



# VOORJAAR

Bijlage van het DiemerNieuws | voorjaar 2019



**BEAUTY  
LIFESTYLE  
GEZONDHEID  
MODE  
WONEN  
BIJOUTERIE**

# LENTE-FEEST!



**18 mei** van 12:00 tot 17:00



dierenkliniek  
**DIEMEN**

**Beste bewoners van Diemen,**

Graag nodigen wij u van harte uit om samen met ons onze nieuwe vestiging in te luiden. Ons gehele team zal aanwezig zijn om met u kennis te maken. Het wordt een echt feest met verschillende activiteiten voor jong en oud!



## **Knuffeldokter**

Neem je zieke teddybeer mee om deze eens te laten nakijken door een échte dierenarts! Wij maken alle knuffels weer beter!



## **Schminken**

Op een dag als vandaag zien wij graag zoveel mogelijk dieren in onze praktijk. Wil jij vandaag graag een stoere huistijger zijn of toch liever een knuffelig konijntje?



## **De dierenarts**

Altijd dierenarts willen worden? Neem een kijkje onder de microscoop, luister naar je eigen hart en bekijk eens goed een injectiespuitje.

# Heel graag tot dan!

Arent Krijtstraat 24. Diemen

[DIERENKLINIEKDIEMEN.NL](http://DIERENKLINIEKDIEMEN.NL)

# Op vakantie met uw huisdier.



Het is al weer bijna zomer. Nog maar even en we vertrekken weer naar een buitenlandse bestemming. Steeds meer mensen nemen hun huisdier mee op vakantie. Wat niet iedereen weet is dat er een aantal dingen zijn waar je rekening mee moet houden als je hond of kat mee op vakantie gaat.

## Rabiës vaccinatie

Elk dier dat over de landsgrenzen reist (en ja, ook België is het buitenland) moet verplicht tegen rabiës gevaccineerd zijn. Een rabiës vaccinatie moet minimaal 21 dagen voor vertrek worden gegeven.

Voor sommige landen, met name die buiten Europa (maar mogelijk binnenkort ook Engeland), moet er daarnaast een bloedonderzoek worden gedaan. Een rabiës vaccinatie is 3 jaar geldig.

## Andere vaccinaties

Als u met uw hond op vakantie gaat, zorg dan dat uw hond goed is gevaccineerd tegen het Parvovirus, Hondenziekte, Hepatitis contagiosa canis en leptospirose.

## Paspoort

Gaat u met uw hond naar het buitenland, dan moet u in het bezit zijn van een officieel Europees dierenpaspoort. Een vaccinatie paspoort is niet perse een officieel paspoort. Controleer dit dus goed voordat u vertrekt.

## Chip

Elke hond of kat die over de landsgrenzen gaat moet gechipt zijn. De chip moet zijn geplaatst voordat de hond tegen rabiës word gevaccineerd.

## Ontwormen

Sommige landen vereisen dat uw hond voor vertrek door een dierenarts word ontwormd met praziquantel. Op dit moment geldt dit o.a. voor Engeland.

## Gezondheidsverklaring

Sommige landen vereisen een door de dierenarts afgegeven gezondheidsverklaring.



## Teken

Teken komen in heel Europa voor. Teken kunnen ziekten overbrengen. Sommige van deze ziekten kunnen uw dier ernstig ziek maken. Het advies is daarom om uw hond/kat voor vertrek een middel tegen teken toe te dienen.

## (hart)Wormen

In Nederland komt de hartworm vooralsnog niet voor. Gaat u met uw hond of kat naar het buitenland? Dan is het verstandig om aan hartwormpreventie te denken. Hartworm komt in heel Zuid- (vanaf Frankrijk) en Oost-Europa voor. Een hartworminfectie kan met name bij honden ernstig verlopen. Niet alle standaard ontwormingsmiddelen werken tegen hartworm. Het is dus belangrijk het juiste middel te gebruiken. Win hierover informatie in bij u dierenarts.

Voor meer gedetailleerde regels en wetgeving van Europese landen kunt u terecht op de website van het **Landelijk Informatie Centrum Gezelschapsdieren (LICG)**. Regels kunnen bovendien regelmatig veranderen. Wij adviseren u om voor de meest recente regels contact op te nemen met uw dierenarts of de ambassade van het desbetreffende land.



ARENT KRIJTSTRAAT 24  
DIERENKLINIEKDIEMEN.NL



# YMALA

HANDMADE JEWELLERY



**Ymala handmade jewelry is een Nederlands sieraden merk. De collectie bestaat uit tijdloze handgemaakte zilveren sieraden waaronder ringen met edelsteen en diverse oorsieraden.**

Tijdens het ontwerpen hebben de ontwerpers en zilversmeden van Ymala zich gefocust op sierraden van een hoogwaardige kwaliteit die gedragen kunnen worden door elke vrouw.

De Ymala sieraden zijn bij Juwelier Püttmann in het winkelcentrum Diemerplein te koop.

**De voorjaarscollectie is binnen!**

Turkoois, Lapis Lazuli, Rozenkwarts, Maansteen, Labradoriet, Tijgeroog, Malachiet en Onyx zijn onder andere de edelstenen die gebruikt worden in deze prachtige sieraden.

**Zilveren ring met Turkoois €89 en Zilveren oorkingen €85.**

**Püttmann**  
 **Juweliers**  
DIEMEN - ALMERE

Winkelcentrum Diemerplein 160 Diemen  
020-6903727 [www.puttmann.nl](http://www.puttmann.nl)



**CŒUR DE LION**  
HANDMADE IN GERMANY

**DE NIEUWE LENTE- / ZOMERCOLLECTIE van Coeur de Lion  
DOOR CAROLA ECKRODT.**

Elegantie die de hele dag schijnt. Vooral 's avonds. Of het nu om frisse, veelkleurige- of subtiele "tone-on-tone" kleuren gaat, de nieuwe lente / zomercollectie is het perfecte sieraad voor elke stemming. Bijvoorbeeld sets in geraffineerd roségoud of klassiekers met Ocean turquoise. Voor halslijnen zo briljant als de zon!

Verkrijgbaar bij Juwelier Püttmann in het winkelcentrum Diemerplein.



**Püttmann  
Juweliers**  
DIEMEN - ALMERE





Bent u op zoek naar het nieuwste in de watersport? Zoek niet verder en kom snel kijken naar de oudhulzer 720Electric in onze showroom. Prijs vanaf €39.999,00

Bent u op zoek naar een Mercury buitenboordmotor of het onderhoud hiervan dan bent u bij ons aan het juiste adres. Uw betrouwbare Mercury dealer sinds 1958

Showroom / werkplaats  
Treubweg 18 info@scheenoutboardservice.nl  
1112BA Diemen 020-3315933

Stalling / hijsen  
Stammerdijk 26  
1112AB Diemen



## Muiderslot: Kasteeltuin in bloei

8 april t/m 1 september 2019



Foto: Bas Meeuws

Kom meer te weten over de historische tuinen die het kasteel omringen. Er zijn activiteiten voor jong en oud waarin tuinieren, kruiden, planten, vruchten, bloemen en (vergeten) groenten een hoofdrol spelen.

[www.muiderslot.nl](http://www.muiderslot.nl)



MUIDERSLOT

## Marie-Marie

planten en kadowinkel

De groene Oase in Diemen



Voorjaar bij Marie Marie paas decoraties, groot assortiment planten, tuinbrocante, speciale vazen, potten, kandelaars, zijde bloemen en handgemaakte sieraden.

OPENINGSTIJDEN:  
woensdag, donderdag en  
vrijdag 11.00 – 17.30 uur en  
zaterdag 11.00 -17.00 uur

Arent Krijtstraat 34, 1112 AM Diemen | tel. 06-54318944 of 06-53742381  
[www.kadowinkelmariemarie.nl](http://www.kadowinkelmariemarie.nl) | [contact@kadowinkelmariemarie.nl](mailto:contact@kadowinkelmariemarie.nl)





## Sinds 1958 actief in de watersport

**Scheen Outboard Service** is een familie bedrijf dat sinds 1958 actief is in de watersport. Sinds 1958 zijn wij een officiële dealer van Mercury. Wij zijn gespecialiseerd in de verkoop en onderhoud van buitenboordmotoren, binnenboordmotoren, electromotoren en accessoires.

Dagelijks werken wij met diverse merken zoals Mercury, Yamaha en Mercruiser. Door de jaren heen hebben wij hier door de nodige ervaring opgedaan.

Tevens bent u ook bij ons aan het juiste adres voor de koop (nieuw en 2de hands) van uw nieuwe boot. Wij bieden diverse modellen en merken aan zoals Topcraft, Oudhuijzer, Quicksilver en ....

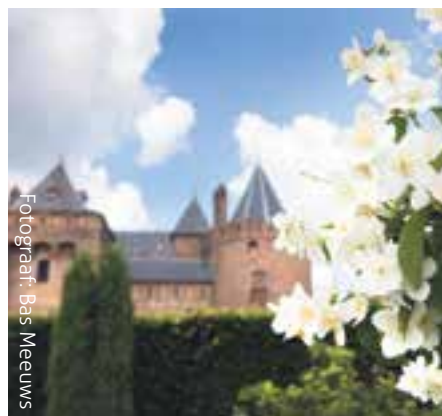
Mocht u vragen hebben neem dan contact met ons op, of kom gezellig langs in onze werkplaats/showroom in diemen.

### **Scheen Outboard Service**

Treubweg 18, Diemen. Tel 020-3315933/ 0612961540

## Muiderslot zet kasteeltuinen en vrijwilligers in het zonnetje

Van 8 april t/m 2 september 2019 komt u bij het Muider-slot meer te weten over de historische tuinen die het kasteel omringen. Er zijn activiteiten voor jong en oud waarin tuinieren, kruiden, planten, vruchten, bloemen en (vergeten) groenten een hoofdrol spelen. De vele vrijwilligers die dagelijks de tuinen onderhouden worden bovendien extra in het zonnetje gezet.



Er zullen een hoop activiteiten georganiseerd worden in of rondom de kasteeltuinen. Zo zijn er workshops voor jong en oud, waarin geknutseld, gedanst of geproefd kan worden. Ook zijn er regelmatig rondleidingen

door de tuinen die door tuinconservator Henk Boers of hoofdconservator Yvonne Molenaar worden gegeven. Elke tweede en vierde zondag van de maand zijn er extra activiteiten voor kinderen: 'Kids in het kasteel'. Een actueel overzicht staat op onze website. [www.muiderslot.nl](http://www.muiderslot.nl)

## Voorjaar bij Kado en Plantenwinkel MARIE MARIE

**Laat je verrassen door de planten zee, bijzondere vazen en potten in onze winkel.**

Met passie zijn wij met onze winkel bezig om jullie steeds weer te verrassen. Wij gaan voor kwaliteit en duurzaamheid.

Naast onze wisselende collectie planten verkopen wij ook: Zijdebloemen, vazen, potten en cadeau artikelen.

Nieuw: een kleine collectie handmade sieraden en toiletstasjes. Kom zeker langs voor onze paasdecoraties. Wij verwelkomen jullie graag in onze winkel.

**Maria en Ton**

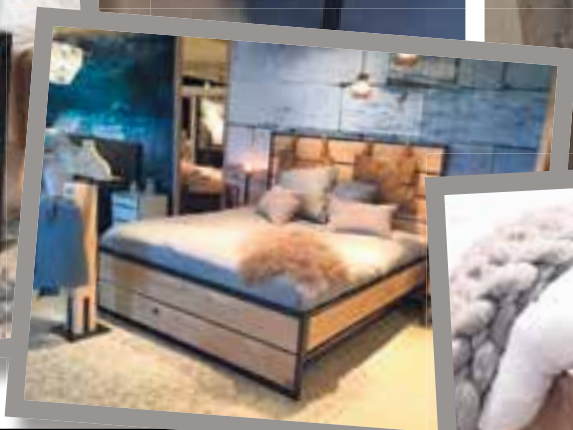
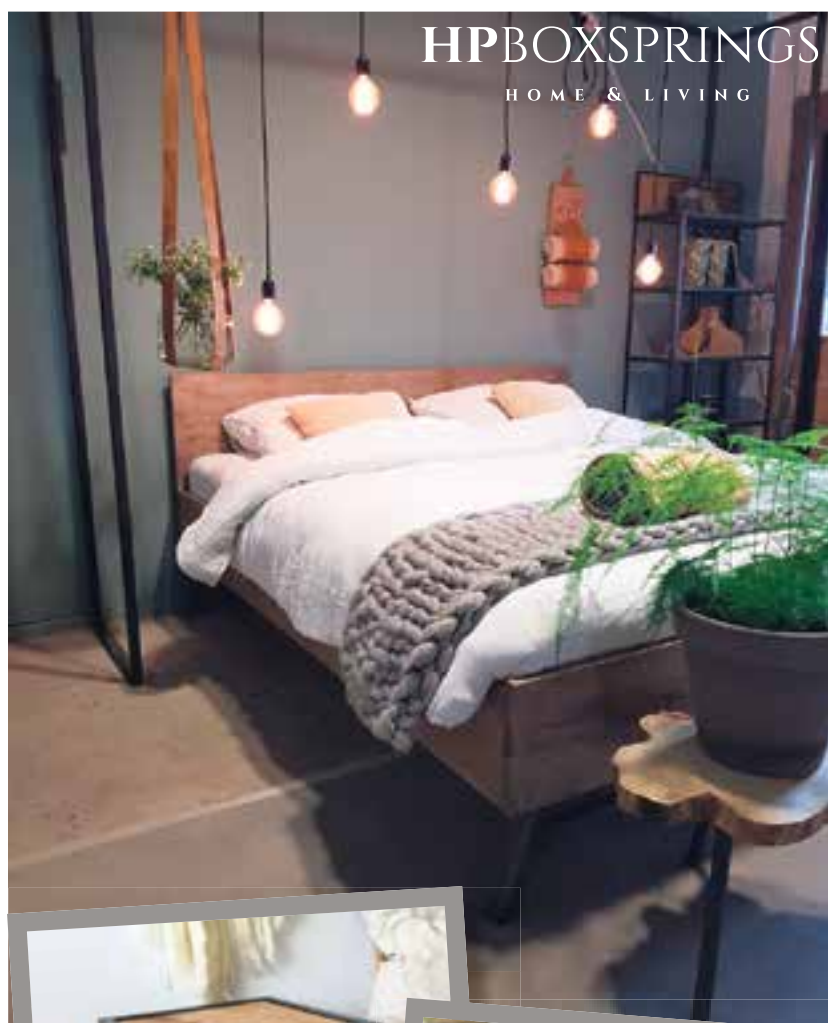
Arent Krijtsstraat 34, 1111 AM Diemen



# Steel & Stockings

## STOER DESIGN. . . DOOR VROUWEN!

De puurheid van de gebruikte materialen maakt onze collectie toepasbaar binnen ieder interieur. Al onze items zijn ontworpen vanuit een passie voor eenvoud, met een rijk karakter. Steel & Stockings heeft altijd een balans tussen stoer en robuust met een vrouwelijke touch. 100% made by women! 100% Dutch! Vanaf 2e week april leverbaar!



## HPBOXSPRINGS

HOME & LIVING

Diemerplein 40, 1111 JD Diemen

Telefoon +31 (0)20 723 0503

info@hpboxsprings.nl - [www.hpboxsprings.nl](http://www.hpboxsprings.nl)



# UW BEDDENSPECIALIST IN DIEMEN!



Compleet  
**1.149,-**  
180 x 200

## Nieuw! HPboxspring650

180x200 uit voorraad leverbaar. Slapen binnen een week!

van € 1.395,- **voor € 1.149,-**

Leverbare maten 140 x 200, 160 x 200, 180 x 200, 200 x 200 en lengtematen 210 / 220

## HP BOXSPRINGS

RELAX IN STYLE

HP Boxsprings is de nieuwe beddenzaak in winkelcentrum Diemerplein. Bij ons vindt u een ruim assortiment luxe boxsprings. Wij garanderen het beste advies en een fijn bed naar smaak en verwachting. Dat slaapt toch veel lekkerder!

**HP Boxsprings**  
Diemerplein 40  
1111 JD Diemen

**Telefoon +31 (0)20 723 0503**  
[info@hpboxsprings.nl](mailto:info@hpboxsprings.nl)  
[www.hpboxsprings.nl](http://www.hpboxsprings.nl)



# KORTINGSBON €100,-

## HP BOXSPRINGS

RELAX IN STYLE

In te wisselen bij matrassen en boxsprings met  
een orderwaarde van €1149,-. Geldig to eind april 2019.

# EASYSLIM.NU®

*Simpel, Snel, Slank!*

## WEG MET DIE KILO'S!

### HERKENBAAR?

Je durft niet meer in de spiegel te kijken

Je schaamt je

Je draagt verhullende kleding

Je durft niet meer naar feestjes

Je wordt steeds dikker

Je kunt je schoenen moeilijk aantrekken

### DE OPLOSSING!

Terwijl je ligt, haalt ons apparaat vet weg en traint je spieren.

Door deze combi heb je zeer snel een strak & gestroomlijnd figuur.

De meeste mensen komen 1 x per week. Hoe vaak? Dat hangt af van wat jij wilt bereiken!

Bekend van o.a.



**Verlies direct 4 - 28 cm\***

**GARANTIE**

Indien er niet minimaal 4 cm af is, betaal je niks!

\*Na de proefbehandeling

## ACTIE

Intake incl. behandeling

van ~~89,-~~ voor **49,-**

Geldig t/m 1 mei 2019

Easyslim.nu Weesp weesp@easyslim.nu  
06 117 191 83  
Of boek nu online via [www.easyslim.nu](http://www.easyslim.nu)

# REVOLUTIE

in afslankland

## VAN ONZE JOURNALIST

### Hoeveel kilo verlies ik bij Easyslim.nu?

'Dat is afhankelijk van wat jij wilt: 5, 10, 20, 30 of meer kilo. Alles is bij ons mogelijk.'

### Hoe snel kan ik 10 kilo kwijtraken?

'Dit kan al binnen 6 weken.'

### Waarom kiezen zoveel mensen voor jullie?

'Afvallen gaat bij ons makkelijk en snel. Ook een slappe huid en cellulite verdwijnt.'

### Wie zijn jullie klanten?

'Mensen die snel van vervelende kilo's af willen en toch lekker willen leven. Eten en toch afvallen? Luxe toch!'

### Is het veilig?

'Jazeker! Easyslim.nu heeft vestigingen door het hele land en het is overal druk. De meeste klanten ervaren de behandeling als zeer prettig.'



Voor

Na 3 maanden

### Wist je dat?

- Easyslim.nu al meer dan 40 vestigingen heeft?
- Ook veel BN'ers komen?
- Veel mannen klant zijn?
- Easyslim.nu de grootste van Nederland is?
- Ze ook bekend zijn van t.v.?

*Proost op jouw succes!*  
*Maddy Spohn*  
*journalist*





# De afslankhit Easyslim.nu nu ook in Weesp!

**Weesp – Veel mensen willen afslanken, maar dat valt vaak niet mee in hun drukke leven. Tijdgebrek, luxe en sociale gelegenheden, onlosmakelijk verbonden aan "gezellig wat eten en drinken", bepalen steeds meer onze eetgewoontes. Veel afslankmethodes bieden vaak maar een zeer tijdelijke oplossing en houden het jojo-effect in stand.**

Dat het anders kan, bewijzen de afslankstudio's van Easyslim.nu. Deze studio's werken met een zeer revolutionair apparaat, dat werkt met ultrasound en elektrostimulatie: De ultrasound-techniek zorgt ervoor dat vet uit de vetcel gaat en via het lymfestelsel het lichaam verlaat. Tegelijkertijd worden, middels elektrostimulatie, je spieren getraind. Dit gebeurt terwijl de klant ontspannen op een behandeltafel ligt. De behandeling duurt ongeveer 40 minuten en is geheel pijnloos en veilig.

Sinds 15 oktober 2018 heeft Easyslim.nu ook een vestiging aan de Van Houten Industriepark 11 te Weesp. Franchisenemers Henk Stol en Annelies de Beurs waren zelf op zoek naar een resultaatgerichte oplossing, en stuitten daarbij op Easyslim.nu. Geïnterigeerd door de positieve resultaten en de vraag naar franchisenemers namen zij contact op met het hoofdkantoor in Almere.

"Het mooie van Easyslim.nu is dat het niet alleen bedoeld is voor mensen die willen afvallen, maar ook voor mensen die afgevallen zijn, of bijvoorbeeld bevallen zijn en te maken hebben met verslapt spierweefsel. Sporten is niet voor iedereen mogelijk, fysieke beperkingen of een aversie tegen sporten kunnen daarvan redenen zijn", zegt Henk.

Wie geïnteresseerd is, kan zich aanmelden voor een intake met proefbehandeling. Normaal voor € 89,-, nu slechts € 49,-! De actie is geldig t/m 1 mei 2019.

## Minus 20 kilo afvallen in 3 maanden

In drie maanden circa 20 kilo afvallen bij Easyslim.nu is mogelijk! Bij Easyslim.nu is afslanken meer dan alleen een uiterlijke verandering. Door middel van het gepatenteerde en geavanceerde apparaat is het mogelijk om in een korte tijd resultaat te boeken op meerdere fronten. Zo val je niet alleen snel af, maar wordt ook cellulite minder, worden je spieren enorm getraind, waardoor je lichaam in een modus komt waarbij je zelfs afslankt wanneer je op de bank zit. En dat allemaal zonder operatie, verteld Henk enthousiast.

## De voordelen van Easyslim.nu:

- Vermindering van cellulite.
- Afvallen zonder te sporten.
- Geen operatie of medicatie.

- Makkelijk en snel afvallen.
- Afvallen terwijl je ligt.
- Opbouw van spieren.

## Trend van maagverkleining neemt toe

Bekende Nederlanders laten regelmatig zien wat de indrukwekkende resultaten zijn van een ingrijpende operatie zoals een maagverkleining (gastric bypass). Zo heeft Patty Brard dit begin 2018 laten doen. Toch is een maagverkleining niet voor iedereen weggelegd. Er komt een hoop bij kijken. Zo wordt het bijvoorbeeld niet voor iedereen vergoed, of je bent er simpelweg niet zwaar genoeg voor, en is het een ingreep die de rest van je leven beïnvloed. Gelukkig kan nu ook zonder operatie hetzelfde afslankeffect worden bereikt, maar dan zonder overhangend vet.

## Zonder maagverkleining hetzelfde resultaat

De trend van een maagverkleining wordt steeds populairder, maar is voor velen niet weggelegd. Wij maken het nu ook zonder deze operatie en wachttijden toch mogelijk, middels een speciaal arrangement. In slechts drie maanden kun jij 20 kilo afvallen! Met een intensieve begeleiding gaan u en Easyslim.nu Weesp samen voor het beste resultaat. Geen maandenlang gezwoeg in de sportschool, maar met volle overgave gaan voor een enorme verandering. Hoe werkt dit? Door middel van elektrostimulatie en ultrasound kun je liggend afvallen. De spieren worden opgebouwd en tegelijkertijd wordt vet uit de vetcellen gehaald. Een echte win-winsituatie waar je lang van profiteert.

Wil je graag meer weten over de werkwijze en ben je er klaar voor om de knop om te zetten? Neem dan contact op met ons op.

## Easyslim.nu Weesp

Van Houten Industriepark 11  
ingang A, Weesp  
Telefoon: 06-11719183  
Wilt u een afspraak maken?  
Bel of app/sms welke dag  
en tijd uw voorkeur heeft  
Of mail naar weesp@easyslim.nu



[www.ambiance.nl/heko-becewe](http://www.ambiance.nl/heko-becewe)

Het grote  
genieten

beginnt bij de grootste  
zonweringspecialist  
van Nederland



**Bezoek onze showroom  
op 2<sup>e</sup> Paasdag en profiteer  
van leuke kortingen!**

**Geopend van 11.00 tot 16.00 uur**



Onder andere:

- Op iedere tweede hor 50% korting\*
- Artex vitrage of gordijnen 10% korting\*
- Paasvoordeel op een windvast zipscreen\*



ZONWERING  
ROLLUIKEN  
RAAMDECORATIE  
TERRAS-  
OVERKAPPINGEN  
HORREN  
GARAGEDEUREN

\* Vraag naar de voorwaarden.



**HEKO - BECEWE**

Keurenplein 21 - 23, 1069 CD AMSTERDAM - T (020) 763 04 00 - E [info@heko-becewe.nl](mailto:info@heko-becewe.nl)





## Het grote genieten begint bij Ambiance Heko-Becewe!

**Het is zover! Ambiance Heko-Becewe is klaar voor de lente. Bent u dat ook of zijn er nog wat wensen? Misschien wilt u meer schaduw op uw terras, een hor voor de tuindeuren en het slaapkamerraam of wellicht bent u op zoek naar de juiste lichtinval voor uw woonkamer.**

Met de vorige zomer nog in het achterhoofd wilt u misschien meer doen om de temperatuur in uw woning te reguleren.

In de inspirerende showroom van Heko-Becewe in Osdorp staat 'licht' centraal. Er zijn immers oneindig veel mogelijkheden qua stoffen of type zonwering/raambekleding. Iedere stof reageert vanwege de structuur, transparantie en kleur anders op licht.

Ambiance Heko-Becewe voegt al jaren comfort en sfeer toe aan iedere woonomgeving, zowel binnen als buiten. Van een compleet overdekt terras tot een plekje in de schaduw of sfeervolle raambekleding. Uiteraard volgens de laatste trends en voorzien van moderne bedieningsopties. Zo creëert u in een handomdraai op iedere plek in en om het huis een comfortabel leefklimaat!

Om u nog beter te kunnen adviseren op het gebied van klimaatbeheersing in huis en energie besparen met zonwering, hebben onze adviseurs een cursus gevolgd en zijn ze nu gecertificeerd Smart Solar Shading Advisor. De juiste zonwering op de juiste plek kan bijdragen aan energiebesparingen en zo helpen uw woning duurzamer te maken.

Tijdens het paasweekend heeft Heko-Becewe een aantal aanbiedingen voor u zoals: **50% korting op ieder 2e hor van Luxaflex®; 10% korting op de gehele Artex gordijnen collectie en een aanbieding op de windvaste zipscreens.**

Indien u lange levertijden wilt vermijden, kunt u het beste nu tot actie overgaan. Op dit moment bedragen de levertijden nog zo'n 4 weken. Tijdens het drukke hoogseizoen, van mei tot en met augustus, kunnen de levertijden snel oplopen (verleden jaar tot wel 12 weken). Wilt u dat voorkomen? Kom dan nu langs voor een deskundig advies!

Benieuwd naar wat Ambiance Heko-Becewe voor u kan betekenen? Breng dan een bezoek aan de website [www.ambiance.nl/heko-becewe](http://www.ambiance.nl/heko-becewe) of loop gerust bij Heko-Becewe binnen, zij adviseren u graag

**Keurenplein 19-21-23 (Akerpoort),  
1069 CD Amsterdam.  
Telefoon 020-7630400.  
U kunt gratis parkeren voor  
de deur of in de parkeergarage  
van de Mediamarkt.  
2e paasdag geopend van 11 tot 16 uur.**





Tot Stichting Kinderopvang Diemen behoren kinderdagverblijf Hakim, Het Speelhuis (Diemen centrum- Brede school de Meridiaan) en kinderdagverblijf Pino (Diemen zuid).

### Kom langs!

Op onze vestigingen bieden wij professionele en kleinschalige opvang aan kinderen van 0 tot 4 jaar.

Kom gerust eens langs voor een rondleiding. Bel of mail ons voor een afspraak.

Meer informatie:

[www.kinderopvangdiemen.nl](http://www.kinderopvangdiemen.nl)

Stichting Kinderopvang Diemen (SKD)  
T 020 690 41 12  
E [info@kinderopvangdiemen.nl](mailto:info@kinderopvangdiemen.nl)  
I [www.kinderopvangdiemen.nl](http://www.kinderopvangdiemen.nl)

Kinderdagverblijf Pino  
Ouderkerkerlaan 28  
1112 BE Diemen

Kinderdagverblijf Hakim/Speelhuis  
Prinses Beatrixlaan 156 A  
1111 GH Diemen

## De Stille Stroom

Zacht krachtig ondersteunend  
Wilma van den Thillart



### Nieuwe gezondheidspraktijk in Watergraafsmeer

Amsterdam Watergraafsmeer is een gezondheidspraktijk rijker:

#### De Stille Stroom van Wilma van den Thillart.

Wilma begon in 1976 als verpleegkundige. In 2006 opende zij haar eigen gezondheidspraktijk in Brunssum. Haar praktijk aan de Veeteeltstraat is de tweede vestiging van De Stille Stroom.

Wilma plaatst gezondheidsklachten in een breder perspectief. Door niet alleen fysieke maar ook psychologische en sociale factoren mee te nemen wordt er gewerkt aan duurzaam herstel. Wilma maakt hierbij gebruik van verschillende complementaire geneeswijzen die zich richten op het stimuleren van het zelf herstellend vermogen.

Je kunt bij Wilma terecht met o.a. gewrichtsklacht- en pijnklachten en allergieën. Maar ook mensen die met een burn-out worstelen of op een andere manier tijdelijk uit balans zijn hebben baat bij de therapieën van Wilma.

Aanvullende verzekerd: (gedeeltelijke) vergoeding van de behandeling.

#### Voor meer informatie:

[www.destilleestroom.nl](http://www.destilleestroom.nl)  
[destilleestroom@gmail.com](mailto:destilleestroom@gmail.com)

[www.pijnindeonderrug.com](http://www.pijnindeonderrug.com)  
06 44 41 86 09

Veeteeltstraat 1 1097 WL Amsterdam  
(salon: moo-in-amsterdam)

DE TONEELMAKERIJ, BIJLMER PARKTHEATER & THEATER DE KRAKELING

# PAVEMENTS OF GOLD

8 EEN BONTE  
ROADTRIP DOOR DE STAD

SPEL > CHERELLA GESSEL, GERY MENDES,  
MARCEL ROELFSEMA, DIONNE VERWEY  
REGIE > WIEKE TEN CATE **VORMGEVING** > BRIAN ELSTAK

16 T/M 31 MEI >  
[BIJLMERPARKTHEATER.NL](http://BIJLMERPARKTHEATER.NL)



foto > Jan Hoek



## 'Warm, vrolijk en divers'

De Stichting Kinderopvang Diemen is al ruim 35 jaar een begrip in Diemen. Met onze aparte baby- en peutergroepen blijven wij uniek in Diemen.



Op de kinderdagverblijven Hakim en Pino bieden wij warme en huiselijke opvang voor kinderen van 10 weken tot 4 jaar. Op de peutergroep van het Speelhuis bieden wij op een speelse en gezellige manier een VVE-programma voor kinderen van 2,5 tot 4 jaar aan. Ons vaste team van zeer ervaren en vooral lieve pedagogisch medewerkers zorgen elke dag

weer voor een veilige en gezellige omgeving voor de allerkleinste van onze samenleving.

Kijk voor meer informatie op onze website:  
[www.kinderopvangdiemen.nl](http://www.kinderopvangdiemen.nl)

## Praktijk de Stille Stroom



Wilma van den Thillart

**Heb je pijnklachten, problemen met slapen, ben je gespannen of uit balans of heb je andere gezondheidsklachten?**

Wil je iets doen aan deze acute of chronische klachten, meld je dan bij De Stille Stroom, Veeteeltstraat 1 in de Watergraafmeer Amsterdam. Wil je weten of een behandeling van Wilma iets voor jou is, maak dan een behandelaafspraak of vraag een vrijblijvend behandeladvies aan.

Wilma van den Thillart neemt veel aspecten mee in haar behandeling. Zij bespreekt de geschiedenis van je klachten en zoekt naar de relatie daarvan in de verschillende leefwerelden van je zoals werk, familie, gezin van herkomst, partner en de mogelijke traumata die je met je meedraagt. Ze bekijkt op welke aspecten je zelf invloed kunt uitoefenen. Zij zal die therapieën en methodieken inzetten die jouw klachten zullen verminderen of verhelpen. Aanvullend verzekerd: (gedeeltelijke) vergoeding van de behandeling.

### Bel of kijk op de site!

0644418609

[www.destilleestroom.nl](http://www.destilleestroom.nl)

Veeteeltstraat 1 1097 WL Amsterdam  
(salon: mooi-in-amsterdam).

[destilleestroom@gmail.com](mailto:destilleestroom@gmail.com)

[www.pijnindeonderrug.com](http://www.pijnindeonderrug.com)

## Pavements of Gold

### Een bonte roadtrip door de stad

Met Cherella Gessel, Gery Mendes, Marcel Roelfsema en Dionne Verwey

De voorstelling **Pavements of Gold** is een hartverwarmende en kleurrijke mix van tekst, beeld en veel muziek voor iedereen van 8 jaar en ouder. Bekroond illustrator Brian Elstak tekent in zijn uitbundige stijl een wereld die het decor vormt van de voorstelling. Hij tekent een stad waarin je onmiskenbaar de gebouwen en straten uit de Bijlmer herkent en die tegelijkertijd volkomen magisch is. In de cast Cherella Gessel, Gery Mendes, Marcel Roelfsema en Dionne Verwey.

### Wieke ten Cate

Wieke ten Cate doet de regie. "Pavements of Gold is naast een modern stadssprookje ook een verhaal over vaders en dochters. Ik vind het mooi om te laten zien dat die band heel sterk kan zijn. Angel is een eigengereid meisje dat de stad en de mensen daarin probeert te begrijpen. Voor mij is ze een soort Pipi Langkous, alleen dan anno nu en in

de Bijlmer. Ik heb heel veel zin om haar wereld met dit te gekke artistieke team vorm te geven!"

### Over de voorstelling

Het is een zonnige ochtend in Zuidoost en Angel, het dapperste meisje van de Bijlmerdreef, gaat op pad. Ze vindt het hoog tijd antwoorden te krijgen op vragen die haar vader ontwijkt. Angel loopt langs winkels vol spullen, huizen waar muziek wordt gemaakt, door parken, over pleinen en langs metrostations. Ze ontmoet opmerkelijke figuren en verre vrienden, doodnormale voorbijgangers en behulpzame burens. Voor sommigen blijft Angel onzichtbaar, door anderen wordt ze gezien. Midden in die stad, vol leven, kleuren, geuren en geluiden belandt ze bij iemand die op haar wacht.

### Bijlmer Parktheater

**Pavements of Gold** gaat in première in het Bijlmer Parktheater en is daar van 16 tot en met 31 mei tien keer te zien. Er worden ook schoolvoorstellingen gespeeld voor leerlingen uit heel Amsterdam. Marion Visser, hoofd educatie van



het Bijlmer Parktheater: "De Toneelmakerij maakt mooie en prachtig vormgegeven voorstellingen en ik kan niet wachten om het stuk te gaan zien!" **Pavements of Gold** is een samenwerking van de Toneelmakerij met het Bijlmer Parktheater en Theater De Krakeling.

16 t/m 31 mei | Bijlmer Parktheater  
[bijlmerparktheater.nl](http://bijlmerparktheater.nl) | 2 t/m 10 juni  
De Krakeling



**Vanaf  
122 m<sup>2</sup>**

**Zeer lage  
erfpacht-  
canon**

**Laatste  
appartementen  
te koop!**

**[woonenamsterdam.nl](https://woonenamsterdam.nl)**



# WOON&, een uitdagende omgeving om te leven en wonen

**WOON& , een ontwikkeling van Bouwfonds Property Development (BPD) op Zeeburgereiland ligt in de Sportheldenbuurt, vlak bij het centrum van Amsterdam omringd door water en parken.**

Een uitdagende omgeving om te leven en wonen. Er is altijd reuring en gezelligheid in WOON& en je pakt zo de fiets naar het centrum, via de nieuwe fietsbrug. Wil je met de auto naar vrienden buiten Amsterdam? Binnen één minuut zit je op de ringweg A10. Je boekt eenvoudig een elektrische deelauto die voor je klaar staat in de kelder via de WOON&-app of via de vriendelijke host in de centrale hal van het complex.

Makkelijk, voordelig en duurzaam. In WOON& zijn nu nog 19 appartementen beschikbaar. De woningen hebben een woonoppervlakte vanaf 122 m<sup>2</sup> en koopsommen vanaf €526.320 o.b.v. een jaarlijkse (lage) erfpachtcanon.

De bouw is al gestart en de oplevering van de eerste woningen zal rond eind 2020 plaatsvinden en doorlopen tot in 2021. Bezoek de projectwebsite voor meer informatie: [woonenamsterdam.nl](http://woonenamsterdam.nl)





# Optimaal Wellnessgevoel bij Personal Spa Diemen

**Inmiddels telt ons land vele Wellnesslocaties, variërend van knusse locaties tot megacomplexen. Wij kozen voor ons bezoek voor een nieuw concept een Personal Spa in Diemen. Voorheen was dit de locatie van Sauna van Diemen.**

Komend vanaf de A10 zijn we binnen 3 minuten op de parkeerplaats dichtbij de hoofdingang van Personal Spa Diemen. We kunnen met een parkeerschijf zelfs 4 uur gratis parkeren! Bij de receptie worden we heel hartelijk ontvangen en krijgen een kopje koffie of thee geserveerd. Wat een heerlijk begin van ons wellnessbezoek!

Bij onze reservering konden we kiezen uit een eigen Spa unit de "American Style" of de "Mediterranean Style". We zijn met zijn vieren, 4 vriendinnen en hebben gekozen voor de "American Style".

We krijgen van de receptioniste een korte uitleg en gaan dan onze kleedruimte in, waar de badjassen, handdoeken en slippers al klaar liggen voor ons.

Vanuit de kleedruimte lopen we zo ons eigen "Wellnesscomplex" binnen. We zien meteen de grote Finse Sauna en een schitterende whirlpool. Al verder lopend zien we het douche-gedeelte, scrubzout en een koude afspoelhoek. Daarnaast is de mooie stoomcabine. Tot slot nog een Infrarood sauna en een hele ruime, maar toch knusse relaxhoek met grote loungebedden en hele leuke stoelen gemaakt van olievaten.

Wat ziet het er allemaal sfeervol en mooi uit!

Na het douchen wil één van mijn vriendinnen eerst in de stoomcabine. Wij besluiten te starten met de Finse sauna.

Na het koelen settelen we ons op de loungebedden, zetten een eigen muziekje op, pakken een drankje uit de minibar, en krijgen het vooraf bestelde bittergarnituur. Wat is dit geweldig relaxen, 4 vriendinnen in ons eigen "Wellnesscomplex". We



bedenken dat het ook leuk is om dit een keer met ons eigen gezin te doen, ook (eigen) kinderen zijn hier welkom. Nadat we heerlijk gekletst hebben doen we nog een saunarondje, tot slot maken we een fles wijn open en gaan met zijn vieren in de whirlpool bubbelen en wijn drinken. Wat een luxe gevoel is dit!

Dan zitten de 2,5 uur erop. We kleden ons aan, checken uit bij de receptie en nog bij de receptie besluiten we..... hier komen we zeker terug. Wat geweldig is het bij Personal Spa Diemen.

**Zie de advertentie op de achterpagina met een speciale lezersaanbieding.**

## Personal Spa Diemen

Ouderkerkerlaan 6

1112 BE Diemen

Telefoon: 020 2250040

[www.diemen.personal-spa.nl](http://www.diemen.personal-spa.nl)





# Huyskweker Vechtwijck, al 100 jaar een familiebedrijf

Waar Willem van der Wurff in april 1919 een stuk land kocht aan de 's Gravelandseweg, kweekt achterkleinzoon Jos 100 jaar later kassen vol bloemen. Dit jaar vieren Jos en Karin van der Wurff, de vierde generatie, het eeuwfeest van Huyskweker Vechtwijck, al 100 jaar een familiebedrijf.

De prachtige, kleurrijke bloembakken van Huyskweker Vechtwijck zijn niet meer uit het zomerse straatbeeld van Weesp weg te denken. En ook in de tuin of op het balkon kunnen we genieten van de bloemenpracht.



## Omruilen

Vanaf 13 april is de winkel in de kas weer open. Heel handig: wie de lege hangpot met waterreservoir van vorig jaar inlevert kan meteen - met korting - een nieuwe voorgekweekte Optimaxx of Megamaxx hangpot vol mooie bloemen meenemen. Ook voor de zomerbloeiers voor in de tuin of op het balkon is er bij Huyskweker Vechtwijck volop keuze.

De winkel is maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.30 uur open en zaterdag tot 17.00 uur. Ook iedere zondag in

mei en op Koningsdag, 2e Paasdag, 2e Pinksterdag en Hemelvaartdag opent Huyskweker Vechtwijck de deuren.

## Koor in de kas

Vrijdagavond 10 mei is er een speciale koopavond met een optreden van het koor All Directions uit Ankeveen. Dit ter ere van het 100-jarig bestaan van het bedrijf en het 50-jarig bestaan van het koor.

**Huyskweker Vechtwijck Weesp is te vinden aan**

**de 's Gravelandseweg 13.**

**T: 0294 - 412 636**

**E: [info@huyskweker-vechtwijck.nl](mailto:info@huyskweker-vechtwijck.nl)**



## Welkom bij HuysKweker!

Ze lachen en stralen, de royale zomerbloeiers van Huyskweker. Met hun opvallend rijke bloei zijn ze een ware verrassing in uw tuin, op uw terras of op uw balkon. Eenjarige planten, helemaal overvol met bloemen in alle denkbare kleurschakeringen. U geniet er de hele zomer van, zelfs tot in de herfst. De verzorging is heel eenvoudig, het resultaat overweldigend.

**100%  
kwaliteit**

Huyskweker Vechtwijck 's-Gravelandseweg 13 (800 mtr. voorbij de hockey) 0294-412636 [www.huyskweker-vechtwijck.nl](http://www.huyskweker-vechtwijck.nl)



# NU OPEN!



## PERSONAL SPA Diemen

Beleef het anders **beleef het personal!**



### Voorjaarsaanbieding!

**Uw eigen Wellnessunit voor 2,5 uur incl. badjassen, handdoeken en slippers**

**Nu van € 185,- voor € 129,50 voor de American Style**

**Van € 165,- voor € 115,50 voor de Mediterranean Style**

**Voorwaarden:**

- Reserveren via de website o.v.v. Voorjaarsaanbieding
- Aanbetaling van 50% van de originele prijs via Ideal
- 30% korting over de huur van de unit wordt bij eindafrekening verwerkt
- Algemene voorwaarden zijn van toepassing (zie website)
- Deze aanbieding is geldig tot 1 augustus 2019, geldig voor 2 personen

Kijk voor een ervaringsverhaal op pagina 18.

Ouderkerkerlaan 6  
1112 BE Diemen  
[www.diemen.personal-spa.nl](http://www.diemen.personal-spa.nl)  
Tel: 020 2250040