

MOOI

voor vrouwen

Gerda:



'Alles wat in elkaar te knutselen is, heb ik gedaan'

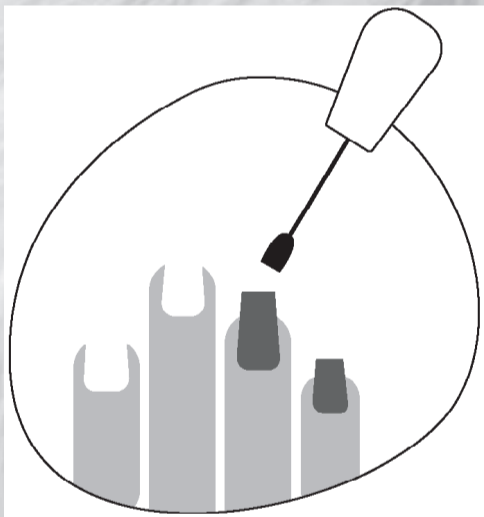


Karin:

'We kijken verder dan de huid'

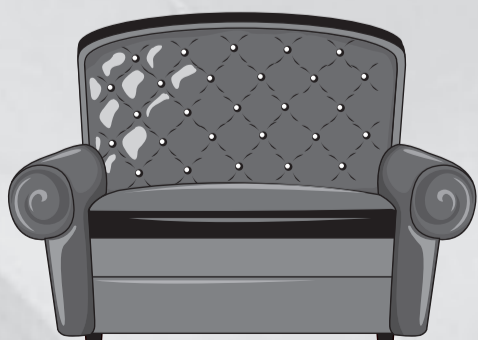
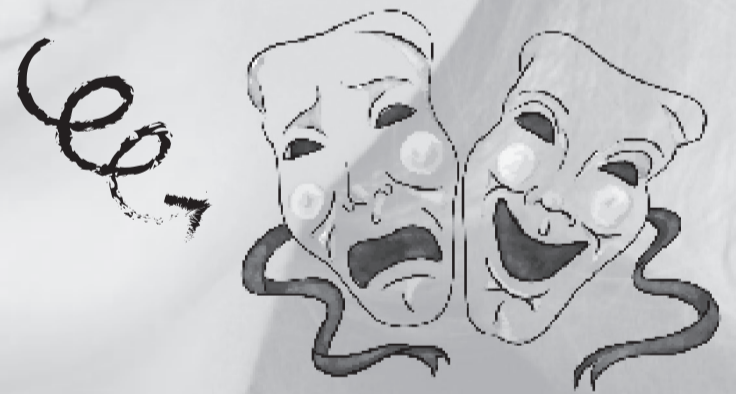
THEA:

'Vooral de mix van jong en oud maakt het leuk'



Diana:

'Workshops en ontmoeting met andere collega's kunnen heel inspirerend zijn'



Karin:

'Er is geen tweede kans voor een eerste indruk'

boetiek²⁴
— fashion & more —
SCHONSTRAAT 24, HEESCH

Modeflitsen! 29 & 30 maart a.s.

De lente staat je goed!

Het begin van de lente is altijd speciaal omdat het in het teken staat van **vernieuwing**. Dit komt in de mode helemaal tot uiting waarbij kleurrijke prints een belangrijke rol spelen. In onze collectie vind je een variatie van bloemenmotieven tot etnische en tropische prints. **Wie durft**, combineert verschillende patronen. Wie liever op veilig speelt, combineert expressieve prints met effen stukken. Dat bepaal je uiteindelijk helemaal zelf.

Modelflitsen bij Boetiek24

a.s. **vrijdag 29 maart en zaterdag 30 maart**, showen modellen de nieuwste voorjaarscollectie 2019. Tijdens deze dagen worden tussen 11:00 uur en 16:00 uur verschillende combinaties getoond zodat je een beeld krijgt van het nieuwe modeseizoen. Kom inspiratie opdoen en wellicht zelf wat passen en proberen dan zorgen wij voor een lekker hapje en een glaasje erbij. Kortom; even **modieus bijtanken**. Je bent welkom!

boetiek²⁴
— fashion & more —

Schoonstraat 24, net buiten het centrum van Heesch

Op zoek naar een mooie unieke tuin?

Anja heeft haar passie omgezet naar de 'Trendtuin'. Ze heeft als ervaren tuinontwerpster ook de hoveniersopleiding gedaan. Anja werkt met duidelijke lijnen, weelderige beplanting en een harmonieus en sfeervol geheel; kenmerken die bij haar tuinontwerpen passen.

Uw wensen en eisen zijn het uitgangspunt van Anja waarmee ze

JE THUIS VOELEN IN JE TUIN

in 3D een ontwerp maakt. Dit ontwerp is uniek en zal u een levendig beeld geven van hoe uw

tuin eruit kan gaan zien. De stijl en de sfeer van uw huis zijn belangrijk. Dit moet passen bij de tuin waar u zich helemaal thuis gaat voelen, in elk seizoen.

Nu nadenken en straks tuinieren vanuit uw luie stoel? Bel dan even! 06-12193938.

trendtuin
tuinen met stijl

Hulp nodig? Bel dan even 06-12193938

De ideale tuin?

Ik help u met het juiste ontwerp

Ik kan u advies geven over:

- bestratingsmaterialen
- verlichting
- beplanting
- tuinstyling
- potten
- meubelen

www.trendtuin.nl | anja@trendtuin.nl

Fysio Steins Hoogstraat



Cursus 'Samen Fit en Slank'

Op weg naar blijvend gewichtsverlies en een betere conditie!

Hoogstraat 11 - 5384 BJ Heesch - 0412-453608
info@FysioSteins.nl - www.FysioSteins.nl

FysioSteins | Hoogstraat en Diëtistenpraktijk Kirsten Hammann starten cursus samen fit & slank

Deze 10-weekse cursus start op 15 april. Onder begeleiding leert u gezond te bewegen en eten. De deelnemersgroep is klein en de cursusinhoud aangepast op ieders niveau.

Programma:

- 16 bewegingslessen
- twee andulatie-behandelingen
- drie individuele afspraken met de diëtiste.

De bijeenkomsten vinden plaats op maandag en/of donderdagavond van 19.30 tot

20.30 uur. De kosten bedragen € 165,-. De diëtiste declareert bij uw zorgverzekeraar middels verwijzing.

Bent u onze deelnemer met een maatje meer en wilt u graag een betere conditie?

Neem dan contact met ons op!



FysioSteins
0412-453608
www.fysiosteins.nl



Diëtistenpraktijk
Kirsten Hammann
06-11143752
www.dietistekirsten.nl

'De Pil' en vrouwenemancipatie



Het kunstwerk van de pillenstrip

positieve invloed van 'De pil' op de vrouwenemancipatie. In Oss staat sinds april 2015 tussen het NS station en MSD het kunstwerk 'De Pil', als eerbetoon aan

de anticonceptiepil niet ontbreken. In een speciaal zaaltje werd de historische achtergrond van 'De pil van Oss' geschetst en de impact hiervan op de ontwikkeling van de vrouw.

Vrouwen solidair

'De pil' is nog altijd het meest gebruikte anticonceptiemiddel in Nederland. Vorig jaar september ontstond een tekort aan de pil en bleken veel apothekers bepaalde merken slechts mondjesmaat of helemaal niet te kunnen leveren.

Tekst: Henriëtte Maas

De anticonceptiepil die Organon (Oss) in 1962 op de markt bracht was weliswaar niet de allereerste anticonceptiepil, maar wel de eerste die een succes werd en die al snel wereldwijd werd gebruikt. Achteraf gezien zette deze uitvinding grote veranderingen op sociaal gebied in gang.

Vrouwenemancipatie

Voorheen moesten vrouwen stoppen met studeren als ze zwanger werden. Ze moesten sowieso stoppen met werken als ze trouwden omdat er kinderen konden komen, want moeders dienden thuis bij hun kinderen te blijven. De uitvinding van 'De pil' zorgde voor betrouwbare anticonceptie die vrouwen zelf in de hand hadden. Daardoor kregen ze meer invloed op hun leven: ze

konden het moederschap uitstellen, gingen zich scholen en ontwikkelen en konden zich richten op een carrière.

Daardoor kreeg de feministische beweging een enorme 'boost' en in veel landen werd de bevolkingstoename afgeremd.

Kritiek

Kritiek was er aanvankelijk ook, met name in katholieke gebie-

den. De pil zou 'bandeloosheid' aanmoedigen. Medewerkers van Organon hadden en kregen zo veel commentaar dat ze de doosjes weigerden in te pakken. Pas nadat bisschop Bekkers van Den Bosch in 1963 zei dat 'geen zielzorger zich meer met het krijgen van kinderen mocht bemoeien' werd de kritiek minder.

Erkenning

Inmiddels is er erkenning voor de

Organon/MSD. Het kunstwerk stelt een pillenstrip voor en is 14 meter lang, 7 meter breed en zo'n 1 meter hoog. De 21 anticonceptiepillen in de vorm van ledlampen lichten 's avonds één voor één op.

Vrouwen kregen meer invloed op hun leven door 'De pil'

Ook in de expositie 'Powervrouwen' (Museum Jan Cunen, na-jaar 2017 - begin 2018) mocht

Uit frustratie daarover vroeg een 28-jarige vrouw in november via sociale media of er vrouwen waren die nog een voorraadje van haar soort pil hadden liggen. Dat leverde direct een positieve reactie op. En het bracht een solidariteitsactie teweeg.

Vrouwen die nog pillenstrips over hadden deelden ze met vriendinnen, zussen en collega's of boden ze aan op sociale media.

Gelukkig kwam in december de levering van de pil weer normaal op gang.



'EEN VROUWENLICHAAM STAAT WAT DAT BETREFT VEEL MEER ONDER DRUK DAN DAT VAN EEN MAN'

High Care 3000:
Vitaminetekort een hype

ZIE PAGINA 4 DEMOOIBERNHEZEKRANT

Complete Verandering



Annemiek en Thijs vroegen mij om mijn eigen verhaal te vertellen omtrent mijn traject en hoe mijn leven is veranderd.

In mei 2018, na een berichtje op Facebook, heb ik Annemiek gebeld. Ik zat helemaal niet goed in mijn vel, ik had geen conditie en was veel te zwaar. Ik verborg mezelf in wijde kleren en was helemaal niet trots op mezelf. Ook psychisch liep ik langs een afgrond. Nu bijna een jaar later, ben ik veel afgevallen, ben ik psychisch in balans en heb ik weer conditie.

De begeleiding die je krijgt, de positiviteit, zorgde ervoor dat ik mijn best ging doen voor mezelf. Soms was het niet gemakkelijk maar de goede begeleiding zorgt ervoor dat je het volhoudt. Ik durf mezelf weer te laten zien en ik heb rust in mij zelf gevonden. Ik ben er nog niet, maar ben wel op de goede weg.



De Complete Verandering

Persoonlijk maakt resultaat

- Sport
- Voeding
- Gedragsverandering
- Massage

Linkensweg 1, 5341 CA Oss
06-13302928 of 06-44564294
info@decompleteverandering.nl

www.decompleteverandering.nl

WomenWorks



HEESCH - Al ruim acht jaar is WomenWorks de bedrijfskledingspecialist in Heesch. In hun mooie pand aan de Bosschebaan 68 tonen zij de ruime collectie werkkleding en veiligheidsschoenen voor alle branches.

Kwaliteit en pasvormen staan hoog in het vaandel en de gerenommeerde merken Blaklader, de Berkel, Identity en Chaud Devant dragen bij aan hippe stoere werkkleding voor iedere branche. Lekker comfortabele werkkleding voor onder andere de bouw, zoals stretchwerkbroeken met smallere pijpen en mooi aangesloten bovenkleding, is te vinden bij WomenWorks.

WomenWorks zoekt altijd het beste uit dat bij de klant past. Ook veiligheidsschoenen gaan steeds meer lijken op casual schoenen, niet meer die lompe en zware modellen, maar meer

zoals sneakers en lichtere uitvoeringen. Mooie voorbeelden hiervan zijn bijvoorbeeld de schoenen van Quick, Elten, Buckler en CAT; merken die je niet op iedere hoek van de straat kunt krijgen. Tevens heeft WomenWorks de

grootste collectie dames veiligheidsschoenen van Nederland. "Wij proberen het net even anders te doen, dat is onze kracht en op deze manier werken wij met veel passie en plezier", vertelt Hanneke van WomenWorks.

WOMEN WORKS

because one size does not fit all!

Bosschebaan 68, Heesch - 0412-785266
info@womenworks.nl - www.womenworks.nl

Spierings Motorservice Heesch



Bij Spierings Motorservice Heesch bent u van harte welkom voor het beste onderhoud aan uw motor.

Hier wordt gewerkt aan alle type motoren; 'normale' motoren, racemotoren, crossmotoren en quads. Het is de liefde voor het vak dat hier de boventoon voert!

Ook heeft Spierings Motorservice Heesch een scala aan

apparatuur om uw motor naar uw wensen af te stellen. Een gesprek over uw klachten, vragen of andere wensen met betrek-

'Het is de liefde voor het vak dat hier de boventoon voert'

king tot uw motor is belangrijk. Op die manier pakt de 'behandeling' het beste uit.

Dus schroom niet en kom met uw motor eens aan en vraag om informatie. Bijvoorbeeld op een zaterdag, dan zijn er geregeld testbank afspraken. Kom eens een keer op de koffie of thee en breng uw motor mee!

Spierings Motorservice
Graafsebaan 29A Heesch
0412-45 23 49
www.motortuning.nl

Hola Hermosa Salon

HEESCH - Een nieuwe gespecialiseerde schoonheidssalon met de naam Hola Hermosa is gevestigd in Heelwijk op de eerste etage. Hola Hermosa is Spaans voor schoonheid!

"Mijn naam is Harilyn en ik ben gediplomeerd schoonheidsspecialiste. Beauty en huidverzorging zijn mijn specialiteiten die met passie en zorg worden uitgevoerd. Daarbij bouw ik mijn kennis op het gebied van de dermatologie verder uit. Bij Hola Hermosa kunt u terecht

voor ontspannende en huidverbeterende gezichtsbehandelingen, harsen, mooie gellak nagels, browshaping en visagie.

De producten zijn van de beste kwaliteit en professioneel advies is gegarandeerd. Ik heet u van harte welkom!"

Beauty Salon & Huidverzorging

Hola Hermosa

Uw schoonheidsspecialiste die met de modernste technieken zorg en aandacht besteedt aan uw schoonheids-wensen.



Gezichtsbehandelingen
Manicure
Gellak
Harsen
Brow Treatments
Avond/Gala Makeup
Bruids Makeup

Het prachtige en luxe make-up merk **delilah** is binnenkort exclusief verkrijgbaar bij Hola Hermosa! We nodigen je daarom graag uit om een afspraak te maken voor een make-up workshop op zaterdag 20 april. Neem contact met ons op voor meer informatie!

WWW.HOLAHERMOSA.NL

Heelwijk Gebouw, 1e Etage
Mozartlaan 2
5384 CG Heesch
0412-488916

UITNODIGING



Wij halen het beste uit uw motor!

Kom met uw motor eens aan en vraag om informatie



Spierings Motorservice
Graafsebaan 29A Heesch
0412 45 23 49
www.motortuning.nl

Gerda Geene is glazenier

Het is schilderen met een extra dimensie

HEESWIJK-DINTHER – Al van jongs af aan is Gerda Geene creatief. Schilderen, tekenen, sieraden maken en beeldhouwen; Gerda doet het allemaal met plezier. De cursus 'glas in lood' die ze een aantal jaren geleden volgde, vond ze echter dusdanig fascinerend dat ze inmiddels succesvol een opleiding tot glazenier volgde en naast glas in lood inmiddels ook kan brandschilderen, etsen en fusen.

Gerda is al haar hele leven creatief bezig. "Alles wat in elkaar te knutselen is, heb ik gedaan", bevestigt ze met een lach. Van handwerken, sieraden maken en met speksteen beeldhouwen tot schilderen en tekenen. Zeker in laatstgenoemde was ze bovengemiddeld goed. "Ik heb ooit een cursus portret tekenen gedaan. Ik was er goed in en dus was het een stimulans om door te gaan. Ik heb ook jaren, samen met collega's, een cursus schilderen gevolgd waarbij ik leerde met allerlei materialen en met kleur te werken. We zijn daar gestopt en bij mij thuis verder gegaan. Ik had intussen namelijk een eigen atelier waarin ik me helemaal kan uitleven", vertelt ze enthousiast.

Dat doet ze intussen in meer dan al het genoemde. Nadat Gerda plaatselijk een cursus glas in lood zetten volgde, was ze namelijk verkocht. "Ik vond het vanaf het eerste moment echt fantastisch.

Ik heb gekleurd glas sowieso altijd fascinerend gevonden. Het kleurenpalet, de diverse glasstructuren en de effecten van zon op glas. Het weerschijnen ervan, de verandering van kleur als de zon draait. Vooral in de kerk heb ik altijd met bewondering naar alles in glas in lood en de prachtige brandschilderingen gekeken", vertelt ze.

“Eigenlijk vind ik alles wat met glas te maken heeft leuk



Gerda Geenen

Tekst en foto: Wendy van Lijsel

Na een tweede cursus stelde plaatsgenoot Pieter van Bergen voor om een driejarige opleiding tot glazenier te volgen in Tongeren. Daar hoefde ze niet lang over na te denken. Een glazenier maakt kunstzinnige objecten van glas, zoals glas in lood ruiten, brandschilderingen, maar ook glazen objecten. Het tweetal reisde de afgelopen jaren wekelijks af om zich te bekwamen in het werken met glas in lood, maar ook in brandschilderen,

etsen en fusen. "Bij etsen werk je met een chemisch goedje en maak je patronen in en op glas. Fusen is een techniek waarbij je stukjes (gekleurd) glas bij elkaar brengt door deze gedeeltelijk te smelten", probeert Gerda uit te leggen.

Hoewel het begon met een cursus glas in lood, ligt haar passie intussen vooral bij brandschilderen. De vaardigheden uit eerdere teken- en schildercursussen,

komen haar nu goed van pas. "Het is schilderen met een extra dimensie", meldt ze om stralend toe te voegen: "Maar eigenlijk vind ik alles wat met glas te maken heeft leuk.

Het snijden en zetten ervan, het bedenken van motiefjes en patronen, de kleuren, het model, de grootte en de structuren", om te constateren. "Dit is een prachtige hobby waar ik helemaal mijn (glazen) ei in kwijt kan."



Haar Lokaal; uniek en innovatief

Een keratinebehandeling is een weldaad voor je haar. De behandeling laat droge, statische, pluizige en weerbarstige lokken weer stralen.

De Keratherapy keratine behandeling die Haar Lokaal aanbiedt, uniek in Heesch en omgeving, geeft maandenlang makkelijker handelbaar, glanzender en pluizvrij haar. "Afhankelijk van wat de klant wil kunnen met deze unieke behandelingen ook krul-

len en slagen getemd worden", zegt eigenaresse Ingrid Marfil. De behandeling duurt, afhankelijk van de lengte van het haar, zo'n twee tot drie uur.

Lokaal mee werkt; O'right en All Nutriënt. Ingrid: "Deze producten zijn niet alleen zachter en vriendelijker voor het haar, maar zijn ook dierproefvrij en de

Maandenlang makkelijker handelbaar, glanzender en pluizvrij haar

Wat ook uniek én innovatief kan worden genoemd zijn de duurzame producten waar Haar

verpakkingen zijn zelfs compleet afbreekbaar!

'JE KUNT HET ORGANISEREN VAN JE SPULLEN LEREN'

Monique Hendriks en Annemieke Belgraver, allebei professional organizer in: Gratis opruimsprekbeurt.

ZIE PAGINA 14 DEMOOIBERNHEZEKRANT



HAAR LOKAAL

- kleurspecialist
- Keratinebehandeling
- Olaplex
- Schwarzkopf
- All nutriënt
- O right

Openingstijden:
Maandag gesloten.
Dinsdag, woensdag en vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur.
Donderdag gesloten, eventueel op afspraak.
Zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur.
Zondag gesloten.



't Dorp 58b, 5384 MC Heesch
0412-474540
www.haar-lokaal.nl

Lekker in je vel de zomer in

De lente is begonnen en al snel volgen de eerste zomerse temperaturen. De dikke vesten en sjaals hebben we niet meer nodig en die vervelende extra kilo's zijn niet meer te verbergen. Het is dus NU tijd voor jou om in actie te komen!

Binnen onze all-in club bieden we verschillende mogelijkheden om met een fijn gevoel de zomer in te kunnen gaan. Naast fitness en het uitgebreide aanbod in groepslessen, geven we ook één op één trainingen. Samen met onze Personal Trainer Noyah Farneubun haal je zo het uiterste uit al je trainingen. Wil je juist meer de focus leggen op je voeding? Maak dan een afspraak met onze BGN-gewichtsconsulente Irene Giliam

van FIT-it Lifestyle Coaching en reken definitief af met jouw extra kilo's.

Trainingen of focus op voeding

Alle info is te vinden op www.meersports.nl. Nog vragen? Neem contact op of kom gezellig langs!



Expositie Leonie Dekker in Laverhof



Leonie Dekker

Foto: Jan van den Bosch

HEESWIJK-DINTHER - Leonie Dekker exposeert haar prachtige schilderijen tot 11 april in Cunera/De Bongerd. Lijnenspel, vorm, kleur en textuur zijn de beeldelementen die kenmerkend zijn voor haar schilderijen.

Leonie: "Werkend met acrylverf, paletmes en schrapers schilder ik de composities, pasteus, kras-send, schrapend, dikke lagen over elkaar. Hierdoor ontstaan gelaagde schilderijen in warme en spannende kleuren. Mijn schilderijen zijn van groot formaat, maar ook lang en smal. Hierop komen de horizontale composities extra tot hun recht."

ken- en schildercurssussen en workshops in haar eigen Atelier 47 in Heeswijk-Dinther. Leonie: "Samen met mijn zus Antoinet verzorg ik ook schilder- en beeldhouwweken in Frankrijk en tijdens de maand juli zomerschool in Nuenen bij Ruimte in Beeld."

De expositie is dagelijks te bezichtigen. Loop gerust binnen en kom aansluitend gezellig een kopje koffie drinken in de Plaza. Je bent van harte welkom!

Leonie geeft al jarenlang te-

MEER sports
Sport & Healthclub Heesch

TRAIN ÉÉN WEEK GRATIS

PROBEER GRATIS ONZE GROEPSLESSEN

GEÉN INSTAPKOSTEN BIJ INSCHRIJVING VÓÓR 1 APRIL

MEER SPORTS, MEER DAN ALLEEN SPORTS

't Vijfeiken 14, Heesch | (0412) 40 44 74 | receptie@meersports.nl



'U HOEFT ALLEEN NOG MAAR TE GENIETEN. WIJ ONTZORGEN U'

Annemarie van Erp, The Travel Club in: 'Wie jarig is trakteert!'

ZIE PAGINA 23 DEMOOIBERNHEZEKRANT

PLANK

— TR AITEUR —



Wij leveren ook met Pasen

Wij leveren ontbijtboxen en borrelboxen op locatie al vanaf 2 personen

Ga voor meer informatie naar www.traiteurplank.nl

Food and Friends



Wij leveren ontbijt-, lunch- en borrelplanken aan huis die iedere keer uniek zijn.

Achter onze planken zit een verhaal. Je kiest zelf het formaat; small, medium of large. Bij ieder formaat kun je een bijpassende houten plank bestellen.

De ingrediënten worden geleverd in een box.

De ingrediënten die hierin zitten zijn al helemaal opgemaakt en aangepast aan het formaat van jouw plank.

Hier hoeft je zelf dus niks meer

aan te doen. De producten schuif je vanuit de box zo op de bijpassende plank.

Vanaf € 12,50 per persoon (inclusief bezorging)

Te bestellen via www.traiteurplank.nl

Afscheid als inspiratie voor een nieuw begin

Ik ben een mens net als jij



Vele bijeenkomsten werden goed bezocht

BERNHEZE - Na vijf jaar stopt Vrouwen Ontmoeten Vrouwen Bernheze en Omstreken. Gestart als 'zusje' van VOV Tilburg met het doel om vrouwen te stimuleren en inspireren, elkaar een balletje toe te spelen. In de afgelopen vijf jaar is er veel veranderd. Jullie, wij, en de hele maatschappij zijn veranderd.

Het is nooit goed om te lang in eenzelfde stramen door te gaan, vooral als je merkt dat het terugloopt. Beter is het om tijdig mee te bewegen in de flow van het leven. Dit betekent ook dat je aanpassingen moet doen waartegen je in eerste instantie weerstand hebt. Later blijkt het dan een goede keuze te zijn geweest, of tenminste een goede

leerschool. Blijf niet hangen in het oude, steek je nek uit, kom uit je comfortzone en groei.

Groei als mens met zingeving. Betekenis geeft zoveel waarde aan je leven. Leer je drijfveren



PROGRAMMA

- 15.30-16.00 uur: Ontvangst.
- 16.00-16.30 uur: Welkom en burgemeester Marieke Moorman over het belang van vrouwen in de maatschappij.
- 16.30-17.30 uur: Theatervoorstelling 'Ik ben een mens net als jij'.
- 17.30-18.00 uur: Ronde tafel gesprek en afscheid VOV tijdperk.
- 18.00-18.30 uur: Netwerkbordel.
- 18.30 uur: Einde bijeenkomst.

Datum: Vrijdag 29 maart. Locatie: CC Nesterlé, Parkstraat 2, 5388 HS Nistelrode.
Kosten: € 12,50 inclusief koffie, thee, hapje en drankje.

Let op! Pinnen is niet mogelijk, dus graag contant betalen bij binnenkomst. Dit is de allerlaatste VOV bijeenkomst en ook deze is laagdrempelig, informeel van karakter en voor alle vrouwen die interessante andere vrouwen willen ontmoeten.

Iedereen is dan ook uitgenodigd, alleen of met een vriendin of collega. Dus meld je aan!



kennen en handel daarnaar. Je zult er voor beloofd worden. Er is altijd een nieuw begin, maar dat begin kan best pittig zijn. Soms is pijn de aanzet om iets nieuws te creëren en een fijner leven te krijgen. Het programma vrijdag 29 maart is daarom gericht op het verhaal achter de persoon en de soms moeilijke weg die bewandeld is om ergens te komen. Het is niet

altijd wat het lijkt, de buitenkant laat de overwonnen struggles niet altijd zien.

We hopen dat we als vrouwen elkaar een balletje blijven toespelen, dat er nieuwe initiatieven ontstaan. Dat vrouwen voor zichzelf opkomen en hun mannetje staan. Ze zijn op heel veel vlakken heel hard nodig in deze maatschappij.

Trendzz voor vrouwen



Trendzz heeft mooie voorjaarscollecties binnen. Frisse kleuren waar je zin in krijgt! Zo zijn wij ook te zien op zondag 14 april bij het Lentepodium.

Soya concept; een merk voor vele leeftijden die volgens de laatste modetrends gekleed willen gaan. 20To; een super vrouwelijk en luxe merk bestaande uit goede stofsoorten waaronder viscose dat erg prettig zit.

Maicazz; een sportief en casual mooi merk. Zo hebben we ook de broeken van het merk Zizo die erg comfortabel zitten.

GMaxx, Elvira met heerlijke draagkwaliteit voor de vlotte en modebewuste vrouw.

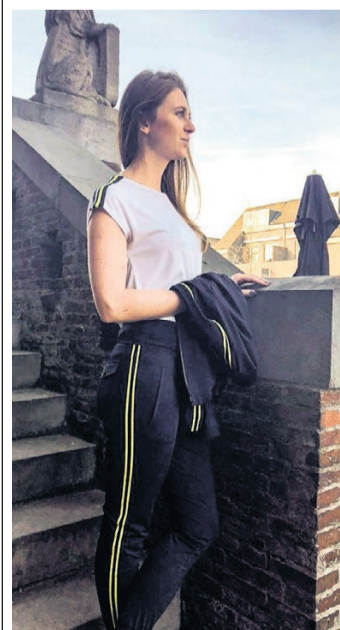
Wij vermaken je kleding gratis. Kom gerust eens een kijkje nemen. Ken je trouwens ons spaarsysteem al? De koffie staat klaar!

Groetjes, Team Trendzz

trendzz

0412-852839

't Dorp 68a - 5384 MC Heesch



Volop mode voor vrouwen van alle leeftijdsklassen

Nieuwe, mooie en leuke collectie binnen

Onze openingstijden zijn:
Maandag van 13.00 tot 17.30 uur.
Dinsdag t/m donderdag van 10.00 tot 17.30 uur.
Vrijdag van 10.00 tot 21.00 uur.
Zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur.

*Groetjes Team Trendzz
De koffie staat klaar.*

Ga naar  Trendzz Heesch en doe mee.



DE HUIDPROFESSIONALS BIJ INTENSE HALEN HET BESTE UIT UW HUID

Uw huid is ons ambacht

De huidprofessionals bij Intense zetten al hun kennis en kunde in om het beste uit uw huid te halen. We kijken daarbij verder dan de huid en gaan samen met u aan de slag om u te laten stralen.

Karin, Esty,
Miranda, Tessa
en Nikita



INTENSE SPECIAL TREATMENTS

DAS Plasma, Dermo Ablation Surgery of wel DAS Plasma genoemd.

Deze intensieve techniek wordt gebruikt voor het verminderen van:

- hangende oogleden
- verslakte huid rondom de mond
- diepe rimpels in bovenlip, kraaienvoetjes bij ogen
- fronsrimpels, verslakte onderoogleden.

Bij deze behandeling maken we gebruik van een pen die geladen is met zuivere plasma. Door de activatie met vocht ontstaat er een heel klein vonkje. Door deze vonkjes in een speciaal patroon op de huid te zetten krimpt de huid direct waardoor je een egalier resultaat bereikt.

PERMANENTE MAKE-UP

Wil je geen 'gedoe' meer 's morgens met het bijwerken van je wenkbrauwen of het netjes aanbrengen van een eyeliner?

Kom langs voor
vrijblijvend advies

Veel mensen vinden het lastig om de wenkbrauwen en ogen strak en netjes op te maken. Dan is permanente make-up een perfecte oplossing. Bij Intense zijn we gespecialiseerd in de hairstokes- en ombre(schaduw)-techniek voor de wenkbrauwen en de eyeliner voor zowel boven als onder het oog.

Kom bij ons langs voor vrijblijvend advies.

VENUS FREEZE RADIO-FREQUENTIE

Unieke en revolutionaire behandelingsmethode op het gebied van huidverbetering en -versteving door een combinatie van Radio Frequentie- en Magnetische Pulsen (MP2) technologie. Venus Freeze is dé oplossing voor:

- huidverstrakking en -versteving
- rimpelreductie
- anti-cellulitis en striae vermindering
- algehele contourverbetering.

BINDWEEFSELMASSAGE

Verbeter je huidconditie met een bindweefselmassage van de Icoone Laser, de nieuwste generatie van mechanische bindweefselmassage. De werking, effectiviteit en veiligheid van mechanische massage systemen is wereldwijd wetenschappelijk bewezen door talrijke studies en onderzoeken.

Wanneer gebruiken we bij Intense de Icoone

- Rimpels
- Verslakte huid
- Cellulite
- Vetophopingen
- Lymfoedeem
- Lipoedeem
- Brandwonden
- Litterkens
- Spierpijn
- Vermoeidheid.
- Intensieve peelings en Micro Needling



Een grove huidstructuur is een probleem dat we vaak in de praktijk tegenkomen. Hier kunnen we effectief iets tegen doen met Micro Needling en een peeling aangepast aan uw huidtype. We activeren de huid om 'oude'

huidcellen los te laten en met Micro Needling perforeren we de huid zodat het herstelmechanisme op volle toeren aan het werk gaat. Hierdoor wordt de huid egal en krijgt hij een hele gezonde 'glow'.



Come and get that Glow!

Bij inlevering van deze bon ontvangt u
ÉÉNMALIG € 20,- KORTING*
op één van de bovengenoemde behandelingen.

Weet u niet wat het beste bij u past? Geen nood, wij denken altijd met u mee en maken een behandeling op maat.

*geldig tot en met mei 2019.

Stralende groet, Team Intense

INTENSE

feel good — look amazing

Mail ons info@salonintense.nl of bel of app naar 06-10433489.
Kromstraat 3 - 5388 ES Nistelrode - www.salonintense.nl

Van Herpen Haar en Bijoux



Bij van Herpen Haar & Bijoux in Heesch kun je alle kanten op als vrouw zijnde. Van mooi gestyled haar, tot leuke nieuwe oorbellen en dergelijke. In de bijoux zaak kom je verschillende merken tegen, onder andere lxxxi. Met deze ring kun je alle kanten op van zomerse kleurtjes, tot aan schitterende stenen.

Ook kun je bij Van Herpen gaatjes laten schieten door een daarvoor gediplomeerde medewerkster, bij de kleintjes onder ons schieten wij zelfs beide oren te-

gelijk. Kom gerust eens langs om jou perfecte ring samen te stellen of om gaatjes te laten schieten, wij helpen je graag verder.



Winnaar Coiffure Award

Mooi voor de vrouw, de nieuwe collectie van lxxxi!

Met deze ring kun je alle kanten op van zomerse kleurtjes, tot aan schitterende stenen.



Kom gerust eens langs om jou perfecte ring samen te stellen! basisring vanaf

€ 17,50

't Dorp 68, 5384 MC Heesch - 0412 - 45 13 32
www.haarmode-byouxvanherpen.nl



Twins Haarmode al 16 jaar in Heeswijk

Samen met Dominique werk ik, Maddelon, met veel plezier in onze dames-, heren- en kinderkapsalon. Wij volgen de nieuwste trends en ook komen wij aan huis knippen, kleuren, föhnen of permanenten. Van dinsdag tot zaterdag is onze salon aan de Hoofdstraat geopend. Ook voor haarwerk, haarstukken, t-parting en Flip inn kunt u bij ons terecht.



Waarom zou u naar Twins Haarmode moeten komen? Wij hanteren lage prijzen en als u maandelijks geknipt wilt worden kunt u zonder abonnement sparen voor een gratis knipbeurt. Nu ook online reserveren mogelijk. Wij zijn altijd telefonisch bereikbaar; ook via WhatsApp.

Groetjes Maddelon, Twins Haarmode

Column Erina

Gaten

Het is moeilijk uitleggen. In elk geval aan mijn man. Elk jaar denkt hij dat ik een grapje maak als ik zeg dat ik niks meer heb om aan te doen. Steevast wijst hij naar de grote kast op onze slaapkamer. "Waar zit dat ding mee vol?", vraagt hij dan. Ik leg hem uit dat mijn groene kleding niet het groen is waar ik deze lente mee voor de dag kan komen. Om het duidelijker te maken, vertel ik dat een blouse met mooie grote rozen deze zomer onmisbaar is. En natuurlijk dat het nieuwe beige precies mijn kleur is als ik gebruid op een terras wil zitten.

Met een brede armzwaai wijst hij naar zijn plankje met tien shirts. Ze zijn allemaal verschillend. De ene heeft een blauw met wit streepje. De ander wisselt zijn patroon af in licht- met donkerblauw. De derde is zachtblauw met een donkerblauw beleg, de vierde heeft een rood knoopje om het merk duidelijk te maken. De andere vijf lijken op hun stapeltje te veel op elkaar om het verschil te kunnen zien. Behalve dan die ene met een ruitjespatroon. Waarschijnlijk gekocht in een dolle bui.

Mijn man is er gelukkig mee. Hij hoeft niet anders. Als ik eens een nieuw shirt voor hem meebreng, legt hij het achterdoor. Zodat je het niet meteen hoeft te zien als het een paar maanden ligt te wennen vóór de verpakking wordt geopend. Want er moet wel een speciale gelegenheid zijn om met een nieuwe blouse voor de dag te komen. In een hoekje hangt op een aparte hanger zijn mooie pak. Hij droeg het toen we trouwden. En later nog een keer naar iets op zijn werk. Hij bewaart het voor als het nog eens nodig is. Ik vrees dat het een uitvaart zal zijn.

De rest van de kast heb ik prachtig geordend op kleur en soort. T-shirts, blouses, broeken, rokjes. Mijn jurken hangen naast zijn pak. Van elk exemplaar weet ik nog dat ik het kocht. Hoe blij ik ermee was. En hoe leuk ik het vond. Daarom is het begin van de lente de moeilijkste tijd van het jaar. Na de winter neem ik een dag vrij. Ik ga dan al mijn kleding passen, keuren, selecteren. Ik neem afscheid van wat gedateerd is. En natuurlijk van wat me niet meer past.

En ja, je moet een man zijn om niet te begrijpen dat dat in mijn mooie kastindeling gaten veroorzaakt. Gaten die dringend weer opgevuld moeten worden.

'Waarschijnlijk gekocht in een dolle bui'

Erina



TWINS HAARMODE



DAMES, HEREN EN KINDERKAPSALON
Ook voor Kinderfeestjes, bruilodskapels en vlechtavonden

Wij komen ook op afspraak aan huis om te knippen, kleuren of permanenten.

Hoofdstraat 95 - Heeswijk-Dinther
06-53949816 of 0413-292890
www.twinshaarmode.nl

Openingstijden:
dinsdag t/m vrijdag
9.00 tot 17.30 uur,
gesloten tussen
12.10 en 13.00 uur.
Vrijdagavond op afspraak.
Zaterdag 9.00 tot 15.30 uur

Thea van Dijk maakt haar wensen werkelijkheid

Met hulp van het hele gezin

HEESCH - Thea van Dijk is de drijvende kracht achter sprookjestheater Thézinda en huiskamertheater De Mus, locatie Heesch. Beide hebben volgens Thea met passie te maken: "Bestaande dingen zijn vaak niet zoals je zou willen. Dan ga je kijken wat je wel wilt en hoe je dat kunt verwezenlijken."



De familie van Dijk, het instituut Thézinda.

Boven v.l.n.r.: Lieneke, Joep, Bram, onder v.l.n.r.: Kees, Thea en Marlijn.

Tekst: Henriëtte Maas Foto's: Marcel van der Steen

THÉZINDA

Thea begon in 2001 met Kindertheater Thézinda, voor kinderen van 4 tot 12 jaar, omdat dochter Marlijn, toen 8 jaar, zo graag wilde toneelspelen en zingen. Man Kees schreef enkele musicals rond Sinterklaas, Thea regisseerde en componeerde de liedjes samen met zoon Joep. In 2006 kwam het sprookjestheater erbij.

Thea: "Bekende sprookjes met veel rollen, veel prinsen en prinsessen. Zoon Bram is verteller en de kinderen krijgen een klein beetje tekst. Tijdens vijf zondagochtenden vullen ze hun rol zelf verder in, met de scènes en liedjes als leidraad. Tijdens een voorstelling spelen twee groepen van ongeveer twintig kinderen hetzelfde sprookje op hun eigen

manier. Vooral de mix van jong en oud maakt het leuk!"

Dochter Marlijn heeft de opleiding muziektheater gedaan en regisseert inmiddels mee. "Net zoals ik ziet ze dat het hier niet gaat om wat er op het podium komt, maar om de kinderen zelf. Prachtig om te zien dat alle kinderen staan te stralen op het toneel! Ze hoeven bij ons niet te presteren, ze kunnen laten zien wat ze willen en zich inleven in anderen."

Na een voorstelling worden alle spullen bewaard. Thea: "We hebben al diverse sprookjeskisten samengesteld, die scholen kunnen huren voor in de klas. De kisten bevatten kleding, decoronderdelen, attributen, een

draaiboek en muziek."

HUISKAMERTHEATER DE MUS

Thea: "Onze zoon Bram had in Amsterdam in een klein theater cultuurcafé De Mus opgezet. Die sfeer vond ik geweldig! Voor mijn zestigste verjaardag, begin 2017, werd onze keuken omgetoverd tot 'Huiskamertheater De Mus, locatie Heesch'. Marlijn zong, Lieneke bracht poëzie, Bram presenteerde, een schoonzus speelde cello en een schoonzus sprak

Scholen kunnen sprookjeskisten huren voor in de klas

over haar passie voor het onderwijs. De verjaardagsgasten waren het publiek. "Iedereen was zó enthousiast, dat Thea besloot eens per drie maanden een 'Mus' te organiseren voor 'gewoon' publiek. Bij de programmering, nu buiten familiekring, helpt Thea Setton mee.

"Het gaat om cultuur en passie en er moet afwisseling zijn. Naast muziek, kleinkunst, poëzie of literatuur, bijvoorbeeld iemand die enthousiast vertelt over een hobby of reis."

Maximaal veertig mensen kunnen in het huiskamertheater, dus vooraf aanmelden is noodzakelijk. De eerstvolgende 'Mus' is op



Thea tijdens de voorbereiding van de sprookjesmusical

7 april en is al bijna uitverkocht. Op het programma staan klank en mantra, leefstijl/gezond eten en een singer-songwriter.

TOEKOMSTMUZIEK?

Hoe lang Thea nog doorgaat? Thea: "Geen idee. Ik maak geen plannen voor de toekomst, het loopt zoals het loopt. Misschien wil ik ook nog wel iets doen met een muziekgroepje. Ik speel zelf een klein beetje gitaar en ukulele."



Marlijn zingt een lied met een van de jongere deelnemers



DressUp InStyle

BE MY VIP

6 APRIL 09.30 - 17.00 UUR

high tea & FASHION

Modelflitsen
van 11.00 - 16.00 uur

Visagie laat je door Cosmetic Pro adviseren en ontdek de prachtige make-up van Golden Rose

Verrassende acties tegen inlevering van je kassabon maak je kans op mooie prijzen

Gratis goodiebag bij besteding vanaf € 100

See you!

t Dorp 86a Heesch | www.dressup-intsyle.nl



Be my VIP & High Tea

Wij luiden de lente in! Vier jij het met ons mee? Kom op zaterdag 6 april van 9.30 tot 17.00 uur langs voor persoonlijk modeadvies en ontdek antwoord op al je modevragen.

Op deze dag presenteren we de nieuwste voorjaarsmode tijdens een inspirerende VIPdag speciaal voor al onze klanten. Deze dag verzorgen wij een high tea, kun je lekker shoppen en kun je make-up advies krijgen bij je uitgekozen outfit!

Bij Dressup-Instyle hoef je niet te kiezen; tijdens onze Be my VIP

dag word je in de watten gelegd en hebben we verrassende acties

OOK VERRASSEDE ACTIES

zoals mooie prijzen bij inlevering van je kassabon en een goodiebag bij besteding vanaf € 100,-.



We zien je graag op zaterdag 6 april; dan luiden we gezellig samen de lente in!

Allround nail- en visagieopleidingen en benodigde producten voor nagelstylisten

Beauty Nail Academy Brabant viert vijfjarig jubileum

ROSMALEN - Altijd al nagelstyliste willen worden? Dan heb je nu de kans bij Beauty Nail Academy Brabant om met een allround opleiding te starten. Met deze opleiding word je opgeleid in de praktijk, de theorielessen kun je er los bijboeken. Eigenaresse Diana Roefs heeft de academie opgezet om op betaalbare wijze professionele nail- en visagieopleidingen aan te bieden. Hiermee kan zij inmiddels tientallen jaren aan ervaring delen.

Een professioneel team met vele jaren ervaring verzorgt de opleidingen op enthousiaste wijze. Diana en Debora werken al jaren als nagelstyliste en weten daardoor alles over de producten die ze tijdens de lessen gebruiken. Mooie producten die ze ook in de groothandel verkopen en tijdens de opleidingen en workshops gebruiken. All-in service dus.

Passende opleiding

Wil jij nagelstyliste worden en een eigen nagelsalon beginnen? Of aan het werk bij een nagelsalon? Werken met top producten? Acryl, gel, Easygel of Revogel in je salon toepassen? Dan is deze allround opleiding iets voor jou! Je krijgt vele praktijken en de lessen worden gegeven door een ervaren docent. Naast de

allround opleidingen zijn er ook veel workshops zoals nailart, perfectietrainingen, omscholingen et cetera. Hierin kun je je bekwamen in verschillende specialisaties. Diana werkt met gerenommeerde bedrijven zoals onder andere Nail Revolution, Diva/Metoe en

'Ik kan blijven praten over de nieuwe collectie kleuren'

LoveNess. "Als nagelstyliste zit je vaak als zelfstandige te werken en kunnen de workshops en de ontmoeting met andere collega's heel inspirerend zijn", vertelt Diana enthousiast.

Alle producten en nieuwste kleuren

"Heb je vragen over de nagelopleidingen? Neem dan gerust contact met ons op. Wij staan je graag te woord", is het advies van Diana, die bekend staat bij haar klanten als recht door zee en direct. "Ik kan blijven praten over de nieuwe collectie kleuren en mooie nailart-artikelen die we verkopen in de groothandel Beauty Nail Academy Brabant. Meer dan vijftien jaar run ik al mijn nagelsalon met veel plezier en sinds vijf jaar heb ik de groot-



handel en het opleidingsinstituut. Ik geniet nog elke dag van de tips die ik kan geven en dat ik nieuwe nagelstylistes de kneepjes van het vak kan leren." Met enthousiasme en professionaliteit brengen Diana en Debora de passie over die zij hebben voor

het vak nagelstyliste. Voor info of het maken van een afspraak kun je mailen naar info@beautynailacademybrabant.nl of bellen naar 073-2210121.

Of kijk eens op Facebook en www.beautynailacademybrabant.nl.



5-JARIG JUBILEUM

MOYRA NAIL ART STAMPING PLATES

BOEK NU

All-round Diva nagelstyliste-opleiding
€ 850,- exclusief btw

13 APRIL OPEN HUIS
Producten tot 20% korting

Westland 3a - 5245 NL Rosmalen
info@beautynailacademybrabant.nl
www.beautynailacademybrabant.nl



Moes & Tuin



Maak elk gerecht nog lekkerder met verse kruiden uit je eigen tuintje. Ga aan de slag en creëer een plekje bij je terras, zodat je iedere dag zelf je heerlijk geurende kruiden plukt.

Maak een minimoestuintje met een mix van slaplantjes en aardbeiplantjes, een paar sjalotjes en knoflook. Heb je meer ruimte, zet dan wat pootaardappelen, ui en koolplanten. Of zaai verschillende bloemenmengsels.

Voor informatie en persoonlijk advies, graag tot ziens in Vinkel op: woensdag, donderdag en vrijdag vanaf 9.30 uur. Dinsdag en zaterdag na 14.00 uur. Op dinsdag- en zaterdagochtend staat Moes & Tuin op de weekmarkt in Oss.



Van Rijckevorselweg 23^a
5382 JJ Vinkel
Tel: 06 - 15 64 11 10
info@moesentuin.nl



www.moesentuin.nl

'Op het juiste spoor door goede vragen'



Wilma van Nistelrooij bij een beeld in de tuin van Bizztopia. Het symboliseert dat ze contact maken belangrijk vindt

HEESWIJK-DINTHER – Na vier jaar zelfstandig ondernemen zocht Wilma van Nistelrooij, aan het roer van Wave Begeleiding in Heeswijk-Dinther, een sparringpartner. Die vond ze bij Starters Succes Oss-Bernheze. "Ik had voldoende klanten, maar wist dat nieuwe aanwas uiteindelijk nodig was. Werving, netwerken, sociale media: ik wilde er meer over weten."

Jezelf neerzetten en vertellen wat je te bieden hebt. Dát wilde Wilma van Nistelrooij, die jongeren met autisme en ADHD op weg helpt in de maatschappij, graag leren. Dankzij een traject van een half jaar bij Rob van Herpen, coach bij Starters Succes Oss-Bernheze, vloog ze vooruit. Van Nistelrooij: "Rob gaf goede tips. Hij bracht me door het stellen van vragen op het juiste spoor en liet me naar mogelijkheden zoeken. Hoe gaan bijvoorbeeld voetbaltrainers om met jongeren met autisme? Hoe kan ik ze daar-



bij helpen? Door een kopje koffie met ze te drinken, ontdek je dat. Ook via zijn netwerk kreeg ik nieuw kansen."

Van Nistelrooij geeft in haar werk als pedagogisch begeleider inmiddels twintig jaar les in kano-varen. In deze combinatie schuilt haar kracht: "Het vaarseizoen gaat weer beginnen. Samenwerken, elkaar de ruimte geven om te antwoorden: op het water kun je werken aan deze vaardigheden. Dat begint met geduld en je inleven in het denken van de ander."

Volgens Van Herpen, die 23 jaar ervaring opdeed in de foodbranche (directeur inkoop, Sligro Food Group, bijvoorbeeld) hebben starters baat bij coaching: "In hun beroep zijn het specialisten, maar bij ondernemen komt meer kijken: van financiën tot acquisitie."

“**SAMENWERKEN, ELKAAR DE RUIMTE GEVEN**”



'ONVOLDOENDE VERWERKTE EMOTIES KUNNEN VOOR LICHAAMELIJKE BLOKKADES ZORGEN'

FysioCentrum Heesch

ZIE PAGINA 31 DEMOOIBERNHEZEKRANT

KIJKER wordt KOPER

Omdat er geen tweede kans is voor een eerste indruk

Ondanks dat huizen op dit moment over het algemeen snel verkocht worden, blijkt dat huizen die op een professionele manier gepresenteerd worden, vaak sneller en voor een hoger bedrag verkocht worden.

De potentiële koper is iemand die eerst als kijker geïnteresseerd raakt door de foto's op sites als Funda. De foto's moeten een zo breed mogelijk publiek aanspreken om zo veel mogelijk woningzoekenden nieuwsgierig te maken naar uw woning.

Veel kijkers kunnen niet hun eigen meubels en accessoires zien in uw woning, dit is vaak wel

bepalend om een huis te kopen. Daarom moeten ze niet afgeleid worden door uw meubels, opstelling of kleurgebruik.

Vastgoedstyling is bedoeld om de pluspunten van uw woning zo veel mogelijk te benadrukken en niet dat van uw fraaie interieur.

U wilt immers de woning verkopen, niet uw inrichting.



PiKabella haalt het beste uit uw huis

Vastgoedstyling:
PiKabella is er in gespecialiseerd om iedere woning zo ruim, zo licht, zo neutraal en zo sfeervol mogelijk in te richten zodat deze er uit springt op sites als Funda en zoveel mogelijk kijkers trekt.

Meubelverhuur:
Staat uw woning leeg en wordt deze voorlopig niet bewoond: ook voor meubelverhuur kunt u bij PiKabella terecht. Een ingericht huis verkoopt beter!

Interieurstyling:
Komt u er zelf niet uit? PiKabella zorgt voor een warm, persoonlijk en sfeervol interieur, afhankelijk van uw wensen en voorkeuren.

Interesse in meer informatie of een vrijblijvend gesprek? Neem een kijkje op www.pikabella.nl.
Of bel naar **06-17005511**