



# VOORJAAR

Bijlage van BussumsNieuws | NaarderNieuws | MuiderNieuws | voorjaar 2019



**BEAUTY  
LIFESTYLE  
GEZONDHEID  
MODE  
WONEN  
BIJOUTERIE**



Knus in Bussum is de ideale locatie voor een private dining en is ook zondag open voor koffie, thee, taart, lunch, borrel en tapas.

Tot ziens in de Spiegelstraat!

NU IN DE BOEKHANDEL



**Splint**  
media

[www.splintmedia.nl](http://www.splintmedia.nl)

- Van dit boek ga je:
- ✓ beter slapen
  - ✓ gezonder eten
  - ✓ meer bewegen
  - ✓ anders denken
  - ✓ relaties beter begrijpen
  - ✓ betere keuzes maken



€ 25,99



### Bij YogaYvonne vind je:

Vroege Vogel yoga, Hatha yoga, Ashtanga yoga, Yin yoga, Yoga Nidra, YinYang yoga, Vinyasa yoga, 55+ yoga, mindfulness training, zwangerschap yoga en Pilates.

Ook Yoga en meditatie retreats.



7 dagen  
per week  
open.

Goed opgeleide  
en ervaren  
docenten.

**YogaYvonne**  
Lambertus Hortensiuslaan 13E Naarden  
[info@yogayvonne.nl](mailto:info@yogayvonne.nl) / 06 24 50 67 20  
[www.yogayvonne.nl](http://www.yogayvonne.nl)

# Ijssalon Irene



## BEIDE PAASDAGEN ZIJN WE OPEN

Speciaal voor de Paasdagen

# Advocaatij

Kerkstraat 15, Bussum



## Het is KNUS in de Spiegelstraat in Bussum!

Bij KNUS ben je welkom in een warm en vintage interieur of op ons terras voor (h)eerlijke espresso, cappuccino, zelf-gemaakte ijsthee in een pot, lekkere taarten, vegetarische soep, rijk belegde dikke boterhammen, tosti's, salades en uitgebreide lunches.



Bij KNUS serveren wij naast de biologische sappen en frisdranken goede organic wijnen en bieren van de Leckere met bijpassende hapjes.

Buiten de openingstijden bent u welkom voor bedrijfsbijeenkomsten, borrels,

workshops en presentaties met een verrassende verzorging. Ook voor familiebijeenkomsten, feestelijke bijeenkomsten en private dining maken wij een voorstel op maat. Knus is open van dinsdag tot en met zaterdag van 10.00 uur tot 18.30 uur en zondag van 12.00 tot 20.00 uur.

Tot ziens bij **KNUS in de Spiegelstraat 9 in Bussum!**  
Kijk voor informatie op [www.knusbussum.nl](http://www.knusbussum.nl) of volg ons op facebook of instagram

## Altijd een heerlijk voorjaarsgevoel!

**Wil jij het voorjaar goed starten met altijd dat heerlijke voorjaarsgevoel, lekker in je vel en al je zaakjes goed op orde?**

Soms kunnen we wel wat hulp gebruiken want we moeten namelijk al zoveel. Gezond eten, voldoende sporten, een gezellige partner zijn, fantastische carrière en een perfect 'draaiend' gezin hebben. Het valt soms niet mee om altijd stressvrij en gelukkig je leven te kunnen invullen.

Psyche-expert Cathelijne Wildervanck en voedingsdeskundige Amber Albarda schreven er een boek over De Gelukspiramide. Ze geven je in 6 stappen een kijkje in je eigen hoofd. Met praktische oefeningen, kaasschaaftips (laagje voor laagje) en



geluksrecepten ontdek je hoe je weer energiek door het leven kan gaan!

De Gelukspiramide (336 pags. € 25,99) is een uitgave van Splint Media BV uit Kortenhoef.

Uitgever van o.a. de bestsellers De Poepdokter, Ik ben niet van suiker (Gordon), Leef (Bibian Mentel).

[www.splintmedia.nl](http://www.splintmedia.nl)



## Lente retreat met YogaYvonne

**Een heerlijke yoga en meditatie dag voor jou.**  
**Zondag 12 mei van 09.30 tot 17.00 uur.**

Voor alle moeders én ook vaders is dit een heel mooi Moederdag cadeau! Moeders krijgen 5,00 euro korting.

In een prachtige natuurlijke en rustige omgeving aan de rand van Naarden bieden wij het volgende aan: verschillende yoga stijlen zoals Anusara, Vinyasa Yoga, Hatha Yoga en Yoga Nidra. Diverse vormen meditatie vanuit de Boeddhistische traditie, een Stilte wandeling en een biologische lichte lunch. Deze zondag is voor jou en wij gaan ervoor zorgen dat je je helemaal kunt ontspannen en tot jezelf kunt komen.

We werken met aandacht en contemplatie, zowel binnen als buiten in de natuur en zowel zittend als in beweging. Het is toegankelijk voor beginners en meer geoefenden. Neem je wandelschoenen mee. Voor matten en kussens wordt gezorgd. Ontvangst: 09.30 uur. Afsluiting 17.00 uur.

Meer informatie over o.a. de locatie; stuur een email. Kosten p.p. 95,00 euro. Voor moeders 5,00 euro korting. Opgeven via [info@yogayvonne.nl](mailto:info@yogayvonne.nl) of bel 06 24 50 67 20.  
[www.yogayvonne.nl](http://www.yogayvonne.nl)

## De historie van IJssalon Irene

door Cor de Vaal, oprichter en eigenaar.

**In 1996 zijn we met IJssalon Irene begonnen, het was een sprong in het diepe! We hadden altijd als zelfstandig ondernemer gewerkt en gingen nu van onze hobby ons werk maken.**

Met Pinksteren was het zover, de deuren gingen voor het eerst open, het was een koude dag! De eerste vraag van de klanten was steevast; "is dit de naam van je vrouw?". Dit is niet het



geval, het was de naam van de eerste tv studio Irene, een wit kerkje welke tegenover het eerste pand van de ijssalon stond. Deze is helaas afgebroken, maar nog steeds op foto's te zien in de ijssalon.

Na twee seizoenen verhuisden we naar de overkant, waar de ijssalon nog steeds zit, hier maakte we tot 2010 met veel plezier ijs. De ijssalon werd verkocht aan de fam. v. Rooijen, die het door de gezondheid van mevrouw moesten stopzetten. Er volgde een doorstart met dhr. Ribbeling, deze veranderde de naam naar Irene IJs en Meer en vrolijkte het interieur onder andere op met gele ballen. Hij stopte met de ijssalon in oktober 2018.

Nu ga ik het avontuur weer aan! Afgelopen winter ben ik druk bezig geweest met schilderen en het opknappen van het pand aan de binnen en buitenkant. 9 Maart gaat de ijssalon open en verwelkomen wij U met 30 oude, nieuwe en afwisselende smaken! Ook voor een kopje koffie met iets lekkers bent u bij ons van harte welkom.

# PULLS BUSSUM



## GEVRAAGD: PARTTIME VERKOOPSTER

Tel.: 035 698 16 16 • [pullsbussum@gmail.com](mailto:pullsbussum@gmail.com)  
Pulls Bussum • Nassaulaan 12  
[www.pullsbussum.nl](http://www.pullsbussum.nl)

# VAN BEEK BUSSUM IS VERHUISD



## DÉ WINKEL VOOR DE KUNSTENAAR

MEER RUIMTE, DUS NOG GROTER ASSORTIMENT.  
KOM INSPIRATIE OPDOEN EN BEZOEK ONS.  
**HAVENSTRAAT 29 IN BUSSUM.** VLAKBIJ DE  
OUDE LOCATIE. TOT SNEL!

SINDS 1895

**van beek art supplies**

of winkel online op: [www.vanbeekart.nl](http://www.vanbeekart.nl)



## GET IN SHAPE

WORKOUT VAN  
**SUPER STRETCH**



**GRATIS  
proefles!**

Super Stretch biedt dynamische stretch- en kracht-  
trainingen voor het hele lichaam zonder  
apparaten en gewichten.

Wat kun je verwachten als resultaat:

- slankere armen en benen • plattere buik
- betere houding • soepeler, krachtiger  
en slanker lichaam

Lessen binnen en buiten  
Geen inschrijfgeld en opzegtermijn  
Flexibele strippenkaarten

[www.superstretch.nl](http://www.superstretch.nl)

036-5405062  
**RICHARD FOKKER  
TWEEWIELERS**  
.NL

DE BRINK 23 ALMERE HAVEN

OPENINGSTIJDEN:  
DI T/M DO 08.00-18.00 UUR - VR 08.00-19.00 UUR  
ZA 08.00-17.00 - (MA GESLOTEN)

### Vogue Elite

Dames/herenfiets  
3 versnellingen, div. kleuren  
voor **€ 349,-**  
OP=OP



**2019  
e-bikes op  
voorraad**  
Kom voor een  
proefrit

**Nieuwe  
collectie race-  
fietsen vanaf  
€ 899,- zijn  
binnen**

### Victoria 5.5

E trekking 2019 modellen  
Actieradius tot 100 km  
v.a. **€ 1799,-**



**Voorjaars-  
beurt  
€ 40,-**  
incl. olie-  
en  
banden

**VERKOOP - ONDERHOUD EN REPARATIE - SERVICE BESTAAT NOG**

## Van Beek Art Supplies nog groter op nieuwe locatie

De winkel voor de kunstenaar in Bussum is sinds 1 april verhuisd naar het pand van de voormalige Blokker vestiging aan de Havenstraat. In deze prachtige winkel heeft de grootste verkoper van kunstenaarsbenodigdheden in Nederland, nu nog meer ruimte dan in het oude pand aan de Kapelstraat. In de grotere winkel is nu ook volop ruimte om nog meer workshops en lezingen te gaan organiseren.

Na het leggen van een nieuwe winkelvloer en wat schilderwerk, was de ruimte klaar voor de verhuizing. Vervolgens is in het weekend de voorraad overgebracht vanuit het oude pand naar het nieuwe pand. Maandag 1 april konden al de eerste schildersdoeken, olieverf en penselen weer verkocht worden. De komende weken gaat er nog hard gesleuteld worden aan de inrichting om deze gelijk te trekken aan de andere winkels van Van Beek Art Supplies. In mei volgt dan een feestelijke opening.



**Van Beek Art Supplies**  
Havenstraat 29, Bussum  
[www.vanbeekart.nl](http://www.vanbeekart.nl)

## Dynamisch Stretchen

Stretchen is een van de beste manieren om soepel en krachtig te worden zonder het lichaam te belasten. Stretchen doet iets unieks met je lijf. Het ontspant de spieren die verkrampt zijn en verlengt en versterkt spieren die het nodig hebben. Het voelt heel bevrijdend!

## Wat is Super Stretch

Super Stretch biedt gebalanceerde stretch en kracht trainingen voor het hele lichaam zonder apparaten en gewichten. De trainingen zijn gericht om het lichaam in vorm en balans te brengen en je spieren en gewrichten sterk en soepel te maken.

Het zijn dynamische lessen, waarin oefeningen in vloeiende beweging worden uitgevoerd met inspirerende muziek. De lessen zijn laagdrempelig en makkelijk te volgen. Je traint op je eigen niveau.



**Kom en ervaar!**  
**Proefles is GRATIS!**

Groetjes, Alya

**Super Stretch**  
Alya Nekhayenko  
06 51 777 112  
[alya@superstretch.nl](mailto:alya@superstretch.nl)  
[www.superstretch.nl](http://www.superstretch.nl)



## Voorjaarsmode

**In onze winkel vindt u op dit moment de prachtige voorjaarsmode. Vaste klanten weten wat ze kunnen verwachten en nieuwe bezoekers zijn stevast verrast door de hoeveelheid merken, het kleuraanbod en de zorgvuldigheid waarmee het assortiment is samengesteld. Moeder kan hier slagen en dochter ook.**

Casual, sportief, klassiek of chique, you name it en Pulls heeft dit. Bijvoorbeeld: Cambio, Angels, Josephine & Co, Riverwoods, Marc Aurel, Sibin Linnebjerg en nog 20 andere merken zijn in de winkel ruim vertegenwoordigd. Trots zijn we ook op ons eigen merk, perfecte basics van goede kwaliteit die Pulls zelf laat maken. Wij verwelkomen u graag in onze winkel met de prachtige en kleurrijke voorjaars- en zomermode.

Angels - Cambio - Cavallaro - Esqualo - Eterna - Ibana  
J.C. Sophie - Jane Lushka - Josephine & Co - Joss  
Just White - l'Argentina - Maiden Lane - Marc Aurel Michèle  
- Mucho Gusto - Para Mi - Pulls - Riverwoods Scapa - Scapa Sports - Sibin Linnebjerg - Signe nature - Susskind - Uno Due

[www.pullsbussum.nl](http://www.pullsbussum.nl)

## Groot assortiment E-bikes bij Richard Fokker Tweewielers!



**Richard Fokker Tweewielers is al ruim negen jaar dé fietsen-winkel van Almere. Je kunt bij Fokker terecht voor fietsen van A-merken tot E-bikes tot het plakken van een band.**

De winkel aan de Brink 23 heeft een groot assortiment elektrische fietsen. "Een nieuwe elektrische fiets hebben we al vanaf € 1.000,-", aldus eigenaar Richard Fokker. "Gebruikte E-bikes verkopen we al vanaf € 400,-." Eigenaar Richard Fokker: "We bieden ouderwetse service. Voor reparatie- en onderhoudswerkzaamheden is het 's ochtends brengen en 's middags halen, je fiets is binnen een dag klaar. Ons uurtarief is scherp: met een onderhoudsbeurt voor € 40,- inclusief smeermiddelen zijn we de goedkoopste in Almere".

Ook fitness-apparatuur is bij de fietsenwinkel te verkrijgen. "We zijn dealer van het merk Kettler en hebben fietsen, loop-, cross- en roeitrainers. We bieden gedegen advies en bezorgen de apparatuur thuis en zetten het in elkaar." Op [www.richardfokkertweewielers.nl](http://www.richardfokkertweewielers.nl) is ook een webshop te vinden met een groot assortiment E-bikes van onder andere het merk Victoria. Maar ook gewone fietsen van dat merk, tweedehands fietsen en Ghost Bikes, een merk voor mountainbikes.

**Kom voor meer informatie langs in de winkel aan de Brink 23 of bel 036-5405062.**





## De poffertjeskraam is er weer.

*Naast het gemeentehuis van  
dinsdag t/m zondag tot 20.00 uur*

*Bij inlevering van deze foto:  
Portie poffertjes + drankje: € 5,-*



MEUBELSTOFFEERDERIJ LODEWIJK

*Al 5 generaties uw Ambachtelijke Meubelstoffeerderij*






Optimale service, garantie en kwaliteit  
wij halen en brengen gratis!

**Ambachtelijke Meubelstoffeerderij Lodewijk  
is er voor uw totale meubelrestauratie.**

**Gespecialiseerd in:**

- Herstoffering van banken en fauteuils
- Vernieuwing van binnenwerken
- Fauteuils en polsteren
- Linnenreparatie
- Antiekrestauratie
- Buren-, rielen- en rotanstoelen
- Voorbedekking en gordijnen

Kruis uit meer dan 600 soorten bekledingsstof.

Kom langs in onze winkel met uw stoel, fauteuil, of één van onze medewerkers komt bij u langs met onze mobiele winkel waarmee u direct een offerte kunnen doen.



Voor informatie of een vrijblijvende offerte:

Oudekerk aan de Amstel: 020-2612544

Buissum: 025-6821862

[www.stofferinglodewijk.nl](http://www.stofferinglodewijk.nl) - [info@stofferinglodewijk.nl](mailto:info@stofferinglodewijk.nl)



[www.deoudetol.nl](http://www.deoudetol.nl)    [info@deoudetol.nl](mailto:info@deoudetol.nl)

— zuiver° —

## DESIGN WEEKS

# 20% KORTING

## OP DE GEHELE ZUIVER COLLECTIE

VAN 13.04.2019 T/M 28.04.2019

TOMORROW'S DESIGN FOR TODAY'S INTERIOR

### OOK ELKE ZONDAG OPEN!

tel. 035 694 07 70 • Cattenhagenstraat 45-49 • Naarden-Vesting



Openingstijden: di t/m vr: 10.00u-18.00u - za: 10.00u-17.00u - zo: 12.00u-17.00u



**2e PAASDAG**  
geopend van  
10.00 - 16.00

## De Kia Stonic. Niet te stoppen.



v.a. € 21.995,-



The Power to Surprise

**Kooijman Naarden**  
Amsterdamsestraatweg 23  
Tel. (035) 69 48 214

[kia-kooijman.nl](http://kia-kooijman.nl)

Gem. brandstofverbruik: 4,0 – 5,5 l/100km, 25,0 – 18,2 km/l. CO2-uitstoot: 106 – 130 g/km. Genoemde actie en bijbehorende consumentenadviesprijs zijn geldig op voorraadmodellen van de Kia Stonic met uiterste aankoopdatum en datum kentekenaanvraag van 30-04-2019 en uiterste registratiedatum van 31-05-2019. Genoemde prijs is inclusief btw/bpm en kosten rijklaarmaken bestaande uit: het transporteren van de auto, het reinigen en poetsen van de auto, de nulbeurt, de kentekenplaten, handling- en administratiekosten, recyclingsbijdrage, leges, kosten tenaamstelling, een modelspecifieke matten-set en een veiligheidshamer. Prijs is excl. metallic lak.

## De poffertjeskraam is er weer!

Voor het 98e jaar staat de Poffertjeskraam weer in Bussum, naast het gemeentehuis.



Wist u trouwens dat deze kraam de oudste van Nederland is? Al vanaf 1847 is deze kraam in gebruik! Het seizoen is afgelopen weekend begonnen en we zijn er weer klaar voor om de hete plaat vol te laten lopen met beslag, om zo de lekkerste poffertjes te maken! Leuk voor kinderfeestje, lunch of gewoon lekker tussendoor!! We zijn geopend van dinsdag t/m zondag tot 20.00 uur.

**Henk en Marjolein heten u van harte welkom!**

Ps. Lijkt het jou leuk om te werken in de oudste poffertjeskraam van Nederland? Loop dan eens binnen!! We kunnen altijd enthousiaste mensen gebruiken.

## Kwaliteit door jaren lange ervaring

**Wat houdt ambachtelijke meubelstoffeerderij in: Ambachtelijk houdt in dat wij, opa, zoon en kleinzonen samen al sinds 1930, dus dat is al bijna 100 jaar ervaring in de meubelrestauratie en meubelstoffering.**



De kleinzonen, deze zijn op dit moment de eigenaren, zijn op 13 jarige leeftijd begonnen het "vak" te leren bij opa en oom, hierdoor is een grote vakkennis verkregen. Deze jongere generatie – Theo Lodewijk

– heeft naast de meubelstoffering zich ook ontplooit in het verdere interieur en hij is nu ook interieuradviseur.

### Gespecialiseerd in:

- Herstoffering van banken en fauteuils
- Vernieuwing van binnenwerken
- Fauteuils op lengtemaat maken
- Fineren en politoeren
- Leerreparaties
- Antiek restauraties
- Biezen, Rieten en Rotan stoelen
- Vloerbedekking en gordijnen
- Leerrestauraties
- Optimale service, garantie en kwaliteit

[www.stofferinglodewijk.nl](http://www.stofferinglodewijk.nl)

## Hoe leuk en mooi is het in Naarden-Vesting!

De Vesting is één van de best bewaarde vestingsteden van Europa. Een bezoekje is zeker de moeite waard. In een historische omgeving genieten van een 20-ste eeuw aanbod.

Heerlijk om doorheen te wandelen en te genieten van de prachtige huizen en oude straatjes. Winkelen in de twee hoofdstraten met een divers aanbod en winkelen in het Arsenaal. Er zijn 3 musea te bezoeken, een groot aanbod



van restaurants met hun eigen specifieke aanbod van gerechten. En dan al die terrassen, waar het met mooi weer heerlijk toeven is. Wandeltochten, fietstochten, allemaal te vinden bij de VVV.

En dan ook nog onze eigen rondvaart met gidsen die veel van de historie, natuur en de vestingwallen afweten. De Grote Kerk met een divers aanbod van concerten en natuurlijk niet te vergeten ons theater: Podium deMess. Op zaterdag een gezellige markt en nog zoveel meer...

Gratis parkeren op de daarvoor bestemde parkeerterreinen en zeer toegankelijk voor fietsers.

**Kortom: een bezoek dat zeker de moeite waard is. En waarbij u ook graag weer terugkomt. Wij heten u in ieder geval van harte welkom!**



## Persoonlijke aandacht

**Sinds 1959 is Kooijman een familiebedrijf en uitgegroeid tot een begrip in autoland. 'Persoonlijke aandacht zit in**

**de genen en ook onze vakmensen nemen alle tijd voor klanten! 'Wij staan garant voor kwaliteit en persoonlijke aandacht.'**

Dit jaar viert Kooijman haar 60-jarig bestaan en pakt groots uit. Elke klant die tot en met 31 maart 2020 een aankoop doet maakt kans op een jaar lang gratis rijden in een Toyota Aygo of KIA Picanto. U hoeft alleen zelf te tanken. Daarnaast worden er het hele jaar door andere geweldige prijzen verloot. Kanshebbers zijn zowel klanten die een nieuwe auto of occasion aanschaffen als kopers van 'kleine' artikelen zoals een fles motorolie. Ook de automobilist die zijn of haar voertuig bij Kooijman brengt voor een servicebeurt maakt kans op de hoofdprijs. Het factuurnummer geldt als lotnummer; aan het eind van het jubileum jaar wordt de winnaar getrokken. Ook is er een special Magazine geïntroduceerd, een eenmalige uitgave die werd verzorgd door Kontakt Mediapartners. In het magazine komt onder meer Arie Kooijman aan het woord, de inmiddels bijna 85-jarige grondlegger van het bedrijf. De huidige algemeen directeur Gert Kooijman en zijn echtgenote Saar. Ook de nieuwe generatie komt aan het woord. Opvallend is hoe gedreven Mick (verkoopleider KIA), Junior (student aan de IVA in Driebergen) en Roos Kooijman (havo) nu al zijn. Het magazine is kosteloos af te halen bij onze receptie en showroom.

**Kia Kooijman Naarden**

Amsterdamsestraatweg 23, 1411 AW Naarden





Kanskin  
SKIN - CLINIC

### LightSheer Duet

Behandeling uitsluitend door ervaren en  
BIG geregistreerde huidtherapeuten

Ontdek de voordelen van laserontharing

- Geen last meer van stoppeltjes
- Geen scheerirritaties
- Geen ingegroeide haartjes
- Geen ontstekingen aan de haarwortels
- Een mooie, gladde en egale huid
- Geschikt voor ieder huidtype

- Vergoeding via je  
zorgverzekering mogelijk



[www.kanskinclinic.nl](http://www.kanskinclinic.nl) | [info@kanskinclinic.nl](mailto:info@kanskinclinic.nl) | 035-6224359

BOEK  
NU

## KOM JIJ OOK JUMPEN IN DE RIJKSMONUMENTALE CLEMENSKERK IN HILVERSUM?

Boek nu je jumpsessie vanaf € 7,--  
op [www.flightdeck53.com](http://www.flightdeck53.com)

Flight Deck 53 Trampoline Park  
Bosdrift 53 Hilversum – 035 799 4019

Gratis parkeren achter de kerk  
Gratis Wifi – Café 53 & Terras

**FLIGHT DECK 53**  
TRAMPOLINE PARK



## Muiderslot: Kasteeltuin in bloei

8 april t/m 1 september 2019



Foto: Bas Meeuws

Kom meer te weten over de historische tuinen die  
het kasteel omringen. Er zijn activiteiten voor jong  
en oud waarin tuinieren, kruiden, planten, vruchten,  
bloemen en (vergeten) groenten een hoofdrol spelen.

[www.muiderslot.nl](http://www.muiderslot.nl)



MUIDERSLOT



VAKGARAGE<sup>®</sup> MULDER

DE VAKGARAGE PAAS  
OCCASION SHOW

10%  
KORTING  
OP ALLE OCCASIONS  
\*vraag naar de  
voorwaarden



PAASWEEKEND  
2019



De Strubbenweg 4 | 1327 GE Almere | T (036) 533 70 58 | [WWW.VAKGARAGEMULDER.NL](http://WWW.VAKGARAGEMULDER.NL)



## Zelfverzekerd en zorgeloos!

**Laserontharen voor iedereen die verlost wil zijn van dagelijkse ontharingsrituelen. Voel je zelfverzekerd en zorgeloos met een zijdezachte huid, het hele jaar door!**

KAN Skin Clinic maakt gebruik van de "Gouden Standaard" voor laserontharen. De LightSheer Duet™ is het meest effectieve en veilige lasersysteem.

### \*Voorjaarsspecials:

- 20% korting per zone, per laserbehandeling
- 3 combinaties, 3 laserbehandelingen, 2 zones

#### Combinatie 1

oksels en bikinilijn  
voor 500,- t.w.v. 570,-

#### Combinatie 2

onderbenen en bikinilijn  
voor 825,- t.w.v. 960,-

#### Combinatie 3

onderarmen en oksels  
voor 625,- t.w.v. 720,-

\* Bij het tonen van deze advertentie  
geldt de voorjaarsspecials t/m 1 juni.

Niet geldig in combinatie met andere acties.



Bezoek onze website [www.kanskinclinic.nl](http://www.kanskinclinic.nl) voor meer informatie, of plan online jouw afspraak in. Ga snel van start, dan heb je de komende zomer al resultaat!

[www.kanskinclinic.nl](http://www.kanskinclinic.nl) [info@kanskinclinic.nl](mailto:info@kanskinclinic.nl) 035-6224359

## Kom je ook jumpen, freerunnen, stunts en chillen in het beste en mooiste trampolinepark van Nederland?

**Flight Deck 53 is een ultra modern freestyle trampolinepark waar jong en oud waanzinnig sportieve avonturen beleven in de magnifieke rijksmonumentale Clemenskerk in Hilversum.**



Nast individuele jumpsessies kun je bij Flight Deck 53 ook op jumples om stoere jump tricks te leren. Natuurlijk kun je ook je verjaardag bij ons vieren met een vet jumpfeest, of het trampolinepark in zijn geheel afhuren voor een bijzonder sportief schoolreisje of teamuitje.

Boek snel je jumpsessie, kinderfeestje of schoolreis direct online op [www.flightdeck53.com](http://www.flightdeck53.com)

Flight Deck 53 Trampolinepark – Bosdrift 53 – Hilversum – 035 799 4019 – Gratis Parkeren Achter de Clemenskerk

## Muiderslot zet kasteeltuinen en vrijwilligers in het zonnetje

**Van 8 april t/m 2 september 2019 komt u bij het Muiderslot meer te weten over de historische tuinen die het kasteel omringen. Er zijn activiteiten voor jong en oud waarin tuinieren, kruiden, planten, vruchten, bloemen en (vergeten) groenten een hoofdrol spelen. De vele vrijwilligers die dagelijks de tuinen onderhouden worden bovendien extra in het zonnetje gezet.**



Fotograaf: Bas Meeuws

Er zullen een hoop activiteiten georganiseerd worden in of rondom de kasteeltuinen. Zo zijn er workshops voor jong en oud, waarin geknutseld, gedanst of geproefd kan worden. Ook zijn er regelmatig rondleidingen

door de tuinen die door tuinconservator Henk Boers of hoofdconservator Yvonne Molenaar worden gegeven. Elke tweede en vierde zondag van de maand zijn er extra activiteiten voor kinderen: 'Kids in het kasteel'. Een actueel overzicht staat op onze website. [www.muiderslot.nl](http://www.muiderslot.nl)



## Mega paasshow bij Vakgarage Mulder!

**Ook dit jaar is er op de Strubbenweg 4 in Almere weer een paas occasionsshow bij Vakgarage Mulder. De actie van dit jaar is: 10% korting op alle occasions!\***

Sla snel uw slag en zoek uw nieuwe voordelige occasion uit, Vakgarage Mulder heeft een ruim assortiment BOVAG occasions in alle merken & prijsklassen, dus voor ieder wat wils!

U bent van harte welkom om gebruik te maken van dit voordeel op : Vrijdag 19-04 (van 09:00 tot 18:00), Zaterdag 20-04 (10:00 tot 17:00), 1e & 2e paasdag van 11:00 tot 17:00!

**Bekijk alvast het ruime assortiment op [www.vakgaragemulder.nl](http://www.vakgaragemulder.nl) of bel naar 036-5337058.**



## HARMEN van der HEIJDEN, een Hilversumse herenmodezaak bestaat bijna 60 jaar.

**Een zaak met allure en faam, bij de klanten bekend die van klasse en klassiek houden.**

De zaak is aan vernieuwing toe en wordt gereorganiseerd. Een rede voor een totale leegverkoop. Voor u een kans om uw garderobe aan te vullen met een hoge korting. We hopen u spoedig te ontmoeten in onze winkel aan de 's- Gravelandseweg in Hilversum. Tijd voor een kopje koffie is er altijd.

**HARMEN van der HEIJDEN Heren modes**  
's-Gravelandseweg 27A  
1211BN Hilversum  
Tel: 035-6214268, laharmen@planet.nl

**Harmen**  
**Van der Heijden**  
Herenmodes

**25% korting**  
**op de gehele**  
**nieuwe collectie**

Paul & Shark - Hiltl - Nino Danieli by Cornelianni  
Bugatti - William Lockie - Pierre Cardin - Digel  
Eduard Dressler - Gardeur - Burlington - Lacoste  
Van Laack - Desoto - Olymp - Maerz - HOM

's-Gravelandseweg 27/A 1211 BN Hilversum  
035 6214268 laharmen@planet.nl www.harmenheijden.nl

Dinsdag t/m vrijdag 9:30 - 18:00 zaterdag 9:30 - 17:00



De meest effectieve methode voor figuurcorrectie.

Wat u ook probeert, u krijgt dat buikje maar niet weg! Sporten, diëten, hielden helpt. Maar vanaf nu hoeft u niet meer te wanhopig! Kliniek Sanders het gecertificeerd kliniek voor figuurcorrectie werkt met de nieuwste en meest effectieve apparatuur op gebied voor figuurcorrectie, waardoor u definitief van uw 'probleemzones' af komt.

Denk aan buik, zadeltassen, taille en heupen. Deze methode biedt blijvende vetverwijdering d.m.v. onderkoelen van de vetcellen in combinatie met elektroforese. Dus geen naalden of snijden, de behandeling is geheel veilig en pijnloos.

Er zijn 3 behandelingen nodig voor een mooi resultaat. Voor mensen die nu willen beginnen met figuurcorrectie hebben we een voorjaarsactie: 3 behandelingen € 549,- i.p.v. € 735,-

Deze actie is geldig tot 31 mei 2019. Voor het maken van een gratis intake afspraak belt u 035-6835780 of kijk voor meer informatie op [www.klinieksanders.nl](http://www.klinieksanders.nl)



## De meest effectieve methode voor figuurcorrectie.

**Wat u ook probeert, u krijgt dat buikje maar niet weg! Sporten, diëten niets helpt. Maar vanaf nu hoeft u niet meer te wanhopig! Kliniek Sanders het gecertificeerd kliniek voor figuurcorrectie werkt met de nieuwste en meest effectieve apparatuur op gebied voor figuurcorrectie, waardoor u definitief van uw 'probleemzones' af komt.**

Denk aan buik, zadeltassen, taille en heupen. Deze methode biedt blijvende vetverwijdering d.m.v. onderkoelen van de vetcellen in combinatie met elektroforese. Dus geen naalden of snijden, de behandeling is geheel veilig en pijnloos.

Er zijn 3 behandelingen nodig voor een mooi resultaat. Voor mensen die nu willen beginnen met figuurcorrectie hebben we een voorjaarsactie:

**3 behandelingen € 549,- i.p.v. € 735,-**

Deze actie is geldig tot 31 mei 2019. Voor het maken van een gratis intake afspraak belt u **035-6835780** of kijk voor meer informatie op [www.klinieksanders.nl](http://www.klinieksanders.nl)

## Meest effectieve methode voor figuurcorrectie



**Kom naar:** **KLINIEK SANDERS**  
**dé Cryo-specialist van 't Gooi**

**Voorjaars actie:**

**3 cryobehandelingen voor € 549,- i.p.v. € 735,-**

**[www.klinieksanders.nl](http://www.klinieksanders.nl)**

De Nieuwe Vaart 28 • 1401 GR Bussum • Tel: 035-68 35 780



# Optimaal Wellnessgevoel bij Personal Spa Diemen

**Inmiddels telt ons land vele Wellnesslocaties, variërend van knusse locaties tot megacomplexen. Wij kozen voor ons bezoek voor een nieuw concept een Personal Spa in Diemen. Voorheen was dit de locatie van Sauna van Diemen.**

Komend vanaf de A10 zijn we binnen 3 minuten op de parkeerplaats dichtbij de hoofdingang van Personal Spa Diemen. We kunnen met een parkeerschijf zelfs 4 uur gratis parkeren! Bij de receptie worden we heel hartelijk ontvangen en krijgen een kopje koffie of thee geserveerd. Wat een heerlijk begin van ons wellnessbezoek!

Bij onze reservering konden we kiezen uit een eigen Spa unit de "American Style" of de "Mediterranean Style". We zijn met zijn vieren, 4 vriendinnen en hebben gekozen voor de "American Style".

We krijgen van de receptioniste een korte uitleg en gaan dan onze kleedruimte in, waar de badjassen, handdoeken en slippers al klaar liggen voor ons.

Vanuit de kleedruimte lopen we zo ons eigen "Wellnesscomplex" binnen. We zien meteen de grote Finse Sauna en een schitterende whirlpool. Al verder lopend zien we het douche-gedeelte, scrubzout en een koude afspoelhoek. Daarnaast is de mooie stoomcabine. Tot slot nog een Infrarood sauna en een hele ruime, maar toch knusse relaxhoek met grote loungebedden en hele leuke stoelen gemaakt van olievaten.

Wat ziet het er allemaal sfeervol en mooi uit!

Na het douchen wil één van mijn vriendinnen eerst in de stoomcabine. Wij besluiten te starten met de Finse sauna.

Na het koelen settelen we ons op de loungebedden, zetten een eigen muziekje op, pakken een drankje uit de minibar, en krijgen het vooraf bestelde bittergarnituur. Wat is dit geweldig relaxen, 4 vriendinnen in ons eigen "Wellnesscomplex". We



bedenken dat het ook leuk is om dit een keer met ons eigen gezin te doen, ook (eigen) kinderen zijn hier welkom. Nadat we heerlijk gekletst hebben doen we nog een saunarondje, tot slot maken we een fles wijn open en gaan met zijn vieren in de whirlpool bubbelen en wijn drinken. Wat een luxe gevoel is dit!

Dan zitten de 2,5 uur erop. We kleden ons aan, checken uit bij de receptie en nog bij de receptie besluiten we..... hier komen we zeker terug. Wat geweldig is het bij Personal Spa Diemen.

**Zie de advertentie op de achterpagina met een speciale lezersaanbieding.**

## Personal Spa Diemen

Ouderkerkerlaan 6

1112 BE Diemen

Telefoon: 020 2250040

[www.diemen.personal-spa.nl](http://www.diemen.personal-spa.nl)



# NU OPEN!



## PERSONAL SPA Diemen

Beleef het anders beleef het personal!



### Voorjaarsaanbieding!

**Uw eigen Wellnessunit voor 2,5 uur incl. badjassen, handdoeken en slippers**

**Nu van € 185,- voor € 129,50 voor de American Style**

**Van € 165,- voor € 115,50 voor de Mediterranean Style**

**Voorwaarden:**

- Reserveren via de website o.v.v. Voorjaarsaanbieding
- Aanbetaling van 50% van de originele prijs via Ideal
- 30% korting over de huur van de unit wordt bij eindafrekening verwerkt
- Algemene voorwaarden zijn van toepassing (zie website)
- Deze aanbieding is geldig tot 1 augustus 2019, geldig voor 2 personen

Kijk voor een ervaringsverhaal op pagina 11.

Ouderkerkerlaan 6  
1112 BE Diemen  
[www.diemen.personal-spa.nl](http://www.diemen.personal-spa.nl)  
Tel: 020 2250040