



Woensdag
29 november
2017



De agenda van
Naarden en
Bussum

4/5



Tentoonstel-
ling 'Forten
van
Boven'

9

Meld je activiteit aan!

GooiAgenda.nl



De Gooi en Eembode

De activiteiten van Bussum, Naarden en omstreken

Sinterklaasbingo

Een sinterklaasmuziekbingo op 3 december vanaf 14.30 uur in De Palmpit met lekkers en een cadeau.

4/5

Meezingfeest bij Bussum op Ijs

BUSSUM Nog een paar dagen en dan is het zover: de tiende editie van Bussum op Ijs. De opening is op vrijdag 8 december en vanaf dan is er dagelijks iets leuks te beleven op de baan voor het gemeentehuis.

Een van de vele activiteiten wordt gehouden op zondag 10 december. Dan wordt tien jaar Bussum op Ijs gevierd met een groots meezingfeest. De organisatie vertelt: "Kom allemaal vieren dat we weer een maand kunnen schaatsen deze winter. Zing mee met de leukste liedjes en natuurlijk met het Bussum op Ijs lustrum-lied. En natuurlijk steken we de BBQ aan voor een heerlijke hamburger."

"Op de ijsbaan is in december voor iedereen wat te beleven. Curlen met je sportteam? Of discoschaatsen? En voor de kleintjes is er natuurlijk kabouterschaatsen. Elke zaterdag en zondag van 9.00 tot 10.00 uur is de baan gereserveerd voor onze 'kabouters'. Zo kunnen de kleintjes rustig hun eerste baantjes schaatsen."

Lionsclubs zoeken D.E.-punten

BUSSUM / NAARDEN De Lionsclubs doen dit jaar voor de vierde maal mee aan de landelijke actie om in de maand december D.E. koffiepunten in te zamelen. De punten zijn bedoeld om koffie aan te kunnen bieden bij de voedselbank.

Lionsclub Gooiland en Bussum Godelinde menen dat veel mensen vergeten koffiepunten in huis hebben. Vanaf vrijdag 1 december kunnen de punten worden ingeleverd bij diverse inzamelplekken zoals bij Ruijsdael 't Hoekje, Albert Heijn aan de Amersfoortsestraatweg en de Plus aan de Mackaylaan. In Bussum gaat het om Le Perron op het Julianaplein en Albert Heijn aan de Veerstraat. Ook slagerij Hendriks, de Jozefkerk, de voedselbank en de biologische slagerij aan de Bussumerstraat doen mee.



'Oude liefde' laait weer op tussen twee gescheiden zestigers

BUSSUM De film 'Oude liefde', is vanaf vandaag, woensdag 29 november, in het Filmhuis te zien. Op zondagmiddag 10 december is scenario-schrijver Peer Wittenbols te gast om na de film met de bezoekers in gesprek. 'Oude Liefde' gaat over twee gescheiden zestigers die elkaar na vele jaren voor het eerst weer zien als hun enige zoon plotseling dood neervalt op zijn veertigste verjaardag. In de maanden die volgen laait hun oude liefde weer op en zoeken Fer en Fransje troost bij elkaar. Ze genieten van een onschuldige affaire, die ze geheim proberen te houden voor hun familie. Dat blijkt echter ingewikkelder te zijn dan ze dachten. Net als het wegdrücken van onverwerkte problemen van vroeger. Voordat ze het weten raken zij verstrikt in de gevolgen van deze hernieuwde liefde, die onverteerbaar blijken te zijn voor de rest van de familie.

BEN JE 13 JAAR OF OUDER?



En wil je wat bijverdienen voor een nieuwe iPhone?

WORD BEZORGER VAN DEZE KRANT!

- je doet elke woensdag je krantenwijk
- de kranten worden bij je thuis bezorgd

Is dit wat voor jou?
depot@enterverspreiding.nl
(035) 6980793 of (06) 23317167

Ook 65+ en vutters mogen reageren!



GOOISDRUKWERK.nl

Hoogste kwaliteit tegen laagste prijs.

✓ Snelheid ✓ Kwaliteit ✓ Gemak

Uw oude films op DVD!

fotoautofocus
Herenstraat 3 - Bussum
035-6910888

Ook video, audio, dia & foto.

www.fotoautofocus.nl

Tuincentrum **eurofleur**

Zondag a.s. zijn wij extra vroeg open van 09.00 tot 17.00 uur!

Ursulineweg 14, Leusden
5.000 m² kerstshow!
eurofleur.nl

WARMER WITTE WINTER WEKEN

Ook de Kerstshow draait op volle toeren



Kerstspiratie

U loopt zó van ons evenement, de Warme Witte Winter Weken onze kerstshow "Kerstspiratie" binnen. Boordevol kerstdecoraties en artikelen om uw kerst thuis mooi en gezellig mee "aan te kleden".



T/M 23 DECEMBER
ELKE DAG GEOPEND,
OOK ELKE ZONDAG

Wat een levendigheid en gezellige drukte. Mensen uit het hele land weten de weg naar ons winterfamilie evenement te vinden. We gaan alweer het derde weekeinde in en u bent natuurlijk ook weer van harte welkom. Er zijn weer nieuwe winkeliers in het dorp en allerlei andere belevenissen.

- **ANTON PIECK WINKELDORP**
Elke 3/4 dagen nieuwe winkeliers
- **LEVENDE KERSTAL**
Met knuffeldieren om te aaien
- **HENK DE HOUTHAKKER**
Broodjes bakken boven het vuur
- **KAARSENMAKERIJ**
Zelf kaarsen maken
- **KERSTKOOPHUIS**
Mooie kerstshow volop kerstartikelen
- **SMULPLEIN**
Oliebollen, poffertjes, broodjes, snacks, warme en koude dranken en ... glühwein
- **THEATERPODIUM**
Koren, orkesten, bands, artiesten
- **LICHTJESAVONDEN**
Romantisch, feestelijk verlicht avonddorp
- **STAMPOTTENBUFFETTEN**
Elke vrijdagavond, met live muziek



Zie voor superaanbiedingen
warmewittewinterweken.nl

Dit weekeinde in ons Smulplein theater

Vrijdagavond lichtjes-avond met stampottenbuffet en optredens van Paul Poulissen en Jongerenkoor K'zz Voice uit Bithoven. Zaterdag optreden van Pro Musica en zondag optreden van 'swing' koor Esperanto.



tVaarderhoogt
TUIN ADVIES CENTRUM

Dorresteinweg 72b Soest, 035 - 6012883
www.warmewittewinterweken.nl • www.vaarderhoogt.nl

Wij helpen je graag de Feestdagen nog mooier te maken!

Vanaf 6 December staan onze winkels vol met Kerstartikelen en Feestkleding!

Kom gezellig langs en geniet van de heerlijke Kerstsfeer!

KringloopCentrum Eemnes Huizen

<p>Openingstijden: Ma: 11.00-17.00 uur Di-Za: 10.00-17.00 uur</p>	<p>Zuidersingel 4 3755 AZ Eemnes 035-5380808</p>	<p>Machineweg 2a 1271 EE Huizen 035-5380808</p>
--	--	---

www.kceemnes.nl

Vind ons op  **Facebook** | /KringloopCentrumEemnesHuizen

Nieuw bij Rebel in Huizen: Design Depot

Eigentijds design, hoogwaardige kwaliteit.



VA 299,-

Eetkamertafel RVS/keramiek blad vanaf 1670,- Veel mogelijkheden in afmetingen en kleuren. Eetkamerstoel RVS-onderstel, met of zonder arm. Leverbaar in stof, leer of combinatie. Zonder arm **vanaf 299,-** p/st.

Een andere kijk op wonen



rebel
WONEN | SLAPEN

Eemlandweg 15
1271 KR Huizen
T. (035) 525 34 21
I. www.rebelwonen.nl

DIESEL SPECIALIST! DIAGNOSE SPECIALIST



HARRY BANIS staat voor u klaar!

Wij beschikken over de modernste testbanken voor het testen, afstellen en reviseren van **Bosch, Delphi, Denso** en **VDO** injectoren en pompen. **Grote voorraad ruilpompen en injectoren, fabrieksrui en eigen revisie.**

Kies voor de juiste diagnose en reparatie!



HARRY BANIS BV
AUTOMATERIALEN
met vestigingen in Bussum, Huizen, Almere

BUSSUM Spiegeldwarstraat 10, tel. 035 - 691 11 46
HUIZEN Ambachtsweg 4-6, tel. 035 - 526 27 04
ALMERE Markerkant 15-2, tel. 036 - 533 98 88
www.harrybanis.nl info@harrybanis.nl



Sara's zelfvertrouwen gaat met danspassen vooruit

Een gevaarlijke vorm van epilepsie zorgt ervoor dat Sara veel dingen niet kan of mag. Dat kan behoorlijk frustrerend zijn. Door te benadrukken wat ze wél kan, gaat haar zelfvertrouwen met danspassen vooruit. Als je zo ziek bent als kleine Sara, heb je dat vertrouwen hard nodig.



Clini Clowns
Geen kinderachtig effect

OPHEFFINGSUITVERKOOP

60% tot 80% korting op de gehele collectie



MEER DAN 5.000 TAPIJTEN EN KELIMS OP VOORRAAD: Ziegler • Kazak • Nain • Bijar • Tabriz • Zijde tapijten • Patchwork
Aubusson • Berber • Gabbeh • Kussens • Tafelkleden • Moderne tapijten en honderden ...

Yaghubi Orient Carpets groothandel sinds 1985

Coninckstraat 46-48 • 3811WK • Amersfoort • Tel 033-4727459 • www.yaghubi.nl

NAAST THEATER DE FLINT 

Excellent Care Clinics neemt Allertzorg Pijncentrum over



Ook Ketamine infuus wordt gegeven bij Excellent Care Clinics. Het helpt bij pijn tijdens of na een gordelroosinfectie, CRPS (Complex Regionaal Pijn Syndroom, ofwel dystrofie), pijn bij suikerziekte, pijn na chemotherapie, bestraling of verwonding.

De behandelingen bij Excellent Care Clinics worden met behulp van de allernieuwste technieken uitgevoerd, waardoor deze zeer nauwkeurig en zeer veilig zijn. Het positieve effect kan lange tijd aanhouden. Zonodig kunnen behandelingen worden herhaald.



Excellent Care Clinics is gevestigd in het Dudok Medisch Centrum Dudokpark aan de Hoge Naarderweg 3a in Hilversum.

Geen wachttijden en bureaucratie, maar wel snelle, effectieve en veilige behandelingen: Zorg leveren zoals je die ook voor je eigen familie zou wensen: dat is de motivatie van medewerkers en dokters die bij Excellent Care Clinics werken.

Voor meer informatie kunt u kijken op www.excellentcareclinics.nl of contact opnemen met Excellent Care Clinics op telefoonnummer 085 0479271



Sinds 1 september 2017 is Allertzorg Pijncentrum in nieuwe handen gekomen. Het pijncentrum gaat verder onder de naam Excellent Care Clinics. Alle pijnartsen die aan Allertzorg Pijncentrum waren verbonden blijven ook werken voor Excellent Care Clinics. Hierdoor blijft de kwaliteit en continuïteit van onze behandelingen voor u gewaarborgd. In de toekomst zullen er, naast de reguliere behandelingen, ook andersoortige behandelingen worden aangeboden. Zo voert Excellent Care Clinics sinds kort al opvliegerbehandelingen uit. Ook het geven van Ketamine infuus behoort tot de behandelingen.

Veel vrouwen die last hebben van opvliegers krijgen nu antidepressiva of medicijnen die het hormoonstelsel beïnvloeden. Maar niet altijd helpt dat en niet altijd komen patiënten voor een hormoonbehandeling in aanmerking.

Anesthesiologen/pijnspecialisten Karin Vos en Cees-Jan Oostwouder van Excellent Care Clinics introduceren een veilig alternatief. In de hals bevindt zich de zenuwknoop ganglion stellatum. Verdoving vermindert het aantal prikkels dat opvliegers en nachtelijk zweten kan veroorzaken. Onderzoek in de Verenigde Staten wees uit dat deze behandeling binnen een week leidt tot ruim zestig procent minder opvliegers.

Heup- of knieklachten?



dr. G.H.R. Albers



dr. H.M. van der Vis



dr. A. Renard



Dé orthopedisch specialisten in het Gooi

Al tien jaar het expertise centrum voor Heup en Knie

Geen wachtlijst, behandelingen vergoed door uw zorgverzekeraar

Bel voor een afspraak
035 – 622 32 60

www.ave-orthopedischeklinieken.nl

Locaties in Hilversum en Huizen



**Zondag a.s.
zijn wij extra
vroeg open
van 09.00 tot
17.00 uur!**

**Sinterklaas is
in het land!**

**Op zondag 3 december
brengt Sinterklaas een
bezoekje aan eurofleur.**

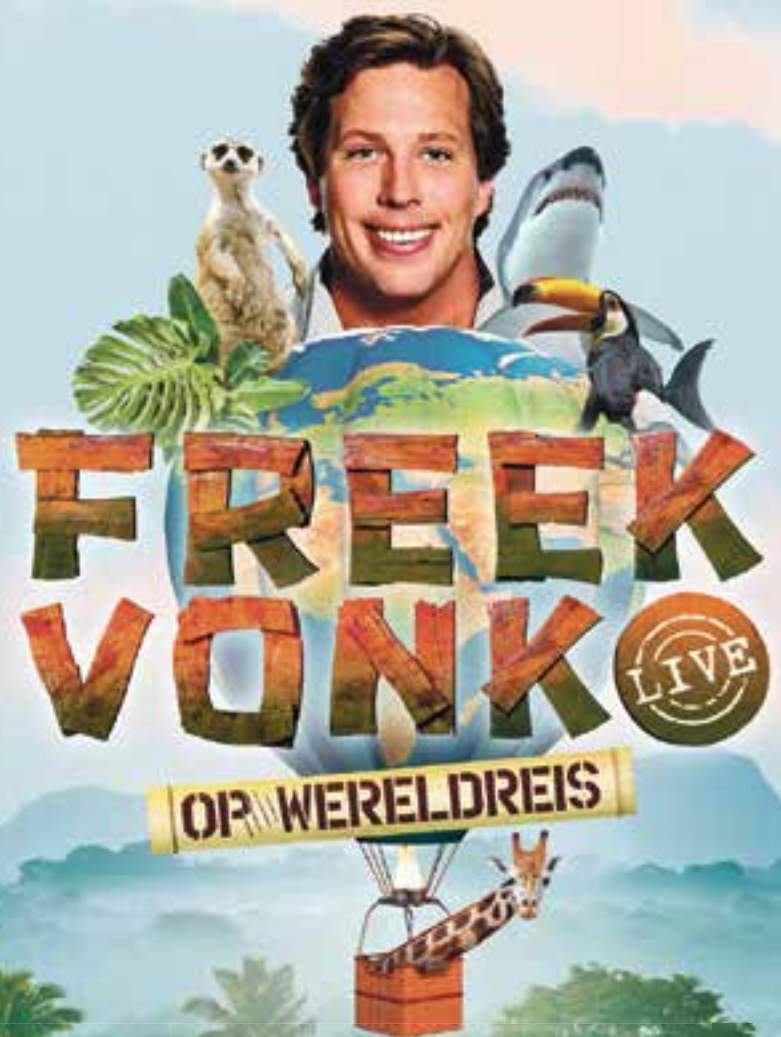


Ursulineweg 14, Leusden
Telefoon: 033 434 78 78

5.000 m² kerstshow!
eurofleur.nl

Tuincentrum

eurofleur



AFAS LIVE

27, 28 & 29 DECEMBER 2017

LAATSTE KAARTEN

TICKETS: WWW.FREEKVONKLIVE.NL

easysit Dé zitspecialist van Nederland!

De drie werelden van Easysit!

Relaxstoelen

De relaxstoelen van Easysit worden voor u op maat gemaakt en kenmerken zich door een juiste balans tussen vormgeving, comfort en ergonomie.



Easysit S54



Sta-op stoelen

Optimaal zitcomfort, volledig voor u op maat gemaakt, gecombineerd met een technisch perfecte en veilige sta-op-functie.

Easysit DS700

Comfortbanken

Een Easysit comfortbank wordt voor u op maat gemaakt. In vele stof- en lederkleuren verkrijgbaar, ook met bijpassende stoel.



Easysit A160

Kom naar één van onze showrooms!

U kunt altijd uw bank of stoel inruilen bij aankoop van een Easysit.

Thuis proefzitten

Geen mogelijkheid om zelf onze showrooms te bezoeken? Dan komen wij gewoon met onze sta-op en relaxstoelen bij u thuis.



Ook behoort een gratis taxiservice tot de mogelijkheden.

Bel voor een **GRATIS** afspraak
088-6220220

easysit

DAN ZIT JE GOED!

Hilversum Verlengde Zuiderwal 8a, 1216 BX Hilversum
Barneveld Anthonie Fokkerstraat 43, 3772 MP Barneveld
Meer informatie op www.easysit.nl

DONDERDAG 30 NOVEMBER

Aanmelden voor kerstlunch

10:30 uur | [De Schakel Naarden](#)

In Wijkpost de Schakel te Naarden is op 9 december een kerstlunch. De kosten zijn € 8,00 per persoon. Inlichtingen en opgeven kan bij Tiny vd Horst 6949312 of in de Schakel 6944742.

Aanmelden voor kerstbusreis

13:00 uur | [De Schakel Naarden](#)

Op 21 december organiseert Reisscommissie de Schakel een busreis naar de Orchideeënhoeve. We vertrekken om 13.00 uur en zijn om ongeveer 22.00 uur weer terug. De kosten zijn € 60,00 per persoon. Dit is incl. koffie met gebak de entree naar de tuinen en het Kerstdiner. Incl. bij T vd Horst 6649312.

Bridgen

9:30 uur | [WOC Spieghelwijk](#)

Er wordt gebridget door beginners en gevorderde Bridgers, o.l.v Nel Splinter info: 035 6911903

Gezond Natuur Wandelen

12:15 uur | [Amaris de veste Naarden](#)

Iedere donderdag rond 12.15 uur starten we vanaf Amaris De Veste Koningin Wilhelminalaan in Naarden met een rustige wandeling in de natuur onder leiding van de Buurtsportcoach. Ook als u met een rollator loopt, kunt u prima mee wandelen. Aanmelden is niet nodig.

Mindfulness training

13:00 uur | [Femmet Naarden](#)

Mindfulness is een mooie mix van oosterse wijsheid en westerse psychologie om bewust met aandacht in het leven te staan. Meld je aan voor een 8-weekse training. Bel/mail met de trainer Isabella Schmidt: 06-395 61 395 of Isabellaschmidt07@gmail.com. Of kijk op haar site: www.deKrachtvanAandacht.nu

Open eettafel in De Palm pit

17:30 uur | [WOC De Palm pit](#)

Met een vers bereide maaltijd. Kosten: Soep € 1,50, hoofdmaaltijd € 7,50 en toetje € 1,-, excl. drankjes. Aanmelden: 693 87 86.

Soupurbe

17:15 uur | [Soupurbe Bussum](#)

Samen een creatieve maaltijd koken met groenten die we gereed hebben van de verspilling. Vrijwillige bijdrage. Aanmelden: 0356317068 of lisa@indeolmen.nl

De kunst van wonen en werk

18:30 uur | [Heartfelt Bussum](#)

Sanne Hartveld geeft workshops en intensieve trainingen aan volwassenen. Door middel van creativiteit, spel, lessen over keuzes en doelen als prioriteit.

Hatha yoga lessen

[YogaYvonne Naarden](#)

Hatha yoga en Yin yoga.

VRIJDAG 1 DECEMBER

SeniorWeb Inlooppreekuur

10:00 uur | [Bibliotheek Bussum](#)

Elke vrijdagmorgen van 10-12 zit een team computer-deskundigen van SeniorWeb voor u klaar om uw vragen op het gebied van com-

puters, laptops, tablets of smartphones te beantwoorden. Locatie: bibliotheek Gooi en Meer Bussum. U wordt kosteloos geholpen door vrijwilligers van SeniorWeb.

Russische Poëzie

10:00 uur | [Bibliotheek Bussum](#)

Willibrord Ruigrok laat ons kennismaken met deze grote en veelzijdige poëzie, met gedichten, dichters, anekdotes en verhalen. Over Poesjkin, Brodski, Pasternak, en andere bekende en minder bekende dichters. Ruigrok heeft Russisch gestudeerd en heeft interesse in de Russische taal en cultuur.

Mindfulness training

13:00 uur | [Femmet Naarden](#)

Mindfulness is een mooie mix van oosterse wijsheid en westerse psychologie om bewust met aandacht in het leven te staan. Meld je aan voor een 8-weekse training. Bel/mail met de trainer Isabella Schmidt: 06-395 61 395 of Isabellaschmidt07@gmail.com. Of kijk op haar site: www.deKrachtvanAandacht.nu

Spelletjesmiddag

14:00 uur | [WOC De Palm pit](#)

Onder het genot van een hapje en een drankje kunnen alle voorkomende spellen worden gespeeld. Ook geschikt voor een sjoel-, rummikub-, yahtzee-, schaak- of ander clubje. Kosten € 1,-.

Kinderdans

17:00 uur | [Heartfelt Bussum](#)

Elke vrijdag tussen 17:00 en 18:00 kinderen van 6 tot 9 jaar. Binnenkort ook kinderen van 4 tot 6 jaar. Tijd: 15:30 - 16:30. Meld je aan bij Sanne (heartfelt@hotmail.nl) of bij contact: www.heartfeltbussum.nl

Emma Lou - Emma Who?

20:30 uur | [DeMess Naarden](#)

Emma Lou probeert zichzelf te zijn. Maar wie is dat: zichzelf? Wanneer ben je dat eigenlijk? En wat doe je met alle adviezen die je daarover krijgt? Emma Lou neemt je mee in haar zoektocht. Ze zingt over haar gedachten en verlangens. Vertelt over haar ergernissen en fouten...

ZATERDAG 2 DECEMBER

Outlet + rijkledingbeurs en paardendemo's

11:00 uur | [Pensionstal Pronk Naarden](#)

Stal Pronk organiseert een paarden en ruiters outlet-verkoop. Jij kunt ook jouw eigen paarden spullen verkopen! Van 11.50 tot 13.00 uur diverse demonstraties: Demo lange teugel Pas de Deux met 5 Friese paarden Zitles clinic Rassendefilé De kleinste pony en het grootste paard van de stal

Mylou Frencken en Frénk van der Linden

20:30 uur | [DeMess Naarden](#)

'Zelfs in een stoeptegelt zit een mooi lied' Frénk van der Linden en Mylou Frencken hebben allebei een boek geschreven over hun vak en hoe dat verweven is met hun leven. In het geval van Mylou gaat dat over muziek en in het geval van Frénk over journalistiek.



Vanaf vrijdag 8 december weer schaatsen.

FOTO: BOB AWICK

ZONDAG 3 DECEMBER

Sinterklaasviering

14:30 uur | WOC De Palmpit

Tijdens deze sinterklaas muziekbingo zorgen voor speculaas, pepernoten en ook voor iedereen een leuk cadeau. Entree: € 5,- Aanmelden: 6938786.

Club Carolina

15:30 uur | DeMess Naarden

In Club Carolina zwaait Carolina Mout de scepter; ze bundelt 30 jaar ervaring als actrice, zangeres en cabaretière in een nachtclub-concept dat even oud als nieuw is: goede livemuziek, afgewisseld door humoristische observaties, intieme gesprekken en klinkende duetten met ervaren vakvrienden.

MAANDAG 4 DECEMBER

Open Koffie

9:00 uur | Het Hoofdkantoor

Netwerken is kennis en ervaring delen. Dat doen we elke maand bij de Open Koffie Naarden Bussum. Op 4 december alleen op een wel heel bijzondere manier. Kom om 09.00 naar het Hoofdkantoor (Herenstraat, Bussum) en laat zien wie je bent en wat je kunt!

Opticiën

10:00 uur | WOC De Palmpit

Stoffer Optiek (opticien aan huis) van 10.00 - 12.00 uur.

ASGM Seniorencafé

10:30 uur | Brasserie Stokjes en Lepel

Vandaag vieren we Sinterklaas met pakjes, speculaas en het zingen van liedjes. Bij de kassa staat onze beker voor een vrijwillige bijdrage.

Open eettafel in De Palmpit

17:30 uur | WOC De Palmpit

Met een vers bereide maaltijd. Kosten: Soep € 1,50, hoofdmaaltijd € 7,50 en toetje € 1,-, excl. drankjes. Aanmelden: 693 87 86.

DINSDAG 5 DECEMBER

Digi-café SeniorWeb

10:00 uur | Bibliotheek Naarden

Elke eerste dinsdag van de maand zitten de computer-deskundigen van SeniorWeb voor u klaar om

uw vragen op het gebied van computers, laptops, tablets of smartphones te beantwoorden.

Digicafé over fotobewerking

10:00 uur | Bibliotheek Naarden

Digicafé met speciale aandacht voor het bewerken van foto's op tablet of smartphone door Seniorweb Dit keer laat Seniorweb tijdens het Digicafé zien hoe u foto's kunt bewerken en beheren in een app op uw tablet of smartphone.

Sport om de Hoek

11:30 uur | Sportcentrum de Zandzee

Samen ontspannen bewegen, sport, spel in samenwerking met Versa en Kwintes (Ribw beschermd wonen), en voor iedereen uit de omgeving Daarna samen wat eten voor 2,50€ per keer. Info: Wout Vermeulen, tel: 0613966520

Creatieve mantelzorg middag

13:30 uur | SCAN Naarden

Op dinsdag 5 december 2017 is er een schilderles voor mantelzorgers in wijkcentrum SCAN van 13.30-15.00 uur. Er zijn geen kosten verbonden aan de workshop. Aanmelden kan via rbeutick@versawelzijn.nl of 035 694 32 62

Mahjong spelen

14:00 uur | Wijkcentrum Uit-wijk

Ervaren Mahjongspelers geven les.

Tekenen/schilderen/knutselen voor kinderen

15:45 uur | Versa Welzijn

Gezellige kleine groepjes, op leeftijd ingedeeld, gaan elke week met iets nieuws aan de slag. Na een uurtje gaan ze trots met hun kunstwerk naar huis. Voor kleuters tot tieners. www.jufson.nl

WOENSDAG 6 DECEMBER

Spiegelcafé

10:00 uur | Spiegelkerk Bussum

Nieuwe 's-Gravelandseweg 34, Bussum.

Inlooppreekuur ergotherapie gratis

11:00 uur | FullMobility

Bij FullMobility is een ergotherapeut aanwezig tussen die u kunt raadplegen t.a.v. praktische beper-

kingen in het dagelijks handelen.

ASGM Lezing

10:30 uur | WOC De Palmpit

Op de verjaardag van Sinterklaas vraagt Claire Verlinden zich af : Is filmmuziek klassieke muziek ? Entree : voor ASGM leden € 3 en voor niet-leden € 5.

DONDERDAG 7 DECEMBER

Gezond Natuur Wandelen

12:15 uur | Amaris de veste Naarden

Iedere donderdag een rustige wandeling in de natuur onder leiding van de Buurtsportcoach. Ook met rollator. Aanmelden is niet nodig.

ASGM Algemene Ledenvergadering

15:00 uur | WOC De Palmpit

In deze najaarsvergadering komen o.a. aan de orde : Bestuursverkiezing, Begroting 2018 en vaststelling contributie voor 2018.

Vestingborrel

17:00 uur | Bar Bistro Naarden Naarden

Vestingborrel,voor ondernemers & ondernemende personen. Locatie: Bar Bistro Naarden aan de Turfpoortstraat in Naarden.

CBD café

19:30 uur | Hempie Bussum

Wat is CBD, waarbij wordt het gebruikt en hoe werkt het precies? Aanmelden via mail: info@hempie.nl

Hans Sibbel 'De Bovengrens'

20:30 uur | DeMess Naarden

Jarenlang heeft hij gesprekken gevoerd met goede vrienden bij de open haard, tijdens wandelingen en onder het genot van een versnapering. Gedachten-wisselingen over waar we heen zouden kunnen gaan. Als mensheid. Gewoon. Voorbij eten, veiligheid, onderdak.

VRIJDAG 8 DECEMBER

Bussum op IJs

17:00 uur Plein gemeentehuis Bussum

De schaatsbaan van Bussum op IJs opent voor de tiende keer. De schaatsbaan blijft tot 7 januari.

Filmhuis BUSSUM	do 30 nov t/m wo 6 dec	Info: (035) 693 86 94 en www.filmhuisbussum.nl Ook zaalverhuur!
VICTORIA AND ABDUL	do 30 15.45/ zo 3 13.00/ wo 6 14.30	12 3
WALK WITH ME	do 30 16.00/ za 2 13.30/ ma 4 20.30	AL
BORG/McENROE	do 30 20.00/ vr 1 19.00/ za 2 21.15/ zo 3 15.30	AL 7
LOVING VINCENT	do 30 20.30/ za 2 19.00/ wo 6 20.30	9 3 7
THE GLASS CASTLE	vr 1 13.00 en 21.15/ ma 4 20.00	12 3 3 3
UN BEAU SOLEIL INTÉRIEUR	vr 1 13.30 en 18.45/ za 2 16.00 en 21.30/ zo 3 20.30/ di 5 20.00	
OUDE LIEFDE	vr 1 16.00/ za 2 18.45/ zo 3 16.00	AL
THE KILLING OF A SACRED DEER	vr 1 21.30/ za 2 15.30/ zo 3 20.00/ wo 6 20.00	16 3
Kinder- en familiefilms		
DIKKERTJE DAP	vr 1 15.45/ zo 3 13.30	AL
DUMMIE DE MUMMIE EN DE TOMBE VAN ACHNETOET	za 2 13.00/ wo 6 14.45	AL
Sneak Preview		
	di 5 20.30	

Wolff HUIZEN	Voor het complete filmoverzicht, aanvangstijden en ticketverkoop zie: WWW.KINEPOLIS.NL
Donderdag 30 nov. t/m woensdag 6 dec. 2017	
KIDS WEEKEND	
2D: Za. Zo.: 13.30	6 3
3D: Za.: 13.30-16.00; Zo.: 11.00-13.30-16.00	
COCO + OLAF'S FROZEN AVONTUUR NL	
VOORPREMIÈRE	
2D: Vr.: Za.: 20.30	6 3 7
GEK VAN GELUK	
ALGEMEEN	
2D: Do. Ma. Di.: 16.15-19.45; Vr.: 16.15-19.15; Za.: 16.30-19.15; Zo.: 16.30-19.45; Wo.: 16.45-19.45	6 3
BAD MOMS 2	
2D: Do. Zo. Ma. Di. Wo.: 20.00; Vr. Za.: 21.30	6 3
WONDER	
3D: Vr. Za.: 21.45	12 3 7
JUSTICE LEAGUE	
2D: Do. Ma. Di.: 16.15-20.00; Vr.: 16.15-20.15; Za.: 16.30-20.15; Zo.: 16.30-20.00; Wo.: 17.00-20.00	12 3 3
MURDER ON THE ORIENT EXPRESS	
2D: Do. Zo. Ma. Wo.: 19.45; Vr. Za.: 19.00	12 3
THE MOUNTAIN BETWEEN US	
SPECIAL	
2D: Dinsdag 20.15 uur	12
ROH BALLET: THE NUTCRACKER - 2017	
FAMILIEFILMS	
2D: Za.: 13.45; Zo.: 11.15-13.45; Wo.: 14.30	6 3
PADDINGTON 2 NL	
2D: Wo.: 15.00	6 3
3D: Do. Vr. Ma. Di.: 16.15; Wo.: 15.00	
COCO + OLAF'S FROZEN AVONTUUR NL	
2D: Do. Vr. Ma.: 16.15; Za.: 14.00-16.15; Zo.: 11.30-14.00-16.15; Di.: 16.15-18.00	AL
SINTERKLAAS & HET GOUDEN HOEFIJZER NL	
2D: Zo.: 11.30; Wo.: 14.45	AL
DUMMIE DE MUMMIE: DE TOMBE VAN ACHNETOET NL	

GooiAgenda TIP



Sinterklaasbingo in De Palmpit

BUSSUM Een Sinterklaasmuziekbingo op 3 december met lekkers en een cadeau. Vanaf 14.30 uur in De Palmpit, entree 5 euro.

FOTO: DE PALMPIT

EXTRA KOOPAVONDEN

4 december t/m 16 december a.s.*
Maandag t/m zaterdag van 9.00 - 21.00 uur
*5 december zijn wij om 17.00 uur gesloten

**KLANTEN
KAART**

TIJDENS DE
EXTRA KOOPAVONDEN
GEVEN WIJ DUBBELE
SPAARPUNTEN WEG!

De Sfeermaker van 't Gooi
TUINCENTRUM rebel
Dr. Lelylaan 2 - Huizen
Telefoon 035 - 52 50 221
Internet www.tuincentrumrebel.nl

De Sfeermaker van 't Gooi
**TUINCENTRUM
rebel**

Geniet van onze kerstshow!

Ook dit jaar hebben we weer een prachtige kerstshow gemaakt in onze kassen! Onze vaste klanten weten dat wij elk jaar ontzettend ons best doen om weer een geheel vernieuwde afdeling neer te zetten en dat is dit jaar ook weer zeker gelukt! Heeft u ons tuincentrum of de kerstshow nog nooit bezocht? Dan zult u versteld staan van het hoge afwerkingsniveau van deze afdeling en zult u zeker geïnspireerd worden om uw eigen huis sfeervol aan te kleden. U bent van harte uitgenodigd op ons tuincentrum!

Het team van Tuincentrum Rebel

PHLEBODIUM (ZINKVAREN)

Mooie varen met prachtig getekend en blauw getint blad.

VAN € 7,99 VOOR

OP = OP

€ 4,99

(EXCL. SIERPOT)

ZINKEN SCHAAL MET HYACINTEN

Gezellige zinken schaal propvol met hyacintjes gedecoreerd met mos! Geschikt voor binnen en buiten!

VAN € 12,99 VOOR

OP = OP

€ 7,99

CYCLAAM

Prachtige Cyclamen die wij in rode en witte uitvoeringen voor u hebben klaar staan!

VAN € 7,99 VOOR

OP = OP

€ 4,99

(EXCL. SIERPOT)

VAN 4 T/M 23 DECEMBER A.S.

SERVEREN WIJ DAGELIJKS IN

ONZE COFFEECORNER KOFFIE

MET VERSE VLAAI VOOR MAAR

€ 2,50

**Gezellig lunchen
met Sinterklaas!**

Zaterdag 2 december a.s.

**SINTERKLAAS BEZOECT ZATERDAG 2 DECEMBER A.S.
VANAF 12.00 TOT 16.00 UUR ONS TUINCENTRUM!**

**SAMEN MET DE SINT KUNNEN DE KINDEREN
LUNCHEN IN ONZE SINTERKLAASLUNCHHOEK!**

DR. LELYLAAN 2 · HUIZEN · T 035 - 52 50 221 · WWW.TUINCENTRUMREBEL.NL

Geopend: maandag t/m donderdag 9:00 – 18:00 uur, vrijdag 9:00 – 21:00 uur en zaterdag 9:00 – 17:00 uur.

Deze aanbiedingen zijn geldig t/m dinsdag 5 december a.s. en zolang de voorraad strekt. Dinsdag 5 december a.s. vanaf 17.00 uur gesloten.

ADVERTENTIE

Steeds weer last van een opgeblazen gevoel, verstoppingen, diarree, winderigheid of buikkrampen?

De raadsels rond frequente darmklachten

Frequente darmklachten stellen de mensen die eraan lijden vaak voor een raadsel: zij hebben steeds weer last van verstoppingen, diarree, winderigheid, een opgeblazen gevoel of buikkrampen – meestal zonder duidelijke reden. Vaak vinden deze klachten hun oorzaak in een prikkelbare darm en daar is een effectief middel voor.

De oorzaken van het Prikkelbare Darm Syndroom waren ook voor de wetenschap lange tijd een raadsel. Onderzoekers zochten tientallen jaren naar de redenen waarom veel mensen telkens weer zonder aanwijsbare oorzaak symptomen vertoonden zoals verstopping, diarree, winderigheid, een opgeblazen gevoel of buikkrampen. Inmiddels is men meer te weten gekomen over dit raadsel.

Mogelijke oorzaak gevonden

Steeds meer wetenschappers zijn van mening dat het Prikkelbare Darm Syndroom door een beschadigde darmbarrière kan worden veroorzaakt. Zij gaan ervan uit dat door de beschadigde darmbarrière schadelijke stoffen en ziekteverwekkers in de darmwand binnendringen en de symptomen veroorzaken. Er is een effectief middel

dat uitkomst biedt - Kijimea Prikkelbare Darm (zonder recept verkrijgbaar bij apotheken).

Hoe frequente darmklachten significant kunnen worden verminderd

Onderzoekers hebben bij de zoektocht naar een effectieve therapie vastgesteld dat een in Kijimea Prikkelbare Darm aanwezige en wereldwijd unieke bifido-



bacteriestam (B. bifidum MIMBb75) zich rechtstreeks aan de darmwand hecht. Kijimea Prikkelbare Darm legt zich als het ware als een pleister op de darmwand. Een klinisch onderzoek heeft aangetoond: de klachten door de prikkelbare darm werden bij de getroffen personen significant

verminderd, bij sommigen verdwenen de symptomen van de prikkelbare darm zelfs volledig. Sterker nog: de wetenschappers stelden vast dat de levenskwaliteit van de getroffen personen er in het algemeen op vooruitging.

Feiten over terugkerende darmklachten:

1 In toenemende mate wordt een prikkelbare darm als oorzaak beschouwd voor regelmatig terugkerende darmklachten zoals een opgeblazen gevoel, verstopping, diarree, winderigheid of buikkrampen.

2 In Europa heeft ongeveer een op de vijf mensen last van het Prikkelbare Darm Syndroom; in Nederland hebben er ongeveer 3,5 miljoen mensen last van.

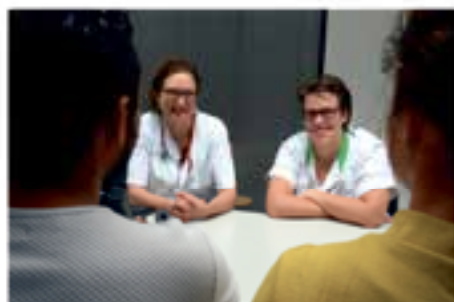
3 Een behandeling met Kijimea Prikkelbare Darm kon in een klinische studie een significante verlichting van de frequente darmklachten aantonen.

4 De uniek in Kijimea Prikkelbare Darm aanwezige bifidobacteriestam B. bifidum MIMBb75 kon in een klinische studie aantonen, dat het als enige in staat was om naast het verlichten van de symptomen van het Prikkelbare Darm Syndroom gelijktijdig ook een verbetering van levenskwaliteit teweeg te brengen.

Voor uw apotheek:
**Kijimea
Prikkelbare Darm**
(Z-Index 16273222)

Kijimea Prikkelbare Darm is een medisch hulpmiddel. Het kan worden gebruikt nadat een arts Prikkelbare Darm Syndroom heeft vastgesteld • Medisch hulpmiddel. Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing. KOAG/KAG approval No. 4342-0917-1431

gezond met tergooi



Ouders bij artsensite

Op de kinderafdeling kunnen ouders tegenwoordig aanwezig zijn bij de artsensite. Daardoor worden ouders actief lid van het behandelteam en meer en beter betrokken bij de behandeling van hun kind. Na een proef wordt deze nieuwe werkwijze door alle betrokkenen als waardevol en verbeterend ervaren.

Nieuwe werkwijze

Bij een traditionele artsensite zijn de ouders niet aanwezig en geeft de verpleegkundige de bevindingen en beslissingen aan de ouders door. In de nieuwe werkwijze krijgen de ouders dagelijks de gelegenheid om tijdens de artsensite vragen en observaties direct aan de arts voor te leggen of kunnen ze aangeven dat ze het niet eens zijn met een beslissing. Zij hebben veel informatie over het kind en beslissen zo mee over de behandeling.

Meerwaarde

Kinderarts Marre Hassing: 'Je merkt dat ouders het erg fijn vinden om zo betrokken te zijn. Het heeft bovendien het een enorme meerwaarde: ouders kennen hun kind nu eenmaal het beste en leveren daarmee een waardevolle bijdrage in het behandeltraject van hun kind.' Ook de couveuse-unit gaat met deze werkwijze aan de slag.



Video's: Ouderen bewegen ouderen

'Zien bewegen doet bewegen', horen we wel eens. Om te onderzoeken of dat klopt, is een bijzondere reeks video's gelanceerd.

Op initiatief van HilverZorg, Tergooi, Buursportcoaches en de Gezondheidsstudio van Tergooi zijn bewegende ouderen uit de Gooi en Vechtstreek gevolgd met een camera. Dit leverde bijzonder materiaal op. De gefilmde verhalen verleiden oudere inwoners van de Gooi en Vechtstreek idealiter tot gezond bewegen.

Gefinspireerd door het succesvolle televisieprogramma Nederland in beweging, de Gezondheidsstudio-reportage bij roeivereniging Cornelis Tromp en bijzondere verhalen uit de eigen sociale en professionele omgeving, besloten HilverZorg, Tergooi, Buursportcoaches en de Gezondheidsstudio van Tergooi de krachten te bundelen. De organisaties spannen zich namelijk allemaal in voor gezond oud(er) worden, en moie verhalen helpen daarbij.

Inspiratie, instructie en informatie

De reeks bestaat uit video's die inspireren, instrueren en informeren en is te zien op de website van de Gezondheidsstudio: gezondheidsstudio.com/oudereninbeweging



Privacy van onze patiënten

Komt u op bezoek bij een patiënt en weet u niet op welke afdeling hij of zij ligt? Dan kunt u zich melden bij de balie van de receptie in de centrale hal van het ziekenhuis.

Steeds meer patiënten die in ons ziekenhuis zijn opgenomen, geven ons aan behoefte te hebben aan privacy. Wij respecteren dat en gaan daarom zorgvuldig om met het verstrekken van patiëntinformatie, bijvoorbeeld als u iemand wilt komen bezoeken en niet weet op welke afdeling de patiënt ligt.

Ter verzekering van de privacy van onze patiënten, hanteren wij de volgende voorzorgsmaatregelen:

- Telefonisch worden geen gegevens verstrekt over patiënten die al dan niet zijn opgenomen. U wordt verwezen naar familie voor informatie;
- Aan bezoekers die zich melden bij de receptie wordt een controlevraag gesteld. Dit kan het adres of geboortedatum van de patiënt zijn.

Kaartje sturen

Indien u via tergooi.nl een kaart wilt sturen, maar niet weet op welke afdeling de patiënt ligt, dan hoeft u die gegevens niet in te vullen. Tergooi draagt er dan zorg voor dat de kaart alsnog bij de juiste patiënt wordt bezorgd.

Kort

Uw medische gegevens inzien op Mijn Tergooi
Thuis uw afspraken bij Tergooi bekijken, uitslagen inzien of een vragenlijst invullen ter voorbereiding op een afspraak of behandeling? Het kan via Mijn Tergooi, het patiëntenportaal van Tergooi.

Mijn Tergooi is een beveiligde website die is gekoppeld aan het Elektronische Patiëntendossier (EPD) van het ziekenhuis. Eenmaal ingelogd hebben patiënten toegang tot hun eigen medische gegevens. Ze kunnen onder meer afspraken en opnames in Tergooi inzien, vragenlijsten invullen over hun gezondheid en gedeeltes van hun medische dossier bekijken. Het gaat dan om behandelverslagen, correspondentie zoals brieven aan de huisarts, metingen, medicatie en uitslagen van bijvoorbeeld bloed-, weefsel of radiologisch onderzoek.

De meeste gegevens zijn direct na vastlegging beschikbaar, maar laboratorium- en onderzoeksuitslagen na één tot twee weken. Dat geeft de artsen de gelegenheid gevoelige resultaten eerst persoonlijk mee te delen.

U kunt Mijn Tergooi bereiken via de website <https://mijn.tergooi.nl>. Hiervoor dient u wel in te loggen met uw DigiD-account.

Pendelservice locatie Blaricum

Op de parkeerplaats van locatie Blaricum rijdt onze pendelservice met een golfkar om u naar de hoofdingang of polikliniekangang te brengen. U kunt kenbaar maken dat u mee wilt rijden door uw hand op te steken. Bij de receptie kunt u dan weer om vervoer vragen terug naar uw auto.

Tergooi biedt de pendelservice aan op dinsdag, woensdag en donderdag.

Agenda

Informatieavond over bevallen in het ziekenhuis
Tergooi locatie Blaricum
12 december 19:30 - 20:45 uur

Informatieavond over borstvoeding
Tergooi locatie Blaricum
14 december 19:30 - 21:30 uur

Zie ook de agenda op onze website: www.tergooi.nl/agenda

Wat wilt u zien op de open dag?



Op 17 maart 2018 organiseert Tergooi wederom een open dag. Tijdens deze open dag krijgen bezoekers een kijkje in de keuken van het ziekenhuis. De voorgaande jaren konden bezoekers al meekijken op bijvoorbeeld de OK of het laboratorium. Wat wilt u graag zien op de open dag? Laat het ons weten via communicatie@tergooi.nl!

Contactgegevens

T 088 753 1 753
www.tergooi.nl

Locatie Blaricum
Rijksstraatweg 1
1261 AN Blaricum

Locatie Hilversum
Van Riebeeckweg 212
1213 XZ Hilversum

Locatie Weesp
C.J. van Houtenlaan 1b
1381 CN Weesp

www.facebook.com/tergooi
www.twitter.com/tergooi

goedkoopje

Goede producten
voor de
kleinste prijs.



2.89

20 wasbeurten,
per wasbeurt 0.14



goedkoopje

De Goedkoopjes van Albert Heijn zijn goede producten, maar dan voor de kleinste prijs. Ze zijn allemaal te herkennen aan het rode schapkaartje. U kunt al kiezen uit ruim 700 Goedkoopjes en dat worden er iedere dag meer.

dh
Everybody
Appie

LUCHTFOTO'S VAN NIEUWE HOLLANDSE WATERLINIE

Tentoonstelling 'Forten van Boven' nu te zien in Vestingmuseum

Op buitenterrein van het Vestingmuseum is de tentoonstelling 'Forten van Boven' te zien met luchtfoto's van de Nieuwe Hollandse Waterlinie.



■ Een luchtfoto van het Vestingstadje Naarden.

NAARDEN Op het buitenterrein van het Vestingmuseum in de Vesting staan 33 levensgrote luchtfoto's van onderdelen van de Nieuwe Hollandse Waterlinie.

De Stelling van Amsterdam mag zich sinds 1996 UNESCO Werelderfgoed noemen. Na 21 jaar is de Nieuwe Hollandse Waterlinie ook genomineerd om op de UNESCO-Werelderfgoedlijst terecht te komen als uitbreiding op de Stelling. Om dit te vieren is de reizende duo-tentoonstelling 'Forten van Boven' georganiseerd. De Stelling van Amsterdam en de Nieuwe Hollandse Waterlinie vor-

men samen de nationale verdedigingslinie die ons land heeft verdedigd tegen mogelijke vijanden. De nominatie is belangrijk voor het behoud van en voor de ontwikkeling van de forten, fortterreinen en voor het toerisme.

Naarden is één van de best bewaarde vestingsteden en was een belangrijk punt voor de verdediging van de oostelijke toegang van de Stelling van Amsterdam en als noordelijk ankerpunt van de Nieuwe Hollandse

Waterlinie. Effectief militair watermanagement zorgde elke mogelijke vijand een onoverkomelijke waterhindernis.

De beleving vanaf de grond verschilt met een blik vanuit de lucht en toont een uniek door de mens ingericht landschap met veel water. De bijzondere vormen en strategische ligging van de Nederlandse verdedigingswerken worden vanuit de lucht pas goed zichtbaar en inzichtelijk. Op de foto's zie je de bijzondere vormen en strategische ligging. Dan pas ontdek je de diversiteit aan geometrische stervormen van 17e eeuwse vestingsteden en de bladvormige grondvormen van 19e eeuwse forten.

Voor kinderen is er een speciale kinderspeurtocht langs de luchtfoto's, waarbij een leuke prijs gewonnen kan worden als alle vragen goed beantwoord zijn. De toegang tot de tentoonstelling is gratis bij een geldig entreebewijs van het museum. De tentoonstelling is te zien tot en met zaterdag 31 maart.



ADVERTORIAL

Wilfred en Lili Genee samen met A.Vogel op weg naar een bewuste leefstijl

Vullen of Voeden is het door Wilfred en Lili Genee geschreven boek over bewust eten en leven. Een boek dat een belangrijke bijdrage levert aan hun missie: de wondere wereld van gezonde voeding begrijpelijk en toegankelijk maken. Vanuit deze missie ontstond een unieke samenwerking met het natuurlijke merk A.Vogel. Met als startpunt een speciale, compleet herziene editie van het boek Vullen of Voeden.

Vullen of Voeden is niet het zoveelste dieetboek. Het is een praktische wegwijzer met bruikbare voedings- en leefstijlinformatie voor iedereen die bewuster wil leven.

Recepten, interviews en laagdrempelige info
Naast heerlijke, verantwoorde recepten vind je in *Vullen of*

Voeden vooral objectieve en laagdrempelige informatie over voeding en wat deze voor je gezondheid kan doen. In het boek staan ook interviews met bekende Nederlanders die open en eerlijk vertellen over de voedingskeuzes in hun gezin.

Speciale editie

Deze speciale *Vullen of Voeden* editie bevat bijdragen op het gebied van voeding, slaap en beweging. En een uitgebreid interview met tuinman Wilfred Schenk van A.Vogel over de filosofie van het merk en hoe heilzame planten en kruiden je kunnen ondersteunen bij een bewuste leefstijl.

Het boek bevat verder tientallen nieuwe foto's, gemaakt in de prachtige omgeving van de A.Vogel tuinen in 't Harde.



Cadeau!

De speciale *Vullen of Voeden* editie voor A.Vogel is tussen 28 november en 10 december 2017 verkrijgbaar bij Kruidvat. Daar krijg je het boek bij twee A.Vogel producten¹ cadeau (beperkte oplage, op=op).

Meer informatie?
avogel.nl/vullenofvoeden

¹In geval van geneesmiddelen geen aankoopverplichting.

PRIKKELBARE maag of darmen?

Vertrouw op de natuur

Soms is het zo'n dag. Maagpijn. Onrustige of verkrampde darmen. Last van je maag. Vaak een vol of opgeblazen gevoel. Natuurlijk: maag- en darmklachten hebben we allemaal weleens, zeker als onze maag-darmpassage van voedsel verstoord is. Maar hoor jij tot de ongeveer 3,5 miljoen Nederlanders voor wie het vaker een probleem is? Dat kan je dag goed verstoren. Zeker als de oorzaak van je klachten onbekend is. Komt het je bekend voor? Houdt het je meer bezig dan je prettig vindt? Gelukkig is verlichting van je maagklachten en darmklachten mogelijk. Of je nu last hebt van één of meerdere klachten tegelijk.

Iberogast: natuurlijk en effectief

Maagklachten en darmklachten kunnen impact hebben op je dagelijkse leven. Wanneer je maag en darmen van slag zijn, denk dan aan Iberogast. Iberogast is natuurlijk. Een geneesmiddel met 9 geneeskrachtige kruiden, die samen de maag-darmpassage normaliseren. Iberogast verlicht niet alleen effectief maagklachten, maar ook darmklachten. En dat is prettig als je last hebt van meerdere klachten, zoals maag- en darmkrampen, maagpijn, misselijkheid, vol gevoel en maagzuur.

Geregistreerd geneesmiddel

Iberogast is geregistreerd als geneesmiddel. Aan deze registratie ligt wetenschappelijk bewijs ten grondslag. Ook prettig om te weten is dat Iberogast, bij gebruik volgens de bijsluiters, zeer zelden

bijwerkingen kent. Interacties met andere geneesmiddelen zijn niet gerapporteerd. Niet voor niets is Iberogast al meer dan 55 jaar op de markt en in Duitsland één van de meest verkochte producten voor maag- en darmklachten*.

Gemakkelijk en snel in huis

Gemakkelijk en snel in huis: Iberogast is zonder recept verkrijgbaar bij drogisterij en apotheek. Het gebruik is simpel. Twintig druppels oplossen in water of vruchtensap en driemaal daags innemen. De werkingssnelheid verschilt van persoon tot persoon. Het kan zijn dat je snel van je klachten af bent. Als je klachten toch aanhouden, kun je Iberogast met een gerust gevoel een langere periode gebruiken om je maag en darmen tot rust te brengen. Het is aan te raden om Iberogast 2 weken te gebruiken om te zien of het ook voor jou werkt. **



Iberogast is geschikt voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar en is verkrijgbaar v.a. € 8,90 (consumentenadviesprijs).



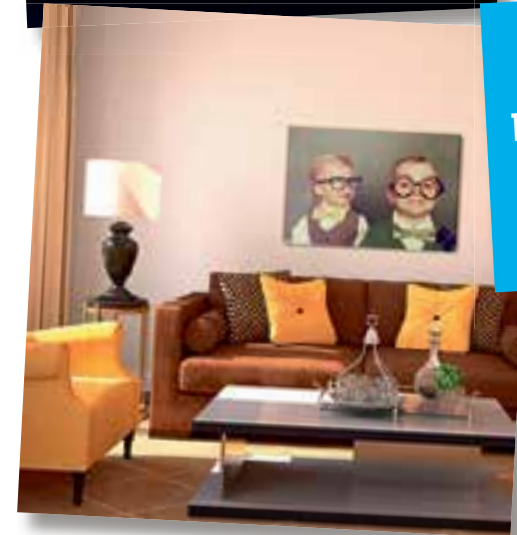
* lees voor gebruik de bijsluiters. IMS Scanning data OTC market Germany 2016,

** Raadpleeg een arts als de symptomen na 2 weken nog niet geheel zijn verdwenen of verergeren. Koag-nr. 80-0417-0587

Tot 3,5 miljoen mensen last van PDS

Tot 3,5 miljoen mensen in Nederland hebben last van prikkelbare darmsyndroom (PDS) of PDS-gerelateerde klachten. Denk bij PDS aan klachten als maagkrampen en darmkrampen, maagpijn, een vol of opgeblazen gevoel gepaard gaande met problemen met de ontlasting. PDS-klachten verschillen van persoon tot persoon, van dag tot dag en van situatie tot situatie. Klachten kunnen intens of minder intens zijn. Extra frustrerend is dat bij onderzoek door een arts geen duidelijke oorzaak aangewezen kan worden. Gelukkig kunnen bepaalde symptomen van PDS wel verlicht worden door bijvoorbeeld gebruik van een effectief zelfzorggeneesmiddel.

Overleg in het geval van PDS met je arts voor je een zelfzorgproduct gebruikt.



Dat unieke moment, die fantastische dag of die mooie herinnering: het liefst wil je deze keer op keer herbeleven.

Met onze schitterende

CANVASDOEKEN

blaas je iedere gebeurtenis een nieuw leven in.

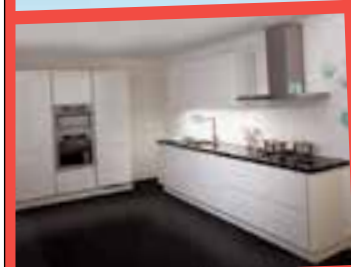
Stralende, levensechte kleuren geprint op een hoogwaardig canvasdoek maken van jouw foto een echt kunstwerk!



Kijk snel op GooisDrukwerk.nl

Ook voor het printen van uitnodigingen, telefoonhoesjes, flyers, tuindoeken, wenskaarten en nog veel meer!

✓ Snelheid ✓ Kwaliteit ✓ Gemak



SINT'S KEUKENSHOW

Ook 1000 Keukens Direct Uit Voorraad

In de grootste keukenshowroom van Nederland!

Ruim 50 jaar geleden startte het familiebedrijf met de verkoop van keukens en inmiddels heeft Keukenwarenhuis.nl mega showrooms in Dordrecht en Ter Aar!

Het familiebedrijf Keukenwarenhuis.nl specialiseert zich in betaalbare A-merk keukens welke voor Half Geld geleverd worden, inclusief de apparatuur tegen internetprijzen.

Alles wordt voor u geregeld, inclusief montage en aansluiten, kant en klaar!

Keukenwarenhuis.nl kan bovendien **1000 luxe keukens direct uit voorraad** leveren.

Spectaculaire Sinterklaasactie

- ontzorgde keukens voor half geld;
- apparatuur tegen internetprijzen;
- 1000 luxe keukens uit voorraad;
- meer dan 10.000 keukenapparaten uit voorraad;
- zes maanden reserveren mogelijk;
- én ontspannen oriënteren, kijken en vergelijken in de grootste keukenshowroom van Nederland.

Sinterklaas is zaterdag 2 dec. om 14:00 uur in Ter Aar



en om 10:30 uur in Dordrecht

De keukens uit voorraad kunnen we in vrijwel iedere gewenste opstelling voor je ontwerpen, leveren en monteren. Tevens zijn vrijwel alle soorten en merken apparaten uit voorraad leverbaar.

Keukenwarenhuis.nl heeft **meer dan 10.000 keukenapparaten** op voorraad, welke tegen internetprijzen verkocht worden. Ontspannen zelf oriënteren is bij Keukenwarenhuis.nl nog mogelijk!

Alle keukens zijn compleet geprijsd, zodat u zelf vrijblijvend kunt beslissen of u met een adviseur aan tafel wilt gaan.

Laat u ook door deze Sinterklaasacties weer verrassen!

Vraag ook naar de snelle beslisserskorting!

Kom dus snel langs en profiteer van de vele actieaanbiedingen en de ruime openingstijden.

Wij zorgen tevens voor een feestelijke en ontspannen sfeer met een hapje en een warm drankje!!

ACTIETIJDEN

woensdag 29 november 10 - 18 uur

donderdag 30 november 10 - 22 uur

vrijdag 1 december 10 - 22 uur

zaterdag 2 december 9 - 18 uur

KEUKEN warenhuis.nl

Qasa.nl 8⁹

Meer dan **50** JAAR keukenervaring

Grootste keukenshowroom van Nederland!

Stobbeweg 19-21 (Woonboulevard Bovenland), 2461 EX Ter Aar – Tel. 088 01 01 200

Einsteinstraat 29, 3316 GG Dordrecht – Tel. 088 01 01 201

WÉL ALLEEN A-MERKEN, ÉCHT DE GOEDKOOPESTE!

SANI-DUMP

A-merken sanitair & tegels tegen bodemprijzen

HET IS FEEEST!

i.v.m. opening 35e vestiging!

Profiteer nu van eenmalig BTW voordeel!

OOK VOOR
AL UW TEGELS
EN WOONKAMER
VLOEREN

NEEM UW
OFFERTE MEE
WIJ ZIJN ALTIJD
GOEDKOPER!

**GEEN ~~21%~~
MAAR SLECHTS
6% BTW**

**Zondag
3 Dec
geopend!**

*Actie geldt niet op de netto aanbiedingen en lopende acties. Vraag naar de voorwaarden.



Koopzondag? Kijk voor alle 35 vestigingen en openingstijden op www.sanidump.nl

**SANIDUMP
Zaandam**
Pieter Ghijsenlaan 16D



**SANIDUMP
Amsterdam**
Arena boulevard 78



**SANIDUMP
Leiderdorp**
Meubelplein 4



**SANIDUMP
Almere**
Washingtonstraat 7



**SANIDUMP
Volendam**
Julianaweg 147



**SANIDUMP
Roelofarendsveen**
(Naast Baby Dump)
Conservenweg 193 (Lasso)



Aalsmeer - Almere - Amersfoort - Amsterdam - Bergen op Zoom - Breda - Capelle a/d IJssel - *Cruquius - Delft - Den Haag - Dordrecht - Drachten - Geel (België)
Groningen - Hoogeveen - Leeuwarden - Leiderdorp - Merksplas (België) - Middelburg - Nuenen - Roelofarendsveen - Roosendaal - Rotterdam - Sliedrecht
Spijkenisse - *Terneuzen - Tilburg - Utrecht - Veghel - Volendam - Wijchen - Zaandam - Zaltbommel - Zoetermeer - Zwolle

*Cruquius opening medio oktober & Terneuzen opening medio december

