



## Commissievergadering bespreekt tuincentrum

door Guus Geebel

In de commissie Openbare Ruimte werd donderdag 15 oktober de aanvraag gebruiksverruiming Universiteitsweg 2 De Bilt voorbereid. De commissie besloot om in de raadsvergadering van 29 oktober de ontwerpverklaring van geen bedenkingen te behandelen voor het afwijken van de ruimtelijke regels ten behoeve van de verkoop van dierenbenodigdheden en een dierenartsenpraktijk.

Het besispunt in het raadsvoorstel om het definitief afgeven van de omgevingsvergunning, na het inwachten van zienswijzen, te delegeren aan B en W werd geschrapt. Er zijn twee insprekers in de commissievergadering. Dierenarts Marien Korthals Altes vindt dat de raad deze verklaring niet kan afgeven omdat die feitelijke onjuistheden bevat. 'De raad wordt nu weer foutief geïnformeerd over een voorstel tot gebruiksverruiming.' Hij vraagt zich af hoe het kan dat B en W niet toetsen aan het eigen bestemmingsplan. 'Er wordt 117 vierkante meter detailhandel extra gecreëerd terwijl het al moeilijk is de huidige leegstand op te lossen.'

Hij noemt het traject eindeloos. 'Ik kan nu pas mijn verhaal over de stand van zaken doen.' Korthals Altes vindt dat de gemeente gemakkelijk een besluit heeft genomen dat niet conform de wetgeving en het bestemmingsplan is.

### Vragen

Dick Hamhuis spreekt in namens de bewonersvereniging Kloosterpark. Hij zegt geen bezwaar tegen een tuincentrum te hebben, wel tegen het toestaan van meer functies. De bewonersvereniging zal een zienswijze over de verklaring van geen bedenkingen indienen. Johan Slootweg (SGP) mist een toetsing aan het detailhandelsbeleid. Tiny

Middleton (Bilts Belang) vraagt of het college niet te voorbarig is geweest. Krischan Hagedoorn (PvdA) wil weten waarom gekozen is voor snelheid boven zorgvuldigheid. Henk Zandvliet (GroenLinks) wil weten wat een dierenkliniek voor openingstijden betekent.

### Voorzichtig

Wethouder Hans Mieras constateert veel ongerustheid over de uitbreiding van Ranzijn. Hij noemt het gebied heel bijzonder, maar vindt dat er voorzichtig mee is omgegaan. 'Er is een omgevingsvergunning verstrekt waarvoor een voorlopige voorziening is gevraagd die niet is gekomen. De bezwarencommissie



Voorzitter van de commissie Openbare Ruimte Pim van de Veerdonk.



Tuincentrum, dierenbenodigdheden én dierenarts op de Universiteitsweg 2 blijft stof voor discussie.

heeft gevraagd aan welke verkeersnormen er is getoetst en noemt de economische onderbouwing onvoldoende. De opvatting van het college dat dierenactiviteiten passen in het huidige bestemmingsplan deelt de bezwarencommissie niet. 'We waren ervan overtuigd dat het begrip tuincentrum dat wel toeliet', aldus wethouder Mieras bij de beantwoording van de vragen.

### Acties

'We hebben de twee gegronde bezwaren van de bezwaarschriftencommissie gerepareerd. Er is een betere economische onderbouwing gekomen en we hebben aangegeven aan welke verkeersnormen is getoetst. Daarop hebben we de omgevingsvergunning gepubliceerd. Er is een gang naar de rechter geweest van mensen die het daar niet mee eens zijn. Wij denken dat we

het goed gedaan hebben en wachten af. Het feit dat we de omgevingsvergunning hebben afgegeven zonder de raad te informeren komt omdat het een binnenplanse afwijking betreft.'

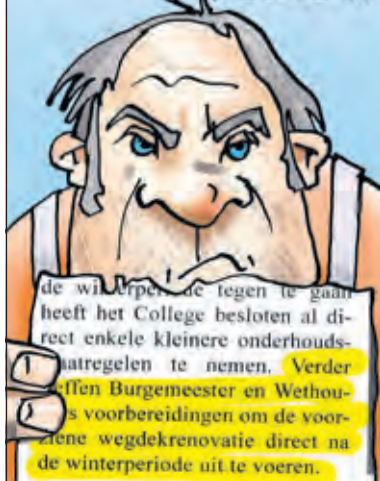
### Seizoen

Wethouder Hans Mieras: 'De vraag die voorligt is, wil de raad het verzoek van Ranzijn honoreren om in afwijking van de bestaande ruimtelijke regels de dierenartsenpraktijk en verkoop van dierenbenodigdheden toe te staan. Die bevoegdheid heeft de raad. Het college heeft er begrip voor dat tuincentra met minder seizoensafhankelijke activiteiten de zaak op de been willen houden. We zien geen vergroting van de parkeerdruk.' Tiny Middleton mist een reactie van de bezwaarschriftencommissie. De wethouder zegt toe die te zullen toesturen.

advertentie

## NOFFER

DE RENOVATIE VAN HET WEGDEK VAN DE HESSENWEG WORDT DOOR B&W PERSOONLIJK UITGEVOERD. STOND IN DE VIERKLANK VAN VORIGE WEEK



## Eeuwenlang geschiedenis Utrechtseweg



Beeldbepalend voor de Utrechtseweg, ook al in 1963. De tentoonstelling is in 2016 ook in de Biltsche Hoek te bezichtigen. (lees meer op pag. 13)

**HAIRdesque**  
Maertensplein 33 0346 21 37 11  
www.hairdesque.nl

**OP = OP 2 tassen voor € 25,-**  
m.u.v. basiscollectie bij Kok Stomerij & lederwaren, Dorpsweg 46, Maartensdijk. Tel. 0346-214112

**Meijers & Zn**  
• Centrale verwarming • Gas • Water • Onderhoud  
• Sanitair installaties • Loadgieterswerk • Dakbedekking  
www.meijersinstallatie.nl  
Groenekan 0346 - 21 12 91

**Parel Promotie**  
www.parelpromotie.nl  
**Boordevol creativiteit**  
vertrouwd en prettig dichtbij  
Kon. Wilhelminaweg 461  
Groenekan • 0346 - 21 12 15

**Op De Oep**  
WIJNEN en GEDISTILLEERD, Maartensdijk, 0346-212378

**Vink WITGOED**  
TELEFOON: 0346-281459  
www.vinkwitgoed.nl



## De Vierklank

Een uitgave van Vario Pers  
Oplage 20.500 ex  
Redactie: Henk van de Bunt  
Eindredactie: Saskia van Driel  
Redactie- en advertentieadres:  
Kon. Wilhelminaweg 461  
3737 BE Groenekan  
tel. 0346-211992  
e-mail [info@vierklank.nl](mailto:info@vierklank.nl)  
[www.variopers.nl](http://www.variopers.nl)  
bereikbaar ma. t/m vrij 8.30-17.00 uur

Bel of mail bij bezorgklachten naar:  
0346 211992 of [info@vierklank.nl](mailto:info@vierklank.nl)  
Krant op internet [www.vierklank.nl](http://www.vierklank.nl)



## Bilthoven

## Pr. Centrumkerk

25/10 • 10.30u – mevr. ds. B.L. Bos

## Pr. Gem. Zuiderkapel

25/10 • 9.30u - Ds. R.W. de Koeijer  
25/10 • 18.30u - Ds. G. van Wijk

## Vrijz. gel. gem. Woudkapel

25/10 • 10.30u - Ontmoeten op Zondag

Evangelische Gemeenschap,  
Koperwieklaan 3

25/10 • 10.00u - Dhr. N. Zwarts

## R.K. Kerk O.L. Vrouw

25/10 • 10.30u - Mevr. A. Veldhuis en  
Mevr. J. Mourits

Ger. Kerk (wijkgemeente  
d'Amandelboom)

25/10 • 10.15u - Ds. H.Sj. Wiersma  
25/10 • 17.00u - Ds. H.J. Boiten

## De Bilt

## Hervormde Gemeente Dorpskerk

25/10 • 10.00u - Ds. C.N. van Dis  
Dienst in het teken van Vervolgde Kerk  
25/10 • 19.00u - Ds. J. Hansum

## Pr. Gem. Immanuelkerk

25/10 • 10.00u –  
Mevr. ds. J.E. van Zelderen  
25/10 • 19.30u - Ds. G.M. Landman,  
Taizé-viering

## Pr. Gem. Opstandingskerk

25/10 • 10.00u - Ds. G.M. Landman

## R.K. St. Michaelkerk

25/10 • 10.30u - Pastoor F. Zwarts

## Volle Evangelie Gemeente

25/10 • 10.00u - Dhr. W. van de Fliert

## Groenekan

## PKN – Pr. Gem. De Boskapel

25/10 • 10.30u – Ds. G. Mulder

## Herv. gemeente Blauwkapel

25/10 • 10.00u –  
Proponent G.A. van Ginkel  
25/10 • 18.30u - Ds. M. Baan

## Herst. Herv. Kerk

25/10 • 10.30 en 16.00u -  
Ds. A. den Hartog

## Onderwegkerk Blauwkapel

25/10 • 10.30u - Ds. C. 't Lam

## Hollandsche Rading

## PKN - Kapel

25/10 • geen dienst

## Lage Vuursche

## PKN - Herv. Kerk

25/10 • 10.00u - Prop. J.A. Mol  
25/10 • 18.30u - Ds. W. van den Hul

## Maartensdijk

## Hersteld Hervormde kerk

25/10 • 10.00 en 18.30u -  
Kand. G.J. Veldhuis

## PKN - Ontmoetingskerk

25/10 • 10.00u - Ds. R. v/d Beld

## St. Maartenskerk

24/10 • 19.00u en 25/10 • 10.30u -  
Pastor J. Wissink

## Westbroek

## Ned. Ger. Kerk

25/10 • 10.00u - Dhr. A. van Hilten  
25/10 • 18.30u - Ds. M. Ezinga

## PKN - Herv. Kerk

25/10 • 10.00u - Ds. J. Bogerd  
25/10 • 18.30u - Ds. M. van der Zwan

**STEENHOUWERIJ  
JONGERIUS**

- een zeer breed assortiment grafwerken, steensoorten en accessoiries.
- eigen steenhouwerij voor het vervaardigen van persoonlijke wensen en restauratie bestaande monumenten.
- Al ruim 70 jaar vakmanschap.

Bezoek onze uitgebreide showroom en showtuin.

Internet:  
[www.steenhouwerij.nl](http://www.steenhouwerij.nl)

Schaverijstraat 59, 3534 AS, Utrecht  
Tel. 030-2444004, [info@steenhouwerij.nl](mailto:info@steenhouwerij.nl)

Dag en nacht  
bereikbaar voor  
directe hulp  
na overlijden  
(030) 221 7229

PCB  
UITVAARTZORG

Meer informatie:  
[www.pcbuitvaartzorg.nl](http://www.pcbuitvaartzorg.nl)

Soestdijkse-  
weg Zuid 13  
De Bilt

BGNU



## Koppelkaarten in Westbroek

Voor de 1e keer wordt er op zaterdag 24 oktober in het Dorps-huis in Westbroek gestreden om de titel 'Beste klaverjaskoppel Westbroek e.o.' Inzet is een prachtige wisseltrofee waarin de namen van het beste koppel voor eeuwig zichtbaar zal zijn. Tafelindeling start om 19.45 uur, eventueel worden dan de reserve-spelers ingezet, dus kom op tijd. Aanvang wedstrijd 20.00 uur, einde 24.00 uur. Aanmelden kan in het Dorpshuis of per e-mail met naam, adres en telefoonnum-mer naar [info@hettorpshuis-westbroek.nl](mailto:info@hettorpshuis-westbroek.nl). De inschrijving sluit donderdag 22 oktober.

## Soefibijeenkomst

Zondag 25 oktober verzorgt het Soefi Centrum Utrecht/Bilthoven een universele eredienst in Huize het Oosten, ingang Jan Steenlaan 25. Bilthoven. Aanvang 11.00 uur. Het thema is: 'Het leven is een kans' Het Soefisme is een religieuze levensbenadering, gebaseerd op geestelijke vrijheid, respect voor alle religies en het bewust ervaren van het dage-lijks leven als bron van spirituele groei. ([www.soefi.nl](http://www.soefi.nl))

## Taizéviering

Zondag 25 oktober om 19.30 uur is er in de Immanuelkerk in De Bilt, Soestdijkseweg-Zuid nr. 49 een Taizéviering, met koor en instrumentalist onder leiding van Els Firet.

## Geboren

12 oktober 2015

## Sascha

Dochter van Rick en Annelies  
van de Goede-Verheul  
Grondzeiler 17  
Maartensdijk

Je kunt het maar één keer doen

*"Ik kan goed luisteren en help u graag bij de organisatie van het mooiste denkbare afscheid"*

~ Koop Geersing, uitvaartverzorgster



Ik ben altijd bereikbaar op 06 51247743, ook voor een vrijblijvend gesprek

**YARDEN** & Geersing

## 'Van Haren' Uitvaartverzorging

voor Maartensdijk en Omstreken

Als het gaat om een perfect verzorgde begrafenis of crematie voor alle gezindten

Uitvaartleidster: Mevr. Birgitte van Manen - van Haren

Gespecialiseerd in: Thuis opbaren \* Bloemwerk \* Grafmonumenten  
Vooruitregeling/Wilsbeschikking Uitvaart

Door onze persoonlijke aandacht, kunnen wij de uitvaart geheel naar uw wensen verzorgen.

Voor directe hulp zijn wij dag en nacht bereikbaar

Tel. 035 - 577 12 82

Charles Weddepohlaan 32 - 3739 LE Hollandsche Rading

quiz voor lokale kerken. Op dinsdag 27 oktober wordt die Bijbelquiz in de Ontmoetingskerk aan de Julianalaan in Maartensdijk georganiseerd. Op een ontspannen en enigszins competitieve manier test men de Bijbelkennis. Iedereen is van harte uitgenodigd om aanwezig te zijn en deel te nemen aan de quiz. Aanvang 19.45 uur. Aanmelding vooraf is niet nodig.

## Spreekuur Mobiel Bankieren

Op woensdag 28 oktober van 13.00 tot 16.00 is er in Bibliotheek Bilthoven een spreekuur mobiel bankieren met de Rabo Bankieren App voor uw smartphone of tablet. Heeft u hulp nodig bij het installeren of gebruiken van de Rabo Bankieren App, ga dan langs. Aanmelden gewenst op [www.ideacultuur.nl/computercurssussen](http://www.ideacultuur.nl/computercurssussen) of tel. 030 2299003.

## Helden in Concert

Zondag 1 november om 14.00 uur geeft de Brandweermusiek haar muzikale interpretatie van uiteenlopende helden op het witte doek. Van Rapunzel, de prachtige prinses met de magisch lange vlecht, tot Zorro in de muziek van 'The mask of Zorro' uit de gelijknamige speelfilm uit 1998. Het wordt een concert

voor iedereen. Jong en oud kunnen genieten van een middag vol afwisselende muziek. Tarzan, Jack Sparrow (The pirates of the Caribbean), Toy Story passeren de revue. Het leerlingenorkest neemt u mee door deze muzikale verhalen. De toegang is gratis. Locatie: Basisschool 'De Rietakker' Abt. Ludolfweg 109, De Bilt.

## In Between Café

Het netwerkcafé voor werk- en opdrachtzoekenden verzorgt op maandag 2 november van 9.30 tot 11.30 uur weer een bijeenkomst in Wijkrestaurant Bij de Tijd, Prof. Dr. H. Kamerlingh Onnesweg 14, De Bilt.

## Herfstkleuren-dagtocht

Al vele jaren is de herfstkleuren-dagtocht een topper van Reisclub 55+. Op dinsdag 3 november vertrekt de bus met een verrassende bestemming. Het arrangement omvat een prachtige bustocht, koffie met gebak, een fijne lunch, en ook nog een museumbezoek. Er zijn opstapmogelijkheden in zowel De Bilt als Maartensdijk. Meestal is deze mooie reis snel volgeboekt. Complete informatie wordt graag verstrekt door de familie Broekhuizen, tel. 0346 212288 of e-mail [hmbroekhuizen@kpnmail.nl](mailto:hmbroekhuizen@kpnmail.nl)

Geschokt en diepbedroefd zijn wij door het overlijden van onze zeer gewaardeerde collega

## Peter van Renswoude

Sinds 2013 hebben wij op een prettige manier met Peter mogen samenwerken. Wij verliezen in hem een bekwaam en toegewijd medewerker.

Wij wensen Carla, kinderen en familie veel sterkte toe.

Directie en medewerkers  
Phuntronix BV

Chr. begrafenisverzorging

## De Bruijn

Patrijslaan 13 3738 GC Maartensdijk

Voor een stijlvolle en persoonlijke verzorging van begrafenissen in Maartensdijk, Hollandsche Rading, Groenekan, Westbroek, De Bilt en omgeving.

Centraal tel: 0346 281 711

Dag en nacht bereikbaar  
Geen crematie

Vraag ons gratis boekje 'Zo wens ik begraven te worden' aan.



# Wereldwinkel De Bilt doneert

door Henk van de Bunt

**Wereldwinkel De Bilt doneert geld aan projecten die fairtrade stimuleren en mogelijk maken. In 2015 doneert men aan een project in Thailand. Maandag 19 oktober werden twee cheques, beiden ter waarde van 5000 euro, overhandigd tijdens een bijeenkomst in de Opstandingskerk in Bilthoven.**

In 2013 heeft de Wereldwinkel De Bilt een bedrag gedoneerd aan de 'Joint Body's' van de wijnboeren in Zuid-Afrika. Zij streven naar

een betere economische, financiële en sociale positie van de medewerkers. 'Wie zaait zal oogsten. Dat denken de leden van de Joint

Bodies over de training 'Ontwikkel jou eie krag'. Maar eerst zijn ze druk doende met een heel andere krag: de oogst van fairtrade



## Avond over Geluk

Ons geluk hebben we voor een aanzienlijk deel in eigen hand. Voor 50 procent zelfs, zo vertelt de hedendaagse wetenschap ons. In de zoektocht naar het begrijpen van geluk verbindt Ap Dijksterhuis met veel vaart en humor de moderne psychologie en neurowetenschap met de klassieke westerse filosofie en oosterse filosofie.

In zijn bestseller Het slimme onbewuste schreef Dijksterhuis dat, hoewel ons gedrag vooral bestuurd wordt door het onbewuste, we ons bewustzijn nodig hebben om geluk te ervaren. In Op naar geluk legt hij uit hoe we dat moeten doen. En wie wil er nu niet gelukkig worden?

Op 28 oktober is Ap in de Bilthovense Boekhandel aan de Julianalaan 1 te Bilthoven. Vanaf 20.00 uur neemt hij lezers en de toehoorders mee langs het boeddhistische ideaal van mindfulness en het heilzame effect van reizen, langs de vraag of we een vrije wil hebben, langs de overeenkomst tussen het geloof in een God en het bezoek aan een popfestival, langs de wijsheid van John Lennons moeder en de valkuilen van de consumptiemaatschappij, langs Socrates' ideeën over de zorg voor de ziel, langs de beste manier om de juiste doelen te stellen en de typisch eenentwintigste-eeuwse vraag hoe vaak je, voor je eigen gemoedsrust, nu eigenlijk je e-mail moet lezen.

### Redacteur

Ap Dijksterhuis (1968) is een van de invloedrijkste psychologen van Nederland. Hij is hoogleraar psychologie van het onbewuste aan de Radboud Universiteit Nijmegen en een van de redacteurs van het gezaghebbende wetenschappelijke tijdschrift Science. Hij won vele prijzen, waaronder de Early Career Award van de American Psychological Association. Van zijn boek Het slimme onbewuste zijn inmiddels 100.000 exemplaren verkocht.

Kaarten zijn uitsluitend vooraf te reserveren bij de Bilthovense Boekhandel, Julianalaan 1, Bilthoven, tel. 030 2281014 en e-mail info@bilthovenseboekhandel.nl.

## Lezing over hoofdzonden

**In het kader van het jaarthema 'Over Kwaad gesproken' geeft mevrouw dr. José van der Helm op maandag 26 oktober een lezing geven De zeven hoofdzonden in Dante's 'Divina Commedia'.**

Mevr. van der Helm is docent en onderzoeker aan de opleiding Italiaanse taal en cultuur aan de Universiteit Utrecht. Zij verzorgt colleges in de historische taalkunde van het Italiaans. In de Middeleeuwse visie moeten zondaars in het hiernamaals boeten op de Louteringsberg, één van de drie rijken van de Divina Commedia voor de door hen begane hoofdzonden. De ziel moet helemaal gereinigd worden van het kwaad om op te kunnen stijgen tot het hemels paradijs. Dante's leidzman Vergilius zet uiteen hoe liefde als neutrale kracht in de menselijke ziel werkt. Zij vormt zo de grondslag voor deugd en ondeugd.

De lezing is op maandag 26 oktober om 20.00 uur in Huize Het Oosten, Rubenslaan 1-3, Bilthoven (hoek Jan Steenlaan). Toegangskaarten zijn aan de zaal verkrijgbaar.



*Dante met de Divina Commedia in de hand, tempera op doek (1465), Domenico di Michelino, Santa Maria del Fiore, Florence.*

wijndruiven binnenhalen'. Martin Boon, development manager, vertelde maandag 19 oktober wat er is gebeurd met de donatie van de Wereldwinkel: 'De deelnemers hebben al wel geproefd aan de training die eind vorig jaar van start is gegaan. Tijdens mijn laatste bezoek begin december, sprak ik de mensen die zijn gekozen in de Joint Bodies. Deze comités zijn opgericht om via de fairtrade premie een bijdrage te leveren aan de ontwikkeling van alle arbeiders'.

te behalen. Zij leveren onder andere aan Northern Food Complex, de fabriek die onze Rijstazijn en Sojasaus maakt. De Thaise koning Bhumipol is een warm voorstander van zelfvoorzienende landbouw. Inmiddels staat deze aanpak bij veel boerenorganisaties hoog in het vaandel, ook bij Ban Umsang. Naast de teelt van rijst, investeren ze in visvijvers en de teelt van andere gewassen zoals sojabonen en kruiden. Goed voor een gevarieerd dieet, maar ook voor extra inkomsten voor de boeren.

### Thailand

Dit jaar gaat het geld van de Wereldwinkel naar de boeren in Thailand van boerenorganisatie Ban Umsang. Martin Boom daarover: 'Van de 500 actieve leden van de boerenorganisatie Ban Umsang Rice Community in Noordoost Thailand, produceren 60 boeren naast rijst ook sojabonen. Hun productie is 100% biologisch. In 2014 hielp Fair Trade Original de boeren om ook het fairtrade certificaat

Naast de fairtrade en biologische standaarden, werkt Ban Umsang volgens het System of Rice Intensification. In plaats van het planten van bundeltjes jonge rijstplantjes, worden de plantjes één voor één uitgeplant. Dat levert een hogere productie op, én een gezonder microklimaat in de rijstvelden. Voor de boeren is de aanwezigheid van kikkers en visjes tussen de rijstplanten dan ook een goed teken'.

## Piet Bakker Buitendag

Op zaterdag 31 oktober 2015 van 10.30 tot 17.00 uur wordt bij Streekmuseum Vredegoed te Tienhoven/Oud-Maarsseveen het museumseizoen 2015 afgesloten met diverse kramen, die de oogst uit de natuur en het kunstzinnig gebruik van natuurproducten laten zien. Het bezoek aan deze Piet Bakker Buitendag is gratis.

Circa 10.30 uur wordt de Buitendag geopend met muziek van het Maarsse Blaasorkest. Rond 11.00 is de officiële opening. Voorts zal er een blusdemonstratie zijn door de brandweer uit Tienhoven, speciaal voor kinderen en er kan een rondrit gemaakt worden met een oude brandweerauto. Het Rad van Fortuin zal er zijn, er kan gesjoeld worden en kinderen kunnen zich laten schminken. Op diverse tijdstippen zal er muziek klinken van het Pierement. En om 14.00 en 16.00 uur is er een roofvogeldemonstratie. Welkom op 31 oktober 2015 bij Streekmuseum Vredegoed, Heuvellaan 7 te Tienhoven. Zie ook [www.vredegoed.nl](http://www.vredegoed.nl).

## Goede Buren in de Ontmoetingskerk

Zondag 25 oktober is er om 17.00 uur in de Maartensdijkse Ontmoetingskerk aan de Julianalaan opnieuw een middagdienst: dit keer is het thema 'Goede Buren'. De dienst wordt geleid door theologiestudent Ruben van de Belt uit Zwolle en de jongerenband 'Dedicated to God' uit Emmeloord verleent haar medewerking.

In dit uur wordt nagedacht over hoe je een goede buurman of -vrouw kunt zijn en wordt ook stilgestaan bij het verblijf van een grote groep vluchtelingen voor tweemaal 72 uur in 'De Vierstee in Maartensdijk eerder deze maand. Hierbij stelde een groot aantal Maartensdijkers zich op als 'Goede Buur' door zich als vrijwilliger aan te melden, om het verblijf van deze groep mensen in de sporthal te veraangemen.

Na afloop van de dienst zijn er weer lekkere broodjes en een aantal soorten soep, zodat er nog even nagepraat kan worden. De Ontmoetingskerk is aan de Koningin Julianalaan 26 in Maartensdijk. Ook wanneer men geen 'Buur' is van de Ontmoetingskerk, is men uiteraard - van harte welkom.



advertentie

**GRATIS BEZORGSERVICE**

Geopend ma t/m vr 08.00 - 17.30 uur  
Buiten openingstijden kunt u op aanvraag uw medicijnen in de kluisjes ophalen

Tel.: 0346 - 210605



Hollandse  
Bospeen  
NU

\*  
**0,89**

Hollandse  
Elstar handappels  
HÉÉL KILO

\*  
**0,79**

Hollandse gewassen  
Spinazie  
ZAK 300 GRAM

\*  
**0,79**

Groot assortiment  
wilde **paddestoelen** en  
**pompoenen!!**

**Nieuw!!** Chocolade-  
walnoten taartje  
nu **7,95**

Alléén **DONDERDAG**

Alle rauwkost en stampotten  
100 GRAM **0,80**

Vers van de *Traiteur*

**Pastitio**

PASTA MET GEHAKT EN GROENTE

100 GRAM **0,99**

**Rundergoulash**

MET RIJST

100 GRAM **1,25**

**Chili Con Carne**

100 GRAM **0,99**

ALLEEN MAANDAG 26, DINSDAG 27  
EN WOENSDAG 28 OKTOBER

VERS GESNEDEN

**Boerenkool**

250 GRAM **0,99**

DE ECHTE

**Frieslanders aardappels**

ZAK 2,5 KG **1,99**

**Spaghetti Bolognese**

100 GRAM **0,99**

Vrijdag en zaterdag verse Sushi!!!

*Landwaart Culinaire*

KIJK OOK OP: [WWW.LANDWAARTCULINAIR.NL](http://WWW.LANDWAARTCULINAIR.NL)

OPENINGSTIJDEN: MA T/M VR 08.00 TOT 18.00 UUR EN ZA 08.00 TOT 16.00 UUR

MAERTENSPLEIN • MAARTENSDIJK • telefoon: 0346 - 211330

AANBIEDINGEN MET EEN \*  
ZIJN GELDIG OP DONDERDAG,  
VRIJDAG EN ZATERDAG



SALADES - GROENTE - FRUIT - TRAITEUR

OOK VOOR

BEDRIJFSCATERING

EN BUFFETTEN

RECLAME GELDIG VANAF  
DONDERDAG 22 OKTOBER  
T/M WOENSDAG 28 OKTOBER



KWALITEITSSLAGERIJ  
**ZWEISTRA**



*We hebben weer  
heerlijke hertenbiefstuk!*

DONDERDAG

**DIVERSE VLEESWAREN**

VOOR 100 GRAM **0.80**

(MINIMAAL 10 SOORTEN)

KOOKWORST	PAARDENWORST
GRILWORST	BOTERHAMWORST
GRILWORST KAAS	GEBRADEN GEHAKT
GRILWORST PIRI PIRI	SCHOUDERHAM
GRILWORST SATE	VARKENSLEVER
LEVERWORST	PROCEREURROLLADE

*Nergens deze kwaliteit voor zo'n lage prijs!!!*

*Extra donderdag voordeel:*

**SHOARMA**

1 Kg. NU **6.98**

**OP = OP**

VOORDEEL HELE WEEK

**HERFSTROLLADE** *Heerlijk gevuld!*

**MAGERE RUNDERLAPJES** 500 GRAM **6.50**

*Overheerlijke*  
**HACHEE BURGER** 5 VOOR **5.-**

**KIPSCHNITZELS** 500 GRAM **5.50**

**VERSE EENDENBORST** 100 GRAM **2.49**

MAANDAG-DINSDAG VOORDEEL

5 GEHAKTSCHNITZELS  
5 GEHAKTBALLEN  
5 GEHAKTSTAVEN  
5 GEHAKTSPECIAALTJES 5 VOOR **5.-**

VLEESWAREN TRIO

**HERFSTROLLADE  
RUNDERROLLADE  
BOERENHAM** 3 x 100 GRAM **4.50**

SALADE TRIO

**HERFSTSALADE  
FILET AMERICAIN  
SELLERIE SALADE** 3 x 100 GRAM **3.99**

WOENSDAG GEHAKTDAG

HALF OM HALF GEHAKT 1 Kg. | 5.98  
RUNDERGEHAKT 1 Kg. | 6.98  
GEKRUID GEHAKT 1 Kg. | 6.98

*Terug van weggeweest:*

**OVERHEERLIJKE  
LANDGOED KAZEN**

*Diverse soorten!*



**STOMPETOREN  
SNIJDBAAR OUD** 500 GRAM **6.50**

*Boeren*  
**JONG BELEGEN** 500 GRAM **5.75**

**CRANBERRY MIX** 250 GRAM **4.50**

**HERFST MIX** 250 GRAM **4.-**

MAERTENSPLEIN 18  
3738 GK MAARTENSDIJK  
TEL (0346) 213070

VOLG ONS OOK VIA



# VPTZ: Mantelzorgondersteuning

door Marijke Driehuizen

Zaterdag 10 oktober was het de Internationale Dag van de Palliatieve zorg, een goed moment om met de mensen achter de Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg de Biltse kernen (VPTZ de Biltse kernen) in gesprek te gaan.

VPTZ de Biltse Kernen ondersteunt al 30 jaar mensen uit de zes kernen met een levensbedreigende ziekte en hun naasten in de palliatieve en terminale levensfase. Tweeëntwintig vrijwilligers hebben dit jaar al 34 mensen ondersteund door er gedurende de week meerdere uren te zijn in de ochtend, middag of avond. Coördinator Geza Mobers en de vrijwilligers Irene van Westerop en Luco Meijer spreken vol respect en met een groot hart over dit werk.

## Hulp

Nederland telt ongeveer 3,5 miljoen mensen die zorg verlenen. Daarvan zijn er ongeveer 600.000 mantelzorgers die een dierbare in de laatste levensfase (zowel thuis als elders) ondersteunen. Zij doen dit gemiddeld 33 uur per week gedurende een periode van gemiddeld vijf maanden. Driekwart van deze mantelzorgers ervaart hun taak als zwaar tot en met volledig overbelast. Vaak is daar al een lange periode van mantelzorg aan vooraf gegaan. Om die taak enigszins te verlichten biedt VPTZ hulp, geen medische handelingen maar wel vergaande verpleegkundige handelingen. De mantelzorger kan dan

met een gerust hart een aantal uren eens even iets anders doen, al was het alleen maar slapen.

## Palliatieve zorg

Geza Mobers ziet dat steeds meer mensen de weg naar VPTZ vinden. 'Dat is goed. Wij willen graag de mantelzorger ontlasten door hun zorg even over te nemen. Het is fijn als wij niet op het allerlaatste moment worden ingeschakeld. Ook in de fase daarvoor kunnen wij al veel betekenen voor de mensen. We leren ze kennen maar ook weten we dan wat belangrijke zaken voor hen zijn. Daardoor kunnen we in de laatste fase ondersteuning op maat leveren'. Luco Meijer: 'Het is zo jammer als mensen ons achteraf melden – ik wilde dat jullie er veel eerder waren geweest'.

Door de opzet van het Dienstenoverleg door Mens De Bilt zijn er inmiddels al vele lijntjes gelegd tussen verschillende organisaties. Geza Mobers: 'Dat is een mooi overleg waar wij veel baat bij hebben'. VPTZ participeert in het Cirkelteam waarin de Biltse en Bilthovense huisartsen, de thuiszorgorganisator Vitras en hospice Demeter samenwerken. Samen

zorgen zij ervoor dat er alle dagen deskundige zorg, begeleiding en liefdevolle ondersteuning geboden wordt. Geza Mobers: 'Het zou mooi zijn als zo'n Cirkelteam ook in de andere kernen zou worden opgezet'.

## Goed geschoold

De vrijwilligers van VPTZ hebben allen een basistraining doorlopen. Daarnaast nemen zij jaarlijks deel aan trainingen die VPTZ Nederland organiseert. Momenteel kan er gekozen worden uit 13 trainingen, waaronder Kennis van ziektebeelden, Dichtbij jezelf, dichtbij de ander en bijvoorbeeld Omgaan met dementie. Irene van Westerop: 'Ook komen wij eenmaal per maand bij elkaar en praten we over onze ervaringen of vragen anderen om raad. Wij noemen daarbij nooit namen maar de eerste letter van de achternaam. Privacy nemen wij heel serieus'.

## Geen oordeel

Natuurlijk maken de vrijwilligers veel mee, soms kunnen ze dat begrijpen soms ook niet. Geza Mobers: 'Wat er ook gebeurt, wij ondersteunen en vellen geen oordeel. Wij bewegen mee in de situatie,



Coördinator VPTZ de Biltse kernen Geza Mobers, en de vrijwilligers Luco Meijer en Irene van Westerop ondersteunen mantelzorgers door er te zijn.

veranderen niets en doen alleen dat waar behoefte aan is. Wij zijn ook niet zwaar op de hand, er is ook plaats voor humor'. Irene van Westerop: 'Wij wonen allemaal binnen de gemeente De Bilt, weten wat er speelt en staan midden in de samenleving'. Luco Meijer vertelt waarom werken voor VPTZ zo mooi is: 'We werken niet onder druk van een organisatie waardoor we heel vrij in een relatie staan. Wij kunnen er zijn voor die ander, luisteren naar hun verhalen en signaleren als er iets mis dreigt te gaan. Wij hebben en nemen daar de tijd voor. Die

tijd hebben veel andere organisaties niet'.

## Meer informatie

Iedereen met een levensverwachting van minder dan 1 jaar kan aangemeld worden, dat gebeurt via huisartsen, de thuiszorg of de direct betrokkenen. VPTZ is er voor inwoners van heel De Bilt, de inzet is kosteloos en een eerste afspraak kan geregeld worden via Geza Mobers. Zij is bereikbaar op haar mobiele telefoonnummer: 06-13429515 of via de mail: g.mobers@vptz-debiltsekernen.nl

## Duurzame woningen in De Bilt open voor publiek

Tijdens de Nationale Duurzame Huizen Route bieden huiseigenaren uit De Bilt bezoekers een unieke kans om inspiratie op te doen over duurzaam wonen. Huiseigenaren die energiezuinige maatregelen treffen in en om hun woning vertellen daar meer over op zaterdag 7 en 14 november.

Bij het verduurzamen van de woning hebben veel eigenaren ervaringen opgedaan. Zij kunnen daarmee mensen op weg helpen, die aan de slag willen met het energiezuinig maken van de woning, maar niet weten waar ze moeten beginnen. Een verhaal van iemand uit de buurt levert nuttige informatie op over verbruik, comfort en allerlei praktische zaken. Eén van de deelnemers, Eveline Botter vertelt: 'Het is leuk om mensen bij je thuis de mogelijkheden te laten zien. Dat maakt het heel praktisch. Zo kun je een bezoeker op weg helpen. En een goed voorbeeld doet goed volgen'.

## Isolatie

Of het nu gaat om spouwmuurisolatie, HR++ glas, zonnepanelen, balansventilatie of een volledig energie-neutraal huis, alle opgedane kennis en ervaringen zijn waardevol. De gemeente De Bilt hoopt meer mensen te enthousiasmeren om deel te nemen: 'Uit eigen ervaring weet ik hoe inspirerend het contact tijdens het bezoeken van verschillende woningen is en om het verhaal uit eerste hand te horen', aldus Anne Brommersma, wethouder Duurzaamheid. Bovendien maken huiseigenaren, die hun huis openstellen kans op het winnen van een weekendje weg in een ecologische bosvilla van vakantiepark Herperduin.



De gemeentewerf is te bezoeken. Er is daar geïnvesteerd in ventilatie, koeling en zonwering. Voor energieopwekking is gekozen voor een warmtepomp en zonnepanelen.



Bij dit huis aan de Overboslaan zijn diverse energiebesparende maatregelen genomen waaronder een vegetatiedak. Voor energieopwekking wordt gebruik gemaakt van zonnepanelen.

## Aanmelden

Inmiddels hebben al negen woning eigenaren uit De Bilt, Bilthoven en Maartensdijk zich aangemeld voor

de Duurzame Huizen Route.

Aanmelden kan nog via: [www.duurzamehuizenroute.nl/debilt](http://www.duurzamehuizenroute.nl/debilt).

## Dat wil ik 'effe' kwijt...

Met groot genoegen loop of fiets ik regelmatig door de Beukenburgerlaan, een mooi stuk natuur om de hoek.

Gelukkig ben ik niet de enige die plezier heeft in deze mooie laan, het is er vaak druk – er loopt een NS-wandelroute doorheen - en het verpozen aan de picknicktafel van het Utrechts Landschap of van het ANV-Noorderpark is dan een aangename rustpauze, waarbij het noodzakelijke wordt geconsumeerd. Daarvoor, en om rustig te genieten van het landschap, is die ook bedoeld. Het afval van de meegenomen boterham en flesje of blikje drinken neem je dan natuurlijk weer mee in de rugzak, want een prullenbak ontbreekt. Zal vast over nagedacht zijn!

Helaas komt het ook voor dat mensen er een feestje bouwen, zo blijkt uit het afval dat ik daar gisteren heb opgeruimd. Maar liefst 4 vuilniszakken vol troep: bierblikjes, flessen, dozen, chipzakken, wikkels enz. enz. te bedenken na een 'aangenaam verpozen'. Ik was geschokt door wat ik aantrof tussen wilde braam en brandnetel: minstens 120 bierblikjes (80% van het merk Schuttersbier) platgetrapt, er kwam geen eind aan.

Ondertussen werd ik pijnlijk, omdat tot me doordrong dat ik de rotzooi van anderen aan het opruimen was. Wie doet zoiets, welke onverlaten gedragen zich zo schaamteloos. Ik zou ze graag eens diep in de ogen kijken. Zijn dat misschien de mensen die zo bang zijn voor overlast van derden?

De illusie, dat de veroorzakers dit lezen en het zich aantrekken heb ik niet. Wel hoop ik dat iedereen, die zoiets ziet, zich verantwoordelijk voelt en mensen aanspreekt op hun gedrag.

Paula Rietveld, Groenekan





# NAGEL fashion

Maertensplein 16  
3738 GK Maartensdijk  
Tel. 0346-211711

Fashion for every age

## HERFSTACTIE

Op de hele Gerry Weber collectie

### NU 10% KORTING



KIJK OOK OP  
[WWW.NAGELFASHION.NL](http://WWW.NAGELFASHION.NL)

## Elektrotechnisch Installatieburo van Woudenberg b.v.

- Krachtinstallaties
- Lichtinstallaties
- Beveiliging
- Telefooninstallaties
- Computernetwerken

Dorpsweg 156 3738 CK Maartensdijk  
Tel. 0346 - 211 338 Fax 213 189

### KLUS WIJS

KlusWijs De Haan  
Dorpsweg 170  
3738 CL MAARTENSDIJK  
Telefoon: 0346 211579  
info@kluswijsmaartensdijk.nl  
www.kluswijsmaartensdijk.nl

Wij helpen u graag om uw klus  
tot een perfect einde te brengen!

Wij zijn gespecialiseerd in het op maat maken van speciale  
wensen in en om uw huis.

Naast op maat gemaakte raamdecoratie, buitenzonwering,  
schuifwand- en inloopkasten, keukens, vloeren, tafels,  
banken en radiatorbekleding voeren wij ook  
onderhoudswerkzaamheden uit.

Heeft u wensen en komt u er zelf niet uit vraag het de  
KlusWijs vakman! We staan graag voor u klaar om u te  
helpen, als u wilt komen we geheel vrijblijvend bij u langs  
om de situatie samen te bekijken.

## Karin's woontip van de maand

Nog dit jaar kopen scheelt in de kosten koper

Mocht je koopplannen hebben, dan is het slim om  
nog dit jaar de knoop door te hakken. Want kun je  
2015 nog 103 % van je hypotheekbedrag lenen,  
vanaf 2016 snoept de overheid er ieder jaar een  
procentje af. Tot 100% in 2018. De extra procenten  
die je tot nu toe kon gebruiken voor je kosten koper  
- notaris, overdrachtsbelasting en kadaster - moet  
je dan zelf bij elkaar sparen.

Op een bedrag van 300.000 euro scheelt 1% maar  
lieft 3000 euro. Best de moeite waard dus om de  
aankoop van je droomhuis vóór januari 2016 rond  
te maken.

Succes!



Karin van der Willigen  
makelaardij | onroerende zaken

0346 - 281444 / 06 - 36142989  
info@kvdwmakelaardij.nl  
www.kvdwmakelaardij.nl



## Arinfo

service voor ondernemers

Creëer ondernemingsruimte voor jezelf.

Of het nu gaat om drukwerk, directmail,  
tekstschrijven of andere business  
ondersteunende activiteiten.

Extra power nodig op het gebied van  
communicatie en PR maak dan gebruik  
van onze ervaring.

ONDERNEMERS VOOR ONDERNEMERS

Arinfo BV  
Kon. Wilhelminaweg 461  
3737 BE Groenekan  
The Netherlands  
T +31 (0)346 213204  
F +31 (0)346 213824  
info@arinfo.nl  
www.arinfo.nl

## Bakker Bos

Weekend-  
aanbieding  
Kaiserbroodjes  
4 stuks € 1,-  
Gevuld  
speculaastaartje  
nu € 5,95



Maartensdijk Dorpsweg • 0346 - 21 12 35  
Maertensplein • 0346 - 21 14 56  
Den Dolder Dolderseweg • 030 - 229 43 29  
Hilversum Gijsbr. van Amstel • 035 - 624 00 63



## Tandtechnisch & tandprothetisch centrum Heibloem

- ✓ Voor een nieuwe prothese,  
ook op implantaten, vervaardigd naar  
uw eigen wensen.
- ✓ Het opvullen en repareren van uw  
huidige prothese.
- ✓ Ook voor kronen en bruggen en  
snurk problemen kunt u bij ons terecht.
- ✓ Tandarts aanwezig.



Tel: 030 - 228 67 95  
Rembrandtlaan 16, Bilthoven

Adverteren in De Vierklank!  
Iets voor u?  
Bel dan 0346 21 19 92

Bij Raaijen Interieurs zit u goed!



Sale! Voorraad fauteuils  
10-50% korting- Vanaf 495,00  
[www.relaxfauteuil-raaijen.nl](http://www.relaxfauteuil-raaijen.nl)

Raaijen Interieurs is gespecialiseerd in  
persoonlijk zitcomfort op maat. Relax-  
fauteuils, Sta-op-stoelen, Fauteuils en  
banken. Kom proberen wat goed zit-  
comfort voor u kan betekenen. Bezoek de  
winkel en showroom met ± 100 fauteuils.

Raaijen Interieurs, Dorpsstraat 45,  
3732 HH De Bilt, 030-2202012  
sinds 1931 [www.raaijeninterieurs.nl](http://www.raaijeninterieurs.nl)

MENS  
DE BILT

## MENS De Bilt

# Banenmarkt voor vrijwilligers

Kom  
en proef  
vrijwilligers-  
werk

Zaterdag 31 oktober 2015  
12.00-14.00 uur

Wijkrestaurant Bij de Tijd  
Prof. Dr. H. Kamerlingh Onnesweg 14, De Bilt

[www.mensdebilt.nl](http://www.mensdebilt.nl)



## Vitras start met eigen klas HBO-V

Vanuit Vitras is gestart met een klas van eigen medewerkers aan de opleiding tot HBO-Verpleegkundige. Hiermee geeft Vitras invulling aan zowel de ontwikkelingen binnen de zorg, de vraag vanuit de zorgverzekeraars als de ontwikkelingsbehoefte van medewerkers. De totale opleiding duurt 'slechts' 2,5 jaar en de medewerkers hopen in 2017 hun allround diploma in ontvangst te nemen.

Gekeken naar de ontwikkelingen in de zorg, waarin steeds meer een beroep wordt gedaan in zo lang mogelijk thuis blijven wonen en waarbij de wijkverpleegkundige weer een belangrijke schakel vormt in de zorg aan huis, meent Vitras dat het opleiden van eigen medewerkers tot allround HBO

verpleegkundige een passende keuze is.

### Grote uitdaging

De studie vormt voor de mbo-verpleegkundigen een mooie verdieping in hun werk. Desalniettemin vormt de opleiding een zware belasting voor de medewerkers die naast de studie ook blijven werken in hun eigen functie. Een baan die momenteel het nodige vraagt van medewerkers en waarin naast de zorg aan huis een groot beroep wordt gedaan op aanvullende taken en verantwoordelijkheden.

### Aansluiting

Met de veranderingen in de zorg staat kwaliteit en professionaliteit steeds meer centraal. Iets dat Vitras herkent en erkent. Zorgver-

zekeraars stellen hoge eisen aan thuiszorg en zien de rol van de hbo opgeleide wijkverpleegkundige als een belangrijke sleutel in kwaliteit. Er worden dan ook steeds meer eisen op dit vlak gesteld aan thuiszorgorganisaties.

### Vitras

Vitras biedt thuiszorg, maatschappelijk werk, jeugdgezondheidszorg en gerelateerde diensten op het gebied van zorg, hulpverlening, advies, service, ondersteuning en hulpmiddelen. Vitras biedt deze diensten in de provincie Utrecht in de gemeenten Bunnik, De Bilt, Houten, Lopik, Nieuwegein, Renswoude, Rhenen, Scherpenzeel, Utrechtse Heuvelrug, Veenendaal, Wijk bij Duurstede, IJsselstein en Zeist.



De HBO-V klas van Vitras.

## Levensliederen in het Weeshuis

Herman Pouderooyen komt op 23 oktober met zijn muzikale programma 'Het mooiste moet nog komen' voor één keer weer terug naar de Bilt.

Als kind liep hij rond in de buurt, opgegroeid in Bilt. Zijn ouders hadden hele andere plannen met Herman maar hij koos voor de muziek. Eigenlijk was het geen keuze, het was iets waar hij als vanzelf inrolde. Met zijn donkere ruige stem, zingend in het Nederlands. Want Pouderooyen is de mening toegedaan dat, als je meent iets te melden te hebben, je dat het best in je Moerstaal kan doen. Genieten en luisteren naar zijn hoopvolle en ook rauwe liederen over de liefde en het leven. Nu voor één keer, met zijn programma 'Het mooiste moet nog komen' duidelijk op zijn plek in het Weeshuis.

Op 23 oktober om 20.30 uur speelt deze speciale zanger in Het Weeshuis van de Kunst Jasmijnstraat 6, in de Bilt. Voor kaarten [www.hetweeshuisvandeKunst.nl](http://www.hetweeshuisvandeKunst.nl).



Herman Pouderooyen zingt Nederlandstalig.

## Hoe Zo Liefde

De laatste jaren heeft theatergroep Sojater in Maartensdijk mooie cabaretvoorstellingen gemaakt. Het publiek werd meegenomen op reis naar Mars of als gast in een verzorgingstehuis begroet. De voorstellingen bestonden uit sketches en liedjes die via een rode draad met elkaar verbonden waren.

Met de komst van de nieuwe regisseur Sandra van Rosmalen is Sojater van koers veranderd en is er de afgelopen twee jaar hard gewerkt aan montage-theater. Het resultaat van dit harde werken zal vanaf november twee weekenden te zien zijn in De Vierstee in Maartensdijk.

De voorstellingen zijn te zien op vrijdag 6 en zaterdag 7 november en vrijdag 13 en zaterdag 14 november in De Vierstee, Nachtegaallaan 30 in Maartensdijk. Aanvang 20.30 uur. Zaal open 20.15 uur. Kaarten reserveren via [www.Sojater.nl](http://www.Sojater.nl) of telefonisch via Anneke de Jong (0346 213635).

## Ebbe en zijn accordeon

Zo'n 40 bewoners van verpleeg- en verzorgingshuis De Bremhorst in Bilt hoven zongen vrolijk mee met de levensliederen van Ebbe en zijn accordeon. Verschillende dames zeiden, dat zij hadden 'genoten' en willen de volgende keer wel eens dansen voor zover dat op die leeftijd nog gaat. 'Maar dan moeten er wel meer mannen komen.'

Al eerder speelde Ebbe (Hollandsche Rading) voor Dijkstate in Maartensdijk, Zonnebloem (Westbroek), Weltevreden in De Bilt, De Biltse Hof en Rinnebeek in Bilt. Hij wil graag voor alle verpleeg- en verzorgingshuizen in onze gemeente spelen en zijn eerdere bezoeken herhalen. 'Nodig mij uit en ik kom, want samen brengen wij met muziek een stukje vergeten geluk weer tot leven', aldus Ebbe Rost van Tonningen.



Ebbe brengt vreugde met zijn accordeon. [foto Henk van de Bunt]

## Liedjes van Toen en Nu



Anneke Iseger en toetsenist Ignace de Jong bezorgden woensdag 14 oktober in Wijkrestaurant Bij de Tijd (Weltevreden) in De Bilt de circa 35 bezoekers een gezellige middag met liedjes van Toen en Nu.

[foto Henk van de Bunt]

advertentie

Tijdens de fairtrade week\*  
15% korting op alle  
Thaise food producten!

\*Actie loopt van 24 t/m 31 oktober



WERELD  
WINKEL  
de fairtrade cadeauwinkel

Onze webwinkel is altijd open!  
[www.wereldwinkeldebilt.nl](http://www.wereldwinkeldebilt.nl)

Hessenhof 9  
(hoek Looydijk/Hessenweg)  
3731 JV De Bilt  
tel.: 030-2342472  
[info@wereldwinkeldebilt.nl](mailto:info@wereldwinkeldebilt.nl)



# Hallo <sup>EXTRA</sup> Voordeel

1<sup>00</sup>

## Jumbo Pannenkoek-mix

natuur of meergranen  
2 pakken



1<sup>00</sup>

## Van Gilze poedersuiker of schenkstroop

2 stuks  
naar keuze van  
~~€1,52~~



1<sup>00</sup>

## Jumbo chips

2 zakken  
van  
~~€1,58~~



2<sup>99</sup>

## Appeltaart

vers uit  
eigen oven  
per stuk  
van  
~~€3,99~~



Geldig van donderdag 22 t/m zaterdag 24 oktober 2015  
Prijswijzigingen, drukfouten en uitverkocht voorbehouden



Meer dan 100% Klanttevredenheid. Daar gaan we voor! We zorgen dat je alles kunt vinden in ons grootste supermarktassortiment, tegen de laagste prijs en met de beste service. Daar draait het bij Jumbo om. En we zeggen het niet alleen we garanderen het ook met onze 7 zekerheden.

Hallo **JUMBO**  
**Jelle Farenhorst**

Maertensplein 31 • 3738 GM Maartensdijk • 0346 - 211212



# Mantelzorger, laat je zien

door Henk van de Bunt

**Op 10 november is de landelijke Dag van de Mantelzorg. Het thema dit jaar is: 'Laat je zien'! Reden voor Steunpunt Mantelzorg, om een dag te organiseren waarop alle mantelzorgers in de zes kernen van deze gemeente in de schijnwerpers staan. Op het programma staan diverse workshops, een heerlijk diner, een verrassingsgeschenk en de kick off van de lokale campagne Werk & Mantelzorg.**

Mantelzorgen, het langdurig zorg verlenen aan een naaste, kost tijd en vraagt energie. Het Steunpunt Mantelzorg vindt het belangrijk dat mantelzorgers weten dat ze er niet alleen voor staan en dat hun inzet gewaardeerd wordt. De dag staat daarom in het teken van ontspanning, ontmoeting en ervaring. Mantelzorgconsulent Cynthia Vrijzen: 'De Dag van de Mantelzorg vindt plaats in woonzorgcentrum d' Amandelboom aan de Houdringelaan 82 in Bilthoven. Op het programma staan diverse workshops zoals Mindfulness, voetreflexmassage, memobord maken en een demonstratie van Zora de zorgrobot. Na afloop van de feestelijke middag wordt een driegangen diner aangeboden aan de aanwezigen en krijgt iedereen een verrassingsgeschenk'.

## Start

Op de Dag van de Mantelzorg start ook de lokale campagne Werk & Mantelzorg. Collega mantelzorgconsulent Marianne Houtkamp is hiervan projectleider. Zij licht toe: 'Het is een campagne, die gericht is op werkende mantelzorgers en werkgevers. Langdurige zorg voor een naaste kost tijd en vraagt energie. Zeker wanneer iemand daarnaast ook een baan heeft. Een goede balans is daarom belangrijk. In de campagne laat het Steunpunt zien dat er meer mogelijk is dan je denkt en worden werkgevers/organisaties en werkenden uitgenodigd om mantelzorg bespreekbaar te maken op de werkvloer'.

## VIP

De campagne Werk & Mantelzorg duurt 3 maanden en zal verschillende organisaties en bedrijven in deze gehele gemeente bezoeken om werkende mantelzorgers te bereiken. Hiervoor wordt samengewerkt met Samen voor De Bilt, de organisatie voor maatschappelijk betrokken ondernemen in alle zes kernen.



Cynthia Vrijzen en Marianne Houtkamp zijn druk met de voorbereidingen voor de Dag van de Mantelzorg.

Op 10 november vanaf 10.30 uur is de VIP-bus het decor voor de start van de campagne. De VIP-bus, een omgebouwde SRV-wagen, staat de hele dag op het terrein van Zorgcentrum d'Amandelboom met informatie en activiteiten voor de medewerkers in de zorg en mantelzorgers in de gehele gemeente.

## Apotheek

Vanaf 2 november kunnen klanten van de Stichtse Apotheek (Burgemeester de Withstraat 59 in De Bilt) kennismaken met de activiteiten van het Steunpunt Mantelzorg. In de wachtruimte van de apotheek is een informatietafel ingericht en de medewerkers van de apotheek maken de bezoekers en klanten attent op de activiteiten voor mantelzorgers. De Stichtse Apotheek organiseert ook een speciale activiteit op deze dag: 'Medicatieveiligheid en Mantelzorg'. Op 10 november, om 10.00 uur zijn mantelzorgers welkom bij deze bijeenkomst in de Stichtse Apotheek.

## Aanmelden

Mantelzorgers in De Bilt, die willen deelnemen aan de Dag van de

Mantelzorg kunnen zich voor 2 november gratis aanmelden via [mantelzorg@mensdebilt.nl](mailto:mantelzorg@mensdebilt.nl).

Zij die verhinderd zijn kunnen zich (wel) laten registreren als mantelzorger en het cadeau aanvragen via [mantelzorg@mensdebilt.nl](mailto:mantelzorg@mensdebilt.nl).

# Proef vrijwilligerswerk

**Nieuwsgierig naar vrijwilligerswerk en naar wat er allemaal mogelijk is binnen de gemeente De Bilt. Ga langs bij de Vrijwilligersbanenmarkt op zaterdag 31 oktober tussen 12.00 en 14.00 uur. Dan presenteren zo'n 30 lokale organisaties en initiatieven zich, met hun meest actuele vrijwilligersvacatures.**

Tijdens de vrijwilligersbanenmarkt wordt een indruk gegeven van wat er allemaal te doen is in gemeente De Bilt; welke actuele vacatures zijn er? Wie zijn de mensen achter de vrijwilligersorganisaties en hoe is de sfeer? De Vrijwilligersbanenmarkt biedt een uitgelezen kans om in één rondje over de markt ruim dertig organisaties en hun vrijwilligers te ontmoeten. Welke vacatures zijn er, wat is er te doen? Zou ik me daar thuis voelen?

## Mini-symposium

De Vrijwilligersbanenmarkt wordt georganiseerd door de vrijwilligerscentrale van Mens De Bilt. Voorafgaand aan de markt is er van 10.30 tot 12.00 uur een mini-symposium over maatjesprojecten: vrijwilligerswerk dat op dit moment in gemeente De Bilt erg nodig is. Maar liefst 46 procent van de inwoners van de gemeente De Bilt zegt eenzaam te zijn. Tijdens het mini-symposium delen Ronald van der Giessen, directeur van het Oranjefonds en Fiene van Loock, oprichter van Two Get There, organisatie voor maatjesprojecten in Nederland, hun expertise. Ronald van der Giessen opent vervolgens de vrijwilligersbanenmarkt voor publiek.

## Meedoen?

Last-minute beslissende organisaties kunnen zich nog tot 26 oktober aanmelden bij [vrijwilligerscentrale@mensdebilt.nl](mailto:vrijwilligerscentrale@mensdebilt.nl)

Bezoekers hoeven zich niet aan te melden en kunnen (gratis) langs komen in Wijkrestaurant Bij de Tijd van 12.00 - 14.00 uur.

advertentie

# VERHUIZING Hessen Apotheek

## Hessen Apotheek naar een nieuwe locatie

Vanaf vrijdag 30 oktober is de Hessen Apotheek gevestigd in het nieuwe gezondheidscentrum aan de Henrica van Erpweg 2 te De Bilt. Op dit adres kunnen wij u nog beter van dienst zijn. In het nieuwe gezondheidscentrum zijn namelijk meerdere zorgverleners gevestigd, waaronder de huisartsen van de praktijk Essenkamp en Rinnebeek, alsook Fysiotherapie de Bilt. Alle zorg onder één dak!

## Wat betekent deze verhuizing voor u?

Allereerst dezelfde ruime openingstijden, dezelfde vertrouwde gezichten en dezelfde naam. Daarnaast heeft het voor u als klant van de Hessen Apotheek verschillende voordelen dat alle zorg onder één dak komt. Als uw huisarts uit de Bilt nieuwe medicatie voorschrijft dan kunt u meteen doorlopen naar de apotheek om deze af te halen. Als er onduidelijkheden zijn over uw recept is snel overleg mogelijk met de huisarts. Ook biedt de nieuwe locatie ruime parkeermogelijkheden. Kortom, uw vertrouwde zorg nog beter!

## Waar haalt u uw medicijnen gedurende de verhuizing?

Op woensdag 28 en donderdag 29 oktober verhuist de Hessen Apotheek naar de Henrica van Erpweg 2 in de Bilt. Gedurende de verhuizing is de oude locatie aan de Hessenweg 192 alleen open voor het afhalen van medicatie die vóór dinsdagmiddag 27 oktober 2015 16.00 bij de arts is aangevraagd. Medicatie die op woensdag of donderdag door de huisarts is voorgeschreven kunt u afhalen bij Apotheek Planetenbaan (Winkelcentrum Planetenbaan, Planetenbaan 3 te Bilthoven). Op vrijdag 30 oktober is de Hessen Apotheek weer tot uw dienst op de nieuwe locatie: Henrica van Erpweg 2, de Bilt. De nieuwe locatie is 300 meter verwijderd van de oude locatie op de Hessenweg.

Nieuw adres:  
Henrica van Erpweg 2A  
3732 BG De Bilt  
Tel: 030-2200383



**HESSEN** **APOTHEEK DE BILT**

# Mantelzorg en overbelasting

**Het Steunpunt Mantelzorg De Bilt organiseert op 22 oktober een bijeenkomst voor mantelzorgers om overbelasting te voorkomen.**

Mantelzorg kan intensief zijn, vooral naast een baan. Het verlenen van mantelzorg kan veel van u vragen. Zorgen kost veel energie. Veel mensen kennen perioden in hun leven, waarin veel op hen afkomt. Men combineert zorgtaken met werk, een gezin, hobby's, vrienden en heeft vaak een overvolle agenda. Hoe kunt u daarin een goede balans vinden en meer rust brengen in alles wat om aandacht vraagt?

## Overbelasting

Goed voor jezelf zorgen is belangrijk om overbelasting te voorkomen. En als jezelf meer rust ervaart kun je ook goed voor een ander zorgen. Deze bijeenkomst is erop gericht tips en ideeën te krijgen om in stressvolle situaties goed in balans te blijven. De bijeenkomst wordt begeleid door Pia Putman, trainer/coach van Indigo.

## Aanmelden

De workshop 'Mantelzorg en zorg voor jezelf' vindt plaats op 22 oktober van 19.00 tot 21.30 uur in het Servicecentrum De Bilt, Prof. P.J.W. Debijeweg 1. Aanmelding kan per mail [mantelzorg@mensdebilt.nl](mailto:mantelzorg@mensdebilt.nl) of tel. 030 7271556 of 06 28929118.



## Agenda Dorpsraad Groenekan

26 oktober 2015  
Aanvang 20.00 uur in de Groene Daan

### Vaststellen agenda

1. Inventarisatie punten van aanwezigen
2. MENS De Bilt samenwerking met bewonersgroepen. (Annet Meeuws)
3. Project informatie borden Groenekan (Laurens Huisman)
4. Auto maatje (De lokale vervoersservice voor en door eigen inwoners)
5. Paardenuitwerpselen
6. Brommers en de KW weg (Tonny Groen)
7. Nieuwbouw van de Nijepoort (Thomas Ferguson)
8. Vrachtverkeer op de Groenekansweg (Arne Rozendaal)
9. Voortgang proces Ring Utrecht/A27 (Tonny Groen)
10. Hoger beroep bij de Raad van State inzake over o.a. geluidsschermen bij verbreding A27 (Tonny Groen)
11. Punten ingebracht door de aanwezigen
12. Rondvraag

Na afloop van de Dorpsraadbijeenkomst is de bar open om na te praten onder het genot van een drankje.

[www.dorpsraadgroenekan.nl](http://www.dorpsraadgroenekan.nl)



Kom gezellig proeven van onze nieuwe kaart.  
Tegen inlevering van deze bon krijgt u **10% korting op de rekening.**

Buiten de kaart om serveren wij wisselende dagspecials, waaronder lekkere wildgerechten.

Geldig van 21 t/m 28 oktober én tegen inlevering van deze bon.

Biltsestraatweg 102 (030) 276 09 25  
3573 PS Utrecht info@brasserie-vink.nl

Like De Vierklank nu ook op Facebook!

Kijk op onze website  
[www.parelpromotie.nl](http://www.parelpromotie.nl)



## De beste kwaliteit van de op één na beste slager!

### HERTENHAAS TOURNEDO

Botermals, normaal alleen in toprestaurants verkrijgbaar! Alleen zout&peper toevoegen. Zeer rosé te bakken 3-4 min. 100 gram **4,98**

### BLACK ANGUS BAVETTE

Graan gevoerd, iets grof van structuur, zeer smaakvolle "biefstuk bite". Kort stevig bakken met zout & peper 100 gram **2,75**

### VENKEL VERSE WORST

Smaakt naar deze tijd. Puur proeven naar pure smaak, bijzonder lekker! Zachtjes braden in ruim boter ca. 10 min. 100 gram **1,00**

### FAZANTENPOOTJES

Ze zijn er weer! Heerlijk bij bijv. zuurkool of witlof. Lekker genieten aan tafel. Ca. 1 uurtje zachtjes stoven. 1 kilo **9,98**

### ZUIG LAMSBOUT ROLLADE

Van vers Nieuw Zeelandse lamsbout gemaakt. Gekruid met Franse melange. Braadtijd 75 tot 90 min. 500 gram **9,50**

### RUNDERBRAADLAPJES

Van de Utrechtse Heuvelrug! magere malse lappen, grof van structuur. Ca. 1 uur tot max 5 kwartier braden. 500 gram **7,50**

### TIP:

#### BOERENHERFST GEHAKT

Dagvers gedraaid gehakt met grove groenten, paneer, eitje en kruiden. 500 gram **4,98**

#### ITALIAANS BUIDELTJE

Gevuld filetlapje met kruidencrème, zontomaatje omwikkeld met parmaham 100 gram **1,50**

Hessenweg 183 | 3731 JH De Bilt | tel: 030-2203813  
info@slagerijvanloo.nl | www.slagerijvanloo.nl

Ma t/m do: 07.00 - 18.00 | Vrijdag: 07.00 - 20.00 | Zaterdag: 07.00 - 16.00

Kijk voor meer aanbiedingen in de winkel. Deze aanbiedingen zijn geldig van maandag 19 t/m zaterdag 24 oktober 2015. Zetfouten voorbehouden.

Wat we gaan doen in de herfstvakantie? ..... naar de

# Kerstshow

bij 't Vaarderhoogt in Soest

Ook zondags geopend van 12.00 tot 17.00 uur

Terwijl Rednose nog moet ontwaken uit zijn zomerslaap en de sneeuwvlokken nog verdacht veel op herfstbladeren lijken hebben wij wel intussen onze nieuwe Kerstshow opgebouwd en ingericht. Vanaf nu elke dag open, óók zondags. Kom kijken, kom genieten, kom inspiratie opdoen, kom vast een beetje Kerst beleven!!



Dorresteinweg 72b Soest, 035 - 6012883  
[www.vaarderhoogt.nl](http://www.vaarderhoogt.nl)

# Allerzielen

maandag 2 november 2015

Ook dit jaar is er op initiatief van de Raad van Kerken De Bilt e.o., Gemeente De Bilt en Tap DELA Uitvaartzorg gelegenheid om overleden dierbaren op bijzondere wijze te gedenken. Op 2 november vinden er gelijktijdig twee meditatieve en muzikale bijeenkomsten plaats op **begraafplaats, natuurbegraafplaats en crematorium Den en Rust** en de **Opstandingskerk** in combinatie met **begraafplaats Brandenburg**:

**17.00 uur** ontvangst  
**17.30 uur** aanvang bijeenkomst  
**18.00 uur** kaars branden bij graf of urnenmuur

Op **Den en Rust** is een extra bijeenkomst:

**18.00 uur** ontvangst  
**18.30 uur** aanvang bijeenkomst  
**19.00 uur** kaars branden bij graf of urnenmuur

De begraafplaatsen zijn voor deze gelegenheid sfeervol verlicht.

**U bent van harte welkom!**



Tap DELA

## BotaBoots Season Specials



Blessed by Comfort

BOTABOOTS company.com

Outfits

Boots

Accessories

Showroom: Industrieweg 24a, Maartensdijk | tel. 0346-212279  
do-vr 13-19u. & za 12-17u.

Kijk voor de openingsdata op [www.botabootscompany.com/events](http://www.botabootscompany.com/events)

**De nieuwe collectie is binnen**



# Verhuizing Hessen Apotheek

door Henk van de Bunt

**Per 30 oktober verhuist de Hessen Apotheek naar het nieuwe Gezondheidscentrum aan de Henrica van Erpweg 2 in De Bilt. In het nieuwe gezondheidscentrum zijn meerdere zorgverleners gevestigd.**

Apotheker Kees Steenbeek licht de veranderingen toe: 'Feitelijk vallen de veranderingen wel mee. Allereerst handhaven we dezelfde ruime openingstijden naast dezelfde vertrouwde gezichten en dezelfde naam. Daarnaast heeft het voor de klant van de Hessen Apotheek verschillende voordelen dat alle zorg onder één dak komt.

Als de huisarts bijvoorbeeld nieuwe medicatie voorschrijft kan meteen worden doorgelopen naar de apotheek. Of als er onduidelijkheden zijn over uw recept is snel overleg mogelijk met de huisarts. Ook biedt de nieuwe locatie ruime parkeermogelijkheden. Kortom; de vertrouwde zorg nog beter'.

## Anderen

Op 28 en 29 oktober verhuizen de huisartspraktijken die op dit moment zijn gevestigd aan de Essenkamp 38 en de praktijken, die zijn gevestigd aan de St. Laurensweg 15 naar de nieuwe locatie, eveneens naar de Henrica van Erpweg 2 in De Bilt. Ook de praktijkondersteuners en praktijkverpleegkundigen van de huisartsen die spreekuur houden aan de Burg. de Withstraat, verhuizen mee. Bovendien vestigen de fysiotherapiepraktijk Fysiotherapie 'De Bilt' - tot dan gevestigd aan de Kerklaan 87 - zich in het nieuwe Gezondheidscentrum De Bilt. Behalve huisartsenzorg, fysiotherapie en farmacie zullen veel andere zorgverleners hun diensten vanuit

het nieuwe buurtgezondheidscentrum aan gaan bieden, zoals bijvoorbeeld een Diëtistenpraktijk, Kinderfysiotherapie, Logopedie, Maatschappelijk werk, Podotherapie en vele anderen.

## Herkenbaar

Een belangrijke functie van het Gezondheidscentrum De Bilt is volgens Steenbeek het bieden van een herkenbaar, compleet en voor de inwoners van De Bilt en Bilthoven makkelijk toegankelijk zorgaanbod, dicht bij huis: 'Omdat de verschillende zorgaanbieders in één pand werken, denken ze de zorg efficiënter te kunnen maken. Bij ziekte spelen meestal meerdere aspecten en oorzaken een rol. Zowel

lichamelijke, psychische als sociale factoren. Een huisarts kan vaak niet alleen alle problemen oplossen. In dit centrum kunnen de verschillende zorgverleners makkelijk met elkaar samen de beste zorg afstemmen voor de patiënt'.

## Verhuizing

Op woensdag 28 en donderdag 29 oktober verhuist de Hessen Apotheek naar de Henrica van Erpweg 2 in De Bilt. Gedurende de verhuizing is de oude locatie aan de Hessenweg 192 enkel open voor het afhalen van medicatie, die voor dinsdagmiddag bij de huisarts is aangevraagd. Medicatie die op woensdag of donderdag door de huisarts is voorgeschreven kan worden afgehaald bij Apotheek

Planetenbaan (Planetenbaan 3, Bilthoven). Op vrijdag 30 oktober is de Hessen Apotheek weer tot ieders dienst op de nieuwe locatie. Steenbeek tenslotte: 'De nieuwe locatie is slechts 300 meter verwijderd van de oude locatie op de Hessenweg. Wij hopen onze klanten op de nieuwe locatie nog beter van dienst te kunnen zijn'.

Het Gezondheidscentrum De Bilt op de Henrica van Erpweg 2 is gevestigd in de oude huishoudschool 'De Bunte' in De Bilt. Tijdens de ingrijpende renovatie is geprobeerd het oorspronkelijk karakter van het gebouw, de schoolfunctie, te behouden. Eind 2015 of begin 2016 zal er een officiële opening van het centrum plaatsvinden.



Kees Steenbeek: 'Per 30 oktober verhuist de Hessen Apotheek naar het nieuwe Gezondheidscentrum aan de Henrica van Erpweg 2 in De Bilt.'

# Consuminderen met Budgetkring

door Walter Eijndhoven

**Wanneer u vindt dat u een gat in uw hand heeft of een leuker leven wilt leiden met minder geld, dan bent u van harte welkom bij Budgetkring De Bilt. In de werkgroep wordt iedere deelnemer gestimuleerd om bewust en zorgvuldig om te gaan met geld. Er wordt slechts één voorwaarde gesteld: iedereen moet actief meedoen.**

In De Bilt wordt de Budgetkring geleid door Marieke van Nimwegen en Arland Swaak. Zij hebben elkaar ontmoet tijdens het Repaircafé, begin dit jaar. Van Nimwegen: 'Ik was al een tijdje op zoek naar een partner, omdat ik die kring niet in mijn eentje kan doen. En wat gebeurde er? Tijdens het repaircafé kwam ik Arland tegen en het klikte direct'. De twee vullen elkaar goed aan. Van huis uit is Van Nimwegen opgegroeid met 'zuinig zijn' en bewust omgaan met het milieu en de leefomgeving. Ook bij Swaak staat duurzaamheid, waarin hij ook is afgestudeerd, hoog in het vaandel. Door te consuminderen ontziet hij zoveel mogelijk het milieu.

## Training

Marieke van Nimwegen: 'Natuurlijk konden wij niet zomaar een

Budgetkring starten. Samen met Jeanine Schreurs, oprichtster van Budgetkring Maastricht, zijn Arland en ik gesprekken aangegaan met de gemeente.

Wij hebben onze plannen uiteengezet en ook onze wil om daarvoor eerst trainingen te volgen. Binnen de gemeente was men verrast over ons initiatief en van het één kwam het ander; op 28 oktober start onze eerste bijeenkomst'.

## Leefstijl

Binnen de Budgetkring wordt iedereen gestimuleerd iets met zijn of haar leven te doen. Het is een leefstijlprogramma met een unieke aanpak van 'Gelukkig met Genoeg'. Iedere twee weken komen de acht tot tien deelnemers bijeen, onder begeleiding van de twee

getrainde vrijwilligers. Wat heb je eraan? Van Nimwegen: 'Iedere deelnemer wordt sterker en positiever door de cursus. Daarnaast leer je geld over te houden, je leert nieuwe mensen kennen, je helpt elkaar en je krijgt veel tips en gezelligheid vanuit de groep'.

## Start

Woensdag 28 oktober organiseert de Budgetkring een kennismakingsavond, tevens start dan de eerste bijeenkomst in de bibliotheek van Het Lichtruim in Bilthoven.

Voor meer informatie over de Budgetkring kunt u contact opnemen met Arland Swaak, [www.debilt@budgetkring.nl](mailto:www.debilt@budgetkring.nl), tel. 06 19177318 of Marieke van Nimwegen, tel. 06 40221683.

# Hubo Bilthoven opent deuren



Zonder wethouder, maar met champagne is donderdag 15 oktober de Hubozaak aan de Koperwieklaan in Bilthoven opengegaan. De uitnodigend ogende winkel trok meteen veel bezoekers. Die waren vol lof over de inrichting en wilden graag een toast op eigenaar Reiko Bos uitbrengen. [GG]

advertentie

## WEEKVOORDEEL



Geldig van 21 t/m 27 okt.

**NARCIS TÊTE-À-TÊTE**  
75 STUKS

**€ 5,99**

**KAREL HENDRIKSEN**  
TUINCENTRUM

Tolakkerweg 138 3739 JT Hollandsche Rading Tel: 035-5771425



uiers • flesje • speen • jongen • geboortekaartjes • kraamvisite  
 • meisje • jonc • ies • kraamvisite • luiers  
 • flesje • speen • met muisjes • baby  
 • meisje • jongc • kraamvisite • luiers  
 • flesje • speen • muisjes • baby



**Snelle levering**  
**Eigen ontwerp mogelijk**  
**Grote standaardcollectie**  
**Gratis boeken mee naar huis**  
**Gratis geboorteadvertentie in De Vierklank**

Parel Promotie  
 Kon. Wilhelminaweg 461 • Groenekan • T 0346-21 12 15 • E info@parelpromotie.nl

# GEBOORTEKAARTJES

tevens grote collectie trouw- en jubileumkaarten



**Nieuw**

**Fysio Fitness Visscher heeft een nieuw en gevarieerd les aanbod voor jong en oud.**

Fysio Fitness Visscher is deze zomer begonnen met bootcamp, **een echt succes!** Deze training wordt gegeven in de buitenlucht. Een lekkere training waarbij uithoudingsvermogen, coördinatie en kracht wordt verbeterd.

Dit alles in een gezellig teamverband met elke keer weer afwisselende oefeningen! Speciaal voor de jeugd heeft Fysio Fitness Visscher nu ook jeugd abonnementen. **'SPOTGOEDKOOP' sporten.** Deze abonnementen lopen van 12 jaar t/m 21 jaar. Je betaalt je leeftijd in euro's. Verder in oktober nog meer groepslessen zoals: Poweryoga en nog vele andere lessorten.

**Komen jullie ook een kijkje nemen in onze club?**

Ruigenhoeksedijk 21, 3737MP GROENEKAN  
 tel: 0346-212412 Email: info@ffvisscher.nl



## Kijk eens wat vaker in de spiegel van de coach

*'Eindelijk iemand die me begrijpt!'*

Wie zie je als je in de spiegel kijkt? Weet je wie je bent? Waarom je de dingen doet zoals je ze doet? Vragen waar we niet elke dag bij stilstaan. Terwijl het heel verhelderend kan zijn om dat eens wél te doen. Binnenkort starten bij opleidingscentrum Corael in De Bilt weer verschillende opleidingen en trainingen voor persoonlijke en professionele ontwikkeling.

Elly Voorend van Corael: 'Vaak weten mensen niet waarom ze steeds tegen dezelfde dingen aanlopen in het leven of waarom ze moeite hebben met bepaalde typen mensen. In het werk of privé. Het geeft heel veel inzicht als je je bewust wordt van je drijfveren, verborgen angsten en het effect daarvan op je gedrag. Eigenlijk zou bouwen aan je persoonlijke ontwikkeling net zo normaal moeten zijn als een bezoekje aan de huisarts. Zeker wanneer je met andere mensen werkt, bijvoorbeeld als leidinggevende of trainer. In onze opleidingen combineren we het persoonlijkheidsmodel van het Enneagram met Transactionele Analyse, NLP en Familieopstellingen. Een complete en doeltreffende combinatie.'

Meer weten? Kijk op [www.corael.nl](http://www.corael.nl)

**Blauwkapelseweg 52 De Bilt**  
**T: 030-2200355 • info@corael.nl**



**Corael**  
 Opleidingen

[www.corael.nl](http://www.corael.nl)



# Bouwbedrijf D. de Graaff B.V.

**Bouwbedrijf D. de Graaff B.V.** is een veelzijdige aannemer in Maartensdijk, gemeente De Bilt, dat met een enthousiast team voor u klaar staat. Als bouwbedrijf werken we voor zowel particulieren als voor bedrijven. Wij zijn niet te groot voor kleine werkzaamheden en niet te klein voor grote werkzaamheden.

**Uw wensen • onze kwaliteit • persoonlijke aandacht • betrouwbare werkwijze • uitstekende dienstverlening**

Voor een overzicht van de door ons verrichtte werkzaamheden voor onze tevreden opdrachtgevers kunt u een kijkje nemen op onze website: [www.bouwbedrijfdegraaff.nl](http://www.bouwbedrijfdegraaff.nl)

Uw bouwbedrijf in gemeente De Bilt e.o.

**Nieuwbouw  
 Verbouw  
 Renovatie**

Industrieweg 5, 3738 JW Maartensdijk  
 Tel: 0346-213003 • Mob: 06-20500049  
 E-mail: [info@bouwbedrijfdegraaff.nl](mailto:info@bouwbedrijfdegraaff.nl)  
[www.bouwbedrijfdegraaff.nl](http://www.bouwbedrijfdegraaff.nl)



# De Vierklank

**Voor deze wijken zoeken wij bezorgers**

**Wijk 107:** Fitislaan, Goudhaantjeslaan, Koperwieklaan, Kwikstaartlaan, Lijsterlaan, Roodborstlaan, Staartmeeslaan, Winterkoninglaan, Zwaluwlaan

**Wijk 113:** Betje Wolfflaan, de Costalaan, de Genestellaan, Laurillardlaan, ten Katelaan

**Wijk 116:** Bachlaan, Handellaan, Mozartlaan, Schubertlaan, Wagnerlaan

**Wijk 117:** Beethovenlaan, Beetslaan, Nicolailaan, Sweelincklaan (1-60), Zweerslaan

**Wijk 120:** Heidepark, Rembrandtlaan, Ruysdaellaan, van Dijklaan, van Ostadelaan

**Wijk 147:** Aardelaan, Jupiterlaan, Neptunuslaan, Saturnuslaan, Uranuslaan, Venuslaan, Zonneplein

**Wijk 177:** Looydijk (4-126)

**Wijk 181:** Emmalaan, Kloosterlaan, Oude Bunnikseweg, Prinsenlaan, Universiteitsweg, Wilhelminalaan

**Wijk 185:** Hercules Segherslaan, Gerard Doulaan, De Hooghlaan, Albert Cuyplaan, Hobbemalaan tot aan Gezichtslaan

Mail naar [info@vierklank.nl](mailto:info@vierklank.nl)  
 of bel 0346-211992



## Vink Witgoed ontzorgt

**Midden in Westbroek is de grootste witgoedleverancier van de gemeente De Bilt gevestigd. Ouderwetse service en betrokken medewerkers maken Vink Witgoed tot een aantrekkelijke leverancier van koelkasten, vrieskasten, afwasmachines en dergelijke zaken.**

Vink Witgoed betrok 2 jaar geleden het oude Rabobankgebouw in Westbroek. Na een grondige verbouwing staat er nu een prachtige showroom/winkel met een enorme ondergrondse opslagruimte waar een breed assortiment op voorraad wordt gehouden. 'Dat maakt het mogelijk om razendsnel te schakelen', vertelt eigenaar Ruth Nagel. 'Op deze manier kunnen wij ons onderscheiden en de service leveren die wij zo belangrijk vinden.'

### Groot bedrijf

Vink Witgoed beweegt zich weliswaar deels in de particuliere markt, maar ook bedrijven vormen een belangrijk deel van zijn klantenkring. Niet alleen als leverancier van grote koel- en vrieskasten bij bijvoorbeeld instellingen en verswinkels, maar ook voor de inrichting van pantry's bij bedrijven. Vink Witgoed is o.a. huisleverancier van de universiteit van Utrecht, verzorgt daar het onderhoud en vervangt kapotte apparatuur. Achter de winkelpui op de Pr.

Christinastraat 3 in Westbroek gaat een veel groter bedrijf schuil dan je in eerste instantie zou denken.

### De ondernemerskeuken

'In vrijwel ieder bedrijfspand is wel een keuken of pantry te vinden', stelt Ruth. 'De tijd van een losse (brommende) koelkast met een koffiezetapparaatje erop is eigenlijk wel voorbij. Een keukenblok is al snel geplaatst en wij leveren daar dan de inbouwapparatuur voor. Nog leuker wordt het als er een stuk maatwerk aan te pas komt. Ergens een vaatwasser plaatsen en aansluiten is veelal maatwerk; dat kunnen we natuurlijk als geen ander. Wij worden vrolijk van die gekke hoekjes waar het precies pas gemaakt moet worden, maar ook een grote kantine die we inclusief koeling en flessenkasten met professionele apparatuur mogen inrichten vinden we een uitdaging. Er komt vaak een stuk advies bij kijken, er is veel aanbod en wij proberen met een advies altijd de juiste balans te

vinden tussen levensduur, prijs en energielabel. Als er een vaatwasser op een kantoor geplaatst moet worden dan adviseren we over het algemeen een machine met 3 etages, daar kan je namelijk lekker veel kopjes in kwijt.'

### Compleet plaatje

Witgoed leveranciers worden over het algemeen gezien als "dozen-schuivers". Vink Witgoed ziet zichzelf liever als "ontzorgers". Ruth: 'In feite zijn we een verlengstuk van de ondernemer. Wij zorgen ervoor dat de producten die hij verkoopt vers blijven, de drankjes koel geserveerd kunnen worden, een kopje thee in een handomdraai uit de Quooker geserveerd kan worden en dat ze de afwas niet zelf hoeven te doen.

We leveren een stukje gemak zodat zij zich met hun core-business bezig kunnen houden. Wij hebben kennis van de apparatuur, kunnen inschatten wat nodig is en we zorgen voor het onderhoud. Zo makkelijk is het'.



Ruth Nagel denkt graag mee over witgoedzaken.

## Kerstpakketten



Wie vrijdag 16 oktober niet in de gelegenheid was een keuze te maken bij de Kerstpakkettenshow van de Landwinkel (Nieuwe Weteringseweg 139 te Groenekan) kan hiervoor nog terecht op donderdag 22 oktober van 18.00 tot 21.00 uur. [foto Henk van de Bunt]

## Tentoonstelling over de Utrechtseweg geopend

door Henk van de Bunt

**De Utrechtseweg tussen Zeist en Utrecht is waarschijnlijk de oudste nog in gebruik zijnde weg van Nederland. Een aantal samenwerkende historische verenigingen wijden een tentoonstelling aan de bijzondere geschiedenis van deze weg die teruggaat tot de 12e eeuw.**



In de Bentley nemen plaats: v.l.n.r. Paul Meuwese (voorzitter Historische Kring D'Oude School), Jaap Akkermans (bestuurslid HK), Gitta van Eick (secretaris HK), Bernadine Ypma (directeur RHC Vecht en Venen), Ellen Drees (senior archivaris RHC Vecht en Venen en lid Onderzoeksgroep HK), Christiaan van Nispen tot Sevenaer (chauffeur en eigenaar Bentley) en Hans Mieras (Wethouder Cultuur gemeente De Bilt).

De expositie over deze bijzondere en belangrijke weg wordt georganiseerd door de historische verenigingen Historische Kring D'Oude School uit De Bilt, de Historische Vereniging Maartensdijk, het Regionaal Historisch Centrum Vecht en Venen en het Geheugen van Zeist (Zeister Historisch Genootschap en Gemeentearchief Zeist).

Omdat de tentoonstelling in januari 2016 ook bij de Biltse Hoek zal zijn te zien, werd er voor gekozen van daar, aan de Utrechtsewegzijde, met de Biltse afvaardiging naar Zeist te vertrekken. Dat gebeurde

in een oude klassieke Bentley van de Stichting RallyTours.

### Opening

De samenwerkende instellingen verzorgden zaterdag 17 oktober de opening van de tentoonstelling in het Atrium van Hotel-restaurant Figi in Zeist. Deze werd verricht door Marcel Fluitman, wethouder Cultuur van de gemeente Zeist en Hans Mieras, wethouder Kunst, cultuur- en monumentenbeleid van de gemeente De Bilt. Hans Mieras noemde deze tentoonstelling niet alleen een mooie verbinding via wegen van plaats naar plaats, maar

ook als mooie verbinding tussen de historische verenigingen: Historische Kring D'Oude School, Historisch Genootschap Zeist, Historische Vereniging Maartensdijk en Geheugen van Zeist.

### Veranderingen

De reizende tentoonstelling zal te zien zijn tussen 18 oktober 2015 en april 2016 op locaties in Zeist en een aantal kernen van de gemeente De Bilt. Foto's, prenten en kaarten geven een beeld van de geschiedenis van waarschijnlijk de oudste nog in gebruik zijnde de weg van Nederland: het tracé van Zeist tot

## Boekenmarkt op school



Op de Groen van Prinstererschool in De Bilt hebben de kinderen de Kinderboekenweek afgesloten met een grote boekenmarkt. Kinderen uit de midden- en bovenbouw verkochten hun oude boeken aan de andere kinderen/ouders van de school. (Eline Polman)

aan de Berekuil in Utrecht. Daarbij worden veel onderwerpen belicht; de straat zelf, wegveranderingen, de omliggende dorpskernen, buitenplaatsen en andere gebouwen, bedrijven en instellingen, recreatie en horeca en het vervoer.

### Locaties

De start van de tentoonstellingenreeks vond plaats in Zeist. Op 7 en

8 november is deze te zien bij WVT aan Talinglaan 10 te Bilthoven en van 23 nov. t/m 4 dec. in Dijkstate aan het Maartensplein 96 in Maartensdijk. V an 6 tot en met 20 januari a.s. wordt hotel De Biltse Hoek aangedaan en in maart en april 2016 wordt de tentoonstelling afgesloten in Het Lichtruim aan de Planetenbaan 2 in Bilthoven.



### Najaars-concert in Westbroek

Zaterdag 31 oktober verzorgt Muziekvereniging Vriendenkring uit Westbroek het Najaars-concert 2015. Het thema is 'Love and Crazy'.

Er is een gevarieerd programma samengesteld. Naast het orkest o.l.v. Gellius Kaars Sijpesteijn wordt medewerking verleend door Fanfare 'Excelsior' uit Putten en zangeres Rose. Na de pauze laten o.a. de jeugdleden het publiek genieten van muziekstukken die zij samen met hun muziekdocent hebben ingestudeerd. Ook de slagwerkgroep staat te popelen om van zich te laten horen. Bij elkaar heeft de vereniging veel jong muzikalent.

Er is een verloting, waarbij leuke prijzen zijn te winnen. De toegang is gratis, de aanvang is 20.00 uur en de zaal van het Dorpshuis in Westbroek aan de prinses Christinastraat is vanaf 19.30 uur geopend.

### Maand van de Geschiedenis

Media, culturele, historische, literaire en toeristische instellingen slaan deze maand de handen ineen om geschiedenis in de schijnwerpers te zetten. In 2015 is het thema 'Tussen Droom & Daad'. In dit kader organiseert de Stichting Kunst en Cultuur een aantal evenementen. Op dinsdag 27 oktober is er een lezing door Klaas van Egmond over dit thema in de Bilthovense Boekhandel, Juliaanlaan 1 te Bilthoven om 20.00 uur. Aanmelden en informatie: info@bilthovenseboekhandel.nl of tel. 030 2281014.

Op woensdag 28 oktober van 14.00 tot 16.00 uur kan men het plezier en de kracht van creatief schrijven ontdekken in een bijeenkomst, geleid door Marieke Verhoef-Temme, die al 6 jaar het Schrijfcafé voor vrouwen in Bilthoven begeleidt. De locatie is ditmaal De Woudkapel, Beethovenlaan 21, Bilthoven. Voor aanmelding en informatie: Marieke Verhoef-Temme, tel. 030 2250535 of mcverhoef@planet.nl.

### Samen muziek maken

De laatste zondagochtend van de maand wordt voortaan in De Woudkapel net even anders ingevuld: het accent ligt op 'meedoen en ervaren' tijdens bijeenkomsten met de titel OntMoeten. Op 25 oktober maken deelnemers onder leiding van altvioliste Annemarie Konijnenburg, oprichtster van een lokaal jeugdorkest en violiste bij het Rotterdams Filharmonisch Orkest, met elkaar muziek. Om 9.30 uur begint een workshop waar deelnemers vanaf 6 jaar de kans krijgen 'klank' uit een viool te halen. Voor deze workshop is aanmelding bij wendy@wdgcommunicatie.nl noodzakelijk. Om 10.30 uur begint de eigenlijke bijeenkomst waar door jong en oud met elkaar muziek gemaakt wordt. Deze bijeenkomst is gratis toegankelijk. De Woudkapel bevindt zich aan de Beethovenlaan 21 in Bilthoven.

Acties zijn geldig van woensdag 21 t/m dinsdag 27 oktober 2015

# Hoogvliet, altijd de laagste prijs!

Met meer dan 80 scherpe PrijsKrakers per week!

**Coca-Cola**   
Alle flessen van 1.5 liter  
3 flessen  
van: ~~5.49~~  
voor: **3.66**



**Prijs  
Krakers!** 

**SPECTACULAIR!**



**Douwe  
Egberts  
Senseo**   
Alle zakken  
met 48 pads  
Per zak  
~~5.05~~

**WeekendKraker!** 

Alleen geldig op vrijdag 23, zaterdag 24 en zondag 25 oktober 2015

**SPECTACULAIR!**



**Taksi**  
Pak met 10 pakjes  
van 0.2 liter  
Per pak  
~~1.82~~

**...daarom**



**HOOGVLIET**

Bewezen de goedkoopste supermarkt!

Kijk voor onze actuele openingstijden op [www.hoogvliet.com/openingstijden](http://www.hoogvliet.com/openingstijden).  
 Ook online te bestellen in de Hoogvliet websuper. Max. 4 keer de aanbieding per klant.



# Bilthovense Aileen voert campagne

door Eline Meertens

**Aileen van Leeuwen staat in de finale om de nieuwe jongerenvertegenwoordiger naar de VN te worden. De 21 jarige Bilthovense is al sinds de middelbare school geïnteresseerd in thema's als de VN en vluchtelingen.**

Jongerenvertegenwoordigers vormen de schakel tussen Nederlandse jongeren en (politieke) instanties in binnen- en buitenland. Ze werken in koppels en trekken het hele land door om in contact te komen met duizenden jongeren tussen de 15 en de 27 jaar. Door middel van gastlessen en debatten komen ze erachter wat er speelt onder de jongeren. Deze thema's nemen ze mee naar, in Aileens geval, de VN. Aileen was al vanaf de middelbare school geïnteresseerd in de VN en toen ze de vacature voor 'nieuwe jongerenvertegenwoordiger naar de VN' voorbij zag komen hoefde ze niet lang te twijfelen en meldde ze zich aan.

## Vluchtelingen

De campagneslogan van Aileen is: 'Vlucht niet voor vluchtelingen'. Ze wil meer wederzijds begrip creëren tussen de vluchtelingen en jongeren die in Nederland zijn opgegroeid. Dit wil ze bereiken door ze met elkaar in contact te brengen. 'Ik zou graag gastlessen geven op middelbare scholen over vluchtelingen. Ik wil dan niet alleen voor de klas staan maar juist samen met een vluchteling. Hij kan dan zijn verhaal doen en vertellen wat hij allemaal heeft meegemaakt. Ze hebben vaak veel meegemaakt en ik denk dat het goed is voor jongeren om dat de te horen'. Aileen weet dat er behoefte aan is bij de jongeren.

'Ik ben vandaag naar de Werkplaats geweest in Bilthoven, mijn oude middelbare school en daar heb ik in iedere klas gevraagd of ze het leuk vonden om een vluchteling in de klas te hebben en iedereen stak zijn hand op. Jongeren willen de verhalen dus ook horen, ze zijn erin geïnteresseerd'.

## Jong

De interesse voor de vluchtelingenproblematiek zat er bij Aileen al jong in. 'In de vijfde klas van de middelbare school kwam ik voor het eerst in aanraking met vluchtelingen. Ik moest een werkstuk maken en ik mocht daarvoor zelf het onderwerp bepalen. Ik ben toen naar Vluchtelingenwerk Nederland gegaan en heb gevraagd of ik misschien een vluchteling kon interviewen. Daar heb ik toen vijf vluchtelingen geïnterviewd en mijn interesse was aangewakkerd. Ik vind het vooral bijzonder wat ze allemaal hebben meegemaakt en dat ze toch nog steeds de moed hebben om door te gaan. Ze moeten telkens weer door ook al zitten ze soms in een uitzichtloze situatie. Deze gesprekken hebben op mij enorm veel impact gehad en zo'n persoonlijke ervaring met vluchtelingen gun ik alle jongeren in Nederland'.

## Stemmen

De finale voor jongerenvertegenwoordiger naar de VN is een publieksfinale. Aileen moet daarom tot en met 23 oktober zoveel mogelijk stemmen ophalen. Geloof u dus ook in Aileen haar doel en wilt u haar steunen dan kunt u Aileen sms'en naar 5040 en een tweede keer stemmen via de website [www.jongerenvertegenwoordigers.nl](http://www.jongerenvertegenwoordigers.nl).



Aileen van Leeuwen is klaar om campagne te voeren.

# Fietskeuring op school

**Woensdag 14 oktober heeft de jaarlijkse fietskeuring bij de Patioschool in De Bilt weer plaatsgevonden. Twee gemeentelijke BOA's en 4 medewerkers van de firma Mastwijk hielpen mee.**

De fietsen van de leerlingen van groep 3 tot en met 8 zijn gecontroleerd op veiligheid. Daar waar nodig en mogelijk zijn kosteloos kleine reparaties uitgevoerd, zodat de kinderen weer een veilige fiets hebben. Kinderen met fietsen waar te veel mis aan was hebben een brief meegekregen.

## Minder mis

Dit jaar was het aantal fietsen waar wat mis mee was minder dan eerdere jaren. Dat is natuurlijk fijn voor de keurders, maar natuurlijk vooral voor de kinderen. Voor hen is het belangrijk om op veilige fiets te fietsen. De meest voorkomende problemen waren dit jaar ontbrekende

of niet werkende fietsverlichting en fietsbellen. Het voeren van goede fietsverlichting is echt belangrijk voor de veiligheid. Het dragen van reflecterende kleding helpt daarbij. Want alleen wanneer andere verkeersdeelnemers een kind kunnen zien, kunnen ze er rekening mee houden. (Corry de Rooij)



Onder toezicht oog van BOA's en medewerkers van Mastwijk worden de fietsen geïnspecteerd.

# Te gast op Het Nieuwe Lyceum

**Woensdag 14 oktober was Mel Wallis de Vries op Het Nieuwe Lyceum in Bilthoven. Mel Wallis de Vries is de succesvolste jeugdthrillerauteur van dit moment: met haar thrillers Vals en Klem won zij de Prijs van de Jonge Jury, en met Wreed won ze een Hebban Award voor de beste YA-thriller.**

Haar boeken zijn razend populair; de verhalen zijn vlot, realistisch en altijd spannend tot de laatste bladzijde. Het werk van Mel Wallis de Vries wordt in diverse landen uitgegeven.

Op Het Nieuwe Lyceum vertelde Mel aan alle brugklassen over het werken als schrijfster en al haar boeken; deze worden door een grote en sterk groeiende groep fans verslonden. In totaal heeft ze tot nu toe 11 boeken geschreven. Mels boeken worden in verschillende landen uitgegeven. Op 3 november ligt haar nieuwe boek 'Schuld' in de winkels. 'Schuld' is verslavend spannend, je bent alvast gewaarschuwd. Haar boek 'Vals' wordt op dit moment verfilmd. Ze heeft voor de derde keer dit jaar de Prijs van de Jonge Jury gewonnen met haar boek 'Wreed', haar boek 'Shock' was ook genomineerd. Voor 'Vals' en 'Klem' kreeg ze al eerder deze prijs. Mel maakt ook filmpjes (trailers) voor haar nieuwe boeken, hiervoor schrijft ze wedstrijden uit; jongeren mogen zich opgeven om in deze filmpjes te acteren. Voor de covers van haar boeken gebruikt ze 'modellen' waar ze ook wedstrijden voor uitschrijft.

(Luciënne van de Sluis)



Mel Wallis de Vries test de kennis over haar boeken bij de leerlingen.

# Licht uit tijdens Nacht van de Nacht

**De gemeente De Bilt doet mee aan de Nacht van de Nacht door de lichten op het gemeentehuis Jagtlust op zaterdagavond 24 oktober een keertje te doven om daarmee even stil te staan bij de gevolgen van verlichting. De gemeente roept inwoners en bedrijven op om hetzelfde te doen en zo te ontdekken hoe mooi de nacht is.**

De gemeente De Bilt draagt hiermee haar steentje bij aan een duurzaam De Bilt door deel te nemen aan Nacht van de Nacht. Wat de gevolgen zijn van verlichting wordt duidelijk als het donker wordt. Nederland ligt in een gebied waar het nagenoeg onmogelijk is om nog plekje te vinden waar de hemel echt donker is. Normaal gesproken zijn er 's nachts zo'n 2500 sterren met het blote oog zichtbaar, in de provincie Utrecht zijn dat er ongeveer 500. Niet alleen mensen ondervinden gevolgen van lichthinder. De meeste diersoorten in Nederland zijn 's nachts actief en worden door het licht verstoord. Een ander gevolg van elektrische verlichting is dat er meestal fossiele brandstoffen worden opgestookt, dit betekent een aanslag op het milieu door ongewenste uitstoot van kooldioxide in de atmosfeer. Tijdens Nacht van de Nacht staan velen stil bij deze gevolgen maar wordt ook de schoonheid van een donkere nacht benadrukt.

Dit jaar wordt de Nacht van de Nacht landelijk, voor de 11e keer, georganiseerd op zaterdag 24 oktober. Kijk op [www.nachtvandenacht.nl](http://www.nachtvandenacht.nl) voor meer informatie of doe mee met een activiteit.

advertentie

**PRIK MET EEN RIETJE** Uitdagend & Duurzaam  
**SPEELGOED**  
Boeken & Spellen  
[www.prikmeteenrietje.nl](http://www.prikmeteenrietje.nl)



# Fittest voor 60-plussers uit gemeente De Bilt

door Henk van de Bunt

**De gemeente De Bilt, Mens De Bilt en Gymnastiekvereniging Fraternitas organiseren op zaterdag 28 november een Fittest voor mensen van 60 tot 70 jaar. Zij kunnen in sporthal HF Witte Centrum hun fitheid laten meten. Na de test krijgen deelnemers een sportadvies.**

Buursportcoach Sebastiaan Klok: 'Indien gewenst kan men zich daarna inschrijven voor een introductie cursus bij een GALM-beweggroep. Mensen die (meer) willen gaan bewegen, kunnen zich aanmelden via de antwoordkaart die zij via de post thuis ontvangen of telefonisch via (06) 30596578'.

## Groepen

In De Bilt en ook in de gemeente Baarn zijn momenteel bewegegroepen actief, die voortkomen uit het project Sociaal Vitaal. Sociaal Vitaal is voor mensen van 65 tot 80 jaar die onvoldoende bewegen, graag (meer) sociale contacten willen en energiever in het leven willen staan. Oftewel, voor mensen met licht-matige eenzaamheid of een risico hierop. Klok: 'Deelnemers doen een fittest en kunnen zich daarna aanmelden voor een wekelijkse beweegprogramma. In de Bilt zijn al langere tijd twee beweeggroepen actief. Doel is om weer plezier in bewegen te krijgen én om spelenderwijs het thema weerbaarheid en sociale vaardig-

heidstraining aan te bieden. De beweegdocenten (allen met een MBvO / Galm-opleiding) worden hier speciaal voor bijgeschoold. Ook wordt een aantal voorlichtingen na afloop van de beweegles aangeboden over onder meer ontspanning, voeding en medicijngebruik'.

## GALM

Galm staat voor Gewoon sportief en in beweging, Actief in sport, spel en oefening, met een Leeftijd vanaf 55 jaar en Met elkaar. Galm kent al groepen, die een uurtje onder vakkundige leiding sporten op dinsdag- en vrijdagochtend in het H.F. Witte Centrum in De Bilt, op dinsdagavond in het Lichtruim in Bilthoven en op woensdagmiddag in De Vierstee in Maartensdijk.

## Fittest

Na aanmelding krijgt iedereen bericht wanneer hij of zij wordt verwacht. De fittesten vinden plaats in de ochtend. De fittest duurt ongeveer anderhalf uur en kan op ieders eigen niveau worden uitgevoerd.

De kosten voor deelname zijn 3 euro en dienen contant voorafgaand aan de test betaald te worden. De fittest en eventueel het vervolgtarief zijn een mooie gelegenheid voor mensen die in beweging willen komen, maar niet precies weten wat of waar.

## Waarom meer bewegen?

Sebastiaan Klok: 'Met het klimmen van de jaren wordt het op peil houden van fitheid en gezondheid steeds belangrijker. Bewegen is gezond voor lichaam en geest, maar vooral erg leuk. De beweegnorm is een halfuur matig bewegen per dag. Door voldoende beweging wordt men niet alleen fitter, maar het is ook goed voor (nieuwe) sociale contacten'.

## Meer informatie

Voor meer informatie over dit project kunnen belangstellenden contact opnemen met Sebastiaan Klok via telefoonnummer (06) 30596578 of e-mailadres s.klok@mensdebilt.nl. Ook is info te vinden op [www.mensdebilt.nl](http://www.mensdebilt.nl).



Buurtsportcoach Sebastiaan Klok laat mensen bewegen.

# Koersballers gezocht in Groenekan

door Marijke Driehuisen

**Al dertig jaar spelen senioren in Groenekan koersbal. Momenteel zijn 14 mensen lid die genieten van een middag vol sportiviteit en vooral gezelligheid. Om de zaken goed te kunnen blijven regelen is de groep op zoek naar nieuwe leden. Meespelen kan een aantal malen, daarna kan besloten worden om als lid mee te gaan doen.**

Koersbal lijkt een beetje op jeu de boules. Het is de bedoeling dat je eerst een klein wit balletje over de mat gooit en daarna gooi je met vier zwarte of gele ballen. Het is de bedoeling zo dicht mogelijk bij het witte balletje in de buurt te komen. Wie het meest dichtbij ligt krijgt punten. De ballen zijn niet helemaal rond dus het is even een truck om ze goed te leren gooien, maar moeilijk is het niet, iedereen kan er aan mee doen.

## Gezelligheid

Cor Kalkhoven was jaren de grote regelaar van het koersbal in Groenekan. Door een vervelend ongeluk is hij (tijdelijk) uitgeschakeld. Dat is de rede dat Kees Lam, koersballer

in Westbroek, de groep in Groenekan helpt. 'Natuurlijk doe ik dat en ik haal gelijk een mevrouw op die niet meer mag autorijden maar wel graag wil blijven meedoen'. Het seizoen wordt altijd begonnen en afgesloten met een etentje bij Naast de burens. Dat wordt deels betaald uit de lief en leed pot, die verder ook gebruikt wordt voor kleine attenties bij ziekte of andere bijzondere gebeurtenissen. Halverwege de woensdagmiddag wordt er een koffiepauze gehouden.

## Het spel

Aan het begin van de middag trekken de aanwezige sporters een nummertje: hieruit worden de tweetallen die deze middag samenspelen

bekend. Leuk om de reacties te zien en te horen: - wij gaan wel even winnen vandaag hoor, we zijn een sterk team -, gevolgd natuurlijk door mensen die het tegendeel beweren. Het spel wordt niet in competitieverband gespeeld maar er zijn duidelijk wel mensen bij die graag willen winnen. De mensen die niet aan de beurt zijn zitten langs de mat, zij volgen de verrichtingen van de spelers en babbelen samen.

## Meer informatie

Jo Houdijk geeft geïnteresseerden graag meer informatie. Hij is bereikbaar op tel. 030 2920524. Koersbal wordt elke woensdag gespeeld in dorpshuis De Groene Daan van 14.30 tot 16.30 uur.



Koersbal spelen vergt wel enige handigheid.

# Geslaagde dag in Coesfeld

**De jumelage De Bilt-Coesfeld heeft op zaterdag 10 oktober een busreis georganiseerd naar de partnerstad Coesfeld. Bustochtdeelnemers en hardlopers van de Citylauf trokken met elkaar op.**

Een bus met 41 inwoners van de gemeente De Bilt vertrok op zaterdag 10 oktober naar Coesfeld. Na twee uur rijden werd gestopt bij een leuk restaurant in Lette, een plaatsje dat behoort bij de gemeente Coesfeld, waar de brunch klaar stond. Een zeer uitgebreid buffet, waar iedereen blij van werd.

## Glasmuseum

Aan de overkant van de straat bevindt zich het Glasmuseum. Dit door mevrouw Ernsting opgerichte museum bezit een uitgelezen collectie glaskunst. Dit keer kon men genieten van een prachtige tentoonstelling, bestaande uit zeer bijzondere objecten. Na uitleg over de gebruikte technieken, was er gelegenheid zelf rond te kijken, ook in de tuin.

## Centrum

Vervolgens ging de bus richting het centrum van Coesfeld. Daar was het een gezellige drukte, vanwege de Citylauf. Een groepje mensen ging mee met de rondleiding langs de bezienswaardigheden van het stadje, anderen bezochten het poppenmuseum en weer anderen gingen gewoon wat rondkijken, winkelen of op een terrasje zitten. De dag werd afgesloten met een diner in een sfeervol restaurant.

## Hardlopers

Op deze dag werd in Coesfeld de jaarlijkse Citylauf gehouden. De lopers konden kiezen uit 5 of 10 kilometer hardlopen. Vanuit De Bilt waren vier hardlopers meegereisd. Zij deden 's middags mee aan 5 kilometer hardlopen en waren uiterst tevreden over de organisatie van de loop. Volgens hen werden ze goed opgevangen en begeleid en stonden langs de kant enthousiaste mensen om ze aan te moedigen.



De Citylauf in Coesfeld telde slechts 4 Biltse deelnemers.

# Bijsholing voor automobilisten

De afdeling De Bilt van Veilig Verkeer Nederland organiseert een Bijsholing van automobilisten (> 50 jaar) en woonachtig in de gemeente De Bilt op maandag 26 oktober.

Deelname is mogelijk voor één van beide dagdelen (van 9.00 tot 12.15 uur of van 13.00 tot 16.15 uur). Aanmelden kan tot en met 17 oktober telefonisch of schriftelijk bij secretaris mevrouw N. Reitsma-de Jong, tel. 0346 213658, e-mail [vnvsecretarisdebilt@hotmail.nl](mailto:vnvsecretarisdebilt@hotmail.nl)



## Joan stopt Bij Samen Verder

door Marijke Driehuizen

**Joan van Aggelen heeft afgelopen donderdag voor de laatste keer de sporters van Sportstichting Samen Verder De Bilt/Bilthoven sportief aan het werk gezet. In 2007 is hij begonnen als sportinstructeur bij deze groep verstandelijke gehandicapte sporters. Samen hebben ze mooie sportieve momenten beleefd.**



Joan van Aggelen (vooraan midden) stopt als vaste sportinstructeur bij Sportstichting Samen Verder

Sportstichting Samen Verder richt zich op zaalsport en zwemmen. Een grote groep zwemt of doet aan zaalsport, een aantal zeer actieve sporters doet mee aan beide sporten. Joan van Aggelen en de andere vrijwilligers motiveren de sporters om plezier te hebben bij de inspanning die ze leveren. Ieder

op zijn eigen niveau en in zijn eigen tempo.

### Mooi werk

Omdat zijn werk steeds meer tijd vraagt werd het te lastig om als sportinstructeur elke donderdag aanwezig te zijn. Joan van Aggelen: 'Jammer, ik heb het altijd met

heel veel plezier gedaan en mochten ze een keer een invaller nodig hebben dan mogen ze me bellen. Het is mooi werk'.

Veel sporters hadden cadeautjes meegenomen. Marleen Kalle (op foto midden achter) is dit seizoen begonnen als nieuwe sportinstructeur.

## Volleybalheren verliezen 5-setter

Zaterdag 17 oktober ontving Irene H1 in de Kees Boekahal in Bilthoven Velo H 1 uit Wateringen. Irene speelde degelijk en won de eerste set met 25-21 overtuigend. In de tweede set zakte het niveau van Irene weg. Velo kreeg de overhand en won met 17-25.

In de cruciale derde set stond Irene al snel weer op achterstand. Na en-

kele tactische wissels voerde Irene de druk op. Met sterke services en degelijke aanvallen was Irene in staat om terug te komen en de set te winnen (25-23).

Velo vocht zich terug in de wedstrijd en won de vierde set met 18-25, waardoor de stand op 2-2 komt. De vijfde set moest de beslissing brengen. Irene liet goed volleybal zien maar verloor na een gelijk op-

gaande strijd nipt met 17-19, waardoor de ploeg uit Wateringen de wedstrijd won.

Zaterdag 24 oktober gaat Irene naar Kampen voor een driekamp in de bekercompetitie. Irene speelt tegen Sovoco uit Soest en Reflex uit Kampen. Op zaterdag 31 oktober om 17.00u speelt Irene H1 uit in Haarlem tegen Spaarnestad H1.

## Bloembollentoernooi met 50-jarig echtpaar

Ook dit jaar werd voor de donderdagmorgen-badmintonners het bloembollentoernooi gehouden. Dit keer was het een feestelijk gebeuren.



De deelnemers aan het bloembollentoernooi maken er dubbel feest van.

Het team, Joke en Hans van Selow, vierde hun 50-jarig huwelijk. Namens de Domogroep ontvingen ze ieder een orchidee. De teams speelden onder verschillende bollen-namen en daar waren veel onbekende

soorten bij. Sommige namen zeiden meer over de spelers zelf. Andere namen zullen nooit de Keukenhof halen. Als winnaar werd de naam 'Domo-bollen' gekozen. Er werd intensief gespeeld, waarbij het

bruidspaar enigszins werd ontzien. De winnaars van de poultjes werden beloond met een setje bloembollen die beschikbaar waren gesteld door Groenewegen uit De Bilt.

(John Nagtegaal)

## Rode kruis opleidingen in De Bilt

Vanaf oktober worden Eerste Hulp en Reanimatie cursussen in De Bilt aan de Sint Laurensweg 13 gegeven. Deze opleidingen worden afgesloten met een officieel Rode Kruis diploma. Deze laagdrempelige opleidingen worden niet afgesloten met een zenuwlopend examen door een externe examiner, maar de instructeur houdt je competenties nauwgezet in de gaten gedurende de hele cursus. Toon je aan dat je competent bent, dan ontvang je je certificaat.

Op 23 oktober start een EHBO cursus, die in drie dagen opleidt tot het certificaat uitgebreide EHBO. De beide andere dagen zijn 30 oktober en 27 november, van 09.00 tot 16.00 uur. Deelname aan de cursus verplicht je tot niets, maar je kunt natuurlijk altijd vrijwilliger worden bij het Rode Kruis met zo'n EHBO diploma op zak.

Op 18 december wordt er een speciale cursus EHBO Baby's en Kinderen gegeven. Dat gaat van reanimeren tot huidwonden verbinden en van epilepsie tot vergiftiging. Deze dag start om 9.00 uur en duurt tot 17.00 uur. Dit certificaat is door de overheid erkend en bijvoorbeeld verplicht voor gastouders.

Heb je interesse om een cursus te volgen? Stuur dan even een mail naar [info@elitas.nl](mailto:info@elitas.nl) of schrijf je direct in via de website van het Rode Kruis: [www.shop.rodekruis.nl](http://www.shop.rodekruis.nl).

## Everaert in internationale volleybalbond

Michel Everaert uit Bilthoven is zaterdag op het CEV-congres in Sofia verkozen in het bestuur van de Europese volleybalbond CEV en de wereldvolleybalbond FIVB. De directeur sportief van de Nederlandse volleybalbond Nevobo wordt ook voorzitter van de Europese Beachvolleybal Commissie.



Everaert werd tijdens WK Beachvolleybal in juni van dit jaar koninklijk onderscheiden. [foto Henk van de Bunt]

## Gezamenlijke expositie

Joke van der Molen uit De Bilt heeft samen met acht andere kunstenaars het initiatief genomen voor een weekendexpositie op 30, 31 oktober en 1 november in het pand van P-Art Atelier, Ruimte voor de Kunst, Antonlaan 185/hoek Steynlaan te Zeist. De kunstenaars zijn tijdens de openingstijden (vrijdag van 19.30 tot 22.00 uur en zaterdag en zondag van 13.00 tot 17.00 uur) aanwezig.



Op de foto v.l.n.r. Wim Kemperman, Joke v.d. Molen, Paul van Genderen, Dorieth Verbakel, Lotte Hoff, Rien van Huisseling, Corrie Schmelter, Nell Verbeek en Cora Koppel.







## Billen knijpen in Renswoude

**FC De Bilt nam zaterdag 3 punten mee uit Renswoude. Met hangen en wurgen won de ploeg van Gerrit Plomp ook de derde uitwedstrijd. Daarmee blijft de ploeg in de race voor de eerste periodetitel.**

In het begin van de wedstrijd was het aftasten van beide kanten. Dit leverde beide ploegen een aantal kleine kansjes op. Uiteindelijk was het De Bilt, dat de leiding nam. Dennis was attent op een bal, die terugkwam van de lat en kopte de bal zo het lege doel in. De voorsprong gaf de Bilt wat meer rust en dat was ook terug te zien in het spel. Na de 0-1 kwamen de ploeg niet meer in gevaar voor rust. Zelf wist het nog wel een aantal mogelijkheden te creëren. Onzorgvuldigheid in de afwerking liet deze kansen onbenut.

### Rommelig

De tweede helft was een stuk rommeliger. Renswoude ging opportunistischer spelen en De Bilt had hier duidelijk moeite mee. De luchtduels werden vaak gewonnen, maar de tweede bal was constant voor

Renswoude. Toch kwam FC De Bilt op een 0-2 voorsprong. De bal belandde bij de tweede paal voor de voeten van Mike. Ongehinderd kon hij de bal in het dak van het doel rammen. De Bilt kon niet lang genieten van deze veilige marge. Een minuut later lag de bal alweer in het andere netje. Een corner werd knap verlengd bij de eerste paal en vloog in de lange hoek het doel in.

### Knijpen

Hierna was het billenknijpen voor FC De Bilt. Renswoude stuurde alle grote mensen naar voren en daarmee drukte het De Bilt naar achteren. De Bilt verloor steeds meer de controle over de wedstrijd en kon de bal niet meer in de ploeg houden. Iedere tweede bal was voor Renswoude waardoor de bal veelvuldig richting het doel van Ri-

cardo gepompt kon worden. Grote mogelijkheden leverde dit niet op. Een van richting veranderd schot leverde het meeste gevaar op. Gelukkig voor De Bilt vloog deze bal net langs de goede kant van de kruising.

Met veel inzet werd de 1-2 over de streep getrokken. De Bilt streed voor iedere meter en liet zien dat het de mouwen kan opstropen als het nodig is. Door deze overwinning komen de Biltenaren op 12 punten en blijft het in de race voor een periodetitel. Met één wedstrijd minder gespeeld staat De Bilt drie punten achter op nummer één, vv De Meern. A.s. zaterdag speelt FC De Bilt die inhaalwedstrijd. Het gaat dan op bezoek bij nummer laatst Zevenhoven. De wedstrijd begint om 14.30 uur.

## Damesvolleybal Irene pakt 3 sets

**Zaterdag 17 oktober speelde Irene Dames 1 tegen VCS Dames 1 uit Sassenheim in de Kees Boekehal in Bilthoven.**

De eerste set loopt voor Irene niet zoals gewenst ondanks de scherpte en het alerte verdedigen. Irene ser-

veert goed, maar krijgt geen vat op het spel van VCS. Het spel van VCS oogt ook niet heel goed. Irene

maakt echter zelf te veel fouten, komt op achterstand en verliest de set met 22-25. Gevarieerder serveren en sneller spel van Irene brengt in de tweede set een ander beeld. Met name Laura Klomparends, routinier op het midden, heeft daar een groot aandeel in. Spelverdeelster Fuerra Everaert bedient diagonaal Pleun Ypma en paserloper Esmee Priem erg goed waardoor opvallend mooi en efficiënt spel ontstaat. VCS komt er ook in de derde en vierde set niet meer aan te pas. Met de setstanden 25-17, 25-18 en 25-15 wint Irene D1 met 3-1 de wedstrijd.

Woensdag, 21 oktober (vanavond) speelt Irene D1 de eerste wedstrijd in het bekertoernooi tegen Lovoc D1 in Loosdrecht. Op zaterdag 24 oktober speelt Irene D1 in de reguliere competitie tegen de nummer 2 van de competitie Leython DC D2 in Leiderdorp. Irene staat in punten gelijk met Leython, maar heeft een wedstrijd meer gespeeld.



Met gevarieerd spel en druk aan het net haalt Irene de winst binnen. (foto Ron Beenen)

## SVM laat IJCF ontsnappen

**SVM speelde een zeer sterke eerste helft voor de talrijke toeschouwers tegen runner up IJFC uit IJsselstein. IJFC loerde met de twee snelle spitsen op de counter en stelde de SVM- verdediging regelmatig op de proef. Aan de andere kant zorgde SVM met het sterk spelende 'middenveld' voor veel druk op de verdediging van de bezoekers. Een openwedstrijd met kansen voor beide clubs.**

SVM kreeg de mogelijkheden om voor de rust al met een voorsprong de kleedkamer in te gaan, maar alleen voor de IJFC-goalie werd het net niet gevonden; alleen paal en lat werden geraakt. De talrijke supporters van beide clubs zagen al met al een spannende eerste helft.

### Rust

Na de rust bleven de geelbaluwen met goed en snel voetbal IJFC onder druk houden. Na een kleine 10 minuten kopte Mike de Kok de 1-0 voorsprong binnen uit een corner

van Marcel Melissen. IJFC bleef gevaarlijk en strafte een minder moment in de Maartensdijkse verdediging na een kwartier spelen af (1-1). SVM stroopte de nog eens op en ging op jacht naar de tweede goal. Balverlies op het middenveld zorgde voor zoveel gevaar, dat IJFC met 2-1 voor kwam. SVM ging slordig spelen en verloor steeds meer de greep op het middenveld. Met nog een kwartier te spelen werd SVM aanvoerder Diederik Hafkemeyer met rood van het veld gestuurd. IJFC maakte handig ge-

bruik van de een man-meer-situatie en scoorde de 1-3. SVM knokte met 10 man voor een beter resultaat. De anders zo trefzekere Tom Jansen miste een strafschop. In de laatste minuten mocht ook nog Sjoerd Burgers voortijdig het veld verlaten en bepaalde Marcel Melissen de einduitslag op 2-3.

Aanstaande zaterdag speelt SVM de inhaalwedstrijd tegen OSM75 in Maarssen en dinsdagavond 27 oktober speelt SVM uit tegen Allen Weerbaar voor de beker.

## Rode kruis opleidingen in De Bilt

**Vanaf oktober worden Eerste Hulp en Reanimatie cursussen in De Bilt aan de Sint Laurensweg 13 gegeven. Deze opleidingen worden afgesloten met een officieel Rode Kruis diploma.**

Deze laagdrempelige opleidingen worden niet afgesloten met een zenuwlopend examen door een externe examinator, maar de instructeur houdt je competenties nauwgezet in de gaten gedurende de hele cursus. Toon je aan dat je competent bent, dan ontvang je je certificaat.

Op 23 oktober start een EHBO cursus, die in drie dagen opleidt tot het certificaat uitgebreide EHBO. De beide andere dagen zijn 30 oktober en 27 november, van 09.00 tot 16.00 uur. Deelname aan de cursus verplicht je tot niets, maar je kunt natuurlijk altijd vrijwilliger worden bij het Rode Kruis met zo'n EHBO diploma op zak.

Op 18 december wordt er een speciale cursus EHBO Baby's en Kinderen gegeven. Dat gaat van reanimeren tot huidwonden verbinden en van epilepsie tot vergiftiging. Deze dag start om 9.00 uur en duurt tot 17.00 uur. Dit certificaat is door de overheid erkend en bijvoorbeeld verplicht voor gastouders.

Heb je interesse om een cursus te volgen? Stuur dan even een mail naar [info@elitas.nl](mailto:info@elitas.nl) of schrijf je direct in via de website van het Rode Kruis: [www.shop.rodekruis.nl](http://www.shop.rodekruis.nl).

## Nieuwe yogalessen bij Visscher

**Fysio Fitness Visscher in Groenekan geeft per oktober voor de yoga- en pilatesliefhebbers, nieuwe Yoga lessen. Naast de lessen Hatha Yoga, Vinyasa Yoga en Body & Mind komt nu ook Power yoga en Morning yoga op het lesrooster. Daarbij worden er ook 9 pilates lessen per week aangeboden.**

Power Yoga is een zeer dynamische en energieke vorm van yoga. Een combinatie van gratie en kracht, waarmee je lengte in je spieren creëert. De les begint met ademhalingstechnieken en loopt vervolgens over in een warming-up. In deze les zullen alle spiergroepen aan bod komen. De kracht van je spieren zal verbeterd worden door de spiergroepen langere tijd vast te houden. Vervolgens krijg je weer de rust om je op te laden voor de volgende oefening en zal door stretchen je lenigheid verbeterd worden. Een perfecte combinatie dus. Bij yoga gaat het om houdingen en ademhaling. Hier zal goed op gelet worden wat de les ook erg veilig maakt voor beginners. Na elke les zal je merken dat je sterker en leniger bent.

### Morning yoga

Morning yoga is een les van 45 minuten waar je een heerlijk balans vindt tussen ontspanning en oefeningen die goed zijn voor je hele lichaam. Door de opbouw van de les wordt er gezorgd dat de kracht en lenigheid wordt verbeterd in het lichaam, dit allemaal op een ontspannend niveau met veel ademhalingstechnieken. Neem contact op voor een gratis proefles.



Er zijn meer yogavormen dan je denkt



# Duurzaamheidsmarkt Reinaerde

door Marijke Driehuizen

**Donderdag 15 oktober stond voor veel cliënten en medewerkers van Reinaerde in het teken van de Duurzaamheidsmarkt. Aan het begin van de middag was het nog droog bij Buurtboerderij De Schaapskooi in Bilthoven, later begon het te regenen.**

Iedereen had de mogelijkheid om bij de verschillende kraampjes meer te weten te komen over het milieu, duurzame producten en een gezond leven. Ella van Lingen, bestuurder van Reinaerde, plantte aan het eind van de middag een appelboompje als symbool voor een duurzaam Reinaerde.

## Ondernemerschap

Het ondertekenen van de milieu of duurzaamheidsverklaring had al eerder plaatsgevonden. Hierin staat vermeld hoe Reinaerde zal zorgen dat het milieubeleid op veel plekken zichtbaar zal zijn. Cliënten zullen meer zelf doen. Zij zullen meer betrokken worden bij de samenleving en de zorg voor het milieu. Medewerkers van Reinaerde krijgen meer de ruimte voor ondernemerschap en regie op 'groene' ideeën. De organisatie van Reinaerde wordt eenvoudiger door de regeldruk te verminderen en de werkprocessen te vereenvoudigen met merkbare aandacht voor mili-

euzaken. Financieel wil Reinaerde voorbereid zijn op de toekomst: dat doen zij onder andere door bewust de spanning op te zoeken tussen ideële milieu motieven en bedrijfs-economische afwegingen.

## Smoothies

Er was veel te zien op de Duurzaamheidsmarkt. Mooi was het ook om te zien dat veel mensen elkaar kennen van school, stages, dagbesteding of woonvoorziening. Het werd ook een middag van herkenning. Cliënten van Reinaerde konden voorlichting krijgen over gezonde voeding en gezonde hapjes en de groene spinazie, banaan, bleekselderij, peer smoothies proeven. Natuurlijk was er ook een kraam aanwezig waar bewegen werd gestimuleerd.

## Zelfgemaakt

Op de markt waren ook veel kraampjes waar zelfgemaakte producten te zien waren. Verschillende dagbestedingsplekken waren aanwe-

zig en lieten hun producten zien. Marjolein van Oostrum van Zorgboerderij Nieuw Toutenburg toonde zelfgemaakte kaas en verse producten uit hun eigen tuin met onder andere vruchtensap en jam. Atelier De Loeff uit Utrecht liet zien hoe zij fietsbanden gebruiken om mooie kaarsen te maken en de dienbladen die gemaakt zijn van gerecyclede informatieborden van de NS.

## Symbolisch boompje

Als afsluiting en ter herinnering aan de gezellige en leerzame middag plantte Ella van Lingen, geholpen door Ton de Vries (cliënt) en regiomanager Gertjan Kaaij, een appelboompje. Het boompje staat ook symbool voor de ondertekende milieu of duurzaamheidsverklaring. Ella van Lingen: 'Duurzaamheid is niet alleen goed voor het milieu, maar speelt ook een grote rol in de manier waarop Reinaerde met zijn cliënten en partners omgaat. Ons beleid is gebaseerd op duurzame samenwerking'.



Ella van Lingen plant, samen met Tom de Vries en Gertjan Kaaij, een appelboompje als symbool voor de ingeslagen weg richting duurzaamheid.

# Dorpsberaad Westbroek zoekt verbinding

door Henk van de Bunt

**Het Dorpsberaad Westbroek heeft voor dinsdag 3 november een besloten gezamenlijk overleg aangevraagd met de diverse politieke partijen van de Gemeente De Bilt.**

Voorzitter Gert-Jan Braas: 'Als Dorpsberaad Westbroek zijn we inmiddels zo'n zes jaar actief en nog altijd lukt het niet goed om de juiste verbinding te maken met de beleidsmakers van de gemeente De Bilt. Zo wordt er bijvoorbeeld al zes jaar aandacht gevraagd en suggesties gedaan inzake de verkeersveiligheid. Inzake het onderhoud aan de Huydecoperweg kostte het bijna drie jaar van overleg voordat er eindelijk invulling gegeven werd aan toezeggingen.

We proberen het Westbroekse geluid door te laten klinken in het gemeentehuis, maar helaas blijkt de ambtelijke besluitvorming hier niet altijd rekening mee te (kunnen) houden. Hoewel wij realistisch genoeg zijn om te beseffen dat niet alle wensen een passende invulling kunnen krijgen, leeft op dit moment een sterk gevoel dat de rol van het Dorpsberaad beter kan als het van twee kanten komt'.

## Gradaties

Secretaris Jan Hennipman: 'In de diverse partijprogramma's wordt - in verschillende gradaties - aandacht geschonken aan de (kleine) kernen van de gemeente De Bilt en aan Westbroek in het bijzonder.

Wij zijn benieuwd hoe de politieke partijen in De Bilt hier vorm aan geven en welke bijdrage het Dorpsberaad Westbroek kan leveren in het verwezenlijken van de diverse aandachtspunten. Om deze



V.l.n.r. het dagelijks bestuur van het Dorpsberaad Westbroek: voorzitter Gert-Jan Braas, vicevoorzitter Evert Hennipman, penningmeester Cees Oostveen en secretaris Jan Hennipman.

reden willen wij hen uitnodigen om concreet een aantal onderwerpen met ons te bespreken'.

## Onderwerpen

Het Dorpsberaad wil tijdens deze bijeenkomst in het bijzonder aandacht voor een drietal actuele thema's voor Westbroek. Gert-Jan Braas: 'Wij zouden graag inhoudelijk willen overleggen over o.a. het Wijk- en Dorpsgericht Werken (op welke wijze is dat succesvol in te vullen), de verkeersveiligheid in Westbroek (denk hierbij ook aan het sluipverkeer in combinatie met de gesloten verklaring voor de Korssesteeg) en de mogelijkheden tot betaalbare woningbouw in Westbroek (om de vitaliteit en leefbaarheid van het dorp te waarborgen voor de toekomst).'

## Enthousiast

Het Dorpsberaad wil aandacht vragen voor de genoemde thema's en proberen hier concrete toezeggingen van de politieke partijen aan te koppelen. Hennipman: 'De politiek van De Bilt reageert in ieder geval enthousiast. Wij hebben alle 10 politieke partijen uitgenodigd en de eerste 4 hebben zich al aangemeld. Eerlijk gezegd verwacht ik dat ze alle 10 aanwezig zullen zijn. Om te voorkomen dat het een 'verkiezingsdebat' wordt, is gekozen voor een besloten bijeenkomst zonder aanwezigheid van belangstellenden. Uiteraard worden de uitkomsten van het overleg wel teruggekoppeld naar de inwoners van Westbroek, onder meer doordat De Vierklank verslag zal doen van deze avond.'

# Oudhollands Tafereel



De schaapskudde van het Goois Natuurreservaat graast deze dagen op een weide direct ten noorden van Hollandsche Rading langs het fietspad naar het Wasmeer. Een oudhollands tafereel. [Rob Klaassen]

# Jubileumconcert Cantatekoor

Op zondag 29 november geeft het Cantatekoor Bilthoven een concert om 15.30 uur in de Opstandingskerk aan de 1-ste Brandenburgerweg in Bilthoven. Het concert staat in het teken van het 40-jarige dirigentschap van Herman Schimmel. Het Cantatekoor Bilthoven bestaat sinds 1997 en is vanaf het begin geleid door Herman Schimmel. Jaarlijks organiseert het koor twee projecten met een studielooptijd van 6 tot 10 weken, deelnemers kunnen zich per project opgeven en mee zingen; het biedt velen de gelegenheid te zingen zonder de verplichting van een lidmaatschap. Kaarten kunnen worden gereserveerd via website: [www.cantatekoorbilthoven.nl](http://www.cantatekoorbilthoven.nl) of mail: [cantatekoorbilthoven@gmail.com](mailto:cantatekoorbilthoven@gmail.com).

Voorverkoop kan ook via de Bilthovense Boekhandel, Thuisankantoor Dapper, Gemakshop Henk Hillen, Boekhandel Bouwman en Optiek van Eijken.

advertentie

Dorpsbistro 0346 - 218821



"Wat schaft de pot?"

Woe. 21-10	Gebakken sliptongetjes	€ 9,50
Do. 22-10	2 stuks	€ 13,50
Vr. 23-10	3 stuks	
	of	
	Hazeppeer, rode kool, stoofpeer en aardappel	€ 9,50
	of	
	Tandoori schotel met jasmijnrijst	€ 9,50
Woe. 28-10	Hollandse kogelbiefstuk met ui en spek	
Do. 29-10	of	
Vr. 30-10	Gebakken forel met roomboter en amandelen	€ 9,50
	of	
	Pompoen schotel met knoflookbrood	

Zaterdag- en zondagavond: "WEEKENDGERECHT" € 15,00

[www.naastdeburen.nl](http://www.naastdeburen.nl)  
Groenkansweg 168, Groenekan

advertentie

**Restaurant FLOYDS**

Speciaal voor:

- besloten recepties
- besloten bruiloften
- besloten verjaardagen
- besloten condoleances
- feestjes van 15 tot 50 personen

Voor meer informatie of uw reservering:  
Noodweg 35, 1213 PW Hilversum  
T: 035-5771267, [www.restaurantfloyds.nl](http://www.restaurantfloyds.nl)