

De Koerier

Huis-aan-huis nieuwsblad in Veendam, Wildervank, Muntendam e.o.

WOENSDAG 24 JUNI 2020

6 PAGINA'S

39e JAARGANG, NUMMER 26



Brandweer redt ree

OUDE PEKELA - De brandweer van Oude Pekela heeft vrijdagavond een ree uit het Pekelerhoofddeep gered. Ter plaatse gekomen ging één van de brandweerlieden het water in om het dier in de juiste richting te drijven. Nadat de ree richting de wal zwom, kon één van de brandweerlieden het dier vangen. Op het laatste moment wist de ree toch te ontsnappen en zwom naar de andere kant van het diep. Hier stond ook een brandweerman klaar en lukte het wel om het beestje te vangen. De ree is door de brandweer meegenomen en weer vrijgelaten in het Pekelder bos. De dierenambulance kwam ook ter plaatse, maar hoefde niet in actie te komen. Foto: Dennie Gaasendam/DG-Fotografie.

Ransuil heeft het moeilijk in Groningen

GRONINGEN - Het gaat niet goed met de ransuil. Sinds 1990 is de populatie gehalveerd in Nederland. Om deze bedreigde uilensoort in Groningen te helpen heeft Landschapsbeheer Groningen het project 'Een nest voor de ransuil' opgezet.



■ De ransuil heeft het moeilijk in Groningen en daarom worden kunstnesten geplaatst.

bezetting wordt onderzocht welk type kunstnest het meest aantrekkelijk is voor de ransuil.

Wie een broedende ransuil heeft gezien, kan dit melden bij Landschapsbeheer Groningen. Hierdoor ontstaat een compleet beeld van de ransuilen in de provincie. Wie interesse heeft om als vrijwilliger aan de slag te gaan voor de ransuil kan contact opnemen met Landschapsbeheer Groningen, telefoon 050 - 534 51 99. Hier is ook meer informatie te krijgen. Of kijk op landschapsbeheergroningen.nl. Het project 'Een nest voor de ransuil' wordt gefinancierd door de provincie Groningen.

Stekker gaat definitief uit De Kompanjie

VEENDAM - De stekker gaat definitief uit ambtenarenorganisatie De Kompanjie. Dat heeft de gemeenteraad van Veendam maandagavond unaniem besloten.

De Kompanjie is een samenwerkingsverband van de gemeenten Veendam en Pekela. De organisatie bestaat sinds 2011 en telt ruim 300 ambtenaren die werken voor beide gemeenten. Maar vanaf 1 januari 2021 niet meer, want dan maken Pekela en Veendam zich volledig los van elkaar. Beide gemeenten willen dit. Pekela en Veendam - beide wars van iedere gemeentelijke herindeling - gaan voor een zelfstandig voortbestaan en daarbij hoort ook een eigen ambtenarenapparaat. Nadat Pekela dit al eerder deed, liet Veendam maandag weten toe te stemmen in een scheiding. Veendam gelooft dat de dienstverlening kan verbeteren als de ambtenarij in eigen huis kan worden aangestuurd.

De Veenkoloniale Brexit heeft nog wel wat voeten in de aarde, want er moet een akkoord gesloten worden over hoe De Kompanjie precies ontbonden moet worden. De gemeenteraad van Veendam bepaalde maandag dat de scheidingsakte uiterlijk 1 september klaar moet zijn. Lukt dit niet, dan zal Veendam op 1 januari hoe dan ook uit De Kompanjie stappen.

In de Veendamse gemeenteraad bestaat wel enige zorg over een ordelijk verloop van de ontbinding, maar burgemeester Sipke Swiers-stra liet weten dat hij er alle vertrouwen in heeft dat de twee gemeenten tot goede overeenstemming komen.

Aanvragen mogelijk vanaf 1 juli

Bedrijfssubsidie provincie voor 1,5 meter aanpassingen

VEENDAM - De provincie Groningen gaat kleine bedrijven ondersteunen bij het treffen van aanpassingen voor de anderhalve meter-economie. Vanaf 1 juli kan een subsidie worden aangevraagd.

Bedrijven en instellingen met minder dan vijftig werknemers kunnen subsidie aanvragen voor de gemaakte kosten van coronamaatregelen. Denk bijvoorbeeld aan bewegwijzering, desinfecteringspompen, spatschermen of een digitaal reserveringssysteem. De provincie trekt 1,5 miljoen euro uit voor de ondersteuning van kleine ondernemers in de zwaarst getroffen sectoren, zoals de detailhandel, de vrijetijdssector, de vervoerssector en culturele instellingen. De provincie vergoedt de helft van de kosten om bijvoorbeeld een winkel, restaurant of sportschool aan te passen aan de coronamaatregelen. De subsidie bedraagt minimaal 500 euro en maximaal 2500 euro. Dat betekent dat de investering in de coronamaatregelen minimaal 1000 euro moet bedragen.

Subsidie voor Veendamse verenigingen

VEENDAM - Het Prins Bernhard Cultuurfonds Groningen heeft subsidies van 500 euro toegekend aan twee verenigingen in Veendam. Het gaat om Algemeen Veendamse Mannen-koor en Muziekvereniging Voorwaarts.

De afdeling Groningen van het cultuurfonds heeft de toewijzingen voor het tweede kwartaal bekend gemaakt. In totaal wordt ruim 58.000 euro verdeeld over 42 projecten op het gebied van cultuur, natuur en wetenschap in de provincie Groningen.

De grootste bijdragen gaan naar een restauratieproject van de Kloosterkerk gemeente Ten Boer (2.500 euro), muziektheatergezelschap Trio Ridende uit Groningen (3.500 euro) en de stichting MICH in Groningen voor een dans-theaterproject (3.000 euro).



Niet alle winkels komen voor subsidie in aanmerking. Supermarkten, bouwmarkten, tuincentra en webshops kunnen geen subsidie aanvraag indienen, omdat zij tijdens de coronapandemie juist meer omzet hadden.

De subsidieregeling wordt uitgevoerd door het Samenwerkingsverband Noord-Nederland (SNN) en geldt met terugwerkende kracht vanaf 15 maart 2020. Een aanvraag indienen is mogelijk vanaf 1 juli via de website van het SNN.



■ De tassen worden gevuld. Foto: Bert Woltjes.

Zomertassen staan klaar

VEENDAM - Met het inpakken van de allerlaatste tassen is zaterdag in Veendam het project Zomertassen afgesloten.

Deze week gaan er 155 zomertassen naar de voedselbank, waar ze uitgedeeld worden aan 155 kinderen (tot en met 15 jaar) uit gezinnen die gebruik maken van de voedselbank. De tassen zijn gevuld met (buiten)speelgoed, knutselmateriaal en gezelschapsspelletjes. Ook zit er een Kinderzwerfboek in, een bon voor een gratis patatje en een ijsje en mogen de oudste kinderen klimmen in het klimbos. Het gaat om een project van de PKN-gemeente Veendam, de christelijk gereformeerde kerk vrijgemaakt, stichting Present en Summerfun van welzijnsinstelling Compagnie, die kinderen uit gezinnen die het niet al te breed hebben op deze manier een leuke vakantie willen bezorgen. Bij het samenstellen van de inhoud van de tassen heeft men lokale ondernemers gesteund die het in deze coronatijd ook moeilijk

hebben. Het vullen van de tassen was mogelijk dankzij de vele gulle giften van particulieren en sponsors, te weten de Lions, Rotary, Kiwanis, Round Table, Soroptimist Club de Veenkolonien en Stichting Kabelnet Veendam. In de tassen zit ook een bon voor het reuzenrad

bij de Borgerswoldhoeve. Dit is mogelijk dankzij een bijdrage van Nedmag en een korting van de Borgerswoldhoeve. Onder het genot van een drankje kunnen de kinderen samen met hun ouder(s) genieten van het prachtig uitzicht over Veendam.

60 overal maximum in Wildervanksterdallen

WILDERVANKSTERDALLEN - De 60 kilometer-zone in Wildervanksterdallen is uitgebreid. De snelheidsbeperking geldt nu voor het gehele traject van Wildervank naar Stadskanaal.

Voorheen gold alleen voor een deel van Wildervanksterdallen een maximum snelheid van 80 kilometer per uur. Een grote meerderheid van de inwoners van het gehucht is daar tegen en heeft een petitie getekend, die is aangeboden aan de verantwoordelijke wet-houders van Veendam en Stadskanaal. Dit heeft nu geresulteerd in een aanpassing, maar de bewoners vragen zich af of dit voldoende is.

De bewoners hebben in de petitie gevraagd de verkeersdrukte - vooral tijdens de spits - te beperken en maatregelen te nemen om de rij-snelheid te verminderen. Het verkeer zorgt voor overlast en de situatie wordt als erg onveilig ervaren, niet alleen voor de bewoners maar ook voor wandelaars en de vele fietsers. De weg door Wildervanksterdallen is erg smal en niet bedoeld voor doorgaand verkeer. Ook vindt men de driesprong bij de sauna niet veilig.

Tijdwinst

„Het is volstrekt onbegrijpelijk dat automobilisten deze route nemen. Vanuit Veendam levert de route over de N366 langs Alteveer bijna vijf minuten tijdswinst op. Rijd je vanuit Wildervank langs het kanaal naar Stadskanaal, dan is dat minstens een minuut sneller. Als je hier achter een tractor zit, dan duurt het nog veel langer. En die kans is groot, want er is veel landbouwverkeer. Bovendien moet je bij elke tegenligger de berm in. Het is een hardnekkig misverstand bij veel mensen dat het hierlangs sneller zou gaan”, aldus Dolf en Helena Houwing, de initiatiefnemers van de actie. „We zullen afwachten welk effect het uitbreiden van de 60 kilometer zone heeft. Binnenkort is er contact met de politie over snelheidscontroles. Bin-

STUNT(S) !!

Ola Cornetto	per doos à 24 stuks	5,-
Italiaanse aardappelschotel		
van Aviko	nu per zak à 450 gram	1,-
Hak rode kool / cranberry		
nu	2 potten à 355 gram	1,-
Appelsap		
nu	2 flesjes à 0,5 liter	1,-

Jumbo groene salades of basis maaltijdsalades nu 2 verpakkingen voor 5,-

Watermeloen partjes per stuk 2,-

Uit onze bakkerij: Roomboter appeltaartje per stuk 2,99

JUMBO
De Reede

Uit eigen slagerij: Schouder-karbonade 500 gram 2,49

Alles voor de BBQ!
Extra voordeel met de BBQ Kies & Mix aanbieding
Lekker én voordelig barbecueën met de Kies & Mix aanbieding.
4 actieproducten nu voor maar 10 euro. Kies tussen vlees, vis, vega en groente en grillen maar!

Wij zijn 365 dagen per jaar geopend!!

de Stainkroeg
GELEGENHEIDSCAFÉ
FEESTEN EN PARTIJEN
www.stainkroeg.nl

Politie controleert

WILDERVANK - De politie heeft vorige week een verkeerscontrole gehouden op de K.J. de Vriesestraat in Wildervank. Woensdag tussen 19.30 en 20.30 uur controleerde men met onder andere een lasergun op het 30 kilometer per uur-gedeelte. De combinatie van wegwerkzaamheden, fietsers op de rijbaan en veel sluitverkeer vormde de aanleiding voor de controle. Er werden diverse overtredingen geconstateerd. Zo werd er drie keer een proces-verbaal opgesteld wegens het negeren van het ter plaatse geldende inhaalverbod. Dat leverde de overtredders een boete op van 240 euro. Verder werden negen snelheidsduivels op de bon geslingerd. Hun snelheid varieerde tussen de 60 en 80 kilometer per uur. De boetes lopen van van minimaal 387 euro tot een schikkingsbedrag via het Openbaar Ministerie.

Jongeren met lachgas opgepakt

VEENDAM - De politie heeft vorige week in het centrum van Veendam twee jongeren opgepakt. De twee maakten deel uit van een groepje dat op het Raadhuisplein met lachgas in de weer was. Tenminste een van de jongeren gebruikte het lachgas ook echt. Hierop werd de politie ingeschakeld. Het gebruik van lachgas is sinds kort verboden in Veendam. Het is dan ook niet zonder risico's. Lachgas kan leiden tot zuurstoftekort in de hersenen, hoofdpijn of duizeligheid, gebruikers kunnen verward raken, misselijk worden, last hebben van gevoelloosheid, tintelingen of flauwvallen. Bij verkeerd gebruik kunnen ook de longen bevriezen. Op het moment dat agenten ter plaatse kwamen, was één van de jongeren inderdaad lachgas aan het gebruiken. Toen een van de jongeren weigerde zijn ID-kaart te laten zien, werd hij aangehouden. De jongere verzette zich waardoor de agenten 'gepast geweld' hebben gebruikt om hem onder controle te brengen. De tegenstribbelende verdachte werd overgebracht naar het politiebureau. De jongere die lachgas aan het gebruiken was, werd eveneens aangehouden.



■ Op het traject door Wildervanksterdallen geldt nu overal een snelheidslimiet van 60 kilometer per uur.

De Koerier

is een onafhankelijk huis-aan-huis nieuwsblad voor de inwoners van Veendam, Muntendam, Meeden, Nieuwe Pekela, Oude Pekela en omstreken. Door de uitgebreide aandacht voor het streekgebeuren en het ruime verspreidingsgebied heeft De Koerier grote attentiewaarde. Iedere woensdag een welkome bron van nieuws in gegarandeerd ruim 24.000 huishoudingen.

Kantoor: De Millystraat 5, Zuidlaren, geopend ma. t/m vrij. 08.30-12.00 en 13.00-17.00 uur

Postadres: De Millystraat 5, 9471 AG Zuidlaren

E-mail: koerier@noordpers.nl

Telefoon: 088 - 700 71 50

Verschuiving: Iedere woensdag, sluitingstijd advertenties dinsdag 17.00 uur, redactie 13.00 uur

Eric ten Horn, telefoon 06 - 2932 6778

Telefoon 088 - 700 71 50

Noord Pers, Uithuizen. Telefoon 088 - 700 71 00

Informeer naar de voordelige advertentie-tarieven

Bezorging: Bezorgklachten telefoon 088 - 700 71 50

Deze krant is gedrukt op kringlooppapier 80/100

Actief Plus

Zorg bij leven en daarna (98)

‘Babbeltrucs’

Helaas komt het nog regelmatig voor dat senioren het slachtoffer worden van de zogenaamde ‘Babbeltrucs’. Iemand belt bij u aan en doet zich voor als gemeente- of belastingambtenaar, monteur van een energiebedrijf, iemand van de thuiszorg en soms zelfs als politieagent. Met een smoes proberen zij uw woning binnen te komen om vervolgens een pinpas, geld of sieraden te stelen. Senioren worden door oplichters gezien als een gemakkelijk doelwit. Het is daarom van groot belang dat u alert bent wanneer u wordt aangesproken of als er iemand bij u aanbelt. Er wordt vaak misbruik gemaakt van uw goedigheid. Men vraagt bijvoorbeeld om gebruik te mogen maken van uw toilet, bij u mag telefoneren of de gas- of waterleiding moet controleren. Ook wordt er wel eens gevraagd om mee te lopen naar de deur van een buurvrouw omdat zij niet open doet. Intussen is iemand anders dan al uw eigen woning ingeslopen! De laatste weken zijn weer nep-bankmedewerkers en zelfs personen die zich voordoen als testers voor het Coronavirus actief in Nederland, om u op die manier geld afhandig te maken met alle gevolgen van dien.

De volgende tips kunnen u helpen om u niet te laten misleiden:

- Indien een persoon namens een instantie of bedrijf aanbelt, moeten zij zich altijd kunnen legitimeren; belt u bij twijfel met het betreffende bedrijf
- Laat onbekenden nooit zomaar uw woning betreden
- Geef nooit uw pinpas of codes af aan derden, ook niet als ze zich voordoen als medewerker van de bank

- Meld uw vermoeden van oplichting bij de politie.

Kortom: wees alert, laat u niet afleiden! Vertrouwt u het niet, zeg dan nee of doe de deur niet open!

Meijer Zorgbeheer.
Begeleiding bij financiële en overlijdenszaken.

Wij proberen samen met onze cliënten en contactpersonen een bruggetje te bouwen!



■ Ivette Rolf-Meijer en Herman Meijer.

Wat helpt er tegen muggen(bulten)?

’s Nachts wakker worden van een zoemende mug, het is vervelend. Wie vervolgens het licht aan doet om het insect weg te halen, speelt vaak tevergeefs. Wat is er nu wel te doen tegen muggen en muggenbulten?

Het is bepaald geen pretje: de hele nacht lastig gevallen worden door de mug en zijn gezoem. En de volgende ochtend zijn er die vervelende en jeukende bulten.

Muggen komen af op onze lichaamswarmte en geuren. Hier hebben we zelf geen invloed op, maar wanneer u een zoetere lichaamsgeur heeft kan het zijn dat u vaker gestoken wordt dan uw partner. Het beste is om je in te smeren met een insectenwerend middel. Er zijn verschillende soorten verkrijgbaar bij de supermarkt en de drogist. Dit kunt u vooral ’s nachts gebruiken. U kunt het middel het beste buiten de slaapkamer opspuiten, de geur is niet bepaald lekker en anders ligt u ook nog eens in de stank.

Horren

Wanneer het overdag warm is, kunt u ’s avonds de ramen openzetten en weer verkoeling in uw huis brengen. Wanneer uw geen horren heeft zult u binnen no time allemaal muggen in huis hebben waar u niet op zit te wachten. Door een klamboe bij het bed te plaatsen

kunt u de muggen buiten houden en genieten van een heerlijke nachtrust. Het is ook mogelijk om horren te laten plaatsen. Zo kunt u ramen openlaten staan zonder dat er ook maar iets naar binnen kan. Muggen zijn het liefst in de buurt van stilstaand water waar ze ook hun eitjes leggen. Wanneer u bij water in de buurt woont, kunt u hier niets aan veranderen maar er zijn een aantal dingen waar u wel op kunt letten. Zorg ervoor dat uw regengoot niet verstopt zit. Wanneer hier water in blijft staan, is dit al voldoende voor muggen.

Jeuk

Wie een muggenbult heeft, heeft last van jeuk. Wanneer u eenmaal begint te krabben, kunt u vaak niet meer stoppen. De jeuk wordt alleen maar erger. Er zijn een aantal middelen om de jeuk en zwelling te verminderen: IJs: Door ijs op de plek van de muggenbult te leggen zult u geen jeuk



MEIJER ZORGBEHEER

H.J.H. Meijer
gediplomeerd notaris/klerk

F.G. Rolf-Meijer
financieel adviseur

“Wij proberen samen met u een bruggetje te bouwen”

E.E. Stolperlaan 32
9641 KD Veendam
T 0598 - 62 14 34
E info@meijerzorgbeheer.nl
I www.meijerzorgbeheer.nl

Zaakwaarnemer • Bewindvoerder • Executieve • Erfenisafwikkelaar • Adviseur



hebben, wanneer het ijs gesmolten is zal het helaas wel weer terug komen. Zout: Maak de muggenbult een beetje nat en strooi er wat zout overheen, dit kan de jeuk verlichten of helemaal weg halen. Tandpasta: Dit heeft iedereen wel in huis en werkt goed tegen de jeuk. Door de tandpasta kunt u er niet aan krabben en de munt heeft een kalmerende werking.

Aloë Vera: Deze plant is voor veel dingen goed, zo ook bij muggenbulten. Het geeft even verkoeling wanneer het jeukt of zelfs wat warm wordt. Bananenschil: Het lijkt een beetje vreemd, maar het blijkt goed te helpen. De suikers aan de binnenkant van de schil helpen het vocht bij de muggenbult weg te halen. U hoeft alleen maar over de bult te wrijven.

‘Uw kunstgebit, onze zorg’

Reparaties klaar terwijl u wacht, na telefonisch overleg. Ook voor uw kunstgebit op implantaten.

Beekman Tandtechniek BV
Poststraat 15 • 9648 JL Wildervank
Tel.: 0598 - 631396



Beginnen met hardlopen en dan volhouden: tips

Veel mensen zijn in deze coronatijd gestart met hardlopen. Je ziet de nieuwe lopers overal: in parken, wijken en bij mooi en slecht weer. Nu komt het aan op volhouden en daarvoor is er een aantal tips.

Let niet op uw tempo en afstand

Laat de afstand en uw tempo los. Zorg dat u tijdens uw rondje een tempo vindt dat u goed kunt volhouden. De regel is dat u moet kunnen praten. Bent u volledig buiten adem dan gaat u te hard. Door u zelf bij elk rondje te veel in te spannen zal de lol van het hardlopen er snel af zijn. Maak u niet druk om de gelopen afstand. Met een goed tempo kan het maar zo zijn dat u na een aantal weken een stukje verder kunt lopen en nog steeds op een prettige manier terug denkt aan het rondje.

Wandelen is toegestaan

Zeker wanneer u net bent begonnen met hardlopen, is het toegestaan af en toe even te wandelen. Niemand kan bij zijn of haar eerste ronde direct 5 kilometer hardlopen en dat hoeft ook niet. Kies een leuk rondje en pak een goed tempo, leuk het niet om te blijven rennen dan kunt u een stukje gaan wandelen. Met het wandelen haalt u uw hartslag weer naar beneden waardoor u vervolgens weer een stukje kunt gaan rennen. Zeker in het begin is het helemaal niet verkeerd om tijdens uw rondje een aantal wandelpauzes in te lassen.

Zet uw hardlopen dagen in de agenda

Wilt u wekelijks 3 keer hardlopen? Zet de data, tijd en eventueel afstand in uw agenda. Wanneer u van te voren geen duidelijk plan heeft zijn er vaak veel andere klusjes die u ook in de tijd van het hardlopen kunt doen. Ik ga nu maar boodschappen dan doe ik morgen dat rondje hardlopen wel. Uitstel = afstel en voor u het weet hebt u een week geen rondje gelopen. Door vooraf tijd in te plannen, kunt u uw wekelijkse routine volhouden en wordt het hardlopen onderdeel van uw weekplanning.

Train voor een doel en niet elke dag

Zeker aan het begin van uw hardloop carrière kunt u zo gemotiveerd zijn dat u wel elke dag wilt hardlopen. Elke dag hardlopen is niet vol te houden en ook niet goed voor uw lichaam. Hou het leuk en realistisch. Door er steeds meer routine in te krijgen blijft het hardlopen leuk. In tijden van corona zijn hardloophedstrijden niet toegestaan maar u kunt zich wel inschrijven voor een virtuele wedstrijd. Is er over 2 maanden bij voorbeeld een 5 kilometer virtual run dan kunt u daar naar toe trainen. Schrijf u ruim van te voren in, om cirkel de datum in uw agenda en maak een trainingsplan. Met een virtuele wedstrijd dient u uw tijden zelf doorgeven door middel van een hardloopp app of horloge. Met een doel in het vizier is trainen nog belangrijker en blijft u gemoti-

veerd. Na uw eerste wedstrijd wilt misschien de volgende keer wel een snellere tijd of misschien al verder kunnen lopen. Zoek een volgend doel en blijf gemotiveerd.

Hardlopen kan iedereen

Het hardlopen volhouden is voor een beginnende loper de uitdaging. Misschien ziet u uw buurman of buurvrouw ook wel eens de deur uitlopen voor een rondje, ga de volgende keer samen. Wanneer u met iemand of een groepje loopt vergeet u de tijd en afstand en bent u weer terug voor u het weet. Er zijn overal wel hardloophoeftjes waar u zich bij aan kunt sluiten. Hardlopen kan ook het gevoel van vrijheid geven dus alleen lopen is ook zeker geen straf. Haal uw schoenen weer uit de kast en begin met hardlopen en deze keer gaat u het zeker volhouden.



■ Net begonnen is met hardlopen? De kunst is om vol te houden.



Prozorg Veendam

Thuiszorg

Tel. 06 - 36 55 32 67
www.prozorgveendam.nl

Wandelen is goed voor reumapatiënten

Bewegen is voor de meer dan twee miljoen Nederlanders met reuma niet altijd even makkelijk, maar wel heel belangrijk. ReumaNederland en Koninklijke Wandel Bond Nederland (KWBN) geloven in de kracht van wandelen voor mensen met reuma en stimuleren dit gezamenlijk.

Jan-Willem Förch (algemeen directeur ReumaNederland): „Juist als je een vorm van reuma hebt, is het belangrijk om regelmatig te bewegen. Het maakt spieren sterk en gewrichten soepel. Wandelen is voor mensen met reuma bij uitstek een activiteit die we willen aanmoedigen. Het kan in je eigen tempo en vorm.“ Paul Sanders (directeur-bestuurder KWBN): „Bewegen is onmisbaar in een gezonde leefstijl. Wij zien het als onze maatschappelijke verantwoordelijkheid wandelen toegankelijk te maken voor iedereen. Daarom ontwikkelden wij drie jaar geleden het beweegprogramma FitStap. Hiermee brengen we mensen in drie maanden weer in beweging

én laten we ze de voordelen en het plezier van wandelen ervaren. Een programma dat ook uitermate geschikt is voor mensen met reuma.“ De samenwerking tussen KWBN en ReumaNederland moet zorgen voor meer bewustwording over reuma. Förch: „Wij willen dat zoveel mogelijk mensen met reuma mee kunnen blijven doen in de maatschappij. Dat geldt natuurlijk ook voor kinderen met reuma. Kunnen blijven bewegen is voor alle mensen met reuma essentieel. Maar voor velen van hen is zoiets als een Avond4daagse lopen niet vanzelfsprekend. Dat verhaal willen we vertellen aan alle kinderen die dit jaar tussen begin juni en eind augustus meedoen met de speciale Avond4daagse - Home Edition. Daarnaast bieden we hun de mogelijkheid om een speciale sponsoractie te koppelen aan hun eigen Avond4daagse. Zo lopen ze de kilometers niet alleen voor zichzelf, maar ook voor een kind met reuma. Ook bieden we ouders de gelegenheid bij de inschrijving 1 euro te doneren. Zo hopen we geld op te halen waarmee we wetenschappelijk onderzoek naar betere behandelingen kunnen financieren.“



■ Wandelen is een vorm van bewegen die goed is voor reumapatiënten.



TEAMPRAKTIJK

**TOPNIVEAU DENTAL
TANDTECHNISCH
LABORATORIUM**

Tel. 0598 - 416 169
Mob. 06 557 32 892

- GEBITSPROTHESES
- IMMEDIAATPROTHESES
- KUNSTGEBITTEN OP IMPLANTATEN
- REPARATIES



Prins Hendrikplein 10
9641 GK Veendam
topniveaudental@gmail.com

Elke dag een lekkere, versgekookte en gezonde maaltijd bij u thuis bezorgd.



Korteleeegte Za | 9641 PA | Veendam | 0598 37 10 75

**Warme maaltijd
Warme maaltijd met toetje
Warme maaltijd met toetje en soep
vanaf € 2,50**
vraag naar de voorwaarden

Maaltijdservice bezorgt tussen 11:45 uur en 13:30 uur in Veendam, Muntendam, Wildervank, Meeden, Zuidwending, Zuidbroek, Hoogezand en Pekela.

Ook kunt u er voor kiezen uw maaltijd 's avonds te laten bezorgen tussen 17:00 en 18:30 uur (behalve op zon- en feestdagen).

**Wilt u meer weten over onze warme maaltijden?
Neem dan contact met ons op!
maaltijdservicelangeleegte@gmail.com
Tel.: 0598 - 37 10 75**



Maaltijdservice werkt niet met abonnementen. U kunt op ieder moment aan- of afmelden.

MAALTIJDSERVICE LANGELEEGTE
Korteleeegte 7A | 9641 PA Veendam

Sporten is goed, maar luister naar het lichaam

Wie gaat sporten dient naar z'n lichaam te luisteren. Krijgt u bij het hardlopen last van uw knieën of enkels of krijgt u last van uw rug als u in de sport school staat? Deze dingen moet u niet negeren want het kan voor vervelende blessures zorgen.

Door deze punten juist extra te ondersteunen, kunt u blijven sporten zonder een blessure op te lopen. Wanneer u oefeningen doet in een wat kromme houding, kan u hier last van krijgen. Er zijn speciale hulpmiddelen waardoor u niet voorover kunt buigen en deze hulpmiddelen houden uw schouders op de juiste plek. Dit zal wel even wennen zijn maar wanneer u hier aan gewend bent zult u merken dat u de oefeningen beter uit kunt voeren en dat u geen klachten meer zult ervaren.

Er zijn verschillende vormen van een brace. De brace zorgt eigenlijk voor versteviging en houdt alles op de juiste plek. Zo zijn er braces voor rug, elleboog, enkels en knieën. Wanneer u vaker iets geblesseerd heeft of wanneer u zwakke gewrichten heeft zou u dit dus goed kunnen gebruiken. Het kan ook zijn dat uw spieren

wat extra ondersteuning nodig hebben. Vaak zijn het gekke plekken waar u geen brace of andere ondersteuning kunt gebruiken. Daarvoor zou u tape kunnen gebruiken, door deze op een bepaalde manier aan te brengen kan het voor veel verlichting zorgen. Breng de tape niet zelf aan maar zorg ervoor dat iemand met verstand dit plakt. Door het verkeerd aan te brengen kan het zijn dat de tape anders geen effect heeft.

Niet alleen met hulpmiddelen kunt een blessure voorkomen. Begin en eindig de training met het goed rekken en strekken van de spieren en een goede warming up. Voor uw spieren en gewrichten is dit erg belangrijk om eerst een beetje op te warmen voor de training begint. Merk u dat u last begint te krijgen van uw knieën, belast deze dan niet te veel tijdens de training maar kijk tot hoe ver u kunt gaan en bouw dit langzaam op. De spieren rond de gewrichten moeten dan misschien nog wat sterker worden. Bij het sporten is het belangrijk om te luisteren naar uw lijf. Niet voor niets krijgt u signalen van pijn dat is dus het teken om te stoppen of om het rustiger aan te doen. Wanneer u deze signalen negeert kan er een blessure ontstaan of wordt de pijn misschien alleen maar meer.

Verkoop | Onderhoud | Reparatie van scootmobielen en zorghulpmiddelen



Minder mobiel?

Weer zelfstandig naar de winkel, het park, familie/vrienden of een dag uit? Met een scootmobiel blijft u mobiel.



Lease al vanaf
€ 20,15
p/mnd



anwb Verzekering en wegwacht service via ANWB
Wij kunnen uw WA of WA + volledig casco verzekering en/of 24/7 scootmobiel wegwachtservice binnen Nederland voor u regelen. Wij helpen u graag verder.

- ✓ Rollators
- ✓ Rolstoelen
- ✓ Sta-op stoelen
- ✓ Sleutelkluis
- ✓ Senioren alarm
- ✓ Hoog-Laag bedden
- ✓ Accessoires

Bel vrijblijvend voor meer informatie

PARKEREN VOOR DE DEUR

Openingstijden:
maandag: 13.00 uur - 17.00 uur
dinsdag t/m vrijdag: 10.30 uur - 17.00 uur
zaterdag: 09.00 uur - 16.00 uur
(en op afspraak)



Steenhouwer 28a | 0599 822 922 | Stadskanaal (t.o. Gamma)
info@mobi-care.nl | www.mobi-care.nl

Zwembad Meeden blijft dicht

MEEDEN - Zwembad De Kolck in Meeden gaat dit jaar niet open. Oorzaak is de coronacrisis.

Begin mei liet Stuurgroep Zwembad De Kolck al weten dat het protocol waaronder zwembaden in coronatijd toch hun deuren mochten openen moeilijk was na te leven in Meeden. „Op dit moment zien we nog geen mogelijkheden om op een veilige en volwaardige manier aan alle voorwaarden van het protocol te voldoen”, liet men toen weten. De stuurgroep hoopte op een versoepeling van de voorwaarden. Nu, anderhalve maand later, stelt de stuurgroep vast dat de situatie nauwelijks is veranderd. „Het protocol voor zwembaden is ondertussen niet dusdanig aangepast dat wij mogelijkheden zien om op verantwoorde wijze open te gaan”, laat men weten. En dus heeft men besloten om heel 2020 dicht te blijven.

ven. Zou men wel open willen gaan, dan moeten er dermate veel maatregelen worden genomen dat dit financieel gezien niet verantwoord is. Een van de zaken waar men in Meeden tegenaan loopt, is dat er een extra in- danwel uitgang gecreëerd moet worden. Ook zien de vrijwilligers niet voor zich hoe zij de anderhalve meter-regel in een vol bad moeten handhaven. „De kosten en inspanningen van veel extra maatregelen en aanpassingen wegen niet op tegen de lagere opbrengsten en minder mogelijkheden om fijn te kunnen zwemmen en recreëren. We hopen in 2021 het bad weer volledig te kunnen openen”, laat men weten. Het bad blijft in 2020 dus dicht. Op social media wordt met begrip op het besluit gereageerd, al vinden de badgasten het ook jammer dat ze nu geen frisse duik in Meeden kunnen nemen. „Dan komen we volgend jaar dubbel zo vaak!”, laat een van hen weten.



■ Er wordt dit jaar niet gezwommen in het zwembad in Meeden.

Roemers voorzitter statenfractie PvdA

GRONINGEN - De fractie van de Partij van de Arbeid in Provinciale Staten Groningen heeft Pascal Roemers uit Adorp verkozen als fractievoorzitter.

Roemers volgt Gert Engelkens op, die maandag is geïnstalleerd als wethouder van de gemeente Oldambt. Isolde den Haring uit De Wilp werd verkozen als vicefractievoorzitter. Mohn Baldew zal de vrijgekomen plek in de fractie innemen.

Pascal Roemers werkt als teamleider Ruimtelijk beleid bij de gemeente Aa en Hunze. Hij is sinds maart 2019 lid van Provinciale Statenfractie van de PvdA in Groningen. Daarvoor was hij enkele jaren voorzitter van de Groningse PvdA-afdeling.

Pascal Roemers: „Het is een eer om nu fractievoorzitter te zijn van de PvdA. Uiteraard gaan we Gert missen. Gert had veel kennis en ervaring binnen de Staten. Bij deze wil ik hem nogmaals heel veel succes wensen in Oldambt. De komende periode zullen we ons als fractie



■ Pascal Roemers.

Sector wil per direct paardensportwedstrijden

VEENDAM - Verenigde Sportpaardenhandel Nederland (VSN) en LTO Paardenhouderij roepen minister Van Rijn (Medische Zorg en Sport) op om paardensportwedstrijden in Nederland per direct weer mogelijk te maken.

„De paardensector komt onnodig in de problemen. Er is enorme schade geleden door de coronacrisis. We moeten nu door. In onze buurlanden zijn paardensportwedstrijden al weer toegestaan, net als in andere Europese landen. Als de wedstrijden hier niet worden toegestaan dan valt de verkoop van sportpaarden stil. Nederland raakt achterop en dat heeft grote gevolgen voor individuele ondernemers en de sector in zijn geheel”, aldus Marieke Toonders, voorzitter van LTO Paardenhouderij. De paardensector heeft een omzet van 1,75 miljard euro per jaar en

levert daarmee een belangrijke bijdrage aan de Nederlandse economie. In 2018 was de export van paarden goed voor 317 miljoen euro. Jaarlijks worden er zo'n 38.000 veulens geboren die vanaf de leeftijd van 3 jaar worden opgeleid tot sportpaard. Voor de verkoop is het cruciaal dat sportpaarden worden uitgebracht op officiële wedstrijden, zodat de prestaties getoond kunnen worden aan potentiële klanten (bijvoorbeeld via livestream). Op die manier wordt de juiste waarde bepaald. „Door wedstrijden ontmoeten ruiters, handelaren, kopers en verkopers elkaar”, zegt Frans Burgers, voorzitter van VSN. „Geen wedstrijden betekent geen handel en dit heeft een negatieve impact op de gehele sector.” Paardensport is geen contactsport en de anderhalve meter-regel is eenvoudig te handhaven. VSN en LTO Nederland hopen daarom ook dat de minister paardensportwedstrijden per direct toelaat.

Landschapsbeheer herstelt monumentale boerenerven

VEENDAM - Monumentale erven en boerderijen in Groningen worden al meer dan twintig jaar ondersteund door Landschapsbeheer Groningen. Eigenaren van erven van minstens honderd jaar oud kunnen voor de instandhouding ervan een beroep doen op een subsidieregeling.

Wat is Groningen zonder haar boerenerven? De identiteit van het Groningse cultuurlandschap wordt volgens Landschapsbeheer Groningen voor een belangrijk deel bepaald door de monumentale erven en boerderijen. Al meer dan twintig jaar zet Landschapsbeheer Groningen zich voor dit erfgoed in. Men ondersteunt eigenaren en be-

woners met het herstel en de instandhouding van deze monumentale landschapselementen. Eigenaren kunnen subsidie krijgen voor deze ondersteuning. Voorwaarde voor deelname is dat het boeren erf honderd jaar of ouder is. Eigenaren kunnen dan een deel van de kosten voor herstelwerkzaamheden vergoed krijgen. Het gaan bijvoorbeeld om de aanplant van singels, boomgaarden, hagen en solitaire bomen. Maar ook onderhoudswerkzaamheden zoals het snoeien van fruitbomen of het dunnen van een singel komen voor subsidie in aanmerking.

Boerenerven zijn als groene eilanden in het landschap, vooral in de open gebieden. De erven zijn volgens Landschapsbeheer niet alleen

waardevol voor de kwaliteit en beleving van het landschap, maar ook voor de natuur. In het agrarische landschap zijn erven voor veel dieren belangrijke vlucht- en nestgelegenheden. Vogels en kleine zoogdieren maken er gebruik van. Meer informatie over de subsidiemogelijkheden is te vinden op de website www.landschapsbeheergroningen.nl. Het project *Herstel Monumentale Boerenerven* wordt mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van de provincie Groningen.

De Koerier

e-mail: koerier@noordpers.nl

ONBEZORGD FIETSPLEZIER!!!



De E-bike met Yamaha® middenmotor en een 300 Wh accu.

(400 Wh + €150,00 | 500 Wh + €300,00) ACTIERADIUS 500 Wh tot 150 km

ENTOUR E+ 1 RB

De Giant Entour E+ is het instapmodel van de Giant e-bikes. De fiets wordt standaard geleverd met een 300Wh accu, maar deze is tegen meerprijs uitbreidbaar met een 400Wh of een 500Wh accu. Daarnaast wordt de fiets geleverd met de vernieuwde Giant Syncdrive life motor, deze motor zorgt er voor dat u zorgeloos kunt fietsen, omdat de fiets zelf de ondersteuning instelt.



€1999,-



€2399,-

UIT VOORRAAD LEVERBAAR (DUS DIRECT RIJDEN)

QWIC PREMIUM MN7

- Middenmotor 80 Nm Bafang M400
- Naafversnelling 7-speed + schakelsensor Shimano Nexus
- Hydraulische velgremmen Magura HS11
- De premium MN7 is ook beschikbaar met een terugtraprem
- Geveerde voorvork met lock-out functie Suntour NEX
- Onderscheiden door de ANWB en het Algemeen Dagblad
- Leverbaar in 5 kleuren

INCL. 3 JAAR EXTRA GARANTIE



Onbezorgd fietsplezier begint bij Tweewielercentrum Jac Sulter

Kerkstraat 72, Veendam, www.tweewielercentrumjacsulter.nl
0598 - 626044 [facebook.com/fietsenveendam](https://www.facebook.com/fietsenveendam)

Zonnepanelen° Stuwmeerregeling

1 mei 1995



Schademelders die gebruikmaken van de Stuwmeerregeling komen ook in aanmerking voor de subsidie

Waardevermeerdering tot een maximumbedrag van 4.000 euro. **1 mei 2020**



www.reindersfoxhol.nl

Aanbieding!

12 zonnepanelen 310 WP
Actieprijs € 4.950,-
Waardevermeerdering € 4.000,-
BTW teruggave € 860,-

Eigen investering € 90,-

- 12 zonnepanelen type AEG 310WP Full Black
- Hoog efficiënte zonnepanelen
- Full Black, premium look
- Incl. omvormer
- Incl. montage

* Energie opbrengst per jaar € 675,-

Waterontharder°



Pelletkachel°



Duurzaamheid°



Beton Ciré°



REINDERS
INSTALLATIETECHNIKEN

Korte Groningerweg 43 Foxhol
T (0598) 392263
E info@reindersinstallatietechniek.nl
www.reindersfoxhol.nl

Tuinbezitters tellen bijna 3.000 dieren en planten

VEENDAM - Zoveel mogelijk dieren en planten in de tuin ontdekken in één dag. Dat was zaterdag het doel van de *Bio-Blitz*, georganiseerd ter ere van het vijfti jarig bestaan van Jaar-rond Tuintelling. En dat lukte: er werden 750 tellingen doorgegeven en maar liefst 2895 soorten gezien.

„Fantastisch! We hadden wel gehoopt de tweeduizend soorten te halen, maar zoveel hadden we niet verwacht”, zegt Ineke Radstaat, een van de woordvoerders de Jaar-rond Tuintelling. De deelnemers noteerden alles wat ze zagen: van merels tot pissebedden. En dat leidde ook tot een kampioen: in een (grote) tuin in Noord-Holland werden 450 soorten geteld. „Natuurlijk is de grootte van de tuin en ook de ligging bepalend voor het aantal dieren en planten dat je tegenkomt”, aldus Radstaat. „Daarom bekijken we de resultaten per categorie, waarbij tuinen worden ingedeeld op basis van hun grootte.”

Er werden ook bijzondere soorten gemeld. Zo werd er een foto van een spin ingestuurd, die door een expert direct werd herkend als ‘ovale dennenspringer’. „Het is bekend dat deze spin zich in Nederland heeft gevestigd, maar dit is zonder twi jfel een bijzondere en interessante waarneming van een uit het zuiden oprukkende soort”, zegt Jinze Noordijk van EIS Kenniscentrum Insecten. Andere bijzondere meldingen waren een overvliegende zeearend in Noord-Brabant en een tiental scheefbloemwitjes. Deze laatste is een vlinder die tot vijf jaar geleden helemaal niet in Nederland voorkwam. De koolmees en de merel werden veel gemeld. Ook de bruine kikker, de gewone oprolpissebed en het klein koolwitje werden in meer dan de helft van de tuinen waargenomen. „Die oprolpissebed wordt

normaal gesproken veel minder gemeld, leuk om te zien dat mensen echt op zoek gegaan zijn naar nieuwe soorten tijdens deze BioBlitz”, aldus Radstaat. Het is dan een verrassing wat je allemaal tegenkomt. Zo was er een teller in Apeldoorn die na bijna twaalf uur onderweg te zijn al 227 soorten had geteld in zijn tuin. En dat zag de organisatie gedurende de dag steeds meer. Niet per se opvallende soorten, maar de lijsten werden steeds langer.. Er lijken toch heel wat Nederlanders te zijn die met een vergrootglas door de tuin aan het struinen zijn geweest. Dat bleek ook uit de reacties: „Ik vond het leuk om mee te doen. Het heeft mij verrast dat ik over de honderd soorten in eigen tuin kan tellen in een etmaal tijd.”

De BioBlitz werd georganiseerd om het eerste lustrum van de Tuintelling te vieren. „Maar we willen hiermee ook onze dankbaarheid uiten richting de tellers”, zegt Radstaat. Dankzij hen wordt er al vijf jaar lang kennis verzameld over het leven in de tuin. In deze Bio-Blitz kwam goed naar voren hoe belangrijk tuinen zijn als leefgebied voor allerlei planten en dieren. En die cijfers helpen ons om natuur nog effectiever te kunnen beschermen. De BioBlitz is een initiatief van EIS Kenniscentrum Insecten, FLO-RON, RAVON, Vlinderstichting, Sovon, Zoogdiervereiniging en Vogelbescherming.



Vrouw met hand vast is landbouwmachine

NIEUWE PEKELA - De brandweerkorpsen van Nieuwe Pekela en Stadskanaal zijn vrijdagmiddag opgeroepen voor een ongeval in een weiland aan de Tweederdeweg in Nieuwe Pekela. Een vrouw die in het weiland meehielp bij een doorzaaimachine, kwam met haar hand klem te zitten in de machine. Ze is door de brandweer uit haar benarde positie bevrijd en met spoed naar het ziekenhuis overgebracht. De politie heeft onderzoek gedaan naar de toedracht van het ongeval. Foto: Dennie Gaensdam/DG-Fotografie.

Corona zorgt voor toename van cybercrime-incidenten

VEENDAM - De coronapandemie is gepaard gegaan met een ongekende toename in het aantal geregistreerde cybercrime-incidenten in Nederland. Ook in de gemeenten Veendam en Pekela komt cybercrime vaker voor, al viel het aantal incidenten mee.

Waar in maart nog 696 incidenten werden geregistreerd bij de politie, waren dat er 870 in april en maar liefst 1869 in mei. Het is voor het eerst dat het aantal cybercrime-delicten het aantal woninginbraken overstijgt (1869 cybercrime-delicten versus 1344 woninginbraken). Dit en meer blijkt uit een analyse van de nieuwste landelijke cybercrime-statistieken door VPNgids.nl.

Sinds 2017 is het aantal cybercrime-delicten geleidelijk aan het toenemen, maar de huidige coronapandemie brengt alles in een stroomversnelling. Het VPNgids-team besloot om te onderzoeken hoe deze tak van de misdaad zich de afgelopen jaren ontwikkeld heeft en welke trends en veranderingen men ziet door de coronacrisis. Men heeft gebruikgemaakt van data van de politie, het Centraal Bureau voor de Statistiek en inzichten van verscheidene cybersecurity-experts. Uit deze data komt een reeks trends naar voren die inzicht geven in hoe cybercrime zich de afgelopen jaren ontwikkeld heeft in Nederland, en welke rol de coronacrisis daar momenteel in speelt. De politie verstaat onder cybercrime ‘strafbare feiten die gepleegd

worden met ICT-middelen, gericht tegen andere ICT-middelen.’ (bron: Deze definitie van cybercrime is breed en omvat onder andere het zonder toestemming hacken van iemands device of accounts, ransomware-aanvallen, online identiteitsfraude, het onrechtmatig wijzigen of toeëigenen van persoonlijke informatie en het stelen van wachtwoorden, gebruikersnamen of financiële informatie. De laatste jaren is er een duidelijke stijging te zien in het aantal cybercrime-incidenten, met de hoogste stijging in 2019: er werden zo’n 68 procent meer incidenten geregistreerd bij de politie dan in 2018.

Cybercrime was dus reeds hard in opmars, ook vóór corona zich aandiende, maar er zijn meerdere signalen die erop wijzen dat de groei in het aantal cybercrime-incidenten de laatste maanden exceptioneel hoog is - en wel degelijk wordt versterkt door corona. Zo nam het aantal cyberdelicten in maart met maar liefst 119 procent toe ten opzichte van een jaar eerder. April stijgt daar nog ver bovenuit met een stijging van 174 procent ten opzichte van een jaar eerder. In mei ging het met een stijging van 383 procent helemaal dol. Dit zijn ongekende verschillen, waarmee het aantal geregistreerde cybermisdrijven in de eerste vijf maanden van dit jaar nu al op hetzelfde niveau ligt als heel vorig jaar. In mei werden er voor het eerst meer cybercrime-delicten geregistreerd bij de politie dan woninginbraken. Het feit dat mensen meer thuis zijn én meer online zijn, lijkt deze trend in de hand te werken. In de provincie Groningen vonden in mei bijvoorbeeld 41 woninginbraken plaats, terwijl cybercriminelen 68 keer hun slag sloegen. Groningen wordt verhoudingsgewijs zwaar getroffen. In deze provincie gaat het om 3,3 misdrijven per 10.000 inwoners. Alleen in Zuid-Holland en Drenthe ligt dit cijfer hoger. In deze regio valt het aantal cyberincidenten mee. In Veendam gaat het om 2,6 incidenten per 10.000 inwoners, in Pekela en Midden-Groningen om 1,6. Vorig jaar vond er geen enkel cybercrime-incident plaats in de gemeente Pekela. In Veendam is sprake van een stijging van 1,8 incidenten per 10.000 inwoners, terwijl het cijfer in Midden-Groningen juist met 0,2 afnam.



■ De drie tiny houses van Groninger Huis in Wagenborgen.

Eerste tiny houses van Groninger Huis

ZUIDBROEK - Woningstichting Groninger Huis, gevestigd in Zuidbroek, heeft eerste drie tiny houses geplaatst. Ze staan op het Groot Bronswijk-terrein in Wagenborgen, midden in de natuur.

Het gaat om drie unieke onderkomens met elk een eigen karakter en geschikt voor één- of tweepersoons huishoudens. Het wachten is nog op de nutsvoorzieningen, daar-na start de verhuur. „Woningcorporaties moeten lef hebben om nieuwe levensstijlen te omarmen. Met hun woonproducten moeten zij hierop inspelen. Zeker in een regio als Oost-Groningen is het belangrijk om je nek uit te durven steken”, vindt Hilde van Ree, directeur-bestuurder van de woningcorporatie. De huurprijzen van de tiny houses lopen uiteen van 390 tot 495 euro per maand. Voor deze laatste prijs krijgt de huurder de meest luxe variant: de Woody Popp met een extra slaapvide en zelfs een vaatwas-machine als onderdeel van de zeer

Meer boeren tellen vlinders en insecten

VEENDAM - Steeds meer noordelijke boeren tellen het aantal vlinders en insecten op hun landerijen. In het werkgebied van LTO Noord gaat het inmiddels om vijftig agrariërs die meedoen aan deze vorm van natuur-beheer.

In 2017 werd uit meerjarig onderzoek duidelijk dat het aantal insecten in Nederland in de afgelopen decennia sterk is afgenomen. Deze conclusie was vooral gebaseerd op waarnemingen in natuurgebieden. Weilanden en boerenerven waren niet meegenomen en dit was voor LTO Noord, BoerenNatuur en De Vlinderstichting aanleiding om een eigen meetnet op te zetten: het Boeren Insecten Meetnet Agrarische Gebieden (BIMAG). Met financiële hulp van het Ministerie van LNV ging het meetnet in 2019 van start. Het laat zien hoe het met de soortenrijkdom gesteld is op de agrarische landerijen.

Het afgelopen jaar werd meege-daan door 21 noordelijke agrariërs. Zij hebben met behulp van speciale lichtemmers 3.495 nachtvlinders gefotografeerd. In totaal gaat het om 103 verschillende soorten. Ook werden dagvlinderroutes gelopen waarbij 20 soorten dagvlinders op het boerenland zijn waargenomen. Naast veel voorkomende soorten

vingen de boeren ook bijzondere soorten, zoals prachtpurperuiltje, vaal kokerbeertje, zuidelijke grasuil, moeraswalstrospanner, populierengouduil en eikenuiltje. De cijfers tonen een behoorlijke soortenrijkdom, dit tot grote vreugde van de initiatiefnemers van het meetnet. Ook het enthousiasme onder de agrariërs om deel te nemen aan BIMAG is hierdoor vergroot. Dit heeft ertoe geleid dat het aantal deelnemende boeren nu is gegroeid tot vijftig. Het ministerie heeft zich opnieuw bereid getoond bij te dragen in de kosten.



■ Het prachtpurperuiltje is een van de bijzondere vlinders die werd aangetroffen.

koerier@noordpers.nl

Politie waarschuwt

VEENDAM - De politie in deze regio waarschuwt voor zogenaamde ‘Irish Travellers’. Deze Ieren bieden aan om klussen te verrichten zoals het reinigen van gevels, asfalteringswerk of tuinonderhoud. Achteraf wordt er dan veel meer geld in rekening gebracht dan afgesproken wat voor vervelende situaties kan zorgen.

Geen hogere subsidie voor Veenkoloniaal Museum

VEENDAM - Het Veenkoloniaal Museum in Veendam heeft lovende kritieken ontvangen van de Kunstraad Groningen, dat zich buigt over subsidieverzoeken van Groninger musea en erfgoedinstellingen. Wel wijst de Kunstraad het verzoek om een verhoging van de subsidie van de provincie af. Het Veen-dammer museum blijft 138.100 euro ontvangen.

Het Veenkoloniaal Museum had 170.000 euro gevraagd. „Gelet op de beschikbare financiële middelen leidt het financieel advies tot handhaving van het huidige subsidiebedrag”, laat de Kunstraad weten. Dat huidige subsidiebedrag is 138.100 euro. Als de provincie ruimer bij kas had gezeten, was de kans groot geweest dat het Veen-dammer museum wel had gekregen waar men om had gevraagd. De Kunstraad is namelijk erg te spreken over het Veenkoloniaal Museum: „Men weet met een kleine bezetting een sterk museum neer te zetten. Het museum is realistisch, inhoudelijk vakkundig,

ziet haar rol in de omgeving, heeft door-dachte, grensoverschrijdende samenwerkingen en gaat met veel visie te werk. Ook werkt het museum verrassend samen met andere soorten organisaties en kijkt daarbij niet alleen naar de eigen discipline.”

Verder noemt de Kunstraad het Veenkoloniaal museum ‘een laagdrempelig, maar hoogwaardig museum’. Volgens de raad is men er trots op een regionaal museum te zijn en hecht men aan een professionele uitstraling. „De unieke, waardevolle collectie -met circa 50.000 objecten- wordt op vakkundige wijze beheerd en gepresenteerd”, stelt de Kunstraad vast. „Collectiebeheer wordt uitgevoerd door een collectieregistrator en vrijwilligers. Er is een duidelijke visie op collecties. Voor restauraties worden aanvullende middelen gezocht om deze professioneel te laten uitvoeren. Naast de vaste presentatie heeft het Veenkoloniaal Museum regelmatig wisseltonoonstelingen, vaak vormgegeven vanuit de eigen collectie. Hoewel de vernieuwing soms nog meer kan worden opgezocht, is de Kunstraad zeer positief over de artistiekinhoud

delijke kwaliteit”, schrijft de raad in haar rapport. Men stelt vast dat de Veenkoloniaal Museum een kleine bezetting (4 fte) heeft, maar desondanks ambitieus is, internationaal georiënteerd en een duidelijke visie heeft over haar bestaansrecht. Verder noemt men het programma voor blinde en slechtziende bezoekers ‘sympathiek’. Op alle vlakken is de Kunstraad van mening dat het Veenkoloniaal Museum een professionele organisatie is. „Op veel fronten is het Veenkoloniaal museum hoogwaardig te noemen. De collectie is aansprekend, het beheer is professioneel, de presentatie is goed en het bereik is breed. Het aanbod is ambitieus, en tegelijkertijd duidelijk afgebakend. Het museum is hét podium voor de veenkoloniën, waarbij het openstaat voor nieuwe ideeën en samenwerkingsverbanden. Voor de regio en daarbuiten is het museum een belangrijke aanvulling op het culturaanbod”, stelt de Kunstraad vast. Het museum levert volgens dit adviesorgaan een ‘goede bijdrage’ aan de leefbaarheid in Veendam en is ‘een spil’ in de omgeving.



■ Het Veenkoloniaal Museum.

UMCG onderzoekt alternatief voor elektroshocks bij depressie

GRONINGEN - Het UMCG start samen met verschillende ziekenhuizen en GGZ-instellingen een onderzoek dat een alternatief kan bieden voor elektroshocktherapie (ECT) als laatste redmiddel bij de behandeling van mensen die aan een ernstige depressie lijden. De komende jaren wordt onderzoek of orale inname van het narcosemiddel esketamine even effectief of zelfs effectiever is.

De studie kan tot een enorme verbetering leiden van de zorg voor mensen met een zeer ernstige depressie voor wie ECT de enige overgebleven behandeloptie is omdat zij niet of onvoldoende reageren op psychotherapie en antidepressiva. Dit onderzoek wordt mogelijk gemaakt met een subsidie van 3,2 miljoen euro van onder

meer Zorginstituut Nederland. „Enorm belangrijk”, noemt prof. dr. Robert Schoevers, onderzoeks-leider en afdelingshoofd Psychiatrie van het UMCG, de subsidietoekenning. „Wanneer we kunnen aantonen dat het oraal innemen van esketamine even goed werkt bij een ernstige depressie, dan beschikken we over een patiëntvriendelijker maar ook goedkoper alternatief voor ECT dat in de toekomst via de basisverzekering zal worden vergoed.” In Nederland kampen jaarlijks ongeveer 850.000 mensen met depressie, van mild tot heel ernstig. Bij een klein deel van hen, ongeveer 110 mensen per jaar met een niet-psychotische, ernstige depressie, is de depressie niet anders te behandelen dan met ECT. Dit is een zware behandeling met een lange ziekenhuisopname, herhaalde anesthesie en bijwerkingen die soms tot blijvende schade kunnen leiden,

waaronder aantasting van het autobiografisch geheugen. Patiënten krijgen gemiddeld twaalf tot zestien keer een behandeling over een periode van acht weken. Tijdens het gerandomiseerde onderzoek dat nu onder leiding van het UMCG kan gaan starten, is het de bedoeling dat 146 patiënten gaan meedoen. Een groep wordt behandeld met ECT, terwijl de andere groep acht weken lang twee keer per week een dosis esketamine krijgt. Patiënten die een gevoeligheid hebben voor psychosen worden van deelname uitgesloten omdat esketamine die kan opwekken. „De eerste fase van acht weken moet ons al belangrijk bewijs opleveren of esketamine in vergelijking met ECT goed werkt of niet”, aldus Schoevers. Beide groepen worden daarna gedurende een jaar gemonitord waarbij de groep die orale esketamine krijgt, de behandeling langzaam afbouwt.

Rotary trakteert ouderen op ijsje

VEENDAM - Rotary Club Veendam heeft z’n ijsjesactie vanmiddag vervolg bij Veenkade. De ouderen in dit zorgcentrum kregen een gratis cornetto of perenijse. Twee leden van de Rotary waren aanwezig om de ijsjes te overhandigen. Het personeel van Veenkade zorgde er vervolgens voor dat iedereen voorzien werd van de verfrissing. Het gebaar werd zeer op prijs gesteld. Rotary Club Veendam wil alle ouderen in Veendam tijdens een warme dag te voorzien van een ijsje. Eerder gebeurde dat al bij het AGW-huis in Veendam.

Sterilisatie-actie voor katten van minima

VEENDAM - Stichting de Gouden Poot, van oorsprong een dierenvoedselbank, is in Noord-Nederland een grote actie begonnen onder mensen met een smalle beurs om de hoeveelheid kittens en zwerfende katten te verminderen.

Elk jaar komen er steeds meer ongewenste nestjes, doordat mensen met weinig geld een poes of kater niet kunnen laten helpen. Stichting de Gouden Poot wil deze mensen helpen door de helft van de kosten voor sterilisatie en castratie over te nemen. De andere helft moet de

baas of eventueel bewindvoerder bijleggen, is het idee. Dit project is mogelijk gemaakt door Stichting Het Waardige Dier en Stichting Bouwstenen voor dierenwelzijn, die gezamenlijk 7000 euro hebben geschonken. In de provincies Groningen, Friesland en een deel van Drenthe zijn meerdere dierenartsen bereid gevonden om in het kader van deze actie sterilisaties en castraties voor een (sterk) gereduceerde prijs uit te voeren. Dat biedt dus veel mogelijkheden om poezen en katers te helpen. Minima die gebruik willen maken van de actie, kunnen zich melden via info@degoudenpoot.nl

Ook Kinderfeestweek deelt zomertasjes uit

VEENDAM - Naast Summerfun heeft ook de organisatie van de Kinderfeestweek in Veendam besloten het wegvallen van activiteiten door de coronamaatregelen te compenseren middels het uitdelen van speciaal samengestelde zomertasjes.

Doordat er deze zomer geen evenementen mogelijk zijn, kan dus ook de Kinderfeestweek in de laatste week van de zomervakantie niet doorgaan. Toch doet de organisatie er alles aan om kinderen het speciale Kinderfeestweekgevoel te geven. Het meest zichtbaar wordt dat middels de Kinderfeestweek-vakantietasjes. Al in maart zijn diverse mensen aan de slag gegaan met de voorbereidingen om in ieder geval iets moois voor de kinderen te hebben, mochten de kinderfeestweek niet door kunnen gaan. Die voorbereidingen waren dus niet voor niets.

Vrijdag en zaterdag mogen de kinderen de tasjes komen ophalen. „Er waren heel veel prachtige ideeën, waarvan veel zijn gerealiseerd. Het thema *Wees niet bang, want Ik ben bij je* komt in vrijwel al-

les terug. Natuurlijk staat dit op de tasjes waar het hele pakket in zit, maar het komt ook in veel andere dingen terug. Het is echt een prachtig pakket geworden”, zegt Tobias Ouwéjan namens de Kinderfeestweek.

Drive-through

Er komen jaarlijks rond de 400 kinderen naar de Kinderfeestweek en dus zijn er ook enkele honderden tasjes gemaakt. Het uitdelen gaat men doen via een drive-through. „In overleg met de gemeente hebben we een mooi en corona-proof plan opgesteld. Zo kunnen we de kinderen toch even ontvangen”, vertelt organisator Jan Hollander. Kinderen krijgen hun tasjes vrijdag en zaterdag uitgereikt op het ballonveld in Borgerswold. „We hopen dat zoveel mogelijk kinderen te horen krijgen dat we een tasje voor hen hebben. Daarom hebben we zoveel mogelijk publiciteit nodig”, zegt Johanan Haneman. „Om alles goed en veilig te houden, kunnen de kinderen hun tasje ophalen op basis van hun achternaam. Op www.kinderfeestweek.nl en op Facebook kunnen kinderen zien wanneer ze kunnen komen.”



■ Het thema *Wees niet bang, want Ik ben bij je* komt in vrijwel alles terug en staat ook op de tasjes.

Donar-icoon Dourisseau traint jeugd van Aquila

VEENDAM - Jeugdleden van de Veendammer basketbalvereniging Aquila hebben vorige week een bijzondere training afgevoerd. Niemand minder dan Jason Dourisseau kwam naar de Parkstad om de jeugd de fijne kneepjes van het basketbal te leren.

Behalve Donar-icoon Dourisseau, die vijf keer kampioen werd met de nationale topploeg uit Groninger, had Aquila nog een gasttrainer

weten te strikken: Anne van Dijk. Hij is als trainer/coach bij de jeugd actief op landelijk niveau. Van Dijk en Dourisseau hadden verschillende oefeningen voorbereid voor de jeugd van Aquila. Het resulteerde in een leuke en leerzame oefensessie.

De training vond, in verband met de coronaregels, overigens buiten plaats, in het Borgerswold. Elke woensdag van 18.00 tot 21.00 uur trainen de verschillende leeftijdsgroepen fanatiek in de buitenlucht.



■ Onder toezicht oog van Jason Dourisseau laten Aquila-basketballers hun kunnen zien.



■ De cheque wordt overhandigd. Foto: Bert Woltjes.

Flinke cheque voor Summerfun

VEENDAM - Summerfun Veendam heeft zaterdag een cheque van 2000 euro ontvangen.

De cheque werd overhandigd door leden van de serviceclubs in Veendam, de Lions, de Rotary, de Kiwanis, de Round Table en de Soroptimist Club de Veenkoloniën. Summerfun krijgt in totaal 4000 euro. 2000 euro nu voor de zomerperiode, en in het najaar nogmaals 2000 euro. De 4000 euro is de op-

brenst van de gezamenlijke kerstactiviteit van de serviceclubs. Jacob Huisman van de Lions legt er waarom er voor gekozen is om Summerfun te ondersteunen: „Wij vinden dat Summerfun fantastisch bezig is voor de kinderen in Veendam. Helaas vinden er dit jaar geen activiteiten plaats in Borgerswold, maar met Summerfun Bij Je Thuis is een mooi alternatief bedacht. Ook de Zomertas is een hele mooie actie waar we graag ons steentje

aan bijdragen.” Summerfun gaat het geld besteden aan de reguliere activiteiten en een substantieel bedrag gaat naar het project Zomertas, waarmee Summerfun kinderen een leuke zomervakantie wil bezorgen. Omdat dit jaar voor veel kinderen toch een moeilijk jaar is door het coronavirus, wil Summerfun rond Sinterklaas en/of Kerst nog iets extra's doen voor kinderen uit gezinnen die gebruik maken van de voedselbank.

Ecologen RUG onderzoeken effect Groningse zonneparken

VEENDAM - Ecologen van de Rijksuniversiteit Groningen zijn gestart met een onderzoek naar biodiversiteit en bodemkwaliteit in Groninger zonneparken.

De komende vijf jaar gaan de onderzoekers bij vijftien zonneparken de bodem, begroeiing, insecten, zoogdieren en vogels monitoren. Het doel van het onderzoek is te komen tot de meest optimale inrichting en beheer voor biodiversiteit en bodemkwaliteit. Het betreft een onderzoek in opdracht van de provincie en producent van duurzame energie Solarfields. Met het Klimaatakkoord stijgt de productie van zonne-energie in Nederland voor 2030 aanzienlijk en daarmee ook het aantal grote zonneparken naar 800. Gedeputeerde Henk Staghout vindt het belangrijk dat zonneparken op een zo natuurlijk mogelijk manier in het landschap ingepast worden. „Over het effect van zonnepanelen op de bodemkwaliteit en biodiversiteit is nog weinig bekend. Vandaar dat we opdracht hebben gegeven voor dit grootschalig wetenschappelijk onderzoek.”

Het gaat om een onderzoek dat uniek is in Nederland. Voor het eerst worden verschillende opstellingen en vormen van beheer van zonnepanelen getoetst. Daarmee wordt onderzocht welke effecten inrichting en beheer hebben op de

bodemkwaliteit en biodiversiteit en kunnen bijdragen aan de verbetering ervan.

Onderzoeksleider namens de RUG is dr. Raymond Klaassen. Hij stelt dat er bij de onderzoekers extra aandacht voor de weidevogels zal zijn. „Dit is een soortgroep die het zwaar heeft en waarvoor de aanleg van zonneparken mogelijk een extra bedreiging vormt. Op een van de plekken waar dit najaar een groot zonnepark gerealiseerd wordt, hebben we een eerste meting gedaan. Er blijken graspieters, gele kwikstaarten en blauwborsten voor te komen. Hoe reageren deze vogels op een opstelling met meer ruimte tussen de zonnepanelen en een ecologisch beheer? De uitdaging is hoe we met een ecologische inrichting van zonneparken een plus op het leefgebied van boerenlandvogels kunnen zetten.”

De resultaten van het onderzoek bieden handvatten voor een natuurlijke inrichting van zonneparken. Door te laten zien dat een zonnepark positief bijdraagt aan de biodiversiteit kan tevens de maatschappelijke acceptatie voor de aanleg van zonneparken vergroot worden.

Tot en met 2025 worden in de provincie Groningen vijftien zonneparken van diverse eigenaren vanaf de aanleg nauwlettend gevolgd. Daarnaast wordt een vergelijking gemaakt tussen bestaande zonneparken. Ook vinden er specifieke experimenten met opstellingen plaats. De onderzoeksresultaten worden gedeeld met een landelijke onderzoeksgroep.

SP start petitie om zoutwinning te stoppen

VEENDAM - De Groninger Statenfractie van de SP is, in samenwerking met de afdelingen in Veendam en Midden-Groningen, een online petitie gestart om de zoutwinning door Nedmag in deze regio te stoppen.

Als het aan minister Wiebes ligt, mag Nedmag tot 2045 doorgaan met zoutwinning. „Het bedrijf krijgt minimale voorwaarden - zoveel mogelijk zonder diesel - om door te gaan met het leeg halen van de bodem. Zij krijgen dus alle ruimte”, meent de SP. „Dit terwijl omwonenden al jaren met schade aan hun huizen kampen. Zij ondervinden de gevolgen van de bodemdaling aan hun huis, hun thuis.” Ook vindt men dat de gevolgen voor het milieu niet te overzien zijn. „In 2018 lekten miljoenen liters pekel en dieselolie weg en niemand weet precies waar dat gebleven is. Miljoenen liters, zoek.” Dat Nedmag een belangrijke werkgever in de regio is, is de SP bekend. „We weten dat velen hun brood verdienen bij de Nedmag en we doen ook niet luchtig over werkgelegenheid. Maar veiligheid moet altijd voorop staan en dat is hier nu niet het geval.” De SP wil dan ook dat er een einde komt aan de zoutwinning. „Een goed en veilig huis, een veilige leefomgeving, bescherming van het milieu, mensen boven winsten. Dat is waarom wij zeggen: Stop de zoutwinning!” In de vorm van een petitie is de SP op zoek naar medestanders. De petitie is te vinden op de site van de Statenfractie van de SP. Men wil de petitie gebruiken tijdens de Statenvergadering van 1 juli.

Noord-Nederland krijgt centrum voor complexe jeugdhulp

NOORD-GRONINGEN - Verspreid over het land komen acht expertisecentra voor complexe jeugdhulp. Ook Noord-Nederland krijgt zo'n centrum. Dat maakte minister Hugo de Jonge (Volksgezondheid, Welzijn en Sport) vorige week bekend. De expertisecentra hebben als doel om te ondersteunen bij het organiseren van passende hulp voor een kleine groep jongeren met meervoudige en complexe problematiek, zoals anorexia. Gemeenten zorgen dat passende jeugdhulp beschikbaar is voor kinderen en jongeren. Soms is bovenregionale samenwerking nodig om passende hulp te kunnen bieden. Daarom worden expertisecentra ingericht, die drie functies krijgen. Ten eerste kunnen professionals die verbonden zijn aan de expertisecentra advies bieden aan betrokkenen als hulp niet het gewenste effect lijkt te hebben. Daarnaast kunnen de centra helpen bij het organiseren van hulp. Zo kan bijvoorbeeld een professional met specifieke expertise worden ingezet, zodat de jongere niet hoeft te verhuizen als die een complexe hulpvraag heeft. Tenslotte organiseren de expertisecentra het bundelen van kennis van professionals uit verschillende domeinen, waardoor de professional beter zijn werk kan doen omdat er meer aandacht is voor de ontwikkeling van kennis en vakmanschap. De coördinatie van het centrum in Noord-Nederland komt in handen van de gemeente Groningen.

Geachte heer Santanera,

Hierbij willen wij u laten weten dat ondanks dat wij er niet in gelooft, m'n man sinds hij uw therapie gebruikt nu geen hoofdpijn meer heeft.

Iedereen in onze omgeving staat er versteld van. M'n man werkt als kok in een groot ziekenhuis en zelfs zijn chef zei, wat ben jij veranderd! Ten goede, maar ja, met doorlopend vreselijke hoofdpijn kun je ook niet veel verdragen.

Gelukkig is hij er nu vanaf dankzij u. Zoals ik al zei, onze omgeving staat paf, en nu m'n volgende vraag. Mijn moeder, 65 jaar oud, heeft al jaren de ziekte van Menière...

I.L.V. Koudekerk a/d Rijn



Bij twijfel?
Kijkt u naar de honderden originele bedankbrieven op www.biostabil.net

Familieberichten

Een blijde of droeve gebeurtenis wilt u huis-aan-huis bekendmaken?

Een familiebericht in De Koerier is een goede en betaalbare keuze. De Koerier verschijnt iedere woensdag in een oplage van 24.000 exemplaren.

Uw advertentie: een geboorte, een huwelijk, een jubileum, een overlijden of een dankbetuiging, kunt u:

- Telefonisch opgeven: 088-7007150
- Per brief zenden aan: De Koerier, De Millystraat 5, 9471 AG Zuidlaren
- Brengen naar: Kantoor De Koerier, De Millystraat 5, 9471 AG Zuidlaren
- Mailen naar: koerier@noordpers.nl

LET OP!

Familieberichten kunt u opgeven tot woensdagmorgen 09.00 uur.

Voor uitvaartverzorgers en uitvaartverenigingen speciale tarieven op aanvraag: 088-7007150.

De Koerier

Huis-aan-huis nieuwslid in Veendam, Wildervank, Muntendam e.o.

Feest bij Summerfun

VEENDAM - De hele zomervakantie kunnen kinderen van 5 tot en met 12 jaar uit de gemeente Veendam meedoen met *Summerfun Bij Je Thuis #Zomervakantie*. Dankzij sponsors kan Summerfun alle activiteiten gratis aanbieden. Summerfun bestaat dit jaar 20 jaar. En wie jarig is, trakteert. Daarom staat in de eerste week van de zomervakantie, van 6 tot en met 10 juli, het thema *Feest* centraal. En hierbij hoort ook een pakket van Summerfun Bij Je Thuis. In het pakket vinden kinderen onder andere ingrediënten om zelf een traktatie te maken en materialen om er thuis een feestje van te maken. Aanmelden voor zo'n pakket kan tot en met komende zondag door een email te sturen naar summerfun@compaenveendam.nl onder vermelding van naam, leeftijd en telefoonnummer. Summerfun stuurt een bevestigingsmail met daarin meer informatie.

DEZE WEEK MAALTIJD VAN DE WEEK SPAGHETTI BOLOGNESE 300 gram 2,99		TOPPER VAN DE WEEK GROTE HOLLANDSE BLOEMKOOL per stuk 0,99	
<i>Salade van de week</i> Zomersalade 150 gram 1,49		<i>De gezonde dorstlesser</i> Watermeloen Per stuk 3,99	
<i>Aromatische</i> Trostomaten Kilo 0,99		<i>Heerlijke</i> Satsuma mandarijnen 12 stuks 2,99	
<i>Nieuwe oogst</i> Hollandse aardappelen Frieslander Emmer 5 kilo 6,99		<i>Heerlijke</i> Galia meloen Per stuk 1,49	
<i>Sappige</i> Nectarines 8 stuks 2,99		<i>Volop Hollandse aardbeien Voor de voordeligste dagprijs</i>	
<i>Zoete</i> Kersen Per schaal 2,99		meijer Ovenvers FIJN VOLKORENBROOD VAN 2,70 VOOR 2,30 Brood bestellen: bel 0598 622 063	
OOK DEZE WEEK VOLOP ZUIVEL VAN De Zuivelmand			
Wim Hofman www.hofmanagf.nl Promenadepad 71-73 9641 DC Veendam 0598 622 063 de echte groenteman! Aanbiedingen geldig van do. 25 t/m za. 27 juni 2020. Prijswijzigingen, drukfouten en uitverkocht voorbehouden.			

KARS POTZE
MANNENMODE

OPRUIMING
Korting tot wel 25%

Kerkstraat 35 Veendam
Tel. 0598-630750 • www.karspotze.nl

Three male mannequins are displayed against a dark brick wall. The mannequin on the left wears a blue blazer over a green shirt and blue jeans. The middle mannequin wears a grey blazer over a brown shirt and tan trousers. The mannequin on the right wears a blue vest over a patterned shirt and tan trousers. They are all wearing flat caps. At their feet is a wooden crate with the text 'JSM AM SIGAREN' and some folded clothes.

RIJBEWIJSKEURING

A, B(E), C(E), D(E) en code 95

Digitaal verzending naar het CBR (via zorgdomein)

Verloopt uw rijbewijs binnen een half jaar omdat u 75 jaar of ouder bent, jonger dan 75 jaar bent en omdat u om medische redenen moet worden gekeurd voor het verlengen van uw rijbewijs A, B(E), C(E), D(E), Code 95 of taxipassekering?

Maak dan nu alvast een afspraak voor de rijbewijskeuring in de regio.

LOCATIES:

Wildervank: Het Raadhuis, Raadhuisstraat 17

Meeden: Dorpshuis Meeden, Tussen Baide Meulens 16

Data: wekelijks

Wilt u meer informatie over deze rijbewijskeuring, of wilt u een afspraak maken?

Neem dan contact op met het afsprakenbureau (09.00 – 18.00 uur):

06 - 14 71 65 43

Online afspraak maken: www.goedkoperrijbewijskeuringen.com

Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom.

Autoschade Herstel Boog
Midden-Groningen

Autoschade herstel

Lak & spuitwerk

Kleine schades: spotrepair

Motorschade herstel

☎ 0598 390 193 ☎ 06-46753888 boogautoschade.nl

The advertisement features a blue and white color scheme. The top section has a white background with a blue circular logo containing a sunburst. Below the logo, the company name is written in bold blue text. The middle section has a blue background with a white diamond pattern and four white icons representing different services: a car being lifted, a car being painted, a car with a small repair, and a motorcycle. The bottom section has a white background with contact information, including two phone numbers and a website URL, each preceded by a small icon.

Sinds 1975 specialisten in vloeren

B en F Vloeren

Voor: Parket - Planken
Laminaat - P.V.C. vloeren

Dit is ook uw adres voor Onderhoud en Schade Expertise

Burg. van Weringstraat 3 - 9665 GN Oude Pekela
Tel. 0597 - 613410 / 06 53 15 41 33

Openingstijden: vrijdag 09.00 - 19.30 uur
zaterdag 10.00 - 14.30 uur
evt. andere dagen op afspraak

Home Inspiration

Winkelcentrum Autorama

**Fijn
VOLKOREN-
BROOD**
van ~~2,70~~
2,30



*Het lekkerste brood
komt van*



Bakker Meijer
Winkelcentrum Autorama Veendam
Tel. 0598-636348

Cafetaria 0598-618348



Winkelcentrum Autorama Veendam

AANBIEDING:

Patatje STOOFFLEES
van 6,20 voor **€5.50**

**U kunt uw snacks etc.
gewoon weer BINNEN NUTTIGEN !**
Zie onze website
www.cafetariaharryslunchroom.nl

@autoramaveendam


088-7007150
 NoordPers nieuws- en advertentiebladen

KOERIERTJES

Koeriertjes kunnen worden ingeleverd bij ons kantoor De Millystraat 5, Zuidlaren of via e-mail: koerier@noordpers.nl of telefonisch worden opgegeven op nr. 088-7007150. Koeriertjes kosten €3,75 excl. BTW (minimaal 3 regels). Iedere regel meer kost €0,75 extra. Voor brieven onder nummer wordt voor administratiekosten €2,75 extra in rekening gebracht. Kontant betalen.

SPELREGELS VOOR GRATIS KOERIERTJES

Het plaatsen van gratis Koeriertjes is aan bepaalde "spelregels" gebonden. Die volgen hieronder.

- Gratis Koeriertjes hebben uitsluitend betrekking op TE KOOP AANGEBODEN.
- Gratis Koeriertjes kunnen alleen door particulieren worden ingediend en mogen niet commercieel zijn. Dit betekent dus dat iemand die zijn tweedehands fiets, radio, tv of iets dergelijks te koop aanbiedt, van ons ruimte krijgt. Iemand die van zijn stro af wil of eieren, bloemen etc. te koop aanbiedt, komt niet in aanmerking. Hij/zij zal moeten betalen. Dit geldt ook voor schuurverkoop of zolderopruiming.
- Gratis Koeriertjes kunnen worden doorgebeld uitsluitend op donderdagmiddag tussen 15.00 en 17.00 uur (tel. 088-7007150).
- Gratis Koeriertjes kunnen schriftelijk worden ingediend tot vrijdag 13.00 uur.
- Per week mag maximaal een gratis Koeriertje worden ingeleverd.
- Een gratis Koeriertje mag maximaal 4 kranteregels lang zijn.
- Mensen die een gratis Koeriertje willen opgeven, moeten wonen in het verspreidingsgebied van De Koerier.
- Onroerend goed advertenties kunnen niet onder de gratis Koeriertjes worden opgenomen.
- Gratis Koeriertjes t.a.v. dieren worden geplaatst wanneer de dieren "gratis zijn af te halen"
- Geen toegang tot de gratis Koeriertjes hebben: rommelmarktpullen, inboedels, zolderopruiming etc.

In bovenstaande gevallen kan men uiteraard altijd een Koeriertje inleveren, maar die zal dan moeten worden betaald.

Te koop aangeboden	Te koop aangeboden	Aanbieding personeel	Diversen
Bloembollen 50% korting; 3 geraniums €5.00; 30 perkplantjes €5.50; vaste planten v.a. €1.25, vruchtbomen in pot v.a. €11.99, rozen v.a. €2.99; klimop v.a. €0.99. Zie meer op www.tuincentrumwiebe.wesstra.nl, Slinke 6, Haulerwijk, tel. 0516-421448	Koelkast Electrolux met kleine diepvries, 49 x 50 cm. voor camper, vr.pr. €50.- Dhr. Langer, Torenstraat 186, Wildervank.	Last van wesp, muis, rat, marter etc. HOB GIETEN. Bellen: 0592-26185. JOHAN ARENDS ***Totaalbouw*** Uw veelzijdige vakman voor aanbouw en verbouw van uw woning, badkamer, kozijnen, zolderbetimmering, dakkapel, metselwerk en nog veel meer. Met garantie en offerte vooraf. Bel Johan Arends 0598-381252. Zie ook www.johanarends.nl.	Koeriertjes kunnen worden doorgebeld uitsluitend op donderdag tussen 15.00 en 17.00 uur. Schriftelijk tot vrijdag 13.00 uur.
Z.g.a.n. schuim matras 90x200x16 cm. 40 euro. Tel: 0622954941. KRINGLOOP te ANNEN DE BOEDELMARKT De Hullen 1 / 06-6419507 Open wo. t/m za. 10-17	Huis & tuin TerraGroen reinigt uw exterieur! O.a. osmose glasbewassing en reiniging van dak, gevel, bestrating en zonnepanelen. Ook impregneren wij gevels en daken en verzorgen we anti-spin behandelingen. www.terragroen.nl. Tel. 06-10408190.	Gratis Koeriertjes hebben uitsluitend betrekking op te koop aangeboden.Gratis	Gratis De beste winkelwagenmunt die u kunt wensen
Wandelschoenen maat 12-13 merk Raichle, 1 x gebruikt. Prijs €75,00. Tel: 0598-630208. Z.g.a.n. fietsdrager, Spider Falcon. Vr.pr. 175 euro. Tel. 06-11587410.	GLASSCHADE ? Reisiger GLAS- & SCHILDERWERKEN	0598-632920 INFO@REISIGERSCHILDERS.NL Vrij Cadeau AANKOMST NL	Vraag de gratis winkelwagenmunt aan op reumanderland.nl/winkelwagenmuntje IBAN: NL64ABNA 0433 533 633 ReumaNederland 

[illegible]



Help jij haar bij de eerste stap online?

Met het gratis online lesprogramma Welkom Online maak je een oudere wegwijs op internet. Meld je aan als vrijwilliger. Ouder worden doe je samen!

Meld je aan via 088 344 2000
ouderenfonds.nl/welkom-online



Ieder uur krijgen 11 mensen trombose

Ook u kunt risico lopen.
Ontdek het op trombosestichting.nl

TROMBOSESTICHTING
NEDERLAND