

De Nuenense Krant

Wekelijks gratis huis aan huis bezorgd in Nuenen, Gerwen, Nederwetten, Eeneind

Week 16 ■ jaargang 13 ■ 593^e uitgave ■ 17 april 2024

De huis-aan-huiskrant van Nuenen c.a. - Advertenties: adverteren@denuenensekrant.nl - Redactie: redactie@denuenensekrant.nl - www.denuenensekrant.nl



3 Feestelijke opening speeltuin De Kievit



5 Veel prijswinnaars bij gildetreffen Gerwen



9 COLLEGE-COLUMN Bertje van Stiphout



Special 'Het zal (ons) een zorg zijn' Draai de krant om!

Dé krant van Nuenen

VOOR NUENENAREN

Door Nuenenaren

A Lazy Sunday Afternoon

Na 35 jaar haal ik nog steeds de Kastanjelaan, de Beukenlaan en de Eikenlaan door mekaar. En zo stap ik dus nog net op tijd binnen op Wilgenstraat 8. Want daar zag ik een vlag hangen.

Verslag en foto: Elwien Bibbe

Rondje Cultuur bij de Buur. Zondagmiddag 14 april. Twee keer twaalf optredens in zes verschillende woonhuizen. Het is dus kiezen geblazen. De keuze laat ik maar voor wat het is. Want ik ben maar net op tijd. Karel Werschull is al begonnen aan zijn eerste lied. Zijn tweede is een liefdesliedje van Tom Waits, Inventions to the blues. Hij begeleidt zichzelf op de gitaar en zingt songs uit zijn favoriete genre: Americana, folk en blues.

Studentenkamer

Even schuin oversteken dan, naar de Eikenlaan 16, waar broer en zus Bergmeijer onderdak hebben gevonden. Agnes opende met 'Starry Starry Night' van Don McClean, een liedje dat er al was, voordat hier Vincents gedachtengoed gehuisvest werd. Een van de bezoekers Googelt het nog even voor mij. En het klopt. Het is van de van de lp American Pie uit 1971. Ton de Brouwers Van Goghs documentatiecentrum zag het licht in 1976. Voor wie het niet weet: het liedje gaat over de onbegrepen Vincent Van Gogh. Agnes, zang en Metten op gitaar zorgden voor een mooie,

luie zondagmiddag performance, Brels vlakke land, Van Veens 'Ik hou van jou' en 'At seventeen' van Janis Ian. Met Janis kwam ik weer even terug op mijn studentenkamer, ik had de lp, Between the lines.

Feest van herkenning

Door naar Frans Lammerts, in de Jacob Catsstraat. Hij zong een aantal van zijn helden: niet Louis Davids en Jules de Corte, maar Jaap Fischer en Robert Long. Van Robert Long slingert nog ergens een lp rond, ik weet zo gauw niet waar, de hoes van die van Fischer heeft een plekje aan de muur. Een feest van herkenning. Ook zong Frans een van zijn voor musicalgroep Kapsones geschreven liedjes: Vakantie, bah! De laatste minuten van het half uur waren voor een lied van Maarten van Roozendaal. Gut, Maarten – alweer 11 jaar geleden overleden.

Volgend jaar, als het event een vervolg krijgt, ben ik er iets eerder. Dan ga ik op tijd op pad. Je kunt niet overal bij zijn, maar van andere bezoekers hoorde ik alleen maar enthousiaste geluiden. Een heerlijke lazy sunday afternoon.



Karel Werschull.

ModeEvent in het centrum van Nuenen

Zondag 21 april vindt de 5de editie van het ModeEvent Nuenen plaats. Voor het derde jaar op rij zullen de modeshows centraal plaats gaan vinden in het Park.

Centrummanager Henry van Vlerken: 'Speciaal voor deze shows zal er een 18 meter lange, fraai aangeklede, catwalk opgesteld worden met ruim voldoende stoelen eromheen zodat de bezoekers heel relaxed kunnen genieten

van al het moois op het gebied van dames-heren- en kindermode voor het nieuwe seizoen.'

Deelnemers

De zeven deelnemende ondernemers zijn: Shoebly, Jill & Juul, Schij-

vens Mode, Suitable, By Wendy, Cuypers Mode en Smolders schoenen. Onder de professionele begeleiding van de ladyspeaker en toepasselijke catwalkmuziek zullen ruim 25 mannequins u laten genieten van alle nieuwe kleuren en outfits voor deze zomer. Henry: 'Er zullen op die zondagmiddag twee shows gelopen worden. De eerste om 13.00 uur,

de tweede modeshow zal rond 14.30 beginnen. Zorg dat je op tijd bent want voor aanvang van iedere modeshow zal UC Dance Eindhoven een dansvoorstelling verzorgen op de catwalk.'

Op deze zondag zullen de meeste winkels geopend zijn tussen 13.00 en 17.00 uur en ook hier hebben de ondernemers ge-

zorgd voor wat extra acties of activiteiten speciaal voor deze ModeEvent-zondag. Henry: 'En natuurlijk is het mooi weer zondag dus maak ook zeker gebruik van de gezellige terrassen bij onze horeca in het centrum.' De ondernemers heten u zondag van harte welkom in hun centrum.

Nieuw!
Bonbisou
chocolaterie
Parkstraat 20 Nuenen
www.bonbisou.nl

Het eerst op de hoogte van het Nuenense nieuws?

Lees dan al dinsdagavond De Nuenense Krant online!

www.denuenensekrant.nl

INVERTA
Airconditioning & Ventilatie
LG Dual Inverter incl. montage en btw vanaf € 1499,00
BRL100 gecertificeerd aircospecialist voor installatie en onderhoud
www.inverta.nl 06 17280440

COLOFON

Uitgever

Uitgeverij Van der Heijden B.V.
Postbus 152
5670 AD Nuenen
info@denuenensekrant.nl

Website

www.denuenensekrant.nl

Hoofredacteur

Maikel van der Heijden

Eindredactie

Karin van Berkel
Marianne Cooijmans

Redactie

Karin van Berkel
Gemma Eerdmans
Frans Lammerts

Correspondenten

Telle van Beek
Elwien Bibbe
Alexander Brutsaert
Marianne Cooijmans
Teuntje Schulp

Fotografen

Petra van Laarhoven
Theo van Vijfeijken

Columnisten

Frank van de Poel
Marjolijn Sengers
Jan Toorman

Fotoredactie

Frans Lammerts

Acquisitie

Adrie van der Heijden
06-10885854
adverteren@denuenensekrant.nl

Inlevertijden kopij/redactie

Maandag voor 12.00 uur
redactie@denuenensekrant.nl

Inlevertijden advertenties

Dinsdag voor 12.00 uur
adverteren@denuenensekrant.nl

Aanleverspecificaties

Zie: www.denuenensekrant.nl

DTP/opmaak

Eyeconic Visuele Communicatie

Verspreiding De Nuenense Krant

Bravom B.V.
www.bravom.nl
Bezorgdag: woensdag/donderdag
in Nuenen, Gerwen,
Nederwetten, Eeneind inclusief
buitengebied.

Bezorgklacht

Laat het ons weten via
bezorgklacht@denuenensekrant.nl

Aan de inhoud van De Nuenense Krant is alle mogelijke zorg besteed. Er kunnen echter geen rechten aan worden ontleend. De uitgever zal geen aansprakelijkheid aanvaarden. Niets uit deze uitgave mag op enigerlei wijze worden vervaelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor onze privacyverklaring, raadpleeg www.denuenensekrant.nl.

Plaatsing van ingezonden brieven, max. 300 woorden, betekent niet dat de redactie het met de inhoud ervan eens is. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden brieven en artikelen zonder opgaaf van reden te weigeren, dan wel te redigeren of in te korten. Anonieme bijdragen worden geweigerd.

De Nuenense Krant is een uitgave van Uitgeverij Van der Heijden B.V. Deze fysieke uitgave wordt integraal opgenomen in het digitale archief van www.denuenensekrant.nl en www.dekrantvannuenen.nl. Aangeboden kopij kan zowel worden geplaatst in de gedrukte als in de digitale uitgaven van De Nuenense Krant.
© Uitgeverij Van der Heijden B.V.



Historische optocht Boerenbondsmuseum

Zondag 21 april vindt in het centrum van Gemert traditiegetrouw weer de jaarlijkse Historische Optocht van het Boerenbondsmuseum plaats.

Een lange stoet trekt voorbij en toont het leven in een Brabants dorp in de periode 1900 tot 1940. De optocht geeft een beeld van diverse oude ambachten die in het Boerenbondsmuseum gedurende het seizoen worden uitgeoefend. Daarnaast laat de optocht ook een greep uit de museale collectie aan gereedschappen, machines en kleding zien. De optocht wordt verder geïmplementeerd door tal van koetsen en paardenspannen en uitgebeelde gewoontes en gebruiken.

Stoombrandspuit

Dit jaar zal ook de oude stoombrandspuit uit Gorinchem meerrijden. De kinderen zullen deze stoomspuit wel herkennen van de landelijke sinterklaasintocht in november in Gorinchem.

Gratis entree

Het is alsof de geschiedenis aan de ogen van het publiek voorbijtrekt. De optocht start rond de klok van

14.00 uur nabij het kasteel en trekt vervolgens via het centrum van Gemert naar het Boerenbondsmuseum. Deze middag opent het Boerenbondsmuseum gratis haar deuren. Iedereen is welkom om onder het genot van een hapje en een drankje nog eens na te praten en te genieten van optredens van het Jachthoorn- en trompetterkorps, de 'Schotse' Piperband, het vendelzwaaien van het gilde, een demonstratie van de Veteranen Sportclub en om de stoombrandspuit van dichtbij te bewonderen.

Gratis kinderactiviteiten in de meivakantie

In de meivakantie, van 20 april tot en met 5 mei, worden in Het Boerenbondsmuseum extra gratis kinderactiviteiten aangeboden tijdens de openingstijden van het museum. Op dinsdag kan een ritje met de huifkar worden gereden, op woensdag vlechten met wilgentenen, op donderdag pannenkoeken eten en op vrijdag



meerijden met de ponykar. De activiteiten beginnen om 13.00 uur en duren tot 17.00 uur.

Het museum is geopend van dinsdag tot en met zondag, van 13.00 tot 17.00 uur. Op maandag is het museum gesloten. Ook op Koningsdag is het museum gesloten. Entree: kinderen 0 t/m 3 jaar gratis, kinderen 4 t/m 12 jaar 3,00 euro, voor 13+

6,00 euro. Jaarkaarten van het Boerenbondsmuseum zijn verkrijgbaar aan de kassa. Deze kosten voor kinderen van 4 t/m 12 jaar € 7,50, vanaf 13 jaar € 17,50. De Museumkaart (MJK) is niet geldig. Voor meer informatie, de agenda en actuele openingstijden, www.boerenbondsmuseum.nl.

Woordzoeker

E	L	E	D	E	J	S	E	M	T	W	I
T	O	T	O	I	S	O	O	C	R	I	A
I	O	N	B	V	R	U	E	T	A	M	A
E	H	E	R	V	E	R	S	L	A	G	H
F	C	R	U	J	I	R	G	S	E	S	S
S	S	T	T	D	E	E	D	E	E	N	I
P	N	E	N	E	K	E	T	R	O	O	V
K	E	I	R	K	L	R	E	A	U	S	L
B	N	D	O	L	P	S	O	M	L	K	A
E	N	E	D	I	I	L	K	L	A	U	W
K	O	R	R	E	L	I	G	A	S	C	D
E	N	K	R	R	L	N	O	P	U	O	C

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing. Stuur uw oplossing voor maandag 12.00 uur naar puzzel@denuenensekrant.nl o.v.v. woordzoeker, met uw naam en adresgegevens. De winnaar wordt verrast met een luxe vlai naar keuze, aangeboden door Bakkerij de Vocht Nuenen.

AIRCO
AMATEUR
BEETJE
CAMEE
COUPON
EDELE
EISERES
FEITE
GEKKO

INDIRECT
JOELN
KLAUW
KLIER
KORRELIG
KREDIETRENTE
KRIEK
KROLS
MESJE

NONNENSCHOOL
OVERDRUK
PALMARES
PEDEL
TALUD
TURBO
VERSLAG
VOORTEKENEN
WALVISHAAI

Oplossing Woordzoeker uitgave 592: RUIMTEVLUCHT.
Winnaar: Mien van Kuijk-de Rijk.



DEZE WOORDZOEKER WORDT
MOGELIJK GEMAKT DOOR:
BAKKERIJ DE VOCHT NUENEN

Parkstraat 12A Nuenen
Tel: 040-2831393
www.bakkerijdevocht.nl

Godfried de Vocht
De Echte Bakker

Het straatnamen-abc

door Roland van Pieren



Fotografie: Jeanne Meijer/De Nuenense Krant.

SANDERSPLEIN

Het Sandersplein is het verkeersplein op de kruising van de Europalaan met de Geldropsedijk. Het plein is genoemd naar drie leden van de familie Sanders. Ze waren kantonnie van Provinciale Waterstaat en zorgden voor onderhoud van de provinciale weg van Eindhoven via Nuenen en Gerwen naar Lieshout. De kantonnie werd aangeduid als 'dijkwachter'. Jan Sanders (1846-1920) was vanaf 1882 33 jaar kantonnie, tot hij in 1912 wegens ziekte zijn werkzaamheden moest staken. Gerard Sanders (1890-1981) volgde toen zijn vader op als kantonnie. Na 43 jaar is hij in 1955 met pensioen gegaan. In Nuenen was hij bekend als 'Gardje d'n Dijkwachter'. Jan Sanders jr. (1929-1985) volgde zijn vader in 1955 op als kantonnie. Hij bleef zorgen voor het onderhoud van de weg Eindhoven-Lieshout tot deze door de Provincie Noord-Brabant aan de gemeenten Eindhoven, Nuenen c.a. en Lieshout werd overgedaan.

Bron: 'De Straatnamen van Nuenen, Gerwen en Nederwetten, inclusief Eeneind en Eckart', uitgave heemkundekring De Drijehornick

Spreekbukske uitspraken

BRON: Zoo zégge wèij 't in Nuejne tigge mekaar'.
Samenstelling: Gerard de Laat - uitgave heemkundekring De Drijehornick

Dè kumt nie in zén wordeboek veur.
Dat komt niet in zijn woordenboek voor.
Hij heeft daar geen enkele belangstelling voor.

Inzameling Sam's kledingactie groot succes

Afgelopen zaterdag was het weer zover. Voor de Clemenskerk werden bruikbare kleding en schoenen ingezameld voor Sam's kledingactie.



Verslag: Teuntje Schulp
Fotocollage: Petra van Laarhoven

Leo Beckers en Ans de Rooij stonden samen voor de kerk om de zakken in ontvangst te nemen. Het was een af en aan lopen van mensen die hun spullen kwamen brengen. Vaak maakten zij ook even een praatje zodat het ook een gezellig sociaal gebeuren was. 'Ja, die zolder moest toch een keer opgeruimd worden en als je zo lang iets niet meer gedragen hebt, komt het er ook niet meer van. Blij dat ik het hier kan brengen want het is nog wel goed.'

Kinderkleding

Even later komt er een auto aangereden met heel veel kinderkleding. 'Alle kinderen zijn hier uitgegroeid.' Er zaten heel veel schoentjes bij en wat heeft Sam die graag. Kinderschoentjes zijn duur en ze zijn er zo uitgegroeid. Dan komt er nog iemand met een klein zakje kleding. 'Nooit gedragen. Een miskoop. Het hangt al zo lang in de kast en nu moet het maar weg.' En zo gaan al die kleren en schoenen weg, sommige met een verhaal.

Maar waar komen ze terecht?

Waarom juist naar Sam? Sam heeft een ANBI-status en dient uideelbaar een goed doel. Daarom zet de diaconie zich ook in voor deze actie. De kleding gaat naar sor-

teerbedrijven. Wat goed is, wordt verkocht, veelal buiten de EU. Hierdoor zijn mensen met weinig geld toch in staat nog goede kleding en schoenen te kopen. Kleding en schoenen met kleine mankementen worden hersteld en dat genereert weer werkgelegenheid. De winst die Sam maakt gaat naar noodhulpprojecten zoals Cordaid. Onbruikbare kleding gaat naar de recycling. Er worden poetsdoeken van gemaakt, bekleding voor autostoelen, enz. Er wordt niets weggegooid, zoals dat zo vaak gebeurt. Kleding wordt te vaak ergens in een woestijn gedumpt. Bij Sam is dat niet het geval en dat is ook nog eens winst voor het milieu.

Tweeduizend kilo

Tot sluitingstijd bleef het druk, er werd veel gebracht, zo'n tweeduizend kilo. Helaas had de vrachtauto die de zakken zou komen ophalen tegenslag, waardoor het later werd. Tegen half vijf kwam hij pas aangereden. Leo Beckers begon samen met de chauffeur met het inladen. Als geroepen kwamen er vormelingen uit de pastorie en die boden hun hulp aan. Die kinderen wisten van aanpakken en ze hadden nog plezier ook want ze mochten even in die grote vrachtauto komen.

In korte tijd was de klus geklaard en kon de vrachtauto met de zakken wegrijden: kleding, op weg naar een andere bestemming, een andere toekomst, een ander verhaal.

STEVENS TELEVISIES
De Televisie Specialist met een verrassend LAGE PRIJS!
ACTIES! KIJK OP ONZE SITE!
SAMSUNG LG SONY
PHILIPS SUNDY
UW (O)LED-TV ADRES!
Grootschoterweg 105 Budel-Schoot
Tel. 0031 (0)495 49 36 16
WWW.STEVENSBUDELSCHOOT.NL

NUENEN
De Pinckart 1
5674 CB Nuenen
Tel.: 040 2836726

Vrijblijvende offerte

PVC vloeren - Laminaat vloeren - restaureren/verouderen - parket en houten vloeren
Gespecialiseerd in het vernieuwen van bestaande houten vloeren

OOK IN SOMEREN
MUSAN PARKET

MUSAN
parket

al meer dan 40 jaar een waarborg voor kwaliteit

www.musanparket.nl info@musanparket.nl

ambachtelijk parket lamel parket laminaat vloeren restaureren/verouderen behandelen

Feestelijke opening speeltuin De Kievit



Met een lentezonnetje in de rug hanteren Ella en Mick afgelopen zondag een reuzenschaar om het lint voor de ingang van de Kievit door te knippen. Daarvoor heeft Ton Smeets de talrijke kinderen met ouders en opa's en oma's welkom geheten.



In zijn toespraak kijkt hij terug op een aantal drukke weken, waarin weer veel vrijwilligers de schouders eronder gezet hebben om de Kievit voor het nieuwe seizoen speelklaar te maken. Waarvoor dank.

Korps Jong Leven

Hierna marcheert het korps Jong Leven de poort door. Het stelt zich in een erehaag op om alle kleine en grote belangstellenden muzikaal te begeleiden naar hun doel. De talrijke kinderschaar spoedt zich naar het luchtkasteel dat vandaag als feestelijke opening extra is geplaatst. Het terras loopt ook meteen vol en de vrij-



willigers in de winkel komen handen te kort om iedereen snel aan

Voelt u zich geroepen om een helpende hand te komen toesteken? Neem dan contact op via info@speeltuin-dekievit.nl. Ook vindt u daar alle overige informatie.



Foto's: Theo van Vijfeijken/De Nuenense Krant.

Bezorgklacht?



Laat het ons weten via denuenensekrant.nl/bezorgklacht

De Nuenense Krant
Bijna elke week op de mat!

HR
UITVAARTZORG
HANS RAAIJMAKERS

PERSOONLIJKE
UITVAARTZORG
KLEINSCHALIG
EIGENTIJD



Marcel Hermans
en Irma van Laarhoven

Tel. 040 780 8000
www.hansraaijmakers.nl

ZORG EN HULP

Alarmnummers

Spoedeisend: 112 (ambulance, brandweer, politie)
Niet spoedeisend:
Ambulance: 040-2332135
Brandweer: 0900-0904
Politie: 0900-8844

Spoeddienst Huisartsen en Ziekenhuis

's Avonds - 's nachts - in het weekend - tijdens feestdagen
Spoedpost St. Anna ziekenhuis
Bogardeind 2, 5664 EH Geldrop
Spoedpost Catharina ziekenhuis
Michelangelolaan 2,
5623 EJ Eindhoven
tel. 088-8765151

Spoeddienst Apotheken

Centrale Dienstopotheek nabij
Spoedpost Catharina ziekenhuis
Michelangelolaan 2, Eindhoven
Ma t/m vr 17.00 - 08.30 uur
en overdag tijdens weekend en
feestdagen
tel. 040-2436666

Service Apotheek Nuenen

Hoge Brake 72,
5672 GM Nuenen
Ma t/m vr 08.30 - 17.30 uur
Zaterdag 09.00 - 11.00 uur
tel. 040-2833335

Service Apotheek Aan de Berg

Berg 22a, 5671 CC Nuenen
Ma t/m vr 08.00 - 18.00 uur
tel. 040-2906030

Bloedafname, functieonderzoek en laboratoriumonderzoek

Diagnostiek voor U
Vincent van Goghstraat 141
5671 DT Nuenen.
Ma t/m vr 08.00 - 14.15 uur
Onderzoeken alleen op afspraak.
Ga daarvoor naar diagnostiekvoor-
u.nl of bel 088-2141149.
Inleveren materiaal voor laboratoriu-
monderzoek kan zonder afspraak
tijdens de openingstijden.

Anna Ziekenhuis

Gasterij Jo van Dijkhof
Jo van Dijkhof 110
5672 DA Nuenen
Ma - wo - vr 08.15 - 08.45 uur
Geen afspraak nodig

Centrum Maatschappelijke Deelname (CMD)

Eén loket voor hulp en advies
over welzijn en zorg
Zie INFORMATIERUBRIEK
'VAN EN VOOR DE GEMEENTE'
in deze krant.

Cliëntondersteuners

Voor kosteloze ondersteuning
bij uw Wmo-aanvraag voor zorg
of hulp bij de gemeente
Hans Bijleveld - 06-20722386
hansbijleveld.co@gmail.com
Corrie Eshuis - 06-82414353
corrieeshuis.co@onsnet.nu
Jeannette van den Tillaart -
06-58915185 - jvandentillaart.co@
gmail.com

De Luisterlijn

Hulpdienst voor een anoniem
gesprek
tel. 088-0767000
chat en e-mail:
www.deluisterlijn.nl

Kindertelefoon

Telefonische hulpdienst voor
kinderen en jongeren tot 18 jaar
Landelijk telefoonnummer (gratis,
ook met je mobiel):
0800-0432 van 14.00 - 20.00 uur
Chatten kan ook, via
www.kindertelefoon.nl

Hospice/Bijna Thuis Huis Latesteyn

Kwaliteit van leven wanneer
behandeling niet meer nodig is
en het thuis niet meer gaat
www.bijnathuishuisnuenen.nl
tel. 06-39395734
e-mail: info@latesteyn.nl

Kerkdiensten

PAROCHIE HEILIG KRUIS

www.parochienuenen.nl

Mededelingen

Zaterdag 20 april vindt er een con-
cert plaats om 19.30 uur in de H.
Clemenskerk in Nuenen. Daarom
is er zaterdagavond geen viering
om 18.30 uur in Nuenen, maar in
Gerwen.

In onze parochie is overleden: Wil
Verstege-Tomassen. We wensen
familie en vrienden veel sterkte
met dit verlies.

Wij heten u van harte welkom bij
de vieringen in onze parochie.

H. CLEMENSKERK NUENEN

Weekenddiensten

Zaterdag 20 april 18.30 uur: Geen
viering in Nuenen, i.v.m. een con-
cert.

Zondag 21 april 11.00 uur: viering,
Gregoriaans koor, voorganger
Hans Vossenaar.

Misintenties

Zondag 21 april 11.00 uur: Pastor
Freek Groot (vanwege geboortedag);
Piet van der Meulen; Noud
van Rooij en Marie van Rooij-Van
de Kam; Marinus Donkers en Pe-
tronella Donkers-Daams (vanwe-
ge verjaardag Petronella); Mien de
Vries-Latour.

ST. LAMBERTUSPAROCHIE

NEDERWETTEN

Weekenddienst

Zondag 21 april 09.30 uur: viering,
voorganger Betty Morel.

Misintenties

Fam. Schenkels-van Tien; Pastoor
Freek Groot; Jan Bekkers.

ST. CLEMENSKERK GERWEN

Weekenddiensten

Zaterdag 20 april 18.30 uur: vie-
ring, orgelspel, voorganger Hans
Vossenaar.

Zondag 21 april 11.00 uur: viering,
zang van Christel en Cathariën,
voorganger Betty Morel.

Misintenties

Zaterdag 20 en zondag 21 april:
Piet van der Meulen; Anneke
Kluijtmans-Swinkels; overleden
ouders Van de Ven; Jan van de

Ven; Piet van de Ven; Tonny van de
Ven-Vereijken; Huub van Lieshout;
Cor de Hoon; Ad van der Putten;
Harrie en Jo Raaijmakers-Keijzers.

PROTESTANTSE GEMEENTE
NUENEN

www.pgn-nuenen.nl

KERKELIJK CENTRUM
DE REGENBOOG

Zondag 21 april is er een bijzon-
dere kerkdienst in De Regenboog.
In deze anders-dan-anders-dienst
komt Stevo Akkerman met een
preek voor de leek. Hij is vooral
bekend van zijn columns in dag-
blad Trouw. Daarnaast is hij schrij-
ver en journalist. Het thema van
zijn verhaal is 'Wat is dan goed?'
Van harte uitgenodigd zondag
om 10.00 uur. Voor iedereen, jong,
oud, kerkelijk of niet kerkelijk. Er is
een collecte voor noodhulp aan
Israël/Gaza. U kunt de livestream
thuis ontvangen via onze website
(pagina Samenkomen) of direct
via 'kerkdienstgemist.nl'. Na afloop
is er koffie en thee en kunnen we
elkaar ontmoeten. U bent van har-
te welkom.

PRIESTERBROEDERSCHAP
ST. PIUS X

www.stpiusx.nl

OUDE SINT-CLEMENSKERK
GERWEN

Uitsluitend de 'Buitengewone
vorm van de Romeinse ritus', vol-
gens decreet Summorum Pontifi-
cum van paus Benedictus XVI, van
7 juli 2007.

Donderdag 18 april. 17.30 uur Lof;
18.30 uur H. Mis.

Vrijdag 19 april. 07.15 uur H. Mis.
Zaterdag 20 april. 09.00 uur H. Mis,
Onze Lieve Vrouw op zaterdag.
10.30 uur Godsdienstles.

Zondag 21 april. Derde Zondag na
Pasen. 10.30 uur gezongen Hoog-
mis.

Maandag 22 april. 18.30 uur
H. Mis, H. Soter en Cajus, martela-
ren.

Dinsdag 23 april. 18.30 uur H. Mis,
gedachtenis van H. Georgius, mar-
telaar.

Woensdag 24 april. 07.15 uur
H. Mis, Fidelis van Sigmaringen,
martelaar.

Parkinsoncafé

Donderdag 18 april vindt het volgende Parkinson Café plaats in
Vitalis Peppelrode.



Deze keer zal Peter van de Berg,
ervaringsdeskundige, een lezing
voor ons verzorgen over zijn leven
met de ziekte van Parkinson. 'Dag-
elijkse uitdagingen met Parkin-
son' ofwel 'Parkinson, pijnlijk maar
het heeft mijn leven verrijkt'. U
bent vanaf 14.30 uur welkom voor
de inloop. Om 15.00 uur begint
het programma met nadien een
informeel samenzijn.

Aanmelden graag via
info@parkinsoncafeindhoven.nl of
kom gerust binnen als u in de buurt
bent. Locatie: Vitalis Peppelrode
(Carrousel 1e etage), Ds. Th.
Fliednerstraat 5 te Eindhoven.

de Groof
uitvaartverzorging

't Laar
crematorium

Het afscheid in vertrouwde handen.

Met eigen crematorium

Van Veldekestraat 28, Nuenen - Oranjelaan 54, Beek en Donk
Dag en nacht bereikbaar op 040 84 48 630

Wat is dan goed?

Het antwoord op de vraag wat dan goed is en wanneer je goed
doet, is niet eenvoudig. Wat niet goed is, dat weten we wel. We
staan al snel klaar met ons oordeel.



Stevo Akkerman.

Neem nu als voorbeeld de discus-
sie over het AZC in ons dorp. *Jij-
zelf* kunt denken dat je goed bezig
bent door ruimte te bieden aan
vluchtelingen die hulp nodig heb-
ben. Maar *een ander* denkt daar
-op basis van eveneens goede ar-
gumenten- misschien heel anders
over.

Niet meer vanzelfsprekend

Vroeger was je lid van een kerk,
die de richting van je moreel kom-
pas bepaalde. Of je liet je leiden
door standpunten van politieke
partijen of de overheid. Maar in
deze tijd is dat niet meer voor ie-
dereen vanzelfsprekend. Waarop
baseren *wij* nu dan eigenlijk onze
meningen over wat goed is?

'Wat is dan goed?'

Nu is er een boek met de titel 'Wat
is dan goed?' Hierin gaat de schrij-
ver, Stevo Akkerman, op zoek naar
het antwoord. Dat doet hij door
filosofen, theologen, psychologen
en schrijvers te interviewen. Ik kan
u verklappen dat hij het antwoord

niet heeft gevonden. Er is name-
lijk geen definitie van wat goed is.
Juist daarom is het zo van belang
om in gesprek te blijven.

Lezing

Op 21 april bij een 'Zondagmor-
gen Anders' zal Stevo Akkerman
een lezing houden over 'Wat is
dan goed?'; losjes gebaseerd op
de actualiteit en waarbij hij ach-
terliggende dilemma's op per-
soonlijk, religieus en maatschap-
pelijke vlak meeneemt. Natuurlijk
is er ook gelegenheid om vragen
te stellen en met elkaar in gesprek
te gaan. Stevo Akkerman is jour-
nalist, schrijver en columnist bij
dagblad Trouw. Hij won diverse
prijzen voor zijn werk en is een er-
varen spreker.

'Zondagmorgen Anders' wordt ge-
houden in de protestantse kerk De
Regenboog om 10.00 uur. Geen re-
guliere kerkdienst, maar eens iets
heel anders. Van harte uitgenodigd
des iedereen, jong, oud, kerkelijk of
niet kerkelijk.

DOMMEL Uitvaarten

Kleinschalig, onafhankelijk en persoonlijk. Voor
de mooiste herinneringen aan een onvergetelijk
afscheid. met Hart & Ziel...

www.dommel-uitvaarten.nl 040-2029815

Getalenteerde organist in het volle licht

Onder alle uitvoerende musici is er een die altijd het meest in het verborgene blijft: de organist. Hij of zij is 'veroordeeld' tot muziekspel op een plek in een – soms koude – kerk waar hij door het publiek nooit wordt gezien.

Om op de hoge orgeltribune de speeltafel bij het instrument te bereiken, moet er vaak een hoge wenteltrap worden beklommen. De musicus heeft bij het concert dan ook nog een assistent nodig om de registers te bedienen. Kortom, orgel spelen lijkt een inspannende en ondankbare klus.

Zichtbaarheid

Afgelopen zondag was in de H. Clemenskerk niets van al deze ongemakken waar te nemen. De jonge organist Toon IJzerman en zijn registrant aan de knoppen bezorgden de concertgangers een onderhoudend uurtje orgelklanken. Voorafgaand aan het concert maakte Toon zich voor het publiek zichtbaar met een toelichting op zijn programma.

Speelse variaties

Op het koororgel opende hij het concert met speelse variaties op 'In Holland staat een huis'. IJzerman vervolgde zijn spel op het hoofdorgel, door de firma Smits in 1881 gebouwd. Van Gogh zou het dus tijdens zijn verblijf in Nue-

nen, toen hij bij koster Schafrath naast de kerk woonde, gezien en gehoord kunnen hebben. Maar niet het stuk dat Toon van de hendaagse componist Philip Glass speelde: Mash Rush. Glass schreef deze compositie met klankherhalingen als een soort 'canto ostinato' in 1967, toen de Dalai Lama New York bezocht. Het daaropvolgende stuk van Jehan Alain 'Litanies' sloot er door zijn meditatieve karakter goed op aan.

Eerbetoon

Het concert werd besloten met wat Toon IJzermans zelf het mooiste noemde wat in de orgelliteratuur bestaat. Het is de Prélude et Fugue sur le nom d'Alain van Maurice Duruflé. Op de naam van Jehan Alain, die op 29-jarige leeftijd omkwam tijdens WO II, componeerde Duruflé dit eerbetoon aan zijn vroeg gestorven collega. Toon IJzermans bracht dit beroemde werk magistraal tot klinken en trad met zijn uitvoering ervan in het volle licht. Zijn orgelleraar, die onder de toehoorders zat, was er getuige van.



Toon IJzermans aan het koororgel H. Clemenskerk.

Een van de organisatoren van dit concert, oud-Nuenenaar Gerard Habraken, geeft zelf op zondag 21 april om 16.00 uur een uitvoering op het Vollebregtorgel in de St. Genevakerk in Breugel. Toegang gratis met een collecte na afloop.

Veel prijswinnaars bij gildetreffen Gerwen

Zondagmiddag 14 april was het op het gildeterrein van het Heilig Kruisgilde aan het Lankveld in Gerwen een drukte van belang. Vele, voornamelijk jonge gildeden deden daar voor het eerst mee aan wedstrijden in bazuinblazen, trommelen of vendelen.



Het publiek heeft met verbazing gezien hoe jong sommige deelnemers waren en waartoe zij al in staat waren met vlag, trom of bazuin. Jeugdigen van gilden uit de wijde omgeving gingen dan ook met vele prijzen naar huis.

Acrobatiek

Ook volwassen mannen en vrouwen van de deelnemende gilden kregen de gelegenheid om wedstrijdervaring op te doen. Gewoon omdat ze pas lid zijn van een gilde of omdat ze een nieuwe of moeilijker oefening hebben voorbereid. Een feest was het te kijken

naar acrobatiek bij het vendelen



Foto's: Theo van Vijfeijken/De Nuenense Krant.

De Nuenense Krant

Wekelijks gratis huis aan huis bezorgd in Nuenen, Gerwen, Nederwetten, Eeneind www.denuenensekrant.nl

Voordelig adverteren in De Nuenense Krant en online

U adverteert in De Nuenense Krant al vanaf Euro 25,50 excl. BTW per plaatsing. Voor maar € 30,- per week staat uw advertentie, welke in de krant staat, ook online op de nieuwssite van de krant. De advertentie wordt weergegeven onder en naast nieuwsartikelen, dus op een opvallende plek.

- Uw advertentie voordelig doorplaatsen in (regionale (week-) kranten).
- Kosteloze opmaak van uw advertentie.
- Wekelijks het gemeentenuws in De Nuenense Krant.
- Gratis redactionele aandacht.



Neem contact op met Adrie van der Heijden
Tel. (06) 10.885.854. - adverteren@denuenensekrant.nl

Daar krijg je een kleur van!
www.spuiterij-jansen.nl

NUENEN
KINROOI (BE)
HERENTALS (BE)

Loop vrijblijvend bij ons binnen. Wij helpen je graag.

Hypotheek | Verzekeringen | Pensioenen | Betalen | Sparen

Een bevlogen ondernemer verdient een betrokken adviseur.
Wij zijn er voor jou.

VELDSINK ADVIES RegioBank vertrouwd, verzekerd, Veldsink.

Park 26-28, Nuenen | 040 - 263 59 00 | nuenen@veldsink.nl | veldsink.nl

HENDRIKS PARKET

UW PARKETVLOER ALS NIEUW!

- schuren en duurzaam behandelen
- ook nieuwe vloeren en traprenovatie

HENDRIKSPARKET BEL 06 1650 8828
www.hendriksparket.nl e-mail: info@hendriksparket.nl



Euro 0,20 per woord, met een minimum van € 8,-

**Meer info en
aanmelden:
adverteren@
denuenensekrant.nl
06 - 10 885 854**

De Nuenense Krant biedt uitkomst en heeft de **gratis rubriek voor particulier adverteren: Zoekertjes**. Denk aan berichten voor de aan- en verkoop van huishoudelijke spullen en voor het melden van gevonden en verloren voorwerpen. Uitsluitend bedoeld voor de particuliere inwoners van de gemeente Nuenen c.a. Voorwaarde is dat de berichten *niet commercieel* zijn. Verder mag een mededeling maximaal 20 woorden bevatten. **Zoekertje plaatsen?** Stuur naar: redactie@denuenensekrant.nl.

In verband met de privacywetgeving, wijst De Nuenense Krant de lezers erop dat zij met het insturen van een advertentie akkoord gaan met het vermelden van eventuele adresgegevens in de krant en daarmee tevens in het krantenarchief op het internet.

WONING ONTRUIMINGEN

Ook zolders, schuren en garages (bezemschoon). Kleine herstelwerkzaamheden. Tevens gevraagd; antiek, klokken, beelden, schilderijen enz. Bel vrijblijvend voor info naar **TWAN**. Tel. 06-13208306. www.vdrijt-inboedels.nl.

**GRATIS EEN PARTICULIER
ZOEKERTJE PLAATSEN?**
redactie@denuenensekrant.nl

FEESTJE

Huur een Abraham of Sarah opblaasfiguur (diverse types).
Huur statafel € 4,-;
Barkruk € 1,25;
Abraham/Sarah € 35,-;
Muziekinstallatie € 30,-;
Partytent vanaf € 30,-.
Verwarming, drankkoelers, tafels en stoelen etc. Bezorgen mogelijk. Mulders Verhuur, Bruhezerweg 49, Helmond, 0492- 510855 / 06-27175412 www.ikgeefeenfeestje.nl

Energie besparen: vervang je oude woonhuisventilator

Huizen die vanaf 1975 zijn gebouwd, hebben vaak ventilatie met een mechanische afvoer. Via ventielen in de keuken, badkamer en toilet wordt voortdurend lucht uit de woning weggezogen. Door onder andere ventilatieroosters in de woonkamer en slaapkamers komt weer schone lucht naar binnen.

Ventilatie is noodzakelijk voor een gezonde lucht in huis. Voorwaarde is wel dat de roosters voldoende open staan en je het systeem niet uitzet. Veel ventilatieboxen die ouder zijn dan 15 jaar hebben een energielurende wisselstroommotor. Moderne boxen gebruiken een zuinige gelijkstroommotor. Dat scheelt op jaarbasis ongeveer 200 kWh. Met een stroomprijs van € 0,40 per kWh bespaar je € 80,- per jaar op je energiekosten. Zo'n ventilatiebox kost ongeveer € 200,-. Als je de box wilt laten installeren, reken dan op zo'n € 400,-. Een nieuwe box maakt ook nog minder geluid dan de oudere exemplaren. Veel ventilatieboxen meten tegenwoordig de



relatieve vochtigheid en/of de CO2 concentratie. De ventilator gaat dan tijdelijk harder draaien als dat nodig is.

Heb je vragen over de woonhuisventilator of over het verduurzamen van je woning, loop dan eens binnen tijdens het inloopsprekuren van de energiecoaches in de bibliotheek op zaterdag tussen 11.00 en 13.00 uur.

Energiecoaches Nuenen

**HIER UW
ADVERTENTIE?**
Prijs € 25,- excl. BTW.

Bel 06-10885854
of mail naar
adverteren@
denuenensekrant.nl

**HIER UW
ADVERTENTIE?**
Prijs € 25,- excl. BTW.

Bel 06-10885854
of mail naar
adverteren@
denuenensekrant.nl

Zing mee bij de Liederentafel

Zorg dat je er bij bent, bij de Liederentafel van donderdag 25 april in café Schafrath, 20.00 uur.

Zingen maakt gelukkig en activeert ons brein. Prof dr. Eric Scherder, hoogleraar neuropsychologie geeft aan: 'Samen zingen activeert ons brein, heeft verbindende kracht en maakt gelukkig.' Tijdens het zingen maakt ons lichaam diverse stoffen aan zoals endorfine en oxytocine waardoor we ons vrolijker, energiever en gelukkiger voelen. Zingen verhoogt de concentratie en houdt je scherp.

Eigen liedbundel

Helemaal bijzonder wordt het als we samen zingen. Wil je dit zelf ook ervaren? Kom dan meezingen bij onze maandelijkse Liederentafel. Samen met andere dames en heren zing je bekende liedjes

die op het programma staan: zee-mansliederen, smartlappen, en golden classics. De teksten staan in een eigen liedbundel die voor 1 euro per avond verkrijgbaar is. De muzikale begeleiding is in handen van een accordeonist samen met

een voorzanger.

Het programma voor de pauze bestaat uit het zingen van vooraf vastgestelde liedjes. Na de pauze kun je zelf op een bierviltje een verzoek indienen voor je favoriete liedje uit de bundel. Na de pauze wordt een selectie van de meest gekozen liedjes gezongen.



De Nuenense Krant



**Volg ons op Facebook:
/denuenensekrant.nl**



INGEZONDEN

Bijdragen voor de rubriek Ingezonden hebben een lengte van maximaal 300 woorden en hebben betrekking op de inhoud van de krant. Brieven kunnen zonder opgave van redenen ingekort, geredigeerd of geweigerd worden. Inzendingen die 's maandags na 12.00 uur binnenkomen, kunnen in principe niet meer geplaatst worden. Gelijkijdige aanbieding aan meerdere kranten wordt niet op prijs gesteld. Anonieme bijdragen worden geweigerd.

Goedkeuring opvanglocatie vluchtelingen Pastoorsmast

Fractie Groenlinks-PvdA heeft bij de voorbereidende vergadering reeds uitgebreid en vurig gepleit voor vestiging van een AZC. Zo heeft onze samenwerking er altijd in gestaan.

Menselijkheid en solidariteit hebben wij hoog in het vaandel en dit was op zich al voldoende motivatie, nog los van de a.s. wettelijke opgave. Hierbij zal iedere gemeente, ook Nuenen, gevraagd worden haar aandeel te nemen in de opvang en niet weg te kijken van de problematiek. Goed dat de raad definitief besloten heeft dat de vestiging er komt.

Tegelijkertijd hebben we oog en oor voor bedenkingen bij de omwonenden. De aanname dat een AZC een potentieel gevaar oplevert, wordt door de praktijk gelogenstraft. Dit AZC is geen aanmeldcentrum. Met een gesprek

louter op basis van onderbuikgevoelens kunnen we niet veel. Met een positieve benadering in de vorm van een amendement hebben we daarom gepoogd de discussie te richten op de inhoud en te onderzoeken waar we tot elkaar konden komen.

Het door ons geïnitieerde amendement omvat daarom:

- Het aantal vluchtelingen bepalen op 159;
- Gefaseerde opbouw onder regie van de gemeente Nuenen;
- Een aangepaste duur van de overeenkomst inclusief vaste evaluatie-momenten;
- Monitoring en continue communicatie met de omgeving;
- Een uitgebreid veiligheidsplan;
- Inbouwen van een noodstop.

Principieel waren er geen partijen tegen de opvang van vluchtelingen en het aangenomen amendement is als compromis

een mooi succes. Een amendement dat pleit voor spreiding over meerdere locaties haalde het niet. Waarom ook zou spreiding over plekken met minder faciliteiten, zonder 24-uurs begeleiding en ook nog op afstand, een betere oplossing kunnen zijn zowel sociaal als qua veiligheid? Dit nog los van de dan benodigde extra inzet door de gemeente van geld en mensen.

Uiteraard mag u van de gemeenteraad vragen dat we de ontwikkelingen nauwgezet volgen. Mede aan de hand van het veiligheidsplan zullen wij, daar waar nodig, het college scherp houden in de correcte opvolging van het amendement bij realisatie en communicatie. Als GL-PvdA zijn wij vanzelfsprekend daarvoor aanspreekbaar.

*H. Kranen
(Duo-) fractievoorzitter GL-PvdA*

Stichting Leergeld Nuenen bedankt jeugdmusicalgroep Kapsones

Jullie hebben het mede mogelijk gemaakt dat een aantal Nuenense kinderen, die normaliter niet zo snel naar een theatervoorstelling kunnen, nu genoten hebben van een heerlijke, vrolijke avond in Het Klooster.

Ook de Stichting Leergeld Nuenen heeft hiertoe bijgedragen. Onder het motto: 'Alle kinderen moeten mee kunnen doen' ondersteunt deze stichting Nuenense kinderen uit gezinnen met een kleine beurs. Samen met een groot aantal kinderen en hun

ouders hebben deze kinderen kunnen genieten van de musical 'Gedoe op Zabazoe'. Een vrolijk schouwspel dat zich afspeelde op een eiland. Uiteraard was het ook spannend, maar zoals dat bij een kindervoorstelling hoort, liep alles goed af.

TUINMAN- STRATENMAKER NODIG? VOOR AL UW TUINWERKZAAMHEDEN

- > Alle soorten bestratingen
- > Herstraten & ophogen / schoonmaken
- > Schutting bouw
- > Tuinhuis / blokhut / overkapping
- > Snoeien / onderhoud / afvoeren
- > Voor- en najaarsbeurt
- > Wij kunnen ook voor alle materialen zorgen
- > Een gratis en duidelijke prijsopgave
- > Ontwerp aan huis
- > Garantie op al onze werkzaamheden

**KLAVERENTUIN
040 - 8200372
www.klaverentuin.nl**

fashion event nuenen

21.04.2024

NUENEN
Centrummanagement



MODESHOW
IN HET PARK

SHOWTIJDEN
13:00 & 14:30

KOOPZONDAG
ALLE WINKELS
ZIJN GEOPEND!
13:00-17:00

SMOLDERS
— SCHOENEN —

Smolders schoenen

Wie van mooie schoenen houdt die lekker lopen, moet absoluut langs Smolders Schoenen. Fashionista's kunnen dit seizoen hun hart weer ophalen met spot on trendy merken zoals Hispanitas, Bibi Lou, Via Vai en Floris van Bommel. Eliveth Smolders weet je elke keer weer te verrassen met een uitgebalanceerde collectie, waarin ook veel ruimte is voor vertrouwde merken zoals Gabor, Hartjes, Paul Green en een zeer uitgebreide prachtige collectie van XSENSIBLE. In totaal kun je kiezen uit maar liefst ruim 40 merken en vele honderden modellen. Ook mannen slagen moeiteloos bij Smolders. Topmerken zoals Floris van Bommel, Van Lier, Australian, Mephisto en Xsensible zijn in vele modellen en kleuren aanwezig: van sneakers tot geklede schoenen tot stoere boots.

Hippe tip: gigantische collectie leren tassen voor dames in vele prachtige kleuren tegen fantastische prijzen. En als je slaagt, kun je bij ons ook sparen met de klantenkaart. Een volle kaart is 15 euro waard.

shoebly

Shoebly

Soms heb je een beetje hulp nodig om te ontdekken wat het best bij je past. Dan ben je bij mij en mijn team op het juiste adres. Shoebly is het eerste modemerkt dat niet alleen prachtige eigen collecties brengt, maar je vooral helpt om de juiste keuzes te maken om er goed uit te zien. Onze personal stylisten staan voor je klaar om samen een stijl te creëren die jouw karakter omarmt en uitstraalt. Bij Shoebly vieren we elke dag dat jij zelfverzekerd door het leven gaat. Want zijn wie je bent, is misschien wel het belangrijkste in je leven. Wij geloven dat mensen pas echt gelukkig zijn als ze zichzelf zijn. En het mooie: we zijn allemaal uniek. Mode gaat dan ook over de expressie van jouw unieke identiteit, van wie je bent. Met koffie en iets lekkers erbij, maken we elk bezoek van jou aan ons een speciale gebeurtenis. Daarom zijn we er voor jou, dichtbij en vertrouwd. Together we find the perfect you. Loop dus gerust binnen of maak een afspraak, chat met ons via social media of mobiele telefoon.

by WENDY

By Wendy

By Wendy is alweer 20 jaar gevestigd aan de Vincent van Goghstraat. En sinds drie jaar in een nog mooiere en grotere winkel. Net zoals altijd is onze collectie ook dit seizoen weer kleurrijk. Dit willen wij graag aan jullie laten zien op de catwalk. En daarna natuurlijk graag aansluitend in onze winkel. Naast kleding shop je bij ons ook modeaccessoires en sieraden van My Jewellery. De merken die je bij ons vindt zijn onder andere Only- Vila- Scotch&Soda- ZOSO- SistersPoint- Ichi- Pieces etc. We zorgen er altijd voor dat je met een grote glimlach naar buiten gaat en het belangrijkste: met een eerlijk advies. Verder leuk om te weten is dat wij iedere week het gehele jaar door nieuwe collectie binnenkrijgen. Zien wij jou ook zondag 21 april? Onze winkel is open van 12.00-17.00 uur. En natuurlijk worden er deze dag extra leuke dingen voor jullie georganiseerd in onze winkel, maar wat dat is, blijft nog even een verrassing.

Schijvens

Schijvens Mode

Tijdens de modeshow op zondag 21 april kun je van Schijvens een prachtig beeld en een hoeveelheid aan vrolijke kleuren verwachten. Deze spring/summercollectie is er een met prachtige pantalons, verschillende jeans items, co-ord sets en fijne materialen; voor ieder wat wils. Laat je inspireren tijdens de modeshow en kom gezellig langs in de winkel aan de Parkstraat. Om je outfit af te stylen heeft Schijvens op zondag 21 april een mooie actie: 25% korting op alle sieraden, tassen en sjaals. Het team van Schijvens Nuenen ontvangt u graag in onze winkel aan de Parkstraat 16a.

CUYPERS

Cuypers Mode

In onze sfeervolle multi-brandstore aan de Parkstraat 7 in Nuenen word je verrast en geïnspireerd met de laatste fashiontrends. Je vindt hier merken als 10Days, Summum, YAYA, Essentiel Antwerp en Dante 6 en het assortiment wordt wekelijks aangevuld. Het divers merkenaanbod laat zich het beste omschrijven als vrouwelijk, modieus en sportief. Kwaliteit, service en persoonlijk advies zijn de keywords van deze fashion store. Kijk in alle rust even rond of vraag gericht stylingadvies aan een van de fashion advisors. Tot snel in onze winkel. Shop jij toch liever online? Bezoek dan onze webshop www.cuypersmode.nl.

JILL & JUUL

Jill & Juul

Bij ons vind je elke week een nieuwe, vrouwelijke en stijlvolle collectie, waardoor we onze klanten altijd de nieuwste trends bieden. Daarnaast hechten we veel waarde aan persoonlijke en eerlijke service, waarbij we onze klanten graag adviseren over het creëren van leuke outfits en ze laten zien hoe het ook anders kan. Onze vaste verkoopsters vormen een vertrouwd gezicht en staan altijd klaar om de klant te inspireren met enthousiasme en passie voor mode. Wij inspireren en laten je stralen, elke keer opnieuw. Tot ziens in onze winkel aan de Parkstraat.



SUITABLE

SUITABLE | TIMELESS COLLECTION

Ook Suitable is zondag 21 april aanwezig op de catwalk in het Park. Al meer dan 20 jaar de expert op het gebied van herenmode. Met ons brede fashion-aanbod zetten wij jou in je kracht door samen de juiste kledingselectie te maken. Bij Suitable vind je een ruime keuze aan gerenommeerde merken zoals PME Legend, Vanguard, Alberto, Boss, Cast-Iron, N.Z.A en Meyer. Kom dus ook aanstaande zondag gezellig even binnen bij Suitable aan de Parkstraat 9b voor een goed advies, prima service en een lekker kopje koffie.

COLUMN



WASSTRAAT

Vanwege een slordigheid kreeg ik als goedmakertje een gratis kaart voor de wasstraat. Ik legde 'm in de auto en vergat hem vrijwel direct. De matten klop ik regelmatig uit, en ooit stofzuig ik de binnenkant aangenaam schoon, maar daar blijft het bij.

Onlangs was ik door een serie diepe modderkuilen gereden – dat krijg je als je tomtom uit 1830 stamt. Het mocht dus wel weer eens en ik reed naar het aangegeven adres.

Het zal menigeen dom in de oren klinken, maar ik wist niet wat ik zag. Een jonge vrouw ontving me en legde uit wat er zou gaan gebeuren; het kwam er op neer dat ik niets hoefde te doen. Twee mannen sproei- den de auto van beide kanten enthousiast nat, een soort voor- behandeling, en vervolgens nam de lopende band me mee. Alsof ik zwaar onder invloed van een hallucinerend middel in een soort disco zat, kleurrijke lichten tegen een zwarte achtergrond, zwaai- ende apparaten, klotsend water, schuim als in een verwenbad. Je maakt nog eens wat mee als je niks gewend bent. Puntgaaf werd ik naar buiten geduwd.

De eerste de beste duif die zo'n vies goor smerig slijmerig kwakje op mijn glanzende lak durft te leggen zal dat nooit meer een tweede keer kunnen doen.

Frank van de Poel

Wilde bloemen zaaien op Weverkeshof

Voor de bijen, vlinders en andere insecten gaan we op zaterdag 20 april van 14.00 tot 16.00 uur wilde bloemen zaaien. Want bijen zijn heel belangrijk voor de natuur en daarom ook voor ons. En omdat het niet echt goed gaat met de bijenstand gaan we ze een handje helpen.



bloemenzaad en een plekje aangewezen waar ze kunnen zaaien. Ook krijgen ze een schijfje hout om hun naam op te schrijven. Dit schijfje hout kunnen ze hangen op de plek waar zij gezaaid hebben. Zo kunnen ze altijd de juiste plek terugvinden om te kijken of er al bloemen groeien. En natuurlijk of er al bijen, vlinders of andere insecten te zien zijn.

Graag zien wij de kinderen die willen meedoen zaterdagmiddag tussen 14.00 en 16.00 op 20 april op Weverkeshof. Deelname is gratis.

Alle kinderen zijn van harte welkom om mee te komen helpen met zaaien. De kinderen krijgen

Midòre's Jubileumfeest – Kom en zing mee

Op 13 oktober 2003 begon het avontuur van Zanggroep Midòre en sindsdien zijn ze niet weg te denken uit Nuenen. Met zo'n 25 enthousiaste leden van verschillende leeftijden en onder leiding van dirigent Mieke van Vught, belooft Midòre's 20-jarig jubileumconcert een knaller te worden.



canto' klaar om je mee te nemen op een muzikale reis in Het Klooster. Met gastoptredens van Vivian van de Wildenberg en de bekende presentator Jeffrey Seelen wordt het een feest voor iedereen.



Kom en vier met ons mee. De deuren gaan om 14.00 uur open, het feest begint om 14.30 uur.

Tickets kosten € 10,- en zijn te koop via www.Midore.nl.

Op 21 april staan Midòre en haar vrienden van 'Good Vibes' en 'Jo-

Seizoensafsluiting Podium Klassiek Eindhoven

Al enkele jaren sluit Podium Klassiek Eindhoven het seizoen af met een muziek-theatraal concert. Zondag 21 april gebeurt dat met 'Mancha Mancha', een slapstick-opera voor twee baritons en twee vleugels. Ofwel: dol, dwaas, komisch, ontregelend en actueel muziektheater.

Het verhaal wordt gespeeld en gezongen door vier van Nederlands beste klassieke musici, baritons Henk Neven en Mattijs van de Woerd en pianisten Hans Eijsackers en Maarten van Veen. 'Mancha Mancha' is een compositie van de van oorsprong Eindhovense componist Patrick van Deurzen (1964).

Korte samenvatting

Don Quichot is terug. Nadat de dolende ridder in deel I (1605) ten strijde is getrokken tegen het onrecht in de wereld en in deel II (1615) is gestorven na tal van avonturen, herrijst hij uit de dood in deel III: 'Mancha Mancha' (2022). Alleen wel als aartschagrijn. De idealist Don Quichot is totaal gefrustreerd geraakt. Moegestreden, gedesillusioneerd en verbitterd

verschijnt hij ten tonele. Hij heeft het helemaal gehad. Het onderwijs, de zorg, het bancaire systeem, duurzame energie, hedendaagse klassieke muziek... het is allemaal op een mislukking uit-

gelopen volgens de Don. Samen met zijn 'sidekick' Sancho Panza levert hij commentaar op de huidige consumptiemaatschappij en verlangt hij terug naar de lang vervlogen dagen waarin hij als een ridder door de wereld trok om misstanden recht te zetten.

Muziek: Patrick van Deurzen. Plaats van handeling: de Kapel, Domusdela, aanvang 14.00 uur.



Henk Neven en Mattijs van de Woerd in actie.

Voorstelling Lindespelers 'Het Huis van Bernarda Alba'

Op 16, 17 en 18 mei spelen de Lindespelers 'Het Huis van Bernarda Alba' van Federico Garcia Lorca in Het Klooster, aanvang 20.00 uur.



Nadat de Lindespelers in 1997 in het destijds net verbouwde klooster de eerste voorstellingen mochten spelen, sluiten de Lindespelers nu af met de allerlaatste voorstelling in Het Klooster voor de grondige renovatie van start gaat.

'Ik doe met mijn lichaam wat ik wil'

Zo klinkt het uit de mond van Adela, de jongste dochter van Bernarda. Een schreeuw om vrijheid en zelfbeschikking. En hoewel

lang geleden gezegd, nog steeds actueel. Bernarda houdt haar vijf dochters als het ware gevangen. Alle dochters, behalve de jongste, Adela, schikken zich in hun lot. Echter de komst van Pepe el Romano, een prachtige man, die bereid is te trouwen met de oudste dochter Angustias, verandert alles.

Wilt u bij deze spannende en bijzondere voorstelling zijn? Voor kaartverkoop en meer informatie verwijzen we u naar www.lindespelers.nl.

Voorjaarsconcert Nuenens Mannenkoor

Een van de allerlaatste activiteiten voor de sluiting van Het Klooster is het Voorjaarsconcert van het Nuenens Mannenkoor. Met een gevarieerde selectie uit ons brede repertoire bieden wij de toehoorders een luchtig concert aan op vrijdag 26 april, aanvang 20.15 uur.



Dit concert staat onder de muzikale leiding van de bekende Nuenens dirigent Tom Suters, die ons de afgelopen maanden intensief op dit concert heeft voorbereid. De begeleiding op de piano is zoals gebruikelijk in de vertrouwde handen van Jos van Erp. Na afloop van dit concert is er nog een nazit in de Broedersbar in Het Klooster.

Inhuldiging ereleden

Normaal is dit Voorjaarsconcert exclusief voorbehouden aan onze Vrienden en Vriendinnen en Sponsors. Maar meermaals zijn wij gevraagd om dit concert ook toegankelijk te maken voor anderen. En dit jaar is die belangstelling extra bijzonder, omdat tijdens dit concert de officiële inhuldiging plaats vindt van twee benoemde ereleden, te weten Cees van der Kolk en Paul Hotterbeekx. Daarom willen wij dit concert ook openstellen voor anderen die graag daarbij aanwezig willen zijn. Maar uiteraard gaan onze Vrienden en

Vriendinnen en Sponsors, die ons al jarenlang trouw ondersteunen, daarbij voor. Tot 13 april hadden zij het exclusieve recht om zich gratis voor dit concert aan te melden. Vanaf nu kunnen ook ander belangstellenden een kaartje voor dit concert bestellen.

U kunt dit doen door u aan te melden voor dit concert via het e-mailadres joep5672@gmail.com onder vermelding van 26 april, postcode en huisnummer en aantal bezoekers. Heeft u niet de mogelijkheid zich via e-mail aan te melden dan kan dat ook via telefoon 06-38033670. De kosten bedragen € 15,- per kaartje en u dient de verschuldigde kosten tijdig over te maken op NL51 RABO 0148 2280 38 t.n.v. Nuenens Mannenkoor. De toegangsbewijzen liggen dan op 26 april voor u klaar bij de balie in Het Klooster. Wilt u dit concert bijwonen, wees er dan snel bij, het aantal plaatsen is beperkt. De plaatsen worden toegewezen op volgorde van aanvraag.

Pilot biedt expatpartners carrièrekansen en vermindert kinderopvangtekort

Het Summa College is met zes kinderdagverblijven in de Brainportregio een pilot gestart om partners van expats of internationals met een gelijkwaardig profiel te begeleiden naar een baan in de kinderopvang.

Op dit moment volgen 14 van hen een leerwerktraject van achttien weken. 'De internationals worden door Summa opgeleid tot groepshulp in de kinderopvang. Naast hun studie doen ze al voor minimaal 8 uur per week werkervaring op bij een kinderdagverblijf in en rond Eindhoven', verduidelijkt Lara Poulson, docent en projectleider van Summa Zorg & Welzijn.

Behoeft aan personeel

De pilot is gestart omdat veel partners van expats aangeven dat ze zich hier graag nuttig willen maken voor de gemeenschap. Bovendien kan het vooruitzicht op werk en een grotere betrokkenheid bij de samenleving een rol spelen in de beslissing van expatgezinnen om in de Brainportregio te komen en te blijven werken. 'En niet onbelangrijk: er is in de kinderdagopvang een grote behoefte aan geschoold personeel. De partners van de expats zijn erg gemotiveerd om aan de slag te gaan', verduidelijkt Poulson.

Win-winsituatie

'Het is een win-winsituatie voor alle betrokkenen', zegt Mascha Delaey van Nummereen Kinderopvang uit de Kempen. 'De internationals ondersteunen de pedagogisch medewerkers in de kinderdagverblijven, wat resulteert in een directe verlaging van de werkdruk. De internationals brengen vaak waardevolle levenservaring en een andere culturele achtergrond mee, wat van groot belang kan zijn in de communicatie naar

ouders en kinderen uit andere landen. Bovendien hopen we er natuurlijk op dat ze uiteindelijk nog de stap kunnen maken van groepshulp naar pedagogisch medewerker.' Amanda Flynn is één van de veertien deelnemers aan het leerwerktraject. Haar man werkt bij ASML. Ze komt uit Amerika en heeft psychologie gestudeerd. In Boston werkte ze bij de opvang van jongeren, nu is ze actief bij Nummereen Kinderopvang in Veldhoven: 'Bij ons zijn kinderdagverblijven chaotischer. Het valt me op hoeveel socialer de kinderen hier zijn. Ze helpen elkaar, zijn bezorgd voor elkaar', geeft ze het verschil aan.

'Alle deelnemers willen doorstuderen'

Naast specifieke lesmodules voor het werken in de kinderopvang, volgen de internationals ook taallessen gericht op het functioneren op de werkvloer. Na afronding van hun opleiding ontvangen ze het mbo-certificaat Pedagogisch klimaat in de kinderopvang. Daarnaast kunnen de internationals die nu het traject doorlopen er ook voor kiezen om door te studeren naar Pedagogisch medewerker kinderopvang, niveau 3. Als de pilot succesvol blijkt, kan deze worden uitgebreid naar andere sectoren, zoals de zorg.

Dit project is mede tot stand gekomen dankzij de samenwerking tussen de gemeente Eindhoven, Metropoolregio Eindhoven, Huis naar Werk, Transvorm en Summa College. Bij het project zijn zes kinderdagverblijven uit de Brainport-regio betrokken.

COLLEGE-COLUMN

Ons college telt vier wethouders: Sandor Löwik (Duurzaamheid, Maatschappelijk Vastgoed en Mobiliteit), Bertje van Stiphout (Financiën), Patrick Kok (Wonen, Ruimtelijke Ordening) en Niels Wouters (Sociaal Domein). Waar houdt een wethouder zich zoal mee bezig? Wie is de mens achter de wethouder? Periodiek berichten zij daarover in deze krant. Deze week Bertje van Stiphout.



Bertje van Stiphout.

Ik ben weliswaar geboren in Castricum, maar opgegroeid in Helmond. Ik kom uit een gezin van vier kinderen, met naast mij twee oudere broers en een jonger zusje.

In de periode dat wij op de lagere school zaten, in de jaren '60, waren er nog geen officiële zwembaden met chloorwater. In de zomer kon je zwemmen in de Zuid-Willemsvaart bij sluis 8 in Helmond, in zwembad de Oase in Beek en Donk én in sommige vennen in de bossen.

Op woensdagmiddag gingen we dan met ons viertjes en ons moeder op de fiets naar Mierlo om te zwemmen in 't Wolfsven. Dat was toen nog een open plas water, zonder enige voorziening. Geen recreatiepark, geen speeltuin, geen horeca, geen sanitaire voorziening, geen prullenbakken, geen toezicht. Gewoon een prachtig ven in de bossen, waarin je heerlijk kon zwemmen. Gewapend met een tas met ranja, boterhammen, zonnebrand en handdoeken fietsten we dan zo'n 8 kilometer naar 't Wolfsven. Ik heb daar heel goede herinneringen aan.

Als wethouder heb ik nu Dagstrand Enode in mijn portefeuille. Dat me erg doet denken aan 't Wolfsven uit mijn jeugd. Enode is een strandbad dat voor iedereen gratis toegankelijk is, waar geen grote evenementen plaatsvinden en dat onderhouden wordt door de gemeente zelf. Er is een breder zandstrand gemaakt, er zijn nieuwe drijflijnen neergelegd (die het ondiepe gedeelte van het diepere gedeelte scheiden), grotere prullenbakken geplaatst en de fietsenstalling wordt opgeknapt, zodat het er allemaal weer mooi bij ligt voor het nieuwe zwemseizoen.

Kortom, een heerlijke plek, waar het goed toeven is en die doet denken aan mijn eigen jeugd. Ik hoop dat iedereen nu net zo kan genieten van het 'wild-zwemmen' als ik toentertijd.

Bertje van Stiphout

Wil jij hulp bij het vinden van werk dat bij je past?

Kom langs voor een Goed Gesprek!

Donderdag 18 april
van 14.00 - 16.00 uur

Locatie: Het Goed Nuenen

Tijdens de 'Goed Gesprek-dagen' loop je makkelijk en geheel vrijblijvend gewoon even bij ons binnen. Ons team staat daar voor je klaar. Onder het genot van een gezellig drankje, beantwoorden we al jouw vragen en helpen we je aan werk dat bij jou past.



Scan de QR code
voor extra informatie



COLUMN



BESTE HOOP

Je hoopt altijd het beste voor je kinderen en kleinkinderen, maar als puntje bij paaltje komt merk je dat jij er weinig in kunt sturen.

Voor mijn dochter had ik, muziek-liefhebber als ik ben, een glanzende carrière als pianiste op het oog. Het kind kreeg pianoles van werkelijk de aller-tofste pianodocent die ze maar kon treffen. Twee jaar hield ze het vol, daarin liefdevol aangemoedigd door ondergetekende. Maar na twee jaar moest zelfs ik toegeven dat de vorderingen die ze maakte niet uit talent, muzikaliteit en wanhopig verlangen van haarzelf voortkwamen, maar uit een intelligente vasthoudendheid.

Aangezien ik maar één dochter heb moest ik maar 'het beste' hopen voor mijn kleinzoon van inmiddels zeven. Ik meende al vroeg enige aanleg bij het jongetje te bespeuren. Hij zong 'De wielen van de bus gaan rond en rond' dan wel niet helemaal op toon, maar dat was een kwestie van leren luisteren. Hij vond de piano erg leuk en hamerde er lustig op los, zijn fraaie handen zithouding stemde mij bestlist hoopvol. Maar nee, helaas, kleinzoon één blijkt nog minder geschikt voor een glanzende concertcarrière dan zijn moeder.

Kleinzoon twee is nu drie en echt waar, enig talent kan hem niet worden ontzegd. Hij zingt zuiver, zijn versie van 'Olifantje in het bos, laat je mama toch niet los' is puur genieten. Hij vraagt zelf 'oma mag ik pianospelen' en bladert met een geleerd gezicht door de bladmuziek. Maar ook in zijn geval vrees ik dat mijn subtiele aansporing tevergeefs is. Want wat is het: kinderen van nu krijgen niks anders meer mee dan het PSV-clublied en Europapa, het hoogverheven lied waarmee een verknijpte knakker in een blauw maanpak Nederland gaat vertegenwoordigen op het Eurovisie songfestival.

Mijn kleinkinderen blijken, enigszins op weg geholpen door hun vader, gek op voetbal, vooral nummer één. Hij is een zeer verdienstelijk speler in zijn team 'onder acht'. Hij maakt slidings waar je u tegen zegt, trapt de doelpaal met gemak doormidden en tactelt er lustig op los. Dus vestig ik mijn beste hoop nu wat hém betreft maar op een stralende voetbalcarrière. Groot voordeel: die levert meer op!

En nummertje twee? Ik vrees dat ook hij Europapa verkiest boven Beethoven en Brahms.

Marjolijn Sengers

Blazerij de Molshoop in Weverkeshof

Zondag 21 april om 14.00 uur zal Blazerij de Molshoop uit Nuenen optreden in Dorpsboerderij Weverkeshof. De toegang is gratis.



Blazerij de Molshoop werd 45 jaar geleden opgericht door een groep enthousiastelingen uit de Molvense Erven in Nuenen. Beginnend als een groep buurtgenoten die in 1979 het Nuenens carnaval voor het eerst kleur gaf, is de Molshoop inmiddels uitgegroeid tot een 18-koppig blaasorkest met een groot repertoire, dat varieert

van Zuid-Amerikaans, tot blues en dixieland. Ook hits uit de jaren '60, '70 en '80 vormen onderdeel van het repertoire. Zo zullen onder andere El Bimbo, Basin street blues, Big Swing Face, Bourbon Street Parade, On the sunny side of the street, Sweet Home Chicago en Hello Dolly de revue passeren.

Filmavond Willy DeVille

Zaterdag 20 april is het in Café De Stam D-day voor Willy DeVille fans. Om 20.00 uur wordt eenmalig de meeslepende documentaire 'Heaven Stood Still: the incarnations of Willy DeVille' vertoond.

Deze documentaire portretteert het leven en de muziek van Willy DeVille: een unieke artiest die zowel bij leven als postuum veel te weinig erkenning heeft gekregen voor zijn unieke positie binnen de Amerikaanse muziek. Willy mixte moeiteloos rock 'n roll met Latin, New Orleans R&B, tejano, salsa en mariachi. Deze unieke mix, in combinatie met zijn opvallende verschijning, maakte hem tot een van de meest originele artiesten van de jaren '70, '80 en '90.

Miljoen platen

In zijn 35-jarige carrière verkocht hij een miljoen platen en met de single Spanish Stroll (1977) had hij ook een grote hit in Nederland. Hij stond op alle grote podia in Europa en werd genomineerd voor een Academy Award voor de titel-song van de film 'Princess Bride', maar in zijn geboorteland Amerika zou de als William Borse geboren Willy DeVille nooit doorbreken.

Bewonderaars

In de documentaire wordt duidelijk dat Willy ook onder collega-muzikanten veel bewonderaars had. Onder andere Ben E. King, Mark Knopfler (Dire Straits) en Chris Frantz (Talking Heads) steken hun waardering voor Willy niet onder stoelen of banken, maar de meeslepende concertfragmenten laten pas goed zien dat Willy een groot artiest was die zichzelf onsterfelijk heeft gemaakt met zijn tijdloze muzikale erfenis.

Na afloop van de film brengt het Belgische trio The Jemb een muzikaal eerbetoon aan Willy DeVille. Laat je onderdompelen in de wereld en muziek van Willy DeVille en reserveer je plaats(en) voor € 12,- p.p. Bel of app Bas op 06-53965925.



De gezelligste kofferbakverkoop van Gerwen

Zondag 21 april is er een kofferbakverkoop op het gildeterrein van het Heilig Kruisgilde, Lankveld 10 in Gerwen.



Te veel huisraad waar geen plek meer voor is, verkoop dan zelf je spullen op de kofferbakverkoop in Gerwen. Lekker dichtbij en nog geld verdienen ook, wie wil dat nou niet? Op het gildeterrein in

Gerwen is twee maal per jaar een kofferbakverkoop. Daar kun jij zelf je spullen waar je vanaf wilt, verkopen vanuit je kofferbak.

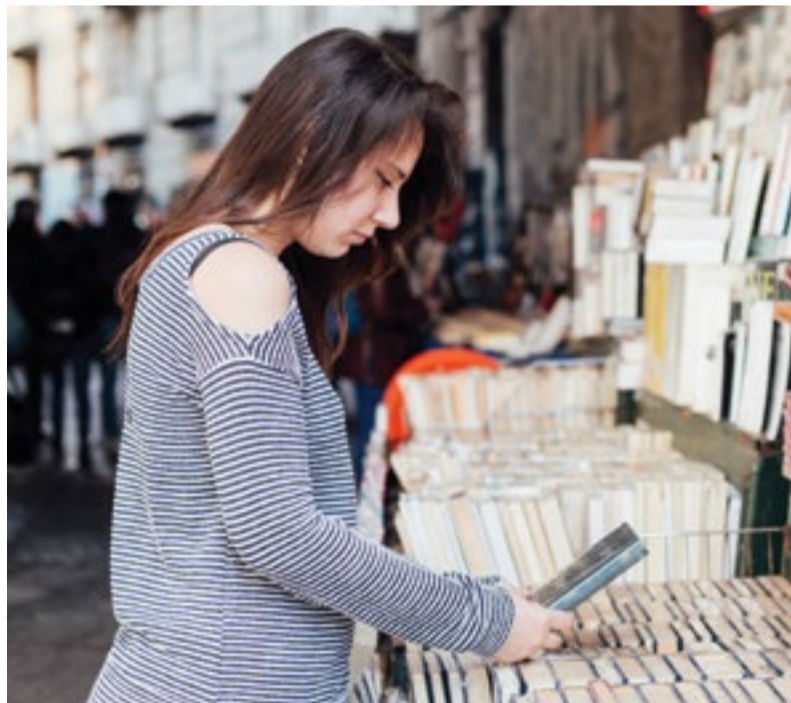
Hapjes en drankjes

Bezoekers kunnen naar hartenlust rondsnuffelen op zoek naar de beste koopjes. Er zijn hapjes en drankjes te krijgen. En ook voor de kinderen zijn er activiteiten. Kortom, een gezellige markt waar iedereen op een leuke en ontspannen manier spullen kan kopen of verkopen.

Het marktterrein is open voor publiek tussen 8.30 en 15.30 uur. Entree € 2,50 per persoon (dit is inclusief een kop koffie of thee). Voor kinderen tot en met 12 jaar is de toegang gratis. Er is ruim voldoende (gratis) parkeergelegenheid. Op het terrein zijn toiletten aanwezig.

Boekenmarkt Bibliotheek Dommeldal

Tot en met vrijdag 26 april kan iedereen zijn slag slaan op de Boekenmarkt in de vestigingen van Bibliotheek Dommeldal.



Je kunt hier romans, jeugdboeken of informatieve boeken heel voordelig aanschaffen. Gelieve contant en gepast te betalen. Geef parreltjes een tweede leven en kom naar de Boekenmarkt. De Boeken-

markt is geopend tijdens de (full service) openingstijden van de betreffende vestiging.

Zie voor de adressen en openingstijden: www.bibliotheekdommeldal.nl.

IVN maandagavond vogelwandeling Eckartse Bos

Ieder voorjaar wandelen gidsen van de vogelwerkgroep van IVN Nuenen een aantal maandagavonden met geïnteresseerden door vogelgebieden in de omgeving van Nuenen.

Je bent van harte welkom om samen met de gidsen te ontdekken welke vogels aanwezig zijn in onze naaste omgeving. Iedere wandeling biedt kans om bijzondere soorten te spotten. Maandagavond 22 april bezoeken we het Eckartse Bos: een afwisselend terrein met oude bomen, kleine bospercelen en de Dommel. In het gebied zijn veel zangvogels te vinden zoals de zanglijster, boomklever, winterkoning en grote, gele

kwikstaart.

Om 19.00 uur vertrekken we met de fiets vanaf Het Klooster naar het startpunt aan het einde van de Oude Muschbergweg (zandpad). Het kan in het voorjaar erg nat zijn in het bos. Draag daarom waterdichte schoenen of laarzen. Controleer bij thuiskomst altijd goed of je geen tekenbeet hebt opgelopen. Tip: neem een verrekijker mee. Meer info: www.ivn.nl/nuenen.

Word vrijwilliger bij het WK Robotica

Wil jij een rol spelen in de toekomst van Robotica en AI? Meld je dan nu aan als vrijwilliger bij de RoboCup 2024 en maak kennis met de nieuwste innovaties op het gebied van technologie.



Essentiële rol

Als vrijwilliger speel jij een essentiële rol in het succes van de RoboCup 2024. Kies uit diverse taken, variërend van het bemanen van de registratiebalie voor deelnemers, tot het creëren van een gezellige sfeer in de knuffelhoek

voor de allerkleinsten,

Van 17 t/m 21 juli transformeert Eindhoven in het epicentrum van technologische ontwikkelingen tijdens de RoboCup 2024. Deze internationale competitie verenigt robotica-enthousiasten en AI-liefhebbers wereldwijd tijdens een breed scala aan wedstrijden, van robotvoetbal tot aan reddingsoperaties. Met bijna 50.000 verwachte bezoekers is de RoboCup 2024 niet alleen een grensverleggend evenement, maar ook een ongeëvenaarde kans om te laten zien wat de toekomst van robotica te bieden heeft.

tot aan scheidsrechter zijn bij de meest zenuwslopende wedstrijden. Bovendien ontvang je een vergoeding van € 35,- per shift en krijg je exclusieve toegang tot het RoboCup 2024 eindfeest.

Ben jij op een of meerdere momenten beschikbaar in de periode van 8 t/m 23 juli? Mis dan deze unieke kans niet om jouw passie voor technologie tot leven te brengen en een verschil te maken in de wereld van morgen. Kijk voor meer informatie op 2024.robocup.org of stuur een e-mail naar 2024@robocup.org.

INTUSSEN inzake Nuenen cum annexis...

Door: Frans Lammerts

... viel onlangs óf valt binnenkort bij 245 17-jarige jongeren (125 meiden en 120 jongens) een **dienstplichtbrief** op de mat. Dat betekent dat ze in geval van oorlog onder de wapenen kunnen worden geroepen. In heel Nederland kregen/krijgen 200.000 jongeren zo'n oproep. Maar omdat de dienstplicht officieel nooit is afgeschaft, is iederéén tussen 17 en 45 jaar, zo'n 6,5 miljoen Nederlanders (en in Nuenen c.a. 7151 mannen en vrouwen), in principe oproepbaar. 'Waar is pappa nou ineens gebleven?' 'Eh... die is voorlopig eh... foetsie!'

... blijkt uit cijfers van het Centraal Planbureau (CPB) dat in ons dorp in 2020 **35,8% van alle inwoners behoorde tot de 20% meest welvarende Nederlanders**, bovengemiddeld veel. Omgerekend naar nu zijn dat ongeveer 3750 huishoudens. Aan de andere kant behoort 12%, 1260 huishoudens, qua inkomen tot de minima. Probleem is volgens het CPB, dat beide categorieën in de eigen bubbel zijn vast komen zitten. Van de rijken komt 60% op schoolplein, buurt en feestjes vooral 'gelijkbemiddelden' tegen, terwijl van de

arme mensen maar 30 tot 40% buiten de eigen bubbel komt.

... is het nu zeker dat er gebouwd kan gaan worden in de **Klooster-tuin**. Er komen vijf appartementenblokken, waarvan één vijf woonlagen mag tellen, met 251 bomen ertussen en een parkeerterrein in het midden. Een derde van de 115 huizen wordt sociale woningbouw.

... krijgt de politiek de **smaak van 'hoogbouw'** eindelijk een beetje te pakken. Dit omdat het woningtekort in Nuenen anders helemaal de pan uit zal rijzen. Ook de Vinkenhofjes-nieuwbouw krijgt vijf bouwlagen. Alleen W70 en Combinatie hikken nog wat aan tegen meer dan driehoog, omdat ze aantasting van het dorps karakter vrezen. Maar wat blijft van dat mooie karakter over als steeds meer groen met laagbouw wordt volgeplempt en starters, jongeren en alleenstaanden elders woonruimte moeten zoeken? Voor 58 te bouwen betaalbare 'boerderijwoningen' in Nuenen-West meldden zich vorige maand 6870 gegadigden (118 per woning), waarvan 250 uit Nuenen...

(In Eindhoven zijn er tegenwoordig 2500 belangstellenden voor één woning...)



... zal bij de **herdenking '80 jaar Operatie Market Garden' op 14 september** er een stoet van één tank en zo'n tweehonderd historische legervoertuigen (jeeps en vrachtwagens) rijden van Nuenen naar Veghel, via Nederwetten, Son en Breugel en Sint-Oedenrode. Eindhoven wordt gemedend, want dat wilde niet delen in de kosten van verkeersplannen en beveiliging. Belangstellende Eindhovenaren zullen dus naar Nuenen moeten komen.

... heeft één van de 'Klooster-verhuisplichtigen', de **studio van de LON**, blijkens een verhaal in het ED voor het verkassen van zoveel apparatuur op 30 april een mooi plan bedacht. De kunst is om een minimum aan zendtijd te verliezen. Het ingenieuze plan: de hele studio gaat, zonder oude apparatuur, in vier werkende mobiele units, die bij terugkeer 'gewoon' weer uitgepakt worden. Tegelijkertijd zal alle oude, analoge apparatuur, vervangen worden door digitale.

Komend weekend verhuizen overigens alle andere gebruikers van Het Klooster naar Klooster Temporalis in gebouw Sioux aan de Pinckart.

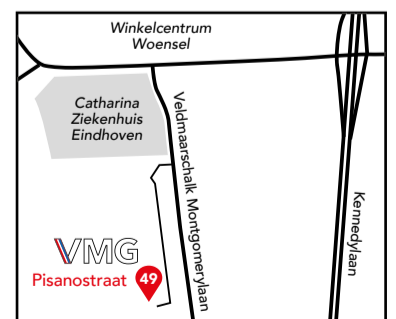
Scherpe aanbiedingen op onze voorraad A Merk E-Bikes!!

Bij geen inruil altijd 5 tot 10% korting, is het een actiemodel met extra voordeel, dan is vanzelfsprekend alleen de hogere actiekorting van toepassing.

AKTIEPRIJS		Koga E-Nova € 2.999,- met inruil bijbetalen € 2.650,- 50 Nm middenmotor, capaciteit batterij 300 Wh.	KOGA	AKTIEPRIJS		VMG HET MERK nieuwste frontmotor € 2.199,- met inruil bijbetalen € 1.699,- Zonder meerprijs, grote capaciteit batterij 630 Wh.	VMG
AKTIEPRIJS		KALKHOFF Image 3.B Excite BLX € 4.049,- met inruil bijbetalen € 3.349,- Zonder meerprijs, 75 Nm Middenmotor, grotere capaciteit batterij 625 Wh.	KALKHOFF MY BIKE	AKTIEPRIJS		VMG HET MERK ENVIOLIO - Traploze versnelling! € 2.799,- met inruil bijbetalen € 2.299,- Traploze versn. 80 Nm Mid-Motor, batterij 645 Wh.	VMG
AKTIEPRIJS		Nevo 4 € 4.579,- rijklaar 80 Nm Middenmotor, grotere capaciteit batterij 645 Wh.	RIESE & MÜLLER	AKTIEPRIJS		VMG HET MERK Elegance € 2.899,- met inruil bijbetalen € 2.399,- Zonder meerprijs, grote capaciteit batterij 630 Wh, 80 Nm.	VMG
AKTIEPRIJS		BATAVUS Finez Ego Plus € 2.699,- met inruil bijbetalen € 2.349,- 50 Nm middenmotor grotere capaciteit batterij 300 Wh.	BATAVUS	AKTIEPRIJS		VMG HET MERK Belt-aandrijving € 3.299,- met inruil bijbetalen € 2.799,- 80 Nm. Mid Motor, batterij 645 Wh.	VMG
AKTIEPRIJS		BATAVUS Premium € 3.499,- met inruil bijbetalen € 2.999,- 80 Nm. Mid Motor, batterij 720 Wh.	BATAVUS	AKTIEPRIJS		VMG HET MERK Premium € 3.499,- met inruil bijbetalen € 2.999,- 80 Nm. Mid Motor, batterij 720 Wh.	VMG
AKTIEPRIJS		SPARTA C-READY FIT € 1.799,- met inruil bijbetalen € 1.429,- Voorwielmotor, grotere capaciteit batterij 400 Wh. € 1.999,- met inruil bijbetalen € 1.629,- (Energy Belt)	SPARTA	AKTIEPRIJS		VMG HET MERK Performance Q Atlas SLX € 4.199,-	VMG
AKTIEPRIJS		FREEBIKE Harlem € 3.199,- met inruil bijbetalen € 2.399,- 80 Nm Mid-Motor, batterij 630 Wh.	FREEBIKE	AKTIEPRIJS		VMG HET MERK Performance Q Atlas Vario € 4.599,-	VMG

Qwic E Bikes, nieuwe eigenaar met vele superaanbiedingen Kom langs voor extra scherpe inruildeals

MN7D+	€ 2.399,-
Premium I MN7+	€ 2.999,-
Premium I Automaat	€ 2.299,-
Premium I + Automaat	€ 2.999,-
Performance Q Atlas SLX	€ 4.199,-
Performance Q Atlas Vario	€ 4.599,-



Gebruikte E Bikes met geteste batterij kwaliteit van tenminste 60% capaciteit, of met een nieuwe "Refurb Batterij" vanaf € 999,00

Nieuw bij ons gekocht: Eerste servicebeurt altijd gratis nadat u 200 km. heeft gereden, of na 2 maanden! Onderhoud & reparatie alle merken in beide vestigingen

VMG
ELEKTRISCHE FIETSEN

VMG Dutch design met topkwaliteit en de beste specificaties, interessante aanbiedingen op alle modellen
Vestiging Veldhoven Showroom (bij Shell tankstation) - Heemweg 2, Veldhoven - www.vmgfietshuis.nl - Tel.: 040 2558540
Vestiging Eindhoven Showroom - Pisonastraat 49, Eindhoven - www.winkelfietsen.nl - Tel.: 040 2558545

VMG
ELEKTRISCHE SCOOTERS



Informatierubriek VAN EN VOOR DE GEMEENTE

GEMEENTE NUENEN

Geopend op werkdagen van 08.30 tot 12.30 uur en op woensdag ook van 14.30 tot 19.00 uur. U kunt niet zonder afspraak terecht bij de publieksbalies. Maak telefonisch een afspraak via 040-2631631 of ga naar www.nuenen.nl. Wij zijn telefonisch bereikbaar van ma t/m do, van 08.30 tot 17.00 uur en op vrijdag van 08.30 tot 12.30 uur.

Jan van Schijnveltlaan 2 | T: 040-2631631 | E: gemeentehuis@nuenen.nl | www.nuenen.nl

Ga voor meldingen openbare ruimte naar www.nuenen.nl/melding-doen.

Milieustraat

De Huufkes 48-50 | T: 040-2837383 |
di en vr: 13.00-17.00 uur
woe: 13.00-20.00 uur
za: 10.00-17.00 uur

CMD

Centrum Maatschappelijke Deelname

Het adres voor al uw vragen over wonen, zorg, geldzaken, vrijwilligerswerk en opvoeden. U kunt bellen, mailen of binnenlopen.

Berg 22c | T: 040-2831675 | ma t/m do 8.30-16.00 uur en vr 8.30-12.30 uur.

Inloop voor echtscheidingsprekeur is iedere dinsdag van 18.00-20.00 uur.

AFVALWEETJE

Op zaterdag 27 april is de milieustraat gesloten in verband met Koningsdag.

EIKENPROCESSIERUPS

Het seizoen van de eikenprocessierups komt er weer aan. Op eikenbomen kunt u in de maanden mei, juni en juli behaarde rupsen aantreffen. Na contact met de haren van deze rups kunnen klachten ontstaan zoals jeuk, huiduitslag, irritatie aan de ogen of aan de luchtwegen.

Biologische bestrijdingsmethode

Ook dit jaar heeft de gemeente besloten om de biologische bestrijdingsmethode in te zetten. Het gaat om het bestrijdingsmiddel Xentari. Xentari is niet schadelijk voor mens en milieu. De natuurlijke vijanden van de rups, zoals sluipwespen en -vliegen, bijen en mijten, worden niet door het middel aangetast. Behalve dat het een milieuvriendelijk middel is, werkt het middel ook preventief.



De bestrijding met Xentari gebeurt op het moment waarop de jonge rupsen zich in de bomen begeven om zich vol te vreten. De rupsen hebben dan nog geen brandharen ontwikkeld en zijn dan nog niet schadelijk.

Uitvoering

De bestrijding van de eikenprocessierups wordt verricht door een gespecialiseerd bedrijf onder begeleiding van de gemeente. We verwachten in week 17 met de uitvoering te kunnen beginnen. Een tweede behandeling binnen ca. 10 dagen kan noodzakelijk zijn. In verband met de werkdruk bij de aannemer kunnen de werkzaamheden ook 's avonds en/of 's nachts plaatsvinden. De gemeente bestrijdt geen rupsen in bos- en natuurgebieden. Ook bomen langs onverharde wegen, behoudens enkele uitzonderingen, worden niet bespoten. De gemeente hoopt zo de natuurlijke vijand van de processierups tot ontwikkeling te laten komen.

Dit jaar worden er minder bomen behandeld dan in voorgaande jaren. Gebieden die niet op belangrijke fietsroutes liggen en in het buitengebied zullen niet gespoten worden. Door de toepassing van een minder intensief maaibeeld de laatste jaren, krijgen bermten meer ruimte voor de ontwikke-

ling van natuurlijke vijanden zoals sluipwespen. Deze kunnen op een natuurlijke manier de overlast van rupsen beheersen.

Bekijk onze website voor meer informatie: www.nuenen.nl/eikenprocessierups. Heeft u nog vragen? Neem dan contact met ons op via telefoonnummer 040-2631631.

BOEKENMARKT BIJ DE BIBLIOTHEEK

Tot en met vrijdag 26 april kan iedereen zijn slag slaan op de Boekenmarkt in de vestigingen van Bibliotheek Dommeldal. Gelieve contant en gepast te betalen. De Boekenmarkt is geopend tijdens de (full service) openingstijden.

LEZINGEN DOOR ENERGIECOACHES IN APRIL EN MEI

- Hoe werken zonnepanelen en wat bieden ze mij?
- Welke soorten warmtepompen zijn er en wanneer kan ik ze toepassen?
- Isoleren betekent altijd besparen, maar wat is slim?

De energiecoaches bespreken deze onderwerpen uitvoerig, aangevuld met praktijkvoorbeelden en tips. Breng uw vragen mee, dan kunnen ze meteen beantwoord worden.



Woensdag 24 april - Zonnepanelen

Op woensdag 24 april is er een bijeenkomst over zonnepanelen in de Commissiekamer van het Gemeentehuis (max 40 personen). De inloop is vanaf 19.00 uur. De bijeenkomst begint om 19.30 uur en duurt tot 21.30 uur.

Donderdag 25 april - Warmtepompen

Op donderdag 25 april is er een bijeenkomst over warmtepompen in de Commissiekamer van het Gemeentehuis (max 40 personen). De inloop is vanaf 19.00 uur. De bijeenkomst begint om 19.30 uur en duurt tot 21.30 uur.

Woensdag 1 mei - Isolerende beglazing

Op woensdag 1 mei is er een bijeenkomst over Isolerende beglazing in de Commissiekamer van het Gemeentehuis (max 40 personen). De inloop is vanaf 19.00 uur. De bijeenkomst begint om 19.30 uur en duurt tot 21.30 uur.

Kom voor een avond vol informatie en gezelligheid. Reserveer een stoel via stroomversnelling@nuenen.nl of kom gewoon langs op de avond zelf. Vol is vol. Geen tijd? Kijk dan voor informatie op www.energiehuisslimwonen.nl.

E-MAILSERVICE 'BERICHTEN OVER UW BUURT'

Bent u 25 jaar of ouder en heeft u een e-mailadres opgegeven in MijnOverheid? Dan krijgt u vanaf april 2024 automatisch maximaal 1 keer per week een bericht met de meest recente bekendmakingen van Overheid.nl. Deze e-mailservice heet 'Berichten over uw Buurt'. De berichten gaan bijvoorbeeld over een vergunning voor het verbouwen van een huis, het kappen van een boom of het houden van een buurtfeest.

U kunt aanpassen uit welk gebied rondom uw adres u berichten wilt ontvangen. Dat kan alleen uit uw buurt zijn, maar natuurlijk ook uit heel Nuenen. Kijk voor meer informatie over 'Berichten over uw Buurt' op de website van MijnOverheid. Daar vindt u ook een video met meer uitleg.

Belangrijke mededeling: vanaf 1 januari 2025 stopt de gemeente Nuenen met het delen van bekendmakingen in lokale krantjes. Dit betekent dat 'Berichten over uw Buurt' de belangrijkste bron wordt voor het ontvangen van deze informatie. In het digitale gemeenteblad (www.overheid.nl) blijven de besluiten gepubliceerd worden.

VERGUNNINGEN PERIODE 09-04-2024 EN 15-04-2024

In het digitale gemeenteblad (www.overheid.nl) zijn de volgende besluiten gepubliceerd:

Aangevraagde omgevingsvergunningen

Locatie	Omschrijving
Laan van Nuenhem 27	Het wijzigen van de raamindeling
Mauritsgaarde 16	Het plaatsen van een carport

Verleende omgevingsvergunningen

Locatie	Omschrijving
Rullen 7A	Het plaatsen van een carport

Mededeling verlenging omtrent besluit omgevingsvergunning

Locatie	Omschrijving
Stationsweg 1	Het plaatsen van een dakkapel
Perceel Nuenen F 4444	Het bouwen van een nieuwe woning
De Huufkes 20	Het verbouwen en uitbreiden van een industriepand

Aanvragen / meldingen APV en Bijzondere wetten

Locatie	Omschrijving
Nuenen	De Van Goghloop 2024

Verleende vergunningen APV en Bijzondere wetten

Locatie	Omschrijving
Nuenen	Toestemming voor Collectevergunning 2024
Schoutse Vennen 15	Toestemming voor de Internationale Stationaire Motoershow

Dit zijn kennisgevingen en geen officiële publicaties. Het digitale gemeenteblad (www.overheid.nl) is de officiële publicatie. Abonneer op de e-mailservice of download de app om berichten digitaal te ontvangen via: www.overbuurt.overheid.nl.

ONTDEK HOE U ACTIEF BLIJFT NA UW PENSIOEN



We willen allemaal plezierig en gelukkig ouder worden. Actief blijven in de maatschappij geeft zin en richting. Maar hoe doe je dat? Denk op tijd na over uw leven na het pensioen. Ontdek meer op www.doennajepensioen.nl.

DE GRIP-WAGEN (MOBIELE MILIEUSTRAT) KOMT 18 EN 19 APRIL NAAR U TOE

Schema Grondstoffen Inleverpunt (GRIP)	Donderdag		Vrijdag	
	25	18	27	7
	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00
	09:15 - 10:15	09:15 - 10:15	09:15 - 10:15	09:15 - 10:15
	10:30 - 11:30	10:30 - 11:30	10:30 - 11:30	10:30 - 11:30
	14:15 - 15:15	14:15 - 15:15	14:15 - 15:15	14:15 - 15:15
	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00

Een oud koffiezetapparaat, lege batterijen, kapotte lampjes? U hoeft er niet meer voor naar de milieustraat, maar u kunt het gewoon kwijt bij de GRIP-wagen in de buurt. Zo kunt u kleine hoeveelheden grof huishoudelijk afval snel en gemakkelijk kwijt. Blink zorgt vervolgens voor afvoer naar de milieustraat. De Grip-wagen komt deze week weer twee dagen langs.

WSD OPENT HAAR DEUREN OP 20 APRIL

Zaterdag 20 april opent WSD haar vernieuwde pand in Boxtel, Schouwrooij 20. WSD is het sociaal ontwikkelbedrijf van de gemeente Nuenen. Iedereen is welkom om te ontdekken wat WSD kan bieden voor wie (weer) aan het werk wil. De dag begint om 11.00 uur met een opening door wethouder Mariëlle van Alphen en algemeen directeur Jan Simons. Er is entertainment, muziek, en gratis goodiebags voor elke bezoeker. Kinderen kunnen genieten van een speurtocht, schminken en een ballonnenclown. Meld je van tevoren aan op www.wsd-groep.nl voor een goodiebag.

€9,50

FILM CHIPS EN FRIS

20 APR T/M 05 MEI

KINDER FILM Festival

AL

CACAO FABRIEK

Iedere schoolvakantie vaste PRIK!
cacaofabriek.nl/kidz

© DEAMER MEDIA DESIGN

BINNENKORT IN HET SPEELHUIS!

25/04

ANDRIES TUNRU MARMAR

21/04	NEDERLANDS BLAZERS ENSEMBLE - DUIVELSKUNSTENAAR
23/04	HOLLAND DANCE FESTIVAL - TALENT ON THE MOVE
24/04	SONNY BOY - SOLO STORIES
28/04	OVER EEN KLEINE MOL DIE... (2+) - MENEER MONSTER
02/05	WIE IS ER BANG VOOR VIRGINIA WOOLF?
03/05	EFTELING MUSICAL (4+)

kijk voor het hele programma op theaterspeelhuis.nl

Ontdek jouw perfecte bed!

Een bedbodem en matras afgestemd op jouw lichaam? Laat je SLAAP-DNA® meten bij je Ergosleep® dealer*.

Sara, 35

SLAAP-DNA® dagen

Gratis meting + stapelkorting tot **-15%**

ergosleep®

* Actie geldig van 1 t/m 30 april 2024.

Nieuwe winkel!

Meubelplein Ekkersrijt

Je vindt ons op de 1^e etage.
 Gratis parking op het dak.

Openingsactie: Luxe giftset cadeau!

Ergosleep® opent eerste Concept Store in Son & Breugel/Meubelplein Ekkersrijt



Dinsdag 9 april opende Ergosleep® de deuren van haar eerste Concept Store, op het Meubelplein Ekkersrijt in Son en Breugel, nabij Eindhoven. Ergosleep® is het merk van LS Bedding, de Belgische fabrikant van bedsystemen van topkwaliteit.

Wij waren uitgenodigd om de 'opening' mee te maken van een mooie grote, frisse winkel waar we hartelijk werden ontvangen. We kregen een mooie en deskundige rondleiding én een SLAAP-DNA® meting in de Ergosleep Cocoon. In 8 minuten tijd werden onze lichaamsprofielen in zijligging en rugligging perfect gemeten.

Eerste eigen winkel in NL

De nieuwe Concept Store is de eerste eigen winkel van Ergosleep® in Nederland. De bedden van het merk zijn in Nederland al wel exclusief te koop bij de winkelketen Morgana en een aantal zelfstandige slaapspecialisten. In Vlaanderen wordt het merk exclusief verdeeld via Sleeplife. Met deze Ergosleep® Concept Store zet LS Bedding een belangrijke volgende stap in haar evolutie naar een volwaardig retailmerk. Ergosleep onderscheidt zich door de zeer persoonlijke begeleiding van klanten bij de aankoop van een goed bedstelsel.

Wetenschappelijk onderbouwde meting

De Ergosleep® Concept Store in Eindhoven biedt een unieke persoonlijke beleving. 'De manier waarop de klant in de Concept Store begeleid wordt naar een Ergosleep slaapsysteem dat volledig is afgestemd op de persoon is zonder meer revolutionair te noemen', aldus Tom De Baenst, CEO van LS Bedding. Ergosleep® onderscheidt zich al jaren door haar zeer innovatieve, op wetenschap gebaseerde aanpak. Het uitgangspunt hierbij is dat elk lichaam uniek is en dat daarom iedereen een bed verdient dat is afgestemd op zijn of haar lichaamsprofiel. De persoonlijke begeleiding begint daarom bij elk winkelbezoek met een wetenschappelijk onderbouwde meting in de Ergosleep® Cocoon. Deze meting levert een uniek profiel; het SLAAP-DNA®. Dit SLAAP-DNA® wordt per lichaamszone ingesteld in de bedbodem, waardoor de klant écht het verschil in ergonomische ondersteu-

ning ervaart in vergelijking met een gewone vlakke lattenbodem of boxspring.

Keuze voor het juiste matras

In de Ergosleep® Concept Store gaat de persoonlijke begeleiding na de eerste meting van het SLAAP-DNA® nog een stap verder. 'Aan de hand van de meetresultaten, wordt in een aparte ruimte een testbed met bijpassend matras afgesteld op het persoonlijk SLAAP-DNA® en de klant kan daarna zelf nog het comfort-niveau kiezen. Alle beschikbare matrassen, in alle mogelijke zoneringen, flexibiliteit én comfortniveaus, staan in deze ruimte opgesteld in een ingenieuze matraskast en kunnen in een handomdraai op het testbed worden gelegd.'

Design

Als alle ergonomische keuzes zijn gemaakt, wordt als laatste stap van de klantreis de esthetische vormgeving van het bed bepaald. 'Er zijn zoveel keuzes te maken, welk hoofdbord, welke stof, potjes, accessoires. Ze hebben in de Concept Store drie aparte stijlzones gecreëerd, met opgemaakte bedden: van design en modern tot klassiek & charmant. En met behulp van onze online configurator wordt het droombed van de klant in enkele kliks tot leven geroepen', licht De Baenst toe.

Circulariteit

In de nieuwe Concept Store wordt ook op vlak van duurzaamheid een volgende stap gezet. Alle Ergosleep® matrassen in de Concept Store worden voorzien van een nieuwe, 100% circulaire matrastijk. Daarnaast worden de matrassen gemaakt volgens de eco-design principes. Zo zijn alle matrassen omkeerbaar, wat de levensduur verlengt. En door de keuze van de juiste basismaterialen, zijn de matrassen ook 100% ontmantelbaar waardoor recycling van de materialen mogelijk is.



Ergosleep

Ergosleep® is het retailmerk van LS Bedding, de Belgische fabrikant van bedbodems en matrassen. Alle bedsystemen worden gemaakt door echte vakmensen die met hun oog voor detail en afwerking zorgen voor een bed van de allerhoogste kwaliteit. De revolutionaire Ergosleep® Technology berust op jarenlang wetenschappelijk, universitair onderzoek, diverse patenten en een continue samenwerking met experts in ergonomie. Door continu te blijven innoveren in het SLAAP-DNA® meetsysteem en in de persoonlijke afstemming van bedbodem,

matras, terwijl ons lichaam pas optimaal tot rust kan komen als de wervelkolom een neutrale positie heeft en heupen en schouders genoeg ruimte hebben. Elk deel van het lichaam heeft de juiste ondersteuning nodig om volledig te kunnen ontspannen en maximaal te herstellen. Zo word je uitgerust en vol energie wakker.

Het oog wil ook wat... esthetiek Ergosleep® stelt ergonomie en de persoonlijke slaapervaring voorop, maar het oog wil ook wat. Dankzij de ruime keuze aan modellen, stoffen designs en accessoires zijn de gepersonaliseerde



matras en kussen heeft Ergosleep® een uniek totaalconcept ontwikkeld.

bedden altijd on-trend en passen ze in elke slaapkamerstijl van design tot klassiek.

Ergosleep: de wetenschap van slapen

Goed slapen is geen toeval, het is een kwestie van wetenschap: Slapen is, naast gezond eten en voldoende lichaamsbeweging, de belangrijkste pijler voor een gezond leven. Een goede nachtrust zorgt voor maximaal herstel en draagt bij tot een gezond, fit en energiek leven. Als je gezonder wilt leven loont het om te investeren in een goed bed. Een bed dat speciaal voor jouw lichaam op maat is gemaakt. En dat kan bij Ergosleep®. Alle boxsprings, lattenbodems, matrassen en kussen worden 100% individueel ingesteld. Zodat iedereen een uniek bed heeft. Een gezond leven willen we allemaal. Massaal gaan we wandelen, tellen we stappen en calorieën. We sluiten sportabonnementen af en kopen fietsen en sportschoenen op maat. Maar 's nachts liggen veel mensen op een standaard bedbodem zonder gepersonaliseerd

Aandacht voor het milieu

Ergosleep® matrassen zijn zeer duurzame matrassen. Ze zijn voorzien van een innovatieve, 100% circulaire matrastijk. Daarnaast worden de matrassen gemaakt volgens de eco-design principes. Zo zijn alle matrassen omkeerbaar, wat de levensduur verlengt. En door de keuze van de juiste basismaterialen, zijn de matrassen ook 100% ontmantelbaar wat recycling van deze materialen mogelijk maakt.

ergosleep®

Kijk voor meer informatie of het inplannen van een SLAAP-DNA® meting op www.ergosleep.com/nl/eindhoven/afspraak.

Of bezoek de Ergosleep® Concept Store op de eerste etage van het Meubelplein Ekkersrijt 4153, 5692 DD in Son & Breugel.



NUENEN – GERWEN – NEDERWETTEN – EENEIND

EVENEMENTEN

wo 17 APR	Energiebesparingstips Het Goed Nuenen, 13.30 tot 16.30 uur
do 18 APR	Mantelzorgcafé De Regenboog, 13.30 tot 15.30 uur
za/zo 20/21 APR	Expositie Schilderclub 'Het Penseel' Het Kwetternest, 11.00 tot 17.00 uur
za 20 APR	Repair Café Nuenen Dorpswerkplaats Nuenen, 10.00 tot 13.00 uur
za 20 APR	Wilde bloemen zaaien Weverkeshof, 14.00 tot 16.00 uur
za 20 APR	Concert projectkoor o.l.v. Amin Ebrahimi H. Clemenskerk Nuenen, 19.30 uur
za 20 APR	Filmavond Willy DeVille Café De Stam Gerwen, 20.00 uur
zo 21 APR	Kofferbak verkoop Gerwen Gilde terrein van het Heilig Kruisgilde Lankveld 10 Gerwen, 8.30 tot 15.30 uur
zo 21 APR	'Zondagmorgen Anders' lezing door Stevo Akkerman De Regenboog, 10.00 uur
zo 21 APR	'Gerwen verrast... Wim Daniëls Café De Stam Gerwen, 11.30 tot 13.30 uur
zo 21 APR	Koopzondag Nuenen centrum 13.00 tot 17.00 uur
zo 21 APR	ModeEvent Nuenen Park, 13.00 en 14.30 uur
zo 21 APR	Muziek met Blazerij de Molshoop Weverkeshof, 14.00 tot 16.30 uur
zo 21 APR	Jubileumconcert Midòre Het Klooster, 14.30 tot 17.00 uur
ma 22 APR	IVN maandagavond vogelwandeling Eckartse Bos Vertrek met de fiets vanaf Het Klooster, 19.00 uur
wo 24 APR	Energiebesparingstips Het Goed Nuenen, 13.30 tot 16.30 uur
wo 24 APR	Bijeenkomst over warmtepompen Commissiekamer van het Gemeentehuis, 19.30 tot 21.30 uur
do 25 APR	Bijeenkomst over zonnepanelen Commissiekamer van het Gemeentehuis, 19.30 tot 21.30 uur
do 25 APR	Liederentafel Café Schafrath, 20.00 uur
vr 26 APR	Muziek in het Park 19.30 tot 24.00 uur

Zwemmen



Mooie prestaties voor Z&PV Nuenen bij EQM

Afgelopen weekend hebben zes zwemmers van Z&PV Nuenen deelgenomen aan de Eindhoven Qualification Meet, de kwalificatiewedstrijd voor de Olympische Spelen in Parijs komende zomer. En hoewel geen van de zwemmers zich wist te plaatsen (was ook niet verwacht), lieten ze wel zien op dit allerhoogste niveau persoonlijke topprestaties neer te kunnen zetten.

Vooraf leek het halen van finales al een hele opgave, want ook topzwemmers uit onder andere Duitsland, Spanje, Israël en zelf Columbia gebruikten dit toernooi als kwalificatiemoment voor de Spelen. Toch wisten Bram Zwetsloot en Robin Goossens het voor elkaar te krijgen om in finales te mogen starten. Bram zwom zich daarbij de A-finale van de 50m schoolslag naar een 6de plaats in een persoonlijk record van 27.77sec en in A-finale van de 100school naar plek vijf in 1.01.23. Voor Robin waren er drie B-finaleplaatsen, op de 100school werd ze 16de, op de 200wissel 14de en met een dik PR van 2.36.58 tekende ze op de 200school voor plaats 13.

Persoonlijke toptijden

Voor de overige zwemmers uit Nuenen waren de ochtendseries hun enige kans om zich te verbeteren en dat lukte Lars Diesch en Luuk Smits. Lars bracht zijn 200school

toptijd omlaag van 2.27.12 naar 2.26.40 en Luuk dook met 23.73 op de 50vrij en 26.87 op de 50rug tot tweemaal toe onder zijn oude persoonlijke record. Voor Tessa Loos en Alexander Nijst waren er nog geen nieuwe toptijden te noteren, maar met het oog op hun fysieke ongemakken van de afgelopen maanden lieten hun prestaties wel zien dat ze sterk op de weg terug zijn. Tessa zette op de 50school een nette 36.18 op de klok, terwijl Alexander op de 50 en 100vlinder zijn PR's alweer wist te benaderen.

Vanaf komend weekend gaat een grote groep zwemmers van Z&PV Nuenen op trainingskamp naar Lanzarote om zich daar verder voor te bereiden op de komende regionale en nationale kampioenschappen in mei en juni. Daar willen de zwemmers weer op hun best zijn en wederom een gooi doen naar finale- plaatsen en medailles.

Voetbal



LSV-NEDERWETTEN: 2-6

Door: Louis Staals

Met de mooie uitslag van vorige week tegen Hulsel nog in het achterhoofd, begon Nederwetten vol goede moed en met de juiste instelling aan het karwei tegen LSV.

Iedereen was gemotiveerd en trainer Mario Plugers coachte luid vanaf de bank en er werd naar hem geluisterd. Op tijd druk er op en naar voren verdedigen werd goed nageleefd. Dat resulteerde al in de 10de minuut in een doelpunt van Cederick dos Santos die de tegenstander de bal ontfutselde en vanaf 20 meter raak schoot, 0-1.

Rode kaart

In de 31ste minuut werd Dennis van Es onreglementair neergehaald in de 16 meter en de toegekende penalty werd door Tom Raaymakers benut, 0-2. Een verdediger van LSV deed een aanslag op de knie van Dennis van Es en de goed leidende scheidsrechter stuurde hem met een rode kaart vroegtijdig naar de douches. De toegekende vrije trap werd door Rik Migchels snoeihard binnen geschoten, 0-3. Dit was ook de ruststand.

Tweede helft

Al in de derde minuut na rust gaf Tom Raaymakers een goede pass op de hardwerken- de en snelle Bram Bloemen en die maakte zijn eerste goal van dit seizoen voor Nederwetten, 0-4. Vijf minuten later ging keeper Jordy van den Boogaard in de fout door een makkelijk uit te verdedigen bal in de voeten van Job Kuysen van LSV te spelen en die bracht 1-4 op het scorebord. Een loeihard schot van Thijs Broks, 35 meter vanaf het doel was ook nog raak en zo stond het binnen 5 minuten 2-4. Hierbij moet ook vermeld worden dat keeper Jordi van den Boogaard nog vele malen schier onhoudbare ballen uit zijn doel ranselde. Maar toen werd het tijd voor Bram Bloemen. Eerst een lange en snelle dribbel prima afgerond, 2-5 en weer enkele minuten later puur op inzet en snelheid ook nog de 2-6. Een echte hat-trick, wat een verjaardagscadeau!

Algemene opinie van de meegerisde supporters, onder wie ook weer vele van het damesteam: de mooiste wedstrijd van het seizoen tot nu toe. Want volgende week komt Boxtel naar sportpark de Koppel en wie weet blijft Nederwetten in deze flow.

LENTE
UITVERKOOP

vrijdag 19 april
09.00 - 17.00 uur

zaterdag 20 april
09.00 - 15.00 uur

HOOGWAARDIGE POTTERIE,
PLANTENBAKKEN, ZUILEN,
DECORATIEMATERIALEN,
KUNST- EN ECHTE PLANTEN.

Voor binnen én buiten, afkomstig uit voormalige leaseprojecten en diverse nieuwe producten. Nu voor spotprijzen!



DE KLERK

Adres showroom
De Run 4236
5503 LL Veldhoven

040 244 11 22
info@de-klerk.nl

WWW.DE-KLERK.NL



TOT
80%
KORTING



coppelmans

tuincentrum vol groene ideeën

Nuenen Kapperdoesweg 8 | Elke zondag open

Campanula in hangpot
In 27cm-pot. ~~14.99~~

11.99

Spaanse margriet
Heeft prachtige bloemen en kan in de felle zon. In diverse kleuren. 1.99 p.st.

1.49

Wanderella hangstelsysteem
Verkrijgbaar in diverse soorten perkplanten, 40cm hoog. ~~14.99~~

9.99

Geranium
Rijkbloeiende stek geraniums. In diverse kleuren. 1.75
Actie geldig t/m 21 april

1.29

16.99

Bougainvillea op rek
Rijkbloeiende kuipplant. Diverse kleuren, in 19cm-pot. ~~24.99~~

1.99

Phlox Subulata
Winterharde bodembedekker, heeft een rijke bloei in de zomer. Diverse kleuren, in 12cm-pot. 2.99 p.st.

3.79

Digitalis Pink Panter
Of Vingerhoedskruid, is een vaste plant. In 17cm-pot. 5.99

7.99

Dahlia XXL
Heeft prachtige grote bloemen. Diverse kleuren, in 5 liter pot. 9.99

Aanbiedingen zijn geldig van 17 april t/m 28 april 2024 of zolang de voorraad strekt.

Het zal (ons) een zorg zijn

special



TELEFOONNUMMERS

ALARMNUMMERS

Spoedeisend: 112
(ambulance, brandweer, politie)
Niet spoedeisend:
Ambulance: 040-2332135
Brandweer: 0900-0904
Politie: 0900-8844

SPOEDDIENST HUISARTSEN EN ZIEKENHUIS

's Avonds - 's nachts - in het weekend - tijdens feestdagen
Spoedpost St. Anna ziekenhuis
Bogardeind 2, 5664 EH Geldrop
Spoedpost Catharina ziekenhuis
Michelangelolaan 2,
5623 EJ Eindhoven
tel. 088-8765151

SPOEDDIENST APOTHEKEN

Centrale Dienstapothek nabij
Spoedpost Catharina ziekenhuis
Michelangelolaan 2, Eindhoven
Ma t/m vr 17.00 - 08.30 uur
en overdag tijdens weekend en
feestdagen
tel. 040-2436666

SERVICE APOTHEEK NUENEN

Hoge Brake 72,
5672 GM Nuenen
Ma t/m vr 08.30 - 17.30 uur
Zaterdag 09.00 - 11.00 uur
tel. 040-2833335

SERVICE APOTHEEK AAN DE BERG

Berg 22a, 5671 CC Nuenen
Ma t/m vr 08.00 - 18.00 uur
tel. 040-2906030

CENTRUM MAATSCHAPPELIJKE DEELNAME (CMD)

(V/H SERVICEPUNT)
Eén loket voor hulp en advies
over welzijn en zorg.
Nadere info: zie
INFORMATIERUBRIEK
'VAN EN VOOR DE GEMEENTE'
in De Nuenense Krant.

CLIËNTONDERSTEUNERS

Voor kosteloze ondersteuning
bij uw Wmo-aanvraag voor zorg
of hulp bij de gemeente

Hans Bijleveld - 06-20722386
hansbijleveld.co@gmail.com

Corrie Eshuis - 06-82414353
corrieeshuis.co@onsnet.nu

Jeannette van den Tillaart -
06-58915185 - jvandentillaart.
co@gmail.com

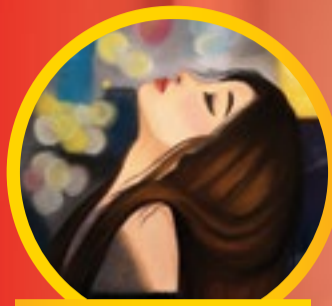
BIJNA THUIS HUIS 'LATESTEYN'

Kwaliteit van leven wanneer
behandeling niet meer nodig is en
het thuis niet meer gaat. Per-
soonlijke aandacht in de laatste
levensdagen.

www.bijnathuishuisnuenen.nl
Tel. 06-39395734
E-mail: info@latesteyn.nl

IN DEZE EDITIE VAN DE

Het zal (ons) een zorg zijn ^{Special}



ERNSTIGE LONG COVID
Pag. 4



DIAGNOSE ALS
Pag. 6/7



IK, JIJ EN WIJ
Pag. 9



ZORGEN OVER DE TOEKOMST
Pag. 10/11



HET WIN-PROJECT
Pag. 14/15

VOORWOORD

Als je de titel van deze Special leest, 'Het zal (ons) een zorg zijn', zou je daar van alles bij kunnen bedenken. 'Het zal ons een zorg zijn', heeft een negatieve, non-chalante klank. Het wordt uitgelegd als 'maakt me eigenlijk niet zoveel uit'.

Zal het ons dan een zorg zijn hoe het met de klimaatverandering gaat? Zal het ons een zorg zijn dat er zoveel mensen ontheemd zijn geraakt? Of dat het



maar niet opschiet met al die woningen die zo hard nodig zijn? Integendeel. Deze drie voorbeelden zijn voor ons zeker een zorg. Daar gaan we het in een volgende Special nog wel over hebben.

Nu kwamen er echter een paar hartverscheurende verhalen op ons pad, die ons aller aandacht nodig hebben. Het zal je maar overkomen... Dagelijks kom je heel wat mensen tegen. De een op weg naar het werk, de ander gaat boodschappen doen of heeft een afspraak met anderen. Velen hebben een doel. Ze hebben een plek in de maatschappij. Voelen zich ook

onderdeel van die maatschappij. Wat doet het met je als je door ziekte helemaal buiten die maatschappij bent komen te staan?

Hoe verwoestend werkt ernstige long-covid? Rahela Mohamadi, een jonge vrouw van 31 vertelt daarover. Al meer dan tweeënhalf jaar staat haar leven stil, terwijl zij een actieve, jonge vrouw was. Aan de buitenkant zie je niet dat ze van binnen kapot gaat van verdriet. Hoe dat voelt? Dat heeft ze geschetst en is te zien op de voorkant van deze Special.

Je leven gaat nog door, maar brokkelt steeds verder af... We hebben het hier over de ziekte ALS. De mensen die dat krijgen, zijn meestal tussen de 50 en 80 jaar. Helaas zijn er ook uitzonderingen. Davy van Dijk kreeg de diagnose toen hij 31 jaar was. Je zou denken dat je leven dan even stilstaat. Davy wil toch nog zo lang mogelijk doorgaan met alles wat hij nog wel kan. Met dingen die hij altijd zo graag

deed, zoals sporten. Marathons lopen... lange afstanden fietsen... Al duurt dit alles nu langer, hij doet het wel. Wij hebben Davy gesproken. Ook heeft hij zelf op een bijzondere manier verwoord wat ALS in en met je lijf doet. Hij gebruikte daarvoor de metafoer van zijn droomauto.

Alzheimer, ook dat blijft nog een tijd voor de buitenwereld verborgen, terwijl je partner, je omgeving al wel weet wat er aan de hand is. Er is veel onzekerheid over het verloop van de ziekte. Er moet veel geregeld worden. Je raakt verstrikt in de wirwar die onze zorg geworden is.

In deze Special vindt u interessante en boeiende verhalen. Daar is het interview met oud-specialist, psychiater Joep Elbers, waarin hij onder andere ook zijn zorgen uitsprekt over de ontwikkeling van de huidige maatschappij. We lezen over een bijzondere vorm van wonen en zorg, het WIN-project in Jo van Dijkhof. WIN staat voor Woon Initiatief Nuenen. Ouders van kinderen met een verstandelijke beperking maakten zich zorgen over de toekomst van hun kinderen. Waar kunnen zij toch op een bepaalde manier zelfstandig

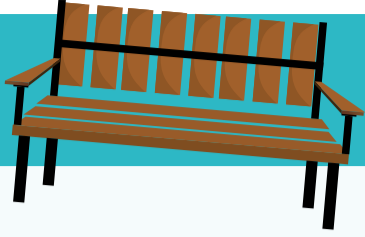
wonen en ook de zorg krijgen die ze nodig hebben? Dankzij hun initiatief zijn er achttien fijne appartementen.

Als je bent vastgelopen in je leven kan een haptotherapeut je helpen. Die leert je te luisteren naar je lichaam en doet dat middels gesprekken, ervaringsoefeningen en aanraking. Door jezelf in je lijf te voelen, niet alleen te denken over problemen, vind je jezelf terug. Lees meer daarover in het prachtige verhaal 'Aanraking als krachtig middel om contact te maken met jezelf, de ander en de omgeving'. En zo staan er nog meer mooie stukken in deze Special: het belang van een cliëntenraad; een stuk over de zorg voor moeders voor hun kind; overpeinzingen op het bankje in het park; wat is holistisch coaching?

We hebben er met elkaar een mooie special van gemaakt, waar we trots op mogen zijn!

Gemma Eerdmans
Projectleider Specials

Overpeinzingen op een bankje



Door: Teuntje Schulp

Zojuist ben ik naar mijn debatingclub geweest. Dat clubje bestaat al jaren en we komen zo eens in de twee maanden samen. Dit keer zou het gaan over de toekomst en al gauw bleek dat veel van ons die sterk in verband brachten met het milieu en het klimaat.

'Hoe zagen jullie de toekomst?'

Dat verschilde heel erg. Er waren er een paar die zeiden: 'Ze vinden er wel iets op.' Die hadden heel veel vertrouwen in de wetenschap. Dan was er nog iemand die de toekomst somber inszag maar toch wilde geloven dat er wel een keer ten goede zou komen, anders zou zij niet kunnen leven. Je moet gewoon leven met het idee dat er een wonder zal kunnen gebeuren.

'En u? hoe denkt u erover?'

Ik ben geen somberaar maar ik moet vaak denken aan dat verhaal dat ik ooit gelezen heb. Het gaat over een echtpaar dat een wens mag doen en zij wensen dat zij lang en gelukkig samen mogen leven zonder gebrek, een dak boven hun hoofd en voldoende middelen om van te leven. Een buurvrouw, die tegenover zich ineens in plaats van een bouwvallige hut een klein huisje zag staan, kwam eens polshoogte nemen. Toen vertelde het echtpaar het verhaal van de oude zwerver die zij die avond daarvoor eten en onderdak gegeven hadden voor de nacht. Ze mochten, toen hij weer weg ging, een wens doen en zo kregen ze dit mooie huisje met een erfje, wat kippen en een groentetuintje. Ze waren zo blij!

'Wat!', riep de buurvrouw uit. 'Jullie hadden goud kunnen krijgen en jullie zijn nog steeds arm. Ik zou het wel weten!' De volgende dag kwam de zwerver bij haar en hij kon natuurlijk binnen komen. Hij kreeg eten en onderdak en de volgende dag ging hij weg. Ook zij mocht een wens doen. 'Ik ben gelukkig niet zo

stom als mijn overburen', dacht zij. Ze had er goed over nagedacht en sprak haar wens weldoordacht uit: 'Ik wil dat alles wat ik aanraak in goud verandert!' En zo gebeurde. De zwerver ging weg en de vrouw raakte alles aan wat ze aan kon raken. Haar huis werd van goud, de tafel, de stoelen, de borden. Ze was nu de rijkste vrouw in de wijde omgeving en dat maakte haar heel gelukkig. Toen kreeg zij honger en zij wilde lekker gaan eten om haar plotse rijkdom te vieren. Maar haar brood veranderde in goud. En ze wilde drinken maar ook het water in de regenton was hard goud geworden. Na korte tijd stierf zij van honger en dorst.

'Geen vrolijk verhaal...'

En dan denk ik dat er op aarde genoeg is voor iedereen als we niet het onmogelijke vragen. Als dat zou gebeuren, zou er nog een weg terug zijn. Maar het lijkt erop dat dit niet zo is. De verkwisting gaat door en de aarde slaat terug. Extreme droogte en hitte. Overstromingen, een stijgende zeespiegel. Het is erg. Er is een grote groep mensen die zich erom bekommert, die eenvoudig leeft, zodat er voor iedereen voldoende zal zijn maar dat is niet genoeg. Ik zie de toekomst niet zonder zorgen tegemoet.

Maar 'het nu' waarin ik leef is goed. De wereld is nog steeds mooi, alles groeit en bloeit en de lente is weer prachtig. Levenskunst is ook genieten van het goede dat er op dit moment is.

De zon gaat onder in haar allermooiste gewaad en zwaait met haar kleed langs de wolken, die versierd worden met een rode gloed. Een merel zingt zijn lied en heel in de verte beantwoordt een andere dat, zodat er een concert ontstaat dat je alleen buiten kunt horen op een stille lenteavond.

En de toekomst...?

Rugklachten weg dankzij de Dornmethode!



De klachten zijn legio: spit, door je rug gaan, hernia, ischias, stijfheid, niet voorover kunnen buigen of juist weer niet omhoog kunnen komen. Veel mensen lopen jarenlang rond met chronische klachten in rug of gewrichten. Vaak is er regulier medisch weinig aan te doen.

Maar nu is er de DORNmethode! Hiermee worden rug- en gewrichtsklachten behandeld én wordt er voorkomen dat er opnieuw klachten ontstaan. De Dornmethode is een zachte behandeling, waarbij gebruik gemaakt wordt van de natuurlijke bewegingsmogelijkheden

van het lichaam. Er wordt dus NIET GEKRAAKT! Een beenlengteverschil wordt gecorrigeerd, het bekken wordt rechtgezet en scheefstaande wervels en gewrichten worden weer op hun plaats gezet.

Verder maak ik in mijn praktijk Achaia gebruik van klassieke homeopathie en voet-reflexzonetherapie. Alle genoemde therapieën zijn te combineren en zijn voor zowel jong als oud bruikbaar.

ACHAIA, praktijk voor natuurgeneeskunde
Karin Sanders
Het Puyven 119, 5672 RC Nuenen
T: 040-8443035 of M: 06-11426308
Email: info@achaia.nl | www.achaia.nl

De zorg van moeders voor hun kind

Toen ik hoorde dat een van onze beroemdste biologen, Frans de Waal, overleden was, kwam de vraag weer eens bij me boven hoe het zit met de band tussen moeder en kind.

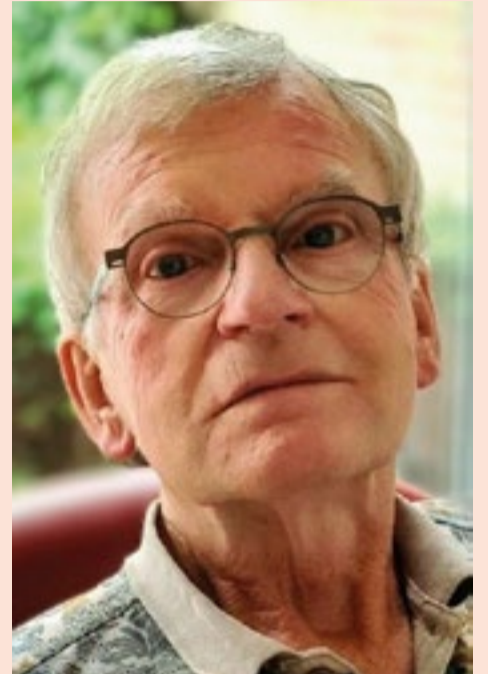
Van hem hebben we kunnen leren dat veel gedrag bij dieren, meer dan we eerder dachten, lijkt op dat van mensen. Hoe kan het dat de band tussen moeders en kinderen vaak zó hecht wordt dat die levenslang uniek en speciaal blijft en dat niets die ooit echt kan vervangen? Wat gebeurt er daarbij?

Ik ben dol op natuurfilms. Al vaak heb ik naar pinguïnders gekeken die bij duizenden in de ijzige kou zitten. Terwijl een van de ouders tussen de poten een jong probeert warm te houden, is de andere soms langdurig afwezig om, ver weg, vele gevaren trotserend, vis te vangen om voor voldoende eten te zorgen. In die enorme pinguïnmassa weten ze elkaar elke keer opnieuw terug te vinden. Ze hebben 'alles' voor elkaar over...

Zo mogelijk nog opmerkelijker vond ik een kolonie flamingo's die hun nesten bouwden in een ondiep zoutwatermoeras, waar roofdieren wel omheen maar niet doorheen kunnen lopen. Veilig! Maar als de jongen groter worden, wordt het voor de ouders te ver vliegen naar een plek waar voldoende voedsel te vinden is. Op een startsein beginnen ontelbare jongen allemaal tegelijk in die richting te rennen, omgeven door een wolk van roofdieren, die elk jong dat aan de buitenkant ietsje uitwijkt, weten te grijpen. Massaal hard rennen door al die jonkies met hun bezorgde ouders erboven vliegend, is dan de enige verdediging. Hoe vinden die elkaar ooit terug? Toch lukt dat, zelfs uit duizenden andere! Door te zien? Door geluid? Of door geur? Of misschien zelfs door uniek contact na eerste aanraking? Instinctief?

Wat is 'instinctief' trouwens? Ik weet niet hoe pinguïns en flamingo's elkaar steeds weer terug weten te vinden. Maar ook niet echt hoe dat zich tussen moeders en hun pasgeboren kind ontwikkelt. Ik denk dat niemand dat weet. Het blijft voor mij grotendeels een prachtig mysterie, waar je alleen maar stil van kunt worden.

Ik heb het me wel steeds weer afgevraagd in de jaren dat ik gewoon was om de, in de voorgaande 24 uur in het Diaconessenhuis geboren kinderen, vóór vertrek naar huis 'even' na te kijken. En dit uiteraard met hun moeder te bespreken. Dat moeten wel duizenden kersverse moeders zijn geweest. Ik kwam er toen snel achter hoe dat wat voor mij dagelijkse routine was, bij zojuist bevallen moeders als iets groots en zwaarwegends binnenkwam. Ik ben toen extra op mijn woorden gaan letten. Moeders die ik later onverwacht



weer terug zag, zeiden vaker dan ik gedacht had: 'U zei meteen al bij de geboorte...' Ik heb zo de overtuiging opgedaan dat pas bevallen moeders alles wat er gebeurt intensief aan het downloaden zijn, meteen op hun 'harde schijf' en dat het daar onuitwisbaar wordt vastgelegd. Net als in een open boek, met alle zintuigen op scherp. Alles zien, horen, aanraken en aanvoelen en misschien zelfs wel ruiken.

Als man zal ik nooit echt weten hoe het voelt om moeder te worden: van één geheel word je twee. Ongelofelijke ervaring, zowel voor de moeder als voor het kind. We wisten al dat drie maanden vóór de geboorte het kindje begint te horen. Leert het ook stemmen herkennen en na de geboorte meteen ook al een unieke stem? Net zo herkenbaar als verder in het leven, alleen door ons nog onvoldoende bewust opgemerkt? Zien lijkt mij over en weer ook niet niks, hoewel pasgeborenen nog niet scherp kunnen zien. Is de manier van aanraken over en weer misschien iets unieks? Of toch ook ruiken?

Sommige dieren kunnen oneindig veel beter zien en horen en vooral ruiken dan mensen. Denk alleen al maar aan wat bijna alle honden kunnen. Wij mensen schijnen dit, onbewust, meer te doen dan we denken. Zo is na de geboorte van hun jongen vader-leeuw het er met moeder-leeuw roerend over eens dat alle pasgeborenen om op te vreten zijn. Maar hij doet dat ook daadwerkelijk als hij ruikt dat hij niet de vader is.

Gelukkig maar dat Frans de Waal aangevoeld heeft dat mensen meer op apen dan op leeuwen lijken. En moeders die daar toch aan twijfelen, mogen van mij best meteen beginnen met elk gevaar instinctief weg te smeren met geurige babyzalf.

Jan Toorman

Ernstige long covid brengt je leven compleet tot stilstand

Van buiten ziet ze er goed uit, maar van binnen is Rahela een wrak, een levend lijk zoals ze zelf zegt. Al tweeënhal jaar lang staat haar leven stil en voelt het voor haar alsof ze niet meer meedoet in de maatschappij.



Door Rahela geschilderd portret waarin zij aangeeft: buitenkant is rustig, je ziet niets.

En dat terwijl Rahela altijd een heel vrolijke, actieve en betrokken vrouw was die midden in het leven stond en het fijn had samen met haar man en dochtertje. Ze werkte met veel plezier als mondhygiëniste in een tandheelkundig centrum waar mensen met angstklachten uit het hele land naartoe komen. 'Dat was zo mooi. Je kon ze helpen, troosten.' Toen kwam corona...

De wereld was in paniek

Er werd hard gewerkt om zo snel mogelijk vaccins te hebben, zodat iedereen tegen covid-19 beschermd kon worden. Er moesten mondkapjes komen. Zeker belangrijk voor haar beroepstak. Het heeft een aantal maanden geduurd voordat het allemaal zo ver was. Tot aan het moment dat er gevaccineerd kon gaan worden, was Rahela nooit ziek geweest. Zij kreeg Moderna.

Klachten na vaccinatie nooit meer weggegaan

'Diezelfde dag waarop ik gevaccineerd werd, voelde ik me al wel vermoeid, maar ik had niet echt koorts. In de loop van de middag kreeg ik tintelingen in mijn

lichaam. 's Avonds voelde ik me heel moe en kreeg ik koorts, spierpijn. Het voelde als griep. Dan denk je in eerste instantie dat dat een reactie is op het vaccin dat je ingespoten hebt gekregen. Dat zal de volgende dag wel over zijn. Na twee dagen nam de vermoeidheid enorm toe, het voelde heel zwaar. Ik werd benauwd en kreeg heftige buikklasten.' Sinds de vaccinatie zijn de klachten nooit meer weggegaan, alleen maar verergerd. Soms is haar hartslag ineens heel hoog, 180 per minuut en neemt de benauwdheid toe. In die coronatijd kon je ook niet zomaar bij de huisarts terecht. 'Dan belde je en moest je telefonisch je klachten doorgeven. Mij werd de vraag gesteld: 'Kunt u nog ademen? Ja? Dan is er even niets aan te doen.'

Doorgegaan tot ze er letterlijk bij neerviel

'Ik moest me ziek melden op m'n werk. Na drie weken dacht ik: ik moet gewoon door, ik wil dat gewoon, dan maar halve dagen. Maar hoe? Ik begreep m'n eigen klachten niet. Mijn hoofd was heel actief, maar mijn lichaam wilde niet. Ik ben weer gaan werken maar werd regelmatig duizelig en

raakte snel vermoeid. Als ik thuis was, was het slapen, eten, werken, slapen. Ik ben doorgegaan met werken tot ik letterlijk flauwviel.'

Onjuiste diagnose gesteld

Rahela wilde meer begrijpen van haar klachten en zocht contact met een psycholoog. Om onbegrijpelijke redenen werden haar klachten niet in verband gebracht met covid-19. Nee, ze zou zich heel veel zorgen maken over Afghanistan, het land waar Rahela en haar man Hedayet hun roots hebben liggen. 'Natuurlijk maakt je je zorgen over de toestand daar, zeker toen in 2021 de Taliban alles weer overnam. Maar mijn klachten waren ontstaan meteen na de vaccinatie met Moderna en zijn daarna nooit meer weggegaan. Met mijn hoofd was alles in orde, maar met mijn lijf niet.' Er werd niet geluisterd. Men stelde vast dat de klachten van Rahela mentaal waren, ze zou een burn-out hebben, terwijl zij wist, dat heb ik niet. Toch drongen diverse artsen erop aan om zich daarvoor te laten behandelen. Ze kreeg medicatie die daarop gericht was. Het heeft haar niets gebracht, wel kwam ze hierdoor dertig kilo aan. Bedenk eens wat dat doet met een prachtige jonge vrouw.

Eindelijk erkenning

Om uit die zogenaamde burn-out te komen, moest ze ook meer gaan bewegen. Eerst 500 meter lopen, daarna een kilometer en zo meer. Maar het werd niet beter. 'Ik ging fysiek achteruit en raakte uitgeput. En toen was daar eindelijk iemand die zei: 'Maar de klachten van deze mevrouw zijn covidklachten.' En met covidklachten moet je juist rust nemen.' Gelukkig is er nu C-Support. Dat is een databank waar mensen met ernstige covidklachten zich kunnen aanmelden. Er staan er inmiddels 90.000 ingeschreven.

Dat stuk onbegrip heeft me enorm geraakt

Rahela was voor die tijd bij verschillende artsen en therapeuten geweest. 'Ik heb me nooit begrepen gevoeld door de behandelaars, totdat C-Support de diagnose postcovid gaf en mijn behandelaars werden geïnformeerd over wat longcovid inhoudt. Toen pas werd geadviseerd om juist rust te nemen.' Er was ook onbegrip van mensen van buitenaf. 'Ze adviseren van alles; ook al is het goed bedoeld, dergelijke adviezen komen bij mij heel hard binnen. Ze weten niet hoe het voelt als je lichaam niet meewerkt. Dan zeggen ze dat ik meer naar buiten moet gaan en positief moet blijven denken. Longcovid zit niet tussen je oren. Als het mogelijk is om buiten te

gaan wandelen, waarom niet, maar vaak is het niet haalbaar. Al die kleine dingen kosten energie. Ik moet een keuze maken waarvoor ik mijn energie kan inzetten. Tijd doorbrengen met mijn kleine meisje, haar in bed stoppen, aandacht geven, dat wil ik ook heel graag.'

Je leven staat op z'n kop

Het leven staat helemaal op z'n kop. Haar dochtertje Sara, toen 7 jaar, was heel erg onder de indruk van wat er allemaal gebeurde. 'Mama, je gaat toch niet dood?' 'Op de bank liggen. Zo was ik nooit. De was vouwen? Ik moet het

hard willen huilen.'

Tekenen en schilderen

Na haar havodiploma had Rahela niet meer getekend. In september 2022 is ze dat weer gaan oppakken. Ze moest iets doen met haar gevoelens van onmacht. Ook de boosheid moest eruit, de frustratie. Wanneer de energie het toelaat, gaat ze aan tafel zitten werken aan een van haar stukken. Wij mogen het resultaat van een aantal daarvan zien. Wow zeg, wij zijn diep onder de indruk. Kijk zelf maar eens hoe geweldig ze dat heeft weten te treffen... de rust van buiten, maar de schreeuw om



Door Rahela geschilderd portret waarin zij aangeeft hoe zij zich van binnen voelt.

in stukjes doen. De vaatwasser uitrusten, hetzelfde. Douchen? Het voelt alsof je een marathon hebt gelopen. Een gesprek voeren zoals nu, kost me ook heel veel energie. Daar moet ik dagen van bijkomen. Maar ik wil dit verhaal heel graag vertellen.' Hedayet: 'Vergelijk het maar met een auto die een volle tank heeft, maar waarvan de accu leeg is. Dan kom je niet in beweging.' Rahela: 'Het raakt me enorm dat ik stilsta. Vanaf mijn 31ste sta ik stil. Ik ben letterlijk weggevalen uit de hele maatschappij. Ik was een actieve vrouw. Je voelt je heel eenzaam. Van binnen ga je kapot en ben je enorm verdrietig. Het lijkt alsof je niet meer bestaat. Je bent niemand meer en je bent afhankelijk van een ander. Ik zou best even met iemand heel kei-

hulp van binnen. Ook haar gevoel van eenzaamheid in die andere tekening bij haar verhaal.

Betere samenwerking in de medische wereld

Ondertussen wordt er nu vanuit meerdere disciplines steeds meer samengewerkt om toch zo snel mogelijk het antwoord te vinden op de vraag, waarom ernstige longcovidklachten niet afnemen bij mensen die erdoor getroffen zijn. Wat is er aan te doen, om wel weer te kunnen functioneren in de maatschappij en in je gezin, want ook voor het thuisfront is het zwaar. Je vraagt je af waarom dat onderzoek niet al eerder is gestart.

Gemma Eerdmans

Belangrijke rol cliëntenraad Akkers

Belangenbehartiging verpleeghuisbewoners omvat vele aandachtsgebieden

Zorgcentrum Archipel Akkers in Nuenen heeft sinds jaar en dag een cliëntenraad. Welke belangen van bewoners zijn het die behartigd moeten worden? Gaat het om méér dan alleen de directe zorgverlening? Hoe help je de levenskwaliteit voor de bewoners te verbeteren?

Met deze en andere vragen togen wij naar de Akkers en spraken daar met de voorzitter van de cliëntenraad, Wil Peijnenburg.

Interview: Frans Lammerts

Wil Peijnenburg had een persoonlijk motief om lid, later voorzitter te worden van cliëntenraden binnen Archipel Zorggroep. Hij wilde iets terugdoen voor de goede zorg die zijn schoonmoeder, later ook zijn zwager binnen Archipel ervaren hadden. 'Ik zag hoe goed er door het personeel gewerkt werd. Maar ook, hoe sommige, met name organisatorische zaken beter zouden kunnen. Omdat ik iets wilde betekenen voor bewoners, trad ik toe tot diverse cliëntenraden, uiteindelijk ook die in de Akkers.'

Cliëntenraad: méér dan reactief zijn

We kwamen met Wil natuurlijk al meteen te spreken over rol en taak van een cliëntenraad (cr). 'Als we zeggen dat we op willen komen voor de belangen van de bewoners, dan omvat dat meer dan op het eerste gezicht lijkt. Zo is personeelsbeleid ook een van onze aandachtsgebieden: als het personeel goed en in een prettige sfeer kan functioneren, komt dat de bewoners rechtstreeks ten goede.' (We komen daar verder op in dit artikel nog op terug.)

'Gelukkig bewegen we ons binnen een wettelijk kader met duidelijk omschreven bevoegdheden: de Wet medezeggenschap cliënten zorginstellingen 2018 (WMCZ2018)[1]. Die regelt de inspraak, het advies- en instemmingsrecht in aangelegenheden die direct van invloed zijn op het dagelijks leven van de cliënten. Als cr hebben wij sowieso recht op informatie en overleg, ook met de raad van bestuur (viermaal per jaar); in sommige zaken adviesbevoegdheid (voorbeelden: begroting; selec-

tie en benoeming van personen), in andere instemmingsbevoegdheid (voorbeelden: veiligheidsbeleid; voeding, verbouwing of nieuwbouw), terwijl wij daarnaast ongevraagd advies kunnen geven.

Voorbeelden van cr-initiatieven

'Van ons instemmingsrecht hebben we gebruik gemaakt om gedaan te krijgen dat de, overigens met de beste bedoelingen aangelegde nostalgische straatjes van bakstenen in de gangen (met als gevolg veel lawaai, trillingen en overprikkeling van bewoners) vervangen werden.' 'Ander voorbeeld. Momenteel is het zo dat alle gangen van ons verpleeghuis wit geschilderd zijn. Wij zouden graag zien dat die muren, ter oriëntatie voor bewoners die aan dementie lijden, een voor hen herkenbare kleur krijgen en voorzien worden van toepasselijke afbeeldingen.'

Raakvlakken met personeelsbeleid

'Zaken die volgens ons ook beter konden, waren adequate opleiding om het personeel optimaal bevoegd en bekwaam te doen zijn, de personeelsbezetting in de nacht en een extra kwartier voor dienstoverdracht.' Ook m.b.t. deze onderwerpen hebben wij als cr in oktober 2022 een ongevraagd advies ingediend bij de raad van bestuur van Archipel.'

In de Akkers werkt men met zelfsturende teams. Niet een leidinggevende neemt daarin de beslissingen, maar de teamleden zelf. In zulke teams maak je meer gebruik van de ervaring, kennis en vaardigheden van de medewerkers. Die worden geacht, gemotiveerder en slagvaardiger te werken.

Tot zover het ideaal. Maar in veel literatuur is ook te vinden dat dat organisatiemodel niet dé oplossing voor elke organisatie is en dat er veel valkuilen zijn.[2] Wil Peijnenburg: 'Als cr merken we bijvoorbeeld dat de mensen aan het bed ook nog veel zaken moesten regelen, knelpunten oplossen, plannings en vakantieroosters maken, mensen aanspreken die vaak ziek zijn, etc. Mede op ons aandringen werd daarom een transitie manager aangesteld, voor drie maanden. Nu, anderhalf jaar verder, wordt deze straks opgevolgd door een 'locatiecoördinator Akkers', die bepaalde taken van de teams gaat overnemen en, een wens van ons, voor de verankering van beleidsaanpassingen moet gaan zorgen.'

Ideën ter verbetering

'Naast dat kwartier tijd voor overdracht kwam er mede op ons aangeven 's nachts een automatische alarmering zodra een bewoner onrustig is, uit bed klautert en/of van de kamer wil. Wat heel veel onnodig geloop van het personeel scheelt.'

'Speerpunten voor ons voor 2024 zijn de volgende. Het als cr bijwonen van familiegesprekken en verwantenbijeenkomsten en die intensiveren. Momenteel vinden die één- of tweemaal per jaar plaats. Ook de inzet van mantelzorgers en vrijwilligers vergroten en integreren in het zorgplan, hen meer bij de zorg betrekken.

Verder een zogeheten 'opendeurenbeleid'. Nee, niet dat bewoners zomaar op straat kunnen gaan dwalen (alleen met een code gaat de deur open), wel dat ze vrijer ruimtes in huis in- en uit kunnen.

Belangrijk is, indachtig ons principe 'Cliënt in medezeggenschap', dat de cliënt zo lang mogelijk moet kunnen leven zoals die dat thuis deed. Daarom vinden we het noodzakelijk dat elke medewerker zo veel mogelijk het levensverhaal kent van de cliënt die hier binnen komt, en dat daar ook de rapportage op wordt aangepast zodat die

bewoner dat eigen levensritme zoveel mogelijk kan continueren. (Bijvoorbeeld niet om 20.00 uur al de pyjama aan, als die een bedtijd van 23.00 uur gewend was.)

Tenslotte (en dan houd ik op!) vinden we het heel belangrijk dat de Akkers, nu nog een soort enclave in Nuenen, de verbinding met het dorp en organisaties daarbinnen zoekt. Er is nu een medewerker aangesteld, een soort verbindingsofficier, die dat tot taak heeft.'

Tot slot

'Om te beginnen wil ik gezegd hebben dat ik vol bewondering ben voor hoe het personeel zich inzet voor onze bewoners! Jammer dat er nog te veel vacatures zijn. We zitten trouwens ook te springen op vrijwilligers – wie komt de prima groep die we hebben, versterken?

Dat geldt ook voor onszelf, als cliëntenraad. We zijn nu met vier, maar zien er graag twee mensen bij komen – wie o wie?...

Belangstellenden kunnen zich melden bij Wil Peijnenburg, per mail via w.peijnenburg@on-snet.nu, per telefoon op 06-22521551.

[1] <https://wetten.overheid.nl/BWBR0042294/2024-01-01>

[2] <https://www.house-of-control.nl/wat-is-zelfsturing-zelfsturende-teams-succesfactoren.html>



Wil Peijnenburg.

COLUMN

De buurvrouw en de Dood

*Van morgen ijlt mijn buurvrouw, wit van schrik,
Mijn woning in: 'Frans, Frans, één ogenblik!
Bij een charlatan werd juist mijn cholesterol begroot,
Toen keek ik achter mij. Daar stond de Dood.
Ik schrok, en haastte mij langs de andere kant,
Maar zag nog juist de dreiging van zijn hand.
Frans, je Kia, en laat mij als de bliksem gaan.
Nog voor de avondspits bereik ik Tuindorp-Oostzaan!'*

(Vrij naar P.N. van Eyck)

Het sterft van buurvrouwen en -mannen die op de vlucht zijn voor de dood. Kijk om je heen, zie ze rennen. Ze storten zich als lemmingen in de tentakels van louche, naargeestige kliniek-clowns, vetzuigers, laserstralers en siliconentiet-a-tovenaars, en laten hun gezicht zó mismaken met botox dat hun partner die avond in bed de opwinding ervaart van vreemd te gaan. Of ze gaan zich te buiten aan fitness of ander masochisme. Volkomen tegen-natuurlijk, aldus Midas Dekkers in zijn boek 'Lichame-

lijke oefening'. Want, doet een konijn aan sport? Natuurlijk niet. Maar de *Homo Adidas* moet zo nodig. Die meent, aldus Dekkers, puffend als een lekke band door het struweel te moeten hobbezakken. Maar beseft daarbij niet dat in Nederland tijdens/door het sporten jaarlijks 150 mensen plotseling dood neervallen.

Helaas zitten ook de zich gezondheidswerkers noemende types niet stil. Het ene na het andere bevolkingsonderzoek wordt de mensheid in de maag gesplitst. 'Een poging om onzekerheid weg te vangen. Maar ten koste van hoeveel angst?', schreef een hoogleraar 'Kwaliteit van leven in de medische setting'. Onderzoek heeft uitgewezen dat veel onderzochten nog lang angstgevoelens hebben na een screeningsonderzoek, ook al is de uitslag gunstig.

Nog steeds is testen op darmkanker populair. 'Zo worden mensen, zenuwachtig en wel, stapsgewijs het medisch onderzoek ingezogen', aldus vatte wetenschapsjourna-

list Hans van Maanen in de Volkskrant zijn kritiek op die aanpak ooit samen. In Florida kon ik in een mall cholesterol, bloeddruk en glucose laten meten. 'Misleidend en gevaarlijk', aldus vele deskundigen. Want een dergelijk consult leidt tot medicalisering, schijnzekerheid en onnodig medicijngebruik. Nog steeds laten mensen met een te hoog cholesterol (de farmaceutische industrie zorgt wel voor een steeds lagere kritische grens) zich de statines-fuik in jagen.

*Van middag (lang reeds was buurvrouw heengespoed)
Heb ik in een wandelpark de Dood ontmoet.
'Waarom', zo vraag ik, want hij wacht en zwijgt,
'Hebt gij van morgen mijn buurvrouw bedreigd?'
Glimlachend antwoordt hij: 'Geen dreiging was 't,
Waarvoor Wendela vlood. Ik was verrast,
Toen 'k 's morgens hier nog in een botox-spuiterij zag staan,
Die 'k 's avonds halen moest in Tuindorp-Oostzaan.'*

Frans Lammerts

Davy van Dijk, 31 jaar, heeft sinds vijf maanden de diagnose ALS

ALS (amyotrofische laterale sclerose) is een zenuw-/spierziekte waarbij steeds meer spieren uitvallen, omdat ze geen prikkels meer ontvangen vanuit de zenuwcellen die de spieren aansturen. De spieren vallen een voor een uit en er is niets tegen te doen. Nog (steeds) niet. De meeste mensen met deze ziekte sterven binnen drie tot vijf jaar na de eerste symptomen. Onderzoek naar de oorzaak en het vinden van medicatie om het tij te keren, is dringend nodig. 'We hebben geen tijd te verliezen!'



Aniek en Davy.

Interview: Gemma Eerdmans

De meeste mensen die ALS krijgen zijn tussen de veertig en zestig jaar. Davy was pas 31 toen hij de diagnose kreeg. Wij zoeken hem thuis op en gaan met hem en zijn vrouw Aniek in gesprek.

Davy had z'n zaken goed op orde

'Na mijn studie Bedrijfseconomie ben ik op een financiële afdeling gaan werken. Maar ik ben altijd wel ondernemend geweest en iemand die ook graag z'n eigen ding wilde doen. Dus vijf jaar geleden begon ik voor mezelf. Ik verhuurde mezelf als Interim Financier bij bedrijven. Kwam men kennis tekort bij projecten of systemen, dan werd ik ingehuurd. Dat was dan een periode heel hard werken. Was het project afgerond, dan richtte ik me voor een maand op de sport, fietsen, lopen... Zo ging ik van project naar project. Als kind wilde ik altijd al aan sport doen. Ik was ook veel bezig met voetbal en breakdance.' Later liep Davy ook marathons, de Kennedymars en fietste hij onder andere

de Amstel Gold Race. 'Regelmatig dacht ik: hoe kan ik werk en sport nog meer samen laten komen?'

Wat is er aan de hand?

Er was weer een project afgerond. Aniek, toen nog zijn vriendin, sinds 2 september 2023 zijn vrouw, en Davy gingen naar Tenerife. 'Daar heb ik nog gefietst in de bergen. Ik zat op de top van mijn kunnen qua uithoudingsvermogen. Voelde me heel fit.' Terug van vakantie ging Davy binnen zijn netwerk op zoek naar een nieuwe opdracht. 'Ik zat bij een klant en het kostte me meer energie dan normaal om m'n ding te vertellen. Dat merkte ik daarna steeds vaker. Van lange gesprekken werd ik moe en het leek dan of ik dronken was qua tongval. Niet veel later begon de kracht in m'n armen af te nemen. Ik ging naar de huisarts. Die verwees me door naar een neuroloog.'

13 november 2023 kwam de diagnose ALS

'Op 13 november 2022 had ik Aniek ten hu-

welijk gevraagd en op 2 september 2023 zouden we gaan trouwen. Het was in juni dat die verschijnselen zich heftiger voordeden. Vooralsnog was het niet duidelijk wat er aan de hand was, dus ging de volledige focus op rust. 2 september werd een prachtige dag en we gingen op huwelijksreis. Toen we terugkwamen, was het voor mij duidelijk. Er was iets mis met mijn lichaam. Weer terug naar de neuroloog. Die zag de achteruitgang van juni naar september en verwees me door naar het ALS-centrum in Utrecht.'

Nee, dat kan helemaal niet...

In het ALS-centrum worden verschillende onderzoeken gedaan. Met het brein van Davy is niets aan de hand. 'Die onderzoeken zijn er om alle andere oorzaken uit te sluiten', vertelt Aniek. Op 13 november 2023, een jaar nadat Davy Aniek ten huwelijk had gevraagd, kreeg hij de diagnose ALS. 'Mijn eerste reactie was: dat kan helemaal niet! We hebben het zo leuk. Alles ziet er zo goed uit!'

Hoe gaat mijn leven eruit zien?

'Ik heb me afgevraagd: wat nu? Hoe gaat mijn leven eruit zien? Ik moest het laten bezinken. Er komt zoveel op je af. De omgeving, mijn familie en vrienden zijn allemaal erg geschrokken en heel verdrietig. Het perspectief is helemaal verschrikkelijk, maar het is wel het perspectief.'

Serious Request

Geld ophalen voor de stichting ALS, voor dat broodnodige onderzoek naar de oorzaak, was in december 2023 het goede doel van Serious Request. Het Glazen Huis stond in Nijmegen. 'Iedereen om me heen wilde iets doen, in actie komen hiervoor. Je voelt je machteloos, dan helpt het als je van alles gaat organiseren om geld op te halen voor dat goede doel. Davy, Aniek, familie en vele goede vrienden zijn daarmee aan de slag gegaan. Op de dag dat het Glazen Huis open ging, zijn ze met z'n allen naar Nijmegen gefietst. Onderweg kregen ze heel veel support. Samen stonden Davy en Aniek voor het loket bij de dj's. Het was een emotioneel moment. Davy vertelde er zijn verhaal. De diagnose ALS had hij toen pas zes weken daarvoor te horen gekregen. Wat geweldig dan dat hij met Aniek samen het gigantische bedrag van € 32.000,- kon overhandigen. Daar is later nog veel meer bijgekomen. De teller staat nu op € 55.000,-. De dj's waren overdonderd. 'Heel veel respect voor wat jij, jullie hebben gedaan!'

Er nog van alles uit halen

'Ik wil zoveel mogelijk blijven bewegen om ook mentaal fit te blijven en dingen te verwerken. Een rondje wandelen helpt bij het beter nadenken over alles en het een plekje te geven. Ik wil nog zoveel mogelijk eruit halen qua plezier en vriendschap. Leuke dingen doen. Emotie mag er ook zijn.' Onlangs heeft Davy met zijn broers nog een marathon gelopen. 'We hadden lol onderweg en mooie gesprekken. Er is een video van gemaakt. Ik ga daarin mijn levensverhaal vertellen. Zo zie je flashbacks van wat

ik allemaal gedaan heb. Mijn levensmotto is positiviteit en mentale kracht. Je kunt plezier hebben, hoe dan ook. Mentaal ben je sterker dan je denkt!'

Sponsor mee voor ALS

Aandacht voor ALS is heel erg belangrijk. Qua medicatie is er alleen iets om de kwaliteit van leven te verlengen. Van kanker kun je tegenwoordig steeds vaker genezen. Voor ALS is (nog) geen hoop op verbetering. 'Dat is best onvoorstelbaar, er kan tegenwoordig zo ontzettend veel. We schieten raketten naar de maan, naar Mars, maar over ALS weten ze niets. Niets over hoe het komt en hoe het te genezen is.' Daarom is geld voor onderzoek zo ontzettend belangrijk. Gelukkig is er steeds meer aandacht voor. Er worden allerlei sponsortochten gehouden. Daar kan iedereen die wil aan meedoen. U kunt ook zelf geld storten. Kijk daarvoor op de site www.als.nl.

Wetenschappelijk onderzoek

Davy doet zelf mee met een wetenschappelijk onderzoek. Bij de Biobank heeft hij bloed ingeleverd en er zijn diverse vragenlijsten afgenomen. De Biobank verzamelt allerlei medische gegevens, zoals lichaamsmateriaal en bloed van verschillende groepen patiënten. Dat wordt gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek. Voor welk specifiek onderzoek is nog niet bekend. Men hoopt dat dit leidt tot meer kennis van ziekten.

'Ik ben met pensioen'

'Gelukkig heb ik in de afgelopen 31 jaar veel leuke dingen gedaan en ik ga nog meer genieten.' Vorige maand bijvoorbeeld is Davy samen met Aniek naar Gran Canaria geweest. Fijn ook om te weten dat hun familieleden en vele vrienden om hen heen staan.



Davy. Foto: Lana van Beijsterveldt.

In onderstaand verhaal heeft Davy op een bijzonder manier uitgelegd wat ALS met je doet. Daarvoor gebruikt Davy zijn droomauto als metafoor.

'Ik ben een autoliefhebber en heb lang gespaard voor mijn droomauto. Ik hou van snel rijden en vind het leuk om mooie afstanden af te leggen. Een keer per week ga ik naar de wasstraat, zodat de auto er fraai bij rijdt. Ik breng 'm voor onderhoud naar de dealer en tank euro 98.

Af en toe rijd ik heel hard, maar alleen op de Duitse autobahn. Mijn vrienden zijn ook liefhebber, dus kletsen we er graag over.

Ik heb nog jaren garantie en wil de droomauto niet verkopen. Toch raar, want uit het niets brandt het lampje van motorstoring. De dealer leest de auto uit, niets aan de hand. Fijn! Weer lekker genieten van een schone auto uit de wasstraat.

Hè? weer die motorstoring... en nu doet ook het groot licht het niet meer. Ik bel de dealer en krijg te horen dat ik te hard heb gereden.

En ik druk waarschijnlijk niet goed op de schakelaar voor groot licht.

Een tijdje laat ik de auto stilstaan en pak alleen de fiets of de auto van mijn vrouw. Als ik na verloop van tijd weer mijn eigen auto pak, haal ik maar max. 70 km/u op de snelweg.

De dealer stuurt de auto terug naar de importeur. 'Waarschijnlijk is uw auto kapot, we laten dit checken bij de fabrikant'.

De fabrik heeft dezelfde conclusie: mijn droomauto is kapot. De garantie is vervallen en inruilen of verkopen is niet mogelijk.

Vanaf nu komt iedere maand de ANWB langs om vast te stellen dat iets niet meer werkt.

De radio valt uit, de knipperlichten doen het niet meer, de remmen werken steeds minder.

Niks meer aan te repareren, alleen maar te constateren.'



Op circuit in Zandvoort.

ESTRO CARE

Dé menopauzespecialist

For Work

Raakt de overgang uw organisatie?



- ✓ Voorlichting en Training
- ✓ 1-op-1 Coaching voor Medewerksters
- ✓ Opleiding voor Professionals

Voorom verzuim en verhoog werkplezier van werkneemsters 45+. Wij helpen u hierbij.

www.deovergangophetwerk.nl

Overgangsklachten? Menstruatieklachten?

Blijf er niet mee lopen, hier is zoveel aan te doen!

Boek een consult en samen gaan we direct aan de slag om jou weer meer jezelf te laten voelen.

Nynke

Gediplomeerd overgangsconsulent



DE OVERGANGSSPECIALIST

teun persoonlijke coach in de overgang

Nynke Wiersma
088-467 66 00

www.deovergangsspecialist.nl

COLUMN

Beperkt

Ze hadden in het verleden al vele koosnaampjes. Zoals zotten, onnozelen, idioten, debielen, imbecielen, zwakzinnigen, mongolen, geestelijk gehandicapten, verstandelijk gehandicapten, verstandelijk beperkten, soms heel sjiek oligofrenen of mentaal geretardeerden. Later, om toch vooral die handicap maar te verdoezelen, werden het bewoners, deelnemers, medewerkers, cliënten. Met als ultiem sociaal-correct eufemisme: 'mensen met mogelijkheden'. Arrgh!

Vroeger woonde bij ons in de buurt een zogeheten debiel. Ze liep altijd in sukkeldraf, onderwijl – armen in vleugelstand – met haar vingers haar lippen beroerend. Web-buhwebbuhwebbuh. Tot onze verbazing stapte zij, al lipfleppend, zonder begeleiding op de bus naar het dorp. Normalisatie *avant la lettre*.

Als verpleegkundigen in het ziekenhuis wisten we ons geen raad als een zwakzinnige

op onze afdeling kwam te liggen. Kon je er eigenlijk wel gewoon tegen praten? Wat begreep ze nu precies wel en niet? En wat waren we opgetogen als zo'n leuke mongool zo verrekkes geestig uit de hoek kon komen en zo muzikaal bleek! Ludiek vermaak, Jostiband in spe.

Later noemden Echte Managers uit bezuinigingsoverwegingen een veilige woonomgeving opeens verderfelijker segregatie en joegen ze bewoners volgens de principes van het zogeheten burgerschapsmodel de instellingen uit, de wijk in. Waar ze vervolgens, fijn geïntegreerd, ten prooi vielen aan sociaal isolement, verkommering, criminaliteit, drugs en loverboys.

Gelukkig hadden de zes verstandelijk gehandicapten die met ons vanaf Eindhoven Airport een week mee naar Lourdes gingen, van dat al geen weet. Ze omklemden je

arm stevig, toen we met ze de vliegtuigtrap op liepen. 'Angstig?' - 'Gaat wel... - Ik kan al goed 'vliegtuig' schrijven, hè?...'. Werden onrustig zodra vertrouwde rituelen ontbraken. Konden soms heftig, maar kortstondig, elkaar (h)eerlijk de huid vol schelden.

'Mijn' pelgrim – we noemen haar Jozefien – instrueerde mij (verpleegkundige) telkens opnieuw zeer nauwgezet inzake haar dagelijkse verzorging. Aanvankelijk angstig bij elke transfer, begon ze die eerste avond, gezeten op de wc van de hotelkamer, opeens luidkeels Maria-liedjes te zingen. Hetgeen ze even later in bed voortzette. En welke andere patiënt zoent jou zó enthousiast welterusten, vol op de bek (Rubiales was er niks bij!), zonder dat je dat gênant vindt?

Tijdens die week liepen we een keer, langs de oever van de wild kolkende Gave, de kruisweg – voor mijn mede-heidenen: het in veertien statien verbeelde lijdensverhaal

van ene J. Christus. Het ritueel laat zich intens vertalen naar de lijdensweg, met alle vallen en opstaan, van nagenoeg alle Lourdesgangers. Jan, een van onze *magnificent six*, ging ooit als gezonde zestienjarige éven een frietje halen op de brommer – een helm was nog niet verplicht.... Daar was een auto – blijvend hersenletsel, ernstige functiebeperkingen, blind. Hij liet zich die middag naar de rotssteen van de eerste statie leiden, drukte er een kus op en zei: 'Jesus, hartstikke bedankt dat ik nog leef en nog zoveel kan. – [tot ons:] Zo, dat wou ik gewoon even kwijt...'

Mijn ogen brandden, ik blééf slikken. Beperkingen – ze zaten (zitten) kennelijk vooral bij mezelf.

Frans Lammerts

Haptotherapeut Marja van Welt: 'Me verdiepen in iemand vraagt inleving vanuit mijn persoon'

Aanraking als krachtig middel om contact te maken met jezelf, de ander en de omgeving



Dat wij voor deze Zorgspecial contact zochten met de Nuenense haptotherapeut Marja van Welt was eigenlijk omdat we wilden weten: als aanraking en affectiviteit zo'n belangrijke elementen zijn in het werken met cliënten op basis van haptonomie, hoe was dat dan ten tijde van corona, toen iedereen geacht werd de ander op afstand te houden? Maar ons gesprek met Marja mondde uit in veel méér boeiends dan alleen dat. (Een verbatim van een kleine 12.000 woorden hier in 1000 samengevat...)

Interview en foto: Frans Lammerts

Omdat het begrip haptonomie mogelijk voor veel lezers onbekend is, eerst wat uitleg. Haptonomie (uit het Grieks: 'de wetmatigheid van de tast') richt zich op de menselijke gevoelsbeleving. Het gaat om aanraken, voelen en direct lichamelijk contact, maar ook

om de ontwikkeling van de tastzin, houdingen, bewegingen en gebaren. Haptonomie gaat ervan uit dat er een onlosmakelijke verbinding is tussen lichaam en geest. Door ons lichaam te voelen en te ervaren, komen we meer te weten over onze gevoelens en emoties. 'Je kiezen op elkaar zetten', 'op je tenen lopen', 'gebukt gaan onder problemen' of juist 'lekker in je vel zitten' – uitdrukkingen om aan te geven dat je lichaam en je gevoel onlosmakelijk met elkaar zijn verbonden. Een haptotherapeut richt zich dan ook op het lichamelijk en geestelijk welzijn bij klachten als stress, angst, slapeloosheid, burn-out, lichamelijke (hoofdrug-) pijnklachten en trauma's, relatie-

problemen, hyperventilatie; ook wanneer klachten niet zo concreet of goed te verwoorden zijn.

Momenteel zijn er zo'n duizend haptotherapeuten in Nederland werkzaam.

Van fysio- naar haptotherapie

Marja van Welt begon als fysiotherapeute, maar miste 'iets', zeker

toen dat vak steeds meer hands-off werd: met protocollen, oefeningen voorschrijven in plaats van aanraken. 'Ik wilde de

héle mens zien en behandelen, niet alleen zijn lijfelijk defect. Want waaróm zit iemand zo slecht in z'n vel? Welke signalen geeft het lichaam over het geestelijk welbevinden? Wat als je teveel 'in je hoofd' leeft? Mensen weten het, maar vóelen ze het? Hoe vind je jezelf terug na een trauma of een echtscheiding of...? Vanuit de haptonomie kan Marja daar wel iets mee.

In de eerste plaats door er van mens tot mens te zijn, echt te luisteren naar het verhaal van de ander.

Luisteren naar het lichaam

Vanaf 1986 is Marja als haptotherapeut werkzaam, sinds 2021 ook in Nuenen. In haptotherapie is medische kennis en psychosociale kennis geïntegreerd. Veel huisartsen verwijzen door naar haar of een collega, vooral bij lichamelijk onbegrepen klachten. 'Er komen veel mensen die door de hectiek van het bestaan, vooral ook de snelheid ervan, ergens vastlopen in zichzelf. Vaak ook hebben ze zingevingsvragen: wat wil ik met mijn leven? Door meer helder te krijgen wat er werkelijk van binnen speelt en vooral door aanraking voelt iemand zich niet meer verdeeld, kan die persoon zich weer heel en goed voelen, weer richting geven aan zijn/haar leven. Daar hoort het leren uiten van gevoel bij, van behoeften en grenzen voelen en aangeven aan de ander. Door jezelf in je lijf te voelen, niet alleen te denken over problemen, vind je jezelf terug.'

Door haptonomie, kortom, leert een cliënt te luisteren naar zijn of haar lichaam, door middel van gesprekken, ervaringsoefeningen en aanraking. Klinkt dit allemaal wat zweverig? Misschien, maar dat is het niet.

Aanraking als therapeutisch handelen

Waarom speelt aanraking zo'n belangrijke rol in haptotherapie? 'Een voorbeeld.

Laatst zei een cliënt tegen mij: 'Door jouw aanraking voel ik mij helemaal begrepen.' Zij huilde, door de affectieve aanraking kwam haar verdriet vrij. Maar wat is een affectieve aanraking? Dat is een aanraking die vol, diep en bevestigend is; je voelt dat je goed

bent zoals je bent. Goed aangeraakt worden kan meer teweeg brengen dan vele woorden. Na de sessie op de behandelbank stond zij letterlijk steviger op de grond met ontspannen schouders en een kaarsrechte houding. Zij zei: 'Ik voel mijn benen zwaar in de grond en mijn hoofd is licht, ik denk niet en dat voelt goed!' Gedurende het leven doet een mens gevoelservaringen op die worden opgeslagen in het lichaam, een soort 'gevoelsgeheugen'. Via de aanraking kan een cliënt weer in contact komen deze gevoelens; de aanraking kan bijvoorbeeld onverwerkte emoties oproepen. In plaats van overleven vanuit oude trauma's kan een gevoel van veiligheid en stevigheid ontstaan.

Taboe op aanraking

Intussen is zelfs spontaan aanraken in een taboesfeer verzeild geraakt. Voor een hand op een schouder lijkt toestemming gevraagd te moeten worden... 'Het hangt er helemaal van af welke relatie, welke band je vooraf met iemand hebt opgebouwd. Iedereen voelt aan, of hij/zij met respect bejegend wordt. In elke communicatie spelen drie componenten: het cognitieve, het praktische en het affectieve. Als dat laatste ontbreekt, ben je de verbinding kwijt. Een hand op een schouder kan dan wél bedreigend zijn.'

De schade van corona; online-therapie

Dan toch die vraag: toen tijdens corona aanraken niet meer mocht, hoe ging je daar in jouw praktijk mee om? 'Toen contact écht verboden werd, heb ik geen nieuwe cliënten kunnen aannemen en werkte ik online met cliënten die ik al in therapie had. Meer in het algemeen: mét het contact ging in die tijd zoveel méér verloren! Een vrouw die niet bij het overlijden van haar demente geliefde mocht zijn! Een meisje dat haar contact met grootouders compleet verloren heeft! Ik kreeg naderhand jongeren in therapie die door het ontbreken van contact heel depressief waren geworden – ze waren het contact met zichzelf kwijt geraakt.'

Tot besluit

'Ik ben dankbaar dat ik dit mooie werk mag doen, er is duidelijk behoefte aan haptotherapie, we krijgen veel doorverwijzingen: mijn collega's en ik moeten momenteel helaas een wachtlijst hanteren.'

Naast Marja van Welt zijn in Nuenen de volgende haptotherapeuten werkzaam: Ingrid Vos, Marlies Smeulders en Carin Tünissen.

Haptotherapie helpt je om je lichaamstaal te begrijpen en te uiten

Haptotherapie zou een waardevolle aanvulling zijn binnen de reguliere geneeskunde

IK, JIJ EN WIJ

In het kader van het onderwerp van deze special, heb ik een voormalig specialist gevraagd hoe hij kijkt naar de zorg van toen en nu, met name op zijn eigen vakgebied, de psychiatrie.

IK, JIJ EN WIJ

Interview en foto: Frank van de Poel

Joep Elbers

Geboren in 1951 in Kudelstaart. Studeerde geneeskunde in Nijmegen en specialiseerde zich tot psychiater in Vught, Halsteren en Helmond. Hij werkte 10 jaar bij het Riagg-Eindhoven en 23 jaar bij GGZ-Helmond en in het Elkerliek Ziekenhuis.

Welke ontwikkeling zie je in het algemeen?

In de vorige eeuw boden de maatschappelijke zuilen (onder andere de kerken) veiligheid. Daarna heeft het individualisme een tijdje goed gewerkt. Maar nu merken we dat we gebrek hebben aan intimiteit en empathie en dat we tegelijkertijd in toenemende mate last krijgen van angst en vreemding. Dat is geen gezonde evenwichtige ontwikkeling, niet voor de individuele mens en niet voor de samenleving als geheel.

Welke ontwikkeling heb je gezien in de psychiatrie?

Na de starre zekerheid van de oude psychoanalyse ontstond er in de jaren '60 en '70 een verzet hiertegen, bekend geworden onder de naam anti-psychiatrie. De beroepsgroep heeft zich meebewogen met de slingerbeweging die werd gemaakt. Zelf ben ik de nieuwe ontwikkelingen mateeloos interessant gaan vinden, maar ik heb er wel aan moeten wennen, eenvoudig omdat in de oude methodiek ook veel goeds zat. Het is grote winst gebleken: we zien

het individu nu niet meer geïsoleerd, maar altijd in relatie tot zijn omgeving. Wie je bent als mens is een resultante van die samenspraak. Alleen in contact met de omgeving en de ander kunnen wij beleven wat voor ons waar en werkelijk is. Overigens ontzettend jammer dat de inzichten van Freud bij het grof vuil zijn gezet.

Zijn er bedreigingen?

We zijn nauwkeurig gaan kijken naar wat er nu eigenlijk met iemand aan de hand is en proberen zo samen met de patiënt te komen tot een idee over zijn problemen en vragen. Een idee waar hij/zij iets mee kan. Dit werken vanuit de arts-patiëntrelatie vraagt andere – en meer – kwaliteiten van de psychiater dan louter werken met het DSM-5 handboek, waarin alle diagnoses beschreven staan. Precies daar zit nu de knoop. Moderne psychiatrie is sterk resultaat gedreven, en wil puur uitgaan van waarneembare symptomen bij de patiënt: alleen die behandeling wordt vergoed. En dat terwijl de meeste mensen niet slechts één aandoening hebben, die ook nog keurig in een hokje kan worden geplaatst, maar te kampen hebben met complexe aandoeningen. En natuurlijk: hoe complexer, hoe duurder. Het gaat uiteindelijk dus om geld. In een onvrijere en complexer wordende samenleving zal de vraag naar psychische zorg alleen maar toenemen. Allemaal handel dus. Een pijnlijke ontwikkeling.

Je klinkt somber

Wat mij bezorgd doet zijn is de ontwikkeling in de maatschappij. In deze tijd van economie en techniek ligt de focus niet meer op 'wij' maar op ik! Het uitgangspunt is het maakbare zelf. Daarom wil iedereen bij een groep horen, je wordt er gewoon in gedreven. Want eenmaal binnen, zit je in een bubbel die veiligheid suggereert. Dat is wat we denken. Opvallend is ook dat jonge mensen zo krampachtig naar ideaalbeelden willen leven. We denken ook dat wij vrij zijn, maar in feite zijn we totaal afhankelijk van onze bubbel. Je kunt natuurlijk van bubbel veranderen en overstappen naar een andere, maar dat verandert niets aan het verschijnsel zelf. Dit proces wordt sterk door de media gestuurd. En wij maar zeggen dat we in de moderne tijd vrij zijn! Vergeet het maar: de mens is nu net zo onvrij als hij altijd is geweest. We weten eigenlijk helemaal niet wat vrijheid is en dat leidt ertoe dat we er ook niet goed mee kunnen omgaan. Dus is vrijheid een gevaarlijk goed: de tiran die zegt dat hij het wel weet – en het ook nog voor iedereen wel weet – komt er uit voort.

Waar blijft de mens als individu?

Eenzijds wordt momenteel het individualisme als hoogste goed nagestreefd: 'Als ik maar alles kan en mag', 'Nederland mag in de mod- der wegzak-

ken, maar ik sta lekker op het droge'. Anderzijds hebben we niet in de gaten dat we in een fuik lopen, de fuik van het slinks opgedrongen bubbelgevoel, en begaan we de fout daar de illusie van veiligheid aan te ontlenen.

Zorgen dus

Wat mij bezighoudt, is dat de sterke opkomst en aanwezigheid van social media een groot probleem blijkt. Mensen en groepen komen door die ongefilterde social media tegenover elkaar te staan, alles en iedereen wordt gepolariseerd. Tegelijk ben ik bang dat Kunstmatige Intelligentie ons overneemt. De zelflerende AI kan zo sterk worden dat ze de programma's van biologische reproductie gaat reguleren. Het knippen van DNA-deeltjes (Crispr-Cas) gebeurt nu al bij gewasveredeling en in principe is het daarmee ook bij de mens mogelijk. Onlangs is die methode toegepast bij een zeldzame erfelijke ziekte.

Wat betekent dit alles voor het werk van de psychiater?

De problemen waar veel mensen nu mee te dealen krijgen zijn van existentiële aard. Het gaat om goed nadenken en samen zoeken.

Blij dat je met pensioen bent?

Ja. Vroeger, zeg veertig jaar geleden, werden wij als psychiaters geacht op alle levensvragen een antwoord op te hebben. Daar waren we trouwens zelf ook van overtuigd. Achteraf gezien was dat onze bubbel: wij meenden dat we het gelijk



Joep Elbers.

aan onze kant hadden. Wij meenden bijvoorbeeld zeker te weten dat schizofrenie een resultaat was van een mislukte communicatie tussen ouders en kind, met name door de invloed van de moeder. Met de kennis van nu vind ik dit mensonterend; veel gezinnen en met name vrouwen zullen eronder hebben geleden. Tijdens het werk heb ik periodes gekend waarbij ik me de vraag stelde: 'Wat is het goede dat ik nu eigenlijk teweeg breng bij die ander?' en van het antwoord was ik zeker niet altijd overtuigd. En nu speelt ook mijn angst een rol dat we het machtige monster van AI niet kunnen uitzetten.

In een volgend leven geen psychiatrie meer?

Nee! Ik zou dan cellist willen worden. De cello vind ik zo'n prachtig mooi instrument, uitermate geschikt voor de droevige muziek waar ik een fan van ben. Ik zou een goede cellist willen zijn, niet heel goed, maar goed genoeg, en lid van een orkest, geen solist.

Tot slot: welke diagnose geef je de huidige samenleving?

Verdoold maar hunkerend. Dat heeft te maken met dat we zo graag bij een groep willen horen maar dat we ons tegelijk te weinig bewust zijn van het risico van nieuwe tirannen.



ZORGEN MOET JE
DOEN

NIET MAKEN

Loesje

2033

2030

2032

Zorgen over de toekomst

Maak jij je zorgen over de toekomst? De een ervaart sombere tijden, een ander ziet verschillende lichtpuntjes en ook kansen voor de toekomst. Hoe denk jij erover, hoe sta jij erin? Dat vroegen we aan een aantal mensen. Hieronder een selectie van de inzendingen.

Mijn zorg

De een vlucht uit de werkelijkheid door zijn brein met chemicaliën te misleiden, de ander boort er zijn reserves mee aan om dag en nacht al springend te kunnen beleven als een feest. De marktwerking versplintert samenlevingen waarin de realiteit een subjectieve beleving voor individuen wordt. Voor de medische zorg wordt ieder mens geacht te voldoen aan de statistisch bepaalde norm voor het menselijke lichaam. Alle medicatie wordt daarop afgestemd en tegen de laagst mogelijk prijs ingekocht.

Ouder worden overkomt ieder mens zolang hij blijft ademen. De samenleving maakt zich echter wel zorgen om de toename van het aantal ouderen. De grens tussen jonger en ouder is echter diffuus en niet duidelijk te markeren. Het makkelijkst is om daar een subjectieve mening over te hebben.

Eenzelfde probleem betreft de enorme stroom vluchtelingen. Ondanks dat zij doorgaans een verjongende invloed hebben op de samenleving ziet men hen als een last in plaats van als een welkome aanvulling op de kracht en mogelijkheden van onze samenleving. Aan de andere kant reizen veel mensen over de wereldbol om de wonderen van andere culturen te kunnen ervaren.

Nederland is het democratische land waarin ik woon. Helaas zijn er meerderheidskabinetten die de effectiviteit van onze volksvertegenwoordiging aantasten. Noodgedwongen vullen spontaan

opkomende groeperingen uit alle lagen van de bevolking de leemten op. We kennen de voorbeelden uit de recente historie.

Maak ik me zorgen? Welnee, als vanaf een tribune bekijk ik het theater soms met een lach, soms met een traan. Ik beweeg mee en blijf alert op mijn eigen welzijn.

Ruud Macco

Ik maak me zorgen over de snel toenemende gevolgen van klimaatverandering

2023 was een jaar met extremen: zes stormen, twee tornado's en een enorme hoeveelheid aan weercodes. Het was het natste jaar ooit sinds de meting. Echter ook een droogterecord tussen 13 mei en 20 juni: 39 dagen aaneen, zonder een druppel neerslag. De langste periode ooit in Nederland. Het werd ook het warmste jaar ooit gemeten; een gemiddelde van 11,8 graden.

Momenteel hebben we al maanden wateroverlast; boeren kunnen niet op hun akkers om te ploegen, te zaaien. De bodem is verzadigd met water, weilanbododen staan nog steeds blank. Bewoners hebben last van ondergelopen kelders, vochtprotrekkende muren, tuinen die in vijvers veranderen door de hoge stand van het grondwater.

Echter in het zuiden van Europa, Spanje, Portugal, is geen druppel water gevallen. Olijf- en sinaasappelgaarden ver-

drogen. Hier is sprake van toename van 'verwoestijning' waardoor oogsten mislukken en inwoners wegtrekken uit deze gebieden. Dit gaat in de toekomst leiden tot een enorme migratiestroom richting Noord-Europa, veroorzaakt door een tekort aan voedsel, veroorzaakt door een tekort aan water, veroorzaakt door klimaatverandering.

Water is onze eerste levensbehoefte; zonder water is een bestaan op aarde niet mogelijk. Per persoon gebruiken we 130 tot 140 liter water per dag. Door de snelle toename van het aantal inwoners in Nederland (inmiddels bijna 18 miljoen), neemt het watergebruik toe, ook in de industrie en de landbouw.

Ik hoor u al denken: 'Kijk naar buiten, water genoeg'. Het tegendeel is echter waar: ons schone drinkwater (in het oosten van Nederland) bevindt zich diep in de grond, is enkele duizenden jaren oud. Het wordt opgepompt uit diepe grondlagen en gezuiverd. Wij zetten de kraan open, om dit schone water dagelijks voor allerlei doeleinden te gebruiken. We staan er niet bij stil, dat dit schone drinkwater wordt gebruikt om het toilet door te spoelen, een dagelijkse douchebeurt, auto's wassen, bij droogte de tuin besproeien etc. We moeten zuinig zijn met dit schone drinkwater. Een tekort aan drinkwater, binnen enkele jaren, dreigt. Zout zeewater wordt inmiddels ontzilt (erg duur). Ook zijn er plannen om in de nabije toekomst het gezuiverde rioolwater, afkomstig uit de RWZI (Riool Water Zuiverings Installatie) te hergebruiken voor huishoudens. Wat betekent dit voor de gezondheid van de mensen?

Daarom maak ik me zorgen, zorgen om

de toekomst door een steeds groter gebrek aan schoon water. Zorgen om de volgende generatie, onze kinderen en kleinkinderen, die steeds meer te maken krijgen met waterschaarste.

Ria van Santvoort

Zonder water
geen later

Omarm nieuwe innovatieve mogelijkheden

Zorgen over de toekomst horen, denk ik, bij alle tijden. Er liggen veel uitdagingen op dit moment: woningtekorten, personeelstekorten, stikstofcrisis, vluchtelingencrisis en ga zo maar door. Ik denk dat er voor elk probleem een goede oplossing bedacht kan worden, maar dat je soms ergens anders naar moet kijken dan naar de gebaande paden, kijken naar innovatieve oplossingen voor deze jarenlange problemen. Dat vraagt soms om een groot aanpassingsvermogen (en dus ook wat begrip en tijd), maar is met de juiste instelling zeker mogelijk.

Op mijn werk heb ik veel te maken met artificial intelligence (AI) en duurzaamheidsdoelen. Het is leuk om te zien

2035

2039

2041

2037

2047

hoeveel mogelijkheden en kansen er tegenwoordig zijn in deze beide gebieden. Dit biedt ook zoveel hoop voor de toekomst. Er zijn al verschillende voorbeelden: computerprogramma's kunnen precies uitrekenen waar nieuwe woningen gebouwd kunnen worden (hoeveel, hoe hoog, hoe groot), waar ruimte is om te verdichten of waar juist iets voor de gemeenschap nodig is zoals een school of een winkel. Met duurzame, circulaire woningen kan er snel gebouwd worden en hoeft een project geen jaren meer te duren.

Mensen en maatwerk blijven altijd nodig, maar als we AI op de juiste manier inzetten, wordt de werklast verlicht en kunnen medewerkers meer voldoening halen uit hun werkzaamheden. Het is te hopen dat de bureaucratie op een gegeven moment ophoudt en de politiek gaat meebewegen richting deze nieuwe innovatieve oplossingen. Er zijn zoveel goede ideeën, laten we ze vooral omarmen en de zorgen voor de toekomst oplossen.

Valerie Nolte

Maak ik me zorgen over de toekomst?

Eigenlijk best wel, zeker ten aanzien van mijn kleinkinderen, maar ik kan het ook wel weer relativeren. Volg je alle media, dan word je alles behalve vrolijk. Er is veel aan de hand in de wereld. Ook ons land lijkt ik soms niet terug te kennen. Grote problemen hebben lang door kunnen etteren en vervolgens duurt het ongeveer net zo lang voordat ze zijn opgelost. Het zijn er intussen best veel geworden. We kennen ze allemaal.

Frustrerend kunnen dingen soms zijn.

2050

Ik ga boodschappen doen, lopend. Bij de Europalaan wacht ik even om te kunnen oversteken, er komt verkeer aan. En dan stopt die auto zomaar en maakt een gebaar van 'Gaaf u maar voor'. Jeetje, wat aardig. Onderweg kom je andere wandelaars tegen. We kijken elkaar aan en groeten met een glimlach. Bij de supermarkt aangekomen, haal je je boodschappen. Samen zoekend naar een bepaald ingrediënt kun je zomaar in een heel leuk gesprek raken met een totale vreemde. Buiten zie je meer mensen met elkaar staan praten, geïnteresseerd in wat die ander te vertellen heeft. Soms kan een opmerking van: 'Wat een prachtige handschoenen heeft u aan', voor die ander een aanleiding zijn om een klein levensverhaal te vertellen. Dat dat soms een pittig verhaal is, is niet erg. Die ander had waarschijnlijk behoefte even iets van zich af te praten.

Dichtbij, in je eigen omgeving zie je dat mensen er wel degelijk voor elkaar zijn en naar elkaar omkijken. Dat voelt fijn en goed.

Barbara

Zorgen over de toekomst

Niet in die geest dat ik daar wakker van lig. Daar heb ik mijn fysieke ongemakken voor.

Wel zie ik hele grote veranderingen. Dat eeuwige opzoeken. Daar maak ik mezelf ook schuldig aan. Terwijl ik weet dat ik het meeste ook snel weer vergeet. Gewoon leven zonder alles te hoeven weten. Misschien moeten we daar wel naar toe. Komende vanuit een tijd waarin informatie veel moeilijker toegankelijk was, snap ik die zucht naar weten wel, maar nu, nu iedereen zijn

2053

'waarheden' online kwijt kan, moeten we misschien wel de andere kant op.

Had het vanmorgen met de tandarts nog even over de portemonnee. Zo een handig ding. Je wist bij iedere uitgave precies hoe de financiële vlag er bij hing. Nu zie ik bij ieder swipe een groen v'tje! Goed gedaan, Elwien!

Elwien

Zorg

Afgelopen dinsdag ging ik met een vriendin naar Broos, een uitvoering in de schouwburg over het leven van een moeder met een kindje met Down. Haar leven, zoals ze het beschrijft, werd helemaal anders bij de geboorte van haar kindje.

'Ineens kan de wereld helemaal anders zijn, als je met de ogen knippert en ze weer open doet is niets meer zoals het was. Nooit meer, alles heeft een andere kleur, een andere geur, een ander ritme, een ander perspectief' (een citaat uit Broos).

Bij de geboorte van je eerste kindje verandert je leven. Is het een kindje waar je veel zorg aan hebt, je regelmatig artsenbezoeken hebt, een ontwikkeling die niet gaat zoals zou moeten en vooral het niet weten wat je te wachten staat, dan ziet nog veel anders uit. Je moet alles ontdekken, uitvinden, zoeken, naar weg en, welke

2061

2055

school, hoe is hij met zijn zusje en zijn vriendjes, kan hij later werken? Wordt hij gelukkig? Zoveel vragen die op je af komen.

'Inmiddels is mijn zoon 31, woont na enkele omzwervingen op een eigen appartementje bij het WIN en vraagt nog steeds mijn aandacht. De aandacht die er altijd is, evenals de zorg, het alert zijn als hij zich niet goed voelt. Ook al heeft hij begeleiding, die er 24 uur is, dan nog voel ik dat ik me niet kan onttrekken aan de zorg.

Waar ontzorging zou moeten zijn, waar we voor knokken, is er te weinig. Als moeder ken je je kind het beste, ik zie wanneer het niet goed gaat en wat hij nodig heeft. Ook al deel ik dit met de begeleiding op deze woning, dan nog lukt het niet om aandacht te krijgen zoals als je hoopt voor hem. De begeleiders komen en gaan. Onderlinge communicatie van de begeleiding, gesprekken met mijn zoon en met mij, dus een driehoek, is noodzaak. Waar is de tijd daarvoor? En de vaste mensen?

De zorg is een zorg voor mij, maar ik doe het met alle liefde die ik in me heb. Mijn zoon is dankbaar voor wat ik voor hem doe en voor wat we samen ondernemen. Een kind met een zorgvraag laat je zien waar het echt om gaat.'

Een zorgmoeder

DACHT IK ZONDER MIJN MOEDER TE KUNNEN

KAN ZE NIET ZONDER MIJ

Loesje





Je partner heeft Alzheimer

Wat zijn de eerste symptomen van Alzheimer? Dat is meestal toch wat vergeetachtigheid. Dat was ook zo bij Hans.

Al jaren ging hij samen met zijn vrouw Sylvia naar zijn schoonmoeder die in Berkheuvel zat. Hij haalde dan altijd cappuccino voor haar. Vond ze lekker. Maar op gegeven moment wilde ze dat niet meer en ging over op een glas cassis. 'Maar Hans bleef maar met die cappuccino aankomen. Dan denk je, hè wat raar. Hij heeft altijd een goede baan gehad en zijn hersens werkten prima. Wat is hier aan de hand? We zijn naar de huisarts gegaan.' Daar werd een testje gedaan waar wat vergeetachtigheid uit kwam. 'Wordt het binnen een half jaar erger, kom dan terug', raadde hij aan.

De vergeetachtigheid neemt toe

Het werd erger. 'Wij terug. We werden doorbestuurd naar een geriater. Het was fijn dat we dezelfde hadden die ook mijn moeder had begeleid. Ik moest mijn verhaal doen en er werden wat testjes bij Hans gedaan. Dan komt de uitslag. U heeft toch een vorm van Alzheimer. Alles zakt onder je vandaan... Hè, hoe kan dát nou? Meteen begonnen met plakken van Rivastigmine pleisters.' (Rivastigmine verhoogt de hoeveelheid acetylcholine in de hersenen waardoor de overdracht van informatie in de hersenen mogelijk langer goed blijft gaan.)

Kortetermijngeheugen gaat achteruit

Van lieverlee gaat het kortetermijngeheugen verder achteruit. 'Tegenwoordig vraagt hij per dag heel erg vaak: 'Moet ik iets doen' of 'Waar is mijn portemonnee', als die niet in z'n zak zit. Dan zeg ik: 'Hans, moet je even

niet meer vragen.' 'Oh, heb ik dat al gevraagd?' Hans ontkent de Alzheimer vanaf het begin. Heeft er nooit met mij over willen praten. Ik heb het wel eens geprobeerd. Ook onze zorgtrajectbegeleidster heeft het geprobeerd. Dan zegt hij: 'Ja, het is heel vervelend voor Syl.' Meer niet. Je hoort hem niet zeggen 'Wat een rotziekte.'

Verdwaald in het doolhof van de zorg

'In het begin heb ik veel gehuild en was ik ook heel kwaad, voelde me machteloos. En ondertussen komt er ook heel veel op je af. Er moet van alles geregeld worden.' Voor het een moet je naar de Wmo. Voor het ander naar de Wlz. Dan weer naar de gemeente voor toestemming voor de dagbesteding. Je moet je eigen bijdrage laten uitrekenen volgens het CAK en ga zo maar door. Voordat je het weet, ben je verdwaald in het doolhof van hoe de zorg als een klussen in elkaar zit. Jij moet die zien te ontwarren op het gebied waar jij de zorg nodig hebt. 'Gelukkig helpt mijn zoon me daarbij.' Het is inmiddels viereneenhalf jaar geleden dat Hans de diagnose kreeg en hij gaat een dag naar de dagbesteding. 'Hij zegt dat hij dat liever niet doet dan wel, maar als hij ervan terugkomt is het steevast: 'Het was hartstikke leuk!' Hij krijgt daar ook weer andere prikkels, wat juist goed is.'

Zit nog in de ontkenningfase

'Het is heel moeilijk en ook ik ontken het nog steeds. Ik weet dat hij het heeft, maar wil er eigenlijk niet aan.' *Wat is dat dan voor*

jou?' Als ik het toegeef, dan is het er ook echt. Dan wordt ook mijn wereld anders. Nu gaan we nog zoveel mogelijk dingen ondernemen, zoals onlangs. We zijn wezen wandelen in Limburg. Dat doen we altijd een paar keer per jaar. Daar heeft Hans 12 km gelopen, met stokken. Hij heeft een rare knie, maar daarvoor hadden we een goede brace gekocht. De laatste tijd gebeurt het steeds vaker dat hij de weg kwijt is op routes die hij heel goed kent. Dat begon op Texel. We raakten compleet verdwaald.' Sylvia maakt zelf al de opmerking: 'Ja, hoe is het mogelijk hè, op Texel.' 'Ik raakte in paniek.'

Wil hem zo graag in de running houden

'Thuis verzijn ik van alles. Mandela's kleuren of ik geef hem zijn treinbladen aan. 'Heb ik allemaal al gelezen.' Ik kan hem niet meer stimuleren, maar ik wil hem zó graag in de running houden. Katinka, de zorgtrajectbegeleidster: 'Syl, daar stop je de Alzheimer niet mee. Maar je hoopt dat Hans zo lang mogelijk actief blijft.' Hij verrast Sylvia ook nog wel eens. 'Het korte termijngeheugen is soms kort, en dan ineens hoor je een opmerking en denk je, huh... voor iemand met Alzheimer?'

Samen altijd veel ondernomen

'We hebben heel veel samen gedaan. Genoten ook echt samen. We reisden veel, ook nu nog. Alleen het woord Alzheimer staat nu bij mij constant op mijn netvlies. En dat belemmert mij. Toch gaan we door. Onlangs zijn we met OAD naar Zwitserland geweest. Eenmaal daar word je ergens losgelaten. Voorheen bouwde ik volledig op Hans. Die wist altijd wel hoe we weer te-

rug moesten komen. Nu ben ik onze ogen. Nu moet ik denken, oh ja dat gebouw, dat moet ik onthouden, want daar staat de bus. Ik liet eigenlijk altijd van alles aan Hans over. De financiën (ik wist altijd wel hoe we ervoor stonden, maar Hans regelde het), belasting (daar helpt m'n zoon me nu bij), als we op vakantie gingen, hoe komen we op de plaats van bestemming. Ik was degene die lekker rondkeek naar alles wat er te zien was. Dat is dus allemaal veranderd. Nu moet ik het doen. Als je ziet hoe ik me ontwikkeld heb de laatste jaren...'

Mantelzorgen

'Er wordt gevraagd of je mantelzorger wilt worden, maar het is eigenlijk geen vraag, je moet wel. Het benauwt me wel eens als ik denk aan de, voor Hans, zeer nabije toekomst. Is er dan nog wel een plek voor hem? Krijg je dadelijk nog de hulp die je nodig hebt, als hij nog verder achteruit gaat. Dan wordt er gezegd, maar je hebt toch kinderen? Die wil je nu nog niet teveel belasten. Die heb je in een later stadium misschien veel harder nodig. Bovendien heb ik de kinderen opgevoed met het idee: wat je zelf kunt doen, doe je zelf. En dat geldt nu ook voor mij.'

Sylvia probeert dat samen genieten zo lang mogelijk vast te houden. 'Nu kan het nog, maar ik denk wel eens, wanneer komt de tijd dat het niet meer kan?'

Gemma Eerdmans

Praktijk Carlijn, holistisch coaching voor (jong)volwassenen met een diagnose

Praktijk Carlijn richt zich op (jong)volwassenen, in de leeftijd van 18 tot 30 jaar, met een diagnose. Vaak zijn het (jong)volwassenen met autisme of ADHD. Maar het kunnen ook andere diagnoses zijn of een dubbele diagnose.

Waarom de keuze voor een holistische en systemische aanpak?

Bij *holistisch coaching* wordt naar het grote geheel gekeken. Een aandoening, een probleem staat nooit op zichzelf. Zou je alleen de symptomen daarvan gaan bestrijden, dan kan het zijn dat je helemaal niet van je probleem af komt. Waarom niet? Er is niet gekeken naar de diepere oorzaak van de klachten. Die kunnen op verschillende vlakken liggen, fysiek, mentaal en emotioneel. Al deze vlakken communiceren met elkaar en zijn van invloed op elkaar. Carlijn: 'Zo kijken we hoe jouw brein werkt, maar ook wat vertelt jouw lichaam jou? Wat maakt nu dat ik zo snel overprikkeld ben en waarom voel ik pijn in mijn hoofd of juist in mijn buik?'

Systematische aanpak

Maar daarnaast werkt Praktijk Carlijn ook met een systemische aanpak. Systemisch werken gaat er vanuit dat je als (jong)volwassene onderdeel bent van een gezinssysteem. 'Veel van onze onbewuste overtuigingen, gedragingen en patronen vinden hun oorsprong in de systemen waarin we zijn opge-

groeid. We hebben bekrachtigende en beperkende patronen, vaak uit loyaliteit, meegenomen. Door je hier bewust van te worden, kunnen patronen herkend en doorbroken worden. We kijken hierin naar: welke kernthema's en overtuigingen je hebt meegekregen? We onderzoeken samen waar dit vandaan komt. Beide aanpakken helpen dus om een totaal beeld te krijgen van hoe het bij jou werkt.'

Fijn om inzicht te krijgen

Het is een prettige manier van werken. De jongvolwassenen krijgen op die manier echt inzicht in hun functioneren. Als ze bij Praktijk Carlijn komen, zijn ze in het leven tegen verschillende problemen opgelopen. 'Ze zitten in een fase waarin ze zichzelf aan het ontdekken zijn, zien de wereld om hen heen en vragen zich van alles af: 'Waarom werkt het bij mij zo?' Of ... 'Anderen kunnen dit wel, bij mij lukt het niet, waarom niet?' Samen kijken we zonder oordeel naar, wat zie je, voel je, ervaar je en wat vertelt je gevoel je?' Carlijn werkt niet met een strak, vooropgezet plan, maar heeft samen met de ander wel doelen gesteld. 'Ik volg die an-

der en soms is daar even een andere afslag voor nodig. Bijvoorbeeld als de jongvolwassene ergens storing ervaart, dan heeft de storing altijd eerst voorrang. Daarna pakken we de doelen weer op. Begeleiding op maat dus.'

Hoe is de werkwijze van Carlijn?

'Eerst maak ik samen met de jongvolwassene een profiel. Er ligt dan al vaak een psychologisch onderzoek. Wat staat daar in? Maar ook onderzoeken we hoe je brein werkt. Om dat heel inzichtelijk te maken, werk ik o.a. met de methode Brain Blocks. Deze visuele manier van werken wordt als zeer prettig ervaren.' In stapjes wordt visueel helder gemaakt wat er gebeurt in je brein. Bijvoorbeeld: waar komen de woedeaanvallen vandaan? En kan jouw creatieve brein zelf een oplossing zoeken? Zo wordt het oplossend vermogen van de jongvolwassenen geactiveerd en leren ze zo om bij ouders, op hun opleiding of op hun werk aan te geven wat zij nodig hebben. Zo komen ze er ook achter waar de triggers vandaan komen. Maar ook welke kwaliteiten heb je ontwikkeld? Aandacht voor kernovertuigingen vind ik erg belangrijk. Dit kan je namelijk beperken bij het aanleren van vaardigheden. Als je bijvoorbeeld blijft zeggen: 'Dit lukt me nooit!', gaat het ook

nooit lukken. Ben je je ervan bewust wat jij allemaal nodig hebt en hoe het werkt bij jou, dan kom je in het deel vaardigheden aanleren. Daarin verwerk ik veel holistische elementen zoals: het denken, voelen, de verbeelding, creativiteit en lichaamsgericht werken.'

Waar ligt de kracht van Praktijk Carlijn?

'De kracht van praktijk Carlijn ligt in het doorzien van patronen, kernovertuigingen, coping mechanismes, draagkracht en draaglast, trauma's en in het zien op welke plek de cliënt in zijn proces staat. Hierna volgt het vertalen van complexe situaties naar een eenvoudigere, overzichtelijke situatie, zodat de jongvolwassenen gaan begrijpen wat er gebeurt. Vaardigheden kun je pas aanleren en vasthouden als je ook leert ze te voelen en te begrijpen. Jezelf begrijpen brengt rust en helpt soms bij het verwerken van moeilijke situaties.' Carlijn werkt veel met creativiteit zoals schilderen, visualiseren en lichaamsgerichte oefeningen om bij je gevoel te komen. 'Ik ga op zoek naar een manier die bij de cliënt past. Als we vaardigheden oefenen dan werk ik vaak met een 'experiment'. Experimenten halen de druk van een oefening af en deze hoeft dus niet te lukken. Maar we zijn daarnaast ook altijd



Carlijn. Foto: Jan Verest.

opzoek naar 'ontdekkingen'. Dus, welke ervaring heb je opgedaan en wat heb je daarin over jezelf ontdekt?'

Vanaf 1 maart contract voor de Wmo

Een jongvolwassene kan, eventueel met hulp van de ouders, zelf bellen naar Carlijn voor een oriënterend gesprek. Dan wordt ook duidelijk of deze cliënt past bij haar. Daarna kan men zich aanmelden bij de gemeente (Wmo) of contact opnemen met de huisarts. De gemeente kijkt samen met de cliënt naar de hulpvraag en of deze in aanmerking komt voor een Wmo-beschikking. Mocht dit zo zijn, dan kan het traject bij Praktijk Carlijn vergoed worden. De praktijk heeft een contract met verschillende omliggende gemeentes waaronder Nuenen. Kijk voor meer informatie op de site www.praktijkcarlijn.nl.

Gemma Eerdmans

Word jij vrijwilliger bij 't WIN in Nuenen?

Jij maakt het verschil!



➤ **Zonder vrijwilligers zijn we nergens. Vrijwilligers hebben een belangrijke rol in het netwerk van onze cliënten. Vaak doen zij iets extra's. Samen koken, samen boodschappen doen, een spelletje spelen, samen wandelen of gewoon er even voor iemand zijn. Altijd vanuit hun hart.**

Meer weten?

Neem contact op met onze coördinator vrijwilligerswerk Susan Vermaes via vrijwilligerswerk.zuid@sheerenloo.nl of 06 83 02 32 32.

Soms is een vrijwilliger de enige die een cliënt ziet buiten onze medewerkers en zorgverleners. Juist daarom zijn vrijwilligers zo belangrijk.

Vrijwilligerswerk kan op heel veel manieren; alleen, met een groep, eenmalig of langdurig.

Ben jij benieuwd wat vrijwilligerswerk jou kan brengen? Neem contact op met ons!



's Heeren Loo
Helpt je verder.

Goed wonen in het WIN-project



Deelnemers aan het interview.

Tekst en foto's: Marianne Cooijmans

In deze special mag een nadere kennismaking met een bijzondere vorm van wonen en zorg niet ontbreken. Iedereen die al een aantal jaren in Nuenen woont, kent het WIN-project in de Jo van Dijkhof, voluit het Woon Initiatief Nuenen. Dit ouderinitiatief dat resulteerde in 18 comfortabele appartementen met zorg, ontwikkeld voor hun kinderen met een verstandelijke beperking, mag misschien wel het mooiste in Nederland worden genoemd. De Nuenense Krant kreeg op 13 maart een inkijkje.

Hoe het begon

Niemand beter dan Piet van Elswijk, ouder van een van de bewoners en mede-initiatiefnemer, kan schetsen hoe dit ouderinitiatief tot stand is gekomen. Vanaf 2000 is er tot de opening in 2011 door een aantal ouders hard gewerkt en eindeloos overlegd met gemeente, woningbouwvereniging, zorgorganisaties, zorgkantoor en architect om van een lang gekoesterde woonwens een ruime, veilige en comfortabele woonplek te maken voor hun naar volwassenheid groeiende kinderen. Er is nauw samengewerkt met de gemeente, die voor de locatie moest zorgen. Een belangrijke rol speelde Helpt Elkander die het complex zou bouwen en de woningen zou gaan verhuren. Ondertussen leerden de gezinnen, die de schouders onder dit project hebben gezet, elkaar beter kennen tijdens verjaardagsfeestjes, uitstapjes en korte vakanties die zij in de aanloop naar de realisatie van het woonproject samen organiseerden.

Het gebouw

Al snel werd duidelijk dat Helpt Elkander het project alleen zou kunnen realiseren in combinatie met een aantal (senioren)appartementen. De structuur van het appar-

tementegebouw, met de diverse vleugels, resulteerde erin dat de ruimte voor het WIN-project ruimer is geworden dan oorspronkelijk is gevraagd, maar daar wordt nu graag gebruik van gemaakt bij verjaardagen en evenementen. De 18 bewoners van het WIN hebben allen hun appartement op de begane grond; de seniorenappartementen bevinden zich op de lagen daarboven.

Het wonen

De ruime entree aan de Bosgorsstraat komt uit op een lange, brede gang. Aan die gang liggen onder andere de drie huiskamers en de recreatieruimte. De huiskamers ademen een prettige sfeer, zijn stijlvol ingericht, met warme kleuren, gezellig. Via die gang kom je in de appartementen, waarvan wij er een mochten zien. Wat een heerlijk appartement, ruim, smaakvol ingericht. Met aparte slaapkamer, badkamer en facility room. Uitermate gerieflijk, geschikt voor rolstoelgebruik.

De zorg

Het wooninitiatief startte als een vereniging, de zorg werd geregeld via pgb's (persoonsgebonden budget) en Prisma was de zorgaanbieder. Dit heeft zo een aantal jaren naar tevredenheid kunnen functioneren. Doordat het moeilijker werd om de kwaliteit van zorg op niveau te houden en er verschil inzicht ontstond, is de organisatiestructuur sinds een jaar of vier gewijzigd. In plaats van met pgb's wordt er nu gewerkt met Zorg in Natura, gefinancierd vanuit de Wlz en geleverd door 's Heeren Loo. Dit is een grote zorgorganisatie, met 17.000 medewerkers, die hier in het zuiden nog niet zo bekend is, maar elders in het land een begrip is.

Nieuwe organisatie

Voor zowel de ouders als de bewoners is, na wat aanloopmoeilijkheden, de overgang naar de nieuwe organisatie – met nieuwe

mensen, andere kostenplaatjes, protocolen en afspraken – soepel verlopen. Het was even wennen, maar iedereen heeft het goed opgepakt. En dat, ondanks de omstandigheid dat al die veranderingen plaatsvonden in coronatijd. De coronatijd was ook in het WIN een lastige tijd, maar terugkijkend wordt geconstateerd dat alle betrokkenen daar goed doorheen zijn gekomen.

Vast team

Jaap Goossens, manager zorg, vertelt dat de zorg wordt verleend door een vast team van 12 begeleiders/zorgmedewerkers. Daarnaast is er een vaste kern van flexibele krachten, allen met een zorggerelateerde opleiding. Ook zorg in de nacht is voorzien. Er is een slaapdienst (fysiek) en een alarmsysteem (inluisteren via intercom) in werking

vanuit Geldermalsen. Het team is divers, mannen en vrouwen (alhoewel de vrouwen in de meerderheid zijn), met verschillende achtergronden. 'De doorloop is gering', zegt Goossens, heel weinig verloop wat veel zegt over het werkklimaat in de Jo van Dijkhof.

Nathalie Verberne, begeleider, benadrukt dat er prettig in het team wordt gewerkt, dat men elkaar aanspreekt als dat nodig is. 'Je komt van alles tegen, het is hier keileuk.' Goossens: 'Goed en voldoende personeel is cruciaal en het beleid van 's Heeren Loo is er ook duidelijk op gericht om medewerkers gemotiveerd te houden. Om het vak interessant en op peil te houden, worden er regelmatig trainingen en workshops gegeven. In tegenstelling tot wat momenteel in de zorg aan de orde van de dag is, is de formatie op



Interieur appartement WIN.

dit moment in balans, maar ik sta altijd open voor kennismaking met iemand die graag op het WIN wil werken.'

Betrokkenheid

Wat Jaap meteen bij zijn aantreden opviel, is de enorme betrokkenheid van ouders en verwanten bij de bewoners, 'cliënten', zoals de bewoners zichzelf noemen. Ook Verberne ervaart dat als bijzonder en positief: 'Ouders en cliënten kennen elkaar allemaal. Ouders en medewerkers weten wat ze aan elkaar hebben, wanneer er een beroep op elkaar kan worden gedaan.' Om de betrokkenheid wat formeler vorm te geven, vinden er vier maal per jaar verwantenbijeenkomsten plaats, waarbij de lopende zaken worden besproken. Daarnaast is er een activiteitencommissie die van alles organiseert, zoals de maandelijkse frietdag die, wisselend, door ouders wordt ondersteund. Ook de nieuwjaarsreceptie en de barbecue met ouders en broers en zussen zijn gewaardeerde familie-evenementen.

Vrijwilligers

Naast de ouders zet een enkele vrijwilliger zich ook regelmatig in voor diverse activiteiten, zoals een spelletje of een wandeling. Maar zoals overal geldt ook hier: vrijwilligers zijn er nooit genoeg. Daarover hieronder meer onder Hartewens.

Cliënten schuiven aan

Tegen vijven wordt het druk op de gang en schuiven een paar bewoners aan. Ze komen terug van hun werk of hun dagbesteding. Nicole vertelt opgewonden, dat ze lang in de file heeft gestaan, 'want er was een gaslek in Eindhoven.' Nicole woont er al sinds het begin in 2011. Ze heeft het erg naar haar zin.



Femke in de huiskamer.

het fijn om wat vaker alleen te zijn. En dat kan, alles kan in deze mooie leefgemeenschap. Te merken is dat de bewoners elkaar goed kennen, vertrouwd zijn met elkaar. De meeste wonen er ook al heel lang, sommige al vanaf het begin. Helaas zijn in de periode vanaf 2011 drie van hun medebewoners overleden, maar die zullen binnen het WIN niet vergeten worden.

Hartewens

Samenvattend mogen wij concluderen dat het goed wonen en werken is in het WIN-gebouw. Is er dan helemaal niets meer te

pakken, die een soort van kookstaf willen vormen?

Nog een advies?

Voor we naar de demonstratie van de Wii gaan, de vraag aan Van Elswijk of hij nog een advies heeft voor ouders die overwegen ook zo'n ouderinitiatief te starten. Na enig nadenken: 'Als ik één advies mag geven: werk

zo mogelijk, vanwege de nauwe betrokkenheid als ouder en de diverse belangen, met een onafhankelijk bestuur of in elk geval met een onafhankelijke voorzitter.'

En dan zet Paul de Wii aan, verschijnt er een bowlingbaan op het scherm en wordt er fanatiek gebowld. De strikes vliegen je nog niet om de oren.



David concentreert zich op zijn worp.

Ook Bianca woont er al sinds 2011 en is ook heel tevreden met haar woonplek. Ze weten nog heel goed hoe bij de opening 'de rode loper' voor hen werd uitgelegd. Ook Paul en Femke schuiven aan. Paul werkt bij de WSD in de groenvoorziening, dus die zien we regelmatig in Nuenen aan het werk. Hij is digitaal handig en zal straks de Wii demonstreren. Ook David, van wie wij het appartement hebben mogen zien, komt nu thuis. Femke woont nog niet zo lang hier, twee jaar nu en heeft haar draai inmiddels gevonden. Terwijl de een graag het gezelschap zoekt, is de ander liever wat meer op zichzelf. Femke vindt

wensen? Jawel, klinkt het uit de monden van alle aanwezige cliënten: 'We missen het koken.' Er wordt nu gezamenlijk gegeten op 'het plein'; de maaltijden komen van een bedrijf en worden dan in een regenererooven opgewarmd. Wekelijks mag men kiezen wat men wil eten op de verschillende dagen. Maar wat zou het geweldig zijn als er weer eens gekookt zou kunnen worden, als het even kan op regelmatige basis, dagelijks, tweewekelijks of één keer per maand. Koken (onder begeleiding) brengt huiselijkheid en gezelligheid met zich mee. Wie weet zijn er in Nuenen wel vrijwilligers die dat op willen



Praktijk voor Trauma- en Hypnotherapy
Trauma: Wie heeft het niet?

Wellicht heb jij een trauma meegemaakt en ben je niet in staat om terug te keren naar je oorspronkelijke ik.

Daar waar trauma zorgt voor ernstige belemmeringen in het zenuwstelsel kunnen klachten ontstaan zoals stress, burn-out, verslavingen, chronische pijnen, slaapproblemen, angsten, onzekerheid of overtollige kilo's, pleasen en altijd "aan" staan.

Wij begeleiden jou naar je oorspronkelijke ik terug in een veilige, zorgzame en ondersteunende omgeving.

Jij bent niet jouw trauma- jij maakt jouw toekomst!

Vrijblijvende informatie: Praktijksoulcontrol@gmail.com - 06-16621276 - Feel Fit Center Nuenen Brochures aanwezig of op aanvraag.

TEGEN INLEVERING VAN DEZE ADVERTENTIE ONTVANGT U 10% REDUCTIE OP UW EERSTE AFSPRAAK (2024)




Beauty Salon voor Body en Face

Vanaf 1 januari 2024 is na 10 jaar de Beautysalon terug overgenomen door Daisy van Hees in Sportcentrum Feel Fit Center Nuenen.

Naast de trauma-en hypnotherapie smelt dit mooi samen in een praktijk voor Selfcare. Met de meest zuivere producten uit de natuur maakt de Beautysalon het plaatje compleet.

De Beauty Treatments zijn beschikbaar vanaf:
Short € 39,50 tot € 128,- Luxe Treatments en alles daar tussenin.

De (power) Massages nek-rug-schouders al te boeken voor € 34,50.
Meer informatie: Praktijksoulcontrol@gmail.com - 06.16621276.
Brochures aanwezig in Feel Fit Center Nuenen of op aanvraag.



In de volgende
Senioren *special*

■ **Maatschappelijk betrokken!**

REDACTIONEEL: redactie@denuenensekrant.nl
ADVERTEREN: adverteren@denuenensekrant.nl / 06-10885854

Colofon

Deze 'Het zal (ons) een zorg zijn' Special is een uitgave van Uitgeverij Van der Heijden en als bijlage opgenomen in De Nuenense Krant.

De Nuenense Krant

Wettelijk gratis huis aan huis bezorgd in Noorden, Gorinchem, Nederwetten, Eeneind www.denuenensekrant.nl

Aan de inhoud van deze 'Het zal (ons) een zorg zijn' Special is alle mogelijke zorg besteed. Er kunnen echter geen rechten aan worden ontleend. De uitgever zal geen aansprakelijkheid aanvaarden. Niets uit deze uitgave mag op enigerlei wijze worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt zonder schriftelijke toestemming van de uitgever. Voor onze privacyverklaring, raadpleeg www.denuenensekrant.nl.

PROJECTLEIDER Gemma Eerdmans
EINDREDACTIE Karin van Berkel
BIJDRAGEN Marianne Cooijmans, Gemma Eerdmans, Frans Lammerts, Frank van de Poel, Jan Toorman, Teuntje Schulp
VORMGEVING Eyeconic Visuele Communicatie

© Uitgeverij Van der Heijden
 Postbus 152
 5670 AD Nuenen
info@denuenensekrant.nl
www.denuenensekrant.nl