De huur van de boot alleen al kost bijna 35.000 euro. We hebben donaties gekregen van de stichting Jonkvrouw J.E.J. Bas Backer, de Rabobank, de Lionsclub en ook van de gemeente. Maar daarmee kan niet alles betaald worden." Jaarlijks organiseren ze acties zoals de verkoop van bloembollen, suikerbrood, soep of pepernoten om de boel financieel rond te krijgen. We zitten ook te denken aan 'Vrienden van Buurt 'soarch' op paad' zodat mensen donateur kunnen worden."

UITZWAAIEN IN LEMMER

Vorig jaar en ook dit jaar was Lemmer de opstapplaats; dit jaar was het ook de aankomstplaats. Als het aan de vier dames ligt, blijft dat zo voorlopig. Klarie: "Gasten worden op zondagmiddag gebracht door familie. We hebben vorig jaar een rondje Noord-Nederland gedaan: Harlingen, Terschelling, Texel, Enkhuizen, Kampen en van daar weer met de bus naar Balk. Dit jaar vanuit Lemmer naar Hoorn, Wijk bij Duurstede, Zutphen, Kampen en weer naar Lemmer. Daar kon de familie ze weer ophalen. Veel leuker dan in een bus, want dan zijn de mensen zo weg. Net als bij een schoolreisje. Dan was gedag zeggen er nauwelijks bij. Nu konden we ze stuk voor stuk uitzwaaien, dat is veel leuker. Lemmer is ideaal voor ons. Volgend jaar weer, maar dan niet hetzelfde rondje natuurlijk."

HUIFKARTOCHT OP TERSCHELLING

"We varen 's morgens en 's middags gaan we van boord met de cliënten", neemt Botsy over. "Dan bezoeken we een stad, pikken we een terrasje of gaan we naar een museum. Maar er zijn er ook die willen winkelen, want ze komen nooit in winkels. Gewoon een nieuw bloesje kopen. Vorig jaar op Terschelling hebben we een huifkartocht gemaakt. Met rolstoel en al in de huifkar. Dat vonden ze geweldig. In Wijk bij Duurstede zijn we in een prachtig park geweest en hadden we een stadswandeling, met gids. Dat was ook erg leuk. In Medemblik hebben we een rondleiding door het bakkerijmuseum gehad en in Kampen een kerk bezocht. Daar was op dat moment een bijeenkomst van jongeren. Toen we later die middag weer langs de kerk liepen, kregen we twee dozen met hapjes. Die waren over. Leuk, toch?"

HUISARTS MEE

Om niets aan het toeval over te laten gaat dokter Krijnen, gepensioneerd huisarts, mee. "Dat is erg handig en zinvol, want het neemt veel tijd als je een ziekenhuis moet bellen, een foto moet laten maken of iemand die zijn medicijnen is vergeten. Dan kan hij dat regelen met een apotheek", legt Hinke uit. Tiertje: "We hadden iemand die thuis was gevallen, maar niets had gezegd omdat hij zo graag met de boot mee wilde. Aan boord werd zijn pols alsmat dikker en dikker. Bleek dat die gebroken was. Toen is de dochter van Botsy met de auto gekomen en zijn ze naar het ziekenhuis geweest. Zelf hebben we geen auto mee natuurlijk."

OPHEFFING UITVERKOOP

YOK YOK MODE
SLUIT HAAR
DEUREN NA 30
JAAR. WE GAAN
AFTELLEN EN NEMEN
FEESTELIJK AFSCHIED
**MET GROTE
KORTINGEN**
OP ONZE VOLLEDIGE
COLLECTIE

CONTACT

**Midstraat 129
Joure**

0513 - 417 098



ONZE COLLECTIE

Fabienne Chapot

Geisha

Is Naiz

Zozo

Parami

Nick Jeans

Helena Hart

Private Label

Slipelly

Soya Concept

→ vervolg van pagina 7



“Na die week zijn we één grote familie”

EMOTIES

“Het zijn maar hele kleine dingen waar je ze blij mee maakt”, vertelt Tiertje verder. “En de gezelligheid ’s avonds. Er was een mevrouw die zei: ‘O, nu moet ik weer naar huis en zit ik elke avond alleen’. Want de avond is voor heel veel mensen toch wel eenzaam.” Botsy: “Wat je ziet is, dat ze na de reis contact houden, dat er vriendschappen ontstaan. Mensen die eerst vragen: ‘Bij wie slaap ik op de kamer?’, gaan op maandag samen met hun kamergenoot naar het ontbijt, en zijn de rest van de week onafscheidelijk. Ze geven elkaar bij het afscheid een dikke kus en bellen vervolgens drie keer in de week omdat ze elkaar zo missen. Velen zijn het ook niet zo gewend om onder de mensen te zijn. Die vinden het best een beetje spannend. Er zijn ook mensen die voor het eerst zonder hun partner op vakantie gaan omdat die is overleden. Emoties komen dan los. Maar na een dag is dat klaar en zeggen ze: ‘Wat is dit mooi, niet?’ En na die week zijn we één grote familie.”

“Het zijn onze eigen cliënten die meegaan, van vier teams binnen Buurtzorg Gaaster-

land en omstreken”, vertelt Hinke. “Als je mensen uit andere delen van Fryslân mee zou nemen, moet je na afloop met een bus de hele provincie door. Dat kan kosten-technisch niet. Er was vorig jaar iemand uit Workum. Die wordt dan gebracht en gehaald, door familie. We leven die week in een vakantiebubble. Er is niemand die een krant koopt. Het nieuws in de wereld wordt niet gevolgd. Behalve het voetbal; dan kijken we. Toen waren we ook allemaal in het oranje.”

SCHUINE LIEDJES

“We hebben elk jaar een thema. Dit jaar was dat ‘piraten’. Dan kleden we de boel een beetje aan en dragen we zelf ook piratenkleding. We hadden zelfs een piratenkoor”, wijst Hinke naar Botsy die met haar groepje vrijwilligers verantwoordelijk is voor het entertainment aan boord. “Het thema is bedacht toen we in Wijk bij Duurstede een piratenkoor boekten”, neemt deze over. “We hielden ons hart vast, want op de website van dat koor lasen we dat ze ook wel schuine liedjes zongen. Maar niets aan de hand hoor, ze deden het keurig. Als vrijwilligers stonden we op een gegeven moment tussen het koor.”

“Vorig jaar konden we van Terschelling wel naar Texel, maar niet terug zoals gepland, want het waaide te hard. Als noodoplossing zijn we naar Enkhuizen gevaren. Maar op Texel hadden we een shantymatinee geregeld. Afgebeld, maar toen moesten we voor die avond in Enkhuizen nog iets anders organiseren. Dat werd Johan kruizinga. En die deed het zó leuk! We hebben echt de avond van ons leven gehad. Dit jaar hadden we hem weer. Is hij vanuit Enkhuizen naar Kampen gereden waar we toen lagen.”

OVERVLIEGENDE APACHE-GEVECHTSHELIKOPTERS

Een parel van afgelopen jaar was het ‘optreden’ van twee Apache-gevechtshelikopters. Tiertje: “Een zoon van een man die mee was, is Apache-piloot. Vrienden van die man hadden geregeld dat hij samen met een andere Apache over kwam vliegen, als verrassing. Stonden we allemaal aan dek te zwaaien. Onvergetelijk.”

GLIMLACH

Natuurlijk is het voor de vier dames en de dertig vrijwilligers geen vakantie. “Maar,” zegt Klarie, “we krijgen er een enorme boost van. De vrijwilligers ook. Stuk voor stuk vinden ze het leuk om te doen; we hebben dan ook absoluut geen tekort aan vrijwilligers. Ze komen zelf bij ons.”

“Ze moeten wél rolstoel kunnen drukken; dié mensen hebben we nodig”, lacht Hinke. “De cliënten vinden het prachtig. Ze vinden dat ze een VIP-behandeling krijgen. Vorig jaar kwam er een bloemist aan boord met twee emmers vol zonnebloemen. Kregen we van een cliënt allemaal een zonnebloem als dank. Als we later weer bij ze thuis komen, zien we een glimlach. Bij iedereen. En elke keer hebben ze het er weer over.”

“We stonden als vrijwilliger tussen het piratenkoor”



‘Prins Willem Alexander’

Er wordt gevaren met de ‘Prins Willem Alexander’, een boot die speciaal is ingericht voor gasten die in een rolstoel zitten of gebruik maken van een rollator. Het schip heeft verschillende dekken. Op het hoofddek bevinden zich 25 tweepersoonshutten voor de gasten. Alle hutten zijn ingericht met elektrische hoog-laagbedden, televisie, huistelefoon, alarmeringssysteem, kastruimte en een wastafel. Elke hut heeft een eigen klimaatregeling waarmee de verwarming en de airconditioning geregeld kan worden. De ‘Prins Willem Alexander’ heeft verder onder andere een verpleegkantoor, een dokterspoli en een lift die groot genoeg is voor een bed. Er kunnen vijftig gasten mee.

Naast de vier dames, gaan er nog dertig vrijwilligers mee op reis. Die slapen in de 23 tweepersoonshutten benedende. Er wordt op zondag ingescheept en vrijdag is de laatste dag. Kosten: € 800,- per persoon, inclusief alles. Om deze reizen mogelijk te maken zijn er binnen de stichting ‘Buurtsoarch’ op paad commissies ingesteld die ondersteuning geven bij het organiseren van activiteiten.

EXPERT RUIMT OP!

NU TOT
20% KORTING
OP BEKO VAATWASSERS

KOM NAAR DE WINKEL VOOR
**NOG VEEL MEER BEKO
VAATWASSER AANBIEDINGEN***



* Het aanbod kan per winkel verschillen

AEG WASMACHINE LR6ALPHEN PROSENSE

- 8 KG VULGEWICHT EN 1600 TOEREN
- PROSENSE: WEEGT DE LADING EN PAST TIJD EN WATERVERBRUIK AUTOMATISCH AAN
- BESPAART TIJD DOOR HET VERKORTEN VAN HET WASPROGRAMMA
- HYGIËNEPROGRAMMA: VERWIJDERT 99,99% VAN BACTERIËN EN VIRUSSEN

Energieklasse A

* Prijs na 50,- retour via AEG



DAAR WORDEN
KOOPJESJAGERS
WIJZER VAN

~~699,-~~
595,-*



beko

VRIJSTAANDE VAATWASSER |
BDFN36653XC

- 16 couverts
- CornerIntense: water komt tot in elke hoek van de vaatwasser
- HygieneShield: hygiënisch programma met stoom en extra spoelen
- SelfDry: de deur opent aan het eind van het programma automatisch
- Geluidsniveau: 43 dB

Energieklasse B

KORTING
20%

~~779,-~~
623,20



AEG

STOFZUIGER | VX6-2-ECO

- Geavanceerd filtersysteem voor hoge filtratie van stofdeeltjes
- 360° Motion Technology wielen voor maximale wendbaarheid
- Inclusief parketzuigmond voor harde vloeren
- 9 meter actieradius

~~179,-~~
125,-

OOK VERKRIJGBAAR MET
CORE i5 VOOR 599,-



Lenovo

Windows 11

LAPTOP | IDEAPAD 3 15ITL6 (82H802J5MH)

- Windows 11 Home
- 15,6" Full HD IPS-beeldscherm
- Intel® Core™ i3-1115G4 processor
- 8GB DDR4 RAM
- 256GB SSD opslaggeheugen

Makkelijker bladeren

~~599,-~~
499,-



LG

Ook verkrijgbaar: **55"** 499,-

4K LED TV | 43UR73006LA

- 43" (109 cm) 4k LED Smart-tv
- HDR10 Pro voor levendige kleuren
- Filmmaker mode
- Game Optimizer - Game op het hoogste niveau

SLECHTS
399,-



Je apparatuur inmeten en installeren?

Ook daarin zijn wij echte Experts!



Prijs- en modelwijzigingen en eventuele druk- en zetfouten voorbehouden. Aanbiedingen gelden t/m 16 juli 2023.

Expert Bijlhout

Lemmer | Schulp 9 | 0514-561296

Emmeloord | Achterom 2-4 | 0527-870070

Joure | Midstraat 124-126 | 0513-414205

f ExpertLemmer f ExpertEmmeloord f ExpertJoure

expert



Tusken de Marren

INFORMATIEBIJLAGE VAN GEMEENTE DE FRYSKE MARREN | JULI 2023

INHOUD

- Gemeentegzicht: Esther Bos, adviseur duurzaamheid/circulaire economie
- Het vrijwillige en o zo belangrijke werk van de Adviesraad Sociaal Domein
- Het scheiden en recyclen van gft-afval
- Platform armoede en schulden biedt hulp bij geldzorgen



Gemeentelijke activiteiten kalender

Vergaderingen gemeenteraad

Woensdag 19 juli
Raadsvergadering, 19.30 uur

Kijk voor actuele informatie op:
defryskemarren.nl/gemeenteraad

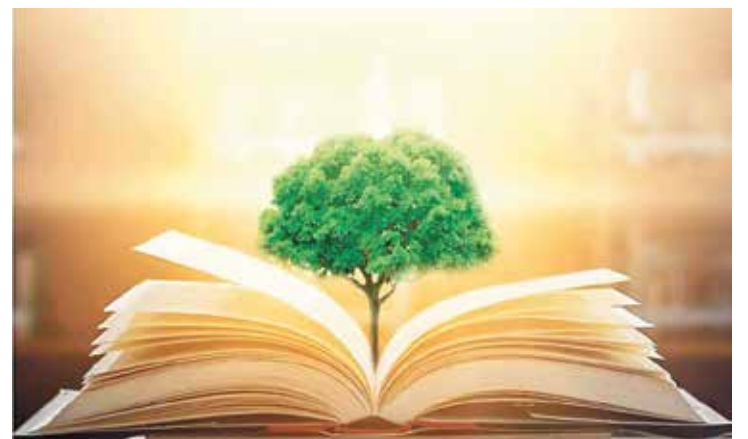


Snellere besluitvorming en meer participatie

Het versnellen van besluitvorming is één van de belangrijkste doelstellingen van de nieuwe Omgevingswet, die op 1 januari 2024 in werking treedt. In voorbereiding daarop heeft de raad op 21 juni een aantal besluiten genomen, namelijk over delegatie, adviesrecht en participatie.

De raad stemde in met het voorstel van het college, waarmee vlottere en efficiëntere besluitvorming wordt bevorderd. Wethâlder Chris van Hes: "De ried had beslûten yn 'e line fan de Omjouwingwet, wêrby it útgangspunt is dat it kolleezje mear beslûten selsstannich nimme kin – binnen de beliedskaders dy't de ried fêststelt – sadat de romtlike prosedueres foar inisjatyfnimmers koarter wurde. Dêr binne we tige bliid mei".

College en raad vinden het daarnaast belangrijk dat een initiatiefnemer aandacht besteedt aan participatie voordat men een aanvraag indient voor een activiteit in de fysieke leefomgeving. De gemeente wil dit altijd stimuleren maar soms ook verplicht stellen. Een praktisch hulpmiddel hierbij



is de participatiewijzer voor ruimtelijke initiatieven: een checklist voor inwoners en ondernemers om invulling te kunnen geven aan participatie. De procedures voor participatie zijn eerder dit jaar vastgelegd in de participatie- en inspraakverordening; deze vervangt de 'oude' inspraakverordening en vindt u op www.overheid.nl.

BURGERNET

Samen voor een veilige buurt

Doe jij al mee?

Download de Burgernetapp

Inbrekers gaan niet op vakantie!

MET DEZE TIPS VERKLEIN JE HET RISICO OP EEN INBRAAK

Helaas komen woninginbraken tijdens de vakantieperiode veel voor. Ook nu zijn er weer inbrekers actief. Voorkom dat u slachtoffer wordt van een inbraak. De politie geeft u graag een aantal extra tips als aanvulling op de bekende tip om alle ramen en deuren te sluiten en te zorgen dat deze op slot zijn voordat u vertrekt, ook al gaat u maar even de deur uit.

Met onderstaande tips verkleint u de kans op een woninginbraak.

- TIP 1:** Zet niet onnodig de caravan voor de deur. Caravan weg = bewoner weg.
- TIP 2:** Zet de verlichting op een tijdschakelaar. Is het donker in huis? Dan is er waarschijnlijk niemand thuis.
- TIP 3:** Investeer in goed hang- en sluitwerk en installeer een camera en/of videodeurbel.
- TIP 4:** Laat de buren weten dat u met vakantie gaat en plaats tijdens de vakantie geen vakantiefoto's op social media.

Op vakantie? Licht de buren in!

Maak het inbrekers niet te makkelijk.

Vraag uw vertrouwde buren:
• op uw woning te letten
• de post weg te halen
• bij verdachte situaties 112 te bellen

POLITIE CCV

Meer tips en informatie vindt u op www.maakhetzeniettemakkelijk.nl/woninginbraak.

Tusken de Marren | Informatiebijlage van gemeente De Fryske Marren | juli 2023
verschijnt maandelijks huis-aan-huis als bijlage van GrootdeFryskeMarren.

Redactie communicatie gemeente De Fryske Marren, postbus 101, 8500 AC Joure, telefoon 14 05 14
E-mail redactie@defryskemarren.nl. Tekst Letterhuis, Esther van Opzeeland | gemeente De Fryske Marren.

GEMEENTEGEZICHT

Esther Bos, adviseur duurzaamheid / circulaire economie

Verduurzaming als werk én hobby

Wie meer wil weten over verduurzaming en circulariteit is bij Esther Bos aan het juiste adres. Esther is adviseur duurzaamheid/circulaire economie bij de gemeente. Ook thuis is ze volop duurzaam aan het verbouwen.

Esther studeerde milieuwetenschappen en biologie en werkte hiervoor bij een aannemer. “Daar merkte ik dat opdrachtgevers vaak niet de juiste vraag stelden om tot een duurzaam eindproduct te komen”, vertelt Esther. “Als je om een fietspad vraagt, dan wint normaalgesproken de goedkoopste aanbieder. Alleen heb je dan niet de meest duurzame oplossing.”

Het was tijd om eens aan de andere kant – die van de opdrachtgever – te gaan kijken. Daarnaast hadden Esther en haar vriend Taco ook de wens om naar het noorden te verhuizen en zo kwam Esther vanuit Noord-Brabant in een nieuw huis en een nieuwe baan in Friesland terecht. Het stel kocht een vrijstaande woning in Vegelinsoord en ze gingen de uitdaging aan om van energielabel C naar A te gaan, want ook privé is Esther graag duurzaam bezig.

Fulltime verbouwen

Het huis uit 1988 werd bijna compleet gestript. De oude radiatoren gingen eruit en maakten plaats voor vloerverwarming. Ook kwam er een warmtepomp, spouwmuurisolatie en HR++ glas. Het stel kreeg met verschillende uitdagingen te maken. “Vegelinsoord ligt in een veengebied, daardoor hebben we altijd water in de kruipruimte. Isolatie is dan lastig. We kwamen uiteindelijk uit bij drijvende piepschuimkorrels. De vloer blijft nu droog en we hebben geen last meer van optrekkend vocht”, licht Esther toe. Haar vriend Taco is al bijna anderhalf jaar fulltime met de verbouwing bezig en inmiddels toe aan de laatste fase: de garage. Ondertussen werkt Esther aan verschillende mooie projecten binnen de gemeente.



‘Het begint met afvragen of iets écht nodig is’

Opleidingsbudget

Zo heeft ze opleidingsbudget gekregen om haar collega's te ondersteunen bij het circulaire inkopen. Van gebakje tot

zorgdiensten. Op die manier kunnen lokale ondernemers ook een slag maken in duurzaamheid. Bij bepaalde langlopende trajecten overlegt de gemeente met bedrijven hoe je een product of dienst duurzamer maakt. Niet het goedkoopste eindproduct, maar het meest duurzame is dan het uitgangspunt. Esther: “We zetten steeds kleine stapjes in de productontwikkeling, zodat we aan het eind een

circulair product of circulaire dienst hebben met minder CO₂-uitstoot en lager grondstoffenverbruik.”

10R-ladder

Een handig hulpmiddel daarbij is de 10R-ladder. Een model dat verschillende stappen in circulariteit laat zien. “Dat begint met afvragen of iets nodig is. Stel, je wilt een fietsbrug vervangen. Dan vraag je je eerst af in hoeverre deze brug nog nodig is? Moeten mensen erg ver omfietsen?

Daarna bekijk je of je onderdelen kunt vervangen of repareren. Is complete vervanging echt nodig? Dan zoek je manieren om grondstoffen te verminderen en bij het herontwerp neem je circulariteit en hergebruik van materialen mee”, legt Esther uit.

Via het Rijk, of eigenlijk de Rijksdienst voor Ondernemend Nederland (rvo.nl), kunnen woningeigenaren subsidie aanvragen voor verduurzamingsmaatregelen. Er is tot 2030 een subsidiepot van € 350 miljoen.

Scan de QR-code om naar de website gaan.



Creative oplossingen

In haar werk heeft Esther veel contacten met collega's van andere afdelingen. “De sfeer is goed en ik heb fijne collega's. We denken graag in creatieve oplossingen. Met Robert van der Galiën, technisch specialist water en riolering, heb ik bijvoorbeeld nagedacht over de aanpak van wateroverlast in een bepaalde straat. Er was een plan om een nieuw type fundering aan te leggen, maar daar zou 30 procent meer materiaal voor nodig zijn. We wisten dat er ook een lange parkeerstrook in de straat ligt. Nu zijn we aan het onderzoeken of je die parkeerstrook verdiept kunt aanleggen, zodat dit als een soort buffer kan dienen. Zonder dat de auto's onder water komen te staan natuurlijk”, knipoogt Esther.

Ondernemers of lokale bedrijven die geïnteresseerd zijn in duurzaam ondernemen kunnen een e-mail sturen naar: bedrijven@defryskemarren.nl. De gemeente kijkt graag samen met deze ondernemers naar de mogelijkheden.

Wie een warmtepomp overweegt, heeft een meterkastverzwaring van 3 x 25A nodig. Meer weten over dit onderwerp? Via de QR-code hiernaast kunt u op de site van Liander een toolbox downloaden.



Het vrijwillige en o zo belangrijke werk van de Adviesraad Sociaal Domein

Gemeente De Fryske Marren betrekt inwoners graag bij de ontwikkeling van het beleid in het sociaal domein. Daarom is er de Adviesraad Sociaal Domein, die de gemeente namens de inwoners adviseert over allerlei zaken. Tineke Muizelaar en Persijn van Beek zijn sinds kort lid van de Adviesraad. Ze vertellen er graag meer over.

FOTO: TINEKE DE JONG

De Adviesraad Sociaal Domein (ASD) van gemeente De Fryske Marren bestaat nu zo'n acht jaar en vertegenwoordigt de inwoners. De ASD is onafhankelijk en telt zestien leden – variërend van dertigers tot zestigplussers, die verspreid over de gemeente wonen.

De belangrijkste taak van de ASD is om gevraagd én ongevraagd advies te geven over beleid dat de gemeente ontwikkelt binnen het sociaal domein. Dit domein gaat over alles dat binnen de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), Participatiewet en Jeugdwet valt. Het advies van de ASD is belangrijk, want de gemeente wil dat iedereen de kans krijgt om mee te doen, ook kwetsbare inwoners.

Iets betekenen

Sinds maart 2023 zijn Tineke Muizelaar (36) en Persijn van Beek (31) lid van de Adviesraad. "In de krant las ik dat de Adviesraad enthousiaste en betrokken inwoners zocht die vrijwillig iets willen betekenen voor andere inwoners", vertelt Tineke, die samen met haar vriend en twee kinderen in Oudemirdum woont en kapster is. "Dat sprak me aan. Als kapster heb ik veel sociale contacten en ik dacht: misschien kan ik mensen hiermee helpen." "Ook ik las diezelfde vacature", lacht Persijn. Hij werkt als constructeur bij een gemeente, is getrouwd en heeft een kind. "In mijn werk zie ik hoe lastig het soms is om beleidsstukken praktisch te maken voor de gebruikers. Als betrokken inwoner wil ik dat via de Adviesraad helpen verbeteren."

Aansluiten bij behoeften

Hoe adviseert de raad precies? "Ons werk draait niet om individuele situaties, maar om het algemeen belang", legt Persijn uit. "De gemeente vraagt ons regelmatig om advies te geven over een beleidsplan of een wetsuitvoering. Als Adviesraad bekijken wij bijvoorbeeld of het beleid praktisch uitvoerbaar is. Ook kijken we of maatregelen



De leden die onlangs zijn beëdigd met wethouder Janita Tabak. Van links naar rechts, achterste rij: Tineke Muizelaar, Cees Tollenaar, Nico van der Veen, Gerben Abma. Voorste rij: Mireille van Heuckelum, wethouder Janita Tabak en Persijn van Beek.

en voorzieningen aansluiten bij de behoeften van inwoners. Is dat niet of niet helemaal het geval, dan geven we aan wat we missen en doen we suggesties ter verbetering. Soms adviseren we bijvoorbeeld om de resultaten van een plan te meten." "Of om het taalgebruik van beleid begrijpelijker te maken, zodat iedereen het snapt," vult Tineke aan. "Of we benadrukken dat de gemeente ervoor moet zorgen dat alle doelgroepen bereikt worden. Ook ouderen en mensen die digitaal minder vaardig zijn."

De Adviesraad kan ook zelf ongevraagd advies geven aan het college van burgemeester en wethouders, zoals over inwonersinitiatieven of behoeften die in de dorpen spelen. "Onze adviezen zijn vrijblijvend", zegt Persijn. "Toch hecht de gemeente er veel waarde aan en worden ze vaak meegenomen in definitieve besluiten."

Signalen uit de samenleving

Hoe komt de ASD tot adviezen? Tineke: "De meeste leden hebben vanuit hun achtergrond, opleiding en ervaring betrokkenheid met één of meer doelgroepen. We kunnen ook maatschappelijke organisaties en ervaringsdeskundigen raadplegen. Zelf krijg ik via mijn werk en vrijwilligerswerk bij ouderen veel signalen uit de samenleving; die neem ik mee."

- PERSIJN -
'De Adviesraad Sociaal Domein kijkt met een andere bril'

Waardering

Tineke en Persijn zijn begin mei met nog vier andere leden van de ASD door wethouder Janita Tabak officieel beëdigd. "Een feestelijke en bijzondere gebeurtenis", zegt Persijn. "Dit is de enige gemeente waarbij de leden van de Adviesraad worden beëdigd. Het laat zien hoe sterk de band is tussen de gemeente en de Adviesraad. De gemeente waardeert de raad echt."

Het is fijn om op deze manier iets voor de maatschappij te doen, vinden beiden. Persijn: "Als Adviesraad dragen we eraan bij dat de hulp en ondersteuning binnen het sociaal domein goed geregeld is. We vertegenwoordigen de burens, opa en oma, neefjes en nichtjes, wie dan ook – en kijken dus met een andere bril naar het beleid dan ambtenaren." Tineke zegt: "Bij elk beleidsstuk dat we zien, vragen we ons af: 'Kan dit, klopt dit en is dit haalbaar?' We doen het voor onze inwoners. Als we hen kunnen helpen om het makkelijker te maken, is het al onze inzet waard."

Wilt u meer informatie over de ASD?

Kijk op adviesraadsociaaldomein-defryskemarren.frl

- TINEKE -
'Als we onze inwoners kunnen helpen om het makkelijker te maken, is het al onze inzet waard'

Wethouder Janita Tabak

"Wij maken het beleid maar we zijn ons er niet altijd even bewust van wat dit betekent voor inwoners. De adviesraad helpt ons daarbij, als een schakel tussen overheid en inwoners. Wij hebben veel waardering voor de leden die dit allemaal vrijwillig doen. De adviezen van de raad zijn altijd accuraat en zeer goed doordacht. Kortom: de adviesraad is onmisbaar!"



Janita Tabak en Tineke Muizelaar

FOTO: FOTO NANTKO, NANTKO SCHANSSEMA

HET SCHEIDEN EN RECYCL

We hebben er een aparte, groene container voor: groente-, fruit- en tuinafval (gft-afval). Dat is ook niet zo vreemd, want het is een afvalsoort waar wij veel van produceren en die we goed kunnen recyclen. Toch komt helaas nog een groot deel ervan bij het restafval terecht.

Jaarlijks gooien wij in Nederland per persoon gemiddeld 490 kilo afval weg. Het merendeel leveren we gescheiden in, zodat we het als grondstoffen kunnen hergebruiken. De rest, zo'n 170 kilo, belandt in de vuilnisbak of grijze container. Maar daar zit nog veel afval tussen dat wij eigenlijk óók hadden moeten scheiden, waaronder gemiddeld 53 kilo gft-afval.

In de afgelopen jaren hebben we in De Fryske Marren op dit gebied vooruitgang geboekt. Bij sorteertanalyses was een afname te zien van de hoeveelheid gft-afval in de grijze containers. Dit is mogelijk mede te danken aan nieuwe initiatieven en maatregelen vanuit de gemeente, zoals de afvalcampagne en het plaatsen van extra gft-afvalcontainers bij hoogbouw en appartementencomplexen. Maar uit de meest recente analyse blijkt dat we een stap terug hebben gezet: ruim 26 procent van de inhoud van onze grijze kliko's bestaat uit gft-afval. Daarmee zitten we toch weer in de buurt van het landelijk gemiddelde.

Compost en biogas

Het gft-afval dat bij het restafval terechtkomt, gaat na inzameling bij Omrin de verbrandingsoven in. Dat kost ons geld, want hoe meer afval we namens onze gemeente laten verbranden, hoe meer belasting we met z'n allen betalen via de afvalstoffenheffing. Daarnaast verspillen wij zo waardevolle grondstoffen. Ongeveer twee derde van het gescheiden ingeleverde gft-afval wordt namelijk meteen verwerkt tot compost. De land- en tuinbouw kan dat goed gebruiken om de bodem te verbeteren. Bijna een derde van het gft-afval wordt eerst vergist en pas daarna tot compost verwerkt. Bij vergisting ontstaat biogas (methaan), dat vervolgens om te zetten is in elektriciteit of groen gas (gelijkwaardig aan aardgas).



FOTO: RIANNA HILARIUS (STUDIO SPONTAAN)

EN VAN GFT-AFVAL

Groente- en fruitresten

Etensoorresten

Brood, deeg, rijst, pasta

Theezakjes, koffiedik

Strooisel

Bloemen en planten

Fijn tuinafval

Dit wel ✓

Dit niet ✗

Verpakkingen

Kauwgum

Luier

Koffiebekers

Kattenbakvulling

Peuk

Potten

milieu centraal

Zo'n 5 procent van het gescheiden ingezamelde gft-afval wordt afgekeurd omdat het vervuild is, bijvoorbeeld met plastic, glas, papier of karton. Deze materialen zorgen voor problemen bij de verwerking. Vervuild gft-afval gaat daarom toch naar de verbrandingsinstallatie.

Wel of niet in de groene container?
Welk afval moeten we wél in de groene container gooien en wat juist níét? Het schema van Milieu Centraal (zie hierboven) geeft daarvan een goed overzicht. Drie aanvullingen hierop:

- Wat in de tuin met een snoeischaar door te knippen is, mag in de groene container. Anders is het grof tuinafval. Kerstbomen mogen bij het gft-afval als ze klein zijn gemaakt.

- De buxusstruik met buxusmot en de Japanse Duizendknoop mogen niet in de groene klike (of op de eigen composthoop) om verdere verspreiding van de plaag te voorkomen. Deze planten horen bij het restafval of moeten in een gesloten zak naar het milieuterrein worden gebracht.
- Ook planten(resten) met de schimmel Phytophthora – te herkennen aan bruine en zwarte vlekken op de bladeren en stengels en wit schimmelpuis onder het blad – mogen niet in de groene container. Deze horen bij het restafval. Lever ze niet in op het milieuterrein om te voorkomen dat de schimmelziekte zich verspreidt tijdens het vervoer naar de composteerder.

6 tips voor uw gft-afval

1 Staat er al een biobakje op uw aanrecht? Dit kleine groene bakje is handig voor het scheiden van keukenafval. Verzamel er etensresten en schillen in en leeg het dagelijks in de groene container. Zo voorkomt u nare geurtjes in huis. U kunt een gratis biobakje ophalen op een van de milieuterreinen in Balk, Joure en Lemmer.

2 Last van maden in de zomer? Plaats de groene klike niet in de volle zon en zet hem regelmatig aan de weg. Maak de bak schoon met water en eventueel met sodaof groene zeep. Middelen zoals chloor verstoren het composteerproces. Ook kan het helpen om er een tak van de Hedera (een klimopplant) in te stoppen. Deze plant is giftig voor maden.

3 Plastic hoort niet bij het gft-afval, ook composteerbaar plastic niet. Alleen speciale gft-inzamelzakken met het Kieplantlogo of het OK-Compostlogo mogen in de groene container.

4 Gooi het gft-afval zo droog mogelijk in de klike. Laat gemaaid gras een dag drogen en laat etensresten in het gootsteenbakje uitlekken.

5 Als u geen gft-zak gebruikt, kunt u een krantenpagina onder in de container stoppen. Dit zorgt ervoor dat het afval niet blijft plakken of vastvriest. Een beetje papier bij het gft-afval kan geen kwaad.

6 Kattenbakkorrels en hondenpoep horen niet in de groene container, maar bij het restafval.

Platform armoede en schulden biedt hulp bij geldzorgen

IEDEREEN DOET MEE!

Steeds meer mensen hebben moeite om elke maand rond te komen. Zorgen geldproblemen ook bij u voor stress? U staat er niet alleen voor. Via het Platform armoede en schulden van gemeente De Fryske Marren staan allerlei organisaties klaar om u te helpen. Bijvoorbeeld Stichting Leergeld en het Leger des Heils.

Iedereen hoort erbij en doet mee, vindt gemeente De Fryske Marren. Maar als je geldzorgen of schulden hebt, is 'meedoen' niet zo makkelijk. Gelukkig is hulp dichtbij. In onze gemeente zijn meerdere (vrijwilligers) organisaties die inwoners praktische ondersteuning bieden. De gemeente werkt met deze organisaties samen in het Platform armoede en schulden.

Gymkieren en schoolreisje

Een van die organisaties is Stichting Leergeld, onderdeel van het platform Sam& voor alle kinderen. Stichting Leergeld (www.leergeldzwf.nl) is er voor kinderen van 4 tot 18 jaar die opgroeien in armoede; in Nederland is dat 1 op de 12 kinderen. Janet Jongsma-Bootsma is coördinator bij Stichting Leergeld Zuidwest Friesland voor inwoners van De Fryske Marren. "Alle kinderen verdienen dezelfde kansen", zegt Janet. "Maar ouders met geldzorgen hebben soms geen geld voor dingen die voor andere kinderen heel normaal zijn. Zoals gymkieren, het schoolreisje, verjaardagstraktaties, schoolspullen, een laptop, een fiets, zwemles, sport of muzikles. Deze ouders kunnen hiervoor bij ons ondersteuning aanvragen. Zo kunnen hun kinderen ook meedoen. Nu meedoen is straks meetellen."

Wilt u een aanvraag doen bij Stichting Leergeld? Kijk op leergeld.nl

Een kind gelukkig maken

In 2022 deden 265 gezinnen in De Fryske Marren aanvragen bij Stichting Leergeld en werden 564 kinderen blij gemaakt. Janet: "In sommige van deze gezinnen werken ouders fulltime, maar verdienen ze weinig. Andere ouders hebben een uitkering of schulden. Weer andere ouders zijn zzp'ers met wisselende



Op de foto staan de vertegenwoordigers van de deelnemende organisaties aan het Platform armoede en schulden De Fryske Marren.

inkomsten. Iedereen met geldzorgen kan onze hulp laagdrempelig aanvragen. Onze intermediairs komen bij het gezin thuis en kijken welke vergoeding voor dat gezin mogelijk is."

Niets is zo mooi als een appje krijgen van een dankbare ouder, weet Janet. "Soms krijgen we een foto van een kind dat trots een nieuwe rugzak of fiets laat zien, met daarbij een berichtje: 'Jullie hebben mijn kind zó gelukkig gemaakt'. Dat raakt me. Ja, daar doen we het voor!"

**- ELVIRA-
'Als een
ander blij is,
ben ik dat
ook'**

Signalerende functie

Ook het Leger des Heils is aangesloten bij het Platform armoede en schulden. Deze organisatie is er voor iedereen, jong en oud. Elvera Jansen is coördinator bij de buurthuiskamer Joure, aan de Brugstraat 1. "Het draait hier om ontmoeten en omzien naar elkaar. Iedereen is welkom voor een kop koffie of thee en een luisterend oor." Ook de gasten van het Leger des Heils hebben weleens geldzorgen.

"Hulp vragen vinden ze niet altijd makkelijk", zegt Elvera. "Wij hebben een signalerende functie. Als iemand bij ons bijvoorbeeld een ontbijttas van het Rode Kruis ophaalt, omdat het gezin geen geld heeft voor ontbijt, kan dat een reden zijn om laagdrempelig het gesprek aan te gaan. Als iemand ervoor openstaat, kunnen we doorverwijzen of hulp regelen. Zoals Regelhulp of schuldhulpverlening. De

kracht van de huiskamer is dat de sfeer informeel is. Dat biedt vertrouwen."

Samen bellen

Via het Platform heeft het Leger des Heils korte lijntjes met bijvoorbeeld Sociaal Werk De Kear en de gemeente.

Zin in een kop koffie of thee en gezelligheid? U bent van harte welkom in de buurthuiskamer van het Leger des Heils, Bij Bosshardt Joure, Brugstraat 1 in Joure. Kijk voor de contactgegevens van ons sociaal wijkteam op: www.defryskemarren.nl.

'Moai dat we sa gearwurkje'



Wethâlder Luciënne Boelsma: "As gemeente binne we hiel bliid mei alle ynstânsjes en frijwilligers dy 't der binne foar minsken dy 't muoite hawwe om rûn te kommen. Troch it Platform earmoede en skulden witte we fan inoar wat der spilet. In moaie wize om gear te wurkjen."

"Soms vindt iemand het eng om de Voedselbank of de gemeente te bellen. Dan bellen we gewoon samen. We proberen de drempel ook te verlagen door organisaties of mensen van de gemeente in onze huiskamer op de koffie te vragen."

**- JANET-
'Alle
kinderen
verdienen
dezelfde
kansen'**

Mensen met geldproblemen leven vaak in een isolement. Geld voor uitjes of een verjaardagscadeautje is er niet. "Deze mensen vallen tussen wal en schip", zegt Elvera. "We bieden ze graag de gezelligheid van onze huiskamer. En het kan enorm verschil maken als iemand ze helpt met hun financiën. Laatst bedankte iemand ons voor de hulp en zei: 'Nu kan ik sparen voor mijn kind'. Daar krijg ik kippenvel van. Ik hou van mensen en vind het belangrijk dat iedereen meedoet. Als een ander blij en opgelucht is, ben ik dat ook."

Els Haasloop Werner

'Ja, deze bril is leuk, hé!'

Els Haasloop Werner is een vlotte zestiger die houdt van fietsen door het weidse landschap van Friesland: 'Ik heb een zicht van 160% in de verte, dat is heel bijzonder. Ik geniet dan ook enorm van de landerijen, het is zo mooi.' Naast dat ze volwassenen onderwijs geeft in talen, is ze met pubers in de weer op het huiswerk instituut en geeft ze statushouders Nederlandse les 'We hebben soms de grootste lol, ondanks dat we elkaar helemaal niet kunnen verstaan.'



Els houdt van gezelligheid en vindt het dan ook een feestje om naar De OptiSjen te gaan. 'Ze zijn er altijd vrolijk, ook onderling en dat straalt uit naar de klanten. Dit is al mijn 3e bril sinds ik bij hen kom, voorheen op de Rienck Bockemakade. Ik heb astigmatisme en zonder de bril met plus glazen en cilinders kan ik niet lezen, dan vervormt het beeld en klopt het niet meer met de werkelijkheid.

Ik hou van kleurtjes en heb dan ook geen doorsnee bril gekozen. Bij dit montuur van Anne & Valentin werden de stylisten direct stil, toen dacht ik: Hier gaat iets goed. Vanaf een foto kon ik hem zelf zien en toen wist het: Dit is hem. Hij past perfect bij mijn groene ogen en het zet mij aan tot creativiteit: Ik heb een heel mooie legergroene jas gekocht met een roze coltruitje en heb mijn make-up ook aangepast. Mensen vinden hem heel bijzonder, ze kijken vaak alleen maar en dan denk ik: 'Ja, hij is leuk, hé!' De buurvrouw kwam een paar weken later vragen waar ik die leuke bril vandaan had. Nu hebben zij en haar vriend ook een leuke bril van De OptiSjen.

De OptiSjen

Oosterdijk 1 . 8601 BP Sneek . 0515 744 026 . www.optisjen.nl . email@optisjen.nl

Fotografie: Johan Brouwer

Niet zo gebruikelijk:

een notaris als POP-UP STORE, voor even te gast in Joure

Kom vrijblijvend even kennismaken met Pieter de Boer en zijn collega's van Groenewegen Notarissen. Je vindt ons de hele maand juli in Joure: Midstraat 81.

Waarom juist nu?

Zoals u misschien weet heeft het intussen gesloten kantoor Harmsma Notarissen Joure alle akten officieel aan ons overgedragen. Alle reden om nader met ons kennis te maken.

Onze deur staat daarom voor iedereen open – nu tijdelijk heel laagdrempelig in een pop-up winkel in huiskamerstijl.

Voor notariële werkzaamheden kunt u terecht op ons 'echte' kantoor in Heerenveen.



INLOOPDAGEN
juli dinsdag t/m vrijdag
14:00 t/m 17:00 uur

Groenewegen Notarissen is een middelgroot notariskantoor, met gemotiveerde medewerkers. Elk met hun eigen specialiteit. De klant staat bij ons centraal; u mag rekenen op oprechte aandacht en betrokkenheid. We helpen u graag, wat de vraag ook is.

📍 K.R. Poststraat 91, Heerenveen 📞 (0513) 65 55 55 ✉ info@groenewegennotarissen.nl

Groenewegen
ADVOCATEN • NOTARISSEN

www.groenewegennotarissen.nl

#FACETOFACE

HENK VAN KREULE

fotografie JOHAN BROUWER

tekst LUTSKE BONSMAN

HENK KREULE REISDE IN TWEE JAAR DE WERELD ROND

"WE MOCHTEN NIET MET ONZE
VOETEN RICHTING MEKKA LIGGEN"

'Waar m'n rugzak staat, voel ik me thuis' was het motto van Henk Kreule tijdens zijn twee jaar durende reis om de wereld. De 75-jarige inwoner van Goingarip maakte deze trip vijftig jaar geleden, maar nog steeds weet hij exact de route en dist hij de ene na de andere anekdote op.

"Dat ik alles nog zo goed weet komt omdat ik de brieven en ansichtkaarten die ik naar mijn ouders, familie en vrienden stuurde, teruggekregen heb. Ik heb de teksten overgetypt en gebundeld in een boek dat ik heb laten drukken. Voor dit interview heb ik alles nog even doorgenomen", legt Henk uit.

OP DE BONNEFOOI

Vijftig jaar geleden dus, pakte hij zijn rugzak en liftte met een vriend naar Zuid-Frankrijk. Voor Henk was het niet de eerste keer dat hij op reis ging. In de zomervakantie werkte hij als reisleader in Italië, en op de middelbare school was hij ook al regelmatig op pad. "Dan ging ik op de bonnefooi naar Parijs of London. Ik vertrok zaterdagochtend liftend uit Zwolle en 's avonds zat ik op Trafalgar Square. Ik heb een avontuurlijke geest."

ALLEEN VERDER REIZEN

In Zuid-Frankrijk plukten Henk en zijn reisgenoot druiven. "Zo verdienden we een paar centen om verder te reizen", blikt hij terug. "We wilden naar Madrid liften, maar niemand nam ons mee. Toen zijn we vanuit Noord-Spanje teruggegaan naar Frankrijk, maar liften bleef lastig. Daarom namen we de trein naar Rome, en daarna de boot naar Corfu en Athene. De vriend met wie ik reisde had heimwee en ging terug naar huis. Toen was ik alleen, maar ik was vastbesloten om verder te reizen."

TWEE BAANTJES

"Israël was mijn volgende bestemming. Ik werkte in een kibboets, maar dat leverde niet veel op, want je werkt tegen kost en inwoning. Ondertussen waren vrienden van Nederland naar Australië gevlogen om daar twee jaar te wonen. Ik wilde hen opzoeken, dus ik moest geld verdienen om daar naartoe te reizen. In een hotel in Tel Aviv mocht ik kamers schoonmaken, de lounge stofzuigen en het ontbijt verzorgen. Na een paar weken nam ik er een baantje in een snackbar bij. Dat was ideaal: ik verdiende geld, had gratis onderdak in het hotel en kreeg maaltijden in de snackbar."

AFKOELEN IN DE HIMALAYA

Na een aantal maanden reisde Henk via Cyprus naar West-Turkije en vervolgens door Turkije. "Ik sliep in goedkope

hotelletjes. Er was natuurlijk geen internet, mobiele telefoon of Google maps, dus vroeg ik bij aankomst op een busstation waar je goedkoop kon overnachten. Dat lukte altijd. Mijn volgende bestemmingen waren Iran en Afghanistan. Het was daar heel gemoedelijk; buitenlanders werden gastvrij ontvangen. Via Pakistan kwam ik in India. Daar was het zo heet dat ik met een Franse jongen naar de Himalaya ben gereisd en een aantal weken heb doorgebracht in een klooster van Tibetaanse monniken. 's Ochtends kookte een monnik een grote pan soep, wat zelfgebakken brood erbij; daar moest je het de hele dag mee doen. We hoefden niet te bidden of te mediteren, je kon gewoon je gang gaan. Wij genoten van de natuur en één keer per week gingen we te voet bergafwaarts naar het dorpje waar we fruit kochten."

BANGKOK EEN
VERADEMING

"Vanuit de Himalaya reisden we naar Amritsar, de hoofdstad van de Punjab. We mochten bij de beroemde tempel slapen, maar werden middenin de nacht wakker gemaakt omdat we met onze voeten richting Mekka lagen. Dat was niet toegestaan. Na een paar dagen reisden we naar Delhi, en vervolgens naar Calcutta. In India klampen mensen je continu aan, je moet iets van hen kopen of ze willen je rugzak dragen. Wat dat betreft was Bangkok in Thailand een verademing. Zulke schone, nette en vriendelijke mensen; het was alsof ik in het paradijs terecht was gekomen."

VISUM BIJNA VERLOPEN

Na Bangkok reisde Henk per trein naar Maleisië en Singapore. Vanuit Singapore zou hij met een passagiersboot naar Australië varen, maar vlak voor vertrek bleek de motor kapot. Henk kreeg het benauwd, want zijn visum verliep de volgende dag. Hij wilde niet het risico lopen in de gevangenis te komen, dus ging hij naar de Immigratiedienst om zijn visum te verlengen. Voor die tijd ging hij nog even naar de kapper en dat bleek een goede zet. "Bij de visa-instantie hingen foto's met voorbeelden hoe een herenkapsel eruit hoorde te zien. Kort moest het zijn. Heel kort, en opgeschoren."

BEESTJES AFSCHRIKKEN

Uiteindelijk kwam hij per boot in West-Australië aan, om vanaf daar naar het oosten te liften. "Ik had geluk want net buiten Perth stopten vier toeristen in een VW-busje. Met hen kon ik door de Nullarbor woestijn rijden. Overnachten deden we in de openlucht. Ik had eens gehoord dat, als je een klein rotsblok laat vallen, insecten en slangen door de trillingen op de vlucht slaan. Dat deed ik voordat ik in mijn slaapzak kroop. Na vijf dagen en vijf nachten waren we in Melbourne. Vanaf daar ben ik naar mijn vrienden in Sydney gelift. Zij huurden een flat en ik kon bij hen wonen. Dat was gezellig én comfortabel. Ik had vrij snel een baan bij een autodealer. Daarna heb ik nog appels geplukt in Tasmanië. Vervolgens ben ik met een passagiersboot via Nieuw-Zeeland en Fiji naar Acapulco in Mexico gevaren. Die boottocht duurde achttien dagen."

HENK WAS UITGEREISD

Met de bus reisde Henk langs de westkust van Mexico en de Verenigde Staten naar Canada. Vervolgens dwars door Canada, naar de oostkust. Vanaf daar wilde hij afzakken naar New York, vanwaar hij naar Nederland wilde vliegen. Maar dat liep anders. "Ik zat op de bus te wachten, toen een boer vroeg: 'Do you want to work?' Dat wilde ik wel, en voor ik het wist was ik tabaksplukker. Vier weken werkte ik daar. Ik leerde allemaal nieuwe mensen kennen. Dat was heel leuk, maar daarna wilde ik naar huis. Ik was uitgereisd."

NEDERLAND IS
LUILEKKERLAND

Van New York vloog Henk naar Luxemburg. Vervolgens stak hij voor de laatste keer zijn duim in de lucht. Liftend kwam hij in Zwolle. "Na twee jaar reizen was ik thuis. Ik heb ervan genoten, veel geleerd en veel indrukken opgedaan. Sindsdien vind ik dat we in Nederland in een Luilekkerland wonen. Het is hier zo luxueus en zo prettig. Alles is zo netjes en goed geregeld. Dat waardeer ik nog elke dag."

MENSEN HELPEN

Inmiddels zijn we vijftig jaar verder, Henk is getrouwd met Jeanine. Ze hebben een zoon, een dochter en drie kleinkinderen. Voordat Henk op

wereldreis ging was hij inkoper, na de reis pakte hij dat vak weer op, maar na een tijdje wilde hij iets anders. "Tijdens mijn reis had ik veel armoede gezien en ik wilde niet langer commercieel werk doen. Ik wilde me inzetten voor mensen die het minder getroffen hadden. Ik deed de vierjarige opleiding Sociaal Cultureel Werk, en vervolgens zette ik me met bewonersgroepen in om de leefbaarheid in achterstandsbuurtten in Deventer, Roosendaal en Dordrecht te verbeteren. Het was moeilijk werk, alleen vol te houden door tevreden te zijn met kleine verbeteringen. Ik heb het tien jaar gedaan, toen dacht ik: 'Dit lukt niet tot mijn 65-ste.'

HET ROER NOG EENS OM

Henk werd beheerder van landgoedcamping Blaauw in Sint Nicolaasga. "Het werk paste helemaal bij me. Lekker buiten, praktisch bezig zijn, met mensen omgaan. We hebben twintig jaar op het terrein gewoond, maar toen ik met pensioen ging, moesten we op zoek naar een andere woonplek. In Goingarip werden nieuwe huizen gebouwd en hier zijn we veertien jaar geleden neergestreken."

NIET MEER VER WEG

Henk is nu 75 jaar oud. Wereldreizen heeft hij niet meer gemaakt. Wel trok hij in 2007 met dochter Jori een maand door China. Met Jeanine heeft hij met de auto heel Europa door getuft en veel stedentrips gemaakt. Hij hoeft niet meer zo ver weg. "Ik ga niet vliegen. Ik heb geen zin in die drukte op vliegvelden en in massatoerisme. Wij maken tegenwoordig langere fietstochten. Rond de zestig, zeventig kilometer per dag. Mooi door de natuur, en overnachten in een hotel."

PARADIJSJE AAN HET
SNEEKERMEER

Ook passen ze een dag per week op de kleinkinderen in Heemstede. En verder is het heerlijk toeven in hun bloemrijke tuin aan het water. "Goingarip is een paradijsje. Prachtig gelegen. Het leven kabbelt hier gemoedelijk voort. Als God niet in Frankrijk zou wonen zou hij, denk ik, kiezen voor Goingarip. Een lieflijk dorpje aan de boorden van het Sneekermeer."



groot  deFryskeMarren

Hét maandblad
met verhalen uit jouw regio
op de bank en... online!



**HET LAATSTE
(SPORT)NIEUWS
LEES JE OP:**

WWW.GROOTDEFRYSKEMARREN.NL



VISSER.frl



BINNENKORT VERBOUWEN?

Bij Visser huurt u eenvoudig en snel een afvalcontainer!



Van afval naar grondstoffen en energie. Samen maken we de cirkel rond!



**Uw verhuizing in
vertrouwde handen!**



 **ERKENDE
VERHUIZERS**

HOEKSTRA
hoekstrasneek.nl/verhuizingen



DE HOBBYWERKPLAATS EN CREATHEEK IS ER VOOR IEDEREEN

“Mensen kunnen maken wat ze willen, als het maar veilig gebeurt”

In het oude fabriekje in Sint Nicolaasga, op de Vegelingsstraat 1, is sinds 1990 de hobbywerkplaats gevestigd. Een paar ‘uitgewerkte’ Sint Nieksters raken geïnspireerd wanneer in Joure de Vrijloop open gaat. Zij en hun (uitgewerkte) dorpsgenoten hebben behoefte om samen bezig te zijn met hun hobby, werken met hout of andere materialen. Ze starten met de hobbywerkplaats, wat in het begin vooral een timmerwerkplaats is. In de loop der jaren is het veranderd in een plek waar iedereen (alle leeftijden) aan de slag kan om zijn of haar creativiteit te uiten. Heel lang zit er in de ruimte naast de werkplaats een speel-o-theek, maar maar vanwege de wegwerpmaatschappij sluit deze zijn deuren en zo ontstaat er de mogelijkheid om de dames van de breiclub een ruimte te bieden waar ze samen kunnen komen om te breien en haken.

Inmiddels barst het pand van de creativiteit, mensen kunnen er onder andere beeldhouwen, schilderen, breien, haken en houtbewerken. “We hebben ook het repaircafé, waar iedereen zijn of haar spullen kan brengen ter reparatie, zoals stofzuigers, bezemstelen, truien et cetera.” geeft Jan Buitenga aan. Ondertussen komt zijn vrouw binnen met een kaardmachine voor wol en brengt een ander de aanhangwagen die door leden gratis kan worden gebruikt, terug. Carin Bouma vertelt: “Er gebeurt hier altijd wat, het is een plek met een sociale functie, waar mensen samen komen voor een kop koffie. Er is altijd een beheerder aanwezig en veiligheid staat voorop. Mensen kunnen maken wat ze willen, als het maar veilig gebeurt.” Ze werken aan eigen projecten, maar ook op verzoek van bijvoorbeeld Sociaal werk de Kear in Joure.

KNETTERBILJE LEREN MET YOUTUBE

In december 2022 krijgen ze een bijzonder verzoek van de organisatie van ‘de Krystkui-er’. Omdat hun vaste boomzaagkunstenaar Banzai John niet langer beschikbaar is, vragen ze of de leden van de hobbywerkplaats het kabouterpad rond de Amazonevijver in Sint Nicolaasga willen onderhouden en opknappen. De leden moeten dit wel even overleggen, want ja, hier hebben ze geen ervaring mee. Jan zegt lachend: “Ik dacht dan maar als Pippy Langkous: Ik heb het nog nooit gedaan, maar ik denk dat ik het wel kan. Jan, Carin, Ed en Harry, twee andere leden van de club, aan de slag te gaan met deze grote klus. Onder voorwaarde dat ze materiaal van de organisatie in bruikleen krijgen, maar al snel worden eigen knetterbilen oftewel kettingzagen aangeschaft. Op de vraag hoe ze dan hebben geleerd met zo’n zaag te werken geven Carin en Jan lachend aan, dat je samen heel veel weet. Ook hebben ze veel YouTube-filmpjes gekeken en blijkt het vooral een kwestie te zijn van doen. Eikenhout wordt uit het bos gehaald en het viertal gaat aan de slag. “Mijn eerste schildpadden leken nog niet



Carin Bouma en Jan Buitenga in de werkplaats

“Mijn eerste schildpadden leken nog niet echt op schildpadden”

echt op schildpadden”, vertelt Jan met een glimlach op zijn gezicht.

HET MYSTERIE VAN DE VERDWENEN KABOUTER JAAP

Uiteindelijk hebben ze alle bestaande beelden opgeknapt en de niet meer te herstellen beelden, vervangen door nieuwe. De beelden worden in de olie gezet en beschilderd. Carin

maakte een ster en een kabouter, daarnaast heeft zij alle verf klussen voor haar rekening genomen. Ze is nog steeds regelmatig te vinden rondom de vijver. Staand, liggend of zittend voorziet zij de beelden van een nieuwe lik verf. Jan maakt kabouter ‘de denker’, Ed een pandabeer en Harry maakt kabouter Jaap met rugtas. Maar liefst twee dagen staat laatstgenoemde Jaap te shinen in het bos. Tot hij plotseling verdwijnt. Hij



De verdwenen kabouter Jaapie

zal toch niet op reis zijn gegaan? Het mysterie is nog steeds niet opgelost, ondanks de verwoede pogingen hem terug te vinden via de kranten en sociale media. Vele Sint Nyksters zijn boos. Waar is Jaap? “Of we er ooit achter komen is nog maar de vraag”, besluit Jan.





36^E FRIESE BALLONFEESTEN

BRANDED CONTENT

DE FRIESE BALLONFEESTEN: EEN FESTIVAL VOOR IEDEREEN!

Op zoek naar juweeltjes om te

Dit jaar vindt de 36e editie plaats van de ballonfeesten en wordt Joure eind juli weer vijf dagen omgetoverd tot Ballooncitiy. Want wat dacht je van sneupen en schatzoeken in de kofferbak op zoek naar dat ene unieke pareltje?! Behalve dat er vijf dagen luchtballonnen de lucht in gaan is het inmiddels uitgegroeid tot een heus festival. Met onder andere veel live muziek, kermis, foodtrucks en een heuse kofferbakmarkt.

De basis staat. Luchtballonnen die vijf avonden lang de lucht in gaan, al is het altijd even spannend of het lukt, vanwege het weer. Als het dan zover is, verschijnen één voor één de prachtige gekleurde ballonnen en natuurlijk de spannende special shapes in het luchtruim. Zie jij de kikker, het paarse draakje en de wolf voorbij komen? Terug van weggeweest, zijn de ochtendvaarten. Varen op de wind, terwijl de zon langzaam opkomt en de wereld ontwaakt terwijl jij dit alles van boven mag aanschouwen. Deze bijzonder rustgevende en magische belevenis kan je, na twintig jaar afwezigheid, nu weer boeken.

OLDTIMERS EN KRINGLOOPGELUK

Zaterdag staat in het teken van auto's en mobiliteit. Maar liefst tweehonderd opgepoetste glimmende oldtimers worden door hun eigenaren aan het publiek geshowd.. Uit de boxen van de mobiele discotheek komt swingende muziek die zich, zoals de naam al doet verklappen, verplaatst over het terrein. Voor de schatzoekers onder ons wordt er een kofferbakmarkt georganiseerd. Wat voor de één al jaren ligt te verstoffen op zolder, is voor de ander goud waard. Dus ruim je huis op en meld je aan om op zaterdag met je auto het terrein op te rijden en jouw spullen een nieuwe bestemming te geven. Vergeet dan zelf ook niet te sneupen bij anderen, want wie weet zit er ook iets leuks voor jezelf bij.

VAN SHOWSTUKKEN TOT COMPLETE SETS

Iemand die zeker komt verkopen op de markt is Anita Rijpkema uit Joure, deze zeer hippe en ervaren modedeskundige weet zelf maar al te goed hoe ze de krenten uit de pap kan te halen en is altijd opzoek naar hidden gems. Als stylist helpt ze mensen om met hun outfit de beste versie van zichzelf te zijn en dat ook uit te stralen. Daarnaast werkt ze als vertegenwoordiger bij Colourful Rebel, in Amsterdam: kleurrijke, hippe,



gedurfde kledingstukken voor alledag en bijzondere gelegenheden. Omdat Anita al jaren elk seizoen kleding draagt van bedrijven waarvoor zij werkt, voelen deze stukken voor haar als werkkleding. Na de seizoenen maakt ze een selectie welke items haar kast mogen verlaten, om deze een nieuw thuis kan geven. Daar wordt ze heel blij van. Deze passie is ontstaan in de corona-tijd. Ze is toen haar kast gaan opruimen en begonnen met het verkopen van haar eigen kleding, eerst via closet sales via Instagram. Toen het weer kon, is ze weer op kofferbakmarkten gaan staan. Zoals Klerenzooi in Zwolle en de Flinkle Flea in Hemelum. Daar wordt ze enorm gelukkig van.

VERKOOP IN DE ACHTERTUIN

Ze vindt het zo leuk dat er een kofferbakmarkt in haar eigen achtertuin plaatsvindt, dat ze zich direct heeft aangemeld. "Wat ik er leuk aan vind? Het directe contact dat je met mensen tijdens zo'n markt hebt, onderhandelen, een praatje maken en ik kan het niet laten om de mensen te helpen met stylen en te



Stylist Anita Rijpkema uit Joure is gek op kofferbakmarkten: "Ik vind het geweldig als er in de loop van de dag een rommelbult op de tafel ontstaat waar mensen lekker tussen kunnen zoeken."

26 T/M 30 JULI 2023

GRATIS ENTREE!

TEKST LOTTE VAN DER MEIJ // BEELD IMKA WESTERHUIS

(her)gebruiken



Heb jij ook spulletjes die je graag wilt verkopen?

Van hobbyartikelen tot huishoudelijke spullen en van kleding tot decoratieartikelen; het is allemaal welkom op de kofferbakmarkt. Kijk voor meer informatie op friezeballonfeesten.nl en meld je aan via de website.



inspireren, het is nou eenmaal mijn werk", vertelt een lachende Anita. Ze neemt standaard de schildertafel van haar ouders mee en een kledingrek. Ze maakt complete sets, met hoedjes en sieraden. "De showstukken hang ik aan het rek en ik vind het geweldig als er in de loop van de dag een rommelbult op de tafel ontstaat waar mensen lekker tussen kunnen zoeken", grapt ze. Van de opbrengst mag ze dan, van zichzelf, weer nieuwe kleding kopen. Wil je Anita graag een keer als stylist

op jouw kledingkast los laten, check dan de winactie op deze pagina!

NIGHTGLOW

Er is natuurlijk genoeg te beleven deze dagen op de Nutsbaan van Joure. Zo kun je knuffels graaien op de kermis en kun je bij de vele foodtrucks iets lekkers scoren voor de inwendige mens en natuurlijk staan er op het terrein meerdere bars waar je drinken kunt halen. Een ballon van dichtbij bekijken? De miniatuurballonnen die hier staan,

zijn er speciaal voor. Romantisch en mysterieus is de nightglow wanneer de ballonnen in het donker extra magisch opgelicht worden door het vuur. Ritmisch op de maat van de beat.

VOETJES VAN DE VLOER

Het wordt nog lastig om stil te blijven staan deze dagen, er is namelijk een muziekplein aanwezig waar vanaf 21.00 uur op een groot podium muzikaal vertier is. Zo wordt het vrijdagavond één groot feest met DJ Erwin en kom je met a tribute to the legendary Earth Wind & Fire met de band 'Chicago Funk' helemaal in de soul, funk, jazz en disco sfeer. Voor zaterdagavond staat Radio Continue on tour voor je klaar met optredens van Anne Hazes, Rene Karst, Jan Biggel, Pascal Redeker, Lytse Hille, Immer Hansi en DJ Kevin Terpstra.

WINACTIE!

Upgrade je kledingstijl met hulp van personal stylist Anita!

Wil je dat Anita samen met jou je garderobe eens goed onder handen neemt? Anita staat tot je beschikking om onder andere samen je kast uit te spitten op zoek naar juweeltjes om te(her)gebruiken.

Scan de QR-code, laat je gegevens achter en maak kans op gratis advies!



De winnaar krijgt bericht op 27 juli 2023.

DE FRIESE BALLONFEESTEN

IS ÉÉN COMPLETE BELEVENIS GEWORDEN VOOR HET HELE GEZIN.
VAN 26 T/M 30 JULI OP DE NUTSBAAN, HARDRAVERSWEG 59 IN JOURE.

FRIESEBALLONFEESTEN.NL

GRATIS ENTREE!

VOLG ONS OP   



36^E FRIESE BALLONFEESTEN

BRANDED CONTENT

BALLONKOORTS
VAN DE FAMILIE BETHLEHEM

“Hoogtepunt van onze zomer”

Susanne (18) en Marije (19) Bethlehem hadden op jonge leeftijd wel door dat vader Erwin 's middags altijd een paar uur verdween tijdens de Friese Ballonfeesten, maar dat dat kwam omdat hun vader als ballonvaarder door Friesland vloog, wisten ze niet. Pas toen ze tijdens een vaart opstegen zonder extra begeleider viel het kwartje en vanaf dat moment begon het balletje te rollen. Samen met hun broer Jasper (22) groeiden ze op met luchtballonnen en ook dit jaar zijn ze van 26 t/m 30 juli van de partij om te genieten van de vaarten en gezelligheid.

“Al vanaf dat we ons kunnen herinneren, verblijven we de hele week tijdens de Friese Ballonfeesten op het terrein in Joure”, steekt Susanne van wal. “Op jonge leeftijd waren we van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat te vinden in de VIP-tent of renden we rondjes over het terrein. Daarnaast zaten we regelmatig in de draaimolen en aten we de hele dag door ijsjes en patat. Eigenlijk kwamen we alleen nog thuis om te slapen.”

VADER ALS BALLONVAARDER

Omdat ze de hele week verbleven bij de ballonfeesten, hadden Susanne en Marije wel door dat hun vader iets te maken had met de organisatie, toch wisten ze niet precies wat zijn functie was. “Destijds kregen we het aanbod om samen met onze broer een ballonvaart te maken. Voordat we opstegen vroeg Jasper dan ook verbaasd aan onze vader of hij diegene was die de ballon bestuurde. Nadat papa uitlegde dat hij ballonvaarder was, heeft hij de rest van de vlucht gelachen om het feit dat zijn eigen kinderen dat niet wisten.”

ECHT NIET OP GEREKEND

“Achteraf was het best logisch”, vult Marije lachend aan. “Het was namelijk altijd het geval dat we met zijn allen naar de ballonfeesten gingen en dat papa altijd op bepaalde tijdstippen verdween. Een paar uur later verscheen hij weet uit het niets en kreeg hij altijd positieve reacties van de mensen om ons heen. Dat hij in de tijd dat hij weg was gewoon een ballon aan het vliegen was, hadden we echt niet op gerekend.”



VEEL SPANNING

Erwin Bethlehem is al jarenlang actief in het bestuur en heeft dit jaar de rol van voorzitter op zich genomen. Marije: “Thuis heerst er altijd een soort spanning voorafgaand aan de ballonnenfeesten, omdat we nooit zeker weten of de ballonnen kunnen opstijgen. Ook de timing kan spannend zijn, vooral omdat er vaak

mensen meegaan die nog nooit eerder hebben gevlogen en opeens spoorloos verdwenen lijken te zijn op het terrein. Of als het regent en we een geschikte landingsplek moeten vinden. Daarnaast moet er van tevoren veel worden geregeld. Van parkeerplaatsen tot activiteiten tijdens de ballonfeesten zelf, hij draagt veel verantwoordelijkheid tijdens deze

periode. Het is prachtig om te zien hoe druk hij bezig is en dat dat uiteindelijk resulteert in dat er veel bezoekers naar het evenement komen.”

BIJZONDERE HERINNERINGEN

De zussen kijken positief terug op het opgroeien tussen de ballonnen. Op warme zomeravonden waren ze op het dak van



“Het is prachtig om te zien hoe jonge kinderen vol verwondering naar de ballonnen kijken”

26 T/M 30 JULI 2023

GRATIS ENTREE!

TEKST ISA WESSELS // BEELD IMKA WESTERHUIS



WINACTIE!



Beleef het van boven, ga mee in de ballon!

Ga als passagier mee in de ballon en bewonder het prachtige Friese landschap, gekenmerkt door meren, bossen en landerijen.

Scan de QR-code, laat je gegevens achter en maak kans op een ballonvaart op zaterdag 29 juli a.s. tijdens de Friese Ballonfeesten.



De winactie loopt t/m 26 juli a.s. Alleen winnaars krijgt bericht op 27 juli a.s. Let op! Je moet wel minimaal 1 meter 30 zijn om van het uitzicht te genieten.

hun huis te vinden om de felgekleurde overkomende ballonnen af te strepen in de catalogus. Ook waren ze regelmatig in de lucht te vinden met hun vader, zowel gepland als ongepland. “Eén van mijn meest bijzondere herinneringen, is dat het heel slecht weer was en dat het op het laatste moment meer gewicht nodig was om de ballon op te laten stijgen”, blikt Susanne terug. “Toen mijn vader op het laatste moment riep dat ik mee moest, werd ik in de mand getild en kwamen mijn tante, nichtjes, vader en ik compleet doorweekt terug. Dat zijn herinneringen waar we nu met een lach op terugkijken.”

HOOGTEPUNT VAN DE ZOMER
Nog steeds zijn Susanne en Marije jaarlijks te vinden op het feestterrein. “Nu we ouder zijn, werken we achter de bar en staan we bij de viplounge”, aldus Susanne. Marije vult aan: “Het is wel echt een hoogtepunt van onze zomer. Er hangt altijd een goede sfeer tijdens deze week, daarnaast is het gratis dus het is heel toegankelijk voor iedereen. Het is prachtig om te zien hoe jonge kinderen vol verwondering naar de ballonnen kijken. Van jong tot oud, luchtballonnen blijven gewoon ontzettend leuk. Vanaf het moment dat ze op de grond liggen tot het moment dat ze de

lucht in zweven, het blijft een bijzonder proces om mee te maken.”

VOLOP GENIETEN
Al met al kan de familie Bethlehem niet wachten tot 26 juli. “Deze periode is heel speciaal en we hebben altijd een nostalgisch gevoel zodra we het terrein oplopen”, benadrukt Marije. “Ik kijk enorm uit naar de gezelligheid en de feesten”, vervolgt Susanne. Elk jaar zijn er natuurlijk nieuwe activiteiten rondom de ballonnen, maar ik weet zeker dat we er weer volop van zullen genieten. Let’s go!”



KIJK VOOR HET PROGRAMMA EN MEER INFORMATIE OP DE WEBSITE!

FRISEBALLONFEESTEN.NL

GRATIS ENTREE!

VOLG ONS OP   

Goed hypotheekadvies gebaseerd op meer dan 100 jaar vakmanschap

Een gezonde en zorgeloze financiële toekomst, dat wil toch iedereen?
Een woning maakt daar een belangrijk onderdeel van uit. Elke maand moet er rente en aflossing worden betaald. Vaak is dit een aanzienlijk deel van het inkomen. Goed hypotheekadvies is nu belangrijker dan ooit. Om te voorkomen dat de hypotheeklasten te zwaar gaan wegen. Wij zijn er altijd voor u met een passend hypotheekadvies.



Simon Zijlstra - uw vakman in hypotheeken
(Erkend Hypothecair Planner - Erkend Financieel Adviseur)

Bij ons staan persoonlijk contact en service nog voorop. En dat is in deze (digitale) tijd niet altijd meer vanzelfsprekend. Al 20 jaar ben ik actief als financieel adviseur. Advies houdt voor mij niet op na het verkopen van een product. Wilt u meer inzicht en advies over uw financiële toekomst? Het is mijn passie om voor u in elke situatie het beste voor elkaar te krijgen.

Regina Koopman - uw vakvrouw in hypotheeken
(Adviseur Hypothecair Krediet)

Er kunnen zich in ieders leven onverwacht veranderingen voordoen die vragen om aandacht en zorg. Ik vind het mijn opdracht om onze klanten passende oplossingen te bieden, ook na het afsluiten van een hypotheek. Bij inkomensveranderingen, arbeidsongeschiktheid en werkloosheid, span ik me tot het uiterste in om u op financieel vlak stabiliteit te bieden.



Bij Kuindersma kijken we verder dan alleen naar de rente en doen we wat we zeggen. Niet ingewikkeld doen, maar wel de goede dingen doen. Ons team bestaat enkel uit gedreven vakmensen die weten waar ze het over hebben, en zich verdiepen in uw toekomst. Ons motto is sinds 1903 onveranderd gebleven: "We zijn er voor onze klant". Wilt u gebruik maken van ons vakmanschap neem dan contact met ons op.



Douwe Egbertsplein 1 Joure ~ info@kuindersma.nl ~ (0513) 417 755 ~ www.kuindersma.nl



Heeft oog
voor jouw
werkplezier



Werken bij Zorggroep Hof en Hiem

Een baan in de ouderenzorg betekent aandacht hebben voor elkaar. Bij Hof en Hiem hebben we oog voor jou!

Nieuwsgierig naar wat we jou kunnen bieden?
Scan de QR-code en neem een kijkje op onze nieuwe website. Whatsappen of bellen met één van onze HR medewerkers kan ook via
06 - 21 40 53 44.





DOOR LOTTE VAN DER MEIJ

VAKANTIE IS EEN GEVOEL
VAN TIJDLOOSHEID EN VRIJHEID

Friesland erVAREN

Vakantie is een gevoel van tijdloosheid en daardoor de ultieme vrijheid ervaren. Hoe fijn, dat je hier niet ver voor hoeft te reizen. Onze eigen provincie is namelijk uitermate geschikt om dit gevoel op te roepen. Zelf beleef ik mijn weekenden en vakanties regelmatig in Friesland, vanaf onze boot en ook Hannah, één van onze andere redacteurs, liet dit jaar een eigen tiny huisje bouwen, vlakbij in het Drents-Friese Wold.

ONZE BOOT

Mijn liefde voor onze provincie groeide vanaf het moment dat we in 2011 onze boot kochten en ik Friesland vanaf het water ging 'erVAREN'. De boot is voor mij echt een drijvend tweede huisje, van alle gemakken voorzien. Zo hebben we bijvoorbeeld een wc, keuken, water en stroom via een zonnepaneel. Thuishaven is onze woonplaats Joure. Hiervandaan kunnen we overall naartoe varen. Waar we gaan aanleggen hangt af van de wind. Neem van mij aan, je wilt niet 's nachts schommelend wakker worden omdat je aan lager wal ligt. De wind komt dan naar je toe en het water klotst tegen de boot. Zó niet fijn... Het leuke is dat er genoeg leuke plaatsen zijn waar je zo naar toe kunt varen.



ÚT FAN HÛS

In de weekenden liggen we met onze boot genaamd de Battello (Italiaans voor boot) vaak aan één van de vele Marrekrite plekje. Deze goed onderhouden aanlegplaatsen hebben vaak fijne steigers aan kleine eilandjes. Je mag maximaal drie nachten op dezelfde plek liggen. Vanaf zo'n Marrekrite plek kun je met de rubberboot weer ergens anders naartoe varen zodat je niet vast zit aan één plek. Bijvoorbeeld naar het dichtstbijzijnde dorp voor een patatje. Tegenwoordig zien onze boottrips er anders uit dan vroeger toen de kinderen nog klein waren. Nu gaan ze niet meer mee en hoeft je niet meer op ze te letten en qua ligplek rekening

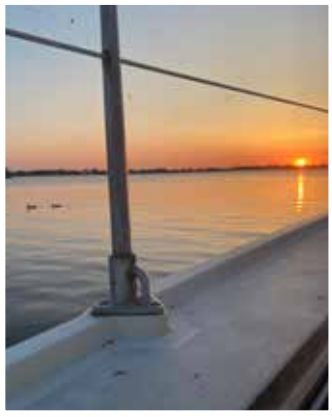
LOTTE:
"Je hebt het
gevoel dat je
reset"



te houden of het voor hen ook leuk is. Nee, nu is het anders. Vanaf het moment dat ik aan boord stap en al onze spullen in de koelkast heb gezet, kom ik in een relaxmodus. Dan valt er direct een soort rust over mij heen. Ik hoef even helemaal niets.

RESETTEN

Eenmaal een plekje gevonden, heb je zeeën van tijd om te lummelen, te hangen, te lezen, te tekenen, op het dek te liggen, te niksen, te plonzen, te smikkelen en spelletjes te spelen. Eigenlijk ontstaan hier, serieus, de beste ideeën. De zon zien zakken, het kabbelende geluid van het water, heerlijk in ons bed kruipen met uitzicht over water en weiland. Wakker worden van het gekwetter van de vogels; je beleeft echt de natuur van dichtbij. Als het heel warm is kan ik enorm genieten van mijn eerste kopje thee op het dek. Je hebt het gevoel dat je reset.



SUPPEN

Wat ik heel leuk vind is vanaf de boot op mijn sup-plank stappen. Mijn lievelingsmoment om dit te doen is op een warme windstille zomeravond. Als ik op mijn plank zit - ik gebruik de plank het liefst als kajak



- ervaar ik dat als magisch. Dat geluid van het kabbelende water en nat worden van de peddels. Soms spreken we af met anderen en dan liggen we met meerdere boten op zo'n plek. Dan wordt er gebarbecued en kletsen we over alles wat ons bezig houdt. In de zomervakanties varen we verder. Het liefst naar de Waddeneilanden. Toch zijn deze minivakanties in de weekenden echt cadeautjes. Door midden in de natuur te zijn, ontsnap ik even aan mijn dagelijkse beslomeringen en laad ik helemaal op. Al is het maar voor één nachtje.



ZAND HUISJE

Hannah Zandbergen, óók redacteur bij de Groot-bladen, liet samen met haar man Fokke dit jaar een tiny huisje, 't Zandhuisje, bouwen. Sinds kort is het af en staat het op slechts 35 minuten rijden van hun huis in Heerenveen in het Drents-Friese Wold op de camping. Hier kunnen zij met hun drie kids en hun pleegkind heerlijk onthaasten. Het huisje is 9 x 2,5 meter en 3,5 meter hoog. Met het creëren van zes slaapplekken, een goede keuken en zitplek werden aan alle wensen van Hannah voldaan. "Zodra ik er ben, heb ik meteen een vakantiegevoel, nog meer dan gehoopt", geeft Hannah blij aan. "De kinderen vermaken zich goed, hebben vriendjes, kunnen mountainbiken en lezen daar meer dan thuis."

HANNAH:
"Zodra ik er ben
heb ik meteen een
vakantiegevoel,
nog meer dan
gehoopt"

Ons eigen Friesland
is uitermate geschikt
om hier al het
vakantiegevoel
te ervaren...

DRIE SCHIPPERS AAN HET WOORD OVER HUN KANSEN

SKS-skûtsjesilen barst weer los

De Sintrale Kommisje Skûtsjesilen (SKS) is een historisch gegroeid monument. Vandaar dat het een vreemde mengeling is van veertien skûtsjes, negen meren of meertjes waar op elf van de veertien dagen een wedstrijd wordt gezeild. Daar zit al 75 jaar weinig structuur in. Op 5 augustus begint de SKS in Grou, de finish is op 18 augustus in Sneek. Zo heeft Lemmer twee wedstrijden (16 en 17 augustus), hoewel het maar één skûtsje heeft. Langweer (10 augustus) heeft een wedstrijd en een skûtsje. Joure heeft ook een skûtsje, maar geen wedstrijd. Hoewel daar straatnamen als Eeltsjebaes, Aukebaes en Hettebaes herinneren aan de scheepswerven waar ook skûtsjes werden gebouwd en gerepareerd.

TEKST EELKE LOK // FOTO THOMASVAER FOTOGRAFIE





FOTO: SKS / WWW.SKUTSJESILEN.NL

RINUS DE JONG
Joure

“We traine op de start”

Rinus de Jong de St. Nykster skipper van het Jouster skûtsje ‘Oeral Thús’ won vorig seizoen voor het eerst een SKS-wedstrijd als skipper. Hij lacht dat direct weer weg, want de eerste drie skûtsjes kwamen in een absolute windstille terecht daar op de Feanhoop, en Joure profiteerde. “It wie kleare gelok.”

Hij was er overigens best blij mee; een wedstrijd winnen blijft gedenkwaardig. Vooral omdat de prestaties van Joure wat aan de wisselvallige kant waren. “Ja we hienen wat te faak in minne start, dan skoden we wol op nei foaren, mar op it ein wie’t wer min.” De wind was soms nog wisselvaliger dan de mannen van Joure. Die overigens als ze bij de eersten uit de start kwamen, wel voorin eindigden. “Dus we traine op de start.”

‘We’ dat is ongeveer dezelfde bemanning als vorig jaar. Er moest wel wat worden geschoven. En heit Rinus wijst vol trots naar zoon Sydo die uit de roef is geklommen en nu als peiler bij het zwaard zit.

680 KILO MINDER BALLAST

De winst ten opzichte van vorig jaar moet gaan zitten in een nieuw iets kleiner tuig dat ze vorig jaar al zouden hebben en het overboord kieperen van 680 kilo ballast. Dat klinkt niet als een logische combinatie, maar zo zit de formule van de SKS nu eenmaal in elkaar. ‘Nat oppervlak’ is een van de voornaamste parameters.

Rinus de Jong heeft die formule uitgeplozen en hij kwam tot dit resultaat. Hij vindt het tussen haakjes allemaal teveel geld kosten om de skûtsjes steeds weer aan een nieuwe formule aan te passen, kijkende naar de Piipster skûtsjes die de knik in hun schepen al terugdraaien om er meer tuig op te kunnen zetten. De Oeral Thús is overigens een Vallaatster skûtsje, daar gelden weer andere wetten voor. “En we tinke dat it sa it bêst is.”

De Jouster mannen trainen momenteel vaak om de matige negende positie in het eindklassement van 2022 te verbeteren. En misschien nog weer een overwinninkje aankruisen? De Jong haalt zijn schouders op. “Mar we sile ús bêst dwaan.”



FOTO: SKS / WWW.SKUTSJESILEN.NL

HARMEN BROUWER
Langweer

“It flamke moat ferdoary wer brâne”

De Jonge Jan uit Langweer met skipper Harmen Brouwer werd vorig jaar derde in het SKS-eindklassement met maar liefst vier dagzeges. De mannen werden uitgebreid in de bloemen gezet en waren uiterst tevreden.

En toch begint Harmen Brouwer het nieuwe skûtsje-seizoen met vervelende gevoelens. In de eerste plaats overleed zijn schoonvader en nu blijkt zijn eigen vader Pieter Brouwer ernstig ziek te zijn. Dan heb je de kop er niet bij, Harmen ontbrak zelfs bij een paar oefenwedstrijdjes.

OPNIEUW BEGINNEN

En toch is die voorbereiding dubbel hard nodig. Want van al die mannen met bloemen zijn er nu een stuk of tien verdwenen, vanwege allemaal verschillende factoren. “Dat is hiel ferefelend”, zegt Harmen, “dan moat je wer op’e nij begjinne”. Hij kreeg de Jonge Jan net voor corona en gebruikte de twee wedstrijdloze jaren om van die mix van jong en oud en goed draaiende bemanning te maken. “Dat wie in leuke machtige ervaring.” En nu moet hij dus weer.

Hij mist nu ook wedstrijdzeiler Pieter Jan Postma die van waarde was zoals Brouwer vorig jaar aangaf. Hij heeft nu zwager Eldert Meeter naar het achterdek geroepen, “dan moat it klear wêze. We moatte no soargje dat der wer musyk ynkomt.”

En terwijl hij dat zegt, komt ineens z’n bekende felheid terug en doet hij er nog een on-liner overheen: “It flamke moat ferdoary wer brâne.” Daarvoor kreeg hij een nieuwe lichtweer fok voor, naast het al nog vrijwel nieuwe zeil van vorig jaar.

Vorig jaar, hij ontkomt er niet aan. De eerste starts gingen niet goed, daarna kwamen de overwinningen, vooral dankzij hele goede starts. “Dat is alles, dat bliuwt sa.” En dat moet dus weer. Dat is het vuur wat hij aan het ontsteken is. “En wêrom soe it net wer kinne?”



FOTO: SKS / WWW.SKUTSJESILEN.NL

ALBERT VISSER
Lemmer

„We bin wer kânsdawwer“

Albert Visser, skipper van it Lemster skûtsje, is de huidige kampioen. Dat was een hele opluchting voor de altijd kritische bevolking van Lemmer, die snakten naar een titel. “En it moaiste wie ek noch dat we kampioen waarden op eigen Lemster wetter, dat wie wol hiel moai”, zegt Visser nu.

Toch is diezelfde Visser intussen wel een beetje uitgekeken op dat vorige seizoen. Hij weet namelijk ook dat kampioen worden heel moeilijk is, maar kampioen blijven nog veel zwaarder. “Presies, dus we ha tsjin elkoar sein: we moat net fersloppe.”

En dus zijn de Lemsters al weer fanatiek aan het trainen. Want ze hebben ervaren dat dat helpt. Want dat hebben ze in de coronajaren steeds gedaan: als Rutte zei dat het mocht, gingen ze het water op. “Dêr lei ús winst.”

Er is niets veranderd aan het skûtsje. De concurrentie is echter wel aan de gang geslagen om die laatste stukjes die ze misten ten opzichte van die hardlopende Lemmer weer in te halen. De vorige kampioen Grou krijgt bijvoorbeeld nog al wat meters zeildoek er bij.

Ach, allemaal zijn ze sterk. De veertien skûtsjes zijn aan elkaar gewaagd. “Ik skop se miskien tsjin de skenen, mar it wie eartiids wol wat makliker om kampioen te wurden.” De oude schippers zullen het Visser niet euvel duiden, sterker, ze zouden het met hem eens zijn.

BEMANNING GEEFT DOORSLAG

Wat geeft dan straks de doorslag als al die skûtsjes supersnel helemaal klaar liggen voor die zinderend spannende strijd? Visser: “de bemanning.” Die is nog precies gelijk aan de voorgaande jaren. En door die trainingen weten ze allemaal blind wat ze moeten doen. Albert Visser hoeft niet te roepen ‘de nok wat heger’ of ‘de hals wat oan’. Dat is dan al gebeurd. “Us bemanning is goed, dus we bin ien fan de kânsdawwers.”

SKS-skûtsjesilen is van 5 augustus t/m 18 augustus 2023.
Zie ook www.skutsjesilen.nl



mr. DORIEN

KOOPMANS-DE BOER

AANVULLING OP JE TESTAMENT

Francien heeft een vraag aan de notaris: 'Ik wil een kleine wijziging laten aanbrengen in mijn testament. Hoe gaat dat in z'n werk?'?

De notaris antwoordt: 'Voor een kleine wijziging kunnen we een aanvullend testament maken. Hierin komt dan de wijziging te staan ten opzichte van het eerste testament.' Francien wil in haar geval graag een executeur toevoegen, een persoon die na haar overlijden de erfenis afwikkelt. Ze voorziet anders problemen tussen de erfgenamen en vindt het wel praktisch om één persoon aan te wijzen die alles mag regelen. In haar aanvullend testament wordt de naam van de executeur opgenomen. Dit aanvullend testament moet wel weer persoonlijk worden ondertekend door Francien. De notaris registreert de aanvulling - net als haar eerste testament - bij het Centraal Testamenten Register. Door deze registratie is ook het aanvullend testament altijd terug te vinden.

Er kunnen allerlei redenen zijn om je testament aan te vullen. Neem nu Wim en Anja. Zij zijn al op leeftijd. Wim en Anja willen graag toevoegen aan hun testament dat de kinderen hun erfdeel uitgekeerd krijgen als de langstlevende in een verpleeghuis wordt opgenomen. Zij zien daarin een stukje bescherming van hun vermogen in het voordeel van de kinderen.

En ook Dunya is zich bewust van haar testament. Zij heeft haar beste vriendin tot erfgenaam benoemd, maar die blijkt helaas ernstig ziek te zijn. Dunya wil daarom nog een reserve erfgenaam toevoegen.

Uit de voorbeelden blijkt: van alles is mogelijk. De notaris kijkt natuurlijk ook of uw eerste testament nog wel goed bij u past en bij de wetten zoals die nu gelden. Wilt u ook een aanvulling of advies over de mogelijkheden, neem dan contact met ons op.



**NOTARIAAT
LEMMER**

Vissersburen 27, 8531 EB Lemmer
T: 0514 561712
E: info@notariaatlemmer.nl

MTB SLEAT ZET ZICH IN VOOR DUCHENNE HEROES

“Het liefst trappen we



Half september gaan drie leden van MTB Sleat een flinke sportieve uitdaging aan. Ze stappen drie opeenvolgende dagen op hun mountainbikes om in de Belgische Ardennen steile hellingen en lastige afdalingen te bedwingen, vrijwel alles offroad. Hun missie? Het inzamelen van zoveel mogelijk geld voor onderzoek naar de spierziekte Duchenne. Drie kinderen in hun omgeving zijn hierdoor getroffen. De mannen hopen met elke trap op de pedalen dichterbij het moment te komen dat deze ziekte te genezen is.

Het is de laatste zaterdag van juni: Sipelsneon in Sleat, de dag van de traditionele jaarmarkt. Tussen alle marktkramen rond de gracht staat die van MTB Sleat. De fietsgroep vraagt aandacht voor de uitdaging die ze aangaan in september. In de kraam verkopen ze hangplanten, knuffels gemaakt door Wendy de dochter van een van de fietsers, scrunchies en etenspakketten voor hun goede doel.

BEGELEIDERS

De kraam staat voor de deur van Walter de Vries. Hij legt uit hoe de fietsclub is

ontstaan. Walter was schipper op een skûtsje. Het zeilen in de zomer bracht veel plezier bij de bemanning. “Omdat wij ook in de winter sportief en gezellig bezig wilden zijn, zijn we gaan fietsen”, vertelt hij. Ronald de Vries, overigens geen familie van Walter, valt hem bij. Ronald fietst zelf ook graag maar moet helaas door een blessure de tocht dit jaar aan zich voorbij laten gaan. Samen zijn Walter en Ronald de begeleiders van de mannen die wél de sponsor-tocht gaan rijden. “Elke dag moeten de fietsen worden nagekeken en volledig worden schoongemaakt”, vertelt Ronald. “Anders komt het niet goed. Wij gaan de fietsen weer klaarmaken voor

de volgende dag. Wij hebben een camper tot onze beschikking en reizen mee.”

AFZIEN

Van 14 tot en met 16 september is het zover. Daan Meijer, Rober Blankendaal en Otto de Vries gaan de uitdaging aan om de mooiste meerdaagse MTB-sponsortocht te fietsen. Willem Haringsma zou ook meefietsen, maar hij moet helaas eerst herstellen van een blessure. “Je moet écht goed getraind zijn om deze tocht te fietsen”, vertelt Daan. “Drie dagen offroad fietsen in een landschap met veel hoogteverschil is echt een uitdaging. We maken veel

Duchenne de wereld uit”



Han-Chiang, het middelpunt op deze foto, is een van de kinderen waar MTB Sleat zich voor inzet.



BOVEN: Alle betrokkenen poseren voor de marktkraam in Sloten: Achter van links naar rechts: Theo Hielkema, Otto de Vries, Walter de Vries, Anke Hielkema en Rober Blankendaal. Voorste rij: Daan Meyer, Niek en Tygo Hielkema, Ronald de Vries



“De tocht fietsen kost energie maar het geeft ons nog meer energie”

hoogtemeters. Het is afzien in de modder en de drek. De start van de tocht is in La Roche in de Belgische Ardennen, de finish in Thorn in Limburg. Het fietsen kost ons energie maar het geeft ons nog meer energie. Dat komt door het doel waar wij voor fietsen. Ons doel is tastbaar. Wij weten waarvoor we het doen en we zijn dankbaar dat we het kunnen doen. We fietsen voor de kinderen. We willen bijdragen aan het onderzoek naar

een oplossing voor Duchenne. Het liefst trappen wij deze ziekte de wereld uit.”

NIEK, TYGO EN HAN-CHIANG

De familie Hielkema uit Heerenveen is te gast bij de kraam in Sloten. Beide zoons Niek en Tygo hebben de ziekte Duchenne. De jongens vertellen dat ze naar een leuke school gaan, Lyndensteyn in Beetsterzwaag. Niek zit in groep 6 en Tygo in groep 3. MTB Sleat is met hen in contact gekomen door Otto de Vries, een van de

fietsers. Otto is een oud-collega van vader Theo Hielkema bij een vorige werkgever. “Wij vragen op deze manier aandacht voor de ziekte en doen er alles aan om zo veel mogelijk geld bij elkaar te halen”, vertelt Otto. Theo, de vader van Niek en Tygo, draagt zelf ook zijn steentje bij. Voordat de tocht begint, worden de fietsen door hem helemaal nagekeken. Theo is werkzaam voor een grote fietsenwinkel in Heerenveen. “Het bedrijf waar ik voor werk is een van de sponsors van de tocht. Dat is heel fijn”, zo zegt hij. Moeder Anke vertelt dat het gezin ook richting De Ardennen zal afreizen in september: “Wij verblijven in een Ronald McDonald-huis in Limburg en gaan proberen de mannen ook tijdens de rit aan te moedigen. We willen sowieso aan de finish staan, als ze binnenkomen.” De enige fietser die niet uit Sloten komt is Rober Blankendaal. Hij is een vriend van Daan Meyer en komt uit Opmeer in Noord-Holland. Rober fietst voor zijn dorpsgenoot Han-Chiang.

Wat is Duchenne?

Van kinderen met Duchenne Spierdystrofie breken de spieren langzaam af. Ze worden steeds minder sterk, vallen vaak en kunnen niet goed rennen. Rond het tiende levensjaar zijn veel kinderen al afhankelijk van een rolstoel. Ook de armen gebruiken wordt steeds moeilijker. Wanneer in een verder stadium de ademhalingsspieren te zwak worden, is er beademing nodig. Omdat ook de hartspeer steeds zwakker wordt, is Duchenne Spierdystrofie uiteindelijk een fatale ziekte.

Oorzaak

De oorzaak van de ziekte is het ontbreken van het eiwit dystrofine, nodig voor de stevigheid van de spiercellen. Daarbij speelt het ook een belangrijke rol in het brein, waardoor 30-40% van de kinderen met Duchenne leer- en gedragsproblemen hebben. De ziekte komt vrijwel alleen voor bij jongens (99,9%). Wereldwijd bij 1 op de 5.000 jongens. In Nederland worden jaarlijks ongeveer vijftien kinderen met Duchenne geboren.

Genezing

Er is nog geen genezing voor de ziekte van Duchenne, maar er wordt onderzoek gedaan naar gentherapie en andere behandelingen om de ziekte te vertragen of te stoppen.

FLINK BEDRAG

Bij het schrijven van dit verhaal is er al een flink bedrag voor Niek, Tygo en Han-Chiang opgehaald. “Zo’n 8.500 euro”, weet Otto de Vries. “Maar daar kan natuurlijk altijd meer bij. Wij zullen er alles aan doen om een grote bijdrage over de streep te fietsen.”

Duchenne Heroes

Duchenne Heroes is een meerdaagse MTB sponsortocht, waarvan de opbrengst gaat naar het Duchenne Parent Project, 25 jaar geleden opgestart door ouders van kinderen met deze ziekte. De laatste jaren is er succesvol onderzoek gedaan naar mogelijkheden om het ziektebeeld te vertragen. De zorg is verbeterd en de levensverwachting is gestegen door betere behandeling en beademing. Maar meer steun is nog altijd hard nodig. Bedrijven kunnen sponsor worden en hun naam/logo op de shirts van de deelnemers laten drukken.



**Wij feliciteren onze
geslaagde leerlingen
van de locaties Sneek,
Balk en Koudum met
hun diploma!**

We hopen dat je terugkijkt op een fijne
schooltijd bij csg Bogerman en dat je
vervolgopleiding net zo GESLAAGD is!



ROC **FRIESE POORT**

**AAN ALLE
GESLAAGDEN:
GEFELICITEERD!**

HOERA
**voor onze geslaagde
studenten!**

www.rocfriesepoort.nl

Fircla Per 1 augustus 2023 bundelen Friesland College
en ROC Friese Poort hun krachten in Fircla.

**Groot
DeFryskeMarren**

**feliciteert alle
geslaagden met
hun diploma
en wenst
alle herkansers
veel succes!**

groot  **deFryskeMarren**

GESLAAGD!
**WE ZIJN
APETROTS
OP JULLIE!**



GEFELICITEERD MET JE DIPLOMA

**MAGISTER
ALVINUS**

Een nieuwe heup en nog dezelfde dag weer naar huis

“Mensen voelen zich jonger na een operatie”

Op dezelfde dag een nieuwe heup krijgen én wandelend op krukken het ziekenhuis van Antonius verlaten? Het klinkt bijna te mooi om waar te zijn, met de nadruk op het woordje bijna. Want het is in veel gevallen toch echt mogelijk. Als enige ziekenhuis in Friesland biedt Antonius deze mogelijkheid aan patiënten. Hoe dit precies in zijn werk gaat, legt orthopedisch verpleegkundige Esther Nauta graag uit. “We horen na een operatie mensen vaak zeggen dat ze wilden dat ze het eerder hadden gedaan.”



Als geen ander weet Nauta en ook collega, verpleegkundig consulente Marianne Talstra, wat een heupprothese kan doen voor mensen. Niet alleen op het fysieke vlak, maar zeker ook op het mentale; wat voor een enorme impact de opname van slechts één dag heeft op het verdere verloop van iemands leven. “We zien mensen bij een eerste ontmoeting soms vergaan van de pijn. Dat heeft invloed op iemands doen en laten qua beweging, maar zeker ook op de gemoedsrust. Als we mensen een paar weken na de operatie weer fit en blij door dezelfde deur naar binnen zien stappen, zie je een wereld van verschil.”

Fit de operatie in

Maar hoe is het mogelijk dat mensen na een operatie in de ochtend, waarbij een nieuw heupgewricht wordt geplaatst, nog dezelfde dag weer naar huis kunnen? Dat heeft een paar oorzaken. “Ten eerste scheelt het enorm als de patiënt fit een operatie ingaat”, legt Esther uit. “Als iemand nog veel sport en heel erg actief is, merken wij dat het herstel sneller gaat. Bij Antonius bereiden we mensen bij een geplande operatie voor om zo fit mogelijk

een operatie in te gaan. Bij een spoedoperatie kan dat niet, dus dan is het maar net hoe fit de patiënt op dat moment is.”

Sneller herstel

Belangrijk is ook de operatietechniek die door de chirurgen van Antonius bij een



Orthopedisch verpleegkundige Esther Nauta

dergelijke operatie wordt toegepast. Bij een heupvervanging in Antonius is dat de ASI-techniek. Hierbij wordt de heup via de voorzijde benaderd en worden de spieren bij het plaatsen van de prothese niet doorgesneden. Er ontstaat bij een operatie minder weefschade, er is minder bloedverlies en de patiënt ervaart minder pijn. “Daardoor verloopt het herstel ook sneller”, weet Esther.

Traplopen

“Mensen mogen gelijk na een operatie, als de verdoving is uitgewerkt, op hun benen staan. Als mensen de avond na de operatie kunnen traplopen, de pijn onder controle hebben en de wond er goed uitziet, kunnen ze met behulp van krukken meteen naar huis om daar verder te herstellen. Hoe minder lang iemand in bed ligt, hoe sneller het herstel.”

Steeds jonger een prothese

De patiënten zijn over het algemeen mensen die de grens van 65 jaar al zijn gepasseerd. “Momenteel zien we wel een verschuiving naar beneden”, aldus Esther. “We zien dat mensen onder de 65 jaar va-

ker last krijgen van artrose en dat ze dus al voor hun 65e een prothese nodig hebben. Met een lage uitschieter naar iemand van vijftig jaar. Dan is het fijn om te weten dat een prothese lang mee kan. Ik heb wel mensen gesproken die na twintig jaar met een heupprothese nog geen enkele klacht hadden. Dan zit het dus nog goed.”

Positieve effecten

Acht weken na een operatie komt de patiënt terug op spreekuur bij de verpleegkundig consulent, in dit geval Esther Nauta. “Maar als ze eerder behoefte hebben aan contact zijn we altijd per e-mail of telefoon bereikbaar. Contact zoeken met ons verloopt heel laagdrempelig”, aldus Esther. “Het leuke van mijn werk is dat je de effecten van de operatie ziet. Je ziet het vaak al aan het gezicht van iemand, voordat er ook nog maar een woord is gezegd. Door een nieuwe heup voelen ze zich weer een stuk jonger.”

Welcome To My World

Mexican Joe

Jim Reeves

Memorial

Tribute

I Love You Because

met medewerking van

Early Bird:

Hendrik Waringa

Maurits van Nijen

Gospelkoor Peartree Singers

50's en 60's Evergreens

met Will Vandersloot



Fase2 communicatie

Gratis entree

Zalencentrum 't Haske Joure

zondag 20 augustus

15.00 - 18.00 uur. Deur open: 14.30 uur

MIDDAG IN HET TEKEN VAN TE VROEG OVERLEDEN COUNTRYZANGER

Jim Reeves tribute in 't Haske Joure

Ondanks dat de wereldberoemde countryzanger Jim Reeves al op 40-jarige leeftijd het leven liet, laat zijn indrukwekkende stemgeluid nog steeds een stempel achter in de muziekwereld. Op zondag 20 augustus 2023 is zijn geboortedag precies honderd jaar geleden, een moment dat een aantal Jim Reeves fans niet onopgemerkt aan zich voorbij wil laten gaan. Om de zanger te eren en een moment stil te staan bij zijn prestaties, organiseren ze een Jim Reeves memorial tribute in 't Haske in Joure.



V.l.n.r. Jan Peereboom, Will Vandersloot, Hendrik Waringa, Sjoerd van der Werf

Jim Reeves-kenner Sjoerd van der Werf heeft al twaalf jaar het idee om de honderdste geboortedag van de zanger groot uit te pakken. In samenwerking met oud-DJ Will Vandersloot, zanger Hendrik Waringa en Gospelkoor-leider Jan Peereboom laat hij zijn plan nu werkelijkheid worden. “We zijn allemaal fan van Jim Reeves”, aldus Sjoerd. “Al die jaren heb ik gewacht totdat deze datum in zicht komt.”

“DE STEM VAN REEVES VALT NIET TE EVENAREN”

Hendrik Waringa neemt het uitzoeken van de nummers van Reeves voor zijn rekening. Hendrik Waringa is als zanger en gitarist al vanaf het begin van de jaren zestig actief. Hij is een van de oprichters van de countryband Early Bird. Samen met zijn kleinzoon Maurits zal hij zondagmiddag live een aantal nummers spelen. “De stem van Reeves valt niet te evenaren, dat vinden anderen misschien ook”, vervolgt Sjoerd. “Al heb ik wel een poging ondernomen”, vult Hendrik lachend aan. “We willen een groot gedeelte van de middag invullen met de echte muziek van Reeves.”

FAN IN HART EN NIEREN

Om de bijzondere gospelnummers van Reeves niet te vergeten, speelt ook Jan Peereboom een grote rol tijdens het eerbetoon. “Toen er ter sprake van was dat Jim ook een hele serie gospelnummers had uitgebracht, leek

het mij leuk om Jan te vragen deze in zijn repertoire op te nemen”, vertelt Will. “Zelf was ik niet echt bezig met zijn honderdste geboortedag”, reageert Jan.

“Sjoerd is fan in hart en nieren en Hendrik heeft een reputatie als bandleider van Early Bird.” Vanwege deze reputatie en de nummers die hij maakte, werd Hendrik wel eens de Nederlandse Jim Reeves genoemd. “Zo zijn we met zijn allen in contact gekomen.”

“WE WILLEN GRAAG MENSEN AAN HET DANSEN KRIJGEN”

De heren hopen op een goede opkomst op zondag 20 augustus. “We willen graag mensen aan het dansen krijgen en Hendrik en zijn band krijgen zeker mensen op de vloer”, legt Sjoerd lachend uit. “Het is gewoon belangrijk dat de bezoekers genieten.” “En daar gaan we alles aan doen”, reageert Will over zijn rol als discjockey en presentator. “Ik neem genoeg muziek mee. Zowel van Jim als andere prachtige ‘evergreens’ uit die tijd.”



Early Bird



ZACHTE, FLUWELEN EN DONKERBRUINE STEM

Wat bij alle vier de heren overeenkomt, is dat Jim Reeves op jonge leeftijd al indruk op hen maakte. Er is dan ook zeker sprake van nostalgie als Jan en Will terugblikken op de muziek die vroeger thuis gedraaid werd. De zanger kwam om bij een vliegtuigongeluk tijdens noodweer. Zijn vliegtuig stortte neer in de heuvels vlakbij Nashville in juli 1964.

“We willen deze bijzondere zanger onder de aandacht brengen en we vinden het belangrijk dat hij toch blijft leven op deze manier”, zegt Sjoerd. “Het is een bekende artiest

geweest en na zijn overlijden in 1964 zijn er nog verschillende nummers uitgebracht.” Hendrik: “We willen de zachte, fluwelen en donkerbruine stem die Reeves voorgebracht heeft in stand houden.”

Gratis toegang

Het bijwonen van de Jim Reeves memorial tribute op 20 augustus is volledig gratis. Met het live optreden van Hendrik Waringa, het gospelkoor van Jan Peereboom en herkenbare jaren 50/60-muziek van discjockey Will Vandersloot belooft het een bijzondere middag te worden. Hendrik: “We gaan er zeker wat van maken en we willen graag mensen een leuke middag bezorgen door onze muziek. Wij vinden het een geweldige zanger en het is machtig mooi om dit optreden te doen.”

In gesprek met Tirza Kingma

AUTEUR VAN LIEFS UIT CHINA,
EEN PERSOONLIJK BOEK OVER
ADOPTIE, OPGROEIEN MET EEN
SCHISIS EN REIZEN DOOR CHINA.

Sinds eind mei ligt 'Liefs uit China,' het tweede boek van Tirza Kingma uit Joure, in de boekhandel. Na haar debuut in 2021 met haar roman 'Het kan niet altijd zomer zijn' vertelt ze in dit boek haar persoonlijke verhaal over de adoptie van haar zoon Wen. Met als één van haar doelen, een positief adoptieverhaal delen. Het boek geeft antwoord op vragen als, wat komt er bij kijken als je besluit een kindje te adopteren? Wat doet dit proces met je als aanstaande ouders? Maar ook, hoe beleef je, als avontuurlijk stel met een passie voor reizen, een reis naar China waar niets aan het toeval wordt overgelaten?

En hoe is het voor Wen? Opgroeien met Fries als moedertaal? En terugkeren naar je vaderland?

Er staan veel details in je boek, heb je altijd geweten dat je dit boek wilde schrijven en alle jaren meegeschreven?

"We zijn in 2010 naar China geweest om Wen op te halen. Toen ik terugkwam ben ik maandenlang niet fit geweest, ik had zoveel te verwerken. Emoties, informatie en de spanning van hoe het zou zijn als hij bij ons zou komen. Toen ben ik begonnen met schrijven en dacht ik al, 'dit moet ik opschrijven in een boek.' De foto die nu verwerkt is in de cover, daarvan zei mijn moeder destijds, 'die moet je uitprinten en op een boek plakken, dan komt er ooit een boek.' Door de jaren heen heb ik veel meegeschreven, ik hield reisdagboeken bij én waar ik ook veel aan had waren de video's die we maakten. Bijvoorbeeld van toen Wen zijn zussen Nynke Mirte en Marrit voor het eerst ontmoette. Ik kon precies zien hoe ze op elkaar reageerden en hoorde Marrit liefdevol zeggen, 'hij mag later op mijn kinderfeestje komen.'"



De adoptie van Wen was een wens van jou en je man Yke, hoe was het voor jullie dat jij daar een boek over schreef?

"Hij heeft gezegd, 'het is jouw boek, jij schrijft het op zoals jij dat wilt,' maar natuurlijk hadden we het er veel over. Vooral over wat zet je er wel en wat zet je er niet in. Juist omdat alles persoonlijk is en niet alleen over ons, maar ook over onze kinderen gaat. Uiteindelijk is er heel veel wel ingekomen."



Wen en Tirza

**NU TE ZIEN
IN DE BIOS!**

Het complete
filmprogramma zie je op:

www.biosheerenveen.nl



Reserveer & bestel je tickets online!



D E B I O S

Burg. Kuperusplein 52
HEERENVEEN
Telefoon: 0513 654 051
WWW.BIOSHEERENVEEN.NL

“Het moeilijke zat hem in het maken van de keuzes. Wat vertel ik en hoe.”



De foto van de cover

Eerst is het alleen jullie verhaal, hoe is dat nu het verhaal door anderen gelezen wordt?

“Waar ik vooral mee bezig ben, is hoe het voor Wen is, ook later. Hij vindt het nu echt leuk dat er een boek over hem is, ik hoop dat hij dat over twintig jaar nog steeds vindt.”

“De eerste dagen nadat het boek uit was voelde ik af en toe nog wel even een lichte paniek, maar ik kan er nu niks meer aan veranderen. Silke, van Boekencast, schreef in een review onder andere:

‘De auteur verbloemt niets en is uiterst eerlijk. Lezers die zelf ooit geadopteerd werden, zullen dit ook een heerlijk verhaal vol erkenning vinden. ‘Liefs uit China’ werd geschreven vanuit het hart, waardoor elke lezer emotioneel geraakt zal worden.’

Hoe zij het zei, ‘dat het geschreven werd vanuit het hart’, daarom denk ik dat het oké is dat ik ons verhaal deel. Daarnaast heb ik een subdoel met dit boek: een positief adoptieverhaal delen. Hoe vaak is adoptie niet negatief in het nieuws en hoeveel adoptiekinderen en hun ouders hebben daar last van. Dat is de drive die ik eronder voel.”

“Natuurlijk hebben wij ook tegenslagen, maar we kunnen dat vaak omzetten naar iets positiefs. Dat is ook hoe wij zijn. Zo stonden we ook altijd in het adoptieproces. De wachttijden liepen op, de eisen werden verzwaard, maar altijd zagen we een adoptiekindje voor ons dat bij ons kon opgroeien. De kracht van de positieve gedachten. Je gaat het voor je zien.”

Net zoals bij het boek, met de foto van Wen en jou op de cover?

“Die foto, heb ik altijd in mijn hoofd ge-

had als cover en dat is gelukt, net als het boek dat er nu is. Mijn moeder had gelijk. Ik ben heel blij met het eindresultaat.”

Je debuteerde twee jaar geleden met je roman ‘Het kan niet altijd zomer zijn’. Waarom eerst deze roman?

“Daar was toen het moment voor, daar zat ik toen heel vol van. Achteraf is dat goed geweest. Daar heb ik veel van geleerd en daardoor voel ik me zelfverzekerder over dit boek. Dit boek vond ik moeilijker, omdat het zo persoonlijk is. Dat andere is fictie, nu ga ik echt met de billen bloot. Het moeilijke zat hem in het maken van de keuzes. Wat vertel ik en hoe.”

Naast het verhaal over de adoptie van Wen is het ook alsof je een aflevering van Spoorloos leest én neem je de lezer mee op reis.

“In het schrijven over onze reiservaringen heb ik ook keuzes moeten maken. Reizen vind ik fantastisch en schrijven hierover kost me dan ook geen moeite. Maar ik was te uitgebreid. Het trok de lezer uit het verhaal, maar het hoort er tegelijkertijd ook in, daar moest ik een modus in vinden. Het reisverhaal zit bijvoorbeeld ook verpakt in de adoptiereis. Toen we Wen ophaalden, vond de reiziger in ons het echt lastig dat we een gids hadden die bepaalde wat we wanneer deden.”

Tijdens de rootsreis van Wen was dit anders.

“Klopt en juist daarom zijn we op Wen zijn rootsreis nog meer van China gaan houden. Toen hadden we de gids alleen nodig voor de officiële bezoeken, zoals aan het kindertehuis. De rest regelden we zelf. Dat gaf zo’n enorm gevoel van vrijheid. We kwamen erachter dat het een heel bereikbaar land is.”

HEB JE EEN REDACTIETIP? REDACTIE@GROOTDEFRYSKEMARREN.NL

groot  de Fryske Marren

KIJK VOOR HET LAATSTE (SPORT) NIEUWS
UIT JE REGIO OP:

WWW.GROOTDEFRYSKEMARREN.NL



CHRISTELIJKE MUZIEKVERENIGING STUDIO VIERT 125-JARIG BESTAAN

Heropvoering rockopera 'It Swurd fan Damocles' van Koar

In januari zijn ze het jubileumjaar al begonnen met een reünie; daarna volgde op een mooie zomeravond in juni een openluchtspel met smakvolle filmbeelden en zang en film; en in juli komt de absolute apotheose van het 125-jarig bestaan van de fanfare uit It Heidenskip, oftewel van de Christelijke Muziekvereniging Studio. Op zaterdag 15 juli is er een openluchtfestival met zeven korpsen en op zondagavond 16 juli om acht uur volgt het hoogtepunt: de symfonische rockopera 'It Swurd fan Damocles', uitgevoerd met medewerking van de band Koartsluting. Plaats van handeling is het Fierljepterrein It Heidenskip.

IT HEIDENSKIP IN DE TWEDE WERELDOORLOG

Gitarist Robert de Vries van de band Koartsluting heeft deze rockopera geschreven. Het is het verhaal over de belevenissen van zijn grootouders in de Tweede Wereldoorlog. Net als zoveel anderen in die periode hadden ook zij onderduikers. Spanning volop die toenam toen pake werd opgepakt en beppe er alleen voor kwam te staan. In haar uppie moest ze vanaf dat moment de boerderij runnen terwijl er onderduikers waren. En natuurlijk zat ze ook over haar man in. 'It Swurd fan Damocles' gaat over de onzekere toekomst, ten tijde van de Tweede Wereldoorlog.

Hendrik Haanstra, spelend voorzitter van CMV Studio: "Ze wist niet wat haar allemaal nog boven het hoofd hing. Er zijn verhalen genoeg van mensen die waren opgepakt en nooit meer terug zijn gekomen. En die boerderij... Haar man was de boer en opeens moest zij dat doen. Onderduikers waren ook een dilemma. De Duitsers waren al een keer geweest, maar moesten de onderduikers ergens anders naartoe of konden ze blijven? Die vrouw zal het niet zo gemakkelijk hebben gehad."

Nu achteraf kunnen we zeggen dat ze allemaal de oorlog hebben overleefd. Het verhaal heeft zoveel overeenkomsten met dat van journalist en televisiepresentator Frits Barend wiens ouders en broer op een boerderij in Friesland zat ondergedoken, dat hij heeft aangegeven deze muzikale vertelling bij te willen wonen, weet Haanstra.



HEROPVOERING UIT 2013

De rockopera werd tien jaar geleden, in 2013 bij het 115-jarig bestaan van de muziekvereniging, ook al eens opgevoerd. Toen echter alleen door de band Koartsluting, bestaande uit vier muzikanten en een zangeres. Tien jaar geleden was dorps huis It Swaigat in het dorp de plaats van handeling. Haanstra:



Hendrik Haanstra

"De band speelt deze opera al jaren en kreeg op een gegeven moment het idee om dat eens samen met ons korps te doen. Dat is niet zomaar klaar. Er moest een arrangement komen voor het korps en dat heeft Andries Kramer gemaakt." Ook anders dan tien jaar geleden vormt nu het fierljepterrein in It Heidenskip het decor. In de openlucht dus. Dit vergt extra inzet. Haanstra: "In 2013 was het zó overweldigend, zó'n spektakel, dat we toen al het idee kregen om dit buiten te doen. Dat is er eigenlijk altijd bij gebleven. Daarna kwam corona er tussendoor, maar nu gaat het écht gebeuren."

Er staat een prachtige tribune en we voegen een vloer toe op het zandbed die trapsgewijs omhoog gaat. Daar zitten we op te spelen met de band vooraan zodat de mensen ons goed kunnen zien en wij goed naar de mensen toe kunnen spelen. Achter komt een zwarte wand die moet zorgen voor luwte."

ZEVEN KORPSSEN

Veel werk voor één avond optreden zou je zeggen. Eigenlijk zijn het zelfs twee avonden, maar aan 15 juli wordt bewust niet veel ruchtbaarheid gegeven. Haanstra: "Op zaterdag 15 juli hebben we een openluchtfestival. Dan komen zeven korpsen naar het fierljepterrein die allemaal een half uur spelen. Als dank spelen wij voor die muziekkorpsen ook 'It Swurd fan Damocles'. Maar zondagavond spelen we het voor iedereen die het wil horen en enthousiast is. Vaker gaat hem niet worden, want er komt veel bij kijken. We worden per sectie versterkt, dat houdt nogal wat in. Noodzaak, want als die band een beetje gas geeft, zijn wij helemaal weg. En zeker in de buitenlucht verdwijnt geluid vrij snel. We moeten goed te horen zijn, daar heb je naast versterking ook goede geluidsmensen voor nodig." Overigens: kaarten voor de voorstelling zijn te koop via de website ticketscorner.nl.

“In 2013 was het zó overweldigend, zó'n spektakel, dat we toen al het idee kregen om dit buiten te doen”

tsluting



Het openluchtspel van afgelopen juni.



De band Koartsluting.

FANFARE-FAMILIE

De Christelijke Muziekvereniging Studio werd in 1898 opgericht en behoort daarmee tot de oudere muziekverenigingen van ons land, al werden er in datzelfde jaar veel meer muziekverenigingen opgericht. Dat heeft alles te maken met de inhuldiging van koningin Wilhelmina in 1898, weet voorzitter Hendrik Haanstra. “Daarvóór was er een fluitclub in it Heidenskip. De kroningsfeesten van Wilhelmina waren

aanleiding om van de fluitclub een fanfare te maken. En dat is het nog steeds.” Bij de oprichting had de vereniging vijftien leden, anno nu zijn dat er 26.

Hendrik Haanstra is melkveehouder in het dagelijks leven. De vijftigjarige voorzitter is al een kleine veertig jaar lid van het korps. Begonnen op bugel, speelt hij de laatste vijf, zes jaar waldhoorn. De fanfare zit in de genen van de familie Haanstra want ook zijn vader zat en zit nog steeds bij het korps. “Die boerde samen met zijn broer en ook die zat bij het korps. We kregen het met de paplepel ingegoten”, knipoogt Haanstra. “Ik heb twee broers die ook allebei spelen en alle vier onze kinderen spelen ook. Drie moet ik zeggen, want eentje is gestopt.” Tijdens het interview horen we muziek op de achtergrond. “Dat is dochter Inger. Die is behoorlijk fanatiek en kan er niet zo goed tegen als ze een dag niet kan oefenen. Ze speelt ook bij het Frysk Jeugd Fanfare Orkest”, zegt vader Hendrik niet zonder trots. “Prachtig, dat we allemaal zo van muziek maken kunnen genieten.” Ook Haanstra’s vrouw speelde muziek en moeder Haanstra is op latere leeftijd nog lid geworden van het korps.



Sytze Koster

‘Het is fijn werken met een hechte groep collega’s’

Sytze Koster (50) werkt al meer dan 25 jaar bij Empatec. Hij begon op de houtafdeling in Sneek. Mooi werk, maar door het verhuizen van dit bedrijfsonderdeel naar Franeker, moest Sytze in 2017 op zoek naar een andere werkplek. Na een snuffelstage kwam hij terecht bij Reshare, een onderdeel van de afdeling Verpakken. Bij Reshare wordt dagelijks kleding voor het Leger des Heils gesorteerd.

Sytze staat elke dag op zijn vaste plekje aan het einde van de sorteermachine, hier knoopt hij de volle zakken dicht en doet hij de dekbedden in de big bags. In totaal heeft hij nu al meer dan 65.000 zakken door zijn handen gehad. Sytze houdt dit precies bij én bij elke 5000 zakken trakteert hij zijn collega’s op gebak.

Passies

Sytze is geboren en getogen in IJlst. Binnenkort verhuist hij naar Sneek. Een grote verandering. Maar met hulp van zijn mem, vrienden en collega’s heeft hij straks een eigen plek met ruimte voor zijn hobby’s. Vol enthousiasme vertelt Sytze over zijn passies. Hij heeft er meerdere.

Droom

Van jongs af aan is Sytze gek op rijden in een achtbaan. Zijn droom was om achtbanen te ontwerpen en te bouwen. Dat is het niet geworden, maar hij blijft regelmatig ritjes maken in achtbanen in diverse parken, in binnen- en buitenland. Zijn persoonlijk record is 325 ritten op 1 dag. Zijn doel is om nog een keer naar Disneyland Parijs en naar PortAventura in Spanje te gaan om daar te genieten van de geweldige achtbanen.

Sytze loopt de wereld rond

Samen met zijn wandelmaatje Ruurd loopt hij jaarlijks vele kilometers. Hij heeft inmiddels in zijn leven al meer dan 40.000 kilometer gewandeld. En de teller loopt nog wel even door. Hij hoopt dit jaar zijn 12e Elfstedentocht te wandelen en voor de 7e keer deel te nemen aan de Nijmeegse Vierdaagse. Tijdens deze wandeltochten is Sytze één van de sfeermakers, hij gaat verkleed als boef of in Tiroler outfit. Zodra het publiek hem ziet of herkent, schalt de muziek uit de boxen ‘Jailhouse Rock’ of ‘Anton aus Tirol’. Sytze geniet hier volop van!

Kaarten en gedichten

Voor alle familie, vrienden en collega’s maakt Sytze bij bijzondere gelegenheden een persoonlijke kaart, soms met een gedicht. De gedichten vergeet hij nooit en kan hij jaren later nog uit zijn hoofd oplezen.

Uniek dineren of borrelen in
een *oude Doopsgezinde kerk!*



't ponkje
Kerk restaurant

**KOM GENIETEN
OP ONS TERRAS!**
LUNCH OF DINER?
**JULLIE ZIJN VAN
HARTE WELKOM!**

Reserveer via info@ponkje.nl!

www.ponkje.nl

Fermaningsteech 1 - 8551 SP Woudsend - **T** 0514 - 59 12 50

Fysio Hoen It's all in our hands

FYSIOTHERAPIE	MANUELE THERAPIE	KAAK FYSIOTHERAPIE
	- Hoofdpijn - Nekpijn - Tinnitus - Kaakklemmen	Last van pijnklachten? Maak een afspraak!

Harspit 3 | 8493 KB Terherne | ilja@fysiohoen.nl
Tel: 0566 - 727353 | www.fysiohoen.nl

FLINKE 2023 AGENDA



FLINKE STREEKMARKT
elke 1e zondag van de maand

6 ^{XL}
AUGUSTUS

3
SEPTEMBER

FRIESE STREEKPRODUCTEN,
AMBACHTEN, WORKSHOPS,
AANSCHUIFLUNCHES,
LIVE MUZIEK & FOODTRUCKS

van 10.00 tot 16.00 uur
entree € 2,50
tot 12 jaar gratis



FLINKE FLEA MARKET
op heel veel zondagen dit jaar!

23
JULI

13&27
AUGUSTUS

10&24
SEPTEMBER

KOFFERBAK-MARKT,
ROMMELMARKT & FOODTRUCKS
OPGEVEN?
mail.claartje@itflinkeboskje.nl

van 10.00 tot 16.00 uur
entree € 2,50 / deelname € 15,-
tot 12 jaar gratis

VOLG ONS
op social media

facebook.
[flinke_events](https://www.facebook.com/flinke_events)

Instagram
[@flinke_events](https://www.instagram.com/flinke_events)

OP ONZE SITE
www.itflinkeboskje.nl
VIND JE MEER INFO
ZOALS DE ONLINE
AGENDA

Logeren? Trouwen?
Vieren? Vergaderen?

Het kan bij ons.

WWW.ITFLINKEBOSKJE.NL

2023

LÊSTE FOARSTELLING
FAN SULT

SULT
lokaasjeteater

**TIID FAN
LIBJEN**

30 AUGUSTUS
o.m. 9 SEPTIMBER

STARUM
boubedriuw Albada

Rezjy PIETER
STELLINGWERF

Spyldata en kaarten www.teatergroepstult.nl

GREYDI concept-ontwerp | www.greydi.nl

**Met de BIGGREEN
voorkom je kalkaanslag
en geniet je van
gefilterd drinkwater!**

De Big Green is een simpele,
maar effectieve manier
van kalkpreventie waarbij
mineralen zoals calcium
en magnesium in het
water blijven. Iets wat bij een
traditionele ontharder niet het geval is.
Hierdoor blijft de smaak van het gefilterde water
gelijk terwijl de effectiviteit gelijk is aan een
ontharder. De Big Green gebruikt geen zout,
stroom of chemicaliën.

**ZOUTVRIJE
KALKPREVENTIE
PLUS+**

DE SIMPELE OPLOSSING TEGEN KALKAANSLAG

BIGGREEN
ZOUTVRIJE KALKPREVENTIE +



**BIGGREEN VANAF
€ 765,-**

SCAN VOOR MEER INFO



www.big-green.nl
Info 0299-321188



In alle vroegte rijden de verkopers met hun auto's en karren vol handelswaar het terrein op bij de Flinkefarm in Hemelum. Eenmaal op hun plek gaan de kofferbakken open en ontstaan er allemaal mini winkeltjes. Nóg vroeger aanwezig zijn soms wel de 'schatzoekers'. De mensen die niet kunnen wachten om te sneuven naar dat ene speciale, hun schat van de dag. Welkom op de Flinke Flea!

Het echtpaar Rixt en Arjan Siersma en haar zus Claartje Lunter vormen samen de basis van het bedrijf en de organisatie It Flinkeboscje, inmiddels uitgegroeid tot een begrip in Friesland en in de verre omgeving. Ze organiseren de Streekmarkten en Flinke Flea Markets op deze locatie. In een vorige editie waren we al aanwezig op een van de streekmarkten van de Flinkefarm; nu is het de beurt aan de de Flinke Flea Markets. Kofferbakverkoop en rommelmarkt in één, aangevuld met een lekker muziekje en met foodtrucks. Met ook nog een bezoekje aan de bijbehorende Flinke Vintage by Sip & Clara-winkel is de belevenis compleet.



Het 'Flinke-team' Claartje Lunter (links) en Arjan en Rixt Siersma is klaar voor de zomer.

Schatzoeken in de weilanden van Hemelum

ZOMERSE FLINKE FLEA MARKETS
ZIJN "ECHT EEN FEESTJE"

VINTAGE VERDIENT EEN TWEEDE LEVEN

'Rommelmart' is natuurlijk niet helemaal het juiste woord. Liever spreken we van 'vintage' of van spullen die een tweede leven verdienen. Wat voor de één al jaren op zolder ligt te verstoffen kan voor de ander een vondst zijn van onschatbare waarde. De moeite waard dus om jouw zolder een keer op te ruimen en met een plekje op de Flinke Flea te komen staan.

We spreken met Monique Kiewiet, een van de vaste verkopers op de markt. "Ik sta hier samen met mijn zus Karin en we maken er een echte zussendag van", begint Monique enthousiast te vertellen. Ze laden de auto een dag van tevoren in, met spullen die ze hebben gekregen, gevonden of hebben verzameld na het opruimen. "Zondagochtend om zes uur gaat de wekker en dan vertrekken we vanuit onze woonplaats Harlingen naar Hemelum. We zijn nooit de eersten; er staan altijd al een paar auto's en dan is er file in Hemelum, haha." Eenmaal op hun plekje in het weiland, beginnen Monique en haar zus zorgvuldig de door hen meegebrachte spulletjes op een behangtafel en kledingrek neer te leggen en te presenteren.

WINKELTJE SPELEN

"Het is een soort winkeltje spelen", zo omschrijft Monique het. "De sfeer is er fijn, de mensen die de markt bezoeken zijn leuk. Omdat we er zo'n twee à drie keer per jaar staan en ook regelmatig zelf de markt bezoeken herken je de bezoekers. Je kletst gezellig met elkaar, waardoor de mooiste gesprekken ontstaan. Aan het eind van de dag ga ik zelf ook nog langs de kraampjes en scoor ik soms nog de leukste dingen voor



Monique Kiewiet (in okergeel jurkje).



Machteld Holtrop: "Het ziet er nooit hetzelfde uit, ik drink dan een kopje koffie op het terras en maak er een heerlijk uitje van, voor mijzelf."



thuis. Ik kijk ook altijd even in de Sip & Clara-winkel en als ik iets online zie laat ik het achteruit leggen. ik houd er zó van. De Flinke Flea is voor ons echt een feestje."

SNEUPEN

Iemand die óók graag haar wekker op zondagochtend zet is Machteld Holtrop uit Sneek. Haar liefde voor vintage en moeder aarde is er met de paplepel ingegoten. Vroeger waren haar ouders al bewust bezig met het klimaat en droeg ze al regelmatig tweedehands kleding en dit heeft Machteld nooit als vervelend ervaren. "Van tevoren maak ik een moodboard in mijn hoofd, van waar ik naar op zoek ga", vertelt Machteld. "Eenmaal op de markt ga ik als een ekster langs de kramen en vraag ik mij dan bij elke vondst af of ik het al heb en of ik het écht nodig heb." Machteld vindt óók de locatie inspirerend. "Het ziet er nooit hetzelfde uit, ik drink dan een kopje koffie op het terras en maak er een heerlijk uitje van, voor mijzelf."

Op de vraag of Machteld al topvondsten heeft, vindt ze dat heel moeilijk kiezen, maar uiteindelijk wijst ze een houten krukje met leren zitting aan en een prachtige pot die ze vond voor in de tuin. Ze heeft een crush voor spullen van natuurlijke materialen zoals hout en wol, legt ze uit. Voor Machteld geldt wél de regel: komt er iets in, dan gaat er ook iets uit.

De Flinke Flea Markets vinden in de zomerperiode twee keer per maand plaats. Check de agenda voor de data. Wil je zelf op de markt staan, dan kun je je aanmelden per e-mail: claartje@itflinkeboscje.nl. Locatie: Flinkeboscje 2, Hemelum.

Wil jij elke dag je bijdrage leveren aan het afscheid van iemand?

Word dan onze nieuwe Allround Medewerker/Rouwauto-Chauffeur en kom deel uitmaken van ons team. Samen zorgen wij dagelijks voor het afscheid van nabestaanden hun dierbaren.

Als **Allround Medewerker/Rouwauto-Chauffeur** van Uitvaartcentrum & Crematorium Sneek ben je ook nauw betrokken bij Uitvaartverzorging J.Æ. de Boer & Zn. Met 10 collega's zijn we een betrokken team en dragen we elk ons steentje bij aan het afscheid van een dierbare.

Wil je weten wat de functie precies inhoudt? Kijk dan op **www.crematoriumsneek.nl** of op **www.deboeruitvaart.nl** voor een omschrijving van alle werkzaamheden die je als Allround Medewerker/Rouwauto-Chauffeur zoal doet.

Ben je enthousiast geworden over deze functie? Dan willen wij je graag leren kennen in een persoonlijk gesprek. Dan kun je gelijk kennis maken met je nieuwe werkomgeving en je nieuwe collega's.

Scan de QR code en upload je brief en je CV.

Je ontvangt dan een uitnodiging voor onze sollicitatie-avond.



UITVAARTCENTRUM
& CREMATORIUM
SNEEK



J.Æ. de Boer & Zn.
UITVAART

HET BOLWERK
**ANITA DOTH
(2UNLIMITED)
EN REUNITE
IN DE SNEEKWEEK**



Bij Het Bolwerk genieten ze na een prachtig seizoen met een recordaantal bezoekers van een welverdiende zomervakantie. Maar tijdens de Sneekweek gaan de deuren traditiegetrouw weer even open voor het hardcore-evenement Reunite, bluesmuzikanten Ralph de Jongh en Tim Birkenholz, 2Unlimited-zangeres Anita Doth met haar liveband en de hardcoregroep Slapshot.

REUNITE

Na de succesvolle editie van Reunite in juni is United Events terug met 'Reunite – Sneekweek Edition'. Op het programma staan hardstyle-, raw- en hardcorebeukers als Invector, Radianze, D-Attack, Art Frequency, Athena, Gaia, Renqen, Brunox, Mass Effect, Stematic en MC Renegade. **BOLWERK // ZA 5 AUGUSTUS // 15.00 UUR // € 20,00**

RALPH DE JONGH & TIM BIRKENHOLZ

Onder het genot van een hapje en drankje kan bij De Koperen Kees worden genoten van de fijne blues van virtuozen Ralph de Jongh en Tim Birkenholz. Het concert is gratis toegankelijk. **DE KOPEREN KEES // ZO 6 AUGUSTUS // 14.00 UUR // GRATIS**

ANITA DOTH EN NONO2SOLO

Nono2Solo is de band rondom 2Unlimited-zangeres Anita Doth. In Het Bolwerk worden succesvolle nummers als 'No Limit' live uitgevoerd. Ook Ingrid Simons (de stem van hits van DJ Paul Elstak) en twee danseressen komen naar Sneek. Het concert op de Sneker Stappersavond is gratis toegankelijk. **BOLWERK // DI 8 AUGUSTUS // 21.00 UUR // GRATIS**

SLAPSHOT

Al sinds 1985 is de Amerikaanse band Slapshot een van de vaandeldragers van de Boston hardcore. De band met de charismatische frontman Jack 'Choke' Kelly is beroemd en berucht vanwege de energieke liveshows die in al die jaren nog niets aan opzweependheid hebben ingeboet. **BOLWERK // ZA 12 AUGUSTUS // 21.00 UUR // € 18,00**

Ontdek het sprankelende nieuwe culturele seizoen bij Theater Sneek en poppodium Bolwerk

Ontdek het nieuwe culturele seizoen in Sneek: een bruisend festijn van muziek, theater en onvergetelijke optredens. Met een scala aan nationale en internationale artiesten die naar de stad afreizen, belooft dit weer een onvergetelijk seizoen te worden. Of je nu houdt van betoverende muziek, ontroerende verhalen of hilarische shows, er is voor ieder wat wils.

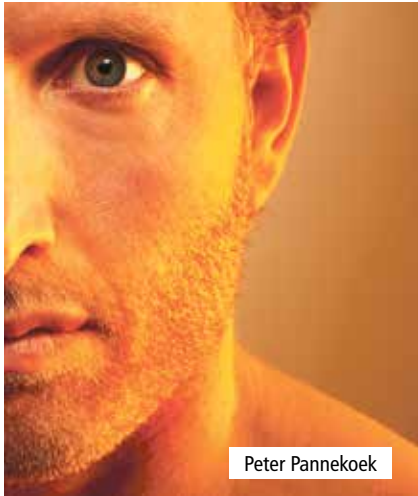
FOTO: ANGELIEK DE JONGE



Blaudzun

Cabaretliefhebbers kunnen uitkijken naar optredens van onder andere **Peter Pannekoek**, de charmante **Claudia de Breij** én de humor en scherpste van **Peter Heerschop & Viggo Waas**. Houd je van muziek dan haal je je hart op bij **Nick Schilder**, **The Chicago Funk**, **Van Dik Hout** en **Blaudzun**.

En dan mag ook zeker **Het Noord Nederlands Orkest** niet ontbreken. Op veler verzoek komen zij dit seizoen vaker naar Sneek. Naast het nieuwjaarsconcert hebben ze dit keer iets



Peter Pannekoek



Het Noord Nederlands Orkest

FOTO: DIRK BROSSE



Van Dik Hout

FOTO: KOEN VAN ASSEMA

bijzonders voor je in petto: ze spelen onder andere de mooiste filmmuziek en gaan een geweldige samenwerking aan met Sven Figee op het Hammondorgel. Daarnaast is er ook voor de jongste bezoekers een spetterend programma met **Checkpoint Theater**, **Fien & Teun** en vele anderen.

Ook valt er genoeg te vieren dit seizoen. **Pier21**, een theatergezelschap dat al tien jaar succesvol is, viert hun jubileum in stijl met een première in het Sneker theater. Ze trakteren het publiek op een heruitgave van hun allereerste voorstelling '**De Emigrant**', met Freark Smink en Theo Smedes in

de hoofdrol. Maar dat is niet alles. We vieren ook de dertigste verjaardag van **De Kast** en de zeventigste verjaardag van **Gurbe Douwstra**, beide graag geziene gasten in Theater Sneek. Een speciale ode aan de Nederlandstalige popmuziek tijdens **De Nacht van de Nederpop** in poppodium Bolwerk maakt het feest compleet.

Met een gevarieerd programma in Theater Sneek en poppodium Bolwerk is er voor iedere cultuurliefhebber iets te ontdekken. We dagen je uit om iets nieuws te ervaren, iets onbekends te bezoeken en je te laten betoveren door al het moois dat naar Sneek komt.



Kaarten voor het nieuwe seizoen zijn te bestellen via **theatersneek.nl / hetbolwerk.nl**

UITFESTIVAL WATERLAND VAN FRIESLAND

Het UITfestival WVF op zaterdag 9 september is, net als voorgaande jaren, de traditionele aftrap van het nieuwe culturele seizoen. Op deze dag laten culturele verenigingen en cultuurmakers uit De Fryske Marren én Súdwest-Fryslân zien wat ze in huis hebben. Een groot aantal dorpen en steden in Waterland van Friesland staat dan bol van optredens, theater, exposities, workshops en marktkramen gevuld met cultuur.

Het belooft een swingende dag te worden!

Kijk voor meer informatie op: **www.uitfestivalwvf.nl**





ELKE ZA. T/M AUG
ZOMERWANDELING
LEMMER
RONDLEIDING
Ontdek Lemmer onder leiding van een gids.
WWW.WATERLANDVANFRIESLAND.NL/ZOMERWANDELING

ELKE ZA. T/M 9 SEPT
TSJERKEPAAD
FRIESLAND
OPEN DAG
Elke zaterdagmiddag zijn kerken opengesteld.
WWW.TSJERKEPAAD.NL

ELKE DI. EN DO.
JOUSTER KUIERKE
JOURE
RONDLEIDING
Ontdek samen met een gids de historie van de Vlecke Joure.
WWW.WATERLANDVANFRIESLAND.NL/JOUSTERKUIERKE

ELKE DO T/M 31 AUG.

TIP
BOERENMARKT
WOUDSEND
MARKT
Een gevarieerd aanbod verse streekproducten en non-food.
WWW.WELKOMINWOUDSEND.NL

ZATERDAG 15 JULI
FF BOEREN
GAASTERLAND
OPEN DAG
Kom kijken, ruiken en proeven bij opengestelde boerderijen.
WWW.FFBOEREN.NL

JOURE DRAAIT DOOR
JOURE
VARIA
Allerlei activiteiten in het teken van ‘draaien’.
WWW.JOURE.NL

ZONDAG 16 JULI
OMLOOP 'T SCHIPPERSHUIS
TERHERNE
SPORTEVENEMENT
Fietstoertocht van 75, 100 en 150 km.
WWW.TSCHIPPERSHUIS.NL

DONDERDAG 20 JULI
ELFMERENTOCHT
SNEEK
RONDVAART
Dagtocht over de Friese meren met tussenstop in Sloten.
WWW.WATERLANDVANFRIESLAND.NL/RONDVAART

ZA. 22 JULI T/M 3 SEPT.
SIMMER YN SÚDWEST
SÚDWEST-FRYSLÂN
DOEN
Heel veel sportieve, culturele en gezellige activiteiten voor inwoners van SWF.
WWW.SWF.FRL/SIMMER

ZONDAG 23 JULI
SIN FESTIVAL
WORKUM
KIDS
Festival voor kinderen in straatje De Harmonie.
WWW.WORKUM.NL

WOENSDAG 26 JULI
BOEREBRULLOFT
JOURE
FOLKLORE
19^e -eeuwse bruiloft met o.a. bruiloftsmaal, harddraverij en ringrijderij.
WWW.BOEREBRULLOFT.NL

TIP
ZOMERMARKT
OUDEMIRDUM
MARKT
Grote zomermarkt met ruim 80 standhouders en foodtrucks.
WWW.OUDEMIRDUM.NL

WO. 26 T/M ZO. 30 JULI
FRIESE BALLONFEESTEN
JOURE
FESTIVAL
Vele festiviteiten met als hoogtepunt het opstijgen van heteluchtballonnen.
WWW.BALLONFEESTEN.NL

VRIJDAG 28 JULI
ZEILTOCHT LESO
LEMMER
RONDVAART
Iedere vrijdag zeiltocht met Lemsteraak op het IJsselmeer.
WWW.WATERLANDVANFRIESLAND.NL/RONDVAART



VRIJDAG 28 JULI
NACHTMARKT
BOLSWARD
NACHTMARKT
Gezellige markt tijdens de avonduren.
WWW.BOLSWARD.NL

RINGRIJDEN
LANGWEER
FOLKLORE
Ringrijden met aangespannen paarden voor authentieke koetsen.
WWW.VISITLANGWEER.NL

WOENSDAG 2 AUGUSTUS
ZO LANG ALS WORKUM
WORKUM
MARKT
Grote braderie en rommelmarkt in het centrum.
WWW.FRYSLANMARKTEN.NL

VRIJDAG 4 AUGUSTUS
GESCHUTSDEMONSTRATIE
SLOTEN
VARIA
Kanonschieten in bijbehorende klederdracht door Stadsschutterij Sloten.
WWW.STADSSCHUTTERIJSLOTEN.NL

VR. 4 T/M DO. 10 AUGUSTUS
SNEEKWEEK
SNEEK
EVENEMENT
Week lang zeilwedstrijden, kermis, muziek, straattheater en festiviteiten.
WWW.SNEEKWEEKFEEST.NL

ZATERDAG 5 AUGUSTUS

TIP
CONCOURS HIPPIQUE
RIJS
SPORTEVENEMENT
Paardensport in de breedste zin van het woord met aantrekkelijke shownummers.
WWW.CH-RIJS.NL

FIERLJEPMANIFESTATIE
IT HEIDENSKIP
SPORTEVENEMENT
Eén van de meest aansprekende wedstrijden.
WWW.FIERLJEPPE.NL

ZA. 5 T/M VR. 18 AUGUSTUS
SKS SKUTSJESILEN
FRIESLAND
SPORTEVENEMENT
Kampioenschap zeilen met authentieke skûtsjes.
WWW.SKUTSJESILEN.NL

ZONDAG 6 AUGUSTUS
XL FLINKE STREEKMARKT
HEMELUM
MARKT
Extra grote streekmarkt (food en non-food) met thema liefde voor lokaal.
WWW.ITFLINKEBOSKJE.NL

WOENSDAG 9 AUGUSTUS
HARDZEILDAGBRADERIE
SNEEK
MARKT
Grote toeristische braderie in het centrum tijdens Sneekweek.
WWW.SNEEK.NL

FREULE PARTIJ
WOMMELS
SPORTEVENEMENT
De belangrijkste kaatspartij voor jongens van 14 tot 16 jaar.
WWW.DEFREULEPARTIJ.NL

VRIJDAG 11 AUGUSTUS
ROMANTISCHE MARKT
JOURE
MARKT
Braderie en kunstmarkt met live muziek en straattheater.
WWW.JOURE.NL

ZATERDAG 12 AUGUSTUS
SIMMERFESTIVAL
KOUDUM
MARKT/MUZIEK
Met overdag zomermarkt en 's avonds spellen en live muziek.
WWW.PROMOTIETEAMKOUDUM.NL

ZONDAG 13 AUGUSTUS

TIP
MUZIEK AAN DE LUTS
BALK
MUZIEK
International Holland Music Sessions met internationaal jong talent.
WWW.MUZIEKAANDELUTS.NL

FLINKE FLEA MARKET
HEMELUM
MARKT
Schatzoeken tussen de spullen van een ander.
WWW.ITFLINKEBOSKJE.NL

DI. 15 T/M ZA. 19 AUGUSTUS
LEMSTERWIKE
LEMMER
EVENEMENT
Feestweek met SKS wedstrijden skûtsjesilen en vele festiviteiten.
WWW.HARTVANLEMMER.NL

BELIBJE BELEVEN

ELFMERENTOCHT

Maak op woensdag 20 juli een ontspannen dagtocht over de Friese meren met de comfortabele rondvaartboot Toerist VI van Van der Werf. Verken tijdens de één uur durende tussenstop het kleinste Elfstedenstadje Sloten met de historische straatjes, de waterpoorten en korenmolen De Kaai. De 'Toerist VI' beschikt over drie ruime salons en is rondom voorzien van grote panorama ramen. Zo heb je vanuit alle ooghoeken een mooi uitzicht over het water en is het genieten geblazen tijdens deze klassieker onder de boottochten.

WWW.RONDVAARTSNEEK.NL

STRÚNE STRUINEN

FF BOEREN!

Op zaterdag 15 juli kun je in de omgeving van Rijs, Warns en Mirns bij zes boerenbedrijven een kijkje nemen. Op en rondom deze opengestelde boerderijen is er van alles te beleven. Kom kalfjes en geitjes aaien, kom kijken bij het melken, kijk rond bij de kippen en kuikentjes en ontdek wat er allemaal leeft in de sloot. Naast leuke activiteiten voor kinderen zijn er diverse kraampjes met streekproducten. Kom kijken, kom ruiken, kom luisteren en kom proeven. Kortom, kom FF Boeren!

WWW.FFBOEREN.NL

FOTO: JOHANNA FABER



CONCOURS HIPPIQUE RIJS

BOEREBRULLOFT

In Joure waan je je op woensdag 26 juli terug in de tijd. Deze dag staat in het teken van de Boerebrulloft, oftewel boerenbruiloft, zoals deze rond 1850 werd gevierd. In prachtig beschilderde sjezen, getrokken door Friese paarden, gaan de bruiloftsgasten gekleed in stijl naar Park Herema State. Daar wordt het bruidspaar getrouwd door de grytman, de voorloper van de huidige burgemeester. Publiek is welkom bij de bruiloft, de bruiloftsmaaltijd met Oudfriese gerechten, de harddraverij en ringrijderij.

WWW.BOEREBRULLOFT.COM

CONCOURS HIPPIQUE

Bezoek op zaterdag 5 augustus het Concours Hippique in Rijs. Een groot eendaags hippisch evenement met paardensport in de breedste zin van het woord. De aangespannen tak van de paardensport is de hoofdmoot van dit evenement, maar zeker ook de springsport komt uitgebreid aan bod. Tijdens dit paardensportspektakel worden diverse Nationale Kampioenschappen verreden, afgewisseld met aantrekkelijke shownummers, waaronder een indrukwekkend landbouwnummer.

WWW.CH-RIJS.NL

FOTO: SABINE BOODE



STRUINEN OP DE ZOMERMARKT

ZOMERMARKT OUDEMIRDUM

Kom op woensdag 26 juli naar hartenlust shoppen en lekkernijen proeven op de zomermarkt Oudemirdum Bruist. De authentieke Brink is deze dag gevuld met een bonte mix van ruim 80 stands en foodtrucks. Laat je verrassen door een combinatie van streekmarkt, boerenmarkt, groene markt en braderie. Kortom, een dag gevuld met veel gezelligheid, creatieve workshops voor jong en oud, natuuractiviteiten, ambachten, standhouders met mooie producten en livemuziek rondom de terrassen.

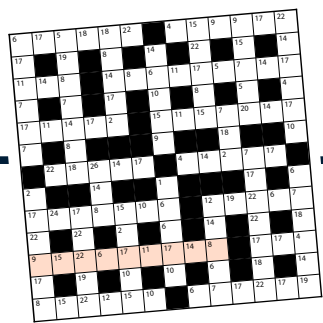
WWW.OUDEMIRDUM.NL

OOK JOUW EVENEMENT HIER?

Plaats jouw evenement gratis in onze Uitagenda. Je kunt je evenement aanmelden op onze website.

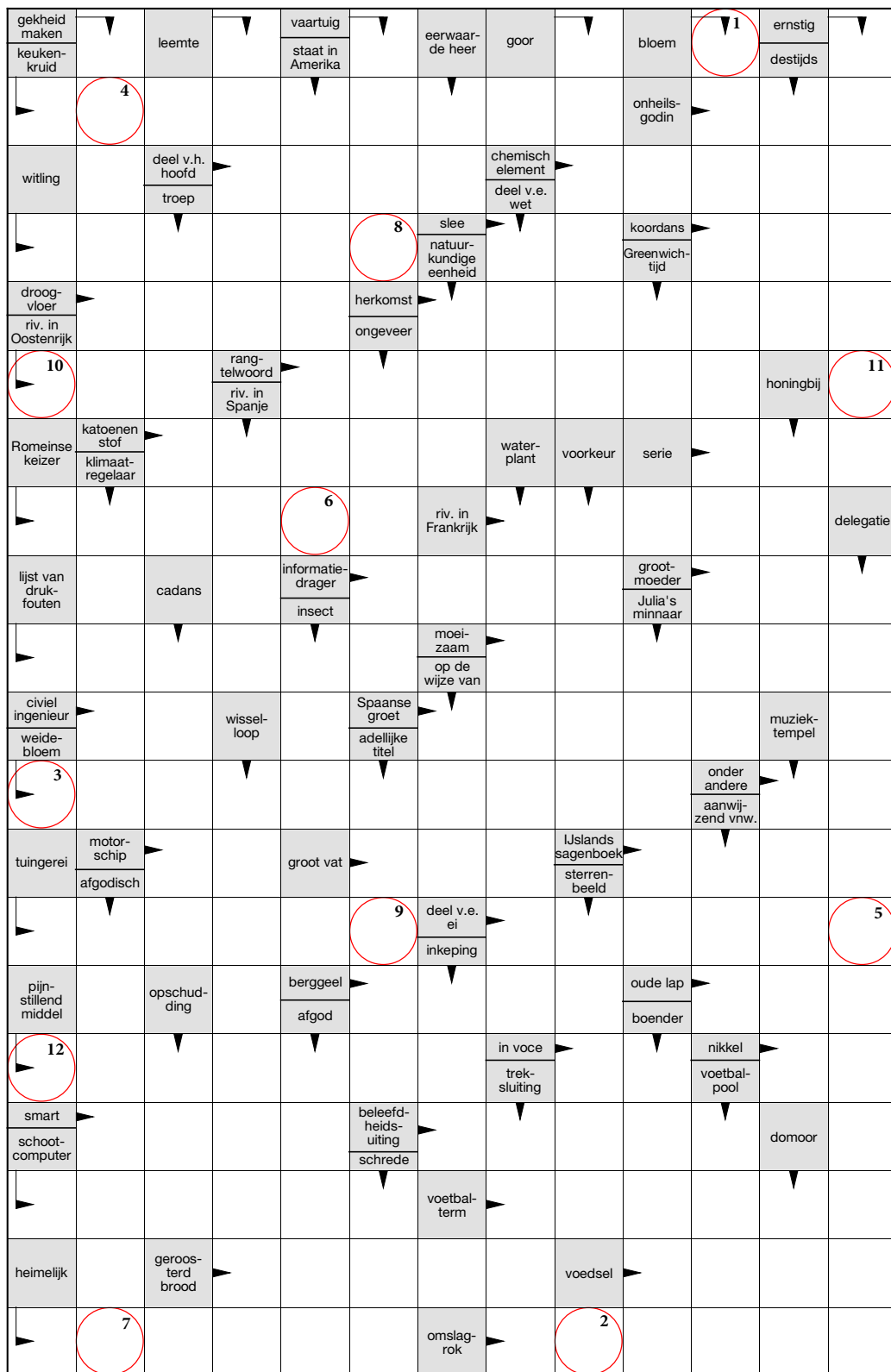
WWW.WATERLANDVANFRIESLAND.NL/UITAGENDA



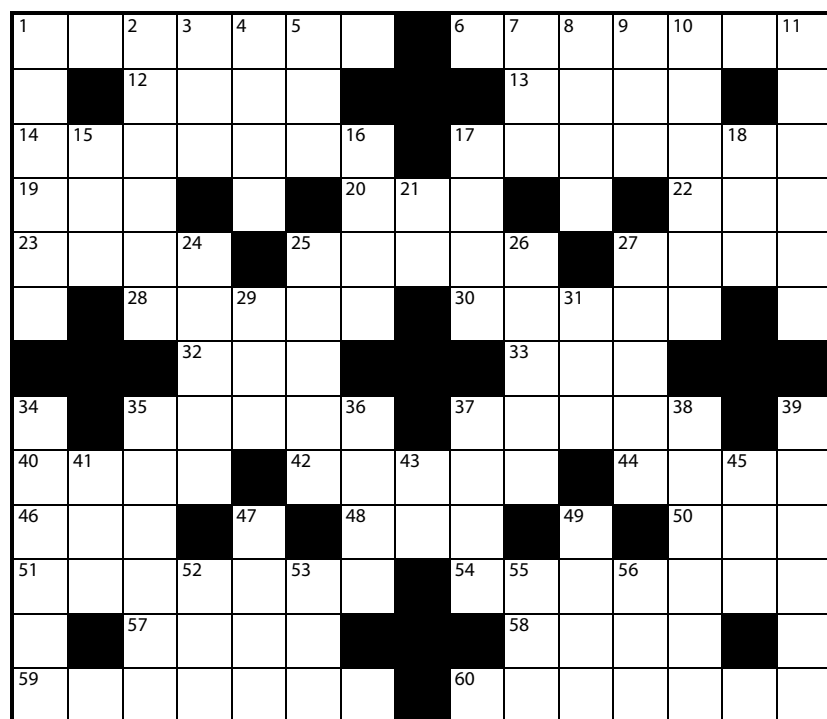
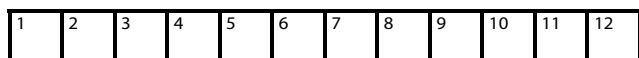


Puzzelpagina nr. 07

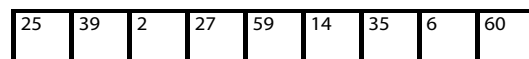
Puzzel en win! In iedere editie van deze uitgave staat een puzzel waarmee je leuke prijsjes kunt winnen. Stuur je oplossing via de e-mail of met traditionele post. Je kunt dit sturen naar: **info@grootdefryskemarren.nl** o.v.v. puzzeloplossing **NR 07-2023** – tot uiterlijk **10 augustus 2023**. Wij wensen je veel puzzelplezier!



©www.puzzelpro.nl



©www.puzzelpro.nl



Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

HORizontaal: 1 ambtsgewaad 6 editie 12 tocht 13 lerland 14 droevig 17 schuifbout
19 wilde haver 20 gehoororgaan 22 tijdperk 23 verheven stand 25 aarden pot
27 roemen 28 deurraampje 30 waterplant 32 inspringtoets 33 Bulgaarse munt
35 Russisch gebergte 37 fossiele brandstof 40 Engelse kostschool 42 vloer 44 magma
46 kort jasje 48 cachot 50 erfelijke factor 51 honger 54 muziekgezelschap 57 verdikte
huid 58 spoorstaaf 59 melkwol 60 muzikdrager.

VERTICAAL: 1 alles 2 draagband 3 moe 4 lerland 5 muiscarm 7 Europeaan 8 manier van lopen 9 Engelse graanjenever 10 niet hetzelfde 11 door water omgeven land 15 wiel 16 gepelde gerst 17 bevliegmg 18 roem 21 Open Universiteit 24 een nummer trekken 25 gegriild schapenvlees 26 zuil 27 gebrek 29 transportmiddel 31 kort ongeveer 34 totaal 35 windstreek 36 ontstekingskoord 37 inkeping 38 echo 39 aan elkaar 41 afslagplaats bij golf 43 zangnoet 45 afgelezen 47 huidzwellmg 49 explosie 52 dakbedekking 53 bevel 55 grote papegaai 56 vuurtje.

PUZZEL EN WIN 2 BIOSCOOPKAARTJES!

WINNAAR PUZZEL GROOTDEFRYSKEMARREN NR. 06-2023

H. Schokker uit Sintjohannesga heeft de waardebon van 2 bioscoopkaartjes gewonnen. Deze is aangeboden en is te besteden bij DE BIOS in Heerenveen

OPLOSSING EDITIE 06-2023: **Zweedse puzzel:** SCHUIMRUBBER // **Cijferpuzzel:** 2 8 6 4 4

COLOFON

GrootdeFryskeMarren is een maandelijkse uitgave van Ying Media. De krant wordt huis-aan-huis verspreid in gemeente De Fryske Marren en ligt bij verschillende 'pick-up' points in gemeente De Fryske Marren.

Oplage: 28.000 exemplaren.

UITGEVER

Ying Media BV
Zwarteweg 4
8603 AA Sneek
Telefoon 0515 745005
E-mail info@yingmedia.nl
www.yingmedia.nl

REDACTIETIPS?

redactie@grootdefryskemarren.nl

REDACTIECOÖRDINATOR

Gianna Posteraro

EINDREDACTIE

Henk de Vries

REDACTIE

Gea de Jong-Oud, Richard de Jonge, Lutske Bonsma, Lotte van der Meij, Isa Wessels, Eelke Lok en Annemarie Overbeek

VORMGEVING

Frans van Dam
(bliidd.nl)

FOTOGRAFIE

Johan Brouwer

VERKOOP

Geart Jorritsma, Ying Mellema,
Marianne Bouwman, Mieke
Alferink, Henjo van der Klok

DRUK

Mediahuis Noord, Leeuwarden

VERSPREIDING

FRL Verspreidingen, Leeuwarden

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd zonder voorafgaande toestemming van de uitgever. De gegevens in deze krant zijn met zorg samengesteld. Ten aanzien van de juistheid van de inhoud hiervan kan echter geen aansprakelijkheid worden aanvaard.



DE EERSTVOLGENDE UITGAVE VAN MAANDBLAD GROOTDEFRYSKEMARREN VERSCHIJNT OP: DONDERDAG 17 AUGUSTUS 2023

ABD ZOMER ACTIE

SPRING ER IN!

De 100% elektrische
Dacia Spring nu voor

28x
OP VOORRAAD

€238



Dacia Spring Essential

- 100% elektrisch
- Automaat
- 5 deurs
- Airconditioning
- USB-aansluiting
- Bluetooth® radio
- Actieradius 230km^(wltp)
- LED dagrijverlichting
- Mennekes-laadkabel

Private lease actie:

Dacia Spring is €299 p/mnd
nu met €2950 overheidssubsie

€238 p/mnd

Kies voor private lease:

- Geen onverwachte kosten
- Eén bedrag per maand voor alle autokosten
- All-risk verzekerd (€ 450,- eigen bijdrage op casco)
- Vervangend vervoer na 24 uur bij reparatie en onderhoud
- De zekerheid van het Keurmerk Private Lease
- ABD is u aanspreekpunt voor alle autozaken

DACIA
GEWOON. GOED

Welkom bij ABD
ABD DACIA
www.abddacia.nl

**SNEEK
DOKKUM
DRACHTEN
HEERENVEEN
LEEUWARDEN**

KOLENBRANDERSTRAAT 7
DE BRÈGE 6
JADE 1
SKRYNMAKKER 26
HORTENSIASTRAAT 2

Tel: 0515 - 413 291
Tel: 0519 - 820 020
Tel: 0512 - 515 615
Tel: 0513 - 650 222
Tel: 058 - 266 3555



Private Lease bedrag gebaseerd op 60 maanden en 10.000 km. Inclusief: motorrijtuigenbelasting, allriskverzekering (eigen risico € 450,- op casco), onderhoud, reparatie & banden, vervangend vervoer na 24 uur, pechhulp Europa, afleverkosten, btw en administratiekosten. Kosten voor wassen, brandstof en updates van een eventueel navigatiesysteem zijn niet inbegrepen. Toetsing en registratie bij BKR te Tiel. Bedragen zijn afgerond op hele euro's incl. btw. Kijk voor de actievoorwaarden op www.abddacia.nl. Onder voorbehoud van prijswijzigingen en typfouten.

Tour de Terra



**Alles
met een
geel label**



Midstraat 91-93 Joure • terra-mannenmode.nl

Terra
1888