



Woensdag  
22 november  
2017



Sinterklaas en  
zijn pieten kom-  
men zaterdag  
naar Naarden

4/5



Filosoof Bas  
Haring don-  
derdag in de  
Koningskamer

21

Meld je activiteit aan!

GooiAgenda.nl



# De Gooi en Eembode

De activiteiten van Bussum, Naarden en omstreken

## 'Zina's reis'

Een droom die uitkomt voor Zaineb. Haar reis vanuit Irak is nu een toneelstuk geworden.

3

## Nu al aanmelden voor schaatslessen

**BUSSUM** Bussum op Ijs biedt deze winter weer schaatslessen voor kinderen van Gooise Meren. Het schaatsevenement wordt dit jaar voor de tiende keer gehouden op het plein bij het gemeentehuis van Bussum en duurt van vrijdag 8 december tot en met zondag 7 januari.

Op de ijsbaan is in de decembermaand weer van alles te beleven: kabouterschaatsen, discoschaatsen, ijshockey en curling. En zowel in de eerste week van de kerstvakantie als in de tweede week wordt een driedaagse schaatscursus gegeven. Elke dag krijgen de kinderen anderhalf uur les van ervaren instructeurs. Inschrijven voor de schaatsles en de data voor de ijshockey- en curlingwedstrijden staan op [www.bussumopijs.nl](http://www.bussumopijs.nl).

## Rotary zoekt goede doelen

**BUSSUM** De Bussumse Rotary is op zoek naar drie goede initiatieven in Gooise Meren en de Hilversumse Meent die in aanmerking willen komen voor financiële ondersteuning. Er zijn drie cheques te verdelen: één van 1.500 en twee van 1.000 euro.

Marischka Konings, voorzitter van Rotary Bussum: "Veel mensen denken bij de Rotary dat wij alleen waterprojecten ondersteunen in verre landen. Maar niets is minder waar. Wij brengen bijvoorbeeld ouderen uit het verzorgingshuis naar de generale repetitie van middelbareschoolmusicals en wij hebben de Stichting Sportclub Gehandicapten Gooi- en Eemland ondersteund. Maar er is meer hulp nodig en daarom willen wij in contact komen met lokale initiatieven die een duwtje in de rug kunnen gebruiken. Projecten die extra financiële steun kunnen gebruiken, kunnen een mail met onderbouwing sturen naar [rotarybussum@live.nl](mailto:rotarybussum@live.nl) tot 21 december. Een jury van de Rotary selecteert de winnaars, die op 22 februari hun idee kunnen toelichten."



## Gitaarvirtuoos Livio Gianola treedt op in Tindalvilla

**BUSSUM** De Italiaanse gitaarvirtuoos Livio Gianola geeft zaterdag een optreden in de Tindalvilla. Zijn spel is warm, dynamisch en virtuoos en zijn composities zijn zeer toegankelijk. Gianola, de absolute meester op de 8-snarige gitaar en een begaafd componist, schreef onder andere muziek voor het Spaans Nationaal Ballet en voor dansproducties van de beroemde Antonio Canales. Ook componeerde hij voor de productie 'Cupaima' van Cecilia Gómez een eerbetoon aan de Mexicaanse Chavela Vargas. Gianola's spel valt op door rijke melodische lijnen en een bijzonder warme, diepe klank. Hij is een perfect voorbeeld van een musicus die zijn uitmuntende techniek uitsluitend gebruikt voor muzikale expressie. Meer informatie en kaarten bestellen via [www.tindal.nl](http://www.tindal.nl).

FOTO: TINDALVILLA

**KLINIEK**  
**heihof**  
BOTOX € 89,-  
FILLER € 195,-

Tuincentrum  
**eurofleur**  
**De kerstshow is open**  
7 dagen per week!  
Ursulineweg 14, Leusden  
**5.000 m² kerstshow!**  
**eurofleur.nl**

**TROOSTWIJK**  
INDUSTRIËLE AUKTIOEVEN & VEILINGEN SINCE 1990  
**ONLINE VEILING**  
van  
**BEËINDIGING MEUBELHUIS LANDFORT LIVING**  
Landfortseweg 4, 7078 BT te Megchelen (NL)

**ZÉÉR EXCLUSIEVE MEUBELS** w.o. mahonie eettafel "Christopher guy", salontafels, dressoirs, wandspiegels, tafellampen, velours banken, fauteuils, ottomans, luxe lounge-/eetkamerstoelen "Constantin Pietro & Lasvit", design tafels, bijzettafels, relax fauteuil "ERBA", Chesterfield bankstel, unieke Afrikaans bestek cassette;

**DECORATIEVE WAND KUNSTWERKEN** "Mademoiselle collectie", mozaïek kunstwerk naar Gustav Klimt (1862-1918), olieverf schilderijen w.o. 6x "J. Rijndorp", antiek 3-delig haardstel, kroonluchters, kandelaars, geluidssystemen "Bang&Olufsen", design verlichting "Melogranoblu", 3D wandelementen, tuin meubilair w.o. lounge set, tuinbeelden, unieke decoratie stukken etc.;

**SLUITING:** maandag **27 NOVEMBER**

**Bezichtiging:** vrijdag 24 november (twee locaties)  
op afspraak: [l.jobse@troostwijkauctions.com](mailto:l.jobse@troostwijkauctions.com)

**www.TroostwijkAuctions.com**

**De Dorpskerk Blaricum | 30 november a.s.**

**JACOBINE GEEL** IN GESPREK MET  
**KIM PUTTERS** (Directeur Sociaal en Cultureel Planbureau)  
**"Op het raakvlak van geloof en samenleving"**

Ter tafel komt een scala aan onderwerpen, waaronder:

- De rol van de overheid in de veranderende samenleving
- Hoe belangrijk zijn daarin sociale gemeenschappen, zoals kerken

Donderdag 30 november  
Aanvang 19.45 uur  
**Gratis toegang**

Voor meer informatie zie [www.pgblaricum.nl](http://www.pgblaricum.nl)  
Protestantse Gemeente Blaricum  
Torenlaan 16, Blaricum





Daan Westerink, Rouwdeskundige

### Lezing

## Verder gaan na verlies. Hoe doe je dat?

Jaarlijks maken veel mensen het overlijden van een dierbare mee of krijgen te horen dat ze ongeneeslijk ziek zijn. Hoe gaan zij om met deze tegenslagen? En hoe pakken zij het leven weer op na een verlies? Gelukkig krijgen de meeste mensen steun en hulp vanuit hun omgeving. Maar hoe gaan ze verder? En mag je nog wel plezier hebben als iemand is overleden? Daan Westerink gaat tijdens haar interactieve lezing in op deze en andere vragen. Kijk voor meer informatie en aanmelden op [yarden.nl/agenda](http://yarden.nl/agenda).

Donderdag 30 november 2017  
19.30 uur (ontvangst vanaf 18.45 uur)

Uitvaartcentrum Den Hull  
Utrechtseweg 11 • 1213 TK Hilversum  
T 035 624 2548 • [info@guv-uitvaart.nl](mailto:info@guv-uitvaart.nl)

U kunt parkeren bij Hotel Lapershoek aan de overkant van het uitvaartcentrum.

YARDEN

**Kun jij reanimeren?**

Red levens in jouw buurt.  
Meld je aan op [hartstichting.nl/reanimatie](http://hartstichting.nl/reanimatie)

Hartstichting

## “Eczeem middel wereldwijd succes dankzij bouwvakker”

Een Australische bouwvakker kon niet langer aanzien dat zijn zoon zoveel last van eczeem en jeuk had, dat hij besloot zelf een middel te gaan uitvinden. Zijn uitgangspunten waren: natuurlijke ingrediënten, effectief en vrij van schadelijke stoffen. Nu, 15 jaar later, is het een wereldwijd succes in de strijd tegen huidklachten. Bij de gebruikers is Grahams vaak niet meer uit het dagelijks leven weg te denken.

Het geval van Geoff zelf staat te boek als één van de zwaarste eczeem gevallen. Hij was 3 maanden oud toen hij werd opgenomen in het “Royal Children’s Hospital” in Melbourne. Hij leefde lang met deze vreselijke aandoening, totdat zijn zoon Ryan (toen 14 maanden oud) van top tot teen onder de eczeem zat. Geoff besloot dat hij iets moest gaan doen. “Ik zei tegen mijn vrouw: Shannon, we moeten iets doen. We kunnen Ryan niet hetzelfde laten ondergaan als wat ik heb meegemaakt. Ik had alles al geprobeerd, maar niets bleek te helpen. Chemische producten (o.a. met hormonen) maakten de huid dunner, andere opties (o.a. teerzalf, licht therapie) hielpen hem niet. We zochten het dus in een andere hoek en begonnen met het uitgangspunt “natuurlijke ingrediënten”. Alle soorten naslagwerken bekeken we voor de allerbeste ingrediënten uit de natuur. Na veel vallen en opstaan hadden we tenslotte ons product; het gaf prachtige resultaten, zowel voor mij als voor Ryan. Dit product, de Grahams Eczeem Crème, is nu een wereldwijd succes en helpt mensen over de hele wereld”.

horen we nieuwe verhalen over eczeem, jeuk en droge huid. Het is fantastisch om hen nu Grahams te kunnen bieden. We begonnen ooit om onze zoon te helpen, helemaal niet met het idee om het op de markt te brengen. Voor ons geeft het enorme voldoening om van gebruikers te horen hoe speciaal Grahams voor ze is.”

Inmiddels wordt Grahams door veel mensen naar tevredenheid gebruikt. Doordat gebruikers enthousiast zijn over Grahams wordt het geadviseerd en gaat het snel van mond tot mond. Tot slot vertelt Geoff: “We krijgen dagelijks zeer emotionele reacties, je kunt je niet voorstellen wat het met iemand doet als diegene altijd huidklachten heeft gehad en nu aan den lijve ondervindt dat er effectieve producten voor bestaan”.

Grahams is o.a. verkrijgbaar bij:

G&W Jacob Hooy  
Kloveniersburgwal 10-12, Amsterdam  
T: 020 624 3041

Grahams SKINCARE  
[www.grahams.nl](http://www.grahams.nl)

## Samen scheiden in goed overleg



Monique Godefrooij  
Tel. 06 44369006  
[godefrooij@scheidingshuys.nl](mailto:godefrooij@scheidingshuys.nl)  
[www.scheidingshuys-godefrooij.nl](http://www.scheidingshuys-godefrooij.nl)

- vanaf intakegesprek tot en met afhandeling rechtbank
- uw jurist met fiscale en financiële kennis van zaken
- één aanspreekpunt tegen een vaste totaalprijs

Scheidingsbemiddeling

## Op zoek naar personeel?



Wij bereiken wekelijks meer dan 150.000 potentiële kandidaten.  
Van monteur tot directeur!

Wilt u informatie over het plaatsen van een vacature in de meest gelezen kranten van de regio?

Bel dan Enter Media:  
(035) 694 52 08

**WARME WITTE WINTER WEKEN**

De openingsweek van de Warme Witte Winter Weken was fenomenaal. Dank u voor uw bezoek en uw enthousiasme. Donderdagochtend 23 nov. wordt het winkeldorp bevolkt door allemaal NIEUWE winkeliers. Dus bij uw volgende bezoek is er een compleet nieuw dorp. Neem familie en vrienden mee en geniet samen van alle sfeervolle kijk-, doe- en beleefzaken.

Vrijdagavond is er een sprookjesachtige lichtjesavond met levende muziek op het theaterpodium op het Smulplein.

- ANTON PIECK WINKELDORP**  
Elke 3/4 dagen nieuwe winkeliers
- LEVENDE KERSTSTAL**  
Met knuffeldieren om te aaien
- HENK DE HOUTHAKKER**  
Broodjes bakken boven het vuur
- KAARSENMAKERIJ**  
Zelf kaarsen maken
- KERSTKOOPHUIS**  
Mooie kerstshow volop kerstartikelen
- SMULPLEIN**  
Oliebollen, poffertjes, broodjes, snacks, warme en koude dranken en ... glühwein
- THEATERPODIUM**  
Koren, orkesten, bands, artiesten
- LICHTJESAVONDEN**  
Romantisch, feeëriek verlicht avonddorp
- STAMPOTTENBUFFETTEN**  
Elke vrijdagavond, met live muziek

T/M 23 DECEMBER  
ELKE DAG GEOPEND,  
OÖK ELKE ZONDAG

VRIJDAGAVOND  
LICHTJES-  
AVOND TOT  
21.00 UUR

**'t Vaarderhoogt**  
TUIN ADVIES CENTRUM

Kijk op [www.warmewittewinterweken.nl](http://www.warmewittewinterweken.nl) voor alle aanbiedingen in onze kerstshow

Dorresteinweg 72b Soest, 035 - 6012883  
[www.warmewittewinterweken.nl](http://www.warmewittewinterweken.nl)

Elke dag open van 10.00 tot 17.00 uur, vrijdag tot 21.00 uur. Zie ook [www.vaarderhoogt.nl](http://www.vaarderhoogt.nl)

**Winter Wonderland**

LAREN

**LICHTJESAVOND**  
8 december 18.00 - 22.00 uur

ZINGENDE KERSTBOOM

KERSTCONCERTEN IN DE KERK

EN NOG VEEL MEER!

BIJZONDER LAREN

WWW.BIJZONDERLAREN.NL - #LAREN



‘HET GAAT OVER VOOROORDELEN EN BEGRIP VOOR ELKAAR’

# Vluchtelingen Zaineb schreef toneelstuk over haar ‘reis’

Zaineb was 20 jaar toen ze vluchtte uit Irak. Inmiddels is ze 39 en vraagt ze met haar verhaal en dat van talloze anderen aandacht voor vooroordelen.

door Yvette de Vries



Zaterdag 2 december staat Zaineb (links voor op de foto) met een cast van 30 anderen in Spant!

**BUSSUM** Zo'n elf jaar geleden begon de Iraakse Zaineb Toama aan het script voor het toneelstuk 'Zina's reis'. Zaterdag 2 december staat ze voor het eerst samen met een cast van 30 anderen op de planken in Spant! met het toneelstuk dat grotendeels op haar eigen ervaringen is gebaseerd.

Het is waarschijnlijk ook de enige keer dat het toneelstuk in een dergelijke setting gezien kan worden. Het wordt namelijk tegelijkertijd gefilmd en ingezet als lesmateriaal op middelbare scholen. "Het gaat over vooroordelen en begrip voor elkaar", vertelt Zaineb. Ze zijn nu al een half jaar aan het repeteren en afgelopen zondag was een belangrijke dag. Toen werd er gerepeteerd in Scala en stond ook voor het eerst het decor 'klaar'. "Het ging goed", lacht Zaineb zichtbaar opgelucht. Er moet nog wel flink gerepeteerd worden, maar ze weet zeker dat als ze eenmaal op het podium staan alles vanzelf zal gaan.

## Wel 1001 verhalen

Het toneelstuk gaat over de reis die Zaineb zelf als 25-jarige vluchteling maakte, aangevuld met verhalen en dromen van ande-

ren. "Het is een bundeling van 1001 andere verhalen", aldus Zaineb. Dat ze zelf in haar verhaal meespeelt was niet haar bedoeling.

## Zaineb speelt mee in het toneelstuk over haar leven

"Ik had dat deel van mijn leven afgesloten, een plek gegeven. Ik wilde gewoon in de zaal zitten en ernaar kijken."

Bij het schrijven kreeg Zaineb de laatste jaren hulp van onder meer Monique Bandèl van toneelvereniging De Schakel. "Ik had al een en ander op papier staan en zij heeft mij geholpen om er een volwaardig toneelstuk van te maken." De helft van de cast bestaat uit leden van De Schakel, de andere helft wordt gevormd door verschillende mensen met een migratieachtergrond. Het mooie was volgens Zaineb dat er zich tijdens het repeteren ook situaties voordeden die veroorzaakt werden door onbegrip. "Een aantal van de Syrische asielzoekers en statushouders spreekt nog niet voldoende Nederlands om alles te volgen." Dat

zorgde soms voor komische situaties, maar soms ook voor onbegrip. Van beide kanten. "Dat hebben we kunnen oplossen door met elkaar in gesprek te gaan en echt naar elkaar te luisteren." En daar draait het toneelstuk om. Toch gaat haar verhaal niet alleen over vluchtelingen. Haar boodschap is veel breder. "Ik wil met het toneelstuk twee dingen bereiken. Allereerst mensen bekendmaken met het verhaal van een vluchteling, want het leven van vluchtelingen is kwetsbaar en onzeker. Daarnaast wil ik mensen bewust maken van vooroordelen. Dat we oordelen nog voordat we elkaar kennen en dat werkt twee kanten op." Volgens Zaineb kunnen juist jongeren daarin het verschil maken als zij leren om zonder vooroordelen naar elkaar te kijken en te luisteren. Vandaar dat ze het toneelstuk ook in wil zetten als lesmateriaal op middelbare scholen. Zaineb kreeg voor het realiseren van haar droom hulp van verschillende kanten. Zo won ze twee jaar geleden bij het Platform Maatschappelijk Ondernemen 1000 euro tijdens een avond waar ze haar idee voor het toneelstuk mocht pitchten. Ze ontving verder steun van de Rotary en Versa

Welzijn. Spullen voor het decor worden geleend van Elk Gooisch Matras Komt Van Pas en uit Den Haag, van de Iraakse vrouwenvereniging, krijgen ze kle-

ding te leen.

Zina's reis is te zien op 2 december in Spant! Kaarten zijn te koop via [www.toneelgeschakel.nl](http://www.toneelgeschakel.nl).

Versa  
Vrijwilligerscentrale

\*VKK Kerkgemeente Naarden zoekt een organist, of eventueel een pianist, voor de muzikale begeleiding van de wisselende en vaste gezangen tijdens de kerkdiensten op zondag, voor 6 uur per maand.

\*In de Olmen zoekt een creatieve kok die het leuk vindt om groente in te maken en sapjes te maken zodat het eten langer houdbaar blijft. De werktijd is 4-8 uur p/w en is in overleg.

\*Stichting Logegebouw Bussum zoekt een beheerder die deel uitmaakt van een team dat het gebouw op orde houdt. De werktijden zijn in overleg.

\*Naerdincklant (archeologie tussen Vecht en Eem) zoekt een goede penningmeester voor het afhandelen van verschillende dagelijkse financiële zaken, boekhouding en financieel jaaroverzicht plus 1 x p/m vergaderen.

Op dinsdag- en donderdagochtend van 10.00-12.00 uur is iedereen welkom voor bemiddeling naar vrijwilligerswerk op de Ceintuurbaan 47 in Bussum. Of kom op donderdag van 12.00-14.00 uur naar de bibliotheek aan het Wilhelminaplein te Bussum. Een afspraak maken kan ook via 035-6938525 of e-mail: [vcbussum@versawelzijn.nl](mailto:vcbussum@versawelzijn.nl).

ADVERTORIAL

GEZONDHEID

## Natuurlijke oplossing voor plasproblemen bij mannen

**Vaak 's nachts plassen? Nadruppen? Veel mannen met plasproblemen door een goedaardige prostaatvergroting hebben baat bij een natuurlijke behandeling met extracten van de zaagbladpalmvrucht. In Duitsland en Zwitserland worden deze extracten al veelvuldig toegepast bij plasproblemen als gevolg van goedaardige prostaatvergroting.**

Goedaardige prostaatvergroting is een normaal ouderdomsverschijnsel dat door een arts wordt vastgesteld. Maar liefst 50% van de mannen van 50+ heeft ermee te maken. Hoewel de aandoening meestal goedaardig is, kan prostaatvergroting het dagelijks functioneren wel beïnvloeden.

### Diverse plasproblemen

Typische verschijnselen van prostaatvergroting zijn vaak 's nachts moeten plassen, het moeilijk op gang komen van het plassen, een zwakke urine-

straal, de blaas niet goed kunnen legen, binnen twee uur opnieuw moeten plassen en moeilijk kunnen ophouden van de urine. Ook kunnen deze problemen consequenties hebben voor de bedprestaties.

### 'Slechts 1 kleine capsule per dag'

#### Natuurlijke oplossing

A.Vogel ProstaforceMed is een natuurlijke oplossing bij plasproblemen als gevolg van prostaatvergroting. Het bevat een hoge dosering van extracten van de zaagbladpalmvrucht. Daarom is slechts 1 capsule per dag voldoende. De capsule is klein en daardoor eenvoudig in te nemen.

#### Vaste lage prijs

ProstaforceMed is verkrijgbaar in een maandverpakking van 30 capsules (€ 0,55 per dag) en een verpakking van 90 capsules. Dit is goed voor 3 maanden

den en kost € 0,43 per dag. Dit is een vaste lage prijs.

#### Persoonlijk advies

Bel de A.Vogel gezondheidslijn op 0900-246 46 46 voor persoonlijk advies over natuurlijke ondersteuning bij plasproblemen bij mannen en het gebruik van ProstaforceMed.



Adviesprijs vanaf € 16,49

\*Traditioneel kruidengeneesmiddel o.b.v. Sabal serrulata. De toepassing is uitsluitend gebaseerd op traditioneel gebruik. Lees voor gebruik de bijsluiter. Verkrijgbaar bij de meeste apotheken.





## GOYA

Sushi & Grill Restaurant

Bij Goya kunt u genieten van onze special Japanse Fusion verse gerechten voor een standard vaste prijs. Dit betekent dat u net zoveel mag eten als u wilt binnen een bepaald tijdsbestek. Kom bij ons langs en ervaar het zelf.

**Kerst bij Goya**  
Volwassenen € 33,90 pp  
Kinderen 2-3 jaar gratis  
Kinderen 4-10 jaar € 14,50 pp

Openingstijden: dinsdag t/m zondag  
17:00 tot 22:15

Plein 2000 7a, Huizen  
Tel.nr: 035-5256646  
www.goyahuizen.nl

### DONDERDAG 23 NOVEMBER

en gewrichten.

#### Gezond Natuur Wandelen

12:15 uur | [Amaris de veste](#)  
Iedere donderdag rond 12.15 uur starten we vanaf Amaris De Veste Koningin Wilhelminalaan in Naarden met een rustige wandeling in de natuur onder leiding van de Buurtsportcoach.

#### Koningslezing

20:00 uur | [Koningskamer Bussum](#)  
Bas Haring is naast columnist, kinderboekenschrijver en televisiepresentator, hoogleraar op de leerstoel 'Publiek begrip van wetenschap'.

### VRIJDAG 24 NOVEMBER

#### Mindfulness training

13:00 uur | [Femmefit Naarden](#)  
Mindfulness is een mix van oosterse wijsheid en westerse psychologie om bewust met aandacht in het leven te staan. Bel/mail met de trainer Isabella Schmidt: 06-395 61 395.

#### SeniorWeb Inlooppreekuur

10:00 uur | [Bibliotheek Bussum](#)  
Elke vrijdagmorgen van 10-12 zit een team computer-deskundigen van SeniorWeb voor u klaar om uw vragen op het gebied van computers, laptops, tablets of smartphones te beantwoorden.

#### Gois Macula Café

14:00 uur | [Het Trefpunt](#)  
Rob Kloosterman geeft voorlichting over voeding en oogziekten. De toegang is gratis.

#### Spelletjesmiddag

14:00 uur | [WOC De Palmpit](#)  
Onder het genot van een hapje en een drankje kunnen alle voorkomende spellen worden gespeeld. Ook geschikt voor een sjoel-, rummikub-, yachtzee-, schaak- of ander clubje. Kosten € 1,-.

#### De SCAN geef en neem winkel

13:00 uur | [SCAN Naarden](#)  
Breng wat u kunt missen of niet meer nodig heeft of gebruikt. Een medemens die dus niet veel te besteden heeft kan het vaak nog gebruiken. Maar u mag zelf ook iets meenemen.

#### Bingo

14:00 uur | [Wijkcentrum Uit-wijk](#)  
Mooie prijzen, 7 rondes voor 7,50 dubbel voor 10 euro.

#### Open eettafel

17:30 uur | [WOC De Palmpit](#)  
Met een vers bereide maaltijd. Kosten: Soep € 1,50, hoofdmaaltijd € 7,50 en toetje € 1,-, excl. drankjes. Aanmelden: 693 87 86.

#### Kinderdans

15:30 uur | [Heartfelt Bussum](#)  
Elke vrijdag tussen 17:00 en 18:00 kinderen van 6 tot 9 jaar. Tijd: 15:30 - 16:30. Meld je aan bij Sanne [www.heartfeltbussum.nl](#)

#### Soupurbe

17:15 uur | [Soupurbe Bussum](#)  
Samen een creatieve maaltijd koken met groenten die we gereed hebben van de verspilling. Vrijwillige bijdrage Aanmelden: 0356317068 of [lisa@indeolmen.nl](#).

#### Broodje+

17:30 uur | [Brinklaan](#)  
'Ruimte' serveert weer Broodje+ aan de Brinklaan 36a, Bussum rechts naast de Maria(koepel) kerk. Broodmaaltijd, met soep en een snack.

#### De kunst van wonen en werk

18:30 uur | [Heartfelt Bussum](#)  
De kunst van wonen en werk. Sanne Hartveld geeft workshops en intensieve trainingen aan volwassenen. Door middel van creativiteit, spel, lessen over keuzes en doelen als prioriteit.

#### Goed Gesprek

19:15 uur | [Brinklaan](#)  
'Ruimte' houdt aan de Landstraat 80, Bussum een goed gesprek over de Bijbel.

#### Helmert Woudenberg

20:15 uur | [Theater in Zuyd](#)  
Op meesterlijke wijze vertelt Helmert Woudenberg het verhaal van de Joodse Hatty Waterman. Lange Heul 149A (ingang Akkerlaan), Bussum. Reserveren: [www.nhtoneel.nl](#)

#### Slotpresentatie Jeugd Strijkorkest

20:00 uur | [Doopsgezinde Kerk](#)  
Slotpresentatie Najaarsproject Jeugd Strijkorkest 2017 met muziek van Beethoven, Hewitt-Jones, Praetorius, Sheila Nelson, Nico Brandon en Hofeldt. Doopsgezinde Kerk Wladimirlaan 10, Bussum Toegang gratis.

#### Workshop New Beginnings

19:00 uur | [Heart to Heart, Centrum voor welzijn en Inspiratie](#)  
Wil je je verleden en alle negatieve emoties verwerken en jezelf de kans geven om een nieuwe start te maken? [www.nazaninbigdeli.nl/workshops](#)

#### Stand-Up Comedy Night

20:30 uur | [DeMess Naarden](#)  
Met Jeroen Pater (M.C.), Tom Montfroy en headliner Bob MacLaren.

### ZATERDAG 25 NOVEMBER

#### Hatha yoga lessen

[YogaYvonne Naarden](#)  
Hatha yoga (en meditatie) Hatha yoga is de klassieke, traditionele en rustige vorm van yoga die voor vrijwel iedereen toegankelijk is.

#### Intocht Sinterklaas

16:30 uur [Nieuwe Haven Naarden](#)  
Sinterklaas komt op 25 november 2017 om 17.30 uur aan in de Nieuwe Haven in Naarden-Vesting. Het voorprogramma begint al om 16:30 uur bij het Arsenaal. Er wordt veel publiek verwacht, dus kom op tijd. Na de aankomst in de haven is de optocht met Sint, pieten en versierde karren van de basisscholen uit Naarden.

#### Yin Yoga

[YogaYvonne Naarden](#)  
Yin yoga is een rustige, intense, meditatieve vorm van yoga waarbij de focus ligt op het stimuleren en versterken van het bindweefsel

#### Romantiek van het Noorden

10:30 uur | [WOC Bellefleur](#)  
In december opent in het Gronin-

## De kerstshow is open

7 dagen per week!  
**Kom kijken**

# Gratis waardebon t.w.v. € 2,50

## bij elke besteding van € 25,-

Deze waardebon ontvangt u aan onze kassa en is de gehele maand januari 2018 inwisselbaar! Deze waardebon is geldig op het gehele assortiment en geldt niet in combinatie met andere aanbiedingen, acties en kortingen!



Aanbieding geldig van donderdag 23 t/m zondag 26 november 2017.

Ursulineweg 14, Leusden  
Telefoon: 033 434 78 78

5.000 m<sup>2</sup> kerstshow!  
[eurofleur.nl](#)

Tuincentrum

# eurofleur







Zaterdag 25 november komt Sinterklaas aan in Naarden Vesting.

FOTO: BOB AWICK

ger Museum de tentoonstelling Romantiek in het Noorden- Van Friedrich tot Turner. Deze cursus van vier lessen van anderhalf uur sluit hier bij aan.

**Bazaar**  
11:00 uur | Broedplaats Gooise Meren Bussum

Elk Gooisch Matras Komt Van Pas is er weer een markt! Kleding, brocante, kleine meubeltjes, speelgoed, kerstdecoraties en speelgoed gaan in de verkoop voor leuke prijsjes. Ook kado's voor Sinterklaas en Kerst. Bovendien is er een gratis inpakservice.

**Regiofinale First LEGO League**  
10:00 uur | Vitus Mavo Naarden

Zes teams van leerlingen uit regio 't Gooi gaan met elkaar de strijd aan tijdens de eerste editie van de First LEGO League regiofinale in deze regio. Stichting Beleef je Beroep organiseert de wedstrijd in samenwerking met de Vitus Mavo in Naarden.

**Gooise Operette**  
14:00 uur | Wilhelmina Kerk

ASGM 1-jarig bestaan. gratis voor leden. Voor niet-leden € 12,50 (incl consumpties). opgeven uiterlijk 15 november bij Paul 035-7505658 en betaling op NL07RA-BO0314029087 t.n.v. ASGM.

**Expositie "De Zee"**  
15:00 uur | Sauter wijnen Bussum

In de maanden november en december hangen zee-schilderijen van Jacqueline Comello in het proeflokaal van Sauter Wijnen. Openingsborrel van 15.00 -17.00 uur.

**Ik wil hier... - stickeractie**  
10:00 uur | Centrum Bussum

Tijdens de Ik wil hier..-actie krijgen bezoekers en ondernemers in het centrum van Bussum de gelegenheid zich uit te spreken over hun wensen ten aanzien van nieuwe invullingen voor leegstaande winkelpanden. Kom ook en denk met ons mee!De beste ideeën worden beloond. Stichting Pro Bussum.

**Bovenste Knoopje Open 'Verder alles goed'**  
20:30 uur | DeMess Naarden

Voor de pauze spelen de mannen van Bovenste Knoopje open de voorstelling 'verder alles goed'. Zij springen de planken op met een voorstelling waar ze belangrijk doen over kapitalisme, hedonisme, onze hedendaagse moraliteit en zichzelf. Na de pauze spelen ze met hun 5 koppige band.

**Livio Gianolla**  
20:30 uur | Tindalvilla Bussum

De Italiaanse gitaarvirtuoos Livio Gianola zal een solorecital geven in de Tindalvilla aan de Nieuwe 's Gravelandseweg 21 te Bussum. Het programma is een mix van klassieke muziek en Flamenco.

**ZONDAG 26 NOVEMBER**

**Sinterklaas zwemfeest**  
10:00 tot 12:30 uur | De Zandzee  
Sint & Piet brengen een bezoek aan Sportcentrum de Zandzee.

**Inspirerende Lezingen**  
10:30 uur | de Besant Hall  
Lezing door: Inge Maassen. Gevoelens, emoties en de Tao.

**Sinterklaas knutseldag**  
10:00 tot 15:30 uur | SCAN Naarden

Kinderen mogen in de ochtend komen knutselen. Tussen de middag samen eten en film kijken. Thema is Sinterklaas. gaan wij met zijn allen eten. In de middag gaan wij film kijken. Kosten €6,00 met lunch.

**Muzikale middag**  
14:00 uur | WOC Bellefleur

Muzikale middag verzorgd door Hanneke Huibers Quella Fiamma Die vlam..... Italiaanse liefdesliederen en melancholische pianomuziek waarbij u kunt wegdrömen. Kosten: €4,00.

**Wedstrijdje?!**  
15:30 uur | DeMess Naarden

Een improvisatievoorstelling met komische, ontroerende, vrolijke en trieste liederen, liedjes, puntdichten en meer. Met Johan Hoogetboom, Jan J. Pieterse en Jan Boerstool.

**Cantateviering met Bach**  
16:30 uur | Wilhelmina Kerk  
Het motet Jesu meine Freude van

Johann Sebastian Bach staat centraal in de maandelijkse cantateviering. Met Vocaal ensemble Voices en het Wilhelminaconsort. Vrije toegang.

**MAANDAG 27 NOVEMBER**

**ASGM Kerst busdagtocht**  
Verlosserkerk Bussum

Dit is de laatste aanmeldingsdag voor de bustocht op 15 december. Bezoek aan het tuincentrum AVR1 met de mooiste Kerstshow van Brabant en een Kerstdiner in Leerbroek. Vertrek van Huizen en opstapplaatsen in Bussum. Informatie bij Hannie 035-5258205.

**ASGM Seniorencafé**  
10:30 uur | Brasserie Stokjes en Lepel  
Nassastraat 3 b te Bussum.

**Catwalk Girlzz**  
15:30 uur | SCAN Naarden  
Een leuke club voor meiden met interesse voor kleding en sieraden. Aan het eind van het seizoen een leuke modeshow. Elke week op de dinsdagmiddag. Kosten €2,40. info jgroot@versawelzijn.nl

**Creatief voor kinderen**  
15:45 uur | Versa Welzijn  
Elke week op dinsdag en woensdagmiddag tekenen/schilderen/knutselen. www.jufson.nl

**DINSDAG 5 DECEMBER**

**Creative mantelzorg middag**  
13:30 uur | SCAN Naarden  
Schilderles voor mantelzorgers. Er zijn geen kosten verbonden aan de workshop. Aanmelden kan via rbeutick@versawelzijn.nl of 035 694 32 62

**Mahjong spelen in Uit Wijk**  
14:00 uur | Wijkcentrum Uit-wijk  
Elke dinsdagmiddag met les van ervaren Mahjongspelers.

**WOENSDAG 6 DECEMBER**

**ASGM Lezing klassieke muziek**  
10:30 uur | WOC De Palmpit  
Claire Verlinden vraagt zich af : Is filmmuziek klassieke muziek? Entree: 3 of 5 euro.

**Filmhuis BUSSUM** do 23 nov t/m wo 29 nov

Info: (035) 693 86 94 en [www.filmhuisbussum.nl](http://www.filmhuisbussum.nl)  
Ook zaalverhuur!

**THE GLASS CASTLE** do 23 16.00/ vr 24 13.00/ za 25 13.00 en 18.45/ wo 29 20.00

**DAPHNE** do 23 16.15/ za 25 16.00/ ma 27 20.30

**BORG/McENROE** do 23 20.00/ vr 24 15.45 en 21.15/ za 25 21.30/ zo 26 13.00/ do 30 20.00

**KLEINE IJSTIJD** do 23 20.30/ vr 24 19.00/ za 25 21.15/ zo 26 13.30 en 20.30/ wo 29 20.30

**WALK WITH ME** vr 24 13.30/ wo 29 14.30/ do 30 16.00

**VICTORIA AND ABDUL** za 25 15.45/ zo 26 20.00/ do 30 15.45

**LOVING VINCENT** vr 24 18.45/ zo 26 16.00/ ma 27 20.00/ do 30 20.30

**GOOD TIME** vr 24 21.30/ za 25 19.00/ di 28 20.00

**Kinder- en familiefilms**  
**DIKKERTJE DAP** vr 24 16.00/ za 25 13.30/ zo 26 15.45/ wo 29 14.45

**Sneak Preview**  
di 28 20.30

**Wolff HUIZEN**

Voor het complete filmoverzicht, aanvangstijden en ticketverkoop zie: [WWW.KINEPOLIS.NL](http://WWW.KINEPOLIS.NL)

**Donderdag 23 nov. t/m woensdag 29 nov. 2017**

**ALGEMEEN**

2D: Do. Ma. Di.: 16.15-20.00; Vr.: 16.15-20.30; Za.: 16.00-20.30; Zo.: 16.00-20.00; Wo.: 16.45-19.45

**WONDER**

3D: Do. Ma. Di.: 16.15-19.45; Vr.: 16.15-18.45-21.30; Za.: 16.00-18.45-21.30; Zo.: 16.00-19.45; Wo.: 19.45

**JUSTICE LEAGUE**

2D: Do. Zo. Ma. Di.: 16.15-20.00; Vr. Za.: 16.15-20.15; Wo.: 19.45

**MURDER ON THE ORIENT EXPRESS**

2D: Do. Zo. Ma. Di.: 19.45; Vr. Za.: 19.00

**THE MOUNTAIN BETWEEN US**

3D: Vr. Za.: 21.45

**THOR: RAGNAROK**

**SPECIALS**

Woensdag 29 november 20.00 uur

**LADIES NIGHT: GEK VAN GELUK**

**FAMILIEFILMS**

2D: Wo.: 15.00  
3D: Wo.: 15.00

**COCO NL**

2D: Do. Vr. Ma. Di.: 16.15; Za.: 14.00-16.15; Zo.: 11.45-14.00; Wo.: 14.30-16.30

**SINTERKLAAS & HET GOUDEN HOEFIJZER NL**

2D: Za.: 14.00; Zo.: 11.30; Wo.: 14.45

**DIKKERTJE DAP**

2D: Za.: 13.45; Zo.: 11.30-13.45

**DUMMIE DE MUMMIE: DE TOMBE VAN ACHNETOET NL**

3D: Zo.: 16.15

**DE LEGO NINJAGO FILM NL**

3D NL: Za. Zo.: 13.45

**KAPITEIN ONDERBROEK: HET EERSTE GROTE AVONTUUR**

**GooiAgenda TIP**

**Snuffelen in de Dudok Arena**

**HILVERSUM** De sporthal staat zondag 26 november van 9.00 tot 16.30 uur vol met 200 kramen. De entree is 3,50 euro.



ER IS MAAR ÉÉN  
GOEDE VRIJDAG:

**Black**  
**FRIDAY**

LET OP:  
ALLE PRIJZEN  
GELDEN  
VANAF  
VRIJDAG!



~~VAN 1499,-~~  
VOOR  
**1199,-**  
OP=OP

*Black*  
DEAL

**LG 55EG9A7V**  
• 55 inch - 140cm  
• OLED  
• Full HD

~~VAN 549,-~~  
VOOR  
**399,-**  
OP=OP

*Black*  
DEAL



**SAMSUNG UE32M5520**  
• 32 inch - 81 cm  
• Smart TV  
• Full HD



~~VAN 229,-~~  
VOOR  
**179,-**  
OP=OP

*Black*  
DEAL

**SONOS PLAY1**  
• Multiroom speaker  
• Compact design  
• Ondersteunt o.a. Spotify,  
Deezer en Soundcloud

VRIJDAG  
GEOPEND  
TOT  
**23:59**

**TELEVISIE**

WINKEL.NL

**OPENINGSTIJDEN**

ma t/m vr 10.00 - 18.00 uur    za 10.00 - 17.00 uur  
do 10.00 - 21.00 uur    zo 11.00 - 16.00 uur

[TELEVISIEWINKEL.NL/BLACK-FRIDAY](https://www.televisiewinkel.nl/black-friday)

# Black FRIDAY

## 24, 25, 26 & 27 NOVEMBER

EXTREEM HOGE  
KORTINGEN!

**HONDERDEN** AANBIEDINGEN  
ONLINE EN IN ONZE WINKEL IN  
NAARDEN!



VAN ~~1099,-~~  
VOOR  
**749,-**  
OP=OP  
*Black  
DEAL*

**DELONGHI PRIMADONNA S  
DE LUXE ECAM 28.465.M**  
• OneTouch rvs koffiemachine  
• 2 L waterreservoir  
• 250 gr. bonenreservoir  
• LatteCrema voor de perfecte  
cappuccino



VAN ~~499,-~~  
VOOR  
**299,-**  
OP=OP  
*Black  
DEAL*

**PHILIPS HD8827**  
• 1,8 L waterreservoir  
• 250 gr. bonenreservoir  
• Geschikt voor bonen  
en gemalen koffie

VAN ~~379,-~~  
VOOR  
**249,-**  
OP=OP  
*Black  
DEAL*



**PHILIPS HTL5160B**  
• Soundbar  
• Incl. draadloze subwoofer  
• Bluetooth/NFC

2+1  
jaar  
garantie



VAN ~~1199,-~~  
VOOR  
**749,-\***  
OP=OP  
*Black  
DEAL*

**SAECO GRANBARISTO  
HD8975**  
• OneTouch koffiemachine  
• 1,7 L waterreservoir  
• 270 gr. bonenreservoir

\*PRIJS NA 150,- CASHBACK

VIER DAGEN LANG EXTREEM HOGE KORTINGEN  
MET EXTRA KORTING IN DE WINKEL EN OP

VR. & ZA. KOFFIEDEMO'S EN DE FOODTRUCK VAN EL HAMBRE.

WINKEL 7 DAGEN IN DE WEEK GEOPEND

BRONSSTRAAT 10 | NAARDEN | 035 695 42 90

[KOFFIEDISCOUNTER.NL/BLACK-FRIDAY](http://KOFFIEDISCOUNTER.NL/BLACK-FRIDAY)

**KOFFIE**

DISCOUNTER.NL



# ‘Hulpmiddelen maken het leven makkelijker’



Tekst: Miriam Vijge  
Foto: Petri Bakker

**Gooi en Vechtstreek – Bert (93) en Tine (94) Blom trokken er altijd graag op uit. Nu de jaren tellen en hun gezondheid brozer wordt, bieden zorg van Vivium, hulpmiddelen en aanpassingen in huis uitkomst. ‘Zo redden we ons hier thuis nog prima.’**

## COLOFON

### Vivium helpt mensen verder

Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.

Op deze pagina leest u over de gratis uitleen van loophulpmiddelen voor leden van Vivium Services. Wilt u meer informatie? Neem gerust contact met ons op via 035 6 924 495 en we helpen u graag verder.

Deze Zorgpagina is een uitgave van:



**Contact**  
(035) 6 924 924  
Ma t/m vrijdag 8.00 - 18.00 uur  
info@vivium.nl - www.vivium.nl

‘Tot voor kort gingen we nog met de caravan op pad’, zegt mevrouw Blom trots. ‘En we fietsten graag.’ Het echtpaar is op leeftijd, nog altijd kranig maar moet toch inleveren qua gezondheid. Een herseninfarct van meneer Blom twee jaar geleden beperkte ook hun bewegingsvrijheid. ‘Mijn oudste dochter woont in Drenthe. Daar fietsten we altijd’, vertelt mevrouw Blom. ‘Laatst hebben we met z’n allen op diezelfde paden nog wel kunnen wandelen.’

## ‘Gratis loophulpmiddelen lenen en op proef gebruiken’

Het was dit familie-uitje, waarvoor twee rolstoelen nodig waren. De familie kwam uit bij FullMobility met een winkel in Bussum. Tot hun verbazing konden de rolstoelen gratis geleend, gehaald en gebracht worden omdat ze lid zijn van Vivium Services. ‘Die mochten we daarna op proef langer gebruiken’, vertelt mevrouw Blom. ‘Dat beviel. Toen hebben we die rolstoel voor mijn man gehouden.’ Als Vivium-lid kreeg ze ook nog eens tien procent korting op de aankoop. Inmiddels wachten ze op een elektrisch aangedreven rolstoel, zodat zij meneer zelf kan duwen. Ze gaan nog graag samen naar wijkcentrum De Draaikom en De Rustmaat.

Het Vivium wijkteam komt dagelijks aan huis voor de persoonlijke verzorging en hulp bij het opstaan of naar bed gaan, douchen en aan- of uitkleden. Het echtpaar maakt ook gebruik van alarmzorg van Vivium. Maar er was meer nodig om comfortabel en veilig thuis te kunnen blijven wonen. De wijkverpleegkundige keek samen met de ergotherapeut van FullMobility en het echtpaar Blom naar wat voor hen thuis handig en nodig zou zijn qua aanpassingen en hulpmiddelen ter ondersteuning. Het bedrijf tekende ook voor de installatie en montage. Ook over de service is de familie goed te spreken.

De badkamer heeft nu een stroeve vloer tegen uitglijden, de rolstoel past er makkelijk in en een opklapbare douchezit en grijpstang bieden stabiliteit. ‘Beter dan je vasthouden aan het zeepbakje’, beaamt mevrouw. Ook de aangepaste bedden van de Seniorenbeddenwinkel waardoor meneer nu weer zelfstandig in en uit bed kan, bevallen goed. ‘Hoewel de bediening best

ingewikkeld is’, zegt mevrouw Blom. ‘Aan de ene kant is het fijn om thuis te wonen. Maar het is ook een hoop geregeld. Je bent zelf verantwoordelijk.’

Acht jaar wonen ze nu zelfstandig in dit ruime, moderne appartement met een groot balkon. Mevrouw wijst: ‘Zodra de zon schijnt zitten we daar op het balkon. Dan drinken we een kopje koffie of eten een broodje.’ De drempelhulp bij de schuifpui maakt van die overgang voor zowel rolstoel als rollator geen obstakel. Het echtpaar stelde gebruik van hulpmiddelen zolang mogelijk uit en vooral mevrouw Blom had wat aanmoediging nodig. Op deze manier houden ze hun wereld én onafhankelijk zo groot als mogelijk. ‘Je weet ook niet wat er allemaal is en wat bij je thuis kan’, verwoordt mevrouw wat voor veel mensen geldt rondom hulpmiddelen. ‘Maar nu hebben we er echt steun aan. Ze maken het leven makkelijker.’

### Gratis uitleen van loophulpmiddelen

Als u door omstandigheden tijdelijk loophulpmiddelen, zoals krukken, een looprek of een rollator nodig heeft, dan kunt u deze als lid van Vivium Services gratis lenen bij FullMobility. U kunt bij FullMobility terecht voor scootmobielen, rollators aangepaste mobiele telefoons en diverse andere dagelijkse hulpmiddelen. FullMobility biedt u een volledig aanbod op maat aan. Altijd korting voor leden: leden van Vivium Services krijgen op vertoon van de ledenpas 10% korting op het koopassortiment hulpmiddelen. En 5% op aangepaste stoelen, scootmobielen en tilliften. Meer informatie? Kijk op [Vivium.nl/hulpmiddelen](http://Vivium.nl/hulpmiddelen)

Voor aangepaste bedden werkt Vivium samen met de Seniorenbeddenwinkel in Bussum. Er zijn onder andere zorg- en verpleegbedden, hoog-laagbedden en bedliften. Leden van Vivium Services ontvangen €125,- korting per persoon per seniorenbed. En op een boxspring €250,- korting per persoon per boxspring. Meer informatie? Kijk op [Vivium.nl/kortingen](http://Vivium.nl/kortingen)

**Ook gebruik maken van ledenkortingen? Een Vivium lidmaatschap kost u €19,90 per jaar. Bel Vivium Services (035) 6 924 495.**





3 Onderzoek in de lift



4 Patrick wil weer vliegen



6 Praten via de iPad



7 Eigen risico

## Bouwen aan borstkankerzorg



• Marianne Knudsen met links chirurg Eline Vriens en rechts plastisch chirurg Arjen van Turnhout.

Het Mammacentrum van Tergooi wordt verbouwd en uitgebreid. Marianne Knudsen (36) heeft dit centrum vaker van binnen gezien dan haar lief is. Ze leed aan een agressieve vorm van borstkanker. Oncoloog Silvia Luykx en chirurg Eline Vriens noemt ze haar helden, plastisch chirurg Arjen van Turnhout haar borstentovenaar. 'Ik denk dat de verbouwing van het Mammacentrum veel mensen ontzettend blij zal maken.'

Het Mammacentrum – 'mamma' is Latijn voor borst – van Tergooi onderzoekt per jaar ongeveer 8.000 vrouwen met een verdenking op deze ziekte. Gelukkig gaan steeds minder vrouwen dood aan borstkanker, de behandeling wordt steeds beter. 'Tijdens de zwangerschap van mijn tweede kindje voelde ik een bultje in mijn oksel, maar ik was vooral bezig met het kind dat op komst was', vertelt Knudsen. 'Mijn zoontje was vijf weken oud, toen ik in het Mammacentrum te horen kreeg dat ik een agressieve vorm van borstkanker had. In mijn borst en lymfestelsel zaten 18 tumoren. Bizar. Ik dacht dat ik in een slechte film was beland. Dan

is het belangrijk dat je vertrouwen hebt in de mensen die je behandelen en dat alles goed is georganiseerd. Oncoloog Luykx zei: onze intentie is je te genezen. Dat gaf me kracht. Ik dacht: knallen, hier ga ik voor.'

**Wachtkamer en binnentuin**  
Steeds meer mensen bezoeken het Mammacentrum van Tergooi. 'Ik ben blij dat de wachtkamer 2,5 keer zo groot wordt, met een 'groene' inrichting en meer privacy', zegt Esteban van Keulen, radioloog en drijvende kracht achter de uitbreiding van het Mammacentrum. 'In een mooie binnentuin kunnen mensen zich even terugtrekken.'

**Gelukkig gaan steeds minder vrouwen dood aan borstkanker, de behandeling wordt steeds beter.**

Knudsen: 'Als je net verschrikkelijk nieuws hebt gehoord, lijkt het me fijn als je in de binnentuin even tot jezelf kunt komen. Dat je daar even alleen kunt zijn met je verdriet. Dat geeft nog meer vertrouwen en een veilig gevoel om hier behandeld te worden.'

Lees verder op pagina 2 →

## Gezondheidsstudio helpt bij gezond ouder worden

De Gezondheidsstudio van Tergooi bevordert gezondheid en werkt aan een gezonde(re) regio Gooi en Vechtstreek. Dat doen we voor u op verschillende momenten en manieren. Een populair thema is 'gezond ouder worden'. Hiervoor gebruikt de Gezondheidsstudio bijvoorbeeld deze tips van geriaters van Tergooi.

Deze gezonde tips voor het dagelijks leven hebben we voor u alvast op een rijtje gezet.

- Blijf mobiel. Houd uw wereld groot en uzelf sterk. Train wat u nog lang wilt kunnen. Accepteer niet klakkeloos functieverlies.
- Doe zelf wat u zelf kunt. Neem verantwoordelijkheid. Accepteer afhankelijkheid pas als het echt moet.
- Geef de dag structuur. Blijf zinvol actief. Werk als het kan.
- Blijf goed gezelschap. Luister geïnteresseerd. Omring uzelf met uitdagende vrienden. Geef zorg en liefde.
- Denk aan veiligheid. Beperk veiligheidsrisico's voor uzelf en uw omgeving.
- Woon doordacht. Kies op tijd de woonomgeving die bij u past.
- Ken uzelf. Kies wat u past. Geniet daarvan.

## gezondheidsstudio

### Meer informatie

Kijk op [www.gezondheidsstudio.com](http://www.gezondheidsstudio.com), mail ons via [gezondheidsstudio@tergooi.nl](mailto:gezondheidsstudio@tergooi.nl) of volg ons op [www.twitter.com/bevordertgezond](http://www.twitter.com/bevordertgezond) en [www.facebook.com/gezondheidsstudio](http://www.facebook.com/gezondheidsstudio).

### Stichting Vrienden van Tergooi

De Stichting Vrienden van Tergooi werft fondsen voor de inrichting van de binnentuin en een prettige wachtkamer met veel groen. Ook zamelt de stichting geld in voor videoschermen aan het plafond van de echokamer, zodat patiënten mee kunnen kijken.

De vriendenstichting zoekt nog partners. U kunt uw bijdrage storten op NL 07 INGB 0003169369 t.n.v. Stichting Vrienden van Tergooi onder vermelding van Mammacentrum. Meer informatie over de stichting: [www.tergooi.nl/vrienden](http://www.tergooi.nl/vrienden).



→ *Vervolg van pagina 1*

### Ultramoderne punctiekamer

Naast een grotere wachtkamer en binnentuin krijgt het nieuwe Mammacentrum vijf extra spreek- en behandelkamers en een tweede echokamer met videoscherm aan het plafond zodat patiënten kunnen meekijken. Ook wordt het centrum uitgebreid met een ultramoderne punctiekamer en een tweede tomosynthese-apparaat dat driedimensionale beelden van de borst maakt. Met deze hightech-apparatuur is borstkanker nog sneller en nauwkeuriger in beeld te brengen. Hoe sneller de behandeling wordt ingezet, hoe groter de kans op genezing.

### Snelheid

Door de extra spreekkamers kunnen op het centrum meer specialisten hun mammaspreekuur rondom de bezoekers houden. Ook is hier nu bijna alle onderzoeksapparatuur voorhanden. Patiënten hoeven nog minder door het ziekenhuis te lopen. Deze opzet

## Jodiumkorrel lokaliseert borsttumor

Tergooi heeft een nieuwe techniek geïntroduceerd om kwaadaardig weefsel van een borsttumor preciezer te kunnen lokaliseren: de jodiumbron. Dit is een klein radioactief korreltje dat de radioloog enkele dagen tot weken voor de operatie onder plaatselijke verdoving inbrengt. Soms nog veel eerder als voor de operatie chemotherapie nodig is. De nieuwe procedure is ook minder belastend voor de patiënt. Zo kan de chirurg dan tijdens de operatie direct de exacte plaats van de tumor vinden. Daardoor zijn minder vervolgooperaties nodig.

## Begin 2018 afgerond

Naar verwachting is de verbouwing van het Mammacentrum begin 2018 afgerond. Eind 2020 verhuist het Mammacentrum mee naar de nieuwbouw van Tergooi op Monnikenberg. Alle nieuwe faciliteiten verhuizen zo veel mogelijk mee..

is vrijwel uniek voor een ziekenhuis in Nederland. 'Toen ik tijdens mijn hemokuur voor controle naar het Mammacentrum moest, had ik weinig energie', vertelt Knudsen. 'Dan is het fijn dat je op één plek bijvoorbeeld de oncoloog en radioloog kunt spreken. Ook loop je in een volle wachtkamer sneller een virusje op. Dat kun je er op dat moment net niet bij hebben.'

'De meeste patiënten krijgen op één dag onderzoek, uitslag en een voorlopig behandelplan', zegt Van Keulen. 'Snelheid is belangrijk, maar soms is er aanvullend onderzoek nodig. We willen deze mensen zo kort mogelijk laten wachten op hun uitslag, ze hebben het al zwaar genoeg.'

### Borstkankergen

De zestien chemobehandelingen slaan aan bij Knudsen. De kanker verdwijnt. Ze krijgt wel een andere domper te verwerken: ze blijkt drager van het risicovolle borstkankergen BRCA. In overleg met haar artsen besluit ze preventief haar borsten en eierstokken te laten verwijderen. In één operatie amputeert de chirurg de borsten en maakt de plastisch chirurg twee nieuwe. Toen ze in het Antoni van Leeuwenhoek was vanwege de bestralingen, vroegen ze bewonderend wie die borsten zo mooi gereconstrueerd had. Knudsen: 'Is dat hier gebeurd?', vroegen ze. Nee, zei ik, in Tergooi, dit zijn borsten van Van Turnhout. Of ik het over een duurtassenmerk had, haha...'

## Clëntenraad

# Clëntenraad denkt mee over de toekomst

Ontwikkelingen binnen Tergooi volgen zich in een rap tempo op: uitbreiding van het Mammacentrum, Schouder- en Elleboogcentrum, voorbereiden nieuwbouw, opzetten van een regionaal zorgcentrum in Weesp, uitvragen van patiëntervaringen en het patiëntenportaal Mijn Tergooi. De onafhankelijke cliëntenraad volgt deze activiteiten intensief. De cliëntenraad participeert ook steeds vaker in projectgroepen. Onze leden zitten dan aan tafel met bijvoorbeeld artsen, verpleegkundigen en medewerkers van de afdelingen Communicatie en Kwaliteit. Zo zijn we betrokken bij het ontwikkelen van plannen en kunnen direct inbrengen wat wij belangrijk vinden voor patiënten, hun naasten en andere

bezoekers van Tergooi. Hoe brengen we de zorg bijvoorbeeld dichterbij de inwoners van de Gooi- en Vechtstreek? Verder wordt e-health steeds belangrijker om de zorg efficiënter, gebruiksvriendelijker en transparanter te maken. Dan rijst de vraag: hoe richten we in de toekomst het virtuele ziekenhuis van Tergooi in? Als cliëntenraad denken we hier graag over mee.

### Contact

Op onze website [www.tergooiclientenraad.nl](http://www.tergooiclientenraad.nl) vindt u meer informatie over de cliëntenraad van Tergooi. Heeft u vragen? Wilt u een onderwerp bij ons onder de aandacht brengen? Stuur dan een e-mail naar [tergooiclientenraad@outlook.com](mailto:tergooiclientenraad@outlook.com).



• Hans den Hollander en Ruurd Jan Roorda (raad van bestuur van Tergooi).

## Volg ons naar de nieuwbouw

De verwachting is dat Tergooi in het voorjaar van 2018 de deuren kan openen van het vernieuwde, uitgebreide Mammacentrum in Hilversum. Tergooi behoort tot de grote behandelcentra voor borstkanker in Nederland. Ons ziekenhuis is 'voorkeursaanbieder' op het gebied van borstkankercare. En de ambitie gaat nog verder: samen met Meander Medisch Centrum willen we uiteindelijk komen tot één gezamenlijk mammacentrum waar alle gebundelde expertise ten dienste staat van onze patiënten. De komende jaren gaan de mammateams van beide ziekenhuizen nauwer samenwerken in de patiëntenzorg, en waar mogelijk ook op het gebied van wetenschappelijk onderzoek en opleiding.

Optimaal samenwerken voor de beste zorg, dat is ook de ambitie bij de overgang naar één ziekenhuislocatie: de nieuwbouw in gezondheidspark Monnikenberg. Daar zal, vanaf 2021, alle acute, intensieve en complexe zorg worden geconcentreerd.

Deze concentratie kent veel voordelen. Ten eerste wordt hiermee de ziekenhuiszorg goed en toekomstbestendig georganiseerd. Dat is essentieel om de kwaliteit, veiligheid en continuïteit van de ziekenhuiszorg te kunnen blijven garanderen en op hoog niveau verder te laten groeien in de regio. Daarom is het noodzakelijk om alle acute, intensieve en complexe zorg op één locatie in een nieuw gebouw te bundelen. Bij deze vormen van zorg zijn vaak meerdere specialismen gelijktijdig nodig om adequate zorg te kunnen verlenen. Het huidige model met twee locaties maakt dat lastiger. Ten tweede kunnen we verantwoord en zorgvuldig omgaan met onze groene omgeving. We zijn ervan overtuigd dat de natuur een positieve bijdrage levert aan de genezing en het welbevinden van patiënten, bezoekers en medewerkers. Monnikenberg wordt een groene schakel tussen twee grote natuurgebieden en zal een groene en gastvrije omgeving vormen waar patiënten en hun naasten zich welkom voelen. Ten derde zou de locatie Blaricum een grootschalige verbouwing moeten ondergaan. De nieuwbouw is bedrijfseconomisch aanzienlijk gunstiger en biedt ons bovendien meer mogelijkheden om in te spelen op nieuwe ontwikkelingen.

Al deze afwegingen hebben al in 2011 geleid tot het besluit om de zorg op één locatie te concentreren. Naarmate 2021 nadert en de plannen meer vorm krijgen, komen er begrijpelijkerwijs ook meer vragen. Vragen als: 'Kan ik nog wel op mijn vertrouwde ziekenhuislocatie terecht?' Dat kunt u in elk geval tot 2021. Vanaf dan zal de nieuwbouw in Hilversum, die eerst wordt gecombineerd met de huidige locatie, worden voltooid. Ook in Blaricum kunt u tot 2021 terecht.

Een andere vraag is: 'Moet ik dan straks voor alle zorg naar de locatie Monnikenberg?' Zeker niet. Er komen twee regiozorgcentra in de omgeving Blaricum en de omgeving Weesp, waar diverse vormen van medische zorg gezamenlijk en onder één dak zullen worden aangeboden, dicht bij huis. Dat is ook een uitkomst voor de chronische en oudere patiënt. Door intensieve samenwerking met de huisarts en andere zorgpartners wordt de zorg daarvoor beter bereikbaar en dichterbij huis. Of zelfs aan huis, want we willen ook digitale mogelijkheden beter benutten in de toekomst, zoals e-consulten en patiëntmonitoring via internet. Al deze ontwikkelingen kunt u op de voet volgen op [www.bouwenaantergooi.nl](http://www.bouwenaantergooi.nl).

Verandering roept natuurlijk vragen op, maar een zekerheid blijft: Tergooi denkt niet in stenen, maar in mensen. U kunt erop vertrouwen dat we alles op alles zetten voor het welbevinden van onze patiënten, nu en in de toekomst, samen met onze partners in de regio.



# Wetenschappelijk onderzoek in de lift



• Arts-assistent Nicky Niele doet onderzoek naar licht-traumatisch hersenletsel bij kinderen, waardoor de zorg écht verbetert.

**'Als dokter moet je jezelf steeds weer de vraag stellen: waarom? Kan het beter? Daarom vinden we in Tergooi wetenschappelijk onderzoek zo belangrijk. Het voorkomt dat je inslaapt, dat je op de automatische piloot gaat werken.'** Dit zegt dr. Frans Plötz, kinderarts en wetenschappelijk coördinator binnen Tergooi. **'Wetenschappelijk onderzoek in Tergooi leidt aantoonbaar tot betere patiëntenzorg.'**

Als voorbeeld noemt Plötz het wetenschappelijk onderzoek dat arts-assistent Nick Niele uitvoert naar licht-traumatisch hersenletsel bij kinderen. Plötz treedt hierbij op als copromotor. Het onderzoek is gestart op initiatief van Tergooi en uitgevoerd met vijf andere ziekenhuizen. Naar verwachting is het artikel met

resultaten en conclusies eind dit jaar klaar. Plötz verwacht dat het artikel gepubliceerd gaat worden in internationale wetenschappelijke bladen.

#### Onnodig CT-scans

Als een kind ouder is dan zes jaar, op het hoofd valt en eenmaal braakt, schrijft de richtlijn standaard een CT-scan voor.

Ook als het kind alweer vrolijk rondhuppelt. Eerst werd onderzocht of artsen de richtlijn wel goed naleefden. Dat bleek niet het geval. Ze voelen vanuit hun ervaring aan dat een CT-scan niet altijd nodig is. Ook weten ze dat een CT-scan vanwege de straling niet zonder risico is. In het tweede deel van het onderzoek werden in anderhalf jaar tijd duizend kinderen strikt volgens de richtlijn behandeld. Plötz: 'De conclusie is dat we onnodig CT-scans maken, bijvoorbeeld omdat een kind braakt vanwege autoziekte, niet vanwege het trauma. Ik verwacht dat op basis van het onderzoek de nationale richtlijn wordt aangepast. Een mooi bewijs dat ons onderzoek écht helpt de zorg voor onze patiënten te verbeteren.'

## Wetenschappelijk onderzoek levert scherpe dokters en betere patiëntenzorg op.

#### Onderzoekscultuur

Plötz is blij met de onderzoekscultuur die in Tergooi heerst. 'Elk jaar begeleiden we promotietrajecten. Onderzoek in academische centra gaat vaak de diepte in op een kleiner onderwerp, ons onderzoek richt zich vooral op de praktijk en heeft invloed op de zorg van grote patiëntengroepen. Wetenschappelijk onderzoek in Tergooi zit in de lift, er zit bij ons veel potentie onder de artsen. Vergeleken met andere ziekenhuizen van onze grootte doen we het erg goed. Het levert scherpe dokters en betere patiëntenzorg op.'

## de harten6 momenten van Tergooi



**Voor patiënten die zijn opgenomen in het ziekenhuis, is gezonde voeding belangrijk. Ook is het belangrijk voldoende te eten. Dit helpt het herstel. Onder de naam Harten6 biedt Tergooi een nieuw voedingsconcept aan. Op de verpleegafdeling kunt u op zes momenten van de dag een voedzame maaltijd of gezond tussendoortje bestellen.**

De dag begint met een 'Gezond Ontbijt', biedt rond het middaguur een 'Versterkende Lunch' en eindigt met een 'Voedzaam Diner'. Onder de naam 'Goed en Lekker' kunt u tussen de maaltijden door driemaal per dag een lekker tussendoortje kiezen. Uiteraard houden we rekening met uw dieetwensen en wat de arts u voorschrijft.

#### Gezond Ontbijt en Versterkende Lunch

Tijdens ons Gezond Ontbijt en de Versterkende Lunch komen medewerkers langs met de Harten6-wagen. Daarop liggen versgebakken broodsoorten uit de huisbakkerij van Tergooi. U kunt kiezen uit biologische vleeswaren, kazen en yoghurt.

#### Voedzaam Diner

Het Voedzaam Diner bestaat uit gevarieerde maaltijden met verse seizoensproducten. U heeft een grote keus uit vlees, vis of vegetarische gerechten. Ook kunt u regelmatig genieten van maaltijdsalades, eenpansgerechten of Italiaanse of Oosterse gerechten.

#### Goed en Lekker

Als de medewerker langskomt voor het Goed-en-Lekker-tussendoortje, ziet u een gevulde mand met mueslirepen, kwark en fruit. En koek of een candybar voor de lekkere trek.

#### Vers en eerlijk

Tergooi kiest voor duurzame producten, vers en eerlijk, zoveel mogelijk betrokken bij lokale en regionale leveranciers. Het ziekenhuis kiest voor biologische producten als dit de kwaliteit ten goede komt. Dit geldt ook voor vlees en vis met het MSC-keurmerk. Geen hypes op voedingsgebied, maar gewone en gezonde producten uit eigen keuken. De medewerker motiveert u graag om gezonde producten te kiezen, maar laat de keuze aan u.



## Samen werken aan gezonde en vitale regio

Begin 2017 ondertekenden Regio Gooi en Vechtstreek, de regiogemeenten en Tergooi het convenant De Gezonde Regio. De komende jaren slaan zij de handen stevig ineen om samen met inwoners en professionals te werken aan een gezonde en vitale regio. Het eerste wapenfeit van deze samenwerking vond eind september plaats: een drukbezocht Gezondheidsfestival.

De partijen die het convenant hebben ondertekend, werken samen om het gedachtegoed van 'positieve gezondheid' en 'preventie' in de hele regio in te zetten op het gebied van zorg, welzijn en participatie. Bewustwording, gedragsbeïnvloeding en ondersteuning zijn hierbij belangrijke begrippen. Ook willen Tergooi en de regio de zorg efficiënter en beter maken door slimme digitale toepas-



• Eerste wapenfeit van het convenant De Gezonde Regio was het Gezondheidsfestival in Gooiland, waar bezoekers onder andere een hartrisikocheck konden laten uitvoeren.

singen. De service naar patiënten kan hiermee aanzienlijk worden vergroot. Daarbij is afgesproken dat digitalisering niet mag leiden tot een tweedeling tussen mensen die wel en die niet digitaal vaardig zijn. Het moet een welkome aanvulling zijn, geen vervanging van bijvoorbeeld het persoonlijk

contact tussen patiënt en dokter. Ook onderschrijven de gemeenten in de regio de gefaseerde nieuwbouw van Tergooi in Hilversum. Het convenant is in ieder geval geldig tot 2020. Ook andere medische en sociale partners kunnen zich aan de afspraken verbinden.



# Tergooi in beeld

## Zonnepanelen op dak locatie Hilversum

Sinds augustus 2017 staan op het dak van locatie Hilversum 501 zonnepanelen. Dit past in de ambitie van Tergooi om het meest duurzame ziekenhuis van Nederland te worden. De opbrengst van 501 panelen staat ongeveer gelijk aan wat 44 gezinnen jaarlijks aan elektra verbruiken. Voor locatie Hilversum komt nu ongeveer 5% van de jaarlijkse behoefte aan elektra van zonnepanelen.



## Krant aan bed



Ligt u in Tergooi en wilt u een krantje lezen, maar bent u niet in staat naar de ziekenhuiswinkel te gaan? Laat de receptie een dag van tevoren weten dat u graag de krant ontvangt of stuur een e-mail naar [krantbezorgen@tergooi.nl](mailto:krantbezorgen@tergooi.nl). Onze vrijwilligers zorgen ervoor dat de volgende dag een kakelverse krant op uw nachtkastje ligt. De service is gratis, u betaalt alleen de krant.

## Bever in beweging

Kinderen met een chronische ziekte gingen in een workshop aan de slag met pen en papier. Kunstenaar Eline Janssens spoorde hen aan 'een bever in beweging' vast te leggen. De kunstwerken staan tot 30 november tentoongesteld in de hal van Tergooi locatie Blaricum. De Stichting Vrienden van Tergooi dankt Nutricia Early life nutrition en DELA Goededoelenfonds voor hun ondersteuning.



## Zora op Gezondheidsfestival



Zora de Zorgrobot was een van de sterren op het 'Gezondheidsfestival Gooi en Vechtstreek – De toekomst van uw zorg' op 28 september. Ze was daar dankzij het MBO College om kennis te maken met bezoekers. Veel inwoners van de Gooi en Vechtstreek maakten dankbaar gebruik van de mogelijkheid om met de robot en haar begeleider naar de zorg van de toekomst te kijken.



# 'Ik wil graag weer vliegen'



• Maarten de Vos en andere medewerkers van het Schouder- en Elleboogcentrum steun in de rug voor Patrick Kolsteeg.

**Twee pechvogels, twee ongelukkige valpartijen met forse impact. De vrachtwagenchauffeur breekt bij het in- en uitladen zijn elleboog en heeft nu noodgedwongen ander werk. De verkeersvlieger valt eerst op de ene, dan op de andere schouder en vliegt voorlopig niet. Eén ding hebben ze gemeen: ze zijn dik tevreden over de behandeling bij het Schouder- en Elleboogcentrum in Tergooi.**

Tijdens het skiën in Oostenrijk valt Patrick Kolsteeg ongelukkig op zijn linkerschouder. De röntgenfoto laat geen botbreuken zien, terug in Nederland toont de MRI wel een forse spierscheur. Dr. Maarten de Vos, orthopedisch chirurg van het Schouder- en Elleboogcentrum in Tergooi, laat snel een MRI maken en besluit te opereren. Hij verplaatst een pees over het schoudergewricht. Zo moet de stabiliteit van de schouder herstellen en vroegtijdige schade aan het gewricht worden voorkomen.

Vooraf krijgt de onfortuinlijke skiër morfine tegen de pijn. 'De eerste dagen na de operatie waren erg pijnlijk', zegt Kolsteeg. 'Fijn dat bij deze operaties proactief wordt ingespeeld op pijnbestrijding.' Direct na de operatie start een gespecialiseerde fysiotherapeut van het centrum met de revalidatie. Het gaat steeds beter, al kan hij zijn arm nog niet volledig boven zijn hoofd krijgen, iets wat wel nodig is om veilig een vliegtuig te kunnen besturen. De verwachting is dat volledig herstel mogelijk is.

## Pech

Dan slaat het noodlot opnieuw toe. Als trotse vader kijkt Kolsteeg op het vliegveld in Hilversum omhoog naar zijn zweefvliegende zoon... en stapt in een konijnenhol. Hij denkt maar aan één ding: niet op zijn kwetsbare linkerarm vallen. Nu vangt de rechterschouder de klap op. Ook nu geen botbreuk, zo blijkt op de Spoedeisende Hulp, maar hij voelt dat het niet goed zit. Hij belt De Vos. Die maakt de volgende dag tijd in zijn agenda en spreekt opnieuw snel een MRI af. De Vos: 'Wij hebben vanuit het Schouder- en Elleboogcentrum een afspraak met de afdeling Radiologie dat onze patiënten direct voor een MRI

langs kunnen komen. We willen graag dat onze patiënten op één dag alle onderzoeken krijgen en snel weten waar ze aan toe zijn.'

Kolsteeg heeft opnieuw een spierscheuring opgelopen. Besloten wordt eerst te kijken of het lichaam dit in combinatie met fysiotherapie zelf kan herstellen.

## Elleboogbreuk

De andere pechvogel heet Rob Damkat. Als hij in Italië op een trap de lading van zijn vrachtwagen vastzet, glijdt de trap weg. Hij valt op zijn elleboog. Er is een nare breuk te zien, ingrijpen kan niet meteen, eerst moet de zwelling verminderen. Met een collega rijdt hij terug naar Nederland. Een orthopeed in een andere ziekenhuis verwijst hem naar De Vos in Tergooi, omdat dit 'een van de mensen in Nederland is die dit kan oplossen'.

De Vos kiest voor opereren en plaatst een nieuw kopje aan het bot van de onderarm. Ook na de nodige fysiotherapie blijft het buigen van de elleboog een probleem. Het lukt hem bijvoorbeeld niet om zijn hand naar de mond brengen om te eten. Het lichaam heeft te veel bot aangemaakt, een volgende operatie volgt. Het buigen blijft een probleem. Dan rest nog maar één oplossing: een elleboogprothese. Damkat: 'De mensen van het Schouder- en Elleboogcentrum hebben er alles aan gedaan om mijn gewricht te redden – een prothese blijft tenslotte een namaakgewricht. Dit is niet gelukt, mijn elleboog was te veel beschadigd. Met mijn prothese kan ik mijn elleboog nu bijna weer volledig buigen, ik mag alleen geen zwaar til- en trekwerk meer doen. In- en uitladen

## Schouder- en Elleboogcentrum geopend

Op 2 november is het Schouder- en Elleboogcentrum van Tergooi officieel geopend. Het centrum is te vinden op locatie Hilversum, vlakbij de afdeling Radiologie. Het nieuwe centrum heeft een ruime wachtkamer, een ontvangstbalie en vijf behandelkamers. In het centrum werken de gespecialiseerde orthopedisch chirurgen dr. Maarten de Vos, Roeland Riedijk en Reinder Wolvius, maar ook traumachirurgen, arts-assistenten orthopedie en fysiotherapeuten die ook echoapparatuur kunnen bedienen. Ze kunnen bij elkaar meekijken en overleggen. Het centrum bundelt kennis en kunde op het gebied van schouder- en elleboogklachten en biedt patiënten een snelle diagnose. Ook is een spreekuur gestart met revalidatiecentrum De Hoogstraat in Utrecht, waar ernstig beperkte patiënten met schouder- en elleboogproblemen besproken en behandeld worden. Ook traumatologie, neurologie (nek-schouderklachten) en de pijnpoli worden in de toekomst aan het Schouder- en Elleboogcentrum gekoppeld, bijvoorbeeld via multidisciplinair overleg.

van een vrachtwagen lukt niet meer. Ik ben nu havenmeester in een jachthaven, dat gaat perfect.'

## Lastige gevallen

Verkeersvlieger Kolsteeg is nog niet zover, werken in de cockpit is nog niet mogelijk. Hopelijk lukt dat zonder tweede operatie. 'De expertise van De Vos en de korte lijnen met de radioloog en fysiotherapeut geven me vertrouwen dat ik weer in de cockpit terugkeer. De Vos is een specialist in lastige gevallen, al maak ik het hem met mijn ongelukkige val op mijn andere schouder wel héél lastig!'



## Meedoen met team van Tineke?

Vrijwilligers van het team van Tineke geven ouderen die in Tergooi opgenomen zijn, extra aandacht, activatie en gezelligheid. De bedoeling is dat ouderen hierdoor sneller op krachten komen en beter in staat zijn om na hun opname weer zelfstandig te functioneren. Heeft u affiniteit met ouderen en wilt u als vrijwilliger lid worden van het team van Tineke? Meld u dan aan bij de afdeling Werving & Selectie, T 088 753 16 70, E teamvantineke@tergooi.nl. Kijk voor meer informatie op [www.tergooi.nl/vacatures](http://www.tergooi.nl/vacatures) (vrijwilliger team van Tineke).



# 'Ik kan weer in een appel happen'



**Nootjes? Een hap in een bruine boterham? Jarenlang was Johan Bartels (58) voorzichtig. 'Oh... mijn kroon,' dacht hij dan, als hij onverwacht op een pitje beet. Zijn kroon 'rammelde', steeds weer moest hij worden geplakt. Nu heeft de kaakchirurg in Tergooi een implantaat geplaatst. 'Ik kan weer onbezorgd nootjes eten.'**

Keer op keer is de kroon geplakt, nu is hij zo beschadigd dat dit niet meer gaat. Johan Bartels staat voor de keus: óf een brug die de vervangende kies gaat dragen óf een implantaat. Voor de brug moet gesleuteld worden aan de gezonde kies die ernaast ligt. Voor Bartels geen aantrekkelijk idee. Hij kiest voor een implantaat. Zijn probleemkies zit in de bovenkaak. Daar zit soms te weinig bot om het titanium schroefje van het

implantaat genoeg houvast te bieden. Het schroefje moet stevig in het bot vast kunnen vast groeien, met kauwen komen er grote krachten op. Drie maanden na het trekken van de kies controleert de kaakchirurg of het bot voldoende is hersteld of dat een bottransplantatie nodig is. Bij een vervanging van een enkele tand haalt de kaakchirurg wat bot uit de mond, bij een uitgebreide vervanging uit de bekkenkam. 'Een bottransplantatie was gelukkig niet nodig', vertelt Bartels. 'De ingreep viel mee. Een half uurtje in de behandelstoel, en klaar. Het resultaat is uitstekend. Ik hoef met niet meer voortdurend bewust te zijn dat er een kwetsbare kroon in mijn mond zit die weer los kan gaan zitten.'

## Klikgebit

Ook Piet Pellikaan (68) maakt zich geen zorgen meer als hij kauwt. Hij kreeg een klikgebit. Implantaten zorgen ervoor dat zijn ondergebit stevig vastzit, zonder nadenken hapt hij nu in een appel. Als kind van na de oorlog worstelt hij zijn hele leven al met zijn tanden en kiezen. Saneren, renoveren, stifttanden, kronen, de hele rataplan. Door de ernstige slijtage ontstaan om de haverklap ontstekingen en kiespijn. Hij ligt wel twintig keer onder het mes bij de kaakchirurg om bijvoorbeeld weer een ontstoken wortelkanaal operatief schoon te maken. Tot ook dat niet meer gaat. Pellikaan: 'Mijn kaakchirurg in Tergooi heeft een technisch hoogstandje uitgevoerd, hij had net genoeg ruimte om de implantaten vast te zetten. Ik heb het klikgebit nu vier jaar, het zit perfect. Ik moet wel regelmatig naar de mondhygiënist en zelf goed poetsen. Hygiëne is belangrijk om nieuwe ontstekingen te voorkomen. Ik heb geen kiespijn meer.'

## Drie vragen aan de kaakchirurg

1) Als je een tand verliest op het schoolplein of hockeyveld, wat moet je dan doen?  
Luuk Verdonschot: 'De tand opzoeken en vochtig houden, met melk, water of in de mond. Dan zo snel mogelijk naar de tandarts. Deze zal proberen de tand terug te plaatsen en te spalpen, waardoor het element hopelijk weer vastgroeit. Helaas lukt dat niet altijd en gaat de tand op den duur toch verloren.'

Vaak wordt een noodvoorziening aangebracht. Een implantaat kan pas worden geplaatst als een kind volledig is uitgegroeid (circa 21 jaar). Het kost drie maanden om het bot stevig te laten worden. Soms is er bot te weinig en is een botopbouw nodig. Daarin zijn wij als kaakchirurgen gespecialiseerd. Dat duurt vier tot zes maanden. Daarna kunnen we het implantaat plaatsen. Deze moet ingroeien – voor de bovenkaak duurt dit vier maanden, voor de onderkaak drie maanden. Het kan dus een jaar duren, maar uiteindelijk is het resultaat goed.'

2) Waarom kiezen voor de kaakchirurg in Tergooi?  
Luuk Verdonschot: We hebben kennis en ervaring, zo promoveert een van de kaakchirurgen in Tergooi, op onderzoek naar bottransplantatie bij implantaten. We hebben korte wachlijsten (2-4 weken) en gebruiken als materiaal alleen maar A-merken. We bieden goede nazorg en maken deel uit van een netwerk van goede tandartsen en tandprothetici.

3) Plaatsen jullie ook de kronen en het gebit?  
Luuk Verdonschot: 'Nee, wij doen de eventuele botopbouw en plaatsen het implantaat. De tandarts plaatst de kroon of het kunstgebit.'

# 'Praten' via de iPad



**Vier op de tien patiënten op de Intensive Care heeft een beademingslang in de keel of een masker op mond en neus. Praten lukt dan niet. Deze patiënten zijn ook erg ziek. Iets opschrijven of iets duidelijk maken met een toetsenbord of letterbord is vaak te vermoeiend.**

Radboudumc in Nijmegen ontwikkelde voor deze patiënten een speciale communicatie-app. Rotary Bussum schonk Tergooi twee iPads met deze app. De icoontjes op de app (VoICe) spreken voor zich. Bijvoorbeeld via het plaatje

'Mijn Lichaam' kan de patiënt door-klikken naar 'Pijn', daarna naar het lichaamsdeel waar de pijn zit. Daarna kan hij de ernst van de pijn aangeven en 'vertellen' of deze brandt, snijdt, steekt of jeukt. Ook mensen die nooit met een computer omgaan, kunnen de app bedienen. En het lukt met weinig spierkracht en motoriek. Ook is het mogelijk een videoboodschap op te nemen.

De donatie van Rotary Bussum is tot stand gekomen via de Stichting Vrienden van Tergooi. Kijk voor meer informatie op [www.tergooi.nl/vrienden](http://www.tergooi.nl/vrienden) en [www.rotary.nl/bussum](http://www.rotary.nl/bussum).

# Zorgverleners én ouders in gesprek na bevalling

**In Tergooi wordt tegenwoordig elke bevalling na afloop standaard nabesproken met het team van betrokken zorgverleners. Ook de kersverse ouders worden hierbij betrokken. Tergooi is één van de eerste ziekenhuizen in Nederland die op deze manier investeert in het verbeteren van de patiëntveiligheids-cultuur in de Nederlandse geboortezorg.**

Direct na de bevalling komen het betrokken team van zorgverleners (gynaecologen, eerste- en tweedelijns-verloskundigen, verpleegkundigen en arts-assistenten) en de ouders bij elkaar om te bespreken hoe de bevalling zélf, de samenwerking en de communicatie verliep. Wat ging goed, wat kan beter? Na een proef van enkele maanden ervaren de betrokkenen deze 'debriefing' als zinvol. De kwaliteit van de geboorte-

zorg verbetert. 'Door de ouders nadrukkelijk bij de evaluatie te betrekken zien we ook verbeterpunten die ons ontgaan', zegt gynaecoloog Harry Visser. 'Die inzichten kun je direct op de werkvloer toepassen. Het kost nauwelijks tijd en je leert er veel van. In feite zetten we een kleine kwaliteitscirkel op. Kennis blijft actueel, als team zoek je continu naar verbeterpunten. Deze manier van debriefen wordt daarom net zo standaard als beschuit met muisjes na een bevalling.'

## Samenwerken met verloskundigen

Ook het Westfries Gasthuis in Hoorn en het Amphia ziekenhuis in Breda doen soortgelijke 'debriefings'. In Tergooi vinden jaarlijks rond de 1.700 medische en 450 poliklinische bevallingen plaats. Het ziekenhuis werkt intensief samen met verloskundigen in de regio.



# 'Real-time' tevredenheidsonderzoek



Tergooi is na een proef op vijf afdelingen gestart met een nieuwe methode om de tevredenheid onder patiënten te onderzoeken. Direct na uw afspraak kunt u op een iPad een enquête invullen met maximaal negen vragen. Zo kunt u direct uw mening geven over de zorg in Tergooi. Afdelingen en poliklinieken krijgen zo 'real-time' inzicht in uw ervaringen en kunnen snel en efficiënt verbeteringen doorvoeren.

De digitale enquête neemt maximaal twee minuten in beslag. Medewerkers van de afdeling waar u net geweest bent, kunnen direct zien hoe u uw zorg hebt ervaren en welke verbeter-tips u mogelijk hebt ingevuld. Door alle reacties goed in kaart te brengen zien ze ook of eerdere verbeteringen effect hebben op de tevredenheid van patiënten. De medewerkers van de afdelingen maken zelf vragen die op hun afdeling of polikliniek van

toepassing zijn. De vragenlijsten kunnen dus per afdeling of polikliniek verschillen. De enquête is volledig anoniem.

#### Kans en stimulans

'We kijken in Tergooi continu hoe de zorg nog beter kan', vertelt dermatoloog Alice Langeveld. Zij is nauw betrokken bij het invoeren van het patiënttevredenheidsonderzoek. 'Deze methode is een kans en stimulans om met collega's

in gesprek te blijven over verbeterpunten. Zo lieten patiënten ons weten dat ze de wachttijd in onze wachtkamer soms als te lang ervaren. Dit onderwerp hebben we daarna direct op de agenda gezet van onze teambespreking. Zo blijven we leren, van patiënten en van elkaar. We raden patiënten daarom van harte aan hieraan mee te doen.'

#### Laagdrempelig

Ook Jo Gorgels van de cliëntenraad van Tergooi is blij dat patiënten nu op een laagdrempelige manier kunnen laten weten wat ze van de zorg in het ziekenhuis vinden. 'We denken dat dit leidt tot meer tevreden patiënten en meer tevreden medewerkers.'

## Op verhaal komen

'Ik heb de hele nacht naar het plafond liggen staren', zegt de man als de geestelijk verzorger op de stoel naast het bed plaatsneemt. 'Ik weet het gewoon even niet meer'. Hij vertelt dat hij zich altijd zo sterk heeft gevoeld en dat hij dat helemaal kwijt is. Zijn ziekte overviel hem totaal. Hij kon er dagen niet over praten. Sprakeloos. Machteloos. Bang. Maar in de stilte van de nacht, tussen alle andere mensen die iets mankeren, is hij gaan nadenken.

De geestelijk verzorger vraagt hem hoe hij eerder met tegenslag omging. Die vraag verrast hem. Tegenslag bestond niet in zijn leven. Alles was in principe oplosbaar in zijn wereld. Handen uit de mouwen, niet zeuren, aanpakken. 'Maar dit... dit is toch iets anders. Dit ken ik niet van mezelf. Uiteindelijk zal de behandeling waarschijnlijk tot genezing leiden, maar toch...' Trage vragen noemen wij dat wel eens in ons vak', zegt de geestelijk verzorger. 'Levensvragen die niet zomaar op te lossen zijn. Daar moet je soms een tijdje op kauwen'. De geestelijk verzorger verkent met hem welke rol en betekenis kwetsbaarheid in zijn leven speelt. Hij denkt als eerste aan zijn kinderen en schiet vol. Plotse-ling ervaart hij kwetsbaarheid volop. Aan het eind van het gesprek maken ze een vervolgspraak. De etenskar voor de lunch rijdt de kamer in. De man kijkt de geestelijk verzorger aan en zegt: 'Nu ga ik ergens anders op kauwen.' Ze moeten beiden lachen.

## Digitaal vooruit



Tergooi bouwt aan een nieuw ziekenhuis waarin optimaal gebruik wordt gemaakt van technologische mogelijkheden. Daarmee wordt de service naar patiënten groter, buiten de muren van het ziekenhuis, dicht bij huis. Samen met patiënten en zorgverleners onderzoekt Tergooi bij welke technologische toepassingen iedereen het meest is gebaat. Twee digitale voorbeelden: het patiëntenportaal en de e-Studio.

#### Mijn Tergooi.nl

In september 2017 is patiëntenportaal Mijn Tergooi.nl (<https://mijn.tergooi.nl>) live gegaan. Na registratie kunt u hier afspraken bekijken, uitslagen inzien of een vragenlijst invullen om een afspraak of behandeling voor te bereiden. Mijn Tergooi.nl is een beveiligde website die gekoppeld is aan het Elektronisch Patiëntendossier van het ziekenhuis. U kunt inloggen via DigiD, met een sms als extra controle. Eenmaal ingelogd heeft u toegang tot een groot deel van uw medische gegevens, zoals behandelverslagen, metingen, medicatie, correspondentie en radiologisch onderzoek. Gevoelige laboratorium- en onderzoeksuitslagen zijn na een tot twee weken in te zien. Zo heeft de arts de gelegenheid de uitslag eerst met u persoonlijk te bespreken.

Mijn Tergooi.nl maakt deel uit van het regioportaal Gooi en Vechtstreek op

het gebied van gezondheid, welzijn en participatie. Dit regioportaal is op 28 september 2017 gelanceerd tijdens het Gezondheidsfestival in Gooiland. De volgende uitbreiding van Mijn Tergooi.nl is het Zorgverlenersportaal. Naar verwachting kan uw huisarts vanaf eind november 2017 via dit portaal uw medisch dossier raadplegen, mits u hiervoor toestemming geeft natuurlijk.

#### e-Studio

Begin volgend jaar opent op locatie Hilversum de e-Studio. Dit is een soort proeftuin waar patiënten en zorgverleners nieuwe digitale technologie testen. Het doel is te achterhalen welke nieuwe digitale technieken van meerwaarde zijn voor patiënten van Tergooi. Tergooi bouwt niet alleen aan een nieuw ziekenhuis 'in stenen', ook aan een ziekenhuis 'in bits en bytes'. Omdat digitale technologie in zorg-

processen nog in de kinderschoenen staat, is het belangrijk om hiermee te experimenteren. Dat doet Tergooi in de e-Studio, samen met u. Als bezoeker kunt u kiezen voor oncologie, vaatzorg of ouderenzorg en hier een patiënt volgen. Bijvoorbeeld Susan, een vrouw van 40 die mogelijk borstkanker heeft. Via een geluidsband vraagt Susan u mee te gaan naar haar huiskamer. Ze laat u bijvoorbeeld zien hoe beeldbellen werkt en hoe ze met de Tergooi CareApp op haar smartphone een afspraak maakt en informatie krijgt over haar behandeling. Ze kan u ook meenemen naar een behandelkamer en de werking van apparaten laten zien. Test in de e-Studio de nieuwste digitale technieken. We zijn benieuwd naar uw mening.



# Agenda

U bent in Tergooi welkom voor het bijwonen van voorlichtingsbijeenkomsten. U vindt ze in de agenda hieronder en op [www.tergooi.nl/agenda](http://www.tergooi.nl/agenda).

## Bent u een aanstaande ouder?

Informatie over bevallen in het ziekenhuis voor zwangere vrouwen en hun partner.  
Locatie Tergooi locatie Blaricum:  
Gehoorzaal  
Data 2017 12 december  
Data 2018 16 januari, 13 februari, 20 maart, 17 april, 22 mei  
Tijd 19:30 tot 21:00 uur  
U hoeft zich niet aan te melden.

## Vragen over borstvoeding?

Informatie om zwangere vrouwen en hun partner goed voor te bereiden op een borstvoedingsperiode.  
Locatie Tergooi locatie Blaricum:  
Gehoorzaal  
Data 2017 14 december  
Data 2018 28 januari, 7 maart, 4 april, 8 mei  
Tijd 19:30 tot 21:30 uur  
U hoeft zich niet aan te melden.  
Vragen over borstvoeding kunt u e-mailen naar [lactatiekundigen@tergooi.nl](mailto:lactatiekundigen@tergooi.nl).

## Voorlichtingsbijeenkomst Schildklier-aandoeningen

Informatie over schildklier-aandoeningen en medicatie bij schildklierproblemen.  
Locatie Tergooi locatie Hilversum:  
Wesselzaal  
Data 2017 29 november  
Tijd 19:30 tot 21:15 uur  
Aanmelden: via aanmeldingsformulier op de website [www.tergooi.nl](http://www.tergooi.nl).

## Open dag in Tergooi

Een kijkje nemen achter de schermen?  
Op zaterdag 17 maart 2018 opent Tergooi de deuren voor publiek. Zet de datum alvast in de agenda.

## Gezondheidsstudio

We houden u via [www.tergooi.nl/agenda](http://www.tergooi.nl/agenda) op de hoogte van de actuele thema's, gasten en locaties. Uw vragen over de Gezondheidsstudio kunt u e-mailen naar [gezondheidsstudio@tergooi.nl](mailto:gezondheidsstudio@tergooi.nl).

## Gezondheidsstudio in gesprek over gezond eten en drinken – een leven lang

Locatie Podium De Vorstin in Hilversum  
Datum 29 november 2017  
Tijd 19:30 tot 21:30 uur

## Gezondheidsstudio in gesprek over Gezonde nachtrust, lekker slapen

Locatie Podium De Vorstin in Hilversum  
Datum 28 februari 2018  
Tijd 19:30 tot 21:30 uur

## Reserveren

Gratis uw plaats reserveren kan – zo lang de voorraad strekt – via [www.gezondheidsstudio.com](http://www.gezondheidsstudio.com).  
Geen plaats meer? Volgt u dan de live stream op de site.

# Tarieven behandelingen op website Tergooi



Wat betaalt u voor een behandeling die ten koste gaat van uw eigen risico? U kunt dit bekijken op de website van Tergooi. Hier vindt u de tarieven die het ziekenhuis heeft afgesproken met zorgverzekeraars. Het betreft de tarieven tot het maximale eigen-risico-bedrag (€ 885,-).

De tarieven voor behandelingen komen tot stand in onderhandeling met de zorgverzekeraars. Voor een aantal onderzoeken en behandelingen bepaalt de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa) richtprijzen. Deze verschillen jaarlijks.

## Hoe bepaalt Tergooi zijn prijs?

De prijs wordt onder andere bepaald door de behandelmethode, de gebruikte apparatuur en de hoeveelheid behandelingen die het ziekenhuis jaarlijks uitvoert. Ook kijkt Tergooi naar de marktprijzen. Dit leidt tot een prijsstelling waarover wordt onderhandeld.

## Wat is uw eigen risico?

Voor de basisverzekering heeft elke volwassene een eigen risico van € 385,-. De eerste € 385,- die u aan zorgkosten maakt, betaalt u dus zelf. Het verplichte eigen risico is voor iedereen gelijk, de overheid bepaalt elk jaar hoe hoog dit is. Het eigen risico kunt u vrijwillig verhogen tot maximaal € 885,-, doorgaans in ruil voor een lagere premie.

## Wat is uw eigen bijdrage?

Uw eigen bijdrage is wat anders dan uw eigen risico. De eigen bijdrage is het bedrag dat u zelf moet bijbetalen, bijvoorbeeld voor bepaalde medicijnen,

kraamzorg, hoortoestellen of een kunstgebit.

## Wat is een passantentarieef?

Een passantentarieef geldt als u niet verzekerd bent of niet in Nederland woont. Het tarief kan ook gelden als Tergooi geen overeenkomst heeft met uw zorgverzekeraar.

## Gecontracteerde tarieven

Tergooi onderhandelt elk jaar met zorgverzekeraars over de tarieven die zij betalen voor de zorg die het ziekenhuis biedt. De afgesproken tarieven voor 2017 tot maximaal € 885,- vindt u op [www.tergooi.nl/tarieven](http://www.tergooi.nl/tarieven). Ook komen hier de tarieven voor 2018 zodra deze bekend zijn.

## Vragen over uw rekening of betaling?

Heeft u een vraag over uw rekening of betaling rond de zorg in Tergooi? Neem dan contact op met de afdeling Facturatie en Debiteurenbeheer, [E.debiteuren@tergooi.nl](mailto:E.debiteuren@tergooi.nl), T 088 753 13 73 (werkdagen tussen 8:30 en 12:00 uur). Heeft u vragen over de zorg die Tergooi heeft gecontracteerd? Neem dan contact op met het Informatiepunt Zorgverzekeringen van Tergooi, T 088 753 13 73 (van 8:30 tot 12:00 uur).

## Contract met uw zorgverzekeraar

Wilt u weten of Tergooi een contract heeft met uw zorgverzekeraar? Kijk dan op [www.tergooi.nl](http://www.tergooi.nl) (zoekveld: contract).

## Adressen en telefoonnummers

U kunt bij Tergooi terecht op twee locaties: Hilversum en Blaricum. In Weesp kunt u voor een aantal specialismen terecht op de buitenpoli.

### Locatie Blaricum

Rijksstraatweg 1  
1261 AN Blaricum  
T 088 753 1 753

### Locatie Hilversum

Van Riebeckweg 212  
1213 XZ Hilversum  
T 088 753 1 753

### Polikliniek Weesp

C.J. van Houtenlaan 1b  
1381 CN Weesp

### Huisartsenpost Gooi- en Vechtstreek

Op het terrein van Tergooi Blaricum. Telefoon bij dringende hulp van de huisarts, 's avonds, 's nachts en in het weekend: T 0900 93 59 (€ 0,10 per min.).

### Dienstapothek (naast huisartsenpost)

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 17:00 tot 8:00 uur 's ochtends. Op zaterdag, zondag en op feestdagen 24 uursdienst van 8:00 tot 8:00 uur. T 035 533 06 07.

## Bereikbaarheid en parkeren

U vindt op [www.tergooi.nl/route](http://www.tergooi.nl/route) hoe u met uw auto, fiets, te voet of per openbaar vervoer naar Tergooi komt. Beide locaties zijn goed bereikbaar.



### Wegwerkzaamheden

Kijkt u voor actuele informatie op [www.tergooi.nl](http://www.tergooi.nl) of [www.hovinhetergooi.nl](http://www.hovinhetergooi.nl)

## Colofon

In Tergooi is een uitgave van Tergooi en wordt in een oplage van ruim 400.000 exemplaren huis-aan-huis verspreid in de Gooi en Vechtstreek.

Redactie Tergooi, afdeling Communicatie & Voorlichting

Vormgeving en opmaak Total Identity  
Fotografie Studio Kastermans: p. 1 t/m 7  
Gerben van Essen: p. 4  
iStock: p. 4, 6, 8

Drukwerk en verspreiding Holland Media Combinatie

Redactieadres Tergooi, afdeling Communicatie en Voorlichting, Postbus 10016, 1201 DA Hilversum, [communicatie@tergooi.nl](mailto:communicatie@tergooi.nl)

Iets delen uit de In Tergooi via uw social media met bronvermelding van Tergooi? Vinden we leuk!



Volg ons op Twitter  
[www.twitter.com/tergooi](http://www.twitter.com/tergooi)



Like ons op Facebook  
[www.facebook.com/tergooi](http://www.facebook.com/tergooi)



Aanbiedingen geldig t/m dinsdag 5 december 2017 en zolang de voorraad strekt.

de Boer  
dier & ruiter

# Je eigen onderwater- paradijs!



MCR  
LED-lamp  
met 16  
kleuren!

vanaf  
179.00  
**149.00**

### Aquarium biOrb Tube MCR

Modern vormgegeven acryl aquarium met alle benodigdheden en programmeerbare MCR LED-verlichting. Energiezuinig en zeer onderhoudsarm. Excl. decoratie. In zwart of wit. Diverse maten.



299.00  
**269.00**

### Aquarium Juwel Lido 200 LED

Stijlvol aquarium incl. LED-verlichting, verwarming, pomp en filter. Afm. 71 x 51 x 65 cm. Diverse kleuren.



**25%  
korting**

### biOrb Easy Plant ornament

Kunststof planten die zeer decoratief staan in het aquarium. Verzaaid waardoor ze goed op de bodem blijven. Diverse soorten. Verpakt per 2 stuks. Normaal vanaf 6.89



vanaf  
39.95  
**29.95**

### Bonsai Driftwood aquariumdecoratie

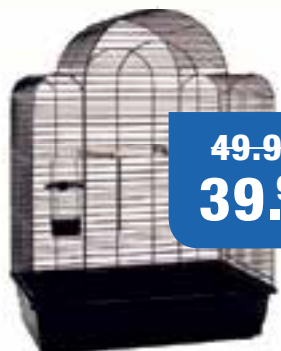
Prachtige bonsai ter decoratie in uw aquarium. Zeer geschikt voor aquascaping. Diverse maten.



64.95  
**49.95**

### Aquarium Superfish Panorama 35 wit

Aquarium met gebogen glas voor een panoramisch aangezicht. Met LED-verlichting, filter en achtergrondposter. Afm. 38 x 26,5 x 39,5 cm.



49.95  
**39.95**

### Vogelkooi Big Sonia

Vogelkooi Big Sonia is makkelijk schoon te maken door de lade. Incl. zitstokjes en drink en voederbakjes. Afm. 45 x 34 x 74 cm. Div. kleuren.



6.49  
**4.99**

### Kattenbakvulling Magic Clean 5 liter

Stofarme, biologisch afbreekbare korrels met een antibacteriële werking die vocht en geuren binnen enkele seconden absorberen.



**15%  
korting**

### Knaagdierverblijf Ferplast Arena

Mooi, tweedelig houten cavia- of konijnenhok incl. accessoires. Gemaakt van hout uit verantwoord beheerde bossen. Div. maten. Normaal vanaf 99.00



9.50  
**6.99**

### Paardensnack Vanilia mix 3 kg

Drie verschillende smaken paardensnacks in een afsluitbare emmer.



**25%  
korting**

### Hondenregenjas Storm

Waterdicht en ademend jack met capuchon en buikflap voor honden. Diverse kleuren en maten. Normaal vanaf 27.95

## AQUARIUMDAGEN

24 en 25 november 2017

zaterdag 25 november, 13.30 uur  
**DEMO AQUASCAPING**  
Meer info op onze site

%

**25%  
KORTING**

op alle Fluval aquaria!  
en **10% KORTING\***  
op alle andere aquaria.

Raad hoeveel  
vissen in ons aquarium  
zwemmen en win  
een **FLUVAL SPEC 3,  
NANO AQUARIUM**  
t.w.v. € 89

**25%  
KORTING\***

op alle aquarium-  
benodigdheden,  
vissen en planten

**PETS** Dierenkliniek  
HEALTH in onze winkel



### BANG VOOR VUURWERK?

**Begin dan nú  
met een goede aanpak!**

Kom naar onze dierenkliniek voor meer informatie en advies over hulpmiddelen.

Meer info op [deboerdierenruiter.nl](http://deboerdierenruiter.nl)

de Boer  
dier & ruiter

Naardervaart 1a, Muiderberg | 1250 m<sup>2</sup> Ruitersport | Pets Academy hondenschool | [deboerdierenruiter.nl](http://deboerdierenruiter.nl)





## Blik wordt fiets.

Wie zijn blikje in de vuilnisbak gooit, doet aan blikrecycling. Blikverpakkingen worden met magneten uit het afval gehaald en daarna verwerkt tot nieuwe metalen producten. Het drankenblikje van vandaag kan dus morgen onderdeel van een fiets zijn. Zo komt het blik in kringloop.

Meer informatie? Surf naar [www.kringloopblik.nl](http://www.kringloopblik.nl).

## Is het ook een droomhuis als je er 's nachts van wakker ligt?

Hoe ver ga je voor het huis van je dromen? Het antwoord ligt ergens tussen de vraagprijs en een goede nachtrust. Waar precies, dat kun je tot achter de komma laten uitrekenen door een onafhankelijk adviseur tijdens een hypotheekgesprek. Maar je mag het ook een nachtrustgesprek noemen.

Vind een adviseur op [aegon.nl/onafhankelijk-advies](http://aegon.nl/onafhankelijk-advies)



## Beddenspecialzaak de Slaapmaker Huizen

**NIEUW**

**25%  
KORTING**

MLINE MATRASSEN

**NIEUW**

**Viking boxsprings**  
bij de Slaapmaker



**ONZE SHOWROOM IS VERNIEUWD**

**1000M<sup>2</sup>  
SLAAP  
COMFORT**



SENIOREN BEDDEN

*Opnieuw!  
Als beste  
getest!*

**PULLMAN**

Pullman Silverline Premier en Excellence matrassen zijn opnieuw de nummer 1 van Nederland!



WATERBEDDEN



BOXSPRINGS



EEMLANDWEG 13A - 1271 KR HUIZEN - 035-5234567 - [WWW.SLAAPMAKER.NL](http://WWW.SLAAPMAKER.NL)

OPENINGSTIJDEN: MA 13.00 - 18.00 UUR • DI T/M DO 09.30 - 18.00 UUR • VR 09.30 - 21.00 UUR • ZA 09.30 - 17.00 UUR



# KÜCHENWELT

*immer billiger*



**JETZT  
GEHT'S  
LOS!**

**10 JAAR  
GARANTIE!**

**WEGENS SUCCES VERLENGD!**

# KEUKENS HALF GELD OF HELEMAAL GRATIS\*

*\*vraag naar de simpele voorwaarden bij uw verkoper*



**10 JAAR  
GARANTIE!**



**Zondag geopend op afspraak!**

**Wegens succes zoeken we extra personeel: verkopers en vestigingsmanagers!  
Meer info of solliciteren bij Robbert van Aarst: [r.vanaarst@kuchenwelt.nl](mailto:r.vanaarst@kuchenwelt.nl)**

**AKTIEFILIAAL Bussum**  
Landstraat 67 - 1404 JH - Bussum

**Uniek in Nederland: GRATIS styliste service bij iedere keuken t.w.v. € 250,-**

**Wilt u zeker zijn dat er een verkoper vrij is, bel voor een afspraak: 085 - 065 66 16**  
Deze aktie is geldig in alle filialen: Mijdrecht - Heerhugowaard - Harderwijk - Ede - Enter - Bussum - Doetinchem





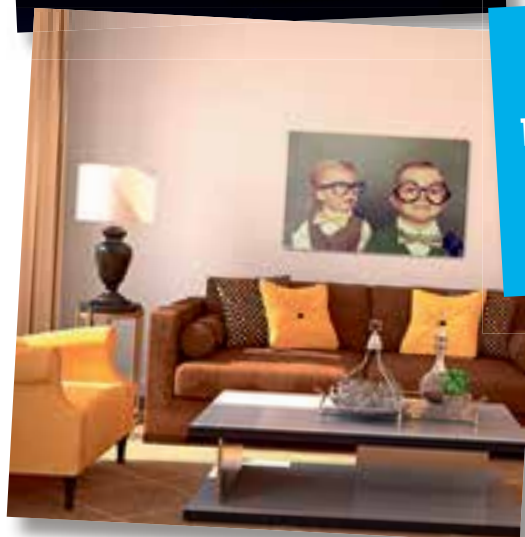
Dat unieke moment, die fantastische dag of die mooie herinnering: het liefst wil je deze keer op keer herbeleven.

Met onze schitterende

# CANVASDOEKEN

blaas je iedere gebeurtenis een nieuw leven in.

Stralende, levensechte kleuren geprint op een hoogwaardig canvasdoek maken van jouw foto een echt kunstwerk!



## Kijk snel op [GooisDrukwerk.nl](http://GooisDrukwerk.nl)

Ook voor het printen van uitnodigingen, telefoonhoesjes, flyers, tuindoeken, wenskaarten en nog veel meer!

✓ Snelheid ✓ Kwaliteit ✓ Gemak

flyers • brochures • leaflets • briefpapier • vlaggen • banniers • etc.  
Gooisdrukwerk.nl is de drukkerij van Enter Media, uitgever van deze krant

# BB Bebo Parket.nl

## Fabrieksleegverkoop deze week!

Laminaat/Hout/Tegels: Bovenlandweg 10, Vriezenveen - PVC vloeren: Handelsweg 6, Vriezenveen



**Uit eten bij Bebo Parket!**  
**Wij hebben alle dagen de gehele dag GRATIS eten en drinken voor iedereen!**



**Laminaat vloeren**  
4 verschillende designs  
I.c.m. ondervloer en plinten  
v.a. **€0,48 pm2**

**PVC vloeren**  
I.c.m. plinten  
Van €27,98 pm2  
**NU €1,98 pm2**

**Laminaat vloeren**  
Gratis ondervloer en plinten  
Van €29,98 pm2  
**NU €4,98 pm2**

**Tegel vloeren**  
40x40cm  
Van €32,98 pm2  
**NU €4,98 pm2**

**Houten vloeren**  
20cm breed 20mm dik  
Van €49,98 pm2  
**NU €5,98 pm2**

**Lamelparket**  
Diverse soorten  
Van €55,98 pm2  
**NU €7,98 pm2**

Ma: 8.00 tot 16.00 / Di: 8.00 tot 16.00 / Wo: 8.00 tot 21.00 / Do: 8.00 tot 16.00 / Vr: 8.00 tot 16.00 / Za: 7.30 tot 12.30 uur  
Beboparket: 0546-750238 Bebotegels: 0546-564785 Bebovloeren: 0546-566127 PRUIZEN ZIJN I.C.M. ONDERVLOER EN EXCL. BTW



## Vuurwerkles brandweer aan 3000 leerlingen

**BUSSUM** Brandweer Gooi en Vechtstreek (BGV) geeft ook dit jaar weer voorlichting aan basisschoolleerlingen van groep 7 en 8 over hoe veilig om te gaan met vuurwerk en wat wel en niet mag. Dit jaar doen 67 van de 110 scholen in de regio mee en volgen bijna 3000 leerlingen in 105 klassen deze voorlichtingslessen.

Elk jaar gebeuren er ongelukken met vuurwerk, waarbij ook veel jonge mensen gewond raken. Afgelopen jaarwisseling kwamen er in heel Nederland bijna 500 mensen na een ongeluk met vuurwerk op de Eerste Hulp terecht. Zestig procent van de slachtoffers was een omstander, meldt de brandweer. "De meeste slachtoffers waren tussen de tien en dertig jaar. De ongelukken worden vaak veroorzaakt doordat mensen het vuurwerk niet op de juiste manier afsteken of niet de juiste hulpmiddelen gebruiken."

### Vuurwerkbril

De BGV geeft daarover in de maanden november en december voorlichting in de '4 vuurwerk veilig'-lessen. In deze lessen leren kinderen van groep 7 en 8 alles over vuurwerk en hoe ze ongelukken voorkomen door bijvoorbeeld altijd een vuurwerkbril te dragen; niet alleen tijdens het vuurwerk afsteken, maar ook bij het ernaar kijken. Daarnaast is er aandacht voor strafbaar gedrag, zoals het te vroeg afsteken van vuurwerk, het bezit van te veel of illegaal vuurwerk en het veroorzaken van vernielingen en overlast. De lessen zijn onderdeel van de landelijke vuurwerkcampagne.

## Winter in Naarden

**NAARDEN** Gedurende de winterperiode is een bezoek aan Naarden-Vesting zeker de moeite waard.

"De Vestingvaart en Museumboot zijn weliswaar uit de vaart, maar de drie musea zijn de hele winter open", aldus Niels Udo, coördinator VVV Naarden-Vesting. "De prachtig onderhouden vestingwerken kunnen bekeken worden via de Bedekte Weg en er is een speurtocht voor kinderen over de wallen en door de straten van de Vesting. Elke derde zondag van de maand is er een stadswandeling. Wie zin heeft om te winkelen, kan terecht in de Marktstraat of het Arsenaal. Ook zijn er genoeg horecagelegenheden voor een drankje en hapje." De VVV is vijf dagen per week open. "Loop eens binnen voor een Naardens souvenir of voor een praatje."



## Sint logeert weer in Vestingmuseum

**NAARDEN** Sinterklaas is weer uitgenodigd door het Vestingmuseum om daar te logeren. Overdag slaapt hij in kazemat IJ en 's avonds is hij druk bezig om samen met zijn pieten in alle schoenen in Naarden een cadeautje te leggen. Wil je Sinterklaas wakker zien? Kom dan op zondag 26 en woensdag 28 november of in het weekend van zaterdag 2 en zondag 3 december naar het museum. FOTO: BOB AWICK

## 'Wat er écht toe doet en hoe een robot mij heeft beïnvloed'

**BUSSUM** Filosoof Bas Haring komt donderdag naar de Koningskamer en praat over 'Wat er écht toe doet'. Over hoe een robot hem heeft beïnvloed over deze vraag en over de verdere consequenties van het antwoord...

Bas Haring is filosoof, columnist, televisiepresentator en hoogleraar 'Publiek begrip van wetenschap'. Hij schreef een aantal boeken waaronder 'Kaas en de evolutietheorie' en 'Waarom cola duurder is dan melk'. Deze Koningslezing maakt deel uit van het programma van De Koningskamer, een initiatief van de Remonstranten aan de Koningslaan 2b in Bussum.



Filosoof Bas Haring.

FOTO: KONINGSKAMER

### Meer lezingen

Volgend jaar volgen op de donderdag meer lezingen waar iedereen welkom is, met op 18 januari een solovoorstelling van Ursul de

Geer, op 15 februari Rosita Steenbeem en op 19 april Jacco Eltingh. Elke Koningslezing begint om 20.00 uur. Een kaartje kost 10 euro en is

in de voorverkoop verkrijgbaar via [www.koningskamer.nl](http://www.koningskamer.nl) of bij Boekhandel Los aan de Nassaulaan 33 in Bussum. Kaarten aan de deur kosten 12,50 euro.

## Rondleiding in het Comenius Mausoleum



Het Mausoleum is een bijzondere plek.

**NAARDEN** Veel mensen kennen het Comenius Museum in Naarden wel van naam, maar zijn er nog nooit binnen geweest en daarom organiseert het museum op zondag 3 december om 15.00 uur een gratis rondleiding.

Het museum is een bijzondere plek met een wonderlijke geschiedenis over Comenius. Tijdens deze dag is ook de tentoonstelling 'Jaroslav Horejc - de Praagse meester van de art deco' te zien. Er moet wel entree voor het museum betaald worden. Meer informatie staat op [www.comeniusmuseum.nl](http://www.comeniusmuseum.nl).

## Sinterklaasfeest voor het goede doel in Bussum

**BUSSUM** Ladies Circle 't Gooi houdt zaterdag in samenwerking met Koningskinderen en De Gooische Muziekschool een sinterklaasfeest voor de Stichting Semmy.

Het feest wordt gepresenteerd door Paul Passchier. Hij stond ook al bij de intocht in Bussum op het podium en is bekend van het Pepernotengala en de sinterklaasfeesten in Ahoy.

Kinderen kunnen tussen 10.00 en 12.00 uur komen dansen en zingen met Sinterklaas en zijn pieten. Ook wordt er geschminkt en is er taart en limonade. Voor de ouders staat de koffie klaar en na afloop krijgen de kinderen een klein cadeautje mee.

Het feest wordt gehouden in de grote zaal van De Sterrendaalders (Koningskinderen) aan de Graaf Wichmanlaan 46 in Bussum. Kaartjes kosten 10 euro en het geld gaat naar de Stichting Semmy die zich inzet voor kinderen met hersenstamkanker. Geïnteresseerde ouders kunnen een mailtje sturen naar [sinterklaasvoorsemmy@gmail.com](mailto:sinterklaasvoorsemmy@gmail.com) onder vermelding van hun naam en het aantal kaartjes dat ze willen bestellen.

## Ruim 5000 euro voor Diabetes Fonds

**NAARDEN** De jaarlijkse collecte voor het Diabetes Fonds in Naarden heeft bijna 5210 euro opgehaald.

In totaal gingen 64 collectanten van deur tot deur in Naarden. Het geld wordt besteed aan onderzoek naar genezing van diabetes, ook bij jonge kinderen.

## Geheimen van De Fransche Kamp

**NAARDEN** Klaas Oosterom verzorgt vanavond (woensdag) om 20.00 uur een lezing in DeMess over de 'geheimen' van het bosgebied tussen Bussum en Hilversum.

Oosterom belicht onder andere de groepsschuilplaatsen die deel uitmaakten van de Nieuwe Hollandse Waterlinie en het legerkamp uit 1809 dat plek deed aan 4000 Franse soldaten. Meer informatie staat op [vereniging-vestingstad.nl](http://vereniging-vestingstad.nl).



**KEUKENLOODS.NL**  
Inbouwapparatuur en keukenspecialist

Klanten beoordelen  
Keukenloods.nl met een

8,9

Gebaseerd op meer dan 23.000 reviews

# BLACK FRIDAY

ALLEEN DAN 7 DAGEN LANG

**ELKE DAG  
SPECTACULAIRE  
KORTING  
OP APPARATUUR**



**15% EXTRA  
KORTING  
OP ALLE KEUKENS**



BLACK  
FRIDAY

**WEES ER SNEL BIJ OP=OP**

**Keukenloods Almere**  
New Yorkweg 111  
1334 NB Almere | 036-5290303

**A.S. ZONDAG KOOPZONDAG**

\*20 t/m 26 november. Kijk voor de actievoorwaarden op [keukenloods.nl/voorwaarden](http://keukenloods.nl/voorwaarden).



BEN JE 13 JAAR OF OUDER?



En wil je wat bijverdienen voor een nieuwe iPhone?

**WORD BEZORGER VAN DEZE KRANT**

- je doet elke woensdag je krantenwijk
- de kranten worden bij je thuis bezorgd

Is dit wat voor jou?  
[depot@enterverspreiding.nl](mailto:depot@enterverspreiding.nl)  
(035) 6980793 of (06) 23317167

Ook 65+ en vutters mogen reageren!



**VAKANTIES VOOR OUDEREN**  
met zorg voor u gekozen

Vraag onze brochure  
aan of bel ons voor  
meer informatie:  
**0318 - 48 51 83**



**allegoeds**  
vakanties

Nooit te oud voor vakantie!

[www.allegoedsvakanties.nl](http://www.allegoedsvakanties.nl)

**Parkinsonismen  
Vereniging**



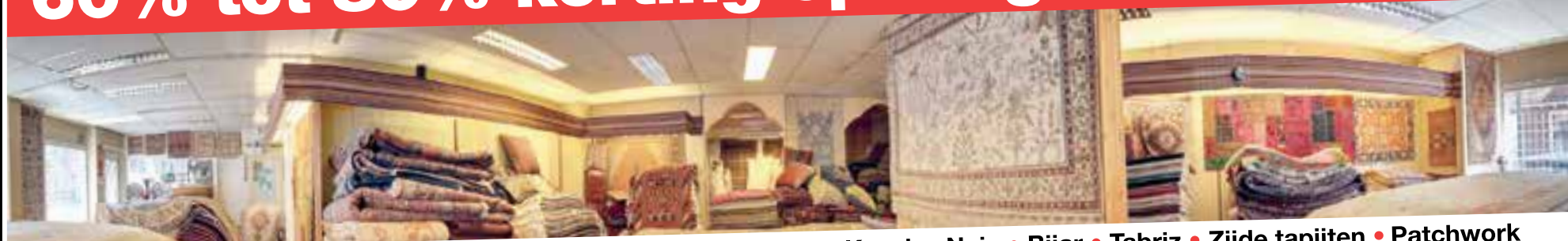
Jerney Kaagman

**'IK BEN  
BLIJ MET DE  
PARKINSON  
VERENIGING'**

Al 40 jaar is de Parkinson Vereniging dé plek voor mensen met de ziekte van Parkinson of een parkinsonisme. Informatievoorziening, elkaar ontmoeten en belangenbehartiging staan daarbij centraal. Word ook lid!

Voor meer informatie:  
[www.parkinson-vereniging.nl](http://www.parkinson-vereniging.nl)

**OPHEFFINGSUITVERKOOP**  
**60% tot 80% korting op de gehele collectie**



MEER DAN 5.000 TAPIJTEN EN KELIMS OP VOORRAAD: Ziegler • Kazak • Nain • Bijar • Tabriz • Zijde tapijten • Patchwork  
Aubusson • Berber • Gabbeh • Kussens • Tafelkleden • Moderne tapijten en honderden ...

NAAST THEATER DE FLINT



**Yaghubi Orient Carpets groothandel sinds 1985**  
Coninckstraat 46-48 • 3811WK • Amersfoort • Tel 033-4727459 • [www.yaghubi.nl](http://www.yaghubi.nl)



# KEUKENBEURS 2018

WEGENS  
ONGEKEND  
SUCCES  
VERLENGD

Kom deze week naar de grootste KeukenBeurs van Nederland in Ter Aar (ZH).

Laat u tijdens deze éénmalige jaarlijkse KeukenBeurs-WoonWeek

inspireren door alle **nieuwe modellen van 2018** en ongekende extra beursacties op Keukens en Meubelen, welke mede mogelijk gemaakt zijn door onze leveranciers.

**KEUKENS HALF GELD**  
+ deze week beursacties mede mogelijk gemaakt door:

**noite**  
KÜCHEN

**AEG**  
**SIEMENS**

**Pelgrim nobilia**

Welkom bij  
**Keukenwarenhuis.nl**  
en **Zitmaxx Wonen**



**25.000 m2 woonweek**  
bij **Keukenwarenhuis.nl**  
en **Zitmaxx Wonen**.

Keukenwarenhuis.nl specialiseert zich in betaalbare ontzorgde Duitse A-merk keukens, welke voor Half Geld verkocht worden Mèt A-Merk apparatuur, het aanrechtblad en de accessoires tegen de internetprijzen. Alles wordt voor u geregeld, inclusief montage en aansluiten, kant en klaar!

Bij Keukenwarenhuis.nl vindt u een gloednieuwe collectie met de allernieuwste trends, zoals industriële keukens, landelijke keukens, greeploze keukens, moderne keukens, seniorenkeukens, outletkeukens, en vele luxe keukens uit voorraad.

Een dagje op uw gemak zelf oriënteren is bij Keukenwarenhuis.nl nog mogelijk! Alle keukens in de showroom staan compleet en netto geprijsd, zodat u zelf vrijblijvend kunt beslissen of u met een adviseur in gesprek wilt gaan.

Profiteer dus juist deze week van de unieke eenmalige beursacties bij Keukenwarenhuis.nl en Zitmaxx Wonen in Ter Aar.

Deze beursacties gelden uitsluitend voor alle complete orders welke in 2018 geleverd mogen worden.

Keukenwarenhuis.nl zorgt tevens voor een gezellige en ontspannen sfeer, met een hapje en een drankje. U kunt aan de bar bijvoorbeeld een gratis wijntje of een vers getapt biertje drinken!!



- Ontzorgde keukens voor half geld;
- apparatuur tegen internetprijzen;
- 1000 luxe keukens uit voorraad;
- alle nieuwe modellen 2017;
- zes maanden reserveren mogelijk;
- én ontspannen oriënteren, kijken en vergelijken in de grootste keukenshowroom van Nederland;
- levering en montage in heel Nederland.



Kijk voor onze acties op:  
**Keukenbeurs2018.nl**

Meer dan  
**50**  
JAAR  
keukenervaring

**KEUKENBEURS**

**WOENSDAG 22 NOVEMBER**  
10 - 18 uur

**DONDERDAG 23 NOVEMBER**  
10 - 22 uur

**VRIJDAG 24 NOVEMBER**  
10 - 22 uur

**ZATERDAG 25 NOVEMBER**  
9 - 18 uur



**Grootste keukenshowroom van Nederland!**

**KEUKEN**  **warenhuis.nl**

Stobbeweg 19-21, 2461 EX Ter Aar  
Tel. 088 01 01 200



# Leeftijdskorting

## € 5,- korting per levensjaar



Adviseur  
Roel Brouwer

Profiteer nu!



Easysit Napels



Easysit S51



Easysit DS17



Easysit D65

Keuze uit meer dan 50 kleuren:



- ✓ Gratis het beste zitadvies
- ✓ Snelle of directe levering
- ✓ Maatwerk uit eigen fabriek
- ✓ Geen aanbetaling nodig

Profiteer alleen deze dagen!

WOENSDAG <b>22</b> NOVEMBER 10.00-17.30 uur	DONDERDAG <b>23</b> NOVEMBER 10.00-17.30 uur	VRIJDAG <b>24</b> NOVEMBER 10.00-17.30 uur	ZATERDAG <b>25</b> NOVEMBER 10.00-17.00 uur	DINSDAG <b>28</b> NOVEMBER 10.00-17.30 uur	WOENSDAG <b>29</b> NOVEMBER 10.00-17.30 uur
--	---	---	--	---	--

Kom naar één van onze showrooms  
of bel **088-6220220**

Onze stars in de aanbieding!



Bespaar nu!

T/m 30-11 zijn de Stressless® starbase fauteuils City, London, Metro en Paris, in de leerqualiteiten "Batick" en "Paloma", zeer aantrekkelijk geprijsd!

Betreft alle High- en Low Back starbase fauteuils!

**nu 1.995,- eur\***  
i.p.v. 2.495,- eur\*\*

ERKEND DEALER



In totaal maar liefst 40 leerkleuren om uit te kiezen.  
\*Actie adviesprijs van de fabrikant. \*\* Originele adviesprijs van de fabrikant.

Thuis proefzitten



Bel voor een GRATIS afspraak!  
**088-6220220**

Ook behoort een gratis taxiservice tot de mogelijkheden.



**Easysit Hilversum**  
Verlengde Zuiderloswal 8a  
1216 BX Hilversum

Havenkwartier



**Easysit Barneveld**  
Anthonie Fokkerstraat 43  
3772 MP Barneveld

De Briellaerd

**easysit**

DAN ZIT JE GOED!

ERKEND DEALER

