



Een eeuw

Maar liefst honderd jaar bestaat de Bussumse schoenmakerij Boerhout / de Weert.

23

Bussumer aangehouden in zaak dood Edita Moliené

BUSSUM Onderzoek naar de dood van Edita Moliené heeft vorige week vrijdagochtend geleid tot de aanhouding van een 43-jarige man uit Bussum.

De recherche onderzoekt de betrokkenheid van de aangehouden verdachte. Ook onderzoekt het team of er nog andere personen betrokken zijn bij de dood van Edita Moliené.

Muidertrekvaart

De 42-jarige Edita Moliené uit Naarden werd donderdag 20 september 2018 gevonden in de Muidertrekvaart nabij de Maxis in Muiden. Haar lichaam was gewikkeld in een plastic opblaaszwembad. Omdat de recherche uitgaat van een misdrijf werd een Team Grootschalige Opsporing geformeerd.

Tijdlijn

Opsporingsprogramma Opsporing Verzocht besteedde meerdere keren aandacht aan het onderzoek en getuigen werden opgeroepen hun informatie met het onderzoeksteam te delen. De informatie die na de oproep binnenkwam heeft er in ieder geval voor gezorgd dat de tijdlijn van haar laatste dagen in leven duidelijker is geworden.

Getuigen

Het is gebleken dat Edita op maandag 10 september 2018 nog leefde. Op donderdagmiddag 13 september 2018 is het opgevouwen zwembad al door getuigen gezien in de Muidertrekvaart. Het onderzoeksteam is nog steeds op zoek naar mensen die Edita tussen maandag 10 september 2018 en donderdag 13 september 2018 hebben gezien.

BLACK FRIDAY SHOPPINGNIGHT

WIN 5 X 3 MINUTEN GRATIS WINKELLEN!

IN HET CENTRUM

VRIJDAG 23 NOVEMBER

BLACKFRIDAYHILVERSUM.NL

Woensdag
21 november
2018



Het rommelt aan de top van de Bussumse jeugdbrandweer. De coördinator stapt op na onvrede over de brandweerleiding.

3

gm gooisemereren

Gemeentepagina
p. 6 en 7

BUSSUMS NIEUWS

De krant van Bussum

Sinterklaas en zijn Pieten genieten met volle teugen in Bussum

FOTO: BOB AWICK

BUSSUM Het was zondagmiddag een koude, maar zonnige intocht in Bussum. Sinterklaas en zijn Pieten werden hartelijk ontvangen op het Wilhelminaplan. Er werd mooi gezongen en alle kinderen kregen pepernoten. De sint vond het heerlijk om weer in Bussum te zijn en maakte daarom ook een rondje door de winkelstraten.

9



Brandweer komt straks wat trager

BUSSUM Als je straks 's avonds of in het weekend de brandweer belt kan, het wat langer duren voordat ze voor de deur staan. Dat valt te concluderen uit het meest recente brandrisicoprofiel en het daaraan gekoppelde dekingsplan van de brandweer waar de gemeenteraad zich over gaat buigen.

De brandweer kan nu nog razendsnel ter plaatse komen omdat er 's avonds en in het weekend twee brandweermannen op de kazerne overnachten. Als er alarm ge-

slagen wordt, gaan ze met z'n tweeën op pad. Als het moet, komt er later versterking. "De ervaring leert dat tachtig procent van de meldingen van de brandweer kan worden afgedaan door twee brandweermannen. Door de mannen op de kazerne te laten slapen, kunnen ze snel handelen."

Toch wordt er afgestapt van dit systeem, dat verder goed werkt. De reden: de twee brandweermannen maaien het gras voor de voeten van de vrijwilligers weg. "Door-

dat de twee brandweermannen de meeste meldingen afhandelen komen de vrijwilligers veel minder aan bod. En dat vinden ze niet leuk. Ze leggen ook hun ziel en zaligheid in hun vak en we moeten de vrijwilligers ook koesteren. Daarom gaan we toch de vrijwilligers weer op pad sturen. Die slapen dan wel niet op de kazerne, maar wonen er wel dichtbij." Dat de brandweer straks wat later kan komen heeft volgens de burgemeester geen gevolgen voor de veiligheid. De brandweer haalt nog steeds de normen.

OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE VESTIGINGSLOCATIE?

ALMERE BIEDT BEDRIJVEN DE RUIMTE!

WWW.BEDRIJVENTERREINENALMERE.NL

Uw oude films op DVD!

fotoautofocus
Herenstraat 3 - Bussum
035-6910888

Ook video, audio, dia & foto.

www.fotoautofocus.nl

A.S. ZATERDAG

SIGNEERT

ROXANE VAN IPEREN

'T HOOGE NEST

11.00 UUR - 12.00 UUR

LOS

Boekhandel

Nassaulaan 33-35,
1404 CM Bussum
www.boekhandellos.nl
035 - 69 17 678

Home in het Gooi



Al 10 jaar een top team!

Schuyff Kempers
MAKELAARDIJ GG

Uw NVM makelaar

SCHUYFF-KEMPERS.NL 035-6910005

Familieberichten

Met een familiebericht in BussumsNieuws kunt u een geboorte, overlijden of huwelijk bekendmaken in Bussum en Naarden.

Opgeven of meer informatie via (035) 6945208 of info@bussumsnieuws.nl

Alma Uitvaartzorg

persoonlijke uitvaartbegeleiding voor een uitvaart zoals u die wenst

bel bij overlijden: 06-31577320
(24 uur per dag, Gooi eo)

bel voor een vrijblijvend gesprek
035-6910743 (www.almauitvaartzorg.nl)



Het beste van *traditie én vernieuwing*

Afscheidscentrum
Van Vuure | Niels!

Wekelijks inloopspreekuur donderdag van 16-18 uur
Generaal de la Reijlaan 2, 1404 BR Bussum

Dag en nacht bereikbaar
(035) 624 75 31
www.vanvuure.nl



NATUUR IN NEDERLAND

KOMT DAT ZIEN

Natuurmonumenten



Een uitgelezen boek

Cornelis Kraijenhoff 1758-1840

Een loopbaan onder vijf regeervormen. Auteur: Wilfried Uitterhoeve. Dit boek was zijn proefschrift. Kraijenhoff is in deze regio vooral bekend geworden vanwege de Hollandse Waterlinie en Stelling van Amsterdam.

Maar het was een universeel genie: medicus, natuurkundige, waterstaatkundige, topograaf, militair ingenieur, minister van Oorlog. Bovendien werkte hij

met ieder regiem samen op hoge posten, zonder dat je nu de indruk krijgt dat hij een opportunist was. Hij was sterk gericht op het bereiken van praktische doelen. Ook wilde hij als patriot Nederland moderniseren. Hij steunde koning Lodewijk Napoleon, bevrijdde een paar jaar later in 1814 de vesting Naarden en verjoeg de Fransen en werd weer een paar jaar later de steun en toeverlaat van koning Willem I. Een boeiend,

maar toch een mysterieus figuur. De mooie paperback telt 471 pagina's en 90 illustratie in de tekst. Uitgeverij Vantilt. Derde druk 2012. Als nieuw!

Wilt u dit boek kopen? Het enige exemplaar is te koop voor € 20. Mail of bel Oosterom: oosteromnc@gmail.com of 035-6914336. Klaas Oosterom verkoopt uitgelezen boeken, die mensen hem schenken. De opbrengst is



voor een ontwikkelingsproject van silentwork.org in Mauretanië.

Kerkdiensten

Zondag 25 december

Naarden:

*Grote Kerk 10.00 u ds. L.J.Th. Heuvelman en ds. V.C. Lindenburg Eeuwigheidszondag; Naarderheem 10.30 u. ds. W. Poldervaart
*RK St. Vituskerk 09.30u. Eucharistie pastoor M. Costa
*Chr. Gereformeerde Kerk 10.00u. en 17.00u. dr. M.J. Kater

Bussum:

*RK Mariakerk 10.00u. Eucharistie pastoor C. Fabril
*PGB Oost-Centrum Verlosserkerk 10.00u. mw. ds. H.W. van Beelen, ds. N.W. den Bok, ds. J.H.W. Elhorst Gedachteniszondag
*PGB West Spieghelkerk 10.30u. mw. ds. H.G.T. van Welie-Kaai
*PGB Sion Spieghelkerk 08.55u. prop. C. Hendriks Herdenking overledenen en 17.00u. ds. L.W. van der Sluijs
*Remonstranten N-B 10.30u. ds. F.F. Boogerd
*Vrijzinnigen N-B 10.30u. ds. P.J.C. Korver Herdenken overledenen
*Doopsgezinde Gemeente B-N 10.30u. ds. A. van der Wijk Gedachtenisdienst
*Evangelisch-Lutherse Gemeente 10.00u. ds. W.F. Metzger H.A. Eeuwigheidszondag
*Vrije Evangelische Gemeente 10.00u. ds. P.A. Smit Eeuwigheidszondag en 19.00u. KerkAnders dhr. W. Zijlstra
*Apostolisch Genootschap 09.30u. Eredienst
*De Christengemeenschap 10.00u. Mensenwijdingsdienst

Programmering Gooi TV

Vanaf 21 november zendt GooiTV de volgende programma's uit:

- In In Derde Termijn praat Ruud Bochartt over het jongerenteam van het Regionaal Buro Leerlingzaken. Twee voortijdige schoolverlaters komen ook aan het woord.
- In TV Magazine is onder andere aandacht voor de sinterklaasintocht, ProMusica en Roze Hakjes.
- Sjoerd Stoop praat met burgemeester Han ter Heegde.



Weerbericht

Pieter de Blois

de weerman van het BussumsNieuws



Eerst droog, af en toe zon, in het weekeinde regen

Het is in deze novemberweek voor het gevoel winters koud. Door een hogedrukgebied boven Scandinavië is de stroming oostelijk met koude continentale luchtaanvoer. Vrijdag wordt door een lagedrukgebied boven Biskaje iets minder koude lucht aangevoerd. In het weekend breidt het lagedruksysteem zich uit tot over het Noordzegebied. De kans op neerslag neemt dan toe.

Donderdag en vrijdag

Voor donderdag wordt droog weer verwacht. Af en toe schijnt de zon. Er waait een matige oostenwind. In de nacht vriest het licht (rond -1 graad). Overdag wordt het 4 graden. Ook vrijdag blijft het droog en naast wolkenvelden schijnt nu en dan de zon. Bij een matige wind tussen oost en zuidoost wordt het met een maximum van 6 à 7 graden iets minder koud.

Het weekeinde

Zaterdag neemt na een nacht met opklaringen de bewolking vanuit het zuiden toe. In de loop van de dag kan het even gaan regenen, met een kleine kans op eerst wat natte sneeuw. Ook zondag is er vrij veel bewolking. Mogelijk kan er soms wat lichte regen vallen. Er waait een matige oostenwind. In de nacht wordt het rond 2 graden, overdag stijgend naar 7 graden.

Weetje

Het koude novemberweer zet naar verwachting niet door. Echt winterweer was het 25 jaar geleden, in november 1993. Vanaf 16 november vroor het in de meeste nachten matig, tussen -5 en -10 graden. Op 7 dagen bleef het ook overdag vriezen. In de nacht naar 23 november 1993 werd het bijna -10 graden. Na deze vroege kou volgde een zachte en zeer natte winter.

Lees elke dag nieuwe berichten op

BUSSUMSNIEUWS.nl

Colofon



BussumsNieuws is een uitgave van Enter Media. Verschijning wekelijks huis-aan-huis in Bussum en Naarden. Oplage 23.000.

Uw persberichten, foto's, uitslagen, nieuwstips, etc kunt u sturen aan:

redactie@bussumsnieuws.nl, tel (035) 6945208

Hoofdredactie André Verheul, eindredactie Jessica de Jong, redactie Astrid Maas, Yvette de Vries en Sjoerd Stoop, foto's Bob Awick.

Informatie over adverteren bij Ria Lammers van Toerenburg: ria@entermedia.nl en Mischa Staupe: mischa@entermedia.nl, tel (035) 6945208.

Digitaal abonnement op www.bussumsnieuws.nl.

Krant niet ontvangen? Meld dit s.v.p. via www.bussumsnieuws.nl/klacht

© Copyright: Op de teksten, de foto's en het ontwerp van het BussumsNieuws rust copyright. Niets mag op welke wijze dan ook worden overgenomen, verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt zonder toestemming van de uitgever. Enter Media is lid van NNP, organisatie van lokale nieuwsmedia. Deze krant is gemaakt met Pubble en bij BDU Print gedrukt op papier van gerecycled materiaal.

Géariteiten

Bekende Bussumer Gérard Buhr vertelt.

(035) 6937512
buhrgerard@planet.nl



Stilleven met snip en kwee

Bewust de kop wat raadselachtig gemaakt. Het is bedoeld om aan te tonen hoe weinig men weet van de natuur. De snip is een houtsnip. En de kwee een kweeper. Alleen keuken en herfst hebben iets met de twee te maken.

Al een paar keer eerder heb ik het over de houtsnip (*Scolopax rusticola*) gehad. Deze prachtige vogel, vroeger gewild jachttrofee, is tijdens de

herfst nogal mobiel, maar in zijn rechtlijnige vlucht wil het dier weleens tegen de ramen vliegen. Ook de vogel op de foto. Kort geleden stond zoon Marcel bij mijn flat met de mededeling dat hij 'iets' voor mij had. De houtsnip, dus. Tegen de ruiten van een flatgebouw gevlogen vlak bij de Juliana-school van kleindochtertje Juliette. Normaal gesproken probeer ik mijn dode vogels onder te brengen bij Natura-

lis in Leiden, maar deze keer hoefde het niet. Ze kregen daar in Leiden zo veel meldingen binnen van gecrashte houtsnippen dat ze er geen meer in de collectie wilden opnemen. Dan maar de pan in, want houtsnip is een van de smakelijkste wildsoorten. Door de knal tegen de ramen was het dier nogal gehavend, zodat ik slechts de medaillons (de vliegspijeren) toebeleid heb. Met gekruide krieltjes, haricots verts en

verse oesterzwammen. Een absolute zaligheid. De kweeper (*Cydonia oblonga*) is een hoofdstuk apart. Komt niet vaak op tafel, maar is wel verkrijgbaar. Uit de hand niet te genieten, doch toebeleid als compote of gekonfijt is deze vrucht een openbaring. Het lekkerst is echter kweepeergelei. Een lust voor oog, neus en tong!





■ Bussum heeft een levende jeugdbrandweertak.

ARCHIEFFOTO

COÖRDINATOR STAPT OP NA ONVREDE EN HEEFT ZORGEN OVER TOEKOMST

Gerommel aan top Bussumse jeugdbrandweer

Gaat het wel goed met de jeugdbrandweer? Afgelopen week maakte de coördinator bekend op te stappen vanwege onvrede.

door Sjoerd Stoop

BUSSUM Het rommelt aan de top van de Bussumse jeugdbrandweer. De coördinator stapt op na onvrede over de brandweerleiding en ziet de toekomst van de jeugdbrandweer somber in.

De coördinator neemt ontslag omdat hij stelt dat zijn werk wordt overgenomen. "Ander personeel bij de brandweer moet mijn werkzaamheden bij de jeugdbrandweer gaan uitvoeren, hieruit maak ik op dat het werk dat ik doe niet wordt gewaardeerd. Ik zie deze manier van werken volledig misgaan en kan dat zelf niet meer opvangen, vandaar dit besluit", aldus de coördinator in een brief naar leden van de jeugdbrandweer en hun ouders die onze redactie onder ogen heeft gekregen.

Het rommelt al langer

Volgens de coördinator van de jeugdbrandweer rommelt het al veel langer bij de jeugdbrandweer. "Ik heb in die tussenliggende tijd er alles aan gedaan om onze club zo goed als mogelijk te kunnen laten draaien. Afgelopen vrijdag heb ik van mijn leidinggevende te horen gekregen dat er niets meer aan te veranderen is", schrijft hij.

Hij heeft ook zorgen over de toekomst. "Ik weet niet hoe de jeugd verder begeleid gaat worden. Ik hoop dat er vanuit de regionale brandweer iets gedaan wordt om de jeugd wel te kunnen aanhouden.

'Ik zie deze manier van werken volledig misgaan'

den. Ik zie het zoals het er nu naar uitziet namelijk somber in."

De brandweer laat weten de problemen te kennen, maar wil er omdat het om personeel gaat niet al te inhoudelijk op ingaan. "Wel wil ik benadrukken dat we er natuurlijk alles aan doen om de jeugdbrandweer zo goed mogelijk te leiden. Dat wordt nu opgevangen. De toekomst is ook niet in gevaar", aldus een woordvoerder van de brandweer.

De jeugdbrandweer is erg belangrijk voor het brandweerkorps: de jeugdbrandweer zorgt voor veel aanwas als het gaat om brandweervrijwilligers.

Weekend geen treinverkeer

NAARDEN/BUSSUM Er rijden het hele weekend geen treinen tussen Hilversum, Naarden-Bussum en Weesp omdat er gewerkt wordt aan het spoor.

Op de stations Hilversum, Hilversum Media Park, Bussum-Zuid en Naarden-Bussum worden bussen ingezet om reizigers naar Weesp te brengen. Dat gebeurt ook andersom. Door het busvervoer duurt de reis wat langer dan normaal. Kijk op ns.nl voor alle informatie.

Programma Bussum op Ijs bekend

BUSSUM De organisatie achter Bussum op Ijs laat weten dat het programma voor het schaatsfeest bijna rond is. Voor diverse activiteiten kan men zich al opgeven.

De data voor de ijshockey-avonden zijn bekend. En ook de schaatslessen kunnen worden geboekt. Zowel in de eerste week van de kerstvakantie als in de tweede week wordt een driedaagse schaatscursus gegeven. Inschrijven voor de schaatslessen kan vanaf nu op de website bussumopijs.nl. Bij Bruna en de Wereldwinkel zijn vanaf nu ook weer vijf- en tienrittenkaarten te koop.

**A.S. ZATERDAG 24 NOVEMBER
SIGNEERT VAN 11.00 TOT 12.00 UUR
ROXANE VAN IPEREN
'T HOOGE NEST**



't Hooge Nest, een oud huis in het Gooi, op de grens van Naarden en Huizen. Onder de neus van NSB-oprichter Anton Mussert bleken twee joodse zussen er een groot onderduik- en verzetscentrum te hebben gerund. Van Iperen reconstrueerde de verbijsterende geschiedenis van 't Hooge Nest en schreef er een indrukwekkend boek over.

LOS
Boekhandel

Nassaulaan 33-35,
1404 CM Bussum
www.boekhandellos.nl
035 - 69 17 678



KERSTFEEST 2018

Het Leger des Heils in Hilversum organiseert opnieuw een kerstviering voor iedereen die, om welke reden dan ook, op geen andere wijze een kerstviering kan bijwonen.

Deze viering met muziek en zang, een kerstverhaal en veel samenzang en gezelligheid vindt plaats op maandag 10 december om 13.30 uur en wordt gehouden in het Trefpunt bij de Verlosserkerk, H.A. Lorentzweg 59, Bussum.

U kunt uw kaarten telefonisch bestellen op 21 en 28 november 's morgens van 10.30 – 11.30 uur, tel.: 035-623 99 12



Gilde Gooi Noord

Cursussen en individuele hulp

Gilde Gooi Noord zoekt een vrijwilliger voor pc hulp

Gilde Gooi Noord is een organisatie van ruim 100 vrijwilligers die hun kennis en ervaring op allerlei terreinen belangeloos inzetten voor de inwoners van de Regio Gooi Noord. Eén van de activiteiten is de pc hulp, het helpen aan huis van 65 plussers bij het werken met pc's en tablets. Zij kunnen een beroep doen op de vrijwilligers van Gilde Gooi Noord. Het werkterrein van deze groep vrijwilligers ligt met name in Bussum, Naarden en Huizen.

Het Gilde heeft behoefte om de groep van vrijwilligers voor pc hulp te versterken met een vrijwilliger die beschikt over ruime kennis en ervaring op het gebied van pc's en tablets. Daarnaast is enige kennis van WordPress of andere systemen voor de bouw en onderhoud van websites zeer welkom. De vrijwilliger zou dan ook kunnen worden ingeschakeld bij het onderhoud van de website van Gilde Gooi Noord dat via deze groep plaatsvindt.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Stephan Klinkum, telefoon 035-6913568, of e-mail info@gildegooinoord.nl.

Eiken landhuisdelen in 3 wisselende breedtes. Gerookt, wit geolied.

Nu € 34,95 per m²



Ede | Amersfoort | Bussum
De Clinge 3, tel. 035 - 692 12 67

Uw custom made vloer in 5 stappen.

- 1 Kies de uitstraling van de vloer**
Kiest u voor geschuurd, geschaafd, verouderd, stroken of visgraat?
- 2 Kies de houtsortering**
Wilt u veel, weinig of geen noesten?
- 3 Kies de breedte van de plank**
Bijvoorbeeld 18, 22 of 24 cm breed.
- 4 Kies de afwerking**
Bepaal zelf de olie, kleur of lak, geheel naar uw smaak.
- 5 Wilt u de vloer vast of zwevend gelegd hebben?**
De vloer vakkundig gelegd of liever zelf aan de slag?



Meer weten?

Bezoek onze showroom of kijk op hollandparket.nl

Black FRIDAY

23, 24, 25 & 26 NOVEMBER

EXTREEM HOGE KORTINGEN!

KOFFIE
DISCOUNTER.NL

KOFFIE
STORE

BRONSSTRAAT 10 NAARDEN

KOM NAAR DE WINKEL VOOR DE BESTE DEALS!

Nieuwe openingstijden

Maandag tot en met zaterdag:
van 07.30 uur tot 15.00 uur

Zondag:
van 09.00 uur tot 13.00 uur

Aanbiedingen:

Bio Volkkorenbrood van
€ 3,00 voor € 2,50



Baguette cereal
neem mee voor € 1,50



Verse jus + prei of zalm
quiche voor € 5,00



Openingstijden

Maandag t/m zaterdag van 07.30 tot 15.00 uur

Zondag van 09.00 tot 13.00 uur

Julianaplein 94 Bussum 035-6948207 www.leperronbussum.nl

Le Perron
boulangerie traditionnelle



Golfbaan Naarderbos wéér failliet verklaard

NAARDEN Weer problemen voor golfbaan Naarderbos: de rechtbank heeft het bedrijf achter de exploitatie van golfbaan Naarderbos en aanverwante horeca, de Golfexploitatie maatschappij Naarderbos BV, failliet verklaard.

Het faillissement volgt op het eerdere bankroet van Naarderbos Events BV, dat de evenementen op de golfbaan regelt. Als oorzaak wordt genoemd dat het totaal van de golfbaan, horeca en events van Golfbaan Naarderbos niet positief kan worden geëxploiteerd in de huidige kostenstructuur.

Te hoge huur

De golfbaan valt onder het eigendom van Michael van de Kuit, de veelbesproken vastgoedondernemer achter onder meer ook Speelpark Oud Valkeveen en het strandje op steenworp afstand van de golfbaan. Van de Kuit schuift de schuld van het faillissement van zich af en legt de schuld bij MG&H, de eigenaar van het clubhuis op de golfbaan, en de gemeente Gooise Meren. Volgens hem houdt MG&H halsstarrig vast aan onrealistisch hoge huurlasten en is het niet bereid deze aan te passen om tot een houdbare voortzetting van de huurovereenkomst te komen. Deze huurovereenkomst werd overigens door Van de Kuit zelf opgezegd, waarna hij via de rechter een verbeterd contract probeerde te bedingen. Van de Kuit kreeg echter nul op het rekest.

Schuld gemeente

Ook de gemeente krijgt ervan langs. "Nu ook de gemeente Gooise Meren, ondanks zijn verplichtingen op basis van de bestaande samenwerkingsovereenkomst rondom het behoud van de golfbaan, op geen enkele wijze meewerkt aan het snel kunnen realiseren van een vervangend clubhuis, is een onhoudbare en uitzichtloze financiële situatie ontstaan, waarin de golfexploitatie maatschappij zijn personeel en andere schuldeisers niet langer kan betalen", aldus Van de Kuit in een persbericht. De gemeente legde onlangs een bouwstop op toen er op de golfbaan gebouwd werd aan een tijdelijk clubhuis zonder dat daarvoor een vergunning verleend was. Hoe het nu verder moet met de golfbaan, is nog onbekend. Het is overigens niet de eerste keer dat Golfbaan Naarderbos failliet gaat. De golfbaan kende de afgelopen jaren, mede daardoor, ook al meerdere eigenaren.

De gemeente laat weten dat de toekomst en verloop in deze kwestie de aandacht heeft.



Keurslagerij Dijkstra wint op NK voor slagers

NAARDEN Keurslagerij Dijkstra is in de prijzen gevallen tijdens de internationale slagersvakwedstrijden begin deze maand. De waardering werd uitgesproken begin november tijdens de Slavakto beurs. Het Smikkeltaartje van Dijkstra werd Nederlands kampioen. Ook werd goud behaald voor de grilworst, black angus rosbief, smoking- en spareribs.

Camera's niet per se nodig om horecaoverlast aan te pakken

BUSSUM Een deel van de gemeenteraad voelt wel wat voor de terugkeer van het cameratoezicht rond de horeca, maar of het ook echt zover gaat komen, valt te betwijfelen. Er moet wel voldoende aanleiding voor zijn, aldus burgemeester Ter Heegde.

De camera's zijn niet altijd een toevoeging, zegt de burgemeester. "We hebben ook agenten en meerdere jongerenwerkers rondlopen als de cafés opengaan. De ervaring leert dat ze de eventuele overlast goed onder controle houden en eventuele raddraaiers er zo tussenuit pikken en tegenhouden. Zij kunnen het goed managen zonder dat we daar camera's voor nodig hebben", zegt de burgemeester voor de camera's van BussumsNieuws en GooiTV. De burgemeester laat wel weten het cameratoezicht verder te on-



Kleine kans dat camera's terugkomen.

ARCHIEFFOTO: BOB AWICK

derzoeken. Als blijkt dat er aanleiding toe is, behoort de terugkeer van de camera's wel degelijk tot de mogelijkheden. "Cameratoezicht

is een middel, maar het moet iets toevoegen aan welke overlast er daadwerkelijk is. Binnenkort maken we daar meer over bekend."



Voorlopig geen veranderingen.

FOTO: BOB AWICK

Vlietlaan pas in 2020 aangepakt

BUSSUM "De grote metamorfose van de Vlietlaan wordt niet eerder aangepakt dan in het voorjaar van 2020", aldus de gemeente na raadsvragen van het CDA.

De opknappbeurt was voor afgelopen zomer gepland, maar is nu opgeschoven. Dat heeft te maken met het werk rondom het spoor. De omringende straten kunnen niet worden afgesloten als bouwmaterialen over de weg vervoerd moeten worden.



OnderOns

Prins Ravel de 53e

Prins Carnaval bij de Erwtenschieters, Erik Bartoo, 38 jaar, eigenaar Wijnhuis Petit Clos, woont in Naarden.

Waarom ben jij Prins Carnaval?

"Sowieso omdat het al een hele eer is dat je gevraagd wordt. Ik vind het een hele mooie uitdaging om deze rol te vervullen en je kunt carnaval vanaf een hele andere kant beleven."

Naar welk feest kijk je het meeste uit en waarom?

"Ik hoor van iedereen dat G-Carnaval superleuk is. Normaal werk ik dan altijd en kan ik daar niet bij zijn. En dit jaar is er Naarden Pronkt in de Lunet en dat feest is niet elk jaar, dus dat wordt ook geweldig."

Wat weten de meeste mensen niet van carnaval?

"Dat carnaval niet alleen die paar feestjes in het jaar zijn. Maar dat er heel het jaar veel vrijwilligers zich voor de vereniging inzetten om te zorgen dat elk jaar een topjaar wordt."

Biertje of wijntje?

"Biertjes met carnaval zijn lekker, maar een mooie Rioja Gran Reserva is wel één van mijn favorieten."

Een dag de burgemeester?

"Dan zorg ik dat instellingen zoals de bibliotheek in Naarden en het zwembad blijven bestaan en niet wegbezuinigd worden."

Waar kom je graag?

"In en om de vesting van Naarden."

Lievelingsmuziek?

"Met carnaval, dan is het Snolbollekes wat klok slaat."

Waar kan jij hard om lachen?

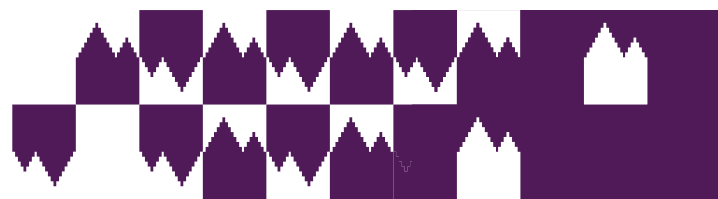
"Als mijn oudste zoon me probeert te kietelen."

Wie verdient een pluim?

"Mijn vrouw Bertine. Ook omdat ze heel veel doet voor onze winkel en nu ik prins ben, helpt ze ons heel erg met alles eromheen."

Waar zullen we op proosten?

"Op het carnavalsseizoen 2018-2019."



Sint in Gooise Meren

Net als in vorige jaren kunnen de kinderen in alle vier kernen van Gooise Meren genieten van een prachtige intocht van de Sint. Afgelopen zondag kwam hij met schitterend weer aan in Muiden en Bussum (zie foto). Komende zaterdag komt hij in de middag naar Muiderberg en gaat hij daarna door naar Naarden-Vesting. Bij laatstgenoemde intocht worden vanwege de bijzondere omstandigheden (de aankomst na zonsondergang en de relatief smalle straten) altijd extra maatregelen genomen om de intocht soepel te laten verlopen. We zetten de maatregelen hiernaast op een rij.

Grens aan aantal bezoekers in de haven

Zodra het te druk begint te worden op de kade in de haven, verwijst de organisatie bezoekers die op dat moment de Vesting binnenkomen naar een andere plek in de stad. Zij kunnen alvast een mooie plek uitzoeken langs de route waar de Sint vanaf 18.00 uur met zijn gevolg passeert.

Kom op de fiets of lopend!

De Vesting is vanaf 16.00 uur alleen lopend of per fiets bereikbaar. Maar je kunt je fiets niet mee de Vesting innemen. Er zijn net buiten de Vesting drie stallingen: voor de Utrechtse Poort; bij het

monument op de Van Wettumweg en bij de scouting aan de Amsterdamsestraatweg.

Overige maatregelen

De toegangswegen tot de Vesting zijn van 16.00 tot 19.30 uur afgesloten voor autoverkeer. Tussen 14.00 en 20.00 uur moet de route van de Sint autovrij zijn. Dat geldt ook voor de Alexanderlaan, de Anna van Burenlaan en de Pastoorstraat, met het oog op de bereikbaarheid voor de hulpdiensten. Op een deel van de Kooltjesbuurt en op de Nieuwe Haven geldt een parkeerverbod vanaf vrijdag 23.00 uur tot zaterdag 22.00 uur.

Aanpak gladheidbestrijding bij winters weer

Nu de herfst winterse trekjes begint te krijgen, is het tijd om op een rij te zetten wat u van ons mag verwachten en wat wij van u verwachten.

Wat doet de gemeente?

De vier kernen van Gooise Meren tellen samen teveel straten, lanen en pleinen om bij gladheid overal te kunnen strooien. De gemeente stelt bij gladheid prioriteiten. Er wordt gestrooid op hoofdroutes, busroutes, fietspaden en een aantal doorgaande routes. Ook strooien we bij bejaardencentra, verzorgingsflats en woningen voor ouderen. Om welke straten en plekken het precies gaat, kunt u nalezen in het 'Uitvoeringsplan gladheidbestrijding'. Dat wordt jaarlijks door het college vastgesteld en kunt u vinden op onze

website gooisemeren.nl.

In extreme weersituaties, zoals langdurige ijzel of hevige sneeuwval, worden de 'Noodroutes' gereden. Wanneer deze onder controle zijn, wordt overgegaan naar de reguliere strooiroutes. Afwijking van het 'strooiplan' gebeurt altijd in overleg met de politie.

Wat vragen wij van u?

Indien u bij gladheid de weg opgaat, vraagt dat om extra oplettendheid van uw kant. Dat is in het belang van uw eigen veiligheid en die van anderen. Ook wegen waar gestrooid is, zijn niet meteen ijsvrij. Pas uw rijgedrag daarop aan. Verder heeft u als burger de verantwoordelijkheid om de gladheid van de stoep bij u voor de

deur te bestrijden. U kunt daarvoor gratis zout ophalen op de gemeentewerf in Bussum aan de Huizerweg, op de gemeentewerf in Naarden aan de Energiestraat of op de gemeentewerf in Muiderberg aan de Tesselschadelaan. Neem wel uw eigen schep en emmer (10 liter) mee. De zoutbak staat voor de poort, dus u kunt zonder afspraak langskomen.

Tip en verzoek: strooi met mate en vergeet ook niet de stoep van burens die minder goed ter been zijn. Ook kunt u eens kijken hoe het met uw oude buurman of uw gehandicapte buurvrouw gaat. Wellicht kunt u als u toch naar de winkel gaat, iets voor een ander meenemen. Een klein gebaar kan enorm veel betekenen.

Themabijeenkomst 'Meedoen na een verslaving'

Op dinsdagmiddag 27 november vindt in de kantine van het gemeentehuis (Brinklaan 35, Bussum) een bijeenkomst plaats over het thema 'Meedoen in de samenleving na een verslaving'. In deze bijeenkomst staat het boek 'Taboe' centraal. Het is geschreven door Ahmet Türkmen en gaat over zijn jarenlange gevecht tegen heroïneverslaving. Zijn leven leek uitzichtloos, maar het lukte hem los te komen van zijn verslaving. Nu werkt hij zelf voor en met (ex-) verslaafden in onze regio. Burgemeester Han ter Heegde neemt het boek in ontvangst. Daarna gaan drie personen, onder wie wethouder Barbara Boudewijnse en ervaringsdeskundige Bert van Zal, met Ahmet en de aanwezigen in gesprek. Dat doen zij aan de hand van door henzelf gekozen passages uit het boek.

Voor wie?

De bijeenkomst is bedoeld voor iedereen die zich voor dit onderwerp interesseert: inwoners, ervaringsdeskundigen, hulpverleners, docenten, beleidsambtenaren en raadsleden en gemeentebestuurders uit onze regio.

Programma

Vanaf 16.30 uur bent u van harte welkom. Het officiële programma duurt van 16.45 tot 18.10 uur. Daarna kan worden nagepraat onder het genot van een hapje en een drankje.

Aanmelden

Mail uiterlijk 23 november naar SecretariaatMensEnOmgeving@gooisemeren.nl o.v.v. 'Taboe'. Vermeld uw naam, eventueel de naam van uw organisatie en met hoeveel personen u komt.



Ahmet Türkmen

Uw wethouders stellen zich voor

Het eerste half jaar van het nieuwe college van burgemeester en wethouders zit er nu zo'n beetje op. Heeft u al kennis gemaakt met de wethouders? Veel inwoners al wel; tijdens bijeenkomsten of bezoeken van de wethouders aan diverse wijken. Dat heeft hen geholpen om een goed beeld te krijgen van wat er onder u leeft. De wethouders, Alexander Luijten, Geert-Jan Hendriks, Jan Franx en Barbara Boudewijnse zijn gemakkelijk te benaderen en persoonlijk aan te spreken. Zij presenteren zich aan u in een aantal korte filmpjes,

die u op de gemeentelijke website vindt of via de sociale media tegenkomt. Wat is hun speciale band met Gooise Meren? Aan welke plek zijn ze het meest gehecht en wat vinden ze binnen hun eigen portefeuille de belangrijkste uitdaging? Binnenkort volgt ook een filmpje van wethouder Nico Schimmel, die op 22 november geïnstalleerd wordt. Bekijk de filmpjes op gooisemeren.nl (onder College van B&W) of ga naar de Facebookpagina van Gooise Meren (@gem.GooiseMeren).

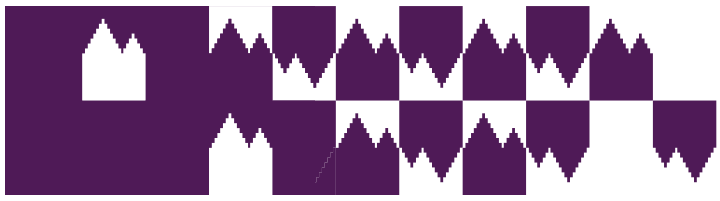
Evaluatie parkeerregeling Gooise Meren

De gemeente gaat de huidige parkeerregeling in Gooise Meren evalueren. Natuurlijk betrekken we daarbij ook de ervaringen van inwoners. Afgelopen dinsdagavond vond in dit kader al een inloopbijeenkomst plaats voor de inwoners van Naarden. Zij konden daar hun ervaringen delen met de gemeente. Op het programma staan nog drie inloopbijeenkomsten:

- **Muiden:** woensdagavond 21 november, in De Kazerne, Kazernestraat 10.

- **Bussum:** donderdagavond 22 november, in het gemeentehuis, Brinklaan 35.
- **Muiderberg:** maandagavond 26 november, in De Rijver, Nienhuis Ruyskade 26.

U kunt binnenlopen tussen 19.00 en 21.00 uur. Bent u niet in de gelegenheid een van de bijeenkomsten te bezoeken en wilt u wel uw ervaringen delen met de gemeente? Dat kan via onze website: gooisemeren.nl/evaluatieparkeren.



Duurzaamheidscafé over de kracht van het collectief

Inwoners, ondernemers, organisaties en de gemeente Gooise Meren werken binnen het platform Samen Sneller Duurzaam samen aan verduurzaming van onze lokale samenleving. Een van de terugkerende activiteiten is het Duurzaamheidscafé. Ieder café wordt een actueel thema van het platform belicht. De bezoekers doen inspiratie op en krijgen handvatten om daadwerkelijk met duurzaamheid aan de slag te gaan. Op donderdagavond 22 november sluit het café het jaar af met het thema 'De kracht van het collectief'.

Drie sprekers vertellen vanuit hun eigen beleving over het enthousiasmeren, mobiliseren én duurzaam verbinden van mensen. Wat moet je doen om samen tot een goed collectief te komen, wat levert de meeste synergie op en hoe houdt je de energie die tussen de deelnemers ontstaat duurzaam vast?

De drie sprekers

- Lucas Mol, kunsthistoricus en conceptueel denker. Hij is bewoner van het zelfvoorzienende huis Dutch Mountain (Mol's Hoop), duurzaam ondernemer en mede-initiatiefnemer van het circulaire duurzaamheidscentrum 'De Groene Afslag' op Crailo.
- Jesse Jorg, stadsmaker en oprichter van WeTheCity en WeThePeople. Zijn doel is om de stad te tonen als een gedeeld canvas dat samen ingekleurd kan worden. Hij werkt onder andere vanuit duurzame speeltuin de Ceuvel (Amsterdam) en aan projecten als het gezamenlijk vergroenen van de buitenruimte in de voormalige Bijlmer Bajes.
- Paul Doorenbosch, zakelijk adviseur en voorzitter van RemCom, het buurtplatform voor het Rembrandtpark en het Componistenkwartier in Naarden. Momenteel is het platform actief

samen sneller duurzaam

met de campagne 'Duurzaam RemCom'.

Tijd en plaats

Donderdag 22 november, van 19:30 tot 22:00 uur.

Locatie: Jan Ligthart, Brinklaan 36a (t.o. gemeentehuis, naast de Koepelkerk).

Meer informatie

- Website: samen-sneller-duurzaam.nl/duurzaamheidscafe
- Facebook: facebook.com/duurzaamheidscafeGooiseMeren

Agenda duurzame evenementen in november

- **22 november:** Duurzaamheidscafé 'De kracht van het Collectief'
- **25 november:** Taste Before You Waste doorgeefmarkt
- **26 november:** Tiny Houses SSD werkgroepavond
- **29 november:** Soupurbe proef de verspilling
- **30 november:** Remembranceday lost species

Kijk voor meer info, tijden en locaties op: samen-sneller-duurzaam.nl/agenda. Hier kun je ook jouw evenement op het gebied van duurzaamheid doorgeven.



Voorlichtingsavond Stadsraad en Waterschap over Groote Zeesluis

Op uitnodiging van de Stadsraad Muiden geeft het Waterschap Amstel, Gooi en Vecht (AGV) op dinsdagavond 27 november informatie over de werkzaamheden die Waternet in opdracht van AGV laat uitvoeren in Muiden. Het betreft de Groote Zeesluis en de brug in Muiden en de plannen voor installaties op het sluisencomplex. Het plan is om de brug en de sluis in de winter, dus buiten het vaarseizoen, vanuit de centrale bedieningspost in het hoofdkantoor van Waternet te gaan bedienen. Tijdens de komende winter zal de elektrische installatie van het complex worden vervangen en wordt de installatie geschikt gemaakt voor bediening op afstand. Voor de plaatsing van camera's, licht en geluid die voor de bediening op afstand nodig zijn, wordt op korte termijn een omgevingsvergunning aangevraagd.

De Stadsraad wil de bewoners en

betrokkenen de gelegenheid geven over de plannen in gesprek te gaan. Met het oog daarop is Wiegert Dulfer aanwezig, lid van

het dagelijks bestuur van het AGV. De bijeenkomst duurt van 20.00 tot 21.30 uur en vindt plaats in De Kazerne aan de Kazernestraat 10.



Foto: Margot Scheerder

Uit de raad

In onze lokale democratie heeft iedereen een eigen rol. De raad bepaalt en controleert het beleid, het college voert het beleid uit, maar wat kunt u eigenlijk doen? In de rubriek 'Uit de raad' houdt de gemeenteraad u op de hoogte van belangrijke ontwikkelingen en nodigt de raad u met regelmaat uit om met hen in gesprek te gaan. Wilt u in gesprek met de gemeenteraad of meer informatie? Kijk op bestuur.gooisemeren.nl of stuur een mail naar griffie@gooisemeren.nl.

Maak kennis met de raadsleden

U ontmoet de raadsleden op straat, in de supermarkt of op het sportveld. U ontmoet hen wellicht op een politieke bijeenkomst of een bijeenkomst voor inwoners, maar weet u eigenlijk wel wie de raadsleden zijn?

Deze week maakt u kennis met Marieke le Noble, Jens Duyts en Jos de Lange. Marieke is sinds deze periode fractievoorzitter van Hart voor BNM en woont in Naarden. Zij wil een veilige en leefbare gemeente voor iedereen. Jens Duyts is al langer actief in de

raad en is op dit moment fractievoorzitter van de VVD. Hij wil dat iedere dorpskern net zo mooi wordt als de Brink in Muiderberg. Tot slot stelt Jos de Lange zich deze week voor. Jos is raadslid voor het CDA en maakt zich hard voor de positie van kleine ondernemers.

De Facebookpagina van de gemeenteraad kunt u volgen door te zoeken op 'Raad Gooise Meren' of ga direct naar facebook.com/RaadGooiseMeren.

Politieke Avond 28 november

Het Integraal Veiligheidsplan

In het Veiligheidsplan legt het college de nieuwe accenten voor aan de raad en wordt er instemming gevraagd voor de nieuw gekozen nieuwe prioriteiten. Bij het opstellen van het plan is er voor gekozen om bewoners en ondernemers te betrekken bij de aanpak. Deze samenwerking wordt verder uitgebouwd om de gezamenlijke aanpak van nieuwe impulsen te voorzien.

Er zijn verschillende prioriteiten die worden voorgesteld in het nieuwe Veiligheidsplan, namelijk:

- Aanpak ondermijning en georganiseerde criminaliteit
- Persoonsgerichte aanpak en vroegsignalering van de aanpak van jeugd
- Versterken van de samenwerking met de inwoners

Stand van zaken project BORgronden

Sinds de start van de participatie is er veel gebeurd rondom het project BORgronden. Een aantal inwoners uit de directe omgeving vindt het onverantwoord dat er een wijk gebouwd gaat worden op de BORgronden. Naast tegenstand met betrekking tot de woningbouw is er ook veel discussie over het feit dat in Gooise Meren een particuliere ontwikkelaar altijd verantwoordelijk is voor het participatieproces rond het project.

Het college heeft meerdere gesprekken gevoerd met alle belanghebbenden. Het college wil om die reden de raad informeren over alle stappen die zijn gezet en wil de raad informeren over het vervolg van het project BORgronden.

U kunt op de publieke tribune aanwezig zijn om mee te luisteren. Het is niet mogelijk om mee te praten.

Vergaderkalender

Bent u benieuwd naar alle bijeenkomsten van de gemeenteraad? U kunt deze bijeenkomsten raadplegen via bestuur.gooisemeren.nl/vergaderkalender. Heeft

u vragen of wilt u meepraten over een onderwerp? Stuur dan een mail naar griffie@gooisemeren.nl.

lees vervolg gemeentepagina elders in deze krant

Sielesâlt

LEEFSTIJL & GENEESKUNDE

OPEN DAG 1 DECEMBER

VAN 11.00 - 16.00 UUR



CLAUDIA FABER BOVERMANS



MARIKA WESTRA



SIELESALT IN BUSSUM

“ Samen hebben we al meer dan 40 jaar ervaring in de reguliere en preventieve geneeskunde. Een eigen praktijk voor leefstijl & geneeskunde openen in dit prachtige pand aan de Lindelaan 4 in Bussum is voor ons een droom die uitkomt. Met ons zeer diverse aanbod hopen we zoveel mogelijk mensen te mogen helpen. U kunt bij ons terecht voor onze zoutkamers, infraroodcabines, thermografie, neurofeedback en uiteraard bent u ook van harte welkom op ons spreekuur.”

Vanaf woensdag 14 november is Sielesalt geopend en kunt u een afspraak maken. Kijk op onze website voor meer informatie over de therapieën. Ook bent u van harte welkom op onze open dag op zaterdag 1 december van 11.00 tot 16.00 uur voor een kennismaking onder het genot van een hapje en een drankje.

 **SIELESALT.NL**



ZOUTKAMERS

Bij Sielesalt kunt u ook terecht voor een verblijf in één van onze schitterende zoutkamers. Halotherapie – een natuurlijke en medicijnvrije behandelwijze – kan ondersteunend zijn bij het verlichten van symptomen van luchtweg- en huidaandoeningen en het versterken van het immuunsysteem.

We hebben een zoutkamer voor volwassenen en een kinderzoutkamer. We maken hierbij gebruik van de apparatuur van KönigsSalz, innovatief en wereldwijd gerespecteerd. Een verblijf in de zoutkamer wordt als zeer ontspannend ervaren. De eerste sessie in de zoutkamer is gratis.

BOODICERAS

Om uw huid te verbeteren, wordt een kleine goedkoopdag. Het is een kortdurende behandeling van de huid met een laser.

ALLES

U kunt nu al een afspraak maken voor een gratis consult. Het is een harte welkom voor een afspraak met ons.



THERMOGRAFIE

Met medische thermografie kunnen we onder andere een preventief borst-onderzoek doen. Dit wordt gedaan middels een veilige infraroodcamera en is pijnloos. Middels een full body scan kunnen we uw hele lichaam in beeld brengen. Geschikt voor zowel mannen als vrouwen.



LICHTTHERAPIE

Als eerste praktijk in Nederland bieden wij lichttherapie aan middels de Amerikaanse FDA goedgekeurde Elite apparatuur van Jooovv. Wist u dat 10 minuten lichttherapie gelijk staat aan 6 uur slapen? Lichttherapie ondersteunt het herstel van lichaam en geest.

BERN VOOR BEWUST LEVEN

Lindelaan 4
1405 AJ Bussum

T (035) 737 01 98
E info@sielesalt.nl

 **SIELESALT.NL**

HUDVERJONGING ZONDER INJECTABLES

Merk u dat uw huid slapper wordt? Ontstaan er steeds meer fijne lijntjes rondom uw mond en ogen en krijgt u steeds meer oneffenheden in het gezicht? Dit zijn de eerste tekenen van huidveroudering.

Bij Derma2Care wordt huidveroudering effectief aangepakt door middel van licht en laser. Fijne lijntjes en rimpels worden verzacht, de huid verstevigt, grove poriën verfijnen en pigmentvlekken en vaatjes worden minder zichtbaar.

Vaak wordt bij de behandeling van huidveroudering ook gekozen voor injectables, maar bij voorkeur altijd in combinatie met laserbehandelingen. Injectables zoals botox en fillers zijn ideaal inzetbaar bij de behandeling van diepe rimpels, maar zullen de huidconditie niet verbeteren zoals bij laser.

In de maand december krijgt u bij een Natural Glow behandeling de peeling t.w.v. €77,- cadeau!

Bij Derma2Care worden laserbehandelingen vaak gecombineerd met peelings en/of bindweefselmassages. Omdat niet iedereen een lange hersteltijd wenst, biedt Derma2Care behandelingen waarna u direct uw dagelijkse bezigheden weer kunt hervatten. Deze behandelingen zorgen voor een heldere frisse glow zonder dat u een lange hersteltijd heeft. Wanneer de aanpak van diepere lijntjes en rimpels de voorkeur heeft, adviseert Derma2Care deze behandelingen te intensiveren. Een intensievere behandeling betekent daarentegen wel een langere hersteltijd, maar met een nóg mooier resultaat.

We maken tijdens een vrijblijvend en kosteloos consult altijd een behandelplan op maat, waarbij we heel goed rekening houden met uw wensen en met uw dagelijkse werkzaamheden.

De decembermaand is uitermate geschikt voor de “Natural Glow behandelingen”, waarbij we een milde laserbehandeling combineren met een milde chemische peeling waardoor u er stralend uit komt te zien tijdens de feestdagen!

Geïnteresseerd? U bent van harte welkom voor een **kosteloos en vrijblijvend consult in een van onze vestigingen!**



‘LEKKER IN JE VEL MET EEN GEZONDE HUD.’

De huidtherapeuten van Derma2Care zijn gespecialiseerd in huidtherapie, laserbehandelingen en vetbevrozing. Zij bieden u persoonlijke zorg van de hoogste kwaliteit. Ons professionele team kan u tijdens een vrijblijvend en kosteloos consult voorzien van een op maat gemaakt behandelplan. U bent van harte welkom in een van onze vestigingen. Graag tot ziens!



BIJ DERMA2CARE KUNT U VOOR DEZE BEHANDELINGEN TERECHT:

HUDTHERAPIE

- ACNE
- GERSTENORRELS
- DROGE HUD
- VETTE HUD
- DOFFE HUD
- ROKERS HUD
- HYPOPIGMENTATIE
- KERATOSIS PILARIS
- WRETTEN

LASER EN IPL

- OVERBEHAARING
- COUPEROSE
- HUDVEROUDERING
- ROSACEA
- BEENVATEN
- SPIDER NAEVUS
- GROVE PORIËN
- PIGMENTVLEKKEN
- LITTEKENEN

- ONGEWENSTE TATOERAGES
- WUNTVLEKKEN
- SCHIMMELNAGELS

BODYCONTOURING

- OVERTOLLIJG VET (VETBEVROZING)
- CELLULIET
- STRIAE

TEL 035 - 698 00 55
MAIL OFFICE@DERMA2CARE.NL
WEB DERMA2CARE.NL
ADRES OLMENLAAN 159 | BUSSUM

DERMA2CARE
HUDTHERAPIE | LASERBEHANDELINGEN | VETBEVROZING

AMSTERDAM | AMSTELVEEN | ALKMAAR | BUSSUM | HAARLEM | HEEMSTEDE | HOOFDOP



■ Samen met Zwarte Piet op de foto.



■ Dansschool Van Harten gaf een voorstelling.

Blij om de sint weer te zien



■ Vol belangstelling wachtten de kinderen op Sinterklaas.



■ Sint werd verwelkomd op het Wilhelminaplein.



■ De Pieten vonden het weer geweldig in Bussum.

Foto's: BOB AWICK

BUSSUM Wethouder Jan Franx ontving Sinterklaas, samen met de Pietenband van VijoS, op het Wilhelminaplein.

Zanger en entertainer Paul Pas-

schier en het kinderkoor van de Gooische Muziek zongen, samen met alle kinderen, vol enthousiasme sinterklaasliedjes en Dansschool Van Harten gaf een dansshow. Daarna maakten Sin-

terklaas en zijn Pieten een rondrit door het dorp om te eindigen op het Julianaplein. Op het plein waren optredens en muziek en konden de kinderen eindelijk de hand van de sint schudden.

ACTIES ZIJN GELDIG VAN DONDERDAG 22 NOVEMBER T/M ZONDAG 25 NOVEMBER 2018

Prijs-, druk- en zetfouten voorbehouden.

DEEN GENIETERS!

**Pitloze witte of blauwe
druiven**
bak 500 gram



2.00

Actieprijs per kilo 4.00

DEEN baguette hete kip
per stuk



1.75

DEEN roomboter appelkanjer
doos 2 stuks
2.50



1.50

**Lay's Sensations, Oven Baked
of Sunbreaks**

alle soorten
2 zakken à 95 - 165 gram
2.50 - 3.20



2 VOOR

2.00

Mora Oven rundvlees kroketten

2 stuks
doos
1.70

DIEPVRIES



1.00

Hero frisdrank 1,25 liter
alle soorten
fles
1.40 - 1.60



1.00

Actieprijs per liter 0.80

**Indomita Gran Reserva
Chileense wijn**
Cabernet Sauvignon of Chardonnay
2 flessen à 75 cl.
10.80

NIX18
NIET ROKEN - NIET DRINKEN



2 VOOR

7.50

Actieprijs per liter 5.00

Grimbergen Abdijbier 30 cl.
Blond, Dubbel of Tripel
6-pack
5.65 - 7.00



6-PACK

4.50

Actieprijs per liter 2.50

DEEN Bussum is op zondag geopend van 12.00 tot 18.00 uur

DEEN Bussum: Laarderweg 150

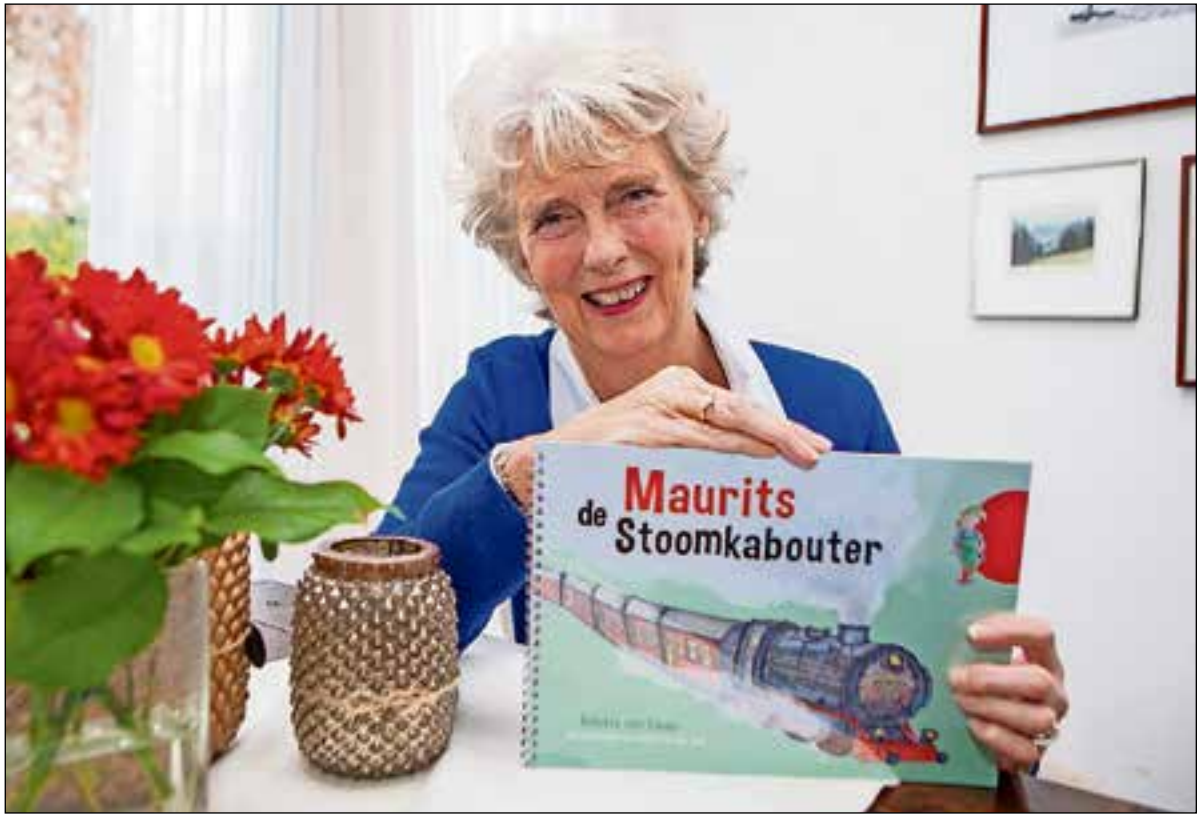
HET VERHAAL OVER DE STOOMKABOUTERS IS ONTSTAAN IN HARZ IN DUITSLAND

Odette maakt spannend prentenboek over Maurits de Stoomkabouter

BUSSUM “Het idee van het prentenboek ‘Maurits de Stoomkabouter’ is ontstaan in Harz in Duitsland”, vertelt de Bussumse auteur Odette van Kaam. “Mijn twee zonen waren vroeger gek op stoomlocomotieven en daarom gingen we met de familie van mijn broer regelmatig een paar dagen naar Harz waar de stoomtreinen nog steeds rijden.”

“Ze vonden het heel spannend om ‘s avonds na het eten, als het donker was, naar het station te lopen en dan zagen ze een vaag schijnsel van een lantaarn die op de locomotieven scheen. De locomotieven stonden dan zachtjes te puffen en door die stoom werd het mysterieus. Op een gegeven moment zie ik tegen de twee jongsten, mijn zoon en neefje: ‘Moet je eens kijken onder de locomotief. Daar zijn allemaal stoomkaboutertertjes aan het werk’ en dat vonden ze heel spannend.”

Zo is het verhaal ontstaan over Maurits de Stoomkabouter die in de donkere nachten, als alle grote mensen en kinderen slapen, samen met zijn stoomkabouter-vriendjes tevoorschijn komt. In het vage licht van de maan gaan zij hard aan het werk om de grote zwarte stoomlocomotief blinkend schoon te krijgen voor de nieuwe dag. Maurits wil niets liever dan



■ Odette van Kaam heeft het boek geschreven.

FOTO: BOB AWICK

een superstoomkabouter worden, want dan krijg je van de hoofdkabouter een prachtige gekleurde pin op je muts! Maar... dat is een hele klus, want je moet netjes werken en mag geen herrie maken. Maurits doet vreselijk zijn best, maar dan gaat het allemaal mis...

Odette vertelt dat dit verhaal le-

gendarisch is geworden in de familie. “Mijn zonen zijn nu volwassen en hebben zelf kinderen. Maar elke keer werd de vraag gesteld: ‘Mam, maak van het verhaal een boek zodat alle kinderen dit geweldige verhaal kunnen lezen. Daar ben ik eens goed over na gaan denken en toen heb ik het verhaal geschreven, maar ik

moest nog wel iemand vinden die de tekeningen kon maken. Mijn aangetrouwde nichtje, Ingrid van der Krol, is portretschilderes en was tekeningen aan het maken voor een boekje voor haar broer. Ik heb haar toen gevraagd en ze zei meteen ja. We hebben een jaar aan het boek gewerkt, want een verhaal vertellen aan je kinderen

is iets anders dan het op papier zetten.”

“Ik heb het manuscript laten lezen door Hedwig van Lier, die al jaren auteurs begeleidt. Door haar adviezen ben ik weer achter de computer gaan zitten om het te herschrijven. Mijn grootste fout was dat Maurits pas op pagina vier naar voren kwam en dat snappen de kinderen niet. Hij moet met-

‘Mijn twee zonen waren vroeger gek op stoomlocomotieven’

een op de eerste pagina staan. Nadat het boek herschreven was, kon het naar de drukker en ligt ‘Maurits de Stoomkabouter’ nu bij boekhandel Los in Bussum.”

En hoe vinden de zonen het boek? “Ze hebben het nog niet gezien. Niemand nog, maar zondag presenter ik mijn prentenboek aan familie en vrienden in het Spoorwegmuseum en is hun langgekoesterde wens om een verhaal te maken over de stoomkabouters uitgekomen. En onze kinderen en kleinkinderen zijn er ook bij, want die gaan nog steeds weekendjes naar Harz en de kleinkinderen kennen ook het verhaal van Maurits.”

Advertorial

Natuurlijke oplossing bij een trekkerig gevoel en korstjes in de neus

Een pijnlijk, trekkerig gevoel in de neus? Korstjes en soms zelfs bloedneuzen? Grote kans dat uw neusslijmvlies te droog is. Zo'n 17% van de Nederlanders heeft er last van, blijkt uit onderzoek. En nog eens extra in het najaar en de winter, wanneer de lucht droger is. Andere redenen zijn centrale verwarming, airco, hormonale veranderingen en medicijngebruik. A.Vogel Cinuforce neusspray helpt effectief bij droog neusslijmvlies.

De neus als filter

Ademen door een gezonde ‘vochtige neus’ is belangrijker dan u denkt. Het neusslijmvlies zuivert 10.000 liter ingeademde

lucht per dag zodat er zo min mogelijk stofdeeltjes, bacteriën en virussen binnendringen. Als het neusslijmvlies te droog is, neemt de filterfunctie af. Bovendien kan droog neusslijmvlies ook leiden tot een pijnlijk, trekkerig gevoel in de neus, korstjes en soms zelfs een bloedneus.

‘Verzorgt schrale, droge plekjes in de neus’

100% natuurlijke oplossing

A.Vogel Cinuforce neusspray. Droog neusslijmvlies en korstjes* beschermt en bevochtigt



de neusholtes langdurig, verweekt korstjes en helpt bloedneuzen als gevolg van beschadigd neusslijmvlies voorkomen. Het draagt bij aan het herstel van schrale plekjes in de neus doordat de 100% natuurlijke ingrediënten de genezing van het neusslijmvlies ondersteunen.

Verkrijgbaar bij apotheek, drogisterij, supermarkt en gezondheidswinkel. *Medisch hulpmiddel. Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing.

Cinuforce Extra Forte* Extra krachtige natuurlijke neusspray

- Neusverkoudheid, verstopte neus
- Werkt extra krachtig
- Snel en effectief
- Bevat geen chemische ingrediënten



SUUS (3) ZOEKT SUPERGEWONE PLEEGGouders

(niet voor haarzelf, maar voor kinderen die tijdelijk niet thuis kunnen wonen)

INFORMATIE BIJeenKOMST 29 NOV.
Meer info: pleegoudergv.nl

SUPERGEWONE MENSEN GEZOCHT.NL

Bespaar kosten op uw dakrenovatie



T: (035) 8872666 | M: (06) 37372946
info@dakrenovatieholland.nl | www.dakrenovatieholland.nl



Technisch Buro Post BV.
Huizerweg 68-70 1402 AE Bussum
035-6914929
dagelijks van 9.00 uur tot 18.00 uur



INFO@AAKV.NL | WWW.AAKV.NL | 036 - 535 00 30

VITAALBREIN

PRAKTIJK VOOR PSYCHOLOGIE EN NEUROFEEDBACK BUSSUM

Veel stress en weinig plezier in uw werk? Onopgeloste conflicten? Daardoor slaapproblemen? Een geheugen dat achteruit gaat? Zorgen over de schoolprestaties van uw kind? Op zoek naar de oplossing voor aandacht- en concentratieproblemen, en teveel onrust in het hoofd?

Voor slaapproblemen, angst zonder duidelijke oorzaak, leerproblemen, conflicten op het werk, ADHD, ADD, gebrek aan motivatie, burn-out, tinnitus. Als medicatie niet (meer) werkt of niet (meer) gewenst is.

Hersenscan, hersentraining en hersenstimulatie.
Geavanceerde middelen en persoonlijke betrokkenheid.

Drs. Dick van Kooten
www.vitaalbrein.nl
035 6989 849



De Makelaar just for you
Barbara Dupuits



06 40 66 50 72 barbaradupuits@remax.nl

ADMARE B.V.

administraties en belastingen

boekhoudingen en belastingen voor
ondernemers

035-6944844 www.admare.nl



koudijs
makelaardij

(035) 69 44 500
www.koudijs.nl



Advocatuur:
Ondernemingsrecht,
Arbeidsrecht, Fiscaal Recht

Binnenhof 62D Naarden
info@okx-legal-tax.com
Tel: 035-8884444

Hamer
ADVOCATEN

ARBEIDSRECHT • STRAFRECHT
KINDVRIENDELIJK SCHEIDEN

NIEUWE 'S-GRAVELANDSEWEG 5, 1405 HJ BUSSUM
035 694 48 33, info@hameradvocaten.nl
WWW.HAMERADVOCATEN.NL



Voetklachten? Pijn bij staan of lopen?

Voor het onderzoeken en behandelen van deze klachten kunt u terecht bij Podotherapie Voetsula.

Wij maken op maat gemaakte inlegzolen, sportzolen en teenstukjes.

Medisch Centrum Bussum Zuid • Piet Heinlaan 50D 8 • Bussum
Fysio Hilversum • De Meent 10B • Hilversumse Meent

Tel: 035 8871565 • www.voetsula.nl

De leukste winkel voor vrouwelijke mode



BLACK FRIDAY
20% korting

Maribelle Mode • Poststraat 4a, Bussum • Tel.: 035-6918528

Openingstijden: ma: GESLOTEN • di t/m vrij 10.30 - 18.00 uur • zat 10.30 - 16.00 uur

Samen leren, zelf kunnen

<http://jenaplan.sterrenwachter.nl>

035-6910345

afpraak
of
rondleiding?
bel gerust!

Jenaplanschool
de Sterrenwachter

Personeelsuitje?

Voor uw bedrijfsfeest
op een unieke locatie
tot 800 personen

Atlantis
WERELDKEUKEN

**Onbeperkt
Genieten!
Grenzeloos**



Voor meer informatie kunt u terecht bij
www.atlantisalmere.nl

Tel.: 036-5344900

Pim Mulierstraat 101 - 1362 LC Almere-Poort
(naast Topsportcentrum in Poort)

Atlantis geeft een warme Kerstsfeer.

De oprechte gastvrijheid en
verfijnde heerlijkheden uit onze
keukens die u ervaart tijdens de
Kerstbrunch, diners en buffetten
maken het ontegenzegglijk tot het
gastronomische hoogtepunt van het
jaar. Ontdek de vele mogelijkheden
van Atlantis Almere!

Teppanyaki
Grillen / BBQ
Salade bar
Soep buffet
Oosters buffet
Warm buffet
Toetjesbar
Wokken
Kerstbuffet
Sushicorner
Kinder buffet

Prijzen Kerstbrunch

U kunt bij ons ook op de 1ste Kerstdag
terecht voor een heerlijk uitgebreid
wereldkeuken brunch van 14.00 tot
16.00 uur voor maar:

Volwassenen & 65+	€ 32,50 p.p.
Kinderen van 8 tot 11 jaar	€ 20,00 p.k.
Kinderen van 4 tot 7 jaar	€ 15,00 p.k.
Kinderen van 0 tot 3 jaar	€ 5,00 p.k.

Prijzen Kerstdiner 1ste & 2de Kerstdag
Onbeperkt genieten van ons Kerstbuffet
inclusief frisdranken, bier, wijn, koffie en
thee en alleen met Kerst ook binnenlands
gedistilleerd inbegrepen!

Volwassenen & 65+	€ 47,50 p.p.
Kinderen van 8 tot 11 jaar	€ 25,00 p.k.
Kinderen van 4 tot 7 jaar	€ 20,00 p.k.
Kinderen van 0 tot 3 jaar	€ 10,00 p.k.

Aanvangstijden op beide kerstdagen:

1ste zitting: 16.30 tot 19.00 uur
17.00 tot 19.30 uur
17.30 tot 20.00 uur

2de zitting: 19.30 tot 22.00 uur
20.00 tot 22.30 uur
20.30 tot 23.00 uur

PERSONEEL GEZOCHT M/V Bediening/receptie PT mailen naar pz@atlantisalmere.nl

‘SAMEN ZINGEN MET LOTGENOTEN GEEFT JE PLEZIER EN VAAK OOK MEER ZELFVERTROUWEN’

Afasiekoor in Jan Ligthartcentrum helpt mensen met taalproblemen

Er is een afasie-koor opgericht voor mensen met afasie bij wie spreken niet meer vanzelf gaat. Je hoeft niet goed te kunnen zingen. Het gaat vooral om het (weer) gebruiken van je stem.

door Astrid Maas



■ Deelnemers van het Afasiecentrum zingen samen in het afasiekoor.

BUSSUM Het afasiekoor is in juli begonnen met zeven cliënten met afasie die elke vrijdagochtend bij elkaar komen om te zingen onder begeleiding van een logopedist en een neurologisch muziektherapeut.

“Afasie is een taalstoornis veroorzaakt door een niet-aangeboren hersenletsel waardoor de communicatie wordt belemmerd”, vertelt Danien ten Berge, logopediste, afasietherapeut en coördinator van het Afasiecentrum in Jan Ligthart. “Je kunt afasie krijgen door een hersenbloeding, infarct of tumor, maar ook door een andere neurologische ziekte, beroerte of auto-ongeluk.”

“Op de vrijdagochtend geef ik een training hoe je het beste een i-pad kunt gebruiken en kwam ik erachter dat de deelnemers graag wilden zingen. Vanuit het Afasiecentrum heb ik dit koor samen met muziektherapeute Inke Krudde opgezet. Je hoeft niet goed te kunnen zingen. Het gaat vooral om het (weer) gebruiken van je stem. Zingen wordt aangestuurd vanuit een ander hersengebied dan je spraak en kan daardoor je taalvaardigheid op gang brengen. Voor mensen met afasie is spreken moeilijk en als je gaat zingen, komen de woorden vaak weer vanzelf.”

“Inke heeft de liedjes aangepast qua melodie en tempo. De liedjes hebben meer pauzes en er zijn woorden uit de liedjes gehaald zodat de zinnen korter zijn waardoor het makkelijker is om ze uit te spreken tijdens het zingen. Mensen met afasie hebben soms ook moeite met het bedenken van woorden. Met het koor oefenen we met de behandelmethode SMTA, spraakmuziektherapie voor afasie, dagelijkse uitingen met een bijpassende melodie gebaseerd op de natuurlijke intonatie. De koorleden zingen dan zinnen als ‘hoe gaat

Zingen kan een positieve invloed hebben op de woordvinding

het met je’, ‘met mij gaat het goed’ of ‘dank je wel en alstublieft. We hopen dat ze die dan later kunnen gebruiken in het dagelijks leven door aan het liedje te denken. De koorleden worden begeleid door de muziektherapeute op de piano en accordeon en soms ook op de gitaar.”

Maryse heeft afasie, zingt in het koor en vertelt hoe geweldig ze het vindt. “Het is gezellig om het samen te doen en ik vind zingen leuk. Ik kom hier elke week met veel plezier.” Danien legt uit dat het voor elke deelnemer anders is om te zingen. “Bij de een gaat het makkelijker dan bij de ander. Dat ligt eraan wat voor soort afasie je hebt. Er zit een meneer bij het koor die nu wel woorden kan zeggen, wat een paar maanden geleden niet lukte. Fantastisch dat het met het koor kan. Ook kan het helpen als iemand bijvoorbeeld nog in de revalidatiefase zit. Je hersenen gaan dan door het zingen omweggetjes bedenken om toch bij de woorden en zinnen te kunnen komen en dat je het goed kunt uitspreken.” Zingen kan een positieve invloed hebben op de woordvinding. “Door een melodie wordt het positieve effect van ritme op de spraak makkelijker gemaakt en kunnen woorden beter uitgesproken worden. En je komt ook in contact met lotgenoten. Zij kunnen er voor zorgen dat andere leden minder bang zijn om fouten te maken tijdens het zingen of praten. Je kunt elkaar op een positieve manier stimuleren, het

kan je zelfvertrouwen vergroten en je kunt met elkaar ervaringen uitwisselen.”

■ Wie mee wil zingen op vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur is welkom

in het Jan Ligthartcentrum aan de Brinklaan in Bussum. Iedereen uit de Gooi en Vechtstreek met afasie kan langskomen. Een intakegesprek en meer informatie is verkrijgbaar via dtenberge@logoflevo.nl of bel 06-450 40 385.

Afscheid nemen doen we samen.

Simon Majoor

Bel mij gerust voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken.

Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta De Jager

T 035 - 691 65 76

E bussum@monuta.nl

I www.monuta.nl/bussum

Monuta De Jager
De steun bij ieder afscheid.



De mooiste keuken of
badkamer begint bij u thuis



SPRAAK MAKEND

AANDACHT. INSPIRATIE. VAKWERK.

Al meer dan 30 jaar een begrip in 't Gooi

 kloostermankeukens.nl

Spraakmakend: dat zijn de keukens en badkamers van Kloosterman. In onze showroom vindt u namelijk de mooiste merken, de nieuwste collecties en de meest uiteenlopende stijlen. Meer inspiratie dan u durft te dromen! Toch maken we daarmee niet het grootste verschil. Dat doen we met onze focus op uw tevredenheid. De beste keukens en badkamers worden namelijk ontworpen met aandacht. Zo komen we voor een persoonlijk advies 'gewoon' bij u thuis. En onze servicemedewerkers staan altijd voor u klaar. Bovendien kunt u rekenen op de toegevoegde waarde van de specialist: kennis, vakmanschap en oprechte betrokkenheid. Dát maakt keukens en badkamers op niveau.

**Bezoek onze website of maak direct een afspraak,
bel 035 - 52 40 550.**

KLOOSTERMAN
KEUKENS & BADKAMERS

Wijkschouw buurtplatform RemCom en gemeente

Op maandag 5 november hebben vijf bestuursleden van buurtplatform RemCom samen met de gemeente een wijkschouw gehouden in het Rembrandtpark en het Componistenkwartier. Namens de gemeente fietste Alexander Luijten mee, vergezeld door de wijkadviseur en de coördinator beheer en onderhoud van de gemeente. Het doel van wijkschouwen is om een beeld te

krijgen van onvolkomenheden in de openbare ruimte. Op basis van dat beeld wordt bepaald of en hoe deze zaken kunnen worden aangepakt. Tevoren hadden bewoners van de twee wijken in totaal voor de wijkschouw zo'n veertig aandachtspunten meegegeven. Overigens zaten daar ook veel punten bij die de indieners ook heel goed via onze website

gooisemeren.nl onder de aandacht hadden kunnen brengen. Ga daarvoor op de startpagina van de website naar de rubriek 'Melden bij de gemeente'. Deze meldingen worden door de gemeente zo snel mogelijk opgepakt. Dan gaat het bijvoorbeeld om losse stoeptegels, ongedierte, omgewaaide bomen, kapotte lantaarnpalen of een vernield bankje.



Wijkschouw RemCom op 5 november

Inloopbijeenkomst Stedenbouwkundig Programma van Eisen BORgronden

Op donderdagavond 22 november kunnen belangstellenden in het gemeentehuis te Bussum het concept Stedenbouwkundig Programma van Eisen (SPvE) voor de in Naarden gelegen BORgronden bekijken. U kunt tussen 19.00 en 21.00 uur langskomen. Het concept SPvE geeft op een globaal niveau (dus nog niet in detail) aan hoe de nog te bouwen woonwijk zal worden ingericht. Bijvoorbeeld: waar komen de

woningen en waar het groen? En: via hoeveel wegen kan het verkeer de wijk in en uit en waar komen die wegen te liggen? Het concept SPvE is opgesteld door VOF Naarden BORgronden, waarin eigenaren van deze gronden zich hebben verenigd om gezamenlijk deze bouwlocatie te ontwikkelen. In het concept SPvE is de inbreng verwerkt van inwoners die hebben meegedaan in het participatietraject. Vertegenwoordigers van de VOF

zijn op 22 november aanwezig om zaken toe te lichten, uw vragen te beantwoorden en uw reactie in ontvangst te nemen. Deze reacties kunnen voor de VOF aanleiding zijn het concept SPvE aan te vullen. Het concept SPvE wordt voorgelegd aan het college van B&W. De definitieve versie vormt de basis voor het in een volgende fase op te stellen bestemmingsplan. Ook in die fase krijgen inwoners de gelegenheid om hun punten in te brengen.

Boekpresentatie in wijk Westereng

Op initiatief van een aantal bewoners vinden in de Bussumse wijk Westereng regelmatig themabijeenkomsten plaats. Het zijn thema's die door bewoners van de Westereng zelf worden aangedragen en interessant zijn om met elkaar te delen. Op donderdagavond 29 november staat het boek 'Missie wereldvrede' van May-May Meijer centraal. May-May woont in de Westereng. Het boek is autobiografisch en gaat over de periode waarin ze in een psychose was geraakt. Razend knap beschrijft ze hoe langzamerhand de geheime dienst haar comfortabele leven als moeder, echtgenote en wetenschapper aan de universiteit binnensluipt. Op een gegeven wordt ze gedwongen opgenomen in een psychiatrisch ziekenhuis. Het gaat nu weer goed met haar. Met de door haarzelf opgerichte organisatie Peace SOS zet ze zich in voor de vrede.

May-May vertelt op 29 november over haar psychoses, hoe ze daar uit is gekomen en hoe ze heeft leren omgaan met haar kwetsbaarheid. De bijeenkomst vindt plaats in de Broedplaats (De Ruijterlaan 24a / Piet Heinlaan 54) en begint om 19.30 uur. Het programma wordt afgesloten met een signeersessie.



Foto: May-May Meijer

Informatiemarkt spoorprojecten druk bezocht

De inloopbijeenkomst over diverse ruimtelijke projecten in de komende jaren in en rond station Naarden-Bussum is een succes geworden. Zo'n tweehonderd geïnteresseerden kwamen op donderdagavond 15 november naar het gemeentehuis om zich te laten informeren en vragen te stellen aan medewerkers van de gemeente, Pro-Rail, Dura Vermeer, de provincie Noord-Holland, Natuurmonumenten, aannemer Mobilis-Hegeman en NS Stations. De projecten betreffen: Centrumgebied Bussum; de ontwikkeling van station

Naarden-Bussum; de terugbrenging van het aantal sporen van vijf naar twee; de Voormeerpassage en de faunapassage. Met name de toekomstige ontwikkeling van het station en het stationsgebied trok veel belangstelling. Veel bezoekers lieten vragen achter op de flipovers. Men kon zich opgeven voor de ontwerpstudio's voor de westzijde van het station. De ateliers richten zich op de aansluiting op de omgeving (zoals groen, parkeren, verkeer en zicht) en worden in het eerste kwartaal van 2019 gehouden.



Humanitas is er voor mensen die het even niet in hun eentje redden.
Humanitas laat zich inspireren door humanistische waarden, en staat open voor iedereen.
Humanitas 't Gooi is misschien op zoek naar u:

Vrijwilligers Thuisadministratie

Humanitas zoekt vrijwilligers die mensen ter zijde kunnen staan om hun financiële zaken weer op orde te krijgen. Zij gaan samen na of iemand krijgt waar hij recht op heeft, of er wellicht toeslagen of andere financiële mogelijkheden blijven liggen. En wat te doen met schulden? Samen op zoek naar oplossingen.

Geboden wordt:

- een vrijwilligersfunctie waarin je echt iets voor een ander kunt betekenen
- een opleiding bij de Humanitasacademie
- reiskostenvergoeding

Voor nadere inlichtingen of aanmelding kunt u contact opnemen met Humanitas 't Gooi:
tel. 035-6286093 (evt. inspreken op voicemail), e-mail: tgooi@humanitas.nl

VRIJDAG 23 & ZATERDAG 24 NOVEMBER

BLACK FRIDAY

BIJ REBEL WONEN | SLAPEN



ALLEEN DEZE TWEE DAGEN: 15% KORTING OP ZWART*

***ALLE MEUBELEN, BEDDEN & BOXSPRINGS WAARVAN DE HOOFDKLEUR ZWART IS. (ALLE ANDERE KLEUREN 7,5% KORTING)**

VOORWAARDEN & VOORBEELDEN OP WWW.REBELWONEN.NL
EEMLANDWEG 15, 1271 KR HUIZEN, (035) 525 34 21



PRORAIL AL BEZIG MET VOORBEREIDINGEN MONSTERKLUS RONDON STATION

ProRail heeft grootscheepse plannen om komende zomer het gehele gebied rondom station Naarden-Bussum aan te pakken. Er komen minder sporen, treinen gaan harder rijden, het station krijgt een extra entree en er komen faunapassages bij het Naardermeer. Er staat nogal wat werk op stapel en daarom kwamen heel wat omwonenden afgelopen donderdag naar het gemeentehuis om informatie op te halen en vragen te stellen.

Omwonenden station: ga in augustus op vakantie

door Jessica de Jong

NAARDEN / BUSSUM De inloopavond trok veel mensen aan, die zich allemaal bogen over grote papieren met daarop de plannen. Dat leverde vooral nog veel vragen op bij de aanwezigen.

Grootste verandering in de ProRail-plannen is dat er nog maar twee sporen overblijven, het station aan de kant van de Action een entree krijgt en de rails worden

verlegd waardoor de trein richting het Naardermeer niet meer 80, maar 130 kilometer per uur gaat rijden. Tel daar nog de faunapassages en de ondertunneling bij de Karnemelkse sloot bij op en dan heb je in grote lijnen de plannen die deze zomer klaar moeten zijn. Om al het werk rond te krijgen zal er bijna de hele maand augustus geen enkel treinverkeer mogelijk zijn. Hiervoor worden bussen ingezet.

Geluidsoverlast

Wie bijvoorbeeld geluidsoverlast vrezen, zijn Toon Kessen en zijn burens. Ze wonen aan het spoor aan de Juliana van Stolberglaan. "Ik hoor dat ze dag en nacht met werkzaamheden bezig zullen zijn in augustus. Dat betekent nogal wat voor ons. Je kan erover praten of een briefje in de bus doen, maar ik mis nu wat de impact van al dat geluidsoverlast op ons gezin zal zijn. We hebben drie kinderen. De werklui zijn straks dag en nacht aan het werk. Ik weet niet of we dan in ons huis kunnen blijven."

Geen treinen in augustus

ProRail en de wethouder vinden er geen doekjes om. Beide par-

tijen stellen dat omwonenden het best op vakantie kunnen gaan in augustus. Want tussen 3 en 26 augustus zal het werk de klok rond doorgaan. "Zal er dan ook extra surveillance vanuit de politie zijn als iedereen op vakantie is en de huizen leeg staan?" Waar kunnen we heen met klachten als het zo-

Tussen 3 en 26 augustus zal het werk de klok rond doorgaan

ver is?" Het zijn zomaar wat vragen die leven op de bijeenkomst.

Andere zorgen die geuit worden gaan bijvoorbeeld over het kappen van de bomen. Wat doet dat met het geluid en het aanzicht? Hoe wordt de vrijgekomen grond ingericht? Hoe komt de nieuwe entree er aan de kant van de Action uit te zien? En waar komt die precies? Blijft de tunnel naar de andere kant van het spoor gehandhaafd? Waar gaat de NS bussen parkeren als het treinverkeer plat ligt? De vragen vliegen over tafel en de experts doen hun best het allemaal zo goed mogelijk uit te leggen.

Toch blijkt nog niet alles in kanalen en kruiken. Zo is er nog geen ontwerp voor de entree van het station aan de westzijde. De Historische Kring Bussum, gebruiker van een grote vleugel in het stationsgebouw, heeft te horen gekregen dat ze weg moet. Maar waarheen? Daar is nog geen antwoord op.

Meepraten

De gemeente zal de inwoners nog uitgebreid spreken over twee zaken die de aandacht hebben. Wethouder Geert-Jan Hendriks heeft (tijdelijk) de portefeuille en vertelt wat het plan is.

"We moeten bekijken hoe we het station toegankelijk willen maken. Zo moeten we bijvoorbeeld de aanrijroute vanaf de kant van de Action goed bestuderen. Verder werkt de gemeente aan een bredere gebiedsvisie. Ook daarbij gaan we met inwoners praten over de beste oplossingen. Er is veel potentieel en wat willen we precies? Als de sporen weg zijn komt daar veel grond vrij en daar moet een plan voor komen. Ook zie je dat de parkeerplaats vaak leeg is, dat kan anders."

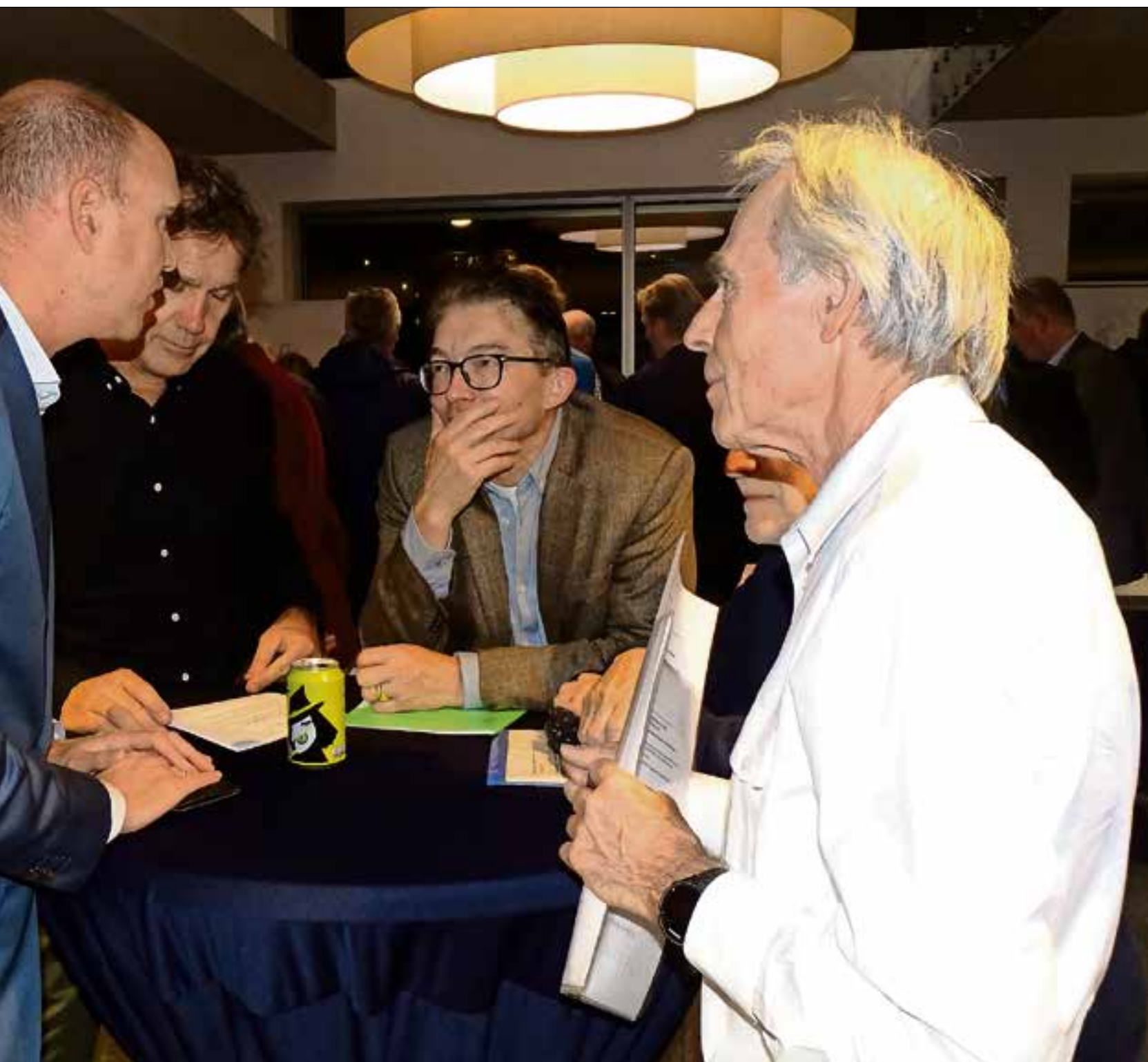
In de zaal lopen ook bewoners van



Inwoners bekijken de plannen.

FOTO: JAAP VAN HASSEL





■ Wethouder Geert-Jan Hendrikse krijgt actiepunten overhandigd namens omwonenden Generaal de la Reijlaan.

FOTO: JAAP VAN HASSEL

Minder 'kedeng, kedeng'-geluid

Namens ProRail laat Eric Rehbergen weten dat ze er klaar voor zijn. "Tot nu toe liggen we op schema en zijn we gelukkig nog geen tegenvallers tegengekomen. We hebben die periode echt nodig als je bekijkt hoeveel werk we moeten verrichten. Het spoor bij Naarden-Bussum is toe aan groot onderhoud. De systemen kun je onderhouden, maar nu is het moment om ze te vervangen. Het is zo veel dat het niet gefaseerd in een paar weekenden kan. Het doel is om het spoornetwerk klaar te maken voor de toekomst, zodat er meer treinen kunnen rijden: iedere tien minuten een. Het zogenoemde metromodel betekent maximaal 6 intercity's en 6 sprinters per uur. De treinen gaan straks ook harder rijden omdat de Gooiboog komt te vervallen. Of dat meer herrie geeft? Nee. Van 80 naar 130 kilometer per uur betekent niet automatisch meer geluidsoverlast. We verwijderen ook 17 wissels en dat merken de omwonenden. Als een goederentrein over een wissel rijdt, dan hoor je 'kedeng, kedeng' en dat geluid valt straks weg."

Het voorbereidende werk is al begonnen. Komend weekend wordt de aanleg van de onderdoorgang bij de Karnemelksloot voorbereid. Dit betekent dat er op 24, 25 en 26 november geen treinen rijden tussen Weesp en Hilversum.

het buurtcomité Generaal de la Reijlaan. Onder andere Ludo Mees en Ben de Veth zetten zich al jaren en jaren in voor een veiliger overweg. "We hebben onze punten overhandigd aan de wethouder en hopen dat onze zorgen en suggesties goed opgepakt worden. We hebben al heel wat wethouders

ven de aanrijroute als een 'auto te gast'-straat in te willen richten.

Slochterenlaan

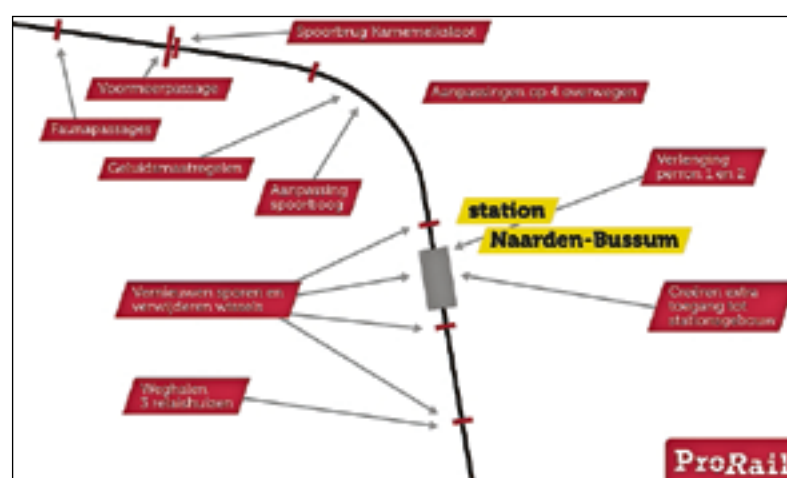
Bewoners van de flat aan de Slochterenlaan zijn ook extra nieuwsgierig naar de plannen. Zij zullen straks veel meer voertuigen en reizigers voor hun deur krijgen. "Oh bah, nog meer auto's", constateert een flatbewoonster. Lucy van Vrijberghe is vooral benieuwd of de groene speelweide aan de andere kant van de flat wel behouden blijft. "Daar ben ik groot voorstander van."

Kees Peters is bij met wat hij ziet: "Het station is vanuit het Spiegel en het Ministerpark straks veel beter te bereiken. Je komt aan en klimt zo het perron op in plaats van om te rijden of te wachten tot dat de spoorbomen bij de Comeniuslaan opengaan." Paul Klein ziet niets nieuws. "De plannen zijn steeds uitgesteld, het is al de derde keer dat het wordt aangekondigd. Het lijkt erop dat het nu wel door zal gaan. Ik wil wel weten waar de uitgang precies komt. Ook hoop ik dat de nachttreinen weer gaan rijden."

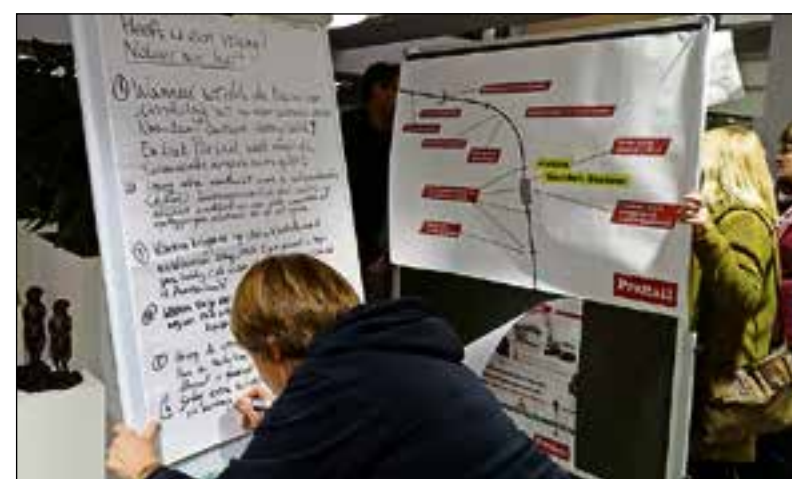
Geen treinen komend weekend tussen Weesp en Hilversum

zien komen en gaan. We hopen echt dat er nu een aantal eenvoudige punten worden meegenomen zoals het doortrekken van de fietspaden op de spoorwegovergang met duidelijke markering. Dat is zoiets dat toch gemakkelijk te realiseren moet zijn."

De overweg bij de Comeniuslaan wordt ook grondig aangepakt. Hier komen zogenoemde automatische halve overwegbomen. Het geluid van de bellen is niet iets waar omwonenden om staan te springen. De bomen zullen hier vaker opengaan dan nu het geval is. De gemeente heeft aangege-



■ Diverse plannen op en rond het spoor.



■ Vragen en opmerkingen zijn welkom.



■ Spoorwerkzaamheden in beeld.



50 JAAR DE GOEDKOOPESTE



Hammenfestival
bijv. boerenachterham,
ovengebakken beenham
of bourgondische
grillham

100 GRAM

1 EURO

Een greep uit onze folder '50 jaar de goedkoopste'.



PER KILO

599
FEESTPRIJS

Riblappen



500 GRAM

049
FEESTPRIJS

**Prei of
Spruitjes**



PER STUK

250
FEESTPRIJS

**Trio
Filet
Americain**



2 ZAKKEN

100
FEESTPRIJS

**Witte of
Volkoren
Puntjes**
2 x 6 stuks



2 STUKS

299
FEESTPRIJS

**Unox Soep
in Zak**
diverse smaken
2 x 570 ml.



2 STUKS

200
FEESTPRIJS

**Cool
Best**
diverse
smaken
2 x 1 liter



3 STUKS

199
FEESTPRIJS

**Conimex
Kroepoek**
diverse smaken
3 x 73/75 gr.



PER PAK

500
FEESTPRIJS

**Pampers
Baby-dry**
diverse maten
bijv. 30 st. nr. 4

Nettorama
MERKEN DISCOUNT

**Landstraat 18,
Bussum**

Geldig t/m 25 november 2018.
Max. 6 stuks per artikel per klant.



‘ROPESKIPPING BEGINT WAAR TOUWTJESPRINGEN STOPT’

Teams uit Naarden op EK ropeskipping

NAARDEN Ropeskipping, ofwel touwtjespringen, is als sport vrij onbekend en telt in Nederland slechts zo'n 100 enthousiastelingen. Toch doen zaterdag tijdens het EK in Bratislava (Slowakije) twee teams van turnvereniging Keizer Otto uit Naarden mee. Een podiumplaats zit er waarschijnlijk niet in - de sport is in andere landen veel groter - maar als middenmoter kunnen ze goed meekomen.

Tessa van der Mark (22) is in het dagelijks leven student pedagogische wetenschappen en buurt-sportcoach. Ze ging op haar vierde

Vier minuten om alle kunsten te laten zien

op ropeskippingles. "Ik groeide op met touwtjespringen, mijn ouders hebben de sport naar Nederland gehaald. Overal in huis lagen touwtjes." Ook Robin Klaver, een 19-jarige student ALO is al lang bezig met de sport. Tessa: "Ropeskipping begint waar touwtjespringen ophoudt. Het wereldrecord staat op 110 sprongen." Robin legt uit dat je met beide voeten om en om springt, maar dat alleen de sprongen met je rechtersoet meetellen. Voor dit specifieke onderdeel worden ook speciale touwen van ijzerdraad gebruikt. Wil je een mooie boog dan gebruik je een exemplaar



■ Zaterdag zullen de teams in actie komen in Slowakije.

FOTO: BOB AWICK

met kraaltjes, een zogenaamde beaded rope. Net zoals er verschillende touwen zijn zijn er ook drie soorten Europese kampioenschappen ropeskipping. Een individuele wedstrijd, een teamwedstrijd en een showwedstrijd met flink wat choreografie. Het EK van zaterdag is een showwedstrijd. De meiden en jongens krijgen vier minuten de tijd om hun kunsten te laten

zien. De frequentie van het trainen in aanloop naar de EK gaat ook iets omhoog. Normaal gesproken trainen ze twee uurtjes per week, nu is dat vier uur.

"Meer trainen is lastig, niet alleen qua tijd, maar ook qua belasting voor je lichaam. Met name je knieën en kuiten krijgen het flink te verduren." Dat neemt niet weg dat

in bijvoorbeeld Amerika het aantal trainingsuren veel hoger ligt dan in Nederland en daar is het ook een sport waar op sommige scholen les in wordt gegeven. Tessa en Robin hopen dat de sport in Nederland ook meer aandacht krijgt. "Het is leuk en je leert snel trucjes. Bovendien is het laagdrempelig: je hebt alleen een touw en goede schoenen nodig en je kunt het overal doen."



Bensdorp nadert haar voltooiing

BUSSUM Nog maar een paar maanden en dan kan het nieuwbouwcomplex Bensdorp in gebruik worden genomen. Deze luchtfoto van Jurgen Vertelman, gemaakt met een drone, laat goed zien hoe ver de aannemer al is met deze monsterklus. De oplevering staat gepland voor het eerste kwartaal van 2019.

FOTO: WWW.INSTRAGRAM.COM/BUSSUMAIR

Bijeenkomst toekomstige pleegouders

BUSSUM Om het dringend tekort aan pleegouders in 't Gooi en de Vechtstreek terug te dringen is er op donderdag 29 november een informatiebijeenkomst over de pleegzorg.

Pleegouders, pleegkinderen en aanbieders van pleegzorg zitten klaar om vragen te beantwoorden. De bijeenkomst vindt plaats op 29 november van 19.30 tot 21.00 uur in het Regiokantoor aan de Burgemeester de Bordesstraat 80 in Bussum (naast de brandweer). In heel Nederland is een tekort aan pleegouders. Hierdoor is er onvoldoende opvang voor kinderen die (tijdelijk) niet bij hun eigen ouders kunnen wonen. Ook in deze regio zijn er zeker honderd extra pleegouders nodig, berichtte de regio Gooi en Vechtstreek al eerder. Het gaat om kinderen tot 21 jaar die thuis in een onveilige situatie verkeren.

Wie bij de bijeenkomst in Bussum aanwezig wil zijn, kan zich aanmelden via www.pleegoudergv.nl of stuur direct een mail naar pleegouder@regiogv.nl.

Zwak SDO faalt tegen Alcides

BUSSUM Slecht voetbal heeft SDO de kop gekost tegen het veel lager geklasseerde Alcides. De Bussumse nummer twee van het klassement werd met 4-1 weggespeeld.

SDO speelde ondermaats en op een laag tempo. Alcides had twee snelle aanvallers waar SDO geen vat op kreeg. Dat was goed te merken: voor rust stonden de Bussumers al achter met 3-0.

Na de rust leek SDO heel even op te leven. Een hoekschop van Glenn Hemmers werd door Joost Heerschop tegen de touwen gekopt. Het was slechts het enige wapenfeit van SDO. Na de treffer gebeurde er amper nog wat. Alcides kon voor de statistieken ook nog de 4-1 op het scorebord zetten en zorgde ervoor dat SDO teleurgesteld het veld af stapte.



■ Verloren met 4-1.

FOTO: JOHAN VAN DER GEEST

ER IS MAAR ÉÉN GOEDE VRIJDAG:

Black FRIDAY

VRIJDAG
GEOPEND
VAN 08:00
TOT
23:59

KOM NAAR
DE WINKEL!

DeLonghi

LG

PHILIPS

Saeco



SAMSUNG QE55Q9FN

- 55 inch
- QLED, Ultra HD 4K
- Smart TV

VAN 2399,-
VOOR
1599,-
NA 400,-
CASHBACK
*Black
DEAL*

VAN 89,-
VOOR
49,-
*Black
DEAL*



SALORA SBO880

- Soundbar incl subwoofer
- Bluetooth

VAN 2299,-
VOOR
1499,-
*Black
DEAL*

99,-
OP=OP
VOOR DE EERSTE
50 KLANTEN
(MAX. 1 per klant en
alleen in de winkel)
*Black
DEAL*

ALLEEN
OP 23
NOV



HITACHI 43HK6W64

- 43 inch
- Ultra HD 4K
- Smart TV



KOM NAAR DE WINKEL - ALTIJD DE BESTE DEAL - KOM NAAR DE WINKEL

TELEVISIE

WINKEL.NL

LET OP:
ALLE PRIJZEN
GELDEN
VANAF
VRIJDAG!

OPENINGSTIJDEN

MA T/M VR	10.00 - 18.00 uur
DO	10.00 - 21.00 uur
ZA	10.00 - 17.00 uur
ZO	11.00 - 16.00 uur

Black FRIDAY

23, 24, 25 & 26 NOVEMBER

HONDERDEN AANBIEDINGEN ONLINE EN IN ONZE WINKEL IN NAARDEN!

EXTREEM HOGE
KORTINGEN!

SAMSUNG

SIEMENS

SONOS

SONY

THE BASTARD
SERIOUS OUTDOOR COOKING



LG OLED55B8

- 55 inch
- Ultra HD 4K
- OLED
- Smart TV



DELONGHI ALICIA LATTE
MELKOPSCHUIMER

- Elektrische melkopschuimer
- Zwart

19,-
OP=OP
VOOR DE EERSTE
50 KLANTEN
(MAX. 1 per klant en
alleen in de winkel)

Black
DEAL

ALLEEN
OP 23
NOV



PHILIPS HD8652
KOFFIEMACHINE

- Easy cappuccino
- 180 gram bonenreservoir
- Incl. 2 dubbelwandige glazen

VAN 399,-
VOOR
229,-

24 STUKS
OP=OP

Black
DEAL

ALLEEN VRIJDAG
23 NOV & ALLEEN
IN DE WINKEL

VAN 249,-
VOOR
159,-

24 STUKS
OP=OP

Black
DEAL



KRUPS EXPERT
BLACK XN6008

- Nespresso machine
- Geschikt voor nespresso capsules

VAN 799,-
VOOR
599,-

30 STUKS
OP=OP

Black
DEAL



SIEMENS EQ.6 S700
TE617203RW

- Zet 2 cappuccino tegelijk
- Touchscreen display
- RVS

VAN 699,-
VOOR
499,-

48 STUKS
OP=OP

Black
DEAL

DELONGHI AUTENTICA ETAM
29.660.SB

- One touch cappuccino
- Slechts 19,5 cm breed
- Incl. koffiepakket t.w.v. 69,-

BARBECUE
SHOP.NL

THE BASTARD LARGE COMPLETE

- 57 cm Keramische BBQ
- Incl onderstel en zijtafels
- 20 Jaar garantie



VAN 1.099,-
VOOR
799,-

50 STUKS
OP=OP

Black
DEAL

- ALTIJD DE BESTE DEAL - KOM NAAR DE WINKEL - ALTIJD DE BESTE DEAL

BRONSSTRAAT 10 | NAARDEN | 035 695 42 90

WINKEL 7 DAGEN IN DE WEEK GEOPEND!

KOFFIE
DISCOUNTER.NL

Ben je op zoek naar een bijbaan voor de vrijdagavond en zaterdag? Wij zijn voor de kassa en versafdelingen op zoek naar:

WEEKEND-MEDEWERKERS

We verwachten dat je beschikbaar bent op zaterdag tussen 07.00 uur en 16.00 uur, op vrijdagavond van 16.30 uur tot 20.00 uur. Eventueel ben je bereid tijdens schoolvakanties meer te werken. Ervaring is niet noodzakelijk.

Ben je woonachtig in de omgeving van Bussum, ben je representatief en beschik je over goede contactuele eigenschappen? Dan ben jij de persoon die we zoeken!

Ben je enthousiast en wil je solliciteren?

Mail dan je sollicitatie met C.V. onder vermelding van deze functie naar pz@hocras.nl of reageer via www.hocras.nl/weekendmedewerker

Acquisitie wordt niet op prijs gesteld

Hocras is een groothandel voor horeca en grootverbruik. Het assortiment bestaat uit meer dan 40.000 artikelen. Hocras is specialist op het gebied van vers, dranken en non-food voor de horeca.



Hocras BV, Franse Kampweg 38, 1406 NW Bussum

Omnimark te Weesp is een specialist in de huisstijl, reclame-aankleding en -belettering van bedrijfswagens, vliegtuigen en treinen. Met 65 jaar ervaring zijn we uitgegroeid tot één van de grootste aanbieders van fleetmarking in Nederland en bedienen we corporate-bedrijven, overheden en MKB-bedrijven hun wagenpark visueel aan te kleden.



Omnimark biedt totaaloplossingen en heeft daarvoor alles in eigen huis: DTP, productie, montage, schadeherstel, logistieke organisatie en het projectmanagement voor (inter)nationale rebranding- en restyletrajecten. Naast fleetmarking houdt Omnimark zich tevens bezig met realisatie van huisstijl en reclame op gebouwen en producten.

Vanwege groei van onze organisatie zijn wij op zoek naar een (ervaren) administratieve medewerk(st)er die onze administratie afdeling komt versterken (16-20 uur). Wij staan open voor iedereen die bereid is te investeren in zichzelf. Ook voor diegene die een tijdje, om wat voor reden dan ook, uit het arbeidsproces is geweest en graag weer wil beginnen. Er ligt een leuke job klaar om samen met de manager financiën het administratieve proces te digitaliseren. Van papier naar data wordt de uitdaging. Lijkt het je wat..... stuur je mail met je CV naar b.vandoorne@omnimark.nl.

Alles nog even kort samengevat:

Je gaat de manager financiën ondersteunen in alle administratieve werkzaamheden, mbt

- debiteurenbeheer,
- crediteurenbeheer
- bedrijfsadministratie
- financiële administratie.
- HR werkzaamheden
- Facilitaire zaken

Jouw kwaliteiten

- Je hebt kennis van administratie op MBO 4 niveau.
- Beheersing van de Nederlandse taal in zowel woord als geschrift.
- Daarnaast ben je communicatief, servicegericht en een teamplayer.
- Ervaring met Navision, Xgram, en MS-Office is een pré
- Werkervaring als administratief medewerker is een pré

Ons aanbod

Beloning volgens de Grafimedia CAO (Signbedrijf).

In onze bedrijfscultuur zie je kwaliteit, prestatie en oplossingsgerichtheid terug in onze mentaliteit.

Dat levert jou blijde vitale collega's op waarbij levensgeluk voorop staat. Interesse? Neem contact op en stuur je CV en motivatie naar b.vandoorne@omnimark.nl

Wandel ook binnen bij de kerstshow en pak één van die bizar laag geprijsde kerstdecoraties en -artikelen.

WARME WITTE WINTER WEKEN

- ANTON PIECK WINKELDORP
Elke 3/4 dagen nieuwe winkeliers
- LEVENDE KERSTSTAL
Met knuffeldieren om te aaien
- HENK DE HOUTHAKKER
Broodjes bakken boven vuur
- KAARSENMAKERIJ
Zelf kaarsen maken
- KERSTSHOW
Mooie kerstshow, volop decoraties en kerst artikelen
- SMULPLEIN
Oliebollen, poffertjes, broodjes, snacks, warme en koude dranken en ... glühwijn
- THEATERPODIUM
Koren, orkesten, bands, artiesten
- LICHTJESAVONDEN
Romantisch, feeëriek verlicht avonddorp (elke vrijdag)
- STAMPOTTENBUFFETTEN
Elke vrijdagavond, met live muziek

Tot en met zondag 23 december elke dag open, óók zondags

't Vaarderhoogt
TUIN ADVIES CENTRUM

Elke dag open van 10.00 tot 17.00 uur, vrijdag tot 21.00 uur
Dorresteinweg 72b Soest, Tel 035 - 6012883
www.warmewittewinteweken.nl - www.vaarderhoogt.nl

opleiding start feb. '19

► Overstappen naar werken in de zorg, mét baangarantie?

Grijp nu je kans. Wij betalen je opleiding!

Wil je werken en leren bij het leukste leerbedrijf van Nederland? Heb je een overgangsbewijs van 3 naar 4 HAVO/VWO of een MAVO- of VMBO-diploma GL en TL met Nederlands? En spreekt de zorg voor mensen met dementie je aan? Grijp nu je kans en start de BBL opleiding Leerling Verzorgende IG/MMZ bij Vivium! Solliciteren kan t/m 26 nov. via vivium.nl/opleidingVIG. Na de 1e selectie volgt een kennismakingsbijeenkomst op 28 november om 13.30u in Huizen. Meer info via v.keizer@vivium.nl of (06) 19805267.

vivium
zorggroep

‘ER ZIJN NOG MAAR WEINIG ECHTE AMBACHTELIJKE SCHOENMAKERS’

Boerhout / de Weert bestaat 100 jaar

BUSSUM Gerard Boerhout (80) wist als vijfjarig jongetje al dat hij schoenmaker wilde worden. In 1960 nam hij de schoenmakerszaak van zijn leermeester Coen Harmsen over. In 1984 deed hij de winkel en werkplaats, inmiddels gevestigd aan de Huizerweg, over aan Ronald de Weert. De zaak viert deze week haar 100-jarig bestaan.

De naam Boerhout / de Weert prijkt op het uithangbord aan de gevel van de winkel. “Dat heb ik bewust gedaan, vanwege de naamsbekendheid, maar ook uit respect voor Gerard”, vertelt Ronald. Overigens komt er geen groot feest om het 100-jarig bestaan te vieren. Er is een klein toepasselijk cadeautje voor de klanten en de hele week staat er wat lekkers klaar op de balie.

De beide heren zien elkaar nog regelmatig en keuvelen er dan ook flink op los. De herinneringen en anekdotes vliegen door de winkel. “Er waren twee kandidaten om de zaak over te nemen”, weet Ronald zich nog te herinneren. Hij was veruit de favoriet en het klikte direct. “Ik kom uit de orthopedie en wilde ondernemer worden.” Als instrumentenmaker op een orthopedische afdeling in het ziekenhuis miste hij het contact met patiënten. Toen hij eigenaar werd van de schoenmakerij had hij eigenlijk het beste van twee werelden: hij



■ Gerard Boerhout deed de zaak in 1984 over aan Ronald de Weert.

FOTO: YVETTE DE VRIES

kon zijn kennis blijven gebruiken en hij had contact met klanten. Behalve schoenen repareren maakt hij zelf ook schoenen, een uitstervend beroep volgens Ronald.

“Wij doen het nog zoals het 100 jaar geleden werd gedaan en zoals het ook bedoeld is.” Boerhout valt hem bij: “Er zijn nog maar weinig echt goede ambachtelijke schoen-

makers.” De schoenmaker heeft veel vaste klanten, waaronder ook veel kantoor mensen. “Hakken en zolen moeten er netjes uitzien.” Beide heren zijn trots op hun vak.

Ze hebben ook nog een goede onderhoudstip: regelmatig poetsen, maar niet te veel schoenpoets gebruiken. Uitpoetsen doe je met een nylon kous of een wollen sok.

UIT DE HISTORIE VAN BUSSUM EN HET GOOI

Durf te leven...

De verschijning van het boek ‘t Hooie Nest zet de schijnwerper op een van de meest intrigerende huizen binnen de gemeente Gooise Meren. Het adres Driftweg 2 is gelegen aan de uiterste grens met de gemeente Huizen. Nu reikt de na-oorlogse Huizense bebouwing tot aan de tuin van de Naardense villa. Maar vroeger lag villa ‘t Hooie Nest eenzaam te midden van de velden en bossen op de Naardereng.

Het huis kent vele verhalen. De hartverscheurende gebeurtenissen in juli 1944 die Roxane van

Iperen in haar boek beschrijft zijn de indrukwekkendste daarvan. Maar het oudste verhaal is ook het vertellen waard. Het gaat over het Bussumse meisje Doralisa (“Jet”) Looman die op een feestje in 1916 de Zaanse soldaat Dirk Witte ontmoet. Dirk is de zoon van een onderwijzer en heeft de talenten om na zijn dienstdienst een succesvolle maatschappelijke loopbaan te beginnen. En hij is ook een muzikale jongen.

Jet en Dirk trouwen in het Bussumse gemeentehuis in juli 1917 en gaan in Zaandam wonen. Aan

de Zaanse architect P. Molenaar geven zij de opdracht om een huis te ontwerpen. Aan de afgelegen Driftweg in Naarden zal de villa worden gebouwd. De gemeenten Naarden en Huizen sluiten een overeenkomst voor de levering van “electrischen stroom” vanuit het Huizense leidingnet. Daar, in het nieuwe huis met de naam “De Arke”, wordt op 28 juni 1921 dochter Doralisa geboren.

De bewoning door het gezin Witte is van korte duur. Al in augustus 1922 verhuist het naar de Gooilandseweg in Bussum. Vader

Looman woont in afwachting van de verkoop daarna nog een aantal maanden aan de Driftweg. In december verandert “De Arke” van eigenaar, en van naam.

Dirk Witte maakt alle hoge verwachtingen uit zijn jeugd waar. Naast het directeurschap van een exportbedrijf en van een houthandel ontwikkelt het muzikale wonderkind zich tot een succesvolle liedjesschrijver. Een auto-ongeluk maakt op 10 november 1932 een vroegtijdig einde aan zijn leven.

Hans Jonker



BUSSUM.

De notaris S. SCHEFFELAAR KLOTS, gevestigd te Bussum, zal op WOENSDAG 17 MEI 1923, des namiddags 7½ uur, in het hotel „de Rozenboom” te Bussum, in het openbaar veilen en verkoopen:

Een in 1919-1920 onder architectuur modern gebouwd

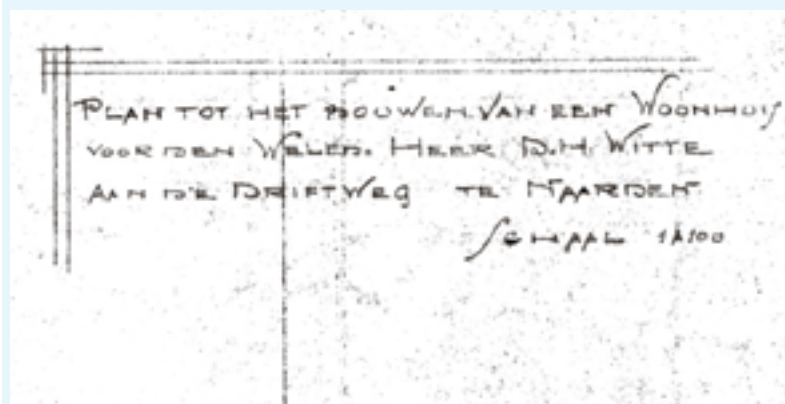
LANDHUIS

genaamd „de Arke” met schuur, ondergrond, erf en tuin, staande en gelegen op een der hoogste en schoonste punten van het Gooi, nabij den Huizerstraatweg de halte van de Gooische stoomtram aan den Huizerhof, en het herstellingsoord „Erica”, onder de gemeente Naarden, groot 55 aren 60 centiares.

Het huis is voorzien van gasleiding en electrische lichtgeleiding, electr. gedreven centrifugaalpompe voor watervoorziening en bevat beneden 4 kamers keuken, hall en kelder en boven 4 slaapkamers, badkamer en zolder met dienstbodekamer.

Geheel vrij van huur te aanvragen bij de betaling der kooppennningen op 14 Juni 1922.

Te bezichtigen des Dinsdags en Donderdags en op den verkoopdag, des namiddags van 2 tot 4 uur, op vertoon van een toegangsbewijs, verkrijgbaar ten kantore van genoemden notaris, alwaar tevens nadere inlichtingen zijn te bekomen.



Bouwtekening P. Molenaar 1920 (bron: archief gemeente Gooise Meren)



De Gooi en Eemlander 6 mei 1922

Het totale verlies aan natuur, of het nu gaat om dieren, planten, stilte of duisternis: veel mensen voelen echte rouw. De wereldwijde Remembrance Day is er om invulling te geven aan die rouw. De dag wordt dit jaar voor het eerst in Nederland - in het Naardermeer - georganiseerd.

Eerste Remembrance Day For Lost Species

door Yvette de Vries

MUIDERBERG “Het is echt een moment om stil te staan bij het verlies aan natuur”, vertelt Thijn Westermann. Zij organiseert namens Groen Muiderberg de allereerste Remembrance Day for Lost Species in Nederland. Op 30 november wordt in het Naardermeer stilgestaan bij het uitsterven van diersoorten, planten en het verlies aan stilte en duisternis.

In andere delen van de wereld wordt deze dag al langer georga-

niseerd. In Gooise Meren wordt stilgestaan bij de verliezen op het gebied van natuur en biodiversiteit en de rol die de mens hierin speelt. Maar ook hoe het tij kan worden gekeerd. Thijn roept, ook met deze Remembrance Day, op tot bewustwording. “Het verlies is niet in geld uit te drukken.” Wat haar betreft moet bij elke beslissing, of het nou om het aanleggen van een weg gaat of over maaibeeld, de natuurwaarden meegenomen worden. “Er moeten afwegingen worden gemaakt tussen natuur, milieu en

economie. Er moet meer balans komen.” Volgens haar sluiten veel mensen zich ook af voor de negatieve gevolgen. “Het verlies is niet in geld uit te drukken. Er gaat zo veel natuur verloren, de CO2-normen en de klimaatdoelinden halen we niet. Feiten en kennis zijn kennelijk nog steeds niet genoeg, niet voor consumenten en niet voor beleidsmakers, om er echt iets aan te doen.” Het programma is gevarieerd met sprekers als René Bos, Denker des Vaderlands en ontdekkingsreiziger en schrijfter

Arita Baaijens. Luc Hoogenstein, ecooloog Natuurmonumenten vertelt het verhaal van het ontstaan van het Naardermeer. Verder is er muziek, wordt er kunst gemaakt, is er een gezamenlijke maaltijd en zijn er tal van rituelen. Rond 21.30 uur is een korte stille tocht met als eindpunt het Naardermeer.

■ De Remembrance Day is op de Meerkade 7 in Muiderberg. Aanmelden via info@groenmuiderberg.nl. De toegang is gratis, de biologische vegetarische maaltijd kost € 15,-.



■ Verschillende bloemen zijn belangrijk voor de biodiversiteit.



■ Nu grazen er nog volop runderen.



■ Thijn Westermann richtte in 2011 de Werkgroep Groen Muiderberg op.

FOTO'S: YVETTE DE VRIES



■ Bessen zijn een belangrijke voedingsbron voor vogels.



■ Het Naardermeer zou 100 jaar geleden eigenlijk een vuilnisbelt worden.

Pijn? Opvliegers? Wij helpen. Geen wachtlijsten!



Het team van Excellent Care Clinics staat voor u klaar met verschillende soorten pijnbehandelingen en de behandeling van opvliegers. Voor wat betreft pijnbehandelingen kunt u denken aan:

- Hoofd- en aangezichtspijn
- (Lage) Rugpijn
- Zenuwpijn en/of pijn bij gordelroos
- Gewrichtspijn
- Etc.

Karin Vos en Cees-Jan Oostwouder zijn de pijnspecialisten van Excellent Care Clinics, dat gevestigd is aan de Hoge Naarderweg 3a.

Naast pijnbehandelingen voeren zij ook opvliegerbehandelingen uit. Veel vrouwen die last hebben van opvliegers krijgen nu antidepressiva of medicijnen die het hormoonstelsel beïnvloeden. Maar niet altijd helpt dat en niet altijd komen patiënten voor een hormoonbehandeling in aanmerking. Bij Excellent Care Clinics bieden wij een veilig alternatief. In de hals bevindt zich de zenuwknoop ganglion

stellatum. Verdoving vermindert het aantal prikkels dat opvliegers en nachtelijk zweten kan veroorzaken. Onderzoek in de Verenigde Staten wijst uit dat deze behandeling binnen een week leidt tot ruim zestig procent minder opvliegers.

De behandelingen bij Excellent Care Clinics worden met behulp van de allernieuwste technieken uitgevoerd, waardoor deze zeer nauwkeurig en zeer veilig zijn. Het positieve effect kan lange tijd aanhouden. Zonodig kunnen behandelingen worden herhaald.



Excellent Care Clinics is gevestigd in het Dudok Medisch Centrum Dudokpark aan de Hoge Naarderweg 3a in Hilversum. Met een

verwijzing van uw huisarts bent u van harte welkom. Al onze geleverde zorg wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Wij kijken ernaar uit om u van dienst te zijn.

Voor meer informatie kunt u kijken op www.excellentcareclinics.nl of contact opnemen met Excellent Care Clinics op telefoonnummer **085 0479271**



excellent care
clinics

Heup- of knieklachten?



dr. G.H.R. Albers



dr. H.M. van der Vis



dr. D. Haverkamp



Dé orthopedisch specialisten in het Gooi

Al tien jaar het expertise centrum
voor Heup en Knie

Geen wachtlijst, behandelingen
vergoed door uw zorgverzekeraar

Bel voor een afspraak

035 – 622 32 60

www.ave-orthopedischeklinieken.nl

Locaties in Hilversum en Huizen



zkn
ZELFSTANDIGE KLINIEKEN NEDERLAND
KEUZE MARK

Beddenspecialzaak

de Slaapmaker

UIT
VOORRAAD
LEVER-
BAAR

de Slaapmaker

25

1993 - 2018

TOP
DEAL

UIT
VOORRAAD
LEVER-
BAAR

Mline
Sleep well. Move better.

DEZE WEEK **BLACK FRIDAY-AKTIES**
TOT 25% KORTING

1000M²
SLAAP
COMFORT

UIT VOORRAAD
LEVERBAAR

PULLMAN MATRASSEN

WATERBEDDEN

25 JAAR GESPECIALISEERD

BOXSPRINGS

UIT VOORRAAD
LEVERBAAR

- VIKING
- CARPE DIEM
- HML-BEDDING

DEKBEDDEN
EN OVERTREKKEN

LEDIKANTEN EN
SENIORENBEDDEN

EEMLANDWEG 13A - 1271 KR HUIZEN - 035-5234567 - WWW.SLAAPMAKER.NL

OPENINGSTIJDEN: MA 13.00 - 18.00 UUR • DI T/M DO 09.30 - 18.00 UUR • VR 09.30 - 21.00 UUR • ZA 09.30 - 17.00 UUR



DROOM HUIZEN VIP*TOUR

DROOMHUIZEN VIP*TOUR DOOR VILLAWIJKEN VOGELHORST EN OVERGOOI IN ALMERE

Ontdek het geheim van Villapark Vogelhorst en Landgoed Overgooi; dé exclusieve zelfbouwparels van Almere! In deze wijken - die overigens wel sterk van elkaar verschillen - heb je écht alle ruimte en vrijheid om zelf een luxe droomhuis te bouwen. Na jaren economische tegenwind zit de verkoop van kavels in deze wijken weer in de lift en worden er nieuwe huizen gebouwd. Ben je benieuwd naar de mogelijkheden? Stap dan in de comfortabele VIP*bus van IkbouwminhuisinAlmere en laat je rondrijden.

Let op: aanmelden is noodzakelijk.

De Droomhuizen VIP*tour gaat o.a. langs prachtige droomvilla's, landschapspark de Overgooischezoom en bijzondere voorzieningen zoals stadslandgoed De Kemphaan. Onderweg geniet je van lokaal geproduceerde versnaperingen. Onze gids vertelt je alle ins en outs over de opzet van deze wijken, de groene omgeving met o.a. het Kathedralenbos, beschikbare kavels en de zelfbouw mogelijkheden.

LOCATIE EN PARKEREN

Stadslandgoed De Kemphaan, Kemphaanlaan, 1358 AC Almere Hout. Aan het begin van de Kemphaanlaan zijn voldoende parkeerplaatsen. Je kunt hier gratis je auto parkeren.

HEERLIJK LUNCHEN ONDERWEG

Je krijgt van ons onderweg een lunchpakket dat is samengesteld uit heerlijke streekproducten.

BEZOEK AAN DE BOERENMARKT

Stadslandgoed De Kemphaan is een van de bijzondere trekpleisters in je toekomstige woonomgeving. Om de sfeer van dit landgoed te proeven, brengen we een kort bezoek aan de Boerenmarkt. Hier kun je de lekkerste biologische producten kopen. Alle producten op de markt zijn dagvers en zelfgemaakt. Zo vind je er rundvlees van de eigen koeien, verschillende kazen, kruidenierswaren, het echte zelfgebrouwen Kemphaanbier, versgebakken brood, banket en andere overheerlijke producten.

AANMELDEN NOODZAKELIJK

Wil je het geheim van Villapark Vogelhorst en Landgoed Overgooi ontdekken? Meld je dan aan voor de Droomhuizen VIP*tour via ikbouwminhuisinalmere.nl/viptour. Er is een selectief aantal plaatsen beschikbaar.



MELD JE AAN VOOR DE GRATIS DROOMHUIZEN VIP*TOUR VIA IKBOUWMIJNHUISINALMERE.NL/VIPTOUR

PROGRAMMA DROOMHUIZEN VIP*TOUR

- 10.45 uur** Verzamelen aan het begin van de Kemphaanlaan
- 11.00 uur** Vertrek met de bus naar Landgoed Overgooi
- 12.00 uur** Lunch en bezoek aan de Boerenmarkt op stadslandgoed De Kemphaan
- 12.30 uur** Vertrek met de bus naar Villapark Vogelhorst
- 13.30 uur** Terug op De Kemphaan, einde VIP*tour

ikbouwminhuisinalmere.nl/viptour

MEER INFORMATIE OVER DE VILLAWIJKEN

villaparkvogelhorst.nl
landgoedovergooi.nl

 **Vogelhorst**
LANDGOED
OVERGOOI



LAATSTE VIP*TOUR 2018

**zaterdag
24 november**



Ik bouw
mijn huis
in **Almere**

 [ikbouwminhuisinalmere](https://www.facebook.com/ikbouwminhuisinalmere)

 [@kavelwinkel036](https://twitter.com/kavelwinkel036)

Boven ooglidcorrectie

'Vaak vroegen ze of ik moe was. Dat hoor ik nu niet meer!'

Hangende of vermoeide oogleden?


- Gecertificeerde plastisch chirurgen
- Lokale verdoving
- Vertrouwde en veilige omgeving in het ziekenhuis
- Beoordeling Zorgkaart Nederland: 9,4
- Indien geen vergoeding door uw zorgverzekeraar: € 950

Bel voor een afspraak:
088 753 13 00
op werkdagen van 9.00 tot 16.30 uur

Meer informatie op
www.plastischechirurgietergooi.nl



Tergooi zorgt vooruit.

 Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken. Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.

www.easysit.nl | dé zitspecialist van Nederland

RELAXSTOELEN

STA-OP STOELN

COMFORTBANKEN

Ervaar maatwerk

en de juiste ondersteuning!

INRUILACTIE

Ontvang nu tot
€ 450,-
terug voor uw
oude stoel of
bank!



Easysit Madrid
sta-op stoel



Easysit D62
sta-op stoel

Kijk voor meer info en meer stoelen op www.easysit.nl

Bel 088-6 220 220 voor een gratis demonstratie bij u thuis of bezoek onze showroom.

Easysit Hilversum
Verlengde Zuiderloswal 8a
Easysit Barneveld
Anthonie Fokkerstraat 43

easysit
DAN ZIT JE GOED!

Openingstijden:
Ma. t/m vr.: 10:00 - 17:30 uur
Za.: 10:00 - 17:00 uur
NU ook op maandag geopend!

WONEN ▪ SLAPEN ▪ KOKEN ▪ ZITTEN ▪ BADEN

23 t/m 25 NOV

BLACK FRIDAY

SALE

3 dagen boordevol spectaculaire
kortingen en aanbiedingen!

Maar liefst 60 woonwinkels

WOONBOULEVARD
UTRECHT



CHECK ALLE ACTIES OP:

woonboulevardutrecht.com/blackfriday

‘WE HELPEN KINDEREN UIT GEZINNEN DIE LEVEN IN STILLE ARMOEDE’

5000 gezichtjes stralen op pakjesavond

Sinterklaas is met zijn Pieten in het land en dus verheugen alle kinderen zich op 5 december. Gelukkig is de Sinterklaasbank er om ervoor te zorgen dat het feest voor iedereen is.

door Astrid Maas

BUSSUM Stichting De Sinterklaasbank werd twaalf jaar geleden opgericht. Het ging toen om vijftig kinderen die een cadeau ontvangen en dat aantal is gegroeid naar meer dan 5000.

“Met de Sinterklaasbank willen wij alle kinderen mee laten doen met het sinterklaasfeest, compleet met voorpret en een zelfgewenst cadeau, ook als de ouders dat niet kunnen betalen”, aldus oprichtster en voorzitter Elisa Nuij uit Bussum. Inmiddels runt zij de bank samen met vijf andere vrijwilligers.

Stille armoede

Ze vertelt hoe het allemaal begon: “In 2016 hebben we besloten om het anders aan te gaan pakken omdat we zagen dat juist de kinderen uit gezinnen die leven in stille armoede buiten de ‘sinterklaasboot’ vielen. De werkende ouders, zoals ondernemers, zzp'ers of een alleenverdienende ouder, moeten vaak rondkomen van een minimaal inkomen en vallen buiten alle voorzieningen.”

Geen cadeaus

“We zijn begonnen bij de voedselbank, maar gaandeweg zagen wij dat die kinderen steeds werden voorzien door plaatselijke initiatieven, maar de kinderen uit de ‘stille’ gezinnen kregen geen cadeaus.”

“Daarom maakt de Sinterklaas-

bank nu gebruik van intermediairs zoals een huisarts, psycholoog of basisschool. In ieder geval iemand die professioneel betrokken is bij een gezin en op de hoogte is van de financiële situatie. Zij melden het gezin bij ons aan. Alleen kunnen er op dit moment geen aanmeldingen meer gedaan worden, want we zijn druk bezig om de ruim 5000 kinderen via de intermediairs een verlanglijst te mailen.”

De stichting heeft geld nodig om het volgend jaar weer te organiseren

Wel is er nog een andere sinterklaasactie tot en met dinsdag 4 december. “Elke dag geven wij kinderen uit een gezin een cadeau. Iedereen kan een gezin aanmelden die het moeilijk heeft, maar die zelf geen hulp vraagt.”

Elisa legt uit hoe het precies werkt: “Je kunt een mail sturen naar info@sinterklaasbank.nl met een beschrijving van het gezin en waarom juist zij het verdienen. Wij kiezen dan een gezin uit en mailen via degene die ze heeft aangemeld een verlanglijst met barcode waarmee ze naar Intertoys kunnen om een cadeau te kopen van 25 euro. We geven de kinderen het sinterklaascadeau en een mooie jeugd-



■ Elisa Nuij met haar pietenhond.

FOTO: MARJOLEIN VOLMER

herinnering, en daar doen we het voor,” vertelt de Bussumse.

Doneren

De cadeautjes zijn allemaal betaald, maar de stichting heeft wel geld nodig om het volgend jaar weer te organiseren. “We hebben echt sponsors nodig. We krijgen geen subsidie en worden niet on-

dersteund door loterijen of BN'ers, maar gunnen de kinderen graag een leuk sinterklaasfeest.”

Koekjes bakken

Overigens kan geld doneren ook op een andere manier. Elisa vertelt enthousiast het verhaal over hoe een mevrouw die werkt bij een bedrijf in Bussum een spontane actie

begon met het bakken van koekjes, cakes en taartjes. “Die heeft ze verkocht voor de Sinterklaasbank. Ze heeft al 1250 euro opgehaald en daarmee veel kinderen blij gemaakt. Fantastisch!”

➡ Meer informatie over de stichting staat op www.sinterklaasbank.nl.



■ De sint slaapt met zijn Pieten in het Muiderslot.

Muiderslot is dit weekend het kasteel van Sinterklaas

MUIDEN Het is een goed bewaard geheim dat Sinterklaas, als hij in Nederland is, één weekend op kasteel het Muiderslot logeert, samen met zijn Pieten. De goedheiligman ontvangt dan graag de kinderen en hun ouders op zijn kasteel met een persoonlijke groet.

De deuren van het kasteel van Sinterklaas staan op zaterdag 24 en zondag 25 november open. Volg de route en kom tot vlak onder het dak, het magische dak waarop in de nachtelijke uren van alles gebeurt.

De dakpiet praat je bij over de wonderlijke routes en avonturen

over de daken en dan begint de tocht omlaag door het kasteel. Langs een echt oefendak - waar kinderen door de schoorsteen kunnen om hun pietendiploma te halen - door de postkamer, het pakjesdepot en ja, zelfs door de slaapkamer van Sinterklaas.

Pieten rennen rond want de pakjes moeten ingepakt worden

Ondertussen is het een drukte van belang: de Pieten rennen rond, want de pakjes moeten ingepakt worden, de gedichten ge-

schreven en de liedjes geoefend. Tussen de bedrijven door maakt de goedheiligman graag even tijd om alle kinderen te ontvangen in de Ridderzaal van het Muiderslot. Uiteraard staan de schimmel van Sinterklaas en de circuspieten op het slotplein, kortom, een echt sinterklaasfeestje.

Tickets kopen

Bezoekers kunnen via www.muiderslot.nl e-tickets kopen voor een tijdsblok. De entree is tijdens dat tijdsblok, daarna mag iedereen blijven tot sluitingstijd.

Dit weekend is kasteel het Muiderslot van 12.00 tot 17.00 uur geopend.

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

Bekend van o.a



De grootste & beste van NL

NIEUW

3 maanden

**-20 kilo
arrangement**

WAT/HOE/KOSTEN?

Informeer bij jouw
Easyslim.nu

Easyslim.nu is een afslankstudio waar je met behulp van een gepatenteerd en geavanceerd apparaat plaatselijk afslankt en spieren opbouwt.

Door middel van behandelingen wordt door ultrasound vet uit de vetcel gehaald. Tegelijkertijd worden middels elektrostimulatie spieren opgebouwd. Hierdoor wordt cellulite minder en de huid weer strak.

Afslanken was nog nooit zo easy en leuk!

Wat onze klanten zeggen over ons

"Deze behandeling werkt en ik zou het iedereen aanraden."

"Voor het eerst ging ik deze zomer weer in bikini zonder parero naar zee."

"Je wordt erg goed geholpen, ze zijn vriendelijk en behulpzaam."

"Het meest geweldige vind ik dat mijn huid zo mooi strak is. Echt amazing!"

"Gelijk na de proefbehandeling was ik in totaal al 12 cm kwijt!"

"Ik ben inmiddels al 14 kilo kwijt en dat heel makkelijk."

Kennismakingsactie
Proefbehandeling van 60,- voor 49,-
Geldig t/m 6 december 2018
Verlies direct 4 - 28 cm
Indien je niet min. 4 cm verliest,
betaal je niks!*

DONDERDAG 22 NOVEMBER

Dag-bustocht

9:00 uur | Wijkpost De schakel Naarden

Een mooie dagtocht met de bus over de Veluwe. Met gids en volledig verzorgd: € 53,00. Opgeven in De Schakel of tel. T v.d Horst 035 6949312.

Spreekuur Administratie voor Elkaar

10:00 uur | Wijkcentrum Uit Wijk Bussum

Wekelijks spreekuur Administratie voor Elkaar. Voor allerlei vragen over administratie en diverse (gemeentelijke) formulieren, uitleg en hulp bij het invullen. Vragen over toeslagen en andere financiële regelingen.

Workshop website bouwen

10:00 uur | Galerie Pouloeff Bussum

Met een website kan je je creatieve werk op je eigen manier onder de aandacht brengen. In deze workshop van Bas Verweij voor jonge culturele ondernemers maak je in o.a. kennis met WordPress en leer je je eigen portfolio te publiceren en beheren.

Koffieochtend

10:00 uur | De Kazerne Muiden

Elke donderdagochtend is er een koffie/ thee inloop in buurtkamer de kazerne. Alle inwoners uit Muiden zijn van harte welkom voor een lekker vers kopje koffie. Van 10.00-12.00 uur. Er worden geen vaste kosten gevraagd maar een kleine vrijwillige bijdrage.

Goois Maculacafé

14:00 uur | Het Trefpunt Bussum

Deze keer komt een medewerkster van Passend Lezen vertellen welke mogelijkheden voor slechtzienden er zijn bij deze organisatie. Ook niet-leden van de MACULA vereniging en partners zijn welkom. gratis entree Aanmelding is gewenst bij Marijke Vierbergen tel 035-6233838 of 06-22 24 86 80

Taallessen voor mannen

17:30 uur | AC Jan Ligthart Bussum

Op 6 september 2018 start er weer een cursus lezen en schrijven voor mannen. Het gaat om mannen van zowel autochtone als allochtone afkomst, die hun Nederlandse taal willen verbeteren. De lessen zijn op maandag en donderdag van 17.30 uur tot 19.30 uur. Aanmelden op 0620742117.

Duurzaamheidscafé

19:30 uur | AC Jan Ligthart Bussum

Het Duurzaamheidscafé Gooise Meren over de kracht van het collectief. Sprekers: Lucas Mol (Dutch Mountain & De Groene Afslag), Jesse Jorg (WeTheCity) en Paul Doorenbosch (Duurzaam Rem-Com).

VRIJDAG 23 NOVEMBER

Ontmoet de buurtsportcoach

11:00 uur | Bibliotheek Bussum

Ontmoet de buurtsportcoach in de Bibliotheek in Bussum. Meer bewegen? Op zoek naar een leuke

sportieve activiteit? De buurtsportcoaches geven advies over het beweegaanbod in de regio, een gezonde levensstijl en actief blijven meedoen.

Creativiteitsgroep

13:30 uur | SCAN Naarden

Speciaal voor voor jongens en meisjes 4 t/m 7 jaar. Heb je zin om te plakken, knippen, verven? Dan zit je goed bij de creativiteitsgroep van de SCAN. Elke vrijdagmiddag van 13.30 uur tot 15.00 uur worden er mooie knutselwerkjes gemaakt. Kosten €2,40 per keer info Jose de Groot 035-6943262.

ZATERDAG 24 NOVEMBER

Sinterklaasintocht

17.30 Arsenaal Naarden Vesting

Het voorprogramma begint al om 16.30 uur. Sinterklaas komt om 17.30 uur aan in de haven bij het Arsenaal. Na het onthaal een feestelijke optocht door de Vesting. Het kan erg druk worden, fietsen worden op drie plekken gestald; Utrechtse Poort, monument aan de Burgemeester van Wettumweg en bij Scouting Olaf aan de Amsterdamsestraatweg. Afsluiting van het feest met Sint en pieten in de Grote Kerk rond 19.00 uur.

Gooise Operette

16.00 uur | Wilhelmina Kerk

Wederom net als in 2017 zal de Gooise Operettevereniging voor ons optreden. Inloop vanaf 13.30 en samen zijn na 16.00 uur. Entree voor ASGM leden €5 en voor niet-leden €15. Aanmelden tot uiterlijk 20 november bij Paul van Vliet tel 035-7505658

Workshop acryl gieten

10:00 uur | Atelier Comello-Art Bussum

Workshop acryl gieten. Voor meer informatie zie www.comello-art.nl/masterclass-acryl-gieten of bel Jacqueline Comello 06-17704781.

Winter Bazaar

10:00 uur | Broedplaats

Winter Bazaar op de Broedplaats aan de Piet Heinlaan t/o 23, Bussum. Deze keer in de Gym van Elk Gooisch Matras Komt Van Pas. Brocante, kleding, speelgoed, sinten kerst-kado's enz

Vrouwen in de kunst

10:30 uur | WOC Bellefleur Naarden

Een cursus kunstgeschiedenis van zes lessen die in het teken staat van zes intrigerende vrouwelijke kunstenaars. Zie voor meer informatie www.artemisomnibus.nl

Figuren maken van marsepein

13:30 uur | Bakkerij van Breemen Bussum

Een workshop van een zaterdagmiddag om met elkaar bij Bakkerij van Breemen marsepeinen lekkernijen te maken voor Sinterklaas. aanmelden via www.volksuniversiteitnaardenbussum.nl. Kosten 20 euro.

ZONDAG 25 NOVEMBER

Lezing

12:00 uur | NIA studio Art of Moves Naarden



■ Zaterdagavond komt Sint aan in Naarden; kom op tijd het kan druk worden. FOTO: BOB AWICK

Wat leren onze kinderen over seksualiteit via alle media (beelden van seks op tv, in films en reclame, muziekvideo's en porno-industrie) en seksuele opvoeding op school? Wat zijn de gevolgen? En wat kunnen wij doen ter verbetering en herstel?

Knuffelworkshop
14:00 uur | YogaYvonne Naarden
Knuffelworkshop: Verbinding door Aanraking. Verbinden met jezelf en van daaruit met de ander(en). Reactie deelnemer: "Ik dacht dat het niets voor mij zou zijn. Nu weet ik dat het wel voor mij is. Sterker nog, ik heb het nodig".

Concert
14:30 uur | Wilhelmina Kerk
Handels Messiah in de Wilhelminakerk van Bussum Op 25 november om 14:30 in de Wilhelminakerk Bussum. Uitvoerenden: Heleen Meijer sopraan, Daniëlla Buijck alt, Alan Belk tenor Palle Fuhr Jørgensen bas. Vocaal ensemble Voices en het Wilhelminaconsortium.

MAANDAG 26 NOVEMBER

High Tea in Zonnestraal
10:00 uur | BPB Bussum
Brasserie Zonnestraal is gevestigd in het Termeulen paviljoen, onderdeel van het voorm. sanatorium Zonnestraal te Hilversum. We hebben daar een heerlijke High Tea geregeld. U wordt thuis opgehaald en gebracht. Tel 035-7504192 ma t/m woe; vr v 10.00 tot 12.00 uur.

Brainstorm-NAH
13:00 uur | Wijkcentrum Uit Wijk Bussum
Heeft u blijvende restverschijnselen als gevolg van een hoofdtrauma, ziekte, bloedingsstoornis? Kom dan naar de lotgenoten-activiteitengroep op de maandagen van 13:00-14:30.

Gayatri mantra meditatie
20:15 uur | Praktijk Zijn met wat is Bussum
De Gayatri mantra is een krachtige oproep voor vrede, licht en

wijsheid voor alle situaties in de wereld. Na de recitatie zitten we in stille meditatie. Iedereen is welkom. Bijdrage: €9,- Graag van tevoren opgeven via premakasha@online.nl

DINSDAG 27 NOVEMBER

Hatha Yoga
uur | Heartfelt Bussum
Gratis proefles.

Muziek met Peuters
9:15 uur | De Gooische Muziekschool Bussum
Muziek met Peuters Decemberfeest start 27, 28 en 30 november bij De Gooische Muziekschool. Themacursus met 2 lessen Sint en 2 lessen Kerst. Lekker samen muziek maken. Meer informatie www.degooischemuziekschool.nl.

Wens(kerst)kaarten
9:30 uur | Buurtcentrum Uit-Wijk Bussum
Wens(kerst)kaarten maken met Chinese of Japanse penseelstreken. Docente Ruomei Tan. Kosten 25 euro. Materiaalkosten 10 euro. aanmelden via www.volksuniversiteitnaardenbussum.nl

Effectief communiceren
9:30 uur | Versa Vrijwilligerscentrale Bussum
In deze training krijgt u inzicht in de eigen coachingsvaardigheden en stijl. U krijgt uitleg over de structuur van het coachingsgesprek en oefent daarmee. U leert door te doen. Voor deze training kunt u zich opgeven via www.vagev.nl

Buurt-spreekuur
11:30 uur | Wijkpost De schakel Naarden
Iedere tweede en vierde dinsdag van de maand: Spreekuur van de Wijkagent, de Wijkcoach, organisatie MEE en het Buurtplatform in samenwerking met Wijkpost de Schakel.

Handwerkclub ASGM
14:00 uur | WOC Palmpit
De bestaande groep is vol maar bij genoeg animo wil ik per 1 januari 2019 een tweede groep oprichten

op de andere dinsdagen. DRita Beun-Kroonenburg, 06-46547533 rita@beun.net.

Sieradengroep 7 t/m 12 jaar
15:30 uur | SCAN Naarden
Vind je armband, ketting en oorbellen leuk? Dan is sieraden maken iets voor jou! Je gaat zelf een armband, ketting of oorbellen maken. Dinsdagmiddag 15.30 tot 17.00 uur. kosten €2,40 per keer. info Jose de Groot:035-6943262.

WOENSDAG 28 NOVEMBER
Oosterse filosofie
10:00 uur | Bibliotheek Bussum
Kennismaking met de oosterse filosofie. Boeddha, Confucius, Lao tse en de Bhagavad Gita. Aanmelden via www.volksuniversiteitnaardenbussum.nl.

Spiegelhelcafé
10:00 uur | Spiegelhelkerk Bussum
Gelegen direct achter de Spiegelhelkerk, Nieuwe 's-Gravelandseweg 34.

Technoclub
13:30 uur | SCAN Naarden
Op de woensdagmiddag is er techniek les voor jongens en meisjes van 9 t/m 12 jaar. We gaan zagen, boren, hameren. We werken met hout, metaal en andere materialen. Tien lessen voor €24,00 Tijd: 13.30-15.00 uur info Jose de Groot 035-6943262.

Fitstap trainingen
19:00 uur | WOC Bellefleur Naarden
Fitstap is een nieuw, uniek beweegprogramma. Met Fitstap voel jij je in 12 weken (weer) fit en vitaal. Daarbij staat een gezonde geest in een vitaal lichaam centraal. Fitstap is er voor elke conditie. Stel je vraag aan FitStapcoach Tineke 06-53315736. www.fitstap.nl

SinterklaasBingo
19:30 uur | Wijkpost De schakel Naarden
Bijna Sinterklaas. Bingo met mooie prijzen en na afloop een loterij. Kosten € 3,50 per kaart incl. 2 consumpties.

Op GooiAgenda.nl vind je de agenda voor de hele regio, plus meer informatie en adressen van de locaties.

Deze agendaberichten worden ingestuurd door lezers via de website. Op deze krantenpagina onze selectie van het aanbod voor de komende periode.

Voor het complete filmoverzicht, aanvangstijden en ticketverkoop zie:
WWW.KINEPOLIS.NL

HUIZEN

Donderdag 22 nov. t/m woensdag 28 nov. 2018

PREMIÈRE	
2D: Do. Di.: 16.15-19.30; Vr. Za.: 16.00-18.45-21.50; Zo. Wo.: 16.45-19.30; Ma.: 19.30	12 3 7
ROBIN HOOD	
ALGEMEEN	
2D: Vr.: 18.45; Za.: 13.00-18.45; Zo.: 13.00; Wo.: 16.00	9 3
3D: Do. Ma. Di.: 16.15-20.00; Vr.: 16.00-21.15; Za.: 15.45-21.15; Zo.: 15.45-20.00; Wo.: 20.00	
FANTASTIC BEASTS: THE CRIMES OF GRINDELWALD	
2D: Do. Ma. Di.: 16.15-19.45; Vr.: 15.45-20.00; Za.: 16.15-20.00; Zo.: 16.00-19.45; Wo.: 19.45	12 3 7
BOHEMIAN RHAPSODY	
3D: Vr. Za.: 18.45	12 3
THE NUTCRACKER & THE FOUR REALMS	
2D: Do.: 19.45; Ma.: 16.15	12 3
DE DIRIGENT	
2D: Zo.: 15.30; Wo.: 16.30	6 3
WAD: OVERLEVEN OP DE GRENS VAN WATER EN LAND	
2D: Do.: 16.15; Vr. Za.: 21.30; Di.: 19.30	12 3 7 7
A STAR IS BORN	
LADIES NIGHT	
2D: Wo.: 20.00	3
ALL YOU NEED IS LOVE	
FILMHUIS	
2D: Zo. Ma.: 20.00	12 3 7
TODOS LO SABEN	
VOORPREMIÈRE FAMILIEFILMS	
2D: Zo.: 11.15; Wo.: 14.00	3
BUURMAN & BUURMAN: WINTERPRET	
FAMILIEFILMS	
2D: Vr.: 15.45; Za.: 13.30-15.45; Zo.: 11.00-12.45-14.45; Ma. Di.: 16.15; Wo.: 14.30	3
2D: Za.: 13.30; Zo.: 11.00-13.15; Wo.: 14.30	6 3
SINTERKLAAS EN DE VLUCHT DOOR DE LUCHT	
SUPERJUFFIE	
3D: Za. Zo.: 13.15	6 3
SMALLFOOT (NL)	

Filmhuis BUSSUM

do 22 t/m wo 28 november

Info: (035) 693 86 94 en www.filmhuisbussum.nl
Ook zaalverhuur!

DE DIRIGENT	do 22 15.45/ vr 23 12.45/ za 24 16.00/ zo 25 10.30 en 20.00/ di 27 14.00/ wo 28 14.30 en 20.00 (special)	12 3
LAS HEREDERAS	do 22 16.00/ vr 23 19.00/ za 24 21.15/ zo 25 13.30/ di 27 14.15	
LIFE ITSELF	do 22 20.00/ vr 23 13.00 en 18.45/ za 24 18.45/ zo 25 20.30/ di 27 20.00	12 3 3 7 7
NIEMAND IN DE STAD	do 22 20.30/ vr 23 15.45/ za 24 13.00/ zo 25 13.00	12 3 3 7 7
THE SISTERS BROTHERS	vr 23 21.15/ za 24 15.45/ zo 25 16.00/ ma 26 20.30	16 3 7 7
A STAR IS BORN	vr 23 21.30/ za 24 12.45/ zo 25 15.45/ wo 28 20.30	12 3 3 7 7
Kinder- en familiefilms		
TRIPPEL TRAPPEL DIERENSINTERKLAAS	vr 23 16.00/ zo 25 10.00 (special)/ wo 28 14.45	3
Jubileummaand klassiekers		
LE FABULEUX DESTIN D'AMÉLIE POULAIN	ma 26 20.00	6 3
Jubileum programma		
GREASE SING-A-LONG	za 24 20.30	6 3
Pyjama-ontbijt met TRIPPEL TRAPPEL DIERENSINTERKLAAS	zo 25 10.00	3
Presentaties Bussumse bioscoophistorie zo 25 15.30		
FILMQUIZ DWARS vr 30 21.00		
Special		
Q&A met regisseur: DE DIRIGENT wo 28 20.00		
Sneak preview		
di 27 20.30		

PODIUM DEMESS
ONLINE BOEKEN WWW.DEMESS.NL
ADRIAAN DORTSMANPLEIN 1B
1411 RC NAARDEN-VESTING
INFO@DEMESS.NL

DO 22 NOV

T M

ZA 01 DEC

DO 22 NOV // 20.30 UUR // MESS DOCU / MARGA VAN PRAAG
ONTVANGT DE MAKERS VAN 'DE ZAAK GEBROEDERS R.' / Documentaire

VR 23 NOV // 20.30 UUR // TOM LASH
ONDER VOORBEHOUD (TRY-OUT) / Cabaret

ZO 25 NOV // 15.30 UUR // MACHTELD VAN DER GAAG
MACHTELD CHANTE 'BARBARA' / Chansons

WO 28 NOV // 20.30 UUR // TALK & MUSIC / CATHERINE KEIJL & PATRICK JOHN MACKAAIJ ONTVANGEN AD VISSER / Muziektheater

DO 29 NOV // 20.30 UUR // MESS JAZZ
HET GOOISCH JAZZ / FUSION QUARTET / Muziek

VR 30 NOV // 20.30 UUR // AMSTERDAMS ALLOOI
IN GELUL KAN JE NIET WONEN / Muziektheater

ZA 01 DEC // 13.00 UUR // BETTE WESTERA & BARBARA DE WOLF
WIE DURFT? ZEGT SINTERKLAAS / Voorleesvoorstelling jeugd 4+

KIJK OP WWW.DEMESS.NL/AGENDA VOOR HET COMPLETE OVERZICHT

BLACK FRIDAY

Kom op Black Friday naar de Grootste Keuken-Showroom van Nederland in Ter Aar (ZH). Keukenwarenhuis.nl verkoopt honderden modellen (voorraad)keukens voor waanzinnige Black Friday prijzen! Bij Keukenwarenhuis.nl vindt u alle keukentrends, zoals industriële keukens, landelijke keukens, greeploze keukens, moderne keukens, showroom-keukens, seniorenkeukens en outletkeukens. Ook verkoopt Keukenwarenhuis.nl honder-

den keukenkasten vanaf 25 euro, aanrechtbladen vanaf 99 euro en honderden keukenapparaten voor een fractie van de normale prijs. Daarnaast zijn er nog vele showmodelkeukens die er voor absurde prijzen uitgaan. Voor alles geldt: op=op en weg=pech. Keukenwarenhuis.nl zorgt tevens voor een gezellige en ontspannen sfeer, met een hapje en een drankje. U kunt aan de bar bijvoorbeeld een gratis biertje of wijntje drinken!

**OOK NOG VELE
SHOWROOM
KEUKENS**

Rechte keukens v.a. 1000 euro
Hoekkeukens v.a. 1500 euro



€ 2.995

Model Yvon Kaderdeurkeuken uit voorraad 330 cm x 243 cm.

Deze keuken is supercompleet met Inventum apparatuur. Oven, gaskookplaat, vaatwasser, blokschouw, koelkast/vriezer, aanrechtblad, spoelbak, kraan en montagemiddelen. 5 jaar garantie!
Aanpassingen mogelijk!



€ 1.795

Model Joy Glans witte keuken uit voorraad, 270 cm.

Deze keuken is supercompleet met Inventum apparatuur. Oven, gaskookplaat, vaatwasser, blokschouw, koelkast/vriezer, aanrechtblad, spoelbak, kraan en montagemiddelen. 5 jaar garantie!
Aanpassingen mogelijk!

nolte
KÜCHEN



€ 2.595

Model Fajah Hoogglans witte keuken uit voorraad, 300 cm.

Deze gelakte semi-greeploze keuken is supercompleet met Inventum apparatuur. Oven, gaskookplaat, vaatwasser, blokschouw, koelkast/vriezer, aanrechtblad, spoelbak, kraan en montagemiddelen. 5 jaar garantie!
Aanpassingen mogelijk!



€ 2.195

Model Rianne Soft witte keuken uit voorraad, 187 cm x 275 cm.

Deze keuken is supercompleet met Inventum apparatuur. Oven, gaskookplaat, vaatwasser, blokschouw, koelkast/vriezer, aanrechtblad, spoelbak, kraan en montagemiddelen. 5 jaar garantie!
Aanpassingen mogelijk!

Niet voor handelaren, uitsluitend voor particulieren!

LEES ALLES OP: kitchenblackfriday.nl

KEUKEN
warenhuis.nl

Stobbeweg 19-21 – 2461 EX Ter Aar – Tel. 088 01 01 200

**BLACK FRIDAY
VERKOOP**

**23 november
09:00 - 22:00 uur**

Voorkijken v.a. vandaag, zaterdag
uitverkoop laatste restanten.



Gezondheidsnieuws

INTELLIGENTIE UIT DE NATUUR VOOR UW GEZONDHEID



Cholesterol onder CONTROLE



Cholesterol is een geelkleurige vetachtige stof die door de lever wordt gemaakt en door het lichaam zelf wordt opgenomen uit voedsel. Cholesterol is onontbeerlijk voor het menselijk lichaam omdat het een belangrijke rol speelt bij de opbouw van de celwanden en de productie van bepaalde hormonen en galzuren. Cholesterol wordt in het bloed getransporteerd en gebonden aan verschillende eiwitten, de zogenaamde lipoproteïnen. De twee belangrijkste lipoproteïnen zijn het lage-dichtheidslipoproteïne (LDL) en het hoge-dichtheidslipoproteïne (HDL).

Goede en slechte cholesterol

Het HDL noemen we "goede cholesterol" omdat het ervoor zorgt dat het te veel aan cholesterol uit het bloed wordt afgevoerd naar de lever. Het LDL noemen we "slechte cholesterol" omdat het blijft kleven in de vaatwanden van de slagaders en een vernauwing of zelfs een dichtslibbing tot gevolg kan hebben.

Reguliere medicatie

Statines zijn de meest voorgeschreven cholesterolverlagers die in de afgelopen decennia zeer effectief zijn gebleken. Toch zijn er

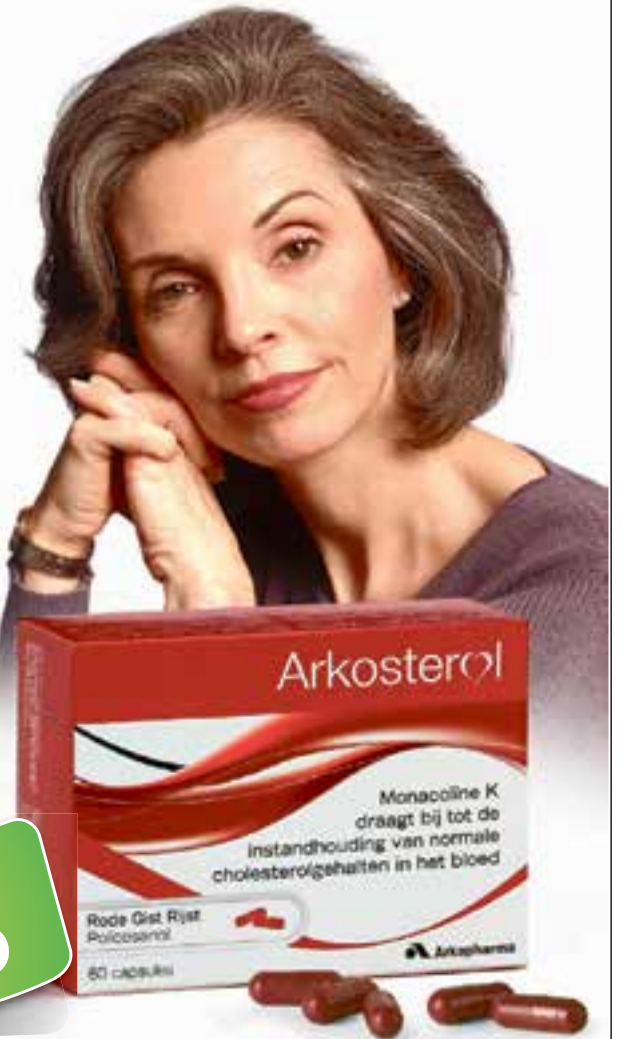
steeds meer gebruikers die klagen over ongewenste neveneffecten zoals spierpijn, spierzwakte, geheugenverlies, darmklachten, hoofdpijn, slapeloosheid en het verlies van gevoel in handen en voeten.

Vrij verkrijgbaar

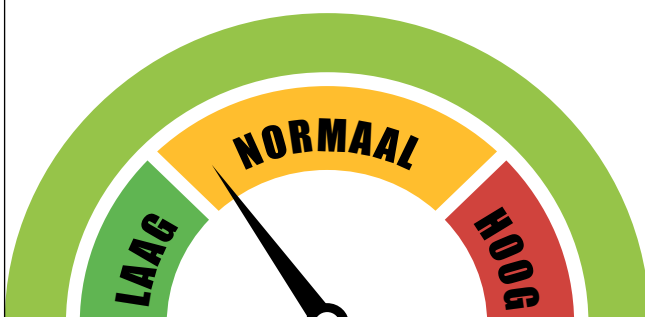
Arkosterol® is een vrij verkrijgbaar zelfzorg product op natuurlijke basis dat ontwikkeld is volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Arkosterol® bevat de bestanddelen Policosanol en het uit Rode Gist Rijst gewonnen Monacoline K. Policosanol wordt

geëxtraheerd uit suikerriet en Monacoline K wordt onttrokken uit gefermenteerde rijstkorrels. Slechts twee capsules per dag leveren de effectieve dagdosering van 10 mg Monacoline K die nodig is voor de instandhouding van normale cholesterolgehalten in het bloed.

60 CAPSULES
€15,75



Nu ook in **VOORDEELVERPAKKING** 180 capsules € 41,95



Hoe hoog is uw cholesterolgehalte?

Als u deze vraag niet kunt beantwoorden dan is het wellicht hoogste tijd om uw cholesterol eens te laten meten.

Met een vingerprik worden een paar druppeltjes bloed afgenomen die vervolgens op een teststrip in de meetapparatuur wordt geplaatst. Deze geeft direct het resultaat.

De 3-in-1 teststrip meet het Totaal Cholesterol, HDL en Triglyceriden gehalte. Met deze waarden worden vervolgens het LDL en de Cholesterol ratio bepaald.

Kortom, een snelle en betrouwbare manier om uw cholesterolwaardes te laten berekenen.



"Kies net als ik voor de natuurlijke oplossing om uw cholesterolgehalte te verlagen."

Gebruiker aan het woord

De heer Wim van der Bunt uit Veenendaal

"Arkosterol is echt top!"

Als gepensioneerd orthomoleculair therapeut & drogist weet ik als geen ander hoe belangrijk het is om goed voor je lichaam te zorgen en er iedere dag weer een gezonde levensstijl op na te houden. Toch werd ook ik tijdens een routine controle geconfronteerd met een licht verhoogd cholesterolgehalte en daar werd ik niet echt vrolijk van. Ben dan ook direct begonnen om een natuurlijk cholesterol verlagend middel in te zetten om te voorkomen dat ik op termijn aan de "statines" zou moeten.

Gesterkt door de uitstekende ervaringen die ik in mijn recente beroepsverleden met het product al vele malen voor anderen had geboekt koos ik zonder enige twijfel direct voor Arkosterol. Dit product is namelijk van een gerenommeerd farmaceutisch bedrijf uit Frankrijk dat een effectief natuurlijk product levert om het cholesterolgehalte te verlagen en dat ook nog tegen

een alleszins redelijke prijs. De Arkosterol formule bevat niet alleen de juiste hoeveelheid uit Rode Gist Rijst gewonnen Monacoline K maar bevat tevens het uit suikerriet gewonnen bestanddeel Policosanol dat de werking van de Rode Gist Rijst nog eens versterkt. Na een periode van 3 maanden zelf Arkosterol te hebben gebruikt heb ik mijn cholesterol-

gehalte wederom laten meten en die was weer "pico bello". Dus ik durf het nu echt iedereen met een te hoog cholesterolgehalte aan te raden, want het product doet gewoon wat het moet doen en kent absoluut geen bijwerkingen. Lieve mensen, tob niet langer en kies net als ik voor de natuurlijke oplossing om uw cholesterolgehalte te verlagen.

Kom **GRATIS** meten!

Op **vrijdag 30 november a.s.** kunt u bij ons **geheel GRATIS*** uw cholesterolwaardes laten meten.

Uit ervaring weten we dat hier veel belangstelling voor is dus maak snel een telefonische afspraak want **vol=vol**.



Arkopharma komt cholesterol meten bij:



NATUURLIJK BETER DROGIST
Laarderweg 60-62, 1402 BK Bussum
Telefoon: 035-6916329

*De cholesterol meeting wordt gesponsord door Arkopharma Nederland B.V.



Autoschade Service

Gebr. de Zeeuw Naarden



Energiestraat 25a 1411 AR Naarden tel. 695 00 09









Nederlands Kampioen!!!

Smikkeltaartje	100 gram	€ 1. ²⁵
----------------	----------	--------------------

Met GOUD bekroond!!!

Black Angus Rosbief	100 gram	€ 2. ⁹⁹
---------------------	----------	--------------------

Met GOUD ster bekroond!!!

Grillworst	100 gram	€ 1. ⁴⁹
------------	----------	--------------------

Met GOUD ster bekroond!!!

Smoking	100 gram	€ 1. ⁷⁵
---------	----------	--------------------

Met GOUD bekroond!!!

Snackribs	100 gram	€ 1. ³⁹
-----------	----------	--------------------



DIJKSTRA, keurslager

Mackaylaan 46a Naarden T. 035-6944170
www.keurslagerdijkstra.nl
keurslager@dijkstra@gmail.com

Aanbiedingen van wo. 14-11-2018 t/m di. 20-11-2018

AutoProfijt

VOOR VAKKUNDIG EN VOEDELIJS ONDERHOUD!

voor betaalbare occasions en onderhoud!

Ook voor APK - Airco service

Uitlaten - Accu's - Banden

GARAGE VAN ZANTEN

Laarderweg 36-42 1402 BJ Bussum 035-6919723

Wie van Zanten niet kent is geen service gewend





Scheve mond? Verwarde spraak? Lamme arm?

hartstichting.nl

MOND SPRAAK ARM

BEROERTE ALARM

BEL 112



Hartstichting

FEEST OPENING

HAMMING VAN SEVENTER HILVERSUM

uitgebreide collectie van Kelim, Ziegler,
Vintage, Berber, Perzische en moderne tapijten

30% WELKOMSTKORTING IN ALLE VESTIGINGEN

GRONINGEN

Gedempte Zuiderdiep 71

HILVERSUM

's Gravelandseweg 29a

AMSTELVEEN

Dorpsstraat 33

KELIM.NL

Specialist in dakbedekking, dakrenovatie,
 zink, goten en timmerwerk.
Goed werk en eerlijke prijzen!

Lammert van der Velde Tel.: 06-26979970

VERZILVER nu uw oude GOUD .T.k.gevr. tegen prima prijs: (oude) gou-
 den sieraden, gouden tientjes, Krugerranden e.a. gouden en zilv. mun-
 ten, baartjes goud en zilver, muntenverzamelingen etc.Kevelam Garde-
 ren 0577-461955 lid NVMH

EVON SERVICES B.V.

Vraagt een ervaren, zelfstandige SCHOONMAKER(STER),
 voor een object te Huizen. Maandag -Woensdag - Vrijdag van 17.30 uur
 - 20.00 uur. Aanmelden via www.evonservices.nl / 036-5378913

Kerstbomen verkoop vanaf 3 Dec. Dagelijks verkoop Wilhelminaplant-
 soen in Bussum op het marktterrein bij de fontein. A-Kwalitet Nordman
 kerstbomen met en zonder kluit. Teven ook op de Jan vd Heijdenstraat in
 Hilversum ter hoogte van het ijspaleis.

Schoonmaakbedrijf Keep it Clean BV zoekt: Parttime schoonmaak-
 medewerkers voor de ochtend- en avonduren. Uiteraard kunnen 50
 plussers ook reageren! Projecten Hilversum en Bussum Diverse werk-
 tijden mogelijk. Bellen tijdens kantooruren 035 6244791 U kunt ook
 een mail sturen: info@keepitclean.nl

Privés Ned., Engels, Duits, Frans,
 Ital. en Spaans. 035 6839235

SUPERSCHILDERS. De herfst
 hoeft niet grijs te zijn. Vernieuw
 uw interieur met nieuwe kleuren.
 Wij kunnen u hierbij helpen.
 Tel.: 06-1655 33 24.
superschildersua@gmail.com,
www.superschilders.nl



"ik ben blij
 dat mijn knuffel
 bij mij in
 het ziekenhuis
 mag slapen, maar
 het is nog fijner
 dat papa en
 mama bij mij
 in de buurt
 kunnen zijn."

Word ook donateur van
 het Ronald McDonald
 Kinderfonds.
 Voor 5 euro per maand
 brengt u zieke kinderen
 en hun papa en mama
 dicht bij elkaar.

www.kinderfonds.nl

Magnetiseur

Energetisch
 therapeut

Cees van Huik

Gijsbrecht v Amstelstr 280
 1215 CS Hilversum
 035-6238114/
 06-44798137

www.magnetiseur.nl

Facilitaire Diensten Weesp is op
 zoek naar een **Schoonmaakme-
 dewerker m/v**
 voor een locatie in Weesp/Bus-
 sum/Naarden in de avonduren.
 De werktijden zijn van maandag
 tot en met vrijdag tussen 17:00 en
 20:00 uur.
 Salarïering conform CAO Schoon-
 maak
 Ben je geïnteresseerd? Reageer
 dan 0294266916 of [info@fd-
 weesp.nl](mailto:info@fd-weesp.nl)

**Tuin winterklaar maken onder-
 houd renovatie of aanleg**
Bel vrijblijvend 06-54908530
hoveniersbedrijfsiebeling.nl

FEESTJE?!

Gezellige feestzaal in Bussum.
 Geen zaalhuur.
 Info: 06-53319921

TE KOOP GEVRAAGD

Goud, zilver en juwelen. Ook kap-
 pot, munten en nalatenschappen.
JUWELIER HESTERMAN al meer
 dan 35 jaar het vertrouwde adres.
 Langestraat 57 in Hilversum. Tel.:
 035-6244623. Di. t/m za. 10-17 u.
 Gratis taxatie.

Ervaren schilder
 biedt zich aan voor al uw
 binnen schilderwerk
 Voor meer info:
 Raymond Altena
 06-21587684

Te koop: Openhaardhout gez.
 gekl. los gestort 1m3 of 10 zak-
 ken. € 75,-, thuis bezorgd.
 06-54985680

**TE KOOP: DROOG HAARD-
 HOUT** eiken, beuken, berken en
 essen gezaagd en gekloofd
 € 70,- per kub of 20 netten thuis-
 bezorgd. 0229-262015

HHHulp in Bussum gezocht
voor 3 uur /wk op dinsdag.
 Graag bellen: 06-49800780

Gevraagd: defecte vaat/was-
 machine, droger, fornuis, radiator
 - gratis opgehaald, 06-34606808

Wij komen als de kringloper is
 geweest,[www.woningontruiming.](http://www.woningontruiming.com)
com 0355233599 of vraag folder

Kringloopbedrijf ruimt gratis wo-
 ningen leeg in ruil voor bruikbare
 spullen. 06 45380095

Oud ijzer, metalen, accus, &
 woningontruiming & sloopwerk.
 Ook gevr. Antiek, Chinees porse-
 lein en Indonesische items.
 06-29350115.



IN & VERKOOP van HÄSTENS
bedden en DESIGN meubels
06-33986190 WWW.B500.NL

**Nieuw in 't Gooi,
 Multi Montage Service!**
Dé specialist in: ophangen &
installatie TV's, audio, witgoed,
camera's, rookmelders, elektra,
meubel (de)montage,
ophangen van gordijnen, ver-
lichting, schilderijen, vloer-
ren leggen...Bedenk het en ik
voer het uit. Kijk eens op
www.multimontageservice.nl
of bel 035 - 544 82 03.

Betaalbaar Witgoed.
 Wasm. vanaf €. 185,- 2jr garan-
 tie Koelkasten, drogers. fornuizen
 Met of zonder schade Ook inbouw
 apparatuur
wgawitgoed.nl tweede Loswal
 12a hilversum 035-6281965

Dak of goot lekkage? Bel 06-
48558526 voor vakkundige
reparatie.

Hulp bij administratie: teveel
 papieren op tafel, ingewikkelde
 brieven, raakt u het overzicht
 kwijt? Vrijwilligers komen bij u
 thuis en helpen u met het orde-
 nen en vragen over uw adminis-
 tratie.

Versa Thuisadministratie:
Wilma Post; 06 13965604
[thuisadministratie@versawel-
 zijn.nl](mailto:thuisadministratie@versawel-zijn.nl)

Schildersbedrijf Bos, ZZP'er heeft
 nog tijd voor al uw schilderwerk.
 Tevens ook kleine klusjes in en
 rond het huis. 15 % korting tm 15
 januari. Gelieve te bellen na 17:00.
 035-5380921

COMPUTERHULP NODIG?
Gilde Gooi Noord geeft 65+
gratis computer- of tablethulp
aan huis. Tel 035-5242313 of
info@gildegooinoord.nl
Zie ook [www.gildegooinoord.](http://www.gildegooinoord.nl)
nl

De buiten en binnen schilder
met 19 jaar ervaring
 Gespecialiseerd in wanden,
 plafonds en houtwerk
 Tevens zeer goede
 aantoonbare referenties

Bel voor meer info:
Frans scheepbouwer
0611767622

Advertorial

Jeuk, rode huid? Eczeem?
 Effectieve verlichting

Ineens is het weer zover. Jeuk, je kunt niet
ophouden met krabben. Rode en droge huid.
Eczeem. Erg vervelend. Hoe kan dat toch? Soms
kan onze huid niet goed omgaan met invloeden
van buitenaf en bepaalde veranderingen.
En kan eczeem ontstaan met een droge,
ruwe huid, jeuk of irritatie. Bijna 1 miljoen
Nederlanders hebben regelmatig jeuk en
worden geconfronteerd met rode, schrale
huidplekken op bijvoorbeeld handen, benen of
gezicht. Eczeem staat op nummer 4 in de top
10 van chronische ziekten in Nederland*. Ben
jij ook op zoek naar verlichting van jeuk en een
rode huid zonder cortisonen?

Effectieve verlichting bij eczeem

Op basis van haar 70 jaar ervaring in huidherstel
 ontwikkelden de specialisten van Bepanthen een
 speciale Eczeem Crème". Hoe werkt Bepanthen
 Eczeem Crème? Bepanthen gelooft in de kracht
 en het zelfherstellende vermogen van de huid.
 Daarom maken wij het liefst gebruik van stoffen
 die het natuurlijke proces van het huidherstel
 ondersteunen. De speciale combinatie van onder
 andere lipiden, glycerine en dexpantenol
 hydrateren de huid en herstellen de huidbarrière.
 Zo wordt de vicieuze cirkel van jeuk en krabben
 doorbroken en roodheid verlicht zonder
 cortisonen (hormonen). En Bepanthen Eczeem
 Crème is zonder parfum, conserveermiddelen en
 parabenen én geschikt voor zowel volwassenen,
 kinderen als baby's.

Bepanthen, al 70 jaar liefde voor de huid,
al 15 jaar in Nederland

Bij Bepanthen vinden wij de huid fascinerend.
 Onze uitdaging is de huid te beschermen, te
 verzorgen én te herstellen. Dat doen wij al ruim
 70 jaar, samen met ervaren Professionals. Zodat
 onze producten alleen ingrediënten bevatten die
 goed zijn voor de huid. Niets meer, niets minder.
 We blijven Bepanthen voortdurend beter maken,
 voor alle leeftijden én voor iedereen. Dat onze
 gebruikers blij zijn met onze producten horen we

dagelijks terug in hun verhalen, zoals bijvoorbeeld
 van Sanne (31 jaar). Zij kreeg van een vriendin
 Bepanthen Eczeem Crème aangeraden. "Als ik
 weer eens eczeem en jeuk had, wilde ik graag snel
 de jeuk en roodheid verlichten, maar het liefst
 zonder cortisonen. Bepanthen Eczeem Crème
 vind ik superfijn, mijn symptomen en die van
 mijn dochtertje zijn onder controle. Een echte
 aanrader!"

Meer weten over Bepanthen, de huid of wil je
 huidadvies? Kijk op www.bepanthen.nl

Bepanthen Eczeem Crème is verkrijgbaar in 20g
 en 50g tube bij drogist (bij de geneesmiddelen/
 gezondheidsproducten), apotheek en online.



KOAG-nr: 80-1117-1626

* Bron: CBS, juni 2013: 16,7 mln inwoners in Nederland,
 waarvan 2,5 mln 0-12 jaar; Vereniging voor mensen
 met constitutioneel eczeem, www.vmce.nl
 ** Eczeem Crème is een medisch hulpmiddel, lees voor
 gebruik de gebruiksaanwijzing. Bij mild tot matig
 eczeem, niet op open huid.

D E N I M + P L U S . N L

NASSAULAAN 2 BUSSUM

DENIM
10
DAAGSE



JEANS

1 voor

99,-

++++++

2 voor

149,-

SCOTCH&SODA

DENHAM

G-STAR RAW

Lois®

KUYICHI⊕

MAISON SCOTCH

Kings Of Indigo®

And much more...