



De helden van de vrijwillige brandweer

door Walter Eijndhoven

Tijdens de jaarlijkse korpsavond van de Biltse brandweer werden zaterdag 8 oktober weer vele vrijwilligers in het zonnetje gezet. Behaalde diploma's, jubilea en zelfs een Koninklijke Onderscheiding werden door wvd-burgemeester Bas Verkerk uitgereikt. Na het officiële gedeelte volgde nog een gezellige barbecue.

Akkie Stomphorst, één van de jubilarissen, opende de korpsavond. Trots was hij op de vele vrijwilligers bij de brandweer, met zoveel behaalde diploma's en de wil om gemeente De Bilt weer een stuk veiliger te maken. Daarna kreeg burgemeester Bas Verkerk het woord en haalde direct Frans van den Berg, brandweerman met meer dan 25 jaar trouwe dienst, naar voren. Verkerk: 'De brandweer staat binnen de maatschappij in hoog aanzien. Niet alleen zijn zij helden in deze tijd, maar zij onderscheiden zich ook door hun teamgeest en deskundigheid'. Door zijn hoge

beschikbaarheid, dag en nacht, en zijn grote waarde voor de brandweer kreeg Frans van den Berg de Koninklijke Onderscheiding opgespeld, Lid in de Orde van Oranje-Nassau.

Diploma's

Na de Koninklijke Onderscheiding volgden de vele diploma's: Manschap A, Chauffeur, Bevelvoerder en Oefenleider, behaald door de vrijwilligers van het korps en de jubilea. Lex Tillart, afdelingshoofd Repressie bij de VRU (Veiligheidsregio Utrecht) keek terug op een druk en bewogen jaar, onder andere

wegens het 100-jarig bestaan van de Vrijwillige Brandweer. Tillart: 'Ik stel voor om het volgend jaar even iets rustiger aan te doen'. Volgens Tillart stopt volgend jaar de postcommandant van Tienhoven. Wie weet wordt deze post volgend jaar bij De Bilt gevoegd. Als laatste haalde hij nog "Signaal Rood" aan. Tillart: 'Wij moeten als brandweer met elkaar naar de toekomst kijken. Daarom roep ik iedereen binnen de brandweer op om samen over onze toekomst te brainstormen, met vragen als: hoe gaan wij om met onze brandweerpost, beschikken wij over voldoende jeugdleden, blijft



Vrijwillige brandweerman Frans van den Berg uit Bilthoven krijgt vanwege zijn verdiensten door wvd. burgemeester Bas Verkerk de versierselen, behorend bij zijn benoeming tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau, opgespeld.

onze brandweerpost zelfstandig en hoe gaat de brandweer om met innovatie'.

Barbecue

Na het officiële gedeelte volgde de gezamenlijke barbecue. Iedereen feliciteerde Van den Berg met zijn onderscheiding. Hij vertelt: 'Afgelopen week kreeg ik een brief binnen, met daarin de vraag of ik aan-

wezig wilde zijn bij de barbecue, met familie. Toen begon ik al een vermoeden te krijgen. Maar toen ik de burgemeester én Lex Tillart ook nog zag, dacht ik dat het wel iets héél bijzonders moest zijn. Ik ben wel heel erg verguld met deze onderscheiding'. Daarna haalde Van den Berg vele anecdotes aan, die hij met zijn collega's, had meemaakt, de afgelopen 27 jaar.



Tijdens de jaarlijkse korpsavond werden weer vele diploma's en lintjes uitgereikt.

Informatieavond Nationaal Zorgfonds

Op vrijdag 28 oktober zal in een zaal van Café van Miltenburg een informatie- en discussieavond plaatsvinden over het Nationaal Zorgfonds. Oud-Maartensdijker Lieke Smits, werkzaam op het hoofdkantoor van de SP, zal uitleg komen geven over het Nationaal Zorgfonds en de avond leiden. Deze avond is een initiatief van SP De Bilt, maar is uitdrukkelijk bedoeld voor mensen van alle politieke richtingen. Na het informatieve deel van de avond is er gelegenheid om met elkaar over de inhoud van gedachten te wisselen. Aanvang 20.00 uur.

advertentie

Meijers & Zn
Installatiebedrijf
• Centrale verwarming • Gas • Water • Onderhoud
• Sanitair installaties • Loodgieterswerk • Dakbedekking
www.meijersinstallatie.nl
Groenekan 0346 - 21 12 91

ZORG & WELZIJN
SOCIAAL BETROKKEN VAN JONG TOT OUD
Lees er alles over vanaf pagina 11

Vink
WITGOED
TELEFOON:
0346-281459
www.vinkwitgoed.nl

Op de Bilt
WIJNEN en GEDISTILLEERD, Maartensdijk, 0346-212378

NOFFER
WETHOUDER ORGESTAPT:
'HULST KOMT WEL
WEER TERUG, DES-
NOODS IN EEN KERST-
STUKJE ...!'

Van, voor en door lokale ondernemers
Bilts Ondernemers NIEUWS
Het nieuwe nummer is uit!

Wij verzorgen uw **drukwerk** en alle aanverwante zaken van **A tot Z**. U bepaalt het instapmoment én het uitstapmoment in het traject: **Alleen ontwerp?** Dat kan. **Kant-en-klaar aanleveren?** Dat kan ook.

drukwerk van A tot Z van huisstijl

Uw lokale drukwerkspecialist

Parel Promotie
ontwerp • print • druk

Kom langs op Koningin Wilhelminaweg 461 in Groenekan.
Bel 0346 - 21 12 15, kijk op www.parelpromotie.nl
of mail naar info@parelpromotie.nl

Hazekamp Parketvloeren
OKTOBER WOONMAAND
Tegen inlevering van deze advertentie
10% KORTING
op uw vloer
(geldig bij bestelling in maand oktober)
Hessenweg 4 * 3731 JK De Bilt * hazekampparket.nl * 030 - 633 26 91

De Vierklank

Een uitgave van Vario Pers
Oplage 20.500 ex
Redactie: Henk van de Bunt
Eindredactie: Saskia van Driel
Redactie- en advertentieadres:
Kon. Wilhelminaweg 461
3737 BE Groenekan
tel. 0346-211992
e-mail info@vierklank.nl
www.variopers.nl
bereikbaar ma. t/m vrij 8.30-17.00 uur

Bel of mail bij bezorgklachten naar:
0346 211992 of info@vierklank.nl
Krant op internet www.vierklank.nl



Bilthoven

Pr. Centrumkerk

16/10 • 10.30u - mevr. ds. B.L. Bos

Pr. Gem. Zuiderkapel

16/10 • 09.30u - Ds. R.W. de Koeijer
16/10 • 18.30u - Ds. P.H. van Trig

Vrijz. gel. gem. Woudkapel

16/10 • 10.30u - ds. R.J. van Zwieten

Evangelische Gemeenschap,
Koperwieklaan 3

16/10 • 10.00u - De heer Peter Kerkhove

R.K. Kerk O.L. Vrouw

16/10 • 10.30u - Pastor R. Loozekoot

Ger. Kerk

(wijkgemeente d'Amandelboom)
16/10 • 10.15u - Ds. C. van Breemen
16/10 • 16.30u - Ds. G. Zomer

De Bilt

Hervormde Gemeente Dorpskerk
16/10 • 10.00u - Ds. G. Bikker
16/10 • 19.00u - Ds. C. v. d. Scheur

Pr. Gem. Immanuelkerk

16/10 • 10.00u - ds. R. van den Beld

Pr. Gem. Opstandingskerk

16/10 • 10.00u - ds. R. Alkema

R.K. St. Michaelkerk

16/10 • 10.00u - Eucharistieviering,
pastoor J. Skiba

Volle Evangelie Gemeente

16/10 • 10.00u - Spreker Adri v.d. Mast

Groenekan

PKN - Pr. Gem. De Boskapel
16/10 • 10.30u - Mevr. W. Dijkstra

Herv. gemeente Blauwkapel

16/10 • 15.30u - ds. Chr. Stelwagen

Herst. Herv. Kerk

16/10 • 10.30u + 18.00u -
Ds. N.P.J. Kleiberg

Onderwegkerk Blauwkapel

16/10 • 10.30u - Pastor G. Krul

Hollandsche Rading

PKN - Kapel
16/10 • 11.00u - ds. Erick Versloot

Lage Vuursche

PKN - Herv. Kerk
16/10 • 10.00u - Ds. G.H. Kruijmer
16/10 • 18.30u - Ds. P.J. Krijgsman

Maartensdijk

Hersteld Hervormde kerk
16/10 • 10.00u + 18.30u -
Ds. A.J. Britstra

PKN - Ontmoetingskerk

16/10 • 09.30u - ds. Erick Versloot,
Belijdenisdienst

St. Maartenskerk

16/10 • 10.30u - Woord- en
Communieviering

Westbroek

Ned. Ger. Kerk
16/10 • 10.00u - Ds. R.W. van de Wal
16/10 • 18.30u - Ds. A.J. Krol

PKN - Herv. Kerk

16/10 • 10.00u - Ds. L.W. v.d. Sluijs
16/10 • 18.30u - Ds. G. Schaap

STEENHOUWERIJ
JONGERIUS

- een zeer breed assortiment grafwerken, steensoorten en accessoiries.
- eigen steenhouwerij voor het vervaardigen van persoonlijke wensen en restauratie bestaande monumenten.
- Al ruim 70 jaar vakmanschap.

Bezoek onze uitgebreide showroom en showtuin.

Internet:
www.steenhouwerij.nl

Schaverijstraat 59, 3534 AS, Utrecht
tel. 030-2444004, info@steenhouwerij.nl

Dag en nacht
bereikbaar voor
directe hulp
na overlijden
(030) 221 7229

PCB
UITVAARTZORG

Meer informatie:
www.pcbuitvaartzorg.nl

Soestdijkse-
weg Zuid 13
De Bilt

BGNU

UITVAARTVERZORGING

'Van Haren' Uitvaartverzorging

voor Maartensdijk en Omstreken

Als het gaat om een perfect verzorgde begrafenis
of crematie voor alle gezindten

Uitvaartleidster: Mevr. Birgitte van Manen - van Haren

Gespecialiseerd in: Thuis opbaren * Bloemwerk * Grafmonumenten
Vooruitregeling/Wilsbeschikking Uitvaart

Door onze persoonlijke aandacht, kunnen wij de uitvaart geheel
naar uw wensen verzorgen.

Voor directe hulp zijn wij dag en nacht bereikbaar

Tel. 035 - 577 12 82

Charles Weddepohlaan 32 - 3739 LE Hollandsche Rading

UITVAARTVERZORGING

VH

Oude Kerkdiensten

Afgelopen week zijn we overstelpt door mails en telefoontjes in verband met een verkeerde publicatie van de kerkdiensten. Zo zie je maar dat ook wij fouten kunnen maken. Toch deed het ons goed te merken dat deze publicatie in een behoefte voorziet. Dus gaan we onverminderd door met ons best doen en proberen we het in de toekomst te voorkomen.



*Hij Die u roept, is getrouw,
Die het ook doen zal.*

1 Thessalonicenzen 5 : 24

Met intens verdriet om zijn heengaan, maar dankbaar voor wat hij in zijn leven voor ons heeft betekend, delen wij u mede dat, op 67 jarige leeftijd, na een moedig gedragen ziekte door de HEERE op Zijn tijd tot Zich is genomen, mijn innig geliefde man, onze lieve vader, schoonvader en opa

Jakob Groothedde

Oene, 3 mei 1949

Bosch en Duin, 7 oktober 2016

*Dankbaar en getroost zijn wij dat de HEERE
Zijn kind in Christus heeft thuisgehaald.*

Maartensdijk: L.G.M. Groothedde-van Rossum

Nijkerk: Theo Groothedde
Roelanda Groothedde-Bos
Joppe, Mirthe, Giel, Linde

Soest: Gerard Groothedde
Rixt Groothedde-Zeilstra
Josefien, Ellemijn

Putten: Daniëlle van Woudenberg-Groothedde
Arjan van Woudenberg
Quby

Noordeinde 12
3738 VT Maartensdijk

Er is gelegenheid tot condoleren en afscheid nemen op D.V. woensdag 12 oktober van 19.30 tot 21.00 uur in de zaal bij de Zuiderkapel, Boslaan 3 te Bilthoven.

De dienst van Woord en Gebed zal gehouden worden op D.V. donderdag 13 oktober om 13.30 uur in de Zuiderkapel, waarna de begrafenis omstreeks 15.00 uur zal plaatsvinden op de Hervormde Begraafplaats aan de Dierenriem te Maartensdijk.

Na de begrafenis is er nog gelegenheid tot condoleren in de zaal bij de Zuiderkapel te Bilthoven.

Geen bloemen

Chr. begrafenisverzorging

De Bruijn

Patrijslaan 13 3738 GC Maartensdijk

Voor een stijlvolle en persoonlijke verzorging van begrafenissen in Maartensdijk, Hollandsche Rading, Groenekan, Westbroek, De Bilt en omgeving.

Centraal tel: 0346 281 711

Dag en nacht bereikbaar

Geen crematie

Vraag ons gratis boekje 'Zo wens ik begraven te worden' aan.

Oud papier

Hollandsche Rading

Zaterdag 29 oktober wordt door muziekvereniging Kunst & Genoegen oud papier in Hollandsche Rading ingezameld. De wagen vertrekt om 9.00 uur vanaf 'Het Rondje'. U wordt vriendelijk verzocht de papiercontainers en/of het goed gebundelde papier tijdig aan de weg te zetten.

Kinderkledingverkoop

Donderdag 13 oktober is er van 9.00 tot 16.00 uur een kinderkleding-verkoop (nieuw en 2dehands kleding, schoenen, hoedjes), maat 50 tot S in 'De Boetzel' laer', Dorpsweg 38 te Maartensdijk (naast de toreningang van de Hervormde Kerk). De opbrengst is voor Stichting Adullam Gehandicaptenzorg.

Transmissie meditatie

Deze groepsmeditatie is een dynamisch proces dat zowel de wereld dient als de deelnemers. Het hoofdmotief is dienstbaarheid, door het transformeren van geestelijke energieën ten behoeve van de wereld, maar Transmissie leidt tevens tot groei van het individu. Iedere maandag-, woensdag- en vrijdagavond is deze meditatie in Bilthoven. Aan transmissie meditatie zijn nooit kosten verbonden. Er is een kennismakingsavond op donderdag, 13 oktober van 20.00 tot 22.00 uur op Van Ostadelaan 2 (naast Ostadeplein 5) te Bilthoven. Informatie: tel. 06 46416823.

Geboren

5 oktober 2016

Dani

Zoon van
Tamara en Moussa Seamari
Sperwerlaan 27
Maartensdijk

Bridge bij Soroptimistclub

Soroptimistclub De Bilt organiseert (dit jaar voor de 19de keer) een traditioneel jaarlijkse bridge-drive voor het goede doel. Met de opbrengst van deze middag wordt in 2016 het project 'Syrie, Back to school' ondersteund. De drive is op 26 oktober van 13.30 tot 17.00 uur en wordt gehouden in De Woudkapel, Beethovenlaan 21 te Bilthoven. Aanmelden kan bij Marion de Graaf, tel. 030 2293369, e-mail marionlouise@telfort.nl en bij Elleke Schalekamp, tel. 030 2287416, e-mail efcatering@hotmail.com

Reanimatiecursus Maartensdijk

Op donderdag 10 en donderdag 17 november vindt van 19.30 tot 22.30 uur in het Rode Kruis Gebouw aan de Kievitlaan 81 A (De Toutenburg) in Maartensdijk een 2-daagse reanimatie & AED cursus plaats. De cursuskosten kunnen mogelijk worden vergoed door de ziektenkostenverzekering. Aanmelden en meer info via website www.maartensdijk.reanimatie-onderwijs.nl of tel. 06 81579738.

Bedankt dat jullie er voor ons waren na het overlijden van Ron. Dank voor de hartverwarmende steun, troostende woorden, knuffels, lieve kaarten en bloemen.

Hanneke Groenemeijer - van Burken

Malou

Rachelle & Adrian

Anki Groenemeijer

Jo van Burken

Koop Geersing:
'Ik help u graag bij
een goed afscheid'

Koop Geersing, uitvaartverzorger
06 51247743 (dag en nacht)

YARDEN

& Geersing



Klimaathappening in De Bilt

Is er een doorbraak gekomen in de bestrijding van CO2?

door Rob Klaassen

Heeft er zich voor de huizen van de Ds. Sanderuslaan in De Bilt zaterdag 8 oktober het begin van een milieurevolutie voltrokken? Onder aanwezigheid van veel buurtbewoners en vooral kinderen, lokale politici en enkele andere belangstellenden is die middag olivijn poeder uitgestrooid over het grasveld voor de huizen. Initiatiefnemer is de in De Bilt wonende emeritus-hoogleraar Geochemie, Prof. Dr. Olaf Schuiling.

In zijn openingstoespraak stelde Prof. Schuiling, dat de aarde al miljoenen jaren zelf het broeikasgas koolstofdioxide (CO2) onschadelijk maakt, door natuurlijke verweringsreacties van o.m. het mineraal olivijn. Daarbij wordt CO2 opgenomen uit de atmosfeer en dan opgelost in water waarna het als onschadelijke stof (bicarbonaat) naar zee stroomt. Zou dat niet zijn gebeurd, dan zouden we niet kunnen leven op deze aardbol. In de zeeën wordt het bicarbonaat vastgelegd door de afzetting in water van kleine korreltjes, die dan samen een zogenoemd sedimentair gesteente vormen: kalk- en dolomietgesteenten. Deze stollingsgesteenten zijn b.v. goed zichtbaar als witte kalksteen kliffen bij de Engelse en Franse kust langs het Kanaal. Ook treffen we dit in het steile gebergte van Noord-Italië, de Dolomieten, aan.

Mosvorming

‘Door toedoen van de mens, die zo nodig in een paar honderd jaar alle fossiele brandstoffen (aardolie, steenkool, aardgas) op moet stoken, is er nu sprake van een opwarming van de aarde (broeikas effect). Deze fossiele brandstoffen hebben er honderden miljoenen jaren over gedaan om zich te vormen. Door de verbranding ervan stoten we heel veel CO2 uit, waardoor het CO2 gehalte van de atmosfeer stijgt en zo het klimaatprobleem is ontstaan. Om dat te voorkomen moet je proberen zoveel mogelijk CO2 af te vangen en dit op een veilige en duurzame manier voor eens en voor altijd op te ruimen. Vanmiddag maken we op dit

grasveld aan de Sanderuslaan hier een begin mee. Iedere particulier kan dit doen op z'n eigen grasveld. Bovendien gaat het de mosvorming tegen. Proeven door de Universiteit Wageningen hebben aangetoond dat het gras er beter van gaat groeien’, aldus Schuiling.

Wat is olivijn

Olivijn is een kristal. Het kan in een enigszins platte vorm of in korrelvorm voorkomen. Het is harder dan een zandkorrel. Het heeft een glasachtige glans. Meestal heeft het een olijfgroene kleur (vandaar de naam). Het kan ook door ijzeroxidatie roodachtig zijn. Het is transparant tot doorschijnend. Vaak wordt het toegepast als grit voor gevelreiniging. Kleine olivijnkorrels worden dan samen met water op muren gestraald. Transparante olivijn wordt als edelsteen gebruikt. Het heet dan peridot. Schuiling: ‘Olivijn is het meest voorkomende mineraal in de wereld,

ontstaan op grote diepte in de aarde. Het is in verschillende tuincentra verkrijgbaar zowel in korrel- als poedervorm’.

Onbekend

Wat is nu de oorzaak dat we hier zo weinig van weten? Schuiling: ‘Dat het nog zo weinig bekend is, komt omdat bijna niemand enig benul van geologie of mijnbouw heeft. Als we tegenwoordig met een probleem worden geconfronteerd denken we meteen in termen van een nieuwe technologie in plaats van dat we kijken of de natuur het zelf, met een beetje hulp van ons, zou kunnen oplossen. Het helpt bepaald niet dat onze overheid stug volhoudt om met heel kostbare technieken alleen de CO2 uit kolencentrales af te vangen. Duur, niet veilig en niet duurzaam. Voor het klimaat maakt het totaal niet uit waar CO2 wordt afgevangen, want in de atmosfeer wordt alles in een paar

maanden totaal vermengd. Mijn boodschap aan onze overheid zou zijn: ‘Vang zoveel mogelijk CO2 af op de goedkoopste, meest veilige en duurzame manier’. Thans gaat het vaak zo, dat betrokkenen bij het broeikasprobleem ieder jaar in een aantrekkelijke badplaats overleggen. Na een week lang ruzie maken wordt daar dan het besluit genomen om er volgend jaar weer verder over te praten. Daarmee wordt het broeikasprobleem niet opgelost. Er zijn hopelijk veel nuchtere Nederlanders, die begrijpen dat het zo niet zal werken’.

Oplossing

Schuiling: ‘Iedereen kan olivijn in zijn tuin strooien. Samen met regen zal CO2 worden afgevangen.

Maar het zal pas goed helpen als het grootscheeps wordt toegepast. Dit kan door bijvoorbeeld grote hoeveelheden olivijngrind in de branding van de zee te strooien. Daar zullen de grindkorrels door botsingen en het langs elkaar wrijven, afschuren. Er ontstaan dan binnen een paar dagen schilfertjes, die snel ververen waardoor het CO2 wordt afgebroken. De zuurgraad van de oceanen, ontstaan door de toegenomen hoeveelheid CO2 zal dan weer herstellen. Nogmaals: ik hoop dat met het strooien hier vandaag een begin is gemaakt met het effectief bestrijden van CO2. In mijn binnenkort te verschijnen boek geef ik ongeveer 80 manieren aan om olivijn toe te passen in allerlei sectoren van de samenleving.

Weer kapot

Begin 2016 heeft een vrachtwagen het bruggetje van de Groenekanseweg naar de Veldlaan ernstig beschadigd. April 2016 begint een aannemer in opdracht van de gemeente De Bilt met de renovatie van de brug.

De renovatie neemt ongeveer een maand in beslag. Samen met omwonenden was gekeken of de renovatie aangegepen kon worden om de verkeerssituatie van de smalle brug te verbeteren. In mei van dit jaar volgde het besluit van het College van Burgemeester en Wethouders: ‘de brug op de kruispunt Groenekanseweg / Veldlaan is niet geschikt voor zwaar verkeer. Dit vanwege de geringe breedte en de conditie van constructie van de brug; zwaar verkeer kan gebruik maken van de bredere brug van de Vijverlaan; dit slechts een geringe omweg betreft; enz. Inmiddels is de brug weer aanzienlijk beschadigd.



Het bruggetje bij de Veldlaan in Groenekan is maar heel kort heel geweest. (foto Maryska van Voorthuizen)



Frans Poot druk doende olivijnpoeder uit te strooien.

Op bezoek bij Oopjen en Marten

47 leden van de Historische Vereniging Maartensdijk (want de bus kon niet meer passagiers herbergen) begaven zich maandag 26 september opgewekt naar het Rijksmuseum in Amsterdam. Doel was de veelbesproken portretten van Oopjen Coppit en Marten Soolmans, door Rembrandt in 1634 ter gelegenheid van hun huwelijk ten voeten uit vereeuwigd, met eigen ogen te aanschouwen en gevoel te krijgen voor hun belang in het oeuvre van de schilder.

Al die nieuwsgierigheid was enerzijds gewekt door alle commotie rond de aankoop van de portretten. De Nederlandse en Franse staat kochten deze voor het astronomische bedrag van 80 miljoen euro per stuk. Anderzijds gaf de onthul-

ling in de St. Maerten (periodiek van de HVM) van mei dit jaar, dat Oopjen Coppit met haar tweede echtgenoot, Martin Daey ook een tijdlang op landgoed Voordaan in Groenekan heeft gewoond iets extra's aan dit bezoek. Uit ladinglijst-

ten van schuiten die inboedels van rijke Amsterdammers 's zomers naar hun buitens aan de Vecht en elders brachten én uit inboedelbeschrijvingen in de archieven van de gemeente Maartensdijk blijkt dat de twee portretten van Oopjen en Marten 's zomers ook daadwerkelijk in huize Voordaan in Groenekan hebben gehangen.

Deskundig

De leden van de HVM mochten zich in het Rijksmuseum verheugen in rondleidingen door twee kunsthistorici; zij schetsten een boeiend beeld van de ontwikkelingen, die Rembrandt persoonlijk en artistiek in de loop van zijn leven doormaakte. Die achtergrondinformatie maakte het aannemelijk, dat de aanschaf van de portretten van Oopjen en Marten een zinvolle is. De HVM-leden kunnen terugzien op een geslaagd initiatief.

(Frank Klok)



Eén van de HVM-groepen voor de portretten van Oopjen en Martin, belangstellend luisterend naar het gepassioneerde exposé van kunsthistoricus Reno Raaymakers.

Inwoners geven mening over nieuwe burgemeester

393 mensen hebben de enquête ingevuld en hun mening gegeven over de nieuwe burgemeester. De nieuwe burgemeester moet volgens inwoners van De Bilt een benaderbare en betrokken man of vrouw zijn. Hij of zij mag best uit het bedrijfsleven komen en is niet te formeel.

Met het afscheid van Arjen Gerritsen is het proces voor de benoeming van een nieuwe burgemeester gestart. De gemeenteraad wil de mening van de inwoners bij deze keuze betrekken. Inwoners konden de afgelopen drie weken door middel van een online enquête met tien stellingen aangeven wat voor burgemeester zij graag zien. De enquête sloot vorige week vrijdag. Inwoners willen graag een betrouwbare en wijze burgervader of -moeder, die midden in de samenleving staat. Een man of vrouw, die weet wat er leeft en zo nodig daadkrachtig optreedt. Iemand die denkt in mogelijkheden en boven de partijen staat.

Profielschets

De resultaten worden verwerkt in de profielschets. Dit is de vacature waarin beschreven staat wat voor een gemeente De Bilt is, welke uitdagingen er liggen en welke vaardigheden en eigenschappen dat van een burgemeester vraagt. De gemeenteraad stelt naar verwachting eind oktober de profielschets vast, waarna de vacature opengesteld wordt. Kijk op www.rijksoverheid.nl en zoek op ‘kroonbenoeming ambtsdragers’.

advertentie

GRATIS BEZORGSERVICE

Geopend ma t/m vr 08.00 - 17.30 uur
Buiten openingstijden kunt u op aanvraag uw medicijnen in de kluisjes ophalen
Tel.: 0346 - 210605

Alléén *donderdag*

ALLE **Rauwkostsalades**
EN **Stamppotten**
ER IS WEER BOERENKOOL, HUTSPOT EN ZUURKOOL

100 GRAM
0.80



Wij zijn bekroond met 3 sterren!

Geldig op donderdag, vrijdag en zaterdag

VAN ONZE PATISSIER
Brownie
MET OF ZONDER ABRIKOOS

4.95

Geldig op donderdag, vrijdag en zaterdag

VERS GESNEDEN
Boerenkool
EXTRA FIJN

ZAK 250 GRAM
0.99

Perssinaasappels
SAP... SAP... SAP...

2 KILO
1.99

VERS GESNEDEN
Ananas
EXTRA ZOET!!!

PER BAKJE
0.99

Vers van de *traiteur*

Geldig op donderdag, vrijdag en zaterdag

Herten goulash
MET PUREE EN RODE KOOL

100 GRAM
1.49

Kapucijnerschotel

100 GRAM
0.99

BOORDEVOL GROENTEN
Runderstoof
MET GRATIN

100 GRAM
1.49

Zaterdag verse Sushi!!!

Geldig op maandag 17/10, dinsdag 18/10 en woensdag 19/10

VERS GEWASSEN
Spinazie

ZAK 300 GRAM
0.99

Elstar handappels
OF
Goudreinetten

HÉÉL KILO
0.79

Babi-pang
OF **kipsaté**
MET NASI OF BAMI

100 GRAM
0.99



Landwaart Culinaire

OOK VOOR **BEDRIJFSCATERING EN BUFFETTEN**
Maertensplein | Maartensdijk | 0346 - 211330
www.landwaartculinaire.nl | [f](#) landwaartculinaire

OPENINGSTIJDEN:
ma t/m do 08.00 - 18.00 uur
vr 08.00 - 20.00 uur, za 08.00 - 16.00 uur

Reclame geldig vanaf
donderdag 13 oktober
t/m woensdag 19 oktober



KWALITEITSSLAGERIJ
ZWEISTRA



*We hebben weer
heerlijke zelf-
gemaakte hachee!*



DONDERDAG

Diverse vleeswaren
voor
maar 100 GRAM **0.80**
(minimaal 10 soorten)

Kookworst
Grillworst
Grillworst kaas
Grillworst piri piri
Grillworst saté
Leverworst
Paardenworst
Boterhamworst
Gebraden gehakt
Schouderham
Varkenslever
Procureurrolade

Nergens deze kwaliteit voor zo'n lage prijs!!!

Extra donderdag voordeel:

OVERHEERLIJKE
RIBLAPPEN

1 KILO **11.-** 2 KILO **20.-**

VOORDEEL HELE WEEK

Livar speklappen 500 GRAM **7.50**

Kipdijfilet (scharrel) 500 GRAM **4.98**

Lamshaas of lamsfilet 100 GRAM **3.50**

Procureurlapjes Gemarineerd of naturel 500 GRAM **4.98**

Hamburgers VOOR 5 **5.-**

MAANDAG-DINSDAG VOORDEEL

Diverse soorten vlugklaar
Hamburgers, verse worst,
slavinken, rundervinken, etc... PER STUK **0.99**

VLEESWAREN TRIO

Spekrollade ham-kaas
Fricandeau
Beenham 3 x 100 GRAM **4.98**

SALADE TRIO

Kip-pesto salade
Filet americain
Grillworst salade 3 x 100 GRAM **4.50**

WOENSDAG GEHAKTDAG

Half om half gehakt 1 Kg. | **5.98**
Rundergehakt 1 Kg. | **6.98**
Gekruid gehakt 1 Kg. | **6.98**

Lekker voor het weekend!

TORTILLA'S

2 STUKS **6.-**

STOMPETOREN
BELEGEN 500 GRAM **6.25**

VACHERIN
MONT D'OR 100 GRAM **1.98**

Noten & pinda's

HUISMIX 250 GRAM **4.98**

CASHEWNOTEN 100 GRAM **1.98**



Nieuw afvalbeleid na zomer 2017

door Rob Klaassen

De gemeenteraad heeft donderdag 29 september ingestemd met het 'Beschikbaar stellen investeringskrediet aanpassen afvalinzameling' voor het Afvalinzamelingsplan 2016-2020. Voor deze aanpassing is een gedragsverandering noodzakelijk voor het inzamelen van afval.



Erik den Hertog met z'n beide kinderen en de dagopbrengst aan luiers.

Het is de bedoeling, dat het nieuwe inzamelingsplan na de zomer van 2017 ingevoerd gaat worden. Het streven van het gemeentebestuur is om aan te sluiten bij de landelijke doelstelling. Die doelstelling is om 75% hergebruik van het huishoudelijk restafval (grijze-bak-afval) te hergebruiken. Om dit te realiseren moeten huishoudens de helft minder restafval gaan produceren. Tot op heden hebben huishoudens gemiddeld 200 kg restafval per jaar. Dit moet dan zijn teruggebracht tot

100 kg. Met ingang van het najaar 2017 zal het restafval eens per drie weken worden opgehaald. In het najaar van 2018 zal hiervoor een evaluatie plaatsvinden. Na een positieve uitslag zal het ophalen van het restafval dan verder worden teruggebracht tot eens in de 4 weken.

PMD

Om 100 kg restafval te bereiken zal aan ieder huishouden een PMD-container (Plastic, Metaal, Drinkkartons) worden verstrekt: een con-

tainer, die uitsluitend te recyclen afval bevat en eens per 14 dagen zal worden opgehaald. Dit PMD-afval bevat grondstoffen voor nieuwe producten. Hiervoor ontvangt de gemeente geld, waardoor idealiter de afvalstoffenheffing voor de burgers naar beneden kan worden bijgesteld.

Wethouder Anne Brommersma stelt, dat de gemeente De Bilt bepaald niet voorop loopt met dit nieuwe afvalbeleid: 'We zitten bij de lage middenmoot'. Bovendien

valt het nieuwe afvalbeleid binnen het door de gemeenteraad eerder vastgestelde duurzaamheidsprogramma 2015-2018. 'Maar het zal voor iedereen wennen zijn'. Menno Boer (SP): 'De gemeente zal de drie V's uit de kast moeten trekken. Voorlichting, Voorlichting en Voorlichting'. De wethouder verzekert dat iedereen nauw bij de invoering van dit nieuwe afvalbeleid zal worden betrokken. Dit geschiedt o.a. door dorpsraden, verenigingen en andere clubs hierbij direct te betrekken. 'Bij iedereen moet de knop om. Een ander afvalgedrag zal moeten worden aangeleerd'.

Luiers

Wij werden benaderd door Erik den Hertog (commissielid van Bilts Belang) en vader van twee heel jonge kinderen. Van deze kinderen is er één alleen 's nachts onzindelijk en de ander nog volledig (dag en nacht). Erik: 'Ik produceer per week twee afvalzakken van 20 liter aan luiers. Luiers kunnen tot op heden niet worden gerecycled en dus vallen ze onder het restafval. Restafval wordt verbrand. Ons gezin produceert 40 liter luiers per week. Dat is 160 liter luiers per 4 weken. In het afvalplan van de gemeente wordt aan ieder gezin een container voor restafval verstrekt van 140 liter, die dus op termijn eens per 4 weken wordt geleegd. Voor mij is dat dus te weinig. Een ander probleem is, dat luiers vanwege de stank onmogelijk 4 weken te bewaren zijn'.

De luierkwestie werd tijdens de gemeenteraadvergadering aangekaart door mevrouw Middleton (Bilts Belang). Zij pleitte ervoor om speciale luierscontainers te verstrekken aan huishoudens die luiers gebruiken. Tijdelijk voor ouders met jonge kinderen en permanent aan degenen die dat nodig hebben. Haar voorstel kreeg onvoldoende steun. De wethouder zei dat dergelijke containers niet bestaan en zij stelde voor om de luiers in een plastic zak te doen. Ook zei ze dat iedereen 'met luiers' deze kunnen inleveren bij peuterspeelzalen en kinderdagverblijven. Erik den Hertog: 'Ik nodig de wethouder graag uit om eens aan zo'n zak te ruiken die 4 weken is opgeslagen. Bovendien zien de kinderdagverblijven al die inwoners aankomen met hun kilo's luiers. De kinderdagverblijven moeten zelf voor het ophalen en verwerken van die luiers betalen. Hij lijkt me dan ook sterk, dat ze die luiers zo maar in ontvangst zouden willen nemen. Ik vind het ook buitengewoon vreemd, dat een groot deel van de gemeenteraad zo gemakkelijk met dit probleem omgaat. Kennelijk is men de luiertijd totaal vergeten. Men is zelf al uit de kleine kinderen en zelf nog niet toe aan het gebruik van luiers. M'n hoop is nu gevestigd op de toezegging van de wethouder, dat zij bij problemen voor maatwerk zal gaan zorgen. Dat hier sprake is van een niet te onderschatten probleem mag duidelijk zijn. Op dit moment rest ons niets anders dan wachten op de uitwerking van de plannen'.

Najaarscollectie bij Nagel

Donderdag 6 oktober stroomde de zaak van Nagel Fashion op het Maartenplein in Maartensdijk vol met belangstellenden voor de Fashion Eve.

Fashion Eve is inmiddels traditie bij Nagel Fashion. Bij binnenkomst ontvangen de bezoekers een goodybag met verschillende presentjes van diverse kledingmerken en vervolgens wordt er een toegankelijke modepresentatie gegeven.

Brede lijn

Op deze avond werd een deel van de najaarscollectie uit de winkel getoond. De collectie bestaat dit najaar uit prachtige materialen en warme tinten die op vele manieren te combineren zijn. Stijlvol, chique, sportief, gekleed of feestelijk voor alledaags. De modellen die de sets showen variëren in maat van 36/38 tot maat 46. Daarmee werd de brede lijn van de damescollectie prachtig onderstreept. De verschillende merken en stijlen bleken op diverse manieren te combineren waardoor er voor elke leeftijd en voor ieder wat wils is. Na de presentatie was er gelegenheid voor een



Gedurende een 20 minuten durende show presenteerde Nagel de najaarscollectie tijdens Fashion Eve.

drankje en om de kleding te bekijken. Menig bezoeker ging met een gevulde tas naar huis.

Naschrift

Wij hebben getracht na te gaan hoe de stand van zaken in het nieuwe afvalbeleid voor luiers is. Bij de Nederlandse Vereniging Reinigings Diensten (RVRD) werd ons meegedeeld dat het bij de verwerking van luiers thans nog niet mogelijk is om deze te recyclen. Tot op dit moment is het dus nog gewoon restafval, dat dus verbrand wordt. Luiers bestaan uit een slimme combinatie van papier en plastic. Hierdoor absorberen luiers vocht, waarbij zowel de boven- als de onderkant droog kunnen blijven. Een complicerende factor is dat bij gebruikte incontinentieluiers veel sporen van medicijnen worden aangetroffen. Ons is gebleken dat bij veel gemeenten, die al werken volgens dit nieuwe inzamelsysteem, de inzameling van luiers zo is geregeld, dat inwoners hun luiers opslaan in speciale luierszakken. Deze luierszakken worden vervolgens in luierscontainers gedeponeerd die bij hen in de buurt zijn geplaatst. Op die manier is het mogelijk de luiers weg te brengen zonder dat de privacy wordt aangetast. [Rob Klaassen]

Weekendafsluiting

In het weekend van 7 t/m 10 oktober voerde de provincie asfaltwerkzaamheden uit aan de kruising Utrechtseweg/Amersfoortseweg (kruising Vollenhoven) in De Bilt. Door het kruispunt anders in te richten en een fietstunnel aan te leggen, verbeteren de doorstroming en de verkeersveiligheid. Om deze asfaltwerkzaamheden te kunnen uitvoeren moest de kruising dit weekend worden afgesloten. Na de weekendafsluiting worden nog kleine afrondende werkzaamheden uitgevoerd en wordt er groen aangeplant. Deze werkzaamheden geven geen verkeershinder en duren naar verwachting tot het einde van dit jaar.



Maandagochtend 10 oktober werd de weg weer opengesteld en konden de fietsers gebruik maken van de nieuwe fietstunnel. Ook zijn de nieuwe verkeerslichten in bedrijf. [foto Reyn Schuurman]

Onderzoek naar minderheidscoalitie

Nadat wethouder Jolanda van Hulst na een vertrouwensbreuk met haar eigen VVD-fractie op 27 september jl. onverwacht haar functie neerlegde, hebben de coalitiepartijen D66, CDA en GroenLinks de afgelopen week alle partijen in de raad geconsulteerd. Fractievoorzit-

ter Dolf Smolenaers (D66): 'Wij hebben daaruit geconcludeerd, dat er een breed draagvlak in de raad is voor het doorgaan van het huidige College binnen een minderheidscoalitie. Dat biedt kansen. Daarnaast heeft Beter De Bilt aangeboden om deel uit te gaan maken van het Col-

lege. Deze twee opties gaan we nu verkennen'.

De coalitiepartijen hebben op dit moment ernstige twijfels bij de stabiliteit van de fractie van de VVD en het is tot nu toe niet gelukt om het vertrouwen te herstellen

GRATIS MONTAGE

BIJ AANKOOP VAN VERLICHTING

MOVE
VERLICHTINGSSET

~~16,95~~

9,95

Bike Totaal **Bikeshop**
LOOSDRECHT

WAAR KLANTEN, SERVICE EN EERLIJKHEID VOORAAN STAAN.
WIJ HALEN EN BRENGEN REPARATIES BIJ U THUIS

Nootweg 37 • 1231 CP Loosdrecht • Tel. 035 - 582 70 18
www.bikeshop-loosdrecht.nl

ma. t/m vr. 8:00 - 20:00 uur • zat. 9:00 - 17:00 uur • zondag gesloten

GRROOT.CAFE DE GRIFFEL R.E.S.T.A.U.R.A.N.T

Hessenweg 117, 3731 JE de Bilt

JELLE VAN DER ZEE
en zijn spiegelent Swingband
zijn op 27 oktober
terug in De Griffel
CD presentatie vanaf 20:30

f LIKE ONS OP FACEBOOK
FACEBOOK.COM.DEGRIFFEL

UW CADEAU

BIJ BESTEDING VANAF €65,- AAN LANCÔME
PRODUCTEN ONTVANGT U EEN MINIATURENSET
OF EEN VISIONNAIRE DAGCREME 15ml CADEAU!



Deze actie is geldig van 17 t/m 29 oktober 2016.
Eén geschenk per klant, zolang de voorraad strekt.

25% KORTING OP ALLE
LANCÔME PRODUCTEN

Drogisterij * Parfumerie

DIO DROGISTERIJ
PARFUMERIE

van Rossum



Maartensplein 20 Maartensdijk
Tel. 0346 - 211268 info@drogisterijvanrossum.nl

Elektrotechnisch
Installatieburo **van Woudenberg b.v.**

- Krachtinstallaties
- Lichtinstallaties
- Beveiliging
- Telefooninstallaties
- Computernetwerken

Dorpsweg 156 3738 CK Maartensdijk
Tel. 0346 - 211 338
info@vanwoudenbergelektro.nl

rentmeesterskantoor
Noordanus & Partners

Deskundig
op uw erf,
thuis in
uw regio

- Taxaties en pachtzaken
- Ruimtelijke Ordening & Milieu
- Makelaardij landelijk gebied
- Onteigening en planschades

De Bilt
Utrechtseweg 370
3731 GE De Bilt

Heteren
Poort van Midden Gelderland
Groen 12, 6666 LP Heteren

Barneveld
Stationsweg 60
3771 VH Barneveld

algemeen telefoonnummer: 026 - 379 20 75

www.noordanuspartners.nl - info@noordanuspartners.nl

Adverteren in De Vierklank?
Bel dan 0346 21 19 92

STIHL

OPGERUIMD STAAT NETJES

BENZINEBLADBLAZER
RUGGEDRAGEN BR 200

€ 399

i.p.v. € 469



Deze actie is geldig tot en met 16 december 2016

JGvGinkel

L.M.B. VAN GINKEL B.V.

Dorpsweg 47 B • 3738 CA Maartensdijk
0346-212602 • 06-83441153
www.lmbvanginkel.nl

Weekend Aanbiedingen

GEVULDE KOEKEN

De lekkerste
per stuk

€ 1,-



WITTE BOLLEN

2 zakken
NU

€ 3,-



Bakker Bos

Maartensdijk - Den Dolder - Hilversum
tel.: 0346 - 21 12 35 - www.bakkerbos.com

MENS
DE BILT

Kijk voor meer info op
www.mensdebilt.nl

MENS is ook...

Jungle Fun in de herfstvakantie
Op dinsdag 18 oktober bouwen de buurtsport-
coaches van MENS De Bilt de hele sporthal van het
HF Witte Centrum om tot Jungle waarin de kinderen
helemaal los kunnen gaan. Klimmen, klauteren, ren-
nen en vliegen! Tijdens de Jungle Fun is het allemaal
mogelijk. Veel speelplezier voor alle basisschool
kinderen van gemeente De Bilt. Kosten € 2,50 per
deelnemer per ronde. Graag opgeven bij Maikel
Rijdes, m.rijdes@mensdebilt.nl

Campagne Een Uit Duizenden
Steunpunt Mantelzorg, onderdeel van MENS de Bilt,
is actief op zoek naar mantelzorgers om met hen
in gesprek te gaan. Wie zijn deze mensen? Waar
hebben ze behoefte aan? De uitreiking van het
Mantelzorgcompliment is onderdeel van de cam-
pagne. Het Mantelzorgcompliment wordt aan alle
mantelzorgers aangeboden door de gemeente. De
campagne Een Uit Duizenden is gericht op bewust-
wording, waardering en ondersteuning. Kijk voor
meer informatie op de website van de campagne
www.eenuitduizenden.nl

Vragen? Loop eens binnen bij Servicecentrum
De Bilt, Prof. Dr. P.J.W. Debijeweg 1 De Bilt,
030-7440595 of Servicecentrum Maartensdijk,
Maartensplein 96, 0346-214161

ME|VISION
Film & Montage

Super 8 films of VHS videobanden?
Wij zetten ze over op DVD of USB

bruna

Bilthoven inlever- en ophaalpunt

06 - 51447828
www.mevision.info

Arinfo
service voor ondernemers

Creëer ondernemingsruimte voor jezelf.

Extra handjes nodig op het gebied van
communicatie en PR maak gebruik van
onze ervaring.

ONDERNEMERS VOOR ONDERNEMERS

Arinfo BV
Kon. Wilhelminaweg 461
3737 BE Groenekan
The Netherlands

T +31 (0)346 213204
F +31 (0)346 213824
info@arinfo.nl
www.arinfo.nl

Kinderboekenweek van start

door Walter Eijndhoven

Woensdag 5 oktober vond de opening van de Kinderboekenweek plaats in gemeente De Bilt. Boekhandel Bouwman uit De Bilt en de Bilthovense Boekhandel uit Bilthoven waren gastvrouw/-heer voor de kids van de Regenboogschool uit De Bilt en voor de Van Dijkschool uit Bilthoven.



Vol trots staan leerlingen van de Regenboogschool voor hun zelf versierde etalage bij Boekhandel Bouwman.

Overall in de winkel van Boekhandel Bouwman zijn kinderen aanwezig, liggend op de grond of zittend aan tafel proberen zij quizvragen op te lossen, in de hoop een prijs te winnen. Ondertussen loopt Esther Brink, één van de ouders, rond met een camera, in de hoop leuke plaatjes te schieten van de kids. Brink: 'Die kinderen zijn zo lekker bezig. Super om te zien. Ik maak foto's van alle bedrijvigheid en zet de foto's vanavond nog op 'Social School', een soort Facebook voor ouders'.

Ordelijk

Gerbert Gerritsen, leerkracht aan de Regenboogschool zorgt ondertussen dat alles ordelijk verloopt. Hij vertelt: 'Afgelopen maandag zijn wij al begonnen met de voorbereidingen. Twee kinderen hebben hun



Kinderen van de Van Dijkschool in Bilthoven openen bij de Bilthovense Boekhandel de Kinderboekenweek.

best gedaan om de linkeretalage te versieren en de rechteretalage is gedaan door drie kinderen. Vanochtend om half tien vond dan de officiële opening plaats van de Kinderboekenweek. En, op twee na, waren alle kids aanwezig, ondanks hun vrije dag. Hoe leuk is dat? Als iedereen de quizvragen heeft ingeleverd, lees ik nog een stuk voor uit 'Oorlog en vriendschap', geschreven door Dolf Verroen en kinderboekenweekgeschenk van dit jaar'.

Bilthoven

Ook in de Bilthovense Boekhandel in Bilthoven was het feest en werd de Kinderboekenweek of-

ficieel geopend. Saskia Bamberg, kleuterleidster aan de Van Dijkschool: 'Om half elf vertrokken alle kinderen van groep 1 en 2 naar de boekhandel aan de Julianalaan, om de kinderboekenweek te openen'. Rond 11 uur werd een lint doorgesneden en strooiden de kinderen met veel confetti. Daarna werd de etalage bewonderd en las Meta Henke, kinderboekschrijfster uit Bilthoven, voor uit eigen werk. Henke: 'Dit boek is mijn eerste kinderboek, best spannend dus, wat de kids van mijn boek 'Metabaai' zullen vinden'. Na het voorlezen mochten de kinderen een schat zoeken in een grote doos en gingen daarna naar huis.

Nieuwe Minibieb Cirrusweg

De Bilt is weer een minibieb rijker. Sinds augustus is Anne Marie Gout de beheerder van Minibieb Cirrusweg (tussen Hessenweg en Waterweg tegenover Regenboogschool). In deze minibieb worden romans, literatuur, kinderboeken, hobbyboeken en tijdschriften gedeeld.

In Minibieb Cirrusweg kun je boeken, die je de moeite waard vindt, met elkaar delen. Je kunt boeken meenemen om na lezing terug te brengen, verder te delen of te houden. Je kunt ook boeken brengen die je zelf mooi vond om te lezen, liefst met een recensie erin geschreven.

Keuze

Anne Marie: 'Ik heb in de boeken, die ik in de minibieb heb ingebracht, geschreven waarom ik ze de moeite waard vind. Dat kan een mooi, goed geschreven verhaal zijn, maar ook een bijzondere invalshoek of een speciale herinnering. Ik vind het leuk als anderen dat ook doen. Zo wordt de minibieb niet alleen een plek om boeken te delen, maar ook om elkaar bij de boekenkeuze te inspireren en om verhalen met elkaar te delen'.

Zwitserland

Anne Marie vertelt dat ze in 2013 voor het eerst een minibieb tegenkwam. Dat was op vakantie in Zwitserland. Ze was meteen enthousiast en wilde er zelf ook een. Het kostte wel moeite om een geschikt tweedehands vitrinekastje te vinden. Anne Marie deelde al boeken met familie en vrienden, maar in de minibieb kunnen boeken breder gedeeld worden. Ze heeft al veel leuke reacties op haar initiatief gehad, want spullen delen spreekt veel mensen aan.

Thema

'Ik wil de minibieb echt beheren, vertelt Anne Marie. 'Het moet geen dumpplaats worden van boeken die niemand meer wil lezen. Desnoods vul ik aan uit eigen voorraad om te zorgen voor een gevarieerd aanbod. En ik ga af en toe met een thema wer-

ken. Komende week is de kinderboekenweek. Ik zorg dan dat er voldoende leuke kinderboeken in de minibieb staan'. [HvdB]



Anne Marie Gout: In De Bilt zijn minibiebs aan de Prins Hendrikklaan, de Thorbeckeweg en de Nieuwstraat. Meer informatie over minibiebs op www.minibieb.nl.

Zwemfestijn basisscholen

In zwembad Brandenburg vindt op de woensdagochtenden 12 en 26 oktober weer het jaarlijkse zwemfestijn plaats voor basisschoolleerlingen uit de groepen 7 van de diverse basisscholen uit onze gemeente.

Alle deelnemende leerlingen zwemmen een baantje school-, rug- en vrije slag. Daarna volgt een estafette en vervolgens wordt de ochtend afgesloten met een zwemhindernisbaan door het hele zwembad.

Op 12 oktober betreft dit de groepen 7 van de Theresiaschool en de Van Dijkschool uit Bilthoven, de Nijepoort te Groenekan, Het Zonnewiel en de Michaëlschool uit De Bilt en de Maartensdijkse Martin Luther Kingschool. Vanwege de herfstvakantie zijn de Bilthovense Julianaschool en de Biltse Groen van Prinstererschool, de Patioschool, de Regenboog en Wereldwijs pas op 28 oktober aan de beurt. De zwemochtenden beginnen om 8.30 uur en het einde zal rond 12.00 uur zijn. De organisatie is in handen van de sportcommissie van stichting Delta De Bilt en publiek is van harte welkom.

Duurzaamheid op Theresiaschool

door Henk van de Bunt

Maandag 10 oktober deed een aantal groepen van meerdere basisscholen mee aan de Dag van de Duurzaamheid. Dit jaar waren er diverse acties in het onderwijs die extra aandacht verdienen. Ook de Theresia (basis-)school in Bilthoven was er bij betrokken: bloembollen planten, plastic verzamelen en praten over banken, duurzaamheid en Fairtrade.

Allereerst was er het bezoek van Jaap Klein Ikkink, directeur van de Triodosbank en (ook) een voorstander van Fairtrade. Jaap betrok de leerlingen bij veel waar de bank voor kan staan. Hij verstaat onder duurzaam het begrip 'volhoudbaarheid'. De verklaring: 'Wanneer je op een moment bijvoorbeeld in één keer de hele zee zou leegvissen, dan zijn

er geen volgende vissen meer. Dan heeft de zee niets meer te doen en kun je het woord vis uit het woordenboek halen'. Een leerling omschreef een bank als 'een gebouw waar je geld naar toe brengt als je over hebt en geld kunt halen, als je het nodig hebt'. De bank van Jaap Klein Ikkink wil 'geld laten werken aan positieve maatschappelijke, ecologische en culturele veranderingen'.

Fair Trade

Daarna mocht Truus te Pas-Hartog in de groepen 5 en 6 uitleggen dat Fairtrade ook duurzaam is: 'Fairtrade past in het leven van alledag (denk aan Fairtrade koffie en thee), maar daarnaast kun je er heel veel leuke dingen mee doen. Fairtrade staat voor eerlijke handel. Dit betekent dat

producenten van Fairtrade producten een eerlijke prijs krijgen voor het



V.l.n.r. Truus te Pas, juf Petra en Jaap Klein Ikkink midden tussen de leerlingen.

product en dat er eerlijke lonen betaald worden. Fairtrade is een duurzame vorm van handel, omdat door de eerlijke lonen de lokale bevolking een echte kans krijgt op een beter leven. Met de extra inkomsten wor-

den scholen gebouwd, waterputten aangelegd, sanitaire voorzieningen gemaakt en nog veel meer. Fairtrade producten maken voor deze mensen het verschil tussen overleven en ontwikkelen'.

Hallo **EXTRA** Voorddeel

2⁹⁹

Kuikembout
per kilo



1⁰⁰

**Roomboter
speculaasbrok**

vers uit
eigen oven,
pak 2 stuks



10,-

**Waternal
Wijnen**
M.U.V Silver Edition

3 flessen



0⁹⁹

**Mango of
ananas**

per stuk



Geldig van donderdag 13 t/m zaterdag 15 oktober 2016
Prijswijzigingen, drukfouten en uitverkocht voorbehouden



Meer dan 100% Klanttevredenheid.
Daar gaan we voor! We zorgen dat je
alles kunt vinden in ons grootste
supermarktassortiment, tegen de
laagste prijs en met de beste service.
Daar draait het bij Jumbo om. En we
zeggen het niet alleen we garanderen
het ook met onze 7 zekerheden.

Hallo **JUMBO**
Jelle Farenhorst

Maertensplein 31 • 3738 GM Maartensdijk • 0346 - 211212

Bewonersvereniging 'Het Oude Dorp' bruist van activiteiten

door Rob Klaassen

Nadat de Biltse bewonersvereniging 'Het Oude Dorp' in april 2016 officieel was opgericht, is er enorm veel werk verzet. In april is er een toekomstvisie voor het oude dorp aangeboden aan wethouder Anne Brommersma. De afgelopen maanden zijn enkele bewoners en ondernemers druk geweest om een aantal zaken in die toekomstvisie uit te voeren.

In de toekomstvisie is vooral veel aandacht besteed hoe de communicatie in de wijk op gang te brengen. Hiervoor is er een Nieuwsbrief opgezet en wordt getracht een ontmoetingsplek - of beter huiskamer - voor de wijk te realiseren. Recent heeft het Oranje Fonds een subsidie van 2000 euro hiervoor beschikbaar gesteld.

Communicatie

De bewonersvereniging 'Het Oude Dorp' bestaat uit het gebied dat is gelegen tussen Biltstein, Dorpsstraat,

Bilthovenseweg, Burgemeester De Withstraat, opnieuw Dorpsstraat en Kapelweg. We ontmoeten op Dorpsstraat 42 in het gezellige 'Ruimte voor Kunst & Bonbon' Margo Boogaard en Annemiek Eggink. Beiden zijn contactpersoon van de initiatiefgroep 'de Dorpsklep' en ze zijn hard bezig om de ontmoetingsplek voor de bewonersvereniging van de grond te krijgen. Wij vroegen ons af waarom een dergelijke plek nodig zou zijn: 'Je kunt toch bij iemand thuis bij elkaar komen als er iets te

bespreken valt'? Annemiek: 'Dat is nu juist het probleem. Je spreekt elkaar niet zo maar aan. We willen veel meer zijn dan alleen een clubje dat af en toe bij elkaar komt om problemen te bespreken. We willen echt tot een bloeiende vereniging uitgroeien. Samen gezellige dingen met elkaar doen. We denken daarbij aan spelletjesavonden, koffieochtenden, een kookclub, een repaircafé en dergelijke. We willen activiteiten ontwikkelen, zodat mensen elkaar kunnen ontmoeten, zich minder eenzaam

voelen, begrip voor elkaar krijgen en zich voor elkaar willen inzetten. Dat kan alleen als we over een gemeenschappelijke ruimte beschikken, waar we elkaar kunnen ontmoeten en samen dingen kunnen doen'. Margo: 'We hebben hier een buurt waarin best veel gebeurt. Maar niet iedereen weet dat. We hopen door de Nieuwsbrief die we al een paar keer hebben uitgegeven en door de huiskamer dat die onderlinge communicatie goed op gang komt. Er gebeurt hier ontzettend veel. Winkels verdwijnen, nieuwe winkels komen. Hetzelfde geldt voor restaurants'.

Ontmoetingsplek

Is de subsidie van het Oranje Fonds van 2000 euro wel voldoende om de ontmoetingsplek te realiseren? Annemiek: 'Nee, dat is het niet. We hebben in eerste instantie het dubbele nodig om iets van de grond te krijgen. We hebben nog een aantal ijzers in het vuur en we verwachten binnenkort nog wat subsidiegelden binnen te krijgen. We hopen voor het

eind van het jaar het allemaal rond te hebben'. Op de vraag of er al een locatie bekend is, wordt bevestigend geantwoord; inhoudelijk nog niet: 'Het is in de wijk en wij zijn nog met de gemeente hierover in gesprek. Als het rond is, zullen we eerst de leden van de bewonersvereniging informeren en het pas daarna naar buiten brengen'.

Komende tijd

Margo: 'We wachten met onze activiteiten niet op het beschikbaar zijn van de huiskamer. We zijn nu al als bewonersvereniging heel druk bezig met allerlei activiteiten. De Nieuwsbrief is er, er wordt gewerkt aan het groenonderhoud rond de Dorpskerk en we zijn druk doende met een parkeeronderzoek. De komende maanden, wanneer de huiskamer er nog niet is, gaan we een herfstwandeling organiseren, een winter-activiteitenweekend en er komt een Nieuwjaarsborrel. We gaan beslist niet zitten wachten op zaken die nog van de grond moeten komen'.



Annemiek Eggink (l) en Margo Boogaard zetten zich vol in voor de bewonersvereniging.

Jumbo Maartensdijk weer open

door Henk van de Bunt

Vrijdag 7 oktober heropende Jumbo Jelle Farenhorst in Maartensdijk haar deuren na een vijf dagen durende verbouwing. De klanten stroomden die dag weer toe en waren over het algemeen meer dan tevreden over de ruimte en overzichtelijkheid.

Jelle Farenhorst: 'Van zowel onszelf, als van onze klanten was meer ruimte in de winkel een grote wens, zowel meer ruimte om te winkelen, als meer ruimte voor de producten. Wij zijn blij met deze uitbreiding van 200 m², ook om een breder productassortiment aan te kunnen bieden. Zo was er maar één plank met glutenvrije producten, nu zijn het er acht. En ook de biologische producten zijn van één naar twee

meter breed gegaan en er zijn veel andere productgroepen uitgebreid'.

Loop

In vergelijking met de opening twee jaar geleden stonden de klanten dit keer niet in de (wacht-)rij om 8 uur. Medewerkster Femke Lodder: 'Later op de dag heeft winkelen Maartensdijk en De Bilt dit ruim ingehaald. Dat kun je merken aan de nu al weer lege

stellingen, die 24 uur eerder met alle collega's ruim gevuld waren. Klanten moesten misschien even wennen aan een andere plek voor hetgeen zij zochten, maar waren later meer dan tevreden over de grotere ruimte en de daarbij behorende overzichtelijkheid. De loop kwam er meer dan in; de grandioze inzet van alle collega's de afgelopen vijf dagen werd op deze wijze dan ook meer dan beloond'.



Door die 200m² erbij te betrekken is Jumbo Maartensdijk ruimer van opzet geworden.

Klanten sparen voor Voedselbank

Voedselbank De Bilt ontvangt 24 'Bio Boxen'. Tijdens de zomerspaaractie konden klanten van Eko Plaza sparen voor deze boxen. Veel klanten kregen de spaarkaart niet vol en konden deze inleveren voor een bijzondere Voedselbank-actie. Jan Peter Oosterloo: 'Bij de kassa hadden we een inleverpunt gemaakt voor deze gedeeltelijk gevulde kaarten. Aan het eind van de actie hebben we de zegels bij elkaar opgeteld en kwamen we tot 24 Bio Boxen. Het bijzondere is, dat ook veel klanten volle spaarkaarten hebben gedoneerd en daarmee hun Bio Box weggeven aan de Voedselbank'. Op deze manier konden de klanten een extra bijdrage leveren aan de Voedselbank De Bilt.



Jan Peter Oosterloo van EkoPlaza Bilthoven overhandigt de eerste 'Bio Box' aan Voedselbank-voorzitter Rob Veerman (foto: Hans Lebbe - HLP Images).

Kinderdagverblijf huurt antikraak

Aan de Tuinstraat 3 in De Bilt is een kinderdagverblijf gevestigd. Uitbreidingsmogelijkheden op dit perceel zijn uitgeput en het kinderdagverblijf is op zoek naar een andere locatie. De achterzijde van het perceel Tuinstraat 3 grenst aan de achtertuin van het perceel Jasmijnstraat 6 (de voormalige Theo Thijssenschool). Jasmijnstraat 6 is één van de gemeentelijke herontwikkelingslocaties en huisvest op dit moment antikraak-huurders. Het kinderdagverblijf heeft het College gevraagd om een deel van de Jasmijnstraat 6 te huren, als tijdelijke oplossing voor het huisvestingsprobleem. De herontwikkeling van de locatie Jasmijnstraat 6 vergt met het oog op de gewenste integrale samenhang met andere ontwikkelingen in de buurt nog een voorbereidingstijd van zeker twee jaren. Het College heeft daarom besloten om een deel van het pand Jasmijnstraat 6 voor een termijn van twee jaren te verhuren aan het kinderdagverblijf tegen een marktconform tarief. Met de verhuur aan het kinderdagverblijf is een tijdelijke invulling gegeven aan de antikraakperiode van deze herontwikkelingslocatie. [HvdB]



NIEUWE WINTERCOLLECTIE

JE WEET NIET WAT JE ZIET!



GROTE COLLECTIE
Tassen
Poncho's
Shawls

Kok Stomerij & Lederwaren enzo

Dorpsweg 46 • 3738 CG Maartensdijk • 0346-214112

Wij zijn geopend op maandag vanaf 13.00-18.00,
dinsdag t/m vrijdag van 8.00-18.00 uur
zaterdag van 10.00 uur-16.00 uur

Parkeren voor de deur
Naast de kerk



ZIET U DUBBEL?!!

**GA NIET NAAR UW
OOGARTS MAAR DIRECT
NAAR 'T VAARDERHOOGT**

... want uw ogen bedriegen u niet.
Bij 't Vaarderhoogt staan prachtige volle bol-
chrysanten in diverse kleuren voor u klaar.

**PAK ER TWEE
BETAAL ER
MAAR ÉÉN**

Geldig t/m dinsdag 18 oktober



Ook elke zondag open
van 12.00 tot 17.00 uur

Dorresteinweg 72b Soest, 035 - 6012883, www.vaarderhoogt.nl



**De beste kwaliteit
van de op één na
beste slager!**

LAMSOSSEBUCCO

Om heerlijk te marineren, kruiden en daarna ca. 2½
uur stoven in de pan of in uw oven 100 gram **1,45**

CARPACCIO ROLLADE

Met o.a. biefstuk, pijnboompitjes, kruidenkaascreme,
oliepesto marinade, ca. 30 min. braden 100 gram **2,45**

BLACK ANGUS VERSE WORST

Lekker gekruid puur smaakvol Black Angus-vlees,
wordt niet droog, zachtjes braden ca. 6 min. 100 gram **1,50**

VARKENSHAAS MET BOSPADDENSTOELEN

Een heerlijke roerbak combinatie, lekker met pasta of
rijst, zachtjes circa 8 tot 10 minuten 100 gram **1,75**

THAISE CURRY SCHOTEL

Met o.a. gemarineerde kipdijfilet, groenten, mini
krieltjes en currysaus; alleen opwarmen!! 100 gram **1,25**

RUNDERSTOOFLAPJES

Malse, fijn van draad, van de Franse Limousin, echte
stooftopper; ca. 2½ uur langzaam stoven 500 gram **5,25**

SMAKELIJKE HERFST TIPS

BAKBLOEDWORST
Lekker met stroop en gebakken schijfjes appel 100 gram **1,45**

ZUURKOOLSPEK
Kan ook lekker uit het vuistje 100 gram **1,25**

Hessenweg 183 | 3731 JH De Bilt | tel: 030-2203813
info@slagerijvanloo.nl | www.slagerijvanloo.nl

Ma t/m do: 07.00 - 18.00 | Vrijdag: 07.00 - 20.00 | Zaterdag: 07.00 - 16.00

Kijk voor meer aanbiedingen in de winkel. Deze aanbiedingen zijn geldig van
maandag 10 oktober t/m zaterdag 15 oktober. Zetfouten voorbehouden.

Presentatie **Najaarscollectie**
donderdag 13 oktober

borrels & models van 19.30 - 22.00 uur

kom kijken
&
sfeer proeven

met Eleni's eetkamer
Ellen's Zenzicare
en Brenda's nail art

- Alchemist • Riani
- Caroline Biss • Milestone
- Mineionka • Anokhi
- Mosh Mos • Gestuz
- Passigatti • Silver



Blessed by
Comfort

Outfits

Boots

Accessories

Showroom Botaboots: Industrieweg 24a, Maartensdijk
do-vr 13-19u. & za 12-17u.

Kijk voor de openingsdata op www.botabootscompany.com/events



ZORG & WELZIJN

SOCIAAL BETROKKEN VAN JONG TOT OUD

HET VN VERDRAG DOET EEN BEROEP OP ONS ALLEMAAL

DOOR MARIJKE DRIENHUIZEN

Het VN verdrag gaat over de rechten van mensen met een beperking. Mensen met een beperking kunnen ook in Nederland vaak nog niet volledig naar wens meedoen aan de samenleving. Wilma Dijkstra en Danielle Janssen zetten zich al jaren in voor gelijke rechten voornamelijk waar het toegankelijkheid betreft. Beiden zitten ook in de Wmo Advies Raad De Bilt en adviseren zodoende gevraagd maar ook ongevraagd het College van Burgemeester en Wethouders.

Voorbeelden uit de dagelijkse praktijk waarin het nog niet goed geregeld is hebben ze voldoende. Danielle Janssen (rolstoeler): 'Bijvoorbeeld als we in een restaurant gegeten hebben en ik de rekening betaal. Het wisselgeld wordt dan aan mijn man gegeven. Dat voelt niet goed'. Het gaat dus iedereen aan, het gaat niet alleen om wetten en regels maar ook om de houding ten opzichte van mensen met een beperking. 'We moeten naar een samenleving waar iedereen aan mee kan doen.'



Oversteken naar het Gezondheidscentrum is noodzakelijk, maar dan?

Het VN Verdrag is op 13 december 2006 aangenomen door de Verenigde Naties. Het doel van het Verdrag is om de mensenrechten van mensen met een lichamelijke, geestelijke, visuele en verstandelijke beperking te bevorderen, te beschermen en te waarborgen. In het Verdrag zijn regels opgenomen waarin staat wat overheden, bedrijven en maatschappelijke organisaties moeten doen. Er staan geen nieuwe rechten in maar er wordt wel specifiek ingegaan op belemmeringen die mensen met een beperking ondervinden. Op 30 maart 2007 heeft de Nederlandse regering het Verdrag ondertekend

maar pas op 14 juli 2016, als één van de laatste Europese landen, is het officieel bekrachtigd. Daardoor zullen ook wetten worden aangepast. Zo werd de Wet gelijke behandeling op grond van handicap of chronische ziekte direct uitgebreid met goederen en diensten.

VOLLEDIG GELIJKWAARDIG

Mensenrechten zijn er om ieder mens te beschermen tegen onrecht. Overheden, bedrijven en maatschappelijke organisaties moeten nu gaan werken aan een toegankelijke en inclusieve samenleving.

Wilma Dijkstra: 'Een samenleving waar het ook echt mogelijk is om samen te leven. De verantwoordelijkheid ligt bij de maatschappij. Er moet gezorgd worden dat mensen met een beperking gelijwaardige rechten en plichten krijgen. De maatschappij moet zich dus ook aanpassen. Hindernissen voor uitsluiting van mensen met een beperking moeten worden verwijderd en in de toekomst worden voorkomen. Dus mensen met een beperking worden opgenomen in de samenleving en kunnen daaraan, net als ieder ander, onbeperkt deelnemen. Zij hebben regie over hun eigen leven, ze doen mee op voet van gelijkheid, ze worden niet gediscrimineerd en ze hebben toegang tot dezelfde voorzieningen en diensten als mensen zonder een beperking'.

TOEGANKELIJKHEID

Danielle Janssen: 'Wij begrijpen echt wel dat niet alles gelijk beter wordt, maar we moeten er wel allemaal aan werken. Het zou toch mooi zijn als alle winkels ook toegankelijk en bereikbaar zijn met een scootmobiel of als er maar één kassa open hoeft het dan wel die kassa is waar ook mensen met een



Het is lastig om het Gezondheidscentrum aan de Henrica van Erpweg te bezoeken voor mensen die gebruik moeten maken van rolstoelen, rollators, kinderwagens etc. Gevolg: iedereen gaat via de vaak drukke openbare weg.

rolstoel door kunnen. Ik noem ook een toegankelijk toilet in winkelcentra, horeca en culturele gelegenheden. Maar ook sportverenigingen kunnen meedoen om iedereen samen te laten sporten. Er is geen enkele sportvereniging in De Bilt waar mensen met en zonder beperking samen kunnen sporten. Iedereen kan bijdragen aan gelijkheid door dit bijvoorbeeld eens ter sprake te brengen op een ledenvergadering. Of zijn we nog niet zover en moet het ook bij ons nog landen?' Wilma Dijkstra: 'Toegankelijkheid is nu de norm'.

TOEZICHT

Het tekenen van het Verdrag is geen vrijblijvende handeling geweest. De

komende jaren zal de inzet moeten zijn om te werken aan een maatschappij waar iedereen ook echt samen kan leven. In 2011 is de Eerste Kamer akkoord gegaan met een wetsvoorstel dat de oprichting van een Nederlands mensenrechteninstituut regelt. Dit College voor de Rechten van de Mens heeft als taak de mensenrechten te beschermen, het bewustzijn van deze rechten te vergroten en de naleving te bevorderen. Wilma Dijkstra: 'Samen kunnen we de wereld een beetje mooier maken door aan een samenleving te werken waar samen leven ook echt mogelijk is. Overheden, bedrijven en organisaties moeten er aan gaan werken, maar ook u en ik'.

IN DEZE SPECIAL

Mantelzorg, participatiewet en WMO zijn niet meer weg te denken uit onze samenleving waarin iedereen gestimuleerd wordt om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen. Zorg en Welzijn is een breed thema waarin speciale aandacht geschonken wordt aan ouderen, jongeren en mensen met een beperking die een steuntje kunnen gebruiken. Deze special levert weer een bijzondere mix op tussen instanties en organisaties die zich op deze doelgroep richten en verhalen uit de praktijk. Het geeft een beeld van de mogelijkheden, is informatief en brengt aanstaande vrijwilligers wellicht op ideeën.

Mogelijkheden op de (nieuwe)
Algemeen Bijzondere Begraafplaats Maartensdijk

GRAVEN | URNENGRAVEN | URNENMUUR

INFORMATIE

website: www.begraafplaatsmaartensdijk.nl
email: contact-adres@begraafplaatsmaartensdijk.nl

Leuk werken met vrijwilligers?
Humanitas zoekt coördinatoren
voor Humanitas Thuisadministratie
(op vrijwillige basis)

Meer informatie www.humanitas.nl/afdeling/heuvelrug.
Mail heuvelrug@humanitas.nl / Bel 06 - 35 122 389



Tel. 030 - 221 34 98
www.eetmee.nl

Voor senioren en hun buurtgenoten

- Regelmatig gezellig mee-eten bij iemand thuis?
- Een oudere als vaste gast aan je eettafel ontvangen?

Eet mee! Vaste gast maakt voor jou de perfecte match op maat!

WEGWIJZERS IN DE WIR-WAR VAN VOORZIENINGEN

Er is veel veranderd in zorg en ondersteuning. Mensen moeten, meer dan vroeger, zelf allerlei zaken regelen en bekostigen. Nog niet alle ouderen weten goed hun weg te vinden in deze nieuwe situatie. De gemeente De Bilt en Mens De Bilt benaderen daarom de oudere bewoners actief via het informatief huisbezoek.

Jaarlijks worden ongeveer 750 inwoners van De Bilt 75 of 80 jaar. Zij krijgen een schriftelijke uitnodiging voor een informatief huisbezoek. De 75-jarigen kunnen zich telefonisch of via de mail aanmelden. Bij 80-jarigen neemt een vrijwilliger na 1 of 2 weken contact op.

THUIS

Daarna vindt desgewenst een vertrouwelijk gesprek van ongeveer een uur thuis plaats. Geschoolde vrijwilligers van Mens De Bilt informeren over de mogelijkheden binnen de gemeente op het gebied van wonen, welzijn, zorg en mobiliteit. Ook bespreken zij hoe eventuele problemen aangepakt kunnen worden en welke ondersteuningsmogelijkheden er zijn en hoe die te bereiken zijn. De insteek is dat inwoners tijdig kunnen inspeelen op de toekomst en daarbij de regie in eigen hand te houden. Belangrijk is ook dat de wegen naar ondersteuning en voorzieningen vindbaar zijn en dat contact met bijvoorbeeld het Social Team, het Maatjesproject of het steunpunt Dementie makkelijk gelegd kunnen worden.

HUISBEZOEK OP VERZOEK

Bent u geen 75 of 80 jaar en wilt u dat er een vrijwilliger bij u op huisbezoek komt, dan voldoet een telefoontje naar het Servicecentrum De Bilt op tel. 030-7440595 of mail naar huisbezoek@mensdebilt.nl. Voor vragen kunt u terecht bij Marlies Willemse, coördinator van de informatieve huisbezoeken of bij Elly Broekstra. Zij is huisbezoeker en verzorgt voor de (administratieve) ondersteuning. Zij zijn bereikbaar via tel. 030-7440595 of via de mail huisbezoek@mensdebilt.nl.



Marlies Willemse, coördinator huisbezoek.

ken of bij Elly Broekstra. Zij is huisbezoeker en verzorgt voor de (administratieve) ondersteuning. Zij zijn bereikbaar via tel. 030-7440595 of via de mail huisbezoek@mensdebilt.nl.



Elly Broekstra, ondersteunt Marlies Willemse en is tevens huisbezoeker.

VRIJWILLIGER WORDEN

Vrijwilligers die huisbezoeken afleggen werken zelfstandig en delen zelf hun tijd in. Als vrijwilliger maak je deel uit van een enthousiast team dat regelmatig bij elkaar komt. Wilt u ook huisbezoeker worden? Mail dan naar huisbezoek@mensdebilt.nl

BLOEMSTUKJES MAKEN

Donderdag 13 oktober staat in de Opstandingskerk te Bilthoven rond 14.00 uur de thee of koffie klaar. Voor ouderen en belangstellenden is er deze middag de mogelijkheid om bloemstukjes te maken. Heeft u iets in uw tuin wat daarvoor te gebruiken is, neem het dan mee. Voor bakjes, oasis, groen en bloemen wordt gezorgd. Wilt u opgehaald worden bel dan even: Mieke Snoek (tel. 030 2205247) of Henny Ockhuijsen (tel. 030 2202458).

Twinkels

kunstzinnige dagbesteding Bilthoven

Twinkels biedt creatieve en kunstzinnige dagbesteding aan mensen die er baat bij hebben om creatief bezig te zijn danwel behoefte hebben zich via een bepaalde kunstvorm te uiten. Je kunt hierbij denken aan werken met speksteen, hout, klei, schilderen, keramiek beschilderen, figuurzagen, kaarsen maken, kaarten maken, oppimpen van kleine meubels etc.

Vanaf oktober 2016 opent Twinkels haar deuren op de Julianalaan in Bilthoven.

Voor sommigen is creatief bezig zijn de manier om tot rust en ontspanning te komen, voor sommigen is het een belangrijke vorm van communiceren of het verwerken van prikkels en anderen willen graag uitgedaagd worden in het tot uiting laten komen van hun talent.

Bij Twinkels wordt zoveel mogelijk ingespeeld op de vraag en de behoefte van de deelnemers. De keuze van het materiaal en de invulling van de activiteit wordt aangepast op de interesse en mogelijkheden van de deelnemer. Daarnaast wordt de dagindeling gekenmerkt door een vaste structuur.

Twinkels staat open voor verschillende doelgroepen. Wij hebben ervaren dat de wisselwerking tussen verschillende doelgroepen een hele positieve invloed kan hebben op de groepsdynamiek.

Voor vragen of aanmeldingen kunt u terecht bij

Nathalie en Dennis van Middelkoop

T 06 51529283

M info@twinkels.info

W www.twinkels.info



Invloed hebben
op je fysieke en
emotionele gevoelens

Bart is een communicatie- en socialmedia-expert met heel veel spanning in zijn lijf en hij heeft moeite (bij) zichzelf te blijven als mensen hem te direct benaderen of erg dominant aanwezig zijn.

Coaching met paarden

Ik heb Bart gevraagd om contact te maken met PG, een kleine maar zeer gevoelige witte pony. Hij stapt er direct op af, maar PG draait zich meteen van hem af. Hij lijkt teleurgesteld. Terwijl hij bij haar blijft staan, vraag ik hem wat hij wilde. Contact maken met haar, antwoord hij. En wat voelde je daarbij? Niets. O ja toch wel, wat spanning in mijn buik! Vind je het spannend? Nou, op zich niet, maar mijn lijf zegt blijkbaar van wel. Hij kijkt verbaasd. Ik vraag hem een stap naar achter te doen en te voelen wat dat in zijn lijf doet. Wauw, zegt hij opgelucht. Veel minder spanning, meteen! Het paard ontspant ook. Meteen.

Bart vertelt hoe hij de spanning in zijn lijf inmiddels normaal vindt. Dat ie deze eigenlijk continu met zich 'meedraagt'. En deze spanning bijna als een soort 'vriend' ziet. Hoe zou het zijn, als je helemaal zonder die spanning, dat nare gevoel in je buik, contact zou kunnen maken en communiceren met anderen? Ja geweldig! zegt hij. Maar ook spannend, want betekent het dat ik altijd zoveel ruimte en afstand nodig heb, als ik iemand tegenkom...? Nee, dat hoeft niet, zeg ik. Dit is wat je nu nodig hebt, als je daar naar luistert, zal je zien hoe snel je toenadering kunt zoeken en écht contact kunt maken. We oefenen dit met PG. En ja hoor, er ontstaat nu contact vanuit een vertrouwen, ontspanning en verbinding. Fijn! Zegt Bart en zakt nog verder in zijn lijf. PG bries en gaat aan zijn voeten liggen rollen. Hiermee eindigen we deze sessie en volgende keer kunnen we hier verder mee werken.

Liesbeth Schippers
BewustzijnsCoach bij
Buitengewoon Coaching & Training

Liesbeth helpt (hoog)gevoelige mensen omgaan met de problemen die ze in het gevoelig zijn ervaren. Samen met de Buitengewoon Bewust Zijn Methode die ze hiervoor heb ontwikkeld en de paarden als - directe, maar oordeel loze en liefdevolle - spiegels, leert ze jou in 6 - 8 sessies omgaan met (oude, heftige) emoties en gevoelens van jezelf of van een ander, en te ontdekken wat is van mij en wat is van de ander? Je leert jezelf te blijven in iedere (nieuwe of spannende) situatie, en je leert hoe je je gevoeligheid kunt omzetten van last naar lust. Van energievreter naar energiebrenger.

Ben je nieuwsgierig wat Liesbeth voor jou kan betekenen? Vraag vrijblijvend een kennismakingsgesprek aan en bel 06-53602612 of liesbeth@buitengewooncoaching.nl.
www.buitengewooncoaching.nl

KOKEN VOOR NEL VAN 93

Wilma en Theo Avezaat doen met veel plezier mee aan 'Eet mee! Vaste gast', waarbij een oudere regelmatig komt mee-eten. Voor hun vaste gast Nel Overwater (93) vormen deze avonden een welkome afleiding. Naast lekker eten is het vooral de gezelligheid die veel voor haar betekent.

Wilma: 'Ik houd van koken en dan ziet de wereld er heel anders uit!'. Het werkt eenvoudig: een medewerker van Eet mee! bezoekt iedereen die zich aanmeldt, zowel de mensen die graag op bezoek willen komen als de mensen die iemand thuis willen ontvangen. Daarna worden matches gemaakt en volgt er een kennismaking. Als het inderdaad klikt, dan maken de



Theo en Wil dekken altijd uitgebreid als Nel Overwater komt eten.

AANMELDEN

Wilt u zich aanmelden om mee te eten of een vaste gast te ontvangen? Neem dan contact op met Stichting Eet Mee via (030)221 34 98 of info@eetmee.nl. Op de website www.eetmee.nl is meer informatie te vinden.

deelnemers verder samen afspraken over datum, tijd en frequentie. Diegene die komt eten betaalt een kleine bijdrage voor de maaltijd. Het richtbedrag daarvoor is vijf euro. De medewerker van Eet mee! neemt na twee etentjes contact op met beide partijen om te horen of het goed bevalt.

GEZELLIG BIJPRATEN

Tussen Nel, Wilma en Theo klikt het meteen. Sindsdien eet mevrouw Overwater ongeveer een keer per maand bij de familie Avezaat. Er wordt aan tafel gezellig bijgepraat met een glaasje wijn en een driegangenmenu. Nel vindt het heerlijk om gesprekken te voeren. Die gaan soms over vroeger, maar ook heel vaak over de wereld van nu.

Doordat de gastheer, gastvrouw en de gast elkaar steeds beter hebben leren kennen, gaan de gesprekken inmiddels ook over wat persoon-

lijker zaken. Normaal gesproken warmt mevrouw Overwater, die in een seniorenflat woont, haar maaltijden op in de magnetron. Dan is de door Wilma met zorg gekookte maaltijd een welkome afwisseling. Na de maaltijd wordt nog een kopje koffie gedronken en dan brengt Theo mevrouw Overwater weer naar huis. Theo: 'Dat is zo gegroeid. Het is te ver om te lopen en de regiotaxi laat nogal eens op zich wachten. Het is hier maar een paar minuten vandaan, dus het is een kleine moeite om haar even te halen en brengen.'

KLEUR AAN HET LEVEN

Annelies Kastein, initiator en coördinator van 'Eet mee! Vaste gast' hoopt dat senioren over de drempel stappen en zich gaan aanmelden. 'We hebben heel wat leuke eetadressen die bijna niet kunnen wachten tot een oudere als gast aanschuift.'

VRIJWILLIGERS GEZOCHT

Spreekt het werk van de stichting u aan? Wellicht is vrijwilligerswerk bij stichting Eet Mee dan wat voor u! De stichting zoekt vrijwilligers die intakegesprekken willen voeren en die daarna kijken welke mensen het beste bij elkaar passen. Ook is hulp bij promotionele taken, zoals het verspreiden van folders, meer dan welkom.



PODOTHERAPIE MAARTENSDIJK

In Nederland vormen voet- en enkelklachten 17,6 % van alle klachten aan de onderste extremiteit die bij de huisarts gezien worden. De huisarts is de poortwachter en verwijst door naar de podotherapeut, pedicure of orthopeed.

Door toenemend gebruik van de gezondheidszorg en daarmee gepaard gaande stijgende kosten, is er een plan gelanceerd. Dit plan is onderdeel van een nieuwe visie op de patiënt. Deze wordt gestimuleerd een bewuste keuze te maken voor een bepaalde zorgverlener. Een van de ingezette veranderingen is het direct toegankelijk maken van de paramedische beroepen. Sinds 2011 is podotherapie in Nederland direct toegankelijk geworden als gevolg dus van veranderingen in het gezondheidszorgsysteem en professionalisering van het beroep. Patiënten kunnen dus direct naar de therapeut, zonder tussenkomst van de huisarts of specialist. Maar slechts een klein deel van de patiënten kiest voor directe toegang.

Onlangs heeft Minister Schippers in een brief aan de Tweede Kamerfracties nog aangegeven dat "het uitvoeren van curatieve handelingen in de voetzorg is voorbehouden aan de podotherapeut". Daarom is het beroep opgenomen in artikel 34 van de Wet BIG.

De podotherapeut onderzoekt en behandelt voet- en enkelklachten. Maar ook knie- of rugklachten kunnen voortkomen uit een verkeerde voetstand of -functie. De oorzaak zit dan ergens in de onderste extremiteiten, bijvoorbeeld een blokkade in een gewricht. Podotherapeuten zijn erkende specialisten op het gebied van de voet en kunnen dergelijke klachten behandelen. Er zijn verschillende therapiemogelijkheden. De meest voorkomende is de podotherapeutische inlay (zool), welke individueel vervaardigd wordt.

Podotherapie Maartensdijk heeft sinds juli dit jaar het praktijk Keurmerk. Dit staat voor borg voor een adequaat kwaliteitsbeleid van de podotherapiepraktijk waaraan het keurmerk is verleend.

Daarnaast ben ik al drie jaar afgestudeerd als Sport-Podotherapeut en probeer ik klachten/ blessures te behandelen om zo de sporter weer snel op de been en in het veld te krijgen. Stilstand betekent voor een sporter immers achteruitgang ten opzichte van zijn concurrentie.

Voor vragen mail naar
info@podotherapiemaartensdijk.nl
Tolakkerweg 217, 085-4894379
Nienke Schwebke, sport-podotherapeut

PODOTHERAPIE
MAARTENSDIJK



Warande zoekt voor haar bewoners op locaties in Zeist, Houten en Bilthoven betrokken verpleegkundigen en verzorgenden I.G. Bij Warande hebben wij een werkomgeving met een goede sfeer, collegiale samenwerking en veel zelfstandigheid.

Warande is een zorgorganisatie die senioren in Houten en op de Utrechtse Heuvelrug woon-, service-, welzijn- en zorgarrangementen biedt. Warande heeft veel voorzieningen in huis: van adviessprekuren en zorg aan huis tot revalidatie en intensieve verpleging in één van onze vestigingen. Senioren met een brede maatschappelijke en culturele belangstelling voelen zich thuis bij Warande.

Kijk voor alle vacatures op:

www.warandeweb.nl/werken/vacatures



Het enthousiasme is groot bij deze sporters.

SPORTEN VOOR HARTPATIËNTEN

Koos Schippers zocht na een hart-revalidatie in het ziekenhuis een sportvereniging die rekening hield met zijn beperkingen. Dat werd de Bilthovense Hart- en Vaatbeweeggroep die hem de gelegenheid bood om te kunnen sporten onder begeleiding van een ervaren sportinstructeur.

Inmiddels is Koos niet alleen elke woensdag (behalve schoolvakanties)tussen 19.00 en 21.30 uur fanatiek aan het sporten in de Kees Boekehal in Bilthoven, maar zet hij zich ook enthousiast in voor de promotie van de Hart- en Vaatbeweeggroep. Koos: 'Het bijzondere van deze groep sporters is het veiligheidsplan, dat elke avond voorafgaand aan het sporten wordt doorgesproken. Dit plan houdt in, dat er rekening gehouden wordt met een hartprobleem tijdens het sporten en dat daar adequaat mee wordt omgegaan. Het eerste deel van het programma bestaat uit oefeningen, die gebaseerd zijn op uithoudingsvermogen en spierversterking. Het tweede deel wordt er gevolleybald, waarbij het plezier duidelijk aanwezig is.' Voor informatie kunt u bellen met Koos Schippers, 030-229 1910

ONDERSTEUNING VOOR GEZINNEN

Samen Oplopen koppelt vrijwilligers aan gezinnen die een lastige periode doormaken. Veel gezinnen hebben wel eens behoefte aan steun. Heeft een gezin niemand in het eigen netwerk om deze steun te bieden, dan kan een vrijwilliger deze rol tijdelijk vervullen.

Er zijn veel verschillende manieren waarop een vrijwilliger van waarde kan zijn. Zo kan de vrijwilliger een gezin dat net in de gemeente is komen wonen wegwijs maken en helpen met de taal. Of een luisterend oor en gezelligheid bieden aan een ouder die veel heeft meegemaakt. Misschien zoekt een gezin een extra paar handen.

In dat geval kan de vrijwilliger helpen in de zorg voor de kinderen of het organiseren van het huishouden. Gezinnen en vrijwilligers geven beide hun wensen en behoeftes aan bij de coördinator, zodat er een passende koppeling gemaakt kan worden. De ondersteuning stopt weer als het gezin op eigen kracht verder kan. Het uitgangspunt is dat het contact voor zowel gezin als vrijwilliger plezierig is.

VAN BETEKENIS

Corry zet zich al bijna een jaar met veel plezier in als vrijwilliger bij Samen Oplopen. Na haar pensionering is ze op zoek gegaan naar vrijwilligerswerk waarmee ze een zinvolle bijdrage aan de maatschappij kan leveren. 'Het menselijke contact bij Samen Oplopen spreekt me aan. Het geeft voldoening om iets voor een ander te kunnen betekenen.'

Corry is gekoppeld aan een alleenstaande moeder die na een lastige periode en een scheiding probeert haar leven in Bilthoven op de bouwen. 'Moeder heeft weinig mensen in haar netwerk die ze vertrouwt. Ik bied haar een luisterend oor, en help haar om haar leven wat te structureren en ondersteun bij wat praktische zaken die daaruit voort komen. Ik merk dat het voor de moeder erg fijn is een soort vertrouwenspersoon te hebben. Het van betekenis kunnen zijn voor een ander geeft mij veel voldoening.'

MEER WETEN?

Ben je benieuwd of dit vrijwilligerswerk ook bij jou past? Neem dan gerust contact op met coördinator Christine Thomas om hier eens met haar over te praten. Ook als je als gezin wilt nagaan of Samen Oplopen wat voor je kan betekenen kun je contact opnemen met Christine. Zij is bereikbaar op: samenoplopen@mensdebilt.nl of op 06-13069608



Campagne Een uit Duizenden

Je bent het, je wordt het of je hebt er straks een nodig:

Mantelzorg, Een Uit Duizenden.

Steunpunt Mantelzorg, onderdeel van MENS de Bilt, is actief op zoek naar mantelzorgers om hen te ondersteunen en met hen in gesprek te gaan.

Wie zijn deze mensen? Waar hebben ze behoefte aan?

Bijvoorbeeld jongeren die voor een zieke ouder, zus of broer zorgen.

Of werkende dertigers en veertigers die naast hun eigen gezin ook de zorg hebben voor ouder wordende ouders of zieke vrienden.

De uitreiking van het Mantelzorgcompliment aan alle mantelzorgers in de gemeente is onderdeel van de campagne en wordt u aangeboden door gemeente De Bilt. De campagne Een Uit Duizenden is gericht op bewustwording, waardering en ondersteuning.

Zorg je intensief voor een ander in De Bilt? Of ken je iemand die dat doet? Voor aanmelding, informatie en ondersteuning kun je terecht bij:

Steunpunt Mantelzorg De Bilt

Henrica van Erpweg 2

3732 BG De Bilt

T 030 – 727 15 56

M 06 – 1307 11 29

E mantelzorg@mensdebilt.nl

W www.eenuitduizenden.nl

www.facebook.com/eenuitduizenden

Steunpunt De Bilt
Mantelzorg



Voetencentrum
Wender

HULP BIJ VOETKLACHTEN!

De podotherapeuten van Voetencentrum Wender behandelen voetklachten en klachten die vanuit de voeten voortkomen. Denk hierbij aan knie-, heup- en rugklachten voortkomend uit een afwijkende voetstand. Maar ook ingegroeide teennagels en steeds terugkerende likdoorns onder de voet of tussen de tenen zijn door de podotherapeut goed te behandelen. In de praktijken van Voetencentrum Wender wordt gewerkt met de nieuwste technologische ontwikkelingen. Het is mogelijk om met een 3D-scan uw voet van alle kanten in beeld te krijgen. Op deze manier lukt het om een nauwkeurig beeld van de voet te krijgen. Hierdoor kunnen wij op maat gemaakte podotherapeutische zolen ontwikkelen. Dit alles om u van uw klachten af te helpen.

Podotherapie is tegenwoordig direct toegankelijk, een verwijzing van de huisarts is dus niet nodig. Daarnaast vergoeden de meeste verzekeraars podotherapie vanuit de aanvullende pakketten. De kosten gaan daarom niet ten koste van uw eigen risico.

In De Bilt zijn wij gevestigd aan de Henrica van Erpweg 2.
Kijk voor meer informatie op www.podotherapeut.nl
of bel voor een afspraak met 088 – 454 77 00.

MAATJESPROJECT GEEFT ENERGIE

Mens Met Elkaar is het maatjesproject in gemeente De Bilt dat mensen met een hulpvraag in de thuissituatie verbindt aan een vrijwilliger. Hierbij gaat het om één op één contact. Om twee mensen, die het plezierig vinden om met elkaar in contact te komen, elkaars 'maatje' te laten worden.

Door samen koffie te drinken, samen te wandelen, lachen, praten of samen boodschappen te doen ontstaat er een nieuwe situatie waarbij de deelnemer meer onderdeel van de maatschappij wordt. Een steuntje in situaties die voor velen heel normaal zijn, maar die het leven van een ander weer een stuk plezieriger kunnen maken. Binnen het maatjesproject vallen diverse doelgroepen zoals bijv. maatje voor mensen die behoefte hebben aan sociaal contact of zorgmaatje ter ontlasting van mantelzorgers. Dit zijn slechts enkele

voorbeelden, vanwege de diversiteit in doelgroepen zijn er voor ieders interesse mogelijkheden.

GENERATIES OVERBRUGGEN

Zo werd de 21-jarig vrijwilligster Jennifer van den Hovenmaatje van mevrouw van Engelenhove, een dame van 96 jaar die behoefte had aan meer sociaal contact.

Jennifer: 'We hebben een leeftijdsverschil van 75 jaar. Ongeveer 3 generaties. Dit maakt voor ons dat wij enorm veel kunnen praten over het leven van toen en nu. Het is ontzettend mooi om te merken

dat je echt een verrijking bent in iemands leven. Een klein stukje wandelen, een kop koffie, een praatje maken, de kleine dingen maken echt het verschil. Het leeftijdsverschil is niet voelbaar dit zorgt voor een inspirerend en leerszaam contact voor beide. Voor mij is het een uurtje in de week, maar de ander zijn dag kan om dit ene uurtje draaien. Maatje zijn levert enorm veel op voor jezelf en voor de ander.'

Wilt u meer informatie over het krijgen van een maatje of over



Jennifer overbrugt zonder moeite 3 generaties als maatje.

het maatje van iemand worden? Astrid Kloosterziel, telefoon: 030-7440595, mensmetelkaar@mensmetelkaar.nl
Neem dan contact op met Mens Met Elkaar, Angela de Koster en debilt.nl



Steunpunt Mantelzorg De Bilt op zoek naar mantelzorgers in De Bilt.

START CAMPAGNE EEN UIT DUIZENDEN

Op zaterdag 10 september ging de campagne 'Een Uit Duizenden' van Steunpunt Mantelzorg De Bilt van start op de Vrijtijdsbraderie van Marktdag De Bilt. Met ludieke acties werd op deze stralende dag op een bijzondere manier aandacht gevraagd voor mantelzorg.

Mantelzorgers konden o.a. op de foto, rode hartenlichtjes werden uitgedeeld en onder alle 'nieuwe' mantelzorgers worden binnenkort drie koffertjes met aandacht verloot.

COMPLIMENT

Marianne Houkamp van Steunpunt Mantelzorg De Bilt: 'Het weer zat ons natuurlijk helemaal mee. We waren op zoek naar mensen die voor inwoners van de gemeente De Bilt mantelzorg verlenen. Wie zijn deze mensen precies? Al snel bleek dat er veel meer mensen actief zijn als mantelzorger dan je denkt. We hebben heel veel gesprekken gevoerd met bijzondere mensen die uit liefde zorgen voor iemand die extra zorg nodig heeft. Hartverwarmende verhalen die we gaan uitwerken en als het even kan waarderen met het Mantelzorgcompliment van de gemeente De Bilt. We willen dat deze mantelzorgers ons Steunpunt weten te vinden in De Bilt voor advies, ondersteuning en waardering. Met de campagne Een uit Duizenden zijn we de komende tijd op zoek naar mantelzorgers. We nodigen iedereen uit om zichzelf of een ander snel aan te melden bij ons Steunpunt'. Kijk voor meer informatie op www.eenuitduizenden.nl

BUURTINITIATIEF ESSENKAMP WERKT SAMEN MET STEUNPUNT VLUCHTELINGEN DE BILT

Bijna een jaar geleden ging het buurtinitiatief 'Essenkamp helpt' in samenwerking met Steunpunt Vluchtelingen De Bilt en ook Woonstichting SSW, Gemeente De Bilt en de COA van start. Met 16 buurtgenoten werd in deze straat woonruimte (het Essenhuis) gecreëerd voor 20 statushouders in De Bilt.

Sinds juli van dit jaar wonen er 18 mensen in het Essenhuis en binnenkort zullen de laatste twee hun intrek nemen. Naast huisvesting wordt ook ondersteuning verleend bij hun integratie in de Nederlandse samenleving. Een jaar geleden hebben de meeste bewoners van de Essenkamp ook voor het eerst echt kennis gemaakt met het werk van het Steunpunt Vluchtelingen De Bilt.

Het Steunpunt werkt al vele jaren in De Bilt met ruim 70 vrijwilligers en coördinator Hanneke Eilers. Na verblijf in een, of meerdere AZC's, worden vluchtelingen met een verblijfsstatus toegewezen aan een gemeente. In De Bilt is het Steunpunt de organisatie die deze mensen helpt door ze welkom te heten in het dorp, ze wegwijs te maken, te helpen met al het papierwerk, scholing en zorg. Vaak is de contactpersoon van het Steunpunt de enige persoon die ze kennen in hun nieuwe woonplaats. De hulp en begeleiding van nieuwe statushouders is hard nodig omdat de meeste mensen de Nederlandse taal nog niet spreken en geen idee hebben waar ze moeten zijn om allerlei dingen te regelen. Ook het helpen met uitleggen van brieven van instanties of die van de woningcorporatie, het helpen bij financiën en een luisterend oor zijn allemaal taken die vrijwilligers van het Steunpunt Vluchtelingen De Bilt op zich nemen. Het buurtinitiatief werkt nauw samen met het Steunpunt en er zijn duidelijke afspraken gemaakt wie welke taken oppakt. Zo blijft het werk overzichtelijk en kan een ieder zich inzetten om de bewoners van het Essenhuis zich zo snel mogelijk thuis te laten voelen in De Bilt.



Robin Winters, een van de initiatiefnemers, samen met een van de inwoners hard aan het werk met het invullen van formulieren.

PRAKTIJKONDERSTEUNING BIJ DEMENTIE

Dinsdag 18 oktober is er een Alzheimer Café in het restaurant in woon- en zorgcentrum De Koperwiek, Koperwieklaan 3 in Bilthoven. Een Alzheimer Café is een laagdrempelige ontmoetingsplaats voor mensen met (beginnende) dementie, hun familieleden, vrienden en andere belangstellenden. Het thema van deze avond is 'De rol van de casemanager/praktijkondersteuner bij dementie'. Gerda van Wee, casemanager dementie en Annelies van de Goede, praktijkondersteuner, zullen vertellen wat zij als het vaste aanspreekpunt kunnen betekenen. Vanaf 19.30 uur staat de koffie klaar. Het programma begint om 20.00 uur en eindigt rond 21.30 uur. Aanmelden vooraf is niet nodig. Voor vragen (ook evt. over vervoer) kan contact worden opgenomen met Alida Melkert, tel.nr. 030 6562977 of met Bea van Doeland, tel. 030 2219022). De organisatie is in handen van Alzheimer Nederland, afdeling Zeist e.o., Casemanager dementie en De Bilthuysen.



MENS De Bilt
brengt mensen
bij elkaar...



MENS De Bilt is dé organisatie voor maatschappelijke ondersteuning in de gemeente De Bilt. Wij werken samen met de gemeente, zorgaanbieders, maatschappelijke organisaties, bedrijven en vooral met de inwoners van de zes kernen van de gemeente De Bilt.



Alle activiteiten van MENS De Bilt zijn erop gericht dat iedereen kan blijven meedoen in de maatschappij en zelf de regie houdt over zijn of haar leven.



Daarom bespreken we wat mensen zelf kunnen doen en ondersteunen we waar nodig. **MENS De Bilt** is altijd dichtbij. Kijk op de website voor meer informatie, www.mensdebilt.nl.



Servicecentrum De Bilt

Prof. Dr. P.J.W. Debijeweg 1
3731 MA De Bilt
T: 030 744 05 95
E: servicecentrumdebilt@mensdebilt.nl

Servicecentrum Maartensdijk

Maertensplein 96
3738 GR Maartensdijk
T: 0346 21 41 61
E: servicecentrummaartensdijk@mensdebilt.nl

Contact Sociaal Team

T: 030 727 15 57 (werkdagen tussen 9.00-12.00 uur)
E: sociaalteam@mensdebilt.nl

Meedoen en Samen

www.mensdebilt.nl
Maatschappelijke ondersteuning in de zes kernen

SMURFEN IN MAARTENSDIJK

In Maartensdijk kleuren de straten blauw door de opvallende uniformen van Thuiszorg team De Bilthuysen. Klanten hebben de naam smurfen aan het Thuiszorg team gegeven.

Het ziet er naar uit dat in de toekomst de straten nog blauwer zullen kleuren, want De Bilthuysen zoekt versterking. Klanten geven De Bilthuysen niet alleen bijnamen maar ook hun waardering. In juni dit jaar is de klanttevredenheid gemeten, met als resultaat een 8,1 voor team Thuiszorg. 'Derhalve herkent u het team dus niet alleen aan hun blauwe uniform en gele auto, maar ook aan hun warme hart en grote inzet', meldt beleidsmedewerker Anne van Middelaar. Het team ondersteunt klanten bij het leiden van hun leven op eigen wijze. Zie ook de personeelsadvertentie in deze krant van De Bilthuysen.



Elke ochtend start het 'blauwe team' vanuit Dijkstate om de wijk in te gaan en daar hun werk in de thuiszorg te doen.

MENS is ook...

Spreekuren Sociaal Team

Het Sociaal Team heeft sinds enige tijd spreekuren waar u zonder afspraak kunt binnenlopen. U kunt daar terecht met vragen over welzijn, zorg, wonen, werk, financiën, dagbesteding, (geestelijke) gezondheid of relaties. Het Sociaal Team is er voor inwoners van 18 jaar en ouder in gemeente De Bilt.

De spreekuren vinden plaats op onderstaande locaties en tijden.

De Bilt: elke maandag van 10.00-12.00 uur, Servicecentrum De Bilt, Prof. Dr. P.J.W. Debijeweg 1.
Maartensdijk: elke 1e dinsdag v.d. maand van 9.00-11.00 uur, Servicecentrum M'dijk, Maertensplein 96.
Bilthoven: elke 2e dinsdag v.d. maand van 9.00-11.00 uur, Wooncentrum Schutsmantel, Gregoriuslaan 35.
Westbroek: elke 3e dinsdag v.d. maand van 9.00-11.00 uur, Dorpshuis Westbroek, Prinses Christinastraat 2.
Hollandsche Rading: elke 4e dinsdag v.d. maand van 9.00-11.00 uur, Dorpshuis H' Rading, Dennenlaan 61.
Groenekan: elke laatste vrijdag v.d. maand van 8.30-10.30 uur, Huisartsenpraktijk, Oranjelaan 3.



Meer informatie op onze website. U kunt ook bellen of mailen. Het Sociaal Team is op werkdagen tussen 9.00-12.00 uur bereikbaar via 030-7271557 of email sociaalteam@mensdebilt.nl.

Vragen? Loop eens binnen bij:

Servicecentrum De Bilt
Prof. Dr. P.J.W. Debijeweg 1
De Bilt, 030-7440595
of
Servicecentrum Maartensdijk,
Maertensplein 96,
0346-214161

Kijk voor meer info op
www.mensdebilt.nl

Zorgboerderij Nieuw Toutenburg

Wij werken met het kwaliteitskeurmerk van
zorgboerderijen 'Kwaliteit laat je zien'.

Dagbesteding op gezellig boerenbedrijf

Dieren verzorgen, werken in de groententuin of liever creatief bezig? Of voor elk wat wils op onze veelzijdige boerderij. Kleinschalige groepsbegeleiding voor mensen met een verstandelijke beperking, autisme of psychische problemen.

Zorgboerderij Nieuw Toutenburg

Dorpsweg 85, 3738 CB Maartensdijk, 06 - 104 508 45

www.zorgboerderijnieuwtoutenburg.nl

VRIJWILLIGERSBANENMARKT DRUK BEZOCHT

DOOR WALTER EIJDHOVEN

Zaterdag 8 oktober werd in restaurant Bij de Tijd in De Bilt weer de jaarlijkse Vrijwilligersbanenmarkt door Mens De Bilt georganiseerd. Ruim dertig lokale, maatschappelijke organisaties presenteerden zich, met diverse leuke banen, voor ieder wat wils. Van collectant bij het Rode Kruis tot cameraman bij Regio TV De Bilt en van de Voedselbank tot vrijwilliger bij Stal van Brenk.

Zaterdagochtend om 11.00 uur opende wvd. burgemeester Bas Verkerk de Vrijwilligersbanenmarkt, dé markt binnen gemeente De Bilt om een leuke vrijwilligersbaan te vinden. Na de toespraak van onze burgervader liepen vele belangstellenden langs de stands van de diverse organisaties. Eén van die vrijwilligers-in-spé was Rudy Baars uit De Bilt. Ondanks dat hij pas één maand in de gemeente De Bilt woont, was hij al op zoek naar een leuke uitdaging binnen de vrijwilligersmarkt. Baars vertelt: 'Ik ben hier voor het eerste keer, dus ik wil mij graag oriënteren op wat er zoal te doen is binnen de diverse organisaties. Hoewel ik wel een voorkeur heb hoor. Ik heb altijd met vluchtelingen gewerkt, dus een

leuke baan binnen het vluchtelingenwerk lijkt mij wel wat. Hoewel ook Fairtrade mij na aan het hart ligt. Ik had eigenlijk niet verwacht dat er zoveel keuze zou zijn, dus ik ben wel een beetje overdonderd'.

STAL VAN BRENK

Dat er veel te doen is binnen de gemeente blijkt wel uit het grote aanbod. Marieke Jansen van Stal van Brenk aan de Voordorpse-dijk 29 in Groenekan vertelt: 'Wij zoeken vrijwilligers die mensen met een beperking willen helpen met paardrijden. De lessen zijn op maandag, dinsdag en woensdag in de middag en de avond. Iedereen die het leuk vindt om met paarden en mensen te werken, vindt bij ons veel voldoening. Eigenlijk hebben

wij altijd een tekort aan vrijwilligers, dus wie het leuk vindt ons te komen helpen, kan zich aanmelden. En de lol die iemand met een beperking heeft bij het paardrijden, daar doe je het toch voor?'

COLLECTANTEN

Ook het KWF zoekt veel vrijwilligers, van collectanten en wijkhoofden tot districtscoördinatoren. Vooral aan collectanten heb je nooit genoeg. Bij de laatste collecte, in de eerste week van september, is liefst 23.114,66 euro opgehaald in De Bilt. Verder zoeken zij nog mensen voor het beheer van hun Facebookpagina, PR en contacten met de plaatselijke media.

FIETSEN CONTROLEREN

Veilig Verkeer Nederland zoekt vrijwilligers om fietsen te controleren op 7 april 2017 in Maartensdijk en op 10, 11 en 12 april in Bilthoven, achter het gemeentehuis. Nelleke Reitsma vertelt: 'In het najaar krijgen leerlingen van groep 7 en 8 de kans hun fiets te laten controleren op onder andere verlichting, of de remmen in orde zijn en of hun banden nog voldoende profiel hebben. Als alles goed is, krijgen zij een oké-sticker. In het voorjaar wordt dit alles weer gecontroleerd, door onze vrijwilligers'. Via VVN kunnen autobezitters hun rijvaardigheden laten controleren. Reitsma: 'Maandag 17 oktober



Nelleke Reitsma en Ella Prins vertegenwoordigden Veilig Verkeer Nederland.



Wvd. burgemeester Bas Verkerk onderhoudt zich met Stichting Ariane de Ranitz, de organisatie die paardrijlessen aanbiedt voor mensen met een beperking.

worden automobilisten dan ook uitgenodigd om mee te doen met de bijscholing'.

Tijdens de Vrijwilligersbanenmarkt werd ook bekendgemaakt bij welke organisaties de wethouders, de wvd. burgemeester en de gemeentesecretaris een dagdeel gaan helpen. Ingrid van Maarschalkerweerd, Manager Welzijn Mens De Bilt vertelt: 'Zij zullen hun handen uit de mouwen steken bij BENG!, Emmaus, het Leendert Meeshuis, het Maatjesproject en de Stichting Ariane de Ranitz. Binnenkort wordt

bekend welke wethouder wat gaat doen'.

Wie niet in de gelegenheid is geweest langs te komen, hoeft niet te treuren. Leuke vrijwilligersbanen zijn te vinden op de website van Mens De Bilt: www.mensdebilt-wvc.nl Voor een persoonlijk gesprek over de mogelijkheden van vrijwilligerswerk in gemeente De Bilt ben u van harte welkom om langs te komen bij de vacaturebank Vrijwilligerswerk. Iedere woensdagmiddag van 14.00 tot 17.00 uur in Servicecentrum De Bilt aan de Prof. Dr. P.J.W. Debijeweg 1 in De Bilt.

VERPLEEGKUNDIGEN EN VERZORGENDE KUNNEN AAN DE SLAG

Debby Brill werkt al bijna zeven jaar met veel plezier als verzorgende bij Warande. Op haar 39e startte zij aan een opleiding tot verzorgende. Nog steeds gaat zij altijd fluitend naar haar werk.

Warande kent een werkomgeving met een goede sfeer, collegiale samenwerking en veel zelfstandigheid. Voor de bewoners worden regelmatig uitjes en etentjes georganiseerd. Als je graag voor mensen zorgt en enthousiast bent, dan kan je zo bij Warande aan de slag.

STOUTE SCHOENEN

Debby: 'Ik heb altijd in de zorg willen werken en pas op m'n 39ste was het zover. Ik zag een advertentie van Warande, maar dacht dat ik te oud was. Uiteindelijk heb ik de stoute schoenen aangetrokken en kon ik starten aan de opleiding tot verzorgende. Daar heb ik nooit spijt van gehad. Het werk is heel afwisselend. En doordat ik in de flexpool werk, word ik op veel verschillende afdelingen ingezet. Ik kom zo bij allerlei bewoners: mensen die aan het revalideren zijn, maar ook mensen met dementie. Ik wil onze bewoners, die hard hebben gewerkt en veel hebben meegemaakt, liefdevolle zorg geven met aandacht en respect. Dat verdienen zij namelijk. De zorg voor ouderen is hard werken, maar als zij het fijn hebben, word ik blij.'

Debby Brill heeft haar draai als verzorgende helemaal gevonden.



REVALIDEREN BIJ VAN DER VALK DE BILT

Ontslagen worden uit het ziekenhuis met een gebroken arm of heup, maar geen partner thuis die een handje kan helpen? Hotel Van der Valk in De Bilt neemt negen zorgkamers in gebruik, waar patiënten als deze kunnen revalideren. Er is de klok rond zorg aanwezig. Een fysiotherapeut maakt gebruik van de fitnessruimte van het hotel.

Feitelijk worden deze kamers gehuurd door een zorgaanbieder voor wonen, zorg en revalidatie dat in Utrecht al een zorghotel beheert. Dat kan de vraag nauwelijks aan en gaat daarom uitbreiden. Op Kanaleiland Utrecht opent men volgend najaar een tweede zorghotel met 84 bedden. De eerste gasten op de 'zorgvleugel' van Van der Valk werden afgelopen zondag verwacht. De kamers zijn bedoeld voor mensen die na een operatie of ziekenhuisopname willen herstellen en revalideren 'in een sfeervolle omgeving'.

Vaak wordt er uitgeweken naar een zorghotel als iemand zijn arm of heup breekt maar geen partner thuis heeft die kan helpen. Er is klokje rond verzorging aanwezig, naast een fysiotherapeut die over een fitnessruimte beschikt. Het gaat in De Bilt om een experiment voor een halfjaar. Van der Valk is de tweede vestiging die zorgkamers gaat verhuren. Van der Valk in Tiel biedt als eerste in het land al permanent 'herstelzorg'. De ruimten bij Van der Valk worden gezien als een tijdelijke aanvulling op het aanbod van de zorgaanbieder.

Bij Raaijen Interieurs zit u goed!

Wij zijn gespecialiseerd in persoonlijk zitcomfort

Relaxfauteuils, Fauteuils en banken op maat, en Sta-op-fauteuils. Bezoek onze winkel en showroom met ± 100 fauteuils.

www.relaxfauteuil-raaijen.nl
Dorpsstraat 45, De Bilt, 030-2202012
CBW erkend - sinds 1931



Nu Actie:
Sta-op-fauteuil Utrecht
van € 1295,- voor € 995,-

COMPUTERLESSEN



Meer informatie?
Bel 0346-214161
Servicecentrum Maartensdijk

Saar
aan huis

Als u ouder wordt gaan de dingen soms niet meer zo eenvoudig. Een beetje hulp is dan welkom.

De mogelijkheden van een Saar kunt u bespreken met:
Nathalie van Rijn • 06-51002871
nathalie@saaraanhuis.nl • www.saaraanhuis.nl



Alles draait om mensen bij De Bilthuysen

Bij jou ook?

Dan zijn wij op zoek naar jou!

Passen we goed bij elkaar? Dan durven we direct voor je te kiezen en bieden we je een vast contract aan, met een proeftijd van twee maanden. Bekijk dus snel ons actuele vacatureaanbod op www.debilthuysen.nl. Heb je vragen? Annette de Wijze, locatiemanager, staat je graag te woord. T: 030-2747800

De Bilthuysen is op zoek naar zorgmedewerkers niveau 3, 4 en 5

Wij zorgen ervoor dat mensen hun leven op hun eigen wijze en in hun vertrouwde omgeving kunnen leiden. Onze medewerkers maken daarin het verschil, elke dag weer.



www.debilthuysen.nl

ZELFREDZAAM MET SAAR

Ouderen moeten zich steeds beter zelf kunnen redden. Dat is onder andere een gevolg van de participatiesamenleving. Anna, 87 en woonachtig in Zeist, is verknocht aan haar heerlijke huis en tuin en wil absoluut niet naar een verzorgingshuis. Haar kinderen en kleinkinderen komen in de weekenden. Doordeweeks hebben zij het druk met werk en studie en dan is Saar Angela er voor Anna. Met zijn tweeën houden ze de tuin bij, doen ze een spelletje en koken ze. Anna: 'Met Angela vliegt de dag voorbij en heb ik het gevoel dat ik heel nuttig bezig ben geweest.' (www.saaraanhuis.nl)



Anna kan dankzij Saar Angela gewoon thuis koken. (foto Judith Buijze - Cappon Fotografie)

Zorghotel De Wartburg nu ook in De Bilt

Revalideren en herstellen in een comfortabel hotel

Zorghotel De Wartburg gaat een unieke samenwerking aan met het Van der Valk Hotel De Bilt-Utrecht. Dit Van der Valk hotel heeft onlangs alle 102 hotelkamers grondig gerenoveerd. Een vleugel van 9 kamers is beschikbaar voor Zorghotel De Wartburg.

Wordt u binnenkort geopereerd en vindt u het geen prettig idee direct na de ingreep naar huis te moeten? Of u breekt een arm en heeft u geen partner om u te helpen? Een verblijf in een zorghotel kan een uitkomst zijn.

In de zorghotelkamers, die speciaal hiervoor aangepast en ingericht zijn, kunt u optimaal herstellen en revalideren in een sfeervolle ambiance. U ontvangt de beste zorg en therapie, zoals die ook in Zorghotel De Wartburg in Utrecht wordt gegeven. Professionele zorg is 24 uur per dag



aanwezig. Wanneer ook revalidatie nodig is, dan oefent u onder begeleiding van onze fysiotherapeut in de fitnessruimte.

Duur? Veel mensen denken dat een zorghotel te duur is. Maar wanneer u aanvullend verzekerd

bent, dan is een verblijf in een zorghotel ook voor u een goede optie! Heeft u vragen of bent u nieuwsgierig geworden naar de mogelijkheden?

Neem contact op met Zorghotel De Wartburg en vraag naar de zorgbemiddelaar of stuur een email.

Vrijwilligers gezocht

Zorghotel De Wartburg is voor onze gasten in De Bilt op zoek naar vrijwilligers. De vrijwilligers begeleiden gasten naar het restaurant of de therapie. Ook zijn we op zoek naar mensen die het leuk vinden om met de gasten in het bos te wandelen of naar het dorp te gaan. Wij bieden vrijwilligers reiskostenvergoeding, een verzekering en gratis workshops. Ben je geïnteresseerd, neem dan contact op met info@zorghoteldewartburg.nl

AxionContinu zoekt Gastvrije MBO- en HBO-Verpleegkundigen en Verzorgenden IG

voor de nieuwe dependance van ons Zorghotel in De Bilt. Diverse contractvormen en flexibele werktijden zijn mogelijk.

Voor meer informatie bel of mail met Kim Hooijmans
T 030 - 282 22 88 | E info@mijnprachtbaan.nl
www.mijnprachtbaan.nl

T: 030-295 86 60

E: info@zorghoteldewartburg.nl

www.zorghoteldewartburg.nl



AxionContinu is gespecialiseerd in ondersteuning van mensen met een zorgvraag op het gebied van wonen, zorg en revalidatie in de regio Utrecht.

Onze locaties:

De Bijkershoek • Centraal Bureau • De Componist • Drie Ringen • Hospice IJsselstein • 't Huis aan de Vecht • De Ingelanden • Isselwaerde
Koningsbruggen • Marhaban • Marienstein • De Parkgraaf • De Schutse • Voorhoeve • Voorveldse Hof • De Wartburg • Zorghotel De Wartburg



Axioncontin

wonen, zorg en revalidatie

steunpunt vluchtelingen De Bilt



WIJ ZOEKEN VERSTERKING!

Steunpunt Vluchtelingen De Bilt is de onmisbare steunpilaar voor vluchtelingen in onze gemeente. Om ons werk nog beter te kunnen doen zijn wij op zoek naar nieuwe vrijwilligers.

Wil je echt een verschil maken in je vrije tijd? Meld je aan!

TAALCOACHES

Als Taalcoach help je je eigen cliënten bij het leren van de Nederlandse taal. Dit kunnen zowel volwassenen als schoolgaande kinderen zijn. Ook kan je je cliënt ondersteunen bij de verplichte inburgeringscursus. Een zeer dankbare taak die veel voldoening geeft. De vereiste tijdsbesteding varieert van gemiddeld 2 tot 4 uur per week.

Meer weten? Mail Barbara Oosterwaal, coördinator taalcoaches b.oosterwaal@steunpuntvluchtelingendebilt.nl

VRIJWILLIGER PR EN COMMUNICATIE

Eén van de doelstellingen van Steunpunt Vluchtelingen De Bilt is het betrekken van de gemeenschap (De Bilt, Maartensdijk, Bilthoven, Groenekan, Westbroek en Hollandsche Rading) bij ons werk: bewoners, scholen, werkgevers en andere groepen. Social media, lokale pers en natuurlijk het up-to-date houden van onze eigen website zijn hierin speerpunten. Om dit de komende jaren verder vorm te geven zoeken wij een vrijwilliger voor ongeveer een halve dag per week.

Meer weten? Mail Eric van der Wolk, bestuurslid e.vanderwolk@steunpuntvluchtelingendebilt.nl

MAATSCHAPPELIJK BEGELEIDERS

Om onze cliënten te helpen hun weg te vinden in Nederland moet er heel veel gebeuren. Alles is nieuw en alles moet geregeld worden. Van het afsluiten van de juiste verzekeringen, het inrichten van de nieuwe woning tot ondersteuning bij het vinden van werk of opleiding: op alle mogelijke terreinen helpen onze begeleiders. Doel is uiteindelijk dat iedere nieuwkomer integreert in onze gemeente, een nieuw leven opbouwt en geheel zelfstandig zijn of haar weg gaat vinden. Maatschappelijke begeleiding is een intensieve en zeer dankbare activiteit waarbij een tijdsbesteding van 3-4 dagdelen in de week geen uitzondering is. De werkzaamheden vinden vaak overdag plaats, zowel op ons secretariaat als bij de cliënt thuis.

Meer weten? Mail Hanneke Eilers, coördinator Steunpunt info@steunpuntvluchtelingendebilt.nl

SECRETARIS VAN HET BESTUUR

Ons Steunpunt heeft een eigen bestuur dat nauw betrokken is bij het werk van onze vrijwilligers. Vanwege de toenemende activiteiten van het Steunpunt wordt het bestuur uitgebreid en zijn we op zoek naar een secretaris. Hij/zij zorgt onder andere voor verslaglegging van de vergaderingen en onderhoudt contacten met de gemeente op bestuursniveau.

Meer weten? Mail Maarten Koster, bestuurslid m.koster@steunpuntvluchtelingendebilt.nl

Meer weten over ons werk of onze vacatures?
www.steunpuntvluchtelingendebilt.nl
of bel ons secretariaat op 030-2292825
Financieel bijdragen aan ons werk?
Kijk op www.steunfondsvluchtelingendebilt.nl



OPFRISBEURT COMPUTERAPPARATUUR

Homayun Sharifi van Computerhulp Midden Nederland (CMN) komt aan huis om 'onwillige' computers weer op gang te helpen. Daarnaast is hij met zijn engelengeduld vooral bij senioren zeer geliefd als software installateur en leverancier van nieuwe en gebruikte apparatuur.

Het extern aanbieden van een computer ter reparatie wordt niet altijd als prettig ervaren. CMN speelt daar op in door hulp aan huis te bieden. Veelal kunnen problemen ter plekke al worden verholpen. Beter nog is natuurlijk het voorkomen van problemen. CMN biedt daarom een zogenaamde computer APK aan. Hierbij worden belangrijke onderdelen van de computer gecontroleerd en schoongemaakt, de laatste updates van het systeem en software worden geïnstalleerd, overbodige software wordt verwijderd en de hardware wordt gereinigd.

ADVIES

'Veel senioren zien in computerland door de bomen het bos niet meer', vertelt Homayun. 'Bij aanschaf van bijvoorbeeld een tablet staan ze al voor een lastige keuze. Welk merk, welk besturingssysteem en welke versie. Hetzelfde geldt voor laptops en computers, de grootte van het beeldscherm kan al een discussiepunt vormen.' Homayun adviseert daarin graag. Geduldig inventariseert hij de gebruikswensen en eisen waarna een toegesneden advies volgt en desgewenst ook levering. Of de apparatuur nu wel of niet door CMN is geleverd, om er optimaal gebruik van te kunnen maken assisteert Homayun graag bij installatie en legt hij met veel plezier de gebruiksmogelijkheden uit.

Computerhulp Midden Nederland staat 7 dagen per week 24 uur per dag klaar bij computer calamiteiten. 'Als het echt moet, ben ik er', stelt Homayun. Kijk voor meer informatie op www.computerhulpmiddennederland.nl, bel 0346-795104, 06-24807945 of kijk in de bedrijvengids van De Vierklank.

Computerhulp Midden Nederland biedt computerhulp aan huis.



d'Amandelboom opent woonvoorziening NAH

WOONZORGCENTRUM D'AMANDELBOOM IN BILTHOVEN OPENT BINNENKORT EEN WOONVOORZIENING VOOR VOLWASSENEN MET NIET-AANGEBOREN HERSENLETSEL. HET GAAT OM TWEE WOONGROEPEN VOOR ELK 8 BEWONERS. DE CLIËNTEN HEBBEN ALLEMAAL EEN EIGEN KAMER, EN DELEN DAARNAAST MET Z'N ACHTEN EEN GEZAMENLIJKE HUISKAMER.

Een deel van de toekomstige cliënten woont nu nog bij De Wijngaard, een verpleeghuis van Accolade in Bosch en Duin. Die NAH-voorziening wordt op termijn gesloten, omdat de overige NAH-bewoners dit voorjaar zijn verhuisd naar de nieuwe Accolade-locatie Hart van Vathorst in Amersfoort.

In d'Amandelboom kunnen de nieuwe bewoners als ze dat willen een inhoudelijke bijdrage leveren aan de levendigheid en activiteiten in d'Amandelboom. Ze wonen dicht bij plaatselijke voorzieningen en in een woonomgeving als d'Amandelboom is nu eenmaal meer reuring en aanspraak dan in een verpleeghuisomgeving.

Accolade Amandelboom voor:

- verzorgingshuisappartementen
- aanleunwoningen voor zelfstandig wonende ouderen
- dagopvang en meerzorg voor ouderen met dementie
- thuiszorg en huishoudelijke hulp
- maaltijdservice

Accolade d'Amandelboom
met elkaar

Noord Houderingelaan 82, Bilthoven
www.accoladezorg.nl/regios/regio-de-bilt
info@accoladezorg.nl

JAN MEDEMBLIK, FIETSFANAAT UIT MAARTENSDIJK

DOOR WALTER EIJDHOVEN

Iedere dag is hij op zijn fiets te aan te treffen, freewheelend, van hot naar her. Of de zon nu schijnt, of dat het regent, het maakt Jan Medemblik (85) niets uit. Als hij zijn dagelijkse fietstocht maar kan maken. En dat doet hij, elke middag, jaar in, jaar uit.

Negen jaar geleden is zijn liefde voor het e-biken begonnen, na een operatie aan zijn aderen. Medemblik: 'Dat klopt. Tien jaar geleden ben ik geholpen aan mijn aderen, omdat zij verstopt waren. De artsen hebben in die tijd twee stents bij mij ingezet en sindsdien voel ik mij weer prima. Een jaar na mijn operatie ben ik begonnen met fietsen. Eerst natuurlijk heel voorzichtig aan, maar toen ik voelde dat het goed ging, ben ik steeds meer gaan

fietsen. En ik voel mij er heerlijk bij'. Elke middag pakt Medemblik zijn e-bike uit de schuur en gaat op pad: 'Als inwoner van Maartensdijk heb je natuurlijk het geluk in een mooie omgeving te wonen. Wij hebben hier alles: bossen, weilanden, heidegebieden en leuke dorpjes. Elke dag fiets je weer een andere leuke route. En, als je na een fietstocht weer thuiskomt, voel je je weer goed en ben je lekker uitgewaaid'.

CARAVAN

Ook in vroeger jaren fietste Medemblik veel. Tijdens vakanties met de caravan gingen de fietsen achterop en ontdekte hij elders de mooiste plekjes. Medemblik: 'Ik had zo'n rek achterop de caravan, dus de fiets kon ik mooi meenemen tijdens mijn vakanties in Nederland. Zo vierden wij ooit eens vakantie in Arnhem. Met de fiets ging het dan naar Apeldoorn en weer terug. Over de Veluwe. Prachtig. Ook de fiets-



Tweemaal per maand fietst Jan ook nog in groepsverband.



Voorafgaand aan de fietstocht is er een gezellig samenzijn en koffie.

vakantie in de Peel, op de grens van Brabant en Limburg bracht mij in extase'.

PAALTJE

Maar ook een dagje met de auto op pad, was iets dat Medemblik graag deed. Fiets op de auto en weg was hij weer. Op naar nieuwe avonturen: 'Ik herinner mij dat ik een keer met de auto richting Nijmegen ging. Thuis had ik al uitgezocht waar ik naartoe zou fietsen. Ik wilde een bepaalde route via allerlei paaltjes volgen. Op een gegeven moment moest ik paaltje 71 tegenkomen. Maar waar ik ook heen fietste, geen paaltje 71. Paaltje 70 kwam ik tegen, paaltje 72, maar die ene, nooit meer gezien. Uiteindelijk ben ik maar weer terug naar de auto gefietst. Ook heb ik weleens een tocht gemaakt rond de Oostvaardersplassen, een route van 60 kilometer. Mijn auto parkeerde

ik op de Ringweg. Niet wetend dat die Ringweg erg lang was. Aan het eind van de dag kon ik mijn auto niet meer terugvinden. Na heel veel gedoe vond ik hem dan weer terug. Maar daar leer je wel van hè?'

DRUK

Medemblik is een druk man. Naast het vele fietsen is hij nog actief in het verenigingsleven. Op dinsdagavond bezoekt hij zijn biljartclub, doet hij aan stijldansen (de ene week één keer, de andere week twee keer), speelt hij koersbal, houdt hij de resultaten van zijn korfballende kleinzoon bij en fietst elke eerste en derde dinsdag met zijn fietsgroepje door bos en veld.

Medemblik: 'Graag wil ik de lezer nog een raad geven: stap ook eens op de fiets, ontdek je eigen omgeving en zie hoe mooi deze is. En vooral: neem de tijd'.

GROENLINKS WIL BETERE STRATEN VOOR ROLSTOELERS

Vorige week was het de Week van de Toegankelijkheid, bedoeld om te laten zien hoe belangrijk het is dat mensen met een beperking net als iedereen mee kunnen doen. De raadsfractie van GroenLinks vraagt om die reden aandacht voor de problemen die mensen die op een rolstoel zijn aangewezen ervaren in de openbare ruimte.

Aanleiding voor het voorstel vormde de ervaring van een inwoner van de wijk De Leijen die zich na een operatie een half jaar lang alleen per rolstoel kon verplaatsen. Daarvoor had hij vrijwel dagelijks met de hond een wandeling gemaakt door de wijk, nu maakte hij dezelfde ronde in een rolstoel en keek hij met heel andere ogen naar zijn omgeving.

De fractie van GroenLinks vindt dat de gemeente hier meer oog voor moeten hebben en dat het belangrijk is om de bestaande knelpunten zoveel mogelijk weg te nemen en nieuwe te voorkomen. Onlangs verkreeg De Bilt het Waarmerk Drempelvrij.nl voor de gemeentelijke website en de fractie hoopt dat dit een aanmoediging zal zijn om ook zoveel mogelijk fysieke drempels te slechten. Daartoe zal GroenLinks bij de begrotingsbehandeling een motie indienen. Het college zal worden gevraagd hiertoe zo nodig aan de raad een voorstel te doen in het kader van de voorjaarsnota 2017.

OKTOBERFEST IN DE KROEG



Bijna veertig mensen met een beperking vierden afgelopen vrijdag bij De Kroeg in Wijkrestaurant Bij de Tijd het Oktoberfest. Rustig werd er begonnen met koffie en daarna kwamen de schlagers, de broodjes warme worst met zuurkool en augurk, gesponsord door de Local Heroes en natuurlijk de polonaise. Het werd een groot feest, met natuurlijk ook ruimte om lekker zelf te knutselen en spelletjes te doen. Vrijdag 4 november komt Arie weer lekkere Hollandsche meezingers draaien. [MD]

DAG VAN DE MANTELZORG

Op 10 november is de jaarlijkse landelijke 'Dag van de Mantelzorg'. Het thema dit jaar is: 'Mantelzorg doe je samen! Steunpunt Mantelzorg organiseert een feestelijke dag waarop alle mantelzorgers in de zes kernen van gemeente De Bilt in de schijnwerpers staan.

Vanaf 14.30 uur kunnen mantelzorgers een keuze maken uit diverse workshops zoals mindfulness, verhalen vertellen, massage van hoofd, nek en schouders, etc. De dag wordt afgesloten met een heerlijk 3-gangen diner en de uitreiking van het mantelzorgcompliment als blijk van waardering.

LOCATIE EN AANMELDEN

De 'Dag van de Mantelzorg' is gratis toegankelijk (inclusief diner) en vindt plaats in Woonzorgcentrum d' Amandelboom aan de Houdringelaan 82 in Bilt. Aanmelden graag voor vrijdag 4 november per mail via mantelzorg@mensdebilt.nl of telefonisch via 030 7271556. Er is ruimte voor maximaal 60 personen.

MANTELZORG

Mantelzorgen, het langdurig zorg verlenen aan een naaste, kost tijd en vraagt energie. Bijvoorbeeld mensen die voor een chronisch zieke partner zorgen, jongeren die voor een zieke ouder, zus of broer zorgen. Of werkende veertigers en vijftigers die naast hun eigen gezin ook de zorg hebben voor ouder wordende ouders of zieke vrienden. Steunpunt Mantelzorg De Bilt vindt het belangrijk dat mantelzorgers weten dat ze er niet alleen voor staan en dat hun inzet gewaardeerd wordt.

CAMPAGNE

Dit najaar is het Steunpunt Mantelzorg gestart met de campagne 'Een Uit Duizenden' met als doel om nog meer mantelzorgers te bereiken, te ondersteunen en hun inzet te waarderen. De uitreiking van het Mantelzorgcompliment aan alle mantelzorgers is onderdeel van de campagne en wordt aangeboden door gemeente De Bilt. Zorg je intensief voor een ander in De Bilt? Of ken je iemand die dat doet? Voor aanmelding, informatie en ondersteuning kun je terecht bij: Steunpunt Mantelzorg De Bilt. Kijk op de websites voor meer informatie over de verschillende activiteiten van het Steunpunt.

(Cynthia Vrijsen en Marianne Houkamp)

Dag van de Duurzaamheid krijgt veel aandacht

door Guus Geebel

Maandag 10 oktober was de Dag van de Duurzaamheid. Op de Julianaschool werd op die dag in verschillende groepen voorgelezen uit het boek De wereld van Plastic. Het boek met zestien verhalen is speciaal voor deze dag door pabo-studenten geschreven.

Kinderen van de basisschool hebben tekeningen en kunstwerken gemaakt die dienden als inspiratiebron voor de verhalen.

Verhalen uit het boek werden in verschillende groepen voorgelezen door Hester Klein Lankhorst, directeur Kennisinstituut Duurzaam Verpakken, Helene van Zutphen, directeur van Nederland Schoon en de journaliste Ilona Hofstra. Op de Julianaschool is duurzaamheid een belangrijk onderwerp dat veel aandacht krijgt. Dat papier, plastic en restafval wordt gescheiden is voor alle groepen een vanzelfsprekendheid. De school verzamelt al jaren plastic doppen voor geleidehonden. Op het schoolplein zijn twee knikkertegels geplaatst die gemaakt zijn van gerecycled plastic. Leerkracht Riemke Putz-Visser van de Julianaschool staat in Bilthoven bekend om haar milieubewustzijn. Zij weet dit enthousiast op het schoolteam en de kinderen over te brengen.



Kinderen van groep 1 spelen bij een knikkertegel van gerecycled plastic.



Journaliste Ilona Hofstra leest voor uit De wereld van Plastic.

Franse scholieren ontvangen op Jagtlust

door Guus Geebel

Burgemeester Bas Verkerk verwelkomde woensdag 5 oktober in de oude raadzaal van Jagtlust een groep Franse scholieren van het Lycée Raçan in Château du Loir. De 24 leerlingen en hun begeleiders waren van 4 tot 9 oktober in Nederland op uitnodiging van Het Nieuwe Lyceum in Bilthoven. Ze verbleven tijdens hun verblijf in gastgezinnen.

Christine Boucharel, docente Frans op Het Nieuwe Lyceum, vertelde dat het een tegenbezoek was. In april verbleven leerlingen van Het Nieuwe Lyceum in Château du Loir. De plaats ligt 40 kilometer ten zuiden van Le Mans en telt zo'n 6000 inwoners. De ontvangst op het gemeentehuis was onderdeel van een uitgebreid programma met onder meer een bezoek aan de binnenstad van Utrecht en het beklimmen van de domtoren. Verder gingen de leerlingen naar De Haag waar ze de Ridderzaal, Madurodam en Scheveningen bezochten. Het was de derde keer dat de uitwisseling tussen beide scholen plaatsvond.

Burgemeester Verkerk vertelt de scholieren uitgebreid in het Frans en Engels hoe de lokale democratie in Nederland werkt en wat de verschillen zijn met Frankrijk. Hier wordt de burgemeester benoemd, in Frankrijk door de raad gekozen. Over De Bilt vertelt hij dat het een gemeente is met veel natuur en dat de gemeente intensief betrokken is bij de ontwikkeling van het dichtbij gelegen Utrecht Science Park. Ook gaat hij in op de nauwe banden die Nederland en Frankrijk hebben via de Europese Unie. Het werd een geanimeerde bijeenkomst en er werden verschillende vragen gesteld. Als aandenken kregen de scholieren Nederlandse stroopwafels. Drie leerlingen boden de burgemeester een presentje aan waarbij ze enkele woorden Nederlands spraken.



Een cadeautje voor de burgemeester.

Consument weet niet veel van vlees

door Walter Eijndhoven

Is het eten van vlees nu wel zo gezond? Of valt dat best wel mee. Drie werkers uit 6 VWO van de Werkplaats in Bilthoven waren, om diverse redenen, nieuwsgierig naar de beleving van vlees eten bij Nederlanders. Waarom eten zij vlees? En eten zij veel, of juist weinig vlees? Allemaal vragen waarop de jonge onderzoekers een antwoord proberen te vinden.

Eigenlijk willen Jing Jing Hu, Nijs Bouman en Olivier Weber gewoon eerlijke informatie verstrekken aan de consument. Wat is beter: veel vlees, weinig vlees of helemaal geen? Om erachter te komen wat Nederlanders überhaupt weten over het eten van vlees, hielden zij een enquête. Nijs vertelt: 'Onlangs hebben wij onderzoek gedaan naar de kennis van de gemiddelde Nederlander over de invloed die vlees heeft op hun leven. Is het gezond om veel vlees te eten? Of kun je beter helemaal geen vlees eten?'

Enquête

Totaal hebben 217 respondenten de enquête ingevuld. Hier waren wij

erg blij mee. Bij 194 deelnemers was de enquête al valide geweest. Uit de vragenlijst kwam naar voren dat de gemiddelde Nederlander beperkte kennis heeft over het eten van vlees'. Enige uitkomsten waren: 54,67% van de vragen werd fout beantwoord. Opvallend was dat 60% van de respondenten ervanuit ging dat biologisch vlees gezonder was dan niet-biologisch vlees. En 54% dacht dat, met het weglaten van vlees, het eten volgens de Schijf van Vijf niet mogelijk was.

Voedingswaarde

Olivier vult aan: 'Om alles goed op een rijtje te krijgen, hebben wij alle

informatie op onze eigen website (www.vleesfeiten.nl) gezet. Voordelen van het eten zijn bijvoorbeeld: varkensvlees heeft een hoge voedingswaarde, omnivoren hebben meer spiermassa dan vegetariërs en ondanks het eten van vlees is geen risico op diabetes en/of andere hart-en vaatziekten geconstateerd. Maar uiteraard kleven ook veel nadelen aan het eten van vlees, zoals: vlees is slecht voor het milieu en er wordt een loopje genomen met dierenwelzijn'.

Wie meer wil weten weten over vlees eten: www.vleesfeiten.nl. Op deze site kunt u ook allerlei videofilmmpjes bekijken van Jing Jing, Nijs en Olivier.



De drie jonge onderzoekers met van links naar rechts: Ying Ying Hu, Olivier Weber en Nijs Bouman.

Theater met Tosca Menten in Het Lichtruim

Zondag 16 okt. zal kinderboekenschrijfster Tosca Menten de Kinderboekenweek 2016 afsluiten met een knotsgekke voorstelling in theater Het Lichtruim in Bilthoven. Kinderen vanaf 7 jaar zijn van harte welkom.

Tosca Menten is een rasechte verhalenverteller en een grappige kinderboekenschrijfster. Haar humor, scherpe observaties en ongebreidelde fantasie laten kinderen van alle leeftijden genieten. Talloze fans verslinden haar boeken en haar serie over Dummie de Mummie is verfilmd en wereldwijd vertaald. Tijdens deze vrolijke, muzikale theatervoorstelling komen de personages uit haar boeken tot leven in verhalen en liedjes. De voorstelling wordt gespeeld door Tosca Menten en Mirek Walton op zondag 16 okt. van 15.00 tot 16.00 u. Kaarten zijn verkrijgbaar bij de Bilthovense Boekhandel, Bouwman Boeken en bij de bibliotheek.

SUPERJACK™

HEKOPENERS

Uw hekken automatiseren?

Eenvoudig zelf te monteren automatische hek- en garagedeuren incl. afstandsbediening. Voor uw comfort en veiligheid.



Uw dealer

van der Neut
voor uw lokale vakwinkel

J van der Neut en Zn.
Groenekansweg 9
3737 AA Groenekan
Telefoon 0346 - 211213
Internet: www.firmavanderneut.nl

WWW.HEKOPENER.NL



Karin van der Willigen
makelaardij | onroerende zaken



Maartensplein 56, Maartensdijk

Tweekamer appartement boven winkelcentrum. Dit lichte appartementsgebouw in hartje Maartensdijk is modern, degelijk en kleinschalig.

Vraagprijs: € 199.000 k.k.

Kijk op www.kvdwmakelaardij.nl voor meer informatie of bel 0346-281444 / 06-36142989

RESTAURANT DE BILTSCHHE HOEK

60 jaar VERRASSEND VANZELFSPREKEND

Nieuw 3-gangen jubileummenu:

Tartaar van verse zalm, sjalot en grove mosterd met een pittige dillesaus

Lamsrack met gekonfijte knoflook en kruidenjus

Watermeloen met hangop en frambozensorbet

Prijs € 23,⁵⁰ p.p.



VAN DER VALK
HOTEL DE BILT - UTRECHT

De Holle Bilt 1, 3732 HM De Bilt - Tel. 030 220 58 11
Email: biltschehoek@valk.com - Internet: www.biltschehoek.com

Prachtig optreden jonge musici

Op zondag 2 oktober vond het eerste concert met jonge musici in de Bilthovense Centrumkerk plaats. Ilse Bies speelde op saxofoon bekende en onbekende muziek uit de 19-e en 20-ste eeuw. Evert-Jan de Groot begeleidde haar op piano en Seline Loef op orgel. Het klonk schitterend in de mooie akoestiek van de vernieuwde Centrumkerk.



Het publiek was zeer onder de indruk van het spel en de muziek, waarbij de musici toelichting gaven op de gekozen stukken.

Piano- en saxofoonmuziek in de Bilthovense Centrumkerk.

Orgel- en blokfluitconcert

Op zondag 9 oktober werd in de Centrumkerk (Julianalaan Bilthoven) het tweede in een serie van drie concerten door jonge musici gegeven. Seline Loef op orgel en Teun Wisse op blokfluit speelden prachtige muziek uit de barok, van de tijd daarvoor, en uit de moderne tijd. Het derde en laatste concert in deze serie is zondag 16 oktober om 16.00 uur. Dan spelen twee jonge cellisten, Elianne Ardts en Berend Stumphius. De toegang is vrij, met vrijwillige bijdrage. (Piet Stammes)

In een redelijk bezette centrumkerk wordt aandachtig naar de jonge musici geluisterd.



Spetterend filmconcert



Het Klein Harmonie Orkest (KHO) van de Koninklijke Biltse Harmonie gaf zaterdag 24 september een spetterend film-muziek-concert in het Lichtruim. Het publiek kreeg een kijkje achter de schermen: de stukken werden afgewisseld met livefeeds vanuit de regiekamer. Hier praatten twee regisseurs het programma aan elkaar. Tot slot werden orkest en publiek bedolven onder de toepasselijke confetti.

(Han Lucas Luijckx)

Somalische avond

Zaterdag was de grote zaal in het WVT gebouw in Bilthoven goed gevuld met gasten, die een Somalische bruiloft wilden meemaken. Vrijwilligers hadden een heerlijke Somalische maaltijd bereid. Verder was er muziek uit het land van herkomst en aan het eind van het feest een uitbundig slot met het binnentreden van bruid en bruidegom. De gasten genoten van de maaltijd, de muziek en vooral het enthousiasme waarmee deze Somalische Nederlanders ons deelgenoot maakten van een stukje van hun cultuur. Dat veel gasten zich daarna uitgenodigd voelden om de dansvloer op te gaan, zegt veel. Het was een mooie avond waarop culturen elkaar ontmoetten.

(Frans Poot)



Culturele ontmoeting op de dansvloer.

meisje • jongen • tekaartjes • kraamvisite • luiers
flesje • sr • chuit met muisjes • baby •
jonge • spee •
onger • mei • flesje •
meisje • flesje •

Snelle levering
Eigen ontwerp mogelijk
Grote standaardcollectie
Gratis boeken mee naar huis
Gratis geboorteadvertentie in De Vierklank

Parel Promotie
Kon. Wilhelminaweg 461 • Groenekan • T 0346-21 12 15 • E info@parelpromotie.nl

GEBOORTEKAARTJES

Michaelschool loopt voor Derde Wereld Projecten

door Kees Diepeveen

Om een onderwijsproject in India en een school op de Filipijnen te ondersteunen hield de Michaëlschool in De Bilt een sponsorloop. Alle leerlingen deden mee. Aandoenlijk was het om te zien hoe de oudere kinderen de kleuters bijstonden.

Ieder jaar wil de Michaëlschool een derde-wereldproject steunen. Directeur Guusta van Wijk: 'De school vindt het belangrijk de leerlingen in contact te brengen met andere culturen en het dagelijks leven van mensen in andere landen en werelden. Werken aan bewustwording; dat het uit maakt op welke plek in de wereld je geboren wordt. Leerlingen leren dat je vanuit eigen rijkdom en vrijheid iets kunt geven aan anderen. Daarbij is niet alleen geld van belang, maar juist de eigen inspanning en aandacht die je daarvoor wilt opbrengen'.

Keuze goed doel

Dit jaar ondersteunt de school met de sponsorloop het scholenproject

van Edukans en een project op de Filipijnen. Er is bewust een keuze gemaakt voor kleinschalige, heel concrete projecten, waarbij directe terugkoppeling naar de leerlingen mogelijk is. Daarmee wordt de betrokkenheid van leerlingen, ouders en leerkrachten versterkt. Eén van de leerkrachten gaat in de herfstperiode naar India om daar mee te werken aan het project 'Werelddocent' van Edukans; een team van Nederlandse docenten levert in Udaipur een bijdrage aan de kwaliteit van onderwijs samen met docenten uit India.

Afscheid

Directeur Guusta van Wijk neemt na meer dan 30 jaar leiding geven aan het einde van dit kalenderjaar

afschied van de Michaëlschool. Ze heeft aangegeven na haar afscheid voor enkele weken naar de Filipijnen te willen gaan om daar zelf een periode mee te werken aan een scholenproject. Vandaar de keuze voor dit project.

Kleuters

De sponsorloop wordt in drie etappes gelopen. Eerst de kleuters. Begeleid door kinderen uit groep acht liepen zij een kleine ronde. Daarna was het de beurt aan de groepen 3, 4 en 5 om in een kwartier zoveel mogelijk rondjes te lopen, waarna de groepen 6, 7 en 8 hun rondjes liepen. De in grote getale opgekomen (groot-)ouders moedigden de leerlingen enthousiast aan.



De kleuters staan samen met hun begeleiders uit groep 8 te wachten op het startschot voor het lopen van hun ronde.

Voorlezen in Schutsmantel



Vrijdag 7 oktober was in Schutsmantel een voorleesochtend ter gelegenheid van de Kinderboekenweek. Het feestje begon met het thema lied van de Kinderboekenweek gezongen door kinderen van de Theresiaschool (groep 5/6). Daarna las Nel Kars (op de foto) het Nationale Voorleesverhaal voor. (foto Marlies Dijkkamp).

Schoonkorfbaltoernooi kent 2 winnaars

Vrijdag 30 september vond het Jumbo Jelle Farenhorst Schoonkorfbaltoernooi, georganiseerd door korfbalvereniging Tweemaal Zes plaats. De verrassende winnaar van de wisselbeker voor basisschoolgroepen 5 en 6 is de Kievit Wereldkidz geworden. Het was precies 20 jaar geleden dat de Kievit voor de laatste keer het toernooi wist te winnen.

De wisselbeker voor groep 7 en 8 is veroverd door de Martin Luther Kingschool (MLK). Er deed dit jaar een 5e school mee: de Klaroen uit Tienhoven. Het toernooi werd mede mogelijk gemaakt door Jumbo Jelle Farenhorst en het Fonds Sportbevordering De Bilt.

Jaarlijks

Het schoonkorfbaltoernooi in Maartensdijk is een jaarlijks terugkerend evenement dat al vanaf de oprichting van de vereniging (1968) georganiseerd wordt. Het volledige programma is onder schooltijd, zodat alle kinderen in plaats van een lesdag een heerlijke dag sporten hebben. Alle uitslagen, standen en foto's zijn na te bekijken op de site en de Facebookpagina van TZ.

Het toernooi

De kinderen van de groepen 5 en 6 speelden wedstrijdje monokorfbal ook wel 4Korfbal genoemd. Het spel wordt door 4 kinderen gespeeld, in één vak waarin 2 korven in staan. De 4 poulewinnaars speelden een halve finale, tweemaal 't Kompas (Westbroek) in groep 5, de MLK en Wereldkidz Kievit voor groep 6. De groepen 7 en 8 spelen het gewone 2-vaks korfbal. Twaalf teams gingen in 4 poules de strijd met elkaar aan. De ene halve finale was in het geel (beide teams waren van 't Kompas), de andere halve finale was in het blauw van de Martin Luther Kingschool. De wisselbeker voor de groepen 7 en 8 kwam in 2016 in de prijzenkast van de Martin Luther Kingschool

terecht. Beide winnaars mogen 10 juni 2017 meedoen aan het Provinciaal Schoonkorfbaltoernooi.

Gratis trainen

Heeft korfbal je interesse gewekt; ga dan eens een keertje mee naar TZ. Iedereen mag 4 keer gratis mee trainen op de TZ-velden (achter de SVM-voetbalvelden). Voor de kinderen van 4 t/m 6 jaar is er 'training' in spelvorm (Kangoeroetjes) op zaterdag van 9.30 tot 10.30 uur. Voor de kinderen van 7 t/m 9 jaar (Pupillen) en ouder is er wekelijks een trainingsavond en op zaterdag een wedstrijd. Voor inlichtingen kan gebeld worden naar Henny de Rooij, telnr. 0346 212971 of kijk op www.Tweemaalzes.nl.

(Monique Groen)



De finale ging tussen het blauw uit Maartensdijk en het geel uit Westbroek. (foto Hester Ploeg)



De Wereldkidz Kievit-winnaars. (foto Hester Ploeg)

Wereldrecord programmeren op de basisschool

Vrijdag 14 oktober gaan meer dan 10.000 kinderen uit groep 7 en 8 van het basisonderwijs een poging doen om het wereldrecord programmeren te verbeteren. Het huidige record van kinderen dat tegelijkertijd programmeerles kreeg is 9782 en is op 20 juli jl. gevestigd in Australië. Op 14 oktober komt CodeUur ook op de Rietakker in De Bilt en doen 26 leerlingen hier aan mee.

De wereldrecordkoorts is hoog opgelopen en deze poging wordt dan ook door tientallen bedrijven ondersteund met bijna 600 vrijwillige gastdocenten die zich hebben aangemeld om de programmeerlessen te verzorgen. Een dergelijke groot-schalige samenwerking tussen het onderwijs en bedrijfsleven is uniek en past erg in de tijdsgeest. Zal het

14 oktober lukken om het record te vestigen op Nederlandse bodem?

Startsein

ZKH Prins Constantijn geeft op 14 oktober het startsein voor het wereldrecord programmeren in de Openbare Bibliotheek te Amsterdam. Samen met groep 7b van OBS de Notenkraker uit Amsterdam

gaat hij de programmeerles volgen die gegeven wordt door Kars Veling van Q42. Het wereldrecord programmeren is de aftrap van de Codeweek. In de week van 15 t/m 23 oktober draait alles om het leren programmeren thuis, op school en daarbuiten. De Codeweek, wordt in 26 landen, georganiseerd. www.codeweek.nl.

Jonge ondernemers winnen prijs



Vrijdag 30 september is 'Happy Squad' winnaar geworden van het ondernemersspel in basisgroep 8 op de Michaëlschool in de Bilt. Afgelopen maand hebben de leerlingen bedrijfjes gevormd, waarmee zij de basisbeginselen van ondernemerschap en economie ontdekt hebben. Reken- en taalvaardigheden zijn in een spannend spel gegoten, dat afgelopen vrijdag met een verkoopmarkt afgerond werd. Na afreken van de uitgaven, winstbelasting en dividend voor de aandeelhouders, bleek Happy Squad de meeste winst over te houden van de verkopen aan groep 7.

Krijtkunst



In de bocht van de Kastanjelaan en de Vijverlaan is de laatste tijd veel moois te zien op straat. Doorlopend mooie krijttekeningen waarvan deze afbeelding er één is, van de 11-jarige Groenekanse Annemijn.



Super Prijs Krakers!

Acties zijn
geldig t/m
dinsdag
18 oktober
2016



Alle soorten Hertog Jan*

Per stuk
van: 0,75 - 14,49
voor: 0,52 - 10,14



Magere runderlappen

Kilo
van: 11,49
voor: 7,99



Mona gezinspudding of Intense vla

Alle soorten
Per stuk
van: 1,31 - 1,39
voor: 0,78 - 0,83

...daarom



Kijk voor onze actuele openingstijden op www.hoogvliet.com/openingstijden.
Max. 4 keer de aanbieding per klant. * Met uitzondering van het krat.

Sojater speelt familievoorstelling



Zaterdag 29 en zondag 30 oktober speelt Sojater een familievoorstelling Assepoes voor jong en oud in De Vierstee aan de Nachtegaallaan 30 in Maartensdijk. Sojater speelt de hilarische en hartverwarmende familievoorstelling Assepoes. Iedereen denkt het sprookje wel te kennen, maar bij Sojater krijgt het verhaal zo'n rare twist dat het allemaal een stuk minder zoetsappig en veel komischer wordt. Leuk voor jong én oud. Of het goed afloopt? Het is maar van wiens kant je het bekijkt. Reserveren kan via www.Sojater.nl of tel. 0346 213635.

Bike Motion Benelux

Van 21 t/m 24 oktober vindt Bike Motion plaats in de Jaarbeurs. Bike Motion is dé plek waar fanatieke fietser alles vinden voor en over hun passie. Of je nu houdt van een rondje in de buurt koersen, of op afgelegen plekken op avontuur gaat, laat je informeren en inspireren.

Honderden merken tonen de nieuwste modellen en innovaties. Nog lichtere fietsen, betrouwbaardere componenten, en kleding met meer comfort. Op het mountainbikeparcours met obstakels kan je fietsen testen, gerenommeerde avonturenfietzers nemen je mee naar alle uithoeken van de wereld, en knappe koppen uit de fietsbranche vertellen je wat je in de toekomst kan verwachten.

Bike MOTION Benelux 2016, 21 t/m 24 oktober 2016, Jaarbeurs | Utrecht Openingstijden: dagelijks van 10.00 tot 17.00 uur en op vrijdag tot 21.00 uur. Meer informatie en kaarten bestellen: www.bikemotion-benelux.nl. Kaarten kosten aan de kassa €16,-.



Lezersactie

Voor de lezers van De Vierklank is een aantal gratis kaarten beschikbaar. Stuur een mail naar info@vierklank.nl om hiervoor in aanmerking te komen. Onder de geïnteresseerden worden deze kaarten verloot. Je ontvangt sowieso bericht.

Kamermuziekavond in De Woudkapel

Het Balakirev Pianotrio met Misha Fomin piano, Anna Gorelova cello, Anton Ilyunin viool, bestaat uit musici die reeds tal van successen hebben geboekt op podia wereldwijd, zowel solistisch als in kamermuziekverband. Jaren van gezamenlijke optredens en vriendschap brachten hen samen in dit ensemble. Hun kennis en vaardigheden en de nauwe verbinding met de cultuur van hun moederland maakt de van oorsprong Russische musici tot bijzondere ambassadeurs van Russische klassieke muziek. Zaterdagavond 12 november 20.15 uur Kaarten: Bilthovense Boekhandel & Bouwman Boeken, de Bilt. Mob. 06 543 970 74



Het Balakirev Pianotrio brengt Beethoven, Rachmaninov en Ravel in de Woudkapel.

DOS wint in spannend duel

In een rechtstreeks duel om aansluiting te houden met de twee koplopers heeft DOS (nummer drie) nipt gewonnen van het Veenendaalse SKF (nummer 4).

Het werd een aantrekkelijke wedstrijd met twee ploegen die in een hoog tempo willen korfballen. SKF gaf de DOS spitsen veel druk en zelf kwam de thuisclub goed uit de startblokken met het scoren van de openingstreffer. Na enkele aanvallen kwam DOS beter in de wedstrijd en pakte een 2-4 voorsprong. De wedstrijd ging in deze fase op en neer want nu was het weer aan SKF dat op 5-4 kwam.

Het veldspel van de thuisploeg was zeker niet minder dan dat van DOS, maar DOS scoorde in tegenstelling tot vorige week nu wel op de beslissende momenten en bleef rustig waardoor ook minder fouten werden gemaakt. Via 6-9 en 7-10 werd een 9-11 ruststand bereikt.

Terug

Na rust leek DOS het beslissende gat te slaan bij 10-14 maar SKF knokte zich toch weer terug tot 15-15. In een gelijk opgaande strijd ging het duel naar een apotheose. Bij 17-17 was het eerst Robin de Rooij die DOS enkele minuten

voor tijd op voorsprong bracht. In de laatste minuut scoorde Anouk van Brenk de 17-19. De winst was binnen zo oordeelden de oranje hemden, maar SKF scoorde direct 18-19. Het werden dan ook nog dertig spannende seconden voordat de handen de lucht in konden.

Een prima resultaat en mooie wedstrijd. DOS blijft op de derde positie staan met een punt achterstand op beide koplopers. Volgende week wacht de laatste wedstrijd van het eerste deel van de veldcompetitie. In Westbroek spelen om 15.30 uur de korfbalsters uit Drachten..



Hoogstaand spel in Veenendaal.

Nova B1 kampioen

Afgelopen zaterdag is Nova B1 kampioen geworden. Op het nieuwe kunstgrasveld versloeg het thuis spelende team HKC B1 uit Utrecht met 11-4. De toeschouwers konden genieten van een mooie korfbalwedstrijd, waarin de thuisploeg geen één keer in gevaar kwamen. Na afloop ontvingen de meiden en jongens van Nova B1 uit handen van bestuurslid Pieter Keuning de kampioensmedaille.

(Han Lucas Luijckx)

Nova's B1 in hun nopjes met de titel.



Extra gezellig in Combibad Brandenburg

De herfstvakantie staat voor de deur en dat betekent, dat het met de zwemvierdaagse extra gezellig is in het zwembad aan de Brandenburgerweg in Bilthoven. En omdat het binnenbad jarig is, gaat er een feestweek vooraf aan de vakantie.

Van 8 tot en met 14 oktober trakteert het zwembad de hele week op gratis koffie met cake.

De kinderen, die in die week zwemles hebben, mogen in pyjama zwemmen en meedoen aan de kleurplaatwedstrijd betekent kans op een leuke prijs. Voor de grotere zwemmers is er dinsdag 11 en donderdag 13 oktober tussen 7.00 en 10.00 uur een ontbijt.

Zwemvierdaagse

Van maandag 17 tot en met donderdag 20 oktober

kan jong en oud tussen 16.00 en 20.00 uur mee doen aan de zwemvierdaagse. Afhankelijk van de leeftijd zwemt men 250 of 500 meter per dag. Een afgestempeld kaartje levert een mooie medaille op. De kosten bedragen 7,50 euro en een inschrijfformulier is verkrijgbaar bij de receptie van het zwembad. Tijdens de vierdaagse kan men recreatief blijven zwemmen in het instructiebad en de glijbaan blijven gebruiken. Kijk voor meer informatie op www.debilt.nl/ zwembad.

Voetbalkamp bij SVM

In de herfstvakantie organiseert SVM een uniek voetbalkamp voor jongeren tussen de 5 en 15 jaar op het sportcomplex aan de Dierenriem 4 te Maartensdijk.

Vier dagen training (17, 18, 20 en 21 oktober) van toptrainers (amateurvoetbal) van 9.30 tot 16.00 uur, waarin veel wedstrijdvormen, techniektraining, toernooien en spectaculaire voetballen,

zoals o.a. Levend Tafelvoetbal, Bubble voetbal en Voetbaltennis.

Aanmelden

Voor lunch, tussendoortjes en drinken wordt gezorgd, even-

als voor een voetbaltenue (shirt, broekje, sokken) een bidon en een eigen bal. Alle deelnemers krijgen een medaille en certificaat. Informatie via www.sharkysports.nl/ of bellen naar 06 51469746.

Versterking gezocht



Het basketbalteam U12 (tussen 9-11 jaar) zag er vorig jaar zó uit. Doordat veel kinderen zijn doorgeschoven zoekt Irene er nog een paar leuke teamleden bij. Vind je het leuk om eens te komen kijken of basketballen wat voor jou is, ga dan op dinsdag van 18.00 tot 19.00 uur naar de Kees Boekheal. Je kunt twee keer gratis meetrainen; zie evt. ook op <http://basketbal.sv-irene.nl/> (Janine Steenberg)

Kampioen



De E3 van Tweemaal Zes is zaterdag geheel ongeslagen kampioen geworden. (Rick de Heer)

Scheidsrechters bedankt



In het kader van de landelijke week voor de scheidsrechter heeft Tweemaal Zes al zijn scheidsrechters en de bondsscheidsrechters afgelopen zaterdag in samenwerking met Jumbo Jelle Farenhorst een klein presentje als dank gegeven. Op de foto 7 van de 37 scheidsrechters. (Rick de Heer)

Ruime winst Nova

Met de volle buit uit vijf wedstrijden op zak, ontving Nova afgelopen zaterdag Midlandia uit Bunnik op Sportpark Larenstein. Met een indrukwekkende tweede helft, waarin 17 keer gescoord werd, trakteerde de Biltse formatie ook Midlandia op een forse nederlaag: 26-9.

In de zesde speelronde startte Nova andermaal met een wijziging in de opstelling. Coen van Eck maakte zijn opwachting in de basisacht. Een fraaie doorloopbal van Inge van Eck betekende direct de 1-0 voor Nova, waarmee het een mooie middag beloofde te worden voor het team van coach Wouter van Brenk. Echter kwam Nova aanvallend niet lekker los. Midlandia haakte na 20 minuten spelen aan: 6-4. Daarna sloeg Nova een eerste gat (8-4), maar kon ook in de laatste fase van de eerste helft nog altijd niet echt loskomen en doordrukken. Ruststand: 9-6.

Scherp

De tweede helft werd door Nova direct scherp gestart. Met drie snelle afstandsschoten van achtereenvolgens Job Paauw, Richard van de Pas en Aranka Akkermans werd de voorsprong vergroot naar 12-6. De aanvallen liepen vloeiender en het

baltempo lag hoger dan in de eerste helft. Na een kort schot van Midlandia (12-7), liep Nova in 10 minuten tijd, met zeven treffers op rij, uit naar een 19-7 tussenstand. De uitblinkende Coen van Eck (totaal 8 veldgoals) schoot kort daarna, na sterk reboundwerk van Michelle Reus, van dichtbij met zijn zesde score de 20-7 op het bord. Uiteinde-

lijk stopte de teller bij 26 doelpunten, waarvan er dus maar liefst 17 in de tweede helft werden gemaakt. Eindstand: 26-9.

Zaterdag 15 oktober staat alweer de laatste veldwedstrijd vóór het zaalseizoen op het programma. Nova reist af naar Alkmaar, om daar aan te treden tegen hekkensluiter DSO. Aanvang: 15.30 uur.



Midlandia (rood) werd op een 26-9 nederlaag getrakteerd.

Geen punten voor SVM

SVM kon zaterdag geen vuist maken tegen het gevaarlijk en goed combinerende Jonathan uit Zeist, dat getraind wordt door Biltenaar Koos van Tamelen. Vanaf het eerste fluitsignaal van de goed leidende scheidsrechter Thomas Hardeman liep SVM meer achter Jonathan aan, dan dat het zelf kansen creëerde.

De Maartensdijkers speelden verdedigend zeker de eerste 20 minu-

ten goed, maar kwamen nauwelijks aan aanvallen toe. Eerst in de 18e



Met een prachtig afstandsschot, onhoudbaar voor de uitstekend spelende Stijn Orsel, scoorde Jonathan de openingstreffer. [foto Henk van de Bunt]

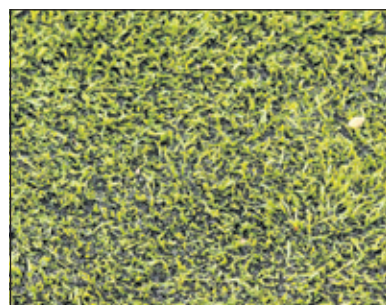
minuut kreeg Mike de Kok, goed vrij gespeeld door Erno Steenbrink, een kans. Het schot ging net naast het doel. Bjorn Engel stelde met een prachtige vrije trap de Jonathangoalie op de proef en even later kreeg Sjoerd Burgers de kans om SVM op voorsprong te zetten.

Na de rust kwam Jonathan met dank aan SVM snel op 0-2 door een verdedigingsfout genadeloos af te straffen. Het SVM-middenveld kreeg geen grip meer op het spel van de bezoekers. SVM-keeper Stijn Orsel redde een aantal keren bekwaam. De ploeg uit Zeist scoorde het laatste kwartier nog twee keer. Einduitslag 0-4. De volgende wedstrijd betekent voor de Maartensdijkers een afreis naar Bunnik.

Rubber korrels in kunstgrasvelden

De gemeente De Bilt en de voetbalverenigingen FC De Bilt en SVM zijn onaangenaam verrast over het bericht, dat het gebruik van rubber korrels in kunstgrasvelden mogelijk gevaar voor de gezondheid van voetballers met zich mee brengt. Woensdag 5 oktober besteedde het TV-programma Zembla hier aandacht aan.

In de gemeente De Bilt zijn rubberkorrels gebruikt op in totaal drie kunstgrasvelden bij de voetbalverenigingen FC De Bilt en SVM. Deze rubberkorrels zorgen ervoor dat het kunstgrasveld dezelfde eigenschappen krijgt als een gewoon (natuur)grasveld, zodat de bal niet



Op het kunstgrasveld van SVM zijn de korrels meer dan aanwezig en zichtbaar. [foto Henk van de Bunt]

te snel rolt en niet te hoog stuitert. Daarnaast wordt het kunstgras beter geschikt voor slidings. Rubberkorrels worden in bijna alle gemeenten in Nederland toegepast. In het TV-programma stelt een aantal deskundigen een bepaalde stof in de korrels ter discussie. Deze stof zou volgens hen mogelijk kankerwekkend zijn. Hoewel er volgens het RIVM 'nu geen reden is om te stoppen' met sporten op de kunstgrasvelden, raadt het volksgezondheidsinstituut aan kinderen na afloop te laten douchen en in de schone kleren te steken. Verder is het aan te raden kinderen niet te laten spelen met de rubberkorrels die op zo'n kunstgrasveld te vinden zijn. De besturen van beide voetbal-

verenigingen als gebruikers en de gemeente De Bilt als verhuurder hebben de berichtgeving met grote belangstelling gevolgd. Met de veiligheid en gezondheid van de sporters voorop, is men van mening dat vervolgonderzoek wenselijk is.

Onderzoek

Op verzoek van het ministerie van VROM is in 2008 door het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) onderzoek gedaan naar de veiligheid van rubberkorrels. Hieruit bleek dat de korrels geen risico's met zich meebrengen voor de gezondheid van mensen die sporten op dit soort kunstgrasvelden. Het RIVM gaf gemeenten en de KNVB een positief advies over het gebruik van dit materiaal.

Start Salvo H1

Na vorig jaar te zijn gepromoveerd naar de 2e klasse werd de eerste competitiewedstrijd van dit seizoen tegen Spaarnestad in Haarlem met winst afgesloten; een eerste wedstrijd in een hogere klasse.

De Salvo heren waren voorbereid op flinke tegenstand. De eerste set werd met 18-25 gewonnen. Ook in de tweede set kwam Salvo direct al ruim op voorsprong maar doordat er wat onzorgvuldiger werd gespeeld kon Spaarnestad nog goed terugkomen; Salvo won echter met 21-25. In de derde set droeg vooral het afblokken door nieuwkomer Izak van den Bosch (brengt bij Salvo lengte aan het net) bij een de setwinst (20-25). In de vierde set kwam Spaarnestad op voorsprong, maar uiteindelijk wisten de Salvoheren op tijd terug te komen tot 24-22. In de spannende eindfase wist Salvo de nog vier benodigde punten te behalen waardoor ook de vierde set met 24-26 naar Salvo ging.

De Salvoheren traden afgelopen zaterdag aan in De Vierstee tegen Almere Buiten voor de tweede competitiewedstrijd. De eerste set werd door Salvo goed gestart maar Almere Buiten kon blijven aansluiten en kwam in de tweede helft van de set zelfs op voorsprong. In het laatste gedeelte van de set werd goed druk uitgeoefend op de tegenstander waardoor de setwinst toch bij Salvo terecht kwam (25-22). De tweede set werd niet het niveau gehaald van de eerste set waardoor Almere Buiten kon uitlopen. Ondanks de aanmoedigingen van het publiek kon Salvo geen vuist maken en werd mede door eigen fouten de set weggegeven (16-25). Het spelbeeld verbeterde ook in de derde set niet in het voordeel van Salvo waardoor ook de derde set naar Almere Buiten ging (13-25). De vierde set bleek een spannende te zijn waarbij Almere Buiten tot op 20-24 kwam. Salvo wist het toen de verdediging van Almere Buiten nog lastig te maken door een paar goede aanvallen waardoor de teller op 24-24 kwam. Maar Almere Buiten wist uiteindelijk met 24-26 de set te pakken waardoor Salvo met 1-3 verloor.

De volgende wedstrijd speelt Salvo vrijdag 14 oktober om in Huizen tegen Prima Donna Kaas.

Brandenburg leidt nederlaag

De heren van Brandenburg leden in hun tweede wedstrijd in de eredivisie van het Nederlandse Waterpolo een ruime nederlaag tegen de nummer 2 van vorig jaar ZPB. In Barendrecht werd het 16-5. Brandenburg speelde een aardige wedstrijd, verdedigend was het met uitzondering van de 3e periode redelijk op orde; echter aanvallend kon geen vuist gemaakt worden.

De thuisploeg speelt een zware 'press' waarmee de Biltse ploeg veel problemen had. Ook de man-meer liep niet echt; maar 1 doelpunt uit 8 man-meer-situaties. De eerste periode werd met 3-1 achterstand afgesloten. Het stond lang 1-1 (doelpunt Arjan de Haas) en kansen op een voorsprong waren zeker aanwezig. Ook in de 2e periode waren er kansen genoeg maar de keeper van ZPB gaf weinig weg.

Verdienstelijk

Ook de nieuwe Brandenburgkeeper - jeugdinternational Frank Aarts - keepte een verdienstelijke wedstrijd. Halverwege stond het 7-2. Maar in de 3e periode gaf ZPB vol gas en werden de foutjes van Brandenburg afgestraft waardoor het na 3 perioden 13-2 stond. In de laatste periode herpakte Brandenburg zich en beide ploegen scoorde nog 3 keer waarmee de 16-5 eindstand op het bord kwam. Al met al een verwachte nederlaag tegen een fysiek sterke ploeg. Volgende week volgt de uitwedstrijd tegen Het Ravijn in Nijverdal. (Jan Groenewegen)

Zembla stelt ook de toen gebruikte onderzoeksmethode ter discussie. De Europese Commissie heeft opdracht gegeven om onderzoek te doen naar dit soort rubberkorrels en de effecten hiervan op de gezondheid van mensen. De resultaten van dit onderzoek worden in februari 2017 verwacht. Net als veel gemeenten en sportclubs in Neder-

land wachten ook De Bilt en Maartensdijk de uitkomsten hiervan met grote belangstelling af. Maandag 10 oktober spraken het RIVM, de Vereniging Sport & Gemeenten en kunstgrasfabrikanten verder met elkaar. Gehoopt wordt op snelle duidelijkheid; in afwachting van nieuwe ontwikkelingen blijven de voetbalvelden in gebruik.



Kunstgras ligt ook bij FC De Bilt. [foto Reyn Schuurman]

Restauratie Oostbroek afgerond

Met de herinrichting van de parkeerplaats bij het hoofdhuis op landgoed Oostbroek is de restauratie van landgoed Oostbroek definitief afgerond. Bezoekers wandelen langs oud loofbos, zompig moeras, bloemrijke graslanden, een oude kloostertuin en 't Winkeltje.

Vorig jaar is het landgoed geres- taureerd. Een groot deel van de wandelpaden is toen geschikt ge- maakt voor rolstoelen en kinder- wagens. Er ligt een mooie route door het parkbos, de kloostertuin en over het gazon. Ook de brug

over het moeras is geheel toegan- kelijk voor rolstoelers. Nu de par- keerplaats opnieuw is ingericht, is de restauratie van het park defini- tief afgerond. De restauratie van landgoed Oostbroek is mogelijk gemaakt door de Nationale Post-

code Loterij, de provincie Utrecht (Fonds Erfgoedparels) en parti- culiere giften. Meer informatie over het landgoed en de wandel- mogelijkheden vindt u op www.utrechtslandschap.nl/oostbroek.

(Kim Slaats)



De nieuwe parkeerplaats heeft dezelfde oppervlakte als de vorige, maar door hem anders in te delen kunnen er meer auto's geparkeerd worden.

Een kijkje in de eendenkooi

Dit jaar zijn er op zaterdag 15 oktober, zaterdag 29 oktober en zondag 30 oktober nog rondleidingen in de eeuwenoude eendenkooi van Breukeleveen. Gidsen van Natuurmonumenten laten van circa 12.00 uur tot circa 15.00 uur de schermen, de vangpijpen, de kooi- plas, de kooiplas en het kooikershuisje zien en vertel- len over de rijke historie van de eendenkooi en over het herstel van het dichtbij de eendenkooi gelegen tril- venengebied met zijn grote vogelrijkdom.

De rondleidingen duren circa 45 minuten. Vooraf aan- melden om hieraan deel te nemen is niet nodig en deel- name is gratis. Een vrijwillige bijdrage voor de resta- uratiekosten van de eendenkooi wordt op prijs gesteld. De rondleidingen starten halfweg de Kanaaldijk, een fiets en wandelpad gelegen tussen Hollandsche Rading en Tienhoven. Te bereiken vanuit Hollandsche Rading via het verlengde van de Graaf Floris V weg en van- uit Tienhoven via de Dwarsdijk. Bij regenachtig weer zijn er geen rondleidingen. (Eric Immikhuizen)



Er zijn nog 3 dagen dit jaar waarop je achter de schermen van de eendenkooi kan kijken.

Dat wil ik 'effe' kwijt.....

Ik woon in Hollandsche Rading en heb een redelijk grote tuin. Dat betekent, dat ik nu en dan veel tuinafval heb, vooral wanneer er iemand zo vriendelijk is een dag te komen helpen, om hagen, struiken en planten, die zich wat wild beginnen te gedragen, te snoeien.

Oorspronkelijk hadden we 1 kliko voor GFT, maar toen de afvalophalers die niet meer wekelijks kwamen legen, kregen we van de Gemeente De Bilt er een tweede (groene) kliko bij. Geen grote, waar we om vroegen, die waren niet voor ons in Hollandsche Rading, 'want we hadden er al een (een kleine dus)'. Zo nu en dan werd het behelpen: het snoeiafval fijn knippen en ('hoewel dat niet mag') een beetje aanstampen.

Grijs

Toch kan het gebeuren dat de twee kliko's onmogelijk alle tuinafval kunnen bevatten. Gelukkig hebben we nog een kliko, een grote, die is niet groen of bruin, maar grijs. Als we die ook vullen zijn we weliswaar alle GFT niet in een keer kwijt, maar wat nu niet mee- gaat kan over 14 dagen en niet pas over 4 weken! Zo deden we dat meerdere keren na een intensieve tuin- werk-dag. Geen probleem.

Huisafval

Tot verleden week. Zoals wel eens eerder, wachtte ik bij mijn 3 kliko's de wagen met zijn werkers op. Maar nauwelijks ter plaatse riep één van hen: 'Die nemen we niet, dat mogen we niet'. Ik vroeg: 'Waarom niet? Dit is uitsluitend snoei-afval'. De chauffeur kwam er ook bij en vertelde dat hij een boete zou krijgen als hij deze bak zou legen. Ik kan hem volgende week gewoon met het 'huisafval' buiten zetten, dan zal hij worden geleegd. Mijn echte huisafval zal ik die dag in de kliko van mijn burenen moeten doen, want mijn groene en bruine kliko's zijn al weer vol met snoeiaf- val en de grijze is dus nog niet leeg.

Kleur

Kennelijk geldt 'scheiding van afval' alleen voor de kleur van de kliko en niet voor de inhoud, zelfs niet als je erbij staat en nadrukkelijk argumenteert dat de inhoud uitsluitend bestaat uit spul dat, volgens de kalender, die dag wordt opgehaald. Ik overweeg nu om mijn (grote) grijze kliko groen te spuiten en mijn kleine groene- grijs.

Henk Veenstra,
Hollandsche Rading

Herfstfeest bij Beerschoten

Ter gelegenheid van de opening van het seizoen is er bij Beerschoten 'Herfstfeest' op zondag 16 oktober. Tussen 12.00 en 16.30 uur zijn er leuke activiteiten, zoals broodjes bakken in de vuurkorf, oud-hollandse kinderspellen, een speurtocht 'De Regenboog' en gaat men aan de slag met hout.

Naast al deze activiteiten zijn er ook twee wandelexcursies. Eén wandeling over de landgoederen Beerschoten en Houderinge en een wandeling in het Panbos. Zie hiervoor de website van Utrechts Landschap. Het informatiecentrum is open van 11.00 tot 16.30 uur en bevindt zich aan de Holle Bilt 6 in De Bilt.

IVN-padden- stoelenwandeling

Waarschijnlijk heeft u de afgelopen weken niet de in deze tijd van het jaar gebruikelijke aantallen paddenstoelen in uw omgeving aangetroffen. Dat heeft alles te maken met de droogte in augustus en september. Maar u zult het zien, als de herfstregens vallen, verschijnen vanuit het niets de paddenstoelen weer.

Hoe dat precies in zijn werk gaat, wat de functie van paddenstoelen is in de natuur, en hoe ze heten, kunt u te weten komen wanneer u op 16 oktober mee gaat wandelen met de gidsen van het IVN De Bilt e.o. in het fraaie en afwisselende bos- en heidegebied nabij kasteel Drakensteyn en De Stulp.

Volwassenen en kinderen zijn welkom, honden niet. De wandeling start om 11.00 uur. Start- en eindpunt is op Dagrecreatieterrein Drakensteyn aan de Hoge Vuurscheweg. Komende uit de richting Bilthoven na verlaten dorp Lage Vuursche de eerste weg rechts inslaan. Voor meer informatie:

Ina van den Berge (030 2286511) of Jaap Milius (030 2288636).



Biefstukzwam bij Drakensteyn.

Het is herfst en bomen verkleuren en er valt ook weer blad voor de deuren het bladblazer lawaai klinkt natuurlijk niet fraai maar het moet nu eenmaal gebeuren



Guus Geebel

Limerick

Kinder Natuur Activiteiten

Utrechts landschap organiseert in samenwerking met het IVN De Bilt bij Paviljoen Beerschoten, De Holle Bilt 6 in De Bilt een leuke en leer- zame middag voor kinderen van 6 tot en met 10 jaar op woensdag 19 oktober van 14.30 tot 16.30 uur. Het thema is 'Alle dieren verzamelen'.

Er worden zaden, bessen, noten, bladeren en takjes in het bos gezocht om een herfststukje van te maken. Maar eerst wordt er verteld over dieren die eten verzamelen voor ze in winterslaap of winterrust gaan. Weet jij het verschil tussen een winterslaap en een winterrust? Het ge- maakte herfststukje mag je mee naar huis nemen. En natuurlijk is er ook iets lekkers te eten en te drinken.

Aanmelden kan tot en met 16 ok- tober via KinderNatuurActivitei- ten@gmail.com.

advertentie

Dorpsbistro 0346 - 218821



"Wat schaft de pot?"

Woe. 12-10	Grain fed steak v.d. grill met knofloksaus	
Do. 13-10	of "Bouillabaisse: "Zuid-Franse visshotel	€ 10,-
Vr. 14-10	of Aardappel met vijgen en roquefortsaus	
Woe. 19-10	Saté van varkenshaas met friet en sla	
Do. 20-10	of Pasta met Italiaanse visshotel	€ 10,-
Vr. 21-10	of Groenten lasagna met kaassaus	

Zat. 15 okt. gesloten ivm personeelsuitje

www.naastdeburen.nl
Groenekansweg 168, Groenekan

advertentie



Speciaal voor:

- besloten recepties
- besloten bruiloften
- besloten verjaardagen
- besloten condoleances
- feestjes van 15 tot 50 personen

Voor meer informatie of uw reservering:
Noodweg 35, 1213 PW Hilversum
T: 035-5771267, www.restaurantfloyds.nl