

MOOI VOOR VROUWEN

*Stem
op een
vrouw*

Pagina 15

**DE MOOI
BERNHEZE
KRANT**
*Mooi door
vrouwen*

Yvette:
'Het heeft
onze band
als groep
ook hechter
gemaakt'

Salsyra:
'Een hoed
voor
Koningin
Maxima'

**POWER-
VROUWEN
VAN
BERNHEZE**

VOOR DE MOOISTE
GORDIJNEN, DE
LEUKSTE STOFFEN
EN HET
BESTE ADVIES

Bies

GORDIJNEN-STOFFEN
FOURNITUREN

06 308 76 141

INFO@BIESHEESCH.NL

STATIONSPLEIN 2F • 5384 BH HEESCH
WWW.BIESHEESCH.NL



Bies zet nieuwe trend in gordijnstoffen

Met de Recycled Fabric gordijnstoffen van A House of Happiness zet Bies een nieuwe trend in de gordijnenbranche.

Eerste collectie Recycled Fabric

De stoffen Recycle en Recycle stripe zijn gemaakt met 42% gerecyclede katoen, afkomstig van restmateriaal bij de productie van t-shirts. Hergebruik van restmateriaal zonder het milieu extra te belasten!

"Wij willen voorop blijven lopen in de markt", zegt Sanne. "Er zijn veel gordijnenmerken verkrijgbaar, maar de gordijnstoffen van A House of Happiness zijn onderscheidend en hiermee laten we onze toegevoegde waarde aan de consument zien. De consument van vandaag wil verrast blijven worden; dat geldt ook in onze branche. Met A House of Happiness bieden we naast een brede collectie kwalitatieve stoffen altijd de nieuwste trends in dessins, kleuren en verwerkingen."



'I'm a woman
What's your
superpower?'

SLANK, HAPPY & FIT DE ZOMER IN?

NIEUW BIJ MEER SPORTS:



IRENE GILIAM

VOEDINGSCONSULENTE

DESKUNDIG VOEDINGSADVIES OP MAAT

www.fit-it.eu | info@fit-it.eu

DOE MEE MET DE EXCLUSIEVE FIT-IT CHALLENGE 2017!

- PROFESSIONELE EN PERSOONLIJKE COACHING
- VAN 20 MAART TOT 20 JUNI 2017
- INDIVIDUELE BEGELEIDING EN IN GROEPSVERBAND (MAX. 10)
- WEKELIJKS CONTACT- EN WEEGMOMENT
- VANAF € 49,- PER MAAND*

*EXTRA OPTIE: GEZONDE EN GEVARIIEERDE WEEKMENU'S (BENFIT)

MEER sports Fitness | Spinning | Les Mills | Zumba | Xco
Kids Fit | FunXtion | MEER dan alleen sport!
Sport & Healthclub Heesch

* Vijfeiken 14, Heesch (achter de Lidl) | (0412) 40 44 74 | www.meersports.nl

Professioneel voedingsadvies binnen Meer Sports

Sport en voeding zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Of je nu slanker, sterker, fitter of gezonder wilt worden, Meer Sports biedt alles aan onder één dak. Naast personal training en professionele begeleiding, nu ook deskundig voedingsadvies op maat! Deze perfecte combi helpt en motiveert jou bij het bereiken van je persoonlijke doelen.



Irene en Wendy

FIT-it Lifestyle Coaching

Nieuw binnen Meer Sports is Irene Giliam met haar bedrijf FIT-it Lifestyle Coaching. Irene: "Afgelopen jaar heb ik me gespecialiseerd in voeding en coaching en heb ik mijn opleiding tot voedingsconsulente succesvol afgerond. Voor alle vragen op het gebied van voeding kun je natuurlijk altijd bij mij terecht!"

Binnenkort start de FIT-it Challenge 2017. Tijdens deze challenge word je niet alleen individueel begeleid, maar wordt er ook gewerkt in groepsverband. Irene: "Heel belangrijk vind ik input vanuit de groep. Samen kun je ervaringen delen en nieuwe uitdagingen aangaan. Elkaar motiveren en stimuleren! Naast uitgebreid voedingsadvies, gaan we uiteraard ook samen bewegen."

BenFit!

Wendy van der Meer: "Meer Sports introduceert samen met FIT-it het succesvolle lifestyleprogramma BenFit! BenFit is gezond, gevarieerd en houdt rekening met jouw energiebehoefte. Wekelijks ontvang je, naast een persoonlijk menu afgestemd op jouw situatie, ook een boodschappenlijst en variatiemogelijkheden. Geen rare ingrediënten, het hele gezin eet mee! Ook onze personal trainers gaan werken met BenFit."

Wil jij slank, happy en fit de zomer in of graag meer informatie over personal training? Neem dan contact op via irene@meersports.nl. Alle informatie is ook te vinden op: www.meersports.nl en www.fit-it.eu.

Bij vriendinnen hoef je je niet groot te houden



Vooraan v.l.n.r.: Marjolein, Yvette en Linda. Achteraan v.l.n.r.: Teuntje, Loes, Elke, Érin en Lieke
Tekst Henriëtte Maas Foto: Marcel van der Steen

HEESCH - Ze kennen elkaar al zo'n 15 jaar of langer, voornamelijk via het jongerenkoor. Het koor bestaat al lang niet meer. Wat overbleef is een hechte vriendinnengroep. Hoe hecht, bleek toen Yvette van Nuland geopereerd werd en vriendin Lieke met Linda, Loes, Marjolein, Elke, Érin en Teuntje een netwerk voor mantelzorg opzette.

Slecht nieuws

Yvette vertelt: "Nadat ik al een tijd moe was en veel last van hoofdpijn had, kreeg ik 'voor de zekerheid' een MRI-scan. Het bleek een tumor te zijn, een goedaardige meningeom. In september was hij echter gegroeid; hij moest eruit!

In eerste instantie was ik boos, ik had een andere planning voor mijn leven! Bovendien was de operatie niet zonder risico's.

Mijn spraak kon worden aangetaast en ik kon epileptische aanvallen of uitvalverschijnselen krijgen. Toen ik het aan de meiden vertelde schrok iedereen enorm. Ze wilden allemaal iets voor me doen. Ik wilde na de ziekenhuisopname

graag naar mijn eigen huis, daar voel ik me fijn en daar kan ik tot rust komen. Dat heb ik met Lieke besproken, waarop zij aanbood dat voor mij op te pakken."

Lieke: "Ik stelde voor om te regelen dat er 24 uur per dag iemand bij haar zou zijn. Yvette kon het dan loslaten en de anderen konden makkelijk aangeven wat ze wel of niet wilden doen."

De operatie

Yvette: "Het was best een flinke operatie. Mijn schedel is gelicht en later met titaniumplaatjes vastgezet, de wond is gehecht met 41 krammetjes. Door mijn haren zie je er gelukkig niets van. Na de operatie kreeg ik van de vrien-

'Wat er ook gebeurt, ik heb deze groep om op terug te vallen'

dinnen een grote mand met cadeautjes. Ik mocht elke dag een cadeautje uitpakken, twee als ik een rottag had. Ik was blij toen ik weer naar mijn eigen huis kon. Met alleen je ouders of vriendinnen om je heen kun je gewoon rot voelen en hoef je je niet groot te houden."

Mantelzorg

Lieke had een aanwezigheidschema gemaakt met de ochtenden, middagen, avonden en nachten. Daarbij hoorden dan ook maaltijden verzorgen en klusjes in huis. Lieke: "De eerste twee weken waren erg intensief, daarna werd het wat rustiger.

Toch voelde het niet als een belasting. Het was ook fijn om te kunnen doen, om bij te kletsen met Yvette en ook even met degene die ik afloste of die mij afloste."

Yvette: "Ik kon zelf weinig en was moe en duizelig. Het was een geruststelling om iemand in huis te hebben, mocht er 's nachts of tijdens het douchen wat gebeuren. Na een paar weken heb ik het zelf weer overgenomen. Via de groepsapp vroeg ik om een eetmaatje of iemand om me naar het ziekenhuis te brengen. Daar werd meteen op gereageerd."

Ontzettend bijzonder

Yvette: "Mijn vriendinnen hebben allemaal een eigen huishouden, een baan en een partner. Ik vind het ontzettend bijzonder dat iedereen op zijn eigen manier ruimte heeft gemaakt voor mij. Zelfs degenen die een kindje hebben en eentje die hoogzwanger was kwamen bij mij koken of

bleven slapen. Het doet iets met je als persoon, als je je gewaardeerd voelt. Het heeft onze band als groep ook hechter gemaakt, doordat we meer tijd met elkaar doorbrachten. Ik kon mijn zorgen en angsten kwijt en de anderen ook hun verhalen aan mij. Nu, vier maanden na de operatie, zijn ze



Lieke Wijnen-Goossens en Yvette van Nuland

er nog steeds voor mij; ze blijven langskomen, halen me op of koken voor me.

Het was een heftige tijd, met ook grappige momenten. De vriendinnen zeiden dat de artsen het steekje dat bij mij los zit niet vast moesten maken, omdat het wel zo gezellig is.

Ik mag niet klagen en ik ben er echt nog niet. Maar het is ook een ervaring die ik niet had willen missen.

Het heeft me krachtig gemaakt en ik voel nu dat ik iets heel waardevols heb. Wat er ook gebeurt, ik heb deze groep om op terug te vallen."



**Bewegings- en
afslankstudio**



**MOOI VAN BUITEN,
SCHOON
VAN BINNEN**

Er beter uitzien en je fitter
voelen in 9 dagen.

Voeding en bewegen zijn belangrijk

**Sport-Inn is een kleinschalige sportschool met
deskundige en persoonlijke begeleiding.**

Elma van der Wielen - Kampstraat 6 - 5384 PV Heesch
06-25076363 - elmavdwielen@gmail.com
www.sport-inn.info

Sport-inn: Mooi van buiten, schoon van binnen

Er beter uitzien en je fitter voelen in 9 dagen, kan dat?



JA DAT KAN!

Met ons Cleansing programma. Dit is een vliegende start naar een slankere, gezondere en fittere versie van jezelf in 9 dagen. Je zult je fitter voelen, meer energie ervaren en wat gewicht verliezen. Een mooie start op weg naar een bewustere en gezondere gezondheid.

**FOCUS JE NIET OP VERLIEZEN VAN GEWICHT
MAAR FOCUS JE OP JE GEZONDHEID!**

Daar hoort natuurlijk ook bewegen bij. Sport-Inn is een kleinschalige sportschool met verschillende mogelijkheden onder deskundige en persoonlijke begeleiding. Kom gerust eens informeren.



Bij de Dames van Hurkmans KRIJGT AUTOSHOPPEN EEN NIEUWE DIMENSIE



Mariëlle en Janita

WIJ ZIJN EEN AUTOBEDRIJF VOOR EN DOOR VROUWEN, WAAR MANNEN OOK MEER DAN WELKOM ZIJN! MET DIE GEDACHTE IS HET ALLEMAAL BEGONNEN, DE EERSTE AUTOBOETIEK VAN NEDERLAND.

Onze Diensten

- ONDERHOUD EN REPARATIE VAN ALLE MERKEN
- AAN- EN VERKOOP VAN AUTO'S
- COSMETISCH SCHADEHERSTEL
- BEMIDDELING EN ADVIES



KOM JIJ ONS TEAM VERSTERKEN?
WIJ ZIJN OPZOEK NAAR EEN
GASTVRIJ COMMERCIEEL TALENT,
VOOR MEER INFO ZIE WWW.DDVH.NL



€ 11.400,-
FORD FIESTA 1.0 80PK
TITANIUM 5D LUXE
2013 • 71.997 km



€ 15.784,-
MINI MINI COOPER
50 CAMDEN Edition
2010 • 88.984 km



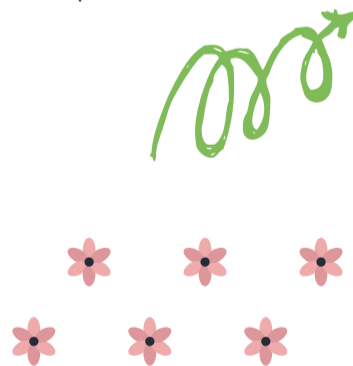
AFRIKALAAN 1A - 5232 BD 'S - HERTOGENBOSCH
073 - 7110421 - INFO@DDVH.NL - WWW.DDVH.NL

Trendtuin: Op weg naar een sfeervolle tuin



De winter is voorbij en het voorjaar laat niet lang meer op zich wachten. Ziet u dat uw tuin er op bepaalde plaatsen niet aantrekkelijk uitziet? Nu is het de juiste tijd om dat aan te pakken zodat u in de zomermaanden met een wijntje en wat vriendinnen kunt genieten van een prachtige sfeervolle tuin.

Door de juiste keuzes te maken bij de inrichting van tuin en terras kan het onderhoud beperkt blijven. Daarmee kunnen op den duur kosten worden bespaard omdat niet elk jaar verplant en veranderd hoeft te worden. Heeft u hulp of advies nodig? Bel of mail!



Door de juiste keuzes te maken bij de **TUININRICHTING** of een **BEPLANTINGSPLAN** kan het **ONDERHOUD** beperkt worden. Op termijn kunt u ook kosten besparen doordat er niet elk jaar verplant of veranderd hoeft te worden.

Anja van den Heiligenberg

www.trendtuin.nl

Graafsebaan 33 - 5384 RS Heesch - 06 121 939 38 - anja@trendtuin.nl



Shoebly

Nu de lente weer voor de deur staat, is het tijd om vrolijke jurkjes in te slaan en de garderobe van jouw kleine meid aan te vullen. We hebben weer heel veel toffe items voor de kleine fashionista's in onze collectie. Wat dacht je van dit schattige blousejurkje? € 29,95.



't Dorp 22 - 5384 MA Heesch - 0412 475 024
www.shoebly.nl

VIBB

Vrouwen in Bernheze: een waardevol netwerk



BERNHEZE – In Bernhezer Ondernemersland zijn meerdere netwerkgroepen met elk hun eigen doelstellingen en kwaliteiten. Een netwerk voor uitsluitend vrouwen bestond niet, maar er bleek wel behoefte aan. Zo werd in 2003 VIBB geïnitieerd. De doelstelling was al snel duidelijk: kunnen 'sparren' met andere vrouwelijke ondernemers. Eenmaal opgericht, meldden zich al snel vrouwen die graag lid wilden worden van de VIBB. Inmiddels zijn er 16 vrouwelijke ondernemers aangesloten bij de VIBB.

“
Geen serviceclub, wel maatschappelijk verantwoordelijk

Het karakter

VIBB is samengesteld uit vrouwen die in verschillende kernen van Bernheze ondernemen. De bedrijven waar zij de scepter zwaaien, zijn totaal verschillend. Juist deze verscheidenheid van ondernemingen zorgt ervoor dat vraagstukken die de groep worden voorgelegd, vanuit een breed perspectief belicht kunnen worden. De deskundigheid van elke ondernemster is een groot

goed. Met enige regelmaat nodigt VIBB een ondernemer als gastspreker uit om antwoord te krijgen op specifieke vraagstukken. Binnen de groep ontstaan ook samenwerkingsverbanden. Ieders kwaliteit wordt benut. De VIBB-ers dragen vanuit het eigen ondernemerschap ook maatschappelijk hun steentje bij aan de Bernhezer samenleving. Elk op haar eigen manier. VIBB is geen serviceclub, maar

deze ondernemende dames voelen zich wel degelijk maatschappelijk verantwoordelijk en geven hier op hun manier vorm aan.

Jaarlijks programma

De programmacommissie stelt elk jaar een actief en educatief programma samen. Dit is gericht op zowel zakelijke- als persoonlijke ontwikkeling. Een vast onderdeel in het programma is de Internationale Vrouwendag,

waar een passende activiteit aan gekoppeld wordt. Ook bezoeken de VIBB-dames jaarlijks een interessant bedrijf. Andere activiteiten wisselen en worden enerzijds ingevuld aan de hand van specifieke wensen van de VIBB-leden en anderzijds vanuit de creativiteit van de commissie. De groep voelt zich verbonden met en betrokken bij elkaar. Dat maakt VIBB tot een waardevol vrouwelijk ondernemersnetwerk.

Van Herpen
HAAR & BIJOUX

Winnaar Coiffure Award

Melano
COLOUR YOUR MOMENT

Nieuwe collectie lente & zomer

't Dorp 6B, 5384 MC Heesch - telefoon 0412 - 45 13 32
www.haarmode-bijouxvanherpen.nl

Van Herpen Bijoux: nieuwe collectie!

Laat je inspireren door mooie sieraden en horloges volgens de laatste trends. De nieuwe voorjaarscollectie staat in het teken van frisse pastelkleuren.

Van minimalistische armbandjes tot grote oorbellen die als echte eyecatcher dienen. Ook hebben wij een ruime keuze aan modeaccessoires met onder andere de nieuwste zonnebrillen, tassen en portemonnees. Melano komt dit seizoen met een prachtige aanvulling op de friends collectie waarmee u oneindig kunt combineren en variëren. Deze serie is vanaf eind maart bij ons verkrijgbaar.

Voor de echte Melano fans hebben wij een spaarkaat. Hiermee spaart u voor leuke kortingen op al uw Melano aankopen.

Van Herpen
HAAR & BIJOUX

Winnaar Coiffure Award

Altijd-goed-in-je-vel

MAATWERK

IEDEREEN IS UNIEK



Altijd Goed-in-je-vel voor een vast bedrag per maand.

Bij dit Beauty abonnement een extra korting:

Houders van een Goed-in-je-vel abonnement profiteren bovendien van extra korting op alle producten in de salon én op Skin-shop.nl. De kortingen lopen van 5% tot 10%, afhankelijk van het abonnement.

INTENSE

feel good — look amazing

Kromstraat 3 - 5388ES - Nistelrode
06-10433489 - info@salonintense.nl
www.salonintense.nl



Op maat gemaakt huidplan met:

- Huidanalyse scan
*indien gewenst tot op dna-niveau
- Voedingsdagboek

Meer over alle mogelijke behandelingen:

- Huidverbetering op hoog niveau
- Peelings
- Microdermabrasie en microneedling
- Diverse laserbehandelingen
- Verwijderen pigmentvlekken
- Steelwratjes en bloedblaartjes
- Voedingsadvies op maat
- Pedicure
- Manicure

Meer informatie www.salonintense.nl.

ANNE BOERSMA:

'Met mijn persoonlijke huidplan weet ik precies waar ik aan toe ben. Bij Karin en haar team ben ik in professionele handen en dat zie en voel ik meteen!'

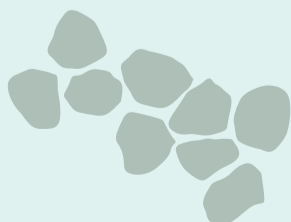
Foto's: Els Korsen



Tegen inlevering van deze bon
ontvang je een

VRIJBLIJVENDE HUIDSCAN & KENNISMAKINGSBEHANDELING

ter waarde van
€ 100,-



INTENSE

feel good — look amazing

Kromstraat 3 - 5388ES - Nistelrode - 06-10433489 - info@salonintense.nl - www.salonintense.nl

MENUKAART

Kinderen

Knippen tot 10 jaar € 12,50
 Knippen tot 13 jaar € 16,00

Heren

Wassen en knippen € 19,00

Dames

Knippen € 19,50
 Wassen + knippen + kleuren + blowen € 54,50*
 Wassen + knippen + kleuren + highlights + blowen € 62,50*
 Wassen + knippen + kleuren + foliescalp + blowen € 67,50*
 Wassen + knippen + folie heel hoofd + blowen € 79,50*
 permanent all-in € 74,50*

*Toeslag lang haar € 10,00
 *Toeslag föhnen i.p.v. blowen € 10,00

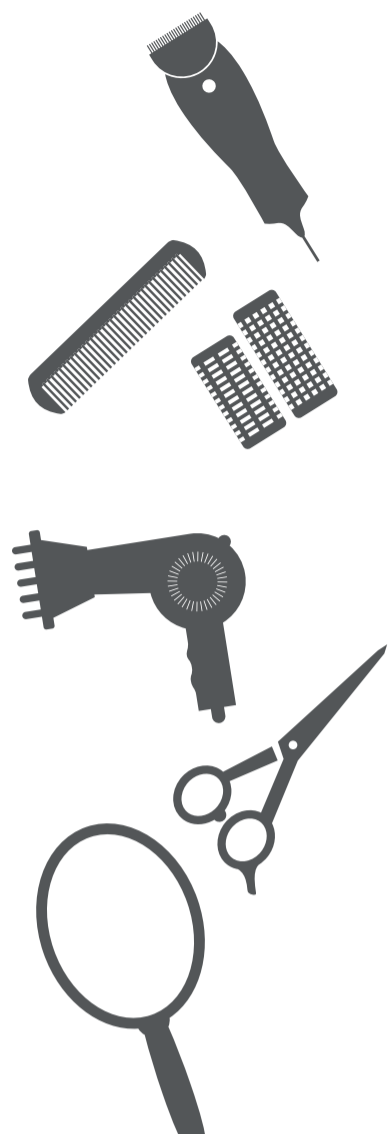
HAAR
MODE

HAARMODE FRITZ HEESCH

't Dorp 22a
 Heesch
 0412 - 47 49 95
 info@haarmodefritz.nl

HAARMODE FRITZ UDEN

Prior van Milstraat 29
 Uden
 0413 - 28 89 46
 info@haarmodefritz.nl



Haarmode Fritz Heesch voor haar en hem

Onze haren verzorgen we iedere dag om er goed uit te zien. Met regelmaat gaan we naar de kapper voor een strakke lijn, een nieuw model, het haar te laten kleuren of krullen. Wat is er dan fijner dan naar een goede kapper te gaan, waar de sfeer gemoedelijk is en waar tijd en aandacht aan je haren en jou besteed worden. Haarmode Fritz Heesch aan 't Dorp 22A is zo'n salon!

Met bijna 34 jaar kapperservaring kan Rina van de Boogaart gerust een kapster met ervaring genoemd worden. Een fijn idee als je van model of haarkleur wilt veranderen. Rina wordt bijgestaan door Debbie, Sharon en Marijke, allemaal met een dijk aan ervaring en een goede kijk op haren.

Accessoires

Een nieuwe coupe wil soms aangevuld worden met leuke accessoires. Verwen jezelf eens met een tas, een sjaal of een kek vestje. Natuurlijk zijn er ook allerlei accessoires te koop voor in je haar. Loop gerust eens binnen bij Haarmode Fritz Heesch en laat je verrassen door de gemoedelijke sfeer en de professionele kijk op haren.

Dressup-Instyle: Passie voor mode!



Dressup-Instyle biedt alles wat je zoekt in een fashion boutique! Wij streven naar hoge service in een relaxte huiselijke sfeer. Persoonlijk stylingadvies, dat is wat wij geven! Dit in combinatie met een groot scala aan keuze in prijs en vele bekende merken zorgen wij met ons kundige team dat je hier zeker slaagt.

Prachtige draagbare kleding, betaalbare sieraden, diverse schoenen en volop lifestyle; alles is te vinden onder ons dak.

Kledingmerken: Espresso, YAYA, ICHI, FreeQuent, Catwalk Junkie, Morgan de Toi, Summum, Vila, Only, Mavi Jeans, MAC, Sisterspoint, Angels, BR&DY en ZoSo. Nieuw bij ons Aaiko en Numph.

Schoenen van La Strada en Nieuw Est 1842, Tassen van Zuss, Sieraden van Go Dutch Label en woonaccessoires van YAYA.

Column Hieke Stek gemeentedichter

Internationale vrouwendag

Zij draait haar lichaam niet door seizoenen ingekleurd om de ander te plezieren dit verstoort haar eigen gevoel.

Zij spreekt dan ook liever via haar hart, denken en voelen dat doet vreugdevol bevrijden in al haar facetten.

Zij leent lichte lucht die tussen mensen woont waar rode dauw vervloeit in liefde die glimlacht.

Zij buigt de wind naar klankmelodieën zodat zij ruisend zingend alles zacht maakt wat hard geworden was.

Zij ontdooit het geweten spoelt het met hemelwater schoon in naaktheid vallen de maskers af en dan, dan ziet zij jou in het echt.

Zij zoekt de liefde soms als een dromerig kind zij verbindt hoopvol verlangen met het stille verbond van geluk.

De vrouw, zij draagt het leven op haar sterke schouders en omarmt het met haar hart groots - grenzenloos - wereldwijd.



dichtervanbernheze@gmail.com

DressUp
Instyle

Spring
2017

www.DressUp-InStyle.nl
for fashion and lifestyle

Now in
the store...

't Dorp 86a
Heesch



Fam. vd Ven
Vinkelsestraat 84
5383KM Vinkel tel. 0412-455992
www.boederijterrasHetVenster.nl



Boerderijterras Het Venster

- Nieuw! Een boeren-/boerinnensteptocht met een picknick in het mooie Heesch / Vinkel.
- Landelijk genieten binnen of buiten op ons terras.
- Heerlijk gebak en koek uit eigen keuken.
- Kom genieten van een heerlijke lunch, of kies voor een heuse Boeren High tea.
- Voor de kinderen is er een ruime speeltuin met daarnaast een dierenweide.
- Iedereen kan naar onze varkens en biggetjes komen kijken.
- In onze keuken, schuur, tuin en groentetuin werken jongeren van Ons Plekske. Dit zijn jongeren met een beperking die bij ons hun talenten laten zien.
- In de zomer maken wij gebruik van producten uit onze eigen biologische groentetuin.
- Verschillende groepsarrangementen, zoals kinderfeestjes.
- Leuke fiets-, step- en wandelroutes; neem gerust een kijkje op onze website!

Bekkenpijn tijdens en na de zwangerschap?

Wanneer fysiotherapie?

Ben je zwanger, pas bevallen of heb je klachten vanaf je zwangerschap, bevalling/kraamtijd? Heb je pijn in je rug, bekken, heiligbeen, stuit, SI-gewrichten, rond het schaambot, de bil of uitstralend in het bovenbeen?

Word je in je dagelijks leven gehinderd door deze klachten?

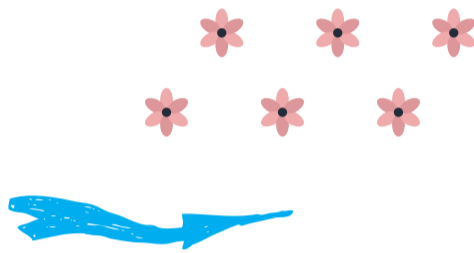
Bijvoorbeeld tijdens het werk, het huishouden of het zorgen voor je gezin?

Kun je door de pijn niet goed zitten/slapen?

Maak dan een afspraak bij Fysio Steins Hoogstraat voor een effectieve behandeling en advies.

0412-453608

Fysiotherapeuten zijn vrij toegankelijk en worden vergoed uit de aanvullende verzekering.



Fysio Steins Hoogstraat

Bekkenpijn tijdens
en na de zwangerschap



Hoogstraat 11

5384 BJ Heesch

0412-453608

www.FysioSteins.nl
www.Fysiotherapie-Hoogstraat.nl

boetiek 24
— fashion & more —
SCHONSTRAAT 24, HEESCH
Net buiten het centrum van Heesch

Zin in het voorjaar?!

Dat krijg je vanzelf bij het zien van de springcollectie in de maten 36 t/m 48 bij boetiek 24.

Met nieuwe labels zoals Lizzy&Coco; Reversible kleding met bijzondere prints, kwaliteit met een Nederlandse pasvorm.

Nobody is perfect, voor veel vrouwen is de overgang naar het voorjaar- zomerseizoen toch confronterend. De kleuren zijn lichter, stoffen dunner en/of transparant. Het is dan de kunst om je minpunten met de juiste kleding te camoufleren.

Zie het als een uitdaging de leukste items uit te zoeken die het beste bij jou en je lijf passen, dan maak je de juiste keuze.

Wij willen je daar graag bij helpen.

Je kunt verzekerd zijn van een eerlijk advies en daarbij is de verstelservice en de koffie gratis!

Voel je welkom..

boetiek 24
— fashion & more —

Hoedenmaakster Salsyra Vermeulen

Ik heb al een hoed voor Koningin Maxima liggen

HEESWIJK-DINTHER – Het is een misvatting om te stellen dat sommige mensen geen hoed kunnen dragen omdat het hen niet zou staan. Mits er gekeken wordt naar de vorm van het gezicht, het postuur, de outfit en de gelegenheid geeft het iedereen extra glans. Een statement uit de 'hoge hoed' van ambachtelijk hoedenmaakster Salsyra Vermeulen uit Heeswijk-Dinther. Zij weet precies waar ze het over heeft en droomt er stiekem van om een hoed voor Koningin Maxima te maken. Sterker nog; die heeft ze al liggen ook...

De 22-jarige Salsyra Vermeulen begon in 2011 aan een studie Creatief Vakman. Na het eerste jaar, met allerlei vakken zoals leer, keramiek, schilderen en decoratie, koos ze er bewust voor zich te specialiseren in textiel. "Dat vak bestond voor tweederde uit ambachtelijk hoeden maken, aangevuld met verschillende textieltechnieken zoals weven, breien en haken. Hoeden maken is ongelooflijk mooi om te doen. Een hoed moet natuurlijk draagbaar zijn en passen. Een hoofd is echter een vrij vlak. Je kunt er elke vorm op maken. Het is niet te vergelijken met kleding. Dat moet op lengte en breedte. Bij een hoofd heb je de vrijheid om alle kanten uit te gaan qua grootte en hoogte", vertelt ze enthousiast.

Fascinator

Hoewel de term hoed doorlopend valt, werkt Salsyra vaak met een fascinator oftewel een diadeem of elastiek als basis. Hoeden die helemaal rondom het hoofd gedragen worden, maakt ze ook. Maar daar zijn mallen voor en dat is minder vrij.

"Een hoed wordt gezien als een bolletje met een rand eromheen. Dát doe ik niet. Wat ik maak is veel meer dan dat", zegt Salsyra resoluut. Volgens de jonge hoedenmaakster kan iedereen een hoed dragen. "Voor het maken ervan kijk ik naar de vorm van het hoofd, het postuur, voor welke gelegenheid het is en welke kleding er dan gedragen wordt. Als ik dat allemaal weet ga ik aan

Iedereen kan een hoed dragen



Salsyra Vermeulen

Tekst en foto: Wendy van Lijsel

de slag." Door bepaalde technieken toe te passen, gaat het materiaal vervormen of anders staan, waarna Salsyra het verwerkt tot een mooie creatie.

Koningin Maxima

Iedereen is natuurlijk bekend met de 'hoedenparade' tijdens Prinsjesdag op de derde dinsdag in

september. Koning Willem Alexander houdt de troonrede in het bijzijn van Koningin Maxima en ministers, staatssecretarissen en andere (hoge) vertegenwoordigers.

De dames dragen daarbij een hoed of fascinator. Het afgelopen jaar was er al een dame met een creatie van Salsyra. Stiekem

droomt ze ervan om ooit iets dergelijks voor Koningin Maxima te mogen maken.

"Zij ziet er altijd op en top uit. Het zou het hoogst haalbare zijn. Dat zou ik super vinden", aldus Salsyra. Dan: "Ik heb er al één liggen die ze zo op zou kunnen." Naast hoeden op aanvraag is Sal-

syra ook bezig met een nieuwe collectie hoeden en daarnaast exclusieve accessoires zoals haarbanden, sjals, tassen en kleine interieurproducten.

Voor meer informatie:
www.salsyrajohnjay.com
 of 06-29485622.

Welkom bij brasserie 't oude Raadhuis



Graag nodigen we iedereen uit voor een bezoek aan ons prachtige pand in het hartje van Heesch. Je kunt bij ons terecht voor een kop koffie, een heerlijke lunch, smaakvol diner of gewoon een gezellige borrel met vriendinnen.

In ons pand hebben we maar liefst ruimte voor 80 personen. Maar zodra de zon begint te schijnen kun je ook heerlijk genieten op ons grote terras aan de voorzijde van ons pand. Een gezellige plek om af te spreken.

Onze vriendelijke medewerkers staan graag voor je klaar. Loop rustig bij ons binnen als je vragen hebt.

We kunnen altijd een op maat arrangement samenstellen.



LUNCH-BORREL-DINER-TERRAS

brasserie
 't oude
 Raadhuis

Brasserie 't oude Raadhuis | 't Dorp 61 | 5384 MB Heesch
 0412 - 473079 | info@ouderaadhuishesch.nl

www.ouderaadhuishesch.nl

Medi Spa Annelies

Ontdek de huidverzorging van de 21e eeuw, nu in Nederland!

Met een passie voor een stralende, jeugdige huid combineert Annelies Aarts, eigenaresse van Annelies Medi Spa, natuur en wetenschap, omdat zij gelooft in het beste van deze twee werelden. Gebruik makend van de meest geavanceerde anti-aging technieken en de kracht van de natuur.



Foto: Jan Gabriëls

Welkom bij de schoonheid van de 21e eeuw. Het populaire organische huidverzorgingsmerk Éminence Organic Skin Care is exclusief verkrijgbaar bij Annelies Medi Spa.

Éminence Organic Skin Care
Éminence Organic Skin Care laat de twee werelden van natuur en wetenschap samenkomen met de passie om u de meest natuurlijke, organische en effectieve huidverzorging te bieden. Maar

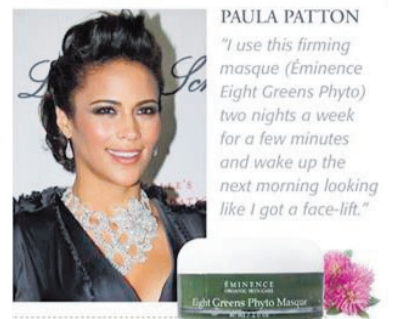
lieft 95% tot 100% organisch, zeer geconcentreerd en daardoor resultaatgericht. Sinds het bestaan van Éminence in 1958 is het merk uitgegroeid tot beste organic skin care in meer dan 50 landen, al acht jaar op rij!

Wat maakt Éminence Organic Skin Care zo bijzonder?

Vitaminen, zaden, pulp en schillen bevatten de regeneratieve en helende krachten die alleen de natuur kan produceren.

De natuurlijke, met de hand geplukte en gemaakte producten, geven aanleiding tot een prachtige, heldere, evenwichtige en gezonde blozende huid. Naast de enorme know-how en innovatie met maar liefst 110 producten die wereldwijd een succes zijn, geeft Éminence Organic Skin Care ook terug aan de wereld.

- Éminence is toegewijd aan het creëren van producten die vriendelijk zijn voor de huid én het milieu, door het gebruik van duurzame landbouw en groene praktijken
- plant voor elk verkocht product een boom
- richtte de Kids Foundation op, waarmee zij tenminste een gezonde maaltijd per dag voor zieke kinderen aanbiedt.



PAULA PATTON

"I use this firming masque (Éminence Eight Greens Phyto) two nights a week for a few minutes and wake up the next morning looking like I got a face-lift."



CAMERON DIAZ

"A drop of Éminence Facial Recovery Oil goes a long way to relieve any dryness in your skin from the sun and water."



Vind uw huidverzorging oplossing met Éminence Organic Skin Care

Bent u benieuwd wat de huidverzorgingslijn kan betekenen voor uw huid? Het product voor thuisgebruik maakt het verschil. Annelies Medi Spa biedt u daar-

bij ondersteuning, begeleiding en professionele behandelingen. De huidspecialisten adviseren u met plezier over de Éminence Organic Skin Care behandelingen en u kunt binnen lopen voor een kennismaking met de organische producten voor thuisgebruik.

Annelies

Medi Spa

Nieuw in Nederland Éminence organic skin care

Deze favoriete, award winnende en volledig natuurlijke en resultaatgerichte verzorging is exclusief verkrijgbaar bij Annelies Medi Spa.

Onze beauty & health concept store is dagelijks geopend voor advies over een geschikt product voor jou of als cadeau voor je geliefden.

Onderga de weldaad van een heerlijke en effectieve behandeling of maak kennis met de zeer doeltreffende en (h)eerlijke verzorging van Éminence.



ÉMINENCE
HANDMADE
ORGANIC
SKINCARE OF
HUNGARY
SINCE 1958



Vind ons op  



Marieke Moorman, gewoon en daarom bijzonder

Marieke woont met echtgenoot Simon en hun twee zonen van 13 en bijna 11 in Heesch. Simon heeft ook een dochter van 20, die in Utrecht woont en studeert.

HOE BEGINT EEN DAG IN HUIZE MOORMAN?

Marieke: "De ochtenden verlopen minder hectisch dan een aantal jaar geleden, toen de kinderen nog klein waren. Toen kleepte ik me pas op het allerlaatste moment aan, en nog kon ik niet garanderen dat ik smetteloos schoon de deur uitging. Tegenwoordig ontbijten we gezamenlijk met een boterham, ik lees een krant en voer de kippen en de twee katten. Vroeger bracht ik de kinderen naar school, nu fiets ik rechtstreeks naar mijn werk."

AAN TAFEL

"Mijn dagen zijn vol en ik eet niet altijd thuis. Meestal kookt Simon, gemiddeld kook ik zo'n twee keer per week. We leren onze kinderen om alles te proeven. Eén keer per week hebben we restjesdag. Dan maken we iets van wat we nog in huis hebben. Samen eten vind ik waardevol: even bij elkaar zijn en de dag doorpraten, dat koester ik. We eten altijd aan tafel, behalve op zondag. Dan kijken we met het bord op schoot Studio Sport: voetbal hoort er voor ons helemaal bij. Beide zonen voetballen, ik ga iedere zaterdag kijken. En we hebben met ons gezin een seizoenskaart bij Willem II in Tilburg."

OPVOEDEN

"Ik vind het belangrijk dat onze kinderen opgroeien tot zelfstandige, onafhankelijke personen, die oog hebben voor een ander, niet te snel oordelen en verdraagzaam zijn. En natuurlijk geef ik hen mee om vooral ook te genieten!"

BLIJ

"Ik ben heel blij met mijn gezin en mijn baan. Maar ik kan ook blij worden van kleine dingen: de lente die in aantocht is, lekker eten met vrienden, mijn groentetuin, op de gekste plekken een ei vinden van onze eigen kippen. Courgettejam maken - zó lekker! -, of als Willem II in blessuretijd nog weet te winnen."

VRJE TIJD

Marieke is graag actief: "Ik korfbal in Nistelrode, doe aan wielrennen en rommel graag in mijn tuin. In de vakanties kamperen we, meestal in Frankrijk. De racefiets gaat gewoon mee. Vorig jaar fietste ik samen met mijn ouders en mijn zus ruim 1.000 kilometer naar Frankrijk. Een opgave? Welnee. Soms wat afzien bij slecht weer of een lekke band, maar altijd heerlijk!"

MOOI AAN BERNHEZE

"De mensen zijn hier zo hecht met elkaar. Je vindt hier hechte familiebanden, sterke vriendengroepen en een grote saamhorigheid. Dat je onderdeel uitmaakt van zo'n geheel biedt geborgenheid. Dat is een groot goed, dat vind ik mooi."

ZE IS ECHTGENOTE, MOEDER, DOCHTER EN KLEINDOCHTER, JOVIAAL, ENTHOUSIAST, SPONTAAN EN ACTIEF.

Ze is vrouw én burgemeester.

Een combinatie die voor haar heel gewoon is.

Marieke werd in 1970 geboren in Maastricht. Ze komt uit een warm en harmonieus nest, waarin zij en haar jongere zus politiek met de paplepel kregen ingegoten. Haar ouders staan nog altijd middenin het leven en Marieke heeft nog een fitte oma van 95. Met de genen zit het dus wel snor.

“We eten altijd aan tafel, behalve op zondag. Dan kijken we met het bord op schoot Studio Sport

Maaike's Massagesalon in Heesch

Mijn naam is Maaïke van den Broek, en ik ben trotse eigenaresse van 'Maaïke's Massagesalon'. Sinds 2011 ben ik een gecertificeerd masseuse. In mijn salon kan je terecht voor verschillende ontspannende en klachtgerichte massages.

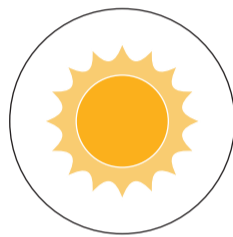
Een massage op zijn tijd is geen overbodige luxe. Het werkt niet alleen ontspannend, maar is ook heel goed voor je gezondheid. Een ontspanningsmassage is een weldaad voor lichaam en geest. Een massage helpt je om stress en spanningen te verminderen. Door de massage wordt de doorbloeding gestimuleerd en worden blokkades opgeheven. Het gebruik van heerlijke warme geurende olie, de sfeervolle ambiance en de rustgevende achtergrondmuziek zorgen voor een totale ontspanning van lichaam en geest.

Wil je een massage om klachten te verhelpen of te verlichten dan raden we je aan om eerst contact op te nemen voor een persoonlijk gesprek. Voel je welkom bij Maaïke's Massagesalon. Treed binnen in een sfeervolle massagesalon die van alle gemakken is voorzien!

Je kan alleen terecht op afspraak, van maandag tot en met zaterdag, zowel overdag als in de avonden. Alle behandelingen bekijken, of online een massage boeken? Kijk op www.maaikesmassagesalon.nl of bel naar 06-15959438.



HEB JE VANWEGE DRUKTE OF STRESS VAAK LAST VAN HOOFDPIJN EN/OF NEKKLACHTEN? VEEL MENSEN HEBBEN DOOR MIDDEL VAN MIJN SPECIALE HOOFDPIJN MASSAGE VERLICHTING VAN DEZE KLACHTEN ERVAREN.



Le Village: Mooi voor vrouwen is... Mode!

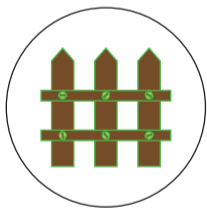
Op 16 maart om 18.30 uur organiseert Le Village een modeshow onder het genot van een hapje en een drankje. De nieuwste trends in kleding en schoenen bekijken tijdens een gezellige avond met je vriendin, zus of buurvrouw.



Ook zijn er nieuwe merken toegevoegd aan onze collectie, zoals: YZZY, Noman's Land, Caddis Fly en Japan TKY. Deze worden gepresenteerd tijdens onze modeshow. Wees er snel bij want er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Aanmelden graag voor 11 maart via 0412-488958. We zien uw aanmelding graag tegemoet!

Team Le Village.

**Modeshow
16 maart
18.30 uur**



Twins Haarmode al 14 jaar in Heeswijk

Samen met Dominique werk ik, Maddelon, met veel plezier in onze dames-, heren- en kinderkapsalon. Wij volgen de nieuwste trends en ook komen wij aan huis knippen, kleuren, föhnen of permanenten. Van dinsdag tot zaterdag is onze salon aan de Hoofdstraat geopend. Ook voor haarwerk, haarstukken, t-parting en Flip inn kunt u bij ons terecht.



Waarom zou u naar Twins Haarmode moeten komen? Wij hanteren lage prijzen en als u maandelijks geknipt wilt worden kunt u zonder abonnement sparen voor een gratis knipbeurt. Wij zijn altijd telefonisch bereikbaar; ook via WhatsApp. Groetjes Maddelon, Twins Haarmode

MG

LE VILLAGE
MODE HEESCH

'T DORP 60B HEESCH

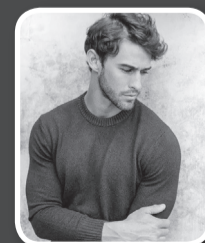
Merken o.a:

Gustav	10 Feet
Kocca	Coster
Juffrouw Jansen	Feliz
Jane Lushka	Colette Sol
Noman's Land	Uzurii
Transfer	SPM

Openingstijden:

Maandag	13.00-17.30	uur
Dinsdag	9.30-17.30	uur
Woensdag	9.30-17.30	uur
Donderdag	9.30-17.30	uur
Vrijdag	9.30-21.00	uur
Zaterdag	9.30-17.00	uur

TWINS HAARMODE



DAMES, HEREN EN KINDERKAPSALON
Ook voor kinderfeestjes, bruilodskapels en vlechtavonden

Wij komen ook op afspraak aan huis om te knippen, kleuren of permanenten.

Hoofdstraat 95 - Heeswijk-Dinther
06-53949816 of 0413-292890
www.twinshaarmode.nl

Openingstijden:
dinsdag t/m vrijdag
9.00 tot 17.30 uur,
gesloten tussen
12.10 en 13.00 uur.
Vrijdagavond op afspraak.
Zaterdag 9.00 tot 15.30 uur

Fysio Heesch: 'Get Ready For Summer'-fitnessactie

Wil jij graag fit en vol vertrouwen richting de zomer? Dan is onze fitnessactie iets voor jou. De fitnesscoaches van FitnessCentrum Heesch brengen je graag in beweging om je doelen te bereiken.

FitnessCentrum Heesch heeft een mooi programma voor die vrouwen die nog niet uitkijken naar de zomer... Voor slechts € 40,- per maand kun je drie maanden onbeperkt komen sporten. Daarnaast krijg je leuke aanbiedingen, workshops over voeding en bewegen en kun je groepslessen volgen!



INTERESSE?

Bel ons op 0412-484792 of kom naar Cereslaan 12b in Heesch.



Bent u klaar voor de lente!

20% korting op permanente make-up behandelingen.



Wilt u er ook iedere dag verzorgd uitzien, gun uzelf permanente make-up!

Wenkbrauwen laten het gezicht spreken, eyeliners geven de ogen meer kracht en verbeter uw lipcontour met een subtiele lipliner. Kortom, iedere dag een verzorgde en mooie uitstraling! Dan is dit uw kans te profiteren t/m eind april 2017 van een korting van 20% op een permanente make-up behandeling.

Heeft u vragen of komt u graag even langs voor uitleg en advies, neem dan gerust contact op. Tot Beauties!

Rachel Machielse-Weijnenberg
Beauties bij Rachel.



BEWEGEN NAAR GEZONDHEID.

FIT EN VOL VERTROUWEN RICHTING DE ZOMER?

Dan is onze 'Get Ready For Summer'-fitnessactie iets voor jou!

- Drie maanden onbeperkt sporten voor 40 euro per maand
- Gratis workshops over voeding en bewegen
- Persoonlijke begeleiding en extra groepslessen
- Leuke aanbiedingen en kortingen

Interesse? Bel of kom langs!

Cereslaan 12b, 5384 VT Heesch | T 0412 - 48 47 92
BEWEGENNAARGEZONDHEID.NL

BEAUTIES BY RACHEL
HAAL HET MOOISTE UIT JEZELF

Permanente Make-up

Bruids- & Gelegenheidsmake-up
Medische Pigmentatie
Workshops

Heesterseweg 3a, 5386 KT Geffen
Telefoon 06-21644798 | info@bbyr.nl
www.bbyr.nl

DANAQUE HAARSTUDIO

Knip deze advertentie uit en krijg

5% KORTING

op een behandeling of product naar keuze.

Tevens krijgt u in APRIL een **GRATIS WASSMASSAGE** bij uw behandeling.

Tegen inlevering van deze bon

Menzel 31, 5388 SX Nistelrode
0412-480836 - info@danaque.nl
www.danaque.nl
Facebook.com/DanaqueHaarstudio/

Danaque Haarstudio 5 jaar

Hiep Hiep Hoera!
Danaque Haarstudio bestaat vijf jaar. Danaque Haarstudio bevindt zich in het mooie buitengebied van Nistelrode. Vlakbij Slabroek tussen Uden en Nistelrode. Iedereen is van harte welkom!

U kunt bij ons terecht voor o.a.:

- De nieuwste knip- en kleurtechnieken
- Trends op het gebied van vlechten en opsteken
- Haarverzorgingsproducten van I.C.O.N. en mannenverzorgingslijn van Tailor's
- Heerlijk koekje bij de verse koffie
- Gezelligheid en nog veel meer...



Danaque Haarstudio bestaat vijf jaar! Kom daarom snel gebruik maken van onze leuke acties. Knip de advertentie hiernaast uit en u krijgt 5% korting op een behandeling of product naar keuze. Tevens krijgt u in april een gratis wasmassage bij uw behandeling. Graag tot snel bij ons in de salon! Danaque en Nada.



trendzz

Dames & Herenmode

't Dorp 68a - 5384 MC Heesch - 06-53657505

SALE

1 stuk **50%** korting

2 stuks **60%** korting

3 stuks **70%** korting



**Nieuwe
collectie
is binnen**



Ga naar Trendzz Heesch en doe mee.

Trendzz: Nog leuke sale

Op 3 juni 2016 opende Trendzz haar deuren. Deze leuke boetiek heeft dames- en herenkleding en is gevestigd aan het dorp 68a in Heesch. Leuke en stoere kleding voor jong en oud voor een betaalbare prijs! Voor dames zijn er de merken G maxx, Soya Concept, Street One en Basic Wear en de maten gaan van XS tot XXL. Broeken zijn er in de maten 27 tot 34 en sommige merken zelfs tot maat 48!

Voor de heren heeft Trendzz Petro, Gabbioano Solid en C.O.J. in haar collectie en de herenmaten gaan van S tot 3x XL; broekmaat 26 tot maat 36-38.

Ook voor een leuk schoentje, sjaal en leren riemen kunt u bij ons terecht. Wij hebben regelmatig leuke acties op Facebook, dus houd onze pagina in de gaten; Trendzz Heesch.

En hoewel onze nieuwe collectie al volop aan het binnenkomen is hebben wij nog een hele leuke sale-aanbieding; op 1 artikel 50% korting, op 2 artikelen 60% korting en op 3 artikelen 70% korting.

trendzz

Dames & Herenmode

Ten slotte staan bij ons klantgerichtheid en gezelligheid hoog in het vaandel waar een kopje koffie er gewoon bij hoort! Dus heel graag tot ziens bij Trendzz Heesch.



Van der Wijst Salaris & Advies: Uw steun en toeverlaat voor salariszaken



Jolanda van der Wijst

JOLANDA VAN DER WIJST:

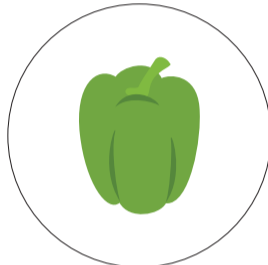
“Wij kunnen u behulpzaam zijn met alle aspecten die rondom HR een rol spelen. Het belang van de klant staat altijd voorop.”

De kern van onze activiteiten is het deskundig verzorgen van uw personeels- en/of salarisadministratie. Daarnaast ondersteunen wij ondernemers met advies op het gebied van personeelsbeleid, arbeidsrecht, verzuim, loopbaanbegeleiding, outplacement, mediation, assessments et cetera.

U kunt van ons een persoonlijke en vertrouwde oplossing voor uw personeels- en/of salarisadministratie verwachten en tal van andere werkzaamheden die het in dienst hebben van personeel met zich meebrengen.



www.vanderwijst-salarisadvies.nl



hoera,
bomenpark
jaar!

DE HELE MAAND MAART
EEN **5-GANGENDINER**
VOOR **5 X €5!**



Mooi voor vrouwen is...

...samen genieten van al het moois dat het Bomenpark te bieden heeft. Gezellig samenzijn aan het water voor vriendinnen, collega's, zussen, moeders of dochters, kortom voor elke vrouw, jong en oud. Het Bomenpark is er voor elke gelegenheid om bij elkaar te zijn.

Maak een heerlijke wandeling in de mooie natuur van De Maashorst, ontdek prachtige plekjes en beleef de rust en stilte tussen de bomen. Klets over wat jullie bezighoudt, drink een theetje met iets lekkers van de plaatselijke bakker, onthaast en haal herinneringen op. Neem een heerlijke lunch, borrel en lach of dineer smakelijk tot in de late uurtjes.

Ervaar de verschillen van de vier seizoenen, ontmoet nieuwe mensen, geniet van het fantastische uitzicht op het terras en laat de dag voor wat ie is.

Wat is dat mooi voor vrouwen!

Zien we jullie snel bij het Bomenpark, de culinaire toegangspoort tot De Maashorst?!



Anita Fransen

Belastingen

Het is weer tijd voor de aangifte inkomstenbelasting. Degenen die verplicht aangifte moeten doen hebben de blauwe envelop inmiddels ontvangen. Evenals vorig jaar geldt dat je weliswaar tot 1 mei de tijd hebt voor de aangifte, maar als je je aangifte voor 1 april instuurt garandeert de Belastingdienst dat je voor 1 juli een belastingaanslag ontvangt.

Met middeling belasting terugvragen

Als je inkomen in drie opeenvolgende jaren sterk varieert, betaal je meer belasting dan wanneer het in die jaren gelijk zou zijn. Dit verschil kun je terugkrijgen voor zover het meer is dan € 545,-. Bijvoorbeeld als je net bent gestart met werken, een tijd onbetaald verlof hebt opgenomen of bent gestopt met werken.

Bijbaantjes?

Heb je verschillende baantjes? Dan heb je in veel van de gevallen recht op belastingteruggave. Je kunt bij slechts één werkgever de loonheffingskorting toepassen, eventuele andere werkgevers houden loonbelasting in op je inkomen. Vaak is er dan teveel ingehouden en over het teveel ingehouden bedrag kun je een belastingteruggave aanvragen bij de Belastingdienst.

VOOR EEN PERSOONLIJK ADVIES OP MAAT



Kerkveld 69 - 5388 RH Nistelrode
0412 474 015
info@faara.nl - www.faara.nl



8 maart Internationale vrouwendag Strijdbaar & solidair

STEM OP EEN VROUW

In 2017 is het 100 jaar geleden dat Nederlandse vrouwen zich verkiesbaar mogen stellen. Het is sindsdien nog niet gelukt om evenveel mannen als vrouwen in de Tweede Kamer te krijgen. Op dit moment zijn 57 van de 150 Kamerleden vrouw. Als het aan de kandidatenlijsten voor 2017 ligt, zal dat aantal niet snel stijgen: 35 procent van de kandidaten voor de Tweede Kamerverkiezingen is vrouw.

Hoe kunnen we de balans rechtzetten? Door strategisch op een vrouw te stemmen.

Niet door op de eerste vrouw op de kieslijst te stemmen; zij komt zonder jouw stem toch wel in de Kamer. Maak het verschil door op een vrouw te stemmen die lager op de lijst staat en zonder voorkeurstemmen niet in de Tweede Kamer komt.

Waarom de balans herstellen? Omdat het niet meer dan logisch is dat de Tweede Kamer een afspiegeling is van onze samenleving. Uit onderzoek blijkt dat vrouwen in de politiek een positief effect hebben op de nationale industrie, betrekkingen met buurlanden, klimaatproblematiek, wetenschap, onderwijs en landbouw. Daarnaast zijn jonge vrouwen ambitieuzer in het nastreven van hun carrière als ze vrouwelijke politieke leiders gehad. Daarmee is jouw stem op een vrouw ook een investering in de toekomst.



Help jij balans in de Tweede Kamer te brengen?
Stem 15 maart op een vrouw!



Nieuw bij Bernheze Media

Mijn naam is Joyce van Griensven, ik ben 42 jaar en trotse moeder van vier geweldige kinderen.

Ik hou van sporten, lachen, zingen (als niemand het hoort) op zijn tijd een borreltje in de kroeg en wandelen met hond Bumper.

Sinds begin februari werk ik met veel plezier bij DeMooiBernhezeKrant als accountmanager. Vanuit de redactie kwam de vraag om wat over mijn loopbaan te vertellen.

Ik heb niet wat je noemt een doorsnee carrière. Omdat ik een hele brede interesse heb vind ik veel dingen leuk om te doen. Mijn grootste liefde op werkgebied was toch wel de vrachtwagen. Ik ben jaren werkzaam geweest als vrachtwagenchauffeuse in de wegenbouw op onder andere een 8x4 kipper. Een echte mannenwereld, maar heel gezellig met hele fijne collega's! Het chauffeursleven leek me, voor later als ik 'groot zou zijn', wat lastig te combineren met de verzorging van kinderen, mochten die er ooit komen. Daarom heb ik tussendoor nog mijn diploma kraamverzorgster gehaald en in de kraamzorg gewerkt. Een dankbaar beroep waarbij je, in een bijzondere tijd, deel uit mag maken van een nieuw gezin. Ik ben na de geboorte van mijn tweede kind fulltime huismoeder geworden. Het was enorm fijn om er altijd te kunnen zijn voor de kids. Nadat de kleinste naar school ging wilde ik heel graag weer aan de slag. Toen ben ik als barmedewerkster bij Meer Sports in Heesch begonnen waar ik nog steeds met veel plezier werk. Twee banen dus.

Nu een hele nieuwe richting op bij DeMooiBernhezeKrant. Een prachtige kleurrijke krant om te lezen. Met fijne mensen om mee samen te werken. En geweldig om hier een steentje aan te mogen bijdragen.

En deze week heel veel aandacht voor vrouwen! Over vrouwen, voor vrouwen en met liefde gemaakt door vrouwen.

Veel leesplezier!

Joyce van Griensven

FESTON Tapijten HEESCH
complete woninginrichting

Al meer dan 25 jaar ervaring en een begrip in Heesch

Vernieuwde website **VELUX dealer**

- * PVC-VLOEREN
- * Gordijnen, vitrage
- * Zonwering
- * Alle vloerbedekking
- * Karpetten, traplopers
- * Festonneerwerk
- * Vinyl, laminaat
- * Rolgordijnen, vouwgordijnen
- * Herstofferen (stoelen, caravan, boten, etc)
- * Alle soorten horren op maat gemaakt

Openingstijden: maandag t/m vrijdag 9.00-12.00 uur en 13.00-17.00 uur.
Woensdag namiddag gesloten. Zaterdag 10.00-15.00 uur.

www.festontapijtenheesch.nl • festonheesch@tele2.nl
Broekhoek 52 Heesch • tel. 0412-451394

Feston Tapijten Heesch

Complete woninginrichting

Nieuwe voorjaarscollectie inbetween-gordijnen zijn weer binnen met nieuwe kleuren en designs. En nieuwe stalen PVC-vloeren met korting.

Ook hebben we mooie houten jaloezieën voor zeer aantrekkelijke prijzen. Opruiming karpetten/kleden voor scherpe prijzen. Opmeten en offertes maken doen wij gratis voor u.

Ook in de avonduren. Tevens verkoop van PVC, tapijt, vinyl, binnenzonwering, overgordijnen en vitrage.



Kom kijken en vergelijk!

Nath's Passion

Nath's Passion 4 Fashion streeft naar een geheel tevreden klant. Zo is er al een vriendinnenavond georganiseerd in de winkel, verzorgd door Nathalie, zodat iedereen overall van kan genieten, ook de gastvrouw. Maar wilt u toch liever een keer bij u thuis een party dan kan dat natuurlijk ook.

Nath's Passion 4 Fashion verzendt ook kleding, maar dan zijn de verzendkosten voor de koper want de boetiek is nog niet zo groot dat de eigenaresse zelf de kosten voor verzending kan dragen. Verder bent u van harte welkom en staat de koffie klaar, voor zowel hem als haar.



Herenbroeken van Gabbiano
Nu € 30,-

Julianastraat 3 - Heesch - 0412-745001

f nath'spassion4fashion

Schoonheidsalon Thea van Dijk:

Een investering in jezelf!

Schoonheids- en kapsalon, pedicure en manicure

Thea en Eline van Dijk

- kapsalon
- schoonheidsbehandeling
- pedicure
- manicure
- laserontharing
- permanente make-up
- bruidskapsels
- bruidsmake-up
- visagie
- HIFU anti-aging behandelingen



Voor

Na 90 dagen



Eline en Thea

Wij zijn Thea en Eline van Dijk en runnen samen een schoonheidssalon en kapsalon. U kunt bij ons terecht voor verschillende schoonheidsbehandelingen, pedicuren, manicuren en ook kunt u een duobehandeling afspreken samen met uw partner, dochter, zus of vriendin. Hoe gezellig is dat!

Verder zijn wij gespecialiseerd in anti-agingbehandelingen met sinds kort ons nieuwe Hifu-apparaat. Dit is de allernieuwste techniek op het gebied van huidverbetering als vervanger van fillers en Botox®. Daarnaast zetten wij wimperextensions en kunt u bij ons terecht voor laserontharing en alle behandelingen die uw huid laten stralen. Ook geven wij workshops op het gebied van make-up. Kortom, bij ons gaat u van top tot teen verzorgd de deur uit. Als u dan ook nog mooi gekapt de deur uitgaat voelt u zich herboren. Graag tot ziens bij ons in de salon!