



Woensdag
25 maart
2020



Blijf dagelijks op de hoogte van de lokale gevolgen van het coronavirus via onze website
➔ bussumnieuws.nl

gm gooisemerén

Gemeentepagina
p. 6 en 7

BUSSUMS NIEUWS

De krant van Gooise Meren

Blijf thuis

Jacqueline Slevén, arts infectieziekten GGD: 'Houd je aan de voorschriften'

➔ 11

Evenementen afgelast tot en met 1 juni

GOOISE MEREN De komende maanden is en blijft het stil in de gemeente Gooise Meren. Dit komt doordat er een landelijk verbod is op bijeenkomsten van drie of meer personen.

Dit heeft grote gevolgen. Zo kan er bijvoorbeeld geen Lintjesregen, Koningsdag, Dodenherdenking, Bevrijdingsdag en Veteranendag worden gehouden. Ook de Avondvierdaagse gaat niet door.

Dinsdag bleek verder dat de centrale eindexamens voor middelbare scholieren worden afgelast. Hier waren bij het drukken van deze krant nog veel vragen over, daar komt later duidelijkheid over. De nieuwe maatregel betekent ook dat kappers en schoonheidsspecialisten moeten sluiten, in ieder geval tot 6 april. Direct contact met anderen wordt afgeraden.

Er mag niet meer vrij gesport worden op de sportvelden. Met name jongeren gingen toch de velden op om bijvoorbeeld te voetballen. Met grote borden is het verbod aangegeven. De kinderopvang/naschoolse opvang die op de velden werken hebben een ontheffing en mogen open blijven.

➔ 5

Gooise brandweer alert in coronatijden

FOTO: © BOB AWICK

BUSSUM

Door een streng werkprotocol probeert de brandweer het risico van besmetting met het coronavirus zo laag mogelijk te houden. Dat was afgelopen weekend goed zichtbaar bij het uit het huis halen van een overleden persoon aan de Korte Heul. Uit voorzorg werd gebruik gemaakt van beschermende handschoenen en mondkapjes.



'Overtreders krijgen een boete'

BUSSUM Er gaat per direct streng gehandhaafd worden op naleving van de maatregelen in de strijd tegen corona. Inwoners moeten zoveel mogelijk thuis blijven. Burgemeester Han ter Heegde liet er in het interview met BussumsNieuws voor GooiTV geen gras over groeien.

Kort na het interview werd bekend dat de maatregelen, zoals social distancing nog verder zouden worden aangescherpt en ook dat een flink aantal maatregelen

in ieder geval tot 1 juni zouden gaan gelden. Maar de gemeente was sowieso al van plan om boetes uit te gaan delen aan mensen die zich niet houden aan de 1,5 meter afstand en het samenkomen in groepen. "Een keer een waarschuwing en daarna meteen een boete." Ook al benadrukte de burgervader dat veel mensen in de gemeente zich wel aan de restricties houden, hij kon er toch niet omheen dat het ook nog een aantal keer misging afgelopen week. Het ging daarbij vooral om jongeren die zich toch nog

in te grote groepen ophielden. "Ik snap dat het lastig is, kinderen willen naar buiten", reageerde Ter Heegde. Maar het zijn niet alleen de jongeren, ook volwassenen staan nog te dicht op elkaar in winkels. "Gebruik je hersens alsjeblieft." Ook riep de burgemeester op om elkaar aan te spreken. "Ik kan niet achter iedereen een Boa zetten", aldus Ter Heegde. Met de strengere maatregelen wordt nu ook de politie ingezet.

➔ 3

CAFE DE BOEMEL
Feestcafé van 't Gooi

Ook te huur voor feesten en partijen

www.deboemelbussum.nl
06-41766007
info@deboemelbussum.nl

WEESPERSTRAAT 101 TE MUIDEN

INI
SINCE 1919
NIENABER
MAKELAARS

T 0294 - 41 71 18
WWW.NIENABER.NL

NIEUW IN DE VERKOOP € 500.000,- k.k.

- Charmante, karakteristieke stadswoning (100 m²) uit 1927 met tuin
- Stadstuin op het zuidoosten met berging en achterom
- Midden in het historische centrum van Muiden
- In 2017 perfect gerenoveerd

poseidon waterbeds

Boxsprings. Matrassen. Lattenbodems. Hoelakens. Dekbedden. Waterbedden.

Direct van fabrikant naar consument



Openingstijden
woensdag, donderdag, vrijdag, zaterdag 10.00-17.00 uur
Of op afspraak

Kerkstraat 18a Huizen, Telefoon 035-6315877 of 06-53371529

Vomar
VOORDEELMARKT

OPENINGSACTIE

STUNT
PER KRAT
16,49
8,99

OP=OP Heineken Bier
Krat 24 flesjes à 30 cl.

Bekijk al onze openingsacties op pagina 8.

de **PIANO WINKEL** Bussum

Voor alle thuisblijvers
HUUR NU EEN PIANO!

€ 50,- per maand

Geen transportkosten - Per maand opzegbaar

Huizerweg 80A, Bussum - Tel. 06 255 98 391
info@depianowinkel.nl - www.depianowinkel.nl

Familieberichten

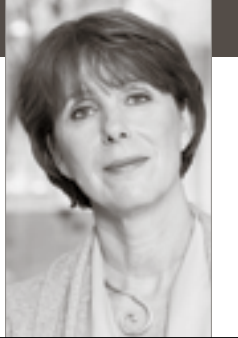
Met een familiebericht in deze krant kunt u een geboorte, overlijden of huwelijk bekendmaken.
Opgeven of meer informatie via (035) 6945208 of info@entermedia.nl

Alma Uitvaartzorg

vrouwelijke uitvaartbegeleiding
1 contactpersoon, rust en aandacht

bel bij overlijden: 06-31577320
(24 uur per dag, Gooi eo)

bel voor een vrijblijvend gesprek
035-6910743 (www.almauitvaartzorg.nl)



Bezoek ons nabestaanden steunpunt: www.jadeuitvaartwinkel.nl

Van Vuure
Begravenis en Crematie Onderneming

Dag en nacht bereikbaar
(035) 624 75 31
www.vanvuure.nl

Wekelijks inloopmoment op donderdag van 16-17 uur
Generaal de la Reijlaan 2, 1404 BR Bussum

Twee patiënten aan coronavirus overleden in Tergooi

REGIO Er zijn twee patiënten van Tergooi aan COVID-19, de ziekte die veroorzaakt wordt door het coronavirus, overleden. Het gaat om twee mannen, ouder dan 80 jaar, die beiden woonden buiten de regio. De patiënten waren opgenomen op de locatie Blaricum.

Inmiddels staat de teller van met corona besmette patiënten in Tergooi op 21. Ook zitten er vijf ziekenhuismedewerkers in thuisisolatie. Een woordvoerder laat weten dat het ziekenhuis de patiëntenstroom nog aan kan. Er is nog geen tekort aan mensen, middelen en bedden. Het tekort aan beschermingsmiddelen voor het ziekenhuis is een beetje aangezuiverd. "De schaarste aan middelen is iets comfortabeler, hoewel we geen weelde aan voorraad hebben."

De meest recente RIVM-update van dinsdag: sinds gisteren zijn 811 mensen positief getest op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Daarmee komt het totaal aantal positief geteste mensen op 5560.

Onder hen zijn 1495 mensen die in het ziekenhuis opgenomen zijn (geweest). Er zijn 63 patiënten sinds de vorige update gemeld als overleden aan COVID-19. Er zijn in totaal 276 mensen gemeld als overleden aan de ziekte. De leeftijd van de overledenen ligt tussen de 55 en 97 jaar. De meeste positief geteste mensen wonen in de provincie Noord Brabant, namelijk 1739 personen. Daarna zijn de meeste positief geteste mensen gemeld in Zuid-Holland (758) en Noord-Holland (740).

Het werkelijke aantal besmettingen met het nieuwe coronavirus ligt hoger dan het aantal dat hier genoemd wordt. Dit komt omdat niet iedereen met mogelijke besmetting getest wordt. Het aantal gemelde patiënten en overleden patiënten kan per dag verschillen om verschillende redenen. Dat de aantallen per dag schommelen zegt nog niets over het effect van de maatregelen die sinds half maart ingesteld zijn. Dat effect zal pas eind deze week of begin volgende week te zien zijn.

Dringend 'zorgbescherming' zoals mondkapjes nodig

BUSSUM De GGD Gooi en Vechtstreek vraagt met spoed om beschermingsmiddelen voor de medewerkers in de zorg. Huisartsen, ziekenhuispersoneel en zorginstellingen moeten juist in deze tijd van het coronavirus hun werk veilig kunnen doen.

Op de GGD-liveblog wordt een oproep gedaan voor beschermingsmiddelen, zoals mondkapjes, onderzoekshandschoenen, isolatie-overalls, desinfecterende handzeep en vuurwerkbrillen. "Naast het bestrijden en terugdringen van het virus zelf is het tekort aan beschermingsmiddelen momenteel een grote opgave", vertelt Marije Mansfeld van de GGD Gooi en Vechtstreek. Mensen die voor de inzameling van dergelijke middelen al een initiatief zijn gestart wordt gevraagd zich ook te

melden. "Nu gebeurt het allemaal hap-snap. Er moet regie op."

Vanuit de GHOR Gooi en Vechtstreek (Geneeskundige Hulpverleningsorganisatie in de Regio) wordt continu geïnventariseerd waar behoefte is aan persoonlijke beschermingsmiddelen. Het Regionaal Overleg Acute Zorgketen (ROAZ) distribueert deze middelen over de verschillende zorginstellingen en verpleeghuizen in de regio Gooi en Vechtstreek. De kapjes moeten voorzien zijn van een markering FFP1, FFP2 of FFP3. Vaak worden de mondkapjes door kleine zelfstandigen en bedrijven, maar ook doehet-zelvers en agrariërs, gebruikt. Wie ze heeft liggen, kan een mail sturen naar bescherming@ggdgv.nl. Er wordt dan contact opgenomen.

uitvaartverzorging
Myosotis

Bij Uitvaartverzorging Myosotis is er ruimte voor uw eigen inbreng en vormgeving van de uitvaart. Wij helpen en adviseren u met een passende invulling van de uitvaart.

Bereken online uw uitvaartkosten op onze website met de uitvaartcalculator.
Wij accepteren alle uitvaartverzekeringen.

Uitvaartcentrum Myosotis is gevestigd aan de Utrechtseweg 110-B te Weesp
Melding van overlijden: 0294-412409
Dag en nacht bereikbaar
www.uitvaartverzorgingmyosotis.nl

NATUUR IN NEDERLAND

KOMT DAT ZIEN

Natuurmonumenten

Een uitgelezen boek

Oud Hilversum vanuit de lucht

Twintig grote haarscherpe foto's van maar liefst 42 bij 29 cm. Acht zijn er gemaakt tussen 1924 en 1938 en twaalf zijn van ná de oorlog (1948-1964). Aero-carto maakte de eerste foto's vanuit een Fokker C-II, waarbij de fotograaf overboord uit een open cockpit met een tien kilo zware camera hing. Kenner en

verzamelaar Joh. Reijnders maakte de keuze en schreef er verduidelijkende teksten bij. Zo zie je de NSF-fabriek 'in the middle of nowhere', het station en omgeving in verschillende jaren en het spiksplinternieuwe raadhuis in 1931 met een defilé van duizenden mensen. Prachtig zijn ook de foto's van het gasfabriekcomplex

met rokende schoorsteen (zie foto). Ook de naoorlogse monotone woningbouw wordt duidelijk weergegeven. Slingenberg b.v. gaf het album in 1996 uit.

Het enige exemplaar is te koop voor € 15 via oostronomnc@gmail.com of 035-6914336. De opbrengst is voor een ontwikkelings-



project van silentwork.org in Mauretanië.

Programmering Gooi TV

Vanaf woensdag 25 maart zendt GooiTV de volgende programma's uit:

Yvette de Vries gaat In Gesprek Met de burgemeester van Gooise Meren, Han ter Heegde. Het gesprek gaat over de laatste stand van zaken met betrekking tot het coronavirus. Daarnaast is GooiTV van plan om aanstaande zondag opnieuw een kerkdienst uit te zenden. Dit is onder voorbehoud, omdat het nog niet zeker is of de omroep toestemming heeft om de kerkdienst op te nemen, omdat er ten minste drie mensen nodig zijn en er een samscholingsverbod is.



Colofon

BussumsNieuws, NaarderNieuws en MuiderNieuws zijn uitgaves van Enter Media. Verschijning wekelijks huis-aan-huis in Bussum, Naarden en Muiden en Muiderberg. Oplage 26.000.

Uw persberichten, foto's, uitslagen, nieuwstips, etc kunt u sturen aan: redactie@bussumsnieuws.nl, redactie@naardernieuws.nl of redactie@muidernieuws.nl, tel (035) 6945208
Uitgever: Adri de Bruijn. Directie: Jolanda de Rijk.
Eindredactie: Jessica de Jong. Redactie: Stefan van Hees. Foto's: Bob Awick.
Informatie over adverteren bij Jorien Bartelings-Visser en Ria Lammers van Toenburg: verkoop@entermedia.nl tel (035) 6945208.
Digitaal abonnement op www.bussumsnieuws.nl, www.naardernieuws.nl en www.muidernieuws.nl.
Krant niet ontvangen? Meld dit s.v.p. via www.bussumsnieuws.nl/klacht, www.naardernieuws.nl/klacht of www.muidernieuws.nl/klacht

© Copyright: Op de teksten, de foto's en het ontwerp van deze krant rust copyright. Niets mag op welke wijze dan ook worden overgenomen, vervoelvoudigd en/of openbaar gemaakt zonder toestemming van de uitgever. Deze krant is gemaakt met Pubble en bij BDU Print gedrukt op papier van gerecycled materiaal.

Géariteiten

Bekende Bussumer Gérard Buhr vertelt.

Vierling geeft weer hoop

We maken vreemde tijden mee. De mensheid lijkt van slag. De natuur gaat echter gewoon door.

Afgelopen maandag was ik weer eens op mijn fiets gestapt om in het schitterende maar koude weer toch weer een tochtje te maken. In mijn kop was ik bezich

met een stukje over tissues en toiletpapier. Geheel volgens het huidige boodschappenpatroon. Langs de Karnemelksloot werd ik staande gehouden door een glunderende Jil Bakker, die duidelijk iets spannend te vertellen leek te hebben. Toen hij mij toeriep "We hebben er een vierling

bij" keek ik raar op, want ik begreep het niet. Wat bleek, ik was de eerste die Jil meetroonde naar een stevig, zelfgetimmerd onderkomen voor één van zijn Texelse ooiën en het werd meteen duidelijk. De vorige nacht was het lieve dier bevallen van maar liefst 4 jonkies! Ze zaten er heerlijk

bij onder de warme lamp met een waaks kijkende



moeder in de onmiddellijke nabijheid. Jil vertelde honderduit en was een trotse "vader", want het schijnt nogal een zeldzaamheid te zijn dat een Texels schaap zoveel kleintjes in één keer krijgt. Ik voelde me geveleid dat ik bij deze prachtige gebeurtenis betrokken werd. Want we kunnen allemaal

wel een opkikkertje gebruiken, met al die griep ellende om ons heen. Jammer genoeg zijn mijn foto's niet van geweldige kwaliteit. Trouwens de foto laatst van de slechtvalk was door Harry de Kleine gekiekt.



(035) 6937512
buhgerard@planet.nl

Opruimwoede leidt tot files bij GAD

... vervolg van voorpagina

BUSSUM “Er wordt geadviseerd om thuis te blijven, maar iedereen gaat lekker hobbyen.” Dat zegt een verkeersbegeleider pal voor de ingang van het afscheidingsstation van de GAD maandagmiddag, terwijl een lange rij auto’s wacht om het terrein op te mogen.

“Wij moeten op het moment alle zeilen bijzetten om de primaire taken uit te voeren; huis aan huis verzamelen, legen ondergrondse containers, de bemensing van de scheidingsstations en de klantenservice. De overvolle scheidingsstations zijn op dit moment een lastige kwestie”, vindt de GAD. Ze hopen dat de afvalstations open kunnen blijven, maar vrezen dat wanneer de drukte niet ophoudt bepaalde maatregelen zoals sluiting worden opgelegd.

Begrip is er voor de mensen die hun oude bank wegbrengen. Er komen echter ook veel afvaldumpers langs die net de schuur of zolder hebben opgeruimd. “Dat bezoekje had wellicht ook uitgesteld kunnen worden”, meldt een woordvoerder. Volgens de richtlijnen van het RIVM is het noodzakelijk om de hoeveelheid bezoekers aan het scheidingsstation te reguleren. “Maar mensen



■ Allemaal thuis aan het opruimen geweest.

FOTO: © BOB AWICK

met slechts één doos hebben het ervoor over om een half uur in de file te staan. En dan nemen zij hun kinderen nog mee. Ze maken er gewoon een uitje van.” En dus worden er maatregelen genomen. Zo mag nog maar een

beperkt aantal auto’s/personen tegelijk op het scheidingsstation, bezoekers moeten 1,5 meter afstand houden tussen elkaar en de medewerkers, er mogen maximaal twee personen per auto en geen kinderen onder de 18 het

terrein op. “We vragen nogmaals nadrukkelijk om zoveel mogelijk het scheidingsstation te mijden. Kom je toch? Wees dan goed voorbereid en scheid thuis al zoveel mogelijk het afval zodat het bezoek snel verloopt.”

De burgemeester verwacht overigens niet dat de crisis als gevolg van corona van kortere duur zal zijn dan de crisis die in 2008 begon als een ‘bankencrisis’ en een groot deel van de economie jarenlang in haar greep hield. “Ik denk dat het om een afzienbare periode gaat van een half jaar tot driekwart jaar.” De burgemeester maakt zich wel zorgen over de stress bij inwoners die deze uitzonderlijke situatie met zich mee kunnen brengen. “Ik begrijp dat er spanningen zullen zijn in gezinnen, ik wens ze veel geduld, tolerantie en incasseringsvermogen.” Ook liet de burgemeester weten dat er, behalve een uitstel van drie maanden voor betaling van de gemeentelijke belastingen, op gemeentelijk niveau geen extra hulp komt voor bedrijven.

Raadsvergaderingen

Niet alleen het maatschappelijke leven ligt nagenoeg stil, ook op het gemeentehuis is het een saaie boel. Ambtenaren werken thuis, collegevergaderingen vinden plaats vanachter de keukentafel en de raadsvergaderingen zijn nagenoeg stopgezet. Alleen over zaken die echt niet kunnen wachten neemt de gemeenteraad nog een besluit. Dat zijn onder meer de plannen voor de boogbrug over de Oud Blaricummerweg en een goedkeuring voor het geld dat nodig is voor het kunstgrasveld van voetbalclub NVC. Ook het besluit om het doelgroepenvervoer (WMO) als regio Gooi en Vechtstreek weer in eigen beheer te gaan doen kan wat de gemeente betreft niet wachten.

■ Het hele interview is te zien op GooiTV.

Tafeltje Dekje /
Maaltijdbezorging

Te: 035 - 203 12 77
www.gooisetafel.nl



■ Wethouder Alexander Luijten.

FOTO: BOB AWICK

Drie maanden uitstel voor lokale ondernemers

GOOISE MEREN Wethouder Alexander Luijten schrijft in een brief aan alle ondernemers in Gooise Meren dat hij meeleeft en zich wil inspannen deze mensen tegemoet te komen. Hij zegt toe dat er voor drie maanden uitstel komt van de betaaltermijn van de gemeentelijke belastingen.

Verder kunnen zelfstandigen voor een periode van drie maanden, via een versnelde procedure, aanvullende inkomensondersteuning krijgen voor levensonderhoud. De wethouder schrijft in de brief aan de ondernemers: “We begrijpen dat u zich moge-

lijk zorgen maakt, niet alleen over uw gezondheid en die van uw medewerkers, maar ook over de toekomst van uw bedrijf. Wij leven met u mee. We realiseren ons goed dat de COVID-19 crisis veel ondernemers direct in financiële problemen kan brengen. In deze onzekere periode wil ons college, daar waar het binnen de gemeentelijke mogelijkheden ligt, zich inspannen u tegemoet te komen.”

De afdeling belastingen van de gemeente Gooise Meren handelt alle vragen hierover af. Telefoon: 035 207 00 00. www.ondernemersgooisemeren.nl.

‘Samen verantwoordelijk dat virus zich niet te snel verspreidt’

BUSSUM In een emotionele videoboodschap vertelt Janneke Brink-Daamen, voorzitter van de raad van bestuur van Tergooi, dat het ziekenhuis zich voorbereidt op de komst van (nog meer) coronapatiënten. “We zijn keihard aan het werk.”

De topvrouw vertelt dat het bijzondere tijden zijn die we meemaken. “De wegen zijn leeg, de kinderen zitten thuis, de supermarktschappen zijn leeg en we kijken om ons heen: ‘Waar zijn we in verzeild geraakt’. We maken

ons zorgen om de kwetsbare en kwetsbare ouderen in de samenleving.” Momenteel wordt er binnen het ziekenhuis ruimte gemaakt voor ‘al die mensen die onze zorg nodig hebben’. Heel veel mensen kunnen niet bij ons terecht. En dat gebeurt ook in het hele land. We vragen daarom uw begrip. We krijgen ook veel begrip.” Bijzonder noemt Brink-Daamen de stoepkrijtactie en ook de bezorging van pizza’s aan de verpleegkundigen. “Die steun helpt ons enorm. Iedereen zet zijn schouders eronder. Er wordt zo hard

gewerkt en samengewerkt. En we zijn pro-actief en flexibel. Dat is echt heel mooi en bijzonder om mee te maken.” Ook wordt er in het ziekenhuis voor gezorgd dat medewerkers goed en vooral veilig hun werk kunnen doen. “Het is onze gezamenlijke verantwoordelijkheid dat het virus zich niet te snel verspreidt. De belangrijkste opdracht is voorkomen dat we een enorme piek aan patiënten krijgen.” Brink-Daamen vraagt daarom aan ieder om de richtlijnen van het RIVM goed te volgen en sociale contacten te verminderen.



■ Tergooi zet zich schrap voor meer coronapatiënten.

FOTO: © FOTO MICHÉ

Indien nodig bezorgen wij
lenzen en vloeistof bij u thuis.



Ook als de winkel moet sluiten blijven we u graag van dienst.

Voor bestellingen, service of vragen: bel of mail ons.

Voor actuele informatie zie www.bussumsebrillen.nl

Huizerweg 30 – info@bussumsebrillen.nl – 06 23 43 52 86

CODE BROOD!

ALLE DAGEN GEOPEND!

MA T/M ZA: 07.30-15.00 - ZO: 09.00-13.00

Grijp niet mis, reserveer uw brood: 035-6948207

AANBIEDINGEN

woensdag 25 maart tot en met dinsdag 7 april

NOORS POMPOEN

van 3,50

€ 3,00



WITBROOD ROND

van 4,50

€ 4,00



KOFFIE MET AMERICAN COOKIE € 3,50

Le Perron

boulangerie traditionnelle



Le Perron Bussum Julianaplein 94, 035-6948207 www.leperronbussum.nl

Maandag t/m zaterdag 07.30 uur - 15.00 uur

Zondag 09.00 uur - 13.00 uur

VEILIGE KINDER MAKE UP



KIJK OP
INDISHA.NL
VOOR MEER
SPEEL
MAKE UP



HUIZERWEG 5 BUSSUM

'If you can't eat it, don't put it on your skin'



VALISE

Ontdek onze mooie selectie merken. Duurzaam, stijlvol en uiterst draagbaar.

Tot gauw bij Valise!

De winkel is voorlopig gesloten,
maar wij zijn graag bereid u
1 op 1 op afspraak te helpen:
035-6919569 of mia@valisefashion.nl

Havenstraat 17, Bussum valisefashion.nl

► Wil jij meewerken aan het vergroten van het cliëntenbelang?

De Centrale Cliëntenraad is op zoek naar een Onafhankelijke voorzitter.

Als voorzitter van de Centrale Cliëntenraad heb je een boeiende en uitdagende vrijwilligersfunctie binnen de cliënt medezeggenschap van Vivium Zorggroep, de zorgspecialist in de regio Gooi en Vechtstreek en Amsterdam-Zuid. De honorering bestaat uit een ruime vrijwilligersvergoeding.

Voor meer informatie kijk op vivium.nl/vacature-clientenraad



Voedselbank sluit winkel

BUSSUM De winkel van Voedselbank Naarden-Bussum-Hilversumse Meent is sinds vandaag gesloten.

“Met pijn in ons hart hebben wij besloten om de winkel voorlopig te sluiten. Een groot deel van onze vrijwilligers en klanten behoort tot de door het RIVM bepaalde risicogroep. Daarbij komt dat er grote logistieke problemen zijn om het beschikbare voedsel bij ons te krijgen.”

Het bestuur heeft besloten dat er geen klanten en vrijwilligers meer naar de winkel mogen komen. Het plan is om de klanten – bijna honderd – cadeaubonnen te geven waarmee ze zelfstandig hun boodschappen bij een supermarkt kunnen doen. De voedselbank blijft de klanten helpen. Nieuwe klanten kunnen bellen naar 06-10308662.

C'est La Vie Huis beleeft hectische tijd

NAARDEN Het C'est La Vie Huis voor ongeneeslijk zieken beleeft momenteel een hectische tijd. Er zijn uiteraard maatregelen genomen om te voorkomen dat het coronavirus binnenkomt. Dat betekent dat alle bewoners eerst getest worden en er hooguit één persoon op visite mag komen.

Marina Bol van het C'est La Vie Huis vertelt hoe het er momenteel aan toe gaat. “We hebben nu vier mensen in huis om te verzorgen. Een grote groep van onze vrijwilligers is 70 jaar of ouder en die willen we niet over de vloer hebben. Gasten en hun bezoek vragen wij op de eigen kamer te blijven.” Verder zorgen ze ervoor dat alleen fitte mensen werken. “We proberen ook zo min mogelijk mensen naar binnen te halen. Dat betekent dat de vrijwilligers bijvoorbeeld thuis koken en daarna het eten hierheen brengen.”

In het huis komen mensen in alle rust om te sterven. Het is dus geen verpleeghuis (daar mag helemaal geen bezoek komen), maar ook hier gelden aangescherpte bezoekregels. Bol probeert mee te geven dat mensen zo lang mogelijk thuis blijven. “Dan kunnen ze nog bezoek ontvangen en in alle rust afscheid nemen. Bij ons mag maar weinig bezoek komen, daarom kijken we of onze cliënten echt in hun laatste levensfase zitten.”

Het C'est La Vie huis zou graag mondkapjes en brillen ontvangen.



GOOISE MEREN Ondanks de waarschuwingen om anderhalve meter bij elkaar uit de buurt te blijven, zoeken veel mensen elkaar buiten op. Het is druk in speeltuinen, in de bossen en ook op de skatebaan. De kinderen hebben natuurlijk hun beweging en frisse lucht nodig, maar desondanks blijft het ook in de openbare ruimte de bedoeling om afstand tot elkaar te houden. Minister-president Mark Rutte zei daarover op tv: “Ik zie mensen in parkjes die het gezellig met elkaar hebben. Heel leuk natuurlijk, maar doe het niet. Houd die afstand”, benadrukte Rutte nogmaals. Het is essentieel om kwetsbare mensen te beschermen, zei hij gisteren tijdens een persconferentie na overleg van de Ministeriële Commissie Crisisbeheersing (MCCb).

FOTO: © BOB AWICK

Alle sportvelden zijn op slot, lustrumfeest BFC gaat niet door

GOOISE MEREN De gemeente heeft alle openbare sportvelden afgesloten. Wie het sportveld toch op gaat, kan worden bestraft met een boete. Alle velden zijn niet meer toegankelijk in verband met de corona-uitbraak en dat geldt voor onbepaalde tijd.

“Er is gebleken dat er hier nog veel jongeren bijeenkwamen, dat er veel activiteiten plaatsvonden en dat er geen 1,5 meter afstand werd gehouden. Dit alles in strijd met het protocol vanuit het RIVM”, meldt de politie.

Voetbalclub BFC vindt het heel jammer dat de hekken gesloten zijn. “We hebben dat met pijn in ons hart gedaan. De lege velden ogen vreemd, omdat BFC altijd open is voor voetballen, werken en ontmoeten. Altijd en voor iedereen, hier waren wij samen. Juist in deze moeilijke tijden is dat wat je zou willen.” Verder is ook bekend geworden dat de geplande lustrumactiviteiten niet door gaan. Op 1 mei zou het 100-jarige bestaan van de club groots worden gevierd. SDO roept iedereen op om de slui-



■ BFC is gesloten.

ting te respecteren en het Sportpark dan ook niet te betreden. “Ondanks de sluiting komt het regelmatig voor dat er kinderen over de hekken klimmen waardoor er zich toch groepen op het sportpark bevinden. Los van het feit dat het niet toegestaan is om het terrein te betreden wanneer het hek op slot is, veroorzaakt de aanwezigheid ook overlast voor de omwonenden. We verzoeken

iedereen met klem zich te houden aan de sluiting.” SDO weet verder te vertellen dat de gemeentelijke handhaving extra controleert. “De boete voor deze overtreding bedraagt 160 euro”, aldus de Bussumse voetbalclub. Natuurlijk mag ook bij NVC in Naarden niemand op de velden. “Dus ook zelf georganiseerde trainingen zijn niet toegestaan”, aldus de club,

Kinderen maken tekeningen voor ouderen

BUSSUM Kinderwerk van Versa Welzijn roept kinderen op om een mooie tekening te maken om oudere mensen een vrolijk moment te bezorgen.

De kinderen kunnen creatief bezig zijn en ouderen kunnen genieten van een kunstwerk. Alle werkjes

worden verzameld in de briefbus van wijkcentrum Uit-Wijk om vervolgens uit te delen aan senioren die in De Zandzee wonen. Het doel is om deze bewoners een moment van vrolijkheid te geven en het gevoel te bevestigen dat er aan hen wordt gedacht. Tevens krijgen kinderen de mogelijkheid

om iets voor een ander te doen en zelf bezig te zijn met creativiteit. Mocht dit een succes worden, dan gaat de actie door en komen andere senioren aan de beurt. Inleveren kan tot vrijdag 28 maart 12.00 uur. Vermeld achterop de tekening naam en adres, en maak kans op een prijs.



OnderOns Femke Vrij

Eigenaar van het bedrijf Vrijgevig, 48 jaar, woont in Bussum

Wat doet u in het dagelijks leven?
“Ik heb een eigen bedrijf, Vrijgevig, en help ondernemers met social media.”

Wat is uw beste eigenschap?
“Behulpzaam.”

En uw slechtste?
“Ongeduldig.”

U luistert graag naar?
“Tim Akkerman ‘Dear Mr President’ en naar binaural beats (stress relief). Via Spotify.”

Wat zou u doen met 100 euro?
“Cadeau geven aan iemand die het goed kan gebruiken.”

En een miljoen?
“Heel lang over nadenken.... niet durven uitgeven.”

Wat is het mooiste plekje in Gooise Meren?
“De natuur, ik denk aan de Bussumse heide en de natuur rondom het Naardermeer”

Wie verdient een pluim en waarom?
“Iedereen die zich als vrijwilliger inzet.”

Wat weten de meeste mensen niet van u?
” Dat ik vrij introvert ben. En dat ik als vrijwilliger werk voor Microkrediet voor Moeders.”

Waar mogen u voor wakker maken?
“Als m'n hulp nodig is of voor lekker eten.”

Van wie hing er vroeger een poster op uw kamer?
“Haha, dat durf ik niet te zeggen.”

Welk boek ligt er op uw nachtkastje?
“Over het spoor van Eva Keurris.”

Wat is uw favoriete uitspraak/levensmotto?
“Carpe diem oftewel Pluk de dag.”

Waar zullen we op proosten?
“Het leven!”



Houd 1,5 meter afstand om coronabesmetting te voorkomen

De norm van 1,5 meter geldt overal. Dus ook:

- In het park
- In de supermarkt
- Op straat

1,5 meter afstand?
Als twee volwassenen hun armen uitstrekken naar elkaar is dat ongeveer 1,5 meter. Raak elkaars handen niet aan.

Rijksoverheid

Opvang kinderen van ouders met cruciaal beroep

Nu de scholen en kinderdagverblijven dicht zijn, moeten veel ouders hun kinderen overdag zelf opvangen of een alternatief bedenken. Wanneer in een gezin de ouder/ouders werkzaam is/zijn in een cruciale beroepsgroep, kunnen zij gebruik maken van de noodopvang voor kinderen (0 tot 12 jaar). Het is immers van groot belang dat zij hun cruciale werk kunnen blijven doen. Op de website rijksoverheid.nl/beroepen vindt u de lijst van cruciale beroepen.

Als in een gezin met twee ouders, één van beiden een cruciaal beroep heeft, moeten zij hun kinderen zelf opvangen. Tenzij dat echt niet kan. Kinderen met ziekteverschijnselen mogen sowieso niet naar de noodopvang. Zij moeten thuisblijven.

Neem voor meer informatie contact op met de school of de opvangorganisatie van uw kind. Staat uw kind niet ingeschreven en heeft u wel noodopvang nodig, bel dan met 035 692 62 02.

Beperking avondopenstelling

In verband met de coronacrisis is onze afdeling Burgerzaken vanaf woensdag 25 maart niet meer tot 20.00 uur open maar tot 18.00 uur. Het is alleen mogelijk op afspraak te komen. De vrije inloop (zonder afspraak) op maandagochtend kwam al eerder te vervallen. Voor

producten of diensten die online aangevraagd kunnen worden, kunt u niet langskomen op het gemeentehuis. Ook niet op afspraak. Deze producten en diensten kunnen alleen via de website worden aangevraagd.

'Anderhalve meter afstand' vanaf nu een strenge regel

"Bewaar in het sociale verkeer minstens anderhalve meter afstand!" Dit dringende advies werd in de afgelopen weken door de meeste Nederlanders redelijk goed opgevolgd. Maar door de bevolking als geheel lang niet goed genoeg om de verspreiding van het coronavirus in te dammen. Ook dreigde een overbelasting van onze gezondheidszorg.

Strenge regels

Wat een paar dagen geleden nog een dringend advies was, is sinds afgelopen maandag een strenge regel waarop de overheid kan handhaven. Winkels moeten ervoor zorgen dat hun bezoekers minstens 1,5 meter afstand houden. Tot aan

1 juni zijn alle bijeenkomsten verboden. En burgemeesters kunnen plekken aanwijzen waar groepsvorming verboden is. Jonge kinderen mogen nog samen buitenspelen. Maar jongeren en volwassenen riskeren een boete wanneer zij zich als groep of groepje (meer dan drie personen) in de openbare ruimte begeven.

Binnen blijven

Het kabinet roept alle inwoners op om zo min mogelijk naar buiten te gaan. En voor thuis geldt: maximaal drie mensen tegelijk op bezoek. Met als voorwaarde dat iedereen 1,5 meter afstand kan houden. Boodschappen doen of even een frisse neus halen? Dat

mag nog steeds, maar dan wel zo veel mogelijk in je eentje.

Dringende oproep aan jongeren

Als gemeente willen we ook een oproep doen aan jongeren. Blijf zoveel mogelijk thuis. Als je toch even met een vriend of vriendin afspreekt, hou je dan aan de regel van minimaal 1,5 meter afstand. Dat geldt zowel binnen als buiten. Ook jij kunt het virus oplopen. En ook als de klachten bij jouzelf niet ernstig zijn, kun je wel anderen besmetten die een stuk kwetsbaarder zijn. Het is dus ongelooflijk belangrijk dat IEDEREEN zich aan de regels voor het sociale verkeer houdt. Bedankt voor je hulp hierbij!



Foto: Tom Loman

Steunmaatregelen voor ondernemers



Wethouder economie Alexander Luijten

Het openbare leven in Nederland ligt nagenoeg stil. Dat is het gevolg van de noodzakelijke maatregelen om de gezondheid van alle inwoners te beschermen. Over dat doel is iedereen het eens. Maar steeds meer ondernemers komen hierdoor in financiële problemen. Het is voor hen moeilijk of

onmogelijk om producten of diensten aan te bieden. De landelijke overheid en gemeenten nemen maatregelen om hen door deze moeilijke dagen heen te helpen. De maatregelen gelden ook voor zzp'ers. Wethouder economie Alexander Luijten stuurt alle ondernemers deze week een brief waarin hij de maatregelen op een rij zet. Aan het slot steekt hij hen ook een hart onder de riem: "Mede dankzij uw ondernemerschap kennen wij een hoog voorzieningenniveau en wonen wij in levendige, vitale kernen. Nu is het tijd om te laten zien dat ondernemers ook op de gemeente kunnen rekenen."

Bent u ondernemer, maar heeft u de brief niet ontvangen? De brief en alle maatregelen zijn te vinden op onze website gooisemeren.nl/ondernemen.

De maatregelen op een rij

- Alle ondernemers kunnen drie

maanden uitstel krijgen bij het betalen van de gemeentelijke belastingen.

- Op basis van een tijdelijke rijksregeling kunnen alle zelfstandig ondernemers voor een periode van drie maanden hun inkomen aangevuld krijgen tot het sociaal minimum. Dit bedrag hoeven zij niet terug te betalen. Mailadres voor aanvragen: zelfstandigenloket@hilversum.nl. (Hilversum voert de regeling namens alle gemeenten in onze regio uit.)
- Ondernemers met vragen of ideeën voor het kunnen overleven van de financiële problemen, kunnen aankloppen bij de gemeente. De inhoudelijk deskundigen van de gemeente denken dan met hen mee.
- Verder wordt in de brief verwezen naar het overzicht van het landelijke noodpakket voor het opvangen van de financiële gevolgen van de coronacrisis.

Corona Centrum Gooi en Vechtstreek

In onze regio worden mogelijke corona-patiënten die ernstige klachten hebben, door hun huisarts doorverwezen naar het Centraal Corona Centrum. Bij de huisartsenpost op het terrein van Tergooi Blaricum zijn hiervoor enkele porta-cabins geplaatst. Hiermee wordt voorkomen dat patiënten het virus overdragen op andere patiënten en medewerkers van hun huisarts. Het is niet mogelijk om zonder afspraak naar het Centraal Corona Centrum (CCC) te komen of voor het maken van een afspraak het CCC te bellen. Dat gaat via uw huisarts. 's Avonds en in het weekend via de huisartsenpost.

Niet bellen bij lichte klachten

Heeft u slechts lichte luchtwegklachten? Dan verzoeken de huisartsen u om niet naar de praktijk te bellen. U kunt natuurlijk wel bellen wanneer de klachten verergeren, u koorts heeft of tot de kwetsbare groep behoort. (Mensen

van boven de 70 of met een aandoening die de weerstand verlaagt.)

Heeft u een klacht die best even kan wachten? Stel uw bezoek aan de huisarts dan alstublieft uit. Zo helpt u eraan mee dat ons gezondheidssysteem niet overbelast raakt.

Meer informatie of een luisterend oor

Voor algemene informatie over het coronavirus kunt u tussen 08.00 en 22.00 uur bellen met het RIVM (0800 1351) of de GGD (035 69 26 400). Dit nummer is doordeweeks bereikbaar van 08.30 tot 17.00. In het weekend van 10.00 tot 14.00 uur.

Heeft u een luisterend oor, advies, of extra hulp nodig? Neem dan contact op met de Rode Kruis Hulplijn via 070 44 55 888. Dit nummer is doordeweeks tussen 9.00 en 21.00 uur bereikbaar en op zaterdag tussen 10:00 en 16:00 uur.



Burgemeester spreekt inwoners in filmpje toe

Afgelopen maandag heeft het kabinet op indringende wijze nieuwe maatregelen afgekondigd in de strijd tegen het coronavirus. Burgemeesters zijn er heel blij mee dat nu kan worden opgetreden tegen inwoners die zich niet aan de gedragsregels houden. Maar zij hopen natuurlijk dat iedereen nu wakker is geschud en dat ingrijpen niet vaak nodig is.

In een eind vorige week opgenomen filmpje benadrukte onze eigen burgemeester Han ter Heegde al dat de voorgeschreven afstand van 1,5 meter in het sociale verkeer ook

in Gooise Meren veel beter in acht moet worden genomen. Hij bracht daarnaast ook een positieve boodschap. Het viel hem in de afgelopen weken op hoe goed en sociaal veel inwoners met de nieuwe situatie omgaan. Inwoners helpen elkaar en hebben oog voor mensen die het nu moeilijk hebben, zoals ouderen. Als voorbeeld noemde hij het gebruik van sociale media: "We zien hoe er via Skype met oudere mensen contact wordt gezocht."

Het filmpje duurt zo'n drie minuten en staat op YouTube. Ook



als u slechthorend bent, is het prima te volgen. Want er is ondertiteling. Scan de QR-code met uw mobiele telefoon. Dan komt u vanzelf op de goede plek.



Fragment uit het filmpje

Werkzaamheden in de openbare ruimte

Van 30 maart t/m 17 april vindt onderhoud plaats aan het voetpad aan de Hoofdgracht in het Naarderwoudbos (tussen de kruising Redan en de kruising Bolwerk).

Tot en met 31 maart voert bouwbedrijf Schakel en Schrale onderhoud uit aan De Turfloods in Naarden-Vesting. Het onderhoud

gebeurt in samenwerking met adviesbureau Monument in. Het gaat om dakonderhoud, schilderen buitenschil, houtrotherstel en het herstellen van de karakteristieke geveluiken en deuren.

Tot 24 april voert bouwbedrijf Schakel en Schrale onderhoud uit aan de kerktoeren van de Nederlands Hervormde Kerk in

Muiderberg (zie foto). Mocht er tijdens de uitvoering een uitvaartdienst of begrafenis zijn, dan wordt hier uiteraard rekening mee gehouden. Het onderhoud gebeurt in samenwerking met adviesbureau Monument In. Het gaat om herstel van metselwerk en voegwerk, schilderen en houtrotherstel.



Foto: Tom Loman

Houd contact met ouderen!

Vanwege de coronasituatie wordt ontraden om ouderen te bezoeken. Dan lopen ze minder risico het virus op te lopen. Prima natuurlijk, maar we moeten er wel samen voor zorgen dat ouderen toch contacten houden en praktische hulp krijgen. In korte tijd zijn al veel mooie initiatieven ontstaan. Zie hiervoor de website eentegen-eenzaamheid.nl/houdcontact. Hieronder een greep uit de initiatieven.

Stuur een kaartje

Bijvoorbeeld via cor.omapost.nl. Het Nationaal Ouderenfonds brengt 'schrijfmaatjes' bij elkaar, net als Postmaatje. Bij Stichting Kletsmaajoor kun je een gratis 'pen pakket' krijgen om van je opa, oma, buurman of buurvrouw een penvriend(in) te maken.

Maak een persoonlijke videoboodschap

Bekende Nederlanders en politici hebben een videoboodschap ingesproken om ouderen een hart onder de riem te steken. Op de website van ANBO kan je zelf een videoboodschap inspreken. Ga naar anbo.nl/hart-onder-de-riem.

Bellen met ouderen

Op kro-ncrv.nl/corona kun je je gegevens achterlaten als je iemand wilt bellen of als je het leuk vindt door iemand gebeld te worden. Ook bij de Zilverlijn van het Nationaal Ouderenfonds kun je je opgeven als vrijwilliger of om gebeld te worden.

Digitale vaardigheid

Leren skypen met de kleinkinderen, samen foto's bekijken of handige apps leren gebruiken. Ouderen leren het via Welkom online op welkomonline.nl.

Te grote drukte op scheidingsstations GAD

Nu het openbare leven stilligt, gaan veel mensen hun huis opruimen. Heel begrijpelijk. Maar het gevolg is wel een veel te grote drukte op de scheidingsstations van de GAD. Volgens de richtlijnen van het RIVM mag slechts een beperkt aantal personen tegelijk op het scheidingsstation zijn. De GAD vraagt u dan ook nadrukkelijk om zoveel mogelijk het scheidingsstation te mijden.

Komt u toch? Wees dan goed voorbereid en scheid thuis al zoveel mogelijk het afval zodat het bezoek snel verloopt. De medewerkers bepalen wanneer de laatste auto wordt toegelaten op het terrein. Dit zal ongeveer een half uur voor sluitingstijd zijn. Er mogen maximaal 2 personen per auto komen en kinderen onder de 18 worden niet toegelaten. Zie ook gad.nl/corona-updates.

Versa biedt hulp bij boodschappen halen

Voor mensen met een zwakke gezondheid is het nu belangrijk om fysieke ontmoetingen te vermijden en thuis te blijven. Behoort u tot deze groep en heeft u hulp nodig voor boodschappen? Of heeft u behoefte aan een praatje? Versa Vrijwillige Thuishulp Gooise Meren kan bemiddelen tussen vraag en aanbod. U kunt hen bellen van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur: tel. 035 694 74 55. Of mail naar vthgm@versawelzijn.nl

U hoort van Versa wie er contact met u gaat opnemen. U krijgt niet zomaar iemand aan de deur. Als iemand een boodschap voor u gaat doen: geef nooit uw pinpas of pincode mee! Betaal de

boodschappen via een Tikkie of met gepast geld.

Heeft u behoefte om uw hart te luchten of heeft u andere vragen? De sociaal werkers van Versa Welzijn staan voor u klaar:

- maandag en dinsdag: Dolf Adam 06 13 41 67 34
- woensdag en donderdag: Zaineb Toama 06 31 99 56 55
- donderdag en vrijdag Nicky Eggenkamp: 06 13 90 75 87

Vrijwilliger worden?

Wilt u zich inzetten als vrijwilliger of heeft u vrijwilligers nodig? Stuur een mail naar de Vrijwilligerscentrale Gooise Meren: info@vcgooisemeren.nl.

OPENINGSACTIES



OP=OP
Turbana
Bananen
Los

STUNT
PER KILO
~~1.19~~
0.79

Max. 6 kilo per klant



OP=OP
WEIDE VELDEN
Ierse Biefstuk

STUNT
PER 250 GRAM
~~5.47~~
2.99

Max. 6 pakken per klant



OP=OP
Heineken Bier
Krat 24 flesjes à 30 cl.

STUNT
PER KRAT
~~16.49~~
8.99

Max. 6 kratten per klant



OP=OP
Robijn
Klein & Krachtig
Wasmiddel
Black Velvet, Color of
Stralend Wit.
Fles 21 wasbeurten

STUNT
4 STUKS
~~33.56 - 33.80~~
10.-

Max. 8 stuks per klant

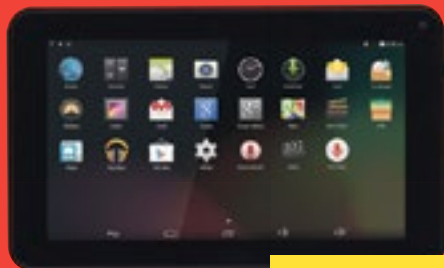


OP=OP
Philips
Wekkerradio

Begin je dag met de FM-radio en een opgeladen smartphone (niet inbegrepen).
• Universeel oplaadbaar
• Digitale FM-tuner
• Tweevoudig alarm
• Back-up voor tijd en alarm

STUNT
PER STUK
~~31.99~~
15.99

Max. 2 stuks per klant



OP=OP
Denver TAQ-70333
7 inch tablet 16 GB
• 7" beeldscherm
• Android 8.1GO
• Schermresolutie: 1024x600 (16:9)
• 1.2 GHz quad-core processor
• 16 GB intern geheugen, uit te breiden met Micro SD kaart (niet inbegrepen).

STUNT
PER STUK
~~69.99~~
35.-

Max. 2 stuks per klant



OP=OP
Emerio Pizzarette
Inclusief 4 spatels en een deeguitsteker. Heeft een anti-aanbaklaag en is vaatwasserbestendig. Vermogen: 900 Watt

STUNT
PER STUK
~~79.99~~
39.99

Max. 2 stuks per klant



OP=OP
Asus 14" laptop
14 inch HD scherm (1366x768 pixels)
• Besturingssysteem: Windows 10 home S
• 64 GB opslag en 4 GB werkgeheugen
• Processor AMD E2-7015
• Inclusief 1 jaar gratis Office 365

STUNT
PER STUK
~~299.00~~
149.-

Max. 2 stuks per klant

INCL.
1 JAAR
GRATIS
OFFICE
365



Vomar Bussum
Landstraat 136

Openingstijden

Maandag t/m woensdag:
8.00 - 20.00 uur
Donderdag t/m zaterdag:
8.00 - 21.00 uur
Zondag:
9.00 - 18.00 uur

Ouderenuurtje:

Maandag t/m zaterdag:
7.00 - 8.00 uur



‘WE HOPEN DAT DEZE SITUATIE SNEL VOORBIJ IS’

Volop eten, drinken én toiletpapier in pop-up store foodstore van Hocras

Pakken wc papier met 24 stuks tegelijk, volop pallets met flessen wijn. De voormalige hocras is goed gevuld en voor iedereen geopend. Een pasje is niet nodig.

door Stefan van Hees

BUSSUM “We hebben nog nooit gehamsterd. Nu ook niet. Alleen, we kunnen alleen maar van die grote rollen halen”, zegt een echtpaar dat net vanuit de deze week weer geopende Hocras aan de Franse Kampweg met volle winkelwagen naar de auto loopt.

Het echtpaar schaamt zich enigszins volle de volle winkelwagen, maar is tegelijk dolblij dat de zelfbedieningsgroothandel – waarvan anderhalve maand terug de Gooise vestiging de deuren sloot – nu weer (tijdelijk) open is.

“Je hebt hier zulk lekker vlees en vis. En veel alcohol. (lachend, red.) Ja, dat heb je in deze tijden wel nodig. En dit is voor ons even een uitje. We zijn zo blij dat de Hocras weer open is.”

Alles is anders

Want begin dit jaar maakte de groothandel bekend dat de Hocras in Bussum zou sluiten en alle activiteiten voor de horeca naar Almere verhuisden. Maar door de



De parkeerplaats voor de Hocras is sinds deze week weer vol.

FOTO: © BOB AWICK

coronacrisis is alles anders. Horecazaken zijn dicht en 'gewone' supermarkten overvol. En dus draagt de Hocras zijn steentje bij en zijn de deuren nu geopend als: pop-up Foodstore 't Gooi.

En wie de winkel binnenwandelt, is verplicht een winkelwagentje te pakken. Er staan er honderd, zegt een medewerker bij de ingang, zodat duidelijk is dat er niet meer dan honderd mensen in het pand zijn. Verder dient men anderhalve meter afstand te houden. Bovendien zijn bezoekers verplicht, voordat de deur open gaat, hun

handen te desinfecteren. Maar wat is er binnen allemaal te krijgen? Genoeg, blijkt al snel: onder andere versproducten, brood, zuivel, chips, schoonmaakspullen én (heel veel toiletpapier). Drank is er ook genoeg om deze dagen mee door te komen. Kratten bier, heel veel soorten wijn. Opvallend in beeld staan daar de grote dozen met daarin flessen Corona. Voor een bedrag van 23,50 euro. En de verschillende verszones in het pand zijn van elkaar afgesloten. Rick van der Eijck is binnen de winkel één van de medewerkers

die de tot vorige week nog lege loods in een paar dagen heeft we-

Desinfecteren van de handen is voor alle klanten verplicht

ten om te toveren in deze winkel. “Het is bijzonder om hier weer terug te zijn”, zegt hij. “De afgelopen week was hectisch. Alles moest in een keer gedaan worden: het

schoonmaken, de computers weer activeren, het assortiment hier naartoe rijden. Daarbij hebben we er goed naar gekeken waar de consument vooral behoefte aan heeft. Dat blijven we in de gaten houden. We weten ook niet hoe de situatie over een week is. Uiteindelijk hopen we dat deze situatie snel voorbij is, maar tot die tijd blijven we hier open.”

De winkel is dagelijks geopend van 10.00 uur tot 18.00 uur. Zaterdag tot 17.00 uur en zondag gesloten.



Bouwplannen voor Hocras-terrein.

FOTO: © BOB AWICK

Een middelbare school, bedrijven en woningen op Hocras-terrein

BUSSUM Wethouder Jorrit Eijbersen komt met een nieuw plan voor het Hocras-terrein. Het idee is een middelbare school, bedrijven en woningen te realiseren op het terrein.

Zowel het Willem de Zwijgercollege als het Goois Lyceum staan te springen om een nieuw schoolgebouw. De kans is groot dan één van deze twee scholen zich op termijn zal vestigen op het Hocras-terrein. De plek, aan de rand van Bussum, zou ook prima bereikbaar zijn voor de leerlingen die vanuit de hele

regio deze scholen bezoeken. De gemeente wil deze keuze maken omdat tijdelijke huisvesting van de leerlingen tijdens de renovatie hoge kosten met zich mee brengt. “Door één van deze twee scholen te verplaatsen naar een andere locatie kan fors bespaard worden op de kosten voor tijdelijke huisvesting”, luidt de verklaring. Daarbij komt er op hetzelfde terrein ook plek voor kleinschalige en duurzame bedrijvigheid. Wethouder Eijbersen: “Ik denk aan maakproducties of opslag voor bijvoorbeeld aannemers. In ieder ge-

val geen grote publiekstrekkingen of distributiecentra. Dat kan ook niet want er is ook woningbouw op die plek voorzien. En dan bedoel ik wonen in het groen, aansluitend op de bestaande bebouwing in de omgeving. Uiteraard gaan we uit van minimaal een derde deel sociale huurwoningen,” aldus de wethouder. Eijbersen: “Aan het eind van het jaar wil ik duidelijkheid. De realiteit is wel dat we door het coronavirus geen grote vergaderingen kunnen beleggen dus daar moeten we een mouw aan zien te passen.”



#trotsopdezorg

Wij maken een diepe buiging voor alle zorgcollega's die met zoveel lef en liefde hun belangrijke werk blijven doen en zo iedere dag het verschil maken.

Jullie goede zorgen zijn onmisbaar voor de meest kwetsbare personen in onze samenleving.

Bedankt voor jullie fantastische werk!

P.S. Ook wij vinden het erg jammer dat we tijdelijk geen bezoek kunnen ontvangen in onze locaties. U kunt ons werk een klein beetje makkelijker maken in deze uitzonderlijke situatie, door alle richtlijnen vanuit de overheid zorgvuldig op te volgen. Namens alle zorgmedewerkers hartelijk dank voor uw begrip en steun. Wij hopen u snel weer te mogen begroeten!



Jacqueline Sleven, arts infectieziekten van de GGD.

Foto: © BOB AWICK

UITBRAAK CORONAVIRUS TREFT OOK REGIO 'T GOOI EN DE VECHTSTREEK

Jacqueline Sleven, arts infectieziekten GGD: 'Houd je aan de voorschriften'

Dringende oproep van GGD Gooi en Vechtstreek: Volg de coronavoorschriften en voorkom dat je zelf ziek wordt of anderen ziek maakt.

door Koosje de Beer

REGIO "Ook in 't Gooi en de Vechtstreek maakt het coronavirus mensen ziek", zegt Jacqueline Sleven, arts infectieziekten van de GGD. "Eind februari hebben we de eerste inwoner in de regio positief getest en sindsdien zien we dat het aantal meldingen gestaag stijgt. Daarom is het zo ontzettend belangrijk dat iedereen zich aan de overheidsvoorschriften houdt. Niemand wil een lockdown, maar daar moeten we echt samen voor zorgen."

Hoewel het nu nog redelijk rustig is met het aantal besmettingen in 't Gooi en de Vechtstreek, is dat beslist geen reden om de overheidsvoorschriften en adviezen van de RIVM te negeren, benadrukt Jacqueline Sleven. Als arts infectieziekten is zij samen met drie verpleegkundigen verantwoordelijk voor het monitoren van het coronavirus in de regio. "Wat vandaag geldt, kan volgende week of zelfs morgen weer anders zijn. Ga dus niet naar buiten als het niet nodig is en houd anderhalve meter afstand. Natuurlijk is het goed om te sporten, maar wat het zwaarst is, moet het zwaarst

wegen. Zoek in ieder geval geen drukke plekken op", is haar indringende oproep. Als we samen niet deze verantwoordelijkheid nemen, is de kans – volgens Sleven – groot dat er ook in Neder-

Dit is een nieuw virus en we moeten accepteren dat we niet alles weten

land strengere maatregelen of een volledige lockdown volgen.

Meldingen nemen toe

De eerste inwoner die het infectieteam van de GGD Gooi en Vechtstreek positief testte, kwam terug van een wintersportvakantie. Later zijn er nog dertien mensen in de regio thuis getest. "Daarna is de procedure veranderd", blikt Sleven terug. "Patiënten met luchtwegklachten en koorts, die verdacht worden van het coronavirus, testen we niet langer thuis. Het biedt in deze fase te weinig meerwaarde om dit te doen. Huisartsen of ziekenhuismedewerkers testen nu de mensen als het nodig is. Wij krijgen wel die resultaten

binnen en zien dat het aantal meldingen toeneemt. Tot nu toe treft het virus vooral medewerkers in de zorg."

Niet iedereen wordt even zwaar geraakt door het coronavirus. Veel mensen houden er niet meer dan een verkoudheid aan over. Sommigen zijn zo ziek dat zij in het ziekenhuis behandeld moeten worden. Hoe die verdeling precies is, kan Sleven niet zeggen. "Dit is een nieuw virus en we moeten accepteren dat we niet alles weten", klinkt het klip-en-klaar. "Onderzoekers van het RIVM en andere wetenschappers zijn druk bezig om het ziekteverloop in beeld te krijgen."

Blijf binnen

Wel raadt zij iedereen aan die verkouden wordt om hier verstandig mee om te gaan. "Blijf binnen en zorg voor een goede hygiëne en rust. Als de ziekte verergert, kun je de huisarts bellen, maar ga er niet persoonlijk langs. De huisarts zal beslissen of het nodig is om een afspraak te maken met het coronacentrum dat bij de huisartsenpost in Blaricum is ingericht." Voor algemene vragen over Corona is het verstandiger om niet

met de huisarts te bellen. Bel dan liever het GGD-callcenter op nummer 035-6926400 of kijk op www.gdg.nl/coronavirus. Hier staat ook een oproep om persoonlijke beschermingsmiddelen te done-

Bel de huisarts als verkoudheid verergert, maar ga niet zelf langs

ren voor medewerkers in de zorg.

Hoewel Corona ongekende gevolgen heeft voor de samenleving blijft het werk voor Sleven en haar collega's vergelijkbaar. "Ook vóór corona hielden we infectieziekten nauw in de gaten, deden we zonnig al contactonderzoeken en gaven we praktische adviezen. We hebben dus ervaring en het is niet nieuw wat we nu doen. Het grote verschil is het dringende beroep dat we op de samenleving doen om solidair met elkaar te zijn. Het volgen van de overheidsvoorschriften verkleint niet alleen de kans dat je zelf besmet raakt, maar ook dat je voorkomt dat je anderen ziek maakt."



NU OPEN! IN BUSSUM

(voor iedereen toegankelijk zonder kooppas)

**WEKELIJKS
WISSELEND
AANBOD**

- Brood
- Zuivel
- Groente & fruit
- Kruidenierswaren
- Vlees
- Vis
- Non-food
- Hygiëneproducten

Franse Kampweg 38 Bussum (voorheen locatie Hocras)

Betalingen alleen via pin. Wij houden ons aan de richtlijnen die het RIVM voorschrijft. Voor meer informatie: www.foodstoregooi.nl



Albert Heijn Hilversumse Meent is weer open!

*Kom gerust kijken hoe het geworden is,
maar houd je wel veilig aan de Coronaspelregels.*

Winkelcentrum Meenterf, De Meent 19, Hilversumse Meent

BUURTSUPERMARKT IS HYPERMODERN EN JE KUNT NU AFREKENEN MET ZELFSCANKASSA'S

Vernieuwde Albert Heijn heeft meer aandacht voor vers, gemak en voordeel

Albert Heijn in winkelcentrum Hilversumse Meent is uitgebreid met het nieuwste winkelconcept waarbij lekker, gezond en verantwoord eten centraal staat.

door Astrid Maas



■ Gijs en Ingrid van Rijn zijn blij met de prachtige en nieuwe Albert Heijn.

Foto: © BOB AWICK

HILVERSUM De winkel is helemaal leeggehaald, gestript en opnieuw ingedeeld. In de vernieuwde supermarkt is nu een veel ruimer assortiment producten.

“Het leegstaande pand naast ons hoort nu bij de supermarkt en daarmee zijn we gegroeid van 900 naar 1.150 vierkante meter”, vertelt Gijs van Rijn, die samen met zijn vrouw Ingrid, eigenaar is. “In de vernieuwde supermarkt is nu een ruimer assortiment biologische en vegetarische producten, zoals groenten, fruit, vlees en vleeswaren. Ook is het assortiment verspakketten, vers bereide maaltijden en salades uitgebreid.” Bij de groente- en fruitafdeling is nu ook een ‘dry misting’. “Dat is een fijne verneveling van water waardoor groenten en bananen langer koel en vers blijven. Op deze manier wordt voedselverspilling tegen gegaan. We hebben ook een ‘Markthal’. Dat is een eilandje met verse producten voor ontbijt, lunch en borrel. Er liggen luxe vleeswaren als Serranoham en rosbief en gehaktballetjes en kippenvleugeltjes die warm van de grill komen. Ook zijn er verse schepnootjes – die je nu ook met elkaar kunt mengen – en ambachtelijke chocolade en bonbons.”

Bij de broodafdeling worden minder producten ingepakt zodat het langer vers blijft. “De broodjes, zoals kaiserbroodjes, pistolets, triangeltjes, donuts, maar ook hartige broodjes als frikandelbroodjes, komen in

‘We blijven de gezellige buurtsupermarkt’

broodbakken of mandjes en kun je nu zelf pakken. Naast de broodafdeling ligt het gebak met een uitgebreid assortiment taarten en vlaaien en luxe koeken. Doordat we meer oppervlakte hebben, konden we de wijnen uitbreiden met topwijnen. We verkopen nu wijnen van 2 tot 20 euro. Er is steeds meer aandacht voor plantaardige dranken zoals soja-, haver- en rijstmelk en daarom hebben we dat assortiment ook uitgebreid. De non-food afdeling is groter geworden en we hebben nu diverse bakartikelen in de winkel om zelf een cake of taart te bakken.”

Het afrekenen kan nu ook met de zelfscankassa's. “Met een handscanner kun je tijdens het winkelen je producten scannen of je scant je boodschappen bij de zelfscankassa. Onze kassa's blijven natuurlijk om gezellig een praatje te maken met de caissières. Het koffiehokje staat op een andere plek, maar klanten kunnen nog steeds samen een kopje koffie drinken voor de sociale contacten. We blijven de gezellige buurtsupermarkt met de goede service en kwaliteit. Dat is voor ons en voor de klanten belangrijk.”

De vernieuwde Albert Heijn heeft woensdag 25 maart geen openingscampagne. “Voor onze prachtige winkel hebben we veel desinfecterende maatregelen genomen. Kom gerust langs, maar doe dat door de dag heen en graag niet hamstere. Of kom op donderdag, vrijdag of zaterdag.”

▶ Albert Heijn zit aan De Meent 19 in Hilversum. 035-693 43 76. Meer informatie staat op www.ah.nl.

Ook de GAD heeft maatregelen moeten nemen!
Kijk op de speciale pagina gad.nl/corona-updates/

- Voorkom verspreiding van het virus en mijd de scheidingsstations
- Kom met maximaal 2 personen
- Neem geen kinderen mee onder de 18 jaar
- Volg de instructies op en houdt afstand
- Houdt u aan de landelijke oproep: blijf zoveel mogelijk binnen.
- Kom alleen als het strikt noodzakelijk is
- Denk aan uw eigen gezondheid en dat van onze medewerkers!

**CORONA
UPDATE**



GAD
Gooi en Vechtstreek



Rijksoverheid

Stop de verspreiding van het coronavirus

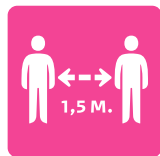
We krijgen het coronavirus alleen onder controle als iedereen het volgende doet:



Blijf zoveel mogelijk thuis.

Ga alleen naar buiten als dat nodig is. Bijvoorbeeld om boodschappen te doen, of voor een frisse neus. Doe dat niet met meer dan drie personen. Werk thuis als het kan.

Heb je last van verkoudheid of koorts? Blijf dan thuis. Blijf ook thuis wanneer iemand anders in huis verkouden is en koorts heeft. Nodig geen bezoek uit.



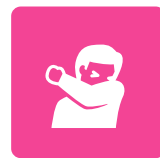
Houd 1,5 meter afstand.

Het coronavirus verspreidt zich vooral door hoesten en niezen. Houd daarom 1,5 meter afstand van anderen (twee armlengtes). Ook op straat, in de supermarkt en in het park. Zo word jij niet ziek, en zorg je ervoor dat je anderen niet ziek maakt.

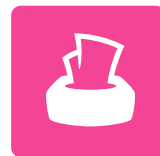


Was vaker je handen.

Was je handen meerdere keren per dag met water en zeep. Zeker als je buiten bent geweest.



Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.



Gebruik papieren zakdoekjes.



Schud geen handen.

Deel deze maatregelen met je familie, vrienden en burens.

**alleen samen krijgen we
corona onder controle**

Meer informatie
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351

NU ALLE TIJD OM JE IN TE LEZEN

Nieuwe vrijwilligers leren pareltjes van de stad kennen

NAARDEN Het hele jaar door, en vast op de derde zondag van elke maand, verzorgen de vrijwilligers van Vereniging Vestingstad Naarden rondleidingen door de vesting. Voor komend seizoen zoeken ze zoals altijd weer nieuwe aanwas.

De groep stads-, toren- en stadhuisgidsen bestaat uit gepassioneerde mensen die graag vertellen over de Vesting Naarden. Dit doen zij bijvoorbeeld tijdens rondleidingen met groepen of individuele bezoekers. Ze vertellen over de stad, maar zijn ook actief als torenbeklimmers (Grote Kerk Naarden) en bemannen het Stadhuis van Naarden in de zomer.

Rijke historie

De vrijwilligers geven ook rondleidingen aan besloten groepen, denk aan families of verjaardagen. De route is iedere keer anders en de rondleiders vertellen graag honderduit over de stad met rijke historie. De oude Vestingschool, de laatste boerderij in de Vesting, de Joodse huisjes, opvallende gevelstenen, het klooster en nog veel meer verborgen plekjes en anekdotes worden onder de aandacht gebracht.

De natuur om de vesting en de vestingwerken zijn vaak onderwerp van gesprek. Denk bijvoorbeeld aan het Naardermeer, de begroeiing op de wallen en de flora en fauna.



■ Nieuwe collega's gezocht voor het geven van rondleidingen.

FOTO: © BOB AWICK

Er wordt verder besproken hoe de Vestingstad in de jaren 60-70 nog bekend stond als de 'getto van 't Gooi'. Daar is tegenwoordig niets meer van te zien als je kijkt naar

de prijzen en de vraag naar huizen. Wonen in de Vesting is voor veel mensen een droom die uitkomt. Ook voor bewoners van de vesting blijft het interessant om

een keer een rondleiding te doen. Hoewel het vanwege de coronacrisis op dit moment stil is met rondleidingen kunnen mensen die geïnteresseerd zijn zich wel

aanmelden of mailen voor meer informatie. Ze hebben nu alle tijd om zich in te lezen. Kijk op: verenigingvestingstad.nl of mail naar info@verenigingvestingstad.nl.

Nieuw boek over het ontstaan vestingstad Naarden

NAARDEN Jeroen van der Werf werkt in het dagelijks leven als bouwkundig projectleider voor de stichting Monumentenbezit. Hij houdt zich onder andere bezig met onderhoud en beheer van de vesting en heeft veel expertise opgebouwd. Nu heeft hij een boekje geschreven over de geschiedenis van Naarden Vesting.

Hoe ben je op het idee gekomen voor dit boek?

"Er bestaat een serie boekjes over forten en vestingsteden in de Hollandse Waterlinie en daarin

ontbrak het deel van Naarden. Ik vroeg mij af hoe dat kon en bedacht dat ik het dan zelf zou gaan schrijven. Ik heb vervolgens de uitgeverij benaderd en ben aan de slag gegaan. Ik heb heel veel bronnen onderzocht en met mensen uit Naarden gesproken over de inhoud. Ik ben trots op het eindresultaat en er staan ook veel historische en actuele afbeeldingen in."

Wat kunnen we in het boek lezen?

"De algemene geschiedenis van de vesting, de stad, de vestingwerken en hoe die in de loop der

tijd zijn ontstaan en wat de grote wijzigingen zijn geweest. Dit alles speelt zich af tegen een grotere achtergrond met daarin meegenomen de technische en politieke ontwikkelingen in die tijd. Ik ben al jaren geïnteresseerd in Naarden Vesting en vanuit mijn werk sinds

Naarden was een van de laatste steunpunten van de Fransen

2016 bij de vesting betrokken."

Welk hoofdstuk is een aanrader?

"Persoonlijk kende ik de periode van de belegering in 1813/1814 niet heel erg goed. Naarden was toen bezet door de troepen van Napoleon en die werden belegerd door Nederlandse troepen. Naarden was een van de laatste steunpunten van de Fransen in Nederland en er was een lange en zware belegering nodig om hen uit de vesting te verdrijven. Ze vertrokken uiteindelijk zelfs pas op bevel van hun eigen koning. Het is een heel ingrijpend moment in de geschiedenis van de stad en haar omgeving. Er is toen veel

verwoest. Na de belegering kwam er een grote stroom van rampoeristen op gang. Ook dat was erg interessant om te lezen. Er is een dagboek waarin zo'n bezoek aan het zwaar gehavende Naarden vrij uitgebreid beschreven staat. Dat vond ik een heel indrukwekkend stuk geschiedenis. Voor mij hoort het bij de interessantste delen van

het boek."

Waar is het te koop?

Als de coronacrisis voorbij is, dan zal het in ieder geval te koop zijn bij de VVV en het Vestingmuseum. Tot die tijd is het zo goed en zo kwaad als dat gaat te koop bij Monumentenbezit, voor 12,50 euro exclusief verzendkosten."



■ Het eeuwfeest van de belegering.



PODIUM DEMESS
ONLINE BOEKEN WWW.DEMESS.NL
ADRIAAN DORTSMANPLEIN 1B
1411 RC NAARDEN-VESTING
INFO@DEMESS.NL

WE ZIEN JULLIE
GRAAG WEER LATER
DIT JAAR,
BLIJF GEZOND!



KIJK OP WWW.DEMESS.NL/AGENDA VOOR HET COMPLETE OVERZICHT

WELKOM BIJ DE GOEDKOOPESTE



Vergeer
Gesneden Kaas
jong t/m oud

200 GRAM

1 EURO

Een greep uit onze folder 'Welkom bij de goedkoopste'.



500 GRAM

Witte
Druiven
zonder pit!

125
FEESTPRIJS



PER KILO

Kipfilet

599
FEESTPRIJS



ZAK 10 STUKS

Witte
of Tarwe
Bollen

100
FEESTPRIJS



2 STUKS

Almhof
Room-
yoghurt
2 x 500 gram

199
FEESTPRIJS



2 STUKS

Pickwick
Tea for One
diverse fruit of
div. variation
2 x 20 zakjes

199
FEESTPRIJS



2 STUKS

Bonne
Maman
Confiture
aardb. of abrik.
2 x 370 gram

299
FEESTPRIJS



2 STUKS

Remia
Saus
diverse
smaken
2 x 500 ml.

169
FEESTPRIJS



3 STUKS

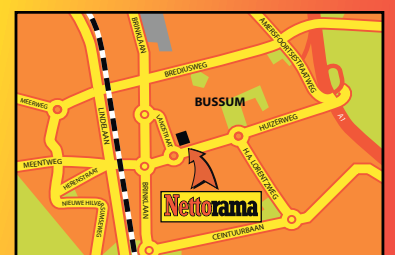
Cup
a Soup
diverse smaken
3 x 3 zakjes

250
FEESTPRIJS

Nettorama
MERKENDISCOUNT

Landstraat 18,
Bussum

Geldig t/m 29 maart 2020.
Max. 6 stuks per artikel per klant.

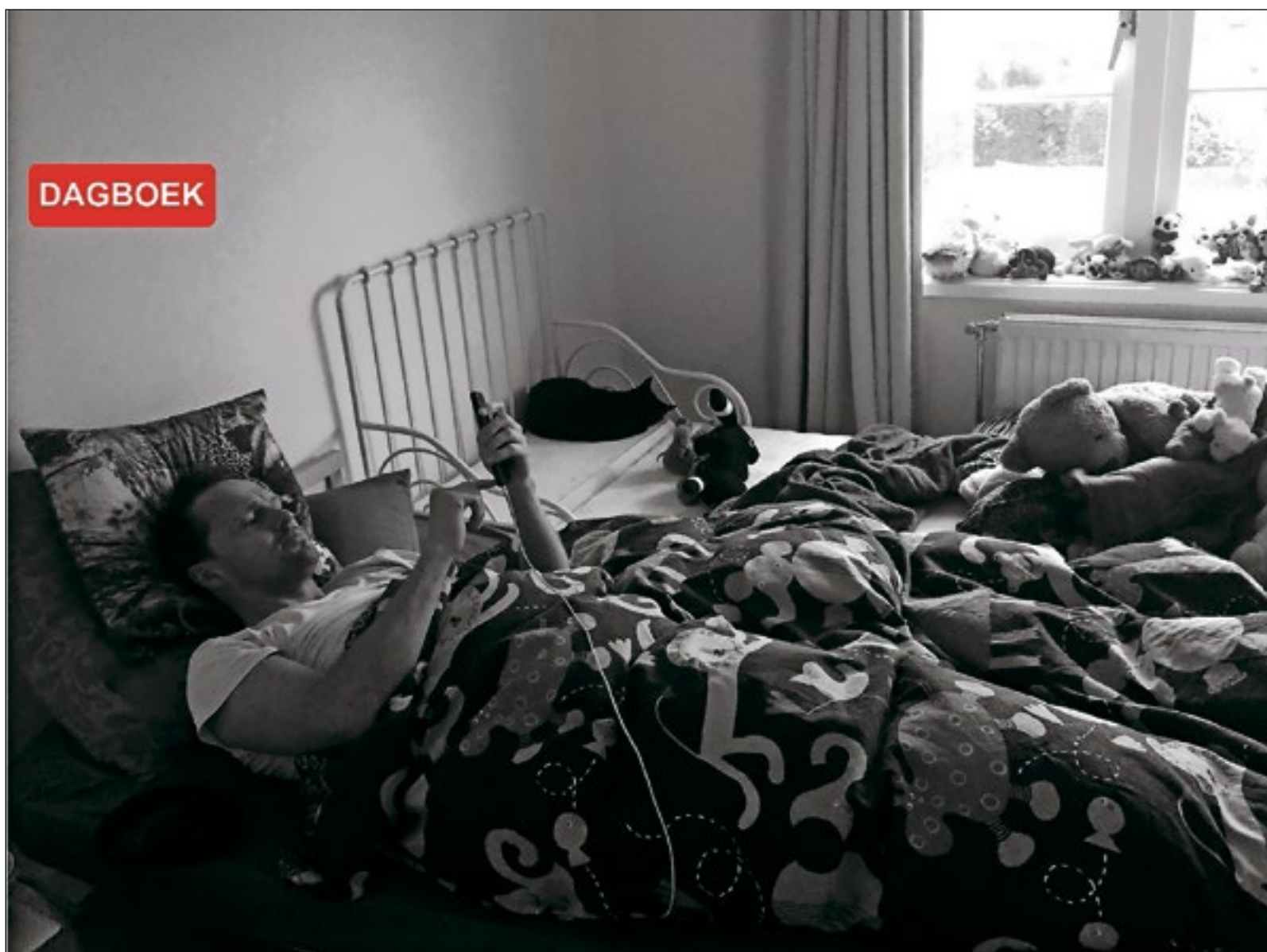


DAGBOEK VAN EEN CORONAPATIËNT

‘De roep om anderhalve meter van elkaar te blijven is er niet voor niets’

Hoe is het om in thuisquarantaine te zitten? Bussumer Bastiaan Govers heeft waarschijnlijk het coronavirus opgelopen. Hij houdt ons dagelijks op de hoogte.

door Hans Peijs



■ Bastiaan ligt nog steeds ziek in bed, maar heeft deze week zijn eerste stapjes buiten gezet.

FOTO: FAMILIE GOVERS

BUSSUM Bastiaan Govers uit Bussum kwam donderdagavond 12 maart terug van een skivakantie. Hij was ziek en is zeer waarschijnlijk (100 procent zeker is dat niet want hij is niet getest) besmet met het coronavirus en zit nu in quarantaine. Zijn vriendin Joline en hun kinderen Vino (9) en Sammie (6) hebben geen andere keus dan ermee om te gaan. Vorige week las u al over de eerste vier dagen, we pakken hier de draad weer op.

Dag 5
Sinds gisteren is er geen verbetering opgetreden. Dat is echt jammer. Aan de andere kant: verslechteren doet het ook niet. Iets anders: het is best lastig om om te gaan met het begrip quarantaine, merken we langzamerhand. Want hoe regel je dat? Ik heb in elk geval geen protocol of zoiets gekregen, maar moet het allemaal maar zelf uitzoeken. Helaas heb ik de kinderen en Joline nog niet kunnen knuffelen. Dat is heel zwaar, niet alleen voor mij, maar ons allemaal.

De kinderen kregen vandaag een laptop waarmee ze morgen beginnen met digitale lessen. De tijd tikt inmiddels verder en Sammie is bijna jarig. Ze weet al dat dat haar verjaardag nu niet wordt gevierd en dat is echt heel verdrietig.

We hebben daarom een cadeau gekocht waar ze heel blij mee zal zijn: ze krijgt een hamster.

Dag 6
Vandaag heb ik bizar veel geslapen. Mijn lichaam zal het wel nodig hebben, maar veel beter wordt het er niet van. Vanochtend had ik 38.5 en dacht ik echt ‘Shit, hoe kan dat nou zo hoog zijn?’ Ik heb de dokter gebeld en hij vertelde dat dit normaal is voor dit virus. Deze ziekte heeft, zei mijn dokter, een ander verloop dan normale griep, het kan langer duren en het kan dat je bijna van de koorts af bent en dat het dan weer terugkomt. Een van mijn vrienden die ziek is, heeft dit trouwens ook. En geloof

In Naarden houdt een arts een speciaal coronaspreekuur

het of niet: een half uur geleden had ik vervolgens 37.0 voor het eerst. Ik vind het heel apart. Nu maar hopen dat het 37 blijft, maar gezien het verloop van de ziekte durf ik daar niet van uit te gaan.

Dag 7
Al een week ziek. Ongelooflijk hoe traag de tijd kan gaan en ik ben ook nog eens niets opgeschoten voor mijn gevoel. Vandaag weer ruim 38 graden koorts en zelfs een beetje verhouden erbij. Net belde de huisarts om te vragen hoe het gaat en hij vertelde dat ik pas hersteld ben als ik helemaal niet meer hoest en minimaal 24 uur geen verhoging heb. Ik kan niet wachten tot het zover is, maar vooralsnog is het einde niet in zicht ben ik bang want ik heb nog steeds koorts en ik hoest ook nog steeds. Vandaag ben ik wel een minuutje de tuin in geweest. Even een frisse neus en even een ander uitzicht, heerlijk. Maar daarna weer snel mijn bed in.

Dag 8
Vandaag werd Sammie 7. Zoals ik al heb gemeld, kreeg ze van ons een hamster en dat is een schot in de roos. Vanochtend werd ik weer niet lekker wakker. Nog steeds koorts, hoesten en misselijk. De dokter vond het daarom tijd dat Joline en ik naar de dokter gingen. In Naarden is een speciale portakabin waar een arts corona-sprekuur houdt. We moesten daarheen,

vervolgens in de auto bellen dat we er waren en daarna werden we naar binnen geroepen. Daar werden we onderzocht door de arts die een speciaal pak aan had en een mondkapje en een speciale bril droeg. Na ons bezoek moest de ruimte worden gedesinfecteerd en kon de volgende patiënt naar binnen. Ik kan niet anders zeggen dat ik diep onder de indruk ben over de omstandigheden waarin wordt gewerkt. Gelukkig leverde het onderzoek zelf op dat de longen van Joline en mij schoon zijn.

Dag 9
We gaan de vlag nog niet uitsteken, nog lang niet zelfs, maar vandaag is wel de eerste dag dat ik koorts-

‘We snakken ernaar om weer de normale dingen te doen’

vrij ben. Niet boven de 37 geweest. Wel hoest ik nog, maar ook minder en minder heftig. Ik tel echt mijn zegeningen. De corona-arts die ik gisteren sprak, zei ook dat we echt afstand moeten bewaren.

De roep om anderhalve meter van elkaar te blijven is er echt niet voor niets. Dat kan niet genoeg worden benadrukt en hij vroeg of ik dat wilde melden. Nou, bij deze. Dit is echt geen leuke ziekte, daar ben ik wel achter. En dan valt het mij bij relatief allemaal nog mee.

Dag 10
Vandaag de tweede dag zonder koorts en ook het hoesten wordt minder. Af en toe nog een flinke kuch, maar dat is het wel zo ongeveer. Omdat de dokter heeft gezegd dat je vier dagen hoest- en koortsvrij moet zijn voordat je echt hersteld bent, tel ik nu wel al een beetje af. Inmiddels blijf ik me wel verbazen over alle beelden van overvolle stranden, bossen en noem maar op. Het is zo verschrikkelijk onverstandig. Blijkbaar is de ernst van de situatie nog bij lang niet iedereen doorgedrongen.

Ik wil iedereen echt op het hart drukken om de maatregelen die zijn afgekondigd in acht te nemen. Dat zeggen ze niet voor niets. En dan zijn we er met z'n allen ook eerder vanaf en dat is waar ons land momenteel naar snakt: weer de normale dingen kunnen doen.

ACTUEEL EN BETROUWBAAR

Het is een onzekere, spannende en verwarrende tijd. De hele samenleving wordt geraakt door de coronacrisis. Dat geldt ook voor ons als uitgever.

Juist nu is actuele en betrouwbare berichtgeving essentieel. We proberen daar zo goed mogelijk invulling aan te geven.

Houd daarom onze websites 24/7 in de gaten:

www.bussumsnieuws.nl

www.naardernieuws.nl

www.muidernieuws.nl

Mócht het zover komen dat we de verspreiding van onze krant tijdelijk moeten staken, bijvoorbeeld bij een lockdown, dan blijven we in elk geval onze e-paper maken!

De e-paper is te vinden op onze websites.
Extra service: meld je aan en je ontvangt onze e-paper elke week gratis in je mailbox.

1. Ga naar onze website
2. Maak een account aan via de knop 'abonneer je' en schrijf je in voor de nieuwsbrief en ontvang wekelijks de digitale krant



ENTER MEDIA
Van Houten Industriepark 1
1381 MZ Weesp
www.entermedia.nl
info@entermedia.nl
0294-410333

ALLES ONDER ÉÉN DAK EN KLANTEN KUNNEN ELKE DAG REKENEN OP DE ALLERLAAGSTE PRIJS

Vomar is na de grote verbouwing weer heropend

BUSSUM De nieuwe Vomar heeft, na een sluiting van twee weken, de deuren op dinsdag 24 maart weer geopend.

De afgelopen weken is er hard gewerkt om in deze uitzonderlijke tijd de winkel klaar te maken voor de heropening. Alle openingsactiviteiten rondom de opening van de vernieuwde Vomar in Bussum zijn geschrapt. Dit is besloten als voorzorgsmaatregel in verband met het coronavirus. De gezondheid en veiligheid van medewerkers en klanten is de hoogste prioriteit.

Nieuwe winkel

Bij Vomar vind je alles onder één dak en betaal je de allerlaagste prijs. Van A-merken tot huismerken en van non-food tot heerlijke verse producten. De nieuwe winkel is ruim opgezet met volop aandacht voor lekkere kwalitatieve producten.

Op de groente- en fruitafdeling vind je naast superverse groente en fruit ook volop verspakketten zodat er gemakkelijk een heerlijke verse maaltijd bereid kan worden.

In de nieuwe broodwand liggen de hele dag door heerlijke versgebakken broodjes en snacks. Op de luxe notentafel vind je de lekker-

ste versgebrande noten, zoutjes en chocolademixen. Ook is het biologische en vegetarische assortiment flink uitgebreid.

Veilig boodschappen doen

Vomar neemt de grootste maatregelen met betrekking tot de hygiëne. De winkel wordt de hele dag door schoongemaakt. De winkelwagens zijn in twee rijen verdeeld. De ingeleverde winkelwagens staan in een aparte rij en worden nadat deze zijn gedesinfecteerd in de andere rij geplaatst. Vanuit deze andere rij kunnen klanten een schoongemaakte winkelwagen pakken.

Alle andere materialen waarmee klanten in contact kunnen komen,

'We nemen alle maatregelen met betrekking tot hygiëne'

worden continu schoongemaakt. Daarnaast zijn er schermen geplaatst bij alle kassa's. Vomar houdt nauwlettend de richtlijnen die worden voorgeschreven door de Rijksoverheid in de gaten en zal de maatregelen direct verder verscherpen als dit nodig is.



De vernieuwde Vomar is ruim opgezet met aandacht voor lekkere en kwalitatieve producten. Foto: © BOB AWICK

Met al deze maatregelen doen filiaalmanager Dimitri Dekker en zijn team er alles aan om ervoor te zorgen dat je je dagelijkse bood-

schappen van de beste kwaliteit voor de laagste prijs veilig bij Vomar kunt doen.

Vomar zit aan de Landstraat 136 in Bussum, 035-692 33 54. Meer informatie staat op www.vomar.nl.

UIT DE HISTORIE VAN BUSSUM EN OMGEVING

Muiderberg in oude tijden

In een boekje uit 1750* staat: Muiderberg is een mooi dorp, dat een uur gaans ten westen van Naarden ligt en een half uur ten oosten van Muiden. De grond rond deze plaats is enigszins moerassig. Men vermoedt dat Floris V in de omgeving van Muiderberg werd vermoord.

De kerk staat op een duin bij de zee en werd in de 15e eeuw gesticht. Tengevolge van een storm woei de spits van de to-

ren. De gemeente wordt bediend door een eigen predikant. In 1673 hadden de Fransen zich in het dorp verschanst en trachtten van hieruit Muiden te veroveren. Toen op de Zuiderzee vlotschuiten verschenen, die bewapend waren met kanonnen en aldus als drijvende batterijen dienst deden, werd het dorp op 6 Juni door de vijand ontruimd.

Bij de Hakkelaarsbrug staat een

tolhuis. Aldaar pleisteren gewoonlijk de hessenkarren.

Muiderberg is klein. In 1632 stonden er 34 en in 1732 stonden er 28 huizen. De oppervlakte van het schotbaar land (land waarvoor belasting betaald moest worden. AB) bedraagt slechts 150 morgen.

Het Rechthuis is een mooi, doch eenvoudig gebouw. Thans is het in gebruik als herberg.

Het Naardermeer ligt niet ver van het dorp. Omstreeks 1628 werd het meer bedijkt en drooggemalen, doch door de voortdurende toevoer van kwelwater liep de polder spoedig weer onder. Toen de hoofdingelanden, dijkgraaf en heemraden ervan overtuigd waren dat hun werk voorgoed mislukt was, lieten zij enige vogelkooien bouwen. Daarna verbood het Hof van

Holland in 1645 op hun verzoek binnen de ring van het Naardermeer te schieten of lawaai te maken op een afstand van 500 roeden rond de vogelkooien. Bovendien werd het vissen met hengels in het meer verboden. Dit was voortaan slechts toegestaan in de ringsloot. De houders van het octrooi der bedijking hoefden geen verponding te betalen voor hun visserij in het Naardermeer.

Klaas Sierksma** voegt hieraan toe: Het huidige Hotel Restaurant Het Rechthuis is gevestigd in de voormalige "tweede woning" van de Muider drost. Het was eigenlijk het voorhuis van een boerderij waarin de voorkamer ten dienste stond van de drost. Het pand was sinds 1862 in het bezit van de familie Ter Beek. Onder het pand is een laat-middeleeuwse kelder in gebruik als wijndepot. In 1792 kwam de naam het Regthuys pas op dit pand te rusten. Het Rechthuis fungeerde ook als station en wachtlokaal voor de Gooische Stoomtram.

Ayla Blüm, Hist. Kring Stad Muiden



De toren van 'de kerk aan zee' omstreeks 1900

*Holland in vroeger tijd deel 5, origineel uit 1750, Europese Bibliotheek, Zaltbommel. 1964. Villa Amuda nr. 118 van sept. 2017.

**Kl. Sierksma: de straat en andere namen van het dorp Muiderberg, COM, 1988.



Het Rechthuis in 1920



Historische Kring Bussum

Stationweg 3 1404 AN Bussum
www.historischekringbussum.nl
tel. 035-69 129 68

www.facebook.com/HistorischeKringBussum

Het Vivium Flexbureau biedt je ruimte, groei en afwisseling



Tekst: Miriam Vijge
Foto: Paul Tolenaar

Deze twee Vivium medewerkers lijken nogal verschillend, maar Romana Bindsersingh (29) en Monique Braumuller (46) bevalt zorgen voor mensen met dementie goed. En ze werken allebei bewust en graag bij het Vivium Flexbureau. “Dan kun je zelf je werk plannen; lekker flexibel.”

Monique valt meteen met de deur in huis: “Ik was kapster en reageerde op een vacature van het Flexbureau. Als woonondersteuner ben ik een paar jaar geleden bij Vivium Hogewey in Weesp begonnen. Die overstap had ik veel eerder moeten maken”, zegt ze gedecideerd. Ze deed de opleiding tot Helpende plus en volgt nu de opleiding tot Verzorgende Individuele Gezondheidszorg op mbo-niveau 3. “Ik ervaar hier zoveel doorgroeimogelijkheden. Er wordt hier aan je gewerkt”, lacht ze waarderend. “Het Flexbureau biedt je allerlei cursussen of trainingen aan; het is goed geregeld. Je staat hier niet stil.” En Monique pakt die kansen gretig aan.

“We leren van elkaar”

Monique had tijdelijk geen vaste werkbegeleider en benaderde Romana. Ze kenden elkaar van het werken bij Hogewey. Beide vrouwen wonen in Almere. Romana: “Ik had net de cursus voor werkbegeleider gevolgd, dus prima.” Is dat leeftijdsverschil tussen leerling en werkbegeleider dan niet ongemakkelijk? Ze schieten allebei in de lach. In koor: “helemaal niet! We leren van elkaar.” Romana kan putten uit haar vijf jaar werkervaring. Monique heeft levenservaring en houdt haar soms een spiegel voor. “We kunnen samen lachen en elkaar dingen zeggen. Als het serieus is, dan zijn we serieus.” Het begeleiden van Monique geeft Romana inzicht in het nieuwste dat de opleiding biedt.

Flexibel werken is voor hen allebei een uitkomst. “Als iemand jarig is, dan plan ik daar mijn werk omheen”, legt Monique uit. Ze vindt het fijn om de ene week meer te werken of de andere juist wat minder. Romana werkte eerst vast. “Door af en toe via het Flexbureau te werken, merkte ik dat mij dat veel minder druk gaf.” Dus stapte ze helemaal over. “Ik heb nu binnen mijn contract veel meer ruimte om mijn uren, werktijden en -plekken aan te passen. Bovendien is op kortere termijn vrij nemen

vaak wel mogelijk.” De pool van het Flexbureau is met zo’n 650 collega’s groot. “In een vast team en rooster moet je dat dan maar net onderling kunnen regelen.”

Van de minstens drie Vivium-locaties, die je voor flexwerken moet aangeven, is Hogewey hun beider voorkeurs- en hoofdlocatie. “Ik werk in veel verschillende woningen en ken de meeste bewoners”, legt Romana uit wat zij juist zo leuk aan die afwisseling vindt. “Geen dag is hetzelfde”. Monique heeft ook weleens gewerkt bij Vivium Godelinde, een Zorgeloos wonen locatie. “Daar kun je echte gesprekken met bewoners hebben. Dat was ook weleens leuk.” Ze vindt het werken met mensen met dementie dankbaar. “Je moet het wel zien en er gevoel voor hebben: die glimlach, dat gebaar een

traan. Het is fijn als familie weggaat en met een gerust hart de zorg voor hun dierbare aan jou overlaat. Maar als ik thuis kom, moet ik wel even landen, hoor. Kopje koffie erbij. Dit werk maakt wel indruk.”

In januari heeft Monique ook dit diploma naar verwachting op zak. “Dan wil ik voor eerstverantwoordelijke verzorgende gaan”, zegt ze over de volgende stap. Ze heeft de smaak helemaal te pakken en haalde ook diverse extra certificaten. Trots stoot ze Romana aan: “Voor Losse medicatie had ik een 9+!” Dan duikt ze in haar tas en diept een formulier op: “Kun je deze proeve van bekwaamheid aftekenen?” Da’s voor school legt ze uit. “Heb ik straks nodig om het examen aan te kunnen vragen.”

Flexibel aan de slag in de zorg?

Bij het Flexbureau van Vivium kunnen onze zorgteams een aanvraag doen voor een flexmedewerker. Bijvoorbeeld als door ziekte of vakantie (tijdelijk) knelpunten ontstaan in de bezetting. Je gaat dan op verschillende plekken in de organisatie flexibel aan de slag. Zowel bij mensen thuis als op onze zorglocaties. Uiteraard proberen we zoveel mogelijk dezelfde medewerker in te roosteren bij dezelfde cliënt om continuïteit van zorg te bieden. Samen met jou kijken we waar je voorkeur ligt en hoe jouw competenties en mogelijkheden (privé) passen bij de vraag vanuit de verschillende zorgteams.

Collega’s gezocht

Wil jij werken op dagen en tijden dat het jou uitkomt? Wij zijn op zoek naar: (herintredende) helpenden, verzorgenden IG en verpleegkundigen. Dus heb jij een diploma in de zorg, ben jij een ZZP-er of volg je een zorgopleiding? En vind jij het leuk om afwisseling te hebben in je werk en op dagen en tijden te werken die goed te combineren zijn met je privé situatie? Vraag dan een vrijblijvend gesprek aan via 035 6924694 of flexvacatures@vivium.nl.

Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.

Contact

T. (035) 6 924 924 (ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur)
E. info@vivium.nl www.vivium.nl



TIP: ANDERHALVE METER, DAT ZIJN TWEE ARMSLENGTES

Houd anderhalve meter afstand, wat betekent dat in de praktijk?

GOOISE MEREN De verscherpte oproep van minister-president Rutte was maandagavond zo helder als glas: hou minimaal 1,5 meter afstand van anderen om verspreiding van het coronavirus te beperken. Ook op visite, ook bij het boodschappen doen. Wat betekent dit in de praktijk?

Hier het antwoord op die vraag, overgenomen van de website van de Rijksoverheid.

Dagelijks leven

Blijf zoveel mogelijk thuis. Ga alleen naar buiten voor werk wanneer u niet thuis kunt werken, voor boodschappen of om voor anderen te zorgen. Een frisse neus halen kan, maar doe dit niet in een groep. Houd altijd afstand van anderen (minimaal 1,5 meter) en vermijd sociale activiteiten en groepen mensen. Ook thuis: maximaal drie mensen op bezoek en hou ook dan afstand tot elkaar.

Op bezoek

Een kopje koffie bij je vriend(in)? Dat kan. Maar ga zo min mogelijk op bezoek bij ouderen en mensen met verminderde weerstand. Zij vormen een risicogroep. Zoek op andere manieren contact, zoals (video)bellen, een kaartje of een berichtje. Ben je 70-plusser of heb



■ Twee armlengtes is circa anderhalve meter afstand, moeilijker is het niet.

FOTO BOB AWICK

je een verminderde weerstand? Beperk je fysieke sociale contacten dan zoveel mogelijk.

Verjaardag

Je verjaardag of een ander feestje vieren? In praktijk zal het niet luk-

ken om binnen een groep voldoende afstand tot elkaar te bewaren, dus het advies is om het vieren van feestjes voorlopig uit te stellen.

Levensbehoeften

Boodschappen doen? Dat kan, de

supermarkten zijn open, maar vermijd drukte en houd 1,5 meter afstand tot andere mensen. Eten bestellen? Ook dat is mogelijk. De bezorgdienst zal het eten contactloos aan huis bezorgen. Eten afhalen in een afhaalrestaurant of

snackbar? Dat kan, als je drukte uit de weg gaat en zorgt dat je niet met andere mensen dicht op elkaar staat.

Winkels, kapper, fysio

Winkels en het openbaar vervoer worden verplicht om maatregelen te nemen om ervoor te zorgen dat mensen afstand houden, bijvoorbeeld via een deurbeleid. Voor kappers, schoonheidsspecialisten

Zoek liever op andere manieren contact, zoals telefonisch

en anderen in 'contactberoepen' op het gebied van uiterlijke verzorging geldt tot 6 april dat zij helaas hun vak niet meer mogen uitoefenen. Voor bijvoorbeeld fysiotherapeuten geldt: werk zoveel mogelijk via beeldbellen.

Kinderen

Kinderen kunnen buiten spelen, maar vermijd grote groepen. Houd in groepen van buiten je gezin 1,5 meter afstand.

➡ Maatregelen kunnen wijzigen, kijk voor de actuele informatie op rijksoverheid.nl en rivm.nl.

Waarom is afstand houden zo belangrijk?

GOOISE MEREN Waarom is afstand houden zo belangrijk? Dat zetten we uiteen in dit artikel met informatie van onze rijksoverheid.

Door social distancing, ook wel sociale afstand genoemd, heb je minder contact met anderen of houd je afstand tot anderen. Hierdoor is de kans kleiner dat je elkaar besmet. Heel veel mensen houden zich daaraan, wat erg verstandig is. Wie zich er niets van aantrekt, kan zichzelf en anderen besmetten. Premier Rutte noemde dat maandag asociaal.

Waarom afstand houden?

Afstand houden betekent dat je anderhalve meter (twee armlengtes) afstand houdt van elkaar om jezelf en anderen te beschermen tegen infectie met het coronavirus. Door hoesten en niezen komen kleine druppeltjes met het coronavirus in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken. Als je niest komen deze druppels zelden verder dan 1 tot 2 meter.

Moet ik thuis blijven?

De overheid zegt: Blijf zoveel mogelijk thuis, als het kan ook voor

je werk. Je kunt nog boodschappen doen, eten afhalen of een ommetje maken, maar houd wel steeds die afstand tot anderen. Doe dit niet in een groep en houd altijd afstand van anderen (minimaal 1,5 meter). Samenkomsten zijn tot 1 juni verboden. Blijf altijd thuis als je ver-

Mijd de plaatsen waar veel mensen bij elkaar komen

kouden bent, vaak hoest of koorts hebt. Bij koorts moet iedereen in het huishouden thuisblijven.

Wat kan ik nog meer doen?

Was je handen regelmatig. Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog. Gebruik papieren zakdoekjes. Schud geen handen. Deze maatregelen gelden voor alle virussen die griep en verkoudheid kunnen veroorzaken. Het is dus altijd belangrijk om deze op te volgen.

Kan iemand zonder symptomen het coronavirus overdragen?

Er zijn aanwijzingen dat iemand zonder symptomen besmettelijk is. Maar het is onduidelijk of zij ook



■ Blijf zoveel mogelijk thuis.

FOTO: PEXELS

bijdragen aan de verspreiding van het virus. Onderzoek moet dit verder uitwijzen.

Kan het coronavirus zich ook via de lucht verspreiden?

Door hoesten en niezen komt het virus uit neus, keel of longen naar buiten. Deze druppeltjes blijven niet in de lucht zweven maar dalen snel neer. Hoe zieker iemand is, hoe meer virus hij kan versprei-

den. Er is nog geen bewijs dat het virus langere tijd in de lucht kan blijven en zich zo kan verspreiden.

➡ Actuele info op rijksoverheid.nl en rivm.nl

AUTOBEDRIJF KARBO
Wees wijs! Wij bieden u de hoogste prijs voor uw loop-, sloop-, schade- of bestelauto Defect of Zonder apk geen probleem, RDW vrijwaringsbewijs binnen 1 minuut geregeld.
EIGEN OPHAALDIENST S' AVONDS OF WEEKENDS GEEN BEZWAAR
BEL NU 06-10029637
B.G.G 035-6989696
Autobedrijf Karbo
Zanderijweg 21 Bussum

De buiten en binnen schilder met 19 jaar ervaring

Gespecialiseerd in wanden, plafonds en houtwerk.

Tevens zeer goede aantoonbare referenties.

Bel voor meer info:
Frans Scheepbouwer
06-11767622
www.fransschilderwerken.nl

A- to Business elektrische taxi's van en naar Schiphol, actieprijzen €50 06-26984855

TE KOOP GEVRAAGD

Goud, zilver en juwelen, munten en nalatenschappen **JUWELIER HESTERMAN** al meer dan 35 jaar het vertrouwde adres. **Lan-gestraat 57**, Hilversum. Tel.: 035-6244623. Di. t/m za. 10-17 u. Gratis taxatie. Profiteer nu van de hoge goud prijs!

Sierbestrating en tuinaanleg
www.bertvanderpol.nl
035-6217182 bgg 06-53130488
40 jaar een begrip in
Hilversum en omstreken

Al 10 jaar bereiden en bezorgen wij verse, gezonde maaltijden.

FORGERON TRAITEUR-CATERING-WIJN

Dagelijks wisselend menu. Keuze uit twee maaltijden plus een vegetari-sche variant. Géén abonnement; u bepaalt zelf hoeveel en hoe vaak. Prijzen vanaf € 5,50. Voor informatie bel 035 6940800. Zelf afhalen is mogelijk in onze winkel: Nieuwe Spiegelstraat 6, Bussum. Geopend ma t/m vr, 14:00 – 19:00. Zaterdags staan wij op de markt in Naarden-Vesting.



"Think out of the prison" **GOOIS GAJES** komt naar jou toe! Ons menu zie www.GOOISGAJES.NL (Do t/m Za van 17:00- 20:30) Ook geschikt voor bedrijfsfeesten, bruiloft en verjaardag. 06-12530744

GEZOCHT DOKSTERASSISTEN-TE TE BUSSUM !!

Welke enthousiaste gediplomeerde doktersassistente komt ons team versterken ? Wij hebben een vacature voor **20-34 uur**. Ben je geïnteresseerd, neem dan contact op via praktijkmanager@huisasrtenpraktijkgeneraal.nl. We kijken naar je uit !!!

Schildersbedrijf van Wegen
kan nog enig werk aanvaarden. Vrijbl. prijsopgaaf. Tel.: 035-6281550 / 06-25284440

Hulp bij administratie: teveel papieren op tafel, ingewikkelde brieven, raakt u het overzicht kwijt? Vrijwilligers komen bij u thuis en helpen u met het ordenen en vragen over uw administratie. Versa Thuisadministratie: Wilma Post; 06 13965604 thuisadministratie@versawel-zijn.nl

BUHR ZOEKT DEELRUIMINGEN: ZOLDER, KELDER, GARAGE, BERGING etc.
Telefoon: 06-53408425 (Robert) of 035-6937512 (Gérard)

50€ minimaal voor uw sloopauto rdw erkend Hilversum 0629227809 www.denieuwehavenbv.nl

MOTORFIETSEN te koop GEVRAAGD alle merken en bouwjaar. Defect of lang stilgestaan geen bezwaar. Direct gehaald, betaald en gevrijwaard. Bel of app 06-25418595

INKOOP GOUD & ZILVER

Sieraden Reparatie
Havenstraat 30-A Hilversum
di.t/m za. 10:00 – 17:00 uur
tel. 035-6221000
www.schorel-edelmetaal.nl

Wij zijn dan gezanten namens Christus, alsof God Zelf door ons smeekt. Namens Christus smeken wij: Laat u met God verzoenen. Want Hem Die geen zonde gekend heeft, heeft Hij voor ons tot zonde gemaakt, opdat wij zouden worden gerechtigheid van God in Hem. 2 Korinthe 5:20, 21 Philip Dijs 06-22989665

FEESTJE?!

Gezellige feestzaal in Bussum. Geen zaalhuur.
Info: 06-53319921

Haardhout: Ovengedroogd in pallets en netten. Eiken, Berken, Essen en Beuken. Info: tuincentrum-vanderwurff.nl of 0294 412978

Gezocht een handige atelier medewerker sieraden

Voor ons atelier in Hilversum zijn we op zoek naar een paar handige parttime (8 – 20 uur per week) medewerkers voor het maken van sieraden. Mocht je ervaring en interesse hebben in het maken van sieraden, stuur dan svp een mailtje naar info@ellenbeekmans.nl

Te Huur 72 m2 OPSLAG RUIMTE
Hilversum Z 550.- pm. 0653125040

Ambachtelijke binnenschilder heeft tijd over voor al uw schilder/sauswerk/behangen. Ingeschr. KvK. Vrijbl.prijsopg. **0639870829**

Tuinman heeft nog tijd. Snoeien, Fatsoenen, Voorjaarsbeurt, Bestrating, Overkapping ect. Vrijbl. prijsopgave **06-50660689** hoeree-tuinen.nl

Oud ijzer, metalen, accus, & woningontruiming & sloopwerk. Ook gevr. Antiek, Chinees porselein en Indonesische items. 06-29350115.

Te koop: Openhaardhout gez. gekl. los gestort 1m3 of 10 zakken. € 75,-, thuis bezorgd. 06-54985680

Kringloopbedrijf ruimt gratis woningen leeg in ruil voor bruikbare spullen. 06 45380095

Arthur's loodgietersbedrijf.nl gespecialiseerd in het repareren en vernieuwen van dak- en zinkwerk, riool, waterleidingen, gasleidingen, sloopwerk en het schoonmaken van de dakgoten, gratis goot en dakinspectie. 06-22418974.

TRAP STOFFEREN


Incl. tapijt en lijm voor
€ 350,-
Open trap en zijkanten prijs op aanvraag.
Traplopers vanaf € 650,-
Kijk voor meer aanbiedingen op
www.kooijstofferingen.nl
Tel: 035-6282244
Mob: 06-51357758

VERZILVER nu uw GOUD. T.k.gevr: (oude) gouden sieraden, gouden tientjes, Krugerranden e.a. gouden en zilv. munten, muntenverzamelingen etc. Kevelam Garderen 0577-461955 lid NVMH

COMPUTERHULP NODIG?
Gilde Gooi Noord geeft 65+ gratis computer- of tablethulp aan huis. Tel. 035-5242313 of info@gildegooinoord.nl. Zie ook www.gildegooinoord.nl.

Wij komen als de kringloper in geweest, www.woningontruiming.com 0355233599 of vraag folder

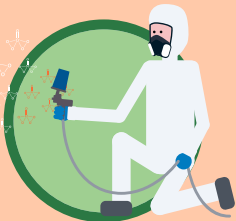
Uw KUNSTGEBIT gebroken of beschadigd en de tandarts gesloten? **KUNSTGEBITHETGOOI.NL** helpt u, na telefonisch contact 06-23 90 58 53. Vergoeding via uw verzekering mogelijk.

 Ministerie van Defensie

Oproep (oud-)medewerkers Defensie: Doe mee aan onderzoek chroom-6

- Werkte u in de periode 1970 tot 2015 bij Defensie?
- Werkte u in die periode (mogelijk) met chroom-6 of in de buurt daarvan?
- En was dit op een andere Defensielocatie dan een POMS-locatie?

Doe dan mee aan het online onderzoek!



Het onderzoek

Het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) onderzoekt de situatie rond chroom-6 in het verleden op andere Defensielocaties dan de POMS-locaties (prepositioned organizational materiel storage-locaties). Dit is een vervolg op het onderzoek naar chroom-6 op de POMS-locaties, dat al is afgerond. Het onderzoek is erop gericht om eind 2020 zoveel mogelijk duidelijkheid te kunnen geven. De resultaten gebruikt Defensie dan voor het vaststellen van een regeling.

Voor wie?

Iedereen die tussen 1970 en 2015 (mogelijk) met chroom-6 werkte of op een andere manier blootgesteld kan zijn aan werkzaamheden met chroom-6, op een andere locatie dan een POMS-locatie, kan aan het onderzoek meedoen.

Doe ook mee

Voor een goed beeld van de situatie in het verleden is het belangrijk dat zoveel mogelijk oud- en huidige medewerkers aan het onderzoek meedoen. Wilt u ook meedoen aan het online onderzoek? Meld u dan aan bij het Informatiepunt Chroom-6:

- www.informatiepuntchroom6.nl
- infoc6&carc@caop.nl
- 070 376 5476 (bereikbaar ma t/m vrij tussen 09.00 en 17.00 uur)

Het Informatiepunt Chroom-6 is onafhankelijk. Het staat onder het beheer van het CAOP, een onafhankelijk kennis- en dienstencentrum voor arbeidszaken.

Meld u aan!

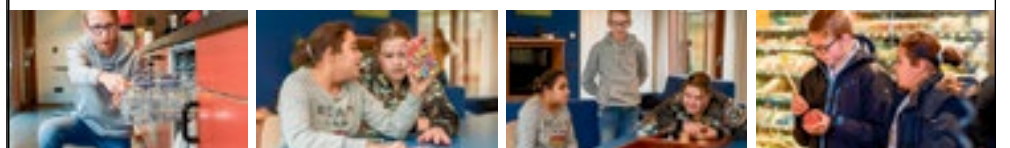
Visio 

"Best lastig, dat snijden als je het niet goed ziet. Hier leer ik hoe ik dat het beste kan doen."

In logeerhuis De Beek leren jongeren met een visuele beperking op een gezellige en ontspannen manier hun zelfredzaamheid te vergroten.

Logeerhuis De Beek: iets voor jou?

Meer informatie via 06 46 94 15 14 of infomidden@visio.org



1	2	3	4		5	6	7	8		9	10	11	12		
13					14					15					
16					17					18					
19							20		21			22			
			23			24			25						
26	27	28				29	30	31				32	33	34	
35					36							37			
38					39				40				41		
42					43			44				45			
46					47							48			
		49						50	51						
52	53				54		55	56		57			58	59	60
61			62			63		64							
65						66						67			
68						69						70			

Kruiswoordpuzzel

Horizontaal: 1 harmonicazak, 5 geheel vervuld van, 9 krat, 13 struisvogel, 14 omlaag, 15 bewind, 16 kerstversiering, 18 laan, 19 enige, 20 merkteken, 22 mager, 23 doorloop, 25 elegantie, 26 planten, 29 Jamaicaanse bevolkingsgroep, 32 humaan papillomavirus (afk.), 35 stad bij Vaals, 36 jongerenhotel, 37 wegenbelasting, 38 grappige filmgebeurtenis, 39 mede, 40 Europeaan, 41 eiland (Fr.), 42 plaats in Gelderland, 43 bijwoord, 45 vereniging, 46 chemisch element, 47 roomkleur, 48 kwezel, 49 soort look, 50 vaststaande omstandigheid, 52 opdracht, 54 Romeins keizer, 57 ledenpop, 61 aarde, 63 bemiddeling, 65 ritueel, 66 traditie, 67 knevel, 68 guitig, 69 honingdrank, 70 deel van het gebit.

Verticaal: 1 gebed, 2 slotwoord, 3 lokkende blik, 4 goedgezind, 5 geld incasseren, 6 vistuig, 7 tegen elk aannemelijk bod (afk.), 8 zwaardwalvis, 9 humbug, 10 informatie, 11 plekje, 12 vroegere Chinese munt, 15 nachtroofdier, 17 gloed, 21 toneelspeler, 24 catacombe, 26 botafwijking, 27 herkauwer, 28 oppositie, 30 spil, 31 ruw en oneffen, 33 infectieziekte, 34 net, 36 rel, 39 begunstiger, 44 bijwoord, 45 uitzonderlijk, 48 plant, 51 keur, 52 gedroogde halmen, 53 vat, 55 kader, 56 regelmaat, 58 toverkracht, 59 strijd, 60 computerfanaat, 62 windvlaag, 64 waskuip.

Winwoord

47	36	21	29	10	31	39	63
----	----	----	----	----	----	----	----

Cryptogram

Horizontaal: 8 Het gaat om zon en bier!, 9 Bedaard naar beneden komen, 10 Feestelijke gaarkeuken, 11 Om te beginnen, kan een schaap het krijgen, 12 Ik vraag onmiddellijk salarisverhoging, 13 Heel klein gehoorapparaatje, 15 Elkaar het hof maken, 17 Daar woont die vogel slechts, 20 Dubbele mop voor op straat, 22 Iets dat onaangenaam aandoet, 23 Duw je niet? Dat is eigenaardig, 25 Een paard lof geven is vernietigend, 26 Wordt dit verdriet veroorzaakt door een bestand?, 27 Enkele meisjesnamen in een nieuwe regel.

Verticaal: 1 Raad eens waar de daad mee begint, 2 Een troostprijs voor honden, 3 Dwaas gehumeurd, 4 Insect dat in aantocht is, 5 Krijgt men de wind van voren op dit dansfeest?, 6 Plaats voor zekere vorm van toerisme, 7 Gebonden aan de muziek, 14 Allen aan tafel, 16 Beestjes met aanzien, 18 Contrasteren bij een toespraak, 19 Binnensport?, 21 Grondig maar toch vriendelijk, 22 Een dierbaar bezit is anders al mooi genoeg, 24 Met een scheepsdeel is het gegrond.

Sudoku HARD

Wat is het totaal van de getallen in een vakje met een sterretje?

Wingetal

		5			1			7
2			*		8	3		
		4		7		2		
	*					1		9
4		2			6		8	3
		8		9				
3					5		*	
	7			4		9		
			7					3

	1		2		3		4		5		6		7	
8							9							
10									11					
12							13				14			
15					16			17					18	
								19						
20	21									22				
23			24				25							
26										27				

Winwoord

10	12	8	24	20	19	16	25
----	----	---	----	----	----	----	----

**WEEKPUZZEL 12/2020
OPLOSSING**

KRUISWOORDPUZZEL
Winwoord: **HIJSKRAAN**

CRYPTOGRAM
Winwoord: **SCARAMEE**

SUDOKU
7 + 3 + 7 = 17

Veel puzzel plezier!

Slaapwereld

Een goed begin van de dag.

LENTE VOORDEEL

**TOT 500,-
KORTING
BIJ AANKOOP VAN
2 MATRASSEN***

**25%
KORTING OP
ALLE M LINE
KUSSENS***



COOL MOTION®

NIEUWE VOORJAARSCOLLECTIE *DEKBEDOVERTREKKEN*



KAYORI, HECKETT & LANE EN DAMAI.



kayori

Mline



vroomshoop
meubelen

Silvana
Kussens & dekbedden

PULLMAN

Brinklaan 78 1404 GL Bussum · 035 - 64 21 922
www.slaapwereldonline.nl