De Vierklank

Een uitgave van Vario Pers Kon. Wilhelminaweg 461, 3737 BE Groenekan tel. 0346-211992 fax 0346-213824 e-mail info@vierklank.nl
Verschijnt wekelijks huis-aan-huis in: Bilthoven, De Bilt, Groenekan, Hollandsche Rading, Lage Vuursche, Maartensdijk en Westbroek

20e jaargang
26 februari 2014
Nr. 9

Nieuwe PlusBus

door Marijke Drieenhuizen

Dinsdag 4 maart wordt de komst van de nieuwe PlusBus tussen 10.30 en 13.00 uur feestelijk gevierd. De PlusBus vervangt de 7 jaar oude BoodschappenPlusBus wiens naam de lading niet geheel dekte. De bus wordt veel gebruikt voor het doen van boodschappen maar ook voor uitjes.

In 2007 werd de eerste bus ook feestelijk in gebruik genomen.

De BoodschappenPlusBus is een initiatief van het Nationaal Ouderenfonds. Inmiddels maken 30.000 ouderen in 65 gemeenten gebruik van deze voorziening. Het helpt hen om toch zelf de boodschappen te kunnen doen en anderen te ontmoeten. Het blijkt een effectief middel te zijn tegen de eenzaamheid. De bus haalt de mensen thuis op en brengt ze ook weer terug, er gaan bijna altijd begeleiders mee en er is plek voor een rollator.

De Bilt

In de gemeente De Bilt staan 415 mensen ingeschreven als gebruiker van de PlusBus. Elke maandag wordt de bus ingezet naar het zwembad in Groenekan. 's Avonds haalt de bus voornamelijk mensen uit De Bilt en Bilthoven op om in Wijkrestaurant Maertenshoek in Maartensdijk te gaan dineren. Elke eerste dinsdag van de maand rijdt de bus 's morgens naar Maartensdijk waar in het Wijkrestaurant verstelwerk wordt verricht. De overige dagen wordt de bus gebruikt om boodschappen te doen of om gezamenlijk ergens naar toe te gaan.

Gewinkeld werd er in februari op diverse plekken in de gemeente. De bijdrage bedraagt hiervoor 3,50 euro per keer. De uitjes gingen naar Landgoed Oostbroek, het Rijksmuseum, Omroep Max, het Museum van Oudheden in Leiden, Artis, en het Noord Brabants Museum. Klanten krijgen elke maand het programma. Dit is ook af te halen in het Servicecentrum in Maartensdijk. Gekeken gaat worden of het ook mogelijk is om eenmaal per maand iets op een zaterdag te doen.

Veranderingen

Bea Alma is vanaf het begin bezig geweest met het regelen van de PlusBus. Onlangs is besloten dat zij alleen nog als coördinator op zal treden en dat de rest van de werkzaamheden uitgevoerd zullen gaan worden door vrijwilligers. Pauline Motshagen is de eerste vrijwilligster die zich hiervoor heeft aangemeld.

Vrijdag 14 februari was haar eerste 'werk'dag. Bea Alma wordt adviseur Participatie. 'Ik ga mensen die een uitkering ontvangen enthousiast maken om vrijwilligerswerk te gaan doen. Ik richt mij daarbij op Maartensdijk, Hollandsche Rading, Westbroek en Groenekan. De verantwoordelijkheid blijft daarbij bij de Regionale Sociale Dienst en zij sturen mensen door naar MENS.

Nieuwe PlusBus

Dinsdag 4 maart wordt de nieuwe bus officieel in gebruik genomen. Bea Alma: 'We zijn de Stichting Vrienden van SWO De Bilt dankbaar dat zij een groot bedrag hebben gedoneerd. We hopen op die dinsdag op veel mensen. Niet alleen onze klanten en vrijwilligers zijn welkom, ook mensen die overwegen om zich ook eens aan te melden voor het doen van boodschappen of om gezellig met anderen een leuk uitstapje te maken. De PlusBus rijdt dankzij de inzet van vrijwilligers, zowel bestuurders als begeleiders. Die heb je nooit genoeg, dus ook mensen die zich willen oriënteren op dit vrijwilligerswerk zijn van harte welkom'.

Bea Alma (links) en Pauline Motshagen hopen op een gezellige drukte tijdens de officiele ingebruikname van de nieuwe PlusBus.

Veel belangstelling voor inloopavond

Jl. donderdag organiseerde de gemeente De Bilt een inloopavond over het Verkeerscirculatieplan De Bilt in het HF Witte Centrum, welke druk werd bezocht.

Het afgelopen jaar heeft de gemeente, samen met een klankbordgroep van bewoners en ondernemers uit de kern De Bilt intensief nagedacht over een maatregelenpakket, met als doel te komen tot een samenhang in de wegenstructuur en daarmee de bereikbaarheid, de verkeersveiligheid en de leefbaarheid in het woon- en werkgebied te waarborgen. De plannen zijn nu dusdanig uitgewerkt, dat de gemeente deze graag aan de Biltse burger wilde voorleggen.

De klankbordgroep, die bestaat uit bewoners en ondernemers, heeft meegewerkt aan het opstellen van een concreet maatregelenpakket. Voorafgaande hieraan kon ieder die dat wilde via www.watbeweegtdebilt.nl op een digitale kaart knelpunten en kwaliteiten doorgeven. Deze vormden de basis voor de uitgangspuntennotitie waar de klankbordgroep mee aan de slag is gegaan.

Aan de hand van de reacties tijdens de inloopavond beziet het college van burgemeester en wethouders of het plan nog op onderdelen wordt bijgesteld. Daarna stelt het college het VCP vast en wordt het plan officieel gedurende zes weken ter inzage gelegd. In deze periode heeft iedereen die dat wil nog de mogelijkheid hierop commentaar te leveren door middel van zogenaamde zienswijzen. Deze worden meegenomen in een nota die samen met het definitieve VCP aan het college ter definitieve vaststelling wordt aangeboden aan de gemeenteraad.

advertentie

Verkeerslawaai bestrijd je met schermen
VVD
www.vvd-debilt.nl

Goed gevoel in De Bilt
Lees alles over 'in balans komen' op pagina 9 t/m 13

De Terp
WIJNEN en GEDISTILLEERD, Maartensdijk, 0346-212378

Vink WITGOED
TELEFOON: 0346-281459
www.vinkwitgoed.nl

><Ariaan.nu
Coaching van trauma naar rust & focus met Familie- en Organisatie Opstellingen
Groenekan >< 06-22797882

Meijers en Zn BV
Installatiebedrijf
Gas-Water-CV en Onderhoud
Sanitair installaties
Loodgieterswerk-dakwerk
Groenekan 0346 - 21 12 91

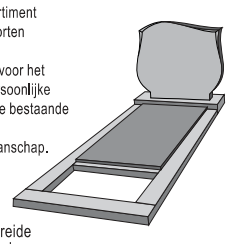
De Nieuwenhuizen Groep
Accountants & Belastingsadviseurs
Groenekan
tel. 0346 213736
denieuwenhuizengroep.nl

Bilthovens Bouwbedrijf LARENSTEIN
Samen bouwen onder één dak
Tel. 030 272 06 42
info@bouwbedrijflarenstein.nl
www.bouwbedrijflarenstein.nl

De Vierklank
Een uitgave van Vario Pers
Oplage 20.500 ex
Redactie: Henk van de Bunt
Eindredactie: Saskia van Driel
Redactie- en advertentieadres:
Kon. Wilhelminaweg 461
3737 BE Groenekan
tel. 0346-211992
fax 0346-213824
e-mail info@vierklank.nl
www.variopers.nl
bereikbaar ma. t/m vrij 8.30-17.00 uur

Bel of mail bij bezorgklachten naar: 0346 211992 of info@vierklank.nl

STEENHOUWERIJ JONGERIUS
- een zeer breed assortiment grafwerken, steensoorten en accessoires.
- eigen steenhouwerij voor het vervaardigen van persoonlijke wensen en restauratie bestaande monumenten.
- Al ruim 70 jaar vakmanschap.



Bezoek onze uitgebreide showroom en showtuin.
Internet:
www.steenhouwerij.nl
Schaverijstraat 59, 3534 AS, Utrecht
tel.030-2444004, info@steenhouwerij.nl

KERKNIEUWS

Bilthoven

Pr. Gem. Noorderkerk
2/3 • 10.30u - Ds. P.L. Wansink

Pr. Gem. Zuiderkapel
2/3 • 9.30 en 18.30u -
Ds. R.W. de Koeijer

Vrijz. gel. gem. Woudkapel
2/3 • 10.30u - Mw. M.J. Wassenaar

Evangelische Gemeenschap, Koperwieklaan 3
2/3 • 10.00u - Dhr. Peter Kerkhove

R.K. Kerk O.L. Vrouw
2/3 • 10.30u -
Woord en Communieviering

Ger. Kerk (wijkgemeente d'Amandelboomt)
2/3 • 10.15u - Ds. G. Roorda
2/3 • 17.00u - Ds. W.T. van Veelen

De Bilt

Hervormde Gemeente Dorpskerk
2/3 • 10.00u - Ds. G.J. Codée
2/3 • 19.00u - Ds. H. de Leede

Pr. Gem. Immanuelkerk
2/3 • 10.00u - Mevr. ds. M.C.E. Oskam - van Zwol

Pr. Gem. Opstandingskerk
2/3 • 10.00u - Mevr. ds. E.H.W. Stam

R.K. St. Michaelkerk
2/3 • 10.30u -
Woord- en Communieviering

Volle Evangelie Gemeente
2/3 • 10.00u - Dhr. Adri van der Mast

Groenekan

PKN - Pr. Gem. De Boskapel
2/3 • 10.30u - Drs. J. Bouma

Herv. gemeente Blauwkapel
2/3 • 10.00u -
Proponent G.A. van Ginkel
2/3 • 18.30u - Ds. B. van Leeuwen

Herst. Herv. Kerk
2/3 • 10.30 en 18.00u - Dhr. J. de Boer

Hollandsche Rading

PKN - Kapel
2/3 • 11.00u - Drs. Gert Knepper

Lage Vuursche

PKN - Herv. Kerk
2/3 • 10.00u - Ds. G.H. Kruijmer
2/3 • 18.30u - Ds. N. Raatgever

Maartensdijk

Hersteld Hervormde kerk
2/3 • 10.00 en 18.30u - Ds. A.J. Britstra

PKN - Ontmoetingskerk
2/3 • 9.30u - Drs. Gert Knepper

St. Maartenskerk
1/3 • 19.00u - Eucharistieviering
2/3 • 10.30u - Eucharistieviering

Westbroek

Ned. Ger. Kerk
2/3 • 10.00 en 18.30u - Ds. J.F. Ezinga

PKN - Herv. Kerk
2/3 • 10.00 en 18.30u -
Ds. M. van der Zwan

Amnesty-collecte

De collecte van mensenrechtenorganisatie Amnesty International, die van 2 tot en met 8 februari werd gehouden heeft in Maartensdijk, Westbroek en Groenekan gezamelijk 1215,53 euro opgebracht. Alle vrijwilligers en gevers worden bedankt voor hun inzet en hun bijdragen.

Verkoop Rode Kruis

Op zaterdag 1 maart a.s. is de jaarlijkse verkoop van het Rode Kruis. Deze zal worden gehouden in de binnentuin van Dijckstate aan het Maartensdijkse Maertensplein van 10.00 tot 15.00 uur. Hier kunt u onder andere mooie handwerken en leuke cadeautjes kopen. Ook zal er weer een tafel zijn met mooie tweedehands artikelen . Het Rad van Avontuur zal niet ontbreken; hiervoor zijn mooie prijzen gesponsord door Maartensdijkse winkeliers. Naast dit Rad van Avontuur, de mooie handwerken, kado's en de gezelligheid is er ook gelegenheid voor een lekker kopje koffie met appeltaart of koek.
De opbrengst zal o.a. zijn voor gezellige uitstapjes en creatieve koffie ochtenden voor al die mensen die eenzaam en/of hulpbehoevend zijn.

Beheerscommissie vergadert

De beheerscommissie van De Groene Daan in Groenekan komt in openbare vergadering op maandag 3 maart 2014 om 20.00 uur bijeen. Inlichtingen secr. E.G. Verschuur-Bunte, tel. 0346 211435.

Parkinson Café

Maandag 3 maart is er weer Parkinson Café in Bilthoven. Mensen met Parkinson, mantelzorgers/familie en belangstellenden zijn van harte welkom in de Koperzaal van Zorgcentrum De Koperwiek, Koperwieklaan 3 in Bilthoven. Thema van deze middag is: 'Hoe is het om aan de andere kant van de streep te komen?' Voormalig huisarts Paul Meuwese kreeg in 2007 te horen dat hij de Ziekte van Parkinson had. Met zijn praktijk is hij nog enkele jaren doorgegaan, maar hij moest in 2010 noodgedwongen stoppen. Hij zal verslag doen van zijn verwerkingsproces, van zijn ervaringen met de switch van zorgverlener naar patiënt en zijn omgang met de ziekte. Ook zal zijn ervaring met mindfullness meditatie ter sprake komen. De lezing begint om 14.30 uur.. De toegang is gratis, maar een bijdrage wordt op prijs gesteld. Meer info bij Ankie van Dam, tel. 0346-211814 of per e-mail b.van.dam@hetnet.nl

Westbroek ontmoet De Vierklank

De Vierklank beleeft dit jaar de 20e jaargang. Verslaggevers Guus Geebel en Martijn Nekkers kijken terug en geven u een kijkje in de keuken. Westbroek Ontmoet u graag op dinsdag 4 maart van 14.30 tot 16.30 uur. in het Dorpshuis van Westbroek. Ook wanneer u niet in Westbroek woont, bent u van harte welkom. De kosten zijn 3 euro, inclusief een kop koffie of thee. Wanneer u wél wilt komen, maar niet weet hoe, kunt u vervoer regelen via de familie de Graaf, tel: 0346 281826.

Ouderenraad De Bilt vergadert

De Ouderenraad van De Bilt vergadert woensdag 5 maart, om 14.00 uur in de Coesfeldzaal van het gemeentehuis. De Ouderenraad behartigt de belangen van oudere bewoners in de gemeente en adviseert daarover het College van Burgemeester en Wethouders en de Gemeenteraad. Een week voor de vergadering wordt de definitieve agenda gepubliceerd op de website van de Ouderenraad: www.ouderenraad-debilt.nl. De vergaderingen zijn openbaar.

Open huis IPC

Op donderdag 6 maart van 10.00 uur tot 16.00 uur is er Open Huis van het Israël Producten Centrum bij mevrouw R. de Jong, Groen van Prinstererweg 24, De Bilt.
Er staan dan weer diverse producten uitgestald, die in kibboetsiem en bedrijven in Israël gemaakt zijn. Verdere info Guus en Ria Zwart, tel. 06 40071393 of e-mail: guusenriazwart@hotmail.com

Chr. begrafenisverzorging
De Bruijn
Kerkdijk 98 3615 BH Westbroek
Voor een stijlvolle en persoonlijke verzorging van begrafenissen in Maartensdijk, Hollandsche Rading, Groenekan, Westbroek, De Bilt en omgeving.
Centraal tel: 0346 281 711
Dag en nacht bereikbaar
Geen crematie
Vraag ons gratis boekje 'Zo wens ik begraven te worden' aan.

'Van Haren' Uitvaartverzorging
UITVAARTVERZORGING
voor Maartensdijk en Omstreken
Als het gaat om een perfect verzorgde begrafenis of crematie voor alle gezindten
Uitvaartleidster: Mevr. Birgitte van Manen - van Haren
Gespecialiseerd in: Thuis opbaren * Bloemwerk * Grafmonumenten
Vooruitregeling/Wilsbeschikking Uitvaart
Door onze persoonlijke aandacht, kunnen wij de uitvaart geheel naar uw wensen verzorgen.
Voor directe hulp zijn wij dag en nacht bereikbaar
Tel. 035 - 577 12 82
Charles Weddepohllaan 32 - 3739 LE Hollandsche Rading

Uitvaartmogelijkheden

Na een overlijden moet er vaak veel geregeld worden. Het getuigt van liefde voor dierbare naasten wanneer zij deelgenoot worden gemaakt van de laatste wensen. Martine Eggen, adviseur bij Tap-uitvaartzorg Bilthoven, zal de aanwezigen wegwijs maken. De bijeenkomst is op woensdag 12 maart van 10.00 tot 12.00 uur bij Stichting MENS De Bilt. De kosten bedragen 4, 50 euro. Aanmelden s.v.p. voor 5 maart a.s. bij Willemien Hak of Lauk Spelberg, tel. 030 2203490, e-mail l.spelberg@mensdebilt.nl

Rommelmarkt in Westbroek

Dit voorjaar wil de Ned. Geref. Kerk van Westbroek weer een rommelmarkt houden. De opbrengst is deze keer voor het Project Werkvakantie Ghana waar jongeren van beide Westbroekse kerken aan meedoen. Hiervoor zijn natuurlijk weer veel spullen nodig, zoals bijvoorbeeld meubels, boeken, servies, speelgoed. Dus gaat u opruimen of heeft u spullen staan die u niet meer gebruikt, laat het weten. U kunt contact opnemen met Adrie Bouwman (0346 281956), Jenneke Groot (0346 785148) of Sandra Nap (0346 282477).

Project Cantatekoor Bilthoven

In het voorjaarsproject van het Cantatekoor Bilthoven staat de onbekende, maar mooie Marcus Passion op de agenda. Het koor is op zoek naar liefhebbers van muziek van J.S.Bach die graag een keer willen meezingen. Enige zangervaring komt goed van pas, maar bereid zijn thuis te oefenen is belangrijker.
Er is geen stemtest. Het project is kort: 2 woensdagavonden (5 en 12 maart) en 2 zaterdagen (22 en 29 maart van 10.00 tot 16.00 uur) oefenen; op 29 maart gevold door een uitvoering om 16.30 uur. Het Cantatekoor oefent in de Noorderkerk, Laurillardlaan 6 te Bilthoven en ook de uitvoering is in deze kerk. Vooral tenoren en bassen zijn erg welkom, maar ook alten en sopranen kunnen zich aanmelden.

Het projectkoor kent geen leden en geen doorlopende verplichtingen. Men schrijft in voor 1 project en beslist zelf of er aan een volgend weer wordt meegedaan. Het Cantatekoor Bilthoven organiseert jaarlijks 2 projecten, in het voor-en najaar. Interesse en/of meer informatie: mail naar Corry (pvanderhoeven@solcon.nl) of Hans (bosmanhans@kpnmail.com.nl).

Wandeling over Beerschoten

Op zondag 2 maart organiseert het Utrechts Landschap een wandeling op Landgoed Beerschoten. Landgoed Beerschoten in De Bilt behoort tot de mooiste landgoederen van de Utrechtse Heuvelrug. In het gebied komen reeën, de das, de vos en vele vogels voor zoals de raaf. Tijdens deze wandeling vertelt de gids over de rijke historie van dit landgoed. De wandeling duurt ca. 1,5 uur. Start vanuit Paviljoen Beerschoten, gelegen aan de Holle Bilt 6 te De Bilt. Vertrektijd 14.00 uur. Vooraf aanmelden is niet nodig en deelname is gratis.

Anoniem stemmen

De gemeenteraadsverkiezingen hebben de makers van de website www.debiltinactie.nl geïnspireerd tot een heuse verkiezingspoll. Ook als je niet mag kan of gaat stemmen kun je online laten weten voor wie je bent.
Vooralsnog gaan de Linkse Partijen aan kop. Er zijn maar liefst 10 politieke partijen die strijden om uw stem. Op debiltinactie.nl kunt u anoniem stemmen. Zo wordt alvast een beeld van de mogelijke uitslag op 19 maart verkregen!

"Ik ben er voor u. Dag en nacht."
Koop Geersing uitvaartverzorger - 06 51 24 77 43

YARDEN & GEERSING

SGP stelt vragen over Dijckstate

SGP-fractievoorzitter Johan Slootweg heeft het college van B&W verzocht de volgende vragen over Dijckstate aan het Maertensplein in Maartensdijk schriftelijk te willen beantwoorden:

'Het mag bekend verondersteld worden dat er sprake is van enige onrust rond de toekomstige invulling van Dijckstate. De gemeenteraad heeft het college middels een motie verzocht al het mogelijke te doen om de voorziening zoals die op dit moment is ingevuld in stand te houden. Uit de samenleving bereiken ons echter signalen dat er gesprekken worden gevoerd met diverse partijen om tot een geheel andere invulling te komen. Er wordt in toenemende mate gesuggereerd dat er met een dubbele agenda zou worden gewerkt. Om daar duidelijk over te krijgen stelt de SGP-fractie de volgende vragen aan het college:

1. Is het juist, dat leden van het College in gesprek zijn met Cordaan om de mogelijkheden tot vestiging van de bibliotheek op de bovenverdieping te onderzoeken? Zo ja, hoe verhoudt dit zich tot de toezegging van het college geen stappen te ondernemen ten aanzien van de bibliotheek zonder daarover in overleg te treden met belanghebbenden in Maartensdijk?
2. Deelt het college de mening van de SGP-fractie dat dit op z'n minst voorbarig is, omdat er over eventuele verplaatsing van De Vierstee nog geen enkel besluit is genomen?
3. Hoe kan het dat een Huisartsenpraktijk geen medewerking krijgt de praktijk te verplaatsen naar een naastgelegen pand aan de Molenweg en wel medewerking lijkt te krijgen zich in Dijckstate te vestigen? In een eerdere aanvraag werd die praktijk verwezen naar het gezondheidscentrum aan de Tolakkerweg (voormalig gemeentehuis).
4. Kan het college aangeven in welke mate er bij de inwoners van de kern Maartensdijk draagvlak is voor de ingeslagen weg?

Johan Slootweg zoekt het (zelfs op zijn verjaardag) voor Dijckstate hogerop.

Bilts Belang dient motie van afkeuring in

Bilts Belang gaat donderdag 27 februari in de Raadsvergadering een motie van afkeuring indienen. De partij heeft op 27 januari kritische vragen gesteld over het feit, dat het college zich vier jaar geleden vlak vóór de verkiezingen van de gemeenteraad op kosten van de gemeente in de verkiezingsstrijd mengde door het plaatsten van een paginagrote advertentie, waarin eenzijdig alleen de zegeningen van vier jaar PvdA/GroenLinks-, VVD- en D66-beleid werden vermeld.

Bilts Belang is van mening, dat hiermee gemeenschapsgeld voor partijpolitieke propaganda werd gebruikt. Het plaatsen van een dergelijke advertentie onder het mom van ' verantwoording af leggen' vlak vóór de verkiezingen met alleen maar positief uitgepakte resultaten van het collegebeleid, kon geen ander doel dienen dan het in positieve zin willen beïnvloeden van de kiezer en is daarmee per definitie zuivere verkiezingspropaganda. Doel van het stellen van vragen was om het college te bewegen dit jaar af te zien van dergelijk misbruik van gemeenschapsgeld.

IJssennagger: 'Nog vóór de vragen zijn beantwoord heeft het college er al blijk van gegeven zich niets van deze kritiek aan te trekken. De VVD wethouder – nummer 2 op de kieslijst – heeft op kosten van de gemeente in maar liefst een halve pagina mogen uitleggen, dat zijn beleid zo succesvol is geweest, dat hij nog volop uitdagingen ziet en dat hij zich als wethouder daar in de volgende periode weer volledig voor wil inzetten. De reinste verkiezingspropaganda. Geen woord over alle mislukkingen van het beleid van dit college en het feit, dat dit college er 38 miljoen door heen heeft gedraaid. Als de niet collegepartijen een degelijke mededeling aan de kiezers willen doen, moeten zij daar elk uit hun eigen partijkas ruim €1150 voor neeleggen. In de motie van afkeuring zal tevens gevraagd worden om ofwel de wethouder deze kosten aan de gemeente terug te laten betalen, ofwel voor elk van de niet-collegepartijen ook een halve pagina verkiezingspropaganda te betalen. Het zal de vraag zijn of de motie zal worden aangenomen. De collegepartijen hebben ieder van hen baat bij deze vorm van machtsmisbruik en zij hebben de meerderheid in de Raad: de meest zuivere vorm van "détournement de pouvoir".'

Kick-off verkiezingscampagne Bilts Belang

Vrijdag 14 februari - Valentijnsdag - gaf lijsttrekker Han IJssennagger midden op de markt van de Planetenbaan het startsein voor de verkiezingscampagne van de lokale partij Bilts Belang.

Symbolisch werden een aantal verkiezingsposters, programma's en folders aan hartvormige ballonnen losgelaten. Meegevoerd door de sterke wind waren ze al snel boven andere wijken van de gemeente te zien. In een korte toespraak wees IJssennagger op de 'liefde' van Bilts Belang voor de gemeente De Bilt en dat daarom Valentijnsdag als moment was gekozen om de verkiezingscampagne te starten: 'De enige partij, die u geen sprookjes verkoopt! Die geen beloften doet, die niet realiseerbaar zijn! Stabiel doorgroeien naar vijf of zes zetels moet haalbaar zijn, veel kiezers geven aan op een lokale partij te gaan stemmen'.

Bilts Belang was opvallend aanwezig tijdens de kick-off

Europa komt naar De Bilt

Op maandag 3 maart krijgt De Bilt de GroenLinkse Europarlementariër Bas Eickhout op bezoek. Tijdens een openbare bijeenkomst in het H.F. Witte Centrum zal hij uiteen zetten hoe hij aankijkt tegen het functioneren van het Europees Parlement en de Europese Commissie en welke verbeteringen volgens hem nodig zijn.

De Europese Unie wordt vaak naar voren geschoven als de zondebok voor allerlei dingen die fout gaan, lastig zijn of zelfs lachwekkend. Het verhaal over de voordelen van een democratisch Europa hoort men minder vaak. Wat hebben burgers in Nederland te winnen bij de afspraken, verdragen en richtlijnen uit Brussel? Denk daarbij aan natuurbehoud, aan energienormen voor woningen, de bescherming van grondwater (bijvoorbeeld tegen schaliegasboringen) en de luchtkwaliteit (fijnstof), Het zijn allemaal zaken die ook voor inwoners van de gemeente De Bilt van belang zijn.

Anne de Boer, lijsttrekker voor GroenLinks in De Bilt zal Bas ondervragen over de relatie tussen het Europees Parlement en de gemeentepolitiek. Wat worden wij in De Bilt er wijzer van en waarom is het belangrijk dat we niet alleen op 19 maart onze stem uitbrengen, maar ook bij de Europese verkiezingen van 22 mei?
De avond begint om 20.00 uur. Er zal ruim de gelegenheid zijn om vragen te stellen en met elkaar van gedachten te wisselen.

Met folders en pakkende zinnen
proberen lijsten stemmen te winnen
het is niet zo besteed
aan wie het al weet
maar wellicht krijgen ze twijfelaars binnen

Guus Geebel

Limerick

Ladies night-debat

Het CDA De Bilt-Maartensdijk organiseert in samenwerking met de vrouwelijke ondernemers Ine van Breda (eigenaar van Ine Mine) en Ike Bekking (Ondernemer van het Jaar en eigenaar van Bilthovense Boekhandel) een politieke avond voor vrouwen. Deze avond vindt plaats op 3 maart a.s. om 20.00 uur in deze boekhandel.

Onder het motto 'Ladies choose' zijn alle vrouwen welkom die geïnteresseerd zijn in de toekomst van het Bilthovense winkelcentrum én de visie van de vrouwelijke ondernemers en Biltse politieke partijen hierop. Ine, Ike en de lijsttrekker van het CDA De Bilt- Maartensdijk Madeleine Bakker, nodigen de politieke partijen, vrouwelijke ondernemers én vrouwelijke geïnteresseerden uit hun stem te laten horen.

Politieke muziek

Ebbe Rost van Tonningen van Beter De Bilt speelde vrijdag 21 februari jl. marktbezoekers op de Planetenbaan in Bilthoven toe in de aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen op 19 maart a.s. Politieke analisten voorspellen winst voor lokale partijen, zoals Beter De Bilt. [FB]

advertentie

GRATIS BEZORGSERVICE

Openingstijden:
ma t/m vr 08.30 - 18.00 uur
zaterdag 10.00 - 14.00 uur
Tel.: 0346-210605

HKZ

apotheek maertensplein

Mooie
Witlof *
HÉÉL KILO
0,99

Vers gesneden
Ananas *
VOLLE BAK
0,99

Vers gesneden
Snijboontjes *
400 GRAM
1,49

Sap... sap... sap...
Perssinaasappels
2 KILO **1,99**

Deze week weer volop specialiteiten uit Brussel!!!

Alléén DONDERDAG

Alle stamppotten en rauwkostsalades
100 GRAM **0,70**

Vers van de Traiteur *

Spaghetti Bolognese
100 GRAM **0,99**

Kip-roerbak
MET RIJST OF AARDAPPELS 100 GRAM **0,99**

Vispotje PER PORTIE **9,95**

Zaterdag verse sushi!!!

MAANDAG 3, DINSDAG 4 EN WOENSDAG 5 MAART

Vers gewassen
Spinazie ZAK 300 GRAM **0,99**

De echte
Bildtstar 5 KILO **4,95**
2e zak gratis

Italiaanse gehaktschotel
100 GRAM **0,99**

KIJK OOK OP: WWW.LANDWAARTCULINAIR.NL
OPENINGSTIJDEN: MA T/M VR 08.00 TOT 18.00 UUR EN ZA 08.00 TOT 16.00 UUR

*AANBIEDINGEN MET EEN * ZIJN GELDIG OP DONDERDAG, VRIJDAG EN ZATERDAG*

MAERTENSPLEIN • MAARTENSDIJK • telefoon: 0346 - 211330

LANDWAART
SALADES - GROENTE - FRUIT - TRAITEUR

OOK VOOR BEDRIJFSCATERING EN BUFFETTEN

RECLAME GELDIG VANAF DONDERDAG 27 FEBRUARI T/M WOENSDAG 5 MAART

KWALITEITSSLAGERIJ ZWEISTRA

VRIJDAG-ZATERDAG SPECIAL
LIVAR T-BONE STEAK
LIVAR BIEFSTUK
op=op

DONDERDAG

DIVERSE VLEESWAREN VOOR MAAR 100 GRAM **0.80**
(MINIMAAL 10 SOORTEN)

HUISGEMAAKTE GRILLWORST NATUREL	BOERENMETWORST
KAASGRILLWORST	LEVERWORST
PIRI-PIRIGRILLWORST SATÉGRILLWORST	GEKOOKTE WORST
KIPGRILLWORST	PAARDENWORST
GEBRADEN GEHAKT	CERVELAAT
SCHOUDERHAM	GEGRILDE KIPFILET MET KRUIDEN

Nergens deze kwaliteit voor zo'n lage prijs!!!

Extra donderdag voordeel! *op=op*
SHOARMA 1 KG. **6.98**

VOORDEEL HELE WEEK

GEHAKTE BIEFSTUKROLLETJES MET TRUFFLEL!	100 GRAM	1.98
PEPERSTEAKS	100 GRAM	1.98
MAGERE RUNDERLAPPEN	500 GRAM	4.98
KIPPENBOUTEN	500 GRAM	2.49

MAANDAG-DINSDAG VOORDEEL

3 BIEFSTUKJES	6.-
4 SCHNITZELS	6.-
6 TARTAARTJES	6.-

VLEESWAREN-TRIO

ROSBIEF
HUISGEMAAKTE SCHOUDERHAM
RUNDERROLLADE
3x 100 GRAM **4.49**

SALADE-TRIO

KIP-TOMAAT-MOZZARELLA SALADE
FILET-AMERICAIN
SELLERYSALADE
3x 100 GRAM **3.98**

WOENSDAG GEHAKTDAG

HALF OM HALF GEHAKT	1 KG.	5.49
RUNDERGEHAKT	1 KG.	6.49
GEKRUID GEHAKT	1 KG.	6.49

BIJ AANKOOP VANAF 750 GRAM KAAS KRIJGT U EEN POTJE MOSTERD NAAR KEUZE GRATIS.

ITALIAANSE SMULBOLLEN!
GEVULD MET SPEK, CHAMPIGNONS EN KIPDIJ
Alleen nog even afbakken in de oven!

Heerlijke biologische geitenkaas!
- BRIE NATUREL
- BRIE WALNOOT/ FENEGRIEK
- GEITEN CAMEMBERT

LENTE NOTENMIX 100 GRAM **1.25**

CASHEWNOTEN
GEZOUTEN/ONGEZOUTEN
100 GRAM **1.39**

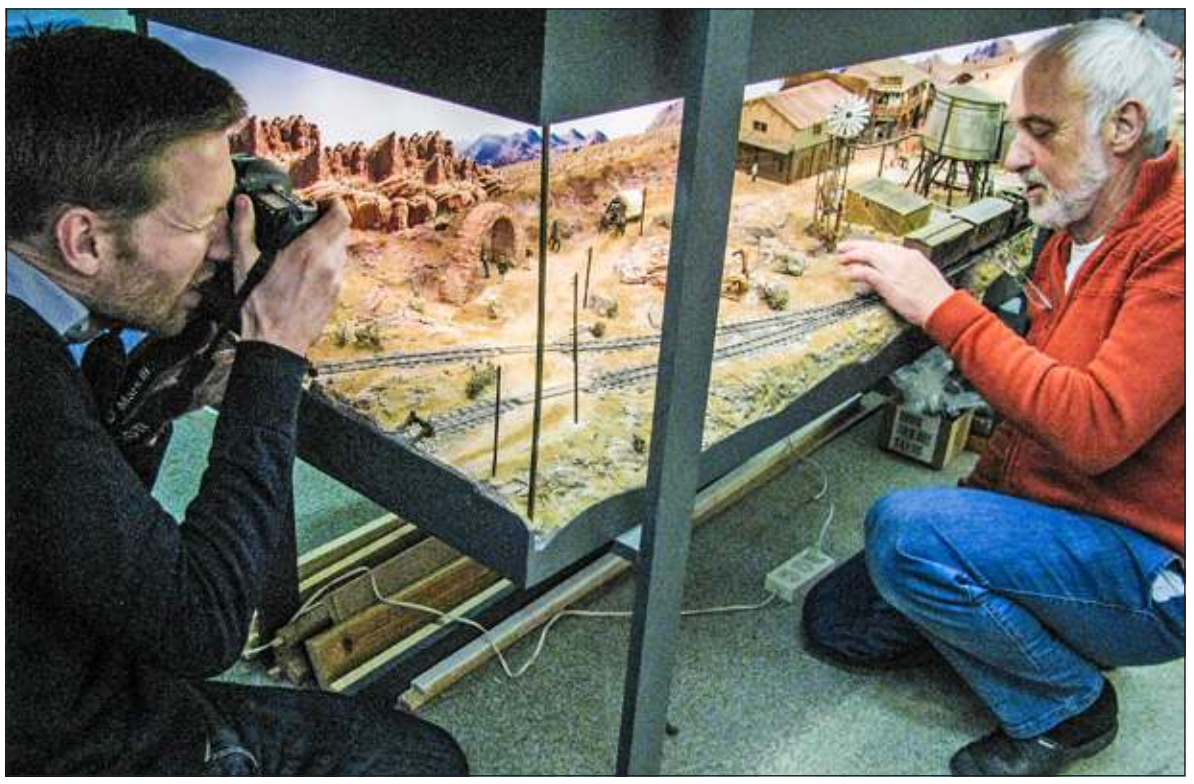
MAERTENSPLEIN 18 | 3738 GK MAARTENSDIJK | TEL (0346) 213070

VOLG ONS OOK VIA

Geen conducteurspet en spiegelei voor Jaap Teeuw

door Henk van de Bunt

Op 7, 8 en 9 maart wordt voor de zesde maal in het Spoorwegmuseum aan de Utrechtse Maliebaan het grote, internationale modeltreinspektakel OntraXs gehouden. Internationaal omdat meer dan 5 nationaliteiten hun spoorbanen zullen tonen. De baan 'Once upon a time in the West' werd gemaakt door Jaap Teeuw uit Bilthoven.



De hele ontwikkeling en de bouw van de baan 'Once upon the time in the West' is te zien op www.Modeltreinbaan.nl

De in Bilthoven woonachige Jaap Teeuw had na de verkoop van zijn drogisterij alle tijd om zich op zijn hobby te storten: modeltreinbanen bouwen. Dat heeft inmiddels zo'n vlucht genomen dat Jaap een eigen website beheert. Elke ochtend kost het hem een uur om alle vragen van modelbouwers uit het hele land te beantwoorden.

Drogist

'Tweeëndertig jaar heb ik een winkel aan de Hessenweg gehad. Maar al die tijd was daar ondergronds die behoefte om te knutselen. Dat is al in mijn jeugd begonnen, toen ik een Meccanodoos kreeg. En knutselen deed ik ook al toen ik de zaak nog had. Maar veel tijd had ik niet. Het werd pas serieus toen de winkel verkocht was en mijn kinderen het huis uit gingen. De één gaat dan achter de geraniums zitten en de ander – dus ik – krijgt een plek op zolder'.

Daar zit Jaap heus niet met een conducteurspet op met een spiegelei te zwaaien. 'Het gaat om het vinden van oplossingen voor technische problemen. Dat 'puzzelen' dat vind ik nou leuk. Ik heb vroeger op afstand bestuurde auto's in elkaar geknutseld. Daarna heb ik me een tijd op de botenbouw gestort. Ik heb er heel wat gebouwd, maar uiteindelijk alles verkocht. Daar zat mooi spul bij hoor, de duurste heeft zo'n vierduizend gulden opgebracht. Leuk aan de hobby vindt Jaap het contact met de mede-knutselaars. Wat dat betreft heeft internet een nieuwe wereld voor hem geopend. 'Mijn zoon is ICT-er. Hij heeft de website voor mij gebouwd. Daar zet ik wekelijks alle nieuwtjes, foto's en vorderingen van de modelbouw op. En ondertussen beantwoord ik vragen.'

Champions League

De show vindt plaats in het Spoorwegmuseum. De directie van dit museum aan de Maliebaan in Utrecht, spreekt van 'De Champions League van de Modeltreinbouw'. En terecht. Het is een prachtig gezicht. De modeltreinbanen te zien in deze ambiance is zeer bijzonder. Opgesteld tussen de levensgrote treinen en majesteitelijke locomotieven, komen deze juweeltjes het best tot hun recht. Met zijn baan 'Once upon a time in the West' neemt Jaap de bezoekers mee naar het Amerika van de vorige eeuw. Bij hen die bekend zijn met de film en de prachtige muziek van Ennio Morricone een hele belevenis. De baan heeft een lengte van bijna 4 meter. Op deze baan ziet men taferelen uit de film en hoort men filmgeluiden, waarbij de rillingen van herkenning over de rug lopen. Het geluid van de oude loc, het piepen van de windmolen, de muziek, de dreiging van het onherbergzame landschap. De herkenbare gebouwen, Mac Bain's farm, de boog met de gehangene. De kunstenaar en maker staat erbij en zal iedere vraag met graagte beantwoorden. En zo zijn er nog een dertigtal banen, die geheel op eigen wijze imponeren en staaltjes van groot vakmanschap tonen. Deze hobbyisten zijn vaklui en tegelijk kunstenaars.

Tentoonstelling 'Voorjaar'

Voor de tentoonstelling 'Voorjaar' in wijkrestaurant Bij de Tijd heeft Connie van Zwetselaar dichtbij huis inspiratie gevonden in bloemen en fruit. Haar boeketten, geschilderd in een mooie expressieve penseelstreek, zijn fris en vrolijk. In haar schilderijen van fruit vallen de kleurcontrasten op in decoratieve stillevens. Connie exposeerde al verschillende malen in De Bilt en was lange tijd coördinator van exposities in restaurant De Witte Zwaan. De tentoonstelling is tijdens openingstijden van Bij de Tijd (van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 21.00 uur) te bezoeken. Op vrijdag 7 maart is om 17.30 uur de officiële opening.

Connie exposeert haar schilderijen van vrijdag 7 maart t/m vrijdag 18 april in wijkrestaurant Bij de Tijd in De Bilt.

Themaochtend 'Bewust de Toekomst in'

'Voor alle mensen is het belangrijk om prettig en veilig te wonen, om zich mentaal en lichamelijk goed te voelen (ondanks beperkingen), om contacten te hebben, om richting te geven aan het eigen leven en om vertrouwen te hebben in de toekomst.'

Op de themaochtend 'Bewust de Toekomst in' zal Anneke van Heertum in gesprek gaan met groepen senioren waarbij tal van vragen aan de orde komen.

Denkt u wel eens na over uw toekomst? En praat u daar wel eens over? Met wie doet u dat het liefst? Of met wie zou u dat willen doen? Vergeet u wel eens iets met uw huisarts of andere hulpverlener te bespreken? Weet u waar die hulpverlener of die huisarts u allemaal mee kan helpen? Wat wilt u dat goed geregeld wordt, wanneer het wat minder goed gaat en wat kan ervoor zorgen dat u uw leven als 'goed' ervaart.

Het lijken moeilijke vragen, maar in de praktijk zou het niet moeilijk hoeven zijn ze te stellen. Aan het eind van deze themamiddag krijgen de deelnemers een folder mee, die ze een handvat kan bieden om vooraf te bedenken wat zij zouden kunnen en willen bespreken.

Op donderdag 27 februari staat vanaf 9.45 uur de koffie/thee voor u klaar. De ochtend duurt tot ongeveer 11.30 uur in Restaurant 'Maertenshoek', Maertensplein 98 Maartensdijk. Aanmelden kan bij het Servicecentrum tel. 0346-214161, mail: maartensdijk@mensdebilt.nl

Wafels met kersen in De Bremhorst

Het was weer smullen voor de bewoners in woonzorgcentrum De Bremhort in Bilthoven. De bewoners werden verwend met heerlijke wafels voorzien van kersenijs en slagroom. De kersen in gelei werden warm gemaakt en het bolletje ijs erbij maakte de verwennerij helemaal af.

(Berber Holwerda)

advertentie

NAGEL fashion

Maertensplein 16
3738 GK Maartensdijk
Tel. 0346-211711

Fashion for every age

NIEUWE COLLECTIE VAN
SANDWICH_

NU EEN GRATIS TAS
bij aankoop van een Sandwich_outfit

Elektrotechnisch Installatieburo van Woudenberg b.v.

- Krachtinstallaties
- Lichtinstallaties
- Beveiliging
- Telefooninstallaties
- Computernetwerken

Dorpsweg 156 3738 CK Maartensdijk
Tel. 0346 - 211 338 Fax 213 189

NERGENS GOEDKOPER
DOE UW VOORDEEL OP=OP

LED lamp
GU10 38-led 2,5W
2700°K, warmwhite

van ~~7.50~~ voor
3.75
50% KORTING

Maakt 't gewoon
KlusWijs Maartensdijk
Dorpsweg 170, 3738 CL Maartensdijk
Tel. 0346 - 211 579 www.kluswijs.nl
KLUS WIJS COMPACT

Bakker Bos

Weekreclame
Kaiserbroodjes
4 + 1 gratis
Boerencake
nu € 2,95

Maartensdijk	Dorpsweg • 0346 - 21 12 35
	Maertensplein • 0346 - 21 14 56
Den Dolder	Dolderseweg • 030 - 229 43 29
Hilversum	Gijsbr. van Amstel • 035 - 624 00 63

Arinfo
service voor ondernemers
Praten kan altijd...

Arinfo BV
Kon. Wilhelminaweg 461
3737 BE Groenekan
T +31(0)346 213204
info@arinfo.nl
www.arinfo.nl

la Luna

Incl. complete keuken & badkamer • privéparkeerplaats • royale balkons: kamerbreed of aan voor- én achterzijde • centrum op loopafstand • voorzieningen om de hoek • uitstekende bereikbaarheid

WONEN IN LA LUNA

Op de hoek van de Melkweg, Poolsterlaan en Planetenbaan, op locatie van de voormalige Laurenskerk te Bilthoven, is de ontwikkeling van woongebouw La Luna met 56 appartementen in volle gang.

Op zaterdag 1 maart start de verkoop van deze appartementen, u bent hierbij van harte uitgenodigd!

De woningen hebben een woonoppervlakte variërend van 65 tot 106 m2, zijn flexibel in te delen, hebben veel lichtinval en een prachtig uitzicht door de grote raampartijen, de franse balkons en glazen balkonhekken.

Start Verkoop

Zaterdag 1 maart a.s. van 11 - 13 uur.
In `HET LICHTRUIM´ aan het Planetenplein 2 te Bilthoven.

Aan de Melkweg in Bilthoven komen lichte en luxueuse 3- en 4- kamerappartementen in grootte variërend van 65 tot 106 m².

Koopprijs v.a. € 164.900,- v.o.n.

Informatie en Verkoop:

Ruyssenaars Makelaardij
(030) 22 82 387
info@ruyssenaars.nl

Lauteslager Makelaars
(030) 23 15 186
makelaars@lauteslager.nl

woneninlaluna.nl

jp van eesteren | TBI

Bouwbedrijf Larenstein gáát ervoor

door Floris Bijlsma

Ambitieus, no-nonsense en boordevol ideeën. Dat zijn Cees Spronk en Wout Vochteloo van Bouwbedrijf Larenstein dat alles doet van maken van een nieuwe keuken, badkamer, wc, renoveren van woningen en bouwen van bungalows.

Cees Spronk en Wout Vochteloo: Rasondernemers die er als de kippen bij zijn als zich nieuwe kansen voordoen.

Het is een compact bedrijf dat veel werkt met zelfstandigen die in de economische crisis ontslagen zijn bij grote bouwbedrijven en daarna voor zichzelf begonnen als ZZP-er. Het bedrijf bestaat pas sinds de zomer van vorig jaar, maar ze werken al ruim vijftien jaar nauw samen in de bouw. Hun samenwerking werd zo intensief dat zij het praktischer vonden samen een bouwbedrijf te beginnen: Bouwbedrijf Larenstein.

Perfectie

Ze hebben er zin en plezier in, stralen zij allebei uit. En de start is goed: ze beschikken over een breed netwerk dat zij hebben opgebouwd in vele jaren, ze werken samen met architectenbureau Van Verseveld en Partners uit Bilthoven en met diverse makelaars in de regio. Dat betekent een gestage stroom aan opdrachten om woningen te verbouwen. Spronk: 'We hebben geen klagen over klandizie, maar vanzelf gaat het nooit.' Tegen de stroom van de economische crisis in zetten zij samen hun bedrijf op.

Spronk legt uit wat het geheim daarachter is: 'Je moet niet bang zijn om te ondernemen, risico's durven nemen, blindelings op elkaar kunnen vertrouwen, de markt goed verkennen, concurrerend zijn en blijven ten opzichte van andere ondernemers en altijd de wensen van de klanten voorop stellen.' Vochteloo beaamt dat concept: 'Je kan maar beter bij een klant net wat extra doen zodat ze écht tevreden zijn en de volgende keer weer voor jou kiezen dan dat je een keer moet terugkomen omdat ze toch net niet tevreden zijn over wat je hebt afgeleverd. Daar houden klanten niet van. En terecht. Je moet dus altijd scherp zijn en perfect werk afleveren. Daar gaan wij voor.'

Compleet pakket

Spronk en Vochteloo gaan verder met ondernemen. Zo hebben zij begin dit jaar nog een bedrijf opgezet, gespecialiseerd in de verbouwing van zolders en plaatsen van dakramen en dakkapellen. Vochteloo: 'Het komt genoeg voor dat je voor een nieuw dakkapel bij de klant komt en tijdens het gesprek de wens naar voren komt om de gehele zolder te verbouwen, het dak te isoleren en ook nog even de badkamer te renoveren. Dan is het natuurlijk handig voor de klant als je dit hele pakket kan bieden als bedrijf of door partners uit ons brede netwerk in te huren.' Voor dit jaar zijn er nog meer plannen. Spronk en Vochteloo zijn bezig om het helemaal compleet te maken door ook zonnepanelen en airco's aan te kunnen bieden. En zij hopen dit jaar vanuit hun pand in Groenekan te verhuizen naar bedrijventerrein Larenstein.

VVD Ondernemerscafé

Er zijn kansen op groei voor De Bilt. De centrale en fraaie ligging, vlak naast de stad Utrecht en het Utrecht Science Park, biedt mogelijkheden voor bedrijven en hun werknemers. De Bilt heeft de afgelopen jaren geïnvesteerd in de bereikbaarheid, de kernen, de bedrijventerreinen en de Life Science as. De VVD wil een brede aanpak die er voor zorgt dat, met economische groei en een toename van inwoners, onze noodzakelijke en goede voorzieningen als winkelcentra, zorg, cultuur en sport behouden blijven. Op 23 januari hield de VVD een thema avond over werken ín en áán De Bilt. Het ondernemerscafé op 7 maart gaat hiermee verder, met korte interviews, en kennismaking van ondernemers. Jonge ondernemers die hun plannen willen toelichten zijn extra welkom. Op vrijdag 7 maart a.s. om 20.00 uur in het Van der Valk Hotel, Holle Bilt 1, De Bilt

Bewonersavonden met Beter De Bilt

De afgelopen week heeft Beter De Bilt thema-avonden georganiseerd in De Leijen en Maartensdijk. Daarin kwamen belangrijke knelpunten aan de orde, die de bewoners dwars zitten. Lijsttrekker Rost van Tonningen vertelde over de onlangs gehouden tevredenheidsonderzoek onder burgers in de gemeente.

In woon- en zorgcentrum De Bremhorst in De Leijen kwamen o.a de verkeersveiligheid op het kruispunten bij de Jan Steenlaan aan de orde. Ook de ondertunneling van het spoor Leijenseweg en de geplande hoogbouw bij het station Bilthoven waren hete hangijzers zoals ook het zwembad. Volgens Rost van Tonningen gaat het nieuwe zwembad er komen.

In Maartensdijk was de opkomst groot. Zo'n 60 mensen waren naar de ontmoetingsruimte van Dijckstate gekomen. Behoud van voorzieningen in dit dorp was de hartenkreet. Het ging over het verdwijnen van het servicecentrum, dreiging van sluiting van de bibliotheek of de ontmoetingsruimte van Dijckstate wordt wegbezuinigd en een eventuele nieuwe Vierstee. Rost van Tonningen pleitte voor een visie van de gemeente op het Maertensplein en omgeving. Schlamilch bracht de verkeersveiligheid aan de orde en het gebrek aan handhaving door politie en BOA's. Rost van Tonningen sloot af met een oproep om een nieuwe dorpsraad te vormen in Maartensdijk. Belangstellenden kunnen zich bij hem opgeven en hij zal dan de mensen bijeen brengen.

Groenekans Ruig-bier bij Naast de Buren

Iedere eerste vrijdag van de maand is het borrelavond bij Dorpsbistro Naast de Buren in Groenekan. Gewoon even lekker bij kletsen met dorpsgenoten of gewoon met vrienden een drankje drinken in de buurt.

Vrijdag 7 maart vanaf 21.30 uur vindt daar de lancering plaats van de Ruig-brouwerij uit Groenekan. Ruig-bier is vanaf dan ook verkrijgbaar bij verschillende cafés en speciaal bierwinkels in de regio. Tijdens deze avond in Naast de Buren is iedereen van harte uitgenodigd om het eerste bier, de Blonde Enigma, te komen proeven van de tap en kennis te maken met de brouwers.

Ruig is een onafhankelijke micro-brouwerij gevestigd in Groenekan. Op geheel ambachtelijke wijze worden eigenzinnige, smaakvolle streekbieren gebrouwen. Het hele brouwproces is handmatig, in de brouwerij wordt nog letterlijk in de ketels geroerd.

Ruig wil de wereld kennis laten maken met nieuwe smaken op het gebied van bier. Door de unieke receptuur begeeft de bierbrouwerij zich buiten de gebaande paden wat zorgt voor een unieke, bijzondere en bovenal lekkere smaak. Zeker iets anders dan het massa-geproduceerde pilsje.

Rob Verlinden shopt bij GroenRijk

Tijdens de Kruiwagendagen trakteert GroenRijk op lage bodemprijzen of zoals Rob Verlinden, van het populaire SBS 6 programma Robs Grote Tuinverbouwing, zegt: Inladen.

Bij GroenRijk begint de lente al op woensdag 12 maart met de start van de GroenRijk Kruiwagendagen. GroenRijk neemt met de Kruiwagendagen afscheid van de winter en verwelkomt daarmee de lente.

Ook in het programma Robs Grote Tuinverbouwing op zaterdag 2 en 9 maart om 17.00 uur bij SBS 6 kondigt Rob Verlinden de Kruiwagendagen bij GroenRijk aan.

advertentie

De blikopener 3

Misleidend: dat is als partijen doen alsof alleen zij de gemeenschap dienen. Neem Beter De Bilt. Deze beweging roept het van de daken: Dijckstate behouden als ontmoetingscentrum. Feit 1: niet alleen Beter De Bilt wil dat: de VVD nam najaar 2013 het initiatief om de toenmalige GroenLinks/PvdA wethouder Mittendorff te vragen met Cordaan te gaan overleggen. Om Dijckstate als ouderen- en ontmoetingscentrum niet te ontmantelen. Feit 2: Genoemde wethouder meldde, dat de gemeente weinig met Dijckstate te maken heeft. Feit 3: Onjuist, vond de VVD, want: o.m. via MENS heeft de gemeente veel met Dijckstate te maken. Feit 4: Beter De Bilt belegt een thema-avond in Dijckstate en vergeet (feit 5) dat door betrokken burgers uit het oude Maartensdijk allang overleg met Cordaan is gestart. Om dorpscentrum Dijckstate te redden. Geen misleidende partijbijeenkomst, maar inzet van belanghebbenden: daar gaat het om. Misleidend is ook: "Vooral Beter De Bilt neemt het op voor de culturele Vierstee gebruikers en omwonenden". Feit 6: raadsleden van VVD, SGP en CDA gingen allang in gesprek met hen. Partijen als de VVD, de SGP en het CDA willen daarom geen nieuwbouw voordat is uitgezocht of de bestaande Vierstee kan worden opgeknapt. Overigens: Beter De Bilt zit niet altijd de raadsvergaderingen uit. Jammer, want daar vallen de besluiten.

VVD De Bilt gaat voor feiten, dat is het enige waar de kiezer mee gediend is.

VVD

Vink brasserie

week specials

Steak tartaar van Iers rund	€ 10,00
Sashimi van zalm en tonijn	€ 10,00
Kabeljauw in krokant spek met peterseliebotersaus	€ 12,50
Kalfshaas met gebakken paddenstoelen en dragonsaus	€ 17,50

Geserveerd met: frieten, verse groenten en salade

Tariquet Tête de Cuvée Chardonnay	per glas € 5,00
Fabiano Ripasso	per glas € 4,50

Biltsestraatweg 102 (030) 276 09 25
3573 PS Utrecht www.brasserie-vink.nl

DAPPER ONTZORGT
Eigen bestelservice in héél De Bilt

DAPPERDIRECT.NL

- *voor al uw kantoorartikelen*
- *internetwinkel met een lokaal gezicht*

Dapper kantoorvakhandel
Julianalaan 36, 3722 GR Bilthoven
tel 030-2283412

KWALITEITSSLAGERIJ VAN LOO

Bij ons heeft u altijd GOUD!

Lange baanstooflapjes
Lekker lang sudderen voor mals en mager resultaat!
Voor een bronzen prijsje — 500 gram **5,25**

Calker steaks
Wie durft deze uitdaging ook aan??
Deze spelen gaan we ervoor — 4 stuks **7,00**

Olympische Kipfilet schnitzels
Op het scherpst van de snede afgesneden
Nu te verzilveren — 4 stuks voor **5,00**

Snowboard entrecote
Evenwichtig huis gerijpt en voor u
In alle maten verkrijgbaar — 100 gram **2,15**

Half pipe Procureurlapjes
Avontuurlijk sensationeel lekker,
Op Olympisch vuur — 500 gram **5,25**

Shortbaklapjes
Varkensfiletlapjes eventueel gemarineerd
Even kort bakken dus — 100 gram **1,35**

Tip: Wist u al dat wij ook glutenvrije producten in ons assortiment hebben.
Laat u voorlichten en probeer bijvoorbeeld onze rookworst!

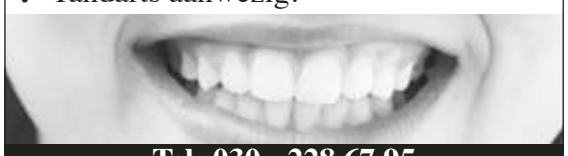
Hessenweg 183 | 3731 JH De Bilt | tel: 030-2203813
info@slagerijvanloo.nl | www.slagerijvanloo.nl

Ma t/m do: 07.00 - 18.00 | Vrijdag: 07.00 - 20.00 | Zaterdag: 07.00 - 16.00

Kijk voor meer aanbiedingen in de winkel. Deze aanbiedingen zijn geldig van 24 februari t/m zaterdag 1 maart 2014. Zetfouten voorbehouden.

Tandtechnisch & tandprothetisch centrum Heibloem

- ✓ Voor een nieuwe prothese, ook op implantaten, vervaardigd naar uw eigen wensen.
- ✓ Het opvullen en repareren van uw huidige prothese.
- ✓ Ook voor kronen en bruggen en snurk problemen kunt u bij ons terecht.
- ✓ Tandarts aanwezig.



Tel: 030 - 228 67 95
Rembrandtlaan 16, Bilthoven

Groenekan en Blauwkapel zullen hen niet vergeten
wij rekenen op uw bijdrage en uw aanwezigheid op 28 mei a.s.
zie voor meer informatie www.b17groenkan.nl
bank: nl50 rabo 0147 851 696 t.n.v. stichting b-17 monument groenekan

---

ELEKTROTECHNISCH INSTALLATIEBEDRIJF
WAARBORGINSTALLATEUR

J. BOSHUIS

Uw adres voor:
-lichtinstallaties
-krachtinstallaties en
-computernetwerken

Boomklever 2 - Maartensdijk
tel. 0346 - 21 15 16
mobiele tel. 06 - 53351430

Tapijt
4e meter gratis
4e strekkende meter gratis

NILABEL
Berg&Berg
CBW-erkend
di-vr 10.00-18.00
za 9.30-17.00
Hessenweg 113-115 De Bilt (030) 2200501 www.bergenberg.nl

MEvision
video editing services

Super 8 films of VHS videobanden?
Wij zetten ze over op DVD

Vrijdag 28 februari zijn we van 14 tot 18 uur aanwezig in de Bruna (Julianalaan).
Lever uw films dan in en ontvang 10% korting.

06 51447828 mevision@live.com
www.mevision.info

Op zoek naar een geschikte basisschool?

Een kleinschalige, openbaar toegankelijke basisschool in Groenekan. Op fietsafstand van Utrecht en De Bilt. Met uitstekende schoolresultaten, een gemoedelijke sfeer en veel aandacht voor de individuele leerling.

Kijk op **www.nijepoort.nl** en bel met Jacobien Flier (tel. 0346 210 252) voor een rondleiding of afspraak.

Schoolvereniging
De Nijepoort

Het Nijepoortje (groep 1-5)
Groenekanseweg 32, Groenekan
De Nijepoort (groep 6-8)
Groenekanseweg 21, Groenekan

Kim, groep 5
(9 jaar, Maarssenbroek)

Kim is in groep 5 ingestroomd op De Nijepoort. Ze woont in Maarssenbroek. Het bevalt haar erg goed. Haar vader vertelt: 'Op haar vorige school waren de klassen erg rumoerig, sinds ze op De Nijepoort zit komt Kim vol energie uit school, ook al wordt er hier inhoudelijk meer van haar verwacht. Ze kan zich nu veel beter concentreren en ze heeft het erg naar haar zin. De extra kilometers 's ochtends hebben we er graag voor over! We zijn getipt door de externe begeleidster die Kim helpt vanwege haar dyslexie. Deze school werkt goed, ook voor ons als ouders. Er wordt doorgepakt en je wordt serieus genomen, als ouder én als leerling. De directeur kent elk kind en staat elke ochtend bij de ingang, daardoor is ze erg aanspreekbaar.' Ook het contact met de leerkracht en met de andere kinderen is goed: 'ze waren erg nieuwsgierig naar Kim!'

Lancôme:

- Teint Miracle
- Maquimat
- Blush subtil
- Color Fever Gloss
- L'Absolu velours

nu met
25% korting

Drogisterij * Parfumerie
DIO DROGISTERIJ PARFUMERIE **van Rossum**
Maertensplein 20 Maartensdijk Tel. 0346 - 211268

---

ambachtelijke
SCHOEN-REPARATIE

Kok Stomerij & Lederwaren enzo
Dorpsweg 46 • 3738 CG Maartensdijk
0346-214112

Parel Promotie
ontwerp+print+druk

Kon. Wilhelminaweg 461
Groenekan
T 0346 - 21 12 15
I www.parelpromotie.nl

Goed gevoel in De Bilt

Bilthoven, De Bilt, Groenekan, Hollandsche Rading, Maartensdijk en Westbroek

Goed gevoel staat voorop

In de vorige special over Alternatieve Geneeswijzen kwamen geneeswijzen aan bod waaronder Acupunctuur, Osteopathie en Homeopathie. Veelal behandelingen die niet zelden worden beoefend door artsen of fysiotherapeuten die hebben gespecialiseerd in deze alternatieve stromingen. Anders wordt het, wanneer het herstel van de geestelijke balans centraal staat. Want het voelen van een chronisch mentale disbalans is iets anders dan het voelen van een chronische aandoening door stofwisselingsproblemen of zenuwknopen.

Steeds meer mensen zijn uit balans. Als gevolg van stress, hoge druk door studie, werk, gezinsdruk of mentale schok. Dat alles leidt tot ongezonde emoties, oververmoeidheid en psychische klachten. Kortom, veel mensen zijn 'zichzelf' kwijt en kampen met een verkeerd leefpatroon waarin lichaam en geest teveel van elkaar gescheiden zijn. Op deze moderne tijdskwalen proberen hapnotherapie, mindfulnesstraining en een aantal andere aanverwante therapieën in onze gemeente, een remedie te bieden. Therapieën die bovendien preventief werken en iets toevoegen aan de reguliere gezondheidszorg.

Bij stenen massage wordt voor warme stenen gebruik gemaakt van basaltstenen. Een vulkaansteen die warmte lang vasthoudt en traag afgeeft. Voor koude stenen wordt gebruikt gemaakt van marmerstenen. Beide soorten worden eerst grondig gepolijst.

Etherische oliën kunnen uit verschillende delen van een plant worden gewonnen, bijvoorbeeld de bloesem, de vrucht, het zaad, de bladeren, de schil, of het hout (van stam, takken of wortels). Er zijn een paar honderd soorten etherische oliën die gebruikt worden voor hun al dan niet vermeende geneeskrachtige werking.

Mindfulnesstraining bijvoorbeeld, of aandachtstraining. De therapie, waaraan het boeddhisme ten grondslag ligt is al duizenden jaren oud. Doel is, om mensen te leren om te leven in het hier en nu en daarmee op te merken wat er in zichzelf en in de wereld om hen heen gebeurt. Anno nu helpt deze methode om stress te voorkomen, chronische pijn en psychisch/fysiek lijden te verminderen en de persoonlijke gezondheid te vergroten. Mindfulness zorgt ervoor dat mensen zich langzamerhand steeds bewuster worden van hun eigen gevoel, waardoor zij steeds beter voor zichzelf kunnen zorgen, psychisch sterker worden en steviger op de benen komen te staan.
Ook de hapnotherapie helpt het eigen gevoel te ontdekken: wie ben je, wat houd je bezig en wat wil je. Hapsis is het Griekse woord voor gevoel. Hapto betekent: ik raak aan, ik bevestig, ik verbind mij. In de haptonomie staat wat je voelt en ervaart centraal.

Klankschalen worden toegepast in meditatie vanwege de rustgevende klanken en ontspanningstechnieken op lichamelijk en geestelijk niveau. Bij alternatieve sportmassage wordt het geluid van de klankschaal gebruikt omdat het geluid diep in het lichaam spanningen zou lostrillen.

Leer ons te luisteren naar signalen in ons lichaam. In het gejaagde dagelijkse leven, kunnen we het contact met ons eigen gevoel volledig kwijt zijn. Onze prestatiegerichte maatschappij doet een beroep op ons verstand, op rationaliteit en effectiviteit. Een gevolg daarvan kan zijn dat we onze gevoelens wegredeneren en uitsluitend gehoor geven aan 'wat moet en wat hoort'. Gevoelens ervaren we via het lichaam. In het lichaam vindt een reactie plaats als antwoord op een gebeurtenis.

Bij de Bach-bloesemtherapie worden er extracten gemaakt van bloesems met water. Het extract wordt vermengd met alcohol, ter conservering.

We kunnen ons 'verlamd' voelen van schrik. Bij spanning kan 'angstzweet' ons uitbreken en bij verdriet voelen we een brok in onze keel. Door omstandigheden en gebeurtenissen ontstaan er reacties in ons lijf. Wanneer we niet luisteren naar die reacties heeft dat ongetwijfeld gevolgen voor gezondheid en welbevinden.

Kortom er zijn meer wegen die leiden tot een gezond lichaam. 'Balans' is de rode draad die door de keur aan therapieën en remedies loopt. Resultaatgericht zijn ze allemaal, of daar nu traditioneel alternatief, de Chinese geneeskunde of het Boedisme aan ten grondslag ligt.

In deze special

In deze special stelt een keur van ondernemers zich voor waarbij een diversiteit aan therapieën en remedies gepresenteerd wordt. 'Balans' loopt daar als rode draad doorheen. Of het nu gaat over yoga, mindfulness, reflexologie, NLP of massage, bij allemaal is het doel een geestelijke en/of lichamelijke disbalans te herstellen waardoor je je beter gaat voelen.

Een greep uit de inhoud:

(10) Onderzoek naar het effect van massage-therapie op hormonale wisselingen bij vrouwen.
CAM-Praktijk Rosarium Hester Visser

(10) Kijk naar de oorzaak in plaats van naar symptonen.
Praktijk Bach bloesems en meer

(11) Ga op zoek naar je kracht en bepaal je eigen geluk.
Elan Vitaal

(11) Massages geven nieuwe energie.
Gaia IV

(12) Massagetherapie is ook heel geschikt voor mensen die om andere redenen last hebben van onrust en spanningsklachten.
Gezondheidscentrum Botanica

(12) Volgens de reflexzonetheorie wordt het hele lichaam in de voet weerspiegeld.
Praktijk Voet&Licht, Voetreflexologie-Reading-Healing

(13) Reflexologie stimuleert het zelfgenezend vermogen.
Reflexologiepraktijk Erna Top

(13) Het gaat erom dat je als yogadocent inzicht ontwikkelt in de verbondenheid van lichaam, adem en bewustzijn.
Saswitha Yoga Opleiding

Praktijk voor Haptotherapie

Yvonne Harbers-Govers
Koningin Julianalaan 26
3738 VC Maartensdijk
Tel.: 06-14500811
Lid VVH nr. 509

www.haptotherapie-utrecht.nl
info@haptotherapie-utrecht.nl

COLOURMIND
Heelheidbewustzijn.
Lezing 3 maart.
Ontwikkelingsgroepen ma.av en wo.mo

Aanmelden: 06-26402201
Henriet@colourmind.nl
www.colourmind.nl
Ambacht Ateliers, de Bilt

LOES GEERLINGS
Geregistreerd Haptotherapeut, lid VVH

verstand en voelen op één lijn

"Carpe Diem"
Soestdijkseweg Zuid 257
3721 AE Bilthoven
tel: 06 51 083 080
praktijkloesgeerlings@hotmail.com
www.haptotherapiepraktijkloesgeerlings.nl

Een vlinder als symbool voor de Metamorfosemassage

Een rups ontpopt zich tot vlinder, dit is een ware metamorfose. Een embryo ontwikkelt zich tot een pasgeboren baby. En wat gebeurt er energetisch in die negen maanden?

Tijdens de zwangerschap wordt de basis gelegd voor ons lichamelijke, mentale en gevoelsleven. Tijdens deze negen maanden worden we door veel factoren beïnvloed, deels via onze moeder. Blokkades die in deze periode ontstaan, bepalen ons leven na de geboorte.

Door een zachte druk op de reflexzones van de wervelkolom die zich in de voeten, handen en het hoofd bevinden, kunnen deze blokkades worden opgeheven. Daardoor komt energie vrij die in de prenatale periode geblokkeerd was, waardoor als het ware een metamorfose optreedt.
Robert st. John, een van de grondleggers van de metamorfosemassage, ontdekte de relatie tussen dit reflexgebied en de prenatale periode. Gaston st. Pierre werkte de techniek verder uit en gaf er de naam metamorfosemassage aan. De metamorfosemassage is voor iedereen, jong en oud, toegankelijk en zeer ontspannend!

Gea Dorresteijn - Gaia IV

Vrouwen met menstruatie- en/of overgangsklachten gezocht

Hester Visser van Praktijk Rosarium start een onderzoek naar het effect van massagetherapie op hormonale wisselingen bij vrouwen. In de overtuiging dat bovengenoemde klachten worden veroorzaakt door een disbalans van de hormoonspiegel maakt Hester zich hard om het effect van de therapie meetbaar aan te kunnen tonen.

Bent u ouder dan 20 jaar en heeft u last van bijvoorbeeld:
- onregelmatige menstruatie
- sterk wisselende hoeveelheid menstruatie
- opvliegers
- nachtzweten
- stemmingswisselingen

en is er voor een van bovenstaande klachten géén sprake van medicijngebruik. Dan komt u in aanmerking voor deelname aan dit onderzoek.

Het onderzoek bestaat uit:
- intakegesprek en eerste behandeling van ca. 1 1/2 uur
- 5 behandelingen van 1 uur
- invullen van een reactieformulier (binnen 48 uur na behandeling)
- evaluatiegesprek en behandeling

De eerste vijf behandelingen dienen wekelijks op hetzelfde tijdstip plaats te vinden.

In verband met het onderzoeksaspect worden er geen kosten gerekend voor de intake, eerste behandeling en het evaluatie gesprek. Afhankelijk van uw aanvullende verzekering kunt u (deels) in aanmerking komen voor vergoeding.

Interesse?
Neem contact op met Hester Visser.
Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.

Reflexpunten van organen en hormoonklieren bevinden zich in de voeten. Door massage daarvan kan de werking ervan gereguleerd worden.

Praktijk Rosarium

CAM-Praktijk Rosarium
Hester Visser
Molenweg 7
3738 DC Maartensdijk
Tel. 0346 82 25 85
info@praktijkrosarium.nl
www.praktijkrosarium.nl

In balans met Bachbloesems

Bachbloesem remedies zijn aftreksels van geselecteerde bloesems en knoppen van planten. Er zijn 38 Bachbloesem tincturen door de Engelse arts en homeopaat Dr. Bach gemaakt, die elk op specifieke gemoedstoestanden werkzaam zijn.

De bloesems zijn 100% natuurlijk, hebben geen bijwerkingsverschijnselen en kunnen bijvoorbeeld ingezet worden om zorgen, paniek, irritatie, verdriet en onzekerheid te verhelpen, maar ook vermoeidheid, pessimisme en ongeduld worden ermee aangepakt. Bachbloesem werkt op energetisch niveau en kan ook prima naast medicijnen gebruikt worden.

Er zijn vele gemoedstoestanden waardoor men niet lekker in zijn vel zit. Angst, eenzaamheid, wanhoop, heimwee kunnen symptomen zoals eczeem, hoofdpijn, maagpijn, ontstekingen en pijnen veroorzaken. Ook bij stress, burn out en depressie ligt de oorzaak vaak aan het ontbreken van levensgeluk. Als dat aangepakt wordt , treedt ook genezing van het lichaam op. Ook bij kinderen met concentratiestoornissen, angsten, hyperactiviteit etc. kunnen Bachbloesems een oplossing bieden. Voor kinderen met concentratieproblemen zijn er evt. mindfulness oefeningen die ze in groepjes of thuis kunnen doen .

Gerda Vloedgraven is gediplomeerd Bachbloesem therapeut. Daarnaast behandelt zij door middel van Reiki en Touch for Health. Welke methode zij ook inzet, het basisprincipe blijft altijd hetzelfde: 'Kijk naar de oorzaak in plaats van naar symptomen'.

Gerda Vloedgraven

Praktijk Bach bloesems en meer
Gerda Vloedgraven
Jupiterhof 11
3738 XE Maartensdijk
Tel.0346-213439
info@bachbloesemsenmeer.nl
www.bachbloesemsenmeer.nl

Start Mindfulnesstraining

Dinsdagavond 11 maart start een nieuwe training Mindfulness.

Mindfulness betekent dat je je bewust bent van wat er gebeurt. Je bent in contact met wat je ervaart als je iets doet of in rust bent. Bijvoorbeeld wanneer je een kopje thee drinkt: je voelt de warmte, je merkt de kleur op en bent je bewust van de geur en de smaak van de thee.

Tijdens de training leer je om met een open milde aandacht te kijken naar je lijf, gevoelens en gedachten. Je leert met aandacht aanwezig te zijn in dit moment, bij het nú, zonder steeds meegesleept te worden door gedachten over verleden of toekomst.

Michelle van Weegen volgde een opleiding tot fysiotherapeute en werkte aansluitend als zodanig een paar jaar in Zambia. Terug in Nederland volgde zij een opleiding tot zwangerschapsyogadocente en was 25 jaar werkzaam als fysiotherapeut. Na het afronden van de 4-jarige opleiding tot haptotherapeut vestigde zij zich met haar eigen praktijk in Bilthoven. Sinds kort is zij ook gediplomeerd Mindfulnesstrainer. Deze methode integreert zij steeds vaker in de individuele haptotherapiebehandelingen.

De training is bedoeld voor iedereen die meer ontspannen wil zijn en de kwaliteit van zijn of haar leven wil verbeteren. Maar ook bij chronische pijn, vermoeidheid, piekeren, angst of sombere gevoelens. De training wordt gegeven door Michelle van Weegen, gediplomeerd mindfulnesstrainer en ervaren haptotherapeut en fysiotherapeut. **Aanmelden kan tot uiterlijk 4 maart via 06-42744631.**

Trainingsbijeenkomsten
Dinsdag: 11, 18, 25 maart, 1, 8, 15, 22 april en 6 mei
Tijdstip: 19.30 tot 22.00 uur
Locatie: Groenekanseweg 256
www.hofvanbarlo.nl

Praktijk Michelle van Weegen voor Haptotherapie en Mindfulness
Halleylaan 15
3721 TH Bilthoven
Tel. 030-2211165
0642744631
mvanweegen@versatel.nl
www.praktijkvanweegen.nl

En toen ging het roer om

Westbroek is een praktijk rijker. Begin dit jaar startte Ellen van der Tol met haar praktijk 'Elan Vitaal' aan de Kerkdijk. Zij volgde de opleiding NLP practitioner en is Lifecoach i.o.

Ellen ondervond aan den lijve wat de gevolgen zijn van 'niet lekker in je vel zitten'. Gebeurtenissen in privé-sfeer en werkgerelateerde problemen deden haar in een diep dal belanden. Tot op enig moment het besef kwam dat, alle remedies ten spijt, degene die daar iets aan kon doen, toch echt zijzelf was. Met een beetje hulp nam zij de regie over haar leven in eigen hand. En nu, als ervaringsdeskundige wil zij dat maar wat graag delen met anderen.

Ellen van der Tol is oprichter van Elan Vitaal. Zij inspireert en motiveert mensen door haar kennis te delen en handvatten aan te reiken zodat ze nog meer uit hun leven kunnen halen.

Aan de bak

Ellen: 'Leef je leven zelf is inmiddels mijn motto. Ik stel mijn doelen en stippel mijn pad uit. Ik heb geleerd hoe ik dat moet doen en merk dat je daardoor een bepaalde energie in beweging zet waardoor dingen bijna "als vanzelf" gebeuren. Dat houdt niet in dat ik stil achterover ga zitten en de dingen tot mij laat komen, je moet wel degelijk aan de bak!'

'Mijn passie is nu om via Elan Vitaal mensen te helpen de boel lekker op de rit te krijgen en ze te helpen gelukkig of nog gelukkiger te worden. Ik ben ervan overtuigd daar als professional en ervaringsdeskundige een belangrijke bijdrage aan te kunnen leveren. De technieken zijn breed toepasbaar. Of je nu een probleem hebt met je gewicht of het idee hebt dat je geleefd wordt. De eerste stap om de regie in eigen hand te nemen is eenvoudig. Pak de telefoon en kies 06 33 79 59 32 voor het maken van een geheel vrijblijvende en kosteloze afspraak met mij.'

Veranderen

Ellen gaat ervan uit dat de mens in staat moet zijn om echt te genieten van het leven. En als je dit niet meer kunt is je onderweg iets overkomen waardoor je dat bewust of onbewust hebt afgeleerd. Door je zienswijze te veranderen en wijzigingen aan te brengen in je gedrag, patronen en gewoonten kan je een mooie ommezwaai teweegbrengen.

In de prettige praktijkruimte aan de Kerkdijk leer je door middel van inzichtvragen en oefeningen om de verantwoordelijkheid voor je eigen leven en je gezondheid weer op je te nemen.

Een van de lijfspreuken van Ellen is dan ook: 'Als je blijft denken zoals je dacht en blijft doen wat je deed, dan krijg je wat je altijd kreeg'. Zij moest het zelf uitvogelen, daarbij weliswaar gesteund door de handvatten die ze tijdens haar opleiding aangereikt kreeg. Nu is ze, zeker ook door de aanvullende opleiding tot lifecoach, in staat om die kennis te delen met cliënten.

Een pad dat zij maar al te graag inslaat: 'De prachtige kennis en geweldige ervaringen kan en wil ik niet voor mijzelf houden. Het is een traject dat we samen doorlopen waarbij we denk- en gedragspatronen in kaart brengen met als doel inzicht te krijgen waarom dingen gaan zoals ze nu gaan en wat je daar aan kan doen als je ze niet prettig vindt of graag anders ziet.

Het uiteindelijk resultaat is dat je structureel anders tegen dingen gaat aankijken, anders gaat luisteren en communiceren. Daardoor ga je je ook anders voelen en gedragen en leer je hoe je daar zelf verandering in aan kan brengen zodat je uiteindelijk de regie over je eigen leven terugkrijgt. Een prachtig traject waar ik me graag met hart en ziel voor inzet.'

Herkenbaar?

- *je 'worstelt' met je gewicht*
- *je voelt je onrustig*
- *je tobt over je baan*
- *je relatie loopt niet helemaal lekker*
- *je weet niet meer wat je belangrijk vindt*
- *je hebt een collega met wie je niet door één deur kunt*
- *je voelt je minderwaardig*

En alle andere dingen waar je even niet mee uit de voeten kunt. Ga op zoek naar je kracht en bepaal je eigen geluk.

Elan Vitaal
Life- en vitaliteitscoaching

Elan Vitaal
Kerkdijk 119
3615 BD Westbroek
06 337 959 32
www.elanvitaal.nl
info@elanvitaal.nl

Massages geven nieuwe energie

Gea wroette als kind al graag met haar handen in de aarde en was op zoek naar mooie gladde stenen. Haar vader benadrukte altijd dat zij vernoemd was naar Gaia; de godin van de aarde, de oermoeder uit de Griekse mythologie. De liefde voor stenen en het werken met haar handen komen samen in de diverse massages die zij als een vanzelfsprekendheid ervaart. Het brengt haar zoveel rust dat ze zich volledig kan focussen op de behoeften van degene die zij masseert.

Gea heeft zich gespecialiseerd in 2 soorten massages. De **metamorfosemassage** die gebaseerd is op het principe dat blokkades al ontstaan in de prenatale periode. Door middel van een zachte druk op de reflexzones die zich in de voeten, handen en het hoofd bevinden worden deze blokkades opgeheven. Daardoor komt er energie vrij en kan er als het ware van binnenuit een metamorforse optreden. Duur ca. 1 uur.

De 2 uur durende **warm-koud stenenmassage** is te vergelijken met een mini-sauna. De stenenmassage wordt uitgevoerd met warme basaltstenen en sterk gekoelde marmeren stenen. Door het masseren met stenen en de afwisseling van warmte en koelte heeft de massage een aardende, ontspannende en reinigende werking die diep in je doordringt. Daardoor ontstaat niet alleen een betere doorbloeding maar zal ook op geestelijk en emotioneel niveau het resultaat merkbaar zijn.

Gea bij de ketels in haar massageruimte in Bilthoven.

Gaía IV
Aandacht voor je lijf

Gea Dorresteijn
Tel. 06 403 615 99
g.dorresteijn@planet.nl

Ontspannen in verwachting

Zwanger zijn is een intense en spannende periode in je leven waarin veel verandert, niet alleen lichamelijk, maar ook geestelijk en emotioneel. Je wilt natuurlijk volop genieten van de zwangerschap en je optimaal voorbereiden op de komst van je kindje.

Zwangerschapsreflexologie kan je helpen om deze periode zo ontspannen en plezierig mogelijk te ervaren en goed in balans te blijven. Bovendien is een reflexmassage een natuurlijke en veilige manier om allerlei voorkomende klachten te behandelen. Vanwege de ontspannende werking op lichaam en geest, heeft de massage ook een preventieve werking zodat je je fit en sterk blijft voelen.
Als de geboorte op zich laat wachten, kan een inleidende reflexbehandeling net het duwtje in de goede richting zijn om de bevalling op gang te brengen. Maar ook na de geboorte helpt reflexologie je om sneller op krachten te komen en je balans te hervinden.

Erna Top, reflexologiepraktijk

Haptotherapie

In onze maatschappij is het voelen veelal naar de achtergrond gedrongen door de aandacht die nu vooral op het denken ligt.

Hierdoor "vergeten" mensen te luisteren naar wat hun lijf ze vertelt met spanning, pijn of blokkades. Of om te voelen wat er gebeurt in het contact met een ander.

Haptotherapie kan helpen bij: lichamelijke klachten, overbelasting, verwerking van verlies, niet lekker in je vel zitten, moeite hebben met grenzen enz...

Via aanraking en oefeningen leer je om op een andere manier met spanning, emoties en situaties om te gaan.

Praktijk voor Haptotherapie - Yvonne Harbes-Govers

Gratis consult Botanica

In januari was de site van Gezondheidscentrum Botanica tijdelijk niet bereikbaar. De aanbieding voor het gratis consult is vandaar opnieuw geldig tot **15 maart** a.s. Zie **www.gezondheidscentrumbotanica.nl**

Massagetherapie voor Moeders

Ben je druk? Moe? Snel geïrriteerd? Als je moeder bent, is het vaak lastig de balans te vinden tussen jezelf, je gezin en je werk. Je bent vooral veel met anderen bezig.

Bij Massagetherapie gaat het helemaal om jou, en om wie jij bent. Als je bij me komt, bespreken we welke thema's in jouw leven de aandacht vragen. In de massage die je daarna van me ontvangt, nodig ik je uit waar te nemen wat je ervaart in je lichaam. Op die manier kom je in contact met wat er in je leeft, en wat je nodig hebt.

De behandelingen zijn goed in te passen in je dagelijks leven en geven je de ruimte die je nodig hebt om tot rust te komen. Vanuit rust kun je je leven beter overzien, kun je betere keuzes maken en voel je je sterker. Massagetherapie wordt vergoed vanuit de aanvullende polis van de meeste zorgkostenverzekeraars.

Nieuwsgierig geworden? Bel me voor een afspraak: Edwine Berendse, telefoon: 06-15445270 of mail naar edwine@gezondheidscentrumbotanica.nl . Je ontvangt 50% korting op je eerste behandeling. Je bent ook welkom voor een gratis oriënterend gesprek.

TIJDELIJK 50% KORTING!

Deze actie loopt tot 31 maart 2014.

Massagetherapie is ook heel geschikt voor mensen die om andere redenen last hebben van onrust en spanningsklachten. Naast massagetherapie geef ik ook ontspanningsmassage en behandelingen voetreflexologie.

Edwine Berendse: massagetherapie en voetreflexologie.

Gezondheidscentrum Botanica
Gerard Doulaan 25
3723 WG Bilthoven
www.edwineberendse.nl
www.gezondheidscentrumbotanica.nl

Zwangerschapsreflexologie

Een zwangerschap is één van de meest intense periodes in het leven van een vrouw. In je buik groeit een nieuw leven en dit zorgt voor vele veranderingen, zowel op lichamelijk als op geestelijk vlak.

Zwangerschapsreflexologie is erop gericht om je gezondheid in deze periode te optimaliseren en eventuele klachten te verlichten. Daarbij valt te denken aan misselijkheid, stemmingswisselingen, maagzuur, rugpijn, pijn in het bekken, vermoeidheid, blaasontsteking, obstipatie, slapeloosheid, oedeem op voeten en enkels, (milde) hoge bloeddruk en beginnende zwangerschapsdiabetes. Tijdens de behandelingen maak je ook intensief contact met je ongeboren baby. Het is een uitstekende voorbereiding op de komende bevalling. Na de geboorte van je kindje helpt een reflexzonebehandeling je om weer op krachten te komen en sneller de balans terug te vinden. Reflexologie kan eveneens ingezet worden bij het draaien van een stuit- of dwarsligging.

In de weken voor de bevalling kan de aanstaande vader, als hij dat wil, oefenen in ondersteunende massagegrepen. Wanneer de bevalling op zich laat wachten kan een inleidende behandeling uitkomst bieden.

Erna Top - Reflexologiepraktijk

Wat is Mindfulness?

Mindfulness, of aandachttraining, kan je helpen om een meer ontspannen leven te leiden. Veel mensen ervaren stress door het drukke leven van alledag. Door je te trainen in het gebruik van meditatietechnieken en bewustzijnsoefeningen kan het helpen bij slapeloosheid, pijn en chronische vermoeidheid. Ook bij depressies wordt Mindfulness steeds vaker toegepast.

Mindfulness of aandachttraining is een praktische combinatie van Westerse psychologie en Oosterse filosofieën. De methode werd in de jaren '70 ontwikkeld en ondervindt sindsdien in de hele wereld steeds meer waardering. Ook in Nederland groeit de belangstelling en zijn er steeds meer mensen, die aan Mindfulness doen.

Michelle van Weegen - Mindfulnesstrainer

Je voeten brengen je Thuis

Het eerste uitgangspunt van de voetmassage die ik geef is het simpele feit dat het heerlijk voelt om echt aangeraakt te worden. Specifieker werk ik met de volgende methodes:

Voetreflexologie
Volgens de reflexzonetheorie wordt het hele lichaam in de voet weerspiegeld. Via het masseren van deze zones kunnen klachten worden behandeld van orgaan-, spier-, hormoon-, bloedvaten- en lymfestelstel. Ook werk ik met drukpunten en meridianen vanuit de Chinese geneeswijze. Door het stimuleren van de zones en meridianen gaat de energie stromen en worden afvalstoffen sneller afgevoerd waardoor het lichaam zich kan herstellen.

MIR-Methode
Dit zijn tien opdrachten aan het zelfgenezend vermogen die hardop worden uitgesproken tijdens het masseren. Ontwikkeld door Mireille Mettes

Reading-Healing
Mocht je geïnteresseerd zijn dan kan ik tijdens de behandeling in je aura voelen waar spanning zit en krijg ik beelden over de mentale oorzaak. Aan het eind van de behandeling ´kijk ik om je heen` om te zien waar je op dit moment innerlijk mee bezig bent en of daar wat hulp aan gegeven kan worden.

Marieke Aben

Effectief
In mijn praktijk worden goede resultaten geboekt op het gebied van slapeloosheid, darm- hoofdpijn en spanningsklachten, emotionele blokkades, negatief uitwerkende gedachtepatronen, pijnklachten zonder aanwijsbare oorzaak.

Praktijk Voet&Licht
Voetreflexologie-Reading-Healing
Marieke Aben
Dr. Schaepmanweg 26
3732 CJ De Bilt
Tel: 030 - 878 44 35
06 - 162 406 83
mariekeaben@casema.nl

Een behandeling van ruim een uur kost €30,-

Natuurlijk genieten

Gun jezelf een moment van onthaasting en laat je meenemen in de wereld van de heilzame geuren van zomerse lavendel en kruidige rozemarijn. Ontdek het weldadige gevoel van diepe ontspanning. Wees welkom in de wereld van Puur voor Jou!, een huidverzorgingspraktijk waar persoonlijke aandacht en natuurzuivere producten centraal staan.

Geniet van een heerlijk moment voor jezelf tijdens een schoonheidsbehandeling met de 100% natuurlijke producten van WELEDA. Alle behandelingen zijn gericht op diepe ontspanning. Hierdoor ontstaat een betere ontvankelijkheid voor de weldadige verzorgingsproducten die tijdens de behandeling gebruikt worden.
Deze waardevolle en zuivere producten stimuleren de gezonde krachten van mens en huid en frissen zo onze natuurlijke schoonheid op. Jij en jouw huid krijgen alle zorg en aandacht en laten je weer helemaal tot jezelf komen.

Een complete, ca. 90 minuten durende behandeling omvat o.a.:
- Warme kompressen met etherische oliën
- Weldadige stoombehandeling
- Heerlijke ontspannende gezichts- en decolletémassage
- Herstellend en voedend masker
- Afsluitende verzorgende crème behandeling

Verdere behandelingen:
- TAT sessies
- Bachbloesem consulten
- Healing

Als Paramedisch Natuurgeneeskundig Therapeut ben ik aangesloten bij beroepsvereniging BATC en werk volgens de 5 natuurgerichte principes: Energie, Prikkeloverdracht, Drainage, Voeding en Psyche. Bel gerust voor een afspraak. Je bent van harte welkom.

Puur voor Jou!
Angela Settekorn
Abt Ludolfweg 73
3732 AM De Bilt
Tel. 030-2211333
www.puur-voor-jou.nl

Verbinding

Tussen geboorte en dood zijn we allemaal onderweg. We worden geboren, horen bij een gezin, we gaan naar school, we werken, we gaan relaties aan, we veranderen, we krijgen te maken met verliezen, onze gezondheid speelt een rol en we zullen sterven. Dit was zo generaties voor ons en dat zal ook zo blijven, lang nadat wij er niet meer zijn. De cyclus van ons leven.

Relaties en gebeurtenissen vormen ons. Hoe we hier mee omgaan en de keuzes die we maken wordt bepaald door wie we op dat moment zijn. Dit geeft identiteit en maakt ons uniek. We volgen ons eigen levenspad. Onderweg leren we dat de manier waarop we met gebeurtenissen omgaan en de emoties die daarbij horen universeel zijn en herkenbaar. Hoe kernachtiger we uniek zijn, de verantwoording nemen voor wie we zijn en hoe we doen, hoe oprechter we ook met anderen verbonden zijn. Wat we in onszelf erkennen, kunnen wij ook in anderen herkennen, waarderen en respecteren. Dat is universeel.

Aan het einde van het leven, zijn de dingen, zoals ze zijn. Een heel leven hebben we elkaar nodig om te ontdekken wie we als uniek persoon zijn, zodat we in de laatste levensfase ons oprecht weten te verbinden met dat wat universeel is. Elke relatie en gebeurtenis biedt een kans ons te verbinden, zodat we het beste na kunnen laten aan volgende generaties. De cyclus van ons leven.

Traumahulpverlening
Na een traumatische gebeurtenis is niets meer voorspelbaar en zijn we van onszelf afgesneden. De verbinding herstellen is nodig om ons te kunnen heroriënteren.

(Bedrijfs)maatschappelijk werk
Zelf de regie nemen om autonoom keuzes te kunnen maken in de wetenschap dat zelfbeschikking altijd begrensd is. De verbinding maken tussen onszelf en onze omgeving.

Mediation
Strijd kent uiteindelijk alleen maar verliezers. Met behulp van Mediation kan er een win-win situatie ontstaan, waarin beiden hun belang vertegenwoordigd zien. De verbinding tussen mensen herstellen.

zingeving autonomie

Zingeving en autonomie
Meidoornpad 15
3732 VP De Bilt
Tel. 030 22 11 233
06 22 86 85 82
info@zingevingenautonomie.nl
www.zingevingenautonomie.nl

Tapas Acupressure Technique

Ken je het gevoel van vastzitten in oud verdriet, of onzekerheid? Kom je maar niet toe aan wat echt belangrijk is? Tapas Acupressure Technique (TAT) helpt je op een makkelijke manier jezelf worden, om met meer energie echt aan de slag te gaan met jouw doelen.

TAT komt uit de energiepsychologie. De techniek helpt ons te bevrijden van oude boeien (psychotrauma en negatieve overtuigingen), die ons weerhouden onszelf te zijn. Het bestaat uit het vasthouden van een aantal energiepunten aan het hoofd. In verschillende stappen richt je je o.a. op:

- Het probleem
- De plaatsen in je leven, lichaam en geest van het probleem
- Onbewuste voordelen
- Schenken van vergeving

Behandeling draagt bij aan innerlijke bevrijding en doorbraak. Levensenergie kan weer vrij stromen richting een ontspannen en gelukkig leven in het 'hier en nu'.

Angela Settekorn - Puur voor jou

Heelheidbewustzijn

Heelheidbewustzijn biedt een manier om het leven vanuit een ander perspectief te bekijken dan we doorgaans gewend zijn. Het maakt ons bewust van verbondenheid met de wereld om ons heen.

De meesten van ons zijn niet opgegroeid in het besef dat alles met alles verbonden is en dat wij allen een schakeltje zijn in een groter geheel. In het verleden is helaas maar al te vaak bewezen dat afgescheiden zijn van een geheel ons ellende, zoals ruzies en oorlogen, brengt.

Heelheidbewustzijn is leven in het NU, in het besef dat daarin ons verleden en onze toekomst besloten ligt. Wanneer je denkt in heelheid en perfectie, dan is dat de energie die je voor jezelf naar je toekomst stuurt. Heelheidbewustzijn is een staat van ZIJN. Deze staat van zijn kan in alle mogelijke vormen uitgewerkt worden in het dagelijks leven.

Henriët van Roosmalen - Colourmind

Reflexologie stimuleert het zelfgenezend vermogen

Voordat Erna Top als reflexoloog van start ging, doorliep zij een heel ander werkzaam leven. Ze volgde onder andere een opleiding tot apothekersassistent, was als zodanig 10 jaar werkzaam, behaalde haar drogisterijdiploma, was gedurende 4 jaar fulltime moeder tijdens haar verblijf in Oman en werkte 6 jaar lang op een ZMOK school.

Om zich heen zag ze vaak medicijngebruik gericht op het onderdrukken van de kwaal en niet op het stimuleren van het genezend proces. Ze ging op zoek naar mogelijkheden hoe het ook anders zou kunnen. Erna: 'Veel medicijnen werken op symptomen zonder de onderliggende oorzaak van de ziekte aan te pakken.' In haar zoektocht stuitte ze op een artikel waarbij het lichaam middels massage wordt gestimuleerd om zichzelf te genezen. Een eenjarige opleiding basisgeneeskunde volgde met aansluitend een 3-jarige opleiding tot reflexoloog en een aanvullende opleiding tot Chinflex®-therapeut. Erna past nu beide behandelingen, soms in combinatie, toe.

De holistische visie op gezondheid spreekt Erna bijzonder aan.

Chinflex® richt zich met name op de behandeling van de meridianen en acupunctuurpunten; reflexologie gaat uit van behandeling van de reflexzones. Beiden streven echter hetzelfde doel na: het lichaam dusdanig stimuleren dat voedingsstoffen optimaal worden opgenomen en afvalstoffen zo goed mogelijk het lichaam verlaten waardoor de energie weer gaat stromen. Welke behandeling Erna kiest is afhankelijk van de klacht. Middels een voetanalyse en het afnemen van een anamnese worden de probleemgebieden in kaart gebracht. Waarna tijdens de behandeling gestreefd wordt om lichaam en geest volledig tot rust te laten komen en in optimale balans met elkaar te brengen.

Naast deze behandelmethodes is Erna ook bedreven in het geven van metamorfosemassage en houdt zij zich bezig met zwangerschapsbegeleiding.

ernatop

Reflexologiepraktijk Erna Top
Lester Pearsonweg 22
3721 CD De Bilt
Tel. 06 25591531
erna.top@gmail.com
www.ernatop.nl

De opleiding tot Yogadocent

De Saswitha Yoga Opleiding bestaat al meer dan 65 jaar en is sinds 1998 gevestigd in Berg en Bosch, Bilthoven. Het is de grootste vierjarige beroepsopleiding tot erkend yogadocent van Nederland.

Diana Plenckers, samen met Anneke Verweijen directeur van de opleiding: 'De volledige naam is Saswitha Opleiding voor Yoga en Wijsbegeerte, waarmee we aangeven dat filosofie de basis vormt voor deze vorm van yoga. Saswitha Yoga is een oefenstijl waarbij lichaam en bewustzijn als eenheid worden gezien. Kenmerkend is hoe we in de yogahoudingen de adem gebruiken als middel om de beweging te begeleiden en om in jezelf meer ruimte te ontwikkelen ook in - voor jou - moeilijke oefeningen.'

Anneke Verweijen voegt toe: 'Je kunt op zo'n manier yoga toepasbaar maken voor mensen met heel verschillende mogelijkheden. Je kunt je bij ons specialiseren in het lesgeven aan jongeren, maar ook aan ouderen. Of aan mensen met een fysieke of verstandelijke beperking. De mogelijkheden zijn legio. Het gaat erom dat je als yogadocent inzicht ontwikkelt in de verbondenheid van lichaam, adem en bewustzijn. Van daaruit bekwaam je je in de technische kant van het vak.'

Saswitha Opleiding
voor Yoga en Wijsbegeerte

Saswitha Yoga Opleiding
Prof. Bronkhorstlaan 10-54
3723 MB Bilthoven
Tel. 030 229 27 44
secretariaat@yoga-saswitha.nl

HOOGVLIET

Bewezen de goedkoopste supermarkt!

Prijs Krakers!

1+1 GRATIS*

Hak groenten
Alle potten van 335 - 360 gram
2 potten
van: ~~1.56 - 2.94~~
voor: 0.78 - 1.47

2+1 GRATIS**

Knorr Wereld Gerechten
Alle soorten
3 pakken
van: ~~5.67 - 8.25~~
voor: 3.78 - 5.50

2+1 GRATIS

Hmmmburgers
Alle soorten
3 pakken van 2 stuks
van: ~~5.94~~
voor: 3.96

Zet- en drukfouten voorbehouden. Max. 4 keer de aanbieding per klant.

HOOGVLIET.COM uw websuper

Kijk snel op www.hoogvliet.com

Scan deze code om te zien hoe eenvoudig het werkt!

Acties zijn geldig van wo. 26 februari t/m di. 4 maart 2014 in de Hoogvliet winkel aan de Leyenseweg 127 in Bilthoven

Per combinatie kan de prijs verschillen. * U krijgt 50% korting op de totaalprijs of ** u krijgt 33,34% korting op de totaalprijs. Ook online te bestellen op onze websuper **www.hoogvliet.com**

Goede sportvoorziening in kern Maartensdijk op de tocht

door Henk van de Bunt

Aan het einde van de raadscommissie over een borgstelling voor de mogelijke bouw van een nieuwe Vierstee vatte wethouder Bert Kamminga zijn mening erover samen: 'Het zou jammer zijn, ik zou het wel zonde vinden hoor. Hier ligt een kans voor Maartensdijk om een modern, goed geoutilleerd sport-/zalencentrum te krijgen'. De Biltse Sport Federatie sluit zich daar volledig bij aan.

Jan van 't Land (links) en Marius van den Bosch: 'Voor de kosten van een mogelijke renovatie van de oude Vierstee is door de gemeenteraad geen geld gereserveerd in de gemeentelijke begroting'.

Voorzitter BSF Jan van 't Land: 'De politieke partijen gunnen de zaalsporters in Maartensdijk waarschijnlijk geen nieuwe sportaccommodatie die voldoet aan huidige eisen. De Kees Boekehal in Bilthoven was de laatste nieuwe sporthal in onze gemeente. Al geruime tijd zijn wij bezig om de sportverenigingen in Maartensdijk te helpen om een nieuwe Vierstee te realiseren'. De oude Vierstee voldoet volgens de BSF niet meer aan de normen van de sportbonden en is technisch ook niet meer in al te goede staat. In 2011 is er in opdracht van het College van B&W een QuickScan gemaakt en bleek, dat ook na een renovatie, de sporthal nog steeds niet zou voldoen aan de huidge eisen. Nieuwbouw zou een betere optie zijn.

Gemeenteraad

Het Groenhorst College had plannen om bij de school een sportzaal te bouwen en wellicht was een samen te ontwikkelen plan een mogelijkheid. Omdat de financiele positie van de gemeente onder druk stond werd anno 2011 er voor gekozen om deze plannen niet als gemeente zelf te ontwikkelen en te bekostigen maar te zoeken naar een projectontwikkelaar. Jan van 't Land: 'Nu in 2014 liggen de plannen klaar waarbij de gemeente financieel niet zwaarder dan nu belast wordt. Bovendien vindt er geen verhoging van de tarieven voor de gebruikers plaats en zijn de wensen ter verbetering van alle gebruikers van de huidige Vierstee ingevuld in het nieuwe plan.'

Communicatie

September 2013 werden de schetsplannen gepresenteerd en kon iedereen zijn zegje doen over de inhoud. De BSF werd onder algemene instemming van alle gebruikers en de gemeente belast om als vertegenwoordiger van alle gebruikers op te gaan treden. De gemeente en de projectontwikkelaar gingen de communicatie met de bewoners op zich nemen. Het gemeentebestuur zal volgens de wethouder jaarlijks hetzelfde bedrag als nu aan de huidige Vierstee wordt besteed, ook voor een nieuwe Vierstee reserveren. In november hebben in drie bijeenkomsten de school, sport- en de cultuurgebruikers hun bemerkingen op de plannen kunnen geven.

Nu in februari 2014 zijn de (bijgestelde) plannen opnieuw gepresenteerd en blijken zo goed als alle wensen te zijn ingevuld. Alleen daar waar ze tegengesteld waren aan wensen van andere gebruikers is nog discussie. Jan van 't Land: 'Wat dreigt nu te gaan gebeuren is helaas heel erg jammer voor alle gebruikers. Wanneer de gemeenteraad niet instemt met het voorstel van het College (borgstelling krediet voor de projectontwikkelaar) kan het plan waarschijnlijk niet doorgaan. Voor de kosten van een mogelijke renovatie van de oude Vierstee is geen geld gereserveerd in de gemeentelijke, door de raad goedgekeurde, begroting. Dus geen renovatie; er is zelfs geen geld voor het achterstallig onderhoud in de gemeentelijke begroting opgenomen. Alle huidige klachten over het gebouw blijven dus bestaan en kunnen alleen maar erger worden'.

Sportbonden

BSF-lid Marius van den Bosch 'Enkele verenigingen mogen alleen nog met dispensatie van hun bond in de Vierstee wedstrijden spelen met als voorwaarde dat voor deze situatie uiteindelijk een structurele oplossing wordt gecreëerd. Dit kan uitsluitend door realisatie van een nieuwe Vierstee, want renovatie van het bestaande gebouw lijkt financieel en bouwtechnisch niet mogelijk.' Jan van 't Land: 'De optie om voor de sportverenigingen een nieuwe sporthal te bouwen en de cultuurverenigingen in de oude Vierstee te laten leidt mijn inziens tot twee noodlijdende accommodaties waar dan nog meer geld van de gemeenschap bij moet en waarbij de tarieven dan ook niet meer zeker zijn'.

De BSF vindt het daarom ook heel begrijpelijk en lovenswaardig van het College, dat zij hun verantwoording neemt en het voorstel tot borgstelling op de agenda laat staan. De BSF heeft de afgelopen weken op veel plaatsen allerlei discussies gehoord en er veel over gelezen, maar begrijpt nog steeds niet waarom deze plannen voor een nieuwe Vierstee nu ineens niet goed meer zouden zijn: 'Niet één van de gehoorde voorstellen is financieel beter en ook beter voor de sporters van Maartensdijk. Het woord is nu aan de politiek, die het (Maartensdijkse) zaalsport-lot in handen heeft. De Biltse Sport Federatie zal in de komende raadsvergadering zien welke partijen er voor een goede sportaccommodatie in Maartensdijk zijn en welke de zaalsporters naar elders zullen verbannen'.

Snelfietsroute

door Henk van de Bunt

Wethouder Arie-Jan Ditewig van de gemeente De Bilt en directeur Frank Mollenhof van uitvoerend bouwbedrijf Dura Vermeer onthulden op de Soestdijkseweg-Zuid een bouwbord, waarmee de werkzaamheden voor een snelfietsroute tussen station Bilthoven en de Uithof worden aangekondigd.

Ruim 3000 fietsers maken nu al dagelijks gebruik van deze fietsroute en de verwachting is dat dit aantal de komende jaren flink zal stijgen omdat de Uithof nog een enorme groei zal doormaken. De gemeente De Bilt hecht daarom grote waarde aan een optimale verbinding voor fietsers. De gemeente hoopt dat dit veel mensen zal verleiden om de fiets te nemen in plaats van de auto: in de eerste plaats is dat gezond en ten tweede draagt dit bij aan het beperken van het autoverkeer.

De werkzaamheden voor de snelfietsroute worden middels een enorm bord goed zichtbaar aangekondigd. [foto Reyn Schuurman]

Filevrij

De snelfietsroute naar de Uithof maakt deel uit van het project 'Fiets filevrij' van het BRU (Bestuur Regio Utrecht). Daarin wordt ook samengewerkt met de Universiteit Utrecht en enkele buurgemeenten. Het is ook onderdeel van het FileProof programma van het ministerie van Infrastructuur en Milieu dat als doel heeft om het autoverkeer te reduceren en zo de filevorming in ons land aan te pakken. Voor een groot deel bestaat de route al uit een prima fietspad, maar op andere delen van dit traject liggen smalle fietspaden van betontegels en is de kruising met autoverkeer niet optimaal. Dit wordt nu verbeterd door verbreding en betere bestrating van het traject.

Petitie om verkeerschaos te voorkomen

Eind 2014 start de aanleg van de spoorwegtunnel ter hoogte van de Leijenseweg in Bilthoven. De gemeente trekt 1,5 jaar uit voor de bouw. De bestaande overweg is dan afgesloten voor alle verkeer, waardoor er maar een enkele route naar de wijk De Leijen resteert. Maike van Oyen uit Bilthoven is een online petitie gestart om te pleiten voor een tijdelijke overgang en tegen de onveilige situatie en verkeershinder.

De gemeente wil vooralsnog geen tijdelijke overweg realiseren tijdens de bouwperiode. De Leyen zal voor autoverkeer uitsluitend via de Jan Steenlaan bereikbaar zijn. Maike van Oyen: 'De bouw van de tunnel is op zich natuurlijk een goede zaak, want de huidige overweg is niet erg veilig. Maar de bouw zal zorgen voor een zeer slechte bereikbaarheid van de wijk gedurende maar liefst 1,5 jaar.

Voor bewoners in en rondom de wijk betekent dit files en overlast. Belangrijker nog is dat de onveiligheid zal toenemen door langere aanrijdtijden van hulpdiensten en sluiproutes die ongeschikt zijn voor druk verkeer. Voor mij voldoende reden om de online petitie te starten. Iedereen kan deze nog online tekenen op www.petities.nl.'

De bewoners van de wijk De Leyen maken zich zorgen. De Jan Steenlaan wordt heden al zwaar belast tijdens de spits. De kans dat de wegen overbelast raken en daardoor het verkeer zal vastlopen is zeer aanzienlijk. Ook voor passerend regionaal verkeer van noord naar zuid en andersom zal dit tot problemen leiden. Het is vrij evident dat dit tevens tot gevaarlijke situaties kan leiden.

Handtekeningenactie

Eerder begon ondernemer Gert Smit van Plus Bilthoven op verzoek van zijn klanten (waaronder ook Maike van Oyen) ook al een handtekeningenactie om te pleiten voor een tijdelijke overweg. Smit: 'Er zijn inmiddels ruim 2.000 handtekeningen binnen, dus het probleem leeft duidelijk in de wijk'. Bewoners kunnen hun handtekening ook nog steeds zetten in de supermarkt.

advertentie

CDA

Mensen die DICHTBIJ elkaar zijn, elkaar helpen en stimuleren
Een overheid die DICHTBIJ haar inwoners staat
Voorzieningen DICHTBIJ onze inwoners

DICHTBIJ!

Lijstrekker Madeleine Bakker:

"Het CDA De Bilt-Maartensdijk is voor een aantrekkelijk winkelcentrum in Bilthoven met een oplossing voor De Kwinkelier. Dichtbij! winkelen."

Madeleine is nieuw in politiek, juriste, ruime ervaring door voorzitterschap Hockeyclub SCHC, bestuurslidmaatschap KNHB en maatschappelijke activiteiten.

cda.nl/utrecht/de-bilt-maartensdijk facebook.com/CDADeBilt @cdadebilt

Servicecentrum Maartensdijk,
Maertensplein 96
3738 GR Maartensdijk
Tel: 0346-214161

info@mensdebilt.nl www.mensdebilt.nl

NIEUW! Basiscursus Windows 8.1
Kom naar de basiscursus om alle puntjes weer eens even op de i te zetten. Of om de overstap gemakkelijk te laten verlopen. Nu NIEUW voor Windows 8.1. U leert alle eerste beginselen. Programma's openen. Het opbergen van mappen en bestanden kopiëren, google en e-mailen. Voorkennis is niet vereist. Start: donderdagmiddag 6 maart 2014. 8 lessen € 125,00 (incl. cursusboek)

12 90 21 33 WVT jaar door mensen - voor mensen
www.vvsowvt.nl
Talinglaan 10, 3721 EA Bilthoven, 030 2284973

Tennissen bij WVT
Het is mogelijk om in te schrijven voor het tennisseizoen 2014. Het seizoen start op 1 april en duurt tot zolang het weer dit toestaat maar vaak tot na de herfstvakantie.
Ook zijn er mogelijkheden tot het nemen van lessen. Deelnemen kan vanaf 8 jaar. Prijzen starten bij € 50,- voor junior en € 70,- voor volwassen deelnemers. Meer informatie is verkrijgbaar via 030 2284973 of info@vvsowvt.nl

**Meer informatie op www.vvsowvt.nl
030 2284973 of info@vvsowvt.nl**

Bilts Belang Uw Belang!

Waarom Bilts Belang?

Bilts Belang staat voor een liberale maatschappij waarin burgers zelf verantwoordelijk zijn voor hun eigen welzijn en de overheid slechts daar ingrijpt waar burgers zich beslist niet zelf kunnen redden. Voor een overheid die luistert naar alle burgers en zich voornamelijk richt op de kerntaken.

Betrouwbaar en stabiel

Op de lijst van Bilts Belang staan 15 namen, lijsttrekker is de huidige fractievoorzitter en oud-wethouder Han IJssennagger en op plaats twee en drie staan de huidige raadsleden Tiny Middleton en Hans Brilleman.
Han IJssennagger heeft in de jaren 2004 tot 2006 als wethouder met succes de financiën op orde gebracht.

Speerpunten Bilts Belang

- Financiën op Orde
- Gemeente terug naar de Kerntaken
- Veiligheid d.m.v. passieve Camera's
- Effectieve en Efficiënte Handhaving
- Onderwijs up-to-date houden
- Doorstroming Verkeer, o.a. Randweg
- Beheer Openbare Ruimte
- Eigen bijdrage naar Draagkracht
- Bescherming van Zwakkeren
- Ouderen zo lang mogelijk Zelfstandig
- Meer Aandacht voor Gehandicapten
- Zwijgende Meerderheid telt ook mee
- Ruim baan Vernieuwende Initiatieven
- Bestuurders met Daadkracht en Visie
- Afschaffen Welstandscommissie
- Geen Dure Bouwvergunningen meer
- Maatwerk voor onze Dorpskernen

☛ Zie verder: www.biltsbelang.nl

Machtsmisbruik College

Bilts Belang pakt machtsmisbruik door dit college keihard aan !!! De collegepartijen blijken een gedeelte van hun verkiezingscampagne door de gemeente te laten betalen. Elke wethouder krijgt een halve pagina in de lokale krant om te vertellen wat hij de afgelopen jaren allemaal voor goeds gedaan heeft en waarom de kiezer wederom op zijn partij zou moeten stemmen.

Dé lokale partij die u geen sprookjes vertelt!

De meeste partijen vertellen de burgers in verkiezingstijd graag mooie sprookjes. Alleen maar om daarmee stemmen te winnen. Bilts Belang doet daar niet aan mee en vertelt de burgers alleen maar de waarheid, ook als dat geen leuke boodschap is! Acht jaar college van VVD, D66, PvdA en GroenLinks zijn ons namelijk niet in de koude kleren gaan zitten: we zullen zeker 4 jaar nodig hebben om de financiën weer op orde te brengen en de schade te herstellen!

Sprookje: er is geld genoeg

De feiten: begin 2013 was er inderdaad nog ruim 18 miljoen euro in kas, maar over 2013 wordt een verlies begroot van 2 miljoen. Het college geeft zèlf aan in de komende jaren te rekenen op 10 miljoen aan éénmalige stroppen. Daarnaast ook nog op 7 miljoen aan structurele tegenvallers, dus elk jaar weer!!! Bilts Belang rekent zich niet rijk èn vertelt de burgers eerlijk, dat het onvermijdelijk is, dat er in de nabije toekomst 7 miljoen structureel bezuinigd zal moeten worden. Geen populaire boodschap! Het weer op orde brengen van de financiën, zonder dat de burger nog meer belasting moet gaan betalen, heeft voor ons daarom topprioriteit!

Ouderen Politiek

Ouderen kunnen het beste op Bilts Belang stemmen!

50% van onze inwoners is inmiddels ouder dan 45 jaar. 30% is ouder dan 60 jaar. Deze vitale groep neemt in aantal sterk toe, maar heeft steeds minder invloed. Leeftijd wordt steeds meer een discriminerende factor in onze maatschappij. De kloof tussen jong en oud neemt toe. Daarbij komt, dat de kwaliteit van leven van een groeiende groep ouderen onder de maat is. Hierdoor zien we een verharding, verarming en verschraling van onze totale samenleving. Bilts Belang accepteert dat niet.
Omdat Bilts Belang de belangen van de ouderen het beste behartigt, mag Bilts Belang in de gemeente De Bilt als énige partij het **OP**-keurmerk van de Ouderen Politiek voeren!

Stem 19 maart Bilts Belang, Lijst 3

Beste vrienden doen Vriendendienst

Vorige week was een Maartensdijks team van twee beste vrienden drie avonden te zien bij de Beste Vrienden Quiz (BVQ) op Nederland 3. Joris Bousché en Tim de Rooij (beiden 10 jaar) wonnen twee afleveringen van dit spelprogramma voor beste vrienden. En zij speelden niet alleen voor zichzelf, maar ook voor een vriendendienst. De helft van het prijzengeld is voor een zelf gekozen goed doel.

De jongens kozen het Alexander Monro Borstkankerziekenhuis, in hun woorden 'het Borstkanker ziekenhuis' in Bilthoven op het Berg en Bosch terrein. Of preciezer gezegd, de daaraan gelieerde Alexander Monro Foundation. Waarom? 'Omdat er nog steeds heel veel mensen aan dood gaan', aldus Joris en Tim'.

Plek

'Wat een mooi bericht', was de eerste reactie van Denise Go-Feij, directeur van de Foundation. Ook zij zat aan de televisie gekluisterd om te zien hoe de jongens 90 euro wonnen voor hun goede doel. Op verzoek van Joris en Tim zijn er 6 boekjes 'Gewoon Pech' gekocht, die worden meegegeven aan moeders die aan hun jonge kinderen moeten vertellen dat ze helaas borstkanker hebben. Zo helpen Joris en Tim een beetje mee aan het moeilijke traject waar een patiënt in terecht komt als er borstkanker wordt ontdekt. Op vrijdag 21 februari brachten de vrienden een bezoek aan het ziekenhuis. Zij werden ontvangen door de directeur van het ziekenhuis, Jan van Bodegom, die de jongens persoonlijk bedankte voor hun vriendendienst. Joris en Tim signeerden de 6 aangeschafte boeken en overhandigden ze aan Jan van Bodegom. De twee beste vrienden overhandigden ook een cheque aan de Foundation. Veel medewerkers van het Alexander Monro Ziekenhuis genoten van dit mooie gebaar. Natuurlijk kregen Joris en Tim met hun mede-bezoekers een uitgebreide rondleiding in het ziekenhuis en eindigde de mooie bijeenkomst met limonade, chips en cakejes.

(Sanne Poortman)

Onder de indruk concludeerden Tim en Joris: 'Echt mooi. Als je dan borstkanker hebt, is dit wel een fijne plek'.

Inbraak SVM: schade, chaos en bruikbare sporen

In de nacht van 23 op 24 februari is er een inbraak gepleegd bij de Maartensdijkse voetbalvereniging SVM. De inbraak werd ontdekt op maandagmorgen door de mensen van de schoonmaakploeg. Alles was overhoop gehaald, de chaos was enorm. Deuren zijn met geweld opengebroken en vooralsnog lijkt de buit te bestaan uit een flatscreen, twee laptops, veel flesjes AA en het collectebusje van het Kankerfonds. Er is gelijk contact opgenomen met de politie waarop een sporenonderzoek volgde. Of deze inbraak opgelost gaat worden is niet bekend, wel zijn er bruikbare sporen aangetroffen. De schoonmaakploeg is de hele dag bezig geweest om alles weer op te ruimen en nieuwe sloten aan te brengen. De rest van de schade zal zo spoedig mogelijk worden hersteld. [MD]

De chaos na de inbraak bij SVM is groot.

Verdubbeling kosten sloop Laurensschool

Ten behoeve van de gebruikers en bewoners van het gebouw Het Lichtruim wordt een parkeergarage gerealiseerd naast twee parkeerplaatsen ten behoeve van kinderopvang 't Mereltje en een openbaar trapveldje ten behoeve van de schoolkinderen. Door de Provincie is een subsidie verleend voor een halfverdiepte parkeergarage, op te leveren voor 31 december 2014.

Voor de bouw van de parkeergarage is sloop nodig van de voormalige Laurensschool. Na selectie van aannemers is de sloop gegund aan de aannemer met de beste prijs-kwaliteitverhouding. De sloopwerkzaamheden zijn gestart in december 2013. Daarbij is als gebruikelijk een asbestinventarisatie uitgevoerd. Uit het onderzoek is gebleken dat meer asbest aanwezig is dan vooraf verwacht. Het betreft vooral asbesthoudende kit tussen de kozijnen en de muren. Omdat de kit niet met het blote oog zichtbaar is, is het asbest niet tijdens het eerdere Type A onderzoek naar voren gekomen. Van de constateringen en de gevolgen zijn bewoners en gebruikers van de gebouwen in de omgeving op de hoogte gesteld.

Kosten

De totale sloopkosten, oorspronkelijk geraamd op circa 50.000 euro komen vanwege de omvangrijke asbestsanering thans uit op circa 105.000 euro. Naar verwachting kan de bouw van de parkeergarage in het komende voorjaar starten en nog in 2014 worden opgeleverd.

Liefdadigheidstoernooi bij t.v. FAK

Axel, 4 jaar oud, woonachtig in De Bilt is ziek. Ernstig ziek zelfs. Axel heeft geen kans om oud te worden, want het kind heeft een ernstige stofwisselingziekte.

Toen John de Ruig, eigenaar van de Brood- en Kaasspecialiteitenwinkel aan de Hessenweg in De Bilt, van de ellendige situatie van Axel hoorde, besloot hij wat te organiseren om aandacht te geven aan de ziekten. Als sponsor van Tennisvereniging FAK verzocht hij de vereniging om een toernooi te organiseren dat is gekoppeld aan de Axel Foundation. Deze stichting is opgericht door de ouders van Axel, om geld in te zamelen voor meer bekendheid over en onderzoek naar de ziekten.

Om een bijdrage te kunnen leveren aan verder onderzoek naar medicijnen voor deze nare ziekten organiseert tennisvereniging FAK op zaterdag 15 maart een tennistoernooi. De inschrijfkosten voor het toernooi bedragen 10 euro en worden helemaal gedoneerd aan de foundation. Iedereen, tennisser of belangstellende is natuurlijk van harte welkom op 15 maart. Kijk op www.tvfak.nl/liefdadigheidstoernooi-bij-fak voor het inschrijfformulier.

advertentie

REGIO TV DE BILT
Analoog kanaal 45
digitaal kanaal 43
www.regiotvdebilt.nl

30 minuten fitness voor vrouwen
Curves
Hessenweg 9 • De Bilt
030-2746772 • www.curves.nl

Maandag 3 maart
aanvang 20.00 uur
OPENBARE AVOND
met de lijsttrekkers
voor De Bilt én Europa:
Anne de Boer
en
Bas Eickhout
H.F. Witte Centrum,
Henri Dunantplein 4, De Bilt
STEM OP 19 MAART
GROEN LINKS
debilt.groenlinks.nl

atlas SPORTS
SCHRIJF je nu in!
Fitness
Bootcamp
Kettlebel
Yoga
Cross-fit
Pilates
Bodyattack
Boks-fit
0346-210592 | www.atlasfysio.nl

Bosviool

Viola cornuta.
Diverse kleuren. Potmaat 9 cm. Draagtray 6 stuks
van ~~2,99~~ voor 1,79
GroenRijk Hollandsche Rading
Tolakkerweg 138 • 035-5771425
www.groenrijk.nl
wk 9. Geldig van 27-02 t/m 05-03. OP=OP
GroenRijk

Nootjes

Te koop aangeboden

PORTEMONNEES en nog eens portemonnees bij Kok Stomerij & lederwaren, Dorpsweg 46, Maartensdijk. Tel. 0346-214112

Fietsstoeltje voor met windscherm merk Bobike mini S, 9-15 kg. € 20,-. Wipstoeltje € 5,-.Tel: 0346-211368

Muziekstandaard € 15,-. 3-delig kaststel pauwenmotief. € 35,-. Tel. 0346-211738

IJsmachine met kookboekjes voor ijsrecepten. Koelen in de vriezer, volgende dag ijs ! € 20,-. Satellietschotel grijs, niet roteerbaar. € 10,-. Tel. 06-16276013

Mexx vosbruine kleurige dameslaarzen suède look, rekbare stof. Binnenzijde zwart. Laarzen zijn oprolbaar en geschikt voor de ietwat dikkere kuiten. € 10,-. Tel. 06-16276013

Zoutpot met houten deksel. Boerenbont (Boch) z.g.a.n. € 25,-. Tel. 0346-214065 of 06-29506849

Grote doos met allerlei speelgoed nieuw en gebruikt, alles samen wegens opruiming € 20,-. Tel. 030-2205540

Prachtige hanglamp (jaren 30) bewerkt brons met 3 kapjes, heel apart. € 30,-. Tel. 030-2205540

1 paar lage noren, mt 39, met overschoenen, prijs € 30,-. Tel.06-53441095

PORTEMONNEES en nog eens portemonnees bij Kok Stomerij & lederwaren, Dorpsweg 46, Maartensdijk. Tel. 0346-214112

DVD's CHARMED, 8 seizoenen. Slechts 1x gezien. € 15 per seizoen. DVD's CSI NEW YORK, seizoen 1 t/m 5. Als nieuw. In een koop voor € 49 Bel: 0616380350.

Satelietontvanger met schotel digitaal voor canaldigital en vrije kanalen. € 45.-. Video recorder vhs € 20,-. Tel. 06-19963053

Mooie zwarte draaifauteuil, gemakkelijke zit. € 45,-. Tel 0346-213419

Laat u verrassen door onze TASSEN bij Kok Stomerij & lederwaren, Dorpsweg 46, Maartensdijk. Tel. 0346-214112

Fujitsu Siemens Monitor (type CTM5010), 37 cm met gebruiksaanwijzing, € 25,-. Tel. 030-2201804

Vier nieuwe witte tuinstoelen, merk Hartman, stapelbaar, wegens verhuizing samen € 40,-. Tel. 030-2205540

Laat u verrassen door onze TASSEN bij Kok Stomerij & lederwaren, Dorpsweg 46, Maartensdijk. Tel. 0346-214112

Eiken houten kapstok met houtsnijwerk en leeuwenkoppen aan de zijkant, jaren 30, heel mooi. € 25,-. Tel. 030-2205540

Grote doos volgestapeld met allerlei speelgoed, meest nieuw, alles samen € 15,-. Tel.030-2205540

2 mooie Auping spiraal bedbodems verstelbaar (gasveer) 90x200cm. Koopje € 25,- per stuk of samen € 45,-. Nieuwwaarde €225! Tel. 030-2211815

Skies, rood/geel. In goede staat. L1,80 merk Fischer. € 40,-. Kunstschaatsen, wit leer, mt 42, in goed staat. € 12,50. Tel. 06-26012700

Mooie in-line skates, schuifmaat 38-41, Abec-7, softwheels. € 15,-. Tel 06-26012700

Vogelkooi wit 40-40 cm € 7,50 en hamsterkooi met toebehoren € 7,50. Tel. 06-26012700

2x net judopak Matsuru: 1x maat 120 en 1x maat 130. Per stuk € 12,50. Tel.06-15310793

Aloe Vera Deo Stick € 8,95 Aline Lindner. Tel. 06-11940930

Poppen schommelwieg van blauw metaal met hemel en met blauwe stof bekleed 70x30x100cm. € 20,-. Handgemaakte paspop van kunstenares Kitty Markus ong. 1m hoog. Beschilderd met jurkje. € 45,-. Tel. 030-2204887

2 nieuwe groene herenstofjassen met bandsluiting maat 54. € 10,- per stuk. Hoge leren herenschoenen met stalen neus maat 47, niet gedragen. € 12,50. Tel. 030-2287086

Laat u verrassen door onze TASSEN bij Kok Stomerij & lederwaren, Dorpsweg 46, Maartensdijk. Tel. 0346-214112

Wipstoeltje zwart, nog nieuw. € 25,-. Box met verstelbare bodem wit met boxkleed Nijntje. € 25,-. Tel. 0346-214196

Sjoelbak met houten schijven. € 10,-. Tel. 0346-213073 Molenweg 2 Maartensdijk

Gebaksvorkjes van Gero zilmeta 12 stuks van 12cm lang. € 8,-. Tel. 0346-212492

Vogelkooi 10x45x70cm met toebehoren € 15,-. 3 parkietenbroedblokken á € 2,- per stuk. Tel. 030-2288029

Beker 5 mei 1945- 5 mei 1995 50 jaar bevrijding. € 5,-. Fotoalbums van het koningshuis echte foto's. € 25,-. Tel. 06-44420668

Broodtrommel beige kleur geëmailleerd. € 15,-. Ouderwets 1,5 loodje jaren 45-50. € 10,-. Oude tol mooi. € 7,50. Tel. 06-44420668

Skischoenen, maat 43 ,kleur zwart. € 35,-. Sneeuwlaarzen, maat 43. € 10,-. Tel. 030-2292743 of 06-39858223

Personeel aangeboden

Vrouw 34 jaar op zoek naar huishoudelijk werk. Ervaring en referenties beschikbaar. Omgeving Maartensdijk beschikbaar op ma/di/donderdag.
Info. 06-29558392

Diversen

Welke jongen wil voor oude man enkele plastic SCHAALMODELLEN afbouwen in ruil voor bouwdozen van schepen, vliegtuigen enz. Tel. 0346-830120

Mokveld Hoveniersbedrijf te Maartensdijk -voor complete tuinverzorging en -aanleg. Zie ook www.mokveldhoveniersbedrijf.nl. Voor meer info bel 0346-211838 of mail via site.

Tuinservice van Vliet, Nw. Weteringseweg 34. In deze zachte winter kunt u prima planten, vele soorten fruitbomen vanaf 11,-coniferen 120/140 a 6,50, laurier 120/140 á € 8,50,enz. enz. voor al uw planten en bomen, mag u bij ons komen, ook voor al uw snoei-zaag-straat. Kortom voor al uw werkzaamheden in de tuin of rond het huis. Vraag vrijblijvende prijsopgave.Tel. 06-54751296. www.vanvliettuinservice.nl

Kok stomerij en lederwaren. Dorpsweg 46, Maartensdijk. Tel. 0346-214112
- Stomen en reinigen van kleding en goederen.
- Schoenreparatie.
- Schoenonderhoud artikelen.
- Horlogebandjes incl. aanzetten.
- Horloge batterijtjes incl. inzetten.

Nog enkele paardenboxen vrij bij Stal Arends, Eikensteeg 11a, Maartensdijk. Overdekte rijhal, 20x60 m all-weather buitenrijbaan, overdekte stapmolen en overdekte longeervolte, ruime uitrijmogelijkheden, dressuur- en springinstructie, africhtingsmogelijkheden. Bel voor meer info 06-54753516.

Karin van der Willigen makelaardij o.z. Tel. 0346-281444 en 06-36142989. www.kvdwmakelaardij.nl

Boerderij 'FORTZICHT'. De locatie voor een; vergadering, workshop, familiebijeenkomst of cursus! Voordorpsedijk 35, G'kan. Tel. 030-2710913.

10e penning administraties is al 8 jaar vertrouwd het adres voor belastingaangiften. Vanaf € 60,- ook bij u aan huis. Tel. 0346-822255 www.10epenning.nl

Hulp nodig bij uw belastingaangifte? Administratiekantoor Beemer in Maartensdijk verzorgt deze graag voor u. Voor meer informatie bel naar 0346-261374 of mail naar info@admb.biz

Computerspecialist. Voor al uw computer-, laptop- en tabletproblemen kunt u ons gerust bellen, ook 's avonds en in het weekend. Voor meer informatie over onze service en tarieven: www.computerhulpmiddennederland.nl
Tel. 0346-795104/ 06-24807945 KvK 51273888

Fiets Service Centrum Maarten van Dijk Gruttolaan 18
Tel. 0346-212267. Wintertijd Ma. Wo. Vr. 16.00-20.00
Za. 10.00-12.30 en 14.00-17.00 Onderdelen uit voorraad leverbaar 95% van de reparaties dezelfde dag klaar.
Levering alle merken nieuwe en gebruikte Fietsen

Hoveniersbedrijf Boomkwekerij D. van Vulpen. Voor al uw beplanting, tuinaanleg en- onderhoud, bestrating, grond- en graafwerk enz. Vraag naar onze geheel vrijblijvende prijsopgave. Groenekanseweg 78, Groenekan. Tel. 0346-212787

Oud ijzer- en metaalafval Cock Rose- Maartensdijk. Tel. 06-54967985

Hoveniersbedrijf Kevin van 't Veld 'The Green Man'
Het juiste adres voor ontwerp, aanleg, onderhoud en renovatie van uw tuin. Voor meer informatie kunt u bellen naar 06-27480128 of kijken op www.green-man.nl

Puber slim, cijfers laag? Maria van Groenestijn biedt coaching in leerprocessen van (hoog)begaafden, ter ondersteuning van kind en ouder(s). Tel. 030-2258350; www.MPGcoaching.nl

Zeer ervaren oud-docente moderne talen (woonachtig in de Leyen) geeft bijles in Frans, Duits en Engels, HAVO/VWO. Ook examentraining Frans. €17.50 p.u. Tel: 06-51412055.

Adverteren met een Nootje

Kruis de betreffende rubriek aan:

- ❑ **Te koop aangeboden** (particulieren woonachtig in het verspreidingsgebied van De Vierklank kunnen artikelen tot € 50,00 gratis aanbieden in deze rubriek - zie 1. en 2.)
- ❑ **Te koop gevraagd** (u moet betalen voor deze rubriek - zie 2.)
- ❑ **Auto's/motoren** (is de vraagprijs € 50,00 of meer dan moet u voor deze rubriek betalen - zie 2.)
- ❑ **Fietsen/brommers** (is de vraagprijs € 50,00 of meer dan moet u voor deze rubriek betalen - zie 2.)
- ❑ **Personeel gevraagd** (u moet betalen voor deze rubriek - zie 2.)
- ❑ **Personeel aangeboden** (u moet betalen voor deze rubriek - zie 2.)
- ❑ **Diversen** (biedt u iets te koop aan onder € 50,00 dan kunt u in aanmerking komen voor een gratis plaatsing - zie 1., voor overige zaken geldt 2.)
- ❑ **Cursussen** (u moet betalen voor deze rubriek - zie 3.)
- ❑ **Gefeliciteerd en bedankt** 100 tekens incl. spatie, naam in kleur naar keuze. € 10,00 (tot 50 tekens meer + € 3,50).

1. niet meer dan twee artikelen per advertentie, niet meer dan 5 regels, de prijs moet vermeld worden (n.o.t.k. is dus niet gratis!), 1-koloms advertentie.
2. 1-koloms advertenties met één woord in hoofdletters: voor de eerste drie regels € 5,00. Voor elke volgende regel of deel daarvan + € 1,50.
   2-koloms advertenties met een vet gezette kop: voor de eerste 3 regels € 9,50
   Voor elke volgende regel of deel daarvan + € 2,00.
3. 2-koloms advertentie met vetgedrukte kop, maximaal 450 tekens € 17,50.

** Nootjes kunnen per mail aangeleverd worden (info@vierklank.nl). Voor betaalde nootjes kunt u per mail een eenmalige machtiging afgeven. Gratis nootjes max. 3 per week, max. 3 x herhalen.*

Elke letter in een hokje plaatsen en één hokje open laten tussen de woorden.

1																													
2																													
3																													
4																													

Groenekan	De Vierklank, Kon. Wilhelminaweg 461 (inleveren vóór vrijdag)
Maartensdijk	Drogisterij van Rossum, Maertensplein 22 (inleveren vóór vrijdag)
Westbroek	Cafetaria-IJssalon De Gram, Kerkdijk 3 (inleveren vóór vrijdag)
Hollandsche Rading	Groenrijk, Tolakkerweg 138 (inleveren vóór vrijdag)
E-mail	info@vierklank.nl (uiterlijk vrijdag mailen)

Naam .....

Adres .....

PC/Plaats .....Tel .....

Laat nu UW FINANCIËLE TOEKOMST niet langer door een ander bepalen! Onderneem zelf wat! Parttime, van huis uit, geen startkapitaal, geen risico, gezinsvriendelijk. E.Doornenbal-Boogaard. doornenbal-boogaard@planet.nl. Tel. 0346-212687

Op dinsdag 4 maart a.s. wordt een **gratis proefles Pilates** gegeven in het Dorpshuis van Hollandsche Rading om 19.30uur. Geschikt voor jong en oud, man of vrouw. Meenemen een matje/tuinstoelkussen, handdoek en flesje water. Info bij de lerares Jeanine van Rhenen van Pilatesschool Andersbeter, via andersbeter@planet.nl of 06-20137957

Niet weten hoe je een feestje moet invullen? Heb je een nieuwe computer (software en/of hardware) aangeschaft maar weet je niet waar je moet beginnen, wil je iets repareren/vervangen/nieuw plaatsen in huis maar heb je twee linker handen? Stuur dat een email naar biltsehelpdesk@gmail.com en wij helpen je verder! In overleg spreken we een prijs af, afhankelijk van wat je vraag is.

MeVo! Tapijt en vinyl van bekende merken v.a. € 5,- per m2. Kwaliteit vliesbehang v.a. € 5,- per rol. Info: www.mevo-shop.nl of 06-30186342

Cursussen/trainingen

Zie pag. 16 voor de cursussen van Mens De Bilt en VVSO/WVT.

Stemmen

Ook als je niet mag kan of gaat stemmen kun je online laten weten Waar je politiekevoorkeur naar uitgaat.
Vooralsnog gaan de Linkse Partijen aan kop. Op www.debiltinactie.nl kunt je anoniem stemmen. Zo wordt alvast een beeld verkregen van een mogelijke uitslag.

Heel veel kansen voor FC De Bilt

Vorige week behaalde FC De Bilt met veel spelers uit het tweede een degelijke 4-0 overwinning op Bunnik, waardoor de carrousel van de top drie doordraaide met nu weer FC De Bilt aan kop. Op 22 februari stond de uitwedstrijd in de bossen van Doorn op het programma en het was voor FC De Bilt van groot belang om daar drie punten te behalen. Dit in de wetenschap dat in de maand maart drie zware wedstrijden te verwachten zijn. Voor DEV Doorn waren de punten ook belangrijk om uit de gevarenzone te blijven. Na een minuut stilte en alsnog even naar de kleedkamer voor de zwarte reserveshirts, gaf de scheidsrechter om 15.05 uur het startsein.

Het leek of FC De Bilt in de eerste fase nog niet helemaal op scherp stond. En dat is vreemd als je weet dat het vanaf nu knokken wordt voor elk punt. DEV pakte de wedstrijd wel gelijk goed op en voor iedereen het goed en wel door had stond een Doornse aanvaller oog in oog met de Biltse keeper. De aanvaller rondde de kans prima af en DEV stond met 1-0 voor. Het duurde tot ongeveer de vijftiende minuut voor FC De Bilt liet zien dat het goed kan voetballen. De ene mooie aanval werd opgevolgd door de andere, maar het nodige geluk ontbrak bij de afronding. Halverwege de eerste helft was het raak. Michael The nam een mooie corner die door Mike Versloot prima werd ingekopt. Dat leek het startsein voor een ware walkover, want de aanvalsgolven bleven op het Doornse doel gericht en het was voor DEV Doorn heel plezierig dat hun keeper de dag van z'n leven had. De Biltse verdediging kreeg steeds beter grip op de sporadische uitvallen van Doorn, maar toch glipte er onverwachts een Doornse aanvaller door richting het Biltse doel. Ricardo Pouw verkleinde zijn doel goed, waardoor de aanvaller eigenlijk geen goede kans meer had en de bal over het doel schoot. In de aanval kon Gerrit Plomp weer gebruik maken van de fitte Erwin Korthals, dit keer op rechts en de immer hard werkende Wesley Sluijk op links. Beide spelers zorgden voor veel dreiging en ook spits Mike kwam met zijn snelheid weer ouderwets veel voor het doel, maar de doelpunten bleven vooralsnog uit. Ook de schitterende omhaal van Mike werd door de Doornse 'grote vriendelijke reus' gestopt. Vlak voor rust was het dan toch eindelijk raak en verscheen de 1-2 op het scorebord na weer een doelpunt van Mike. Kort hierna floot de prima leidende scheidsrechter voor rust en konden de spelers aan de thee. De bezoekers verzamelden zich in de mooie kantine voor de tv-schermen om de finale ploegenachtervolging van de mannen in Sotsji te zien. Mooi om te ervaren dat Biltse en Doornse supporters even als een man achter onze schaatsers stonden en gezamenlijk juichten na weer Nederlands goud.

De tweede helft begon zoals de eerste was geëindigd, een veel sterker FC De Bilt, heel veel kansen voor verschillende Biltse spelers, maar steeds weer die Doornse keeper die zich ontpopte als de man of the match, maar het bleef 1-2 en de drie punten gingen mee naar De Bilt.

Baanrecord Biltse Duinen na 8 jaar gesneuveld

Tijdens de maandbekerwedstrijd van golfclub De Biltse Duinen op zaterdag 22 februari jl. heeft de 29 jarige Wouter Veneman het baanrecord van Gerrit Altena uit 2006 met één slag verbeterd. Hij had voor de 18 holes (2 x 9 holes) 54 slagen nodig. Dit komt overeen met de par van de baan. Door de zachte winter wordt nog steeds op zomergreens gespeeld en is de baan 'qualifying' (een golfterm waarmee de handicap van een speler omlaag gebracht kan worden). Wouter is pas onlangs lid geworden en behoort met zijn handicap van 12,8 tot de beste spelers van de golfclub.

Wouter Veneman met zijn ingelijste winnende scorekaart op golfpark De Biltse Duinen.

advertentie

BETER DE BILT

EBBE ROST VAN TONNINGEN OP GEMEENTE-TOURNEE

In de komende weken trekt lijsttrekker Ebbe Rost van Tonningen door de gemeente: van dorp naar dorp, van wijk naar wijk. Hij stelt steeds 3 vragen, die leuke gesprekken opleveren:

1. Wat maakt het wonen in onze gemeente voor u prettig?
2. Wat zou naar uw mening verbeterd moeten worden?
3. Wat zou het gemeentebestuur volgens u sterker maken?

Hij houdt een openbaar dagboekverslag van zijn gesprekken bij. De personen zijn anoniem.

Openbare voordracht zaterdagmiddag 15 maart 16.00 uur wijkrestaurant Bij de tijd, Zorgcentrum Weltevreden, Prof. Dr. P.J.W. Debeyeweg 1:

In gesprek met Ebbe Rost van Tonningen

Enkele van de uitspraken die hij eind vorige week op straat te horen kreeg:

- **Inspraak?** Wij krijgen van de gemeente een bos veren. Dan moeten wij er een kip van maken.
- Fijn dat jullie voor een **zwembad** zijn. Dat moet er komen!
- Ik geniet van het wandelen in de bossen in de omgeving. Ik ben heel blij hier te **wonen**.
- Harmonie in het leven vind ik het belangrijkste. Die vind ik niet in de **politiek**.
- Het duurt allemaal zo ontzettend lang bij de gemeente. En wat **kost dat** niet allemaal?
- Buurthuis 't Hoekie **sluiten**. Wat een gemis in de wijk! Het was hét ontmoetingscentrum..
- Maartensdijkse **voorzieningen** worden bedreigd, sinds de fusie met De Bilt.

BETER DE BILT

Nieuwe wegen met lijst 9

Meer info: ebberostvantonningen@beterdebilt.nl

SVM verliest van rode lantaarndrager

SVM startte in de uitwedstrijd tegen Bunnik'73 met snelle en goede aanvallen. In deze zes-puntenwedstrijd tegen de rode lantaarndrager speelden de Maartensdijkers met een compleet nieuw middenveld.

Ook zonder de geschorste spelers Bjorn Engel, Marcel Melissen en Diederick Hafkemeijer en de met vakantie zijnde Djoey Engel kwamen de Bunnikenaren er in de eerste 20 minuten niet aan te pas. Uitstekende kansen voor SVM werden niet benut of paal en de lat stonden in de weg. Halverwege de eerste helft verslapte de druk bij de SVM ers en kreeg het veel de lange bal spelende Bunnik zowaar de eerste kansen. Met geluk en dankzij de weer goed keepende Dominic Jansen bleef het 0-0. SVM raakte de greep op het middenveld kwijt door een gevaarlijker Bunnik en een met zich zelf worstelende bezoekers. SVM miste te veel zelfvertrouwen en mocht niet eens mopperen dat de ruststand nog 0-0 was.

Na de theepauze een sterker Bunnik en een veelal te afwachtend SVM. Al na 5 minuten trok SVM het initiatief weer naar zich toe. Maar de juistheid van de aloude voetbalwet 'wanneer je zelf niet scoort valt de treffer aan de andere kant' werd ook nu weer eens bewezen. De Bunnikspits liep weg door onoplettendheid van de SVM verdediging en scoorde de 1-0. SVM was deze klap nog niet te boven of met een zondagsschot scoorde Bunnik ook nog de 2-0. De Maartensdijkers toonden veerkracht en zetten Bunnik beter vast. Uit een vrije trap van Kevin van Dronkelaar scoorde Mike de Kok de aansluitende treffer. Zonder veel overleg maar met veel hoge ballen ontstonden wel kleine kansen maar de verdiende gelijkmaker kwam er niet meer.

Naar huis

Net als in de thuiswedstrijd tegen Bunnik kon ook nu SVM de zeer belangrijke punten niet mee naar huis nemen. SVM was een goede middenmoter maar moet de komende wedstrijden vol aan de bak om van de onderste plaatsen weg te blijven. SVM heeft tegen de onderste ploegen dure punten laten liggen en zal tegen de sterkere ploegen de punten moeten gaan pakken. De Maartensdijkers hebben nu 19 punten bijeengesprokkeld. Met alleen nog FC Driebergen (19), Nita (15), Hercules (15) en Bunnik '73 (12) onder zich is de vierde klasse eerder in zicht dan de tweede klas. Op 8 maart speelt SVM thuis tegen DEV uit Doorn dat tot nu toe 20 punten bijeen vergaarde. Op 1 maart is de gehele groep vrij en spelen de Maartensdijkers thuis vriendschappelijk tegen streekgenoot 't Vliegdorp.

Groenekan ontmoet gemeentepolitiek

door Frank Klok

Het politieke café, dat de Dorpsraad van Groenekan afgelopen maandagavond organiseerde in dorpshuis de Groene Daan, voorzag kennelijk in een behoefte. Het trok een groot aantal dorpsbewoners en andere belangstellenden.

Om te voorkomen dat de politieke partijen zouden verdwijnen achter een verbale mist van algemeenheden had de Dorpsraad de discussieavond strak gedisciplineerd door een aantal op Groenekan betrokken stellingen voor te leggen. Een greep uit de avond:

Betrokken Groenekanners volgden belangstellend de gemeentepolitiek met een voornamelijk lokale issues in het Dorpshuis.

Natuur en milieu
De Groenekanse bevolking kiest nog steeds in meerderheid voor het groen houden van haar dorp en buitengebied. Daar past geen grootschalige nieuwbouw bij. Met de kleinschalige inbreiplannen zoals die nu vastliggen in het bestemmingsplan is wat het dorp betreft de grens bereikt. Een ruime meerderheid van de partijen wijkt hier af van de dorpswens. Men vindt dat er voor starters ruimte moet zijn, voor de SGP dan met name uit het eigen dorp. GroenLinks en Beter de Bilt vinden dat binnen de rode contouren het splitsen van grote woningen eenvoudiger moet worden. Gemeentepolitiek en dorp lijken elkaar wel te kunnen vinden in de stelling uit het publiek, dat Groenekan geen reservaat moet worden. Er moet voldoende verjonging en bescheiden groei zijn als draagvlak voor voorzieningen.

Volksgezondheid
Dorp én gemeentepolitiek kiezen beide voor een gezonde(re) leefomgeving. Men wil zich inzetten voor een stik- en fijnstof-niveau op maximaal de WHO-norm. De Nijepoort zit daar nu ruim boven. Voor het verkeerslawaai van de A27 blijven dorp en partijen sturen op de 55 dB(A) max, zoals enkele jaren geleden door de raad vastgesteld. Hoewel de gemeentepolitiek formeel geen partij is in het conflict herhaalt zij alle mogelijke steun, ook vanuit het ambtelijk apparaat, te mobiliseren om de bevolking in haar strijd te helpen. D66 en GroenLinks noemen verder snelheidsreductie als een serieuze optie om zowel fijnstof als geluid te reduceren. Beter de Bilt wil bovendien inzetten op OV en langzaam verkeer. Bilts Belang en SGP temperen de verwachtingen en benadrukken dat gemeentelijke invloed op deze dossiers in de praktijk minimaal is.

Burgerparticipatie
Dit blijkt inmiddels een containerbegrip geworden. Alle partijen kunnen er hun ideeën op projecteren en de reacties waaieren dan ook breed uit. Voor zover het betekent dat middelen en bevoegdheden dichter bij de burger worden belegd tekenen VVD, D66, Bilts Belang, CDA en SGP aan dat er op dat niveau een gebrek aan democratische legitimiteit is en deelbelangen het algemeen belang in de weg kunnen staan. Juist een gemeenteraad is er om dat algemeen belang te dienen. CU, Partij van de Arbeid, Socialistische Partij, Beter de Bilt en GroenLinks delen die bezwaren niet en zien goede mogelijkheden in meer burgerparticipatie. De CU meent dat de diaconie een goed voorbeeld zou kunnen zijn voor een samenleving waarin we 'meer naar elkaar omzien'. Dat men middels wijk- en dorpsgericht werken de burger nauwer wil betrekken bij planvorming en uitvoering staat overigens voor geen enkele partij ter discussie.

Lokale pers
Groenekan én politiek onderschrijven dat een lokale kritische pers belangrijk is voor het goed functioneren van de democratie in een qua taken en budget almaar uitdijende gemeente. Op dit moment blijkt een ruime meerderheid van de Groenekanners haar lokale (politieke) informatie uit De Vierklank te halen. Onder de politieke partijen ligt dat genuanceerder, zowel Biltsche Courant als De Vierklank worden als informatiebronnen genoemd. De Dorpsraad Groenekan vraagt de gemeentepolitiek de duidelijke dorpsvoorkeur bij een volgende aanbesteding van de gemeentelijke informatiepagina's adequaat mee te wegen. Een speciale vermelding verdient hier toch wel de nieuwe CDA-lijsttrekker. Zij verloochent haar sportachtergrond niet en slingert als ze de kans krijgt, als een volleerde cheerleader, haar oppeppende boodschappen de zaal in. Hopelijk lukt het in de nog komende debatten om partijen ook hun prioriteiten te ontlokken. Wat ontzien partijen als er - onvermijdelijk in deze schrale tijden - echte keuzes gemaakt moeten worden? Dan krijgen partijen allicht wat meer (politieke) kleur op de wangen.

Wie maakt damesteam SVM weer compleet

Marijke Drieenhuizen

Drieëndertig jaar heeft de Maartensdijkse voetbalvereniging SVM een damesteam in de competitie gehad. Tot vorig jaar. Toen werden ze nog kampioen. Maar er gingen dames weg vanwege werk of studie en dit jaar is er geen dames team dat meedoet.

Vrouwenvoetbal of damesvoetbal wordt al net zo lang beoefend als het voetbal door mannen. Al vanuit de prehistorie is een voorloper van voetbal beschreven. Daar deden ook vrouwen aan mee. Dat is altijd zo gebleven. In 1892 werd de eerste officieel geregistreerde wedstrijd gespeeld in Schotland. In de eerste Wereldoorlog werd het echt populair. In 2007 startte de Eredevisie Dames in Nederland. FC Twente betaalde voor het eerst de dames in 2011. En in 2012 werd de Women's BeNeLeague gestart, een gezamenlijke competitie van damesteams uit Nederland en Belgie.

Voor de winst
De overgebleven dames zijn duidelijk. Marjan Gaasenbeek: 'Wij zijn een gezellige groep, doen veel leuke dingen samen, maar gaan op zaterdag wel voor de winst'. De groep bestaat nu uit meiden en dames in de leeftijd van 17 tot 41 jaar. 'Ja dat is een groot leeftijdsverschil. Maar het klikt altijd. We hebben in al die jaren nog nooit iemand er bij gehad die niet paste'. Er wordt één keer in de week getraind: op woensdag van 20.00 tot 21.30 uur. De trainer is Ron van Dijk. Jacqueline Harte heeft lang meegespeeld, maar speelt sinds twee jaar bij dames 35+. 'Ik wil heel graag dat SVM weer een compleet dames team kan inschrijven voor de competitie. Het spelletje is zo leuk om te doen, SVM is een een gezellige en hechte club en ook onderling is het altijd leuk. Harry Weyman is onze vaste sponsor: na elke training zorgt hij voor worst, kaas en nootjes. Dat is mooi toch?'.

4 maart Open training
Het laatste team is vorig jaar kampioen geworden. Marjan Gaasenbeek: 'Ik denk dat als wij nieuwe dames er bij krijgen we volgend seizoen gewoon weer kunnen instromen in de 4de klasse. De wedstrijden thuis spelen we dan op zaterdag om 10.00 uur. Heel blij zouden we zijn als er ook een keepster is die zich aanmeldt. Op woensdag 4 maart houden we een open training en na afloop is er appeltaart van Jacqueline'. Voor meer informatie kan contact opgenomen worden met Marjan Gaasenbeek. Zij is bereikbaar op telefoonnummer 06-49422509 of via de mail: marjan72@gmail.com

(vlnr) Marjolein van Dijk, Jaqueline Harte en Marjan Gaasenbeek hopen op veel enthousiaste meiden en dames op de Open training op 4 maart a.s.

advertentie

Al 26 jaar lekker eten
patat shoarma of patat gyros nu 4,95
friet kapsalon nu voor 5,95
Alle softijsjes gratis slagroom
Probeer nu ook eens onze ambachtelijke Braadworst!
Cafetaria De Gram
Openingstijden
Maandag 11.30 - 20.00 uur
Di t/m Do 11.30 - 20.30 uur
Vrijdag 11.30 - 22.00 uur
Zaterdag 11.30 - 21.00 uur
Zondag 11.30 - 20.30 uur
Cafetaria de Gram
Kerkdijk 3, Westbroek
Tel. 0346-281380
Al 26 jaar lekker eten • Al 26 jaar lekker eten • Al 26 jaar lekker eten • Al 26 jaar lekker eten

Restaurant FLOYDS
Gespecialiseerd in elke (feest)gelegenheid
Voor meer informatie of uw reservering:
Noodweg 35, 1213 PW Hilversum
035-5771267 www.restaurantfloyds.nl

Dorpsbistro 0346 - 218821
Dorpsbistro 'Naast de Buren'
Woe. 26-02 Do. 27-02 Vrij. 28-02: Kalfsrib-eye v.d. grill met béarnaisesaus of Gebakken schelvis met peterseliesaus — € 11,00 incl. kopje koffie
Woe. 5-03 Do. 6-03 Vrij. 7-03: Beenhamkluifje met zoete uiensaus of Gebakken zalmfilet met saffraansaus — € 11,00 incl. kopje koffie
vrijdag 7 Maart: "BORRELAVOND" v.a. 21.30 u.
www.naastdeburen.nl
Groenekanseweg 168, Groenekan