De Nuenense Krant

Wekelijks gratis huis aan huis bezorgd in Nuenen, Gerwen, Nederwetten, Eeneind

Jaargang 12 ■ 542e uitgave ■ week 13 ■ 29 maart 2023

De huis-aan-huiskrant van Nuenen c.a. - Advertenties: adverteren@denuenensekrant.nl - Redactie: redactie@denuenensekrant.nl - www.denuenensekrant.nl

3 Nieuwe opzet dorpsquiz 'Hee Doede Mee': alles op een dag

5 Tuincentrum Coppelmans zet zich in voor milieu en klimaat

7 Van polarisatie naar verbinding

15 Jubilarissen bij de Revak

Dé krant van Nuenen

VOOR NUENENAREN

Door Nuenenaren

Ton de Brouwer ereburger Nuenen cum annexis

Afgelopen donderdag werd Ton de Brouwer 80 jaar. Op zich natuurlijk alle reden voor een feestje. Maar om nou voor elke 80-jarige een hele raadzaal vol genodigden te reserveren, daar kon de gemeente volgens burgemeester Houben niet aan beginnen. Maar hier werd niet zomaar een zestiende kroonjaar (volgens de nomenclatuur 'het jaar Jozef') gevierd. Het ging om een Van Gogh-expert, die Nuenen wereldwijd op de kaart gezet heeft.

Verslag en foto's: Frans Lammerts

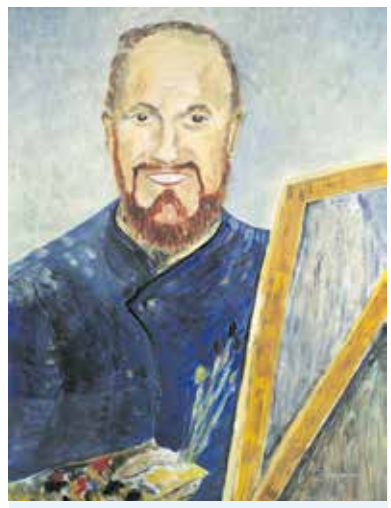
Naast een twintigtal familieleden, was iedereen aanwezig die er in Nuenen op cultureel en politiek vlak toe deed en doet. Met daarnaast nazaten van Vincent van Gogh, de gildes waar Ton erelid van is, maar ook Louis van Tilborgh, hoogleraar kunstgeschiedenis en hoofdonderzoeker van het Van Gogh Museum te Amsterdam. Diens aanwezigheid onderstreepte het aanzien, dat Ton de Brouwer al vele jaren geniet als, ook nationaal, veelvuldig geraadpleegde Van Goghdeskundige.

Begonnen als ambtenaar

Een driekoppig comité, bestaande uit oud-burgemeester Harrie Terwisse, historicus Louis Bressers, en oud-wethouder Godfried Schijven, ondersteund door 138 ondertekenaars, had Ton voorgedragen voor het ereburgerschap. Het was wethouder Schijven, die in 1969 Ton de Brouwer aanstelde als ambtenaar voor Sport & Cultuur. Nuenen telde, aldus Schijven, in dat jaar nog 10.000 inwoners; Johannes Jacobus Smits van Oyen was er burgemeester voor de KVP. 'Wie had toen kunnen bedenken dat Ton zo'n belangrijk stempel op het Van Gogh-gebeuren in Nuenen zou drukken.' Ton wist in 1984 24 originele(!) schilderijen van Vincent van Gogh in een busje (!!) voor een tentoonstelling naar Nuenen te smoezen. Het door hem, op verzoek van burgemeester Harrie Terwisse, ingerichte Van Gogh-documentatiecentrum in het koetshuis, werd het latere Vincentre aan de Berg. (Voorzitter Van Gogh Village Jan Kees Lemkes memoreerde in zijn woordje: 'Van 150 m2 in het koetshuis, via 700 m2 als Vincentre (2010), binnenkort uitgegroeid tot 1600 m2.')

Ereburgerschap

140 jaar nadat Vincent van Gogh zich in Nuenen vestigde, 40 jaar nadat die (toen pas!) het ereburgerschap verwierf, mocht vanaf vandaag Ton de Brouwer zich de negende ereburger van de gemeente Nuenen, Gerwen en Nederwetten noemen - zoals burgemeester Maarten Houben plechtig, krachtens een raadsbesluit van 3 februari AD 2023, mocht bekend maken. Houben: 'En dat na een eerdere gemeentelijke gouden erepenning, een koninklijk lintje in 1999, en in 2010 de provinciale onderscheiding Hertog Jan: bij gelegenheid van de opening van wat toen nog zo mooi Vincentre heette, maar dat we nu binnenkort blijkbaar het 'Van Gogh Village Museum' moeten noemen...' ('Museum' dan weer níet op z'n Engels?...)



Ton de Brouwer gunde De Nuenense Krant, 'gelet op onze speciale contacten', graag een primeur, vertelde hij toen we hem feliciteerden. De volgende dag al mailde hij: 'Zoals ik in mijn dankwoordje aanhaalde bij de vereenzelviging van mij met Van Gogh, schilderde mevr. Henny Terwisse (echtgenote oud-burgemeester Terwisse) mij in 1992 al een keer als Van Gogh, analoog aan Van Goghs zelfportret voor de ezel. Ik had toen nog een baard. En het is misschien mooi, uniek en exclusief voor De Nuenense Krant, om dat schilderij bij jullie verhaal af te drukken.' Aan dat eervolle verzoek voldoen wij graag!

Kritiek op vermarkting Van Gogh

Zoon Gijs vertelde hoe al zijn spreekbeurten en werkstukken op school over Van Gogh gingen. Van Gogh was voortdurend aanwezig in het gezin. 'Pas de laatste jaren durft pa zich nog openlijker te keren tegen het commercialiseren van alles wat met Van Gogh te maken heeft. Zijn frustraties en irritaties daarover, kropt hij niet langer op. Je kunt er niet tegen, pa, als onzinverhalen over Van Gogh de wereld in worden geslingerd, zonder goede onderbouwing of doel. Het is maar goed dat je niet op FB en Instagram zit', zo sprak Gijs, tot hilariteit van de zaal. Ook in zijn dankwoord kon Ton het niet laten. 'Hoe we met Van Gogh omgaan... Ik zag bij de Jumbo zelfs Van Gogh-gehaktballen liggen. Respectloos. Zo ga je niet met Van Gogh om, en met Nuenen: zo haal je je eigen dorp gruwelijk naar beneden. Laat Vincent gewoon een Nuenenaar zijn. En laat mensen simpelweg begrijpen waarom Van Gogh zijn schilderijen maakte.'

Dankwoord

In dit dankwoord bedankte Ton overigens alle Nuenenaren die hem per slot via de gemeenteraad, hadden voorgedragen. 'Van Gogh kreeg voor zijn ereburgerschap een standbeeld...', hintte hij met een knipoog. Met als toegevoegd steekje onder water: 'Het gemeentebestuur neemt gratis aangeboden bronzen beelden maar wát graag in ontvangst.' Besmuikt gelach en applaus.

'Maar een straatnaam? Die krijg je pas postuum. En dat ben ik nog niet van plan.'

Bezorgers gezocht! BRAVOM VERSPREIDINGEN

Wij zoeken enthousiaste BEZORGERS voor De Nuenense Krant

- in de omgeving De Beekse Tuin
- in de omgeving De Vlos
- in de omgeving Weverstraat/Boordseweg
- in de omgeving Molvense Erven

Bekijk ook op onze website en meld je vrijblijvend aan op: www.bravom.nl

MEER INFORMATIE?
Bel dan naar 06-58932875
of mail naar bezorgers@bravom.nl
Vanaf 13 jaar gezonde bijverdienste!

Deze week in De Nuenense Krant:
Senioren *special*
Zie de achterkant van deze krant.

De Nuenense Krant
Het eerst op de hoogte van het **Nuenense nieuws**?
Lees dán al dinsdagavond De Nuenense Krant **online!**
www.denuenensekrant.nl

Folder deze week
Fit4Lady

Aubrieta
Geeft een tapijt van blauwe of paarse bloemen in april en mei.
Is winterhard, in 13cm-pot.
~~2.49~~
1.49

Aanbieding geldig 28 maart t/m 2 april 2023 en zolang de voorraad strekt.

coppelmans
tuincentrum vol groene ideeën
Elke zondag open
Nuenen Kapperdoesweg 8

COLOFON

Uitgever
Uitgeverij Van der Heijden
Postbus 152
5670 AD Nuenen
info@denuenensekrant.nl

Website
www.denuenensekrant.nl

Hoofdredacteur
Maikel van der Heijden

Eindredactie
Karin van Berkel
Frans Lammerts

Redactie
Karin van Berkel
Gemma Eerdmans
Frans Lammerts

Correspondenten
Telle van Beek
Elwien Bibbe
Marianne Cooijmans
Teuntje Schulp

Fotografen
Petra van Laarhoven
Theo van Vijfeijken

Columnisten
Frank van de Poel
Marjolijn Sengers
Jan Toorman

Fotoredactie
Frans Lammerts

Acquisitie
Adrie van der Heijden
Maikel van der Heijden
06-10885854
adverteren@denuenensekrant.nl

Inlevertijden kopij/redactie
Maandag voor 12.00 uur
redactie@denuenensekrant.nl

Inlevertijden advertenties
Dinsdag voor 12.00 uur
adverteren@denuenensekrant.nl

Aanleverspecificaties
Zie: www.denuenensekrant.nl

DTP/opmaak
Pixelbox Media

Verspreiding De Nuenense Krant
Bravom B.V.
www.bravom.nl
Bezorgdag: woensdag/donderdag in Nuenen, Gerwen, Nederwetten, Eeneind inclusief buitengebied.

Bezorgklacht
Laat het ons weten via
bezorgklacht@denuenensekrant.nl

Aan de inhoud van De Nuenense Krant is alle mogelijke zorg besteed. Er kunnen echter geen rechten aan worden ontleend. De uitgever zal geen aansprakelijkheid aanvaarden. Niets uit deze uitgave mag op enigerlei wijze worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor onze privacyverklaring, raadpleeg www.denuenensekrant.nl.

Plaatsing van ingezonden brieven, max. 300 woorden, betekent niet dat de redactie het met de inhoud ervan eens is. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden brieven en artikelen zonder opgaaf van reden te weigeren, dan wel te redigeren of in te korten. Anonieme bijdragen worden geweigerd.

De Nuenense Krant is een uitgave van Uitgeverij Van der Heijden. Deze fysieke uitgave wordt integraal opgenomen in het digitale archief van www.denuenensekrant.nl en www.dekrantvannuenen.nl. Aangeboden kopij kan zowel worden geplaatst in de gedrukte als in de digitale uitgaven van De Nuenense Krant.
© Uitgeverij Van der Heijden

Deze krant is aangesloten bij:
AdLocal
de organisatie van lokale nieuwsmedia nnp
PEFC

COLUMN

Wie was Guus de Jonge?

'Geen idee!' zult u wellicht zeggen. Maar ook als dat in een tv-quiz aan 'de slimste mens' zou worden gevraagd, komt er waarschijnlijk geen antwoord. Desondanks is hij in mijn ogen de succesvolste kinderarts die Nederland ooit gehad heeft.

Hoezo: succesvol? Succes door de simpelste, effectiefste en goedkoopste therapie te bedenken die er misschien ooit ontdekt is: die tegen wiegendood. Wiegendood betekent kortweg: plotseling overlijden van een gezonde baby, zonder dat er een oorzaak gevonden wordt. Onvoorstelbaar erg voor de ouders. En ook later, als de moed weer door die ouders bijeen is geschraapt om met een volgend gezond(?) kindje samen het eerste jaar door te komen.

Ook onvoorstelbaar was dat hij, notabene als hoogleraar, in 1987 officieel durfde te beweren dat

deze ellende heel vaak zou kunnen worden voorkomen, door baby's gewoon op hun rug in bed te leggen. Hij oogstte aanvankelijk weinig meer dan hoongelach. Op het eerstvolgende jaarlijkse kinderartsencongres werd hij dan ook op de hak genomen in de afsluitende cabaretvoorstelling. Ik was daarbij en schaam me nog steeds, omdat ik toen luidkeels heb meegezongen met de parodie 'Guus ga naar huus', een in die jaren populaire meezinger.

Dokter de Jonge werkte eerst jarenlang in Indonesië, daarna in Eindhoven. Hij had een open oog voor hoe mensen in andere culturen ook anders omgaan met ziekte en gezondheid. Hij vroeg zich af waarom in sommige landen duidelijk minder wiegendood gezien wordt. Dat moest waarschijnlijk mede aan de omgeving liggen. Hij wist een groot onderzoek op te starten, om niet alleen het overleden kindje, maar ook de omgeving nader te bekijken. Niet in een duur laboratorium, maar door simpelweg naar de ouders thuis te gaan, en daar zorgvuldig te luisteren en rond te kijken. Uit de minder gezonde factoren die een rol zouden kunnen spelen, sprong er een huizenhoog bovenuit: het aantal kinderen dat dood werd aangetroffen in buiklligging.

Het duurde gelukkig niet lang meer tot de waarheid breed doordrong in de hele medische wereld, ook buiten Nederland. Twintig jaar later was het aantal kinderen dat overleed aan wiegendood, letterlijk gedecimeerd: zelfs minder dan eentiende van wat ooit de top was. Een eenvoudige rekensom leert dat door het werk van Guus de Jonge alleen al in Nederland meer dan 2000, en daarbuiten inmiddels vele tienduizenden, gezonde mensen rondlopen, die anders in de wieg waren overleden.

Helaas levert 'alleen maar goed luisteren en kijken' geen Nobelprijs op.

Jan Toorman

Woordzoeker

D	N	E	V	R	E	V	L	E	C	H	T
N	Z	A	N	G	L	E	S	I	O	F	E
I	E	E	N	A	V	A	P	C	I	M	P
E	J	T	A	A	M	O	K	R	P	S	S
Z	E	I	R	N	O	E	H	L	N	I	N
E	K	G	E	R	Y	C	O	E	S	E	I
N	K	G	T	S	S	O	S	E	G	L	E
K	E	R	T	N	I	C	E	I	T	A	T
D	R	I	E	O	H	U	U	R	D	P	I
P	C	T	L	U	P	Z	R	P	O	B	P
K	O	E	R	S	V	A	S	T	I	S	A
N	C	K	M	A	A	R	K	H	S	T	K

De woorden zitten horizontaal, verticaal en diagonaal in alle richtingen in de puzzel verstopt. Ze kunnen elkaar ook overlappen. Zoek ze op en streep ze af. De overblijvende letters vormen achter elkaar gelezen de oplossing. Stuur uw oplossing voor maandag 12.00 uur naar puzzel@denuenensekrant.nl o.v.v. woordzoeker, met uw naam en adresgegevens. De winnaar wordt verrast met een luxe vlaai naar keuze, aangeboden door Bakkerij de Vocht Nuenen.

ABDIS	KAPOT	POORT
DEGEN	KOERSVAST	PRIEEL
DISCO	KRAAM	SCHURK
EMPLOOI	MAATJE	STRUIS
GRAVEL	NIEZEN	VERVEN
HOCKEYSTICK	NOTENSCHRIFT	VLAAI
INTREK	OEROS	VLECHT
JEKKER	PALEIS	ZANGLES
KAPITEINSPET	PAVANE	ZUIGEN

Oplossing Woordzoeker uitgave 541: DEMONSTREREN.
Winnaar: Nikos Tsampas.

DEZE WOORDZOEKER WORDT MOGELIJK GEMAAKT DOOR: BAKKERIJ DE VOCHT NUENEN

Parkstraat 12A Nuenen
Tel: 040-2831393
www.bakkerijdevocht.nl

Godfried de Vocht
De *Echte* Bakker

Het straatnamen-abc

door Roland van Pareren

Fotografie: Jeanne Meijer/De Nuenense Krant.

PLATAANSTRAAT

De Plataanstraat is de verbinding tussen de Boordseweg en de Beukenlaan. De straat maakt deel uit van de wijk die rond 1960 werd gebouwd. Nieuwe straatnamen werden in die tijd door de gemeenteraad vastgesteld op aangeven van een straatnaamcommissie, bestaande uit drie raadsleden. De straten in deze nieuwe wijk, toen Nuenen-West genoemd, kregen de namen van bomen. Plataan of platanus is een boom met een groot handvormig blad en afschilferende schors. Een plataan kan tot 35 meter hoog worden en ontwikkelt een zeer brede kruin, soms enkele kruinen, met een omtrek van acht tot twaalf meter. De grote bladeren en het dichte bladerdek maken platanen tot veel toegepaste schaduwbomen. Platanen worden met name als park-, laan- en straatbomen aangeplant.

Bron: 'De Straatnamen van Nuenen, Gerwen en Nederwetten, inclusief Eeneind en Eckart', uitgave heemkundekring De Drijehornick

Spreukebuukske uitspraken

BRON: Zoo zégge wèij 't in Nuejne tigge mekaàr'.
Samenstelling: Gerard de Laat - uitgave heemkundekring De Drijehornick

't Zal me m'n kónt roeste.
Het zal mij mijn kont roesten.
Het interesseert me totaal niet.

Nieuwe opzet dorpsquiz 'Hee Doede Mee': alles op een dag

De enige echte Nuenense dorpsquiz 'Hee Doede Mee' is terug. De meest in het oog springende wijzigingen: het wordt een zomereditie, elk team heeft een thuisteam en daarnaast een afvaardiging in het Park nodig, en alles (quiz-uitslag-feest) gaat plaatsvinden op een dag: zaterdag 1 juli. De inschrijving start zaterdag vanaf 12.00 uur, via www.heedoedemee.nl.

De buitenbioscoop op de parkeerplaats bij Coppelmans. De sterrenbeelden op de stoepen. Het overweldigende aantal hakkafilmpjes. Heel Nuenen bakt. Het luchtkussenparcours in het zwembad. Het zijn maar een paar voorbeelden van de nu al legendarische opdrachten van 'Hee Doede Mee'. Veel inwoners hebben met veel plezier deelgenomen aan de Nuenense dorpsquiz, om een week later vol spanning te horen op welke plek ze waren geëindigd.

Organisatie
En nu is dat festijn terug van even weg geweest. Tijdens de coronajaren was het noodgedwongen stil. Maar daarvoor bestond er al enige onduidelijkheid over wie de organisatie van de dorpsquiz op zich zou nemen. Een groepje enthousiastelingen is ooit samen spontaan begonnen. Na een aantal jaren heeft een aantal van hen het stokje overgedragen en is de organisatie overgenomen door anderen. Maar toen zij na een paar jaar ook terug wilden treden, bleek er niet echt animo te zijn om de organisatie over te nemen. 'Dan geef het terug aan mij, heb ik toen gezegd', lacht Inge Koelink, voorzitter van 'Hee Doede Mee'. 'De dorpsquiz voelt toch een beetje als mijn kindje en ik had inmiddels weer allerlei nieuwe ideeën.' Inge heeft weer een groep enthousiastelingen verzameld (een aantal van het eerste uur, aangevuld met nieuwe mensen), die gezamenlijk het nieuwe concept handen en voeten geven.

Park en thuislocatie
Over de opdrachten of vragen gaat de organisatie nog niets prijsgeven maar dat het anders wordt dan al de vorige edities, is nu al duidelijk. Meest in het oog springende wijziging is misschien wel dat dit jaar alles op een dag zal plaatsvinden. Overdag de quiz en 's avonds de uitslag en het feest. Daarnaast heeft de organisatie nog een belangrijke wijziging doorgevoerd voor de teams: een thuislocatie en een Parklocatie. 'In het verleden hoorden we vaak terug dat teams vooral heel erg bezig waren geweest met hun eigen team en niets mee hadden gekregen van andere teams. Dat vonden we ontzettend jammer. Zien wat anderen doen, is superleuk en zorgt voor Nuenense binding. Daarom hebben we nu het Park de hele dag ook als locatie, waar een deel van het team opdrachten moet uitvoeren. Dus als team heb je een thuislocatie nodig en word je verwacht in het Park. Leden van het team mogen zoveel ze willen tussen die twee locaties wisselen', leggen Inge en Sjef samen uit.

Onveranderd
Wat niet is veranderd: de quizvragen, puzzels, actieve buitenopdrachten en kidsopdrachten. De Nuenense dorpsquiz biedt echt voor ieder wat wils. Het speelbord loopt ook nu weer dwèrs door Nuenen c.a.. Zaterdag 1 juli klinkt om 11.00 uur het startsein voor 'Hee Doede Mee 2023'. 'Als organisatie zijn wij nu heel druk bezig om er weer een onvergetelijke editie van te maken. Dit jaar sluiten we de quiz dezelfde avond af met een knalfeest. En natuurlijk met de bekendmaking van de winnaar. Wij hebben er ontzettend veel zin in. Jullie hopelijk ook.'

Nog even alles op een rijtje: zaterdag 1 juli, quiz van 11.00 tot 16.00 uur, feest vanaf 20.00 uur, teamgrootte 15 tot 20 personen, teams verdeeld in Parkploeg en thuisploeg, speelbord dwèrs door Nuenen c.a., onder andere puzzels, quizboekopdrachten, actieve buitenopdrachten, Parkopdrachten etc. Inschrijven zaterdag 1 april vanaf 12.00 uur, à € 30,-, via www.heedoedemee.nl.

Definitieve uitslag verkiezingen bestuur Waterschap De Dommel

15 maart jl. waren de verkiezingen voor het algemeen bestuur van Waterschap De Dommel. Twaalf partijen namen deel aan de verkiezingen. Op 23 maart jl. is de definitieve uitslag van de verkiezingen bekend gemaakt. BBB en Partij voor de Dieren zijn nieuw in het algemeen bestuur. Water Natuurlijk is de grootste partij. De installatie van het nieuwe algemeen bestuur is op woensdag 29 maart.

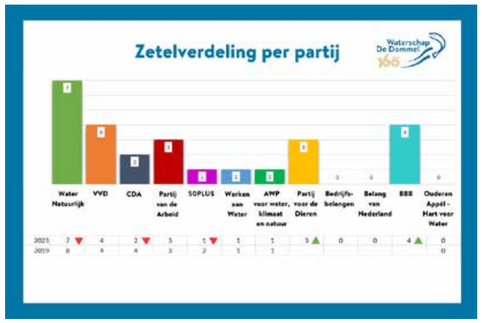
De opkomst was 49%. Dit is 2,3% meer dan bij de verkiezingen in 2019. Watergraaf Erik de Ridder: 'De opkomst is net geen 50%. Ik hoopte op een hogere opkomst, maar dit is te begrijpen. Ons gebied heeft in verhouding veel inwoners in grote steden. Daar is de opkomst wat lager dan gemiddeld.' De opkomst in Tilburg was 40,1%, en in Eindhoven 40,4%. De Ridder: 'De afgelopen maanden was water en het werk van ons waterschap volop in beeld. Met artikelen in kranten, in het straatbeeld, en discussies op social media. Die aandacht moeten we vasthouden. En uitbouwen, om daarmee de stap te maken naar bewuster omgaan met water.'

De definitieve uitslag

	Naam partij	Aantal zetels 2023	2019
Lijst 1	Water Natuurlijk	7	8
Lijst 2	VVD	4	4
Lijst 3	CDA	2	4
Lijst 4	Partij van de Arbeid	3	3
Lijst 5	50PLUS	1	2
Lijst 6	Werken aan Water	1	1
Lijst 7	AWP voor water, klimaat en natuur	1	1
Lijst 8	Partij voor de Dieren	3	-
Lijst 9	Bedrijfsbelangen	0	-
Lijst 10	Belang van Nederland	0	-
Lijst 11	BBB	4	-
Lijst 12	Ouderen Appèl – Hart voor Water	0	0

Samenstelling nieuw algemeen bestuur
Het nieuwe algemeen bestuur telt 30 leden. De inwoners konden stemmen voor 26 leden. Van de overige 4 zetels zijn er 2 voor natuurterreinen en 2 voor agrariërs, aangewezen door hun belangenverenigingen. In het nieuwe algemeen bestuur zitten 20 mannen en 10 vrouwen. 12 bestuursleden zaten ook in het oude bestuur. Er zijn dus 18 nieuwe bestuursleden.

Van het nieuwe bestuur maakt één Nuenense deel uit: Ria van Santvoort, partij AWP 'voor water, klimaat en natuur'. Zij werd met voorkeurstemmen gekozen. Zie interview met haar in bijgaande Seniorenspecial.



KINDERDAGVERBLIJF KIDDIES
www.kdv-kiddies.nl
Opwettenseweg 72 5672 AJ Nuenen T 040-2121314

GLAS CENTRALE ISORAMA
Renovatie • Nieuwbouw • Hardglas
Kerkakkers 1
5674 RP Nuenen
040-8436513
06-54757694
06-42115228
info@glascentrale-isorama.nl
www.glascentrale-isorama.nl

ACTIE ACTIE ACTIE ACTIE ACTIE
Vloerenland
Klik PVC vloer
PLANK ~~€39,95~~ nu €29,95 m²
VISGRAAT ~~€52,95~~ nu € 37,95 m²
TEGEL ~~€49,95~~ nu € 36,95 m²
Zolang de voorraad strekt - Afhaalprijs - Bezorging mogelijk
Beekerheide 28 | 0492-319 015
info@vloerenland.com

ADVERTEREN IN DE NUENENSE KRANT?
De best en meest gelezen huis-aan-huiskrant van Nuenen c.a.

DAT KAN!
Neem voor meer informatie contact op via 06-10885854 of via adverteren@denuenensekrant.nl
Aanleveren advertentie voor dinsdag 12 uur

HR
UITVAARTZORG
HANS RAAIJMAKERS
PERSOONLIJKE UITVAARTZORG
KLEINSCHALIG EIGENTIJDS

Marcel Hermans
en Irma van Laarhoven
Tel. 040 780 8000
www.hansraaijmakers.nl

ZORG EN HULP

Alarmnummers
Spoedeisend: 112
(ambulance, brandweer, politie)
Niet spoedeisend:
Ambulance: 040-2332135
Brandweer: 0900-0904
Politie: 0900-8844

Spoeddienst Huisartsen en Ziekenhuis
's Avonds - 's nachts - in het weekend - tijdens feestdagen
Spoedpost St. Anna ziekenhuis
Bogardeind 2, 5664 EH Geldrop
Spoedpost Catharina ziekenhuis
Michelangelolaan 2,
5623 EJ Eindhoven
tel. 088-8765151

Spoeddienst Apotheken
Centrale Dienstapotheek nabij Spoedpost Catharina ziekenhuis
Michelangelolaan 2, Eindhoven
Ma t/m vr 17.00 - 08.30 uur
en overdag tijdens weekend en feestdagen
tel. 040-2436666
Service Apotheek Nuenen
Hoge Brake 72,
5672 GM Nuenen
Ma t/m vr 08.30 - 17.30 uur
Zaterdag 09.00 - 11.00 uur
tel. 040-2833335
Service Apotheek Aan de Berg
Berg 22a, 5671 CC Nuenen
Ma t/m vr 08.00 - 18.00 uur
tel. 040-2906030

Bloedafname, functieonderzoek en laboratoriumonderzoek
Diagnostiek voor U
Vincent van Goghstraat 141
5671 DT Nuenen.
Ma t/m vr 08.00 – 14.15 uur
Onderzoeken alleen op afspraak. Ga daarvoor naar diagnostiekvooru.nl of bel 088-2141149.
Inleveren materiaal voor laboratoriumonderzoek kan zonder afspraak tijdens de openingstijden.

Anna Ziekenhuis
Gasterij Jo van Dijkhof
Jo van Dijkhof 110
5672 DA Nuenen
Ma - wo - vr 08.15 - 08.45 uur
Geen afspraak nodig

Centrum Maatschappelijke Deelname (CMD)
Eén loket voor hulp en advies over welzijn en zorg
Zie INFORMATIERUBRIEK 'VAN EN VOOR DE GEMEENTE' in deze krant.

Cliëntondersteuners
Voor kosteloze ondersteuning bij uw Wmo-aanvraag voor zorg of hulp bij de gemeente
Hans Bijleveld - 06-20722386
hansbijleveld.co@gmail.com
Corrie Eshuis - 06-82414353
corrieeshuis.co@onsnet.nu

De Luisterlijn
Hulpdienst voor een anoniem gesprek
tel. 088-0767000
chat en e-mail:
www.deluisterlijn.nl

Kindertelefoon
Telefonische hulpdienst voor kinderen en jongeren tot 18 jaar
Landelijk telefoonnummer (gratis, ook met je mobiel):
0800-0432 van 14.00 - 20.00 uur
Chatten kan ook, via
www.kindertelefoon.nl

Bijna Thuis Huis 'Latesteyn'
Kwaliteit van leven wanneer behandeling niet meer nodig is en het thuis niet meer gaat
www.bijnathuishuisnuenen.nl
tel. 06-39395734
e-mail: info@latesteyn.nl

Kerkdiensten

PAROCHIE HEILIG KRUIS
www.parochienuenen.nl
Wij heten u van harte welkom bij een van de vieringen in onze parochie.

Mededelingen
- In onze parochie is Thea Bernsen-de Bruijn overleden. Wij wensen de familie en vrienden veel sterkte en troost toe bij het verwerken van dit verlies.
- Vanaf het weekend van 6 en 7 mei zal de zondagviering in Nuenen weer om 09.30 uur zijn, in plaats van 11.00 uur.
- De extra collecte van de Bisschoppelijke Vastenactie heeft in Nuenen € 207,26, in Nederwetten € 92,05 en in Gerwen € 107,90 opgebracht. Hartelijk dank hiervoor.

VIERINGEN IN H. CLEMENSKERK NUENEN
Zaterdag 1 april 18.30 uur: viering, muzikale omlijsting, voorganger pastor J. Vossenaar.|
Palmzondag 2 april 09.00 uur: viering, muzikale omlijsting, voorganger pastor J. Vossenaar.
Palmzondag 2 april 10.30 uur: Gezamenlijke viering, begint in de Regenboogkerk met samenzang, voorgangers uit beide kerken. De Communicanten lopen mee met hun versierde palmpasenstokken. Na de viering van 10.30 uur is er gelegenheid om elkaar achter in de kerk te ontmoeten, onder het genot van een kopje koffie of thee.
Witte Donderdag 6 april 19.00 uur: viering, Gregoriaans koor, alle voorgangers.

Misintenties
Zaterdag 1 april 18.30 uur: Pastor Freek Groot, vanwege sterfdag; Fien Sleegers-Penninx.
Zondag 2 april 11.00 uur: Pastor Freek Groot, vanwege sterfdag; Nico Verhuizen; Fien Sleegers-Penninx; Hans van den Beemt; Wim van Zantvoort; Jan van de Tillaart; Bertha Dijstelbloem-Adriaans; Lotte van Rooij, vanwege sterfdag.

VIERING IN ST. CLEMENSKERK GERWEN
Zondag 2 april 11.00 uur: viering, motettenkoor, voorgangers pastor R. van Eck en leden van de werkgroep.

Misintenties
Ad van der Putten; Gerrit van der Maat; Tonnie van Rooij-Zwegers; Jan Reijnen; Pastor Freek Groot, vanwege sterfdag; Diny Geraets-Zwegers, vanwege sterfdag; Johan Geraets; Corina Hartgens; Jos van Lierop; Tinneke van Lierop.

VIERING IN H. LAMBERTUSKERK NEDERWETTEN
Zondag 2 april 09.30 uur: viering, orgel met cantor, voorgangers pastor R. van Eck en leden van de werkgroep.

PROTESTANTSE GEMEENTE NUENEN
www.pgn-nuenen.nl

KERKELIJK CENTRUM DE REGENBOOG
De Palmzondagviering van 2 april is een oecumenische dienst. De dienst, die om 10.30 uur in De Regenboog begint, wordt geleid door pastores van beide kerken. Kinderen kunnen een palmpasenstok meenemen. Ze krijgen een broodhaantje uitgedeeld. De dienst wordt halverwege voortgezet in de H. Clemenskerk. Het thema in deze dienst is 'Welkom in Jeruzalem'. Er zal een collecte worden gehouden voor een diaconaal-missionaire vrijwilligersorganisatie 'Het Anker' in Rotterdam. U bent van harte welkom.

PRIESTERBROEDERSCHAP ST. PIUS X
www.stpiusx.nl

OUDE SINT-CLEMENSKERK GERWEN
Uitsluitend de 'Buitengewone vorm van de Romeinse ritus', volgens decreet Summorum Pontificum van paus Benedictus XVI, van 7 juli 2007.

Donderdag 30 maart. 17.30 uur Lof; 18.30 uur H. Mis van de passietijd.
Vrijdag 31 maart. 17.45 uur Kruisweg. 18.30 uur H. Mis, Gedachtenis van Onze Lieve Vrouw van Zeven Smarten; gedachtenis van de Passietijd. Feestdag van de Zusters van FSSPX.
Zaterdag 1 april. Eerste zaterdag van de maand. 09.00 uur H. Mis van de Passietijd; daarna uitstelling tot 12.30 uur. 10.30 uur Godsdienstlessen.
Zondag 2 april. Palmzondag. 10.30 uur gezongen Hoogmis met palmwijding, processie en gezongen passieverhaal; kinderzegen.
Maandag 3 april. 18.30 uur H. Mis in de Goede Week.
Dinsdag 4 april. 18.30 uur H. Mis in de Goede Week.
Woensdag 5 april. 07.15 uur H. Mis in de Goede Week.

Gezamenlijke Palmpasenviering

Komende zondag, 2 april, is het Palmzondag. Bijna traditiegetrouw wordt de kerkdienst op deze zondag gezamenlijk gevierd door de parochie Heilig Kruis en de Protestantse Gemeente Nuenen.

De dienst begint om 10.30 uur in kerkelijk centrum De Regenboog. De voorgangers in de dienst zijn pastoor Hans Vossenaar, pastoraal werker Paul Peters en kerkelijk werker Pieter Flach.

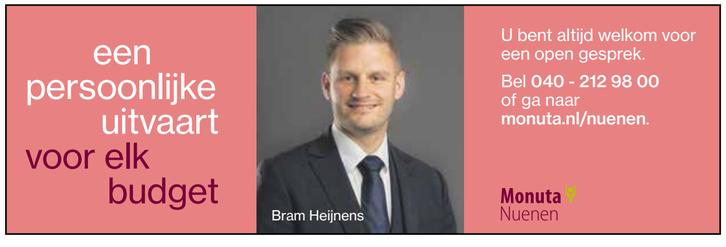
Halverwege de dienst verlaten we De Regenboog, om in processie naar de H. Clemenskerk te lopen, voorzien van Palmpasenstokken. Kinderen, die een versierde stok meenemen, krijgen bij de ingang een broodhaantje. In de H. Clemenskerk wordt de dienst afgerond. Ook worden er de palmtakjes uitgedeeld. U bent van harte welkom.

Taizé Vesper in het Van Goghkerkje

Zondag 2 april is er weer een Taizé Vesper in het Van Goghkerkje, waarbij we elkaar kunnen ontmoeten in een liefdevolle sfeer van een Taizé Vesper. Het thema is 'LOOF DE HEER'.

De sfeer van de vesper zal liefdevol zijn, het uiten van vreugde, maar de vesper geeft ook momenten van inkeer en bezinning. We zingen uit het liedboek 'Adem in ons'. De liederen kunnen gezongen worden zowel in de originele taal als in het Nederlands. We zoeken samen naar momenten van rust, we lezen teksten en luisteren naar piano-improvisatie en verstillende muziek. Rust, nadenken en even tot jezelf komen. Het zoeken van een rustpunt in het leven van alledag. Een vesper zoals we gewend zijn, om samen te zijn in deze tijd. De collecte is voor een project van de Wilde Ganzen.

De Vesper begint om 19.30 uur. Verdere informatie over de vesper is te verkrijgen bij Alice Steenbergen, Alice.Steenbergen@hotmail.com.



'Around the world in 80 minutes'

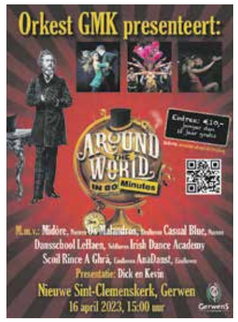
De wereld rond, reizen, nieuwe werelden ontdekken. Het drijft de mens al sinds jaar en dag naar alle uithoeken van de wereld. Nieuwsgierigheid naar de ander, naar andere culturen, nieuwe plekken, of een verlangen naar beter weer, zorgt ervoor dat we nog steeds huis en haard af en toe voor een tijdje achterlaten.

Of je nu kiest voor het strand van Antalya of de jungle van Maleisië: er zullen altijd verrassende ontmoetingen of nieuwe ervaringen je pad kruisen. Maar er zijn ook andere redenen om te vertrekken, bijvoorbeeld werk, een wedstrijd of… een weddenschap. Over dat laatste schreef Jules Verne precies 150 jaar geleden een boek: 'De reis om de wereld in 80 dagen'.

Jules Verne
Nu vliegen we in een etmaal de wereld over, maar in de 19e eeuw was het ongekend dat de mens zo iets fantastisch kon als in 80 dagen de wereld rondreizen. Hoe kon men ook verwachten dat dit mogelijk was, met een spoornetwerk dat geen netwerk mocht heten, maar vooral uit wat losse stukjes rails bestond, verspreid over de continenten. Vliegtuigen waren verre toekomstmuziek, evenals auto's. Schrijver Jules Verne neemt de lezers mee op reis, met als reiscompagnons de welgestelde Britse Phileas Fogg, die samen met zijn bediende Passepartout een weddenschap aangaat: in 80 dagen de wereld rond. Dat gaat gepaard met veel avontuur. Door de vindingrijkheid van Fogg, weten ze een heleboel obstakels te omzeilen. Ze reizen per trein, boot en zelfs per olifant, om na 80 dagen terug te keren in Engeland.

Fantastische wereldreis
Op zondag 16 april zal Orkest GMK u meenemen op een muzikale reis rond de wereld. Want wat zouden Fogg en Passepartout doen in die 80 dagen, nu ze de beschikking hebben over alle nieuwe manieren van reizen? Waar zouden ze naartoe gaan? Welke landen en continenten zouden ze bezoeken? In een wervelende show zal Orkest GMK deze vragen beantwoorden. Muziek uit alle werelddelen komt voorbij, gespeeld door een groot orkest. Ook zanggroep Midòre zal het gehoor prikkelen en sambaband Os Malandros zorgt voor swingende ritmes. Voor de oren is er dus genoeg te beleven, maar het oog wil ook wat. Dus verwacht kleurrijke buikdanseressen van AnaDanst, sierlijke stijldans van Dansschool Le Haen en strak Iers voetenwerk van Irish Dance Academy Scoil RInce A Ghrá. Natuurlijk ontbreken Phileas Fogg en Passepartout, Dick Boonman en Kevin Looijmans, ook niet op deze middag.

Jules dirigeert Jules
En om het helemaal compleet te maken, zal Orkest GMK voor het eerst onder leiding staan van dirigent Jules van de Loo. Met deze voornaam kan het niet anders dan dat hij jullie onder kan dompelen in het verhaal van zijn naamgenoot Jules Verne. Dus, waar wacht je op? Ga mee op reis.



Zondag 16 april, 15.00 uur, Nieuwe Sint-Clemenskerk in Gerwen. Kaarten: 10 euro; kinderen jonger dan 12 mogen gratis mee op reis. Kijk voor meer informatie op www.gerwensmuziekkorps.nl.

Tuincentrum Coppelmans zet zich in voor milieu en klimaat

Afgelopen dinsdag vond bij Tuincentrum Coppelmans in Nuenen een feestelijke opening plaats van het 55ste klimaatplein.

Verslag: Teuntje Schulp
Foto: Jeanne Meijer

Het groene klimaatplan wil stimuleren dat overheden en burgers maatregelen nemen om weersextremen beter op te vangen. Er waren bij de feestelijkheden van vanmorgen dan ook afgevaardigden van onder andere het waterschap en de provincie. Er was heel veel belangstelling: ouders, opa's en oma's, veel kinderen, een groepje bejaarden, een heel divers publiek dat geboeid luisterde naar de toespraken. En die waren heel interessant.

De realiteit
Het is vijf voor twaalf. We zien allemaal dat er heel veel verandert. Er zijn veel minder insecten en daardoor ook veel minder vogels. De biodiversiteit holt achteruit. Het weer is extreem. We hebben te kampen gehad met perioden van grote droogte en met hevige regenval, zo erg dat hele gedeelten van steden onderliepen. Dat is de realiteit. Maar gelukkig kunnen we hier best veel aan doen. Tuincentrum Coppelmans kwam met een aantal zinnige adviezen.

Voorlichting aan kinderen
Ook de kinderen werden op een leuke manier voorgelicht; er werd verteld wat zij concreet kunnen doen. 'De boom heeft het laatste woord'. En daar begon de boom te spreken en vertelde allerlei dingen. We moeten zuinig zijn met water, laat de kraan niet lopen als je je tanden poetst en sta geen uren onder de douche, ga voor de vogels zorgen en plaats eens een nestkastje. Er zijn mooie insecten en vlinders, daarvoor kun je ook zorgen: zet wat planten voor ze neer, en kijk dan hoe mooi het is als ze bloeien en de insecten erop afkomen.

Samen goed zijn voor de natuur
De mensen werden ook aangemoedigd het water van het dak op te vangen, het is kostbaar water. Ontkoppel de regenpijp. 'Eigenlijk ben ik nu Ontkoppelmans', maakte de spreker een grapje. Licht ook een tegel en zet daar een plantje in, plant een boompje in uw tuin. Als iedereen dat doet, scheelt dat al heel veel. Hoe meer groen, hoe meer bomen. Hoe minder tegels, hoe beter het is voor het milieu. Bomen zorgen voor schaduw en insecten en vogels vinden daar woonruimte. Bomen zuiveren de lucht, zijn goed voor onze gezondheid. Van veel groen en van veel bloemen word je blij en gelukkig. Niets is zo mooi als een plant die eerst in knop zit en dan langzaam opengaat. Leer kinderen al op jonge leeftijd hoe mooi de natuur is en hoe gelukkig je daarvan wordt.

Maar het allerbelangrijkste is dat het heel hard nodig is dat we goed zijn voor de natuur om te kunnen overleven. Wij maken er immers zelf ook deel van uit. Begin vandaag nog, u wordt er gelukkig van.

Een beetje Duitsland in Brabant

Al ruim 60 jaar komen er iedere zomer kwetsbare kinderen uit Duitsland naar Nederland, voor een vakantie bij een vakantiegezin. Stichting Europa Kinderhulp is daarom, onder andere in Noord-Brabant, op zoek naar gezinnen die deze zomer voor zo'n twee weken een Duits kind in hun gezin willen opnemen.

Foto: Europa Kinderhulp.

De Duitse reizen behoren tot de oudste reizen die Europa Kinderhulp aanbiedt. Al sinds de jaren zestig verblijven in de zomervakantie honderden Duitse kinderen bij Nederlandse gezinnen. In Brabant komen de kinderen uit Berlijn en Hannover. Het gaat daarbij om kinderen die in sociaal of financieel moeilijke omstandigheden opgroeien. Zij wonen vaak in grote flatwijken met weinig speelruimte en zijn veelal op zichzelf aangewezen. Een vakantie bij een Nederlands gezin is voor hen een moment om hun batterij weer op te laden en even gewoon kind te mogen zijn. Ook voor de vakantiegezinnen zelf is het een bijzondere ervaring. Door de jaren heen kunnen zij een hechte band met hun vakantiekind opbouwen en soms hebben zij zelfs nog steeds contact als hun vakantiekind volwassen is.

Sprechen Sie Deutsch?
Het is handig als je een beetje Duits spreekt maar dat is geen vereiste. De ervaring leert dat je elkaar toch wel begrijpt, en met een vertaalapp kom je ook een heel eind. Bovendien pikken de kinderen al gauw wat Nederlands op.

Voor komende zomer wordt dus ook naar Brabantse gezinnen gezocht die hun huis en hart willen openstellen voor een van deze kinderen. De Duitse kinderen arriveren half juli voor een verblijf van zo'n twee weken. Ze zijn in de leeftijd van 5-12 jaar, als ze voor de eerste keer komen. Voor de exacte reisdata en aanmelden, kijk op www.europakinderhulp.nl.

Zoekertjes
Kleine advertenties met grote impact!

Euro 0,20 per woord, met een minimum van € 7,-

Meer info en aanmelden:
adverteren@denuenensekrant.nl
06-10885854

In verband met de privacywetgeving, wijst De Nuenense Krant de lezers erop dat zij met het insturen van een advertentie akkoord gaan met het vermelden van eventuele adresgegevens in de krant en daarmee tevens in het krantenarchief op het internet.

De Nuenense Krant biedt uitkomst en heeft de gratis rubriek voor particulier adverteren: Zoekertjes. Voorwaarde is wel dat de berichten niet commercieel zijn. Verder mag een mededeling niet meer dan max. 15 woorden bevatten. Tenslotte moet er een controleerbaar adres zijn, dat bij publicatie gebruikt wordt. Zoekertje plaatsen? Stuur naar: redactie@denuenensekrant.nl.

DIENSTEN

Heb jij woensdag wat tijd vrij, bezorg dan vanuit huis wekelijks De Nuenense Krant bij jou in de buurt. Wij bieden de hoogste bezorgvergoeding in Nuenen. Bezorg je al een krant? Ook dan ben je welkom. Vanaf 13 jaar mag je kranten gaan bezorgen. Ook gepensioneerden en ouderen die zich nog jong genoeg voelen: kom nu in actie en neem contact met ons op. bezorging@denuenensekrant.nl / 06-10885854.

ACTIE ACTIE
Kunstgrasland®
Happy Gras Basic 30
Siergras ~~€ 23,90~~ nu € 25,40 m²
Zolang de voorraad strekt - Afhaalprijs - Bezorging mogelijk
Online bestellen? www.kunstgrasland.nl/kunstgras-aanbieding

TRAPPENSPECIALIST
PETROS bekleedt uw trap al v.a. € 200,- incl. tapijt. Verschillende stalen en kwaliteiten. Garantie. Ook PVC en laminaat leggen. Traprenovatie. Echte vakman. KVK 52236250. Gratis offerte. Tel: 06-17451749. www.petros-stofferingen.nl.

HULP NODIG?
Bij belemmeringen, (familie) relatie, verslavingen, angsten, faalangst, onzekerheid, trauma, rouw, verlies en meer. Hypnotherapie, massages en systemisch werk. Heb je een duwtje in de rug nodig?

Meer info:
Praktijksoulcontrol@gmail.com of 06-16621276.
In Feel Fit Center Nuenen.

WONING ONTRUIMINGEN
Ook zolders, schuren en garages (bezemschoon). Kleine herstelwerkzaamheden. Tevens gevraagd; antiek, klokken, beelden, schilderijen enz. Bel vrijblijvend voor info naar **TWAN.** Tel. 06-13208306. www.vdrijt-inboedels.nl.

TE HUUR

FEESTJE
Huur een Abraham of Sarah opblaasfiguur (diverse types) Huur statafel € 4,-; Barkruk € 1,25; Abraham/Sarah € 35,-; Muziekinstallatie € 30,-; Partytent vanaf € 30,-. Verwarming, drankkoelers, tafels en stoelen etc. Bezorgen mogelijk. Mulders Verhuur, Bruhezerweg 49, Helmond, 0492-510855 / 06-27175412 www.ikgeefeenfeestje.nl

GEZOCHT

SLOOPAUTO'S GEVRAAGD
Hoge prijs. P. de Beer VOF EINDHOVEN, tel. 040 2435700

pixelbox media
www.pixelboxmedia.nl

Hier uw advertentie? bel 06-10885854 of mail naar adverteren@denuenensekrant.nl

VRIJE MARKT WAMEL,
350 kramen
Nieuw en 2ehands, totaal overdekt, verwarmd en rolstoelvriendelijk. Elke woe. en zat. open van 9-16 uur. Laatste zondag vd maand open van 10-16.30 uur, m.u.v. jun-aug. Kraamhuur v.a. € 19,-. Tel. 0487-502159. www.vrijemarktwamel.nl.

ACTIE ACTIE
Kunstgrasland®
Happy gras Ultra 80
Luxe kunstgras ~~€ 49,90~~ nu € 37,40 m²
Zolang de voorraad strekt - Afhaalprijs - Bezorging mogelijk
Online bestellen? www.kunstgrasland.nl/kunstgras-aanbieding

HUIS & TUIN

BANKSTEL BIJVULLEN
bij u aan huis. Ook voor losse stiknaden en overige reparaties. **www.meubelservice vankaathoven.nl** 0413-477417/06-51065375

TRIUMPH SPORTPRIJZEN
www.triumphsportprijzen.nl

ACTIE ACTIE
Kunstgrasland®
Happy Gras Solid 50
Sport & Spel ~~€ 45,90~~ nu € 34,40 m²
Zolang de voorraad strekt - Afhaalprijs - Bezorging mogelijk
Online bestellen? www.kunstgrasland.nl/kunstgras-aanbieding

Kienen met VrouwenVereniging Nuenen-Gerwen

Dinsdag 4 april is er weer kienen in wijkcentrum Scarabee, Mantelmeeuwlaan 10, aanvang 20.00 uur. Ook niet-leden zijn van harte welkom.

advertorial

Persoonlijk advies in de buurt

Centraal gelegen in het centrum, vind je het Veldsink Advies kantoor, waar iedereen kan binnenlopen. Het bevindt zich letterlijk en figuurlijk midden in de Nuenense gemeenschap en dat is de kracht van dichtbij. Veldsink Advies gelooft dat écht goed advies komt van iemand die lokaal betrokken is bij de buurt en haar klanten. Met een luisterend oor, en aandacht voor individuele wensen en behoeften.

De Veldsink formule is al meer dan 44 jaar succesvol, door te investeren in langdurige relaties met particulieren en ondernemers, waarbij persoonlijk contact centraal staat. Het familiebedrijf ontzorgt met onafhankelijk financieel advies, en oplossingen op het gebied van hypotheken, verzekeringen, pensioenen, betalen en sparen. De ultieme missie: het bieden van financiële rust voor iedereen.

Benadering
Niels Kliebisch en Frank den Toonder, vestigingsmanagers van het kantoor in Nuenen, lichten toe: 'Ieder contactmoment is een aanleiding om de persoon achter de klant beter te leren kennen. Die benadering helpt om ons advies nog gerichter en persoonlijker te maken. Dit waarderen onze klanten enorm, en dat uit zich in de vele langlopende relaties die Veldsink Advies heeft. Het warme contact met een adviseur die jou goed begrijpt en weet wat bij jouw persoonlijke situatie past: dáár zijn we sterk in. Daar laten we iedereen in Nuenen graag gebruik van maken.'

Altijd dichtbij: wees welkom bij Veldsink Advies Nuenen. De deur staat open voor al jouw financiële vraagstukken. Vertrouwd, verzekerd, Veldsink.

Veldsink - Nuenen | Park 26-28| Nuenen| nuenen@veldsink.nl | 040-2635900| www.veldsink.nl

Mantelzorgcafé

Woensdag 5 april is mantelzorgmakelaar Bertine van Ruremonde te gast bij het Mantelzorgcafé in Son en Breugel, met als thema, 'Wat als mijn partner naar het verpleeghuis gaat?' Inwoners van Nuenen zijn ook welkom op deze middag.

steunpunt mantelzorg

Bertine van Ruremonde, van Buitengewoon Thuis, vertelt wat er allemaal mogelijk is, en wat er bij komt kijken als je partner naar het verpleeghuis gaat. Er is tevens ruime gelegenheid om elkaar als mantelzorger te ontmoeten. Onder het genot van een kopje koffie of thee praten we met elkaar over zaken waar je als mantelzorger mee te maken hebt. Het kan steun bieden om mensen te ontmoeten, die zich in net zo'n situatie bevinden als jij.

Van 14.00 tot 16.00 uur in het Dommelhuis, Kerkplein 5 in Son en Breugel. Graag aanmelden door een e-mail te sturen naar steunpuntmantelzorg.sonenbreugel@levgroep.nl, of bel naar het CMD in Nuenen, tel. 040-2831675.

HIER UW ADVERTENTIE? **Prijs € 25,- excl. BTW.** Bel 06-10885854 of mail naar adverteren@denuenensekrant.nl

HIER UW ADVERTENTIE? **Prijs € 25,- excl. BTW.** Bel 06-10885854 of mail naar adverteren@denuenensekrant.nl

HIER UW ADVERTENTIE? **Prijs € 25,- excl. BTW.** Bel 06-10885854 of mail naar adverteren@denuenensekrant.nl

HIER UW ADVERTENTIE? **Prijs € 25,- excl. BTW.** Bel 06-10885854 of mail naar adverteren@denuenensekrant.nl

HIER UW ADVERTENTIE? **Prijs € 25,- excl. BTW.** Bel 06-10885854 of mail naar adverteren@denuenensekrant.nl

HIER UW ADVERTENTIE? **Prijs € 25,- excl. BTW.** Bel 06-10885854 of mail naar adverteren@denuenensekrant.nl

Vanuit parochie Nuenen ontvingen wij het verzoek om periodiek in een redactioneel artikel, van telkens een andere auteur, een maatschappelijk thema vanuit kerkelijke optiek aan de orde te mogen stellen. Gedacht wordt aan onderwerpen als de opvang van vluchtelingen en andere buitenlanders, voedselbank en energie-armoede, toenemende polarisatie (ook binnen onze Nuenense gemeenschap) et cetera. Wij bieden daar graag ruimte voor. Vandaag een tweede bijdrage, wederom van de hand van Theo Bemelmans, lid van het communicatieteam van de parochie.

Van polarisatie naar verbinding

Bron: Site KernTalent Coaching & Systemisch werk.

Je kunt geen tv-programma bekijken of krant openslaan, of er komen allerlei tegenstellingen aan de orde. Er komen mensen aan het woord die hartstochtelijk hun eigen ideeën verdedigen, zonder ook maar even naar de ander te luisteren. Onderwerpen als vaccinatie, Zwarte Piet, vluchtelingen en klimaat, leiden tot verhitte discussies, en zijn voedingsbodem voor polarisatie.

Maar wat is polarisatie eigenlijk? Het Kennisplatform Inclusief Samenleven omschrijft polarisatie als een proces waarbij de tegenstellingen tussen groepen in de samenleving steeds sterker worden aangezet. Zo worden groepen tegen elkaar opgezet.

Luisteren met een half oor
In de diensten in onze kerken hebben we afgelopen tijd aandacht besteed aan polarisatie. Polarisatie speelt niet alleen op wereldschaal tussen grootmachten, niet alleen in de landelijke politiek, maar ook in onze eigen omgeving. Felle discussies in de gemeenteraad, in verenigingsverband of in familiekring, zijn hiervan voor velen herkenbare voorbeelden. Je merkt dat wanneer je het ergens totaal niet mee eens bent, je al tegenargumenten bedenkt, terwijl de ander nog aan het praten is. Je luistert dan maar met een half oor en vult al veel in.

Moet ik het opnieuw vragen?
Het tegengestelde van polarisatie is communio, in verbinding zijn. Praktisch elke kerstoespraak van koning Willem Alexander gaat over 'verbinding', en we begrijpen nu extra het belang ervan. Maar hoe bereik je dat? SIRE geeft nuttige tips: deel de ander niet meteen in bij een 'groep', maar blijf de ander zien als medemens, vriend of vriendin, collega of buurman. Respecteer de ander, en probeer te luisteren, zonder vooroordelen. Respecteren betekent letterlijk: opnieuw kijken. Ik heb gehoord wat de ander heeft gezegd, maar heb ik het ook begrepen? Anders moet ik het opnieuw vragen.

Socrates op sneakers
Elke Wiss stelt in 'Socrates op sneakers', dat door goede vragen te stellen, een werkelijk oprechte verbinding ontstaat. Maar het stellen van goede vragen is niet triviaal. Elke Wiss zegt: 'Goede vragen zijn vragen die oprecht een vraag zijn, en de ander aanzetten tot denken. Het is een vraag, die niet beïnvloedt of stuurt, en niet je eigen denken of hulp omvat.' Dat vraagt ongetwijfeld oefening, inzet en moeite. De verleiding is groot om dan te zwijgen. Maar wij denken dat we, door oprecht in de ideeën en standpunten van de ander geïnteresseerd te zijn, een stap kunnen zetten naar een gezonde dialoog. Het verleden leert dat daar mooie resultaten uit voort kunnen komen, zoals vrouwenkiesrecht.

De Chinese filosoof Confucius zei ooit: 'Een mens heeft twee oren en een mond, om twee keer zoveel te luisteren dan te praten'. Luisteren en oprechte, geïnteresseerde vragen stellen, is volgens ons de manier om van polarisatie tot verbinding te komen.

Anna-Maria Janner, Ivonne Versteegen, Maria Habraken

Van Goghmèrt

Dit jaar keert de Nuenense braderie, de Van Goghmèrt, terug, en wel op de tweede zondag in juni, dit jaar op 11 juni. Van Lindenlaan, via Vincent van Goghstraat, tot Lindenboom staat het centrum vol met kramen en wordt vanaf drie podia muziek gemaakt.

Wat de organisatie betreft: de huidige organisatie komt enkele 'handen' te kort en is op zoek naar mensen die het leuk vinden om onderdeel te zijn van de organisatie en deel uit te gaan maken van het Van Goghmèrt -bestuur. Deze oproep geldt vooral voor winkeliers en ondernemers uit het centrum, maar er is tevens plaats voor andere enthousiastelingen.

Kraam huren
Er zijn nog kramen beschikbaar. Ben je een hobbyist die wat aan te bieden heeft, of een vereniging of club die zich aan het talrijke publiek van de braderie wil voorstellen, huur dan een kraam voor 11 juni, en presenteer jezelf of je vereniging. Schrijf in via www.vangoghmert.nl. De kosten voor niet commerciële hobbyisten, verenigingen en stichtingen bedragen 25 euro.

Wil je je aanmelden als organisator of een vraag stellen? Dat kan via info@vangoghmert.nl.

BINNENKORT IN HET SPEELHUIS!
20/04

JETT REBEL EERT ZIJN HELDEN
19/04 LA DESPEDIDA - LAVA COLLECTIVE
22/04 HENDRIK GROEN - OPGEWEKT NAAR DE EINDSTREEP
25/04 MACHINE DE CIRQUE - LA GALERIE
26/04 DE SCHEEPSJONGEN VAN BONTEKOE 10+ - DE JONGE HONDEN
28/04 JIHAD VAN LIEFDE
30/04 KIKKER IS VERLIEFD 3+ - VAN HOORNE
kijk voor het hele programma op theaterspeelhuis.nl

COÖPERATIE ONSNET NUENEN U.A

Wat kunnen we nog meer met het glasvezelnetwerk in Nuenen?

De Coöperatie OnsNet Nuenen (CONN) heeft als één van haar doelstellingen, dat het zich inzet voor optimaal gebruik van het glasvezelnetwerk. Dat doen we door maatschappelijke, innovatieve en digitaliseringsprojecten op te zetten of te ondersteunen, die de Nuenense gemeenschap ten goede komen.

De CONN biedt hiertoe een aantal faciliteiten ter ondersteuning van maatschappelijke en/of innoverende projecten. Naast kennis over het Nuenense glasvezelnetwerk en contacten, beschikt de CONN over financiële middelen, die het aanbiedt ter initiëring en ondersteuning van projecten in het kader van cultuur, zorg en welzijn.

Project aanmelden
We nodigen iedereen van harte uit om projecten of ideeën aan te melden. Om in aanmerking te komen voor steun, is er een aantal componenten waaraan minimaal voldaan dient te worden:

- Het project heeft een duidelijke binding met Nuenen CA;
- Het project heeft een onmisbaar belang bij connectiviteit;
- Het project beschikt over een eigen uitvoeringsorganisatie;
- Het project heeft de potentie om na de samenwerkingsfase in alle facetten zelfstandig (dat wil zeggen zonder afhankelijk te zijn van de CONN-faciliteiten) te functioneren.

Graag ontvangen wij uw plannen en ideeën, en gaan we met u daarover in gesprek. U kunt via het e-mailadres info@connuenen.nl met de CONN in contact komen.

Omschrijving: lentewandeling door buurtschap Stad van Gerwen en natuurgebied de Ruweeuwsels **Wandelafstand:** 8 km **Start** 1 **en horeca** H**:** parkeerplaats bij Zorgboerderij de Krakenburg, Olen 50, Nuenen **Opmerking**: op sommige stukken kan het drassig zijn. Het beste trek je waterdichte schoenen aan.

In het kader van het 200-jarig bestaan van gemeente Nuenen c.a. werden tien poëziewandelingen uitgezet. Voor degenen die niet in staat waren mee te lopen, of het mapje niet konden kopen, verschijnen enkele van de wandelingen in De Nuenense Krant. Onderstaand lentegedicht is van Helma Michielsen. Het is gelinkt aan locatie C op de kaart.
Veel wandelplezier!

Eeuwenoude beuken

Zij begrenzen het pad.
Kern waar de wandelaar
stilstaat en kijkt naar wat
eeuwenoud zo aanwezig.

Hoog boven het geraamte
het eerste groen. Gekliefde
sporen op schors en bast.

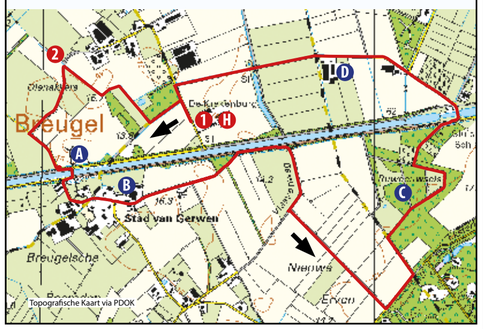
Zo gegrond dit houvast. Nooit
lijkt er sprake van verdwijnen.

Rondom hen ontpopt zich de
weelde van witte anemoon,
een geweven tapijt haast.

In elkaars nabijheid, groot
en klein, verstaan zij elkaar.

Helma Michielsen

Schilderijdetail op titelfoto: © Marianne Schellekens. Titelfoto: © Frank van Welie. Het wandelmapje met de 10 routes is te koop in Nuenen bij 't Schuurke en de Watermolen van Opwetten en in Eindhoven bij boekhandel Van Piere. De routebeschrijving (inclusief de andere drie seizoensgedichten A, B en D) is te downloaden op www.wandelzoekpagina.nl.



IVN-voorjaarswandeling in de Ruweeuwsels

Pinksterbloem.

Zondag 2 april vindt de jaarlijkse wandeling plaats langs de vele voorjaarsbloeiers, insecten en vogels in De Ruweeuwsels.

De wandeling, onder begeleiding van IVN-gidsen Kees en Karel, duurt zo'n anderhalf uur. Stevig, waterdicht schoeisel is een aanrader in dit moerassige gebied. De wandeling start om 14.00 uur bij sluis 5 in het Wilhelminakanaal (Achterbosch).

Kijk voor meer informatie op ivn.nl/nuenen.

COLUMN

Krijg asjeblieft de kriebels!

Complete Twitterstorm! Fora die overstromen van woorden als 'Walgelijk!!!', 'Ziek!', 'Pedopropaganda!', 'Gesprek met de directrische (sic) aangevraagt!', Kamervragen!, een illegale geluidsopname van kinderen die in een klas onbevangen over seks praten, flagrante leugens over 'schokkende' publicaties van Rutgers en een ('50.000 keer ondertekende') petitie van Forum voor Demagogie - jawel: de partij wier leider zich ooit volkomen naakt liggend aan de rand van zijn zwembad liet fotograferen. Extreemrechts en ultragristelijk Nederland, die in preutsheid hun Amerikaanse (zedig bedekte) evenknieën trachten te evenaren. Ouders die hun kind van school halen. De bekende seksuoloog Dries Roelvink, die bij RTL Boulevard spreekt van 'Horror!'. Wat was er aan de hand?!

Het afschuwwekkend feit deed zich voor, dat in de Week van de Lentekriebels op drieduizend basisscholen aan kinderen geleerd werd hoe ze elkaar liefdevol en met respect kunnen aanraken, waarom ze zo verward kunnen raken door (veranderingen aan) hun en andermans lichaam, hoe ze kunnen omgaan met verliefdheid en (in groep 8) met seks.

Maart 2016. Ik bezocht de Nuenense basisschool De W. en sprak met een leerkracht van groep 7 (Julia K.), en een van groep 8 (Kees van den G. Geen volledige namen; kan leiden tot bedreigingen...) Daar leerde ik hoe zij op een volkomen onbevangen manier zo'n hele Lentekriebelweek met kinderen volgens een zorgvuldig en met ouders doorgesproken draaiboek van expertisecentrum seksualiteit Rutgers spraken over vriendschap, verliefd zijn, relaties, omgaan met elkaar. Ze vertelden enthousiast over leuke, serieuze en interessante gesprekken met de kinderen, zonder enig gegeneerd gegiebel. Over veranderingen in de puberteit, het mannelijk en vrouwelijk geslachtsdeel [dit jaar overigens, eindelijk, ook expliciet aandacht voor de complete clitoris als genotsorgaan - FL], masturberen, onware beelden op internet, seks (liefde, intimiteit, opwinding, lust), seksueel misbruik. Zodat de kinderen het daarna thuis voorzichtig aan hun roodgeoorde ouders konden gaan uitleggen...

In 2008(!) zongen Kinderen voor Kinderen nog het Tietenlied. 'Ik voel ineens twee kleine bobbels, waar volgens mij eerst nog niks zat - help! ik krijg tieten!' Nog altijd te beluisteren op de site van... de EO. En scan de QR-code om Martine Sandifort als Dokter Corrie in juni 2015 voor schooltv.nl te zien praten over vrijen. Dát waren nog eens tijden!

Recent onderzoek: een op de vier ouders van nul- en éénjarigen zegt dat ze hun kind minstens twee uur per dag achter een beeldscherm zetten. Tsjonge! Zó jong al je kind naar porno leren kijken, dat gaat zelfs mij te ver! En onderzoeksbureau Motivaction ontdekte onlangs dat 49% van de 18 tot 24-jarigen nóg liever nooit meer seks heeft, dan hun smartphone op te geven. Jemig de pemig, Mozes kriebel! Dát heb je d'r nou van!

Frans Lammerts

DVS 50 jaar; van toen naar nu in beeld en geluid

De Vrolijke Samenzang (DVS) zingt 50 jaar. Een seniorenkoor, opgericht in 1973 en nog steeds vol leven. Het koor telt meer dan 50 leden en beleeft een geweldige doorstart. Dit gaan we vieren met elkaar en met de Nuenense gemeenschap.

Ons eerste concert vindt plaats op zondag 23 april in Het Klooster. Aanvang 13.30 uur, toegang 5 euro, inclusief koffie en pauzedrankje. Kaartverkoop op 4 april van 11.00 tot 12.00 uur en op 6 april van 13.00 tot 14.00 uur, in de biljartruimte van Senergiek.

25 juni gaat het hele koor op stap naar Les Misérables, een matineevoorstelling in Breda. We sluiten de dag af met een diner. 22 oktober, een dag na de officiële oprichtingsdatum 50 jaar geleden, geeft DVS een jubileumconcert in de Regenboogkerk.

Gipsy jazz en musette in Café De Stam

Zondag 2 april kunnen liefhebbers van gipsy jazz en Franse musettes hun hart ophalen in Café De Stam.

Om 11.30 uur sluit Paulus Schäfer, met accordeonist Dominique Paats, de serie 'Gerwen Verrast' af. De twee virtuozen brengen een mix van gipsy jazz en musette. Om 20.30 uur maakt de Duitse Joscho Stephan, met Paulus Schäfer en Matheus Nicolaiewski, zijn opwachting in de 'Paulus invites...'-serie. Deze gitarist behoort tot de top in de gipsy jazz, en laat het publiek genieten van zijn gitaarspel.

Voor beide concerten zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. Kaarten voor het lunchconcert in de ochtend, met Dominique Paats, € 10,-, en voor de avond met Joscho Stephan, € 15,-, zijn te bestellen bij Bas van Keulen, op tel. 06-53965925.

Maandagavond vogelwandeling in Nuenens Broek

Ieder voorjaar wandelen gidsen van de vogelwerkgroep van IVN Nuenen een aantal maandagavonden met geïnteresseerden door vogelgebieden in de omgeving van Nuenen.

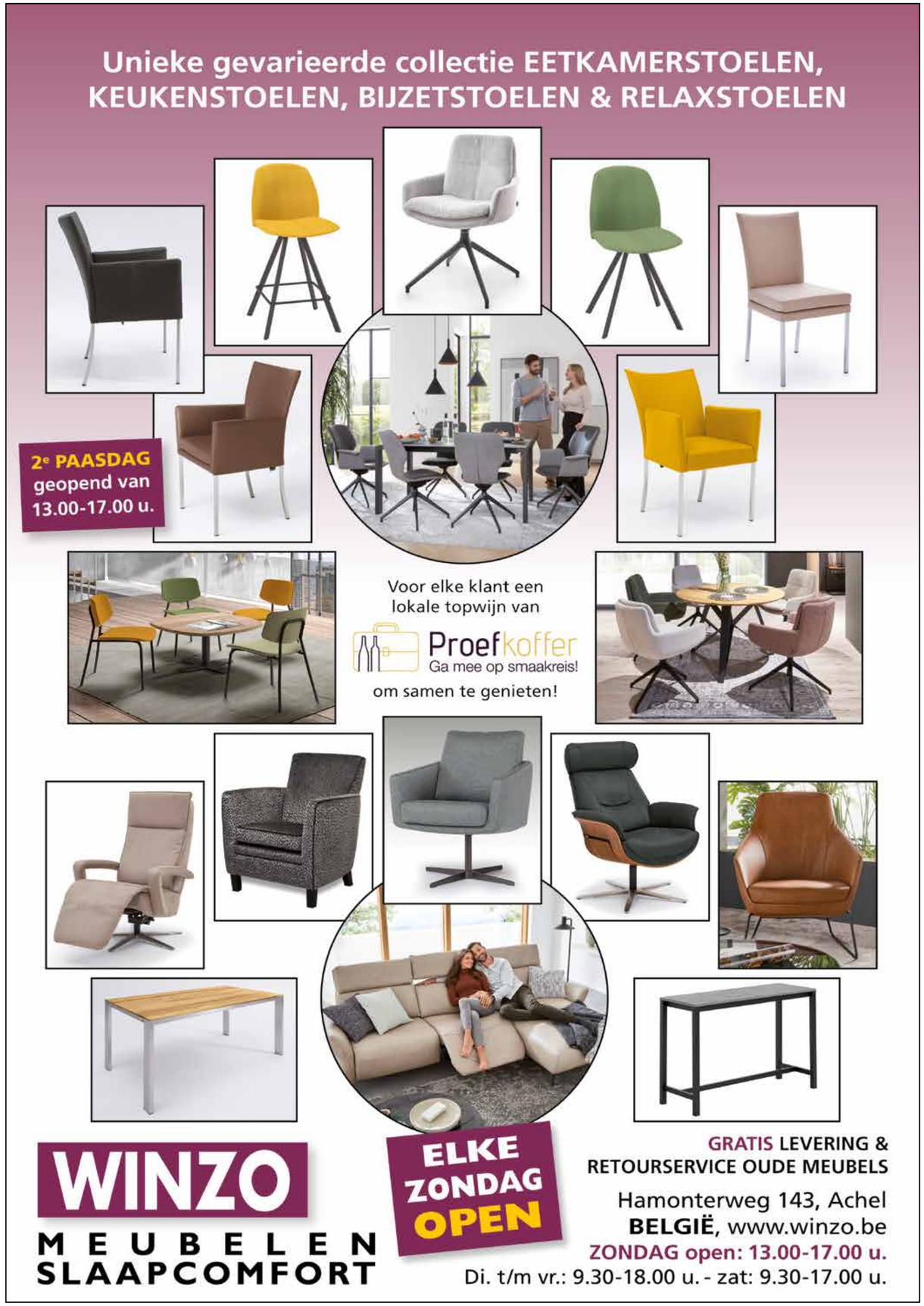
Je bent van harte welkom om samen met de gidsen te ontdekken welke vogels aanwezig zijn in onze naaste omgeving. Iedere wandeling biedt kans om bijzondere soorten te spotten.

Nuenens Broek
Maandagavond 3 april start de reeks vogelwandelingen traditiegetrouw in het Nuenens Broek. Het Nuenens Broek is een klein, nat broekbos, gelegen tegen de westzijde van de bebouwde kom van Nuenen. In het bos komen in het voorjaar veel vogels broeden, waaronder de tjiftjaf, zwartkop, grote bonte specht en holenduif. Onze ervaren vogelgidsen nemen je mee door het gebied, op zoek naar deze en andere vogelsoorten.

Praktische informatie
Om 19.00 uur vertrekken we met de fiets vanaf Het Klooster, naar het startpunt op de hoek Lissevoort-Broek. De wandeling begint bij het zandpad naast De Lissevoort. Het Nuenens Broek kan in het voorjaar erg nat zijn. Draag daarom waterdichte schoenen of laarzen. Controleer bij thuiskomst altijd goed of je geen tekenbeet hebt opgelopen. Tip: neem een verrekijker mee.

Holenduif.

Kijk voor meer informatie op ivn.nl/nuenen.



COLUMN

STILZITTEN

Een bijna heilig ontzag heb ik voor oogartsen, en voor wie en wat zich in hun omgeving bevindt. De reden is simpel: afhankelijkheid. Als kind al moest ik een bril hebben, en nog steeds ben ik zonder bril niks en nergens. Hoewel alles bewezen verantwoord is, geordend en clean, ervaar ik toch voornamelijk magie.

In hun werkkamers staan maar een paar apparaten, bescheiden van omvang, een moderne koffiemachine is groter. Met die apparatuur kunnen ze de meest fantastische dingen aan en binnen je oog zien, ook nare dingen. De plaatjes die het oplevert, doen denken aan de onvoorstelbare beelden die we tegenwoordig krijgen voorgeschoteld van sterren, planeten, supernova's en zwarte gaten.

De ogenmagiër vroeg me stil achter het apparaat te gaan zitten, strak met het hoofd tegen de steunen gedrukt, niets bewegen. Direct wist ik het weer: stil zitten is bijna niet te doen. Als niemand het controleert, kun je nog eens op een andere bil gaan zitten, of je ergens krabben, maar dat ging nu niet. Op elke onwillekeurige beweging reageerde hij direct met een vriendelijk, maar resoluut 'helemaal stil zitten alstublieft, niet bewegen, ja, heel mooi, nog even volhouden'.

Onverstoorbaar roerloos staan, zoals de levende standbeelden in de stad: het lijkt me het toppunt van zelfbeheersing. Ik heb het ook geprobeerd, bij mij thuis in de keuken, niemand kon me zien. Het resultaat laat zich raden. Altijd weer is er die dwang om me te krabben, om me heen te kijken, de benen over elkaar te slaan. Koeien zwaaien toch ook met hun staarten? Paarden doen dat ook, en kunnen ook nog staand slapen, wat ik helemaal een fraai kunstje vind. Prachtig is de reiger bij de sloot, doodstil staand wachten, om opeens toe te schieten.

Misschien is het te moeilijk voor ons, ons lichaam vraagt om beweging, kan zich gewoon niet doodstil houden. De enige mensen die ik echt helemaal stil heb gezien, waren dood: dood is onvoorstelbaar stil en bewegingloos.

Ooit zag ik een uil op een dak zitten, doodstil voor zich uitkijkend. Het fascineerde me zo, dat ik bleef staan kijken, me niet bewegend, om hem in zijn stilte niet te verstoren. Hij hield het lang vol, maar ik ook. Dat moet een grappig gezicht zijn geweest: man kijkt naar uil, uil kijkt naar niets.

Het duurde een tijd voordat ik doorhad dat de uil een nepper was.

Frank van de Poel

Meer wandelmogelijkheden bij WSV Nuenen

Bij Wandel Sport Vereniging Nuenen gaat per 1 april het zomerseizoen in. Dit zomerschema geldt van 1 april tot en met eind augustus. Behalve de reguliere wandeling op zondagochtend, kan er gedurende het zomerseizoen ook op woensdagavond in groepsverband worden gewandeld.

Niet alleen wandelaars uit Nuenen maar ook uit omliggende plaatsen, melden zich wekelijks voor een sportieve wandeling. Omdat niet iedereen in hetzelfde temp kan lopen, zijn er twee groepen: een voor de snellere meer sportief ingestelde wandelaar en een voor de minder snelle wandelaar, of beginner. De afstanden variëren van ruim 8 tot maximaal 11 kilometer, dus na anderhalf à twee uur is men weer terug op het vertrekpunt. Op de zondagmorgen van het eerste, derde en vijfde weekend, wordt tevens de mogelijkheid geboden een wandeling van ongeveer 15 km te maken. Men loopt dan ongeveer drie uur.

Welkom
Iedereen is welkom om ook eens vrijblijvend kennis te komen maken met deze goedkope sport. Vooraanmelden is niet nodig, men kan zich melden op de startlocatie. In de maand april is dit de parkeerplaats aan de vijverzijde bij het gemeentehuis. Op zondagmorgen vertrekken we om 9.00 uur en op woensdagavond is de vertrektijd 19.00 uur.

Voor nadere informatie,
www.wsvnuenen.nl.
Of mail het secretariaat,
secretariaat-wsv@outlook.com.

Paasspeurtocht op Weverkeshof

Zoals ieder jaar vieren wij Paasfeest op Weverkeshof. Wij staan dan stil bij het voorjaar met een soort Lentefeest. Er worden kuikentjes en lammetjes geboren en de tuinen staan volop in bloei. Maar we willen dit feest vooral vieren met onze jongste kinderen. Want Weverkeshof is niet voor niets de Dorps- en Kinderboerderij van Nuenen.

Woensdag 5 april en zaterdag 8 april, van 14.00 tot 16.00 uur, zetten we een speurtocht uit op het terrein van Weverkeshof. Kinderen kunnen dan onder begeleiding aan de speurtocht deelnemen. We vragen per speelkaart € 1,-. Ieder kind krijgt een paasstempelkaart voor tien opdrachten en gaat op zoek naar tien grote paaseieren, die verspreid zijn opgehangen over het terrein.

De laatste opdracht eindigt in de huiskamer van de boerderij, waar vervolgens geplakt en gekleurd kan worden. Opgeven voor deelname is niet nodig.

De Nuenense Krant
Wekelijks gratis huis aan huis bezorgd in Nuenen, Gerwen, Nederwetten, Eeneind www.denuenensekrant.nl
Adverteren in de regio tegen een **scherp tarief?**
Gerwen
Nederwetten
Nuenen c.a. (DNK)
Eeneind
Eindhoven (GE)
Meerhoven (VW+ GE)
Wintelre (VW)
Veldhoven (VW)
Knegsel (VW)
STEENSEL (VW)
Adrie van der Heijden Tel. 06-30292466
Arno Oldenburg Tel. 06-30426213
Anja Leemans Tel. 06-83537111
adverteren@grooteindhoven.nl
arno@grooteindhoven.nl
adverteren@veldhovensweekblad.nl
adverteren@denuenensekrant.nl
Groot Eindhoven
De Nuenense Krant
Veldhovens Weekblad

Voorjaarsmarkt Hobbycentrum de Dorpswerkplaats

Komende zaterdag, van 11.00 tot 16.00 uur, organiseert Hobbycentrum de Dorpswerkplaats een voorjaarsmarkt. De vele, meestal houten producten die de afgelopen periode in de werkplaatsen zijn gemaakt, worden dan verkocht.

De lente komt eraan, tijd dus voor de aankoop van een nestkastje, waarin de vogels nog dit voorjaar kunnen gaan nestelen in uw tuin of op uw balkon. Er zijn een aantal modellen te koop, voor diverse vogelsoorten. Alles van prima kwaliteit en betaalbaar. De opbrengst wordt gebruikt voor de verbouwing van ons Nuenense Hobbycentrum, die nu in volle gang is.

Andere producten
Ook is er allerlei houten kinderspeelgoed te koop. De handvaardigheidsgroep van ons Nuenense Hobbycentrum heeft een uitgebreid assortiment paas- en versieringsattributen gemaakt, sfeermakers voor in uw woning. Uiteraard zijn er ook dit keer weer paasbloemstukken te koop.

Wafels
Onze gastvrouwen serveren u graag een kopje koffie en thee. Wilt u er een versgebakken wafel bij, met of zonder slagroom? Dat kan. Kinderen mogen tijdens de voorjaarsmarkt gratis een paashaas komen schilderen. De verfpotten en kwastjes staan klaar. Tijdens de voorjaarsmarkt kunt u als bezoeker ook een kijkje nemen in de grote, nieuwe houtwerkplaats die we aan het afbouwen zijn, en die we eind dit jaar in gebruik gaan nemen. Neem een folder mee als u langskomt en sluit u aan bij de 458 deelnemers die nu meedoen in ons gezellige hobbycentrum.

Zie ook de website www.dorpswerkplaatsnuenen.nl.

Wèttegij't Quiz: DOEN!

DOEN! KPJ Nederwetten organiseert voor de vijfde keer de Wèttegij't Quiz.

Zaterdag 1 april kunnen teams, die zich van tevoren hebben ingeschreven, het Wèttegij`t quizboek ophalen. Vanaf een eigen locatie kunnen dan de quizvragen worden beantwoord en de diverse opdrachten worden uitgevoerd. Diezelfde avond dient het quizboek weer bij de organisatie te worden ingeleverd.

Zaterdag 15 april volgt een laatste teamopdracht, de prijsuitreiking en een feestavond in de Koppelaar. De toegang is gratis.

Ondernemer aan het woord

Wilt u ook met uw onderneming in deze rubriek? Neem dan contact op met Adrie van der Heijden, adverteren@denuenensekrant.nl / 06-10885854 voor meer informatie.

Focus op switch van hoofd naar hart

Tom Koehorst is een coach voor mannen. Met zijn bedrijf 'PUUR Tom' in Nuenen helpt hij mannen die last hebben van onrust, stress en/of angst om innerlijke rust te creëren. Zijn eigen ervaringen leidden tot de ontwikkeling van een methode waarbij de focus ligt op de switch van hoofd naar hart. "Heel plat gezegd help ik mannen om uit hun hoofd te komen en weer in contact te komen met hun gevoel. En dit doe ik op een heel nuchtere manier", aldus Koehorst.

Mindfulnessmeditatie vormt een belangrijk onderdeel van de aanpak van Koehorst. FOTO: Sam Walravens.

Koehorst maakt gebruik van zijn eigen 3C-Methode, waarbij hij onrust aanvliegt vanuit drie verschillende pijlers: *Connect, Cure en Create.* Ofwel: opnieuw contact maken met je lichaam en gevoel, oude pijn helen en het aantrekken/creëren van het leven dat je wél wil.

"Vanuit de opvoeding en de maatschappij zijn we als man geconditioneerd dat we sterk en krachtig moeten zijn. Er zit nog altijd een behoorlijk stigma op 'voelen' en kwetsbaarheid tonen. Dit zorgt bij veel mannen voor een enorme druk en belasting, omdat we geneigd zijn onszelf weg te cijferen en onze gevoelens weg te duwen. Toen ik zelf een burn-out en depressieve klachten kreeg, zocht ik eerst lange tijd naar een oplossing via mijn denken. Maar ik sloeg hierdoor juist door in het rationele en cognitieve. Ik vond de uitweg uiteindelijk niet via mijn hoofd maar via het lichaam."

Aards
Mindfulnessmeditatie vormt een belangrijk onderdeel van de aanpak van Koehorst. Volgens hem is dit namelijk de methode bij uitstek om afstand te nemen vangedachten en contact te maken met je gevoel.

"Bij mindfulness denken mensen vaak aan iets zweverigs, maar het is juist heel aards omdat je alleen maar bezig bent met het hier en nu. Het helpt je om zaken aan te kijken en te accepteren zoals ze zijn. Hierdoor wordt je hoofd kalm en rustig. In mijn coaching graaf ik ook niet zozeer, maar houd ik me juist bezig met wat er nú speelt zonder dingen uit de weg te gaan."

Middenweg
Mannen zijn vaak geneigd om een oplossing voor hun probleem te zoeken op fysiek en mentaal gebied. Volgens Koehorst ligt de verlossing waar de meeste mannen naar snakken nou juist op het emotioneel en spiritueel gebied.

"Ik ga voor coaching met diepgang en bied ze een middenweg tussen 'pompen in de *gym*' en kumbaya rond een kampvuur."

Met alléén mediteren kom je er volgens Koehorst overigens niet; je mag daarnaast met jezelf in het reine komen en dingen gaan creëren vanuit je werkelijke innerlijke verlangens.

"De 3 C's zijn de pijlers die mij uit mijn burn-out hebben gehaald. Dat gun ik anderen ook."

Natuur
Koehorst betrekt vaak de natuur in zijn coachingstrajecten.
"De natuur zorgt meestal direct voor een bepaalde rust. Zij heeft op fysiologisch vlak allerlei invloeden waardoor je makkelijker stress loslaat. Voor sommigen voelt het ook veiliger dan tegenover elkaar zitten voor een gesprek. En eerlijkheidshalve vind ik het zelf ook fijn om niet de hele dag achter mijn bureau te zitten."

Met 'PUUR Tom' helpt Tom Koehorst mannen die last hebben van onrust, stress en/of angst om innerlijke rust te creëren. FOTO: Sam Walravens.

De coach werkt in de basis met trajecten van drie tot zes maanden. Dat biedt de tijd die nodig is voor een verandering of zelfs transformatie. In die tijd reikt hij tools en technieken aan waarmee hij de mannen zelfvoorzienend maakt. Ze kunnen deze in hun eigen leven integreren op de manier die voor hen werkt.

WhatsApp: 06-81463980.
Bellen alleen op afspraak.
www.puurtom.nl
info@puurtom.nl

Wij zijn DELTA Netwerk: dé glasvezelexpert van Nederland. Wij willen alle bedrijven en woningen op de bedrijventerreinen in Nuenen voorzien van gigasnel zakelijk glasvezel. Wat ons betreft profiteren de ondernemers en bewoners zo snel mogelijk van ons supersnelle en betrouwbare glasvezelinternet.

DELTA ZAKELIJK	FreshPC Computer Service	tele combinatie	telecom.care	VM1 vast & mobiel in één	ZBC AUTOMATISERING
delta.nl/zakelijk	freshpc.nl	telecombinatie.nl	telecom.care	vm1.nl	zbc.nl
088 63 800 81	06 13 54 27 58	040 2906 908	040 33 330 23	040 7676 275	040 767 62 20

deltanetwerk.nl/nuenen

Informatierubriek VAN EN VOOR DE GEMEENTE

GEMEENTE NUENEN

Geopend op werkdagen van 08.30 tot 12.30 uur en op woensdag ook van 14.30 tot 19.00 uur. U kunt niet zonder afspraak terecht bij de publieksbalies. Maak telefonisch een afspraak via 040-2631631, of ga naar www.nuenen.nl. Wij zijn telefonisch bereikbaar van ma t/m do, van 08.30 tot 17.00 uur, en op vrijdag van 08.30 tot 12.30 uur.

Jan van Schijnveltlaan 2 | T: 040-2631631 |
E: gemeentehuis@nuenen.nl | www.nuenen.nl
Ga voor meldingen openbare ruimte naar www.nuenen.nl/melding-doen.

Milieustraat
De Huufkes 48-50 | T: 040-2837383 |
di, wo en vr: 13.00-17.00 uur
za: 10.00-17.00 uur

CMD Centrum Maatschappelijke Deelname

Het adres voor al uw vragen over wonen, zorg, geldzaken, vrijwilligerswerk en opvoeden. U kunt bellen, mailen of binnenlopen.

Berg 22c | T: 040-2831675 | ma t/m do 8.30-16.00 uur.
Inloop voor echtscheidingsspreekuur is iedere dinsdag van 18.00-20.00 uur.

AFVALWEETJE

Vanaf 1 april komt er ook statiegeld op blikjes drinken.

VERKEER WERKZAAMHEDEN AAN DE A270

Op donderdag 30 maart en vrijdag 31 maart vinden er na 19.00 uur werkzaamheden plaats aan de A270 en het viaduct aan de Collse Hoefdijk. Een rijbaan zal gesloten worden, maar het doorgaand verkeerd wordt hierdoor niet gehinderd.

VANAF 1 APRIL ook € 0,15 STATIEGELD OP BLIKJES

Lege blikjes levert u vanaf 1 april samen met uw plastic statiegeldflessen in. Er zit vanaf dat moment 15 cent statiegeld op blikjes. Hoe meer blikjes we inleveren, hoe meer blikjes gerecycled worden. En dat is dan weer goed voor het milieu.

Welke blikjes levert u in?
Een blikje is geschikt om in te leveren als:
- Het statiegeldlogo erop staat.
- De streepjescode op het blik onbeschadigd is.
- Het blikje in goede staat is, dus niet in elkaar gedeukt of platgestampt.
- Het gaat om blikjes waar u uit drinkt. Dus bijvoorbeeld niet een leeg blik waar soep in heeft gezeten.

Waar lever ik blikjes in?
Vanaf 1 april levert u blikjes bij verschillende locaties in heel Nederland in. Bijvoorbeeld ook bij de supermarkt in de buurt. De oude blikjes kunnen nog gewoon bij het PMD afval. Meer informatie leest u op www.statiegeldnederland.nl.

GGD BRABANT-ZUIDOOST VACCINEERT KINDEREN TEGEN DTP, BMR, HPV EN MENINGOKOKKEN

Op meerdere locaties in de regio gaat GGD Brabant-Zuidoost van 21 maart t/m 20 april kinderen vaccineren tegen DTP/BMR, HPV en meningokokken ACWY. Bijna 60.000 kinderen in onze regio komen dit voorjaar in aanmerking voor deze gratis vaccinaties. Zij krijgen ongeveer twee weken van tevoren een uitnodiging van het RIVM via de post.

Wie krijgen een uitnodiging?
BMR/DTP: alle kinderen die geboren zijn tussen 1 januari en 30 juni 2014.
HPV: alle jongeren die geboren zijn in 2013, 2011, 2010, 2007 en 2005 (en alleen dit jaar voor jongeren van 18 t/m 26 jaar).
Meningokokken ACWY: alle jongeren geboren in 2009.

Er zijn ook vrije inloopmomenten. Kies je voor de vrije inloop, dan hoef je niet te bellen om je afspraak te verzetten. Houd op de locaties dan wel rekening met enige wachttijd. Hier vind je een overzicht van alle inloopmomenten: www.ggdbzo.nl/prik-locaties. Meer informatie hierover leest u op de website van GGD Zuidoost-Brabant: www.ggdbzo.nl/mijn-kind/groeps-vaccinaties-rvp.

Geen coronavaccinaties verkrijgbaar op woensdag 12 april
Het vaccinatiepaviljoen Eindhoven (Antoon Coolenlaan) is op woensdag 12 april, donderdag 13 april en donderdag 20 april gereserveerd voor de groepsvaccinaties van het Rijksvaccinatieprogramma en voor de HPV-prik 18+. Op die dagen zijn hier geen coronavaccinaties verkrijgbaar. Op donderdagen kunnen inwoners de herhaalprik halen op de pop-uplocatie in het Fletcher WellnessHotel in Helmond.

VERLENG UW PARKEERONTHEFFING VOOR DE BLAUWE ZONE OP TIJD

Woont u in de blauwe zone van Nuenen en beschikt u over een parkeerontheffing? Dan moet u wellicht uw huidige ontheffing verlengen. Een ontheffing voor de blauwe zone in het centrum van Nuenen is namelijk twee jaar geldig, en wordt niet automatisch verlengd. Indien u een ontheffing heeft voor de periode 2021-2022, dan kunt u uw ontheffing gebruiken tot 31-12-2022. Voor het aanvragen of verlengen van een parkeerontheffing gaat u naar www.nuenen.nl/parkeren-in-de-blauwe-zone. Daar kunt u klikken op de button 'ontheffing aanvragen' en vervolgens het formulier invullen. Ook vindt u daar meer informatie over (het aanvragen van een ontheffing voor) de blauwe zone.

OOK NUENEN NEEMT DEEL AAN KANSRIJKE START

Onze gemeente doet mee aan het landelijke actieprogramma Kansrijke start. Veel gemeenten gingen ons al voor. Kansrijke Start is een van de preventieprogramma's die in Nuenen is opgestart.

De meeste kinderen maken een goede start in het leven en groeien gezond op. Er zijn helaas ook kinderen (± 1 op de 6) die een minder goede start hebben. Dit kan komen door vroeggeboorte en of een laag geboortegewicht. Kinderen kunnen ook te maken hebben met medische of sociale risicofactoren zoals stress, roken, slechte voeding of gebrek aan liefdevolle aandacht. Dit heeft een levenslang effect op zowel de fysieke als mentale gezondheid en ontwikkeling. Dit heeft ook gevolgen voor de kansen op school, de arbeidsmarkt en in de maatschappij.

Wij willen ons inzetten om de eerste 1000 dagen (-10 maanden tot en met 2 jaar) van ieder kind in onze gemeente zo kansrijk mogelijk te maken. Deze eerste 1000 dagen zijn cruciaal voor een optimale kans op een goede toekomst. Daarvoor willen wij een lokale coalitie vormen, waaraan professionals uit de geboortezorg, jeugdgezondheidszorg, huisartsen, kinderopvang en het sociaal domein deelnemen. Wij willen (aanstaande) ouders in een kwetsbare situatie hierbij betrekken en ervaringsdeskundigen inzetten, zodat de activiteiten beter aansluiten bij de behoeften en wensen van de inwoners. Gezamenlijk bepalen we de speerpunten en maken we een plan van aanpak dat we uitvoeren en evalueren. Meer informatie leest u op www.kansrijkestart.nl en www.pharos.nl/thema/kansrijke-start/.

Startbijeenkomst
Wethouder Niels Wouters opende op donderdag 23 maart de startbijeenkomst van de beoogde lokale coalitie van Kansrijke Start. Tijdens de bijeenkomst waren vertegenwoordigers aanwezig van de jeugdgezondheidszorg van de GGD, verloskundigenpraktijk, Kids Society Erica en het Centrum voor Maatschappelijke Deelname.

VERGUNNINGEN PERIODE 20-03-2023 EN 27-03-2023

In het digitale gemeenteblad (www.overheid.nl) zijn de volgende besluiten gepubliceerd:

Aangevraagde omgevingsvergunningen

Locatie	Omschrijving
Oude Dijk 6	Het vervangen van een garagedeur

Verleende omgevingsvergunningen

Locatie	Omschrijving
Voirt 51	Het verbouwen van een woonhuis

Aanvragen / meldingen APV en Bijzondere wetten

Locatie	Omschrijving
Park	Aanvraag vergunning voor de Handelse Processie

Dit zijn kennisgevingen en geen officiële publicaties. Het digitale gemeenteblad (www.overheid.nl) is de officiële publicatie. Abonneer u op de e-mailservice of download de app om berichten digitaal te ontvangen via: www.overuwbuurt.overheid.nl.

GRATIS UW KAT OF KONIJN CHIPPEN BIJ STICHTING ROZE

Goed nieuws voor katten- en konijneneigenaren in onze gemeente: tijdens de chipweek van 1 tot 8 april, biedt Stichting ROZE in Eindhoven, gratis chippen aan voor huisdieren. Het doel is om te voorkomen dat gezonde dieren onnodig in de opvang terechtkomen en om eigenaren te helpen hun huisdieren snel terug te vinden als ze vermist raken.

De chipactie is bedoeld voor alle niet-gechipte katten en konijnen, woonachtig in de aangesloten gemeenten, waaronder dus Nuenen. Verwilderde katten zijn uitgesloten van deze actie, maar Stichting ROZE heeft een apart TNR-programma voor deze dieren. Het maken van een afspraak kan van maandag 27 maart tot en met vrijdag 31 maart via de website van Stichting ROZE: www.rozeindhoven.nl. Houd er rekening mee dat er beperkt plaatsen beschikbaar zijn, en vol is vol. Het chippen vindt plaats op de Kanaaldijk Noord 127a in Eindhoven en het is belangrijk om het vaccinatieboekje mee te nemen. Let op: het maken van een afspraak is uitsluitend bedoeld om het dier te chippen en niet voor een medisch onderzoek.

GRIP MOBIELE MILIEUSTRAAT

Een oud koffiezetapparaat, lege batterijen, kapotte lampjes? U hoeft er niet meer voor naar de milieustraat, maar u kunt het gewoon kwijt bij de GRIP-wagen in de buurt. Zo kunt u kleine hoeveelheden grof huishoudelijk afval snel en gemakkelijk kwijt. Blink zorgt vervolgens voor afvoer naar de milieustraat. De grip wagen komt volgende week weer twee dagen langs:

Donderdag 6 april
08.00-09.00 uur Heuvel Gerwen
09.15-10.15 uur Koppeldreef (Brasserie de Kruik) Nederwetten
13.00-14.00 uur Eeuw Driessestraat (Buurthuis Enode) Eeneind
14.15-15.15 uur Laan door de Panakker Nuenen
18.00-19.00 uur Hoge Brake Nuenen

Vrijdag 7 april
08.00-09.00 uur Hoge Brake Nuenen
09.15-10.15 uur Margot Begemanstraat (Jan Linders) Nuenen
13.00-14.00 uur Meidoornstraat Nuenen
14.15-15.15 uur Laan van Nuenhem Nuenen

SPREEKUUR INFORMATIEPUNT DIGITALE OVERHEID (IDO) IN NUENEN

Zorgtoeslag aanvragen, een vraag stellen aan de gemeente of werk zoeken. Dat moet tegenwoordig allemaal digitaal. Maar veel mensen vinden dit nog lastig. Voor vragen of advies over de websites van de overheid of het Tijdelijk Noodfonds Energie, kan iedereen terecht bij het IDO in de bibliotheek in Nuenen.

IDO in Bibliotheek Dommeldal, vestiging Nuenen
Kom naar het IDO spreekuur in de bibliotheek: elke donderdag van 14.00-17.00 uur. De bibliotheek is geopend van maandag tot en met vrijdag van 14.00-17.00 uur en op zaterdag van 11.00-14.00 uur. U kunt uw vragen stellen aan onze medewerkers. Heeft u specifieke vragen, kom dan direct naar het spreekuur.

INTUSSEN inzake Nuenen cum annexis…

Door: Frans Lammerts

... is er om te beginnen goed nieuws. Volgens cijfers van het CBS, zijn momenteel **8.500 Nuenenaren orgaandonor.** Dat is **32%** van de 20.900 inwoners van 12 jaar en ouder, die zich als donor kunnen laten registreren. Daarmee behoort Nuenen landelijk tot de gemeenten met het **hoogste aantal orgaandonoren.** Overigens is, sinds de nieuwe donorwet per 1 juli 2020 in werking trad, iedereen vanaf 18 jaar automatisch donor, wanneer die geen keuze laat vastleggen. In Nuenen gaat het om 3.600 18-plussers die geen keuze hebben opgegeven, 17% van alle donoren. 21% geeft expliciet géén toestemming.

... ettert de burenruzie rond een **plantenkwekerij op Eeneind** oneindig voort. Terwijl de kwekerij inmiddels aan alle omgevingseisen voldoet, blijft een Boze Buurvrouw (samen met een buurman die zich laf genoeg nooit laat horen of zien), uit wrok wegens een oud persoonlijk conflict rond een speelveldje, steeds nieuwe bezwaren bedenken. Zoals een eerder geschil op Eeneind ging om een *mogelijk ooit* te sluiten tuinhek, gaat het ook hier slechts om de vrees voor uitgroei van het tuincentrum. En daarom had nú Buurvrouw weer iets bedacht tegen een minuscuul vijvertje op het 5000 m2 grote terrein van de kwekerij. Bemiddeling is onmogelijk gebleken. Gesproken wordt van puur **pestgedrag.** De rechter in Den Bosch én de bezwarencommissie van de gemeente, snappen er helemaal niets van. De gemeente beschouwt de hele kwestie als een ordinaire burenruzie - die de onderneemster inmiddels tot wanhoop drijft, maar ook het gemeentelijk apparaat, dus de hele Nuenense gemeenschap, handen vol geld kost. Nog afgezien van de vier handhavers die ten gemeentehuize telkens een handgemeen tussen partijen moeten voorkomen...

... is een **'Bouwgids Nuenen'** in de maak. Uniek, want alleen Utrecht heeft er een. Een bouwgids geeft richting aan wat je met een gebied wil. Het bevat duidelijke richtlijnen, zodat een projectontwikkelaar vooraf al weet wat hij waar wel of niet mag. Bouwprojecten worden uitvoerig getoetst. Zo wordt de bouwhoogte onderdeel van een breed afwegingskader, waarin ook locatie, uiterlijk, verkeer, groen etc. zijn opgenomen.

... is nou juist die bouwhoogte nog altijd punt van discussie. Al in februari 2022 werd in het ED geschreven dat de deur naar hoger bouwen in Nuenen 'op een kier' stond. Van GroenLinks-PvdA mag het hoger, maar zij bepleitte in februari tevens recht op inspraak. Inmiddels zijn we aanbeland in maart 2023, en is de raad er nog steeds niet uit waar het de maximale bouwhoogte betreft. Helpt Elkander wil graag de huidige 61 **woningen aan de Vinkenhof vervangen** door 120 appartementen. Die zijn hard nodig: Nuenen heeft behoefte aan in totaal 760 nieuwe woningen. Maar...

... is het jammer maar helaas: omwonenden van de Vinkenhofjes mopperen, omdat ze bij voorbaat **vijf woonlagen** te hoog vinden. Als die bezwaar gaan maken, gaat nog zeker een paar jaar duren voordat de bouw kan beginnen. De eerste, eerder al ontruimde Vinkenhofjes, zijn alweer voor twee jaar verhuurd...

... begint Nuenen overigens al aardig naam te maken als gemeente met **almaar bezwaarmakende inwoners.** Eerst jarenlange vertraging van project de Mijlpaal. Later drie jaren onnodige vertraging van een sociaal woningbouwproject aan de Wederikdreef. Nu dreigt hetzelfde met de Vinkenhofjes te gebeuren. En met de plannen rond sociale woningbouw de Kloostertuin weet je ook nog maar nooit... Wanneer houdt dit gedoe eindelijk op?

PromsFestival Nuenen

Het PromsFestival Nuenen is terug. Na een verhuizing van de locatie bij Enode (@ the lake), is het festival neergestreken op het evenemententerrein van Fons Linders, tegenover molen de Roosdonck.

Het evenement gaat verder onder de naam PromsFestival Nuenen, en gaat op 1, 2 en 3 september plaatsvinden. Elke dag voor maximaal 3000 bezoekers. Het belooft wederom een spektakel te worden. Kijk voor foto's en filmpjes van vorig jaar op de website/facebook/instagram, en bestel daar direct je kaartjes online.

Voorproefje
Op Koningsdag en tijdens de Van Goghmèrt, kun je alvast een voorproefje krijgen van wat je kunt verwachten tijdens het festival zelf. Enkele solisten zullen daar optreden. Het allerbeste van dit alles is dat alle muzikanten uit Nuenen en directe omgeving afkomstig zijn en dat ze allemaal amateurs zijn, die zijn geselecteerd door middel van audities. Het team achter het festival heeft ervoor gezorgd dat iedereen het maximale uit zijn of haar muzikaliteit haalt, waardoor je kunt genieten van een avond vol muzikale hoogtepunten.

Wereldartiesten
De nummers die worden vertolkt tijdens het PromsFestival Nuenen, zijn allemaal bekend en zullen door onze solisten worden uitgevoerd alsof de echte wereldartiesten op het podium staan. Dit betekent dat je kunt genieten van een avond vol muziek, die je mee terugneemt naar de tijd waarin deze nummers werden geschreven en uitgebracht.

Via de website van het festival en de social mediakanalen zal het team achter het PromsFestival Nuenen 'tipjes van de sluier oplichten' en onthullen welke solisten er zullen optreden en welke nummers er op het programma staan.

NUENEN – GERWEN – NEDERWETTEN – EENEIND

EVENEMENTEN

do 30 MRT	**Open repetitie Vissersvrouwenkoor 'De Walnoten'** Nuenens College, 20.00 uur
za 1 APR	**Voorjaarsmarkt** Hobbycentrum de Dorpswerkplaats Parkstraat 63b, 11.00 tot 16.00 uur
zo 2 APR	**'Gerwen verrast met…' Trio Sabana** Café De Stam, 11.30 uur
zo 2 APR	**IVN voorjaarswandeling in de Ruweeuwsels** Vertrek vanaf sluis 5 in het Wilhelminakanaal, 14.00 uur
zo 2 APR	**Taizé Vesper** Van Goghkerkje, 19.30 uur
zo 2 APR	**'Paulus invites...' Joscho Stephan, met Paulus Schäfer en Matheus Nicolaiewski** Café De Stam, 20.30 uur
ma 3 APR	**IVN-vogelwandeling in Nuenens Broek** Vertrek per fiets vanaf Het Klooster, 19.00 uur
di 4 APR	**Kienen met VrouwenVereniging Nuenen-Gerwen** Scarabee, 20.00 uur
wo 5 APR	**Paasspeurtocht op Weverkeshof** 14.00 tot 16.00 uur
vr-za 7-8 APR	**Optreden Gerard van Maaskakkers** Het Klooster, 20.00 uur
za 8 APR	**Paasspeurtocht op Weverkeshof** 14.00 tot 16.00 uur

Heeft u iets voor op de agenda?
redactie@denuenensekrant.nl

Wielersport

Honderden renners van start in Grote Ronde van Gerwen

Maandag 10 april, tweede paasdag, wordt de Grote Ronde van Gerwen verreden. Veel wielrenners komen graag naar het wielerdorp Gerwen, om de strijd aan te gaan in deze klassieker onder de criteriums.

Wielrenner Coen Vermeltfoort won in 2016 en 2022 in Gerwen. Foto: Cees van Keulen.

In de 55ste editie van deze ronde gaan vier categorieën van start, met in totaal ruim driehonderd wielrenners. Het is de eerste wedstrijd van dit seizoen, die meetelt voor het Greeniuz-Belisol Kempenklassement, een regelmatigheidsklassement over negen wedstrijden in de Brabantse Kempen. Het parcours heeft een lengte van 3,5 kilometer, met start en finish aan het kerkplein in Gerwen. Het eerste startschot klinkt om 11.00 uur. Dan gaan de Nieuwelingen beginnen aan hun wedstrijd over 40 kilometer, met aan de start plaatselijk renner Mees Berkhof uit Nuenen.

Nuenenaar Chris Kisters kanshebber

Daarna volgen om 12.15 uur de Junioren, voor 60 kilometer, met als kanshebber Nuenenaar Chris Kisters. Om 14.00 uur gaan de Elite/Beloften-vrouwen van start, voor hun wedstrijd over 65 kilometer. Wielrenster Ci Hui Nyo uit Maleisië gaat het opnemen tegen onder andere Sophie van Bakel, die haar werk als arts combineert met wielrennen. De Elite/Beloften-mannen rijden 80 kilometer en starten om 16.00 uur. Met toprenners die al eens eerder een podiumplaats veroverden in de Grote Ronde van Gerwen: Coen Vermeltfoort, Koos Jeroen Kers, Hans Dekkers en Raymond de Laat.

De organisatie wordt gesteund door twee nieuwe hoofdsponsors: A. Jansen bv en Leenders RVS Industrie. Het rennerskwartier is in café De Stam, aan de Gerwenseweg 38 in Gerwen. Wielersupporters zijn tweede paasdag welkom in Gerwen, de toegang is gratis.

Zwemmen

Topresultaten zwemmers Z&PV Nuenen

Het was weer een druk weekend voor de zwemmers van Z&PV Nuenen. Een grote groep dook het water in bij een wedstrijd in Boxtel, terwijl er ook een groep aan de start verscheen in Breda, beide met mooie resultaten.

In het 50m bad in Breda wisten 6 van de 8 zwemmers minimaal 1 persoonlijk record te zwemmen. Zo kwam Fin Horrocks tot 1.31.86 op de 500vlinder, en Julie van Nispen tot 2.40.82 op de 200wissel. Alissa Rooijakkers en Kaelyn Schouten verbeterde verder ieder 2 PR's. Alissa op de 200school en 100vlinder, Kaelyn op de 50vlinder en 50vrij.

'Grootverdieners'

Maar de absolute 'grootverdieners' waren Arlyn Schouten en Rink Vlemmix, met ieder 3 nieuwe toptijden. Voor Arlyn waren dat de 50school, 50vlinder en 200wissel, voor Rink de 50 en 100school en de 100vlinder. Helaas bleven Merel Phaff en Wouter Sijmons dit keer net boven hun PR's, maar voor hen komen er nog een aantal kansen in de komende weken.

Boxtel

Bij deze wedstrijd vielen vooral de prestaties van de allerjongste zwemmers op. Te beginnen met de jongste van het stel: Fiene Vaes (2014). Het was pas haar tweede wedstrijdje ook, maar daar was weinig van te merken. Op zowel de 50vrij, 50rug en 100school zwom ze keurige races en zette ze tijden neer die ook bij de iets oudere meiden niet zouden misstaan. Die 'oudere' meiden waren onder andere Lisa Jansen (2012), Lauke Berrevoets (2012) en Birte van Schijndel (2011). Ook zij zwommen de 50vrij, 50rug en 100school, met vrijwel alleen maar persoonlijke records. En dat gold ook voor Julian van Kuringen (2011), met 3 PR's op zijn 3 afstanden. Die 100% score was er verder ook nog voor Antoni Blinkski, Nick van Dijk, Diede Struijk, Koen van den Wildenberg en de broers Dawid en Dominik Skula. Daarbij haalde laatstgenoemde in 3 afstanden maar liefst 42 seconden van zijn oude toptijden af.

Ook zin gekregen in zwemmen en heb je je C-diploma? Mail dan naar wedstrijdzwemmen@zpvnuenen.nl en kom een paar keer vrijblijvend meedoen.

Zwemmen

Jubilarissen bij de Revak

Op 23 maart jl. hield zwemvereniging Revak Nuenen haar algemene ledenvergadering in de ontmoetingsruimte van het kerkgebouw De Regenboog.

Na de opening van de vergadering werd stil gestaan bij het overlijden van mevr. Thea Bernsen op 19 maart 2023. Als mede-oprichtster stond Thea in 1972 bij de wieg van onze vereniging. Zij werd ook wel de moeder van de Revak genoemd. Haar niet aflatende inzet en vrolijke lach zullen altijd in onze herinnering blijven.

Huldiging

Ook dit keer werden tijdens de ledenvergadering onze jubilarissen gehuldigd en bedankt voor hun vele jaren bij de vereniging. Alle jubilarissen hebben een bos bloemen en een oorkonde gekregen, als bewijs van hun staat van dienst. Het bestuur wil via deze weg alle jubilarissen bedanken voor alle jaren bij onze vereniging en we hopen dat het nog vele jaren meer mogen worden.

Revak

Zwemvereniging Revak helpt al meer dan 50 jaar mensen met een lichamelijke of geestelijke beperking en mensen die willen revalideren, met zwemmen in extra verwarmd water. Hierbij staan wekelijks vrijwilligers klaar om hen te begeleiden. Op woensdagavond en donderdagmorgen staan zij voor u klaar in Feel Fit Center Nuenen.

Heeft u interesse? We kunnen nieuwe leden en vrijwilligers gebruiken, u bent meer dan welkom. Meer informatie vindt u op onze facebookpagina, of op onze website www.revak.nu.

Jubilarissen van de Revak Nuenen. Achterste rij vlnr., mevr. T. Lakerveld, mevr. H. v.d. Weideven, mevr. J. Vogels, mevr. M. Keeren, dhr. P. v.d. Leegte, mevr. E. de Bresser. Voorste rij vlnr., mevr. P. van Dijk, mevr. L. Bredée, mevr. L. v.d. Heuvel, dhr. D. van Elswijk.

Tennis

Lentetoernooi van tennis en padel bij TPV de Lissevoort

Zaterdag 25 maart jl. trotseerden 95 deelnemers regen en wind, om deel te gaan nemen aan het Lentetoernooi bij TPV de Lissevoort. Gelukkig viel het mee met de hoeveelheid neerslag en scheen de zon regelmatig.

Iedereen speelde drie wedstrijden tennis of padel, met wisselende partners en tegenstanders. Tussen de wedstrijden door werd er genoten van een lunch van de Drie Gebroeders. De middag werd afgesloten met een potje muziekbingo, waarbij uit volle borst werd meegezongen. De daarna uitgereikte prijzen werden gesponsord door Restaurant de Drie Gebroeders en Imperium Sports.

De organisatoren Marianne Maus, Leo van de Sande en Alida Boot kijken terug op een geslaagd Lentetoernooi.

Vlnr. de organisatoren ► Marianne Maus, Leo van de Sande en Alida Boot.

Wielersport

Toerclub Nuenen bereidt zich voor op nieuw wielerseizoen

Afgelopen donderdag was het zover. Onder begeleiding van yoga-instructrice Jolijn, sloten leden van Toerclub Nuenen het winter spinningseizoen af in het Feel Fit Center Nuenen.

Alles draaide om de juiste balans. Door deze Feel Fit yoga-meditatie, waarbij de focus lag op herstel en ontspanning, kunnen de TCN'ers weer met een gerust hart het nieuwe wielerseizoen in demarreren.

coppelmans

tuincentrum vol groene ideeën

Nuenen Kapperdoesweg 8 | **Elke zondag open**

Juicy

Citrusboompje
In de zomer kan hij ook prima buiten staan. Hoogte 70/80cm, in 21cm-pot. Excl. pot. ~~39.99~~ p.st.

29.99

Zaai kluitjes
Diverse groentenplantjes. In tray à 6 stuks. ~~1.89~~

Tray à 6 stuks 1.49

Kruiden
Diverse kruiden: Rozemarijn, Salie, Oregano, Thijm en Mint. In 14cm-pot. ~~2.79~~

1.99

Lentekriebels

Pokon zaai en stekgrond
Door de fijne structuur en speciale startvoeding van de grond slaan plantjes beter aan na het stekken en zaaien. 10 liter. ~~5.99~~

3.99

Mandarijnboompje
In de zomer kan hij ook prima buiten staan. Hoogte 70/80cm, in 21cm-pot. ~~39.99~~ p.st.

29.99

4.99

Tuinazalea
Heeft een compacte groei en is winterhard. Diverse kleuren, in 17cm-pot. Excl. sierpot. ~~6.99~~

2.79

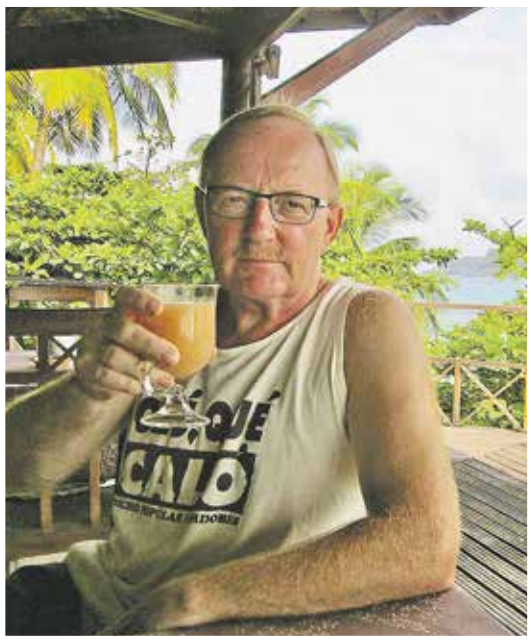
Lavendula Stoechas
In 14cm-pot. ~~3.99~~ p.st.

1.49

Ranonkel in pot
~~1.99~~ p.st.

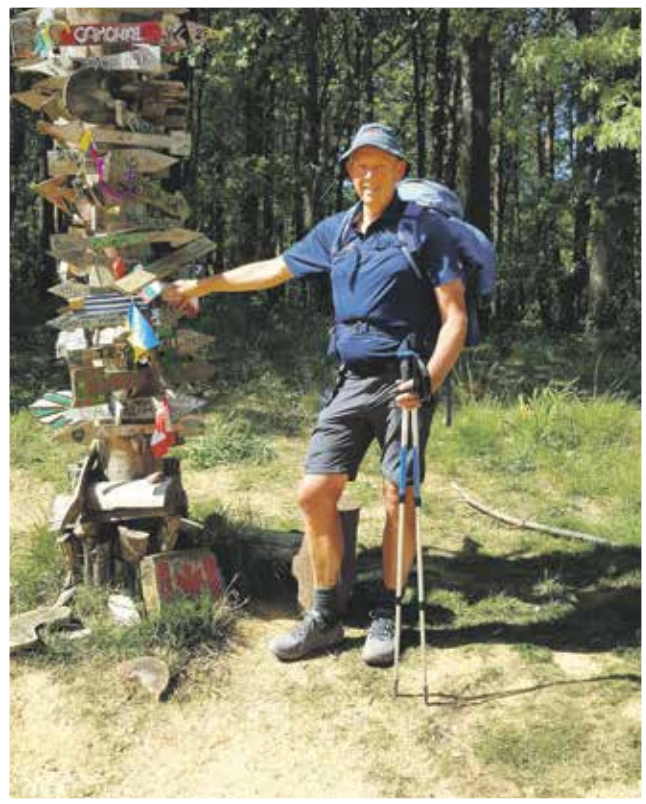
Aanbiedingen zijn geldig van 28 maart t/m 2 april 2023 of zolang de voorraad strekt.

Senioren *special*



WIJ HEBBEN U WAT TE VERTELLEN

NIET OUD, MAAR GOUD



INTUSSEN IN SENIOREN-LAND

Bijlage bij De Nuenense Krant
Wekelijks gratis huis aan huis bezorgd in Nuenen, Gerwen, Nederwetten, Eeneind www.denuenensekrant.nl

Editie 29 maart 2023

TELEFOONNUMMERS

ALARMNUMMERS
Spoedeisend: 112
(ambulance, brandweer, politie)
Niet spoedeisend:
Ambulance : 040-2332135
Brandweer : 040-2631631
Politie : 0900-8844

SPOEDDIENST HUISARTSEN EN ZIEKENHUIS
Spoedpost St. Anna ziekenhuis, Bogardeind 2, 5664 EH Geldrop.
Spoedpost Catharina ziekenhuis, Michelangelolaan 2,
5623 EJ Eindhoven.
www.spoedpost.nu
tel. 088-8765151 (€ 0,10/min)
's avonds - 's nachts - in het weekend - tijdens feestdagen.

SPOEDDIENST APOTHEKEN CENTRALE DIENSTAPOTHEEK
Spoedpost Catharina ziekenhuis Michelangelolaan 2, Eindhoven.
Tel. 040-243 66 66.
Ma t/m vr 17.30 uur - 08.30 uur en in het weekend en tijdens feestdagen.

SERVICE APOTHEEK NUENEN
Hoge Brake 72, 5672 GM Nuenen
Tel. (040) 283 33 35
Fax (040) 295 23 22
info@apotheeknuenen.nl
www.apotheeknuenen.nl
Openingstijden:
ma t/m vr 08.30 - 17.30 uur
zaterdag 09.00 - 11.00 uur

SERVICE APOTHEEK AAN DE BERG
Berg 22a, 5671 CC Nuenen
Tel. (040) 290 60 30
Fax (040) 290 65 95
info@apotheekaandeberg.nl
www.apotheekaandeberg.nl
Openingstijden:
ma t/m vr. 08.00 - 18.00 uur

CENTRUM MAATSCHAPPELIJKE DEELNAME (CMD) (V/H SERVICEPUNT)
Eén loket voor hulp en advies over welzijn en zorg.
Nadere info: zie INFORMATIERUBRIEK 'VAN EN VOOR DE GEMEENTE' in De Nuenense Krant.

CLIËNTONDERSTEUNERS
Voor *onafhankelijke* ondersteuning bij uw Wmo-aanvraag voor zorg of hulp bij de gemeente (CMD). Aan deze ondersteuning zijn geen kosten verbonden.

Hans Bijleveld - 06 2072 2386
hansbijleveld.co@gmail.com

Corrie Eshuis - 06 82414353
corrieeshuis.co@onsnet.nu

BIJNA THUIS HUIS 'LATESTEYN'
Kwaliteit van leven wanneer behandeling niet meer nodig is en het thuis niet meer gaat. Persoonlijke aandacht in de laatste levensdagen.
www.bijnathuishuisnuenen.nl
Tel. 06-39395734
E-mail: info@latesteyn.nl

IN DEZE EDITIE VAN DE Senioren special

BRIDGEN IS MEER
Pag. 5

GELUKKIG IN DE LINDENLAAN
Pag. 7

RINUS SANDERS
Pag. 11

RIA VAN SANTVOORT
Pag. 12

NIET OUD, MAAR GOUD
Pag. 15

VOORWOORD

Dit is de zevende Seniorenspecial die hier voor u ligt. Vaak is het zo, dat er een paar items zijn aangegeven waarover we het in de betreffende special gaan hebben. Voor deze special zouden dat zijn: 'Het leven na je pensioen' en 'Stand van zaken rondom wonen'. Soms kan een term ook te algemeen zijn; het leven na je pensioen. Wie ga je daarvoor vragen? Je buurman of -vrouw? Iemand van de sportclub? En dan kom je die ene tegen. 'Oh joh, ze weten alles al van mij', is de eerste reactie. Veel misschien al wel, maar alles? Daar komt u achter bij het lezen van het verhaal over zijn leven. Ik dacht, u gaat dit keer niet direct een rode draad vinden, of misschien toch wel. Het zijn de verhalen die de mensen vertellen. Die zijn namelijk stuk voor stuk interessant, mooi en leuk om te lezen.

Steeds weer verrassend
Het proces voorafgaand aan het schrijven is ook altijd zeer de moeite waard. Je ontmoet mensen. Je hoort ze verhalen vertellen en denkt, hé dat is iets waar ik wel meer over wil weten. Je stapt op ze af en daar wordt enthousiast op gereageerd. Voordat je het weet, krijg je heel wat informatie. Daar wil je wat mee. Bij sommigen moet je er zelfs wat mee, vind je. Zoals bij het verhaal van Pedro van de Kerkhof. Hij gaat wandelen en wil daarmee geld ophalen voor het Bijna Thuis Huis Latesteyn. Zo'n mooi doel, dat wil je iedereen toch even laten weten, zodat men kan doneren, als men dat wil.

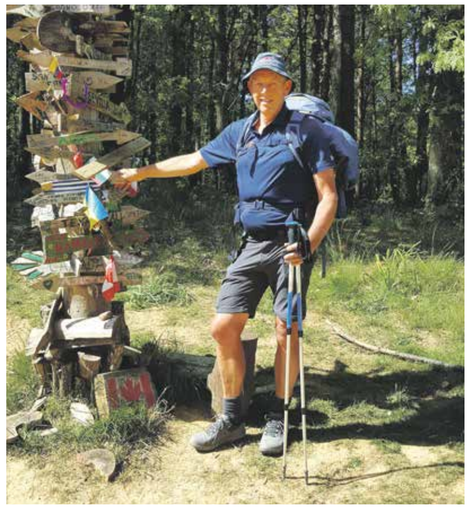
Niet genoeg aan een pagina
Het kwam ook wel voor dat je aan een pagina niet genoeg leek te hebben. Dan moet je toch keuzes maken. Je kunt ook aangeven dat je er later nog eens op terug wilt komen, om het verhaal verder te vertellen. Dat is wat we gaan doen met het item over de Waterschappen. Dit is een onderwerp dat in de toekomst alleen maar belangrijker gaat worden en waar we hoogstwaarschijnlijk nog niet alles van weten. In onze reguliere De Nuenense Krant zullen we er regelmatig een bericht aan wijden. Dat zal ook wel het geval kunnen zijn bij de Mijlpaalgroep.

Leeftijd is slechts een getal
Ouder worden, we ontkomen er allemaal niet aan. Je kunt het ook waarderen, dat je ouder mag worden. Het brengt je veel. Dat kunnen we lezen in het prachtige verhaal 'Niet oud maar goud'. Sla de krant maar open; wij wensen u veel leesplezier.

Gemma Eerdmans

Geld ophalen
voor Bijna Thuis Huis Latesteyn

Je bent met pensioen. Golfen is iets wat je veelvuldig bent gaan doen. Altijd buiten in een mooie omgeving. Je legt stiekem heel wat kilometers af, maar hoe zou het zijn om een echt lange wandeltocht te gaan maken?



Pedro van de Kerkhof.

Interview: Gemma Eerdmans

Dat idee speelde al langer in het hoofd van Pedro van de Kerkhof en op een gegeven moment dacht hij, dan moet ik het ook maar eens gaan doen. Eind mei 2019 werd zijn eerste lange wandeltocht een feit. De lichte kuitblessure die opspeelde, kon hem niet meer tegenhouden. Hij startte in Saint-Jean-Pied-de-Port, en zou eindigen in Santiago de Compostella.

Bijzondere ontmoetingen
Wat ga je tegenkomen onderweg? Dat weet je niet. 'Je komt vooral jezelf tegen, want alleen zijn, is ook echt een ding. Je komt wel mensen tegen, maar het merendeel van de tijd ben je toch alleen. Maar alleen zijn, is ook enorm boeiend. Je gaat nadenken over je leven en je komt heel dicht bij jezelf. Bijna spiritueel, terwijl ik dat helemaal niet ben. Je gevoel gaat meer aanstaan.' Even contact met het thuisfront doorbreekt de eenzaamheid. 'Ook is het fijn iets te horen van mensen die reageren op mijn verhalen, die te lezen zijn op Polarsteps. Het leukste is dat je onderweg allerlei mensen tegenkomt. Ik had een grappige ontmoeting met twee Nederlanders. Die waren met wandelen begonnen in Tilburg en hadden er dus al ruim 2000 km opzitten. Dat relativeert je eigen tocht toch een beetje. Ook was er een groepje Italianen. Die hadden een soort van karretje bij zich, en daarop vervoerden ze een gehandicapt persoon. Die kon dus op die manier mee. Ik raakte met ze in gesprek en kwam ze op mijn dagelijkse tochten vaker tegen. Prachtig. Ieder heeft z'n eigen verhaal. De een is gaan wandelen om iets emotioneels te verwerken, de ander vanuit het geloof. Ik dus vanuit de sportieve gedachte.'

Wandelen voor een goed doel
Pedro: 'Ik heb ooit gezegd, dit was de eerste keer en ook de laatste.' Maar zijn gevoel om toch nog een keer zo'n lange wandeling te gaan maken, groeide steeds meer. Er was een soort van innerlijk verlangen ontstaan. 'Misschien heeft het te maken met het goede doel dat ik er nu aan gekoppeld heb. Dat is Latesteyn. Mijn moeder is daar 1 september jl. overleden. Het ging daar zo respectvol. Ik was diep onder de indruk. Toen heb ik ook gezegd, de volgende tocht ga ik voor jullie maken. Mensen kunnen mij sponseren en wat ik daarmee ophaal, is voor jullie, voor Latesteyn. Het is heel bijzonder hoe men daar de laatste dagen/weken van je leven zo mooi weten te maken. Dan zeggen ze 'Hoort erbij' , maar je moet het maar kunnen. Toen mijn moeder was overleden, stuurde de coördinatrice een appje naar alle vrijwilligers en die komen dan 'even' langs. Er wordt een praatje gehouden, de bijzondere deken ligt over de kist en moeder ging door een erehaag het gebouw uit. Heel warm om mee te maken. En het mooie is, dat dit voor iedereen, ongeacht rang of stand, bereikbaar is.

Nog een paar weken
Het eindpunt van de tweede route is ook Santiago de Compostella, maar de route daarnaartoe is van een heel ander kaliber dan de eerste tocht. 'Ik loop nu de Camino

del Norte. Die loopt langs plaatsen als San Sebastian, Bilbao, Santander. Het is er grillig, met veel hoogteverschillen. Het is vaak afdalen naar dorpjes en dan daarna weer omhoog, een heel mooie tocht qua natuur.' Pedro komt dicht in de buurt van de Picos de Europa. Diegenen die toevallig naar de gevaarlijkste wegen hebben gekeken, hebben een glimp kunnen opvangen van de ongereptheid daar. 'Voor de komende wandeltocht heb ik vooraf al zoveel mogelijk slaapplekken vastgelegd. Een goede nachtrust is van belang. Van de 32 etappes, heb ik 25 keer iets kunnen regelen. De andere keren zal ik waarschijnlijk overnachten in kloosters. Er waren geen andere mogelijkheden. Ach, dat onbestendige is ook wel weer mooi. Je weet niet wat je tegen gaat komen. Waar ik wel voor moet oppassen, zijn de loslopende honden in de kleine dorpjes. Die kunnen nog wel eens agressief reageren.'

Je loopt wat je gepland hebt
'Ik loop altijd gestructureerd de kilometers die ik gepland heb. Soms kom je vroeger aan dan je gedacht had. Dan zou je kunnen denken, misschien kan ik nog wat verder lopen, maar dat blijkt mentaal gewoon niet te lukken. Dat weet ik inmiddels. En dan ga je eten, alleen of gezamenlijk. Soms wordt er ook nog muziek gemaakt. Heel leuk en gezellig. Dat zijn van die gedenkwaardige momenten, die zou je willen delen met anderen. De fles wijn bij het eten zorgt ervoor dat je na een zware dag als een blok in slaap valt.'

Doneren
Op 21 mei vliegt Pedro naar Biarritz en 22 mei begint in Irun zijn eerste etappe. 'Wanneer ik 32 dagen later op 22 juni in Santiago de Compostella aankom, heb ik 860 km afgelegd. Ik ga weer veel foto's maken en elke dag een stukje schrijven op PolarSteps. Daarop ben ik dus te volgen.'

Wil je Pedro sponseren voor het goede doel Bijna Thuis Huiis Latesteyn, stort dan je bijdrage op rekeningnummer NL08 RABO 0300070284 t.n.v. Pedro van de Kerkhof, o.v.v. Camino. Alle beetjes helpen en zijn welkom.

We gaan Pedro volgen. Wandelen doet hij alleen, maar hij gaat ook mensen ontmoeten. Wie? Waar? Dat gaan we lezen.

INTUSSEN IN SENIORENLAND...

Samenstelling: Frans Lammerts

VARIA

... heeft de overheid een **Meldpunt zorgwekkend gedrag** ingericht, voor als bijvoorbeeld iemand op straat verward gedrag vertoont, of een familielid niet meer goed voor zichzelf zorgt. Tel. 0800-1205.

... geeft voormalig SER-voorzitter Alexander Rinnooy Kan als tip: **leg informatie over je leven vast,** in welke vorm dan ook. Wat het oplevert, zijn mooie herinneringen en *en passant* kunnen je kinderen er misschien ook nog wat van leren.'

... constateert het CBS een **toename van seksuele activiteit van 75-plussers**. 'Wat mee kan spelen, is dat de ouderen zich fijner voelen.' Een seksuoloog is niet verrast: aan seks hangt geen leeftijdsgrens én seks is gezond.

... observeren **babbeltruc-oplichters** ouderen bij een geldautomaat, volgen hen naar huis, en achterhalen via het adres en het naamplaatje naast de deur het vaste telefoonnummer. En dan gaan ze opbellen...

.. is Uitmetkorting.nl op zoek naar een **'achtbaantester' op leeftijd.** Welke achtbanen zijn nu wel of niet geschikt voor mensen boven de 65 jaar? Welke zijn veel te eng, en welke veel te tam? Ben jij boven de 65 jaar, en heb je een sterke maag? Gek op snelheid, hoogtes en adrenaline rushes? Dan ben jij de perfecte kandidaat voor deze functie!

... verloor een Volkskrantlezeres haar oude opa en oude vader aan een verkeersongeluk. Zelf hoopt ze ook, zolang de 'pil van Drion' er niet is, **blijmoedig fietsend** zonder helm of zijwieltjes, te **overlijden bij een (eenzijdig) ongeluk.**

... vindt columnist Theodor Holman (60): 'Ouderen, zoals ik, zouden **in het leger moeten en vechten,** terwijl de jongeren gewoon doorleven. Bejaarden moeten oorlog voeren tegen bejaarden.'

... hing Tessel Pollmann, grande dame van de maatschappijgeschiedenis, ooit, **de eenzaamheid vrezend,** bij de Albert Heijn om de hoek een **briefje op het prikbord**, dat viraal ging, en waarmee ze 'de eenzaamste oudere van Nederland' werd. De oproep leverde nieuwe kennissen op, aan wie ze in haar laatste jaren veel heeft gehad. Onlangs overleed ze op 82-jarige leeftijd.

... mag de huurbaas van een bejaardenflat **zonder vergunning geen advocaatje** meer serveren. Dus nemen de bewoners het voortaan maar zelf mee.

Bridgen is meer dan een kaartspel voor ouderen

Bridgen heeft een wat stoffig imago. Ook wordt het altijd geassocieerd met oude(re) mensen. Die zitten met elkaar in zaaltjes te kaarten en het moet ook nog eens doodstil zijn. Ja, het is stil tijdens het spelen, maar je weet precies wanneer een spelronde is afgelopen, want dan hoor je ineens een hoop geroezemoes. Vaak is dat nakaarten: 'Als jij dat had gedaan, zou ik…' Waarom heeft bridgen zo'n ouderwets aanzien? En moet je een bovengemiddelde intelligentie hebben?

Interview: Gemma Eerdmans

Je hoeft niet slim te zijn om te kunnen bridgen. Iedereen kan tot dertien tellen. Het is wel fijn als je een beetje logisch na kunt denken. De meeste mensen spelen met een vaste partner, maar zit je bij verschillende clubs, dan kun je per club een andere partner hebben. Het mooiste is als je elkaar aanvult, dus niet beiden alleen maar in de aanval wilt gaan. Wanneer je spelgevoel hebt, leer je het spelletje waarschijnlijk wat sneller. Je moet er sowieso even tijd in willen stoppen om het onder de knie te krijgen, maar iedereen kan leren bridgen.

Bridgen op de basisschool?

Het zou trouwens heel waardevol zijn om kinderen in de bovenbouw van de basisschool te leren bridgen. Je leert namelijk goed hoofdrekenen, logisch nadenken, je leert op een goede manier omgaan met een partner, want de ene keer win je, maar een andere keer is er het verlies. In het laatste geval helpt het niet om naar je partner te wijzen, je zat hier samen in. Dus hoe kan het een volgende keer beter, anders? Het klopt dat er best wat regeltjes zijn, dat het om inzicht gaat, en dat het helpt als je vooruit kunt denken. Een beetje zoals bij schaken.

Onderdeel van je opvoeding?

Het is inderdaad geen gemakkelijk spelletje, maar je ziet dat kinderen het snel oppikken. Dan rijst meteen de vraag: Op welke school krijgen kinderen bridgeles? Nou ja, ze hoeven het ook niet perse op school te leren. Het kan ook gebeuren in de huiselijke kring. Zo heeft Noortje van den Broek het geleerd. Haar moeder vond dat leren bridgen een onderdeel was van je opvoeding en zij leerde het haar kinderen. Noortje doet het inmiddels 60 jaar en heeft er nog steeds plezier in. Afgelopen januari is zij Nederlands Kampioen geworden. Zij weet er dus alles van. Hoe heeft zij het toernooi beleefd?

Noortje vertelt

'Zo'n Nederlands Kampioenschap in de bondsklasse A duurt twee dagen en wordt in Utrecht gehouden. Daar is ook het Bondsbureau. Twee hele dagen je concentreren van 10.30 tot 17.30 uur, dat is pittig hoor. Af en toe is er een kleine pauze. Mirena en ik gingen dan juist niet zitten nakaarten, dan ontspan je niet. Wij gingen buiten lopen en dan voel je de rust over je komen.' Mirena Wengelaar is degene die aan Noortje vroeg of ze haar partner wilde zijn tijdens het Nederlands Kampioenschap. 'Ik heb wel even getwijfeld. Kan ik dat wel? Ik ben ten slotte een paar jaar geleden gedegradeerd uit de hoogste klasse.' Ze is gelukkig toch op de uitnodiging ingegaan. 'Er kan heus wel eens een verkeerde keus of een verkeerd bod worden gedaan tijdens het spelen. We hebben afgesproken niet boos te worden en er niet te lang bij stil te blijven staan. We zeggen dan alleen maar: 'Ben je toe aan een snicker?' Dan weet de ander dus genoeg. In elk spel kun je wel drie tot vier fouten maken. Je speelt in die twee dagen 78 spelletjes. Dat kan niemand foutloos doen.' De kunst is dus om zelf zo min mogelijk fouten te maken en dan maar hopen dat je tegenspelers die wel maken. Dit kun je proberen uit te lokken, door de tegenstander onder druk te zetten.

Tafel 1 lijkt geluk te brengen

Het ziet er tijdens zo'n kampioenschap best een beetje vreemd uit. 'Op elke tafel staat een groot scherm in het midden. Je ziet je partner niet. Dat is wat minder gezellig, maar je kunt je wel beter concentreren. Een spel begint met bieden. Degene die het hoogste bod heeft gedaan, is de Leider. Diens partner is dan de Dummy en die legt zijn kaarten open op tafel. Er gaat een luik open in het scherm en het spel kan beginnen. De Leider is degene die de kaarten van de Dummy kan zien. Die is de 'baas' over 26 kaarten. De tegenspelers zien elkaars kaarten niet, maar wel de kaarten van de dummy. Zij mogen afspraken maken over 'signaleren', maar moeten die afspraken wel bekend maken aan de tegenpartij.' Na de eerste dag stonden Mirena en Noortje derde. De tweede dag begonnen zij aan tafel 1. Daar konden ze de rest van de dag blijven zitten en steeds andere tegenstanders 'ontvangen'. 'Dat voelde als een goed begin, een voorteken. Bovendien stond op die tafel 'Nationale tafel', dus we zaten helemaal goed.' En dat bleek ook zo te zijn. Zij werden de winnaar van de zitting op zondag en bleken even later de Nationaal Kampioen te zijn geworden.

Bridgeles vanuit huis

Noortje speelt bij diverse clubs en ook thuis. Ze geeft ook bridgeles, twee of drie cursussen van elk twaalf lessen. 'Ik vind het heel belangrijk dat mijn cursisten het leuk vinden om naar de les te komen en het spel te ontdekken. Ik feliciteer ze dat ze naar de cursus zijn gekomen. Bridge is niet alleen een heel leuk spel, maar ook een denksport. Je blijft je hersens trainen en dat is heel belangrijk, zeker als je wat ouder bent. Bovendien krijg je meer sociale contacten, zodat je ook zorg blijft dragen voor je uiterlijk. Er worden ook bridgereizen georganiseerd in binnen- en buitenland. Er gaat dus letterlijk een wereld voor je open als je kunt bridgen. Tijdens de cursus is het de bedoeling dat de cursisten thuis gaan oefenen met een groepje. Vaak wordt dat ook een vriendengroepje dat met elkaar blijft bridgen. Iedereen krijgt dezelfde kaarten en degene die met die kaarten het meeste slagen kan maken, scoort het beste. Hoe het spel verloopt, hangt af van wat je tegenstanders doen, welk bod er komt en welke beslissing je neemt na een bod. Zo zit er ook een geluksfactor in en dat maakt het extra leuk.'

Noortje van den Broek en Mirena Wengelaar (rechts).

Noortje begrijpt dat er niet veel jeugdige spelers zijn. 'Er gaat tijd in zitten, en de jeugd heeft veel alternatieven.' Gelukkig kun je tegenwoordig ook bridgen op laptop of tablet. Daardoor kun je extra oefenen in je eigen tijd. Maar gezellig met z'n vieren thuis of bij een club is natuurlijk veel leuker.

advertorial

Nicole Onze Klusvrouw

Ik ben Nicole Onze Klusvrouw, woonachtig in Son en Breugel. Ik ben er voor alle klussen in en om het huis. Ik kom veel bij oudere mensen, die zelf niet (meer) kunnen klussen. Het gaat meestal om uiteenlopende, kleine dingen die gedaan moeten worden, maar het zorgt ervoor dat het huis veilig en comfortabel blijft.

Vaak krijg ik een lijstje met dingen die gedaan moeten worden. Iets verven of behangen, een kraan vervangen, een nieuwe kitrand, een afzuigkap vervangen, kasten repareren of monteren, de toegang tot het huis verbeteren, tochtstrips, isolatie, verlichting, stopcontacten, tuin- en snoeiwerk, etc.

Gratis Veilig Wonen Check

Veilig wonen gaat verder dan zorgen voor een goed slot op de deur. De check duurt ongeveer een uur, waarna Nicole Onze Klusvrouw een advies uitbrengt en controleert of verbeterpunten ook te realiseren zijn, en een indicatie van de kosten geeft. Ik kijk naar praktische oplossingen in keuken, toilet en badkamer, naar verlichting, drempels en trappen, en naar de algehele toegankelijkheid van de woning, zodat u langer en veilig thuis kunt blijven wonen.

Kan ik iets voor u betekenen? Bel 06-82040130 of mail nicole@onzeklusvrouw.nl. Graag tot ziens, Nicole Onze Klusvrouw. Voor al uw klussen in en om het huis.

advertorial

Relaxt op vakantie met een caravan of camper

Caravan & Camper Centrum Coppelmans BV helpt u op weg

Je zou best mogen stellen dat Caravans & Camper Centrum Coppelmans BV, het bedrijf van Joeri Coppelmans en Mike Visser, booming is. Ze zijn een totaalleverancier van alles wat te maken heeft met caravans en campers, inclusief dat wat je allemaal nodig hebt om zorgeloos op vakantie te gaan.

Interview: Gemma Eerdmans

Op campergebied zijn ze al vijf jaar Laika-dealer, een zeer hoogwaardig merk op dit gebied. En dat de klant dit in de gaten heeft, blijkt uit de verkoopcijfers. 'We verkopen er twintig à dertig per jaar.' Vanaf augustus 2022 is er nog een merk bijgekomen, Polar. 'Een caravan voor de wintersport. Anders geïsoleerd en ook van hoge kwaliteit.' Het is grappig hoe Joeri zegt: 'We hebben alleen maar kwaliteit, dat is er gewoon ingeslopen.' Alsof het hen is overkomen, terwijl ze er met z'n allen, het hele team, hard voor werken. Ze hebben het zelf afgedwongen dat topdealers met hen willen samenwerken.

Heel goede naam op gebied van onderhoud

We zijn in gesprek met Joeri Coppelmans. Het is vrijdagmiddag en er worden campers opgehaald, er wordt geschoven met het een en ander. 'Het is af en toe worstelen met de ruimte. Het klinkt misschien gek, maar verkoop is nog steeds 'bijzaak'. Wij hebben een heel goede naam als het gaat om onderhoud. Dat staat bij ons op nummer 1. Niks is zo belangrijk als wanneer een caravan- of camperbezitter op een camping tegen z'n buurman zegt hoe tevreden hij is over het onderhoud. Dan wordt gevraagd waar dat gedaan wordt, en vervolgens komt die persoon ook langs. Die ervaart hetzelfde en vertelt het ook weer door. Superbelangrijk. Maar daardoor zit onze planning ook wel heel vol. Als je nu belt, kom je pas in juni aan de beurt. Onze vaste klanten weten dat en beginnen in januari al te bellen. Je weet soms ook niet hoe lang je met een caravan of camper bezig bent. Problemen kunnen complex zijn.'

Er is het nodige veranderd

Het kamperen is een stuk relaxter geworden. Je hebt tegenwoordig een comfort levelsysteem, waarmee je de camper met een druk op de knop waterpas zet. Niks geen stenen leggen of pootjes uitdraaien meer, alhoewel dat ook wel wat had. 'Maar als je ouder begint te worden, is zo'n systeem wel heel prettig. Daardoor kunnen mensen jaren langer blijven kamperen. Er wordt ook steeds meer zonder stroom geparkeerd. Men heeft zonnepanelen. En dan de airco niet te vergeten.'

Een camper huren

Soms wil je misschien een keertje proeven hoe het is om met een camper op vakantie te gaan. Dan is het fijn als je er een kunt huren. En dat is wat je bij Caravan & Camper Centrum Coppelmans BV kunt doen. Zij verhuren campers van het topmerk Laika. Er zijn vier verschillende types.

Team, superbedankt

Joeri en zwager Mike vullen elkaar goed aan. 'Mike regelt alle dingen in de werkplaats en sleutelt mee als het nodig is en ik doe de in- en verkoop. Je kent elkaars kwaliteiten.' Het team is de laatste jaren flink uitgebreid en bestaat nu uit twee vrouwen en zes mannen. 'Ik ben heel trots op ons personeel. Het is een enorme drukte geweest tijdens de coronapieken en iedereen heeft toen een tandje bijgezet. Soms moeten we nog wel eens op onze tenen lopen, wanneer iemand ziek is, of op een korte vakantie gaat, maar iedereen doet het gewoon. Superbedankt voor het afgelopen jaar. Dertien maart jl. bestonden we tien jaar. We hadden een klein feestje op de zaak en hebben toen ook meteen gevierd dat onze medewerker Marcel tien jaar bij ons in dienst is.'

'Ik gaf al aan dat we af en toe worstelen met de ruimte. We hebben nu onvoldoende plekken. Daarom zijn we bezig met het maken van verhuisplannen. Hopelijke is daar aan het eind van het jaar meer over bekend.'

Caravan & Camper Centrum Coppelmans B.V.

WETTENSEIND 2-B
5674 AA NUENEN
TEL.: 040 28 31 716
FAX: 040 28 38 457
INFO@CARAVANCOMPLEET.NL

OOK VERHUUR

Domweg gelukkig, in de Lindenlaan

In het centrum van Nuenen ligt een 'historisch' straatje, de Lindenlaan, letterlijk een laan(tje) met linden. In 2006 moesten de oude lindenbomen vanwege de aanleg van de nieuwe riolering worden gekapt, tot vreugde van de een en verdriet van de ander. Er werden gelukkig nieuwe linden geplant, die intussen zijn uitgegroeid tot volwassen lindenbomen.

Leo Arts.

Interview: Marianne Cooijmans

De Lindenlaan vormt de verbinding tussen de Parkstraat en de Kerkstraat. De Lindenlaan heette vroeger Boterstraat, omdat daar van 1898 tot 1917 op de hoek bij de Kerkstraat een boterfabriekje was gevestigd, dat later uitgroeide tot de Stoomzuivelfabiek Sint-Clemens. Een aantal Nuenenaren zal zich verder op nummer 25 het 'melkoverlaadstation' van Campina herinneren, waar onder andere de melkboeren Leo Mesman uit de Kerkstraat, Jan de Greef (met paard en wagen) en Jan Schuts (uit Gerwen) 's morgens in alle vroegte hun melk en aanverwante artikelen kwamen halen. Later werd dat een magazijn van Rini Geven, daarna vestigde zich daar Gerard van Keulen met zijn Elektrotechnisch Buro, en nog weer later de kaarsenmakerij van Konstantakis. Nu staat er een moderne villa. Helpt Elkander bouwde er in de jaren '20 de eerste sociale huurwoningen, inmiddels koopwoningen die buitengewoon 'goed in de markt liggen'. Want uniek toch, zo'n karakteristieke jaren '20-woning met enorme tuin midden in het centrum?

An en Leo Arts

Een aantal bewoners woont al heel lang in de Lindenlaan. Wij waren benieuwd wat de Lindenlaan zo aantrekkelijk maakt, dat zij er ooit kwamen wonen en er nooit meer zijn weggegaan. Als eerste gingen wij in gesprek met An en Leo Arts. Leo is in het huis waar hij woont, 84 jaar geleden geboren. Met een tussenpose van 13 jaar heeft hij hier zijn hele leven gewoond. In die pauzejaren woonde hij met zijn An op Eneind, waar zij vier kinderen kregen. Leo is tot voor kort altijd heel actief geweest, bij de kerk, de pastorietuin, de voetbalclub. Leo zag je er altijd bezig. Daarnaast hield hij de tuintjes bij van mensen die dat niet meer konden. Kortom, als hij niet met zijn vogeltjes bezig was, was hij voor anderen aan het werk. Gezondheidsproblemen hebben daar recentelijk een stokje voor gestoken. Een hard gelag. Bij An en Leo is het een gaan en komen van familieleden en bekenden, de koffie staat altijd klaar en aan de keukentafel wordt naast Nuenen c.a. ook de rest van de wereld besproken. Niet zelden gaan de bezoekers de deur uit met een pakje, een blikje of een zakje met wat gezond of lekker is, boodschappen die An bij haar zoektocht naar de beste koopjes te veel heeft ingekocht. En anders komt zij het brengen. Zoals Leo het noemt: 'Ons An runt een privévoedselbank'. Verder nog actief? Het kerkkoor kan bij begrafenissen nog steeds op haar rekenen. Bij rikconcoursen tref je An nog regelmatig bovenaan de lijst van prijswinnaars. Hoewel het lopen moeilijk wordt, heeft An aan scherpte nog steeds niets ingeboet.

Ans Rooswinkel

Toen ik bij Ans Rooswinkel aanbelde, zat zij net te scrabbelen met haar schoondochter. Maar zij wilde het spel wel even onderbreken voor een interview. Als jonggetrouwd stel betrok zij samen met Henk in 1968 hun splinternieuwe woning in de Lindenlaan. Zij kregen er drie jongens, die naar de Aloysiusschool gingen. Sinds het overlijden van haar man Henk, zes jaar geleden, woont Ans alleen. Lopen gaat al jaren moeilijk, maar met twee nieuwe schouders, een scootmobiel en de hulp van de thuiszorg, redt Ans zich nog prima. Ans was jarenlang als vrijwilligster actief bij KBO/Senergiek, waar zij ervoor zorgde dat de zieken niet werden vergeten. Als wij het hebben over de woonsituatie, vertelt Ans dat zij bijzonder blij is met haar buren. Dat is het voordeel van ergens lang wonen, dat je je buren kent. Als het nodig is, kan zij van alle kanten op haar buren rekenen. Zij zorgen er bijvoorbeeld voor dat hondje Quinty regelmatig wordt uitgelaten. Ans heeft in de Lindenlaan veel bewoners zien komen en gaan, maar het omzien naar elkaar is onveranderd gebleven. Haar woning heeft zij toekomstbestendig gemaakt, dus voorlopig geen enkele reden om te verhuizen.

De Lindenlaan vroeger.

Jo van Venrooij

Als laatste ging ik op bezoek bij Jo van Venrooij, ook inmiddels de 80 gepasseerd, die het enorm naar haar zin heeft in het huis van de voormalige directeur van de al eerder genoemde stoomzuivelfabriek. Tegenover Jo startten achtereenvolgens de huisartsen Van Wijk, Kroon en Rutten hun huisartsenpraktijk. Het gaat in ons gesprek al gauw over vroeger en Jo kan daar smakelijk over vertellen. Zij vertelt met liefde en bewondering over haar schoonmoeder, de moeder van haar overleden man Theo, die destijds met vier kleine kinderen achterbleef na het overlijden van haar nog jonge man. De jongste was toen drie maanden. Zij hertrouwde na negen maanden, niet eerder, want dat mocht niet van de pastoor, en kreeg binnen twee jaar eerst een tweeling en toen een drieling. Dat waren er dus negen. 'En altijd gezellig'. De allerbeste herinneringen bewaart Jo aan dat grote gezin, waar men het niet breed had, maar waar niemand iets te kort kwam. Jo verveelt zich geen moment, zij houdt van lezen, blijft fit door elke dag te wandelen, houdt de verjaardagen in de familie bij, koestert haar wekelijkse kaartmiddag en rijdt in de regio nog auto. Wat de woning betreft, die is ideaal, beneden slapen hoort tot de mogelijkheden. Ook Jo is vol lof over het wonen in de Lindenlaan, dicht bij de winkels en de voorzieningen. Maar het belangrijkste voor haar is de buurt, buren op wie je kunt rekenen als je ze nodig hebt. Jo voelt zich rijk.

De verhalen getuigen van veel vreugde, maar ook van verdriet en gemis. Maar uit alles wat zij vertellen, proef je dat de bewoners houden van de Lindenlaan. Zij blijven daar lekker wonen, zo lang als het kan. Zij hebben een warme band met hun kinderen, die gelukkig niet ver weg wonen en kunnen zonder enig voorbehoud rekenen op hun (jonge) buren, op wie ze 'al is het midden in de nacht' een beroep kunnen doen. En dat geeft een veilig gevoel. Om met J.C. Bloem te spreken, men voelt zich 'domweg gelukkig, in de Lindenlaan'.

De Lindenlaan vroeger.

SCHRETLEN NOTARIS

Minder erfbelasting bij overlijden

Alles goed geregeld

- Geen erfbelasting betalen als uw partner overlijdt
- Voorkom een eigen bijdrage aan zorgkosten
- Geen erfenis naar de ex van uw kind
- Zorg dat de kinderen minder of geen erfbelasting betalen
- Wie kan namens u handelen bij ziekte of dementie

BEL ONS GERUST OM DE MOGELIJKHEDEN TE BESPREKEN!

Checklist:

JA	NEE	
☐	☐	Heeft u een testament van na 2003?
☐	☐	Staan er bepalingen in uw testament om erfbelasting te besparen?
☐	☐	Heeft u maatregelen getroffen om niet te hoeven interen op uw woning en vermogen, bij opname in een verzorgingstehuis?
☐	☐	Kan er een rente worden gekozen in uw testament?
☐	☐	Krijgen uw kleinkinderen in uw testament een van belasting vrijgesteld deel?
☐	☐	Heeft u een volmacht of levenstestament, voor als u niet meer geestelijk bekwaam bent om uw zaken te regelen?
☐	☐	Houdt uw volmacht of levenstestament rekening met de mogelijkheid om te kunnen schenken?

Heeft u ergens NEE geantwoord?
Dan is het wel aan te raden om een gesprek te voeren.

Ook hebben wij lezingen over deze onderwerpen voor u klaar staan. Beluister en kijk naar onze video's op onze website **www.schretlennotaris.nl** onder het kopje "Thema's"

Bel ons voor een gesprek

0492 370 090

SCHRETLEN NOTARIS

SPECIALISTEN ERFRECHT EN FAMILIERECHT

Dorpstraat 127 - 5731 JH Mierlo

Website: www.schretlennotaris.nl

'Leuk oud worden, daar moet je jong mee beginnen'

Bouw De Mijlpaal gaat komende zomer van start

Het wachten was nog op de goedkeuring van de omgevingsvergunning- maar die is inmiddels binnen- en dus kan er gestart worden met de bouw van De Mijlpaal: 19 appartementen met enkele gemeenschappelijke ruimten, gelegen aan de Brabantring. Leden van de bewonersgroep, Marthe Peeters, Ad Egelmeers en Jasper van der Toorn vertellen met veel enthousiasme over het project, waar zij vanaf 2018 hun schouders onder hebben gezet.

Interview: Karin van Berkel

Impressie van De Mijlpaal.

Al in 2014 ontstond het idee om met een groep actieve senioren een woongroep te vormen. In 2018 werd de Vereniging Woongroep De Mijlpaal opgericht, die momenteel 21 leden telt. De gemeenteraad stelde in 2020 de Structuurvisie Nuenen-Zuid vast, en hiermee kreeg de Woongroep toestemming voor het realiseren van een appartementencomplex voor senioren, op de locatie van basisschool De Mijlpaal. Marthe: 'Het was de bedoeling dat het hele terrein bestemd zou worden voor de Woongroep maar uiteindelijk hebben we de locatie moeten delen met het nieuw te bouwen Gezondheidscentrum.'

Lange periode van voorbereiding

De samenwerkingsovereenkomst tussen Woongroep, Gezondheidscentrum en gemeente is in juni 2021 ondertekend, na een lange periode van voorbereiding en intensief overleg. Na ondertekening van de realisatie en koopovereenkomst, en na aanpassing van het Bestemmingsplan is eind 2022 de omgevingsvergunning aangevraagd. Het wachten was nog op de goedkeuring, die tien dagen na dit interview tot grote vreugde van de toekomstige bewoners binnenkwam. Jasper: 'We wisten al dat de strengere stikstofnormen voor Noord-Brabant geen belemmering zouden vormen, de berekeningen zijn opnieuw gedaan en gecommuniceerd met de gemeente en deze heeft bevestigd dat de bouw geen extra stikstof gaat opleveren.'

Aanpassen aan je eigen wensen

Vanaf de oprichting in 2018, hebben de leden van de bewonersgroep bepaald niet stilgezeten. Jasper: 'In feite stonden alleen de draagmuren vast, verder hadden we alle vrijheid om, samen met de architect, de ruimte in te delen, zodat we deze helemaal konden aanpassen aan onze eigen wensen. Dat is het leuke.' Marthe: 'We hebben inmiddels al 63 vergaderingen gehad en tot nu toe hebben we alles in goede harmonie met elkaar kunnen regelen. Het samen ontwerpen, bouwen en inrichten werkt ook heel verbindend.' Op diverse plaatsen in den lande zijn ze gaan kijken naar soortgelijke projecten. Daarbij zijn ze goed begeleid door de WOS (Wij Ontwikkelen Samen), zowel in het sociale proces, als ook in de onderhandelingen met de gemeente.

Ambtelijke molens

In eerste instantie waren er zo'n honderd gegadigden maar door de langzaam malende ambtelijke molens, zijn er ook belangstellenden afgehaakt. De gemeente geeft aan dat ze het belang onderkent van nieuwe woonvormen voor ouderen, die vaak in te grote huizen wonen, maar er ligt inmiddels een grote stapel beleidsstukken die steeds maar groeit. Ad: 'Ik begrijp niet dat de gemeente geen goede sier heeft willen maken met dit project. Ze hebben het niet echt omarmd, terwijl het toch een nieuwe manier van wonen is voor de toekomstige senioren. Marthe: 'Op een bepaald moment denk je dan ook, ga eindelijk eens iets doen! Wat je wel merkt, is dat tussen de mensen die uiteindelijk overblijven, ook meteen een goede klik is.' Dat laatste is niet onbelangrijk; je kiest er bewust voor om in een woongroep te wonen en dat houdt in dat je oprechte belangstelling hebt voor je medebewoners. Marthe: 'Het is niet de bedoeling dat het een zorginstelling wordt maar wel een plek waar geborgenheid en saamhorigheid essentieel zijn, en dat alles uiteraard met behoud van privacy.'

Unieke locatie

Wat inmiddels vaststaat, is dat er 19 appartementen komen met gemeenschappelijke ruimten, zoals een ontmoetingsruimte, een klusruimte, een fietsruimte, een logeerkamer en, niet onbelangrijk, een riante gemeenschappelijke tuin. Jasper: 'Alle appartementen hebben ook een of meerdere balkons, sommige van 25 m2, met een grote overkapping. Maar daarnaast is het ook mogelijk om in de gemeenschappelijk noord- of zuidtuin je boek te lezen.' De locatie van het project is uniek, met het Kernkwartier, het Gezondheidscentrum, en de bushalte op loopafstand.

Kopersbegeleiding

Samen met alle partners is bedongen dat het hele complex, 2400 m2 grond, een groene uitstraling krijgt. De aannemer, die de bewonersgroep ook zelf heeft gekozen, is erg enthousiast over het geheel. Jasper: 'Hij heeft veel ervaring met dit soort projecten. Het vraagt toch om een specifieke omgang met groepen. Wij denken al snel dat we overal verstand van hebben, en we willen het morgen meteen gedaan hebben.' Ad: 'De aannemer heeft ook geregeld dat we een kopersbegeleidster krijgen, die met iedereen individueel in gesprek gaat. Je kunt daarbij aangeven welke kleinere zaken je eventueel nog veranderd wilt hebben.'

Duurzaamheid

Bij de bouw staat duurzaamheid hoog in het vaandel. Alle nieuwbouwprojecten moeten voldoen aan de eisen voor bijna energieneutrale gebouwen (BENG). Ad: 'Omdat we ook nog zonnepanelen kunnen realiseren, kan de B van 'bijna' waarschijnlijk worden geschrapt en zijn we volledig energieneutraal.' De bedoeling is om zoveel mogelijk gebruik te maken van hernieuwbare en natuurlijke hulpbronnen en te streven naar een minimale CO2 uitstoot.

Nog enkele appartementen te koop

Er zijn nog enkele appartementen te koop. De prijzen liggen tussen de 420.000 en 535.000 euro. De oppervlakten variëren van 80 tot 105 m2, met gemeenschappelijke ruimten. Marthe: 'We richten ons op mensen vanaf 55 jaar. Op dit moment is de jongste koper 63 en de oudste 89. Een evenwichtige leeftijdsopbouw is iets waarnaar we streven maar de jongere zestigers staat nog niet meteen te trappelen.' Het is belangrijk dat gegadigden passen binnen de doelstellingen van de groep. Marthe: 'De werkgroep nieuwe leden voert een gesprek met belangstellenden en je voelt al vlug aan of iemand past binnen het geheel. Mensen kunnen vervolgens reservelid worden en wonen een aantal ledenvergaderingen bij om over en weer kennis te maken. Als iemand aangeeft dat hij definitief lid wil worden, dan beslissen we daar samen met de bewonersgroep over.'

Nabuurschap is de kern

Als alle appartementen straks verkocht zijn, zal de bewonersgroep uit zo'n dertig personen bestaan. Jasper: 'In ons visiedocument staat dat we ons eigen leven hebben, maar dat we ook omzien naar elkaar. Dit nabuurschap is voor mij de kern van het hele project. We zijn geen commune, absoluut niet, maar er wordt wel van iedereen verwacht dat hij een bepaalde inbreng heeft.' Ad: 'Je ziet nu al dat er een grote betrokkenheid is bij de toekomstige bewoners. Iedereen is wel lid van een werkgroep en iedereen heeft zijn eigen expertise.' Marthe: 'We hebben ons eigen leven, maar zien wel naar elkaar om. We gaan elkaar niet verzorgen, dus op termijn moet je ook gaan kijken waar de grens ligt tussen zorg en mantelzorg. Dat zijn nieuwe uitdagingen. We willen niet het predicaat bejaardentehuis.'

Nu de goedkeuring van de omgevingsvergunning binnen is, kan de schop hopelijk voor de bouwvak nog de grond in en dan mag de vlag uit en de champagne open. Jasper: 'Dat is voor ons pas echt een Mijlpaal.'

Meer informatie over De Mijlpaal kunt u vinden op de site www.woongroepdemijlpaal.nl.

advertorial

Op latere leeftijd bewegen?

Juist dan is krachttraining belangrijk

Naarmate je ouder wordt, is het lastiger om je spiermassa te behouden. Vanaf je 30ste levensjaar begint je spiermassa af te breken. Als je ouder wordt, ga je de nadelen hiervan goed merken. Juist op latere leeftijd zijn sterkere spieren heel belangrijk.

'Door verzwakking van de spieren ontstaan allerlei vervelende kwaaltjes en is het risico op botbreuken groot', zegt Patty, trainster en eigenaresse van Fit-4lady Nuenen en Eindhoven. 'Een slechte houding leidt tot meer slijtage, een lage stofwisseling leidt tot ongewenste toename van gewicht. Maar denk ook aan de gevolgen van een ontregelde hormoonhuishouding. Je bent gewoon een stuk kwetsbaarder.'

Nooit te oud

Gelukkig ben je volgens Patty nooit te oud om te starten met sporten. Voor 50-, 60- en zelfs 70- plussers, die nooit of lange tijd niet hebben gesport, is het een goed idee om te starten met krachttraining. Patty: 'Voor iemand die meer tijd heeft om leuke dingen te doen, is versterking van spierkracht natuurlijk welkom. Want met sterkere spieren vergroot je je uithoudingsvermogen, en krijg je meer energie. Dit schept onafhankelijkheid en plezier en dat is juist belangrijk als je lekker wilt genieten.'

'Ons kent ons'-sfeer

Bij Fit4lady Nuenen aan de Vincent van Goghstraat en bij Fit-4lady Eindhoven aan de Brusselaan 7-01, helpen en begeleiden de trainsters vrouwen van alle leeftijden. Sporten bij een kleinschalige fitnessclub in een gezellige 'ons kent ons'-sfeer. Dat is Fit-4lady. De afwisselende kracht- en cardiotraining duurt 30 minuten. Patty: 'Krachttraining is een relatief veilige manier van trainen. De beweging wordt gecontroleerd en rustig gedaan. Er is altijd begeleiding, en we letten op een juiste houding.'

Sociale functie

Annefrie, trainster: 'Ook cardiotraining biedt belangrijke voordelen voor vrouwen. Regelmatig sporten leidt doorgaans tot een betere gezondheid, meer energie, minder stress en een verminderde kans op een ziekte, depressie en dementie op latere leeftijd. De dames bewegen afwisselend op gezellige muziek.' Patty vult aan: 'Je ziet hierdoor ook dat het makkelijker is om contact met elkaar te leggen. Zo krijgt sporten ook een sociale functie.' Trainster Annefrie ziet dat inderdaad terug op de club. Na de training kun je er gezellig een kop koffie of thee drinken. Dat is gratis. 'Door de laagdrempelige sfeer is het makkelijker om andere vrouwen te leren kennen. Bij ons geen groepjesvorming of het gevoel dat je bekeken wordt. Iedereen hoort erbij', aldus Annefrie.

Interesse? Kom eens gratis en geheel vrijblijvend kennismaken met Fit4lady en/of neem iemand mee. Neem contact op via www.fit4lady.nl, of bel/app vandaag nog met Patty, tel. 06-11277236. Tot ziens bij Fit4lady.

ERFBELASTINGPLAN
ESTATE PLANNING TOT IN DETAIL

Marc Couteaux REP RAB RB | Familierechtfiscalist | Register Estate Planner

Voorkom familieleed en bespaar belasting met een maatwerk testament

Eerst uitleg testament en dan samen naar de notaris

Financiële planning voor de toekomst

1. Inzicht in het verloop van uw inkomen & pensioen
2. Inzicht in de ontwikkeling van uw vermogen
3. Inzicht in de financiële gevolgen bij "life events"

De vijf voordelen van het familiefonds

1. Vermogen overhevelen naar de volgende generatie
2. Ouders behouden de controle over het vermogen
3. Het vermogen blijft bij elkaar
4. Kinderen kunnen betrokken worden bij het beheer
5. Substantiële belastingbesparingen zijn mogelijk

Wilt u informatie over een van bovenstaande 3 onderwerpen, maak dan een vrijblijvende afspraak voor een duidelijke en kosteloze uitleg

Bel 040 – 2911493 of kijk hier **www.erfbelastingplan.nl**

ChatGPT gaven wij de opdracht:

Schrijf een gedicht van 15 regels over de geneugten van de ouderdom

Dit kwam er uit...

De ouderdom, een tijd van rust
Waar de zorgen van de jeugd zijn verdwenen
De dagen zijn korter, maar de tijd is rijker
Met vele herinneringen en verhalen te vertellen

Een wijsheid die alleen met de jaren komt
En een kalme aanvaarding van het leven
De dagen zijn nu gevuld met kleine geneugten
Zoals een wandeling in de natuur, of een goed boek lezen

De liefde voor de kleinkinderen brengt nieuwe energie
En geeft een nieuwe doel in het leven
De ouderdom, een tijd van groei
Waar de ziel zich kan ontspannen en ontplooien

Een tijd van dankbaarheid voor wat er was
En van verwachting voor wat er nog komt
De ouderdom, een gave van de tijd
Een tijd om te genieten en te leven.

Zitten er bij **Rinus Sanders** meer dan **24 uur in een dag?**

Het socializen, met iedereen wel een praatje kunnen maken, het is hem met de paplepel ingegoten. Vroeger kwam menigeen langs bij de familie Sanders. Zij waren bekend van de ijswinkel aan de Broekdijk, 'Caraco ijs'. Zij waren toen de enigen die ijs verkochten. Het logo was het Mexicaantje met de oranje hoed. Veel mensen kwamen niet alleen voor een ijsje binnen waaien, maar ook om met elkaar te kletsen en even een te biertje drinken. Het was een plek waar je elkaar ontmoette en waar het heel gezellig werd.

Interview: Gemma Eerdmans

Rinus was twaalf toen hij als hulpje begon te werken bij tuincentrum Marjolein. Het tekent de harde werker die in hem zit. Op zijn zeventiende is hij er in vaste dienst gekomen. Hij heeft het tuincentrum zien groeien en van naam zien veranderen. Van Marjolein Tuincentrum naar Intratuin. 47 jaar was hij er in vaste dienst. Hij heeft wel iets belangrijks uit die tijd meegenomen, het belang inzien van goed kunnen samenwerken. 'We begonnen destijds met een klein team en hielpen elkaar met alles. Daardoor werd ik multi-inzetbaar.' Ze maakten lange dagen, van acht uur 's morgens tot zes uur 's avonds. 'Je keek toen niet op een half uurtje meer, want na de winkelsluiting moest er altijd nog wel wat bezorgd worden.

Een tweede baan erbij

Rond zijn negentiende had Rinus er een tweede baan bij genomen. Hij ging werken bij paviljoen Lisse-voort. 'Nou ja, dat was wel nodig. Ik hield van stappen en ruige wagens. Ik had toen een Ford Capri, een Fiat Sport, dat soort. Dat kon ik met die tweede baan allemaal doen.' Het paviljoen was destijds het gezamenlijke honk voor de drie verenigingen, honk- en softbal, hockey en tennis. Ook was er nog een midgetgolfbaan en kon je er kruisboogschieten. 'Al die sporters trof je gezamenlijk aan de bar. Er was altijd wel reuring in die tijd, wat voor een heel gezellige sfeer zorgde. Dat is veranderd toen iedere sport zijn eigen clubhuis kreeg.' In het paviljoen werden ook feesten gehouden. 'Op een van die feesten heb ik Miriam ontmoet. We zijn nu al 43 jaar samen.' Miriam softbalde en Rinus was bij het korfballen, waar hij later scheidsrechter en zelfs bondsscheidsrechter werd. De tijden waarop ze beiden moesten spelen, kwamen nooit overeen. 'Dat was niet fijn. We zagen elkaar te weinig, en dus maakte ik de overstap naar honkbal. Ik ging zelf spelen, maar ben ook gaan coachen en gaf trainingen aan diverse teams. Ik vind het mooi dat veel van hen nog steeds lid zijn van de club.'

Multi-inzetbaar

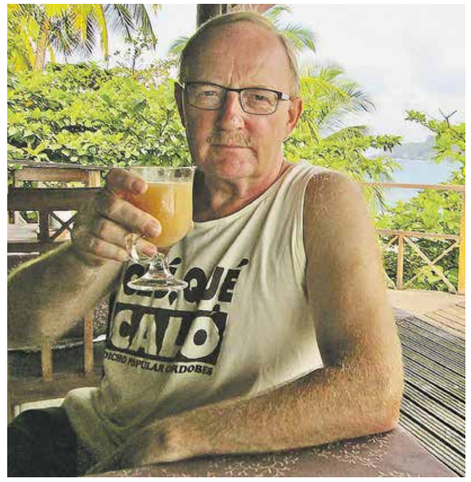
We komen Rinus op veel verschillende plekken tegen. Ook bij de scouting. Daar heeft hij jarenlang de opbodverkoop gedaan. 'Ik maakte dan een rondje langs alle spullen die verzameld waren en pikte daar de mooiste dingen uit. Die werden dan geveild. Het was een mooie tijd. Ik kon dat best goed en heb het een jaar of twaalf gedaan.' Daarna is Rinus allerlei andere dingen gaan organiseren, bijvoorbeeld het carnaval. 'Vijftien jaar lang heb ik de tent zelf georganiseerd.' Rinus was voorzitter van de Tienertent, en werd daarna commissielid, wat hij overigens nog steeds is.

Kennedymars

En ondertussen had hij ook nog tijd om zeven keer de Kennedymars te lopen. Voor diegenen die niet weten wat dat inhoudt: de Kennedymars is een wandeltocht van 80 km, die je binnen de twintig uur gelopen moet hebben. 'Ik zit eraan te denken om hem dit jaar weer te gaan lopen maar ik heb een nieuwe knie gekregen en moet kijken hoe die het houdt. Ik wacht nog heel even met inschrijven.' Trainen hoefde Rinus nooit te doen. 'Op de zaak liep ik al meer dan genoeg. Vaak wel 20 tot 25 km per dag. Je moest dan die karren met levend en dood materiaal trekken, vaak twee- tot driehonderd kilo. Je zet je dan af met een been. Daar is mijn knie van versleten.'

Wat regelt Rinus eigenlijk niet?

Het is ongelooflijk wat Rinus allemaal regelt en organiseert. We noemen hier nog een aantal zaken, zonder er dieper op in te gaan. Dat klinkt misschien niet aardig, maar er is zoveel. We zouden er een hele krant mee kunnen vullen. Daar is het bevrijdingsfeest voor de burgemeester. Dat heeft hij diverse keren georganiseerd. Koningsnacht en -dag. Rinus is voorzitter van de stichting Parkevenementen, de gezamenlijke horeca rondom het Park. Dan is daar de braderie. 'Die gaat trouwens dit jaar weer door.' Hij zit in het stichtingsbestuur van de Openbare begraafplaats Oude Landen en is er ook hulpbeheerder. Na zijn pensioen kwam de beheerder met de vraag, 'Kom je mij helpen?' En voordat je het weet, doet Rinus alweer veel meer dan vooraf de bedoeling was. Bij honkbal is hij voorzitter van de stichting Veldbeheer. 'We zijn geprivatiseerd en proberen onze broek zelf op te houden. We hebben de ruimte gekregen om af en toe een feest te organiseren in de kantine. Die hebben we onlangs weer gepoetst.' Seniorencarnaval heeft hij gedaan. Bij NGN200 zat hij in het bestuur namens de activiteitencommissie. Vervelen? Wat is dat?



Rinus Sanders. Foto: Miriam van den Nieuwenhof.

Veel gezien van de wereld

Samen met Miriam heeft hij veel mooie, interessante reizen gemaakt. 'We zijn wel in 54 landen geweest. Siberië, Nieuw Zeeland, Thailand, Egypte, Midden-Amerika, Zuid-Amerika. We gingen altijd rondtrekken in het land zelf. Het liefst met z'n tweeën, maar dat kan niet altijd. Naar Siberië kon je niet alleen, maar met een groep. Op die reis is trouwens wel alles fout gegaan wat fout kon gaan. Het plan was dat we twee wandelingen zouden gaan maken. Een van vier en een van vijf dagen. Je loopt door de rimboe met de rugzakken op en met gidsen erbij. Goed geregeld, denk je dan. Maar niets bleek minder waar. Door omstandigheden duurden de tochten langer, was er de laatste dagen veel te weinig te eten en kregen we een halve Snicker als lunch. En dat terwijl we dagwandelingen met bepakking maakten van een uur of 8 of 9, of zelfs 10 uur. Dat de gidsen daar een kwalijke rol in hadden gespeeld, is wel het laatste wat je verwacht. Maar onze eerste reis, zo'n 36 jaar geleden, ging naar Kenia. Hoe we daar destijds rondtrokken, ook met een groep overigens, dat zou nu absoluut ondenkbaar zijn geweest. Daar sliepen we in tentjes in de bush bush, vlakbij een olifantenpad. Dat kon toen nog, dat kun je je nu niet meer voorstellen. Er werd gezegd dat wat we ook hoorden, we niet in paniek moesten raken, niet schreeuwen en vooral in de tent moesten blijven. En ja hoor, midden in de nacht passeerde een hele kudde olifanten. Geweldige herinneringen.'

Tijd voor ontspanning. Wat doet Rinus dan? 'Vanuit mijn stoel thuis, films kijken met een biertje erbij. Ook dat geeft een fijn gevoel.' En er is nog meer wat hem ontspant, zoals samen met Miriam wandelen met hun twee honden.

INTUSSEN IN **SENIORENLAND...**

Samenstelling: Frans Lammerts

ALS DE JAREN (NIET) TELLEN

... schreef een 90-jarige Trouw-lezer: 'Voor wie niet per se 95 of 100 jaar wil worden, is elke dag er één. **Geniet van de kleine dingen.** En morgen is er weer een dag, driehonderdvijfenzestig in een jaar. **Wat een rijkdom.'**

... merkte Humberto Tan, bezig met een fotoserie, vooral een **gevoel van hoop bij 100plussers.** Een Maastrichtse non: 'Los van ziekte en dood, komt het over het algemeen goed.'

... is één ding gemeenschappelijk aan een groep van 400 Amsterdammers van **100plus,** die deelnamen aan een onderzoek: het zijn allemaal **rasoptimisten.**

... werd de **familie Beers** uit Heerhugowaard, bestaande uit dertien broers en zussen, onlangs **in totaal 1101 jaar oud.** Daarmee hebben ze het wereldrecord gehaald, bevestigt Guinness World Records.

... schreef feministe en PvdA-coryfee Hedy d'Ancona, in haar boek **'Vrolijk Verval',** de ergernis van haar af. **'Wij ouderen zijn niet alles, maar wel veel. Meer dan wat van ons wordt neergezet. Oud met een d, is in Nederland ook out met een t.'**

... zegt schijfster Maria Goos (66): Vanwaar die **focus op jong?** Waarom zou je je onder een hoody verstoppen, en doen alsof je dertig bent? Kom uit die verdomhoek: **oud, be proud!'**

... is **Japan** op weg naar een recordaantal van meer dan 100 duizend honderdjarigen. Om het zorgsysteem overeind te houden, 'zullen gezonde 65-plussers moeten bijspringen, totdat de **honderdjarigen in de toekomst de 110-jarigen verzorgen.'**

... staat in Zwolle een **80-jarige nog voor een middelbareschoolklas** als leraar natuurkunde.

... is onze maatschappij nog niet gewend aan **vitale tachtigplussers',** aldus een Leidse hoogleraar. 'Ze zijn zeker **niet allemaal ziek en zielig.'**

... stelt een bewoner van een woonvorm in Eindhoven zich steeds voor als **'bejaarde'.** 'Ik maak daarmee kenbaar: ik heb hulp nodig.' Terwijl twee lezers (77 en 78) van het ED juist furieus reageerden, omdat een 81-jarige in de krant **'hoogbejaard'** werd genoemd. ' Is niet meer van deze tijd!'

... rekent Trouw-etiquettespecialist Beatrijs Ritsema [onlangs overleden, 69 jaar oud - red.] af met **het woordje 'nog',** in **'wat zie je er nog goed uit'.** Dat is geen compliment, dat is een regelrechte belediging, vond ze.

... geldt hetzelfde voor **het woord 'kwetsbaar',** gekoppeld aan 'oudere'. Het zegt eigenlijk keihard: 'jullie kunnen je eigen problemen niet meer oplossen'.

... schrijft daarentegen filosoof Marli Huijer: 'Het oplopende tekort in de ouderenzorg wordt nijpender als ouderen niet accepteren dat ze voor sommige behandelingen **te oud of te kwetsbaar zijn.'** Tegenover die ontkenning van de dood, wil Huijer **'aandacht voor goed sterven'** plaatsen.

... ergert een Volkskrantlezer zich aan een citaat: '... **oudjes** in een verpleeghuis'. 'In de Verenigde Staten, waar ze toch werkelijk wel weten hoe je moet discrimineren, noemen ze een oudere respectvol ***'senior citizen'.***

... is het gemeen om te suggereren dat ouderen allemaal een **'Zwitserleven'**-perspectief hebben, en desondanks blijven klagen, schrijft de Koepel Gepensioneerden. 'Die luxe situatie geldt voor vele ouderen helemaal niet'.

... ontwierp een woonstichting een **bordspel 'Rondje door je eigen toekomst',** om het taboo op praten over ouder worden te doorbreken. [Algemeen Fonds: 'Ga direct naar het hospice. U gaat niet langs Af, u hebt een exotische achternaam en ontvangt dus geen zorgtoeslag'... - zoiets?]

VOLKSUNIVERSITEIT GELDROP

Dit voorjaar zijn er nog verschillende cursussen/lezingen:

Lezing	**Het Binnenhof binnenstebuiten**	op woensdag 29 maart	20:00 tot	22:00 uur
6 lessen	**Kennismaking Portrettekenen en -schilderen**	start donderdag 30 maart	19:30 tot	22:00 uur
Studiedag	**Studiedag: Lopend naar Rome, Mama Mia! en schilderkunst onderweg = 4 lezingen van een uur met een lunch in de middag**	op vrijdag12 mei	10:00 tot	15:30 uur
3 lessen	**Urban/Nature sketching**	start maandag 15 mei	12:30 tot	15:00 uur
5 lessen	**Klassieke muziek geschiedenis**	start dinsdag 16 mei	19:30 tot	21:30 uur
Lezing	**Beginnende fase van dementie/geheugenverlies**	op donderdag 8 juni	20:00 tot	22:00 uur
3 lessen	**Mentaal sterker worden**	start woensdag 7 juni	19:30 tot	22:00 uur

Binnenkort het Najaar 2023 op de website!
Schrijf je in voor **onze nieuwsbrief,** dan weet je als eerste dat het programma Najaar 2023 online staat!

Inschrijven nieuwsbrief

De Volksuniversiteit is voor iedereen die wat wil leren, of op een zinvolle manier een deel van zijn/haar vrije tijd wil besteden. Een speciale vooropleiding is niet nodig. en of u nu jong, oud of van middelbare leeftijd bent, is van geen belang.

"De Volksuniversiteit is er voor iedereen."

Volksuniversiteit Geldrop - Molenstraat 27, 5664 HV Geldrop - tel. 040 - 2800203
Website: www.vu-geldrop.nl - e-mailadres: info@vu-geldrop.nl

WONING ONTRUIMINGEN

Ook zolders, schuren, garages (bezemschoon) en kleine herstelwerkzaamheden. Tevens gevraagd; antiek, klokken, beelden, schilderijen etc. Voor meer info bel vrijblijvend naar Twan.

Tel: 0613208306
www.vdrijt-inboedels.nl
info@vdrijt-inboedels.nl

ANTIEK CURIOSA EN ONTRUIMINGEN VAN DER RIJT

Ria van Santvoort en het grote belang van de waterschappen

We hebben allemaal de enorm droge zomers meegemaakt en maakten ons zorgen. Maar als de zomer daarop weer natter is, denken nog steeds velen onder ons: 'Ach, klimaatverandering? Het zal zo'n vaart niet lopen.'

Ria van Santvoort. Foto: Hannes van de Ven.

Interview: Gemma Eerdmans

We schrikken even van zware hoosbuien. We leefden mee toen er overstromingen waren in Den Bosch (1995) en in Limburg in 2021, maar we gaan toch weer over tot de orde van de dag. Dat we met z'n allen meer kunnen doen aan waterbeheersing, beseffen we nog te weinig. Dat zag je terug bij de Waterschapsverkiezingen. De opkomst voor die verkiezingen lag lager dan die voor de Provinciale Staten. In het stemhokje werd dus maar op een van de twee formulieren een bolletje rood gekleurd. Er is nog een wereld te winnen.

Meer bewustwording komt er aan

Over vier jaar zal die opkomst beslist een stuk hoger zijn, want Ria van Santvoort gaat ons meenemen in de bewustwording van wat de Waterschappen allemaal doen, en wat we zelf kunnen doen. Zij is een bevlogen persoonlijkheid, die er ook nog eens heel helder over kan vertellen. Als lijsttrekker van AWP voor water klimaat natuur, heeft zij een zetel bemachtigd in het Algemeen Bestuur van Waterschap de Dommel. De afgelopen vier jaar was zij al commissielid Watersysteem. 'Ik ben naar projecten gaan kijken, hoe water vast te houden. Waar kan een waterberging worden aangelegd om het water te laten infiltreren, in de grond te laten zakken. Hoe laten we rivieren meanderen, door bochten in de rivier aan te brengen, zodat het water niet te snel naar zee afstroomt. Hiervoor is ruimte nodig, grond die aangekocht moet worden in overleg met de grondeigenaren. Dit is meestal een proces van jaren. Iedereen kan een steentje bijdragen, ook op kleine schaal. Men kan zijn regenpijp afkoppelen, waardoor het schone regenwater in de grond zakt, in plaats van rechtstreeks via het riool naar de rioolwaterzuivering te gaan. Ik heb zelf afgekoppeld en zag direct hoe goed het werkte. Na gesprekken op het gemeentehuis werd duidelijk dat Nuenen ook klaar was om hiermee aan de slag te gaan. Je laat subsidie van het Waterschap niet op de plank liggen. Resultaat: steeds meer inwoners hebben tijdelijk 'een druppel' in de tuin, met de tekst 'wij zijn afgekoppeld'. Ik word zelfs af en toe benaderd met de woorden 'Hé, afkoppelaarster.' Dat betekent wel dat een en ander bij de mensen doordringt. Ik hoop dat er nog velen dit voorbeeld volgen.'

Het belang van WATER

AWP voor water klimaat natuur staat voor voldoende water, droge voeten en schoon water. Zonder water is leven op aarde niet mogelijk. Daarom moeten we een omslag maken en zuinig omgaan met water. 'ZONDER WATER GEEN LATER'. Daar kunnen we allen aan meewerken, door korter te douchen, opgespaard regenwater in een regenton te gebruiken om de auto te wassen, tegels de tuin uit en planten erin. We doen het niet alleen voor onszelf, maar zeker ook voor onze kinderen en kleinkinderen.

Waar komt die gedrevenheid vandaan?

Ria kan er uren over praten en het blijft interessant. Maar waar komt haar gedrevenheid vandaan? 'Ik gaf aardrijkskunde aan het Strabrecht College in Geldrop. De eindexamenonderwerpen gingen tien jaar geleden al over klimaat, gevolgen van klimaatverandering, gebruik van water, te veel, te weinig, en het omgaan van de mens met de natuur. Ik wilde het liefst de leerlingen daar zelf ervaring mee laten opdoen en nam ze mee naar de rioolwaterzuivering in Eindhoven, de grootste in Nederland. Hun eerste reactie was: Gatverdamme, wat stinkt het hier. Meteen werden ze geconfronteerd met een enorme ruimte waar het grofvuil als eerste wordt verwijderd. Zo snel als ze konden, renden ze weer naar buiten. Het complete proces van zuivering werd uitgelegd, tot het moment dat het water weer vrijwel schoon de Dommel instroomt. Hoe kan dit? Dat is het begin van bewustwording.'

Zelf laten ervaren en meemaken

'Ik heb ze ook eens meegenomen naar de Strabrechtse Heide. Daar heb je het hoger, droogliggende heidegebied en aan de andere kant stroomt de Dommel. 'Nee juf, we gaan toch niet wandelen hè?' Het was net een natte periode geweest. De kinderen moesten laarzen aan. Hadden ze die niet, plastic zakken om de schoenen. Dan ga je lopen, we komen bij de elektrische stuw bij de A68, die vanuit het Waterschap elektrisch bediend wordt. Bij hoog water gaat de stuw omlaag, bij laag water omhoog. Een nieuwe wereld wordt ontdekt, ze vinden skeletjes van hertjes, (laten liggen!), zelfs een ijsvogeltje vliegt weg. Ze zien hoe bomen die in de Dommel drijven, het water op een natuurlijke manier vasthouden. Na afloop is hun reactie: 'Juf, dit is het leukste wat we ooit gedaan hebben.' Dan weet je dat de interesse gewekt is. Drie leerlingen hebben een jaar lang enthousiast zitting genomen in het jeugdbestuur van Waterschap De Dommel.'

Zoveel meer te vertellen

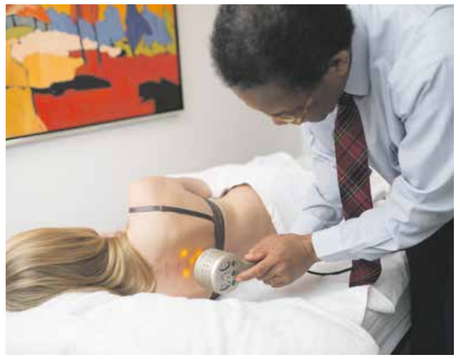
Uit de verhalen van Ria kun je opmaken dat de besturen van de waterschappen wel eens 'opgeschud' mogen worden. 'Mensen denken bij Waterschapsbestuurders vaak aan oude, grijze mannen in pakken. Te weinig vrouwen ook die zitting hebben in het bestuur en te weinig jonge mensen. Maar er is sprake van een omwenteling. Er gaan ook jonge, deskundige mensen een zetel innemen in het Algemeen Bestuur en misschien zelfs in het Dagelijks Bestuur. Bij hen is de bewustwording doorgedrongen van het belang van het Waterschap. Die jonge mensen hebben we nodig, naast de ervaren bestuurders. Zij hebben andere ideeën, staan anders in de maatschappij. Zij zijn erg bezig met hun toekomst. Daarom zoeken we samen naar de juiste oplossingen met betrekking tot het belang van WATER, KLIMAAT, NATUUR.'

'Dank aan allen die op mij gestemd hebben tijdens de verkiezingen op 15 maart. Ik ga ervoor.'

advertorial

PRAKTIJK DOKTER LIEVELD

'Pijn hoort erbij' als je ouder wordt: onterecht. Met medische acupunctuur zijn veel pijnklachten, ook die bij ouderen, vaak goed te behandelen.



Mevrouw Van der Weij was 82 jaar. Ze was een nog viefe, zelfstandig wonende dame, die er goed uit zag, bij de tijd was en lid van verschillende clubjes, terwijl ze toch veel last had van pijn in haar rug, schouders en armen. Volgens de dokters in het ziekenhuis was het niet te wijten aan haar inzakkende wervels. Het was een spierkwestie en daar was niet veel aan te doen. De pijn was wel aan te pakken met pijnstillers.

Zwaardere pijnstilling

Doordat de pijnen toenamen, kreeg mevrouw steeds zwaardere pijnstilling. Echter, ze werd daar duizelig van, het voelde alsof ze een glaasje wijn te veel had gedronken. Daardoor wilde mevrouw zelfs stoppen met autorijden, terwijl ze nog pas haar rijbewijs vijf jaar verlengd had gekregen.

'PHPD: Pijntje hier, pijntje daar'

Op aanraden van haar buurvrouw wendde ze zich vier jaar geleden tot mij. Toen ik aan mevrouw vroeg wat haar klachten waren, zei ze me: 'PHPD… Pijntje Hier, Pijntje Daar…' Op zich een geestige uitdrukking, maar eigenlijk ook een heel verdrietige. Ze leek haar eigen pijn eigenlijk toch niet heel serieus te nemen. Dat klopte ook: 'Want dan lijk je zo'n zeurpiet', zei ze. En: 'Het hoort er nu eenmaal bij als je ouder wordt…' Maar ouder worden is geen ziekte. Het lukt me vaak om klachten, die als ouderdomskwalen te boek staan, te verhelpen, of in ieder geval de kwaliteit van de dag van een patiënt, sterk te verbeteren. Zo lukt het vaak om zowel acute, als chronische pijn- en ontstekingsklachten aan te pakken.

Ouder worden gaat ook gepaard met verlies

Als we ouder worden, hebben we vaak last van verlies. Verlies van gezondheid, verlies van geliefden, verlies van dingen die altijd gewoon waren. Daar worden we niet altijd vrolijker van. Gelukkig kan ik met medische acupunctuur dikwijls ook heel goed sombere stemmingen, of zelfs depressieve klachten, pieken en slapeloosheid aanpakken.

En mevrouw Van der Weij?

Nou, ze was toch wel wat bang voor die acupunctuurnaaldjes. Als een patiënt aangeeft de naaldjes eng te vinden, gebruik ik ze natuurlijk niet. Ook al zijn de acupunctuurnaaldjes die ik gebruik superdun, en ook al weet ik dat mijn patiënten ze als pijnloos ervaren, dat doet er niet toe. Dus behandelde ik mevrouw met laseracupunctuur en acupressuur, zachte druk van mijn handen. Na een behandeling merkte mevrouw al verschil, de pijn was direct veel minder.

Daarna kwam ze nog een keer of zes wekelijks terug. Toen was ze praktisch van haar klachten af. Momenteel komt ze een paar keer per jaar langs voor wat 'onderhoudsbehandelingen.' Zo blijft ze pijnvrij.

PRAKTIJK DOKTER LIEVELD

Dokter Lieveld is arts voor medische acupunctuur, acupressuur en ortho-manuele technieken in Nuenen en Eindhoven. De WHO (World Health Organisation van de VN) publiceerde een lijst met meer dan 100 aandoeningen waarvoor zij acupunctuur aanraadt: veel allergische, huid-, acute en chronische pijn-, ontstekings-, psychische en vruchtbaarheidsklachten.

Belt u gerust om advies: 040-2837612.
www.acupunctuur-lieveld.nl.
Deze column verschijnt periodiek in De Nuenense Krant

Ondernemer aan het woord

Wilt u ook met uw onderneming in deze rubriek? Neem dan contact op met Adrie van der Heijden, adverteren@denuenensekrant.nl / 06-10885854 voor meer informatie.

LiJa Jewelry maakt een sieraad tot iets heel persoonlijks

Wanneer je binnenstapt bij LiJa Jewelry, voel je je meteen op je gemak. De inrichting is warm, rustig en uitnodigend. Je kunt je dus goed voorstellen dat hier persoonlijke verhalen worden verteld. 'Er komen er heel wat langs', vertelt goudsmid en eigenaresse Suzanne Veldsink-Koldewee.

Bijna een jaar zit LiJa Jewelry nu op Berg 28. Voorheen waren ze te vinden in Het Klooster. Naast Suzanne werken er nog drie goudsmeden. Met z'n vieren maken ze prachtige sieraden en, zoals je op hun website kunt lezen, maken ze 'herinneringen draagbaar'. De herinneringen en het gevoel dat daarbij hoort, vertalen ze naar een uniek sieraad.

Alles is mogelijk

'Wij doen alles zelf, daarom is er heel veel mogelijk. We doen reparaties, maken van oud goud nieuwe sieraden, we kunnen hierbij gravures intact houden of het geheel omsmelten tot iets nieuws. Ook verwerken we as in een sieraad en verzorgen we gravures. Als je nog geen idee hebt, komen we al pratende vaak tot een ontwerp. Als dat ontwerp goed voelt, dan gaan we verder. We nemen de tijd voor de persoon die tegenover ons zit. Het gaat vaak om een speciaal moment of het gaat om een herinnering aan een dierbare. Laatst was er een meisje met een ring van haar oma, deze was te klein. Ze vond het heel spannend om de ring achter te laten. Toen hebben we de ring meteen diezelfde dag vermaakt, zodat ze hem snel weer kon dragen.'

Suzanne geniet enorm van haar werk

Suzanne laat een paar voorbeelden zien van maatwerkringen die ze gemaakt heeft met behoud van gravures, ook laat ze een speciale set trouwringen zien, waarbij de contouren van een kustlijn in het goud verwerkt zijn. Ze geniet van het creatief bezig zijn. 'Tijdens het gesprek kijk ik onwillekeurig ook of de ringen die iemand om heeft, nog veilig passen. Als een ring te straks zit, kan dat gevaarlijk worden en als hij afgeknipt moet worden in het ziekenhuis, kan dat door de gravure gaan. We maken dat dan bespreekbaar, vergroten lijkt soms spannend, maar je ziet er vaak achteraf niets van.'

Twee unieke sieradencollecties

Gelukkig is er ook tijd om eigen collecties te ontwerpen. Een van de collecties heet Cambio. Dat is Spaans en betekent 'verandering'. 'Dat is ook precies wat met dit sieraad mogelijk is. Aan de gouden staafjes zit aan beide zijden een blokje met vier diamantjes. Dit blokje kun je er afhalen en vervangen door een ander blokje, bijvoorbeeld een blokje zonder diamantjes. Zo kun je jouw eigen sieraad steeds een beetje anders dragen. De andere collectie heet Siendo. Ook dat is Spaans en betekent 'het zijn'. Deze 18-karaat gouden sieraden hebben twee kanten, een glanzende en een ruwe. Twee kanten, zoals het leven ook zijn goede en minder goede momenten heeft. Aan de achterzijde zit een klein s'je. Daar kun je dan nog een ander klein sieraad aan hangen. 'Ik houd van de mogelijkheid iets te wisselen.'

Suzanne Veldsink-Koldewee. Foto: Amy Harper.

Filmpje van het maakproces

Suzanne is heel gedreven in wat ze doet. 'Het sieraad moet helemaal passen bij de persoon.' Ze stuurt vaak een filmpje van het maakproces naar de klant, en laat dat zien op sociale media. Nu zijn de goudsmeden bezig met weer een nieuwe collectie, de 'Van Gogh-collectie. Als afsluiting van ons gesprek maken we een rondje door het atelier. Daar wordt nog eens duidelijk zichtbaar dat er naast het creatieve proces, ook veel technische vaardigheden van een goudsmid gevraagd worden.

Goudsmid LiJa Jewelry
Berg 28 te Nuenen
www.goudsmidnuenen.nl
06-44958481
Geopend op ma, di en do van 10.00-18.00 uur

INTUSSEN IN **SENIORENLAND...**

Samenstelling: Frans Lammerts

VERPLEEGHUIS EN DEMENTIE

... is een idee voor een verpleeghuis: op enkele wanden van de woonkamer een grote projectie van een **rustig bewegend natuurlandschap.** Met de natuurlijke geluiden erbij van fluitende vogels, en de wind die door bomen waait. Heel rustgevend.

... hoort een linguïst van de UvA een demente bewoner vaak verzuchten dat ze het niet fijn vinden, **als driejarige te worden aangesproken.**

... werken in Rotterdam **jonge statushouders** in een verpleeghuis. Prettig voor bewoners, én ze leren Nederlands.

... blijkt uit onderzoek, dat opname in een verpleeghuis **niet leidt tot verslechtering van het welzijn** van ouderen.

... klinken de pleidooien voor heropening van verzorgingshuizen steeds luider. Want: regelmatig **verwaarloosde ouderen** op de spoedeisende hulp. Een Trouw-lezer: 'Mijn schoonmoeder was blij dat ze met haar gebroken schouder even opgenomen mocht worden...'

... nemen in een Gronings verpleeghuis familieleden en vrienden een **deel van de zorg** over.

... delen NS en Alzheimer Nederland **treinbouwpakketten** uit, waarmee verpleeghuizen een eigen treincoupé kunnen inrichten. Sommige bewoners willen niet meer uitstappen.

... werkt in een Nijmeegs verpleeghuis een **12-jarige als vrijwilliger.** Hij speelt bingo of knutselt mee aan werkstukjes, omdat hij het 'leuk vindt om mensen blij te maken'. Een medewerker: 'In plaats van om hulp te vragen, vertonen bewoners weer **gedrag van een (groot)ouder.'**

COLUMN

Van geboortegolf naar geboortedip

Wie als pasgeborene voor het eerst iets van de wereld ervaart, voelt hopelijk nog niets anders dan dat het leven dichtbij moeder veilig en goed is. Een baby weet niet beter. Dat beter weten en verder kijken hoeft nog niet zo en komt later wel. Bij mij ook. En nog wonderlijker: toen ik later leerde terugkijken op die jaren, zag ik dingen voor het eerst die heel veel invloed hebben gehad, maar waar ik eerder geen idee van had.

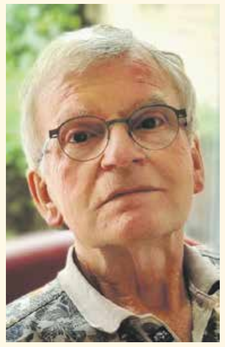
Zo hoorde ik ooit voor het eerst dat er een 'geboortegolf' was, en dat ik 'van na de oorlog' was. Na geboortecijfers in de oorlog rond de 170.000, werden in 1945, mijn geboortejaar, 210.000 kinderen geboren en dat getal piekte in 1946 tot 284.000. Ik moet bekennen dat ik daar eigenlijk nooit echt iets van gemerkt heb, behalve dat 'we' steeds met zovelen waren in uitpuilende schoolklassen en collegezalen. Ik blijk achteraf voorin een geboortegolf te hebben gezeten en te behoren tot de in de tijd voortrollende groep van 'babyboomers', die inmiddels zelfs het 'bejaardenprobleem' nog groter maken.

Inmiddels zit Nederland met het tegenovergestelde vraagstuk: de gevolgen van een geboortedip door de komst van 'de pil' eind jaren zestig. Daardoor werden er in ons land in 1980 181.000 kinderen geboren, terwijl dat er in 1970 nog 239.000 waren. We zijn dat een beetje vergeten maar het gevolg is wel dat er nu pakweg 60.000 in Nederland geboren veertigers minder rondlopen dan tien jaar geleden. Niet elders aan het werk, maar nooit geboren. Gelukkig maakt immigratie hierbij nog wat goed.

Nog een ander voorbeeld hiervan borrelt boven in mijn geheugen: de jeugdwerkloosheid die eind jaren tachtig piekte tot maar liefst 25%. De regering Lubbers greep krachtig in. Maar ik dacht toen al: geef ze allemaal liever een nieuwe fiets, want dat helpt even goed. En inderdaad: een paar jaar later waren werkloze jongeren nauwelijks meer te vinden.

Het meest recente voorbeeld van wat er kan gebeuren als niet elk jaar evenveel kinderen worden geboren, was deze week in het nieuws. Met enige bezorgdheid werd geconstateerd dat gaan studeren minder aantrekkelijk is geworden, en mogelijk zelfs veroorzaakt wordt door verandering in studiefinancieringen. Mij lijkt dat hierbij een belangrijke oorzaak over het hoofd wordt gezien: het geboortecijfer. In 2003 werden in ons land 200.000 kinderen geboren; in 2005 188.000. Zou het kunnen zijn dat veel van die 'wegblijvers' nooit geboren zijn?

Dus, beste mede-senior en mede-babyboomer, laten we ons niet druk maken over problemen die zich vanzelf oplossen. Zelfs



het probleem dat wijzelf al ons leven lang blijken te vormen, is nu nog slechts een laatste rimpel in de tijd.

Jan Toorman

GEPENSIONEERD
MAAR NOG NIET UITGEWERKT?!

Voor een goede relatie zijn wij op zoek naar gemotiveerde mensen die op projectbasis in de regio huis-aan-huis lokale heffingen willen controleren.

▸ **WIJ VRAGEN:**
- Communicatieve vaardigheden;
- Goede beheersing van de Nederlandse taal;
- Computervaardig;
- In bezit van auto en rijbewijs B;
- Per project 3 dagen per week, 5 uur per dag beschikbaar.

▸ **WIJ BIEDEN:**
- Een marktconform salaris;
- Veel vrijheid en zelfstandigheid;
- Flexibele werkdagen/-tijden.

▸ **BENT U GEÏNTERESSEERD?:**
Neem gerust contact op met Marijke Kuindersma op telefoonnummer 088-600 74 50 (zij is op woensdag afwezig)
Of mail uw gegevens naar info@jobrent.nl.

JOBRENT flexibiliteit op maat

Vervangen of repareren?
De Lederdokter geeft uw favoriete meubels een tweede leven.

RENOVATIE
HERSTOFFERING
REPARATIE
VERKOOP LEDER
INTERIEUR VAN CAMPER, BOOT OF OLDTIMER

LEKON Meubelstoffering - Pastoor van Leeuwenstraat 90 - 5701 JW Helmond - T. 0492-550 612
WWW.LEDERDOKTER.NL
Oók voor het bekleden met stof!

NIET OUD, MAAR GOUD

Een betere titel en een beter onderwerp voor een verhaal in deze Seniorenspecial, kan ik niet bedenken. De meeste lezers zijn senioren, dus ook niet bepaald de jongsten meer.

Door: Mieke Jansen

Volgens Van Dale betekent oud: al lang in leven zijn of al lang bestaand. Deze definitie van oud, daar kan ik me wel in vinden. Je bent of het is er per slot van rekening al een hele poos. Je of het bestaat al lang. Vaak wordt oud ook aan een getal gekoppeld. Hoe hoger het getal, hoe ouder iets is, dus des te hoger de leeftijd. En iets van een hoge leeftijd wordt betiteld met ouderdom. Het woordje dom achter ouder heb ik vroeger nooit begrepen, want zoals het mij geleerd is, komt de wijsheid juist met de jaren.

Hoe ouder iets is, des te beter de kwaliteit

Ik heb een liefde voor ouderdom. Vooral wanneer die gebotteld is. Goede wijn behoeft geen krans en voor een oud portje met een stukje oude kaas mogen ze me altijd wakker maken. Het staat ook buiten kijf dat de degelijkheid van oude voorwerpen op vakmanschap en kwaliteit berust, en in de meeste gevallen heet dit antiek. Maar gaat men personen antiek noemen, dan heeft dat toch weer een nare bijsmaak.

Mooi dat je ouder mag worden

'Ouder worden is een fascinerend proces, waarin we worden wie we altijd al hadden moeten zijn', zei David Bowie eens. Triest genoeg had hij zelf dat stadium veel te vroeg bereikt. En vanuit dat perspectief gezien, hoe mooi is het dat je ouder mag worden. Hoe fijn kan het zijn om rimpels op je gelaat te krijgen, zolang je geest tenminste niet verrimpelt. Jaren geleden verloor ik iemand die me zeer dierbaar is, op een veel te jonge leeftijd, bij een ongeluk. Niet lang daarna kwam ik een vroegere collega tegen, die verzuchtte dat ze zoveel moeite had met de rimpels die ze kreeg. De opmerking die volgde, bedoelde ik niet zo cru en was er al uit voordat ik op mijn tong kon bijten. 'Ik ken nog iemand die heel graag rimpels gekregen zou hebben.'

Meer tijd en energie in je binnenwereld steken

Ouder worden is dus alleen maar fijn, zeker als je denkt aan het alternatief. Het gros van ons wil immers niet doodgaan. Ik citeer: 'Iedereen wordt ouder en lelijker, je verlept allemaal een beetje. Maar de kunst van het ouder worden, is om dat te accepteren en een wijzer iemand te worden. Dat je als het ware meer tijd en energie steekt in je binnenwereld', aldus Theo Maassen. Mooie woorden met veel wijsheid, maar hoe vertel je dat dan aan de volgende generatie, die eeuwig jong blijven zo mooi krijgt voorgeschoteld op social media, en de voorbeelden van 'verbouwen naar de nieuwste modegrillen', op deze manier als een ideaalbeeld kan gaan beschouwen? *Puffed up lips, fake boobs, brazilian butt lift,* het is allemaal te koop, en houdt ook de economie draaiende, zeker als die 'mode' weer verandert. Maar wat kun je daarmee eigenlijk echt aan jezelf veranderen?

Leeftijd is slechts een getal

'Veroudering kun je niet tegenhouden, vernieuwing wel', zei Hans van Mierlo. En hoe mooi veroudering van het lichaam kan zijn, liet 'grande dame' actrice Mary Dresselhuys ons zien. Met prachtige rimpels in een sprekend gezicht en jong van geest, schitterde ze als 82-jarige nog op het podium. Zij showde ons, dat je pas afscheid van je jeugd hoeft te nemen bij de hoogste ouderdom, (97). Laten we onszelf alsjeblief nooit te oud voor iets vinden. Als je je ergens te oud voor voelt, moet je het juist gaan doen want leeftijd is slechts een getal.

Je durft meer op je gevoel te vertrouwen

En het voordeel dat je hebt, als je ouder bent, is dat je meer kunt zien in een ruwe tegelsteen, dan toen je jong was in de spiegel. Alhoewel je ook als je ouder wordt, regelmatig in de spiegel moet blijven kijken want er kan zomaar opeens een dikke zwarte haar op je kin zitten, die er gisteren nog niet zat. Maar tegelijk met een haartje, rimpeltje, hangvelletje en een pondje meer, komt ook veel wijsheid, ervaring, herinnering en acceptatie. Het is heerlijk rusten op een bed van acceptatie, want ouder worden betekent ook dat je steeds meer op je gevoel durft te vertrouwen en keuzes maakt waarvan je gewoon voelt dat ze goed zijn. Fijn ook als je naar aanleiding daarvan gewoon ergens gras over kunt laten groeien, omdat je de situatie toch niet kunt veranderen. Ouderdom vangt aan op het moment dat het ergeren stopt.

Steeds meer herinneringen

Arletty, een Franse actrice, zangeres en fotomodel, werd 94. Zij zei: 'Cacher son âge, c'est supprimer ses souvenirs'. 'Je leeftijd verbergen is je herinneringen uitvlakken'. Herinneringen vergaar je met de tijd en ze worden alleen maar mooier naarmate je ouder wordt. En van mooie herinneringen word je blij. Zelfs een Bazooka, schuimblok of trekdrop is niet zomaar een lekkernij, het kan een prachtige jeugdherinnering oproepen. Wie proeft nu nog in gedachte de limonade gazeuse, vermengd met boterhammen, als je aan je schoolreisje van vroeger denkt? Heerlijk.

Huub Stapel 'Allemaal familie'

Recent was ik in het Parktheater tijdens een voorstelling van Huub Stapel, die met 'Allemaal familie' jeugdherinneringen ophaalde. Bij hem thuis was vroeger 'liefde en geldgebrek oneindig voorradig'. In deze voorstelling bracht hij een ode aan zijn overleden ouders en hij 'ontmoette hen dagelijks in zichzelf'. Hij zag dan 'half pap en half mam' en was daar trots op. Het was een feest van herkenning en hij raakte het veelal oudere publiek. Ook dit te kunnen ervaren en omarmen is een cadeautje van het ouder worden. Je kunnen warmen aan de kachel der herinnering. Daarom is ouderdom een zaak van gevoel en niet van jaren. En hoe ouder je wordt, hoe meer je gaat liefhebben. Hoe meer je gaat liefhebben, hoe jonger je wordt.

Wij 'ouwetjes' houden de maatschappij draaiende

Ook Jan Terlouw is iemand die bewonderenswaardig mooi oud wordt. Volgens zijn zeggen, is het geheim om langer een volwaardig lid van de samenleving te zijn, actief blijven en interesse blijven tonen. En wat zijn wij 'ouwetjes' dan goed bezig. Als we al niet langer doorwerken na ons pensioen, dan houden we de maatschappij mede draaiende door heel veel vrijwilligerswerk te doen. We mantelzorgen met zijn allen heel wat af, en dartelen met onze kleinkinderen rond op schoolpleinen en kinderboerderijen. We hebben hobby's, volgen cursussen en geven lezingen. En verder lezen we ons wijs, om up-to-date te blijven. Albert Einstein zei eens: 'Word niet oud, hoe lang je ook leeft. Houd nooit op, om net als nieuwsgierige kinderen te blijven stilstaan bij het grote mysterie waarin we geboren zijn.'

Chapeau aan alle 'ouderen', wat zijn we goed bezig.

COLUMN

Mannen, vrouwen en van die dingen

Om een of andere reden heb ik altijd gedacht dat vrouwen makkelijker intieme zaken met elkaar bespreken dan mannen. Misschien hoopte ik dat ze dat zouden doen: wij, mannen, zijn daar niet zo goed in. Voor zover mijn ervaring gaat, en voor zover mij bekend. Wel grappen en stoere taal, maar dat tekent juist de vermijding ervan.

Links en rechts vroeg ik vrouwen ernaar, maar het beeld was overal min of meer hetzelfde: praten over intieme zaken als seks in verband met relaties, doe je niet. Het komt er niet van, het zit er niet in, ik kijk wel uit, ja duh - dat soort reacties.

Toen kwam ik een vriend tegen die ik een flinke tijd niet had gezien, geen heel nabije vriend, maar toch een soort van vriend, een prima vent. Hij had een lastige tijd achter de rug: geopereerd aan de prostaat, de kanker was verwijderd. Maar de oude was hij nog niet, en voorlopig zou hij dat ook niet worden. Hij had een inco-dingetje in zijn broek, zo zei hij dat. Een erectie kreeg hij met moeite. Klaarkomen ging dan weer wel, maar was toch anders dan voorheen: geen zaadvocht meer.

Oud kon je hem nog niet noemen, 'maar' zei hij, 'als ik nog wat jonger was geweest, dan had het mijn zelfbeeld zeker aangetast. Je geslacht kan dan wel tussen je benen zitten, en seks tussen je oren, maar het is toch een belangrijk iets voor je welbevinden, in elk geval bij mij.' Nu zat hij niet meer zo met die dingen, eenvoudig omdat gaandeweg je leven de rol van seksualiteit verandert. Niet verdwijnt, maar verandert. Van het voetstuk valt, waar we het eerder zelf hadden opgehesen.

Het was een mooi moment, dat samen praten over wat intiem en belangrijk is. Nu was de aanleiding ziekte, maar waarom zouden we dat in het gewone leven niet vaker doen?

Iemand vertelde over een paar echt oude mensen die waren gaan daten. Het leverde geen kontakten op, maar wel veel plezier. Zij vond het eigenlijk een beetje raar, zo oud en dan nog dat gedoe, maar ik vind het prachtig. Waarom vroegtijdig samenkrimpen? De wens om je leven nog eens open te gooien, kan lang blijven bestaan - hoeft niet, maar kan wel. Het verlangen naar een vorm van relatie kan lang blijven bestaan - hoeft niet, maar kan wel. De behoefte aan seks kan lang blijven bestaan - hoeft niet, maar kan wel. Veel mensen praten graag over hun kwalen en pijnen, oude mensen zijn daarop geen uitzondering. Het is aandacht besteden aan fysieke gezondheid en geestelijk welbevinden en het gaat over je eigen lijf en leven. De belangstelling is er dus.

In Nuenen hebben we twee seniorenverengingen, PVGE en Senergiek: allebei zijn ze actief en bij de tijd. Maar geen van beide heeft een aanbod op dit gebied. Geen lezingen over lichaam, lichamelijkheid, intimiteit en seks. Geen date-trainingen, tegelijk serieus en met een knipoog. Al was het alleen maar om weer eens - verlegen en nagelbijtend - te kunnen lachen. Om jezelf, om je bravoure, of juist gebrek eraan. Al was het alleen maar om een spiegel voorgehouden te krijgen. Al was het alleen maar om er hardop over na te denken en met anderen over te praten. Over dat mooie en lastige, waar we allemaal mee te maken hebben.

Het leuke van jonge mensen is, zeggen we, dat ze grenzen verleggen. Waarom zou dat voorbehouden zijn aan jonge mensen?

Frank van de Poel

In de volgende Senioren special

- Relaties
- Relaties
- Relaties

UW NIEUWS IN DE VOLGENDE Senioren special

Een vrolijke Special met informatie over en voor actieve 50- en 60-plussers. Heeft u nieuws voor in de volgende Special of wilt u als bedrijf zichtbaar zijn in de volgende Special?
Neem dan contact met ons op via de volgende mogelijkheden:

REDACTIONEEL: redactie@denuenensekrant.nl
ADVERTEREN: adverteren@denuenensekrant.nl / 06-10885854

Colofon

Deze SeniorenSpecial is een uitgave van Uitgeverij Van der Heijden en als bijlage opgenomen in De Nuenense Krant.

De Nuenense Krant
Wekelijks gratis huis aan huis bezorgd in Nuenen, Gerwen, Nederwetten, Eeneind www.denuenensekrant.nl

Aan de inhoud van deze SeniorenSpecial is alle mogelijke zorg besteed. Er kunnen echter geen rechten aan worden ontleend. De uitgever zal geen aansprakelijkheid aanvaarden. Niets uit deze uitgave mag op enigerlei wijze worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt zonder schriftelijke toestemming van de uitgever. Voor onze privacyverklaring, raadpleeg www.denuenensekrant.nl.

PROJECTLEIDER Gemma Eerdmans

EINDREDACTIE Karin van Berkel en Frans Lammerts

BIJDRAGEN Karin van Berkel, Marianne Cooijmans, Gemma Eerdmans, Mieke Jansen, Frans Lammerts, Frank van de Poel, Jan Toorman.

VORMGEVING Pixelbox Media

© Uitgeverij Van der Heijden
Postbus 152
5670 AD Nuenen
info@denuenensekrant.nl
www.denuenensekrant.nl