

MAANDBLAD
10-2023

5^e JAARGANG • NR. 56

groot bolsward-ijssemeer kust meer dan nieuws



GROOTBOLSWARD-IJSSELMEERKUST.NL



WORKUMER ARGENTIJN HORACIO SORIA

“Wij Argentijnen houden van vuur, van muziek, van vreugde”

EN VERDER IN
DIT NUMMER:

FACE TO FACE MET
WILMA RODENBURG

WEERMAN
JAN JONKMAN

FOTO: JELLY MELLEMA FOTOGRAFIE

KKFH

Kozijnen
Gevels
Dakkapellen

De producent voor de consument!

Kunststof Kozijnen Fabriek Heerenveen

☎ 0513 76 90 51

✉ info@kkfh.nl

📍 Jousterweg 22, 8447 RH Heerenveen

Voor al uw kunststof
kozijnen, deuren,
gevelbekleding en
dakkapellen

www.kkfh.nl



Alles voor in huis, tuin, keuken en badkamer vind je bij Woonboulevard Sneek



Woonboulevard Sneek - www.woonboulevardsneek.nl - Afrit 20 de Hemmen
Smidsstraat 10-12-14 - 36.000 m² woonwinkelplezier - Gratis parkeren

EDITORIAL

Door de bril van Horacio

Als je lang op eenzelfde plek bent zie je vaak de schoonheid niet meer. Herken je dat? Dat het je pas opvalt hoe mooi je woont als iemand het tegen je zegt? Of dat je niet wist dat er zoveel verschillende vogels zijn totdat een kind je erop wijst? Dat je je omgeving voor lief neemt omdat je er nu eenmaal aan gewend bent? Ik betrap mezelf hier regelmatig op.

We rennen maar door, nemen weinig de tijd om stil te staan bij wat echt belangrijk is. De natuur, je omgeving, de mensen om je heen. De bakker, de postbode, de buschauffeur. Je betaalt, pakt jouw pakket aan, zegt: "Bedankt." En dat was het dan. We vinden het vanzelfsprekend. Daarin zouden we iets kunnen leren van de van oorsprong Argentijn Horacio Soria uit Workum. In ons coververhaal vertelt hij hoe mooi hij zijn stad Workum vindt. En dat hij blij is als het regent. Hij bekijkt zijn omgeving met een andere bril. Hij verwondert zich.

Wie dat ook goed kunnen zijn kinderen. Toen ik een aantal jaar geleden als gastouder werkte, merkte ik dat ik het had over 'mooi weer' als de zon scheen en 'vies weer' als het regende. Ik zag de kinderen dan met een vreemd gezicht naar me kijken. Weten zij veel wat vies weer betekent. Vanaf dat moment heb ik het nooit meer zo genoemd en gingen we er juist op uit als het regende. We proefden de regen, stampden in plassen en douchten onder een lekkende regenpijp. Ik had de kinderen nog nooit zo blij gezien.

Laten we voortaan kijken als kinderen en denken als Horacio als we door onze mooie regio fietsen. Stap van je fiets en verwonder je. Over de schoonheid van de natuur, de ruimte die we hebben, de hoeveelheid water, frisse lucht. En laten we het voortaan heerlijk vinden als het regent.

De wereld door een andere bril bekijken doe je ook bij Ester Optiek. Op pagina 33 laat ze de nieuwste trends zien. Lees over de herfst-woontrends van Woonboulevard Sneek en duik mee in de badkamer van Marga Funk uit Harlingen.

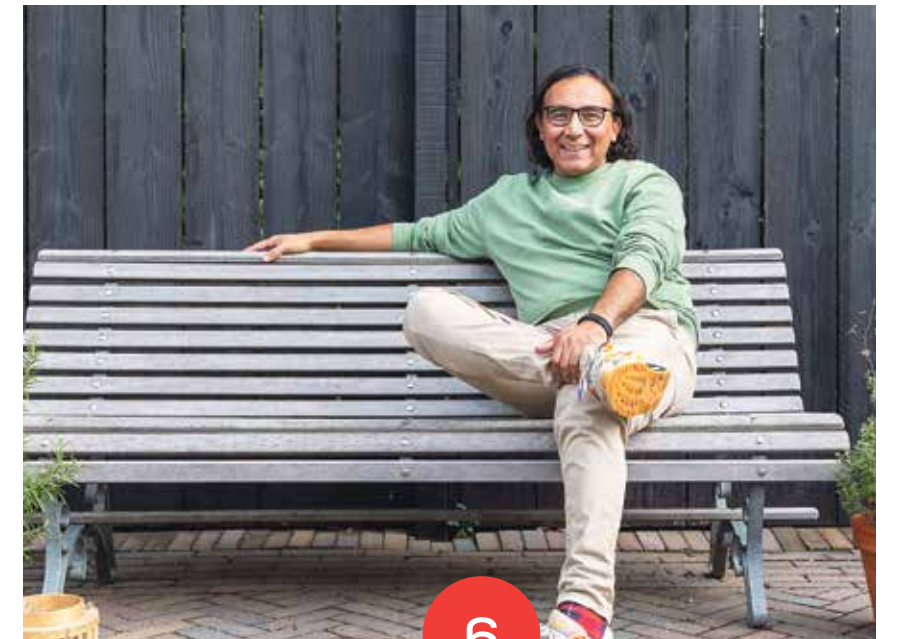


Veel leesplezier!

Gianna Posteraro,
redactiecoördinator

Inhoud

groot bolsward-ijsselmeerkust • nr. 10-2023



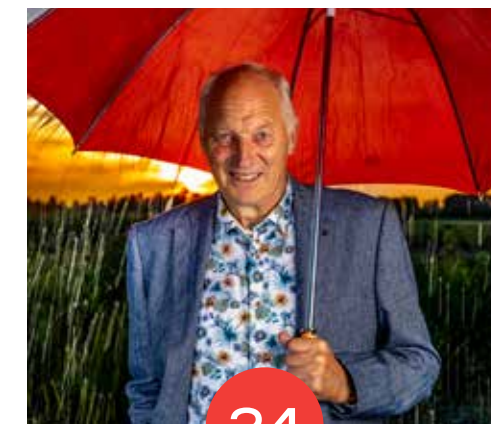
6



16



33



24

LEKKER LEZEN

6. WORKUMER ARGENTIJN
HORACIO SORIA

16. FACE TO FACE MET
WILMA RODENBURG
UIT PARREGA

24. IN PORTRET FAN
WAARMAN JAN JONKMAN

MAATSCHAPPIJ & SAMENLEVING

11. NIEUWS VAN
GEMEENTE SÚDWEST-FRYSLÂN

SPORT

18. DE MENS ACHTER VOETBALTRAINER
KEES VAN WONDEREN

SPORT

20. MAAIKE DE VALK GEEFT ZWEMLES
AAN KINDEREN MET 'IETS EXTRAS'

LIFESTYLE

26 t/m 35

DE HERFSTTRENDS
OP HET GEBIED VAN WONEN
EN BEAUTY

CULTUUR & UITGAAN

40. BROER (73) EN SJOUKJE (81)
BEZOEKEN ELKE WEEK ÉÉN TOT
DRIE POPCONCERTEN

44. UITGAANSAGENDA
WATERLAND VAN FRIESLAND

KIJK VOOR HET LAATSTE NIEUWS OP:

WWW.GROOTBOLSWARD-IJSSELMEERKUST.NL

VOLG OOK OP SOCIAL MEDIA





‘Bûten gewoan bewege’

SWF - Heb jij een leuk idee voor in jouw buurt? Zoals een pannakooi, speeltoestel, picknickbank of een beachvolleybalveld? De gemeente Súdwest-Fryslân helpt je graag.

Met de nieuwe subsidieregeling ‘Bûten gewoan bewege’ stelt de gemeente elk jaar geld beschikbaar voor initiatieven van inwoners om het buiten bewegen te stimuleren. Meer over de regeling is te vinden op de website van de gemeente sudwestfryslan.nl onder de noemer ‘bewegen in de openbare rumte’.

Reggaeconcert Jah Riddim in Muzykkafee Deville



HIESLUM – Zondagmiddag 8 oktober is er zomerse, swingende muziek te horen bij Muzykkafee DeVilje op de Tempelreed 14 in Hieslum. Die komt dan van reggaeband Jah Riddim. Als de weersomstandigheden het toelaten, dan wordt het een buitenconcert in de sfeervolle tuin met terras. Valt het weer tegen, dan is het optreden binnen, in het Muzykkafee zelf.

De zevenkoppige Noord-Hollandse band Jah Riddim bestaat uit diverse nationaliteiten. Naast veel eigen nummers spelen ze ook covers van onder anderen Bob Marley, Gregory Isaacs en anderen. Ook voor een ska-nummertje draaien ze hun hand niet om. Het kafee gaat om 14.30 uur open. Het verzoek is om de entreekosten contant te betalen.

Makkumer ‘Dijkje zonder naam’ in muziektheater ‘T GALA

MAKKUM - De afgelopen maanden plaatsten we in dit blad een oproep voor ‘de mooiste straat van Súdwest-Fryslân’. Dit in het kader van de tweede editie van ‘T GALA, het grootste muziektheaterspektakel van SWF, in Theater Sneek, op 7 en 8 oktober aanstaande.

Het thema van dit jaar is ‘De Straat’. Theaterdirecteur Wiebren Buma en de tienjarige kinderdirecteur Fenna Kool kregen als jury de taak om uit alle inzendingen een winnende straat te kiezen, en dat is het ‘Dijkje zonder naam’ in Makkum geworden. Over het winnende straatje in Makkum schreef inzender Johann Schmid: “Direct aan het water en min of meer het verlengde van de Leugenbolle langs de twee houten banken loopt het mooiste



verharde pad van Fryslân. Dit ‘bjusterbaarlik plakje’ krijgt een plek in voorstelling. Op de website theatersneek.nl en ook verderop in dit blad lees je meer over ‘T GALA van 2023 en het thema ‘De Straat’.

Hurdrindei fan Kûbaard op nij fan start

KUBAARD - Yn 2019 soe de 32e edysje fan de hurdrindei yn Kûbaard fan start gean. Spitich genoch is dy hurdrindei troch in stjergefal nea hâlden. Dizze hurdrindei waard annulearre en kaam ek troch de coronapandemy net mear yn beeld.

Syb van der Ploeg en Paul Kool ha foarich jier de hânnen ynien slein om de hurdrindei opnij wêr fan de grûn te krijen en binne no sa fier dat er in berjocht yn de krante kin mei deryn in oprop oan alle dravers om wer mei te dwaan oan de 32e edysje fan de hurdrindei fan Kûbaard dy’t op sneon 7 oktober (de earste sneon fan oktober) wêr hâlden wurdt. De start fan de ridders is om 11.00 oere. De start fan de Kidzrun is om 11.15 oere.

Eltsenien is fan herte wolkom, want ek taskôgers binne belangryk. De ôfstannen binne: 8,3 km, 14,7 km en 21,1 km (de heale marathon). De Kidzrun bestiet út twa routes. Foar de bern oantemei groep 4 is der in loop fan 1000 m en foar bern fan groep 5 oantemei 8 is er in parkoers fan 1900 m. Foar bern is de dielname gratis en is der in medaille beskikber. It ynskriuwiid foar de oare dielnimmers is € 15,- p.p. en sûnder medaille kostet dit € 10,-. Skriu dy digitaal yn mei de website www.Kubaarddorp.nl.



Zero Waste Markt Broerekerk een succes

BOLSWARD - Na twee succesvolle eerdere edities van de Zero Waste Markt in Bolsward was de Broerekerk in de stad zondag 24 september opnieuw ‘the place to be’ om kleding een tweede kans te geven.

Kledingstukken uit veel te volle kledingkasten, veelal met liefde bewaard, maar niet meer gedragen, werden hier te koop aangeboden. Over belangstelling hadden de deelnemende kledingverkopers dan ook niets te klagen. Met honderd meter aan de leukste pre-loved fashion was er volop keuze aan dames-, heren- en kinderkleding. De Zero Waste Markt past helemaal in deze tijd om goede spullen niet weg te gooien. Naast de kledingmarkt konden bezoekers genieten van achtergrondmuziek en waren er volop lekkernijen te verkrijgen, zoals koffie, thee, taart, lunch en diverse tussendoortjes. De Broerekerk is een prachtige en sfeervolle locatie voor een markt met een dergelijk thema.

Kokedei Workum

WORKUM - Op de vierde woensdag van september wordt sinds 1900 een veekeuringsdag georganiseerd in Workum, de ‘kokedei’. Dat gebeurt door de Veekeuringscommissie, die beoogt hiermee de fokkerij op een hoger plan te brengen. Het evenement vindt jaarlijks plaats op de Merk, het centrale plein in Workum.

Kokedei is een van de langst lopende tradities in de regio. In het begin werden er alleen koeien gekeurd, later ook paarden en geiten. Ook dit jaar trok de veekeuring veel publiek, én veel deelnemers, met een record aantal koeien van vooral jonge boeren. “Er zijn deze editie 170 catalogusnummers uitgedeeld. Dus er staan hier 170 koeien”, zei voorzitter

Klaas Bakker van de keurcommissie. “Normaal gesproken zijn er 120 tot 130 koeien.” Bakker heeft er wel een verklaring voor. “Het heeft met de jongeren te maken. Maar ook met de kalfjes: daar zijn er veel van, dit jaar”

Rondweg Warns officieel geopend

WARNS - Gedeputeerde Friso Douwstra van provincie Fryslân en wethouder Michel Rietman van de gemeente Súdwest-Fryslân hebben onlangs de rondweg Warns officieel geopend. Daarnaast onthulden zij het informatiepaneel over de Sytzama stinswier van Warns.



Dit paneel geeft informatie over het archeologisch onderzoek en de vondsten in dit gebied. Na uitleg over de Sytzama stinswier konden de aanwezigen met oldtimers een rit maken langs het project Ontsluiting Stavoren. De rondrit werd aangeboden door een groep inwoners met oldtimers uit Stavoren en omstreken onder leiding van Wiepke Wierda.

De rondweg Warns-Zuid is het laatste onderdeel van het ontsluitingsproject rond Stavoren. Het project maakt onderdeel uit van de Opgave Friese IJsselmeerkust. In dit programma werkt gemeente Súdwest-Fryslân samen met gemeente De Fryske Marren, Provincie Fryslân, en Wetterskip Fryslân bestuurlijk samen om invulling te geven aan wensen en ambities die er in het Friese IJsselmeerkustgebied zijn.

Greidhoeke is voorbeeldregio voor gezond lokaal voedsel



ARUM – De Greidhoeke is een voorbeeldregio voor gezond lokaal voedsel. Dat bleek uit het rapport met de verkenning om van deze regio een bioregio te maken. Dit rapport werd 21 september in ontvangst genomen door de samenwerkende overheden in Greidhoeke plus. Dit zijn de gemeenten Súdwest-Fryslân, Waadhoeke en Leeuwarden, Wetterskip Fryslân en de provincie Fryslân. Zij gaan onderzoeken hoe ze een vervolg aan de verkenning kunnen geven.

Uit de verkenning blijkt dat er in De Greidhoeke al veel gebeurt op het gebied van natuurinclusieve landbouw. Er zijn veel boeren die willen overstappen op biologische of andere natuurinclusieve landbouwmethodes. Daarnaast zijn er veel initiatieven om lokaal geproduceerd voedsel te promoten en toegankelijker te maken. Eén van deze initiatieven is de Boerderijautomaat van Romke Sijtsma in Arum. Deze automaat werd tijdens de presentatie van de verkenning feestelijk geopend door wethouder Henk de Boer. De automaat is gevuld met lokale producten, zoals aardappelen, groente, eieren, erwten en fruit.

Week van Toegankelijkheid met beleavingswandeling

KOUDUM/WITMARSUM – Tijdens de Week van Toegankelijkheid (2-7 oktober) wordt overal in het land aandacht gevraagd voor het beter toegankelijk maken van stadswandelingen, rondleidingen, voorstellingen en concerten en dergelijke. In dit kader wordt op donderdag 5 oktober een beleavingswandeling in Koudum en Witmarsum georganiseerd.

Bij zo’n beleavingswandeling lopen beleidsmakers en gemeentebestuurders mee om te ervaren hoe (on)toegankelijk een activiteit kan zijn, wanneer gebruik moet worden gemaakt van een rolstoel, rollator, blindengeledestok, et cetera. Bewoners kunnen knelpunten met betrekking tot de toegankelijkheid aandragen en zijn dus ook van harte welkom. De beleavingswandeling start om 13.00 uur bij dorpshuis De Klink in Koudum en om 14.30 uur bij Ajyva State in Witmarsum. Om 15.50 uur is het slotwoord van deze dag voor wethouder



Marianne Poelman. Het is dit jaar voor de vijfde keer dat de werkgroep een beleavingswandeling organiseert. Eerder waren er beleavingswandelingen in Makkum, Sneek en in Workum.

Eelke's vinger op de zere plek

Merke

“Ien kear yn it jier is it merke...” Rients Gratama song it folút op Penjumer Merke. De neisimmer sit grôtfol mei merken. Fan optochten mei fersierde weinen oan’t in middei spultsjes foar de bern, we ha it allegear belibbe. No ja, it measte dêrfan teminsten, want de merke kin hjir en dêr ek oerrinne en dan witte guon der net alles mear fan.

Merke is it doarpsfeest, yn wat foar gedaante ek. Elk doarp regelet dat sels. Eartiids wie 28 augustus Keninginnedei, dus der bin noch gâns Oranjekomitees dy’t de merke organisearre, mar dy ha de oranje trui al út. Hjir en dêr sit de merke ek wer oan oare dingen fêst, lykas kokedei yn Warkum. Elkenien syn eigen feest, ek al gean grutte ploegen út oare doarpen nei it feest yn de buert as der in goeie band is.

De merke is wichtich foar de doarpsmienkip, sei in ûndersiker. Simpel sein: we witte net wat we mei elkoar dwaan kinne, útsein by sa eat as in doarpsfeest. Oer alle oare dingen tinke we net gelyk; dan bestiet de mienskip hast net mear en is it yndividu baas.

Mar no begjint ek de merke as mienskipshoeder wat te stroffljen; der feroaret wat. It doarpsfeest krijt it hieltyd swierder. Foarst om it allegear sels betelje te kinnen. Sparje jim om de pilskes op de merke te beteljen, lykas de karnavalsfierders wol dogge? Wy net fansels, dat jild is allang opgien oan in kanne benzine om nei Kroatië te riden.

Ek de eveneminten fan de merke kin net allegear mear betelle wurde. Want ja, at de bejaarden én de bern spultsjes dwaan moatte, dan moat se al in priiske en in bakje koffie ha. De tinte moat hierd wurde, bier en breadsjes moatte ynslein wurde, de weinen fan de optocht bin hartstikkenne djoer, gean sa mar troch. Om noch mar net iens oer de fergunningen te praten. Dy kostje it ien en oar en je krije net iens oeral fergunning foar.

Mar wit jim wat no sa moai is? De hiele wrâld is ferrekte djoer, mar it earste wêr at alle polityke partijen it yn Fryslân oer iens binne: de merke moat rêdden wurde.

Eelke Lok. Als journalist van Omrop Fryslân draait hij al veertig jaar mee en is hij met name bekend van zijn verslagen van het skûtsjesilen, maar je zou hem tekort doen door hem het stempel sportjournalist te geven, want Lok is allround. Door zijn originele non-nonsense kijk op de wereld weet hij ogenschijnlijk ingewikkelde zaken vaak te relativeren en tot de essentie te herleiden. En dat is ook wat u in de columns van Eelke kunt verwachten.



De vinger op de zere plek....

TEKST EELKE LOK // FOTO'S JELLY MELLEMA FOTOGRAFIE

WORKUMER ARGENTIÏN HORACIO SORIA

“Wij Argentijnen houden van vuur, van muziek, van vreugde”



Horacio Soria werd 42 jaar geleden geboren in het noordwesten van Argentinië, in het dorpje El Galpón. En nu wijst hij over de rustig voortkabbellende Drooge Dolte in Workum naar de sappige weilanden richting de natuur van de Workumerwaard. “Dit moeten we bewaren”, zegt Soria. Niet enkel omdat hij daar heel gelukkig van wordt, hij wil ook graag wat terug doen. En dat doet hij, hij schenkt koffie.

H

et past overigens een zichzelf respecterende krant niet om reclame te gaan maken, maar het is onvermijdelijk dat - als je het leven van Horacio Soria wilt beschrijven - je dat doet in zijn koffiecfé El Cafetin in Workum. Waar hij niets liever doet dan z'n gasten verwelkomen met een kop koffie en/of een gebakje. Dat is nu eenmaal het werk wat hij gekozen heeft.

DROOG EN ARMOEDIG

El Galpón ligt in een armoedige droge Argentijnse streek. Zoute vlakten en kleine stukjes groen. Er kwam vreugde in de harten van de bewoners als er sporadisch wat regen viel. “Ik vind het nog steeds leuk als het regent”, zegt hij. Zijn vader heeft hij nooit gekend, z'n moeder moest in de stad werken om geld te sturen naar zijn opa en oma, die de kleine Horacio lieten opgroeien. Armoedig. Wat je dan wél leert is dat keihard gezamenlijk dingen doen belangrijk is. Dat heeft nog steeds de grootste waarde in zijn leven. Dus toen hij moest kiezen tussen werken of studeren koos hij het werken. Horacio kwam terecht in een hostel in de stad Salta, zo'n honderd kilometer verderop. Maar hij keek daar wel verder de wereld in. Toen Tynke de Ree uit Bolsward er als backpacker langs kwam, hoorde Horacio van haar van alles over die wereld. Hij zat vier dagen naast haar en zijn ogen twinkelen nóg.

NEDERLANDS (AF)LEREN

Via Tynke, die zijn echtgenote zou worden, kwam hij in 2011 in Utrecht terecht. Een gok naar een nieuw leven. Met een andere taal. “Ik heb nooit in een klasje gezeten”, zegt hij in goed Nederlands, waarin slechts het accent aangeeft dat hij elders geboren is. Hij vindt taal geen obstakel. Hij leerde telkens nieuwe woorden. “En ik voetbalde bij de vereniging Kampong in Utrecht. Als ik dan thuis kwam had ik weer woordjes geleerd. Sommige daarvan moest ik volgens mijn vrouw overigens direct weer afleren en vergeten, die waren ‘vun-zig’...” Spelenderwijs Nederlands leren; spelenderwijs ook de gewoonten en gebruiken van de Nederlandse gemeenschap leren. “Ik kwam in de strengste winter van de laatste tijd in Nederland. Schaatsen leren achter de stoel. Ijs, lopen op water, ik had het nog nooit meegemaakt. Leuk.”

Toch is Nederland natuurlijk anders dan Argentinië. Het enige wat Horacio wist was dat landgenote Maxima zich aan een Nederlandse prins had verbonden en hij kende als hartstochtelijk voetballer de naam Johan Cruijff. Voor de rest wist hij niets. Eerste indruk? Dat het hier kleiner was, maar hier was meer werk. Hij werkte in Argentinië in een hostel en kwam nu op een kantoor van ontwerpers en verzorgde daar de kantine. Met koffie, gewoon uit een apparaat.

WORKUMER GEMEENSCHAP

Horacio Soria begroef zich niet in die kantine, maar wilde alles leren. Ten eerste de Nederlandse werkmatschappij. Hij leerde: ‘afpraak is afspraak’. En: ‘als het regent, dan regent het’. Dat het Nederlandse werk vol details zit, dat er zeer hard gewerkt wordt. Hij stond open voor alles en was dan ook snel een soort manasje-van-alles. Tot aan chauffeur toe. “Dan zeiden ze ineens: ‘We gaan morgen naar Milaan’. Dan reed ik heen en terug in een paar dagen. Zij deden zaken en ik keek rond.”

Zijn vrouw Tynke, letselschade-adviseur bij een verzekeringsbedrijf, kon voor haar werk naar Fryslân terug. Ze keken rond en kwamen in 2015 in Workum terecht. En daar begon in Horacio een lampje te branden. Dit was het, hier gingen ze wonen. Het bleek ook nog dat de Workumer mienskip hem uitstekend paste. Vanzelfsprekend hebben ook grote steden een soort van gemeenschap, maar die is in kleinere dorpen en steden, zoals Workum, sterker en specifieker aanwezig.

Denk nou niet dat Horacio daardoor doof en blind geworden is voor de rest van de wereld. We zitten op een gewone zaterdagochtend in zijn koffiecfé te praten. Dan komen er ineens mensen uit alle windstreken binnenlopen. Hij kent de meesten, al is een dame uit Alaska een verrassing voor hem. En daarnaast heeft Horacio het ineens over Eva Tomasjan. Een Armeense. Hij raakte met haar in contact en zij bakt sindsdien elke dag taarten voor de verkoop in het koffiecfé van Horacio.

KOFFIE UIT ECUADOR

En vergeet de koffie zelf niet. Die komt uit Ecuador. Daar gaat hij naartoe samen met Maria Gualoupe, een collega uit Mexico. Daar in Ecuador zit een commune-achtige koffieplanterij op 500 meter hoogte, waar mannen en vrouwen samen in een hechte elkaar respecterende gemeenschap de koffiebonen planten, plukken en verkopen. Onder anderen aan Horacio Soria uit Workum. En die staat in zijn café El Cafetin aan het eind van een van de inlopen naar de Merk de hele dag achter de bar om koffie voor iedereen te maken. Aan de Merk staan allemaal kleine winketjes en je eindigt bij zijn café. Kraakheldere moderne bouw, volgestouwd met allemaal leukigheden. “Recycle”, zegt hij trots.

Lees verder op pagina 9 

Betekenisvol afscheid nemen

Goed afscheid nemen is erg belangrijk. Het helpt om het verlies van een dierbare een plek te geven. Bij een verlies komt er heel veel op u af.

Wij begeleiden en adviseren u bij de voorbereiding van het afscheid. Samen komen we tot een passende uitvaart. Zodat u de ruimte heeft om stil te staan bij uw kostbare herinneringen.

Neem gerust contact met ons op

M 06 51 99 93 98
E info@uitvaartverzorgingbolsward.nl

uitvaartverzorgingbolsward.nl

Ben jij starter op de woningmarkt?

Kom dan bij ons langs voor een gratis uitgebreid gesprek.



**HYPOTHEEK
ADVIES van
Jitske & Jeltsje**

Je vindt ons in:
Sneek & Bolsward



Meer weten?
Wij informeren je!

HYPOTHEEKCOACHES.NL

→ vervolg van pagina 7



“Als je wat wil bereiken, moet je er elke dag keihard voor vechten”

Naar de Stadsfenne? Uw verhuizing in vertrouwde handen!



Dat laatste geldt niet voor de grote koffiemachine, zijn grootste investering. “Ik had hem eerst in de garage staan, leerde er mee te werken, maar opeens stroomde hij over en alles lag over de grond. Ellende. Toen kwam één van mijn zoons binnen en die zei: ‘Wat ruikt het hier lekker’. Dan weet je dat je moet doorzetten. Dat heb ik gedaan.” Hij heeft nu twee koffiemachines. En ook nog een mobiel koffiecfé, waarmee hij partijen en bruiloften kan opluisteren.

ORANJE EN VOETBAL

Heeft hij toen hij het café inrichtte ook aan reclame moeten doen, of doet hij dat nu ook? Nee. De mond-tot-mondreclame deed en doet genoeg. Van mensen die zijn gezelligheid en dienstbaarheid ervoeren en dat doorvertelden. “Hij maakt ook nog een mooie boompje op je cappuccino, leuk jong” is een van de reacties. ‘Leuk’ is een woord wat vaak wordt gebruikt. Bijvoorbeeld als je wijst naar die opvallende koelkast midden in zijn café, die geheel oranje is. Oranje? “Ja, het is mijn lichtpunt. Wij Argentijnen houden van vuur, van muziek, van vreugde.” Dat straalt die oranje kleur uit volgens hem. En dat geeft hem energie. Energie die hij gebruikt om naast het café ook feestavonden te organiseren. Of vrienden te helpen bij het een en ander. “Het leven is leuk.”

En leuk is ook het meehelpen in de begeleiding met de voetbalclub Workum, natuurlijk. Want zijn beide zoons, Diede en Figo, voetballen daar. En als je dan begint over dat het eerste team van Workum wel eens beter speelde, zegt de optimist Horacio, dat de ploeg die hij begeleidde met 10-0 won. Over voetbal gesproken - we hebben wel te maken met een Workumer Argentijn - Horacio kan lyrisch vertellen over het wereldkampioenschap van Messi en andere landgenoten, ongeacht dat ze Nederland daar uitschakelden. Juist de eendracht, die er plotseling in het Argentijnse team kwam, heeft hem aangesproken. “Dan weet je weer dat je, als je wat wil bereiken, je er elke dag gezamenlijk keihard voor moet vechten. Iedereen moet immers elke dag poetsen. Je moet ook je bloemen elke dag water geven. Als je dat allemaal samen doet is er veel mogelijk.”

GEÉN ALCOHOL

Het wordt tijd de vrolijkheid en het enthousiasme van Horacio wat te relativeren. Samen? Maar het individualisme in Nederland en in de wereld neemt hand over hand toe. Zijn gezicht betreft onmiddellijk. Het is net alsof hij een vieze doek toegesmeten krijgt. En hij geeft toe: “Ja, mensen zijn alleen maar bezig om allemaal

muurtjes te bouwen.” Hij wil die muurtjes direct weer afbreken. Hij neemt ons mee naar buiten, achter zijn café. Daar staat zijn mobiele koffiekar. Even verder, onder een boom door en dan ineens is dat beeld er van die echte Friese wereld: gras, wat boerderijen, prachtige lichten en in de verte de windmolens, die de duurzaamheid waar Horacio zo van houdt, verbeelden.

Dat beeld trekt meer mensen aan. Sommigen komen hier om even te mediteren, volgens hem. Hij heeft ‘in die hoek’ al enige festivalletjes georganiseerd. “De laatste keer hadden we zo’n 24 stalletjes, met allerlei culturele en sociale zaken. En we hebben muziek en een terrasje. Nee, géén alcohol, en de blikjes ruimen we samen weer op. Het is gezellig. En leuk.”

DANKBAAR

Alle leuke dingen die hij heeft ervaren hebben ervoor gezorgd dat hij z’n dank wil uitspreken aan Nederland, ook al om het landschap wat ze hebben bewaard. Die dankbaarheid uit hij in de koffie. Zo werd Horacio Soria koffie-deskundige. Hij haalde al de nodige diploma’s. Koffie is voor hem geen werk, maar een gevoel. Koffie maakt immers zijn wereld. Van de Ecuadoriaanse boeren tot aan de buurvrouw uit het winkeltje naast het café. Meer dan leuk. En straks? “Ja, ik wil mijn kinderen graag eens laten zien hoe ik ben opgegroeid. Mijn kinderen bloeden nooit, en ik had altijd bloederige benen, want wij moesten in al die bomen klimmen. Wij hadden als gezin één fiets, en dan moest ik op de onderste stang fietsen. Mijn zoon heeft nu twee fietsen. Ze mogen best de tegenstelling even zien, dan weet je dat hard werken effect heeft.”

“Het leven is leuk”



Uniek dineren of borrelen in een oude Doopsgezinde kerk!

20, 21 EN 22 OKTOBER 2023 WILDWEEKEND

Kom genieten van een 3- OF 4 GANGEN WILD MENU

Reserveer op tijd. Vol= vol!
Reserveer via info@ponkje.nl

www.ponkje.nl

Fermaningsteeg 1 - 8551 SP Woudsend - T 0514 - 59 12 50

KeukenAnders.nl
Renovatie & Reparatie

Keuken vernieuwen Duurzaam en verrassend!

Ik ben uw vakman in het vervangen van keukeurdeurtjes, aanrechtbladen, verlichting, inbouwapparaten, keukenkraan, scharnieren, lades en nog veel meer.

Waarom kiest u voor KeukenAnders.nl?

Maatwerk Scherpe prijs Duurzaam

Wilt u weten wat ik voor u kan betekenen? Ik kom graag bij u langs voor een vrijblijvend advies en offerte!

Roland Abma
06 - 12 89 27 14 | info@keukenanders.nl | www.keukenanders.nl

VISSER.frl

BINNENKORT VERBOUWEN?
Bij Visser huurt u eenvoudig en snel een afvalcontainer!

Van afval naar grondstoffen en energie. Samen maken we de cirkel rond!

SKIBEURS

EDITIE 43 2023

KORTINGEN TOT WEL 70%

27/28/29 OKTOBER

LOCATIE
AUTOBEDRIJF STOEBO
MARNE 104
BOLSWARD

OPENINGSTIJDEN
VRIJDAG 19.00 - 21.00
ZATERDAG 09.00 - 17.00
ZONDAG 12.00 - 17.00

SPORHUIS A.P. VAN DER FEER
thuis in de winter sport

DIJKSTRAAT 7 - 11 | 8701KB BOLSWARD
T. 0515-572397 | APVDFEER.NL

GRATIS
ENTREE & PARKEREN

EXTRA KOOPZONDAGEN
ZIE WEBSITE
WWW.APVDFEER.NL

Bolsward
11stedenhart van Fryslân

ONTDEK BOLSWARD, HET HART VAN DE ELFSTEDEN

OKTOBER

5 t/m 7 BOLLETONGERSDEI
Een traditioneel Bolswarder feestweekend met veel vertier voor groot en klein!
MARKT • MUZIEK • KINDERBOERDERIJ
PUBQUIZ • RINGRIJDERIJ • KERMIS

11 STRAATVOETBAL
Beweegteam Súdwest-Fryslân organiseert weer een mooi straatvoetbaltoernooi.

13 HELDEN VAN BOLSWARD
Een theatervoorstelling op locatie, voor en door mensen uit Bolsward én omstreken.

22 KEEL - J.J. CALE IN'T BILDT'S
Keel is een project van de Bildtse zanger en liedschrijver Jan de Vries.

26 CIRCUS BROSUS
Hilarisch, spannend en interactief met een verrassend slot en prachtig moraal.

28 ANUAR - MADE IN HOLLAND
Met herkenbaarheid, hilariteit en een mix van nostalgie en actualiteit steelt hij de harten van zijn publiek in het theater.

27 t/m 29 SKIBEURS
42e editie van de skibeurs

BATTLE OF THE BANDS
Ook start deze maand de talentenjacht Battle of the Bands in Ons Gebouw

Tentoonstelling 100 JAAR MYTHE MAISON D'ARTISTE Verlengd tot 29/10

Kijk voor lezingen, workshops, films en meer op onze site

Gemeente Súdwest-Fryslân

Nieuws van jouw gemeente

Informatiekatern van de gemeente Súdwest-Fryslân | oktober 2023

Uitnodiging informatieavond Energiestad Bolsward

Via dit bericht nodigen wij je uit voor een informatieavond over Energiestad Bolsward. Er zijn namelijk verschillende plannen om Bolsward aardgasvrij te maken. Hier willen we je graag over bijpraten. We horen graag jouw wensen, zorgen en ideeën.

Datum: woensdag 18 oktober 2023
Tijd: 19.30 tot 21.00 uur (inloop vanaf 19.00 uur)
Locatie: Marne College, Schoolstraat 1, Bolsward

Waarom deze bijeenkomst?
Een aardgasvrije toekomst komt steeds dichtbij, ook voor Bolsward. Samen met inwoners en ondernemers onderzoeken we restwarmte, aardwarmte en warmtenetten. Want misschien kan de restwarmte van zuivelfabriek Hochwald de wijk Noord 2 verwarmen. Ook onderzoeken we de mogelijkheden van waterstof voor de grote Bolswarder bedrijven. Kortom, er zijn veel plannen en onderzoeken in Bolsward waar we je over willen bijpraten.

Hoe meld ik me aan?
Graag willen we weten hoeveel inwoners we kunnen verwachten. Meld je daarom aan vóór 11 oktober 2023 via swf.frl/energiestad of scan de qr-code hiernaast. Ook kun je op deze webpagina alvast jouw vragen stellen. Iedereen die zich aanmeldt krijgt die avond een energiebesparend cadeautje. Graag zien we je op 18 oktober.

Vragen over de informatieavond?
Neem contact via 14 0515 of mail naar duurzaamheid@sudwestfryslan.nl.

Even voorstellen... leer de raadsleden kennen

Weet jij wie er in de gemeenteraad van Súdwest-Fryslân zitten? Iedere maand stellen twee raadsleden zich voor.

UULKJE ATTEMA-DE GROOT (CDA) Workum

Wat inspireert je om politiek actief te zijn?
Er spelen grote zaken die mensen raken. Als raadslid kan ik meedenken over waar we het geld aan uitgeven en wat dit oplevert. Als volksvertegenwoordiger wil ik goed onderbouwde keuzes maken, zodat ook de generatie na ons hiervan nog de vruchten kan plukken. Als woordvoerder zorg, sport en cultuur en de ontmoetingsplekken kom ik op veel plekken. Hier krijg ik energie van en ik vind het prachtig dat ik dit mag doen!

Waarom heb je juist voor deze partij gekozen?
Het CDA heeft goede bestuurders en is een familiepartij. Hier kan ik veel leren en ik voel me er thuis. Jammer dat we op dit moment worden afgerekend op landelijke keuzes.

Als je één ding zou mogen veranderen in de gemeente, wat zou dat zijn en waarom?
Minder bureaucratie en gewoon mensen hun werk laten doen. Denk aan de boeren, ondernemers maar ook politie, onderwijs en de zorg. Overal moeten we ons verantwoorden voor wat we doen en waarom. Weg met het hokjesdenken, de paarse krokodil.

Wat is je favoriete plek in de gemeente (en waarom)?
We hebben meer dan 30 jaar in Ferwoude aan de zeedijk gewoond. Ik vind het heerlijk om lekker achter de zeedijk te lopen, de wind door de haren. Hierna kun je door het Tillefontepad naar Workum lopen en kom je uit op het mooiste plein. En dan het terras op!

MARK DE MAN (VVD) Easterwierrum

Wat inspireert je om politiek actief te zijn?
Van huis uit heb ik meegekregen dat het belangrijk is om te zien naar anderen en om een bijdrage te leveren aan mijn omgeving. Daarbij was bij ons thuis het mantra: kijk vooral naar wat je zelf kunt doen. In mijn tienerjaren ben ik geïnteresseerd geraakt in de politiek, mede omdat het echt het verschil maakt in ons dagelijks leven.

Waarom heb je juist voor deze partij gekozen?
De VVD is een optimistische partij, die niet pretendeert een pasklaar antwoord op alles te hebben en vanuit liberale waarden naar de toekomst kijkt. Vrijheid. Gelijkaardigheid. Verantwoordelijkheid. Sociale rechtvaardigheid. Verdraagzaamheid.

Als je één ding zou mogen veranderen in de gemeente, wat zou dat zijn en waarom?
De bereikbaarheid van onze regio staat fors onder druk, met name in onze dorpen. OV verdwijnt of rijdt sporadisch door technische gebreken of anderszins. Laat Súdwest-Fryslân de experimenteergemeente op dit gebied zijn. Kom maar door met die elektrische step en alle andere nieuwe vormen van vervoer! En als we mogen wensen: een goede lightrail tussen Harlingen en Heerenveen via Bolsward en Sneek, aansluitend op de Lelylijn.

Wat is je favoriete plek in de gemeente (en waarom)?
De Wioldyk bij Laaksum, richting Roode klif. Prachtig om overheen te rijden terwijl de mist wat in de velden hangt en het uitzicht op het IJsselmeer. Echt een aanrader.

Contact

Ga naar sudwestfryslan.nl/onderwerp/gemeenteraad voor de volledige interviews. Daar vind je alle raadsleden en hoe je contact met hen kunt opnemen. Ook is er informatie over de vergaderingen en hoe je kunt inspreken. Wil je eens een kijkje achter de schermen nemen bij de raad? Geef je dan op voor Gast van de Raad.

Wandel mee!

SAMEN DOEN, SAMEN GEZOND!



Wandelgroep voor mensen met dementie en hun mantelzorger in Bolsward

Gemeente Súdwest-Fryslân organiseert samen met welzijnsorganisatie Sociaal Collectief, TeamFRL en Odensehuis Bolsward twee keer per maand een wandeling voor mensen met (lichte) dementie en hun mantelzorger in Bolsward.

De wandelgroep wordt begeleid door geschoolde vrijwilligers en een buurtsportcoach van TeamFRL. Na afloop is er de mogelijkheid om samen een kop koffie te drinken en met elkaar na te praten. Het gaat niet alleen om het bewegen, maar ook om de gezelligheid. U bent van harte welkom om (een keer) mee te wandelen.

Wanneer

Vanaf 20 september 2023, iedere 1e en 3e woensdag van de maand van 13.30 - 15.30 uur.

Waar

Start- en eindpunt bij Odensehuis Bolsward, Jongemastraat 19 in Bolsward.

Kosten

Deelname is gratis. Voor koffie/thee wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd.

Voor de wandelgroep zijn we nog op zoek naar enthousiaste vrijwilligers. Lijkt dit je leuk? Neem dan contact met ons op.

Informatie en aanmelden

U kunt contact opnemen met Gerda Muller door te mailen naar g.muller@socoswf.nl of te bellen naar 06 2571 7156.



Training 'Goed omgaan met dementie!'

- Die meneer van drie huizen verderop kijkt op straat steeds zo verward om zich heen.
- Een klant in de supermarkt raakt in paniek omdat hij zijn lijstje niet kan vinden.
- Een bezoeker begrijpt niet hoe de glazen draaideur in de winkel werkt.

Herkenbaar?

Ben jij benieuwd hoe je deze mensen het beste kunt aanspreken. Wat je in zo'n situatie kunt doen? En wat beter niet. Meld je dan aan voor de training 'Goed omgaan met dementie!'

In Nederland hebben naar schatting 280.000 mensen dementie. Maar liefst één op de vijf mensen krijgt de ziekte. Zo krijgen we er allemaal mee te maken. In onze familie- of vriendenkring. Maar ook op straat, in de winkel, bij de sportvereniging of op het werk.

Meld je aan voor de gratis training 'Goed omgaan met dementie!'

Tijdens de training leer je wat je kunt doen wanneer je in contact komt met mensen met dementie. Leer dementie herkennen, contact maken en iemand op de juiste manier helpen.

We organiseren deze training samen met Sociaal Collectief. De training wordt gegeven door trainers van Samen dementievriendelijk.

Meld je aan

Wil je je aanmelden? Vul dan het formulier in op de website: www.sudwestfryslan.nl/dementievriendelijk

Hier is ook meer informatie te vinden over de inhoud van de training. Aanmelden kan ook door te bellen naar Gerda Muller (06 2571 7156) van Sociaal Collectief.

Datum en tijd

Dinsdag 17 oktober

13.30 - 16.00 uur

Donderdag 19 oktober

19.00 - 21.30 uur

Vrijdag 20 oktober

9.30 - 12.00 uur

Woensdag 1 november

13.30 - 16.00 uur

Maandag 6 november

13.30 - 16.00 uur

Dinsdag 21 november

13.30 - 16.00 uur

Locatie

Dorpshuis Folsfare

Folsgeasterleane 2-A, Folsfare

Eekmolen

Frederik Hendrikstraat 22 Sneek,

Wijkgebouw Schuttersheuv

Harmen Sytstrastraat 8a. Sneek

MFC Driuwpolle

Lynbaen 15 Woudsend

Dorpshuis Us Gebou

Boeijengastrjitte 39 Gauw

MFC It Joo

De Joodyk 2 Oudega SWF

De trainingen zijn gratis en voor alle inwoners.

foto: Samen dementievriendelijk | bron: www.samendementievriendelijk.nl

OCO'ERS BIEDEN HULP VOOR INWONERS

"We staan naast iemand om te kijken wat nodig is"

Onafhankelijke ondersteuning bij het vinden van hulp: dat is wat OCO'ers bieden. Dit kan een belangrijke steun in de rug zijn als je vragen of problemen hebt en er zelf niet uitkomt.



Iedereen in Súdwest-Fryslân die advies wil kan gratis terecht bij de onafhankelijk cliëntondersteuners (OCO) van MEE Noord. Dit zijn Remco Kuiper, Margreet Kunnekes, Marjon Boersma en Elizabeth van Dijk.

Marjon Boersma werkt bij MEE Noord en is één van de vier onafhankelijke cliëntondersteuners (OCO'ers) voor gemeente Súdwest-Fryslân. Wat doet een OCO'er? Marjon vertelt: "Wij zijn er om inwoners bij te staan als er vragen zijn waar je niet uitkomt. Soms voel je je van het kastje naar de muur gestuurd. Het

kan ook zijn dat je zoveel vragen hebt dat je niet weet bij welke organisatie je terecht kunt. We werken onafhankelijk, staan naast iemand om te kijken wat nodig is. Wij gaan bijvoorbeeld mee naar een gesprek met het gebiedsteam om zorg of hulpmiddel zoals een rolstoel aan te vragen.

helpt om de wirwar van loketten te begrijpen. Met als doel dat de persoon daarna weer zelf verder kan. De OCO biedt hulp bij vragen over zorg, onderwijs, jeugdhulp, wonen, werken, inkomen en welzijn. Ook als je geen mensen hebt om op terug te vallen, zoals familie, vrienden of burens.

Marjon: "Inwoners kunnen met allerlei vragen bij ons terecht. Hierbij gaan we uit van de mogelijkheden van de inwoners en proberen we de meest passende zorg of hulp te vinden. Alle cliëntondersteuners van MEE Noord zijn professionals met de juiste kennis om inwoners verder te helpen. Kortom: OCO is er voor iedereen.

"Wij kunnen aanschuiven als er bijvoorbeeld geen familielid of bekende bij kan zijn." Vooraf bespreken de ondersteuners wat hun rol is. Dat kan alleen luisteren zijn, of juist onder woorden brengen wat de inwoner nodig heeft. Ook kunnen we helpen bij bezwaar maken als een inwoner het niet eens is met een beslissing van de gemeente of het UWV. Is niet duidelijk wat er is besloten, dan geven we uitleg. Of we gaan op huisbezoek en ondersteunen bij Wlz-aanvragen voor langdurige zorg".

Tijdelijke gids

Marjon vertelt dat mensen de OCO'ers kunnen zien als een tijdelijke gids, die

Bekijk ook het filmpje over de ondersteuning van een OCO



Zorg of ondersteuning regelen? De OCO denkt met je mee

Heb je binnenkort een gesprek met een medewerker van het Gebiedsteam en vind je het prettig om hier wat ondersteuning bij te hebben? Of wil je jouw vragen graag eerst bespreken. Dan is het soms best even zoeken waar je moet zijn of hoe je dit regelt. Onze tip: vraag iemand om met je mee te denken. Twee mensen weten namelijk meer dan één. Samen kun je een duidelijker beeld krijgen van wat belangrijk is voor jou. Het kan iemand zijn die je goed kent, bijvoorbeeld je partner, een familielid, vriend of buurtgenoot.

Het kan ook iemand zijn die je nog niet kent en die weet waar je terecht kan in de gemeente Súdwest-Fryslân. Of misschien vind je dat prettiger. Dan is een Onafhankelijk Cliënt Ondersteuner (OCO) misschien wel iets voor jou. Deze hulp is gratis.

Wat doet de OCO?

- Luistert naar je.
- Helpt je bij vragen over zorg, wonen, inkomen, werk, geld en opvoeden.
- Weet hoe je hulp en ondersteuning kunt regelen.
- Gaat mee naar gesprekken met de gemeente of een andere organisatie.
- Heb je een brief gekregen die je niet begrijpt? Dan leggen ze het je uit.

Contact? Bel of mail ons

Wil je meer weten of een afspraak maken? Neem dan gerust contact op met MEE Noord. Ze zijn elke werkdag bereikbaar tussen 8.30 uur en 17.00 uur.
T. 088 - 023 11 00
E. aanmeldpunt@meenoord.nl
W. www.meenoord.nl

Gemeente
Súdwest-FryslânVolg ons op!
f o t i n

Topsportfonds: Op naar de Youth Olympic Games

Het 15-jarige Skeleton talent Sander de Haan uit Sneek raakte tijdens de Olympische Spelen geïnspireerd door Kimberley Bos. Dankzij het topsportfonds van gemeente Súdwest-Fryslân én diverse sponsors kan hij zich optimaal voorbereiden voor zijn doel van 2024: de Youth Olympic Games.

Wat is skeleton?

Skeleton lijkt op rodelen, maar het verschil is dat de atleten op hun buik liggen en met hun hoofd vooruitgaan. Gestart wordt met een sprint, dan een duik op de slee. Sturen wordt gedaan met schouders en knieën. Sander geniet iedere keer weer: "Vaak is de eerste keer weer even wennen, maar je krijgt er een enorme kick van! Je gaat met maar liefst 120 kilometer per uur van de baan."

Geselecteerd voor het nationale team

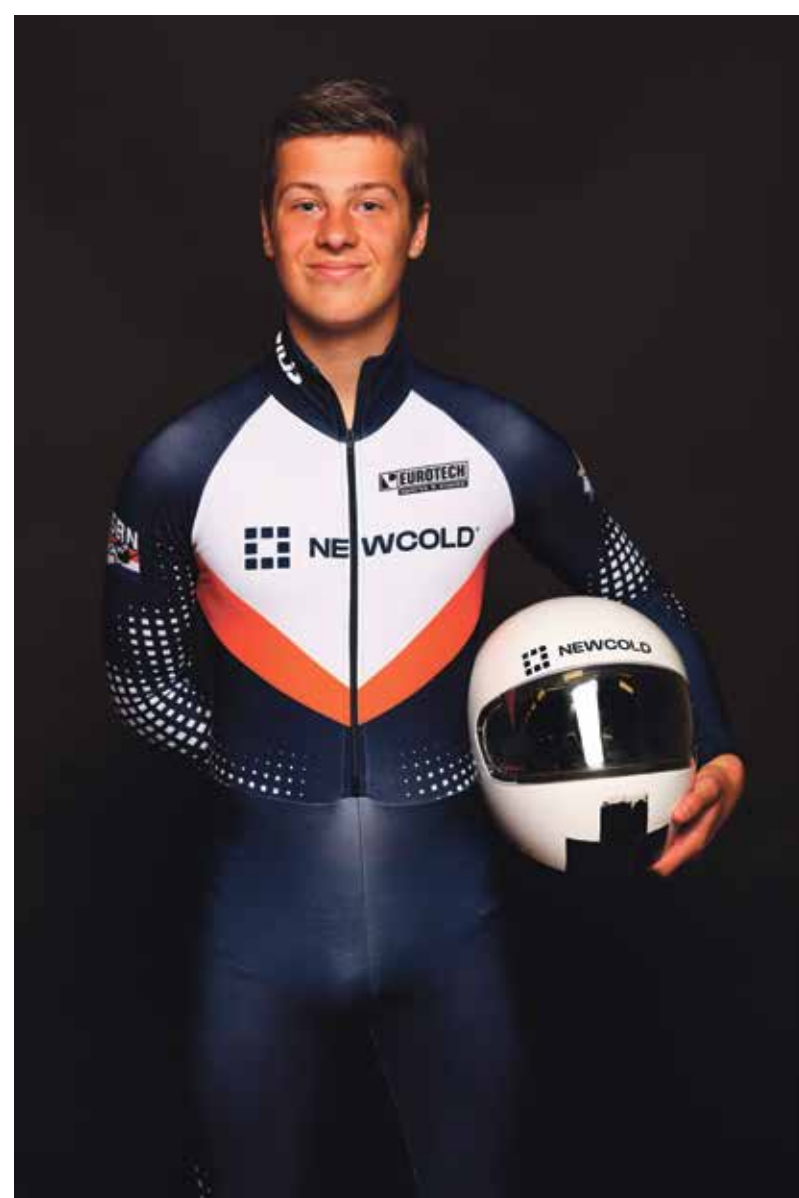
Sander heeft jarenlang aan atletiek gedaan. Zijn beste onderdeel was polsstokhoogspringen. Via zijn atletiektrainer heeft hij zich opgegeven voor de testdag van het bobsleeteam in Papendal. "We moesten veel fysieke testjes doen. Er werd vooral gekeken naar explosiviteit. De bondscoach van skeleton was enthousiast en ik hoorde al snel dat ik was geselecteerd." "Voor wij het wisten had Sander zijn eerste trainingskamp in Oostenrijk al gehad en zat hij even later voor een wedstrijd in het vliegtuig naar Korea.", vult Martin, de vader van Sander, aan.

"Het voelt soms nog als een droom"

Inmiddels heeft Sander een NOC*NSF status en vliegt hij van trainingskamp naar wedstrijd. Tijdens deze reizen gaan zijn schoolspullen mee. "Ik vind het reizen erg leuk en ik heb door skeleton veel nieuwe vrienden gekregen. Afgelopen seizoen ben ik in veel landen geweest: Oostenrijk, Noorwegen en Frankrijk, maar ook een paar keer in Zuid-Korea. Daar worden ook in Januari 2024 de Youth Olympic Games gehouden. Ik vind het tof om tijdens trainingen en wedstrijden andere sporters te zien. Van jonge skeletontalenten tot 'de grote jongens'. Ik hoop dat ik er over een paar jaar ook sta!"

"Op naar de Spelen van 2030"

Skeleton is een dure sport. Vader Martin: "Grote landen krijgen alles van de bond, omdat de sport hier in Nederland zo klein is moeten wij veel zelf betalen. Dankzij het topsportfonds van de gemeente hebben wij een bijdrage gekregen voor de speciale schoenen, helm en trainingskampen." Familie de Haan hoopt nog een paar jaar gebruik te kunnen maken van het topsportfonds. "Uiteindelijk hoop ik op de spelen van 2030 te staan!", aldus Sander.



Het Topsportfonds

Heeft jullie kind óf heb jij zelf een topsportstatus? Of doe jij mee aan een NK, EK, WK of de Olympische Spelen? Ben je 12 jaar en ouder en woon jij in de gemeente Súdwest-Fryslân? Dan kan jij een bijdrage ontvangen van de gemeente. Wil jij hier meer over weten? Mail dan naar subsidie@sudwestfryslan.nl.

Save the date Hét Ondernemersevent Súdwest-Fryslân 2023

Wanneer: dinsdag 28 november, 20.00 uur
Waar: Theater Sneek

Ben jij erbij? Reserveer jouw gratis ticket via www.sudwestfryslan.nl/ondernemersprijs of scan de QR-code



**ONDERNEMING
VAN HET JAAR**

Súdwest-Fryslân 2023

Drie redenen waarom je deze avond niet mag missen

1. Netwerken met honderden ondernemers
2. Finale Verkiezing Onderneming van Súdwest-Fryslân
3. Pionier Ruud Koornstra over Ondernemen met Impact

Initiatiefnemers:

Ondernemers Federatie
Stichting Ondernemers
Súdwest-Fryslân

 Gemeente
Súdwest-Fryslân

Partners:

ying!
MEDIA

 **ABN-AMRO**

#FACETOFACE WILMA RODENBURG

fotografie JELLY MELLEMA

tekst RICHARD DE JONGE

HET OVERVOLLE LEVEN VAN WILMA RODENBURG

"HELE KLEINE DINGETJES,
EEN KNUFFEL, EEN LACH,
ZIJN DE BELONINGEN"

De twee dagen in de week werken bij dagcentrum De Stipe in Bolsward vormen de basis. Maar dat is lang niet het enige dat Wilma Rodenburg (58) uit Parrega doet. Het aanhoren van de opsomming in haar bomvolle leven is al veel, voor het uitvoeren ervan zouden de meesten van ons willen dat een dag 48 uur heeft. De goedlachse Wilma doet het met plezier. "Ik vind veel dingen leuk, maar heb wel geleerd wat langer na te denken als ik voor iets gevraagd word."

Het is al snel duidelijk: zoals ze praat, zo leeft ze ook haar leven. Nauwelijks pauzes, gang is alles, rust roest. "Ik doe elk jaar een cursus. Op een gegeven moment zag ik een massagecursus voorbijkomen, die heb ik gedaan. Mijn man Tamme is bijna twee meter, die had vaak last van zijn rug en had ik hier vaak op de eetkamertafel liggen. Ik heb dat eerst in een salon van een kennis gedaan en heb sinds vijf jaar mijn eigen salon aan huis. Vooral ontspanningsmassage, maar ook een cursus hotstone gedaan, stoelmassage, gezichtsmassage, de ene na de andere. Hartsikke leuk om te doen. En vrijheid. Ben je aan het stofzuigen en er komt iemand...? Even andere kleren aan en aan de gang."

LEGPUZZELS

Fotografie heeft altijd haar interesse gehad en dus volgden er cursussen in die richting, maar ook schminken; ze volgde verschillende werk gerelateerde cursussen; ze doet aan aquajoggen; heeft met haar man een motorboot waar ze veel mee weggaan; ze verleende de nodige hand- en spandiensten toen haar twee zoons nog op de basisschool zaten; ze zit al 27 jaar in de redactie van de plaatselijke dorpskrant; heeft zeventien jaar lang de buurtbarbecue mee georganiseerd; en als, als ze tijd over heeft, puzzelt ze graag. Legpuzzels wel te verstaan, van Jan van Haasteren.

PEPERNOTEN EN DE
ZWARTEPIETENCLUB

Wilma vertelt over de hand- en spandiensten op de school van haar kinderen. "Zo'n klein schooltje en dan kochten ze pepernoten, daar heb ik me over verbaasd. Dus met Sinterklaas had ik de magnetron op mijn nek en gingen we pepernoten bakken. Thuis had ik al ballen gemaakt en dan met groepjes van vier met allemaal een koksmuts op, pepernoten vormen. Die bakte ik dan en dan rook de hele school naar pepernoten. Dat was zó leuk om te doen."

Door de cursus schminken heb ik in Sneek vijftien jaar de zwartepietenclub geschminkt,

intocht en looptocht. En nu nog schmink ik voor de toneelclub in Hieslum. Maar ondertussen hebben ze Tamme zo gek gekregen dat hij in Hieslum Sinterklaas is. Rond die tijd is het hier in de woonkamer één en al zwartepietenpakken. We hebben ondertussen zelf pakken gekocht, die hangen op zolder. In Hieslum draaien ze een cd met Sinterklaasliedjes. Dat vind ik niks. Dus hop, de gitaar mee. Ik schmink ze eerst en ga daarna gitaar spelen. Maar dan heb ik ook een fototoestel om mijn nek want ik wil ook foto's maken voor in de dorpskrant, natuurlijk." Pff, we zeiden het al, best veel. Bent u daar nog, lezers? "Tamme is tegenwoordig ook Sinterklaas op school, dus daar schmink ik ook", gaat Wilma verder. "Dat is dit jaar op dinsdag, dan werk ik ook altijd. Maar het begint om zeven uur, dat kan net, want ik moet om negen uur beginnen."

LANGUIT IN HET BOS

"Met nog twee dames hebben we een fotografiegroepje. Zo nu en dan bellen we elkaar op en gaan we een dag foto's maken op het strand bij Harlingen, of liggen we languit in het bos om paddenstoelen te fotograferen of rijden we over de Afsluitdijk om daar ijsschotsen te fotograferen die daar dan niet zijn, maar in Stavoren blijken te liggen."

En met hetzelfde gemak pakt ze de kwast ter hand om de motorboot van de familie van nieuwe anti-fouling te voorzien. "Er is altijd wel iets te doen", zegt Wilma met gevoel voor understatement.

REGELMAAT IN HET
DAGPROGRAMMA

"Op De Stipe sta ik op een arbeidsmatige groep waar we voor bedrijven als Gamma, Karwei en Bol.com inpakwerkzaamheden doen, waar we met elkaar zorgen voor het eindproduct. Bij het werken voor Gamma moet je denken aan pluggen en schroeven die in plastic blisters zitten. Pluggen worden uitgeteld en in bakjes gedaan; er worden

stickers op gedaan; ze komen in een grote doos en belanden uiteindelijk op een pallet. Iedere cliënt heeft hierin zijn eigen taakje. Veel cliënten kunnen niet lezen, kunnen niet schrijven, kunnen niet tellen, dan en toch doen we dat. Als je twintig pluggen in een zakje moet doen en je kan niet tellen heb je een probleem. Voor deze mensen hebben we een houten blok met twintig gaten erin. In elk gat een plug stoppen en ze in een blister doen als alle gaten gevuld zijn, lukt wel. En dan gaat het naar de volgende. En weer een ander kan er goed recht een sticker op plakken. Er zijn er een paar met moeilijk verstaanbaar gedrag. Mensen met autisme bijvoorbeeld. Voor die groep is het belangrijk dat ze regelmaat hebben in hun dagprogramma.

Je moet je altijd aanpassen aan dat moeilijk verstaanbaar gedrag. En je kijkt vooral vooruit. Met Sinterklaas, of een verjaardag, gaan we naar de grote zaal waar we met vijftig mensen koffie drinken en kunnen we beter op de groep blijven. En dat is nou juist het mooie aan mijn vak."

SNOEZELEN

Een roeping, dat is het. Ze doet het al 37 jaar en wil nooit meer wat anders. Bij De Stipe heeft ze alle groepen gehad: keukengroepen, hoog en laag niveau, snoezelgroepen. Dat laatste - een combinatie van snuffelen en doezen - bestaat niet meer vanwege de bezuinigingen in de zorg. "Bij snoezelen maak je voor de ontspanning bijvoorbeeld gebruik van een waterbed, vloeistofprojecties op de muur, bellenblaasmachines en een leuk muziekje met kabbelende beekjes. Of misschien wel kinderliedjes waardoor ze mee gaan zingen. Als je interactie ziet bij de cliënten als ik gitaar speel, geweldig. Vaak hadden we een thema. Rond kerst versierden we de boel. Maar we hebben ook wel afvalcontainers uit de buurt gehaald, die in een kring gezet en daar muziek mee gemaakt. Of alles oranje met Koningsinnedag.



Maar daar is geen geld meer voor, er moeten keuzes gemaakt worden voor het te besteden geld. Vroeger hadden we twee begeleiders op acht cliënten, dat is er nu eentje op acht á negen. Ouders kiezen voor zorgboerderijen, winkeltjes en restaurants als hun kind ook daar de dagbesteding kan doen. De doelgroep wordt anders. Het is wat zwart/wit, maar wat overblijft zijn de mensen die meer verzorging nodig hebben. Dat is de hele dynamiek van het dagcentrum. Door het niveau en de hectiek kan ik nauwelijks uit de groep. Even naar het toilet of de etenskar pakken, maar dan houdt het op. Maar het blijft prachtig om te doen, anders zat ik daar ook geen 37 jaar."

EMOTIONEEL

"Hele kleine dingetjes, een knuffel, een lach, zijn de beloningen", antwoordt ze zichtbaar geëmotioneerd op de vraag waar ze de voldoening uit haalt. "Zo diep zit het. In de groep is een cliënt bij wie vroeger door de ouders veel liedjes van Boudewijn de Groot werden gedraaid. Op De Stipe pak ik dan mijn gitaar en speel ik liedjes van Boudewijn de Groot voor hem. Hij is autistisch en praat weinig. Die reactie van hem, die grote ogen, die lach. Dat zijn van die kleine dingen, kleine momenten waar ik zo enorm van kan genieten. Als je vraagt: waar doe je het voor? Nou, dáárvóór. Ik word daar altijd emotioneel van. Mensen vragen me weleens waarom ik geen vijf dagen in de week massages geef. Nou, heel simpel, ik kan mijn cliënten niet missen." Dan, relativerend: "Andersom is dat niet zo, hoor. Na twee dagen gaat hun leventje gewoon verder."

MET EEN GLIMLACH
NAAR HUIS

Aan de computer heeft ze een broertje dood. "Daar moet je zoveel in zetten, daar word je gek van. Rapporteren, daar vind ik niks aan. Maar dat hoor je overal in de zorg. Er is niets leuker dan hem uit te zetten en mijn gitaar te pakken. Ik speel alles, van AC/DC tot 'van voor naar achter, van links naar rechts'. Dan duurt het maar even en komen er allemaal cliënten binnen. Dan hebben we feest en rijd ik aan het einde van mijn werkdag met een glimlach naar huis."



De mens achter voetbaltrainer Kees van Wonderen

“HET WAS METEEN DUIDELIJK DAT MIJN HELE JEUGD OM VOETBALLEN DRAAIDE”

Wie is de mens achter de voetbaltrainer van sc Heerenveen? Op een van de warme nazomerdagen in september zochten we Kees van Wonderen op om antwoord op die vraag te krijgen. Wat volgde was een openhartig gesprek met een man die zichtbaar geniet van een uitgebreid interview. “Ik neem hier alle tijd voor”, zegt Cornelis Hendricus van Wonderen, geboren op 4 januari 1969 in Bergen, Noord-Holland en getogen in Bennekom op de Veluwe.

En dat “alle tijd” is eigenlijk best bijzonder, want er komen tientallen verzoeken bij pers-voorlichter/coördinator Marco Heerschop binnen om staf, trainers en spelers van sc Heerenveen te mogen interviewen. “Onmogelijk om allemaal op in te gaan”, vertelt Heerschop vooraf, maar omdat de Groot-uitgaven een ‘positieve exposure’ hebben, regelt de al sinds 2016 bij sc Heerenveen werkende persvoorlichter een gesprek.

ONDERNEMERSGEZIN

“Waar mijn naam vandaan komt?”, herhaalt Van Wonderen onze eerste vraag om

aardappelen ‘van hot naar her’ vervoert. Via via krijgt vader Van Wonderen een kans om in Ede een schoenenzaak te gaan runnen. “Ik weet van de verhalen nog dat mijn opa en oma ons stonden uit te zwaaien. Ze hadden allemaal iets van: ‘Als dat maar goed komt’. Ik was trouwens nog maar een half jaar oud en heb geen herinnering aan die gebeurtenis. Wat ik nog wel weet is dat wij in de weekenden vaak naar Noord-Holland teruggingen.” Het lukt de ouders van Kees om toch een goed bestaan in Gelderland op te bouwen. Nadat vader Van Wonderen drie jaar filiaalhouder in Ede is geweest krijgt hij de kans om in het nabijgelegen Bennekom een eigen schoenenzaak te kopen, met een aparte sportafdeling.

Kees van Wonderen: “Ik ben een kind uit een ondernemersgezin. Wij woonden boven de winkel en mijn ouders waren altijd met de zaak bezig. Ik ben daardoor heel zelfstandig opgevoed en was altijd buiten op straat te vinden. Bezig met maar één ding: voetballen! Ik weet nog een mooie anekdote van de dorpsschilder die net de muur bij ons thuis had geschilderd. Hij vertelde dat hij, amper nadat de verf opgedroogd was, het

boem-boem-boem geluid hoorde van een bal die tegen de deur aangeschoten werd. Er was geen eer aan het schilderwerk te behalen. Daarmee was ook meteen duidelijk dat mijn hele jeugd om voetballen draaide.”



ROOMS-KATHOLIEK

Kees van Wonderen kijkt terug op een fijne jeugd in een rooms-katholiek gezin. Als kind gaat Kees in Bennekom naar de rooms-katholieke school en hij doet er ook de heilige communie. Het gezin Van Wonderen gaat eerst nog elke zondag naar de kerk. Later wordt het een aantal keren per jaar, en op een gegeven moment stopt de kerkgang helemaal.

“Ik heb mij niet laten uitschrijven, maar ik kom niet meer in de kerk. Ik zoek het gewoon niet op. Toch geloof ik wel dat er meer is dan dat wij beseffen. Maar hoe dat precies te vangen? In welk geloof dan ook? Het geloof gaf mij wel een bepaalde rust. Toen mijn ouders tien jaar geleden overleden, is de uitvaart en de begrafenis op de rooms-katholieke manier gegaan. De gevoelens met de kerk voelen voor mij goed. Ik heb echter geen behoefte om er meer mee te moeten doen. Het is voor mij zo goed en ik respecteer ieders geloof en dat speelt in mijn werk als voetbaltrainer met allemaal verschillende geloofs-overtuigingen wel mee. Ik laat iedereen in z’n waarde.”

KLEIN JONGETJE MET GROOT TALENT

Na de lagere school gaat Kees naar de detailhandelschool. “Je moet toch iets doen, maar ik wilde alleen maar voetballen”, zegt hij. Op de detailhandelsschool kan hij ook zijn middenstandsdiplooma halen om zo eventueel later een winkel te kunnen beginnen. Na het behalen van het diploma heeft Kees allemaal verschillende baantjes, onder andere bij z’n vader in de zaak, waar hij administratief werk doet. Ook werkt hij even bij Zeeman in het magazijn.

Toch neemt ‘het voetbal’ alle tijd van de jonge Kees in beslag. Het beheerst zijn leven. Kees is een klein kereltje, ook zeer getalenteerd, en wordt al op vijfjarige leeftijd lid van het gerenommeerd vv Bennekom. Hij is nog altijd lid van deze zaterdagclub, die tegenwoordig in de eerste klasse speelt. Kees van Wonderen: “Ik werd tot mijn vijftiende jaar, de C-juinoren, als groot talent van de club gezien. Als klein, maar behendig jongetje rende ik iedereen voorbij. Omdat mijn groeispurt uitbleef kon ik mijn talent echter niet meer vertalen op het veld, ik was ineens helemaal niet zo goed. Ik kon niet op tegen de grotere jongens van mijn leeftijd en daar had ik het zelf best wel moeilijk mee. Toen de groeispurt alsnog inzette kwam ik rond mijn twintigste in het eerste van Bennekom.”

LAAT DEBUUT IN HET BETAALDE VOETBAL

Nadat Kees de groeistuipen achter zich heeft gelaten, en hij een prima voetballer in het vlaggenschip van de amateurs van vv Bennekom blijkt te zijn, komt er belangstelling uit het betaalde voetbal. Het is N.E.C. uit Nijmegen, net gedegradeerd uit de eredivisie, dat hem op z’n 22ste naar De Goffert haalt.

Kees van Wonderen vertelt: “Ik had nog wel zoiets van ‘Ik moet het eerst maar laten zien’. Ik wilde weten waar mijn plafond zou liggen. Helemaal voor mijzelf. Gelukkig ging het in mijn debuutjaar behoorlijk goed. Ik scoorde als ‘nummer 10’ in 37 wedstrijden 16 doelpunten. Vervolgens was ik nog steeds geen stabiele voetballer, maar het ging steeds beter. In mijn laatste jaar bij N.E.C. promoveerden we naar de Eredivisie. Ik brak in die laatste wedstrijd trouwens mijn middenvoetsbeen-tje. Daarna kwam in 1994 Eredivisieclub N.A.C. waarmee ik twee jaar op het hoogste niveau mocht voetballen. Door de blessure duurde het wel een half jaar voordat ik fit was om tegen Roda JC thuis mijn debuut te maken. Ronald Spelbos was onze trainer en hij wilde per se dat ik naar N.A.C. kwam. Hij was heel erg met mij bezig; er was een band met Spelbos. Ik leerde vooral onder moeilijke omstandigheden en weerstand mij staande te houden en oplossingen te zoeken bij wat je tegen komt.” Na 56 wedstrijden bij middenmoter N.A.C. volgt in 1996 topclub Feyenoord, waar Kees van Wonderen maar liefst acht seizoenen zal voetballen.

FEYENOORD EN DE UEFA CUP

Feyenoord behaalt in 1999 de landstitel, maar het echte hoogtepunt volgt op 8 mei 2002, wanneer Feyenoord met Kees van Wonderen de UEFA Cup wint. Kees: “Bij Feyenoord speelde ik in een omgeving waar je



“Ik ben geen trainer die zichzelf op de eerste plek stelt, maar ik werk in dienst van de ploeg en de club”

moest winnen en als je niet won, dan voelde dat als het spelen op een vulkaan die op uitbarsten stond. In die acht jaar heb ik dat altijd gevoeld, je kunt er gewoon niet omheen. Ik heb dat als een last ervaren, gevoelsmatig. Maar de club had niet de middelen om aan die verwachtingen te voldoen; wel als naam en supporters, maar geen financiële mogelijkheden om het elftal zo in te richten. Dat schuurde. Toen we de UEFA Cup wonnen hadden we wel een heel goed elftal. Ik speelde in mijn Feyenoord-tijd ook vijf keer voor Oranje. Na acht jaar was ik helemaal klaar met het presteren op dit niveau, terwijl ik best nog had kunnen doorgaan.”

HOOFDTRAINER

In 2007 kruipt het bloed toch weer waar het niet gaan kan en gaat Kees van Wonderen zijn oude club Bennekom helpen als assistent-oefenmeester. Het bevalt hem uitstekend. In de jaren erna worden alle trainersdiploma's gehaald. Kees gaat in 2011 aan de slag als assistent-trainer van Oranje Onder 16. Hoogtepunt als bondscoach Onder 17 volgt op 20 mei 2018, als de Europese titel voor die leeftijdscategorie wordt binnengehaald. Van Wonderen is in 2018 en 2019 nog assistent van Ronald Koeman. Dat hele traject noemt hij “een ontdekkingsreis.”

Inmiddels is Kees van Wonderen, die Meppel als woonplaats heeft, alweer voor het vierde jaar hoofdtrainer. Eerst twee jaar bij Go Ahead Eagles en sinds 2022 bij sc Heerenveen. “Ik ben geen trainer die zichzelf op de eerste plek stelt, maar ik werk in dienst van de ploeg en de club. Dat kreeg ik al te horen van Erik ten Hag toen hij mij vroeg om assistent bij FC Twente te worden. Ik kreeg daar energie van. Ik denk trouwens dat je alles kunt worden wat je echt wilt, ook een goede trainer. Ik ben zeker bedachtzaam en een denker. En ik voel mij verantwoordelijk. Dat laatste heeft te maken met uit welk nest ik kom. Ik ben altijd mijzelf.

Ik ben 25 jaar getrouwd met Margriet; zij werkt in de kinderopvang. En ik ben vader van drie volwassen dochters. Zij houden mij echt wel met de benen op de grond. Als ik stil ben, weten ze hoe laat het is. Mijn vrouw laat mij dan met rust. Als ik praatjes heb, dan weet Margriet dat het mij naar de zin gaat.”



VAN DE NOTARIS ALS U IETS OVERKOMT, WIE REGELT DAN UW ZAKEN?

De vraag wordt regelmatig bij mij aan tafel gesteld: “Stel, er overkomt mij wat, notaris? Ik overlijd niet, maar ik kan niets meer, wat dan?”

Het is een situatie die helaas vaak voorkomt. Door een ongeluk, ziekte of herseninfarct. Het kan iedereen overkomen. Uw zaken gaan echter wel door. Er moet misschien iets bij de bank geregeld worden; een andere (zorg)verzekering past wellicht beter bij uw situatie. Misschien is het beter om te verhuizen en moet de woning verkocht worden.

Ook het verkrijgen van inlichtingen is sinds de invoering van de privacy-wetgeving lastig. Je moet bij veel instanties een volmacht kunnen laten zien, voordat je informatie van iemand anders te zien krijgt. Je naasten hebben dan ook een uitdaging om voor jou de beste keuzes te kunnen maken.

Als je een onderneming hebt, wordt het nóg lastiger. Je onderneming staat op jouw naam, dus als je om wat voor reden dan ook bent uitgeschakeld kan niemand anders jouw onderneming tijdelijk overnemen. De administratie zal dan ook snel achterlopen, met eventueel fatale gevolgen voor de onderneming.

Er is gelukkig een oplossing. Je kunt namelijk iemand een volmacht geven met allerlei bevoegdheden. Zo kun je je eigen partner maar ook je kinderen aanwijzen als degene die jou zaken behartigt als je dat zelf niet meer kunt. Ook als je geen partner of kinderen hebt, kun je iemand aanwijzen. Vaak is dat een familielid waar je een goede (vertrouwens)band mee hebt. In de praktijk noemen we deze volmacht een levenstestament.

Mocht je niemand hebben om een volmacht aan te kunnen geven, dan zal de kantonrechter een bewindvoerder aan moeten wijzen. Dat is niet altijd de meest ideale situatie, vandaar dat steeds meer mensen een levenstestament maken om een gevolmachtigde aan te wijzen. Naast een volmacht kunnen er ook een aantal wensen op medisch gebied in een levenstestament worden vastgelegd.

De Wit & Dijkstra Netwerk Notarissen adviseert u graag bij het de inrichting van uw levenstestament en kan u daar mee over vertellen. U kunt altijd vrijblijvend een afspraak maken.

Mr. Gerard Vellinga

De Wit & Dijkstra Netwerk Notarissen
www.dewit-dijkstra.nl

De Wit Dijkstra Netwerk Notarissen is aangesloten bij Netwerk Notarissen, een landelijke organisatie van 150 notariatskantoren. De Netwerknotaris adviseert u deskundig, wijst u op de voor u aanwezige risico's en draagt concrete oplossingen aan. Voor meer informatie zie www.dewit-dijkstra.nl of bel 0515 - 41 78 85.

MAAIKE DE VALK GEEFT ZWEMLES
AAN KINDEREN MET 'IETS EXTRA'S'

“Ik zie kinderen fysiek en mentaal groeien”

Maaïke de Valk uit Pingjum geeft zwemlessen aan 'special needs kids', zoals kinderen met autisme of ADHD. De ervaren badjuf geeft haar leerlingen alle ruimte om zich in hun eigen tempo en op hun eigen niveau te ontwikkelen. Daarbij is ze 'streng maar rechtvaardig'. “Een oefening niet doen is geen optie.”



“Ik ben al 33 jaar werkzaam in het zwembad”, zegt Maaïke de Valk. “Vanaf mijn twintigste ben ik bevoegd zwemonderwijzer en heb ik in verschillende zwembaden gewerkt, waaronder Bolsward, Witmarsum en Sneek. Door persoonlijke omstandigheden raakte ik er een tijdje uit en was ik activiteitenbegeleidster bij Plantein Zorggroep. Voor een intern blad werd ik geïnterviewd over tevredenheid binnen mijn functie en de organisatie en toen gaf ik aan dat ik graag een eigen zwemschool wilde starten. Mijn collega van de PR-afdeling had deze wens in haar geheugen opgeslagen. Zij noemde mijn naam toen

er in ouderen-woonzorg- en behandelcentrum Bloemkamp in Bolsward een huurder voor een externe ruimte werd gezocht. En zo werd in 2011 mijn droom werkelijkheid.”

KINDEREN MET 'IETS EXTRA'S'
Vanuit haar 'Zwemschool de dolfijn' startte Maaïke met het geven van reguliere zwemlessen, maar dit veranderde gaandeweg. “Ik kreeg steeds meer aanvragen voor



zwemlessen voor kinderen met ADHD en autisme”, licht ze toe. “Ook gaf ik les aan een doof kindje en een kindje met het syndroom van Down. Om kinderen met 'iets extra's' goed te kunnen begeleiden tijdens de zwemlessen, specialiseerde ik me en werd ik 'autisme coach'. Toen de coronatijd aanbrak ging Bloemkamp op slot en week ik uit naar het zwembad van Workum. In 'De Rolpeal' werkte ik heel fijn, maar moest ik stoppen met mijn zwemschool en ging ik onder hun vlag de kinderen die uitvallen, begeleiden. Dat deed pijn, want het is 'mijn' kindje.

Na goed overleg met het zwembad kon ik toch mijn eigen zwemschool weer starten

in Workum en mijn specialisme en meer zorg aanbieden. Nu werk ik puur met kinderen die uitvallen tijdens de reguliere zwemlessen. Dit zijn particuliere lessen die ouders afnemen.”

GEEN TIJDSDRUK
Maaïke haar zwemlessen zijn korter en ze heeft maximaal vijf kinderen in een groep. “Zo kan ik ze alle aandacht geven”, legt ze uit. “Sommige kinderen met autisme of ADHD zijn angstig voor water of juist te overmoedig, dan liggen ze te vroeg in het water. Motorisch hebben ze soms problemen en kunnen ze de beenslag bijvoorbeeld niet. Ze hebben op een aantal vlakken achterstanden ten opzichte van

andere kinderen. Doordat ik niet met tijdsdruk werk – bij mij hoeven ze niet over een x-aantal weken in een volgend bad te zwemmen – krijgen ze volop de gelegenheid zich te ontwikkelen in hun eigen tempo. Dat betekent niet dat ik een makkelijke juf ben. Ik stel echt wel paal en perk, maar ze hoeven van mij niet van o naar 10 in een paar lessen. Ieder stapje, hoe klein ook, is er één. Daarmee creëer ik vertrouwen en dat is de basis waarop ik werk met de kinderen. Soms laat ik ze in het begin alleen trappelen, dan zie ik gauw genoeg wat ze kunnen. Bij dove kinderen is het visueel communiceren heel belangrijk. In deze lessen doe ik veel bewegingen voor.”

VERSTELBARE BODEM
Maaïke haar leerlingen hebben een duidelijke structuur nodig in de zwemlessen, maar daarbinnen kan ze nog veel variëren. “Zo geef ik eerst bijvoorbeeld een blok school- en rugslag,” vertelt ze, “en dan weer eens een blok duiken of drijven of borst- en rugcrawl. We doen weleens een hele les alleen de beenslag of een blok onderwater zwemmen. Het zwembad heeft een verstelbare bodem en bij angstige kinderen gaat die omhoog. Op de kant doen we ook leuke en leerzame oefeningen zoals het 'pinguin' lopen: met de tenen naar buiten of op de tenen en hakken lopen. Ook zijn er allemaal materialen waarmee de kinderen speelse

oefeningen kunnen doen. Hierbij kun je denken aan matten, duikringen, flexibeams - dat zijn buigbare staven - maar ook het ouderwetse plankje gebruiken we nog. Het zwemonderwijs is veel speelser geworden de afgelopen jaren.”

SUPERTROTS EN BLIJ
Na al dat harde werken is voor de kinderen een echt zwemdiploma natuurlijk de ultieme beloning. Maaïke: “De pret begint al met de mededeling dat de kinderen mogen afzwemmen. Ouders zijn blij dat het eindelijk zover is; kinderen zijn soms erg verbaasd dat ze al mogen afzwemmen. Ik vind het iedere keer mooi om te zien hoe de kinderen fysiek en mentaal



“Ik creëer vertrouwen en dat is de basis waarop ik werk met kinderen”

groeien. Tijdens de lessen hebben ze gemerkt dat als ze écht iets willen, ze dat ook kunnen. Ik heb al heel wat traantjes gelaten bij een diploma-uitreiking. Het is de kroon op mijn werk als ik de kinderen supertrots en blij met een zwemdiploma de deur uit zie gaan.”

OPBRENGST FRIESIAN HORSE VERJAARDAGSKALENDER NAAR KANKERONDERZOEK

Het verhaal achter de ‘Friezen’ in de elf steden

De Friese elf steden, die voor het merendeel in onze eigen gemeente Súdwest-Fryslân te vinden zijn, waren de afgelopen maanden het decor voor bijzondere fotoshoots door fotografe Laura Dikslag. De modellen voor de fotoshoots waren Friese paarden, de ‘Friesian Horses’, bestemd voor de nieuwe Friesian Horse Elfsteden-verjaardagskalender. De volledige opbrengst van de kalender gaat naar kankeronderzoek, via de Maarten van der Weijden Foundation.



LINKS: Herre 524 in Hindeloopen. RECHTS: Gosse 526 in Bolsward

Samen met Marjon Zwaga uit Joure, haar zus Sabien, die inspecteur is van de Koninklijke Vereniging Het Friesch Paarden Stamboek en paardenfokker Louwrens Mellema maakte Laura Dikslag een unieke verjaardagskalender met Friese paarden in de Friese elf steden. We ontmoetten Marjon Zwaga tijdens een van de fotoshoots en ze vertelde dat dit inmiddels de vierde editie is van een groot en bijzonder kalenderproject, dat in 2020 begon. De aanleiding voor het kalenderproject is een dramatisch en persoonlijk verhaal.

MARGA DE WOLF

Marjon: “We willen met deze verjaardagskalender de Friese cultuur eren door in elke Elfstedenstad een Friese dekhengst op een karakteristieke iconische plek te fotograferen. Het doel is om met de opbrengst van de kalender zoveel mogelijk geld op te halen voor kankeronderzoek. In 2019 is Marga de Wolf, een vriendin van ons, op 37-jarige leeftijd aan kanker overleden. Marga haar grote passie was het Friese paard. Louwrens, haar partner, bleef alleen achter op een boerderij met allemaal Friese paarden. In mei 2020 waren we voor een fotoshoot met een Fries paard bij het Canadameer in Appelscha. Louwrens ging ook mee. Op een gegeven moment pakte Louwrens het Friese paard van Sabien vast terwijl het dier door het water liep. Toen zagen we voor het eerst weer een lach op het gezicht bij Louwrens.

Om een lang verhaal kort te maken: er werd een foto van Louwrens en het Friese paard genomen. Wij stelden toen voor om meer mannelijke kennissen en

vrienden met Friese paarden te fotograferen en er een verjaardagskalender van te maken. Opbrengst geheel ten goede van het KWF. Dat was toen meteen 25.000 euro. Een tweede kalender, nu met vrouwen, kon niet uitblijven en werd ook een succes. De derde editie had als thema ‘de ambassadeurs van het Friese paard’, wat overigens niet wil zeggen dat er alleen maar Friese paarden op zijn te bewonderen. Ook olympisch kampioene Ankje van Grunsven sierde met haar paard die kalender.”

MAARTEN VAN DER WEIJDEN FOUNDATION

De opbrengst van de Elfsteden paardenkalender gaat naar kankeronderzoek, via de Maarten van der Weijden



Markus 491 in Stavoren

Foundation. “Dat sluit mooi aan bij de Elfstedentriathlon die Maarten deze zomer heeft gedaan”, zegt Marjon. De diagnose kanker en kankeronderzoek bleef dichtbij Marjon en haar projectgroep staan. “In 2019 overleed Marga en daarna kreeg mijn zus Sabien de diagnose uitgezaaide borstkanker. Gelukkig is zij nu schoon. Tussen de fotoshoots door was zij toen kaal maar het gaf ook wel een stukje verwerking. Toen Sabien vorig jaar ‘klaar’ was, kreeg ikzelf borstkanker. Ook ik ben nu hersteld en schoon. Ja, wij zetten ons ook uit persoonlijke betrokkenheid in voor kankeronderzoek. Het is een beetje óns verhaal!”

Dierenfotografe (“Met een voorliefde voor paarden”) Laura Dikslag uit het Gelderse Heerde werkt graag mee aan het kalenderproject en zit ook in de stichting Horse Kalender, in actie voor kankeronderzoek. “Ik vind het een enorme eer om aan deze kalender mee te mogen werken”, zegt ze. “Gelukkig heb ik in mijn naaste omgeving nooit te maken gehad met deze verschrikkelijke ziekte en omdat ik dat graag zo wil houden, vind ik het belangrijk dat er onderzoek gedaan kan worden. Ik ben heel blij dat ik daar op deze manier een steentje aan bij kan dragen.”

Het eerste exemplaar van de Friesian Horse Elfsteden-verjaardagskalender wordt op 7 oktober in Franeker overhandigd aan de Commissaris van de Koning, Arno Brok. De kalender kost 25 euro en is te bestellen via de website www.friesianhorsekalender.nl.

COLUMN



OTTO VISSER ACCOUNTANT

Een goed minimumloon is een solidaire plicht

Minimumloon moet niet omhoog

Een goed minimumloon is van groot belang voor onze sociale samenleving. En gezien alle berichten over groeiende armoede is een verhoging zeer verdedigbaar. De interessante vraag is hoe we het gaan betalen. Het gaat om miljarden, zeker als je bedenkt dat ook de uitkeringen stijgen omdat die gekoppeld zijn aan het minimumloon.

De linkse politieke partijen roepen onmiddellijk dat de rekening door het bedrijfsleven gedragen moeten worden. Dat is tamelijk kortzichtig. Ondernemers zullen dit moeten doorberekenen in de prijzen van hun producten of diensten. Dit leidt tot verdere stijging van prijzen en de inflatie. Daar is niemand mee geholpen.

Het zou veel verstandiger zijn het minimumloon niet te verhogen, maar in plaats daarvan de belasting voor de laagste inkomensschalen te verlagen of zelfs helemaal af te schaffen. Daarmee stijgt de koopkracht substantieel (op jaarbasis circa € 1.500,- ofwel € 125,- per maand). Op een nettoloon van € 1.995,- is dat meer dan 6%. Het gaat er uiteindelijk toch om hoeveel er op de bankrekening wordt bijgeschreven. Het grote verschil is dat bij een dergelijke maatregel de rekening niet rechtstreeks bij de ondernemer terecht komt, maar gedragen wordt uit publieke middelen. Oftewel, geld van ons allemaal waardoor de verbetering van minimale inkomens een collectieve, solidaire inspanning wordt.

En als we dan toch adviezen aan de politiek geven, laten we dan ook aandacht besteden aan de prikkel tot werk. We hebben in Nederland de idiote situatie dat (extra) werken in bepaalde situaties niet of nauwelijks leidt tot meer netto besteedbaar inkomen. Dat komt met name door de vele toeslagen (bijvoorbeeld zorg en huur) die geheel of gedeeltelijk vervallen zodra het inkomen een bepaalde grens overstijgt. Zo was de regelgeving natuurlijk nooit bedoeld. De toeslagen zijn ontworpen omdat het sociale vangnet van uitkeringen niet voldoende krachtig bleek. Extra ondersteuning voor hen die anders hun huur of zorg niet meer zouden kunnen betalen. Het wegnemen van de prikkel tot werk is nooit de opzet geweest. Maar helaas wel een consequentie van regeling op regeling stapelen, waardoor het een onsamenhangende lappendeken wordt.

Ik hoop dat een nieuw kabinet snel gevormd wordt en dat zij direct werk maakt van een herziening van het belasting- en toeslagenstelsel. Met als basis solidariteit, rechtvaardigheid en logica en als resultaat dat werken loont.

WIJ MAKEN GRAAG KENNIS MET U!
Bel Otto Visser op 0515 740 810.


OttoVisserAccountants
www.ottovisseraccountants.nl

DAVEY LOHMAN (24) MAAKT DROOM WAAR MET EIGEN FIETSENZAAK

“Van kinds af aan wilde ik al fietsenmaker worden”

Onder de Generatie Z zijn momenteel vooral kantoorbanen populair voor de broodwinning, zoals software- en applicatieontwikkelaar, overheidsambtenaar, marketeer en salesmanager, zo blijkt uit een onderzoek. Jobs die niet aan de 24-jarige Davey Lohman uit Bolsward zijn besteed. “Van kinds af aan wilde ik al fietsenmaker worden”, zegt hij. Over enkele weken wordt zijn droom werkelijkheid: hij opent een eigen fietsenzaak in zijn woonplaats.

Al wekenlang wordt er 's avonds in een voormalige kapperszaak op de Snekerpoort 11, hartje Bolsward, hard geklust door Davey Lohman, zijn vader Richard en andere hulpvaardige naasten. Zij verbouwen het pand tot een fietsenzaak. Davey hoopt hier, als alles meezit, per 1 november zijn eigen bedrijf te kunnen openen. “Ik help mijn zoon graag mee bij de verbouw”, zegt Lohman senior, die al jarenlang een succesvolle autorijsschool in Bolsward heeft. “Ik ben trots op Davey dat hij deze stap durft te nemen.” Of hijzelf iets met het fietsenvak heeft? “Nee, totaal niet”, glimlacht Richard Lohman. “Die liefde voor de branche heeft in onze familie duidelijk een generatie overgeslagen.”

HISTORIE

Davey knikt en legt uit: “Mijn grootvader was fietsenmaker in Amsterdam en had daar - in het stadsdeel Oud-Zuid - tot in 2000 altijd een eigen zaak. En mijn overgrootvader, de oud-Bolswarder Klaas van Anholt, runde vroeger een fietsenstalling met reparatieservice op het Stadionplein in Amsterdam. De liefde voor het fietsenvak zit blijkbaar ook bij mij in de genen, want op de basisschool wist ik al dat ik mijn brood wilde verdienen als fietsenmaker. Sommige mensen vonden dat best wel bijzonder, omdat het in deze tijd misschien niet zo'n voor de hand liggend beroep is. Wat mij zo aantrekt in het fietsen repareren en verkopen? Ik houd ervan om met mijn handen te werken en de techniek van een tweewieler, het repareren ervan, is helemaal mijn ding. Daarnaast vind ik de communicatie met klanten in dit vak leuk, net als het ondernemerschap.”

UITDAGING

Na zijn vmbo-opleiding (technische richting) op RSG Magister Alvinus in Sneek te hebben voltooid, koos Davey op zijn zestiende voor de vierjarige opleiding tweewielertechniek op het Deltion College in Zwolle. “Dat is een werk-leeropleiding, waarbij je dus ook veel tijd in een stagebedrijf meedraait. Ik kon voor dat praktijkleren terecht bij Rijwielhandel De Kroon in Bolsward. Een mooie stageplek, waar ik veel heb geleerd.” Na het voltooiën van zijn opleiding werkte Davey nog drie jaar bij Kroontje. “Het waren zeven mooie jaren bij Fred en Geeske”, kijkt hij terug.

Davey ging daarna op zoek naar een nieuwe uitdaging en maakte de overstap naar 2Wielercentrum Joure, een van de grootste fietsenwinkels van Fryslân, met ook een vestiging in Heerenveen. “Bij dit bedrijf werk ik nu drie jaar. Het lag in de bedoeling dat ik de zaak op den duur zou overnemen van eigenaar Sikko Brouwer. Ondertussen was het ook bij mij begonnen te kriebelen om



“Ik houd wel van uitdagingen”

een eigen zaak te beginnen in m'n thuisstad Bolsward.” Uiteindelijk hakte hij de knoop door en koos voor laatstgenoemde optie. “Bij het 2Wielercentrum had ik weliswaar mooi voort kunnen borduren op de bestaande klanten, terwijl ik hier in Bolsward nog een klantenkring op moet zien te bouwen, maar ik houd wel van uitdagingen.”

FIETSTAD BOLSWARD

Zijn bedrijf krijgt de naam Lohman Fietsen en biedt verkoop, onderhoud, reparatie en verhuur van fietsen. Hiermee telt Bolsward straks vier fietsenzaken. “Ik denk dat daar wel ruimte voor is in deze op en top fietsstad, die ook nog eens veel dagjesmensen en toeristen trekt”, stelt Davey. “Ik ga onder andere een divers aanbod race- en MTB-fietsen bieden. Daarnaast kunnen mensen bij mij terecht voor kinderfietsen, gravelbikes, e-bikes, stadsfietsen, speed pedelecs en versnellingsfietsen. Ik ga voorlopig drie fietsmerken bieden.

Of ik als hobby ook graag op de fiets stap? Ik weet exact hoe zo'n tweewieler technisch in elkaar steekt, maar heb zelf niet zoveel op met het racefietsen op de weg. Dat vind ik best saai”, glimlacht Davey. “Voetbal is veel meer mijn ding. Mountainbiken vind ik nog wel leuk om te doen, maar dat doe ik door tijdsgebrek niet of nauwelijks.”

EENMANSZAAK

Lohman Fietsen - die zowel een voor- als achtergang krijgt - gaat op de Snekerpoort als eenmanszaak van start. Wellicht dat er op den duur personeel bij komt, denkt Davey. Volgens hem valt er een goed belegde boterham te verdienen met een fietsenzaak. “Nederland is een fietsland en door de toenemende vergrijzing neemt de vraag naar fietsen- en dan vooral e-bikes - nog altijd toe”, stelt hij. “Daarbij komen auto's door de toenemende milieu-eisen steeds meer onder vuur te liggen. Fietsen worden ook mede daardoor popu-

lairder. In de stad heb ik al veel enthousiaste reacties gekregen dat ik een eigen zaak begin. Ik hoop snel een vaste klantenkring op te kunnen bouwen en heb enorm zin in deze nieuwe stap.”

VOETBAL

Davey Lohman staat al een aantal jaren op de Friese voetbalvelden bekend als een technisch zeer begaafde, veel scorende aanvaller. Na avonturen bij Sneek Wit Zwart en ONS Sneek en VVI is hij nu aan zijn tweede seizoen bij SC Bolsward begonnen. “Het is weer fijn om in m'n eigen woonplaats te voetballen. Omdat ik het spelletje nog veel te leuk vind, heb ik besloten mijn fietsenzaak op zaterdag om 12.00 uur te sluiten. Dan hoeft ik geen wedstrijd van SC Bolsward te missen. Van maandag tot en met vrijdag ben ik van 8.30 tot 18.00 uur geopend en op vrijdagavond tot 21.00 uur.”

DIT IS EEN EEN BIJDRAGE VAN PATYNA

CLASIEN WEEMHOFF

Negen jaar aan toewijding voor de cliëntenraad



Al negen jaar zet Clasien Weemhoff zich in voor de cliëntenraad van Patyna. “Ik besloot om deel te nemen aan de cliëntenraad om bij te dragen aan medezeggenschap en de best mogelijke zorg voor de bewoners te waarborgen”, vertelt Clasien. “Ik ben er min of meer ingerold en ik ben er gebleven. Het medezeggenschap zit toch in mijn hart.”

Haar kennismaking met de cliëntenraad van Patyna kwam toen haar man werd opgenomen op de locatie Ielân, een van de locaties van Patyna. Clasien: “Ik heb altijd in de zorg gewerkt en zat veertien jaar lang in de ondernemingsraad. Ik was dus al bekend met medezeggenschap.” Als cliëntenraadslid zet Clasien Weemhoff zich in om goed op de hoogte te blijven van wat er speelt binnen de muren van Ielân. Ze houdt het beleid in de gaten en blijft in gesprek met teamleiders en de bewoners.

VERTROUWENSPERSOON

Clasien: “Er was een bewoner die interesse toonde in de cliëntenraad, maar dit bleek toch te zwaar. Ik blijf nu contact met hem onderhouden en ik ga geregeld bij hem langs zodat we in gesprek kunnen blijven. Op die manier kan zijn inbreng toch meetellen binnen de cliëntenraad.” Naast het vertegenwoordigen van de stem van de bewoners, brengt Clasien, als kerkelijke vrijwilliger, regelmatig bewoners op zondag naar een kerkdienst: “Dan zijn ze zo dankbaar dat ze daar

weer heen kunnen. Dan zie je toch hoe belangrijk zoiets is voor de bewoners.”

Clasien beschouwt zichzelf als een soort vertrouwenspersoon voor de bewoners. “Je gezicht zo vaak mogelijk laten zien, zodat ze weten waar ze je kunnen vinden, dat is belangrijk. Open staan voor hun verhalen en er ook daadwerkelijk iets mee doen.” Daarnaast vindt ze het belangrijk dat er in veranderende situaties toch rust wordt gecreëerd voor de bewoners. “Er is veel verandering geweest met het eten. Ik zorg er dan voor dat dat proces goed verloopt. Soms eet ik dan ook even mee zodat ik weet dat het eten goed is én blijft.”

Haar droom is dat alle bewoners fijne laatste jaren van hun leven mogen hebben met goede verzorging en aandacht voor hen persoonlijk. “Dat mensen zich niet bezig hoeven te houden met alles eromheen, maar gewoon een fijne tijd kunnen hebben. In de zorg is het vaak krap, maar ik blijf me inzetten om het goed te houden. Tot nu toe lukt dat nog altijd en dat is heel fijn!”



zorg • welzijn • wonen

Kijk voor meer informatie op
www.patyna.nl

WAARMAN JAN JONKMAN:

“At wij yn Eagmaryp Douwe Egberts rûkten, dan kaam der reinwetter!”

“Ik kom út in boerefamylje en dy libbe mei it waar, krekt as de âlde skippers. Us mem brûkte in soad âlde waarspreuken, dy’t je sadwaande ek ferklearje koene. Ik bin in praktykman at it oer it waar giet”, zegt Jan Jonkman (68) uit Akmarijp. Sinds het overlijden van Nederlands bekendste weerman Piet Paulusma is Jonkman degene die zijn opvolger mag zijn. Nee, niet zijn vervanger: “Want Piet wie únyk, dy is net te ferfangen en dat ha’k ek noait wollen.” Een portret van Jan Jonkman.

Prachtige luchten hangen er boven de landerijen rond Akmarijp als we Jan Jonkman bezoeken. Voordat we het gesprek starten schenkt hij koffie in en vraagt of we ook iets voor bij de koffie hebben meegenomen. Nee dus. Jan lacht, hij heeft humor, dat moge duidelijk zijn. Even later heeft de weerman Omrop Fryslân aan de telefoon, “Efkes it koarte waarberjocht fan healwei âlven dwaan, samar klear.”

OPVOLGING PIET PAULUSMA

Als Piet Paulusma op donderdag 17 maart 2022 zijn laatste weerbericht voor de microfoon van Omrop Fryslân voorleest, weet nog maar een kleine groep dat de bekende weerman ernstig ziek is. Op 20 maart 2022 overlijdt Paulusma. Jan Jonkman was een van de intimi die op de hoogte was van Piet zijn ziekte. “Dat Piet slim siik wie, mocht net oer praten wurde en Omrop Fryslân koe sadwaande ek net op syk nei in ferfanger. Piet belle mij dy freedes mei it fersyk of ik him waarnimme woe, sadat hij efkes in pear dagen kalmoan dwaan koe. Earder hie ik Piet ek alris ferfongen at der wat wie, dat wie al sa’n tsien jier lyn. En dêrnei barde dat faker. Dat Piet sa gau ferstjerre soe wie foar mij ek hiel hommels. Nei de begraffenis kamen einredakteur Sybren Terpstra en

haadredakteur Ingrid Spijkers by mij om te freegjen of ik it presentearjen fan it waarberjocht earst trochdwaan woe. Ik die it earst noch mei Hessel Kerkhof, hij wie de âld-sparringpartner fan Piet. Hessel wie de man fan’e technyske details en hij koe mij mei ‘raad en daad’ bijstaan. Nei in wike kaam der op’e nij in delegaasje fan’e Omrop en frege mij om foarearst mar troch te gean. Der wie fierder ek ‘niks’. Ik fielde mij skatplichtich of miskyn wol moreel ferplichte oan Piet om ‘ja’ te sizzen. Ik koe ek gjin reden betinke om it net te dwaan. Ik woe trochgean yn’e geast fan Piet, mar net as Piet. Dat woe ik net. ‘k Woe mysels bliuwe, mar net mear mei in waarburo beginne. Gelokkich is der in klup, ‘Weerexperts’, dy’t in soad lokale omroppen helpt. Letter is Tjitske Wiebenga der bijkommen. Om it fulltime allinne te dwaan woe ik net.”

WAAR KOMT DE FASCINATIE VOOR HET WEER VANDAAN?

Het begon allemaal in 1984. Een markant stel Jouters, bekend onder de naam ‘Vriendenclub de Vlecke’, organiseerde allerlei activiteiten in Joure om zo aandacht te vragen voor hun radiozender. De acties hadden een ludiek karakter: van paaseieren zoeken in het park tot het



NK Klunen midden in de zomer. Heel bekend werd het organiseren van het WK Solexracen. In 1984 kreeg de winnaar van dat WK een ballonvaart aangeboden. Naast de winnaar en de burgemeester stapten ook twee leden van de Vriendenclub in het mandje bij piloot Henk Brink. Na de landing dronk het gezelschap nog wat in een kroeg in Bantega. Op een gegeven moment vroeg Brink of het organiseren van een ‘Ballonfiësta’ niet iets was voor de vriendenclub.

LAPPEN

“No dat woene wij wol”, gaat Jan Jonkman verder. “We stjoerden wat brieven rûn en dêr kamen wol fyftich reaksjes op. Om in lang ferhaal koart te hâlden, yn 1986 organisearren wij de allerearste edysje fan de Fryske Ballonfeesten. De ballonfarders kamen út hiel Europa.” De volgende stap was het aanschaffen van een eigen Jouter ballon. Ze lapten met elkaar en de ballon met de Friese vlag werd gekocht. Sonnema werd de eerste sponsor. Pas na de aan-

schaf kwam de club vrienden er achter dat er ook een brevet nodig was om te mogen ballonvaren. “Sa moasten wij nei in meteorolooch yn Hoofddorp dêr’t we ien kear yn’e fjirtjin dagen nei ta gongen om dêr bijspikere te wurden oer it waar. Dat wie bij Tijmen de Boer. As boer hie ik al belangstelling foar it waar. Ik rekke hieltyd mear fassineare”, vertelt Jonkman, die er meteen aan toevoegt dat hij altijd al ‘mei it waar dwaande wie’.

DOUWE EGBERTS RÛKE

“Sjoch, at wij hjir yn Eagmaryp DE rûkten, dan koest de klok der op gelyk sette dat der reinwetter komme soe. Letter waard it sa dat ik befêstige wurde troch de waar-kaarten en oarsom. Ik hie noch hielendal gjin ferstân fan lijntsjes op waarkaarten. Ik kaam fia de ballonfeesten yn kontakt mei meteorologen en sa krige ik de finesses wat te pakken en dat waard troch de komst fan kompjoeiers nochris mear. Ik slurpte al dy ynformaasje op trochdat ik it ‘leuk’ fûn.”

NET MEI MYN KOP OP IT SKERM

Nu ongeveer tien jaar geleden kreeg Jan Jonkman een telefoontje van Piet Paulusma; hij zocht voor een weekje een vervanger. Jonkman wilde er wel even over nadenken of hij ‘ja’ zou zeggen op het verzoek. “Ik ha doe sein ik doch it, mar net op tv, sa’t Piet ek woe. Ik woe net mei myn kop op it skerm, stel dy foar dat it mij net goed slagje soe. Ik woe net herkend wurde as de mislukte waarman at ik troch de Joustern Midstrjitte rinne soe.” Volgens Jonkman ging het wel, maar echt super enthousiast was hij nog niet over zijn vuurdoop.

“Der stie in ferskuorrend soad spanning op. Ik wie noch noait op’e radio west. Sa stadichoan slagge it wol. Ik krige in wike training bij de Omrop, foardat ik Piet wer ris ferfange moast.”

ADVISEUR

Ondertussen is Jan Jonkman anderhalf jaar verder en is hij de afgelopen zomer al door verschillende organisaties gevraagd om als weeradviseur op te treden. Zo was hij deze zomer te gast bij het palaver van de SKS, de KWS (‘Snitswike’) en ook de PC in Franeker maakte gebruik van zijn weerkundige diensten. Op een begrijpelijke manier uitleggen wat het weer ‘doet’.

“Ik woe trochgean yn’e geast fan Piet, mar net as Piet. Dat woe ik net. ‘k Woe mysels bliuwe.”

KATTEPISDAGEN

“Yn it earst ha ik dat bewust net wollen, neam it piëteit foar Piet Paulusma. Ik kin goed mei de famylje, Lume, de twallingbroer fan Piet is in freon fan mij. At ik op soksoarte fan bijienkomsten bin, wol ik it simpel hâlde. Efkes tuskentroch. Witsto wol wat de Kattepisdagen binne? No, dat binne de trije dagen nei de Hûnsdagen, dan mizert it noch wat. Soksoarte dingen hearde ik al fan ús mem. Prachtich, dy âlde folkswaarkunde.”

Voor Jan Jonkman is er sinds hij het weer voor Omrop Fryslân ‘docht’ niet veel veranderd, vindt hij. Mensen die nu ineens iets van hem moeten, heeft hij niets mee. Hij noemt zijn familie (“Ik ha in lat-relaasje en bin hiet fan fiif bern, wêrfan’t ien soan spitigernôch ferstoarn is”) en vrienden het belangrijkste. Hij moet niets hebben van dikdoenerij. Als Jan het weerbericht moet verzorgen zit hij ’s morgens om 06.30 uur al voor de microfoon. “Mar dernei krûp ik der noch wol wer even op, hear!”

Binnenkijken in de badkamer van...

MARGA FUNK
UIT HARLINGEN



BADMEUBEL MET BREDE LADES

Voor het badmeubel kiest Marga een lichte kleur, zodat de badkamer optisch groter lijkt. Belangrijk is dat de lades groot en diep zijn, zodat er genoeg ruimte is voor het opbergen van toiletpullen en handdoeken.

VERWARMDE SPIEGEL

Een grote wens van Marga is een spiegel met verlichting rondom én verwarming. Heel handig als je net hebt gedoucht en je je daarna snel wilt opmaken zodat je op tijd de deur uit kunt.



OPEN NIS

Marga wil graag veel ruimte creëren. Dat lukt door de indeling te veranderen. Tussen het bad en de douche is een open nis gecreëerd waardoor er nu meer licht naar binnen valt.

Marmer, licht en een verwarmde spiegel.



SANI BROYEUR

Ook het toilet is nieuw. Op advies van KBC heeft Marga nu een Sani Broyeur. Dat is, om het even plat te zeggen, een poepvermaler. Hier wordt vaak voor gekozen in huizen waar de standaard rioleringsoplossing niet mogelijk of niet toereikend is. In het oude pand van Marga zitten smalle afvoerbuizen waardoor dit nieuwe toilet een perfecte oplossing is.



MARMER OP MARMER

En als je dan toch de boel gaat verbouwen, neem dan ook meteen maar het toilet beneden mee, moet Marga gedacht hebben. En omdat ze zo van marmer houdt, creëert ze een ruimte met licht marmer, zoals in de badkamer, in combinatie met een fontein van donker marmer. Hier geldt dus het motto: more is more.

Tip VAN MARGA

"Neem stalen van tegels, meubels, materialen en kleuren mee naar huis om te kijken of het goed bij de ruimte past. In de winkel lijkt het vaak anders dan wanneer je dit thuis toepast."

Het motto is: 'More is More'

In een prachtig grachtenpand aan de Noorderhaven in Harlingen woont Marga Funk. Deze binnenhuisarchitecte is na vijfendertig jaar toe aan een nieuwe badkamer. Ze weet heel goed wat ze wil: marmer, licht en een verwarmde spiegel. Met haar wensen klopt ze aan bij KBC Scharnegoutum en samen maken ze het ontwerp.



Aan de hand van een moodboard ging KBC Scharnegoutum aan de slag. Van ontwerp tot montage.



LEZERSREIZEN

groot  bolsward-ijsselmeerkust

Winterstation Utrecht

29 december 2023

opstapplaats: Leeuwarden, Heerenveen, Joure & Lemmer

LEZERS
PRIJS
€ 99,-

Tijdens deze dagtocht brengen we een bezoek aan Utrecht. Na de ophaalroute komen we aan in Utrecht, waar we eerst een bezoek brengen aan het Spoorwegmuseum. Het museum is rond deze tijd van het jaar volledig gehuld in winterse sferen met kerstbomen, guirlandes, honderden lampjes en overal klinkt muziek. 's Middags bewonderen we de historische binnenstad vanaf het water tijdens een boottocht door de oude grachten van Utrecht. Geniet aan boord van een knusse kerstsfeer met glühwein, warme chocolademelk en winterse hapjes.

INBEGREPEN

Reis per luxe touringcar
Koffie/thee met cake
Bezoek spoorwegmuseum
1 uur durende rondvaart met glühwein,
chocolademelk en hapjes
Afscheidsdiner

EXCLUSIEF

€3,50 Reserveringskosten per boeking

Veluwe warme wintertocht - 17 januari 2024

opstapplaats: Leeuwarden, Heerenveen, Joure & Lemmer

's Ochtends rijden we naar Arnhem, waar we verwacht worden met koffie en gebak. Na de koffie stappen we weer in de touringcar voor een winterse tocht langs de heide van Oud Reemst door Otterlo en door Kootwijk onder leiding van een gids.

Deze mooie tour heeft de nadruk op het leven van dieren, bomen en planten in de winter. We stoppen via schitterende natuur, in een klein dorpje in Kroondomein het Loo, voor een heerlijk kop erwtensoep met verse zelfgebakken crostini.

Daarna rijden we naar Bennekom. In Bennekom aangekomen worden we rondgeleid door het kijk- en luistermuseum. U ontdekt hoe we vroeger van muziek genoten toen er nog geen elektriciteit was en streaming, cd-spelers en radio nog niet bestonden. De gids vertelt u er alles over maar laat ze ook spelen; o.a. luistert u naar speeldozen, draaiorgels, zingende vogels en speelkasten. Klinkt dit niet als muziek in de oren? Na de rondleiding rijden we weer richting Arnhem, waar we genieten van een heerlijk stamppotbuffet. Na de stamppot brengt de chauffeur u weer terug naar uw opstapplaats.

INBEGREPEN

Reis per luxe touringcar
Koffie met gebak
Rondrit met gids
Erwtensoep met crostini
Stampottenbuffet
Entree kijk- en luistermuseum

EXCLUSIEF

€3,50 Reserveringskosten per boeking

LEZERS
PRIJS
€ 85,-



Alle reizen zijn in samenwerking met Veenstra Reizen.
Kijk voor meer informatie en boeken op www.veenstrareizen.nl of bel 0511-541809



GROOTBOLSWARD-IJSSELMEERKUST.NL



29

KEUKENRENOVATIE OF OVERSPUITEN VAN UW KEUKEN

Oude keuken als nieuw?



Overweegt u een nieuwe keuken? Denk eens aan overspuiten, een minder dure optie, maar net zo effectief! Wanneer u uw keuken vakkundig wenst te laten renoveren, dan bent u bij **KEUKENSPUITERIJ FRIESLAND** aan het juiste adres. De bestaande keuken krijgt een nieuw harde laklaag. Uw keuken ziet er weer uit als nieuw en kan weer jaren mee. Door te hergebruiken werken we met z'n allen aan een schoner milieu én minder uitstoot van CO2. Hierbij wat voorbeelden om een impressie te krijgen van de mogelijkheden en het eindresultaat.

**"OVERSPUITEN IS
VEEL MINDER MILIEU
BELASTEND"**



Van donker hout naar modern wit

Bij deze keuken kunnen we weer spreken van een prachtige make-over. Doordat de donkere houtkleurige frontjes van de keuken zijn gespoten in een witte kleur ziet de keuken er direct heel anders uit. De keuken is in zijn geheel gespoten: onderkastjes, bovenkastjes en ook de losse vrijstaande hoge kast zijn meegenomen. Een totaalplaatje waar ze nog jaren van kunnen genieten.

"VOLLEDIG NAAR UW WENS"



Totale metamorfose

Bij dit project kunnen we echt spreken van een totale metamorfose. De keuken had frontjes, allemaal in een zware houtkleur. De fronten hebben we vakkundig verwijderd en overgespoten in een hele frisse lichte kleur en teruggeplaatst. Een totale nieuwe keuken!



**"OVERSPUITEN
IS VEEL
GOEDKOPER
DAN NIEUW"**

Van gedateerd beuken naar fris wit

Deze beuken keuken was ook toe aan vernieuwing. De beuken frontjes zijn keurig overgespoten in een lichte kleur. De keuken ziet er fris uit en oogt groter en ruimer door het gebruik van lichte kleuren in een relatief volle ruimte met veel kastjes. Op deze manier kan een wat oudere keuken toch nog weer jaren mee. Spuiten van frontjes is daarvoor een perfecte oplossing.

Najaar woontrends 2023 Woonboulevard Sneek

NEW SEASON INCOMING! We hebben het natuurlijk over de herfst. Tijd om jouw interieur een nieuwe boost te geven. Daarom hebben wij speciaal voor jou vijf najaar woontrends samengesteld. Deze zijn aan te passen aan jouw budget en smaak. Wat nog leuker is: wij hebben deze trends gekoppeld aan onze items zodat jij alleen maar hoeft langs te komen bij Woonboulevard Sneek. Bekijk de allernieuwste woontrends, zodat je kunt ontdekken wat het beste bij jou past!



Duurzaam wonen

Bewust duurzaam wonen wordt een steeds groter onderdeel van ons leven. Meubels gaan steeds langer mee door de keuze van het materiaal en de toename van recycling.

Goede voorbeelden hiervan zijn vloer **MARMOLEUM MERIQUE** van **LIPPE WONEN** en het meest duurzame **MATRAS** van Nederland, namelijk **EVOLVE** van **AUPING** welke 100% circulair is.

A touch of vintage

The 70's are back en nu nog beter: de 'vintage look', maar dan met de kwaliteit van nu.

Door bekende designs zoals de opvallende **MUSHROOM LAMP DANA** van **KWANTUM** te combineren met de rank gevormde **FAUTEUIL CARUZZO** van **VAN DER MEER WONEN** creëer je de *échte vintage vibe*.



Future House

Easy living? Slimme tools en luxe in interieur spelen hierbij een belangrijke rol. Door hierin te investeren kun jij nog lekkerder leven.

Voor optimale ontspanning tijdens het douchen is de **SUNSHOWER** van **SANIDIRECT** de perfecte keus. Of wat dacht je van bijna geurloos en geluidloos koken? Denk dan eens aan **BORA AFZUIGINGSSYSTEEM** van **KEUKEN KAMPIOEN**.



Ton sur ton

Één kleur in huis? Niet schrikken. De ton sur ton trend in een nieuw jasje: beige! De truc is om verschillende tinten beige met elkaar te combineren in diverse materialen en structuren.

Een goede basis voor deze trend is het **DEKBEDOVERTREK PURTI BARI** van **METZ SLAPEN** of deze te gekke **BANK BRENTINO** van **XOOON**.



Met de BIGGREEN voorkom je kalkaanslag en geniet je van gefilterd drinkwater!

De Big Green is een simpele, maar effectieve manier van kalkpreventie waarbij mineralen zoals calcium en magnesium in het water blijven. Iets wat bij een traditionele ontharder niet het geval is. Hierdoor blijft de smaak van het gefilterde water gelijk terwijl de effectiviteit gelijk is aan een ontharder. De Big Green gebruikt geen zout, stroom of chemicaliën.

ZOUTVRIJE KALKPREVENTIE PLUS+

DE SIMPELE OPLOSSING TEGEN KALKAANSLAG

BIGGREEN
ZOUTVRIJE KALKPREVENTIE +

20 cm diameter

46 cm

BIGGREEN VANAF € 765,-

SCAN VOOR MEER INFO

www.big-green.nl
Info 0299-321188

Op korte termijn zonnepanelen?

Op uw woning of bedrijfspand

Atsun
energy solutions

Uw partner in zonne energie

Kijk op onze website, bel of mail met Atsun!

Ook uw leverancier voor laadpalen!

- ✓ Besparing energiekosten
- ✓ Vakkundig personeel
- ✓ Persoonlijk advies
- ✓ Vele tevreden klanten

Bent u benieuwd naar de mogelijkheden?
Vraag vrijblijvend advies of een offerte aan!

085-0781168 | info@atsunenergy.com

Edisonstraat 8 - 8801 PN Franeker

Atsun
www.atsunenergy.com

KBC
KEUKENS & BADKAMERS

Wij heten u van harte welkom bij KBC Scharnegoutum

Qasa.nl

9.5

KBC heeft alles in eigen huis, van A tot Z...

Doordat we alle expertise in huis hebben, zijn wij in staat maatwerk te leveren op alle denkbare trajecten, zoals;

**KEUKENS
BADKAMERS
WELLNESS
VLOEREN
KEUKENRENOVATIE
SCHUIFWANDENKASTEN**

KBC Scharnegoutum
Zwettewei 100A Scharnegoutum
T 0515 - 418208
E info@kbckeukens.nl
www.kbckeukens.nl

Bad & Body

uw keuken speciaalzaak

Gezocht: jeugdkampioen Fries dammen!

(Ervaring niet vereist)

Ga naar de website, leer het spel en doe mee!

Wij zoeken spelers die mee willen naar een internationaal toernooi* Fries dammen in Italië! Omdat we iedereen de kans willen geven om mee te doen, organiseren wij de komende tijd een reeks digitale lessen om dit uitdagende online denkspel onder de knie te krijgen. Wij zijn juist op zoek naar nieuwe talenten die het spel willen leren, dus geef je snel op! Wie weet vertrek jij binnenkort naar Italië om Nederland te vertegenwoordigen.

De online lessen kunnen van 18 september t/m 20 oktober worden gevolgd, zodat iedereen die graag mee wil doen een eerlijke kans heeft. Meer informatie vind je op friesdammen.nl.

* Maximum leeftijd voor deelname aan het toernooi in Italië is 16 jaar.

lidraughts.org/fd

GROOTBOLSWARD-IJSSELMEERKUST.NL

33

ES-STER EN OPTIEK PETER IN BOLSWARD

Een explosie van kleur in garens en monturen

ES-STER en **OPTIEK PETER** aan de Marktstraat 17 in Bolsward presenteren deze herfst een explosie van kleur in garens en monturen. Wat de garens betreft: garens die verschillende kleuren op een bol hebben, effen kleurige garens of een tweedversie ervan. Deze kleurrijke garens hebben een pendikte van ongeveer 6 tot 10. Ideaal voor een snelle winteraccessoire om te breien of te haken. En onze brillmonturen? Monturen met verschillende kleuren worden gemaakt van restanten acetaatplaten die zijn overgebleven bij het maken van correctie monturen. Hier worden weer nieuwe acetaatplaten van gemaakt en daar komen deze kleurige monturen van. Echt recycling!

DUURZAAM

We kunnen er niet omheen: allemaal moeten we wat bijdragen voor het behoud van de aarde. Zo hebben we onder andere veel monturen die in Europa ontworpen en geproduceerd worden; we hebben maar liefst twee Nederlandse onafhankelijke merken in de winkel.

Ook bij het produceren van stoffen en garens wordt er steeds meer gelet op mens, dier en milieu. Op onze stoffen en garens lees je dan ook termen als eco, museling free, of GOTS certificaat.

GELIMITEERDE OPLAGE

Om overproductie te voorkomen en dus om te voorkomen dat er veel onnodig afval bijkomt werken een aantal van onze merken met beperkte oplage. Voor de stoffen betekent dat, dat je een beperkte tijd hebt voor de inkoop van stoffen en alleen wat er afgenomen wordt, wordt geproduceerd.

Bij de correctiemonturen zijn er een x aantal monturen gemaakt en er geldt: op is op. Als consument weet je welk nummer je hebt van de beperkte oplage.

AMBACHT

Breien, haken, macrameeën, quilten of het maken van kleding en accessoires is een mooie ambacht die steeds meer terug komt. Het creëren van een kledingstuk van een lapje stof of een trui die je zelf gebreid of gehaakt hebt, geeft je ook nog eens veel voldoening en maakt je zen.

Midden in de winkel vind je onze werkplaats waar we de glazen in de monturen slijpen. Enkelvoudige glazen hebben we tot een bepaalde sterkte zelfs op voorraad. Het kan zo maar zijn dat je je nieuwe bril een uur later al op je neus hebt.

Es-ster, Marktstraat 17, 8701 JV Bolsward, www.es-ster.nl 0515-335450
Optiek Peter, Marktstraat 17, 8701 JV Bolsward, www.optiekpeter.nl 0515-335449

Els Haasloop Werner

‘Ja, deze bril is leuk, hé!’

Els Haasloop Werner is een vlotte zestiger die houdt van fietsen door het weidse landschap van Friesland: ‘Ik heb een zicht van 160% in de verte, dat is heel bijzonder. Ik geniet dan ook enorm van de landerijen, het is zo mooi.’ Naast dat ze volwassenen onderwijs geeft in talen, is ze met pubers in de weer op het huiswerk instituut en geeft ze statushouders Nederlandse les ‘We hebben soms de grootste lol, ondanks dat we elkaar helemaal niet kunnen verstaan.’



Els houdt van gezelligheid en vindt het dan ook een feestje om naar De OptiSjen te gaan. ‘Ze zijn er altijd vrolijk, ook onderling en dat straalt uit naar de klanten. Dit is al mijn 3e bril sinds ik bij hen kom, voorheen op de Rienck Bockemakade. Ik heb astigmatisme en zonder de bril met plus glazen en cilinders kan ik niet lezen, dan vervormt het beeld en klopt het niet meer met de werkelijkheid.

Ik hou van kleurtjes en heb dan ook geen doorsnee bril gekozen. Bij dit montuur van Anne & Valentin werden de stylisten direct stil, toen dacht ik: Hier gaat iets goed. Vanaf een foto kon ik hem zelf zien en toen wist het: Dit is hem. Hij past perfect bij mijn groene ogen en het zet mij aan tot creativiteit: Ik heb een heel mooie legergroene jas gekocht met een roze coltruitje en heb mijn make-up ook aangepast. Mensen vinden hem heel bijzonder, ze kijken vaak alleen maar en dan denk ik: ‘Ja, hij is leuk, hé!’ De buurvrouw kwam een paar weken later vragen waar ik die leuke bril vandaan had. Nu hebben zij en haar vriend ook een leuke bril van De OptiSjen.

De OptiSjen

Oosterdijk 1 . 8601 BP Sneek . 0515 744 026 . www.optisjen.nl . email@optisjen.nl

Fotografie: Johan Brouwer

“Wat seist” was bijna mijn stopwoord

Griet de Boer-Zoodma



Fotografie: Joan vd Brug

Al 24 jaar is mevrouw de Boer-Zoodma ambtenaar van de burgerlijke stand en ondanks haar pensioen blijft ze dit doen. ‘Het is het allermooiste baantje dat ik heb.’ Ze zit daarnaast nog in het bestuur van een politieke partij en fietst graag. De teruggang in haar gehoor ging geleidelijk. ‘Tijdens vergaderingen zorgde ik er altijd voor dat ik naast de voorzitter zat, zodat het geluid naar mij toekwam. Als mijn zoon iets zei in de kamer, dan vloog ik uit de keuken met “Wat seist?”. “Wat zeg je” was zowat mijn stopwoord.’ Hij zei ook tegen mij: “Je bent doof, als je mij niet ziet, reageer je nergens op en de televisie staat zo hard.” Nadat ik dit van meerdere kanten hoorde, wist ik dat ik er iets aan moest doen.

Vandaar dat ik de stap heb genomen. Ik heb gekozen voor Hoorzorg Friesland in Franeker, zij zitten lekker dichtbij en als er iets is dan kan ik er op de fiets naar toe. Mijn gehoor zat op 50%.

Op advies van de audicien heb ik hoortoestellen achter mijn oren. Ik hoor verschillend: links hoort beter dan rechts. Toen ik de hoorapparaten kreeg, is dit allemaal netjes ingesteld. Ik vond eerst de donkere klanken aan de linkerkant heel hard, die hebben ze meteen bijgesteld, daarna had ik een score van 100%. Ze hebben me heel netjes geholpen.

Met de hoortoestellen in, is het echt een wereld van verschil. Ik hoor zelfs weer dat ik het gas aansteek. Als ik op de fiets zit dan hoor ik de auto’s achter mij van ver aankomen. Wel had ik last van de wind tijdens het fietsen. Toen zei de audicien dat ik mijn hoofd ietsje moest draaien, zelfs een centimeter maakt al verschil en hij heeft gelijk! Ik hoor wel eens van kennissen dat zij de hoortoestellen uitdoen als ze gaan fietsen. Daar begin ik niet aan. ‘s Ochtends doe ik ze in en ‘s avonds weer uit. Net als een bril zijn hoortoestellen hulpmiddelen en ik hoef nooit meer te vragen “Wat seist”.

Afslanken is meer dan alleen kilo’s kwijtraken



Wil je graag afvallen met een blijvend resultaat? Dan ben je bij **Easyslim** aan het juiste adres! Al na de eerste behandeling kun je het verschil ervaren en zien, dit tonen we aan. Daarna begint het ‘echte’ werk. Een persoonlijk behandelplan, geheel afgestemd op het doel en de wensen van de klant, een professionele lichaamsanalyse en de persoonlijke aandacht maken **Easyslim** nu zo succesvol. Laat ook jouw wens om weer lekker in je vel te zitten uitkomen en maak snel een vrijblijvende kennismakingsafpraak!



REKEN NU AF MET DE VAKANTIE-KILO’S!

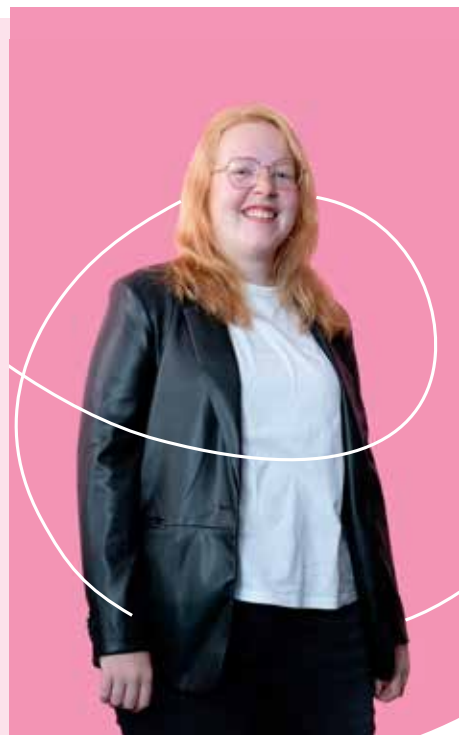
De behandeling van een klein uur werkt met pads die op het lichaam worden geplaatst. Bij easyslim.nu maken we gebruik van een geavanceerd apparaat. Dit apparaat heeft 16 pads die we op verschillende delen van het lichaam plaatsen, zoals bijvoorbeeld de buik, heupen, billen, benen of armen. Deze pads zorgen door middel van ultrasound, hoge geluidsgolven die je niet voelt of hoort, dat het vet makkelijker loskomt uit de vetcel. Op hetzelfde moment zorgt de elektrostimulatie ervoor dat de spieren op zeer hoog niveau worden opgebouwd. Daardoor ga je er goed uitzien én je slinkt af. Bovendien hebben goed getrainde spieren meer energie (voeding) nodig, dat ze uit het opgeslagen eigen vet halen. Zo komen mensen letterlijk en figuurlijk beter in hun vel te zitten.

VAN 125,5 NAAR 95 KILO: AYMÉE DEED HET MET HULP VAN EASYSLIM

Niet lekker in je lijf zitten heeft met veel meer dan alleen bewegen en voeding te maken. Maar ook wanneer je een levensstijl hebt gevonden die gezond is en bij jou past, kan het frustrerend (en averechts) werken, als het je niet lukt om nét even die puntjes op de i te zetten. Gelukkig kun je in beide gevallen hulp krijgen.

Aymée van de Velde (19) uit Hasselt is student aan de mbo-opleiding Begeleider maatschappelijke zorg en werkt bij IJsselheem. Aymée woog in de zomer van 2022 125,5 kilo en daar was ze behoorlijk klaar mee.

Nu, een jaar later, weegt Aymée 95 kilo. “Ik wil graag rond de 85 kilo of misschien nog iets lager uitkomen. Dus ik ben nog niet klaar bij Easyslim”, vertelt ze. Petra van Easyslim Nieuwleusen begeleidt haar al sinds Aymée begon. “Zij doet dat echt superfijn. Ik voel mij al veel gelukkiger, zelfverzekerder en zet gemakkelijker door. Die positieve mindset en heel veel doorzettingsvermogen heb ik door mijn traject bij Easyslim gekregen.”



METEN = WETEN

Om niet alleen af te vallen maar ook het doel van de klant nog meer na te kunnen streven en de resultaten nauwkeurig te kunnen volgen is er meer nodig dan alleen een eenvoudige weegschaal.

Om die reden hebben de Easyslim.nu-studio's de beschikking over een 'InBody Composition Analyzer'.

Deze weegschaal gebruiken we om de samenstelling van het lichaam exact in kaart te brengen en biedt daardoor een veel beter beeld van het gewicht. Benieuwd naar jouw uitkomst, en of je op de goede weg bent? Of juist dit weer als eerste start ziet van een begin naar minder kilo's, meer spieropbouw en energie. Wij zijn er klaar voor, u ook?

DRACHTEN HEERENVEEN LEMMER SNEEK

Voor alle locaties geldt dat er genoeg ruimte is voor het parkeren.

Patiënten aan het woord (2) Zuurstoftherapie bij Antonius Hypercare

Zuurstof in hoge dosering zorgt onder andere voor wondgenezing en voor bestrijding van chronische infecties. Om deze dosering zuurstof toe te dienen is een hyperbare kamer nodig. Patiënten gaan in deze kamer zitten, waarna de druk wordt verhoogd naar 2,4 bar. Na het bereiken van die druk zet de patiënt een masker op om 100% zuurstof te ademen. Door de verhoogde druk wordt er veel zuurstof opgelost in het bloedplasma en door de bloedsomloop naar de niet-genezende wond of infectie vervoerd. Patiënten aan het woord over deze therapie bij Antonius Hypercare...



Zuurstoftherapie werkt ook bij Post-Covid! Baantjer in één keer uit

Corine Zijlstra (40) kreeg de diagnose Post Covid Syndroom omdat ze forse klachten overhield aan een besmetting met SARS-CoV-2. Terwijl de wereld weer in beweging kwam na de pandemie, bleef die van Corine stilstaan. Ze werd somber en stuitte ook op onbegrip van mensen in haar omgeving. Corine was ten einde raad en ging op zoek. "Ik las artikelen waarin werd beschreven dat zuurstoftherapie gunstige effecten leek te hebben bij patiënten met het Post Covid Syndroom", zegt Corinne.

Tijdens het intakegesprek werd uitgelegd dat er nog geen wetenschappelijke onderbouwing is voor zuurstoftherapie bij patiënten met het Post Covid Syndroom. Haar zorgverzekeraar vergoedde daarom niet de behandeling en Corine twijfelde. De wederzijdse ouders zagen dat het zo niet langer ging en namen het besluit om de behandeling te gaan betalen.

Corine: "Zonder enige vorm van garantie ben ik gestart en tot op de dag van vandaag ben ik dankbaar dat we dit hebben gedaan want ik heb mijn leven terug. Gedurende acht weken ben ik naar Sneek gebracht door familie en vrienden en na de vijftiende

behandeling merkte ik de positieve effecten." Corine kreeg meer energie en haar klachten verdwenen. "Anderhalf jaar heb ik mij ziek gevoeld en nu ging 'mijn hoofd weer aan'. Concentreren lukte weer; lezen kon ik niet tijdens mijn ziekte en bij de laatste behandelingen in de tank las ik gewoon in één keer een Baantjer uit."

Eind mei heeft Corine haar laatste behandeling gehad en sindsdien is ze bezig haar leven weer op te pakken. "Ik vind het spannend maar ik heb eindelijk het gevoel dat het weer kan en dat ik ruimte heb om dingen te doen. Voor mij is deze therapie een wonder geweest."



Niet iedereen kan zomaar de tank in

Zuurstoftherapie is een intensieve behandeling. De druk gaat omhoog, het is warm in de tank en de therapie veroorzaakt vermoeidheid. Goede screening is belangrijk omdat er situaties zijn waarbij het risico te groot is, bijvoorbeeld voor iemand die recent een hartinfarct heeft gehad.

Dokter Moradi, hyperbare geneeskundig arts legt uit: "We wachten tot zes maanden na het infarct en gaan dan onderzoeken hoe de conditie van de patiënt is. Tijdens het intakegesprek doen we lichamelijk onderzoek, stellen we veel vragen en lezen we de informatie van de cardioloog. Pas dan beslissen we of de patiënt de tank in kan. Met een goed functionerende stent kun je wel behandeld worden in de tank. Uitgebreid onderzoek doen we ook bij patiënten die astma hebben. Er is vaak bij astma minder longcapaciteit aanwezig en de hoge concentratie zuurstof kan zorgen voor luchtwegirritatie. Dit kan extra problemen opleveren. Voor het bepalen van het risico vragen we soms een longfunctieonderzoek aan bij de longarts."

Andere redenen dat een patiënt niet voor zuurstoftherapie in aanmerking komt, zijn grote afwijkingen aan kransslagaderen zoals verkalking, een spontane klaplong, claustrofobie of patiënten die recent een epilepsieaanval hebben gehad. Moradi: "Zuurstoftherapie is geen operatie en we dienen ook geen medicatie toe; wél vraagt het veel van het lichaam, zeker in combinatie met het reizen. De patiënt moet het aankunnen want de vermoeidheid komt. Het is niet de vraag óf maar wanneer."

Wegens het overschrijden van het omzetplafond zijn patiënten van De Friesland, Zilveren Kruis, FBTO en Interpolis niet eerder welkom dan 1 januari 2024.

Het stukje glas zat in mijn eigen voet!

Tijdens het stofzuigen had Tjeerd Rypkema (56) een parfumsflesje omgestoten. Het glas van het flesje brak en hij stapte er per ongeluk in. "Aanvankelijk dacht ik dat de hond erin had gestaan vanwege het bloed in de gang. Maar al snel werd duidelijk dat het glas in mijn eigen voet zat al voelde ik geen pijn", vertelt Tjeerd.

Bij de huisartsenpost werd het glas verwijderd. Zijn suikerziekte werd helaas niet besproken en Tjeerd ging naar huis. De volgende dag veranderde zijn toestand. "Ik had het koud en rilde. Het wondje was rood en mijn voet werd dik. Antibiotica leverde geen verbetering op en ik werd doorverwezen. Ik koos voor het ziekenhuis in Leeuwarden omdat ik daar voor hartproblemen was behandeld."



Terug aan het werk in de bouw draagt Tjeerd speciale schoenen en scheenbeschermers. "De kans dat een wondje gaat onsteken is zoveel groter als je suikerziekte hebt. Mijn ervaring benadrukt het belang van tijdige medische zorg en bewustzijn van de risico's van suikerziekte. Ik prijs mij gelukkig dat ik de juiste mensen ontmoette om amputatie te voorkomen.", besluit Tjeerd.

100% zuurstof

Zuurstof in hoge dosering zorgt onder andere voor wondgenezing en voor bestrijding van chronische infecties. Om deze dosering zuurstof toe te dienen is een hyperbare kamer nodig. Patiënten gaan in deze kamer zitten, waarna de druk wordt verhoogd naar 2,4 bar. Na het bereiken van die druk zet de patiënt een masker op om 100% zuurstof te ademen. Door de verhoogde druk wordt er veel zuurstof opgelost in het bloedplasma en door de bloedsomloop naar de niet-genezende wond of infectie vervoerd.



Een kijkje in de nieuwe OK en CSA van het ziekenhuis van Antonius

Groter, moderner en duurzamer. Drie steekwoorden die passen bij het nieuwe operatiecomplex (OK) en de Centrale Sterilisatie Afdeling (CSA) van Antonius en tegelijkertijd het verschil met de oude kort maar krachtig samenvatten. Na bijna anderhalf jaar bouwen zijn begin september de CSA en vijf nieuwe operatiekamers in gebruik genomen. Maar wat betekent dat voor onze patiënten? We nemen jullie in dit verhaal graag mee langs alle vernieuwingen.



Ik word geopereerd in het ziekenhuis van Antonius. Hoe gaat dat in zijn werk?

Een druk op de knop en de slagboom gaat open. Op het parkeerterrein van Antonius is deze vroege ochtend nog voldoende plek om de auto te parkeren. Binnen in de centrale hal staan de gastvrouwen klaar om de patiënten naar de juiste afdeling te verwijzen. Eenmaal op de afdeling wacht een vriendelijk ontvangst van de receptioniste.

Lopend naar de OK

In de aanloop naar deze dag is er al uitvoerig overlegd tussen de specialist(en) van het ziekenhuis en de patiënt, waardoor deze op de dag van de operatie niet meer voor verrassingen komt te staan. Omdat operaties lang niet allemaal gelijk aan elkaar zijn, is de voorbereiding dat ook niet. Voorheen gebeurde het omkleden

voor een operatie altijd op de kamer van de patiënt. Tegenwoordig is daar in de nieuwe OK een plek voor gemaakt. Dit betekent dat patiënten – indien mogelijk – zelf naar de OK kunnen lopen om zich daar om te kleden.

Tijdwinst

In de tussentijd heeft men op de nieuwe OK niet stilgezeten. De voorbereidingen op een operatie vinden niet meer plaats in de operatiekamer zelf, maar in een aparte ruimte. Denk bijvoorbeeld aan het klaarleggen van alle benodigdheden en instrumenten. Dit betekent dat er tijdens het afronden van een operatie alvast gewerkt kan worden aan de voorbereiding van de volgende operatie. Dit scheelt tijd en zorgt ervoor dat er meer operaties gedaan kunnen worden dan voorheen in hetzelfde tijdsbestek.



Duurzaam

Wat meteen opvalt is dat de nieuwe operatiekamers een stuk groter zijn dan voorheen. Dit zorgt ervoor dat onze collega's tijdens de operatie een stuk prettiger en efficiënter kunnen werken. Ook het gebruik van led-verlichting en een nieuw luchtbeheersingssysteem zorgt voor betere werkomstandigheden. Belangrijk, want

uiteindelijk is dit ook weer goed voor onze patiënten. Tegelijkertijd is er ook een belangrijke stap in de verduurzaming gezet. De nieuwe OK en CSA verbruiken aanzienlijk minder energie dan voorheen.

Hightech

Wanneer er tijdens een operatie beelden worden gemaakt in het lichaam, kunnen deze later door een andere specialist worden teruggekeken. Denk bijvoorbeeld aan beeldfragmenten uit een kijkoperatie. De nieuwe instrumenten die gebruikt worden bij Antonius zijn hightech en zo ontworpen dat de beelden meteen digitaal worden overgezet naar het patiëntendossier, zonder de tussenkomst van andere collega's of afdelingen. Dit scheelt niet alleen tijd, maar is ook een veilige manier van informatie uitwisselen.

Een jaar bouwen voltooid

"Een hoogontwikkeld operatiecomplex, dat aansluit bij onze ambities op het gebied van kwaliteit, digitalisering en duurzaamheid", zegt voorzitter Raad van Bestuur Marcel Kuin van Antonius. De komende maanden wordt het bestaande OK-gebied gerenoveerd. Door de nieuwbouw en de interne verbouwing ontstaat er in het voorjaar van 2024 een nieuw en goed geoutilleerd OK-complex met zes moderne OK's annex een nieuwe centrale sterilisatie-afdeling. "Zo voldoen we de komende jaren nog steeds aan alle landelijk gestelde kwaliteitseisen", aldus Kuin.

134 graden

Als de operatie is afgerond, worden met een speciale lift de gebruikte instrumenten naar de CSA gestuurd. Hier wordt al het instrumentarium grondig gereinigd en gesteriliseerd op een temperatuur van 134 graden Celsius, zodat het bij een volgende operatie weer veilig te gebruiken is. Ook worden de instrumenten stuk voor stuk gecontroleerd op kwaliteit, voordat ze weer teruggaan naar de operatiekamer. Zo wordt voorkomen dat er een kapot apparaat in de handen van een opererend arts terechtkomt.

Dezelfde dag nog naar huis

In de tussentijd is de patiënt naar de nieuwe holding/verkoever gebracht, ook wel de uitslaapkamer genoemd. Hier wordt de patiënt nog verzorgd en in de gaten gehouden. Pas daarna gaat de reis weer – per bed – naar de eigen kamer. In sommige gevallen is het mogelijk om nog dezelfde dag het ziekenhuis te verlaten, om zo in de eigen vertrouwde thuisomgeving verder te kunnen herstellen van de ingreep. Dat is voor veel mensen toch het prettigst. En mocht u een nachtje moeten blijven, dan bent u bij onze medewerkers altijd in uitstekende handen.



VOLG ONS OP

SNEEK≈MEER

EVENEMENTEN 2023

OKTOBER

7 OKTOBER
Sneeker Dweildag

NOVEMBER

3 NOVEMBER
N8 van Sneek
18 NOVEMBER
Sinterklaasintocht
24 NOVEMBER
Culinair tocht
25 NOVEMBER
Sinterklaas wandeltocht

1^o KWARTAAL '24

18 T/M 21 JANUARI
Sneker Filmwinter
9 FEBRUARI
Culinair Tocht
10 FEBRUARI
Carnaval in Sneek
1 MAART
N8 van Sneek
9 MAART T/M
17 MAART
Voorjaarskermis Sneek

DECEMBER

3 DECEMBER
Sinterklaasfeest
16 EN 17 DECEMBER
XMAS Sneek
KERSTVAKANTIE
Kerstcircuit

Koop zondag

ELKE 1^o ZONDAG
VAN DE MAAND

13.00 – 17.00 UUR

5 NOVEMBER
3 DECEMBER

ONLINE AGENDA

VOOR HET ACTUELE OVERZICHT KIJK JE OP WWW.SNEEK.NL

JIJ SLAAT ERGENS OP

BLIJF ONTDEKKEN BIJ ATRIUM

GRATIS PROEFLES

VIND ONZE CURSUSSEN OP WWW.KUNSTENCENTRUMATRIUM.NL

Ruitershop Beerens

Winkel Leegverkoop

Op bijna alle artikelen
25% - 75% korting

Wij gaan door met:

- Zadel passen • Reparaties
- Dekens wassen • Verkoop Vitalbix
- Klantbestellingen • Webshopverkoppen

webshop.ruitershopbeerens.nl Oergongswei 13 te Scharnegoutum

RUITERSHOP BEERENS SCHARNEGOUTUM
DOET NA VIJFTIG JAAR EEN STAPJE TERUG.

“Ik wil de klanten bedanken die altijd trouw aan ons geweest zijn”

De geur van nieuwe paardenspullen komt me al tegemoet zodra ik de welbekende deur van Ruitershop Beerens in Scharnegoutum hoor rinkelen. De vrolijk kleurende sjabracken zijn niet te missen en mijn oog valt op de nieuwe collectie rijbroeken die pontificaal in de winkel pronken. Net voordat de winkel opengaat, heb ik een afspraak met eigenaresse Margriet de Hoop. Al jarenlang is zij te vinden in de ruitershop en als deskundige op verschillende vlakken draait ze haar hand niet om voor de moeilijkste paardgerelateerde uitdagingen. Maar na vijftig jaar gaat de fysieke buitenportwinkel sluiten en dat is “emotioneel”, bekent Margriet. Ter geruststelling: ze blijft services aanbieden en het bedrijf gaat door als webshop.

Met al meer dan dertig jaar ervaring op zak blijft Margriet de Hoop ruiters en hun paarden helpen en voorzien van de beste spullen. Zaken als zadel passen, reparaties, of zadeldeken wassen gaan door; daar wil en kan ze geen afscheid van nemen.

JOOP BEERENS
Ruitershop Beerens begon bijna vijftig jaar geleden op de Oude Koemarkt in Sneek, waar Joop Beerens een opvolgend bedrijf zocht voor hun snackbar. Zijn echtgenote begon een parfumerie in de Scharnestraat. Daarna verhuisde de winkel naar het Kaatsland in Sneek, waar Margriet altijd in de winkel kwam voor haar paardenspullen. Daarna verhuisde de winkel naar Scharnegoutum. Een aanbod om er te komen werken kon Margriet niet afslaan en met nieuwe inzichten kreeg de winkel een grote upgrade. Toen Margriet merkte dat haar oude baas tot 's avonds laat in de weer was met zadels en tuigen repareren, besloot ze haar kennis uit te breiden.

“Ik besloot om de kleine reparaties op de pakken en zo heb ik langzaam het vak geleerd. Toen hij ziek werd kon ik alles draaiende houden. Na zijn herstel wilde Joop Beerens graag het twintigjarige bestaan vieren. Na dat feest werd het hem te veel en hebben we de rollen omgedraaid. Ik heb het bedrijf overgenomen en hij hielp mij waar nodig. In die spannende tijd heeft hij ook nog een herseninfarct gekregen, dus toen kon hij niet meer praten. Niet lang daarna overleed hij, en vanaf dat moment stond ik er alleen voor. Ik miste hem erg, hij was een vaderfiguur voor mij geworden.”

OPKOMST VAN HET INTERNET
Margriet was vijfentwintig jaar oud op het moment dat ze in het diepe werd gegooit. “Destijds kwam ik er met mijn partner achter dat we waarschijnlijk kinderloos zouden blijven. Dus ik was blij dat ik iets had waar ik me volledig op kon storten. Al heel snel stond



Margriet de Hoop: “Ik blijf nog wel de reparaties en de wasservice voor de dekens uitvoeren. Ook blijf ik Vitalbix en de service van het zadelpassen aanbieden.”



het spul tot aan het plafond en konden we in het kleine winkeltje niets meer kwijt. Toen ik tegen alle verwachtingen in toch zwanger werd en een kleine kreeg, kon ik in die kleine winkel het moederschap en winkel niet meer combineren. Zodoende hebben we besloten om een huis te laten bouwen met de winkel eraan vast.”

Hoe meer Margriet verzeild raakte in het ondernemen, hoe meer tijd en moeite ze inzette om de winkel zo optimaal mogelijk te laten presteren. “De beginjaren heb ik als super ervaren; het was hartstikke leuk en er kwamen veel klanten, wat zorgde voor een goede omzet. Dit ging goed, totdat het internet opkwam. Waar we voorheen meer een begrip waren voor de omgeving, kwamen er met de opkomst van online winkels meer ruiterswinkels naar voren. En waar je verwachtte dat automatisering het werk juist makkelijker maakte, moesten we nu een stuk meer handelingen uitvoeren om hetzelfde resultaat te krijgen.

Ondanks alle drukte die deze veranderingen opleverde, vroeg ik me steeds vaker af waar

de klanten in de winkel bleven. Er is nog wel een vaste klantenkring, maar vooral de jongere generaties bestellen veel sneller via internet. Ook moeten we verkopen via de mail. Ik hou niet van achter een pc zitten. Ik wil graag advies geven en klanten helpen.”

SOCIAAL ASPECT
Vanwege het missen van het sociale aspect van de winkel, maakt Margriet het besluit om gedeeltelijk de deuren te sluiten. “Ik doe de winkel dicht, maar blijf nog wel de reparaties en de wasservice voor de dekens uitvoeren. Ook blijf ik Vitalbix en de service van het zadelpassen aanbieden.” Op de vraag hoe Margriet op persoonlijk vlak terugkijkt op de winkel antwoordt ze stellig: “Emotioneel. Ik heb toch heel wat opgebouwd met heel veel plezier. Ik zit er al jaren tegenaan te hikken; nooit kunnen we een weekendje weg, vooral omdat we de laatste jaren ook geen personeel meer hebben. Daarnaast ben ik dit jaar geopereerd aan mijn netvlies. Na de operatie kon ik een hele tijd niks, ook niet het honden en katten trimmen bij Ranzijn, wat ik heel leuk vind om te doen, omdat je hiermee juist weer veel contact met klanten hebt. Toen voelde het alsof alles in duigen viel.

De afgelopen dertig jaar waren heel leerzaam. Je leert alles over paarden; er komen vertegenwoordigers en je gaat naar beurzen. Het is gewoon heel leerzaam om je eigen winkel te hebben en mee te gaan met de ontwikkelingen. Het sociale aspect is heel belangrijk. Als mensen in de winkel komen met paarden die problemen hebben met rijden, en wij erachter komen dat er een verkeerd zadel op ligt en dit kunnen oplossen, koester ik dit echt als een waardevol moment. Dat vind ik geweldig, daar doe je het voor.”

TROUWE KLANTEN
“Ik wil de klanten bedanken die altijd trouw aan ons geweest zijn”, benadrukt Margriet met tranen in haar ogen. “Veel klanten komen in de winkel en roepen altijd: ‘Tot de volgende keer’. Het is lastig om te vertellen dat we onze deuren gaan sluiten. Gelukkig zijn we nog niet weg; ik hoop er nog een tijdje voor mijn klanten te zijn en service te bieden.”

UW
persoonlijke
makelaar

- ✓ VERKOOP VAN UW (T)HUIS
- ✓ AANKOOPBEGELEIDING
- ✓ VERHUURBEMIDDELING
- ✓ NIEUWBOUW

M 06 23 73 11 38 • E neeltje@vastgoedboutique-nyk.nl • I www.vastgoedboutique-nyk.nl

'FOREVER YOUNG'

LIEFHEBBERS BROER (73) EN SJOUKJE (81) BEZOEKEN ÉÉN TOT DRIE POPCONCERTEN PER WEEK

“Bûter, brea en fette blues hâlde ús út it fersoargingstehûs”

'Forever young' zong de Duitse band Alphaville in 1984 en ze behaalden er destijds een grote hit mee in Nederland. De titel van deze song lijkt van toepassing te zijn op Broer Zeldenrust (73) en Sjoukje Faber (81). Terwijl de meeste van hun generatiegenoten 'thuis achter de geraniums zitten', bezoekt het echtpaar uit Bakhuizen vrijwel wekelijks één tot drie popconcerten en staan ze samen - vaak te midden van jongeren - bijna onafgebroken voor het podium te dansen.



“In protte bands en artysten kinne ús sa njonkelytsen wol”

Oplettende bezoekers zullen hen bij popconcerten in de regio vaak tegenkomen. Broer Zeldenrust en Sjoukje Faber bezoeken graag poppodia zoals Iduna Drachten, Hedon Zwolle, De Neushoorn Leeuwarden, Het Bolwerk Sneek, Muzyk-kafee DeVille Hieslum, Bergsma Easterein, Eindeloos Emmeloord, Ma Kelly's Muziek-café Frieschepalen en Lewinski Sneek om te genieten van livemuziek. Ook ontbreken ze nooit op het popfestival in het nabijgelegen Rijs. “Wy hâlde benammen fan de lytser poadia wer't jo ek kontakt mei de band of solo-artyst meitsje kinne. Dy grutte konserthallen mei minskenmassa's is neat foar ús”, zegt Broer.

dy't net plichtmjittich spile wurdt, mar rjochtstreeks fanút it hert komt. As ik sokke muzikanten op it poadium spyljen sjoch, wol ik net as in saltpilaar nei harren stean te sjen, mar gean ik lekker dûnsjen”, glimlacht ze. “Broer seach yn it ferline de kat earst noch wolris út 'e beam, mar nei ferrin fan tiid haw ik him ek meikrigen en steane wy no altyd tegearre it hiele konsert lang foar it poadium te swingen. Sjoch it mar as in orizjinele wize fan fitness foar âlderen! Wer't ek mar live spile wurdt yn 'e regio, it muzykgenre sprekt ús oan en it is te beriden fanút Bakhuizen, dan binne wy der graach by.”

JEUGDSOZEN

De liefde voor muziek en dansen zat er bij de in Rijs geboren en getogen Sjoukje al jong in. Ze mocht graag dansavonden met livemuziek in de regio bezoeken. Broer groeide op met twee oudere zussen en werd als jongeman in de jaren vijftig en zestig geraakt door de rock and roll. 'Revolver' van The Beatles was de eerste lp die hij ooit kocht. Later raakte hij ook in de ban van The Rolling Stones. Zelf een pick-up, lp's en singles kopen was destijds duur en zat er niet in voor Broer. Later werkte hij in twee



jeugdsozen. “Jongerein namen dan faak harren eigen muzykplaten mei, dy't wy der op de pick-up draaiden. Dêrtroch learde ik allegear nije bands en muzykgenres kinnen en dat fûn ik prachtich. Bygelyks Iggy Pop, Manfred Mann's Earth Band, Led Zeppelin, The Outsiders, Brainbox, Pink Floyd en Deep Purple. Letter kaam de punkmuzyk op en dat spruts my ek tige oan!”

LIEFDE VOOR DE BLUES

Zijn liefde voor blues ontstond op latere leeftijd. “Dizze muzyk hat myn hert stellen. Fan blueslegendes as Son House, Elmore James, Robert Johnson, Muddy Waters, BB King en Howlin' Wolf kin ik enoarm genietsje. Toppers út eigen lân en provinsje binne foar my Barrelhouse, The BluesBusters, Ralph de Jong, Big Bo en Electric Hollers.” Voor Broer was de introductie van de cd-speler op de markt in 1983 een uitkomst. Cd's hebben, volgens hem, een veel betere geluidskwa-

liteit hebben dan vinylplaten. “Sûnt dy tiid draai ik hast allinnich noch mar cd's. Ik haw der ûndertusken in pear tûzend thús yn de kast stean. Eltse dei draaie wy cd-muzyk. Yn de auto sette wy graach de MP3-speler op. Al myn lp's, singles en kassettebanden haw ik fia Marktplaats ferkocht.”

'DUTCH DISEASE'

Broer en Sjoukje hun hobby om popconcerten te bezoeken is relatief laat ontstaan. Broer werkte voorheen altijd in de staalbouw. “As it dan wykein wie, hie ik de put der wol út en mocht ik my graach thús deljaan of yn 'e tún wurkje.” Na zijn vervroegd pensioen kreeg hij zeeën van tijd en zo ontstond na verloop van tijd de gezamenlijke passie om concerten te bezoeken. Intussen gaat het echtpaar nu al twintig jaar lang vrijwel wekelijks naar optredens in de regio toe. “Wy hawwe der in protte nocht oan, meitsje faak moaie konserten mei, de sfear is der meastal goed en wy moetsje in protte oare muzykleafhawwers en hawwe nei ôfrin trochgeans ek in goed kontakt mei de muzikanten. In protte bands en artysten kinne ús sa njonkelytsen wol”, glimlacht Sjoukje. Soms valt een concert ook tegen en kan de muziek hen niet raken: het ene optreden is het andere niet, stellen de twee. “Witst wer't ik my it meast oan yritearje kin by konserten? Dat is de 'Dutch Disease': minsken yn de seal dy't hieltyd mar trochpraten bliuwe ûnder de muzyk en dêrtroch it optreden foar oare minsken ferstoare. Ik sis der wolris wat fan, mar it is helaas in koppich fenomeen”, stelt Broer.

REACTIES

Komen Broer en Sjoukje bij bluesconcerten nog veel generatiegenoten tegen, bij de andere muziekgenres zijn ze vaak de oudste bezoekers in de zaal en staan ze tussen veel jongere mensen te swingen. “Wy krije der altyd hiel positive reaksjes op fan harren. Minsken tinke somtiden dat wy de âlders fan in muzikant binne, oaren sizze dat se ús graach adopteare wolle as harren pake en beppe”, vertelt Sjoukje lachend. “Der binne ek wol guon by dy't sizze fan: 'No sjogge wy jim ris yn it echt'. Hja hawwe ús dan earder alris op filmkes of foto's fan konserten op social media sjoen!” Broer knikt en zegt lachend: “Bûter, brea en fette blues hâlde ús út it fersoargingstehûs! As de sûnens it talit, hoopje wy noch jierrenlang konserten te besykjen. It jout ús in soad plezier. Of wy ek noch oare hobbys hawwe? Jawis, foaral tûnke en rinne yn de bosken fan Gaasterlân. Ja, wy hawwe in moai libben.”



Coby Scheltema

'Ik heb weer een doel in het leven!'

In een wereld waarin werk vaak als vanzelfsprekend wordt beschouwd, zijn er nog steeds mensen zoals Coby Scheltema (58) die dag in, dag uit moeten vechten voor een plek in de arbeidsmarkt.

In 2010 kreeg Coby een ernstige hernia, hierdoor kon ze niet meer lopen. Het bleek dat ze een caudalaesie heeft; een beschadiging aan zenuwen in het ruggenmerg waardoor ze blijvende gezondheidsproblemen kreeg. Door een spoedoperatie kan ze gelukkig wel weer lopen. Na een lange weg kwam Coby eindelijk in aanmerking voor het doelgroep register; dit register is bedoeld om mensen met een arbeidsbeperking te helpen om een baan te vinden. Coby wilde namelijk ontzettend graag werken! Maar elke keer liep ze tegen een muur op bij een sollicitatie. Na een speeddate bijeenkomst, georganiseerd door Pastiel, tussen werkgevers en werkzoekenden kreeg Coby de kans om te werken in een winkel. Helaas mondde deze proefplaatsing niet uit in een baan.

Zwembad Nij Sudersé

Toen hoorde Coby over een vacature bij zwembad Nij Sudersé in Lemmer. Ze twijfelde niet, pakte zelf de telefoon en kreeg de kans om zich te bewijzen in een sollicitatiegesprek met Jinke Doef, de manager van het zwembad. Het was op dat moment erg druk en Coby sprong spontaan bij achter de receptie. Jinke dacht slechts één ding: “Haar wil ik hebben.” Haar toewijding en wilskracht maakten indruk. “Coby is, juist door haar beperking, extra gemotiveerd om te werken.” Jinke wil andere werkgevers dan ook graag meegeven om verder te kijken dan cv's en sollicitatiebrieven. “Bedrijven zouden meer open moeten staan voor mensen met een beperking”. Sinds 1 augustus 2023 werkt Coby achter de balie van het zwembad. Ze kreeg meteen een jaarcontract. Het is een ontzettend fijne werkplek en het kleine team is hecht met elkaar. Coby is terecht gekomen in een “warm bad”.

Mensenmens

Coby is een mensenmens in hart en nieren. Haar warmte en spontaniteit vallen als eerste op. Ze heeft voor iedereen tijd voor een praatje. Ook voor haar alleenstaande vader met Alzheimer staat ze altijd klaar.

Passie

Coby komt uit een muzikale familie. Zelf speelt ze al jaren bij een muziekkorps in Wijckel, ze blaast op de euphonium, haar grote passie.

Doel

Coby werkt gemiddeld 23,5 uur per week bij het zwembad. Ze krijgt er energie van. Haar doel is om volledig uit de bijstand te komen zodat ze weer financieel onafhankelijk is. Met haar positieve instelling gaat dat vast en zeker lukken!

“Us myzyskmaak is hiel breed en divers. Reggae, bluegrass, rock and roll, tex-mex, zydeco, hardrock, country, soul en meinammen blues meie wy graach hearre. Mar ik kin bygelyks ek genietsje fan folkkoar Rolling Home út Snits.” Sjoukje knikt. “Ik hâld foaral fan muzyk

“Minsken wolle ús graach adopteare as harren pake en beppe”

PROGRAMMA OKTOBER



TÜÖTTENZAAL

Za. 07-10 Zo. 08-10	't Gala Hét grootste muziekspektakel van Súdwest-Fryslân
Do. 10-12	Nick Schilder The Singer Songwriter Show (try-out)
Za. 14-10	De Ongeplukte Zusters met Ilse Waringa e.v.a. (try-out)
Do. 19-10 Vr. 20-10 Uitverkocht	Bert Visscher Dat zie je een ander niet doen
Wo. 25-10 Do. 26-10 Vr. 27-10	Pier21 De Emigrant (25 en 26 okt. try-out en 27 okt. première)
Za. 28-10	Amsterdam Klezmer Band Some kind of Golem
Zo. 29-10	Zin in Zappelin live Fenna Ramos (3+)



De Ongeplukte Zusters



Zin in Zappelin live



Hé, wie zit er op de wc?



't Gala



BOLWERKZAAL

Vr. 06-10 Lewinski	Knock Out Comedy Crew Keihard Lachen In Lewinski
Vr. 06-10 Uitverkocht	De Staat + The Guru Guru The Red Yellow Blue Show
Za. 07-10	Hang Youth + Maria Iskariot Leg De Zuidas In As
Vr. 13-10	Peter Koelewijn & The Rockets Kom Van Dat Dak Af
Za. 14-10 Lewinski	Hilde Vos Trio Award Winnende Country Zangeres
Vr. 20-10	Wild Romance 'Shpritz & Hitsz tour'
Za. 21-10	Blaudzun + Lov3less Poëtische Mix Van Indierock en Pop
Za. 21-10 Rockcafé Sneek	R.A.T. + FARSK!
Vr. 27-10	Refresh Festival ft. BOEF + FASKE + ALL THA FOKK Hét Jongerenfestival Van Súdwest
Za. 28-10	Letz Zep UK's meest Authentieke Led Zeppelin Tribute Band

NOORDERKERKZAAL

Za. 07-10	The Wieners The Everly Brothers - Part II
Za. 14-10 Uitverkocht	Teun van den Elzen Meer kan ik er niet over zeggen
Zo. 15-10	John Wright Remembered - 15 Years Gone Celtic Celebrations - Een memorial concert door Joe Topping & Joe Wright en Rolling Home
Za. 21-10 Uitverkocht	Van Dam & van Houts Pandepaniek
Wo. 25-10	Hé, wie zit er op de wc!? Poppentheater (2+)
Za. 28-10	Elke Vierveijzer Drift (try-out)

CKS



POPPodium BOLWERK EEN OKTOBER VOL MUZIKALE MAGIE

Poppodium Het Bolwerk rolt de rode loper uit voor een line-up die je muzikale hart sneller laat kloppen. Van rock-'n-roll legendes tot eigentijdse rapsensaties, hier is een voorproefje van wat je kunt verwachten:

Op vrijdag 13 oktober beleef je een nostalgische trip met niemand minder dan PETER KOELEWIJN & THE ROCKETS. Deze band werd geboren in de jaren vijftig en veroverde in de jaren zestig de hitlijsten met het legendarische 'Kom van dat dak af'. Peter Koelewijn blijft ons verrassen met zijn tijdloze muziek. Een kans om terug te gaan naar de wortels van de Nederlandse rockgeschiedenis.



PETER KOELEWIJN & THE ROCKETS

WILD ROMANCE betreedt het podium op vrijdag 20 oktober. Denk je aan Wild Romance dan denk je aan Herman Brood. Samen brachten ze hits als 'Saturday Night' en 'Dope Sucks'. Deze band is nog steeds in topvorm, met gitaristen Danny Lademacher en David Hollestelle die zijn uitgeroepen tot favoriete gitaristen van de Benelux. Een nieuw album staat op het punt te verschijnen, dus verwacht een mix van klassiekers en nieuwe nummers.

Op vrijdag 27 oktober is het tijd om te 'refreshen' met BOEF! Deze Nederlandstalige rapper heeft indruk gemaakt met hits als 'Slaaptekort' en 'Habiba'. Samen met DJ All Tha Fokk, een feestmachine in eigen recht, en muzikant Faske, die de ups en downs van het twintiger zijn bezingt, belooft deze avond een knaller te worden.

MEER INFORMATIE OP:
WWW.HETBOLWERK.NL

ZATERDAG 7 EN ZONDAG 8 OKTOBER

2e editie 't Gala van Súdwest in Sneek

De tweede editie van 'T GALA, hét grootste muziekspektakel van Súdwest-Fryslân, staat voor de deur. Op zaterdagavond 7 oktober (20.15 uur) en zondagmiddag 8 oktober (14.30 uur) staat Theater Sneek bol van ontroerende liedjes, stevige beats, scheurende gitaren, een vette bigband en heel veel humor, afkomstig van talenten uit de eigen regio.



BRUNO RUMMLER



LAURA KOOISTRA



JEANETTE VALKEMA



THE BOOTS

FOTO: PIET DOUMA

Allround musicus en geestelijk vader van 't GALA, Anne Oosterhaven, heeft speciaal voor dit muziekfeest, samen met een ijzersterk productieteam, weer een diverse groep van musici samengebracht, wat garantie geeft voor een wervelende en bomvolle muzikale theatershow. Bruno Rummel, onze eigen gemeentelijke troubadour, zal het publiek trakteren op een mix van blues en uptempo covers. Laura Kooistra zal stralen met funky tunes en ontroerende ballads. The Boots, bestaande uit de zussen Carlien, Marleen en Ellis, zullen de boel op stellen zetten met covers, begeleid door een fantastisch orkest. En dan hebben we nog Nij Libben, een originele fanfare uit Koudum onder

leiding van dirigente Jeanette Valkema, die een gevarieerd repertoire ten gehore zal brengen. En er is meer: speciaal voor dit spektakel is een vijftigkoppig projectkoor in het leven geroepen, en ook de talenten van het Bogerman en RSG laten zich gelden. Er is eigentijdse dans te zien; de stadsomroepers van Súdwest laten van zich horen; jeugdorkest 'On The Move' komt op het podium langs én is er een plekje ingeruimd voor een zeer speciale vertolking van 'Moon over Bourbon Street' van Sting.

VOOR MEER INFORMATIE EN TICKETS
GA JE NAAR WWW.THEATERSNEEK.NL/
VOORSTELLING/T-GALA.

Een oktober vol vuurwerk in Theater Sneek

Theater Sneek biedt in oktober een heerlijk programma met enkele van de meest prominente artiesten van Nederland. Met maar liefst twaalf voorstellingen in diverse genres belooft deze maand vuurwerk voor alle theaterliefhebbers. We zetten er een aantal voor je op een rij:

12 OKTOBER NICK SCHILDER

Nick Schilder opent zijn eerste echte solotour in ons prachtige theater. Op donderdag 12 oktober kun je



genieten van zijn 'The Singer Songwriter Show'. Hij neemt je in zijn eerste try-out mee op een reis door de rijke geschiedenis van singer-songwriters en deelt persoonlijke verhalen die naadloos samenvloeien met zijn eigen solomuziek.

14 OKTOBER DE ONGEPLUKTE ZUSTERS VAN ALMERE COUNTY

Met een sterrencast bestaande uit Plien van Bennekom, Rop Verheijen, Wart Kamps, Bart Rijnink en Ilse Warringa, brengen 'De Ongeplukte Zusters van Almere County' op zaterdag 14 oktober een komische theateervoorstelling die je keer op keer laat schaterlachen.

27 OKTOBER DE EMIGRANT

'De Emigrant' keert na tien jaar terug op het podium, met de herpremière in Theater Sneek op vrijdag 27 oktober. De voorstelling vertelt het verhaal van Sybolt de Haas, een Friese emigrant. Ter ere van het tienjarig bestaan van Pier21 wordt het verhaal opnieuw verteld, nu geregisseerd door Jos Thie. Met Freark Smink en Theo Smedes.



29 OKTOBER ZIN IN ZAPPELIN LIVE

Voor de jongsten is er op zondag 29 oktober 'Zin In Zappelin Live'. Fenna Ramos nodigt kinderen uit om mee te zingen, te dansen, te knutselen en mee te genieten van alle avonturen, terwijl ze haar eigen liedjes en bekende kinderliedjes ten gehore brengt.





DO. 5 T/M ZA. 7 OKTOBER BOLLETONGERSDEI BOLSWARD EVENEMENT

Met allerlei activiteiten, zoals markt, kermis, muziek en ringrijderij.
WWW.BOLSWARD.NL

VRIJDAG 6 OKTOBER BLAUWE VINKJES BALK CABARET

Kevin van den Berg en Manon Blaauw met actuele cabaret.
WWW.NUTGAASTERLAN-SLEAT.NL

MARTINI IN CONCERT SNEEK MUZIEK

Concert Brassband De Bazuin Oenkerk m.m.v. Iris Kroes en Jochem Schuurman.
WWW.VRIENDENMARTINISNEEK.NL

ZATERDAG 7 OKTOBER SNEEKER DWEILDAG SNEEK MUZIEK

30 dweilkappellen strijden om de eer.
WWW.SNEEKERDWEILDAG.NL

JOZEFMARKT HEEG MARKT

Rommelmkt met een grote variëteit in aanbod.
WWW.FACEBOOK.COM/JOZEFMARKT

ZA. 7 EN ZO. 8 OKTOBER 'T GALA SNEEK MUZIEK

Het grootste muziekspektakel van Súdwest-Fryslân met grote selectie musici.
WWW.THEATERSNEEK.NL

DONDERDAG 12 OKTOBER NICK SCHILDER SNEEK MUZIEK

The Singer Songwriter Show met verhalen, vermengt met zijn eerste solomuziek.
WWW.THEATERSNEEK.NL

VRIJDAG 13 OKTOBER LJOCHTKUIER WITMARSUM THEATER

Beleef wandeltocht met thema Film & TV.
WWW.SUPRISEWITMARSUM.NL

WATERLAND

VAN  FRIESLAND

VR. 13 T/M ZO. 15 OKTOBER OKTOBERFEST WITMARSUM EVENEMENT

Met allerlei activiteiten als muziek, beleeftocht en meer voor jong en oud.
WWW.OARSASOARS.NL

VR. 13 T/M ZA. 21 OKTOBER HELDEN VAN BOLSWARD BOLSWARD THEATER

Voorstelling op diverse locaties over helden van vroeger en nu.
WWW.HELDENVANBOLSWARD.NL

ZATERDAG 14 OKTOBER STRANDCROSS LEMMER SPORTEVENEMENT

Spectaculaire strandcross met motoren in vier categorieën.
WWW.STRANDCROSSLEMMER.NL

PETRA POSSEL MAKKUM LEZING

Over haar boek 'Ansjovis' met bijpassende hapjes en wijn.
WWW.CULTUREELPODIUMMAKKUM.NL

HILDE VOS TRIO SNEEK MUZIEK

Award winnende country zangeres Hilde met zanger Robert Weston en Fokke de Jong.
WWW.LEWINSKI.NL

ZONDAG 15 OKTOBER KINDERBOEKENDAG TERHERNE FESTIVAL

Middag vol voorstellingen, (buiten)activiteiten en kinderboeken.
WWW.FACEBOOK.COM/KINDERBOEKENDAGTERHERNE

VRIJDAG 20 OKTOBER COOLE KIDSNACHT FRIESLAND CULTUUR

Musea openen speciaal voor kinderen hun deuren na sluitingstijd.
WWW.MUSEUM.FRL/COOLEKIDSNACHT

VR. 20 T/M ZO. 22 OKTOBER LIERELIET WORKUM MUZIEK

Festival met maritieme muziek in het kader van de Strontweek.
WWW.LIERELIET.NL

VR. 20 T/M ZA. 28 OKTOBER STRONTWEEK WORKUM EVENEMENT

Met heel veel feestelijke activiteiten ter gelegenheid van vijftig jaar Strontrace, Beurtveer en Visserij.
WWW.STRONTWEEK.NL

ZATERDAG 21 OKTOBER BLAUDZUN SNEEK MUZIEK

Show met nog niet eerder uitgebrachte muziek en hoogtepunten met zijn voltallige band.
WWW.HETBOLWERK.NL

ZA. 21 EN ZO. 22 OKTOBER PROEF DE KUNST TERHERNE KUNST

Kleurrijk en culinair kunstdorp met medewerking van vele kunstenaars.
WWW.PROEFDEKUNST.NL

ZONDAG 22 OKTOBER GROENE MARKT RIJS MARKT

Markt met duurzame producten, kinderactiviteiten, foodtrucks en meer.
WWW.GAASTERLANDSENATUURWEEK.NL

NAUTISCHE MARKT WORKUM MARKT

Markt in maritieme sfeer en oude ambachten in de haven.
WWW.STRONTWEEK.NL

ZO. 22 T/M ZA. 28 OKTOBER GAASTERLANDSE NATUURWEEK GAASTERLAND EVENEMENT

Week vol activiteiten in en over de natuur voor jong en oud.
WWW.GAASTERLANDSENATUURWEEK.NL

MAANDAG 23 OKTOBER STRONTRACE/BEURTVEER WORKUM FOLKLORE

De wedstrijden Strontrace en Beurtveer over het IJsselmeer gaan van start.
WWW.STRONTWEEK.NL

DINSDAG 24 OKTOBER OUTDOORDAG OUDEMIRDUM DOEN

Sportief parcours in bos Elfbergen voor jong en oud (7+)
WWW.GAASTERLANDSENATUURWEEK.NL

WOENSDAG 25 OKTOBER MERAKELS NIJLAND KIDS

Friestalig kinderspektakel voor kinderen van 4-10 jaar.
WWW.AAIPOP.FRL/MERAKELS

DONDERDAG 26 OKTOBER BROSUS BOLSWARD CIRCUS

Hilarische, spannende en interactieve familievoorstelling.
WWW.BMF.NL

VR. 27 T/M ZO. 29 OKTOBER SKIBEURS BOLSWARD BEURS

Groot aanbod van nieuwe collectie wintersportmaterialen en aanbiedingen.
WWW.APVDFEER.NL

ZATERDAG 28 OKTOBER NACHT VAN DE NACHT RIJS WANDELTOCHT

Sprookjesachtige wandeling door het Rysterbosk.
WWW.GAASTERLANDSENATUURWEEK.NL

LIEFDE VOOR HET WATER SNEEK CULTUREEL FESTIVAL

Een ode aan het water met schrijvers, schippers, muziek, film, eten en meer.
WWW.FRIESSCHEEPVAARTMUSEUM.NL

ÛNTDEKKE ONTDEKKEN

KINDERBOEKENFESTIVAL

Beleef op zaterdag 7 oktober het Kinderboekenfestival in de Bibliotheek Sneek met allerlei gratis activiteiten voor kinderen van 4 t/m 12 jaar. Alle activiteiten staan in het teken van 'Bij mij thuis', het landelijke thema van de Kinderboekenweek. Laat je innerlijke banketbakker los. Experimenteer er op los met 'thuisproefjes'. Wek je eigen droomhuis tot leven. Dompel je onder in een nieuwe wereld met Virtual Reality. En droom lekker weg terwijl je geniet van de mooiste verhalen.

WWW.BFM.OP-SHOP.NL

NIJS GJIRRISCH INTERESSANT

STRONTWEEK 50 JAAR

Al 50 jaar wordt de Strontrace, Beurtveer en Visserij georganiseerd vanuit Workum, naar idee en initiatief van Reid de Jong. Dat moet gevierd worden. Daarom worden er van 20 t/m 28 oktober allerhande feestelijke activiteiten georganiseerd in Workum en Warmond, het keerpunt voor de schepen van de Strontrace. Naast de Strontrace en Beurtveer, kun je o.a. historische schepen bezichtigen in de Blazerhaven. Ook is er een strontraceloop, markt, jeugdschippersspelen en meer.

WWW.STRONTWEEK.NL

FOTO: SABINE BOODE



KINDERACTIVITEITEN TIJDENS GAASTERLANDSE NATUURWEEK

HELDEN VAN BOLSWARD

De voorstelling 'Helden van Bolsward' is op 13, 14, 15, 20 en 21 oktober te zien in Bolsward. Deze theatervoorstelling op diverse locatie in de stad is voor en door mensen uit Bolsward én omstreken. Wie zijn onze helden eigenlijk, waarom en wat maakt een held dan zo heldhaftig. Daarbij zullen de voor Bolsward belangrijke figuren als Titus Brandsma en Gysbrt Japicx niet worden vergeten. Maar ook de helden van nu zullen niet ontbreken. De verschillende locaties zullen te voet worden aangedaan.

WWW.HELDENVANBOLSWARD.NL

GAASTERLANDSE NATUURWEEK

In Gaasterland staat de herfstvakantie van 22 t/m 28 oktober traditiegetrouw in het teken van activiteiten in de natuur voor jong en oud. Op zondag 22 oktober wordt er afgetrapt met de Groene Markt, hét groene festival voor het hele gezin, in het Rysterbosk in Rijs. Daarna zijn er de hele week activiteiten te beleven zoals natuurexcursies, kinderactiviteiten, een sportieve Outdoordag voor het hele gezin, een workshop natuurfotografie, een Nacht van de Nacht wandeling en nog heel veel meer.

WWW.GAASTERLANDSENATUURWEEK.NL



FOTO: JANNEKE VELLINGA

PROEF DE KUNST IN TERHERNE

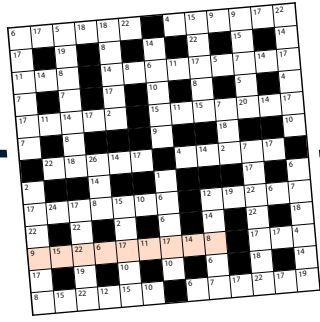
PROEF DE KUNST

Op zaterdag 21 en zondag 22 oktober verandert Terherne in een kleurrijk en smaakvol kunstdorp tijdens de 10e editie van Proef de Kunst. Op vele bijzondere binnen- en buitenlocaties kun je genieten en kennismaken met kunst van circa 60 kunstenaars. Alle locaties, zoals een oude scheepswerf, pastorietuin of het oude dorpscafé, zijn vrij en in willekeurige volgorde te bezoeken. Proef ondertussen de culinaire verrassingen van de Terhernster horeca en geniet van muziek, theater en workshops.

WWW.PROEFDEKUNST.NL

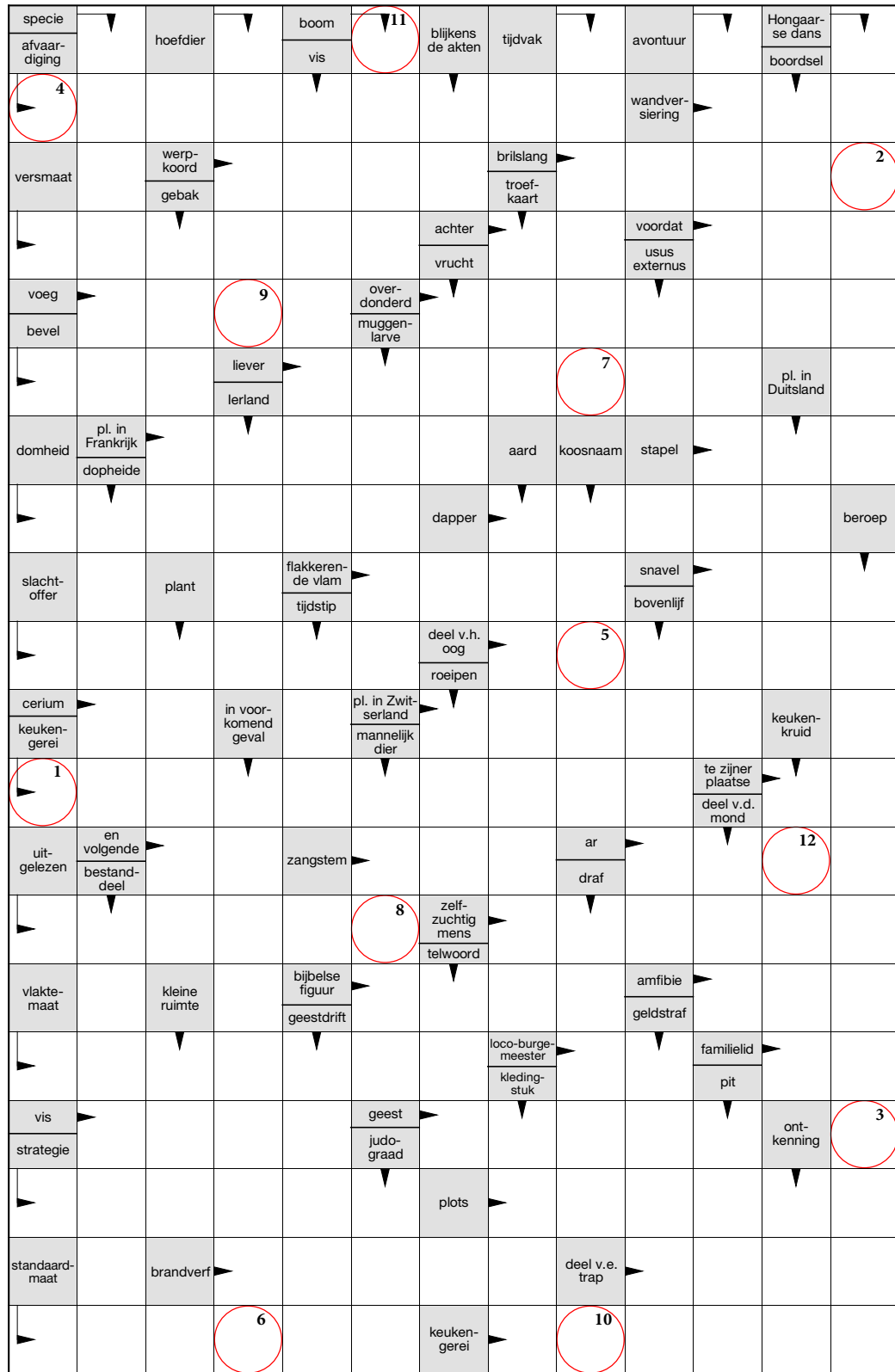
BEKIJK DE COMPLETE UITAGENDA OP: WWW.WATERLANDVANFRIESLAND.NL/UITAGENDA



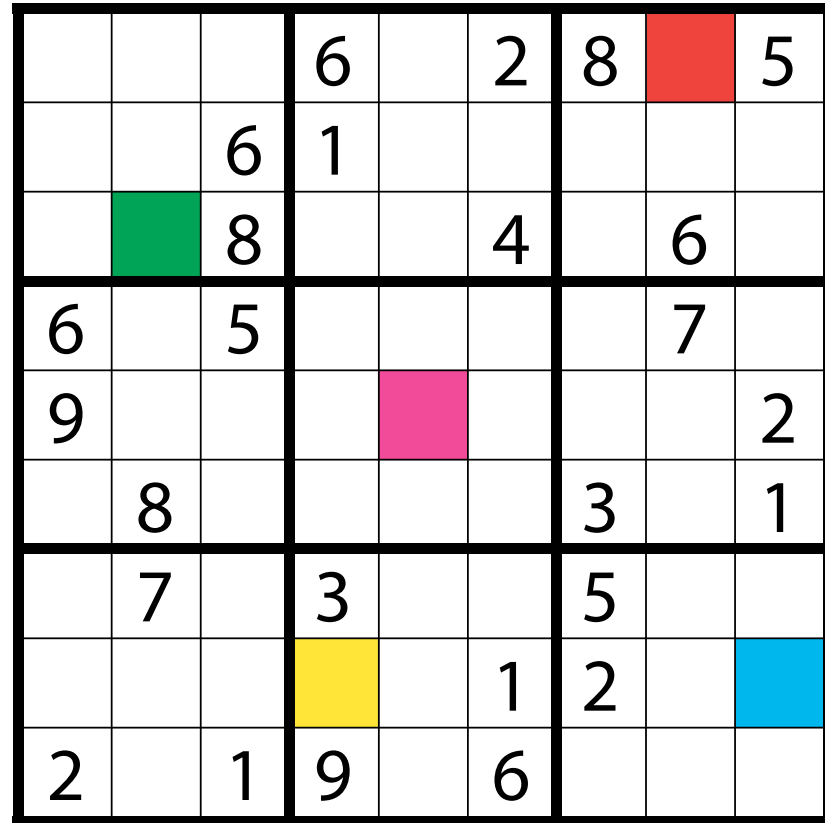


Puzzelpagina nr. 10

Puzzel en win! Iedere maand is er een leuk prijsje te winnen door uw oplossing via de e-mail of met traditionele post op te sturen. U kunt dit sturen naar: info@grootbolsward-ijsselemerkust.nl o.v.v. **PUZZELOPLOSSING NR 10-2023** - tot uiterlijk 26 oktober 2023. Wij wensen u veel puzzelplezier!



©www.puzzelpro.nl



©www.puzzelpro.nl



PUZZEL MEE & WIN!
WAARDEBON
t.w.v. € 25,00

Te besteden bij Groencentrum Witmarsum



WINNAAR PUZZEL GROOTBOLSWARD-IJSSELMEERKUST 09-2023

G.E.W. Baalman-Weits uit Pingjum heeft de waardebon t.w.v. € 25,00 gewonnen. Deze waardebon is aangeboden door en te besteden bij Groencentrum Witmarsum.

OPLOSSING EDITIE 09-2023: **Zweedse puzzel:** VLINDERDASJE // **Woordzoeker:** SCHELPENBANK

COLOFON

GrootBolsward-Ijsselemerkust is een maandelijkse uitgave van Ying Media en wordt huis-aan-huis verspreid in Bolsward en alle dorpen en steden langs de Ijsselemerkust in een straal van ca. 10 km.

Oplage: 22.000 exemplaren.

UITGEVER
Ying Media BV
Zwarteweg 4, 8603 AA Sneek
Telefoon 0515 745005
E-mail info@yingmedia.nl

REDACTIETIPS?
info@grootbolsward-ijsselemerkust.nl

REDACTIE COÖRDINATOR
Gianna Posteraro

EINDREDACTIE
Henk de Vries

REDACTIE
Elke Lok, Richard de Jonge,
Henk van der Veer, Isa Wessels,
Amanda de Vries en
Broer Feenstra

VORMGEVING
Frans van Dam
(bliidd.nl)

FOTOGRAFIE
Johan Brouwer en Jelly Mellema

VERKOOP
Ying Mellema, Marianne
Bouwman, Geart Jorritsma,
Harmen Zwerver en Henjo van
der Klok

DRUK
Mediahuis Noord,
Leeuwarden

VERSPREIDING
FRL Verspreidingen, Leeuwarden

Niets uit deze uitgave mag worden
gekopieerd zonder voorafgaande
toestemming van de uitgever. De
gegevens in deze krant zijn met zorg
samengesteld. Ten aanzien van de
juistheid van de inhoud hiervan kan echter
geen aansprakelijkheid worden aanvaard.



ontdek & beleef bedrijvig Súdwest

open-bedrijvendag
súdwest-frýslân



nieuwe datum!

za 9 maart 2024



werkfestivalswf.nl   



Paardensport van wereldklasse

WTC EXPO LEEUWARDEN



42^e editie

Dressuur

20 t/m 22 oktober 2023

Springen

25 t/m 28 oktober 2023



Bestel je tickets op:
indoorfriesland.frl

Hoofdsponsor:



Business Partner:



Sponsoren:

