



Boegbeeld

Naardense Mirjam Helsen-Meidertsma is als veteraan het boegbeeld van Veteranendag.

➡ 9

Gesprek over veel te drukke P+R terreinen

GOOISE MEREN De P+R-terreinen van Bussum-Zuid en Muiden staan regelmatig overvol en moeten worden uitgebreid. Er worden momenteel door de gemeente gesprekken over gevoerd met de NS en Rijkswaterstaat, zo meldt de gemeente na vragen van het Goois Democratisch Platform (GDP).

Er wordt de laatste maanden steeds vaker geklaagd over de overvolle parkeerplaatsen, zo kreeg ook het GDP steeds vaker te horen. De gemeente heeft de parkeerdrukke onder de loep genomen en laat weten dat de klachten een reden hebben: de parkeerplaatsen worden op enkele doordeweekse dagen - vooral op donderdag, maar ook op maandag en dinsdag - voor meer dan honderd procent bezet.

De gemeente stelt het probleem graag aan te pakken. Daarvoor moet de gemeente wel de NS en Rijkswaterstaat over de streep trekken: de twee zijn eigenaar van respectievelijk de parkeerterreinen van Bussum-Zuid en Muiden. Er wordt ondertussen overleg gevoerd, maar of en wanneer dat iets oplevert is nog niet bekend.

Woensdag
26 juni 2019



Ouderenmishandeling komt steeds vaker voor, maar het geweld stopt niet vanzelf. Er wordt hard aan gewerkt.

➡ 17

gm gooismeren

Gemeentepagina
p. 6 en 7

BUSSUMS NIEUWS

De krant van Bussum

Dat was lekker: geslaagde en warme WereldBBQ

FOTO: BOB AWICK

BUSSUM

Daar gaan weer een hele stapel sateetjes om opgegeten te worden door de bezoekers van de WereldBBQ aan de Groene Long. Met vele kraampjes met de lekkerste hapjes, een warm zonnetje, een koud drankje en heel veel dorpsgenoten was het evenement zondag weer een groot succes.

➡ 14/15



Rem op bouwhoogte Oud Valkeveen

GOOISE MEREN Er komt een rem op bouwhoogtes voor nieuwe attracties van Speelpark Oud Valkeveen en er komt een groter parkeerterrein. Zo valt het nieuwe bestemmingsplan voor het speelpark het best samen te vatten.

Het nieuwe bestemmingsplan moet het speelpark straks meer aan banden gaan leggen. Het nu nog geldende bestemmingsplan geeft het park veel te veel vrijheden, zo meent de gemeente: er kan nu simpelweg te veel. Gooise Meren wil het

speelpark juist behouden als speelpark zonder dat het te veel een attractiepark wordt.

Speelpark Oud Valkeveen mag volgens het nieuwe bestemmingsplan attracties bouwen tot vijftien meter hoog. Aan de rand van het speelpark mogen de attracties straks maximaal tien meter hoog worden. Bestaande attracties die hoger zijn mogen wel gewoon blijven. De regels met bouwhoogtes worden genomen om het speelpark beperkt te houden en

vooral de overlast voor omwonenden weg te nemen.

Ook het al vele jaren spelende parkeerprobleem rond het speelpark moet worden opgelost. Daarvoor gunt de gemeente straks een groter stuk grond van zo'n anderhalve hectare naast het bestaande parkeerterrein. Het 'overloopparkeerterrein' dat op drukke dagen de angel uit de parkeerdrukke haalt, verdwijnt dan.

➡ 3

Deze plek
reserveren?

Bel 035-6945208
of mail naar
verkoop@entermedia.nl

Uw oude
films op DVD!
fotoautofocus
Herenstraat 3 - Bussum
035-6910888
Ook video, audio, dia & foto.
www.fotoautofocus.nl

MORPHEUS
HILVERSUM • BILTHOVEN • MIJDRECHT • UTRECHT

RUIMT OP!
MATRASSEN, BOXSPRINGS
BEDTEXTIEL EN
NOG VEEL MEER!
tot 70% korting
t/m 30 juni
KOOP ZONDAG 30 JUNI
Hilversum Vaartweg 4 • 035 - 6247194 | Bilthoven Julianalaan 43 • 030 - 2287451
Utrecht Oudkerkhof 11 • 030 - 2314984 | Mijdrecht Dorpsstraat 74 • 0297 - 281054
MORPHEUS.NL

Opheffingsuitverkoop!
25% Korting op alles!

TUINCENTRUM

Johan van de Water bv

Huizerstraatweg 97 - 1411 GM Naarden

Home in het Gooi



Schuyff Kempers
MAKELAARDIJ DG

Verhuisplannen?

Uw NVM makelaar

SCHUYFF-KEMPERS.NL 035-6910005

Familieberichten

Met een familiebericht in deze krant kunt u een geboorte, overlijden of huwelijk bekendmaken.

Opgeven of meer informatie via (035) 6945208 of info@entermedia.nl

Samen invulling geven aan een mooi afscheid

Naast het verzorgen van een passend en liefdevol afscheid kan Memorique ook een mooi herinneringsboek verzorgen. Neem vrijblijvend contact op. Uitvaartbegeleiding uit Muiderberg



Memorique
Monique Ekels Uitvaart

Bel 24/7: 06 - 82 65 44 04 • www.moniqueekelsuitvaart.nl

uitvaartverzorging

Myosotis



Bij Uitvaartverzorging Myosotis is er ruimte voor uw eigen inbreng en vormgeving van de uitvaart. Wij helpen en adviseren u voor een passende invulling van de uitvaart.

Heeft u vragen over uitvaartverzorging, -verzekeringen? Elke donderdag houden wij een inloopspreekuur van 16.00 tot 17.00 uur.

Wij accepteren alle uitvaartverzekeringen.

Uitvaartcentrum Myosotis is gevestigd aan de Utrechtseweg 110-B te Weesp

Melding van overlijden: 0294-412409
Dag en nacht bereikbaar
www.uitvaartverzorgingmyosotis.nl

Kerkdiensten

Zondag 30 juni

Naarden:

*Grote Kerk 10.00 u. ds. V.C. Lindenburg; Naarderheem 10.30 u. pastor M.H.J. Potjer
*RK St. Vituskerk 09.30 u. Eucharistie kapelaan M. Sendek; za. 29/06 17.30 u. Eucharistie pastoor C. Fabril
*Chr. Gereformeerde Kerk 10.00 u. en 17.00 u. dr. M.J. Kater

Bussum:

*RK Mariakerk 10.00 u. Gezinsviering pastoor C. Fabril; Open Kerk do. 04/07 12.30 u. ds. N. den Bok
*PGB Oost-Centrum Verlosserkerk 10.00 u. mw. ds. H.W. van Beelen H.A.
*PGB West Spieghekerk 10.30 u. mw. ds. H.G.T. van Welie-Kaai H.A.
*PGB Sion Spieghekerk 08.55 u. ds. D. Schinkelshoek en 17.00 u. dr. G. van den Brink
*Remonstranten N-B 10.30 u. ds. R. Philipp
*Vrijzinnigen N-B geen dienst
*Doopsgezinde Gemeente B-N geen dienst
*Evangelisch-Lutherse Gemeente geen dienst, gezamenlijke dienst in Hilversum
*Vrije Evangelische Gemeente 10.00 u. mw. drs. A. Dijkslag
*Apostolisch Genootschap 09.30 u. Eredienst
*De Christengemeenschap 10.00 u. Mensenwijdingsdienst

Muiden/Muiderberg:

*PGM Grote Kerk 10.00 u. ds. B. Bootsma
*RK H. Nicolaaskerk 10.00 u. w&cv J. v. Meeteren
*Kerk aan Zee 10.00 u. N. Gillebaard

Programmering Gooi TV

Vanaf woensdag 27 juni zendt GooiTV de volgende programma's uit:

- TV Magazine met diverse onderwerpen waaronder de WereldBBQ in Bussum.
- Ruud Bochardt praat in 'In Derde Termijn' met oud-wethouder Wijdemeren Theo Reijn over het afgelopen politieke jaar.
- Het tweewekelijkse gesprek met de burgemeester van Gooise Meren Han ter Heegde.



Een uitgelezen boek

Langs de Zuiderzee door Jac. P. Thijsse

Inderdaad, het beroemde Verkade album uit 1915. Deze herdruk kwam in 1999 uit bij uitgeverij Terra Zutphen. Met 12 pentekeningen. De 144 plaatjes in kleur van Wenckebach, Voerman Jr. en Koning zijn meegedrukt. Thijsse doet op zijn tocht ook Muiden, Muiderberg en Naarden aan. Over Muiden schrijft

hij: "Muiden is tegenwoordig zoowat net, wat Amsterdam zeshonderd jaar geleden was; twee straten aan weerszijden van de rivier".

Na de 98 pagina's van de originele herdruk is er een katern van 13 pagina's over 'Het Natte Hart van Nederland' toegevoegd. Op deze

pagina's wordt het verhaal verteld van de Zuiderzee ná 1915. Dus over Afsluitdijk en nieuwe polders. Toegelicht met haarscherpe (topografische) kaarten. Het gebonden boek met harde kaft is als nieuw.

Eén exemplaar is te koop voor € 20 via oosteromnc@gmail.com of 035-6914336.



De opbrengst is voor een ontwikkelingsproject van silentwork.org in Mauretaïnië.

Weerbericht

Pieter de Blois



Vrij zonnig en droog, het weekeinde zeer warm

De week startte met twee tropische dagen. Het zwaartepunt van hoge luchtdruk verschuift vanaf woensdag westwaarts naar de Britse eilanden. De stroming wordt daardoor noord tot noordoost. De hitte neemt dan tijdelijk af. In het weekeinde krijgen we een aanlandige wind en dan wordt het opnieuw zeer warm. Het blijft droog.

Donderdag en vrijdag

Donderdag is het droog en vrij zonnig. Er is daarbij kans op enkele wolkenvelden die vanaf zee landinwaarts trekken. Er staat een matige noordenwind. Het wordt circa 22°C. Ook vrijdag is het droog en veel zon. Met een van noord naar noordoost ruimende wind loopt de temperatuur in de middag op tot een maximum van 23 à 24°C.

Het weekeinde

Zaterdag ruimt de wind naar oost tot zuidoost. Het kwik komt dan weer in hogere sferen terecht met een maximum van circa 28 à 29°C. Het is droog en zonnig. Ook zondag blijft het zeer warm met eerst veel zon en later kans op sluierbewolking. In de avond draait de wind naar het westen. Na het weekeinde neemt de warmte af, maar de kans op een bui blijft klein.

Weetje

Juni zal ongetwijfeld op een hoge plaats terecht komen op de lijst van warmste junimaanden. Het aantal zomerse dagen (maximum hoger dan 25.0°C) zal op 10 of 11 uit gaan komen. Vorig jaar had juni 6 zomerse dagen en geen tropische dagen. In 2003 had juni 13 zomerse dagen. De junimaand met de meeste zomerse dagen (14) was juni 1970.

Alma Uitvaartzorg

persoonlijke uitvaartbegeleiding voor een uitvaart zoals u die wenst

bel bij overlijden: 06-31577320
(24 uur per dag, Gooi eo)

bel voor een vrijblijvend gesprek
035-6910743 (www.almauitvaartzorg.nl)



Colofon

BussumsNieuws, NaarderNieuws en MuiderNieuws zijn uitgaves van Enter Media. Verschijning wekelijks huis-aan-huis in Bussum, Naarden en Muiden. Oplage 26.000.

Uw persberichten, foto's, uitslagen, nieuwstips, etc kunt u sturen aan: redactie@bussumsnieuws.nl, redactie@naardernieuws.nl of redactie@muidernieuws.nl, tel (035) 6945208
Hoofdredactie André Verheul, eindredactie Jessica de Jong, Yvette de Vries en Sjoerd Stoop, foto's Bob Awick.
Informatie over adverteren bij Ria Lammers van Toorenburg: ria@entermedia.nl en Mischa Staupe: mischa@entermedia.nl, tel (035) 6945208.
Digitaal abonnement op www.bussumsnieuws.nl of www.naardernieuws.nl.
Krant niet ontvangen? Meld dit s.v.p. via www.bussumsnieuws.nl/klacht, www.naardernieuws.nl/klacht of www.muidernieuws.nl/klacht

© Copyright: Op de teksten, de foto's en het ontwerp van deze krant rust copyright. Niets mag op welke wijze dan ook worden overgenomen, vervoelvoudigd en/of openbaar gemaakt zonder toestemming van de uitgever. Deze krant is gemaakt met Pubble en bij BDU Print gedrukt op papier van gerecycled materiaal.

Géariteiten

Bekende Bussumer Gérard Buhr vertelt.

Groen Boslaanflat moet wijken

Een paar dagen geleden. De volle cotoneasterhaag plots geamputeerd. Om plaats te maken voor een moderne vuilcontainer. Niemand is blij.

Wat we al vreesden is eensklaps bewaarheid. Jaren heeft de goedgevulde cotoneasterhaag bij

de ingang van Koningsbos erover gedaan om zijn fraaie uiterlijk te krijgen. Broedplaats van o.a. heggemus, roodborst, merel en winterkoning. Maar deze wettelijk beschermde soorten zullen het nu wel uit hun koppies laten om er opnieuw een gezinnetje te gaan stichten.

Een aantal van de huidige bewoners zal het gedoe met een sleuteltje of een elektronische kaart te veel moeite gaan vinden. De huishoudelijke afvaltroep zal er gewoon neergesmeten worden. Om maar te zwijgen van de bouwrommel die elke keer weer maar raak wordt neerge-

gooid. Jammer dat het plekje zo aangetast wordt.



Heel veel bijen komen op de kleine bloemetjes af. Overigens ... vlinders hebben het zo slecht nog niet. In het voorjaar waren er overal vele oranjetipvlinders en momenteel zijn er tientallen distelvlinders alom te zien. Elders in het land doet de koninginpage het goed. De bermen

worden nu met rust gelaten zodat alle cycli van de insecten vervuld kunnen worden. Jammer dat tóch nog het orchideeënveldje bij de nieuwe bankjes van De Machine (Naardermeer) gemaaid is.



(035) 6937512
buhrgerard@planet.nl



■ Anna en Jolanda bij het stuk bos dat over tien jaar opgeofferd gaat worden voor parkeerplaatsen.

FOTO: YVETTE DE VRIES

‘PARKEREN OP HET TERREIN VAN HET SPEELPARK, NIET IN DE NATUUR’

Parkeeroplossing voor Oud Valkeveen valt niet goed

Omwonenden hebben mogen meepraten over het nieuwe bestemmingsplan Oud Valkeveen, maar met het concept dat er nu ligt, zijn ze niet blij.

Door Yvette de Vries

NAARDEN Het nieuwe bestemmingsplan rondom speelpark Oud Valkeveen staat in de steigers, maar omwonenden zijn er niet gerust op. Ze vinden dat de natuur meer aandacht moet krijgen en dat betekent minder parkeerplekken voor speelpark Oud Valkeveen en ook geen ruimere openingstijden. “De beperkingen aan groei van attracties, zoals een maximale hoogte, vinden we, door voortschrijdend inzicht, niet meer zo interessant”, aldus een omwonende.

Juist de parkeerproblematiek, de intensiteit van het verkeer en de geluidsoverlast worden volgens hen niet aangepakt met het nieuwe conceptbestemmingsplan. De gemeente vindt juist dat zij door diverse parkeeroplossingen, waaronder een al eerder ingesteld parkeerverbod op de Valkeveense laan, de ‘overloopparkerplaats’ en door paal en perk te stellen aan de groei van het speelpark, de overlast beperkt. “We hebben diverse metingen gedaan ten aanzien van geluidsoverlast en die blijft onder de norm”, aldus de gemeente. Daar voegt zij nog aan toe dat openingstijden niet in een

bestemmingsplan geregeld worden. De parkeerregeling rond de overloopparkerplaats geldt voor maximaal tien jaar en voor maximaal twintig piekdagen per jaar. “Het parkeerverbod lost het pro-

‘Als omwonenden zijn we niet tegen het park, maar de balans is zoek’

bleem aantoonbaar op”, aldus de gemeente. En daarin verschillen ze van mening met de omwonenden en Stichting LEV (Stichting De Limieten en Valkeveen). Die vinden sowieso dat bezoekers van het speelpark alleen op het eigen terrein van het park - zo’n 500 plekken - mogen parkeren. “Leuk, dat parkeerverbod, maar dat lost het probleem niet op en bovendien kunnen bezoekers van de bewoners van die straat dan ook niet meer parkeren”, reageert Anna Kooreman van Stichting LEV. Het probleem zit hem voor hen in het grote aantal bezoekersverkeer. “Er moet een grens komen. Het gebied is niet berekend op zo veel verkeer. De gemeente heeft geen

oog voor het unieke karakter van het gebied en andere gebruikers. Op drukke dagen raakt het zandpad verstopt”, aldus Jolanda Kerkhof van kindervakantiehuis Valkeveen. “De eigenaar van Oud Valkeveen eigent zich openbare ruimte toe.” Ongerust zijn ze ook over de ‘permanente’ oplossing voor het parkeerprobleem zoals de gemeente die voor ogen heeft: een uitruil binnen tien jaar met een stuk bos van Staatsbosbeheer. “We zijn niet tegen het park - we gaan er met onze (klein)kinderen heen - maar de balans is zoek.” De omwonenden en Stichting LEV zullen zeker zienswijzen indienen tegen dit plan. “Het plan is niet conserverend van aard.”

Vrouw (48) verongelukt

BUSSUM Een 48-jarige vrouw uit Hilversum is afgelopen donderdagmorgen overleden, nadat haar auto in het water belandde langs de Loodijk (N236) in ‘s-Graveland. Dat heeft de politie zojuist bekendgemaakt.

Het ongeval vond plaats rond 7.30 uur. Wat er precies is gebeurd, is onduidelijk. Omstanders haalden de vrouw nog wel uit het water en verleenden eerste hulp. Dat mocht echter niet meer baten. De politie heeft een onderzoek naar de toedracht ingesteld. De provinciale weg tussen Hilversum/Bussum en Weesp was lange tijd afgesloten voor verkeer.

Grote stap naar bouwplan Keverdijk

NAARDEN Het heeft even mogen duren, maar er ligt een kersvers bouwplan voor het centrum van de Keverdijk. Er moeten 57 sociale huurwoningen gebouwd gaan worden.

Naast de woningen komen een moskee en een multifunctioneel centrum dat onderdak gaat bieden aan jongerenactiviteiten, ouderenactiviteiten, de bibliotheek en gezondheidsvoorzieningen. De bestaande huisjes en huisvesting voldoen al langer niet meer aan de eisen van deze tijd. De woningen worden gebouwd door Dudok Wonen en Maatschappelijk Zorg Vastgoed. Afgelopen week tekende de gemeente de contracten met de twee bouwers.

HCAW op koers

BUSSUM HCAW heeft afgelopen weekend een reuzenstap gezet op weg naar deelname aan de play-offs. De Bussumers wonnen twee keer van Hoofddorp Pioniers en nestelden zich op de derde plaats.

HCAW was donderdag met 10-0 een maatje te groot voor Hoofddorp Pioniers, zaterdag trok de ploeg met 2-3 aan het langste eind. Alleen zondag verloor HCAW.

VERLICHTING ACTIE DAGEN!



EEN PRAKTISCH PLAFOND, binnen 1 dag!

PLAMECO PLAFONDS

Plameco Huizen Rokerijweg 12 1271 AH Huizen
Bezoek onze showroom of bel: 085-060 03 00

BEZOEK ONS:

Ma-wa-vr
13.00 - 16.00 uur

Zaterdag
10.00 - 14.00 uur
(even weken)

Di en do op afspraak

Ijskoud de beste!



Notariskantoor Goossens & Dolomiti:

Niet alleen allebei gek op ijs en de kleur oranje maar ook verbonden in een streven naar ijskoud de beste kwaliteit.

Passeert deze zomer jouw akte bij ons?
Trakteren wij op een ijsje bij Dolomiti!

T (035) 303 71 67 | info@notariskoossens.nl | notariskoossens.nl

ALLES VOOR EEN SCHOON HUIS

GOOISE

SCHOONMAAKSHOP

GOOISE-SCHOONMAAKSHOP.NL

GOOISE SCHOONMAAKSHOP | LAARDERWEG 118 BUSSUM

999,-
TOALS AFGEBEELD



Carl
Een functionele hoekbank met een sfeervol en eigentijds karakter. Mogelijk in meerdere opstellingen en in twee stofuitvoeringen. Tevens leverbaar met een geïntegreerd relaxgedeelte.

VAN DE LOOSDRECHT

900 m² woonideeën

WONEN

Gijsbr. v. Amstelstr 91-95 - Hilversum - 035-6247014 - www.loosdrechtwonen.nl

MOOIE TENEN, GLADDE BENEN?



Kijk op
indisha.nl
voor meer
informatie

Basic pedicure met lakken
+ sugaring onderbenen.

Van € 67 voor € 62



HUIZERWEG 5 BUSSUM (035) 691 08 83

'If you can't eat it, don't put it on your skin'



De Klokkenmakers

maken de tijd voor u..

inkoop, verkoop
reparatie & restauratie
van klokken en horloges

De Klokkenmakers

Kapelstraat 12

1404 HX Bussum

035-5446130

info@deklokkenmakers.nl

www.deklokkenmakers.nl

AANBIEDINGEN

19 juni tot en met 2 juli

BIO MEERGRANEN

POMPOEN

van 3,95

€ 3,50



BIO CIABATTA OLIJVEN

van 2,95

€ 2,50



BIO MUFFIN BOSBESSEN

van 1,75

€ 1,50



VASTE ZATERDAGHULP GEZOCHT

Voor onze winkel in hartje centrum van Bussum zoeken wij een verkoopmedewerker voor de zaterdag.

Naast het snijden en verkopen van onze biologische broden en producten help je mee met het bedienen van de gasten. Sta jij altijd met een glimlach klaar voor de gasten en lijkt het je leuk om bij ons te werken? Stuur dan je CV met motivatie naar: Info@leperronbussum.nl

Le Perron

baulangerie traditionnelle



Le Perron Bussum

Julianaplein 94

www.leperronbussum.nl

Maandag t/m donderdag: 07.30 - 15.00 uur.

Vrijdag en zaterdag: 07.30 - 17.00 - Zondag: 09.00 - 13.00 uur

Journalist Sjoerd Stoop verlaat redactie

GOOISE MEREN Journalist Sjoerd Stoop verlaat de redactie van deze krant. Hij zal een nieuwe uitdaging beginnen bij NH Nieuws.

Sjoerd werkte bijna vijftien jaar op de redacties van zowel WeesperNieuws, MuiderNieuws, BussumsNieuws als NaarderNieuws. Veel mensen kennen hem ook van zijn gesprekken met burgemeester Han Ter Heegde op GooiTV.

Sjoerd maakte honderden kranten in het Gooi. Hij jaagde achter het nieuws aan, volgde de gemeenteraad op de voet en vormde de sportredactie. De redactie bedankt Sjoerd voor zijn geweldige inzet en wenst hem veel succes bij de omroep.

Kunnen de zwembaden open blijven?

GOOISE MEREN De gemeente start een onderzoek naar de beide zwembaden: De Zandzee in Bussum en De Lunet in Naarden. Daarna moet blijken of de zwembaden open kunnen blijven of niet.

Eerder werd afgesproken om de twee zwembaden de eerste twee jaar van de fusie hoe dan ook open te houden. Voor daarna werden er nog geen afspraken gemaakt. Nu wordt er gekeken welke behoefte er is aan twee zwembaden binnen één gemeente. Daarvoor wordt onder meer gekeken naar het huidige gebruik van de twee zwembaden en de aangrenzende sporthallen, naar de bouwkundige staat van de twee panden, de financiële situatie en naar trends en ontwikkelingen op het vlak van zwemmen. Een besluit wordt aan het eind van het jaar verwacht.

Zes meldingen hulpdiensten bij storing 112

REGIO De hulpdiensten in de regio hebben maandag zes meldingen gekregen tijdens de grote landelijke telefoonstoring, waardoor onder andere 112 niet bereikbaar was.

De meeste van de meldingen kwamen via het alternatieve nummer van de landelijke eenheid van politie. “Wij konden gelukkig onderling nog wel communiceren via onze portofoons”, aldus een woordvoerder van de brandweer.



Gemeente eert bergbeklimmers

NAARDEN De bergbeklimmers Wilco Dekker en Sander Daems zijn afgelopen week door de gemeente gehuldigd. Zij werden in het zonnetje gezet omdat ze beiden op 22/23 mei de top van de Mount Everest, de hoogste berg van de wereld, hebben bereikt. Het college laat weten trots te zijn dat twee inwoners van Gooise Meren deze ultieme uitdaging tot een goed einde hebben gebracht.

Extra boa's ingezet om rellen rondom kermis te voorkomen

BUSSUM Extra boa's en jongerenwerkers moeten het antwoord zijn op de vraag hoe de gemeente de overlast rondom de kermis wil aanpakken. De laatste twee keer waren er rellen op de kermis en dus kwam er een onderzoek om te kijken hoe dit voorkomen kan worden.

De kermis liep afgelopen maart, ondanks voorzorgsmaatregelen, uit op twee avonden met rellen tussen jongeren. Er werden drie jongeren opgepakt. Een half jaar eerder raakten tweehonderd relschoppers slaags en waren er aanrandingen en mishandelingen. De extra mankracht wordt vooral ingezet rondom het kermisterrein, omdat het vooral daar misging. Er komen bij de volgende kermis twee extra boa's op vrijdag- en zaterdagavond. Daarnaast komen er extra jongerenwerkers: twee uit



■ Meer professionele inzet bij de kermis.

FOTO: BOB AWICK

Gooise Meren en twee uit buurgemeenten. Dit omdat bleek dat de relschoppers van buiten Bussum kwamen. Daarnaast wordt gekeken of de verlichting in de

aanloopstraten feller kan; er zijn nu nog veel donkere plekken. Als het bij de volgende kermis toch misgaat, dan gaat de gemeente gebiedsverboden uitdelen.

Rehobot viert 125-jarig bestaan met feestweek



■ Zingen en dansend de feestweek in.

FOTO: REHOBOTSCHOOL.

NAARDEN De Rehobothschool bestaat 125 jaar en viert daarom de hele week feest met alle leerlingen, leerkrachten en ouders.

De kinderen begonnen de week met een dans en een lied genaamd 'Feest'. De burgemeester opende de week en koos samen met de wethouder de winnaar van de taartenbakwedstrijd. De kinderen gaan deze week allemaal leuke dingen doen, zoals schoolreisje, vossenjacht en een talentenwedstrijd. Als klap op de vuurpijl eindigt de feestweek met het Rehoboth Zomerfeest.



OnderOns Josee van den Heuvel

Muziekdocent en koördirigent, 66 jaar, woont in Bussum sinds 2004

Waar bent u druk mee?
“Ik ben druk met afscheid nemen. Dit zijn de laatste twee weken dat ik lesgeef op de muziekschool in Hilversum. Ik heb daar 48 jaar gewerkt. Nu ga ik met pensioen.”

Heeft u - 45 jaar lang - altijd met plezier blokfluitles gegeven?
“Ja, maar het was vroeger wel anders dan nu. Vroeger zat half Nederland op blokfluitles, maar meestal maar voor een korte tijd. Blokfluit werd beschouwd als een beginnersinstrument. Geheel onterecht. Nu heb ik minder, maar beter gemotiveerde leerlingen. Ze blijven langer en bereiken een goed niveau.”

Waar vindt u uw geluk?
“In mijn tuin en in de natuur.”

Wat zou u doen met 100 euro?
“Planten kopen voor mijn tuin.”

En een miljoen?
“Eerst maar eens een cruise maken, daarna denk ik wel weer verder.”

Waar komt u graag?
“Bos en hei. We hebben er gelukkig veel van in het Gooi.”

Goed gesprek?
“Als er een tijdsmachine zou bestaan: met J.S.Bach om hem te vragen hoe hij nou echt wil dat zijn muziek uitgevoerd moet worden.”

Wie verdient een pluim?
“Maarten van der Weijden, die de Elfstedentocht aan het zwemmen is.”

Lievelingsmuziek?
“Barokmuziek, vooral Bach. Ook 20ste-eeuwse componisten vind ik interessant, zoals John Adams.”

Waar kunnen wij u 's nachts voor wakker maken?
“Moussaka.”

Levensmotto?
“Niet zeuren, neem je verantwoordelijkheid.”

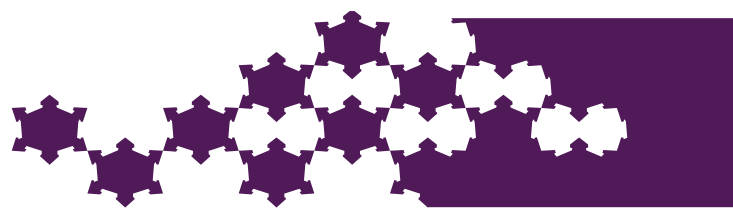


Foto: Tom Loman / gemeente GM

Bergbeklimmers gehuldigd

Eind mei klommen de Bussumer Sander Daems en de Naarder Wilco Dekker samen naar de top van de Mount Everest. Met zijn 8848 meter is de Mount Everest de hoogste berg ter wereld. Als blijk van waardering voor deze uitmuntende prestatie werden zij op 19 juni samen met hun familie en vrienden feestelijk ontvangen door burgemeester Han ter Heegde en wethouder sport Alexander Luijten. De ontvangst vond plaats in het oude Stadhuis van Naarden.

Naar de top van zo'n hoge berg klimmen is alleen mogelijk na een zeer gedegen voorbereiding, buitengewoon intensieve training en een enorme dosis doorzettingsvermogen. Er wordt heel veel gevraagd van het lichamelijke uithoudingsvermogen en de mentale weerbaarheid. De ontberingen zijn groot en permanent liggen gevaren op de loer. Wat er allemaal bij komt kijken valt te lezen in de blog die Wilco Dekker eraan gewijd heeft.

Cheque voor een goed doel

De twee bergbeklimmers kregen van het gemeentebestuur een cheque van 250 euro, die zij naar eigen inzicht mogen besteden aan een goed doel. Sander doneert zijn aandeel aan Xtreme Support Foundation. Wilco doneert zijn aandeel aan Artsen Zonder Grenzen. Dat was ook het doel waaraan hij de klim had verbonden. Hij wilde voor AZG ten minste 8848 euro ophalen en dat is hem gelukt.

Wandelpad Vinkenplas Muiderberg vernieuwd

Het wandelpad rond de Vinkenplas in Muiderberg is vernieuwd en ziet er prachtig uit. Het asfalt is verwijderd en vervangen door een grindpad. Aanleiding voor de opknapbeurt was dat op verschillende plekken gaten en hobbels in het pad zaten. De werkzaamheden zijn uitgevoerd door Reimert Bouw en Infrastructuur, in opdracht van de gemeente Gooise Meren. Hiervoor moest het pad twee weken worden afgesloten.

Leerlingen Vinkenbaan bij het project betrokken

De Vinkenplas is een gewaardeerd stukje groen voor de omwonenden. Om hen bij het project te betrekken, bedachten de aannemer en de gemeente een leuke en educatieve activiteit voor de leerlingen van de nabijgelegen basisschool De

Vinkenbaan. In overleg met de school is de activiteit uitgevoerd met leerlingen van groep 7. Bij de start van de werkzaamheden kregen de leerlingen ter plekke uitleg over de vervanging van het pad. Ze werden uitgenodigd om weer langs te komen wanneer men met de werkzaamheden een stuk verder zou zijn. Vorige week donderdag was het zover. De leerlingen kregen meteen een leuke opdracht. In groepjes van drie hebben ze een filmpje of een vlog gemaakt over het vernieuwde pad. De aannemer en de gemeente gaan samen bepalen welk filmpje het beste is. De winnaars krijgen een bioscoopbon en hun filmpje zal binnenkort te zien zijn op de facebookpagina van de Reimert Groep.

Gemeentehuis op 27 juni eerder dicht

Vanwege een personeelsbijeenkomst is het gemeentehuis op donderdag 27 juni vanaf 15.00 uur dicht en ook telefonisch niet bereikbaar.

Snoei uw groen als het hinder geeft voor anderen

Het groen is overal alweer flink uitgegroeid. En dat leidt op sommige plekken tot overlast, voor bijvoorbeeld voetgangers, fietsers en rolstoelgebruikers. Ook kunnen overhangende takken of struiken het zicht op verkeersborden belemmeren. We roepen inwoners daarom op om overhangend groen dat vanuit hun tuin groeit en

eventueel ongemak veroorzaakt voor andere weggebruikers nu al te snoeien. Medewerkers van de afdeling Beheer en Service controleren van 24 juni t/m 5 juli op overhangend groen. De eigenaar van een tuin met teveel overhangend groen, ontvangt een kaart in de bus met het verzoek het groen te snoeien.

Na vier weken is er opnieuw een controleronde. De controlerondes vinden dit jaar eerder plaats dan normaal. Dat komt omdat de gemeente de afgelopen jaren steeds eerder in het jaar meldingen ontvangt over overhangend groen uit particuliere tuinen.

Lever uw elektrische apparaten in en ontvang een presentje

Bent u ook aan het opruimen deze zomer en wilt u kleine elektrische apparaten afvoeren? Daarvoor kunt u terecht op een van de scheidingsstations van de GAD in onze regio of bij het mobiele

scheidingsstation (zie foto). Tot en met 13 juli a.s. wordt het extra aantrekkelijk om de elektrische apparaten bij het mobiele station in te leveren. Want dan krijgt u bij afgifte van een

elektrisch apparaat een attentie. Dit is een initiatief van de GAD en Weee Nederland. Eén attentie per persoon als u minstens één elektrisch apparaat inlevert. Op = op. Nog werkende apparaten? Breng deze dan naar de Kringloopwinkel. De apparaten worden nagekeken door medewerkers en krijgen daarna een tweede leven.

Waar en wanneer

Het mobiele scheidingsstation staat op 4 juli bij het winkelcentrum in de Hilversumse Meent. Op de website gad.nl vindt u een overzicht van overige plekken en data waar het mobiele station te vinden is en wat u er kunt inleveren.



Nieuw rijbewijs nodig?

Start je aanvraag online op gooisemeren.nl/rijbewijs. Kom na betaling langs bij de balie en lever je pasfoto in. Een afspraak maken is niet nodig.

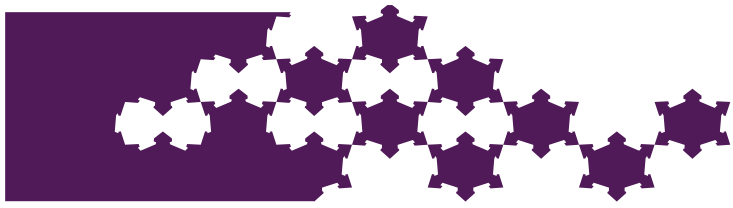
Paspoort of ID nodig?

Start je aanvraag online op gooisemeren.nl/paspoort. Kom na betaling langs bij de balie en lever je pasfoto in. Een afspraak maken is niet nodig.

29 juni: opschoondag in Keverdijk Naarden

Zaterdag 29 juni houdt buurtplatform Keverdijk – Thijsepark – Vierhoven een opschoondag. Het platform hoopt dat weer veel bewoners een handje komen helpen bij het opruimen van het zwerfafval. Behalve nuttig is het

ook nog eens ontzettend gezellig. Zin om mee te doen? Meld je dan aan via een mail naar info@buurtplatformnaarden.nl en kom om 10.00 uur naar De Schakel aan de Kolonel Verveerstraat 74.



Proef met extra maaibeurt waterplanten in Gooi- en Eemmeer

De gebiedscoöperatie Gastvrije Randmeren spant zich al jaren in om met het maaien van waterplanten op de Randmeren een zo groot mogelijk vaargebied open te houden voor de recreatievaart. Op het Veluwemeer hoefde vorig jaar maar een kleine oppervlakte gemaaid te worden. Het lijkt er op

dat daar de laag groeiende kranswieren het fonteinkruid verdringen waardoor het Veluwemeer continue goed bevaarbaar is. De grootste overlast doet zich voor op het Gooi- en Eemmeer. Hier nemen de planten niet alleen in dichtheid en hoeveelheid toe, ze zorgen na het

maaien door nagroei ook voor een heel kort vaarseizoen. Vandaar dat dit jaar een pilot start waarbij een aantal locaties niet alleen aan het begin maar ook later in het vaarseizoen worden gemaaid. Belanghebbenden zoals de provincie Flevoland, de gemeente Gooise Meren en andere gemeenten aan het Gooimeer hebben hiervoor budget ingelegd. Net als voorgaande jaren worden de maaierwerkzaamheden uitgevoerd door de Stichting Maaien Waterplanten Randmeren.

Meer informatie

Nu het maaiseizoen is gestart worden jachthavens, watersporters en andere belanghebbenden via nieuwsbrieven en de website gastvrijerandmeren.nl op de hoogte gehouden van de vorderingen. Wilt u de wekelijkse nieuwsbrief ontvangen? Stuur dan een berichtje naar info@gastvrijerandmeren.nl. Hier kunt u ook uw ervaringen delen.



6 juli: sporten op strand Muiderberg

Op zaterdag 6 juli vindt er voor jong en oud een sportief en gezellig evenement plaats op het strand van Muiderberg.
– Van 12.00 tot 14.55 uur zijn er sportactiviteiten voor kinderen van 6 tot 12 jaar: frisbee, tennis, voetbal, kanoën, suppen, worstelen en de Sweeper vanuit Wipe out.

– Van 15.00 tot 18.00 uur is er een volleybaltoernooi voor iedereen vanaf 12 jaar.
– Vanaf 18.00 uur is er een afsluitende barbecue.

Meer info & inschrijven

Daarvoor kunt u terecht op de website van de buurtsportcoaches:



gooisemerenbeweegt.nl

Onbewaakte fietsenstalling station per 24 juni dicht

In verband met de verbouwing van station Naarden-Bussum is de langs spoor 1 gelegen onbewaakte fietsenstalling sinds afgelopen maandag gesloten. De gebruikers van de stalling waren daar vooraf op gewezen. Nog niet opgehaalde fietsen zijn door Prorail/NS verplaatst naar een speciale zone aan de voorzijde van het station. Dat blijft ook de tijdelijke stallingssplek tijdens de werkzaamheden.

Gemeente heeft 200 fietsen geruimd

Van tijd tot tijd verwijdt de gemeente bij het station fietsen die nooit van hun plek gaan. Ruim tevoren wordt er een label aan gehangen om er zeker van te zijn dat ze niet gebruikt worden. Vorige week heeft de gemeente circa 200 fietsen weggehaald.

De wrakken worden vernietigd. De fietsen die nog in goede staat zijn, worden door de gemeente opgeslagen. Wie zijn geruimde

fiets op de werf aan de Huizerweg in Bussum wil ophalen, kan zich telefonisch melden bij het Klantcontactcentrum van de gemeente: 035 207 00 00. De verwijderactie stond los van de sluiting van de onbewaakte stalling. Als compensatie voor de eventuele verwarring kunnen de fietsen dit keer gratis worden opgehaald. Normaal gesproken wordt 15 euro in rekening gebracht.

Buurtcamping Bussum in weekend 12 juli

Van vrijdagmiddag 12 juli tot en met zondag 14 juli 17.00 uur wordt het grote plantsoen tussen De Ruyterlaan en de H.A. Lorentzweg in Bussum weer omgetoverd tot buurtcamping. 'De Groene Long' is dan een gezellige plek van kamperende Bussumers van diverse pluimage en leeftijden. Op de Buurtcamping ben je de hele dag heerlijk buiten en is iedereen

gelijk. Tijdens een ontspannen vakantie in eigen buurt leer je elkaar spelenderwijze en op een ongedwongen manier beter kennen. De kosten voor deze minivakantie zijn: €6 per tent en €8 per persoon voor het hele weekend. Vrijwilligers betalen de helft. Bewoners met een kleine portemonnee betalen €1 voor hun

tentplek en €1 per persoon. Kinderen t/m 4 jaar verblijven gratis. Er is een beperkt aantal kaarten beschikbaar, op is helaas op. Een tentplek reserveren kan via de website bussum.debuurtcamping.nl/product/tentplek. Zie voor meer informatie bussum.debuurtcamping.nl.

Uit de raad

In onze lokale democratie heeft iedereen een eigen rol. De raad bepaalt en controleert het beleid, het college voert het beleid uit, maar wat kunt u eigenlijk doen? In de rubriek 'Uit de raad' houdt de gemeenteraad u op de hoogte van belangrijke ontwikkelingen en nodigt de raad u met regelmaat uit om met hen in gesprek te gaan. Wilt u in gesprek met de gemeenteraad of meer informatie? Kijk op bestuur.gooisemeren.nl of stuur een mail naar griffie@gooisemeren.nl.

Raadsvergaderingen 26 juni en 3 juli 2019

De raadsvergadering van 3 juli 2019 is de laatste raadsvergadering voor de zomervakantie. Ook vanmiddag en vanavond, op 26 juni 2019, vergadert de gemeenteraad over de jaarstukken, de Perspectiefnota en het voortgangsverslag. De volledige agenda kunt u raadplegen via bestuur.gooisemeren.nl/vergaderkalender.

Live meekijken

U kunt de raadsvergadering van vanavond en de raadsvergadering van volgende week live meekijken vanuit uw luie stoel via bestuur.gooisemeren.nl/live. Ook bent u van harte welkom op de publieke tribune van de raadzaal. Wij beginnen vanmiddag om 15.00 uur en volgende week woensdag, zoals u gewend bent, om 20.00 uur.

De raad in debat

De gemeenteraad gaat in debat over de ontwerp verklaring van geen bedenkingen voor een bouwplan aan de Zwarteweg 6-8 in Naarden. Dit is een ontwikkeling om te komen tot de bouw van 82 appartementen, waarvan 60 sociale huurwoningen. Ook gaat de gemeenteraad in debat over het bestemmingsplan Albert

Grootlaan 18a-b. De gemeenteraad moet het bestemmingsplan vaststellen om een ontwikkeling van twee woningen mogelijk te maken, omdat deze woningen op dit moment niet passen in het bestemmingsplan.

De raad besluit

De raad neemt op 3 juli ook een groot aantal besluiten. De raad zal onder andere besluiten over de jaarstukken, de Perspectiefnota en het voortgangsverslag. Er is een groot aantal wijzigingsvoorstellen en opdrachten aan het college ingediend. Ook hierover besluit de gemeenteraad.

Nieuwe wethouder

Met het vertrek van Jan Franx als wethouder in Gooise Meren is er een vacature ontstaan in het college van burgemeester en wethouders. Jan Franx werd waarnemend burgemeester in Koggenland en de VVD heeft de tijd genomen om een nieuwe wethouder voor te dragen. Op 3 juli 2019 staat de benoeming van Jorrit Eijbersen als wethouder op de agenda. De gemeenteraad besluit dan over zijn benoeming. Eijbersen was hiervoor wethouder in de gemeente Bunnik.

Volg de raad online

Altijd op de hoogte zijn van het laatste nieuws, besluiten en bijeenkomsten van de gemeenteraad? Volg de gemeenteraad dan op sociale media via Twitter, Facebook of Instagram.

 www.facebook.com/RaadGooiseMeren
 www.twitter.com/RaadGooiseMeren
 www.instagram.com/RaadGooiseMeren



De gemeentepagina is een uitgave van gemeente Gooise Meren
Postbus 6000 | 1400 HA Bussum | 035 207 00 00
communicatie@gooisemeren.nl | gooisemeren.nl
Redactie Uit de raad: De Griffie | Eindredactie: Afdeling Communicatie

WELKOM BIJ DE GOEDKOOPESTE



PAK 2 STUKS

1 EURO

Hamburgers
runder, curry of mexican

Een greep uit onze folder 'Welkom bij de goedkoopste'.



500 GRAM

**Varkens-
haas**

399
FEESTPRIJS



PER STUK

**Water-
meloen**

199
FEESTPRIJS



10 STUKS

**Witte
of Tarwe
Bollen**

100
FEESTPRIJS



2 STUKS

**Danio
Romige
Kwark**
2 x 450 ml.

250
FEESTPRIJS



3 STUKS

**Lipton
Geen
Ice Tea**
pure of lemon
3 x 1,5 liter

299
FEESTPRIJS



2 STUKS

**Lay's
Bugles**
2 x 115 gram

199
FEESTPRIJS



3 STUKS

**Hak
Appelmooes**
extra of 0%
3 x 360 ml.

199
FEESTPRIJS



PER PAK

**Pampers
Baby-dry**
bijv. 25 str. nr. 4

500
FEESTPRIJS

Nettorama

MERKENDISCOUNT

**Landstraat 18,
Bussum**

Geldig t/m 30 juni 2019.
Max. 6 stuks per artikel per klant.



IN KOSOVO ZEIDEN ZE: ‘LAAT ZIEN WAT HIER GEBEURT’

Mirjam is boegbeeld Veteranendag

NAARDEN De 45-jarige Mirjam Helsen-Meindertsma uit Naarden is dit jaar hét gezicht van de campagne voor de nationale Veteranendag.

Op het eerste gezicht oogt Mirjam - ze is jong, lang en blond, niet als een veteraan met een heftig oorlogsverleden. En dat is dan wellicht ook de reden dat zij dit jaar boegbeeld is geworden.

Op 25-jarige leeftijd reisde ze - in dienst van de vrede - naar Kosovo. “Dat was in 1999. Mijn taak was om als legerjournalist de militairen te volgen en daar verhalen over te schrijven. Dat was een mooie functie, want ik kwam overall, sprak iedereen en kon al mijn ervaringen direct van mij af schrijven. Ik vond het een hele waardevolle, maar ook heftige ervaring. Het is verschrikkelijk om te zien hoe mensen kunnen worden in tijden van oorlog. Om te zien waartoe ze in staat zijn. Wij reden in jeeps, met helm en scherfvest van 12 kilo aan door het gebied. Er was veel ‘onzichtbaar’ gevaar zoals boobytraps. We konden alleen op de wegen rijden waar de mijnen waren weggehaald. Ik heb vreselijke din-

gen gezien: zo bewaakten we massagraven, waren we bij herbegravingen en bij het vastleggen van de spullen van omgekomen burgers. Er werden foto's van kleding en sieraden gemaakt in de hoop de slachtoffers te kunnen identificeren. Ik heb zo veel leed gezien. Soms durfde ik ook geen foto's te maken, maar de mensen zeiden: nee, laat zien wat hier gebeurd is.”

Lange tijd voelde Mirjam zich helemaal geen veteraan. Dat besef kwam pas toen ze in 2007 een keer werd gevraagd om een speech te houden met dodenherdenking. “Toen kwam ik met andere veteranen in contact. En het viel mij ook op dat veel kinderen maar erg weinig weten over oorlog. Hier in ‘t Gooi heeft iedereen zo'n goed leven, een oorlog is een ver-van-mijn-bed-show. Vrijheid is niet vanzelfsprekend. We moeten dat niet vergeten.”

Mirjam loopt op 29 juni mee met haar detachement op de Nederlandse Veteranendag in Den Haag. “Ik nodig iedereen uit om te komen kijken en om eens in gesprek te gaan met een veteraan.”



■ Mirjam is dit jaar hét gezicht van Veteranendag.

FOTO: BOB AWICK

‘Mijn roman ‘Knetterverliefd’ is onmisbaar in de koffer’

MUIDERBERG ‘Knetterverliefd’ is de roman van de Muiderbergse Vannessa Thuyns. Zo vrolijk als ze overkomt, zo leest ook haar boek: een lekkere feel-goodchicklit - ideaal om mee te nemen op vakantie.

Vannessa is in het dagelijks leven zangeres, veel mensen kennen haar ook nog wel van haar deelname aan The Voice of Holland drie jaar terug. Inmiddels toert ze door het land met haar theatertour waar ze jaren-70-liedjes zingt. Ook staat ze op de planken met de mooiste Hollandse liedjes. “Het feelgoodgenre past heel erg goed bij mij, of het nu gaat om zingen of schrijven.” Het is dan ook niet verwonderlijk dat haar roman - doelgroep vanaf 16 jaar - makkelijk weg leest. “Mijn eerste schrijvervaring deed ik op tijdens mijn studie Engels waarbij ik

journalistiek als keuzevak had genomen. Ik beschreef in al mijn verhalen de drama en emotie... en dat terwijl ik het bij de feiten moest houden. Later ontdekte ik dat er ook een ander soort schrijven bestaat, waarbij ik wel creatief te werk kon gaan. Ik heb workshops fictie schrijven gevolgd en werd bij de schrijfwedstrijd Chicklit.nl in 2013 finaliste. Daar kreeg ik veel opbouwende kritiek en besloot ik door te gaan.”

Het idee voor haar debuut ‘Knetterverliefd’ ontstond anderhalf jaar geleden en ligt nu dus in de winkel. “Het boek gaat over de 29-jarige Caro die wordt gedumpt door haar vriend. Ze verruult Amsterdam voor een bouwvallig huisje in een dorp. Daar wordt ze geconfronteerd met de aanwezigheid van een dorpsgek, een sexy huisbaas, zeer bemoeizuchtige burens, een wraakzuchtige

ex, een criminele bende en een aantrekkelijke huisarts. Het verhaal is luchtig, heeft een goed einde en leest als een modern sprookje. Ik heb allerlei ongemakkelijke situaties bedacht en beschreven. Mijn sterkste punt? Dat is denk ik het schrijven van scherpe dialogen die lekker lopen. Al met al is het echt een heerlijk boek voor op de

vakantie, onmisbaar in de koffer”, lacht ze. Vannessa zal haar boek op 28 juni van 19.00 tot 21.00 uur op een gezellige manier presenteren bij Boekhandel Los. Vannessa zingt liefdesduetten met zanger Nils Krake en actrice Mylene Duijvestein zal een scène spelen uit het boek. Uiteraard zal de Muiderbergse ook graag haar boek signeren.



■ Vannessa Thuyns presenteert 28 juni haar eerste roman in Boekhandel

FOTO: BOB AWICK

ADVERTORIAL

Natuurlijke oplossing bij spierpijn en stijve gewrichten

Voor een snel herstel op lichaamseigen manier

Stijve spieren bij het opstaan? Spierpijn in de armen na een paar uurtjes tuinieren? Of een stijve nek of schouders na een lange werkdag? Bijna de helft van de Nederlanders heeft regelmatig tot dagelijks last van spierpijn en stijve gewrichten. Ernstig? Nee, gelukkig niet. Vervelend is het wel. Met name omdat het ons doen en laten flink kan beïnvloeden.

Wat helpt? De doorbloeding bevorderen!

Uit onderzoek blijkt dat spierpijn en stijve gewrichten vooral in de rug (58%), nek (40%) en schouders (40%) zit. Laat dit nou juist de lichaamsdelen zijn die we bij bijna iedere beweging gebruiken. En dus worden we ook iedere keer weer geconfronteerd met pijnlijke, stijve spieren en gewrichten. Als we lopen, als we fietsen, als we werken, als we het huishouden doen... continu. Wat helpt? De doorbloeding bevorderen. Hier-

door versnelt de afvoer van afvalstoffen, maar ook de aanvoer van voedingsstoffen en repara-tiestoffen. En dat zorgt ervoor dat spierweefsel sneller herstelt.

‘Beoordeeld met een 9,4 door gebruikers’

Hoge concentratie Arnica montana

Arnica montana (valkruid) staat al jaren bekend als krachtige, natuurlijke hulp bij het bevorderen van de doorbloeding. Atrosan Spier- en Gewrichtsgel van A.Vogel* is een makkelijk smeerbare, rap intrekkende en snel pijnstillende gel met maar liefst 50% Arnica montana.

In deze hoge concentratie zorgt de Arnica voor een snelle stimulering van de lokale doorbloeding, waardoor uw lichaam krachtig ondersteund wordt om zelf aan de slag te gaan met het herstellen van de spieren

en u sneller weer soepel bent. Zodat u weer kunt doen en laten wat u zelf wilt.



A.Vogel Atrosan Spier- en Gewrichtsgel is verkrijgbaar in een verpakking van 100 ml.

Meer weten?

Bel de A.Vogel gezondheidslijn 0900 - 246 46 46 of kijk op avogel.nl

* Traditioneel kruidengeneesmiddel op basis van Arnica montana, lees voor gebruik de bij-sluiter. De toepassing is uitsluitend gebaseerd op traditioneel gebruik.

Het is weer zomer!

**Vanaf vrijdag 28 juni
volop
zomerspeelgoed,
kampeerspullen,
vakantiespellen,
badkleding,
campingstoelen, bbq
artikelen enz. te koop!**

KringloopCentrum Eemnes Huizen

Openingstijden:
Ma: 11.00-17.00 uur
Di-Za: 10.00-17.00 uur

**Zuidersingel 4
3755 AZ Eemnes
035-5380808**

**Machineweg 2a
1271 EE Huizen
035-5380808**

www.kceemnes.nl

**Vind ons op
Facebook | /KringloopCentrumEemnesHuizen**

... AALTJE ...

Kom gezellig bij ons langs zaterdag 29 juni

**Weesp
Gastvrij**



Heerlijke proeverijtjes, speciaal voor deze dag

<i>Zalm, haring en paling op toast</i>	€4,75
<i>Carpaccio van bieten, geitenkaas en balsamico</i>	€5,00
<i>Saté ajam naar recept van Jordi's oma</i>	€5,00
<i>IJstaart in Hollandse kleuren</i>	€4,50

Herengracht 33-1382 AH Weesp-telefoon 0294 41 47 26

**Doe méér voor
MOLENS**

molenfonds.nl

Inruilkorting!

**Ruil uw oude stoel en bank bij ons in! ONTVANG NÚ NOG TOT € 500,-
TERUG VOOR UW OUDE STOEL EN BANK!***



Relaxbank B80

- Op maat gemaakt • Ook als vaste bank leverbaar
- Verkrijgbaar in stof of leer
- Op maat gemaakt, als 1-zits, 2-zits, 2,5-zits, enz en ook als hoekopstellingen
- Veel kleuren mogelijk



Relaxstoel D63

- Met of zonder sta-op functie
- Leverbaar in stof of Rundleder
- Veel kleuren en uitvoeringen mogelijk



Eindelijk stressless®

1. Het Stressless® systeem zorgt automatisch voor de juiste ondersteuning van rug en hoofd.
2. De Stressless® glijfunctie activeert u automatisch met uw lichaamsgewicht, zonder dat u knoppen of hendels hoeft te bedienen.
3. De fauteuils van Stressless® worden uitsluitend met echt leer of geselecteerde stoffen bekleed.

**GRATIS 5 JAAR
SERVICE EN
GARANTIE
AAN HUIS**

Afgebeeld: model Stressless® You James, compleet met hocker in duurzaam rundleder nu voor € 1.850,- zonder hocker € 1.450,- veel kleuren mogelijk

Thuisdemonstratie



Geen mogelijkheid om zelf onze showrooms te bezoeken?
Dan komen wij gewoon met onze exclusieve sta op-en relax stoelen bij u thuis om u de perfecte stoel aan te meten.



easysit®

**Easysit Hilversum
Verlengde Zuiderloswal 8a**
**Easysit Barneveld
Anthonie Fokkerstraat 43**
Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag:
10:00 - 17:30 uur
Zaterdag: 10:00 - 17:00 uur
www.easysit.nl

* geldt niet voor Stressless®

**Eindelijk een echte stoel of bank en op de juiste maat
Kom naar onze showroom of bel 088-6220220!**

• Sta-op stoelen • Relaxstoelen • Comfort- en relaxbanken



**20 JULI 2019
ALMEERDERHOUT
OPEN**

- Deelname staat open voor leden en niet-leden
- Twee handicap categorieën
 - Cat. 1 handicap t/m 12: strokeplay (D/H)
 - Cat. 2 handicap 13 t/m 54: stableford (D/H)
- Max. aantal deelnemers: 90
- Aanwezig om 11.00 uur, starten om 12.00 uur
- Kosten: leden € 10,-, niet-leden € 40,-
- Inschrijving sluit op zondag 14 juli 2019

scan mij!

Informatie en inschrijving:
Golfclub Almeerderhout Watersnipweg 19-21 1341 AA Almere
T 036 521 9160 **E** secretariaat@almeerderhout.nl **www.almeerderhout.nl**

mede mogelijk gemaakt door onze sponsors

gezond met tergooi



Moe, zwaar gevoel of pijn in been?

Heeft u een moe, zwaar gevoel of pijn in uw been? Dit kan veroorzaakt worden door spataders. Spataders zijn aders die niet goed functioneren. Ze kunnen duidelijk zichtbaar zijn, maar ook dieper onder de huid liggen en voor het blote oog onzichtbaar zijn. Ook niet-zichtbare spataders kunnen veel klachten geven. Bijvoorbeeld een moe, zwaar gevoel in de benen of het vasthouden van vocht. Ze kunnen ook ontstekingen of trombose veroorzaken. In het SpataderCentrum in Tergooi werken ervaren dermatologen en vaatchirurgen nauw samen. Ze passen de modernste technieken toe. U kunt snel terecht. Tijdens het eerste bezoek krijgt u een intakegesprek en wordt u onderzocht. Meestal krijgt u direct een persoonlijk behandelplan mee en kunt u vlot een afspraak maken voor de behandeling. U wordt behandeld binnen de veilige muren van het ziekenhuis. Een prettig idee.

Afspraak maken

Heeft u vragen? Wilt u een afspraak maken? Belt u dan tussen 08:30 en 16:30 uur met het SpataderCentrum, T 088 753 16 80. U kunt met uw vragen ook terecht bij de polikliniek Chirurgie, T 088 753 11 10 of de polikliniek Dermatologie T 088 753 11 20.

Laserbehandeling voor prostaat

Bent u een man en heeft u problemen met plassen? Moet u bijvoorbeeld vaak plassen - ook 's nachts - en heeft u een urinestraal die minder krachtig is en onderbroken wordt, terwijl persen de straal niet versterkt? Mogelijk is een vergrote prostaat de oorzaak, deze duwt dan de urinebuis dicht. Vaak is dan een operatie nodig. Zeker voor erg vergrote prostaten kiezen veel ziekenhuizen voor een klassieke open operatie. U verblijft dan ongeveer tien dagen in een ziekenhuis.

Krachtige laser

Tergooi beschikt sinds kort over de nieuwste versie van de Thuliumlaser. Deze is krachtiger en technisch beter dan de laser waar de urologen voorheen mee werkten. Uroloog Florijn van der Windt: 'Wij behandelen met deze laser ook mannen met een extreem vergrote prostaat. De klassieke open operatie doen we niet meer. Na de laser-behandeling heeft u geen buikwond, minder bloedverlies en minder lang een katheter. U herstelt sneller en kunt vaak een dag na de operatie al naar huis. Bij extreem grote prostaten moeten we veel weefsel verwijderen. Met de nieuwe krachtige laser duurt dat korter, waardoor we meer mensen kunnen helpen.'

Techniek: neusje van de zalm

Druk op de borst, een pijnlijke of zware linkerarm; het kunnen tekenen zijn dat een of meer kransslagaders rond het hart vernauwd zijn. Een hartinfarct kan het gevolg zijn. De interventiecardioloog moet precies weten waar het probleem zit en hoe ernstig het is. Om hier achter te komen, wordt op het Interventiecentrum Cardiologie in Tergooi allerhande apparatuur gebruikt. Op basis van de metingen en beelden bepaalt de interventiecardioloog welke behandeling nodig is: medicijnen, een dotterbehandeling, het plaatsen van een stent of een operatie.

Ultramodern

In mei heeft Tergooi ultramoderne apparatuur in gebruik genomen (IntraSight platform). Interventie-cardioloog Maribel Madera: 'Wij zijn het tweede ziekenhuis in de wereld met deze apparatuur. Dit is echt het neusje van de zalm. De apparatuur combineert verschillende technieken tegelijkertijd, waardoor we sneller, veiliger en efficiënter kunnen werken. Zo weten we nu beter welke stents we moeten gebruiken om het vernauwde bloedvat open te houden. Met deze moderne apparatuur kunnen we onze patiënten nog beter behandelen.'

Kort

Openingstijden Diagnosestudio Weesp

Tijdens de zomer zijn de openingstijden van de Diagnosestudio in Regionaal Medisch Centrum Weesp gewijzigd. Van maandag 22 juli tot en met vrijdag 6 september is de Diagnosestudio geopend van 8:00 tot 16:00 uur.

Medische gegevens inzien op Mijn Tergooi

Tuis op uw computer of tablet of onderweg op uw smartphone even een labuitslag bekijken? Of een afspraak verzetten? Of een vragenlijst invullen ter voorbereiding op een afspraak of behandeling? Het kan allemaal via het patiëntenportaal Mijn Tergooi. Mijn Tergooi is een beveiligde website die gekoppeld is aan het elektronisch patiëntendossier van Tergooi. Eenmaal ingelogd kunt u bij uw medische gegevens, zoals behandelverslagen, correspondentie en medicatie. Sommige gevoelige uitslagen zijn pas na een tot twee weken via het patiëntenportaal zichtbaar. Dit geeft uw arts de gelegenheid eerst zelf een uitslag persoonlijk aan u toe te lichten. U kunt Mijn Tergooi bereiken via <https://mijntergooi.nl>. U moet dan inloggen met uw DigiD-account.

Clëntenraad

De cliëntenraad behartigt de algemene belangen van cliënten. Wilt u iets onder de aandacht brengen van de cliëntenraad? Stuur dan een e-mail naar clintenraadtergooi@outlook.com. Wilt u meer informatie? Kijk dan op www.tergooi.nl/clientenraad.

Regionaal Medisch Centrum Weesp



- Eind mei is het Regionaal Medisch Centrum Weesp geopend. Patiënten ontvangen hier dicht bij huis medische zorg van specialisten Tergooi en andere zorgverleners. Ook de Diagnosestudio van Tergooi is gehuisvest in het nieuwe centrum aan de Muiderweg 2A in Weesp.

Contactgegevens

T 088 753 1 753
www.tergooi.nl

Locatie Blaricum
Rijksstraatweg 1
1261 AN Blaricum

Locatie Hilversum
Van Riebeeckweg 212
1213 XZ Hilversum

Locatie Weesp
Korte Muiderweg 2A
1382 LR Weesp

www.facebook.com/tergooi
www.twitter.com/tergooi

Agenda

Informatieavond over bevallen in Tergooi
Tergooi locatie Blaricum
9 juli 19:30 - 21:00 uur

Informatie over borstvoeding in Tergooi
Tergooi locatie Blaricum
26 augustus 19:30 - 21:30 uur

Workshop Look Good Feel Better
Voor vrouwen met kanker tijdens of een half jaar na de behandeling
Viore, Oostereind 115, Hilversum
19 september 10:00 - 12:00 uur

Zie ook de agenda op onze website:
www.tergooi.nl/agenda

—
'Kort en krachtig samengevat:
ik heb het hier vreselijk naar mijn zin.'



Uw eigen appartement, om fijn op uzelf te kunnen zijn

Dat is Zorgeloos wonen van Vivium in Godelinde en De Gooise Warande in Bussum, Johannesdreef in Laren en Oversingel in Weesp. Geen traditioneel verzorgingshuis, maar een comfortabel thuis, met de service en zorg die u wilt of nodig heeft. En verandert uw situatie in de toekomst? Dan verandert de zorg met u mee. Zodat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven wonen.

Bent u benieuwd naar de mogelijkheden?

Bezoek dan een Open dag of neem contact op voor meer informatie via (035) 6 924 924 of info@vivium.nl.

'Deze opleiding bij Vivium is een kans en biedt perspectief'

 Hij zocht studenten en 'verkochte' opleidingen voor een onderwijsinstelling. Nu is Benito Emanuels (36) zelf weer student: hij werkt en leert in de praktijk bij Vivium. 'Hier gaat het niet om winst of eigen gewin. De wensen en behoeften van cliënten doen er echt toe.'

Op zijn oude werk kreeg hij weleens te horen: 'je bent geen maatschappelijk werker' als hij zich verdiepte in wat de ander nodig had. 'Dat gaf weinig voldoening', legt Benito uit. Hij durfde de stap te wagen toen hij nieuw werk zocht en koos voor de opleiding tot Verzorgende IG/MZ bij Vivium. 'Dit geeft me perspectief: een vak leren, werken, doorgroeien en nieuwe contacten. De verdiensten zijn mooi meegenomen, want mijn vaste lasten lopen door.'

De ouderenzorg bevalt Benito nog beter dan gedacht: 'Ik kan mijn eerdere ervaring en dienstverlenende kant goed kwijt.' Het contact met bewoners ervaart hij als verrijking. 'Zij hebben vaak een andere kijk op het leven en delen hun levenservaring. Hoe ze met tegenslag en beperking omgaan is een bron van inspiratie.' Eén van hen is Ruud Schipper (91), die met Parkinson en na het overlijden van zijn vrouw,

verhuisde naar Godelinde. 'Ik ben hier nu, dus ik ga er nog wat van maken.' Benito knikt: 'Meneer lacht elke dag. Ik hou van zijn humor.'

'Ja, we klikken wel', beaamt meneer met een blik naar Benito. 'Hij heeft net zo'n positieve instelling en is heel hulpvaardig.' Mannen in de zorg zijn schaars. Jammer, formuleert hij zijn waardering voorzichtig, want een man aan het bed is toch anders; ook al zijn man en vrouw gelijk en is elk mens uniek. 'Kort en krachtig samengevat: ik heb het hier vreselijk naar mijn zin. Alle hulp die ik wil en nodig heb, is beschikbaar en krijg ik hier; een fijn en veilig gevoel.' En dat steeds meer leerlingen zorg verlenen? Een verbaasde, bijna verontwaardigde blik: 'Goed dat er leerlingen zijn om te zorgen voor nieuwe aanwas en de continuïteit.' Benito op zijn beurt is te spreken over de begeleiding tijdens het leertraject. 'Collega's spreken

je aan wanneer het nodig is en zelf moet je ook niet schromen om wat te vragen.' Met een grijns: 'En je moet bijtijds je opdrachten uitvoeren, zodat die niet opstapelen.'

Benito's beeld van de zorg is door werken en leren in de praktijk veranderd: 'Zorg verlenen is zoveel meer dan handelingen als wassen en aankleden. Je kijkt naar wat iemand nog wel kan en wil. Je begeleidt, ondersteunt en stimuleert.' Zijn uitdaging zijn de verpleegtechnische handelingen en het klinisch redeneren. 'Injecteren vind ik bijvoorbeeld spannend om te leren. Het derde jaar volgend jaar zal wel pittig worden, maar dit is de kans die me is geboden en die ga ik benutten. Kennis van de zorg is goud waard. Ook in je eigen leven.'



► Doe jij je werk met leef en liefde?

Leren en werken


Overweeg je een overstap naar werken in de zorg of wil je doorgroeien in je werk? Bij Vivium leer je in de praktijk, heb je leuke collega's, volop mogelijkheden op maat én ben je verzekerd van een baan na je opleiding! Spreekt dit jou aan? Dan zoeken we jou! **Kijk op vivium.nl/lerenenwerken en meld je aan voor de informatiebijeenkomst op dinsdag 16 juli van 10-12 uur in De Zandzee in Bussum.** Voor advies kun je ook contact opnemen met onze opleidingsadviseurs via lerenenwerken@vivium.nl of (035) 6 924 039.

Al een zorgdiploma op zak?

Ook dan hebben we volop mogelijkheden om jezelf te blijven ontwikkelen bij Vivium! Je kunt direct aan de slag in een hecht team, waarin je veel vrijheid en verantwoordelijkheid krijgt, bijvoorbeeld als VIG-er, EVV-er of HBO-V'er. **Dus kijk snel op werkenbijvivium.nl en solliciteer vandaag nog!**

Informatie-
bijeenkomst
16 juli!

‘Blijven ontwikkelen in je vak vind ik belangrijk’

 Ze wilde het maximale uit haar lopende zorgopleiding halen. Daarom besloot Lisette Dijkstra (43) te solliciteren bij Vivium Naarderheem. Eind april had ze haar mbo-diploma verpleegkundige officieel in handen.



— ‘Revalidatiezorg draait om stimuleren en motiveren.’

Lisette: ‘Revalidatiezorg draait om stimuleren en motiveren. Met de juiste zorg en behandeling is er veel mogelijk, ook wanneer je dat niet verwacht. Het is mooi werk om dat herstel te begeleiden, zodat revalidanten weer naar huis kunnen.’

Over haar opleiding vertelt ze: ‘Van langdurige zorg naar revalidatiezorg én naar een andere werkgever was een hele stap. Vivium heeft me vertrouwen gegeven, ook door mijn opleidingskosten te betalen.’ Anderhalf jaar werkt ze nu bij Naarderheem. ‘Naarderheem is een echt opleidingscentrum en ik vind het leuk om op mijn beurt nieuwe studenten te begeleiden.’

‘In dit werk moet je durven vertrouwen op je eigen oordeel en handelen wanneer nodig. En vooral: mensen écht zien en horen. ‘Een meneer met Parkinson die ik nog niet kende begon te vertellen over de oorlog en hoe hij als zestienjarige wees er alleen voorstond. Ik luisterde. De volgende dag trok hij me aan m’n mouw om me daarvoor te bedanken.’

Haar enthousiasme voor de revalidatiezorg draagt ze breder uit dan op de werkvloer alleen. Met trots vertelt ze dat beide dochters een verpleegkundige opleiding doen. Is ze zelf nu even uitgeleerd? ‘Wie weet is over een tijdje een specialisatie wel wat. Maar nu eerst vakantie.’

Direct werkervaring opdoen en leren in de praktijk

 Ze rondde de opleiding tot grafisch vormgever af, maar vond het werk niks. Nu werkt en leert Eline Mathijssen (21) in de praktijk bij Vivium Torendael. ‘Door die combinatie weet ik wat de zorg voor mensen met dementie inhoudt: ik leer veel en ik vind dit leuk werk.’

‘Maak vooral een afspraak of ga naar een informatiebijeenkomst’, raadt Eline anderen aan die een overstap naar de zorg overwegen. ‘Je hoeft het allemaal niet alleen uit te zoeken.’ Tijdens een speeddate met een opleidingsadviseur van Vivium namen ze de mogelijkheden door. Sinds februari werkt en leert ze voor verzorgende. De kleinschaligheid van dementiezorg bevalt haar goed. Met vaste collega’s en bewoners runnen ze samen een huishouden.

‘Omgaan met het gedrag van mensen met dementie is de grootste

uitdaging’, zegt Eline met een bescheiden glimlach. ‘Dat maakt dit werk juist zo leuk en afwisselend: elke bewoner vraagt op verschillende momenten aandacht en reageert anders. Hoe reageer je als iemand verdrietig is en naar z’n moeder vraagt? Dat moet je op dat moment beslissen. Daar kan ik al beter op inspelen. En als ik iets spannend vind, kijk ik eerst mee’, vertelt Eline verder over het leren in de praktijk. ‘Of ik vraag of Nancy of een collega het wil voordoen.’ Haar werkbegeleider en eerstverantwoordelijke verzorgende Nancy Lee



— ‘Je geeft niet alleen, je krijgt ook veel terug.’

doet dit werk ruim dertig jaar met veel plezier. ‘Dat probeer ik over te brengen. Eline pakt het snel op. Ze bereikt de bewoners met haar inlevingsvermogen en creativiteit op haar manier.’ Met Snapchat maakte Eline afbeeldingen van bewoners met grappige filters van konijnenootjes of hondenneusjes,

zoals jongeren onderling doen. Nancy bewonderend: ‘De bewoners vonden de foto’s het geweldig!’ Wat voor Eline werken in de ouderenzorg mooi maakt, is het opbouwen van een band. ‘Je geeft niet alleen, je krijgt ook veel terug.’



Gratis lidmaatschap

Profiteert u al van korting op diensten aan huis, cursussen en activiteiten?



Vivium Services biedt een compleet aanbod van handige diensten aan huis, interessante workshops en leuke uitjes. Plezierig leven, daar helpen wij u graag bij. Of u nu jong bent of wat ouder. Ons aanbod is voor iedereen, maar als lid krijgt u korting.

Nog geen lid?

U kunt in 2019 gratis lid worden van Vivium Services en direct profiteren van alle ledenkortingen. Of u nu kiest voor de kapper, een sportactiviteit of korting op uw zorgverzekering: we zorgen ervoor dat u als lid zoveel

mogelijk geld bespaart. Wij regelen betrouwbare en betaalbare dienstverlening voor u. Kies dus met een gerust gevoel uit ons aanbod wat bij u past. Lid worden loont! U betaalt per 1 januari 2020 voor het lidmaatschap slechts € 19,90 per jaar voor het hele gezin.

Meer informatie of lid worden?
Ga naar www.vivium.nl/services of bel (035) 6 924 495.

Wilt u meer informatie over Vivium Zorggroep?

U kunt ons bellen op ma t/m vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur op: (035) 6 924 924

E info@vivium.nl  /viviumzg  @viviumzorggroep  /vivium-zorggroep  /viviumzorggroep

Of kijk op www.vivium.nl



Lekker eten, ijsjes, muziek, drinken en schaduw. De sfeer zat er goed in op de wereldbarbecue. De 1500 bezoekers op dit jaarlijkse evenement op de Groene Long lieten zich het eten uit allerlei windstreken goed smaken. Het evenement krijgt steeds meer de sfeer van een foodfestival. Zelf meegebracht eten is ook verleden tijd en dat is maar goed ook, laat de organisatie weten. Er worden steeds meer eisen aan de voedselveiligheid gesteld.

Syrische hapjes, broodjes bakken en Amerikaanse hamburgers

BUSSUM Een overvol grasveld zondag op de Groene Long, eten uit allerlei windstreken en lekkere muziek. De zesde editie van de wereldbarbecue was meer dan geslaagd. Met zo'n 1500 bezoekers trekt het evenement elk jaar meer mensen.

Rond 17.00 uur was het bezoekersaantal op haar hoogtepunt, de meeste mensen wilden blijkbaar het warmste moment van de dag thuis doorbrengen. Want bloedheet was het op het open veld en

veel mensen zochten de schaduw op van de bomen. Door het warme weer was ook het ijs niet aan te slepen. Er moest een paar keer bijgevoeld worden en wie een ijsje wilde bemachtigen, moest wel even geduld hebben. Broodjes bakken boven het warme vuur was ook populair. Verder waren er Syrische hapjes, Marokkaanse kip, soep, Amerikaanse hamburgers en vonden ook de Indische gerechten gretig aftrek. Het is de vraag of de naam 'wereldbarbecue' wel de lading dekt. Het evenement heeft

de sfeer en de professionaliteit van een foodfestival.

Een flinke voorbereiding

De organisatie is in handen van een klein comité van acht vrijwilligers. Een half jaar van tevoren starten de voorbereidingen. Het meeste werk gaat zitten in het regelen van de vergunningen en allerlei facilitaire zaken. Dan gaat het bijvoorbeeld om voedselveiligheid, maar ook veiligheid in het algemeen, hulpdiensten die vrij baan moeten hebben en crowdcon-

trol, waarbij het gaat om het omgaan met geweld, dronkenschap en andere calamiteiten op het terrein. "In voorgaande jaren brachten mensen nog zelf eten mee, dat zien we nu niet meer." De organisatie is blij met die ontwikkeling, ook vanwege de eisen aan de voedselveiligheid. Volgend jaar wordt er wel meer aandacht besteed aan duurzaamheid. "Al dat plastic op het veld is niet oké en we willen dat nog meer mensen op de fiets komen." De datum voor volgend jaar is ook al bekend: 21 juni.



■ In de rij voor een ijsje.



■ De muziek zorgde voor een festival-achtige sfeer.



■ De voorbereidingen in volle gang.

Foto's: BOB AWICK



■ Een keer iets nieuws proberen hoort er natuurlijk ook bij.



■ De hitte van het vuur deed niemand.

ZIN IN ACTIE?



Deze zomer barst het van de actie in het **Nationaal Militair Museum** in Soesterberg, het stoerste museum van Nederland.

Hier vind je 5000 jaar militaire geschiedenis. Binnen dwaal je tussen tanks en pantservoertuigen en aan het plafond hangen negentien vliegtuigen! In Xplore, het grote interactieve speelplein voor kids, mogen ze zelf alles ontdekken én doen: vliegen in een F-16 of buskruit maken. Buiten kan het hele gezin meerijden in een pantservoertuig. Wat dacht je van een ruig ritje door de Arena? Zelf rijden mag ook: in een mini-tank of in een mini-jeep. Tijdens de zomervakantie stappen de (klein)kinderen in de kistjes van een soldaat en leren ze álles over camoufleren, spoorzoeken en een tent opzetten. En als ze hebben laten zien dat ze dat allemaal onder de knie hebben, krijgen ze hun eigen soldatendiploma! Kortom: het barst van de actie deze zomer. Kom je ook? Als je durft...

Het Soesterberg Zomeroffensief

Deze zomer organiseren wij op 24 en 25 augustus een groot militair evenement: het Soesterberg Zomeroffensief. Naast een wervelende show in de spectaculaire buitenarena, is er nog veel meer militair materieel te bewonderen. Neem een kijkje in een cockpit of geniet van een muziekoptreden onder het genot van een drankje en een stevige militaire hap. Voor de kinderen zijn er volop activiteiten en vergeet niet de militaria markt te bezoeken. Wie weet wat je op de kop tikt! Bestel je tickets voor 1 juli a.s. mét vroegboekorting op www.nmm.nl.



Het NMM is het leukste uitje van Utrecht!



DE HELE MAAND JULI WATERMAAND

20% op álle regentonnen
kassakorting

ATTENTIE

Wateroverlast in de tuin, of juist gebrek aan voldoende water? In ons huidige klimaat met nogal eens een donderbui en dan weer hitte lijkt het moeilijk om het water te beheersen. Hoe dat prima te doen is leest u op [onze website](http://onze.website) of op www.rainproof.nl



Dorresteinweg 72b Soest, tel. 035 - 6012883, www.vaarderhoogt.nl

BEZORGERS GEZOCHT VOOR DEZE KRANT

- voor 13 jaar of ouder
 - prima bijverdienste
 - je doet elke woensdag je krantenwijk
 - de kranten worden bij je thuis bezorgd
- Wordt bezorger van de maand en verdien een bonus!**



depot@enterverspreiding.nl
(035) 6980793 of (06) 23317167

Hulsman & De Veluwe

zonweringtechniek

~ VAKMANSCHAP SINDS 1899 ~

Uw specialist in 't Gooi e.o.



(ASSISTENT) MONTEURS GEZOCHT!

Kom jij ons team versterken? Kijk op: hulsman-zonwering.nl/vacatures

Hulsman & De Veluwe is sinds 1899 gespecialiseerd in maatwerk zonwering, raamdecoratie, rolluiken, horren, garagedeuren en overkappingen. De hoogste kwaliteit van producten én diensten ligt hieraan ten grondslag. Wij geven eerlijk advies dat aansluit op uw specifieke situatie en wensen. Wij staan graag voor u klaar. Al meer dan 120 jaar!

- Zonwering
- Raamdecoratie
- Rolluiken
- Horren
- Garagedeuren
- Overkappingen
- Montage
- Onderhoud
- Reparatie
- Vrijblijvend advies



120 jaar ervaring



Eigen montage teams



Advies aan huis



Scherpe prijs



Topkwaliteit

Showroom: Zuiderloswal 1, Hilversum Tel. 035 - 621 43 13

Openingstijden: maandag t/m vrijdag 9.00 - 17.30 zaterdag 10.00 - 16.30

www.hulsman-zonwering.nl





■ Ouderen zijn vaak onterecht bang om te vereenzamen als zij hulp zoeken.

FOTO: REGIO

ONTERECHTE ANGST VOOR VERLIES NETWERK WEERHOUDT SENIOREN OM HULP TE ZOEKEN

Ouderenmishandeling komt vaak voor en het geweld stopt niet vanzelf

Ouderenmishandeling begint vaak klein, maar wordt meestal groter en erger. Familie, vrienden of burens kunnen hulp inschakelen.

door Koosje de Beer

REGIO “Als ik kijk naar mijn seniorendossiers is in de helft van de gevallen sprake van ouderenmishandeling”, zegt bewindvoerder Piet Veldhuizen. Ook maatschappelijk werker Margriet de Jong kent veel voorbeelden van ‘ontspoorde mantelzorg’. “Een eenvoudige oplossing om ouderenmishandeling te voorkomen, is er niet, maar het helpt als je erover praat met de oudere.”

Ouderenmishandeling begint vaak klein, bijvoorbeeld het stevig beetpakken als de oudere niet luistert, maar kan groter worden als er niemand is die ingrijpt en de mantelzorg iemand boven het hoofd groeit, merkt De Jong. Naast maatschappelijk werker is zij ook aandachtfunctionaris Ouderen voor Gooi en Vechtstreek. “Dan denk ik aan die echtgenoot die zijn vrouw opsloot in de badkamer als hij boodschappen moest doen en vond dat hij de zorg best wel goed geregeld had. Het is een van de vele voorbeelden van wat wij ‘ontspoorde mantelzorg’ noemen.” Ook het ongevraagd beslissingen voor iemand nemen of als man-

telzorger de eigen boodschappen doen met de pinpas van de oudere zijn vormen van financiële ouderenmishandeling die in het begin bescheiden lijken, maar snel uit de hand kunnen lopen, weet Iris

Mantelzorg kan iemand boven het hoofd groeien en daardoor ontsporen

Boerebach, medewerker bij Veilig Thuis. “Een cliënt van mij heeft twee kinderen die terugkijken op een traumatische jeugd, waarvan zij hun moeder de schuld geven. Zij stellen nu eisen als genoegdoening en er is een patroon ontstaan van emotionele en financiële mishandeling. Mevrouw dreigde zelfs haar huis te verliezen en heeft ons gebeld.” Bij de aanpak van dit soort vormen van ouderenmishandeling is Boerebach erg voorzichtig. “We doen alles in haar tempo. Net als veel andere ouderen is deze mevrouw bang het contact met haar kinderen te verliezen en dat wil ze pertinent niet.” Ook Piet Veldhuizen merkt dat de angst om te vereenzamen senio-

ren weerhoudt om hulp te zoeken. “En weet je wat het verrassende is? Dat gebeurt niet, kinderen blijven komen.” Als bewindvoerder heeft hij zeggenschap over het vermogen en veel mogelijkheden om financieel misbruik te stoppen, maar dat betekent niet dat hij, in eigen woorden, ‘als een olifant door de financiële porseleinkast banjert’. “Wij kijken altijd naar het belang van onze cliënt”, zegt hij. “En doen alleen het noodzakelijke om het misbruik te stoppen.”

Het aantal ouderen in Gooi en Vechtstreek groeit en zij zijn ook vaker en langer aangewezen op mantelzorg. Reden waarom verschillende partijen zich in Gooi en Vechtstreek hebben verenigd binnen de Lokale Alliantie Ouderenmishandeling, waaronder het notariskantoor van Dave Volmer. “Wij doen veel familierecht en zo nu en dan hebben ook wij onze bedenkingen”, legt Volmer uit. “Daarom voeren wij gesprekken over bijvoorbeeld het testament het liefst alleen met de cliënten zelf. Als er twijfels zijn, voeren wij een tweede of derde gesprek, zo nodig bij de cliënt thuis als dat helpt om vertrouwen te win-

nen.” Ook bij een nieuwe partner die zichzelf een groot geldbedrag wil toebedelen, is de notaris alert. “Soms kost het veel tijd om te achterhalen wat de cliënt werkelijk wil, maar ik zie het zeker als mijn

‘Het testament bespreek ik het liefst alleen met mijn cliënten’

verantwoordelijkheid om de echte wens te achterhalen.”

Een buurvrouw of familielid die ziet dat dingen in de zorg voor ouderen misgaan, kan volgens Margriet de Jong het beste proberen om met de oudere zelf in gesprek te gaan, maar gemakkelijke oplossingen bestaan niet, voegt ze er direct aan toe. Het is altijd mogelijk om Veilig Thuis te benaderen: 0800-2000 of veiligthuisgv.nl. “Wij zijn altijd bereikbaar voor advies en inwoners kunnen eventueel anoniem een melding doen”, benadrukt Iris Boerebach. “Wanneer je ziet dat een oudere acuut gevaar loopt, bel je 112. Dan is het een zaak voor de politie.”



GooiWerkt.nl

GooiWerkt.nl werkt snel en overzichtelijk
voor **werkgevers**

De voordelen voor werkgevers van GooiWerkt.nl

- Eenvoudig een vacature plaatsen
- Direct in contact met kandidaten uit de omgeving

**Werk-
nemers
uit de
regio?**

GooiWerkt.nl helpt bij het vinden van nieuwe, geschikte werknemers in de regio. Plaats direct een vacature en beheer uw vacatures via uw eigen profiel.

GooiWerkt.nl

‘WEES KORT EN BONDIG IN JE BRIEF EN BEDEK JE TATTOOS ALS JE OP GESPREK GAAT’

Sollicitatietips voor starters

BUSSUM Bedek je tattoos, doe een overhemd aan, zet je meest recente opleiding bovenaan in je CV en overdrijven mag, maar liegen niet. Dit zijn slechts een paar tips uit het boek ‘PIMP YOUR CV! Sollicitatietips voor starters’. Een boek voor starters op de arbeidsmarkt, geschreven door Puck Bossert.

“Ik heb het boekje geschreven vanuit maatschappelijke betrokkenheid voor (multiculturele) jongeren die voor het eerst gaan solliciteren”, aldus Puck. Ze werkt al jarenlang als directeur Human Resources bij grote organisaties en was ook hoofd Communicatie bij een internationaal farmaciebedrijf. Volgens haar is niet iedereen in de gelukkige omstandigheid dat hij of zij wat hulp van het thuisfront krijgt. Het boekje kan gebruikt worden als je gaat solliciteren voor een bijbaantje, een stageplek of voor een echte baan na het behalen van je diploma.

Het boekje staat vol handige tips over het schrijven van een CV, hoe je een goede motivatiebrief schrijft die niet onder op de stapel belandt en tot slot de voorbereiding op het sollicitatiegesprek. Er staan ook tal van voorbeelden in het boekje, vaak uit eigen ervaringen van Puck. Zittend aan een bureau tegenover zenuwachtige of niet goed voorbereide sollicitanten dacht ze vaak: dit kan zo veel beter. “Bijvoorbeeld als je

nog geen werkervaring hebt, vertel dan iets over je hobby's. Die kunnen iets zeggen over jouzelf, bijvoorbeeld of je een teamplayer bent of een doorzetter.”

Onderscheid je

Een goede motivatiebrief schrijven is voor veel mensen lastig. Puck: “Kijk goed naar je eigen competenties.” Volgens haar hebben veel jongeren die wel, maar moeten die getriggerd worden. Kom je je afspraken altijd na, ben je nauwkeurig, dat soort dingen. Juist bij jongeren kijken ze volgens Puck naar de persoon.

Veel tijd om indruk te maken met je CV en je brief heb je overigens niet. Een recruiter besteedt gemiddeld 13 seconden aan je sollicitatie, waarbij je CV het belangrijkste deel is. De ultieme tip hier is: wees kort en bondig en denk goed

Een recruiter besteedt gemiddeld 13 seconden aan je sollicitatie

na waarin jij je onderscheidt van een ander.

Een van de tips die Puck ook in haar boek geeft is: zorg dat je kleding schoon is. Ze lacht als ze aan het voorbeeld in het boekje denkt. Eentje uit eigen ervaring.



Puck Bossert putte voor haar boek veel uit eigen ervaring.

FOTO: YVETTE DE VRIES

Een jongeman kwam solliciteren en die had een melkvlek op zijn schouder. Foute boel dus. Puck: “Hij ontdekte het zelf in de lift, baalde enorm, maar besloot het direct uit te leggen: hij was net vader geworden. De recruiter - Puck - begreep het, waardeerde zijn eerlijkheid en omdat hij goede voor-

beelden gaf van zijn werkervaring was die vlek op zijn kleding geen issue meer.

Het boek is een praktische gids en op een leuke en toegankelijke manier geschreven. Een bestseller hoeft het van Puck niet te worden. Maar ze hoopt wel dat het boek bij

veel starters op de arbeidsmarkt terechtkomt. “Het zou mooi zijn als het uitgedeeld werd bij de diploma-uitreiking.”

➡ Het boek is onder meer te koop bij boekhandel LOS in Bussum en via Puck: puck.bossert@puckrandcommunications.com.

UIT DE HISTORIE VAN BUSSUM EN HET GOOI

Buurtschap Crailo, de Bussumse geschiedenis (deel 2)

In 1902 kreeg de gemeente Bussum door een grondruil met Hilversum de beschikking over de onbebouwde enggronden ten zuiden van de Huizerweg. De knellende band van de oude gemeentegrenzen was daarmee wat lossen, maar heel veel schoot Bussum er niet mee op. De indertijd van groot belang zijnde Vestingwet verbood het bouwen in de buurt van de fortificaties, die overal rondom het dorp lagen.

Bovendien had het gemeentebestuur te maken met groepen rijke particulieren die zich in Bouwmaatschappijen verenigden om gezamenlijk te investeren in de lucratieve villabouw. In het gebied waar nu het Buurtschap Crailo wordt ontwikkeld, was dat de Maatschappij tot Exploitatie van Bouwterreinen “Crailoo”. De aandeelhouders waren niet alleen vermogend maar ook goed geïnformeerd. Hilversum had geen plannen met



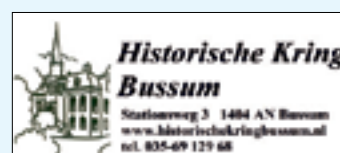
de enggronden, Bussum wel. Onder aanvoering van oud-burgemeester P. Langerhuizen hadden de projectontwikkelaars alvast een groot aantal akkertjes en bosperceeltjes opgekocht. Met name buiten de Verboden Kringen.

Meteen na de grenswijziging presenteerde de bouwmaatschappij haar plan voor het Villapark De Eng. Door architect Watzet was een wegenplan getekend dat als basis voor de uitgifte van ruime bouwpercelen diende. De maatschappij “Crailoo” nam niet alleen de aanleg van deze wegen voor haar rekening. Ook in de kosten van de gas- en electriciteitsvoorziening werd geïnvesteerd (uiteraard alles in de verkoopprijzen

door te berekenen). Om de bereikbaarheid van de nieuwe villawijk te vergroten werden brede toegangswegen bedacht (waaronder een “Ceintuurweg”), en wilde de bouwmaatschappij alvast beginnen met een tramverbinding. Als voorlopige voorziening ging een “omnibus” rijden. De stoomtram zou vanaf het stationnetje Naarden-Bussum eerst het spoor volgen en dan bij de watertoren naar het Oosten afbuigen. Het gebied waar nu het Buurtschap Crailo ontstaat, zou dan doorkruist worden door deze trambaan. Het is, zoals bekend, er niet van gekomen.

Wie meer wil weten kan informatie vinden op www.historischekringbussum.nl.

Hans Jonker



De omnibus Bussum-Crailoo met passagiers in en boven op de koets

GooiWerkt.nl Vacatures



GooiWerkt.nl
voor
alle vacatures
in de regio

Platform voor werkgevers en werkzoekenden

Wat te doen tegen de middagdip op het werk?

Last van zware ogen, een wazig beeld en signalen pak je eigenlijk niet meer op. Tussen 14.00 uur en 15.00 uur is het vaak zover; een inkakmoment. Iedereen heeft wel een last van een middagdip maar op kantoor is het wel erg vaak raak. Nu is een dutje op de werkvloer natuurlijk niet gepast, dus hebben we hier een aantal tips om het moment van zwakte te voorkomen.

Dit is natuurlijk een open deur, maar zorg voor voldoende nachtrust. Hiermee gaat je energiepeil omhoog en de kans op een middagdip omlaag. Zorg vervolgens voor een goede bodem. Met een stevig ontbijt vol energie, koolhydraten en proteïnen maak je een echte kickstart.

Snacks en lunch

Zorg voor een lichte lunch en bewaar die laatste boterham nog even. Die kan je veel beter gebruiken om te eten wanneer je je voelt inkakken. Met een gezonde, suikervrije snack zorg je er trouwens voor dat je tussendoor ook energie krijgt en niet met een rommelende maag achter je computer zit.

Frisse geuren

Met een munt- of rozemarijnplant vrolijk jij niet alleen je kantoor op, het brengt ook nog een erg lekkere geur met zich mee. En laat nou juist die geur energieopwekkend zijn. Een goede reden dus om af en toe met je gezicht in de kantoorplant te hangen.



WERKEN IN DE thuiszorg IETS VOOR JOU? KOM NAAR DE kennismakings- borrel!

Op zoek naar een baan in de thuiszorg? Of benieuwd of de thuiszorg iets voor jou is? Op onze kennismakingsborrel maak je vrijblijvend kennis met het vak, en met Inovum. Ook als je benieuwd bent naar andere functies. **Bekijk alvast vacatures op inovumwerkt.nl en kom langs!**

Thuiszorg Inovum helpt mensen in Hilversum en Wijdmeren zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen. Daarvoor zoeken we bijvoorbeeld verzorgenden IG, (wijk-) verpleegkundigen, helpende plus en een casemanager dementie. Bij Inovum werk je in een vooruitstrevende organisatie met korte lijnen en een informele sfeer.

Zien we je dan?

Donderdag 4 juli
15.00 – 18.00 uur

Gooiers Erf
Van Riebeeckweg 50
Hilversum

inovum

Oorwerk
Audiciens



Testpersonen gezocht voor meest complete hooroplossing ter wereld. Gratis en vrijblijvend

Oorwerk is wederom geselecteerd om de nieuwste hoortechniek van Signia, leverancier van Siemens hoortoestellen, in de praktijk te testen. Hiervoor zijn we op zoek naar mensen die reeds een hoortoestel dragen maar ook naar mensen die merken dat hun gehoor tekort schiet en daar iets aan willen veranderen.

Wilt u als eerste kennis maken met de nieuwste hoortechnologie?

Het nieuwe hoortoestel zorgt volgens klinische studies voor het beste spraakverstaan in gezelschappen en zorgt voor een aanzienlijke vermindering in de luisterinspanning. Verder is er naast de directe koppeling met uw smartphone ook een mogelijkheid om uw toestel door de audicien op afstand bij te laten stellen.

Uw medewerking is belangrijk.

Nieuwe technieken zo goed mogelijk laten aansluiten op ieders wensen en behoefte; dat is waar Oorwerk naar streeft. En daar kunt u een bijdrage aan leveren. In de praktijktest wordt u dan ook gevraagd om diverse luistersituaties te beoordelen in direct contact met uw audicien.

Neem nu contact op met onze gecertificeerde audiciens voor meer informatie.

Oorwerk Naarden

Lambertus Hortensiuslaan 12
1412 GW Naarden

T: 035 695 06 12

E: naarden@oorwerk.nl

Oorwerk Hilversum

Van Linschotenlaan 1
1212 ES Hilversum

T: 035 646 94 72

E: hilversum@oorwerk.nl

Openingstijden: zie www.oorwerk.nl



kleintjes

Kleine advertenties voor
bedrijven en particulieren

1		2	3	4	5	6	7		8	9	10	11		12
		13							14					
15	16								17				18	
19							20	21				22		
23					24	25					26			
			27	28							29			
30	31	32							33	34				
35								36					37	
		38						39						
40	41					42								
43					44						45	46	47	
48				49							50			
51			52					53	54	55	56			
		57						58						
59								60						

Winwoord
 391917185444919

Cryptogram

Horizontaal: 5 Is onbrandbaar materiaal is prima na de spil, 7 Voor de winnaar, 9 Taaie periode om wat op te steken, 10 Daar kun je beter niet inlopen, 11 Het geheel aan banen, 13 Verzoekschrift van sterke samenstelling/, 15 Een groot admiraal kwam om Els' zuster, 18 Hoofdzaak, 21 Allen die er al zijn zijn nog in aantocht, 22 Bevestigingsmateriaal toch, 23 Algemeen leider, 24 Schietbaan.

Verticaal: 1 Huidige toespraak, 2 Loop vast aan de kust, 3 In tijden van ontspanning moeten we naar een Europeaan kijken, 4 Een snel loopje nemen met iemand, 6 Werkt vet veel en gaat er dan vandoor!, 7 Na een aanvaring zit je gebeiteld!, 8 Praat koortsachtig om ze glad te noemen, 12 Vind je niet alleen op de site van een makelaar, 14 Zo vaak is xx, 16 Die verdedigers kennen geen zeeklimaat, 17 Het hondenverblijf mist kennelijk een waarmerk, 18 Hier en daar een hond, 19 Bieden we een oude maat de rijkdom?, 20 Een vrouw om te schaken.

Sudoku EASY

Wat is het totaal van de getallen in een vakje met een sterretje?

Wingetal

*		3						7
		8	2	4				
	9							5
9		1	8					5
4								3
	8	7	5	6		1		
	6			1		2		
					*		4	
	*					7	9	

Kruiswoordpuzzel

Horizontaal: 1 raamwerk, 8 tegen, 13 misselijkheid, 14 jool, 15 jeuk (medische term), 17 ontmande man, 19 hengst, 20 waterkering, 22 zoogdier, 23 zangstem, 24 insect, 26 nep, 27 toom, 29 bloedbaan, 30 omslag, 33 geluksspel, 35 valse eed, 36 monitorzingen, 38 stuurs, 39 medisch specialist, 40 in het jaar, 42 poot, 43 snoet, 44 bovenlijf, 45 Global Positioning System (afk.), 48 taalontwikkelingsstoornissen (afk.), 49 trend, 50 trots, 51 bespotting, 53 zout van zoutzuur, 57 kampeerbehuizing, 58 grote ring, 59 kosteloos, 60 driekamp.

Verticaal: 1 melaatsheid, 2 snoet, 3 losgerafelde naad, 4 haspel, 5 Europeaan, 6 mannelijk dier, 7 schatmeester, 8 draadrichting, 9 honderd jaar, 10 stormloop, 11 stucwerker, 12 mes, 16 ongelijk, 18 opwekkend middel, 21 seconde, 24 angst, 25 kommer, 26 desastreus, 27 gezel, 28 putemmer, 30 omsingeling, 31 persoonlijk voornaamwoord, 32 staat in de VS, 33 dans, 34 regelmaat, 36 mogelijkheid, 37 karaat (afk.), 39 juist, 41 Europeaan, 42 vod, 44 proefwerk, 45 toestel om vlees te roosteren, 46 weg, 47 houvast, 49 korte dameskleding, 50 vreugde, 52 zojuist, 54 fijn vlechtwerk, 55 platte steen, 56 familielid.

			1		2				3		4			
5	6					7							8	
9									10					
11														
													12	
13					14				15		16			
						17								
			18						19					
	20													
21									22					
23														

Winwoord
 713114951524

Maak kans op 2 kaarten voor een n.o.t.k. voorstelling in theater SPANT!

De oplossing van de kruiswoordpuzzel kan ingestuurd worden onder vermelding van naam, adres en telefoonnummer voor maandag as. via prijsvraag@spant.org
 De winnaar ontvangt hiervan bericht.

WEEKPUZZEL 25/2019
 OPLOSSING

KRUISWOORDPUZZEL
 Winwoord: POSITIEF

CRYPTOGRAM
 Winwoord: GEWOONTE

SUDOKU
 Wintotaal: 4+1+9 =14



SPANT.ORG

035 6933 254

DEEN

• SUPERMARKTEN •

ACTIES ZIJN GELDIG VAN DONDERDAG 27 JUNI T/M ZONDAG 30 JUNI 2019

Prijs-, druk- en zetfouten voorbehouden.

WEEKEND GENIETERS

DO

VR

ZA

ZO



DEEN spareribs
Indisch of piri piri
500 gram

500 gram

4.95
4.00

Actieprijs per kilo 8.00

Casa de Campo wijn
Malbec-Shiraz of Chardonnay
6 flessen à 75 cl.



ROBUUST

DROOG



NIX118
NIET ROKEN - NIET DRINKEN

6 voor

21.60
15.00

Actieprijs per liter 3.33

DEEN vissaladeschotel
bak 250 gram



ACT!E

3.00

Actieprijs per kilo 12.00

**DEEN Hollandse balletjes,
satéballetjes of mini kipsaté**
schaal 160 - 400 gram



ACT!E

2.05
1.50

Dr. Oetker Pizza Fresca
prosciutto, mozzarella of salame
per stuk

BUITEN DE DIEPVRIES.
TE VINDEN IN DE
KOELING



ACT!E

5.00
3.00

Corona 35,5 cl.
12-pack



OP
=
OP

12-pack

10.00

Actieprijs per liter 2.35

Pepsi, Sisi, of 7-Up 33 cl.
alle soorten
2 x 4-pack



2 voor

4.40 - 4.80
2.50

Actieprijs per liter 0.94

Ola solero aardbei of perzik
2 pakken à 6 stuks
7.00
3.50



Diepvries

**1+1
gratis**

**Pitloze
witte druiven**
bak 500 gram



ACT!E

1.50

Actieprijs per kilo 3.00

DEEN, dat is lekker thuiskomen.

Veel winkels zijn op zondag open. Kijk voor de openingstijden op deen.nl