



Winkelen in het Groene Hart van Utrecht.nl van start

Winkelen in het Groene Hart van Utrecht.nl is het nieuwe social media platform dat de onderlinge band tussen inwoners en winkeliers versterkt en de winkelcentra in de gemeente De Bilt aantrekkelijker maakt. Ook moet dit initiatief ertoe bijdragen, dat de inwoners weer trots op de eigen winkelcentra worden.

Hiertoe heeft de Biltse Ondernemers Federatie (BOF) in samenwerking met de winkeliersverenigingen van Bilthoven-Centrum, De Bilt-Centrum, Planetenbaan en Maartensdijk een plan uitgewerkt, dat ertoe moet leiden, dat de inwoners van de gemeente De Bilt hun inkopen weer meer in de diverse winkelgebieden in de eigen gemeente gaan doen. De gemeente ondersteunt dit initiatief en de Stichting Ondernemersfonds De Bilt draagt bij in de kosten.

Aanleiding

Uit het Koopstromenonderzoek dat in maart 2013 in de gemeente de Bilt werd gehouden, bleek dat het aanbod van de winkelcentra niet voldoende op de wensen van de inwoners was afgestemd. Daardoor doen inwoners een groot deel van hun inkopen buiten de gemeente. Winkelen in het Groene Hart van Utrecht.nl moet zorgen dat onze eigen winkelcentra sterker op de kaart worden gezet en dat de inwoners minder buiten de gemeentegrenzen gaan kopen. Ook worden forensen en inwoners van buiten onze gemeente verleid om hun inkopen en horecabezoeken in onze gemeente te doen.

Paraplu

Winkelen in het Groene Hart van Utrecht.nl is de paraplu waaronder de verschillende winkelcentra met elkaar gaan samenwerken en een aantrekkelijk winkelconcept bieden. Dus een aanbod van winkelgebieden met een hoge attractiewaarde en met een goede beleving.

Kortom 'Winkelen in het Groene Hart van Utrecht.nl' staat voor winkelen en verblijven in een groene en gezellige omgeving, waarbij in enkele winkelcentra nog wel wordt gewerkt aan de herontwikkeling van het centrum. Om het 'Winkelen in het Groene Hart van Utrecht.nl' voor de inwoners een gezicht te geven, is een beeldmerk ontwikkeld, waarin de gemeentekleuren kunnen worden herkend.

Lokaal

Door meer bij de winkeliers in de eigen omgeving te gaan kopen, krijgen de winkelcentra meer bezoek, wordt het aanbod aantrekkelijker en worden de winkelcentra meer een verblijfsgebied, waar het gezellig winkelen is en een terrasje kan worden gepakt. Het leidt ook tot een verbeterde leefbaarheid van de gemeente De Bilt, alsmede minder winkelleegstand. Dit alles leidt tot gezelligere winkelcentra en een verbeterd voorzieningenniveau, hetgeen weer bijdraagt tot een waardevermeerdering van het onroerend goed van de inwoners van onze gemeente. Kortom een win/win situatie.

Interactief

Voor winkelcentra is het van belang, dat de nieuwe media een rol in de bedrijfsvoering van de win-

keliers spelen. Social Media (zoals Facebook en Twitter) zijn van groot belang voor de interactie tussen de winkeliers en de inwoners. Om hier optimaal op in te spelen, is er een centrale website ontwikkeld: www.winkeleninhetgroenehartvanutrecht.nl Hiermee hebben de deelnemende winkeliers en klanten hun eigen online ontmoetingsplaats.

Naast de presentatie van de winkelgebieden, winkels en horecagelegenheden wordt er via Facebook en Twitter gecommuniceerd. Op deze eigen online ontmoetingsplaats kunnen winkeliers hun weblog plaatsen, met een YouTube-filmpje hun winkel presenteren en aanbiedingen doen. Per woonkern is er ook een 'Google Map', waarop de deelnemende winkeliers te vinden zijn en de bezoekers van de website hun zoekopdracht kunnen verfijnen. De website is gebouwd door full-service internetbureau Flyweb-services uit Maartensdijk en het projectmanagement is in handen van De Totem, crossmediale communicatie en vormgeving uit Bilthoven.

Tevens is er een pilot gestart, waarin 20 winkeliers verdeeld over alle kernen van de gemeente aan crossmediale bijeenkomsten deelnemen en zich zo de mogelijkheden van de



Om de inwoners en de bezoekers van de gemeente De Bilt vertrouwd te maken met Winkelen in het Groene Hart van Utrecht.nl zijn vlaggenmasten met banieren in de meeste winkelcentra geplaatst, zoals hier op het Maartensdijkse Maartensplein, met v.l.n.r. Peter Dapper (WV Bilthoven-Centrum), Janny van Rossum (WV Maartensdijk) en Bas van Loo (WV De Bilt-Centrum). Marcel Verhaar van WV Planetenbaan was verhinderd.

Social Media eigen kunnen maken. Deze bijeenkomsten worden geleid door bureau De Totem. Om de inwoners en de bezoekers van de gemeente De Bilt vertrouwd te maken met Winkelen in het Groene Hart van Utrecht.nl is het beeldmerk op

de entreeborden bij de gemeentegrenzen te zien en worden vlaggenmasten met banieren in de meeste winkelcentra geplaatst. De algehele coördinatie en begeleiding wordt door de Biltse Ondernemers Federatie (BOF) gedaan. [HvdB]

advertentie



NOFFER
'ALS JE LIVAR-VAR-KENS-VLEES BIJ SLAGERIJ ZWEISTRA GAAT HALLEN, MOET JE NIET ZEUREN ALS ER NOG WAT MODDER AAN ZIT...!'



(Rechts) Theo van der Lugt (voorzitter BOF): 'De gemeente ondersteunt dit initiatief en de Stichting Ondernemersfonds De Bilt draagt bij in de kosten.'

Oog op palliatieve zorg
LEES ER ALLES OVER OP PAGINA 11 T/M 16.

Parel Promotie
www.parelpromotie.nl
Boordevol creativiteit
vertrouwd en prettig dichtbij
Kon. Wilhelminaweg 461
Groenekan • 0346 - 21 12 15

De Bep
WIJNEN en GEDISTILLEERD, Maartensdijk, 0346-212378

Vink WITGOED
TELEFOON: 0346-281459
www.vinkwitgoed.nl

Ariaan.nu
Coaching van trauma naar rust & focus met Familie- en Organisatie Opstellingen
Groenekan >< 06-22797882

Meijers en Zn BV
Installatiebedrijf
Gas-Water-CV en Onderhoud
Sanitair installaties
Loodgieterswerk-dakwerk
Groenekan 0346 - 21 12 91

Kijk voor de Koningsdagprogramma's op pagina 19!

De Vierklank

Een uitgave van Vario Pers
Oplage 20.500 ex
Redactie: Henk van de Bunt
Eindredactie: Saskia van Driel
Redactie- en advertentieadres:
Kon. Wilhelminaweg 461
3737 BE Groenekan
tel. 0346-211992
e-mail info@vierklank.nl
www.variopers.nl
bereikbaar ma. t/m vrij 8.30-17.00 uur

Bel of mail bij bezorgklachten naar:
0346 211992 of info@vierklank.nl



Bilthoven

Pr. Gem. Noorderkerk
27/4 • 10.30u - Dr. M. Brinkman

Pr. Gem. Zuiderkapel
27/4 • 9.30u - Dr. H. van den Belt
27/4 • 18.30u - Ds. R.W. de Koeijer

Vrijz. gel. gem. Woudkapel
27/4 • 10.30u - Dr. R.M. Nepveu

**Evangelische Gemeenschap,
Koperwieklaan 3**
27/4 • 10.00u - Dhr. G. de Wild

R.K. Kerk O.L. Vrouw
27/4 • 10.30u -
Woord en Communieviering

**Ger. Kerk (wijkgemeente
d'Amandelboomt)**
27/4 • 10.15u - Ds. J.J. Poutsma
27/4 • 17.00u - Ds. E.L. v. 't Foort

De Bilt

Hervormde Gemeente Dorpskerk
27/4 • 10.00u - Ds. W.J.J. Glashouwer
27/4 • 19.00u -
Ds. W.F. van de Woestijne

Pr. Gem. Immanuelkerk
27/4 • 10.00u - Ds. A. van Buuren
27/4 • 19.30u - Taizé

Pr. Gem. Opstandingskerk
27/4 • 10.00u - Ds. H.J. Hoekert

Volle Evangelie Gemeente
27/4 • 10.00u - Dhr. Wiert Douglas

Groenekan

PKN - Pr. Gem. De Boskapel
27/4 • 10.30u - Dhr. Ds. G. Mulder

Herv. gemeente Blauwkapel
27/4 • 10.00u - Ds. K.M. Teeuw
27/4 • 18.30u - Ds. G.H. Kruijmer

Onderwegkerk Blauwkapel
27/4 • 10.30u - Pastor B. van Empel

Herst. Herv. Kerk
27/4 • 10.30u - Dhr. E. van Ittersum
27/4 • 18.00u - Ds. Teunissen

Hollandsche Rading

PKN - Kapel
27/4 • 11.00u - Mevr. ds. T. Zijlstra

Lage Vuursche

PKN - Herv. Kerk
27/4 • 10.00u - Ds. J.H. Gijsbertsen
27/4 • 18.30u - Ds. A.C. de Kruijf

Maartensdijk

Hersteld Hervormde kerk
27/4 • 10.00 en 18.30u -
Ds. D. Heemskerk

PKN - Ontmoetingskerk
27/4 • 9.30u - Mevr. ds. T. Zijlstra

St. Maartenskerk
26/4 • 19.00u - Eucharistieviering
27/4 • 10.30u - Eucharistieviering

Westbroek

Ned. Ger. Kerk
27/4 • 10.00u - Ds. G.D. Hanemaayer
27/4 • 18.30u - Dr. A. v.d. Mheen

PKN - Herv. Kerk
27/4 • 10.00 en 18.30u -
Ds. M. van der Zwan

**STEENHOUWERIJ
JONGERIUS**

- een zeer breed assortiment grafwerken, steensoorten en accessoiries.
- eigen steenhouwerij voor het vervaardigen van persoonlijke wenssen en restauratie bestaande monumenten.
- Al ruim 70 jaar vakmanschap.

Bezoek onze uitgebreide showroom en showtuin.

Internet:
www.steenhouwerij.nl

Schaverijstraat 59, 3534 AS, Utrecht
tel.030-2444004, info@steenhouwerij.nl

Weeksluiting in Dijkstate

De Hervormde PKN-Gemeente van Maartensdijk organiseert op vrijdag 25 april in de recreatiezaal van Dijkstate aan het Maartensplein in Maartensdijk een weeksluiting.

Ds. M. van der Zwan uit Westbroek zal de bijeenkomst leiden. Er wordt een Bijbelgedeelte gelezen, daarover wordt een korte meditatie gehouden en er wordt gezongen. Na afloop is er gelegenheid voor ontmoeting onder het genot van een kop koffie of thee. Aanvang 19.30 uur (zaal open 19.15 uur), einde rond 21.00 uur.

Concert in Stulpkerk

Op Koningsdag is er om 16.00 uur in de Stulpkerk in Lage Vuursche een orgelbespeling met samenzang o.l.v. organist Ton van der Horst uit Hilversum. Er worden vaderlandse en ook religieuze

liederen gezongen. De opening wordt verzorgd door ds. G.H. Kruijmer uit Lage Vuursche en de sluiting door proponent G.A. van Ginkel uit Maartensdijk.

Taizéviering

Zondag 27 april om 19.30 uur is er in de Immanuelkerk in De Bilt, Soestdijkseweg-Zuid nr. 49 een Taizéviering met koor en instrumentalisten onder leiding van Els Firet. Een viering in de sfeer van het Franse klooster in Taizé. Er wordt gezongen in verschillende talen en er is gelegenheid om stil te zijn. Iedereen, jong of oud, van harte welkom.

Fotoclub Bilthoven

Maandag 28 april is er een workshop Digitale fotoboeken maken als vervolg op de avond van 24 februari. Er wordt verteld hoe je werkt met het programma en geeft tips hoe je optimaal een fotoboek kunt maken.

De avond begint om 20.00 uur en wordt gehouden in het H.F. Witte Centrum Henri Dunantplein 4, De Bilt. Voor meer inlichtingen www.fotoclubbilthoven.nl

Filmgroep Centrum

Op 29 april heeft de videoclub "Filmgroep Centrum" Queenie Reesinck als gast. Zij vertelt over haar ervaring met film, fotografie en audiovisuele presentaties. Welk middel kies je, foto of video. En hoe combineer je deze? De bijeenkomst wordt gehouden in De Duiventil, Jasmijnstraat 6,

"Always Look on the Bright Side of Life" (Monty Python)

Onze lieve zus en tante

Christina Ruijgrok

Zuilen, 14 januari 1932

Utrecht, 17 april 2014

heeft de strijd gestaakt.

Haar levensvreugd en stervensmoed zullen ons voorbeeld zijn, tot in lengte van dagen.

Bilthoven,
Scherpenzeel,
Frome (UK),
Bilthoven,
Chiappa (IT),
Amsterdam,
Bunnik,
Rotterdam,

Theo en Willie Ruijgrok
Jan en Angela Ruijgrok
Eva en Dan
Thijs
Annelies
Barbara
Suzanne en Rinke
Sander en Britt

Correspondentieadres:
Th.W. Ruijgrok
Prins Hendriklaan 79
3721 AP Bilthoven

De crematieplechtigheid heeft inmiddels plaatsgevonden.

"Ik ben er voor u.
Dag en nacht."

Koop Geersing uitvaartverzorger
06 51 24 77 43 of 0800 8192

UITVAARTZORG ZEIST - DE BILT
U kunt altijd bij ons terecht, ongeacht waar en of u verzekerd bent
Gevestigd te Maartensdijk

YARDEN & GEERSING



'Van Haren' Uitvaartverzorging

voor Maartensdijk en Omstreken

Als het gaat om een perfect verzorgde begrafenis of crematie voor alle gezindten

Uitvaartleidster: Mevr. Birgitte van Manen - van Haren

Gespecialiseerd in: Thuis opbaren * Bloemwerk * Grafmonumenten
Vooruitregeling/Wilsbeschikking Uitvaart

Door onze persoonlijke aandacht, kunnen wij de uitvaart geheel naar uw wensen verzorgen.

Voor directe hulp zijn wij dag en nacht bereikbaar

Tel. 035 - 577 12 82

Charles Weddephlaan 32 - 3739 LE Hollandsche Rading

De Bilt en begint om 20.00 uur. Belangstellenden zijn welkom. Meer informatie: filmgroepcentrum.nl

Soefi-bijeenkomst

Op zondag 27 april verzorgt het Soefi Centrum Utrecht/Bilthoven een universele eredienst in Huize het Oosten, ingang Jan Steenlaan 25, Bilthoven. Aanvang 11.00 uur. Het thema is: 'Een nieuw begin'. Het Soefisme is een religieuze levensbenadering, gebaseerd op geestelijke vrijheid, respect voor alle religies en het

bewust ervaren van het dagelijks leven als bron van spirituele groei. (www.soefi.nl)

Open Dag Dagverzorging

Op 30 april is er een Open Dag bij de Dagverzorging in Dijkstate (Maartensplein 98 in Maartensdijk) van 10.30 tot 15.30 uur. Er worden ook zelfgemaakte spullen verkocht en er is een kleine rommelmarkt. Van de opbrengst wordt een feestmiddag voor de cliënten georganiseerd en worden bijvoorbeeld uitstapjes in de omgeving bekostigd.

Arie-Jan Ditewig beëindigt wethouderschap

Drs. Arie-Jan Ditewig keert niet terug als wethouder in een nieuw college voor de gemeente De Bilt. Hij heeft dit afgelopen week besloten.

Arie-Jan Ditewig: 'Na acht jaar wethouder te zijn geweest van onze prachtige gemeente, heb ik besloten mijn wethouderschap te beëindigen. Het is tijd voor vernieuwing. Ik dank alle betrokkenen met wie ik in de afgelopen jaren heb mogen samenwerken. We hebben ons gezamenlijk ingespannen voor het welzijn van De Bilt en haar inwoners. De nieuwe coalitie wens ik een behouden vaart, durf en daadkracht.'



Chr. begrafenisverzorging

De Bruijn

Kerkdijk 98 3615 BH Westbroek

Voor een stijlvolle en persoonlijke verzorging van begrafenis in Maartensdijk, Hollandsche Rading, Groenekan, Westbroek, De Bilt en omgeving.

Centraal tel: 0346 281 711

Dag en nacht bereikbaar
Geen crematie

Vraag ons gratis boekje 'Zo wens ik begraven te worden' aan.

Klussenteam Dorpshuis Westbroek beleeft plezier aan hun inbreng

door Martijn Nekkers

‘Voor je eigen dorp wil je wat doen. Met elkaar iets moois doen. Ja, daar hebben we veel schik in. En als we bezig zijn wordt er heel wat afgelachen’. Dat is in het kort het verhaal van de mannen van het ‘klussenteam’ van het Dorpshuis van Westbroek.

Vijf actieve senioren die zich tot doel hebben gesteld om het klein onderhoud van deze accommodatie uit te voeren. Maar er worden ook nieuwe zaken aangepakt. Zo blijft het Westbroekse dorps huis een gebouw in tiptop conditie dat steeds meer wordt gebruikt. Het kloppen de hart van deze levendige en eensgezinde dorpsgemeenschap.

Enige tijd geleden nam Arie van der Tol afscheid van het klussenteam. Frans Bakker nam als coördinator zijn plek over. Behalve hem maken momenteel Rob Bronk, Gert Dijkstra, Wilco Wijnen en Gerrit Donselaar deel uit van deze club. Twee à drie keer per jaar overleggen ze met Ad en Hilda Verhoef, de beheerders van het dorps huis. Ad (gekschereend ‘de baas’ genoemd) heeft altijd wel een lijstje met dingen die gedaan moeten worden. En anders heeft hij nog wat wensen waarvan het fijn zou zijn als die gerealiseerd zouden kunnen worden. ‘De kunst is om het werk zo te verdelen dat iedereen zijn aandeel kan leveren en dat loopt goed. Elk technisch probleem lossen we wel op’, vertellen de mannen. Iedereen in het team heeft zijn specialisaties maar als het nodig is doen ze het helemaal met elkaar. Een goed voorbeeld daarvan is de kleine vergaderzaal op de eer-

ste verdieping die is omgebouwd tot een sfeervolle ruimte, ideaal voor bestuursvergaderingen.

Geld besparen

Voor de activiteiten is een klein budget beschikbaar van de Stichting Dorpshuis Westbroek. ‘Het is bij ons allemaal lowbudget’, vertelt Ad Verhoef. De klussers brengen ook altijd hun eigen gereedschap mee. Die werkwijze maakt weer geld vrij voor andere zaken. Hierdoor beschikt het dorps huis nu ook over een uitstekende geluidsinstallatie. Groot onderhoud blijft natuurlijk voor rekening van de gemeente die eigenaar is van het gebouw. Toch zou het klussenteam daar ook best meer bij betrokken willen worden. Ze denken dat er met hun technische kennis bij de aanbesteding en de uitvoering van die werkzaamheden best wat geld kan worden bespaard. Voorlopig staat er nog genoeg op het programma voor het klussenteam zelf zoals tegel-, schilder-, sluit- en stucwerk in de grote zaal. En het toneel moet ook heel nodig nieuwe vloerbedekking krijgen.

Mogelijkheden

De beheerders en het bestuur zijn duidelijk in hun nopjes met deze toegewijde hulp troepen. Ze dragen

bij aan het succes van het dorps huis dat steeds beter wordt benut. De Westbroekse Ondernemersvereniging is er regelmatig te gast. Gospelkoor Sparks of Joy oefent hier wekelijks, net als de muziekvereniging. Maandagavond blijft de grote zaal overigens beschikbaar voor dorpsbewoners die met elkaar willen sporten. ‘Vrije inloop’ noemt Ad het. De donderdagavond is ook nog beschikbaar. Op woensdagavond is er ‘soos’ voor de dorpsbewoners in de foyer. Ad zou het leuk vinden als er bijvoorbeeld naast de CPJ nog meer toneelverenigingen gebruik zouden maken van het gebouw.

De bedoeling is dat alle activiteiten op de Dorpskalender komen. Via een beeldscherm op het dorps huis worden die zichtbaar. Maar de kalender kan ook worden bekeken via de website van het dorps huis en die van de Westbroekse verenigingen. Zo levert het klussenteam een waardevolle bijdrage aan het functioneren van het dorps huis. Kunnen ze nog uitbreiding gebruiken? Een goede kracht is altijd welkom, melden de werkers. Maar die moet wel handig zijn en gevoel voor humor hebben want de heren zijn niet vies van een lolletje en plagen elkaar graag. Dat is hun stijl en dat willen ze ook zo houden.



Het klussenteam. V.l.n.r.: Frans Bakker, Coördinator, alleskunner en tevens bestuurslid, Rob Bronk, technische alleskunner, Gert Dijkstra, superschilder, Wilco Wijnen, installateur, elektricien, Gerrit Donselaar, metaalspecialist, lasser.

Informatief Huisbezoek 75+ weer van start

Ook dit jaar gaat Mens De Bilt weer in gesprek met inwoners van 75+ over hun situatie en wensen met betrekking tot welzijn, wonen, zorg en vervoer.

Hiervoor benadert Mens De Bilt alle inwoners van de gemeente die dit jaar 76 worden.

75+’ers ontvangen een brief met uitnodiging voor een gesprek met een seniorenvoorlichter bij hen thuis. De seniorenvoorlichters zijn hiervoor opgeleide vrijwilligers en werken aan de hand van een vragenlijst. Na afloop van zo’n gesprek ontvangt de inwoner een

Informatiegids waarin allerlei organisaties en voorzieningen op het gebied van welzijn, wonen, zorg en vervoer zijn opgenomen. Mens De Bilt verwerkt de verkregen informatie anoniem en doet daarvan verslag aan de gemeente. Hiermee houden gemeente en Mens De Bilt

rekening bij verdere beleidsontwikkeling.

Ook als u jonger of ouder bent dan 76 is zo’n gesprek mogelijk. Neemt u dan contact op met de coördinator Marja Tack. Ook voor meer informatie of aanmelden kan u terecht bij haar (m.tack@mensdebilt.nl)

Dat wil ik ‘effe’ kwijt... Geachte politieke partijen de Bilt

De gemeenteraadsverkiezingen zijn weer achter de rug. Veelal een tijd van nieuwe gezichten en het samenstellen van de gemeenteraad. Iedereen gaat zich (her-)positioneren en aftasten wat de kansen en bedreigingen zijn. Ik als ingezetene van de gemeente de Bilt volg al tijdens de discussie over het zwembad. Vele plannen zijn er geweest, maar even zoveel plannen zijn er gesneuveld. Mijn kritiek in deze: men denkt niet meer in oplossingen, maar in problemen!!

Dit begint al bij de oppositievoering van de politieke partijen; hoe kan ik de andere partij een hak zetten. Wie zijn er hiervan uiteindelijk de dupe? Juist ja, de inwoners van De Bilt.

Hoeveel geld is er intussen al weggegooid met dit praten en denken in problemen in plaats van in oplossingen? Ik schat in dat een deel van het zwembad van dit verspilde geld al gebouwd had kunnen worden. Er was ooit een prachtig plan waarin investeerders wel wat zagen. Een mooi nieuw zwembad (vergelijkbaar met Dijnseburg) met prachtige sportfaciliteiten, een centrum dat de Bilt als sportgemeente op de kaart zou zetten. Helaas het plan haalde de eindstrijd niet door bureaucratie en onderlinge verdeeldheid.

Olympus

Beste ‘nieuwe’ gemeenteraad, ik roep u allen op: Ga nog eens met zijn allen rond de tafel zitten. Verlos ons van een verouderd sportcomplex, een zwembad dat door de jaren heen alleen maar kleiner is geworden door bezuinigingen waardoor veel zwemmers elders zijn gaan zwemmen. Veel gezinnen gaan echt liever zwemmen in een modern zwembad als bijvoorbeeld Dijnseburg wat naast een degelijk instructiebad (goed voor ons waterpoloteam), beschikt over recreatie-, peuter- en buitenzwembad met grote ligweide. Voor ieder jaargetijde te gebruiken en aantrekkelijk voor de jeugd met glijbaan en whirlpool.

De bezoekersaantallen zullen dan echt anders zijn dan waar nu mee gerekend wordt voor zwembad Brandenburg. Plaats daarbij een prachtig nieuw sportcomplex met een mooie ruime sporthal en enkele vergader ruimten met een uitstraling van sportcomplex Olympus in de Uithof.

Oplossingen

Meest belangrijk: denk in oplossingen: Sportpark Weltevreden heeft genoeg potentie om door te groeien. Bedrijven kunnen naar het bedrijventerrein, waardoor genoeg ruimte ontstaat naast de al aanwezige sportfaciliteiten. Indien de Bilt hiertoe in staat is zal blijken dat het sportpark een grote aanzuigende werking zal hebben voor de hele regio.

Is er aan de oostkant van Utrecht een mooi sportcomplex inclusief binnen- en buitenzwembad?? Potentie voor investeerders genoeg lijkt mij. Tot slot: Mocht de raad de oplossingen voor ogen hebben, laat u allen dan niet uit het veld slaan door die enkele doemdenker die weigert in oplossingen te denken. Want uiteindelijk geldt dat stilstand leidt tot achteruitgang. Gemeenteraad ik als inwoner van de Bilt wens u voor de komende jaren veel wijsheid toe.

Fred van Dijen, De Bilt

Beter De Bilt wil debat

Op donderdagavond 24 april vindt er om 20.00 uur een gemeenteraadsvergadering plaats.

Er worden veel burgers verwacht. Beter De Bilt heeft kiezers opgeroepen om op de publieke tribune plaats te nemen als uiting van protest.

Beter De Bilt, dat 4 zetels won, voelt zich gepasseerd bij de formatie van een nieuw college van B&W. Ebbe Rost van Tonningen zal tijdens de raadsvergadering een motie indienen met het verzoek om aan het begin van de raadsvergadering een openbaar debat te houden over de gang van zaken na de verkiezingen.

Daarnaast worden ook veel burgers uit Maartensdijk verwacht die hun ongenoegen willen laten blijken over de plannen voor een nieuwe sporthal De Vierstee op een locatie buiten het centrum. Veel culturele instellingen die gebruik maken van De Vierstee zijn niet betrokken bij de plannen en voelen zich buitengesloten.

advertentie

GRATIS BEZORGSERVICE



Openingstijden:
ma t/m vr 08.30 - 18.00 uur
zaterdag 10.00 - 14.00 uur
Tel.: 0346-210605



**apotheek
maartensplein**

Hollandse
Komkommers **0,99**
2 VOOR

Hollandse
Pluk sla **0,99**
ZAK 150 GRAM

Alle soorten kleine
Tomaatjes **1,98**
500 GRAM
40 soorten

Alleen vrijdagavond!!!

van 18.00 - 20.00 uur

Perssinaasappels 2 kilo 0,99
maximaal 6 kg per klant!!!

Zaterdag 26 april zijn wij de gehele
dag gesloten ivm **Koningsdag**

Alléén **DONDERDAG**

Alle stampotten
en rauwkostsalades
100 GRAM **0,70**

Vers van de *Traiteur*
Asperge schotel 100 GRAM **1,49**
Kantonese Kipschotel MET RIJST 100 GRAM **0,99**
Witlofschotel 100 GRAM **0,99**
Vrijdag verse Sushi!

MAANDAG 28 APRIL, DINSDAG 29
EN WOENSDAG 30 APRIL

Vers gesneden
Andijvie 400 GRAM **0,99**

Hollandse
Trostomaten 500 GRAM **0,69**

Pasta met asperges
zalm en spinazie 100 GRAM **1,49**

Landwaart Culinair

KIJK OOK OP: WWW.LANDWAARTCULINAIR.NL

OPENINGSTIJDEN: MA T/M VR 08.00 TOT 18.00 UUR EN ZA 08.00 TOT 16.00 UUR

MAERTENSPLEIN • MAARTENSDIJK • telefoon: 0346 - 211330

AANBIEDINGEN MET EEN *
ZIJN GELDIG OP DONDERDAG,
VRIJDAG EN ZATERDAG



SALADES - GROENTE - FRUIT - TRAITEUR

OOK VOOR

BEDRIJFSCATERING

EN BUFFETTEN

RECLAME GELDIG VANAF
DONDERDAG 24 APRIL
T/M WOENSDAG 30 APRIL



**KWALITEITSSLAGERIJ
ZWEISTRA**



Extra donderdag-voordeel!
ORANJEBURGERS!

100 GRAM | **0,99**

DONDERDAG

DIVERSE VLEESWAREN

VOOR 100 GRAM **0,80**
MAAR

(MINIMAAL 10 SOORTEN)

HUISGEMAAKTE GRILLWORST NATUREL
KAASGRILLWORST
PIRI-PIRIGRILLWORST
SATÉGRILLWORST
KIPGRILLWORST
GEBRADEN GEHAKT

SCHOUDERHAM
BOERENMETWORST
LEVERWORST
GEKOOKTE WORST
PAARDENWORST
CERVELAAT

Nergens deze kwaliteit voor zo'n lage prijs!!!

VRIJDAGAVOND 25 APRIL HEBBEN WIJ
EXTRA ORANJE-VOORDEEL! DEZE AVOND
ZIJN WIJ TOT 20.00 UUR GEOPEND.
ZATERDAG 26 APRIL ZIJN WIJ GESLOTEN.

VOORDEEL HELE WEEK

LIVAR RIB-EYE 100 GRAM **1,75**

LIVAR HAMLAPPEN 100 GRAM **1,39**

Speciaal voor het Koningsweekend!

VARKENSHAASSATÉ 100 GRAM **1,75**

KIPDIJSATÉ 100 GRAM **1,25**

KIPDIJFILET 100 GRAM **0,99**

MAANDAG-DINSDAG VOORDEEL

5 GEHAKTSTAVEN **5,-**

5 GEHAKTSCHNITZELS **5,-**

5 GEHAKTBALLEN **5,-**

VLEESWAREN-TRIO

HUISGEMAAKTE ACHTERHAM

GEROOKTE OSSENWORST

ROSBIEF 3x 100 GRAM **4,49**

ORANJE SALADE-TRIO

KIP-TOMAAT-MOZZARELLA SALADE

FILET AMERICAIN

GRILLWORSTSALADE 3x 100 GRAM **3,98**

WOENSDAG GEHAKTDAG

HALF OM HALF GEHAKT 1 Kg. | **5,49**

RUNDERGEHAKT 1 Kg. | **6,49**

GEKRUID GEHAKT 1 Kg. | **6,49**

*Leve de
Koning!*

WILLEM VAN ORANJE KAAS 500 GRAM **6,98**

VERS GESNEDEN GORGONZOLA 100 GRAM **1,98**

VERS GEBRANDE PINDA-ROZIJNENMIX 100 GRAM **1,25**

STOMPETOREN JONG BELEGEN 500 GRAM **4,75**

HEERLIJKE KONINGS-WRAPS! PER STUK **2,98**

VERS GEBRANDE CRANBERRYMIX 100 GRAM **1,25**

MAERTENSPLEIN 18
3738 GK MAARTENSDIJK
TEL (0346) 213070

VOLG ONS OOK VIA

Polo-demo

Op Koningsdag wordt er tegenover Naast de Buren in Groenekan van 12.00 - 14.00 uur een demonstratiewedstrijd Polo gespeeld op het terrein aan de Groenekansweg 121 - 129. De toegang is gratis. Families en kinderen zijn van harte welkom evenals honden (aangelijnd en P-zakje meenemen svp). Hoeden en hoge hakken zijn niet nodig, maar het traditionele trending, waarbij losgeraakte pollen weer in de grasmat worden getrapt, gebeurt wel. Publiek wordt tevens uitgenodigd om vooral ook gezellig op het terrein de meegebrachte eigen picknick te nuttigen.

Nieuwe subsidieronde Ondernemersfonds

Vanwege technische problemen met de website roept het Ondernemersfonds De Bilt degenen, die een project hebben proberen in te dienen via www.ondernemersfondsdebilt.nl op om voor 27 april a.s. contact op te nemen met de Stichting Ondernemersfonds de Bilt. Deze is te bereiken via de secretaris van de stichting Jan van 't Land, e-mail: jlant@uwnet.nl.

Stiltewandeling in Lage Vuursche

Op zondag 27 april a.s. van 10.00 tot 12.30 uur kan er weer gewandeld worden (in stilte) door de bossen rond de Lage Vuursche. De wandeling staat onder leiding van Peter Jonker. Bewust bewegen, stilte, bezinning en aandacht voor jezelf zijn vaste ingrediënten van de wandeling. Voor meer informatie of voor aanmelding: Peter Jonker (tel. 06 24700670) of www.rara-avis.nl.

Parkinson-café

Maandag 5 mei is er een lezing in het Parkinson Café Bilthoven over de ziekte van Parkinson in relatie met de apotheek. Inge Lenderink is apotheker en behoort tot de eerste groep apothekers, die specifiek geschoold is in de ziekte van Parkinson. Zij zal ingaan op de werking en bijwerkingen van de huidige medicijnen voor wat betreft Parkinson. Er is ruim gelegenheid om vragen te stellen.

Mensen met Parkinson, hun mantelzorgers, familieleden en andere belangstellenden zijn van 14.30 tot 16.00 uur van harte welkom in de Koperzaal, Koperwieklaan 3 in Bilthoven. De zaal is open vanaf 14.00 uur. De toegang is gratis, maar een bijdrage wordt op prijs gesteld. Meer info bij Ankie van Dam, tel. 0346-211814 of per e-mail: b.van.dam@het.net.nl.

Kleintje op komst?

Bestel bij ons de geboortekaartjes

Kom langs op Kon. Wilhelminaweg 461 in Groenekan. Bel 0346 - 21 12 15, mail naar info@parelpromotie.nl



HOOGVLIET

Bewezen de goedkoopste supermarkt!

Prijs Krakers!

1 SETJE CLUBPASPOORTEN GRATIS BIJ IEDERE €10,- EN ELKE WEEK BIJ DIVERSE ACTIEPRODUCTEN



Alles wat je wilt weten van je clubvrienden!



Naast zwembad Brandenburg en Action

Douwe Egberts Aroma rood of Décafé

Alle pakken of zakken van 500 gram
Per stuk
~~4.59 - 4.93~~



2 setjes clubpaspoorten GRATIS



Per kilo 7.98



Kipfilet

Kilo



kilo

4.98

EXTRA AANBIEDING!



kilo

0.99

Andijvie

Per kilo
~~1.79~~

Maitre Paul oranje feesttompoucen

Pak 4 stuks
~~1.49~~



OP OP

0.99

* Artikelen vindt u in de diepvries

Al onze winkels en hun actuele openingstijden op Koningsdag vindt u op posters in de winkel en op www.hoogvliet.com

Acties zijn geldig van woensdag 23 t/m dinsdag 29 april 2014. Zet- en drukfouten voorbehouden, maximaal 4 keer de aanbieding per klant. Ook online te bestellen op onze websuper www.hoogvliet.com

Acties zijn geldig in de Hoogvliet supermarkt aan de Leyenseweg 127 in Bilthoven (bij zwembad Brandenburg en Action)

NAGEL fashion

Maertensplein 16
3738 GK Maartensdijk
Tel. 0346-211711

Fashion for every age

KONINGSACTIE

Profiteer NU

woensdag t/m vrijdag

van **30% korting**

op de geselecteerde
koningsactie artikelen.

Let op: vrijdagavond
tussen 18.00 - 20.00 uur
10% korting op ALLES!

Elektrotechnisch
Installatieburo **van Woudenberg b.v.**

- Krachtinstallaties
- Lichtinstallaties
- Beveiliging
- Telefooninstallaties
- Computernetwerken

Dorpsweg 156 3738 CK Maartensdijk
Tel. 0346 - 211 338 Fax 213 189

KNIKARMSCHERM IBIZA



GRATIS MOTOR
T.W.V. 280,-

Verkrijgbaar in vele maten!
Kom langs voor persoonlijk advies.

Maakt 't gewoon

KlusWijs Maartensdijk
Dorpsweg 170, 3738 CL Maartensdijk
Tel. 0346 - 211 579 www.kluswijs.nl

**KLUS
WIJS
COMPACT**

Bakker Bos

Weekreclame
Op koningsdag
zijn wij van
8.00 tot 11.00 u.
geopend op het
Maertensplein
met het lekkerste
oranjegebak
en een beperkt
assortiment brood.



Dorpsweg gesloten
op Koningsdag

Maartensdijk Dorpsweg • 0346 - 21 12 35
Maertensplein • 0346 - 21 14 56
Den Dolder Dolderseweg • 030 - 229 43 29
Hilversum Gijsbr. van Amstel • 035 - 624 00 63



**Tandtechnisch &
tandprothetisch
centrum Heibloem**

- ✓ Voor een nieuwe prothese, ook op implantaten, vervaardigd naar uw eigen wensen.
- ✓ Het opvullen en repareren van uw huidige prothese.
- ✓ Ook voor kronen en bruggen en snurk problemen kunt u bij ons terecht.
- ✓ Tandarts aanwezig.

Tel: 030 - 228 67 95
Rembrandtlaan 16, Bilthoven

**Vrijdagavond 25 april
speciale koopavond!**

Winkels op het Maertensplein
zijn allemaal open!

Onze aanbieding geldt

vrijdagavond van 18.00-20.00u:

Introductie van nieuwe geuren:
met **20% KORTING.**

Tevens zonz verzorging van Vision,
Louis Widmer, Roc, Lancaster en
Lancôme **20% KORTING.**

Drogisterij * Parfumerie

DIO DROGISTERIJ
PARFUMERIE

van Rossum



Maertensplein 20 Maartensdijk Tel. 0346 - 211268

'WE WILL REMEMBER THEM'



GROENEKAN EN BLAUWKAPEL ZULLEN HEN
NIET VERGETEN

WIJ REKENEN OP UW BIJDRAGE EN UW AANWEZIGHEID
OP 28 MEI A.S.

ZIE VOOR MEER INFORMATIE WWW.B17GROENEKAN.NL
BANK: NL50 RABO 0147 851 696 T.N.V. STICHTING B-17 MONUMENT
GROENEKAN

Arinfo
service voor ondernemers
Praten kan altijd...

Arinfo BV
Kon. Wilhelminaweg 461
3737 BE Groenekan

T +31 (0)346 213204
info@arinfo.nl
www.arinfo.nl

Adverteren in De Vierklank!
Iets voor u?

Bel dan 0346 21 19 92

Bijzonder cadeau

Ter gelegenheid van het 900-jarig bestaan van de
gemeente De Bilt is een bijzonder kookboek
samengesteld met persoonlijke verhalen
en recepten van inwoners uit de zes kernen.

Te koop bij:

- Bilthovense Boekhandel • Bouwman Boeken
- Kooklust 121 • Landwinkel De Bilt • De Vierklank
- Landwinkel de Groenekan • GroenRijk • Primera Maartensdijk

€ 12,95



1113
De2013ilt

www.variopers.nl

Parel Promotie
ontwerp+print+druk

voor

**frisse
ideeën!**

Kon. Wilhelminaweg 461
Groenekan
T 0346 - 21 12 15
E info@parelpromotie.nl

InFitness

Start 11 mei a.s. in Maartensdijk! met
OutdoorFit / BOOTCAMP
Onder begeleiding van Nathalie Schaafsma, fysiotherapeute en
personal trainer, werkt u 8 weken aan uw conditie.

Er wordt gewerkt aan
kracht, stabiliteit,
uithoudingsvermogen
en lenigheid.

Inschrijven/informatie:
I: www.infitness.nl of
M: 06.468.317.43



Nationale Herdenking

Op zondag 4 mei a.s. wordt in De Bilt op twee plaatsen de Nationale Herdenking gehouden. De gemeentelijke herdenking is in Bilthoven bij het monument bij Jagtlust. In Maartensdijk wordt de Nationale herdenking gehouden, in de Sint Maartenskerk, gevolgd door twee minuten stilte bij de vlag op het Maartensplein. Het thema is dit jaar: 'Vrijheid geef je door in wederkerigheid'.

Tijdens de Nationale Herdenking op 4 mei worden in het hele land om 20.00 uur de Nederlandse slachtoffers herdacht die sinds het uitbreken van de Tweede Wereldoorlog in oorlogssituaties en bij vredesoperaties zijn omgekomen. Door het jaar heen vinden herdenkingen plaats die verbonden zijn aan specifieke gebeurtenissen of groepen slachtoffers. Op 4 mei komen alle ervaringen en groepen in herinnering samen.

Bilthoven

In Bilthoven start het programma om 19.45 uur met de stille tocht vanaf twee locaties naar het mo-

nument bij Jagtlust. Burgemeester Arjen Gerritsen leidt de stille tocht vanaf de hoek Soestdijkseweg/ Kortelaan; Wethouder Bert Kamminga doet dit vanaf de hoek Soestdijkseweg/ Anthonie van Leeuwenhoeklaan. De herdenking wordt muzikaal ondersteund door de Koninklijke Zangvereniging Zang Veredelt. Scoutinggroepen vormen een ruim cordon rond het monument en de leerlingen van groep 8 van de Groen van Prinstererschool – zij hebben het monument geadopteerd – stellen zich op binnen het cordon. Twee leerlingen ontsteken het bevrijdingsvuur en leggen de eerste bloemen bij het

monument gevolgd door de scouts die hiermee de weg vrijmaken voor alle aanwezigen om hun bloemen te leggen.

Maartensdijk

De herdenking in Maartensdijk begint om 19.00 uur in de Sint Maartenskerk, Nachtegaallaan 40. Wethouder Arie-Jan Ditewig is hierbij aanwezig. Na de bijeenkomst volgt om 19.45 uur een stille tocht langs Dijkstate naar het Maartensplein voor de twee minuten stilte bij de vlag. Na afloop van beide herdenkingen is er gelegenheid om een kopje koffie te drinken in Jagtlust en in Dijkstate.



Een foto van Marijke Driehuisen (uit 2012) van de 'herdenking' bij de vlag op het Maartensplein in Maartensdijk.

Oranjeconcours De Bilt

Na een onderbreking vorig jaar vanwege de festiviteiten rondom de kroning zal dit jaar wederom het Oranjeconcours De Bilt worden gehouden. Dit concours vindt zoals altijd plaats op het terrein tegenover het Gemeentehuis Jagtlust aan de Soestdijkseweg Zuid in Bilthoven. Inmiddels wordt dit evenement voor de 33e keer georganiseerd.

Uit alle delen van het land komen de liefhebbers en rijders van Tuigpaarden, Tuigpaarden Fries Ras, Hackney's en Shetlanders naar De Bilt om te genieten van een middag paardensport. Tussen de wedstrijden door zijn er twee showblokken gepland. Ook kan er door de kinderen pony worden gereden op de pony's van Stal van Brenk uit Groenekan. Stal van Brenk zal tevens een van de showblokken vullen met een

wervelende presentatie, verzorgd door ruiters en amazones op paarden en pony's van de manege. In het andere showblokje zal Kim van der Horst zich presenteren. Zij maakt deel uit van het Rabobank Talentenplan, een team jonge ruiters en amazones die via ondersteuning van de Rabobank de kans krijgen zich in de paardensport te ontwikkelen en door te stoten naar de top van de nationale paardensport.

Het programma start om circa 11.30u. Programmaboekjes zijn verkrijgbaar bij de kassa's en worden op het terrein verkocht. Er zijn op het terrein stoelen aanwezig. Het Oranjeconcours gaat altijd door, ook als het regent. Entree in combinatie met het Spellenfestival georganiseerd door het Oranje Comité is € 4 per persoon, kinderen t/m 12 jaar hebben gratis toegang. Zie ook www.oranjeconcours.nl,

Utrechtse gemeenten doen mee aan inzamelactie

Na de vrijmarkt in de diverse plaatsen belanden veel onverkochte elektrische apparaten in de vuilnisbak. Daarom roept Wecycle iedereen op om elektrische apparaten na Koningsdag in te leveren bij de gemeentelijke milieustraat. Snelle

inleveraars krijgen in 19 Utrechtse gemeenten, waaronder De Bilt, een spannend jeugdboek cadeau. Wecycle wil met de inzamelactie de bekendheid van de milieustraat als inleverpunt vergroten en het weggooien van afgedankte apparaten tegengaan.

Per jaar gooien we 35 miljoen kilo aan met name kleine apparaten en spaarlampen weg. Zonde, want dan kunnen ze niet gerecycled worden. Door recycling worden grondstoffen behouden en schadelijke stoffen komen niet in de natuur terecht.

Vlaggen halfstok

Bij alle openbare gebouwen hangen vanaf 18.00 uur tot zonsondergang (21.10 uur) de vlaggen halfstok. Ook bij het monument blijft na de twee minuten stilte de vlag halfstok. Dit doet recht aan het ingetogen karakter van de bijeenkomst.

Burgemeester en wethouders van De Bilt stellen het zeer op prijs als ook de inwoners van de gemeente deze gedragslijn volgen. Het symbolische twee minuten stilte maakt altijd veel indruk omdat tal van activiteiten in het dagelijks leven worden onderbroken. Ook het openbaar vervoer komt

tot stilstand. In veel openbare gelegenheden worden de activiteiten even stilgelegd of opgeschort tot na 20.15 uur. Veel mensen hechten zeer aan dit moment van stilte en bezinning.

Vervoer

Wanneer men slecht ter been is, kan men zich (tijdig) voor vervoer naar de locaties Jagtlust in Bilthoven en Dijkstate in Maartensdijk wenden tot de Algemene Hulpdienst De Bilt-Bilthoven. Tel. (030) 2287799. Op beide locaties zijn zitplaatsen gereserveerd voor hen die van deze service gebruik maken.

Koningsbal in de Danssalon

Dansliefhebbers zijn van harte welkom op zondag 27 april voor een Koningsbal mét Royal High Tea in het HF Witte Centrum De Bilt. Vanaf 14.00 uur kan er gedanst worden op de swingende klanken van de Dans & Swingband uit Laren onder leiding van Wiet van Kesteren; een nieuw orkest met een geheel eigen sound en een breed repertoire in Ballroom en Latijns- Amerikaanse dansmuziek. Het optreden is voor iedereen toegankelijk, kaarten zijn verkrijgbaar aan de zaal.

De lintjesregen zal dezer dagen
niet alleen de koning behagen
wie ermee wordt verrast
zal de orde ook vast
met heel veel fierheid gaan dragen



Guus Geebel

Limerick

Dat wil ik 'effe' kwijt Wat leert de gemeentepolitiek uit het Beukenburg-debacle?

Misschien zullen sommige lezers denken: daar heb je dat gezeur over Beukenburg weer. Andere zullen misschien niet (meer) weten waar het over gaat. Daarom heel kort even het geheugen opfrissen: Een projectontwikkelaar probeert al vanaf de negentiger jaren een vergunning te krijgen voor de bouw van een woon-met-een-beetje-zorgcomplex op de plaats van een oud verpleeghuis in de bossen van Beukenburg (Groenekan). Toen de gemeente Maartensdijk daarover nog de scepter zwaaide ving de projectontwikkelaar bot. Het plan paste volgens de gemeente niet in het bestemmingsplan.

In 2001 ging Maartensdijk samen met De De Bilt en zie: in 2005 blijkt de opvatting van de (nieuwe) lokale politiek veranderd. College én Raad gaan nu wel akkoord en de vergunning wordt de projectontwikkelaar in het vooruitzicht gesteld. Een spervuur van bezwaarschriften uit Groenekan dwingt de gemeente alsnog bakzeil te halen. De kosten voor de gemeenschap blijken uiteindelijk onder de streep ruim drie miljoen euro te bedragen. Dat is natuurlijk jammer, om niet te zeggen onverdraaglijk (en volgens velen ook onnodig). Belastinggeld betalen we graag voor nuttige collectieve zaken, maar niet om het af te laten fakkelen door een college dat zich verplicht voelt/heeft aan een projectontwikkelaar en een raadsbreed slapende gemeenteraad.

Maar, hoor ik u zeggen, er zal inmiddels toch wel een pleister op die wonde geplakt zijn? Het is natuurlijk wel een smak leergeld, maar het heeft één groot voordeel: zoiets zal nooit meer in onze gemeente gebeuren! Helaas, ik ben bang dat ik dat optimisme niet kan delen. Uit bijna niets is sindsdien gebleken dat de Raad (laat staan het College) een mea culpa heeft uitgesproken en acties in gang heeft gezet om herhaling te voorkomen. Een uitzondering moet ik maken voor Beter de Bilt en Groen Links, want die partijen hebben – recent - vragen gesteld aan respectievelijk het college en de rekenkamer om achter de exacte gang van zaken te komen en de rechtmatigheid en doelmatigheid van de betalingen aan de projectontwikkelaar te (laten) onderzoeken.

Ik hoop dat nú, zonder de druk van de gemeenteraadsverkiezingen, ook de overige partijen bereid zijn de hand in eigen boezem te steken. Pas dan kunnen uit dit debacle de lessen getrokken worden die leiden tot een prudente omgang met gemeenschapsgeld en een herhaling van dit soort fiasco's zullen voorkomen.

Frank Klok - Groenekan

Week specials



- Salade van asperges en Bündnerfleisch € 10,00
- Avocado met zalm tartaar en gerookte zalm € 10,00
- Hollandse Asperges a la Flamande € 17,50
- Gebakken snoekbaarsfilet € 15,00
- Geserveerd met: gepofte nieuwe malta aardappel, verse frieten, groenten en salade

Biltsestraatweg 102 (030) 276 09 25
3573 PS Utrecht info@brasserie-vink.nl



Super 8 films of VHS videobanden?
Wij zetten ze over op DVD

bruna Bilthoven,
ophaal- en afleverpunt

06 51447828 Eline Bekius, De Bilt
www.mevision.info

Kapsalon LONDEN
Dames & Heren
NIEUW IN DE BILT

Heren	10,-	Dames	10,-
Baard	5,-	(Alleen korthaar)	14,-
Kinderen t/m 10 jaar	10,-	Wassen	2,-

Burg. de Withstraat 62 - De Bilt
06 33 144 267

MULTIFUNCTIONAL BROTHER MFC-1810

- 4 in 1 Laserprinter, flatbed copier, kleurenschanner en fax • Papierlade voor 150 vel • Scan naar e-mail, beeld of bestand • Verzend-/ontvangstgeheugen 400pag • 99 Snelkiesnummers
- Met Energy Star keurmerk



inclusief BTW
€ 129,-

DAPPERDIRECT.NL

- voor al uw kantoorartikelen
- internetwinkel met een lokaal gezicht

Dapper kantoorvakhandel tel 030-2283412
Julianalaan 36, 3722 GR Biltoven



MENS is ook.. Jongerenwerk

Speciaal voor jongeren tussen de 12 en 23 jaar; het Jongerenwerk in De Bilt. Samen met professionele hulp kan jij je eigen muziek opnemen, video's maken en je eigen feest of toernooi organiseren. Of heb jij nog een veel leuker idee? Neem met ons contact op!

Meedoen & Samen

Ben jij tussen de 11 en 17 jaar en houd je van sporten? Doe dan mee met het sportfeestje op Koningsdag! Jongeren kunnen zich als team inschrijven of los aan de activiteiten deelnemen. De activiteiten beginnen om 16.00 uur en duren tot 18.00 uur op het veld achter het gemeentehuis.

Meld je eerst aan bij Erwin de Boer!

Kijk voor meer info op
www.mensdebilt.nl



De beste kwaliteit van de op één na beste slager!

MAJESTEIT BIEFSTUK

Van Koninklijke huize! Heerlijk mals.
Op maat voor u afgesneden

100 gram **1,99**

ORANJE SCHNITSELS

Panklaar. Lekker gekruid. Van puur kipfilet gemaakt;
2 á 3 minuten bakken

4 stuks **5,00**

GEHAKT HALF om HALF

De gehele week: voor een lekker bal of schotell!

500 gram **3,25**

WILLEM ALEXANDER STEAKS

Lekker gemarineerd en gekruid, bakken als biefstuk!

4 stuks **7,00**

KONINGSGEHAKT

Gekruid en gezouten met groenten gevuld,
helemaal panklaar

500 gram **4,98**

MAXIMA BURGERS

Puur rundvlees. Lekker gekruid & gezouten;
voor bij de maaltijd of op een broodje

3 stuks **3,75**



Tip: Voor i/d pan of op de barbecue.
VARKENSFLETLAPJES
100 gram **1,25**

Hessenweg 183 | 3731 JH De Bilt | tel: 030-2203813
info@slagerijvanloo.nl | www.slagerijvanloo.nl

Ma t/m do: 07.00 - 18.00 | Vrijdag: 07.00 - 20.00 | Zaterdag: 07.00 - 16.00
Kijk voor meer aanbiedingen in de winkel. Deze aanbiedingen zijn geldig van maandag 21 april t/m zaterdag 26 april 2014. Zetfouten voorbehouden.

VRIJDAG 2 MEI
van 10:00 tot 18:00 uur
OPENDAG

Kom kleuren en win een junior skelter!
10% korting op gehele assortiment – gratis koffie en fris!

Neem uw kind mee naar buiten en kom

- een balletje trappen
- trampoline springen
- of je skelter rijbewijs halen

DE SPEEL GAARDEN
Achterweteringsweg 70a
www.despeelgaarden.nl
0346 – 210007

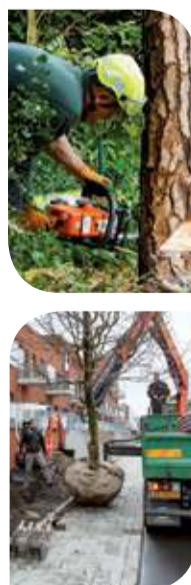
DE TWAALF GAARDEN
3738 MA MAARTENSDIJK
www.detwaalfgaarden.nl
06 - 51923220

speelhuisjes - trampolines - skelters - sierhekwerk - picknick tafels - kunstgras - doelen

Een beeld zegt meer dan ...
Breng je bedrijf in beeld met een Parel AV Promotiefilm

www.parelpromotie.nl

Kon. Wilhelminaweg 461 • Groenekan • T 0346 - 21 12 15 • E info@parelpromotie.nl



wij zijn boomspecialisten

Het verzorgen van uw boom is onze specialiteit!

Wij zijn u graag van dienst bij:

- vakkundig snoeien van (grote) bomen
- vlot en veilig vellen van bomen en wegfrezen van boomstronken
- aanplanten en verplanten
- plantgatverbetering en vitalisering
- boombeoordeling en advies

Wilt u meer informatie of een afspraak maken?
Neem vrijblijvend contact met ons op:

telefoon 030 220 1021
email info@hoefakker.com
website www.hoefakker.com



Bridgeclub Hollandsche Rading is er klaar voor

door Henk van de Bunt

Donderdag 1 mei a.s. gaat bridgevereniging Hollandsche Rading voor de eerste keer gebruik maken van haar nieuwe onderkomen. Aan een periode van vele jaren behelpen in het oude dorpshuis en het tijdelijk dorpshuis is dan een definitief einde gekomen.

Donderdag 17 april konden de leden alvast een kijkje gaan nemen. De beheercommissie van het nieuwe gebouw had de deuren gedurende een half uur ontsloten en alle 56 deelnemers aan de Paasdrive van die avond verheugden zich eerst over de mogelijkheden van het functionele gebouw, waar zij straks hun onderlinge wedstrijden gaan spelen. Voorzitter Rob van der Blonk vatte het later bij de opening van de Paasdrive samen: 'Ik denk dat iedereen vol lof is over het gebouw. Vergeleken met het tijdelijk Dorpshuis is natuurlijk alles veel beter, maar iedereen vindt het daarnaast ook gewoon een mooi gebouw. Ook hoopt iedereen dat er door de 'aankleding' nog wel wat

aan de akoestiek verbeterd, maar ook daarin is men zeer verwachtingsvol'.

Cursus

In de periode november 2013 tot februari 2014 organiseerde de bridgevereniging op maandagavonden in de accommodatie van Tennisvereniging Tautenburg in Maartensdijk een cursus voor beginners. Daaruit ontstond een groep, die gedurende februari, maart en april bij de tennisvereniging 'dooroefende'. Van der Blonk: 'Het is de bedoeling, dat het grootste gedeelte van deze groep m.i.v. mei ook mee gaat naar de donderdagavond in Hollandsche Rading en dat zij in een eigen groep daar als (toekomstig) lid in ieder ge-

val dit seizoen blijven spelen. Het is ons goed bevallen; het organiseren van een cursus, waarna men in een eigen groep en op eigen niveau binnen de club verder gaat. Wanneer daarvoor belangstelling bestaat overwegen wij in september dit opnieuw te gaan opzetten. Het is een uitstekende manier om het ledental van een club in stand te houden; ja zelfs waarschijnlijk uit te breiden. Na de cursus schoven er zelfs nog anderen aan, die elders een opleiding hadden gevolgd, maar de 'spelevaring opdoen hadden gemist'.

Zomerbridge

De nieuwe accommodatie schept ook meer en betere mogelijkheden om vanaf donderdag 5 juni tot en met donderdag 28 augustus het vermaarde Zomerbridge te kunnen spelen.

Van der Blonk: 'In dit nieuwe onderkomen durf je weer gastheer te zijn. Alles is bij dit nieuwe gebouw anders: Meer ruimte in het gebouw maar ook de bereikbaarheid is verbeterd. Er is rondom het dorpshuis ruim parkeergelegenheid. We verwachten daarom ook een grote belangstelling vanaf de eerste donderdag in juni. Aanmelden hiervoor kan op bhollandscherading@gmail.com. Hier kan men ook de belangstelling voor een (nieuwe) beginnerscursus aangeven en algemene informatie over het lidmaatschap verkrijgen.



Rob van der Blonk wordt door dorpshuisbeheerder Adriaan Hoogendoorn rondgeleid.

Expositie Ineka Croon en Corry van Apeldoorn

door Henk van de Bunt

Van 16 april t/m 20 mei presenteren Ineka Croon en Corry van Apeldoorn hun eigen werk in de openbare ruimten van het Lichtruim. De expositie is te bezoeken van maandag tot en met vrijdag tussen 10.00 en 16.00 uur.

In de eerste dagen van deze nieuwe expositie in Het Lichtruim en al tijdens de opbouw werd deze al goed bekeken en kwamen er lovende woorden van de bezoekers. Wat er vooral opviel was dat een ieder het fantastisch vond dat er elke 6 weken iets nieuws aan de muren komt te hangen.

Ineka Croon

Ineka Croon is jarenlang cursist geweest bij de Werkschuit; ze heeft daar les gehad van Noor van Os (portret en model) en van Marjan Nagtegaal (academie). Ze werkt nu zelfstandig, maar schildert nog steeds met veel plezier elke vrijdag op het Open Atelier bij het KunstenHuis. Ze is lid van Kunstkring BeeKk in De Bilt en exposeert regelmatig in binnen- en buitenland. Haar werk is expressief, krachtig en poëtisch tegelijk, waarbij het vrije kleurgebruik in 't oog springt. De thema's van haar schilderijen zijn zowel persoonlijk als universeel: liefde, verlies, vreugde en verdriet,

de complexe verhouding tussen man en vrouw.

Corry van Apeldoorn

Het thema van Corry van Apeldoorn is 'Stoere potten, kannen en schalen worden een stilleven'. Corry: 'De werkelijkheid wordt wat an-

ders - waardoor een eigen verhaal ontstaat. Ook portretjes zijn mij zeer dierbaar om te schilderen. Van kinds af aan ben ik er al mee bezig, ook in klei en steen. De beeldhouwer Jan Broerse en de keramiste/schilderes Adine van Houten waren mijn leermeesters'.



V.l.n.r. Corry van Apeldoorn en Ineka Croon. (foto Betty van Wijhe)

Modelschetsen



Op 15 mei start er een bijzondere korte cursus (van 4 lessen) Modelschetsen/-schilderen in het Kunstenhuis aan het Planetenplein te Bilthoven. De lessen vinden plaats op 15 en 22 mei en 5 en 12 juni in het KunstenHuis, de Werkschuit, locatie De Bilt (Planetenplein 2) en worden gegeven door Jan de Haas. Deze cursus biedt zowel beginners als ver-gevorderden inspiratie en een bijzondere inzicht in het werk van de grote meesters. Zie ook www.kunstenhuis.nl

Mooie intieme Mattheüs Passie

Op Witte Donderdag gaf de Nieuwe Philharmonie Utrecht, met meiskoor en solisten, vanaf de viool geleid door Johannes Leertouwer, een prachtige uitvoering van de Mattheüs Passie in de Opstandingkerk in De Bilt.

In de redelijk gevulde kerkzaal bereikten de musici - mede door de enkelvoudige bezetting (1 zanger per stem) - een bijzonder mooi, transparant resultaat. De groep overwegend jonge solisten was van internationaal niveau. De uitvoering in De Bilt was de eerste van een reeks van drie in de Goede Week. De andere twee hebben inmiddels plaatsgevonden in (uitverkochte) Utrechtse kerken.

(Joop van Kan)

Kunstkring BeeKk exposeert

Enmaal per jaar houdt Kunstkring BeeKk een expositie in de Traverse van gemeentehuis Jagtlust. De eerstvolgende expositie wordt op vrijdagmiddag 25 april om 16.30 uur feestelijk geopend in de Mathildezaal van het gemeentehuis door Jozé ten Have, voormalig voorzitter van Kunstkring BeeKk. De muzikale omlijsting zal worden verzorgd door leerlingen van de Muziekschool, zoals het saxofoonensemble Xasaxa, onder begeleiding van Ankie de Niet, docente aan de Muziekschool.

Ook dit jaar is het weer een zeer gevarieerde expositie van abstract tot figuratief. De Werkgroep Traverse van de Stichting Kunst en Cultuur vond gehoor bij 8 BeeKk-leden: José Delfosse; beeldhouwen. Renske Dussel; sieraden. Inge van Elst-Moonen; aquarel. Sascha Hacska; glaskunst. Flox den Hartog; textielkunst. Marjan Nagtegaal; schilderijen, gemengde technieken. Hélène van der Reijden; schilderijen en Merlijn van der Wardt; fotografie. De expositie duurt van 25 april t/m maandag 2 juni en is op werkdagen tijdens kantooruren gratis te bezichtigen. [HvdB]

Biltse Beat Reunie

Op zaterdag 17 mei vindt in het H.F. Witte Centrum voor de tweede keer de Biltse Beat Reunie plaats met dit keer de bekende coverband Beethoven.

Tot tien jaar geleden werd er in De Bilt jaarlijks een muziekavond georganiseerd. Ronald van Leeuwen, Albert Agterberg en Wim van Leeuwen menen dat hiermee een mooi muziekenvenement en daarmee eigenlijk ook het enige, verloren is gegaan. Ronald vertelt: 'De kaartverkoop gaat ontzettend goed, maar wij vinden het ook belangrijk dat iedereen in gemeente De Bilt weet dat de muziekavond eraan komt en dat zij de mogelijkheid krijgen om, als zij snel zijn, nog kaarten te kunnen kopen'. Agterberg vervolgt: 'Coverband Beethoven is voor velen een begrip. Het belooft een fantastische avond te gaan worden'.

De zaal zal op 17 mei vanaf 20.00 open zijn en de muziekavond zal om 21.00 beginnen. Kaarten kunnen besteld worden bij H.F. Witte aan het Henri Dunantplein 4 in De Bilt of via info@hfwitte.nl.

PLAN JE EIGEN UITVAART

Martine Eggen is adviseur uitvaartzorg bij Tap Uitvaartzorg. Gespecialiseerd in het vastleggen van uitvaartwensen bij leven, ook als de dood nabij is. Een functie die haar op het lijf is geschreven en gecreëerd is om vooral duidelijkheid te scheppen. Zowel voor degene wiens uitvaartwensen vastgelegd worden als voor de nabestaanden.



Martine Eggen, adviseur uitvaartzorg Tap.

Martine: 'Niets moet, veel mag. Ik ben alleen degene die dat in goede banen leidt en een en ander vastlegt. Daaruit ontstaat een document dat tot niets verplicht, maar bedoeld is om vooral nabestaanden te ontzorgen. En dat geeft rust, weet ik uit ervaring. Een kopie van het document blijft bij ons opgeslagen.'

Ontzorgen

Martine voelt zich een bevoorrecht mens dat ze over uitvaartwensen mee mag denken en adviseren. 'Meestal zit ik aan de keukentafel bij wat oudere mensen thuis om een raamwerk van de uitvaart vast te leggen voor de nabestaanden. Doorgaans duurt het dan nog jaren eer zo'n document gebruikt gaat worden. Maar ik heb ook te maken met confronterende situaties; ongeneeslijk zieken, jong en oud, die je ter kennismaking een hand geeft in de wetenschap dat ze kort daarna zullen overlijden. Mijn taak is om te ontzorgen, aan te geven wat er straks op hen afkomt, wat er geregeld moet worden, wat haalbaar is en het kostenaspect komt natuurlijk ook om de hoek kijken. Ik heb

bewondering voor de mensen die de moed kunnen opbrengen om de regie van hun eigen uitvaart in handen te nemen. Dat vergt moed, maar levert uiteindelijk zo veel rust op. Voor henzelf, maar ook voor de naasten die daar veelal nauw bij betrokken zijn. Dat ik daarbij mag helpen maakt het heel bijzonder.'



WIJ LEVEN NYNKE THIEN FOTOGRAFIE

Portret
Reportage
Afscheid

www.nynkethien.nl
info@nynkethien.nl
06-49636069

Er zijn op momenten dat het ertoe doet.

Beelden maken die kracht geven aan voortbestaanden.

Verslag van een mooi mensenleven.

Op die plekken mag ik mijn werk doen.

Bijzonder!

'Een goed afscheid helpt je écht verder...'

door Koop Geersing

Mevrouw Van Rijn wist dat ze niet lang meer te leven had. Haar laatste dagen verbleef ze in academisch hospice Demeter in De Bilt en daar had ze het naar haar zin. Er was aandacht en tijd voor haar en zo kon ze zich, met haar familie, voorbereiden op het afscheid. De familie belde me om samen dat afscheid zo goed mogelijk voor te bereiden. Het hospice speelt daarin ook een belangrijke rol.

Als uitvaartondernemer krijg je bij het regelen van een uitvaart met allerlei partijen te maken en elk van die partijen speelt een rol bij het afscheid. Samen met de familie en - in dit geval - het hospice wordt de dag van het overlijden voorbereid: wat zijn de wensen van de overledene zelf, hoe ziet de familie het vertrek uit het hospice?

Takkenbaar

Mevrouw Van Rijn was een natuurliefhebber. Ze had vastgelegd dat haar overlijden de natuur niet of althans zo weinig mogelijk mocht schaden. Ze koos daarom niet voor een traditionele uitvaarkist, maar voor een takkenbaar van wilgentaken. Monique Rang van



'Wikkelgoed': "Deze baar is de meest eenvoudige draagbaar die er bestaat. Hij wordt door een professionele mandenvlechter gemaakt van dikke wilgentakken van Hollandse bodem en samengevlochten door buigzame

wilgentenen. Hij wordt gedragen aan de buitenste stokken en kan ook heel goed door de familie gedragen worden, omdat hij zo licht en hanteerbaar is. Er wordt geen boom voor gekapt, het is allemaal snoeihout. Dit is de meest natuurvriendelijke wijze van begraven of cremieren. Groener kan het niet!" Sinds 1991 is het toegestaan om overledenen te begraven of te cremieren zonder kist.

Geheel volgens de wens van mevrouw Van Rijn werd zij na haar overlijden verzorgd door de medewerkers van het hospice en vooraf had ik de wade waarin zij zou worden gewikkeld al bij het hospice afgeleverd. Zij werd na haar verzorging in een linnen



wade gewikkeld en daarna werd zij door ons op de takkenbaar gelegd.

Het vertrek

Het uitdragen van een overledene uit een hospice - het afscheid van de medewerkers - is altijd bijzonder. In Demeter wordt dat uitdragen samen met de familie en ons voorbereid. Bij het vertrek komen alle medewerkers samen voor een laatste groet. Er wordt iets voorgelezen en er wordt een kaars uitgeblazen. Symbolisch en heel respectvol. Als uitvaartzorger doe ik dan graag een stapje terug: dit moment is voor de familie en de medewerkers van het hospice, die mevrouw Van Rijn zo liefdevol hebben verzorgd. Aansluitend draagt de

familie haar met de takkenbaar zelf naar de rouwauto en voordat we die sluiten, vraag ik altijd: "Mogen we haar meenemen?" Ik realiseer me dan dat het een eer is om de overledene namens de familie te mogen overbrengen naar de plek van de opbaring. Wij lopen bij het vertrek voor de auto uit en familie en medewerkers volgen tot aan het hek.

Zo wordt afscheid nemen betekenisvol: nabestaanden blijven dit moment altijd onthouden. Het helpt hen écht bij het afscheid.

Dit verhaal is met toestemming van de nabestaanden geplaatst.

Hebt u vragen? U kunt mij dag en nacht bereiken op 06-51247743.

Oog op palliatieve zorg

april 2014

PALLIATIEVE ZORG - WAT IS DAT EN HOE GAAT DAT

PALLIATIEF IS AFGELEID VAN HET LATIJNSE WOORD PALLIUM DAT MANTEL BETEKENT EN VERWIJST NAAR ZORG VOOR MENSEN DIE DOOD ZULLEN GAAN AAN EEN ONGENEESLIJKE ZIEKTE. VANAF ENKELE MAANDEN VOOR HET STERVEN NEMEN LICHAMELIJKE KLACHTEN EN EMOTIONELE BEZORGDHEID – ZOALS DE ANGST OM TE STERVEN - TOE. HET FUNCTIONEREN IN HET EIGEN SOCIALE NETWERK NEEMT AF EN GROTE LEVENSVRAGEN DRINGEN ZICH STEEDS MEER OP. DE ZIEKE EN GELIEFDE(N) ERVAREN EEN TOENEMEND GEVOEL VAN LIJDEN. PALLIATIEVE ZORG IS GERICHT OP DE VERLICHTING VAN DIT LIJDEN, ZOALS HET ONDERSTEUNEN BIJ HET VINDEN VAN SPIRITUELE EN SOCIALE STEUN. OOK HET GERICHT BEHANDELEN VAN KLACHTEN, ZOALS PIJN EN BENAUWDHEID EN HET VOORKOMEN VAN CRISISSITUATIES HOORT BIJ PALLIATIEVE ZORG. PALLIATIEVE ZORG IS DUS MEER DAN 'LOVE AND TENDER CARE'.

door Saskia Teunissen – directeur hospice Demeter en hoogleraar hospicezorg UMC Utrecht

Iemand komt in de palliatieve fase wanneer duidelijk is dat beter worden niet meer mogelijk is. Zo'n fase kan weken, maanden maar soms ook een jaar of langer duren. Omdat het moeilijk voorspelbaar is hoe lang de fase duurt is passende informatie en zorg bepalend voor de kwaliteit van leven en het latere sterven.

ZOLANG JE LEEFT

Het gaat erom 'leven toe te voegen aan de dagen, in plaats van dagen toe te voegen aan het leven'. Zorgen voor verlichting van lijden, ontmoeting, ontspanning en het maken van plannen rondom het levens-einde gaan hand in hand. De zorg van samenwerkende huisartsen, getrainde vrijwilligers, verpleegkundigen, verzorgenden, pastores, fysiotherapeuten en psychologen is om pijn, benauwdheid, de angst om te stikken en angst voor de dood te voorkomen en te

ondersteunen. Het zijn niet alleen oudere mensen die 'palliatief' verklaard kunnen worden, ook kinderen, jong volwassenen en mensen in de bloei van hun leven met een ongeneeslijke ziekte kunnen palliatieve zorg nodig hebben.

LASTENVERLICHTING

Palliatieve zorg is zorg die op maat ingezet wordt. Palliatieve zorg begint met gesprek tussen de patiënt en huisarts. Vaststellen wat er aan zorg geregeld moet worden is niet gemakkelijk. De confrontatie met het slechte nieuws dat je niet meer kunt genezen en in de palliatieve fase terecht komt is zo groot dat de boodschap soms bijna aan je voorbij gaat.

Het feit van een naaste die 'palliatief' is verklaard maakt heel veel indruk. Net zoals de patiënt zelf weet je als naaste(n) eigenlijk niet hoe het nu verder moet. De duur van het nog resterende leven is onduidelijk, het lijden dat nog te wachten staat is niet voor te stellen en de manier waarop het sterven zal gaan is onwezenlijk. Hoe het leven na het overlijden eruit gaat zien wil je nog niet bedenken. Hulp daarbij, van

mensen die doorvragen en je op ideeën brengen omdat ze de wegen kennen, kan enorme verlichting brengen.

THUIS STERVEN

Er is geen enkele keuze die goed is voor iedereen. Een feit is wel dat ieder mens crisissituaties met opname in het ziekenhuis wil voorkomen. Uit onderzoek weten we dat meer dan 70% van de mensen thuis zou willen sterven, maar dat dit bij een derde van de mensen haalbaar is.

Het is dus belangrijk om te weten wat er beschikbaar is in de omgeving waar je woont en wat je daarvan kunt verwachten. Daarbij gaat het om de combinatie van algemene, specialistische en expert kennis in combinatie met toegewijde zorg zo optimaal mogelijk in te zetten. Bij het beantwoorden van die vragen is het belangrijk dat zorg aansluit bij wat 'bij je past' zodat je uiteindelijk kunt sterven waar je dat het liefste wilt.

De kwaliteit van het leven bepaal je zelf.
(foto: Nynke Thien)

FEITEN EN FABELS PALLIATIEVE ZORG

Fabel: Als mantelzorger moet ik alles alleen kunnen doen.
Feit: De zorg kunnen delen voorkomt overbelasting.

Fabel: Het leven stopt als je ongeneeslijk ziek bent.
Feit: Leven doe je met de dag, ook als je dagen geteld zijn.

Fabel: Aan morfine raak je altijd verslaafd.
Feit: Als je pijn hebt is morfine niet verslavend.

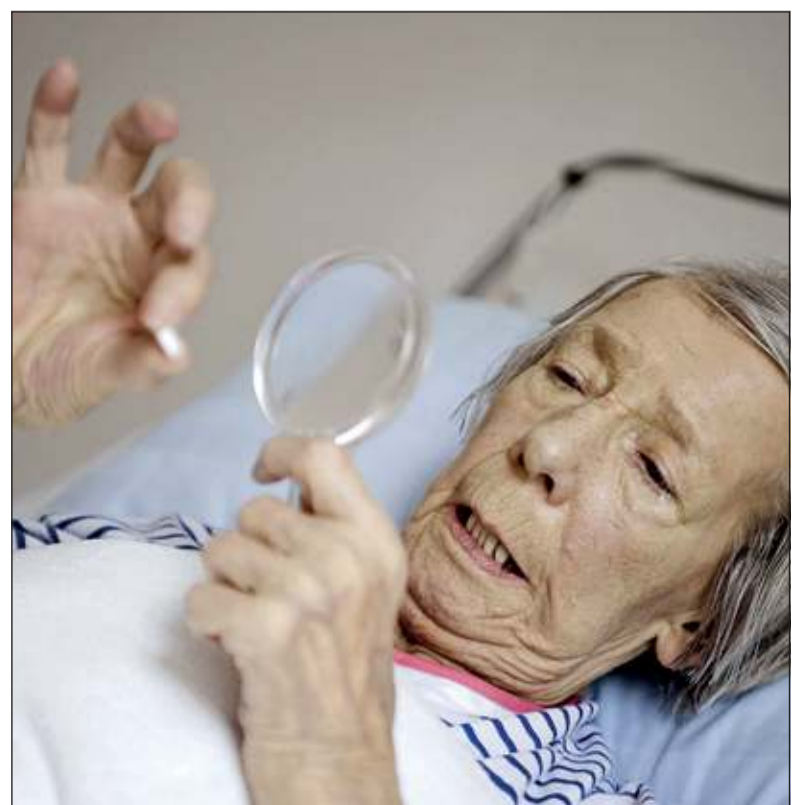
Fabel: Als je stopt met eten en drinken ga je snel dood en lijd je veel pijn.
Feit: Niet meer eten en drinken in de laatste dagen voor overlijden voorkomt de ophoping van vocht en leidt daardoor vaak tot een natuurlijke zachte dood.

Fabel: Een hospice is een sterfhuis.
Feit: In een hospice komen mensen om te sterven, maar ook om op adem te komen of om de situatie thuis even tot rust te laten komen.

Fabel: Aan een parttime werkende huisarts heb je niet veel als je palliatief bent.
Feit: U kunt erop rekenen dat uw huisarts samen met u, op maat afspraken maakt over de zorg die nodig is.

Fabel: Iedereen kan vrijwilliger worden in de palliatieve zorg, zowel thuis als in een hospice.
Feit: Dat word je pas na het volgen van lessen over lichamelijke, psychische, sociale en spirituele zorgvragen.

Het gaat erom
Leven toe te voegen
aan de dagen



HET CIRKELTEAM

Mijn taak als huisarts is mensen bij te staan in alle fasen van het leven. Wanneer mensen ongeneeslijk ziek zijn en op korte termijn zullen sterven is men in de laatste fase van het leven. Deze palliatieve fase is heel intensief voor patiënt en zijn naasten, maar ook voor zijn of haar huisarts. Mijn taak is om het voor de patiënt zo dragelijk mogelijk te maken. De focus daarbij zal vooral op het medische vlak liggen, het behandelen van symptomen als pijn, misselijkheid, sufheid of juist onrust. Op verpleegkundig of geestelijk vlak hebben andere disciplines vaak meer kennis en kundigheid. De verpleegkundigen en ziekenverzorgers van de thuiszorgorganisaties en de vrijwilligers van de VPTZ zien en horen andere klachten en wensen van de patiënt. Met toestemming van de patiënt wordt er op vaste momenten als Cirkelteam met elkaar overlegd en komen we tot een betere, completere zorg voor de patiënt.

■ *Marga van der Cruysen, huisarts*

Als oncologieverpleegkundige van Vitras bezoek ik cliënten thuis die geconfronteerd worden met kanker en bied ondersteuning en begeleiding. Voor deze bezoeken is geen verwijzing nodig en er zijn geen kosten aan verbonden. Door de cliënten iedere twee weken binnen het Cirkelteam te kunnen bespreken merk ik dat ik gebruik maak van de daar aanwezige kennis en expertise waardoor ik optimale zorg kan verlenen. Er is sprake van een nauwe samenwerking met de verschillende disciplines wat de kwaliteit van zorg verhoogt. Van de cliënten hoor ik dat het Cirkelteam hen een veilig en gesteund gevoel geeft.

■ *Netty van Oostenbrugge, oncologieverpleegkundige Vitras*

Mijn deelname aan het palliatief Cirkelteam is patiëntgebonden. Momenteel begeleid ik een patiënt met de ziekte ALS. Zij wordt elke twee weken besproken in het Cirkelteam. Ik bespreek de problematiek die op dat moment speelt voor en rondom de patiënt. Voor mij is het Cirkelteam belangrijk, omdat dit een manier is om met de betrokken partijen te overleggen en te kijken naar de beste oplossing voor een probleem. Daarnaast is objectieve feedback ook erg goed, zo kan ik veelal op een andere manier naar het probleem kijken.

■ *Annemarie Mastenbroek, neurologie verpleegkundige Vitras*

Vitras is als thuiszorgorganisatie vanaf het begin betrokken bij het Cirkelteam. Wij leveren o.a. palliatieve zorg aan cliënten door inzet van onze verpleegkundigen en verzorgenden. Wij doen dit vanuit een grote betrokkenheid bij de cliënt en zijn familie en kijken hierbij zowel naar het lichamelijke, psychische, spirituele als sociale vlak. Regelmatig komen wij in situaties waar een multidisciplinaire aanpak gewenst is. Bijvoorbeeld als we signaleren dat de mantelzorg overbelast is en ondersteuning gewenst. Het is dan erg goed om de cliënt te kunnen bespreken in het Cirkelteam. Daar overleggen we met elkaar hoe we de cliënten het beste kunnen bijstaan waarbij hun wensen als uitgangspunt gelden. Voor hen is het vaak een prettig en veilig idee, dat het cirkelteam er is om op dit proces breed te ondersteunen. Wij beschouwen het cirkelteam als een waardevolle aanvulling en zouden niet meer zonder willen.

■ *Ingrid Wilson, wijkverpleegkundige Vitras*



Een patiënt heeft een vorm van kanker waaraan hij of zij zal overlijden. Er moet dan heel veel besproken worden. Al in het begin wordt de (oncologisch)verpleegkundige gevraagd een huisbezoek af te leggen. Voor de patiënt is dan de stap om later hulp te vragen gemakkelijker. Wat wil de patiënt? Deze vraag staat steeds centraal.

Als zij of hij thuis wil sterven, wat betekent dat voor de zorg in de eindfase? Wat kan de familie aan en is de patiënt op de hoogte van de vrijwillige terminale thuiszorg? De mogelijkheid om een gespecialiseerde verpleegkundige van het hospice even te bellen voor vragen. Goede samenwerking tussen VPTZ, palliatief werkende verpleegkundigen, hospice en huisarts, kan de patiënt zo de maximale zorg geven. Daarvoor werken ze samen in één team: het Cirkelteam.

■ *Walter de Vries, huisarts*

De vrijwilligers van VPTZ bieden zorg en ondersteuning thuis aan mensen in hun laatste levensfase en hun naasten. Door deelname aan het Cirkelteam kan ik als coördinator van VPTZ vroegtijdig signaleren welke patiënten mogelijk geholpen zijn met de aanwezigheid van vrijwilligers.

Door er te zijn, wordt de mantelzorg ontlast. Hoe eerder wij betrokken worden, des te vertrouwer zijn vrijwilliger, patiënt en naasten met elkaar als het einde echt naderbij komt. Tijdens de patiëntbespreking geef ik in het Cirkelteam mijn mening over de situatie, mede gebaseerd op de ervaringen van de vrijwilligers.

■ *Geza Mobers, coördinator VPTZ de Biltse kernen*

Mensen met een levensbedreigende ziekte die thuis verblijven kunnen gebruik maken van de expertise en de faciliteiten van hospice Demeter: overleg met een verpleegkundig expert, inzet van een gespecialiseerde therapeut of gebruik van het aangepaste bad. Ook kan de huisarts vragen om een deskundige uit het hospice thuis te laten komen om daar mee te denken en te adviseren. Patiënten kunnen een korte periode in het hospice verblijven, bijvoorbeeld wanneer de mantelzorg overbelast is of wanneer het even echt niet goed gaat. Ook worden mensen opgenomen om in het hospice te overlijden.

■ *Gon Uyttewaal, verpleegkundig consulent Palliatieve zorg hospice Demeter*

Als huisarts en kaderarts palliatieve zorg (io) wil ik mij inzetten voor de kwaliteitsverbetering van zorg voor patiënten in de palliatieve fase. Het Cirkelteam is een unieke samenwerkingsvorm tussen verschillende disciplines die vanuit eigen deskundigheid om een patiënt heen staan. Het Cirkelteamoverleg draagt bij aan het zo goed mogelijk inspelen op de prioriteiten van de patiënten en hun naasten. Deze prioriteiten meten wij aan de hand van een symptomen-vragenlijst, ingevuld door de patiënt. Ook de betrokken hulpverleners leveren belangrijke informatie en zo kunnen we een zorgvuldig beeld van de patiënt vormen wat nodig is om goede afspraken over de zorg te kunnen maken. In een volgend cirkelteamoverleg wordt de geleverde zorg geëvalueerd wat een leerzaam effect heeft op alle hulpverleners. Gelijkwaardig communiceren, kritisch kijken naar eigen handelen, proactief denken en delen van kennis vormt een basis voor goede zorg. Mijn taak is hiervoor voorwaarden te scheppen tijdens de besprekingen.

■ *Marieke Ausems, huisarts, voorzitter Cirkelteam gemeente De Bilt*

PALLIATIEVE ZORG: U KUNT REKENEN OP UW HUISARTS

Wanneer u een levensbedreigende ziekte hebt zoals hartfalen, ALS of kanker wordt u vaak lange tijd behandeld in het ziekenhuis. Wanneer de medisch specialist u vertelt dat de mogelijkheden voor behandeling zijn uitgeput is uw huisarts er voor u en uw naasten.

U kunt erop rekenen dat uw huisarts aan het begin van deze palliatieve fase samen met u in kaart gaat brengen welke zorg er precies nodig is en wie bij die zorg betrokken moeten worden. Uw huisarts heeft zelf kennis over klachten en problemen in de palliatieve fase, maar kent ook organisaties en zorgverleners die specifieke zorg kunnen toevoegen.

Het is van groot belang om uw huisarts te vertellen wat u belangrijk vindt in de laatste levensfase, hoe u aankijkt tegen het sterven en de dood en wat uw grootste zorgen zijn. Uw huisarts zal samen met u verwachtingen en (on)mogelijkheden bespreken en de regie van de zorg van u en uw naasten overnemen wanneer dat nodig is. Samen met u, uw naasten en eventuele andere hulpverleners zal uw huisarts deze laatste levensfase zo goed mogelijk begeleiden met respect voor de keuzes die u zelf maakt.

MediBilt+

RONDOM DE STERVENDE

Leo Feijen
Nederlands historicus
en journalist



Sterven van je naaste doet pijn en maakt machteloos. Niet alleen in de dagen, weken, maanden en jaren daarna, maar ook in het doodgaan zelf. Dat doet afschuwelijk pijn, bij degene die ziek is en langzaam wegglijdt, maar ook bij hen die achterblijven.

Sterven gaat soms langzaam. Ik heb het een aantal keren van nabij ervaren. Bij naaste familie, maar ook in een palliatief centrum. Familieleden wachten daar op de dood van hun dierbare. Ze kunnen niet anders dan wachten. Aanwezig zijn, stil zijn, elkaar vasthouden, de stervende verzorgen met washandjes en natte doekjes. Ver weg van de drukte van alledag.

En juist daar gebeurt het wonder van de heelheid in de gebrokenheid van het sterven. Want afscheid nemen van je naaste, aan het bed zitten van je stervende partner: het is meer dan pijn en verdriet. De palliatief zieke naaste zorgt er in al zijn of haar zwakheid voor dat familieleden en vrienden om het bed gaan staan.

Ziek zijn en sterven in een palliatief centrum vragen om ondersteuning van de naasten. Afscheid nemen van het leven schept naast de vele tranen ook de warmte van naasten aan het bed. Bij alle onzin en vragen rond het ziekbed en de dood is dat de betekenis: dat mensen in een kring om de zieke gaan staan, dat naasten elkaar vinden om de zieke te steunen op de weg naar de dood. Een palliatief centrum maakt mogelijk dat mensen samenkomen om rond de stervende te gaan staan.

Sterven gaat soms langzaam

Dat kan niet genoeg benadrukt worden: dat er een gemeenschap van steun, troost en compassie ontstaat rond het sterven. Daarom is het zo'n noodzaak dat de palliatieve gedachte en het palliatief centrum in onze dorpen voluit in de aandacht staan. Want rondom het sterven gebeuren wonderbaarlijke dingen tussen mensen. En rondom ziekte en sterven vinden familie en nabestaanden elkaar vaak in troost en nieuw leven onderling.

De dood brengt niet alleen verderf en pijn. Daarom mag de dood niet doodgezwegen worden. Want daarmee wordt ook doodgezwegen dat familieleden veel voor de zieke en voor elkaar kunnen betekenen. En daarmee wordt eveneens doodgezwegen dat er rondom het sterven ook goede en mooie ontmoetingen kunnen zijn. Met dank aan de palliatieve zorg in de gemeente De Bilt. Die zwijgt niets dood, die is er voor de zieke en de familie.

ZORG VOOR ECHTPAAR CRITCHLEY

MARIJKE CRITCHLEY VERTROK KORT NA HAAR HUWELIJK IN 1972 UIT DE BILT SAMEN MET HAAR ENGELSE ECHTGENOOT NAAR LONDEN. NADAT BIJ LES CRITCHLEY BEGINNENDE DEMENTIE WAS GECONSTATEERD, VERHUISDE HET ECHTPAAR TERUG NAAR NEDERLAND. DE BETERE ZORGMOGELIJKHEDEN VOOR THUIS WAREN LEIDEND VOOR DIE BESLISSING

Marijke vond een woning slechts een paar deuren verwijderd van haar vroegere ouderlijk huis in De Bilt. Dichtbij kon ze genieten van de natuur en ze vond een landje waarop ze hun paardje konden stallen. Naast de beginnende dementie was er bij Les ook prostaatkanker geconstateerd. In eerste instantie leek dat stabiel maar onverwacht mondde dat uit in terminale kanker.

VRIJWILLIGERS

Toen de zorg voor Les haar steeds zwaarder viel werd via Vitras nachtzorg geregeld zodat Marijke in ieder geval voldoende nachtrust kreeg. Op de dag werd een aantal zorgmomenten ingepland zodat Marijke wat ontlast werd, maar ook VPTZ werd ingeschakeld. Marijke: 'De 3 uur aaneengesloten aanwezigheid van vrijwilligers van VPTZ waren voor mij heel waardevol. Drie keer per week kon ik daardoor ongestoord, bijna onbezorgd, genieten op het landje vlakbij en van de dieren. Voor mijn man was het heel fijn dat de vrij-



Conform zijn wens trok hun eigen paard de kist en is de as uitgestrooid boven een meer in zijn geliefde Engeland.

willigers Engels spraken en ook hij heeft hun aanwezigheid als heel plezierig ervaren. Voor mij was dat een "life saver!"

HOSPICE

Naast zorg thuis werd er, op aanvraag van de huisarts, contact met een gespecialiseerde verpleeg-

kundige van Hospice Demeter gelegd. En toen de situatie wat al te hectisch werd, kon Les voor een paar dagen respijtzorg naar het Hospice. Tijdens een helder moment van Les was er gelegenheid om de wensen voor de uitvaart samen vast te leggen. Les overleed gedurende zijn verblijf in het Hospice uiteindelijk heel rustig.

MOGELIJKHEDEN VOOR ZORG

IN DE BILT ZIJN ER VERSCHILLENDE ORGANISATIES VAN ZORGVERLENERS WAAR MENSEN DIE PALLIATIEVE ZORG NODIG HEBBEN EEN BEROEP OP KUNNEN DOEN. FINANCIERING VAN DE ZORG VERLOOPT NA VERWIJZING VAN UW HUISARTS VIA DE AWBZ.

Alle Biltse huisartsen, thuiszorgorganisatie Vitras, VPTZ de Biltse kernen en hospice Demeter zijn vertegenwoordigd in Het Cirkelteam. Samen zorgen zij 24 uur per dag en 7 dagen in de week voor deskundige zorg en begeleiding en liefdevolle ondersteuning aan alle patiënten en hun naasten in de gemeente.

Iedere patiënt die ongeneeslijk ziek is en een levensverwachting heeft van minder dan een jaar kan door de huisarts in het 'zorg register' van het Cirkelteam worden opgenomen. Een vertegenwoordiger van het team zal samen met u bespreken wie de meest passende regisseur van uw zorg kan zijn. Dat kan uw huisarts zijn maar ook een wijkverpleegkundige waarmee u een goede band heeft. De regisseur van de zorg zal regelmatig met u afstemmen wat de problemen zijn waar u tegenaan loopt. In het Cirkelteam wordt dan besproken wie van de partijen de beste ondersteuning kan geven bij het

oplossen daarvan. Als u bent geregistreerd als patiënt bij het Cirkelteam kunt u buiten kantooruren een beroep doen op het hospice in plaats van op de Huisartsenpost. Daardoor krijgt u snel een passend antwoord op uw vraag en kan opname in een ziekenhuis worden voorkomen.

ZORG WEL OF NIET THUIS

Vrijwilligersorganisatie VPTZ de Biltse kernen is een organisatie van getrainde vrijwilligers die thuis ondersteuning kunnen bieden aan patiënten die daar ook willen sterven. Vrijwilligers van VPTZ nemen de zorg van partner, kind of familielid of anderen een aantal uren over. In een kennismakingsgesprek bij u thuis bespreekt de coördinator uw zorgbehoefte. Daarna kan de inzet van een vrijwilliger starten en houdt de coördinator regelmatig contact met u over het verloop. De hulp die de VPTZ

biedt is kosteloos. Thuiszorgorganisatie Vitras biedt begeleiding door specialistische verpleegkundigen voor advies, instructie en voorlichting, dagelijkse verzorging thuis en zelfs 24-uurs zorg van gespecialiseerde verpleegkundigen. Hospice Demeter kan een vervangend verblijf zijn voor thuis. Het hospice heeft plaats voor 7 patiënten en families waar de klok rond specialistische palliatieve zorg gegeven wordt door een expertteam van artsen, verpleegkundigen, therapeuten, geestelijk verzorgers en getrainde vrijwilligers. U kunt terecht in Demeter voor een tijdelijke opname om bijvoorbeeld problemen te analyseren of het thuisfront even rust te geven maar ook om te overlijden. Wanneer overlijden thuis niet wenselijk of haalbaar is kunt u in het hospice alle specialistische zorg die ook in de ziekenhuizen mogelijk is krijgen. De huiselijke sfeer en een warm respectvol karakter staan daarbij centraal.

STERVEN MET DE NEUS OMHOOG - ONDERZOEK OF HET OOK ANDERS KAN

IN TEGENSTELLING TOT ANDERE CULTUREN IS HET HIER DE GEWOONSTE ZAAK VAN DE WERELD OM MENSEN TIJDENS DE LAATSTE 48 UUR VAN HUN LEVEN OP HUN RUG TE VERZORGEN. ZIEKEN ZIJN ZO GOED ZICHTBAAR EN VAN TWEE OF ZELFS VIER KANTEN BEREIKBAAR VOOR NAASTEN EN ZORGVERLENERS. AUTOMATISCH BETEKENT DIT DAT MENSEN OOK OP DIE MANIER HUN LAATSTE ADEM UITBLAZEN. ZOALS ROWWEN HÈZE ZINGT IN HET LIEDJE: MET DE NEUS UMHOEG: WE GAAN ALLEMAAL MET DE NEUS OMHOOG.

door Saskia Teunissen – directeur hospice Demeter en hoogleraar hospicezorg UMC Utrecht

Hospice Demeter doet onderzoek naar de vraag welke houding het beste past bij de mens die sterft. Is dit bijvoorbeeld de unieke voorkeurshouding van slapen die de mens in het gezonde deel van zijn leven had? Het onderzoek wil in beeld brengen wat 1) de houding is die het hoogst haalbare comfort geeft en 2) de houding is die het meest troostrijk is voor de naasten tijdens en na het sterven en in de blijvende herinnering.

IN BEELD

Het is een uniek onderzoek waarbij fotografie een vernieuwende manier is om door een 'beeldverhaal' gegevens te verzamelen. Het bijwonen van een sterfproces en het fotograferen van een stervende mens is buitengewoon intiem. Sterven doet een mens immers maar één maal. Dat

kan en mag alléén maar wanneer de patiënt daar zélf toestemming voor geeft. Daarvoor bestaat een wettelijke procedure waarin o.a. zorgvuldigheidseisen en privacy vastgelegd worden en er voor de patiënt altijd een mogelijkheid is om zich terug te trekken.

HET EINDE

Voor de achtergrond van de onderzoeksvraag is het belangrijk om ons te realiseren dat de mensen om de stervende heen niet toekomen aan de vraag in welke houding de stervende graag wil liggen als het einde nabij is. Dit wordt vaak bepaald vanuit ons culturele beeld en de professionele zorg rondom het sterven. Maar wat is de houding van voorkeur voor de mens die het leven moet gaan loslaten? Dit is niet alleen belangrijk voor de stervende zelf, vooral ook

voor de naasten, de latere nabestaanden. Want hoeveel mensen hebben scherp op hun netvlies staan hoe een ouder, broer, zus of dierbare is overleden?

Dit is niet zelden een negatief beeld. Dit negatieve beeld kan een normaal proces van rouw en rouwen belemmeren en blijft vaak een leven lang van invloed. Is het niet bij een volgend sterfgeval, dan is het wel bij hun eigen sterven. Het loslaten van het eigen leven wordt al te vaak bepaald door beelden van gestorven geliefden ooit tevoren. 'Ik weet nog precies hoe mijn vader stikte. Zo wil ik niet sterven'.

Met de uitkomsten van het onderzoek ontwikkelt Demeter een concreet hulpmiddel voor patiënten en naasten om 'doodgaan op je eigen manier' bespreekbaar en zichtbaar te maken.

Het fotograferen van een stervende mens is buitengewoon intiem

ANITA WITZIER IN HET HOSPICE

HET MONUTA CHARITY FUND DRAAGT BIJ AAN INITIATIEVEN DIE EROP GERICHT ZIJN OM MENSEN TE ONDERSTEUNEN IN DE MOEILIJKE PERIODE VLAK VOOR OF NA HET OVERLIJDEN VAN EEN DIERBARE. DAARBIJ VALT TE DENKEN AAN HET OPLEIDEN VAN VRIJWILLIGERS, HERDENKINGSPROJECTEN OF BIJVOORBEELD HERINNERINGSMONUMENTEN. OOK PROJECTEN DIE TE MAKEN HEBBEN MET TERMINALE ZORG EN PALLIATIEVE ZORG KOMEN IN AANMERKING VOOR EEN DONATIE.

Bestuurlijk Anita Witzier aarzelde geen moment om op uitnodiging van Hospice Demeter een dagdeel mee te lopen met een zorgvrijwilliger. Anita: 'Van papier weten we wel zo'n beetje waar het gemiddeld hospice behoefte aan heeft. Maar van de dagelijkse gang van zaken hebben we eerlijk gezegd geen idee. Het is een wereld die zich aan het oog van de buitenwereld onttrekt. Het leek mij bijzonder interessant om van dichtbij te zien hoe het leven in een hospice verloopt, wie er werken, waaróm ze er werken, hóe ze werken en om te praten met patiënten; over hún ervaring daar.'

HET VERSCHIL

Anita's vader was begrafenisondernemer en doodgaan is voor haar onlosmakelijk verbonden



Anita Witzier, voorzitter Monuta Charity Fund.

met het leven. Opvallend aan haar bezoek was hoe zij het verschil tussen het leven of werken in een hospice wist te vergelijken met een verblijf of baan in een ziekenhuis. 'Alleen al de behuizing, de inrichting, de manier van werken en de sfeer zijn onvergelijkbaar, maar het grootse verschil ligt hem in de zorg die wordt gegeven. We

kennen allemaal het begrip 'Zorg op Maat'; in het hospice krijgt die term op ieder vlak een waarachtige invulling. Daar wordt heel bewust voor gekozen; in één van de meest kwetsbare periodes van het leven zijn, naast goede medische zorg, juist persoonlijk contact, warmte, gezelligheid, vriendschap, en een thuisgevoel van grote waarde en duidelijk aanwezig bij Demeter. Dat vergt kennis, tijd, aandacht, inzet én liefde voor de mens. En of die zorg nu sociaal van aard is, spiritueel, medisch of therapeutisch, het uitgangspunt is altijd: de behoefte van de patiënt. Aan die behoefte kan alleen optimaal tegemoet worden komen wanneer professionals en vrijwilligers over de noodzakelijke middelen daartoe beschikken. En het is fijn en zinvol om daar als Monuta Charity Fund een financiële bijdrage aan te kunnen leveren.'



'Dit is mijn voorkeurshouding en zó ga ik dood'. (foto: Nynke Thien)

ONDERSTEUNING DOOR VRIJWILLIGERS OP WEG NAAR DE DOOD

De Westbroekse Gretha van Vulpen-de Rooij wist direct na de diagnose twee dingen heel zeker: 'Ik wil thuis blijven tot het eind en geen pijn lijden.'

Een sterk geloof in God, maar wel van de vrolijke kant

Gretha van Vulpen-de Rooij was heel actief in het dorp. Na het overlijden van haar echtgenoot 15 jaar eerder wist ze: 'Nu moet ik zelf de draad oppakken'. Ze werd lid van allerlei clubjes en had soms wel 3 afspraken op een dag. Zij was een kleurrijk

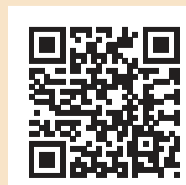
persoon, had een sterk geloof in God, maar wel van de vrolijke kant. 'Een goed hart is het belangrijkste', vond zij. Tijdens haar ziekbed gaf zij, zes weken voor haar overlijden, de regie uit handen aan haar dochter Anneke Zeddeman.

Anneke was verpleegkundige in het Antonius Ziekenhuis geweest, voor haar staan leven en dood naast elkaar. Haar broer en zus vroegen zich af of zij de zorg voor hun moeder wel op zich konden nemen. Voor Anneke was het duidelijk dat ze dat niet alleen zouden kunnen. Zij riep de hulp in van de vrijwilligers van VPTZ en regelde nachtzorg en zorg op de dag via Vitras. De kinderen kwamen na hun werk en in het weekend, Gretha was geen moment alleen. De aanwezigheid van de vrijwilligers bracht rust en de wetenschap dat overdag de vrijwilligers elkaar aflostten was voor iedereen erg belangrijk.

Alle drie de kinderen hebben het als een bijzondere tijd ervaren, waarin zij dicht bij hun moeder kwamen. Anneke vraagt zich nog steeds af hoe het kan dat mensen niet op de hoogte zijn van de mogelijkheden voor ondersteuning door vrijwilligers in de eindfase thuis.

PATIËNT IN BEELD

Via bijgaande QR code komt de patient niet alleen in beeld, maar ook aan het woord. Een mens midden in het leven, ineens geconfronteerd met de onmogelijkheid om beter te worden. Hij koos voor opname in hospice Demeter vanwege oncontroleerbaar gedrag van zijn lichaam.



PALLIATIEVE ZORG

**LEVEN DOE JE
OP JE EIGEN MANIER**

STERVEN OOK

Loesje

PIPASI JEURISSEN KOMT ALTIJD BLIJ THUIS

PIPASI IS VRIJWILLIGER BIJ DE VPTZ BILTSE KERNEN EN BIJ HOSPICE DEMETER. HAAR OMA STIERF TOEN ZIJ NOG HEEL KLEIN WAS. TOCH VERGEET ZIJ NOOIT HOE ALLE ZORGRIMPELS WAREN GLADGETROKKEN EN ER EEN VAGE GLIMLACH OVER HAAR GELAAT LAG. ZE BEDACHT DAT HET WEL HEEL FIJN MOEST WEZEN OM DAAR TE ZIJN WAAR ZE NAAR TOEGEGAAN WAS. EEN ERVARING DIE ONGETWIJFELD EEN OPMAAT WAS NAAR HAAR HUIDIGE VRIJWILLIGERSWERK.

Een aantal jaren geleden overleed een dierbare vriendin van Pipasi en korte tijd later haar vader. Zowel in aanwezigheid als zorg was zij heel dicht bij hen. 'Mijn hart vulde zich met grote dankbaarheid. Naast het gewone werk wat ik deed groeide mijn verlangen naar nog iets anders. Dit deed mij besluiten de opleiding Stervensbegeleiding te gaan doen bij het NIS (Nederlands Instituut voor Stervensbegeleiding). De stap naar de VPTZ en het Hospice, op dat moment in oprichting, was vervolgens snel gemaakt.'

heb ik te maken met misschien nog een partner, kinderen, familie, een sociale context. Het ontroert mij dat ik daarin als buitenstaander zomaar word toegelaten. Dat is niet niks. Hun privésituatie en dan nog wel in een omstandigheid die moeilijk is voor zowel degene die ziek is als de mantelzorger(s). Dat vraagt om aftasten, afstemmen, respect, wat zeg ik wel en wat niet, dichtbij, veraf. En hoe ben ik daar dan gewoon aanwezig in wat nodig is. En dat alles met vallen en opstaan, want fouten maak ik daar natuurlijk ook in.'

Om aanwezig te mogen zijn in deze laatste levensfase van een mens, die zo specifiek is en waar we allemaal op onze eigen manier en omstandigheid op een gegeven moment mee te maken krijgen, vraagt om een voortdurende alertheid en afstemming. Het houdt me wakker, niets is vanzelfsprekend en daarmee kun je toch het verschil maken, wat mij erg blij maakt.
(foto: Nynke Thien)

de patiënt. De aanraking, de pijn, het inleveren iedere dag weer, de vermoeidheid, de angst, fysieke ongemakken, en hoe ga ik daar mee om in relatie tot de patiënt. Wat heeft deze meneer of mevrouw nu nodig van mij? Daarnaast heb ik natuurlijk ook te maken met de familie en vrienden van de patiënt waar ik me toe verhoud in deze bijzondere omstandigheid. Verder heb ik in het hospice collega's waar ik mee samenwerk, wat weer zijn heel eigen dynamiek en gezelligheid heeft!

'Wat zeg ik wel en wat niet.'

Pipasi ervaart steeds weer, bij iedere situatie intense dankbaarheid en een gevoel van vervulling. 'Ik kom er altijd weer heel blij van thuis. Of het nu het hospice is, of dat ik bij iemands thuis heb mogen zijn. De thuissituatie is wel heel anders dan het hospice. Bij mensen thuis

Bij het hospice is zij vrijwilliger in de zorg. 'Samen met de zorgkundigen, de verpleegkundigen en alle andere vrijwilligers geef ik de zorg die gevraagd wordt en die ik kan en mag geven, wat een hele andere opening biedt in het contact met



DANKBAAR VOOR ELS BORST

Inge Jansen-de Bos, oprichter Hospice Demeter

Rondom het verdrietige overlijden van Els Borst zijn vele woorden gesproken en geschreven, woorden waarmee we proberen te raken aan dat wat eigenlijk niet gezegd kan worden. 'Er is in elk woord een woord dat tot het onuitsprekbare behoort' (Abel Herzberg).

Els Borst was een groot mens, zij hield zich bezig met grote zaken. Zaken van landsbelang en zaken van leven en dood. Wie Els Borst zegt, zegt 'euthanasiewet'. Het is ook vele malen gememoreerd. Wat over het algemeen minder aandacht heeft gekregen is dat zij, simultaan aan de ontwikkeling van de wetgeving rondom euthanasie, een enorme impuls heeft gegeven aan de palliatieve terminale zorg, de zorg gericht op verzachting van het lijden aan het einde van het leven. In 1998 al maakte zij binnen haar ministerie VWS geld vrij voor de Centra Ontwikkeling Palliatieve Zorg die de opdracht kregen de kwaliteit van de zorg rondom het levenseinde te verhogen door het vergroten van kennis en het verbeteren van structuren. Daarmee legde zij een moreel fundament onder de legalisering van euthanasie.

In haar optiek mocht euthanasie nooit het alternatief zijn voor lijden door gebrekkige zorg en troost. Dus: eerst zorgen voor de beschikbaarheid van optimale palliatie, met alle kennis en kunde die daarvoor beschikbaar is of ontwikkeld moet worden. Als het lijden dan toch ondragelijk blijkt- en dat komt voor, het leven is niet zo maakbaar als we graag zouden willen- is euthanasie een nooduitgang waardoor het leven waardig te verlaten is. In sommige situaties: de ultieme palliatieve zorg. Dat die mogelijkheid, met alle mitsen en maren, bestaat in Nederland is een groot goed waarvoor velen intens dankbaar zijn.

Els Borst werd door mij betrokken bij de oprichting van Academisch Hospice Demeter. Els zag hetzelfde als het oprichtingsbestuur: de noodzaak om liefdevolle, aandachtige zorg te koppelen aan deskundigheid op het gebied van symptommanagement; warmte en huiselijkheid aan voortdurende ontwikkeling van kennis en kunde. Zij verbond zich in 2006 aan hospice Demeter en die betrokkenheid hield niet op bij het openen van deuren. Wij hebben al die jaren genoten van haar inzet en motivatie en zijn haar daar ongelofelijk dankbaar voor.

Els Borst was een groot mens, zij hield zich bezig met grote zaken. Maar wat haar echt groot maakte was dat zij het grote ook in de hele gewone, dagelijkse dingen kon ontdekken. Zij bleef, dwars door wetgeving, wetenschap of bestuur, altijd de mens zien. Die ene mens die leeft, vecht, lacht, liefheeft en soms lijdt. Die ene mens waar het steeds weer om begonnen is. Om die reden heeft ze ons, bestuur, Raad van Toezicht, vaste en vrijwillige medewerkers, patiënten en hun families van Academisch Hospice Demeter geraakt en geïnspireerd en zullen we haar niet vergeten.

Wij herdenken met dankbaarheid en respect een dierbaar mens.

KWALITEIT VAN LEVEN IN HET HOSPICE

DE PAS 58-JARIGE ARIE MAAZ HIELD GRAAG DE REGIE OVER ZIJN EIGEN LEVEN. TOCH BESLOOT HIJ - IN DE WETENSCHAP DAT ZIJN LEVEN BINNEN 3 MAANDEN ZOU EINDIGEN - DIE UIT HANDEN TE GEVEN AAN HET HOSPICETEAM.

Tijdens een bespreking met de specialist, krijgt Arie te horen dat er geen behandelmogelijkheden meer zijn die de uitgezaaide kanker kunnen terugdringen of zijn leven kunnen verlengen. Tevens komt in dat gesprek palliatieve zorg aan de orde. Voor meer informatie gaat hij naar een multidisciplinaire polikliniek voor verder advies. Hij spreekt daar een psycholoog, een geestelijk verzorger, een maatschappelijk werker, een fysiotherapeut, een diëtist, een creatief therapeut en

een verpleegkundige. De laatste wordt zijn vaste 'aanspreekpersoon' tussen al die zorgverleners.

Deze verpleegkundige is ook degene die vraagt waar hij het liefst de laatste weken van zijn leven door wil brengen. Arie, die hier vanwege zijn lange verblijf in het buitenland maar een handje vol vrienden heeft, weet dat het antwoord op die vraag nodig is om de zorg in de laatste levensfase te kunnen gaan plannen en

inrichten. Hij verzwakt snel en het aantal moeilijk beheersbare klachten neemt toe. In drie weken tijd wordt hij vanuit huis viermaal met een dreigende crisis opgenomen in het ziekenhuis.

Een gesprek tussen Arie, huisarts, oncologieverpleegkundige van de thuiszorg en de polikliniek verpleegkundige maakt duidelijk dat de situatie waarin hij terecht is gekomen een veelheid aan problemen kent op lichamelijk, psychisch, sociaal en levensbeschouwelijk vlak. Hij spreekt uit dat hij kennis en kunde van verschillende gespecialiseerde zorgverleners om zich heen wil zonder steeds onaangename acute opnames in het ziekenhuis te moeten ondergaan. Na opname in het hospice worden de klachten beheersbaar. De dagelijkse contacten met vrijwilligers geven hem naar eigen zeggen 'een deel van zijn gezonde zelf terug' waardoor hij een kwaliteit van leven ervaart die de moeite waard is. In 2 weken gaat hij verder achteruit met tal van nieuwe klachten waarvoor hij anders naar het ziekenhuis zou zijn gegaan, nu niet.



Het hospice biedt patiënten aan het eind van hun leven een bijzonder zorgniveau. (foto: Nynke Thien)

UITBEHANDELD - ANDERE ZORG

DE MEDEDELING VAN EEN ARTS DAT ER NIET VERDER BEHANDELD ZAL WORDEN, KOMT HARD AAN. GENEZING IS GEEN OPTIE MEER, HET TOEKOMSTPERSPECTIEF VERANDERT VOLKOMEN EN DE GRENS VAN HET LEVEN LIJKT DICHTERBIJ DAN OOIET.

door Gettie Kievit - Lamens, geestelijk verzorger Hospice Demeter te De Bilt

Al zo'n vijftig jaar geledenworstelde in Engeland verpleegkundige Cicely Saunders met de moeilijke situatie van uitbehandelde patiënten. Zij zag dat deze patiënten niet alleen lichamelijk maar vooral ook geestelijk pijn leden. Later, toen zij zelf ook maatschappelijk werkster en arts geworden was, stelde zij zich tot levensdoel deze patiënten naar een waardige dood te begeleiden door de aandacht voor de lichamelijke, psychische, sociale en spirituele noden van de patiënt te koppelen. Zo werd ze in 1967 de grondlegster van het 'concept hospicezorg', dat in Nederland de laatste 10 jaar steeds meer vorm krijgt.



(foto: Nynke Thien)

Door dit initiatief kwam naast de patiëntenzorg van artsen en verpleegkundigen ook de zorg van andere zorgverleners als psychologen, maatschappelijk werkenden en geestelijk verzorgers steeds meer in beeld. In het bijzonder ook voor geestelijk verzorgers blijkt binnen de palliatieve zorg een belangrijke rol weggelegd te zijn. In het laatste traject van hun leven ervaren patiënten op vele manieren dat hun bestaan wordt bedreigd. Vaak steken levensvragen de kop op zoals: 'Welke betekenis had mijn leven? Hoe zal ik

later worden herinnerd?' Soms ook concrete vragen als 'Is het wel verantwoord dat er gestopt wordt met mijn nierdialyse?' Ook de vraag 'Waarom moet mij dit overkomen?' wordt nogal eens gehoord.

Ondanks de confrontatie met het bedreigde bestaan kan het laatste traject van patiënten die weten dat ze gaan overlijden toch begaanbaar voor hen worden. Begeleiding door een geestelijk verzorger kan innerlijke ruimte bij hen

helpen creëren. Een geestelijk verzorger, die een begaanbare weg bij patiënten weet te realiseren speelt bovendien de andere zorgverleners in de kaart. Het maakt het voor hen eenvoudiger om op een bevredigende wijze met patiënten te communiceren.

Kortom, door het bieden van palliatieve zorg met een brede benadering blijft, ondanks het stoppen met behandelen, het uitgangspunt van de gezondheidszorg in stand. Het blijft gaan om het helpen vermeerderen van de kwaliteit van leven van alle patiënten in de laatste levensfase. Niet alleen van de directe naasten maar ook van zorgverleners, zoals de huisarts en geestelijk verzorger, mag worden verwacht dat mensen niet in de steek worden gelaten.

In het laatste traject van hun leven ervaren patiënten op vele manieren dat hun bestaan wordt bedreigd.

ONDERSTEUNING THUIS IN LAATSTE LEVENSFASE

Steeds meer mensen die in de laatste levensfase verkeren, hebben de uitdrukkelijke wens om thuis te kunnen sterven. Er wordt dan naast de professionele hulp een beroep gedaan op mantelzorgers om in de laatste periode een deel van de zorg op zich te nemen. Hierbij kunnen ook de vrijwilligers van de VPTZ ondersteunen. 'VPTZ de Biltse Kernen' is de organisatie voor vrijwillige palliatieve terminale zorg die al 20 jaar intensief betrokken is bij de palliatieve zorg in de gemeente De Bilt. De essentie van dat vrijwilligerswerk is dat zij voor een ieder die de wens heeft thuis te kunnen sterven, dat ook mogelijk te maken.

Zij zijn er om - in overleg met de mantelzorgers (familie, buren, vrienden en kennissen), huisarts en thuishulp - de patiënt en zijn familie gedurende de laatste levensfase rust en comfort te bieden. Mantelzorgers worden daardoor ontlast en wanneer er weinig mantelzorg beschikbaar is springen zij in. Zij realiseren zich dat de laatste levensfase van een dierbare een bijzondere en vaak emotionele periode is en zetten zich ervoor in om de laatste wens van de patiënt om thuis te kunnen sterven mogelijk te maken. De vrijwilligers zijn goed opgeleide en ervaren mensen die er voor gekozen hebben een wezenlijke bijdrage te leveren aan de ondersteuning van de stervende en zijn naasten. Het motto: 'Er Zijn' geeft dat goed weer.

Contact met VPTZ kan rechtstreeks of via de leden van het Cirkelteam; een samenwerkingsverband binnen de gemeente tussen huisartsen, thuiszorg, het hospice Demeter, VPTZ en andere specialisten.

Coördinator: Geza Mobers
Tel. 06 - 134 29 515
g.mobers@vptz-debiltsekernen.nl
www.vptzdbk.nl



Jij doet er toe, omdat jij jij bent

*Jij doet er toe tot de laatste minuut van je leven.
En wij zullen al het mogelijke voor je doen.*

*Niet alleen om je te helpen rustig te sterven,
Maar om je te helpen leven tot je sterft.*

Cicely Saunders

COLOFON

MET DANK AAN ONZE SPONSOREN:

Rabobank Donatie fonds
Academisch Hospice Demeter
VPTZ de Biltse kernen
Vitras
De Vierklank

SAMENGESTELD DOOR:

Academisch Hospice Demeter
VPTZ de Biltse kernen

VOOR HULP EN INFORMATIE:

Uw eigen huisarts

Thuiszorgorganisaties:

• Vitras, tel. 0900 82 12 382
www.vitras.nl/de-bilt
Oncologieverpleegkundige:
Netty van Oostenbrugge
tel. 06 207 01 252
Neurologieverpleegkundige:
Annemarie Mastenbroek
tel. 06 231 38 689

• De Bilt huysen
tel. 0900 0401 020
www.debilthuysen.nl

• Cordaan
tel. 0346 217 300
www.cordaan.nl/thuiszorg/
thuiszorg_maartensdijk

• Stichting MENS
tel. 030 228 91 88
www.mensdebilt.nl

• Academisch Hospice Demeter
tel. 030 221 13 55
www.hospicedemeter.nl
Verpleegkundig consulent
palliatieve zorg:
Gon Uyttewaal, tel. 06 288 08 884

• VPTZ de Biltse kernen
Geza Mobers, tel. 06 134 29 515
www.vptz-debiltsekernen.nl

EINDREDACTIE DE VIERKLANK:

Saskia van Driel

VORMGEVING:

Parel Promotie, Groenekan



Hospice Demeter (foto: Nynke Thien)

Keurmerk voor Yarden & Geersing

Maartensdijker Koop Geersing heeft met zijn bedrijf Yarden & Geersing Uitvaartzorg Zeist - De Bilt het Keurmerk Uitvaartzorg behaald. Uitvaartverzorgers met het keurmerk verzorgen 85% van alle uitvaarten in Nederland. Jaarlijks toetst een onafhankelijke instelling of de bedrijven nog steeds aan de hoge kwaliteitseisen voldoen. 'Ik ben er trots op dat ik het Keurmerk heb behaald', zegt Koop. 'zoals ik ook trots ben op de hoge waardering (9,7) die mensen, voor wie wij onlangs een uitvaart hebben mogen verzorgen, ons geven voor onze dienstverlening. De persoonlijke zorg, de uitgebreide bijzondere mogelijkheden en de feilloze organisatie worden dan genoemd als positieve punten.'



Voor Koop Geersing blijkt het behalen van het keurmerk een logische stap: 'De voorwaarden om het keurmerk te behalen sluiten naadloos aan bij onze visie: wij willen samen met nabestaanden een goed afscheid verzorgen, van begin tot eind. Daarbij hoort een tot in de puntjes verzorgde organisatie. Een uitvaart kun je niet over doen.'

Het Keurmerk Uitvaartzorg onderzocht wat mensen belangrijk vinden bij het kiezen van een uitvaartonderneming. Duidelijkheid vooraf over de prijs en vakbekwaamheid wordt daarbij vaak genoemd. 'Dit is ook voor de uitvaartondernemingen

die het keurmerk hebben belangrijk', zegt Matthijs de Gee, voorzitter van de Stichting Keurmerk Uitvaartzorg. 'Het Keurmerk garandeert een aantal zaken: heldere afspraken over de uitvoering van de

uitvaart, een transparante kostenbegroting, een goede organisatie van de uitvaart, bekwaam personeel, een doelmatige klachtenafhandeling en een jaarlijks klanttevredenheidsonderzoek.'

De avond voor Koningsdag op het Maertensplein

A.s. vrijdagavond 25 april is er in Maartensdijk een speciale koopavond. Het Maertensplein is dan (al) versierd voor Koningsdag door leden van het Oranjecomité o.l.v. Hans Stevens.

Elke winkel heeft dan speciale aanbiedingen. Alle winkels zijn dan open tot 20.00 uur en C1000 tot 21.00 uur. Ook Atelier Wol en Zijde (Sperwerlaan 84) is deze avond open tot 21.00. Deze avond ontvangt iedereen daar een koninklijke korting van 20% Zaterdag 26 april zijn alleen Bakker Bos tot 11.00 uur en C1000 tot 15.00 uur open.

Babycompany.nl wint Publieksprijs



Tijdens een feestelijke uitreiking afgelopen maand in The Harbour Club in Amsterdam zijn de winnaars van de Thuiswinkel Awards Publieksprijzen XS bekendgemaakt. Babycompany.nl gevestigd in Maartensdijk, een webwinkel voor originele kraamcadeautjes mocht de felbegeerde award in de categorie 'Cadeau' in ontvangst nemen. Een heel jaar lang mag deze internet-onderneming zich winnaar noemen van de Publieksprijs XS 2014.

MK Skiservice verhuist

De Gemeente De Bilt en MK Skiservice in Bilthoven hebben woensdag 16 april een intentieovereenkomst getekend. Wethouder Ditewig en de heer Koelewijn zetten hun handtekening onder een overeenkomst waarin zaken worden geregeld die nodig zijn om verplaatsing van het bedrijf mogelijk te maken.



Zowel de wethouder als de heer Koelewijn zijn verheugd, dat er na zoveel jaren nu zicht is op een definitieve locatie voor het bedrijf. MK Skiservice is nu nog tijdelijk gevestigd aan de Leijenseweg en verhuist naar de Rembrandtlaan in Bilthoven zodra het nieuwe be-

stemmingsplan in werking is getreden. Het ontwerpbestemmingsplan zal in het najaar van 2014 ter vaststelling aan de gemeenteraad worden voorgelegd.

Stap 1 voor de verhuizing is gezet.

Overtuigde keuze



Duurzaamdebilt.nu organiseert op 17 mei een groot duurzaamheidsfeest, NUI14. In de aanloop kijken we hoe duurzaam ondernemen er uit kan zien. Voor meer info over NUI14 zie www.duurzaamdebilt.nu.

'Wist je dat de eerste spijkerbroeken die Levi's maakte voor de cowboys en goudzoekers van hennep waren gemaakt? Hennep is zulk mooi spul. Het heeft de sterkste natuurlijke vezel die er bestaat en is zo goed als resistent voor insecten, dus pesticiden zijn niet nodig. De ideale vervanger van katoen.' Aan het woord is Lex Barendregt, eigenaar van modezaak 'Natuurlijk Contour' in De Bilt. Al weer tien jaar geleden ging hij op zoek naar

duurzame kleding. Hij kreeg steeds meer moeite met de misstanden in de kledingindustrie en wilde daar niet langer aan meewerken. 'Het is schrijnend dat kinderen dag en nacht moeten werken om hier goedkope kleding te hebben. En door het overvloedig gebruik van pesticiden en loodhoudende kleurstoffen vervuult de kledingindustrie de aarde.' Het vinden van verantwoorde, leu-

ke en modieuze kleren was echter niet gemakkelijk. In die beginjaren moesten ze met een lampje gezocht worden. Lex: 'Er werden vooral hobbezakken aangeboden maar nu is dat gelukkig stukken beter. Het is fantastisch om te zien hoeveel mooi ontworpen, eerlijke kleding er op de markt is. Kleding zonder kinderarbeid, gemaakt van natuurlijke vezels met natuurlijke kleurstoffen. En er is nu ook Fairwear, een keurmerk dat toezicht houdt op de hele keten.' Inmiddels is het zover dat Lex alleen nog maar eerlijke en duurzame kleding in zijn winkel en webshop verkoopt. Een overtuigde keuze waar hij gloedvol over kan vertellen. En de prijs? 'Eerlijke kleren zijn natuurlijk wat duurder want die worden niet door kinderen in elkaar gezet. Maar ze blijven wel veel langer draagbaar omdat de kwaliteit zoveel beter is. Gek eigenlijk dat Levi's niet bij z'n oorspronkelijke idee gebleven is.'

Lex Barendregt houdt van eerlijke kleding.



Cheque voor Demeter



Woensdag 16 april werd het nieuwe Total - tankstation Larenstein in Bilthoven geopend. Ter gelegenheid daarvan werd door Total Nederland een donatie aan de omgeving gedaan. Mariëlle Pickkers van den Ingh (Coördinator vrijwilligers) van Hospice Demeter aan De Laan van Weltevreden mocht een cheque ter waarde van 500 euro ter gelegenheid van deze opening in ontvangst nemen. [HvdB]

advertentie

Perkgoed



Koningsdag
zaterdag 26 april
open!
A.s. zondag open!

Diverse soorten.
Potmaat 9 cm.
Draagtray 6 stuks

van 3,49 voor
1,79

GroenRijk Hollandsche Rading
Tolakkenweg 138 • 035-5771425
www.groenrijk.nl
wk 17. Geldig van 24-04 t/m 30-04. OP=OP

GroenRIJK

Koningsdag

C1000

Zaterdag 26 april

Open van 08:00 tot 15:00 uur

C1000

Verse

Tulpen
3 bossen

Diverse
kleuren

5.00

Uit eigen oven

Kaiserbollen
10 stuks

1.00

Warm uit de oven

Halve
Grillworst

Circa 500 gram
Naturel of
met kaas

3.00

Van de echte banketbakker

Oranje
Tompoucen

4 stuks

4.00

Amstel
Bier

Krat 24 fles

9.00

Pitloze

Druiven
Wit

Bak 500 gr

1.00

C1000 Johan de Zeeuw • Maertensplein 31 • 3738 GM Maartensdijk • tel. 0346-211212

C1000

Aanbiedingen zijn geldig zaterdag 26 april
Maximaal 4 aanbiedingen per klant

C1000

Programma overzicht Koningsdag

De Bilt - Bilthoven

Woensdag 23 april

20.00 uur Feestavond, Opstandingskerk

Vrijdag 25 april

19.30 uur Oranjebridgedrive, De Schakel
20.00 uur Oranjebingo, Buurthuis 't Hoekie

Zaterdag 26 april

08.00 - 08.05 uur Klokken luiden Dorpskerk
07.00 - 12.00 uur Kindervrijmarkt, Hessenweg
11.30 - 17.00 uur Oranjeconcours, overveld Jagtlust
13.30 - 17.00 uur Spellenfestival, gazon Jagtlust
16.00 - 18.00 uur Jongerenfeestijn, achter Jagtlust
17.30 - 20.00 uur DJ-Duo Fost overveld Jagtlust



Groenekan

Vrijdag 25 april

Locatie Huize Voordaan

18.00 tot 20.00 uur Ted's aanschuiptafel
19.30 uur kinderdisco met DJ Joop
21.30 - 01.00 uur Koningsbal met 'Little Sister'

Zaterdag 26 april

Locatie Vijverlaan

09.00 uur Ringsteken pony/paard
10.30 uur Ringsteken met aangespannen wagen
11.00 uur Ringsteken op fiets, skelter, step of waveboard

Locatie Huize Voordaan, tuin

14.30 uur Peuter- & Kleuterpret
14.00 - 17.00 uur Oranjebalspelen
17.00 uur Vrijmarkt
18.00 uur Prijsuitreiking, tijdens de borrel bij de feesttent
19.30 uur Afsluiting, door Bruno Oudega



Hollandsche Rading

Zaterdag 26 april

09.00 uur Nederlandse muziek van het draaiorgel
09.30 uur Verzamelen voor de optocht bij de vlaggenmast op het Adri Pieckplein.
'Doe eens iets geks met oranje'
10.00 uur Vlag Hijzen. Aansluitend optocht.
10.45 uur Prijsuitreiking optocht
11.00 - 13.00 uur Paul Poulissen, pianist/entertainer
11.00 uur Kinderspelen
12.00 uur Kinder vrijmarkt
13.00 uur DJ Miles op de vrijmarkt.
15.00 uur Touwtrekken & zaklopen op het speelveld achter het 'oude' Dorpshuis.
16.00 uur Finale touwtrekken & zaklopen
17.00 uur Prijsuitreikingen en oranje loteterij



Lage Vuursche

Vrijdag 25 april

v.a. 18.45 uur Gekostumeerd voetbal Bij dorpshuis "De Furs".

Zaterdag 26 april

08.00 uur Kraamhouders gaan de kramen inrichten
10.00 uur Opening Oranjemarkt
Opening kledjesmarkt voor kinderen op het kerkplein
11.15 uur Vlag hijsen, hoek Dorpsstraat/Slotlaan
11.45 uur Vlag hijsen bij het Verpleeghuis Sint Elisabeth aan de Kloosterlaan.
12.30 uur Oranjebitter in het dorpshuis.
13.00 uur Start kinderspelen, Slotlaan
13.30 uur Optreden van de Eemzangers (ook om 14.30 en 15.30 uur)
16.00 uur Orgelbespeeling met samenzang in de Stulpkerk te Lage Vuursche
17.00 uur. Sluiting van de Oranjemarkt en kinderspelen.

Maartensdijk

Zaterdag 26 april

08.00 uur Ballonnen ophalen in Dijkstate
08.00 - 16.00 uur Springkussens voor kinderen tot 6 jaar
08.00 - 12.00 uur Kindervrijmarkt op het Maertensplein
08.30 - 13.45 uur Verkoop lootjes Oranjeloterij bij Kapper Hans
09.00 uur Officiële opening
vanaf 9.30 uur Gratis koffie, donut en oranjebitter in Dijkstate
vanaf 11.00 uur Eten en drinken in de Snackcorner
13.45 uur Uitreiking Oranjeloterij
13.00 - 14.00 uur Jiu-jitsu demonstratie op Maertensplein
vanaf 14.00 uur: Stormbaanestafette op Maertensplein

Westbroek

donderdag 24 april

18.30 uur Ringrijden
21.00 uur Happiness Drive in Show

vrijdag 25 april

15.30 uur Kindermiddag en ballonnen oplaten
18.30 uur Polderloop
21.00 uur Feestavond Band Kraakthelder

zaterdag 26 april

07.00 uur Reveille
09.00 uur Inleveren taarten voor de taartenbakwedstrijd/veiling t.b.v. stichting 'Klimmen tegen MS'
10.00 uur Optocht
12.00 uur Taartbakwedstrijd-Aubade-Prijsuitreikingen
vanaf 12.00 uur Springkussen
14.00 uur Fietspuzzeltocht
16.00 uur Westbroek got Talent
19.00 uur Touwtrekken
21.00 uur Feestavond Band Super Sundays



SP keurt uitspraken D66-formateur Poot af

De SP keurt de tendentieuze uitspraken af die formateur Frans Poot (D66) gedaan heeft over Beter-De-Biltvoorman Ebbe Rost van Tonningen. Poot heeft daarmee zijn geloofwaardigheid als onpartijdig formateur op het spel gezet, en de formatie in het geding gebracht. Poot moet zijn taken neerleggen, en overlaten aan een onafhankelijk persoon die wel boven de partijen kan staan.

In een artikel in het AD van zaterdag 12 april vergeleek Poot Rost van Tonningen met Geert Wilders: 'Hij verspreidt allemaal geruchten en halve waarheden over het college. Het is net als met Wilders over Marokkanen. Mensen geloven het, en je kunt je dan niet meer wapenen.' Poot verwijt Rost van Tonningen rabiata oppositie gevoerd te hebben en geen bruikbare tegenvoorstellingen te hebben gedaan.

SP-fractievoorzitter Menno Boer: 'Dit is op twee manieren een misse aanval. Allereerst heeft Rost van Tonningen altijd nadrukkelijk afstand genomen van de uitspraken en standpunten van Wilders. Hij heeft zelfs gebroken met zijn voormalig fractiegenoot Han IJssennagger toen die voor de PVV op de lijst kwam te staan voor de Provinciale Statenverkiezingen van 2011. Een vergelijking met Wilders, die opriep tot het verwijderen van hele volksgroepen, en die op Europees vlak samenwerkte met fascistische en

extreemrechtse partijen, is volstrekt buiten proportie. Poot zou deze uitspraken moeten terugtrekken of laten rectificeren. Het is verbijsterend dat hij dat, ook na een paar nachten slapen, niet gedaan heeft.'

Boer: 'De aanval toont bovendien aan dat Poot niet in staat is om buiten het belang van zijn eigen partij te kijken. Dat Rost van Tonningen stevig oppositie heeft gevoerd, is niet iets wat in een democratie als verwijt mag gelden. De kiezer heeft gespro-

ken, en die heeft Rost van Tonningen net als in 2010 beloofd met vier zetels. Daar zou een onafhankelijke formateur groot gewicht aan moeten hechten.'

De SP heeft Poot in de informatieronde geadviseerd om te onderhandelen met de winnaars van de verkiezingen: D66, Beter De Bilt, SP en een vierde partij. In plaats daarvan onderhandelt D66 nu met verliezers VVD en GroenLinks, en met het CDA dat met drie zetels nog steeds de weg naar boven niet gevonden heeft.

advertentie

Pauline Haarmode
DAMES EN HEREN

Nieuw bij Pauline Haarmode
Voor vollere en/of lange wimpers kunt u voortaan ook bij ons terecht.
Naast haarextensions nu ook wimperextensions

Nieuwe openingstijden:

dinsdag	9.00 - 17.00 uur
woensdag	9.00 - 12.30 uur
donderdag	9.00 - 12.30 uur +
koopavond	19.00 - 21.00 uur
vrijdag	9.00 - 17.00 uur
zaterdag	9.00 - 13.00 uur

Patrijslaan 16
3738 GD Maartensdijk
Bel voor een afspraak
0346 - 21 21 85

Dat wil ik 'effe' kwijt.....

Herinrichting Dijkstate

Wat verwarrend om in De Vierklank van 9 april j.l. op pagina 3 geïnformeerd te worden over twee belangrijke zaken die betrekking hebben op Dijkstate, maar haaks op elkaar staan qua doelstelling. Het betreft enerzijds het ondertekenen van een intentieovereenkomst tussen Cordaan en toekomstige huurders van Dijkstate en anderzijds het aanbieden van een petitie aan gemeenteraadsleden met het verzoek te stoppen met de voorgenomen herinrichting van Dijkstate.

Platform Dijkstate, dat deze petitie heeft opgesteld, bestaat uit 8 verontruste en weldenkende personen, die reeds hun sporen verdiend hebben binnen onze gemeente. Het platform maakt zich grote zorgen over het verlies van ruimte voor diverse activiteiten voor ouderen, waaronder het restaurant.

Waarom maakt Cordaan zo'n haast met de plannen? Waarom wordt er vanuit de politiek niet veel meer aandacht besteed aan hoor en wederhoor, ook onder de bewoners van Maartensdijk? Het huidige Dijkstate is maatschappelijk relevant voor Maartensdijk!!

Margriet van der Vaart, Maartensdijk

Gelijkspel voor DOS.

In de wedstrijd tegen rode lantaandrager Harich wist DOS niet verder te komen dan een gelijkspel. Het was een vreemde wedstrijd zaterdag.

DOS begon goed en scherp aan de wedstrijd. De eerste minuten was het aanvalsspel nog iets te onrustig, maar DOS was heer en meester in de wedstrijd. Halverwege het eerste bedrijf stond DOS op een terechte 5-0 voorsprong. Hierna ging het om onduidelijke redenen mis bij de thuisploeg. In de verdediging werd niet meer scherp verdedigd, maar vooral aanvallend waren de Westbroekers machteloos. Verkeerde keuzes in de aanvalsopbouw, schoten op de verkeerde momenten en geen scherpte meer in de afronding, brachten de gasten

uit Friesland met de rust langs zij. De tweede helft speelde DOS vooral tegen zichzelf. Het lukte maar niet om het niveau van het eerste kwartier te halen. Kansen werden nog wel gecreeerd, maar niet afgerond en zelfs de drie toegekende strafworpen gingen allen mis. Bij een 8-9 achterstand bracht coach Berry van den Broek Rowdy Hennipman in de ploeg. Deze routinier uit het tweede team bracht de ploeg over het dode punt in de wedstrijd heen met zijn positieve uitstraling. Uiteindelijk was het Robin de Rooij die in de slotminuut de gelijkmaker (11-11) scoorde. Gelet op het gehele wedstrijdbeeld een terechte uitslag, al hadden beide teams geen vrede met deze remise.

Bungelplanten in potmaat 10,5 cm



Per stuk **99^{ct}**

Balsemien

Impatience New Guinea
potmaat 12 cm
Per stuk ...



2,50
3 stuks
5,95

Pokon
1000 ml terras- en
balkonvoeding

Van **8,99**
voor
5,99



Zaterdag 26 april
Koningsdag met kinderspeel-
op ons 2e parkeerterrein

De allereerste Koningsdag vieren we, in samenwerking met het Oranje Comité, met veel spektakel, veel attracties en véél kinderen op ons 2e parkeerterrein.

Van donderdag 24 april tot en met zaterdag 10 mei
ELKE DAG GEOPEND, OÓK DE ZONDAGEN

Zonnige Zomerplanten Weken

Mandevilla

Chileense
Jasmijn
in de
kleuren
rood, roze
of wit

Van **14,95**
voor **9,95**

Spaanse Margriet

Osteospermum
potmaat 10,5 cm

Per stuk
1,75
3 stuks
3,95



Vanaf donderdag 24 april a.s. is het gehele buitenterrein van 't Vaarderhoogt ingericht als Hollandse plantenmarkt. Boordevol met kramen en stellingen met duizenden planten. Uniek in geheel Midden Nederland en niet alleen omdat er zo onvoorstelbaar veel te vinden is, maar ook omdat alles aangeboden wordt tegen aangenaam lage marktprijzen. U struikelt als het ware over de aanbiedingen.

Tijdens de Zonnige Zomerplanten Weken zijn we 7 dagen per week open, dus óók de zondagen (10.00 - 17.00 uur). Tot en met zaterdag 10 mei kunt u lekker "markten" met een kleine beurs. Welkom!!

Stap ook even binnen bij onze binnenherberg De Kastelein

Koffie met een punt
perzikentaart ~~4,95~~
3,95



't Vaarderhoogt
TUIN ADVIES CENTRUM

Dorresteinweg 72b Soest, 035 - 6012883,
www.vaarderhoogt.nl

Geraniums

Super Vaarderhoogt
kwaliteit in potmaat
10,5 cm



Per stuk **1,19**

Lavendel

De prijs is nu al laag en wordt bij de kassa nóg lager, want u krijgt een kassakorting van

25%



Bistrostoel

Zo wordt uw tuinleven nóg aangenamer

Van **19,95**
voor **12,95**
2 stuks **24,-**



Sixpack

6 Stuks perkplanten,
potmaat
9 cm



Van **3,50**
voor **1,99**

Kruiden

Honderden soorten in onze kruidentuin. In ronde potmaat van 10,5 cm nu

**3 Halen
2 betalen**

Potterie

Internationale collectie.



De goedkoopste van de drie is gratis

**3 Halen
2 betalen**

Pokon
40 liter terras- en balkongrond

Van **6,95**
voor
4,50



Patioschool naar Coesfeld

Vrijdag 11 april kwamen de kinderen van groep 8 van de Patioschool vermoeid maar voldaan weer thuis. Een hele week waren zij op werkweek in Coesfeld, de jumelagegemeente van De Bilt geweest. Daar maakten zij kennis met leeftijdsgenootjes van de Anne Frankschule.

In de voorbereiding op deze werkweek schreven de kinderen elkaar e-mails. Ook vertelde Tine Rigter van het jumelagecomite De Bilt – Coesfeld over de geschiedenis en het doel van jumelage en kregen de Biltse kinderen een paar lessen Duits van Minie Hermans, oud-ouder van de Patioschool.

Dinsdagochtend werden wij door Gruppe 6B van de Anne Frankschule ontvangen met iets te drinken en een lekkere koek. Na deze kennismaking werd er gesport in de Turnhalle. 's Middags kwamen de Duitse kinderen op bezoek in de Sirksfelderschule, de Nederlandsche verblijfplaats in Coesfeld. Daar werd gezamenlijk gespeeld en getekend.

Op woensdag werden de Nederlandse en Duitse kinderen ontvangen in de Bioladen, een grote winkel in biologische producten. Aansluitend was er een rondleiding in het bijbehorende distributiecentrum en werden wij verwend met een heerlijke lunch. 's Middags werd een bezoek gebracht aan de Coesfeldse brandweer. (Rob Zwaneveld)



De leerlingen kijken nu al uit naar het tegenbezoek dat hun Duitse maatjes naar alle waarschijnlijkheid binnenkort zullen afleggen.

Reünie College Blaucapel Tuindorp Utrecht 10 mei a.s.

500ste inschrijving wordt deze week nog verwacht

Na een aarzelend begin vanaf eind maart staat de teller nu bijna op 500 voor de allerlaatste reünie van College Blaucapel in Utrecht. Er zijn nog 3 weken te gaan voor de voorinschrijving maar ook op 10 mei kan ter plekke nog ingeschreven worden, al heeft dat om organisatorische redenen niet de voorkeur

De reünie staat voor zaterdag 10 mei a.s. op de agenda en zal plaatsvinden in en om het oude schoolgebouw. Circa 45 jaargangen met gemiddeld ca. 800 leerlingen geeft een aanzienlijk potentieel voor een royale opkomst. Gezien de grote verscheidenheid aan leer-/ examenjaren zal er voldoende aandacht worden besteed om tijdgenoten in bepaalde lokalen met elkaar te laten samenkomen en middels gekleurde badges elkaar makkelijker te kunnen vinden. Ook zal er een professionele (school-)fotograaf aanwezig zijn om plaatjes te schieten van deze laatste hereniging.



Met een reünie komt tevens definitief afscheid van het oude schoolgebouw in zicht.

Vooruitstrevend

(Reformatorisch) College Blaucapel stond destijds bekend als een vooruitstrevende school, ondanks dat de toevoeging Reformatorisch wellicht anders deed vermoeden. Leerlingen kwamen uit Utrechtse wijken als Wittevrouwen, Tuindorp, Tuinwijk, Ondiep, Zuilen en Overvecht en uit omliggende gemeentes als De Bilt, Bilthoven, Zeist, Maartensdijk, Westbroek, Groenekan en Maarssen. Vooral voor Maartensdijk en Groenekan was (Reformatorisch) College Blaucapel een belangrijke middelbare schoolbestemming. Daar

bij speelden de logistiek een belangrijke rol, het was immers de dichtstbijzijnde scholengemeenschap voor Havo en Vwo en er was natuurlijk ook het religieuze aspect wat een niet te onderschatten rol speelde. Dat was vooral in Maartensdijk en het buitengebied belangrijk. In de jaren 70 had het feit dat Ir. Bas van der Vlies op Blaucapel les gaf in wiskunde een aanzuigend effect om de kinderen na voltooiing van de lagere school naar Blaucapel te sturen.

Deelnemen

Om (nog) deel te nemen aan de reünie worden mensen verzocht om zich op www.gerritrietveld-college.nl via de knop Reünie College Blaucapel in te schrijven. Er wordt een bijdrage gevraagd van 7,50 euro per persoon om de kosten te dekken. Een dvd met historisch foto- en filmmateriaal is inbegrepen en wordt aan elke bezoeker bij het verlaten van de reünie verstrekt.

Jong ontmoet oud



Afgelopen week hebben de senioren van de dagopvang Cordaan een bezoek gebracht aan de peuters van peuterspeelzaal Het Bruggetje. Samen hebben ze een paasstukje gemaakt met versachiilende soorten groene takjes maar ook met een kuikentje en een vlinder. Bijna iedereen deed mee. Het werd voor beide groepen een mooie ochtend. Zowel op de dagopvang al bij de peuterspeelzaal zijn nog enige plekken vrij.

Tablet voor Teun

Woensdag 16 april werd het nieuwe Total - tankstation Larenstein in Bilthoven geopend. Ter gelegenheid daarvan was door Total Nederland een kleurplatenwedstrijd uitgeschreven. Teun Methorst (9 jaar) uit Bilthoven won een tablet. De leerling van de Groen van Prinstererschool uit De Bilt kon volgens moeder Joyce er gewoon niet van slapen zo blij als hij was met zijn prijs. [HvdB]



De prijs werd door Kees de Jong (Total) uitgereikt aan Teun.

Basisschoolvoetbal

Op woensdag 16 april vond op sportpark Weltevreden te De Bilt de tweede dag van het jaarlijkse basisschoolvoetbaltoernooi plaats. Opnieuw streden diverse scholen uit De Bilt, Bilthoven en Groenekan, deze keer met de basisschoolgroepen 7 en 8, voor de felbegeerde wisselbeker.

Bij de meisjes was de uitslag: 1. Michaëlschool, 2. Nijepoortschool en 3. Groen van Prinstererschool. Bij de jongens: 1. Patioschool, 2. Wereldwijs en 3. Regenboogschool.



De finale bij de 'mannen' ging tussen Wereldwijs (achterste rij) en de Patioschool (voorste rij). [foto Henk van de Bunt]

FC De Bilt overtuigd kampioen

door Henk van de Bunt

FC De Bilt is afgelopen zaterdag kampioen geworden in de 3de klas D van het zaterdagvoetbal. En nog wel in een wedstrijd tegen SVM uit Maartensdijk dat in De Bilt het lang volhield (0-0 ruststand), maar uiteindelijk met een 2-0 nederlaag de thuisreis naar de Maartensdijk-

se Dierenriem moest aanvaarden. De Maartensdijkers moeten in de aankomende wedstrijden (3 en 10 mei) nog flink 'aan de bak' voor handhaving in de 3de klas.

De wedstrijd was spannend met soms aanvaardbaar, maar gespan-

nen uitgevoerd voetbal en kansen voor beide doelen. Er was een rode kaart van een Maartensdijkse speler, een gemiste (Biltse) strafschop en er waren uiteindelijk twee 'late' doelpunten (73ste en 86ste minuut) die de beslissing brachten.



Na afloop was er allereerst een sportieve uitwisseling van felicitaties en bedankjes.

Mike Versloot vertrekt

Mike Versloot (FC De Bilt) zal komend seizoen de kleuren van VVA'71 verdedigen. De 22 jarige spits maakt daartoe de overstap van FC De Bilt dat zaterdag in de derde klasse kampioen werd.

De inwoner van De Bilt speelt vanaf zijn jeugd bij FC De Bilt en is de laatste 2 seizoenen een veel scorende speler. Vorig seizoen stond de teller op 37 treffers en dit seizoen heeft de aanvaller in 18 competitiewedstrijden al weer 31 keer het doel getroffen. Hoewel VVA'71 al langere tijd in contact was met Mike Versloot duurde het nog even voordat Mike uiteindelijk voor VVA'71 en de Hoofdklasse zaterdag koos.



De jongste en liefste supporter van Mike Versloot. Ruwe bolster blanke pit... [foto Henk van de Bunt]

Nieuwe sponsor voor Tweemaal Zes

Tweemaal Zes presenteert met trots de nieuwe sponsor: Fly Webservices. Het Maartensdijkse bedrijf is gespecialiseerd in het ontwerp, de bouw en de promotie van websites. Toen Tweemaal Zes aan de slag ging met verbetering van de website, ontstond het contact met Fly Webservices. Dit leidde tot een mooie succesvolle samenwerking en leverde de vereniging bovendien een nieuwe sponsor op.

Eigenaar Timo Bos ontvangt bloemen van Tweemaal Zes.



Toertocht BMV

De Biltse Motorrijders Vereniging BMV organiseert op zondag 27 april de 2e motortoertocht van 2014: de Koningsdagrit. Er zal rond 10.00 uur verzameld worden bij eetcafé de Qwibus Hessenweg 169 te De Bilt, rond 10.30 uur zullen de motorrijders daar vertrekken voor hun toertocht.

Er wordt in twee groepen gereden: een toeristische en een sportieve groep. Beide groepen hebben een voorrijder en ongeveer halverwege de tocht is er een etenspauze. De motorrijders zullen rond 16.30 uur weer op het punt van vertrek terugkeren. Voor meer info zie www.bmvmotor.nl.

Centrals Dames: eerste punten binnen

De 1e damesteam van Centrals heeft zaterdag de eerste 2 punten binnengehaald tegen het team van Gryphons uit Rosmalen/Den Bosch. In de 2e wedstrijd werd het 4-3 voor Centrals. De eerste wedstrijd werd met 5-1 verloren.

In die eerste wedstrijd ging de strijd t/m de 4e inning gelijk op. In de vijfde brak Gryphons door de verdediging van Central heen, door 3 x te scoren, onder meer door 2 fouten van Centrals. In de 6e inning scoorde Jasmin Carlson, nadat ze daarvoor al een 2-honkslag had geslagen. De vreugde was van korte duur. Gryphons scoorde in de 7e inning 2 keer, waardoor de stand op 5-1 kwam. Centrals slaagde er niet meer in die achterstand goed te maken.

In de 2e wedstrijd scoorden zowel Gryphons als Centrals in de 1e inning twee keer. Het eerste punt opnieuw door Jasmin Carlson, het tweede punt door pitcher Pomeroy. De wedstrijd ging vervolgens gelijk op naar de 7e inning, waarin eerst Gryphons scoorde: 2-3, waarna in de 2e helft Centrals 2 x scoorde, nadat Franka van Dijk een 2-honkslag sloeg, zodat Jasmin Carlson en Pomeroy konden scoren, waarmee de wedstrijd in een klap was beslist: 4-3 voor de Centrals. Vermeldenswaard is, dat de 2e wedstrijd werd gepitcht door Jessica Paterson, de pitcher van het 2e damesteam, dat 3 niveaus lager speelt.

Verlenging sponsoring



M. Willemse Timmer- en Onderhoudsbedrijf is ook de komende twee seizoenen sponsor van een aantal jeugdteams van Tweemaal Zes. De beide dochters van eigenaar Marco Willemse korfballen al enkele jaren bij de Maartensdijkse korfbalvereniging. Op de foto Tweemaal Zes C2 en bloemen voor de sponsor.

Tweemaal Zes wint lastig uitduel

De korfbalvaarders van Tweemaal Zes naderen de hoofdklasse. Met nog vier wedstrijden te gaan, heeft de Maartensdijkse ploeg een voorsprong van vijf verliespunten op de naaste belagers.

Eenvoudig was het niet in Amstelveen. KVA had zich goed voorbereid op het treffen met de kampioenspretendent en kwam met een verrassende opstelling. Het bracht Tweemaal Zes aanvankelijk in verwarring, het eerste kwartier was voor de thuisploeg. Maar na de 3-7 achterstand wist TZ het tij te keren. Bij rust was de achterstand al ingelopen: 11-11. Na de veldhelftwisseling was de ploeg van trainer/coach Eric Geijtenbeek de bovenliggende partij. Probleem was dat TZ het krachtsverschil niet in de score wist uit te drukken. Pas toen de bezoekers bij 19-17 op een tweepuntsvoorsprong kwamen, kantelde de wedstrijd. In de resterende fase kon KVA niet meer dan slaafs volgen, de wedstrijd finishte bij 22-19.

Zaterdag speelt Tweemaal Zes de inhaalwedstrijd tegen laagvlieger AKC. De ploeg heeft nog vier punten nodig om overgangsklassekampioen te worden en lijkt klaar voor de stap naar de hoofdklasse. Deze week werd bekend dat de selectie volgend seizoen versterkt wordt met de 29-jarige Randy Brijntjes, die veel ervaring en scorend vermogen zal inbrengen. Ook zijn partner Milenka Meering komt naar TZ.

advertentie

atlas
SPORTS

Fitness
Bootcamp
Kettlebel
Yoga Cross-fit
Pilates Bodyattack
Boks-fit

Atlas Maartensdijk | 0346-210592
www.atlasfysio.nl

Looydijk

door Henk van de Bunt

‘De Looydijk is niet geschikt voor deze hoeveelheid vrachtverkeer en zeker niet in twee richtingen, geef de fietsers meer ruimte!’ Deze concluderende zin uit een lezersreactie was aanleiding ons eens te verdiepen in de geschiedenis van de Looydijk in De Bilt. Daarbij kon goed gebruik worden gemaakt van het digitale archief van de Biltse Historische Kring.

In de Biltse gemeentelijke Welstandsnota wordt de Looydijk omschreven als één van de oudere linten met bouwblokken uit verschillende perioden waaronder arbeiderswoningen, tuindorpachtige en jaren '70-woningen. Tegenwoordig is de Looydijk een doorgaande wijkontsluitingsweg. En even verderop (in vergelijking met de Hessenweg) wordt gesproken van ‘Aan de smallere Looydijk’.

Geschiedenis

De Looydijk is één van de oude straten van De Bilt. In het eerste naamgevingbesluit betreffende de in De Bilt gelegen straten en wegen (gedateerd 24 juli 1903) werd de naam Looydijk officieel vastgesteld voor de 1e zijweg van de Soestdijkse weg tot de Waterweg. Langs de Looydijk was al vroeg bebouwing te vinden. Op de eerste kadastrale kaarten, die in 1832 werden uitgegeven, staan langs die weg diverse woningen getekend. Meestal waren het daggelderhuisjes die bij de (Heilige) Akker of bij de Waterweg waren gelegen.

De Oude Looydijk werd vroeger eigenlijk Ouwe Loyik genoemd. Het was een pad dat lag in het verlengde van de huidige Looydijk. Het doodlopende pad leidde naar de boerderij van de familie Van Brenk. Die boerderij werd eind jaren zestig van de vorige eeuw afgebroken. Tegenwoordig is in het verlengde van de Looydijk de Prof. Dr. T.M.C. Asser-

weg te vinden. Die weg is een van de wegen die werden aangelegd ten behoeve van de wijk Weltevreden.

Atlas

Aan de huidige Looydijk lagen zoals blijkt uit de kadastrale atlas van 1832 ook al enkele daggelderhuisjes, alsmede boerderij De Spiering die op de hoek van de Soestdijkseweg gelegen heeft. De naam Looydijk werd bij het eerste naamgevingsbesluit in 1903 officieel vastgesteld, maar in oude aktes

werd de naam al gebruikt. Zo staat er in een akte uit 1635: ‘... gront ... strekkende van de Steenstraat noordwaarts op tot aan de Loydijk toe’. Ook op een kaart van de Roy uit 1696 wordt de Looydijk aangegeven, zij het gespeld met een o. In de wegenlegger van 1886 staat de weg als volgt omschreven: ‘Looydijk, zandweg, loopende uit de Soestdijker straatweg in westelijke richting tot aan de Watersteeg’. De meeste bebouwing langs de Looydijk kwam na 1895 tot stand.



Deze foto uit 1910 (uit de verzameling van Rienk Miedema) van de smalle Looydijk is genomen vanaf de Hessenweg, kijkend richting Soestdijkseweg. Rechts is achter de bomen het in 1907 gebouwde huis zichtbaar, dat als adres heeft Looydijk 119 (thans Dierenwinkel Zandbergen). Brievenbesteller M. Kuit had voor de bouw de aanvraag ingediend. De vergunning werd verleend op 19 april 1907 en op 9 september 1907 werd al het bewijs van voltooiing afgegeven. Een half jaar later werd het er naast gelegen pand, genummerd Looydijk 117, voltooid. Daarvoor was door W. Starink ten behoeve van A. Dissel een bouwvergunning aangevraagd, die op 15 januari 1908 werd verleend. Op 17 maart 1908 kon ook dat huis worden betrokken. Op die datum werd het bewijs van voltooiing afgegeven.

Zonnige Zomerplanten Weken

Van donderdag 24 april tot en met zaterdag 10 mei vindt bij ‘t Vaarderhoogt aan de Dorresteinweg het zéér populaire tuinevenement ‘Zonnige Zomerplanten Weken’ plaats. 17 dagen lang (ook de zondagen in die periode) is het complete buitenterrein omgebouwd tot gezellige Hollandse plantenmarkt gevuld met aanbiedingen voor in de tuin.

In de afgelopen dagen was het op de Dorresteinweg een komen en gaan van vrachtwagens van diverse veilingen om de markt te vullen. Dui-

zenden planten zijn afgeleverd, de bezoeker heeft oneindig veel keus. Bungelplanten, Balsemien, Geraniums, Mandevilla's, perkplanten,

Margrietten en nog heel veel meer. Tot en met zaterdag 10 mei kunt u lekker ‘plantenmarkten’ met een smalle beurs.



In plaats van een boswandeling kunt u een flinke tocht maken langs de duizenden soorten planten, heesters, bomen en kruiden bij t Vaarderhoogt.



De huizen Looydijk 164 tot en met 170 werden in 1927-1928 gebouwd volgens ontwerp van de gebroeders Van de Ven. De panden tonen invloeden van de zogenaamde Nieuwe Zakelijkheid. De woningen hebben een kubistische vormgeving. Opvallende elementen zijn de horizontale banden en de zuilen, die gemaakt zijn van beton met sierpleister. Nieuwe Zakelijkheid is een bouwstijl die gekenmerkt wordt door soberheid en functionaliteit, gebruik van nieuwe materialen en ontbreken van weelderige opsmuk. Voor het eerst werd in glas, staal en beton gebouwd.

Vroege vogelwandeling IVN De Bilt

IVN De Bilt e.o. organiseert zondag 27 april de traditionele vroege vogelwandeling. Dit keer zal deze wandeling plaatsvinden op landgoed Oostbroek (natuurterrein van Stichting Het Utrechts Landschap). Door het gevarieerde landschap met oude loof- en fruitbomen, moeras en graslanden leent dit landgoed zich bij uitstek voor een vogelwandeling in de vroege ochtend in het voorjaar. Dus ga met ons mee en beleef de lente in vogelzang!

In deze periode van het jaar zingen de vogels dat het een lieve lust is. En omdat de bomen nog niet volop in het blad staan, zijn de vogels ook gemakkelijk in beeld te krijgen. De wandeling is voor de beginnende vogelaar een goede gelegenheid om een aantal kenmerkende vogelsoorten van park en bos te onderscheiden aan hun zang. Voor de meer ervaren vogelkenner is het een goede gelegenheid om de kennis aan vogelgeluiden op te frissen en verder uit te breiden. De wandeling wordt begeleid door deskundige IVN natuurgidsen en zal worden afgesloten met koffie en wat lekkers.

Meedoen

Deelname is gratis en vooraanmelding is niet nodig. Gestart wordt op zondag 27 april, om 06.00 uur in de ochtend op de parkeerplaats bij het Koetshuis van Landgoed Oostbroek, Bunnikseweg 39 3732 HV De Bilt. De wandeling duurt ongeveer 2 uur. Voor nadere informatie: Jaap Oskam (tel. 030 2211831) of Jaap Milius (tel. 030 2288636). Zie ook www.ivndebilt.nl.



Omdat de bomen nog niet volop in het blad staan, zijn de vogels gemakkelijk in beeld te krijgen.

advertentie

Al 26 jaar lekker eten

Saté menu:
3 stokjes saté met friet en rauwkost € 7,25

Mix grill:
1 stokje kipsaté, 1 sparerib en 1 hamburger met friet en rauwkost € 7,25

Broodje HAMBURGER speciaal € 3,25
Broodje VLEESKROKET of FRIKANDEL € 1,95
Broodje huisgemaakte BALGEHAKT € 2,50
Broodje MEXICANO € 2,50

Openingstijden
Maandag 11.30 - 20.00 uur
Di t/m Do 11.30 - 20.30 uur
Vrijdag 11.30 - 22.00 uur
Zaterdag 11.30 - 21.00 uur
Zondag 11.30 - 20.30 uur

Cafeteria De Gram
Kerkdijk 3, Westbroek
Tel. 0346-281380

Al 26 jaar lekker eten • Al 26 jaar lekker eten • Al 26 jaar lekker eten

Restaurant FLOYDS

Gespecialiseerd in elke (feest)gelegenheid

Voor meer informatie of uw reservering:
Noodweg 35, 1213 PW Hilversum
035-5771267 www.restaurantfloyds.nl

Dorpsbistro 0346 - 218821

Dorpsbistro 'Naast de Buren'

Woe. 23-04	Hollandse Asperges met Ham of Kabeljauw, boterjus, aardappel, ei en peterselie.	€ 15,00 incl. kopje koffie
Do. 24-04		
Vrij. 25-04		
Woe. 30-04	Varkenshaasje met champignonsaus of Zalmfilet met remoulade saus	€ 11,00 incl. kopje koffie
Do. 1-05		
Vrij. 2-05		

Vr. 25 april: AANSCHUIVEN IN DE FEEBTTENT
www.naastdeburen.nl
Groenekansweg 168, Groenekan