



Woensdag
23 oktober
2019



De Gouden Klim is uitgereikt. De prijs is voor Hans Bart die zich heeft ingespannen voor bewustwording van donatie en transplantatie.

➡ 13



BUSSUMS NIEUWS

De krant van Bussum

Memories

Martin Tulp uit Muiderberg haalt herinneringen op aan 'Ome Jan' Visser, de Huizer kaasboer waarmee zijn vrouw wekelijks contact had.

14/15

gm goisemeren

Gemeentepagina
p. 6 en 7

Kijk
voor de
bijlage
in deze
krant



Sanderse (CDA) wordt Statenlid

GOOISE MEREN Marleen Sanderse (CDA) uit Naarden wordt Statenlid voor de provincie Noord-Holland. Sanderse was twee jaar lang, tot 2018, wethouder in Gooise Meren en is nu steunfractielid voor het CDA.

Sanderse over haar toekomstige rol: "De kennis en ervaring van mijn wethouderschap neem ik graag mee, ik weet wat er speelt in de gemeenten in de regio. Ik draai nu met plezier sinds de verkiezingen mee als steunfractielid en zie uit naar mijn plek in de Staten." Marleen Sanderse wordt op 11 november geïnstalleerd als Statenlid in de Provinciale Staten van Noord-Holland. Zij neemt de plek in van Jaap Bond die vanwege zijn nieuwe baan na twintig jaar afscheid neemt van de provinciale politiek.

Nieuwe rotonde bij Keverdijk krijgt al vorm

FOTO: BOB AWICK

NAARDEN Er wordt hard gewerkt aan de op- en afrit bij Naarden West. De werkzaamheden schieten al op, met name de nieuwe rotonde bij de Keverdijk. De rotonde komt ter hoogte van de Churchillstraat. Verder komt er een faunapassage en een oversteek voor fietsers en voetgangers bij Stadzigt. De Rijksweg is nog tot en met 3 november dicht.



Ondernemers wachten op inwoners

MUIDEN Niet alle ondernemers in Muiden zijn even pessimistisch over hun toekomst. Maar het verdwijnen van de lokale Primera eind september heeft wel voor extra onrust gezorgd. Ondernemers hopen dat de nieuwe inwoners van Muiden - ruim 3.000 mensen gaan wonen in nieuwbouwwijk De Krijgsmann - daar verandering in kunnen brengen.

Men hoopt dat er door die nieuwe inwoners meer lokaal gewinkeld gaat worden.

Maar of dat gaat gebeuren is nog maar de vraag. Want op het terrein van de voormalige kruisfabriek komt een Albert Heijn XL en dan is er ook nog om de hoek winkelcentrum Maxis. De gemeente zoekt in ieder geval naar oplossingen om het tij te keren, zo laat burgemeester Hanter Heegde in een interview met BussumsNieuws op GooiTV weten.

Ter Heegde is positief. "Een aantal winkels heeft het moeilijk gehad, we betreuren dat, maar de verwachting is dat door

het groeiende aantal inwoners er ook ondernemers zijn die juist graag in Muiden willen zitten. In iedere kern kijken we hoe je de centra vitaler kunt krijgen en hoe we ze kunnen laten aansluiten op de vraag van de huidige tijd." Ook stadspromotor Muiden Annemarie van Lieshout is positief. "Het gaat echt wel goed komen." Ze rekent daarbij, net als de burgemeester, op de koopkracht van de bewoners van de nieuwe wijk De Krijgsmann.

➡ 5



VOORMA EN WALCH
sinds 1936
MAKELAARS IN HET GOOI

LEZING (LEVEN)STAMENT & ERFBELASTING



Spreker:
Mr. drs.
J.B. Mulder

HUIZEN - Goede Herderkerk
Woensdag 30 okt. 20.00 uur
Donderdag 31 okt. 10.30 uur

Woensdag 20 nov. 20.00 uur
Donderdag 21 nov. 10.30 uur

Onderwerpen van de lezing

- Zo min mogelijk erfbelasting;
- Lagere bijdrage verpleeghuis;
- Wie worden mijn erfgenamen;
- Wie testamentair executeur?;
- Wie beslist voor mij als ik niet wilsbekwaam meer ben?

Info/aanmelden via:
www.groenendaal.nu/lezing

Pijn?

Specialisten in pijnbehandeling

Geen
wacht-
tijden



excellent
care
clinics

De beste zorg. Dichterbij.

Hoge Naarderweg 3A • Hilversum • 085 - 0479 271
www.excellentcareclinics.nl

pijnbestrijding • bewegen met pijn • overgangsklachten
carpaal tunnel syndroom • depressie

Behandelingen worden vergoed uit de basisverzekering

DE KLOKKENMAKERS

Reparatie & Restauratie - Inkoop & Verkoop

VINTAGE HORLOGES & KLOKKEN

De klokkenmakers Kapelstraat 12 1404HX Bussum

Alma Uitvaartzorg

Alma Uitvaartzorg bestaat 10 jaar!
vrouwelijke uitvaartbegeleiding
1 contactpersoon, rust en aandacht
bel bij overlijden: 06-31577320
bel voor een vrijblijvend gesprek
035-6910743 (www.almaitvaartzorg.nl)



Bezoek ons nabestaanden steunpunt: www.jadeuitvaartwinkel.nl

Van Vuure
Begrafenis en Crematie Onderneming

Dag en nacht bereikbaar
(035) 624 75 31
www.vanvuure.nl

Wekelijks inlooppunt op donderdag van 16-17 uur
Generaal de la Reijlaan 2, 1404 BR Bussum



MEA VOTA Sinds 2012
voor een uitvaart naar wens
020 69 555 30

Uitvaartverzorgers
Sander, Annefleur & Chris

Wie wij zijn?
Scan met uw camera

Professioneel - Persoonlijk
Flexibel - Transparant



uitvaartverzorging
Myosotis

Bij Uitvaartverzorging Myosotis is er ruimte voor uw eigen inbreng en vormgeving van de uitvaart. Wij helpen en adviseren u met een passende invulling van de uitvaart.

Heeft u vragen over uitvaartverzorging-verzekeringen? Elke donderdag houden wij een inloopsprekkuur van 16.00 tot 17.00 uur.

Bereken online uw uitvaartkosten op onze website met de uitvaartcalculator.

Wij accepteren alle uitvaartverzekeringen.

Uitvaartcentrum Myosotis is gevestigd aan de Utrechtseweg 110-B te Weesp

Melding van overlijden:
0294-412409
Dag en nacht bereikbaar
www.uitvaartverzorgingmyosotis.nl



Familieberichten

Met een familiebericht in deze krant kunt u een geboorte, overlijden of huwelijk bekendmaken.

Opgeven of meer informatie via (035) 6945208 of info@entermedia.nl

Kerkdiensten Zondag 27 oktober

Naarden:
*PGN Grote Kerk 10.00 u. ds. V.C. Lindenburg; Naarderheem 10.30 u. ds. A. van de Wijk
*RK St. Vituskerk 09.30 u. Eucharistie pastoor M. Costa; za. 26/10 17.30 u. Eucharistie pastoor C. Fabril
*Chr. Gereformeerde Kerk 10.00 u. ds. H.C. Bezemer en 17.00 u. ds. M. van der Sluijs

Bussum:
*RK Mariakerk 10.00 u. Eucharistie pastoor C. Fabril; do. 31/10 12.30 u. Oecumenische Middagpauzedienst dhr. D. Vogelpoel
*PGB Oost-Centrum Verlosserkerk 10.00 u. ds. N.W. den Bok
*PGB West Spieghelkerk 10.30 u. ds. L. Korevaar
*PGB Sion Spieghelkerk 08.55 u. ds. R.R. Eisinga en 16.45 u. ds. L.W. van der Sluijs
*Remonstranten N-B 10.30 u. ds. R. Philipp
*Vrijzinnigen N-B 10.30 u. dr. R.M. Nepveu
*Doopsgezinde Gemeente B-N 10.30 u. br. G.J. Romijn
*Evangelisch-Lutherse Gemeente 10.30 u. ds. R.H. de Vos en ds. J. van der Meer H.A.
*Vrije Evangelische Gemeente 10.00 u. drs. J.M. van Wijgerden
*Apostolisch Genootschap 09.30 u. Eredienst
*De Christengemeenschap 10.00 u. Mensenwijdingsdienst

Muiden/Muiderberg:
*PGM Grote Kerk 10.00 u. ds. G. Hoogterp
*RK H. Nicolaaskerk 10.00 u. w&cv J. v. Meeteren
*Kerk aan Zee 10.00 u. P. van Reenen

Programmering Gooi TV

Vanaf woensdag 23 oktober zendt GooiTV het volgende programma uit:

- In Derde Termijn: Ruud Bochartt praat met Jorrit Eijbersen, de nieuwe wethouder in Gooise Meren, waarbij de opname ernstig verstoord wordt.
- TV Magazine met diverse onderwerpen.
- GooiTV Nieuws met misdaad en ongevallen.



Een uitgelezen boek

De schipbreuk van de Hornet

'Hel op zee' is de terechte titel van dit boek met de reconstructie van de ramp die de klipper op 3 mei 1866 trof: BRAND! De kapitein, bemanning en twee passagiers overleefden de brand en begonnen aan een zwerf-

tocht van 43 dagen en 4000 mijlen lang rond de evenaar op de Stille Oceaan. Joe Jackson is de schrijver die de belevenissen 150 jaar later reconstrueerde aan de hand van dagboeken en overgeleverde mededelingen van overlevenden. Hij geeft er informatie bij waardoor de ramp in de context van tijd en kennis wordt gezet.

De schipbreuk kreeg inder tijd veel aandacht omdat de schrijver/journalist Mark Twain enige overlevenden interviewde. De paperback, 328 pagina's, bevat zes afbeeldingen op de uitvouwbare flappen, een route-



Weerbericht

Pieter de Blois



Eerst rustig en droog, het weekeinde wisselvallig
Oktober lijkt deze week eindelijk uitgeregend, maar nog niet volledig. Een hogedrukzone brengt enkele droge dagen. Zaterdag passeert een front van een depressie met kans op regen en meer wind. Daarachter draait een nieuw hogedrukgebied de kraan weer dicht. De ligging ervan ten noorden van de Britse eilanden zorgt dan wel voor een koude noordwestelijke stroming.

Donderdag en vrijdag

Donderdag bepalen wolkenvelden het weer. Er is zeker ook kans op wat zonneschijn. Het is droog. Bij een matige wind tussen en zuid en zuidwest loopt de temperatuur op tot 18 à 19°C. Vrijdag trekt de zuidwestenwind iets aan. Er is vrij veel bewolking. Soms kan het opklaren. Lokaal kan het later wat licht regenen. De maximumtemperatuur is met 15 à 16°C iets lager.

Het weekeinde

In de nacht naar zaterdag kan het enige tijd regenen. In de ochtend kan er nog een bui vallen. Er staat een matige tot krachtige zuidwestenwind. Met circa 13°C in de middag is het minder zacht. Zondag ruimt de wind naar noordwest. De zon schijnt nu en dan. Het is vrijwel droog, maar een enkele bui is nog mogelijk. Met 11°C als maximum daalt de temperatuur verder.

Weetje

Het langjarig gemiddelde maximum voor eind oktober bedraagt 13°C. Met 18 à 19°C is het donderdag de 24e dan ook zeer zacht oktoberweer. Het dagrecord voor 24 oktober bedraagt 19.4°C in 1995. Eind oktober kan het soms nog meer dan 20°C worden. Op 22 oktober 2006 werd het 22.1°C. De laatste datum in het jaar met > 20°C was 30 oktober 2005 met 21.1°C.

Colofon

BussumsNieuws, NaarderNieuws en MuiderNieuws zijn uitgaves van Enter Media. Verschijning wekelijks huis-aan-huis in Bussum, Naarden en Muiden. Oplage 26.000. Uw persberichten, foto's, uitslagen, nieuwstips, etc kunt u sturen aan: redactie@bussumsnieuws.nl, redactie@naardernieuws.nl of redactie@muidernieuws.nl, tel (035) 6945208
Hoofdredactie André Verheul, eindredactie Jessica de Jong en Yvette de Vries. foto's Bob Awick.
Informatie over adverteren bij Ria Lammers van Toorenburg: ria@entermedia.nl tel (035) 6945208.
Digitaal abonnement op www.bussumsnieuws.nl of www.naardernieuws.nl.
Krant niet ontvangen? Meld dit s.v.p. via www.bussumsnieuws.nl/klacht, www.naardernieuws.nl/klacht of www.muidernieuws.nl/klacht
© Copyright: Op de teksten, de foto's en het ontwerp van deze krant rust copyright. Niets mag op welke wijze dan ook worden overgenomen, vervoelvoudigd en/of openbaar gemaakt zonder toestemming van de uitgever. Deze krant is gemaakt met Pubble en bij BDU Print gedrukt op papier van gerecycled materiaal.



Géariteiten

Bekende Bussumer Gérard Buhr vertelt.

Aanvoer van drukte

De openstelling van de tunnel onder het spoor bij de Karnemelksloot. Daar wil graag iets over kwijt.

Plotseling leek het of er een grote zwarte streep onder mijn verleden was getrokken. Waar een paar dagen geleden nog het oeroude paadje vol kuiltjes en kui-

len en los gesteente zich richting de vroegere onbewaakte overweg uitstrekten, lag zomaar ineens een zwart, nog glimmend lint van een strak stuk verkeersasfalt. Klaar om via het tunneltje onder de spoorbaan omlaag en weer omhoog te gaan. De tunnel mijns aanstoots. Want het staat als

een paal boven water dat deze ontsluiting gretig gebruikt gaat worden. En niet uitsluitend en alleen fietsers en voetgangers, maar, ik heb het al eerder voorspeld, zeker ook brommers en motorfietsen. De strop rond het Naardermeer kan nu aangetrokken worden. De toch al aangetaste rust

zal verder in het gedrang komen en tot ergernis aan-



leiding gaan geven. Het verdwijnen van het hobbelpaadje met de kuilen en de plassen heeft nog andere verstrekkende gevolgen. Het was elk jaar weer een aantrekkelijke plek voor huiszwaluwen en boerenzwaluwen die er blubber kwamen happen voor de nestbouw. Zal helaas voor-

goed voorbij zijn. En zeker nadelig uitpakken voor de stand van beide vogelsoorten. Een van de oorzaken van de achteruitgang van de zwaluwen is het niet meer voorhanden zijn van nestmateriaal.

(035) 6937512
buhrgerard@planet.nl





■ Bij de nieuwe aula kijkt men naar de kist, met daarachter het groen.

FOTO: RPS; HELGA SNEL ARCHITECTEN

RAADSLEDEN DENKEN AAN EXTRA WENSEN

Aula op begraafplaats krijgt behoorlijke upgrade

Steeds minder mensen willen gebruikmaken van de kille aula op de begraafplaats Bussum. Het is tijd voor een upgrade.

BUSSUM Bij een mooi afscheid hoort een gepaste ruimte. De architect is daarom om tafel gegaan met de uitvaartondernemers om te kijken hoe de aula op de Algemene Begraafplaats functioneler kan worden en waar de sfeer aangepast moet worden. Men hoopt hiermee dat uitvaartondernemers vaker klanten zullen verwijzen naar de vernieuwde aula.

De huidige aula moet dus op de schop. Neergooien en herbouwen is geen optie; dat is drie keer zo duur. Maar wat dan wel? Groen licht voor het 'basispakket' van ruim 5 ton lijkt niet zo'n probleem met daarin ruimte voor onder andere een mooie familiekamer - een van de grote wensen van uitvaartondernemers. Kiezen uit extra opties lijkt bij raadsleden voor meer keuzestress te zorgen. Want ja, als je gaat renoveren is het dan niet beter om wat meer geld uit te trekken voor extra toiletgroepen (17.500 euro) en een livestreamverbinding (2.500 euro)? Tijdens de eerste politieke avond leek men daar wel voorstander van te zijn. De architect had haar plannen binnen budget gehouden,

maar zei zelf te pleiten voor een lichtere vloer (60.000 euro), een ander plafond (50.000 euro) en het snoeien van wat bomen voor meer daglicht (2.000 euro). "Een lichte vloer maakt veel verschil.

Kiest de raad voor extra wensen in ontwerp zoals toilet en nieuw plafond?

En een ander plafond betekent dat je ook de lampen op andere plekken kunt hangen. Dat is ook niet iets wat je later nog kunt doen." De kosten zijn inmiddels allemaal inzichtelijk gemaakt in een soort 'menukaart'. Dat zou het kiezen een stuk makkelijker moeten maken. Want, zoals Jan Kwekkeboom van GDP het verwoordde: "Waar zeggen we straks 'ja' tegen?" Wethouder Barbara Boudewijnse komt daarom met de keuzemogelijkheden die op woensdag 30 oktober in de raad besproken worden. "Als de raad extra wensen heeft, dan ga ik op zoek naar extra budget", zei ze. De nieuwe aula wordt volgens de plannen een neutrale ruimte die 'sereniteit' uitstraalt.

De verbouwing zal ongeveer een half jaar in beslag nemen. Als de aula opengaat, is de ruimte ook beschikbaar voor andere bijeenkomsten zoals lezingen.

Vijftien tips over oude moordzaak A1

NAARDEN De televisie-aandacht in Opsporing Verzocht voor de moord op de nog altijd onbekende man die op 9 augustus 1991 levenloos werd aangetroffen langs de A1 in het gras aan de Oud Blaricummerweg tussen de A1 en een boomkwekerij bij Naarden, heeft deze week vijftien tips opgeleverd. De gouden tip - wie is het slachtoffer, wie is de dader - zat daar echter niet tussen, meldt de politie.

Inhoudelijk wil de politie verder niks kwijt. De mogelijk Turkse man, die door steekwonden om het leven is gebracht, was gewikkeld in een deken. De identiteit van deze pakweg 70-jarige man is altijd onbekend gebleven. Een foto werd niet verspreid, omdat het lichaam al in staat van ontbinding was. Een rechte team werkte in stilte aan de zaak, maar de uitkomsten daarvan zijn nooit vrijgegeven.

Behalve de aandacht in Opsporing Verzocht zette de politie deze week een nieuw wapen in om de zaak op te lossen: podcasting. Daarin blikken agenten, rechercheurs en leden van het coldcaseteam terug op de zaak. Leden van het toenmalige rechte team komen uitgebreid aan het woord. Zij spreken over hoe het lichaam destijds werd gevonden, welke sporen er werden aangetroffen en hoe geprobeerd is de identiteit van de man te achterhalen. Met name naar de ring is veel onderzoek gedaan. Dit onderzoek leidde naar een Amsterdamse kroeg met een kleurrijke groep vaste bezoekers.

De politie had destijds het sterke vermoeden dat het slachtoffer een bekende was in deze kroeg en dat bezoekers meer moesten weten over zijn dood.

In het teken van tegenspraak

ZANGDIENST
M.M.V. Jofar

LEENDERT VAN DER SLUIJS
Voorganger

27 OKTOBER 2019
16:45

SPIEGHELKERK
Nw 's Gravelandseweg 34

Hartelijk welkom! Toegang is vrij. Meer informatie: www.pg-bussum.nl/sion
Na afloop gelegenheid voor gesprek, koffie en wat lekkers

PROTESTANTSE GEMEENTE BUSSUM | GELOOFGEMEENSCHAP SION

Herfst SALE

MAKE UP
TOT
50%
KORTING

SELECTIE
SIERADEN
TOT 50%
KORTING

MEER
SALE
BIJ
INDISHA

DIVERSE
O MY BAG'S
25%
KORTING



HUIZERWEG 5 BUSSUM | WWW.INDISHA.NL
'If you can't eat it, don't put it on your skin'



the
shirtkitchen
est. 1954

The Shirtkitchen biedt prachtige overhemden op maat!
Met een ruime keuze uit hoge kwaliteit stoffen en andere ingrediënten maak je niet alleen een maatshirt, maar creëer je ook een eigen merk.

The Shirtkitchen Store
Brinklaan 75 | Bussum - www.theshirtkitchen.com

Een bijzonder afscheid...

Bel bij overlijden
Monuta De Jager
035 - 691 65 76

... wij zijn er op voorbereid.

Monuta De Jager
De steun bij ieder afscheid.

TIT ZORBA
SINGLES

Live muziek bij Restaurant Zorba de Griek op 31 oktober.



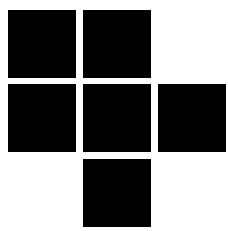
Zangeres Natasja zal op 31 oktober de avond muzikaal komen omlijsten.

Zij is vooral bekend van haar Singles 'Trots op jou' en 'Sterk Genoeg'. Daarnaast is zij de beste Helene Fischer tribute (atemlos)act van Nederland. Haar repertoire is voor deze avond lekker divers en voor elk wat wils.

Gezelligheid en er samen een mooi feest van maken zijn haar motto.

Reserveren noodzakelijk:

Wilhelminaplantsoen 3-5 1404 JA Bussum 035 691 7800



CITYWORKSPACE
Naarden

kantoorruimtes
werkplekken
vergaderruimtes
flexplekken

we zijn open!

f i in
vanaf
17
M²

➔ www.cityworkspace.nl/naarden
➔ 035 - 203 1024

ASN Autoschade

Gebr. de Zeeuw Naarden



Energiestraat 25a 1411 AR Naarden tel.6950009



Leerlingen krijgen lessen fairtrade

GOOISE MEREN In de Week van de Fairtrade (26 oktober t/m 3 november) is er extra aandacht voor eerlijke handel. Zo is er de aftrap van fairtradelessen op basisscholen en op 31 oktober is er een speciale film- en debatavond.

Leerlingen van groep vijf, zes en zeven gaan zelf aan de slag met afval. Ze leren over eerlijke handel en de herkomst van producten uit tropische landen. Volgens de organisatie is vooral kinderarbeid een onderwerp dat de meeste kinderen erg aanspreekt. In totaal krijgen zo'n 300 leerlingen dit schooljaar een lesje fairtrade.

De speciale film- en debatavond staat helemaal in het kader van fair fashion. Er zijn verschillende sprekers en de film *The positive chain of change* wordt vertoond. Meer informatie over de filmavond: www.degroeneafslag.nl. Scholen die ook een gastles fairtrade willen, kunnen dat aanvragen via www.nmegooivechtstreek.nl.

Boze dame verstoort uitzending GooiTV

BUSSUM Het interview voor *In Derde Termijn* dat werd opgenomen in de bibliotheek van Bussum is verstoord door een boze mevrouw.

Presentator Ruud Bochart sprak met wethouder Jorrit Eijbersen over zijn eerste 100 dagen in Gooise Meren. Het interview vond plaats in de bibliotheek waar ook publiek rondloopt. Opens liep er een dame, gekleed in een groene jas en met een pet op, door het beeld. Het was niet duidelijk waar ze zich druk over maakte, maar ze wilde graag een punt maken over zangeres Beyoncé en hiphoplegende Jay Z.

Zowel de presentator als de wethouder was wat beduusd toen ze de vrouw tekeer hoorden gaan. Haar werd verzocht weg te gaan. De regisseur greep uiteindelijk in omdat ze midden door het beeld liep. Daarna werd het interview weer hervat. Presentator Bochart heeft zoiets nog nooit meegemaakt. "Ik heb meer dan 300 afleveringen gemaakt van *In Derde Termijn*. Ik dacht zelf dat deze mevrouw ook een vraag aan de wethouder had. Ik gaf aan dat we bezig waren met een interview en dat ze de opname verstoort. Het is gissen naar de bedoelingen van de vrouw, misschien ging het over kinderen en woonruimte."



Echtpaar Herberts ontmoette elkaar op de fiets

BUSSUM Tijdens een fietstocht op tweede pinksterdag en een knipoog hier en daar sloeg de vonk over. Alweer 60 jaar geleden traden meneer en mevrouw Herberts-van Mechelen met elkaar in het huwelijksbootje. Burgemeester Han ter Heegde kwam vrijdag het echtpaar feliciteren. Meneer Herberts komt oorspronkelijk uit Bussum. Zijn vader had vroeger een bakkerij op de St. Vitusstraat. FOTO: BOB AWICK

Krijgt Muiden een manager om winkelleegstand tegen te gaan?

Vervolg van de voorpagina

De toename van het aantal internetverkopten noemt burgemeester Ter Heegde als een van de grote uitdagingen voor alle lokale ondernemers. "We kijken samen met de winkeliers, inwoners en eigenaren wat de beste aanpak is." Daarbij merkt hij wel op dat de overheid het koopgedrag van de consument moeilijk kan veranderen.

"Je ziet afwisseling, mensen gaan bijvoorbeeld een keer in de week naar de supermarkt en op zaterdag naar de groenteboer en de bakker." Het is wat hem betreft wachten op de groei van het aantal inwoners in Muiden en dan zal er volgens hem genoeg ruimte zijn voor verschillende winkels. "Bussum is ook vitaal, met hier en daar leegstand, maar dat vult zich ook weer op."

De burgemeester ziet de toename van het aantal horecazaken de laatste jaren in Bussum ook als een positieve ontwikkeling. Beleving is belangrijk en dat betekent wat Ter Heegde betreft naast winkels en horeca ook meer cultuur in het straatbeeld, zoals galerieën."



■ Lokaal winkelen helpt leegstand te voorkomen.

Bakker P & E. Stricker in Muiden heeft een eigen kijk op de zaak. "Wij zien zeker een terugloop wat betreft klanten. Als alles dichtgaat dan hebben mensen geen reden meer om hier te komen. We hebben al geen slager en geen melkboer meer." De gemeente werkt samen met allerlei andere partijen aan een plan om de centra in alle kernen aantrekkelijk te houden of aantrek-

kelijker te maken. De verwachting is dat het eerste concept voor het einde van het jaar op tafel ligt. Al is het dan nog niet openbaar. Voor zover bekend wordt gedacht aan het oprichten van een stichting die zich richt op de coördinatie van allerlei activiteiten, maar waar ook ruimte is voor iemand die zich bezighoudt met de aanpak van leegstand en de uitstraling van het centrum.

Regionaal Medisch Centrum in Blaricum

BLARICUM Het tweede Regionaal Medisch Centrum (RMC) van Tergooi komt in principe in Blaricum, op het terrein van het huidige ziekenhuis.

De ingebruikname van dit centrum wordt verwacht in 2023, nadat de Blaricumse vestiging ge-

heel zijn intrek heeft genomen in het in aanbouw zijnde nieuwe ziekenhuis in Hilversum. In Weesp is afgelopen mei het eerste RMC Tergooi geopend. Welke medische behandelingen er vanaf 2023 in Blaricum gaan plaatsvinden is nog niet duidelijk. "Dat kunnen we nu nog niet specifiek benoemen. We

willen de tijd nemen om dat goed in te gaan vullen", antwoordt de woordvoerder van Tergooi desgevraagd. Met het RMC wil Tergooi samen met andere (eerstelijns) zorgverleners gaan voorzien in een groeiende behoefte van patiënten in de regio om zorg zo dicht mogelijk bij huis te bieden.



OnderOns Freek Vos

Projectleider, fractievoorzitter GroenLinks Gooise Meren en doet volop vrijwilligerswerk. 46 jaar oud, in Bussum sinds 1973.

Waar ben je druk mee?

"Ik werk als projectleider bij het Arbeidsmarkt & Opleidingsfonds Gemeenten. Daarnaast ben ik fractievoorzitter. Ook ben ik bestuurslid bij het Repaircafé Bussum en de Buurtcamping Bussum."

Een ideale vrije dag?

"De natuur in met mijn camera of een spelletje op de computer."

Een goed gesprek?

"Stand-upcomedian Bill Hicks. Veel te vroeg overleden in 1994. Zijn analyses van de misstanden in de tijd van Bush en Clinton waren vlijmscherp. Zou graag zijn commentaar op Trump en brexit horen."

Waar maak je je zorgen om?

"De oneerlijke verdeling van de welvaart."

Favoriete plek in Bussum?

"Mijn eigen huis, en dan met name de tuin met volop dieren zoals kikkers en egels."

Bussum mist nog ...?

"Een nieuw basketbalveld op de De Ruijterlaan; die is aan vervanging toe."

Een dag de burgemeester?

"Dan bezoek ik stichtingen en initiatieven van vrijwilligers."

Welk lokaal nieuws houdt je bezig?

"De bouw van Crailo."

Wat is jouw grootste geluk?

"Mijn vrienden."

Jouw favoriete spreuk en waarom?

"Assumption is the mother of all fuck-ups. Mensen nemen te snel dingen aan en trekken te snel conclusies. Even met elkaar in gesprek voorkomt veel problemen."

Wat doe je met een miljoen?

"Een kliniek voor katten met diabetes opzetten. Wij vangen nu thuis deze katten op, maar we hebben natuurlijk niet de ruimte voor meer dan 1 of 2 tegelijk. Met de juiste behandeling kunnen ze in 80% van de gevallen genezen worden."



Filmavond 'De Liefhebbers'

Filmhuis Bussum brengt dit najaar samen met de gemeente Gooise Meren drie films over meedoen. De reeks gaat op maandagavond 28 oktober van start met de film 'De Liefhebbers' van Anna van der Heide. De film gaat over een gezin waarin de onderlinge relaties onder druk komen te staan als de familie wordt geconfronteerd met de ziekte van één van de ouders. Deze film is interessant voor een breed publiek. Vooral voor mensen die te maken hebben met ziekte in hun directe omgeving en de zorg voor een naaste die ziek is. Na de film is er een gesprek over ziek zijn en het geven en ontvangen van mantelzorg. Ook zijn er organisaties aanwezig die mantelzorgers ondersteunen.

Iedereen doet mee

Voor blinde en slechtziende mensen is deze film met audiodescriptie via Earcatch te volgen. Er is gehoorondersteuning voor slechthorende mensen. Voor dove



mensen wordt de film door een gebarentolk getolkt. De gebarentolk is ook aanwezig bij het nagesprek. Filmhuis Bussum heeft rolstoelplaatsen, maar voor de voorstelling op 28 oktober zijn die al vergeven.

Gebarentolk

Het is de eerste keer dat de gemeente bij een activiteit een gebarentolk inzet. De tolk die tijdens de film en het nagesprek gaat tolken zegt hierover: "Fantastisch dat de gemeente heeft besloten om met een gebarentolk te werken. Op deze

manier kunnen alle deelnemers ervaren hoe het is als ook dove mensen gelijkwaardig mee kunnen doen."

Informatie

De film start om 19.45 uur en is Nederlandstalig. Er zijn nog gratis kaarten; aanmelden uiterlijk donderdag 24 oktober door te mailen naar: inclusie@gooisemeren.nl.

Kijk voor meer informatie op filmhuisbussum.nl.

Extra: podcastserie over de film

In acht delen komen acteurs Jeroen Krabbé, Bepie Melissen, Theo Maassen, Guy Clemens, Jelka van Houten en Sanne Samina Hanssen aan het woord. Ook wordt er gesproken met de makers van de film. Van muziek, montage en design tot productie. Elke tak van film wordt belicht.

De podcasts zijn te beluisteren op Spotify, Apple Podcasts, Stitcher, Soundcloud en/of Google Play.

Bewoners denken mee over inhoud APV

Iedere gemeente kent een APV (Algemene Plaatselijke Verordening) met regels om de openbare ruimte netjes, heel en veilig te houden. Dan gaat het bijvoorbeeld om het aanlijnen van honden en vergunningen bij evenementen. Tot en met 28

oktober kunt u via het inwonerpanel 'Gooise Meren Spreekt!' meedenken over welke regels er in de APV moeten staan en welke niet. Wilt u óók meedenken maar bent u nog geen lid van het inwonerpanel? Meld u dan aan via de website gooisemerenspreekt.nl.

Op dinsdagavond 5 november presenteert Moventem de uitkomsten van het inwonerpanel. Bij het invullen van de enquête kunt u zich aanmelden voor deze bijeenkomst. Deze duurt van 19.00 tot 20.30 uur.

Samen wilgen knotten op 2 november

Samen wilgen knotten langs de Naardertrekvaart in Naarden. Het is inmiddels een traditie,

georganiseerd door Buurtplatform KTV. Dit jaar gebeurt het knotten op zaterdag 2 november, vanaf

10.00 uur. De gemeente zorgt voor het gereedschap, zoals zagen, snoeischaars en vuilniszakken. Als u een eigen (keuken-)trapje kunt meenemen, is dat welkom. De deelnemers verzamelen zich bij de geitenweide achter in het J.P. Thijssesepark, langs de Vaart. De koffie staat dan klaar. Halverwege de werkzaamheden is er een eenvoudige lunch. Het buurtplatform hoopt op net zoveel vrijwilligers als vorig jaar. U kunt zich aanmelden via een mail naar info@buurtplatformnaarden.nl. Bellen kan ook: 06 57 22 00 95.



Hoe houden we huismussen in Bussum?

Wat kunnen we doen om de aanwezigheid van de huismus in het centrum van Bussum te versterken? Op uitnodiging van de gemeente, Pro Bussum en Natuurmonumenten deed student Freek Bulten hier via een stage onderzoek naar. Hij verdiepte zich in literatuur over het onderwerp en ging regelmatig het centrum in om de mussen van nabij te bekijken en te tellen. Tussen eind mei en begin juli heeft hij in de vroege ochtend op verschillende plekken twintig keer een mussentelling uitgevoerd.

Aanleiding voor het onderzoek

De gemeente en Pro Bussum werken eraan om het centrum nog aantrekkelijker te maken voor bewoners en bezoekers. Meer groen kan daaraan bijdragen en de vraag kwam op of dat ook ten goede komt aan de diversiteit en de omvang van de fauna (insecten, vogels). De huismus is daarbij een goede graadmeter. De mus behoort in ons land tot de meest voorkomende stadsvogels, maar sinds de jaren zeventig is de populatie wel gehalveerd.

Uitkomsten van het onderzoek

Uit de tellingen van Freek bleek dat in het centrum van Bussum de huismus de meest voorkomende vogel is. Interessant is de vraag in welk deel van het centrum veel mussen leven en in welk deel niet. De vervolgvraag is dan: kunnen we op de plekken waar weinig of geen mussen zijn iets doen wat het voor hen aantrekkelijk maakt om zich daar wél te vestigen? In zijn algemeenheid geldt voor alle vogels dat zij hun leefgebied uitkiezen op basis van de volgende voorwaarden: 1. er moet voldoende te eten zijn; 2. ze moeten er kunnen rusten en 3. ze moeten er veilig zijn.

Voor huismussen betekent dat:

- Voldoende inheems groen, want dat kan zorgen voor eiwitrijkvoedsel (insecten) voor de jongen.
- Groenblijvende hagen en of struiken waarin ze zich kunnen verschuilen voor vijanden.
- Plekken waar ze kunnen nestelen, zoals gevelbegroeiing, nestkastjes en daken met de juiste typen pannen.

Op basis van de tellingen heeft Freek nauwkeurig kunnen bepalen welke plekken nu niet aan die voorwaarden voldoen. Dat zijn de winkelstraten, de gebiedjes met flatgebouwen en de parkeerplaatsen. Het Wilhelminaplantsoen is hierop een gunstige uitzondering.

Aanbevelingen

Het bijzondere van huismussen is dat ze zelden verder dan een paar honderd meter van hun nest vliegen. Alles wat ze nodig hebben moet zich dus in de zeer nabije omgeving bevinden. Om de drie genoemde plekken aantrekkelijker te maken voor huismussen beveelt Freek het volgende aan.

- Winkelgebied: het aanbrengen van groenblijvende planten die insecten trekken of een schuilplek bieden (zoals de hazelaar, haagbeuk, klimop). De daken bieden al voldoende plek voor nesteling.
- Flatgebouwen: het plaatsen van struiken en het ophangen van nestkastjes. Door de aanwezigheid van veel mensen is de voedselvoorziening al in orde.
- Parkeerplaatsen: het aanbrengen van nestkastjes aan of op de omringende gebouwen. Meer groen is ook hier nodig. Het lastige is wel dat dit ten koste kan gaan van de parkeerruimte, zo merkt Freek in zijn rapport op. Bij de vergroeningsopgave van het centrum van Bussum nemen we de aanbevelingen van Freek mee.



Sportakkoord Gooise Meren

De gemeente Gooise Meren, lokale sportaanbieders, maatschappelijke partners en eventueel het bedrijfsleven gaan aan de slag met het opstellen van een Lokaal Sportakkoord. De clubs en organisaties hebben een uitnodiging ontvangen voor een kick-off bijeenkomst op woensdagavond 30 oktober bij voetbalclub BFC. De

bijeenkomst duurt van 19.00 tot 21.30 uur. Lokale Sportakkoorden hebben als doel een extra impuls te geven aan sport- en beweegactiviteiten. Sport en bewegen dragen bij aan allerlei positieve doelen, zoals gezondheid en versterking van sociale banden.



29 oktober: Bewonersavond 'energie besparen en duurzaam wonen' in Tweemaster Naarden

Op dinsdagavond 29 oktober wordt in De Tweemaster een bewonersavond gehouden over het besparen van energie en het verduurzamen van woningen. De bijeenkomst begint om 20.00 uur en is bedoeld voor bewoners van de Naardense wijken Tuindorp Keverdijk, Thijssepark en Vierhoven (KTV). De avond is een initiatief van Duurzaam KTV, een werkgroep van buurtplatform KTV Naarden.

Samenwerking met WattNu

De werkgroep sluit aan bij andere bewonersinitiatieven in Gooise Meren. Enkele weken geleden vonden soortgelijke bewonersbijeenkomsten plaats in Parkwijk Naarden, Muiderberg en Muiden (zie foto). Net als toen wordt samengewerkt met WattNu, de energiecoöperatie in Gooise Meren. WattNu is een coöperatie zonder winstoogmerk, voor en door bewoners en ondersteunt bewoners actief bij het proces van de energietransitie. Onder andere door de inzet van vrijwillige energiecoaches in de wijken. Samen komen we verder, is het

leuker en makkelijker.

Samenwerking met Duurzaam Bouwloket

De werkgroep Duurzaam KTV heeft samen met Duurzaam Bouwloket vijf woningtypen geselecteerd die model staan voor de woningen in deze wijken. Van deze woningen is een energiescan gemaakt en is gekeken welke maatregelen voor welk type woning interessant zijn. De energiescans worden op de bewonersavond toegelicht. Om bewoners te faciliteren bij het nemen van isolatiemaatregelen organiseert de werkgroep samen met Duurzaam Bouwloket een collectieve inkoopactie.

Samenwerking met de gemeente

In heel Nederland moet in ondernemingen en in woningen worden overgegaan van fossiele brandstoffen op duurzame energiebronnen. Een belangrijke eerste stap in woonwijken is het gezamenlijk verlagen van het energieverbruik. De gemeente Gooise Meren vindt het belangrijk om inwoners hierbij op weg te helpen. De gemeente

ondersteunt dit buurtinitiatief dan ook van harte.

Woningcorporaties werken ook aan duurzaamheid

Naast de werkgroep is ook Woningstichting Naarden (WSN) aan de slag gegaan. WSN heeft in de wijken KTV zo'n 400 woningen en is bezig om deze te verduurzamen naar label A. De woningen op de Frisolaan en in het Thijssepark zijn hier een inspirerend voorbeeld van. Ook de woningen van Dudok Wonen in het vernieuwde centrum van de Keverdijk zullen duurzaam zijn.

Aanmelding

Bewoners van de wijken Tuindorp Keverdijk, Thijssepark en Vierhoven zijn op dinsdagavond 29 oktober a.s. van harte welkom in De Tweemaster aan de Van Limburg Stirumlaan 105. Meer informatie over de avond en hoe u zich kunt aanmelden kunt u vinden op buurtplatformktvnaarden.nl/aanmelden.



Online parkeervergunning 2020 aanvragen

Alle inwoners en bedrijven die dit jaar gebruik maken van een parkeervergunning ontvangen eind oktober een brief waarin staat hoe zij de parkeervergunning voor 2020 kunnen verlengen. Het is belangrijk dat u uw vergunning vóór 1 december 2019 verlengt dan heeft u uw vergunning voor 1 januari 2020 in huis.

Online parkeervergunning 2020 aanvragen

• Koopt u de parkeervergunning voor inwoners vóór 1 januari 2020, dan betaalt u € 35. Vanaf 1 januari 2020 betaalt u door indexering € 36. Voor bedrijven betaalt u in 2019 € 150. Vanaf 1 januari 2020 betaalt u door indexering € 153,60

- Scan de QR-code uit de brief, gebruik de link uit de e-mail of ga naar gooisemeren.nl/parkeervergunning en kies wat u nodig heeft
- Inwoners loggen in met DigiD en betalen met iDEAL
- Bedrijven loggen in met eHerkenning (niveau 2+ of hoger) en betalen met iDEAL
- U krijgt een ontvangstbevestiging per e-mail
- Als uw aanvraag voldoet aan de voorwaarden, sturen wij de vergunning per post naar u toe. Als er iets niet klopt dan ontvangt u bericht van ons

Op het gemeentehuis uw parkeervergunning aanvragen

Als u uw aanvraag niet online wilt

doen, dan kunt u hiervoor naar het gemeentehuis in Bussum komen. Op maandag van 8.30 tot 13.00 uur kunt u zonder afspraak langskomen. Alle overige dagen werken wij alleen op afspraak. Maak een afspraak via gooisemeren.nl/afspraak. Als u langskomt, neem dan de brief mee die u heeft ontvangen. Kijk voor wat u mee moet nemen op gooisemeren.nl/parkeervergunning.

Heeft u een vraag

Stel uw vraag via gooisemeren.nl/vraagparkeervergunning of kijk voor meer informatie op gooisemeren.nl/parkeervergunning.

Uit de raad

In onze lokale democratie heeft iedereen een eigen rol. De raad bepaalt en controleert het beleid, het college voert het beleid uit, maar wat kunt u eigenlijk doen? In de rubriek 'Uit de raad' houdt de gemeenteraad u op de hoogte van belangrijke ontwikkelingen en nodigt de raad u met regelmaat uit om met hen in gesprek te gaan. Wilt u in gesprek met de gemeenteraad of meer informatie? Kijk op bestuur.gooisemeren.nl of stuur een mail naar griffie@gooisemeren.nl.

Raadsvergadering 30 oktober 2019

Op 30 oktober is het aanvangstijdstip van de raadsvergadering anders dan u gewend bent. De raadsvergadering begint al om 18.00 uur in plaats van 20.00 uur. De raadsvergadering begint eerder omdat de raadsleden in debat gaan over de begroting 2020 - 2023. Ook gaan zij in debat over het voorstel om extra geld beschikbaar te stellen voor het opknappen van de aula van de Algemene Begraafplaats Bussum.

Begroting 2020 - 2023

Wat doet de gemeente met uw geld in 2020? Hoe komt het geld bij de gemeente binnen? Hoe wordt het besteed en wat zijn de speerpunten? Al deze antwoorden staan in de begroting. De begroting kunt u lezen op begroting.gooisemeren.nl. Bent u benieuwd naar een antwoord op al deze vragen? Wij hebben het voor u samengevat in een animatiefilmpje van 1 minuut. Scan de code met uw mobiele telefoon of ga naar onze Facebookpagina: facebook.com/RaadGooiseMeren.

zichtbaarheid van de wijkwethouders en de fysieke toegankelijkheid van het gemeentehuis.

In debat op 30 oktober

Na het gesprek gaan de raadsleden in debat over de begroting. Tijdens dit debat geven de raadsleden hun mening over de prioriteiten van het college voor 2020 en bepalen zij wat deze prioriteiten mogen kosten. Raadsleden kunnen een oproep doen aan het college. Een raadslid dient dan een motie in. Mochten de raadsleden iets willen aanpassen aan de begroting, dan kunnen zij een amendement indienen. Dit is een wijzigingsvoorstel.

Besluitvorming op 6 november

Over de moties en amendementen stemt de gemeenteraad op 6 november. De raad bepaalt dan welke moties en amendementen worden aangenomen en hoe de definitieve begroting er uit komt te zien. Over de (gewijzigde) begroting wordt ook gestemd. Vervolgens wordt de begroting opgestuurd naar de provincie. Dit gebeurt omdat de provincie financieel toezicht houdt op de gemeente.

Lees de stukken online

Alle stukken voor de raadsvergadering staan online op bestuur.gooisemeren.nl. Indien u direct naar de stukken wilt voor de raadsvergadering van 30 oktober 2019 dan kunt u onderstaande QR-code scannen met uw telefoon.



SCAN ME

In gesprek op 16 oktober

De raadsleden gingen vorige week in gesprek over de begroting met het college. De raadsleden vroegen onder andere aandacht voor preventieve maatregelen bij jongeren in kwetsbare wijken, de



SCAN ME



Programma Dag van de Mantelzorg Gooise Meren 2019

10 november is het de Dag van de Mantelzorg. Op deze dag laten we zien dat iedereen mantelzorgers waardeert. Versa Welzijn Gooise Meren organiseert daarom, in samenwerking met de gemeente en ANWB's Automaatje, op vrijdag 8 november en zaterdag 9 november een leuke activiteit voor mantelzorgers uit de gemeente.

Vrijdag 8 november Bussum
Avond: Filmhuis Bussum Downton Abbey
Inloop: 16.45 uur
Start: 17.05 uur
Borrel: 19.30 uur

Zaterdag 9 november Muiden "de Kazerne"
10.00 Koffie/ Thee inloop
10.30 Opening Dag van de mantelzorg
10.45 Workshops: Herfstkrans maken (bloemschikken) of Schilderen
12.30 - 14.30 High tea

Er is een mogelijkheid om via Automaatje vervoer te regelen voor het halen en brengen.
Telefoon 035 694 74 55

Aanmelden voor één van de dagdelen en workshops kan bij Versa Welzijn
Ruthy Beutick: rbeutick@versawelzijn.nl of 06 46 37 63 35.



van mens
tot mens

AANBIEDINGEN

Woensdag 23 oktober t/m dinsdag 5 november

100% SPELT ZUURDESEM
van 4,50-

€ 4,00



100% SPELT GIST
van 2,50-

€ 2,00



KOFFIE MET KOKOSMAKROON

€ 3,50



Le Perron Bussum Julianaplein 94 www.leperronbussum.nl

Maandag t/m donderdag: 07.30 - 15.00 uur.

Vrijdag en zaterdag: 07.30 - 17.00 - Zondag: 09.00 - 13.00 uur



KAR WEI

Karwei Bussum is vernieuwd, ontdek ons assortiment!



Openingstijden: ma-vr 09:00 - 21:00, za 09:00 - 18:00 en zo 12:00 - 17:00 uur. Karwei Bussum, De Nieuwe Vaart 4-18

HONDERSTE EDITIE SENIOREN-EETCAFÉ

Maandelijks diner voor ouderen in de Hilversumse Meent echt een uitje

Inmiddels onmisbaar in de Hilversumse Meent: het Senioren-Eetcafé voor 60-plussers. Afgelopen week was alweer de honderdste editie van dit maandelijkse initiatief.

door Stefan van Hees



De aanwezigen genoten volop van het samengestelde viergangendiner.

FOTO: BASTIAAN MICHÉ

HILVERSUMSE MEENT

Vooraf had niemand binnen wijk- en bewonersorganisatie Stichting Hilversumse Meent kunnen bedenken dat het Senioren-Eetcafé het zo lang zou kunnen volhouden, maar elf jaar na de eerste editie beseft iedereen dat het maandelijkse feestje voor ouderen - iedere keer weer volgeboekt - onmisbaar is voor de wijk.

Afgelopen vrijdag was de honderdste editie van het diner voor oudere bewoners van de Hilversumse Meent. De zeventig gelukkigen genoten van een viergangendiner, inclusief uitgebreid dessert. Daarbij werd ook mevrouw Valenkamp in het zonnetje gezet. Zij zat alweer voor de 96ste keer aan tafel. En de eerstvolgende editie, een 'wilddiner' op 15 november, is ook alweer bijna volgeboekt, zegt coördinator Joost Nachbahr. "Daar moeten we wel wat op bedenken. Een aantal aanwezigen schrijft zich direct voor de volgende keer in, waardoor het lastig is om nieuwe mensen toe te laten. Maar ja, we kunnen moeilijk mensen weigeren als ze zich inschrijven."

Echt verrassend is het succes toch ook weer niet. De Hilversumse Meent staat

bekend als grijze wijk en het aantal ouderen neemt alleen maar toe. Inmiddels is 33 procent van alle bewoners ouder dan 65 jaar. En het eetcafé voldoet echt aan een behoefte, weet ook Nachbahr. Voor veel mensen is het initiatief een maande-

33 procent van alle bewoners in de wijk ouder dan 65 jaar

lijks uitje, een moment om elkaar weer te zien. Het doel van het Senioren-Eetcafé was en is nog altijd om ouderen bij elkaar te brengen en de gelegenheid te bieden om tijdens een aangenaam etentje nieuwe contacten op te doen en bestaande relaties te onderhouden. Ook bewoners van buiten de Meent zijn welkom, maar bij overinschrijving gaan Meentbewoners altijd voor. Om geen drempels op te werpen is de prijs voor het menu bewust laag. Dat kan door de inzet van de pakweg twintig vrijwilligers. Door zelf een deel van de

maaltijd - en soms de hele - te bereiden, wordt geld bespaard. En om het geheel wat aan te kleden, levert Bloemenhuis Hortensius iedere keer weer kosteloos de bloemen. De stijl is die van een restaurant. De op zich wat kille zaal in het wijkcentrum oogt iedere keer weer als een sfeervol en intiem restaurant.

Daarmee kunnen de vrijwilligers dus worden beschouwd als bijzondere club die met liefde en plezier de organisatie en uitvoering van het eetcafé mogelijk maakt. Nog nooit heeft de stichting moeten zoeken naar vrijwilligers: veel vrijwilligers draaien al vanaf de beginperiode mee. "En - niet in het minst - zij zorgen met hun vriendelijke en gastvrije benadering voor een ontspannen en geanimeerde sfeer", aldus Nachbahr.

De eerstvolgende editie op 15 november is dus al bijna volgeboekt. Hoogtepunt is echter het kerstdiner, dit jaar op 20 december. Het diner begint 's middags al om 13.00 uur.

Advertorial

Natuurlijke oplossing bij een trekkerig gevoel en korstjes in de neus

Een pijnlijk, trekkerig gevoel in de neus? Korstjes en soms zelfs bloedneuzen? Grote kans dat uw neusslijmvlies te droog is. Dit kan voor komen in het najaar en de winter, wanneer de lucht droger is. Andere redenen zijn centrale verwarming, airco, hormonale veranderingen en medicijngebruik. A.Vogel Cinuforce neusspray helpt effectief bij droog neusslijmvlies.

De neus als filter

Ademen door een gezonde 'vochtige neus' is belangrijker dan u denkt. Het neusslijmvlies zuivert 10.000 liter ingeademde

lucht per dag zodat er zo min mogelijk stofdeeltjes, bacteriën en virussen binnendringen. Als het neusslijmvlies te droog is, neemt de filterfunctie af. Dan kan droog neusslijmvlies leiden tot een pijnlijk, trekkerig gevoel in de neus of korstjes.

'Verzorgt schrale, droge plekjes in de neus'

Beschermt en bevochtigt

A.Vogel Cinuforce neusspray Droog neusslijmvlies en korstjes* beschermt en bevochtigt



de neusholtes langdurig, verweekt korstjes en helpt bloedneuzen als gevolg van beschadigd neusslijmvlies voorkomen. Met 100% natuurlijke ingrediënten die de genezing van het neusslijmvlies ondersteunen.

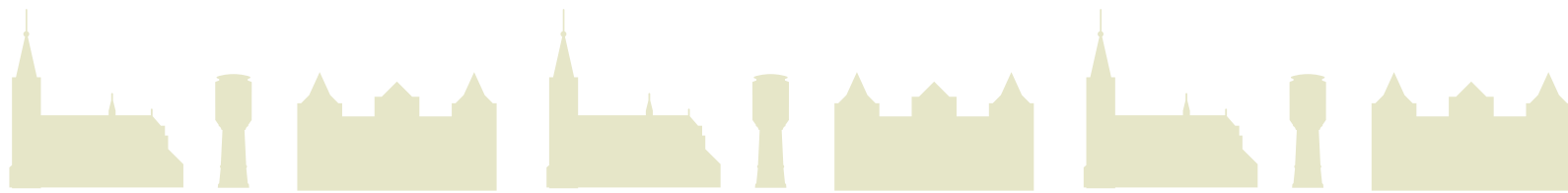
*Medisch hulpmiddel. Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing. **Aangehouden in gebruikersonderzoek (Forte 44% van de gebruikers, Extra Forte 49% van de gebruikers).

Verstopte neus?

A.Vogel Forte en Extra Forte Neusspray*

- ✓ Werkt effectief bij neusverkoudheid
- ✓ Opent de verstopte neus in 2 minuten**





FAIR FASHION WEEK IN GOOISE MEREN

26 OKTOBER – 3 NOVEMBER 2019

Gooise Meren is sinds 2017 een Fairtrade gemeente. De werkgroep Fairtrade Gooise Meren plaatst de landelijke Fairtrade Week in het teken van Fair Fashion. Dat is kleding die zoveel mogelijk geproduceerd, verhandeld, gedragen en gerecycled wordt met respect voor mens, dier en milieu. Kleding komt tot stand in een keten van plant tot klant. Ieder

stukje van dit productieproces kan schadelijk zijn voor mens, dier en milieu of onder slechte arbeidsomstandigheden plaatsvinden, zoals bij overdadig watergebruik, katoen plukken, verven van kleding of transport. In de Fair Fashion Week wordt belicht hoe het anders en beter kan en wat je daar zelf aan kunt bijdragen. Er zijn vier activiteiten waar je heen kunt gaan: het

Duurzaamheidscafé (29 oktober), een film- en debatavond (31 oktober), een markt met fair en vintage fashion (2 november) en een themamiddag met filosoof Wouter Mensink, auteur van het boek 'Kun je een betere wereld kopen?' (3 november in Muiden). Hieronder vindt je informatie over het programma en de locatie van de vier activiteiten.

WIL JIJ DEEL UITMAKEN VAN DE FAIRTRADE WERKGROEP?

Sta je achter Fairtrade en vind je het leuk en belangrijk om daarover mee te denken? We organiseren diverse activiteiten zoals de Fairtrade week en lessen in het onderwijs. Wij zoeken mensen om samen Gooise Meren bewuster te maken over Fairtrade. Meld je aan voor de Fairtrade werkgroep via opieterse@msn.com.

ACTIVITEITEN FAIR FASHION WEEK

Dinsdag 29 oktober

Duurzaamheidscafé Fair Fashion en Cosmetics

Locatie: Fier, Abraham Kuiperlaan 1-A Bussum.

Tijd: 20:00 uur. Vanaf 19:30 uur inloop en modeshow. Entree gratis.

Karen Kammeraat, auteur van het boek 'Gewoon Goed' en oprichter van stichting 'Eerlijk Winkelen' is zelf al 25 jaar bezig met een zoektocht naar duurzame producten. Deze avond krijg je van haar veel informatie en tips voor een meer duurzame lifestyle.



Karen Kammeraat, oprichter van stichting 'Eerlijk Winkelen' is op 29 oktober te gast in het Duurzaamheidscafé.

Tijdens het café is er een modeshow van lokale winkels met duurzame merken. Hieraan werken mee: Yellow Birds, KAET, Hempie, MUD Jeans, Naaiatelier Geweldig Goed en Arthur & Willemijn.

Tijdens de inloop om 19.30 is er een live beauty tutorial van het Bussumse Indisha. Het lokale tasjesteam is aanwezig om van gedoneerde stoffen van het Nederlandse merk Purdey tasje te naaien en te verkopen.

Dit café heb je ook de unieke kans om mee te doen aan het 'Triple R Event' van het Nederlandse modemerks Kings of Indigo (KOI). Maak van drie duurzaam geproduceerde, maar helaas niet meer verkoopbare, kledingstukken van KOI een nieuw product! De winnaar ontvangt een cheque ter waarde van 150 euro, te besteden bij KOI.

Donderdag 31 oktober

Fair Fashion filmavond; docu met debat

Locatie: De Groene Afslag,

Amersfoortsestraatweg 117 Laren

Tijd: 20:00 uur. Inloop vanaf 19:30

uur. Entree €6,- (incl. drankje)

De kledingindustrie is hartstikke



Documentairemaakster Chanel Trapman

vervuilend, dat weten we nu wel. Toch blijft het lastig afscheid nemen van impulsaankopen en nee te zeggen tegen (te) goedkope kleding. De documentaire 'The Positive Chain of Change' van Chanel Trapman laat zien dat het anders kan. Onder leiding van pioniers in de kledingindustrie wordt de verandering langzaam zichtbaar. Trapman neemt ons mee langs ondernemers, ontwerpers,

politici, journalisten, organisaties en merken en brengt de ommekeer op krachtige wijze in beeld. Na afloop van de film gaan we in gesprek met de jonge filmmaker, verschillende deskundigen, pionierende ondernemers, duurzame initiatieven, fashionista's en het publiek. Te gast zijn onder meer locals MUD Jeans en YogaSway, Outfit Library LESS uit Arnhem en Smart Wardrobe voor FRIS Markt uit Utrecht. Moderatoren van de avond: Vroege Vogels verslaggever Henny Radstaak en AMFI studente Simone van Ommen (zie het interview elders op de Fairtrade pagina's).

Zaterdag 2 november

Markt met fair en vintage fashion

Locatie: Julianaplein in Bussum

Tijd: van 11:00 tot 15:00 uur.

Een gezellige markt op het Julianaplein in Bussum met fair en vintage fashion en cadeaus. Voor jong en oud, kleding en accessoires, (h)eerlijke hapjes en wereldse muziek. Deelnemende winkeliers en ondernemers zijn o.a. NATUURLIJK!, X-Change, Kidskast kinderkleding, de Wereldwinkel, Indisha, Food Bazar Najjar en het Tasjesteam. Kom langs en ervaar dat fairtrade en fair fashion betaalbaar en hip zijn!

Zondag 3 november

Kun je een betere wereld kopen?

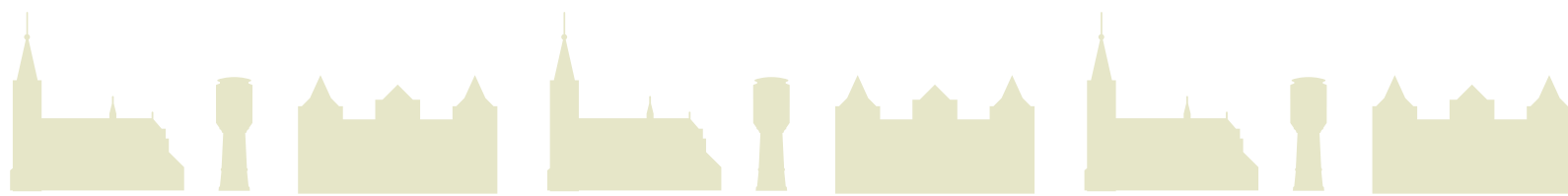
Locatie: De Kazerne, Kazernestraat 10, 1398 AN Muiden

Tijd: 15:30 – 17:00 uur. Inloop vanaf 15:00 uur. Entree inclusief fairtrade hapjes en drankjes €15,- (leden bibliotheek €12,50.) Reserveer via bibliotheekgooienmeer.nl.

In de Kazerne te Muiden spreekt de filosoof Wouter Mensink over 'de consument en het fairtrade-complex'. Hij schreef er een boek over onder de titel 'Kun je een betere wereld kopen?'. Organisatie: Bibliotheek Muiden en de Stichting Samen Doen.



Markt Julianaplein



'FAIR FASHION WINKELN DOE JE NIET IN DE KALVERSTRAAT'

Bij haar HBO-opleiding aan het Amsterdam Fashion Institute ziet de 18-jarige Simone van Ommen redelijk veel aandacht voor fair fashion en voor vintage; kleding die in de vorige eeuw gemaakt is. "Die bewustwording is echt gaande" vertelt ze, "wij zijn tenslotte de generatie die geacht wordt het verschil te maken in de toekomst."



Simone begon al op haar 14e met 'vintage shoppen'. In het begin vooral om kleding te vinden die uniek is. Maar gaandeweg werd het een bewuste keuze tegen 'fast fashion'. "Als je daaraan meedoet werk je eigenlijk mee aan slechte arbeidsomstandigheden in het buitenland."

Ze vindt het jammer dat haar eigen manier van kleding kopen nog weinig gangbaar is. Het feit dat je op deze manier kunt bijdragen aan een betere wereld is nog lang geen gemeengoed,

denkt ze. Gemakzucht speelt naar haar idee ook een rol. "Ik merk dat veel mensen vintage shoppen lastig vinden omdat ze niet goed weten waar ze terecht kunnen. Inderdaad, fair fashion winkelen doe je niet in de Kalverstraat." Je moet er dus wel moeite voor doen, maar dat vindt ze niet erg. "Regelmatig ga ik naar de IJhallen, een grote vintage markt in Amsterdam en het aloude

Waterlooplein bestaat ook nog steeds." Daarnaast heeft Simone inmiddels tal van adresjes met tweedehandskleding ontdekt, ook in andere steden. En eenmaal op zoek bleek ook haar oma's kledingkast nog veel draagbaars te bieden. Behalve het zoekwerk is er bij tweedehandskleding soms wel wat werk aan de winkel. Er is iets aan op te knappen of te vermaken. "Voor mezelf let ik ook op de prijs. Bij tal van trendy winkeltjes is die erg hoog en dat is niet wat ik wil", aldus Simone.

Vanwege haar interesse in mode volgt Simone uiteraard een aantal Youtube kanalen, zoals NSMBL met de serie Lekker tweedehands. Maar ze is het niet altijd eens met wat ze tegenkomt. "Er zijn heus genoeg 'influencers' die tweedehands kleren dragen, maar daarnaast dan bijvoorbeeld shoplogs voeren over fast fashion. Dat vind ik onbegrijpelijk."

Tips voor leeftijdgenoten

Voor haar leeftijdgenoten die in fair fashion zijn geïnteresseerd heeft Simone zeker tips. "Kijk

eens kritisch je kledingkast door en leg apart wat je niet meer draagt. Probeer die kleding online te verkopen op bijvoorbeeld United Wardrobe. Voor wat duurdere merkkleding kun je terecht op de online designer vintage sites. Of bekijk eens een documentaire over de huidige mode-industrie en lees op het label waar je kledingstuk is gemaakt. Zoek uit of hetgeen je draagt fairtrade geproduceerd is. Dat is een eerste stap naar jouw bewustwording van verantwoorde kleding."

7 MAKKELIJKE TIPS VOOR DUURZAAM SHOPPEN

Met deze tips is het makkelijker om eerlijke keuzes te maken bij het shoppen van kleding. (Bron: Young & Fair)

Tip 1: Vermijd impulsaankopen

Probeer impulsaankopen te vermijden. Shop doelgericht. Wat heb je nodig? Zo doorbreek je niet alleen de onnodig snelle omloop van kleding, maar het is ook ontzettend goed voor je portemonnee!

Tip 2: Labels checken

Check de labels van kleding. Kies het liefst voor natuurlijke materialen en vermijd synthetische vezels (die productie is ontzettend schadelijk én een bron van plastic soep).

Tip 3: Duurzame modezaken

Ben je een echte shopaholic en wil je lekker blijven winkelen? Ga dan naar een duurzame kledingwinkel! Op eerlijk winkelen.nl vind je alle duurzame winkels, ook in Bussum en Hilversum.

Tip 4: Tweedehands kleding

Tweedehands kleding is booming! En logisch, het zorgt voor vermindering van de kledingproductie, het is goed voor je portemonnee én vintage is hartstikke in. Win-win! Je moet soms geluk hebben wanneer je echt naar iets specifiek op zoek bent, maar daarin zit ook de uitdaging. Bij

tweedehands kledingwinkels en kringloopwinkels kun je leuke fashion vinden. Ook online zoals The Next Closet, United Wardrobe, Vinted en Cazou.

Tip 5: Kleding wassen

Wassen van je kleding is schadelijk voor het milieu. Het verbruikt water, energie en de kunststof microvezels van je kleding komen in het milieu terecht. Tips: was kleding zo koud mogelijk en gebruik bij voorkeur geen droger. Een ecologisch wasmiddel bevat minder schadelijke stoffen die het milieu belasten. Daarnaast is dit wasmiddel vaak beter voor je was en je huid.

Tip 6: Duurzame materialen voor baby's en kinderen

Kinderkleding is in overvloed tweedehands beschikbaar, maar je kunt bijvoorbeeld ook kiezen voor een kinderwagen van duurzaam materiaal, biologische luiers en duurzame, natuurlijke verzorgingsproducten.

Tip 7: Bezoek de Fair Fashion week in Gooise Meren

Wil je meer weten over duurzame mode? Tijdens de Fairfashion week hebben we allerlei activiteiten georganiseerd die je aan het denken zetten over Fair Fashion. Wij hopen op een positieve manier. Kijk op deze pagina wanneer wat plaatsvindt.

FAIR FASHION FILMAVOND FAIRTRADE GEMEENTE GOOISE MEREN

BIJ DE GROENE AFSLAG

donderdag 31 oktober | inloop 19:30 uur, aanvang 20:00 uur

MUMSTER PRODUCTIONS PRESENTS

Chanel Trapman

THE POSITIVE CHAIN OF CHANGE

EEN DOCUMENTAIRE DIE DE KRACHT VAN VERBINDING LAAT ZIEN VAN DE PIONIERS IN DE KLEDINGINDUSTRIE

Tijdens de Fairtrade Week organiseren DE GROENE AFSLAG en werkgroep FAIRTRADE GOOISE MEREN een film- en debatavond rondom FAIR FASHION. Na de filmvertoning praten we na met filmmaker Chanel Trapman, het publiek, lokale ondernemers en mode experts (o.a. MUD Jeans).

TICKET €6,- incl. drankje: WWW.DEGROENEAFLAG.NL/PROGRAMMA of aan de deur.

DEEN

• SUPERMARKTEN •

ACTIES ZIJN GELDIG VAN DONDERDAG 24 T/M ZONDAG 27 OKTOBER 2019
Prijs-, druk- en zetfouten voorbehouden.

WEEKEND GENIETERS



DEEN kogelbiefstuk met kruidenboter
250 gram



250 gram

4.00

Danie de Wet Pinot
Noir of Chardonnay
matured on the lees
Zuid-Afrikaanse wijn
of Fritz Salomon
Wachrein Red of
Gruner Veltliner
Oostenrijkse wijn*
fles 75 cl.
7.00 - 9.95
5.25 - 7.46



NIX10
NIET ROKEN - NIET DRINKEN



25%
korting

Actieprijs per kilo 16.00

DEEN brie of grillworst
duostuk naturel en kaas
stuk 400 gram of bak 500 gram



ACTIE

3.00

Qizini panini
alle soorten
2 pakken
4.10
2.05



OM THUIS
AF TE BAKKEN

1+1
gratis

DEEN Surinaamse vrije
uitloopei, kip-kerrie, tonijn,
selderie of beenham salade
2 bakjes à 150 gram



2 voor

2.00

2.20 - 3.90

Actieprijs per kilo 6.67

Amstel pils 33 cl.
tray 24 blikken



TRAY
24 BLIKKEN

ACTIE

10.00

17.00

Actieprijs per liter 1.26

DEEN fruitslof
aardbeien
per stuk



ACTIE

5.00

6.25

Hero FruitOntbijt of FruitSap
alle soorten
fles 750 ml. of 900 ml.



ACTIE

1.50

1.70 - 2.10

Blauwe bessen
2 bakjes à 125 gram



1+1
gratis

*De prijs van het product

DEEN, dat is lekker thuiskomen.

Veel winkels zijn op zondag open. Kijk voor de openingstijden op deen.nl

DE GENEZING VAN NIERFALEN ZAL NOG MINSTENS 20 JAAR DUREN

‘Mensen beseffen nog niet altijd hoeveel problemen nierfalen geeft’

De gouden Klim wordt jaarlijks uitgereikt, dit keer aan Hans Bart voor zijn inzet voor orgaandonatie. Hij weet alles van nierpatiënten en wat er bij donatie, transplantatie en dialyse komt kijken.

door Jessica de Jong



■ Mevrouw Bart, de voorzitter van het donormonument en Hans Bart bij de uitreiking.

NAARDEN Als je hart of longen in slechte conditie zijn, dan begrijpen mensen dat dit grote impact op de kwaliteit van je leven heeft. Van nierfalen denken mensen dat je door dialyse nog prima verder kunt leven. Dat is echter een groot misverstand; het is een kwestie van overleven en is ongelofelijk zwaar voor nierpatiënten. Werken je nieren niet, dan ga je dood.

Hans Bart weet als geen ander hoeveel leed nierfalen veroorzaakt. Hij was jarenlang directeur van de in Bussum gezetelde Nierpatiënten Vereniging Nederland. Hij heeft zich enorm ingespannen om bewustwording over donatie en transplantatie te bevorderen. Hans ontving daarom vrijdag - tijdens de Nationale Donorweek - zowel de oorkonde als de waarderings-speld Gouden Klim 2019. De uitreiking gebeurde in select gezelschap naast het Nationaal Donor Monument dat te vinden is aan de voet van de Grote Kerk in Naarden. Die eer valt te beurt aan iemand die zich bijzonder heeft ingespannen om bewustwording omtrent donatie en/of transplantatie te bevorderen. Hans Bart uit Kortenhoef kreeg de onderscheiding vanwege zijn verdiensten op het gebied van transplantaties. Enkele voorbeelden hiervan zijn het feit dat hij de

Stichting Nierdonatie-Bij-Leven oprichtte, dat hij zelf een nier heeft afgestaan en dat hij actief betrokken was bij de realisering van het Actieve Donor Registratie Systeem.

De waslijst aan mooie acties van Hans Bart voor patiënten lijkt eindeloos. Maar wat vindt hij er zelf van, zijn we op de goede weg met orgaandonatie?

“Het was voor mij een gekke week. Ik vind het heel fijn dat ik twee prijzen mocht ontvangen. Maar om terug te komen op de vraag: ik denk dat we er qua bewustwording zeker nog niet zijn. Nierdialyse

‘Geef aan of je wilt doneren, dan is het maar duidelijk’

klinkt voor mensen als een goede behandeling, maar het beperkt de kwaliteit van leven heel erg. Met het spoelen probeer je een orgaan te vervangen dat normaal 24/7 werkt. Maar dialyse kan een echte nier maar beperkt vervangen, denk aan maximaal 15 procent. Transplantatie is de beste behan-

delmethode met overlevingskansen van gemiddeld 10 jaar (nier van overleden donor) tot 20 jaar (nier van een levende donor).”

Is een transplantatie altijd een oplossing wanneer er sprake is van nierfalen?

“Nee. Ook een donortransplantatie betekent niet dat de patiënt genezen is. Door het slikken van afweeronderdrukkende medicatie komen er veel bijwerkingen. Je afweer wordt platgelegd, waardoor je snel vatbaar bent voor een klein griepje, maar ook voor kanker. Zelfs geestelijk kunnen er bijwerkingen ontstaan, zoals vergeetachtigheid. Daar komt nog bij dat lang niet iedereen getransplanteerd kan worden. Het hangt af van diverse factoren en de match moet er echt zijn om afstoting te voorkomen.”

U heeft zelf ook een nier afgestaan, begrijpt u dat veel mensen daar huiverig voor zijn?

“Ik heb zelf gezien hoeveel verschil een nieuwe nier kan uitmaken voor patiënten. Ik bleek zelf gezond genoeg om een nier weg te geven en, na overleg met mijn familie, heb ik een anonieme do-

natie gedaan. Dat was mijn eigen keuze. Ik heb gehoord dat de nier is aangeslagen en functioneert. Je moet er ook op voorbereid zijn dat een nier wordt afgestoten, dat kan gebeuren. Voor mij was het een logische stap.

Zo ben ik sinds mijn 18e al bloed-donor en had graag mijn broer geholpen die een stamceltransplantatie nodig had. Dat kon toen niet. Ik heb er veel over nagedacht en het afstaan van een nier was voor mij persoonlijk een manier om bewust in het leven te staan.”

‘Dialyse kan een echte nier maar beperkt vervangen, denk aan

Wanneer komt er genezing voor nierpatiënten?

“Er loopt onderzoek waarbij zaken in het DNA hergecombineerd worden. Het zal nog wel een tijdje duren voordat we hier iets van horen. Ik schat dat het nog langer dan 20 jaar duurt voordat we zonder donatie nierpatiënten kunnen helpen.

Op korte termijn komt er een verplaatsbaar dialysesysteem om de kwaliteit van leven te bevorderen en de hoop is ook dat de nierfunctie toeneemt tot 30 procent. Dat zou binnen vijf jaar up and running kunnen zijn.”

De regels voor donatie worden binnenkort aangepast, hoe kijkt u hier tegenaan?

“Het huidige systeem wordt op 1 juli 2020 vervangen door een systeem van actieve donorregistratie. De nieuwe donorwet regelt dan dat iedereen vanaf 18 jaar die bij een Nederlandse gemeente staat ingeschreven, geregistreerd wordt in het Donorregister. Ik had het liefst gezien dat mensen actief toestemming geven voor het afstaan van organen. Dan is er geen onduidelijkheid. Straks is iedereen donor, mits je geen bezwaar maakt. Maar dan nog kunnen nabestaanden hier op terugkomen. Ik verwacht wel dat door het nieuwe beleid er meer organen beschikbaar komen en dat de wachlijst korter wordt. Mijn hoop is dat mensen dan niet meer tot wel 4 jaar in een overlevingsmodus zitten, maar hooguit een jaar. Dat zou het leven zo veel draaglijker maken.”

Martin Tulp uit Muiderberg haalt herinneringen op aan 'Ome Jan' Visser, de Huizer kaasboer waarmee zijn vrouw een wekelijkse briefwisseling onderhield, die verder ging dan alleen de bestelling. "Hij was een van de eersten die hoorde dat mijn vrouw zwanger was." Over de eerste ontmoeting op de markt, nadat Ome Jan gestopt was met langs de deuren gaan, en het weerzien 40 jaar nadat de eerste bestelling was geplaatst. Dat was nog een hele zoektocht.

Na 40 jaar weer herenigd met kaasboer 'Ome Jan' Visser



door Martin Tulp



■ Martin Tulp (l) en 'Ome Jan' bij het weerzien 40 jaar nadat de eerste kaas werd besteld via een briefje in een tasje aan de deur.

MUIDERBERG/HUIZEN 1979: Veertig jaar geleden. Toen wij in het Van der Helstpark in Muiderberg kwamen wonen vertelden onze burens dat er weliswaar twee melkboeren langs de deur kwamen, maar dat we voor kaas toch echt bij 'Ome Jan' Visser moesten zijn. Die kwam ook wekelijks langs. Probleem was dat wij beiden de hele week werkten. Volgens de burens geen punt: 'Hang maar een plastic tasje aan de voordeur, met een briefje wat je wilt, en wat geld.' Zo begon het.

We vonden 's avonds een keurig briefje met een beschrijving van onze wensen ('pond jong en pond belegen'), de twee stukken kaas, de rekening, en het wisselgeld. Geweldige kaas. De week daarop dus een nieuwe bestelling, met de vraag of de belegen iets meer belegen kon zijn. Prachtig: nieuwe brief met uitleg, rekening en wisselgeld. Zo ging dat maanden-

lang. Er ontstond zelfs een heuse briefwisseling tussen mijn vrouw en Ome Jan. Niet alleen over kaas, maar ook over het komende weekend, vakanties, en nieuwe soorten kaas. Prachtig. We hebben hem nooit gezien. Maar het ging altijd perfect. Toen opeens de mededeling dat hij voortaan niet meer langs de deur zou komen, maar op zaterdag op het Heinzeplein zou staan. Prachtig: op die dag had ik altijd vrij. En zo ontmoeten we elkaar voor het eerst.

'Zelden een misser'

Ome Jan: een aimabele, beschaafde, vriendelijke man. Hij was een van de eersten die hoorde dat mijn vrouw zwanger was en toen onze zoon werd geboren trakteerde hij ons op een pakje boter. Dat herhaalde hij binnen vier jaar nog drie keer! Onze aankopen werden steeds groter. Als ik dan na twee kilo kaas eens verzuchtte: dat is weer een heel bedrag, dan riposteerde hij met de gedenkwaar-



■ 'Ome Jan' in de kaaswagen op de markt.

dige woorden: "Ach, mijnheer Tulp: je kan het beter ver-eten dan verdokteren." Touché! Ome Jan verkocht kaas van het Huizer Kaas Gilde. Altijd perfect. En het was dan ook terecht dat het papier waarin hij het verpakte, vermeldde: 'Kaas van J. Visser: zelden een misser'.

1.152 gram

Hij was ook een kei in het schatten van gewichten. En van mensen. Hij wist dat ik nooit moeilijk deed over een onsje meer. Dus als ik anderhalf pond oude kaas wilde, dan zei ik: doe maar een stuk van 650 gram. Kwam altijd precies uit. Het mooiste verhaal is wellicht dat van een zaterdagochtend waarop een groep meisjes van boven de zestig enorm stond te tutten over een onsje van dit en een onsje van dat. Toen ik eindelijk aan de beurt was - en er een hele menigte achter mij stond - vroeg ik hem: 1.152 gram Maaslander. Hij keek mij diep in

de ogen, legde de kaas voor zich neer, pakte zijn ijzerdraad met houten handvatten, keek ernstig naar de kaas, sneed het stuk af, en legde het op de weegschaal. Voor iedereen zichtbaar lichtte het op: 1.152 gram. "Kan ik verder nog iets voor u doen?", vroeg hij. Ik zag die wanhopige blik in zijn ogen. "Doe nog maar een stuk van die oude van vorige week, ongeveer evenveel als toen", zei ik. Aldus geschiedde. Toen ik hem later alleen sprak, zei hij tegen mij: "Mijnheer Tulp, wil je dat nóóit meer doen!" Beloofd. Zou hem ook nooit meer lukken: op de gram nauwkeurig.

Een bruine

Ruim tien jaar later. Ik sta achter een oude autochtone Muiderberger. Hij bestelt een kilo kaas en 'een witte en een bruine'. Ome Jan snijdt de kaas, verpakt die, verdwijnt naar zijn auto, komt terug met een tas, stopt de kaas daarin, en zegt dan: "Dat wordt

dan 52,50." De man betaalt en ik word wakker. "Ome Jan: wat was dat?" Dan vertelt hij mij dat 'de witte' jonge jenever is en 'de bruine' cognac. Heeft hij alleen bij feestdagen en alleen voor trouwe klanten. "Doe mij dan ook maar een bruine", zei ik. Geweldig. Geen bekende naam die je bij elke slijter kunt vinden, maar een sublieme cognac. Hoe hij eraan kwam, wilde ik niet weten. Maar als hij 'bruine' had, dan wachtte ik altijd tot de laatste klant was verdwenen.

De euro

Achttien jaar geleden, in mei 2001, vroeg Rita hem: "Ome Jan, hoe lang ga je nog door?" "Ik schei ermee uit", zei hij. "Dat gedoe met die euro!" Ter plekke besloot ze het van hem over te nemen. Drie maanden stonden ze samen in de kar en op zijn 75ste verjaardag, op 18 september 2001, vond Ome Jan dat ze genoeg van hem had geleerd en liet haar alleen verder

gaan. Hij was in augustus 1956 begonnen met het venten van kaas in Muiden, Muiderberg en langs boerderijen in de omgeving. Met in zijn oude auto twee kazen en een weegschaal. Een fenomeen. Ik heb dierbare herinneringen aan hem. Bij het ophalen van die herinneringen kwam natuurlijk de vraag: zou hij er nog zijn? Volgens Rita zou hij in Huizen in een verzorgingstehuis wonen. Ik heb ze alle zeven gebeld: niemand kende hem. In het telefoonboek zoeken naar 'J. Visser in Huizen' leverde bijna 100 hits. Toen het Huizer Kaas Gilde gebeld. Jasper van Mill vertelde mij dat hij Ome Jan had gekend en dat iemand van zijn firma misschien zijn adres zou weten. Het bleek allemaal niet zo eenvoudig, maar uiteindelijk kreeg ik een adres van een aanleunwoning van Voor Anker. Fout: die had ik al twee keer gebeld. Terug naar de lijst telefoonnummers. Laat dat adres er nou toch op staan! Bellen ... ik

herkende zijn stem onmiddellijk! We maakten een afspraak en tot mijn verbazing kwam hij met zijn eigen auto! Het werd een prachtig weerzien. Het gaat heel goed met hem. Geen spat veranderd!

Weerzien

Ome Jan heeft gezorgd voor een geweldige opvolging: Rita Kopvan der Zee, een heel vriendelijke, goedlachse vrouw. Alweer 18 jaar verkoopt zij dezelfde geweldige kazen van het Huizer Kaas Gilde. Donderdag en vrijdag op het Vestingplein in Muiden en zaterdag op het Heinzeplein in Muiderberg. Nadat al onze kinderen waren uitgevlogen is onze kaasconsumptie aanzienlijk minder geworden, maar ik koop nog regelmatig een stuk 'nummer 4' of 'nummer 5' bij haar. Eigenlijk niets veranderd. Maar toen ik haar rond de kerst in 2001 vroeg om 'een bruine' moest ze lachend 'nee' verkopen. Niet in alles heeft ze Ome Jan nagevolgd.



Open dag
9 november
10.00-13.00 uur

► Prettig wonen, midden in het leven, met alle zorg dichtbij?

Dat is Zorgeloos wonen bij Vivium in Bussum, Laren en Weesp. U bent van harte welkom op de Open dag zaterdag 9 november van 10.00 tot 13.00 uur. Voor de locaties en het programma kijkt u op www.vivium.nl/opendag

Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u een gratis goodiebag, op = op!

Graag tot ziens!

Vivium helpt u verder

Bel naar (035) 6 924 924
Of kijk op www.vivium.nl/opendag



Oorwerk
Audiciens

Testpersonen gezocht voor meest innovatieve hoorplossing ter wereld. Gratis en vrijblijvend

Oorwerk is wederom geselecteerd om de nieuwste hoortechniek van Signia in de praktijk te testen. Hiervoor zijn we op zoek naar mensen die reeds een hoortoestel dragen en naar mensen die merken dat hun gehoor tekort schiet en daar iets aan willen veranderen.

Wilt u als eerste kennis maken met de nieuwste hoortechnologie?

Het nieuwe hoortoestel zorgt volgens klinische studies voor het beste spraak-verstaan in gezelschap en voor een aanzienlijke vermindering in de luister-inspanning; u bent dus minder moe aan het einde van de dag. De nieuwe techniek zorgt ook voor de meest natuurlijke geluidsbeleving wat u in staat stelt om de voor u belangrijke geluiden te horen. Naast de directe koppeling met uw smartphone bestaat ook de mogelijkheid om uw toestel door de audiciens op afstand bij te laten stellen.

Uw medewerking is belangrijk

Nieuwe technieken zo goed mogelijk laten aansluiten op ieders wensen en behoefte; dat is waar Oorwerk naar streeft. En daar kunt u een bijdrage aan leveren. In de test wordt u dan ook gevraagd om diverse luistersituaties te beoordelen in direct contact met uw audiciens.

Neem nu contact op met onze gecertificeerde audiciens voor meer informatie.

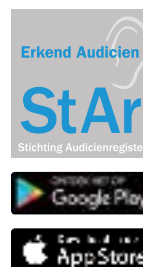
Oorwerk Naarden

Lambertus Hortensiuslaan 12
1412 GW Naarden
T 035 695 06 12
E naarden@oorwerk.nl

Oorwerk Hilversum

Van Linschotenlaan 1
1212 ES Hilversum
T 035 646 94 72
E hilversum@oorwerk.nl

Openingstijden; zie www.oorwerk.nl



Vier de herfst

4
STORMACHTIG
LEUKE
ACTIVITEITEN

in droogwaterland

www.agv.nl/droogwaterland

Waterschap Amstel, Gooi en Vecht beheert kilometerslange dijken, kades, sluisen, molens en gemalen om ons te beschermen tegen het water en om het waterpeil in polders en woongebieden op niveau te houden. Ook zorgen wij voor een goede waterkwaliteit om alle ruimte te geven aan dieren en planten. Dit prachtige gebied hebben we omgetoverd tot Droogwaterland. Lees wat er de komende maanden allemaal te beleven valt.

26 oktober
**Spannender dan
Fortnite:
kom naar Fort Night**
Nacht van de Nacht 2019

Kruip achter je computer vandaan en ervaar een echte Fort Night in het pikkedonker, wie durft? Typend voor de Stelling van Amsterdam zijn de vele, oude forten: onneembare vestingen met kleine ramen waar je nauwelijks een hand voor ogen ziet. In Fort Maarsseveen wordt het in de nacht van 26 oktober spannend als we het donker nu echt eens donker laten zijn... De gids vertelt mooie verhalen en misschien zie je wel een uil of een vleermuis. Ervaar zelf hoe mooi de nacht kan zijn! Herenweg 33, Maarssen. Van 20.00 tot 22.00 uur. Deelname is gratis. Kom gewoon langs! www.fortmaarsseveen.nl

Volg ons voor de laatste tips, nieuwtjes en inspiratie!

50
GRATIS
KNAPZAKJES
OP = OP

Oktober - november
Kabouterwandeling

Het waterschap heeft een sprookjes-achtige wandeling voor jonge gezinnen geselecteerd die begint bij Theehuis Bos&Hei in Huizen. In herfstige sferen ga je op zoek naar kabouterhuisjes, want in het vochtige landschap springen de paddenstoelen uit de grond. En langs oevers zie je beestjes zo klein als kabouters. Speciaal voor kleine kinderen geven we 50 knapzakjes weg, vraag er een aan via culturenrecreatie@waternet.nl. Startpunt bij Theehuis Bos & Hei, Oude Huizerweg 30 in Naarden

Oktober - november
**Laat-het-los
fietsroute**

Fiets je hoofd vrij

Doe als de natuur in herfsttijd: laat je zorgen en twijfels los, net als de bomen hun blaadjes laten vallen. Pak je fiets, trap er op los en laat je haren door de wind wapperen. Laat alles gaan wat je tegenhoudt en je zorgen met de herfstwind meewaaien. En laat je inspireren door de kleuren in de natuur, de mooiste rivier van Nederland en oude landhuizen. De route gaat door het waterrijke gebied van de Stichtste Vecht, langs de Vechtplassen en de resten van de Nieuwe Hollandse Waterlinie. 63 kilometer gezond bewegen en tegelijkertijd je ogen uitkijken! Start en eindpunt: waar u maar wilt. Kijk op de website.

Oktober - mei
Expo Rijzend Water

Wake-up call
klimaatverandering

De impact van klimaatverandering is enorm en onomkeerbaar. Fotojournalist en filmmaker Kadir van Lohuizen schudt bezoekers van de tentoonstelling Rijzend Water wakker met de gevolgen van de stijgende zeespiegel. Met pakkend beeld en interessante informatie worden bezoekers uitgedaagd in actie te komen: wat is jouw impact op het milieu en staat het water ons straks letterlijk aan de lippen? Rijzend Water is tot en met 10 mei 2020 in het Scheepvaartmuseum in Amsterdam te zien. *Kattenburgerplein 1, Amsterdam*

waterschap
amstel gooi en vecht

f waterschapagv

t @waterschapagv

o @droogwaterland



Grote interactieve, digitale speeltuin in Filmhuis Bussum

BUSSUM Groot feest voor kinderen in Filmhuis Bussum deze week - herfstvakantie - tijdens het zogenaamde Cinekid Festival. Behalve vette films kijken, is er tot en met woensdag ook een heus MediaLab, een grote interactieve, digitale speeltuin met games, installaties, 3D-werelden, puzzels en apps om zelf mee aan de slag te gaan.

Traiteur opent eigen winkel

BUSSUM Mark Schmittmann, eigenaar van Forgeron Traiteur-Catering-Wijn heeft een winkel geopend aan de Nieuwe Spiegelstraat 6. De winkel oogt fris 'als een slagerij uit de jaren 20' en in de vitrine liggen heerlijke, vers gekookte maaltijden.

Schmittmann kent al veel van zijn klanten via de markt in Naarden-Vesting waar zijn quiches over de toonbank vliegen. Vanuit zijn nieuwe winkel, met eigen professionele keuken, kan hij nog meer aanbieden. "Ik bied verse maaltijden aan die (gekoeld) bezorgd worden en die ik ook in de winkel verkoop. Ik bied een soort 'luxe' tafeltjedekje. Bel mij in de middag en ik zorg voor het eten. Van goulash tot Hollandse stamppot: geen dag is hetzelfde. Makkelijk voor twee-

verdieners met weinig tijd of voor ouderen die zelf niet willen koken. Forgeron is open van maandag tot

en met vrijdag van 14.00 tot 19.00 uur. Bel voor bestellingen 035-6940800 of kijk op forgeron.nl.



■ Het eten wordt ook aan huis bezorgd.

Kijkje in keuken van de wietteelt

BUSSUM Wie meer wilde weten over de gevaren van hennepeteelt was zaterdag welkom op het Julianaplein in Bussum. Daar stond de hele dag een container

met daarin een nagebouwde wietplantage.

De hennepcontainer is een van de middelen in de strijd tegen

hennepeteelt, meldt de gemeente Gooise Meren. "Hennep kweken is geen onschuldige hobby. Het telen van deze plant is een misdrijf en dus strafbaar. De teelt van en de handel in hennep zijn steeds vaker in handen van zware criminelen."

Inwoners werden daarbij gewaarschuwd voor andere risico's, zoals brand- en ontploffingsgevaar door het illegaal aftappen van stroom én gevaar voor de gezondheid door het gebruik van bestrijdingsmiddelen in automatische sproeiinstallaties. Verder is er de kans dat de woning schade oploopt door schimmelvorming of aanpassingen in de bouwconstructie. Op het kweken van hennep staan zware straffen. Ook verhuurders van woningen of loodsen moeten zich bewust zijn van de risico's.



■ Belangstellenden in de container.

FOTO: BOB AWICK

ANDERE OPZET HARDZEILDAGEN

'De wedstrijden mochten wel wat spannender'

MUIDEN Botters, skûtsjes, tjalken, tweemastklippers: ze kleuren 26 en 27 oktober weer Muiden en het Markermeer. Traditioneel wordt het laatste weekend van oktober het vaarseizoen van de bruine vloot afgesloten met een parade van deze traditionele schepen en twee dagen strijd op het Markermeer.

Voor de 41ste editie van de Muider Hardzeildagen hebben zich inmiddels al zo'n 25 deelnemers ingeschreven. Het evenement heeft al een aantal jaar te kampen met een teruglopend aantal schepen. Ook zijn er steeds meer kleinere schepen die meedoen. Om het evenement aantrekkelijker te maken is er een aantal wijzigingen doorgevoerd. "De wedstrijd mocht wel wat spannender", aldus de organisatie. De intocht van de schepen is wel gewoon op vrijdag en die avond kunnen de deelnemers zich ook nog inschrijven bij Taverne de Mol. Zaterdag wordt er per klasse gevaren, dus

dan binden de skûtsjes, tjalken, klippers en botters onderling met elkaar de strijd aan. De dag erna, op zondag, is niet de klasse bepalend voor de indeling, maar de snelheid. Dat maakt de wedstrijd spannender en ook aantrekkelijker om naar te kijken omdat de verschillende soorten schepen dan met elkaar de strijd aanbinden. Er is beide dagen een korte en een lange baan uitgezet. Wie niets wil missen van de wedstrijden heeft volgens de organisatie het beste zicht vanaf de zeedijk bij de Westbatterij. Ook is er de mogelijkheid om de wedstrijden als gast mee te maken op de Sanne Sophie van Hollands Glorie. Meer informatie daarover is te vinden op www.hollandsglorie.nl.

De prijsuitreiking, er zijn meerdere prijzen te winnen, vindt zondag plaats in Taverne de Mol, dat zal rond 16.00 uur zijn. Daarna is er nog een borrel. Inschrijven kan dus op vrijdagavond, maar ook al eerder via www.muiderhardzeildagen.nl.



■ Vorig jaar deden 38 schepen mee.

FOTO: YVETTE DE VRIES



Bussumer rijdt agent bijna aan

BUSSUM Een 21-jarige automobilist uit Bussum die zich 'verdacht' gedroeg, is zondagavond na een achtervolging en een zoektocht aangehouden in Hilversum-Zuid. Daarvoor had hij op een haar na een agent omvergereden. Foto: Bastiaan Miché

NIEUW



RELAX

RONDO
vanaf **€886,-**

Zoals afgebeeld in leder met 2 motoren en sta-op functie vanaf € 1.375,-

SNEL IN HUIS!
*Vraag naar de voorwaarden in de winkel

VAN DE LOOSDRECHT

900 m² woonideeën **WONEN**

Gijsbr. v. Amstelstr 91-95 - Hilversum - 035-6247014 - www.loosdrechtwonen.nl

De Vaarderhoogt kerstshow 2019 is geopend



Vanaf donderdag 24 oktober bent u van harte welkom bij het 'kerstspreekje' dat onze decorateurs voor u hebben gebouwd. Kom kijken, kom genieten en neem een voorproefje op de komende wintersfeer-periode.

Zet ook vast in uw agenda:
Van donderdag 21 november tot en met maandag 23 december, 7 dagen per week
DE WARMEN WITTE WINTER WEKEN
Het grootste en gezelligste winterfestijn in Midden-Nederland

WARMEN WITTE WINTER WEKEN

De Vaarderhoogt
TUIN ADVIES CENTRUM

Dorresteinweg 72b Soest • 035 -6012883 • vaarderhoogt.nl

BON • ART **OPTIEK**



NU OPEN!

GRATIS LEESBRIL NA EEN OOGMETING
OF € 50 KORTING OP AANSCHAF VAN EEN BRIL.

NIEUW IN ALMERE POORT, OPEN VANAF NU, OPENINGSFEEST OP 26 OKTOBER ^{10/16uur}
DUITSLANDSTRAAT 85 - 036 8456700 - INFO@BONARTOPTIEK.NL

ONDERNEMER VAN HET JAAR?
Generaties op het dak



Bijna 300 jaar geschiedenis in dezelfde omgeving. Van Ettehoven Rietdekkers werkt al 9 generaties op het rietendak. Een oer-Hollands ambacht wordt al vele generaties overgedragen.

De geschiedenis van Van Ettehoven Rietdekkers gaat terug tot 1720, toen is Johannes van Ettikhoven gedoopt in De Bilt. De 3e generatie is in 1787 geboren in Maartendijk, de 8e (huidige) generatie is geboren in Blauwkapel (toen nog gemeente Maartendijk) en de 9e en jongste generatie is geboren in Hilversum. De laatste 4 generaties, bijna 100 jaar, zijn actief werkzaam in de gemeente Wijdmeren en alweer 16 jaar is Van Ettehoven Rietdekkers hier gevestigd.

De huidige generaties rietdekkers zijn de broers Willem en Evert-Jan en 2 zoons van Willem, Marien en Jan-Willem. Voor velen is Van Ettehoven Rietdekkers een begrip, waar wij trots op zijn. Omdat wij nog steeds rietendaken van ons voorgeslacht onderhouden, voelen wij ons sterk verbonden met onze relaties en hun rietendaken. Deze verbondenheid zit ons in de genen.

Ons bedrijf is sterk lokaal gericht, 90% van onze relaties bevindt zich binnen een straal van 12 km rond Loosdrecht. Onze bijdrage aan een circulaire economie blijkt doordat gesloopt riet van oude daken ook binnen diezelfde straal verwerkt wordt als 'stro' in de koeienstal. Het riet dat wij verwerken komt voor 95% uit Nederland en sinds 2 jaar ook weer uit Loosdrecht. Dit riet uit Loosdrecht blijkt van uitzonderlijke kwaliteit zodat wij uitbreiding van dit project graag promoten.

Wij zijn finalist in de verkiezing: 'Ondernemer van Wijdmeren' en hebben uw stem hierbij nodig. Bekijk onze video en stem nog: VanEttehovenRietdekkers.nl

Sterk lokaal gericht!

♦ ♦ AALTJE ♦ ♦

STEAKWEEK
WEGENS SUCCES
VERLENGD



Runderentrecote 300 gram €17,50
En maak kans op een 6-delige Laguiole Steakmessenset, dus reserveer snel!

Herengracht 33 - 1382 AH Weesp - telefoon 0294 41 47 26

GEZONDHEIDSORGANISATIES MONITOREN GOOISE PUBERS

GGD en Jeugd en Gezin samen in actie voor een gezonde jeugd

Drink je voor het uitgaan? Hoe ga je als puber om met prestatiedruk? De GGD en Jeugd en Gezin onderzoeken hoe het gaat met de jongeren in Gooi en Vechtstreek.

door Linda Blok



■ Jongeren gezond laten opgroeien is het doel van de GGD en Jeugd en Gezin.

Foto: GGD

REGIO Onder het motto 'samen voor een gezonde jeugd' werken de Gemeentelijke Gezondheidsdienst (GGD) en Jeugd en Gezin samen. De GGD monitort elke 4 jaar met behulp van vragenlijsten hoe het gaat met jongeren in deze regio. Jeugd en Gezin gaat met jongeren persoonlijk in gesprek om vragen te beantwoorden en eventuele problemen te signaleren.

Dit najaar wordt bij zo'n 6000 jongeren uit de regio de GGD Gezondheidsmonitor gehouden. Alle GGD's in Nederland hebben de wettelijke taak eens in de vier jaar onderzoek te doen naar de gezondheid en leefstijl van de jeugd. Dat gebeurt door een vragenlijst te verspreiden onder tweede- en vierdeklassers in het reguliere voortgezet onderwijs. "Door dit onderzoek krijgen we inzicht in de gezondheid en de leefstijl van middelbare scholieren. Dit wordt gebruikt voor landelijk, lokaal en schoolbeleid", vertelt Manita van Acker, epidemioloog bij de GGD.

Vragen lachgas

Pubers krijgen vragen over bijvoorbeeld drankgebruik, bewegen en pesten. De landelijke vragen worden regionaal aangevuld. "Zo zitten er hier op verzoek van gemeenten vragen in over het ge-

bruik van lachgas. Maar ook lijkt eenzaamheid onder jongeren te spelen. Daarover hebben wij ook vragen toegevoegd."

Goed beeld

Uiteindelijk zijn niet de vragen maar de antwoorden het belangrijkste van dit onderzoek. Leerlingen blijven anoniem, maar de GGD krijgt zo wel een goed beeld van hoe het gaat met jongeren in de regio en kan ook landelijk vergelijken. "In onze regio ligt het drankgebruik onder jongeren hoger dan landelijk. Dat zijn zaken waar wij wat mee moeten, zoals

GGD en Jeugd en Gezin onderzoeken trends onder jongeren

het inzetten van campagnes en advies aan scholen", vertelt Van Acker. Ook de leerlingen kunnen er wat mee. Na het invullen krijgen zij tips en verwijzingen naar relevante informatie. "Als je bijvoorbeeld aanvinkt dat je afgelopen maand lachgas hebt gebruikt, word je doorgeleid naar

een site over lachgas waar je meer kunt lezen over wat het met je doet."

Een andere insteek hebben de onderzoeken van Jeugd en Gezin. Elk jaar krijgt dezelfde groep, ook tweede- en vierdeklassers, een vragenlijst toegestuurd. Met daarin deels dezelfde onderwerpen. Maar terwijl de Gezondheidsmonitor anoniem is en er gekeken wordt naar groepen, is het onderzoek van Jeugd en Gezin persoonlijk gericht. Het gaat hier om het landelijke aanbod van jeugdgezondheidszorg, de zorg waar alle kinderen in Nederland recht op hebben en die al start bij de bezoeken op het consultatiebureau.

Open gesprek

Bij Jeugd en Gezin volgt na het invullen van de vragenlijst vaak een persoonlijk gesprek met een medewerker. Daarin kan ook worden gewogen, gemeten en een oren- of ogentest gedaan worden. Het is preventieve zorg, vertelt jeugdverpleegkundige Anita Zuin. "We gaan echt niet met ons vingertje wijzen, maar willen juist open in gesprek met de pubers. Vragen wat ze vinden dat

een joint roken nu eigenlijk oplevert in plaats van alleen maar voorlichting geven over wat de nadelen zijn. Het gaat erom dat ze zelf gaan nadenken."

De gesprekken zijn vertrouwelijk, Jeugd en Gezin schakelt alleen ouders of school in als de veiligheid in het geding is. Zuin: "Wel na overleg met de jongere. Het gaat er in eerste instantie om wat ik voor hen kan doen." Zoals voor een jongere die zichzelf verwondt (sniijdt). "Wij zijn geen psychologen, maar als jeugdverpleegkundige heb je wel veel ervaring en

Signaleren, bespreekbaar maken en doorverwijzen

kun je zo nodig laagdrempelige interventies inzetten die meestal afdoende zijn. Je kunt dingen signaleren en bespreekbaar maken. En vervolgens meedenken, coachen of doorverwijzen als het nodig is", zegt jeugdverpleegkundige Emma Landsmeer. Soms worden uitkomsten uit de onder-

zoeken van Jeugd en Gezin breder betrokken, vertelt Zuin. "Vorig jaar kwam uit het onderzoek naar voren dat op een school jongeren xtc-pillen gebruikten. Pubers gaven toen zelf aan dat hun ouders eigenlijk meer op de hoogte zouden moeten zijn van hoe en wat. Dat is toen in het algemeen teruggekoppeld naar school en zo is er een algemene voorlichtingsavond geweest over xtc-gebruik."

Samen gezond

De acties van Jeugd en Gezin en de GGD versterken elkaar. Zo blijkt dat er steeds minder gerookt wordt en dat Gooise jongeren veel bewegen. "Dat halen wij uit de Gezondheidsmonitor, maar dat krijgen wij ook teruggekoppeld van de jeugdverpleegkundigen", vertelt epidemioloog Van Acker. "Dat is waar het uiteindelijk om draait: samen voor een gezonde jeugd."

▶ Jongeren (en hun ouders) kunnen meer informatie vinden op de speciale site voor jongeren: www.jouwggd.nl. Algemene informatie over de GGD staat op www.ggdgv.nl en Jeugd en Gezin is te vinden onder www.jggv.nl.

WELKOM BIJ DE GOEDKOOPESTE



**ALLE
Johma
Salades**

PER STUK

1 EURO

Een greep uit onze folder 'Welkom bij de goedkoopste'.



700 GRAM

499
FEESTPRIJS

Riblappen



500 GRAM

049
FEESTPRIJS

Witlof



12 STUKS

100
FEESTPRIJS

**Witte
of Tarwe
Bollen**
2 x 6 stuks



2 STUKS

299
FEESTPRIJS

**Maas-
lander
Plakken**
diverse smaken
2 x 175 gram



2 STUKS

299
FEESTPRIJS

Unox Soep
diverse smaken!
2 x 570 ml.



2 STUKS

299
FEESTPRIJS

**Heinz
Tomato
Ketchup**
regular of
minder suiker
2 x 605 ml.



3 PAKKEN

10-
FEESTPRIJS

Blikbier
diverse merken
3 x 8/6 blikjes



PER PAK

500
FEESTPRIJS

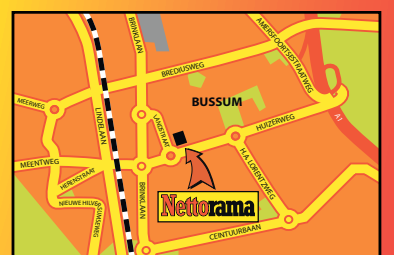
**Pampers
Baby-dry**
bijv. 25 st. nr. 4

Nettorama

MERKEN DISCOUNT

**Landstraat 18,
Bussum**

Geldig t/m 27 oktober 2019.
Max. 6 stuks per artikel per klant.



VOOR EEN KOPJE KOFFIE OF THEE, HEERLIJKE LUNCHGERECHTEN EN BORRELHAPJES

Nieuw in Bussum: Lunchroom Marktzicht

BUSSUM Vlak bij het Wilhelmplantsoen is een nieuwe lunchroom gekomen: Lunchroom Marktzicht. De naam zegt het al, bij de markt.

Bij Lunchroom Marktzicht kun je genieten van een heerlijk vers gezet kopje koffie, thee of warme chocolademelk, een lunch met warme gerechten, borrelhapjes voor bijvoorbeeld bij de thee of een ander lekker drankje in een gezellige en sfeervolle ambiance.

Eigenaresse en chef-kok Saskia Ghafoerkhan vertelt dat alle gerechten altijd bereid zijn met dagverse producten. "Ik ben nu zo'n twintig jaar chef-kok en heb de nodige ervaring opgedaan bij diverse restaurants. Ook heb ik vijf jaar mijn eigen zaak gehad op de Veluwe." Saskia staat samen met collega Martin Bakker in de lunchroom. "Martin en ik zijn al lange tijd vrienden en werkten in het verleden voor het Rode Kruis in Bussum. Ik heb toen met Martin besproken om mijn eigen lunchroom in Bussum te beginnen en zo is Lunchroom Marktzicht ontstaan. Martin zei toen dat als ik iemand nodig had, hij graag bij mij wilde werken. Et voilà, nu staan we samen in deze fantastische en sfeervolle lunchroom. Echt geweldig en we hebben er zin in! Ben je toe aan een rustmomentje? Kom dan gezellig langs. Iedereen is meer dan welkom!"

"In de lunchroom hebben we een

heerlijke lunch met onder andere kip-, groente- en tomatensoep, een lekker bord spaghetti, uitsmijters, pannenkoeken, tosti's, diverse salades met tonijn, kip of geitenkaas met honing en heerlijke zoete verleidingen als warme apfelstrudel met vanillesaus en slagroom. Voor vegetariërs hebben we salades, humus en brie. Kinderen kunnen hier ook lekker eten. Een pannenkoekje, soepje, uitsmijtertje met een sneetje brood. En als toetje serveren we lekkere vlaflip, versfruittoetje of een lekker bolletje roomijs."

Bij Lunchroom Marktzicht kun je ook terecht voor een borrelplankje. "Dit plankje is ook lekker voor vegetariërs. We schenken verse soppes en alcoholvrije dranken. In ons assortiment hebben we wijnen en bieren. Het speciaal bruin bier is zeker het proberen waard, want die is heel smaakvol."

Ben je toe aan een rustmomentje? Kom dan gezellig langs

De woensdag is bij Lunchroom Marktzicht stampotdag. "Elke week hebben we een andere stampot. Ook zijn er andere activiteiten: op donderdag 31 oktober serveren we met Halloween spaghetti en op 5 december hebben we met Sinterklaas pannenkoe-



Marin en Saskia naast de band die vrijdag optrad tijdens de opening.

FOTO: BOB AWICK

ken, beide gerechten voor een speciale prijs, en met de kerstdagen een uitgebreide brunch." Heb je een 'intiem' feestje met een borrel, koffie of lekker warm eten voor een verjaardag, receptie of afscheid van een dierbare dan kun je eveneens terecht bij Lunchroom Marktzicht. "Onze lunchroom is

open van dinsdag tot en met zaterdag van 10.00 tot 18.00 uur, maar voor een feestje of afscheid kun je bij ons ook terecht op zondag of op maandag tot 22.00 uur."

"We zijn een gastvrije lunchroom en je bent welkom voor een drankje of hapje. Wij serveren graag een

lekkere lunch met vele dagverse producten."

Lunchroom Marktzicht zit aan de Havenstraat 134B in Bussum, 035-785 75 95/06-140 50 086. Voor informatie kun je mailen naar lunchroom@marktzichtbussum.nl of kijk op www.marktzichtbussum.nl.

UIT DE HISTORIE VAN BUSSUM EN OMGEVING

Verdedigingswerken rond Bussum (I)

In 1866 werd een staatscommissie ingesteld om een betere bescherming van de vesting Naarden te bestuderen. De vijand kon de vesting te dicht naderen!

In het rapport uit 1867 werd geopperd om een kring van forten rond Bussum te leggen. De bezetting van die forten zou de vijand zoveel oponthoud kunnen bezorgen, dat een terugtrekkend Nederlands leger zich in of via Naarden kon terugtrekken. Het plan heette het 'Offensief voor Naarden'. Al een jaar later was het ontwerp klaar

en werd het werk aanbesteed en gegund voor f 70.100,-. Het geheel bestond uit een hoofdwerk in de Bussumer Eng met een rechtervleugelwerk bij de Bussumergrintweg en een linkervleugelwerk bij de Gooische Boer.

Om het hoofdwerk te kunnen aanleggen werd het voorterrein naar de Voormeulenweg toe circa twee meter afgegraven en het zand voor de aardewerken gebruikt. Het hoofdwerk kreeg een veelhoekig model met een droge gracht. In de gracht kwam een

muur van 55 centimeter dik en 2,5 meter hoog, voorzien van schiet-sleuven.

De muur werd voorzien van uitbouwen. De verdedigers konden ongezien de muur bereiken via uitgangen aan het einde van een poterne (overwelfde gang). De poterne werd onder het aardewerk beschermd door muren tot zo'n 1,5 meter dik. Voor soldaten en onderofficieren waren in de vleugels bomvrije ruimten gebouwd. Het hoogste punt van het werk, 'de vuurlijn', ligt 16 meter boven het Amsterdams Peil, dat wil zeggen 7,5 meter boven het terrein.

Op 1 mei 1870 was het 'Offensief voor Naarden' gereed en werd het opgeleverd. Om het systeem naar het zuidwesten te verbeteren begonnen men in 1877 aan twee aanvullende werken, de batterijen 'Vooruit Bussum' (bij de later zandzee) en 'Aan den Koedijk'. Op 1 mei



De werken rond Bussum met de zones er omheen waar bouwbeperkingen waren (verboden kringen)

1879 waren ook deze batterijen gereed. Om de cirkel rond te maken werd aan de Karnemelksloot een ronde schans aangelegd tussen dit werk en de forten aan de Karnemelksloot. In tijd van oorlog kon hierop een geschutopstelling gemaakt worden. Deze schans was met een natte gracht omgeven en kreeg al snel de naam 'het Pannekoekfort'.

vandaar Werk IV. Alleen werk IV bestaat nog en is prachtig gerestaureerd. Het bevindt zich achter Spant. Werk I 'Aan den Koedijk' is gereconstrueerd en nu te vinden daar waar de Hilversumse Meentweg de Koedijk nadert. Ook het Pannekoekfort is gereconstrueerd en ligt in de weide van Laegischkamp.

Klaas Oosterom

Bron: Gooi en Eemlander 11 augustus 1994. Auteur: waarschijnlijk Martin Heyne.



De muur van Werk IV in de droge gracht



Puzzel mee en maak GRATIS kans op €2.500,-

Of een van de andere fantastische prijzen!



2x

Philips THE ONE
t.w.v. € 779,-



1x

Hoofdprijs
€ 2.500,-



25x

HEMA Cadeaubon
t.w.v. € 20,-

W	I	N	K	E	L	E	N	V	K	R
G	N	E	S	T	E	L	K	B	L	I
I	E	S	N	D	E	I	J	P	A	N
T	N	S	V	O	L	P	R	W	A	E
S	K	A	M	E	R	A	A	D	R	K
N	O	R	T	A	T	N	R	H	S	A
U	E	R	T	E	D	T	L	E	T	M
G	A	E	N	E	H	C	A	L	A	D
H	N	V	L	A	A	C	I	M	A	E
V	N	E	N	N	A	P	S	T	N	O
E	N	I	D	N	E	I	R	V	N	G

Hoe doet u mee?

- 1 Los de puzzel op
- 2 Vorm van de overgebleven letters de oplossing
- 3 Bel uw oplossing gratis door naar 0800-1550

Wij zijn te bereiken op werkdagen van 9.00 tot 21.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur

AMICAAL	LACHEN
BIJPRATEN	ONTSPANNEN
GOEDMAKEN	PRATEN
GUNSTIG	VERRASSEN
HARTELIJK	VRIENDIN
KAMERAAD	WANDELEN
KLAARSTAAN	WINKELN
KLETSEN	

Oplossing:

Bel uw oplossing gratis door naar 0800-1550

Actievoorwaarden: Deelname aan deze actie is gratis. Deelname vanaf 18 jaar. Deze actie wordt mogelijk gemaakt door de VriendenLoterij. Medewerkers van de VriendenLoterij, BankGiro Loterij en de Nationale Postcode Loterij zijn uitgesloten van deelname. Deze actie loopt tot en met 31 december 2019, alle winnaars ontvangen een persoonlijk bericht en worden vanaf 20 januari 2020 gepubliceerd op vriendenloterij.nl/uitslagen. De volledige actievoorwaarden vindt u op vriendenloterij.nl/oplossing.



Unieke Wittenberg aanbieding!

Nu € 5.000 korting op een Hyundai Tucson uit onze voorraad!

Kom nu langs bij Hyundai Wittenberg en pak je voordeel!



Hyundai Tucson Comfort
Rijklaarprijs vanaf
€ 31.995
Inclusief € 5.000 voorraadkorting

Nu € 5.000 voorraadkorting bij Hyundai Wittenberg!

De Hyundai Tucson combineert fris design met veel nieuwe Smart technologieën, geavanceerde rijassistentie systemen en dankzij onze Advanced Driver Assistance Systems, de nieuwste actieve veiligheidstechnologie. De Hyundai Tucson is voorzien van een geheel nieuwe outfit en vanaf nu is ook verkrijgbaar in een sportieve N Line-uitvoering én als zuinige mild-hybrid, voor een nog lagere CO₂-uitstoot. Met de unieke Wittenberg voorraadkorting van € 5.000 ligt de Hyundai Tucson binnen handbereik. En met de 5-jaar garantie met onbeperkte kilometerrekeningen redent genoeg om langs te komen voor een proefrit. **Kom verder.**

Ontdek meer op wittenberg.hyundai.nl

Hyundai Wittenberg Hilversum: Franciscusweg 4b, tel. 035 - 624 2624



5 ONBEPERKTE
KILOMETER GARANTIE

Gecombineerd verbruik: 4,7-7,3 (l/100 km)/13,7-21,3 (km/l); CO₂ - emissie: 123-168 (gr/km). Uitstoot is afhankelijk van gebruik. Uitstoot- en verbruikgegevens zijn gebaseerd op tests die zijn uitgevoerd volgens Europese Verordening 715/2007/EEG. De vermelde NEDC-waarden voor het gecombineerde brandstofverbruik en de CO₂-uitstoot zijn terugbepaald naar de waarden overeenkomstig de oude NEDC-testmethode. Actie is wel geldig op geselecteerde voorraadmodellen en niet geldig in combinatie met andere lopende acties. Genoemde prijs is een adviesprijs en is excl. metallic lak en eventuele opties. De Hyundai '5 jaar garantie zonder kilometerbeperking' is alleen van toepassing op Hyundai voertuigen die initieel aan een eindgebruiker zijn verkocht door een erkend Hyundai-dealer. De gedetailleerde garantievoorwaarden zijn per 01-01-2019 beschreven in het service & garantieboekje. Kijk voor prijzen en voorwaarden op hyundai.nl of vraag ernaar bij de erkend Hyundai-dealer. Afgebeeld model kan afwijken van standaard uitvoering. Druk- en zetfouten voorbehouden.

NIJHOF

Sfeervolle woontrends



HANGLAMP MEKNES VAN IT'S ABOUT ROMI
Gemaakt van ijzer, koperkleur,
Ø31cm van 112,- voor **95,-**
Ø43cm van 132,50 voor **109,-**

~~55,-~~
20% KORTING
44,-



20% KORTING
op alle klokken

WANDKLOK LUSH VAN KARLSSON
Ø30cm, ijzeren frame bekleed met zachte donkergroene velvet stof, goudkleurige wijzers, ook in grijs, blauw, lichtbruin en donkerbruin verkrijgbaar



RIVERDALE

~~429,-~~
359,-

VLOERKLEED MEDAN VAN RIVERDALE
200x270cm, gemaakt van sisal, 100% natuurlijk materiaal, slijtvast, ademend en daardoor niet statisch oplaadbaar



~~99,95~~
79,95

POEF CHELSEA VAN RIVERDALE
Ø45cm, hoogte 50cm, zacht polyester bekleding met fluweel-look, in 9 kleuren



~~69,95~~
54,95

BIJZETTAFEL SEVILLA
Ø38,5cm, gemaakt van aardewerk en metaal, in 3 varianten

3+1 GRATIS

zuiver^o



OP ALLE STOELN VAN ZUIVER

20% KORTING
op alle **garderobekasten** maatwerk en standaard maten



Elke zondag open

De aanbiedingen zijn geldig t/m zondag 27 oktober 2019, zolang de voorraad strekt, zie de actievoorwaarden in de winkel.

nijhofbaarn.nl

1		2	3	4	5	6	7		8	9	10	11		12
		13												
14	15								16					17
18							19	20				21		
22					23	24					25			
			26	27							28			
29		30								31				
32									33					34
		35							36					
37	38						39							
40					41							42		43
44				45							46			
47			48				49	50		51				
			52											
53									54					

Kruiswoordpuzzel

Horizontaal: 1 voorganger, 8 zigzagbeweging, 13 entree, 14 roofvogel, 16 Andorra (afk.), 17 deciliter (afk.), 18 Chinees vaartuig, 19 korf, 21 schil, 22 loot, 23 serpent, 25 pauper, 26 erfboedel, 28 suf, 29 ontredderd, 31 evenredig deel, 32 gracieus, 33 suikerstroop, 35 artikel, 36 radiateur, 37 pepmiddel, 39 opleghout, 40 als de leren, 41 land in Azië, 42 titel, 44 trage vrouw, 45 Keltische zanger, 46 streek, 47 en (Fr.), 48 jonge hond, 49 couvert, 52 mens, 53 tropische klimvogel, 54 lectuur.

Verticaal: 1 identiteitskaartje, 2 gebeurtenis, 3 schilderstuk, 4 elektrisch geladen deeltje, 5 kruisweg, 6 Grieks voorvoegsel, 7 duimstok, 8 metalen staaf, 9 rijk, 10 schaalvormige bak, 11 laatsleden (afk.), 12 bliksem, 15 decor, 17 demonstratie (afk.), 20 achtervoegsel, 21 gezondheid, 24 vergevorderd in de tijd, 25 offertafel, 26 logement, 27 noords zoogdier, 28 specerij, 29 concentratie, 30 sindsdien, 31 redeneertrant, 33 toverkracht, 34 avondfeest, 36 criminele transactie, 38 benzine, 39 fonds voor algemeen rekening (afk.), 41 avondjurk, 42 drinkbehoefte, 43 roeiboot, 45 Bureau voor Muziekauteursrecht (afk.), 46 scheepsbemanning, 48 zweertje, 50 plaats bij Apeldoorn, 51 zevende toon, 52 helium (afk.).

Winwoord 13 49 31 54 4 32 39 42

Cryptogram

Horizontaal: 7 Het is een auto, 8 Fractuur van een vis, 9 Hellend naar het slot, 10 Treurige stad, 11 Het filosofische kader van het brein, 12 Katachtig komt het college naar beneden, 13 Hout dat mank loopt, 18 Het kleed van Erica ligt bij de oosterburen, 20 Bepaald geen gezelschapsreis., 22 Het leren van een Duitse, 23 Je nakomelingen loven, 24 Geen nieuwe vorst volgens pa, 25 Blauw van de eerste tem de laatste tijd.

Verticaal: 1 Plaats die voor 50% verdwenen is, 2 Voertuig, 3 Hier is een besteller niet welkom, 4 Onbewogen en toch vol spanning, 5 Bagagedrager, 6 Wordt een knaagdier er dof van?, 8 Groen tapijt, 14 Hij heeft een gat in zijn hand, 15 Doodmoe klaar met ophalen, 16 In je cel terug staar je naar je boeken, 17 Bepaald geen willoze vrouw voor het gerecht, 19 Knoei om zo'n figuur te slaan!, 21 Geen vuile vallei, hoor maar!

Sudoku HARD

Wat is het totaal van de getallen in een vakje met een sterretje?

Wingetal

*				1		2		
			8	9				4
	7	4						1
			6	7		3	4	8
			2		*			
	5						6	
3			1			*		
		8	9	2				
2	6			3	8			

	1		2		3			4		5		6		
7						8								
9								10						
11										12				
		13			14						15			
	16												17	
18			19				20		21					
22							23							
24										25				

Winwoord 13 9 8 24 15 10 17 21

Maak kans op een uitgebreid ontbijt voor 2 personen t.w.v. € 25,- bij Le Perron Bussum.

De oplossing van de kruiswoordpuzzel kan ingestuurd worden onder vermelding van naam, adres en telefoonnummer voor maandag as. via oplossing@entermedia.nl

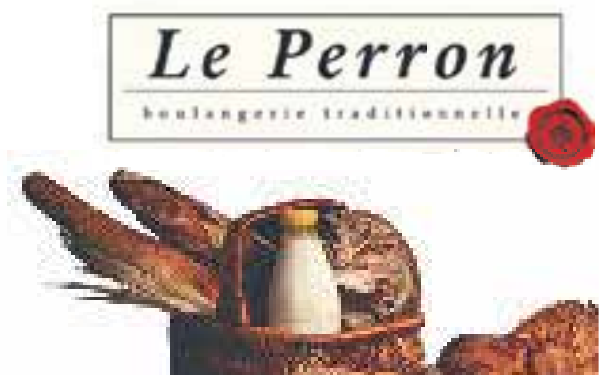
De winnaar ontvangt hiervan bericht.

**WEEKPUZZEL 42/2019
OPLOSSING**

KRUISWOORDPUZZEL
Winwoord: **DEUGNIET**

CRYPTOGRAM
Winwoord: **DECIGRAM**

SUDOKU
Wintotaal: 2+3+6 = 11



Kennisgeving Wet bodembescherming Instemming Evaluatieverslag

Gedeputeerde Staten van Noord-Holland maken bekend dat zij een Instemming Evaluatieverslag hebben verleend.

Locatie : Kruitpad 16 in Muiden
Verzenddatum : 27 september 2019

Ter inzage

Het besluit, de aanvraag en bijbehorende stukken zijn op te vragen bij de Omgevingsdienst Flevoland & Gooi en Vechtstreek via telefoonnummer: 088 - 63 33 000 of e-mail: info@ofgv.nl.

Bezwaar

Dit besluit treedt in werking op de dag na afloop van de bezwaartermijn. vTegen dit besluit kan door belanghebbenden binnen een termijn van zes weken een bezwaarschrift worden ingediend. De bezwaartermijn begint op de dag na de verzenddatum van dit besluit. Het bezwaarschrift moet verzonden worden aan:

Gedeputeerde Staten van Noord-Holland
Hoor- en Adviescommissie
Postbus 3007
2001 DA HAARLEM

Het bezwaarschrift moet worden ondertekend en bevat in ieder geval naam, adres, datum en een omschrijving van het besluit. Ook moet een motivatie worden gegeven waarom bezwaar wordt gemaakt en een kopie van het besluit moet worden bijgevoegd.

Voorlopige voorziening

Het indienen van een bezwaarschrift schorst de inwerkingtreding van dit besluit niet. Als de uitvoering van dit besluit onherstelbare gevolgen met zich meebrengt, kan daarnaast een verzoek om een voorlopige voorziening worden ingediend bij de voorzieningenrechter van de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State, o.v.v. voorlopige voorzieningen, Postbus 20019, 2500 EA Den Haag. Wanneer een voorlopige voorziening wordt aangevraagd, treedt het besluit pas in werking nadat de voorzieningenrechter hier een besluit over heeft genomen. In het verzoek moet worden aangegeven waarom sprake is van een spoedeisend belang.

Aan het indienen van een verzoek om een voorlopige voorziening zijn kosten (griffierecht) verbonden. Meer informatie en uitleg over het indienen van een voorlopige voorziening is te vinden op www.rechtspraak.nl.

Vragen

Heeft u vragen over de procedure dan kunt u contact opnemen met de Omgevingsdienst Flevoland & Gooi en Vechtstreek via telefoonnummer: 088 - 63 33 000 of e-mail: info@ofgv.nl.
Kenmerk: Z2019-003853



GooiWerkt.nl

**GooiWerkt.nl werkt snel en overzichtelijk
voor werkgevers**

**De voordelen voor werkgevers
van GooiWerkt.nl**

- Eenvoudig een vacature plaatsen
- Direct in contact met kandidaten uit de omgeving

**Werk-
nemers
uit de
regio?**

GooiWerkt.nl helpt bij het vinden van nieuwe, geschikte werknemers in de regio. Plaats direct een vacature en beheer uw vacatures via uw eigen profiel.

GooiWerkt.nl

Deze week

H O U S E W A R M I N G

**Piet Klerkx Amersfoort
is compleet vernieuwd!**

Iedere zondag open

**TOT 750,-
KORTING**
OP DE HUISCOLLECTIE*

**TOT 1000,-
KORTING**
OP ENZO LUCA*

GRATIS
**COMFORT
UPGRADE**
BIJ VELDA BEDDEN*

**EN NOG VEEL
MEER ACTIES!**



EEN GREEP UIT
ONZE MERKEN

zuiver°

Ben

next125

leolux

TEMPUR

ROLF
BENZ

ENZO
LUCA

MONTÉL

äuping

GROHE

HUIS
COLLECTIE

DORN
BRÄCHT



HERFSTACTIE
21%
BTW KORTING!

TOPKWALITEIT

Relaxstoelen en
sta-op-stoelen, banken
en relaxbanken
direct leverbaar
of op maat en
kleur gemaakt!

Meer dan
50
verschillende
types!

HERFSTACTIE
21%
BTW KORTING!

21% BTW KORTING*
t/m zaterdag 26 oktober

Thuisdemonstratie



Geen mogelijkheid om zelf onze showrooms te bezoeken? Dan komen wij gewoon met onze exclusieve sta op- en relax stoelen bij u thuis om u de perfecte stoel aan te meten.

easysit®

Wij adviseren u graag!



Showrooms:

Easysit Hilversum
Verlengde Zuiderloswal 8a
Easysit Barneveld
Anthonie Fokkerstraat 43

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag: 10:00 – 17:30 uur
Zaterdag: 10:00 – 17:00 uur
www.easysit.nl

* Geldt niet voor stressless en webshopartikelen.

Eindelijk een echte stoel of bank en op de juiste maat
Kom naar onze showroom of bel 088-6220220!



ZORG & WELZIJN

in Gooi & Vechtstreek en omstreken

oktober 2019



**Altijd persoonlijke aandacht
bij een uitvaart**

Flexibel werken in de zorg?

**... en nog meer onderwerpen
over Zorg en Welzijn**

Zorg & Welzijn is een bijlage van de lokale nieuwsbladen van Enter Media

GOED NIEUWS VOOR HILVERSUM

DE OPLOSSING ALS U
NIET GRAAG SPORT OF
WEINIG TIJD HEBT!



SLANK & FIT IN
35 MINUTEN,
SLECHTS 1 X
PER 5 DAGEN!

CLAIM ÉÉN
VAN DE 100
GRATIS
PROEFMAAND
KAARTEN

NOG ENKELE GRATIS
MAANDEN BESCHIKBAAR!

RESERVEER UW GRATIS
MAANDKAART OP:

WWW.HAPPYBODIES.NL

HAPPYBODIES
LIFESTYLECLUBS

ALKMAAR - AMSTELVEEN - AMSTERDAM ZUID - HAARLEM NOORD
HEEMSTEDEN - HILVERSUM - HOOFDDORP CENTRUM - HOOFDDORP FLORIANDE
LEIDSCHER RIJN - LEUDDEN - LISSE - OVERVEEN - SASSENHEIM - UDEN

UNIEKE EIGENSCHAPPEN VAN DEZE LIFESTYLE CLUB ZIJN DE PERSOONLIJKE AANPAK MET DE HUISELIJKE SFEER, MET EEN
OPLOSSING VOOR MENSEN DIE NIET GRAAG SPORTEN EN ZICH NIET OP HUN GEMAK VOELEN IN EEN NORMALE
SPORTSCHOOL. DANKZIJ DE UNIEKE MILIEU CIRKEL SPORT JE SNEL, VEILIG EN HEEL EENVOUDIG.

TRAINEN HELPT OOK MEE OM JE BLOEDGLUCOSESPIEGEL IN BALANS TE HOUDEN EN DIABETES 2, HARTKWALEN EN
ALLERLEI VERBORGEN ONTSTEEKINGEN BUITEN DE DEUR TE HOUDEN.

Alma Uitvaartzorg



Alma Uitvaartzorg bestaat 10 jaar!

ervaren uitvaartbegeleiding
voor een onvergetelijk afscheid

bel bij overlijden: 06-31577320

bel voor een vrijblijvend gesprek

035-6910743 (www.almauitvaartzorg.nl)

alma
uitvaartzorg

Op reis?

▶ **Begin bij de GGD!**



Afspraak maken - Locatie Bussum

- Online (24 uur p/dag) : www.ggdreisvaccinaties.nl
- Telefonisch : (035) 692 63 00
- E-mail : reisvaccinaties@ggdgv.nl
- Adres : Burgemeester de Bordesstraat 80, 1404 GZ Bussum
- Volg ons op Facebook : [/ggdreisvaccinatiesbussum](https://www.facebook.com/ggdreisvaccinatiesbussum)



EMC Gooi en Eemland
Esthetisch Medisch Centrum



Goed in mijn vel

Nieuw binnen het EMC:

Wij hebben nu alles in huis om huidveroudering een halt toe te roepen. Denk hierbij aan fillers, inspuitingen met Botox, laserbehandelingen en leefstijladviezen. Maak een afspraak voor een vrijblijvend gesprek met onze Dermatologen en Huidtherapeuten.

Van Riebeeckweg 212, 1213 XZ Hilversum
Begane grond, poli 11
T 088 753 14 40, emc@tergooi.nl
www.emchilversum.nl

Volg ons op:

Alle behandelingen
worden uitgevoerd in
Tergooi locatie Hilversum



Flexibel werken in de zorg?

REGIO Jean de Beus (links) en Maaïke Postma kozen voor flexibel werken in de zorg. Hun achtergrond en situatie mogen nog zo verschillend zijn, het Flexbureau van Vivium past hen uitstekend. 'Werken via de flex is verfrissend en houdt me scherp.'

Jean had vorig jaar nog een kantoorbaan bij een telecombedrijf. "Elke dag dezelfde collega's en dezelfde werkplek. Nu vertel ik met zoveel voldoening en enthousiasme over mijn werk, dat mensen uit mijn omgeving ook bij het Flexbureau solliciteren", lacht ze. "Dit werk is nooit saai, nuttig en geeft zoveel voldoening."

De afwisseling en variatie in het werk bevallen verzorgende Maaïke ook goed. "De ene keer val ik in op een locatie in mijn omgeving en de andere keer in de wijk zoals op dit moment. Dan verleen ik één op één zorg bij iemand thuis en soms werk ik met collega's in een team. De uitdaging zit in de samenwerking en de zorg voor cliënten van verschillende leeftijden en met verschillende behoeften. Zo blijft het vak mij boeien en het werk uitdagend. Omdat ik steeds voor



■ Jean en Maaïke zijn flexwerkers bij Vivium.

FOTO: PAUL TOLENAAR

nieuwe situaties sta, word ik als professional vindingrijker en creatiever."

Voor Jean was de mogelijkheid tot flexibel werken het duwtje

dat ze nodig had om de overstap naar de zorg te wagen. Met twee tieners thuis wilde ze geen onregelmatige diensten draaien. "Nu plan ik online mijn eigen uren in op basis van welke diensten

voor mijn niveau op welke locatie openstaan", legt ze uit. "Dat werkt perfect."

Als zij-instromer met een zorgzaam hart, begon Jean vorig jaar

via het Flexbureau de opleiding tot helpende. Een stap terug in salaris en in uren. "Maar een prima investering in mezelf", zegt Jean monter. "Ze kijken hier echt naar je." Maaïke is inmiddels begonnen aan de opleiding tot verpleegkundige. "De zorg ontwikkelt en ik wil daarin mee. Alle lof voor het Flexbureau. Ik krijg de kans het beste uit mezelf te halen. Ik word hier echt blij van."

'Werken via Flexbureau van Vivium is verfrissend en houdt me scherp'

Spreekt de zelfstandigheid en afwisseling van werken in de wijk je aan? Of juist de bijzondere band die je opbouwt bij mensen met dementie? Misschien ga je voor de uitdaging van geriatrische revalidatiezorg? Of wil je flexibel werken? Mogelijkheden genoeg bij Vivium! Meer informatie of solliciteren? Bel onze recruiters via 035-69 24 039, mail naar werkenbij@vivium.nl of kijk op werkenbijvivium.nl.

Bijzondere locaties bij Uitvaartstichting Hilversum

HILVERSUM Uitvaartstichting Hilversum beheert, naast het crematorium aan de Zuiderhof, drie fraaie stilteplekken met een monumentaal karakter, te weten Begraafplaats Zuiderhof, de Noorderbegraafplaats en begraafplaats Bosdrift.

Tevens kunt u voor een meer intieme plechtigheid terecht in De Einder, een mooie locatie op de Zuiderhof met uitzicht op de Hoorneboegse Heide. Door de kleinschaligheid van onze stichting kan het afscheid van een overleden dierbare op een persoonlijke manier gestalte worden gegeven. We faciliteren uitvaarten, maar nooit meer dan één familie tegelijk. Bij ons krijgt u de ruimte en de rust om het afscheid op de door u gekozen manier te realiseren.

Speciale activiteiten

Iedere derde zondag van de maand organiseert Uitvaartstichting Hilversum een rouwcafé tussen 14.00 en 16.00 uur in De Einder aan de Kolhornseweg 13 in Hilversum. In het rouwcafé kunt u lotgenoten ontmoeten of gewoonweg ongedwongen een kopje koffie drinken. Vanuit de stichting zorgen wij voor ervaringsdeskundigen die er deze middag voor u zijn indien daar toe behoefte is.

Op zaterdag 2 november bent u welkom op onze jaarlijkse lichtjesavond van 19.30 tot 21.00 uur in onze aula aan de Zuiderhof. Met het thema 'Aandacht' willen we deze avond stil staan bij alle dierbaren die we zijn verloren waardoor we ons soms alleen en kwetsbaar voelen. Aandacht voor elkaar en met elkaar.

Zondag 8 december organiseren wij samen met Stichting OOK (ouders overleden kind) Wereldlichtjesdag. Die ene dag is wereldwijd en door heel Nederland heen, speciaal voor iedereen die een kind heeft verloren. De avond staat in het teken van kleur omdat deze kinderen ons leven hebben gekleurd. Om precies 19.00 uur steken we wereldwijd een kaarsje aan ter nagedachtenis aan, op welke wijze dan ook, overleden kinderen. U bent van harte welkom om deze avond met ons te delen.

Uitvaartstichting Hilversum zit aan de Kolhornseweg 13 in Hilversum, 035-621 09 60. Meer informatie staat op www.uitvaartstichtinghilversum.nl.



■ Liefdevolle zorg voor ouderen in De Haven.

Nieuwbouw bij De Haven in gebruik genomen

BUNSCHOTEN De Haven is een christelijke zorginstelling in Bunschoten.

Wij leveren professionele en liefdevolle zorg aan meer dan 200 ouderen in het verpleeghuis, veelal in kleinschalige woongroepen. In september namen we de nieuwbouw in gebruik, waardoor we 64 extra plekken kregen in het verpleeghuis. Door de nieuwbouw kunnen we inmiddels ook nieuwe zorgvormen aanbieden zoals eerstelijnsverblijf, palliatief-terminale-zorg en beginnen we in december een woongroep voor mensen met een verstandelijke beperking en dementie. Al deze ontwikkelingen vragen

om nieuwe collega's en op alle afdelingen is nog ruimte. Verzorgende Laura is sinds mei in dienst en zij vertelt hierover: "Vanaf dag één voelde het als thuiskomen, vooral de zorg voor de cliënten en het omgaan met de collega's vind ik fantastisch. We doen het echt als team! Sinds september mag ik ook nog eens werken in het nieuwe gebouw Elburg, op afdeling Vischpoort. Het is een feestje om te mogen werken in deze prachtige nieuwbouw. Ik hoop nog met veel plezier jaren te werken in De Haven."

Ook net als Laura aan de slag bij De Haven? We gaan graag het gesprek met je aan. Meer informatie op www.werkenbijdehaven.nu.



■ Begraafplaats Zuiderhof in Hilversum.

Regelarm werken in de thuiszorg?

Wij zoeken enthousiaste verzorgenden en verpleegkundigen met hart voor de zorg. Wij zorgen dat jij de maximale tijd aan directe zorg kunt besteden door jou te ontlasten van administratieve taken.

Wat bieden wij?

- Een slim ECD, waarin je snel kunt rapporteren op je eigen iPad.
- Wij roosteren voor jou, aangepast op jouw wensen en mogelijkheden (ideaal met schoolgaande kinderen).
- Wij organiseren scholing en kennisverdieping.
- Wij hebben wél een manager waar je terecht kunt met je vragen.
- Een auto van de zaak.
- Een hoge inschaling.
- Secundaire arbeidsvoorwaarden zoals bedrijfsfitness, een collectieve ziektekostenverzekering en korting op auto onderhoud.

Over ons

Vitaal Thuiszorg gelooft in warme zorg en houdt daarom vast in het ontlasten van de waardevolle wijkteams, zodat je in de toekomst kunt blijven zorgen voor onze cliënten. Bijna alle kantoormedewerkers van Vitaal Thuiszorg (inclusief directie) komen uit de zorg en weten dan ook als geen andere wat er speelt op de werkvloer. Hierdoor schakelen we snel en voeren we geen onnodige taakverzwaringen in als het niet nodig is. Door onze gedreven zorgverleners hebben wij een klantwaardering van 8,6 die zich vertaald in een enorme groei. Groei jij mee?

Solliciteer!

Ben je nieuwsgierig geworden? Neem dan snel contact op! Omdat we je heel graag welkom heten hebben we zelfs een tekenbonus á €250,- netto wanneer je bij ons een contract aangaat. We staan te popelen om kennis te maken!

035-8200501 | sollicitatie@vitaalhuiszorg.nl

www.vitaalhuiszorg.nl



Welke onverwerkte
zaken houden mij
bezig?

Centrum voor Levensvragen Gooi en Vechtstreek

Aandacht voor levensvragen is belangrijk

Het Centrum voor Levensvragen Gooi en Vechtstreek biedt professionele ondersteuning bij levensvragen als gevolg van verlies, ouder worden, ziekte en ingrijpende levensgebeurtenissen.

Onze consultants zijn geschoold als geestelijk verzorgers en kunnen u bijstaan met een vertrouwelijk gesprek.

Meer weten of afspraak maken?

Tel. 06-260 554 38 | info@centrumlevensvragengooi.nl |
www.centrumlevensvragengooi.nl



HÉT LANDELIJKE, GESPECIALISEERDE ZIEKENHUIS VOOR BORST(KANKER)ZORG



EXPERT IN SECOND OPINIONS

GESPECIALISEERDE, EXCELLENTE BORST(KANKER)ZORG

SNEL DUIDELIJKHEID

PERSOONLIJKE AANDACHT EN GASTVRIJ

030 721 01 04 | www.alexandermonro.nl | Bilthoven

Alma Uitvaartzorg zorgt voor persoonlijk afscheid

NAARDEN Alma Uitvaartzorg bestaat tien jaar en wordt geleid door Barbara Alma.

“Alma Uitvaartzorg bestaat in oktober tien jaar en daar ben ik best trots op! We begeleiden uitvaarten in het hele Gooi en als het druk is springen Carla Gravendeel en Alide Teekens bij. Als uitvaartbegeleidsters doen we alles op maat. Daar bedoel ik mee dat we op een hele persoonlijke manier een uitvaart regelen en geen uitvaart hetzelfde is. We proberen in alle rust, samen met de nabestaanden, de uitvaart vorm te geven. Als het afscheid past als een handschoen bij

de overledene en de nabestaanden, dan hebben we het goed gedaan. Ik hoop altijd dat de mensen een prachtige dag hebben en dat kan echt!”

Als iemand is overleden, kun je contact opnemen met het meldnummer van Alma Uitvaartzorg en komt Barbara, Carla of Alide zo snel mogelijk naar je toe. “Het streven is één contactpersoon van het begin tot en met het einde van de uitvaart.”

“Een goed afscheid gaat niet alleen over de dag van het afscheid, maar ook over de dagen tussen het overlijden en de uitvaart in en de verwerking erna. Voor het opbaren van de overledene kun je kiezen of je het thuis wilt of in een uitvaartcentrum. Voor het afscheid zijn allerlei opties mogelijk; het kan in een aula, maar ook in een restaurant, thuis of midden in het bos. Een locatie moet qua sfeer passen bij de overledene en de nabestaanden. Ook qua grootte bij de hoeveelheid mensen die er worden verwacht. In een grote zaal wil je niet met twintig mensen zitten en in een klein huis niet met 400 man.”

“Hoe beter een afscheid past bij de overledene en de naasten, hoe mooier de laatste herinnering. De dagen rond een overlijden zijn een ‘schakel’-moment, de rest van het leven wordt er gesproken over ‘voor’ en ‘na’. Als je het geheel goed met elkaar doet, kan het helpen bij de verwerking van het verdriet. We hebben veel ervaring en kunnen de nabestaanden daar goed in begeleiden.”

Alma Uitvaartzorg zit aan de Oostwalstraat 6 in Naarden. Voor contact bellen met 035-691 07 43 of stuur een mail naar info@almaitvaartzorg.nl. Meer informatie staat op www.almaitvaartzorg.nl.



■ Barbara Alma van Alma Uitvaartzorg.
FOTO: ROBERT ELSING

Spoedpost Huisartsen Blaricum alleen voor SPOED!

BLARICUM Sinds februari dit jaar hanteert de spoedpost huisartsen (voorheen huisartsenpost) in Blaricum een strenger beleid met betrekking tot consulten.

Reden hiervoor is de sterke toename in het aantal zorgvragen dat op medische gronden geen spoed betreft. De spoedpost huisartsen is bedoeld voor medische zorg die niet kan wachten tot de volgende werkdag van de eigen huisarts. Wanneer u buiten kantooruren belt met de spoedpost, krijgt u een triagist (doktersassistent of verpleegkundige) aan de lijn. Deze triagist is opgeleid om de urgentie van uw situatie in te schatten. Is uw situatie niet urgent, dan krijgt u het advies de volgende ochtend uw eigen huisarts te bellen. Huisartsen in de regio hebben hierover

afspraken gemaakt. Ze houden tijdens het ochtendspreekuur plekjes vrij voor patiënten die door de spoedpost zijn doorverwezen. Wanneer de situatie verslechtert, wordt u verzocht opnieuw contact op te nemen met de spoedpost en volgt een nieuwe beoordeling. Adviezen van de triagist worden altijd gecontroleerd door de aanwezige huisarts. Een door de triagist toegewezen spoedeisende zorgvraag wordt door de huisarts afgehandeld. Dit kan zijn via een telefonisch consult, afspraak op de post of een visite. Op de spoedpost worden hoogurgente patiënten als eerste geholpen. Zo houden we samen met u de spoedpost toegankelijk voor iedereen die dringend medische zorg nodig heeft. Twijfelt u? Op thuisarts.nl vindt u goede zelfzorgadviezen.



■ Primair Huisartsenpost Blaricum.

FOTO: ARNO MASSEE



■ Centrum voor Levensvragen biedt ondersteuning bij moeilijke beslissingen.

Aandacht bij Levensvragen

‘T GOOI Aandacht voor levensvragen is belangrijk. Ze kleuren het leven met zin en betekenis. Maar soms zitten ze dwars, leggen ze beslag op je gedachten.

Zeker na ingrijpende gebeurtenissen als ziekte, verlies of een crisis. Ook bij het ouder worden, wanneer mensen om u heen wegvallen, kunt u overvallen worden door vragen zoals: Hoe ga ik verder met mijn leven? Wat voor zin en betekenis heeft mijn leven (gehad)? Welke onverwerkte zaken maken mij onrustig? Voor mij hoeft verder leven niet meer, wat nu? en Wat wil ik nalaten?

Het Centrum voor Levensvragen Gooi en Vechtstreek biedt professionele ondersteuning bij zingeving en levensvragen. Aan het centrum zijn consultants Levensvragen verbonden.

Onze consultants zijn geschoold als geestelijk verzorgers en kunnen bijdragen aan de kwaliteit van leven door ruimte te maken voor uw ervaring. Ze bieden ondersteuning bij moeilijke (morele) beslissingen. Ook bij het zoeken naar perspectieven en mogelijkheden die hoop, kracht en troost bieden. Het Centrum voor Levensvragen is er voor iedereen, wat uw achtergrond of levensbeschouwing ook is.

Voor een afspraak, bijvoorbeeld bij u thuis, kunt u bellen met 06-260 554 38 of mailen naar info@centrumlevensvragengooi.nl. Ook uw zorgverlener of naaste kan contact met ons opnemen. Mensen van vijftig jaar en ouder en mensen in de laatste levensfase krijgen de gesprekken vergoed. Meer informatie staat op www.centrumlevensvragengooi.nl.

Nieuwe dermatoloog binnen het Esthetisch Medisch Centrum

HILVERSUM Dermatoloog Laura Kienhorst is sinds 1 oktober werkzaam binnen het Esthetisch Medisch Centrum (EMC) in Hilversum.

Laura Kienhorst is een allround dermatoloog en heeft al veel ervaring met behandelingen van de huid die ouder wordt, met name op het gebied van botox en fillers.

“We worden allemaal ouder, maar als je uitstraling niet meer bij je leeftijd past, kunnen we hier iets aan doen. Rimpels, pigmentvlekken, overbeharig en rode vaatjes zijn oorzaken van een ouder uiterlijk.

Behandelingen

Bij het EMC Gooi en Eemland bieden wij een scala aan behandelingen, waaruit u samen met de dermatoloog kiest om de veroudering een halt toe te roepen en er weer zo jong uit te zien als u zich voelt. De drie pijlers van onze behandelingen zijn: adviezen over uw leefstijl, verbetering van de huidstructuur met laser en verbetering van rimpels met botox en fillers.”

Natuurlijk resultaat

In het EMC Gooi en Eemland worden de behandelingen op een verantwoorde manier toegepast binnen de muren van het ziekenhuis met als doel een natuurlijk resultaat.

Afspraak

Maak nu snel een afspraak voor een

vrijblijvend advies bij het EMC Gooi en Eemland door te bellen met 088-753 14 40. Of volg EMC Gooi en Eemland via de website, www.emctergooi.nl, of via Instagram, [emctergooi](https://www.instagram.com/emctergooi).



■ Dermatoloog Laura Kienhorst.

10 REDENEN
OM TE KOMEN WERKEN ALS

TRIAGIST

OP DE SPOEDPOST HUISARTSEN
BLARICUM (8-24 uur)

1. Je helpt patiënten met een medische spoedvraag.
2. Je werkt **zelfstandig**, met een arts als achtervang.
3. Het werk is **dynamisch**, geen gesprek is hetzelfde.
4. Je hebt **overdag tijd** voor je studie, je kinderen of jezelf.
5. Je kan het **combineren met een baan** op de dagpraktijk.
6. Je ontvangt **30-50% onregelmatigheidstoeslag**.
7. Je krijgt een **opleiding** tot het erkende diploma Triagist.
8. Je volgt interessante **bijscholingen**.
9. Je werkt in een **veelzijdig team** met collega's.
10. Je gaat na iedere dienst met een **goed gevoel naar huis**.

Nieuwsgierig? Ga naar www.werkenopdespoedpost.nl voor het volledige functieprofiel. Valdoe je hieraan? Bel dan voor een afspraak om de sfeer te proeven: 088 130 9601!

 **De Haven**
Zorg vanuit het hart

Gezocht verzorgende IG & verpleegkundige

- Hechte professionele teams
- Lage werkdruk
- Betaalde doorgroei mogelijkheden
- Zelfstandige organisatie met korte lijnen



Ontmoet ons bij het **wekelijkse Vacaturecafé**

Welkom!

Elke vrijdagmiddag tussen 13.00-14.00 uur in de centrale hal van De Haven.

Meer informatie:

- www.werkenbijdehaven.nl
- 033-2476700
- vacature@dehaven.nl
- Op de Ree 161, 3752 GM Bunschoten

Professioneel

Gastvrij

Verbindend

Ondernemend



Uitvaartstichting Hilversum
Kolhornseweg 13 te Hilversum.
www.uitvaartstichtinghilversum.nl
Dagelijks bereikbaar via:
Tel: 035 621 09 60



UITVAARTSTICHTING HILVERSUM

Uitvaartstichting Hilversum bestaat uit begraafplaats Zuiderhof, het crematorium Hilversum, onze ontvangtkamer De Einder, de Noorderbegraafplaats en begraafplaats Bosdrift. Door de kleinschaligheid van onze Stichting kan het afscheid van een overleden dierbare op een eigen en persoonlijke manier gestalte worden gegeven.

Wat maakt ons zo bijzonder?

Er is altijd slechts één familie tegelijk aanwezig op onze locatie, hierdoor krijgt deze familie optimale aandacht en tijd, en ook rust om waardig afscheid te nemen. Door de unieke locaties, sfeer en beplanting, maar ook door de creativiteit, het meedenken, het dienstbare karakter van het team bieden we kleinschalige, hoogwaardige dienstverlening.

Onze deskundige medewerkers helpen u bij het samenstellen van een uniek geluidsdocument, beeldopname of streaming. En maken hiermee een blijvende herinnering aan dit afscheid mogelijk.

Iedere werkdag is er iemand aanwezig op kantoor en in onze urnenwinkel om u te begeleiden en te adviseren over de diverse mogelijkheden die er zijn.

U kunt de as van uw dierbare in een sieraad bij u dragen, u kunt de as ook mee naar huis nemen, een plek geven in ons urnenbos of uitstrooien op een van onze velden. Wij nemen de tijd, om u ook in deze fase van uw verlies bij te staan.

Tevens organiseren wij iedere derde zondag van de maand tussen 14.00 uur en 16.00 uur het Rouwcafé in De Einder aan de Kolhornseweg 13 te Hilversum.

Voor meer informatie verwijzen wij u graag naar
www.uitvaartstichtinghilversum.nl



Expertisecentrum Alexander Monro Ziekenhuis voor iedereen toegankelijk

BILTHOVEN Over borstkankerbehandelingen is één ding zeker te vertellen: er is niet één behandeling hetzelfde.

Er zijn vele verschillende vormen van borstkanker en elke behandeling is afhankelijk van de soort, grootte en de kenmerken van de tumor, maar ook van je eigen ideeën omtrent je behandeling. Om expertise te bereiken is focus nodig. De expertise begint bij het stellen van de meest zorgvuldige en complete diagnose. Onze resultaten laten zien dat deze focus door ons volledig te specialiseren werkt.

Resultaten second opinions AMZ

Van alle patiënten in het Alexander Monro Ziekenhuis (AMZ), het gespecialiseerde borst(kanker)zorg ziekenhuis, betreft 40 procent een second opinion. 65 procent van deze second opinions komt in aanmerking voor extra (relevante) diagnostiek. In 12 procent van de gevallen wordt een andere (relevante) diagnose gesteld en bij 28 procent leidt een second opinion tot een ander behandelplan. Zo constateert het AMZ dat second opinions zin hebben.

Borstkanker

Borstkanker is al jaren de meest voorkomende vorm van kanker bij vrouwen. Ook mannen kunnen borstkanker krijgen. Op dit moment sterven er in Nederland ongeveer 3.200 vrouwen per jaar aan borst-



■ Echo-onderzoek bij een patiënt.

FOTO: PIETER MAGIELSEN

kanker. Eén op de zeven à acht vrouwen in Nederland krijgt in haar leven te maken met deze ziekte. Jaarlijks zijn dit ruim 17.000 nieuwe gevallen (inclusief het voorloperstadium) en dit aantal groeit. Naast

Borstkanker is de meest voorkomende vorm van kanker bij vrouwen

een zorgvuldige diagnose is vroege herkenning cruciaal, hoe eerder borstkanker wordt ontdekt, hoe groter de overlevingskansen zijn.

Alexander Monro Ziekenhuis

Het AMZ is landelijk toegankelijk en de zorg wordt vergoed door alle zorgverzekeraars. Het AMZ voldoet aan alle kwaliteitsrichtlijnen voor ziekenhuizen en legt de lat, waar mogelijk, zelfs hoger. De artsen en verpleegkundigen werken nauw met elkaar samen in een multidisciplinair zorgteam en zijn op de hoogte van iedere situatie. Daarin staat elke patiënt centraal, niet alleen als patiënt maar ook als mens. Bij iedere stap is het AMZ duidelijk over de keuzes en de consequenties en wordt rekening gehouden met het dagelijks leven van de patiënt, de eventuele werksituatie en persoonlijke wensen.

Thuiszorg zoals het hoort

HUIZEN Het zijn de mensen die samen de organisatie Vitaal Thuiszorg vormen.

Zorgverleners die een positieve bijdrage willen leveren aan het leven van mensen die ondersteuning nodig hebben. We investeren in onze medewerkers, zodat zij áltijd thuiszorg kunnen leveren zoals het hoort. Doordat we zuinig zijn op onze waardevolle zorgverleners proberen we hen te ondersteunen en faciliteren waar mogelijk. Zo willen we op voorhand de regeldruk beperken, zodat alle medewerkers tijd hebben om te doen wat ze het liefste doen: zorg verlenen.

Deze unieke visie maakt dat wij een zeer hoge klanttevredenheid hebben en hard groeien. Doen wat écht nodig is. We zorgen

dat medewerkers de maximale tijd bij hun cliënt hebben, geschoold worden, een auto van de zaak krijgen (en daarmee ook privé mogen rijden), een slim cliëntendossier én natuurlijk een iPad hebben. Ook de cliënt en familie kan (met toestemming) meekijken op afstand in het dossier. Bij ziekte of uitval regelen wij de vervanging, zodat de zorgverlener niet belast wordt met het organiseren van vervanging. Daarnaast is er altijd een leidinggevende aanwezig voor advies, waardoor de medewerker er nooit alleen voor staat.

Voor vragen, een leuke werkplek of meer informatie, bel, 035-820 05 01, of mail naar info@vitaalhuiszorg.nl. We staan je graag te woord. Meer informatie op www.vitaalhuiszorg.nl.



■ Medewerkers van Vitaal Thuiszorg.



■ Samen met Happy Bodies Fit en Vitaal oud worden.

Voor iedereen die Fit en Vitaal oud wil worden!

HILVERSUM Hoe ouder we worden, hoe belangrijker het is om te blijven bewegen en onze spieren stimuleren.

Zowel spiermassa als kracht nemen vanaf je vijftigste jaar snel af. En naarmate je ouder wordt, des te sneller dit proces plaatsvindt! Tegelijkertijd neemt met de leeftijd ook het ademtekort toe, kom je gemakkelijker aan in vetmassa en vermindert het evenwicht. Het is daarom belangrijk te blijven trainen. Trainen helpt daarnaast om je bloedglucosespiegel in balans te houden, diabetes 2 te voorkomen en hartkwalen en allerlei verborgen ontstekingen buiten de deur te houden. In tegenstelling tot sommige vooroordelen is je leeftijd geen beperkende factor om sterker te worden dankzij sport. Je kunt op elke leeftijd sporten, omdat veelal de meeste spieren worden getraind zonder

dat er cardiovasculaire stress wordt veroorzaakt. Als je op de juiste manier sport op een locatie waar gedegen kennis en kunde aanwezig is, is het alleen maar goed voor het lichaam én voor het welzijn.

Bij Happy Bodies zijn ze gespecialiseerd om je Fit en Vitaal oud te laten worden. Unieke eigenschap van deze lifestyleclub is de persoonlijke aanpak in een huiselijke sfeer, met een oplossing voor mensen die niet graag sporten en zich niet op hun gemak voelen in een normale sportschool. Door de persoonlijke aanpak kost het u ook weinig tijd. De volledige training duurt slechts 35 minuten per keer.

Happy Bodies zit aan de Herenstraat 12 in Hilversum. Als je meer wilt weten over Fit en Vitaal worden? Kijk op www.happybodies.nl en claim een gratis proefmaand om te kijken of het wat voor jou is!



Solliciteer
nu!

► Doe jij je
werk met lef
en liefde?

-

Grijp dan nu je kans bij Vivium!

Bij ons kun je je talenten volop ontwikkelen en kun je kennismaken met verschillende kanten van de zorg. Spreekt de zelfstandigheid en afwisseling van werken in de wijk je aan? Of juist de bijzondere band die je opbouwt bij mensen met dementie? Misschien ga je voor de uitdaging van geriatrische revalidatiezorg? Of wil je flexibel werken? Mogelijkheden genoeg bij Vivium!

Werken bij Vivium:

- Veel vrijheid en verantwoordelijkheid
- Samenwerking met de leukste collega's
- Verzorgende-IG? Direct een vast contract!
- Ook flexibel werken is mogelijk
- Zeer goede secundaire arbeidsvoorwaarden

Meer weten? Bel onze recruiters via (035) 6 924 039, mail naar werkenbij@vivium.nl of kijk op werkenbijvivium.nl. Tot snel!