

De Vierklank

15e jaargang
Nummer 33
12 augustus 2009

Een uitgave van Vario Pers Kon. Wilhelminaweg 461, 3737 BE Groenekan tel. 0346-211992 fax 0346-213824 e-mail info@vierklank.nl
Verschijnt wekelijks huis-aan-huis in: Groenekan, Hollandsche Rading, Maartensdijk, Westbroek, Lage Vuursche en een gedeelte van Bilthoven Noord

Liefdevolle zorg en deskundigheid in Demeter

door Guus Geebel

Op 21 juni bestond het Academisch Hospice Demeter twee jaar. Het hospice is gehuisvest in een verbouwde voormalige boerderij in Weltevreden. In een omgeving met veel licht en ruimte verblijven hier mensen die in de laatste fase van hun leven zijn. Directeur Inge Jansen vertelt dat het merendeel van de patiënten uit de directe omgeving komt. 'Je ziet dat mensen in die situatie dicht bij huis of dicht bij de kinderen willen zijn.'

Inge Jansen is van achtergrond verpleegkundige. Zij had verschillende managementfuncties in de gezondheidszorg en werkte als organisatieadviseur bij organisatieadviesbureau Deloitte. 'Het was een mooie baan, maar die stond ver af van waar ik oorspronkelijk voor gekozen had.' Aanleiding om weer de zorg in te gaan was het overlijden van haar zusje. Dat heeft haar heel erg geroerd. Inge Jansen is toen op eigen initiatief het hospice gaan opzetten. 'Kleinschalige zorg die er echt toe doet, maar wel in samenwerking met een grote organisatie. Dat werd het UMC. Er zijn veel hospices in Nederland. Allemaal kleine organisaties. Dat heeft veel voordelen, maar het nadeel is dat ze beperkt deskundigheid in huis kunnen hebben. Voor het helpen van mensen in de laatste fase van hun leven is heel veel deskundigheid nodig. Daarom vond ik de binding met het UMC van doorslaggevend belang. Als dat niet was gelukt, had ik dit hospice niet opgezet. Gelukkig wilde het UMC ook meewerken.'

Ondersteuning

De verdere plannen voor het hospice zijn samen met Saskia Teunissen uitgewerkt. Zij is hoofd van de zorgenheid medische oncologie bij het UMC en verplegingswetenschapper. Teunissen promoveerde op het behandelen van allerlei symptomen

waar mensen last van kunnen hebben in de fase net voor het overlijden. 'Ze wist er erg veel van, dus het was een geluk voor mij dat zij mee wilde doen bij het opzetten van het hospice.'

De samenwerkingsrelatie met het UMC is op alle niveaus hecht. Professor Geert Blijham, die tot januari dit jaar voorzitter van de Raad van Bestuur van het UMC was, is vanaf de start van het hospice voorzitter van het bestuur. 'Onze hospice-arts werkt ook als internist-oncoloog in het UMC. We hebben een aantal verpleegkundigen dat ook in het UMC werkt. Na de zomer starten we met een uitwisselingsprogramma van verpleegkundigen tussen het UMC en het hospice. Zo leer je enorm van elkaar. Als we hier kennis tekort komen kunnen we bij het UMC terecht. Vooral voor de inhoudelijke deskundigheid is dat erg belangrijk. We zitten tien minuten van het UMC.'

Wachlijst

'Tijdens het zoeken naar een royaal pand voor het hospice maakte oud-burgemeester Tchernoff ons attent op de plaats waar we nu zitten. Het leek hem een perfecte plek. De Stichting Open Ankh kocht het pand aan en wij huren het tegen een niet-commercieel tarief. Deze stichting wil maatschappelijk verantwoord bezig zijn en ondersteunt initiatieven als het onze', vertelt Inge Jansen. Dat het hospice in een behoefte voorziet blijkt uit de wachtlijst die er is. 'Al onze bedden zijn voortdurend bezet. Een wachtlijst voor mensen in de laatste fase van hun leven is niet fijn, want ze hebben geen tijd om te wachten. Het geeft ook aan hoe groot de behoefte aan deze zorg is. Wat we vaak terughoren

is dat mensen het een heerlijke plek vinden. Daarbij speelt de tuin een belangrijke rol. Ook het licht in huis en de huiselijke uitstraling vinden mensen fijn.'

Pijn en verdriet

'Wat belangrijk voor de patiënten is dat we deskundigheid kunnen bieden om de symptomen die ze hebben op een goede manier hier te behandelen. Je kunt wel een mooie tuin hebben, maar als je voortdurend pijn hebt kan die tuin je gestolen worden. Je hebt de deskundigheid nodig en mensen die op een hartelijke en toegewijde manier zorg bieden. Daar zijn de vrijwilligers goud in', vertelt Inge Jansen. In Demeter zijn honderd vrijwilligers actief. 'Dat lijkt veel, maar we zijn een 24-uursbedrijf, zeven dagen per week. Zomer, winter, feestdagen alle dagen in het jaar gaat het door. Zonder die vrijwilligers sluiten we de deur hier. We zijn nog steeds op zoek naar vrijwilligers.' Daarnaast is er een professioneel team. Er is 24 uur per dag een gespecialiseerde verpleegkundige in huis.

'We hebben een eigen hospice-arts, een eigen geestelijke verzorger en een eigen muziktherapeut. Dat geeft een veiligheidsgevoel aan mensen in hun laatste fase. Ik merk wel eens dat er gezegd wordt, pijn hoeft je niet meer te hebben tegenwoordig. In Demeter hebben ze het met het UMC zo goed geregeld, daar hoeft je echt niet te lijden, maar dat is helaas niet waar. We kunnen niet alle pijn en verdriet wegnemen. Doodgaan is geen romantisch verhaal. Het is niet alleen maar mooi. Natuurlijk, het overgrote deel van de mensen sterft hier vredig en rustig en heeft op een mooie manier hun leven



Inge Jansen met op de achtergrond de schuur die ze graag wil verbouwen voor de palliatieve dagzorg.

hier af kunnen ronden. Maar daar hoort ook bij dat ze soms pijn hebben, dat er echt verdriet is en dat er soms angst is. Ik zou willen benadrukken dat het geen roze verhaal is, hoe mooi het er hier ook uitziet en hoe fijn het ook is. Die andere kant is er helaas ook.'

Afscheid

'Als je met elkaar leeft, beleef je ook van alles met elkaar. Leuke dingen en verdrietige dingen. Soms hebben mensen alleen behoefte aan stilte, maar ook dat er iemand bij ze is, zonder wat te zeggen. In dit huis leven we met z'n allen en er mag ook gelachen worden.' Er komen alleen

volwassen patiënten in het hospice. Ze blijven gemiddeld dertig dagen. 'Dat varieert van een dag tot een jaar, maar dat is allebei een uitzondering. Mensen sterven hier en kunnen dan nog 24 uur blijven. We zijn geen rouwcentrum. Als iemand overlijdt, steken we beneden een kaars aan. Het teken voor iedereen hier dat iemand overleden is. Dat geeft een andere sfeer. Die kaars blijft branden zolang de overledene in huis is. Voordat iemand het huis uit gaat zijn we met alle mensen die bij de zorg betrokken zijn geweest en de familie rondom het bed van de overledene aanwezig.'

Lees verder op pagina 2

NOFFER

'WE MOETEN BLIJVEN OPLETTEN! Z'N WE EVEN MET Z'N ALLEN OP VAKANTIE, Z'N ZE IN DE VUURSCHEN AL MET DE ONTBOSSING, BEGONNEN...!'



Academisch Hospice Demeter gelegen in Weltevreden aan de rand van De Bilt.

 **Primera**
Maartensplein 24, 0346 - 21 13 90

 **Meijers en Zn BV**
Installatiebedrijf
Gas-Water-CV en
Onderhoud
Sanitair installaties
Loodgieterswerk-dakwerk
Groenekan 0346 - 21 12 91

 **De Bilt**
WIJNEN en GEDISTILLEERD, Maartensdijk, T 0346-212378

DE JONG & GREVEN
makelaardij o/g
 **funda**
powered by nvm
Dorpsweg 82 Maartensdijk
T 0346-211813
www.dejong-greven.nl

Vervangend vervoer
vanaf 15,- euro
per dag.

Autobedrijf De Rooij
De Bilt 030-2204836
www.derooijauto.nl

 **Vink**
WITGOED
TELEFOON:
0346-281459
www.vinkwitgoed.nl

 **Restaurant FLOYDS**
Noodweg 35, 1213 PW Hilversum
035-5771267 www.restaurantfloyds.nl

 **HAIRdesque**
Maartensplein 33 0346 - 21 37 11

 **ZIC**
Zorgcentrum Complexcare
Let op!
Uitneembare
zorgbijlage

 **Parel Promotie**
ontwerp-printedruk
Boordevol creativiteit
vertrouwd en prettig dichtbij
Kon. Wilhelminaweg 461 • Groenekan • T 0346 - 21 12 15

De Vierklank

Een uitgave van Vario Pers

Redactie: Henk van de Bunt
 Eindredactie: Saskia van Driel
 Redactie- en advertentieadres:
 Kon. Wilhelminaweg 461
 3737 BE Groenekan
 tel. 0346-211992
 fax 0346-213824
 e-mail info@vierklank.nl
 www.variopers.nl
 bereikbaar ma. t/m vrij 8.30-17.00 uur

**P.K.N. - Ontmoetingskerk****Maartensdijk**

16 augustus - 9.30 uur en

Kapel Hollandsche Rading

16 augustus - 11.00 uur

Da. T. v.d. Wal, Driebergen

St. Maartenskerk Maartensdijk

16 augustus - 10.00 uur

Eucharistieviering, Pastor de Wit

P.K.N. - Protestantse Gemeente**De Boskapel**

Grothelaan 1a, Groenekan

16 augustus - 10.30 uur

Ds. G. Mulder, Utrecht

P.K.N. - Herv. Kerk Groenekan

16 augustus - 10.00 en 18.30 uur

Ds. C. Hoogerwerf, Groenekan

Hersteld Hervormde Kerk**Groenekan**

Groenekanneweg 21

16 augustus - 10.30 en 18.00 uur

Leesdienst

Ned. Ger. Kerk Westbroek

16 augustus - 10.00 en 18.30 uur

Ds. J.F. Ezinga

P.K.N. - Herv. Kerk Westbroek

16 augustus - 10.00 uur

Ds. M. van der Zwan

16 augustus - 18.30 uur

Kand. A.J. Post, Meerkerk

P.K.N. - Herv. Kerk**Lage Vuursche**

16 augustus - 10.00 uur

Kand. A.A. van den Berg, Gouda

16 augustus - 18.30 uur

Ds. H.M. Burggraaf, Nieuwer ter Aa

Onderwegkerkje Blauwkapel

16 augustus - 9.30 en 10.30 uur

B. Sprokkereef,

Kapitein Leger des Heils

Oecumenische dienst

Vervolg van pagina 1

Dan vertellen we iets over wat we met die patiënt meegemaakt hebben en wordt er een gedicht gelezen dat we speciaal uitkiezen. Daarna wordt de patiënt in de kist gelegd en bij vertrek lopen we mee tot aan het hek. Daar houdt onze zorg op. Dan lopen we terug en blaast de familie de kaars uit. Daarmee hebben we het voor onszelf, maar ook voor de familie afgerond. Het is een ritueel dat niet alleen voor de familie, maar ook voor ons belangrijk is.'

Dagzorg

Hospice Demeter telt zes kamers voor patiënten en twee logeerkamers. 'We zijn hier begonnen met de palliatieve dagzorg, bedoeld voor mensen die niet meer beter kunnen worden, maar nog niet in de laatste fase zijn. Dat is een heel lastige fase voor mensen, want hoe vul je die tijd in. Ze zijn bang voor wat er komen gaat en krijgen toenemend last van allerlei symptomen. Als mensen lang ziek zijn dan leert de ervaring helaas dat het sociale netwerk afkalft. Je ziet ook vaak dat de mantelzorgers die eromheen staan overbelast raken. Dat alles bij elkaar maakt het heel moeilijk. In die periode halen we mensen een of twee dagen per week hier heen. We zorgen er dan voor dat ze een gezellige dag hebben en bij alles waar ze mee zitten deskundige ondersteuning krijgen. De tijd dat ze hier zijn heeft de mantelzorg gelegenheid om bij te komen. We zijn hiermee als eerste in Nederland voorzichtig begonnen. Nu blijkt dat het heel veel toevoegt. Dat lezen we ook in het gastenboek.'

Ruimte

'De ruimte die we voor de palliatieve dagzorg beschikbaar hebben is veel te klein. Daarnaast hebben we een wachtlijst voor het hospice. Daarom willen we graag de schuur op het terrein verbouwen en daar de dagzorg gaan doen.' Op de dagbehandeling komen vijf mensen per dag, omdat er voor meer geen ruimte is. Het wordt gezien als een vertroeteldag voor de mensen. Als het verbouwingsplan gerealiseerd wordt kunnen in de ruimte die nu gebruikt wordt voor de dagzorg twee patiëntenkamers gemaakt worden. Dan kunnen we ook meer mensen helpen. De eerste ideeën over de indeling en inrichting van de schuur liggen er. Ook is begonnen met het selecteren van een architect. Het project gaat ruim 800.000 euro kosten. 'Je blijft afhankelijk van mensen die geld willen geven. Wat we hier doen kunnen we onmogelijk waar maken vanuit de AWBZ vergoeding. We krijgen geen overheidssubsidie of geld van het UMC. Dat kan ook niet want het UMC wordt vanuit een andere financieringsstroom betaald. Alle mensen die gul geven zijn we ongelooflijk dankbaar. We zijn we bezig met fondsenwerving en de bazaar die we op 6 juni hielden bracht ruim 3.700 euro op.' Inge Jansen hoopt dat de verbouwde schuur in 2011 geopend kan worden.

Kom in beweging voor Multiple Sclerose

De Vierklank oppakken, openen en omhoog houden, zodat de tekst kan worden gelezen. Zomaar drie bewegingen van de vele duizenden die men iedere dag onbewust maakt. MS-patiënten zijn zich er wél bewust van. Want als je te horen krijgt dat je Multiple Sclerose hebt, stop je met bewegen. Stukje bij beetje.

Het MS Fonds zoekt collectanten in de hele gemeente De Bilt voor de collecteweek in november. 'Tot nu toe zijn er slechts 15 collectanten. Voor een plaats met ruim 42.000 inwoners is dat veel te weinig', zegt Pamela Zaat, collectecoördinator van het MS Fonds. Vrijwilligers, jong en oud, met veel of beperkte tijd; iedereen kan meehelpen de collecte tot een succes te maken! Het MS Fonds collecteert van 23 t/m 28 november. Multiple Sclerose is de bekende onbekende. Iedereen kent de letters MS, maar wat de ziekte precies is, is bij de meesten onbekend. Over de ziekte zelf zijn vele vragen, niet alleen bij patiënten maar zeker ook bij het grote publiek. Vragen wegnemen en oplossen is een constante uitdaging voor het MS Fonds en is helaas ook gebonden aan beperkte budgetten. Er is veel onderzoek nodig! We weten nu dat MS geen spierziekte is - zoals nog steeds veel mensen denken. MS is een ziekte van het centrale zenuwstelsel. Maar hoe ontstaat het? Waarom hebben meer vrouwen dan mannen MS? Waarom komt de ziekte meer voor in landen met een koel klimaat? Het Nationaal MS Fonds blijft zich inzetten om zoveel mogelijk van deze vragen te beantwoorden en mensen met Multiple Sclerose te blijven ondersteunen. Het Nationaal MS Fonds helpt mensen die MS hebben met coaching, voorlichting en financiering van wetenschappelijk onderzoek. Daar hebben wij u bij nodig. De overheid biedt geen financiële steun. Wilt u meer informatie? Neem contact op met het Nationaal MS Fonds, 010-5919839 of via www.msfonds.nl

VakantieBijbelFeest

Op woensdag 19 en donderdag 20 augustus a.s. organiseert de Evangelisatiecommissie van de Hervormde Wijkgemeente Dorpskerk De Bilt weer het VakantieBijbelFeest in het gebouw De Voorhof, gelegen naast de Kerk aan de Dorpsstraat en Burg. De Withstraat te De Bilt. Beide dagen duren van 10.00 tot 15.00 uur. 's Ochtends is er een sketch, zang en wordt er een Bijbelverhaal verteld. 's Middags wordt een verrassing. Voor iets lekkers te eten tussen de middag wordt gezorgd. En alles is nog gratis ook! Woensdag ben je rond 9.45 uur van harte welkom om in te schrijven! En ook vriendjes, vriendinnetjes, neefjes, nichtjes, iedereen tussen de 4 en 12 jaar is welkom! Info vooraf: Adri van der Weide: 030 6586261 of Gea de Rooij: 030 2201705.

'Van Haren' Uitvaartverzorging**voor Maartensdijk en Omstreken**

Als het gaat om een perfect verzorgde begrafenis of crematie voor alle gezinden

Uitvaartleidster: Mevr. Birgitte van Manen - van Haren

Gespecialiseerd in: Thuis opbaren * Bloemwerk * Grafmonumenten
 Vooruitregeling/Wilsbeschikking Uitvaart

Door onze persoonlijke aandacht, kunnen wij de uitvaart geheel naar uw wensen verzorgen.

Voor directe hulp zijn wij dag en nacht bereikbaar

Tel. 035 - 577 12 82

Charles Weddepholaaan 32 - 3739 LE Hollandsche Rading

Op dinsdag 4 augustus heeft de Heere uit ons midden weggenomen, in de gezegende leeftijd van 87 jaar, onze lieve moeder, schoonmoeder en oma

Pietje Nokkert-van Eck

sinds 17 februari 1999 weduwe van Reindert Nokkert

* 13 november 1921

† 4 augustus 2009

Maartensdijk: Henk en Marjan
 Daniëlle en Dave
 Mark

Kievitlaan 59
 3738 EP Maartensdijk

Correspondentie-adres:
 Gruttolaan 29
 3738 EV Maartensdijk

De teraardebestelling heeft plaatsgevonden op maandag 10 augustus om 12.00 uur op de Hervormde Begraafplaats aan de Groenekanneweg te Groenekan.

Basiscursus muziekgeschiedenis

Komend seizoen staat op het winterprogramma van SWO De Zes Kernen De Bilt de Basiscursus Muziekgeschiedenis weer gepland. Dit betekent een uitermate boeiende reis door vele eeuwen en langs talloze muzikale hoogten: van de magische Middeleeuwen en de grootse Renaissance via de kleurrijke Barok en het Klassicisme naar de Romantiek en de 20e eeuw.

De reis zal een spannende ontdekkingstocht blijken te zijn met veel nieuwe vergezichten voor iedereen die geïnteresseerd is in muziek en graag achtergronden en samenhang wil ontdekken met betrekking tot componisten, stromingen, cultuurhistorische context en composities. Al doende vallen ook genres, vormen en muziektermen op hun plaats waardoor de werken meer gaan leven en uw muziekleven verrijkt wordt! Daarnaast wordt er stil gestaan bij de belangrijkste instrumenten en hun ontwikkeling. Muzikale voorkennis is niet vereist; wel een open oor!

De start van de cursus is op maandag 14 september 2009. De aanvang is om 15.00 uur. Er staan 30 lessen gepland. Informatie en aanmelding is vanaf 1 augustus mogelijk bij de Biltse vestiging van SWO De Zes Kernen De Bilt, tel. 030 2203490.

**Snel en simpel
in de Wereldwinkel**

Een wereldtip voor een smakelijke vlogklaarmaaltijd. Men neme één van 's werelds prima rijstsoorten: Pandam, Zilvervlies of Basmati. Alle drie ingekocht in tropische oorden. En dan vlees of groente combineren met één van werelds pittige Kaapse sauzen: Boboti, Peppersweet of Kerry. Binnen een half uur hapklaar op tafel en de complimenten oogsten van alle disgenoten. Extra zomervoordeel: alleen aanstaande zaterdag is de prijs voor alle sauzen niet 2,50 euro, maar slechts 2 euro per zak. Wereldwinkelproducten (óók de sieraden en cadeauartikelen) hebben een unieke meerwaarde: allemaal tegen redelijke prijzen ingekocht bij boeren en producenten in ontwikkelingslanden. Soms rechtstreeks, soms via hun eigen coöperaties, waardoor een eerlijk rendement hen in staat stelt om in eigen gezin of leefgemeenschap allerlei voorzieningen (bijv. een wegverharding of een schooltje) te realiseren. De vrijwillig(st)ers van de Wereldwinkel verwelkomen u graag op zaterdag 15 augustus tussen 10.00 en 16.00 uur in de hal van Dijkstate aan het Maartensplein in Maartensdijk.

Parel Promotie
 ontwerp • print • druk

Boordevel creativiteit
 vertrouwd en prettig dichtbij

Ook voor geboortekaartjes
 incl. gratis advertentie in De Vierklank

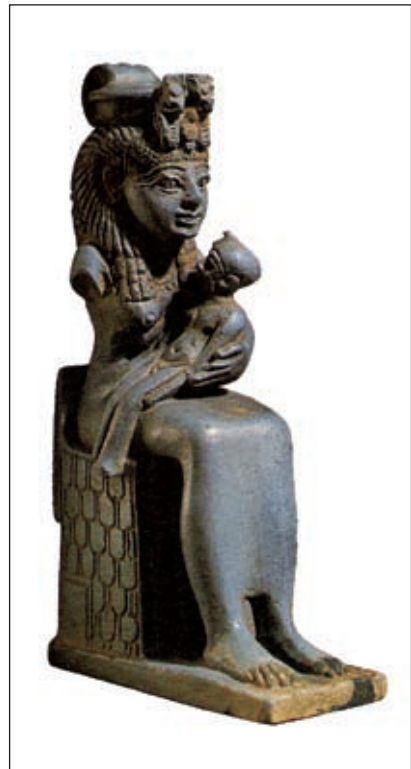
Kon. Wilhelminaweg 461 • Groenekan • T 0346 - 21 12 15

Vrouwen spelen hoofdrol in najaarsprogramma Spirituele Kring Isis

door Martijn Nekkers

Op 7 september gaat het najaarsprogramma van start van de Spirituele Kring Isis in De Bilt. Daarin spelen vrouwen dit keer een voorname rol. Niet wat betreft de gastsprekers zelf, er is slechts één vrouw bij, maar wel wat betreft de onderwerpen.

Secretaris Eddy Lerou vertelt dat er bij de programmering niet bewust gekozen is om de vrouw zo nadrukkelijk naar voren te laten komen. 'Maar anderzijds is er wereldwijd een groeiende belangstelling voor de betekenis van de vrouw in de religie. Die is toch heel lang onderbelicht geweest. Op die manier sluiten we aan bij deze inzichten en dat vinden we niet verkeerd.'



'De Egyptische godin Isis.'

Er zijn verschillende sprekers die landelijke bekendheid genieten. Ze hebben ook allemaal boeken geschreven over het onderwerp van hun lezing. 'Kring Isis is blij deze sprekers in huis te krijgen', vertelt Lerou. We hopen en verwachten veel belangstel-

ling en hopen hierdoor als organisatie van deze lezingen wat meer in de picture te komen. Het is toch onze bedoeling om de belangstelling voor spiritualiteit in de breedste zin te bevorderen.

Bijzondere tijd

Op 7 september is de eerste bijeenkomst. Drs. Marcel Messing zal het hebben over 'van tweeheid naar eenheid': godsbesef en verbondenheid. Maar al te vaak leven we in dualiteit en projecteren we de werkelijkheid buiten ons. In deze bijzondere tijd waarin de aarde en de mensheid revolutionaire ontwikkelingen doormaken en de wereld in grote beroering verkeert, is het van essentieel belang de onverbreekelijke eenheid van al wat is bewust te worden en hiernaar te leren handelen. Gnostici en mystici hebben altijd gesproken over de eenheid van het bestaan. Tegenwoordig is het ook de wetenschap, met o.a. kwantumfysica, astronomie en microbiologie, die de eenheid van het bestaan concludeert. Marcel Messing zal u duidelijk maken dat alles met elkaar verbonden is en doordrongen van één en dezelfde energie.

Drie vrouwen

Op 12 oktober is Bram Moerland te gast. Zijn thema is 'Isis en de drie Maria's', Hij zal vertellen over de rol en betekenis van drie vrouwen uit het Oude Testament. We zijn gewend het paradijsverhaal uit het Oude Testament op een bepaalde manier te lezen maar in de teruggevonden gnostische teksten van Nag Hammadi staat een heel andere uitleg en daarmee ook een totaal andere betekenis van Eva. Zo ook in het verhaal over Maria

Magdalena. De aan haar toegekende betekenis als boetvaardige zondares is niet houdbaar in het licht van de teruggevonden geschriften. Was moeder Maria werkelijk voor en na de geboorte van Jezus nog lichamelijk maagd? Kunnen we dat ook anders zien? We horen de verhalen over deze drie vrouwen, Eva, Maria Magdalena en moeder Maria als symboliek van de menselijke ziel vanuit de gnostische zienswijze. Het betoog van Bram Moerland zal de gevolgen voor de rol van de vrouw in het alledaagse leven duidelijk maken.

Respect

De 3de lezing is op 2 november met het thema 'Het evangelie van Isis' (de rol van het vrouwelijke bij het ontstaan van het christendom) en de gastspreker is Lauri Fransen. Zij geeft haar kijk op de godin Isis. Door middel van haar mediamieke gaven ervoer zij contact met godin Isis en vertelt zij over de herontdekking van het vrouwelijke. Het door haar geschreven boek 'Het Evangelie van Isis', gaat over de geschiedenis van de religie, vanaf het eerste begin van de mensheid tot aan het vroege christendom, de gnostiek. De christelijke gnostiek probeerde iets van het vroegere respect voor de vrouw in ere te herstellen en deed dat met de middelen van die tijd. De verhalen over het leven van Jezus bevat elementen uit onder andere de mysteriereligie van Egypte; de gewijde tantrische riten van Isis en Osiris. Riten die hun oorsprong vonden in de préhistorie, toen de mens nog in innige verbondenheid leefde met de natuur en het goddelijk vrouwelijke werd geëerd. De boodschap van Isis blijkt te gaan



'De Egyptische godin Isis.'

over het verenigen van het vrouwelijke en het mannelijke in onszelf.

Maria Magdalena

De laatste lezing is op 7 december met het thema 'Maria Magdalena' met gastspreker Jacob Slavenburg. In zijn lezing zal hij zich richten op de rol en betekenis van Maria Magdalena. In de middeleeuwen verschijnen er romantische verhalen over haar leven en sterven in Frankrijk. In de Nag Hammadi- en andere geschriften wordt zij beschreven als de volledig ingewijde, als Jezus geliefde en als lerares, ook voor de mannelijke discipelen. In zijn boek 'De vrouw die Jezus liefhad' laat Jacob Slavenburg zien dat Maria Magdalena van grote betekenis is geweest voor de spirituele ontwikkeling van zowel de mens Jezus als de mensheid in haar totaliteit. De bijzondere betekenis van deze vrouw is nog steeds voelbaar in de huidige tijd waarin we op zoek zijn naar werkelijke harmonie. Op 18 januari 2010 zal Jacob Slavenburg terugkomen met een vervolglezing over het thema: 'Maria Magdalena, de Graal en de zoektocht naar het verloren gegane vrouwelijke'.

Spirituele beurs

Voor deze laatste lezing is er op zaterdag 14 november van 11.00 tot

17.00 uur nog een spirituele beurs Er zullen 16 deelnemers aanwezig zijn. Mediums bieden u inzicht door helderziende waarnemingen en er wordt ook gewerkt met bijv. kaarsenmagie, gidsentekening, astrologie, tarot, aurareading etc. Er is ook een stand mineralen/sieraden. Waarom deze keer op zaterdag? Eddy Lerou: 'Er kwamen verzoeken van onze bezoekers of dit niet mogelijk was. Men vond de door de weekse avond toch vrij kort. Doordat het evenement nu zes uur duurt, hopen we dat de wachttijden voor de consulten ook korter zullen worden. Het is voor ons een probeersel en we zijn heel benieuwd hoe dit uitpakt. Het bestuur van Kring Isis is overigens heel tevreden over de accommodatie van gebouw De Schakel. De samenwerking met de beheerders is heel plezierig'.

Uitbreiding bestuur

Om lezingen bij te wonen is het nodig om plaatsen te reserveren. Dat is overigens niet nodig voor het bezoeken van de spirituele beurs. Dit reserveren kan on-line via www.hier.is/isis of telefonisch via 030 2290317 of b.g.g. 033 4553494. U kunt ook een briefje sturen naar Kring Isis, p/a Bosbes 2, 3723 TD Biltoven. De lezingen en de beurs vinden plaats in het centrum De Schakel, Soestdijkseweg Zuid 49b, 3732 HD De Bilt, direct achter de Immanuelkerk - Laan 1813. Bij de lezingen is de zaal open om 19.00 uur en de lezingen duren van 20.00 tot 22.00 uur. Voor meer informatie over Kring Isis zie www.hier.is/isis of www.isisontwikkelt.nl

Het bestuur van de Spirituele Kring Isis is erg blij dat enkele mensen helpen met de ondersteunende activiteiten. 'Toch zoeken we op dit moment kandidaten om het huidige bestuur uit te breiden', meldt secretaris Lerou. Dat is nodig om het voortbestaan van Kring Isis te kunnen waarborgen. Iedereen die de activiteiten en het voortbestaan van Kring Isis een warm hart toedraagt wordt dan ook van harte uitgenodigd om contact op te nemen met Eddy Lerou, tel. 030 2290317.

Culturele activiteiten in Onderwegkerk Blauwkapel

Half mei werd onder grote belangstelling het eerste van de vier concerten in 2009 ten gehore gebracht.

Zeker zo'n 140 bezoekers genoten van een vrolijk voorjaarsconcert met muziek van o.a. Casals, Mendelssohn, Schumann, Poulenc, Mozart en Haydn, waarin dieren, bloemen en de liefde een rol speelden. Het tweede concert in het kerkje Blauwkapel wordt op zondagmiddag 30 augustus van 15.00 tot 16.00 uur gehouden.

Er is de laatste jaren veel veranderd in het fort Blauwkapel. De weg is gereconstrueerd, gedeeltelijk voorzien van rode gravel, voor een gedeelte van oude kinderkopjes. Ter weerszijden staan mooie oude lantaarns. Er is ook veel bijgebouwd. Langs de weg staan verschillende nieuwe huizen waarvan enkele een bijzondere architectuur hebben.

Bij het pleintje van het bekende kerkje zijn nieuwe huizen gebouwd en is er ook een nieuw straatje ontstaan. Ook deze huizen hebben een aparte architectuur. Ze zijn qua stijl goed ingepast in de bestaande bebouwing van het fort. Het is er stil en het geheel ademt een serene rust uit.

Het tweede concert in het kerkje Blauwkapel is dus op zondag 30 augustus. Deze keer een bijzonder programma, waarin orgelmuziek en poëzie elkaar afwisselen. De orgelwerken worden toegelicht en gespeeld door Dick van Dijk. Dick van Dijk geeft in de regio Utrecht regelmatig orgelconcerten en is één van de vaste organisten in Blauwkapel naast zijn verbondenheid aan de Torenpleinkerk van Vleuten. Als geen ander weet hij het monumentale en vorig jaar gerestaureerde Van Eynde/Van Peteghem-orgel uit 1711 in volle glorie te laten klinken. Pieter Grootendorst is een nog jonge dichter en draagt enkele gedichten voor uit zijn verrassende dichtbundel 'De stad was prachtig'.

De toegang voor de concerten is gratis; wel is er een deurcollecte na afloop. Bij droog weer is er gelegenheid om met een drankje even na te praten op het terras voor het dienstgebouwtje. De Vereniging Vrienden van Blauwkapel hoopt weer veel belangstellenden te mogen verwelkomen. Nadere informatie over Blauwkapel en de Vereniging Vrienden van Blauwkapel is te vinden op de website: www.onderwegkerkblauwkapel.nl of is op te verkrijgen bij de secretaris Ben van Hoeflaken, tel. 030 2287342; email: bcvanhoeflaken@hotmail.com

Op 30 augustus a.s. is er opnieuw een concert in het kerkje Blauwkapel van 15.00 tot 16.00 uur.

In Lage Vuursche aan de Zwarteweg verwoest men nu bospad en wandelweg. Staatsbosbeheer noemt dat nu bos uitdunnen; dat kun je bezoekers nu toch niet gunnen, of hebben die nu gewoon even pech?



Limerick

Henk van de Bunt



Landwaart Groente en Fruit

Hollandse
Trostomaten
héél kilo

1,25

Vers gewassen
Spinazie
2 x 300 gram

0,99

Heerlijke sappige
Nectarines
héél kilo

1,49

Verse
Pluksla zak 150 gram **0,99**

Nieuwe oogst De echte Bildtstar
Aardappels 5 kilo **1,99**

Mooie
Galia Meloen nu **0,99**

Alle zacht fruit:
Frambozen, bramen en blauwe bessen
3 bakjes naar keuze **5,-**

Alleen Donderdag

Alle Stampotten 200 gram **1,00**

Alle Rauwkostsalades 200 gram **1,00**

Vers van de Traiteur

Penne Pasta met pesto kip 100 gram **0,99**

Spaghetti Bolognaise 100 gram **0,79**

Gevulde Courgette (met gratis rijst) nu **4,95**

Aanbiedingen geldig donderdag, vrijdag en zaterdag



LANDWAART groente en fruit, verser kan niet!

Maartensdijk tel. 0346 - 21 13 30



Rading 46a - Loosdrecht - tel/fax: 035 - 582 3668
KOM LANGS EN MAAK KENNIS MET ONZE UITGEBREIDE COLLECTIE
GRATIS PARKEREN OP EIGEN TERREIN
06 - 53 14 67 733

Adverteren in
de Vierklank!
Iets voor u?
Bel dan
0346 21 19 92

Voor al uw reparaties.
Wij halen en brengen
bij u thuis.

Bikeshop-Loosdrecht
Noodweg 37 • 1231 CP Loosdrecht
Tel. 035 - 582 70 18
www.bikeshop-loosdrecht.nl



Boordevol creativiteit
vertrouwd en prettig dichtbij

logo's, huisstijlen aanpassen of nieuw
brochures - tekst schrijven
vormgeving, opmaak en dtp
print- en drukwerk

Kon. Wilhelminaweg 461 • Groenekan • T 0346 - 21 12 15 • E info@parelpromotie.nl

RECLAME GELDIG VANAF
DONDERDAG 13 AUGUSTUS
T/M WOENSDAG 19 AUGUSTUS



DONDERDAG
DIVERSE VLEESWAREN
VOOR MAAR
100 GRAM **0.70**
(MINIMAAL 10 SOORTEN)

Nergens deze
kwaliteit voor
zo'n lage prijs!!!

VOORDEEL HELE WEEK

HAMLAPJES	1 Kg.	7.98
SUCADELAPJES	1 Kg.	8.98
GEMARINEERDE ENTRECÔTE	500 GRAM	7.98

MAANDAG-DINSDAG VOORDEEL

RUNDE VINKEN HAMBURGERS		
SLAVINKEN		

6 halen / 5 betalen!

VLEESWAREN-TRIO

VARKENSROLLADE		
GEBRADEN GEHAKT BEENHAM	3x 100 GRAM	3.49

NIEUW!

GEGRILDE KIPPELING	500 GRAM	4.98
---------------------------	----------	-------------

WOENSDAG

HALF- OM HALF GEHAKT	1 Kg.	3,98
RUNDERGEHAKT	1 Kg.	4,98
GEKRUID GEHAKT	1 Kg.	4,98

Vleesspecialiteiten,
-delicatessen,
noten en kaas.

STOMPETOREN BELEGEN

	500 GRAM	4.75
--	----------	-------------

OUDE LEIDSCHHE

	500 GRAM.	5.98
--	-----------	-------------



MAERTENSPLEIN 18 | 3738 GK MAARTENSDIJK | TEL (0346) 213070



U hoeft niet verder dan Groenekan voor kopieerpapier

pinrollen
kassarollen
drumkits
tonercartridges
inktpatronen

GEOPEND MAANDAG T/M VRIJDAG 8.30-17.00 UUR

Arinfo BV
Kon. Wilhelminaweg 461
3737 BE Groenekan
The Netherlands
T +31(0)346 213204
F +31(0)346 213824
info@arinfo.nl
www.arinfo.nl

Zorgcentrum Complexcare: zorg met tijd en aandacht voor de mens

door Marijke Driehuis

Zorgcentrum Complexcare is gevestigd op het Industrierrein in Maartensdijk. Zonder de rode voordeur zou het moeilijk te vinden zijn. Eenmaal binnen wordt duidelijk dat het een groot pand betreft, de inrichting is zorgvuldig gekozen: koloniaal rustiek met een vleugje mystiek.

Henri van de Langenberg is directeur van het centrum, dat behalve yogacentrum Shamballa Nederland ook een Praktijk Orthomoleculaire geneeskunst bevat en de onlangs opgestarte Thuiszorginstelling Complexcare. Cadeauwinkel en atelier 't Persje is een onderdeel van Shamballa Nederland en is gevestigd in Bilthoven. Henri van de Langenberg heeft aan een ernstig auto-ongeluk een beperking overgehouden en gebruikt zijn ervaringen van voor het ongeluk als interim-manager en na het ongeluk met de zorg als uitgangspunt voor Complexcare Thuiszorg.

Een leven lang leren en zoeken naar evenwicht zijn belangrijke motto's van Henri van de Langenberg. Na een LTS en MTS opleiding in de techniek is hij voornamelijk werkzaam geweest als interim-manager in verschillende branches waaronder een biochemisch bedrijf. Naast zijn werk was hij actief in de sport als leraar judo, taekwondo, jiu jitsu, als kaderinstructeur EHBO en creatief als kaarsenmaker. Sinds 1990 is hij actief in de oudste vorm van yoga, de Raja Yoga, waarin hij de docent en meestertitel behaald heeft. Daarnaast heeft hij zich de kennis eigen gemaakt van de Orthomoleculaire geneeskunst. Momenteel volgt hij twee medische studies op Hbo-niveau.



Zo kent Maartensdijk deze ondernemer; altijd onderweg en bezig met nieuwe zaken.

Ongeluk

Het zeer zware auto-ongeluk in 1990 was het begin van een nieuw leven. 'Ik vegeteerde volledig. In eerste instantie was de diagnose een ernstige Whiplash. Na ruim anderhalf jaar werd eindelijk de definitieve diagnose gesteld: de ergste vorm van CRPS (Complex Regional Pain Syndrome). Ik kwam hierdoor in contact met prof. dr. J.J. van Hilten in Leiden. In overleg heb ik gekozen voor een experimentele operatie. Er werd een Baclofenpomp ingebracht, met enig succes voor een hernieuwde hand en gezichtsfunctie maar helaas verergerde ook andere klachten. 'Op een gegeven moment had ik acht verschillende neurologische aandoeningen, was ik geheel verlamd en vertoonden mijn gewrichten onder andere dystonie. Mijn spieren trok-

ken onwillekeurig samen waardoor abnormale standen van mijn armen en benen ontstonden. Op eigen initiatief ben ik toen de artsen mij niet verder konden helpen gaan experimenteren met enzymen, aminozuren, vitaminen en mineralen. Samen met de baclofen heeft dat, ondanks vele terugvallen, geleid tot het vinden van het juiste medicijn tegen een deel van mijn neurologische aandoeningen. Nog steeds is deze cocktail in ontwikkeling, maar ik heb er al een Europees octrooi op aangevraagd en ben nu bezig met een wereldwijd octrooi. Als ervaringsdeskundige hoop ik eens een eigen research centrum op te kunnen zetten, waar ik dan medicijnen kan ontwikkelen en testen waarmee ik ook anderen kan helpen'.

Om aan te tonen dat het beter met hem gaat dan alle artsen ooit voor mogelijk hebben gehouden staat hij op uit zijn rolstoel, loopt een stukje en gaat zelfs even gehurkt zitten. Toch heeft hij nog steeds dagelijks verpleging nodig. 'Maar als ik een goede dag heb kan ik van tien tot tien bezig zijn'.

Initiator

Als interim-manager had hij voordeel aan zijn vermogen om strategisch en analytisch te denken. Daarbij kwam ook nog zijn drang naar ondernemerschap, zijn wens om als initiator

nieuwe zaken aan te pakken. Dat alles gekoppeld aan zijn noodgedwongen opgedane ervaringen met de thuiszorg maakt dat hij in september gaat starten met het opzetten van een thuiszorgorganisatie. 'De afgelopen vijf jaar hebben ongeveer negentig verschillende mensen van thuiszorgorganisaties mij verpleegd en verzorgd'. Hij vertelt verder dat hij niet twijfelt aan hun capaciteiten maar: 'Het zijn wel heel veel mensen die je steeds toch weer uit moet leggen wat je wilt en hoe je dat het liefste wilt'. Veel thuiszorgorganisaties in Nederland hebben te weinig tijd voor de zorgvragers. Met zijn nieuwe Zorgcentrum Complexcare wil hij zorg gaan leveren zoals zorg hoort te zijn. 'Ik benader het leveren van de zorg vanuit een andere visie: ik vraag mij bij alles af hoe zou ik zelf behandeld willen worden'.

Zorgcentrum Complexcare

Met die holistische gedachte is Henri van de Langenberg aan de gang gegaan. Inmiddels heeft hij een zorgmanager aangenomen, een ervaren verpleegkundigen met ervaring in staffuncties, waarmee hij volledig op één lijn zit. 'Samen gaan we werken aan Complexcare. Omdat ik door mijn beperking veel in een rolstoel zit ben ik voor vervoer afhankelijk van een rolstoeltaxi. Het is dan moeilijk om exact op tijd afspraken te plannen. Haar eerste taak is dan ook het aantrekken van gekwalificeerd personeel: we zijn op zoek naar verzorgenden niveau 3, verpleegkundigen en mensen met een Hbo-V diploma. We gaan werken met kleine teams die samen met de patiënt één geheel vormt, waarbij respect en aandacht en het recht op privacy belangrijke items zijn.

Een van de zaken die in de zorg veel frustraties oplevert is planning. We hebben daarom geïnvesteerd in een goed softwarepakket en een goed computersysteem waarmee we de gehele administratie kunnen doen inclusief de klachtenbehandeling, roosterplanning en routeplanners voor de zorgverleners. Het systeem kan gebruikt worden door onze medewerkers maar ook door onze klanten, zij hebben op deze manier altijd inzicht in wie, wanneer, welke zorg komt leveren. Ze kunnen daardoor ook zelf afspraken plannen om eigen activiteiten te ondernemen. Samen, als team, gaan we zorgen voor een leven met meer levensvreugde en meer levensinhoud'. Verder vertelt hij nog dat ze uiteraard samen willen werken met specialisten en artsen. Ook kunnen ze helpen om de juiste zorgindicatie bij het Centraal Indicatieorgaan Zorg (CIZ) aan te vragen.

PGB

Zorg in Nederland wordt betaald vanuit de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ). Iedereen die een indicatie heeft van het CIZ komt in aanmerking voor zorg. Die zorg kan in een ziekenhuis of revalidatiecentrum geleverd worden maar ook thuis. Voor het leveren van beide soorten zorg zijn ook twee verschillende indicaties mogelijk: Zorg In Natura (ZIN) of een Persoons Gebonden Budget (PGB). Zorgcentrum Complexcare gaat zich in eerste instantie richten op het leveren van zorg via een PGB. Met een PGB kunnen patiënten zelf onderhandelen met zorgleveranciers over de gewenste zorg. Henri van de Langenberg kent uit eigen ervaring de voordelen van het werken met een PGB.

'Als je baas wilt zijn over je eigen zorg, als je zelf wilt bepalen wie, wanneer de zorg levert en op welke manier dat gebeurt dan is een PGB noodzakelijk. Wij kunnen helpen met het aanvragen van een PGB. Mensen die nu al Zorg In Natura ontvangen



Henri van de Langenberg is directeur van het centrum, dat behalve yogacentrum Shamballa Nederland ook een Praktijk Orthomoleculaire geneeskunst bevat en de onlangs opgestarte Thuiszorginstelling Complexcare.

kunnen wij, indien gewenst, ook helpen om deze indicatie om te zetten naar een PGB. Daarnaast is het ook mogelijk om particuliere zorg bij ons in te kopen. Te zijner tijd willen we ook Zorg In Natura aan gaan bieden, maar eerst moet dan het voorgaande goed lopen'. Complexcare richt zich op zorgvragers in de regio Utrecht, De Bilt en Hilversum met in het achterhoofd uitbreiding tot wellicht een dekkend netwerk over heel Nederland met zorgcentra die het hele scala aan zorg beslaan. 'Ik zie dan voor me een centrum met artsen, reguliere en alternatieve therapeuten, verpleegkundigen en ook medewerkers die de huishoudelijke taken van onze klanten kunnen overnemen. Maar dat is de toekomst'.

Orthomoleculaire geneeskunst

Henri van de Langenberg heeft zich gedurende zijn eigen ziekteproces verdiept in de Orthomoleculaire geneeskunst en heeft zich ontwikkeld tot Orthomoleculair therapeut met een eigen praktijk. Hij vertelt: 'De Orthomoleculaire geneeskunde heeft een hoge vlucht genomen onder invloed van scheikundige en Nobelprijswinnaar Linus Pauling die in 1968 in het tijdschrift Science de volgende definitie vastlegde: - Orthomoleculaire therapie heeft als doel het behouden van een goede gezondheid en het behandelen van ziektes door het veranderen van de concentraties van substanties die normaal in het menselijk lichaam aanwezig zijn -'. Zelf heeft hij ook geëxperimenteerd met voedingssupplementen en lichaamseigen stoffen, waaruit zijn cocktail is ontstaan. 'Ik denk echt dat voedingsstoffen beter in de stofwisseling van de mens passen dan geneesmiddelen. Ik denk dat ik mag stellen het levende bewijs te zijn dat deze theorie onderschrijft'. Mensen

die gebruik maken van Complexcare kunnen, indien zij dat zelf willen, ook gebruik maken van de alternatieve behandelingsmethoden die de orthomoleculaire geneeskunst biedt.

Yoga

Ook zijn jarenlange ervaring in de Raja Yoga wil hij delen met anderen. 'Om zelf mijn revalidatieproces te versnellen heb ik een eigen vorm ontwikkeld, die ik remedial yoga noem. Mensen die daarin geïnteresseerd zijn worden van harte uitgenodigd om daarover met ons in gesprek te gaan in ons Yogacentrum aan de Industrieweg in Maartensdijk. Natuurlijk zien we de orthomoleculaire geneeskunst en de yoga niet als de enige weg naar een beter leven. Artsen en specialisten zijn nodig, wij kunnen als aanvulling dienen'.

Yes, we care!

Na een lang gesprek moet er ook nog even verteld worden over een bijeenkomst waar staatssecretaris Jet Bussemaker sprak. Haar motto: - Yes, we care!- sprak hem direct aan. 'Dat is precies waar we ons mee bezig moeten houden: we moeten weer gaan geven om het zorgen voor een ander. Haar motto heb ik daarom gelijk overgenomen: we gaan ons inzetten voor het leveren van de door onze klanten zo gewenste zorg'. Lopend naar de rode voordeur gaat het gesprek nog verder: Henri van de Langenberg is een goede prater, een actieve initiator en een ervaringsdeskundige die zich in wil zetten om anderen beter te helpen. Meer informatie over zijn werk is te verkrijgen via zijn website: www.complexcare.nl en via de mail: info@complexcare.nl Telefonisch is hij bereikbaar op telefoonnummer 0346 211254 of 06 14401655. In deze krant is tevens een zorgbijlage van Complexcare opgenomen.



Henri van de Langenberg vindt dat thuiszorg beter moet en anders kan.

AANBIEDING

Elnett hairspray

400 ml van € 7,69
voor € 3,99

Drogisterij * Parfumerie
van Rossum
Maartensplein 20 Maartensdijk Tel. 0346 - 211268

Sla nu
uw slag!

NAGEL RUIMT OP!!!

De zomercollectie* van dames-, heren-,
kinder- en babykleding

NU HALVE PRIJZEN

*M.U.V. BASISARTIKELEN.

Restanten
Herenoverhemden
Nu € 10,-

Damesbroeken
nu
50% korting

PRETTIG WINKELEN, FIJN DICHTBIJ MODE & LINGERIE
PASSE PARTOUT NAGEL
MOLENWEG 30 MAARTENSDIJK TEL.: 0346 211829

Vrijdag
koopavond
tot 20.00 uur

DE HOUT FABRIEK

Routen vloeren en tafels en stoelen op maat.

WWW.DEHOUTFABRIEK.NL KERKDIJK 24 A, WESTBROEK

De Vergeten Kiek



Blijkbaar wordt De Vierklank ook in De Bilt en Bilthoven goed gelezen, want spoedig na het verschijnen van De Vergeten Kiek in de editie van 22 juli jl. over een fotoalbum dat Mies Sodaar op de rommelmarkt in Westbroek had gekocht reageerden een aantal lezers uit deze kernen. Mevrouw Van Poelgeest en de heren Delis, Hofstede en Tijmsma herkenden de foto van een groep woningen in 1966. Het zijn de woningen aan het Boogschutter of aan het Steenbokplein in Bilthoven. De pleinen liggen ten westen van de oude Dierenriem, de huidige Noorderkroon en ten oosten van de spoorlijn Utrecht - Amersfoort. Het voormalige defensie-terrein Larenstein ligt ten zuiden van het Steenbokplein. De foto is destijds waarschijnlijk vanaf een flatgebouw gemaakt. De foto's met de mensen er op zijn nog niet herkend [KK].

Elektrotechnisch
Installatieburo
van Woudenberg b.v.

- Krachtinstallaties
- Lichtinstallaties
- Beveiliging
- Telefooninstallaties
- Computernetwerken

Dorpsweg 156 3738 CK Maartensdijk
Tel. 0346 - 211 338 Fax 213 189



Slagroom- schnitte

Nu € 6,95
(normaal € 7,95)

Dorpsweg 118 en Maartensplein 23 in Maartensdijk, Tel.: 0346 - 211 235
Vershof, Den Dolder, Hilvertshof en Gijbsrecht v. Amstel in Hilversum

Zomersluiting bibliotheken

In de zomervakantie (t/m 23 augustus 2009) hantieren de bibliotheken in de gemeente De Bilt beperkte openingstijden. De vestigingen zijn geopend op de volgende tijden:

Bilthoven
(De Kwinkelier 20, Bilthoven. Tel. 030 2299003)
Maandag: 13.30 - 17.30 uur
Woensdag: 10.00 - 17.30 uur
Vrijdag: 10.00 - 20.00 uur
Zaterdag: 10.00 - 13.30 uur

De Bilt
Door brand is de bibliotheek De Bilt momenteel gesloten.

Maartensdijk
(Nachtegaallaan 30, Maartensdijk. Tel. 0346 213883)
Maandag: 14.30 - 16.30 uur
19.00 - 21.00 uur
Woensdag: 19.00 - 21.00 uur
Vrijdag: 14.30 - 16.30 uur

Verlengen
Mocht u iets willen verlengen, dan kunt u dit doen via de website www.bibliotheekdebilt.nl of u kunt gebruik maken van de verlengtelefoon: 035- 609 58 11.



Garage Van der Meij

AUTO VAN DE WEEK

PEUGEOT 207 1.4 COLOR LINE, ZWART MET., AIRCO, AIRBAGS, RAD/CD, MLV, ER, CV, SB, ESP, BOORDCOMPUTER, ABS, 52.000 KM. '07 € 11.250,-

PEUGEOT

206 1.4 5DRS, GRIJS MET., ER, CV, SB, RAD/CD, AIRBAGS, 47.000 KM. '05 € 7.400,-
206 SW 1.6 16V XS, ROOD MET., AIRCO, ER, SB, CV, LMV, RAD/CD, 52.000 KM. '03 € 7.950,-
306 1.6 CABRIO, D. BLAUW MET., LMV, ER, CV, SB, APK T/M '06 2010, 105.000 KM. '99 € 4.750,-
307 BR 1.4 16V, BLAUW MET., AIRCO, ABS, RAD/CD, ER, CV, ARMST., 50.000 KM. '04 € 9.750,-
307 SW 1.6 16V, 02, BLAUW, PANO DAK, AIRCO, ABS, RAD/CD, TREKH., 150.000 KM. '02 € 6.950,-
307 CC 2.0 16V, GRIJS, 107.000 KM, LEDER, ABS, ESP, CLIMA, AUDIO, LMV, CRUISE. '04 € 13.750,-
307 CC 2.0 16V, ZILVERGRIJS, 101.000 KM, LEDER, CLIMA, CRUISE, LMV, AUDIO. '06 € 17.500,-
605 SV 3.0 AUT., ABS, CRUISE C., CLIMATE C., ER, CV, SB, RAD/CD, LMV, MLV, REGENS., ESP, AIRBAGS, 203.000 KM. '96 € 2.500,-
607 2.2 16V PACK, ZWART MET., CLIMATE C, CRUISE C, ESP, PARKEERS, RAD/CD WISS/NAV., ABS, AIRBAGS, LEDER INT., 138.000 KM. '05 € 16.950,-

CITROËN/RENAULT/VOLVO

CITROËN SAXO 1.4 AUT., ROOD MET., AIRCO, ER, CV, SB, ABS, 79.000 KM. '00 € 3.950,-
CITROËN C4 1.6 16V COUPE, ROOD MET., CLIMA, CRUISE, LMV, ABS, 85.000 KM. '06 € 10.950,-
CITROËN BERLINGO MULTISPACE, BLAUW, AIRCO, SCHUIFDEUREN, ER. '02 € 5.950,-
CITROËN PICASSO 1.6 16V HDI, GRIS FER, CRUISE C, ER, CV, SB, RAD/CD, ABS, AIRBAGS, CLIMATE C., 75.000 KM. '06 € 14.750,-
CITROËN PICASSO 2.0 16V AUT., BEIGE MET., CLIMATE C., ER, CV, LMV, CRUISE C., ABS, REGENS., RAD/CD, PARKEERS, AIRBAGS, 43.000 KM. '05 € 13.950,-
RENAULT LAGUNA 1.8 16V LPG3, CLIMA, CRUISE, ABS, AUDIO, LMV, BLAUW. '02 € 5.500,-
RENAULT SCENIC 2.0 16V 4X4, D. GROEN MET., LEDER INT., ER, CV, SB, ABS, CLIMATE C., MLV, ESP, LMV, STOEL VERW., RAD/CD WISS., 128.000 KM. '00 € 7.750,-
VOLVO V40 1.8 16V AUT EXCL.03, H.LEDER, AUDIO/NAVI, ABS, CRUISE, CLIMA. '03 € 10.950,-
VOLVO S80 2.9 AUT., D.GROEN MET., AIRCO, PARK HULP, P/CD, 145.000 KM. '98 € 5.950,-

BUDGET CARS

CITROËN XSARA BREAK, ZILV. GRIJS MET., ER, CV, SB, RAD/CD, 119.000 KM. '98 € 2.750,-
VOLVO S70 2.5 20V, BLAUW, H.LEDER, CLIMA, ABS, MLV, RAD/CD, 203.000 KM. '97 € 3.900,-

KIJK OOK OP WWW.GARAGEVANDERMEIJ.NL
Peugeot • Citroën • Renault • Onderhoud • APK
Oude Loswal 21, Hilversum, tel. (035) 6214335
Industrieweg 34, Maartensdijk, tel. (0346) 214540

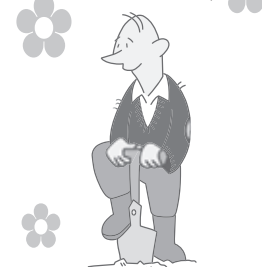
Zonnebloemen 2 bossen 6,95

Geurige Fresia's bos 3,95

Violen 4 voor 2,50

Platycodon 3 voor 5,00

vaste plant



Wij zijn geopend op: Maandag van 13.00 tot 18.00 uur.
Dinsdag t/m vrijdag van 08.30 tot 18.00 uur.
Zaterdag van 08.30 tot 17.00 uur.

Specialist in bruids-
en rouwwerk.



Maartensplein 26^A telefoon 0346 - 211380



De eerste de beste

"Maartensdijk"
Dorpsweg 170
3738CL Maartensdijk
Tel/Fax 0346 211579

Waarvoor kunt u bij ons terecht?

Voor maatwerk zoals (schuifdeur) kasten,
(tuin)tafels, stoelen, banken, radiatorkasten
en nog veel meer.

Heeft u een speciale wens? Vraag het aan
ons of wij die voor u waar kunnen maken.

Uiteraard kunt u ook voor Doe Het Zelf
artikelen bij ons terecht.

Zorgcentrum Complexcare

Z
O
R
G
B
I
J
L
A
G
E

Zorgcentrum Complexcare

- Staat voor samenwerking / synergie tussen de klant, medewerkers en achterliggende organisatie.
- Wij zijn met u samen, één Team.
- Zoekt naar goede oplossingen, ook voor complexe situaties.
- Kent de praktijk van zowel de klant als medewerker.
- U krijgt gekwalificeerd personeel met een menselijke/holistische insteek.
- Werkt intensief samen met huisartsen en specialisten.
- Werkt met kleine teams bij u op de vloer.
- Zet zich in voor de juiste (CIZ) zorg indicatie die voor uw situatie passend is.
- Kent de netwerken in de omgeving.
- Houdt de organisatiekosten laag door efficiënt werken.
- Houdt het inzichtelijk voor de klant.
- Staat voor kwaliteit!

**Thuiszorg,
zoals zorg hoort te zijn.
Yes, we care!**

**Zorgcentrum Complexcare, een “nieuwe”
thuiszorgorganisatie. Met niet één maar twee motto's.**

**Thuiszorg, zoals Zorg hoort te zijn
&
Yes, we care!**

Een thuiszorg met een niet alleen een holistische instelling (vanuit het standpunt; hoe zou ik zelf in zo'n situatie behandeld willen worden) maar met ook duidelijke ervaringsdeskundigheid. De initiator voor deze thuiszorgorganisatie, Henri van de Langenberg is zo'n 9 jaar geleden door een ongeval invalide geraakt en heeft inmiddels ruim 5 jaar verpleging.

Wij zijn van mening dat de zorg veel beter kan. In de jaren van verpleging heeft Henri veel meegemaakt (alleen al voor het verplegend deel ruim 90 verpleegkundigen aan zijn bed heeft gehad). Allemaal goede mensen maar wel heel erg veel. Privacy blijft een hoog goed. Zowel de medewerkers als de klant krijgt via internet inzage in de roosters. Getracht wordt een maand vooruit te plannen. Dit is wel zo inzichtelijk.

Thuiszorg wordt verleend vanuit PGB budgetten en particuliere zorg. De zorg die verleent wordt is met name de meer complexe en langdurige zorg voor bijvoorbeeld chronische patiënten.

Zorg moet beter kunnen en zeker ook betaalbaar. “Terug naar vroeger” toen de mensen nog voor elkaar klaar stonden, de wijkverpleegkundige de tijd voor je had en men elkaar nog kende.

Het vormen van een Team tussen de klant (inclusief achterban), de medewerker (verzorgende, verpleegkundige) en het achterliggende team wat moet zorgen dat alles op rolletjes loopt. Geen utopia maar een realiseerbaar plan.

Voor elkaar klaar staan, ook binnen het team van medewerkers, samen ervoor zorgen dat de klant op een menswaardige manier geholpen wordt, met inachtneming van de privacy en levensstijl. Door het daarnaast zo efficiënt mogelijk werken van de organisatie, dit zowel naar binnen en buiten toe, is een prettige sfeer mogelijk en gewaarborgt. De mens staat voorop.



Zorgcentrum Complexcare

Industrieweg 22A unit 3

3738 JX, Maartensdijk

Tel. 0346-211254 of 06-14401655

Email: info@complexcare.nl

Website: www.complexcare.nl



Kwaliteit

Zorgcentrum Complexcare staat voor kwaliteit. We zijn een jonge thuiszorgorganisatie, die zich vanaf het begin ingezet heeft om zaken goed voor elkaar te hebben.

Een van die dingen is dat we reeds bij de start de planning, elektronisch dossier, route planning, klachtenafhandeling etc. volledig geautomatiseerd hebben. Hierdoor kunnen we niet alleen zeer efficiënt werken maar hebben zowel de medewerkers als de klanten via internet inzicht in de geplande zorg. Dus altijd actueel. De medewerkers kunnen direct diverse zaken via het internet afhandelen, wel zo praktisch!

Zorgcentrum Complexcare

LINUS PAULING

Hij won in 1954 de Nobelprijs voor de Scheikunde voor "zijn onderzoek naar de aard van de chemische binding en de toepassing daarvan op het ophelderen van de structuur van complexe verbindingen" en in 1962 de Nobelprijs voor de Vrede. Hij is daarmee een van de vier mensen die ooit twee Nobelprijzen hebben gewonnen (de anderen waren Marie Curie, John Bardeen en Frederick Sanger), één van twee mensen die Nobelprijzen in twee disciplines won.

In 1968 introduceerden hij en zijn assistent, Paul Staunton, de orthomoleculaire geneeskunde.



Praktijk Orthomoleculaire geneeskunde



ORTHOMOLECULAIRE GENEESKUNDE

De term 'orthomoleculair' werd voor het eerst gebruikt in 1968, door professor Linus Pauling. Orthos komt uit het Grieks en betekent: juist, recht of gezond, en orthomoleculair staat voor: de moleculen betreffende. In de orthomoleculaire geneeskunde streeft men er naar met stoffen te werken die het lichaam onder schade, kan gebruiken en te werken. Deze geneeskunde behandelt ziekten door ervoor te zorgen dat de verbindingen van alle in een gezond lichaam voorkomende stoffen hersteld worden. Het oorspronkelijk DNA wordt aangesproken.

De wetenschap dat voeding of stoffen hieruit een geneeskrachtige werking kunnen hebben stamt al duizenden eeuwen geleden.

In het begin van de 20e eeuw werden steeds meer gebreksziekten ontdekt die genezen konden worden door het toedienen van één vitamine. Een voorbeeld is scheurbuik dat te voorkomen en te genezen bleek met vitamine C. Dat voeding meer invloed heeft dan alleen het voorkomen van de typische gebreksziekten wordt steeds duidelijker vanaf ongeveer 1960.



MEDICATIE

Gewerkt wordt met medicijnen op orthomoleculaire basis c.q. Voedingssupplementen. Voedingssupplementen zijn in feite tabletten of capsules die een hoog gehalte bevatten van stoffen die in geringere hoeveelheid ook in de voeding voorkomen. Dit kunnen zijn: vitamines, mineralen, aminozuren, essentiële vetzuren of enzymen, maar ook minder bekende groepen van stoffen zoals bijvoorbeeld de bioflavonoïden.

Tevens wordt aandacht besteed aan uw voedingspatroon. Dit om een zo optimaal metabolisme van uw lichaam te bewerkstelligen. Hierdoor wordt uw lichaam beter in staat gesteld zijn zelfherstellend vermogen aan te spreken.

Onze hoop is dat u na een bepaalde periode kunt minderen c.q. afbouwen met de medicatie omdat het lichaam zelf bepaalde processen opnieuw ter hand neemt.



Zorgcentrum Complexcare

Industrieweg 22A unit 3

3738 JX, Maartensdijk

Tel. 0346-211254 of 06-14401655

Email: info@complexcare.nl

Website: www.complexcare.nl

Shamballa Nederland

Raja Yoga

Cursussen & Opleidingen

Cursussen

- Kleuteryoga
- Kinderyoga
- Tieneryoga
- Raja Yoga Algemeen
- 50+ Yoga
- Remedial Yoga
- Meditatie

Opleidingen

- Assistent – docentenopleiding
- Docentenopleiding (Raja + Hatha)
- Meesteropleiding



Voor wie

(Raja) Yoga is voor elke leeftijd en voor iedereen, ongeacht of men lenig is of niet. Vandaar dat wij voor ieder een passende vorm aanbieden. Aangepast aan leeftijd en mogelijkheden.

De lessen voor kleuters en kinderen zijn zeer interactief en diverse spelvormen worden erin verweven.

Er is aandacht voor hen die lekker met hun lichaam bezig willen zijn maar ook die zich meer op geestelijk niveau willen bekwamen door bijvoorbeeld meditatie.

Voor hen die meer op leeftijd beginnen te komen zijn aangepaste lessen. Ook voor als u minder beweeglijk bent en bijvoorbeeld een (Chronische) aandoening heeft, zijn er mogelijkheden via Remedial Yoga.

DE LES

De mogelijkheden in yoga zijn divers. Het is ook door het combineren van oefeningen, meditatie en ademhalingstechnieken ontstaat er een les die zorgt dat u zich ontspant terwijl men bezig is met lichaam, ademhaling en geest.

De prachtige klanken van klankschalen hebben hier een positieve invloed op.

Gedurende de lessen wordt men bekender met zijn mogelijkheden en laat diverse beperkingen achter. U ontwikkelt zich op een prettige en verantwoorde manier. Na elke inspanning leert u uw lichaam weer volledig te ontspannen.

Wij bieden een gevarieerd programma.

Dusdanig dat zowel beginners als meer gevorderden op een verantwoorde en prettige manier met zich zelf bezig kunnen zijn. We hebben ten veel waarde aan een groep waar men respect en aandacht voor elkaar heeft.

Gezelligheid en met elkaar kunnen lachen, maar wel serieus bezig zijn is daar een onlosmakelijk deel van.

REMEDIAL YOGA

Een weg van niet kunnen naar welzijn. Remedial yoga is voor mindervaliden. Mensen met b.v. M.S.; M.E.; Reuma; Artritis; of die op een andere manier gehandicapt zijn geraakt kunnen yoga en/of adem- en ontspanningstraining/therapie volgen.

Om eens anders dan "klinisch" bezig te zijn met je lijf. Meer bewust worden van lichaam en geest, op een andere en ontspannen manier, door middel van aangepaste oefeningen in combinatie met ademtraining/therapie.

Bij regelmatig oefenen van yoga kunnen de volgende effecten optreden:

- minder medicijnen, betere nabijheid, spijsvertering in balans, praktische mogelijkheden groter, meer zelfvertrouwen, energie voelen stromen in "gevoelloze lichaamsdelen".

"De praktijk van remedial yoga leert dat het wel degelijk mogelijk is om door eigen inspanning (en ontspanning) tot een diepere ervaring van het leven te komen. Het is een weg die loopt van de pijn van het niet-kunnen naar de vreugde van het zijn."

Shamballa Nederland

Industrieweg 22a unit III

3738 JX, Maartensdijk

Tel. 0346-211254 of 06-14401655.

Email: info@shamballa.nl

Website: www.shamballa.nl

Alle Opleidingen zijn erkend door o.a.: (Samenwerkende Yogaleraren Nederland (SYN) en de Internationale Yoga Federatie (IYF)).



Atelier "Het Persje" Geschenkartikelen & (Kinder)feesten

OP KAARSENGEBIED

- Handgemaakte kaarsen
- Creatieve kaarsen
- Ceremoniële kaarsen (kerkkaarsen, trouwkaarsen, doopkaarsen enz.)
- Materiaal om zelf kaarsen te maken of te versieren

OVERIG

- Wierook en wierookbranders
- Etherische olie (Chi)
- Olie en aromabranders
- Meditatie benodigheden
- Wandsierraden (koper)
- Schilderijen



Atelier "Het Persje"

Geopend

Dinsdag t/m vrijdag van 10.00 - 17.30 uur.

Zaterdag van 10.00 - 17.00 uur.

Adres:

Atelier "Het Persje

Koperwieklaan 1

3722 CA, Bilthoven

Tel. 030-2283739

Mobiel: 06-24645128

Email: info@het-persje.com

Website: www.het-persje.com



Geschreeuw uit het jappenkamp klinkt lang na

door Guus Geebel

Tineke Koornwinder - Last was nog maar een klein meisje toen Japan in 1941 voormalig Nederlands Indië binnenviel. Kort daarna begon voor haar een leven als een hel in jappenkampen. De sporen daarvan voelt zij zowel geestelijk als lichamelijk nog dagelijks. 'Als je dit allemaal hebt meegemaakt blijf je wel een zekere blijheid met je meedragen, omdat je nu vrij bent. Je kunt ook beter relativeren en verbaasd zijn als je ziet hoe sommigen zich druk maken om een kleinigheid.'

De vader van Tineke Koornwinder was bij de onderzeedienst van de marine en werd in 1937 uitgezonden naar toenmalig Nederlands Indië. Zijn vrouw en dochter kwamen enige tijd later naar Soerabaja in Oost-Java, waar na enkele maanden Tineke werd geboren. Kort na het uitbreken van de oorlog met Japan werd haar vader als vermist opgegeven. Het schip waarop hij voer zou op een mijn gelopen zijn. Doordat hij vermist was bleef bij Tineke's moeder de hoop bestaan dat hij nog leefde. Later werd duidelijk dat hij was omgekomen. 'Mijn moeder, mijn zus en ik werden al gauw geïnterneerd in een met prikkeldraad en vlechtmaten afgezette wijk in Soerabaja. In het begin was er nog wel wat groente en fruit te koop, maar het werd al spoedig minder.'

Transport

Enige tijd later ging het gezin met de trein op transport. 'Het was een hele lange reis en we kwamen terecht in kamp Moentilan.' Het kamp was een klooster geweest en lag aan de weg van Magelang naar Jogjakarta aan de voet van de vulkaan Merapi. Van Moentilan herinnert Tineke zich dat ze er in kleine houten bedjes waar stinkende wandluizen inzaten, boven elkaar sliepen. 'Door de Jappen werd er met straffe hand geregeerd. De vrouwen moesten hard werken. Allemaal onzinnige dingen doen, alleen om ze af te matten. Ook moesten ze

wacht lopen en als ze dan een Japanner tegenkwamen moesten ze een prevelementje houden, zoals in het Japans tot tien tellen. Als dat hem niet zinde, omdat als ze niet diep genoeg boog of een hapering had, dan kreeg die vrouw een aframmeling.' Tineke Koornwinder was nog maar een kind en omdat de moeders werkten moesten kinderen zich maar zien te vermaken. 'Mijn paar jaar oudere zus moest op mij passen. Mijn moeder zei steeds tegen haar, pas op je zusje. Ze heeft er een complex van gekregen', zegt Tineke lachend.

Wreedheden

De verschrikkingen die mensen moesten ondergaan staan Tineke Koornwinder nog steeds helder op het netvlies. 'De jappen waren ontzettend wreed en sadistisch. Ze pakten gemakkelijk hun broekriem om de vrouwen ermee van langs te geven. Er waren vrouwen die doodsangsten uitstonden om wacht te lopen, want als er maar iets mis ging kregen ze een pak rammel. Ze lieten mensen urenlang rechtop in de brandende zon staan. Normaal praten deden ze nooit, ze schreeuwden altijd.' In het kamp werd een van de geïnterneerde vrouwen aangewezen als kamphoofd. Zij werd afgerekend op alles wat de jappen niet aanstond. 'Ik heb als kind gezien hoe die vrouw in een soort kerker werd afgerammeld. Dat heb ik zo vreselijk gevonden dat ik daar

vijftig jaar mee bezig was. 's Morgens stond ik op met dat beeld en 's avonds ging ik ermee naar bed. Dat beeld was gewoon steeds bij mij. Ik ben daarvoor in psychotherapie geweest waar ik veel aan gehad heb.'

Eten

'We kregen heel weinig te eten in de kampen en er was altijd honger. 's Morgens kreeg je een klodderig soort stijfselpapje en 's avonds een lepeltje rijst met wat groente. Daar moesten we het mee doen. De weinige bezittingen die mensen nog hadden werden soms geruild om aan eten te komen. Mijn moeder had het bloesje dat ze aanhad geruild voor eieren voor ons. Ik weet nog dat we toen in het donker bij de latrine een eitje kregen. Tineke Koornwinder vertelt dat er een grote saamhorigheid onder de vrouwen was. 'Als er een kindje jarig was werd er voor een kleinigheid gezorgd. Er werd ook veel stiekem gedaan. Kinderen mochten bijvoorbeeld geen onderwijs krijgen, maar mijn moeder heeft mij met kartonnen kaartjes het alfabet geleerd. Zo heb ik leren lezen. Het moest allemaal stiekem, want als het ontdekt werd was Leiden in last.' De zus van Tineke Koornwinder kreeg kampkoorts het heeft het ternauwernood gered. Elke dag werden er dode mensen op een kar het kamp uitgedragen. Soms verhuisden we om veiligheidsredenen naar een ander kamp. 'Dan werden we in legertrucks



Op 15 augustus gaat Tineke Koornwinder-Last voor de eerste keer naar de herdenking van de Japanse bezetting in Bilthoven.

vervoerd en moesten matrassen op ons hoofd doen omdat er van alle kanten op ons geschoten werd. We kwamen op een gegeven moment in een gevangenis terecht. Voor we ons matje daar konden spreiden moest we eerst een werkplaats met weefgetouwen leeghalen en moesten er lijken opgeruimd worden. Dat zag ik allemaal als kind. Op dag hoorden we in het kamp dat we bevrijd waren, maar dat betekende geen feest. We moesten evengoed beschermd worden, want het bleef gevaarlijk.

In Nederland

In april 1946 kwamen moeder en dochters met de Kota Agoeng aan in Nederland. 'We hebben geluk gehad, want van een transport waarmee mijn moeder eerst wilde gaan werden de kinderen in een bus geladen die in brand gestoken werd.' Een warm welkom was er niet in Nederland. 'We kregen maar weinig kleding en dus hebben we het erg koud gehad. Maar ook hier was alles op de bon.' Het gezin trok eerst in bij familie en kreeg op een gegeven moment in Den Helder een huisje toegewezen. 'Mijn

moeder had een piepklein pensioentje. Ze was daar verontwaardigd over, omdat haar man toch zijn leven voor het vaderland had gegeven. De familie had nauwelijks begrip voor wat wij hadden meegemaakt. Die hadden de Duitse bezetting meegemaakt en vonden dat wij daar altijd alleen maar gefeest hadden.' Tineke Koornwinder kwam in Nederland in de derde klas van de lagere school terecht. Ondanks dat er weinig geld was, heeft ze toch met een beurs de middelbare school kunnen doen.

Ze vindt dat bij de jaarlijkse herdenking op 4 mei dit deel van de oorlog nauwelijks aandacht krijgt. Verbijssterd is zij over de uitnodiging enkele jaren geleden van de Japanse minister van Buitenlandse Zaken, die een reis naar het moderne Japan aanbood om het verdriet te verwerken. 'Dat hoeft voor mij echt niet.' De moeder van Tineke Koornwinder overleed op 85-jarige leeftijd. Zij heeft met haar nooit meer over de kamptijd willen spreken. 'Ik met mijn kinderen trouwens ook heel weinig. Als kind kun je wel veel aan, maar het blijft je toch achtervolgen.'

Jappenkamp Moentilan met moeite teruggevonden

door Guus Geebel

Het leek een gemakkelijke opgave. De stad Moentilan (Muntilan) in Midden-Java werd eenvoudig gevonden, maar de veronderstelling dat iedereen het voormalige jappenkamp wel zou kennen was te optimistisch gedacht. Indonesië heeft een jonge bevolking en het gaat over een tijd uit een ver verleden. Het enige aanknopingspunt was dat het kamp een voormalige katholieke kweekschool was.

De speurtocht leek wel wat op het programma Spoorloos. Iedere keer werden we een stukje verder op weg geholpen. Toen was er opeens Mas Bambang. Hij kende een bejaard oud-schoolhoofd dat misschien meer

wist. Hij bood aan ons er met zijn motor heen te loodsen. Het bleek een schot in de roos. Bapak Franciscus Xaverius Soeprapto had als kind de Nederlanders naar het kamp gebracht zien worden en had ook gezien dat de



Het voormalige kamp is nu de school SMP Kanisius..



Mas Bambang en oud-schoolhoofd Bapak Franciscus Xaverius Soeprapto.

Japanners mensen neerschoten. Hij was graag bereid ons te begeleiden

SMP Kanisius

Het voormalige jappenkamp is nu sinds jaar en dag onderdeel van SMP Kanisius. De SMP (sekolah menengah pertama) is een driejarige opleiding na de basisschool. De school ligt in het katholieke gedeelte van



Het oude gedeelte van de school. Rechts is een vleugel aangebouwd.

Moentilan. Er staat een kerk, de Sint Anthonius, een vrouwenklooster en er is een Missiemuseum. Natuurlijk moet alles bezocht worden. In het Missiemuseum geeft de museumbeheerder uitgebreid uitleg.

Vooraf monseigneur van Lith heeft begin vorige eeuw er goede indruk achtergelaten. 'Bij hem ging het niet om ziertjes winnen, maar om de mensen voor te bereiden op een beter leven, door ze van alles te leren. Hij bleek op deze manier meer ziertjes te winnen dan een andere monseigneur die de ouderwetse methode hanteerde', aldus de beheerder. Het museum bezit een stoel en het altaar die door paus Johannes-Paulus II tijdens zijn

bezoek aan Indonesië in 1989 zijn gebruikt.

Alleen vernield

De omgeving rond het voormalige jappenkamp is goed onderhouden en mooi beplant. Het complex ademt rust uit en heeft een vredige uitstraling. Hoe anders moet het geweest zijn voor de vrouwen en kinderen die er gevangen zaten. Van de Japanse bezetting zijn geen sporen meer te vinden. Er staan rond de school nog enkele goed onderhouden gebouwen uit de koloniale tijd. Op de vraag of de Japanners bouwsels hebben achtergelaten antwoordt Bapak Soeprapto: 'De Japanners hebben alleen maar gebouwen vernield.'



Botsing met de trein

Op de fototentoonstelling van het werk van de in 2007 overleden persfotograaf Jacques Stevens in het Hilversums museum aan de Kerkbrink 7 hangt een foto uit 1959 van een door de trein gegrepen vrachtwagen op de overweg in Hollandsche Rading. Het is een auto van het Maartensdijks transportbedrijf en zand- en grinthandel Kramer, dat tot in de jaren 80 van de vorige eeuw te Maartensdijk was gevestigd.

Herinneringen vervagen; het is inmiddels vijftig jaar geleden dat het ongeluk plaats vond. Maar volgens mevrouw Francisca Kramer - Kant reed haar zwager Gijs Kramer op een maandagochtend in 1959 in gedachten over de half bewaakte spoorwegovergang in Hollandsche Rading. Terwijl Gijs al op de overweg reed, zag hij plotseling de trein met hoge snelheid op zich afkomen. Hevig geschrokken, kon hij niets anders meer doen dan plat in de cabine van de auto weg duiken. Binnen enkele seconden botste de trein op de auto. Gijs kwam wonder boven wonder met de schrik vrij. Hij verliet zonder een schrammetje zijn zwaar beschadigde wagen.

Transportbedrijf

Het transportbedrijf van Kramer in Maartensdijk gaat terug tot 1850. De in 1822 in Loosdrecht geboren dagloner Anthonie Adriaan Kramer verhuisde in februari 1850 met zijn vrouw Wilhelmina naar Maartensdijk. Ze kwamen in een huisje op de linkerhoek van de Eikensteeg met de Karnemelksweg op het landgoed Eyckenstein te wonen. Het huis is in 1913 afgebrand en niet meer herbouwd, maar de familie Kramer had zich daar al zwart op wit gevestigd. Want op een landkaart uit 1856 van het landgoed Eyckenstein staat de weg langs hun huisje als 'de weg voorbij Kramer' ingetekend. Na de brand verhuisde de familie naar de witte boerderij aan de Eikensteeg 1, waar Arris, een van de achterkleinzonen van Anthonie en Wilhelmina nog steeds woont.

Zandmannetjes

Jacob, een zoon van Anthonie en Wilhelmina, trouwde met Maagje

WEGENVERKEERSWET KENTEKENBEWIJS	
als bedoeld in artikel 9, eerste lid, onder 2a, van de Wegenverkeerswet.	Langte: 608 cm; Breedte: 215 cm
Wielbasis: 400 cm; Achteroverbouw: 120 cm	Laadvermogen: 3500 kg
Het kenteken: NN-84-53	Afgegeven te 'S-GRAVENHAGE, de 4 Februari 1954
is opgegeven voor de 4-wielige vrachtauto,	De Directeur van de Rijdsdienst voor het Wegverkeer.
Merkt: Ford	Leges: f 5,-
Bouwjahr: 1946, Type: ---	Signatuurhouder: A. Kramer Jr.
Motor: --- cm ³ , aantal cyl.: 8	Frd/46 Eikensteeg 1
Chassisnummer: -60-11456-	V.5,5 MAARTENSDIJK (UT)
Bovenbouw: open	60-11456
Dragervorm: half elliptisch	
Koppeling: ---	
Rammen: voortren op alle wielen (hydr.)	
landren op transmissie-as	
Koplichten: ---	

Het kenteken van de NN-84-53, afgegeven op 4 februari 1954 is waarschijnlijk het kenteken van de bij de botsing betrokken vrachtwagen.

van Doorn en bleef op de boerderij wonen. Hun in 1896 geboren zoon Arris vervoerde vanaf 1920 met paard en wagen hout uit de bossen voor houthandel van der Krol te Bilthoven. Omstreeks 1932 werd het paard en de wagen vervangen door een T-ford. Een van hun eerste klussen was de aanvoer van stenen voor de bouw van het sanatorium Berg & Bosch te Bilthoven. De stenen werden met een boot via de Eem in Baarn aangevoerd. Arris reed vanaf midden jaren dertig ook zand, grint en stenen voor de gemeente Maartensdijk t.b.v. aanleg van nieuwe wegen en de nieuwbouw. Het zand kwam o.a. uit een kuil in de bossen van De Pesters aan de Vuursche Dreef in Hollandsche Rading. Vijf zonen van Arris: de jonge Arris, Dirk, Elbert, Gijs en Wouter hielpen mee in het bedrijf. Na de Tweede Wereldoorlog kwam er een transportband; daarvoor moest het zand steeds nog met de schop

in de vrachtwagens worden geladen. Tijdens de watersnood van 1953 in Zeeland werd de familie Kramer door



Na een tijd als vrachtwagenchauffeur te hebben gewerkt, kwam Gijs Kramer bij molenaar Muda aan het einde van de Maartensdijkse Molenweg in dienst. Op deze foto, genomen vanaf de oostelijke helft van de Marijkelaan de toen al 'ontwickete' en in 1968 afgebroken molen.

de Rijksverkeersinspectie opgeroepen om zandzakken te rijden. In 1954 is Arris Kramer overleden. Zijn zoons zetten het bedrijf tot midden jaren 80 voort. Het transportbedrijf, de zand en grindhandel van de familie Kramer ging de geschiedenis in als 'De Zandmannetjes van Maartensdijk'.

Gijs Kramer

Voordat Gijs Kramer als vrachtwagenchauffeur bij het familiebedrijf kwam werken, werkte hij een tijdje als kok op de grote vaart. Ook heeft hij nog als banketbakker bij de patisserie Top in Bilthoven gewerkt. Na een tijd als vrachtwagenchauffeur te hebben gewerkt, kwam hij bij molenaar Muda aan het einde van de Maartensdijkse Molenweg in dienst. Hierna nam hij voor een aantal jaren de sigarenwinkel van Aart van der Krol op de linkerhoek van de Molenweg met de Dorpsweg over. Gijs



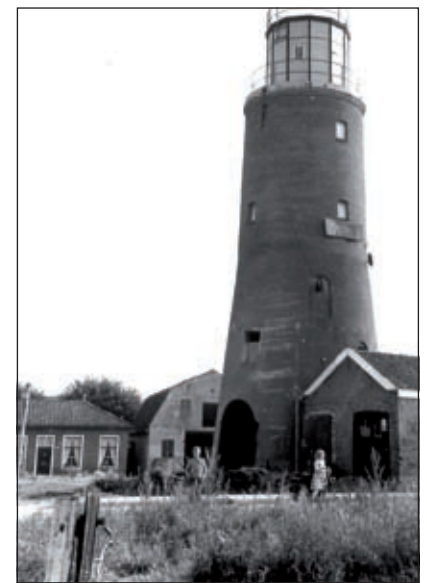
De aanleiding voor dit verhaal is de foto van een door de trein gegrepen vrachtwagen op de overweg in Hollandsche Rading. Het is een auto van het Maartensdijks transportbedrijf en zand- en grinthandel Kramer, dat tot in de jaren 80 van de vorige eeuw in Maartensdijk was gevestigd.

verbouwde later de winkel en opende het eerste cafetaria van Maartensdijk. Bij zijn vertrek naar Noord Holland werd hij daarin opgevolgd door Dropsie. Thans is cafetaria Peet daarin gevestigd.

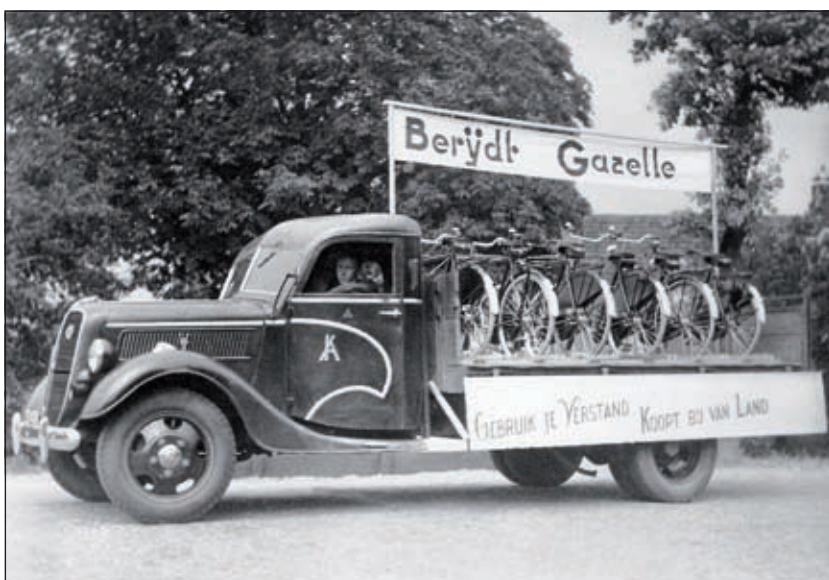
Jacques Stevens

Persfotograaf Jacques Stevens die een foto van het treinongeluk in Hollandsche Rading in 1959 maakte, werd in 1908 in Haarlem geboren. Hij kwam in de jaren dertig via zijn broer Jan in de persfotografie terecht. In 1937 verhuisde hij naar Hilversum en werkte vanaf 1946 als freelance fotograaf voor de Gooi- en Eemlander. In 2007

is hij op 99-jarige leeftijd overleden. Zijn nagelaten fotocollectie (50.000 glasplaatnegatieven en 100.000 kleinbeeldnegatieven) is aan de gemeente Hilversum overgedragen. In samenwerking met het Streekarchief Gooien Vechtstreek is een selectie over de periode 1930 - 1970 uit zijn nagelaten fotowerk gemaakt. De tentoonstelling in het Hilversums Museum aan de Kerkbrink 6 duurt t/m 13 september a.s. en is van dinsdag t/m zaterdag van 11.00 tot 17.00 uur geopend en op zondag van 12.00 uur tot 17.00 uur.



De onttekde molen begin 1960. Geheel links het molenaarshuis, waar eerst de molenaar woonde en later de molenaarsknecht.



Auto's van het Maartensdijks transportbedrijf en zand- en grinthandel Kramer werden indertijd ook ingezet voor commerciële activiteiten. Hier bestuurt oudste zoon Dirk Kramer een vrachtwagen met op het portier de initialen AK en wordt er voor Gazellefietsen reclame gemaakt met de alleszeggende slogan: 'Gebruik je Verstand. Koopt bij van Land'.

Gemeente Maartensdijk (U.)	
ABONNEMENTSKAART voor betaling van tolrecht gedurende het 2 ^e kwartaal 1952.	
Deze kaart is afgegeven aan: <i>A. Kramer, Eikensteeg 1</i>	
No. 1816	inwoner der gemeente Maartensdijk, voor het passeren der tollens in deze gemeente met een bij hem in gebruik zijnde(e)
Ontvangen een bedrag van f. 6.25	waarvoor geldt het nummerbewijs letter(s) L 27401
De Gemeenteontvanger,	No. 27401
	WAGEN MET PAARDENBESpanNING
	MAARTENSDIJK, <i>2 April</i> 1952.
	De Secretaris, De Burgemeester van Maartensdijk,
N.B. Deze kaart op verzoek vertonen aan tolgaarders of controleurs; bij misbruik of bemoeielijking van de taak der tolgaarders kan zij tussentijds worden ingetrokken.	
Z.O.Z.	

Op 2 april 1952 gaf de toenmalige burgemeester van Maartensdijk voor de vrachtauto, waarvoor geldt het nummerbewijs L 27401 een abonnementskaart af voor betaling van tolrecht gedurende het 2^{de} kwartaal 1952 aan A. Kramer en ontving daarvoor een bedrag van fl. 6,25.

Inspraak Landschapsonwikkelingsplan Kromme Rijngebied

Op 21 juli jongstleden heeft het college van B&W van de gemeente De Bilt het ontwerp Landschapsonwikkelingsplan (LOP) Kromme Rijngebied vastgesteld. Het doel van dit plan is de ontwikkeling van een kwalitatief en duurzaam landschap. Daarbij gaat het vooral om het versterken van de cultuurhistorische, recreatieve en natuurlijke waarden van het Kromme Rijngebied.

Het plan is een gezamenlijk initiatief van de gemeenten Bunnik, De Bilt, Houten, Utrechtse Heuvelrug, Wijk bij Duurstede en Zeist en Landschap Erfgoed Utrecht. Voordat de gemeenteraden een besluit nemen over het plan kunnen belanghebbenden en geïnteresseerden van 1 september tot en met 12 oktober aanstaande hun reactie geven.

Samenwerking

Het ontwerp-landschapsonwikkelingsplan is tot stand gekomen in nauwe samenwerking met maatschappelijke organisaties, vertegenwoordigers van het bedrijfsleven en de agrarische sector. Daarnaast zijn inwoners van de gemeenten betrokken bij het plan via bewonersavonden en een fotowedstrijd. Nu willen de gemeenten graag reacties van belangstellenden op het plan. Deze reacties worden zoveel mogelijk betrokken bij de besluitvorming.

Voorbeelden van projecten uit het plan voor onze gemeente (gepland is deze vanaf 2010 uit te voeren):

- Behoud van open ruimten (de zogeheten groene vensters) tussen de Heuvelrug en het groot open weidegebied in het westen van de gemeente.
- Convenant vrije landschapselementen: afspraken tussen de gemeente met boeren en andere landeigenaren over bijvoorbeeld kleine landschapselementen, natuurlijke perceelsranden en weidevogelbeheer. De afspraken hebben als doel om voor de ondernemer op de lange termijn meer flexibiliteit te bieden.
- Herstel van sprengen (gegraven beken op de Heuvelrug).

Inspraak- en informatieavonden

Het ontwerp-landschapsonwikkelingsplan is vanaf 1 september bij alle gemeenten in te zien. Tot en met 12 oktober 2009 kan iedereen zijn

reactie geven. Daarnaast organiseert elke betrokken gemeente een informatieavond over het plan voor inwoners, gemeenteraad en belangstellenden. Tijdens deze bijeenkomsten kunnen zij vragen stellen en hun reactie geven. De bijeenkomst in de gemeente De Bilt is op 3 september in het gemeentehuis en begint om 20.00 uur. Inwoners en belangstellenden worden via de gemeenten en de huis-aan-huisbladen verder over de inspraak en de informatiebijeenkomsten geïnformeerd.

Planning besluitvorming

Naar verwachting kan het landschapsonwikkelingsplan in februari 2010 aan de gemeenteraden ter vaststelling worden aangeboden. Voor meer informatie kan contact worden opgenomen met Paul Smit (behandelend ambtenaar LOP), tel. 030 2289439. Hij is tot 24 augustus a.s. op vakantie. Tot die tijd kunnen geïnteresseerden bellen met Trudy Maas, tel. 030 2289530.

Onderzoek naar oorlogstuig in centrum van Bilthoven

Tijdens de tweede wereldoorlog heeft Bilthoven veel te lijden gehad van oorlogsgeweld. Mogelijk is oorlogstuig achtergebleven in de vorm van munitie of ander explosief materiaal. Met het oog op de toekomstige werkzaamheden in het centrum van Bilthoven voert de gemeente een explosievenonderzoek uit. Daar kunnen zij ook de hulp van bewoners bij gebruiken!

Achtergebleven oorlogstuig kan gevaar opleveren bij toekomstige werkzaamheden rond het centrumgebied in Bilthoven. Om onnodige risico's te voorkomen, onderzoekt AVG Geoconsult Heijen BV in opdracht van gemeente De Bilt wat er in de omgeving van het projectgebied is achtergebleven.

Inwoners die op de hoogte zijn van eventueel achtergebleven oorlogstuig, dumpplaatsen en vliegtuigwrakken worden verzocht contact op te nemen met de heer van den Brandhof van

de afdeling Explosievenopsporing van AVG Geoconsult Heijen BV. Hij is bereikbaar op (0485) 802020 of op 06-290 865 49, mailen kan via w.vandenbrandhof@avg.eu. Bij afwezigheid kunt u ook vragen naar de heer Gieben of de heer Zomers. Met vriendelijk verzoek om dat in ieder geval voor vrijdag 28 augustus aan door te geven.

Vervolgonderzoek

De gemeente gebruikt de resultaten van het onderzoek als de plannen voor

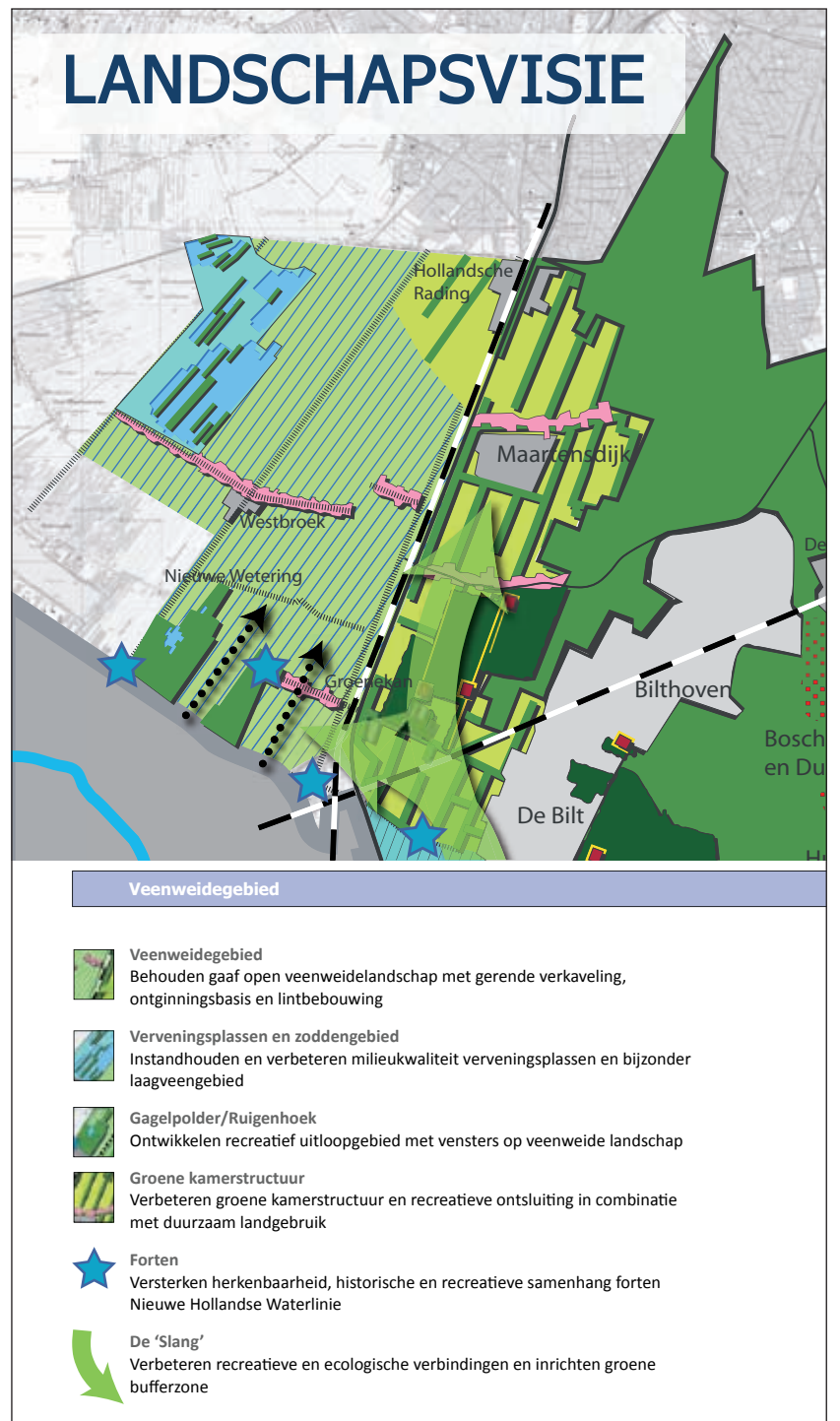
het moderniseren van het centrum daadwerkelijk uitgevoerd gaan worden. Dan wordt per plangebied bekeken of het nodig is om - voorafgaand aan graafwerkzaamheden - het gebied met behulp van detectoren en andere apparatuur verder te onderzoeken.

Aantreffen explosieven

Als u zelf een explosief aantreft, meld dit dan bij de politie. De politie draagt zorg voor een adequate afzetting en brengt de opruimingsdienst van Defensie (EODD) op de hoogte.



Het onderzoeksgebied binnen de groene lijnen bestaat uit de gebieden Stationsplein zuid, Doorsteek, Emmaplein/Vinkenplein en De Kwinkelier. Stationsplein Noord valt buiten het onderzoeksgebied omdat dit gebied geen onderdeel uitmaakt van de uitwerking van de planontwikkeling.



Schuttingtaal

Niet zo lang geleden hebben we nieuwe burens gekregen. Na onderling overleg werd besloten om een nieuwe schutting te plaatsen tussen beide huizen. De oude was erg lelijk, een gevolg van het feit dat ooit een deel van een aannemersbedrijf was gehuisvest in de woning van de burens.

De afgelopen weken was er druk overleg van de ene naar de andere kant over de aan te leggen schutting. Er moesten palen gezet worden, hekwerk geplaatst worden en ook zal op korte termijn nog een bovenstuk geplaatst worden waarin planten en bloemen hun weg moeten vinden. Kortom: een pittige klus.

Gelet op mijn spreekwoordelijke onhandigheid moesten ook nu weer hulp-troepen uitkomst bieden. In ons geval boden zich allerlei verdienstelijke tuinexperts aan die er mooi stukje huisvlijt van maakten. De schutting staat nu en ik heb er alle vertrouwen in dat het geheel bestand is tegen de elementen en niet bij het eerste zuchtje wind het loodje zal leggen.

Bij de burens die intussen wijselijk op vakantie zijn gegaan, wordt ook nog een fraai terras annex speelhoekje voor de kinderen aangelegd. Het is een luid getimmer en gezwog van jewelste, het karwei wordt verzorgd door de firma Vakwerk Tuinen. Zo te zien doet het bedrijf z'n naam alle eer aan.

Dagelijks bieden we de vakman die het leeuwenandeel van de klus voor zijn rekening neemt, een kopje koffie en een biertje aan. Daarbij worden allerlei leuke anekdotes uitgewisseld. Auke is zijn naam, hij is afkomstig uit Friesland, woont nu in Scheveningen maar is ooit in Utrecht geboren. In de befaamde kliniek Het Ooievaartje waar mijn kinderen ook op de wereld geholpen zijn. Sterker: hij werd 'gehaald' door dezelfde verloskundige als mijn kinderen, mevrouw Van Atten.

Ook kent hij leden van de beatgroep The Jets heel goed, de Utrechtse band die in 1964 een wereldhit had met 'Pied Piper'. Auke is zelfs bevriend geraakt met keyboardspeler Eddy Geurtsen, die samen met Nico Witkamp (sologitaar), Peter van Meel (zang) en Ton Mulder (drums) en Karry Mulder (bassist) die helaas in 2000 is overleden. De enige Utrechtse beatgroep die zelfs in Japan een wereldhit had, zo vertelde Auke me tijdens de koffie. De groep treedt nog geregeld op in vrijwel de oorspronkelijke samenstelling, zo werd me duidelijk. Niet zo lang geleden was er nog een optreden in Nieuwegein waar Auke natuurlijk aandachtig luisteraar was. Ik zou het allemaal niet geweten hebben wanneer we geen nieuwe houten afscheiding hadden laten plaatsen. Hoe schuttingtaal dus ook tot boeiende gespreksstof leiden.

Hans van Echtelt

Nieuwe oogst tijdens Fruitfeest op Oostbroek

't Winkeltje van Het Utrechts Landschap viert zaterdag 22 augustus de start van het nieuwe fruitseizoen met het jaarlijkse Fruitfeest. Iedereen is tussen 10.00 en 16.00 uur welkom op landgoed Oostbroek waar dan een keur aan streekproducten wordt aangeboden. Er zijn diverse demonstraties en ook kinderen zullen zich goed vermaken.

Koop net geogste appels en peren bij de fruitkar van Het Utrechts Landschap; tap zelf appelsap; laat u verrassen door en informeren over de biologische producten en streekproducten; proef het smaakvolle brood van de Veldkeuken. Er is meel van de molen verkrijgbaar om zelf brood of een heerlijke cake te bakken. Landgoed Vollenhoven biedt een keur aan verse, biologisch geteelde groentes. Wilt u meer weten over wildernisvlees? Ook daarvoor kunt u op het Fruitfeest terecht.

Ezelrit

Verder zijn er demonstraties manden vlechten, mosterd bereiden en sieraden maken. Zwerf eens door de hoogstamboomgaard of de kruidentuin op het landgoed. Vrijwilligers vertellen u graag meer over de kloostertuin. De Ezelsociëteit is te gast met enkele ezels om uitgebreid te knuffelen. Kinderen kunnen tegen een kleine vergoeding een ezeltje maken. Of hun eigen broodje bakken boven de vuurkorf. Jong en oud kunnen ontdekken wat er allemaal in de sloot leeft met het waterdiertjesonderzoek. In de kindertent kunnen de kinderen volop knutselen en zich laten schminken.

Wildviaduct

Boswachter Joris Hellevoort leidt om 11.00 uur en 14.00 uur een excursie



't Winkeltje van Het Utrechts Landschap viert zaterdag 22 augustus a.s. tussen 10.00 en 16.00 uur de start van het nieuwe fruitseizoen met het jaarlijkse Fruitfeest.

sie naar het wildviaduct onder de A28. Dit gedeelte van het landgoed is normaal niet toegankelijk voor het publiek om de rust voor de dieren niet te verstoren. Er kunnen om die reden per keer maximaal 20 personen deelnemen. Belangstellenden kunnen zich bij de groene promowagen aanmelden. Op het gezellige terras kunt u genieten van een hapje en een drankje en luisteren naar de muzikale

harpklinken van Chapeau. Kom op 22 augustus genieten van de vele heerlijkheden uit de Utrechtse natuur in en rond 't Winkeltje van Het Landschap!

Landgoed Oostbroek is gevestigd aan de Bunnikseweg 45a in De Bilt. Toegang en parkeren zijn gratis. Voor meer informatie over de activiteiten van Het Utrechts Landschap kijk op www.utrechtslandschap.nl

Klankbord

Gemiste climax



Daar, waar in de Franse Jura tussen de omringende bergen twee rivieren samenkomen, steekt de camping als een schiereiland het water in. De kampeerders zijn mensen uit de omgeving die er, behalve in de winter, bijna elk weekend naar hun caravans en huisjes gaan. Je ziet er niet veel buitenlanders. Wij zijn er vroeger vaak geweest en hebben er Franse vrienden gekregen die we nog eens wilden terugzien. Maar het gaat daar al net als bij ons. Mensen overlijden. Het was er in het vroege seizoen dus heerlijk rustig met veel ruimte. Toen arriveerde er twee dagen later een colonne van acht enorme caravans getrokken door de modernste automobielen. Een opzichtig konvooi. Binnen de kortste keren stonden ze bijeen. Er stroomden joelende kinderen uit terwijl schreeuwende moeders de meute in toom trachten te houden. De mannen begonnen rond te lopen alsof dit kampterrein hun eigendom was. Zigeuners waren het, maar niet het Oost Europese type. Het waren Engelsen, hoorden we, zo zagen ze er ook uit, hoewel ze spraken met een raar accent. 'Als ze gaan schieten', zei Fré, 'zitten we in de caravan niet veilig. Wat doen we dan?' 'Gaan liggen achter de auto en achter het wiel', zei ik nog, maar dat is niet nodig gebleken. De volgende dag liep de politie al van alles te noteren want het stel bleek onderweg met steeds weer andere nummerborden te hebben rondgereden en dat mag ook in Frankrijk niet. De beheerder vertelde rond dat hij voor hun vertrek zou zorgen. Intussen zagen we de volgende twee dagen hoe buiten het terrein vanuit de zigeunerauto's spullen werden overgeladen in een witte Franse bestelbus. 'Foute boel', werd er rondom gemompeld. Dus verscheen er in de middag een agent die de verdachten vertelde dat hij die avond met een team zou komen voor onderzoek. De agent vertrok en onmiddellijk begonnen de zigeuners alles wat buiten stond in hun caravans en auto's te smijten, inclusief de kinderen. De leider van het stel holde weg om te betalen en binnen tien minuten scheurden ze van het terrein. Een stoeltje, kinderschoentjes en wat speeltjes bleven achter. De rust rondom keerde gelijk terug. 'Toch jammer', zei Fré, 'dat we geen climax hebben gehad'.

Kees Pijpers



Fietsgilde 't Gooi rijdt zaterdag 15 augustus de dagtocht 'Naarden Historie'. Het vertrek is om 10.00 uur van station Bussum Zuid (hotelzijde). Woensdag 19 augustus staat de dagtocht 'Zodden/Trilveen' op het programma. Hierbij vertrekt men om 10.00 uur vanaf de Kerkbrink te Hilversum (Museum). Voor meer informatie over deze en de overige tochten van Fietsgilde 't Gooi, zie www.fietsgilde.nl

Houthakkersfeest 2009

Op zaterdag 15 augustus 2009 organiseert Stichting Houthakkersfeest voor de 24e keer het Houthakkersfeest in Lage Vuursche.

Het Houthakkersfeest is hét evenement van 'houthakkers en bosbouwers' en natuurliefhebbers. Stoere mannen met motorzagen en hakbijlen gaan de strijd met elkaar aan tijdens de houthakkerswedstrijden, het Nederlands kampioenschap bosarbeid en het Nederlands kampioenschap sculptuurzagen. Door de vele andere activiteiten op de mooie locatie in het bos bij Lage Vuursche is dit voor het hele gezin een leerzaam en gezellig dagje uit. De traditie, folklore, muziek en gemoedelijkheid zijn kenmerkend voor dit feest. En de toegang is gratis!



Evenals in 2007 zijn er ook op 15 augustus a.s. op het Houthakkersfeest in Lage Vuursche weer wedstrijden om het Nederlands kampioenschap sculptuurzagen.

Country Line Dancers op het Houthakkersfeest

De Country Line Dancers Born Country uit Maartensdijk treden alweer voor de 9e keer op tijdens het Houthakkersfeest a.s. zaterdag in de Kuyll te Lage Vuursche. Met 60 dansers geven zij 4 demonstraties op de houten vloer. Het belooft weer een spetterende show te worden.

De Line Dancers van Born Country starten in september hun nieuwe seizoen met leuke activiteiten voor de dansers uit de regio. Meer informatie over de club en de lessen in de regio zijn te verkrijgen bij de stand op het houthakkersfeest of via www.borncountry.eu. Telefonische info is te verkrijgen op 0346 212817



Ook in 2007 waren de dansers op het Houthakkersfeest present.

Zomerbridge in Hollandsche Rading

Afgelopen donderdag was er bij Bridgeclub Hollandsche Rading alweer de zesde avond zomerbridge. Vanwege de extreme zomerse temperaturen hadden slechts 20 paren hun weg naar het tijdelijk dorps huis aan het einde van de Dennenlaan in Hollandsche Rading gevonden. Er werd daarom ook maar in één lijn gespeeld. De eerste plaats voor Trees van Doorn + Jan van der Heiden (65,00 %), op eerbiedwaardige afstand gevolgd door Annemarie + Siegfried Laker (58,07 %) De derde plaats was voor het damesduo Tine van Ginkel + Nans Lelie (57,81 %).

Zomerbridge is een individuele competitie; dus er kan ook met een andere (gast-)partner worden gespeeld. Na zes ronden wordt de ranglijst aangevoerd door Anneke de Jong - Leenslag, Toon Smits, Trees van Doorn, Rob van der Blonk en Mieke Oomen.

De eerstvolgende vrij toegankelijke avond is donderdag 13 augustus a.s. en de reeks eindigt op donderdag 27 augustus. Voor niet leden (van Bridgeclub Hollandsche Rading) zijn de kosten van deelname 1 euro per persoon per avond. Vooraf aanmelden per paar kan per e-mail bridgehollrading@casema.nl op de betreffende donderdag tot 17.00 uur. Inschrijven kan ook daarna nog ter plaatse tot 19.15 uur mits het maximum aantal deel te nemen paren dan nog niet is bereikt. De aanvang is om 19.30 uur.

Aukje Huisman en haar 'Kwijt'

door Kees Pijpers

Ze stuurde een bijdrage naar De Vierklank voor de rubriek 'Dat wil ik 'effe' kwijt ...' nadat er een verhaal was verschenen over die verspreid door alle kernen geplaatste kunst in voormalig Maartensdijk. De inhoud van die bijdrage was duidelijk en daarom wilden wij eens weten wie Aukje Huisman is en waarom ze voor de 'pomp' op het Maartensplein liever een echt kunstwerk zou willen zien. Dus zijn we eens gaan luisteren.

Ze woont al 48 jaar in Maartensdijk maar 'weet je', zegt ze, 'ik heb het lang opgekropt. Van begin af heb ik een hekel aan dat sombere ding gehad en dan hoor je ook van anderen hoe lelijk ze het vinden. Het is nietszeggend, bijna aanstootgevend. Dit is toch geen kunst? Er zijn mensen voor wie het lijkt op een wachttoren van een concentratiekamp, hebben ze gezegd. Er zou iets warmers moeten komen. Iets waar ook kinderen mee kunnen spelen.

Toen las ik in De Vierklank de stukjes over onze dorpen waar leuke kunstwerkjes zijn geplaatst en dacht: nu moet ik toch eens mijn gevoelens kwijt.'

Spiegels van de ziel

Als ze thuis zit is ze bezig met tekenen. Prachtige portretten sieren de wand, waar onder die van Koningin Beatrix en Nelson Mandela, waarmee ze haar gevoeligheid voor kunst toont. Ze komt uit familie met teken-talent, is autodidact en maakt voornamelijk portretten met potlood. Ogen zijn voor haar heel belangrijk: 'Die zijn de spiegels van de ziel'. Achter haar hangt ook een mooi portret van Mike: 'Mike is een chimpansee uit de Amersfoortse dierentuin. Het is een lieve aap, die behulpzaam is bij nieuwkomers in de kooi. Als ik de dierentuin bezoek, ga ik eerst naar Mike. Ik heb hem met veel liefde getekend; met potlood. De hardheid van de potloden gaan tot 3b en ik heb een klein beetje kleur er aan toege-



Aukje Huisman komt uit familie met teken-talent, is autodidact en maakt voornamelijk portretten met potlood. Ogen zijn voor haar heel belangrijk: 'Die zijn de spiegels van de ziel'.

voegd. Om het wat zachter te maken gebruikte ik een doezelaar'.

Sportief

En terug naar de pomp: 'De pomp staat soms ook nog droog. Maar dat komt waarschijnlijk doordat het water niet uit de leiding komt maar vanuit de put er onder, alsmaar rondgepompt wordt en door vervuiling verstopt geraakt is'. Aukje Huisman is geen zeurpiet maar kunstzinnig en sportief. Aukje staat, hoewel alleen, midden in het leven. Ze was die ochtend om zes uur opgestaan en heeft na het boodschappen doen in haar eentje een

fietstocht langs de Vecht gemaakt. Dat doet ze met haar 68 jaar wel meer. Ze fietst niet alleen veel, maar is ook een hartstochtelijk liefhebber van de wandelsport. Naast allerlei andere tochten heeft ze viermaal de Nijmeegse Vierdaagse gedaan en binnenkort loopt ze de Limburgse Vierdaagse. Reizen doet ze ook graag. Ze was in Zuid Afrika en op Spitsbergen en maakte onlangs nog een rondreis door Turkije. 'Ja, ik heb op de brug over de Bosporus gestaan. Op de grens tussen Europa en Azië.', zegt ze vrolijk, want je kunt ook met haar lachen.

Rondleiding gemeentehuis

Gemeente De Bilt matcht met Stichting De Dag van de Ouderen

Dinsdag 28 juli jongstleden bezocht een aantal ouderen het gemeentehuis van De Bilt. De ontvangst was door locoburgemeester Herman Mittendorff en aansluitend was er een rondleiding door het raadhuis van deze uit zes kernen bestaande gemeente. Deze rondleiding was een uitvloeisel van de beursvloer die georganiseerd wordt door Samen voor De Bilt. De gemeente ging daar een match aan met de Stichting Dag van de Ouderen.

De ouderen werden ontvangen in de oude raadzaal in Jagtlust met een kopje koffie en een petit fourtje. Herman Mittendorff heette iedereen welkom, benadrukte het belang van de Stichting De Dag van de Ouderen en gaf aan verheugd te zijn met het bezoek. Ook vertelde hij dat maatschappelijk betrokken ondernemen in de gemeente de samenleving versterkt. 'Als organisatie is het zaak

de juiste balans te vinden tussen het nastreven van organisatie-doelen en ook oog te hebben voor menselijke aspecten binnen en buiten het bedrijf. Deze balans leidt namelijk tot betere resultaten voor zowel het bedrijf als de samenleving'.

Na dit welkomstwoord kreeg het bezoek een rondleiding door het gemeentehuis onder de bezielende

leiding van oud-wethouder Karel Beesemer. Het was een zeer geslaagde ochtend. Een volgende rondleiding staat geagendeerd voor dinsdag 29 september aanstaande.

Samen voor De Bilt inspireert, activeert en implementeert maatschappelijk betrokken ondernemen in de gemeente De Bilt. Doel is een brug te slaan tussen bedrijf en samenleving, de binding tussen beiden te verstevigen en daarmee de lokale samenleving te versterken.



Dorpsbistro 0346 - 218821		
'Naast de Buren'		
Woe. 12-8	Vispotje met puree	
Do. 13-8	of	
Vrij. 14-8	Gestooftde sucadelapjes	9,95
Woe. 19-8	Gevulde forel	
Do. 20-8	of	
Vrij. 21-8	Spaanse stoofschotel	9,95

Groenekanseweg 168, Groenekan www.naastdeburen.nl

Klankbord Circus Renz



Onlangs nog naar een crematie geweest van een oud-collega. Het was een korte en eenvoudige plechtigheid. Er was een zoon die met warme woorden zijn vader herdacht. Toen aan het einde de kist langzaam wegzakte gebeurde dat op de vrolijke accordeontonen van 'Circus Renz'. Het is een stokoud nummer, vele zullen het wel kennen zonder de titel te weten. Dit was het lievelingsnummer van de overledene, vernam ik na afloop.

Toch is het altijd even schrikken als je op die manier afscheid neemt van iemand. Natuurlijk; vroeger ging dat anders. Iedere uitvaartplechtigheid had een religieus karakter. De orde van dienst stond vast. Alleen de keuze van de gezangen en de preek moest nog worden ingevuld. In onze tijd waarin het geloof een steeds geringere betekenis heeft gekregen komt een kerkelijke uitvaart steeds minder vaak voor. Dus klinken er geen gezangen meer als 'De Heer is mijn herder'. Dan wordt je aan het einde van je leven uitgeluid met 'Circus Renz' of iets gevoeligs van James Last.

Heel persoonlijk, zo'n keuze vinden sommigen en daar is weinig tegen in te brengen. Ik dacht altijd dat het alternatief voor een kerkelijk gezang het bekende 'Waarheen, waarvoor' van Mieke Telkamp was. Een snelle blik op de uitvaartoptien (even googelen) leert ons dat momenteel 'Het water' van Marco Borsato op één staat en Mieke op 38 wat toch wel sneu voor haar is. Door haar uitvaarthit heeft zij in ieder geval een goed verzorgde oude dag gekregen want Mieke Telkamp is inmiddels ook al 75. Wat zouden we te horen krijgen als zij ons ooit gaat verlaten?

Martijn Nekkers



Bistro De Egelshoek

Menu van de maand Augustus
het menu bestaat uit een voor-, hoofd en nagerecht

Kippensoep

Schnitzel met champignonsaus

Poffertjes met chocoladesaus

€ 17,50

Deze kaart wordt per maand gewijzigd

Openingstijden:

Maandag en dinsdag gesloten

Vrijdag en zaterdag 16.00 – 23.00 uur

Woensdag en donderdag 16.00 – 22.00 uur

Zondag 15.00 – 22.00 uur

Als u iets te vieren heeft, vraag gerust naar de mogelijkheden, die wij u aan kunnen bieden en kijk op www.bistrodeegelshoek.nl

Graaf Floris V weg 32 Hollandsche Rading
Telefoon: 035 - 577 3002 E-mail: info@egelshoek.nl

Donderdag & Vrijdag gratis thuisbezorgen van uw boodschappen

C1000

vanaf donderdag

Heerlijke
Zeeuwse mosselen

op=op

bak 2 kilo ~~6,99~~

5,99

U kunt uw volle spaarkaarten inleveren t/m zaterdag 22 augustus