



Samenwerking bij activiteiten in de Vredesweek

door Henk van de Bunt

Van 20 tot en met 28 september vindt de Vredesweek plaats. Deze jaarlijkse week van bezinning en actie bestaat al sinds 1967. Dit jaar staat de Vredesweek in het teken van ontwapening; het landelijk thema is 'Wapen je met vrede'.

Veel lokale initiatieven vragen tijdens deze week aandacht voor moedige vredesactivisten in binnen- en buitenland. Men organiseert verschillende activiteiten in eigen dorp of stad. Sinds kort is ook in de Bilt een Ambassade van Vrede opgericht. Haar activiteiten zijn inmiddels al begonnen. Tijdens de Marktdag en Kunstmarkt werd aan belangstellenden een mooi gedicht geschonken, waarbij tevens het

programma van de Ambassade tijdens de vredesweek onder de aandacht werd gebracht. Ook de rest van de week zullen deze gedichten worden uitgedeeld aan inwoners van gemeente de Bilt.

Universeel

Op zondag 21 september vindt er van 11.00 t/m 12.00 een Universele Vredesdienst plaats in wijkrestaurant Bij de Tijd (Prof. Dr. P.J.W.

Debeijeweg 1). Simone Wils van de Vredesambassade: 'In deze Universele Viering stemmen we ons af op de Eenheid die te vinden is in de grote verscheidenheid van vredesidealen. Van oudsher hebben mensen naam en vorm gegeven aan de Bron van ons aller oorsprong. We noemen het God, Allah, de Onnoembare, de Ene ... Er is, en er wordt nog steeds, veel gestreden over de namen en de vormen. De

Bron zelf wordt daarbij nog al eens vergeten. Toch leeft bij velen ook een verlangen om te zoeken naar de overeenkomsten achter de verschillen. Tijdens de dienst worden kaarsen ontstoken als symbool voor de grote wereldgodsdiensten en zingen we gezamenlijk een mantra om af te stemmen op de betreffende religies. Ook worden korte teksten gelezen uit diverse wijsheidsgeschriften'. Na afloop kan men napraten bij een kopje koffie/thee met een oosterse versnapering. De toegang is gratis, een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld.

Samen

Wilma van Poelgeest is medewerker Frontoffice bij Mens De Bilt en vertelt over de samenwerking: 'Toen Isis Dijkstra van de Biltse Vredesambassade informeerde naar mogelijke ruimte voor een multiculturele maaltijd ter afsluiting van de Vredesweek, bleek dat in precies hetzelfde weekend vrijwilligers van Mens De Bilt het Intercultureel Eetcafé hadden gepland, met Warchild als gekozen goede doel. Het resultaat is een prachtige samenwerking met een grote groep vrijwilligers van zowel het Intercultureel Eetcafé als de Vredesambassade en niet te vergeten wijkrestaurant Bij de Tijd. Dit is precies waar Mens De Bilt voor staat: Meedoen en Samen.'

Maaltijd

Op zondag 28 september wordt vanaf 18.00 als afsluiting van de Vredesweek in wijkrestaurant Bij de Tijd een interculturele vredesmaaltijd georganiseerd. Het interculturele eetcafé zal een overheerlijke Indonesische driegangen maaltijd verzorgen met een kopje koffie of thee toe. De Vredesambassade serveert er een saus bij van innerlijke vrede middels tekst

en zang. Tussen de gangen door worden er ingezonden gedichten voorgedragen. Men dient zich voor de maaltijd wel vooraf aan te melden. Dat kan vòòr 24 september bij servicecentrumdebilt@mensdebilt.nl met vermelding van eventuele dieetwensen. De maaltijd is halal. De kosten zijn 10 euro p.p. en de meeropbrengst gaat naar Warchild.

Het gedicht 'Vrede' zet de toon bij alle bovengenoemde activiteiten:

'Als er licht is in de ziel, zal er schoonheid zijn in de mens.

Als er schoonheid is in de mens, zal er harmonie zijn in het huis.

Als er harmonie is in het huis, zal er rust zijn in het land.

Als er rust is in het land, zal er vrede zijn op aarde.'

Meedoen

De vredesambassade is geïnteresseerd in uw gedachten en/of gedichten over Vrede. U kunt die mailen naar vredesambassade.debilt@outlook.com. Een selectie uit de inzendingen wordt voorgedragen tijdens de vredesmaaltijd op 28 sept.

advertentie



Achter v.l.n.r. Wilma van Poelgeest, kok Henk, Mirjam Valkenburg en voor Irma Manuputy, Isis Dijkstra en Simone Wils.

Sterk optreden



Sterk Spul verleende zaterdag 13 september haar medewerking aan de Opening van Open Monumentendag 2014 in een bijdrage bij het Koetshuis van Landgoed Vollenhoven in De Bilt. Ook op deze vroege ochtend was een optreden van Sterk Spul een beleving met een lach en een traan. Zij zongen smartlappen en levensliederen van vroeger en nu en hadden hun repertoire deels aan het dag-thema aangepast. [foto Henk van de Bunt]



'WIST U DAT ER NAAST EEN WESTBROEK OOK EEN OOSTBROEK BESTAAT? EN DAAR HEBBEN ZE NOG EEN WINKEL OOK!'

Coachingspecial

LEES ALLES OVER "MET EEN BEETJE HULP WEER GOED OP WEG..." PAGINA 9 T/M 16

Peter Brouwer AANEMER

Groenekan - 06 53347062
www.peterbrouwer.nl

HAIRdesque

Maertensplein 33 0346 21 37 11
www.hairdesque.nl



WIJNEN en GEDISTILLEERD, Maartensdijk, 0346-212378



Meijers en Zn BV
Installatiebedrijf
Gas-Water-CV en
Onderhoud
Sanitair installaties
Loodgieterswerk-dakwerk

Groenekan 0346 - 21 12 91



NIEUWE
WEBSITE
NODIG?

WWW.PARELPROMOTIE.NL



www.acconavm.nl

Kantoor Utrecht Utrechtseweg 370
3731 GE De Bilt 030 - 221 20 40

De Vierklank
Een uitgave van Vario Pers
Oplage 20.500 ex
Redactie: Henk van de Bunt
Eindredactie: Saskia van Driel
Redactie- en advertentieadres:
Kon. Wilhelminaweg 461
3737 BE Groenekan
tel. 0346-211992
e-mail info@vierklank.nl
www.variopers.nl
bereikbaar ma. t/m vrij 8.30-17.00 uur

Bel of mail bij bezorgklachten naar:
0346 211992 of info@vierklank.nl



- Bilthoven**
Pr. Gem. Noorderkerk
21/9 • 10.30u - Ds. R. van den Beld
Pr. Gem. Zuiderkapel
21/9 • 9.30u - Ds. P.H. van Trigt
21/9 • 18.30u - Ds. R.W. de Koeijer
Vrijz. gel. gem. Woudekapel
21/9 • 10.30u - gastpredikant
Evangelische Gemeenschap,
Koperwieklaan 3
21/9 • 10.00u - Dhr. Peter Kerkhove
R.K. Kerk O.L. Vrouw
21/9 • 10.30u - pastor J. Baneke
Ger. Kerk (wijkgemeente
d'Amandelboom)
21/9 • 10.15u - Ds. H. Knigge
21/9 • 17.00u - Ds. G. Roorda
- De Bilt**
Hervormde Gemeente Dorpskerk
21/9 • 10.00u - Ds. G. J.Codée
(Viering en Dankzegging Heilig
Avondmaal)
21/9 • 19.00u - Ds. L.W. Smelt
(Nabetrachting Heilig Avondmaal)
Pr. Gem. Immanuelkerk
21/9 • 10.00u - Ds. P.L. Wanksink
Pr. Gem. Opstandingskerk
21/9 • 10.00u - Ds. G.M. Landman
R.K. St. Michaelkerk
21/9 • 10.00u - pastoraal werkster
W. Sarot
21/9 • 11.30u - kleuterkerk
Volle Evangelie Gemeente
21/9 • 10.00u - Dhr. A. van der Mast
- Groenekan**
PKN – Pr. Gem. De Boskapel
21/9 • 10.30u - Drs. P.D.D. Steegman
Herv. gemeente Blauwkapel
21/9 • 10.00u - Proponent,
G.A. van Ginkel
21/9 • 18.30u - Ds. C. Stelwagen
Herst. Herv. Kerk
21/9 • 10.30u - Ds. Schalkoort
21/9 • 18.00u - Dhr. J. v.d. Beek
Onderwegkerk Blauwkapel
21/9 • 10.30u - pastor M. de Meij
- Hollandsche Rading**
PKN - Kapel
21/9 • 11.00u - Ds. R. Alkema
- Lage Vuursche**
PKN - Herv. Kerk
21/9 • 10.00u - Ds. G.H. Kruijmer
21/9 • 18.30u - Ds. D. van de Streek
- Maartensdijk**
Hersteld Hervormde kerk
21/9 • 10.00u en 18.30u - Ds. A.J.
Britstra
PKN - Ontmoetingskerk
21/9 • 9.30u - Ds. R. Alkema
- St. Maartenskerk**
20/9 • 19.00u - Eucharistieviering Pastor
Ton Huitink
21/9 • 10.30u - Woord- en
Communieviering
- Westbroek**
Ned. Ger. Kerk
21/9 • 10.00u - Dr. A. v.d. Mheen
21/9 • 18.30u - Ds. R.W. van de Wal
PKN - Herv. Kerk
21/9 • 10.00u - Ds. M. van der Zwan
21/9 • 18.30u - Ds. R.W. van Mourik

• een zeer breed assortiment grafwerken, steensoorten en accessoire's.
• eigen steenhouwerij voor het vervaardigen van persoonlijke wensen en restauratie bestaande monumenten.
• Al ruim 70 jaar vakmanschap.

Bezoek onze uitgebreide showroom en showtuin.

Internet:
www.steenhouwerij.nl
Schaverijstraat 59, 3534 AS, Utrecht
tel.030-2444004, info@steenhouwerij.nl

BRUIDS- EN ROUWBLOEMWERK
www.gebloemd.com
06 - 103 92 836
Groenekan

ningen zijn, kritische blikken, onwillige kinderen, geïrriteerde collega's, vermoeide partners, verschillende meningen of wensen ed. De avond wordt gegeven door internationaal gecertificeerd trainer Sofie Bakker uit Bilthoven, er zijn geen kosten aan verbonden. Tijd: 20.00 tot 22.00 uur. Aanmelden bij de WVT: info@vvsowvt.nl, tel. 030 2284973.

2e hands Kinderkleding- en speelgoedmarkt

Op het erf van zorgboerderij Nieuw Bureveld / Landwinkel De Hooierij in De Bilt wordt op zaterdag 20 september een 2e hands kinderkleding- en speelgoedmarkt gehouden. De verkoop is van 8.30 uur tot 11.00 uur. De plekken zijn allemaal verhuurd en er is veel aanbod van kleding voor jongens en meisjes, kinderartikelen en (buiten-)speelgoed. De boerderij/ landwinkel is gelegen aan de Universiteitsweg 1 in De Bilt (tegenover voormalig tuincentrum Europatuin).

Verkoping voor Adullam

Adullam is een organisatie die zorg biedt aan (meervoudig-) gehandicapten. Op zaterdag 20 september organiseert het Adullam-comité van de Hersteld Hervormde Kerk in Maartensdijk weer een verkoping op het terrein achter het kerkgebouw aan de Dorpsweg 40 te Maartensdijk.

Klassiek in Schutsmantel

Op zondag 21 september geeft het ensemble Duo Jørgensen-Praas een concert in zorgcentrum Schutsmantel, onderdeel van Warande. Het ensemble brengt een gevarieerd klassiek programma met werken van o.a. Mozart, Schubert, Fauré en Röntgen. Het programma duurt één uur, zonder pauze. Toegang is gratis. Vanaf 14.00 uur wordt koffie en thee geschonken. Het concert begint om 15.00 uur in Schutsmantel aan de Gregoriuslaan 35 te Bilthoven.

Geboren

8 september 2014

Aafke

Dochter van Jan en Willianne van Woudenberg
Voordorpsedijk 31
Groenekan

Geboren

14 september 2014

Jolieke

Dochter van Arie en Anneke Griffioen
Jol 3
Loosdrecht

Geboren

15 september 2014

Luuk

Zoon van Kees en Sandra van Barneveld
Pr. Christinastraat 6
Westbroek

Open Avond Geweldloze Communicatie

Bij de WVT in Bilthoven is er donderdag 18 september een open avond over Geweldloze Communicatie. Geweldloze Communicatie biedt een praktische en diepgaande visie op communiceren, die je helpt om verbinding te maken met de mensen om je heen. Ook als er span-

Graag wil ik, mede namens mijn kinderen, hartelijk dank zeggen voor alle reacties die ik mocht ontvangen na het overlijden van mijn echtgenoot

Siegfried Laker

Het medeleven van zovelen is een grote steun voor mij. Ik ben dankbaar deel uit te maken van de Maartensdijkse gemeenschap.

Annemarie Laker-Verhage

Tap
Uitvaartzorg
Bilthoven
Soestdijkseweg-Zuid 265 • 3721 AE Bilthoven • (030) 228 37 41 • www.tap-uitvaart.nl

'Van Haren' Uitvaartverzorging
voor Maartensdijk en Omstreken
Als het gaat om een perfect verzorgde begrafenis of crematie voor alle gezinden
Uitvaartleidster: Mevr. Birgitte van Manen - van Haren
Gespecialiseerd in: Thuis opbaren * Bloemwerk * Grafmonumenten
Vooruitregeling/Wilsbeschikking Uitvaart
Door onze persoonlijke aandacht, kunnen wij de uitvaart geheel naar uw wensen verzorgen.
Voor directe hulp zijn wij dag en nacht bereikbaar
Tel. 035 - 577 12 82
Charles Weddephollaan 32 - 3739 LE Hollandsche Rading

Na een mooi en welbesteed leven, waarin hij er altijd voor zijn dierbaren was, is overleden mijn man, onze (schoon)vader en opa

Robert Bang
- Rob -
Utrecht, 12 januari 1943 Maartensdijk, 13 september 2014

Carla Bang - van den Dijssel
Kinderen en kleinkinderen

Correspondentieadres:
Tap DELA uitvaartzorg t.a.v. Familie Bang
Soestdijkseweg-Zuid 265, 3721 AE Bilthoven

De crematieplechtigheid wordt gehouden op vrijdag 19 september om 10.00 uur in de aula van crematorium Den en Rust, Frans Halslaan 27 te Bilthoven.

Na afloop is er gelegenheid tot condoleren in de ontvangkamer van het crematorium.

De Heer is mijn Herder

Op 4 september 2014 is overleden op de leeftijd van 84 jaar onze lieve moeder, oma en peppe

Trijntje van Ekris - Elsinga
weduwe van Teunis-Jan van Ekris

Jan en Irene
José en Wout
Arja en Jeroen
Mark, Niels
Martin
Jos
Karina en Maurice
Kris
Arnoud en Mirjam
Leen
Anne

Correspondentieadres:
Kooijdijk 33
3615 AA Westbroek

Overeenkomstig de wens van moeder heeft de begrafenis in besloten kring plaatsgevonden.

Wij zijn Huize Het Oosten te Bilthoven bijzonder erkentelijk voor de goede verzorging tijdens haar verblijf.

"Ik ben er voor u.
Dag en nacht."

Koop Geersing uitvaartzorger
06 51 24 77 43 of 0800 8192
UITVAARTZORG ZEIST - DE BILT
U kunt altijd bij ons terecht, ongeacht waar en of u verzekerd bent
Gevestigd te Maartensdijk

YARDEN & GEERSING

Platform Dijkstate evalueert

door Henk van de Bunt

Dijkstate wordt momenteel aan de voorkant verbouwd in afwachting van de komst van huisartsenpraktijk Molenweg en de Maartensplein-apotheek. Het Platform Dijkstate heeft hier de laatste maanden actie tegen gevoerd, omdat zij van mening is dat de algemene ruimten van Dijkstate beschikbaar zouden moeten blijven voor de ouderen van Maartensdijk en omgeving. De vragen 'Is nu alles waar het Platform voor stond mislukt en hoe nu verder' leggen we voor aan twee vertegenwoordigende leden van het Platform: Bertien Collette en Henk van Gend.

De eerste conclusie zou kunnen zijn, dat die acties uiteindelijk weinig hebben uitgehaald. De verbouwing van Dijkstate is gewoon van start gegaan. Bertien: 'Cordaan, de exploitant van het voorste gedeelte van Dijkstate, leed verlies op de exploitatie van de algemene ruimten en wilde die proberen winstgevend te maken door de ruimten aan derden te verhuren. De nieuwe plannen maakten dat Dijkstate niet langer meer een ontmoetingsplek was voor ouderen. Bepaald geen MENS-waardige ruimten, vonden wij. En bovendien druiste het volledig in tegen de oorspronkelijke doelstelling van Dijkstate, namelijk een ontmoetingsplek voor alle ouderen. We moeten niet vergeten dat Dijkstate indertijd is gebouwd na veel overleg en met een aanzienlijke subsidie uit gemeenschapsgeld. We vonden dat we hiertegen moesten ageren en dit zeker niet geruisloos moesten laten passeren'.

Overleg

Allerlei mensen melden zich spontaan aan om hun stem te laten horen tegen deze plannen. Toen is het Platform opgericht. Het bestaat uit oud-wethouders van de gemeente Maartensdijk, uit SWOM leden, de oorspronkelijke oprichters van Dijkstate, actieve vrijwilligers, bewoners e.d. Henk van Gend: 'We hebben toen overleg met Cordaan gehad. Wij waren van mening dat dit toch in goed overleg was op te lossen. Met Cordaan spraken we af dat zij geen 'onomkeerbare stappen' zouden zetten totdat er een

voor alle partijen aanvaardbare oplossing zou zijn gevonden voor de plannen. Daarvoor moest tijd worden ingeruimd, het was immers verkiezingstijd. Afstemming met de politiek was nodig. Het betreft hier een zaak die alle vier kernen van de oude gemeente Maartensdijk raakt. Daarover gaat toch de politiek. De oude raad had twee moties aangenomen, die de wethouders opriep om met Cordaan te overleggen. Toen de nieuw gekozen raadsleden in Dijkstate kwamen kijken heeft het Platform hen een petitie aangeboden waarin aandacht voor de nieuwbouwplannen wordt gevraagd. Intussen tijd ging Cordaan 'achter de schermen' in volle vaart door met de implementatie van hun plannen. Het stond gewoon in De Vierklank dat er een intentieovereenkomst was getekend. Zonder enige voorafkondiging of mededeling aan het Platform. Echt een vertrouwensbreuk. We hebben het nodige gedaan om daartegen te protesteren, met brieven aan Cordaan, het College, de gemeenteraad, MENS, SSW. SSW is de eigenaar van de binnentuin in Dijkstate. Door de plannen ging er ook een stuk van die binnentuin af'.

Handtekeningen

Na het bericht in de Vierklank werden zowel Bertien als de andere leden van het Platform van vele kanten benaderd of er niet iets hiertegen gedaan moest gaan worden. Bertien: 'We hebben toen een standje op de Koningsmarkt bemenst. Binnen een dag waren er

800 handtekeningen verzameld en binnen een paar dagen zelfs 1.100. Hoe het dan ook leeft binnen het dorp. We hebben deze handtekeningen aangeboden aan de burge-meester. Wij wilden de stem zijn van de ouderen van vooral buiten Dijkstate. Onze hoop was nog op de politiek gevestigd. Maar maatschappelijke belangen moeten wijken voor harde euro's. Achteraf is ons gebleken dat al in het najaar van 2013 door het College met Cordaan over de plannen is overlegd. Hieruit heeft Cordaan geconcludeerd dat zij een fiat voor de plannen had gekregen.

Verlies

Henk: 'Vooral het verlies van het restaurant als laagdrempelige ruimte om spontaan naar toe te gaan of om iets te vieren of te bespreken tikt zwaar aan. Dat zal er bij mensen inhakken. We hebben zorgen hoe het verder moet gaan met het bridge op de maandag. Veel van de deelnemers zijn minder mobiel. Bridge is een denksport en dat vereist een rustige omgeving. Voor velen is dat hét uitje van de week. Er is zelfs een wachtlijst. Koersbal zal in de nieuwe situatie maar beperkt mogelijk zijn. Dat geldt ook het bewegen voor ouderen. We hadden gehoopt dat Cordaan nu toch wel z'n uiterste best zou doen om verdere schade te voorkomen, maar helaas blijkt niets minder waar. De liftuitgang aan de kant van de wintertuin komt er bijvoorbeeld toch weer niet. Technisch wel mogelijk, maar plotseling te duur. We heb-



Henk van Gend en Bertien Collette bij de tijdelijke ingang van Dijkstate. [foto Marijke Drieënhuizen]

ben ook grote zorgen over het binnenklimaat onder het dubbele dak. Zoiets vereist bouwkundig het een en ander aan planning en investering. Dit wordt ook niet gedaan'.

Einde van het Platform?

Bertien stelt dat wat leden afhaken. 'Een vaste kern blijft nadenken over alternatieve voorzieningen voor de externe gebruikers. De gemeente krijgt er veel taken bij in het kader van de veranderingen van de sociale wetgeving. Dit vraagt juist om betere voorzieningen en niet om verschraving van de bestaande voorzieningen. Vanuit mijn beroepservaring weet ik maar al te goed hoe maatschappelijke trends moeten worden geïnterpreteerd. Dagelijks zien we om ons

heen vele ouderen die verkommen in eenzaamheid. Het is onze taak als samenleving dat te voorkomen. Ik wil tegen iedereen zeggen die het horen wil; tien euro preventie scheelt duizend euro professionele zorg. Vanaf komend jaar moet die zorg betaald worden uit de kas van onze gemeente. Daar gaat de gemeente snel achter komen. Helaas werden we door sommigen in de diverse discussies afgeschilderd als mensen die in het verleden zijn blijven steken en die er geen idee van zouden hebben hoe de wereld er van 2014 uit zou zien. Dit heeft mij wel enorm pijn heeft gedaan, omdat het zowel onjuist als onrechtvaardig is en de terechte zorgen van het Platform in een kwaad daglicht stelde'.

Gouden speld voor Jörn Copijn

Aan het einde van het geslaagde Zomerfeest in Groenekan, op zaterdag 6 september, is Jörn Copijn door de Nederlandse Bijenhouders Vereniging onderscheiden met de 'Gouden Speld'. Bijzondere waardering voor meer dan 40 jaar lidmaatschap en zijn prachtige verhalen als bevlogen ambassadeur van de bijenhouderij is hiermee tot uitdrukking gebracht. Gememoreerd werd dat Jörn aanvankelijk tot immer was opgeleid aan het bijeninstituut in Marburg a/d Lahn. Daar werd hij gegrepen door geheel nieuwe aanpak van het gezond houden van oude bomen, het begin van een rijke carrière als boomchirurg. In 1966 was zijn eerste patiënt in Nederland de 1000-jarige linde – bijenboom bij uitstek – in het Utrechtse dorp Achterberg.



De onderscheiding werd opgespeld door zijn dochter Sonne die met haar bijen-en-bedrijf.nl inkercurussen geeft en bijenworkshops.

Laat weten wie u waardeert

Bent u al geruime tijd ziek en wordt u goed verzorgd door uw familielid, vriend of buur? Laat uw waardering merken door hem of haar aan te melden voor een presentje.

Eén keer per jaar, op 10 november, is het de Landelijke Dag van de Mantelzorg. Ter ere van deze dag

overhandigt het Steunpunt Mantelzorg De Bilt rond 10 november presentjes aan mantelzorgers. Het gaat dan om mensen uit alle kernen van gemeente De Bilt.

Kent u iemand die veel zorg besteedt aan een zieke of gehandicapte huisgenoot, vriend of buur

en vindt u dat deze persoon wel eens wat extra's verdient geef het Steunpunt Mantelzorg De Bilt dan zijn/haar naam en adres door voor 28 oktober a.s. door per e-mail of per brief o.v.v. 'cadeau mantelzorg' aan Steunpunt Mantelzorg De Bilt, Henrica van Erpweg 2, 3732 BG De Bilt, tel. 030 7271556. Email: w.hak@mensdebilt.nl.

Thema-avond over WMO

De invoering van de nieuwe Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) komt steeds dichterbij. In razend tempo worden plannen bedacht en uitgewerkt om de WMO handen en voeten te geven. Lukt het de gemeente om er klaar voor te zijn, als de wet in 2015 van kracht wordt? De Biltse afdelingen van de SGP en de Nederlandse Patiënten Vereniging (NPV) organiseren op 23 september een thema-avond waarin naar het antwoord op deze vraag gezocht wordt.

Veel inwoners van de gemeente De Bilt hebben of krijgen te maken met de nieuwe wet, welke gevolgen heeft voor de zorg-vragende inwoners, maar ook een beroep doet op de niet-zorg-vragende inwoners van de gemeente. Er leven veel vragen en onduidelijkheden over de toekomst, als het gaat om de WMO. Dat is begrijpelijk en ook terecht. Reden voor de SGP en de NPV om de krachten te bundelen en een avond over dit onderwerp te organiseren.

Belicht

Tijdens de thema-avond wordt de nieuwe WMO-wet van verschillende kanten belicht. De heer P. Vat, wethouder sociale zaken in gemeente Molenwaard, houdt een inleiding over de gevolgen van de WMO-wet voor de inwoners van gemeente De Bilt. Wat een zorgvrager ervaart als het gaat om de WMO, wordt de aanwezigen verteld door mevrouw C. Vis-van de Beek uit De Bilt. Eén van de vragen rond de invoering van de nieuwe wet is welke rol de kerken en

andere organisaties spelen of kunnen gaan spelen binnen de WMO. Hierover spreekt de heer Th. Kool, lid van de van de WMO-Raad in Barneveld. De Biltse wethouder Anne Brommersma zal tijdens deze avond de huidige stand van zaken toelichten en een blik naar de toekomst geven over de situatie in De Bilt. De SGP en de NPV nodigen inwoners van de gemeente uit om deze WMO-avond bij te wonen in het Hervormd Centrum Dorpsweg 40 in Maartensdijk. Aanvang 19.45 u.



Ergotherapie
Gooi en Omstreken

Om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven
Wij komen aan huis in de hele regio!

www.ergogooi.nl **035-6284810**

Ready to eat
Avocado

2 VOOR

1,-

**Groot assortiment wilde
Paddestoelen!**

Delbarestival

DE LAATSTE OP = OP

KILO **0,79**

Broccoli

500 GRAM **0,99**

Alléén DONDERDAG

Alle stampotten

100 GRAM **0,70**

Alle rauwkostsalades

100 GRAM **0,70**

Mooi weer...

Frambozen

3 DOZEN

5,-

Vers van de *Traiteur*

Kapucijnersschotel

100 GRAM **0,99**

Penne Pasta

MET KIP, PESTO, OLIJF EN TOMAAT

100 GRAM **1,25**

Bami Pangang

MET NASI OF BAM I

100 GRAM **0,99**

Zaterdag verse Sushi!!!

Grote Hollandse

Paprika's

ROOD - GEEL - GROEN

2 voor

1,-

ALLEEN MAANDAG 22, DINSDAG 23
EN WOENSDAG 24 SEPTEMBER

Alle Lasagnes

100 GRAM **0,99**

Vers gesneden

Hutspot

500 GRAM **0,99**

De lekkerste

Navel Sinaasappels

2 KILO **3,50**

Landwaart Culinair

KIJK OOK OP: WWW.LANDWAARTCULINAIR.NL

OPENINGSTIJDEN: MA T/M VR 08.00 TOT 18.00 UUR EN ZA 08.00 TOT 16.00 UUR

MAERTENSPLEIN • MAARTENSDIJK • telefoon: 0346 - 211330

AANBIEDINGEN MET EEN *
ZIJN GELDIG OP DONDERDAG,
VRIJDAG EN ZATERDAG



SALADES - GROENTE - FRUIT - TRAITEUR

OOK VOOR

BEDRIJFSCATERING

EN BUFFETTEN

RECLAME GELDIG VANAF
DONDERDAG 18 SEPTEMBER
T/M WOENSDAG 24 SEPTEMBER



**KWALITEITSSLAGERIJ
ZWEISTRA**



DONDERDAG

DIVERSE VLEESWAREN

**VOOR
MAAR**

100
GRAM

0.80

(MINIMAAL 10 SOORTEN)

SCHOUDERHAM
GEBAKKEN BOTERHAMWORST
PROCUREURROLLADE
SALAMI
VARKENSLEVER
BOTERHAMWORST
PAARDENWORST

KOOKWORST
GRILLWORST
KAASGRILLWORST
LEVERWORST
GEBRADEN GEHAKT
BOERENSNUIWORST

Nergens deze kwaliteit voor zo'n lage prijs!!!

Lekker voor het weekend!

GEHAKT BROODJE

PER
STUK **1.75**

VOORDEEL HELE WEEK

PROCUREURLAPJES 100 GRAM **0.90**

LIVAR T-BONE OF RIBEYE 100 GRAM **1.75**

LAMSBOUTSCHIJF 100 GRAM **1.75**

HOLLANDSE BIEFSTUK 100 GRAM **1.98**

KIP IN BRAADZAK 1 KG **7.50**

MAANDAG-DINSDAG VOORDEEL

**4 HAMBURGERS &
4 GEHAKT BALLEEN** **7.50**

**4 GEHAKTSNITZELS &
4 RUNDERGEHAKTSTAVEN** **7.50**

VLEESWAREN-TRIO

BOEREN ACHTERHAM

GEBRADEN KIPFILET

GEBRADEN GEHAKT 3x 100 GRAM **4.49**

SALADE-TRIO

GRILLWORST SALADE

FILET-AMERICAIN

KIPKERRIESALADE 3x 100 GRAM **4.49**

WOENSDAG GEHAKTDAG

HALF OM HALF GEHAKT 1 KG. | **5.49**

RUNDERGEHAKT 1 KG. | **6.49**

GEKRUID GEHAKT 1 KG. | **6.49**



*Vleesspecialiteiten,
-delicatessen,
noten en kaas.*

**STOMPETOREN
EXTRA BELEGEN** 500 GRAM **5.75**

**HEERLIJKE ITALIAANSE
VILLA NELLA KAAS** 500 GRAM **6.50**

HUISMIX 100 GRAM **2.25**

Extra voordelig!
KINGSIZE PINDA'S 500 GRAM **3.49**



Spectaculaire Westbroekse Mannenavond

door Martijn Nekkers

Na het succes van vorig jaar is er ook in 2014 op 20 september weer een Westbroekse Mannenavond in het Dorpshuis. Precies om 19.40 uur zullen, als het weer meezit, de para's van Icarus uit Hilversum spectaculair landen op het evenemententerrein aan de Molenweg. Het is het begin van de mannenavond met zaken die vooral mannen bezighouden.

De para-demonstratie is voor iedereen bij te wonen. Wel is er het verzoek van de organisatie om goed te passen op kinderen en huisdieren. De parachutisten komen namelijk met een behoorlijke snelheid het dorp binnenwaaien en landen vlakbij het publiek.

Première

Er zijn dit jaar twee centrale thema's. Westbroekse (mannen)clubjes nemen de gelegenheid te baat om hun hobby of bezigheden aan de andere Westbroekse mannen te laten zien. Ze proberen hun dorps-

genoten natuurlijk te verleiden zich ook met die hobby of sport bezig te gaan houden. Deze clubjes hebben één ding gemeen: het zijn geen officiële verenigingen. Wie wil zien wat Westbroek mogelijk ook voor hem te bieden heeft, moet zeker langskomen en zich laten informeren en wellicht enthousiast maken.

In ieder geval zal op deze avond de winnaar van de Westbroekse wielerronde 2014 aanwezig zijn. Ook is dan de première van de film die tijdens de wielerronde gemaakt is. Deze film is dit jaar gemaakt met twee camera's, twee z.g. 'GoPro's'

op fietsen van deelnemers en nog een drone boven de start/finish. De film is professioneel afgemonteerd. Tijdens deze avond wordt ook de definitieve opbrengst van de actie voor Spieren voor Spieren bekend gemaakt.

Mannengames

Het andere thema is 'mannengames'. Op een ludieke wijze zullen de heren worden verleid om deel te nemen aan echte mannengames. Men kan daarnaast ook gerust een gokje wagen zonder failliet te gaan. Dat dit een ludiek gebeuren is, zal blijken uit de Westbroekse variant van 'Russische roulette'. Maar er zijn nog vele andere spelen. Plezier en competitie zullen daarbij de hoofdmoot vormen. Dit jaar zal op Koningsdag in Maartensdijk weer een autocross gereden worden. De organisatie hiervan zal niet ontbreken op deze avond en is met informatie en een demonstratie aanwezig. Ook zal een deel van de zaal worden ingericht om u te laten zien wat voor 'Mannentechniek' het dorp Westbroek allemaal te bieden heeft.

Genieten

De inwendige man zal ook deze avond weer goed verwend worden. Het is namelijk weer gelukt het 1e bokbier van deze herfst in West-

broek te laten aanrukken. Ook zijn er weer diverse 'schnaps' te verkrijgen. In combinatie met diverse heerlijke mannensnacks is dit de gelegenheid om aan het einde van de avond goed gevuld weer huiswaarts te gaan. De avond zal, waar nodig, aan elkaar gepraat worden door de speaker van Westbroek, Roy de Kruijff. Roy zal tevens een spectaculaire bierproeverij leiden. Bierkenners worden uitgedaagd

hieraan deel te nemen en waar te maken of zij inderdaad het verschil tussen al die biersoorten kunnen proeven. De dresscode dit jaar is casual, ongeschoren maar stropdas wel verplicht. Twee Turkse barbiers zullen de Westbroekse ongeschoren koppens zo zacht maken als babybiljetjes, zo beloven de organisatoren. Ze verwijderen met veel flair en passant ook de overvloedige neus- en oorbearing.



Een beeld van de Westbroekse mannenavond in 2013.

Ontspannen schrijven bij de kachel

door Henk van de Bunt

Schrijf je graag verhalen en houd je van yoga? Dan sla je met de cursus 'Ontspannen schrijven' twee vliegen in één klap. 'Eerst verjagen we de muizenissen uit ons hoofd. Om daarna fris en geïnspireerd te gaan schrijven.'

Bernardine van der Horst en Elly Rijnbeek geven de cursus. Elly is tekstschrijver en journalist en gaf al eerder cursussen 'Levensverhalen Schrijven'. Bernardine doceert al tien jaar Dru yoga. 'Het wordt ook wel 'yoga van het hart' genoemd', aldus Bernardine. 'Je hoeft er niet lenig voor te zijn of je in ingewikkelde houdingen te wringen. Dat maakt het geschikt voor jong en oud. Je rust er van uit en voelt je energiek en vrolijk.'

Ontroerend

Elly ontmoet Bernardine tijdens een proefles Dru yoga. Ze is meteen verkocht voor deze zachte vorm van yoga en ervaart dat yoga en schrijven elkaar kunnen versterken. 'Als je lekker in je vel zit, rollen de woorden gemakkelijker uit je pen', aldus Elly. Ze reikt schrijfoefeningen aan om meer vanuit het hart en de beleving te schrijven. 'Dan krijg je ontroerende verhalen. Of je nu schrijft over de mottige jas van je

oma, je eerste verliefdheid of die keer dat je door het ijs zakte.' Bernardine: 'Veel mensen willen graag hun verhaal vertellen. Maar in hun eentje komen ze er niet aan toe. Deze cursus kan net dat zetje geven om echt te gaan schrijven.'

Zes zondagen

De cursus is voor schrijf- en yogaliefhebbers, verhalenvertellers en fantasisten. Ervaring is niet nodig, maar mag wel. Het gaat vooral om het plezier en het opdoen van inspiratie. De bijeenkomsten zijn op zes zondagen van 13.30 uur tot 16.30 uur in oktober en november. De start is op 5 oktober in de sfeervolle 'Weideruimte' op de Voordorpse dijk in De Bilt. Heerlijk ontspannen en schrijven bij een warme kachel.

Liever

Wil je toch liever schrijven zonder yoga? Meld je dan aan bij Elly op voor een schrijfcursus. Zodra er weer voldoende deelnemers zijn aangemeld is er weer een cursus. Informatie en/of aanmelding: Elly: tel: 06 27457980, e-mail: ellyrijnbeek@gmail.com en Bernardine: e-mail: bernardine@heartaligment.com.



Bernardine en Elly: 'Als je lekker in je vel zit, rollen de woorden gemakkelijker uit je pen'.

Landinrichtingscommissie vaar(t)wel

Als (terechte) dank voor hun jarenlange inspanning bood de Provincie Utrecht de Landinrichtingscommissie een ballonvaart aan. De commissieleden beleefden vrijdag 12 september een tocht van ruim 40 km die voerde over het hele Noorderpark, Utrecht-Zuilen, Oude Rijn, IJsselstein, Lopik, de Lek over met een landing bij Meerkerk. Eén van de deelnemers was Rob Klaassen: 'Het was een zeer heftig gebeuren, zowel het opstijgen, met veel gestuiter, als ook de landing. Fantastische vergezichten. Onvergetelijk!'



De Landinrichtingscommissie op weg naar hogere sferen om het resultaat van het verkavelingsproject Noorderpark van boven te bekijken. [foto Henk van de Bunt]

Met monumentendag kon je nog even opnieuw een vakantie beleven want met het thema Op Reis had je nog een keer prijs die je miste als je thuis was gebleven



Guus Geebel

Limerick

advertentie

Ziet u ze vliegen?
Nu 20% korting op
vogel- en insectenhuisjes



WERELD WINKEL
de fairtrade cadeauwinkel

Onze webwinkel is altijd open!
www.wereldwinkeldebilt.nl

Elke 3e zaterdag van de maand van 10.00 tot 15.00 uur heeft Wereldwinkel Maartensdijk een kraam in Zorgcentrum Dijkstate.

Hessenhof 9
(hoek Looydijk/Hessenweg)
3731 JV De Bilt
tel.: 030-2342472

info@wereldwinkeldebilt.nl

NAGEL
fashion

Maertensplein 16
3738 GK Maartensdijk
Tel. 0346-211711

Fashion for every age

**ERVAAR DE
WARMTE VAN DE
NAJAARSMODE**



**NET BINNEN:
ESPRIT en GERRY WEBER**

KIJK OOK OP
WWW.NAGELFASHION.NL

Elektrotechnisch
Installatieburo **van Woudenberg b.v.**

- **Krachtinstallaties**
- **Lichtinstallaties**
- **Beveiliging**
- **Telefooninstallaties**
- **Computernetwerken**

Dorpsweg 156 3738 CK Maartensdijk
Tel. 0346 - 211 338 Fax 213 189

Keukenmontage- en klussenbedrijf

Ger van Den Dool

Voor maatwerk en kwaliteit!

T : 030 - 638 21 56
M : 065 - 340 35 05

Buys Ballotweg 29
3731 VG De Bilt

E : info@gervandendool.nl
I : www.gervandendool.nl

Bakker Bos

Weekreclame

Van de nieuwe oogst
Oogstbrood
nu € 2,95

Bosvruchtenlof
slechts € 7,50



Maartensdijk Dorpsweg • 0346 - 21 12 35
Den Dolder Maertensplein • 0346 - 21 14 56
Hilversum Dolderseweg • 030 - 229 43 29
Gijsbr. van Amstel • 035 - 624 00 63

**Wie
gaat uw
wasmachine
repareren?**

Onze wasmachine
is weer keurig
gerepareerd

Die Vink!
Wat goed!!

Nee, Vink
WITGOED



Koop uw witgoed bij Vink.

Die zorgen voor een correcte
aflevering en installatie.
Als het nodig mocht zijn,
repareren ze 'm ook nog!

Vink
WITGOED

WASSEN, KOELEN, VRIEZEN, DROGEN
INBOUWAPPARATUUR, ENZOVVOORT

Pr. Christinastraat 3 | 3615 AE Westbroek
Tel. 0346-281459 | www.vinkwitgoed.nl



Proef de sfeer van uw
vernieuwde
Linnerie Annelies
300 m2 showroom

LINNERIE
Annelies
BEDDEN

Gratis parkeren op eigen terrein
300m2 showroom

Rading 46a | 1231 KB Loosdrecht
Telefoon 035 582 36 68
info@linnerieannelies.nl
www.linnerieannelies.nl

De nacht bepaalt uw dag!

WEBSHOP

Wij verkopen de volgende merken: Mline, Avek, Velda, Puur, Dommelin, HnL, Snurk

Bij Raaijen Interieurs zit u goed!



Raaijen Interieurs is gespecialiseerd in
Fauteuils op maat, Relax fauteuils
en **Sta-op-fauteuils** en heeft meer
dan 80 jaar meubelervaring. Wij bieden
kwaliteit, service en betrouwbaarheid.
Bezoek onze winkel en showroom met ca.
100 modellen. Prijzen v.a. 495,00 euro

**Ook het adres voor het opnieuw stofferen
van uw kwaliteit en design zitmeubelen.**

Raaijen Interieurs, Dorpsstraat 45,
3732 HH De Bilt, 030-2202012
sinds 1931 www.raaijeninterieurs.nl

Diet Idzerda Portretschilder

Javalaan 38, 3742 CP Baarn

Tel.: 035 - 8871048

www.portretschilderidzerda.nl

- NIEUWE KEUKENS
- KEUKENRENOVATIE
- KAMER EN SUITE
- RADIATOR-
BETIMMERINGEN
- (INLOOP-) KASTEN
- KANTOOR- EN
WINKELINRICHTINGEN
- TAFELS

OOG
voor detail

EN UW WENSEN

Maatwerk
De Bruijn
meubel- & interieurbouw

Pr. Christinastraat 3 ♦ 3615 AE Westbroek ♦ Tel: 06 - 52 34 15 31
info@debruijninterieurs.nl ♦ www.debruijninterieurs.nl

(Showroom uitsluitend geopend op afspraak)

Schone Lucht Rally

Op zaterdag 20 september vindt de Schone Lucht Rally plaats, het grootste evenement voor elektrische en plug-in hybride auto's in Nederland en de landelijke Instapdag elektrisch rijden. Doel van deze evenementen is promotie van elektrisch vervoer en om traditionele auto rijders kennis te laten maken met elektrisch rijden en hen te inspireren over te stappen. De gemeente De Bilt ondersteunt beide evenementen omdat het stimuleren van elektrisch rijden bijdraagt aan de doelstelling van de gemeente, namelijk energieneutrale gemeente in 2030.

Start

Wethouder Anne Brommersma geeft op 20 september om 14.00 uur de startshot voor de schone lucht rally rondom Utrecht- De Bilt. De Rally start voor het gemeentehuis en omvat 8 autoriteiten in Amsterdam, Almere, Den Haag, Enschede, Eindhoven-Helmond, Rotterdam, Tilburg en in Utrecht-De Bilt. Bent u in bezit van elektrische auto of geïnteresseerd ernaar? Meld u dan aan op www.instapdag.nl. Wilt u meerrijden, meld u dan aan op www.schoneluchtrally.nl

Kunstexpositie met muziek

Op zaterdag 20 en zondag 21 september van 13.00 tot 18.00 uur organiseren Atelier Mi en XPOZZ voor het 4e jaar een expositie met hedendaagse kunst in de tuin- en binnenruimten van Atelier Mi aan de Beethovenlaan 13 in Bilthoven. Op zaterdag van 15.00 tot 17.30 uur en zondag van 15.00 tot 16.30 uur zal de band Chespa Jazz optreden.

Nieuwe expositie in Traverse

Op zondag 21 september om 15.00 uur wordt de expositie van Jacqueline de Jong geopend door schrijfster Mensje van Keulen. De expositie is te bezichtigen t/m 11 november 2014. Van jongs af aan was Jacqueline de Jong (1939) een in alle opzichten geëngageerd kunstenaar. Jacqueline de Jong schildert en tekent niet alleen, zij maakt ook objecten. Zo heeft zij van langzaam (langdurig) gedroogde aardappels en hun uitschietende spruiten zogenoemde 'Pommes de Jong' sieraden gemaakt door die te laten vergulden en te platinieren. Ook deze 'Pommes de Jong' zullen in Bilthoven te zien zijn.



Een deel van een triptiek, gemaakt in 2012, 'Infrastructure'.

Acties zijn geldig van woensdag 17 t/m dinsdag 23 september 2014

Altijd de laagste prijs!

Met meer dan 70 scherpe prijskrakers per week!

Color Reus, Witte Reus, Slimme Reus, Frisse Reus, Zwarte Reus of Fleuril

Alle pakken van 880 gram of flessen van 1056 - 1350 ml
5 stuks
~~22.45 - 28.45~~



5 stuks

10,-

TOT 65% KORTING!

Prijs Krakers!



RUIM 60% KORTING!

Snickers, Mars, Twix of Bounty ice cream
Pak 6 stuks
~~2.65~~

* Artikelen vindt u in de diepvries

1,-

Coca-Cola
Alle pakken met 4 flessen van 1.5 liter
Per pak
~~6.96~~

Extra*
aanbieding

4 x 1.5 liter

3.99
Per liter 0.67

Chinese, Oosterse, Italiaanse, Italiaanse zonder ui of fijne roerbakgroenten

Alle zakken van 400 gram
Per zak
~~1.79 - 1.99~~

400 gram

1,-
Per kilo 2.50

Stoney Creek
Shiraz, Chardonnay of rosé
Australische wijn
Doos 6 flessen van 0.75 liter
~~32.94~~

2
soepel en
rond

NIX18

doos
6 flessen18,-
Per liter 4.00

Gratis* luxe boodschappentas

U ontvangt t/m dinsdag 23 september bij besteding van minimaal € 25,00 aan boodschappen deze luxe Hoogvliet boodschappentas cadeau**.



Gratis appeltaartje*

bij besteding van € 20,00!

Alleen op 20 september 2014



* Alleen bij Hoogvliet Leyensweg 127 - Bilthoven.
** Exclusief inhoud, maximaal 1 tas per klant.

Hoera! Hoogvliet Bilthoven bestaat 1 jaar!

...daarom



HOOGVLIET

Bewezen de goedkoopste supermarkt!

Leyensweg 127 - Bilthoven

Bij de Hoogvliet websuper doet u boodschappen wanneer het u uitkomt.
Kijk snel op www.hoogvliet.com.

Weekspecial



Karbonade van het Iberico varken geserveerd met truffelsaus, frietjes, salade en groente
€ 15,00

Biltsestraatweg 102 (030) 276 09 25
3573 PS Utrecht info@brasserie-vink.nl

Kijk voor meer info op www.mensdebilt.nl



MENS is ook....

MENS met Elkaar

Het project MENS met Elkaar is een maatjesproject met het dagelijks leven van u als uitgangspunt. Uw vraag en uw mogelijkheden staan centraal. Als u behoefte heeft om samen met iemand iets te ondernemen en u in uw directe omgeving geen mensen heeft met wie u dat kunt doen, bel ons dan? Het kan gaan om samen een kop koffie drinken, een boodschapje doen, een wandeling maken of kortdurende ondersteuning thuis. Afhankelijk van de vraag komt 1 van coördinatoren van MENS met Elkaar bij u thuis om kennis met u te maken en te horen wat uw vraag is. Zij zoeken een vrijwilliger die zoveel mogelijk aansluit bij u en uw vraag. Meer informatie? Bel 06-19059758 of mail mensmetelkaar@mensdebilt.nl

Meedoen en Samen

Vrijwilliger worden bij MENS met Elkaar? Wilt u samen met ons dit project tot een succes maken? Wilt u af en toe wat doen, iets betekenen voor een ander? Kom dan met ons praten. U bent van harte welkom in ons Servicecentrum De Bilt, Prof. Dr. PJW Debijweg 1 De Bilt, 030-7440595, bel: 06-19059758 of mail: mensmetelkaar@mensdebilt.nl

WIJ STOPPEN MET DE VERKOOP VAN SUPPLIES

UITVERKOOP

PROFITEER NU VAN DE LAATSTE ARTIKELEN TEGEN TE GEKKE PRIJZEN!

Originele HP inktpatronen

HP 20 (C6614)	van € 29,50	voor € 12,50
HP 23 (C1823)	van € 31,50	voor € 19,50
HP 58 (C6658)	van € 23,50	voor € 16,00
HP 339 (C8767)	van € 26,50	voor € 17,50
HP 344 (C9363)	van € 29,50	voor € 19,50
HP 348 (C9369)	van € 29,50	voor € 19,50



Arinfo

service voor ondernemers
Praten kan altijd...

Arinfo BV Kon. Wilhelminaweg 461 3737 BE Groenekan T +31(0)346 213204 info@arinfo.nl www.arinfo.nl

REGIO TV DE BILT

Analoogkanaal 45 / digitaal kanaal 43 / www.regiotvdebilt.nl

- Nieuws
- Agenda
- Informatie



De beste kwaliteit van de op één na beste slager!

HERFTSGBEERAAD

Wie kent hem niet? malse rosbeef met stroganoff kruiden en ontbijtspek. Ca 25 tot 30 min. braden op 150°C 100 gram **1,98**

POLLO DI BOCCA

Uit onze specialiteitenhoek: met o.a. kipfilet, salie, pancetta en Italiaanse kruiden. Ca 10 tot 12 min. braden 100 gram **1,50**

SPEENVARKEN SPEKLAPJES

Om lekker krokant te bakken of te grillen aan een stuk, puur natuur. Profiteer van deze lekkernij 100 gram **1,10**

KIPROLLADE

Uit onze poelershoek: om zelf te braden lekker gekruid dus helemaal pakklaar. Ca 25 tot 35 min. braden 100 gram **1,10**

VARKENSHAAS IN BLADERDEEG

Malse varkenshaas gemarineerd en omwikkeld met roomboterbladerdeeg 25 min op 170°C 100 gram **1,75**

RUNDERRIBLAPJES

Draadjes vlees zoals oma het maakte, iets doorregen randje, met gratis recept. Ca 2½ tot 3 uur sudderen 500 gram **6,25**

TIP: Van maandag 22 t/m woensdag 24 september

SHOARMAVLEES Kort stevig wokken 500 gram **5,00**

SATÉ SCHNITZEL Zachttjes braden in ruim boter 3 stuks **3,75**

Hessenweg 183 | 3731 JH De Bilt | tel: 030-2203813
info@slagerijvanloo.nl | www.slagerijvanloo.nl

Ma t/m do: 07.00 - 18.00 | Vrijdag: 07.00 - 20.00 | Zaterdag: 07.00 - 16.00
Kijk voor meer aanbiedingen in de winkel. Deze aanbiedingen zijn geldig van maandag 15 sep t/m zaterdag 20 sep 2014. Zetfouten voorbehouden.

KNIP!

en pak ruim
€100,- voordeel
Folder gemist? Kortung in de winkel!

MAARTENSDIJK
Maertensplein 24
Tel. 0346 - 211390

- Tapijt
- Vinyl
- Marmoleum
- Gordijnen
- Vitrage
- Lamellen
- Jaloezieën
- Zonwering
- Horren
- Laminaat
- Plankenvloer
- PVC

Vaessen

WONING- & PROJECTSTOFFERING

Voor uw complete woningstoffering

Kapelweg 5, 3732 GS De Bilt, geopend op afspraak
T: 030 - 22 01 959
E: vaessen.stoffering@gmail.com

ambachtelijke

SCHOEN-REPARATIE

Kok Stomerij enzo Lederwaren

Dorpsweg 46 • 3738 CG Maartensdijk
0346-214112

KIJK op onze vernieuwde website

www.parelpromotie.nl

Parel Promotie Kon. Wilhelminaweg 461 • Groenekan
AV producten T 0346 - 21 12 15 • E info@parelpromotie.nl

Geboortekaartjes • Huisstijlen • Websites • Posters • Banners • Trouwkaarten • Belettering

Wij vinden het leuk, dat u het leuk vindt, dat wij leuk vinden om zo'n leuke actie te doen. Nu wordt het nóg leuker, want de actie wordt verlengd; LEUK HÉ!!

DE HÉLE TUIN VOOR EEN PRIKKIE

Vééééé kiezen en weinig betalen. JA, dát willen we allemaal wel!!! 't Vaarderhoogt maakt het mogelijk met een grootse september actie. Wat u ook kiest: heide, bolchrysanen, anemonen, violen, kruiden, fruit, rozen, klimplanten, siergrassen en nog héél veel meer, u betaalt fors minder dan de werkelijke waarde*.

Doen, want de prijs is uniek laag en de omstandigheden om te planten zijn nu ideaal!

*Uitgezonderd reeds afgeprijsde tuinplanten

OP ALLE TUINPLANTEN KASSAKORTING 25%

Dorresteinweg 72b Soest,
035 - 6012883,
www.vaarderhoogt.nl

Zoekt een jonge enthousiaste medewerker

beschoeiingen - bestrating - grondwerk

Wij zijn voor 90% werkzaam in beschoeiingen, vlonders en steigers. Wij zijn een Fundeon en Aequor erkend leerbedrijf.

Wij bieden:

- Boeiend en afwisselend werk.
- Een prettige werksfeer.
- Een salaris afhankelijk van leeftijd en ervaring.
- Werkweek van minimaal 40 uur.

Wij zoeken:

- Een gemotiveerde en collegiaal ingestelde jonge collega.
- Je ziet uitdaging in bovengenoemde werkzaamheden.
- Je bent fulltime beschikbaar (40 uur in de week).
- Je hebt geen 9 tot 5 mentaliteit.
- Je bent bij voorkeur in bezit van een rijbewijs en VCA.

Bent u/jij geïnteresseerd in bovengenoemde werkzaamheden, dan kunt u uw sollicitatie via onderstaande gegevens tot ons richten tot uiterlijk 2 weken na het verschijnen van deze advertentie. Wij verwachten een goede gemotiveerde sollicitatiebrief en een CV.

M.C. Slootweg • Nieuwe Weteringseweg 33 • 3737 MG Groenekan • (0346) 745 300 • (06) 113 843 78
• info@slootwegbeschoeiingen.nl • www.slootwegbeschoeiingen.nl

Coaching special

Met een
beetje hulp
weer op
de goede weg...



Coaching: Maatwerk en toekomstgericht

Zo'n vijftig jaar geleden bestond coaching slechts in beperkte mate.

Tegenwoordig kun je het bijna zo gek niet bedenken of je kunt er wel coaching voor vinden. Een aantal Biltse coaches geeft een inkijkje in hun vakgebied.

DOOR FLORIS BIJLSMA

WAAR HANGT DE GROEI EN DIVERSITEIT VAN COACHINGSPRAKTIJKEN MEE SAMEN?

Ellen van der Tol van Elan Vitaal: 'Dat heeft verschillende oorzaken. De snelle samenleving vraagt veel van mensen, alleen al door wat er allemaal op ons afkomt via media en internet. Er komt ook steeds meer behoefte aan bewustwording en zingeving waar vroeger minder aandacht voor was. Daarnaast ontstaat er behoefte aan een ander soort hulpverlening waarin wordt uitgegaan van de gehele mens en niet vanuit een specifiek probleem. Coaching is een relatief nieuwe verzamelnaam voor een verscheidenheid aan disciplines op verschillende gebieden. Net als bij de verzamelnaam 'geneeskunde' waar ook veel verschillende disciplines bestaan. En elke coach geeft daar een geheel eigen visie en inbreng aan.'

IS ER EEN VERSCHIL TUSSEN COACHING EN THERAPIE?

Piet van Haaster en Elly Voorend van Corael Opleidingen: 'Velen vergelijken coaching met therapie, maar er zijn grote verschillen. Therapie kijkt veelal naar het verleden en is gericht

op complexe problematiek vanaf zeer jonge jaren. Coaching is meer gericht op gedrag in het heden en kijkt niet zozeer naar verleden.'

IS COACHING PAS INTERESSANT ALS IEMAND CONCRETE PROBLEMEN HEEFT?

Gitta van Eick, natuurvoedingskundige en stresscounselor: 'Voor veel mensen, ook kinderen en ook degenen die menen geen stress te ervaren en gezond te leven, is een oriënterend gesprek bij een coach een goed startpunt zich te ontwikkelen tot een gebalanceerd en vitaal mens. Dat is dan preventief, ter voorkoming van ziektes of problemen en kan bij een praktijk voor natuurvoeding en stresscounseling, waarbij de wisselwerking tussen lichaam en geest een belangrijk uitgangspunt is. Maar ook bij concrete problemen kan het helpen. Als natuurvoedingskundige merkte ik dat veel lichamelijke klachten direct gerelateerd zijn aan stress. Dat kan natuurlijk ook andersom: stress door lichamelijke klachten. De druk op mensen is door de zich ontwikkelende samenleving steeds groter geworden. Daarnaast nemen veel mensen door de

westerse industrialisatie niet meer de gezonde voeding in en bevat voeding door de vorm van productie ook niet meer de juiste verhoudingen van vitamines en mineralen. Hierdoor teert het lichaam in door directe en constante stress die geen herstelmomenten kent en doordat het lichaam niet (meer) op de juiste manier gevoed wordt.'

OP WELKE MANIEREN KAN EEN COACH AAN DE SLAG MET EEN CLIËNT?

Ariaan van Sandick van systemisch werk Ariaan.nu: 'Dat kan op drie niveaus. Heb je een vraag die zich richt op het aanleren van nieuw gedrag (vaardigheidsniveau)? Of worstel je met een vraag die zich afspeelt binnen jezelf (intrapsychisch niveau)? Of zie je een zich steeds herhalend patroon, wat je bijvoorbeeld ook herkent van je ouders (systemisch niveau)? Wanneer je een vraag hebt op systemisch niveau en je gaat alleen aan je vaardigheden werken, dan zie je geen effect op de lange duur. Je zult opnieuw tegen dezelfde hobbels aanlopen. Dan is er iets scheef gegroeid in je familie of organisatie wat je bij de wortels moet

aanpakken, om er wezenlijke verbetering in te krijgen.'

HOE VERLOOPT EEN COACHINGSPROCES IN DE PRAKTIJK?

Maria van Groenestijn, van MPG Coaching voor hoogbegaafden: 'Ik stel vragen die de cliënt helpen een helder beeld te krijgen van wie hij is, wat hij wil, wat hij kan en hoe hij dat gaat realiseren. Door mijn vragen help ik mijn cliënt zijn uniciteit, zijn kwaliteiten en zijn motivatie vrij te maken en in te zetten om een door hemzelf gesteld, haalbaar doel te bereiken. Gedurende het coachingsproces evalueert mijn cliënt, ook weer door mijn vragen, hoe zijn voortgang is en stelt hij zijn handelwijze eventueel bij. Als coach bewaak ik dat hij zijn doel steeds goed voor ogen houdt. Juist mijn doelgroep van (hoog) begaafden houdt ervan om zelf oplossingen te bedenken die het best bij hem passen, in plaats van

adviezen te krijgen. Die kunnen zelfs grote weerstand wekken en daardoor een averechts effect hebben.'

WAAR MOETEN MENSEN OP LETTEN ALS ZIJ EEN COACH ZOEKEN?

Piet van Haaster en Elly Voorend van Corael Opleidingen: 'De opleiding en praktijkervaring van de coach zijn belangrijk. Is de coach enkele weken getraind of heeft hij een jarenlange opleiding genoten? Met welke (psychologische) stromingen werkt de coach? Spreken die mij als cliënt aan? Is de coach vooral theoretisch geschoold of ook in de praktijk? Is in de opleiding van de coach ook zijn eigen persoonlijke ontwikkeling aan bod gekomen? Een coach moet zich eerst diep bewust worden van zichzelf voordat hij aan de slag gaat met anderen. Een coach komt met zijn cliënt niet verder dan tot het punt waar hij zichzelf heeft ontwikkeld.'

IN DEZE SPECIAL

In de gemeente De Bilt zijn meer dan 60 coachingpraktijken te vinden met een enorme diversiteit aan expertise. Een flink aantal daarvan stelt zich in deze special voor.

g
aangaan
in je werk?

Initiatief voor
succesvollere professionals

6 oktober in Groenekan
Tweede AANgaan Open Werkdag

Meer info: 06-22797882 of www.ariaan.nu

't Lukt Oussoren

Otto Oussoren, onderwijscoach, leerlingbegeleider en mediator sinds 1995. Ouders, school en ondersteuning laten samenwerken voor de beste koers voor uw kind, kan een opgave zijn. We bekijken samen Open en eerlijk wat kan en wat nodig is. Van begeleiding en huiswerk tot procedures voor passend onderwijs. U staat niet alleen en 't lukt!

Email naar tlukt@outlook.nl of o.oussoren@outlook.nl
of sms naar 06 34334046 voor meer informatie.

Volop energie

Tim Torr  - energetisch coach

kinesiologie & klanktherapie

Tel. 0650281163 | www.timtorre.nl

Vergoeding consult afhankelijk van aanvullende verzekering.

Gedoe in je relatie?

ELLY VOOREND EN PIET VAN HAASTER - CORAEL OPLEIDINGEN

De ander niet begrijpen of jezelf niet begrepen voelen: je bent niet de eerste. Uit angst voor ruzie vermijd je lastige onderwerpen, lach je terwijl je eigenlijk van binnen huilt. Of je zoekt juist de strijd op.

Bij een conflict heb je al gauw de neiging om met de vinger naar de ander te wijzen. Nieuwsgierig zijn naar de beweegredenen van de ander doen we van nature niet zo makkelijk.

Wat helpt nu om weer bij elkaar te komen? Durven toegeven dat je fouten maakt, dat je het misschien niet zo handig hebt aangepakt, vertellen wat je voelt én wat je behoefte is. Dát - in plaats van boos te blijven - helpt om weer tot elkaar te komen.

Dat is niet altijd eenvoudig. Maar: je kunt dit leren. (Relatie)coaching is een goede investering in je relatie en kan je helpen om weer tot elkaar te komen.

*'Hij begrijpt me niet!
'Waarom reageert
ze nou steeds zo?'*
*'Waarom krijgen we steeds
om dezelfde dingen ruzie?'*



Achter de feiten aan

ARIAAN VAN SANDICK - ARIAAN.NU

Vraag je je wel eens af waarom je in verschillende projecten tegen dezelfde problemen aanloopt. Weer ben je te laat met de planning maken, waardoor je achter de feiten aanholt? Je weet wel dat je de ruimte moet nemen om aan het begin van het project goed te structureren, maar toch doe je het niet.

In je hoofd hoor je een soort stemmetje die zegt: ben jij het wel waard om projectleider te zijn? Mag jij wel bepalen wat anderen moeten doen? En dan leg je de planning opzij en gaat mailtjes beantwoorden en omzeilt het om goed voorbereid in de volgende projectvergadering te zitten.

Dit soort belemmerende patronen, die veelal voortkomen uit je jeugd, kunnen je behoorlijk in de weg staan. En laten zich niet makkelijk doorbreken. Maar er zijn methodes om snel zicht te krijgen op je belemmeringen en op een diepgaande laag er wat aan te doen. Geen lapmiddel, maar de diepte in en bij de wortel aanpakken.

Want hoe fijn zou het zijn als je als professional met meer zelfvertrouwen werkt, autonoom beslissingen kan nemen en de vrijheid voelt om jezelf te profileren?



MOEITE MET LEZEN OFZO?

Wist u dat 1 op de 9 Nederlanders een excuus gebruikt omdat zij grote moeite hebben met lezen en schrijven? De kans is groot dat u een van hen kent. Iemand die opvallend vaak zijn leesbril vergeet. Die een boek lezen zonde van de tijd vindt. Die liever niet met openbaar vervoer reist. En formulieren het liefst thuis invult. Gelukkig is hier iets aan te doen! Hulp bij lezen en schrijven is altijd dichtbij en op maat.

GA NAAR MOEITEMETLEZENOFZO.NL OF BEL
0800 023 4444 VOOR GRATIS ADVIES & COACHING



Jeugd uit balans

FEMKE KOOIJMANS - BEWEGING IN ONTWIKKELING

Steeds meer jongeren kampen met onbegrepen klachten. Ze hebben aanhoudende pijn in hun hoofd, buik, rug, armen of benen, zonder een duidelijke medische oorzaak. Of ze zijn langere tijd oververmoeid. Vaak kunnen ze niet meer volledig naar school, moeten ze afhaken bij sporten, en raken ze het contact met leeftijdgenoten kwijt.

In onze praktijk kijken we naar de gevolgen van de pijn of vermoeidheid. Wat doet het met hun lijf, met hun gevoelens? Welke effect heeft het op hun gedrag, en op het contact met hun vrienden? Zo krijgen we boven tafel wat er speelt, en wat de klachten in stand houdt. Dan kunnen we ons richten op wat wél kan. Dat doen we niet alleen door te praten, maar vooral ook door lekker te bewegen.

We werken met jongeren aan de kracht en conditie van hun lijf, het herkennen van hun eigen grenzen, en het leren afwisselen van inspanning en ontspanning. Jongeren komen letterlijk weer in beweging en krijgen weer grip op hun leven.

*'Dat doen we niet alleen
door te praten, maar vooral
ook door lekker te bewegen.'*



Verlies- en rouwbegeleiding

Heeft u een dierbare verloren? Of een miskraam gehad?
Bent u uw baan kwijt? Of gaat u scheiden?
Is uw partner langdurig ziek? Of valt uw toekomst in duigen omdat u arbeidsongeschikt of ongewild kinderloos bent?

Ervaart u hierdoor wanhoop, boosheid, verdriet, pijn, verwarring, schuldgevoel...?
Heeft u geen idee hoe u verder moet?

Na het verlies van mijn eerste man (1994) wist ik dat ik mensen tijdens hun verlies- en rouwproces wilde begeleiden. Ik rondde de beroepsopleiding aan de Hogeschool voor Geesteswetenschappen Utrecht succesvol af. Nu help ik mensen na een ingrijpend verlies, stap voor stap, weer van het leven te genieten.

Dat doe ik voor u als zakelijke- en als particuliere klant.

Met warmte, positiviteit en grote deskundigheid.
Zodat het leven voor u weer gaat stromen.

Heeft u vragen?

Bel of mail mij:

035 - 577 29 11
lionne@coachcompany.nl



Kijk eens wat vaker in de spiegel van de coach

Wie zie je als je in de spiegel kijkt? Weet je wie je bent?

Waarom je de dingen doet zoals je ze doet? Vragen waar we niet elke dag bij stilstaan. Terwijl het heel verhelderend kan zijn om dat eens wél te doen. Binnenkort starten bij opleidingscentrum Corael in De Bilt weer verschillende opleidingen en trainingen voor persoonlijke en professionele ontwikkeling.

Elly Voorend van Corael: 'Vaak weten mensen niet waarom ze steeds tegen dezelfde dingen aanlopen in het leven of waarom ze moeite hebben met bepaalde typen mensen. In het werk of privé. Het geeft heel veel inzicht als je je bewust wordt van je drijfveren, verborgen angsten en het effect daarvan op je gedrag. Eigenlijk zou bouwen aan je persoonlijke ontwikkeling net zo normaal moeten zijn als een bezoekje aan de huisarts. Zeker wanneer je met andere mensen werkt, bijvoorbeeld als leidinggevende of trainer. In onze opleidingen combineren we het persoonlijkheidsmodel van het Enneagram met Transactionele Analyse, NLP en Familieopstellingen. Een complete en doeltreffende combinatie.'



'Eindelijk iemand die me begrijpt!'

Corael
Opleidingen

Meer weten of de gratis informatieavond op 22 september bezoeken?

Kijk op www.corael.nl

'Passend' onderwijs

OTTO OUSSOREN - TLUKT

Na de jeugdzorg en de GGZ ondergaat het (voortgezet) onderwijs dit schooljaar een verandering die veel weg heeft van een aardshok. Niets staat meer op zijn plaats. Veel professionals in en om het onderwijs worstelen met de nieuwe structuur voor de onderwijszorg: het passend onderwijs. In de komende jaren zal die drastische vernieuwing vaker dan ooit tot onduidelijkheid en onenigheid leiden tussen ouders/verzorgers en de scholen.

Meer informatie is te vinden op bijvoorbeeld www.passendonderwijs.nl en www.balansdigitaal.nl

Mediation kan zorgen voor duidelijkheid, begrip en kan helpen de beste mogelijkheden te inventariseren. Daarbij is het van groot belang dat u in gesprek komt en blijft met de school en de zorgcoördinator.

Al te vaak raken ouders en/of school gefrustreerd en krijgt de leerling niet de beste zorg als gevolg daarvan. Een doelgericht mediationstraject met een coach die op de hoogte is van de problematiek kan daarbij helpen.



Leef je leven zelf



Bereik wat je verlangt

Een Life Coach is iemand die mensen die meer levenskwaliteit willen ondersteunt en je begeleidt bij het emotionele aspect van je persoonlijke ontwikkeling. Emoties worden gecreëerd door je gedachten en overtuigingen. Door het stellen van de juiste vragen word je gedachtegang doorbroken en word je focus verplaatst van bijvoorbeeld angst naar kracht, van frustratie naar vrede en van verdriet naar liefde. Waar ligt jouw focus en wat geloof jij?

Life coaching is een breed begrip. Bij Elan Vitaal staat het voor:

- "Life" is het leven en het leven ben jij. Want als jij er niet bent, dan is jouw leven er niet. Dat maakt jouw leven zo belangrijk en waardevol. In jouw leven is er misschien iets wat niet helemaal lekker loopt. Dat kan van alles zijn: je gezondheid, je gewicht, je werk, je relatie met je partner, kinderen, familie of vrienden. Dus eigenlijk iets wat jouw "life" betreft. En dat maakt de kwaliteit van jouw leven een stuk minder. Hoe jammer is dat?
- "Vitaliteit" is positieve energie, geluk, plezier en je goed voelen. Zowel in je body, mind, spirit en soul.

Ben je er klaar mee met dat stemmetje diep in jou? Die je al zolang in de weg gezeten heeft om echt te bereiken waar jij naar verlangt? Je zou je graag vrij willen voelen. Vrij zijn van je onzekerheid, dat nog steeds op de loer ligt. Vrij zijn van je twijfel, die toch af en toe nog steeds de kop op steekt, van: Kan ik het wel? Vrij zijn van je verleden. Vrij zijn van je boosheid en irritatie, en vrij zijn van alles wat je nog verder belemmert. Als life coach begeleid ik je in het thema waar je ondersteuning in nodig hebt. Op jouw tempo en op een manier die bij jou past.

Als je blijft denken zoals je dacht en blijft doen wat je deed, dan krijg je wat je altijd al kreeg.



Bel mij of stuur een email en laat mij weten wat ik voor je kan betekenen.

Ellen van der Tol,
Gediplomeerd Life Coach
en NLP Practitioner

Kerkdijk 119
3615 BD Westbroek
06 337 959 32
info@elanvitaal.nl
www.elanvitaal.nl



**BB BILTHOVENSE BOEKHANDEL
BOUWMAN BOEKEN**

**VOOR DE COACH
EN
VOOR DE ZELFCOACH**

BILTHOVEN: JULIANALAAN 1 T: 030 228 10 14
DE BILT: HESSENWEG 168 T: 030 228 10 10

WWW.BILTHOVENSEBOEKHANDEL.NL
WWW.BOUWMANBOEKEN.NL

**praktijk voor
natuurvoeding en
stresscounseling**

Gitta van Eick
www.eick.nu

06 2189 52 33
gitta@eick.nu

Vendl

Opleiden
& ontwikkelen

Bedrijfspsychologen

Soestdijkseweg-Zuid 217
3721 AD Bilthoven
T 030 7370871
F 084 7185691
M 06 26504423

info@vendl.nl
www.vendl.nl

Provocatieve psychologie

ADÉLKA VENDL

Het geven van therapie wordt steeds wetenschappelijker en therapeuten hebben afgeleerd om menselijkheid in hun therapie te verwerken: spontane, impulsieve reacties die in normale conversaties ook plaatsvinden, en die zijn juist heel werkzaam.

De provocatieve coach/therapeut doet dit wel. Het contact in de sessie is als de plagerige stemming tussen twee goede vrienden. Provocatief coachen is een denkkracht interventie, het wakkert de denkkracht van de cliënt enorm aan. Het is een wezenlijk ander benadering van hulpverleners: vanuit een uitdagende houding worden cliënten gestimuleerd om hun denken te verbreden. Humor is daarbij de belangrijkste bron: 'Als je mensen de waarheid wilt vertellen, maak ze dan aan het lachen. Anders houden ze hun oren dicht.'

Het doel van de provocatieve coach is dat de cliënt emotionele aandrang voelt om zichzelf te veranderen. Emoties spelen daarbij een grote rol. De provocatieve coach kietelt de emotionele weerstand op een elegante manier: de cliënt krijgt méér gelijk dan hem lief is, en d.m.v. stereotypen worden gedachten aangedikt, er wordt overdreven of juist heel duidelijk stelling ingenomen. Zonder veroordeling en met een knipoog.

Voor beide partijen is dit voordelig: Voor de coach omdat die zich minder door de cliënt om de vingers laat winden en voor de cliënt omdat die door de verbindende humor zich meer begrepen en gehoord voelt.

Maak van je hobby je eigen zaak

MIEKE EN ALICE - MV COACHING

Een eigen zaak starten doe je niet zomaar. Wij komen vaak in gesprek met mensen die twifelen over het wel of niet starten van een eigen bedrijf. Onze ervaring is dat het gemakkelijker wordt om een keus te maken door op een rijtje te zetten wat daar allemaal bij komt kijken.

CHECKLIST

- Inschrijven bij de Kamer van Koophandel
- BTW nummer aanvragen
- Financiën goed organiseren
- Hoe uniek is mijn product
- Hoe kom ik aan mijn klanten
- Heb ik voor financiering nodig
- Hoe kom ik dan aan een lening
- Wie zijn mijn concurrenten?
- Wie zijn eigenlijk mijn potentiële klanten
- Hoe zorg ik ervoor dat het bedrijf gaat lopen



MOEITE MET LEZEN OFZO?

Wist u dat 1 op de 9 Nederlanders een excuus gebruikt omdat zij grote moeite hebben met lezen en schrijven? De kans is groot dat u een van hen kent. Iemand die opvallend vaak zijn leesbril vergeet. Die een boek lezen zonde van de tijd vindt. Die liever niet met openbaar vervoer reist. En formulieren het liefst thuis invult. Gelukkig is hier iets aan te doen! Hulp bij lezen en schrijven is altijd dichtbij en op maat.

GA NAAR MOEITEMETLEZENOFZO.NL OF BEL
0800 023 4444 VOOR GRATIS ADVIES & COACHING



Rouw overkomt je

LIONNE LOUWERSE-GOORDEN - COACH COMPANY

Soms kun je uit het lood geslagen zijn door een ingrijpend verlies. Kun je radeloos vast zitten en niet weten wat te doen.

Vertel dan je verhaal aan iemand die goed kan luisteren. Iemand die je begrijpt en ook hoort wat dingen met je doen. Die de tijd neemt, zich inleeft en troost biedt. Die je helpt alle aspecten van het verlies onder ogen te zien: de praktische zaken én de emotionele/ gevoelsmatige zaken. Die samen met jou naar de pijn toe durft te gaan. Helpt je emoties te beleven, en te herbeleven zodat ze uiteindelijk uitdoven. Die je helpt je verlies een plaats te geven in je leven, zodat het jou niet meer blokkeert.

Zit je vast na een ingrijpend verlies? Bespreek het met een verlies- en rouwbegeleider. Zij kan je, soms al met één gesprek, een duwtje in de rug geven, waardoor jij weer verder kunt.

Opstap naar een gezond werkklimaat

Loopt in jouw organisatie de samenwerking niet lekker of zijn er onderhuidse conflicten? Zijn medewerkers te afwachtend, komen de gemaakte afspraken niet van de grond of is het leiderschap zwak?

Dan is Gevoel voor de Zaak wellicht iets voor jou. Met gevoel voor mensen en verstand van zaken help ik organisaties echt goed te functioneren. Ik geloof in mensen die zich zelfbewust en verantwoordelijk inzetten; voor hun zaak en 'de' zaak. Zij helpen de organisatie vooruit en voelen zichzelf gelukkiger.

Men vraagt mij om ontwikkelprocessen te stimuleren of taaie kwesties op te lossen. Mijn talent is dat ik altijd mogelijkheden zie en de recepten ken om uit 'de puree' te komen. Ik werk aan verandering van houding, gedrag of manier van samenwerken. Zo ontstaat een gezond werkklimaat, neemt de manager weer leiding en voelen teamleden zich gezien en erkend.



Martijn de Loor
Organisatiecoach

Gregoriuslaan 22
3723 KR Bilthoven

030 220 44 44
06 482 27 842

martijn@gevoelvoordezaak.nl
www.gevoelvoordezaak.nl

Bel of mail me gerust. Meer informatie over mij vind je op mijn website of LinkedIn-profiel.



De natuurlijke spiegel is buiten gewoon!

Coaching met een flinke dosis vitamine G, noemt Liesbeth Schippers - eigenaar van Buitengewoon - haar manier van coachen.

Niet alleen zonlicht en frisse lucht zorgt voor versnelling in het groei- of veranderingsproces, maar alles wat je buiten vindt en ziet, dient als metafoor. Een landschap verruimt je geest, seizoenen geven je inzicht in je eigen proces en dieren vormen een natuurlijke spiegel bij (persoonlijke) ontwikkelprogramma's.

De kracht van het paard als spiegel op jouw gedrag is enorm. Paarden zijn puur, direct en eerlijk in hun feedback. Ze gaan op liefdevolle wijze de dialoog met jou aan en laten je zien wie je bent.

Waarom paarden? Paarden zijn prooi- en vluchtdieren. Om te kunnen overleven, zal een paard daarom altijd aansluiting zoeken bij de groep. Zo vindt hij veiligheid en bescherming tegen mogelijke bedreigingen van buitenaf. Daarnaast is een paard sensitief; hij is immers afhankelijk van zijn vermogen om snel de intentie van mensen of bedreigingen in zijn omgeving in te kunnen schatten. De reactie van het paard is daarom ook altijd direct en zonder oordeel. Daarnaast is een paard bijzonder gevoelig voor hiërarchie. Daarom is (innerlijk) leiderschap van levensbelang voor het leven binnen een kudde. Zo vormt het paard, in gezelschap, een spiegel van hetgeen zich daar afspeelt.



Liesbeth Schippers, Transformationeel werker & coach (foto Mirjam Verschoor)

Het paard als spiegel voor innerlijk leiderschap en innerlijke voldoening

Buitengewoon Coaching & Training | onderdeel van Centrum De Linde
Jachtlaan 15, 3721 CA Bilthoven | 06-53602612
www.buitengewooncoaching.nl | info@buitengewooncoaching.nl



Coaching bij lezen en schrijven

In Nederland hebben meer dan 1,3 miljoen mensen zoveel moeite met lezen en schrijven dat zij niet goed kunnen functioneren in de samenleving. Veel mensen denken bij problemen met lezen en schrijven aan allochtonen. Maar twee derde van deze groep is geboren en getogen Nederlander. Hoe kan het dat - in een land dat leerplicht kent - zoveel mensen laaggeletterd zijn?

Daarvoor bestaan meerdere (combinaties van) oorzaken. De een werd op jonge leeftijd ziek en heeft onderwijs gemist. De ander was druk en werd door de leerkracht achter in de klas geplaatst. Het ontbrak aan coaching wellicht.

De excuses die laaggeletterden gebruiken om hun geheim te verhullen, binden hen want gêne bindt hen. Bril vergeten. Formulieren vul ik liever thuis in. Ik hou niet van buitenlandse films. Mailen is niet mijn ding.

Stichting Lezen en Schrijven biedt coaching om laaggeletterden beter te leren lezen en schrijven. Dat betekent in kaart brengen van het (leer)probleem van iemand en bieden van een oplossing die aansluit op de specifieke leerbehoefte en leerstrategie. Dat werkt!

Luister naar signalen

TOOS BEDAUX-NOOREN - WERKPLAATS VOOR LEVENSENERGIE

Leven doe je met je hoofd en hart, met je hele lijf. Behoeft aan verandering ervaar je ook in je hoofd, hart en lijf. Vaak ben je je daar niet van bewust. Veel mensen leven vooral in hun hoofd en hebben niet door dat hun lijf als eerste signalen aangeeft dat verandering nodig is. Signalen als stress of vermoeidheid neger je. Te druk toch?

Thema's die met de zin en zinvolheid van je leven te maken hebben raken ook je hele lijf. Gebrek aan levensvreugde maakt je moe of leeg. Je lijf roept 'doe er wat aan' maar je luistert niet. Totdat het moment aanbreekt dat je lijf aan de bel trekt en je klachten krijgt: slapeloosheid, angst, frustraties, chronisch moe, gebrek aan levenslust, ...

Persoonlijke coaching helpt je stil te staan bij jouw verhaal en ervaringen, jouw dromen en levensthema's, en bij het anders inrichten van je leven. Zoek op tijd hulp en ruimte bij het zoeken waarvoor je leeft en hoe je dat in je dagelijkse doen en laten realiseert. Daarbij is de taal van je lichaam net zo belangrijk als woorden.

Liefde maakt kwetsbaar

ELLY VAN DER WOUDE - HOUMEVAST

De hechtingstheorie leert ons dat onze geliefde een schuilplaats is in het leven. Als onze geliefde een signaal van afwijzing geeft, schrikken we. Emoties overvallen ons en boven alles: angst. Angst is ons ingebouwde alarmsysteem. We voelen en handelen dan onmiddellijk. Of we gaan eisen stellen en klampen ons vast aan onze partner om troost en zorg af te dwingen, of we trekken ons terug om onszelf te sussen en te beschermen. Heel onhandig zeggen we: 'geef me je aandacht; blijf bij me; ik heb je nodig.' Of: 'Ik laat me niet door jou kwetsen.' Deze strategieën als reactie op verlies van verbondenheid zijn onbewust en ze werken ook echt, een tijdje dan. Maar als je in een moeilijke relatie daar steeds in schiet, kom je in een vicieuze cirkel van onzekerheid en afstand. Er is een weg terug, om weer te leren luisteren vanuit je hart, en vanachter je schutting vandaan te komen, stap voor stap. *Leestip: Houd me vast (door Sue Johnsson), zelfhulpmethode voor stellen.*



Coaching met Zorg: veerkracht voor mensen die zorgen voor mensen

Heb je het gevoel dat je steeds minder kan hebben en dat je energievoorraad uitgeput raakt? Of dat je op kleine tegenslagen te emotioneel reageert? Trouwens... opladen, wat was dat ook alweer?

- Ben jij die drukbezette arts, verpleegkundige, verloskundige, mantelzorger?
- Ben je manager in het bedrijfsleven?
- Of werk je als leerkracht in het onderwijs?
- Zorg jij voor anderen en weet je niet meer waar je de energie vandaan moet halen?

Misschien is Coaching met Zorg dan iets voor jou.

RESULTAAT

Met Coaching met Zorg leer je hoe je goed voor jezelf kunt zorgen. Zodat je ook weer voor de ander kunt zorgen. Immers, zorg voor de ander begint bij zorg voor jezelf. Ik begeleid je in coachende gesprekken bij het hervinden van je balans, vitaliteit en humor.



Paula de Loor

Paula de Loor-Meermans van Coaching met Zorg was verloskundige en heeft nu haar coachpraktijk aan de Gregoriuslaan 22 in Bilthoven. Je bent welkom!

Mail of bel me gerust:
paula@coachingmetzorg.net
of 06 41888254.
Voor meer info:
www.coachingmetzorg.net

Je wordt wat je denkt

ELLEN VAN DER TOL - ELAN VITAAL

Overtuigingen spelen een belangrijke rol in je leven en bepalen in belangrijke mate wat je kunt bereiken. Als jij bepaalde uitdagingen wilt aangaan is het belangrijk om je beperkende overtuigingen te veranderen en te overwinnen.

Als kind al vond je het geweldig om met blokken te spelen. Maar als er toen gezegd werd: 'Je kunt alleen maar architect worden als je echt talent hebt' dan is er een negatieve overtuiging ontstaan. Zodra je denkt aan blokken, zand en tekenen zul je tegen jezelf zeggen 'ik heb er niets mee. Ik ben er gewoon niet goed in'.

De werkelijkheid is dat iedereen de basisvaardigheden om te kunnen bouwen kan leren. Het grote probleem is dat jij het geloof en de overtuiging hebt vastgehouden dat je talent moet hebben om iets te kunnen bouwen. Deze overtuiging weerhoudt je ervan om te tekenen of te bouwen. Niet je gebrek aan talent.

Mogelijk heb je een belemmerende overtuiging zoals 'ik ben niet goed genoeg'. Misschien ben je opgegroeid in een gezin waarin je is verteld 'als je voor een dubbeltje bent geboren, je nooit een kwartje zal worden'. Het kan van alles zijn wat je tijdens je jeugdige leven hebt mee gekregen. Je zult vaak merken dat de achterliggende reden niet juist is. Je had ze in het verleden nodig om je te beschermen en dat hoeft nu niet meer. Hierdoor kun je makkelijker je overtuiging veranderen. De overtuigingen die je vaak onbewust in het verleden hebt geprogrammeerd kun je herprogrammeren.

Stilstaan en op adem komen

MARTIJN DE LOOR - GEVOEL VOOR DE ZAAK



Ieder contact met een coachingsklant is steeds weer een ontmoeting, een moment van stilstaan en op adem komen, weg van de hectiek van alledag. Welke vraag heb je? Wat maakt dat jij jouw situatie als problematisch ervaart? Hoe wil je daarmee omgaan? Je hebt altijd een keuze.

Wat beweegt jou en waar wil jij voor staan?

Gevoelens spelen bij dit alles een belangrijke rol: als je blij bent maak je andere keuzen dan wanneer je je boos of verdrietig voelt. Door je vermogen tot voelen verder te ontwikkelen kun je je goed verbinden met jezelf en met de mensen om je heen. Zo kun je je vitaliteit en kracht ervaren.

In onze wereld zijn denken en handelen dominant, terwijl plezier in werk en leven vanuit ons hart, ons vuur wordt aangewakkerd; dát zet ons in beweging!

Werkplaats voor Levensenergie

Ben je pijnlijk geraakt door emoties en heb je moeite ze te verwerken en los te laten? Ervaar je dat je in een nieuwe fase van je leven komt die om verandering van leefstijl vraagt?

Wil je grenzen verleggen of juist beter bewaken?



Toos Bedaux, shiatsu-therapeute en coach, combineert westerse en oosterse inzichten in haar werkplaats bij het uitzoeken wat er speelt en hoe je meer in verbinding met je intuïtie komt en met je hart keuzes kan maken.

Bij het ontwikkelen van een ontspannen levenshouding kan shiatsu prettige en effectieve steun bieden. Het loslaten van geestelijke en lichamelijke blokkades is essentieel om je energie vrijer te voelen stromen en minder gevoelig te zijn voor spanningen, stress en stemmingswisselingen.

Zo leer je, in je proces van bewustwording en zingeving, de kunst verstaan om je eigen balans terug te vinden en vast te houden.

Zie voor meer informatie en het maken van afspraken:
www.werkplaatsvoorlevensenergie.nl

Adres: Kerklaan 60 De Bilt.

Wij zijn Mieke en Alice en opgeteld goed voor ruim 40 jaar ondernemerschap. De keus om ondernemer te worden is ons goed bevallen en daarom hebben wij de TRAINING ontwikkeld:

MAAK VAN JE HOBBY JE EIGEN ZAAK!

EEN TRAINING voor iedereen die ONDERNEMER wil worden.

Ben jij ook iemand die:

- Veel tijd en energie besteedt aan een hobby, goede resultaten boekt en overweegt hier je zaak van te maken.
- Al tijden nadenkt over eigen zaak beginnen / bedrijf starten.
- Al bent gestart als ondernemer, maar door wil groeien.
- Graag ideeën wil delen met andere ondernemers.

Resultaat:

- Uitgewerkt businessplan
- Concurrentieanalyse
- Netwerken en goede pitch

Inzet: 5 dagdelen

Start eind oktober 2014 in Bilthoven

Meld je aan of bel / mail voor meer informatie.



Mieke Vogelpoel
MV-Coaching
Bilthoven
Tel. 06 22058224
info@mv-coaching.nl
www.mv-coaching.nl



Alice Hendriksen Oostereng
AHO Consultancy BV
Utrecht
Tel. 06 51153451
alice@aho-consultancy.nl
www.aho-consultancy.nl



Ik vul dit thuis wel even in...

Contactgegevens

Naam

Adres

Postcode

MOEITE MET LEZEN OFZO?

Wist u dat 1 op de 9 Nederlanders een excuus gebruikt omdat zij grote moeite hebben met lezen en schrijven? De kans is groot dat u een van hen kent. Iemand die opvallend vaak zijn leesbril vergeet. Die een boek lezen zonde van de tijd vindt. Die liever niet met openbaar vervoer reist. En formulieren het liefst thuis invult. Gelukkig is hier iets aan te doen! Hulp bij lezen en schrijven is altijd dichtbij en op maat.

GA NAAR MOEITEMETLEZENOFZO.NL OF BEL
0800 023 4444 VOOR GRATIS ADVIES & COACHING



Weegschaal voor balans

TIM TORRÉ - ENERGETISCH COACH

Kinesiologie is een therapeutische manier van werken waarbij er gebruik wordt gemaakt van spiertesten om uit te zoeken waar, waarom en wanneer de balans in het lichaam verstoord is geraakt en tegelijkertijd hoe die balans kan worden hersteld.

Bij de spiertesten wordt een arm of been van de cliënt in een zodanige uitgangspositie gebracht waardoor één bepaalde spier wordt geïsoleerd. De tester oefent daarop een zachte druk uit om te kijken of de spier voldoende energie heeft om die te weerstaan. Wanneer de spier deze zachte druk niet kan weerstaan wordt de test 'zwak' genoemd en is er sprake van een onbalans. De reden daarvoor kan in allerlei vormen van stress liggen en stress kost energie. Tijdens de behandeling maakt de kinesiooloog gebruik van het innerlijk van de persoon die behandeld wordt. Het innerlijk weet namelijk wat niet goed functioneert en waardoor het lichaam in onbalans is gekomen. Afhankelijk van de aard van de onbalans zijn enkele of meerdere behandelingen noodzakelijk. Het innerlijk bepaalt hoeveel en wat er nodig is. Het bepaalt ook welke oorzaak het eerste behandeld moet worden.



Werken is leuk

PAULA DE LOOR - COACHING MET ZORG

Ik krijg zoveel energie van mijn werk. Hoe kan het dan dat ik me zo moe en prikkelbaar voel? Zo sprak laatst een jonge, dynamische, hardwerkende moeder tegen mij toen ze antwoordde op mijn vraag: wat brengt je hier?

En dat is precies het grote misverstand. We denken dat wanneer ons werk voldoening geeft, we ervan opladen en dat we mateloos kunnen geven van ons talent. Het kan nooit op! Echter van werken word je gewoon moe, je geeft van je talent en kwaliteiten. Hopelijk voel je je na je werk moe en voldaan. Maar het loket kan niet altijd geopend zijn, 24/7. De batterij loopt langzaam leeg als je er niet voor zorgt dat hij wordt opgeladen.

Weten waar je echt van oplaadt is dus heel belangrijk. Leren opladen begint bij weten waar jij echt van geniet, zonder dat het nuttig hoeft te zijn... en zonder dat je daar een ander voor nodig hebt.

Houmevast

Zo zonde om wat je het liefst is, stuk te laten lopen

Ondanks grootse verwachtingen zijn we slordig in onze liefdesrelatie

Zoals Merel zegt: "We hadden ons beiden teruggetrokken zodat we elkaar niet meer konden kwetsen. Dat werkte een beetje, maar de eenzaamheid knaagde aan ons en aan ons gezin".

Bij mij leer je om ruzies te stoppen, geen "zwijgen" of "ieder voor zich", maar elkaar opnieuw ontmoeten. Je wordt er samen "goed" in om af te stemmen. Wat we niet doen: communicatietrucjes. Wat wel: de verborgen emotionele laag openen en elkaar daarin meenemen. Geschikt voor zwijgers, klagers, no-nonsense types, extravert of introvert: ieder "type" dus.

Merel: "We gingen iedere keer meer als 'we' naar buiten, maar hoe je dat nou deed? Op het goede moment doorvragen op hoe iets voelt, zodat we daarover praatten in plaats van over wie gelijk had. In onze taal en in ons proces, zodat niemand zich gedwongen voelde om meer open te gaan dan kon. Niet graven, maar volgen. Humor, zodat we wat konden ontladen. En een echt mens zijn..."

- Begrijpen hoe liefde en verbinding werkt, en je eigen behoeftes,
- Waar gaat het vaak mis, op zoek naar het negatieve patroon,
- Opzoeken en vinden van zere plekken uit je geschiedenis,
- Bouwen van een veilig fundament om moeilijke dingen toegankelijk te maken,
- Het nieuwe verhaal over jullie relatie ontwerpen en integreren in je leven.

Het slechte nieuws: je soulmate bestaat niet. Het goede nieuws: je relatie anders, beter, liefdevol en vol passie maken, dat bestaat. Juist je onvrede is je motor.

Houmevast

Hou je liefde levend!

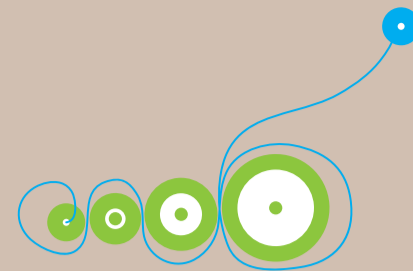


Elly van der Woude
gezins- en relatietherapeut

Aeolusweg 133 • 3731 XE De Bilt • tel: 06 55 15 1981
info@relatietherapieдебilt.nu • www.relatietherapieдебilt.nu

BEWEGING IN ONTWIKKELING

voor kinderen • ouders • professionals



BEWEGING IN ONTWIKKELING is een laagdrempelig en inspirerend centrum voor diagnostiek, begeleiding en scholing waar we oplossingsgericht werken aan hulpvragen en zo de ontwikkeling van kinderen, ouders en professionals weer in beweging brengen.

Binnen **BEWEGING IN ONTWIKKELING** begeleiden we kinderen die vastlopen in hun ontwikkeling, ondersteunen we ouders in hun ouderschap en verzorgen we scholing voor ouders en professionals in de zorg en het onderwijs.

Je kunt bij ons terecht als:

- het bewegen van je kind vragen oproept, je merkt dat je kind zich motorisch anders of trager ontwikkelt of niet mee kan komen met leeftijdsgenoten → **kinderfysiotherapie**
- je kind naast motorische problemen, ook kampt met sociaal-emotionele problemen → **kindercounseling**
- het ouderschap vragen bij je oproept of je meer energie kost dan je zou willen → **ouderschapscoaching**
- je als ouder of professional in de zorg of het onderwijs verdere verdieping wilt op het gebied van opvoeding, ontwikkeling en communicatie → **scholing**

Anne-Marije van Riet (06 29 18 41 75)

Femke Kooijmans (06 45 17 37 60)

Rembrandtlaan 2B, 3723 BJ Biltoven

info@beweginginontwikkeling.nl

www.beweginginontwikkeling.nl

Verlies kan je niet terugdraaien

Aan de Oostergracht in Soest is sinds kort, "Mieke's praktijk" gevestigd. Een praktijk voor verlies- en rouwbegeleiding bij kinderen, jongeren, en gezinnen.

Bij verlies en rouw denkt men vaak aan verlies na overlijden. Toch kom je in het leven veel meer verliesituaties tegen die impact hebben op het dagelijks bestaan. Werkeloosheid, overlijden van een huisdier, ziekte of verhuizen. Een verlies wat je niet kunt terugdraaien heb je maar te nemen. Vaak gaat dat goed. Je wordt gesteund door familie en vrienden maar soms lukt het niet en blijf je zitten met een gevoel van onbehagen, verdriet en pijn waar je geen raad mee weet. Dan is het fijn als iemand even naast je kan staan en samen met jou zoekt naar een manier hoe je om kan gaan met het verlies. Verlies in een gezin kan veel invloed hebben op alle gezinsleden. Denk aan kinderen die ineens snel boos worden, minder eten, zich terugtrekken en niets zeggen. Of jongeren die zich terugtrekken of juist het huis ontvluchten. En ouders die een korter lontje hebben en snel geïrriteerd zijn.

In mijn praktijk begeleid ik kinderen, jongeren en ouders om hun verlies een plaats te geven zodat ze verder kunnen. Hierbij maak ik onderscheid in het begeleiden van kinderen en jongeren en van gezinnen. Bij het begeleiden van gezinnen werk ik bij de mensen thuis.



De Friese Stabij Vlinder is momenteel in opleiding en gaat ook een steentje bijdragen in de praktijk.

Voor meer informatie nodig ik u uit voor een lezing op maandag 22 september om 19.30 uur aan de Oostergracht.

U kunt zich aanmelden via info@miekiespraktijk.nl of mijn website bezoeken www.miekiespraktijk.nl.



Oostergracht 13-15
3763 LX Soest
T 06 365 94 030

'Los', over gokverslaving van je kind

Recent is het boek 'Los' verschenen van Bilthovense Hermine Broggel, moeder van een gokverslaafde zoon. Met het opschrijven van haar persoonlijke verhaal is dit unieke boek ontstaan. Het gaat over de impact van gokverslaving: 'Ik heb het boek 'Los' geschreven omdat er in ons land nog zo weinig bekend was (en is) over gokverslaving'.

Het kabinet wil in de loop van het jaar 2014 het gokken via internet legaliseren. Daardoor is het zeer waarschijnlijk dat het aantal gokverslaafden zal toenemen. 'Ik wil proberen duidelijk te maken wat het betekent voor een ouder, voor een moeder, om een gokverslaafd kind te hebben. Wat voor invloed dat op je leven en je omgeving heeft', aldus Broggel.

Het aantal gokverslaafden in Nederland stijgt nog steeds. In enkele jaren

is het aantal verslaafden met vijftien procent gegroeid. De gokverslaafden zijn vaak tussen de 18 en 45 jaar. Het boek 'Los' biedt ouders en omstanders een steun in de rug en is een aansporing om hulp te zoeken. Daarnaast geeft het boek indirect tips om te leren hoe met gokverslaving om te gaan.

ONDERBELICHT

Gokverslaving is een verslaving die nog steeds onderbelicht is in Nederland. Dit wordt grotendeels

veroorzaakt doordat de werkelijke omvang van gokverslaving niet bekend is. De meeste gokverslaafden zoeken geen hulp, maar verstoppen de problemen door te liegen en bedriegen. Het maakt hen niet uit tegen wie. 'Dit is ook het meest lastige aspect voor een ouder van een gokverslaafd kind: van je eigen kind blijven houden terwijl het je keer-op-keer bedriegt. Loslaten is daarbij het beste maar tegelijk ook het lastigste advies. Je kind is zelf verantwoordelijk, het gokken is niet jouw probleem. Nadat ik mijn zoon uiteindelijk uit huis had gezet is, na een lange en moeilijke periode, het contact hersteld. Dat kon toen weer, omdat ik hem uiteindelijk had losgelaten. Onze relatie is eigenlijk nooit echt slecht geweest, maar gokkers hebben een gespleten persoonlijkheid. Ze zijn aan de ene kant heel aardig, maar ze kunnen je aan de andere kant belazeren waar je bij staat. Je hebt altijd een zorgelijk gevoel van onrust. Vooral het moeilijke maar noodzakelijke proces van het loslaten van elkaar is onderwerp van dit boek'.



Hermine Broggel schreef het boek 'Los' omdat er in ons land nog zo weinig bekend was over gokverslaving. [foto Henk van de Bunt]

STEUN

Medio 2012 telde Nederland -volgens onderzoek van de Nederlandse overheid- zo'n 8,7 miljoen recreatieve spelers. Geschat wordt dat onder deze grote groep zo'n 90.000 risicospelers zitten. Dit zijn spelers die mogelijk symptomen van gokverslaving vertonen en moeten oppassen niet echt gokverslaafd te worden, met alle gevolgen van dien.

Enkele tienduizenden zijn probleemspelers. Dit zijn gokverslaafden, zij hebben de drang om te gokken niet onder controle. Voor ouders en omstanders is hun wereld lastig te doorgronden. 'Praten met

lotgenoten is een hele goede optie', geeft Broggel aan. 'Zelf heb ik heel veel baat gehad bij de AGOG, de stichting Anonieme Gokkers Omgeving Gokkers. Zij organiseren regelmatig, verspreid over heel Nederland, groepsbijeenkomsten van anonieme gokkers en de mensen in hun omgeving. Deelnemers begrijpen, vaak als enigen, wat je bedoelt, je wordt er sterker en zekerder van. Eigenlijk is dit ook de reden waarom ik het boek 'Los' heb geschreven'. Het boek biedt ouders van een gokverslaafd kind en omstanders een steun in de rug en is een aansporing om hulp te zoeken. De eerste recensies zijn zeer warm'.

'Dit is ook het meest lastige aspect voor een ouder van een gokverslaafd kind: van je eigen kind blijven houden terwijl het je keer-op-keer bedriegt. Loslaten is daarbij het beste maar tegelijk ook het lastigste advies. Je kind is zelf verantwoordelijk, het gokken is niet jouw probleem.'



Ronnie Gardiner Methode: Zet het brein in beweging

Voor iedereen die zijn beweeglijkheid, coördinatie, concentratie, geheugen, spraak, evenwicht en energieniveau wil verbeteren

www.rgm-nederland.nl

OPEN LES

Wanneer: 23 september 2014

Van 15.00-16.00 uur

**Waar: De Oude Winkel
Waterweg 110 De Bilt**

Opgeven bij **Carin de Moet**,
RGM Coach en oefentherapeut Mensendieck
info@mensendieck-debilt.nl / telefonisch: 030 6017363

de huisstijl coach

Als je er goed over nadent is 'huisstijlcoach' nog niet zo'n gekke typering voor Parel Promotie in Groenekan. Parel geniet in De Bilt wellicht de meeste naamsbekendheid als vormgever van De Vierklank maar begeleidt voornamelijk ondernemers bij het ontwikkelen en bewaken van hun huisstijl.

Cor Groenen en Saskia van Driel zijn ondernemers pur sang. Cor opereert sinds 1978 als zelfstandige in de reclamebranche en Saskia heeft het grafische vak met de paplepel ingegoten gekregen. Een sterk duo dat niets leuker vindt dan al hun vakkennis te gebruiken bij het begeleiden van ondernemers.

Beiden borrelen over van ideeën om het maximale uit een onderneming te halen en weten keer op keer eindeloos energie te putten uit nieuwe projecten. Het leuke van het vak is dat je van A tot Z betrokken bent bij de processen waarbij zo'n 80% in eigen huis uitgevoerd wordt. Steeds al er een stukje klaar is, krijg je weer een positieve impuls.

Vooraf luisteren

Vooraf bij de begeleiding van nieuwe ondernemers en de herontwikkeling van huisstijlen is de uitdaging groot. Er is een wens, maar vaak geen vastomlijnd plan. Dan wordt het een kwestie van goed luisteren, wensen boven tafel zien te krijgen en veelal in een relatief kort tijdsbestek ontwerpen, produceren en uitvoeren.

Dat is teamwork waarbij als een goed geoliede machine alle medewerkers hun sterke kanten kunnen inzetten en als radertjes in elkaar grijpen. Van niets naar een logo, huisstijl en website waar alle partijen gelukkig mee zijn dat schept keer op keer een enorme voldoening. Een bescheiden greep uit de vele projecten is terug te vinden op www.parelpromotie.nl



Neem voor meer informatie contact op met Parel Promotie om direct een afspraak te maken. Bel 0346 - 21 12 15, mail naar info@parelpromotie.nl. Of kom langs op Koningin Wilhelminaweg 461 in Groenekan.

Restaurant Amis parel in Het Oude Dorp

door Guus Geebel

‘Meestal is het zo dat je eerst het idee hebt om een restaurant te beginnen en dan een plek gaat zoeken. Hier hadden we de plek en zijn we gaan bedenken wat we wilden gaan doen’, vertelt Theo Agterberg over restaurant Amis aan de Dorpsstraat 81-83 in De Bilt.

‘We kozen ervoor een mediterrane sfeer te creëren.’

Amis is het is het derde restaurant dat de neven René en Theo Agterberg samen in de regio exploiteren. ‘Dat we dit pand hebben overgenomen kwam eigenlijk toevallig. We hoorden dat het vrij kwam en kwamen in gesprek. We liepen niet met het idee rond om er nog een restaurant bij te gaan doen, maar we vonden dit wel een erg fraai pand op een mooie plek in een oud stukje dorp. Dat vind je in de wijde omgeving niet. Wat we ook fijn vinden is dat er een zaal bij is. Die hebben we in de andere twee zaken niet. We kunnen nu ook een besloten diner of vergadering aanbieden.’

Toegankelijk

Restaurant Amis is gevestigd in een

monumentaal pand tegenover de Dorpskerk. ‘Het grootste gedeelte is vijf jaar geleden vernieuwd en de inrichting was eigenlijk helemaal klaar. We willen heel toegankelijk zijn en een mediterrane sfeer uitstralen. Je kunt hier een klein hapje eten, een lekker glas wijn drinken of borrelen met hapjes. We serveren natuurlijk ook hoofdgerechten. De kwaliteit van eenvoudigere dingen krijgen bij ons alle aandacht. Garnalen- en kalfskroketten maken we allemaal zelf.’ De keuken staat onder leiding van chef kok David van Opheusden. ‘Op het terras naast het restaurant kun je wat drinken of een kop koffie met een broodje of iets anders bestellen. Het kan allemaal in een sfeervolle dorpse omgeving.’

Naam

Bij de keuze voor een naam vroegen we ons af wat we hier willen gaan doen en welke naam daarbij past. We wilden een plek waar iedereen wat kan eten en drinken en gezellig bij elkaar kan komen. Zo kwamen we uit op Amis, Frans voor vrienden. De keuken is hier wat meer mediterraan en we serveren gerechten van een houtskoolgrill. Er is een weekspecial en voor kinderen hebben we een speciale menukaart gemaakt met allerlei verschillende gerechten in kleinere porties. Wie zijn bordje leeg eet, mag een cadeautje uitzoeken in de schatkist.’

Derde restaurant

In 1992 werd René Agterberg eigenaar van restaurant De Witte Zwaan in De Bilt. Theo Agterberg, die een jarenlange horeca-ervaring heeft, kwam daar zes jaar geleden bij. Ze merkten dat de samenwerking goed ging en werden compagnons. De Witte Zwaan werd verbouwd en zodanig ingericht dat jong en oud zich er prettig kunnen voelen.

In april 2012 openden René en Theo Agterberg Brasserie Vink aan de Biltsestraatweg 102, Utrecht op de grens met De Bilt. ‘Bij Brasserie Vink hebben we een lunchkaart en een dinerkaart waar je een lekkere biefstuk of een lekker stuk vis kunt eten, maar ook voor uitgebreide gerechten terecht kunt.’



Theo Agterberg bij restaurant Amis tegenover de Dorpskerk, elke dag vanaf 12.00 uur open.

Open dagen XL Mode Soestdijk

door Marijke Driehuisen

Vrijdag 26 en zaterdag 27 september organiseert xL Mode Soestdijk Open Dagen van 10.00 tot 18.00 uur. Te zien is trendy en klassieke damesmode in de maten 42 tot en met 54. De kledingstukken hebben een mooie pasvorm en zijn gemaakt van soepel vallende materialen. Parkeren kan gratis voor de deur.

Dameskleding in grote maten met een hoog draagcomfort wordt steeds vaker gezocht. XL Mode Soestdijk is voor de regio een unieke dameskledingwinkel. In de omgeving is een vergelijkbare zaak niet te vinden. XL Mode Soestdijk zoekt steeds naar damesmode met vooral een mooi gesneden pasvorm. Op die manier kan iedere vrouw met welke maat ook er vrouwelijk en elegant uit zien. Voor het komende seizoen is een mooie wintercollectie aangeschaft. Deze collectie is te zien tijdens de Open Dagen.

Kleding voor elk figuur

De collectie bestaat uit kleding van de merken Samoon, Chalou, Verpass, No secret, Carleoni, Adelina, Mat, Zhenzi en Inizia. Bij het samenstellen van de collectie is gelet op de soepele stoffen en een perfecte pasvorm. Die pasvorm is ook weer uitgesplitst in verschillende figuurtypes zoals peer-, appel- en zandloperfiguur maar ook in kleding voor lange en kortere dames. Er is een basiscollectie aanwezig voor elke vrouw: tops, broeken en

shirts. Daarnaast is er ook een ruime collectie met mooie veelkleurige en effen zwarte tunieken en blouses, jurken, jassen en kleding voor bijzondere momenten. Daarna kunt u het geheel afmaken met een mooi sieraad die ook in grote aantallen aanwezig zijn.

Modelfitsen

XL Mode Soestdijk ligt op een mooie hoek en de zaak is ruim opgezet. Deskundige verkoopsters willen de klanten graag bijstaan in het maken van een goede keuze. Zij nemen hiervoor alle tijd en zullen altijd een eerlijk advies geven. Natuurlijk is het ook mogelijk om zelf te snuffelen, men is daar geheel vrij in. Tijdens de Open Dagen zullen modellen in steeds wisselende kleding en stijlen zorgen voor modelfitsen. Op die manier kunnen de bezoekers zien welke combinaties van kleding er allemaal mogelijk zijn en hoe iedereen met deze kleding haar eigen stijl kan creëren. XL Mode Soestdijk is te vinden aan de Koninginnelaan nummer 18 in Soestdijk.



Al weer een jaar Hoogvliet

Op 20 september 2014 is het één jaar geleden, dat de Hoogvliet supermarkt aan de Leyenseweg in Bilthoven feestelijk geopend werd. Daarom is het van woensdag 17 t/m dinsdag 23 september feest in de winkel. Deze hele week krijgen klanten bij besteding vanaf 25 euro een stevige boodschappentas cadeau. Voor de kinderen is er een kleurplaat, die tot en met zaterdag 4 oktober ingeleverd kan worden om kans te maken op mooie prijzen. Daarnaast zijn er extra aanbiedingen.

Activiteiten

Op zaterdag 20 september krijgt iedere klant bij besteding vanaf 20 euro een gratis appeltaartje (zolang de voorraad strekt). Ook zijn er tussen 10.00 en 17.00 uur clowns die de kinderen schminken. Op het parkeerterrein van de supermarkt staat het ‘Coole tas’ springkussen waarop kinderen zich kunnen uitleven.

Hoogvliet supermarkt

Supermarkt Hoogvliet was een jaar geleden een compleet nieuw gezicht in Bilthoven. Het assortiment is er ruim, met veel aandacht voor verse producten. Er is tevens een afhaalpunt voor boodschappen die online zijn besteld via www.hoogvliet.com.



Hoogvliet heeft de bloemetjes al een jaar buitengezet.

[foto Henk van de Bunt]

Dat wil ik ‘effe’ kwijt...

Een pluim voor de heer en mevrouw Zwanink van de gelijknamige winkel op de Kwinkelier in Bilthoven. Ondanks de tegenslag bij hun winkel (twee keer dicht vanwege asbestverwijdering) hebben ze de gehele looproute door de Kwinkelier, waar de renovatie in volle gang is, voorzien van plankiers met daarop vast gezet tapijt. In dit gedeelte van de Kwinkelier is de deklaag verwijderd en er is een hobbelig pad overgebleven vol kuilen; dat dat was met de regen van de laatste weken geen pretje voor het winkelend publiek. Maar nu is het een prima en zelfs kleurrijk pad geworden; Zwaninks bedankt!

Charlotte Coenen - Bilthoven

Bakkie bij Bouwman Boeken



Bouwman Boeken aan de Hessenweg 168 in De Bilt nodigt graag iedereen uit om een kijkje te komen nemen in de vernieuwde winkel, die toch zo vertrouwd is gebleven.

Een andere kleur maar dezelfde kasten, een nieuwe CD-afdeling, puzzels en educatieve spellen, leuke cadeautjes, leesbrillen, boeken, meer boeken en koffie. Vrijdag 19 september bent u tussen 17.00 en 20.00 uur voor een bakkie van een barista, een hapje en een drankje.

Er zijn tevens muzikale en literaire activiteiten en een bijzondere expositie BoekBeeld.

advertentie

ART TRVERSE Expositie
Gemeentehuis Jagtlust De Bilt
21 sept | 12 nov 2014

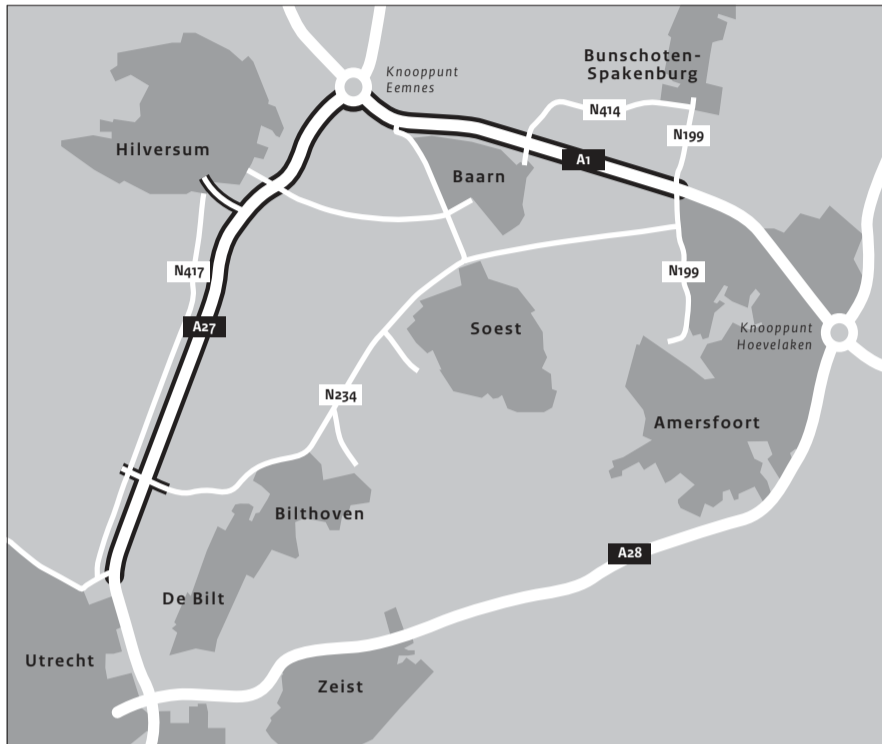
Jacqueline de Jong
Schilderijen, werk op papier
en objecten

Opening zondag 21 september
om 15.00 uur

www.arttraverse.nl



Mededeling Tracébesluit A27/A1 Aansluiting Utrecht-Noord – Knooppunt Eemnes – Aansluiting Bunschoten-Spakenburg



Dit Tracébesluit is bekendgemaakt in de Staatscourant van 11 september 2014.

De Minister van Infrastructuur en Milieu heeft in overeenstemming met de Staatssecretaris van Economische Zaken op 4 september 2014 het Tracébesluit A27/A1 Aansluiting Utrecht-Noord – Knooppunt Eemnes – Aansluiting Bunschoten-Spakenburg vastgesteld. Het Tracébesluit ligt van 11 september tot en met 23 oktober 2014 ter inzage op verschillende locaties in de regio en op het ministerie van Infrastructuur en Milieu en het ministerie van Economische Zaken in Den Haag.

De aanleiding

Utrecht is een belangrijke en drukke draaischijf van Nederland, waar verkeer vanuit de Randstad (Amsterdam, Schiphol, de Rotterdamse havens) naar de rest van Nederland en de daarachter gelegen landen rijdt. Bovendien werken en wonen veel mensen in Utrecht en omgeving. In de huidige situatie staan op de A1 tussen Knooppunt Eemnes en Eembrugge en voor Aansluiting Bunschoten-Spakenburg in beide richtingen regelmatig in de ochtend en avond files. Hetzelfde geldt voor de A27 tussen Aansluiting Utrecht-Noord en Knooppunt Eemnes. Volgens verkeersprognoses zal de verkeerssituatie in de toekomst verslechteren als er niets gedaan wordt.

De oplossing

Om de bereikbaarheid en doorstroming te verbeteren worden de volgende aanpassingen gerealiseerd. De A27 tussen Aansluiting Utrecht-Noord en Knooppunt Eemnes wordt in beide richtingen uitgebreid van twee naar drie rijstroken. Op de rijbaan van de A27 komt een extra spitsstrook (vierde rijstrook) van Aansluiting Utrecht-Noord naar Aansluiting Bilthoven. De Aansluitingen Bilthoven en Hilversum op de A27 worden aangepast. De Aansluiting Hilversum wordt veel compacter, waardoor hier ruimte vrij komt voor natuur en landschap. In Knooppunt Eemnes wordt de verbindingsboog van de A27 uit de richting Utrecht naar de A1 richting Amersfoort verbreed van één naar twee rijstroken. Tussen Knooppunt Eemnes en de Aansluiting Bunschoten-Spakenburg wordt de A1 in beide richtingen uitgebreid van twee naar vier rijstroken.

Het Tracébesluit

Het Tracébesluit beschrijft de infrastructurele voorzieningen en maatregelen aan de A27 tussen Aansluiting Utrecht-Noord en Knooppunt Eemnes en aan de A1 tussen Knooppunt Eemnes en Aansluiting Bunschoten-Spakenburg. Daarnaast geeft het Tracébesluit aan welke maatregelen worden getroffen op onder andere het gebied van geluid en natuur en wat het effect daarvan is.

De procedure

Voor de verbreding van een rijksweg moet op basis van de Tracéwet en de Algemene wet bestuursrecht een wettelijke procedure worden doorlopen. Onderdeel van deze procedure is dat u uw zienswijze (reactie) hebt kunnen indienen in 2010 op het Ontwerp-tracébesluit en nu beroep kunt instellen op het Tracébesluit.

Hoe kunt u beroep instellen?

Belanghebbenden die een zienswijze op het Ontwerp-tracébesluit hebben ingediend, kunnen van 12 september tot en met 23 oktober 2014 beroep instellen tegen het Tracébesluit door het indienen van een beroepschrift. Ditzelfde geldt ook voor belanghebbenden aan wie redelijkerwijs niet kan worden verweten dat zij geen zienswijze op het Ontwerp-tracébesluit naar voren hebben gebracht. Een beroepschrift kan ingediend worden bij:

Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State
Postbus 20019
2500 EA Den Haag

Op het Tracébesluit is afdeling 2 van hoofdstuk 1 van de Crisis- en herstelwet van toepassing. Dit betekent dat de belanghebbende in het beroepschrift de beroepsgronden gericht tegen het besluit moet opnemen. Het beroepschrift wordt niet-ontvankelijk verklaard indien de beroepsgronden niet binnen de beroepstermijn van zes weken zijn ingediend. Na afloop van de beroepstermijn kunnen beroepsgronden niet meer worden aangevuld. In het beroepschrift moet u vermelden dat de Crisis- en herstelwet van toepassing is en dat het beroepschrift gericht is tegen: 'Tracébesluit A27/A1 Aansluiting Utrecht-Noord – Knooppunt Eemnes – Aansluiting Bunschoten-Spakenburg'.

Waar vindt u informatie?

Een beroepschrift moet aan bepaalde eisen voldoen. Informatie hierover vindt u op www.platformparticipatie.nl onder 'begrippenlijst/beroepschrift'. Dit geldt ook voor informatie over het aanvragen van een voorlopige voorziening. Ook zijn er kosten (griffierechten) verbonden aan een gang naar de rechter. Actuele informatie hierover vindt u op www.raadvanstate.nl onder 'Onze werkwijze/bestuursrechtspraak'.

Terinzagelocaties

Het Tracébesluit inclusief bijlagen ligt van 11 september tot en met 23 oktober 2014 voor eenieder ter inzage op de volgende locaties:

- Provincie Utrecht, Archimedeslaan 6, Utrecht;
- Provincie Noord-Holland, Kleine Houtweg 18, Haarlem;
- Gemeente Utrecht, Rachmaninoffplantsoen 61, Utrecht;
- Gemeente De Bilt, Soestdijkseweg Zuid 173, Bilthoven;
- Gemeente Hilversum, Dudokpark 1, Hilversum;
- Gemeente Baarn, Stationsweg 18, Baarn;
- Gemeente Laren, Zuidersingel 5, Eemnes;
- Gemeente Eemnes, Zuidersingel 5, Eemnes;
- Gemeente Bunschoten, Stadspui 1, Bunschoten-Spakenburg;
- Gemeente Amersfoort, Stadhuisplein 1, Amersfoort;
- Gemeente Soest, Raadhuisplein 1, Soest;
- Hoogheemraadschap De Stichtse Rijnlanden, Poldermolen 2, Houten;
- Waterschap Amstel, Gooi en Vecht/Waternet, Korte Ouderkerkerdijk 7, Amsterdam;
- Waterschap Vallei en Veluwe, Steenbokstraat 10, Apeldoorn;
- Rijkswaterstaat Midden-Nederland, Griffioenlaan 2, Utrecht;
- Ministerie van Infrastructuur en Milieu, Plesmanweg 1-6, Den Haag;
- Ministerie van Economische Zaken, Bezuidenhoutseweg 73, Den Haag.

Informatieavonden

Rijkswaterstaat organiseert vier informatiebijeenkomsten over het Tracébesluit. Belangstellenden zijn van harte welkom op maandag 22 september 2014 in Hilversum (Raadhuis, Dudokpark 1), woensdag 24 september 2014 in Maartensdijk (Groenhorstcollege, Dierenriem 2), woensdag 1 oktober 2014 in De Bilt (H.F. Witte, Henri Dunantplein 4) en donderdag 2 oktober 2014 in Baarn (Restaurant Greenfields, Amsterdamsestraatweg 42). Medewerkers van Rijkswaterstaat zijn hier vanaf 19.00 uur tot 21.00 uur aanwezig om vragen te beantwoorden.

Meer informatie

Voor meer informatie over de inhoud van het Tracébesluit A27/A1 Aansluiting Utrecht-Noord – Knooppunt Eemnes – Aansluiting Bunschoten-Spakenburg kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de gratis informatielijn van Rijkswaterstaat, telefoon 0800 8002 (7 dagen per week van 06.00 uur tot 22.30 uur) of via 08008002@rws.nl. Met vragen over de procedure kunt u terecht bij de Directie Participatie van het ministerie van Infrastructuur en Milieu, telefoon 070 456 96 02. Voor meer informatie over de inhoud van het project kunt u ook terecht op de website van het project: www.rws.nl/a27a1utrecht-eemnes-bunschoten.

Basisscholen op Open Monumenten Dag

Van woensdag 10 tot en met vrijdag 12 september konden leerlingen van groep 8 van de basisscholen in De Bilt kennismaken met monumenten in het kader van het scholenproject van de Open Monumentendag De Bilt. Dit jaar vond het scho-

lenproject op vier locaties plaats: Landgoed Vollenhoven, Landgoed Beerschoten (beiden De Bilt), molen Geesina (Groenekan) en in het streekmuseum 'Vredegoed' op de grens van Tienhoven en Westbroek. Speurtochten, rondleidingen en

onderzoekopdrachten moesten de belangstelling van de jeugd voor monumenten in de meest brede zin des woords aanwakkeren. Een reis in de geschiedenis van de woon- en leefomgeving van de leerlingen. [HvdB]



Wethouder Madeleine Bakker (Onderwijs) gaf woensdag 10 september het startsein voor het scholenproject op Landgoed Beerschoten. Ca. 600 kinderen van 11 scholen uit de gemeente De Bilt deden verspreid over deze drie dagen mee aan de activiteiten op de verschillende locaties. [foto Reyn Schuurman]

Estafetteploeg voor project in Kaapstad

Twintig jongeren, waaronder dominee Paul Wansink, hielden in de avond en nacht van donderdag 11 september hardlopend een estafetteploeg van de Beekse Bergen naar Bilthoven. De loop over een afstand van 200 kilometer eindigde vrijdag 12 september om 13.00 uur bij de Julianaschool in Bilthoven.

Voor het startpunt Beekse Bergen is gekozen omdat daar in Nederland de leeuw, olifant, luipaard, buffel en neushoorn te vinden zijn. Deze dieren vormen in Zuid-Afrika de big five. Na de aankomst bij de Julianaschool gingen leerlingen 'op safari' door het winkelgebied. Tussen kerk en school stond een grote tent waarin allerlei activiteiten plaatsvonden.

De loop werd gehouden om aandacht te vestigen op het project Kerk Kids Kaapstad. Eind februari 2015 gaan 22 jongeren tussen de 16 en 20 jaar vanuit de Protestantse Gemeente Bilthoven naar Zuid-Afrika om mee te helpen aan de bouw van een kinderopvang in een sloppenwijk in Kaapstad. Voor de bouw en de bouwmaterialen van het kinderdagverblijf is geld nodig. Kerk Kids Kaapstad probeert met fundraising 50.000 euro bijeen te brengen op zeer uiteenlopende manieren. 'Dat doen wij niet alleen; ook veel vrijwilligers, leerlingen van de Julianaschool en zelfstandig ondernemers helpen ons hierbij.' [GG]



De aankomst van de estafetteploegers bij de Julianaschool.

Midgetgolfwedstrijd



Zaterdag 13 september 2014 is de jaarlijkse wedstrijd midgetgolf gespeeld op de midgetgolfbaan te Bilthoven door de bewonersvereniging Julianalaan-Oost. Sinds 2007 bestaat dit jaarlijks hoogtepunt. Ongeveer 30 bewoners van de Julianalaan-Oost meldden zich voor deelname aan. Bij de volwassenen nam Hans Eenhoorn de wisselbeker in ontvangst. Bij de jongeren mag de wisselbeker telkens vier maanden thuis pronken bij Luca van den Braak, Ties Eenhoorn en Guus Omloo. [foto Reyn Schuurman]

Jeugd EHBO cursus

Het Rode Kruis afd. De Bilt organiseert weer een cursus Jeugd EHBO in Maartensdijk. De cursus Jeugd Eerste Hulp is bestemd voor jongeren vanaf 11 jaar. De cursus wordt wekelijks op woensdag gegeven in de recreatieruimte van Toutenburg, Kievitlaan 81-A in Maartensdijk. Tijdens de cursus leer je wat je moet doen in een ongevalsituatie. De cursus is gedeeltelijk theorie en een groot deel praktijk. Ook worden ongevalsituaties nagebootst om de handelingen zo goed mogelijk te leren. Verder wordt er aandacht besteed aan de verzorging van de zieken en gehandicapten. De cursus start op woensdag 1 oktober en duurt tot het voorjaar van 2015. De cursus wordt afgesloten met een examen. Lestijden zijn van 19.00 tot 20.00 uur. Meer informatie en/of aanmelden Annelies van Heeringen, AvanHeeringen@gmail.com of tel. 030 2205723.

Kinder- Natuuractiviteiten over Bomen

Lente, zomer, herfst of winter, in elk jaargetijde ziet een boom er weer anders uit. Het Utrechts landschap organiseert op Infocentrum Beerschoten, De Holle Bilt 6, De Bilt in samenwerking met het IVN De Bilt een leuke en leerzame middag voor kinderen van 6 t/m 10 jaar op woensdag 24 september van 14.00 tot 16.00 uur. Er is eerst informatie over het onderwerp, waarna vervolgens voor 3 kwartier het bos wordt ingegaan. Bij terugkomst krijgen de kinderen wat te drinken met iets lekkers en wordt er nog wat gemaakt. Aanmelden kan alleen per e-mail tot zondag 21 september : KinderNatuurActiviteiten@gmail.com Er kunnen maximaal 10 kinderen per middag deelnemen. Bij minder dan 4 aanmeldingen gaat de middag niet door.

advertentie

XL MODE SOESTDIJK



200m² winkelruimte met trendy en klassieke dameskleding van maat 42 t/m 54

Feestelijke presentatie van de nieuwe najaarscollectie met modeflitsen in de winkel:

vrijdag 26 en zaterdag 27 september 2014
van 10.00 tot 18.00 uur.

merken o.a.

Samoon	Carleoni
Yoek	Adelina
Mat	Zhenzi
Verpass	Ophilia
No Secret	Chalou

**XL
MODE
SOESTDIJK**

**tevens
outlet-
gedeelte**

Koninginnelaan 18
Soestdijk

www.xlmode-soestdijk.nl





HOOGHEEMRAADSCHAP
DE STICHTSE
RIJNLANDEN

BEKENDMAKING

Postbus 550, 3990 GJ Houten, Telefoon 030 634 57 00
www.destichtserijnlanden.nl

**CONTROLE OP SLOOTONDERHOUD (NAJAARSSCHOUW)
START OP 29 OKTOBER 2014**

Voor goed waterbeheer is het onderhoud van watergangen van groot belang. Het waterschap controleert daarom tijdens de najaarschouw van 29 oktober tot 15 november 2014 of het onderhoud van de schouwsloten goed is uitgevoerd. Schouwsloten zijn watergangen die van belang zijn voor de water aan- en -afvoer. Deze watergangen zijn veelal in beheer bij medeoverheden (gemeenten, provincies, rijk) en grote instanties (bijv. NS), maar ook bij particuliere eigenaren. Minder belangrijke watergangen controleert het waterschap elke vier jaar tijdens de diepte-/profielschouw en steekproefsgewijs, of naar aanleiding van klachten.

Waarop wordt gecontroleerd

Bij het gewoon onderhoud haalt u vuil, overtollige waterplanten en over het water hangend snoeihout weg. Hierdoor blijft de doorstroming van sloten en duikers op orde. Dan kan bij langdurige en hevige regen het water snel afgevoerd worden. Tijdens langdurige droogte kan er water in het gebied gebracht worden. Problemen met wateroverlast kunnen zo voorkomen worden. Let u bij de werkzaamheden op planten en dieren in de sloot? Bescherm bijzondere planten en geef dieren de gelegenheid een ander heenkomen te vinden.

Voorkom bestuursdwang

U heeft nog tot **29 oktober 2014** de tijd om het onderhoud van uw sloot, duiker of andere kunstwerken uit te voeren. Als u het onderhoud niet op tijd heeft uitgevoerd, laat het waterschap het onderhoud op uw kosten uitvoeren.

Waar?

De najaarschouw wordt gehouden in alle gebieden van het waterschap.

Diepte-/profielschouw

Naast de najaarschouw is er ook de diepte-/profielschouw. Deze wordt in april 2015 gehouden in het gebied Oude Rijn.



Meer informatie?

Op onze website www.destichtserijnlanden.nl vindt u meer informatie over 'Water en onderhoud'. U kiest dan in het linker menu 'Vergunningen, toezicht en schouw' en daarna 'Onderhoud en schouw'.

Houten, 17 september 2014

Vijf jaar keramische hoogtepunten

door Henk van de Bunt

‘Verrijk je geest met sport en kunst’. Deze uitspraak (uit 2006) is helemaal van toepassing op het leven van kunstenaar Philipp van der Zeeuw. Na een periode van opdrachten en verplichtingen pakte hij toen de draad van het lesgeven in keramiek weer op. Het maakte hem niet uit of de deelnemers al eens les hadden gehad of niet. ‘Ik heb hier een prachtige bakoven staan. Ik heb veel zin om met een groep weer eens lekker aan de slag te gaan’.



Philipp met werk van zijn cursisten.

Philippe woont sinds 1984 aan de dr. J.J.F. Steijlingweg in Maar-tensdijk. In het Utrechtse Wilhelminapark staat ook een beeld van hem. Als geboren en getogen Utrechter voelt hij zich nog een beetje in de achtertuin van Utrecht wonen. Na zijn lagere school, ging Philippe bij zijn vader in de zaak. Deze had achter de woning aan de Bollenhofsestraat (Wittevrouwen) een fabriekje voor papieren brillenetuis. Zijn vader ontdekte als diamantslijper de vergrotende werking van geslepen glas en vestigde zich als brillenfabrikant. Hij maakte voor het ziekenfonds de beroemde ziekenfondsbrilletjes. Philippe maakte uit-schuifbare kartonnen brillendoosjes. Hij had ook andere kwaliteiten en ontpopte zich als wedstrijdswemmer. Hij behaalde de eerste plaats tijdens het Nederlands kampioenschap op de Amsterdamse Bosbaan.

Cursussen volgen
Hij raakte geïnteresseerd in het pottenbakken,

ging in de leer bij een pottenbakkerij en volgde lessen beeldhouwen, keramiek en tekenen aan de academie. ‘Vooral in de jaren tachtig heb ik erg veel gemaakt’, vertelt hij. ‘Je had toen de BKR en de één-procents-regeling’. Philippe toonde zijn werk onder meer op de jaarlijkse kunstmarkt op het Janskerkhof. Toen de stimuleringsregelingen stopten, ging hij het onderwijs in en gaf jarenlang les op de kunst-academie.

Cursussen geven

Philippe van der Zeeuw ging in Maartensdijk schilderen en boetseer-cursussen geven: ‘Aan-vankelijk alleen boetseercursussen, maar omdat mijn cursisten ook graag wilden leren schilderen, kon er nu een keuze worden gemaakt: schilderen of boetseren. Wie wilde schilderen kon kiezen tussen acryl en olieverf, een verf-soort die echter wel wat duurder is. Ik heb alles in huis, kwasten, verf en klei, uitgezonderd dozen. De meeste cursisten

wilden niet meer weg’. De Maartensdijkse klei-kunstenaar legde zich de laatste jaren groten-deels (alleen maar) toe op keramiekcursussen in zijn atelier, veelal voor-afgegaan met een Open Dag, waar bezoekers dan het werk van cursisten konden bekijken, vragen stellen en zich eventu-eel aanmelden. Van der Zeeuw laat zijn cursisten werken met specifieke beroepsklei: ‘Ik leer hen de klei ontdekken: wat doet die voor jou. Dan kom je vanzelf tot een resultaat. Ik laat hen niet werken met rolletjes of ringetjes klei, maar met plakken. Ik leer mijn cursisten nieuwe technieken waarmee snelle en mooie resultaten kunnen worden behaald. Zo worden ze gestimuleerd

steeds mooiere objecten te maken. Ik heb een grote oven waarin alle werkstukken gebakken worden. Er kan ook met kleur worden gewerkt, zoals met majolica en angobe’.

Tentoonstelling

Dit seizoen wil van der Zee starten met een over-zichtstentoonstelling van werk van cursisten, dat tijdens zijn cursussen werd vervaardigd. De openingstijden zijn don-derdag 18 september van 19.00 tot 21.00 uur en vrijdag 19 en zaterdag 20 september beide da-gen van 10.00 tot 17.00 uur in zijn atelier aan de dr. Steijlingweg 23 in Maartensdijk. Tevens zijn er mogelijkheden om over nieuwe cursus-sen te spreken.

voedingsadviesgroep utrecht

**Berna Floor
Diëtist**

**Diëtisten pleiten voor persoonlijke aanpak
Wat eet jij nu je ziek bent?**

Op 19 september, de Dag van de diëtist, gaat ‘Dietet dit – Dietet dat’ van start. Deze campagne van de Nederlandse diëtisten laat zien dat elke patiënt uniek is en dus ook een uniek voedingsadvies moet krijgen. Berna Floor: “Met een persoonlijk voedingsadvies kun je als diëtist een groot verschil maken.”



Diëtisten uit het hele land maken via radiospotjes, posters, folders, een speciale website en social media duidelijk dat iedere patiënt uniek is en baat heeft bij een persoonlijk voedingsadvies van de diëtist. Zij weet immers het beste welke voedingsmiddelen bij een patiënt passen. Dat voedingsadvies is zó persoonlijk, dat de adviezen voor twee patiënten met hetzelfde ziektebeeld totaal anders kunnen zijn.

Iedereen uniek

Een van de voorbeelden in de campagne is het gebruik van volkorenbrood door patiënten met darmklachten. Waar de ene patiënt juist wel volkorenbrood moet eten, is dat voor de ander uit den boze. Berna Floor: “Het zit ‘m vaak in kleine dingen. Maar juist dankzij onze persoonlijke aanpak kunnen we er als diëtisten voor zorgen dat de patiënt zich beter voelt, dat de behandeling beter aanslaat en dat hij of zij – zo mogelijk – zelfs beter wordt.”

Vijf doelgroepen

‘Dietet dit – Dietet dat’ richt zich met name op zwangeren en mensen met maag- en darmproblemen, kanker, hart- en vaatziekten of diabetes. Een specialisme van Berna Floor is de behandeling met het FODMAP-beperkte dieet bij mensen met het prikkelbaar darmsyndroom. FODMAPs zijn bepaalde voedingsstoffen die klachten zoals buikpijn en gasvorming veroorzaken.

**Meer weten? Bel 06-27522877 of mail: berna@voedingsadviesgroep.nl
kijk op www.voedingsadviesgroep.nl**

Weekspecial



Klassiekers menu

3-gangen € 27,50

Dorpsstraat 8
3732 HJ De Bilt

(030) 221.01.25
info@witte-zwaan.nl

Weekspecial



Gezellig terras
Mooie wijnen & lekkere biertjes
Mediterrane hapjes
Plat du jour
Houtskool BBQ

Van de houtskool BBQ: Kipsaté met frietjes en salade € 12,50

Dorpsstraat 81-83 | 3732 HH De Bilt | 030 221 31 81 | www.restaurant-amis.nl



Dynamisch voetballen met SmartGoals

door Henk van de Bunt

Enige tijd geleden heeft Hans van Breukelen onder grote belangstelling het omnistadium (trapveldje) geopend bij FC De Bilt. Dit omnistadium is bij die gelegenheid tevens naar Hans van Breukelen vernoemd. Bij die opening deed Hans de toezegging dat FC De Bilt het attribuut SmartGoals geschonken zou krijgen.

Technisch coördinator Koos van Tamelen vertelt iets over Hans van Breukelen: 'Hans is oud-speler (keeper) van BVC, één van de drie fusieverenigingen, die FC De Bilt hebben gevormd. De wat ouderen onder ons kennen Hans als keeper van o.a. FC Utrecht, PSV en het Nederlands Elftal. Voor de jongeren: Hans van Breukelen heeft lang geleden in het Nederlands Elftal gespeeld waar nu Jasper Cillessen staat. In zijn tijd was hij de beste keeper van Nederland'.

Modern
SmartGoals is een hulpmiddel voor trainers/coaches, om voetbal oefeningen te creëren, waarmee hij de specifieke vaardigheden traint die spelers nodig hebben voor het moderne voetbal. Vaardigheden als: anticiperen, reactiesnelheid, snel schakelen, veld overzicht, hoge balcirculatie en effectief communiceren. De SmartGoals zijn doeltjes die licht kunnen geven, in elke opgelichte SmartGoal kan gescoord worden. Wanneer er gescoord wordt gaat bij die SmartGoal het licht

uit en bij een andere SmartGoal het licht aan. Deze verspringende doelen creëren extra dynamiek, er wordt meer van spelers gevraagd en hun alertheid wordt getraind.

Demonstreren

Zaterdag 13 sept. deed Hans van Breukelen zijn toezegging gestand na afloop van de door het eerste team met 6-0 gewonnen wedstrijd tegen VOP. Tevens was het E1-team van FC De Bilt aanwezig, om de SmartGoals te demonstreren voor alle eveneens aanwezige trainers.



Hans van Breukelen en Koos van Tamelen met de spelers van de E1 voor aanvang van de demonstratietraining.

Verlenging sponsorcontract DOS



De A1 van DOS is afgelopen seizoen gepromoveerd naar het op een na hoogste niveau van Nederland. Tijd voor een geheel nieuwe outfit dachten de sponsors. Zaterdag waren Bertus Verheul van Belia Caravanstalling en Joost de Rooij van Atlas fysio aanwezig om de spelers hun nieuwe tenues uit te reiken. Niet alleen wedstrijdshirts maar ook nieuwe trainingspakken en sporttassen werden overhan-

digd. Beide sponsors verlengden ook hun contract voor het reclamebord, waardoor zij de komende vier seizoenen combisponsor van DOS blijven.

V.l.n.r. achter Joost de Rooij van Atlas fysio en rechts Bertus Verheul van Belia Caravanstalling. In de witte DOS-polo's de trainers/coaches Maarten van Brenk, Rowdy Hennipman en Danny Lam.

te Maartensdijk. 2Move biedt graag iedereen de mogelijkheid om kennis te maken met haar nieuwe lesaanbod voor volwassenen zoals Pilates, Zumba, Hiphop en Total Body Work-out.

Voor de jeugd is er ook iets nieuws nl. Rope Skipping (het touwtje springen van nu) en Locking (combinatie van streetdance, hiphop en funk), Breakdance, Peuter/kleuterdans en Turnen. De workshops zijn gratis en worden gegeven door docenten van 2Move. Voor de volwassenen zijn er van 12.00 tot 13.30 uur diverse workshops. Van 13.30 tot 16.00 uur zijn er workshops voor de jeugd. Meer informatie over de diverse workshops vindt u op www.2movemaartensdijk.nl.

TZ haalt eerste punten

Na twee verloren wedstrijden, werd het zaak dat Tweemaal Zes punten ging halen om niet nu al achter de feiten aan te lopen in de hoofdklasse. Dit moest gebeuren tegen KV Wageningen, zij hadden de eerste wedstrijd gewonnen van Amicitia en de tweede wedstrijd in de slotfase verloren van titelkandidaat Dos 46. Wederom een stevige tegenstander voor de ploeg van trainer Eric Geijtenbeek.

De eerste aanval leverde direct een treffer op, Joep Gerritsen benutte onder de korf een kans na een rebound. Tweemaal Zes was in de openingsfase iets sterker en bouwde een kleine voorsprong op. Echter werden er teveel kansen gemist. Wageningen kwam, mede door miscommunicatie in de Maartensdijkse verdediging, op een 7-8 voorsprong bij rust.

Na de rust scoorde Lianne Meijers direct de gelijkmaker. Het lukte nog niet om het initiatief over te nemen. Na twee doelpunten van Wageningen moest Tweemaal Zes weer in de achtervolging. Direct in de volgende aanval was het raak van afstand. Deze goal was het startsein voor Tweemaal Zes om de wedstrijd naar zich toe te trekken. Steeds was er een kleine voorsprong en maakte de gasten gelijk. Een kwartier voor tijd maakte invalster Milenka Meering een belangrijk doelpunt. Dit zorgde er voor dat ook het eerste aanvalsvak de schroom van zich af gooide. Zo kon er 5 minuten voor tijd een gat worden geslagen van vier punten. Deze voorsprong kwam niet meer in gevaar, maar had vele malen beter uitgespeeld kunnen worden.

De eerste belangrijke punten zijn binnen en een goed begin in de strijd om niet op de onderste twee plaatsen te belanden. Volgende week wacht de uitwedstrijd tegen Groen Geel.

Nova wint van Kesteren

Zaterdag 13 september hebben de korfbalsters van Nova een succesvol einde gebracht aan een overvolle korfbalweek. Binnen acht dagen werden twee trainingen en drie wedstrijden afgewerkt die alle drie eindigden in een overwinning voor Nova.

In een rommelige wedstrijd met vrij veel fouten aan Biltse zijde, won Nova met 12-17. Coach Wouter van Brenk had zijn spelers voorbereid op een lastige korfbalmiddag. Naast de stugge tegenstander, waren ook de omstandigheden anders dan eerdere wedstrijden. Zo werd er gespeeld op gras en waren de afmetingen van het veld aangepast naar de vernieuwde regelgeving. Dit betekent dat de spelers zich moesten redden op 800m2 in plaats van de gebruikelijke 1800m2, een groot verschil dat enige aanpassing vereist in het spel.

Initiatief

Evenals de voorgaande wedstrijden nam Nova het initiatief in de wedstrijd, maar hielden persoonlijke fouten de tegenstander in de wedstrijd. Kesteren schuwde het fysieke duel niet en Nova maakte de fout door hier in mee te gaan. Het zorgde voor een lastige wedstrijd voor de arbitrage. Het vizier van een aantal Biltse korfbalsters stond gelukkig wel op scherp, waardoor er na 35 minuten toch een ruime voorsprong kon worden genoteerd: 6-12. Job Paauw had hierin met vijf doelpunten een groot aandeel.

Tweede bedrijf

Het tweede bedrijf kende nog weinig hoogtepunten, Nova wist geen tempo in het spel te krijgen en de doelpuntenmachine stokte. De overwinning kwam echter niet meer in het geding, bij 12-17 klonk het eindsignaal. Na drie wedstrijden heeft de eerste schikking in de rangorde plaatsgevonden. Nova staat met drie overwinningen al twee punten los van de concurrentie. Aanstane zaterdag speelt de selectie van Nova thuis de dubbel tegen VIKO. Het tweede begint om 14.00 uur en vervolgens is het de beurt aan het vlaggenschip.

Gratis workshops sport & dans

Zaterdag 20 september organiseert 2Move gratis workshops voor jong en oud in De Vierste

advertentie

atlas
SPORTS

Fitness
Bootcamp

Kettlebel

Yoga **Cross-fit**

Pilates **Bodyattack**

Boks-fit

Atlas Maartensdijk | 0346-210592
www.atlasfysio.nl

De toon is gezet

Nova is zaterdag 6 september voortvarend aan de competitie gestart. Met een 7-24 overwinning declasseerde de ploeg het Bunnikse Midlandia. Met deze overtuigende cijfers heeft Nova een duidelijk signaal afgegeven: de ploeg wil zich mengen in de strijd om het kampioenschap.

Debuterend trainer/coach Wouter van Brenk is met kampioensambities echter niet bezig. Hij legt de focus volledig op het verbeteren van zijn spelers en het spel. Van Brenk weet goed hoe hij wil dat het spelletje gespeeld wordt en heeft zijn spelersgroep daar dan ook op geselecteerd. Zo is er een basisplaats voor Coen van Eck, overgekomen uit de junioren, en ook Michelle Reus debuteert dit seizoen in het eerste. Het team wordt geïmplementeerd met Sanne van Kouterik, Inge van Eck, Kim Hoep, Job Paauw, Jan Hoekstra en aanvoerder Ivan Verhaaf.

op Sportpark Larenstein ontving wedstrijd werd door Nova overtuigend (21-8) gewonnen.



Woensdag 10 september speelde Nova haar tweede competitieduel: *V.l.n.r. Maurice Lindenaar (coach A1), Arie Anninga (voorzitter Nova), Maik van Kouterik (coach Nova 2) en Wouter van Brenk (coach Nova 1).*

FC De Bilt wint met 6-0

Zaterdag 13 september speelde FC De Bilt de eerste thuiswedstrijd in de competitie tegen het Amersfoortse VOP. Beide teams waren vorig seizoen kampioen geworden en dus gepromoveerd naar de tweede klasse. VOP in 3c en FC De Bilt in 3d. Het was dus echt een wedstrijd der kampioenen. Vorig seizoen was de uitslag 2-2, dus alle redenen om aan te nemen dat het een spannende wedstrijd kon worden.

Al bij de eerste balcirculatie was duidelijk dat FC De Bilt de beste papieren had om winnend uit de strijd te komen. In het eerste kwartier combineerden de Biltse mannen er lustig op los en als de spitsen iets meer geluk hadden gehad, of wat scherper waren begonnen, was de wedstrijd al binnen een kwartier beslist. In de 17e minuut was het raak en scoorde Tom Karst een echt spitsendoelpunt; met de rug naar het doel en prima in de draai geschoten. Vier minuten later was het via Tom weer raak. Hij werd mooi de diepte in gestuurd en lifte de bal heel hoog over de keeper, waarna hij goed doorliep en de bal hard in het doel schoot: 2-0.

Na de rust ging FC De Bilt gewoon verder waar het gebleven was en de aanvalsgolven richting het VOP-

doel moesten doelpunten gaan opleveren. En dat gebeurde ook. De 3-0 werd gemaakt door Tom Karst. Vervolgens een schitterende aanval waar Sam Eerdmans en Michael The de hoofdrollen hadden met uiteindelijk een voorzet die door jawel, Tom Karst prima werd ingeschoten: 4-0. Daarna liet FC De Bilt de teugels wat vieren en leek de wedstrijd als een nachtkaars uit te gaan. VOP kwam er zelfs nog enkele keren gevaarlijk uit, maar de verdediging onder leiding van John Hityahubessy stond als een huis en de enkele kans voor VOP werd door keeper Ricardo Pouw perfect gepareerd. Gelukkig voor het publiek herpakten de Biltse mannen zich in de laatste fase en werd de score opgevoerd. Eerst was het Bart Kuijpers die zichzelf met een hele

moede actie vrijspelde en vervolgens de bal voortreffelijk in de touwen joeg. Tot overmaat van ramp voor de spelers uit Amersfoort gaf de prima leidende scheidsrechter ook nog een penalty voor FC De Bilt die vervolgens door Tom Karst werd benut. De 6-0 was tevens de eindstand, waardoor FC De Bilt zes punten uit twee wedstrijden heeft en dus een goede start heeft gemaakt bij hun debuut in de tweede klasse. Volgende week uit tegen Elinkwijk en op 27 september de thuiswedstrijd tegen titelkandidaat Argon.

Het tweede heeft eveneens een goede start gemaakt in de A-categorie door ook de tweede wedstrijd te winnen. Jonathan 2 werd in Zeist met 1-6 verslagen.

Geen winst buitenshuis voor DOS

Na twee mooie overwinningen staat DOS weer met beide benen op de grond. Na een goed begin werd zaterdag van Velocitas verloren.

Coach Steven Brink moest vooraf flink puzzelen aan zijn opstelling. Marjolein van Zijtveld was afwezig en haar eerste vervangster Jolanda Sodaar geblesseerd. Jacqueline Oudshoorn speelde nu op haar plek een verdienstelijke wedstrijd. Wel had coach Brink een kleine vakomzetting gemaakt. De eerste vijf minuten waren misschien nog wat onwennig maar hierna pakte DOS net als de voorgaande twee wedstrijden het ritme weer goed op. Een kwartier later leidden de Westbroekers al riant met 2-8. DOS dacht waarschijnlijk dat de wedstrijd in de achterzak zat want hierna verdween de concentratie volledig. Verdedigend werd er veel te nonchalant ruimte weggegeven en aanvallend was er geen scherpte en overtuiging meer in het schot. Velocitas rook dat er iets te halen was en schakelde een tandje bij en was bij rust (7-8) al bijna langs zij.

Ook in de 2e helft lukte het DOS niet meer de scherpte terug te krijgen en speelden ze vooral tegen zichzelf. Er werd wel hard gewerkt, waardoor nog voldoende kansen werden gecreëerd, maar de afronding was beneden niveau. Zonder overtuiging is een overwinning niet kansrijk. Een terechte overwinning voor Velocitas maar

een volstrekt onnodige nederlaag voor DOS met 17-13. DOS 2 won wel met 12-17 van de reserves van Velocitas en staat door resultaat alleen aan kop.

Zaterdag heeft DOS kans op een revanche als Triaz op bezoek komt om 15.30 uur in Westbroek.

Centrals dames degradeert

Centrals Dames 1 is gedegradeerd uit de Overgangsklasse. Afgelopen zaterdag werd twee keer dik verloren van de ongeslagen nummer een, het Haarlemse Sparks. De wedstrijd tegen eindigde in 2,5 inning in 15-0. Het klassenverschil was gewoonweg veel te groot. Sparks beëindigt de competitie zonder een enkele nederlaag. De dames van Centrals zouden het moeilijk krijgen, dat stond voor de competitie al vast. Door het vertrek van een grootaandeelhouder speelsters vorig jaar, moest het tweede team, dat kampioen was geworden in de tweede klasse, het stokje overnemen. Ondanks versterkingen met een USA pitcher, een Engelse catcher en een Poolse korte stop is dat niet gelukt. Het Bestuur had hier ook al rekening mee gehouden, maar door de komende herindeling van de topcompetities is Centrals nu wel verzekerd van een plaats in de Overgangsklasse volgend jaar.

Onnodig puntenverlies SVM

Na de ruime winst op Eminent Boys bleek de uitwedstrijd tegen HMS toch lastiger. Het jonge Maartensdijkse vlaggenschip werd het op de counter loerende HMS door de geel blauwen met goed verzorgd combinatiespel in de verdediging gedrongen. De kansen kwamen er wel en SVM was wel de betere ploeg, maar speelde in een te laag tempo. HMS stelde hier weinig tegenover behalve enkele pittige overtredingen. Pas in het laatste kwartier kwam HMS er gevaarlijk uit en hadden de Maartensdijkers gewaarschuwd moeten zijn. De jonge garde liet zich toch te veel intimideren.

De rust werd bereikt met de bekende brilstand. In de 2e helft een wat energieke SVM dat via de opkomende verdedigers meer de aanval zocht. HMS werd in de counter gevaarlijker en een minder moment in de verdediging werd SVM gelijk fataal (1-0). SVM bood HMS vlak na dit doelpunt ook nog de kans op de 2-0. Goed keeperswerk van Stijn Orsel voorkwam de treffer. Wakker geschud voerde SVM het tempo op. In de 71 minuut scoorde Jeroen Geurtsen met een prachtig afstandschoot de verdiende gelijkmaker. SVM ging op jacht naar de voorsprong maar miste de overtuiging om te willen winnen en speelde in een te laag tempo om de moe gestreden HMS ploeg op de knieën te krijgen. In de 94 minuut kreeg HMS een vrije trap op ruim 30 meter van het doel, welke onhoudbaar achter de SVM goalie verdween. Een gelijkspel was verdiend geweest. SVM moet nog wennen aan fysiek sterke ploegen. SVM 2 wist ook haar 2e wedstrijd - tegen JSV Nieuwegein 3 - niet te winnen (3-2).

Rugby in De Bilt

door Henk van de Bunt

Na een aanloopperiode van 1,5 jaar is Bilthoven sinds 10 maanden een eigen rugbyclub rijker gericht op kinderen tussen de 6 en 12 jaar uit de gemeente De Bilt e.o. Inmiddels is Stichting Rugby Football Club (SRFC) formeel aangesloten bij de Nederlandse rugbybond.

Rabobank heeft vanuit het Rabo Stimuleringsfonds ondersteuning geboden aan de opstart van deze nieuwe rugbyclub in De Bilt. Woensdag 10 september werden de eerste tenues van de SRFC door Migchel Dirksen, directievoorzitter van Rabobank Utrechtse Heuvelrug overhandigd aan voorzitter Stijn Daniëls van de nieuwe rugbyclub in het clubhuis van hockeyclub SCHC, aan de Kees Boekelaan 1 te Bilthoven. SRFC verzorgt wekelijks trainingen en wedstrijden aan ruim 120 jongens en meisjes, waarvan er 70 inmiddels formeel lid zijn.



Het Rabo Stimuleringsfonds verdubbelde het oorspronkelijke bedrag en keerde 5000 euro uit aan de SRFC. (foto Reyn Schuurman)

Voordaan Heren 1 wint



Voordaan won thuis met 6-3 van Union, Dames 1 verloor nipt uit in Heiloo van de Terriërs met 2-1. Op de foto slaat Rudolf van Schaik op doel. (foto Guido van der Burg)

Open Monumentendag De Bilt

door Henk van de Bunt

Open Monumentendag 2014 startte dit jaar op alle locaties tegelijk, maar het officiële gebeuren was bij het Koetshuis van Landgoed Vollenhoven. De dag werd uiteindelijk afgesloten nabij het Koetshuis van Landgoed Eyckenstein in Maartensdijk.

Voorzitter Roma Engeman verwelkomde iedereen en na een korte informatieronde over het Landgoed bleek dat Wethouder Hans Mieras zijn huiswerk goed gedaan te hebben: 'Met het noemen van de namen Landgoed Vollenhoven en Landgoed Eyckenstein heb ik al direct twee vooraanstaande monumenten genoemd die het historisch gezicht van onze gemeente bepalen. Maar de gemeente De Bilt heeft meer te bieden, veel meer'.

Verbinding

Hans Mieras: 'Het Landgoed Vollenhoven is onlosmakelijk aan onze gemeente verbonden. Reizigers die vanuit Arnhem gebruikmaakten van de historische handelsroute richting Utrecht wisten bij de aanblik van de witte gevels van Vollenhoven genoeg: De Bilt kan niet meer ver weg

zijn. Zo zal ook Eyckenstein voor schippers over de turfgracht vanuit Soest naar Maartensdijk en via Westbroek naar de Vecht, een markant herkenningspunt zijn geweest op hun route. Zo ontstond het dorp De Bilt langs de doorgaande weg naar Utrecht, op korte afstand van de stad. Wanneer de stadspoorten 's avonds dicht gingen, kon een verlate reiziger in De Bilt nog onderdak vinden. Ook de vele tolwegen, zoals de Tolakkerweg en de Soestdijkse, waar trouwens de tolhuizen nog steeds te vinden zijn, laten zien dat er vroeger heel wat werd afgeleid door onze gemeente'.

Spoorlijn

Volgens de wethouder heeft De Bilt zijn ontstaan zeker niet alleen aan reizigers op doortocht te danken. Mieras: 'De aanleg van de spoor-

lijn tussen Utrecht en Amersfoort vormde het begin van de aanleg van het (van oorsprong) forenzendorp Biltoven. Werken in de drukke stad en op korte reisafstand wonen in het groen. De dorpskernen Westbroek, Maartensdijk en Groenekan hadden hun plek toen al ingenomen langs de doorgaande (water)wegen. Zo bepaalde wegen, waterwegen en spoorwegen onmiskenbaar het ontstaan van onze gemeente. Ook vandaag de dag voeren er nog steeds vele wandelroutes, fietspaden en klompenpaden door De Bilt. De vele monumenten langs deze wegen illustreren de geschiedenis, zichtbaar voor toeristen en doorgaande reizigers'. Mieras wenste tenslotte iedereen op deze Open Monumentendag op weg en langs de monumenten van onze gemeente een prettige reis'.



'Door De Bilt is heel wat afgereisd'.

Grote belangstelling

Zaterdag 13 september was er 's avonds veel te beleven tijdens de tweede editie van de Nacht van de Buitenplaats. De buitenplaatsen Eyckenstein en Vollenhoven werden die avond van Open Monumentendag letterlijk en figuurlijk in bijzonder licht gezet.

Voor een avondwandeling kon men terecht op Landgoed Eyckenstein. De tuin bij nacht kon worden 'beleefd' en er was een tocht langs de vijver en over de kronkelige paadjes van de prachtige Engels landschapstuin, die normaal niet toegankelijk is voor publiek. Tijdens de twee 'zwaar overtekende' wandelingen (beiden ruim 40 deelnemers) genoot men van de sfeer, de (vogel-)geluiden en prachtig voorgedragen gedichten en verhalen. [HvdB]

Met De Slak op stap

Zaterdag 20 september a.s. organiseert MC de Slak weer een fietstocht voor en met antieke rijwielen. Gestart wordt er om 10.30 uur op de dr. J. J. F. Steijlingweg 10 te Maartensdijk. De tocht voert naar Lage Vuursche naar verpleeghuis St. Elizabeth, vervolgens naar Dorpshuis de Furs. Na een pauze hier wordt de tocht vanaf plm. 13.00 uur voortgezet. De lengte van de rit zal zo'n 30 kilometer bedragen en rond 16.00 uur staat de terugkomst weer op het punt van vertrek gepland.

Vanaf 9.00 uur kan de verzameling tweewielers van Stichting De Oude Tweewieler gratis worden bekeken op voornoemd adres. Iedereen is welkom, mits met een oude fiets en



deelname is gratis. Aanmelden kan telefonisch 0346 213721.

Ook deze fiets van Koos Smits zal a.s. zaterdag aan de tocht deelnemen.



Er was grote belangstelling voor de voordrachten. [foto HvdB]

advertentie

Goede opbrengst Marktdag

Op 13 september vond de traditionele Markt- en Oldtimerdag van de Hervormde Wijkgemeente Dorpskerk De Bilt plaats. Net als voorgaande jaren was er een grote rommelmarkt. Daarnaast een boekenmarkt (15000 boeken), kledingbeurs, cadeauwinkel en bloemeshop. De Markt- en Oldtimerdag vond plaats op de Dorpsstraat en rond de Dorpskerk. De kerk zelf was de hele dag open voor bezichtiging en elk half uur was het mogelijk onder leiding van een gids de toren te beklimmen.

In de Dorpsstraat werd een oldtimerdag en vrijetijdsmarkt ge-

houden. De netto opbrengst in 2014 was 19000 euro en is gelijk

voorgaande jaren bestemd voor het Hillcrest Aids Centre Trust in Durban Zuid-Afrika en het Morgenster Ziekenhuis in Masvingo Zimbabwe.

Henk van de Bunt

advertentie



Onderdeel van De Marktdag was ook in 2014 de Oldtimerdag.

[foto Reyn Schuurman]

easysit

DAN ZIT JE GOED!

**LEEFTIJD
KORTING!***

**€5,- korting
per levensjaar**
bij aankoop van een Easy Sit!



**WOENSDAG
17
SEPTEMBER**
10.00 - 17.30 uur

**DONDERDAG
18
SEPTEMBER**
10.00 - 17.30 uur

**VRIJDAG
19
SEPTEMBER**
10.00 - 17.30 uur

**ZATERDAG
20
SEPTEMBER**
10.00 - 17.00 uur

Hilversum (Havenkwartier)

Verlengde Zuiderloswal 8a ■ 1216 BX Hilversum ■ tel.: 088-6220220

www.easysit.nl



Dé zitspecialist van Nederland!

*Niet geldig i.c.m. andere acties. Deze actie geldt voor de gehele Easy Sit collectie, met uitzondering van Stressless.

Dorpsbistro 0346 - 218821

**Dorpsbistro
'Naast de Buren'**

Woe. 17-09	Babi ketjap met gado gado en rijst	€ 10,00
Do. 18-09	of	incl.
Vrij. 19-09	Kabeljauwfilet met dille saus	kopje koffie
Woe. 24-09	Irish stew (Ierse lamsschotel, groenten en aardappel)	€ 10,00
Do. 25-09	of	incl.
Vrij. 26-09	Bouillabaise met rouille (Zuid-Franse visschotel met knoflookmayonaise)	kopje koffie

"September actie": Aanschuiven € 10,00

www.naastdeburen.nl
Groenekanseweg 168, Groenekan