

De Koerier

Huis-aan-huis nieuwsblad in Veendam, Wildervank, Muntendam e.o.

WOENSDAG 29 JULI 2020

6 PAGINA'S

39e JAARGANG, NUMMER 31



Auto in sloot Noordbroek

NOORDBROEK - Een 26-jarige man uit Groningen is maandagochtend in Noordbroek met zijn auto in de sloot beland. Het ongeval vond plaats op de kruising van de Veenweg met de Slochterweg. Politie, brandweerkorpsen, een ambulance en de traumahelikopter werden naar de plaats van het ongeval gestuurd. Duikers van de brandweer hebben de auto en de sloot doorzocht, maar troffen niemand aan. Uiteindelijk bleek de bestuurder de plaats van ongeval te hebben verlaten. De politie trof de Stadler aan in zijn woning. De weg is lange tijd afgesloten geweest. Foto: Dennie Gaasendam.

Tropiqua in de race voor 'Leukste uitje'

VEENDAM - Suptropisch zwemparadijs Tropiqua in Veendam is een van de genomineerden voor de titel *Leukste uitje van Groningen*. Het gaat om een verkiezing van de ANWB.

Twaalf uitjes zijn in de race voor de titel 'Leukste uitje van Groningen 2021'. Een vakjury heeft de top-12 vastgesteld. Nu is het aan de leden van de ANWB. Zij kunnen hun stem op hun favoriete uitje in de provincie uitbrengen via de site www.anwb.nl/verkiezing. Wie de winnaars zijn, wordt begin volgend jaar bekend gemaakt.

De twaalf genomineerde uitjes in Groningen zijn Familiepark Nienoord in Leek, Zeehondencentrum Pieterburen, DoeZoo - Insektenwereld in Leens, Thermen Bad Nieuweschans, Adventurepark Waddenfun in Wehe-den Hoorn, het Groninger Museum, Vesting Bourgtange, Wonderwereld in Ter Apel, een zeehondentocht vanuit Lauwersoog, 't Blôde Fuottenpaad in Opende, Dinopark Landgoed Tenaxx in Wedde en dus zwembad Tropiqua. Criteria waar de jury en de leden de uitjes op beoordelen waren prijs/kwaliteit, sfeer, aanbod, toegankelijkheid voor het hele gezin, klantvriendelijkheid en de faciliteiten.



■ Het suptropisch zwemparadijs Tropiqua in Veendam maakt kans op een fraaie eretitel.

tiS 24/7 service 0598-612565
technisch installatiebureau Smid bv
Transportweg 46 Veendam

Gaslek aan Torenstraat in Wildervank

WILDERVANK - Aan de Torenstraat in Wildervank is maandagavond een gaslek ontstaan. Tijdens graafwerkzaamheden werd de gasleiding geraakt. Het lek ontstond naast het pand van Gezinshuis Shelter. De opgeroepen brandweer en politie waren snel ter plaatse. De weg werd afgezet en het verkeer omgeleid, terwijl Enxsis ter plaatse kwam om de gasleiding af te sluiten en het lek te repareren.

Lachen om moppen in bieb Veendam

VEENDAM - De kinderochtend van woensdag 5 augustus in de bibliotheek van Veendam zal in het teken staan van lachen. Kinderen zijn tussen 10.00 en 11.30 uur welkom om het altijd grappige Lachland te bezoeken. Deze ochtend worden er moppen voorgelezen en maken de kinderen hun eigen lachmeter. Zo kunnen ze zien hoe hard iemand moet lachen om hun grappen. De gratis kinderochtend kent een vrije inloop.

Feestelijke opening De Veentuin



VEENDAM - In het centrum van Veendam is vrijdag een nieuwe horecazaak geopend: De Veentuin. De zaak is gehuisvest in het voormalige pand van Limburgia aan het Veenlustplein. De eigenaren zijn Marc en Belinda Dethmers, die hiermee hun sociale onderneming 't Veenhuus van een horecatak hebben voorzien. 't Veenhuus zelf opende vijf jaar geleden de deuren. Naast de verkoop van antiek, brocante en vintage biedt men mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt een vorm van dagbesteding aan. Medewerkers kunnen nu dus eventueel ook aan de slag in de horeca. In de nieuwe lunchroom kan

men terecht voor onder andere een kopje koffie en/of thee met appel- of kwarktaart en binnenkort heeft men ook door de medewerkers zelfgemaakte cake. De openingshandeling werd vrijdagmiddag overigens verricht door wethouder Bert Wierenga en trok de nodige belangstelling. Het was gezellig druk op het Veenlustplein, met zang van onder anderen Agnes Woltjes, Herbie met zijn mondharmonica, Chris Kleine op toetsen en Bertus Kor met zijn trekharmonica. Na de opening werden er gratis kleine hapjes onder de vele belangstellenden geserveerd en die vielen in de smaak. Foto: Bert Woltjes.

Inwoner Westerdiepsterdallen verzamelt alles

Bonney Brattinga blijft werken aan z'n museum

WESTERDIEPSTERDALLEN - Westerdiepsterdallen bij Veendam heeft een legendarische inwoner. Het is verzamelaar Bonney Brattinga (75) die al langer voorbereidingen treft voor een eigen museum. De moeilijkheid daarbij is dat de collectie enorm is en dat Brattinga het al jaren lastig vindt om tot een selectie te komen.

Westerdiepsterdallen was in 1984 officieel het kleinste dorp van Nederland. De status was vastgelegd in het Guinness Book of Records. Er was in die tijd zegge en schrijve één inwoner en dat was Bonney, van Bonifatius, Brattinga. Inmiddels woont er ook nog een gezin met kinderen in het dorp. Brattinga zat ooit in een bus die over de Kielsterachterweg reed, op weg naar een sollicitatie als biogeleraar in Stadskanaal. In het veenkoloniale landschap zag hij een handvol vervallen huizen en Brattinga dacht: 'Als ik daar woon'. En zo gebeurde het. Het is niet Stadskanaal geworden waar hij kwam te werken, maar de Van Randwijk-mavo in de stad Groningen, tegenwoordig het H.N. Werkman College. Wie anno 2020 in de woning van Brattinga verzeild raakt, waant zich in een museum en dat is ook precies wat de verzamelaar nastreeft. Hij verzamelt alles en heeft inmiddels zoveel spullen dat Brattinga eerst flink moet uitsorteren voordat het tot een museum kan komen. Wat kan blijven en wat kan naar de rommelmarkt of Marktplaats? Een hele opgave voor de verzamelaar, die slecht af

scheid kan nemen van objecten. Als deschifting ooit komt, dan is wat overleeft voor het museum. Het zal daarbij in ieder geval gaan om spelmaterialen die met kaarten te maken hebben, want vooral daar ligt het hart van Brattinga. In maart 1977 kreeg Bonney Brattinga van een collega het spelletje Cartino, een soort Scrabble, niet met letters maar met afbeeldingen van kleine speelkaarten. Gezien de rustige lange winteravonden leek het hem boeiend om spelletjes en objecten te verzamelen met speelkaarten als basis. De verzamelwoede richtte zich ook op speelkaarten zelf en daar heeft hij er inmiddels zeer veel van. Brattinga komt uit een gezin met elf kinderen. Volgens de verzamelaar 'een elftal met zijn vader als trainer'. Moeder zorgde voor de twee winkels die de familie in Joure had. Daar is Bonney Brattinga geboren. De grote familie, tal van verzamelvrienden, leerlingen en vele reizen hebben eraan bijgedragen dat er een enorme collectie bijeen is gebracht in de woning langs het Westerdiepsterdallenkanaal. Tussen de rustieke Groningse aardappelvelden is het sorteren, registreren en uitstellen een heerlijke bezigheid. Maar Brattinga neemt er de tijd voor en dus hopen de vorwerper zich op. Eind vorige eeuw werd daarom de zolder verbouwd tot uitstellingsruimte. Dat bleek al snel niet genoeg en dus werden ook de woonkamer en ga maar door. In de loop de jaren is er al veel gepubliceerd over de verzamelwoede van Brattinga en ook al die artikelen zijn inmiddels onderdeel van de verzameling. Bewaren kost niks, zo luidt de lijfspreuk van Brattinga. En dus verzamelt hij in principe alles wat anderen ook verzamelen: bierblikken, kroonkurken, suikerzakjes, sigarenbandjes, balpennen, luciferdoosjes, Coca-Cola blikjes, bierblikken en ga maar door. Aangevuld met verzamelingen van inmiddels overleden vrienden (ansichtkaarten met pijp rokende personen, met viooltjes, postzegels, aanstekers, Biggles boeken, Suske en Wiske-boeken) is een gigantische collectie ontstaan. Brattinga

heeft dus ook veel spullen die interessant zijn voor de mede-verzamelaar. Hij wil best wat afstaan en daarover kan men hem het beste een e-mail sturen (bonneybrat@hotmail.com). Het kan wel even duren voordat Brattinga reageert want hij kijkt niet steeds op zijn mail.



■ Bonney Brattinga temidden van een deel van zijn collectie (foto Bert Woltjes).

Veel bijval voor pleidooi Stichting Stop Zoutwinning

VEENDAM - De zoutwinning in deze regio moet zo snel als mogelijk worden afgeboord. Dat vindt de Stichting Stop Zoutwinning. En men staat daarin bepaald niet alleen. De stichting krijgt steun van diverse organisaties en van maar liefst 550 inwoners.

Stichting Stop Zoutwinning heeft een onduidelijkheidszinswijze ingediend bij het ministerie van Economische Zaken en Klimaat tegen het nieuwe winningsplan van zoutmijnbouwer Nedmag. Wat de stichting betreft, worden de ondergrondse activiteiten van het bedrijf zo snel als mogelijk afgeboord en wordt Nedmag verantwoordelijk gehouden voor alle reeds opgetreden en toekomstige schade in het winningsgebied. In juni legde het ministerie het (ontwerp)instemmingsbesluit ter

ZOMERSE TEMPERATUREN, DUS HEERLIJKE ZOMERSE AANBIEDINGEN VOOR U!
Kies & Mix BBQ
alle items met kies en mix sticker, 4 verpakkingen 4 voor **10,-**
Gemarineerde speklappen
ideaal voor op de BBQ per kilo **7,99**
Hollandse aardbeien
2 bakken à 400 gram 2 voor **5,-**
Jumbo gesneden fruit
2 bakken à 150-250 gram 2 voor **3,50**

Lipton Ice Tea
3 pakken à 1,5 liter 3 voor **5,-**
Suikerspin
emmer 50 gram per stuk **0,99**

ZOMERSE STUNTVERKOOP !
Magnum ijs
Chocolate & Praline
doos 20 stuks!
normaal per doos € 15,65
nu voor maar **5,-**

JUMBO
De Reede
Wij zijn 365 dagen per jaar open!!

de Stainkroeg
GELEGENHEIDSCAFÉ
FEESTEN EN PARTIJEN
www.stainkroeg.nl

AANNEMERSBEDRIJF
KETLER BV
Veendam - 0598-61 81 51
voor al uw bouwwerkzaamheden

Veenkoloniaal Museum zoekt bijzondere bomen

VEENDAM - Het Veenkoloniaal Museum in Veendam wil tien bijzondere bomen in de Veenkoloniën in de schijnwerpers plaatsen. Die bomen krijgen een plekje in de in de *Veenkoloniale Volksalmanak* van volgend jaar.

Het kan gaan om bomen die bijzonder zijn qua dikte of ouderdom of juist bijzonder zijn vanwege het verhaal dat er aan verbonden is. Mensen die een bijzondere boom in hun omgeving kennen, kunnen een bericht met motivatie en het liefst ook met de historie van de boom sturen naar de redactie van de Veenkoloniale Volksalmanak. Mailen kan naar info@veenkoloniaalmuseum.nl. Berichten per post kunnen verstuurd worden naar: Stichting Veenkoloniaal Museum, Museumplein 5, 9641 AD in Veendam.

www.NOORDPERS.NL

APK v.a. € 29,95
Wij zijn open van ma.-vrij. van 8-17 uur.

AUTOBEDRIJF BULTJE
• Accu's
• Banden
• Uitlaten
• Schokdempers
• Reparatie
• Onderhoud
• APK
• Airco techniek

Transportweg 104 - Veendam - Tel. 0598-63 38 10
info@autobedrijfultje.nl www.autobedrijfultje.nl

De Koerier
is een onafhankelijk huis-aan-huis nieuwsblad voor de inwoners van de gemeenten Veendam, Pekela en Midden-Groningen (deels). Door de uitgebreide aandacht voor het streekgebeuren en het ruime verspreidingsgebied heeft **De Koerier** grote attentiewaarde. Iedere woensdag een welkome bron van nieuws in gegarandeerd ruim 24.000 huishoudingen.

Kantoor: De Millystraat 5, 9471 AG Zuidlaren, geopend ma. t/m vrij. 08.30-12.00 en 13.00-17.00 uur
E-mail: koerier@noordpers.nl
Telefoon: 088 - 700 71 50
Website: www.koerier.info. Volg De Koerier ook op Facebook en Twitter.
Verschijsning: Iedere woensdag, sluitingstijd advertenties dinsdag 17.00 uur, redactie 13.00 uur
Eric ten Horn, telefoon 06 - 2932 6778
Noord Pers, Uithuizen. Telefoon 088 - 700 71 00
Informeer naar de voordelige advertentie-tarieven
Bezorging: Bezorgklachten telefoon 088 - 700 71 50
Deze krant is gedrukt op kringlooppapier 80/100

Actief Plus



■ Veel mensen gebruiken steunkousen.

Wat doen steunkousen?

Veel mensen gebruiken steunkousen. Het lijken eigenlijk gewoon sokken maar ze zitten wat strakker en zijn vaak erg hoog tot net onder de knie. Maar wat doen ze eigenlijk?

Steunkousen zijn erg elastisch en horen strak om het been te zitten. De kous zal veel druk uitoefenen op het been waardoor de doorbloeding verbeterd wordt. Het wordt vaak gebruikt om vocht af te drijven of om vocht in de benen te voorkomen. Het heeft ook veel medische voordelen. Zo is het te gebruiken bij spataderen of lipoe-deem. De kousen hebben zijn onderverdeeld in verschillende drukklassen, van 1 tot 4. Hoe hoger de klasse hoe meer druk de kous zal geven. Het is belangrijk om de bloedstroom in uw benen op gang te houden. Wanneer u lang stil moet zitten door werk of door immobiliteit is het belangrijk om de bloedcirculatie te helpen. Wanneer we geregeld de benen bewegen zoals met wandelen, joggen en het bewegen van de voeten zal de bloedstroom juist beter worden. Wanneer dit

niet kan door werk of bijvoorbeeld reizen met trein of bus, dan komt de circulatie stil te liggen. Er kan dan vocht in de benen ontstaan of men krijgt last van spataderen. Door steunkousen te dragen wordt de bloedcirculatie op gang geholpen, ook wanneer iemand langere tijd stil zit. Doordat de kousen strak moeten zitten, kan het wat lastiger zijn om ze aan en uit te trekken. Oudere mensen hebben hier sneller moeite mee. Het helpt om plastic handschoenen te dragen bij het aan- of uittrekken van de kousen. De handschoenen zorgen er voor dat men meer grip heeft op de kous wat het iets makkelijker maakt. Er zijn ook andere hulpmiddelen die kunnen helpen. Ook kan de thuishulp langskomen om hierbij te helpen. Bij steunkousen is iedere dag dragen aan te bevelen, tot het naar bed gaan. Op warme dagen zijn de kousen juist nodig, dus dan moetn ze ook gedragen worden. De huid kan uitdrogen door de kousen, dus is het raadzaam de benen 's avonds in te smeren met een vette zalf. Ook is het verstandig elk jaar voor nieuwe kousen te zorgen, want ze kunnen hun elasticiteit verliezen.



TEAMPRAKTIJK

TOPNIVEAU DENTAL
TANDTECHNISCH
LABORATORIUM

Tel. 0598 - 416 169
Mob. 06 557 32 892

- GEBITSPROTHESES
- IMMEDIAATPROTHESES
- KUNSTGEBITTEN OP IMPLANTATEN
- REPARATIES



Prins Hendrikplein 10
9641 GK Veendam
topniveaudental@gmail.com

Bijensteek vervelend, maar is te voorkomen

Bijen en wespen zijn in deze periode van het jaar erg actief en kunnen soms voor veel overlast zorgen. Wanneer ze steken wordt het erg onaangenaam, maar dat is te voorkomen.

Bijen en wespen zorgen natuurlijk ook goed voor de planten en het bestuiven hiervan, maar ze kunnen ook een last zijn. Maar besef wel dat wespen en bijen alleen steken wanneer ze zich bedreigd voelen. Vaak is dit wanneer iemand het insect niet gezien heeft en het beestje in het nauw drijft. Bijna 4 procent van de Nederlandse bevolking is allergisch voor het gif van een bij of wesp. Wanneer zo iemand gestoken wordt door een wesp, bij of hommelt dan gaan de gevolgen verder dan alleen een bultje dat rood, jeukend of soms wat pijnlijk kan zijn. Bij allergie zullen de klachten een stuk ernstiger zijn. Waarschijnlijk wordt de plaats heel dik en zal er een flinke rode plek ontstaan. Wie in het gezicht of in de nek gestoken is, kan het benauwd krijgen en in ernstige

gevallen zelfs overlijden. Allergie voor een steek van een insect kan in verschillende graden komen. Zo is er de milde vorm waarbij er iets meer klachten zijn dan bij andere mensen. Er zijn echter ook extreme vormen waarbij direct de huisarts ingeschakeld moet worden.

Er worden vier graden van allergie onderscheiden: Graad 1: Jeuk, roodheid en bultjes over het lichaam en een wat onrustig gevoel. Graad 2: Zwelling in het gezicht zoals lippen, ogen en oren maar ook handen, voeten of geslachtsdelen kunnen opzwellen. Misselijkheid, braken, diarree, buikpijn en licht in het hoofd zijn. Graad 3: Onduidelijk praten, moeite met slikken en kortademigheid. Graad 4: Lage bloeddruk, urine laten lopen, bewusteloos raken, blauwe neus, lippen vingers of tenen krijgen. Wie allergisch is, kan het beste uit de buurt van deze insecten blijven. Blijf daarom uit de buurt van plekken met veel bloemen of ga er het

liefst zo ver mogelijk uit de buurt zitten. Vermijd ook vuilnisbakken. Buiten eten? Vermijd dan het liefst zoete dingen en laat geen etensresten liggen. Blijf altijd opletten wanneer in de tuin gewerkt wordt verplaats niet zo maar grote takken. Trek altijd schoenen aan, want wespen en bijen zitten vaak ook op de grond. Vermijd parfum en andere luchtjes. Als iemand toch gestoken wordt, dan moet als eerste gekeken worden of de angel er nog in zit. Wanneer dit het geval is, dan moet deze zo snel mogelijk verwijderd worden. Maak dan een vegende beweging om de angel te verwijderen. Haal de angel er niet uit met twee vingers of met een pincet, want dan wordt het overige gif ingespoten. Het helpt ook om op deze plek te zuigen om zo een deel van het gif te verwijderen. Heeft iemand geen ernstige allergie dan is koelen van de plek het beste. Dit voorkomt dat het gif door het hele lichaam verspreid wordt. Wie zeker wil weten dat hij of zij niet allergisch is, kan zich laten testen.



■ Voor sommige mensen zijn bijen, wespen en hommels een ernstige bedreiging.

Elke dag een lekkere, versgekookte en gezonde maaltijd bij u thuis bezorgd.



Korteleegte 7a | 9641 PA | Veendam | 0598 37 10 75

Iedere dag vers gekookt!

Warme maaltijd
Warme maaltijd met toetje
Warme maaltijd met toetje en soep
vanaf € 2,50
vraag naar de voorwaarden

Maaltijdservice bezorgt tussen 11:45 uur en 13:30 uur in Veendam, Muntendam, Wildervank, Meeden, Zuidwending, Zuidbroek, Hoogezand en Pekela.

Ook kunt u er voor kiezen uw maaltijd 's avonds te laten bezorgen tussen 17:00 en 18:30 uur (behalve op zon- en feestdagen).

Wilt u meer weten over onze warme maaltijden? Neem dan contact met ons op!
maaltijdservicelangeleegte@gmail.com
Tel.: 0598 - 37 10 75

Maaltijdservice werkt niet met abonnementen. U kunt op ieder moment aan- of afmelden.



MAALTIJDSERVICE LANGELEEGTE
Korteleegte 7A | 9641 PA Veendam

Bewegen is goed, maar vermijd kamp

In beweging blijven is goed voor de gezondheid. Sporten dus ook, maar daarbij is het wel belangrijk kramp te vermijden.

Wanneer iemand lekker aan het sporten is, gebeurt het wel eens, dat er een enorme pijscheut door een spier trekt. Het komt vaak wanneer het juist goed gaat. Er zijn echter manieren om de kramp te verhelpen of zelfs voorkomen. Kramp is eigenlijk een samentrekking van een spier of spiergroep die veel pijs veroorzaakt. De meeste mensen hebben vaak last van kramp in de benen met name de kuiten of het bovenbeen. De kramp kan verschillende oorzaken hebben. Wanneer spieren vermoeid zijn, heeft men hierover minder controle. Door lang te sporten of de zelfde spieren te gebruiken kunnen ze vermoeid raken het. Het kan ook liggen aan een verkeerde houding of sporttechniek. Ook uitdroging kan een oorzaak zijn. Het lichaam heeft veel vocht en water nodig om goed te kunnen blijven functioneren. Drink voor en na het sporten voldoende water en wanneer iemand langer gaat sporten is het aan te raden voldoende water mee te nemen. De omgevingstemperatuur kan ook invloed hebben op kramp. Door te

sporten in de warmte kan hittekramp ontstaan. De spieren moeten in de hitte namelijk harder werken en daardoor kan kramp snelle optreden. Wanneer iemand kramp heeft, helpt het vaak om het eruit te schudden. Dit lukt niet altijd, vooral bij kramp in de benen. Er zijn echter een trucjes om er toch vanaf te komen. Wanneer kramp in de kuit optreedt, kan men het beste op de grond gaan zitten en de benen volledig strekken. Als de voet naar het bovenlichaam wordt getrokken, zal de kramp sneller weg trekken. Kram in het bovenbeen is lastiger om weg te krijgen. Het beste is om op de rug te gaan liggen en de benen volledig te strekken. Zo wordt de spier opgerekt en verlicht het de kramp. Bij kramp in voeten kan men het beste blijven staan en de tenen naar het bovenlichaam spannen.

Tijdens het sporten wil niemand de helft van de tijd aan de kant staan vanwege kramp. Een goede voorbereiding kan dit voorkomen. vooraf voldoende water drinken om de te spieren hydrateren, is belangrijk. Rekken en strekken blijft natuurlijk het allerbelangrijkst, voor en na het sporten. Krijgt iemand onderweg last van z'n benen, dan kan is tussentijds nog een keer rekken en strekken aan te raden.



■ Om kramp te voorkomen is rekken en strekken belangrijk.

Thuiszorg helpt om langer thuis te wonen

Wie thuis niet alles zelf meer kan doen, kan de thuishulp inschakelen. Daardoor is het mogelijk langer thuis te blijven wonen.

De meeste mensen moeten er nog niet aan denken om naar een verzorgingshuis te gaan en willen langer thuis blijven wonen. Thuiszorg kan hierbij helpen bij kleine dingen die niet door iemand anders gedaan kunnen worden. Als kinderen niet kunnen helpen, is er de thuishulp. Er zijn verschillende vormen van thuishulp. Iedereen heeft weer andere behoeftes en ook een andere

reden om thuiszorg in te schakelen. Het kan nodig zijn door een ongeluk, chronische ziekte of ouderdomsklachten. Er zijn daarom verschillende vormen van thuishulp. De thuishulp voor persoonlijke verzorging helpt met bijvoorbeeld opstaan, aankleden en douchen. De thuishulp voor verpleegkundige zorg verzorgt een wond, geeft injecties geven of regelt infusen. Dan is er nog de thuishulp voor huishoudelijke zorg. Dit is de hulp om het huis op orde te houden. Het gaat dan om zaken als stofzuigen, dweilen en ramen wassen. Wie thuishulp wil inschakelen, kan dit aanvragen via de gemeente. Er

volgt dan een gesprek met de wijkverpleegkundige of huisarts om vast te stellen welke zorg nodig is. Zo wordt ook vastgesteld hoe vaak men hulp nodig heeft. Is dit dagelijks of bijvoorbeeld eens per week? Het begint er echter mee dat iemand moet erkennen dat hij of zij hulp nodig heeft.

De kosten voor thuiszorg worden gedekt door de zorgverzekeraar. In sommige gevallen dient wel het eigen risico betaald te worden. In de meeste gevallen zal een wijkverpleegkundige ingeschakeld worden voor de thuiszorg en dit is gedekt door de zorgverzekering.



■ Met thuiszorg is het mogelijk langer thuis te blijven wonen.



Prozorg Veendam
Thuiszorg
Tel. 06 - 36 55 32 67
www.prozorgveendam.nl

Vitaminen zijn belangrijk, ook bij het ouder worden

Wie ouder wordt, moet er goed om denken voldoende vitaminen binnen te krijgen. Maar welke vitaminen kun je nu belangrijk voor ouderen?

De meeste vitaminen worden niet door ons lichaam aangemaakt, we moeten ze binnenkrijgen via de voeding. Groenten- en fruitsoorten bevatten enorm veel vitaminen (en mineralen), maar ook dierlijke producten leveren vitaminen. De dieren die zich voeden met plantaardig voedsel krijgen natuurlijk ook al die vitaminen binnen. Varkensvoer bijvoorbeeld bestaat vaak uit graan en granen zijn rijk aan vitamine B1. Vandaar dat varkensvlees ook veel vitamine B1 bevat. Daarom is het zo belangrijk dat we gezond en gevarieerd eten en drinken. Door af te wisselen met verschillende soorten voedingsmiddelen, krijg je de juiste hoeveelheid vitaminen binnen. Dit advies wordt ook gegeven door de Nederlandse Gezondheidsraad. Net als het drinken van tenminste 1,5 liter water per dag.

Soms lukt het niet om gezond en gevarieerd te eten. Je bent druk, moe of hebt even geen zin om een gezonde maaltijd op tafel te zetten. Ook zijn er bepaalde bevolkingsgroepen, waaronder ouderen, waarbij er

sprake is van een verhoogde behoefte aan bepaalde vitaminen. Dan kan een aanvulling naast de dagelijkse voeding helpen: Sommige vitaminen kun je niet halen uit voeding of er zijn risicogroepen die niet voldoende vitaminen

aanmaken vanuit het lichaam. Ouderen, kinderen, mensen die weinig buiten komen, een donkere huid hebben of gesluisd zijn, hebben een verhoogde behoefte aan vitamine D. Het is dan aan te raden om een supplement te nemen zodat het



■ Vitamines zijn essentieel om gezond ouder te worden.

vitamine D-gehalte toch wordt aangevuld. Ook Omega 3-vetzuren zijn belangrijk. Het lichaam is niet, of slechts in beperkte mate in staat deze vetzuren zelf aan te maken. Omega 3 komt voor in verschillende voedingsmiddelen, zoals in vis en walnoten. De visolie vetzuren EPA en DHA vind je bijvoorbeeld veel in vette vis zoals haring, zalm en sardientjes. De Gezondheidsraad raadt aan minimaal één keer per week vis te eten, en dan het liefst vette vis als zalm, haring, makreel en ansjovis. Lukt het niet altijd om dit advies te halen, dan is het aan te raden om een omega 3 tablet te nemen als aanvulling op de voeding. Vitamine B12 is goed voor het geheugen, concentratievermogen en de gemoedstoestand. Vitamine B12 (cobalamine) is een van de 8 B-vitaminen uit het vitamine B-complex en vind je alleen in dierlijke producten. Denk hierbij aan melk, eieren, kaas, yoghurt, vlees en vis. Vooral voor mensen die geen of weinig vlees eten is deze vitamine belangrijk. Bij het ouder worden heb je extra vitamine B12 nodig. Als je ouder wordt (vanaf ongeveer het 60e levensjaar) verloopt de opname van vitamine B12 door het spijsverteringskanaal vaak minder efficiënt. Het kan dan raadzaam zijn om de voeding aan te vullen met een Vitamine B12 zuigtablet.

Dagpauwoog veel gespot in Groningen

VEENDAM - De dagpauwoog is tijdens de twaalfde editie van de landelijke tuinvlindertelling, georganiseerd door de Vlinderstichting, het meest gespot in de provincie Groningen. Landelijk 'won' de atalanta.

In Groningen werden bijna 600 waarnemingen gedaan in bijna 250 tuinen. Landelijk werden bijna 14.000 tellingen doorgegeven, in ruim 4.500 tuinen. De landelijke nummer één was al heel erg snel duidelijk: de atalanta. Deze relatief grote oranje met zwarte vlinder was behoorlijk talrijk. De dagpauwoog werd landelijk tweede, maar in verschillende provincies was hij toch de winnaar. In Drenthe, Flevoland en Groningen kwam deze opvallende vlinder als beste uit de bus. Ook ten opzichte van 2019 deed de dagpauwoog het goed: vorig jaar werd hij nog slechts in 51 procent van de tuinen waargenomen, dit jaar in 70 procent. Waarschijnlijk komt dat door de temperatuur. Vorig jaar was het erg heet en dan houden dagpauwoog zich schuil. Naast de atalanta en de dagpauwoog werd de landelijke top-5 gevormd door het klein koolwitje, het groot koolwitje en de citroenvlinder. In Groningen moest de citroenvlinder zijn plek in de top-5 afstaan aan het klein geaderd witje.

Droogte

Opvallend: in de noordelijke provincies werden veel meer vlinders geteld. Van alle atalanta's die geteld werden, werd maar liefst 79

procent boven de rivieren waargenomen. En voor de dagpauwoog was dat effect nog sterker: 84 procent van het totaal werd in Noord- en midden-Nederland gezien. „Vlinders hebben nog steeds last van de droogte van de afgelopen jaren”, vertelt een woordvoerder van de Vlinderstichting. „In de noordelijke provincies is het een beetje koeler en viel net iets meer regen. En ondanks dat deze zomer niet zo heet is, merken we nog steeds het effect van de afgelopen twee jaar.” Toch zijn er ook vlinders die onder de rivieren in de meerderheid waren. De koninginpage bijvoorbeeld werd net als in eerdere jaren met name in de zuidelijke provincies gezien. En ook het scheefbloemwitje, een nieuwkomer in Nederland, was in het zuiden talrijker dan in het noorden.

Minder vlinders

Dit jaar werden er meer vlinders geteld in 2018 en 2019. Veel deelnemers hoopten dan ook op een goed vlinderjaar. „In vergelijking met de twee voorgaande jaren klopt dat ook”, laat De Vlinderstichting weten. „Maar als we wat langer teruggaan en vergelijken met de periode 2009-2017, zien we helaas een daling. Vlinders gaan langzaam maar zeker achteruit. De lichte opleving van dit jaar is dan ook geen reden tot optimisme.” De Vlinderstichting roept iedereen dan ook op om in de tuin iets te doen voor vlinders. „Plant nectarplanten voor rupsen. Alleen dan kunnen we zorgen de daling een halt wordt toegeroepen.”



■ Het windmolenpark bij Meeden waar zelfs tot in de nachtelijke uren aan wordt gebouwd.

Werk aan Windpark N33 bij Meeden tot een uur 's nachts

MEEDEN - De werkzaamheden aan het Windpark N33 ten noorden van Meeden gaan dagelijks eerder van start en er wordt ook veel langer doorgewerkt: tot één uur 's nachts.

Om ook buiten de reguliere werktijden te mogen werken aan de realisatie van vijftien windturbines, heeft Innogy Windpower de gemeente Midden-Groningen om een ontheffing gevraagd. De ontheffing is gevraagd van vijf uur 's ochtends tot één uur 's nachts. De reguliere werktijden zijn van zeven tot zeven uur. De reden voor de aanvraag is dat er een bouwkraan wordt gebruikt die alleen bij lage windsnelheden kan worden ingezet. In het algemeen is er in de avond en nacht minder wind, zodat de kraan beter kan worden ingezet. Hiermee wordt ook de bouwperiode als geheel aanmerkelijk korter. Volgens de gemeente Midden-Groningen blijkt uit onderzoek dat niet te verwachten is dat de werkzaamheden leiden tot geluidsoverlast voor de omgeving. Tevens zal ge-

bruik worden gemaakt van gerichte werkverlichting, waarbij de uitstraling naar de omgeving tot een minimum wordt beperkt. Er is volgens de gemeente daardoor geen reden om de gevraagde ontheffing te weigeren. Innogy informeert de omgeving via

de website www.windparkn33.nl. Ook worden de bewoners van de meest nabij gelegen woningen persoonlijk benaderd, waarbij contactgegevens worden achtergelaten. Gedurende de werkzaamheden is er een functionaris op het bedrijfsterrein direct bereikbaar.

Filmhuis draait 'A Beautiful Day in the Neighborhood'

VEENDAM - In Filmhuis van Beresteyn in Veendam draait donderdag 6 augustus 'A Beautiful Day in the Neighborhood'. De hoofdrol wordt gespeeld door Tom Hanks.

A Beautiful Day in the Neighborhood vertelt het waargebeurde verhaal van de kindertelevisiester Mr. Rogers. Hanks slaagt er uitstekend in dit personage tot aan het eind toe spannend te houden. In Nederland is Mr. Rogers amper bekend. In de Verenigde Staten is Fred Rogers echter (1928-2003) voor velen een jeugdheld. Tussen 1968 en 2001 was 'Mister Rogers' te zien in het door hemzelf bedachte kinderprogramma 'Mister Rogers' Neighborhood', waarin hij het niet schuwde om zware thema's als de dood, ziekte, echtscheiding en politiek te bespreken. Rogers werd geprezen om het feit dat hij niet neerkeek op kinderen of hen betuttel-

de, maar serieus met hen sprak op kinderniveau. Daarbij stonden gevoel en de emotie centraal. Hij kaarte ook sociaal-maatschappelijke zaken aan, zoals opvoeding, tolerantie en eigenwaarde. Het programma was zijn levenswerk: hij schreef alle 912 afleveringen en produceerde er 900, schreef zo'n 200 liedjes en dertien opera's en zong deze veelal zelf, bedacht alle personages (zowel de poppen als de menselijke personages) en speelde ook de meeste poppen. Daarnaast was hij betrokken bij het ontwerpen van de kenmerkende decorstukken. Rogers was met zijn karakteristieke rode of blauwe vesten, zijn trage manier van spreken en immer vriendelijke toon voor velen een beminlijke vertrouwenspersoon die hen dwars door de beeldbuis heen wist te raken. De voorstelling in vanBeresteyn begint om 20.00 uur. Reserveren is nodig en kan via www.vanberesteyn.nl



■ Een scene uit de film 'A Beautiful Day in the Neighborhood' met Tom Hanks.

Invoering CoronaMelder gepland op 1 september

VEENDAM - Achter de schermen wordt hard gewerkt aan de coronavirus-app **CoronaMelder**. Deze app is een aanvullend middel op de RIVM-richtlijnen om een tweede coronagolf te voorkomen. De invoering staat gepland voor 1 september.

Vanaf half augustus wordt in de praktijk getest hoe CoronaMelder werkt in aanvulling op het reguliere bron- en contactonderzoek van de GGD. In de tweede helft van au-

gustus spreekt de Tweede Kamer zich uit over CoronaMelder. Bij een positief oordeel, kan de app in september van start. Of mensen de app willen gebruiken, bepalen ze zelf. Het coronavirus is nog steeds in Nederland. Ook in Groningen. Daarom is het belangrijk dan mensen alert blijven en zich houden aan de basisregels: houd anderhalve meter afstand, werk zoveel mogelijk thuis, vermijd drukke plekken en vaak handen wassen. En bij klachten dient men thuis te blijven en zich te laten testen.

Om nieuwe besmettingen snel te kunnen ontdekken en daarmee te voorkomen dat het virus zich verder verspreidt, is de app in het leven geroepen. Dankzij de app krijgen meer mensen in korte tijd bericht dat ze in de buurt zijn geweest van een besmet persoon. Dit kan een bekende zijn, maar bijvoorbeeld ook iemand bij wie men in de buurt zat in het openbaar vervoer die ook de app op zijn of haar telefoon had staan. Hierdoor bereikt CoronaMelder, ter aanvulling op het reguliere bron- en contactonderzoek van de

GGD ook mensen die een besmet persoon niet kennen. Doordat al die mensen zich eerder kunnen laten testen, wordt de kans op verdere verspreiding van het virus beperkt.

De app is nog in ontwikkeling. Eind augustus wordt beslist of de app er komt. Het gebruik van de app is vrijwillig. CoronaMelder geeft geen meldingen over actuele besmettingen in de buurt. Daarom is het belangrijk ook anderhalve meter met afstand te houden en veelvuldig handen te wassen.

SKV

Tariefwijzigingen

Met ingang van 1 september 2020 gelden de volgende tarieven:

Product	Oude snelheid	Nieuwe snelheid	Huidige prijs	Nieuwe prijs
Internet Only 500 Mbps	250 Mbps	500 Mbps	€ 36,50	€ 37,00
Internet Only Premium Gigabit	750 Mbps	1000 Mbps	€ 42,75	€ 42,50
TV + Internet 200 Mbps	80 Mbps	200 Mbps	€ 42,00	€ 42,50
TV + Internet 450 Mbps	250 Mbps	450 Mbps	€ 47,50	€ 47,75
TV + Internet Gigabit	750 Mbps	1000 Mbps	€ 53,75	€ 53,75
Alles-in-1 Instap 250 Mbps	100 Mbps	250 Mbps	€ 44,75	€ 45,25
Alles-in-1 Instap 500 Mbps	300 Mbps	500 Mbps	€ 50,25	€ 50,50
Alles-in-1 Instap Gigabit	750 Mbps	1000 Mbps	€ 56,50	€ 56,50
Alles-in-1 Compleet 500 Mbps	300 Mbps	500 Mbps	€ 58,75	€ 59,00
Alles-in-1 Compleet Gigabit	750 Mbps	1000 Mbps	€ 65,00	€ 65,00
Alles-in-1 Extra Gigabit	750 Mbps	1000 Mbps	€ 68,50	€ 68,50
TV - basispakket	-	-	€ 19,75	€ 20,50

Oudere abonnementsvormen krijgen een prijswijziging van € 0,50 - € 0,75 per maand.

Overige	Huidige prijs	Nieuwe prijs
Acceptgiro betaalwijze	€ 1,00	€ 1,25
Gebruik extra smartcard	€ 3,50	€ 2,50

SKV

Beneden Oosterdiep 65
9641 JB Veendam
0598-626417
info@skv.nl

www.skv.nl

OPEN DAG 2 AUGUSTUS

Atelier Horneman heet u op **2 augustus** van harte welkom tijdens de feestelijke open dag van onze **tweede lijstenmakerij!** Op deze nieuwe locatie in Veendam bieden we op maat en handgemaakte lijsten aan én een assortiment in kunstenaarsbenodigdheden.

Graag aanmelden via:
info@atelier-horneman.nl



**Atelier
Horneman**

LIJSTENMAKERIJ &
KUNSTENAARSBENODIGDHEDEN



**NIEUW
IN
VEENDAM!**

LIJSTENMAKER VAN HET JAAR 2020!



Atelier Horneman
Molenstreek 314
9641 KX Veendam
Openingstijden:
Do-Vr 10:00-18:00
Za 10:00-17:00



■ Een moment uit de film *Les plus belles années d'une vie*.

Liefdesfilm te zien in Filmhuis van Beresteyn

VEENDAM - De liefdesfilm *Les plus belles années d'une vie* is donderdagavond 13 augustus te zien in Filmhuis van Beresteyn in Veendam.

Jean-Louis ontmoeten elkaar weer en hun verhaal gaat verder waar het stopte, vijftig jaar eerder... De film begint om 20.00 uur. Reserveren kan via de website www.vanberesteyn.nl

Hun onverwachte romance ontroerde in de filmklassieker *un Homme et Une Femme*. Nu ontmoeten Anne en Jean-Louis elkaar weer en gaat hun verhaal verder waar het stopte. Nu voormalig autocoureur Jean-Louis zich steeds meer lijkt te verliezen in zijn herinneringen, probeert zijn zoon hem te herenigen met de vrouw die hij niet kon koesteren, maar waar zijn geheugen en dromen nog vol van zijn. Anne en

Blazing Hank and the Bluesbullets in café 't Keerpunt

SPILKERBOOR - In café 't Keerpunt in Spijkerboor is het zaterdag weer tijd voor blues. Blazing Hank and the Bluesbullets zorgen voor een avond vol dampende blues, waarbij bezoekers normaal gesproken stil kunnen blijven zitten, maar nu wel moeten. Want uiteraard is dit concert coronaproof. Blazing Hank and the Blues Bullets is een Gronings-Drentse viermans bluesformatie, die vooral old style Chicago blues speelt. Utempdo dus en lekker dansbaar. Maar er zijn ook uitstapjes naar andere stijlen. De band bestaat uit André Mep-schen op gitaar, Peter Griever op drums, Erik Walters op bas en zanger Henk van Embden, alias Blazing Hank. De mannen hebben ja-renlange ervaring in verschillende bands, maar timmeren ook als Blazing Hank and the Bluesbullets al ruim vijftien jaar aan de weg. Het optreden begint om 20.30 uur en de entree is niet gratis. Reserveren is verplicht.

Groninger boeren werken aan groenere akkerbouw

VEENDAM - Een kleine veertig boeren in Groningen hebben hun bouwplan aangepast om de akkerbouw groener te maken. Het gaat om een proef van meerdere agrarische natuurverenigingen, waaronder in Oost-Groningen.

De grondsoort en landschappen in Oost-Groningen zijn heel verschillend: klei en zand, en de kenmerkende landschappen van het Oldambt, Westerwolde en de Veenkoloniën. Dit betekent, dat er in die gebieden ook verschillende maatregelen worden uitgetest. In de Veenkoloniën bijvoorbeeld zijn de veenwijken heel kenmerkend voor het landschap, en zijn van grote ecologische waarde. Wild, vogels en insecten vinden hier hun onderkomen. De akkerbeuwers voeren ecologisch slootbeheer uit, wat betekent dat een deel van de veenwijk niet wordt geschoond. Door dat een deel van de begroeiing in de winter ook blijft bestaan, is dit een schuilplek voor vele dieren. De akkerranden die er naast worden ingezaaid, zorgen ervoor dat er een natuurlijke buffer ontstaat tussen landbouwgrond en sloot. Het doen in dit gebied zijn dan ook de waterkwaliteit en biodiversiteit.

Bloemenmengsel

Op verschillende plaatsen in de provincie zijn akkerranden ingezaaid met een speciaal bloemennegsel. Op deze manier moeten de bodem, biodiversiteit en waterkwaliteit verbeterd worden. Verder wordt gekeken hoe een jaar rust voor de bodem en extra 'voeding' in de vorm van een groenbemester uitpakken. Met name voor de klei-gronden wordt verwacht dat dit een zinvolle maatregel is, maar het definitieve resultaat moet worden afgewacht. De opbrengst van een rustjaar blijkt immers in het jaar erna. Als de pootaardappelen meer knolletjes zetten en de planten vitaler zijn, dan loont het al gauw. Boer en bodem worden er dan beter van.

Proeven op zandgrond hebben inmiddels wel duidelijk gemaakt dat een extra rustjaar in combinatie met een groenbemester geen positief effect op de opbrengst heeft.

De initiatiefnemers beschouwen dit dan ook voor zand niet als een goede maatregel.

Ook als het gaat om inzaaien van akkerranden met bloemen, is er verschil tussen zand en klei. Hier geeft zand betere resultaten omdat op zand eerder gezaaid kan worden. Dit betekent dat er bloemen zijn als de insecten hun vruchtbare werk moeten doen. Dit jaar kon er op de klei pas laat gezaaid worden en de luizen waren vroege. Meerjarige randen lijkt een betere optie op de klei. Er zijn verschillende variërende akkerrand gecreëerd. Zo zijn er bloemenmengsel gezaaid voor met name de wilde bij en elders voor de patrijs. Op een aantal akkers is 'vogelvriendelijk graan' gezaaid ten behoeve van de akker-vogels. Er wordt nog gekeken wat de ingezaaide akkerranden precies doen voor de biodiversiteit. Dit wordt gecontroleerd met potvallen en nachtvindervallen.

Binnen het project is er ook aandacht voor de bewerking van de



■ **Bloemen op de akkerranden.** Het is een van de maatregelen om de akkerbouw te vergroenen (foto Natuurmonumenten).

Comeback Eredivisie te zien in Sportcafé Sportplein

VEENDAM - De bal gaat zaterdag weer rollen op de Nederlandse voetbalvelden. En dus ook in Sportcafé Sportplein in Veendam. Want een groot deel van het zogeheten *Eredivisie Comeback*-oefenprogramma is live te zien in Veendam.

Zaterdag trapt de FOX Sports *Eredivisie Comeback*-campagne af. Clubs uit de Eredivisie en Keuken Kampioen Divisie nemen het daarin, de aanloop naar het nieuwe seizoen, tegen elkaar op. Zaterdag, op de eerste speeldag, komt onder andere het FC Groningen van Arjen Robben in actie, thuis tegen Hercules Almelo. De eerste speeldag van de Comeback markeert de officiële terugkeer van het Nederlandse voetbal. Ook wordt dan voor het eerst gespeeld met de nieuwe Eredivisiebal, ontworpen door hiphoplabels Top Notch & Noah's Ark. Ook de traditionele top-3 komt in actie tijdens de FOX Sports Eredivisie Comeback. Ajax ontvangt bij

voorbeeld RKC (zaterdag 8 augustus, 18.45 uur), Feyenoord speelt een Rotterdamse derby tegen Sparta (zondag 9 augustus, 20.00 uur) en PSV gaat op bezoek bij provinciegenoot Willem II (vrijdag 21 augustus, 18.45 uur). De hele maand augustus is er vrijwel dagelijks voet-

literatuur is een groot deel van de deze wedstrijden live te volgen bij Sportcafé Sportplein. Net als voor het coronatijdperk zal men proberen zoveel mogelijk wedstrijden uit te zenden. In de wetenschap dat een bezoek aan het stadion door corona niet meer vanzelfsprekend is, is de verwachting dat het voetbalbalken met vrienden in het café nog populairder zal worden. Welke wedstrijden precies te zien zullen zijn in Sportcafé Sportplein, is te vinden op de Facebookpagina van het sportcafé. Zaterdag kan men er in ieder geval terecht voor de wedstrijden FC Utrecht-AZ (17.30 uur) en FC Groningen-Heracles Almelo (20.00 uur). Een uur voor aanvang

van de eerste wedstrijden zijn de deuren van Sportplein geopend. Aangezien de eerste wedstrijd rond etenstijd wordt gespeeld, heeft het sportcafé voor de liefhebber een Plate Saté op het menu staan. Het reserveren van een tafeltje of een plekje aan de bar kan via info@sportpleinveendam.nl of 0654330735. Reserveren is verplicht.



Grote keuze in opleidingen die een baan opleveren

VEENDAM - In de provincie Groningen starten binnenkort verschillende opleidingen waarmee mensen met een uitkering weer aan het werk kunnen komen.

Sinds juni daalt het aantal mensen met een uitkering. Zij hebben werk gevonden in vooral de bouw, industrie, vervoer en techniek en de zorg. In een groot aantal gevallen gaat het om mensen die via Werk in Zicht weer aan de slag komen. Werk in Zicht is een organisatie waarin de gemeenten en het UWV in de arbeidsmarktregio Groningen en Noord-Drenthe nauw samenwerken. Dit heeft geleid tot een breed aanbod aan opleidingstrajecten die vaak direct gekoppeld zijn aan een baan. Zo kunnen mensen aan de slag in de horeca, als monteur zonnepanelen, monteur distributie gas, water en licht, elektromonteur, chauffeur of verzorgende. Wie in deze coronatijd liever thuis werkt aan z'n ontwikkeling, kan terecht op het digitale platform Kansrijk-beroep Online. Hier worden maar liefst 80 opleidingen aangeboden. Werkzoekenden en zzp'ers met een uitkering kunnen gratis deelnemen aan één van de 80 opleidingen, leerroutes en online tests. Van marketing tot VCA en van Photoshopt tot een cursus solliciteren.

Baanborrel

Wie aan de slag wil in de horeca kan zich melden op www.werkinzicht.nl/baanborrel voor de Baan-Borrel Terrasdate op maandag 10

augustus. Wie nog geen ervaring heeft in de horeca en het vak graag wil leren, kan dit doen via het horeca trainee-traject dat start op maandag 21 september. De horeca is niet de enige branche waarin werk te vinden is. Op www.kansrijkberoep.nl worden diverse trajecten aangeboden. Zo kan er na de zomervakantie gestart

worden met trajecten voor monteur zonnepanelen (donderdag 10 september), monteur distributie gas, water en licht (woensdag 9 september) en elektromonteur (woensdag 23 september). Achter de schermen wordt er ook hard gewerkt aan opleidingen met baangarantie in de bouw, techniek, logistiek en zorg.



Schuurbrand in Pekela

OUDE PEKELA De brandweer is zaterdagavond opgeroepen voor een brand in een schuurtje aan de Scholtenswijk in Oude Pekela. Buurtbewoners waren, in afwachting van de komst van de brandweer, al begonnen met blussen. De brand breidde zich snel uit en bij aankomst van de brandweer stond het schuurtje al in lichterlaaie. Eenmaal begonnen met blussen, had de brandweer de brand snel onder controle. De schade was echter groot. Hoe de brand is ontstaan, is nog onbekend. Foto: Dennie Gaasendam / DG-Fotografie

NoordPers nieuws- en advertentiebladen

088-7007150



KOERIERTJES

Koeriertjes kunnen worden ingeleverd bij ons kantoor De Milllystraat 5, Zuidlaren of via e-mail: koerier@noordpers.nl of telefonisch worden opgegeven op nr. 088-7007150. Koeriertjes kosten €3,75 excl. BTW (minimaal 3 regels). Iedere regel meer kost €0,75 extra. Voor frien onder nummer wordt voor administratiekosten €2,75 extra in rekening gebracht. Kontant betalen.

SPELREGELS VOOR GRATIS KOERIERTJES

Het plaatsen van gratis Koeriertjes is aan bepaalde "spelregels" gebonden. Die volgen hieronder.

- Gratis Koeriertjes hebben uitsluitend betrekking op TE KOOP AANBODEN.
- Gratis Koeriertjes kunnen alleen door particulieren worden ingediend en mogen niet commercieel zijn. Dit betekent dus dat iemand die zijn tweedehands fiets, radio, tv of iets dergelijks te koop aanbiedt, van ons ruimte krijgt. Iemand die van z'n stro af wil of eieren, bloemen etc. te koop aanbiedt, komt niet in aanmerking. Hij/zij zal moeten betalen. Dit geldt ook voor schuurverkoop of zolderopruiming.
- Gratis Koeriertjes kunnen worden doorgebeeld uitsluitend op donderdagmiddag tussen 15.00 en 17.00 uur (tel. 088-7007150).
- Gratis Koeriertjes kunnen schriftelijk worden ingediend tot vrijdag 13.00 uur.
- Per week mag maximaal een gratis Koeriertje worden ingeleverd.
- Een gratis Koeriertje mag maximaal 4 kranteregels lang zijn.
- Mensen die een gratis Koeriertje willen opgeven, moeten wonen in het verspreidingsgebied van De Koerier.
- Onroerend goed advertenties kunnen niet onder de gratis Koeriertjes worden opgenomen.
- Gratis Koeriertjes t.a.v. dieren worden geplaatst wanneer de dieren "gratis zijn af te halen".
- Geen toegang tot de gratis Koeriertjes hebben: rommelmarktspullen, inboedels, zolderopruiming etc.

In bovenstaande gevallen kan men uiteraard altijd een Koeriertje inleveren, maar die zal dan moeten worden betaald.

Te koop aangeboden

Zesdelig pijpenrekke met pijpen. Koperen opschrift "Een tevreden roker is geen onruststoker". Vraagprijs €20,-. Tel. 0598-618689.

Een twee jaar oude **douchemengkraan**, wegens verbouwing, koopje €50,-. 0597-676016.

Z.g.a.n. damesfiets, lage instap. Gazelle, 7 versn. gel zadel en fietstassen. €300,-. 0598-614236.

Dierenverzorging

Paardenspullen, paardenvoer en meer bij Equi Palace Ruitersport. Schoolstraat 11 Gieten.

Gratis Koeriertjes hebben uitsluitend betrekking op te koop aangeboden.

Huis & tuin

TerraGroen reinigt uw exterior! O.a. osmose glasbewassing en reiniging van dak, gevel, bestrating en zonnepanelen. Ook impregneren wij gevels en daken en verzorgen we anti-spin behandelingen.
www.terragroen.nl.
Tel. 06-10408190.

Dieren

Leg- en sierkippen en kippenhokken. Pluimveebedrijf Kuipers tel: 0599-612038

Aanbieding personeel

Schoorsteenvegen, gedipl./erkend ASPB-lid. **kuis- en schoorsteenvegebiedr. JD.** 0599-332596 of 06-18968238. www.kuis-schoorsteenveegbedrijfjd.nl

Aanbieding personeel

Last van wesp, muis, rat, marter etc. **HOB GIETEN.** Bellen: 0592-262185.

Gratis Koeriertjes hebben uitsluitend betrekking op te koop aangeboden.

JOHAN ARENDS

Totaalbouw

Uw veelezijske vakman voor aanbouw en verbouw van uw woning, badkamer, kozijnen, zolderbetimmering, dakkapel, metselwerk en nog veel meer. Met garantie en offerte vooraf. Bel Johan Arends 0598-381252. Zie ook www.johana-rends.nl.

GLASSCHADE ?

Reisiger
GLAS- & SCHILDERWERKEN

0598-632920

INFO@REISIGERSCHILDERS.NL

GLASSCHADE ?

Reisiger
GLAS- & SCHILDERWERKEN

0598-632920

INFO@REISIGERSCHILDERS.NL

GLASSCHADE ?

Reisiger
GLAS- & SCHILDERWERKEN

0598-632920

INFO@REISIGERSCHILDERS.NL

GLASSCHADE ?

Reisiger
GLAS- & SCHILDERWERKEN

0598-632920

INFO@REISIGERSCHILDERS.NL

GLASSCHADE ?

Reisiger
GLAS- & SCHILDERWERKEN

0598-632920

INFO@REISIGERSCHILDERS.NL

GLASSCHADE ?

Reisiger
GLAS- & SCHILDERWERKEN

0598-632920

INFO@REISIGERSCHILDERS.NL

GLASSCHADE ?

Reisiger
GLAS- & SCHILDERWERKEN

0598-632920

INFO@REISIGERSCHILDERS.NL

GLASSCHADE ?

Reisiger
GLAS- & SCHILDERWERKEN

0598-632920

INFO@REISIGERSCHILDERS.NL

GLASSCHADE ?

Reisiger
GLAS- & SCHILDERWERKEN

0598-632920

INFO@REISIGERSCHILDERS.NL

GLASSCHADE ?

Reisiger
GLAS- & SCHILDERWERKEN

0598-632920

INFO@REISIGERSCHILDERS.NL

Wilt u graag een eerste stap online nemen?

Met het gratis, laagdrempelige lesprogramma Welkom Online wordt u wegwijs op internet.

Meld u gratis aan!
088 344 2000
oudefontdons.nl/welkom-online

[illegible]



■ De laatste groet werd in coronatijd ook gebracht in de vorm van een drive through condolence.

Helft nabestaanden door corona niet bij uitvaart

VEENDAM - Bijna de helft van de Nederlanders die in hun omgeving een overlijden heeft meegemaakt tussen 12 maart en 1 juli kon de uitvaart ongewenst niet bijwonen door de coronamaatregelen. In Nederland zijn bijna zestigduizend mensen overleden tijdens deze periode. Van de nabestaanden die een uitvaart hebben moeten regelen in coronatijd, heeft 80 procent toch een goed gevoel overgehouden aan het afscheid, ondanks de geldende maatregelen.

Dit en meer blijkt uit een onderzoek van Monuta naar de beleving van uitvaarten in coronatijd. „Iedereen moet afscheid kunnen nemen met een goed gevoel, ook in coronatijd. Al onze medewerkers hebben er alles aan gedaan om nabestaanden en hun gasten zo goed mogelijk tot steun te zijn”, zegt Yolanda Wouters van uitvaartonderneming en uitvaartverzekeraar Monuta. „Vooral in het begin van de coronatijd toen de richtlijnen vaak wijzigden hebben mensen het moeilijk gehad. Zo hadden wij een gezin met milde coronaklachten. Mensen met een coronabesmetting mochten in het begin geen uitvaartcentrum bezoeken, tot het RIVM de richtlijnen versoepelde voor directe naasten met milde coronaklachten. Toen hebben wij direct aanvullende veiligheidsmaatregelen ontwikkeld zodat het gezin, met mondkapjes op, de volgende middag in persoon afscheid kon nemen van hun vader. Met kaarsjes en achtergrondmuziek is er een route gemaakt door het uitvaartcentrum en konden zij toch persoonlijk afscheid nemen. Daarnaast hebben zij via livestream de uitvaart kunnen volgen. En dit is maar één voorbeeld.

Veel uitvaarten verliepen anders en soms niet conform de uitvaartwensen door de maatregelen die golden. Daarom wilden we onderzoeken wat de impact was voor directe nabestaanden, bezoekers van een uitvaart en de mensen die op afstand afscheid hebben moeten nemen. Ondanks de beperkingen zien we dat nabestaanden veel begrip hebben gehad voor de maatregelen. Bij één op de drie uitvaarten ontstonden helaas verdrietige situaties waarbij bijvoorbeeld de weduwe of broers en zussen niet aanwezig konden zijn. Afscheid nemen kunnen we maar één keer doen en dan wil iedereen voor wie de overledene dierbaar is erbij zijn. Door

de mogelijkheden die werden geboden om op afstand afscheid te nemen heeft gelukkig 80 procent een goed gevoel overgehouden aan het afscheid.”

Afscheid op afstand

Eenderde van de Nederlanders is geconfronteerd met een verlies in coronatijd, waarvan de helft ongewenst de uitvaart niet persoonlijk kon bijwonen. Bij 40 procent was dit een familielid van zichzelf of hun partner. Bijna tweederde (59 procent) van de afwezigen kon op afstand een laatste groet brengen of het afscheid volgen. De meeste mensen hebben via een livestream (28 procent) het afscheid meegemaakt. De laatste groet werd meestal gebracht in de vorm van een erehaag (23 procent), een walk through (16 procent) en drive through condolence (5 procent). Het op afstand bijwonen van de uitvaart wordt door de respondenten als onpersoonlijk beschreven, maar degenen die hiervan gebruikmaakten vonden het toch fijn dat het kon. De erehaag en livestream zijn twee alternatieven die mensen waardeerden en graag behouden, ook in de toekomst. Van de mensen die niet persoonlijk kon condoleren, heeft 61 procent via een kaartje hun medeleven betuigd en 18 procent deed dit telefonisch.

Regionale verschillen

Opvallend in het onderzoek is dat zelfs in Noord-Brabant meer dan 80 procent van de direct nabestaanden een goed gevoel over heeft gehouden aan de uitvaart. In Zuid-Holland waren er minder nabestaanden die met een goed gevoel terugkijken op de uitvaart, namelijk 72 procent. Deze twee provincies hadden de meeste overledenen in de coronaperiode. In Groningen hield 78 procent van de nabestaanden een goed gevoel aan het afscheid over.

Een half uur na het omhangen van de BioStabil 2000 was de rugpijn helemaal verdwenen. Het slapen ging beter, voor het eerst zonder pijn. Ik werd uitgerust wakker, had overal zin in en kon de hele dag zingen van geluk.

Voor het eerst van mijn leven heb ik gedanst zonder duizelig te worden en de pijn bleef weg. Ik voel me als herboren.

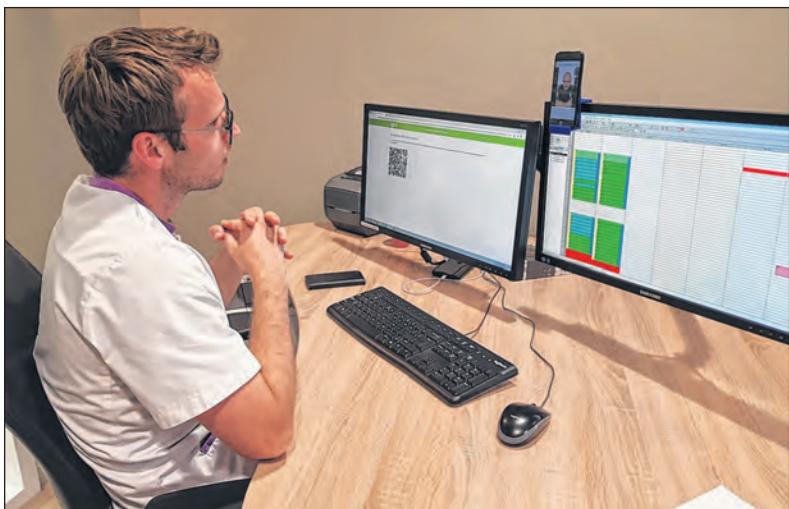
G.H. te Giesbeek



Bij twijfel?
Kijkt u naar de honderden originele bedankbrieven op www.biostabil.net

Beeldbellen Ommelander Ziekenhuis ‘een aanwinst’

SCHEEMDA - Het Ommelander Ziekenhuis in Scheemda biedt sinds kort de mogelijkheid van beeldbellen om contact te houden met de behandelend arts. Uit de patiëntenreacties blijkt dat deze nieuwe vorm van communiceren als een aanwinst wordt gezien.



■ Johan Hilverts houdt contact met zijn arts Rens Besseling via beeldbellen.

Johan Hilverts (50) is een van de patiënten die via beeldbellen contact houdt met zijn arts. „Ik heb last van jicht, een reumatische ontsteking in de gewrichten. Elk jaar krijg ik een aanval in mijn voet waarvoor ik medicatie slik. Sinds maart heb ik helaas last van meerdere aanvallen, ik heb er inmiddels al drie achter de rug. Van de huisarts kreeg ik hiervoor verschillende medicatie, maar dit sloeg niet aan. Ik herstelde niet goed van de medicijnen. Mijn huisarts besloot mij toen door te verwijzen naar een reumatoloog in het Ommelander Ziekenhuis.”

Diagnose

„Tijdens mijn afspraak bij de reumatoloog kreeg ik weer een jichtaanval. Niet fijn voor mij, maar wel handig voor de reumatoloog. Op de echo was de kristallisering van urinezuur -een kenmerk van jicht- in mijn voet goed te zien. De diagnose was duidelijk: ik heb chronische jicht. De reumatoloog schreef nieuwe medicatie voor en gaf mij de keuze: terugkomen naar het ziekenhuis voor een evaluatie of de voortgang evalueren via beeldbellen, een nieuwe ontwikkeling in het Ommelander Ziekenhuis. Hier

zijn ze in juni mee begonnen.” „Omdat de diagnose was gesteld en het probleem helder is, besloot ik het beeldbellen te proberen. Persoonlijk vind ik face-to-face contact prettiger, maar hoe de medicijnen bevallen en of we zo verder kunnen gaan, is wel iets wat je over de telefoon kunt bespreken. En daarbij, het scheelt een ritje naar het ziekenhuis, ik hoef niet op mijn pijnlijke voet te staan en mijn partner kan gewoon aanschuiven. Eigenlijk best ideaal! Ik denk ook dat het een uitkomst is voor oudere mensen die slecht ter been zijn of te ziek om even naar het ziekenhuis te komen voor een gesprek. Zij kunnen in hun vertrouwde omgeving blijven. Met het oog op het coronavirus is beeldbellen ook een veilige optie omdat je dan de drukte vermijdt.”

„Het is heel gemakkelijk! Je krijgt een mail en een sms’je met een link. Die moet je aanklikken en dan kom je op een pagina terecht. Op die pagina kom je als het ware in de wacht te staan. Zo gauw de arts tijd heeft, belt hij je. Het is dus net alsof je in de wachtkamer zit. Toen de arts belde, voelde het wel een beetje onwennig. Maar het scheelde dat het voor hem ook de eerste keer was. Dan maakt het niet zoveel uit als het even onge-

makkelijk voelt in het begin. Mijn consult verliep goed, ik vond het een leuk contact. De verbinding was perfect, de arts was goed te verstaan en ik kon alles vragen wat ik wilde. Ik vind het vooral belangrijk dat de mimiek van de ander goed zichtbaar is en dat je oogcontact kunt maken. Dat kan gewoon bij het beeldbellen! Voor volgende week heb ik weer een nieuwe afspraak staan, want het beviel goed.”

Veiligheid

„Ik kom -gelukkig- pas sinds juni in het Ommelander Ziekenhuis. Ik heb een vitaal beroep en wilde andere mensen en ziekenhuizen tijdens de uitbraak van het coronavirus zoveel mogelijk vermijden. Toch heb ik bij dit ziekenhuis een veilig gevoel. Bij de ingang kun je je handen desinfecteren en er staan strepen en pijlen op de grond die aangeven hoe je moet lopen. De gangen zijn breed en er is veel ruimte waardoor je zo min mogelijk met andere mensen of personeel in aanraking komt. Als je een bezoek aan het ziekenhuis toch liever nog even overslaat, dan is een consult via beeldbellen echt een goede optie. Het is fijn dat het ziekenhuis hierin meedenkt en zich ontwikkelt.”



Paddenstoelen niet alleen in de herfst

VEENDAM - Wie aan paddenstoelen denkt, denkt meestal aan de herfst. Toch komen deze schimmelachtigen ook in andere jaargetijden voor. Bijvoorbeeld bij de golfbaan in Veendam, waar momenteel behoorlijke exemplaren in het lage gras zijn te zien (foto). Het is dan ook een misvatting dat paddenstoelen alleen in de herfst voorkomen. Ze gedijen het best onder vochtige omstandigheden. Bewolkt weer met af en toe wat regen is ideaal, zeker wanneer de temperaturen dan ook nog eens aan de hoge kant zijn. En dat kan dus ook in deze tijd van het jaar zijn (foto Arend. Lichtenberg).

Iets bijzonders gezien?

mail de redactie:

koerier@noordpers.nl

Familieberichten

Een blijde of droeve gebeurtenis wilt u huis-aan-huis bekendmaken?

Een familiebericht in De Koerier is een goede en betaalbare keuze. De Koerier verschijnt iedere woensdag in een oplage van 24.000 exemplaren.

Uw advertentie: een geboorte, een huwelijk, een jubileum, een overlijden of een dankbetuiging, kunt u:

- Telefonisch opgeven: 088-7007150
- Per brief zenden aan: De Koerier, De Millystraat 5, 9471 AG Zuidlaren
- Brengen naar: Kantoor De Koerier, De Millystraat 5, 9471 AG Zuidlaren
- Mailen naar: koerier@noordpers.nl.

LET OP!

Familieberichten kunt u opgeven tot woensdagmorgen 09.00 uur.

Voor uitvaartverzorgers en uitvaartverenigingen speciale tarieven op aanvraag: 088-7007150.

De Koerier

Huis-aan-huis nieuwblad in Veendam, Wildervank, Muntendam e.o.

GEVRAAGD: ALLE MERKEN Klassieke motoren

(ook niet lopende motoren en verzamelingen zijn welkom)



Bouwjaar 1930 tot 1980

Meer informatie: Carlo - 06 - 19 04 17 74



Gratis

De beste winkelwagenmunt die u kunt wensen

Vraag de gratis winkelwagenmunt aan op reumanederland.nl/winkelwagenmuntje

IBAN: NL64ABNA 0433 533 633

ReumaNederland
voorheen Reumafonds

CBF
GOED DOEL

DEZE WEEK SALADE VAN DE WEEK HONING-MOSTERD-SALADE 150 gram 1.49		- TOPPER VAN DE WEEK - MOOIE FRAMBOZEN Per doosje 1.99	
Maaltijd van de week Bami goreng speciaal 250 gram 2.99	Plukverse Sperziebonen 500 gram 1.49	Hollandse Pruimen 'President' Kilo 2.99	<i>Als eieren zo groot!</i> Mooie Rode bessen Per doos 1.99
Puike nieuwe oogst Aardappelen Frieslander Baal 10 kilo 5.99	Mooie Hollandse Komkommer 1 gratis voor 10 trofee-punten	Sappige Wilde perziken Kilo 2.99	Zomeractie OVENVERS ALLE SOORTEN KLEIN BROOD 2^e zakje halve prijs Brood bestellen: bel 0598 622 063
De laatste supermooie Kersen Van kweker Verhagen Per doos 500 gram 5.99		Wim Hofman www.hofmanagf.nl Promenadepad 71-73 9641 DC Veendam 0598 622 063	

Wim Hofman
www.hofmanagf.nl

Promenadepad 71-73
9641 DC Veendam
0598 622 063



Aanbiedingen geldig van do. 30 juli t/m za. 1 augustus 2020. Prijswijzigingen, drukfouten en uitverkocht voorbehouden.

Winkelcentrum Autorama



Cafetaria 0598-618348
Harry's Lunchroom

Winkelcentrum Autorama Veendam

WEEKAANBIEDINGEN:

Saté + Patat + 1 saus naar keuze
van 7,35 voor **€6,50**

Kipcorn
van 2,05 voor **€1,50**

Zie onze website

www.cafetariaharryslunchroom.nl
De weekaanbiedingen zijn geldig t/m dinsdag 4 augustus.



@autoramaveendam

**SPONTAAN NAAR
KAPSALON MARCEL
KAN NOG STEEDS...**

**7 DAGEN
PER WEEK
OPEN!**

Kom langs,
we maken een afspraak*
en helpen je
vrijwel direct!

* RIVM norm

**KAPSALON &
BARBERSHOP
MARCEL**
Since 1992

Winkelcentrum Autorama Veendam, tel. 0598 - 635317
www.kapsalonmarcel.nl



Meubelhuis Veendam

"Groots in industriële meubelen voor een betaalbare prijs."

Van stolbergweg 183 Veendam • 0598 - 744221

Uw woon- en slaapspecialist

ALTIJD
GOED
SLAPEN

avek
SINCE 1992



meubelhuis
veendam

HAPPY@HOME
feelings

**ZOMERKNALLERS
BIJ
MEUBELHUIS
VEENDAM**

De Grandeur 2000
180 x 200
van € 2.189,-
nu voor **€ 1.575,-**

De Grandeur 3000
180 x 200
van € 2.279,-
nu voor **€ 1.640,-**

Eetkamerstoel
Stella in bruin en zwart
van € 139,- nu voor **€ 69,-**
zonder arm van € 89,- voor **OP=OP! € 45,-**

Vraag in de winkel naar de voorwaarden.

Wij zijn open!

Wij hebben een ruim opgezette showroom waar rustig en veilig kan worden gewinkeld. De gezondheid en veiligheid van u en ons staat voorop en daarom hebben wij maatregelen genomen. Op gepaste afstand ontvangen we u graag en voorzien we u van alle informatie. Daarnaast zijn veel van onze meubelen uit voorraad leverbaar!

"Centraal gelegen in Groningen, Meubelhuis Veendam" (voorheen Bakker Meubelen)
• Gratis bezorging • Ruime parkeergelegenheid • Diverse programma's uit voorraad leverbaar • Interieuradvies aan huis • Deskundig personeel

OPENINGSTIJDEN: Maandag t/m vrijdag 09.30 tot 17.30 uur. Donderdag koopavond tot 21.00 uur. Zaterdag 09.30 tot 17.00 uur



Groencentrum FREEK VAN DER WAL

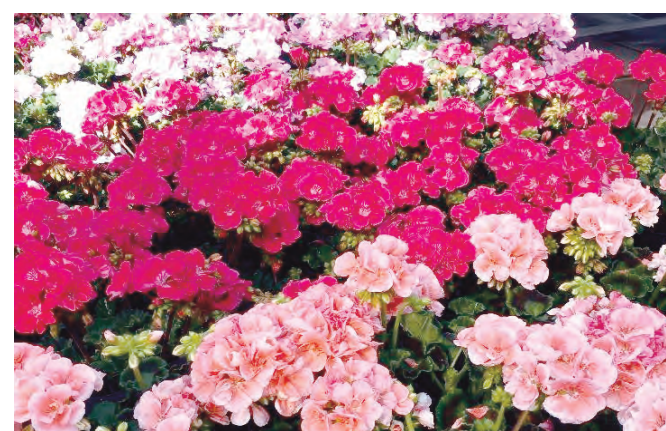
Tuinplantengigant van Noord-Nederland



100 prei voor € 7,-
Volop groenteplanten o.a.
boerenkool, winterbloemkool



Dikke tuinhortensia's
€ 14,95 per stuk
Nu 2 voor € 20,- !



Volop Geraniums !!
verse planten, laatste ronde
€ 2,- p.st. 3 voor € 5,-



Catalpa – bolboom
€ 69,95 per stuk
Nu 2 voor € 100,-

25.000 m² tuinplanten en een grote parkeerplaats



Lavendel, forse planten
heerlijk geurend
P15; € 2,99 p.st.



Strong Annabelle
tot 11 augustus, op=op
van € 12,50 **NU € 8,50**

Hebe, Cyclamen en Bolchrysant
Dat vindt Freek niet interessant
Dus komt het niet in de krant.
(Maar 't is er allemaal wel...)

Strong Annabelle
van € 12,50 **NU € 8,50**
tot 11 augustus, **op=op**



Groot assortiment
bloeiende vaste planten
€ 2,95 p.st. 4 voor € 10,-

Ook voor de mooiste kamerplanten het juiste adres



Groencentrum FREEK VAN DER WAL

Acties lopen door totdat het op is of uiterlijk 8 augustus 2020.



Snel bereikbaar via de N33, afslag Steendam of Siddeburen
Openingstijden: ma.- do. 08:00 - 18:00, vrijdag 08:00 - 21:00, zaterdag 08:00 - 17:00
Damsterweg 22a, 9628 BT Siddeburen, 06-13135891, www.freekvanderwal.nl
Aanbiedingen zolang de voorraad strekt. Typ- spel-, prijs- en drukfouten voorbehouden