De Vierklank

Een uitgave van Vario Pers Kon. Wilhelminaweg 461, 3737 BE Groenekan tel. 0346-211992 fax 0346-213824 e-mail info@vierklank.nl
Verschijnt wekelijks huis-aan-huis in: Bilthoven, De Bilt, Groenekan, Hollandsche Rading, Lage Vuursche, Maartensdijk en Westbroek

20e jaargang
22 januari 2014
Nr. 4

‘Die nieuwe Vierstee is er nog lang niet’

door Henk van de Bunt

Het raadsvoorstel van het College van B&W om in te stemmen met een borgstelling voor de ontwikkeling van een nieuwe multifunctionele accommodatie De Vierstee te Maartensdijk was geagendeerd voor de vergadering op 16 januari a.s. van de commisssie voor Burger en Bestuur. Uit de gemeenteraad waren nog zoveel vragen, dat het College ‘te elfder ure’ besloot het voorstel in te trekken.

Met het verplaatsen van De Vierstee naar de nieuw beoogde locatie wordt volgens menigeen ‘het hart uit de Maartensdijkse samenleving gehaald’.

Vanuit de raad, enkele culturele instellingen en bewoners uit Maartensdijk bereikte het College een aantal vragen over het voorstel. Hieruit bleek, dat nog niet over alle aspecten van het voorstel complete duidelijkheid bestaat. Burgemeester en Wethouders hechten volgens communicatieadviseur Koen van Tankeren van de gemeente zeer aan een zorgvuldige besluitvorming over dit voor de huidige en toekomstige gebruikers belangrijke project: ‘Het College wil daarom voor de raad(-leden), - alvorens tot afrondende besluitvorming te komen – in een informatieve bijeenkomst op dinsdagavond 11 februari 2013 duidelijkheid geven. Tijdens die bijeenkomst kunnen alle vragen omtrent het voorstel aan de orde komen.

Sturend

Groot punt van zorg van de meeste (culturele) verenigingen is volgens Nel Raven (voorzitter Harmonie Kunst en Genoegen en woordvoerster van de meeste culturele verenigingen), dat in het ontwerpplan van de nieuw te bouwen Vierstee zeer nadrukkelijk het accent ligt op sport- gerelateerde activiteiten. Dit zou o.a. blijken uit de prominente sturende rol die de B(iltse) S(port) F(ederatie) in dit voorstadium is toebedeeld. Nel Raven: ‘Daarnaast ook het punt van bereikbaarheid van de nieuw te bouwen Vierstee op de locatie aan de Dierenriem te Maartensdijk. De huidige locatie ligt midden in de dorpskern van Maartensdijk en is voor alle leeftijdsgroepen van leden en bezoekers goed en vooral veilig te bereiken. Dit is volledig anders t.a.v. de nieuw gekozen locatie. Het betreft hier een afgelegen locatie met een veel minder veilige toegang (zowel verkeerstechnisch als sociaal). Niet alleen zullen jongere leden hierdoor niet meer in staat zijn zelfstandig aan het verenigingsleven deel te nemen, dit geldt ook voor de oudere deelnemers en bezoekers van de huidige Vierstee. T.a.v. de groep jongere leden van onze verenigingen zijn deze zorgen ook geuit door de directie van de nabijgelegen Kievitsschool. Met het verplaatsen van De Vierstee naar de nieuw beoogde locatie wordt o.i. ‘het hart uit de Maartensdijkse samenleving gehaald’. In een vier kantjes tellend bezwaarschrift informeren de culturele verenigingen de raadsfracties over hun bedenkingen. Omdat die fracties ook de gewenste antwoorden niet kunnen geven is vooralsnog besloten tot een extra informatieavond.

Bewoners

De plannen voor een nieuwe Vierstee aan de Dierenriem zijn al enige tijd aan de gang en houden ook de bewoners in de directe omgeving van de nieuw gedachte accommodatie meer dan bezig. Deze groep vat in een open brief aan de gemeenteraadsfracties hun bezwaren samen, waarbij de rode draad is, dat de bewoners (met name die van de Distelvink) totaal niet bij de informatievoorziening worden betrokken en dat de raadsleden daarover niet goed worden geïnformeerd. Naast alle bestaande overlast van de omgeving van de Dierenriem, zoals geluidsoverlast en milieuvervuiling (fijnstof) van snelweg en spoorbaan, bestaande en toegenomen verkeersdrukte vinden de aanpalende bewoners een sportaccommodatie op commerciële basis en openstelling op zondag onacceptabel. Een van de ondertekenaars van de brief is Tonny Bitter: ‘Het is ook in strijd met de toezegging die door de gemeenteraad is gedaan bij de samenvoeging van de gemeenten Maartensdijk en De Bilt, dat ieder dorp zijn eigen karakter en identiteit moet blijven houden. Daarnaast is er een ontsluiting van het geplande parkeerterrein in een onoverzichtelijke bocht van een drukke rondweg en een toename van parkeeroverlast op de aan de Dierenriem grenzende woonerven naast een toename van de geluidsoverlast tot laat in de avond’. De omwonenden zien het niet direct als ‘hun’ probleem, maar onderkennen wel het extra gevaar voor basisschoolleerlingen, die naar gymles gaan, dat ontstaat, wanneer De Vierstee wordt verplaatst naar de rand van het dorp. Ook vindt de groep dat het alternatief van verbouw van de huidige Vierstee onvoldoende is onderzocht en dat ook alternatieve locaties voor nieuwbouw niet zijn bekeken.

BSF

De Biltsche Sport Federatie voelt de ‘eigen actie’ van de culturele verenigingen als een dolksteek in de rug. Omdat de BSF de aanwonenden niet vertegenwoordigt is daarbij de beleving anders. Jan van ’t Land verwoordt de BSF, die dat juist als ‘bemiddelaar’ wilde optrekken. ‘We waren al een heel eind ‘samen op weg’. Er waren alternatieve schetsontwerpen, waarin aan het merendeel van de geuite bezwaren was tegemoet gekomen en juist deze week waren de culturele verenigingen uitgenodigd voor vervolgoverleg. Er waren slechts twee vertegenwoordigers uit de culturele hoek, waarvan één op persoonlijke titel, die de uitnodiging hadden geaccepteerd. De vertraging is mijns inziens nu in volle gang, zeker met de raadsverkiezingen in maart voor de deur. Die nieuwe Vierstee is er echt nog lang niet’.

Er waren slechts twee vertegenwoordigers, waarvan één op persoonlijke titel, die de uitnodiging voor overleg in het Groenhorst College hadden geaccepteerd.

Licht aan

Jip Bijlsma uit De Bilt stuurde ons deze foto van een wel heel komische uitvoeringsfout bij de aanleg van een nieuwe bushalte (of parkeerhaven) op de Looydijk.

advertentie

Op De Terp
WIJNEN en GEDISTILLEERD, Maartensdijk, 0346-212378

Alternatieve geneeswijzen in De Bilt
Lees er alles over in deze Special op pagina 9 t/m 14

23 januari 20:00 uur
Biltsche Hoek:
Thema avond
Werk in uitvoering
VVD
www.vvd-debilt.nl

Vormgeving-DTP
Groenekan
0346 - 21 12 15
www.parelpromotie.nl

Meijers en Zn BV
Installatiebedrijf
Gas-Water-CV en
Onderhoud
Sanitair installaties
Loodgieterswerk-dakwerk
Groenekan 0346 - 21 12 91

Peter Brouwer
AANNEMER
Groenekan - 06 53347062
www.peterbrouwer.nl

De Vierklank
Een uitgave van Vario Pers
Oplage 20.500 ex
Redactie: Henk van de Bunt
Eindredactie: Saskia van Driel
Redactie- en advertentieadres:
Kon. Wilhelminaweg 461
3737 BE Groenekan
tel. 0346-211992
fax 0346-213824
e-mail info@vierklank.nl
www.variopers.nl
bereikbaar ma. t/m vrij 8.30-17.00 uur

Bel of mail bij bezorgklachten naar: 0346 211992 of info@vierklank.nl

STEENHOUWERIJ JONGERIUS
- een zeer breed assortiment grafwerken, steensoorten en accessoires.
- eigen steenhouwerij voor het vervaardigen van persoonlijke wensen en restauratie bestaande monumenten.
- Al ruim 70 jaar vakmanschap.
Bezoek onze uitgebreide showroom en showtuin.
Internet:
www.steenhouwerij.nl
Schaverijstraat 59, 3534 AS, Utrecht
tel.030-2444004, info@steenhouwerij.nl

Oud papier

Westbroek
Op zaterdag 25 januari zamelen leden van muziekvereniging De Vriendenkring weer oud papier in. Wilt u zo vriendelijk zijn om het oude papier vóór 8.00 uur aan de weg op of de daarvoor bestemde plaatsen te zetten. Inwoners van de nieuwbouw worden verzocht ook de container op de vertrouwde plek neer te zetten.

Hollandsche Rading
Zaterdag 25 januari wordt door muziekvereniging Kunst & Genoegen oud papier in Hollandsche Rading ingezameld. De wagen vertrekt om 9.00 uur vanaf 'Het Rondje'. U wordt vriendelijk verzocht de papiercontainers en/of het goed gebundelde papier tijdig aan de weg te zetten.

'Van Haren' Uitvaartverzorging
UITVAARTVERZORGING
voor Maartensdijk en Omstreken
Als het gaat om een perfect verzorgde begrafenis of crematie voor alle gezindten
Uitvaartleidster: Mevr. Birgitte van Manen - van Haren
Gespecialiseerd in: Thuis opbaren * Bloemwerk * Grafmonumenten
Vooruitregeling/Wilsbeschikking Uitvaart
Door onze persoonlijke aandacht, kunnen wij de uitvaart geheel naar uw wensen verzorgen.
Voor directe hulp zijn wij dag en nacht bereikbaar
Tel. 035 - 577 12 82
Charles Weddepohllaan 32 - 3739 LE Hollandsche Rading

KERKNIEUWS

Bilthoven
Pr. Gem. Noorderkerk
26/1 • 10.30u - Ds. P.L. Wansink

Pr. Gem. Zuiderkapel
26/1 • 9.30u - Ds. R.W. de Koeijer
26/1 • 18.30u - Ds. M. Maas

Vrijz. gel. gem. Woudkapel
26/1 • 10.30u - Bezinningsbijeenkomst

Evangelische Gemeenschap, Koperwieklaan 3
26/1 • 10.00u - Dhr. Wim Molenkamp

R.K. Kerk O.L. Vrouw
26/1 • 10.30u - Eucharistieviering

Ger. Kerk (wijkgemeente d'Amandelboom)
26/1 • 10.15u - Ds. A. Kruizinga
26/1 • 17.00u - Ds. G. Roorda

De Bilt
Hervormde Gemeente Dorpskerk
26/1 • 10.00u - Ds. G.J. Codée
26/1 • 19.00u - Ds. J. van Dijk

Pr. Gem. Immanuelkerk
26/1 • 10.00u - Mevr. ds. E.H.W. Stam
26/1 • 19.30u - Ds. G.M. Landman, Taizé

Pr. Gem. Opstandingskerk
26/1 • 10.00u - Ds. G.M. Landman

R.K. St. Michaelkerk
26/1 • 10.00u - Woord- en Communieviering

Volle Evangelie Gemeente
26/1 • 10.00u - Dhr. Bert Niehof

Groenekan
PKN – Pr. Gem. De Boskapel
26/1 • 10.30u - Mw. ds. E.A. Visser

PKN - Herv. Kerk
26/1 • 10.00u - Ds. M. van der Zwan
26/1 • 18.30u - Proponent G.A. van Ginkel

Herst. Herv. Kerk
22/1 • 19.30 - Ds. A.J. Britstra

Hollandsche Rading
PKN - Kapel
26/1 • 11.00u - ds. R. Alkema

Lage Vuursche
PKN - Herv. Kerk
26/1 • 10.00u - Ds. G.J. van den Top
26/1 • 18.30u - Ds. G.H. Kruijmer

Maartensdijk
Hersteld Hervormde kerk
26/1 • 10.00 en 18.30u - Ds. A.J. Britstra

PKN - Ontmoetingskerk
26/1 • 9.30u - ds. R. Alkema

St. Maartenskerk
25/1 • 19.00u - Eucharistieviering
26/1 • 10.30u - Eucharistieviering

Westbroek
Ned. Ger. Kerk
26/1 • 10.00 en 18.30u - Ds. J.F. Ezinga

PKN - Herv. Kerk
26/1 • 10.00u - Ds. W. Poldervaart
26/1 • 18.30u - Ds. M. van der Zwan

Concert in Schutsmantel

Op zondag 26 januari 2014, om 15.00 uur, vindt in Schutsmantel, Gregoriuslaan 35 te Bilthoven een concert plaats, dat in nauwe samenwerking met Stichting Muziek In Huis wordt georganiseerd. Het harp-ensemble DuoDyade, bestaande uit Marije Vijselaar en Colet Nierop, zal een gevarieerd klassiek programma brengen Met werken van o.a. Bach, Tournier, Debussy en Albeniz. Het programma duurt één uur, zonder pauze. Toegang is gratis. Meer informatie over Stichting Muziek in Huis, haar musici en de volledige concertagenda vindt u op www.smih.nl.

MEEbus in De Bilt

De MEEbus staat donderdag 23 januari van 13.30 tot 15.30 uur bij Wijkservicecentrum 't Hoekie, Professor Doctor T.M.C. Asserweg 2, De Bilt Iedereen met een beperking, handicap of chronische ziekte kan in de bus terecht voor informatie en advies over bijvoorbeeld vakantie, vrije tijdsbesteding, wonen of dagbesteding.

Taizé-lichtjesdienst

Zondagavond 26 januari om 19.30 uur is er in de Immanuëlkerk in De Bilt, Soestdijksewegzuid nr. 49 een Taizéviering met koor en instrumentalisten onder leiding van Els Firet. Een viering in de sfeer van het Franse kloostер in Taizé. Er wordt gezongen in verschillende talen en er is gelegenheid om stil te zijn. Deze keer wordt het een lichtjesdienst, zoals aan het eind van een week in Taizé plaatsvindt: de aanwezigen krijgen een kaarsje bij binnenkomst en die worden tijdens de dienst aangestoken.

Soefi-bijeenkomst

Op zondag 26 januari verzorgt het Soefi Centrum Utrecht/Bilthoven een universele eredienst in Huize het Oosten, ingang Jan Steenlaan 25, Bilthoven. Aanvang: 11.00 uur. Het thema is: 'kunstwerk mens'. Het Soefisme is een religieuze levensbenadering, gebaseerd op geestelijke vrijheid, respect voor alle religies en het bewust ervaren van het dagelijks leven als bron van spirituele groei. (www.soefi.nl)

Mededogen in het Comcafé

Wat is mededogen? Is dit het zelfde als compassie, als barmhartigheid of sympathie? Hoe ervaar jij mededogen in je leven? Hoe kun je mededogen geven? Met respect voor de diversiteit van de deelnemers gaat men in dit Comcafé in op bovenstaande vragen. Het Comcafé is op dinsdag 28 januari van 10.00 tot 11.30 uur en vindt plaats in de Verdieping aan de Kanonsdijk 7 in Groenekan. Koffie en thee staat klaar om 9.30 uur. Iedereen is welkom en deelname is gratis en een vrijwillige bijdrage is welkom. Informatie bij Anke van Mourik (gespreksleidster) via mail regenboogtrainingen@gmail.com of tel 030 7850595.

Klaverjassen bij SVM

Aanstaande vrijdagavond 24 januari kunt u weer klaverjassen bij SVM. In de kantine van deze sportvereniging aan de Dierenriem in Maartensdijk bent u van harte welkom. Het klaverjassen begint om 20.00 uur en meedoen kost 3 euro. Er is ook een loterij, voor € 0,25 kunt u een lot kopen.

Inspiratie van Assisi

Maandag 27 januari om 20.00 uur is er in de pastorie van de Michaëlkerk, Kerklaan 31 in De Bilt een avond met Jaap Lodewijks over het gedachtegoed van grootmeester Franciscus van Assisi. De toegang is gratis; een vrijwillige bijdrage is mogelijk.

Geen Vlinders en erwtensoep

Door omstandigheden kan de middag (23 januari 14.30 uur in de Opstandingskerk in De Bilt) waarop frater Willibrordus zou komen vertellen over 'Het wonderlijke leven van de vlinder' nu niet doorgaan. Te zijner tijd wordt er een nieuwe datum geprikt.

Eet Mee! bij Sofie

Na een zeer succesvolle editie van Mathilde aan Tafel tijdens het 900-jarig jubileum van gemeente De Bilt hebben de organisatoren van Mathilde aan Tafel het stokje overgedragen aan stichting Eet Mee!. Deze stichting organiseert jaarlijks Eet Mee! bij Sofie. Inwoners van de gemeente De Bilt nodigen andere inwoners uit om samen te eten. Je hoeft niet uitgebreid te koken; de ontmoeting staat centraal. Je kunt zoveel mensen uitnodigen als je wilt tijdens ontbijt, lunch, borrel of diner. Je ontmoet allerlei mensen in je buurt, bij een vereniging of op het schoolplein. Dek je tafel op 21, 22 of 23 maart voor 'onbekende bekenden'. Wil je meedoen met Eet mee! bij Sofie? Meld je dan vóór 12 februari aan sofie@eetmee.nl of tel. 030 2213498.

Kring voor Wijsbegeerte en Psychologie

Op maandag 27 januari 2014 spreekt de filosoof en cultuurwetenschapper Karim Benammar (PhD). Zijn lezing handelt over Geld en waarde.: Technologische vooruitgang en economische activiteit zorgen voor onevenredige verdeling van de welvaart over de wereldbevolking, teloorgang van kwaliteit, van natuur, van rust, en systematische uitbuitingspraktijken. Locatie: De Koperwiek, Koperwieklaan 3, Bilthoven. Aanvang 20.00 uur. Losse kaarten zijn aan de zaal verkrijgbaar.

Amnesty in de bibliotheek

Op zaterdag 25 januari a.s. staat Amnesty International van 11.00 tot 12.30 uur met een stand in de openbare bibliotheek van Bilthoven. Daar kan men de handtekening zetten onder petities waarmee Amnesty bij regeringen aandacht vraagt voor gevangenen waarvan de mensenrechten geschonden worden. Ook is er informatie over Amnesty zelf en haar acties.

Café in WVT

Zaterdag 25 januari is er weer Repair Café, van 11.00 tot 15.00 uur bij de WVT (Talinglaan 10, Bilthoven). Bij het Repair Café kun je jouw kapotte spullen komen repareren met hulp van lokale reparatiedeskundigen. Zij helpen bij het repareren van elektrische apparaten, computers, kleding, fietsen, houtwerk, speelgoed en ... Gereedschap en materialen zijn aanwezig. Als het druk is wordt er per persoon 1 ding gerepareerd. Neem gerust de kinderen mee. Voor hen is er een knutseltafel waar zij, onder begeleiding, sieraden e.a. kunnen maken van recylce-materiaal. De toegang is gratis, een vrijwillige bijdrage is welkom. Het Repair Café wordt georganiseerd door Transition Town de Bilt in samenwerking met Wijkvereniging WVT. Meer informatie op www.ttheuvelrug.nl of bel 030 - 243 04 84.

Geboren op 1 januari 2014

Jasmijn

Dochter van
Jeroen & Willemijn
Nieuwenhuize-van Ginkel
Drakensteyn 35
3738 VP Maartensdijk

Tap Uitvaartzorg Bilthoven
Uitvaartzorg Voortzorg
› Soestdijkseweg-Zuid 265 · 3721 AE Bilthoven · (030) 228 37 41 · www.tap-uitvaart.nl

"Ik ben er voor u. Dag en nacht."
Koop Geersing uitvaartverzorger - 06 51 24 77 43
YARDEN & GEERSING

Blij met de tunnel, vrees voor 15 maanden chaos

De PvdA-afd. De Bilt bezocht de Bilthovense wijk de Leijen. Veel inwoners wonen met plezier in deze wijk. Iedereen is vanwege de veiligheid blij met de aanleg van de tunnel onder de spoorwegovergang en de tijdswinst die dit oplevert. Tegelijkertijd maakt men zich echt grote zorgen over de te verwachten chaos tijdens de werkzaamheden.

De PvdA bezoekt maandelijks een wijk of kern in gemeente De Bilt om te weten wat er speelt. Gija Schoor, nummer 2 op de kandidatenlijst van de PvdA: 'Tijdens de werkzaamheden is er alleen een overgang voor fietsers, al het auto- en busverkeer wordt via de Jan van Eijcklaan en de Jan Steenlaan de wijk uitgeleid. Het is logisch dat de inwoners van de Leijen grote verkeersproblemen verwachten'.

Krischan Hagedoorn, lijsttrekker van de PvdA: 'De Leijen is een mooie wijk waar het prettig wonen is. In de komende raadsperiode krijgt deze wijk het echter zwaar te verduren door de ondertunneling van de spoorwegovergang. Ik wil graag samen met de bewoners op zoek naar oplossingen om de gevreesde chaos te voorkomen. Ook om er voor te zorgen dat hulpdiensten iedereen in De Leijen goed kunnen bereiken. We moeten op tijd nadenken over hoe we dit alles oplossen'

Er speelt naast de ondertunneling, meer in De Leijen. Hoewel in alle gesprekken de algemene tevredenheid naar voren kwam, bleken er ook echt serieuze klachten te zijn. Met name voor (jonge) kinderen laten de voorzieningen te wensen over. Er zijn relatief weinig speelplekken voor de kinderen. En als deze er wel zijn, dan laat de inrichting te wensen over. Ook in deze wijk geven de bewoners aan dat ze wat het onderhoud van speelplekken en groen betreft, graag zelf een rol zouden willen spelen.

Kwinkelier

Ook in de Leijen begrijpt men niet waarom De Kwinkelier er zo vervallen bij moet liggen. Een levendige Kwinkelier met winkels van landelijke ketens is een grote wens. Het behoud van een zwembad in de nabije omgeving staat in deze wijk ook hoog op de prioriteitenlijst. Ouderen voelen zich opgesloten in de wijk door de afname van het openbaar vervoer. Krischan Hagedoorn daarover: 'In de kranten werd deze week al melding gemaakt van de problemen met het Openbaar Vervoer in onze gemeente. In de Leijen gaat de spoorwegovergang op de Leijenseweg ook nog eens ruim een jaar dicht. De buslijn wordt hiermee doorgeknipt.' Een ander veel genoemd punt blijkt de Berlagelaan te zijn die regelmatig als 'racebaan' wordt gebruikt. 'Het is hier soms net Le Mans' verzucht een inwoner. ''s Nachts worden op dit 'circuit' snelheden van 100 km per uur gehaald.'

Op 17 februari organiseert de PvdA een inloopavond in de Bremhorst om verder te praten over de ondertunneling, de leefbaarheid van de wijk en het verkeer. Vanaf 19.45 uur bent u van harte welkom.

Duurzaamdebilt.nu organiseert op 17 mei een groot duurzaamheidsevent. In de aanloop kijken we hoe maatschappelijk verantwoord ondernemen er uit kan zien.

Onderweg naar morgen met Bas Huussen

Voor Bas Huussen is duurzaamheid onontkoombaar. Hij verwacht op termijn een gigantisch effect hiervan op de maatschappij. Zoals ook in de afgelopen eeuw onze toenemende kennis over hygiëne en gezondheid voor een wereldwijde verandering gezorgd heeft. Dat dit een langzaam traject is merkt hij dagelijks. Het leidt hem echter niet af van zijn doel; dat wat je (echt) nodig hebt, zo duurzaam mogelijk verkrijgen. Voor Bas is duurzaamheid denken in lange termijn oplossingen waar we met z'n allen beter van worden. Maar ook betrokken zijn met de mensen om je heen. Of dat nu als vrijwilligerswerker in Ghana is of als adviseur voor zonnepanelen, dat maakt hem niet uit.

Duurzaamheid betekent voor Bas niet alleen de vraag van de klant beantwoorden. Informeren en voorlichten over de duurzame kansen in de elektrotechniek is zeker zo belangrijk. Als nieuw initiatief van het familiebedrijf richt Bas Huussen zich, samen met een gespecialiseerde partner, op de verkoop en installatie van zonnepanelen. Samen kunnen ze een beter eindproduct aan hun klanten aanbieden. Naast adviseren bij bestaande bouw, richten ze zich ook op het adviseren bij nieuwbouw. Dat heeft weer een eigen dimensie; wat is de beste stand van het dak voor zonnepanelen en wat wordt de stand van de ramen met zonnecollectors in het vensterglas? Bas is bijzonder positief over de samenwerking, het geeft hem energie, het is inspirerend.

In het familiebedrijf heeft Huussen een belangrijke stap gemaakt bij de bouw van het nieuwe pand. Verlichting, verwarming en koeling, het pand is zo ingericht dat nergens energie wordt verspild. Als volgende doel voor hun bedrijf denkt Bas na over hoe het wagenpark duurzamer te maken.

Subsidie voor 'BENG!'

Met de vaststelling van het 'Programma Duurzaamheid 2011- 2014' op 29 september 2011, heeft de gemeenteraad het thema Energie centraal gesteld met als doel: energie neutraliteit in 2030. Inmiddels is de Cooperatieve Biltse Energie Neutrale Gemeenschap (BENG!) opgericht. Om de doelstelling te verwezenlijken heeft BENG! een projectenplan gepresenteerd, dat goed aansluit bij het gemeentelijk uitvoeringsprogramma duurzaamheid 2011-2014. Het College heeft besloten om aan BENG! voor de jaren 2013 en 2014 een subsidie beschikbaar te stellen met een totaalbedrag van 115.500 euro. Het projectenplan van BENG! ligt op de gebruikelijke wijze op het gemeentehuis ter inzage.
Op 28 januari a.s. is er vanaf 20.00 uur een BENG!-café in café Miltenburg, Oude Brandenburgerweg 32 in Bilthoven en op 6 februari wordt vanaf 19.00 uur een avond gehouden in het Dorpshuis in Westbroek, Prinses Christinastraat 2. Meer informatie is te vinden op de website: www.beng2030.nl

Inloopavond tunnel Leijenseweg

Het ontwerpbestemmingsplan 'Onderdoorgang Leijenseweg' ligt vanaf donderdag 16 januari gedurende zes weken ter inzage. Basis voor de voorliggende planontwikkeling is het raadsbesluit van 27 juni 2013 tot vaststelling van het voorlopig ontwerp met bijbehorende begroting voor de onderdoorgang. Tijdens de inzagetermijn kan iedereen schriftelijk of mondeling op het plan reageren.

Een inloopavond vindt plaats op donderdag 30 januari van 18.00 tot 21.00 uur in de Brandweerkazerne aan de Leijenseweg 40 te Bilthoven. Burgemeester en wethouders verwachten, na verwerking van het inspraakresultaat, de raad het bestemmingsplan nog in het eerste kwartaal van 2014 ter vaststelling voor te leggen.

Handtekeningen voor postagentschap in De Bilt

Zaterdag 18 januari heeft de SP handtekeningen verzameld voor de terugkeer van een postagentschap in De Bilt. Achterelkaar werd door velen grif getekend en in korte tijd werden er zo'n 150 handtekeningen opgehaald. De SP gaat nog door met het verzamelen van handtekeningen. De handtekeningen zullen gezonden worden aan PostNL te Leeuwarden, in een envelop met een postzegel, om aan te tonen dat de kwestie leeft in het dorp.

De bezoeker van de Readshop aan de Hessenweg vindt sinds een aantal weken een gesloten deur met de tekst dat het winkelend publiek voor postzaken naar de Planetenbaan moet. Kandidaat raadslid Frans de Ruiter: 'Er is dus nu geen postkantoor waar Biltenaren gemakkelijk met de fiets of lopend heen kunnen. Ook dat je contant geld alleen maar buiten kunt pinnen voelt voor ouderen niet prettig. Jongeren zetten hun handtekening soms uit solidariteit, maar als je met ouderen praat, hoor je dat dit niet alleen een praktische kwestie is. Een enkeling zegt zelfs met tranen in de ogen boos en machteloos te zijn over de afnemende menswaardigheid in de samenleving. We hebben een mail gestuurd naar het postbedrijf maar kregen geen antwoord. We hebben van de week dus maar gebeld. Een vriendelijke telefoniste vertelde dat men ermee bezig is, maar of er een oplossing komt en hoe lang die op zich laat wachten is niet duidelijk geworden'.

Passief

Kandidaat-raadslid Charlotte Offenberg heeft ook geïnformeerd bij de winkeliersvereniging: 'Men kon niet vertellen of het postagentschap nu in een andere winkel wordt ondergebracht. Het is merkwaardig dat er van allerlei soorten winkels meer dan één in De Bilt te vinden zijn, maar dat basisvoorzieningen als post en geldloket dreigen te verdwijnen'. Op vragen van SP-raadslid Maaico Maarsen in de commissie Burger en Bestuur van donderdag 16 januari reageerde burgemeester Arjen Gerritsen dat ook hij het niet eens is met de privatisering van een bedrijf dat door iedereen nog als publiek wordt ervaren. Maar de gemeente kan niet afdwingen dat het postagentschap zich in een andere winkel vestigt. De SP is het niet eens met die passieve houding, maar laat zich er niet door weerhouden om dan PostNL zelf maar aan te spreken.

advertentie

BETER DE BILT

Dr.Ir. Connie Brouwer
nr. 3 van Beter De Bilt

Inzet: mensen en doelen met elkaar verbinden.

Lijsttrekker: Ebbe Rost van Tonningen

Woont in Bilthoven. Studeerde voeding van de mens en toxicologie. Gepromoveerd op behandeling van leukemie bij kinderen. Werkzaam bij RIVM in een leidinggevende functie. Werkterrein: geneesmiddelen & medische technologie, duurzaamheid.

OMDAT HET ANDERS MOET!

Vers gesneden *
Snijboontjes
400 GRAM
1,49

Spaanse Salustiana *
Perssinaasappels
2 KILO
1,99

Hollandse *
Prei
HÉÉL KILO
0,49

Superieur
Roerbakgroente 400 GRAM **1,49**

Volop lekkere
Bladmandarijnen
ZONDER PIT!!!

Alléén DONDERDAG

Alle stamppotten en rauwkostsalades 100 GRAM **0,70**

Vers van de Traiteur *

Boterzachte Rundergoulash
MET RIJST 100 GRAM **1,25**

Paddestoelenlasagne
MET COURGETTE EN AUBERGINE 100 GRAM **0,99**

Kantonese Kip
MET RIJST, NASI OF BAMI
100 GRAM **0,99**

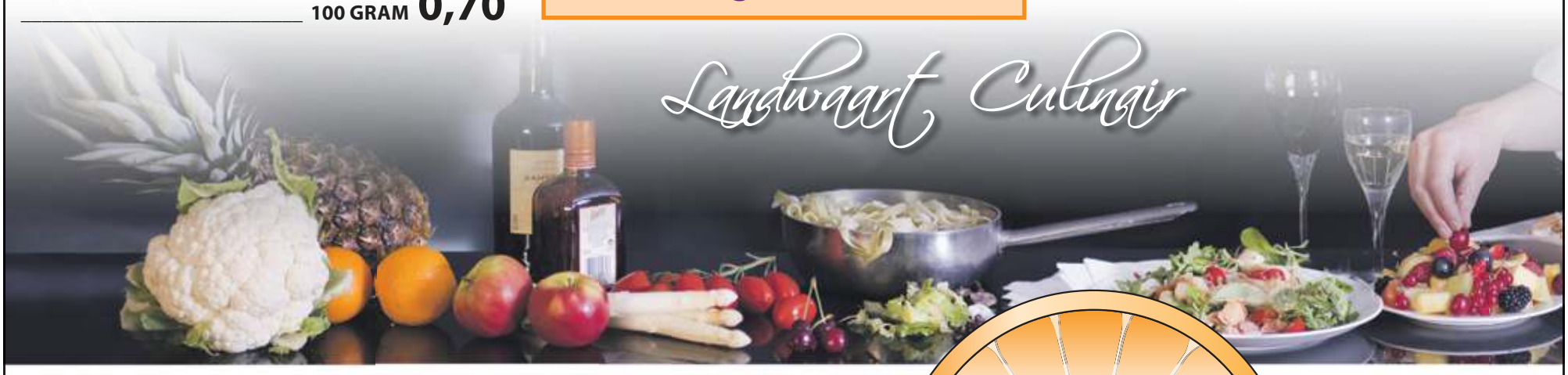
Zaterdag verse sushi!!!

MAANDAG 27, DINSDAG 28 EN WOENSDAG 29 JANUARI

Vers gesneden
Spitskool 400 GRAM **0,79**

Jonagold **Appels**
HÉÉL KILO **0,99**

Hete bliksem
MET GECONFIJT EENDENBOUTJE
NÚ **6,95**



KIJK OOK OP: WWW.LANDWAARTCULINAIR.NL

OPENINGSTIJDEN: MA T/M VR 08.00 TOT 18.00 UUR EN ZA 08.00 TOT 16.00 UUR

*AANBIEDINGEN MET EEN * ZIJN GELDIG OP DONDERDAG, VRIJDAG EN ZATERDAG*

MAERTENSPLEIN • MAARTENSDIJK • telefoon: 0346 - 211330

LANDWAART
SALADES - GROENTE - FRUIT - TRAITEUR

OOK VOOR BEDRIJFSCATERING EN BUFFETTEN

RECLAME GELDIG VANAF DONDERDAG 23 JANUARI T/M WOENSDAG 29 JANUARI

KWALITEITSSLAGERIJ ZWEISTRA

VRIJDAG-ZATERDAG ACTIE
HALVE GRILLWORST EN LEVERWORST VOOR MAAR 7.-!

DONDERDAG

DIVERSE VLEESWAREN VOOR MAAR 100 GRAM **0.80**
(MINIMAAL 10 SOORTEN)
Nergens deze kwaliteit voor zo'n lage prijs!!!

Extra donderdag voordeel!
SHOARMA *op=op*
1 KG. | **6.98** 2 KG. | **12.-**

VOORDEEL HELE WEEK

FRICANDEAU	500 GRAM	4.98
HAMLAPPEN	500 GRAM	4.98
MAGERE RUNDERLAPPEN	500 GRAM	4.98
NIEUW ZEELANDSE RIB-EYE	100 GRAM	2.49

MAANDAG-DINSDAG VOORDEEL
RUNDER CORDON BLEU
KIP CORDON BLEU
GEHAKT CORDON BLEU
VARKENS CORDON BLEU
6 halen / 5 betalen

ITALIAANS VLEESWAREN-TRIO
SAN-DANIELE
SALAMI MILANESE
SOPRESA-VENETA
3x 100 GRAM | **4.98**

SALADE-TRIO
SELLERY-PEPPADEW SALADE
FILET AMERICAIN
EI-BIESLOOKSALADE
3x 100 GRAM | **3.98**

WOENSDAG GEHAKTDAG

HALF OM HALF GEHAKT	1 KG.	5.49
RUNDERGEHAKT	1 KG.	6.49
GEKRUID GEHAKT	1 KG.	6.49

Vleesspecialiteiten, -delicatessen, noten en kaas.

STOMPETOREN BELEGEN	500 GRAM	4.98
STOERE JORIS BOERENKAAS 35+	500 GRAM	7.49
VERS GEBRANDE NOTEN HUISMIX	100 GRAM	1.25
VERSGEBRANDE PISTACHE NOTEN	100 GRAM	1.25

MAERTENSPLEIN 18 | 3738 GK MAARTENSDIJK | TEL (0346) 213070

VOLG ONS OOK VIA

Bezorgd over fijnstof

Veel inwoners van Groenekan en Hollandsche Rading maken zich ernstig zorgen over de uitstoot van fijnstof en de mogelijke gezondheidsschade daarvan. Dat blijkt uit de gesprekken die GroenLinks afgelopen zaterdag voerde onder meer naar aanleiding van de uitspraak van de Amsterdamse rechter over de maximumsnelheid op de A10 West.

De rechter bepaalde dat minister Schultz de verhoging van 80 naar 100 kilometer opnieuw moet overwegen, omdat de gezondheidsrisico's onvoldoende zijn onderzocht. Eerder al werd de minister teruggefloten toen het ging om de A13 bij Overschie. Uit de gesprekken van GroenLinks blijkt dat nogal wat mensen die in de nabijheid wonen van de A27, vanwege het fijnstof voorstander zijn van een verlaging van de maximumsnelheid naar 100 of nog liever naar 80 kilometer per uur. Bij de plannen voor verbreding van de A27 vragen de inwoners vooral om veel meer aandacht voor aanvullende maatregelen met het oog op geluidshinder. Daarbij moet vooral gedacht worden aan een hoger geluidsscherm en aan het verder doortrekken daarvan. Om doorstroming nu te bevorderen werd de invoering van spitsstroken bepleit. Voor GroenLinks-lijsttrekker en Bilts gemeenteraadslid Anne de Boer zijn de uitkomsten aanleiding om ook de gemeente De Bilt te vragen zich op korte termijn sterk te maken voor een verlaging van de maximumsnelheid op de A27. Daarnaast vindt hij dat het Rijk verder over de brug moet komen om een uitbreiding van het geluidsscherm mogelijk te maken op het moment dat de A27 verbreed gaat worden.

(Henk Zandvliet)

Nieuwjaarsreceptie D66

Op haar nieuwjaarsreceptie afgelopen zondag startte D66 het politieke jaar enthousiast met de lancering van een nieuwe website, toegelicht door Dolf Smolenaers. Rens Kersten overzag het voorgaande politieke jaar en de bijna voorbije raadsperiode en campagneleider Corine van Rijsingen lichtte de verkiezingscampagne toe. Voor de komende raadsperiode neemt de partij afscheid van Rens Kersten. Ook Ellen Thier verlaat de raad, maar blijft op bestuurlijk niveau ruim betrokken bij D66. [HvdB]

Op de Nieuwjaarsreceptie van D66 waren naast talloze anderen ook aanwezig v.l.n.r. Bertus Voortman (huidig en herkiesbaar gemeenteraadslid), campagneleider Corine van Rijsingen, Ruud Woutersen (huidig en herkiesbaar gemeenteraadslid), Ellen Thier, Rens Kersten en Dolf Smolenaers (kandidaat gemeenteraadslid).

Thema-avond VVD De Bilt

De centrale en fraaie ligging van gemeente De Bilt, vlak naast de stad Utrecht en het Utrecht Science Park, biedt goede mogelijkheden voor bedrijven en hun werknemers. De Bilt heeft de afgelopen jaren geïnvesteerd in de bereikbaarheid, de kernen, de bedrijventerreinen, en de Life Science as.

De VVD wil een brede aanpak die er voor zorgt dat, met economische groei, en met woningbouw en toename van inwoners, onze noodzakelijke en goede voorzieningen als winkelcentra, zorg, cultuur en sport behouden blijven.

Het werken ín en áán De Bilt staat centraal bij een thema-avond op 23 januari om 20.00 uur in het Van der Valk-hotel aan de Holle Bilt in De Bilt. Er zijn bijdragen van ondernemers als Jef de Clercq (Bilthoven Biologicals), Peter Dapper (Winkeliersvereniging Bilthoven), Jan van Bodegom (Alexander Monro Ziekenhuis), Marc van Olderen (Burgersdijk Makelaars), Ton de Rooij (Autobedrijf De Rooij), Peter van Eijken (Van Eijken Opticiens) en Wim Landwaart (Landwaart Culinair). Deze ondernemers geven in hele korte presentaties aan waar ze aan gewerkt hebben en waar ze vanaf 2014 naar toe willen.

Wethouder Arie-Jan Ditewig en lijsttrekker Jolanda Van Hulst presenteren de lopende projecten voor het werken aan de kernen in de Bilt en hun visie op de toekomst. Ze reageren samen met Theo van der Lugt van de Biltse Ondernemers Federatie en Ton Kok van ZZP De Bilt op de bijdragen van ondernemers. De leiding van deze avond is in handen van Dick de Jong, directeur Brandaris Placemarketing en voorzitter van VVD De Bilt.

Concert voor nieuwe donateurs

Zondag 19 januari was er voor zo'n 200 gasten een speciaal concert in De Woudkapel door pianist Kees Wieringa. Hij speelde De 'Canto Ostinato' van de vorig jaar overleden componist Simeon te Holt. De Woudkapel heeft een 'donateurswervingsactie' geïnitieerd en eventuele donateurs kregen dit concert gratis aangeboden. Wethouder Herman Mittendorff heette de eerste donateur (Ria Baggerman) welkom en zette deze in het zonnetje. [HvdB]

Dat wil ik 'effe' kwijt…

Hoogbouw bij station Bilthoven

Het Voorontwerp Bestemmingplan 'Rembrandtlaan 2014' ligt vanaf 9 januari t/m 19 februari ter inzage op het gemeentehuis. Op bladzijde 13 bij 'Stedenbouwkundige visie Revitalisering' van dit voorontwerp is te lezen: 'De ruimtelijke uitstraling van het gebied moet dat van een groen dorp worden'. Dat klinkt veelbelovend, maar als je de tekening planstatus, behorende bij dit voorontwerp, bekijkt met de daarin aangegeven bouwhoogtes op de KOP (op de hoek Rembrandtlaan en Jan Steenlaan) slaat je de schrik om het hart: Bouwhoogtes van 20,90 m (ruim 6 bouwlagen), 17,60 m ruim 5 bouwlagen en 14,30 m dat is ruim 4 bouwlagen. En dat pal tegen de woonhuizen met één en twee bouwlagen met kap. Niks dorps dus !! Gewoon hoogbouw!. Ons gemeentebestuur gaat voor een 'Station Overvecht-Look'.

Op de Rembrandtlaan huisnummer 22 t/m 26 is enkele jaren geleden een nieuw kantoorpand gebouwd. Drie bouwlagen met deels terug-liggende derde laag en 'aflopend' naar de bestaande woningen aan weerszijde van dit pand. Dat is m.i. echt de maximale bouwhoogte welke in dit Rembrandtlaangebied thuis hoort. Door de coalitiepartijen zijn in 2010 de megalomane bestemmingsplannen voor het dorpscentrum Bilthoven goedgekeurd. Gaat dat nu ook weer met het Rembrandtlaangebied gebeuren?
Op donderdag 23 januari is er van 18.00 uur tot 21.00 uur een 'inloopavond' in het gemeentehuis en tot en met 19 februari kan bij Burgemeester en Wethouders van De Bilt, Postbus 300, 3720 AH Bilthoven schriftelijk gereageerd worden op dit voorontwerp. Wilt u Bilthoven ook dorps houden? Maak dan gebruik van deze gelegenheid en laat uw stem horen! Gewoon doen!

Jacques van Klooster - Bilthoven

Vragen over onkostenvergoeding

De gemeenteraadsfractie van Bilts Belang heeft het college van B&W van De Bilt schriftelijke vragen gesteld over de door hen de afgelopen 5 jaar gedeclareerde (on)kostenvergoedingen. In de provincie zijn de afgelopen maanden diverse colleges in opspraak geraakt door ten onrechte door hen gedeclareerde (on-)kosten en Bilts Belang wil weten of de door het College van De Bilt gedeclareerde (on)kosten wel altijd in het belang van de gemeente en de burgers zijn geweest.

Partijen gaan weer beginnen
om overal stemmen te winnen
maar eenmaal in de raad
zijn ze weer van de straat
want ja, dan zijn ze weer binnen

Guus Geebel

Limerick

advertentie

NAGEL fashion

Maertensplein 16
3738 GK Maartensdijk
Tel. 0346-211711

Fashion for every age

SALE

NU OP DE NAJAARS-, WINTERCOLLECTIE

50% ERAF

50% KORTING

50% REG. No. 12345

50% MOOI MEEGENOMEN

50%

* m.u.v. basis artikelen en nieuwe collectie,
NIET geldig in combinatie met andere actie's

KIJK OOK OP
WWW.NAGELFASHION.NL

Elektrotechnisch Installatieburo

van Woudenberg b.v.

- Krachtinstallaties
- Lichtinstallaties
- Beveiliging
- Telefooninstallaties
- Computernetwerken

Dorpsweg 156 3738 CK Maartensdijk
Tel. 0346 - 211 338 Fax 213 189

Bakker Bos

Weekreclame

Vikorn meergranenbrood
nu voor € 1,25
met gratis kanskaart voor het ABN AMRO tennistoernooi!
Oostenrijkse Appelstrudel nu €5,95

Maartensdijk	Dorpsweg • 0346 - 21 12 35
	Maertensplein • 0346 - 21 14 56
Den Dolder	Dolderseweg • 030 - 229 43 29
Hilversum	Gijsbr. van Amstel • 035 - 624 00 63

Raaijen Interieurs

Opruiming showroom modellen

10% tot 50% korting op Banken - Relaxfauteuils en Sta op fauteuils.
Direct uit voorraad leverbaar.
Bezoek onze winkel en showroom.
Of bel voor meer informatie.

U kunt ook bij ons terecht voor het vakkundig opnieuw stofferen van uw design en kwaliteits meubelen. Wij adviseren u graag.

Dorpsstraat 45 De Bilt, 030-2202012
Sinds 1931, www.raaijeninterieurs.nl

Proef de sfeer van uw vernieuwde

Linnerie Annelies

Kennismakingsactie op de gehele nieuwe collectie

20% korting!

Actie loopt t/m 1 februari 2014 en geldt niet in combinatie met andere lopende acties.

Gratis parkeren op eigen terrein

Linnerie Annelies Bedderie

Rading 46a | 1231 KB Loosdrecht
Telefoon 035 582 36 68
info@linnerieannelies.nl
www.linnerieannelies.nl

De nacht bepaalt uw dag! WEBSHOP

---

cadeautip

€ 9,99

Laat iemand een rol spelen in een avontuur van Donald Duck. Hij of zij wordt journalist bij de Duckstadkrant en beleeft samen met Donald en zijn familieleden avonturen in Duckstad.

Online bestellen www.primera.nl

Primera
MAARTENSDIJK
Maertensplein 24
Tel. 0346 - 211390

HAIRdesque
THE ART OF HAIRCOLORING

Actie!!!!

Bij een knip & kleurbehandeling

GRATIS

wasmassage en make-up!!!

Nadien wordt er als u wilt, een leuke foto van u gemaakt en toegestuurd!!!

Donderdag en vrijdag ook 's avonds open
Maertensplein 33, Maartensdijk,
tel. 0346 - 21 37 11

www.hairdesque.nl

Servicecentrum Maartensdijk,
Maertensplein 96
3738 GR Maartensdijk
Tel: 0346-214161

mens DE BILT

info@mensdebilt.nl www.mensdebilt.nl

Computercursus Movie Maker
U leert, hoe u met het gratis programma, een videofilmpje te vervaardigen van (digitale)foto's. Videofilmpjes worden verfraaid met teksten, overgangen, zoomeffecten en achtergrondmuziek. Verder aandacht aan het converteren van beeld- en muziekbestanden. U dient de computer goed te kunnen bedienen. Start: maandagmiddag 3 februari 2014. 4 lessen € 65,00 (incl. cursusboek)

Beheer – Beveiliging -Onderhoud voor Windows 8 en 8.1
Voor computers zonder aanraakscherm. Een cursus die bedoeld is voor gevorderden. U leert de PC instellen naar uw wensen, beveiligingsinstellingen van de PC algemeen en back-up maken en terugzetten. De cursus bestaat uit 3 modules. Onderwerpen Beheer, Beveiliging, Onderhoud. Start: donderdagmorgen 6 februari 2014. 6 lessen € 95,00 (incl. cursusboek)

De lokale keuken

€ 12,95

Ter gelegenheid van het 900-jarig bestaan van de gemeente De Bilt is een bijzonder kookboek samengesteld met persoonlijke verhalen en recepten van inwoners uit de zes kernen. Een kookboek waar je in kan lezen of een leesboek waar je uit kan koken. Dat laten we even in het midden.

Te koop bij:
- Bilthovense Boekhandel • Bouwman Boeken
- Kooklust 121 • Landwinkel De Bilt • De Vierklank
- Landwinkel de Groenekan • GroenRijk • Primera Maartensdijk

stichting stoute schoenen 1113 De2013ilt www.variopers.nl

Lydia MEDISCH PEDICURE

De salon is weer open!

Voor alle voetverzorging

Zwanebloem 15
3738 TL Maartensdijk
06-20 90 92 97

Eventueel bij u thuis!
info@lydiapedicure.nl
www.lydiapedicure.nl

Arinfo

service voor ondernemers

Kom sparren op het gebied van communicatie en PR.

ONDERNEMERS VOOR ONDERNEMERS

Arinfo BV
Kon. Wilhelminaweg 461
3737 BE Groenekan

T +31(0)346 213204
info@arinfo.nl
www.arinfo.nl

Themabijeenkomst

‘Haal alles uit NLdoet!’

door Henk van de Bunt

NLdoet vindt plaats op vrijdag 21 en zaterdag 22 maart 2014. In dit weekend steekt Nederland massaal een dag(deel) of twee dagen de handen vrijwillig uit de mouwen. Vrijwillig in Actie De Bilt, onderdeel van Stichting MENS De Bilt, zorgt voor lokale bekendheid van NLdoet en ondersteunt lokale organisaties bij de uitvoering ervan. Op een bijeenkomst op 20 januari hielp Vrijwillig in Actie De Bilt bij het op tijd aan te vragen via de website van NLdoet.

NLdoet is een initiatief van het Oranje Fonds; deze organisatie zorgt voor landelijke bekendheid en roept schoolklassen, families, vriendengroepen en collega’s op om zich vrijwillig voor hun buurt of gemeente in te zetten. Via www.nldoet.nl kan een klus aangemeld worden en deze klus kan van alles zijn; van het bakken van pannenkoeken of het opschonen van een park tot het meewerken aan een gezellige dag voor ouderen.

Op maandag 20 januari werden belanghebbenden geholpen bij het aanmelden van klussen.

Aanvragen

Ervaring leert dat de leukste klussen de meeste (nieuwe) vrijwilligers trekken. Het is daarom belangrijk dat een klus goed gepresenteerd wordt. Daarom werd de helpende hand geboden op maandag 20 januari tijdens de bijeenkomst ‘Haal alles uit NLdoet!’ De aanvraag voor de bijdrage moet vóór 3 februari 2014 bij het Oranje Fonds binnen zijn. Nadere info is alsnog te verkrijgen per mail via@mensdebilt.nl of l.nagengast@mensdebilt.nl of tel. 030 7440595.

Nieuwjaarsreceptie Bremhorst

Donderdag 9 januari werd in Woonzorgcentrum De Bremhorst de Nieuwjaarsreceptie gehouden in de vorm van een high tea voor cliënten en medewerkers. Na de speech van locatiemanager Annette de Wijze kwam er thee en heerlijke zoetigheden op tafel, gevolgd door hartige hapjes die zo goed in de smaak vielen dat er meerdere rondes geserveerd werden.
Het was een geanimeerde middag en een goed ‘gebakken’ begin van het nieuwe jaar.

(Berber Holwerda)

Nog plekken vrij bij computercursussen

Vorige week woensdag toonden veel mensen belangstelling voor de computercursussen in het Servicecentrum Maartensdijk. Gebleken is dat ouderen meegaan met de tijd: er is voornamelijk belangstelling voor de Ipadcursus, de basiscursus Windows 8 en de Android cursus voor Samsung tablets. De Ipad cursus start op dinsdag 28 januari aanvang 14.00 uur. De basiscursus Windows 8 heeft 5 plekken voor computergebruikers en maximaal twee voor (eigen) laptopgebruikers. De eerste cursus zit gelijk vol, een tweede start op woensdag 5 februari om 14.00 uur. De Android cursus voor Samsung tablets start op woensdag 22 januari om 10.00 uur. Daarnaast worden er nog meer soorten cursussen gegeven aan het Maertensplein 96 in Maartensdijk, zoals Kennismaken met de computer, de Basiscursus Internet en Email voor Windows 7, Beheer, beveiliging en onderhoud voor Windows 8 en 8.1 voor computers zonder aanraakscherm enVeilig internetten voor Windows 7, maar ook een Excel cursus, een cursus Movie Maker en Tekstverwerken Word.
Voor meer informatie kan men contact opnemen met het Servicecentrum, bereikbaar op telefoonnummer 0346-214161. [MD]

De heer en mevrouw Weijers informeren bij Coby Merkens van het Servicecentrum Maartensdijk naar de mogelijkheden voor de komende computercurssen. Er zijn nog plekken vrij.

Ter Schuur

Woonzorgcentrum De Bremhorst bezocht met kleine groepjes cliënten vrijdag 10 januari het Ambachten- en Speelgoedmuseum in Ter Schuur. Daar werd genoten van al het herkenbare uit hun jeugd; het was een gezellige ochtend met een hoop uitleg over de verschillende nostalgische attributen. (Berber Holwerda)

Eetclub weer van start

Donderdag 16 januari werd met zestien personen in Dijckstate de maandelijkse eetclub gehouden. Mevrouw Danny Worrell uit De Bilt vertelt dat ze altijd van de partij is en iedere keer weer geniet van het lekkere eten en de gezelligheid. Piet Boshuis uit Maartensdijk komt ook altijd en roept mensen uit de hele gemeente op een keer mee te eten. Hij is ervan overtuigd dat als ze een keer geweest zijn, spijt hebben dat ze niet eerder hebben meegedaan. Hanneke van Dehn en Anneke Meijer organiseren het eetfestijn elke derde donderdag van de maand in Dijckstate.
Iedereen die zich aanmeldt kan om 17.30 uur aanschuiven. In een gemoedelijke ambiance krijgen deelnemers een driegangen keuzemenu compleet met een glaasje wijn, koffie en aandacht van de kok. Aanmelden kan bij Hanneke van Dehn, telefoon 0346-212681. [GG]

Kok Wilfried Schwarte heeft voor deze gelegenheid een voortreffelijk driegangen feestmenu samengesteld.

advertentie

Bilts Belang
Uw Belang!

De collegepartijen VVD, D66, PvdA en GroenLinks hebben miljoenen onnodig uitgegeven met onzinnige projecten en verkeerde keuzes. Met het vernieuwen van het Centrum heeft dit college zo lang gedraald, dat de meeste plannen inmiddels door de tijd zijn achterhaald. Op veel plaatsen in de gemeente De Bilt is kaalslag gepleegd zonder reëel perspectief op wederopbouw, het lijkt wel een oorlogsgebied! Toch bleef dit college doorgaan op de eenmaal ingeslagen weg. Gevolg is, dat, met alles wat nog op ons af komt, het geld van De Bilt volledig op is en we tot overmaat van ramp ook nog eens 7 miljoen euro per jaar extra zullen moeten gaan bezuinigen!

Dat kan anders: Stem 19 maart Bilts Belang, Lijst 3

Laat u verrassen door onze TASSEN!

Tassen en Shawls 40% KORTING

Kok Stomerij & Lederwaren enzo

Dorpsweg 46 • 3738 CG Maartensdijk • 0346-214112

Wij zijn geopend van maandag t/m vrijdag van 7.00-12.00 uur en van 13.00-18.00 uur
en zaterdag van 10.00 uur-16.00 uur

KWALITEITSSLAGERIJ VAN LOO

OP ÉÉN NA DE BESTE

Hessenweg 183 | 3731 JH De Bilt | tel: 030-2203813
info@slagerijvanloo.nl | www.slagerijvanloo.nl

Kijk voor meer aanbiedingen in de winkel. Deze aanbiedingen zijn geldig t/m zaterdag 25 januari. Zetfouten voorbehouden.

Lekker gemarineerd & gekruid. Wie kent ze niet? Even kort bakken
LAMSRIBKOTELETJES ..... 100 GRAM **€ 2,25**

Voor de liefhebbers: fijn van draad, ouderwets lekker;
RUNDERSTOOFLAPJES ..... 500 GRAM **€ 4,99**

Bakken als biefstuk. Lekker gemarineerd & gekruid
BRAZILIAANSE STEAKS ..... 4 STUKS **€ 7,00**

Uit onze panklaarhoek: in een jasje van gebakken uitjes. Lekker kruidig
BOSCHE BOLLEN ..... 100 GRAM **€ 0,98**

Uit onze poeliershoek: om zelf te grillen
KIPDRUMSTICKS ..... 1 KILO **€ 4,99**

Uit onze specialiteitenhoek: met o.a. kipfilet, salami, kruidencrème & prei ringetjes
AMORE ITALIANO ..... 100 GRAM **€ 1,45**

Van ons bekende varkensvlees. Gemarineerd of naturel?
Maximaal 4 minuten bakken
VARKENSFILETLAPJES ..... 100 GRAM **€ 1,25**

Puur rundvlees, lekker gekruid & gevuld met kaas; op veler verzoek
CHEESEBURGERS ..... 3 STUKS **€ 3,75**

Gekruid & gezouten. Braadtijd ca. 90 minuten; blijft lekker sappig
SCHOUDERFILETROLLADE ..... 1 KILO **€ 9,90**

Uit onze traiteurhoek: met o.a. puree, spekjes & spruitjes;
alleen opwarmen!!
SPRUITJES STAMPOT ..... 100 GRAM **€ 0,90**

De gehele week: Puur natuur zonder kleurstof!met vele mogelijkheden
RUNDERGEHAKT ..... 500 GRAM **€ 3,75**

Met o.a. kipfilet, paprika, courgette & marinade. Om te wokken
THAISE KIPWOKBLOKJES ..... 500 GRAM **€ 4,99**

Italiaanse bol met kiprollade, spekreepjes, champignons & piri piri saus. Ca. 20 minuten in de oven.
LAWINEBOL ..... PER STUK **€ 2,98**

Lekker beleg voor de boterham; origineel Italiaans met knoflook
SALAMI ..... 150 GRAM **€ 2,00**

GEBOORTEKAARTJES

Snelle levering
Eigen ontwerp mogelijk
Grote standaardcollectie
Gratis boeken mee naar huis
Gratis geboorteadvertentie in De Vierklank

tevens grote collectie trouw- en jubileumkaarten

Parel Promotie
ontwerp+print+druk

Kon. Wilhelminaweg 461 • Groenekan •
T 0346 - 21 12 15 • E info@parelpromotie.nl

REGIO TV DE BILT

- Nieuws
- Agenda
- Informatie

Analoog kanaal 45 / digitaal kanaal 43 / www.regiotvdebilt.nl

---

Verfhuis BILTHOVEN

Uw verfspecialist in de regio

Bij ons kunt u terecht voor al uw schildersbenodigdheden en advies maar ook voor de verhuur van steigers en ladders

maandag t/m vrijdag van 07:30 tot 17:00
zaterdag van 09:00 tot 13:00
Rembrandtlaan 7, 3723 BG Bilthoven

T: 030 2000 212 E: info@verfhuisbilthoven.nl

www.verfhuisbilthoven.nl

/VerfhuisBilthoven

Onderdeel van: Schildersbedrijf Corn. de Groot 'kwaliteit sinds 1965'

Schildersbedrijf Corn. de Groot

- **Onderhoudswerken**
- **Utiliteitswerk**
- **Plafond- en wandafwerking**
- **Gevelreiniging**
- **Glaswerken en kleuradvies**
- **Zonwering**
- **Verkoop en verhuur**
- **Sikkens Trimetal Global**

Rembrandtlaan 7 | 3723 BG Bilthoven
Tel. 030 - 228 31 26 | M. 06 - 54 63 57 43
info@corndegroot.nl | www.corndegroot.nl

Vink brasserie

Januari specials

Erwtensoep
met worst, roggebrood en spek € 4,50
Paleta iberico bellota
5j Sierra de Jabugo € 15,00
Slibtongetjes met remouladesaus € 12,50
Ossenhaas met saus naar keuze € 15,00

Wijn specials,

Villa Cafaggio Chianti Classico
per glas € 5,00
Bouchard Ainé & Fils
bourgogne chardonnay per glas € 5,00

Biltsestraatweg 102 (030) 276 09 25
3573 PS Utrecht www.brasserie-vink.nl

Special

Alternatieve geneeswijzen in De Bilt

Bilthoven, De Bilt, Groenekan, Hollandsche Rading, Maartensdijk en Westbroek

Verzekeraars bepalen zorgpakket zelf

Het is u ook weer opgevallen? Die jaarlijkse strijd tussen het negental zorgverzekeraars, 4 grote en 5 kleine, die in de reclameblokken tegen elkaar opbieden en zelfs financieel 'onderbieden'. In een ultieme poging zich ook in dit nieuwe jaar weer te garanderen van zoveel mogelijk zorgverzekerden. Die maandelijkse lage premie is in deze tijden van economische crisis altijd meegenomen. Maar heeft u zich al eens afgevraagd wat u precies betaalt en waarvoor?

'Alternatieve zorg wordt uitsluitend vergoed vanuit de zogenoemde aanvullende verzekering', vertelt zorgadviseur en arts Albert Versteegde van Koepelorganisatie Zorgverzekeraars Nederland in Zeist. 'Het alternatieve pakket is de verantwoordelijkheid van de verzekeraars zelf', aldus Versteegde. Als de bestaande polis voor 1 januari is opgezegd heeft u nog tot 1 februari de tijd voor het afsluiten van een nieuw exemplaar. Dus heeft u toch nog behoefte aan wat extra verzekerde zorg? U heeft nog heel even.

Het alternatieve zorgcircuit in onze gemeente is bepaald niet bescheiden. Want wist u dat wij binnen onze gemeentegrenzen al sinds 2003 kunnen beschikken over een Shiatsutherapeut? Kent u de werkwijze van een osteopaat? Wist u dat tongdiagnostiek een Chinese geneeswijze is die kan aantonen dat zich ergens in het lichaam een verstoring voordoet? Wist u trouwens ook dat zorgverzekeraars op hun website vermelden welke alternatieve zorg zij vergoeden? En welke niet? Vormen van zorg, geneeswijzen waarvan veel mensen het bestaan niet eens kende. In deze special stelt een aantal van hen zich voor.

Niet tegen elke prijs

Reguliere zorg of alternatieve/ complementaire zorg. Soms is de grens tussen een en ander uiterst smal. Bijvoorbeeld als het gaat om reguliere huisartsen die tevens homeopathie bedrijven. Niet toevallig is in Nederland de homeopaat de meest bezochte alternatieve behandelaar. In andere gevallen is het verschil regulier alternatief heel duidelijk. Meridiaanmassage of orthomoleculaire therapie worden door de huisartsen in onze gemeente nadrukkelijk niet bedreven.

Huisartsen begeven zich uitsluitend op het terrein van de reguliere geneeskunde. Hun bevoegdheid is verkregen door het met goed gevolg afleggen van het artsexamen en het afleggen van de artseneed van 'Hippocrates'.

En deze zorg valt bij uitstek onder het basispakket. In geval van een alternatieve behandel- of onderzoeksmethode is dat onomstreden wetenschappelijke bewijs niet geleverd; de geneeskundige effectiviteit niet klip en klaar. Toch hebben veel mensen behoefte aan een andersoortige vorm van zorg. Bijvoorbeeld omdat de reguliere zorg voor hen geen of onvoldoende antwoord biedt op hun vragen of ziektebeelden.

Afspraken

Dennis Verschuren, woordvoerder van een van de grote verzekeraars: 'De klant vraagt om alternatieven. Als verzekeraar willen wij aan die vraag om zoals wij dat noemen complementaire zorg tegemoet komen. Maar niet tegen elke prijs. Op een gegeven moment werd het 'woud' aan therapeuten te onoverzichtelijk. Vandaar dat de vier grote verzekeraars recent afspraken hebben gemaakt over een vereiste basisopleiding voor alle alternatieve zorgverleners. Die moeten bovendien aangesloten zijn bij één van de zes koepelorganisatiesvooralternatievezorg. Dat betekent dat in de nabije toekomst nog uitsluitend wordt vergoed, wanneer aan die basisvoorwaarden wordt voldaan. 'Wanneer u dus besluit te kiezen voor een alternatieve therapie, controleert u dan of u aanvullend verzekerd bent voor zowel de therapeut zelf als voor de geboden behandeling. Alleen in dat geval heeft u een kwaliteitskenmerk in handen.

Veroniek Clerx

Op een gegeven moment werd het 'woud' aan therapeuten te onoverzichtelijk.

In deze special

pagina 10 *Gratis nieuwjaarsconsult*
- Complementair Gezondheidscentrum Botanica
Vetrouwen maakt het zó bijzonder
- Acupunctuur Bilthoven
Flexibele openingstijden, specialist en contracten met alle verzekeringsmaatschappijen
- Fysiotherapie Hoppesteyn

pagina 11 *Acupunctuur en Ayurveda: behandelcombinatie op maat voor acute en chronische klachten - Voor12*
Acupunctuur: niet alles valt te verklaren
- Praktijk voor Acupunctuur

pagina 12 *Gratis proefles hydrotherapie - Zwembad Blauwkapel*
Specialisten helpen cliënten met hun gezondheid
- L.E.K.S
Hoofdstromingen in de complementaire zorg

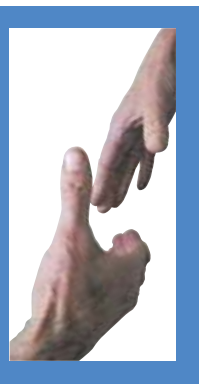
pagina 13 *Uitbreiding in het gezondheidscentrum*
- Atlas Maartensdijk
Hervind je balans met voetreflexzonetherapie
- Praktijk Rosarium

pagina 14 *Klassieke homeopathie is geen vijand*
- Praktijk voor Klassieke Homeopathie
Slijtage krijgt vaak onterecht de schuld
- Praktijk voor Cranio-Sacraaltherapie

HAPTOTHERAPIEPRAKTIJK
MICHELLE VAN WEEGEN

Halleylaan 15
3721 TH Bilthoven
Tel. 0642744631

www.haptotherapiebilthoven.nl



Netwerkborrel voor zorgverleners

Op **24 januari** wordt **van 17.00 uur tot 18.30 uur** een netwerkborrel georganiseerd voor zorgverleners die werkzaam zijn in Bilthoven. Doel is het versterken van onderlinge contacten, het uitwisselen van kennis en ervaring en het bevorderen van samenwerking.

Locatie: Hotel Ernst Sillem Hoeve, Soestdijkerweg 10B, Den Dolder. Voor meer informatie en aanmelden: info@gezondheidscentrumbotanica.nl

Als je blijft denken zoals je dacht en blijft doen wat je deed, dan krijg je wat je altijd al kreeg.

Elan Vitaal
Life- en vitaliteitscoaching

Ellen van der Tol | 06 337 959 32
Kerkdijk 119 | 3615 BD Westbroek
info@elanvitaal.nl | www.elanvitaal.nl

v.l.n.r. Frank van Haaren, Janine Verlinden, Edwine Berendse, Alex van Capelle

Gratis Nieuwjaarsconsult

Heb je ook goede voornemens voor het nieuwe jaar? Stoppen met roken, afvallen, regelmatig ontspannen, fit en gezond blijven? Bij Gezondheidscentrum Botanica vind je de ondersteuning die je nodig hebt om van je goede voornemens een succes te maken.

In Botanica staat een team van vier professionals voor je klaar die allen hun sporen verdiend hebben in de aanvullende gezondheidszorg. Je goede voornemens zijn bij ons in goede handen. Wij gaan graag samen met jou op zoek naar de optimale aanpak van je uitdagingen in 2014.

Tot 31 januari kun je gratis bij ons terecht om je goede voornemens met ons te bespreken. In een adviesgesprek met onze therapeuten horen we graag wat je wensen zijn voor het nieuwe jaar op gebied van gezondheid, welbevinden en persoonlijke ontwikkeling. Je krijgt van ons een eerlijk en persoonlijk advies.

Ons team bestaat uit een Shiatsu-therapeut, een Massage-therapeut/Voetreflexoloog, een Focustherapeut/GZ-psycholoog en een Acupuncturist/Afslankcoach/Zhineng Qigong instructeur. Waar nodig verwijzen wij door naar externe disciplines uit de reguliere of aanvullende zorg. Ga naar onze site www.gezondheidscentrumbotanica.nl en lees hoe je een gratis Nieuwjaarsconsult kunt reserveren.

We wensen je een fit en gezond nieuw jaar en helpen je daar graag bij.

Complementair Gezondheidscentrum Botanica

Gerard Doulaan 25
3723 GW Bilthoven
www.gezondheidscentrumbotanica.nl

Vertrouwen maakt het zó bijzonder

Sinds 2003 werk ik als Shiatsu-therapeut en sinds juli 2013 ook als acupuncturist. Ik heb al een aantal jaren praktijk aan huis. Mijn huidige activiteiten zijn acupunctuur, Shiatsu, meridiaanmassage, medische Qi Gong en stoelmassage. In de praktijk gebeurt het veelvuldig dat ik verschillende methodes combineer.

De klachten van mijn cliënten zijn zeer uiteenlopend, maar vaak ook stressgerelateerd. Stress, veroorzaakt door een opeenhoping van emoties, die hun (uit)weg niet kunnen vinden. Het lichaam vertaalt dit naar spanning, pijn, onrust en laat dan van zich spreken. Verder is er ook een categorie klachten die zich in een bepaalde fase in een mensenleven manifesteert, zoals bijv. overgangsklachten en acné. Ook verdriet, zorg en angst kunnen een enorme impact op de gezondheid hebben.

Bij een eerste gesprek, probeer ik inzicht en een beeld te krijgen van wat er speelt en maak met cliënt de afspraak dat we de aanpak van de 'problematiek' een kans geven binnen een serie van 4 behandelingen. Na die 4 behandelingen volgt er een evaluatie. Dat schept voor beide partijen duidelijkheid. Mijn cliënten voelen op een gegeven moment ook zelf heel goed aan wat voor hen zinvol is. De een heeft meer tijd nodig dan een ander om zaken 'op te lossen'. Steeds weer ben ik dankbaar voor het vertrouwen dat ze mij schenken om hen te mogen begeleiden op een stukje levensweg. Heel bijzonder vind ik ook het wezenlijke contact. Dit kan zich uiten door middel van serieuze gesprekken, samen lachen om dingen, of gewoon door samen stil te zijn.

Acupunctuur Bilthoven
Patricia Maltha
Koudelaan 3
3723 ME Bilthoven
06-23034781
info@acupunctuurbilthoven.nl
www.acupunctuurbilthoven.nl

Fysiotherapie Hoppesteyn

In juni 2013 startte Jeroen Hoppesteyn zijn eigen fysiotherapiepraktijk in zorgcentrum De Bilt (het oude Rabobank gebouw), aan het begin van de Hessenweg. Naast fysiotherapeut is Jeroen ook manueel therapeut en gespecialiseerd in oedeemtherapie.

Manuele therapie wordt ook wel 'kraken' genoemd. Dit zijn korte snelle handelingen om een bewegingsbeperking op te lossen. Dit kan in de hoge-, midden- of lage rug zijn. Ook andere ledematen kunnen beperkingen hebben die met manuele therapie op te lossen zijn.

Oedeemtherapie of lymfedrainage is het afvoeren van vocht. Deze ophoping van vocht kan allerlei oorzaken hebben. Vaak is een ernstige ziekte als kanker een oorzaak. Vocht in benen bij bijvoorbeeld prostaatkanker of vocht in armen door bijvoorbeeld borstkanker. Ook een ongeluk of immobilisatie (gips of verlamming van ledematen) kan ervoor zorgen dat het lymfesysteem niet meer goed werkt.

De praktijk is ook goed ingericht om kracht / flexibiliteit en uithoudingsvermogen te trainen wat de basis is voor fysiotherapie. De openingstijden zijn zeer flexibel; 's avonds en in weekenden en woensdag overdag. Er zijn contracten met alle verzekeringsmaatschappijen en u heeft geen verwijzing van de huisarts of specialist nodig.

Burgemeester de Withstraat 59D
3732 EJ De Bilt
Tel. 06 221 419 55
www.fysiotherapiehoppesteyn.nl

Haptotherapie

Haptotherapie is de therapeutische vorm van haptonomie, de leer van het gevoel. Het is een therapie die je bewust maakt van je gevoel en wat je ermee doet. Als je niet goed luistert naar je gevoel of naar wat je lichaam nodig heeft, kan het gebeuren dat je lichamelijke klachten krijgt of ziek wordt. Er is dan geen duidelijke lichamelijk aanwijsbare oorzaak, maar je voelt je gewoon niet goed. Zo kun je bijvoorbeeld last hebben van oververmoeidheid, langdurige lichamelijke spierspanningen of slapeloosheid. Door de aanrakingen en ervaringsoefeningen binnen de haptotherapie leer je weer om bij je gevoel te komen. Je ervaart wat jouw behoeften zijn en waar jouw grenzen liggen. Je merkt in welke situatie je spanning opbouwt en in welke situatie je weer kunt ontspannen. Ook inzichtgevende gesprekken zijn een onderdeel van de therapie. Vaak wordt de behandeling (deels) vergoed.

(Michelle van Weegen - Praktijk voor Haptotherapie)

Amandelen tussen je tenen

Het klinkt misschien vreemd, maar op je voeten vind je punten die in verbinding staan met de rest van je lichaam. Er zijn plekken onder je voet die verbonden zijn met bijvoorbeeld je maag, je darmen en je lever. De Chinezen maakten al 5000 jaar geleden gebruik van deze kennis, door via massage van drukpunten op de voeten mensen te behandelen voor verschillende klachten. En die amandelen? Inderdaad, dat drukpunt vind je tussen je tenen!

(Edwine Berendse - Gezondheidscentrum Botanica)

Plaque en Ayurveda

Het doel van ayurvedische geneeskunde is het voorkomen van ziektes. Aanwijzingen uit studies suggereren dat Ayurveda effectief zou kunnen zijn bij het reduceren van hartziekten. Eén studie vond bijvoorbeeld dat Ayurveda hielp bij het reduceren van plaque en bij het terugdringen van het verdikken van slagaderwanden (atherosclerose), zowel bij gezonde volwassenen, als bij volwassenen met een hoog risico op hartziekten. Atherosclerose is een langzame, complexe ziekte waarin cholesterol, vetten en andere stoffen zich ophopen aan de binnenwand van een slagader. Deze ophoping, ook wel plaque genoemd, kan leiden tot hartaanvallen en beroertes.

(Diederick Wolters - Voor12)

Acupunctuur en Ayurveda: Behandelcombinatie op maat voor acute en chronische klachten

In 2013 zijn twee reguliere artsen in Bilthoven een praktijk gestart waarin zij verschillende gezondheidssystemen combineren voor een optimaal resultaat: Elk behandelplan wordt aangepast aan het gestel en de stofwisseling van de patiënt en werkt via de Chinese en Indiase traditionele therapieën.

Ayurveda *wordt door veel wetenschappers beschouwd als de oudste vorm van geneeskunde. Het is een holistische benadering van gezondheid en is ontwikkeld om mensen te helpen om lang, gezond en in balans te leven. De term Ayurveda is afkomstig uit het Sanskriet en is samengesteld uit de woorden ayus (leven) en veda (kennis). Ayurveda bestaat in India al minstens 5000 jaar en wint meer en meer aan populariteit in de westerse landen. Het basisprincipe van Ayurveda is het voorkomen en genezen van ziekten door lichaam en geest in balans te houden via juiste voeding en levensstijl, aangevuld met kruidenbehandelingen.*
Net zoals iedereen unieke vingerafdrukken heeft, bezit elk persoon volgens Ayurveda een uniek energiepatroon – een specifieke combinatie van fysieke, mentale en emotionele kenmerken. Daarbij stelt Ayurveda dat er drie verschillende basistypes van energie (zogenaamde doshas) zijn, die in verschillende mate aanwezig zijn in elk persoon: Wanneer de energiebalans verstoord is kan dat zich manifesteren als een ziekte. Ayurvedische behandelaars schrijven behandelingen voor om de doshas weer in balans te brengen.

Hoe werkt het?
Het gebruik van acupunctuur is inmiddels gemeengoed. ***Acupunctuur*** werkt doorgaans snel (afhankelijk van de aard en ernst van de klacht!) en is vooral goed te gebruiken voor acute problemen.
Ayurveda probeert het lichaam én geest van de patiënt in balans te brengen via voeding (en voedingssupplementen) en life-style adviezen: Veel mensen leven namelijk niet naar hoe hun lichaam gebouwd is. Door voeding en life-style aan te passen kunnen lange-termijn klachten aangepakt worden.

Combinatiebehandeling
Door het korte-termijn effect van acupunctuur te combineren met de lange-termijn invloeden van ayurveda proberen wij onze patiënten een optimale behandeling te geven.
Juist omdat elk persoon verschillend is, zijn onze behandelplannen ook zelden gelijk: Het vaststellen van het behandelplan wordt daarom ook zeer zorgvuldig uitgevoerd.

Praktijkarts Alina Dobre, tevens Ayurvedisch Practitioner.

Acupunctuur en Ayurveda

Berg & Bosch Gebouw 60
Professor Bronkhorstlaan 10
3723 MB Bilthoven
Tel: 030-2280447
info@voor12.nl
www.voor12.nl

Voor12 organiseert ook workshops:

Maken van biologische gezichtscrème
Het eerste deel is theorie, op basis van een PowerPoint presentatie. In het tweede deel wordt gedemonstreerd hoe een gezicht crème gemaakt kan worden. Aan het eind van de workshop krijgt u een potje van de gemaakte crème (t.w.v. 15 euro) mee naar huis.

Maken van therapeutische bonbons
Demonstratie van een recept van bonbons met veel vitaminen. Bonbons gemaakt volgens een ander recept proeven bij een kopje Ayurvedische thee. Er wordt ook tijd besteed aan informatie over de bio producten die gebruikt kunnen worden, van gezonde vetten en zoetstoffen tot kruiden en extracten.

Kijk op: www.voor12.nl voor meer informatie

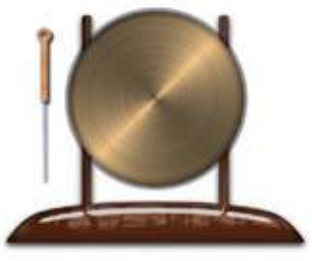
Acupunctuur: niet alles valt te verklaren

De van oorsprong Zwitserse Fabienne Rey zei een aantal jaren geleden een internationale topbaan vaarwel om haar idealen te verwezenlijken. Fabienne had toen al 5 talen op universitair niveau gestudeerd, een studie antropologie afgerond en een specialisatie medische antropologie gevolgd. Als ervaringsdeskundige gefascineerd door de werking van acupunctuur stippelde ze haar pad doelbewust uit.

Ze volgde 2 jaar lang een basisopleiding reguliere geneeskunde en vervolgens 3 jaar een opleiding voor acupuncturist. Inmiddels is Fabienne al 7 jaar actief in haar eigen praktijk waarbij ze haar cliënten ook nadrukkelijk leert te luisteren naar hun lichaam en bewust keuzes leert maken. 'Het gaat mij met name om het effect van de behandelingen', stelt Fabienne.

'En dat we niet alles naar Westerse maatstaven kunnen verklaren, neem ik voor lief'. Grondslag van de acupunctuur is te vinden in de oude Chinese geneeskunde en gaat ervan uit dat symptomen een teken zijn van disharmonie in de energiebalans van het lichaam. Door die balans te herstellen verdwijnen of verminderen symptomen van veel aandoeningen.

'Het grootste verschil met de reguliere geneeskunde is het vermogen om verschillende klachten te kunnen verbinden en de mens als geheel te behandelen in plaats van ze puur symptomatisch te lijf te gaan. Met name bij chronische klachten, onverklaarbare klachten, MS en schildklierproblemen bewijst acupunctuur zich keer op keer. Maar ook bij zwangerschaps- en overgangsklachten, burn-out en stress kan acupunctuur ervoor zorgen dat je stukken beter in je vel komt te zitten.'



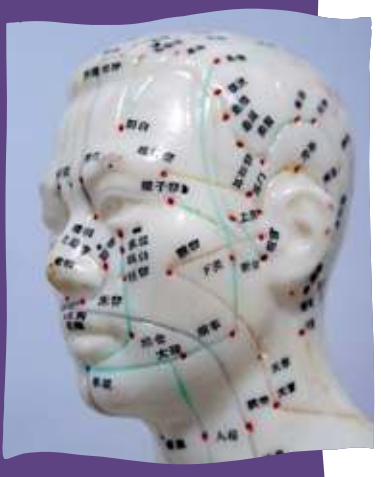
Praktijk voor acupunctuur
Burg. de Withstraat 59
3732 EJ De Bilt
Tel. 06-42464205
(maandag-woensdag-vrijdag)
fabienne@acu-punctuur.nl
www.acu-punctuur.nl

Tongdiagnose

Binnen de Traditionele Chinese Geneeskunde kan ook aan de hand van de tong een diagnose worden gesteld op basis van:
- De kleur van het tonglichaam
- De vorm en beweeglijkheid van het tonglichaam
- Het tongbeslag: kleur, vorm, dichtheid en karakter
- De vochtigheid van de tong

Een 'normale' tong heeft een lichtrode kleur en is licht vochtig. Alles wat hiervan afwijkt, duidt op een aanwezige verstoring in de energiehuishouding. Het tongbeslag is het residu van het spijsverteringsproces en wordt beschouwd als een vorm van fysiologische vochtaccumulatie. Tongdiagnostiek is van belang bij het stellen van de diagnose alsmede de prognose. Verandering van het tongbeeld geeft aan of een verstoring zich van binnen naar buiten of andersom beweegt; of eventuele koude transformeert naar hitte, etc. Verder geeft het een indicatie voor de effectiviteit van de behandeling.
(Patricia Maltha - Acupunctuur Bilthoven)

Acupunctuur



Acupunctuur is onderdeel van de Traditionele Chinese Geneeskunde. Door met naaldjes specifieke punten te stimuleren, wordt het natuurlijk vermogen van het lichaam tot genezing terug in balans gebracht. Acupunctuur kan worden gebruikt voor aandoeningen, ook naast een Westerse behandelmethode. Fysische en psycho-emotionele klachten kunnen verlicht worden. Daaronder vallen pijn, allergieën en chronische ziekten, maar ook burn-out, slapeloosheid en depressie. De wetenschap heeft de werking van acupunctuur aangetoond. Het prikken zelf is niet pijnlijk en werkt daarna ontspannend. Men hoeft er niet in te geloven om er baat bij te hebben. Op de website van de patiëntenvereniging www.npva.nl is interessant wetenschappelijk en onderzoeksmateriaal te vinden.
(Fabienne Rey - Praktijk voor Acupunctuur)

Gratis proefles Hydrotherapie

Mensen met spier-, heup-, rug-, nek- of reumatische klachten, maar ook hartpatiënten zijn vaak gebaat bij therapeutisch zwemmen. Hydrotherapie is speciaal voor mensen die op doktersadvies moeten bewegen, zonder hun spieren te belasten met als doel pijnklachten te verminderen.

Zwembad Blauwkapel, met een watertemperatuur van 31 graden, staat al jaren bekend om haar hydrotherapeutische functie. Het aangename warme water heeft een herstelbevorderend effect op spieren en gewrichten. De boventemperatuur is 33 graden, waardoor de overgang niet zo groot is als je uit het zwembad stapt.

Er zijn speciale hydrotherapielessen, maar ook andere groepslessen op verschillende tijdstippen iedere werkdag vanaf 9 uur 's morgens tot 3 uur of 's avonds van half 7 tot half 10. Op maandag, dinsdag en donderdagmiddag zijn er speciale hydrotherapiegroepen onder begeleiding van een fysiotherapeut. Daarbij is er het eerste half uur ruimte en aandacht voor individuele klachten en krijgt u persoonlijk advies. Het tweede half uur wordt een oefenprogramma met spierversterkende oefeningen in groepsverband gedaan. Wilt u niet meedoen met de oefeningen, dan kunt u ook gewoon vrij zwemmen. Hydrotherapie is overigens ook geschikt voor mensen zonder klachten die gewoon in een rustig tempo willen bewegen in het warme water. Wilt u het zelf ervaren: een eerste les is gratis en verplicht u tot niets.

Zwembad Blauwkapel
Kon. Wilhelminaweg 517
3737 BG Groenekan
Tel. 0346 21 25 00
info@zwembadblauwkapel.nl

Welkom bij L.E.K.S.

In het oude verenigingsgebouw van korfbalvereniging Kameo, vlakbij de hockeyvelden van Voordaan in Groenekan, is sinds enige tijd L.E.K.S. gevestigd. Grondlegger van het centrum is osteopaat Lex ten Haam, die een team van specialisten heeft samengesteld.

Lex: 'Als osteopaat kan ik bepaalde klachten prima behandelen, maar met alleen symptoombestrijding ben je er niet. Wij proberen hier de cliënten bewuster met hun gezondheid om te laten gaan zodat problemen voorkomen kunnen worden. Dat gaat over het algemeen gepaard met een verandering in leefstijl. Vandaar ook dat we een aantal specialisten hebben aangeschakeld.'
In het witte gebouwtje is naast Lex ten Haam een eerstelijns-psycholoog (o.a. E.M.D.R.) en binnenkort ook een vitaliteitscoach en voedingsdeskundige werkzaam. In de oefenzaal worden diverse lessen gegeven. Edwin Dorff begeleidt Taiji, Anderske Dekker doceert Hatha Yoga en Marian Dekker neemt de Dru Yoga voor haar rekening. Daarnaast wordt er nog een combinatie van karate en yoga gegeven (Yoga-Yoka), Pilates en diverse oefentherapieën. Regelmatig zijn er cursussen en lezingen vanuit de diverse vakgebieden. Op de site is daar meer informatie over te vinden en voor een proefles bent u altijd van harte welkom.

L.E.K.S.

Lindenlaan 75
3737 RC Groenekan
Tel. 0346 21 69 82
info@leks-tenhaam.nl
www.leks-tenhaam.nl

Complementaire zorg

door Veroniek Clercks

De vijf grootste zorgverzekeraars VGZ, ONVZ, Achmea, Menzis en CZ, gaan eigen HBO-opleidingsnormen stellen voor alternatieve behandelaars. Uitgangspunt van de verzekeraars is dat alle zorgverleners om voor vergoeding in aanmerking te komen moeten beschikken over een diploma / certificaat van een relevante beroepsgerichte, aanvullende opleiding in de alternatieve zorg en psychosociale en/of medische basiskennis op HBO niveau.

'Dit om het kaf van het koren te kunnen scheiden', aldus Ingeborg Tönis projectleider namens het platform Opleiding Onderwijs en Organisatie (PLATO) van de Rijksuniversiteit Leiden. Zij stelde de eindtermen vast voor de basiskennis van de zorgverleners. 'Deze HBO-opleiding moeten ertoe bijdragen dat er voor alle beroepsgroepen in de complementaire zorg een eenduidig minimumniveau aan basiskennis wordt vastgesteld. De opleiding is geaccrediteerd door de Nederlands Vlaamse-Accreditatie Organisatie (NVAO).'

De alternatieve zorgverleners moeten lid zijn van een koepelorganisatie of beroepsvereniging die erkend is door de zorgverzekeraar en bovendien aangesloten bij het Register van Beroepsbeoefenaren Natuurlijke gezondheidszorg (RBNG.) 'De RBNG treedt op als belangenbehartiger en onderhoudt de contacten met de grote zorgverzekeraars ', aldus Tönis. In Nederland is de Nederlands-Vlaamse Accreditatieorganisatie (NVAO) het enige wettelijke instituut dat de onderwijskwaliteit bewaakt en instituten accrediteert.

Het idee van een medische basisopleiding op hbo-niveau voor alternatieve therapeuten is niet nieuw. In 1981 werd dit al door de commissie Muntendam aanbevolen. Destijds was het commentaar dat medische basiskennis op hbo-niveau leidt tot een misplaatst gevoel van zelfvertrouwen op een terrein dat de genezer niet kan overzien.

Stromingen

De sector van de complementaire zorg bestaat uit veel verschillende stromingen.

De hoofdstromingen zijn:
1. acupunctuur en andere oosterse geneeswijzen
2. antroposofische geneeswijzen
3. homeopathie
4. natuurgeneeswijzen
5. psychosociale zorg
6. alternatieve beweegzorg

Autonome Repositionerings Techniek (ART) is een kunst

Veel mensen hebben last van rugproblemen die zich uiten in de periferie zoals; tintelende vingers, verkrampingen, pijnlijke spieren en hoofdpijn. Alleen de perifere problemen behandelen, heeft meestal onvoldoende effect waardoor klachten blijven terugkomen. Dit komt doordat de centrale oorzaak niet wordt aangepakt, nl. scheefstanden in de wervelkolom, veroorzaakt door verkrampingen in de diepere spierloges waardoor de perifere zenuwen onder druk komen te staan.
M.b.v. ART kunnen de wervelkolom en alle denkbare gewrichten pijnloos worden ontspannen zonder belastende manipulatie ('kraken'). Door te kraken wordt er even ruimte gecreëerd in een gewricht, maar de onderliggende verkramping van de diepe spiertjes wordt niet behandeld en deze trekt de gewrichten vaak in onafzienbare tijd weer scheef. ART richt zich uitsluitend op het normaliseren van de basisspanning rondom de gewrichten waardoor deze uit zichzelf (autonoom) weer in de juiste stand komen (repositionering) en blijven.

(Niels Godart - Praktijk voor Cranio-Sacraaltherapie)

Klassieke Homeopathie: Je geneest jezelf

Een klassiek homeopaat geeft na een gesprek een natuurlijk geneesmiddel in de vorm van korrels. Ze zijn zo klein dat je denkt dat ze niets doen maar het tegendeel is waar. Ze kunnen het eigen vermogen tot herstel prikkelen om aan de slag te gaan daar waar het op eigen kracht niet meer lukt door onbalans op lichamelijk, mentaal en/of emotioneel niveau. Het natuurlijke geneesmiddel is gelijk aan de klachten in relatie tot de patiënt. Het signaal van de klacht wordt dus eigenlijk iets sterker gemaakt waardoor het zelfherstellend vermogen ' wakker' wordt gemaakt om met de klachtsignalen aan de slag te gaan. Zodoende genees je jezelf en is het Klassiek Homeopathisch middel 'slechts' een stimulans. Daarom zal, wanneer de genezing goed verloopt, er geen herhaling of ander middel worden gegeven maar zal hiermee worden gewacht om de eigen genezingskracht te laten zegevieren.

(Bea Godart-Van der Kwartel - Homeopathie Godart)

Atlas breidt verder uit

Met het aanschakelen van osteopaat Monique Hennipman heeft Atlas Maartensdijk er weer een nieuw specialisme bij. En zo bouwt Atlas steentje voor steentje aan het centrum waar alles in het werk gesteld wordt om het bewegingsapparaat zo goed mogelijk te laten functioneren.

Binnen de diverse disciplines zijn wel duidelijk verschillen waar te nemen voor wat betreft uitgangspunten met betrekking tot de behandeling. Het uiteindelijke doel blijft hetzelfde; mobiliseren en proberen te voorkomen dat klachten zich herhalen. De osteopaat gaat op onderzoek naar de onderliggende oorzaak van de klacht van de patiënt en de factoren die genezing in de weg zitten. De oorzaak kan weliswaar liggen op de plek van de klacht zelf maar kan zijn oorsprong ook heel ergens anders in het lichaam hebben liggen. Zeker bij terugkerende blessures en onduidelijke klachten kan een osteopaat vaak verrassend hulp bieden. De filosofie achter deze geneeswijze gaat uit van het zelfgenezend vermogen van het lichaam en de mogelijkheid tot compenseren. Pijn op plek X kan veroorzaakt worden bewegingsbeperking van orgaan Y. De osteopaat behandelt dan niet de pijn op plek X, maar zorgt dat orgaan Y weer voldoende beweeglijkheid krijgt waardoor het goed kan functioneren. Als het orgaan weer goed werkt, verdwijnt de pijn op plek X.

De kleurtjes op de schedel geven de verschillende botstukken van de schedel aan. Deze stukken zijn bij baby's nog los van elkaar en vergroeien pas gedeeltelijk bij het ouder worden.

Baby's

Monique studeerde eerst 4 jaar fysiotherapie en specialiseerde zich daarna middels een 3-jarige fulltime opleiding in Gent tot osteopaat. 'Het mooie daar was dat we er aan de school ook een behandelkliniek verbonden was. Daardoor deed je gedurende je studie direct al een enorme hoeveelheid praktische kennis op en kon je theorie direct in de praktijk brengen. Na die opleiding heb ik een tijd in Azië in een weeshuis met gehandicapte kinderen gewerkt. Juist bij dat soort mensen is het effect van de behandeling zo mooi zichtbaar. Wanneer je het rationaliseren en beredeneren uitschakelt krijg je ook een optimaal meetbaar resultaat van de behandelingen.

Net als bij het werken met baby's en kleine kinderen. Er zijn wel onderzoeken verricht naar de resultaten van de behandelingen, maar die worden door de reguliere wetenschap niet als bruikbaar gezien omdat de studies te klein zijn. Toch kennen we in onze beroepsgroep bijvoorbeeld heel goede resultaten met huilbaby's. Soms behandel ik baby's die nog maar 3 weken oud zijn en het komt regelmatig voor dat we na 3 behandelingen het doel al bereikt hebben. Maar ook op het gebied van darmkrampjes, veel spugen, voorkeurshouding en schedelvervorming kunnen we vanuit de osteopathie heel veel doen. Voor ouders is het in eerste instantie altijd wel even spannend, maar als ze de resultaten merken zijn ze zó blij. Betere promotors voor mijn vak kan ik me niet wensen.'

Voorkomen

Monique is ook voorstander van preventief behandelen. 'Zeker bij intensief sporten kan dat blessures voorkomen', vertelt ze. Zelf is ze 4 à 5 keer per week op de atletiekbaan te vinden en weet wat een belasting dat voor het lichaam betekent. 'Ik ken door mijn opleidingen de reguliere behandelingen vanuit de fysiotherapie en de alternatieve behandelingen vanuit de Osteopathie. Dus ik weet heel goed wat beide behandelwijze kunnen en waar beperkingen en kansen liggen. Ik kan het allebei, maar zal binnen 3 jaar heel duidelijk moeten kiezen hoe ik me wil profileren; als fysiotherapeut of als osteopaat. Het eerste is aantrekkelijk omdat uit verzekeringsoogpunt fysiotherapie sowieso vanuit de aanvullende verzekering vergoed wordt. Osteopathie valt onder alternatieve geneeswijzen - ik noem dat liever een complementaire behandeling - en daar gelden per verzekering andere regels voor. Het zou niet mogen uitmaken en ik wil me er ook niet door laten leiden want ik heb met mijn specialisatie al een bewuste keuze gemaakt. Het is een prachtig vak.

Monique in de behandelruimte op de Tolakkerweg.

Ook op het gebied van darmkrampjes, veel spugen, voorkeurshouding en schedelvervorming kunnen we vanuit de ostheopatie heel veel doen.

Atlas - Gezondheidscentrum Maartensdijk
Tolakkerweg 217
3738 JM Maartensdijk
Tel. 0346 21 05 92
www.atlasfysio.nl

atlas
fysiotherapie - manuele therapie
cesartherapie - fysio fitness

Hervind je balans met voetreflexzonetherapie

Masseren: de oudste vorm van therapie. Al eeuwenlang de waardevolle manier om te ontspannen, lichaam en geest te stimuleren zichzelf te helen. Bij voetreflexzonetherapie wordt energetische doorstroming van het hele lichaam bevorderd, het lichaam wordt gerevitaliseerd, blokkades worden opgeheven.

Chinflex®: is een combinatie van Chinese en Westerse technieken. Een voetenbad met kruiden opent de behandeling, dit stimuleert de doorbloeding en ontspant. Aansluitend massage met speciale olie van voeten, onderbenen en knieën. Er ontstaat een gevoel van diepe ontspanning en vitaliteit die vele dagen voortduurt. Klachten die jarenlang bestaan worden soms in een aantal behandelingen verholpen.

De behandeling waarbij de reflexzones plus meridiaanbanen en acupunctuurpunten worden gemasseerd, zorgt dat een hele goede doorstroming op gang komt, het effect van de behandeling neemt enorm toe. Dit geeft een grote uitbreiding van mogelijkheden om klachten te behandelen.

Voorbeelden waarbij het zelfherstellend vermogen haar werk weer kan doen:

- RSI, nek- en schouderklachten.
  Door massage van spieren én zenuwen in de voeten ontstaat ontspanning in de probleemgebieden, het begin van herstel.

- Verslavingen.
  Massage van voeten en onderbenen is een veilige manier om terug te komen bij jezelf.

Tot eind februari is de **intake à € 30,00 gratis** en betaalt u uitsluitend de aansluitende massage van ca. 1 uur à € 60,00. Vergoeding veelal via aanvullende deel van de zorgverzekering. De behandelduur en -frequentie worden in onderling overleg afgestemd.

Praktijk Rosarium

CAM-Praktijk Rosarium
Hester Visser
Molenweg 7
3738 DC Maartensdijk
Tel. 0346 82 25 85
info@praktijkrosarium.nl
www.praktijkrosarium.nl

Magnetiseren - heel normaal

We bestaan uit energie. Doorgaans nemen we de energie uitgedrukt in materie, ons fysieke lichaam, waar. In en om ons lichaam zijn echter ook meridianen (energiebanen), chakra's (uit de oude taal Sanskriet: wiel, energiecentra) en ons aura (het energieveld om ons heen). Treedt er een blokkade op dan uit zich dat in fysieke en/of geestelijke pijn. Een magnetiseur geeft met handoplegging gericht energie door, waardoor de energie weer kan doorstromen, door de blokkade heen. Er zijn vele situaties denkbaar om dit toe te passen, denk aan (chronische) pijnklachten, stress gerelateerde problemen of bijvoorbeeld een huilbaby.
Magnetiseren hoort tot de oude natuurgeneeswijzen. Het is zo oud als de mensheid zelf en intuïtief doen we dit zelf ook. Want als je ergens pijn hebt, leg je daar automatisch je hand op. De een kan het alleen wat beter dan de ander. Maar eigenlijk is het dus heel normaal.

(Hester Visser - Praktijk Rosarium)

Oedeemtherapie

Oedeem is vocht in benen of armen dat niet goed afgevoerd kan worden. Hierdoor ontstaan dikke benen of armen. Dit is niet alleen pijnlijk, maar hierdoor worden mensen ook beperkt in hun bewegingen. Lymfoedeem ontstaat bijvoorbeeld na kanker bij een andere ernstige aandoening. De focus ligt dan meestal op de ziekte, maar het verhelpen van oedeem kan dit voor veel verlichting zorgen.

Lymfedrainage therapie bestaat uit drie behandelvormen:

1) Lymfemassage; een zeer rustige massage die de lymfeknopen en lymfevaten in de huid stimuleren tot afvoer van vocht.

2) Compressie (= druk) van buitenaf door bijvoorbeeld een strakke kous of bandage van het betreffende ledemaat.

3) Bewegen / oefenen naar kunnen.

Als u lymfoedeem denkt te hebben of u kent iemand die last heeft van lymfoedeem dan kunt u direct naar de oedeemtherapeut. Oedeemtherapie wordt vergoed uit de basisverzekering.

(Jeroen Hoppesteyn - Fysiotherapie Hoppesteyn)

Klassieke Homeopathie is geen vijand van de reguliere geneeskunde

Bea Godart heeft sinds juli 2011 een praktijk voor Klassieke Homeopathie op het terrein Berg en Bosch. Zij vindt dat alternatieve geneeswijzen onderling en de reguliere geneeskunde elkaar kunnen helpen ten behoeve van de patiënt.

Bea: 'Klassieke Homeopathie en de reguliere geneeskunde zijn geen vijanden maar partners. Beiden hebben hun beperkingen en kunnen elkaar daarin aanvullen. Wanneer patiënten in de reguliere zorg niet verder komen, kiezen zij vaak voor alternatieve geneeswijzen. Zeker in deze drukke, snelle tijd waarin veel wordt verwacht, gebeurt het dat we onszelf voorbij lopen en onopgemerkt een onbalans creëren op lichamelijk, emotioneel en/of mentaal niveau. Dit kan zich uiten in slapeloosheid, maag/darmproblemen, hoofdpijnen, somberheid, huiduitslag, hormonale stoornissen, concentratiegebrek e.d. Klassieke Homeopathie, die naast de klacht ook naar de oorzaak en persoon kijkt, kan een uitkomst bieden'.
Omdat de diverse geneeswijzen partners zijn, zal Bea niet schromen door te verwijzen naar de huisarts of, bij problemen met het bewegingsapparaat, de cranio-sacraalpraktijk van Niels Godart. 'Het belang van de patiënt staat voorop. Dat klinkt cliché, maar als hulpverlener kan alleen dit het uitgangspunt zijn.' De klassiek homeopathische behandelingen van Homeopathie Godart worden (deels) vergoed uit de aanvullende verzekering.

Praktijk voor
Klassieke Homeopathie
Mevr. B.B.L. Godart-Van der Kwartel
Klassiek Homeopaat NVKH-R.Hom®
Medisch Centrum Berg en Bosch
Prof. Bronkhorstlaan 10 gebouw 30
3723 MB Bilthoven
Tel.: 06-16720003
info@homeopathiegodart.nl
www.homeopathiegodart.nl

Slijtage krijgt vaak onterecht de schuld

Op Berg en Bosch werkt Niels Godart al 5 1/2 jaar vijf dagen per week om mensen succesvol van allerlei onbegrepen klachten van het houdings- en bewegingsapparaat af te helpen met behulp van Autonome Repositioneringstechniek ART en Cranio-Sacraaltherapie CST.

Rug-, nek-, bekken-, knieklachten, klemmende kaken, tintelende vingers en migraine etc, het zijn bekende klachten waar veel mensen last van hebben. Niels: 'Ik krijg dagelijks mensen in de praktijk die last hebben van bovengenoemde klachten maar waarbij er op de Röntgenfoto en MRI-beelden niets te zien is. Slijtage is dan een veel gehoorde diagnose. Door een combinatie van CST en ART ben ik echter in staat om op een objectieve manier de onderliggende problemen bloot te leggen, om ze daarna pijnloos te kunnen verhelpen.'

De lichamelijke klachten kunnen naast een duidelijke oorzaak als bijvoorbeeld het vallen van een trap, ook voortkomen uit een onbalans op mentaal-emotioneel niveau dat zich uiteindelijk in lichamelijke klachten uit. Niels: 'In dat geval verwijs ik door naar de klassiek homeopaat Bea Godart, omdat deze geneeswijze de onbalans op dit niveau kan opheffen waardoor de lichamelijke klachten ook wegblijven.' De behandelingen bij Cranio Godart worden (deels) vergoed uit de aanvullende verzekering.

Praktijk voor
Cranio-Sacraaltherapie
Dhr. N. Godart
Medisch Centrum Berg en Bosch
Prof. Bronkhorstlaan 10 gebouw 30
3723 MB Bilthoven
Tel. 030 - 22 88 130
info@craniogodart.nl
www.craniogodart.nl

Maatwerk bij uitvoering Wmo

Het ondersteunen van inwoners die gebruik maken van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (Wmo) verandert de komende tijd. De gemeente werkt samen met haar maatschappelijke partners aan een andere werkwijze.

Hierbij wordt aandacht besteed aan wat iemand nodig heeft en gezocht naar passende ondersteuning bij de persoonlijke situatie. Er wordt niet langer uitgegaan van een vanzelfsprekend aanbod waar iemand recht op heeft, maar er wordt maatwerk geleverd. Doel is dat mensen met een beperking en ouderen kunnen blijven deelnemen aan de samenleving.

Iedereen doet mee
Ouderen en mensen met beperkingen kunnen belemmeringen ondervinden om mee te doen in de samenleving. Belemmeringen die het gevolg zijn van verstandelijke, lichamelijke of psychische beperkingen of ouderdomsklachten. De gemeente kijkt samen met de persoon in kwestie naar zijn of haar leven. Samen zoeken ze de beste oplossingen om mee te kunnen doen. Dit vraagt om denken vanuit de persoon en niet vanuit voorzieningen. Het betekent individuele beoordelingen en maatwerk. Om de Wmo goed uit te voeren is een andere manier van denken en doen nodig van medewerkers en van inwoners in onze gemeente. De uitvoering van de Wmo wordt anders dan voorheen. Niet de vraag: 'wat kan de gemeente voor mij doen?' staat centraal, maar 'wat kan ik zelf of wat kan mijn omgeving doen?'.

Het gesprek
Wanneer iemand een hulpvraag heeft, voert de gemeente eerst een gesprek om te kijken wat precies het probleem is en welke oplossingen het beste passen bij de persoonlijke situatie. Eerst binnen de eigen mogelijkheden en het netwerk van de persoon met een hulpvraag en daarna binnen de algemene of individuele voorzieningen van de gemeente.

Samengevat
De gemeente De Bilt gaat, wanneer iemand om ondersteuning vraagt, meer tijd besteden aan het helder krijgen van de vraag. Er wordt gekeken naar wat iemand nog wel kan, in plaats van wat iemand niet meer kan. Er wordt ook gekeken naar wat iemand samen met zijn/haar netwerk van familie, buren of vrienden kan organiseren. De gemeente wil de zorg dus niet overnemen maar zorgen dat iemand zijn of haar ondersteuning zelf kan organiseren.

Meedoen naar vermogen
De gemeente vindt het belangrijk dat alle inwoners naar vermogen meedoen in de samenleving. Dit betekent ook dat iedereen zich naar vermogen inzet om zijn eigen problemen op te lossen. Wanneer dat (even) niet lukt, moet de juiste hulp en ondersteuning beschikbaar zijn. 'Inwoners die dat nodig hebben, moeten makkelijk, snel en dichtbij de juiste ondersteuning kunnen krijgen om zelf hun problemen aan te pakken. Het netwerk van mantelzorgers, vrijwilligers, stichtingen, instellingen en andere organisaties moet versterkt worden. Dan ontstaat weer een prettige samenleving waarin we voor elkaar zorgen. Daar werken we aan.' Aldus verantwoordelijk wethouder Herman Mittendorff. Om deze andere manier van werken mogelijk te maken, is eind 2013 een nieuwe Wmo-verordening vastgesteld. De Ouderenraad en de Wmo-adviesraad hebben een positief advies op deze verordening gegeven.

De gemeente is in overleg met de Stichting MENS of en op welke wijze zij deze nieuwe werkwijze van de gemeente kan overnemen met ingang van 2015. De gemeente houdt u op de hoogte van deze ontwikkelingen. *(Anna Fallon)*

Eenvoudige oplossing vaak dichtbij

Piet, een alleenstaande man van 67 jaar maakt gebruik van een rolstoel. Hierdoor ondervindt hij problemen in zijn woning.
Met name de drempels vormen een obstakel. In de oude situatie dient Piet een aanvraag in bij de Wmo om de drempels uit zijn woning te laten verwijderen. In de nieuwe situatie kijkt Piet eerst in zijn eigen omgeving. In zijn directe familie of kennissenkring blijkt niemand de drempels te kunnen verwijderen. Via de klussenbus blijkt het probleem eenvoudig op te lossen. Een vrijwilliger komt de drempels verwijderen. Dit kan snel en simpel zonder procedures. Piet is blij met deze snelle oplossing.

Nieuwe werkwijze
De gemeente werkt vanaf 1 januari 2014 op een andere manier:

- U meldt zich bij de gemeente met een (hulp)vraag. Dat kan persoonlijk bij het Wmo-loket (wel eerst even een afspraak maken voordat u langs komt) of via een schriftelijke of telefonische melding. De medewerker van het Wmo-loket legt uw melding vast en zet deze door naar een Wmo-consulent. Als uw problemen geen betrekking hebben op de Wmo wordt u verwezen naar andere instanties of organisaties die u verder helpen. De Wmo-consulent kan u hierbij ondersteunen.
- De Wmo-consulent maakt een afspraak voor een gesprek. Dit vindt in principe bij u thuis plaats. Als voorbereiding op het gesprek ontvangt u een vragenlijst. Deze dient u vooraf in te vullen. U mag natuurlijk een familielid of professionele ondersteuning vragen om bij het gesprek aanwezig te zijn.
- Tijdens het gesprek wordt ingegaan op het probleem dat u gemeld heeft. Ook wordt gevraagd naar uw (medische) beperkingen, uw sociale omgeving, uw (financiële) mogelijkheden om de hulpvraag zelf of met hulp van anderen op te lossen. Het doel van het gesprek is om uw vraag te verhelderen en samen tot oplossingen te komen.
- De Wmo-consulent maakt tijdens het gesprek met u afspraken. Het gaat hier altijd om maatwerk. Binnen twee weken ontvangt u een gespreksverslag waarin staat welke oplossingen er zijn voor uw probleem en wat het resultaat hiervan zal zijn. De oplossing wordt gezocht in uw sociale netwerk (familie, vrienden of vrijwilligers), uw financiële mogelijkheden om bijvoorbeeld zelf voorzieningen te kopen of huren, algemene en collectieve voorzieningen. Pas daarna, als dat noodzakelijk blijkt, kan een individuele Wmo-voorzieningen worden aangevraagd.
- Een eventuele aanvraag voor een voorziening wordt apart afgehandeld, u ontvangt daarover bericht.

Heeft u vragen over deze nieuwe manier van werken? Neem dan contact op met de gemeente via 030-2289411 of via zorgloket@debilt.nl.

Westbroekse Ondernemers Club voortvarend van start

door Guus Geebel

Nadat vorig jaar een aanzet werd gegeven om te komen tot een netwerkclub in Westbroek, vond op donderdag 16 januari in Het Dorpshuis het vervolg plaats. Rond zestig mensen woonden de bijeenkomst bij. Onder leiding van Henk van der Feest werden ook meteen spijkers met koppen geslagen en met een compleet bestuur kon de avond worden afgesloten.

Een stuurgroep onder leiding van Ad Verhoef was de ideeën die op 14 februari 2013 waren aangedragen gaan uitwerken. De conclusie was dat er in Westbroek een organisatie voor ondernemers moest komen, de Westbroekse Ondernemers Club (WOC). Josine van Keulen geeft in een presentatie aan wat de uitgangspunten van de WOC zijn. Er worden per jaar drie bijeenkomsten gehouden waarbij verbindingen leggen en elkaar leren kennen een belangrijke rol spelen. 'We moeten zorgen dat we met elkaar werk kunnen creëren, maar daarnaast moet het gezellig zijn. Dat willen we met de bijeenkomsten faciliteren.'

Ondernemersportaal

Er komt een ondernemersportaal dat de etalage moet worden van de Westbroekse bedrijvigheid. Het digitale ondernemersportaal krijgt een plek in Het Dorpshuis en op eenvoudige wijze kunnen bezoekers zien welke bedrijven er in Westbroek zijn en wat die doen. Door de gemeente De Bilt en de Rabobank is 5000 euro toegezegd om dit portaal mogelijk te maken. Aan het portaal wordt ook de website van de WOC gekoppeld, www.woc-westbroek.nl. De drie jaarlijkse bijeenkomsten zijn voor leden gratis te bezoeken en de ondernemer krijgt een plek op het ondernemersportaal en de website. Niet-leden betalen voor het bijwonen van de bijeenkomsten. Nog niet duidelijk is of de WOC een vereniging of een stichting wordt. Intussen is er een penningmeester en is een aantal projectleden actief, maar bij aanvang van de bijeenkomst is er nog geen voorzitter en secretaris.

Evenementenkalender

Ad Verhoef pleit voor het veelvuldig gebruik maken van het multifunctionele Dorpshuis. Hij houdt verder een dringend pleidooi om lid te worden van de WOC. Verhoef vertelt over het plan om een digitale evenementenkalender voor Westbroek te lanceren waarop op eenvoudige wijze te zien is wat er in het dorp te doen is. Eregast van de avond is de wethouder van onder meer economische zaken, Arie-Jan Ditewig. De wethouder feliciteert de initiatiefnemers. 'Het is niet alleen gezelligheid, maar het stimuleert ook. Je zet met dit initiatief Westbroek heel duidelijk op de kaart en daarmee kunnen een kleine 180 Westbroekse bedrijven zich profileren. Gelet op het aantal inwoners van het dorp is dat een absolute topper.' Het ondernemersportaal spreekt de wethouder erg aan, evenals de evenementenkalender. 'Westbroek is de parel van het Noorderpark genoemd en de evenementenkalender biedt ook service aan de vele recreanten die het dorp aandoen.' De wethouder dankt Henk van der Feest, Ad Verhoef en Josine van Keulen voor hun enorme inzet.

Bestuur

De voorloper van de WOC was Zakenvereniging Westbroek (ZVW). Wethouder Ditewig krijgt de voorzittershamer van die club overhandigd. Hij maakt van de gelegenheid gebruik om een oproep te doen voor een voorzitter en slaagt daarin ook. Bas van Atteveldt heeft een softwarebedrijf in Utrecht maar woont in Westbroek. Hij wil de voorzittersrol op zich nemen. De wethouder overhandigt hem de hamer en vraagt Bas meteen een oproep te doen voor een secretaris. De kersverse voorzitter heeft meteen resultaat. Ellen van der Tol is heel enthousiast over wat zij heeft gehoord. Zij wil daar graag haar steentje aan bijdragen en secretaris worden. Met penningmeester Irma Essink is er dan een compleet bestuur.

V.l.n.r. Josine van Keulen, Ad Verhoef, Henk van der Feest, Bas van Atteveldt en wethouder Arie-Jan Ditewig.

Verbinding

Op de bijeenkomsten van de WOC gaat telkens een ondernemer iets over zijn bedrijf vertellen. De jongste ondernemer, Josine van Keulen, doet dat deze avond als eerste. Ondersteund door videobeelden vertelt ze met veel enthousiasme over haar bedrijf Bliss. Zij organiseert evenementen en is betrokken bij grote congressen. 'Bliss betekent perfecte vreugde of gelukzaligheid. Mijn eigen bedrijf oprichten was voor mij iets van vreugde, iets waar ik mijn ei in kwijt kan. Ik kan echt mezelf zijn en wil er voor de volle honderd procent voor gaan.' Tijdens de hapjes en drankjes worden met kaartjes ondernemers aan elkaar gekoppeld om zo verbinding te maken.

De kleine beurs geopend

Vanaf dat moment was Bilthoven een nieuwe winkel rijker. Op het adres Oude Brandenburgerweg 45 opende Marianne haar winkel in tweedehands dames -, heren- en kinderkleding. Juist in deze tijd waarin iedereen het mogelijk wat zuiniger aan wil doen, biedt zij de helpende hand met een breed scala aan mooie kwaliteit gebruikte en ook zo goed als nieuwe kleding. Jassen, broeken, truien, rokken, skibroeken en babykleding; het is er allemaal. De winkel is geopend op woensdag, donderdag en zaterdag van 11.00-17.00 uur. Inbreng van nette onbeschadigde kleding is mogelijk. [HvdB]

Woensdag 15 januari opende Marianne van der Hart uit Maartensdijk officieel haar kledingwinkel 'De kleine beurs'. Zij deed dit door met een reusachtige schaar een lint door te knippen.

Bouwman blijft Bouwman

door Enno de Wit

Ike Bekking, sinds 2010 eigenaar van de Bilthovense Boekhandel, neemt per 1 maart boekhandel Bouwman (Hessenweg) in De Bilt over. Eigenaar Herman Bouwman gaat met pensioen. De dagelijkse leiding komt in handen van Martha van Seters, voorheen werkzaam bij Singel 262 en daarvoor boekhandel Den Boer in Baarn. De naam van de winkel verandert niet.

Ike wist al enige tijd dat Bouwman op zoek was naar een overnamekandidaat. Zoon Gerrit-Jan Bouwman verhuisde drie jaar geleden naar Nieuw-Zeeland. Dochter Marie-Louise Bouwman vertrekt binnen afzienbare tijd naar Noorwegen. Aanvankelijk had Bekking zelf geen ambities: 'Maar ik zag de ene na de andere overnamekandidaat en voelde me toch wat ongemakkelijk. Ik wist niet wat er met de winkel zou gaan gebeuren en dat zat me niet lekker. Als de winkel zou verdwijnen loop je bovendien het risico dat in ieder geval een deel van de omzet naar internet zal gaan.'

Herman Bouwman en Ike Bekking.

Besluit

Ze besloot met Bouwman te gaan praten en mede doordat ze elkaar al wat langer kennen, kwamen ze er snel uit. Daarbij speelde Kees Schafrat, eigenaar van de Broekhuis-boekhandels, een bemiddelende rol: 'Hij was er ook bij toen ik de winkel in Bilthoven overnam. Kees brengt partijen bij elkaar. Ik kan met hem lezen en schrijven.' Met de Bilthovense boekhandel gaat het sinds de overname goed, al leverde vorig jaar maar net een plus op: 'Nu ligt de straat open, dus ik knijp in mijn handen als het gelijk blijft. De eerste dagen van januari waren in ieder geval hoopgevend.'

Veranderingen

Er komen geen ingrijpende veranderingen in de nieuwe winkel: 'Die is in 2007 grondig verbouwd, met onder meer op maat en met de hand gemaakte kasten. Er komt hooguit een nieuw kleurtje. Het is een prachtige winkel.' Wel wil ze het assortiment uitbreiden met cd's en dvd's en wellicht ook kantoorartikelen: 'De Read Shop (aan de overkant) in De Bilt is sinds 1 januari dicht failliet, dus daar zien we kansen.' Voor de financiering kon ze bij haar bank terecht: 'Ik heb in Bilthoven laten zien dat prognose en werkelijkheid steeds dichter bij elkaar komen. Ik heb daar echt iets laten zien. Samen met mijn financiële adviseur heb ik een gedegen plan gemaakt voor de overname. Op 30 december kreeg ik het fiat.'

advertentie

WINTER
OPRUIMING
Bij Berg&Berg De Bilt
de échte binnenhuis adviseur
Gordijnen NL Label
Elke 2e meter 50% korting
Korting is exclusief confectiekosten.
NL Label horizontale jaloezieën Elke 2e aluminium jaloezie 50% korting
Novilon Nova vinyl Elke 2e strekkende meter 50% korting
NL Label rolgordijnen Elk 2e rolgordijn 50% korting
NL Label PVC vloer Elke 2e meter 50% korting
Parade Tapijt Elke 2e strekkende meter 50% korting
Meer informatie over deze actie en de voorwaarden op:
www.bergenberg.nl
di-vr 10.00-18.00
za 9.30-17.00
CBW-erkend
Berg&Berg
Vloeren, tapijt, gordijnen, binnenzonwering & bedden
Hessenweg 113-115 De Bilt (030) 2200501 www.bergenberg.nl

Een park, een boomgaard en een watertappunt om te ontmoeten

door Henk van de Bunt

Koninklijke Nederlandsche Heidemaatschappij organiseert elk jaar de wedstrijd Kern met Pit. Op zaterdag 18 januari, op Landgoed Oostbroek in De Bilt, zette KNHM de deelnemers van 2013 van Utrecht in het zonnetje en ontvingen zij het predicaat Kern met Pit. Ook wordt deze dag bekend gemaakt welke bewonersgroepen in de provincie Utrecht mogen deelnemen aan editie 2014.

In 2013 hebben vijf bewonersgroepen in de provincie Utrecht deelgenomen aan de wedstrijd Kern met Pit en allemaal hebben zij hun project met succes afgerond. Een hele prestatie, binnen een jaar. De projecten presenteerden op 18 januari hun eindresultaten en ontvingen het welverdiende predicaat 'Kern met Pit' en de bijbehorende duizend euro. Ook selecteerde KNHM deze dag de deelnemers voor de nieuwe editie van Kern met Pit.

Postzegelpark

De gemeente De Bilt dong met twee projecten naar de provinciale overwinning, die uiteindelijk naar het Postzegelpark Amersfoort ging. Een vaag betonnen pleintje is daar omgevormd tot moestuin, een braakliggend niemandsland heeft een aantrekkelijk terras met bloemenweide gekregen en een industrieterrein is een verrassend groen wandelgebied geworden. Het zijn drie voorbeelden van kleinschalige stadsverbetering, die inwoners en ontwerpers samen bedachten voor 'schurende' plekken in Amersfoort. Ben Verwiel van De Vrienden van het van Boetzelaerspark: 'Wij vinden het een terechte keus'. De Vrienden van het van Boetzelaerspark en het Wijkcomité Het Oude Dorp, beiden uit De Bilt, moesten het met de erkenning en de al eerder toegekende duizend euro doen. Begin 2013 is de Plukboomgaard genomineerd voor de onderscheiding Kern met Pit 2013. De plukboomgaard werd beoordeeld als een interessant voorbeeld van burgerinitiatief en juridische samenwerking tussen gemeentebestuur en gemeentebewoners, met als doelstelling het verder inrichten en optuigen van de net aangelegde boomgaard bij het park. Inrichten betekent het maken van zitbanken, het zorgen voor een waterbron, het zoeken van een mogelijkheid voor imkers en het betrekken van scholen bij park en boomgaard. Kortom: Een park en een boomgaard om te ontmoeten.

Doelstelling

Het Oude Dorp van De Bilt wil een aantrekkelijk woon- en verblijfsklimaat zijn en blijven. Dit doen ondernemers en bewoners door vanaf 2013 de passerende fietsers te verleiden af te stappen en gebruik te maken van het bijzondere aanbod. Met 5 miljoen fietsbewegingen per jaar moet dat lukken. Een van de acties om dit te realiseren was het plaatsen van een watertappunt waar fietsers hun waterflesje of bidon gratis kunnen vullen met drinkwater. Met de realisatie van deze creatieve fietscorridor, dong het Wijkcomité Het Oude Dorp mee naar de titel Kern met Pit. De erkenning kwam er maar de hoofdprijs ging naar anderen.

Een deel van de Biltse vertegenwoordiging bij de prijsuitreiking op Landgoed Oostbroek: achter v.l.n.r. Veroniek Clerx , Sven Gutker de Geus en Ben Verwiel (allen Vrienden van het park), gemeenteraadslid Frans Poot en voor wijkcontactambtenaar Miranda de Freitas en wethouder Arie-Jan Ditewig.

NIEUWE KEUKENS
KEUKENRENOVATIE
KAMER EN SUITE
RADIATOR-BETIMMERINGEN
(INLOOP-) KASTEN
KANTOOR- EN WINKELINRICHTINGEN
TAFELS
OOG voor detail
EN UW WENSEN
Maatwerk
De Bruijn
meubel- & interieurbouw
Pr. Christinastraat 3 ❖ 3615 AE Westbroek ❖ Tel: 06 - 52 34 15 31
info@debruijninterieurs.nl ❖ www.debruijninterieurs.nl
(Showroom uitsluitend geopend op afspraak)

Taizé-reis

In de meivakantie (27 april tot 4 mei 2014) is er een Taizéreis voor jongeren van 15 tot 30 jaar uit de gehele gemeente De Bilt. Je kunt je aanmelden via gertlandman@planet.nl (ook voor meer informatie).

FC DE BILT
SPORTPARK WELTEVREDEN
zaterdag 25 januari
aanvang: 14.00 uur
wedstrijdbal beschikbaar gesteld door: VOLVO VERKERK
FC DE BILT
FC DRIEBERGEN

Scholen sporten in H.F. Witte-centrum

Van dinsdag 21 tot en met vrijdag 24 januari wordt het lijn- en basketbaltoernooi georganiseerd voor de leerlingen uit groep 8 van de basisschool in de gemeente De Bilt door de gemeentelijke commissie voor de lichamelijke opvoeding in schoolverband. De wedstrijden worden weer gehouden in de sporthal aan het Henri Dunantplein te De Bilt.

De ingeschreven teams spelen elk drie basketbal- en drie lijnbalwedstrijden, die totaal duren van van 8.30 - 12.45 uur. Publiek is van harte welkom om de teams aan te moedigen. Op dinsdag 21 januari startten de Montessorischool, de Van Dijckschool, de Theresiaschool en Wereldwijs. Op woensdag 22 januari(opnieuw) de Van Dijckschool en Theresiaschool, De Rietakker en Het Zonnewiel. Donderdag 23 januari spelen de Van Everdingenschool, (opnieuw) Wereldwijs, de Martin Luther Kingschool, de Julianaschool en Patioschool en het toernooi wordt vrijdag 24 januari afgesloten door de Groen van Prinstererschool, de Regenboogschool, de Michaëlschool, de Julianaschool en De Nijepoort. [HvdB]

Theresiaschool start 'Vreedzame School'

Maandag 20 januari startte de Theresiaschool in Bilthoven met het programma De Vreedzame school. Met dit programma leren de leerlingen op een positieve manier met elkaar om te gaan.

Zij leren op een democratische manier beslissingen te nemen en een actieve bijdrage te leveren aan de sfeer en de gang van zaken in de groep. Dit bevordert niet alleen het plezier waarmee kinderen naar school gaan, maar zorgt ook voor een werkklimaat waarin veel geleerd kan worden. De Vreedzame School is een compleet programma voor basisscholen voor sociale competentie en democratisch burgerschap.

Het beschouwt de klas en de school als een leefgemeenschap, waarin kinderen zich gehoord en gezien voelen, een stem krijgen, en waarin kinderen leren om samen beslissingen te nemen en conflicten op te lossen. Kinderen voelen zich verantwoordelijk voor elkaar en voor de gemeenschap, en staan open voor de verschillen tussen mensen. De kern van De Vreedzame School is een lessenserie. Het is de bedoeling dat er (vrijwel) elke week in alle groepen een les gegeven wordt. De lessen duren ongeveer 30 minuten.

Afgelopen maandag was de feestelijke opening van het programma De Vreedzame school. Alle groepen verzamelden zich op het schoolplein. De directie hield een gloedvol betoog over de doelstellingen van De Vreedzame School. De leerlingen zongen een lied en de vlag van de vreedzame school werd gehesen.

Voorlezen helpt bij opruimen

**Van 22 januari t/m 1 februari zijn de Nationale voorleesdagen.
Op 29 januari zal de schrijfster van 'Opruimen met Annabel' het boekje om 16.00 uur voorlezen in de bibliotheek in Bilthoven.**

Dat je kind zijn of haar speelgoed opruimt, zonder te mokken en zonder dat je het tien keer moet vragen, is niet vanzelfsprekend. Vaak lukt het ouders niet om positief en ontspannen te blijven en wordt opruimen iets vervelends waar kinderen tegen protesteren. Maar het kan ook anders.

Voorleesboek

'Opruimen met Annabel' is een recent verschenen voorleesboek, dat bedoeld is om dreumessen, peuters en kleuters te laten zien dat opruimen heel normaal is, en zelfs leuk kan zijn. Jonge kinderen willen graag spelenderwijs leren. Ze leren onder andere door hun ouders na te doen. Let eens op wat je kind speelt: koken, schoonmaken, telefoneren, vadertje/moedertje spelen, het zijn allemaal situaties die hij naspeelt uit het echte leven. Dat is voor een kind dé manier om te leren hoe hij zich moet gedragen, later als hij groot is. Opruimen hoort daar net zo goed bij.

advertorial

InFiteness

Afvallen doe je niet door te sporten zowel bij kinderen als volwassenen!

InFiteness start dit jaar elk kwartaal met de afvalcursus, FITT en Bikkels en met diverse groepsclinics!

Nathalie Schaafsma, (eigenaresse van InFiteness Personal Training & Coaching en fysiotherapeute) wil afvallen functioneler, effectiever, betaalbaarder kortom aantrekkelijker maken. Zeker nu aangezien vele bedrijven van afvallen een hype maken in januari.
De "afval" methode van Nathalie Schaafsma heeft al menig onbekende en bekende Nederlander getransformeerd tegen een lage vergoeding. "Ik hoef er niet rijk van te worden!" zegt Nathalie Schaafsma.

FITT
FITT is een 8 weken cursus voor volwassenen, waarin je met 5 andere deelnemers de strijd aan gaat tegen de kilo's. De cursus bestaat uit:
- Persoonlijke intake (wegen en meten)
- Cursusmap
- Educatie
- Sport
- Recepten voor 8 weken

Ieder krijgt zijn/haar eigen cursusmap, hierin komen de 8 lessen met diverse onderwerpen die jou gaan helpen bij het bestrijden van de kilo's. De cursus helpt je vooral bij het behalen van de algemene doelstelling; "Nooit meer op dieet!" FITT is geen dieet maar een leefstijl verandering. Ik ga de deelnemers niet vertellen wat ze beter wel of beter niet kunnen eten, iedereen weet dit volgens mij zelf. Het is alleen de kunst om de deelnemers goed te coachen en te motiveren om zo blijvend af te vallen en de gewenste doel(en) te behalen. Iedereen heeft zijn of haar doelen, of dit nu te maken heeft met (zwangerschap) kilo's te verliezen, fitter te voelen of gelukkiger met zichzelf te worden. Mijn taak hierin is de deelnemer zo te begeleiden dat zijn of haar doel(en) ook bereikt worden na die 8 weken. Dit doe ik door o.a. educatie. Als je weet hoe het werkt en vooral weet hoe het voor jou werkt dan heb je de tools in eigen handen. Sporten komt wel terug in de cursus maar is niet het hoofdmotto. Mijn taak is om de deelnemer te coachen zodat er een ander leefstijl ontstaat wat hij of zij graag wilt waarin bijvoorbeeld een wijntje geen kwaad kan. Ook 1 op 1 begeleiding mogelijk.

Bikkels
Bikkels is een 8 weken cursus voor ouders met kinderen die overgewicht hebben. De cursus bestaat ook uit een werkmap, recepten en educatie. Het is de bedoeling dat telkens 1 ouder met het kind aanwezig zijn tijdens de bijeenkomst. De bedoeling tijdens deze cursus is niet om de kinderen te wijzen op zijn of haar overgewicht. Door diverse sporten, voedingsbegeleiding en educatie leert het kind op een speelse manier samen met de ouders om weer actiever en gezonder te worden. Kinderen worden fysiek en mentaal sterker, krijgen meer zelfvertrouwen en gaan beter presteren op school.

Groepstrainingen buiten onder begeleiding van de fysiotherapeut.
Houd u niet van binnen sporten maar van buiten maar wilt u wel graag de professionele begeleiding hebben van een fysiotherapeut en trainingsdeskundige zodat er 100% gericht aan uw herstel gewerkt kan worden? Of wilt u gewoon buiten trainen en werken aan uw kracht, stabiliteit, coördinatie en uithoudingsvermogen onder begeleiding van een fysiotherapeut en trainingsdeskundige? Dan zijn deze diverse groepstrainingen misschien wat voor u. De trainingen worden gegeven door Nathalie Schaafsma (werkt zowel met professionele sporters als met recreatieve sporters) meld je dan nu aan voor de diverse groepstrainingen zoals: PowerFit, OutdoorFit, Ren je Fit en Nordic Walking. Voor meer informatie omtrent inhoud groepstrainingen en inschrijving www.infiteness.nl of tel: 06-468 317 43

HOOGVLIET
Bewezen de goedkoopste!

Prijs Krakers!

kilo **4.98**

Kipfilet
Kilo

Gróót ingekocht dus extra voordelig!

PARTIJVOORDEEL

EXTRA AANBIEDING!

kilo **0.99**

Hollandse prei
Kilo

Draai en win!

Zaterdag 25 januari staat het rad van fortuin in onze winkel in Bilthoven. Draai bij iedere besteding van € 15,00 aan boodschappen één keer aan het rad.

Altijd prijs!

Tabak, slijterij, geneesmiddelen, zuigelingenvoeding tot 1 jaar, postzegels, cadeaubonnen, boeken, loten, vervoersbewijzen, telefoonkaarten, beltegoed, statiegeld en emballage zijn uitgezonderd van deze actie.

SPECTACULAIR!

Dreft, Dash, Omo, Sunil, Color Reus, Frisse Reus, Zwarte Reus of Fleuril
Alle soorten
4 stuks
van: ~~10.76~~ - ~~22.76~~
voor: 5.38 - 11.38

2+2 GRATIS*

Hier vindt u ons!

De laagste prijs én heel veel aanbiedingen...

Hoogvliet heeft altijd de meeste aanbiedingen én de laagste prijs! Met duizenden artikelen in het assortiment levert dat dus wekelijks gegarandeerd veel voordeel op!

HOOGVLIET.COM uw websuper
Kijk snel op www.hoogvliet.com

Scan deze code om te zien hoe eenvoudig het werkt!

Acties zijn geldig van woensdag 22 t/m dinsdag 28 januari 2014 aan de Leyenseweg 127

Maximaal 4 keer de aanbieding per klant. Per combinatie kan de prijs verschillen. * U krijgt 50% korting op de totaalprijs. Ook online te bestellen op onze websuper **www.hoogvliet.com**

De Werkplaats in finale Artcadia

De Werkplaats Kindergemeenschap in Bilthoven heeft samen met elf andere scholen de finale van Artcadia bereikt. In een fictieve toekomststad doen zich vraagstukken voor op het gebied van mobiliteit, water, milieu, ruimte en gebouwen. De wedstrijd is georganiseerd om jongeren van middelbare scholen te laten zien en ervaren hoe boeiend de wereld van techniek is.

Handvaardigheidsdocent Kiona van Herwijnen vertelt: 'Elke school leverde maximaal vier werkstukken in. Er kwamen ruim tweehonderd maquettes, schilderijen, multimedia en andere creatieve uitingen binnen. Die werkstukken zijn door een deskundige jury beoordeeld en daaruit zijn de finalisten geselecteerd. De werkers bedachten samen creatieve oplossingen voor de fictieve toekomststad Artcadia'. Techniekdocent Rik de Wit: 'De Werkplaats Kindergemeenschap doet met het project Duurzamizering mee in de categorie Gebouwen. De winnende school bezoekt met tien leerlingen en twee docenten bijzondere locaties en mooie, technisch interessante projecten in ons land. Daar nemen we ook een kijkje 'achter de schermen'.

De finalisten uit G2A. v.l.n.r. Kiona van Herwijnen, Tijmen van Houwinge, Benjamin van den Eertwegh, Boris van 't Land en Floyd Verbruggen. [foto Henk van de Bunt]

Schiphol

Boris van 't Land, Floyd Verbruggen, Andreas Paulusma, Benjamin van den Eertwegh en Tijmen van Houweninge hebben met hun handvaardigheids- en Techniekdocent het idee uitgewerkt om een drukvloer op bijvoorbeeld Schiphol aan te brengen: 'Door de hoofdingang van Schiphol lopen ongeveer 150.000 mensen per dag. Elke persoon zet ongeveer 50 tot 100 stappen tot aan de incheckbalie. Dat is 7.500.000 tot 15.000.000 stappen per dag. Het idee dat is uitgewerkt is, wanneer we nu bij de hoofdingang drukpanelen neerzetten die energie opwekken als ze ingedrukt worden, dan wekt dat energie op die weer gebruikt kan worden voor bijv. lichten, monitoren en veiligheidscamera's. We hebben een soort voorbeeld van de doorsnede van zo'n drukpaneel toegevoegd. Op 16 april 2014 is de finaledag op de TU van Eindhoven. Daar gaan we met de hele klas een spectaculaire presentatie neerzetten met dans en film. We hopen met het idee van de drukvloer en de presentatie de finale te winnen'.

Kerstacties Werkplaats Kindergemeenschap

Op de laatste dag voor de Kerstvakantie was er in veel afdelingen op de Werkplaats Kindergemeenschap aandacht voor goede doelen. In alle afdelingen werd deze dag gestart met een Kerstontbijt, waarbij werkers en medewerkers samen het kalenderjaar hebben afgesloten. Daarna was er per team ruimte voor eigen invulling van de rest van de dag. Drie teams kozen dit jaar voor een goed doel. De opbrengst daarvan is nu bekend.

Werkers in team 4 zamelden geld in voor Serious Request. Met hun lege flessenactie en Sponsordansen haalden deze werkers ruim 1200 euro op in zeer korte tijd. Een mooie bijdrage van deze eerste en tweede klassers. Havo 4 voerde actie voor een doel ver weg: De werkers haalden, met de verkoop van onder andere koekjes, voor kinderen in de stad Leon in Nicaragua een mooi bedrag van ruim 1200 euro op. Werkers in team 3 hadden hun jaarlijkse Kerstmarkt voor familie en andere belangstellenden. Alle aanwezigen konden tegen betaling spelletjes doen, zoals bijvoorbeeld sjoelen, dansen en gamen. Er was allerlei eten te koop; zelfgemaakt gebak en cake en verschillende hartige hapjes. Daarnaast was er een uitgebreide verkoop van leuke spulletjes zoals bijvoorbeeld zelfgemaakte sieraden, kerstkaarten en waxinelicht-houders. Afgelopen vrijdag heeft team 1 een sponsoractie gehouden. Werkers uit team 1 hebben geschaatst en hebben daarbij ook en alsnog geld opgehaald voor Serious Request. Kortom, een geslaagd einde van het jaar en een goed begin.

(Job van Wakeren)

Voor de Stichting Zonnehuizen in Zeist werd maar liefst 1660 euro opgehaald tijdens de kerstmarkt.

Vignet Gezonde School voor De Nijepoort

Vrijdag 17 januari 2014 reikte wethouder Herman Mittendorff, wethouder van Onderwijs van de Gemeente De Bilt, het Vignet Gezonde School uit aan Basisschool De Nijepoort in Groenekan. De Nijepoort is hiermee de eerste basisschool in de gemeente en één van de eerste scholen in Nederland, die erkenning krijgt voor de kwaliteit van haar beleid gericht op de gezondheid en de sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen.

Het Vignet Gezonde School is een initiatief van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) en een belangrijk onderwerp binnen het onderwijs, dat samenhangt met actuele thema's als zelfvertrouwen, omgaan met elkaar, groepsvorming en pesten.
. Het initiatief werd in 2013 landelijk gelanceerd. Het Vignet Gezonde School is een erkenning voor basisscholen die structureel, planmatig en integraal werken aan het verbeteren van de gezondheid van leerlingen en personeel. Momenteel dragen 65 van de circa 8.000 basisscholen het landelijke vignet. Basisschool De Nijepoort is erg blij met het behalen van het Vignet Gezonde School. Hiermee wil de school aan haar leerlingen en ouders laten zien dat zij de gezondheid van leerlingen en leerkrachten erg belangrijk vindt.

Wethouder Herman Mittendorff overhandigde aan directeur Jacobien Flier-Bückmann, het Vignet Gezonde School.

Kindercarnaval

Zondag 19 januari organiseerde CS De Weergodden in het H.F. Wittecentrum in De Bilt een kindercarnaval, waarbij uit de regio een aantal jeugdprinsen aanwezig was. De Jolige Druif, de Kaninefaaten, de Reigenarren; allemaal waren zij er en de jeugd liet zich verder verrassen met muziek van de IJsbrekers en door verschillende jeugddansgroepen. [HvdB]

Bij het kindercarnaval had de jeugd een zeer geslaagde middag.

Workshop Positief opvoeden

Woensdag 29 januari organiseert CJG De Bilt van 20.00 tot 21.30 uur in Het Lichtruim Planetenplein 2, Bilthoven (2e verdieping) een workshop 'Positief opvoeden'. In de workshop gaat men met elkaar in gesprek en worden er verschillende oefeningen gedaan. Belangrijke uitgangspunten voor positief opvoeden zijn: goed voor uzelf zorgen, realistische plannen maken, uw kinderen positief ondersteunen en het hanteren van duidelijke regels. Wilt u meedoen? Meldt uzelf aan via info@cjgdebilt.nl. Deelname is gratis.

Kwaliteit Flexibel
Service Betrouwbaar

* Verkoop nieuwe en gebruikte auto's
* Onderhoud, reparatie en APK voor alle merken
* Schadeherstel voor alle merken
* Zomerbanden/winterbanden wissel én opslag
* Airco service
* Gratis leenauto

Ford
Autobedrijf van Woudenberg
Dorpsweg 134
3738 CJ Maartensdijk
(T) 0346-213144

www.ford-vanwoudenberg.nl

Sportploegen Sportgala De Bilt genomineerd

door Floris Bijlsma

Genomineerd voor Sportploeg bij het komende Sportgala De Bilt op vrijdag 31 januari a.s. zijn:

Het seniorenteam van FC De Bilt, Zaterdag 1, is genomineerd omdat zij vorig seizoen kampioen werden in de vierde klasse. Dat is een bijzondere prestatie omdat het team nog maar kort geleden is samengesteld. Het hoogste team van FC De Bilt speelde voorheen op zondag. Bij de overgang naar de zaterdag kreeg het team een andere samenstelling en het werd meteen kampioen. Ook in de derde klasse waar zij nu spelen, doen ze het goed. Extra leuk aan de derde klasse is dat hier ook andere clubs uit de gemeente De Bilt spelen. Zaterdag 1 kan zich dus opmaken voor een echte derby. (foto Henk Willemsen)

Van de club DOS Korfbal uit Westbroek werd het hoogste team DOS 1 vorig jaar kampioen op het veld én in de zaal. Het komt weinig voor dat een team in beide categorieën goed speelt. Door deze kampioenschappen kwam het team te spelen in de tweede klasse. Niet eerder speelde de club (opgericht in 1967) op dit hoge niveau. En ook in de tweede klas speelt DOS 1 weer goed: middenmoot op het veld en in de top in de zaal. Gedenkwaardig was de beslissende wedstrijd om het kampioenschap tegen korfbalclub NOVA uit De Bilt. In de eerste helft speelde DOS 1 slecht en bij rust stond het team achter. Maar na de rust wist het team zijn eigen spel weer te spelen en kon het onder aanmoediging van de vele, in clubkleur oranje gehulde supporters de achterstand ombuigen in winst. Door die overwinning werd het team kampioen. (foto Floris van Barneveld)

Van Honkbalclub Centrals uit De Bilt is het eerste herenteam, Centrals 1, genomineerd voor de categorie beste sportploeg. Zij werden vorig jaar kampioen in de tweede klasse waarin zij tegen clubs uit het hele land speelden. Voor het eerst speelt Centrals 1 dit jaar in de eerste klasse. Acht jaar geleden speelde het team nog in de vijfde klasse. De helft van het team speelt al twintig jaar met elkaar. En ook de mensen die later bij het team zijn gekomen, spelen al jaren mee. Ondanks die zeer lange sportieve en vriendschappelijke verbondenheid zijn de teamleden twintigers. (foto Richard van Elteren)

Genomineerden Biltse sportman van het jaar

door Floris Bijlsma

Drie jongemannen van rond de twintig jaar zijn genomineerd om sportman van het jaar te worden bij het Sportgala De Bilt 2014 op 31 januari. Alle drie hebben zij ondanks hun jonge leeftijd al een indrukwekkende staat van dienst in de sport.

Wouter van Gilst speelt beachvolleybal bij SV Irene. Bij beachvolleybal bestaat elk team uit een blokkeerder en een verdediger. Wouter is verdediger. 'Omdat je maar met zijn tweeën speelt, moet je veel allrounder zijn dan in het reguliere volleybal. Alle taken in het veld moet je kunnen.' Hij werd vorig jaar Nederlands kampioen onder de 20 met Steven van der Velde, in Litouwen Europees kampioen onder de 20 met Tom van Steenis, Nederlands studentenkampioen met Shaun Sturgess en bij het Nederlands kampioenschap voor senioren werd hij negende met Matthijs Agterberg. [foto Henk van de Bunt]

Rick Vermeulen is pitcher (werper) in het team Heren 1 van HSV Centrals. De pitcher heeft een centrale rol in het veldspel, bij hem ligt de meeste druk. Hoe beter de pitcher werpt, hoe moeilijker het voor de tegenstander is om goed te slaan. Met zijn team werd Rick vorig jaar kampioen. Daarom is zowel zijn team genomineerd voor sportploeg van het jaar als Rick zelf als sportman van het jaar. Wat Rick bijzonder maakt als sportman, is dat hij behalve goede pitcher ook een goed slagman is. Die combinatie komt niet vaak voor. (foto Reyn Schuurman)

Jan van Wijkerslooth speelt hockey bij MMHC Voordaan. Hij is keeper. 'Misschien ziet het er voor toeschouwers eng uit dat ballen hard op de keeper afkomen, maar je hebt veilige beschermingskleding aan. Er kan niks gebeuren.' Jan ging vorig jaar mee met de nationale selectie naar het wereldkampioenschap onder de 21 in India. Daar veroverde het team de bronzen medaille. 'In de halve finale verloren we helaas van Duitsland, maar ik had wel een paar goede reddingen waardoor de schade beperkt bleef. In de strijd om de derde plek hebben we met overmacht van Maleisië gewonnen.' (foto Guido van der Burg)

Madeleine Bakker gaat ook Europees

door Guus Geebel

Afgelopen december werd Madeleine Bakker op voordracht van de nationale hockeybond voor twee jaar gekozen tot commissielid van Europese Hockey Federatie (EHF). Bij de Koninklijke Nederlandse Hockeybond (KNHB) is Madeleine bestuurslid competitiezaken. De portefeuille die zij bij de EHF gaat doen bevat veel elementen van haar bestuurstaak bij de KNHB. 'De ervaringen die je Europees opdoet verrijken niet alleen jezelf maar ook de hockeybond.'

Madeleine Bakker is nog steeds actief als hockeyster en speelt als keepster bij het dinsdag veterinnenteam E van SCHC. 'Dat geeft veel plezier, maar dat hebben we ook buiten de lijnen.'

Madeleine Bakker (52) woont sinds 2000 in Bilthoven. Zij is geboren en getogen in het Limburgse Heerlen. Toen ze achttien was ging ze in Leiden rechten studeren. In 1984 studeerde ze af als jurist Nederlands Recht en ging aan de slag als bedrijfsjurist bij diverse ondernemingen en organisaties in de Randstad. Sport speelt al van kinds af aan een belangrijke rol in haar leven. Madeleine beoefende tal van sporten. Ze heeft ook gevoetbald en is een enorme voetbalfan. De verrichtingen van het Nederlands Elftal en haar favoriete club Ajax volgt ze op de voet. In Limburg had ze jarenlang een seizoenskaart van Fortuna Sittard. In haar studententijd ging ze hockeyen bij HGC in een team dat voornamelijk uit Leidse studenten bestond.

Besturen

Het bestuurlijke en redactionele heeft ze ook altijd gehad. In Leiden was ze redactielid van het studentenjaarboek. 'Ik ben sinds 1984 voorzitter van mijn jaarclub die uit twintig vrouwen bestaat. We komen om de drie weken bij elkaar. Ik vind het heerlijk om mensen bij elkaar te krijgen en te houden. Toen we kinderen kregen werd ik lid van het bestuur van de peuterspeelzaal en was ik actief in de ouderraad van de basisschool.' In Bilthoven was Madeleine voorzitter van de ouderraad van de Van Dijckschool en werd zij vrijwilliger bij SCHC, de grootste sportvereniging in de gemeente. Van 2005 tot 2012 was ze voorzitter van SCHC. In 2008 werd Hockey Hoofdklasse cv (HHcv) opgericht waar ze secretaris van werd. HHcv is een organisatie die de collectieve belangen van de hoofdklasseclubs behartigt. 'De dames en heren van SCHC speelden toen allebei nog in de hoofdklasse en de hoofdklasseclubs wilden met één stem hun belangen bij de hockeybond behartigen. Madeleine stopte daarmee in 2012 toen ze gevraagd werd voor het bestuur van de KNHB.

Europees

'Vanuit de KNHB werd ik kandidaat gesteld voor de Europese hockeybond. Bij de EHF zijn alle 43 landen die in Europa hockey beoefenen aangesloten. De bond zetelt in Brussel en werkt met commissies. Ik zit in de commissie outdoor en dan hebben we het over veldcompetitie. We kijken naar de Europese kalender van de nationale teams en de clubteams en coördineren de wensen. We proberen alles goed af te stemmen. Verder kijken we hoe de keuzes die we gemaakt hebben zijn verlopen. We willen zorgen dat de spelers het naar de zin hebben en hockey op een hoger niveau brengen.' Het aantal keren dat Madeleine naar Brussel moet afreizen valt reuze mee. 'In februari komt de commissie bijeen waarbij voornamelijk wordt teruggekeken op de nationale teams. Aan het eind van de zomer is er weer een vergadering waar het vooral over het clubhockey gaat. Voor het overige verloopt de communicatie online. De voertaal is Engels.

Gemeenteraad

Madeleine Bakker fluit nog wel eens als scheidsrechter bij hockeywedstrijden. Ook bij schoolhockeytoernooien en af en toe een wedstrijd bij de jeugd. 'Dat houd je scherp en je houdt de binding met andere hockeyspelers.' Bij de komende gemeenteraadsverkiezingen is zij lijsttrekker voor het CDA. 'Wat ik bij het hockey tegenkom neem ik mee naar de politiek en omgekeerd.' Zij gelooft in de kracht van mensen en in verbindingen om een goed resultaat neer te zetten. Een sportieve kijk daarbij noemt zij heel belangrijk. 'Sport vervult een belangrijke factor in de maatschappij. Sport verbindt en ik vind het belangrijk dat mensen sporten en gezond leven. Bewegen en sporten doet ook ontmoeten, want je doet het met elkaar en dat is heel belangrijk.'

Waar bleef de gelijkmaker

Na een korte winterstop, zonder winter, begon op 18 januari de tweede seizoenshelft voor FC De Bilt met de uitwedstrijd tegen Desto. De laatste drie wedstrijden van de eerste seizoenshelft werden door FC De Bilt gewonnen en hierdoor was de koppositie weer ingenomen. Desto is na een heel slechte seizoenstart gestaag verbeterd en is het aan zijn stand verplicht om weer van zich te laten horen.

Scoorde FC De Bilt in de thuiswedstrijd tegen Desto ook al na enkele minuten met het linkerbeen vanaf rechts, nu waren de rollen omgedraaid en kon FC De Bilt gaan werken aan de gelijkmaker. Het eerste kwartier bleef de thuisploeg meer in de aanval en was het wachten op de scherpe aanvallen die FC De Bilt kan leveren. Gaande de eerste helft kreeg FC De Bilt meer overwicht, maar echte grote kansen bleven uit. En na 45 minuten blies de uitstekend leidende scheidsrechter voor rust met een voor FC De Bilt zeer hatelijke 1-0 op het ´scorebord´.

Na de rust leek het erop dat FC De Bilt de gelijkmaker zou forceren, maar een speler van Desto tikte met een mooie schuiver zelfs de 2-0 binnen. Vrij kort daarna werd een Biltse aanvaller onreglementair gevloerd op zo´n twintig meter van het vijandelijke doel. Deze vrije trap werd uitstekend genomen door Michael The en de bal belandde heel mooi in de kruising. De aansluiting was gemaakt en het was weer knokken voor de gelijkmaker.

De Utrechters wisten na een mooie aanval met een schitterende voorzet de bal nogmaals in het Biltse doel te koppen. Met nog een kwartiertje op de klok bleef het spannend en zeker toen al weer vrij snel na de 3-1 Nick van Schaik met een mooie pass Daan Musters in stelling bracht. Daan gaf vervolgens de bal goed voor en Mike Versloot wist hieruit voor 3-2 te zorgen. In de laatste tien minuten was het tevergeefs wachten op de gelijkmaker. Er werd hard voor gewerkt en bij vlagen ook goed gevoetbald, er waren voldoende kansen, en als de gelijkmaker zou vallen dat was het erop en erover, maar het mocht niet lukken. Geen punten dus voor FC De Bilt in deze eerste spannende en sportieve wedstrijd.

Volgende week om 14.00 uur komt FC Driebergen naar De Bilt. Het tweede van FC De Bilt heeft met 5-1 gewonnen en heeft 30 punten uit 10 wedstrijden en staat inmiddels een straatlengte voor op de nummer 2.

Winnaars van de 3e competitieronde

Bij bridgeclub BCC-86, spelend op de woensdagavond in de Schakel (nabij de Immanuelkerk in De Bilt) zijn Elly Akkerman en Erik Polders met een gemiddelde van 58,61% kampioen van de 3e periode geworden in de A-lijn. In de B-lijn ging de eerste plaats naar Ida van der Riet en Sandra Ruiter met 56,13%. Informatie over bridgeclub BCC-86 is te vinden op de website: www.nbbclubsites.nl/club/2503/. Nieuwe leden zijn welkom.

Salvo dames winnen

Het op de vierde plaats bivakkerende Forza Hoogland uit Amersfoort kwam zaterdag 18 januari op bezoek bij Salvo in de Maartensdijkse Vierstee. Een jong team met aspiraties om binnen de top drie te spelen. In een spannende wedstrijd won Salvo met 3-2.

Direct bij aanvang van de wedstrijd bleek dat de twee teams aan elkaar gewaagd waren. Het spel ging gelijk op en er werd over en weer gescoord. Salvo trok hierbij net aan het kortste eind en verloor de eerste set met 23-25. De tweede set begon Salvo fel. Met name de gevarieerde spelverdeling van Carien de Ridder bracht veel verwarring bij Forza dat niet goed wist hoe hiermee om te gaan. Salvo speelde het goed uit en won de tweede set ging dan ook met 25-21. Ook de derde set was Salvo de sterkste van de twee. Met heel gevarieerd en krachtig aanvalsspel werd ook deze set gewonnen met 25-18. De vierde set kwam Forza sterk terug. Salvo had moeite met de aanval van Forza en wist hier onvoldoende eigen aanvalskracht tegenover te zetten. Salvo verloor de vierde set met 21-25 waardoor een vijfde set noodzakelijk was om de winst van de wedstrijd te bepalen.
De Maartendijkse dames begonnen deze vijfde set niet al te fel, waardoor ze al snel tegen een 2-8 achterstand aankeken. Na de veldwissel herpakte de meiden zich en kwamen zij op wilskracht en vechtlust steeds dichterbij en haalde punt voor punt in. Uiteindelijk verrichtte de dames een grootse prestatie door de vijfde set te winnen met 16-14. De winst in de wedstrijd ging naar Salvo met 3-2. Salvo bezet op dit moment de 7e plaats op de ranglijst. Op 24 januari speelt Salvo tegen de dames van Keistad in Amersfoort. Dit team verkeert in de onderste regionen dus een mooie gelegenheid om te stijgen op de ranglijst.

Judoka's in de prijzen

Zaterdag 18 januari heeft weer een aantal judoka's van Judokan (Maartensdijk) deel genomen aan het Instaptoernooi van de JBN te Utrecht. V.l.n.r. Suzanne Schaap, Mees van den Wijngaard, Lotje Srurkop en Linda Mondé veroverden allerlei (verschillend gekleurde) oorkondes. Dat deed ook Primo Nillissen (niet op de foto).

Ballroom 50+

In De Duiventil aan de Biltse Jasmijnstraat is er iedere donderdag van 14.00 tot 16.00 uur Ballroom 50+ dansen, waarbij men zich kan bekwamen en genieten in de quickstep, de tango, de Engelse wals en de Argentijnse tango en nog vele moderne dansjes er tussen door.

Iedere donderdagmiddag tot de zomervakantie is onder leiding van dansdocente Will Meijer een aantal dames en heren bezig het dansen van vroeger weer op te halen. Er zijn ook senioren, die alle passen nog moeten leren; ook dat is mogelijk. Dat aantal kan best wat 'aanwas' gebruiken en eerst eens vrijblijvend een kijkje komen nemen is natuurlijk mogelijk. Info en/of aanmelding kan bij docente Will Meijer, 033 4722136, b.g.g. 030 2203490 t.n.v. Stichting MENS.

Nootjes

Te koop aangeboden

MUTSEN, handschoenen en sjaals voor jong en oud bij Kok Stomerij & lederwaren, Dorpsweg 46, Maartensdijk. Tel. 0346-212672

Blauwe 'Carlton' beautycase met cijferslot. € 10,-. Tel. 030-2202996

Luxe witte hang lampenkap, hoog 46 cm. € 15,-. Tel. 030-2202996

Handgemaakte kerstkaarten + envelop, vierkant en langwerpig, in foliezakje. 20 voor € 10,-. Tel. 030-2202996

2 nieuwe roze babydekentjes 100x85cm. € 6,-. Tel. 030-2202996

Nieuwe vierkante bad/douche mat (Blokker), crème 52x52cm. € 5,-. Tel. 030-2202996

Nieuw geborduurd, ingelijst schilderij dorpsgezicht met vijver 50x37cm. € 10,-. Tel. 030-2202996

SOLDATEN, speelgoed en kleding bij Kok Stomerij & lederwaren, Dorpsweg 46, Maartensdijk. Tel. 0346-212672

Nieuwe donker bruine leren dameslaarzen maat 39. Van € 125,- voor € 45,-. Tel. 030-2202996

Computer (laptop) Windows XP merk ACER, is in perfecte staat. € 30,-. Tel. 030-2205540

4 stuks mooie overgordijnen, afm. hoog 110 cm. en breed 170 cm. kant en klaar samen € 10,-. Tel. 030-2205540

Wit verstelbaar medisch tafeltje voor naast de stoel of bed. € 10,-. Tel. 030-2205540

Verzameling bijzondere oude Panorama's en Donald duck's per stuk € 0,50. Tel. 030-2205540

Eikenhouten kapstok met houtsnijwerk en leeuwenkoppen aan de zijkant. € 15,-. Tel. 030-2205540

Z.g.a.n. handige kinderstoel voor aan de eettafel. € 12,50. Tel. 030-2205540

Elektrische wasdroger (centrifuge) in perfecte staat, weinig gebruikt, merk Marijnen. € 25,-. Tel. 030-2205540

Grote doos vol gestapeld met speelgoed, nieuw en gebruikt. Alles samen € 15,-. Tel. 030-2205540

Nostalgische houten degelijke strijkplank € 10,-. Tel. 030-2205540

Nieuw inklapbaar projectiescherm, groot formaat. €20,-. Tel. 030-2205540

Gemakkelijke bejaarden stoel, hoge zit en hoge leuning. € 20,-. Tel. 030-2205540

Z.g.a.n. koffiezetapparaat merk BRAUN voor 10 kopjes koffie. € 15,-. Tel. 030-2205540

Canon inktpatronen 'Pixma 8', 4x CLI8BK, 1x CLI8C (nieuw). € 7,50 per stuk. Tel.030-2203672

Zonnehemel, merk Zanders International, 10 lampen, sterk ijzeren frame. € 49, Tel.06-53441095

Stalen noren maat 43 en 44. € 20,- per paar. Tel. 06-22558586

IJshockey schaatsen maat 36. € 20,-. Tel. 06-22558586

Kunstschaatsen maat 34. € 15,-. Tel. 06-22558586

Skischoen maat 34. € 5,-. Tel. 06-22558586

Skeelers maat 35. € 15,-. Tel. 06-22558586

IKEA BANKJE Klippan zwart. €50,-. Tel. 030-2250757

Degelijke eikenhouten spinnenwiel zadelmodel. Bouwjaar 1971 met 3 spoelen en uitgebeiteld schaapje. € 49,-. Tel. 030-2441083

2 grote zitkussens, 1 blauwe en 1 roze, afm. 75 x50x 45. € 7,50 per stuk. Tel. 06-53441095

Rössler Roeitrainer, nauwelijks gebruikt. Nieuw € 170,-. Inclusief aankoopbon en gebruiksaanwijzing voor € 49,-. Tel. 0346-211656

Nieuwe tassen, 1 zilvergrijs rugtasje met hartjes aan de ritssluitingen € 5,-. 1 grijs/roze sporttas, noppen onderzijde, 2 vakken en vakje voor fles. € 10,- Tel. 06-16276013

Parelketting en armband van zoetwaterparels, van verschillende grootte met goudkleurige slotjes. In rood doosje met echtheidscertificaat. € 20,-. Tel. 06-16276013

Universele grote afstandsbediening voor tv met grote druktoetsen. € 5,- Lampen voor aan plafond, merk Elro kabelspanset met 5x halogeenlampen 20 watt. Nieuw in doos. € 12,- Tel. 06-16276013

4 stuks halogeen eco lampen met GU10 fitting, 50 watt. Nieuwprijs € 8,-, per stuk. Samen voor € 17,50,-. Tel. 06-16276013

Zwarte lage Noren schaatsen maat 39, merkloos, € 10,-. Winterjack/ski-jack buitenzijde grijs, binnenzijde rozerood met leuke print. Capuchon met nepbont. Mouwuiteinde iets versleten. Valt ruim mt xl. € 10,-. Tel 06-16276013

Wandel/gymschoenen merk Human Nature. kleur zwart, balansschoen door ronde zool. Goed voor stimulatie bloedsomloop in de benen. mt. 39. € 30,- Tel. 06-16276013

IJsmachine met kookboekjes voor ijsrecepten. Koelen in de vriezer, volgende dag ijs ! € 20,-. Tel. 06-16276013

Mexx vosbruine kleurige dameslaarsen suede look, rekbare stof. Binnenzijde zwart. Laarzen zijn oprolbaar en geschikt voor de ietwat dikkere kuiten. € 10,-. Tel. 06-16276013

Moneyclip, grote, zilverkleurige, geldclip met goudkleurige outline op clip. Nieuw in mooi doosje: € 10,-. Tel. 06-16276013

Nieuwe cd's van Melissa Etheridge - 4th Street Feeling (gesealed), BB King – The Life of Riley € 6,-. per stuk. Tel. 06-44947221 (tussen 18:00-20:00 uur)

Nieuwe cd's van Arcade Fire-Reflektor € 12,50, Kaiser Chiefs- Future is Miedeval € 8,-. Tel. 06-44947221 (tussen 18:00-20:00 uur)

Nieuwe cd's van Limp Bizkit-Gold Cobra (special edition) € 12,-- en ABBA 2-cd box The Visitors nieuw € 12,-. Tel. 06-44947221 (tussen 18:00 uur-20:00 uur)

Pokémon laptopje. € 12,50. Tel. 0346-822772

Stoelverhoger 'Beertje Paddington'. € 5,-. Tel. 06-13543147

2 elektrische kachels € 15,- per stuk of 2 voor € 25,-. 3 standen.Tel. 06-13543147

Nieuw pocketveer matras 80x200cm. € 40,-. Tel. 0346-212559

Wegens verhuizing gratis af te halen: haan en 5 hennen Hollandsekriel. Tel. 035-5772098

Voor opa of oma: goed uitziende gemêleerd kinderledikantje 60x120cm met matras. € 30,-. Tel. 0346-214084

ELEKTRISCHE INDUSTRIËLE NAAIMACHINE 'Singer' op werktafel. € 80,-. Tel. 0346-211718

Leren, suède luxe merktassen (dames) als nieuw in div. kleuren. € 30,- per stuk. Tel. 06-38129198

4 grote kunststof overpotten wijnrood, bruin en zwart. € 2,50 per stuk. Samen voor € 8,-. Tel. 0346-212492

Laatste restje openhaardhout voor € 49,00. Tel. 0346-214084 zelf weg halen!

WINTERBANDEN incl. stalen velgen Continental 165-70R14 in prima staat bv. VW Fox. € 150,-. Tel. 06-29168916

2 groene bistrostoeltjes voor in de tuin. Ze zijn van aluminium, maar kunnen wit gemaakt worden. € 49,-. Tel. 0346-214084

Personeel aangeboden

HUISHOUDELIJKE HULP op maandagmiddag, donderdag- en vrijdagochtend voor div. uren. € 12,50 per uur. Ruime ervaring. Tel. 0346-214084

Gevonden

Aluminium bridge koffertje met inhoud in het Fabiuspark vrijdag 17 januari. Voor informatie tel. 030-2292592

Diversen

Unieke kans! Nog enkele PAARDENSTALLEN vrij op Stal Ruigenhoek in Groenekan. Gedurende de gehele zomermaanden weidegang, alle faciliteiten aanwezig en Noorderpark aan de overkant. Kijk op de website of bel 06-20415198.

WOONRUIMTE te huur voor 1 pers. in Groenekan, 40m2 in voormalige boerderij. Tel. 06-13262745

Wegens wegvallen jachtveld zoek ik deelname in een combinatie of een GASTVERKLARING i.v.m. behouden akte. Tel. 06-34401949

Nieuwe voorjaarslook bij BETTY'S CORNER! Elke woensdag en vrijdag in Maartensdijk. Bel voor een afspraak: 06-33722022. Zorg voor uw haar!

Adverteren met een Nootje

Kruis de betreffende rubriek aan:

- ❑ **Te koop aangeboden** (particulieren woonachtig in het verspreidingsgebied van De Vierklank kunnen artikelen tot € 50,00 gratis aanbieden in deze rubriek - zie 1. en 2.)
- ❑ **Te koop gevraagd** (u moet betalen voor deze rubriek - zie 2.)
- ❑ **Auto's/motoren** (is de vraagprijs € 50,00 of meer dan moet u voor deze rubriek betalen - zie 2.)
- ❑ **Fietsen/brommers** (is de vraagprijs € 50,00 of meer dan moet u voor deze rubriek betalen - zie 2.)
- ❑ **Personeel gevraagd** (u moet betalen voor deze rubriek - zie 2.)
- ❑ **Personeel aangeboden** (u moet betalen voor deze rubriek - zie 2.)
- ❑ **Diversen** (biedt u iets te koop aan onder € 50,00 dan kunt u in aanmerking komen voor een gratis plaatsing - zie 1., voor overige zaken geldt 2.)
- ❑ **Cursussen** (u moet betalen voor deze rubriek - zie 3.)
- ❑ **Gefeliciteerd en bedankt** 100 tekens incl. spatie, naam in kleur naar keuze. € 10,00 (tot 50 tekens meer + € 3,50).

1. niet meer dan twee artikelen per advertentie, niet meer dan 5 regels, de prijs moet vermeld worden (n.o.t.k. is dus niet gratis!), 1-koloms advertentie.
2. 1-koloms advertenties met één woord in hoofdletters: voor de eerste drie regels € 5,00. Voor elke volgende regel of deel daarvan + € 1,50.
   2-koloms advertenties met een vet gezette kop: voor de eerste 3 regels € 9,50
   Voor elke volgende regel of deel daarvan + € 2,00.
3. 2-koloms advertentie met vetgedrukte kop, maximaal 450 tekens € 17,50.

** Nootjes kunnen per mail aangeleverd worden (info@vierklank.nl). Voor betaalde nootjes kunt u per mail een eenmalige machtiging afgeven. Gratis nootjes max. 3 per week, max. 3 x herhalen.*

Elke letter in een hokje plaatsen en één hokje open laten tussen de woorden.

1																												
2																												
3																												
4																												

Groenekan	De Vierklank, Kon. Wilhelminaweg 461 (inleveren vóór vrijdag)
Maartensdijk	Drogisterij van Rossum, Maartensplein 22 (inleveren vóór vrijdag)
Westbroek	Cafetaria-IJssalon De Gram, Kerkdijk 3 (inleveren vóór vrijdag)
Hollandsche Rading	Groenrijk, Tolakkerweg 138 (inleveren vóór vrijdag)
E-mail	info@vierklank.nl (uiterlijk vrijdag mailen)

Naam .....

Adres .....

PC/Plaats .....Tel .....

Nog enkele paardenboxen vrij bij Stal Arends, Eikensteeg 11a, Maartensdijk. Overdekte rijhal, 20x60 m all-weather buitenrijbaan, overdekte stapmolen en overdekte longeervolte, ruime uitrijmogelijkheden, dressuur- en springinstructie, africhtingsmogelijkheden. Bel voor meer info 06-54753516.

Te koop/huur BEDRIJFSRUIMTE aan de Industrieweg 32a Maartensdijk 200m2 en Industrieweg 32b 400m2. Tel. 06-54623282

PORTEMONNEES en nog eens portemonnees bij Kok Stomerij & lederwaren, Dorpsweg 46, Maartensdijk. Tel. 0346-212672

Computerspecialist. Voor al uw computer-, laptop- en tabletproblemen kunt u ons gerust bellen, ook 's avonds en in het weekend. Voor meer informatie over onze service en tarieven:
www.computerhulpmiddennederland.nl
Tel. 0346-795104/ 06-24807945 KvK 51273888

Fiets Service Centrum MAARTEN VAN DIJK Gruttolaan 18 Tel. 0346-212267. WINTERTIJD Ma. Wo. Vr. 16.00-20.00 Za. 10.00-12.30 en 14.00-17.00 Onderdelen uit voorraad leverbaar 95% van de reparaties dezelfde dag klaar.
Levering alle merken NIEUWE en GEBRUIKTE Fietsen

Hoveniersbedrijf Boomkwekerij D. van Vulpen. Voor al uw beplanting, tuinaanleg en- onderhoud, bestrating, grond- en graafwerk enz. Vraag naar onze geheel vrijblijvende prijsopgave. Groenekanseweg 78, Groenekan. Tel. 0346-212787

Oud ijzer- en metaalafval Cock Rose- Maartensdijk. Tel. 06-54967985

Opruiming van inboedels, huizen, schuren, garages etc. Bezemschoon opleveren. Wij geven de hoogste prijs voor auto's en (brom)fietsen etc.Tel. 06-50897262

Hoveniersbedrijf Kevin van 't Veld 'The Green Man'
Ontwerp - Aanleg – Onderhoud - Gladheidbestrijding.
Door inzet van onze gladheidbestrijding minimaliseren wij voor u de overlast van sneeuw en gladheid. Tevens verkoop en bezorging van strooizout. Voor meer informatie kunt u bellen naar 06-27480128 of kijken op www.green-man.nl

Kok stomerij en lederwaren. Dorpsweg 46, Maartensdijk. Tel. 0346-212672. Stomen en reinigen van kleding en goederen,schoenreparatie, schoenonderhoud artikelen, kledingreparatie, horlogebandjes incl. aanzetten, horloge batterijtjes incl. inzetten.

Puber slim, cijfers laag? Maria van Groenestijn biedt coaching in leerprocessen van (hoog)begaafden, ter ondersteuning van kind en ouder(s). Tel. 030-2258350; www.MPGcoaching.nl

Afvallen én op gewicht blijven. Geen pillen of shakes maar gezonde eetwijze inpasbaar in gezin. Donderdags (mi- of avond) in Westbroek info: Heleen 0346-281082

Cursussen/ trainingen

Mandala tekencursus gebaseerd op geometrie, de eenvoudige en complexe oerpatronen in de natuur. In deze cursus spelen met passer en liniaal. De basisvormen als driehoek, vierkant, cirkel gaan we zelf construeren en mooi transparant inkleuren. Tekenervaring is niet noodzakelijk, alles wordt stap voor stap voorgedaan. Eenmaal per maand van jan. t/m mei op woensdagavond in de Oude School in de Bilt olv holistisch tekendocent Truus Kreeft. Voor opgave: truus.kreeft@hetnet.nl of 030 2541174.

Pilates in Maartensdijk. Met Pilates wordt u bewust van uw houding en maakt u een sterker en flexibeler lichaam. Pilates is interessant voor mensen met weinig sportervaring, ervaren sporters en ouderen. De lessen worden elke woensdag gegeven om 19:30 en 20:30 uur op de Kon. Julianalaan 26. Meldt u aan voor een gratis proefles. Ook privétrainingen zijn mogelijk. Voor meer informatie en/of vragen, bel naar 06 30 44 34 85 of surf naar www.drbm.nl.

Vierklank bezorgen? Reageer op onderstaande wijken.
Mail naar info@vierklank.nl of bel 0346 211992.

WIJK 181:	Emmalaan, Kloosterlaan, Oude Bunnikseweg, Prinsenlaan, Universiteitsweg, Wilhelminalaan
WIJK 172:	Abt Ludolfweg, Runnebeek
WIJK 159:	Akker, van Hogendorpweg, Soestdijkseweg Zuid 1 t/m 49
WIJK 113:	Betje Wolfflaan, da Costalaan, de Genestetlaan, Laurillardlaan, ten Katelaan
Wijk 126:	Geertgen tot St.Janslaan, Rembrandtlaan, Rogier van der Weydenln
Wijk 128:	Argusvlinder, Donsvlinder, Jan Provostlaan, Kameelvlinder, Satijnvlinder, Vogelvlinder
Wijk 114:	Bilderdijklaan, Ensahlaan, Hasebroeklaan, Tollenslaan

Gezocht tandartsassistente
Met ingang van 1 februari 2014 voor de hele donderdag en vrijdagochtend (12 uur/week).
"Tandartsenpraktijk Bilthoven Noord"
(voorheen tandartspraktijk Rembrandtlaan en tandartspraktijk Van den Houten)
De praktijk bevindt zich dichtbij station Bilthoven.
Voor informatie kunt u contact opnemen met tandarts Roel van den Houten.
Telefoon 06 53 96 75 61
email: tandarts.vdhouten@gmail.com

‘Het Andere Oranje’ oefende tegen SVM

Voetbal kent meerdere verschijningsvormen voor mensen met een handicap waaronder ID-voetbal. ID-voetbal is er voor sporters met een IQ-score van maximaal 75. Deze spelers komen veelal uit het praktijk- en speciaal onderwijs en voetballen meestal bij een KNVB vereniging in een regulier elftal. De spelregels zijn hetzelfde als bij voetbal.

Het Nederlands ID-voetbalteam (bestaande uit spelers van 15 jaar en ouder, die het praktijkonderwijs volgen of hebben gevolgd) wil naar het W.K in Brazilië 2014. Op woensdag 15 januari trainden deze voetbaltalenten bij SVM in Maartensdijk en speelden zij ‘s avonds een oefenwedstrijd tegen de gastheren.
De selectie van ‘Het andere Oranje’, zoals het team ook wel wordt genoemd, bestaat uit spelers die via de landelijke 4x4 voetbaltoernooien voor praktijkscholen worden geselecteerd. Praktijkonderwijs is bedoeld voor jongens en meisjes van 12 jaar en ouder.

Naam
De selectie heeft de afgelopen jaren in de voetbalwereld een uitstekende naam opgebouwd: 4 keer (laatste keer in 2012 in Zweden) Europees kampioen en 3 keer een eervolle tweede plaats op het W.K.(laatste W.K in 2010 in Zuid-Afrika). Alle spelers spelen bij KNVB- verenigingen in de eerste of tweede klas. Enkele van deze toptalenten spelen bij BVO’s (Betaald Voetbal Organisaties). Iedere maand is er een centrale training en oefenwedstrijd ergens in ons land. De huidige selectie bestaat uit 18 spelers en hun staf (6 personen), die 15 januari startten met hun voorbereiding op het WK 2014 in Sao Paulo Brazilië.

’s Middags om 15.00 uur begon de training al in Maartensdijk, gevolgd door een oefenwedstrijd tegen SVM. Vanwege de regen werd het gezamenlijk ‘plaatje’ vooraf ‘indoor’ gemaakt.

Sterk SVM pakt belangrijke punten

In de eerste wedstrijd na de winterstop stond de altijd lastige uitwedstrijd naar Nita(Nieuwer ter Aa) op het programma. Gezien de regen van de afgelopen dagen was het nogeven de vraag of de wedstrijd wel door zou gaan. Op het zware en moeilijk bespeelbare veldliet SVM zien over een sterk team de beschikken.In de 6e minuut kwamen de gastheren volkomen onverwachts op een 1-0 voorsprong doordat er niet kort genoeg gedektwerd in de SVM verdediging.

SVM bleef op de kansen loeren en met behulp van de onzekere NITA goalie (hij werkte een goed genomen corner van Djoey Engel niet goed weg) kopte Alexander McLean de gelijkmaker in na 10 minuten. SVM nam het initiatief over en kwam steeds vaker gevaarlijk in het strafschopgebied van de tegenstander. Diederick Hafkemeijer zorgde met een afstandsschot voor de verdiende 1-2 voorsprong. Marcel Melissen was de spelbepalende regisseur op het middenveld en liet prachtige passes van zijn voet vertrekken.
NITA bleef echter wel gevaarlijk door veel de lange bal te spelen, waar de SVM-verdediging niet altijd alert bij ingreep. Vlak voor de rust speelde Sjoerd Burgers de bal in een snelle combinatie goed in op Jeroen Geurtsen, die keurig de 1-3 voorsprong binnen tikte. SVM kon gaan rusten met een veilige voorsprong.

Spelers lopen juichend weg na alweer een Maartensdijkse treffer. (foto Nanne de Vries)

Na de thee
In de 2e helft drong NITA wel meer aan en lieten de geel-blauwen zich teveel terugdringen, maar echt gevaarlijk werd het niet. De SVM-verdediging speelde nu kort op de man en gaf weinig kansen meer weg. Mike de Kok en Björn Engel hadden de voorsprong al eerder naar 1-4 kunnen schieten. Hierdoor bleef het nog lang spannend. Kelvin van den Bunt maakte in de 86e minuut de 1-4. Bas Temme, Kelvin van den Bunt en Stefan Both vielen goed in. A.s. zaterdag speelt SVM om 14.30 uur thuis tegen DESTO.

Brandenburg wint 2 keer

De heren van Brandenburg zijn de winterstop goed doorgekomen. De eerste wedstrijd in 2014 uit tegen het onderaan staande Livo uit Aalten werd met een klinkende overwinning van 19-7 afgesloten.
In de 1e periode zag het er nog niet naar uit dat het zo’n ruime overwinning zou worden. Brandenburg kwam en bleef wel aan de leiding maar miste de nodige kansen en de thuisploeg schoot een aantal afstandsschoten er goed in. Na de 1e periode was het 2-3 voor de bezoekers uit Bilthoven die in de 2e periode Livo helemaal weg zwom en de kansen nu wel afmaakte. Brandenburg scoorde maar liefst 7 maal en de gasten slechts 3 waarmee op de helft al een 10-5 voorsprong voor Brandenburg op het scorebord stond.
Deze stand bleef in de 3e periode lang staan maar na 3 minuten was het verzet van de ploeg echt gebroken toen Dennis van Scharenburg de 5-11 maakte. Via een aantal mooie aanvallen en prachtige goals o.a. van Olaf Bakker werd het via 6-15 na de 3 perioden de 7-19 eindstand bereikt. De laatste goal kwam op naam van Bas Mostert waarmee alle veldspelers gescoord hadden. Alleen invaller keeper Leon Burger, scoorde niet maar keepte alsof hij nooit uit het 1e was geweest.

Dames
De eerste wedstrijd na de winterstop moesten de dames van Brandenburg tegen Het Ravijn uit Oldenzaal. De wedstrijd ging gelijk op en de dames van Het Ravijn wisten de eerste periode met een 3-4 voorsprong af te sluiten. Brandenburg knokte zich terug, maakte haar man meer situaties goed af en stonden na de tweede periode met 7-6 voor. In derde periode kwam Het Ravijn nog even gevaarlijk met 7-9 voor te staan. Maar na een paar mooie aanvallen die goed werden benut kwam Brandenburg weer terug tot een gelijke stand van 9-9. Vanaf dat moment wisten de Bilthovense dames de wedstrijd goed uit te spelen en met een mooie 16-10 overwinning af te sluiten.

DOS trekt aan kortste eind

In een wedstrijd, die eigenlijk geen verliezer verdiende trok het Westbroekse DOS uiteindelijk toch net aan het kortste eind en verloor nipt. DOS kon gelukkig deze wedstrijd weer beschikken over Marcella van Dijk die op woensdag de training goed doorstond en ook Rik Nap was weer aanwezig. Alleen Jeroen Groot is nog geblesseerd.

Een mooi affiche: het duel tussen de nummers 1 en 2 van de ranglijst. Terugdenkend aan de eerdere twee wedstrijden dit seizoen tussen Spirit en DOS, die van een hoog niveau waren, waren de verwachtingen zaterdagavond hoog gespannen. Hiernaast wilde DOS als eerste ploeg Spirit dit seizoen punten afhandig maken en gaf het visitekaartje af door binnen twee minuten een 2-0 voorsprong te pakken. Het tweede aanvalsvak was iets minder scherp in het begin van de wedstrijd en Spirit kon weer gelijkmaken. Toch was het DOS dat weer op voorsprong kwam, maar in het verloop van de eerste helft pakte Spirit steeds iets meer het initiatief. Op basis van inzet en mentaliteit lukte het DOS om steeds aan te haken, maar in de laatste minuut voor rust scoorde Spirit en bepaalde de ruststand op 10-11.

Direct na rust scoorde, net als bij aanvang van de 1e helft, aanvoerdster Marcella Bouwman en zette zo haar ploeg aan tot een sterk tweede deel van de wedstrijd. De tweede helft was DOS iets sterker en zorgde ervoor dat de wedstrijd een ware triller werd. De scheidsrechter liet veel toe, maar de wedstrijd liep nooit uit de hand. Dat is niet alleen een compliment voor de leidsman, maar ook voor de spelers die elkaar op het scherpst van de snede bestreden, maar ook respect voor elkaar hadden. Het vele publiek was hierdoor de grote winnaar. DOS dreef Spirit tot het maximale en kreeg gedurende de tweede helft steeds meer geloof in een stunt. Gelijkopgaand gingen de ploegen naar het einde van de wedstrijd. De spanning werd steeds groter en groter. Ruim twee minuten voor tijd scoorde Spirit de 19-20 en toen de bal met nog een kleine twee minuten weer in de aanval van Spirit kwam, speelden zij, zonder echte aanvalsdrang, de wedstrijd gecontroleerd uit.
Aanstaande zaterdag treedt DOS aan tegen rode lantaarndrager DWS. De wedstrijd in Barneveld begint om 18.50 uur.

Tweemaal Zes gaat voor de titel

Tweemaal Zes startte de tweede helft van de zaalcompetitie als medekoploper. Vorige week maakte de overgangsklassekorfballers een misstap in de thuiswedstrijd tegen Hoogkerk. Dat verlaagde de status van TZ van titelpretendent naar outsider. Maar de ‘dark horse’ uit Maartensdijk gelooft na de ruime winst bij EKVA weer in de titelkansen.

‘We hebben alles nog in eigen hand’, verklaart trainer-coach Eric Geijtenbeek. ‘We moeten nog tegen de beide concurrenten, als we vijf wedstrijden winnen zijn we kampioen’. Het vertrouwen van Geijtenbeek is realistisch. Als zijn ploeg op niveau speelt, is elke tegenstander te pakken.

Degradatiekandidaat
Zaterdag speelde Tweemaal Zes tegen degradatiekandidaat EKVA. Na een stroef eerste kwartier, pakte TZ resoluut het initiatief. De thuisploeg werd bij vlagen weggespeeld, wat resulteerde in een 13-5 theepauzestand. Ook in het tweede bedrijf heersten de bezoekers, EKVA kwam er nauwelijks aan te pas. En als de thuisploeg al tegenspartelde, dan was het met ongeoorloofde acties tegen rebounder Joep Gerritsen. Met een 26-10 overwinning deed Tweemaal Zes zichzelf tekort, de uitslag had hoger kunnen uitvallen. Geijtenbeek: ‘Ik had EKVA graag onder de tien doelpunten gehouden, maar we gaven in de slotfase te gemakkelijk kansen weg. Positief punt vind ik dat we ons niet gek lieten maken, we hielden het hoofd koel. In de beginfase waren we te mat, er lag een soort grauwsluier over de ploeg. Daar moeten we aan werken’.

Schijven
Topschutter Maarten van Brenk was weer belangrijk voor de ploeg, hij scoorde zaterdag tien doelpunten. Eline Geurtsen bleek opnieuw scherp in de vrije ballen, in haar vak werd er over veel schijven gescoord. Dat is ook een kracht van de ploeg.
Zaterdag volgt een thuiswedstrijd, het eerste duel in een reeks van vijf op weg naar de titel. Het bezoekende Excelsior verblijft weliswaar in de gevarenzone, maar heeft zich onlangs versterkt. Een nieuwe misstap kan fataal zijn, het wordt dus een belangrijke avond in De Vierstee.

Opmaat naar een oorlogsmonument (deel 3)

door Frank Klok

De recente berichtgeving in de Vierklank over de noodlanding van de Amerikaanse bommenwerper in Groenekan, op 28 mei 1944, heeft de nodige reacties bij lezers losgemaakt. Een kleine bloemlezing:

Binnenkort wordt in Groenekan huis-aan-huis gecollecteerd met intekenlijsten. Met de opbrengst zal een monument worden gerealiseerd ter nagedachtenis aan het offer dat de bemanning van de B-17 bracht voor onze vrijheid. Het monument zal in Groenekan op 28 mei 2014, 70 jaar na de noodlanding, worden onthuld in aanwezigheid van onder meer enkele familieleden van de omgekomen bemanningsleden en van leerlingen van de Nijepoortschool, die het monument zullen adopteren. Voor meer informatie: www.b17groenekan.nl.

De drie omgekomen bemanningsleden van de B-17

Vervloeken
'Wij woonden toen aan de Kastanjelaan', vertelt Jet Buisman, dochter van dokter Buisman. 'Mijn vader heeft de gewonden van de B-17 onderzocht en geregeld dat de minder zwaar gewonden – tegen het uitdrukkelijke verbod van de Duitsers in - per ambulance werden afgevoerd. Mijn vader was zelf militair en hij was woedend over de schandalige manier waarop de Duitsers de gewonden behandelden. Hij kon zich altijd al 'stevig' uitdrukken maar toen hij van de boerderij van De Kruijff terugkwam vervloekte hij het optreden van de Duitsers wel buitengewoon hartgrondig.'

Schuilkelder
'Het spoorwegknooppunt bij Blauwkapel werd vaak gebombardeerd en afzwaaiers kwamen ook boven Groenekan terecht. Toen wij het geluid van die naderende bommenwerper hoorden vluchten we dan ook meteen de appel(schuil) kelder in', vertelt Ieteke Kersten-Kuiper. 'We woonden in Tuindorp maar waren elk weekend bij mijn opa in zijn houten zomerhuis tegenover de boerderij van De Kruijff (hoek Groenekanseweg-Kastanjelaan). Toen het weer stil was kwamen we te voorschijn en ik zag vanuit opa's boomgaard, op het erf van De Kruijff de zwaargewonde Roscowick net min of meer 'omvallen'. Mijn moeder haalde me daarna snel weg om me die nare beelden te besparen'.

Rood-wit-blauw
'Mijnheer Arends bij de Eskem (toentertijd een metaalbedrijf aan de Utrechtseweg, nu de Koningin Wilhelminaweg)', vertelt mevrouw Van Es-Wendt, dochter van de toenmalige smid aan de Groenekanseweg, 'heeft van het perspex van de vliegtuigruiten van de B-17 ringetjes gedraaid. Hij heeft in die ringetjes drie inkepingen gemaakt en die rood wit en blauw gekleurd [misschien als klein verzet tegen het oranje-blanje-bleu van de NSB?]. Meisjes uit het dorp waren er zeer verguld mee, want er was toen verder niks moois meer te krijgen.'

Informatiebijeenkomst nieuwe vrijwilligersgroep Noorderpark

Op zaterdag 25 januari is er een informatiebijeenkomst in Westbroek voor mensen die zich willen inzetten voor het onderhoud van het landschap in het Noorderpark. Het Noorderparkgebied is een uniek gebied vlakbij de stad Utrecht.

Om dit waardevolle cultuurlandschap rond Hollandsche Rading, Maartensdijk, Westbroek en Groenekan te behouden zoekt Landschap Erfgoed Utrecht enthousiaste vrijwilligers voor een nieuwe op te richten vrijwilligersgroep.

Inmiddels hebben 21 mensen zich voor de informatiebijeenkomst aangemeld. Lijkt het u ook leuk om samen met anderen een bijdrage te leveren aan uw eigen omgeving? Dan kunt u zich nog aanmelden bij Landschap Erfgoed Utrecht. De nieuwe vrijwilligers hoeven geen ervaring met landschapsbeheerwerk te hebben. In 2014 worden de nieuwe deelnemers opgeleid om de werkzaamheden in het landschap op zelfstandige en professionele wijze aan te pakken. Al werkende leert u door het seizoen heen van alles over het beheer van verschillende landschapselementen. Van snoei- en zaagwerkzaamheden aan (knot)bomen en geriefhout, het werken met de bosmaaier of zeis op waardevolle hooilandjes tot het beheer van poelen. Landschap Erfgoed Utrecht organiseert de praktijkdagen en cursussen in samenwerking met de vereniging Hart voor Groen uit Maartensdijk/Hollandsche Rading. Na 2014 kan de vrijwilligersgroep zelfstandig verder werken met ondersteuning van Landschap Erfgoed Utrecht.

Informatiebijeenkomst
Op zaterdag 25 januari komt u meer te weten over de verschillende aspecten van het landschapsbeheer in het Noorderpark. Wilt u samen met anderen het Noorderpark mooi houden voor de toekomst? Meld u dan aan voor deze. Dat kan via www.landschaperfgoedutrecht.nl/agenda. Neem voor meer informatie contact op met Landschap Erfgoed Utrecht, vrijwilligerswerk@landschaperfgoedutrecht.nl of tel 030 220 55 34.

Sandwijck in januari

Op zondag 26 januari organiseert de Werkgroep Sandwijck samen met Het Utrechts Landschap een rondleiding over het landgoed Sandwijck. Ook in de winter is er het nodige te beleven. Vaak zijn er volop sporen te zien van ree, vos en allerlei andere dieren. Daarvoor hoeft het niet perse te sneeuwen, ook in wat modderige grond zijn ze goed te herkennen. Op Sandwijck staan ook veel bijzondere boomsoorten, die in de winter goed aan hun silhouet zijn te herkennen.

De wandeling begint om 14.00 uur en duurt ongeveer twee uur. Het verzamelpunt is de parkeerplaats op Sandwijck aan de Utrechtseweg 301, recht tegenover het Van Boetzelaerpark. De rondleiding is gratis. Honden zijn (ook aangelijnd) niet toegestaan op Sandwijck.
(Rijk van Oostenbrugge)

Met de huidige temperaturen, zal het er op 26 januari niet zo uitzien.

Veiligheidssnoei op Landgoed Eyckenstein

door Henk van de Bunt

De afgelopen weken is er op en rond Landgoed Eyckenstein hard gewerkt aan het snoeien van dode takken langs de grotere paden, de zogenaamde preventieve veiligheidssnoei. Aan veel oude eiken en beuken langs doorgaande routes zijn dode takken verwijderd om te voorkomen dat ze met harde wind naar beneden komen en onveilige situaties veroorzaken. In een enkel geval is de hele boom ontmanteld.

De eeuwen oude eik ligt hier voorgoed geveld. Heel goed is de schade te zien die de eik in 2011 van de bliksem opgelopen heeft. Omdat hij schuin naar de Dorpsweg toe hing, is hij preventief verwijderd. (Foto Anna Loos)

De kans was weliswaar klein dat er iemand door een vallende tak getroffen zou kunnen worden, maar als beheerder mag men dat risico niet lopen.
Om de routes veilig te houden, wordt er elke vijf à zes jaar zo'n uitgebreide snoeiactie uitgevoerd. Overigens is ook dan geen 100% veiligheid te garanderen. Het blijft immers bos en daar bestaat altijd enige kans dat er hout naar beneden komt vallen. Beheerders adviseren dan ook het bos te mijden bij extreme weersomstandigheden, zoals storm of bij veel sneeuw op de takken.

Dorpsweg
Langs de Dorpsweg en bij de moestuin van Eyckenstein zijn enkele heel oude bomen geveld, die te slecht waren. Naast Eyckenstein is een eik geveld, die in 2011 door de bliksem getroffen is. Van boven tot onder was een deel van de bast losgeslagen, waardoor de boom begon af te sterven.
Omdat deze boom in de richting van de openbare weg hing, is ook hier besloten deze preventief te vellen. Waarschijnlijk zijn de eiken die hier staan, al voor het jaar 1700 geplant.

Dorpsbistro 0346 - 218821
Dorpsbistro 'Naast de Buren'

Woe. 22-01 Do. 23-01 Vrij. 24-01	Wildgoulash met aardappeltjes en stoofappeltjes of Gebakken sliptongetjes 2 stuks (3 stuks € 15,-)	€ 11,00 incl. kopje koffie
Woe. 29-01 Do. 30-01 Vrij. 31-01	Rib-eye van de grill met knoflooksaus of Visrolletje met rauwe ham en kruiden	€ 11,00 incl. kopje koffie

"SUNDAY ROAST" op zondag wordt voortgezet!
www.naastdeburen.nl
Groenekanseweg 168, Groenekan