



Woensdag
3 april 2019



De gemeente gaat er alles aan doen om toch woningen te realiseren op het Scapino-terrein. Minimaal een derde deel wordt sociale huur.

3



Kijk voor
deze bijlage
in de krant

BUSSUMS NIEUWS

De krant van Bussum

Feestje

Tennisclub Het Spieghel bestaat 95 jaar en dus was het tijd voor een feestje. Bij Het Spieghel zijn tradities nog steeds erg belangrijk.

11

Ontwerpers maken plannen voor tweede toegang station

GOOISE MEREN Er wordt snel een ontwerp gepresenteerd voor de herinrichting van de achterkant van station Naarden-Bussum. Dat meldt de gemeente.

De achterkant van het station gaat op de schop als er straks sporen en perrons weggehaald worden. Dat gaat komende zomer gebeuren. Dat levert een hoop ruimte op waar de gemeente samen met ProRail en NS mee aan de slag kan gaan.

Aan de achterkant moet straks een tweede toegang tot het station komen, maar er gaat onder meer ook gekeken worden naar (fiets)parkeren.

De afgelopen maanden werd er twee keer met buurtbewoners en andere betrokkenen gesproken over hun wensen en aandachtspunten voor het stuk grond.

De ontwerpers gaan nu met alle aandachtspunten aan de slag. Het eerste ontwerp wordt weer voorgelegd aan buurtbewoners en andere betrokkenen.

Plons: Ter Heegde haalt nat pak voor het goede doel

FOTO: SJOERD STOOP

MUIDEN Een ferme plons. Daar sprong burgemeester Ter Heegde het ijskoude water van de Koninklijke jachthaven in Muiden in. De burgemeester deed dat om aandacht te vragen voor 'Swim to fight cancer Muiden' in september. Ter Heegde roept sportievelingen op om mee te doen en geld op te halen voor kankeronderzoek.

5



Franx burgemeester Koggenland

GOOISE MEREN Wethouder Jan Franx (VVD) gaat Gooise Meren verlaten en wordt waarnemend burgemeester van de gemeente Koggenland.

Jan Franx gaat vanaf volgende week aan de slag als eerste burger van de West-Friese gemeente. De VVD'er volgt Rob Posthumus op, die stopt omdat hij met pensioen gaat. Franx reageert zelf bijzonder blij met zijn benoeming. "Ik voel me bijzonder vereerd dat ik benoemd ben als burgemeester van de gemeente Koggen-

land. Ik heb er enorm veel zin in om dit mooie ambt te gaan vervullen en samen met college, raad en inwoners alle dorpen, kernen en buurten van Koggenland verder vorm te geven. Ik ken de gemeente goed, daar mijn vrouw uit De Goorn komt en mijn schoonmoeder tot haar 91e jaar in de gemeente woonde. Mijn vrouw en ik zijn destijds in De Goorn getrouwd. Ik kijk terug op een mooie tijd als wethouder in Gooise Meren en daarvoor als wethouder in Enkhuizen. Ik mocht de voorbije vier jaar samen met mijn col-

lega's in het college de nieuwe gemeente Gooise Meren op koers brengen en ik denk dat we veel hebben bereikt. Ik neem met pijn in het hart afscheid, maar ben vooral blij en trots om in Koggenland aan de slag te gaan. Het voelt nu al goed", aldus de vertrekkende wethouder.

Franx was vanaf het ontstaan van de gemeente Gooise Meren verbonden als wethouder. Over een eventuele opvolger van Franx als wethouder van Gooise Meren is nog niets bekend.

Vanaf vrijdag 5 April hebben we weer volop Paasartikelen in onze winkels

KringloopCentrum Eemnes Huizen

Openingstijden:
Ma: 11.00-17.00 uur
Di-Za: 10.00-17.00 uur

Zuidersingel 4
3755 AZ Eemnes
035-5380808

Machineweg 2a
1271 EE Huizen
035-5380808

www.kceemnes.nl

Vind ons op Facebook /KringloopCentrumEemnesHuizen

WIJ ZIJN 100% KRINGLOOP

100% KRINGLOOP is een initiatief van De Branchevereniging Kringloopbedrijven Nederland (BKN)

GOOISDRUKWERK.nl
De hoogste kwaliteit tegen de laagste prijs

Visitekaartjes
500 stuks
v.a. € 19,95

✓ Prijs ✓ Kwaliteit ✓ Gemak

Uw oude films op DVD!

fotoautofocus
Herenstraat 3 - Bussum
035-6910888

Ook video, audio, dia & foto.

www.fotoautofocus.nl

HARDLOPEN
14 APRIL 2019
HILVERSUMCITYRUN.NL

Home in het Gooi

Schuyff Kempers
MAKELAARDIJ GG

Verhuisplannen?

Uw NVM makelaar

SCHUYFF-KEMPERS.NL 035-6910005

Er is een Bussumer dood gegaan

Mijn lieve man, onze lieve papa, opa en schoonvader is na een lang en gelukkig leven voor altijd uit Bussum vertrokken. De Gooise fietspaadjes zijn leger dan ooit.

Ton Hoffmann

Bussum, 22 juni 1929

Bussum, 1 april 2019



Wij missen je nu al.

Jane
Sandra en Mark
Anne en James
Daan
Stijn en Alysia
Ilse en Joost

Correspondentieadres:
Yarden & Joyce van Helden, tav familie Hoffmann
Graaf Wichmanlaan 28, 1405 HB Bussum.

Er is gelegenheid tot afscheid nemen en condoleren op vrijdag 5 april van 19.00 tot 19.30 uur in Uitvaartcentrum De Heemburgh, Graaf Wichmanlaan 28, 1405 HB Bussum.

De crematieplechtigheid vindt plaats op dinsdag 9 april om 11.30 uur in de aula van crematorium Laren, Weg Over Anna's Hoeve 1, 1251 SW Laren.

Na afloop nodigen wij u uit om samen met ons herinneringen te delen in Poffertjes- en Wafelenkraam Cornelis de Haan, Brink 16, 1251 SC Laren.

Kerkdiensten

Zondag 7 april

Naarden:
*Grote Kerk 10.00 u. ds. V.C. Lindenburg en 19.30 u. Oec. Vesper ds. P. Korver; Naarderheem 10.30 u. ds. P.J. Viveen-Molenaar
*RK St. Vituskerk 09.30 u. Eucharistie pastoor M. Costa en 19.30 u. Oec. Vesper in Grote Kerk; za. 06/04 17.30 u. Eucharistie pastoor C. Fabril
*Chr. Gereformeerde Kerk 10.00 u. en 17.00 u. student P.A. Kok

Bussum:
*RK Mariakerk 10.00 u. Eucharistie pastor L. Koot; za. 06/04 17.00 u. Vesper; ma. 08/04 19.30 u. Vastenoeverweging; do. 11/04 12.30 u. Oec. Middagpauzedienst dhr. D. Vogelpoel
*PGB Oost-Centrum Verlosserkerk 10.00 u. mw.ds. H.W. van Beelen
*PGB West Spieghelkerk 10.30 u. mw.ds. H.G.T. van Welie-Kaai
*PGB Sion Spieghelkerk 08.55 u. ds. G. Lustig en 17.00 u. prop. A.H. van Mourik
*Remonstranten N-B 10.30 u. ds. C. Kruijf
*Vrijzinnigen N-B 10.30 u. dr. J.B. le Grand
*Doopsgezinde Gemeente B-N 10.30 u. Ochtendgebed
*Evangelisch-Lutherse Gemeente 10.00 u. ds. K. van der Horst
*Vrije Evangelische Gemeente 10.00 u. ds. P.A. Smit
*Apostolisch Genootschap 09.30 u. Eredienst
*De Christengemeenschap geen Mensenwijdingsdienst

Weerbericht

Pieter de Blois



Vrijwel droog, eerst vrij koud, het weekeinde zachter
April startte met fraai weer, dankzij een hogedrukgebied op doortrek van de Noordzee naar de Baltische Staten. Dinsdag schoof een vore van lage luchtdruk met een koufront over ons land en regio met buiige regen en afkoeling. In het weekeinde stelt zich een oostelijke stroming in onder invloed van hoge luchtdruk boven Noord-Europa. Het is dan weer droog en iets zachter.

Donderdag en vrijdag
Donderdag zijn er wolkenvelden met nog een kleine kans op een bui. Soms schijnt de zon. Er waait een matige zuidoostenwind. Het wordt 9 à 10 graden. In de nacht naar vrijdag kan het licht vriezen. Overdag loopt de temperatuur op tot 11 graden. Gemiddeld ofwel normaal voor begin april is 13 graden. Het blijft droog. Er zijn periodes met zon bij een matige oostenwind.

Het weekeinde
De oosten- tot noordoostenwind neemt in het weekeinde iets in kracht toe. Daardoor voelt het in de wind wat schraal aan. Er zijn zonnige periodes, afgewisseld door enkele wolkenvelden, maar het blijft droog. De nachten verlopen minder koud met een minimum van circa 4 graden. Overdag stijgt de temperatuur tot opnieuw een aangenaam lentedniveau van circa 15 graden.

Weetje
Maart 2019 was zeer zacht met een gemiddelde temperatuur van 8.0 graden, tegen 6.2 graden normaal. Vorig jaar was maart koud met 4.7 graden gemiddeld. Er viel afgelopen maart 120 mm neerslag in onze regio. Normaal is 65 mm. In de afgelopen 100 jaar was alleen maart 1981 natter met 135 mm. Het was met 115 uren zon iets te somber. Normaal is 125 zonuren.



Colofon

BussumsNieuws, NaarderNieuws en MuiderNieuws zijn uitgaves van Enter Media. Verschijning wekelijks huis-aan-huis in Bussum, Naarden en Muiden. Oplage 26.000. Uw persberichten, foto's, uitslagen, nieuwstips, etc kunt u sturen aan: redactie@bussumsnieuws.nl, redactie@naardernieuws.nl of redactie@muidernieuws.nl, tel (035) 6945208
Hoofredactie André Verheul, eindredactie Jessica de Jong, Yvette de Vries en Sjoerd Stoop, foto's Bob Awick.
Informatie over adverteren bij Ria Lammers van Toerenburg: ria@entermedia.nl en Mischa Staupe: mischa@entermedia.nl, tel (035) 6945208.
Digitaal abonnement op www.bussumsnieuws.nl of www.naardernieuws.nl.
Krant niet ontvangen? Meld dit s.v.p. via www.bussumsnieuws.nl/klacht, www.naardernieuws.nl/klacht of www.muidernieuws.nl/klacht
© Copyright: Op de teksten, de foto's en het ontwerp van deze krant rust copyright. Niets mag op welke wijze dan ook worden overgenomen, vervoelvoudigd en/of openbaar gemaakt zonder toestemming van de uitgever. Deze krant is gemaakt met Pubble en bij BDU Print gedrukt op papier van gerecycled materiaal.

Alma Uitvaartzorg

persoonlijke uitvaartbegeleiding voor een uitvaart zoals u die wenst

bel bij overlijden: 06-31577320 (24 uur per dag, Gooi eo)

bel voor een vrijblijvend gesprek 035-6910743 (www.almauitvaartzorg.nl)



Familieberichten

Met een familiebericht in deze krant kunt u een geboorte, overlijden of huwelijk bekendmaken.

Opgeven of meer informatie via (035) 6945208 of info@entermedia.nl

Programmering Gooi TV

Vanaf 3 april zendt GooiTV de volgende programma's uit:

- Diverse onderwerpen in TV Magazine, zoals aandacht voor de Comeniusdag en de luierkliko.

- Ruud Bochartt praat met politici in In Derde Termijn over het onvoldoende aanbod van sociale huurwoningen en het middelduur huursegment.
- Het gesprek met de burgemeester van Gooise Meren, Han ter Heegde.



Géariteiten

Bekende Bussumer Gérard Buhr vertelt.

(035) 6937512
buhrgerald@planet.nl



Weer vogeldrama voor mijn neus

Bijna zou ik zeggen: je kunt erop wachten! Vorige keer een sperwer met kramsvogel. Vorige week zaterdag weer een ander drama met vogels!

Bert, mijn overbuurman, en ik zitten dagelijks in het zonnetje (indien aanwezig) een cryptogram te maken. De doordeweekse zijn goed te doen, maar in het weekeinde zijn ze een stuk pittiger. En daar zaten we dan, af-

gelopen zaterdag. Bijna op schoolse manier te zoeken naar moeilijke woorden. Totdat daar eensklaps, vlak voor onze neuzen, een schichtende ekster met een rotvaart uit de ribes knalde en half onder de daar geparkeerde auto van Ellen, de vrouw van Bert, verzeild raakte. Met in zijn snavel een vogel, die uiteraard van alles deed om los te komen. Razendsnel veranderde de ekster zijn greep en had de vogel nu vast aan

een poot. Het hele tafereeltje ging met luidruchtig gefladder gepaard. Onmiddellijk zeilde er een andere ekster vanuit een boom omlaag en kon het touwtrekken beginnen. Al met al duurde het nog geen twintig seconden. Stomverbaasd en danig ontgaan kon ik in de kluwen een goudvinkmannetje ontdekken. Lang heeft deze prachtige vogel niet geleefd. Hij werd letterlijk uit elkaar gescheurd

en beide eksters verdwenen met elk een stukje Pyrhulla pyrhulla naar de veiligheid van de struiken. De maaltijd zal niet uitbundig geweest zijn en er zal dan ook snel een einde aan gekomen zijn. Eeuwig zonde van die vogel die in vroeger tijden graag als kooi- en kweekvogel gehouden werd.





■ Een verbinding van de garage naar de AH, daar voelt de wethouder wel wat voor.

GEMEENTE WIL ALBERT HEIJN XL OP VEERSTRAAT

Er komen definitief woningen op het Scapino-terrein

Er komt geen supermarkt op het Scapino-terrein, maar wel een AH XL op de Veerstraat mét verbinding naar parkeergarage de Olmen.

BUSSUM De gemeente gaat er alles aan doen om toch woningen te realiseren op het Scapino-terrein. Hiervan wordt minimaal een derde deel sociale huur. Wethouder Nico Schimmel verklaarde dat er nog gesprekken lopen met Ahold die ook de winkel aan de Veerstraat en parkeergarage de Olmen betreffen.

Het pand van Scapino is eigendom van Ahold. Deze partij wil al jaren op deze plek een supermarkt bouwen. Dat is tegen de wens van de omwonenden en het college. Er wordt volop gesproken met Ahold over de wensen van een vestiging in Bussum. Op de Veerstraat zit een Albert Heijn en de gemeente bekijkt nu wat de mogelijkheden zijn om op deze plek, midden in het centrum, een mooie Albert Heijn XL te realiseren.

Parkeren

Volgens de wethouder wil Ahold graag een winkel van 2500 vierkante meter mét ondergronds parkeren, zodat het winkeland publiek veel comfort kan ervaren. "Daarom wilden ze op het Scapino-terrein het liefst een su-

permarkt bouwen, want daar is al een ondergrondse parkeergarage. Nadeel is dat die winkel klein is, slechts 1200 vierkante meter. Groter gaat het daar ook niet worden. Een mooie oplossing is om de ge-

'Hoe het ook uitpakt, het college is heel enthousiast'

vraagde ruimte dan te zoeken bij de winkel aan de Veerstraat."

Opknopbeurt

De Albert Heijn aan de Veerstraat is namelijk al 2200 vierkante meter groot. Daar zou Ahold dus meer mee geholpen zijn als ze een XL-winkel willen realiseren. "We werken daarbij ook aan een plan om parkeergarage De Olmen beter te laten aansluiten op de winkel. De parkeergarage is immers toch al toe aan een opknopbeurt. We kijken dan meteen of we een verbinding naar de Albert Heijn kunnen creëren. Misschien via een loopbrug of een ondergrondse gang: de mogelijkheden liggen nog open. We vinden dat de situ-

atie zoals die nu is, met een smal steegje tussen de Albert Heijn en Hema, beter kan."

Samenwerking

Het lijkt er dus op dat de gemeente een deal wil sluiten. Even kort door de bocht werkt het zo: de gemeente werkt mee aan een upgrade van de Albert Heijn aan de Veerstraat en kan dan in ruil woningen realiseren op het Scapino-terrein. "We spreken niet over het maken van een deal. Wel over samenwerking. Het kan zijn dat Albert Heijn woningen gaat ontwikkelen, dat de gemeente dit doet of dat een projectontwikkelaar zich opwerpt. Hoe het ook uitpakt, het college is heel enthousiast over de richting die de gesprekken nu op gaan."

Groter centrumplan

Overigens is de herontwikkeling van het Scapino-terrein slechts een klein deel uit een groter centrumplan. Daar staat ook in dat er woningen komen op de Veldweg (parkeerterrein achter boekhandel Los) en in klooster Mariënborg. Op dit centrumplan moet voor de zomer een klap worden gegeven.

Rotary steunt drie projecten

BUSSUM Rotary Bussum heeft afgelopen week 3500 euro verdeeld over drie geselecteerde organisaties.

Het geld gaat naar de geestelijk verzorger van ziekenhuis Tergooi voor de aankoop van een piano in de hal. Er gaat ook geld naar de Vereniging Buurt-Beheergroep voor de aanschaf van tuingereedschap voor de vrijwilligers die het Fokker- en het Honorpark in Bussum onderhouden. De laatste cheque is voor de Stichting Holocaust Comité Gooise Meren die met het geld workshops gaat organiseren voor de groepen 7 en 8 van de basisscholen.

Wie wordt Conciërge van het Jaar?

BUSSUM D66 Gooise Meren organiseert voor de tweede keer de Verkiezing Conciërge van het Jaar 2019. Scholen die een leuke conciërge hebben rondlopen kunnen hem of haar nomineren.

Met de verkiezing wil D66 extra aandacht vragen voor deze belangrijke medewerkers op scholen. "Vorig jaar ontvingen we hartverwarmende reacties van scholieren, ouders, docenten en schoolbesturen", zegt D66-wethouder Geert-Jan Hendriks.

"Ze grijpen vaak deze kans aan om hun conciërge in het zonnetje te zetten en hun waardering extra te benadrukken. Conciërges weten vaak precies wat er speelt onder de leerlingen en dragen bij aan het toezicht en de zorg voor sociale veiligheid. Conciërges zorgen daarnaast voor belangrijk onderhoud aan de school." Als een school geen conciërge heeft, mag er ook een vrijwilliger, ouder of docent worden genomineerd.

Nomineren kan door te mailen voor 19 april naar: concierge.d66.gooisemeran@gmail.com. Vermeld de naam van school en conciërge en de reden waarom deze persoon zo goed is. Een jury maakt op 17 mei de winnaar bekend.

Maandag 15 april 2019
van 19:00 - 22:00 uur.

Pysalon familie en naasten + informatie over Familiecoach GGZ en verslaving door Herstelnetwerk G&V

Toegang vrij. Informatie: www.mee-ugv.nl
Wijkcentrum Lopes Dias
Lopes Diaslaan 213, Hilversum
Aanmelden bij: mboer@mee-ugv.nl

AANBIEDINGEN

27 maart t/m 10 april

**Bio volkoren
100% zuurdesem vloer
van € 2,95**

€ 2,00



**Quiche
prei of zalm**

**2 voor
€ 4,00!**

VERKOOPMEDEWERKER GEZOCHT

Voor onze winkel in hartje centrum van Bussum zoeken wij een verkoopmedewerker voor de ZATERDAG.

Naast het snijden en verkopen van onze biologische broden en producten help je mee met het bedienen van de gasten. Sta jij altijd met een glimlach klaar voor de gasten en lijkt het je leuk om bij ons te werken?

Stuur dan je CV met motivatie naar: Info@leperronbussum.nl

Le Perron
boulangerie traditionnelle



Le Perron Bussum Julianaplein 94 www.leperronbussum.nl

Maandag t/m donderdag: 07.30 - 15.00 uur.

Vrijdag en zaterdag: 07.30 - 17.00 - Zondag: 09.00 - 13.00 uur

diverse

Relaxfauteuils S M L

manueel verstelbaar

€595,-

1 motor met
opstaphulp € 749,-



Geen mogelijkheid om zelf onze showroom te bezoeken dan halen wij u graag vrijblijvend op.

VAN DE LOOSDRECHT

900 m² woonideeën

WONEN

Gijsbr. v. Amstelstr 91-95 - Hilversum - 035-6247014 - www.loosdrechtwonen.nl

VEILIGE KINDER MAKE UP



€ 28,95



KIJK OP
INDISHA.NL
VOOR MEER
KINDER
MAKE UP

HUIZERWEG 5 BUSSUM

'If you can't eat it, don't put it on your skin'



Tijd voor
een feestje.

**20%
korting
op alles**



We bestaan 5 jaar en dat vieren we samen met jou. Op vrijdag 5 en zaterdag 6 april 2019 ontvang je bij De Boedelwagen 20% korting op de gehele collectie, ook op de aanbiedingen. Je kunt je klok erop gelijkzetten dat je tijdens het feestweekend bij ons zal slagen. Je vindt het bij De Boedelwagen.

De Boedelwagen waar sfeervol wonen betaalbaar is. Neem vast een kijkje op deboedelwagen.nl en laat je inspireren.



Lindenlaan 25 – Huizen
deboedelwagen.nl

Geen woorden maar zaden

... onze versie van dit roemruchte Rotterdamse lied is zeer actueel, want nu de lente is uitgebroken gaat het hele tuinlegioen weer aan de slag met sier- en moestuin. Wij hebben ons goed voorbereid met een enorme collectie zaden. Allemaal toppers die liggen te popelen om sterspeler te worden bij u in de (moes)tuin.

Een moestuin voor iedereen

Kleinbehuisd en toch een tuin met de meter-moestuinbak.

Let extra op onze aanmoedigingskorting:

van **24,95**
voor..... **12,95**

Nú op alle zaden
een kassa-
korting van **25%**

Ook kassakorting op zaai- en
stekgrond

25%



Geldig t/m dinsdag 9 april

Dorresteinweg 72b Soest • 035 - 6012883 • www.vaarderhoogt.nl • ook zondagmiddags open tot 17.00 u.



ellen mouthaan

MAKELAARDIJ

Marktstraat 15
1411 CX Naarden-Vesting
035-69 42 757
06 - 19 19 50 60
info@mouthaan.nl
www.mouthaan.nl

Samen tegen
biomassa-
centrale

MUIDEN De colleges van B en W van Diemen, Weesp en Gooise Meren delen zorgen over de plannen van Nuon om achter de Maxis een bio-massacentrale neer te zetten.

De drie verantwoordelijk wethouders hebben daarom afgesproken om samen op te trekken. Weesp en Gooise Meren willen deelnemen aan een convenant waartoe Diemen het initiatief nam, voor het geval de biomassacentrale er inderdaad komt. Barbara Boudewijnse: “Onze inwoners krijgen te maken met de effecten van deze centrale. De zorg voor de gezondheid van onze inwoners weegt zwaar. Het is onverstandig om goedkeuring te geven aan een centrale zonder garanties over fijnstof en de verkeersbelasting door de aanvoer van pellets.” Samen zullen ze alle aspecten streng onder de loep nemen.



Bijzondere wandelingen door het Bredius

BUSSUM Onder leiding van een gids van de Historische Kring Bussum konden wijkbewoners hun Bredius eens op een andere manier leren kennen. De wandeling is de aftrap van het jubileumjaar omdat de wijk 100 jaar bestaat. Er volgt verderop in dit jaar ook nog een rondleiding voor mensen die niet in de wijk wonen.

FOTO: BOB AWICK

BURGEMEESTER HAN TER HEEGDE IS EEN VAN DE AMBASSADEURS

Een frisse duik voor Swim Fight to Cancer

MUIDEN Met een frisse duik in het IJmeer werd het startsein gegeven van de campagne Swim Fight to Cancer Muiden. Burgemeester Han ter Heegde dook dinsdagmiddag samen met het organisatie-team het koude water in.

Het is nog een beetje vroeg om het water in te gaan, en ondanks een voorzichtig lentezonnetje bovenal erg koud, maar dat deerde niemand. Het ging tenslotte om een goed doel. Swim Fight to Cancer is een landelijk initiatief waarbij de deelnemers alleen of in teams zwemmen en samen zo veel mo-

De burgemeester heeft
de smaak te pakken en
doet ook zelf mee

gelijk geld ophalen voor onderzoek naar kanker. Dit jaar is het voor het eerst in Gooise Meren.

Een van de initiatiefnemers, Barbara van der Vlucht, vertelt wat het precieze doel is van deze ludieke zwemactie. “We gaan een promo-filmpje maken voor het zwemevenement op zeven september. Doel is om zo veel mogelijk deelnemers en sponsors te werven.”

Film

Het filmpje werd opgenomen bij de Koninklijke Nederlandse Zeil- en Roeivereniging. Naast de burgemeester gingen ook Mickey Pigeaud, Jimmy Fock en Merlijn Koldenhof het water in. Barbara:



■ Voldaan na de promotieduik in het ijskoude water.

FOTO: SJOERD STOOP

“Iedereen heeft wel met kanker te maken. Zelf organiseer ik graag evenementen op en rond het water. Om dit te verbinden met een goed doel geeft mij extra motivatie.”

Om het filmpje een wat ludiek karakter te geven droegen de deelnemers niet alleen een wetsuit tegen de kou, maar was er ook wat kleding aangetrokken.

Ambassadeurs

De burgemeester van Gooise Me-

ren is een van de ambassadeurs en volgens Barbara was hij direct enthousiast over het idee om het water in te duiken als pr-stunt. In het filmpje zijn de zwemmers te zien, en wordt hen ook een aantal vragen gesteld.

Zwemmen voor goede doelen

Volgens een woordvoerder van de gemeente heeft de burgemeester ook de smaak te pakken gekregen. Op zeven september doet hij uiteraard mee met Swim to Fight Can-

cer, net als wethouders Alexander Luijten en Geert-Jan Hendriks. Een dag later is Ter Heegde ook te vinden in de Amsterdamse grachten. Dan doet hij, samen met de burgemeesters van Hilversum en Huizen, mee met de Amsterdam City Swim, waar geld wordt opgehaald voor de ziekte ALS.

➡ Meer informatie is te vinden op www.swimtofightcancer.nl. Daar kunnen deelnemers zich ook aanmelden om mee te doen.



OnderOns
Sanne Smalenburg

Hoofd administratie, 31 jaar,
woont in Bussum sinds 1988

Waar ben je druk mee?

“Met de Gooise Schoonmaakshop, wij hebben de winkel aan de Laarderweg pas geopend en zijn hier nog hartstikke druk mee.”

Wat zou je doen met 100 euro?

“Ik zou mijn vriend mee uit eten nemen en samen genieten van een diner met een mooie wijn.”

En een miljoen?

“Dan zou ik morgen nog uit Nederland vertrekken om in een warm land een kleine bed & breakfast te beginnen!”

Waar in Gooise Meren kom je graag?

“Ik kom graag op de Bussumerheide, om een stuk te wandelen of een mooie fietstocht te maken.”

Wat is jouw favoriete schoonmaak-product?

“De Rapid mop, dweilen zonder emmer - echt fantastisch!”

Wat weten de meeste mensen niet van jou?

“Dat wanneer ik alleen ben het liefst in de hoek van de bank kruip met de kat op schoot, een goed boek of een schetsblok en een kop thee.”

Hoe ziet een ideale vrije dag er voor jou uit?

“Mijn ideale vrije dag begint zeker zonder wekker, een gezellige lunch met vrienden, een mooi stuk wandelen en om de dag goed af te sluiten een gezellige borrel met vrienden en familie.”

Waar kunnen we je 's nachts voor wakker maken?

“Ik heb het liefst dat je me gewoon lekker laat slapen!”

Welk boek ligt er op jouw nachtkastje? ‘Waarom boeddhisme werkt’.

Wat kijk je graag op tv/netflix? In de winter kan ik redelijk goed bingewatchen dus vind series met meerdere seizoenen erg fijn. Op dit moment kijk ik El Chapo.



Foto: Tom Loman

Eddie Bakker is coördinator 'beheer en onderhoud' van de gemeente Gooise Meren. Hij had binnen het centrum van Bussum altijd al extra aandacht voor de toegankelijkheid van de openbare ruimte voor ouderen en minder validen. Hieronder vertelt hij meer over dit aspect van zijn werk.

"Als je wat moeilijker ter been bent, is het fijn wanneer je toch zelf boodschappen kunt doen. Er moet ruimte zijn voor inwoners met een fysieke beperking. De ruimte is immers van iedereen!"



Nieuwe aanpak wijkschouw

"Heel lang ging het hetzelfde bij de jaarlijkse schouw in het centrum. Tot ik vorig voorjaar vanwege een 'melding openbare ruimte' in contact kwam met leden van het platform WMO. Want zo kwam ik op het idee om te vragen of ze mee wilden doen aan de schouw. Er ging echt een wereld voor mij open. De paaltjes met kettingen bij Mc Donalds bijvoorbeeld bleken levensgevaarlijk. Daar breekt iemand die blind is bijna zijn nek over. Blind door het centrum lopen; probeer dan maar eens je weg te vinden! Er ontstonden ter plekke totaal nieuwe inzichten."

Lastige keuzes

"Er staan veel obstakels in de openbare ruimte waar mensen last van kunnen hebben. We hebben er in de afgelopen tijd diverse verwijderd. Maar er kunnen redenen zijn om een bepaald obstakel juist te laten staan. Dat is soms een lastige afweging."

Ondernemers helpen mee

"Ik spreek met diverse ondernemers over hun uitstallingen en over de bereikbaarheid van hun

winkel. Gelukkig zijn er veel ondernemers die het belang daarvan begrijpen. Zo is er een ondernemer waar de drempel te hoog is voor een rolstoel. Hij heeft een oud pand. Aanpassen is niet te doen. Weet je wat hij doet? Hij tilt hupsakee iemand met rolstoel en al zijn winkel in. Mooi toch?"

8 april: aftrap campagne 'Houd de lijn vrij!'

Kent u de geribbelde geleide-lijnen op stoepen, straten en pleinen? Ze helpen blinden en slechtzienden zelfstandig hun weg te vinden. Niet alle inwoners beseffen dat. Fietsen worden er vaak achteloos op geparkeerd. De gemeente Gooise Meren en de Stichting Bartiméus organiseren daarom samen de campagne 'Houd de lijn vrij!'. Wethouder Barbara Boudewijnse doet op maandag 8 april om 14.30 uur de aftrap. Dat doet zij op de hoek van de Landstraat en de Havenstraat in Bussum. Inwoners zijn daarbij van harte welkom! Zo kunt u laten blijken dat u de campagne steunt!

Afstandsbediening Groote Zeesluis voorlopig van de baan

Het plan van het waterschap Amstel, Gooi en Vecht om de Groote Zeesluis en de bijbehorende brug op afstand te gaan bedienen is voorlopig van de baan. Aanleiding is de grote weerstand hiertegen onder de bewoners van Muiden. De werkzaamheden die momenteel plaatsvinden hebben overigens niets met de bediening op afstand te maken. Waternet voert van 2019 tot 2021 in drie fasen groot

onderhoud uit. Dat is onder meer nodig om de installaties die de sluisdeuren en de brug laten bewegen, in goede staat te houden. Ook moeten de installaties voldoen aan de huidige wet- en regelgeving op het gebied van veiligheid. De oostelijke schutkolk en de brug kunnen vanaf begin april met de nieuwe installatie bediend worden. Eind april zijn de middenkolk en de spuisluis klaar.



Foto: Bob Awick

Namens het Comenius Museum reikte burgemeester Han ter Heegde op 30 maart in de Grote Kerk van Naarden de Comeniusprijs 2019 uit aan Mardjan Seighali. Zij is directeur van de Stichting UAF en dankt de prijs aan haar jarenlange inzet om vluchtelingen onderwijs te laten volgen. Die krijgen zo de kans hier een toekomst op te bouwen en hun talenten in te zetten voor onze samenleving.

Gratis cursus veilig rijden met scootmobiel

Op woensdag 17 april verzorgt Veilig Verkeer Nederland (VVN) in en bij de Verlosserkerk te Bussum lessen 'Veilig rijden met een scootmobiel'. Tijd: van 10:00 tot 15:00 uur. Deelname is gratis, inclusief de lunch.

Rijden met een scootmobiel in het soms drukke verkeer is zo makkelijk nog niet. Je stuit op andere obstakels en situaties dan wanneer je loopt of fietst. In de lessen krijgen de deelnemers uitleg over de verkeersregels voor

scootmobielen. Ook doen ze oefeningen in het behendig omgaan met het vervoermiddel.

Aanmelding

Heeft u een scootmobiel en wilt u aan de lessen deelnemen? Dan kunt u zich aanmelden bij de heer Jan Peet van VVN, tel. 06 22 08 18 15.

Kent u iemand in uw omgeving die misschien in deze lessen geïnteresseerd is? Dan willen we u vragen deze persoon op de lessen te attenderen.

Herinrichting westkant station krijgt steeds meer vorm

Het verdwijnen van een aantal sporen en perrons biedt volop kansen om de westkant van station Naarden-Bussum opnieuw in te richten. Vorige week vond de tweede participatiebijeenkomst plaats met omwonenden en andere betrokkenen. Op uitnodiging van de gemeente, NS en ProRail denken zij mee over de inrichting. De eerste bijeenkomst (5 februari) leverde veel ideeën en

aandachtspunten op. Tijdens de tweede sessie werden aan de deelnemers enkele keuzes voorgelegd. Waar komen de fietsenstallingen en hoe staan de fietsen straks opgesteld? Wat wordt de route voor auto's naar de nieuwe entree? Hoe is het parkeren van auto's geregeld voor treinreizigers en voor bezoekers van de Action? Hoe vindt de ontsluiting van het gebied plaats? Hoe gaat het straks

met het laden en lossen? De tweede bijeenkomst was net als de eerste bijzonder inspirerend en leverde veel nuttige input op. Daarmee gaan de ontwerpers aan de slag. Binnenkort leggen zij aan de deelnemers een eerste voorkeursvariant voor. Het proces moet uitmonden in een ontwerp dat kan rekenen op een breed draagvlak.





Feestelijke afsluiting actie '30 dagen gezonder'

Met een alcoholvrije wijnproeverij heeft de GGD vorige week donderdag op feestelijke wijze de actie '30 dagen gezonder 2019' afgesloten. Het doel van de actie was in 30 dagen een gezonde gewoonte aan te leren en het creëren van een stukje bewustzijn over gezond(er) leven. Inwoners die aan de actie hebben meegedaan, konden samen met het campagne team en wethouder Geert-Jan Hendriks 'proosten' op een succesvolle actie en hun ervaringen met elkaar delen.

Veel deelnemers kozen voor de uitdaging '30 dagen alcoholvrij' en willen ook na de actie minder alcohol drinken. Anderen kozen bijvoorbeeld voor gezond(er) eten, vaker bewegen, meer ontspannen of op tijd naar bed gaan.

Raad, college en fracties deden ook mee

Aan de actie werd ook deelgenomen door raadsfracties en leden van het college van B&W. De burgemeester koos zelfs voor een periode van '40 dagen gezonder'

en gaat door tot aan Pasen. De raadsfracties namen na afloop van hun vergadering een alcoholvrij drankje. Het campagne team van de actie bezocht de fracties met een keuze aan kleurrijke alcoholvrije drankjes (zie foto).

10.000 stappen per dag....best veel!

Wethouder Geert-Jan Hendriks, ambassadeur van '30 Dagen gezonder', kijkt tevreden terug. Er deden veel mensen mee en hij verwacht dat het hen zal stimuleren om de aangeleerde gezondere gewoonten vast te houden. Zelf ging hij drie uitdagingen aan: 30 dagen alcoholvrij, één dag in de week geen vlees, en elke dag 10.000 stappen zetten. Geen alcohol drinken ging hem gemakkelijk af. En die 10.000 stappen heeft hij gehaald, ook al was het soms best een opgave om 's avonds na het werk door weer en wind nog een flinke wandeling te maken. Eén dag in de week vlees laten staan viel bij de avondmaaltijd nog wel mee maar geen vleeswaren bij ontbijt en lunch ... dat was even wennen. Het hielp wel dat het hele gezin meedeed en dat maakte het ook nog eens extra gezellig.



Alcoholvrij drankje na een fractievergadering

Drie nieuwe exposities in gemeentehuis

In het gemeentehuis van Gooise Meren aan de Brinklaan in Bussum zijn t/m 28 juni op werkdagen drie nieuwe exposities te zien van kunstenaars uit Gooise Meren. De exposanten zijn Triple M, Ben Koning en Corrie Goldhoorn.

Triple M

De naam Triple M verwijst naar de voornamen van Marjan Geel, Marijke de Jong-Brink en Marlies Dentz. Ze werken alle drie in Atelier Geel aan het Stationsplein in Bussum, waar zij zich toeleggen op abstracte schilderkunst. Marjan heeft een fascinatie voor aardse elementen, geschiedenis en sporen van het verleden. Marijke's werken tonen een groot gevoel voor vorm, kleur en fantasie. Marlies laat zich sterk inspireren door de natuur. Haar kleurenpalet varieert van ingetogen naar kleurrijk. Wanneer u meer werk van hen wilt bekijken, kunt u per mail contact zoeken: geelmarjan@gmail.com; annemarijkedejong@hotmail.com; marlies.e.dentz@gmail.com.

Ben Koning

Ben Koning begon zo'n dertig jaar geleden met beeldhouwen, volgde cursussen, werkte een tijdje bij beeldhouwers en ging vervolgens zijn eigen gang. Hij werkt graag met veel verschillende materialen, waaronder steen, hout, metaal en klei. Ben maakt zowel abstracte als figuratieve kunst. Zie ook zijn

website benkoning.eu.

Corrie Goldhoorn

Van haar is De Appel te zien, beschilderd aan de hand van het thema 'koninklijke appels'. Prinses Amalia krijgt de (sinas)appel

doorgegeven van Willem van Oranje. Met het water als achtergrond en met een knipoog naar de bekende handen van Michelangelo. Corrie heeft een galerie aan de Kerkstraat 24A, open op zaterdag tussen 11.00 en 17.00 uur.



'Despoot' van Ben Koning

Uit de raad

In onze lokale democratie heeft iedereen een eigen rol. De raad bepaalt en controleert het beleid, het college voert het beleid uit, maar wat kunt u eigenlijk doen? In de rubriek 'Uit de raad' houdt de gemeenteraad u op de hoogte van belangrijke ontwikkelingen en nodigt de raad u met regelmaat uit om met hen in gesprek te gaan. Wilt u in gesprek met de gemeenteraad of meer informatie? Kijk op bestuur.gooisemeren.nl of stuur een mail naar griffie@gooisemeren.nl.

Politieke Avond 10 april 2019

Visie Muiden Zuidwest

Met deze visie worden de ruimtelijke kaders bepaald voor de ontwikkeling van het gebied, de nieuwbouw van de brandweerkazerne en Streefkerk Makelaars. Aan de raad wordt gevraagd om deze visie vast te stellen en een voorbereidingskrediet beschikbaar te stellen voor de uitwerking van het onderdeel woonschepen.

Welstandsnota Gooise Meren 2019

Het beleid van de voormalige gemeenten Naarden, Muiden en Bussum is in elkaar geschoven in de Welstandsnota Gooise Meren 2016. Er is nog een kleine aanpassing nodig. Aan de Raad wordt gevraagd om de gewijzigde Welstandsnota vast te stellen.

Meespreken?

Wilt u meepraten over bovenstaande onderwerpen? Dat is mogelijk. Stuur een mail naar griffie@gooisemeren.nl. Heeft u vragen? Mail ons dan ook.

Te gast in de Tinfabriek

De transitie van aardgas naar andere energiebronnen voor de verwarming van huizen en gebouwen is een enorme opgave. In 2050 moet deze transitie voltooid zijn. Dat duurt nog lang, maar het is belangrijk er nu al plannen voor te maken. Gemeenten en daarmee ook de gemeenteraden hebben daarbij een belangrijke rol. Tijdens een themasessie in de getransformeerde Tinfabriek in Naarden, werden raadsleden van Gooise Meren vorige week bijgepraat over het ragfijne samenspel tussen het Rijk, gemeenten, netbeheerders, corporaties,

inwoners en andere spelers. Op landelijk niveau moeten nog een groot aantal besluiten worden genomen. Onder andere over de financiering van de transitie. Maar duidelijk is al wel dat op lokaal en regionaal niveau straks belangrijke keuzes worden gemaakt. Zo moet een regionale Energie Strategie (RES) worden opgesteld. Daarin wordt bepaald welke energiebronnen geschikt zijn en welke wijken en buurten als eerste aan de beurt komen. De bijeenkomst werd door de raadsleden als bijzonder nuttig ervaren.

Meld je aan als 'Gast van de raad!' voor 17 april

Hoe ziet het programma eruit?

Voorafgaand aan de raadsvergadering wordt je ontvangen door twee raadsleden en de griffie. Je krijgt een korte uitleg over het werk van de gemeenteraad en de raadsleden en maakt kennis met

de burgemeester. Ook krijg je meer informatie over de vergadering van die avond. Je bent aansluitend welkom om de vergadering (gedeeltelijk) bij te wonen op de publieke tribune. Tijdens schorsingen en na afloop is er tijd om na te praten.

Aanmelden

Geef je nu kosteloos op als Gast van de raad via griffie@gooisemeren.nl. De eerstvolgende bijeenkomst waarvoor je je kunt aanmelden als Gast van de raad is 17 april 2019 van 19.00 - 19.45 uur. Kan je niet aanwezig zijn op 17 april, maar wil je een andere keer langskomen? Laat het ons weten!



Duurzaamheidsbeweging Gooise Meren

Het klimaat was een belangrijk thema in de provinciale verkiezingen. Tussen politieke partijen onderling en tussen burgers onderling bestaan behoorlijke verschillen van inzicht. Moet ons land voorop lopen? Hoe verdeel je de kosten over inwoners en bedrijven? Hoeveel windmolens verdraagt ons vlakke land? Toch zijn de meeste mensen het erover eens dat het belangrijk is om aan duurzaamheid te werken. Uiteenlopende overwegingen en motieven spelen



voor burgers een rol: van de verlaging van hun energiekosten tot de toekomst van hun kleinkinderen. In Samen Sneller Duurzaam Gooise Meren - een beweging van inwoners, ondernemers en gemeente - is voor al die drijfveren plek. Naast

het gedeelde belang van duurzaamheid is er nog een tweede verbindende schakel: de ervaring dat je er veel plezier en voldoening aan kunt beleven om je samen met anderen in te zetten voor een mooi doel!

De Duurzaamheidspagina geeft deze keer een inkijkje in vier activiteiten die in het kader van Samen Sneller Duurzaam plaatsvinden. Vier activiteiten waarin optimisme en samen zinvol bezig zijn de toon zetten.

Duurzaamheidscafé Gooise Meren

Regelmatig wordt vanuit de beweging Samen Sneller Duurzaam een Duurzaamheidscafé georganiseerd. Steeds staat een ander thema centraal. Denk bijvoorbeeld aan duurzaam ondernemer-

schap, innovaties, mode of stadslandbouw. Er zijn altijd inspirerende, lokale sprekers en presentaties. Er wordt live muziek gespeeld en je kunt elkaar ontmoeten onder het genot van een drankje.

Niet alleen het thema wisselt per keer, ook de locatie. Elk café wordt weer op een andere interessante plek in Gooise Meren gehouden. Je vindt de data en locaties op de website samen-snellder-duurzaam.nl. Daar kun je je ook inschrijven voor de digitale nieuwsbrief. Dan blijf je op de hoogte van alle ontwikkelingen!

Het eerstvolgende café wordt gehouden op vrijdag 17 mei en heeft als onderwerp: Tuinieren 2.0.

Wil je zelf een bijdrage leveren aan het duurzaamheidscafé? Laat het ons vooral weten. Dat kan via een mail naar info@samen-snellder-duurzaam.nl. We nemen dan contact met je op.



Samen verduurzamen in Rembrandtpark en Componistenkwartier

Op initiatief van Buurtgroep Duurzaam RemCom (zie foto) werken inwoners van het Rembrandtpark en het Componistenkwartier in Naarden samen aan het verduurzamen van hun woningen. Gezamenlijk worden contracten gesloten met aanbieders van bijvoorbeeld isolatiemaatregelen en zonnepanelen. Dat heeft voor de deelnemers twee belangrijke voordelen:

lagere kosten en de zekerheid dat in zee wordt gegaan met kundige en betrouwbare leveranciers.

Op 24 september vond de startbijeenkomst plaats. Die heeft geresulteerd in collectieve isolatiemaatregelen. Deze inkoopactie is verlengd tot 1 juni a.s. om alle wijkbewoners de kans te geven alsnog mee te doen. Zie voor meer informatie de website



duurzaambouwloket.nl/remcom.

Vervolgbijsamenkomst 16 april

Op dinsdagavond 16 april is er een vervolgbijsamenkomst in Jan Tabak aan de Amersfoortsestraatweg 27 in Naarden. Op de agenda staan: 'collectieve inkoopactie zonnepanelen' en 'tips om energie te besparen'. Naast deze aan individuele woningen gebonden energemaatregelen zal worden gesproken over de mogelijkheid van een elektrische Buurauto in de wijk.

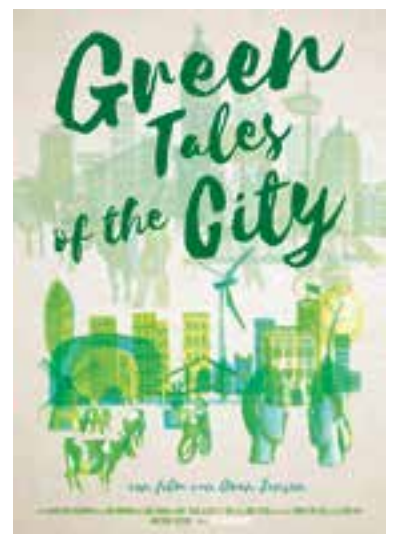
Aanmelden

Er is plek voor maximaal 120 personen, dus aanmelden vooraf is noodzakelijk. Dat kan via een mail naar info@remcom.nl.



Thema-avond in Filmhuis rond 'Green Tales of the City'

Filmhuis Bussum en Samen Sneller Duurzaam organiseren op woensdagavond 10 april een nieuwe film- en debatavond. Centraal staat 'Green Tales of the City' van documentairemaakster Gwen Jansen. Een film met een optimistisch geluid over duurzaamheid. Gwen is er op deze avond zelf bij. Na de film biedt de organisatie in het café een drankje en een hapje aan. CO2-neutraal uiteraard. Het belooft een avond te worden die je niet wilt missen!



De film volgt ontwikkelingen in vijf Nederlandse steden en vertelt het verhaal van een aantal bevlogen en gedreven mensen die vernieuwende projecten zijn gestart. Projecten om hun stad een stukje schoner, duurzamer en prettiger te maken. 'Green Tales of the City' sleepte op het Amerikaanse filmfestival 'A Show for A Change' de Social Impact Award in de wacht. Extra leuk dus dat Gwen Jansen de film zelf inleidt.

De 'green tales' in Gooise Meren

Na vertoning van de film wordt nagepraat onder leiding van programmamaker

Henny Radstaak, bekend van 'Vroege Vogels'. Hij praat met experts van Milieudefensie die de grote Klimaatmars op 10 maart organiseerden, klimaatcoaches van Klimaatgesprekken Muiden én lokale klimaatdenkers en doeners, waaronder ons eigen Duurzaamheidscafé, GreenSpeed en de Groene Afslag. Natuurlijk krijgt ook het publiek volop de gelegenheid mee te praten. Welke 'green tales' heeft Gooise Meren te vertellen?

Kaartverkoop

Toegangskarten vanaf € 8,25 zijn te bestellen via de website van het Filmhuis: filmhuisbussum.nl.



Repair Cafés Naarden en Bussum

Gooise Meren kent twee Repair Cafés: een in Naarden en een in Bussum. Vrijwilligers zitten klaar om samen met de bezoekers reparaties te verrichten aan kapotte kleding, apparatuur of fietsen. En dat alles in een heel gezellige sfeer!

Op zaterdag 6 april kunnen inwoners tussen 10.00 en 12.30 uur langskomen in



Repair Café Naarden, aan de Kolonel Verveerstraat 74. Op zaterdag 13 april kunnen inwoners tussen 10.00 en 13.00 uur langskomen in Repair Café Bussum. Deze keer in de bibliotheek aan het Wilhelminaplantsoen 18.





Voormalig minister verzorgt Comeniuslezing

NAARDEN Bomvol was de Grote Kerk Naarden afgelopen zaterdag. Het publiek hield haar oren gespitst voor de indrukwekkende speech van voormalig minister Jet Bussemaker. Zij sprak over het gedachtegoed van Jan Amos Comenius met de invalshoek de waarde(n) van weten. De Comeniusprijs ging dit jaar naar Mardjan Seighali, directeur van de Stichting voor vluchtelingen-studenten UAF.

Samen naar de top van de wereld

BUSSUM Wilco Dekker uit Naarden en Sander Daems uit Bussum vertrekken deze week voor hun beklimming van het dak van de wereld: de Mount Everest.

Het is geheel toevallig dat de twee samen aan dezelfde expeditie beginnen, ze kennen elkaar pas kort. Ze maken deel uit van een internationaal team van negen klimmers. Zowel Wilco als Sander heeft al jarenlang een passie voor bergbeklimmen. De beklimming van de Mount Everest is de kers op de taart. Deze week vertrekken ze, afzonderlijk, naar het Himalayagebied. Ze moeten daar eerst goed acclimatiseren en zijn dan voor hun toppoging afhankelijk van het weer. De verwachting is dat ze in de tweede

helft van mei, wanneer de wind is gaan liggen, hun droom kunnen waarmaken. Aan de expe-

ditie is een lange voorbereiding voorafgegaan. Beiden lopen ook nog eens voor het goede doel.



■ Sander en Wilco zijn klaar voor het avontuur.

FOTO: BOB AWICK

SDO in kwartfinale van de beker

BUSSUM SDO heeft de kwartfinale van de beker behaald.

De Bussumse hoofdklasser won afgelopen weekend na strafschoppen van het Utrechtse DHSC. Na

anderhalf uur voetballen stond het nog 1-1. Het treffen tussen SDO en DHSC was een weerzien van oude bekenden. Ras-SDO'ers

Berry van 't Land en Rick van der Velden dragen momenteel het tenue van DHSC, assistent-trainer Rick Schipper was tot afgelopen zomer nog hoofdcoach van de Utrechtse. Schipper keerde terug, ook keeper Rolf Hazelaar volgde. SDO kreeg voor de rust een paar goede kansen. Tot twee keer toe kon de DHSC-keeper knap redden. Halverwege de eerste helft moest de Utrechtse goalie wel buigen toen een corner van Hemmers na een scrimmage achter hem belandde. Na rust was alles anders. DHSC begon feller en maakte de tegentreffer. Toen er strafschoppen genomen moesten worden bleek keeper Rolf Hazelaar de grote man aan de kant van SDO. De Bussumer stopte twee strafschoppen, zijn medespelers faalden zelf niet.



■ Feest na succesvolle strafschoppenreeks.

FOTO: JOHAN VAN DER GEEST

PLAN IS HAALBAAR

Actieve lobby voor zonnegeluidswal langs Naarderbos

NAARDEN Bij een zeer goed bezochte bijeenkomst voor buurtbewoners van het Naarderbos bleek dat de gemeente zich actief gaat inzetten om werk te maken van de problemen rondom geluidsoverlast.

het plan echt serieus. Ook is alles doorgerekend en het blijkt financieel haalbaar te zijn."

Rijkswaterstaat vormt nu nog het laatste obstakel bij realisatie

In de zaal zat zeker honderd man. Een groot contrast met de politieke avond een week eerder waar slechts twee bewoners de moeite hadden genomen op te komen dagen. Wethouder Geert-Jan Hendriks vond dit verschil ook opvallend. Hij was dan ook blij met de grote opkomst. Er werd gesproken over de geluidsoverlast in de wijk. Al een tijdje worden nu metingen verricht om het geluid in kaart te brengen. Maar dat is niet alles: het college heeft besloten om ook een vervolgstap te zetten. Fractievoorzitter Maarten Balzar van D66: "Wij trekken dit project al een tijdje en zijn verheugd om te melden dat de gemeente hier nu verder mee aan de slag gaat. Het college neemt

Het enige obstakel is nu nog Rijkswaterstaat. "Deze partij is namelijk samen met de provincie en de gemeente eigenaar van de grond waarop de wal komt. Rijkswaterstaat heeft gezegd dat ze in deze constructie met zonnepanelen ook huuropbrengsten wil zien. Dat maakt het lastig om het plan financieel aantrekkelijk te maken." "Het college heeft daarom besloten om een actieve lobby in te zetten richting ministerie, Rijkswaterstaat en provincie om het plan toch voor elkaar te krijgen. Al met al zijn wij én de bewoners superblij met deze toezegging."



■ Veel belangstelling uit de buurt.

FOTO: LENNART HIEMSTRA



Goede Doelenmarkt op 15 juni

BUSSUM De Gooise Goede Doelenmarkt gaat verder als een stichting. Goede doelen kunnen zich zaterdag 15 juni op het Julianaplein aan een breed publiek presenteren. Aanmelden kan door te mailen naar info@gooisegoededoelenmarkt.nl.

Omnimark te Weesp is een Sign bedrijf, specialist in de huisstijl, reclameaankleding en -belettering van bedrijfswagens, vliegtuigen en treinen. Met ruim 65 jaar ervaring zijn we uitgegroeid tot één van de grootste aanbieders van fleetmarking in Nederland. Wij helpen corporate-bedrijven, overheden en MKB-bedrijven hun wagenpark visueel aan te kleden.



omnimark

Vanwege groei breiden we ons team uit met:

Medewerker expeditie (38 uur)

Als medewerker expeditie is het jouw rol om het magazijn op orde te houden en zorg je dat de producten vanuit de productie weer klaar staan voor de medewerkers van de montagedienst. Tevens horen de volgende werkzaamheden bij je rol:

- Orderpicken, verpakken en versturen van orders
- Uit de productie ontvangen goederen inboeken in voorraad
- Voorraadbeheer
- Ontvangst goederen en controle op juistheid en administratief boeken
- Retouren afhandelen (beoordelen en inboeken in voorraad)

Wij zoeken een medewerker die:

- Gemotiveerd is en accuraat kan werken
- Ervaring heeft met verwerking van ordergegevens in administratieve softwareprogramma's
- Klantgericht en communicatief vaardig is
- Affiniteit heeft met de producten en toepassingen in de 'sign'-wereld
- Van afwisseling op de werkvloer houdt en kan werken onder tijdsdruk
- In bezit van een heftruck-certificaat is een pré

Startend Sign Medewerker (38 uur)

Heb je interesse in het sign vak? Wil je graag met je handen werken? En ben je secuur? Dan zijn we op zoek naar jou. Op de afdeling productie worden de stickers gemaakt om auto's en andere voertuigen of objecten mee te beplakken. Na een inwerkperiode waarin je kan ontdekken of deze baan je past krijg je een interne opleiding tot volwaardig Sign Medewerker.

Je beschikt over onderstaande eigenschappen:

- Accuraat werken
- Bereid om te leren
- Steekt zijn handen uit de mouwen
- Komt zijn afspraken na

Waarom werken bij Omnimark?

Omnimarkers werken graag bij Omnimark om de volgende redenen: dynamisch bedrijf, leren staat centraal; trots om te werken voor grote klanten/projecten; waardering voor elkaar en 'last but not least', de leuke bedrijfsuitjes. Omnimark draagt graag bij aan het werkgeluk van haar mensen. Het vitaliteitsprogramma, welke eind 2018 is gestart, gaat deze visie nog meer vormgeven. Lees meer over Omnimark op: www.omnimark.nl.

Folienmonteur Fleet Decoration Center (38 uur)

De werkzaamheden betreffen het bestickeren van bedrijfswagens, trailers, treinen en vliegtuigen, van een eenvoudige huisstijl of belettering, tot aan uitdagende full-wrap huisstijlen en reclame-uitingen. Als Folienmonteur monteer je zelfstandig of in teamverband op montageprojecten. Je werkt in het grootste Fleet Decoration Center van Nederland, te Weesp en op locatie(s) van de klant.

Je bent verantwoordelijk voor een uitvoering van de montage conform lay-out tekening en binnen de gestelde normen voor kwalitatief en productiviteit. Bij zelfstandige montagewerkzaamheden op locatie ben je het aanspreekpunt voor de klant en zorg je ervoor dat de werkzaamheden naar tevredenheid van de klant verlopen. Je werkt nauw samen met collega's van de planning.

Wij zoeken een medewerker die:

- Ruime ervaring heeft met de montage van folies en fullwraps op auto's, bedrijfswagens en trailers. Kortom, je kent 'alle kneepjes van het vak'
- Of: je staat open om het vak te leren
- Je kunt zelfstandig en in teamverband werken
- Je levert kwaliteit zonder de productiviteit en het bedrijfsbelang uit het oog te verliezen
- Je bent een enthousiaste persoonlijkheid met liefde voor het vak
- Je werkt gestructureerd, nauwkeurig en weet van aanpakken

Heb je interesse in een van deze mooie vacatures met toekomst? Stuur dan een e-mail met jouw CV en motivatiebrief naar vacature@omnimark.nl

NIJHOF

Voorjaar #zinin

~~110,-~~
69⁹⁵



Driehoekschuurmachine van Metabo
FMS 200 Intec, vermogen 200 Watt,
100x147mm schuurzool, in koffer,
incl. gratis pak schuurpapier

metabo
work. don't play.

meer dan 200
modellen deurkrukken
in onze showroom

**20%
KORTING**

op al het deur-
en raambeslag*

*geldig t/m maandag 22 april (2e Paasdag)

**15%
KORTING**



15% korting
Op alle vloerbedekking en PVC vloeren

~~79⁹⁵~~
63⁹⁵*

Buitenwandlamp Vita

Retromodel, geïnspireerd op de
ouderwetse stallamp, zwart
gepoedercoat metaal, exclusief lamp
*incl. 15% korting



**15%
KORTING**

op alle verlichting*



*M.u.v. alle lichtbronnen en de merken
Foscarini, Zuiver en Dutchbone

~~598,-~~
499,-

vtwonen



Tafel Panel van VT Wonen
Ø130cm, geborsteld massief eikenhout
tafelblad, stalen Cross 4-poot met zwarte
poedercoating

~~159,-~~
89,-



Vuurhaard Jersey XL van Redfire
Zwart gepoedercoat staal,
120x56x40cm (hxbxd)

~~1839,-~~
1549,-



Loungeset Coast van 4 Seasons Outdoor
Gepoedercoat rvs frame met teakhouten armleuningen,
voorzien van dikke all weather kussens in grijs, bestaande uit
2 fauteuils, een 2-zitsbank en een footstool (niet afgebeeld),
optioneel: koffietafel Axel, Ø 73cm, **249,-**

Elke zondag open

De aanbiedingen zijn geldig t/m zondag 7 april 2019, zolang de voorraad strekt, zie de actievoorwaarden in de winkel.

nijhofbaarn.nl

TENNISCLUB HET SPIEGHEL VIERT 95-JARIG BESTAAN

‘Bij Het Spieghel tennissen we in het wit, dat is mooi en netjes’

Met het openings-
toernooi afgelo-
pen weekend is
het lustrumjaar
voor Het Spieghel
officieel begon-
nen. Gedurende
het jaar volgen er
nog tal van activi-
teiten.

Yvette de Vries



Richard Krajicek met uiterst rechts de twee talentvolle jeugdspelers.

FOTO: JAN-CUNO LUCASSEN

BUSSUM Ook 95 jaar na de oprichting is de Bussumse tennisclub Het Spieghel nog een club van tradities. Zo wordt steevast in het wit gespeeld en is de ballotage nagevoel verdwenen. Zondag werd het startsein gegeven voor tal van festiviteiten om het 95-jarig bestaan te vieren.

De afgelopen jaren werd het seizoen geopend met een openingstoernooi. Als bedankje voor alle commissieleden die zich het afgelopen jaar hebben ingezet voor de club en om nieuwe leden welkom te heten. Dit jaar werd dat moment aangegrepen als aftrap van het lustrumjaar. Er waren onderlinge wedstrijden en als hoofddact was er een wedstrijd tussen twee spelers van de ‘gevestigde orde’ - Richard Krajicek en hoofdtrainer Joris Onverwagt - en twee talentvolle jeugdspelers van de club: Boudewijn Willems (13) en Loes Ebeling Koning (13).

All Stars Club

Rond 16.00 uur werd ook het thema van het jubileumjaar bekendgemaakt: All Stars Club. De voorzitter van de club, Bianca van der Meer, vertelt dat dit thema prachtig aansluit op het gedachtegoed van de

club: “Iedereen kan bij Het Spieghel zijn of haar plekje vinden en heeft haar of zijn eigen talent en is dus een ster. Ik hoop dat dat ook in

‘Je hoeft nu niet meer voorgedragen te worden als lid’

de toekomst zo blijft en dat we dan nog steeds een club van tradities zijn. Dat we nog steeds in het wit spelen en dat ook de reclamadoeken langs de baan allemaal in dezelfde kleur zijn.” Naast de vaste evenementen en toernooien worden er dit jubileumjaar ook een aantal extra activiteiten georganiseerd. Zo is er op 6 juli ‘A night full of stars’ en op 28 september ‘Sleeping under the stars’, een toernooi voor de jongste leden waarna ze met een van hun ouders in een tentje op het tennispark blijven slapen. De officiële afsluiting van het lustrumjaar is 1 september met het Old stars keep shining-toernooi.

Recreatief en prestatief

Volgens Caroline Ebeling Koning, lid communicatiecommissie, gaan recreatief en prestatietennis bij Het Spieghel hand in hand.

“Die combinatie is ook goed voor de club.” Als het eerste team speelt - een gemengd team dat uitkomt in de eerste klasse - dan trekt dat ook flink wat publiek. Een teken voor hen dat het met de sfeer en het sociale gevoel wel goed zit. Bianca vertelt dat ze ook echt trots is op het trainersteam, een voorwaarde voor prestatief tennis. Maar ze is ook enorm blij met al die vrijwilligers die zich het hele jaar door inzetten voor de club.

Toekomst

Een jubileumjaar is ook altijd een moment om vooruit te kijken. Bianca: “Ik hoop dat we de ingeslagen weg met het nieuwe beleid, een club die opener is geworden, kunnen voortzetten. Zo moest je vroeger echt worden voorgedragen om lid te worden, nu moet je vooral mensen kennen binnen de club. Maar ook dat we de combinatie van recreatief en prestatief tennis blijven houden. We willen een familieclub blijven, dat is heel belangrijk voor ons.” Verder willen ze elk jaar iets oppakken om de club nog aantrekkelijker te maken. Zo werd vorig jaar de tribune - beter bekend als ‘de dijk’ - vernieuwd.

Voor komende jaren staan

led-verlichting en een nieuw terras op het verlanglijstje. En misschien ligt er over vijf jaar, als de club 100 jaar bestaat, wel weer een internationaal

jeugdtoernooi in het verschiet. Bianca: “We hadden een dergelijk toernooi in het verleden en ooit stond zelfs Mats Willander hier op de baan.”

ADVERTORIAL

Intensieve bevochtiging voor zeer droge, branderige of vermoeide ogen

Dagelijks droge tot zeer droge ogen hebben is vervelend, meer dan 27% van de Nederlanders heeft vaak last van droge ogen. Weinig traanvocht kan de oorzaak zijn. Door bijvoorbeeld beeldscherm gebruik zoals tv kijken of droge lucht, overgang, diabetes, ouder worden, medicatie of contactlenzen kunnen je ogen minder traanvocht aanmaken. Hierdoor kunnen ogen droog, branderig of vermoeid aanvoelen. A.Vogel Oogdruppels Extra Intensief helpt effectief bij droge, branderige en vermoeide ogen.

Het belang van traanvocht

Traanvocht vormt een beschermend laagje over de ogen en beschermt het oog tegen uitdroging, stof en schadelijke bacteriën. Als je te weinig traanvocht aanmaakt, bijvoorbeeld bij tv kijken, het ouder worden of een droge lucht,

ontstaan droge ogen. Hierbij kan het wit van je oog rood worden en opzwellen en kunnen je ogen droog, branderig of vermoeid aanvoelen.

‘Door consumenten beoordeeld met een 9,4’

Snel verzachtend, extra intensief bevochtigend

Wat dan helpt is extra intensieve bevochtiging en verzachting van de ogen. A.Vogel Oogdruppels Extra Intensief bevat het natuurlijke ingrediënt hyaluronan. Bijzonder van hyaluronan is dat het vochtdeeltjes vasthoudt en de traanfilm aanvult. Op die manier helpt het bij het behoud van voldoende traanvocht in je ogen. Zodat deze langdurig comfortabel blijven aanvoelen.

A.Vogel Oogdruppels Extra Intensief bevat geen conserveringsmiddelen en is ook geschikt voor gevoelige ogen en contactlensdragers. Na openen zijn de druppels nog zes maanden houdbaar.



¹Medisch hulpmiddel. Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing.

Jelly Jam danst voor Warchild

NAARDEN Een onderlinge danscompetitie, workshops en tegelijkertijd met de actie Dromen-dansen-doen geld ophalen voor Warchild. Het was zondag een drukke, maar gezellige dag voor dansschool Jelly Jam Dance.

In totaal werd maar liefst € 485,- opgehaald voor Warchild met de actie Dromen-dansen-doen. Willy Tiepel, oprichtster van de Naardense dansschool, is blij met het bedrag. “We kunnen op deze manier vanuit iets moois, dansen, een bijdrage leveren aan een goed doel.”

Jong en oud

Aan deze jaarlijkse dag, de JJD-competitie, doet altijd een flink aantal leden mee. Afgelopen zondag waren dat er maar liefst negentig. De jongste was zeven, de oudste zeventien.

Er waren demonstraties en de dansers konden zich per leeftijdscategorie als solo, duo of crew opgeven. Willy: “De sfeer zat er de hele dag goed in en je zag echt dat ze er allemaal hard voor hadden getraind.”

Iedereen ging met een vol-
daan gevoel en een medail-
le naar huis. Voor de eerste
drie plekken in elke cate-
gorie was er bovendien een
beker.

‘Door haar ben ik anders naar zorg gaan kijken’



Tekst: Miriam Vijge
Foto: Petri Bakker

Angelika Fodor werkt als eerst verantwoordelijke verzorgende bij Vivium Hogewey. In dit verpleeghuis voor mensen met dementie leerde ze Liskje van Ketel (80) kennen. Een ontmoeting die grote indruk heeft gemaakt. ‘Door haar en haar ziekteproces ben ik anders naar de zorg gaan kijken.’

Het verhaal begint drie jaar geleden, als mevrouw in Hogewey haar man bezoekt. ‘Het loslaten van de zorg en later haar man was lastig. Ze waren stapel op elkaar’, weet Angelika. Met hulp van familie lukt dat. Tot mevrouw zelf opgenomen moest worden. ‘Op een dag fietste ze hier weer binnen, maar deze keer kon ze er niet meer uit.’ Haar moeite dit te accepteren leidde tot boosheid, frustratie en uitte zich in onbegrepen gedrag. Dat werd extremer na zijn overlijden.

‘Je gunt iedereen een mooie, oude dag’

‘Je gunt iedereen een mooie, oude dag’, zegt Angelika, ‘en niemand de ellende van dementie. Ook al wil ik dat zoveel mogelijk faciliteren en bieden, dat valt niet altijd mee.’ Met goed observeren probeert ze signalen op te vangen om op in te spelen: soms betekent dat met rust laten, soms afleiden door naar buiten te gaan. Want daar is mevrouw nog altijd graag; genietend van de wind door haar haren, op zoek naar de vrijheid en haar man.

Wat is noodzakelijke, verantwoorde zorg? Wanneer beperken we mevrouw in haar eigen regie? ‘Het is moeilijk om haar gedrag te zien, haar verhaal erachter te kennen en dan te moeten ingrijpen.’ Angelika worstelt met dit dilemma en zoekt samen met collega’s de grens in overleg met de familie. ‘We moeten iemand begeleid durven laten gaan. Hoe doe je dat?’ verwoordt ze haar eigen proces van accepteren en loslaten. ‘Dat is niet makkelijk. Niet als mens. Niet als professional.’

‘Ik ben me bewuster van mijn houding, stem en mimiek in reactie op haar gedrag’ benoemt Angelika haar persoonlijke groei en het positieve van het contact met mevrouw Van Ketel. ‘Ze dwingt me tot creativiteit en oplossingen vinden voor mensen met dit ziektebeeld. Door haar ben ik anders naar zorg gaan kijken: is wat wij doen ook wat zij nodig heeft? Dankzij hele intensieve begeleiding hebben we haar onrust weg kunnen nemen.’ En dat bekende gezichten wonderen kunnen doen, bleek toen Angelika mevrouw opzocht op de interventie-afdeling. ‘Ze had me vijf weken niet gezien en sprong meteen op om me te omhelzen. Zo fijn dat ik haar tot steun kan zijn en op momenten toch een goed gevoel kan geven.’

Naschrift: Mevrouw Van Ketel is overleden. Publicatie van dit interview is met toestemming van nabestaanden.

COLOFON

Doe jij je werk met lef en liefde?

Vivium Zorggroep is de zorgspecialist in de regio Gooi en Vechtstreek en Amsterdam-Zuid. Werken bij Vivium is werken met lef en liefde, om zo het verschil te maken voor cliënten en bewoners. We houden zoveel mogelijk rekening met persoonlijke voorkeuren en behoeften van de bewoners met dementie, zodat ze hun eigen leefstijl kunnen houden. Op deze pagina lees je wat werken bij mensen met dementie afwisselend en uitdagend maakt. Kijk voor meer informatie op werkenbijvivium.nl.

Deze Zorgpagina is een uitgave van:



Contact

(035) 6 924 924
Ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur
info@vivium.nl
www.werkenbijvivium.nl

‘Dit werk blijft boeien’

Tien jaar werkt ze nu bij Vivium en nog langer in de dementiezorg. Wat haar aanspreekt is de kleinschaligheid, eigen verantwoordelijkheid en vrijheid. ‘En je werkt niet alleen met bewoners en collega’s, maar betreft familie en andere zorgdisciplines bij het zoeken naar oplossingen en mogelijkheden. Dit werk blijft boeien! Het is een spiegel voor mijn eigen handelen. Dat maakt het zo uitdagend en verrijkend. Ik heb meer van mezelf leren kennen.’ Met een lach voegt ze eraan toe, dat ze natuurlijk ook veel leert van de Vivium e-learning modules.

Op dit moment volgt Angelika een ambassadeurstraining voor verzorgende van de beroepsvereniging voor verpleegkundigen en verzorgenden in Nederland (V&VN) om haar vak binnen en buiten Vivium beter op de kaart te zetten. ‘Daar krijg ik bij Vivium de tijd en ruimte voor. Ik zie zo’n programma ook als signaal van erkenning voor ons werk als zorgprofessional.’ Ze doelt op zowel de maatschappij, als op haar werkgever en collega’s in de zorg. ‘Er wordt geluisterd naar wat ik bij cliënten zie en wat er volgens mij speelt. Als verzorgende word je gehoord en serieus genomen. Dat vraagt wel lef om je stem te laten horen en aan te geven wat je nodig hebt. Zo kan ik mijn werk voor bewoners en cliënten met liefde doen.’

Vivium zoekt collega’s!

Wil jij net als Angelika werken bij een toonaangevende organisatie, waar aandacht is voor de persoonlijke voorkeuren van bewoners? Er zijn volop mogelijkheden in onze woonlocaties voor mensen met dementie in Laren, Bussum, Huizen, Weesp en Amsterdam-Zuid!

- Doorgroeien in je vak
- Zelfstandigheid
- Goede secundaire voorwaarden
- Ook flexibel werken is mogelijk!

Herken je jezelf in ons verhaal? Solliciteer vandaag nog via werkenbijvivium.nl, of bel (035) 6 924 039 voor meer informatie.

Leren en werken bij Vivium

Overweeg je een overstap naar werken in de zorg of wil je doorgroeien in je werk? Bij Vivium leer je in de praktijk, heb je leuke collega’s, volop mogelijkheden op maat én ben je verzekerd van een baan na je opleiding! Spreekt dit jou aan? Dan zoeken we jou! Kijk voor de mogelijkheden, opleidingen en stages op vivium.nl/lerenenwerken.

HILVERSUM
CITYRUN

19

▶▶ **HARDLOPEN IN**
HILVERSUM

14 APRIL 2019

HILVERSUMCITYRUN.NL

A group of children and an adult male are running in a race. The children are wearing green and yellow t-shirts with 'bink' and race numbers on them. The adult is wearing a green t-shirt. They are running on a paved street with a crowd of spectators in the background.

bink

Bij de Bink Kids Run zijn júlíe onze uitblinkers!
Succes en véél plezier!

Bink heeft kinderdagverblijven, peuterspeelzalen en bso's in Hilversum, Soest, Soesterberg en Huis ter Heide.

Loop jij warm voor onze kinderopvang? Bekijk onze vacatures op **werkenbijbink.nl**

RUGPIJN STOPT HIER!

NATIONALE WEEK
TEGEN RUGPIJN

8 T/M 14
APRIL



Fysius

Het antwoord op rugpijn

**STOP
RUGPIJN!**
KRIJG EEN GRATIS
☎ RUGCONSULT*

*MELD U AAN
VÓÓR 15 APRIL

Rugpijn is één van de meest voorkomende aandoeningen in Nederland. Daarom heeft Fysius de Nationale Week Tegen Rugpijn in het leven geroepen. Maak nu een afspraak voor intake of maak eerst gebruik van een **GRATIS ☎ RUGCONSULT!***

Meld u aan voor een intake via **035 - 201 38 00** of kijk op **www.fysius.nl**

Fysius Rugexperts - Vaartweg 180 - Hilversum

Muziekids het nieuwe goede doel van Hilversum City Run

‘Het voelt als een warm bad dat we door Hilversum worden omarmd’

Een Muziekids Studio in elk ziekenhuis. Dat is de ambitie van Muziekids, het nieuwe goede doel van de Hilversum City Run in 2019! In aanloop naar het tienjarig bestaan, heeft oprichter en directeur van de stichting Robbert de Vos, het idee op een kantelpunt te staan: “In het oog van een orkaan is het oorverdovend stil. We hebben een stormachtige ontwikkeling achter de rug, maar staan op het punt om nu de tweede fase in te gaan. Je merkt aan alles dat er nu heel veel mensen om ons staan en die allemaal op de juiste plek zitten. Klaar om nu door te groeien.”

Eigenlijk heeft Robbert de Vos niet zoveel zin in een interview. “Dan staat mijn naam daar weer bij, terwijl ik helemaal niet belangrijk ben. Het gaat in alles om de kinderen. Wij streven ernaar om het kinderen in ziekenhuizen naar de zin te maken. Zij moeten even de pijn, het verdriet en het gemis van thuis kunnen vergeten. Muziek speelt daarin een cruciale rol.”

Om de doelstelling kracht bij te zetten zijn inmiddels in vijf verschillende ziekenhuizen Muziekids Studio’s verschenen. In Almere, Blaricum, Hilversum, Tilburg en Utrecht zijn studio’s te vinden die dagelijks door kids worden bezocht. Daar worden ze opgevangen door de medewerkers van Muziekids die de jonge patiëntjes begeleiden bij het maken

van muziek. “Vergis je niet,” zegt De Vos. “Jaarlijks belanden meer dan 3 miljoen kinderen in de leeftijd van 0 tot 20 in het ziekenhuis. Dat kan voor een botbreuk of gat in het hoofd zijn, maar er zijn helaas ook veel kinderen met ernstigere ziekten.”

“Onze laatst geopende studio is in het Prinses Máxima Centrum in Utrecht. Daar heb je alleen maar kinderen met kanker. Onze medewerkers gaan daar ’s ochtends eerst vaak naar de afdelingen om op de kamers van die kids samen muziek te maken. Ook komen ze heel vaak naar onze studio om daar zelf iets te doen. Dat is hartverwarmend om te zien, maar je wordt er ook met de neus op de feiten gedrukt. Onlangs was daar een jongen aan het spelen, maar moest ineens stoppen, want zijn alarm gaf aan dat hij weer een chemo moest ondergaan. Dat

is confronterend, maar tegelijkertijd ben ik blij dat hij de tijd daarvoor bij ons heeft doorgebracht. Een mooie muzikale afleiding.”

Beroemde muzikant

Aan elke studio is ook een beroemde muzikant, terwijl ook andere bekende Nederlanders inmiddels hun naam aan Muziekids hebben verbonden. René Froger, die op 14 april bij de Hilversum City Run aanwezig is, is verbonden aan de studio’s in het Tergooi Ziekenhuis in Blaricum en Merem in Hilversum. Na de voltooiing van het nieuwe ziekenhuis in Hilversum ver-

schijnt daar een nieuwe studio van Muziekids. In Almere manifesteert Ali B zich als ambassadeur en Guus Meeuwis is ‘onze man in Tilburg’.

De nieuwste studio is te vinden in Utrecht die in juni 2018 door Armin van Buuren werd geopend. Verder staan momenteel Nick & Simon en Giel Beelen om hun naam te verbinden aan studio’s in respectievelijk Beverwijk en Haarlem, terwijl er ook nog plannen liggen voor faciliteiten in onder meer Amsterdam. Onlangs heeft het populaire DJ-duo Lucas & Steve ook aangegeven zich graag

in te willen zetten voor Muziekids. Robbert de Vos: “We willen uiteindelijk in elk ziekenhuis een Muziekids Studio, maar daar is uiteraard geld voor nodig. Het voelt als een warm bad dat we door Hilversum, zowel gemeente als bedrijfsleven, worden omarmd. Ook de toeloeze inzet van onze ambassadeurs, medewerkers en talloze vrijwilligers geeft dagelijks een energie-boost. Dat we dan ook nog het nieuwe goede doel zijn van de Hilversum City Run, maakt alles alleen maar mooier. Wij zijn er klaar voor om die tweede fase van de orkaan in te stappen.”



De nieuwste studio van Muziekids is geopend door Armin van Buuren. Op de achtergrond staat Robbert de Vos.

Foto: Muziekids

Een feest voor iedereen: de Hilversum City Run

Het is zondagmorgen 14 april 2019. In veel huizen in Hilversum heerst een gezonde wedstrijdspanning, in andere huizen is het stil. Hier zijn de vrijwilligers al op weg om het mooiste sportevenement van het Gooi voor te bereiden. De Hilversum City Run is niet meer weg te denken uit onze stad. Er is geen Hilversummer die niet van de Run heeft gehoord.

Al maanden voordat de loop plaatsvindt, is jong en oud druk in training om hieraan mee te kunnen doen. Zowel lopers die pas net begonnen zijn, als lopers die al honderden kilometers in de benen hebben. Daarnaast zijn er tal van vrijwilligers die alles regelen om de Run goed te laten verlopen. Ook de vele onmisbare supporters kunnen niet wachten. Het is een feest voor iedereen!

Sporten is leuk

Ik heb er zin in! Ik ben er trots op dat we met elkaar zo’n mooi evenement kunnen neerzetten. Bewegen is belangrijk. En met dit evenement laten

we zien dat sporten echt leuk is. Ik ben ook trots op al die vrijwilligers. Ze zetten de hekken klaar, regelen het verkeer, delen water uit, bemanen verzorgingsposten en reiken de medailles uit. Zonder al deze mensen is het niet mogelijk om van de Hilversumse City Run zo’n succes te maken.

Muziekids

Ook deze keer steunt de City Run weer een goed doel. Dit jaar halen we geld op voor Muziekids. Een ziekenhuisbezoek is nooit leuk voor kinderen en hun familie. Muziekids biedt de kinderen muzikale afleiding tijdens hun verblijf in het ziekenhuis. In een heuse muziekstudio kunnen ze lekker muziek maken om zo even hun pijn, verdriet en gemis van thuis te vergeten. Wie mee rent tijdens de Hilversum City Run steunt stichting Muziekids en daarmee de kinderen in het Tergooi ziekenhuis.

Zelf loop ik deze keer niet mee, maar ben ik een van de vele vrijwilligers. Ik wil bij deze alle lopers heel veel succes wensen en alle vrijwilligers bedanken voor hun inzet. Ik zie u zondag 14 april!



Floris Voorink. Foto: Bastiaan Miché Floris Voorink, wethouder Sport

Hilversum City Run hamert op een goede voorbereiding

Het is nu nog even koffiedik kijken wat de weergoden voor de Hilversum City Run in petto hebben op 14 april. Weersomstandigheden hebben echter onmiskenbaar invloed op het verloop van de (prestatie)loop en ook de gezondheid. De temperatuur speelt een rol, maar ook de luchtvochtigheid mag niet worden uitgevlakt.

En iedereen reageert weer anders op die omstandigheden. Wat dat betreft is er geen gemene deler. Fred Verkerk, binnen de organisatie van Hilversum City Run verantwoordelijk voor de ‘gezondheidszorg’: “Er zijn heel veel

factoren van invloed op hoe je je voelt. Het is natuurlijk een cliché, maar belangrijkste is dat je naar je lichaam luistert. Als de temperaturen richting de 20 graden gaan is het eigenlijk net iets te warm. Gelukkig weten de

meeste mensen wel hoe ze daar mee om moeten gaan, maar ik wil hen wel wat tips mee geven.”

Drinken is wel het devies voor vrijwel alle lopers. “Neem dan lauw water,” is het advies. “Te koud water kan buikkrampen veroorzaken. En te weinig drinken, leidt vaak tot hoofdpijn. Verder is lichte kleding aan te bevelen. Wellicht moet je bij warmte je verwachting over de eindtijd bijstellen. Het kan zijn dat die prognose iets naar beneden moet vanwege de temperatuur. Dat is niet erg en moet je ook niet als een teleurstelling ervaren, want de gezondheid is voor ons het belangrijkste.”

Hilversum City Run werkt samen met het Rode Kruis. Langs het parcours zijn zo’n 40 medewerkers van het Rode Kruis te vinden. Bovendien zijn er diverse waterpunten ingericht en bij de finish is een ijskoud bad te vinden, dat gebruikt kan worden voor het geval een lichaam oververhit raakt. Verkerk: “Wij streven naar een evenement waar iedereen optimaal aan de finish komt, maar mocht er iets gebeuren, dan is het een geruststellende gedachte dat wij tot in de puntjes zijn voorbereid.”



Fred Verkerk (rechts): “Wij streven naar een evenement waar iedereen optimaal aan de finish komt.” Foto: Bastiaan Miché

ENKELE CITY RUN TIPS:

BEZOEK ONS OP HET MARKTTEREIN, SUPPORT ONZE COLLEGA'S EN ZIT OP DE BUMPER VAN ONZE KLOKAUTO! EN WIJ... WIJ ZORGEN VOOR:

GEZONDE ENERGIE BIJ JANSSEN VAN KOUWEN



JANSSEN VAN KOUWEN

WWW.JANSSENVANKOUWEN.NL JVKAUTOVERHUUR.NL

OFFICIEEL SPONSOR VAN DE HILVERSUM CITY RUN

AALSMEER, AMSTERDAM WEST, AMSTERDAM ZUIDOOST, NAARDEN, HILVERSUM, MIJDRECHT (EXCLUSIEF), HUIZEN EN HUIZEN EXCLUSIEF

BEWEEG JE FIT!

ARA

CRAFT

Finn Comfort
Made in Germany

MEINDL
Shoes For Actives

MIZUNO

8,9
599 recensies

Gediplomeerd voetkundig team

Voetklachten?
Gratis 3D voetscan.

Openingstijden: Ma t/m za 8.30 - 17.00 uur

George In der Maur Beterlopenwinkel

Koningin Wilhelminaweg 497
3737 BG Groenekan (Utrecht)
030 - 20 40 612
www.indermaur-beterlopenwinkel.nl
www.beterlopenwebwinkel.nl

www.indermaur-beterlopenwinkel.de

Enter Media BV
wenst alle deelnemers
veel succes met de
Hilversum City Run 2019!



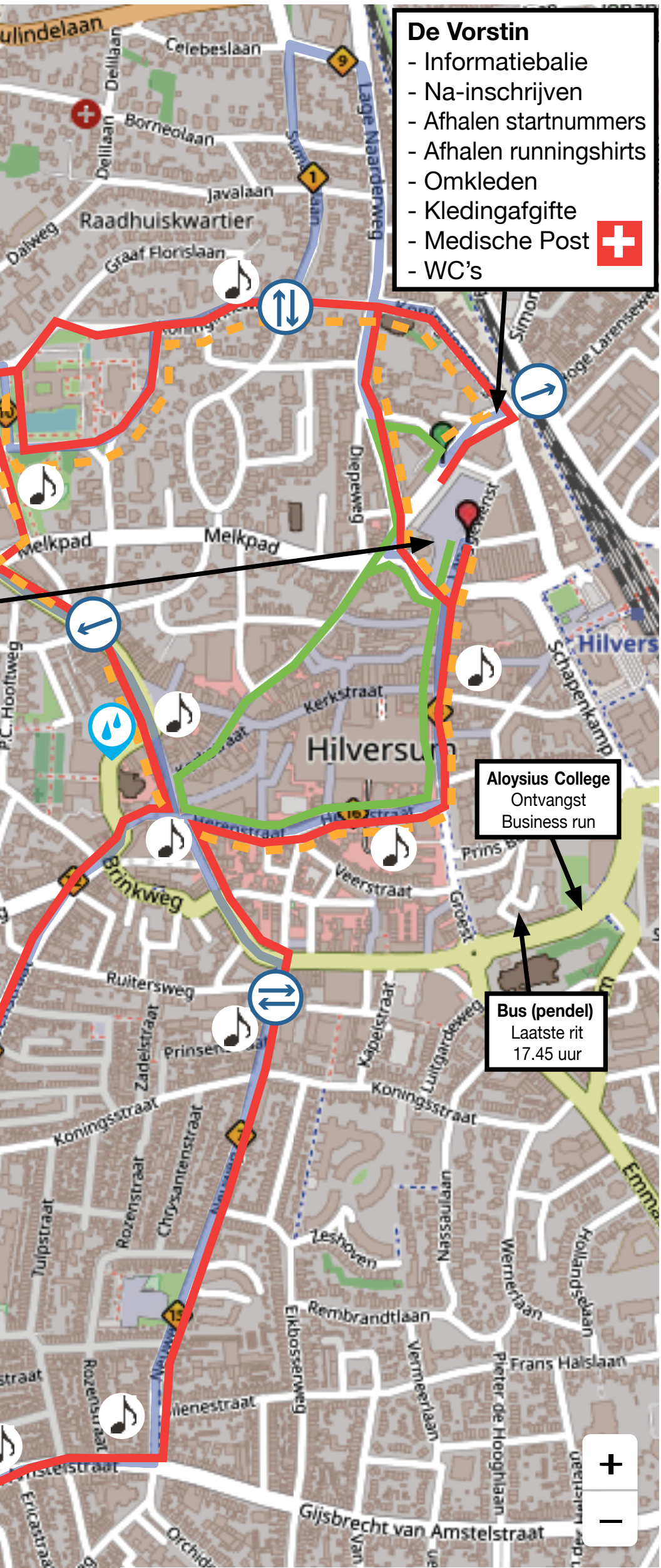
ENTER MEDIA

Enter Media BV, uitgever van lokale nieuwsbladen in de regio

Fijnvandraatlaan 2a, 1380 GA Weesp. www.entermedia.nl



- 1, 5 en 3 (twee ronden) km
- 2,5 km estafette
- 5 en 10 (twee ronden) km
- 10 (twee ronden) EM



- Doorlaatpost
- Waterpost
- Muziek

Blijf in beweging met de

BUURT SPORT COACH

Voor bewegen
en gezelligheid
bij u in de buurt

De buurtsportcoaches
organiseren diverse
beweegactiviteiten in
uw wijk of kijken samen
met u naar wat het beste
bij u past.



Wilt u weten wat u kunt doen om fit en gezond te blijven?

Neem dan contact op met de buurtsportcoach via
buurtsportcoach@hilverzorg.nl



YAKULT WENST ALLE
LOPERS VEEL SUCCES!

Yakult

Fit aan de start met warming up Fit by Rox

'Veel enthousiasme, veel energie, enorme power'

"Ik vind het heel erg leuk om als Fit by Rox een steentje bij te kunnen dragen aan het succes van dit grootse Hilversumse evenement," steekt Roxanne Cools van wal. De naamgeefster van de danssportstudio aan het Achterom in Hilversum is benaderd om op 14 april de deelnemers aan de Hilversum City Run door middel van een goede warming up, goed aan de start te krijgen.

"We brengen een lekker motiverende voorbereiding, enthousiasmerend, maar ook wel weer rekening houdend met het feit dat zij nog 5 of 10 kilometer moeten lopen. Maar de mensen mogen zich voorbereiden op een powervolle warming up."

Een gesprek met Roxanne Cools (32) is als een ontmoeting met een wervelwind. "The sky is the limit qua energie," zegt ze daar zelf over. "Dat is ook wel het DNA van onze studio. Veel enthousiasme, veel energie, enorme power. Dat is iets wat ik in me heb en over wil brengen, maar ook door de medewerkers wordt uitgedragen. Ik leid hen zelf op en ik wil ook dat zij dat DNA uitstralen."

Aan het Achterom runt Roxanne de studio met haar partner Patrick Kraft. "We zijn hier zo'n zeven jaar geleden begonnen. Ik was daarvoor al bezig, maar trok toen als een nomade door



Roxanne Cools: "We hebben 1600 leerlingen die hier wekelijks over de vloer komen."

Hilversum. Ik heb lessen gegeven in de kerk, in kelders en diverse sporthallen. In 2012 kwam ik Patrick tegen en met hem ben ik hier aan Achterom begonnen. Nu hebben we 30 professionals in dienst, van docenten tot facilitair medewerkers. We hebben 1600 leerlingen die hier wekelijks over de vloer komen, die kunnen kiezen voor groepslessen sport dan wel dans. Of

op opzwepende muziek, zoals bij spinning, dat we hier in één van de nieuwe studio's op de eerste verdieping aanbieden."

Bijzondere klank

Voor Roxanne heeft de Hilversum City Run op meerdere manieren een bijzondere klank: "Ik ben geboren en getogen in Hilversum en heb op

zevenjarige leeftijd zelf meegedaan aan de allereerste editie van de Ladies Run. Ook heb ik een keer met een groep vriendinnetjes mee gedaan in een rups-outfit. We hebben onze gezichten en kuiten groen geschilderd en een moeder had toen een speciaal kledingstuk gemaakt, waardoor we met zijn allen een rups vormden. Omdat die meisjes bijna allemaal aan at-

letiek deden, liepen we ook nog best een goede tijd. Ik was niet de beste loopster van het stel, maar kon met hen meedoen in de rups."

Thuiswedstrijd

Ook het Markterrein voelt als een soort thuiswedstrijd: "Ik heb tijdens de opening met Fit by Rox een tien minuten durende show verzorgd. We hebben aandacht besteed aan Vue en Mout, stilgestaan bij de markt, een speciale fonteinendans gemaakt en één van de wethouders was ook onderdeel van het spektakel. Hij werd 'gecued' door mij en ik vind het heerlijk om bij shows de regie in handen te hebben. En eerlijk gezegd is het maken van een rooster voor Fit by Rox ook alweer een stukje regie voeren."

Regie, theater, spektakel: het zijn allemaal zaken die er met de paplepel in zijn gegoten: "Ik ging vaak mee met mijn moeder naar het theater. Zij is zangeres en ik heb op hele jonge leeftijd al vanuit heel veel coulissen mee kunnen kijken bij haar optredens. Het leuke is dat zij straks op 14 april ook optreedt met haar eerbetoon aan Tina Turner. Wat dat betreft is straks de cirkel helemaal rond."

Westeneng Verbeek Makelaardij draagt Hilversum City Run warm hart toe

De prestatielopen over de 5 en 10 kilometer dragen al drie jaar de naam van sponsor Westeneng Verbeek Makelaardij uit Hilversum. Een betrokken sponsor, die veel meer doet dan alleen maar de naam ergens aan verbinden.

Zo staat er een groep van bijna vijftig relaties van de makelaardij aan de start, waarbij Arwin Westeneng zelf een van de deelnemers is. Arwin Westeneng en Michiel Verbeek zijn sinds 2009 gezamenlijk aan de slag in Hilversum. "We zijn begonnen op het moment dat de crisis op zijn hoogtepunt was. We hadden slechts één appartement in de verkoop. We kenden elkaar uit het vak, werkten beiden bij Meeus en we hadden al eens aangegeven wel met elkaar in zee te willen gaan. Dat is nu zo'n tien jaar geleden." Westeneng Verbeek Makelaardij is gevestigd op de Groest, op de volgens de naamgevers mooiste plek van Hilversum: "Iedereen die hier op de binnenring rijdt, rijdt hier zowat naar binnen. Gelukkig is het nog nooit echt gebeurd, maar we zitten dus ook direct aan het parcours van de Hilversum City Run. Ons kantoor is op 14 april ook het kloppend hart van onze activiteiten", aldus Westeneng (43). Daar waar Westeneng de hardlooschoenen aantrekt, vertolkt Verbeek (41) op 14 april de rol van 'catering-manager'. "We hadden altijd al een evenement voor onze relaties, zeg

maar een businessrun in het klein. We leveren altijd wat flesjes met stickers van ons bedrijf en ons kantoor is open voor een borrel. Op die manier zijn we begonnen en op een gegeven moment zijn we benaderd of we onze naam aan de prestatie-loop zouden willen verbinden. Dan maak je een afweging en die viel snel in het voordeel van Hilversum City Run uit, omdat het een mooi evenement voor 't Gooi en voor Hilversum in het bijzonder is." Hilversum City Run wil vooral een Run for Fun zijn. Dat wordt ook omarmd door Westeneng: "Ik loop mee in de prestatie-loop over 5 kilometer en doe dat relaxed. En samen met mijn 15-jarige dochter Pien die zich momenteel voorbereidt op een Strong Viking-run. Maar 'run for fun' vinden we wel een mooie slogan, want bij ons zijn het feestje en de borrel minstens zo belangrijk als de prestatie-loop." Westeneng: "Wij vinden het ook belangrijk dat we als bedrijf iets doen aan en voor het goede doel en we vinden het mooi dat in Muziekids een nieuw goed doel is gevonden. Dat is een prachtig initiatief vanuit Hilversum dat we van harte ondersteunen."



Arwin Westeneng en Michiel Verbeek zijn sinds 2009 gezamenlijk aan de slag in Hilversum.

Nynke Brunink - FotoHuys.nl



HilverZorg in beweging voor Hilversum City Run

Als zorgorganisatie helpt HilverZorg mensen op allerlei manieren om fit en gezond te blijven, ter ondersteuning bij het vitaal ouder worden. Bewegen is voor ieder mens belangrijk en dat geldt zeker ook voor ouderen.

Tegenwoordig blijven ouderen steeds langer thuis wonen. Fit zijn en blijven is dan een belangrijke basis om zelfstandig te kunnen wonen en leven. De buurtsportcoaches van HilverZorg organiseren diverse beweegactiviteiten in de verschillende wijken van Hilversum en trainen met wandelgroepen voor de Hilversum City Run. Door middel van sponsoring is de 'HilverZorg Walk' gerealiseerd, waardoor nu echt alle inwoners van Hilversum de kans krijgen mee te doen aan dit evenement: senioren; mensen die slecht ter been zijn of in een rolstoel zitten; iedereen kan meedoen.

HilverZorg is geworteld in de Hilversumse samenleving en draagt mede daarom de Hilversum City Run als grootste sportevenement van Hilversum een warm hart toe.

‘Het zou leuk zijn als we nog een paar ladies kunnen inhalen’

Kwartetstart voor familie Grijpink bij Yakult Ladies Run

Ze hebben geen familieshirt, want ze hebben allemaal hun runnershirt van Yakult besteld. Maar op 14 april staan oma Tiny, dochter Anita, schoondochter Lindsay en kleindochter Danielle met zijn allen aan de start. Een kwartetstart voor de familie Grijpink, maar kort na de start schiet Danielle waarschijnlijk het snelst uit de startblokken. “Die zien we pas weer terug bij de finish,” aldus tante Anita. “Wij lopen wel met zijn drieën.”

Tiny viert dit jaar haar 80ste verjaardag. Dat is de reden om nog een keer mee te doen aan de Yakult Ladies Run. Ze heeft zich samen met dochter Anita en schoondochter Lindsay aangemeld. Vervolgens kreeg ook kleindochter Danielle de mogelijkheid om mee te doen, aangezien de reglementen werden aangepast.

Ladies mogen nu mee doen vanaf 12 jaar, daar waar tot voor kort de minimum-leeftijd 16 was. “Het is natuurlijk wel speciaal om straks met zijn vieren aan de start te staan,” zegt oma Tiny. “En dan is er nog een zus, Carola. Zij had ook meegedaan, maar ze is op vakantie op 14 april.”

Vier sportieve dames

Als je in woonplaats Naarden aan tafel zit met de vier sportieve dames, heb je het idee dat hier wel sprake moet zijn van een atletiekfamilie in hart en nieren. Niets is minder waar. Tiny begon pas in 1997 met hardlopen, tijdens een vakantie in Florida: “Het was daar heel erg gezellig, maar ik zag ook heel veel mensen hardlopen. Als ik dat in Nederland, al enigszins op leeftijd, deed, kreeg ik opmerkingen als: de bus is al weg hoor. Hier durfde ik het eigenlijk niet in die periode, maar in Florida ben ik echt gegrepen door het hardloopvirus.”

Vervolgens deed ze al mee aan een van de allereerste edities van de Ladies Run, evenals dochter Anita. “Ik ben door mijn man Gert in aanraking gekomen met het hardlopen.

Heb ook tot aan de halve marathon meegedaan, overigens net als mijn moeder die ook de halve van Eindhoven en Amsterdam heeft gelopen en mee deed aan de Dam tot Damloop.”

Het was dezelfde Gert die ook een belangrijke rol speelde bij de activiteiten van Lindsay, die in het dagelijks leven werkzaam is in het Antoni van Leeuwenhoek-ziekenhuis. “Ik trainde met Gert op het onderdeel zwemmen. Nadat hij in 2006 helaas is overleden, heb ik bij wijze van eerbetoon aan hem, gezegd dat ik een kwarttriatlon ging doen. Met andere woorden: direct maar even 10 kilometer lopen, als onderdeel van die triatlon. Dat heb ik in 2008 gedaan.”

Persoonlijk record

Danielle is met haar 13 jaar de jongste van het stel en naar verwachting ook de snelste. Hoewel de Yakult Ladies Run vooral een ‘run for fun’ is, heeft zij haar zinnen gezet op een nieuw persoonlijk record. De VWO-leerling aan het Willem de Zwijger College in Bussum: “Ik heb die afstand een keer in 2017 gelopen en mijn persoonlijke toptijd is nu 22.44 minuten. Die wil ik verbeteren. Hier in Bussum kwam ik bij de kidsrun altijd als eerste over de streep, of sowieso op het podium.”

Danielle is lid van AV Tempo in Bussum, waar ze momenteel op de baan vooral voor de sprint en de kilometer aan het trainen is. De 5 kilometer,



Van links naar rechts: Nita, Tiny, Lindsay en Danielle.

Foto: Bob Awick

die ze tijdens Yakult Ladies Run voor haar kiezen krijgt, is niet echt een courante afstand voor haar leeftijd. Tot zondag 14 april het startschot van de Yakult Ladies Run klinkt, zijn de dames allemaal nog aan het trainen. Tiny loopt driemaal per week een afstand van zes kilometer en daarnaast stapt ze regelmatig op de woensdag op de fiets. De trainingen doet ze in alle vroegte: “Ik ga direct na het opstaan altijd mijn rondje door het Spiegel in Bussum. Ik kom dan hooguit wat mensen, die hun hond uitlaten, tegen.” Anita beaamt dat, hoewel ze soms ook wel atleten

tegenkomt. Ook zij traint op een vroeg uur: “Ik ben grondstewardess bij de KLM en draai meestal vroege diensten. Daardoor heb ik ook een ritme van vroeg opstaan en dan direct lopen.” Of Lindsay dan ook de hardloopschoenen aantrekt? “Nee,” zegt ze lachend, “ik doe dat meestal rond een uur of negen of nog liever in de middag of avond..”

Plezier

Wanneer is het geslaagd voor de familie Grijpink? Voor Danielle een PR, terwijl bij de overige dames de tijd minder van belang is. “Het zou

leuk zijn als we nog een paar ladies kunnen inhalen. Maar voor ons staat het plezier voorop.” Het bijzondere is dat Aswin, de man van Lindsay, en haar andere dochter Susanne, een actieve rol hebben langs het parcours. “Zij spelen in de slagwerkgroep van Muziekvendel Nardinc en kunnen ons dus aanmoedigen.”

Tenslotte: is dit de laatste keer dat de drie generaties aan de Yakult Ladies Run mee doen? Schoondochter Lindsay: “Over tien jaar kunnen we weer een interview doen, dan wordt Tiny 90!”

Een paar cijfertjes

- 400 vrijwilligers met in totaal 490 verschillende taken
- 35 coördinatoren die zich ontelbare uren hebben ingezet met betrekking tot de voorbereidingen.
- 550 lunchpakketten, voor vrijwilligers, EHBO, verkeersregelaars en muziekbandjes.
- 1.675 broodjes
- 20.000 water- en koffiebekertjes, met dank aan Jumbo
- 8.000 flesjes water
- 4140 meter aan hekken
- 1670 hekken, bouwhekken, dranghekken en speciale finishhekken

Fit worden en fit blijven met OREC

“Het is een leuke manier om met je voeten in de klei te staan,” zegt Jorik van Toorenborg (40) van het Orthopedisch Revalidatie en Expertise Centrum (OREC) als hem wordt gevraagd wat er aantrekkelijk is om bij de Hilversum City Run aanwezig te zijn. Jorik is mede-eigenaar van OREC en is met een team van zo’n twintig fysiotherapeuten en masseurs aanwezig voor sportmedische begeleiding en bovendien is er een stand op het marktterrein.

OREC zit op het Landgoed Zonnestraat in Hilversum, op de grens met Loosdrecht. Fit worden en fit blijven luidt de doelstelling en het team van OREC stelt alles in het werk om die doelstelling te bereiken. Van Toorenborg brengt die know-how ook graag rondom Hilversum City Run in de praktijk: “Het is mooi dat we op een dergelijke dag onze expertise kwijt kunnen. Zeker op een dergelijk evenement in Hilversum, waar we zelf ook zitten. Het is altijd relaxed en gezellig en voor ons is het natuurlijk ook een manier om te kunnen laten zien dat we er zijn. Bovendien kunnen we door onze samenwerking met het ROC Sport en Bewegen ook een beroep doen op de leerlingen van die opleiding. Zij kunnen dan er-

varing opdoen en wij kunnen de atleten met raad en daad bijstaan.”

Het aantal blessures valt tijdens de loop altijd mee, volgens Van Toorenborg. “Maar dat kan ook zijn omdat de eerste hulp vaak wordt verzorgd door de mensen van het Rode Kruis, met wie we tijdens de run altijd op een prettige manier samenwerken. Wij verzorgen vooral massages en een stukje begeleiding.”

Van Toorenborg, zelf actief op het gebied van cross fit, snowboarden en windsurfen, hamert op een goede voorbereiding: “Ja, ik heb wel enige tips om goed beslagen ten ijs te komen. Je moet er echt naar toe werken, niet zomaar even aan de

start gaan staan. Goede schoenen zijn daarbij een basisvoorwaarde en laat eventueel speciale zooltjes aan meten. Daarnaast zou ik zeker een looptraining willen aanbevelen, met nadruk op een goede looptechniek. Tenslotte is het van belang om gezond te eten en genoeg slaap te krijgen.”

OREC kan bij een gedegen voorbereiding een grotere rol spelen. “We kunnen mensen aan een sportmedische keuring onderwerpen. Daar zit bijvoorbeeld een maximaal-test bij. Aan de hand van die testresultaten, kunnen we bepalen wat er verantwoord is en kunnen we kijken hoe we de trainingen aan kunnen pakken.”



OREC verzorgt tijdens de City Run vooral massages en een stukje begeleiding.

Foto: Hans Lensink



Gooise
Atletiek Club
Hilversum

LOOPSPORT

Ook na de Hilversum CityRun

Lekker blijven lopen!

6 DAGEN PER WEEK TRAININGEN OP ELK NIVEAU

Gezelligheid voor omgerekend 3 euro per week

Vele variaties in trainingen;
1 uur, 1,5 uur, vaartspel, halve of hele marathon

Trainen door het bos en over de hei

Goede begeleiding

Gratis deelname aan de clinics;
bootcamp, nordiccen, marathon, blessure herstel, sportief wandelen, starters

Loop met ons mee | www.gach.nl

LIKE ONS
OP FACEBOOK!



De Gooise Atletiek Club (GAC) is een van de grootste atletiek-verenigingen van Nederland. Naast prestatiegerichte atletiek op hoog niveau, heeft GAC een grote jeugdafdeling en een bloeiende loopsportafdeling (sportief wandelen, nordiccen en hardlopen). GAC is er voor iedereen: jong, oud, recreatief en prestatiegericht.
www.gach.nl facebook.com/www.gach.nl



Klaverblad
verzekeringen

Samen actief als hoofdsponsor van
lokale sport- en cultuurverenigingen

WELKOM BIJ DE GOEDKOOPESTE



**Wagner
Big Pizza
BBQ Chicken**
op=op!

PER STUK

1 EURO

Een greep uit onze folder 'Welkom bij de goedkoopste'.



PER KILO

599
FEESTPRIJS

Riblappen



PER STUK

099
FEESTPRIJS

Bloemkool



6 STUKS

099
FEESTPRIJS

**Molengoud
Melkboter-
of Meergr.
Puntjes**



400 GRAM

399
FEESTPRIJS

**Alle
Verse
Beemster
van jong tot oud**



2 STUKS

499
FEESTPRIJS

**Calvé
Pindakaas
diverse smaken
2 x 650 gram**



2 STUKS

199
FEESTPRIJS

**Chio Chips
kettle cooked
diverse smaken
2 x 150 gram**



**Raak
Vruchten-
siroop
diverse smaken
2 x 750 ml.**

2 STUKS

199
FEESTPRIJS



PER PAK

500
FEESTPRIJS

**Pampers
Baby-Dry
diverse maten
bijv. 30 st. nr. 4**

Nettorama
MERKENDISCOUNT

**Landstraat 18,
Bussum**

Geldig t/m 7 april 2019.
Max. 6 stuks per artikel per klant.



ONTMOET ELKAAR BIJ LONGPUNT HILVERSUM

PROGRAMMA MAANDAG 15 APRIL 2019

Gebruik van Medicatie en Inhalatie.

Een longverpleegkundige van Ter Gooi zal een toelichting geven en vragen beantwoorden over medicatie en het gebruik van inhalators en een juiste inhalatietechniek.

De bijeenkomst is van 14.30 - 16.30 uur

Locatie: Behandelcentrum MEREM (v/h Heideheuvel)

Soestdijkerstraatweg 129, 1213 VX Hilversum

Zaal “de Erker”(volg borden restaurant)

GRATIS deelname en parkeren.

Lidmaatschap van het Longfonds is niet verplicht.

Voor meer informatie en/of aanmelden:

email: Hilversum@longpunt.longfonds.nl

of telefoonnummer 033-4341295 (servicelijn Longfonds)

KENNISGEVING

Ontwerpbesluit Provinciale milieuverordening N-H

De Omgevingsdienst Noordzeekanaalgebied maakt namens Gedeputeerde Staten van Noord-Holland bekend dat ze een ontwerpbeschikking voor een ontheffing ingevolge de Provinciale milieuverordening Noord-Holland (Aardkundig monument) ter inzage heeft gelegd.

De ontheffing betreft het voornemen tot het uitbreiden van een vrijstaande woning.

Locatie: Driftweg 44, Naarden

Zaaknummer: 8838095

Inzage

De ontwerpbeschikking en de bijbehorende stukken liggen met ingang van de dag na publicatie gedurende zes weken ter inzage op www.odnzkg.nl onder bekendmakingen en (digitaal) bij:

- provincie Noord-Holland, Noord-Hollands Archief, Kleine Houtweg 18 te Haarlem (op afspraak, telefoonnummer 023-514 33 31);
- gemeente Gooise Meren, Brinklaan 35 te Bussum.

Zienswijzen

Binnen de inzagetermijn kan eenieder zienswijzen over de ontwerpbeschikking naar voren brengen via digitale formulieren op de website www.odnzkg.nl. Uw persoonsgegevens zullen niet openbaar worden gemaakt. Een schriftelijke zienswijze stuurt u aan de Omgevingsdienst Noordzeekanaalgebied, Regiebureau, Ebbehout 31, 1507 EA Zaandam.

Heeft u een vraag over deze procedure of wilt u mondelinge zienswijzen naar voren brengen dan kunt u gebruik maken van het contactformulier op www.odnzkg.nl. Er wordt dan contact met u opgenomen.

Wij maken u erop attent dat slechts beroep tegen de uiteindelijke beschikking kan worden ingediend als men belanghebbende is bij die beschikking en als een zienswijze naar voren is gebracht over de ontwerpbeschikking.

DONDERDAG 4 APRIL

Open inloop

10:00 uur | De Palmpit Bussum

Bij ons in de ronde ruimte is het gezellig om een kopje koffie te drinken en vriendelijke mensen te ontmoeten.

Spreekuur Administratie

10:00 uur | Uit Wijk Bussum

Voor allerlei vragen over administratie en diverse (gemeentelijke) formulieren, uitleg en hulp bij het invullen.

Filosofisch Café

14:00 uur | Koepelkerk of Maria-kerk Bussum

Filosofisch Café - Thema: Hoe kom je tot levensgeluk? De actuele betekenis van Spinoza. Entree €6.

Spreekuur Administratie

14:00 uur | SCAN Naarden

Administratie voor Elkaar; wekelijks inloopspreekuur voor hulp bij administratie, uitleg van formulieren en hulp bij het invullen, vragen over toeslagen en gemeentelijke en financiële regelingen.

Het verhaal van St. Vitus

20:00 uur | Wilhelmina Kerk

Sint-Vitus, schutspatroon van het Gooi. Wie was Sint-Vitus, waaraan dankt hij zijn heiligheid en waarom wordt hij in het Gooi vereerd? Daarover vertelt de Hilversumse historicus Pieter Hoogenraad in een boeiende presentatie.

VRIJDAG 5 APRIL

Themaochtend

10:00 uur | Bibliotheek Bussum

Wim Krijnen van Natuurmonumenten zal aan de hand van beeldmateriaal uitgebreid vertellen over de vogels in dit bijzondere gebied. Ook komen de historie en het ontstaan kort aan bod.

Aquadisco

19:00 uur | De Zandzee Bussum

Kom spetteren, dansen en genieten in de sfeer van het wilde westen! Vrijdag 5 april van 19.00 - 21.30 uur. Kaartjes: receptie & webshop voor €6,70. Toegang: A-diploma t/m groep 8 basisonderwijs.

ZATERDAG 6 APRIL

Boekenmarkt

10:00 uur | Majella Kapel

Op vrijdag 5 april van 19.00 tot 20.30 uur en zaterdag 6 april van 10.00 tot 13.00 uur zal er weer de jaarlijkse Boekenmarkt worden gehouden in de Majellakapel. Iepenlaan 26 in Bussum.

Jubileum expositie

10:00 uur | Naarderheem

Fotoclub Argentum viert dit jaar haar 50 jarig jubileum. Er is een foto expositie te zien in het Naarderheem in de gang “Rozenlaantje”. De expositie is te bezichtigen van 6 april tot 24 mei.

Repaircafé

10:00 uur | De schakel Naarden

Kom naar ons Repaircafé met uw kapotte kleding, meubels, kleine elektrische (huishoudelijke) apparaten, fietsen en speelgoed om te kijken of iets nog gerepareerd

kan worden. Weggooien kan altijd nog. Nuttig, leerzaam en gezellig.

Pannenkoeken eten Baarn

13:00 uur | BPB Bussum

De BoodschappenPlusBus neemt ouderen mee op pad. Dit keer een uitje naar de pannenkoekenboerderij. U wordt thuis opgehaald en gebracht. Tel 035-7504192 ma t/m vr 10 -12 uur.

Groei & Bloei

13:30 uur | Fort Werk IV Bussum

Inspirerende voorjaarsmiddag van Groei & Bloei Gooi-Noord voor iedereen die van tuinen en tuinieren houdt - met o.m. een lezing over historische tuinen, workshops, zadenmarkt, verloting van planten. Toegang € 7,50 Meer info: www.gooi-noord.groei.nl

Het praathuis

14:00 uur | WOC Spiegheleijck

Het Sieghelwijck Praathuis, vrije inloop voor een praatje en een drankje

Paas concert

20:00 uur | Vrije Evangelische Gemeente

Een Paasconcert gehouden door de band Reyer. Kaarten à 10 euro te bestellen via www.zingenindekerk.nl. De opbrengst is bestemd voor Kerk-in-Actie.

ZONDAG 7 APRIL

Stepclincs

10:00 uur | FitKick Bussum

Maak gratis kennis met de stepsport. www.fitkick.nl.

Koningspreek

10:30 uur | Koningslaan 2b Bussum

Cabaretière Sanne Wallis de Vries houdt de Koningspreek in de Remonstrantse Kerk Bussum. Ze zal aandacht besteden aan de parallelle werelden waarin wij leven door onze smartphones. Claartje Kruijff zal de dienst leiden.

Training voor tieners

13:00 uur | Brinklaan Bussum

Wil jij sterker in je schoenen staan? Makkelijker leren voor school? Beter omgaan met stress voor de toetsweek? Wat gaan we doen? Creatieve oefeningen, sportieve groepso opdrachten en een pennyboardparcour rijden. Kijk op www.coolinchill.nl

Expositie Schone Schijn

14:00 uur | Galerie Pouloeff

In deze expositie speelt licht een belangrijke rol en is er aandacht voor het ongewone. Zo vervagen grenzen tussen het platte vlak en de driedimensionale ruimte.

Muzikale middag

14:30 uur | De Palmpit

Muziekmiddag rondom Annie M.G. Schmidt: ‘Levenslijntjes’. Verzorgd door Mw. Smit Duyzentkunst.

Voorjaarsconcert

14:30 uur | Spant! Bussum

Muziekvereniging Het Gooi presenteert onder leiding van Jan van Dam haar voorjaarsconcert. Dit jaar spelen zij onder andere Dublin Dances. Kaarten via info@muziekvereniginghetgooi.nl.



■ Maak kennis met steppen.

FOTO: SABRINA HAAS

MAANDAG 8 APRIL

Hui Chun Gong

8:45 uur | [Praktijk Zijn met wat is Bussum](#)

Voor innerlijke kracht, balans en hernieuwde energie. Op de hei in Bussum Zuid. Proefles is gratis, daarna €5. Info en opgave: bel/app: 06-38261399.

Handwerken

10:00 uur | [WOC Bellefleur](#)

Elke maandagochtend op de MacKaylaan 11 a in Naarden.

Seniorencafé ASGM

10:30 uur | [Brasserie Stokjes en Lepel Bussum](#)

Ook niet- ASGM leden zijn welkom. De consumpties zijn voor eigen rekening.

Mantra meditatie

20:15 uur | [Praktijk Zijn met wat is Bussum](#)

Om de week Gayatri Mantra meditatie of Medicijn Boeddha mantra meditatie. Bijdrage: €7. Info en opgave bel/app: 06-38261399.

Adempauze

20:30 uur | [Koningslaan 2b Bussum](#)

Er is er weer een adempauze bijeenkomst over de grenzen van de maakbaarheid onder leiding van Claartje Kruijff. Aanvang 20.30 uur, Koningslaan 2b Bussum, entree 5 euro contant.

DINSDAG 9 APRIL

Oefengroep Nederlandse Taal

10:00 uur | [Uit-Wijk Bussum](#)

Spreken, lezen, schrijven en/of grammatica oefenen met Nederlandse vrijwilligers.

Philips Museum Eindhoven

10:00 uur | [BPB Bussum](#)

De Boodschappen PlusBus gaat naar Eindhoven. Tel 035-7504192 ma t/m vr van 10 tot 12 u

Biodanza

10:30 uur | [Heart House Bussum](#)

Biodanza is een plezierig systeem van muziek, beweging en contact. [www.biodanzametmarlie.nl](#) mail: [info@biodanzametmarlie.nl](#).

Administratie voor Elkaar

14:00 uur | [de Parochie Muiden](#)

Wekelijks inloopspreekuur voor hulp bij het ordenen van uw administratie, uitleg en hulp bij het invullen van formulieren, antwoorden op vragen over toeslagen en gemeentelijke en financiële regelingen.

Verder met hersenletsel

16:30 uur | [AC Jan Ligthart](#)

De mensen van de drie organisaties staan voor u klaar om in gesprek te gaan over de samenwerking, de inhoud van de behandeling en de bijdrage van de verschillende behandelaars.

Sneak preview

20:30 uur | [Filmhuis Bussum](#)

Verrassingsvoorstelling voor een breed publiek. Nog niet in Nederland in première. Tegen gereduceerd tarief € 6,75.

WOENSDAG 10 APRIL

Vroege Vogel Yoga

7:15 uur | [YogaYvonne Naarden](#)

Het gevoel geen grip te hebben op je (vrije) tijd en je weet niet wat je eraan kan doen? Op zoek naar meer ruimte in je hoofd, je adem, je lichaam én je agenda? Dan is wellicht deze Vroege Vogel yogales mét pit iets voor jou.

Inloopschaak

9:45 uur | [Denksport Centrum Bussum](#)

Thuishackers zijn welkom in de bovenzaal van het DCB.

Spiegelhafe

10:00 uur | [Spiegelkerk Bussum](#)

Nieuwe 's-Gravelandseweg 34, Bussum. Loop even binnen voor een praatje en een kopje koffie.

Een Cursus in Wonderen

10:00 uur | [Muiden](#)

In de oefengroep nemen we de werkboekjes van de dag als uitgangspunt, er is veel ruimte voor eigen inbreng en hoe je daar van uit de cursus naar kunt kijken. Kosten 10 euro. Aanmelden via [www.kaivonrosenberg.com](#) of 06-14246602.

Fietsen

10:00 uur | [WOC Bellefleur](#)

De lengte van de tocht is ca. 35 km. Een lunchpakket en wat drinken kunt u meenemen. Start: 10.00 uur. Vertrek: WOC Bellefleur. Info: Janneke Vlak. Tel. 06-44708719.

Mahjong

10:00 uur | [Uit Wijk Bussum](#)

Gratis beginnerscursus voor wie het nog niet kent.

Engelse conversatie

10:30 uur | [Volksuniversiteit Naarden-Bussum](#)

Cursus Engelse conversatie (short) in 6 lessen.

Film en debat

20:00 uur | [Filmhuis Bussum](#)

Green Tales of the City- film- en debatavond over duurzaamheid. Over verrassende duurzame initiatieven in een aantal Nederlandse steden én in Gooise Meren.

EN VERDER

Vrijwilligers gezocht

[Versa Welzijn](#) zoekt weer [vrijwilligers](#). Een greep uit het aanbod:

*Automaatje start ook in Muiden. Mensen die zich in willen zetten als chauffeurs, telefonisten en bemiddelaars zijn van harte welkom.

Penningmeester gezocht voor Wijkontmoetingscentrum Bellefleur in Naarden.

Oscar wil er graag wat vaker op uit. Via maatjesproject Gooi- en Vechtstreek zoekt hij een maatje die met hem mee wil.

Bibliotheek Gooi en Meer in Bussum biedt eindexamenscholieren ruimte om te leren. Hiervoor zijn ze op zoek naar mensen die zorgen voor een fijne rustige stille werkplek in de bibliotheek, door toezicht te houden.

Deze en meer vacatures op [www.versavc.nl](#) of bel 035-6938525.

Op [GooiAgenda.nl](#) vind je de agenda voor de hele regio, plus meer informatie en adressen van de locaties.

Deze agendaberichten worden ingestuurd door lezers via de website. Op deze krantenpagina onze selectie van het aanbod voor de komende periode.

15



Voor het complete filmoverzicht, aanvangstijden en ticketverkoop zie: **WWW.KINEPOLIS.NL**

HUIZEN

Donderdag 4 apr. t/m woensdag 10 apr. 2019

ALGEMEEN

2D: Za. Zo.:13.15; Wo.: 14.45 **3D:** Do.: 14.15-17.00-20.00; Vr. Za.: 16.15-20.15; Zo. Ma. Di.: 16.15-20.00; Wo.: 17.00-20.00

DUMBO (OV)

2D: Do. Zo. Wo.: 19.45; Vr.: 16.15-20.00; Za.: 20.00; Ma. Di.: 16.15-19.45; **3D:** Do.: 14.15-17.00-20.00; Vr. Za.: 16.15-20.15; Zo. Ma. Di.: 16.15-20.00; Wo.: 17.00-20.00

GREEN BOOK

2D: Vr. Za.: 21.15 **3D:** Za.: 15.45; Zo.: 16.15; Wo.: 17.00

CAPTAIN MARVEL

2D: Vr. Za.: 18.45; Di. Wo.: 20.00

VERLIEFD OP CUBA

2D: Do.: 15.00-19.45; Vr.:16.15-20.30; Za.: 20.30; Zo.: 15.45-19.45; Ma. Di.: 16.15-19.45; Wo.: 16.30-19.45

BOHEMIAN RHAPSODY

FILMHUIS

2D: Zo. Ma.: 19.30

WERK OHNE AUTOR

KIDSWEEKEND

2D: Za.: 14.30; Zo.: 11.30-14.30 **3D:** Za. Zo.: 13.00-15.30

WONDERPARK (NL)

VOORPREMIÈRE FAMILIEFILM

2D: Za.: 13.30; Zo.: 11.15; Wo.: 14.30

MASHA EN DE BEER 2

3D: Za. 15.30; Zo.: 13.45; Wo.: 14.30

MISSING LINK

FAMILIEFILMS

2D: Zo.: 11.15

KLARA EN DE GEKKE KOEIEN

2D: Vr.: 16.15; Za.: 16.00; Zo.: 11.30-16.00; Wo.: 17.30

3D: Do.: 16.45; Za. Zo.: 13.15; Ma. Di.: 16.15; Wo.: 14.45

CORGI (NL)

3D: Za. Zo.: 13.30

DE LEGO FILM 2

2D: Zo.: 11.00

MAYA: DE HONINGSPLEN

Filmhuis Bussum	do 4 t/m wo 10 april	Info: (035) 693 86 94 en www.filmhuisbussum.nl Ook zaalverhuur!
IF BEALE STREET COULD TALK	do 4 15.15 za 6 18.45 wo 10 14.30	12
C'EST ÇA L'AMOUR	do 4 15.45 di 9 21.00	première 12
GREEN BOOK	do 4 17.40 za 6 14.30 ma 8 18.40	12
GOD ONLY KNOWS	do 4 17.50 vr 5 21.15 za 6 14.55 zo 7 20.45	première 9
SOFIA	do 4 19.45 vr 5 16.25 za 6 19.40	première 12
GRÂCE À DIEU	do 4 20.30 vr 5 14.55 zo 7 19.45 ma 8 19.45	première 12
A PRIVATE WAR	do 4 21.30 vr 5 18.30 za 6 21.25 di 9 18.45	première 16
GLORIA BELL	vr 5 12.15 za 6 21.10 zo 7 17.20	première 12
THE FAVOURITE	vr 5 12.30 ma 8 21.30	12
ASH IS PUREST WHITE	vr 5 18.15 zo 7 14.35	première 12
THE MULE	vr 5 20.45 zo 7 13.00 wo 10 20.45	12
BON DIEU 2	za 6 12.30 zo 7 15.20 ma 8 14.00	première 12
CAN YOU EVER FORGIVE ME	za 6 12.45	6
ROMA	za 6 16.45	16
WAJIB	zo 7 18.45 wo 10 18.45	première 16
KINDER- EN FAMILIEFILMS		
CORGI	vr 5 14.20 zo 7 12.30 wo 10 15.00	6
SPECIALS		
Film- en debatavond over duurzaamheid: GREEN TALES OF THE CITY	wo 10 20.00	
SNEAK PREVIEW		
di 9 20.30		

deMess	PODIUM DEMESS ONLINE BOEKEN WWW.DEMESS.NL ADRIAAN DORTSMANPLEIN 1B 1411 RC NAARDEN-VESTING INFO@DEMESS.NL	WO 03 APR	T M	ZO 14 APR
WO 03 APR // 20.30 UUR // PETER BRUSSE - ACH ENGELAND / Literair				
DO 04 APR // 20.30 UUR // ELS BUITENDIJK CAMILLE CLAUDEL, IN DE SCHADUW VAN RODIN / Muziektheater				
VR 05 APR // 20.30 UUR // MESS FESTIVAL - HAAN & HOOGBOOM 'VONK' - BRON, OOTEMAN & SPRUIJT 'HAPJE' / Theater				
ZA 06 APR // 20.30 UUR // MESS FESTIVAL - GERTIAN MAASSEN 'VERLANGEN' / BRUUN & JAN 'WAT NOU OUD?' / Toneel				
DO 11 APR // 20.30 UUR // HANS HASEBOS, RIK FENNIS & FLORIS VAN BERGEIJK - HAAS / Muziek				
VR 12 APR // 20.30 UUR // DAISY CORREIA - FADO / Muziek				
ZA 13 APR // 20.30 UUR // BABAK-O-DOESTAN MIJN HART ZOEKT / Muziek				
ZO 14 APR // 11.00 UUR // HAKIM TRAÏDA - HAKIM OP Z'N BEST / Jeugd 4+				
KIJK OP WWW.DEMESS.NL/AGENDA VOOR HET COMPLETE OVERZICHT				



Moeders voor Moeders zoekt per 1 juni 2019 een betrokken en enthousiaste

informatrice woonachtig in de omgeving van Bussum, Huizen of Naarden

(voor ongeveer 10 uur per week, freelance)

Gun jij net als Moeders voor Moeders elk stel met een kindwens het geluk van een zwangerschap? En wil je je daar voor inzetten? Dan nodigen we je van harte uit om nu te solliciteren!

Ga naar www.moedersvoormoeders.nl

Kies het menu 'over ons' en klik op 'vacatures'. Daar vind je alle info en het online sollicitatieformulier.

Reageer snel!

Solliciteren kan tot en met donderdag 18 april 2019.

moeders
voor
moeders
geluk kun je delen

Moeders voor Moeders is onderdeel van Aspen Oss B.V.



Advies bij mij thuis

Ervaar de zekerheid van een aangepaste fiets

Voordelen van een aangepaste fiets via Medipoint Thuiservice

- ✓ Persoonlijk advies aan huis
- ✓ Directe afstelling van de fiets
- ✓ Uitleg over het gebruik van uw fiets
- ✓ Proeffietsen onder begeleiding
- ✓ Zeer scherpe prijzen
- ✓ Breed assortiment



Dit model al vanaf 1599,-



"Door mijn driewielers fiets voel ik me weer stabiel tijdens het fietsen."

* Vraag de adviseur naar de voorwaarden.

Maak vrijblijvend een afspraak! | 088 - 10 20 100 (optie 3) | www.medipoint.nl/thuisadvies



**HET HART
VAN
NAARDEN**
ANNO 2020



Nu in de verkoop

21 unieke nieuwbouw woningen in het stadshart van Naarden Vesting

Wooncomfort

variërend in woonoppervlakte van **ca. 45 m² tot 236 m²**

Unieke woningen

met verkoop vanaf prijzen van **€ 289.000 tot € 1.450 000** (v.o.n.)

Parkeren

doet u in de in pandige parkeergarage

STADSVILLA'S • PENTHOUSES • XL APPARTEMENTEN • APPARTEMENTEN

Voor alle verkoopinformatie verwijzen wij u graag naar: www.hethartvannaarden.nl

PAND AAN ENERGIESTRAAT 1 MOET BIJNA NEGEN TON KOSTEN

‘Aankoop pand voor mogelijke passantenhaven is veel te voorbarig’

GOOISE MEREN De gemeenteraad stemt vanavond (woensdag) over de aankoop van het pand aan de Energiestraat 1 in Naarden, met als doel het te slopen. Buurtplatforms, maar ook de Stadsraad Muiden en de Dorpsraad Muiderberg vinden het veel te vroeg om die beslissing, waarmee 860.000 euro is gemoeid, te nemen. Ze hebben de gemeenteraad en het college in een brief gevraagd te wachten.

De aankoop en sloop hangen nauw samen met de plannen voor onder meer een passantenhaven net buiten de Vesting. En zolang die plannen nog niet volledig uitgewerkt zijn is de aankoop en sloop van het pand voorbarig. Maar er is meer aan de hand.

Roeivereniging

Zo is de roeivereniging Naarden al vanaf het begin tegen de plannen. Het is namelijk de bedoeling dat er meer bootjes over de Naarder Trekvaart gaan varen en dat zou weleens leden kunnen kosten, vrezen ze. De ondertekenaars van de brief gooien het over een andere boeg. Ze betogen dat de afgesproken burgerparticipatie nog niet volledig is afgerond en van consensus over de plannen voor het hele gebied zou al helemaal



■ Wethouder: ‘Aankoop hangt niet samen met haven.’

FOTO: BOB AWICK

geen sprake zijn. Volgens Jur Jonges, voorzitter van de Dorpsraad Muiderberg, is de dialoog over de gevolgen van de plannen nog niet afgerond. “Er is veel scepsis bij burgers en bedrijven over de plannen voor een passantenhaven en

een nieuwe vaarverbinding tussen de Naardertrekvaart en het Gooimeer.” Zo zouden er volgens de ondertekenaars nog afspraken over de vaartijden moeten worden gemaakt en is het nog maar de vraag of de passantenhaven er ook echt

komt. Kortom, volgens hen is er nog geen goed inzicht in de problemen die ontstaan op het water als er meer bootjes komen en tussen de betrokken partijen, waaronder de buurtplatforms en de gemeente, is nog geen overeenstemming

over de invulling van de plannen.

Positief advies

Wethouder Franx geeft aan dat er een positief advies ligt over de aankoop van Energiestraat 1 en benadrukt dat deze aankoop niets te maken heeft met de plannen voor een passantenhaven. Waar het dan wel mee te maken heeft, is niet duidelijk.

‘Eerst duidelijkheid of de passantenhaven wel doorgaat’

De passantenhaven is onderdeel van een groter plan: Naarden Buiten de Vesting, met onder meer een nieuwe vaarverbinding tussen de Naardertrekvaart en het Gooimeer, een kleine passantenhaven net buiten Naarden-Vesting op de kop van bedrijventerrein Gooimeer Zuid, maar ook een verbetering van de Naardertrekvaart tussen de nieuwe aftakking naar het Gooimeer en de Vesting.

Het herstel van de schootsvelden rondom Naarden-Vesting is ook onderdeel en inmiddels al gerealiseerd.

‘Ik kies er bewust voor minder CO2 uit te stoten’

MUIDEN Zowel landelijk als lokaal spelen er vele initiatieven die de wereld groener en mooier moeten maken. Om daar kennis mee te maken organiseren Filmhuis Bussum en Samen Sneller Duurzaam Gooise Meren een film- en debatavond rondom de documentaire ‘Green Tales Of The City’.

De documentaire geeft een optimistisch inkijkje in de duurzaamheidsbeweging. De film wordt afgesloten met een debat. Klimaatcoach Jan Portengen zit bij Klimaatgesprekken Muiden en probeert door zelf te handelen zijn eigen klimaatdruk kleiner te maken.

“We komen zes keer bij elkaar in een klein gezelschap en dat doen we gewoon bij iemand thuis. We creëren een veilige plek waarin je vanuit een open hart en geest kun spreken. Het terugbrengen van de CO2-uitstoot is de leidende draad. Het gaat om bewustwording van jouw eigen impact op het klimaat.”

Uitstoot verminderen

De huiskamersessies gaan over zaken zoals wonen, reizen, voed-

sel en consumptie. “We bespreken rond de thema’s waar je tegenaan loopt en hoe je je uitstoot kunt verminderen.” Portengen geeft een aantal voorbeelden van hoe je zelf iets zou kunnen doen: “Het is beter voor het milieu om geen aardbeien in de winter te eten,

Film mét maatschappelijk debat over duurzaamheid

want die moeten per vliegtuig worden vervoerd. Een andere keus die ik zelf maak is om niet meer het vliegtuig te pakken en één auto vinden wij ook genoeg.”

Niet altijd begrip

Portengen stuit niet altijd op begrip voor de keuzes die hij maakt om het klimaat vooruit te helpen. “Juist niet. Mensen zeggen: dat vliegtuig gaat toch wel, of je er nu wel of niet in zit. Wat maakt dat uit? Ze vinden mij niet wijs. Maar ik maak bewust die keuze. Toen ik mijn auto wegdeed en iedere dag naar het werk in Hilversum fiets-te was dat ook wel even afzien. Ik kwam nat geregend aan op het



■ Jan Portengen pakt liever de fiets dan dat hij het vliegtuig neemt.

FOTO: SJOERD STOOP

werk. Ben ik dan goed bezig voor het milieu? Of een armoedzaaiër? Ik kan het wel betalen, maar ik heb het er niet voor over. Het is meer een kwestie van gewenning. Daarom zijn de klimaatgesprek-

ken ook zo leuk. Je leert van elkaar en motiveert elkaar. En wat je eraan doet is aan jezelf. We willen niemand de les lezen. Door het hele land worden deze gesprekken gevoerd en zo hopen we op

een sneeuwbal effect.”

Kaarten voor deze film- en debatavond zijn te koop aan de kassa van Filmhuis Bussum of via www.filmhuisbussum.nl.

DEEN

• SUPERMARKTEN •

ACTIES ZIJN GELDIG VAN DONDERDAG 4 APRIL T/M ZONDAG 7 APRIL 2019

Prijs-, druk- en zetfouten voorbehouden.

WEEKEND GENIETERS

DO VR ZA ZO

DEEN biefstuk
met kruidenboter
250 gram

Tip: Verse frites
zak 700 gram € 1,00.



250 gram

4.00

Actieprijs per kilo 16.00

Danie de Wet wijn
Pinot Noir of Chardonnay
Matured on the Lees
fles 75 cl.



ACT!E

2.00
5.00

Actieprijs per liter 6.67

DEEN Buitenlandse kaas
Ambachtelijke roombrie, Port Salut,
roquefort of geitenkaas gerijpt
per stuk



ACT!E

2.50 - 2.60
2.25

Qizini Panini
alle soorten
2 pakken
4.10
2.05



OM THUIS
AF TE BAKKEN

1+1

gratis

Hertog Jan Lentebock
of Leffe Blond 30 cl.
6-pack



NIX18
NIET ROKEN - NIET DRINKEN

6-pack

6.00
4.50

Actieprijs per liter 2.50

DEEN roombroodjes
doos 4 stuks



ACT!E

4.00
3.00

Pickwick grootverpakking
Engelse melange, rooibos of groene thee
2 pakken à 40 of 50 stuks



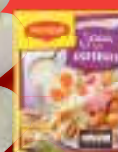
2 voor

4.40 - 5.40
3.50

Hollandse witte
asperges
500 gram



Tip: Maggi aspergesaus
per stuk, € 0,85.



500 gram

3.95

Actieprijs per kilo 7.90

DEEN Bussum is op zondag geopend van 12.00 tot 18.00 uur

DEEN Bussum: Laarderweg 150

VEEL BELANGSTELLING VOOR DE NIEUWBOUW IN DE VESTING

‘Het Hart van Naarden is echt uniek’

NAARDEN De laatste loodjes voordat de eerste schop de grond in gaat zijn bijna volbracht. Walter Fett, een van de initiatiefnemers van Het Hart van Naarden, het nieuwbouwproject op de plek van het voormalige stadskantoor, hoopt dat dit kwartaal de bouw eindelijk kan starten. Belangstelling is er genoeg, zo bleek dit weekend weer tijdens de Open Huizen Dag.

Een voorbereidingstijd van drie jaar ging eraan vooraf. Walter: “Dat is heel gebruikelijk voor een dergelijk project. Als je binnenstedelijk bouwt, moet je met veel zaken rekening houden.” Maar nu is het einde bijna in zicht. Ze verwachten binnenkort een klap op de omgevingsvergunning, de verkopen schieten aardig op en dan kan er gesloopt worden. Dat kan volgens hem vrij snel gaan: binnen twee maanden moet die klus geklaard zijn en als alles volgens planning verloopt viert de eerste bewoners in 2020 kerst in hun nieuwe huis.

Tevreden over belangstelling

Walter vertelt verder dat het nieuwbouwproject binnen de Vesting echt leeft. Zowel bij de huidige Vestingbewoners als bij potentiële kopers. “Er waren zo’n veertig belangstellenden op de Open Huizen Dag.” Met deze belangstelling en het feit dat ongeveer de helft van het aantal woningen - in totaal zestien appartementen en vijf

stadsvilla's - al is verkocht, zijn de initiatiefnemers behoorlijk tevreden. De kleinere appartementen zijn tot nu toe het meest populair maar ook de grotere appartementen, variërend van 200 tot 235 m2 woonoppervlak, staan in de belangstelling. Deze laatste worden compleet en woonklaar opgeleverd en dat is volgens de initiatiefnemers heel aantrekkelijk. “Je hoeft bij wijze van spreken alleen maar je meubels mee te nemen. Sanitair, keuken, schilderwerk, vloeren en badkamer, alles wordt voor de koper geregeld en zit erin. Het is dat Walter erg blij is met zijn jarendertigwoning net buiten de Vesting, anders zou hij ook voor een van de stadsvilla's gevallen zijn. “Het is echt een bijzonder en uitdagend project. Maar we zijn erin geslaagd de woningen naadloos te laten aansluiten op de omgeving. Het uiterlijk van

‘We verwachten de overlast tot een minimum te beperken’

de appartementen, penthouses en stadsvilla's past echt binnen de Vesting en de plannen voldoen ook aan de eisen van duurzaamheid en energiezuinigheid.”

Beperken van overlast

Natuurlijk is er bij elke bouw,



■ Een voorbeeld interieur van de penthouses.

IMPRESSIE: HET HART VAN NAARDEN

hoe groot of klein ook, overlast voor de omwonenden. Maar volgens de initiatiefnemers is er bij Het Hart van Naarden een goede afstemming met de buurt en de gemeente geweest en is de verwachte overlast ook goed in kaart gebracht.

Ze verwachten de overlast dan

ook tot een minimum te kunnen beperken. “In het bouwplan is daar veel aandacht aan gegeven, dat is ook verplicht”, legt Walter uit. “We hebben compleet in kaart gebracht wat er bij een dergelijk bouwplan komt kijken. Denk aan bouwhekken, veiligheid, het management op de bouw zelf, maar

ook parkeren en de route die vrachtwagens rijden.”

➡ Wie de Open Huizen Route heeft gemist, maar graag meer wil weten over het project kan contact opnemen met Heyen Makelaars of een kijkje nemen op de website: www.hethartvannaarden.nl.

UIT DE HISTORIE VAN BUSSUM EN HET GOOI

Oorlogsdrama in het Brediuskwartier

In de prachtig gelegen A.L.G. Bosboom Toussaintlaan stonden in de Tweede Wereldoorlog vijftien grote villa's. Onder de bewoners bekende namen, zoals Klaas van Meurs (grondlegger van de Golfkartonfabriek Van Meurs), zijn overbuurman accountant Paul Nassette, J.W.L.M. Bredius en schrijfster Marianne Goudekot-Philips.

Goede Vrijdag 30 maart 1945

Op Goede Vrijdagmiddag 30 maart 1945 omstreeks 15 uur vond in

deze laan een afschuwelijk drama plaats.

Begin '45 was in de nabijgelegen hotels Jan Tabak en Bosch van Bredius en in een aantal omliggende villa's het stafkwartier van het 25e Duitse leger ondergebracht. De spionageorganisatie van het verzet, de Inlichtingendienst Sectie V/O.D., had Londen hier zeer nauwkeurig over gerapporteerd. Daarop werd besloten om op 21 maart 1945 Hotel Bosch van Bredius te bombarderen, het werd met

de grond gelijk gemaakt. Op 30 maart 1945 was Hotel Jan Tabak aan de beurt.

Schuilkelder

Gealarmeerd door het lawaai van laagvliegende bommenwerpers zochten Bussumers die 30ste maart dekking. De heer Van Meurs had in de tuin van hun huis aan de Bosboom Toussaintlaan 6 een schuilkelder laten bouwen. Mevrouw Van Meurs (55 jaar) vluchtte met haar zoon Jan (25 jaar), overbuurvrouw Nassette (51 jaar) van nummer 9, haar dochter Maja (17 jaar) en de dienstbode Willemijntje van Zijl (19 jaar) die schuilkelder in. Zoon Robert Nassette lag tegen de garagedeur van hun woning te wachten op de komst van zijn vader.

Zinloos bombardement

De bommen raakten niet alleen het Hotel Jan Tabak en de R.K. Begraafplaats, ook de schuilkelder van Van Meurs kreeg een voltreffer. De ravage was onbeschrijfelijk. De vijf slachtoffers lagen onherkenbaar verminkt in de tuin, voor de ooggetuigen een trauma voor het leven. Op de Rijksweg



Het gebombardeerde Hotel Pension Jan Tabak na 30 maart 1945 (foto coll. HKB)

werden twee fietsers dodelijk getroffen: kamermeisje Johanna van den Oever (20 jaar) en dienstbode Petronella Snel (24 jaar). Hotel Jan Tabak liep flinke schade op. Net als negen dagen daarvoor het geval was geweest bij hotel Bosch van Bredius bleken de Duitsers Jan Tabak al verlaten te hebben. Het tweede zinloze bombardement in nog geen twee weken tijd. Vijf families waren in diepe rouw gedompeld.

Margreet de Broekert

Met dank aan Roel Kremer

Bronnen: Adresboek 1934 en 1950; Bussums Historisch Tijdschrift 2006, jrg. 22 nr. 3; De Omroeper 1992-2; Politiedagrapporten Naarden.

In het voorjaarsnummer van Bussums Historisch Tijdschrift meer over deze twee bombardementen.



Grafzerk familie Nassette (foto auteur)



Duitse soldaten voor Hotel Pension Jan Tabak in winter 1943/1944 (foto Beeld van Bussum)

Welke kleur bal sla jij af op onze open dag?



- Begint vanaf 12.00 uur
- Speel gratis 9 holes (handicap <54)
- Speciale aanbieding golflessen van de Golfacademy
- 3 x 9 holes én een Par 3 baan in prachtige natuur
- Lidmaatschapacties voor nieuwe leden
- Speciaal puttparcours voor de jeugd
- Verrassende buggytoer over het terrein.

scan mij!



Meer informatie en inschrijving:
via www.almeerderhout.nl
of via Facebook Open Dag pagina

Tee time
>12.00

Jeugd
welkom!

GRATIS
9 holes

Buggy
toer

Golfclub Almeerderhout
Watersnipweg 19-21, 1341 AA Almere
Tel. 036-5219130
www.almeerderhout.nl



Rehobothschool

Naarden-Vesting

Wij werken met "THE LEADER IN ME"

Bent u op zoek naar een goede, kleinschalige en overzichtelijke basisschool voor uw kind?
Kom dan een kijkje nemen op onze open dag!
U bent van harte welkom om de sfeer te komen proeven op onze school!

Bent u verhinderd? Geen probleem! U kunt een afspraak maken voor een kennismaking op een ander moment door een mail te sturen naar rehobothnaarden@proton.nl

We ontmoeten u graag!

Westwalstraat 49 - 1411 TP Naarden - 035-6946240
www.rehobothschoolnaarden.nl

OPEN DAG

WOENSDAG 10 APRIL 09.00 - 12.00 UUR

~ AALTJE ~ TERRASOPENING



Vrijdag 12 april 16 - 19 uur
Proeverij Witbier en Weizen
3 proefglazen voor maar €4,50

Horengracht 33-1382 AH Weesp-telefoon 0294 41 47 26



Jullie gaan scheiden: mediator of advocaat?

Als je besluit uit elkaar te gaan, komt er een hoop op je af. Het is een emotionele tijd en tegelijkertijd moeten jullie allemaal praktische zaken regelen. Probeer er samen uit te komen, zeker als er kinderen bij betrokken zijn. Een mediator of scheidingsbemiddelaar kan jullie daarbij helpen.



Helen Bousché

Wat is mediation?

Bij mediation schakelen jullie de hulp in van een mediator, ook wel scheidingsbemiddelaar genoemd. Een bemiddelaar is onpartijdig en heeft oog voor ieders belang, ook dat van eventuele kinderen. Helen Bousché scheidingsbemiddelaar bij Zorgeloosch Scheiden: "Omdat verstand en emotie elkaar tijdens de scheiding in de weg kunnen zitten, zorg ik ervoor dat jullie constructief met elkaar in gesprek blijven. Zo komen jullie samen tot haalbare afspraken."

Mediator of advocaat?

In plaats van een mediator, kunnen jullie ook een advocaat inschakelen. Een advo-

caat is vaak duurder en heeft niet altijd jullie gemeenschappelijk belang voor ogen. De focus ligt vooral op het juridische deel en afspraken over bijvoorbeeld de kinderen worden in de rechtbank bepaald. Kies je voor een onpartijdige mediator, dan moeten jullie wel allebei bereid zijn de scheiding samen tot een goed einde te brengen. Dit bespaart jullie vaak tijd, en daarmee geld. "Met mediation blijft de onderlinge relatie goed", vult Helen aan, "waardoor je niet in een vechtscheiding belandt. Daarnaast merk ik dat beide partijen ook op de lange termijn vaak nog steeds tevreden zijn met de gemaakte afspraken."

Unieke samenwerking

Bij een scheiding komt veel kijken, vooral op financieel gebied. Om jullie snel duidelijkheid te kunnen geven, voeren jullie bij Zorgeloosch het gratis kennismakingsgesprek met een bemiddelaar én een financieel adviseur. Deze samenwerking is uniek in Nederland. Zo garandeert Zorgeloosch dat jullie afspraken in één keer goedgekeurd worden door de rechter én de bank. Bel voor meer informatie naar: 088 - 1661 585

www.zorgelooschscheiden.nl

1	2	3	4	5		6	7	8		9	10	11	12	13
14						15				16				
17						18				19				
20						21				22				
				23	24				25					
26	27	28						29			30	31	32	
33				34										
35											36		37	
	38		39	40		41		42		43		44		
45								46						
				47			48							
49	50	51	52			53				54	55	56		
57						58				59				
60						61				62				
63						64				65				

Winwoord 26 17 11 22 29 10 51 20

Cryptogram

Horizontaal: 1 Zuid-Afrikaanse betovering in majeure, 4 Strandloper die van een pepervreter afstamt, 9 Lege stekeldrager, 10 Rondleider bij radio en tv, 11 Geen groente voor afvallers?, 12 Stomme schooier, 13 Stallingen om zelf op de vuist te gaan, 15 Weefsel van een huisdier, 16 Was goed in de war in Venetië, 17 Taart die u in een kinderspeelplaats aantreft, 21 Kogelregen., 22 Het opnemen van de stookplaats, 24 Met eerbied de appel van Adam en Eva, 25 Gevleugelde aap, 26 Als eigenaar neergekomen, 27 Verhaal van een vermoeid paar.

Verticaal: 1 Een afscheidsmaaltijd, 2 Wordt men er achter elkaar wijzer van?, 3 Vrucht die iets van een raadsman heeft, 5 Wordt punt voor punt afgewerkt, 6 Een kind van de wind, 7 Vriend met een horloge?, 8 Het klinkt alsof in Duitsland die moeilijkheden ter tafel komen, 14 Blikschade, 16 Praatje waarin men onwaarheden sprak na een plaatje, 18 Computer voor een conferentie achter het bureau, 19 Watergevecht, 20 Kan de kelner niet even een mythologische figuur voorstellen?, 23 Mijn betere echtgenote.

Sudoku EASY

Wat is het totaal van de getallen in een vakje met een sterretje?

Wingetal

	4	3	9	5		6		2
9	6							
	*				2			
		6	2		8			
			3	*	5			4
1	8		6	7			2	5
3					4	5	1	
6			5	2				7
	7						*	8

Kruiswoordpuzzel

Horizontaal: 1 getekend verhaal, 6 standaard voor mobiele digitale telefonie, 9 gesloten, 14 opstapje, 15 Grieks voorvoegsel, 16 instructie, 17 vader of moeder, 18 licentiaat (afk.), 19 bevlieging, 20 gordel, 21 roem, 22 kraakbeen, 23 aflevering, 26 chaos, 29 bovenste deel van een berg, 33 indien, 34 placenta, 35 aanwijzend voornaamwoord, 36 anker, 38 voorzichtig, 44 dopingproduct, 45 leveraandoening, 46 kaderlid, 47 zegel, 49 twitterbericht, 53 mihoen, 54 walkant, 57 globe, 58 Optical Character Recognition (afk.), 59 deel van een uurwerk, 60 soort bier, 61 vreselijk, 62 steunbalk, 63 hitsig, 64 opdracht, 65 ellendeling.

Verticaal: 1 douche, 2 jumper, 3 toespraak, 4 net zo, 5 via, 6 escorte, 7 vleespriem, 8 bacterie, 9 kathedraal, 10 land in Azië, 11 complementair DNA (afk.), 12 legerschare, 13 boordsel, 23 rivier bij Baarn, 24 tegenspraak, 25 zo, 27 excuus, 28 bloem, 30 Japans bordspel, 31 melkklier, 32 herkauwer, 37 soezig, 39 heer (afk.), 40 uit het oosten, 41 onderworpenheid, 42 voorjaarsgroente, 43 gietvorm, 48 een miljoenste, 49 speksteen, 50 merite, 51 derhalve, 52 hoogwaardig, 54 boomstronk, 55 officieel stuk, 56 Europeaan, 59 vogel.

	1		2		3			4	5		6		7	
						8								
9					10									
11							12							
13			14							15				
	16					17			18				19	
					20									
21									22		23			
24											25			
	26								27					

Winwoord 23 13 19 25 12 5 3 2

Maak kans op een workshop acryl gieten t.w.v. € 75,- bij Fluid Art Studio.

De oplossing van de kruiswoordpuzzel kan ingestuurd worden o.v.v. naam, adres en telefoonnummer voor as. maandag naar arendina@arendinaborremanart.nl. De winnaar ontvangt hiervan bericht.

Zie www.arendinaborremanart.com voor meer informatie.

OPLOSSING WEEKPUZZEL 13/2019

KRUISWOORDPUZZEL
Winwoord: SCHOMMEL

CRYPTOGRAM
Winwoord: TALISMAN

SUDOKU
Wintotaal: 8+4+9 = 21





De mooiste keuken of
badkamer begint bij u thuis



SPRAAK MAKEND

AANDACHT. INSPIRATIE. VAKWERK.

Al meer dan 30 jaar een begrip in 't Gooi

 kloostermankeukens.nl

Spraakmakend: dat zijn de keukens en badkamers van Kloosterman. In onze showroom vindt u namelijk de mooiste merken, de nieuwste collecties en de meest uiteenlopende stijlen. Meer inspiratie dan u durft te dromen! Toch maken we daarmee niet het grootste verschil. Dat doen we met onze focus op uw tevredenheid. De beste keukens en badkamers worden namelijk ontworpen met aandacht. Zo komen we voor een persoonlijk advies 'gewoon' bij u thuis. En onze servicemedewerkers staan altijd voor u klaar. Bovendien kunt u rekenen op de toegevoegde waarde van de specialist: kennis, vakmanschap en oprechte betrokkenheid. Dát maakt keukens en badkamers op niveau.

**Bezoek onze website of maak direct een afspraak,
bel 035 - 52 40 550.**

KLOOSTERMAN
KEUKENS & BADKAMERS



“SUPERSCHILDERS” Dit is een team van POOL-SE Schilders met vele jaren ervaring.Tel 06-1655 3324 www.superschilders.nl

Gezocht: oud, antiek speelgoed, treinen, motorfiets, auto etc. Mag ook defect zijn. 035-6938689

Te koop: Openhaardhout gez. gekl. los gestort 1m3 of 10 zakken. € 75,-, thuis bezorgd. 06-54985680

FEESTJE?!
 Gezellige feestzaal in Bussum. Geen zaalhuur. Info: 06-53319921

Sierbestrating en tuinaanleg
 www.bertvanderpol.nl
 035-6217182 bgg 06-53130488
 40 jaar een begrip in Hilversum en omstreken

Oud ijzer, metalen, accu's, & woningontruiming & sloopwerk. Ook gevr. Antiek, Chinees porselein en Indonesische items. 06-29350115.

MOTORFIETSEN te koop
 GEVRAAGD alle merken en bouwjaar. Defect of lang stilgestaan geen bezwaar. Direct gehaald, betaald en gevrijwaard. Bel of app 06-25418595

TE KOOP: DROOG HAARDHOUT eiken, beuken, berken en essen gezaagd en gekloofd € 70,- per kub of 20 netten thuisbezorgd. 0229-262015

De buiten en binnen schilder met 19 jaar ervaring

Gespecialiseerd in wanden, plafonds en houtwerk. Tevens zeer goede aantoonbare referenties.

Bel voor meer info:
 Frans Scheepbouwer
 06-11767622
 www.fransschilderwerken.nl

€50 minimaal voor uw complete sloopauto! Ook voor uw las- en sleutelwerk, APK en RDW erkend. 2e Loswal 9, Hilversum 06-29227809
 www.denieuwehavenbv.nl

Want zo lief heeft God de wereld gehad dat Hij zijn eniggeboren zoon gegeven heeft, opdat een ieder, die in Hem gelooft, niet verloren gaat, maar eeuwig leven heeft staat in Johannes 3:16. Inf.: Philip Dij's 035-6945699

Wij komen als de kringloop is geweest om de rest op te ruimen.woningontruiming.com of 0355233599.

Ook tuinliefhebber? Ga naar www.gooi-noord.groei.nl voor inspiratie, lezingen, excursies

Gevraagd: defecte vaat/was-machine, droger, fornuis, radiator - gratis opgehaald, 06-34606808

AUTOBEDRIJF KARBO
 Wees wijs! Wij bieden u de hoogste prijs voor uw loop-, sloop-, schade- of bestelauto Defect of Zonder apk geen probleem, RDW vrijwaringsbewijs binnen 1 minuut geregeld. EIGEN OPHAALDIENST S' AVONDS OF WEEKENDS GEEN BEZWAAR BEL NU 06-10029637 B.G.G 035-6989696 Autobedrijf Karbo Zanderijweg 21 Bussum

Evaren schilder
 Biedt zich aan voor al uw binnen en buiten schilderwerk voor meer informatie: Raymond Altena 0621587684



WONINGONTRUIMING. Van Zolder Tot Kelder Bezemschoon opleveren. Vrijblijvende Prijs-opgave. Voor Meer Info Bel 035-7722838

TE KOOP GEVRAAGD Goud, zilver en juwelen. Ook kapot, munten en nalatenschappen. JUWELIER HESTERMAN al meer dan 30 jaar het vertrouwde adres. Langestraat 57 in Hilversum. Tel.: 035-6244623. Di. t/m za. 10-17 u. Gratis taxatie.

PROVOET PEDICURE komt aan huis in Gooi e.o.Tel.0626728721 of 035-7634737

Super daluren aanbod! Kom dagelijks trainen tussen 12.00 - 17.00 en krijg flinke korting op het normale maandbedrag bij Oldskool Gym 45 . De leukste sportschool van Naarden. Voor meer info bel 035-7852526 of 06-21148500 www.oldskool-gym45plus.nl

Heeft u tijdelijk hulp nodig bij vervoer, kleine klusjes in huis of tuin, computer, een bezoekje of wilt u een stukje samen wandelen, behoort u tot onze doelgroep? Bel Versa Vrijwillige Thuis-hulp; 035 6947455 ma-vr ;10-12 uur vthbussum@versawelzijn.nl

A-to Business gaat (Tesla) elektrisch per 1 Februari nieuwe prijs van en naar Spl € 60,00, Bij aanschaf rittenkaart prijs € 50 aanschaf minimaal 4 rittenkaarten. 06-26984855

Gooisch Vinyl LP en CD winkel Laarderweg 25 Bussum Ook inkoop pop,rock,blues,jazz etc. WWW.GOOISCHVINYLNL

Deze week oogsten we bij Spersershof de mooiste tulpen uit eigen kwekerij. Noorderinde 52 's Graveland

Ambachtelijke binnenschilder 35 jaar ervaring, heeft nog tijd over voor al uw sauswerk en behang. KvK. Vrijbl. prijsopg. 06-39870829

Te koop aangeboden: Electronische kassa merk TOWA E300 VRPR 100 euro. 035-6935525

Kapsalon Ruud Bussum biedt te huur aan: volledig ingerichte schoonheidssalon, ook geschikt voor pedicure, nagels, massage, 15m², 395 euro all in. 035-6935525 / 06-22393323

Privés Ned., Engels, Duits, Frans, Ital. en Spaans. 035 6839235

Arthur's loodgietersbedrijf.nl gespecialiseerd in het repareren en vernieuwen van dak- en zinkwerk, riool, waterleidingen, gasleidingen, sloopwerk en het schoonmaken van de dakgoten, gratis goot en dakinspectie. 06-22418974.

Schildersbedrijf van Wegen kan nog enig werk aanvaarden. Vrijbl. prijsopgaaftel.: 035-6281550 / 06-25284440

PEDICURE–VAKKUNDIG,voor de moeilijkste voeten,BLIJF TOBBEN,komt aan huis,OOK STEUNZOLEN 0648566394

Boekenmarkt Majellakapel Vrijdag 5 april 19 --20.30 uur Zaterdag 6 april 10.00 13.00 uur Opbrengst onderhoud10 jaar oude kerkgebouw. Ingan zijkant in de Iepenlaan

COMPUTERHULP NODIG? Gilde Gooi Noord geeft 65+ gratis computer- of tablethulp aan huis. Tel 035-5242313 of info@gildegooinoord.nl Zie ook www.gildegooinoord.nl

Bent u met de VUT of pensioen en wilt u nog wat doen? Wij zijn op zoek naar een enthousiaste hulp. Bel met 0625262084 Ochse Zwembaden

Haardhout wind- en oven gedroogd in netten en kooien, 1 kuub en ca 1,9 kuub strak gestapeld. Voor meer info: Tuincentrum H. vd Wurff: 0294-412978

BUHR ZOEKT DEELRUIMINGEN: ZOLDER, KELDER, GARAGE, BERGING etc. Telefoon: 06-53408425 (Robert) of 035-6937512 (Gérard)

van Velthuysen Liebrecht

BOVENOP DE PRAKTIJK

Van Velthuysen Liebrecht is een landelijk werkende organisatie die zich heeft gespecialiseerd in het adviseren van (para)medische, academische en vrije beroepsgroepen.

Wij zijn op zoek naar een

RELATIEBEHEERDER (fulltime) m/v

- Ben jij een ervaren kandidaat die functioneert op HBO werk- en denkniveau en beschik je over de WFT-diploma's Schade Zakelijk/ Particulier, Inkomen en Vermogen?
- Ben je commercieel aangelegd en beschik je over een uitstekend inlevingsvermogen?
- Heb je een klant- en servicegerichte instelling en werk je accuraat?
- Kun je zowel zelfstandig als in teamverband werken?

Als je deze vragen met ja kunt beantwoorden dan zijn wij op zoek naar jou. Het zou mooi zijn als je daarbij ervaring hebt met ANVA .

Herken je jezelf in bovenstaande omschrijving dan bieden wij je:

- Een zelfstandige en uitdagende functie binnen een gerenommeerd bedrijf met een leuk team collega's.
- Een uitstekend salaris, premievrij pensioen, 13e maand, 8% vakantiegeld en 30 vakantiedagen (fulltime).

Interesse? stuur dan je cv en motivatie per e-mail aan:

cj.vanvliet@velthuysenliebrecht.nl

of per post aan: Van Velthuysen Liebrecht,

t.a.v. Conny van Vliet, Postbus 18, 1380 AA Weesp.

Informatie over ons bedrijf kun je vinden op www.velthuysenliebrecht.nl

NATUUR IN NEDERLAND

KOMT DAT ZIEN

Natuurmonumenten

WEESP VECHTEN^{OP DE}VECHT

11^E EDITIE



KOM &
BELEEF
WEESP



DAMES SLOEPEN

START 11.30 - FINISH 12.45 UUR

HEREN SLOEPEN

START 14.00 - FINISH 15.00 UUR

FEESTELIJKE PRIJSUITREIKING 17.30 UUR

ZATERDAG 6 APRIL 2019

START IN DE KOM
FINISH BIJ DE SCHALKSE

WWW.VODV.NL

MEDE MOGELIJK
GEMAAKT DOOR

