De Vierklank

Een uitgave van Vario Pers Kon. Wilhelminaweg 461, 3737 BE Groenekan tel. 0346-211992 website: www.vierklank.nl e-mail info@vierklank.nl
Verschijnt wekelijks huis-aan-huis in: Bilthoven, De Bilt, Groenekan, Hollandsche Rading, Lage Vuursche, Maartensdijk en Westbroek

25 JAAR De Vierklank 1994 - 2019

25e jaargang
4 september 2019
Nr. 36

Open Dag Rading Spoor druk bezocht

door Kees Diepeveen

Voor de veertigste keer organiseerde de Stoomgroep Rading Spoor haar jaarlijkse Open dag op het prachtige banencomplex in Hollandsche Rading. Een mooiere dag had de organisatie niet kunnen wensen. Onder een strak blauwe lucht genoten 965 bezoekers van de prachtige stoomwerktuigen.

Het was dit keer een bijzondere editie vanwege het jubileumjaar. Dat was ook te horen en waar te nemen op het terrein. Een uniek historisch draaiorgel zorgde voor sfeerrijke muziek, een springkussen en een lange rail met een pompwagen voor de kinderen, veel bezoekende stoomverenigingen met prachtige treinen en een lange rij kramen met onderdelen, miniatuur stoommachines en modellen en literatuur met enthousiaste mensen die graag in gesprek gaan met de bezoekers.

Alle treinen vertrekken vol ouders, kinderen en grootouders voor een mooie rit van 400 meter door het bos.

Grondbaan
Voorzitter Lex van Heezik is zeer tevreden. 'Waar we in het verleden rond de 600/700 bezoekers zitten schieten we daar dit jaar ruim boven uit. Je kunt ook zien dat het drukker is op onze treinbanen. We hebben 30% meer inschrijvingen van andere verenigingen. Zo is Stoomgroep Amersfoort met veel modellen aanwezig. Daarom rijden er nu ook bijzondere treinen rond op onze Hogebaan en de Grondbaan die we hier niet eerder hebben mogen ontvangen. Er zijn zelfs deelnemers uit België en Duitsland'.

Spoorijzer
De organisatie boft ontzettend met het weer en je ziet daardoor ook mensen langer blijven. Mede daardoor en door de ongedwongen sfeer is deze dag voor de vereniging een groot succes. Zoals elk jaar vermaken zowel ouderen als jongeren zich prima. Niet alleen de treinen zijn de trekpleisters. Er rijden ook twee prachtige miniatuur stoommachines rond op het dit jaar ingezaaide en daardoor beter begaanbare terrein. Lex van Heezik: 'Een opvallende trein op de grondbaan is het Spoorijzer, een smalspoorlocomotief die rond het midden van de vorige eeuw bij de baksteenfabricage en veenbouw werden gebruikt'.

Dynamiek
De vereniging Rading Spoor gaat ook regelmatig bij andere modelstoomverenigingen op bezoek om daar weer dingen op te steken. 'Daardoor kunnen we meer inhoud aan onze hobby geven. Onze vereniging telt nu rond de 65 leden en daar zijn ook jongere leden bij. Daar zijn we blij mee want deze jongeren brengen nieuwe technieken in zoals computergestuurd materiaal en 3D printen. Dat brengt dynamiek in de vereniging' aldus een tevreden voorzitter. De dag werd afgesloten met een barbecue voor alle deelnemers om hen te bedanken voor hun medewerking aan de Open Dag. Voor nadere informatie over Stoomgroep Rading Spoor zie: www.radingspoor.nl.

De bestuurder vertelde vol trots dat deze Road Loco de voorloper is van de vrachtauto.

Gemeente blij met Week van de Duurzaamheid

Dit jaar is van 5 tot 12 oktober 2019 de Week van de Duurzaamheid. Ook de Gemeente De Bilt doet hier aan mee: niet alleen door financieel deze week te ondersteunen maar ook door eigen activiteiten te organiseren.

'Hoe we nu met de aarde omgaan is een doodlopend pad. Ik geloof in duurzame ontwikkelingen, waarbij we vanuit de coalitie streven naar een duurzaam De Bilt en waaraan de burgers ook een steentje kunnen bijdragen. Daarom sta ik achter de week van de Week van de Duurzaamheid', aldus André Landwehr, wethouder in De Bilt met onder andere mobiliteit in zijn portefeuille.

Proefrit
Landwehr vervolgt: 'Omdat we vanuit de gemeente het belangrijk vinden schoon vervoer te stimuleren, organiseren we op 9 oktober tussen 12.00 en 19.00 uur het elektrisch-proefrit-evenement in samenwerking met de ANWB. Er komen 7 elektrische auto's, waar inwoners van De Bilt een half uur lang kunnen ervaren hoe het is om daarin te rijden.' Voor zo'n proefrit dient u zich aanmelden, dat kan binnenkort via www.duurzaamdebilt.nl

André Landwehr bij een oplaadpunt voor elektrische auto's. (foto Maaike Noorlander)

Adaptatie
'Ook zal de gemeente informatie geven over klimaatadaptatie op de duurzaamheidsmarkt op 12 oktober bij de Oosterlichtkerk aan de 1e Brandenburgerweg. Ook wil de gemeente in samenwerking met de Fairtrade-groep een debat organiseren voor middelbare scholieren. Landwehr: 'Niet alleen de gemeente kan iets doen. Het mooie van de Biltse Week van de Duurzaamheid is dat iedereen in die week dat kan doen, wat hij of zij belangrijk vindt om te doen. Zo maken we met elkaar de Biltse samenleving toekomstbestendig'.

Actie
Wie wil weten wat er gebeurt in de Week van de Duurzaamheid of zelf een activiteit heeft die men graag wil organiseren in de Week van de Duurzaamheid, kan kijken op www.duurzaamdebilt.nl.

(Joanne Penning)

advertentie

Vink WITGOED
TELEFOON: 0346-281459
www.vinkwitgoed.nl

advertentie

Op De Terp
WIJNEN & GEDISTILLEERD
DORPSWEG 158 Maartensdijk • 0346-212378

Parel Promotie
ontwerp + print + druk web + meer...
Uw lokale drukwerkspecialist
Groenekan • 0346-211215
www.parelpromotie.nl

SPORT SPECIAL

Lees verder op pagina 9 t/m 16

De Vierklank
Een uitgave van Vario Pers
Oplage 20.500 ex
Redactie: Henk van de Bunt
Eindredactie: Saskia van Driel
Redactie- en advertentieadres:
Kon. Wilhelminaweg 461
3737 BE Groenekan
tel. 0346-211992
e-mail info@vierklank.nl
www.variopers.nl
bereikbaar ma. t/m vrij 8.30-17.00 uur

Bel of mail bij bezorgklachten naar:
0346 211992 of info@vierklank.nl
Krant op internet www.vierklank.nl

Bilthoven
Pr. Centrumkerk
08/09 • 10.30u - Ds. A. van Veen

Pr. Gem. Zuiderkapel
08/09 • 09.30u - Ds. G.J. van Beusekom
Viering Heilig Avondmaal
08/09 • 18.30u - Ds. G.J. van Beusekom
Dankzegging en Nabetrachting Heilig Avondmaal

Vrijz. gel. gem. Woudkapel
08/09 • 10.30u - sprekers Hannie Dorr en Andrea Schreuders

Evangelische Gemeenschap, Koperwieklaan 3
08/09 • 10.00u - spreker Wim Molenkamp

R.K. Kerk Onze Lieve Vrouwe
08/09 • 10.30u - Voorgangers Martin Meijer en Hyleco Nauta

Ger. Kerk (wijkgemeente d'Amandelboom)
08/09 • 10.15u - Ds. J. Geelhoed
08/09 • 16.30u - Ds. A. Veerman (beeldverbinding)

De Bilt
Protestante Wijkgemeente Dorpskerk
08/09 • 10.00u - Ds. G. Bikker
08/09 • 19.00u - Ds. D.M. Heikoop

Protestante Wijkgemeente Oosterlichtkerk
08/09 • 10.00u - Mevr. Ds. E.H.W. Stam

R.K. St. Michaelkerk
08/09 • 11.00 uur, Eucharistieviering; priester M. Meneses

Nieuwstraatgemeente V.E.G. De Bilt
08/09 • 10.00u - Spreker Fred Pathuis

Groenekan
Herv. huisgemeente Groenekan (Groenekanseweg 66)
08/09 • 15.30u - Drs. G.A. van Ginkel

Herst. Herv. Kerk Groenekan (Groenekanseweg 66)
08/09 • 10.00u en 18.30u - Ds. A.J. Britstra
11/09 • 19.30u - Ds. N.P.J. Kleiberg, doopdienst

Onderwegkerk Blauwkapel
08/09 • 10.30u - Pastor B. van Empel

Hollandsche Rading
PKN - Kapel
08/09 • 11.00 uur Gesloten, Samendienst in en met Ontmoetingskerk Maartensdijk

Lage Vuursche
PKN - Herv. Kerk
08/09 • 10.00u - Ds. C. van Sliedregt
Voorbereiding Heilig Avondmaal
08/09 • 18.30u - Prop. G. A. van Ginkel

Maartensdijk
Hersteld Hervormde kerk
08/09 • 10.00u + 18.30u - Ds. M. van Sligtenhorst

PKN - Ontmoetingskerk
08/09 • 09.30u - ds. R. Alkema
Samendienst met Kapel Hollandsche Rading

St. Maartenskerk
08/09 • 09.30u - Eucharistieviering, priester M. Meneses

Westbroek
Ned. Ger. Kerk
08/09 • 10.00u - Ds. D.J. van Wageningen
08/09 • 18.30u - Ds. T.A. Viezee

PKN - Herv. Kerk
08/09 • 10.00u + 18.30u - Ds. M. van der Zwan

Digitaal café

Bij het Digitaal Café kunt u met alle (kleine) digitale vragen langskomen, maar ook meer leren over de verschillende activiteiten en cursussen, die SeniorWeb Idea aanbiedt. Ga vooral eens langs om vrijblijvend te kijken of er wat interessants voor u tussen zit. Dit kan bij Bibliotheek Idea Bilthoven, elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur en bij Bibliotheek Idea Maartensdijk, elke vrijdag van 14.00 tot 15.30 uur.

Mama Lokaal Bilthoven

Woensdag 4 september is er weer Mama Lokaal Bilthoven. Mama Lokaal is een ontmoetingsplek voor (bijna) moeders. Bij het Mama Lokaal kunnen vaders en moeders, grootouders en verzorgenden elke woensdagochtend vrijblijvend binnenlopen en andere ouders ontmoeten die ook net (of bijna) een baby hebben gekregen. Het Mama Lokaal wordt samen met de bibliotheek georganiseerd door een team moeders en is gratis. Aanmelding is niet nodig. Elke woensdag kunt u gewoon binnenlopen tussen 10.00 en 11.30 uur in de Bibliotheek Bilthoven (Het Lichtruim, Planetenplein 2, Bilthoven).

Rommelmarkt

Op zaterdag 7 september organiseert de Protestantse Gemeente Maartensdijk - Hollandsche Rading weer haar jaarlijkse boeken- en rommelmarkt. De markt vindt plaats op het terrein van de Ontmoetingskerk, Koningin Julianalaan 26 te Maartensdijk en is van 9.30 uur tot 15.00 uur.

Varen door de Molenpolder

Vaar op 7 september vanaf 10.00 uur met de gids van Staatsbosbeheer door de Molenpolder en geniet van de rust en de stilte van de natuur. Met een fluisterboot ontdek je de rijke historie van dit oude veengebied en onderweg loop je een stukje op het "drijvend land". Voor meer informatie en het boeken van een vaartocht: www.staatsbosbeheer.nl/activiteiten.

Fortenfestival

Nederland telt meer dan 150 forten. Prachtige bouwwerken die doorgaans onderdeel waren van verdedigingslinies. Linies die de vijand tegen moesten houden door opzettelijk land onder water zetten met behulp van een ingenieus systeem van dijken en sluizen. Van zaterdag 7 tot en met zondag 15 september staan de poorten van deze forten, vestingsteden en bunkers open voor publiek. Met festivals, buitenfilms, theater, tentoonstellingen, rondleidingen en natuurlijk lekker eten op de prachtigste locaties. Zie www.fortenfestival.nl

Open Huis Kunstenhuis

Tijdens het Open Huis op zaterdag 7 en zondag 8 september in locatie De Bilt zijn er open lessen, workshops, demonstraties en optredens in alle disciplines. Iedereen is welkom om uit te proberen, sfeer te proeven, vragen te stellen en natuurlijk in te schrijven voor het nieuwe seizoen. Alle activiteiten zijn gratis. Zie ook www.kunstenhuis.nl.

Collecteweek Prinses Beatrix Spierfonds

Van 8 t/m 14 september is de collecteweek van het Prinses Beatrix Spierfonds ook in Maartensdijk. Het is de grootste jaarlijkse actie voor mensen met een spierziekte in Nederland. Ruim 30.000 vrijwilligers gaan op pad om geld op te halen voor wetenschappelijk onderzoek naar spierziekten.

Ledenmiddag van de PCOB

Dinsdag 10 september spreekt Mevr. M. van der Zande uit Apeldoorn over de bijzondere taak van haar overgrootmoeder, ooit de minnemoeder van het kleine prinsesje Wilhelmina. Deze boeiende middag wordt gehouden in een zaal van de Oosterlichtkerk, 1e Brandenburgerweg 34 te Bilthoven. Aanvang 14.30 uur. Voor inlichtingen: Henny Ockhuijsen, tel. 030 2202458

Vrouwen van nu

Op 11 september om 19.30 uur heeft de vereniging Vrouwen van Nu een ledenavond in "De Mantel" met een lezing over de dierentuin Koninklijke Burgers' Zoo: In bewondering voor de natuur hebben vier generaties Burgers-van Hooff zich ingezet voor het welzijn van exotische dieren. Zij hebben in 2013 hun 100-jarig jubileum gevierd. Toegang voor leden is gratis. De teken- en schildergroep o.l.v. Christien Driessen begint op 11 september om 13.30 uur in De Vierstee. Er is nog ruimte voor nieuwe deelnemers. Info: hannekestein@xs4all.

Film in Het Lichtruim

11 sept. 20.00 uur start het SKC-Filmhuis in Het Lichtruim, Planetenplein 2, het zesde seizoen met de Deense thriller Den Skyldige. In de meldkamer van een alarmcentrale handelt de gedegradeerde politie-inspecteur verveeld telefoontjes af. Totdat hij een jonge vrouw aan de lijn krijgt die gekidnapt wordt en belt vanuit de auto van haar ontvoerder. Kaartverkoop aan de kassa vanaf 19.15 u. www.skc-debilt.nl

Na een kort ziekbed is rustig van ons heengegaan onze lieve vader

Gerrit Jan van Ekris
Gert

sinds 4 november 2013 weduwnaar
van Hendrika Clara van Ekris-van de Pol

* 10 augustus 1947 te Utrecht
† 31 augustus 2019 te Maartensdijk

Utrecht: Alette
Maartensdijk: Teunis

Dorpsweg 71
3738 CB Maartensdijk

Onze vader is thuis opgebaard.

Gelegenheid tot condoleren aldaar op donderdag 5 september van 15.00 tot 17.00 uur en van 19.00 tot 21.00 uur.

De begrafenis zal plaatsvinden op D.V. vrijdag 6 september omstreeks 12.00 uur op de Hersteld Hervormde begraafplaats aan de Dierenriem te Maartensdijk.

Geen bloemen

STEENHOUWERIJ Jongerius
gedenkmonumenten
as-bestemmingen
Bezoek onze uitgebreide showroom en showtuin.
- eigen steenhouwerij voor het vervaardigen van persoonlijke wensen.
- 3 generaties vakmanschap
www.steenhouwerij.nl
Schaverijstraat 59, 3534 AS Utrecht
Telefoon : 030 - 2 444 004
E- mail : info@steenhouwerij.nl

'Van Haren' Uitvaartverzorging
UITVAARTVERZORGING
voor Maartensdijk en Omstreken
Als het gaat om een perfect verzorgde begrafenis of crematie voor alle gezindten
Uitvaartleidster: Mevr. Birgitte van Manen - van Haren
Gespecialiseerd in: Thuis opbaren * Bloemwerk * Grafmonumenten
Vooruitregeling/Wilsbeschikking Uitvaart
Door onze persoonlijke aandacht, kunnen wij de uitvaart geheel naar uw wensen verzorgen.
Voor directe hulp zijn wij dag en nacht bereikbaar
Tel. 035 - 577 12 82
Charles Weddepohllaan 32 - 3739 LE Hollandsche Rading

Ik help u graag bij een goed afscheid
op de begraafplaats of in het crematorium van úw keuze zoals bijvoorbeeld Den en Rust, Daelwijck, Rusthof of Noorderveld. Ik verzorg alle verzekeringen voor u. U mag mij altijd bellen op 06 1027 5585. Ook voor een vrijblijvend gesprek.
Koop Geersing | uitvaartzorg
YARDEN & Geersing

persoonlijk betrokken bij elke uitvaart
ADCURA UITVAARTZORG
www.adcura.nl 0346 - 210700
Daniel en Linda van Utrecht - Rijksen

Zonovergoten Gijs van Lennep Legend Rally

door Walter Eijndhoven

Kiwanis Club Bilthoven organiseerde zondag 25 augustus haar negende Gijs van Lennep Legend Rally. Deelnemers die zich wilden inschrijven, moesten snel zijn, want in no-time was de rally alweer volgeboekt. En dat was goed nieuws voor de Stichting Kind en Milieu. De deelnemers haalden liefst 41.700 euro op.

Kiwanis-lid Adriaan Peijnenburg vertelt dat ver voor einde inschrijftijd de rally alweer volgeboekt was met 95 auto's. 'Binnen vier weken waren alle kaarten alweer vergeven. Vorig jaar deden meer dan honderd auto's mee, maar om de rally toch exclusief te houden, hadden wij voor dit jaar 95 startbewijzen'.

Kiwanislid Joost Cohen en Gijs van Lennep maken het bedrag bekend.

Kiwanis Clubs halen geld op voor goede doelen, bij voorkeur voor organisaties in de directe omgeving, maar in ieder geval altijd voor projecten die te maken hebben met kinderen. 'Afgelopen jaren hebben wij geld opgehaald voor onder andere het Wilhelmina Kinderziekenhuis, Kinderhospice De Glindt in Barneveld, Christophorus in Bosch en Duin, ZonnaCare in Den Dolder, de Prinses Màxima Manege, ook in Den Dolder, de Stichting Artsen voor Kinderen en dit jaar voor de Stichting Kind en Milieu', vertelt Peijnenburg. Deze stichting richt zich onder andere op kindvriendelijke stadsontwikkeling, groenvoorzieningen voor sport en spel, beperking uitstoot verkeer en industrie en monitoring blootstelling kinderen aan stoffen. Met het opgehaalde bedrag hopen de Kiwanis de leefomgeving van kinderen weer iets veiliger te maken.

Opperbest

Later dan verwacht druppelden de eerste rallyrijders één voor één binnen. 'Tijdens de test voor de sportklasse ging iets mis', legde naamgever Gijs van Lennep uit. 'Hier en daar miste een pilon, waardoor diverse auto's verkeerd afsloegen, naar links gingen in plaats van rechtsaf of zelfs een grasveld inreden'. Gelukkig namen de rallyrijders hiet niet zo nauw, want de sfeer was opperbest. Wat wil je ook: starten vanaf de werf bij Wajer Yachts in Heeg, tussen de middag een goede lunch en onderweg de wind door de haren, als je in een cabrio reed, met alleen maar zon.

Porsche 356

Sommige deelnemers hadden het echter zwaar te verduren in hun cabrio. 'Het was wel erg heet vandaag', was een veelgehoorde kreet. Ondertussen bleven de deelnemers binnenstromen, waaronder één van de Porsches 356. De eigenaar van deze mooie, donkergroene Porsche vertelde: 'ik ben 1.97 meter, dus eigenlijk veel te lang voor deze sportwagen. Gelukkig kon ik de bestuurdersstoel vervangen voor een lagerliggende stoel, zodat ik er nu eenvoudig inpas. Later heb ik de bijrijdersstoel ook maar laten aanpassen, want de bijrijder zat een stuk hoger dan ik. Dat was geen gezicht'.

Een Cobra was één van de deelnemende voertuigen

Veiling

Naast zijn deelnemerschap aan de rally met een Riley, nam Bas van Werven, bekend van televisie en radio, de veiling weer op zich. Met grote vakkundigheid werden de diverse veilingstukken van de hand gedaan: een dag rijden met een Porsche, zes liter rosé, twee uur rijles van Gijs van Lennep in een (eigen) Porsche, een kledingpakket van State-of-Art + rondleiding in de Porschegarage van dit bedrijf, deelname aan de Tulpenrally, whisky en VIP-kaartjes voor Zantvoort. Na de veiling werd het het uiteindelijk opgehaalde bedrag bekendgemaakt: een mooi bedrag van 41.700 euro. Rond 19.00 uur was het evenement weer voorbij en reden de vele klassiekers richting huis. Voor de leden van de Kiwanis begint alweer een nieuw seizoen. Alle deelnemers krijgen een bedankje via de app en in januari gaan alweer de eerste mails uit naar de oud-deelnemers, in de hoop dat zij ook volgend jaar weer van de partij zullen zijn. 2020 is het eerste lustrumjaar, waarbij de Kiwanis Bilthoven beloven alles uit de kast te halen voor de deelnemers.

Als vanouds leidde Bas van Werven de veiling.

Open Monumentendag 14 september

Op zaterdag 14 september vindt van 10.00 tot 16.00 uur de Open Monumentendag plaatst. Ook in de gemeente De Bilt openen locaties en monumenteneigenaren hun deuren en er worden rondleidingen gegeven met historische verhalen. Er is onder andere bij de bibliotheek, het gemeentehuis en op internet een fietsroute beschikbaar, die langs de opengestelde monumenten in de zes kernen leidt.

Dit jaar heeft open monumentendag als landelijk thema 'plekken van plezier'. Hoe hebben mensen zich in de loop der eeuwen vermaakt en welke monumenten zijn daarvoor het decor of het podium geweest? Het thema gaat over de plekken waar mensen voor hun plezier en mét plezier naar toe gingen en gaan. Tijdens de Open Monumentendag zullen niet alleen de monumenten worden opengesteld, maar ze zullen ook het podium vormen van diverse vormen van levende kunsten zoals zang, dans, muziek en theater. Het belooft een levendige Open Monumentendag te worden, die de zintuigen op alle mogelijke manieren zal prikkelen: luisteren naar muziek, kijken naar een voorstelling, en opsnuiven van de buitenlucht in monumentaal groen.

Voor de Open Monumentendag in De Bilt is een selectie gemaakt van plekken die bedoeld zijn als podium en/of decor voor ontspanning. U kunt dit jaar op bezoek bij onderstaande locaties.

- Natuur- en Sportpark 'De Biltse Duinen', Bilthoven
- Centrumkerk, Bilthoven
- Huize Gaudeamus – een muziekhuis vol verhalen, Bilthoven
- Jits Bakker Beeldentuin, De Bilt
- Tuinen Landgoed Vollenhoven, De Bilt,
- Oranjerie Sluishoef en Landgoed Sandwijck, De Bilt
- Kunstmarkt Boetzelaerpark, De Bilt
- Zwembad De Kikker, Groenekan
- Voormalig Gemeentehuis De Tolakker, Maartensdijk
- Fort Op De Ruigenhoekse Dijk, Groenekan
- Landgoed Oostbroek, De Bilt
- Molen De Kraai, Westbroek
- Molen Geesina, Groenekan
- Nh Kerk, Westbroek

Groene Lintje voor Biltsheerlijk

De stichting Biltsheerlijk is de winnaar van het Groene Lintje 2019. Biltsheerlijk zet zich in voor het vergroten van de beschikbaarheid van in de eigen omgeving geproduceerd gezond en milieuvriendelijk voedsel voor iedereen.

Daartoe heeft de stichting onder meer een aantal fietsroutes langs lokale producenten ontwikkeld. En ook is Biltsheerlijk de initiatiefnemer van het Plukdoolhof bij kinderboerderij De Schaapskooi en van de Biltse Streekmarkt. Het Groene Lintje is een initiatief van de lokale afdeling van GroenLinks en is bedoeld als een blijk van waardering voor een bijzondere inzet voor een duurzame Biltse samenleving.

Genomineerd

Naast Biltsheerlijk waren er dit jaar nog twee genomineerden, te weten het RecycleLAB dat werkt aan het ontwikkelen van mode en design op basis van het (her)gebruik van restmaterialen en Tuinderij Eyckenstein waar al meer dan tien jaar een grote diversiteit aan biologische groenten wordt geteeld. Alle inwoners van De Bilt konden hun stem uitbrengen via de website van GroenLinks en uiteindelijk koos 45% voor Biltsheerlijk. De uitreiking van het Groene Lintje zal op vrijdag 11 oktober plaatsvinden tijdens de eerstvolgende Biltse Streekmarkt op de Dorpsstraat in De Bilt.

Genomineerd voor het Groene Lintje 2019 waren Luuk Schouten (tuinderij Eyckenstein), Astrid Nubé en Trudie van Haaster (RecycleLAB) en Joanne Ronhaar, Willy Douma en Maaike Noorlander (BiltsHeerlijk).

Alleen donderdag

Alle rauwkostsalades en stamppotten
Per 100 gram **€ 0,90**

Pitloze Witte druiven
Bak 500 gram **€ 0,99**

Op=Op

Nieuwe Oogst *
Hollandse Delbarestival Handappels
Heel kilo **€ 0,99**

Nieuwe Oogst
Verse vijgen
Nu 4 stuks voor **€ 1,99**

Grote Hollandse *
Bloemkool
Per stuk **€ 0,99**

Vers gesneden
Soepgroente
fijn of grof
250 gram **€ 1,29**

Vers van de traiteur *

Nieuw

Pasta Curry Scampi met diverse groenten — **€ 1,75** 100 gram

Witlof ham-kaas schotel — **€ 1,25** 100 gram

Moussaka — **€ 1,39** 100 gram

Nieuw in ons assortiment:
- Speculaasjes
- Amandelspeculaasjes
- Speculaas brokken

Nieuwe oogst Hollandse
Goudreinetten
Conferene handperen

* Van onze patissier

Chocolade d'or Taart
3 bereidingen chocolade
€ 15,95

Ze zijn er weer
Kaneelvlinders
Per pak **€ 4,99**

* Van onze bakker

Desem
Landbrood
Nu **€ 2,49**

Onze bekende
Kaasbol
Nu **€ 2,99**

Alleen Ma Di Wo

Kapucijnersschotel met paddenstoelen en truffel — **€ 1,25** 100 gram

Vers gesneden Hollandse **Andijvie** fijn of grof — **€ 1,49** 400 gram

Turbana Bananen — **€ 0,99** heel kilo

*Aanbiedingen met een * geldig op Donderdag - Vrijdag - Zaterdag.*

OPENINGSTIJDEN

Maandag t/m donderdag	08.00 - 18.00 uur
Vrijdag	08.00 - 20.00 uur
Zaterdag	08.00 - 16.00 uur
Zondag	Gesloten

LANDWAART CULINAIR

Maertensplein 21a
3738 GM Maartensdijk
0346 - 211330
info@agf-landwaart.nl
www.landwaartculinair.nl

Reclame geldig vanaf
donderdag 5 september
t/m woensdag 11 september

KWALITEITSSLAGERIJ ZWEISTRA

DONDERDAG

Diverse vleeswaren voor maar 100 GRAM | **0.99**
(minimaal 10 soorten)

Kookworst	Paardenworst
Grillworst	Boterhamworst
Grillworst kaas	Gebraden gehakt
Grillworst piri piri	Schouderham
Grillworst saté	Procureurrollade
Leverworst	

Nergens deze kwaliteit voor zo'n lage prijs!!!

Extra donderdag voordeel:
RIBLAPPEN 1 KILO | **11.-**

VOORDEEL HELE WEEK

Varkenshaassleetjes *Lekker in de oven*	100 GRAM	**1.98**
Procureurlapjes	500 GRAM	**5.50**
Kipschnitzels of cordonbleu		**4+1 GRATIS**
Australische sucade	500 GRAM	**9.98**

MAANDAG-DINSDAG VOORDEEL

Runder cordonbleu, kip cordonbleu, gehakt cordonbleu — **4+1 GRATIS!**

VLEESWAREN TRIO

Gebraden rosbief
Gegrilde honingham
Runderrollade — 3 x 100 GRAM | **6.98**

SALADE TRIO

Filet Americain
Grillworst salade
Beenham salade — 3 x 100 GRAM | **4.98**

WOENSDAG GEHAKTDAG

Half om half gehakt	1 Kg.	6.48
Rundergehakt	1 Kg.	7.48
Gekruid gehakt	1 Kg.	7.48

Lekker voor het weekend

GRILLWORST + LEVERWORST — **7.50**

GEHAKTBROODJES — 3 STUKS | **5.-**

STOMPETOREN OUD SNIJDBAAR — 500 GRAM | **6.75**

BOEREN GEHEIME KRUIDENKAAS — 500 GRAM | **6.98**

DJAKARTA MIX — 250 GRAM | **4.98**

PISTACHE NOOTJES — 100 GRAM | **1.98**

Maertensplein 18 | 3738 GK Maartensdijk | Tel (0346) 213070

Volg ons ook via

Brandweer bezorgt prijswinnaars onvergetelijke avond

door Rob Klaassen

Op vrijdag 29 juni vond in De Bilt de uiterst succesvolle actie voor het KWF 'Samenloop voor Hoop' plaats. 557 deelnemers verdeeld over 27 teams haalden toen ruim 92.000 euro bij elkaar.

Een van de teams betrof de brandweerposten De Bilt en Bilthoven. Tijdens deze actie van de brandweer werd er een loterij gehouden waarbij de prijs was: 'Win een geheel verzorgde avond als brandweerman/-vrouw'. Er waren 5 prijswinnaars. Dinsdagavond 28 augustus werden prijswinnaars voor een leerzame en feestelijke avond ontvangen.

Met de ladderwagen wordt de aap uit de boom gehaald.

Saskia Blonk, Hans van de Brugge, Han-Ho Groenenstein, Bernadine van der Horst en Annelies Huisman kregen een spoedcursus om voor een dag brandweerman c.q. -vrouw te mogen zijn. Het was die dinsdagavond bepaald geen lolletje om deze spoedcursus te mogen volgen. Alleen al het dragen van een brandweerpak met temperaturen juist onder de 30 graden bleek een uitdaging op zich. Voor de foto moest het hele pak even aan, de rest van de avond mochten de kandidaat-brandweerlieden hun brandweerjasjes gelukkig uit laten.

Feest

Het brandweerkorps had van deze avond in alle opzichten een feest van gemaakt. Alle aspecten van het brandweervak passeerden de revue. Het begon rustig met het pompen van water, zoals dat voor 1930 werd gedaan: gewoon op handkracht met je dagelijkse kloffie aan. Het pompen van bluswater op deze manier kostte veel energie, terwijl het resultaat was dat er eigenlijk weinig water uit de brandweerspuit kwam. Daarna begon het echte werk. Zo moesten de kandidaten met de ladderwagen op grote hoogte een aap uit een boom halen, moesten anderen hun weg zien te vinden in een met dichte rook voorziene ruimte waar een gewonde moest worden gered, kwam de natuurbrandbestrijding in actie en werd er met een enorm zware hydraulische schaar metaal opengeknipt, dat vervolgens ook nog eens uit elkaar moest worden getrokken.

Vier prijswinnaars bedienen de handwaterpomp zoals die tot ca 1930 werd gebruikt.

V.l.n.r. Saskia Blonk, Annelies Huisman, Hans van de Brugge, Wan-Ho Groenenstein, Bernadine van der Horst.

Oorkonde

Aan het eind van de avond werd er een oorkonde aan de deelnemers uitgereikt, waarna de prijswinnaars nog eens flink werden onthaald op diverse hapjes en drankjes. Het was voor iedereen een feestelijke avond, die heel goed liet zien waartoe de huidige brandweer met al het nieuwe materiaal en gereedschappen zoal in staat is, terwijl de prijswinnaars een onvergetelijke avond beleefden.

Jumelage Golfwedstrijd op De Biltse Duinen

Sinds 1996 vindt het jaarlijkse golfevenement/Freundschaftsturnier van Golf & Country Club 'De Biltse Duinen' en Golfclub Coesfeld plaats in het kader van de stedenband tussen onze gemeenten.

Jaarlijks spelen teams van 12 spelers afwisselend in Bilthoven en Coesfeld tegen elkaar om een wisselbokaal. Op 25 augustus jl. was het Duitse team te gast op het golfpark in Bilthoven. Het werd een weerzien met veel oude bekenden. Vijf van de 6 Duitse koppels hadden ook meegedaan met de wedstrijd vorig jaar in Coesfeld.

Het was een stralende dag, aan het begin van de tweede hittegolf van dit jaar, dus eigenlijk iets te warm om te golfen. Niettemin gingen, na de verwelkoming met koffie en gebak, 12 koppels welgemoed van start. Voor de kenners: een greensome strokeplay wedstrijd met handicapverrekening. De baan lag er prachtig bij dankzij het prima onderhoud van de nieuwe eigenaren van het Golfpark, Arnoud de Jager en Jan Kuenen.

Netto-score

Na afloop van de wedstrijd werd een uitgebreid lunchbuffet geserveerd en vond de prijsuitreiking plaats. De beste netto-score werd behaald door het Duitse koppel Wilfried en Ursula Sueck (48,8 slagen), gevolgd door het Biltse koppel Dennis Peek en Kirstin Enkelaar (49,8 slagen). De totale netto-score van het Biltse team was 326,8, die van het team uit Coesfeld 337. De wisselbokaal die wij vorig jaar in Coesfeld achtergelaten moest worden is dus weer een jaar in het bezit van de Nederlandse vereniging.

(Bert van Klingeren)

De teams van Coesfeld en Bilthoven.

Componist des Vaderlands in Gaudeamus

Donderdag was de huidige 'Componist des Vaderlands', Galliope Tsoupaki, te gast in Huize Gaudeamus. In het voorprogramma stond Marisa Tempel, communicatieadviseur van de Stichting Gaudeamus, stil bij de komende Gaudeamus Muziekweek. Deze stichting heeft als doel de hedendaagse muziek te promoten, en daarnaast ook de talentontwikkeling te bevorderen.

Links interviewer Thea Derks naast Galliope Tsoupaki.

Daarna vertelde Galliope Tsoupaki, in gesprek met muziekwetenschapper Thea Derks, op inspirerende manier over haar leven als mens, vrouw en componist. Op jonge leeftijd wilde zij al piano spelen en studeerde compositie in het conservatorium in Athene. In 1982 rondde zij haar studie af bij Louis Andriessen aan het Haags Conservatorium. Op de vraag van Thea Derks over haar motivatie om naar Nederland te verhuizen, antwoordde zij dat Nederland rijk is aan een goede infrastructuur op cultureel gebied. Ook is er hier een goede onderlinge band tussen de musici en componisten.

Grieks

In haar werk laat zij zich inspireren door de Griekse traditie, maar ook door de 'oude' muziek uit de barok en renaissance, maar wil zij vooral vernieuwend zijn. Zo vertelde zij dat zij bij het componeren van een requiem geïnspireerd werd door een oude Griekse icoon, met daarop een geschilderde afbeelding van Christus. Zij zag daarin de verbinding tussen het leven en de dood.

Tot slot was een compositie van haar te horen. Daarin waren de bovengenoemde elementen goed verwerkt. De toehoorders waren getuige van een boeiend interview, waarin Galliope Tsoupaki haar publiek deelgenoot maakte van haar drijfveren in het componeren van vernieuwende muziek.

(Frans Poot)

advertentie

Elektrotechnisch Installatieburo van Woudenberg b.v.

- Krachtinstallaties
- Lichtinstallaties
- Beveiliging
- Telefooninstallaties
- Computernetwerken

Dorpsweg 156 3738 CK Maartensdijk
Tel. 0346 - 211 338
info@vanwoudenbergelektro.nl

Weekend Aanbiedingen

IEDEREEN EEN KLIK MET SPELT BIJ BAKKERIJ BOS!

BOSSCHE BOLLEN

volgens origineel recept 4 stuks

€ 6,25

Bakker Bos

Maartensdijk - Den Dolder - Hilversum
tel.: 0346 - 21 12 35 - www.bakkerbos.com

Een mooi afscheid zorgt voor fijne herinneringen. Voor sommigen is dat intiem en bescheiden, voor anderen juist uitbundig. Bij Tap DELA kunt u rekenen op een luisterend oor en een warm hart voor ieders verhaal. We helpen het afscheid altijd persoonlijk en bijzonder te maken. Ook een bescheiden maar waardig afscheid is bij DELA zonder verzekering mogelijk, zelfs met een klein budget.

Samen met u geven we graag invulling aan alle wensen. Ook in Bilthoven en omgeving staat ons team klaar om u te helpen. Voor leden en ieder ander. Want bij coöperatie DELA geloven we dat we er zijn voor elkaar.

Meer informatie of een persoonlijk gesprek? Ons ervaren team helpt u graag. Ga naar **dela.nl/bilthoven** of bel **030 200 45 30**.

Tap DELA

Nieuwe zwembad Brandenburg nadert voltooiing

door Guus Geebel

Op zaterdag 28 september is de officiële opening gepland van het nieuwe zesbaans zwembad Brandenburg, gelegen naast het huidige zwembad. Op 30 augustus verzorgde Marc Vierboom er een persrondleiding, waarbij ook wethouder Madeleine Bakker aanwezig was.

‘Het duurde een paar jaren, maar nu is het dan zover, we zijn bezig de laatste hand te leggen’, aldus de wethouder. ’Het oude zwembad is nu nog open en vol in gebruik. De maand september gebruiken we om langzaam een overgang te doen van het ene zwembad naar het andere. Als het allemaal goed gaat gaan de deuren van het oude zwembad definitief dicht.’

De ultramoderne installaties bevinden zich in de kelder.

Mindervaliden

De rondleiding begint bij de ingang van het nieuwe zwembad waar de bezoekers in een centrale hal binnenkomen. Die hal zorgt ervoor dat ongewenste luchtstromen worden tegengehouden. Bij de toegangscontrole komen abonnementhouders met hun pas binnen en dagkaarthouders met hun gekochte kaartje. De rondleiding loopt vervolgens naar de kleedruimtes, waar de temperatuur al wat hoger is. Er is veel comfort tot haardrogers toe. Verderop bevinden zich wat grotere kleedcabines waar gezinnen zich kunnen omkleden. Voor verenigingen zijn er grotere kleedcabines. Ook is rekening gehouden met mindervaliden.

Marc Vierboom laat zien hoe belijning in het zwembad aangebracht en opgeborgen wordt.

Beweegbare bodem

De verlichting in de toegangbare ruimten is bewegingsafhankelijk en brandt dus niet onnodig. De toegepaste materialen zijn onderhoudsvriendelijk. Een douche die 24 uur niet gebruikt is gaat na die tijd vanzelf aan om besmetting met de legionellabacterie te voorkomen. De zwemzaal is geschikt voor verenigingen, zwemlessen en verschillende doelgroepen. Je vindt er geen glijbanen. Er is een beweegbare bodem die op gewenste hoogte gebracht kan worden en een beweegbare wand waardoor een gedeelte warmer dan het andere gedeelte gemaakt kan worden. De vloer rond het bad voldoet aan de gestelde eisen van stroefheid. Voor verenigingen zijn er bergruimten. Voor het onderhoud heeft de gemeente gekozen voor een onderhoudsverplichting van twintig jaar met de aannemer. Gedurende die tijd weet de gemeente wat de kosten zijn.

Simon Ott sportambtenaar van de gemeente De Bilt.

Duurzaam

Het hart van het zwembad bevindt zich in de kelder. Met een ultra moderne installatie die aan alle eisen voldoet en moderne snufjes heeft, wordt hier het water en de temperatuur geregeld. Daar zijn ook de pompen waarmee het water rondgepompt wordt en de desinfecteerinstallatie om het water te desinfecteren. Dat gebeurt met chloor dat zelf gemaakt wordt uit keukenzout, maar dat betekent niet dat het water zout smaakt. De wedstrijdlijnen kunnen vanuit de kelder door een buis naar het zwembad gebracht worden en worden op die manier na gebruik altijd netjes opgeslagen. Overal is met duurzaamheid en hygiëne rekening gehouden. Het gebouw is gasloos. De energie voor de warmteopwekking is elektriciteit. er wordt dus geen gas gebruikt, Voor het verwarmen van het zwembadwater en het gebouw wordt tevens gebruik gemaakt van riothermie, een techniek waarbij de warmte van riool afvoerwater uit de wijk wordt gebruikt voor het zwemwater.

Afsluiting Zomerconcerten Beerschoten

Zondag 8 september is het laatste zomerconcert seizoen 2019 met een gezamenlijk optreden van Melodie Percussiegroep en het Groot Harmonie Orkest Koninklijke Biltse Harmonie.

Beide orkesten verzorgen meestal zelfstandig hun optredens maar tijdens dit laatste zomerconcert doen zij dat gezamenlijk. Zij brengen een afwisselend en wervelend programma m.m.v. 2 zangeressen. De Melodie Percussiegroep staat o.l.v. dirigent Marcel Heijnen en het Groot Harmonie Orkest o.l.v. dirigent Vincent van den Bijlaard.

Het concert vindt plaats tussen 14.00 en 16.00 uur op het gazon van de beeldentuin achter paviljoen Beerschoten, De Holle Bilt 6A in De Bilt. De concerten worden georganiseerd door de Stichting Zomerconcerten De Bilt i.s.m. Stichting Het Utrechts Landschap. Stoelen aanwezig; toegang gratis (vrijwillige bijdrage in de bastuba).

Bij slecht weer kan het concert geen doorgang vinden. De beslissing hierover wordt om 11.00 uur ‘s-morgens genomen en bekend gemaakt op www.zomerconcertendebilt.nl. *(Jan Meeuwsen)*

Bouw fietstunnel De Bilt vol op stoom

Na veel voorbereidende werkzaamheden is op 19 augustus gestart met het bouwen van een nieuwe fietstunnel onder de Utrechtseweg (N237) in De Bilt. De tunnel kan naar verwachting begin november van dit jaar in gebruik worden genomen.

Om de hinder voor het verkeer zoveel mogelijk te beperken, worden de werkzaamheden waarvoor de weg moet worden afgesloten, geconcentreerd uitgevoerd in drie weekenden in september. Daarnaast is er in november nog een avond-/nachtafsluiting nodig voor het aanbrengen van de asfaltdeklaag en de markering.

Breed en veilig

De nieuwe fietstunnel gaat de oude, smalle fietstunnel vervangen in de drukke fietsroute De Bilt-De Uithof. De oude tunnel wordt als onveilig ervaren en er gebeuren veel (bijna) botsingen. Om de verkeersveiligheid en sociale veiligheid te vergroten, is besloten om de smalle tunnel te vervangen door een nieuwe, bredere tunnel. In de tunnel worden ontwerpen aangebracht van grafisch vormgever Hansje van Halem. Zij liet zich inspireren door computerbeelden van weerpluimen, isobaren, temperatuur- en weerkaarten van het nabijgelegen KNMI. Het oude tunneltje blijft bestaan en wordt omgebouwd tot faunatunnel.

Planning werkzaamheden

Tot 9 september: Aanleg noordelijk deel van de fietstunnel en van 9 tot 30 september de aanleg zuidelijk deel van de fietstunnel

Tijdens de werkzaamheden is de N237 gedurende drie weekenden (6/9), (13/16) en 27/30 september afgesloten tussen de kruising Wilhelminalaan en de kruising Universiteitsweg (N412). Daarnaast is de weg in november nog een keer afgesloten gedurende één avond/nacht. Hieronder een overzicht van de data en tijden van de afsluitingen:

Op de projectenwebsite www.provincie-utrecht.nl/fietstunneldebilt is naast informatie over de uitvoering ook achtergrondinformatie te vinden over het project.

In gesprek met de gebiedsmakelaar

Elke donderdag is men tussen 8.30 en 10.00 uur zonder afspraak welkom op het spreekuur van de gebiedsmakelaars voor Maartensdijk, Groenekan, Hollandsche Rading en Westbroek Bas van Hell en Lianne Oosterlee in het Servicecentrum Maartensdijk (Dijckstate).

Bij de gebiedsmakelaars kunt u terecht met initiatieven en ideeën voor buurt of dorp. Dat mag over alles gaan wat de leefbaarheid betreft, bijvoorbeeld op het gebied van sociale- of verkeersveiligheid, openbare ruimte, groenonderhoud, sport, speelterreinen, jeugd of ouderen. Of misschien spelen er wel problemen? De gebiedsmakelaar kijkt graag naar de mogelijkheden. Bij verhindering: Bel dan rechtstreeks met Lianne Oosterlee (030 2289491) of Bas van Hell (030 2289519) of stuur een mailtje naar l.oosterlee@debilt.nl of b.vanhell@debilt.nl.

De komende maanden houdt de gebiedswethouder op 12 september en 10 oktober spreekuur in Dijckstate tussen 15.30 en 16.30 uur. Het reguliere ochtendspreekuur van de gebiedsmakelaars vervalt dan.

J.v.d. POEL
DAK - ZINK - RIOOLWERKEN - SANITAIR
• Invalidenaanpassingen
• Gas- en gevelkachel
• Badkamerverbouwing
• Dakwerk-goten-hemelwaterafvoer
Wij zijn op zoek naar een collega
• Zinkwerk en koperwerk
• C.V.-werkzaamheden
• Keukenaansluiting
• Rioolwerk
• Rioolverstopping
Bilthoven: 030-2285235 • Soest: 035-5435387 • M. 06-20360448
jan@jvdpoel.nl • www.jvdpoel.nl

De online bedrijvengids!
KIK accountants & belastingadviseurs
KIK
accountants & belastingadviseurs
Teamwork kenmerkt ons bedrijf al sinds 1985. Ieder lid van ons team is gespecialiseerd in kennis op het gebied van administratie/accountancy en/of belastingen ... [lees meer]
www.vierklank.nl/bedrijven

MENS is ook…

Rouwcafé
Vanaf 4 september is er elke 1e woensdagavond v.d. maand van 19.00-20.30 uur het Rouwcafé. De bedoeling is om mensen met elkaar in contact te brengen om samen van gedachten te wisselen en verhalen te delen over rouw. Voor jong en oud staat de deur open en Annemarie Dix is er om u te ontvangen. Zij heeft 20 jaar werkervaring in dit vak en al vele families mogen begeleiden. Voor aanmelden zie onze website.

Wereld Alzheimer Dag
Jaarlijkse dag met aandacht voor de ziekte dementie. Thema dit jaar is "Samen bewegen".

Het Netwerk Dementie organiseert samen met Het Danspaleis, een ouderwets gezellig dansfeest voor ouderen. Iedereen is welkom: mantelzorgers, familie én degene voor wie u zorgt! Vrijdag 20 september 13.00-16.00 uur, Hotel De Biltsche Hoek. Aanmelden: mantelzorg@mensdebilt.nl

Vragen?
Loop eens binnen bij Servicecentrum De Bilt, Prof. Dr. P.J.W. Debijeweg 1 De Bilt, 030-7440595 of Servicecentrum Maartensdijk, Maertensplein 96, 0346-214161

mens de BILT

Muurschildering voor nieuwe Voedselbankwinkel

Het was erg warm toen vorige week dinsdag een vijftal meiden (12-21) een van de wanden van de binnenkort te openen voedselbankwinkel van een kleurrijke afbeelding voorzag. Op verzoek van de Voedselbank werd er een symbolisch beeld ontworpen.
De schilders deden het allemaal geheel belangeloos en het materiaal en dergelijke werd gesponsord. Medewerkers van de Voedselbank vonden het resultaat 'super'.
(Jan den Ouden)

Het eindresultaat.

Norah Eits tekent haar ontwerp op de muur.

Gerjanne, Femke, Anne-Ruth, Tabitha en Gerlinde maken er een kleurrijk geheel van.

KWALITEITSSLAGERIJ VAN LOO
De beste kwaliteit van de op één na beste slager!

SCHOUDER FILET ROLLADE
Iets doorregen en een heerlijk eigen grove structuur;
Lekker gekruid & gezouten. Wordt niet droog!
Braadtijd circa 90 minuten op 150°C — 500 gram — 5,95

BIEFBURGERS
Van 100% rundvlees gemaakt met lekkere kruiden.
Voor op de barbecue of in de pan. Kort rosé bakken!
Kan op een broodje als tussendoortje — 3 stuks — 4,20

LAMS GYROS VLEES
Iets aparts voor de liefhebbers. Lekker gekruid & gegarneerd met een rood uitje; super smakelijk!
Kort en fel roerbakken en klaar! — 100 gram — 2,85

BOOMSTAMMETJES
Een echte vriend voor jong & oud. Lekker gekruid gehakt gevuld met ham & kaas; rondom gepaneerd
ca, 12 tot 15 min. zachtjes braden — 3 stuks — 3,45

PEPER STEAKS
Van de Utrechtse Heuvelrug: malse biefstuk gesneden.
Om kort te bakken en dan extra lang te genieten
Gemarineerd & lekker pittig gekruid — 100 gram — 1,98

KIPKARBONADES
Uit onze poeliershoek: met een klein beentje.
Gemarineerd of naturel
± 25 tot 30 minuten in de oven op 150°C — 500 gram — 3,25

Tip van de week:
BLACK ANGUS BAVETTE
120 dagen graan gevoerd. Een delicatesse — 100 gram — 4,25
BLACK ANGUS VERSE WORST
Gekruid, gezouten en ook nog glutenvrij! — 100 gram — 1,65

Hessenweg 183 | 3731 JH De Bilt | tel: 030-2203813
info@slagerijvanloo.nl | www.slagerijvanloo.nl
Ma t/m do: 07.00 - 18.00 | Vrijdag: 07.00 - 20.00 | Zaterdag: 07.00 - 16.00
Kijk voor meer aanbiedingen in de winkel.
Deze aanbiedingen zijn geldig van maandag 2 september t/m zaterdag 7 september.
Zetfouten voorbehouden.

Lees ook De Vierklank op
www.vierklank.nl

Dat wil ik 'effe' kwijt…

Op 7 december 2016 hebben de omwonenden van het Maertensplein in Maartensdijk een informatieavond gehad over de bloemkassen naast het plein aan de kant van de Merellaan. Deze avond werd geleid door dhr. Koen Wagemakers, die minder goed geïnformeerd was over de situatie. Hij was toen verbaasd dat er zoveel mensen gekomen waren; hij kende het grote aantal betrokkenen niet.

Ik vond het een verloren avond, want concrete antwoorden kwamen er niet en er werden veel vragen 'mee genomen'. Of hij alles onthouden heeft weet ik niet want er niets opgeschreven. Het enige wat er na deze avond gebeurde is, dat er aan de achterkant hekken werden geplaatst zodat men er moeilijker in konden komen.

Op 21 december 2016 kreeg ik een e-mail, dat er begin 2017 een werkgroep zou worden opgestart met medewerking van de winkeliers en omwonenden om verdere stappen te ondernemen. Echter hierna heb ik niets meer gehoord; of er dus inderdaad stappen zijn ondernomen ik weet het niet. Er heeft al eerder (augustus 2018) een stuk in De Vierklank gestaan van dorpsgenoten aan de Merellaan, die overlast ondervinden van de jeugd die in de kassen kruipen.

Nu, 15 augustus 2019 is er gebeurd, waar ik en met mij vele anderen al bang voor waren; nl. dat er brandgesticht zou worden in de kassen. Gelukkig was de brandweer er snel bij. En gelukkig was het ook geen weekend, want er staan nogal eens auto's van Slagerij Zweistra voor geparkeerd; hoe moet de brandweer er dan snel bij kunnen. Ik ben erg geschrokken en had er nog niet bij stil gestaan, dat de kassen maar ca. 3 meter van ons appartementencomplex af staan en wat zou er gebeurd zijn als de brand overgeslagen was? Er wonen mensen, die van de lift afhankelijk zijn en die mag dan niet gebruikt worden bij brand hoe komen zij er dan uit?

Een week later stonden er opeens 2 containers die boordevol afval zaten en een aanhanger, vol geladen met groen van bomen en struiken. Er is dus eindelijk een begin gemaakt met opruimen. Hoe nu verder? Hoelang moeten wij nog tegen die lelijke kassen aankijken? En afwachten tot er weer iets gebeurt.

Gemeente doe er nu éindelijk eens wat aan.
Nel Sukkel, Maartensdijk

HAIR men & women ♀♂ DESQUE
Curlsys, colour & more
Lieve mensen, let op!!
Iedereen is bijna terug van vakantie.
Daarom houdt bij ons de nazomer-drukte nog even aan.
We raden u aan om tijdig een afspraak te maken.
U bent van harte welkom.

U kunt bij ons terecht voor:
• afmattering
• kleurcorrectie
• koele blondtinten
• balayage
• foliekleuringen
• freehandkleuring
• curlsys
Donderdagavond en vrijdagavond geopend
Maertensplein 33 • Maartensdijk • 0346-213711
www.hairdesque.nl Hairdesque
McLEAN CURLSYS

SPORT SPECIAL

P11 Zwembad Brandenburg binnenkort open

P12 Rob Plijnaar vindt het na 130.000 kilometer hardlopen genoeg

P13 Postduivenvereniging De Bilt zoekt nieuwe leden

P14 Wereldkampioen in bijzondere sport

P15 Lustrum Wielerronde Westbroek

P16 Luchtacrobatiekles

GEDREVEN SPORTWETHOUDER VOORAL TROTS OP VRIJWILLIGERS

DOOR GUUS GEEBEL

DE PORTEFEUILLE SPORT DIE WETHOUDER MADELEINE BAKKER-SMIT BEHEERT IS HAAR OP HET LIJF GESCHREVEN. 'MET SPORT HEB IK ECHT EEN KLIK. IK VIND HET HEERLIJK OM TE DOEN EN OM NAAR TE KIJKEN. IK VIND HET OOK NOG EENS HEEL BELANGRIJK.' DE WETHOUDER WERD GEBOREN IN HEERLEN, STUDEERDE RECHTEN IN LEIDEN EN KWAM IN 2000 IN BILTHOVEN WONEN. SINDS MEI 2014 BEHEERT ZIJ ONDER MEER DE PORTEFEUILLE SPORT IN HET COLLEGE VAN B EN W IN DE GEMEENTE DE BILT.

Sportwethouder Madeleine Bakker beoefent zelf ook veel sporten.

'Ik vind dat wij hier een hoogwaardig niveau faciliteiten hebben op sportgebied. We hebben in onze gemeente heel veel sporten en de kwaliteit van de accommodaties ziet er mede door de inzet van veel vrijwilligers heel goed uit.' De wethouder constateert wel dat landelijk
teamsporten onder druk staan. 'Mensen wil vaker individuele keuzes maken en sporten op tijden die zij willen. Daar heeft een aantal teamsporten last van, want de hang naar het willen sporten op een zelf te bepalen moment gebeurt ook met vrijwilligersactiviteiten. Er zijn niet meer veel mensen die grote taken gedurende vele jaren willen doen. Je ziet nu steeds vaker dat verenigingen het proberen op te knippen in deeltaken en met meerdere mensen één taak invullen en dat werkt. Het zijn uiteindelijk de verenigingen en de mensen die het allemaal doen. De krachten zitten in de samenleving zelf en de invloed van de gemeente is relatief klein.'

COALITIEAKKOORD

De rol van de gemeente is vooral faciliterend. Het coalitieakkoord noemt het belangrijk dat sport voor iedereen mogelijk is, ongeacht lichamelijke, verstandelijke of financiële beperkingen. Goede sportaccommodaties in de wijk en in het dorp zijn onmisbaar. 'We zijn bezig met de herontwikkeling van het H.F. Witte terrein waarvan een onderdeel de nieuwe sporthal wordt. Dat hangt allemaal met elkaar samen. Dat moet dus goed afgestemd worden zodat de woningbouw en de sporthal goed in proces met elkaar oplopen.' Bij aanleg en renovatie van woonwijken wordt vanaf het begin rekening gehouden met sport- en speelvoorzieningen.

BEHEER ACCOMMODATIES

In de gemeenteraadsvergadering van september wordt een voorstel van B en W behandeld over de exploitatie en het beheer van de gemeentelijke binnensportaccommodaties. 'Hierbij kiezen we voor een vorm van samenwerking, waarin de gemeente stuurt op maatschappelijke doelstellingen en die draagvlak heeft bij gebruikers van de accommodaties. De gemeente houdt een vinger in de pap doordat accommodaties ons eigendom blijven en we mee kunnen sturen op de maatschappelijke doelstellingen die we ermee hebben. Het voorstel aan de gemeenteraad wordt een joint venture met SRO Amersfoort, een ervaren sportexploitant, die de drie accommodaties zal gaan beheren. Als de raad ermee instemt gaan we een BV oprichten waar de gemeente en SRO ieder voor de helft inzitten. Het beheer en de exploitatie van de drie hallen vinden dan in die BV plaats. We halen wel de expertise, kennis en kunde van SRO naar binnen maar houden zelf de sturing. Wij willen dat de gebruikers ook nog bij de gemeente terecht kunnen en kiezen daarom voor een vorm waarbij de gemeente blijft participeren.'

Buurtsportcoaches dragen hun enthousiasme voor sport graag over.

SPORTCULTUUR

Om de sportcultuur in de gemeente te versterken richt een aantal buurtsportcoaches zich met sport en bewegen in de wijken op jonge kinderen en laat ze kennismaken met verenigingen. Buiten spelen, bewegen en sporten na schooltijd wordt gestimuleerd en er wordt van alles gedaan. 'Op de ene plek wordt gewoon gespeeld, op een andere gevoetbald. Het idee erachter is dat kinderen in aanraking komen met activiteiten als dansen, breakdance en met diverse sporten als korfbal, waarbij verenigingen zich presenteren. 'En dan wast de ene hand de andere, want de kennismaking is ook voor de vereniging een mogelijkheid nieuwe leden te krijgen. Belangrijk is dat kinderen bewegen en niet thuis achter de spelcomputer zitten', aldus de wethouder..

ACTIEF EN PASSIEF

Madeleine Bakker heeft de afgelopen vijf jaar heel veel sportactiviteiten binnen onze gemeentegrenzen bijgewoond. Het winnen van de Europacup door de meiden van SCHC was er een met Europese uitstraling. Ook was ze bij het jubileum van tennisvereniging FAK toen daar een demonstratie rolstoeltennis werd gegeven waarbij Jiske Griffioen, tweevoudig gouden medaillewinnares bij de Paralympische Spelen in Rio, aanwezig was. De wethouder was bij hoogtepunten en dieptepunten, zoals bij een degradatie. 'Als er een belangrijke wedstrijd verloren wordt voel ik het mee in het hart.'

Zelf is Madeleine ook nog steeds een actieve sportbeoefenaar. Ze tennist, speelt golf en hockey, fitnesst en speelt bridge. 'Het is de combinatie van inzetten, bewegen, soms je hersenen, soms je ledematen en omdat je het altijd met of tegen anderen doet, de gezelligheid daarvan.' Als studente speelde ze al in een meisjesvoetbalteam. Bestuurlijk is zij op sportief gebied actief als vicevoorzitter van de landelijke hockeybond KNHB.

EVENEMENTEN

Madeleine Bakker gaat nog in op een aantal evenementen die de gemeente faciliteert. Als opvolger van het Sportgala De Bilt organiseren de Biltse Sport Federatie (BSF) en de gemeente De Bilt nu jaarlijks het Sportgala van de Jeugdkampioenen. Daar worden jeugdkampioenen van alle sporten geëerd en krijgen medailles uitgereikt. Verder worden de Koningsspelen gehouden, in Maartensdijk en De Bilt de Avondvierdaagse gelopen en in Maartensdijk en Westbroek wielerrondes verreden. De ALS Lenteloop wordt al een aantal jaren gehouden en de hoge opbrengst draagt bij om ALS de wereld uit te helpen. De KWF SamenLoop voor Hoop, bracht veel geld bijeen voor de kankerbestrijding door actief te sporten en te bewegen. Het wordt allemaal georganiseerd door vrijwilligers, de gemeente faciliteert alleen.

'Als iemand een sportprestatie van formaat neerzet besteden we er als gemeente aandacht aan zoals de uitreiking van de Chapeapenning van de gemeente De Bilt aan Jacomina Eijkelboom uit Bilthoven. Zij kreeg de onderscheiding uitgereikt door burgemeester Sjoerd Potters voor haar buitengewone prestatie tijdens de Enduroman Arch to Arc Triathlon. Zij legde deze supertriathlon af in 66 uur en 56 minuten, waarmee ze de snelste vrouw ooit in deze wedstrijd werd.

MAARTEN VAN BRENK TERUG BIJ DOS

DOOR KEES DIEPEVEEN

JAREN GELEDEN HEEFT MAARTEN VAN BRENK DE TALENTVOLLE JUNIORENTEAMS VAN DOS UIT WESTBROEK ONDER ZIJN HOEDE GEHAD EN DEZE LICHTING MAAKT NU DEEL UIT VAN DE SUCCESVOLLE SELECTIE. LOGISCH DAT DOS EN MAARTEN VAN BRENK AAN ELKAAR DACHTEN TOEN ER EEN NIEUWE TRAINER MOEST KOMEN: TWEE JAAR EN EEN OPTIE VOOR EEN DERDE JAAR IS HET RESULTAAT.

Na 25 jaar korfbal heeft Maarten van Brenk bewust voor het trainerschap gekozen. In zijn laatste jaar als speler bij Nova in Bilthoven was hij langdurig geblesseerd.

Maarten: 'Als je niet meer kunt brengen wat je wel kunt ga je nadenken. Mijn toch al sterke aanwezige interesse in het trainerschap groeide. Toen heb ik de keuze gemaakt voor het trainerschap. Ik vind het geweldig dat ik bij DOS kan instappen. Deze club staat echt op de kaart. Ik heb mijn eigen ideeën en ook mijn ambities op trainersniveau en dan is het mooi als je in de Overgangsklasse aan de slag kunt'.

GENERATIE

De prestaties van DOS zijn zeer opmerkelijk te noemen. Twee hele goede generaties zijn enkele jaren geleden doorgekomen uit de jeugd en die generatie heeft er voor gezorgd dat DOS al jaren op hoog niveau speelt. De spelers en speelsters uit de selectieteams hebben vroeger bij Maarten van Brenk in de jeugdselecties getraind. Daarom waren vereniging en trainer ook geïnteresseerd in elkaar. Voordeel: hij kent de meeste spelers en kan daardoor de fase van het leren kennen van de groep overslaan. Voor de groep geldt dat zij weten wat voor trainer er is binnengekomen.

Maarten van Brenk gaat bij DOS weer met veel plezier aan de slag met veel spelers en speelsters die hij kent vanuit zijn vroegere periode als jeugdtrainer.

PLAFOND

Maarten: 'Dat scheelt wel een stuk. Je kunt meteen aan de slag met de selectieteams en gelijk ingaan op de inhoud. Het aantrekkelijke en de kracht van de club is ook dat ze zo hecht zijn, voor elkaar willen gaan en de binding binnen de selectie sterk is. Velen zijn vrienden en vriendinnen van elkaar buiten het veld. Een klein nadeel is wanneer je elkaar zo goed kent dat je wel eens wat minder concreet bent in je uitingen naar elkaar toe. Maar het positieve overheerst ruimschoots. We gaan met elkaar kijken waar het plafond ligt'.

DETAILS

De groep had aangegeven een trainer te willen die op hoog niveau heeft gespeeld en die op details verbeteringen kan aanbrengen.

Maarten: 'Korfballen kunnen ze wel maar op bepaalde details is nog wel winst te behalen. Zo leg ik bijvoorbeeld niets op maar kijk of de intrinsieke motivatie omhoog te brengen is. Ik werk vanuit vertrouwen en hoop door mijn ervaring dingen mee te geven om zo een steentje bij te dragen aan de groei van het team' aldus Maarten, 'maar wat mij ook erg aanspreekt is de cultuur binnen de vereniging. De club moet blijven zoals het is. Geen spelers van buitenaf ronselen en geen druk leggen of specifieke opdrachten meegeven. Zo veel mogelijk eruit halen. Daar gaat het om maar wel vanuit realisme. Er is veel vertrouwen vanuit de club. Ik ga proberen dat terug te betalen. Wie weet kunnen we nog wel een stap maken'.

STARTWEEKEND BIJ KORFBALVERENIGING DOS

OP 6 EN 7 SEPTEMBER HOUDT DOS WESTBROEK EEN STARTWEEKEND. VOOR NIEUWKOMERS OM KENNIS TE MAKEN MET DE SPORT EN VOOR DE LEDEN EEN LEUKE START VAN HET SEIZOEN MET HET SCHUTTERSTOERNOOI EN ZATERDAG DE HELE DAG WEDSTRIJDEN.

Vrijdagmiddag zijn kinderen van 3 t/m 12 jaar vanaf 15.15 uur welkom op het korfbalveld. De hele middag worden er spelletjes gespeeld die allemaal iets met korfbal te maken hebben. Vervolgens gaat de bbq aan om 18.15 uur. Vanaf 19.00 uur is er het jaarlijkse Cafetaria Coens Schutterstoernooi vanaf de B. Inschrijven kan via ac@dos-westbroek.nl.
Zaterdag 7 september zijn er de hele dag door korfbalwedstrijden. Om 9.00 uur start de eerste jeugdwedstrijd en om 17.00 uur begint de laatste wedstrijd van DOS 4. Het vlaggenschip DOS 1 speelt om 15.30 uur tegen ASVD 1.
Aansluitend aan de wedstrijden kan iedereen blijven voor een hapje, drankje en muziekje. Wil je graag kennismaken met Dos maar kan je niet in het startweekend ga dan gewoon een keer kijken bij de trainingen of train gewoon een aantal keren mee. Meer informatie op onze website www.dos-westbroek.nl

Tijdens het startweekend hebben alle spelletjes iets met korfbal te maken.

HET BILTSCHE IJSFESTIJN

Het houdt niet over van winters waar we nog lang over praten vanwege het sneeuw- en ijsplezier. En dan ijsplezier in de vorm van massaal de schaatsen onderbinden en erop uit over plassen, sloten en ondergelopen weilanden. Of naar het Biltsche meertje, de mooiste natuurijsbaan van de Provincie, als zodanig ook erkend is door de KNSB. Van die mooie momenten dat de scholen dicht gaan omdat er "ijsvrij" is. Samen met de Biltsche basisscholen willen we dit nabootsen door de organisatie van het Biltsche IJsfestijn.

Dat doen we voor de kinderen van de Biltsche basisscholen, in het bijzonder de kinderen van groep 5. In een notendop bestaat het festijn uit de volgende activiteiten:

- In de maanden **oktober** en **november** gaan de groepen 5 twee maal naar de Vechtse banen om de basisbeginselen van schaatsen onder de knie te krijgen. Er wordt voor deskundige begeleiding gezorgd. Ook worden passende schaatsen ter beschikking gesteld.
- Door inschrijving met SjorsSportief kunnen **gratis proeflessen** gevolgd worden bij IJBM.
- Enthousiast geworden kinderen kunnen zich verder bekwamen in deze mooie sport door mee te doen met het **jeugdschaatsen van IJBM**.
- In het voorjaar van 2020 doen we met zoveel mogelijk kinderen mee aan de de jaarlijkse **Jeugdelfstedentocht**, gereden op de Vechtse banen.

In 2017 en 2018 hebben we met 8 basisscholen proef gedraaid. Dat is goed ontvangen, de kinderen waren erg enthousiast, net als de leraren en de ouders/begeleiders. Het is geweldig om dit op te kunnen schalen naar een uniek Biltsch evenement voor alle basisscholen. De impact van het project is veel groter dan het plezier dat we de deelnemende kinderen verschaffen. Ook ouders, begeleiders, zusjes en broertjes zullen erdoor geraakt worden. Het initiatief past daarmee in de actie "Weet wat je beweegt" en maakt onderdeel uit van het lokale sportakkoord.

De organisatie van het evenement wordt mogelijk gemaakt door bijdragen van de Vechtse banen, Duosport en het FSB-fonds .

Martin van Veelen, algemeen directeur van de Stichting Delta-scholen, zal namens alle deelnemende scholen op woensdag 2 oktober het feestelijke startschot geven.

Als de winter het toelaat zullen we van de Jeugdelfstedentocht een echte Biltsche variant maken op onze natuurijsbaan 't Biltsche Meertje. Vele generaties inwoners van onze gemeente en omstreken zetten hier hun eerste schreden op het ijs.

IJBM zorgt voor een geveegde baan, met muziek en koek en zopie. Vrijwilligers van de vereniging zetten zich voor honderd procent in om dit winterevenement als vaste waarde in de gemeente te behouden. Het Biltsche meertje is een van de mooiste natuurijsbanen in onze provincie.

Trainingstijden

JEUGDSCHAATSEN:

zaterdag	17.30 - 18.30 uur

TOERSCHAATSEN:

woensdag	21.00 - 22.00 uur
donderdag	19.15 - 20.15 uur
vrijdag	16.30 - 17.30 uur
zaterdag	7.00 - 8.00 uur

WEDSTRIJDSCHAATSEN VOLWASSENEN:

maandag	18.00 - 19.15 uur
woensdag	18.00 - 19.15 uur
vrijdag	17.45 - 19.00 uur
zaterdag	8.15 - 9.30 uur

WEDSTRIJDSCHAATSEN JONGEREN:

maandag	16.30 - 17.45 uur
maandag	18.00 - 19.15 uur
woensdag	18.00 - 19.15 uur
vrijdag	18.00 - 19.15 uur

Zin om mee te doen? Kijk op www.ijbm.nl

ZWEMBAD BRANDENBURG BINNENKORT OPEN

IN SEPTEMBER OPENT HET NIEUWE ZWEMBAD BRANDENBURG HAAR DEUREN VOOR ALLE VASTE ZWEMMERS EN NIEUWE LIEFHEBBERS.

De laatste hand wordt gelegd aan het nieuwe zwembad. [foto Henk van de Bunt]

Al sinds 1925 biedt het gemeentelijk zwembad aan de Oude Brandenburgerweg in Bilthoven tal van faciliteiten op het gebied van zwemmen aan. Eerst had het complex twee buitenbaden met elk een diep en ondiep deel en een uitgebreide zonneweide. In 1977 is daar een verwarmd binnenbad, met een in hoogte verstelbare bodem en een apart instructiebad dat extra verwarmd wordt, bijgekomen. Op de plaats van de buitenbaden staan inmiddels woningen.

In september sluit het oude bad uit 1977 en gaat ernaast een geheel nieuwgebouwd binnenbad open. Bij de bouw zijn energiebesparende maatregelen genomen. Er staan zonnepanelen op het dak en het badwater wordt op temperatuur gehouden met rioolwater. Het multifunctionele zesbaansbad van 25 bij 15 meter heeft een beweegbare bodem en een unieke wegklapbare scheidingswand tussen een kouder en warmer deel.

Er is een uitgebreid activiteitenprogramma, ruimte voor de verschillende doelgroepen met de daarbij benodigde faciliteiten. Recreatief zwemmen met de banenzwemmers, de aquasporters, discozwemmen voor kinderen, peuter/kleuter Ouder en Kind zwemmen. Senioren kunnen diverse aquasporten beoefenden zoals fifty fit, aqua joggen en fibroswim. Sportstichting Samen Verder organiseert er zwemactiviteiten met specifieke begeleiding voor mensen met een beperking. Hoewel het bad niet geschikt is voor wedstrijden traint waterpolovereniging BZC Brandenburg er wel.

SVM START VOORTVAREND IN BEKERTOERNOOI

OP ZATERDAG 31 AUGUSTUS WAREN VOOR ZOWEL SVM ALS BEZOEKERS EEMNES DE OMSTANDIGHEDEN NIET OPTIMAAL; OP HET KUNSTGRASVELD VAN SVM IS HET SNOEIHEET EN VEEL SCHADUW IS ER NIET TE ONTDEKKEN. IN DE OPSTELLING ZIJN ER DE NIEUWE GEZICHTEN VAN LEROY EN NICKY ENGEL EN PETER DRENT. ER ZIJN NOG WAT SPELERS OP VAKANTIE EN AFWEZIG DOOR STUDIEVERPLICHTINGEN.

Aan het begin van de wedstrijd is er nog niets van de hitte te merken; in de 1e minuut maakt Mike de Kok de 1 – 0 via een kopbal na een mooie voorzet van Frank van Brenk. S.V.M. is in die fase veel sterker dan Eemnes. Diverse keren loopt Eemnes in de buitenspelval, de linies van SVM voetballen aaneengesloten en de bal gaat gemakkelijk rond. Er wordt ook meer via het middenveld gevoetbald i.p.v. steeds de 'diepe ballen' op spits Mike de Kok. Een mooi voorbeeld hiervan is hert tweede doelpunt van opnieuw Mike de Kok en de 2-0 is een feit. In de 37ste minuut breekt Mike aan de zijkant door, geeft de bal strak voor op Frank van Brenk die fraai binnenschiet (3 – 0).

RUST

In de 2e helft blijft Jelle van de Tol in de kleedkamer, voor hem valt Coen Swart in. De leidsman van dienst trekt rood voor Eemnes (vanwege onterechte kritiek). Men kan zien dat SVM door de hitte nu gas terug neemt. Lorenzo van Zijl valt nog in voor Leroy Engel. Vanuit een corner kopt Mike de Kok de 4 – 0 binnen en 1 minuut voor het einde van de reguliere speeltijd maakt Eemnes de eretreffer. Zaterdag 7 september geeft SVM in Almere een vervolg aan de bekercompetitie; de aanvang is om 14.45 uur.

Met (SVM) man en macht bleef de verdediging tot één minuut voor tijd overeind. (foto Nanne de Vries)

Bridge: 'verslavend' leuk!'

Misschien heb je wel eens van vrienden, kennissen gehoord dat ze bridgen of heb je zelf weleens overwogen om te gaan bridgen. Maar wat is dat nu precies, 'bridge'?

Bridge is een boeiende en uitdagende denksport met kaarten, dat je samen met een partner speelt. Bridge wordt vaak gespeeld op een club en het kan ook thuis met vrienden. Bridge wordt als sport ook in competitieverband gespeeld. Er zijn talloze redenen waarom bridge een fantastische vrijetijdsbesteding is: het is gezellig en houdt je mentaal fit. Maar boven alles: bridge is 'verslavend' leuk!

Beginnen met bridge!
Bridge is niet moeilijk, als het maar goed wordt uitgelegd. Om die reden worden bridgecursussen gegeven. Bridge is een spel, dus bridgelessen zijn natuurlijk leuk. Al vanaf les één zit je met de kaarten in de hand en leer je het spelenderwijs.

In Nederland zijn veel docenten die bridgecursussen geven; zij zijn veelal in staat - samen met anderen - je de eerste beginselen van het bridge bij te brengen. Een cursus bestaat in de regel uit tien tot vijftien lessen van ongeveer 3 uur. De cursussen starten meestal in september en januari.

Dit jaar
In januari 2019 startte er zo'n cursus met ongeveer 20 deelnemers; al na een aantal bijeenkomsten werd hen op een andere locatie naast de cursusavond een (extra oefen-)avond geboden, waardoor men ook al snel het 'spelen en sfeer ervaren' in clubverband kon oefenen. Nu - in september - oefent het merendeel, vooralsnog in een eigen groep, tot einde 2019, om zich verder te bekwamen in deze ideale denksport. Indien iemand daarbij wil aansluiten, kan men zich aanmelden via bridgeopleiding@ziggo.nl

Beginners in september
Er blijkt opnieuw belangstelling te zijn voor een bridgecursus voor beginners (incl. 4 oefenavonden), welke mogelijk vanaf 16 september (tot en met 20 januari 2020) op basis van boekje 1 van Berry Westra kan plaatsvinden. Geïnteresseerden kunnen belangstelling voor het volgen van deze cursus, die bij een voldoend aantal aanmeldingen, gegeven door Henk van de Bunt, op maandagavond in het paviljoen van SVM (Dierenriem 4 te Maartensdijk) kan starten, aangeven. Minimaal 12 deelnemers (kosten dan 90 euro) en maximaal 20 deelnemers (kosten dan 75 euro).

Belangstelling/informatie via bridgeopleiding@ziggo.nl

De Biltse Sport Federatie

is belangenbehartiger van de sportverenigingen en sporters in de gemeente en tevens adviesorgaan van de gemeente De Bilt

De BSF is o.a. direct zichtbaar door:
- Organisatie van Jeugdsportgala van de kampioenen *(foto)*
- Organisatie van kerstzaalvoetbaltoernooi basisschooljeugd
- Netwerkbijeenkomsten met sportverenigingen

Biltse Sport Federatie
Secretariaat:
Jan Provoostlaan 80
3723 RD Bilthoven
www.bsfnet.nl
secretaris@bsfnet.nl

ROB PLIJNAAR VINDT HET NA 130.000 KILOMETER HARDLOPEN GENOEG

VANAF 1980 HEEFT DE 68 JARIGE ROB PLIJNAAR UIT GROENEKAN IEDER JAAR 4000 KILOMETER OP DE WEG GELOPEN. VAN KLASSIEKE MARATHONS, ULTRA MARATHONS TOT TRIMLOOPJES VAN 10 KILOMETER. EEN MOOIE AFSCHEIDSLOOP IN SINT PETERSBURG BEACH IN FLORIDA IN JANUARI VAN DIT JAAR WAS DE PUNT ACHTER ZIJN IMPOSANTE HARDLOOPCARRIÈRE.

Tijdens de Atacama Crossing 2010 in Chili werd 14 kilometer van de van de 250 over de zoutvlakte gelopen.

Het was een mooi afscheid van de loopsport voor Rob Plijnaar in Florida. Ondanks de tornado die in het gebied rond raasde. 'Geen marathon die binnen een paar uur wordt afgelegd maar een challenge die in twee dagen werd gelopen. Op zaterdag werd de helft van de afstand opgeknipt in een 5 km, een 10 km en een beachrun van 6 kilometer en de volgende dag werd een halve marathon gelopen' aldus Rob Plijnaar. 'Het leuke was dat daar een aantal ultra-lopers waren waar ik de afgelopen jaren veel mee gelopen heb. Het was een mooi afscheid omdat het allemaal heel ontspannen was. Bovendien werd ik nog 1e in mijn leeftijdsklasse'.

EXTREME DUURSPORTER

Van al zijn wedstrijden heeft Rob dagboeken gemaakt. Rob:' ik heb veel wedstrijden gelopen en heel veel dingen meegemaakt. Van elke wedstrijd heb ik een dagboek bijgehouden en veel foto's gemaakt. Voor mijn gezin, vrienden en kennissen heb ik een boek gemaakt waarin ik de dagboeken heb gebundeld. Een mooi overzicht van mijn carrière in de ultra marathonsport'. Natuurlijk kun je als extreme duursporter niet zomaar stoppen met hardlopen. Daarvoor vindt Rob hardlopen nog te leuk en ontspannend. Om de dag loopt hij nog 10 kilometer. Maar niet meer op snelheid. Ook pakt hij de trimloopjes in de omgeving mee. Puur voor plezier en om in beweging te blijven. Zijn vaste loop is de Panbos-cross, iedere eerste zondag van de maand. Sinds 1982 heeft Rob er zo'n 300 meegelopen.

Tijdens de Great Wall Marathon 2017 in China had Rob Plijnaar handen en voeten nodig om 3 kilometer aan trappen te bedwingen van de Chinese Muur die in het parcours was opgenomen.

INDONESIË

Zijn afscheidsloop van het Ultra Marathoncircuit in Indonesië is een volledige mislukking geworden. Rob:' mijn bedoeling was om deel te nemen aan de Jungle Marathon op het schiereiland Ujung Kulon in Indonesië. Drie weken voor vertrek krijg ik een telefoontje dat het rommelt in de Indonesische Archipel. Eerst een uitbarsting van de Anak Krakatau, daarna aardbevingen op Lombok, Sulawesi en Sumba. Marathon afgelast! Vervolgens krijg ik een tip dat er op Flores een marathon wordt gehouden. Een eiland drie uur vliegen van Java. De deelnemerslijst telt alleen maar locals maar ik had een '"non-refundable ticket" dus een weg terug was er niet.

KOMODO DRAGONS

Vanaf Flores vaart hij naar Komodo Island waar de loop zal worden gehouden. Hier leven reusachtige komodovaranen die de Komodo Dragons genoemd worden. Indrukwekkende agressieve beesten waar je uit de buurt moet blijven. De loop bleek een buitengewoon slecht georganiseerde" trimloop" waar van alles misging en zelfs het parcours maar deels werd aangegeven. Rob: 'Gelukkig had ik mijn navigatie-horloge ingesteld en kwam ik uiteindelijk bij de finish. Als laatste marathon eigenlijk een flop, mede omdat de afstand niet klopte. Valt meer onder de categorie avontuur. En dan realiseer je je dat het erop zit. Geen uitdagende (ultra)marathons meer". Alleen kleinere loopjes voor de fun'.

NOORDPOOLMARATHON

Hoe volstrekt uniek de prestaties van Rob Plijnaar zijn blijkt wel uit het feit dat hij tot op heden de eerste en enige Nederlander is die is opgenomen in de Marathon Grand Slam Club. Dit is een gezelschap van internationale hardlopers die een marathon-afstand van 42.195 km of langer hebben voltooid op elk van de zeven continenten én op de Noordelijke IJszee tijdens de Noordpoolmarathon. Rob: 'Ik heb me altijd ontzettend goed voorbereid op al die wedstrijden. 'Mijn materiaal, kleding, de omgeving, gesprekken met eerdere deelnemers, de reis er naar toe, ik liet weinig aan het toeval over. Van de hitte (Sahara, Atacama woestijn) in de kou (Noordpool) en van bergtoppen (Himalaya) tot in het moeras (Indonesië) . Gelukkig ben ik al die jaren gezond en zonder ernstige blessures gebleven en kon ik het mij veroorloven om aan al die wedstrijden over heel de wereld deel te nemen. Maar je moet het wel doen. Wat ik merk is dat de endorfine blijft . Het hardlopen is verslavend' Rob sluit af met de opmerking: ' De drang is er nog wel maar de dwang niet meer'.

De fotoboeken van Rob staan online en geven een prachtige weergave van alle wedstrijden waaraan hij heeft deelgenomen. Zie www.plijnaar.com.

VOLLEYBALVERENIGING SALVO '67

VOLLEYBAL VOOR IEDEREEN

Volleybalvereniging Salvo '67 heeft als hoofddoel het verenigen van mensen door samen te volleyballen. Wij staan dan ook bekend als een van de meeste gezellige verenigingen van Maartensdijk en omstreken. Dit doen we door het organiseren van uitdagende trainingen, het spelen van spannende wedstrijden en de leukste activiteiten. En de derde helft? Die is bij ons altijd een heel gezellig.

Jong en oud zijn welkom bij Salvo '67. Iedereen kan namelijk leren volleyballen en voor iedereen is een geschikte plek te vinden. Recreatief volleyballen of juist competitie niveau, alles is mogelijk. We hebben allemaal een grote passie voor volleybal en houden van gezelligheid.

Ons streven is zorgen voor deskundige trainers en uitdagende trainingen voor al onze leden. Deze trainingen vinden altijd plaats op dinsdagavond, in de sporthal De Vierstee in Maartensdijk. De competitiewedstrijden spelen we daar op zaterdag. Ook onze jongste talentjes trainen enthousiast mee en zorgen we voor voldoende uitdaging en ontwikkeling.

Afgelopen seizoen hebben we verschillende activiteiten georganiseerd. De verscheidene toernooien voor leden en niet-leden waren stuk voor stuk een groot succes. Het Salvo-feest met het thema 'Oktoberfest' was erg gezellig en drukbezocht door onze leden en oudleden. Ook het jaarlijkse jeugdkamp was zeer geslaagd. Dit jaar ging de jeugd naar een terrein in Soesterberg waar zij verschillende wateractiviteiten gedaan met het mooie weer. Als slotactiviteiten zijn wij dit seizoen met ze allen gaan tennissen en afsluitend gaan barbecueën. Ook komend seizoen staan er weer een tal van activiteiten en toernooien op de planning. Zo houden we op vrijdag 1 november 2019 weer ons jaarlijkse Herfsttoernooi in de Vierstee. Hier kan iedereen aan meedoen, je hoeft geen ervaring met volleybal te hebben! Opgeven kan bij info@salvo67.nl. Houd de website en facebook in de gaten voor meer informatie.

Om ook in de toekomst nog die gezellige vereniging in Maartensdijk te zijn, hebben we jou nodig! Wij spelen iedere week de spannendste wedstrijden waar jij natuurlijk ook aan kunt deelnemen en elke dinsdagavond is er volop gezelligheid in de Vierstee.

Is jouw interesse gewekt en ben je benieuwd naar onze vereniging? Dan kan je drie keer gratis mee komen trainen. Op dinsdagavond 27 augustus beginnen de trainingen weer in de Vierstee. De trainingstijden variëren tussen 18.30 en 23.00. We hebben er al zin in! Zien we je daar?

Kijk voor meer informatie op de website of kijk op Facebook!

OP 'T BANKJE

Er wordt steeds vaker op gewezen dat mensen meer moeten bewegen. Mijn oma had een schommelstoel en vond dat eigenlijk al voldoende, maar als ze ging lopen had ze een wandelstok nodig. Maar dat was vóór het rollator tijdperk. Ik moet daaraan denken als ik na mijn dagelijkse wandeling op het bankje ben neergestreken. Ik bedenk dat die rollator het voor veel ouderen gemakkelijker heeft gemaakt. Als ze eraan beginnen vinden de meesten het eerst nog een beetje gênant, maar na een tijdje is er altijd veel waardering voor dit hulpmiddel. In het korte poosje dat ik hier nu zit heb ik er al verschillende voorbij zien komen. Meestal zijn het vrouwen. Dan komen er drie sportief geklede mannen op stevige wandelschoenen aan die besluiten bij me te komen zitten. Wim, Marcel en Louis zo stellen ze zich voor. Het is een gepensioneerd vriendenclubje dat regelmatig met elkaar aan sport doet. 'Drie keer per week maken we een wandeling van zo'n tien kilometer in de omgeving. Sommige mensen noemen het saai, maar dat is helemaal niet zo. Alleen al de wisseling van de seizoenen maakt het steeds anders. Meestal lopen we vlot door maar we besloten dit keer maar eens een rustpauze te houden en dit bankje leek ons een ideaal plekje', vertelt Marcel. 'We doen dit al een jaar of zeven. In het begin bouwden we altijd een pauze in, want toen rookte Louis nog en we hadden afgesproken tijdens het lopen niet te roken en hij wilde toch wel een sigaret roken. Blijkbaar waren Wim en ik als niet-rokers een goed voorbeeld voor hem, want na een paar maanden is hij ook gestopt en nu is hij een fanatieke rookbestrijder.' Louis hoort het glunderend aan. 'Ik merkte al gauw dat ik een beter uithoudingsvermogen kreeg, maar ik werd wel een paar kilo zwaarder', vertelt hij. De mannen lopen ook af en toe uitgezette wandelroutes. 'Dat doen we liever dan officiële wandeltochten omdat je flexibeler bent. Als een van ons een keer niet kan dan kunnen we de tijd aanpassen, want we lopen het liefst met ons drieën. Er zijn wel eens anderen die zich bij ons aan willen sluiten, maar dan zeggen we dat ze zelf maar een groepje moeten vormen. Het klikt tussen ons en dat willen we zo houden.' De mannen vertellen dat ze dit jaar nog hebben overwogen of ze de Vierdaagse van Nijmegen zouden gaan lopen, maar dat vonden ze toch een brug te ver. Een avondvierdaagse zou nog wel kunnen, maar dat vinden ze ook nog teveel georganiseerd. Ze vertellen dat ze behalve hun wekelijkse wandelingen de uitgezette wandelroutes eigenlijk het leukst vinden. 'Dan kun je zelf bepalen wanneer je gaat. Zo hebben we afgelopen voorjaar de molenwandelroute gelopen in Kinderdijk. Prachtig was dat, maar ook dichterbij zijn er uitgezette wandelroutes.' Los van elkaar gaan ze ook regelmatig naar de sportschool. 'Maar we maken ook af en toe fietstochten met z'n drieën', vertelt Wim. 'Soms combineren we die met een stadswandeling. Marcel zoekt dan de bezienswaardigheden op internet op en stippelt een wandelroute uit. Dan bezoeken we ook vaak een museum. Er zijn heel veel bijzondere stadjes in Nederland. Nog niet zo lang geleden zijn we met de fiets naar Buren in de Betuwe geweest. Een prachtig stadje met mooie musea. We zijn naar het Marechaussee museum en het Oranje museum geweest. Willem Alexander heeft onder de naam W.A. van Buren de Elfstedentocht gereden en daar zijn ze in Buren heel trots op.' De mannen maken zich weer op om hun wandeltocht voor deze dag af te ronden.

MAERTEN

POSTDUIVENVERENIGING DE BILT ZOEKT NIEUWE LEDEN

DOOR WALTER EIJNDHOVEN

HET EIND VAN HET DUIVENSEIZOEN NADERT MET RASSE SCHREDEN EN, VOOR EVEN, KEERT DE RUST WEER BIJ DE 17 LEDEN VAN POSTDUIVENVERENIGING DE BILT. VÓÓR DE START VAN HET NIEUWE SEIZOEN VINDT IN DECEMBER NOG DE JAARLIJKSE TENTOONSTELLING VAN DE VERENIGING PLAATS OM HALF JANUARI MET EEN NIEUW DUIVENJAAR TE BEGINNEN.

Voor de Biltse duivenhouder Peter van Bunnik was het geen vanzelfsprekendheid om duivenmelker te worden. Pas vanaf de vroege jaren '80 kreeg hij interesse in de duivensport. 'In mijn jeugd had ik totaal geen belangstelling in het houden van duiven', zo vertelt hij.

'In 1980 verhuisde ik naar De Bilt en kwam ik in contact met duivenhouders. Hier in de straat woonden wel vijf duivenmelkers, dus dat contact ging vanzelf. Ik startte met twee kippen, kreeg een duif en van lieverlee groeide mijn interesse in de duivensport. Al snel werd ik lid van de lokale duivenvereniging en trad ik toe tot het bestuur'.

KOM MAAR

Rond half januari begint het nieuwe seizoen voor duivenhouders, geeft Van Bunnik aan. 'De duiven leggen in die tijd eieren en na twintig dagen komen deze uit', legt hij uit. 'Zodra de jongen uit hun ei komen, bereid je hen al voor op de wedstrijden. De jonge vogels neem je regelmatig in je handen, zodat zij aan je wennen en je traint met uitvliegen door hen eten te geven'. Om de vogels te trainen hun hok in te vliegen, roep ik altijd 'Kom maar', twee eenvoudige woorden waar zij altijd op reageren'.

KLOK

Jonge duiven kunnen natuurlijk niet zomaar meedoen aan wedstrijden. Daat gaat veel oefening aan vooraf. Als de dieren een paar maanden oud zijn, begint de tijd van opleren. Van Bunnik: 'Echte wedstrijdduiven vliegen afstanden van wel 500 kilometer, maar daar gaat veel oefening aan vooraf. In het begin oefen je met vijf kilometer, daarna tien kilometer en zo steeds verder, tot zij zelfs 50 of 60 kilometer met gemak aankunnen. Uiteindelijk hoop je natuurlijk dat zij kunnen meedoen met grote wedstrijden. De duiven worden losgelaten in Parijs of een andere stad en dan maar hopen dat zij als eerste jouw hok invliegen. Bij de ingang van het hok hangt een klok. Elke duif die naar binnen vliegt wordt zo geklokt op een bepaalde tijd. Onervaren duiven blijven nog weleens op het dak zitten, dan baal je enorm, want dat kost seconden, maar met de simpele woorden 'Kom maar' krijg ik ze meestal wel binnen'.

Tot op hoge leeftijd kan een duivenmelker van zijn sport genieten en meedoen binnen het verenigingsleven. Van Bunnik: 'Minimaal twee maal per week komen wij bijeen bij de Kinderboerderij in Bilthoven, nemen wij een bak koffie en kletsen wij over duiven. Momenteel zijn wij met 17 leden, dus als lezers interesse hebben in de duivensport, bij ons zijn zij van harte welkom'.

Peter van Bunnik met één van zijn duiven.

Sportief presteren, positief scoren.

SVM bestaat in 2020 70 jaar en is één van de grotere verenigingen in Maartensdijk. Naast veld-en zaalvoetbal kent de vereniging ook 45 +voetbal, organiseert de vereniging klaverjas avonden en natuurlijk kun je er ook gewoon met veel plezier iedere week darten. Eén keer per jaar organiseert de vereniging het inmiddels beroemde dart toernooi. Bij SVM kun je op de eigen baan ook squashen.

SVM wil haar jeugdteams zo hoog mogelijk laten voetballen en werkt met gediplomeerde trainers. Basis hiervoor is het beleidsplan "SVM 2020 -2025". Deze aanpak is zeer succesvol. Jaarlijks worden de resultaten geëvalueerd. De trainers en leiders zijn hierbij de spil in het SVM web.

Vind jij voetballen leuk?
- SVM zoekt jonge voetbal talenten (jongens en meisjes).
- Vind je het leuk om een gratis een aantal keren mee te trainen?
- Wil jij jouw voetbaltalenten verder ontwikkelen?
- SVM haalt het beste uit jou!
- Positief coachen is hierbij het sleutelwoord.
- Plezier staat voorop en van fouten maken kun je leren.
- SVM laat alle groei briljantjes nog meer schitteren, ongeacht of ze recreatief spelen of voor de prestaties gaan.
- Iedere jeugdspeler krijgt de juist passende opleiding

SVM haalt op deze manier het beste uit jou!

Maar, SVM doet meer:
Van een spetterend jeugdkamp tot mini toernooitjes in de eigen kabouterarena, het jaarlijkse jeugdkamp, winterspelen, bezoek aan een FC Utrecht wedstrijd en deelname aan toernooien! Kortom elke maand is er wel een activiteit.

Informatie:
Heb je belangstelling, wil je een inschrijfformulier, of is er iets niet helemaal duidelijk? Kom kijken op ons sportcomplex.
Neem contact op met SVM. Dat kan heel gemakkelijk via de website **www.svmmaartensdijk.nl** en vul het contactformulier in.

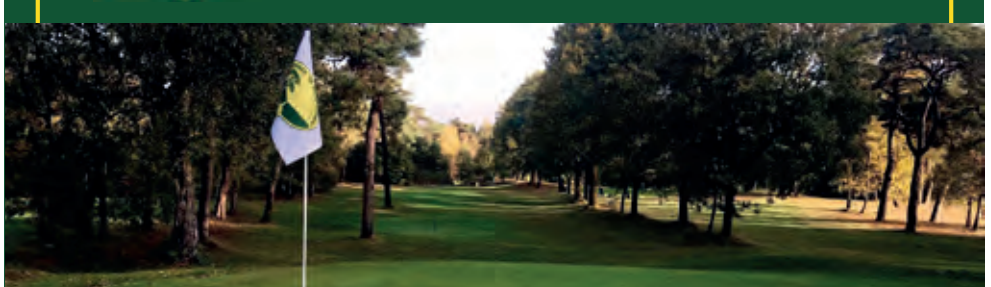
De Biltse Sport Federatie

BSF kent via fonds FSB subsidies toe

Het Fonds Sportbevordering De Bilt (FSB) stelt verenigingen en organisaties in de gelegenheid een financiële bijdrage aan te vragen voor de ondersteuning en ontwikkeling van sportstimuleringsactiviteiten.

Biltse Sport Federatie | Secretariaat: Jan Provoostlaan 80 | 3723 RD Bilthoven
www.bsfnet.nl | secretaris@bsfnet.nl

Golfpark
De Biltse Duinen
GOLF - RESTAURANT - TENNIS
Sinds 1986



GOLFEN IN NAJAAR EN WINTER?
Kennismaken met de sport of doortrainen als ervaren golfer of competitiespeler?
Dat kan op Golfpark De Biltse Duinen. Er is een verlichte driving range en een verlichte puttinggreen.
En de gezellige Golf & Country Club organiseert het hele jaar wedstrijden al dan niet met aansluitend gezamenlijke maaltijden. Check de websites www.golfclubbiltseduinen.nl en www.biltseduinen.nl.

www.biltseduinen.nl 030 228 0561 kantoor@biltseduinen.nl
Burgemeester van der Borchlaan 6, 3722 GZ Bilthoven

WERELDKAMPIOEN IN BIJZONDERE SPORT

DOOR KEES DIEPEVEEN

MET STIJN LAGRAND HEEFT DE GEMEENTE DE BILT EEN BIJZONDERE SPORTER ALS INWONER. NIET ALLEEN DE SPORT DIE HIJ BEOEFENT IS BIJZONDER MAAR VOORAL OOK DE RESULTATEN DIE HIJ ALS JEUGDIGE SPORTER VAN 17 AL HEEFT BEHAALD IN ZIJN NOG KORTE SPORTCARRIÈRE. NEDERLANDS-, EUROPEES- EN WERELDKAMPIOEN IN DE SURVIVAL- EN OBSTACLERUN.

Bij een survivalrun leg je een parcours hardlopend af dwars door sloten, weilanden, bossen, akkers en stukjes asfaltwegen. Onderweg moeten er diverse natuurlijke en opgebouwde hindernissen overwonnen worden. Opgebouwde hindernissen bestaan uit touwbanen en hindernissen van o.a. balken, netten, banden en triangels. Maar ook onderdelen zoals kajakken, tokkelen, pijl en boogschieten en houthakken of zagen kun je onderweg tegen komen. Ook bij Obstaclerunning loop je en neem je hindernissen/obstakels. Er zijn zeker overeenkomsten tussen beide. Toch zijn er een aantal kleine verschillen. Bij Obstaclerunning ligt het accent op het lopen. Met name over een zo'n divers mogelijk terrein. Bij Surivalrunning ligt het accent op de hindernissen. Het liefst zo zwaar en technisch mogelijk.

KRACHTTRAINING

Stijn:'ik kwam in contact met de sport door met de middelbare school deel te nemen aan de scholencompetitie bij de survivalrun in Zeist. Ik vond dat toen wel erg leuk. Overigens deed ik al twee jaar thuis aan de rekstok krachttraining en liep hard naast mijn voetbaltrainingen. Daarmee had ik al een flinke krachtbasis opgebouwd. Toen we met het gezin een clinic gevolgd hadden bij Survivalgroep Hang-On in Doorn vond ik dat geweldig, werd lid, stopte met voetballen en ging meetrainen met de jeugdbeginners. Na een half jaar trainen voor survivalruns vroeg mijn trainer/coach Erik de Heer of ik interesse had in een deelname aan het EK Obstaclerun in Neder-land. Na kwalificatie en een klein half jaar trainen liep ik daar mijn eerste OCR-wed-strijd (Obstacle Course Racing) en kwam zo ook in aanraking met deze tak van sport'.

HERSTELLOPEN

Het is een conditioneel zware sport. Gemiddeld traint Stijn 10 tot 14 uur per week. Daarvan traint hij 6,5 uur bij zijn vereniging Hang On in Doorn vooral op hindernissen Stijn: 'Daarnaast doe ik interval trainingen, duurlopen, herstellopen en al het overige hardlopen thuis in de omgeving. Meestal ren ik 60-70km in de week maar dat is erg afhankelijk van de trainingsfase waarin ik verkeer. Krachttraining doe ik thuis en bij Hang-On. Ik zwem eens in de week in zwembad Dijnselburg als een cross-training, alles loswerken zonder het lichaam te belasten. Hiernaast fiets ik 2x per week naar Doorn wat ik ook als het loswerken van de spieren beschouw'.

Op de vraag hoe het komt dat hij zo goed presteert geeft Stijn aan dat het met name aan zijn loopvermogen is te danken. 'Door het vele trainen op hindernissen kan ik me prima redden in de Obstaclerun maar daar valt nog wel flinke winst te behalen. Ook met hardlopen kan ik nog veel verbeteren maar tot nu toe is gebleken dat ik voor loop op mijn concurrenten op loopgebied. Voor de survivalruns zit ik in de oudste jeugdklasse. Die wedstrijden zijn rond de 8 km. Bij de Obstacleruns is meer variatie en doe mee aan sprints van 3 tot 5 km en langere wedstrijden van 15 km.

Zijn resultaten spreken boekdelen. Nadat Stijn in 2017 3e was geworden bij het Europees Kampioenschap OCR Herhaalde hij dat in 2018 in de leeftijdscategorie 16-17 jarigen en werd hij Europees kampioen op de Standaardafstand. Op het wereld-kampioenschap 2018 in Engeland leverde Stijn zijn ultieme prestatie door op het onderdeel Lange Afstand 15 km de wereldtitel te veroveren. Hij was de beste van ruim 100 deelnemers. Alle noeste trainingsarbeid heeft zich in die race uitbetaald. Stijn: 'Ik sta nog aan het begin van mijn sportcarrière en besef heel goed dat wanneer ik me wil blijven ontwikkelen en later ook in de volwassene categorieën een rol van betekenis wil spelen ik consequent moet blijven trainen en dat doen in een groep die net zo gedreven is als ik en tot het gaatje wil gaan. Daar wordt je beter van. Bij Hang-On is dat zo'. Voor meer informatie over deze sport zie www.survivalgroephang-on.nl

Meisjesvoetbal bij SVM

Meisjes en vrouwenvoetbal heeft de afgelopen jaren een enorme vlucht genomen! Meisjes die dromen van voetbal hoeven niet langer jaloers te zijn op de jongens. Het is één van de snelst groeiende sporten.

SVM biedt de meisjes de mogelijkheid om gratis mee te trainen met het MO-meisjesteam. Dit team heeft al eens een oefenwedstrijdje gespeeld in het stadion van FC Utrecht en speelt ook competitie.

Weetjes:
- Voetbal is de populairste sport in de wereld
- Nu al is een op de tien voetballers een meisje of een vrouw
- SVM biedt ieder meisje de kans om eerst gewoon lekker een aantal keren gratis mee te trainen
- SVM werkt met gediplomeerde trainers
- SVM organiseert naast voetbal veel activiteiten voor de jeugd

Informatie en aanmelding:
Heb je belangstelling, wil je gratis mee trainen, wil je een inschrijfformulier of is iets niet duidelijk.

Neem dan even contact op met Jan Gijsen coördinator meisjes voetbal via onze website en vul het contactformulier in via **www.svmmaartensdijk.nl**

De Biltse Sport Federatie

Voordelen van het lidmaatschap zijn o.a.

- Lid zijn van de omvangrijke Biltse Sport Federatie waarin bijna alle sporten zijn verenigd
- Profiteren van de in de Federatie aanwezige kennis van de sportbeoefening
- Deel kunnen nemen aan het regelmatige overleg over sport en accommodaties met het gemeentebestuur van De Bilt
- Bij alle belangrijke zaken adviseert de BSF gevraagd en ongevraagd

Biltse Sport Federatie
Secretariaat:
Jan Provoostlaan 80
3723 RD Bilthoven
www.bsfnet.nl
secretaris@bsfnet.nl

Korfballen bij DOS: voor iedereen!

Voor nieuwe leden hebben we een leuke actie! Je mag nu namelijk een maand gratis meetrainen om te ontdekken of korfballen iets voor jou is. Ben je benieuwd naar voordelen van korfballen bij DOS?

- **Bij DOS kun je al spelen en sporten vanaf 3 jaar**
- **Korfbal is één van de goedkoopste teamsporten die er is**
- **Kinderen leren al op jonge leeftijd hoe ze samenspelen met jongetjes en meisjes, en ontwikkelen een goede motoriek**

LUSTRUM WIELERRONDE WESTBROEK

DOOR WALTER EIJNDHOVEN

ZATERDAG 31 AUGUSTUS KLONK VOOR DE TIENDE KEER HET STARTSCHOT VOOR DE WIELERRONDE VAN WESTBROEK. EEN LUSTRUM EN WEER ZO'N DAG MET MET EEN GOUDEN RANDJE. LEKKER WEER OM TE FIETSEN, GEEN WIND, GEEN REGEN EN VEEL BELANGSTELLING, VANUIT DE VERRE OMTREK. DE OPBRENGST VAN DIT HELE SPEKTAKEL GING, ZOALS VANOUDS, WEER NAAR 'SPIEREN VOOR SPIEREN'.

Het ging weer hard tijdens de Wielerronde.

Voordat de senioren aan de start verschenen, mochten vrijdagavond 30 augustus eerst de kids hun rijkunsten vertonen. Ruim vijftig kinderen verschenen aan de start tijdens de Dikke Banden Race. Dat er weer veel talent tussen zat, bleek al snel. De hoeken werden op hun scherpst aangesneden en de snelheden waren aanzienlijk. Uiteindelijk kwamen in de categorie 5/6 jaar Wiebe Wijnen als eerste, Marcel Wakker als tweede en Mischa Hardeman als derde over de streep. In de categorie 7/8 jaar: Stijn Beek (1), Stijn van Oostrum (2) en Benjamin Steenbeek (3). In de categorie 9/10 jaar: Jacco Griffioen (1), Julian Steenbeek (2) en Pleun Schuurman (3). In de categorie 11/12 jaar: Thijs Evers (1), Toon Verhoeff (2) en Frederique Verheul (3)

Vervolgens startte de tijdrit. Onder gunstige omstandigheden (bijna geen wind, ideale temperaturen) werd een nieuw snelheidsrecord neergezet door oud-Westbroeker Arnold Gaasenbeek. Met een gemiddelde snelheid van 43 kilometer per uur vloog hij over de finish. Als tweede eindigde Huib Zijderveld en op de derde plaats eindigde Jaïr van Utrecht (16) uit Maartensdijk.

WESTBROEKS VOLKSLIED

Na het inmiddels welbekende lied, wie kent het Westbroeks Volkslied nu nog niet, klonk het startschot BAMM!

Aanstormend talent in de Dikke Banden Race.

en denderde de groep van start, als een stel wilde, op hol geslagen beesten. Links en rechts haalden de echte goden de iets mindere goden in, tot zij uit het zicht verdwenen, in het niets. De weersomstandigheden waren dan ook goed: droog, zon maar misschien net iets te heet. Maar wat geeft het: echte sporters kunnen dat hebben.

'Het is onze organisatie weer gelukt om een mooi evenement neer te zetten en weer met schitterend weer, net als voorgaande jaren', vertelt organisator Jan Hennipman. 'Wij hebben weer dezelfde afstand als voorgaande keren, de plaatselijke omlopen zorgen voor een afstand van ongeveer 46 kilometer', vervolgt Hennipman. Natuurlijk hoeft niet iedereen deze afstand te fietsen. Als de nummer één over de finish is, is de pret voorbij en wordt iedereen afgevlagd. Dus met een beetje pech, of misschien wel geluk, kun je al na één of twee rondjes weer afstappen en weer in training gaan voor de volgende keer.

VRIJWILLIGERS

Uiteraard kunnen Jan Hennipman en Piet Wijnen zo'n groot evenement niet alleen aan. Ongeveer 70 vrijwilligers uit het dorp staan hen bij. Iedereen heeft zo zijn/ haar eigen taak. Niet alleen bij het assisteren tijdens de Wielerronde, maar ook bij het Kinderplein zijn vrijwilligers actief, met onder andere schmink en een springkussen en dergelijke. Ook voor het publiek was weer van alles te doen en te eten: bitterballen van Coen en een liveverslag van koerscommentator Roy de Kruif, zodat iedereen op de hoogte blijft van het reilen en zeilen van de deelnemers. Natuurlijk was er ook weer een lotenverkoop met mooie prijzen, allemaal voor het goede doel. Ondertussen werden alle deelnemers toegejuicht, of je nu in de kopgroep fietste of moederziel alleen, ergens achteraan. Dat is het leuke van de Wielerronde.

KOPGROEP

Hennipman: 'Na de eerste ronde openden vader en zoon Daniël van Utrecht de aanval. Helaas kwamen zij niet echt weg, maar het resulteerde wel in een zeer sterke kopgroep van acht man met daarbij bijna alle favorieten voor de zege. na drie ronden ging Jaïr van Utrecht opnieuw in de aanval. Deze gedurfde aanval van de 16-jarige Maartensdijker, die als jeugddeelnemer de volwassenen het goede voorbeeld gaf, leverde hem onder meer de prijs voor meest strijdlustige renner op (zwarte band). Uiteindelijk was het toch Arnold Gaasenbeek, die de gaskraan opendraaide en Jaïr van Utrecht passeerde. Arnold Gaasenbeek werd eerste, waarna Jaïr van Utrecht als tweede en Casper van Woude als derde de finish overvloog'.

Bij de dames won Marleen Janssen, gevolgd door Chantalle Timmer (2) en Ada van Oostrum (3). Bij de jeugd was Jaïr van Utrecht de snelste, voor Matthias Boersma (2) en Matthijs Westeneng (3). De Pechpet ging naar: Martin Westeneng (reed na 200 meter al lek). De Groente trui (langzaamste deelnemer) ging naar Jan Overeem. Namens Stichting Spieren voor Spieren was kindambassadeur Danilo Sloof aanwezig. Hij verrichtte het startschot en trok de hoofdprijzen bij de loterij. Helaas was de opbrengst voor Spieren voor Spieren nog niet bekend.

Kom korfballen bij NOVA!

NOVA is een bruisende korfbalvereniging in het hart van de gemeente De Bilt. Dé plek waar sport, plezier en ontwikkeling samenkomen!

Op onze prachtige accommodatie in Bilthoven is er plek voor iedereen. Voor kinderen van 3 tot 6 jaar is er de Kangoeroe Klup. Elke zaterdagochtend maken ruim 35 'kangoeroes' op spelenderwijs kennis met sport en spel. Goed voor de ontwikkeling van de motoriek en sociale vaardigheden!

Kinderen van 6 tot 18 jaar sluiten aan bij onze NOVA Jeugd teams. Hierin wordt doordeweeks getraind en op zaterdag een wedstrijd gespeeld tegen teams van andere clubs in de regio.

Volwassenen kunnen terecht bij onze NOVA Senioren, Midweek of Recreanten.

Wil jij of je kind een keertje vrijblijvend meetrainen om kennis te maken bij de leukste sportclub van de gemeente De Bilt? Dat kan! Mail dan naar tc@kvnova.nl of bel 06-42740007.

KV NOVA | www.kvnova.nl | nova.bilthoven@kvnova.nl
Adres veld: Tweelingen 142, 3721 WZ Bilthoven.

NOVA

BRIDGE

EEN WERELDSPORT, UITDAGEND EN GEZELLIG!

Bridge is één van de populairste kaartspelen ter wereld. Zo'n 100 miljoen mensen in meer dan 100 landen spelen bridge. Jong en oud, mannen en vrouwen, thuis of op een club.

Het is afwisselend, uitdagend en brengt je in contact met allerlei mensen, jong en oud. Het houdt je scherp en is fitness voor de mind. Het is kortom een hobby waarmee je vooruit kunt en leuk onder de mensen komt.

Omdat we bridgen zo leuk vinden, gunnen we jou dat ook en nodigen we je uit om vrijblijvend een aantal keren te komen spelen en dat kan bij onderstaande clubs.

De locatie is het H.F Wittecentrum op het Henri Dunantplein en in september starten we weer met wekelijks spelen.

Dinsdagavond 19.30 uur
Bridgeclub Bilthoven
janjhgroen@freeler.nl

Donderdagmiddag 13.00 uur
BC Dombridge
mariette2vogelaar@gmail.com

Donderdagavond 19.30 uur
Bridgeclub Open Kaart *
bcopenkaart@gmail.com
* ook beginnerscursussen

We hopen je te zien in het nieuwe seizoen !

LUCHTACROBATIEKLES

DOOR KEES DIEPEVEEN

KINDEREN DIE VAN KLIMMEN HOUDEN EN GRAAG OP HUN KOP HANGEN KUNNEN LUCHTACROBATIEKLESSEN VOLGEN. JE WORDT ER LENIG VAN. HET OOGT SPECTACULAIR, JE SPIEREN WORDEN ER STERK VAN EN HET IS HEEL GEVARIEERD. DE HOEPEL, HET DOEK EN DE TRAPEZE ZIJN DE ATTRIBUTEN WAARMEE LUCHTACROBATIEK IN DE GYMZAAL WORDT BEOEFEND. DAARNAAST WORDT OOK VEEL GEBRUIK GEMAAKT VAN ALLERLEI ANDERE TOESTELLEN OM TECHNIEK EN BASISVAARDIGHEDEN TE OEFENEN ALS HET WANDREK, DE TOUWEN EN DE BRUG.

Sinds 2005 verzorgt Inge Haidar turnlessen voor jonge meisjes bij Fraternitas De Bilt. Inge: 'In 2012 heeft de vereniging een airtumblingbaan aangeschaft. Dat is een opblaasbare baan van zo'n 12 meter. Door de veerkracht is het makkelijker om allerlei acrobatische elementen, zoals salto en flik-flak te leren. In overleg met Fraternitas besloot ik om binnen een eigen bedrijfje, TumbleTime, extra activiteiten op de baan aan te gaan bieden. Na een half jaar kwam de luchtacrobatiek erbij. Binnen Tumble Time heb ik momenteel 5 groepen. Deze bestaan vooral uit meisjes. Af en toe doen er ook jongens mee, op dit moment is dat er 1. De groepen bestaan uit maximaal 12 deelnemers. Inmiddels is Inge gestopt met het aanbieden van extra tumbling lessen. Binnen de lessen van Fraternitas wordt de baan nog wel regelmatig gebruikt.

Spagaat in het doek.

CREATIVITEIT

De groeiende populariteit van luchtacrobatiek verklaart Inge door de veelzijdigheid van de sport maar ook omdat het er spectaculair uitziet. 'Je kunt steeds weer nieuwe trucs leren op elk niveau waardoor je er je eigen creativiteit goed in kwijt kunt. Bovendien wordt je er super sterk van omdat je al je spieren gebruikt' aldus Inge. En zij vervolgt: 'Je hoeft geen bepaalde lenigheid te hebben om het goed te kunnen oppakken. Het is voldoende om het leuk te vinden en het te willen leren. Iedereen doet dat in zijn eigen tempo. Net als met alle andere dingen pakt de één het sneller op dan de ander. Uiteraard helpen lenigheid en kracht wel mee'.

Oefeningen met doek en hoepel.

DIKKE MATTEN

Zoals in alle fysieke sporten is een goede warming up met veel aandacht voor kracht en techniek een vereiste. Om mooie trucs hoog in de lucht uit te kunnen voeren zijn kracht en techniek je veiligheid. Trucs worden altijd eerst laag geoefend. Pas als dat goed gaat worden deze stapje voor stapje hoger uitgevoerd. Er zijn ook veel trucs die laag kunnen worden uitgevoerd. Inge: 'Door deze te oefenen worden kinderen van- zelf sterker. Uiteraard zit er een opbouw in het niveau van de trucs en liggen er voldoende dikke matten en matrassen onder om iedereen op een veilige manier te laten trainen'.

MEDAILLE

Trots vertelt Inge: 'In mei hebben we voor het eerst meegedaan aan een wedstrijd in Utrecht. Alle deelnemers hadden een mooie act gemaakt in doek of hoepel. Het is belangrijk om er echt een geheel van te maken en de bewegingen vloeiend in elkaar te laten overlopen. Na afloop kregen alle deelnemers een medaille en een beoordelingsformulier met feedback van de jury. Omdat we voor het eerst meededen was het afwachten wat het niveau was en waar de jury precies op zou letten. Het is heel spannend om in je eentje op een podium te staan en dan je act uit te voeren. We hoopten vooral dat het iedereen zou lukken om een mooie act te laten zien. Dat vervolgens ook nog eens 5 van de 7 meiden in de prijzen vielen, was heel erg leuk'. Wie meer wil weten over luchtacrobatiek of Inge Haidar zie www.tumbletime.nl

Badmintonnen & Tafeltenissen

Bij: BC Reflex in Maartensdijk

TRAININGEN
Begeleiden door ervaren trainer
Elke maandagavond in de Vierstee
Junioren (va. 12 jaar) van 20:00 tot 21:00 uur
Senioren (va. 18 jaar) van 20:00 tot 22:00 uur

Nu gratis Reflex shirt bij aanmelding voor 2019 en 2020!

Twee sporten voor de prijs van een!

Neem zelf sportkleding mee, wij zorgen voor de rest

Scan voor de website van BC Reflex

FC DE BILT WINT EERSTE BEKERWEDSTRIJD

ZATERDAG 31 AUGUSTUS SPEELDE FC DE BILT HAAR EERSTE BEKERWEDSTRIJD UIT TEGEN JSV NIEUWEGEIN TOT DE RUST BLEEF HET SPANNEND. JSV SCHOOT EEN KEER OP DE LAT EN FC DE BILT HAD ENKELE MOOIE KANSEN, MAAR HET BLEEF 0-0. NA RUST LIET KOEN VAN DIJK ZIEN WAT HIJ WAARD IS EN SCOORDE TWEE KEER.

Na deze goals was de wedstrijd eigenlijk gespeeld. JSV probeerde wel wat terug te doen, maar de organisatie van FC De Bilt is heel degelijk, waardoor de echte kansen uitbleven. Aan de andere kant kreeg FC De Bilt nog enkele aardige mogelijkheden uit goede combinaties, maar de scherpte ontbrak.

De komende twee bekerwedstrijden zijn zaterdag 7 september om 14.00 uur: thuis tegen Arkel en zaterdag 14 september om 14.30 uur: thuis tegen Kampong.

IEDEREEN KAN BRIDGEN LEREN

BRIDGEN IS EEN SOCIAAL SPEL DAT JE THUIS EN OOK OP VELE VERENIGINGEN KUNT SPELEN. BRIDGEN IS EEN DENKSPORT WAARBIJ JE ANDEREN IN EEN ONTSPANNEN OMGEVING ONTMOET, OMDAT JE STEEDS MET MINSTENS VIER PERSONEN SPEELT EN OP EEN CLUB MET EN TEGEN NOG VEEL MEER SPELERS.

BRIDGESCHOOL BILTHOVEN

Bridgeschool Bilthoven heeft geen volle klassen waarin u 'verdrinkt'. Er wordt in kleine groepen gespeeld van max. 8-10 personen, waardoor persoonlijke aandacht wordt gegarandeerd. De lessen worden gegeven met behulp van power point presentaties. De hand-outs daarvan worden ook verstrekt. Voor de lessen is een partner niet nodig. Dit najaar zijn er cursussen voor beginners 12 lessen op wo-avond (1ste les 25 sept.) en voor net-niet-meer-beginners op ma-avond (1ste les 16 sept) o.l.v. Ciska Zuur en Jan Peter Pals.

Nadere informatie www.bridgeschool-bilthoven.nl, ciska.zuur@gmail.com, 06 55193649

BUURTSPORT – MENS DE BILT

De buurtsportcoaches zijn er voor jong en oud

Bewegen heeft een positieve invloed op de gezondheid. Het kan zijn dat u op zoek bent naar beweegaanbod in deze gemeente. De buurtsportcoach is op de hoogte van al het aanbod, van teamsporten tot wandelgroepen, groepen die bewegen onder begeleiding van een fysiotherapeut of sporten voor individuen met een beperking.

Of u nu jong of oud bent; als u op zoek bent, maar het nog niet gevonden heeft, kunt u contact opnemen met de buurtsportcoaches. Samen met hen kijkt u naar het aanbod en uw wensen, behoeftes en eventuele klachten of beperkingen. Een buursportcoach gaat de eerste keer met u mee om kennis te maken en houdt gedurende 12 weken contact om te zorgen dat alles goed verloopt.

Daarnaast zijn we dit schooljaar op de openbare pleinen te vinden en bieden we wisselende sportclinics aan die door lokale sportverenigingen gegeven worden. Naast de clinics is er ook ruimte om 'gewoon' buiten te spelen.

INFORMATIE

Voor vragen of informatie, kunt u ons team bereiken via buurtsportcoaches@mensdebilt.nl. Voor specifiek beweegaanbod kunt u contact opnemen met Maikel Rijdes via m.rijdes@mensdebilt.nl of 06 -53 59 73 58.

Jumbo Maartensdijk viert feest

door Henk van de Bunt

De Jumbowinkel aan het Maertensplein 31 in Maartensdijk opende op woensdag 3 september 2014 haar deuren. De eerste 300 klanten kregen toen bloemen en alle klanten die voor een bedrag vanaf 25 euro boodschappen deden werden getrakteerd op een ambachtelijke appeltaart.

Wie jarig is trakteert; daarom is er op zaterdag 7 september een springkussen voor de kinderen, is tijdelijk de oliebollenkraam uit zijn winterslaap gekomen, zijn er allerlei aanbiedingen voor vijf euro en geeft Jumbo Jelle Farenhorst aan iedere klant bij besteding vanaf vijfentwintig euro één pak Jumbo Roomboterstroopwafels cadeau. Met Jelle en Wiljanda Farenhorst blikken wij terug op dit eerste lustrum.

Thuis

Toen dit verkooppunt te koop kwam gingen Jelle en Wiljanda Farenhorst voor het eerst naar Maartensdijk. Jelle: 'Het dorp sprak ons gelijk aan. Wij wonen zelf in Dronten en wilden liever geen winkel in een stad, omdat wij ons daar minder thuis voelen. De gemoedelijkheid en de sfeer van Maartensdijk sprak ons erg aan'. Wiljanda: 'Ondanks dat we niet in Maartensdijk wonen, voelen we er ons toch thuis. Onze missie was om er zorg voor te dragen, dat de inwoners van Maartensdijk en alle dorpen rondom, al hun dagelijkse boodschappen in het dorp kunnen doen. Na de ombouw van de winkel in 2014 van C1000 naar Jumbo en de verbouwing twee jaar later, waarbij het naastgelegen pand erbij getrokken is, hebben we een prettige winkel met een groot assortiment en gaan we elke dag weer met plezier aan het werk om alle klanten zo goed mogelijk te helpen'.

Verbouwing

Jelle vult aan: 'De verbouwing in 2016 is zeker belangrijk geweest. Voor deze verbouwing hadden we eigenlijk net te weinig ruimte om het assortiment goed te kunnen presenteren. En hoewel we eigenlijk nog te kort open waren met de winkel om alweer zo'n grote verbouwing te financieren, hebben we het toch gedaan om het assortiment nog verder uit te kunnen breiden en vooral ook om de ruimte voor de klant te vergroten. Bredere winkelpaden en meer ruimte voor de koelingen maken het boodschappen doen net iets prettiger. De ruimte is voor nu voldoende, maar mocht de mogelijkheid ontstaan om weer uit te breiden, dan zullen we dit zeker overwegen, zeker ook omdat het aantal klanten toegenomen is'.

Voor het dorp

Het echtpaar Farenhorst moet dagelijks 65 km heen en weer. Hoe lang blijft een mens dit doen? Jelle: 'Hopelijk nog lang! Omdat we ons werk met erg veel plezier doen, is dit geen opgave voor ons. Liever 65 km. rijden en met plezier aan het werk gaan, dan ergens te werken waar je je niet thuis voelt. En verhuizen is ook lastig met schoolgaande kinderen en alles wat opgebouwd is in Dronten'.

Jumbo Jelle Farenhorst is vaak bij lokale acties betrokken.

De Farenhorstjes zeggen niet snel 'nee' wanneer er weer een charitatief beroep op de Jumbovestiging wordt gedaan. Wiljanda: 'Wij proberen binnen onze financiële mogelijkheden zoveel mogelijk voor het dorp te doen. En hoe meer inwoners alle boodschappen bij ons doen, hoe meer we ook weer aan het dorp terug kunnen geven. We moeten het toch samen doen, de plaatselijke winkels met de inwoners, om alle voorzieningen in het dorp op peil te houden.

Is er telkens voldoende personeel (te vinden): zowel fulltime en parttime. Jelle: 'We hebben op dit moment ongeveer 75 medewerkers. En net als in heel Nederland is het in Maartensdijk soms ook moeilijk om voldoende geschikte medewerkers te vinden. Vaak komen er dan dus ook medewerkers van buiten Maartensdijk. Maar de meesten voelen zich ook vaak snel thuis in ons dorp'.

Ontwikkelingen

Jelle: 'De zelfscan hebben we vrij snel na de opening 5 jaar geleden geïntroduceerd. De reden hiervoor was, dat de klanten te lang bij de gewone kassa in de rij moesten staan en wij willen juist dat onze klanten vlot kunnen winkelen. De zelfscan is hier een mooie oplossing voor. De klanten hebben alle boodschappen niet meer tweemaal in de handen, het afrekenen gaat hierdoor dus veel sneller, maar vooral ook veel gemakkelijker.

In Nederland zie je dat het online winkelen toeneemt. Om onze klanten ook deze mogelijkheid te bieden, zijn we daarom een paar jaar geleden gestart met het Pick Up Point', om de online bestelde boodschappen in de winkel te kunnen afhalen. Hier wordt dagelijks door klanten gebruik van gemaakt. En sinds kort doen we ook aan thuis bezorgen van online bestelde boodschappen. Wat we vaak zien is dat sommige klanten 1x per week de zware boodschappen online bestellen en de lekkere verse producten nog gewoon in de winkel komen halen. Gelukkig wel anders zouden we onze klanten nooit zien en dat is nou net wat ik zo mooi vind aan ons werk'.

Ook bij de verbouwing in 2016 zette het personeel van Jumbo Maartensdijk - zelfs om 21.00 uur op zaterdagavond - zich meer dan volledig in.

Al gelijk op 3 september 2014 was er een grote toeloop bij Jumbo Maartensdijk.

Wie wordt Ondernemer van Jaar 2019

Sinds afgelopen week zijn in De Bilt borden geplaatst waarop de verkiezing voor Ondernemer van het Jaar 2019 duidelijk aangekondigd wordt. Op de posters staan de winnaars van de vorige editie.

Elke inwoner kan zijn favoriete ondernemer nomineren tot 30 september in de categorie starter, winkelier of ondernemer via www.debiltseondernemer.nl. Uit alle inzendingen zal een vakkundige jury in elke categorie drie genomineerden kiezen.

Uitnodiging

De uiteindelijke winnaar wordt bekend gemaakt tijdens de feestelijke award avond op 27 november. Alle ondernemers uit de hele gemeente zijn uitgenodigd om hierbij aanwezig te zijn, toegang is gratis, maar aanmelding is wel vereist; dat kan via de website www.debiltseondernemer.nl.

Terugblik

De winnaars van 2017 kijken terug op hun verkiezing: Diana van Esveld (JouwWerk – winnaar categorie Starter): 'Ik kreeg na de nominatie veel leuke reacties en publiciteit, dat heeft mij echt geholpen. Dat gun ik ook andere ondernemers die het verdienen.'

'Het klinkt raar, maar de waardering van klanten voor mij en alle medewerkers heb ik echt gevoeld, daar ben ik dankbaar voor. Het is oprecht een van de hoogtepunten in de meer dan 20 jaar dat ik ondernemer ben.' Gert Smit (Plus Supermarkt – winnaar Ondernemer)

'Mijn bedrijf Bijenbedrijf (winnaar Duurzaamheid) stond in een klap als onderneming op de kaart in de hele provincie. Het gaf mij precies wat ik nodig had om als ondernemer de volgende stap te zetten en dat is goed gelukt.' (Sonne Copijn)

Wat de ondernemers vertellen, is precies ons doel, zegt Reinoud van Dommelen (Lions Club De Bilt – Bilthoven). Met deze verkiezing willen wij het ondernemerschap in alle kernen van onze gemeente vieren en stimuleren. Dat is ook waarom onze partners Rabobank Rijn & Heuvelrug, Van der Valk en gemeente De Bilt zich verbonden voelen aan dit evenement.

Informatie

Op de website www.debiltseondernemer.nl vindt je naast leuke filmpjes van alle oud winnaars en gezellige foto's van de succesvolle vorige editie, ook alle informatie over deze verkiezing. Via de grote blauwe button op de homepage kan je eenvoudig snel jouw favoriete ondernemer nomineren.

De trotse winnaars van 2017: Diana van Esveld, Sonne Copijn en Gert Smit.

HOERA! 5 JAAR Jumbo Maartensdijk

Wie jarig is, trakteert!

Daarom geeft Jumbo Jelle Farenhorst aan iedere klant bij besteding van € 25,- 1 pak Jumbo Roomboter stroopwafels!

(max. 1 per klant)

5,00

Vers bereide pizza

Uit eigen keuken
Per stuk

5,00

Kip

Vers uit eigen grill
Per stuk

5,00

Turco taartje

Van Bakkerij Hendricksen
Per stuk

5,00

Jumbo koffie

Roodmerk snelfiltermaling
Set 2 pakken 500 gram

Op zaterdag 07-09-2019 springkussen voor de kinderen en de oliebollenkraam staat er ook!

Aanbiedingen geldig van 05-09-2019 t/m 07-09-2019

JUMBO'S 7 ZEKERHEDEN

Meer dan 100% Klanttevredenheid. Daar gaan we voor! We zorgen dat je alles kunt vinden in ons grootste supermarktassortiment, tegen de laagste prijs en met de beste service. Daar draait het bij Jumbo om. En we zeggen het niet alleen we garanderen het ook met onze **7 zekerheden.**

Hallo **JUMBO**
Jelle Farenhorst

Maertensplein 31 • 3738 GM Maartensdijk • 0346 - 211212

Eyckenstein; parel in Geopark Heuvelrug

door Henk van de Bunt

Twee jaar geleden is door Marc Hofstra het initiatief genomen om de gehele Heuvelrug en de natte randgebieden aan weerszijden gekwalificeerd te krijgen als Geopark. Inmiddels wordt daartoe de stichting Geopark Heuvelrug opgericht. Landgoed Eyckenstein ligt in het gebied waarover dit gaat. Onlangs werd de overeenkomst voor deelname van het Landgoed vastgelegd.

Marc Hofstra (Voorzitter Stichting Geopark Heuvelrug i.o. en vrijwilliger bij Tuinderij Eyckenstein) en Otto van Boetzelaer namens Landgoed Eyckenstein bevestigen de deelname.

Geoparken zijn gebieden waar geologisch erfgoed en landschappen van internationale waarde op een integrale manier worden beheerd. Daarbij staan behoud, educatie en duurzame ontwikkeling centraal. De geologische geschiedenis, de cultuurhistorie, de hedendaagse cultuur en de natuur bepalen samen de identiteit van het gebied. Voor de natuur speelt de onder- en bovengrondse waterhuishouding bovendien een belangrijke rol. Burgerinitiatief en lokaal draagvlak zijn cruciaal. Sinds 2001 kan de Unesco een gebied als Geopark kwalificeren. Er zijn wereldwijd inmiddels 127 benoemde Geoparken in 35 landen. In Nederland tot nu toe één: Geopark de Hondsrug, in Drenthe.

Geopark Heuvelrug

In een Nieuwsbrief van Landgoed Eyckenstein onderschrijft Lex van Boetzelaer deze toelichting van Hofstra: 'Als initiatiefnemers zijn we enthousiast over het concept omdat alle aspecten van een gebied meegenomen en gewaardeerd worden: zowel de aardkundige waarden als de natuurwaarden als de cultuurhistorische waarden; het alomvattende concept dus. Het beste uitgangspunt voor een duurzame omgang met onze omgeving. En we zijn er van overtuigd dat de hele Heuvelrug met de natte randgebieden, totaal ca 100.000 ha, ook werkelijk voor de kwalificatie Geopark van Unesco in aanmerking komt'.

Ontstaansgeschiedenis

De Heuvelrug is in de voorlaatste ijstijd, zo'n 150.000 jaar geleden, door een dik pakket landijs opgedrukt. Vóór die tijd stroomden Rijn en Maas verder naar het noorden dan tegenwoordig, ongeveer waar nu de Gelderse Vallei ligt. Voorafgaand aan de ijsbedekking hadden deze rivieren daar dikke lagen zand en grind afgezet. Toen het ijs tot dit deel van Nederland oprukte werden deze rivierafzettingen opgestuwd in hoge stuwwallen. De Heuvelrug is ook een in ecologisch opzicht zeer waardevol gebied en combineert drie eigenschappen die in Nederland schaars zijn: water, reliëf en uitgestrekte bossen. Zoogdieren die in het nationaal park leven zijn onder meer ree, vos, das en de zeldzame boommarter.

Eyckenstein in Geopark

Landgoed Eyckenstein ligt in het Geopark-gebied, in de westelijke hoek van het deelgebied 'de Laagte van Pijnenburg'. Het landgoed ligt daarmee op de overgang tussen de droge Heuvelrug en de natte veenweide. De Laagte van Pijnenburg, tussen Baarn, Soest, Bilthoven en Hollandsche Rading, scheidt het Utrechtse deel van de Heuvelrug van het Gooi. Centraal in de laagte ligt het landgoed Pijnenburg, waaraan de laagte zijn huidige naam ontleent. Smeltwater verspreidde veel zand en grind over de ten westen van de Heuvelrug gelegen gebieden. In de droge fasen van de pas tienduizend jaar achter ons liggende laatste ijstijd raakten de lager gelegen delen van de smeltwaterafzettingen bedekt door een pakket van kwartsrijk, fijn dekzand. Na de laatste ijstijd vormden zich in de laagte ook uitgestrekte hoogvenen, zoals het Vuursche Veen. Deze venen werd vanaf de 13e eeuw afgegraven. Voor het transport van de turf werden verschillende vaarten gegraven. In 1239 gaf bisschop Otto III toestemming voor de aanleg van het Oude Grachtje tussen de Vuursche en de Eem. Later werd de turfvaart verbeterd door de aanleg van de Praamgracht (of Pijnenburgergrift). In de vijftiende eeuw werd deze doorgetrokken tot de Maartensdijkse Vaart om de turf rechtstreeks naar Utrecht te kunnen varen. Buitenplaats Eyckenstein ligt aan deze Praamgracht. Het overgrote deel van het gebied werd in de late middeleeuwen in lange strookvormige kavels verdeeld. Het gebied van Eyckenstein was toen eigendom van de Dom van Utrecht. De eigenaren van de landgoederen Eyckenstein en het aangrenzende Rustenhoven speelden een belangrijke rol bij de herbebossing van de Heuvelrug. Omstreeks 1850 strekten de bossen van Eyckenstein zich reeds uit tot de lijn Hollandsche Rading-Lage Vuursche.

Stichting Geopark Heuvelrug i.o. werkt hard aan het verder verspreiden van het idee achter de beschreven ambitie en het verkrijgen van draagvlak daarvoor. Tegelijk bereidt ze ons voor op een mogelijke aanvraag voor kwalificatie door Unesco. Een kwalificatie die geen extra belemmeringen geeft, maar een bewuste omgang met onze leefomgeving en duurzame ontwikkeling van het gebied versterkt door alle aspecten mee te nemen: ondergrond/ontstaansgeschiedenis en natuur en cultuurhistorie.

Landgoed Eyckenstein en de Tuinderij maken deel uit van de historie en de toekomst van het gebied en staan net als stichting Geopark Heuvelrug i.o. een duurzame ontwikkeling van onze leefomgeving voor.

'Vlinderen' bij dag en nacht

Onlangs (30 aug) had ik een vlindernacht in mijn tuin gepland, waarbij door middel van een sterke lamp en een laken vlinders (motten), die bij nacht In ons dorp rondvliegen gelokt worden en kunnen worden bewonderd. Er was in onze Vierklank aandacht aan besteed en ook via de eigen site van de IVN De Bilt e.o. kon men zich aanmelden.

Jammer genoeg hadden er slechts drie mensen gereageerd waarop ik de avond tot mijn spijt niet heb door laten gaan. Waarom er geen belangstelling was weet ik niet; ik kan er alleen maar naar gissen: Vakantietijd misschien? Desinteresse? Geen Tijd? Het weer? Onbekendheid?

Maar…

Ik geef de moed niet op. Op zaterdag 31 augustus ben ik in de warme zon, op de Vuursche Dreef, overdag vlinders gaan 'spotten'.

Rechts Kleine Vos en links Distelvlinder.

In het plantsoen schuin tegenover de parkeerplaats van het Goois natuurreservaat zijn dit jaar door de gemeente een grote partij vlinderstruiken geplant. (Met dank aan de werkgroep die dit heeft bereikt) Ik heb met volle teugen genoten. Zeker zes soorten dagvlinders zaten in grote getale te snoepen van de bloemen van de struiken. Maar ook Hommels, Zweefvliegen etc. Zelfs

Distelvlinder.

de Kleine Vos heb ik gezien.

Een aanwonende kwam even kijken; ik greep gelijk mijn kans om uit te dragen hoe belangrijk het was om om je heen te kijken en stil te staan bij wat er zoal om ons heen te zien is en vooral om te bewonderen en te koesteren maar zeker ook om te bewaren en te onderhouden.

En toen…...

Plotseling zag ik een glimmend iets over de struiken scheren en op enkele meters voor mij op een bloem

De gedeukte Gouden Tor.

landen. Ik riep emotioneel 'Kijk, Een gouden tor!!. Fantastisch! Gelukkig heb ik er een fotootje van kunnen maken om te kunnen laten zien wat een mooi beestje het is. Zomaar. Ook in Hollandsche Rading.

De man was ook helemaal onder de indruk van het mooie beestje. Hem heb ik in ieder geval mee. En het mooie was ook dat het een gouden tor was maar dan wel officieel de gedeukte gouden tor. Bevestigd door de site die ik een ieder kan aanbevelen, nl. www.waarneming.nl.

Dagpauwoog.

Dat wil ik 'effe' kwijt…

Stinkpaadje

Mijn neefje en nichtje uit Limburg zijn op bezoek. We besluiten lekker te gaan picknicken in het bos. We nemen de ingang, waar de Soestdijkseweg Zuid en de Groenekanseweg zich kruisen om vanuit daar een mooi plekje uit te zoeken.

Wanneer we het bos betreden roept mijn nichtje uit: 'Getsie, wat stinkt het hier naar poep!' Ik kan dat alleen maar beamen en voel plaatsvervangende schaamte. Ik leg haar uit dat hier elke dag heel veel honden komen en dat de meeste daarvan gaan poepen, zodra ze uit de auto zijn geladen. Daarop maken de kinderen er een sport van om de drollen aan te wijzen, met de andere hand hun neus dichtknijpend.

Ook ik vind die poeplucht vies. En nee, ik ben geen hondenhater. Integendeel, ik houd van honden. Ik ga zeer regelmatig met de hond van de buren naar het bos. Maar ik houd niet van zo'n smerig pad, dat vol ligt met hondenpoep. Als ik naar het bos ga, wil ik frisse boslucht ruiken! Daarom ruim ik de poep zelf altijd op, ook al ben ik in het bos en is het niet verplicht.

Ik heb al geprobeerd iets aan de situatie te doen. Eerst stuurde ik een mail naar de gemeente De Bilt, waarin ik haar vroeg om bezoekers met honden te motiveren om de poep op te gaan ruimen op dat pad. Ik stelde voor om een bord te plaatsen, waarop men wordt uitgenodigd het op te ruimen, zodat iedereen kan profiteren van een schone omgeving. Ook stelde ik voor een extra prullenbak neer te zetten. De reactie van de gemeente: 'Dank voor uw melding, we gaan surveilleren'. Daar had ik niet om gevraagd. Het uitdelen van boetes lijkt mij niet de oplossing. Hierna richtte ik mij tot het Utrechts Landschap. Ook zij sloeg mijn suggestie in de wind.

Blijkbaar is het zowel de Gemeente De Bilt als het Utrechts Landschap nog steeds niet duidelijk dat de suggesties van burgers ertoe zouden moeten doen binnen de participatiesamenleving. En daar hebben ze toch al twaalf jaar mee kunnen oefenen.

Nu moet ik toch maar mijn neus blijven dichtknijpen op dat pad. En ondertussen hopen dat ik andere bezoekers met mijn opruimgedrag op het idee breng om hetzelfde te doen.

Anniek Lemmens-Meijer, De Bilt

WELKOM THUIS BIJ DE A-MERKEN KAMPIOEN.

Bewezen door de Consumentenbond september 2019

NU **1+1 GRATIS**

Mona
Alle soorten
2 stuks
Van ~~1.22~~ - ~~3.74~~
Voor 0.61 - 1.87

500 GRAM **1.99** Per kilo 3.98

Zespri kiwi
Green of Sungold

Zespri Kiwifruit

NU **1+1 GRATIS**

Unox Knaks, Cup a Soup, Good Noodles, Good Pasta of Bertolli pastasaus
Alle soorten
2 stuks
Van ~~1.16~~ - ~~5.98~~
Voor 0.58 - 2.99

2 STUKS **2.99**

Multikorn of Waldkorn
Van ~~3.98~~

Deze aanbiedingen zijn geldig van woensdag 4 t/m dinsdag 10 september 2019. Per combinatie kan de prijs verschillen.
Bij 1+1 gratis krijg je 50% korting op de totaalprijs. Zet- en drukfouten voorbehouden.

FAMILIE THEATERWEKEN

Kijk voor meer informatie over de voorstellingen en deelnemende theaters op **hoogvliet.com/theaterweken**.

SPAAR NU VOOR HET 2e KAARTJE GRATIS

Hoogvliet

Hoogvliet

HOOGVLIET.COM

Biltse Scholieren organiseren KledingRuilbeurs

door Walter Eijndhoven

Een overvolle kast met kleding, gewoon zin in andere kleren? Ga dan naar de KledingRuilbeurs op zondag 29 september. Leerlingen van diverse Biltse middelbare scholen organiseren deze beurs. Goede kleding die je niet meer nodig hebt, kun je vooraf inleveren. Op de KledingRuilbeurs kun je nieuwe kleding komen uitzoeken.

Kleding die je wilt ruilen kun je inleveren bij de Werkplaats Kees Boekelaan 12 in Bilthoven. Inleverdata zijn maandag 9 september, woensdag 11 september en vrijdag 13 september, van 16.30 uur tot 19.00 uur. Je ontvangt punten voor je binnengebrachte kleding die je vervolgens uit kunt geven aan nieuwe tweedehandskleding tijdens de gezellige beurs op zondag 29 september. Er zal iemand aanwezig zijn die je geruilde kleding ter plekke kan verstellen.

Robin en Nina (Werkplaats) organiseren mede de Biltse Kleding Ruilbeurs. (foto:@Aranka Mulder)

Ook is er aandacht voor duurzame mode. Vergeet niet om kleingeld mee te nemen voor een lekker kopje thee of koffie. De opbrengst hiervan gaat naar het Helen Dowling Instituut.

Samen

Scholieren van Aeres VBMO, Het Nieuwe Lyceum, de Keenschool en de Werkplaats organiseren deze beurs gezamenlijk. 'Het is belangrijk om bewust met kleren om te gaan. Weggooien is zonde als een ander er blij mee kan zijn', aldus een van de leerlingen. 'We hopen je te zien op de inlevermomenten en op de KledingRuilbeurs op zondag 29 september. Deze is van 13.00 tot 16.30 uur op de Werkplaats, meer informatie: kijk op Facebook & Instagram:/ KledingRuilBeursDeBilt.'

Emmy en Jari (Keenschool)werken mee aan de Biltse KledingRuilbeurs. (foto:@Aranka Mulder)

'SchatRijk'

Meer dan 100 kinderen kwamen naar de Vakantie Bijbel Week in Westbroek om over het thema 'SchatRijk' na te denken. Er werd gekeken naar Bram & Britt, er was een vossenjacht en er waren spelletjes en een levend ganzenbord rond de tent. Als klap op de vuurpijl kwam de brandweer op woensdag op bezoek. Donderdagmiddag verzorgde kindertheater 'Simon en Zo' een voorstelling. Voor de jongeren was er een sportavond en een workshop graffiti.

(Gonnie de Rooij-van Keulen)

Start nieuw scoutingseizoen

Afgelopen zaterdag heeft scoutinggroep Ben Labre met alle jeugd- en bestuursleden het nieuwe seizoen geopend. Er werd een spel gespeeld in het thema van de Wereldjamboree.

Na dit spel was er tijd voor het traditionele overvliegen. Hierbij gaan de oudste leden van elke spelktak (leeftijdsgroep) naar de volgende spelktak. Zo zitten alle leden aan het begin van het seizoen weer bij een passende leeftijdsgroep. Door deze verschuiving van leden is er met name bij de bevers en bij de welpen weer ruimte voor nieuwe leden. Scoutinggroep Ben Labre biedt elke week voor jongens en meisjes van 5-18 jaar een gevarieerd programma met leuke, eigentijdse activiteiten. Een keer komen kijken kan bijna altijd.

Voor meer informatie over scoutinggroep Ben Labre en/of een keer meedoen kunt u contact opnemen met bestuur@benlabre.nl

Muziekinstrumenten uit de natuur

KinderNatuurActiviteiten organiseert activiteiten voor kinderen in en over de natuur. Dit wordt gedaan door vrijwilligers van Utrechts Landschap en IVN De Bilt.

Woensdag 11 september is de activiteit: 'Muziekinstrumenten uit de natuur'. Dieren in het bos maken de meest fantastische geluiden. Oehoe van een uil, het lachen van een groene specht of het gezang van een nachtegaal. Als jij mooi kunt zingen dan heb je mazzel. Met takken en andere hulpmiddelen kan je de meest mooie instrumenten maken. Wat dacht je van een gitaar, een ratelaar, een fluit van bamboe of een wingdong. Die dag zet je de eerste stappen om een echte muzikant te worden. Aanmelden kan t/m 7 september via kindernatuuractiviteiten@gmail.com. De leeftijdsgroep is 6 t/m 10 jaar; de activiteit is van 14.30 tot 16.30 uur bij Paviljoen Beerschoten, De Holle Bilt 6 in De Bilt.

Begin van jaren vol avontuur

Anita Smit is vrijwilliger en gastouder bij AFS Nederland, een stichting die het voor jongeren mogelijk maakt om naar school te gaan in het buitenland. Zo kun je als Nederlandse scholier naar de middelbare school in een ander land en ontvangt AFS ook elk jaar buitenlandse scholieren.

Tijdens zo'n uitwisselingsjaar zullen zij bij een gastgezin wonen en een cultureel leertraject aangaan. Anita weet uit ervaring hoe bijzonder en leerzaam het is om een buitenlandse scholier een thuis te bieden: 'De keuze om in 2013 Davor uit Bolivia op te nemen in ons gezin, bleek een begin van jaren vol avontuur, afwisseling, nieuwe indrukken, veel anekdotes, samen leren en groeien maar vooral van gezinsuitbreiding'. Inmiddels is de familie Smit zes wereldkinderen rijker maar was het zeker niet altijd vanzelfsprekend. 'Gastouder worden betekent ook dat je aan elkaar moet wennen, een duwtje in de rug of correctie moet geven, maar dat is bij Nederlandse pubers net zo. Wat er tegenover staat is een wereldfamilie - kinderen uit een heel ander stukje wereld, die eigen voelen, die we nog steeds als zoon of dochter zien en die ons dagelijks leven een mooi extra tintje hebben gegeven. Het wennen viel elk jaar weer in het niet bij het afscheid nemen op Schiphol'.

Gastouder

In principe kan iedereen gastouder worden, ongeacht de woonplaats of gezinssamenstelling. Anita geeft aan zelf ook geen speciaal gezin te zijn: 'We werken, hebben hobby's en een sociaal leven, hebben ook weleens ruzie en zijn zeker geen 'voorbeeldgezin'. Wat we wel hadden? De zin om iemand te leren kennen, de plek aan de keukentafel, een arm om de schouder of een knuffel als ze dat af en toe eens nodig hebben. Dit alles bleek meer dan genoeg om een AFS-er een thuis te geven en het gaf ons standaard gezinsleven extra glans'.

De Bilt

Er is nog een aantal scholieren, dat dit jaar in De Bilt (verdeeld over alle kernen) naar school zal gaan, maar nog geen gastfamilie heeft. Voelt een jaar te lang - begin dan als welkomgezin voor de eerste drie maanden. Dan kan men rustig kijken of het past. Wie meer wil weten, een persoonlijk gesprek wil of graag wat profielen wil zien van AFS-ers die nog geplaatst kunnen worden, stuur dan een mail naar info@afs.org of bel naar 085 0471525.

(Insa Muis)

Hoe maak je een studiekeuze?

Als studiekeuzecoach zie ik dat veel jongeren moeite hebben met het maken van een studiekeuze. Het maken van een studiekeuze is een heel proces. Ik heb wat tips voor je op een rij gezet.

Begin op tijd

Start voor het eindexamenjaar! Omdat het eindexamenjaar al zo vol en zo spannend is, is er immers voor het maken van een bewuste studiekeuze bijna geen tijd en energie meer over.

Breng jezelf in kaart

Welke talenten heb je? Waar word je blij van? Welk toekomstbeeld heb je? Zoek op basis hiervan de passende studie, bijvoorbeeld op www.123studiekeuze.nl.

Vergelijk opleidingen

Er staat veel informatie over studies online. Bekijk de verschillen. Kijk ook eens in een andere stad. Of dezelfde opleiding op een ander niveau. Zet de open dagen in je agenda.

Ga op pad

Bezoek open dagen, loop eens mee en ga proefstuderen. Zo proef je de sfeer, ben je een dagje onder de studenten en kom je er achter hoe er lesgegeven wordt.

Veel praten

Ga praten met familie, vrienden of decaan en vooral over de twijfels die je hebt. Door te praten krijg je een beter beeld.

En als laatste een tip:

Zorg ervoor dat de opleiding aansluit bij jouw talenten en drijfveren: want als je gemotiveerd ben dan is de kans dat de opleiding succesvol wordt afgesloten namelijk veel groter. En als je er niet uitkomt, neem gerust contact op!

Martha van Delden - workshops of 1 op 1
Bilthoven - 0655308088 - martha@studiekeuzeacademie.nl
www.studiekeuzeacademie.nl

Nooties

Te koop aangeboden

Samsung tablet Galaxy tab 2 10.1 android versie 4.2.2 model GT-P5110. Prijs € 49,- tel: 0615458450

2 dekbedden 140x200 cm dons in prima staat € 15,- p/st. Tel: 0615458450

Elektrisch Haar Krulspelden Set. 3 verschillende dikte. 20 krulspelden. Merk: SilverCrest . Nieuw in Doos. €12,50. Tel. 06-36101523

Grenen salontafel met lade 120x80cm. € 25,-. Tel. 030 2292338

Carmen 500, opblaasbare mobile Droogkap . Dry & Style. 2 Standen, 250 & 500 watt. Nieuw in Doos, €14,95. Tel. 06-36101523

Gebruikte, rode, samsonite koffer, 70 x 60 x 20cm, op wieltjes, €15,-. Tel. 06-53441095

Oude toverlantaarn, €35,-. Tel. 06-53441095

Hondenfohn, €15,-. Tel. 06-53441095

80 mooi pillendoosjes uit diverse landen plus rekje, €49,95. Tel. 06-53441095

Heel veel kachelhout te koop klein en groot niet verpakt in Maartensdijk. €25,-. Tel. 0346-212492

Activiteiten

ZINGEN onder schooltijd, Christ.repertoire 1 x p 14 dgn. Op maandag van 09.00 - 10.30, in Maartensdijk Leeft t/m 55 jr. App Nelly 06-499 58 568

Personeel gevraagd

Fitte vutters en AOW-ers gezocht als invalkrachten voor het huis-aan-huis verspreiden van De Vierklank. Een gezond en gezellig rondje buiten op woensdag op een tijdstip dat ú schikt. Ook meehelpen de best gelezen krant van De Bilt nóg beter te verspreiden? Bel 0346 211992.

Herintreders, schoolverlaters, parttimers, studenten op zoek naar leuke BIJVERDIENSTE dichtbij? Neem contact met ons op. Gilde Personeel, tel. 030-6338672 of info@gildepersoneel.nl

FAMILY MANAGER met ervaring gezocht voor gezin in Bilthoven met 3 kinderen (2 jongens 7 en 6 jaar, meisje 4 jaar) per 1 oktober voor 15-20 uur per week na school. Tel: 06-13262519

Gevraagd ervaren TUIN/KLUSJESMAN voor Star Lodge Hotels. Contract voor 64-96 uur per maand. Uren zijn flexibel en in overleg in te vullen. Hoofdtaken: maaien met zitmaaier en bosmaaier, hagen bijhouden, onkruidbeheersing, algemene terreinverzorging en kleine onderhoudswerkzaamheden zoals basis electra en schilder onderhoud in en rond hotels. Bij interesse of bij vragen graag contact opnemen met: Abbe Plijnaar, aplijnaar@starlodge.nl, Mob: 06 24267170, Tel: 030 8000474

Wij zijn groen! Jij ook? Hendriksen Hoveniers in Hollandsche Rading zoekt nieuwe collega's. Wij hebben nog ruimte voor leerlingen Zie onze vacature op www.hendriksenhoveniers.nl of bel 06 – 11 84 71 01.

Personeel aangeboden

TUINMAN heeft nog tijd. Voor al uw snoeiwerk, fatsoeneren, voorjaarsbeurt, bestraten enz. Alles is bespreekbaar. Altijd vrijblijvende prijsopgave. Tel. 06-50660689 www.hoereetuinen.nl

MEUBELSTOFFEERDERIJ Martinus voor stoelen en fauteuils. Tel. 035-6230901 of 06-53449761

Diversen

PAARDENMEST gratis af te halen. Stal Arends in Maartensdijk heeft er bergen van. Bel voor meer info 06-54753516

Oud ijzer- en metaalafval COCK ROSE- Maartensdijk. Tel. 06-54967985

KLOK kapot? Vraag vrijblijvend prijs op! Juwelier Poot UURWERKMAKER. Tel. 0346 212120 (v.d. Top)

Gratis, mooie piano Gerbstädt. In prima staat. Mahonie gepolitoerd, geen beschadigingen. Tel. 06-51304161.
2710913, westeneng@boerderijfortzicht.nl

KLOK kapot? Vraag vrijblijvend prijs op! Juwelier Poot UURWERKMAKER. Tel. 0346 212120 (v.d. Top)
Oud ijzer- en metaalafval COCK ROSE- Maartensdijk. Tel. 06-54967985

Wie wil samen een jeu de boules clubje oprichten? Mail mij maar admazurel@kpnmail.com

Wie heeft mijn sleutelbos gevonden op 24-08 dorpsweg/nachtegaallaan. Tel. 06-49127175 Maartensdijk

Tuinservice van Vliet, Nw. Wetering 34. Tel. 06-54751296. Voor al uw snoei-straat-zaag-achterstallig onderhoudswerkzaamheden of aanleg-veranderingen in uw tuin, verkoop en levering van alle tuinplanten/bomen.

Opruiming van inboedels, huizen, schuren, garages etc. Bezemschoon opleveren. Wij geven de hoogste prijs voor auto's en (brom)fietsen etc. Kringloop midden Nederland. Tel. 06- 50897262

Jezus zegt: Want wat zou het een mens baten, als hij de gehele wereld won, maar schade leed aan zijn ziel? Evangelische Gemeente, zondag 10 uur, De Koperwiek, Bilthoven.

Grote garageverkoop zaterdag 7 september Dorpsweg 83 en 91. Tussen 10 en 15 uur. Kleding en schoenen voor groot en klein, speelgoed (oa lego en playmobiel) aardewerk, 51 delig servies jaren 50, boeken, snuisterijen, wintersportkleding, ski's, sneeuwkettingen en nog heel veel meer. Op deze dag is de winkel van Jopie's Wonen op nr 91 ook geopend. Daar is ook Basic Beauty aanwezig.

Cursussen/ trainingen

Schilderen, aquarellen, tekenen in Maartensdijk. O.l.v ervaren docent. Begint 26 sep tot eind april. Tel. 030-2292461/06-14553071

Gratis proef les cello In Kunstenhuis Biltse Muziekschool, Het Lichtruim, Planetenplein 2, Bilhoven. Den Dolder en Maartensdijk. Proefles in ontspannen sfeer. Voor basisscholieren(vanaf 5 jaar) tieners en volwassenen. Als vervolg mogelijk : 4 weken opstap cursus met instrument. De cello heeft een mooie warme zangerige klank en is een liedjes / melodie instrument. Voor afspraak: 06 19067441: celloles-Frank Linschoten.nl, kunstenhuis.nl/cello

Bridgeles voor Beginners in september
Er blijkt opnieuw belangstelling te zijn voor een bridgecursus voor beginners (incl. 4 oefenavonden), welke mogelijk vanaf 16 september (tot en met 20 januari 2020) op basis van boekje 1 van Berry Westra kan plaatsvinden. Geïnteresseerden kunnen belangstelling voor het volgen van deze cursus, die bij een voldoend aantal aanmeldingen, gegeven door Henk van de Bunt, op maandagavond in het paviljoen van SVM (Dierenriem 4 te Maartensdijk) kan starten, aangeven. Minimaal 12 deelnemers (kosten dan 90 euro) en maximaal 20 deelnemers (kosten dan 75 euro). Belangstelling kan worden aangegeven c.q. informatie kan worden ingewonnen via bridgeopleiding@ziggo.nl.

Adverteren met een Nootje

Kruis de betreffende rubriek aan:

- ❑ **Te koop aangeboden** (particulieren woonachtig in het verspreidingsgebied van De Vierklank kunnen artikelen tot € 50,00 gratis aanbieden in deze rubriek - zie 1. en 2.)
- ❑ **Te koop gevraagd** (u moet betalen voor deze rubriek - zie 2.)
- ❑ **Activiteiten/Evenementen** (alleen 1 koloms, u moet betalen voor deze rubriek - zie 2.)
- ❑ **Auto's/motoren** (is de vraagprijs € 50,00 of meer dan moet u voor deze rubriek betalen - zie 2.)
- ❑ **Fietsen/brommers** (is de vraagprijs € 50,00 of meer dan moet u voor deze rubriek betalen - zie 2.)
- ❑ **Personeel gevraagd** (u moet betalen voor deze rubriek - zie 2.)
- ❑ **Personeel aangeboden** (u moet betalen voor deze rubriek - zie 2.)
- ❑ **Diversen** (biedt u iets te koop aan onder € 50,00 dan kunt u in aanmerking komen voor een gratis plaatsing - zie 1., voor overige zaken geldt 2.)
- ❑ **Cursussen/Trainingen** (u moet betalen voor deze rubriek - zie 3.)

1. niet meer dan twee artikelen per advertentie, niet meer dan 5 regels, de prijs moet vermeld worden (n.o.t.k. is dus niet gratis!), 1-koloms advertentie.
2. 1-koloms advertenties met één woord in hoofdletters: voor de eerste drie regels € 5,00. Voor elke volgende regel of deel daarvan + € 1,50.
   2-koloms advertenties met een vet gezette kop: voor de eerste 3 regels € 9,50
   Voor elke volgende regel of deel daarvan + € 2,00.
3. 2-koloms advertentie met vetgedrukte kop, maximaal 450 tekens € 17,50.

** Nootjes kunnen per mail aangeleverd worden (info@vierklank.nl). Voor betaalde nootjes ontvangt u een accept-email waarmee u via Ideal uw betaling vóór plaatsing dient te voldoen. Gratis nootjes max. 3 per week, max. 3 x herhalen.*

Elke letter in een hokje plaatsen en één hokje open laten tussen de woorden.

1																													
2																													
3																													
4																													
5																													

Groenekan De Vierklank, Kon. Wilhelminaweg 461 (inleveren vóór vrijdag)
Maartensdijk Drogisterij van Rossum, Maertensplein 22 (inleveren vóór vrijdag)
Westbroek Cafetaria-IJssalon Coen, Kerkdijk 3 (inleveren vóór vrijdag)
E-mail info@vierklank.nl (uiterlijk vrijdag mailen)

Naam .....

Adres .....

PC/Plaats .....Tel .....

Waterratten gezocht

Aanstaande vrijdag 6 september is er vanaf 17.45 uur een workshop maak kennis met waterpolo. Een opstapje naar het echte werk met Duiken, bommetjes maken, op de bodem zitten, wedstrijdje mattenrace, tikkertje, waterrugby en borstcrawl. de trainers van BZC Brandenburg leren je ook nog gooien met een bal en dan is het uur echt bijna voorbij. Neem je zwemspullen mee. Voor meer informatie: Marcel Slijpen, coördinator Jeugd, m.slijpen@planet.nl, tel. 06-41758343.

Op 't bankje

'Mag ik even bij u komen zitten, of moet ik eerst een afspraak maken', zegt de vrouw die voor me is komen staan. Als ik wat verbaasd kijk schiet ze in de lach, gaat zitten en zegt: 'Grapje, maar tegenwoordig is het eerste wat ze vragen als je ergens komt of je een afspraak hebt. Ik kom net van het gemeentehuis voor het verlengen van mijn rijbewijs en daar heb ik eerst een afspraak voor moeten maken. Voordeel is wel dat je meteen geholpen wordt. Maar nu we het toch over afspraken maken hebben, morgen heb ik weer een afspraak met de dokter en daar is het gelukkig ook een voordeel dat je redelijk op tijd aan de beurt bent. Vroeger had je volle wachtkamers en moest je vragen wie de laatste was.' Ik schat de vrouw rond de vijftig en ze is zo te zien ook nog pas naar de kapper geweest. En dat klopt inderdaad. 'Daar is het ook prima geregeld, afspraken lopen meestal op tijd en als je een keer moet wachten krijg je koffie en kun je even in een roddelblaadje kijken', zegt ze lachend. Als ik zeg dat het mooi is dat ze zulke goede ervaringen heeft, blijkt ze toch ook slechte ervaringen te hebben. Die zijn nu aan de beurt. 'Met de telefoon is het wel wat anders', begint ze. 'Ik belde gisteren een instantie om antwoord te krijgen op een volgens mij heel eenvoudige vraag, maar het werd een regelrechte ramp. Nee, het was niet de gemeente', zegt ze er speciaal bij. 'Die kan er ook wel wat van, maar dit spant toch wel de kroon.' Even zwijgt ze en aan haar gezicht kun je zien dat het haar behoorlijk heeft opgewonden. 'Het begint ermee dat je een keuzemenu voorgeschoteld krijgt waar je uit moet kiezen. Als je dan iets ingetoetst hebt verwacht je iemand, maar nee hoor, weer een nieuw keuzemenu. Na het zoveelste keuzemenu, afgewisseld door een of ander muziekje krijg je dan eindelijk een levend wezen te pakken.' De vrouw trekt een vermoeid gezicht alsof ze het allemaal nog een keer meemaakt. 'Met Sanne, waarmee kan ik u van dienst zijn, hoor je dan eindelijk. Dat betekent niet dat Sanne je ook kan helpen, nee ze moet me doorverbinden met een andere collega, want ik blijk een verkeerde toets ingedrukt te hebben. Wat wil je, je voert een telefoongesprek, maar daarvoor moet je tegenwoordig eerst een typecursus volgen. Uiteindelijk kreeg ik de collega van Sanne aan de lijn, maar helaas, ze kon me niet helpen omdat de collega die er alles van weet maandag weer aanwezig is en of ik dan terug wilde bellen. Het is om moedeloos van te worden. Ze gaf me na enig aandringen nog wel een doorkiesnummer van Nicky. Nu hoop ik maar dat ik maandag direct Nicky aan de lijn krijg.'
De ergernis is nog steeds van het gezicht van de vrouw af te lezen en daar heb ik alle begrip voor. 'Ik hou het nummer van Frans Bauer, Heb Je Even Voor Mij bij de hand en als het weer op een ramp uitloopt ga ik dat opzetten', zegt ze en dat lijkt mij een goed plan. 'Maar je moet oppassen dat ze dan niet gelijk ophangen, want zelf hebben ze meestal minder geduld', zeg ik. 'Laten we er maar om lachen', zegt de vrouw. 'Je kan je wel kwaad maken, maar je hebt er alleen jezelf maar mee. De ergernis is inmiddels helemaal van het gezicht van de vrouw verdwenen en nu ze haar verhaal kwijt is stapt ze ontspannen op.

Maerten

REGIO TV DE BILT
• Nieuws
• Agenda
• Informatie
Analoog kanaal 45/digitaal kanaal 43/www.regiotvdebilt.nl

Roulette FM 106.6
www.roulettefm.nl
kabel 101.9

Tamara Blankestijn loopt marathon New York

door Kees Diepeveen

Het zat altijd al in het hoofd van de 28 jarige Tamara Blankestijn om een keer een marathon te lopen maar het kwam er nooit van. Nu heeft zij een heel bijzondere reden om dit jaar in New York mee te doen. Haar moeder heeft Afasie, een vorm van dementie. Tamara loopt met het doel om geld in te zamelen voor onderzoek naar deze vorm van dementie. Oud marathonloper Bert van Vlaanderen begeleidt haar in de voorbereiding.

Sinds 2013 woont de uit Maartensdijk afkomstige Tamara Blankestijn met haar Duitse vriend in Beieren. Haar ouders en zus wonen in Maartensdijk. Door de ziekte van haar moeder is Tamara zoveel mogelijk bij haar ouders. Haar vader en moeder doen mee aan onderzoek naar dementie in het VU Amsterdam. Hierdoor ontstond bij Tamara de gedachte om geld te gaan inzamelen voor wetenschappelijk onderzoek naar deze ziekte voor Alzheimer Nederland.

Tautenburg

De samenwerking met oud topmarathonloper Bert van Vlaanderen is ontstaan in september 2018. Tamara: 'ik was in opleiding voor tennisleraar in 2010 en liep stage bij onze tennisleraar in Maartensdijk bij TV Tautenburg. Mijn moeder heeft daar jaren lang gespeeld. Af en toe speelde ik met de zoon van Bert van Vlaanderen. Toen dit op mijn pad kwam heb ik vorig jaar de stoute schoenen aangetrokken en Bert gevraagd of hij mij wilde begeleiden in de voorbereiding op de marathon. Gelukkig zei Bert direct ja en was de samenwerking een feit.

Bert van Vlaanderen

'Omdat ik Duitsland woon en train verlopen de contacten via whats app' aldus Tamara. 'Middels de app Runtastic hebben wij contact. Ik train drie keer per week. De app slaat de gegevens van die hardloopsessies op en ik stuur deze naar Bert. Dan ziet hij wat ik presteer en stuurt mij de volgende trainingsopdrachten. Dat gaat prima'. Bert beaamt dit. 'Ik kan precies zien wat Tamara gedaan heeft: hoe lang en hoe hard ze heeft gelopen, hoeveel km per uur enz. Ze doet het heel goed. Wat het belangrijkste is maar ook het moeilijkste is dat ze heel blijft en geen blessures oploopt of allerlei kleine pijntjes. Wanneer dat gebeurt moet ze stoppen of de trainingsintensiteit terugbrengen. Wanneer dat gebeurt val je terug en moet je weer gaan opbouwen. Als je maar een jaar hebt om je voor te bereiden op een marathon is heel blijven het moeilijkste. Maar ze doet het tot nog toe heel goed en ik denk als ze zo door gaat dat ze de marathon uit gaat lopen. Natuurlijk is haar motivatie ook een belangrijke drijfveer' aldus Bert.

Tamara in training in haar woonomgeving in Beieren. (foto Manfred Schalk)

Bert van Vlaanderen als actief marathonloper tijdens de marathon van Rotterdam 1995

Tamara loopt via de Amerikaanse organisatie AFTD die gespecialiseerd in de vorm FTD waar haar moeder aan lijdt. Dat staat voor Frontale Temporale Dementie. "Ik moet 2500 dollar inzamelen om voor die organisatie te mogen lopen. Dat is me inmiddels gelukt. Zij betalen mijn startbewijs. Ik heb de lat inmiddels hoger gelegd voor de inzameling van gelden voor onderzoek naar Alzheimer. Dat loopt via Alzheimer Nederland". Zie site www.sportieveacties.inactievooralzheimer.nl.
Ook is zij te volgen via Instagram: @blankiegoesrunning

'Ik lig mooi op schema volgens mijn trainer en kijk er echt naar uit om in New York voor dit goede doel te gaan lopen. Mijn motto: opgeven is geen optie' aldus Tamara.

Brengen en halen

door Henk van de Bunt

In de special 'Brugklas in Zicht' werd het thema 'Veilig op de fiets naar school' al aangereikt. In dit artikel gaan we daar nog eens nader op in. *HvdB*

In 2017 heeft er een evaluatie plaatsgevonden van de verkeersveiligheid in de schoolomgevingen. Uit het rapport blijkt dat het niet altijd te voorkomen is dat leerlingen van basisscholen met de auto naar school worden gebracht:

De groepen 1 en 2 (onderbouw) worden voornamelijk gebracht met de auto. Deze groepen hebben zelf ook geen of amper besef van de gevaren in het verkeer en zijn daarom kwetsbaar. Een paar groepen hoger (3, 4 en 5) is dit anders. In sommige gevallen kunnen leerlingen uit deze groepen al zelf fietsen en lopen, wel met begeleiding van ouders/verzorgers. De bovenbouw (groep 6, 7 en 8) is zover ontwikkeld dat deze volledig zelfstandig deel moeten kunnen nemen aan het verkeer. Zelfstandig deelnemen aan het verkeer heeft een positief effect op de ontwikkeling van kinderen. Lopend of fietsend naar school heeft ook een positief effect op de gezondheid en het milieu'.

Educatie

Binnen de gemeente De Bilt wordt veel aandacht geschonken aan verkeersveiligheid, zoals in het Gemeentelijk Verkeer en Vervoersplan (GVVP): De Fietsersbond en Veilig Verkeer Nederland (VVN) hebben allebei een afdeling binnen de gemeente. De VVN organiseert voor groep 7 van alle basisscholen in de gemeente het theoretische en praktische fietsverkeersexamen en programma's voor toegepaste verkeerseducatie. Verkeerseducatie is een belangrijk middel om een groep uit te nodigen tot een ander gedrag.

Verschillen

Het aantal leerlingen op de basisscholen binnen gemeente De Bilt loopt nogal uiteen. Uit het rapport blijkt dat Scholen met een regiofunctie een paar procent slechter scoren op het aandeel fietsverplaatsingen. Scholen die in wijken zijn gelokaliseerd scoren hoger op het aandeel lopende verplaatsingen dan scholen die aan de rand van de gemeente zijn gelokaliseerd. Verkeersveiligheid in basisschoolomgevingen is altijd een onderwerp van gesprek. Ouders vinden het belangrijk dat hun kinderen veilig naar school kunnen gaan. Omdat de verkeersveiligheidsbeleving in basisschoolomgevingen zoveel speelt, zie je dat er ook veel veranderingen plaatsvinden. Denk hierbij aan de verandering van vervoerswijze of gedrag van de weggebruikers.

Fietsspitsuur voordat de schoolbel klinkt.

Verkeersonveilige momenten

Tweederde van de scholen geeft aan verkeersonveilige momenten te ervaren in de schoolomgevingen. Haal-/brengverkeer is daarvan de grootste boosdoener. Er blijkt veel aandacht te zijn voor de verkeerseducatie van de leerlingen zelf. Het grootste probleem ligt bij de ouders. Door het (te) hard rijden en het parkeren ontstaat een onveilige situatie voor fietsers. Voor andere ouders reden om ook hun kind met de auto te gaan wegbrengen. Het blijkt moeilijk voor scholen om dit gedrag van de ouders te bespreken en te veranderen. Daarom hebben bijna alle scholen de wens dat er bij de gemeente aandacht is voor handhaving rondom de scholen bij aanvang én na afloop van de lessen.

advertentie

atlas SPORTS

Fitness
Bootcamp
Kettlebel
Yoga Cross-fit
Pilates Bodyattack
Boks-fit

Atlas Maartensdijk | 0346-210592
www.atlasfysio.nl

Biltse Biet bestaat vijf jaar

door Walter Eijndhoven

Zondag 15 september zijn belangstellenden van harte welkom een bezoek te brengen aan de tuin van de Biltse Biet in De Bilt. Onder het genot van koffie of thee kunt u mee met een rondleiding door de tuin of naar specifieke plekken, zoals de nieuwe bijenkasten of de kruidentuin.

Leden van de Biltse Biet heten belangstellenden van harte welkom.

De Biltse Biet is een laagdrempelig initiatief met als drie kernwaarden: duurzaam, gezond en sociaal, waarbij duurzaam staat voor verbouwen zonder gif, gezond omdat de groep lekker bezig is in de buitenlucht en sociaal, omdat de gehele opbrengst onder de leden wordt verdeeld. De tuin bestaat sinds 2014 en iedere vrijdagochtend en maandagavond zijn de leden actief op het land. 'We werken elke week met een groep van 10 à 15 mensen op ons land en wij wieden, zaaien en oogsten wat af', vertelt tuincoördinator Joanne Ronhaar. 'Niemand van onze groep heeft een eigen stukje grond, alles gaat gezamenlijk en wij verdelen de oogst onderling. Iedereen betaalt elk jaar een bijdrage en daarvan huren wij de grond en kopen wij zaaigoed'. Om de grond niet uit te putten, wordt de tuin ieder jaar in negen vakken verdeeld. Ronhaar: 'Wij verbouwen aardappelen, kolen, wortels, uien, bonen, sla, pompoenen/komkommers, bieten/spinazie en kruiden. Ieder jaar schuift alles weer een vak verder, zodat de grond nooit uitgeput raakt. Wij boeren echt biologisch'.

Windstreken

Behalve biologisch boeren, experimenteren de leden van de groep ook met diverse groenten. Lukt het niet, niets aan de hand. De volgende keer wordt dan weer iets anders geprobeerd. Ronhaar: 'Dit jaar hadden wij zaaigoed van onder andere olijfkomkommers, phacelia, gele kornoelje, yakon-knollen en oranje, zoete aardappelen. Wij experimenteren met producten uit alle windstreken. Soms kom je erachter dat het in Nederland toch nog te koud of te vochtig is, maar daar leer je weer van. Zo proberen wij steeds weer iets anders. En als een groente aanslaat, dan gaan wij het jaar daarop hiermee verder'. Sinds dit jaar staan ook twee bijenkasten in de tuin. De honing wordt verzameld door de leden en verdeeld onder de groep.Tijdens de opendag kunt u zelf kruidenthee, -mix en crèmes maken en wordt verteld over zaden, gewassen en het mini voedselbos. Verder is er een proeverij van jam en honing.

Wie meer wil weten over de Biltse Biet is zondag 15 september van harte welkom tussen 14.30 uur en 16.30 uur bij buurtmoestuin de Biltse Biet, op de hoek Blauwkapelseweg/ Biltse Rading in De Bilt.

Voordelig vliegen op thermiek

Vorige week profiteerden grote groepen jonge ooievaars van het mooie weer. Boven de Soester Duinen, één van de warmste plekken in de omgeving, cirkelden zo'n 100 ooievaars in thermiekbellen tot grote hoogte. Op hun brede vleugels zweven zij langs oude trekroutes over West Europa naar het zuiden. Hierbij passeren zij schijnbaar moeiteloos lange files op de snelwegen of gestrande reizigers bij Calais. Duizenden ooievaars verzamelen bij Gibraltar voor de oversteek naar Afrika, net als eeuwen geleden. Reizen door de lucht, zonder grenzen.

(Karien Scholten)

In haiku:
Ineens zijn ze weg
Opgetild door de thermiek
Ooievaars op trek.

Vierstee ondernemersborrel

Woensdag 11 september om 20.00 uur vindt de eerste 'Vierstee ondernemersborrel' voor alle ondernemers van Maartensdijk en omstreken plaats in De Vierstee, Nachtegaallaan 31 in Maartensdijk.

Voor de organisatie ervan tekenen Kring Ondernemers Maartensdijk (KOM), de Lions (afdeling De Bilt/Bilhoven) en Stichting Vierstee 2.0. Speciale gast is Diana van Esveld; in 2017 is Diana met haar bedrijf 'Jouw Werk Uitzendbureau' Bilts ondernemer van het jaar geworden in de categorie 'Biltse Starter van het Jaar'. Diana zal vertellen wat deze prijs haar onderneming gebracht heeft. Op 11 september zal tijdens de bijeenkomst ook de inschrijving voor 'Biltse ondernemer van het jaar 2019' van start gaan. Reinoud van Dommelen van de organiserende Lions club zal daarover meer vertellen.
Deelname aan deze ondernemersborrel is voor alle ondernemers en ZZP'ers uit Maartensdijk en omgeving. S.v.p. vooraf aanmelden via info@vierstee.nl.

'Wolf' gesignaleerd in Hollandsche Rading

Op 26 augustus liep mijn vrouw Marga met onze hond Sam door de grote 'zand'- kuil ten noorden van de Vuursche Dreef. Al enkele jaren wordt de kuil bewoond door een grote hoeveelheid Pluimvoetbijen. Deze soort graaft met behulp van zijn pootjes en zoals zijn naam al aangeeft, met de pluimpjes aan zijn achterpoten, holletjes in het mulle zand.

De bijen leven in feite solitair in hun holletje maar wel als groep bij elkaar. De groep of ook wel kolonie genoemd bestaat soms uit enkele honderden of zelfs wel duizenden exemplaren.
Nu zag zij een beestje door het mulle zand lopen in de richting van zo'n holletje. Met haar fototoestel, waar ze ook nog mee kan telefoneren, heeft ze diverse mooie fotootjes en zelfs een klein filmpje kunnen maken.

Thuisgekomen dachten we eerst dat het jonge pluimvoetbijen waren, die nog geen pluimpjes etc. hadden. Maar men moet altijd doorzoeken; bij insecten weet je het nooit. En na enig speurwerk bleek dat we te maken hadden met een 'echte' wolf: de Bijenwolf. Deze wesp - want dat is het - zoekt speciaal naar de volwassen bijen, besluipt ze en eet ze op. Er bestaat ook nog een andere bijenwolf: dat is een keversoort die de larve van bijen eet. Deze soort leeft dan ook vaak in grote bijennesten/korven.

Een foto van de 'wolf' geschoten door Marga.

De bijenwolf kever

Eten en gegeten worden is de normaalste zaak in de natuur. Elk jaar zeuren we over te veel roofvogels, kauwtjes, kraaien, eksters etc. Maar elk jaar zien we weer de kool- en pimpelmezen, vinken en andere vogeltjes. Zolang wij ons er niet te veel mee bemoeien gaat de natuur gewoon zijn gang. Wanneer we de katten maar thuis houden, minder gif zouden gebruiken, onze tuinen beplanten en niet betegelen of bestraten, zou dat al een heel goede manier zijn om de natuur te helpen. EN… Blijf goed om je heen kijken, want er is zoveel te zien en te beleven, waardoor je versteld van kunt staan.

Rob Timmer
IVN De Bilt

De pluimvoetbij.

advertentie

Dorpsbistro 0346 - 218821

Dorpsbistro 'Naast de Buren'

"Wat schaft de pot?"

Woe. 04-09 Do. 05-09 Vr. 06-09 Za. 07-09 Zo. 08-09	Entrecôte met pepersaus	wo / vr € 12,50
	Victoriabaarsfilet met bieslooksaus	za - zo € 14,00
	Flammkuchen met tomaat, mozzarella en pesto	
Woe. 11-09 Do. 12-09 Vr. 13-09 Za. 14-09 Zo. 15-09	Hollandse biefstuk met ui en spek	wo / vr € 12,50
	Roodbaarsfilet met citroen-dillesaus	za - zo € 14,00
	Salade met gefrituurde chili-kaasnuggets	

Nieuwe maandspecial: Kalfshaas!

www.naastdeburen.nl
Groenekanseweg 168, Groenekan