De MooiBernheze krant
HEESWIJK • DINTHER • LOOSBROEK
VORSTENBOSCH • HEESCH • NISTELRODE
WEKELIJKS GRATIS HUIS-AAN-HUIS
Jaargang 8 • Week 13 • 27 maart 2019

JEROME, MONIQUE EN DENNIS

Schouder aan schouder in een 'geel hesje'

'We zijn de stem van het volk'

TEKST EN FOTO: WENDY VAN LIJSSEL

HEESWIJK-DINTHER – "We worden weggezet als 'domme schreeuwers'. Het enige wat we willen is echter op vreedzame wijze ons gemeenschappelijk gedeelde gevoel van onvrede laten horen en zien en een stukje bewustwording creëren zodat meer mensen zich aansluiten en meedoen. Zo wordt duidelijk dat er velen zijn die vinden dat het tijd wordt dat er geluisterd wordt naar de 'gele hesjes' als de stem van het volk." Dat stellen Dennis van Doorn uit Heeswijk-Dinther, Jérôme uit Heesch en Monique van Lierop uit Veldhoven die wekelijks in een 'geel hesje' demonstreren in de hoop op een luisterend oor.

De massale protesten van 'de gele hesjes' in Frankrijk waaiden in november 2018 over naar Nederland en resulteerden begin december in een eerste grote demonstratie in Den Haag. Vanaf dat moment lijkt het stil(ler). Niets is echter minder waar! De gele hesjes zijn wereldwijd aan het opkomen en ook landelijk zijn er wekelijks demonstraties van 'gele hesjes' die hun onvrede uiten. Die verschilt overigens per individu. Wat ze echter allemaal delen is het gevoel dat ze niet gehoord en serieus genomen worden of dat er überhaupt moeite wordt gedaan om te luisteren naar wat er leeft. Het eerste waar ze naar streven is dan ook het bindend referendum. Wat ook steekt is het beeld dat 'de gele hesjes' vandalen zijn die, desnoods middels geweld en vernielingen, op zoek zijn naar aandacht. Laatstgenoemde maakt dat in ieder geval Jérôme uit Heesch er wel over wil praten, maar vanwege zijn werk, niet met achternaam en herkenbare foto in de krant wil.

Monique van Lierop en Dennis van Doorn begrijpen die overweging, want ook zij moeten het vaak uitleggen. "Toen de 'gele hesjes' overwaaiden naar Nederland, heb ik me direct aangesloten. Ik vind het hoog tijd dat mensen in Nederland wakker worden en opstaan", vertelt Dennis. Hij vervolgt: "Je hoort in je directe omgeving heel veel mensen klagen, maar bijna niemand komt in actie. Iedereen pikt lijdzaam alles wat van hogerhand opgelegd wordt. Ik denk echter dat het wél belangrijk is om te laten horen en zien dat je niet alles maar klakkeloos accepteert. Om dat duidelijk te maken, dien je de straat op te gaan en je stem te laten horen. Als je dat niet doet, verandert er sowieso nooit iets. Hoe meer mensen zich laten horen, hoe serieuzer we genomen worden."

GEWELDLOOS

Wat het drietal graag duidelijk wil maken is dat 'de gele hesjes' niks van doen hebben met racisme, geen politieke partij zijn en dat ze wél demonstreren, maar dat, ondanks het anders geschetste beeld, geweldloos doen. "Dát er mensen zijn die een demonstratie aangrijpen om te 'rellen', daar distantiëren wij ons van. Daar is niemand mee geholpen en willen we helemaal niet", stellen ze resoluut.

De beweging heeft geen leider en eigenlijk opereren veel 'gele hesjes' individueel of in kleine groepjes. Dat maakt het lastig om 'gehoord' te worden of met iemand om de tafel te gaan om eens in kaart te brengen wat er leeft. Iets wat het drietal beaamt maar: "In Frankrijk waren ook al veel langer demonstraties. Uiteindelijk groepeerden mensen zich steeds meer zodat zij uiteindelijk schouder aan schouder kwamen te staan. Dat hopen we hier in Nederland ook te bereiken", zo wordt verteld.

ZATERDAG 6 APRIL

Ze roepen iedereen dan ook op om met of zonder geel hesje mee te lopen in een demonstratie op zaterdag 6 april in Amsterdam. Het vertrek is om 12.45 uur vanaf het centraal station in de hoofdstad. Daarbij heeft Dennis een eigen Facebookpagina, Gele hesjes Bernheze. Hij hoopt ook zo met mensen in contact te komen en in gesprek te raken. Het trio verzucht: "Het kost wellicht een lange adem. In feite zijn we een ruwe diamant die gepolijst moet worden", om resoluut te besluiten: "Maar we zijn ook de stem van het volk."

Voor Bernhezenaren
Door Bernhezenaren

Wereldwinkel Heesch stopt
pag. 5

Drugs en wietteelt
pag. 16

Ren jij ook mee?
pag. 26

Voorjaar vooruit!

NIEUWE COLLECTIE
RAY-BAN
BRILLEN & ZONNEBRILLEN
hoogstede
optiek horen
tramstraat 23 5388 GE nistelrode
www.KijkMij.info www.HoorMij.info

Hallo
JUMBO
Zie pagina 15
Jumbo Wiegmans Heesch
Jumbo Nistelrode

COLOFON
DeMooiBernhezeKrant

Oplage
13.000 stuks
Bezorgdag: woensdag

Bernheze Media
Laar 28
5388 HG Nistelrode
0412-795170
info@demooibernhezekrant.nl
www.demooibernhezekrant.nl

Redactie
Rian van Schijndel
Heidi Verwijst
Henriëtte Maas
Tamlyn van Lanen
Milène Putters
Valerie van Vliet
Carlijn van de Ven

Acquisitie:
Rian van Schijndel
Ingrid van Driel-van Linder
Joyce van Griensven

Administratie:
Heidi Verwijst
info@demooibernhezekrant.nl
Wendy van Grunsven

Vormgeving/DTP
Monique Raaijmakers
Buro Tweevoud

Fotografie
Ad Ploegmakers
Michel Roefs
Marcel van der Steen
Edwin Hendriks
Netty van Lieshout

Ⓐ Advertorial

Aanlevertijden
Kopij/redactie:
maandag tot 12.00 uur.
Familieberichten:
maandag tot 18.00 uur.
info@demooibernhezekrant.nl
Advertenties:
verkoop@bernhezemedia.com

Bezorgklachten
info@demooibernhezekrant.nl
0412-795170

Aan de inhoud van DeMooiBernheze-Krant is alle mogelijke zorg besteed. Er kunnen echter geen rechten aan worden ontleend.
De uitgever zal geen aansprakelijkheid aanvaarden. Niets uit deze uitgave mag op enigerlei wijze worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt zonder toestemming van Bernheze Media.

PEFC PEFC/30-31-674
WIJ LEIDEN VAKMENSEN OP Erkend leerbedrijf

LEUKE WORKSHOPS

Bloemschikken voor Pasen:
Gezellig, een zelf gemaakt paasstuk in huis met voorjaarsbloemen. Breng je liever zelf je bloemen mee of vind je het fijn als wij overal voor zorgen?

Maandag 8 april | 20.00-22.00 uur | Paasstuk voor binnen | Exclusief materialen | € 15,-.

Woensdag 10 en 17 april | 20.00-22.00 uur.
1e les Paashanger | 2e les Paasstuk voor binnen.
Inclusief alle materialen | € 55,-.

Kookworkshop: Verrassend lekker en gezond
Diëtiste Anna Hecheltjen leert je om in een handomdraai een heerlijke maar ook gezonde maaltijd op tafel te zetten. Na een korte uitleg ga je aan de slag om de gezonde gerechten te bereiden, daarna gezamenlijk genieten van al het heerlijks.

Maandag 15 april | 19.00-22.00 uur | € 35,-

Fotografie workshop: Fotocompositie
Tips en tricks en je camera beter leren kennen in deze fotografieworkshop waarin compositie centraal staat!

Dinsdag 16 april | 9.30-13.00 uur | € 30,-

EDUCATIEF EN CREATIEF CENTRUM DE EIJNDERIC
LEKKER LEERZAAM BEZIG
(0412) 45 45 45 | info@eijnderic.nl | www.eijnderic.nl
open: ma t/m do: 09:00-17:00u | vr: 09:00-12:00u
De Eijnderic is gevestigd in Heesch, Nistelrode en Heeswijk

FILMHUIS DE PAS: BOHEMIAN RHAPSODY

Donderdag 4 april, 20.00 uur, € 5,-.

Bohemian Rhapsody volgt het verhaal van de Britse band Queen met leadzanger Freddie Mercury. De band, die in 1970 wordt opgericht, weet al snel door te breken met diverse hits als 'We Will Rock You' en 'Radio Ga Ga'.

De band weet door de jaren heen een legendarische status te vergaren met als hoogtepunt het Live Aid benefietconcert in 1985.

4 Oscars, 2018.
135 minuten, biografie/muziek.
4 april nagenoeg uitverkocht.
Extra voorstelling op woensdag 3 april 20.00 uur.

Verwacht:
19 april: A star is born.
15 en 16 april: Todos Lo Saben.

De AGENDA van het Filmhuis vind je op www.de-pas.nl

Crazy bingo Vorstenbosch

VORSTENBOSCH - **Er vindt weer een crazy bingoavond plaats in gemeenschapshuis De Stuik en wel op donderdag 18 april. Een gezellig avondje kienen maar dan net even anders.**

Het regent deze avond weer prijzen! Omdat de bingoavond juist voor Pasen plaatsvindt, geven we ook dit jaar weer zomaar vijf mooie paaspakketten weg. Zomaar aan iemand onder de aanwezigen!
Kaarten á € 12,50 zijn verkrijgbaar bij de Dagwinkel in Vorstenbosch, Bij Dio/The Readshop Sparkling in Nistelrode en bij Paperpoint in Heeswijk-Dinther. De bingoavond start om 20.00 uur, de zaal gaat open om 19.00 uur.

Stichting Kloosterkapel Vorstenbosch
culturele educatieve ontmoetingsplaats

Kloosterkapel kunst-, cultuur- en educatieagenda

Naast de bekende activiteiten, zoals de yoga op maandag- en dinsdagavonden, staan er nieuwe initiatieven op de agenda.

Zaterdag 13 april: Familieopstellingen
Gelet op eerdere ervaringen zal het wederom een enerverende dag worden. Zaterdag van 10.00 tot 17.30 uur, kosten: € 90,- voor een hulpvraag en € 25,- als representant. Info bij Margareth Bloemen, 0413-351075 of margarethbloemen@home.nl.

Vrijdag 10 mei: JigSaw
De avond is voor de regionale band JigSaw, dat de luisteraars met vooral (gezellige!) Ierse muziek volop luisterplezier en een warm gevoel zal geven.

IERSE MUZIEK EN VEGANISTE

Donderdag 15 mei: Ismakogie
Jeanne Albers, Iskamogiedocente, geeft een presentatie over deze houding- en bewegingsleer. Na de presentatie volgt een workshop die, gezeten op een stoel, iedereen kan volgen.

Donderdag 6 juni: Lezing Vegan
Op donderdagavond zal Kirsten Bloemen, schrijfster van vegablog op www.geenblaadjesla.nl, een lezing geven over het hoe en wat van leven als veganiste en hoe ze tot deze stap gekomen is.
Let op de aankondigingen in de media!

Aanmelden of meer informatie: www.kloosterkapelvorstenbosch.nl / info@kloosterkapelvorstenbosch.nl

GRILLROOM & PIZZA FLORYA
't dorp 58a - Heesch - www.florya-heesch.nl (0412) 484074
Thuisbezorgd.nl
facebook.com/floryaheesch

Openingstijden:
Maandag gesloten
Dinsdag t/m donderdag van 15.00 tot 23.00 uur
Vrijdag en zaterdag van 12.00 tot 24.00 uur
Zondag van 12.00 tot 22.00 uur.

Opnieuw scootmobieltoer door de Maashorst

NISTELRODE - **De Zonnebloem afdeling Nistelrode organiseert voor mensen die beschikken over een scootmobiel en daar regelmatig mee op pad gaan, een scootmobieltoer door de Maashorst op zaterdag 6 april.**

De eerste scootmobieltoer in 2018 was een succes! De rijders die meereden zeiden na afloop: "Wie niet mee is gegaan, heeft heel veel gemist." De tocht heeft een lengte van ongeveer 16 kilometer. De tocht is enkel en alleen bedoeld voor scootmobielen, andere vervoersmiddelen zijn niet toegestaan!

Programma
Verzamelen is om 13.30 uur bij het sportpark van Prinses Irene, Loo Nistelrode. Halverwege wordt er een rustpauze ingelast. Deze is bij De Heische Tip in Zeeland. Tijdens deze pauze kunnen de scootmobielen opgeladen worden.
Hier wordt koffie/thee geschonken met iets lekkers erbij. De eindtijd kan niet exact aangegeven worden. De inschatting is dat, als er geen strubbelingen zijn, ieder rond de klok van 17.00 uur weer thuis is.

Belangrijk
Zorg dat je scootmobiel volledig is opgeladen. Ieder neemt zijn/haar adapter/oplader mee zodat in geval van nood op de rustplaats 'De Heische Tip' de scootmobiel kan worden opgeladen.

Aan elke scootmobiel is een oranje/geel vestje bevestigd.
De tocht is enkel bedoeld voor bezitters/gasten van scootmobielen.

Aanmelden bij Annie van Lokven via 0412-612436 of 06-29458240.

Radio NosTos Top 1000

De stembussen zijn geopend

VORSTENBOSCH – **Sinds 1 oktober 2017 maakt Michel van Zuijlen met veel plezier online radio met zijn zender 'NosTos'. Hier hoor je voornamelijk muziek uit de jaren '60, '70 en '80, en dan vooral de nummers die je niet meer op andere radiozenders hoort. En nu wil hij samen met de luisteraars een programma samenstellen: de NosTos Top 1000.**

Michel van Zuijlen *Foto: Wendy van Lijssel*

Iedereen die wil kan zijn of haar favoriete platen, maximaal vijf stuks, doorgeven aan Michel. Die platen verwerkt hij in de telling voor de uiteindelijke top 1000. De stembussen zijn geopend en via www.radionostos.nl of 0413-288954 kun je je platen doorgeven. "En het is natuurlijk extra leuk als je erbij vertelt waarom je die plaat zo mooi vindt of waarom die zo bijzonder voor je is", zegt Michel. "Dan kan ik dat tijdens de uitzending vermelden, zo krijgt de NosTos Top 1000 een persoonlijk tintje."
Tot en met maandag 15 april kan er gestemd worden. Vanaf 22 april tot en met de 29 april vanaf 9.00 tot 18.00 uur hoor je dagelijks de platen die de Radio NosTos Top 1000 gehaald hebben. Breng dus je stem uit, telefonisch of via de website, en houd www.radionostos.nl in de gaten voor de uiteindelijke top 1000!
Radio NosTos is te beluisteren via internet op www.radionostos.nl

> **"Vertel erbij waarom die plaat bijzonder voor je is**

22 april (Tweede Paasdag) starten we we weer met de Radio Nostos Top 1000. Dat betekent acht dagen lang negen uur aaneengesloten heerlijke muziek tussen 9.00 en 18.00 uur en jij kunt ons helpen om deze lijst samen te stellen.

Column D'n Blieker

Tim Wijnen beschrijft zijn unieke kijk op dagelijkse herkenbare belevenissen.

Nummer 277

Is er wel een plaatje van nummer 277? Nummer 277 voetbalt volgens mij helemaal niet meer. Hij is gestopt, geen zin meer of wil liever bij de scouting dan achter een bal aan rennen op zaterdagmiddag. Ze hebben toch genoeg spelers bij de JO15-2, want ik ken inmiddels de namen en nummers van zijn zestien teamgenoten uit mijn hoofd. Ik heb zijn teamgenoten allemaal volgens mij twee keer dubbel. Ik heb bijvoorbeeld nummer 667 zelfs zo vaak dubbel dat ik hardop vloek als ik hem weer uit de verpakking haal. Maar die nummer 277 ben ik nog niet tegengekomen.

> 'Dat kun je zo'n jongetje ook niet aan doen, vind ik. Pak dan nummer 667'

Sinds een paar weken ben ik, net zoals in mijn jeugd, bevangen door het Panini-virus. Waar ik vroeger hardop kon juichen als ik eindelijk Adri van Tiggelen, de besnorde linksback van het Nederlands voetbalelftal, in mijn boek kon plakken, kan ik dat nu als ik eindelijk de keeper van Heren 4 in mijn bezit heb. Sinds de plaatselijke supermarkt een actie is begonnen dat je alle actieve leden en hun begeleiding van mijn eigen sportvereniging in plaatjesvorm kunt sparen en in een mooi boek kunt plakken, voel ik me soms weer negen jaar oud. Ik voel weer de opwinding als ik met ongeopende pakjes naar huis fiets, net zoals ik dertig jaar naar huis fietste als ik bij Ria Janssen speelgoedwinkel was geweest.

Ik had alleen niet verwacht dat Jumbo net zo gehaaid zou zijn als Panini dat was destijds. Ik wist als kind al dat Panini van enkele spelers maar een paar honderd plaatjes had laten maken om er voor te zorgen dat onschuldige mensen maar plaatjes bleven kopen, maar Jumbo moet dat toch niet nodig hebben. Rinat Dassajev, de keeper van de Sovjet-Unie, was bijvoorbeeld een collectors-item weet ik nog en ik heb hem daardoor altijd vervloekt, maar ik had niet verwacht dat nummer 277 van Prinses Irene JO15-2 dat ook zou zijn. Dat kun je zo'n jongetje ook niet aan doen, vind ik. Pak dan nummer 667. Ik had best een collectors-item willen zijn.

blieker@bernhezemedia.com

ZORG EN HULP

Spoed, als elke seconde telt
Alarmnummer Brandweer, Ambulance en Politie 112
Doven en slechthorenden spoedeisende hulp 0900-8112
Geen spoed
Brandweer 0412-458888
Politie 0900-8844
Politie doven en slechthorenden 0900-1844
Huisartsenpost 0900-8860
BERNHEZE
Ons Welzijn 088-3742525
info@sociaalteambernheze.nl
www.ons-welzijn.nl
THUISZORG PANTEIN
Voor al uw zorgvragen 0900-8803
www.thuiszorgpantein.nl
HEESCH
Huisartsen
Huisartsenpraktijk P.J.A. van der Burgt
Langven 24, 0412-453798
Spoed overdag: 0412-455282
Huisartsenpraktijk De Zwaan en Van Sonsbeek
Schoonstraat 21
0412-450802
Spoed overdag: 0412-450802
Huisartspraktijk L. van Cruchten
't Dorp 37, 0412-451355
Spoed overdag: 0412-454945
Mw. N.A.M. Hiemstra
Hoogstraat 1a, 0412-451380
Spoed overdag: 0412-452739
Apotheek
BENU Apotheek Heesch
open ma.-vr. 8.00-17.30 uur
zaterdag 11.00 - 13.00 uur
0412-451971
BrabantZorg
Locatie: Heelwijk en Thuiszorg Heelwijk/Laarstede
Mozartlaan 2, 0412-465500
www.brabantzorg.eu
HEESWIJK-DINTHER
Huisartsen
Huisartsenpraktijk De Vrij-Kesselaer
Plein 1969 13b, 0413-292350
Spoed overdag: 0413-292730
Huisartsenpraktijk Heilaren
Heilarensestraat 64
0413-292922
Spoed overdag: 0413-293393
Apotheek
Apotheek Heeswijk-Dinther
Plein 1969 13a
Open ma.-vr. 8.00-17.30 uur.
Buiten openingstijden voor spoedeisende recepten kunt u naar de Regioapotheek in Bernhoven, naast de hoofdingang van het Ziekenhuis Bernhoven Uden.
0413-408780.
Laverhof
Locaties Cunera, De Bongerd en ondersteuning thuis
Zijlstraat 1, tel.: 0413-298100
NISTELRODE / VORSTENBOSCH
Huisartsen
Huisartsenpraktijk Nistelrode
Beekgraaf 58a. 0412-611250
Apotheek
Apotheek Nistelrode
open ma.-vr. 8.30-17.30 uur
zaterdag 11:00-12:00 uur
buiten openingstijden voor spoedeisende recepten bij de Regioapotheek in het Ziekenhuis Bernhoven.
0413-408780.
BrabantZorg
Locatie: Laarstede en Thuiszorg Heelwijk/Laarstede
Laar 40, 0412-407020
www.brabantzorg.eu
Verloskundige Nistelrode-Heesch
Verloskundige praktijk NOVA
Mozartlaan 2 Heesch
0412-646839
spoed: 06-53673167
www.novaverloskundigen.nl
LOOSBROEK
Huisartsen & Apotheek vindt u onder meer in Heeswijk-Dinther & Nistelrode. De huisartsen uit de regio draaien diensten in Loosbroek.

COLUMN

VITAMINETEKORT EEN HYPE?

Dat is wat de medische wereld zegt over vitaminen. Als je gezond eet krijg je alles binnen. Waarom zijn er dan nu medische studies die aangeven dat hart- en vaatziekten een gevolg van vitaminetekort is? En niet het cholesterol dat jaren de schuld heeft gekregen dat het de boosdoener zou zijn.

Juist dit cholesterol zorgt, samen met zonlicht, voor de aanmaak van vitamine D. Dus mensen met cholesterolverlagers zouden eens naar hun vitamine D spiegel moeten kijken. Vitamine D kennen we van botontkalking, maar vitamine D doet veel meer.

De huid heeft zonlicht nodig, dus ook huidaandoeningen kunnen het gevolg zijn van een vitamine D3 tekort, maar ook alle longaandoeningen, darmaandoeningen, het hele maag-/darmkanaal, blaas, baarmoeder en urineweg-problemen.

Huidcellen zitten in bindweefsel, aanhechtingen van spieren, kraakbeen en botweefsel. De huid is niet voor niets het grootste orgaan van ons lichaam.

Klachten die bij een vitamine D3 tekort horen kunnen dus ook heel verschillend zijn:
- (Chronische)Vermoeidheid
- Zwakke botten
- Spierpijn, krampen
- Hyperventilatie
- Gewrichts- en spierklachten
- Eczeem en andere huidaandoeningen
- Benauwdheid, longaandoeningen
- Maag-/darm ontstekingen
- Mensen met een getinte huidskleur hebben ook vaak een vitamine D3 tekort.

Vermoeidheid is ook vaak één van de eerste klachten bij een vitamine B12 tekort. Dit komt het meeste voor bij vrouwen, omdat B12 ook gebruikt wordt bij de aanmaak van rode bloedcellen. Een vrouwenlichaam staat wat dat betreft veel meer onder druk dan dat van een man. B12 tekorten zien we vaak ontstaan na de eerste menstruatie van pubers, zwangerschappen en bevallingen. Als je dit leest is het natuurlijk logisch dat het lichaam blokkeert bij een kinderwens, bij een tekort aan B12 lukt het vaak niet om zwanger te worden.
Helaas wordt de vermoeidheid dan vaak aan hormonen gelinkt, puberteit, jonge moeder syndroom, overgang en ga zo maar door. Vermoeidheid na de overgang is vaak 'je bent ook geen 20 meer'. Alleen het gaat nog veel verder. B12 en cholesterol heb je nodig als voeding voor de hersenen. Alle ouderen onder ons die cholesterolverlagers slikken lopen het risico dat hun hersenen sneller uitdrogen. Het klinkt een beetje eng, maar dat is ook het ouder worden. We willen allemaal fit en helder blijven. Hersenen, zenuwweefsel en dus het hele lichaam heeft B12 en cholesterol nodig om goed te functioneren. De aansturing zit tenslotte tussen de oren, nietwaar?

Dan nog de normaalwaarden wat betreft het vitamine laboratoriumonderzoek. In Nederland zijn de ziekenhuizen het hier onderling nog niet over eens. De ziekenhuizen in Arnhem, Den Bosch, Eindhoven en Uden hebben allemaal andere normaalwaarden. Kijk eens naar het buitenland; daar liggen de normaalwaarden veel hoger. Wat dat betreft doen we onze reputatie eer aan, wij zijn erg zuinig!

Heeft u misschien een vitaminetekort?
13 april geven we een GRATIS lezing over dit onderwerp, achter op het terrein van High Care 3000 aan de Loonsestraat 17 in Neerloon van 11.00 tot ongeveer 12.30 uur. U kunt zich aanmelden via info@highcare.nl of via 0486-416530.

Denk ook aan ons gratis spreekuur, ieder maandag van 13.00 tot 14.00 uur.
Wel graag even aanmelden.

High Care 3000 BV

High Care 3000 BV
Loonsestraat 17
5371 PJ Ravenstein/Neerloon
0486-416530
info@highcare.nl
www.highcare.nl

www.GratisArboSpreekuur.nl
Speciaal voor ondernemers
Ik wil graag weten welke regels er gelden voor mij en mijn werknemers
Laar 63a - 5388 HC Nistelrode - 0412-20 60 14
info@gratisarbospreekuur.nl - **www.gratisarbospreekuur.nl**

Voorlichtingsavond
Wolbert Fysio: Revalidatie na een knieprothese

UDEN – **Na het plaatsen van een 'nieuwe knie' start een revalidatieproces. Vaak een spannende periode omdat men niet altijd goed weet wat er te wachten staat. Heeft u onlangs een nieuwe knie gekregen of krijgt u binnenkort een nieuwe knie? Of misschien wilt u alleen wat meer informatie over de revalidatie?**

Wij vertellen u tijdens onze voorlichtingsavond graag wat meer over wat u kunt verwachten van de revalidatie. Hierdoor gaat u beter voorbereid van start, wat het herstel alleen maar kan bevorderen!

VOORLICHTINGSAVOND
WOENSDAG 15 MEI

Er zijn verschillende sprekers aanwezig: een fysiotherapeut, een ergotherapeut en een orthopeed.

Wolbert Fysio
CENTRUM VOOR FYSIOTHERAPIE SPORT & BEWEEGZORG

Wanneer: woensdag 15 mei.
Aanvang: 19.00 uur.
Locatie: Vijverlaan 3, Uden.
Entree: gratis.

Heeft u vragen of wilt u zich graag aanmelden?

Neem dan telefonisch contact op via 0413-264879 of mail naar info@wolbert-fysio.nl.

ZEGERS OPTIEK
Alle monturen zijn geprijsd inclusief ENKELVOUDIG ONTSPIEGELD glas
't Dorp 30a - 5384 MA Heesch - 0412-473320 - www.zegersoptiek.nl

Wereldwinkel Heesch gaat stoppen

Mia en Hilma doen met spijt afstand van hun 'geesteskind' de Wereldwinkel in Heesch'

Tekst: Valerie van Vliet Foto: Marcel van der Steen

HEESCH - 27 Jaar lang hebben Mia en Hilma hart en ziel gestoken in de Wereldwinkel. Nu moeten de twee vrijwilligers met tranen in hun ogen mededelen dat voor Wereldwinkel Heesch helaas het doek valt. Vanaf 1 januari 2020 zullen Heeschenaren hun wereldse Fair Trade snuisterijen ergens anders vandaan moeten halen.

Twee jaar geleden vierde de groep van vrijwilligers nog haar 25-jarig bestaan met Mia als voorzitter en Hilma als secretaris. Al die tijd zette het tweetal zich met veel plezier in. Nu CC De Pas verbouwd wordt moesten de dames echter een keuze maken.

"Er was een grens bereikt als kartrekkers", vertelt Mia. "Als de Pas gaat verbouwen, gaan wij niet mee in die verbouwing."
Oproepen in de krant voor een nieuw bestuur leverden geen reacties op. Eerlijkheid gebiedt te zeggen dat het ook niet zo goed gaat met Wereldwinkels in Nederland op het moment.
"De laatste jaren draaiden we met verlies en werd de subsidie steeds verminderd", gaat Mia verder. "Voorheen kwamen mensen voor een speciaal product naar de Wereldwinkel. Nu kunnen ze het overal online bestellen en liggen er veel Fair Trade Food producten in de supermarkt of mensen gaan op vakantie en kopen het product zelf ter plekke.

> **"Voorheen kwamen mensen voor een speciaal product naar de Wereldwinkel**

"Bovendien is het moeilijk om nieuwe vrijwilligers te krijgen", vult Hilma aan. "Veel van onze vrijwilligers zitten er vanaf het begin af aan bij. Mensen worden ouder en het is moeilijk om jonge mensen bij ons in de winkel te krijgen."

'Bovendien is het moeilijk om nieuwe vrijwilligers te krijgen'

Vanaf januari zal alle hoop gevestigd zijn op Nistelrode als dé Wereldwinkel van Bernheze. Hilma en Mia zullen hier contact mee blijven houden. Hoewel in de perfecte wereld ook deze winkel ooit niet meer nodig zou zijn. "Eén van de idealen toen we begonnen met Wereldwinkels was dat we onszelf overbodig zouden maken", vertelt Hilma. "Er zou een eerlijke prijs voor artikelen uit ontwikkelingslanden in elke winkel betaald moeten worden. Voor een deel hebben we dit bereikt met voedsel.
In onze winkel verkopen we dus nog alleen maar kunst en nijverheid." Mia: "Ik hoop niet dat alle Wereldwinkels ooit verdwijnen. Als het goed is gebeurt dit als er overal een faire prijs voor producten wordt betaald. Helaas denk ik niet dat dat ooit zal gebeuren."

Hilma en Mia zullen in ieder geval niet stilzitten zodra ze hun dagelijkse bezigheden bij de Wereldwinkel moeten missen. De idealisten van het eerste uur zien nog genoeg andere vrijwillige organisaties waar ze hun tijd in kunnen steken. Zo kan de werkgroep van de Fair Trade gemeente Bernheze alle hulp gebruiken die het krijgen kan om de Fair Trade gedachten uit te dragen. Vooral nu één van de belangrijkste Fair Trade winkels in Heesch zijn laatste dagen aftelt.

Mooi KBO Bernheze

KBO LOOSBROEK

Lezing over stamboomonderzoek

Dansavond KBO Nistelrode

Hans Leijten

NISTELRODE - **Op donderdag 4 april is er een dansavond met medewerking van Hans Leijten uit Boekel (van de Sunshine Boys).**

Het belooft een gezellige avond te worden met muziek en dans, maar natuurlijk ben je ook welkom om gezellig met elkaar een praatje te maken. Dus iedereen is welkom in CC Nesterlé.
De avond begint om 20.00 uur en duurt tot 23.00 uur. De entree is gratis voor leden en hun introducés. De consumpties zijn voor eigen rekening.

Kom ook naar de gezellige KBO-dag!

HEESCH - **KBO nodigt graag al haar leden uit voor de jaarlijkse KBO-dag! Traditiegetrouw start de dag, op woensdag 3 april, om 10.30 uur met een dienst in de Petrus' bandenkerk.**

Pastoor Ouwens draagt de mis op. De aanvangstijd van 11.30 uur die in de INFO editie 3 wordt genoemd is niet juist!
Het Caeciliakoor onder leiding van Kees de Leeuw zorgt voor de muzikale omlijsting. Het middagprogramma start om 13.30 uur in de grote zaal van CC De Pas, de zaal is open om 12.45 uur. KBO heeft getracht een programma samen te stellen met veel variatie.

Na het welkomstwoord van de voorzitter volgt er een interessante en actuele lezing van Angela van Bebber. Zij vertelt over haar wel en wee als transgender. Hierdoor krijg je een inkijk in haar leven op een openhartige manier die veel mensen zal aanspreken.
Later in de middag speelt cabaretgroep Steen en Been haar voorstelling 'Over de Top'. De groep bestaat uit negen dames en een pianist. Alle teksten en liedteksten zijn door de dames zelf geschreven, veelal gebaseerd op actuele thema's en herkenbare situaties. Natuurlijk is er ook voldoende tijd voor een drankje, hapje en een praatje. Het programma loopt om ongeveer 17.00 uur ten einde.
Mede door je komst wordt het een geweldig leuke, gezellige en ontspannen middag!

Jaarvergadering KBO

LOOSBROEK - **KBO Loosbroek houdt haar algemene ledenvergadering op woensdag 3 april. De vergadering vindt plaats in gemeenschapshuis De Wis om 13.30 uur.**

Wij nodigen al onze leden hiervoor uit. Om 14.30 uur komt Bart van Schijndel van Heemkundekring de Wojstap een lezing geven over stamboomonderzoek en de herkomst van onze achternamen.

Bij deze lezing zijn alle 55-plussers welkom en de koffie is gratis.

Filmmiddag Heemschuur

HEESCH - **De Heemschuur opent aanstaande zondag 31 maart weer haar deuren voor het publiek en wel van 13.00 tot 17.00 uur. Tijdens deze middag worden films vertoond over Heesch in de jaren '50 en '60 van de vorige eeuw. Aan bod komen onder meer de film die de cineast J.W.L. Adolfs in 1951 maakte van het dorpsleven in Heesch, maar ook het bezoek dat Mgr. Ferrerius van den Hurk in 1957 aan zijn geboortedorp bracht.**

Algemeen
De Heemschuur is het verenigingsgebouw van Heemkundekring De Elf Rotten. Wat is er te zien? Op de eerste verdieping het museum met een prachtige collectie landbouwwerktuigen, ambachtelijke gebruiksvoorwerpen, zoals die van een rietdekker, een imker en een schoenmaker. Ook spullen van een schooltje en de dorpsdokter zijn te bezichtigen en er is een winkeltje.

Op de begane grond is een mooie poffer- en mutsencollectie te bewonderen, er zijn archeologische vondsten en in de lees- en studiezaal kunnen bezoekers gebruik maken van de bibliotheek en de zeer uitgebreide fotocollectie raadplegen. Uiteraard zijn ook de uitgaven van de heemkundekring te koop. Rond de Heemschuur kan de prachtige tuin bekeken worden en ook zijn er objecten te bewonderen, zoals een originele manege of rosmolen. De mogelijkheid bestaat een kopje koffie of thee te nuttigen.

Openstelling
De Heemschuur is iedere laatste zondag van de maand opengesteld voor publiek. In juli, augustus en december is de Heemschuur gesloten. De openingstijden zijn van 13.00 tot 17.00 uur. Het adres van de Heemschuur is Schoonstraat 35. Buiten de vaste openingstijden zijn tegen betaling groepsbezoeken mogelijk. Meer informatie via www.de-elf-rotten.nl, 06-10463762 of secretariaat@de-elf-rotten.nl.

Repaircafé Heesch

HEESCH - **Iedere eerste woensdag van de maand houdt Repair Café Heesch een inloop van 13.00 tot 16.00 uur.**

Komende woensdag 3 april (dus niet dinsdag 2 april zoals eerder vermeld stond) is het weer repareren geblazen bij Checkpoint aan de La Sallestraat in Heesch.

Heb je kleding die versteld moet worden of ritsen die stuk zijn: onze vakkundige naaister herstelt het in een handomdraai. Omdat je er bij zit terwijl het gemaakt wordt, steek je er ook nog wat van op.

Verder voor kleine fietsreparaties en elektrische apparaten staan vrijwilligers voor je klaar. Ook daar kijk je mee om van elkaar te leren. Kom ruim voor 16.00 uur met je verstelwerk en apparaten want om 16.00 uur stoppen de vrijwilligers met repareren.
Een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld.

Voor meer informatie: 06-44458161.

Oranjebridgedrive

HEESWIJK-DINTHER - **Ter ere van Koningsdag organiseert CC Servaes haar jaarlijkse Oranjebridgedrive op zaterdag 27 april. Dit wordt wederom een goed verzorgde bridgemiddag. De zaal gaat open om 12.30 uur. Aanvang bridgen is om 13.00 uur.**

Inschrijven doe je door vóór 22 april € 17,50 per paar over te maken naar NL 83 RABO 0111629071 ten name van CC Servaes. Vermeld hierbij de namen van het bridgepaar en je telefoonnummer. Voor meer informatie zie www.ccservaes.nl of bel naar Elrie, 0413-296008.

Heesche Bridgeclub '81 organiseert alweer de 31ste open drive

HEESCH - **In CC De Pas wordt op vrijdagavond 12 april voor de 31ste keer gespeeld om het Open Heesch Bridgekampioenschap. Uit het feit dat dit evenement nu voor de 31ste keer wordt gehouden kan zeker worden opgemaakt dat HBC '81 van tradities houdt. Omstreeks 180 mensen uit Heesch en omgeving spelen een parenwedstrijd over 24 spellen onder leiding van een professioneel wedstrijdleider. Daarmee zijn wij een van de langst bestaande en grootste drive in de omgeving!**

Ontvangst vanaf 19.00 uur met koffie en koek, begin van de wedstrijd om 19.45 uur. Na drie ronden is er een korte pauze en verspreid over de avond verscheidene lekkere tussendoortjes.

Rond 23.00 uur volgt een topintegrale uitslag met aantrekkelijke prijzen in natura voor de vijf hoogst eindigende paren en vervolgens voor elk tiende paar. Er is een speciale herinneringsprijs voor het paar dat als 31ste eindigt. De winnaars krijgen behalve een grote prijs in natura ook een kampioensmedaille. Traditiegetrouw hebben we een leuke attentie bij het weggaan.

Kosten voor deelname bedragen € 21,- per paar (indien men geen lid is van de NBB, anders krijgt men € 0,50 per persoon korting). Aanmelden per mail naar openheesche@ziggo.nl met gelijktijdige betaling van het inschrijfgeld naar NL 34 RABO 0120081466. Je bent van harte welkom!

ONS WELZIJN

Vrijwilligerspunt Bernheze

Vrijwilliger voor administratieve ondersteuning

Voor het Ouderenplatform, een belangenvereniging voor ouderen, zijn wij op zoek naar een vrijwilliger voor de administratie omtrent de vergaderingen (verslaglegging en agenda versturen).
Deze vergaderingen vinden 1x per kwartaal plaats en duren ongeveer 2 uur.
Het is van belang dat je de Nederlandse taal goed beheerst en basiskennis van de computer hebt.

Mocht dit je aanspreken dan nodigen we je uit om contact op te nemen met het Vrijwilligerspunt Bernheze in Heesch, Ank Meertens: 06-14342803, vpbernheze@ons-welzijn.nl, www.ons-welzijn.nl

VRIJWILLIGERSWERK VERSTERKT!

Filmfestival met film Ton Lunenburg uit Heeswijk-Dinther

BERLICUM/HEESWIJK-DINTHER - **Ook dit jaar wordt het filmfestival gehouden in Den Durpsherd in Berlicum en wel op 14 april.**

De beste films van Brabantse amateurfilmers zijn in de voorrondes geselecteerd en gaan nu de strijd aan tijdens de BFM, Brabantse Film Manifestatie. De beste films doen later mee voor een plaatsje op het Nationale Filmfestival van de NOVA.

Ton Lunenburg uit Heeswijk-Dinther heeft goud gehaald bij de clubwedstrijd met een film over zijn parachutesprong. De film volgt Ton bij zijn voorbereidingen; zijn ontmoeting met

een cameraman die speciaal zijn sprong filmde. Ton mixte de beelden met de beelden van

GOUD GEHAALD MET FILM OVER PARACHUTESPRONG

hemzelf en cameraman Peter van den Berg. Nu gaat Ton met zijn film voor een landelijke nominatie, later dit jaar. Hiervan is ook een voorstukje te zien op de Facebookpagina Shot '71.

14 april van 10.00 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 17.00 uur Locatie: Den Durpsherd, Kerkwijk 61 in Berlicum.
Kaartjes aan de kassa kosten € 5,- voor de gehele dag. Kijk ook op www.durpsherd.nl.

Literaire ontmoeting met *Griet op de Beeck*

BERNHEZE - **De Bernhezer Kunst Kring (BKK) organiseert 2 april in samenwerking met Gymnasium Bernrode de jaarlijkse Schrijverij.**

Deze keer komt Griet op de Beeck naar Heeswijk-Dinther om te vertellen over haar boeken en

Vier bestsellers

haar leven. Griet Op de Beeck is een succesvolle Vlaamse auteur die ook in Nederland veel bekendheid geniet. In vijf jaar tijd schreef zij vier bestsellers: 'Vele hemels boven de zevende', 'Kom hier dat ik u kus', 'Gij nu' en 'Het beste wat we hebben'. Ook het Boekenweekgeschenk 2018, 'Gezien de feiten' werd door haar geschreven. Griet vertelt aan de hand van een aantal voorgelezen fragmenten over manieren om dit leven te overleven en scheert zo langs de thema's in haar boeken. Bijzonder is de creatieve bijdrage van vijfdejaars leerlingen van Gymnasium Bernrode aan deze avond.

Aanvang: 19.30 uur, Gymnasium Bernrode, Heeswijk-Dinther.
Entree: € 5,-.
Meer informatie: www.debkk.nl.

Foto: Esther-Gebuis

BERNHEZEFAMILIEBERICHTEN

Dankbetuiging

Hartelijk dank voor uw blijk van medeleven na het overlijden van mijn man, ons pap en opa:

Bert van den Berg

Onze speciale dank gaat uit naar Dr. Doornick, de lieve verzorgsters van Laverhof en het Sint-Willebrordusgilde Heeswijk.

An van den Berg-Voets
Kinderen en kleinkinderen
Heeswijk-Dinther

Kracht geven...

"Met persoonlijke begeleiding en advies zorgdragen voor een memorabel afscheid"

tom
Tom van den Berg Uitvaartzorg
Steun en toeverlaat
Eikenhoek 45, 5473 GW Heeswijk-Dinther, www.tomvandenberguitvaartzorg.nl

In samenwerking met Yarden

Kan ik u helpen? Bel 0413-749004

WARM, STIJLVOL
EN WAARDIG

Wim Muller

VAN LITH
UITVAARTZORG

Docfalaan 2 5342 HZ Oss 0412 623173
WWW.UITVAARTVERZORGINGVANLITH.NL

HET RODE HUIS

JOUW BANKZAKEN

HEESCH
0412-206006

PAROCHIENIEUWS

Inzamelingsactie Lichtpunt

HEESWIJK-DINTHER - **Lichtpunt staat zaterdag 30 maart bij Jumbo om levensmiddelen in te zamelen. Lichtpunt is de hulpdienst van de geloofsgemeenschappen van Heeswijk, Dinther en Loosbroek van de parochie H. Augustinus in samenwerking met de Protestantse gemeente.**

Ook in onze dorpen zijn er mensen die het moeilijk hebben en die steun behoeven. Zij zijn niet altijd zo zichtbaar. Lichtpunt wil hen hulp bieden.

Een van de bekende acties van Lichtpunt is de jaarlijkse inzameling van kerstpakketten. Maar ook met Pasen is het fijn als er wat extra's gegeven kan worden. Dat kan met de inzamelingsactie voor paaspakketten.

Van de opbrengst worden paaspakketten gemaakt voor gezinnen uit HDL die het financieel moeilijk hebben.

Je kunt aan deze actie bijdragen door een extra boodschap (of meer) te kopen van de lijst die we dan aanbieden en deze te doneren bij onze kraam bij de ingang van Jumbo.
De inzameling is van 9.30 tot 13.30 uur. We hopen op je steun

om ook van deze actie weer een groot succes te maken!

Alles draait om de liefde

Ontdek het hart van het christelijk geloof

NISTELRODE - **Draait het in het leven uiteindelijk niet om de liefde? Ontdek opnieuw of voor het eerst dat het hart van het christelijk geloof – Jezus die Zichzelf aan ons geeft in de Eucharistie – draait om de liefde. Maar wat gebeurt er eigenlijk in een Eucharistieviering? En hoe kan ik meer betrokken zijn op wat er plaatsvindt? Net zoals het helpt als je wat regels kent van een sport om meer van het spel te genieten, kan enige uitleg over de opbouw van de Eucharistieviering helpen om meer te begrijpen en te beleven wat daar gebeurt. En hoe zat het ook al weer met de Goede Week en Pasen? Wat herdenken we? Wat vieren we?**

Vanuit de parochie De Goede Herder willen wij daar graag antwoord op geven.
Daarom organiseren we op weg naar Pasen vooraf aan Palmzondag, Witte Donderdag, Goede Vrijdag en Stille Zaterdag op drie kerklocaties een informatieavond over de Eucharistie. Dan kunt u een viering in een van onze zes kerken (Geffen, Heesch, Nistelrode, Nuland, Vinkel en Vorstenbosch) makkelijker volgen en begrijpt u bijvoorbeeld bij een uitvaart de woorden en gebaren beter. En zo kunnen ouders hun kinderen echt laten meedoen aan de Eerste Communie.
Want het is natuurlijk een feest om met z'n allen de liefde van God te vieren!
U bent van harte welkom op maandag 8 april om 19.30 uur in Nistelrode (parochiezaal achter de Lambertus kerk), dinsdag 9 april om 20.00 uur in Heesch (Petrus' Banden kerk) en op donderdag 11 april om 20.00 uur in Nuland (Johannes' Onthoofding kerk).
Voor meer informatie: a.bergsma@parochiedgh.nl.

Bernheze zingt de Matthäus Passion

BERNHEZE/OSS - **De uitvoering op zondag 7 april van de Matthäus Passion van Johann Sebastian Bach is voor een belangrijk deel een Bernhezer prestatie want 12 zangers en zangeressen van de 44 leden van het Vocaal Ensemble Oss komen uit Bernheze.**

De populariteit van Bach's Matthäus Passion is enorm. Er vinden ieder jaar rond de passietijd zo'n 200 uitvoeringen in Nederland plaats. Het Vocaal Ensemble Oss voert de Matthäus Passion dit jaar voor de zesde keer uit.
Naast het koor zelf, dat uit ruim 50 zangers en zangeressen bestaat, treden 6 heel bekende solisten op. Bernard Loonen, Math Dirks, Elma van den Dool, Judith van den Dool, Sebastian Brouwer en Hans de Vries zorgen als zeer ervaren solisten voor een prachtige uitvoering. Het begeleidende orkest is Florilegium Musicum, een barokorkest waarvan de musici allen zijn gespecialiseerd in de authentieke uitvoeringspraktijk van de oude muziek.
De Viola da gamba speler is de wereldberoemde Ralph Rousseau. Als jongenskoor is het gerenommeerde Sacramentskoor uit Breda gecontracteerd. En dat alles onder de bezielende leiding van Mario Veldpape.
De uitvoering van deze prachtige Matthäus Passion vindt plaats op zondag 7 april in de Heilig Hartkerk aan de Kromstraat 107 in Oss. Aanvang 14.30 uur.

Toegangskaartjes kosten in de voorverkoop € 32,50 via www.vocaalensembleoss.nl/veo/kaarten-bestellen of bij boekhandel Derijks. Op de dag van uitvoering zijn er kaartjes bij de kerk te verkrijgen voor € 35,-.

Slagwerkgroep Servaes 60 jaar

Oldies Back on Stage

HEESWIJK-DINTHER – Ze bestaan ruim 60 jaar en dat schreeuwt om een feestje. Onder de welluidende titel 'Oldies Back on Stage' organiseert slagwerkgroep Servaes uit Dinther op zaterdag 18 mei om 19.00 uur in De Muziekfabriek achter Abdij van Berne in Heeswijk-Dinther, een gezellige avond waarop niet alleen de A-, B- en C-selectie laten horen wat zij in hun mars hebben, maar ook oud-leden er een 'slag naar slaan'. Het hele gebeuren wordt afgeslagen met een vétte afterparty. Iedereen is welkom en de toegang is gratis.

TEKST EN FOTO: WENDY VAN LIJSSEL

OP DE VOORGROND MIRTE EN MARTIJN. ACHTER V.L.N.R.: MONIQUE, MAURICE EN JOLANDA

Als uitbreiding en versterking van de harmonie die intussen als muziekvereniging te boek staat werd in 1959 in Dinther drumband Sint Servaes opgericht. Dat is zestig jaar na dato ook een achterhaalde titel, want inmiddels wordt het slagwerkgroep genoemd. "Vele decennia geleden werden er vooral marsen gespeeld op een snare trommel. Dat is allang passé. Het instrumentarium slagwerk is enorm uitgebreid. Tegenwoordig wordt iedereen opgeleid tot allround slagwerker en leren zij spelen op zowel gestemde als ongestemde instrumenten, zoals bongo, conga, tomtom, een drumstel, marimba en xylofoon", vertellen Servaes slagwerkers Jolanda de Laat, Maurice Bissels en zijn 10-jarige zoon Martijn en Monique Vos-Meulenbroek en 13-jarige dochter Mirte.

Dat er veel veranderd is in 60 jaar tijd kan zeker Monique beamen. "Ik was als 18-jarige destijds het eerste meisje dat zich aansloot", herinnert ze zich. Dat duurde echter niet lang en intussen is het zelfs zo dat, zo stelt het gezelschap: "we mogelijk zelfs de meeste slagwerkdames hebben in de hele regio." Mirte is er een van. "Ik ben gaan trommelen omdat je dan uiteindelijk op meerdere instrumenten leert spelen", vertelt ze. Dat kan ze al. De xylofoon goed 'beslaan' staat op haar wensenlijst. Martijn sluit zich erbij aan. "Ik kan intussen ook al drummen", meldt hij trots om toe te voegen: "Later zou ik graag een keer bij een concert van Guus Meeuwis drummen."

> **"Geen avondvullend concert, maar een gezellig avondje uit**

Slagwerkgroep Servaes bestaat uit een A-, B- en C-selectie met allemaal hun eigen concerten. Een impressie van de kunsten wordt gegeven tijdens de viering van het 60-jarige bestaan op zaterdag 18 mei. Een avondje waarop ook oud-leden welkom zijn om het glas te heffen én de trommelstokjes nog eens ter hand te nemen. "Tijdens een bijeenkomst eerder grepen oud leden spontaan de stokken om gezellig een partijtje te trommelen. Dat was zó leuk dat we nu alle oud-leden uitgenodigd hebben een paar nummers te spelen. De skills van mensen die zich hiervoor aanmelden worden tijdens een paar repetities weer naar een hoger plan getild", leggen de slagwerkers uit.

Benadrukt wordt dat 'Oldies Back on Stage' geen avondvullend concert is, maar een gezellig avondje uit waarbij uiteraard alle selectie jubilarissen laten horen wat zij in hun mars hebben én het podium vrij gemaakt wordt voor oud-leden. Opgewekt: "We slaan het vroeg af voor een vétte afterparty."

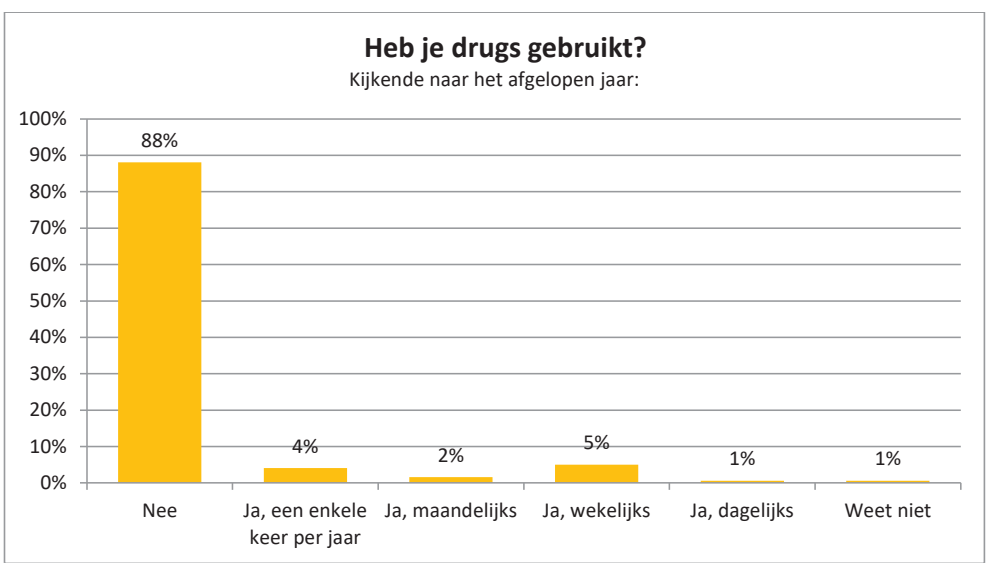
Resultaten Bernhezer Burgerpanel: Drugs en wietteelt

TipMooiBernheze.nl Meedenken • Meepraten

Eens in de zoveel weken kun je via het burgerpanel van Bernheze je mening geven over thema's die specifiek voor onze gemeente of in het algemeen belangrijk zijn. Inwonerspanel TipMooiBernheze is een samenwerking van DeMooiBernhezeKrant en onderzoeksbureau Toponderzoek. Alle resultaten zijn te vinden op www.tipmooibernheze.nl.

DRUGS

Een leerpunt van de vragenlijst is dat we beter het woord drug hadden kunnen vervangen door verdovende middelen want... alcohol valt ook onder drugs. Op de vraag of er afgelopen jaar 'drugs' is gebruikt is 88 procent ontkennend dus erg veel, maar bij de volgende stelling welke drugs.. antwoordt 97 procent. Onder andere drugs wordt XTC, Ketamine en lachgas/slagroompatronen genoemd.



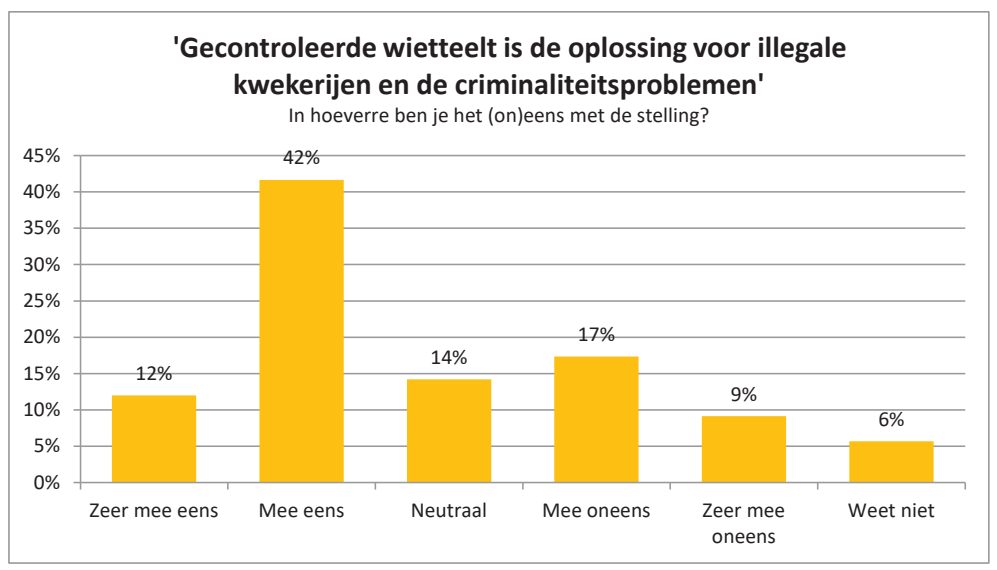
DRUGSOVERLAST

75 procent van de respondenten geeft aan in Bernheze geen last te hebben van drugsoverlast. En voor degenen van de respondenten die wel last hebben gaat het om afval in het buitengebied, wietlucht in de buurt en dealen bij scholen. Onder andere bij het speeltuintje bij Geerden/Oude Torenweg in Nistelrode, zwembad 't Kuipke en de Ploeg in Heesch en 't Retsel en Beukendreef in Heeswijk-Dinther.

De ene helft van de respondenten voelde zich niet veilig bij de gesignaleerde drugsoverlast en de andere helft wel. Het roept alertheid op, mensen voelen zich niet zozeer onveilig maar vooral onbehaaglijk.

GECONTROLEERDE WIETTEELT

Met de stelling dat gecontroleerde wietteelt de oplossing is voor illegale kwekerijen en de criminaliteitsproblemen is 54 procent van de respondenten het eens. Met als noot erbij dat er dan wel extra gestraft mag worden op illegale verkoop en de koffieshops ook vanuit het legale circuit bevoorraad moeten worden.



26 procent van de respondenten is het er niet mee eens. Dit omdat het niet interessant is voor de verdiensten, bij illegaliteit zijn de verdiensten vele malen hoger. En als de inkomsten worden weggehaald bij het criminele circuit, wat gaan deze mensen dan doen?

Ruim driekwart, 84 procent van de respondenten, is het er mee eens dat 'zolang er landelijk geen duidelijkheid is over gelegaliseerde wietteelt, er streng gehandhaafd dient te worden op illegale kwekerijen'.

Lees de volledige resultaten op www.tipmooibernheze.nl

Wil jij de volgende keer ook je mening geven en meepraten over belangrijke onderwerpen die in Bernheze spelen? Meld je dan nu aan voor ons burgerpanel via www.tipmooibernheze.nl. Alles is anoniem en het invullen van de vragenlijsten kost maar een paar minuten!

Wijkagenten Bernheze geven reactie op TipMooiBernheze: DRUGS

Naar aanleiding van de rapportage TipMooiBernheze omtrent drugs is aan ons, de wijkagenten van Bernheze, gevraagd een stukje te schrijven.

Ben Post

Het woord 'drugs' kun je beter vervangen door 'verdovende middelen'. Verdovende middelen zijn stoffen die bij het gebruik ervan iets met je lichaam of geest doen en om die reden (bewust) worden gebruikt. Daardoor vallen dus ook stoffen als alcohol en nicotine hieronder, maar ook het gebruik van medicijnen, bedoeld voor specifieke aandoeningen. Als gezonde mensen die medicijnen gaan gebruiken geeft dat een effect op lichaam of geest van de gebruiker.

In de Opiumwet wordt onderscheid gemaakt tussen middelen met een onaanvaardbaar risico, de harddrugs, en met een aanvaardbaar risico, de softdrugs.

Er staat aanvaardbaar risico, er staat nadrukkelijk dus niet ongevaarlijk. De werkzame stof in wiet en hasj is THC. Deze stof heeft in een menselijk lichaam de voorkeur om zich in vet op te hopen en is daar moeilijk afbreekbaar. Juist daarom is het gebruik van softdrugs door jongeren zeker niet ongevaarlijk. In de hersenen zit namelijk vet, er is medisch aangetoond dat langdurig gebruik van softdrugs door jongeren schadelijk is voor de hersenen, omdat de hersenen zich nog aan het ontwikkelen zijn.

Nederland hanteert het gedoogbeleid, om het gebruik van hard- en softdrugs in twee verschillende circuits te laten plaatsvinden. Als je softdrugs kunt kopen in een coffeeshop, weet je daardoor zeker dat je ook softdrugs koopt. Het andere circuit, de straathandel, is omgeven met een waas van criminaliteit. Het enige wat daar telt is geldelijk gewin.

Er zit echter ook een vreemde kant aan dat gedoogbeleid. Het bezit van maximaal vijf gram softdrugs valt onder 'eigen gebruikshoeveelheid' binnen het gedoogbeleid. Bezit tot dertig gram softdrugs wordt gezien als een overtreding, daarboven als misdrijf. Vijf planten bij je thuis valt onder het gedoogbeleid.

Een opbrengst van dertig gram droge toppen per plant is te realiseren. Wordt bij jou echter van die vijf planten dan honderdvijftig gram hennep aangetroffen, dan heb je een vet probleem! In een coffeeshop mag binnen het gedoogbeleid een bepaalde hoeveelheid softdrugs aanwezig zijn voor verkoop. Wordt onderweg die hoeveelheid in de auto van de eigenaar van de coffeeshop aangetroffen, is hij weer wel strafbaar. Daarnaast is het een misverstand om te denken dat je vanwege het gedoogbeleid geringe hoeveelheden softdrugs gewoon mag hebben. Het is volgens de Opiumwet strafbaar om, welke hoeveelheid dan ook, in je bezit te hebben. Vanwege het gedoogbeleid kan het echter zijn dat je in bepaalde omstandigheden geen boete krijgt.

In landen die veel minder liberaal zijn dan Nederland zie je al legalisatie van softdrugs. De bedragen die omgaan in het softdrugs circuit binnen Nederland zijn enorm. Door de kweek ervan te legaliseren schep je banen, de overheid ontvangt belastinggeld et cetera. Bij een totaalverbod van softdrugs versterk je de straathandel, met alle gevolgen voor de gezondheid van gebruikers. Als er in Nederland gekozen gaat worden voor legalisatie, doe het dan landelijk. Duidelijke centrale wet- en regelgeving die voor elke gemeente hetzelfde is.

De kweek van hennep op zolderkamertjes en schuurtjes zoals dat nu gebeurt, is voor de maatschappij niet acceptabel.
De gevaarzetting voor de woonomgeving is groot, denk hierbij aan risico van brand. Er wordt gebruik gemaakt van elektrische installaties, die heel vaak slordig worden aangesloten.

De aanpak van hennepkwekerijen is niet alleen een zaak van de politie. Er wordt daarbij nauw samengewerkt met de gemeente en de woningbouwverenigingen. Na aantreffen van een hennepkwekerij in je woning, wordt die over het algemeen door de burgemeester gesloten, ook jouw eigen koopwoning. Heb je een huurwoning, kom je zo goed als zeker op een zwarte lijst bij woningbouwverenigingen. Deze zaken komen naast de boete vanuit justitie of de rechter. Het lijkt zo makkelijk verdiend, je zolderkamer of schuurtje zelf gebruiken of voor anderen ter beschikking stellen voor hennepteelt, maar als je tegen de lamp loopt, zijn de problemen vaak niet te overzien. Ook die 'anderen' waar jij je zolder aan ter beschikking stelt, zijn niet meelevend als jouw zolder geruimd wordt door de politie. De rekening bij hen blijft ook open staan, er is geen verjaringstermijn.

Wat het gebruik van verdovende middelen in Bernheze betreft, alsmede de hoeveelheid aangetroffen hennepkwekerijen, scoort Bernheze echt niet hoger of lager dan andere gemeenten in Nederland. Vanuit de politie kunnen wij vermelden dat we in Bernheze geen gebruikersprobleem hebben.

Tot slot, de hierboven omschreven zienswijze omtrent legalisatie komt voor rekening van de schrijver van dit stukje, Ben Post, namens de wijkagenten van Bernheze.

Financieel Centrum Heesch:

voor een onafhankelijk, persoonlijk financieel advies. Als het gewoon goed moet zijn.

V.l.n.r.: Alexander, Saskia, Esther, Bo, Anke, Werner en Henk *Tekst: Anita van den Bogaart Foto: Marcel van der Steen*

HEESCH - **Hadden we maar een toverstokje. Dan regelden we met een simpele zwaai al onze financiële zaken en hoefden we niet langer te verdwalen in het uitgebreide woud van betalen, sparen, lenen, verzekeren, hypotheken, rentes en maandlasten. Dat toverstokje is een utopie. Maar soms kom je er wel heel dichtbij. Als een ander al die zaken voor je regelt. En niet zómaar regelt, maar ook nog de meest perfecte oplossing voor jou weet te vinden. Laat dat nou precies zijn wat Financieel Centrum Heesch voor je doet. Dat vinden zij maar heel gewoon.**

Gewoon hoge service
Gewoon, dat is wat bij Financieel Centrum Heesch meteen bij binnenkomst al opvalt. Hier kunnen klanten nog gewoon even binnenlopen of gewoon contant geld storten of opnemen. De medewerkers staan je gewoon te woord. Zaken die voor eigenaar Alexander Hulshof heel vanzelfsprekend zijn. "Wij zijn er voor onze klanten, en vooral het persoonlijke contact vinden wij belangrijk. Wij kennen ook geen negen-tot-vijf-mentaliteit; we maken ook afspraken in de avonduren, ofwel op kantoor of indien gewenst ook bij de mensen thuis." Die laagdrempeligheid, klantvriendelijkheid, betrouwbaarheid en hoge service kenmerken het bedrijf. En dat weet de klant te waarderen.

Onafhankelijk
De medewerkers zijn allen gespecialiseerd in hun vakgebied, of dat nou om verzekeren, sparen, lenen, hypotheken of de aankoop van een huis gaat. Daarbovenop zijn de broers Alexander en Werner Hulshof gecertificeerd Erkend hypotheek- en financieel adviseur.

> "Vooral het persoonlijke contact vinden wij belangrijk

Met de kennis en knowhow zit het dus wel goed. Maar het allerbelangrijkste is dat Financieel Centrum Heesch onafhankelijk werkt; er speelt geen enkel belang bij welke bank dan ook. De adviseurs gaan daarom altijd op zoek naar het voor jou meest perfecte financiële plaatje, dat voor jou het meeste rendement oplevert met de minste financiele belasting. En dat alles onder één dak: hoe compleet wil je het hebben?

Welkom
Het eerste adviesgesprek is bij Financieel Centrum Heesch altijd gratis. Dus heb jij financieel advies nodig, wil je meer weten over sparen, lenen, verzekeren of een hypotheek of taxatie van een woning? Kom gerust langs. Elke laatste donderdag van de maand is het open avond en kun je tussen 17.00 en 20.00 uur zonder afspraak bij onze specialisten terecht. Houdt onze facebookpagina in de gaten voor gewijzigde openingstijden. Ook al die andere keren staan wij je graag te woord. Je bent van harte welkom. Gewoon altijd.

Fch.
VerzekeringenHypothekenBankzaken

't Dorp 9 - Heesch
0412-453727
info@financieelcentrumheesch.nl
www.financieelcentrumheesch.nl

NVM Open Huizen Dag

Zaterdag 30 maart tussen 11.00 en 15.00 uur vrijblijvend huizen bezichtigen

Interesse in een nieuwe woning? De NVM Open Huizen Dag is op zaterdag 30 maart. Laat je verrassen, inspireren, kijk eens verder en wellicht vind je zelfs je droomhuis! Op de NVM Open Huizen Dag kun je tussen 11.00 en 15.00 uur veel huizen zonder afspraak vrijblijvend bezichtigen. Een goede kans om je breed te oriënteren en ook nog een leuk dagje uit!

DEELNEMERS OPEN HUIZEN ROUTE OP ZATERDAG 30 MAART

Tussen 11.00 uur en 15.00 uur

HOOFDSTRAAT 37 HEESWIJK-DINTHER
Woonopp: 181m² - Inhoud: 713m³ - Perc.opp: 600m²

NOBISWEG 5 HEESWIJK-DINTHER
Woonopp: 148m² - Inhoud: 554m³ - Perc.opp: 793m²

Ketelaars van Zutphen makelaardij
Hoofdstraat 42
5473 AR Heeswijk-Dinther

www.ketelaarsvanzutphen.nl - www.funda.nl

EEN KOMEDIE VAN ROB VAN VLIET
Kaartverkoop: Boekhandel Ceelen, 't Dorp in Heesch.
In de voorverkoop en via www.arcadia-heesch.nl: € 12,-.
Op de avond van de voorstelling aan de kassa: € 14,-.

Fioretti College zilver bij nationale teamvakwedstrijden Skills Talents

HBR-Horecaprijs

VEGHEL/HEESWIJK-DINTHER - **Luuk Voets (Veghel), Miryanne Ruijs (Heeswijk-Dinther) en Jorg Foolen (Heeswijk-Dinther) van klas kh4d van de afdeling Horeca, Bakkerij en Recreatie (HBR) van het Fioretti College in Veghel hebben de zilveren medaille behaald tijdens de landelijke finale van de veertiende editie van Skills Talents. Dat zijn de teamvakwedstrijden voor het vmbo. De leerlingen hebben zowel op het gebied van koken als serveren een geweldige prestatie neergezet. Dat gebeurde onder leiding van hun vakdocenten Maurice Bissels en Will Hanegraaf.**

Het menu
Het voorgerecht bestond uit een pastinaaksoepje en bruscetta. Het hoofdgerecht was een ovenschotel van vergeten groenten, kruiden en specerijen. Als nagerecht werd een vruchtentaartje met vers fruit geserveerd aan de restaurantgasten in Volendam.

In totaal streden 315 vmbo-leerlingen om Nederlands kampioen te worden

De Brabantse prestaties
De ontknoping vond op donderdag 21 maart plaats tijdens Skills The Finals in RAI Amsterdam. Het provincieteam Brabant Bulls won een gouden, drie zilveren en twee bronzen medailles tijdens de nationale kampioenschappen. In totaal streden 315 vmbo-leerlingen om Nederlands kampioen te worden in hun vakrichting. Er waren tien vakwedstrijden, die aansluiten op de beroepsprofielen van het vmbo, zoals Bouwen, Wonen & Interieur, Horeca, Bakkerij & Recreatie en Mobiliteit & Transport.

De prijsuitreiking bestond uit twee categorieën: die van 'beste provincieteam' en die van 'beste school per wedstrijdrichting'.

De gouden medaille ging naar het team van de provincie Zeeland en de zilveren medaille werd meegenomen door het team van de provincie Brabant. De tweede prijs van de HBR-wedstrijd werd behaald door het team van het Fioretti College in Veghel.

Gezellige Baby- en Kinderbeurs in teken van goed doel

MILL - **De Baby- en Kinderbeurs staat zondag 31 maart in teken van stichting Geven voor Gambia. De beurs vindt plaats bij City Resort Mill.**

De organisatie van de Baby- en Kinderbeurs verwacht deze zondag wederom een gezellige drukte. Tijdens deze beurs is er aandacht voor Geven voor Gambia. De mensen achter deze stichting verzamelen allerlei spullen voor Gambia om de bevolking te kunnen voorzien in hun eerste levensbehoeften. Er heerst namelijk een grote armoede in dat land. Vaak is er geen geld om eten te kopen. Laat staan geld voor kleding, geld om in een goed gebouwd huis te kunnen wonen of bijvoorbeeld geld om de kinderen naar school te kunnen laten gaan. Na afloop van de beurs kunnen er kleding en schoolspullen worden achtergelaten voor de kinderen in Gambia

Tijdens deze beurs is er aandacht voor Geven voor Gambia

De kinderbeurs is inmiddels een begrip voor Mill geworden. Je kunt er van alles kopen wat interessant is voor kinderen tot ongeveer 12 jaar. De beurzen lopen nog steeds erg goed. Als je alle kinderspullen nieuw moet kopen wordt dat vaak veel te duur. Bovendien kun je vaak net zo goed volstaan met gebruikte kleren en spullen. De deelnemers gaan tevreden naar huis als zij hun spullen verkocht hebben en de nieuwe eigenaars zijn wederom tevreden met hun aankoop. Daarom is het nog steeds zo leuk om de beurzen te organiseren. De openingstijd van de beurs is van 10.30 tot 13.00 uur en de entree is € 2,-. Voor kinderen is de entree gratis en zij kunnen gebruikmaken van het springkussen.

Voor meer informatie kijk op www.babykinderbeurs.nl.

Prentenboekentip van de bibliotheek:

Het grote kijk- en voorleesboek voor rond de 2 jaar / diverse auteurs

Dit grote kartonboek is speciaal voor dreumesen en peuters. Het staat vol met korte verhaaltjes, versjes en prenten van bekende kinderboekenschrijvers en illustratoren. De bundel opent met een verhaal van de meest bekende poes van Nederland, Dikkie Dik, die bezoek krijgt van een andere poes, maar niet zomaar zijn plaatsje op het kussen wil afstaan. Herkenbaar is ook het korte prentenboekverhaal over Willem, een jongetje dat in een park aan de aandacht van zijn moeder ontsnapt terwijl zij zit te appen.
Het boek bevat een grote variatie in teksten: aanwijsplaten om woorden of cijfers te leren en eenvoudige liedjes waarbij de illustraties laten zien welke bewegingen erbij gemaakt kunnen worden. Kortom, een boek dat garant staat voor een echt voorleesfeest!

In dezelfde serie verschenen ook het grote voorleesboek voor rond de 3, 4, 5, 6 of 7 jaar én het grote zelfleesboek.

Gratis kindercursus tuinieren

HEESWIJK-DINTHER - **Ontmoetingstuin Servaes organiseert voor het zesde jaar een kindercursus tuinieren. Op 6 en 20 april, van 13.30 tot 15.30 uur, kunnen kinderen uit groep 4, 5 en 6 alles leren om zelf aan de slag te gaan in de tuin. De cursus is gratis en is mede mogelijk gemaakt door de gemeente Bernheze.**

De eerste middag van de kindercursus tuinieren staat in het teken van alles wat ontkiemt, vanaf de start tot de plant. En in welke grond een zaadje het beste groeit. Er is eerst uitleg over het hoe en waarom en verder gaan er verschillende ontdekkingstochten door de tuin. Kinderen zoeken naar antwoorden aan de hand van een vragenlijst waarbij het nodig is om met de handen in het zand te gaan.
De tweede middag heeft als thema de groei van gewassen. Er wordt geleerd wat gewassen zijn en de verschillende soorten en hoe je ervoor zorgt dat ze kunnen groeien. De kennis wordt meteen in de tuin toegepast. De moestuin is overzichtelijk ingedeeld waarbij elk gewas met een bepaalde kleur wordt aangegeven.
Zowel aan het einde van de eerste als de tweede middag krijgen de kinderen zaadjes of plantjes mee naar huis. Zo kunnen zij hun opgedane kennis direct in de praktijk brengen.

Snel opgeven
De cursus heeft plaats voor een beperkt aantal deelnemers. Opgeven kan via ontmoetingstuin servaes@hotmail.com.

Stichting Ontmoetingstuin Servaes heeft als doel om mensen middels activiteiten rondom groen elkaar te laten ontmoeten. Er worden onder andere cursussen, workshops en lezingen georganiseerd. Tevens heeft de stichting het beheer over een moestuin en hoogstam fruitbomen, waarbij ervaringen kunnen worden opgedaan en activiteiten in de praktijk worden gehouden. De tuin is gelegen achter CC Servaes en is altijd toegankelijk voor bezoekers.

MIDDELS ACTIVITEITEN RONDOM GROEN ELKAAR ONTMOETEN

Lezing chronische ziekte en pijnbestrijding in Nistelrode door onder andere dr. Jan Hoevenaars

NISTELRODE - **Veel mensen kampen met chronische klachten en pijn. De reguliere gezondheidszorg heeft daar niet altijd een oplossing voor en vaak wordt gezegd: "U moet er mee leren leven." Volgens Mario Bardoel uit Oploo kan dat anders.**

Hij kwam vier jaar geleden toevalligerwijs in aanraking met vasomotietherapie. In eerste instantie was Bardoel erg sceptisch over de methode, maar toen hij de uitstekende resultaten ervoer, ging de knop om. Na de behandeling wordt ook het zelfgenezend en herstellend vermogen van het lichaam gereactiveerd.

Dankzij deze therapie verbetert de kwaliteit van leven vaak enorm en ook voor mensen in de omgeving van de patiënt is dat prettig. Het apparaat werkt op magnetisme en niet iedereen is daar gevoelig voor. Zo'n 10 procent van de mensen heeft dan ook geen baat bij de therapie. Daarentegen gaat 85% van de mensen die de therapie uitprobeert over op aanschaf.

De therapie kost weinig moeite en het enige wat men moet doen is twee keer per dag acht minuten op een mat gaan liggen.
Dat kan gewoon thuis. Het is veilig, makkelijk te bedienen en je voelt er niks van. De mat zorgt voor een betere doorbloeding van de kleinste bloedvaten. Bijkomend voordeel van een betere doorbloeding is dat het eigen immuunsysteem van het lichaam zelf weer meer en meer de ontstekingen aan kan pakken, zodat daar ook weer minder medicijnen voor nodig zijn en pijnen verminderen of verdwijnen.

Als leverancier van zorghulpmiddelen komt Mario samen met zijn vrouw Sophie veel mensen tegen met chronische klachten en energieproblemen. Toen hij vier jaar geleden toevalligerwijs in aanraking kwam met deze, voor Nederland onbekende therapie, wist hij meteen dat hij dit op 'No cure, No pay' basis aan moest bieden. Dus als de cliënt onvoldoende baat heeft bij het apparaat, hoeft hij of zij niks te betalen.

Bardoel wordt vrijwillig ondersteund door dokter Jan Hoevenaars, een onafhankelijke arts uit Elsendorp. Samen met hem bespreekt Mario cliënten met specifieke en hardnekkige klachten. Hoevenaars is ook het aanspreekpunt voor cliënten met bijzondere aandoeningen.

Bardoel komt met zijn vasomotietherapie vrijblijvend bij mensen thuis. Desgewenst installeert hij de apparatuur meteen. De eerste vier maanden kunnen cliënten de apparatuur op proef gebruiken.

Vasomotietherapie.nl

VASOMOTIE-THERAPIE OOK IN BERNHEZE

Een greep uit de te behandelen kwalen:
Diabetes
Hogebloeddruk
Artrose
Koude handen en voeten
Eczeem
Slapeloosheid
Reuma
Burn-out
Fibromyalgie
CVS ME (chronisch vermoeidheid)
MS
Jeuk
Whiplash
Rugpijn
Bronchitis
Etalagebenen
Jicht
Spataderen
Rusteloze benen
Ziekte van Crohn
COPD en... het bevordert de werking van alle organen!

Mario Bardoel en dr. Jan Hoevenaars

Nu wil Bardoel de vasomotietherapie ook in Bernheze op de kaart zetten door op woensdag 10 april een lezing te geven in Cafe-Zaal Het Tramstation in Nistelrode. Dokter Hoevenaars is erbij aanwezig, evenals enkele ervaringsdeskundigen. De toegang is gratis. De lezing start om 20.00 uur en u hoeft u niet aan te melden. Tijdens de lezing wordt u duidelijk waarom het apparaat zo breed werkt en toch niet vergoed wordt door de zorgverzekeraars. Voor vragen kunt u bellen naar 0485-385858.

Gratis opruimspreekuur

HEESCH - **Het opruimen van spullen blijkt een onderwerp waar iedereen vaak over spreekt. Een probleem of juist een uitdaging? Ga je opbergen of wegdoen? Hoe berg ik dan het beste op? Volgens Monique Hendriks en Annemieke Belgraver, allebei professional organizer, kun je het organiseren van je spullen leren.**

Stel je jezelf ook deze vragen?
* Wil je een opgeruimd huis of kantoor maar vind je het lastig om te beslissen wat weg kan?

Elke laatste vrijdag van de maand

* Weet je niet waar je moet beginnen?
* Ben je aan het opruimen maar loop je steeds vast?

Kom dan naar het gratis opruimspreekuur in de bibliotheek in Heesch op vrijdag 29 maart van 14.30 tot 15.30 uur.
Elke laatste vrijdag van de maand in de bibliotheek in Heesch kun je binnenlopen voor gratis advies.

Voorjaarsconcert
The Sound of Spring

HEESWIJK-DINTHER/VENHORST - **Koninklijke Fanfare St. Willibrord speelt op zaterdag 30 maart in het door fanfare Echo der Peel georganiseerde voorjaarsconcert in De Horst in Venhorst. Ook Harmonie Erica uit Mook neemt deel aan dit concert. Aanvang 19.30 uur en de toegang is gratis.**

De Koninklijke Fanfare Sint Willibrord is opgericht in 1823 en daarmee een van de oudste muziekverenigingen van het land.

Gevarieerd programma met Floris, Ross Roy en The Lord of the Rings

Tegenwoordig staat zij onder leiding van Hans Thijssen. Zij gaat een gevarieerd programma brengen met onder andere Floris, Ross Roy en The Lord of the Rings. Harmonie Erica uit Mook werd in 1895 opgericht en staat onder leiding van dirigent Vincent van der Logt. Fanfare Echo der Peel tenslotte is vergeleken met de andere twee korpsen nog hartstikke jong. Echo der Peel staat sinds 2015 onder leiding van Hans Thijssen.

Geen Lentemarkt bij De Kilsdonkse Molen

HEESWIJK-DINTHER/ROSMALEN - **Geen Lentemarkt dit jaar, maar men zal zich vertegenwoordigen tijdens de Aa-land Lentedag op zondag 7 april van 11.00 tot 17.00 uur en iedereen is welkom bij Landwinkel Valenkamp, Kruisstraat 58 in de Kruisstraat bij Rosmalen. De toegang is gratis.**

Dankzij de grote diversiteit aan deelnemende bedrijven valt er op het terrein veel te beleven.

Volwassenen kunnen zichzelf trakteren op een lekker drankje op het terras, of u trakteert de kinderen en uzelf op een tocht over het blotenvoetenpad. Door diverse optredens is er de hele dag 'levende' muziek te beluisteren.

Het Bezoekerscentrum van De Kilsdonkse Molen zal vanaf 1 april weer geopend zijn op woensdag, zaterdag en zondag. En ook de fluisterboot 'de Watervlucht' zal op die dagen weer gaan varen van de molen naar het kasteel en weer terug.

Wilt u meer informatie over de tijden en mogelijkheden, kijk dan op www.kilsdonksemolen.nl

Oud ijzer ophaaldag Fanfare St. Lambertus

NISTELRODE - **Fanfare St. Lambertus haalt zaterdag 6 april vanaf 9.00 uur oud ijzer op.**

Zet alstublieft het oud ijzer klaar, maar niet aan de weg. Ben je niet thuis? Dan kun je contact opnemen via 06-20836850. Door de opbrengst die dit oud ijzer oplevert, kan de fanfare onder andere de jeugd uit Nistelrode blijven opleiden tot muzikant. Hierdoor is continuïteit gewaarborgd en kan de fanfare onder andere op straat blijven optreden tijdens dorpsaangelegenheden, zoals bij een jubileum of Koningsdag.

Bij voorbaat dank namens Fanfare St. Lambertus.

Huiskamerconcert Fanfare Aurora

HEESCH – **Het groot orkest van Fanfare Aurora zal op donderdag 4 april een huiskamerconcert organiseren.**

Onder leiding van Geert Jacobs is het fanfareorkest van Aurora zich aan het voorbereiden op het concours op zondag 24 november. Om te toetsen waar wij als orkest staan in de voorbereiding op dit concours, verzorgen wij een huiskamerconcert.

Een informele gelegenheid om jou kennis te laten maken met onze dirigent, het orkest, de leden en de vereniging.

Kun je ook niet wachten tot het concours en wil je alvast een voorproefje nemen? Kom dan donderdag 4 april om 20.30 uur naar het huiskamerconcert van Fanfare Aurora. Je van harte welkom in onze eigen 'huiskamer' aan 't Dorp 138. De koffie staat vanaf 20.15 uur voor je klaar!

Over Chris Verlaan, een man in de maak

NESTERLÉ CULTUREEL CENTRUM

NISTELRODE – **Chris Verlaan (34) steeg in de finale van het Cameretten festival (november 2018) boven zijn concurrenten uit als een bijzonder talent en verdiende met zijn programma 'Man in de maak' de jury- én de publieksprijs. De jury prees zijn grote grapdichtheid, slimme vondsten en eigen signatuur.**

'Kleinkunst op z'n knulligst', zo omschrijft hij zijn act zelf. Nee, hij is geen geweldige zanger, maar dat hindert niet. Verlaans stijl is origineel en tegelijkertijd traditioneel qua vorm, met afwisselend hilarische liedjes en korte verhalen die druipen van zelfspot en cynisme. Sterk is zijn wervingslied voor autisten, want een betere wereld zou weleens bij sociaal onbeholpen mensen zoals hij kunnen beginnen. 'Word autist, word autist/ het is beter dan verkrachter of zelfmoordterrorist.'

Pijnlijke stiltes bij een ongemakkelijk publiek? Hilarische teksten gebracht met krakerige stem en dito begeleiding? Je moet het meegemaakt hebben!
De man in de maak uit Almere, in het dagelijks leven data-analist bij de GGD, won van het duo Waterkonijnen (Muhsin 'Musa' Abdulwahab en Ismail Aghzanay) en Hassan el Rahaui.
De vier aanstormende cabarettalenten staan 30 maart op de planken bij CC Nesterlé. Aanvang 20.15 uur. Tickets zijn verkrijgbaar via www.nesterle.nl.

5 Nesterlé, zó dichtbij. Kom, geniet & ontmoet!

Als smakelijk voorprogramma op deze cabaretavond kun je genieten van een driegangen theatermenu bij Eetcafé 't Pumpke voor € 32,50 (inclusief theaterticket). Dit arrangement is vooraf te reserveren via 't Pumpke.

Kaartjes via www.nesterle.nl

50% KORTING

SEIZOENS AANBIEDING

LA PLACE KOFFIE OF THEE

Alle soorten
2 verpakkingen

2e HALVE PRIJS*

SEIZOENS AANBIEDING

WAFENAER PLAKKEN

1+1 GRATIS*

SEIZOENS AANBIEDING

KRUIDEL- OF EASTERFLAAI

Alle soorten
Per stuk

4.00

SEIZOENS AANBIEDING

KIES & MIX FRUIT

3 VOOR 4.50

KIES & MIX

BECEL BUIPEN OF VLEESBAAR

2e HALVE PRIJS*

SEIZOENS AANBIEDING

GEMOOKTE ZALM

3.99

SEIZOENS AANBIEDING

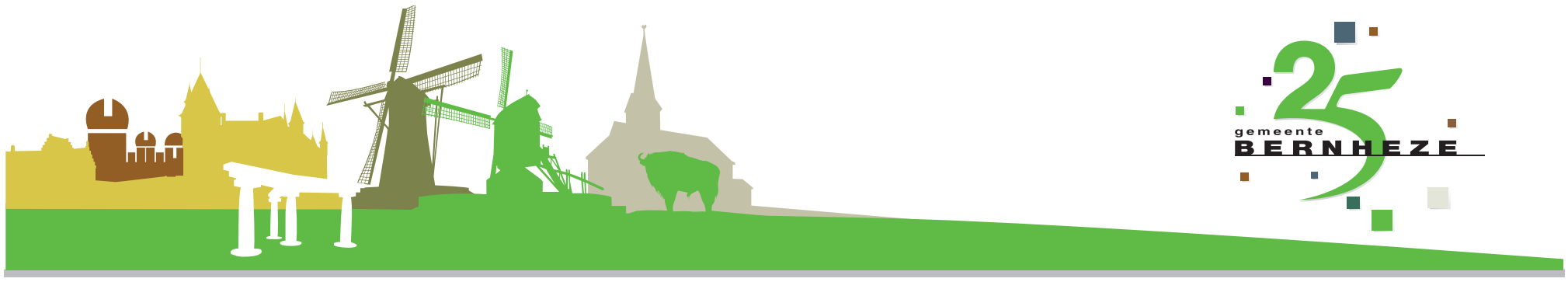
OPTIMEL DRINK

2 VOOR 2.00

SEIZOENS AANBIEDING

Jumbo Wiegmans Heesch, Schoenstraat 8
Jumbo Nistelrode, Parkstraat 10

Hallo JUMBO



PRAKTISCHE INFORMATIE

De Misse 6, Postbus 19
5384 ZG Heesch
Tel.: 14 0412
(voor storingen in openbare ruimte buiten openingstijden:
06 - 53 94 65 69)
gemeente@bernheze.org
www.bernheze.org

Gemeentehuis
Maandag t/m vrijdag: 8.30-12.30 uur
Woensdag: 8.30-19.00 uur
De gemeente werkt op afspraak

Milieustraat
De Morgenstond 4
Heeswijk-Dinther, tel.: 14 0412
woensdag 13.00-18.00 uur
vrijdag 13.00-18.00 uur
zaterdag 8.30-14.00 uur

Groendepots
Fa. Van Schaijk, Berghemseweg 13 Nistelrode
Fa. Dijkhoff, Lariestraat 25 Heeswijk-Dinther
woensdag: 13.00-18.00 uur
zaterdag: 8.30-14.00 uur

AGENDA

Tot en met 31 maart 2019
Inschrijven bouwkavels Zwarte Molen
www.bernheze.org

30 maart t/m 13 april 2019
Gratis compost bij onze groendepots

19 mei 2019
Feest 25 jaar Bernheze
De Kersouwe, Heeswijk-Dinther

25 jaar Bernheze: Ren jij ook mee?

Dit jaar bestaat de gemeente Bernheze 25 jaar. Op zondag 19 mei wordt dat cultureel, muzikaal en ook sportief gevierd in De Kersouwe in Heeswijk-Dinther. Zowel kinderen als volwassenen kunnen die dag meedoen aan verschillende hardloopwedstrijden.

Schrijf je alvast snel in via www.inschrijven.nl (zoekterm: bernheze).

Iedereen kan meedoen
Er zijn wedstrijden in diverse categorieën. We rennen in de mooie en groene omgeving van De Kersouwe in Heeswijk-Dinther. Je kunt de afstanden in estafettevorm of teamverband lopen.
- Kidsrun 750 m (start 11.30 uur)
- Kidsrun 1,5 km (start 12.00 uur)
- 5 km (start 12.30 uur)
- 10 km (start 12.30 uur)
- 21,1 km (halve marathon, start 12.30 uur)

Deelname is gratis!

Meer informatie vind je op Facebook (@gemeentebernheze), op www.bernheze.org/25jaar en in de MooiBernhezeKrant.

We gaan er een gezellig en sportief evenement van maken. Tot de 19e!

Werkgroep sport 25-jaar Bernheze
Jozette van den Helm
Femke van Bakel
Gijs van der Linden
Rudo Romijnders

RAADSCOMMISSIEVERGADERINGEN

De volgende raadscommissievergaderingen vinden binnenkort plaats. De vergaderingen zijn openbaar. U bent welkom om 19.30 uur in het gemeentehuis, De Misse 6 in Heesch. Bezoekers hebben de mogelijkheid om mee te praten over onderwerpen die op de agenda staan.

Raadscommissie Bestuur en Strategie op 1 april 2019
- Integraal zienswijzeverzoek Beleidskader 2020, Actualisatie Risicoprofiel 2018 en Beleidsagenda 2020-2023 Veiligheidsregio Brabant-Noord

Raadscommissie Maatschappelijke Zaken op 2 april 2019
- Stand van zaken Jeugdzorg, Wmo en Participatiewet
- Presentatie Sociaal Domein, stap 2

Raadscommissie Ruimtelijke Zaken op 3 april 2019
- Gewijzigd vaststellen Koffiestraat 15, Heeswijk-Dinther
- Vaststellen bestemmingsplan Leeghandseweg 12, Vorstenbosch
- Vaststellen bestemmingsplan Achterste Groes 9a, Heesch
- Besluit op bezwaar weigering bestemmingswijziging Zoggelsestraat 74, Heesch
- Vaststellen Parapluplan VAB Bernheze
- Vaststellen bestemmingsplan Tramstraat 13a, Nistelrode
- Vaststellen exploitatieplan Rodenburg 1e herziening, structureel
- Vaststellen Afvalstoffenverordening Bernheze 2019
- Voorgenomen besluit Omgevingsdienst Brabant Noord aansluiting BIZOB
- Opiniërende bespreking Startnotitie Nota grondbeleid
- Opiniërende bespreking Ontwerpbestemmingsplan Brouwershoeve, Nistelrode

De agenda en stukken vindt u op www.bernheze.org

Met vragen over de gemeenteraad en de raadscommissies kunt u terecht bij de griffie, telefoon 14 0412, e-mail griffie@bernheze.org.

Gemeente in gesprek met sportverenigingen

We hebben alle sportverenigingen in Bernheze uitgenodigd om op 10 april mee te denken en mee te praten over vier onderwerpen die bij veel verenigingen actueel zijn. De verenigingen hebben hiervoor een brief ontvangen.

De onderwerpen die aan bod komen zijn:
- Positief/veilig sportklimaat
- Alcohol in sportkantines
- Verkeerssituatie sportparken
- Verduurzamen sportaccommodaties

Heeft u geen uitnodiging ontvangen, maar wilt u namens uw vereniging er graag bij zijn? Neem dan contact op met Frank Pater via telefoonnummer 14 0412 of per e-mail f.pater@bernheze.org.

Gratis compost bij de groendepots

Van zaterdag 30 maart tot en met zaterdag 13 april 2019 kunt u gratis compost ophalen bij onze groendepots:
- Firma Dijkhoff: Lariestraat 25, Heeswijk Dinther
- Firma van Schaijk: Berghemseweg 13, Nistelrode

De groendepots zijn open op woensdag van 13.00 tot 18.00 uur en op zaterdag van 8.30 tot 14.00 uur.

Houd rekening met het volgende:
- De actie geldt zolang de voorraad strekt.
- U mag maximaal 2 m³ per keer meenemen.
- U moet de compost zelf laden. Neem zelf een spade of een bats mee.

OFFICIËLE BEKENDMAKINGEN

Wilt u op de hoogte blijven van de bekendmakingen uit uw buurt? Meld u op www.overheid.nl aan voor de e-mailservice. U hoeft alleen uw e-mailadres en postcode(gebied) in te vullen.

Algemene Plaatselijke Verordening (APV)

Meldingen schenktijden paracommerciële rechtspersoon
De volgende meldingen in overeenstemming met artikel 2:34B, lid 4 APV zijn gemaakt:
- een activiteit op 12 april 2019 door RKSV Prinses Irene, Loo 8, Nistelrode;
- een activiteit op 31 maart 2019 door Vorstenbosche Boys, Binnenveld 57, Vorstenbosch.

Van deze mogelijkheid mag de inrichting maximaal 6 keer per jaar gebruikmaken. Tijdens de activiteit gelden ruimere schenktijden dan normaal. Voor de exacte normen verwijzen wij u naar artikel 2:34B, lid 1 en 2 van de APV, die te vinden is op www.bernheze.org.

Evenementenvergunning
Het college van burgemeester en wethouders heeft een vergunning/ontheffing verleend aan:
- Stichting Cultuur en Evenementen HD voor het organiseren van Hadee in het Park op 8 september 2019 van 14.00 tot 20.00 uur op het grasveld aan de Raadhuisstraat, Heeswijk-Dinther. De toestemming is verzonden op 25 maart 2019.

Procedures 1a, 4a en 7a zijn van toepassing.

Melding klein evenement
In overeenstemming met artikel 2:25, lid 2 onder g, van de APV Bernheze 2014 is een melding gedaan door:
- Stichting Cultuur en Evenementen HD voor het organiseren van Hadee in het Park op 8 september 2019 van 14.00 uur

tot 20.00 uur op het grasveld aan de Raadhuisstraat, Heeswijk-Dinther. De toestemming is verzonden op 25 maart 2019.
Procedures 1a, 4b en 7a zijn van toepassing.

Melding maken uitweg

De volgende meldingen op grond van artikel 2:12 lid 1 onder a van de APV Bernheze 2018 zijn gemaakt:
- Het maken van een uitweg naar De Kropaar 56, Heesch. De melding is op 19 maart 2019 geaccepteerd. Verzenddatum: 19 maart 2019.
- Het maken van een uitweg naar Lindenlaan 11, Heesch. De melding is op 20 maart 2019 geaccepteerd. Verzenddatum: 20 maart 2019

Procedures 1a, 4a en 7a zijn van toepassing.

Wet ruimtelijke ordening

Vastgesteld bestemmingsplan Abdijstraat ong. Heeswijk-Dinther

Het college van burgemeester en wethouders maakt bekend dat de gemeenteraad in de vergadering van 14 maart 2019 het bestemmingsplan 'Abdijstraat ong. Heeswijk-Dinther' ongewijzigd heeft vastgesteld. Het plan is te raadplegen op www.ruimteljikeplannen.nl onder code NL.IMRO.1721.BPAbdijHeilstr-HwD-VG01.
Inhoud: Het bestemmingsplan maakt de bouw van twee woningen (twee onder één kap) mogelijk aan de Abdijstraat naast 38 in Heeswijk-Dinther.
Inwerkingstreding: Het vaststellingsbesluit en daarmee het bestemmingsplan treedt de dag na afloop van de beroepstermijn in werking, tenzij binnen de beroepstermijn een verzoek om voorlopige voorziening wordt ingediend. In dat geval treedt het bestemmingsplan niet in werking voordat op dit verzoek is beslist.
Procedures 1b, 5b en 7b zijn van toepassing.

Wet milieubeheer

Algemene maatregel van bestuur

De volgende meldingen als bedoeld in artikel 8.40 van de Wet milieubeheer zijn ingekomen:
- B.W.P. van Kessel heeft een melding Activiteitenbesluit ingediend voor het plaatsen van een propaangastank van 1.600 liter op het adres Lange Kruisdelstraat 5c, Heeswijk-Dinther.
- Van Uden Agri B.V. heeft een melding Activiteitenbesluit ingediend voor het veranderen van een rundveehouderij op het adres Piet Geersdijk 1, Nistelrode.
- Heijderhoeve Justitieweg BV heeft een melding Activiteitenbesluit ingediend voor het veranderen van een varkenshouderij met mestverwerking op het adres Hoekseweg 1, Heeswijk-Dinther.
- Amitec BV heeft een melding Activiteitenbesluit ingediend voor het realiseren van een extra productlijn met oven op het adres De Morgenstond 15, Heeswijk-Dinther.

Procedures 1a en 6 zijn van toepassing.

Besluit maatwerkvoorschriften

- Burgemeester en wethouders hebben besloten om voor de inrichting Maatschap Wijgergangs-van der Heijden op het adres Brouwerstraat 2a, Heeswijk-Dinther het Besluit maatwerkvoorschriften in te trekken.

RECTIFICATIE: onderstaande publicatie is abusievelijk eerder met de verkeerde procedures gepubliceerd.
- Burgemeester en wethouders hebben besloten om voor de inrichting Pluimveebedrijf de Mol B.V. op het adres Achterdonksestraat 11, Loosbroek maatwerk-voorschriften op te stellen.

Procedures 1a, 4b en 7a zijn van toepassing.

Wet algemene bepalingen omgevingsrecht

Reguliere procedure

Ontvangen aanvragen voor een omgevingsvergunning
Heesch
- Asterstraat 6
  Vernieuwen aanbouw
  Datum ontvangst: 18-03-2019
- Gildestraat 1
  Plaatsen reclamezuil
  Datum ontvangst: 18-03-2019
- Diverse straten
  Verlengen termijn voor onbepaalde tijd voor geplaatste banieren aan lantaarnpalen
  Datum ontvangst: 20-03-2019

Procedure 6 is van toepassing.

Besluiten
De volgende omgevingsvergunningen zijn verleend. Deze besluiten treden daags na verzending van het besluit in werking.
Heesch
- Schoonstraat 2a
  Plaatsen reclame
  Verzenddatum: 21-03-2019

Heesch
- Goorstraat 16
  Vernieuwen dakplaten en wijzigen voorgevel
  Verzendatum: 21-03-2019

Heeswijk-Dinther
- Rodenburgseweg ong. sectie C nr. 6419
  Oprichten woning
  Verzenddatum: 21-03-2019

Procedures 1a, 4a en 7a zijn van toepassing.

De volgende omgevingsvergunningen zijn verleend. Omdat deze besluiten leiden tot een onomkeerbare situatie, treden ze zes weken na verzending van het besluit in werking.
Nistelrode
- Loosbroekseweg (t.h.v. Heuvelstraat)
  Kappen 1 kastanje (slechte staat)
  Verzenddatum: 18-03-2019
- Loosbroekseweg (t.h.v. nr. 45)
  Kappen 1 berk (slechte staat)
  Verzenddatum: 18-03-2019
- Donzel (t.h.v. nr. 8)
  Kappen 1 kastanje (slechte staat)
  Verzenddatum: 18-03-2019
- Menzel (t.h.v. nr. 59)
  Kappen 1 linde (slechte staat)
  Verzenddatum: 18-03-2019

Vorstenbosch
- Molenweg (t.h.v. nr. 5)
  Kappen 1 eik (slechte staat)
  Verzenddatum: 18-03-2019
- Hondstraat (t.h.v. nr. 5)
  Kappen 1 prunus (slechte staat)
  Verzenddatum: 18-03-2019

Heesch
- Schrikkelvenstraat (nabij zandpad)
  Kappen 1 eik (slechte staat)
  Verzenddatum: 18-03-2019
- Schoonstraat (t.h.v. nr. 49)
  Kappen 1 eik (slechte staat)
  Verzenddatum: 18-03-2019

Procedures 1a, 4a en 7a zijn van toepassing.

PROCEDURES

Openingstijden zie colofon

Inzage
Procedure 1a
U kunt de stukken gedurende zes weken tijdens openingstijden op afspraak inzien in het gemeentehuis in Heesch.
Procedure 1b
U kunt de stukken gedurende zes weken tijdens openingstijden op afspraak inzien in het gemeentehuis in Heesch en raadplegen op www.bernheze.org of www.ruimtelijkeplannen.nl.
Inspraak
Procedure 2
Iedereen kan binnen zes weken na publicatiedatum met een schriftelijke inspraakreactie aan het college van burgemeester en wethouders van Bernheze reageren op de stukken. Neem voor het indienen van een mondelinge inspraakreactie contact op met de betreffende afdeling.
Zienswijze
Procedure 3a
Belanghebbenden kunnen binnen zes weken na publicatiedatum schriftelijk een zienswijze indienen bij het college van burgemeester en wethouders van Bernheze. Neem voor het indienen van een mondelinge zienswijze contact op met de betreffende afdeling.
Procedure 3b
Iedereen kan binnen zes weken na publicatiedatum een schriftelijke zienswijze indien bij het college van burgemeester en wethouders van Bernheze. Neem voor het indienen van een mondelinge zienswijze contact op met de betreffende afdeling.
Bezwaar
Procedure 4a
Belanghebbenden kunnen binnen zes weken na verzenddatum van dit besluit bezwaar indienen bij het college van burgemeester en wethouders van Bernheze. Het bezwaar heeft geen schorsende werking.
Procedure 4b
Belanghebbenden kunnen binnen zes weken na publicatiedatum van dit besluit bezwaar indienen bij het college van burgemeester en wethouders van Bernheze. Het bezwaar heeft geen schorsende werking.
Beroep
Procedure 5a
Belanghebbenden kunnen binnen zes weken na publicatiedatum van dit besluit beroep indienen bij de sector bestuursrecht van de rechtbank, Postbus 90125, 5200 MA 's-Hertogenbosch. Het beroep heeft geen schorsende werking. Er zijn griffierechten verschuldigd.
Procedure 5b
Belanghebbenden kunnen binnen zes weken na publicatiedatum van dit besluit beroep indienen bij de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State, Postbus 20019, 2500 EA 's-Gravenhage. Het beroep heeft geen schorsende werking. Er zijn griffierechten verschuldigd.
Bezwaar-/beroepsmogelijkheid
Procedure 6
Er zijn geen bezwaar-/beroepsmogelijkheden.
Voorlopige voorziening
Procedure 7a
Belanghebbenden kunnen, gelijktijdig met een ingediend bezwaar- of beroepschrift, de voorzieningenrechter van de rechtbank verzoeken om een voorlopige voorziening te treffen. Er zijn griffierechten verschuldigd.
Procedure 7b
Belanghebbenden kunnen, aanvullend op een ingediend beroepschrift bij de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State, de voorzitter van de afdeling verzoeken om een voorlopige voorziening te treffen. Er zijn griffierechten verschuldigd.
Reageren
In een schriftelijke reactie moeten staan: de datum, de naam en het adres van degene die reageert, een omschrijving van het onderwerp, de reden waarom u bezwaar/zienswijze/bedenking indient en uw handtekening.

WWW.BERNHEZE.ORG

Gezond en lekker koken bij de Eijnderic

BERNHEZE - **"Een biefstukje bakken kunnen de meeste mensen wel", zegt Anna Hecheltjen, de nieuwe docente gezond koken bij de Eijnderic. Anna richt zich in haar workshops dan ook niet op menu's met veel vlees. Ze bereidt gezonde mogelijkheden, zoals koken met peulvruchten en gezond koolhydraatarm koken. De workshops worden gegeven bij de Eijnderic in Heeswijk en Heesch.**

Anna is diëtiste en ze heeft een missie: ze wil laten zien dat gezond koken niet moeilijk is. "Ik wil drempels wegnemen zodat iedereen gezond en lekker kan koken."
Daarbij kiest ze onderwerpen die actueel zijn. Zo is koolhydraatarm of -beperkt, een veel gebruikte methode bij afvallen. "Maar als je het goed toepast, is het ook goed bij diabetes", vertelt Anna. "Het kan bijdragen aan een goede regulatie van de bloedsuikerspiegel."

Receptenboekje
Tijdens de workshop koolhydraatarm eten bereiden de deelnemers een buffet. "De deelnemers vormen duo's", legt Anna uit. Elk duo maakt twee gerechten. Uiteraard worden die daarna gezellig opgegeten. "De restjes neemt ieder mee naar huis." Elke deelnemer krijgt een receptenboekje, zodat ook thuis nog heerlijk en gezond gesmuld kan worden.

Niet winderig
Over peulvruchten legt Anna uit dat de nieuwe richtlijnen goede voeding (waar vroeger de schijf van vijf uit werd samengesteld) meer peulvruchten bevat. "Ze zijn lekker, gezond, goedkoop en goed voor het milieu", somt Anna op. "En als je ze goed klaarmaakt, word je er niet winderig van", lacht ze er achteraan. Hoe je dat doet? Door met koken de verteerbaarheid van de moeilijk verteerbare koolhydraten in de peulen te vergroten.

Zelf proberen?
Schrijf je in voor een workshop op www.eijnderic.nl

INFORMATIE voor de KERNEN

Opgeruimd staat netjes

Bellinda van den Helm, commissielid Progressief Bernheze

Na de verkiezingen is dit een titel die voor veel verwarring kan zorgen. Maar ik bedoel het letterlijk. Het is weer lente. Vroeger tijd voor de voorjaarsschoonmaak. Nu tijd voor de 'Landelijke Opschoondag'.

Eigenlijk vind ik het een beetje sneu: 'Landelijke Opschoondag'. Blijkbaar vinden we het met z'n allen zo normaal om overal afval te laten slingeren, dat we daar een dag voor moeten organiseren. En als je dan ziet wat er aan afval opgeruimd wordt, schrik je je een ongeluk.

Waar is het mis gegaan? In mijn jeugd werd er nog wel eens afval begraven. Als ik daaraan terugdenk trek ik ook mijn wenkbrauwen op. Maar het ophaalsysteem is steeds beter geworden. Van vuilniszakken die je bij de gemeente kon kopen tot de huidige kliko's met chip. De vervuiler betaalt. Tenminste; als je de kliko gebruikt.

Er zijn mensen die hun afval liever onderweg lozen. Of een gezamenlijke container misbruiken.

AFVAL HOORT IN EIGEN KLIKO

Of, en dat is de ergste categorie, afval produceren door illegale bezigheden en dat ergens storten. En hoe je het ook wendt of keert, we betalen het met z'n allen.

Het is weer opgeruimd, voor zolang het duurt. Ik droom over een toekomst waar iedereen z'n afval thuis in de kliko gooit. En waar je niet overal afval ziet liggen.

Nederland is boos

Remco van den Akker, burgerlid Commissie Bestuur en Strategie, VVD-Bernheze

De verkiezingen zijn achter de rug en de opkomst was hoger dan vier jaar geleden. Als VVD kijken we naar de uitslag met een gemengd gevoel. In Brabant blijven we de grootste en landelijk verliezen we niet veel. In Bernheze zijn we de SP voorbijgegaan en nu zelfs de tweede partij achter het CDA geworden. Voor het waterschap Aa en Maas heeft de VVD meer stemmen behaald en blijven we de derde partij.

Kiezers, BEDANKT hiervoor!

Een mooi resultaat, maar landelijk is er plots een 'nieuwe' partij naar voren geschoten. Ik heb geen oordeel over deze partij of over de mensen die op deze partij gestemd hebben. Ik lees wel dat veel Nederlanders boos zijn, onder andere over het klimaatakkoord en immigratie. Ik kan dan alleen maar concluderen dat die mensen zich niet gehoord voelen door de 'oude' partijen. Laat voorop staan dat nooit iedereen tevreden kan zijn. Iedereen wil meer geld voor 'zijn' of 'haar' doel, maar het geld kan nu eenmaal maar één keer uitgegeven worden. En ik kan u verzekeren dat het niet makkelijk is om de juiste keuzes daarin te maken.

Ook als lokale VVD zullen we deze geluiden op moeten pikken. FvD heeft ook in Bernheze 13% van de stemmen naar zich toegetrokken. Met die kiezers gaan we graag het gesprek aan. We zullen met elkaar onze gemeente in balans moeten houden.

Als VVD gaan we voor DOEN.

Reageren info@vvdbernheze.nl.

Wat staat ons te wachten na 20 maart?

Cor van Erp, SP Bernheze, dagelijks bestuur

Op 20 maart waren de verkiezingen voor Provinciale Staten. In mei kiezen de Provinciale Staten dan nog een nieuwe Eerste Kamer. Getrapte verkiezingen noemen we dat. Een forse verandering in de politieke verhoudingen. Een nieuwe partij is plots de grootste geworden. Uniek in de geschiedenis. Maar wat betekent dat eigenlijk voor Bernheze? Krijgen we te maken met nieuwe wetten en regels vanuit de Provincie en vanuit Den Haag? Dat kan zomaar.

Teleurstelling SP

Bij de SP Bernheze overheerst toch enige teleurstelling over de uitslag van de verkiezingen. De SP Bernheze stelt het wel zeer op prijs dat er in Bernheze 1.634 mensen SP gestemd hebben. Dank daarvoor. Nu moet iedereen echter afwachten wat er verder in Den Bosch (provincie) gaat gebeuren. Welke partijen gaan straks het provinciebestuur (gedeputeerden) leveren?

En vooral wat gaat er dan veranderen? Komen er nieuwe wetten en regels voor milieu, bebouwde omgeving, natuur en bedrijventerreinen? Ruim acht jaar heeft de SP in het provinciebestuur zich onder andere hard gemaakt voor een transitie in de landbouw. Verduurzaming en terugdringen van uitstoot van ammoniak, fijnstof en endotoxinen. De luchtkwaliteit in Brabant was voor de SP een bron van voortdurende zorg. De inwoners dienen schone lucht in te ademen. Met de huidige veedichtheid, de hoge verkeersintensiteit en industriële productie een regelrechte uitdaging. De komende weken zullen spannend worden. Wat gaat eruit rollen in de provincie? Hoe komt het bestuursakkoord eruit te zien? De SP houdt u op de hoogte.

Water Natuurlijk grootste Aa en Maas

UDEN – **Ernest de Groot, Lijsttrekker van Water Natuurlijk, bedankt alle kiezers in Oost-Brabant voor hun steun. Bijna 30 procent van alle kiezers heeft Water Natuurlijk Aa en Maas gestemd (29,1 procent). Dit was in 2015 24,2 procent. In Uden stemde zelfs 46,9 procent (!) van de kiezers op Water Natuurlijk, in Grave 36,5 procent, in Someren 35,5 procent, in Sint-Michielsgestel 33,5 procent en in Den-Bosch 32,2 procent.**

DE OPKOMST WAS HOGER DAN OOIT TEVOREN

Met zeven zetels won men één zetel Ernest de Groot (Uden), Suzanne de Zoeten (Escharen), Klaas van der Laan (Schaijk), Judith Hendrickx (Den Bosch), Francis van Zandbrink (Berlicum), Gerard Claassen (Lierop) en Jacques van Geest (Gassel). Zij gaan waarschijnlijk de belangen van de burger en de natuur behartigen.

Water Natuurlijk grootste Nederland

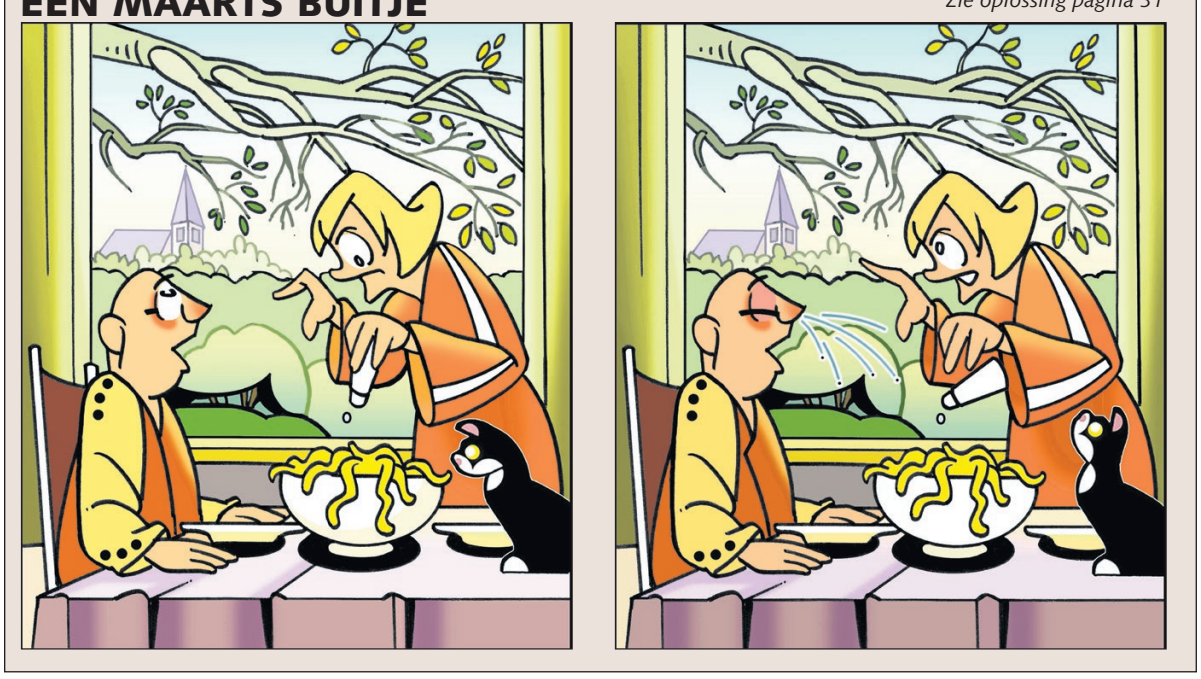
De opkomst was hoger dan ooit tevoren. Klimaat was een belangrijk thema. Water Natuurlijk werd opnieuw de grootste waterschapspartij van Nederland. Men is zelfs gegroeid! In 9 van de 21 waterschappen werd men zelfs de grootste fractie in het nieuwe bestuur.

De kiezer heeft daarmee niet alleen gekozen voor veilig, voldoende en schoon water, maar ook voor gezond, natuurlijk en recreatief water. Een mooi resultaat!

ZOEK DE 10 VERSCHILLEN

EEN MAARTS BUITJE

Zie oplossing pagina 31



Ik heb een held ontmoet

Bart Pittens, burgerlid CDA Bernheze, www.cda.nl/bernheze

Als CDA Bernheze hebben we al jaren de goede gewoonte om tijdens de landelijke vrijwilligersactie NLdoet aan te sluiten bij één of meer 'klussen' in Bernheze. Dit jaar mocht ik aansluiten bij de organisatie van een gezellige middag voor gasten van De Zonnebloem, afdeling HDLV.

Een gezellige middag was het zeker. Ongeveer negentig gasten, van net iets meer dan middelbare leeftijd, werden getrakteerd op koffie, muziek en een high-tea. Natuurlijk werd er meegezongen en volop bijgepraat. En dat alles onder de bezielende leiding van vrijwilligers van De Zonnebloem.

Mijn aandacht werd getrokken door de 16-jarige Anthony, die voor de zesde keer een vrije dag opofferde om te helpen.
Van de eerste jaren snap ik het nog. Als 10-jarig jochie, aan de hand van zijn moeder, mee naar een zaal met opa's en oma's om er samen een leuke middag van te maken. En dan die opa's en oma's hartstikke blij met het kopje koffie dat met een flink voetenbad door twee kleine knuistjes op de tafel werd geschoven.

Maar nu zag ik een puber binnenwandelen die zich, waarschijnlijk met z'n telefoon in vliegtuigstand, vier uur lang het vuur uit de sloffen liep voor zijn medemens. Geheel vrijwillig, onopvallend, gedreven, zonder mopperen, zonder vergoeding, gewoon alsof het de normaalste zaak van de wereld was.
Chapeau!

cda.nl/bernheze

Zebrapad of niet?

NISTELRODE - **Veel mensen in Nistelrode vragen zich af of het nieuwe oversteekpunt in het centrum van Nistelrode een zebrapad is. Dagelijks steken hier veel mensen over. Het lijkt op een zebrapad voor zowel automobilisten als voetgangers, maar er staat geen bord bij. Wat is het nu?**

Oversteekplek
Het nieuwe pad aan 't Laar is een oversteekplek, maar werkt niet hetzelfde als een zebrapad. Op een zebrapad hebben voetgangers en bestuurders van gehandicaptenvoertuigen voorrang. Dat geldt niet voor deze nieuwe oversteekplek. Uit onderzoek blijkt dat als mensen niet blindelings vertrouwen op een stoplicht of zebrapad, maar door oogcontact met elkaar te zoeken en samen bepalen wie voorrang krijgt, het veiliger is. Dat is wat we met deze oversteekplek ook willen bereiken. De oversteekplek is daarom ook afwijkend bestraat. Om ervoor te zorgen dat de mensen die deze oversteken gebruiken goed opvallen en zichtbaar zijn.

Aandacht, begrip, elkaar de ruimte geven en verstandig handelen
De oversteekplek is onderdeel van de nieuwe inrichting van 't Laar. In overleg met inwoners en ondernemers wordt 't Laar meer als een winkelgebied ingericht. Dat betekent dat weggebruikers meer gelijkwaardig zijn. We richten het gebied anders in dan het Weijen en het overige deel van het Laar. In dit winkelgebied zijn geen zebrapaden, verkeerslichten, drempels, belijning et cetera. Van weggebruikers verwachten we in dit gebied dat ze meer aandacht en begrip hebben voor elkaar en elkaar de ruimte geven en verstandig handelen.

Algemene verkeersregels
De verantwoordelijkheid voor verkeersveilig gedrag ligt vooral bij verkeersdeelnemers zelf. Ook gelden hier de algemene verkeersregels en is de maximumsnelheid 30 kilometer per uur.

Planning werkzaamheden het Laar
Het streven is om eind mei klaar te zijn met alle werkzaamheden om het Laar opnieuw in te richten. Voor vragen kunt u mailen naar gemeente@bernheze.org of bellen met 14 0412.

Column Laaggeletterdheid

Nooit te oud om te leren

Als ambassadeur van laaggeletterdheid wil ik hier wat over vertellen. Deze boodschap is bedoeld voor personen die lees- en taalproblemen hebben. Graag wil ik ze over de drempel helpen om er wat aan te doen.

Zelf heb ik er jaren mee rond gelopen.Taal was een probleem voor me. Dat wist ik! Toen was het voor mij moeilijk om er aan te werken. Ik had een druk gezin met zes kinderen en een baan. Vaak moest ik de hulp van mijn kinderen inroepen, dat was niet leuk. Ik was hun moeder! Dit gebeurde dan als ik een verjaardagskaart wilde versturen en daar dan iets leuks op wilde schrijven.

> 'Zelf heb ik er jaren mee rondgelopen'

Gelukkig kon ik wel goed lezen, dat heb ik veel gedaan. Dit heeft me de goede richting in geduwd en mijn woordenschat groter gemaakt.

Dus mensen: als taal moeilijk voor je is laat je dan inschrijven bij een taalcursus. Zelf ben ik op de cursus gegaan bij 'Leren! Gewoon doen!' Een fantastische cursus waar ik veel geleerd heb. Deze wordt gegeven in samenwerking van het ROC, de gemeente en Ons welzijn in Heesch. Je kunt er veel leren zoals lezen, schrijven en rekenen. Daar hebben het ook een aantal mensen moeilijk mee. Verder kan je er leren hoe het in de praktijk te brengen.

Zelf heb ik er veel geleerd. Ik ben er mee begonnen toen ik 70 jaar was, nu ben ik 75 jaar. Dus kom op! Graag wil ik mijn eigen boek schrijven. En dan; dat ze mij hebben gevraagd om zo nu en dan een stukje in DeMooiBernhezeKrant te schrijven.
Fantastisch toch!

Dit wil ik graag doen om het taboe van laaggeletterdheid een stop toe te roepen. Dus mensen kom op en stap over die drempel. Dank aan Ons welzijn!

Annie Jacobs

FNV Maasland
't Dorp 142 - 5384 ME Heesch

FNV spreekuur op afspraak:
Maandag- en woensdagavond: 19.00-20.00 uur.
1e woensdagochtend van de maand: 11.00-12.00 uur.

Belastingservice: 1e en 3e dinsdagavond van de maand: 19.00-20.00 uur.

Bel of mail voor een afspraak: 088-3680368, spreekuurheesch@vereniging.fnv.nl

Spreekuur Locatie Heesch:
Individuele Belangen Behartiging
't Dorp 142,
5384 ME Heesch
0412-763700

Inloopspreekuur:
Maandag- en woensdagavond: 19.00-20.00 uur
1e woensdagochtend van de maand: 11.00-12.00 uur.

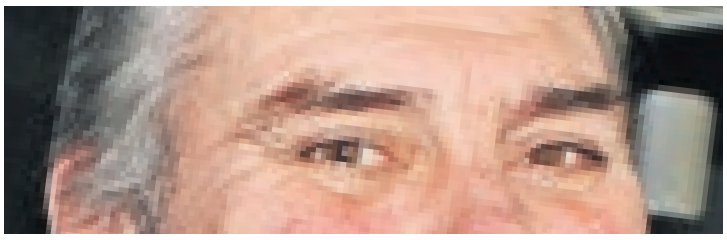
FVD BERNHEZE
Stemmers meld je aan op onze app 06-53964324

Peppelhoeve
Nieuwe collectie!
• Bijzondere tuinplanten
• Tuinontwerp
Open dagen 29, 30 & 31 maart as.
Liempdseweg 6 5492 SM
Sint-Oedenrode 0413-475286
www.peppelhoeve.nl

ROB HAAKMEESTER
advocaat
maakt werk van jouw recht
FAMILIERECHT | ERFRECHT | AANSPRAKELIJKHEID/LETSEL | BESTUURSRECHT
Heesch - +31 611727028 - rhaakmeester@rhadvocaat.nl
www.rhadvocaat.nl

OOGcontact

wie is deze Bernhezenaar?



Stuur de oplossing voor a.s. maandag 12.00 uur naar info@demooibernhezekrant.nl onder vermelding van OOGCONTACT en maak kans op

5x 1/5 staatsloten

PaperPoint

Sint Servatiusstraat 52a - Heeswijk-Dinther - 0413 293 851 - www.paperpoint-online.nl

Oplossing vorige week: Aty van Hoorn uit Nistelrode

Winnaar: José Smits kan de staatsloten ophalen bij Kantoorboekhandel Ceelen

Werknemers van Bernheze Media worden uitgesloten van deelname.

Bernheze Media

WOORDZOEKER:

B	K	A	P	S	A	L	O	N	C	L	G
A	J	B	C	D	K	J	X	I	A	E	F
P	B	O	X	E	P	T	B	P	Z	F	J
P	A	L	W	V	D	S	P	F	Y	A	I
E	N	U	V	O	I	E	N	M	C	W	H
L	K	S	N	M	L	E	X	Q	D	P	C
S	E	Y	Y	M	T	N	T	Q	S	O	S
T	T	G	O	E	X	H	E	V	T	O	I
R	R	E	I	K	S	I	B	N	M	R	S
O	S	B	E	Q	O	Z	B	J	G	T	A
O	S	U	A	S	A	D	N	I	P	S	N
P	J	I	R	B	E	J	T	N	E	R	K

Zoek: APPELMOES, APPELSTROOP, BANKET, BIETEN, BOLUS, KAPSALON KRENTJEBRIJ, NASISCHIJF, PINDASAUS, STROOPWAFEL

Peuteruurtje in de bibliotheek

BERNHEZE - **Op donderdagochtend 28 maart is er van 10.00 tot 11.00 uur weer een peuteruurtje in de bibliotheken van Heesch, Heeswijk-Dinther en Nistelrode.**

Deze leuke en leerzame activiteit wordt speciaal voor peuters van 2 tot 4 jaar samen met hun mama, papa, oma of opa georganiseerd. Tijdens het peuteruurtje genieten peuters van het voorlezen van een prentenboek en worden er liedjes gezongen of een spelletje gedaan. Daarna volgt een kleine creatieve activiteit waarin het thema van het prentenboek centraal staat.
Het peuteruurtje wordt elke laatste donderdagochtend van de maand van 10.00 tot 11.00 uur gegeven in de drie bibliotheken van Bernheze. De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.

MOOIBERNHEZERTJES

TE KOOP

Wegens verhuizing:
BOEKENKAST

Afmeting: 188(h), 108(b), 38(d). Breedte en diepte gemeten vanaf de bovenlijst
Afmeting middenstuk: 38(b), 33(d). Prijs: € 65,- Geffen.
Info: 073-5321859.

Wegens verhuizing: **KAST**

Leggedeelte. Afmeting: 158(h), 120(b), 44(d) Prijs: € 50,-, Geffen. Info: 073-5321859.

Wegens verhuizing:

WESTMINSTER SLAG KLOK
€ 75,- Geffen.
Info: 073-5321859.

NIEUWE DESSO-TAPIJTTEGELS
In allerlei kleuren/soorten. Grote voorraad, scherpe meeneemprijs. Vanaf € 2,- per m². Duinweg 17, Schijndel, 06-23034594. Ma-wo-do-vrij-za open. Di en za-middag op afspraak en zondag gesloten.

KIPSALON BERNHEZE
De allerlekkerste kip. We hebben meer dan 20 soorten kipproducten en snacks in ons assortiment. Elke woensdag geopend van 14.00-18.30 uur. Ook verkrijgbaar buiten openingstijden. 06-12033685/ 0413-229677. Jan van de Boomstraat 9, Heeswijk-Dinther.

BAMBOESTOKKEN
nieuw en gebruikt.
Van 1 tot 3,5 m.
Nieuw 40 ct/m
Gebruikt 30 ct/m
06-83580141
Heeswijk-Dinther

TE HUUR

OPSLAGUNITS IN NISTELRODE
Afmeting 24/40 of 48 m² Geïsoleerd en verwarmd. Eigen toegang door batch. Informatie 06-46111667 of www.opslagunit.eu.

Heeswijk, **RUIME 3-KAMER BUNGALOW** (1 slaapkamer) met mooie tuin op het zuiden. Verhuurder woont ernaast. Ideaal voor 1- of 2 persoonshuishouden bij voorkeur 50+. Per direct te aanvaarden. Voor meer informatie mail: reinvandereerden@live.nl

GEBOREN

AANGEBODEN

FRIETKRAAM voor uw evenement of feest.
Voor info en/of boekingen: 0413-292911/ 06-25416954.
Mario & Christa Bok.

PEDICURE HEESWIJK-DINTHER
Jacqueline Verhagen, Oranjestraat 11, Heeswijk-Dinther. Ook bij diabetische en reumatische voet met vergoeding. Alle jaargetijden uw nagels mooi verzorgd met gelcolor, colorlak. Kalknagels? Ook hiervoor leent deze pediquemethode zich prima! Meer info of afspraak, kan ook aan huis 0413-293260.

PEDICURE NISTELRODE
Dorien Visser-Hanegraaf. Vendelweg 6 Nistelrode. Tel. 0412-612118. Ook bij diabetes/reuma.

HEB JE AUTISME EN/ OF ADHD EN ZIN IN EEN NIEUWE SPORT?
Doe mee met een proefles kanovaren op 30 maart/6 april van 13.00 tot 14.00 uur. Meer info/contact via www.wavebegeleiding.nl of 06-25302651.

GITAAR OF BAS SPELEN IETS VOOR JOU?
Aanbieding: gratis proefles plus vier introductielessen met 50% korting. Info: Facebook, Gitaarles Heesch Paul Wigchert of mail: paul.wigchert@hetnet.nl.

GEZOCHT

HELPENDE HANDEN
Hand- en spandiensten? Contacten leggen? Waar ligt jouw talent? Laat het ons weten via info@pinksterfeestennistelrode.nl

TE KOOP GEVRAAGD

COMPLETE INBOEDELS
Gebruikte eiken meubelen. Barok en antiek. 06-21839778.

GEVRAAGD

KERKELIJKE BEELDEN, ROZENKRANZEN EN DEVOTIEPRENTJES ENZ.
Albert Dominicus, Vorstenbosch 0413-362343

BIDPRENTJES
H. Leeijen, John F. Kennedystraat 90 Heesch. 0412-451357. geha.leeijen@hetnet.nl. Ik haal ze graag bij u thuis op.

ANSICHTKAARTEN VAN HEESWIJK-DINTHER EN LOOSBROEK
Dick van de Leest 06-55325484.

OUDE/KAPOTTE COMPUTERS EN LAPTOPS
Bel Wim van Nistelrooij uit Heesch, 06-12464848. Hij probeert deze nog te maken en er een goede plek voor te vinden.

WIL JE EEN ZOEKERTJE PLAATSEN?
Tot 20 woorden € 5,-. Elke 10 woorden extra € 2,50 meer.
info@demooibernhezekrant.nl of 0412-795170.

Extra feestelijke lustrumeditie Walking Event De Maashorst

MAASHORST – **Walking Event De Maashorst staat garant voor uren wandelplezier door het boerenlandschap, langs historische plaatsen en dwars door de bossen. Met wandelroutes van 5, 10, 15, 20 en 30 kilometer is Walking Event De Maashorst geschikt voor zowel de jonge als de ervaren wandelaar. Geniet van de vijfde editie van het event dat de deelnemers feestelijk door de Brabantse natuur stuurt.**

De startlocatie op zondag 31 maart is De Kriekeput in Herpen en is vanaf 8.00 uur open. De kosten voor alle afstanden zijn € 5,- per persoon, voor deelnemers tot en met 12 jaar bedraagt de entreeprijs € 2,50 per persoon.

Vijfjarig bestaan
Tijdens dit wandelevenement is er naast een mooie route een geboren entertainer die de wandelaars een gezellige sfeer meegeeft voor onderweg en hen feestelijk zal ontvangen bij de bijzonder Oersfeervolle finish. DJ Glenn is als dj meer dan een muzikale omlijsting van het evenement. Zijn energie, aanstekelijk enthousiasme en interactie met het publiek kenmerken hem en hij zal op zijn ervaring aanvoelen wat de wandelaars nodig hebben om goed van start te gaan.
Bij De Kriekeput valt vooral de ambiance in de smaak en de muzikale noot van DJ Glenn zal zeker een toegevoegde waarde zijn op het succes van deze dag!

Pauzeplaatsen
Walking Event De Maashorst is een wandeltocht voor het hele gezin en neem ook je trouwe viervoeter mee, zo maak je er een gezellig dagje uit van. Onderweg zullen Maashorst Ondernemers als pauzeplaats dienen.
Je kunt je zondag 31 maart inschrijven op de startlocatie. De organisatie van Walking Event De Maashorst bestaat uit Stichting Maashorst Events en Wandelsportvereniging Ons Genoegen Schaijk.
Het evenement wordt georganiseerd onder auspiciën van de KWBN.

Gewijzigde openingstijden bezoekerscentrum De Kilsdonkse Molen

HEESWIJK-DINTHER - **De maanden april en mei zal het bezoekerscentrum van de Kilsdonkse Molen uitsluitend geopend zijn op woensdag, zaterdag en zondag van 10.00 tot 18.00 uur.**

Op de overige dagen van de week zal het dus in die periode gesloten zijn. Dit alles heeft te maken met een reorganisatie.

Zodra onze openingstijden weer gaan verruimen, zullen we hierover communiceren. Wij houden je op de hoogte!

ASIELDIER VAN DE WEEK

Max is een kruising Appenzeller/Border Collie van 8 jaar oud. Er is afstand van hem gedaan omdat hij niet zo goed met kleine kinderen kan omgaan. Max vindt nieuwe situaties erg spannend en moet dan erg wennen. Als hij je eenmaal vertrouwt doet hij alles voor je.
Hij kan erg goed met andere honden overweg, maar die zijn geen vereiste. Ook met katten kan hij prima samenleven. Max loopt netjes aan een riem maar vindt het geweldig om lekker los te lopen en luistert dan goed. Ook vindt hij het heerlijk om achter balletjes aan te rennen en deze komt hij dan ook netjes terug brengen. Momenteel verblijft hij in een pleeggezin.

Heb je interesse in hem? Stuur dan een mail naar admin@hokazo.nl zodat je kennis kunt komen maken.

Dierenopvangcentrum Hokazo
Lange Goorstraat 6 - 5406 XE Uden

de PAS

ACTIVITEITENAGENDA

VR. 29 MAART

CAFÉ - PUBKWIS
AANVANG: 20.00 UUR
Een quiz met wisselende categorieën, met open– en meerkeuzevragen, een finaleronde en uiteindelijk een winnaar. Strijdtoneel is het café. Teams bestaan uit maximaal vijf personen en meedoen blijft belangrijker dan winnen! Aanmelden is gratis (info@de-pas.nl).

WOE. 3 EN DO. 4 APRIL

FILMHUIS BOHEMIAN RHAPSODY
AANVANG 20.00 UUR
Bohemian Rhapsody volgt het verhaal van de Britse band Queen en leadzanger Freddie Mercury. De band, die in 1970 wordt opgericht, weet al snel door te breken met diverse hits als 'We Will Rock You' en 'Radio Ga Ga'. De band weet door de jaren heen een legendarische status te vergaren met als hoogtepunt het Live Aid Benefietconcert in 1985.

VRIJ. 5 APRIL

ARIE & SILVESTER - WIE!?
AANVANG: 20.15 UUR

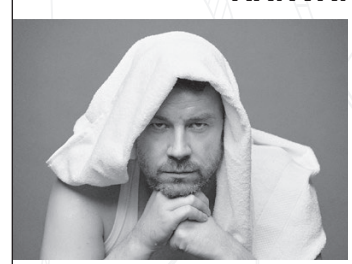
De mannen die jaren werden gevreesd door het gegoede cabaret zijn terug. In deze 'BEST OF' show worden alle onvergetelijke acts afgestoft, voorzien van een nieuwe jas en door je strot geduwd! De twee heren gaan als vanouds te keer. 'Inhoud' wordt vakkundig platgestampt, 'theaterwetten' worden met vuile voeten getreden en 'nuance' wordt keihard de grond in getrapt. Kortom: Oude wijn door oude zakken. En in het verleden behaalde resultaten bieden geen garantie voor de toekomst.

ZO. 7 APRIL

MARISKA SIMON
HET MUIZENHUIS (3+)
AANVANG: 10.30 UUR
Sam & Julia wonen in het Muizenhuis. Julia is SUPERnieuwsgierig en REUZE-eigenwijs. Sam is SUPERverlegen en REUZEbraaf. Wat Sam te veel heeft, heeft Julia te weinig en andersom. Ze zijn de allerbeste vrienden en delen alles samen. In deze muzikale en tot de verbeelding sprekende voorstelling komt de wereld van het Muizenhuis op een bijzondere manier tot leven. Gebaseerd op de boeken van Karina Schaapman.

DO. 25 APRIL

THEATERPREVIEW SEIZOEN 2019-2020
AANVANG: 20.15 UUR



De Pas presenteert in seizoen 2019-2020 een gevarieerd programma vol cabaret-, muziek-, toneel- en kindervoorstellingen met een nadruk op het Brabantse aanbod. Tijdens de theaterpreview zal Rob Scheepers het programma op geheel eigen wijze met de bezoekers doorlopen. Daarnaast ziet u enkele voorproefjes van voorstellingen van komend seizoen. M.m.v. Fuad Hassen en de Expats Big Show Band. Toegang: € 2,50 per ticket, inclusief 1 consumptie. Bestel uw kaartjes via www.de-pas.nl.

Brabant Accountants en Belastingadviseurs
gemeente BERNHEZE
Nellen Schoonmaakdiensten
Rabobank
F.H.L. van BERKEL bv VLOERENBEDRIJF
XRC services ONTZORGT ICT

De Misse 4 - 5384 BZ Heesch - 0412 - 45 16 34
info@de-pas.nl - www.de-pas.nl

FLYERACTIE

A5 FLYER:
- **Opmaak**
- **Dubbelzijdig drukken (12.000 stuks)**
- **Verspreiden met DeMooiBernhezeKrant (11.750 stuks)**

Normaal ~~€ 685,-~~.

Nu voor **€ 499,-** (exclusief btw)

Geldig voor verspreiding met DeMooiBernhezeKrant op:
Woensdag 10 april (nog ruimte voor 2 flyers)
Woensdag 17 april (nog ruimte voor 1 flyer)
Woensdag 24 april

Let wel, minimale reservering zeven dagen vooraf aan maandag week van verspreiding.
We verspreiden maximaal vijf flyers per week.

Bernheze Media

De MooiBernheze krant

gaafgrafisch drukwerk en meer

Meer informatie of een flyeractie reserveren?
info@demooibernhezekrant.nl of bel met 0412-795170

€ 950,- voor Amnesty International

NISTELRODE/HEESCH – **De collecte van Amnesty International, die van 11 tot en met 17 maart 2019 plaatsvond in Nistelrode en Heesch, heeft € 950,- opgebracht. 10 Vrijwilligers collecteerden voor de mensenrechtenorganisatie.**

In heel Nederland werd dit jaar 320.000 euro (tussenstand 25 maart 2019) opgehaald voor het werk van Amnesty. De organisatie dankt alle vrijwilligers voor hun geweldige inzet.

ONAFHANKELIJKE ORGANISATIE DIE GEEN GELD AANNEEMT VAN OVERHEDEN OF POLITIEKE GROEPERINGEN

Opbrengst van onschatbare waarde
Amnesty is een onafhankelijke organisatie en neemt voor haar onderzoek, lobby en actie geen geld aan van overheden of politieke groeperingen. Juist daarom is de opbrengst van de jaarlijkse collecte van onschatbare waarde.

Het belang van de collecte
Met het geld dat tijdens de collecte wordt opgehaald, kan Amnesty haar werk blijven doen. Bijvoorbeeld om mensen die alleen maar gevangenzitten omdat ze kritiek hadden op hun regering vrij te krijgen. Mensen als Azam Farmonov uit Oezbekistan.

De mensenrechtenverdediger kwam in oktober 2017 vrij, nadat hij bijna twaalf jaar had vastgezeten en volgens zijn vonnis nog drie jaar cel te gaan had. Tijdens zijn detentie werd Farmonov gemarteld, toch weigerde hij te bekennen dat hij zich schuldig had gemaakt aan afpersing – een verzonnen aanklacht. Amnesty voerde de actie voor Farmonovs vrijlating.

Kijk voor meer informatie over het werk van Amnesty International op www.amnesty.nl.

mooi Bernheze.nl
www.mooibernheze.nl

Diepvriesspecialist Van Rijsingen gaat voor nog duurzamer!

VEGHEL - **Diepvriesspecialist Van Rijsingen is een begrip in Veghel. Vrijwel iedere Veghelaar kent de winkel aan de Gasthuisstraat. Van maandag 8 april tot en met woensdag 10 april is de winkel gesloten voor een rigoureuze verbouwing.**

De winkel aan de Gasthuisstraat wordt in drie dagen tijd omgebouwd. De huidige vriezers die er nu in staan, zijn niet meer van deze tijd. "Ze zijn te hoog voor klanten en voldoen niet meer aan onze wensen en eisen voor het milieu. We bestaan ruim 34 jaar, en deze installatie staat er nu al geruime tijd en is nu aan vervanging toe. Hiervoor is gekozen voor stekkerklare vriezers, die energiezuinig zijn. Dit past volledig bij ons concept dat we willen uitdragen. Diepvriesproducten staan voor kwaliteit, die is gewaarborgd. Het allerbelangrijkste is duurzaamheid van diepvriesproducten. Hier is weinig tot geen derving en voedselverspilling in! Het is niet vanzelfsprekend dat een winkel zomaar 34 jaar blijft bestaan. Door ons onderscheidend vermogen, de ruim duizend verschillende artikelen en de kwaliteit in combinatie met de goede service is het ons gelukt."

HEROPENING

Op donderdag 11 april zijn vanaf 9.00 uur de deuren weer geopend voor de klanten. "Voor de eerste 50 klanten is er een cool welkomstgeschenk. Het assortiment heeft ook nog een goede uitbreiding gehad. Onze kant-en-klare maaltijden, afbakbrood, snacks en ijs zijn behoorlijk uitgebreid.

De maaltijden zijn speciaal geselecteerd voor onze doelgroepen. Het meest uitgebreide en gezonde assortiment op vriesverse maaltijden vind je voortaan bij ons.

Herkomst, genieten, gemak en actie zijn de sleutelwoorden bij ons in de winkel. Een compleet pakket van werelden die voor ieder wat wils te bieden heeft. Zeker de moeite waard om eens een bezoekje te brengen.

U bent van harte welkom in onze winkel aan de Gasthuisstraat, voor en na de verbouwing!"

Diepvries specialist Van Rijsingen

Voor info en openingstijden zie www.diepvriesspecialist.nl.

The Travel Club
Annemarie van Erp is jarig en wie jarig is trakteert!

HEESWIJK-DINTHER – **Al bijna 30 jaar werk ik met veel plezier in de reisbranche. Op 11 november 2018 was het alweer 5 jaar geleden dat ik gestart ben met The Travel Club. Mijn eigen reisburo aan huis. Een sprong in het diepe en een goede beslissing kan ik nu wel zeggen. Na een paar jaar werd duidelijk dat ik het niet meer alleen kon en daarom word ik al weer ruim 2 jaar bijgestaan door Nancy, mijn collega.**

The Travel Club

DE TOREN – SINDS 1997 – DRINK, EET, FEEST EN BELEEF!

Met dank aan alle klanten die ons de afgelopen jaren het vertrouwen hebben gegeven om hun reis door ons te laten verzorgen, van weekendje weg tot verre rondreis, van Amerika tot Afrika. Wij helpen u graag met het uitzoeken en tot in de puntjes verzorgen van uw vakantie. U hoeft alleen nog maar te genieten. Wij ontzorgen u.

Annemarie van Erp

Naast het succes van mijn reisburo word ik in april ook nog eens 50 jaar, redenen voor een feestje!

Daarom hebben we samen met De Toren Eten & Drinken iets leuks bedacht.

Iedereen die in april een boeking* maakt ontvangt een dinercheque ter waarde van € 25,- van De Toren Eten & Drinken.

Je komt dan al direct in vakantiesfeer en begint met de voorpret. Of je nu samen gaat lunchen, dineren of borrelen, het aftellen naar je vakantie begint al meteen.

*minimaal boekingsbedrag € 500,- p.p.

Tot gauw bij The Travel Club Annemarie van Erp
06-44404705 - annemarievanerp@thetravelclub.nl

VAN TILBURG PAKT UIT!

KOOP EEN PAK UIT DE ACTIE

+ TWEE GRATIS OVERHEMDEN
+ TWEE GRATIS STROPDASSEN*

SAMEN VOOR:

€298,-

open ZONDAG 31 MAART 2019

vanTilburg

* Of een gratis 2-pack T-shirts.
De pakkenactie is geldig van t/m 28 april 2019

NISTELRODE 10.000M² MODE/SCHOENEN/SPORT | RAVENSTEIN 2.000M² MODE | SCHIJNDEL 1.000M² MANNENMODE | GRATIS VERMAAKSERVICE | PERSONAL SHOPPING

VERMAAK JE IN DE GROOTSTE MODEWINKEL VAN NEDERLAND OF OP **VANTILBURGONLINE.NL**

Heelwijk heeft meegedaan aan NLdoet

HEESCH - **Vorige week zaterdag heeft Heelwijk meegedaan met de NLdoet actie. Hierbij is de tuin op de schop genomen. Tijdens deze ochtend hebben we de tuin opgefleurd met bloeiende planten. Dit werd gedaan door de tuinvrijwilligers en ook nog drie vrijwilligers van het CDA Bernheze, die zich bij het Oranje Fonds hadden aangemeld.**

Het was een zeer geslaagde actie, de tuin ziet er nu fleurig uit. We zijn echter nog niet klaar, want samen met onze vrijwilligers gaan we nog verder om de tuin nog optimaler te kunnen benutten.

Er worden nog plantentafels gemaakt, bankjes getimmerd en ook moeten de zomerbollen nog gepoot worden. Maar het begin

HET BEGIN VAN EEN MOOI TUINSEIZOEN

van een mooi tuinseizoen is gestart.

Naast alle vrijwilligers willen we ook de sponsoren bedanken!

Sponsoren van NLdoet:
- Verstegen houthandel (hout)
- DFM (planten en dergelijke)
- Van de Elzen zaadwinkel (planten/zaden)
- Erveza Heesch (verf)
- Mens-Zeist (verf)

Joris Linssen en Caramba; wat een passie en energie

Joris in zijn element op het podium *Foto's: Marcel van der Steen*

NISTELRODE - **Joris Linssen kennen we natuurlijk van het tv-programma 'Hello Goodbye' maar afgelopen zaterdag speelde hij met zijn band Caramba in CC Nesterlé de voorstelling 'RAAK' en dat was ook het thema van de avond; raken en geraakt worden.**

Joris is duidelijk in zijn element op het podium. Hij geniet volop van de opzwepende band die hem meesleept in de sfeer van Mexico. Veel van de nummers zijn geschreven of vertaald door Joris en hij weet de Nederlandse taal prachtig te plooien in de Zuid-Amerikaanse muziek.

Naast de vrolijke flamencoklanken kiest hij soms voor hele kleine meeslepende nummers vol melancholie. De teksten zijn prachtig en het is een verademing om nu eens een zanger te horen die de teksten ook werkelijk weet over te brengen. Rode draad in de voorstelling zijn de persoonlijke verhalen van de bandleden. Zo vertelt de bassist over zijn demente moeder, de percussioniste over de heimwee naar haar geboorteland en de pianist over zijn in Colombia geboren pleegkind. Voor al deze thema's schreef Joris een tekst en maakte de band de muziek. Zo werden zowel de muzikanten als het publiek geraakt.

Joris praat de voorstelling aan elkaar zoals we van hem gewend zijn, op zoek naar persoonlijke verhalen. Hij schuwt echter niet zich kwetsbaar te maken. Zo vertelt hij over het verdriet van zijn moeder die net weduwe geworden is en wat dat met hem doet.
Het leidt tot een lied met de prachtige tekst 'heel deze kamer huilt' waarin hij beschrijft hoe het verdriet van zijn moeder de kamer vult. En dit alles ondersteund met een huilende accordeon.

Kortom, 'Raak' bleek inderdaad een voorstelling die ging over raken en geraakt worden. Niet in de laatste plaats door de liefde van de muzikanten voor Latin muziek.

Auto & Motor

AUTOSERVICE HEESCH BV
IN- & VERKOOP · TRUCKS · TRAILERS · ONDERHOUD · APK
WWW.AUTOSERVICEHEESCH.NL
MIDDELSTE GROES 13 • 5384 VV • HEESCH • T. +31 (0) 412 454738

CRANEN autoschade
VIER JAAR GARANTIE!
Sinds 1967 gespecialiseerd in schadeherstel
Bij Cranen Autoschade nemen wij ons werk serieus. Uit liefde voor het vak, waardoor we met niets minder dan topprestaties genoegen nemen. Niet voor niets verzorgen wij als Schadenet lid en FOCWA eurogarantbedrijf het schadeherstel voor gerenommeerde verzekerings- en leasemaatschappijen. **Wij geven dan ook vier jaar garantie op het uitgevoerde schadeherstel en stellen gratis vervangend vervoer ter beschikking.**
FOCWA Schade Net
De Dageraad 19 Heeswijk-Dinther T (0413) 291458 F (0413) 293495
E info@cranen.nl www.cranen.nl

CHRIS VAN VELZEN AANHANGWAGENS
Onze service
* Goede kwaliteit
* Diverse maten en soorten aanhangwagens leverbaar
* Prima inruilmogelijkheden
* Ruime openingstijden
* Ruime keus en onafhankelijk advies
* Snelle service van o.a. reparatie
Retselseweg 7
5473HC Heeswijk-Dinther
0413-292607 / 06-515 88 237
info@chrisvanvelzen.com
www.chrisvanvelzen-aanhangwagens.com

HVA motoren.nl
Bromfietsen & Scooters
YAMAHA SYM KYMCO PEUGEOT aprilia PIAGGIO Vespa DERBI monasso Beta
Retselseweg 5 Heeswijk-Dinther 0413-786063
ma - di - vr 9.00-20.30 uur do 9.00-17.00 uur za 9.00-16.00 uur
Tussen 12.00-13.00 uur en 17.00-18.00 uur GESLOTEN

NIEUWS

Goodwill tour

VORSTENBOSCH - **MC De Ketel organiseert een Motor Toertocht en de opbrengst komt geheel ten goede aan Stichting Buro Lima. Dit is een stichting voor pedagogische ondersteuning en begeleiding. Want als ouder wil je toch alleen het allerbeste voor je kind?**

MC De Ketel heeft een prachtige route uitgezet door de Veluwe, de Achterhoek en een stuk door Duitsland en jij kunt meerijden op zondag 31 maart. De inschrijving hiervoor kost € 6,-, de route is op GPS én je krijgt er een kop-je koffie/thee bij!

De inschrijving is geopend van 9.00 tot 11.00 uur bij Kerkstraat 13 in Vorstenbosch. Je rijdt de route van zo'n 250 kilometer op eigen gelegenheid.

Ruitensproeier-vloeistof controleren

Je ziet weinig door de voorruit en wilt jouw ruitensproeier activeren. Daarbij gaan de ruitenwissers automatisch aan, maar zonder vloeistof trekken de ruitenwissers lelijke strepen. Voor je het weet, zie je niks meer. Voorkom zo'n situatie door geregeld het niveau van je ruitensproeiervloeistof te controleren.

Er bestaan twee soorten ruitensproeiervloeistof: een zomer- en een winterversie. De eerste is vaak roze of geel van kleur, de tweede blauw. De winterversie bevat antivries en is daardoor bestand tegen lagere temperaturen.

RUITENSPROEIER-VLOEISTOF ZOMER- EN WINTERVERSIE

Zelf je ruitensproeiervloeistof bijvullen? Dat kan in 4 eenvoudige stappen:

Stap 1
Ontgrendel de motorkap. Weet je niet waar de hendel zit, zoek dit dan op in het instructieboekje van de auto. Bekijk dan ook meteen waar het reservoir van de ruitensproeiervloeistof zit.

Stap 2
Open de windhaak. Open vervolgens de motorkap en zet deze op de standaard.

Stap 3
Open de dop van het ruitensproeiervloeistofreservoir. Vaak herken je dat reservoir aan een plaatje van een raam met straaltjes water.

Stap 4
Vul het reservoir met ruitensproeiervloeistof, totdat deze vol is. Vergeet niet na afloop de dop van het reservoir ook weer te sluiten.

Autobedrijf W. van Dijk
Hommelseedijk 14
5473 RG HEESWIJK-DINTHER
Telefoon: 0413-291287
NAP Nationale Auto Pas
OOK VOOR REPARATIES EN APK KEURINGEN

Autobanden en Velgen
Taxibedrijf Van Grunsven
www.taxivangrunsven.nl
Burgemeester Woltersstraat 66 - 5384 KW Heesch - 0412 451 490

autobedrijf Minnaar
Brouwersstraat 19
5473 HB Heeswijk-Dinther
T. 0413-29 41 24
www.autobedrijfminnaar.nl
Een greep uit onze voorraad!

DK
ZOTTE ZATERDAG
EXTRA* KORTING
OP DIESEL/BENZINE/LPG
Nu ook op DONDERDAG
(*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)
HESCHEWEG 223 OSS

Autobedrijf Timmermans
auto - verkoop - service
Bedrijfsweg 6 - 5388 PN Nistelrode - T. 0412-612221

Audi A1 1.2 Tfsi Admired wit two tone vol opties 66.000 km	2013	Renault Megane station, 1.4 Tce airco, navigatie, 113.000 km	2011
Citroen C3 1.4 automaat airco	2007	Renault Megane 1.2 Tce, 23.000 km, bose uitvoering, vol leer	2016
Opel Astra station, 1.0 turbo edition zonnedak, 66.000 km	2016	Seat Ateca 1.4 Tsi automaat, vol opties, 16.000 km	2017
Opel Corsa 1.4 Cosmo, 52.000 km, xenon, zeer luxe	2015	Seat Ibiza 1.2	2011
Opel Corsa 1.0 turbo, 29.000 km, airco	2016	Suzuki S-cross 1.0 jetboost, automaat, vol opties, 8.000 km!	2018
Opel Insignia 2.0, CDTi sports, tourer	2015	Renault Kangoo 1.2 TCe, navi, clima, vol opties, 57.000 km	2014
Opel Meriva 1.4 turbo, airco, 55.000 km	2014	Wordt verwacht:	
Opel Mokka X 1.4, turbo black edition navigatie, 6.000 km!	2018	Renault Grand Scenic 1.2, Tce bose, uitvoering 44000 km	2017
Opel Zafira 1.8 Cosmo navigatie	2009		
Peugeot 2008 1.2 allure, panoramadak, navi, 33.000 km	2016		

www.autobedrijf-timmermans.nl - www.autoscout24.nl - www.trekhaken.nl

autobedrijf LANGENS
het adres voor al uw reparatie- en schadeherstel
Tramstraat 18 - 5388 GG Nistelrode - (0412) 61 20 76 - info@autobedrijflangens.nl
SCHADEHERSTEL
Gratis leenauto • Geen eigen risico • Onderhoud • Service

- **Audi A3** 1.6 TDI Sportback Ambition Plus, PDC, navi clima, xenon, 2013
- **Audi SQ5** 313 PK! Camera, leder/alcantara, zwenkbare trekhaak, 20 inch, enz.! 2014
- **BMW 320i** High EXE: leder, sportstoelen, el. zonnedak Navi, PDC, trekhaak, 2008
- **Ford Focus** Station navi, PDC, afn. trekhaak, 119.000 km, 2012
- **Mini Cooper 1.6i** , Airco, Panoramadak, 17 Inch, Half leer, El. Ramen, Centrale vergrendeling op afstand 2002 nieuw binnen
- **Nissan Quashqai** 2.0 i, Acenta, 140pk, navi, panormadak, camera, 74.000 km, 2010
- **Nissan Quashqai** 2.0 tekna, 140pk, navi, panormadak, camera, 103.000 km, 2011
- **Opel Meriva 1.6** 16V, airco, el. ramen, trekhaak, 2005
- **Opel Vivaro** 2.0 CDTI L2H1, 125.000 km, airco 3-pers., 2011
- **Renault Captur** 0.9 Tce Leder, Camera, PDC V + A , Stoelverw., enz. 2015
- **VW Beetle 1.2** TSI, airco, centr. vergr, wit, Navi, 99.000 km 2012
- **VW Polo** 1.4I, 16v, 3-drs, airco, electr. ramen + spiegels, 239.000 km, 2006
- **VW Tiguan 2.0** TDI 177 PK 4-Motion Aut. Navi, Bi-Xenon , Camera , Stoelverw. 99.000 km, 2013
- **VW Touran** 1.4 TSI navi, camera trekhaak, stoelverwarming 2011

www.autobedrijflangens.nl

snowboarden

3e plaats bij de SBX Trophy voor Loreley Pigmans

DUITSLAND/HEESCH - **Afgelopen weekend vond de vierde en tevens ook de laatste stop plaats, van de SBX Trophy 2018/2019 in Grasgehren, Duitsland.**

Drie keer is Loreley Pigmans (12) uit Heesch voor de wedstrijden afgereisd naar Grasgehren en een maal mocht zij voor een meetellende Banked Slalom naar skigebied Brauneck, om zich daar te meten methaar leeftijdsgenootjes in de snowboardcross.

Afgelopen zaterdag heeft ze zelfs zo goed gereden dat ze het podium mocht betreden, en heeft zij een 3e plaats behaald. In het eindklassement is zij geeindigd op een prachtige 9e plek van de 28 deelnemende meiden in de U15 klasse!

Wat een mooie manier om dit laatste wedstrijdweekend van de SBX Trophy zo af te sluiten. Nu nog een paar freestyle wedstrijden te gaan en dan op naar volgend snowboardcross seizoen!

voetbal

Weer onnodige nederlaag Prinses Irene

NISTELRODE - **Het is het verhaal van dit seizoen. Voor de zoveelste keer deed Prinses Irene zich tekort.**

Dit keer was het tegen de nummer 4 van de ranglijst Leones uit Beneden-Leeuwen. Het werd een 0-1 nederlaag. Waar Leones in de eerste helft het betere van het spel had, was Prinses Irene in de tweede helft de bovenliggende partij.

Na een klein uur scoorde Dylan van de Ven voor de ploeg uit Gelderland. Rolf van den Bogaart had twee 100% kansen, maar schoot beide keren langs de verkeerde kant van de paal.

dansen

Dance Team danst prima in België

BELGIË/NISTELRODE - **Het Internationale Toernooi in Kelmis (B) is weer goed verlopen. Al vroeg in de ochtend vertrokken onze junioren om als eerste het podium op te mogen met hun moderne dans. Spirit eindige hiermee op een tweede plaats met 268 punten.**

Daarna was het de beurt aan de solo's junioren. Pip van Son mocht voor de eerste keer internationaal dansen omdat ze in Nederland de vereiste punten had gehaald.

Zij eindigde op de achtste plaats van de elf deelnemers met 261 punten. Lise Heusschen werd zesde met 271 punten, Maud Kokshoorn vijfde met 277 punten en Lindsey Wassenberg vierde met 278 punten. Garde Miracle eindigde met 273 punten op de derde plaats.

Onze hoofdmars Untouched danste veel beter dan de vorige keer maar toch bleven de punten gelijk. Zij werd eerste met 286 punten. De jury zat al de hele ochtend vrij laag met hun punten, jammer!

Ook Sascha van Munster mocht voor de eerste keer internationaal dansen. Met 267 punten werd zij negende van de dertien deelnemers. Gwen Opstal danste zich naar een derde plaats met 283 punten. Bij de solo's hoofdklasse moest Guusje van Thiel het spits afbijten; met 284 punten werd zij vierde. Jade Duijs eindigde met 281 punten op de vijfde plaats.

Maxime Boumans werd eerste van de twaalf deelnemers met 297 punten!

Maxime Boumans eerste plaats

Garde Touch eindigde op de tweede plaats met 286 punten en modern Inspiration werd ook tweede met 284 punten.

Op naar het laatste internationaal toernooi dat over twee weken plaatsvindt in Overloon.

motorcross

Glenn Coldenhoff boekt progressie

ENGELAND/HEESCH - **Glenn Coldenhoff van het Standing Construct KTM team heeft een positief weekend gekend tijdens de tweede wedstrijd om het wereldkampioenschap MXGP in het Britse Matterley Basin.**

Coldenhoff kwam in de eerste manche na een matige start terug naar een twaalfde plaats. In de tweede manche had hij een beter ritme en wist hij op een goede achtste plaats te finishen.

"Het juiste gevoel is er nog niet en dat merk ik ook tijdens trainingen. Maar we blijven hard werken en daarom zijn weekenden zoals deze, waarin ik het gevoel om weet te zetten in een positief resultaat, erg belangrijk. Ook heb ik nog steeds last van mijn rug. Al met al was het een goed weekend voor mij en ik ben blij met de progressie die we hebben geboekt!"

PUZZEL MEE & WIN!

Bos bloemen t.w.v. € 15,-

Natuurlijk koop ik mijn Bloemen bij... Miranda's Bloemen Salon

Sint Servatiusstraat 37 - Heeswijk-Dinther
0413 292 117 - www.mirandasbloemensalon.nl
365 dagen open van 8.00 tot 20.00 uur*
(*zon- en feestdagen van 10.00 tot 17.00 uur)

Beantwoord onderstaande vragen (de antwoorden zijn te vinden in deze krant) en dan komt er een woord uit de letters in de rode vakjes. Stuur voor aanstaande maandag 1 april 12.00 uur het antwoord naar info@demooibernhezekrant.nl en wie weet mag jij een bos bloemen op gaan halen bij Miranda's Bloemensalon.

1. *Wat is Gerda Geenen?*

2. *Wat is de voornaam van de Kei van Avesteyn?*

3. *Wie houdt een expositie in Laverhof?*

4. *Door welk gebied gaat de scootermobieltoer?*

5. *Hoe heet het sprookjestheater van Thea van Dijk?*

Zie voor de antwoorden ook de bijlage Mooi voor Vrouwen

Winnaar vorige week:
Martijn Geurtsen
Het antwoord was:
STRAF

korfbal

Altior C1 weer naar het NK

HEESWIJK-DINTHER - **Ook dit jaar staan de meiden van Altior C1 wederom op het NK B & C jeugd dameskorfbal in de zaalfinale. Na wat wisselingen aan het begin van het seizoen is het toch weer gelukt om een team samen te stellen dat mee ging doen om de prijzen.**

En het pakte goed uit, want ze werden kampioen in de hoofdklasse met maar één verliespartij. Zaterdag 30 maart strijden ze om het Nederlands Kampioenschap.

KAMPIOEN MET MAAR ÉÉN VERLIESPARTIJ

Deze wordt gehouden in sporthal De Wetteling in Venray. De wedstrijd begint voor Altior om 10.00 uur tegen Rosolo. Mocht Altior deze wedstrijd winnen, dan spelen ze de finale om 12.30 uur tegen de winnaar van De Korfrakkers - Swift. We wensen Altior C1 alvast veel succes toe en hopen dat ze met de felbegeerde Nederlandse titel huiswaarts keert!

voetbal

HVCH toont veerkracht

TILBURG/HEESCH - **Na de slechte prestatie tegen FC Tilburg vorige week liet HVCH zich nu van de juiste kant zien er werd door het hele team hard gewerkt, wat voor de rust resulteerde in een 0-2 door doelpunten van Joey Vissers.**

Foto: Ruud Schobbers

VLAK VOOR TIJD DE BEVRIJDENDE 2-3

Toch wist FC 't Zand terug te komen tot 2-2 en werd het weer spannend. Echter, vlak voor tijd maakte Marco van Lokven de bevrijdende 2-3 eindstand.

korfbal

Korloo net niet sterk genoeg

LOOSBROEK - **Korloo begon voortvarend en was in de beginfase heer en meester. Soepel liep de thuisploeg weg naar een voorsprong van 4-1 halverwege de eerste helft. TOG herpakte zich en kon tien minuten voor de rust de aansluittreffer binnenschieten, 4-3. In de voorlaatste minuut kon Korloo met een afstandschot van Sille weer uitlopen naar een voorsprong van twee punten. Het was jammer maar deze voorsprong kon niet worden vastgehouden. Het lukte TOG om de ruststand met een doorloopbal te verkleinen naar 5-4.**

De tweede helft was koud begonnen toen TOG met twee afstandschoten de voorsprong pakte in de wedstrijd. Het was Sille die wederom van afstand de gelijkmaker binnenpofte. De clash was geboren. Er werden pittige duels uitgevochten en de ploegen waren aan elkaar gewaagd.

PITTIGE DUELS, DE PLOEGEN WAREN AAN ELKAAR GEWAAGD

TOG had echter nog steeds het voordeel van een puntje voorsprong en Korloo probeerde steeds weer aan te haken. Lang kon TOG niet genieten van de voorsprong. Het was meestal de volgende aanval dat Korloo weer gelijk kwam Halverwege de tweede helft zette Korloo de stand op 9-9. TOG liet haar scherpte weer zien en liep nu uit naar 9-11 en nog geen minuut later was het Korloo dat de stand weer gelijk wist te trekken, 11-11.

Toch was het TOG dat met een snel antwoord kwam en een nieuwe voorsprong pakte met nog twee minuten op de klok, 11-12. TOG wilde de wedstrijd in het slot gooien en de wedstrijd gecontroleerd uitspelen. Door meer ruimte te geven probeerde Korloo de bal te heroveren.

In de slotminuut kon TOG nog weglopen naar een uiteindelijke 11-13 overwinning, waardoor de tweede plaats veilig werd gesteld.

Video Design Lunenburg
Uw kostbare 'oude' 8 mm film op dvd
Jhr. Speelmanstraat 22
Heeswijk
06-22066338

van Liempd
Tuin & Parkmachines
ACTIE
Benzine Heggenscharen
STIHL
HS 45 60 cm
van 349,- nu 269,-
HS 45 45 cm
van 329,- nu 249,-
Tijdelijk met GRATIS HEGGENSCHAARSPRAY t.w.v. € 12,50
Weijen 77a - 5388 HM Nistelrode
tel. 0412 - 611004
www.vanliempdtuinenpark.nl

VEEL BADKAMER VOOR WEINIG GELD!

299,00
TOILETSET NAXOS
- GEBERIT INBOUWRESERVOIR
- DRUKPLAAT DELTA WIT
- WANDCLOSET INCLUSIEF SOFTCLOSE TOILETZITTING
- ISOLATIEMAT TBV WANDCLOSET

vanaf 549,00
BADMEUBELSET ESTELLE COMPLEET
- 60, 80, 100 OF 120 CM BREED
- METALEN SOFT-CLOSE LADESYSTEMEN
- KERAMISCHE WASTAFEL
- MET SPIEGEL, SPIEGEL MET VERLICHTING OF SPIEGELKAST
- LEVERBAAR IN KLEUR WIT EN 3 MODERNE HOUTKLEUREN
- EUROPEES FABRICAAT

129,00
HARDSTEEN FONTEINSET
- HARDSTEEN FONTEIN
- FONTEINKRAAN
- DESIGNSIFON
- CLICKWASTE
- OPHANGSET

vanaf 215,00
INLOOPDOUCHE
- 10 MM NANO GLAS
- HOOGTE 200 CM, BREEDTE 50 TOT 140 CM INCLUSIEF MUURPROFIEL EN STABILISATIESTANG
Onderdeel van Van Oort Groep / Actieperiode: t/m 6 april 2019

Graafsebaan 44, 5384 RT Heesch
Telefoon 0412 - 45 92 95 | tegelhal@vanoort.nl
Maandag gesloten
Dinsdag, woensdag, donderdag 09.00 - 18.00 uur
Zaterdag 09.00 - 16.00 uur
WWW.TEGELHALHEESCH.NL
TEGEL-& SANITAIRHAL HEESCH
BADMEUBELEN | VLOERTEGELS | WANDTEGELS EN TOEBEHOREN | KERAMISCH SANITAIR | BAD EN DOUCHE | RADIATOREN | KRANEN

voetbal

Kansloze nederlaag Prinses Irene vrouwen

NISTELRODE - **Zondag speelden de Strijbosch Girls een kansloze wedstrijd tegen een veel beter Venray. Ondanks goede wil werden ze de hele wedstrijd eigenlijk overklast, einduitslag 0-5.**

Het was de bedoeling dat Prinses Irene de eerste vijftien minuten hoge druk zou zetten en er vol op zou klappen maar Venray speelde dusdanig goed georganiseerd dat dit plan niet uit de verf kwam. Beter gezegd was Venray vanaf minuut één simpelweg de betere ploeg. Venray onderstreepte dit door in de 19de minuut scherp te zijn door een te korte terugspeelbal te onderscheppen en het cool af te maken, 0-1. In de 21ste minuut werd het nog erger. Vanuit een corner kon een speelster van Venray vrij inkoppen, 0-2.

Hierna bleef Venray de regie van de wedstrijd in handen houden en op het moment dat Prinses Irene dacht dat het wat aan kon vallen viel in de 36ste minuut de 0-3. In de 44ste minuut viel de wedstrijd volledig op slot. Na een miscommunicatie in de verdediging van Prinses Irene maakte Venray de 0-4.

In de tweede helft leek het er op dat Prinses Irene wat grip op de wedstrijd terugkreeg. Het is altijd lastig om te beoordelen of dit dan aan Prinses Irene lag of dat Venray gas terugnam. Maakt op zich niet uit want in de 57ste minuut maakte Venray de 0-5 en was er echt niets meer te halen. Hierna had de scheids eigenlijk wel af kunnen fluiten want er gebeurde nog maar heel weinig.

badminton

HBV ook thuis succesvol

V.l.n.r.: Anne, Meike, Jelle, Noa, Bram, Suze, Thijmen, Janita, Sjin en Luc

HEESCH - **Afgelopen zondag organiseerde de Heesche Badminton Vereniging voor de achtste keer haar HBV Open Jeugd Toernooi. Ruim 90 jeugdspelers van 13 verschillende verenigingen uit de regio reisden naar sporthal 't Vijfeiken in Heesch af om daar te strijden voor de dagprijzen en de Hebris.nl Wisseltrofee voor de best presterende club. Waaronder ook veel Heesche spelers.**

En niet zonder succes! Veel Heesche badmintonners wisten de poulefase te overleven en door te stromen tot de finalerondes. Tien spelers wisten zelfs prijzen in de wacht te slepen. Vooral in de leeftijdsklasse voor de jongste deelnemers, de U12, werd prijs na prijs binnengesleept. In alle vijf de onderdelen, waarin die dag gespeeld werd, mochten Heesche badmintonners het podium betreden. Luc Verhees wist zelfs in alle drie de onderdelen waarin hij deelnam bekers te pakken. Ook Suze Brugman, Jelle van Schaijk, Noa de Leijer en Janita de Leijer namen eremetaal mee naar huis.

Thijmen Schoppema nam net als Luc, maar dan in leeftijdsklasse U15, prijzen in alle drie de onderdelen mee naar huis. In de dubbel wist hij die prijzen binnen te slepen samen met Bram van Herpen. In het gemengd dubbelspel samen met Sjin Jacobs.
In de leeftijdsklasse voor de oudste spelers, de U18, waren het Anne Ruijs en Meike Brugman die de eer van HBV in de finalerondes moesten verdedigen. Anne Ruijs schopte het daarmee tot een tweede plaats in het damesenkelspel. Meike Brugman kwam met haar partner als winnaar uit de bus in het dames dubbelspel.

korfbal

Rooi te sterk voor Altior

SINT-OEDENRODE/HEESWIJK-DINTHER - **Altior speelde op zondag 24 maart een uitwedstrijd tegen Rooi. De scherpte en effectiviteit ontbrak in het spel en het lukte niet om een vuist te maken. De ruststand was 11-5 in het voordeel van Rooi. Ondanks dat er in de tweede helft andere en goede keuzes werden gemaakt, bleef de afronding een probleem. Uitslag: 20-11**

DSV 2 - Altior 2: 7-11
Rooi 2 - Altior 3: 12-12
Corridor MW1 - Altior MW1: 6-1
Altior R1 - Corridor R2: 5-7
Altior A1 - Be Quick A1: 7-10
Altior A2 - Fortuna'74 A2: 7-6
Altior A3 - Rooi A2: 9-3
De Peelkorf B1 - Altior B1: 11-4
Altior B2 - Avanti B2: 7-5
De Korfrakkers C1 - Altior C1: 8-10
Be Quick C1 - Altior C2: 5-7
Altior D2 - Be Quick D2: 9-3
Be Quick E1 - Altior E1: 3-19
Altior E2 - Be Quick E3: 15-2
Altior E3 - Flash E1: 11-3
Altior W2 - BMC W2: 9-21.

quad rijden

Mike van Grinsven vergroot voorsprong

VARSSEVELD/HEESCH - **De dag begon voor Van Grinsven niet helemaal naar wens, want in de training koos hij voor de verkeerde band waardoor hij niet lekker over het circuit ging. Toch wist hij met een derde tijd de schade te beperken en bereidde hij zich met vertrouwen voor op de eerste manche.**

Bij de start van de eerste manche had van Grinsven veel grip op het startterrein waardoor hij even van het gas af moest. Toch dook hij achter Joe Maessen op een tweede plaats de eerste bocht in. Tijdens de eerste ronde kon hij profiteren van een fout van Maessen en nam de koppositie in handen. In de beginfase stond hij onder druk van Maessen, maar gedurende de wedstrijd kon Mike een gat slaan en wist dit vast te houden tot aan de finish.
Ook in de tweede manche wist van Grinsven een goede start te pakken en kon op een tweede plaats aan de wedstrijd beginnen. Omdat de zon erg laag stond en het daardoor moeilijk was om goed te kunnen zien, besloot Mike om in de beginfase even de kat uit de boom te kijken. Toen hij het juiste ritme gevonden had, sloeg hij toe en wist de leiding over te nemen. In de rest van de manche werd het tempo strak gehouden waardoor van Grinsven beide manches op zijn naam wist te schrijven. In de tussenstand om de Dutch Quad Masters heeft Mike zijn voorsprong verder uit weten te bouwen en staat nu 27 punten voor op Ricardo Phoelich.

handbal

Dames DOS'80/Olympia'89 winnen ook laatste duel

HEESCH - **Als kersverse kampioen konden de Heesche handbalsters het op gaan nemen in Waalwijk tegen Tachos. Met die wetenschap kon DOS'80 er een mooie wedstrijd van gaan maken. Tachos deed daar nog een schepje bovenop. Zij maakte een respectvol en sportief gebaar door, nog voor de aanvang van de wedstrijd, bloemen aan hun tegenstander uit te reiken.**

Frank en vrij
DOS'80 nam direct het heft stevig in handen en liet meteen zien waarom zij de terechte kampioen is. Er kwam een mooie voorsprong op het bord te staan. Het was onder andere aan Quinty Kuijpers te danken, die als linkshandige speelster vanaf de rechterhoekpositie regelmatig doel wist te treffen. DOS'80 speelde frank en vrij en zo stond er bij de rust een comfortabele 10-14 voorsprong op het scorebord.

DE SPEELSTERS NAMEN ZICH VOOR OM VOORAL TE GENIETEN

Genieten
De speelsters namen zich voor om vooral te genieten van de tweede helft en daarmee de afsluiting van een uitstekend seizoen. En dat lukte vrij eenvoudig. Heel even kwam Tachos nog terug tot een achterstand van twee treffers, maar keepster Inge Turlings stelde in de verdediging orde op zaken. In aanvallende zin gaf DOS'80 gas. Lieke van den Akker wist meerdere keren het net te vinden en zo werd de marge weer eenvoudig opgeschroefd naar vijf doelpunten. Eindstand 19-26. Zo nam DOS'80 de laatste twee punten van dit seizoen mee naar huis. Volgend seizoen zullen de Heesche dames te zien zijn in de 1e klasse.

Quinty Kuijpers
Foto: Ruud Schobbers

Medewerk(st)er Personeels- en Loonadministratie

Administratiekantoor Van Schayk v.o.f. is op zoek naar een veelzijdige medewerker (m/v) personeels- en loonadministratie voor ± 24 uur per week.

DE TAKEN ZIJN:
- Behandeling van het telefoon- en mailverkeer, post- en archiefwerkzaamheden loonadministratie.
- De verzorging van de loonadministratie voor onze cliënten (ongeveer 40 bedrijven).
- Het maken van kostenstaten berekeningen voor onze cliënten.
- Het indienen van de loonbelastingaangiften en de cliënten tijdig informeren inzake het betalen van deze afdracht.
- Het verstrekken van informatie t.b.v. pensioenfonds en andere inschrijfstaloegelingen.
- Het indienen van ziekteaangiften c.q. herstelmeldingen.
- Tevens het begeleiden van ontslagkwesties.
- Cliënten adviseren in alle voorkomende personeelsaangelegenheden en cao-wijzigingen.
- Samenstellen van arbeidsovereenkomsten.
- Het samenstellen en doorboeken van de journaalpost naar de financiële administratie.
- Andere voorkomende werkzaamheden.

PROFIEL:
- Administratieve opleiding en/of ervaring op Mbo-niveau, minimale opleiding PDL.
- Nauwgezette werkhouding en representatief.
- Goede mondelinge en schriftelijke uitdrukkingsvaardigheid.
- Ervaring met Word, Excel en Outlook.

SOLLICITATIE
Stuur uw sollicitatie, inclusief CV binnen 14 dagen naar onderstaand adres of een e-mail naar mail@vanschaykvof.nl, met vermelding van vacature in het onderwerp.

Acquisitie naar aanleiding van deze advertentie wordt niet op prijs gesteld.

VAN SCHAYK v.o.f.
ADMINISTRATIE- EN BELASTINGADVIESKANTOOR
Pater van den Elsenlaan 21 - 5462 GG Veghel - 0413 - 292894
mail@vanschaykvof.nl - www.vanschaykvof.nl

Gewijzigde datum vrienden- en vriendinnentraining bij Altior

HEESWIJK-DINTHER - **Korfbalvereniging Altior organiseert zaterdag 6 april een vrienden- en vriendinnentraining vanaf 11.00 tot 14.00 uur.**

Deze training is bedoeld voor de welpen tot en met de D's. Alle kinderen die spelen bij Altior mogen vriendjes, vriendinnetjes, buurkinderen, neefjes, nichtjes enzovoort uitnodigen om met hen mee te trainen bij Altior aan de Droevendaal 1. Meld je aan via vriendentraining-altior@outlook.com en je krijgt dan zo snel mogelijk een uitnodiging. De trainingen zijn voor Welpen van 11.00 tot 12.00 uur, voor de E's van 12.00 tot 13.00 uur en voor de D's van 13.00 tot 14.00 uur.

Kei van Avesteyn 2019

HEESWIJK-DINTHER - **Afgelopen vrijdagavond, tijdens de jaarlijkse vrijwilligersavond bij Avesteyn, is de Kei van Avesteyn 2019 bekendgemaakt. De Kei is iemand die zich geruime tijd heeft ingezet voor Avesteyn en het verdient om naast al zijn of haar collega-vrijwilligers een extra waardering te krijgen. De Kei van 2019 is Gerard Kuijpers!**

Gerard heeft in zijn voetballoopbaan bij Avesteyn het eerste elftal gehaald, na een uitstapje naar Sint-Michielsgestel keerde hij rond zijn 35ste levensjaar terug bij Avesteyn.
Sindsdien is hij actief in de lagere elftallen.

Vele jaren actief als jeugdleider/trainer, later mede verantwoordelijk voor het jeugdvoetbalbeleid en momenteel verantwoordelijk voor het volledige voetbalbeleid als kartrekker van de Technische Commissie.

Kortom, een terechte Kei!

Gerard Kuijpers

Nieuwe tenues voor Avesteyn JO7-2

HEESWIJK-DINTHER - **Het JO7-2 team van voetbalvereniging Avesteyn speelt in mooie nieuwe tenues. VeBa Elektro en Hurkmans Autobedrijven presenteerden zich afgelopen weekend met het team.**

Bij VeBa Elektro kun je terecht voor het ontwerp en de uitvoering van jouw elektrotechnische, alarm-, communicatie-, domotica of duurzame installatie.

VeBa elektro is klein genoeg om je persoonlijke aandacht te geven en sterk betrokken te blijven tijdens en na de uitvoering van je project.
Sinds 1969 zijn Hurkmans Autobedrijven jouw partner in mobiliteit. Voor een betrouwbare occasion heb je bij ons keuze uit meer dan 200 geselecteerde occasions.

Bij deze gelegenheid werden Mark en Nathalie Verstegen van VeBa Elektro en de familie Hurkmans van Hurkmans Autobedrijven vanuit de vereniging toegesproken en er werd veel waardering getoond voor hun bijdrage. Het is erg belangrijk voor de verenigingen dat er betrokkenheid is vanuit de gemeenschap, waardoor de leden in staat worden gesteld om in prachtige tenues de strijd aan te gaan. Met deze aanschaf kan het team weer enkele jaren goed voor de dag komen.

Veel spelplezier bij knallende hockeymiddag

HEESCH - **Fortnite spelen, maar niet achter de computer maar op het hockeyveld. Vorige week zondag kon het voor het eerst bij Mixed Hockey Club Heesch. En met 40 deelnemende kinderen was het een groot succes!**

Zelfs de hagel weerhield de kinderen er niet van om te komen. Ze werden beloond met een middag met hockeyspelletjes, laserschieten, allerlei lekkers en af en toe zelfs een zonnetje. De kinderen van 7 tot 11 jaar oud gingen behendig met een bal om hindernissen heen, scoorden bij een echte keeper en renden heel wat af bij de Fortnite lasergame.

Voor de meeste jongens was het een eerste ervaring met hockey als sport. En dat bleek best stoer te zijn. Aan het einde kregen ze zelfs een echt Fortnite Hockey Battle diploma. Alle deelnemers die enthousiast zijn geworden, kunnen zich vrijblijvend aanmelden om tot aan de zomervakantie gratis mee te trainen.
Stuur een mailtje naar info@mhcheesch.nl voor meer informatie.

voetbal

WHV te sterk voor Nederwetten

LOOSBROEK - **WHV begon sterk en al na twee minuten kwam Yorick van de Rakt 1 op 1 maar stuitte tegen de keeper. Tegen de verhouding in kwam nederwetten op 0-1 uit een indraaiende corner.**

WHV kwam snel met het antwoord in de 11de minuut. Sterk opkomende back Niels van der Wielen gaf voor en de bal verdween in het doel. WHV zette door en kwam in de 16de minuut op voorsprong. Roel Lunenburg scoorde uit een corner van Ramon Kézér. In een verder fysieke wedstrijd met zeven gele kaarten aan beide kanten ging het spel op en neer. Echter, Nederwetten maakte net voor rust de 2-2 weer uit een corner.

Tweede helft startte WHV weer sterk. Na een aantal mogelijkheden kwam WHV in de 60ste minuut op voorsprong.
Bij Nederwetten dachten ze dat het buitenspel was, waardoor Roel Lunenburg kon doorlopen naar de keeper en op broer Thijs Lunenburg breed legde. Thijs Lunenburg die hierbij zijn 100ste clubgoal (competitie) maakte was erg blij en vierde mede zijn aankomend kind. Nederwetten probeerde via de lange bal de gelijkmaker te zoeken en WHV was gevaarlijk in de counter. In de 79ste minuut was het de gevaarlijke Yorick van de Rakt die op goal schoot waarna Bas Kanters uit de rebound kon scoren.

Nederwetten kwam nog tot 4-3 zo'n vijf minuten voor tijd maar verder niet. Verder maakte de 16 jarige Kay van Erp zijn debuut en trok WHV de overwinning over de streep.

Bij FysioCentrum Heesch train je spierspanning én ontspanning

Yvonne en Alina *Tekst: Henriëtte Maas* *Foto's: Marcel van der Steen*

HEESCH - **FysioCentrum Heesch biedt naast algemene fysiotherapie diverse specialisaties en behandeltechnieken voor mensen met een specifieke klacht of aandoening. Sinds begin dit jaar is het team versterkt met twee gespecialiseerde fysiotherapeuten.**

Yvonne van West is algemeen fysiotherapeut en gespecialiseerd in psychosomatische fysiotherapie, een nieuwe discipline bij FysioCentrum Heesch. Alina Dubrovina is naast algemeen fysiotherapeut gespecialiseerd in bekkenfysiotherapie.

BEKKENFYSIOTHERAPIE

Alina richt zich op mensen met bekken-/bekkenbodemklachten, bijvoorbeeld urineverlies en obstipatie. Uiteenlopende groepen mensen hebben daarmee te maken:

- vrouwen, van alle leeftijden, vaak als gevolg van een bevalling (ooit);
- sporters, die urineverlies hebben door verkeerd spiergebruik en verkeerde ademhaling tijdens het sporten;
- mannen, na prostaatkanker of bij erectieproblemen door overactiviteit van de bekkenbodem;
- ouderen, die als gevolg van zwakke bekkenbodemspieren windjes laten bij het opstaan, een drukkend gevoel in de bekkenbodem ervaren en/of urineverlies hebben;
- kinderen met obstipatieklachten, de behandeling is gericht op voorlichting en educatie van de kinderen èn hun ouders.

Alina: "Je hoort je spieren te gebruiken en niet inlegkruisjes als het mis gaat tijdens niezen, hoesten of opstaan. Mensen leren bij mij hoe en wanneer ze de bekkenspieren moeten gebruiken en deze eventueel aan te sterken, zodat de blaas-/darminhoud in de organen wordt gehouden. Mensen leren ook wanneer de bekkenbodemspieren juist rust moeten hebben en hoe je dit kunt bereiken."

Ben je benieuwd of jouw klachten verholpen kunnen worden met bekkenfysiotherapie? Maak een afspraak voor meer informatie of een intakegesprek!

PSYCHOSOMATISCHE THERAPIE

Psychosomatische fysiotherapie is een specialisme van fysiotherapie gericht op stress- en spanninggerelateerde klachten, angstklachten en pijn die langer dan drie maanden aanhoudt en onverklaarbaar is. Yvonne werkt daarvoor aan ademhaling en ontspanning, mentale bewustwording en bewegen/het verhogen van de belastbaarheid.

Yvonne: "Als iemand bijvoorbeeld chronische nekklachten heeft, richt ik me op de nek, op ademhaling en ontspanning en ik zoek de oorzaak. Vaak betreft het spanningsklachten en is het van belang dat mensen inzien waar die vandaan komen. Voor een aanpak of behandeling op maat kijk ik altijd naar de persoon als geheel. Ik leer mensen hun gedragspatronen te herkennen en daarmee om te gaan. Omdat ik ook algemeen fysiotherapeut ben, kan ik ook puur lichamelijke klachten verhelpen. Maar vaak hebben mensen meerdere fysieke klachten, omdat spierspanning door stress in het hele lichaam gaat zitten. Onvoldoende verwerkte emoties kunnen voor lichamelijke blokkades zorgen."
Als klachten steeds terugkomen, langdurig zijn en/of zich op meerdere plekken in het lichaam manifesteren, dan kan psychosomatische fysiotherapie wellicht iets voor je betekenen.

MINDFULNESS

Vanaf maart 2019 geeft Yvonne bij FysioCentrum Heesch ook mindfulness. In een training van acht weken, wekelijks twee uur, leer je met meer aandacht in het hier en nu te zijn. Het geeft meer rust en helpt je om fysiek en mentaal weer in balans te komen.

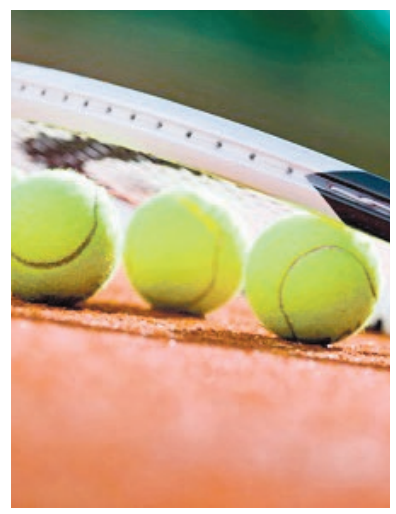
FYSIO CENTRUM HEESCH
Verdilaan 48/Cereslaan 12b
Heesch
0412-45 70 67
www.fysiocentrumheesch.nl

voetbal

Avesteyn wint eenvoudig na moeizame start

HEESWIJK-DINTHER - **Avesteyn mocht vandaag aantreden tegen Boskant, de nummer 5 van de competitie. Op voorhand geen makkelijke wedstrijd, maar dat de drie punten in Dinther moesten blijven was wel duidelijk.**

De eerste helft was een strijd waarin beide ploegen aan elkaar gewaagd waren. Toch viel de 1-0 voor Avesteyn. Dankzij een goede assist van Anco van Zutphen op Dries Heerkens kwam Avesteyn op voorsprong. Verder was het spelbeeld van Avesteyn rommelig en kregen de bezoekers veel ruimte op het middenveld. Na een goede actie van Joost van Vught en een voorzet op maat bij de tweede paal kopte Rick Vissers de 2-0 binnen. Dit was dan ook de ruststand.
Doordat de bezoekers wilden terugkomen, wist Avesteyn dat het de tweede helft scherp uit de startblokken moest komen. Wederom was het Anco van Zutphen die, binnen de eerste minuut van de tweede helft, een pass op Stan Bosch gaf, die vervolgens goed weg draaide en beheerst binnen schoot, 3-0. Door deze goal was het voor Boskant gedaan en kon de ploeg uit Dinther de wedstrijd eenvoudig uit voetballen. Dries Heerkens zorgde nog voor de 4-0 op het scorebord. Avesteyn had de tweede helft vele mogelijkheden om de score nog verder uit te breiden maar liet deze meermaals liggen.



Hengelsport van de Laar

Actie

10 TOT 15 % KORTING OP ALLE VISKOFFERS

Geldig van 29 maart tot en met 13 april

Volg ons op: facebook www.facebook.com/hengelsportvandelaar

Molenstraat 32 - Heesch - 06-13542569
info@hengelsportvandelaar.nl
www.hengelsportvandelaar.nl

DE OPLOSSING

DE 10 VERSCHILLEN

Peppelhoeve

Nieuwe collectie!

Hoeden, petten, truien, vesten, jassen enz. voor dames en heren.

Open dagen 29, 30 & 31 maart as.

Liempdseweg 6 5492 SM
Sint-Oedenrode 0413-475286
www.peppelhoeve.nl

TE HUUR:
- Kantoorruimte
- Opslagruimte
- Ruimte voor ZZP-ers

PAKHUYS 35

De Morgenstond 35 ■ 5473 HE Heeswijk-Dinther
T. 06 21 66 61 28 ■ info@pakhuys35.nl
www.pakhuys35.nl

Fotograaf:
Ton Vrijsen - Leijgraaf

Evenementen

HEESCH • HEESWIJK-DINTHER • LOOSBROEK • NISTELRODE • VORSTENBOSCH

DONDERDAG 28 MAART
Peuteruurtje
Bibliotheken Bernheze

Koffieochtend
CC Servaes Heeswijk-Dinther

Herinner je wie jij bent
Centrum MAIA Nistelrode

Studiegroep Nagarjuna - Taiji37vorm - Taijiwuxigong
Boeddhistisch Centrum Vorstenbosch

Avondopenstelling
Financieel Centrum Heesch
PAGINA 11

Eetpunt
Loosbroek & Heeswijk-Dinther

VRIJDAG 29 MAART
Herinner je wie jij bent
Centrum MAIA Nistelrode

Modeflitsen
Boetiek24 Heesch
MOOI VOOR VROUWEN
PAGINA 2

Wmo Koffie- en informatiemiddag
CC De Pas Heesch

Opruimspreekuur
Bibliotheek Heesch
PAGINA 14

VOV Bernheze
CC Nesterlé Nistelrode
MOOI VOOR VROUWEN
PAGINA 7

Lezing: De Blauwe Planeet
Sterrenwacht Halley Heesch

Pubkwis
CC De Pas Heesch
PAGINA 21

ZATERDAG 30 MAART
Klok een uur voorruit

Fanfare Aurora: oud ijzer
Heesch

Levensmiddelen-inzamelingsactie
Jumbo Heeswijk-Dinther

Alpacafarm open
Leeghandseweg 12 Vorstenbosch

Ford tractor werkdag
Loosbroeksestraat Heesch

Modeflitsen
Boetiek24 Heesch
MOOI VOOR VROUWEN
PAGINA 2

Voorjaarsconcert: The Sound of Spring
De Horst Venhorst
PAGINA 14

Uitslagavond Vorstenbosch 'Kwist
De Stuik Vorstenbosch

Cameretten Festival
CC Nesterlé Nistelrode
PAGINA 14

Arcadia speelt: 'Over de Flos'
CC De Pas Heesch
PAGINA 11

Open Huizendag
PAGINA 11 EN 22

ZONDAG 31 MAART
Goodwill Tour
Vorstenbosch
PAGINA 25

Baby- kinderbeurs
Mill
PAGINA 12

Walking Event De Maashorst
De Kriekeput Herpen
PAGINA 21

Alpacafarm open
Leeghandseweg 12 Vorstenbosch

Wielercriterium Heeswijk
Heeswijk-Dinther

Open zondag
Van Tilburg Mode & Sport Nistelrode
PAGINA 23

Koffieconcert
Kasteel Heeswijk Heeswijk-Dinther

Filmmiddag
Heemschuur Heesch
PAGINA 6

Kaarten VV Vogelvreugd
CC Servaes Heeswijk-Dinther

Arcadia speelt: 'Over de Flos'
CC De Pas Heesch
PAGINA 11

MAANDAG 1 APRIL
Poedja-Visualisaties-Meditatie
Boeddhistisch Centrum Vorstenbosch

DINSDAG 2 APRIL
Taijiwuxigong - Zhan Zhuang
Boeddhistisch Centrum Vorstenbosch

Crea-clubje
Willibrordcentrum Heeswijk-Dinther

Lezing: Griet op de Beeck
Gymnasium Bernrode Heeswijk-Dinther
PAGINA 7

Kienen VV Vogelvreugd
CC Servaes Heeswijk-Dinther

WOENSDAG 3 APRIL
Op weg naar je kracht
Praktijk Gabriellic Voetreflex Schijndel

Reiki - oefenavond
Centrum MAIA Nistelrode

Stervensbegeleiding
Boeddhistisch Centrum Vorstenbosch

Film: Bohemian Rhapsody
Filmhuis De Pas Heesch
PAGINA 2

Repair Café
Checkpoint Heesch
PAGINA 6

Jaarvergadering KBO
CC De Wis Loosbroek
PAGINA 6

KBO-dag
Heesch
PAGINA 6

DONDERDAG 4 APRIL
Eetpunt
Loosbroek & Heeswijk-Dinther

Workshop werken met de biotensor
Centrum MAIA Nistelrode

KBO Dansavond
CC Nesterlé Nistelrode
PAGINA 6

Film: Bohemian Rhapsody
Filmhuis De Pas Heesch
PAGINA 2

Huiskamerconcert Fanfare Aurora
't Dorp 138 Heesch
PAGINA 14

VRIJDAG 5 APRIL
Reiki 2
Centrum MAIA Nistelrode

Alpacawandeling
Leeghandseweg 12 Vorstenbosch

Stervensbegeleiding
Boeddhistisch Centrum Vorstenbosch

Vormsel
Kerk Heesch

Bonte Avond
CC De Wis Loosbroek

Kermis & Het Foute-skipakken Party Team
Loosbroek

ZATERDAG 6 APRIL
Oud ijzer actie Fanfare
Nistelrode
PAGINA 14

Familieopstellingen
Centrum MAIA Nistelrode

Alpacafarm open
Leeghandseweg 12 Vorstenbosch

Scootmobieltoer Zonnebloem
Nistelrode
PAGINA 3

Vriend(inn)en training
Altior Heeswijk-Dinther
PAGINA 30

Start: Kindercursus tuinieren
CC Servaes Heeswijk-Dinther
PAGINA 12

Kermis & Sander Bekkers
Loosbroek

Bonte Avond
CC De Wis Loosbroek

Eerste H. Communie
Lambertuskerk Nistelrode

Alpacafarm open
Leeghandseweg 12 Vorstenbosch

Maashorst Trailrun
De Heische Tip Zeeland

Bernhezer Solistenconcours
CC Nesterlé Nistelrode

Kermis, Clown Sassie & KnockOut - The Band
Loosbroek

VEO zingt Matthäus Passion
Heilig Hartkerk Oss
PAGINA 8

Voor meer informatie over de inhoud en tijden van de evenementen kunt u de agenda op onze website bekijken.
Wilt u uw evenementen op deze pagina geplaatst hebben dan kunt u deze aanmelden via onze website

www.mooibernheze.nl