



Verhuizen

De ouderen die tijdelijk in klooster Mariënborg woonden gaan volgende week terugverhuizen naar Muiderberg.

11

gm gooismeren

Gemeentepagina
p. 6 en 7

Meld je activiteit aan!

GooiAgenda.nl



STEM
50PLUS Gooise Meren
Lokaal een goed verhaal!



Lijst 7

Andreas van der Schaaf
Ter Gooi Open Klike-PMD Nee!
Geén nieuwe Fusie
Geen Belastingverhoging
Woningen voor Jong & Oud

Woensdag
7 maart
2018



Tot twee keer toe kwam de ChristenUnie een handvol stemmen tekort voor een raadszetel. Gaat het ze dit jaar wel lukken?

3

ZORG & WELZIJN

Kijk voor de bijlage in deze krant.



ZORG & WELZIJN

BUSSUMS NIEUWS

De krant van Bussum

Waar zijn de gedichtenbordjes van Gaston?

FOTO: JESSICA DE JONG

BUSSUM

Waren het vandalen? Of poëziefhebbers die alle vijf de bankgedichten op de Nieuwe Brink hebben meegenomen? Voormalig dorpsdichter Gaston Bannier schreef de teksten en begrijpt niet waar de plaquettes, die op de bankjes zaten, zijn gebleven. De eigenaar van het plein heeft Gaston gezegd nieuwe bordjes te maken.



Verkiezingen: BSOV trekt zich terug

GOOISE MEREN De politieke partij BSOV (Behoud Speelpark Oud Valkeveen) doet toch niet mee aan de gemeenteraadsverkiezingen. De partij heeft immers haar zin: de zogenoemde prettaks is van tafel. Dat was ook het enige punt waar de partij voor was opgericht.

Bedrijfsleider Jan Willem de Langen laat telefonisch weten dat de partij er mee ophoudt. Verder wil hij hier geen uitspraken over doen. "Er komt vandaag of

morgen een persbericht met uitleg."

BSOV voerde de afgelopen tijd veel actie op internet en via reclameborden langs de weg. De fractievoorzitter, een Amsterdamse studente genaamd Donald Kriek, kwam nergens opdagen. Niet bij het raadsdebat over de prettaks, niet bij fotomomenten voor de pers en niet bij het verkiezingsdebat georganiseerd door deze krant bij GooiTV.

Geen van de vier kandidaten op de lijst woont in Gooise Meren. Wel moesten ze

allemaal een verklaring ondertekenen dat ze zouden verhuizen naar de gemeente als ze gekozen werden.

Wel op biljet

Oud Valkeveen blijft wel op de stemlijsten staan en dus kunnen kiezers gewoon het hokje aankruisen. Mocht BSOV toch een zetel behalen en weigeren dan zal deze hoogstwaarschijnlijk niet worden ingevuld en leeg blijven. De gemeente doet daar momenteel nog onderzoek naar.

Boekenweek 2018: Natuur van zaterdag 10 t/m zondag 18 maart

SPRAAKMAKENDE BOEKENWEEK BOEKEN
Marieke Lucas Rijneveld
De avond is ongemak
Een verbluffend romandebuut.

Paolo Cognetti
De acht bergen
Bestseller met alleen maar prachtige recensies over een zoektocht van twee vrienden naar geluk.

Pieter Waterdrinker
Tjaikovskistraat 40
Een autobiografische vertelling uit Rusland, van begin tot eind heerlijk en meeslepend.

Jolande Withuis
Raadselvader. Kind in de koude oorlog
Bam! Wat een boek! Vergelijkbaar met de Stamhouder. Lezen dus!



Griet Op de Beeck schrijft het Boekenweekgeschenk, **GRATIS** bij aankoop van € 12.50 aan boeken.

Jan Terlouw schrijft het Boekenweekessay 2018, een mooi en warm pleidooi voor verduurzaming van onze planeet.



*Zaterdag 17 maart 14.00 uur
Lezing JOKE HERMSEN
Joke Hermesen, schrijfster en filosofe, over haar nieuwste roman Rivieren keren nooit terug. Met haar passie en bevoegdheid weet ze te inspireren en tot nadenken aan te zetten.
Toegang gratis, reserveren gewenst.



*Eerste Etage Expositie
NATUURFOTOGRAFIE VAN JOHAN BOSMAN

Goed wonen

Goed onderwijs

Goed klimaat

D66 krijgt het voor elkaar

D66

Familieberichten

Met een familiebericht in BussumsNieuws kunt u een geboorte, overlijden of huwelijk bekendmaken in Bussum en Naarden.



Een goed afscheid helpt je verder.

Dag en nacht bereikbaar

De Heemburgh • Graaf Wichmanlaan 28 • 1405 HB Bussum
T 035 691 7988 • info@guv-uitvaart.nl • www.guv-uitvaart.nl

Alma Uitvaartzorg

ervaren uitvaartbegeleiding
voor een onvergetelijk afscheid

bel bij overlijden: 06-31577320
(24 uur per dag, Gooi eo)

bel voor een vrijblijvend gesprek
035-6910743 (www.almauitvaartzorg.nl)



Kerkdiensten

Zondag 11 maart

Naarden:

*Grote Kerk 10.00 u. ds. V.C. Lindenburg; Naarderheem 10.30 u. ds. G.J. Roest

*RK St. Vituskerk 09.30 u. Eucharistie kapelaan A. Geria en 19.30 u. Vesper ds. P.J. Viveen-Molenaar; za. 10/03 17.30 u. Eucharistie

*Chr. Gereformeerde Kerk 10.00 u. en 17.00 u. ds. J. Bos; woe. 14/03 14.30 en 19.30 u. dr. M.J. Kater Biddag

Bussum:

*RK Mariakerk 10.00 u. Eucharistie kapelaan M. Sendecki; ma. 12/03 19.30 u. Vastenoverweging

*RK St. Jozefkerk 11.00 u. Eucharistie kapelaan A. Geria

*PGB Oost-Centrum Verlosserkerk 10.00 u. ds. N.W. den Bok

*PGB West Spieghelkerk 10.30 u. ds. P.G. Vellekoop

*PGB Sion Spieghelkerk 08.55 u. ds. A.D. van den Bos en 17.00 u. ds. W.J. Gorissen

*Remonstranten N-B 10.30 u. gezamenlijke dienst bij Vrijzinnigen

*Vrijzinnigen N-B 10.30 u. ds. A. van der Wijk

*Doopsgezinde Gemeente B-N 10.30 u. gezamenlijke dienst bij Vrijzinnigen

*Evangelisch-Lutherse Gemeente 10.00 u. ds. W.J.H. Boon

*Vrije Evangelische Gemeente 10.00 u. ds. H.J. Delwig

*Apostolisch Genootschap 09.30 u. Eredienst *De Christengemeenschap 10.00 u. Mensenwijdingsdienst

*Kerk in de Meent 10.00 u. dr. E. Talstra

Programmering Gooi TV

Vanaf 7 maart zendt GooiTV de volgende programma's uit:

- TV Magazine met diverse onderwerpen waaronder Lisa Staal over Internationale Vrouwendag.

- In Derde Termijn met een verkiezingsuitzending: dit maal de ChristenUnie in gesprek met Sjoerd Stoop.

- RegioHub met een vervolg op hoe je de komende dertig dagen gezonder kunt leven.



Een uitgelezen boek

Dubbel Atlas Noord-Holland

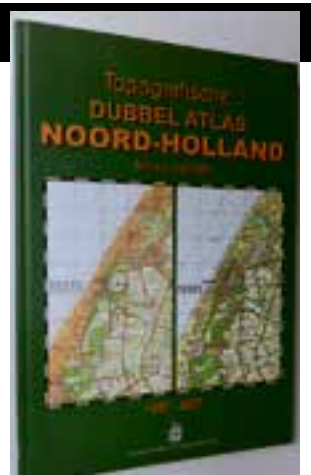
In deze topografische atlas zie je steeds op het linker blad een stukje Noord-Holland in 1957 en op het rechter blad in 2007. Van Texel tot en met Het Gooi. Met ook nog stukjes van Zuid-Holland, Utrecht en Flevoland.

In een oogopslag zie je wat er in die ruim 50 jaar veranderd is in je stad, dorp of regio. Wat opvalt: veel nieuwe wegen, bedrijventerreinen

en veel nieuwe woonwijken; in het Gooi vooral in Huizen. En in 1957 was de Bijlmermeer nog weiland en van Almere had niemand nog gehoord; het was nog 'al meer' (water). De schaal is 1:50.000. Dus 1cm is 500m. Aan de 2x 43 bladen gaan 25 geïllustreerde pagina's vooraf waarin de geschiedenis van de cartografie beschreven wordt en worden de ontwikkelingen in die 50 jaar geduid. Een

plaatsnamenindex sluit het boek af. Uitgeverij 12 Provinciën in Landsmeer gaf de atlas in 2008 uit. Het boek is nieuw!

Wilt u dit boek kopen? Het enige exemplaar is te koop voor 20 Euro. Mail of bel Oosterom: oosteromnc@gmail.com of T 035-6914336. Klaas Oosterom verkoopt uitgelezen boeken, die mensen hem schenken. De opbrengst is



voor een ontwikkelingsproject van silentwork.org in Mauretanië.

Weerbericht

Pieter de Blois

de weerman van het BussumsNieuws



Onbestendig, vooral in het weekeinde zacht

Na de ijzige kou voelde het deze week soms voorjaarsachtig. Een opvallend lagedrukgebied brengt deze week onbestendig weer. In het weekend komt een nieuw sturend lagedrukgebied ten zuiden van de Britse eilanden aan. Met een zuidelijke stroming komen we dan in zachte lucht terecht. Het lagedrukgebied trekt onze richting uit, waardoor de regenkans groot zijn.

Donderdag en vrijdag

Donderdag neemt overdag de bewolking toe en gaat het enige tijd regenen. De maximumtemperatuur komt uit op zo'n 8 à 9 graden. De nachten zijn nog vrij koud. Ook in de nacht naar vrijdag is er nog kans op lichte vorst aan de grond. Overdag kan een bui vallen. Soms schijnt de zon. Het wordt circa 9 graden. Er waait beide dagen een matige zuidwestenwind.

Het weekeinde

Voor zaterdag wordt vrij veel bewolking verwacht met kans op enkele regenachtige perioden. Er staat een matige zuidenwind. De temperatuur gaat flink de lift in en bereikt een waarde van 13 à 14 graden. De nachten zijn vorstvrij. Ook zondag is het nog vergelijkbaar zacht met vrij veel bewolking en soms regen. Af en toe schijnt de zon. De zuidenwind is matig van kracht.

Weetje

Februari 2018 was koud en uitzonderlijk zonnig met 159 zonuren tegen 85 uren normaal: een lichte overschrijding van het vorige record van februari 2003 met toen 158 uren zon. Het was tevens de koudste februari sinds 1996. De gemiddelde temperatuur was 0,7 graden tegen 3,3 graden normaal. Daarbij was februari zeer droog met 23 mm neerslag tegen 55 mm normaal.

Lees elke dag nieuwe berichten op

BUSSUMSNIUWS.nl

Colofon



BussumsNieuws is een uitgave van Enter Media. Verschijning wekelijks huis-aan-huis in Bussum en Naarden. Oplage 23.000.

Uw persberichten, foto's, uitslagen, nieuwstips, etc kunt u sturen aan:

redactie@bussumsnieuws.nl, tel (035) 6945208

Hoofdredactie André Verheul, eindredactie Jessica de Jong, redactie Astrid Maas, Yvette de Vries en Sjoerd Stoop, foto's Bob Awick.

Informatie over adverteren bij Jorien Bartelings-Visser: jorien@entermedia.nl en Mischa Staupe: mischa@entermedia.nl, tel (035) 6945208.

Digitaal abonnement op www.bussumsnieuws.nl.

Krant niet ontvangen? Bel (035) 6945208.

© Copyright: Op de teksten, de foto's en het ontwerp van het BussumsNieuws rust copyright. Niets mag op welke wijze dan ook worden overgenomen, verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt zonder toestemming van de uitgever.

Enter Media is lid van NNP, organisatie van lokale nieuwsmedia. Deze krant is gemaakt met Pubble en bij BDU Print gedrukt op papier van gerecycled materiaal.

Géariteiten

Bekende Bussumer Gérard Buhr vertelt.

(035) 6937512
buhgerard@planet.nl



Hamerstraat landingsbaan?

Wie recentelijk door de Hamerstraat is gegaan kon iets wonderlijks zien. Overdag valt het niet zo op, maar in de donkere avonden die achter ons liggen, leek het of er een landingsbaan van gemaakt was.

Nu mijn dochter een prachtig onderkomen heeft gevonden in die leuke Hamerstraat en samen met man Menno en zoon Noël een gezellig huiselijk bestaan kan leiden,

ben ik er ook vaker. Huize Stéfanie is dan wel helemaal modern ingericht, het huis ademt toch nog altijd de sfeer van na 1906, toen het pand gebouwd werd. Heerlijk! Niet zo lang geleden viel mij iets in het straatbeeld op. Her en der, links en rechts waren de verlichtingspaaltjes voorzien van een scala aan lampenkapjes en hier en daar een hoedje of petje. Geen idee wat het te betekenen had. Totdat ik

vorige week weer eens aanwipte en Steef mij haarfijn uitlegde wat er gaande was. De gemeente had namelijk de laaggelegen verlichtingspaaltjes voorzien van nieuwe ledlampjes. Deze lampjes zijn uiterst fel en in de avond en nachtelijke uren werden de aanwonenden haast gek van het felle schijnsel dat in de kamers beneden scheen. De gemeente deed de klachten af met de doodoener dat de lampjes vanzelf wel

zwakker zouden gaan schijnen, maar dat pikten de Hamerstraters niet. Een ludiek protest volgde. Van overal werden lampenkapjes en andere bedekkingen gevonden en nu maar wachten of wat de ambtenaren zullen doen. Tot die tijd zal de Hamerstraat 's avonds veel weg hebben van een landingsbaan voor vliegtuigen.





■ Lijsttrekker Roel Kamphuis en presentator Sjoerd Stoop.

Strengere voorwaarden bouw Crailo

GOOISE MEREN Er kan straks strenger worden vastgelegd wat er gebouwd mag en kan worden op Crailo.

Gooise Meren, Hilversum en Laren gaan werken met een 'bestemmingsplan met verbrede reikwijdte', een vorm waarmee meer kan worden vastgelegd. Het plan zorgt ervoor dat de gemeenten straks onder meer strengere eisen kunnen stellen aan duurzaamheid of uiterlijk van de bebouwing. Crailo is een van de eerste grote projecten dat met deze strengere vorm gaat werken. Het plan moet nog goedgekeurd worden door het ministerie van Binnenlandse Zaken.

GEMEENTERAADSVERKIEZINGEN OP 21 MAART

ChristenUnie wil terugkeren in de raad

Deze krant en GooiTV houden in aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen wekelijks een debat. Deze week: de ChristenUnie.

door Sjoerd Stoop en Jessica de Jong

GOOISE MEREN Tot twee keer toe kwam de ChristenUnie bij de verkiezingen net een handvol stemmen tekort voor een raadszetel. En dat terwijl de ChristenUnie het in Bussum de jaren daarvoor goed deed. Toen het twee jaar geleden weer niet lukte om voldoende stemmen te halen, bleef de partij doorgaan met campagne voeren. Met maar één doel: dat het deze keer wel lukt.

Bussumer Roel Kamphuis voert de kieslijst van de ChristenUnie aan. De lijsttrekker heeft het volste vertrouwen dat de zetel er deze keer wel komt, want daar heeft de partij hard aan gewerkt de afgelopen jaren. "Het was vanzelfsprekend een enorme domper dat we de laatste keer zo weinig stemmen tekort kwamen voor een zetel. Zeker toen we daarna hoorden dat enkele van onze vaste stemmers waren vergeten om te gaan stemmen. Dat heeft ons misschien wel de kop gekost. En dat is zonde. Want we kunnen wel degelijk wat toevoegen aan de lokale politiek."

De afgelopen twee jaar heeft de ChristenUnie als politieke partij zonder zetel de lokale politiek wel op de voet gevolgd. "We hebben zo veel mogelijk politieke avonden gevolgd en deelgenomen aan gespreksavonden om klaar te zijn voor onze terugkeer."

Stelling: Om de huidige voorzieningen te behouden, mogen de woonlasten omhoog

ChristenUnie: "Wat ons betreft moeten we dat per voorziening bekijken. We moeten kijken wie die voorziening gebruikt, wat het

'Als het moet dan mogen de woonlasten wat ons betreft best omhoog'

kost en wat het oplevert. Als een voorziening belangrijk is voor de bevolking, of het nou om het zwembad gaat of bijvoorbeeld de bibliotheek, dan is het niet gek dat we daar met z'n allen voor betalen. Dat is toch een beetje de solidariteitsgedachte. Dus ja, als het moet dan mogen de woonlasten wat ons betreft best wat omhoog om voorzieningen te kunnen behouden."

Stelling: Als de lopende projecten worden afgerond, heeft Gooise Meren voldoende sociale huurwoningen

ChristenUnie: "Absoluut niet. De wachtlijsten zijn nog steeds enorm. Op elk huurhuis dat nu vrij komt reageren meer dan honderd woningzoekenden. Dat zegt genoeg. We moeten werken aan meer sociale huurwoningen."

Stelling: Als het koopzondag is, moeten alle winkels de deuren openen

ChristenUnie: "Je kunt ondernemers niet verplichten om te gaan werken op zondag. Daarnaast zijn wij in principe niet voor een koopzondag. Zondag is een dag om met je gezin door te brengen, of met vrienden. Om tot rust te komen."



Hoe leer je je kind omgaan met emoties?

Ruth de Waal, directeur van kinderopvangorganisatie SKBNM en pedagoge, nodigt alle ouders uit voor een gratis lezing over kinderen en emoties, op woensdagavond 21 maart. Zelf geeft ze alvast wat informatie over emoties bij kinderen.

Twee keer per jaar organiseert de SKBNM, samen met het CJG, een Kind & Koffie Late Night lezing voor alle ouders in Gooise Meren. Dit keer hebben wij kindercoach Susan van Asten uitgenodigd. Zij komt vertellen over hoe je omgaat met de emoties van je kind. Soms kan het gedrag van je kind enorm beïnvloed worden door zijn of haar gevoel; bang, boos, blij, gefrustreerd, verdrietig, jaloers, teleurgesteld... Kinderen uiten hun emoties primair en daardoor vaak heftig. Net als de fysieke ontwikkeling, waarbij een baby eerst leert zich om te draaien, vervolgens zich op te trekken, te kruijen en cetera, maken kinderen ook een emotionele ontwikkeling door. Stap-voor-stap leren kinderen hun emoties te begrijpen, te uiten en te controleren. Daar komen veel verschillende vaardigheden bij kijken. Je moet je impulsen kunnen beheersen, je eigen emoties én die van een ander kunnen herkennen en hier woorden aan kunnen geven. Jonge kinderen hebben hulp nodig om de signalen van verschillende emoties te herkennen. Ze kunnen dit nog niet zelf. Ook kunnen de allerkleinsten nog geen woorden geven aan hun gevoel. Vanaf 3 à 4 jaar kunnen kinderen aangeven of ze

boos of verdrietig zijn. Wanneer zij leren hun emoties te herkennen, is de volgende stap het steeds beter uiten en reguleren van die emoties. Daarbij speelt ook het herkennen van emoties van anderen een grote rol. Vanaf een jaar of 4 kunnen kinderen zich inleven in de ander. Ze begrijpen dan dat een vriendje iets anders kan ervaren en voelen dan zichzelf. Maar pas rond de 9 à 10 jaar neemt het inlevingsvermogen en rekening houden met anderen toe. Leren omgaan met emoties is belangrijk, want we hebben emoties nodig om te overleven. Maar wanneer een kind bij iedere tegenslag wordt overspoeld door emoties, zal hij zich vaak niet prettig voelen. Door je kind van kleins af aan te leren hoe hij daarmee kan omgaan, helpt hem dat in de rest van zijn leven. Ga je als ouder goed en evenwichtig met je emoties om, dan geef je het goede voorbeeld. En dat is uiteraard het beste begin! Wil je praktische tips over hoe om te gaan met de emoties van je kind(eren)? Dan ben je van harte welkom bij Kind & Koffie Late Night op woensdag 21 maart, om 20.00 uur bij 't Mouwtje in Bussum. Stuur meteen een mail naar kindkoffie@skbnm.nl om een plek te reserveren!



Meer weten? Kijk op skbnm.nl of bel (035) 697 00 75

EEN GEZOND ALTERNATIEF
VOOR BOTOX & FILLERS?

COSMETISCHE ACUPUNCTUUR



Kijk op
indisha.nl
voor meer
informatie



HUIZERWEG 5 BUSSUM (035) 691 08 83

'If you can't eat it, don't put it on your skin'



Als zelfstandig wonen
niet meer gaat...

...is uw welzijn onze zorg

BLOEMENDAEL

WOON- EN ZORGVORZIENING

Nassaulaan 80, 3743 CE BAARN. Tel: 035 54 26 565. info@bloemendael.nl www.bloemendael.nl

ZÓVEEL GROTER, ZÓVEEL MOOIER, ZÓVEEL RIJKER



Oersterk hout uit de Woudkarpaten in Oekraïne is de basis van ons zeer bijzondere en kwalitatief hoogstaand visgraat parket. Voor u gekapt en in ons Oekraïens productiebedrijf behandeld en zorgvuldig verzaagd tot uitzonderlijk fraaie visgraat parketvloer.

't Parket Huys biedt dit bijzondere visgraat parket aan in een extra grote plankmaat van 120 x 600 mm. Het effect van deze grote plankmaat is dat uw kamer een "grootse" en opvallend rijke uitstraling krijgt.

Ons Oekraïens visgraatparket bieden wij NU aan in diverse plankmaten vanaf € **99,50** p.m.
Inclusief band en bies, grof gelegd.
Desgewenst kan 't Parket Huys de vloer "verouderen".



't Parket Huys

SINDS 1978

't Parket Huys kan ook uw oudere vloer schuren, schoonmaken, renoveren en repareren. Weer als nieuw tegen een fractie van de prijs.

RECHTSTREEKS UIT ONS
PRODUCTIEBEDRIJF IN DE
KARPATEN OEKRAÏNE



"MORGEN" GELEGD EN WEL
BIJ U THUIS



Gijsbrecht van Amstelstraat 198
Hilversum - Tel. 035 - 624 59 38
www.t-parkethuys.nl

STEM



**Goois
Democratisch
Platform**

**Wij luisteren niet alleen in verkiezingstijd.
Bij ons praat je vier jaar lang mee.**

Terug naar de kern van democratie. Daar gaat het ons om.

**Luisteren.
Denken.
Doen.**

Doe mee en kijk op www.GooisPlatform.nl

Gooise Meren scoort hoog op inbraak en diefstal

GOOISE MEREN Met meer dan 2250 zaken het afgelopen jaar behoort Gooise Meren tot de honderd gemeenten van Nederland waar de meeste criminaliteit plaatsvindt. De gemeente valt met plaats 55 net buiten de top 50 van alle 380 Nederlandse gemeenten, zo heeft RTL Nieuws berekend aan de hand van recente gegevens van het CBS.

Gooise Meren scoort vooral hoog met het aantal woninginbraken en diefstallen. Dat waren er afgelopen jaar 301. Daarnaast was er 277 keer sprake van vernieling en 104 keer van mishandeling.

Vergeleken met de gemeenten om ons heen doet Gooise Meren het zo slecht nog niet: Amsterdam staat op de eerste plaats, Hilversum op plaats 33, Diemen op plaats 37, maar Weesp op plaats 91. Bewoners van Gooise Meren worden overigens maar weinig verdacht. Volgens het onderzoek telt Gooise Meren 69 verdachten op 10.000 bewoners.

Burgemeester brengt kiezers naar stembus

GOOISE MEREN Burgemeester Han ter Heegde gaat op woensdag 21 maart, de dag van de gemeenteraadsverkiezingen, zelf op pad om bewoners naar de stembus te brengen. De burgemeester doet dat met de auto, maar ook zeker met de fiets.

De burgemeester noemt het erg belangrijk dat er zo veel mogelijk mensen naar de stembus komen en hoopt dat zijn eigen service ook anderen aanspoort om mensen mee te nemen naar het stembureau. De burgemeester stuurt ook een brief naar alle bewoners die voor het eerst mogen stemmen met een oproep om dat vooral ook te doen.

Correctie

De kaarten voor het Goois Jazz Festival op zaterdag 24 maart kosten dit jaar 35 euro. Dat bedrag stond niet goed vermeld in deze krant.



Vogel overleden op het ijs

BUSSUM De brandweer heeft afgelopen week, toen het zo hard vroom, actie ondernomen om een snip te redden. De vogel zat in de knel bij de Frederik van Eedenweg. De dierenambulance en de brandweer kwam op een melding af voor de weidevogel. Mensen dachten dat de snip nog leefde, maar helaas kwam de redding te laat.

FOTO: BOB AWICK

Deze donderdag groot verkiezingsdebat in Bussum

BUSSUM De gemeente Gooise Meren nodigt al haar inwoners uit om komende donderdag om 20.00 uur het grote verkiezingsdebat bij te wonen op het gemeentehuis.

Op deze avond zullen de negen lijsttrekkers met elkaar in debat gaan. Het gaat om: VVD, CDA, D66, GroenLinks, PvdA, GDP, Hart voor BNM, 50PLUS en ChristenUnie. Nieuwkomer BSOV doet niet mee omdat zij zich helemaal terugtrekken uit de verkiezingen.

Weenink

Het debat wordt geleid door Gijs Weenink, directeur van de DebatAcademie. Hij zal de lijsttrekkers een tiental stellingen voorleggen, waar zij voor of tegen kunnen zijn. Over elke stelling zullen de lijsttrekkers verbaal met elkaar de degens kruisen.

Live uitgezonden

Een woordvoerder van de gemeente vertelt: "Geïnteresseerden zijn van harte welkom het debat van dichtbij, in de raadzaal te volgen. Het verkiezingsdebat wordt daarnaast, net als de raadsvergaderingen van Gooise Meren, live uitgezonden." Hij heeft hoge verwachtingen: "Het belooft een geanimeerde avond te worden. Weenink heeft grote ervaring als leider van politieke debatten volgens het Lagerhuisconcept, waar-



■ Groot verkiezingsdebat in gemeentehuis.

FOTO: BOB AWICK

bij voor- en tegenstanders aan het woord komen."

Deze vorm van debatteren houdt in dat Weenink de lijsttrekkers die het met de stelling eens zijn, uitnodigt om aan de ene kant van de zaal te gaan zitten en de mensen die het niet met de stelling eens zijn, uitnodigt om daartegenover plaats te nemen. Dan zal de presentator de deelnemers aan beide zijden vragen naar hun mening. Hierbij vraagt hij hen ook om zodanig te spreken dat zij de overkant overtuigen. De presentator zorgt ervoor dat het debat altijd fair en met respect gevoerd

wordt. Tijdens het debat mogen deelnemers overlopen naar de overkant.

Mede op basis van de StemWijzer van Gooise Meren wordt gesproken over tien verschillende stellingen. Het gaat onder andere over betaald parkeren, hondenbelasting, hoogbouw, vuurwerkverbod, een buitenhaven in Muiden en subsidie aan bewoners om woningen te verduurzamen.

▶ Het debat begint om 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur. Het einde van de bijeenkomst (geen pauze) is voorzien rond 21.45 uur. Daarna is er een afsluitende borrel.



OnderOns

Marjolein Groot Koerkamp

Kandidaat raadslid VVD, 42 jaar, communicatiespecialist

Waar ben je druk mee?

"Op dit moment ben ik erg druk met de VVD. Ik ben niet alleen kandidaat voor de gemeenteraad, maar ook campagneleider in Gooise Meren en coach voor VVD-campagneleiders in de regio. Verder organiseer ik netwerkbijeenkomsten voor ondernemende vrouwen met het netwerk Bites & Business en zit ik in de gemeenschappelijke MR van de Stichting Elan, een groep scholen in het Gooi voor speciaal onderwijs. En natuurlijk het belangrijkste: mijn gezin."

Wat zou je doen met een miljoen?

"Een mooie reis maken met mijn gezin. En een project opzetten om kinderen te stimuleren in hun ontwikkeling."

Waar kunnen we je 's nachts wakker voor maken?

"Een feestje met vriendinnen."

Goed gesprek?

"Met Aletta Jacobs, de eerste Nederlandse vrouw die een universitaire studie heeft afgerond en de eerste vrouwelijke arts werd in Nederland. Ik zou haar willen spreken over haar bijdrage aan het vrouwenkiezersrecht dat 100 jaar bestaat."

Ideale vrije dag?

"Een mooie zomerdag beginnen met een ontbijt met mijn gezin in de tuin. Daarna lekker naar het strand en aan het eind van de middag een spontane borrel/bbq met vrienden en/of burens."

Lievelingsmuziek?

"Michael Bublé."

Waar kom je graag?

"Ik fiets elke ochtend langs het Mouttje als ik onze dochter naar school breng. Ik word blij als ik over het bruggetje fiets en de zon door de takken zie komen."

(opvoedvraag van de maand)

'Krijgt mijn kind voldoende rust?'

www.cjggooisemeren.nl



@CJGGooiseMeren





8 maart: lijsttrekkersdebat



Foto: gemeente Gooise Meren

Op woensdag 21 maart vinden de gemeenteraadsverkiezingen plaats. In Gooise Meren hebben zich tien politieke partijen aangemeld. Op donderdag 8 maart kruisen de lijststaanvoerders verbaal de degens tijdens het door de gemeente georganiseerde Grote Lijsttrekkersdebat. Het debat wordt gehouden in de raadszaal in het gemeentehuis te Bussum en duurt van 20.00 tot 22.00 uur. Het debat staat onder de professionele leiding van Gijs Weenink,

directeur van de DebatAcademie. Hij zal een tiental stellingen op de lijsttrekkers afvuren. De stellingen gaan over uiteenlopende onderwerpen die relevant zijn voor Gooise Meren. Onder andere over de (on)wenselijkheid van: het afschaffen van betaald parkeren, de komst van een buitenhaven in Muiden, het houden van raadplegende referenda, het afschaffen van de hondenbelasting, meer hoogbouw en de vorming van één gemeente Gooistad.

Aanmelding niet nodig

Publiek is welkom en aanmelding vooraf is niet nodig. Mocht de zaal vol zijn, dan kunt u het debat elders in het gemeentehuis op een scherm volgen. Meteen na afloop kunt u napraten met de lijsttrekkers en de overige aanwezigen.

Debat is ook thuis live te volgen

Net als de raadsvergaderingen wordt het debat live uitgezonden via onze website: bestuur.gooisemeren.nl.

Stemwijzer Gooise Meren

Weet u nog niet op welke partij u op 21 maart gaat stemmen en wilt u eerst meer weten over de standpunten van de partijen? Dan is de Stemwijzer Gooise Meren een heel handig hulpmiddel. De Stemwijzer Gooise Meren is ontwikkeld door ProDemos en kwam in samenspraak met de deelnemende politieke partijen tot stand. Afhankelijk van hoe diep u wilt gaan, kost het invullen u tussen de tien minuten en een uur.

U heeft de keuze uit tien politieke partijen. Ook wanneer u al weet op welke partij u gaat stemmen, is het interessant om de Stemwijzer in te vullen en zo een beeld te krijgen van het politieke landschap in Gooise Meren. De Stemwijzer omvat 30

stellingen. Onder andere over: het afschaffen van de hondenbelasting, het invoeren van een vuurwerkverbod, bevorderen van schoolzwemmen, bezuinigingen op de bibliotheken, promotie van toerisme, het moeten leveren van een tegenprestatie als je een uitkering ontvangt, de aanleg van een buitenhaven in Muiden, ruimte voor hoogbouw, het toestaan van een supermarkt op het Scapinoterrein in Bussum, de hoogte van het parkeergeld, het houden van referenda en de verlaging van de maximumsnelheid op de A1 en de A6 waar deze vlak langs woonwijken lopen.

Invullen Stemwijzer is heel eenvoudig

U kunt bij iedere stelling antwoorden met 'eens', 'oneens' of 'geen

mening'. Stellingen over onderwerpen die u niet belangrijk vindt, slaat u gewoon over. In feite kunt u bij het invullen van de Stemwijzer op twee manieren te werk gaan:

- U geeft direct uw eigen mening over de stellingen, zonder eerst te kijken wat de partijen vinden.
 - U kijkt per stelling eerst hoe hierover door de partijen gedacht wordt en bepaalt op basis daarvan uw eigen standpunt.
- In beide gevallen krijgt u direct na invulling te zien met welke partij(en) uw standpunten het meest overeenkomen. De eerste methode kost u niet meer dan tien minuten. Bij de tweede methode kunt u zo diep gaan als u zelf wilt. U kunt zich bijvoorbeeld beperken tot het vergelijken van twee of drie partijen waar u tussen twijfelt. Maar misschien vindt u het juist interessant om de standpunten van alle partijen te vergelijken.

Waar kunt u de Stemwijzer vinden?

U kunt de StemWijzer van Gooise Meren vinden via de website gooisemeren.stemwijzer.nl en via de gemeentelijke website gooisemeren.nl.



Naar de stembus voor gemeenteraad en referendum

Deze week ontvangen de kiesgerechtigde inwoners van Gooise Meren in hun brievenbus twee stempassen: één voor de gemeenteraadsverkiezingen en één voor het raadgevend referendum over de Wet op de inlichtingen- en veiligheidsdiensten (Wiv), ook wel de 'Sleepwet' genoemd.

Achtergrondinformatie over het referendum vindt u op de website referendum-commissie.nl. Hieronder zetten we een paar zaken op een rij over het stemmen voor de gemeenteraad. Zie voor meer informatie onze website gooisemeren.nl.

U kiest zelf het stembureau uit

U kunt uw stem uitbrengen in het stembureau bij u in de buurt. Het adres staat vermeld op uw stempas. Maar misschien vindt u het handig om te stemmen op een van de andere bureaus in Gooise Meren. U bent daar geheel vrij in. Een overzicht van alle 29 stembureaus in Gooise Meren vindt u op onze website. Alle stembureaus zijn open van 7.30 uur tot 21.00 uur. Ze zijn allemaal toegankelijk

voor personen met een lichamelijke beperking.

Wat u bij het stemmen moet meenemen

Om te kunnen stemmen moet u in het stembureau uw stempas afgeven en een geldig identiteitsbewijs laten zien.

Iemand machtigen om voor u te stemmen

Kunt u niet zelf naar het stembureau komen? Vraag dan iemand anders om voor u te stemmen. Die persoon heeft dan een volmacht nodig. U vult daarvoor op de achterkant van uw stempas het volmachtbewijs in. De persoon die voor u gaat stemmen moet ook kiesgerechtigd zijn en in Gooise Meren wonen. Hij/zij mag maximaal twee volmachtstemmen uitbrengen en moet zijn/haar eigen stem tegelijkertijd met die van u uitbrengen. Hij/zij moet het volgende bij zich hebben: de eigen stempas en die van u (door u beiden ondertekend); het eigen identiteitsbewijs en een kopie van het uwe.

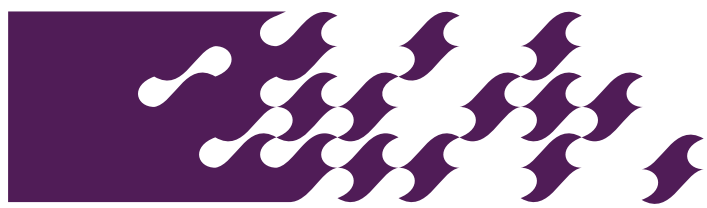
Snelfietspadenplan Gooi en Vechtstreek

Eén samenhangend en hoogwaardig fietsroutenetwerk, waarop fietsers vlot tussen de stedelijke kernen en vanuit het stedelijke gebied de natuur in kunnen fietsen. Met aandacht voor beleving, bewegwijzering, herkenbaarheid en veiligheid. Dat is de ambitie van de bestuurders van de Metropoolregio Amsterdam (MRA), waarin ook de gemeenten van de regio Gooi en Vechtstreek deelnemen. De MRA wil bijdragen aan een goed bereikbare, duurzame en gezonde regio. Tot en met 2020 is

hiervoor al 30 miljoen euro gereserveerd. Maar de bestuurders willen verder gaan en het complete netwerk in 2025 klaar hebben. Onze regio deelt deze ambitie en investeert in goede fietsroutes om zo de bereikbaarheid en de recreatieve mogelijkheden van ons gebied te vergroten. Vorige maand werd door de MRA-gemeenten een intentieverklaring getekend om het fietsnetwerk volledig te realiseren. In onze regio zal onder meer worden gewerkt aan de realisering van een snelfietspadenplan.



Foto: Bob Awick



17 maart: Comeniusdag in Naarden

De grote geleerde, theoloog en pedagoog Jan Amos Comenius (1592 – 1670) werd in het Tsjechische Uherský Brod geboren en vond in Naarden zijn laatste rustplaats. Jaarlijks wordt rond zijn geboortedag zowel in Tsjechië als in Naarden Comeniusdag gevierd. In Naarden is dat dit jaar op zaterdagmiddag 17 maart. De organisatie is in handen van de Stichting Comenius Museum. In de Grote Kerk vindt vanaf 13.00 uur weer een mooi programma plaats met als vertrouwde onderdelen de Comeniuslezing, de uitreiking van de Comeniusprijs en prachtige

muziek, verzorgd door musici uit Tsjechië, Polen, Hongarije en Slowakije. Het officiële programma eindigt omstreeks 15.30 uur. Aansluitend is er in de kerk gelegenheid om elkaar te ontmoeten tijdens de receptie die wordt aangeboden door de ambassades van bovengenoemde landen.

Comeniuslezing

De Comeniuslezing wordt verzorgd door Ernst Hirsch Ballin, hoogleraar aan de Tilburg University en hoogleraar 'Rechten van de mens' aan de Universiteit van Amsterdam. Hij zal ingaan op de

stand van de democratie. Bedreigen sociale media en nepnieuws het fundamentele vertrouwen in het politieke bestel? Of kunnen we vertrouwen op de kracht van het democratische bestel?

Comeniusprijs

De Stichting Comenius Museum kent de Comeniusprijs dit jaar toe aan Herman D. Tjeenk Willink (1942), die in zijn indrukwekkende loopbaan onder andere raadsadviseur was van de minister-president, Kamervoorzitter en vice-president van de Raad van State. Hij ontvangt de prijs vanwege zijn grote bijdrage aan de kwaliteit van de democratische rechtsstaat. De prijs wordt uitgereikt door burgemeester Han ter Heegde. Eerder ontvingen onder anderen Robbert Dijkgraaf, Geert Mak en Louise Fresco de prijs.

Aanmelding

De toegang is gratis, maar aanmelding vooraf is verplicht. Dat kan via de website comeniusmuseum.nl. Een girale bijdrage in de vorm van een donatie wordt op prijs gesteld. Zie de genoemde website.



Comeniusbeeld in Uherský Brod

Nieuw kunstwerk Veerplein vanmiddag onthuld

Vanmiddag (woensdag) onthult wethouder Miriam van Meerten om 15.00 uur namens de stichting Artes Bussum een nieuw kunstwerk voor de wisselsokkel op het Veerplein in Bussum. Woont of bent u in de buurt, kom dan gerust een kijkje nemen.

Het nieuwe kunstwerk komt in de plaats van het beeld Wonderhoorn. De inwoners hadden bij de keuze van de opvolger een beslissende stem. De deelnemers aan het Burgerpanel Gooise Meren mochten uit drie kunstwerken een keuze maken.



Foto: gemeente Gooise Meren

Isolerend glas grote comfort klapper

Heeft u last van koude luchtinfiltratie in de woning? Wellicht is het plaatsen van isolerend glas een goede maatregel voor u. De meeste koude lucht doet namelijk zijn intrede via de ramen, kozijnen en naden en kieren. Heeft u nog enkel glas of gewoon dubbel glas ('thermopane glas')? Overweeg dan om over te gaan op triple glas of HR++ glas. Het bespaart u energiekosten én zorgt voor een enorme comfortverbetering: geen kou meer bij de ramen, geen condens aan de binnenkant van het raam en veel minder geluid van buiten. Triple glas is soms te dik of te zwaar om in bestaande kozijnen te plaatsen. Kies dan voor HR++. Gaat

u ook uw kozijnen vervangen? Kies dan voor kozijnen met triple glas en dubbele kierdichting, dan heeft u meteen de beste isolatie voor uw ramen.

Gratis en onafhankelijk advies

Twijfelt u over wat voor glas u heeft en of isolerend glas een rendabele maatregel is voor uw

woonsituatie? Neem contact op met het gemeentelijk Duurzaam Bouwloket. Onafhankelijk adviseurs helpen u verder met gratis advies over energiebesparende maatregelen, subsidieregelingen en betrouwbare uitvoerende bedrijven. Op de website duurzaambouwloket.nl vindt u meer informatie. Wilt u direct contact met een adviseur? Stel uw vraag door te bellen naar 072-743 39 56 of te mailen naar info@duurzaambouwloket.nl. Eventueel kunt u voordat u contact opneemt alvast checken of u voor subsidie in aanmerking komt. Ga daarvoor naar duurzaambouwloket.nl/subsidieregelingen.



Landelijke Opschoondag

Op zaterdag 24 maart vindt de jaarlijkse Landelijke Opschoondag plaats. Dan maken door het hele land buurtbewoners, schoolklassen, clubleden of anderen samen een openbaar gebied vrij van zwerfafval.

Het schoolplein vegen. Of het park opschonen. Misschien de straten rondom je huis afvalvrij maken. Of het gebied rondom je bedrijf of supermarkt aanpakken. Tijdens de Landelijke Opschoondag maken inwoners schoon bij henzelf in de buurt of op plekken waar ze vaak

komen. Aan inwoners die actief aan de slag willen op de Landelijke Opschoondag, stelt de gemeente opruimmiddelen beschikbaar. Gaat u ook samen met anderen aan de slag? Stuur dan een mail met uw contactgegevens naar gooisemerenschoon@gooisemeren.nl. Dan nemen wij contact met u op voor het maken van een afspraak voor het door u afhalen van de opruimmiddelen op een van de werven. U kunt uw opruimactie ook aanmelden op de website nederlandschoon.nl. Ook daar kunt u gratis opruimmiddelen bestellen.



Kom naar de buurtbijeenkomst Westereng

Op dinsdagavond 13 maart is er vanaf 19.30 uur weer een gezellig samenzijn voor bewoners van de Westereng. Plaats van samenkomen: Broedplaats, Piet Heinlaan 54A (voormalige Michiel De Ruyter school) te Bussum. Het initiatief voor deze buurtbijeenkomst is genomen door mensen van de Broedplaats en de gemeente Gooise Meren. We nodigen alle

wijkbewoners van de Westereng uit die nieuwsgierig zijn naar wat er allemaal te beleven is in de wijk. We delen nieuwtjes en maken het vooral gezellig. Wilt u weten wat er allemaal in de wijk gebeurt? Dan bent u van harte welkom om kennis met elkaar en met de wijk te maken! Er is live muziek. Zie ook de website thuiswestereng.nl.

8 maart: Vrouwendag in Gooise Meren

Op 8 maart kunnen vrouwen uit Gooise Meren op twee locaties in Bussum meedoen aan Internationale Vrouwendag. In 'Welness en Meer' (Kerkstraat 30A) is er van 9.00 tot 11.00 uur een netwerkontbijt voor ondernemende vrouwen (ontbijtspullen zelf meenemen en aanmelden via info@vrouwendaggooisemeren.nl).

Van 15.00 tot 17.00 uur geeft natuurgeneeskundig therapeute Lindeke Mast daar een lezing over de kracht van het vrouwenlichaam. Aanmelden via vrouwzijn@aardemoeder.nl, entree €7,50.

In Wijkcentrum Uit-wijk (Dr. Schaepmanlaan 10) kunt u van 13.30 tot 15.30 uur creatief aan de slag om iets te maken voor in uw huis of voor een ander. (Bijdrage: €2,- voor materiaalkosten.)

Kinderen zijn welkom en aanmelden vooraf is niet nodig. Dat geldt ook voor het avondprogramma (van 17.00 tot 21.00 uur) in de Uit-Wijk, met gezellige activiteiten, hapjes en muziek. Toegang is gratis, u betaalt wel een klein bedrag voor sommige diensten. Zie ook: vrouwendaggooisemeren.nl.

DEEN

• SUPERMARKTEN •

I Heart wijn
Merlot of
Pinot Grigio
3 flessen à 75 cl.
15.00



3 VOOR

10.00

Actieprijs Per liter 4.44

DEEN Buitenlandse kaas
Roquefort, Munster of Camembert Rustique
stuk 125 - 160 gram
2.25 - 2.50



2.00

Boboli focaccia Mediterraneo

Turkse pide,
Griekse feta
of Franse brie
pak 225 - 250 gram
2.25

Om thuis af te bakken



1.50

DEEN roomboter appeltaartje
per stuk
3.50



2.50

DEEN gevulde pistolets
schaal 2 stuks



2.00

Flevosap appel 33 cl.
6-pack
~~6.00~~
3.00



50% korting

Actieprijs Per liter 1.52

Amstel pils blik 33 cl.
6-pack
4.25



3.00

NIX18
NIET ROKEN - NIET DRINKEN

Magnum 4+2 gratis
classic, almond of white
doos 6 stuks
4.50

DIEPVRIES



3.00

Prijs-, druk- en zetfouten voorbehouden.
ACTIES ZIJN GELDIG VAN DONDERDAG 8 MAART T/M ZONDAG 11 MAART 2018

WEEKEND GENIETERS

DEEN varkenshaas
500 gram
~~7.95~~



500 GRAM

5.00

Actieprijs per kilo 10.00

Veel winkels zijn op zondag open. Kijk voor de openingstijden op deen.nl.

DEEN Bussum: Laarderweg 150

BOSWACHTER VERZAMELT MOOISTE NATUURPLEKKEN IN BOEK

Nieuw boek '#Gaan' verschenen

Waar moet je kijken en op letten zodat je nog meer in de natuur ziet? Boswachter Hanne van het Naardermeer schreef er het boek '#Gaan' over. Ze hoopt hiermee te inspireren om naar buiten te gaan.

door Jessica de Jong

NAARDEN De jonge, blonde boswachter Hanne Tersmette vindt het helemaal niet erg om die frisse wind te zijn in boswachtersland. "Zeker niet wanneer dit bijdraagt aan iets positiefs, zoals meer aandacht voor de natuur."

Ze is al een graag geziene gast in de media. Dat bleek ook afgelopen zondag weer toen ze bij 'Waker Nederland' aan tafel zat met Alexander Pechtold en John van den Heuvel en ze daar bijna niet konden geloven dat deze knappe, welbespraakte jonge vrouw een boswachter is. Het stoffige imago van deze beroepsgroep heeft ze definitief weten af te schudden en nu hoopt ze dat #Gaan trending gaat.

Ze vlogt, blogt, zocht foto's, maakte wandelingen en tochten op haar mountainbike dwars door de mooiste landschappen van Nederland. Ze schreef daarover het boekje '#Gaan'. Om mensen te inspireren lekker naar buiten te gaan, de natuur in. "Het is echt een boek voor 'beginnende natuurliefhebbers'. Het inspireert om eens wat meer om je heen te kijken als je lekker buiten bent. Zo zul je misschien opeens een gat in een boom ontdekken en in mijn boek lezen welke vogel zo iets doet. Ik geef heel veel tips om actief en sportief in de natuur

bezig te zijn en vertel persoonlijke verhalen. Het boek '#Gaan' is echt bedoeld als inspiratie en is zeker geen naslagwerk of encyclopedie."

Het mooiste gebied in Nederland is wat Hanne betreft het Dwingelderveld in Drenthe. Goede tweede is haar eigen werkgebied: het Naardermeer. "In Drenthe begon mijn liefde voor de natuur. Maar het Naardermeer is de plek waar mijn leven is veranderd. Ik kom uit de reclame en werk nu alweer vijf jaar hier."

"Het Naardermeer is voor mij bijzonder omdat het een oase van rust midden in de Randstad is. Je ziet hier prachtige dieren zoals de superzeldzame purperreiger en de otter is terug sinds we de faunapassage hebben bij Ankeveen. Het zou mooi zijn als hier weer lepelaars komen broeden, maar ze houden niet zo van vossen en die zijn hier volop. De bever zou wel kunnen terugkomen, we hebben het gevoel dat hij aan de poort staat. Af en toe helpen we de natuur dus wel een handje. De vele ganzen zijn niet erg gewenst, ze eten bijvoorbeeld het riet op waar de purperreiger broedt en dus zijn er proeven gedaan met het inrasteren van het riet. Met resultaat, want waren er eerst 56 nesten, nu zijn dat er 101. Bijvoeren is in het Naardermeer niet, zoals wel in de Oostvaardersplassen, een issue.



■ Lekker de natuur in, dat is wat boswachter Hanne iedereen wil meegeven.

FOTO: BOB AWICK

De natuur regelt zichzelf en moet in balans zijn."

Tips om het Naardermeer te bezoeken heeft Hanne zeker. "De boottocht naar de aalscholverkolonie moet je echt een keer gedaan hebben. Je komt heel dichtbij en er zijn 1200 broedparen, waarvan de eerste al op de eieren zitten."

Het Laarzenpad, een rondje Naardermeer of de vaartocht naar de eendenkooi: Hanne vindt het allemaal prachtig en hoopt op veel bezoekers zonder dat het natuurgebied een recreatiegebied wordt. "Wie echt wil recreëren met een glaasje wijn en de kinderen in de speeltuin verwijs ik naar de buitenplaatsen van 's-Graveland.

Daar zijn de landgoederen en tuinen speciaal ontworpen om te recreëren."

▶ Hanne verzorgt dit voorjaar een lezing bij Boekhandel Los. Komende vrijdag is een reportage te zien over het Naardermeer op 'Vroege Vogels TV'.



■ Door weer en wind langs de N236 naar Amsterdam. FOTO: ANDRÉ VERHEUL

Vlot naar je werk via fietssnelweg

GOOISE MEREN Een kilometer-tje of 20 à 25 fietsen naar je werk in Amsterdam? Er zijn steeds meer mensen die het doen. Een hoogwaardig en samenhangend regionaal fietsroutenetwerk moet meer mensen ertoe bewegen.

Vorige maand werd de eerste stap gezet en werd een intentieverklaring ondertekend. Gooise Meren is een van de deelnemende partijen.

De vervoerregio Amsterdam, de provincies Noord-Holland en Flevoland, gemeenten van de Metropoolregio Amsterdam en Rijkswaterstaat hebben een in-

tentieverklaring getekend om dit fietsnetwerk volledig te gaan realiseren.

Projectkaart

Gooise Meren maakt ook deel uit van het traject. Op de projectkaart is te zien hoe fietsers, komende vanaf de Hollandse Brug bij Muiderberg / Naarderbos, via de Keverdijksepoolder en door het centrum van Weesp vlot hun weg vinden naar het fietspad langs de N236 (Gooilandseweg) richting Amsterdam-Zuidoost. Opvallend is dat op deze kaart de fietssnelweg tussen Amsterdam en het Gooi langs de A1 loopt - en niet langs de verbrede N236 vanaf de

Hilversumse Meent richting Diemen.

Het doel van de nieuwe fietssnelweg is om fietsers in staat te stellen zowel voor werk als recreatie vlot van plaats naar plaats en het dichtbij vrije landschap te fietsen. Dat moet bijdragen aan een duurzame en gezonde regio. Het huidige netwerk is in kaart gebracht, waarmee ook duidelijk is op welke onderdelen van de routes investeringen nodig zijn om de fietsers ruim baan te geven. Tot en met 2020 wordt er 30 miljoen euro voor het traject uitgetrokken. Het fietsnetwerk moet in 2025 compleet zijn.

TECHNISCH BURO
-POST-
 ERKEND INSTALLATEUR

Technisch Buro Post BV.
 Huizerweg 68-70 1402 AE Bussum
 035-6914929
 dagelijks van 9.00 uur tot 18.00 uur

VERKOCHT **TE KOOP**
koudijs
 makelaardij

koudijs
 makelaardij

(035) 69 44 500
 www.koudijs.nl

De Makelaar just for you
Barbara Dupuits

RE/MAX
 06 40 66 50 72 barbaradupuits@remax.nl

voetsula
 centrum voor podotherapie

Voetklachten? Pijn bij staan of lopen?
 Voor het onderzoeken en behandelen van deze klachten kunt u terecht bij Podotherapie Voetsula.
 Wij maken op maat gemaakte inlegzolen, sportzolen en teenstukjes.
 Medisch Centrum Bussum Zuid • Piet Heinlaan 50D 8 • Bussum
 Fysio Hilversum • De Meent 10B • Hilversumse Meent
 Tel: 035 8871565 • www.voetsula.nl

Hamer
 ADVOCATEN

ARBEIDSRECHT • STRAFRECHT • HUURRECHT

NIEUWE 'S-GRAVELANDSEWEG 5, 1405 HJ BUSSUM
 035 694 48 33, INFO@HAMERADVOCATEN.NL
 WWW.HAMERADVOCATEN.NL

De leukste winkel voor vrouwelijke mode

Angels
Dolce Vita
Helena Hart
Malvin
Monari
Studio Anneloes

Maribelle Mode • Poststraat 4a, Bussum • Tel.: 035-5436000

Openingstijden: ma: GESLOTEN • di t/m vrij 10.30 - 18.00 uur • zat 10.30 - 17.00 uur

Bespaar kosten op uw dakrenovatie

DAKRENOVATIE HOLLAND

T: (035) 8872668 | M: (06) 37372946
 info@dakrenovatieholland.nl | www.dakrenovatieholland.nl

VITAALBREIN
 PRAKTIJK VOOR PSYCHOLOGIE EN NEUROFEEDBACK BUSSUM

Veel stress en weinig plezier in uw werk? Onopgeloste conflicten? Daardoor slaapproblemen? Een geheugen dat achteruit gaat? Zorgen over de schoolprestaties van uw kind? Op zoek naar de oplossing voor aandacht- en concentratieproblemen, en teveel onrust in het hoofd?

Voor slaapproblemen, angst zonder duidelijke oorzaak, leerproblemen, conflicten op het werk, ADHD, ADD, gebrek aan motivatie, burn-out, tinnitus. Als medicatie niet (meer) werkt of niet (meer) gewenst is.

Hersenscan, hersentraining en hersenstimulatie.
 Geavanceerde middelen en persoonlijke betrokkenheid.

Drs. Dick van Kooten
 www.vitaalbrein.nl
 035 6989 849

ACCOUNTANTS- EN ADVIESKANTOOR
VOOGD

INFO@AAKV.NL | WWW.AAKV.NL | 036 - 535 00 30

ADMARE B.V.
 administraties en belastingen

boekhoudingen en belastingen voor ondernemers

035-6944844 www.admare.nl

KAPSONES

TEL. 035 - 69 152 38

MAANDAG T/M VRIJDAG
 11.00 TOT 20.00 UUR
 ZATERDAG
 10.00 TOT 15.00 UUR

WASSEN KNIPPEN STYLEN
 HEREN 21,00 DAMES 22,50

VLIETLAAN 72 1404 CE BUSSUM

Wilt u ook opvallen op deze pagina?

Mail naar
 verkoop@bussumsnieuws.nl
 of bel naar 035-6945208

Heup- of knieklachten?

dr. G.H.R. Albers dr. H.M. van der Vis dr. A. Renard

AVE
 Orthopedische Klinieken

Dé orthopedisch specialisten in het Gooi

Al tien jaar het expertise centrum voor Heup en Knie

Geen wachtlijst, behandelingen vergoed door uw zorgverzekeraar

Bel voor een afspraak
035 – 622 32 60
 www.ave-orthopedischeklinieken.nl
 Locaties in Hilversum en Huizen

zkn
 Zelfstandige Zorgverleners

Pijn? Opvliegers? Wij helpen. Geen wachtlijsten!

stellatum. Verdoving vermindert het aantal prikkels dat opvliegers en nachtelijk zweten kan veroorzaken. Onderzoek in de Verenigde Staten wijst uit dat deze behandeling binnen een week leidt tot ruim zestig procent minder opvliegers.

De behandelingen bij Excellent Care Clinics worden met behulp van de allernieuwste technieken uitgevoerd, waardoor deze zeer nauwkeurig en zeer veilig zijn. Het positieve effect kan lange tijd aanhouden. Zonodig kunnen behandelingen worden herhaald.

Het team van Excellent Care Clinics staat voor u klaar met verschillende soorten pijnbehandelingen en de behandeling van opvliegers. Voor wat betreft pijnbehandelingen kunt u denken aan:

- Hoofd- en aangezichtspijn
- (Lage) Rugpijn
- Zenuwpijn en/of pijn bij gordelroos
- Gewrichtspijn
- Etc.

Karin Vos en Cees-Jan Oostwouder zijn de pijnspecialisten van Excellent Care Clinics, dat gevestigd is aan de Hoge Naarderweg 3a.

Nast pijnbehandelingen voeren zij ook opvliegerbehandelingen uit. Veel vrouwen die last hebben van opvliegers krijgen nu antidepressiva of medicijnen die het hormoonstelsel beïnvloeden. Maar niet altijd helpt dat en niet altijd komen patiënten voor een hormoonbehandeling in aanmerking. Bij Excellent Care Clinics bieden wij een veilig alternatief. In de hals bevindt zich de zenuwknoop ganglion

Excellent Care Clinics is gevestigd in het Dudok Medisch Centrum Dudokpark aan de Hoge Naarderweg 3a in Hilversum. Met een verwijzing van uw huisarts bent u van harte welkom. Al onze geleverde zorg wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Wij kijken ernaar uit om u van dienst te zijn.

Voor meer informatie kunt u kijken op www.excellentcareclinics.nl of contact opnemen met Excellent Care Clinics op telefoonnummer 085 0479271

excellent care clinics

AMARIS FLORISBERG VERLAAT KLOOSTER MARIËNBURG

'Ik kan niet wachten om terug te verhuizen naar Muiderberg'

Het heeft bijna drie jaar geduurd, maar na het weekend is het zover; dan verhuizen de eerste ouderen weer terug naar Amaris Florisberg in Muiderberg.

door Jessica de Jong



■ Mevrouw Dorland laat haar borduurwerk achter voor de verkoop.

FOTO: JESSICA DE JONG

BUSSUM Iedereen heeft ontzettend veel zin in de aanstaande verhuizing, laten teamcoach Ina van Heumen en regiomanager Grietje de Graaff weten. Maar spannend is het ook, want oudere mensen verplaatst je niet zomaar. Een van hen is de opgewekte en zeer vitale mevrouw Johanna Dorland van 91 jaar oud. Zij staat te popelen om terug te keren naar Muiderberg, de plek waar ze geboren is.

Ze vertelt dat ze het prima naar haar zin heeft gehad in Bussum. "Je zit hier zo lekker dicht bij het centrum. Ik ging graag even wandelen in de tuin, een boodschapje halen bij Albert Heijn en ik kon vanaf hier goed kijken hoe Benschdorp werd opgebouwd. Ik heb het hier goed gehad, maar ik was liever in Muiderberg gebleven. Ik ben er namelijk geboren en mijn ouders hebben er altijd gewoond." Mevrouw Dorland laat haar kamer zien. "Ik zit wat verderop in de gang omdat ik nog goed kan wandelen. Mijn vriendin van 94 woonde naast mij, zij is helaas overleden. Ik mis haar heel erg. Maar straks in Muiderberg komt mijn schoonzus, zij was ook mijn jeugd vriendin, bij mij in Florisberg te wonen. Daar ben ik blij mee, want ik heb hier

niet veel vriendinnen. Ik heb wel een geweldige neef en nicht die mij bijstaan bij de verhuizing." Ze kijkt er totaal niet tegenop. "Maandag komt de verhuizer. Ik ga dan lekker in mijn stoel zitten en alles wordt voor mij ingepakt. Ik heb al gekeken in Muiderberg en ik krijg daar een prachtige kamer."

Nauw betrokken

Ook de locatiemanager en regiomanager bevestigen dat Amaris Florisberg erg mooi is geworden. Van Heumen: "Het gebouw is in een U-vorm gebouwd en we gaan daar op een andere manier werken dan hier in Bussum. Er komen twee teams: psychogeriatrische zorg en somatische zorg. De medewerkers mochten zelf kiezen op welke afdeling ze gaan werken. De afgelopen tijd hebben we veel aan bijscholing gedaan en er waren werkgroepjes, bouwvergaderingen, noem maar op. We doen dit echt met elkaar. Ook de bewoners en hun familieleden zijn zeer nauw betrokken bij de verhuizing. Sommige bewoners zijn dementerend en dan is veran-

dering van omgeving niet het beste, maar wij doen er alles aan om het zo goed mogelijk te begeleiden."

Er zullen 35 bewoners in Muiderberg komen. Allemaal hebben ze al een kijkje genomen. De Graaff: "Het nieuwe gebouw is een stuk ruimer ingericht dan hier in Bussum, waar de mensen hun sanitaire voorzieningen moeten delen. Daar komt een eind aan. Bovendien zijn er ook appartementen waar mensen zelfstandig kunnen wonen. En leuk is dat we een ontmoetingsruimte hebben. We hopen dat ouderen die in de wijk wonen bij ons langskomen voor leuke activiteiten zoals koffiedrinken, gymnastiek of een wandelclub."

Mariënburg komt na de verhuizing leeg te staan. Spullen die niet meegaan met de verhuizing worden op zaterdag 24 maart te koop aangeboden. Het aanbod is zeer divers: van de geborduurde werkjes van mevrouw Dorland, piano's en kasten tot handbeschilderde lampen en boeken.

Advertorial

Natuurlijke rustgever bij innerlijke onrust en stress-situaties^{1,2,3}

Periodes van stress of drukke, spannende tijden? Bijna 70% van de Nederlanders ervaart wel eens stress of spanning. Een opgejaagd, onrustig gevoel of piekeren kunnen dan een belangrijke rol spelen.

Periodes van stress kunnen samengaan met piekeren en innerlijke onrust. Als tegenwicht moet er voldoende tijd zijn voor ontspanning. Maar juist wanneer de druk toeneemt, kan het op bepaalde momenten lastiger worden om de nodige ontspanning te vinden en het evenwicht te bewaren. Soms kunnen lichaam en geest extra ondersteuning gebruiken om te ontspannen en goed te blijven functioneren.

Het is niet altijd mogelijk om de oorzaak van stress of spanning weg te halen, maar het is wel mogelijk om er rustiger mee om te gaan met natuurlijke ondersteuning van A.Vogel.

Natuurlijke ondersteuning

A.Vogel Passiflora Rustgevend Extra Sterk is 100% natuurlijk en bevat een krachtige combinatie van passiebloem, valeriana en citroenmelisse. Deze natuurlijke rustgever helpt te ontspannen¹, terwijl lichaam en geest fris en alert blijven². Het is geschikt voor overdag en geeft geen gewenning. Zo kunt u ook in periodes van stress en spanning goed blijven functioneren.

TOP 3 signalen van stress-situaties

1. Snel geïrriteerd
2. Vermoeidheid
3. Onrustig gevoel

Gebruikers geven dit product een 8,8: "er zit standaard een potje in mijn tas, omdat het voor mij doet wat het belooft."

Meer weten? Kijk voor informatie op avogel.nl of bel de A.Vogel gezondheidslijn 0900-2464646.



A.Vogel Passiflora Rustgevend Extra Sterk is verkrijgbaar bij drogist, apotheek en gezondheids winkels in een verpakking van 30 stuks. Adviesprijs € 9,99.

¹passiebloem, ²citroenmelisse, ³valeriana

STEFANIE EN SAMANTHA WERKEN ALS VUILNISVROUW BIJ DE GAD

'We willen geen voorkeursbehandeling'

Morgen, donderdag, is het Internationale Vrouwendag. In aanloop daarheen portretten van vrouwen in mannenberoepen. Deze week: Stefanie en Samantha.

door Yvette de Vries

GOOISE MEREN Twee stoere en toch ook charmante vrouwen. Dat zijn Stefanie Pikker (34) en Samantha Groenewoud (37). Ze werken bij de GAD Regio Gooi en Vechtstreek als vuilnisvrouw.

Ze zijn met weinig, vijf dames in totaal, maar tussen al die mannen staan de vrouwen van de vuilnisophaal stevig hun mannetje. Stefanie heeft onlangs haar groot rijbewijs gehaald en mag nu, naast het legen van de containers, ook regelmatig achter het stuur kruipen. Samantha combineert die twee activiteiten al zo'n vijftien jaar en allebei hebben ze een voorkeur om achter de wagen te lopen. 'Belader' heet dat in vakjargon.

De reacties die ze op straat van de mensen krijgen, zijn eigenlijk alleen maar positief. Van 'goed bezig' en 'jeetje, zo'n poppetje achter zo'n grote auto'. Stefanie: "De mensen herkennen je en groeten je ook." De meiden vinden die reacties leuk en moeten er soms ook wel om lachen. "Het is mijn beroep", aldus Stefanie. Samantha: "Het is het werk waar



■ Stefanie en Samantha zijn net terug van hun dienst.

FOTO: YVETTE DE VRIES

je voor hebt gekozen." Ook hun vrienden en familie vinden het leuk dat ze dit werk doen.

Geen voorkeursbehandeling

Op een voorkeursbehandeling door hun mannelijke collega's zitten ze dan ook niet te wachten. "Vooral mannen die nieuw zijn, of die van de oude stempel, willen je het zware werk uit handen nemen. Ze dringen soms ook aan, maar ik laat dat niet toe", vertelt Stefanie. Kortom, ze doen hetzelfde werk en lopen net zo vaak achter de wagen als de mannen. Alleen vorige week toen het zo heel koud was, zaten ze liever hoog en warm in de wagen. De mannen gunden het ze.

Volgens Samantha is het aantal vrouwelijke vuilnismannen, ofwel 'inzamelaar' zoals het officieel heet, de laatste tijd wel toegenomen, maar ze zijn nog steeds een uitzondering. Met de vijf die er bij de GAD werken, vormen ze naar eigen zeggen een fijn clubje. Een paar vrouwen kunnen er nog wel bij, maar wat hen betreft blijft het wel een mannenwereld. Samantha lacht: "Hoewel die ook wel kunnen mekkeren hoor, dan zijn het echte piepdozen." Ze krijgt bijval van Stefanie. "Er wordt minder gezeurd en geroddeled, hoewel mannen daar ook wel wat van kunnen. Maar er is wel minder drama." Ze zitten allebei goed op hun plek, maar

natuurlijk zijn er, net als in elk beroep, weleens minder leuke

'Mannen maken minder drama, maar soms zijn het ook piepdozen'

kanten. Stefanie: "Mensen die te laat zijn met de bak buiten zetten en dan bellen dat ze overgeslagen zijn, dat vind ik niet zo leuk." Losse zakken leveren ook vaak een probleem op. "Die kunnen we niet altijd meenemen." En volgens haar kunnen mensen nog beter afvalscheiden. "Men-

sen willen soms dat we extra afval meenemen. Daar wordt soms te makkelijk over gedacht, maar dat kan vaak gewoon niet", vertelt Samantha. Aan stoppen met hun werk denken de beide dames nog lang niet. Voor Stefanie is het echt haar droombaan. "Je bent lekker actief bezig." En Samantha haalt de lol in haar werk voor een groot deel ook uit de samenwerking met haar collega's en het buiten zijn. "Als ik ergens op mijn plek zit dan moet er heel wat gebeuren voordat ik ga." Het vuil en het stof neemt ze op de koop toe, en ook dat ze zich 's zomers met factor 30 moet insmeren. "Dan ben ik blij dat ik kan douchen."



■ Een eerdere editie van vrouwendag waarop veel gedanst werd.

Organisatie kiest voor een bescheiden opzet van Internationale Vrouwendag in Bussum

BUSSUM Internationale Vrouwendag, donderdag 8 maart, wordt in Bussum dit jaar niet groots aangepakt. De organisatie koos op het laatste moment voor een bescheiden opzet. Plannen waren er genoeg, maar er moest op korte termijn nog te veel geregeld worden.

Het thema dit jaar is: 'Vrouwenverhalen-verlangen-verbinden'. In dat kader is er bij Wellness en Meer aan de Kerkstraat 30a van 9.00 tot 11.00 een netwerkbijeenkomst tijdens het Bewust Ontbijt. De netwerkbij-

eenkomst wordt geleid door Sylvia Sum, voorzitter van de Stichting Internationale Vrouwendag Gooise Meren.

In de tweede helft van de middag is er op dezelfde locatie een lezing met het onderwerp: 'Ode aan het vrouwenlichaam'. De lezing wordt gegeven door natuurgeneeskundig therapeut Lindeke Mast. Verder zijn er nog een tweetal activiteiten in buurtcentrum Uit-Wijk aan de Dr. Schaepmanlaan 10. Wie wil, kan daar samen met andere vrouwen tussen 13.30 en 15.30 uur creatief aan de slag onder leiding van Alie Dwars.

Om 17.00 uur begint daar de laatste activiteit met een drankje en hapjes uit verschillende landen waaronder Egypte, Syrië, Eritrea en Nederland. Verder zijn er massages, henna schilderen en diverse activiteiten voor kinderen. De dag wordt afgesloten met zang en dans.

Voor een aantal activiteiten is aanmelding gewenst. Sommige activiteiten zijn gratis, voor andere wordt een kleine bijdrage gevraagd.

➡ Meer informatie op www.vrouwendaggooisemeren.nl.

Hulsman & De Veluwe

z o n w e r i n g t e c h n i e k

~ VAKMANSCHAP SINDS 1899 ~

Uw specialist in 't Gooi e.o.



Tot en met 31 maart 2018:

GRATIS MONTAGE

op buitenzonwering
en rolluiken

Op geselecteerde producten.
Vraag naar de voorwaarden.

Hulsman & De Veluwe is sinds 1899 gespecialiseerd in maatwerk zonwering, raamdecoratie, rolluiken, horren, garagedeuren en overkappingen. De hoogste kwaliteit van producten én diensten ligt hieraan ten grondslag. Wij geven eerlijk advies dat aansluit op uw specifieke situatie en wensen. Wij staan graag voor u klaar. Al meer dan 118 jaar!

- Zonwering
- Raamdecoratie
- Rolluiken
- Horren
- Garagedeuren
- Overkappingen
- Montage
- Onderhoud
- Reparatie
- Vrijblijvend advies



118 jaar ervaring



Eigen montage teams



Advies aan huis



Scherpe prijs



Topkwaliteit

Showroom: Zuiderloswal 1, Hilversum Tel. 035 - 621 43 13

Openingstijden: maandag t/m vrijdag 9.00 - 17.30 zaterdag 10.00 - 16.30

www.hulsman-zonwering.nl



Blaricum op Zoom



— Start verkoop
Zaterdag 10 maart 2018
tussen 11.00 en 13.00 uur
Ceintuurbaan 22, Huizen

— 12 twee-onder-één-kap-villa's
Koopsom vanaf € 599.000,- v.o.n.



Verkoopinformatie

Ceintuurbaan 22, 1271 BJ Huizen
T 035 525 3135, voorma-walch.nl

blaricumopzoom.nl

VOOR ONDER ANDERE HUISWERKBEGELEIDING, BIJLESSEN, LEREN LEREN EN LEREN PLANNEN

HIP Instituut geeft vanaf eind april ook eindexamentrainingen

BUSSUM Instituut HIP is er voor leerlingen van de eerste klas van het vmbo tot zes gymnasium voor onder andere huiswerkbegeleiding, bijlessen, leren leren, leren plannen en eindexamentrainingen. Ook geven ze cito-trainingen en bijles op alle onderdelen voor het basisonderwijs. Daarnaast kun je bij HIP terecht voor diverse soorten coaching zoals faalangsttraining.

Bij HIP krijgen de leerlingen persoonlijke aandacht met een-op-een-begeleiding. "Dat wil zeggen dat voor vier leerlingen er één begeleider is en dat alle vakken elke dag inhoudelijk gedekt zijn", vertelt locatiedirecteur Leslie Meijer. "s Ochtends loggen de vestigingsmanagers in op alle online-schoolagenda's van de leerlingen en maken per leerling een overzicht in het planningssysteem voor de komende drie weken. Dat is voor zowel de leerlingen als de ouders inzichtelijk. Als de kinderen binnenkomen, leveren ze hun telefoon in en wordt de planning doorgenomen. Daarna gaan ze met een drankje naar de stilteruimte om aan het werk te gaan. Als een leerling klaar is met zijn leer- of maakwerk of als hij moeite heeft met een bepaald vak,



■ Leslie Meijer samen Jeroen Luitse, vestigingsmanager en bètadocent.

FOTO: BOB AWICK

moet hij aan de surveillant, die in de stilteruimte zit om erop te letten dat er efficiënt gewerkt wordt en ze hun planning afwerken, vragen of hij met een docent dat vak kan doornemen. De docent zit in een aparte ruimte en de leer-

ling krijgt ongeveer 20 minuten uitleg. De leerlingen kunnen zo vaak als nodig naar een alfa-, bèta-, gamma- en klassieketalendocent en ze worden, voordat ze naar huis gaan, inhoudelijk geholpen voor alle vakken die op de plan-

ning staan en zowel mondeling als schriftelijk overhoord. Na het werken, en als alles afgetekend is met een positieve beoordeling, kunnen ze thuis ontspannen. We streven bij HIP naar een warme, huiselijke en gestructureerde

omgeving om de leerlingen op een goede en prettige manier bij te staan in hun leerproces. Ook willen we ze voorbereiden op zelfstandigheid voor de komende schooljaren en voor de vervolgstudie, want vooruitdenken, plannen en verantwoording nemen worden dan steeds belangrijker."

In de meivakantie begint HIP met de examentrainingen. "Je hebt

Bij HIP krijgen alle leerlingen persoonlijke aandacht

een-op-een-examentrainingen, maar leerlingen kunnen ook examens komen oefenen. De dag begint om 10.00 uur en dan maken ze examens voor de vakken die ze hebben uitgekozen voor begeleiding. Om 12.30 uur is er een lunch en van 13.00 tot 15.00 uur wordt er in groepsverband met de desbetreffende vakdocent het examen besproken en gekeken welke vragen de leerlingen fout hebben en waar nodig wordt uitleg en handvatten gegeven."

■ www.instituuthip.nl/bussum of bel 035-200 81 20.

Gooise Bedrijvendag over economie stimuleren in regio

BUSSUM De achtste Gooise Bedrijvendag is op maandag 26 maart in Spant! Deze dag voor ondernemers uit het Gooi, de Vechtstreek en Eemland is om elkaar te ontmoeten en kennis en ervaring met elkaar uit te wisselen.

Ook kunnen de ondernemers contacten opdoen die voor hun business belangrijk zijn. De doelgroep is heel breed: het gaat dus om 'iedereen' die onderneemt in de regio. De Gooise Bedrijvendag is de enige netwerkbijeenkomst in de regio; de ondernemers moeten wel een binding met deze regio hebben.

Tijdens de Gooise Bedrijvendag wordt altijd een thema belicht door regionale sprekers vanuit verschillende invalshoeken. "Het thema van dit jaar is: Welke kansen en mogelijkheden zijn er om de economie te stimuleren in de regio Gooi- en Vechtstreek?", aldus voorzitter Ruud Bochart. "Hoe verhoudt de inrichting van traditionele winkelcentra en klassieke winkelstraten zich tot het nieuwe onlineshoppen? En waarom mogen op de meeste bedrijventerreinen geen consumentgerelateerde

bedrijven gevestigd worden? Waar ligt die grens? En moeten winkelcentra en bedrijventerreinen zich innovatiever inrichten? En zo ja, hoe dan? Want dat vraagt wel een omslag in denken bij ondernemers, overheden en consumenten."

Winkelleegstand aanpakken met nieuwe initiatieven

Leegstand en initiatieven

De sprekers op de Gooise Bedrijvendag zijn Ellen van Vossen, dorpsmanager in Bussum, en Kjeld Vosjan, centrummanager Hilversum. Volgens Van Vossen staat het winkellandschap onder druk. Zij vertelt: "Steeds meer kantoorgebouwen staan leeg. Er is grote behoefte aan nieuwe initiatiefnemers. Dit speelveld vraagt om een nieuwe strategie, andere coalities en eigentijdse vormen van samenwerking."

Vosjan vult aan dat als je gebieden (economisch) beter wil laten functioneren, dat alleen kan in samenwerking met gebruikers en



■ Eerdere edities in Spant! werden druk bezocht.

FOTO: BOB AWICK

eigenaren van en in de gebieden. "Er is altijd een gedeeld belang, ga daarnaar op zoek. Met een positieve houding, een grote 'gunfactor' en met een heldere en directe communicatie is veel meer te bereiken.

Met uiteindelijk als doel een veilige en schone omgeving, meer bezoekers en bestedingen en vooral tevredenheid onder bezoekers en bedrijven."

De Gooise Bedrijvendag is van

17.30 tot 21.30 uur. Het informatieve deel van het programma begint om 19.00 uur. De toegang is gratis en iedereen is welkom.

■ www.gooisebedrijvendag.nl

50 JAAR
NETTORAMA

50 JAAR DE GOEDKOOPESTE

**Stol met banket-
bakkerspijs**



FEESTPRIJS

1 EURO

750 gram

Een greep uit onze folder '50 jaar de goedkoopste'.



**Gesneden
Snijbonen**

400 GRAM

149
FEESTPRIJS



500 GRAM

399
FEESTPRIJS

**Varkens-
haasjes**



Almhof
Griekse yoghurt,
roeryoghurt of
magere kwark
450/500 gr.

PER STUK

100
FEESTPRIJS



**Batard
Broden**
div. soorten
uit eigen oven!

PER STUK

100
FEESTPRIJS



2 STUKS

599
FEESTPRIJS

Nutella
2 x 825 gram



2 STUKS

199
FEESTPRIJS

Hak appel-
moes, rode kool
+ appel, bruine
bonen of
sperziebonen
2 x 720 ml.



2 STUKS

299
FEESTPRIJS

Unox
Rookworst
Gelderse of
magere, 2 x
285/275 gr.

**Benieuwd naar
meer feestprijzen?
Kijk in onze folder**



Nettorama
MERKEN DISCOUNT

**Landstraat 18,
Bussum**

Geldig t/m 11 maart 2018.
Max. 6 stuks per artikel per klant.

Geen folder ontvangen?
Ga naar www.nettorama.nl
of www.allefolders.nl

Zelfstandig wonen met eventuele zorg dichtbij



Tekst: Miriam Vijge
Foto: Paul Tolenaar

Gooi en Vechtstreek – Enkele maanden geleden verhuisden Jan (79) en Ria (74) de Vries van hun eigen vijfkamerappartement in Bussum naar een tweekamerappartement verderop bij Vivium De Gooise Warande. Dichtbij en toch een grote stap. ‘Dat we hier juist gezond instappen is fijn. En het bevalt heel goed.’

COLOFON

Vivium helpt mensen verder

Vivium Zorggroep helpt mensen om hun eigen leven te blijven leiden, in elke levensfase. Zo gezond, vitaal en zelfstandig mogelijk. Ook ondersteunen we partners en familie indien gewenst. Wij geloven in de kracht van mensen. Onze klanten en hun naasten weten zélf het beste welke ondersteuning ze nodig hebben. Wij luisteren en werken samen aan een oplossing die past. Of het nu gaat om zelfstandig wonen, revalidatie, goede zorg, een passende woonsituatie of plezierig leven: Vivium helpt mensen verder.

Op deze pagina leest u meer over Zorgeloos Wonen. Zaterdag 17 maart bent u van harte welkom in Bussum, Laren en Weesp. Meer informatie via www.vivium.nl/opendag.

Deze Zorgpagina is een uitgave van:



Contact

(035) 6 924 924
Ma t/m vrijdag 8.00-17.00 uur
info@vivium.nl www.vivium.nl

Ze zoeken de bingo en het sjoelen niet op, vertellen ze in hun appartement op de begane grond. ‘We hebben elkaar en onze eigen contacten. Aan onze zelfstandigheid is niets veranderd’, benadrukt mevrouw De Vries. Toch besloot het echtpaar om hun huis te verkopen en zich in te schrijven voor Zorgeloos wonen in De Gooise Warande bij Vivium. ‘Mochten we het nodig hebben, dan is de zorg dichtbij’, legt ze de reden uit. Ze keken bewust vooruit en zagen bovendien om zich heen hoe zij het niet wilden.

‘Rust en een veilig gevoel’

‘Ik zag kinderen het huis van hun ouders ontruimen. Dat doe ik liever zelf’, vertelt mevrouw. ‘En als mij wat overkomt, dan kan Jan nog geen ei bakken. Nu is het allemaal geregeld. Dat geeft rust en een veilig gevoel.’ Samen met haar dochter bezocht ze een open dag. ‘Jan wilde niet mee.’ Meneer De Vries was nog niet zo ver; van hem hoefde het niet. Nog niet. Hij ging liever zeilen op hun boot vanuit Naarden. Maar het idee vatte post. ‘Om ons heen zag ik mensen terugvallen op hun burens. We wilden niet afhankelijk zijn of worden’, legt hij uit.

Hun dochter en schoonzoon willen ze niet belasten, mocht er iets gebeuren. ‘Deze stap geeft hun én ons rust.’ Ze bezichtigden samen dit vrijgekomen appartement. ‘Ik vond de grootte meevallen’, herinnert meneer zich zijn eerste bezoek. Hij had moeite om alle ruimte los te laten. Met een veelbetekenende blik en lach kijkt hij zijn vrouw aan: ‘Onbekend maakt onbemind. En inmiddels zat het hele idee toch al meer in mijn koppie.’ Mevrouw viel voor het terras voor de achterdeur, die grenst aan de gemeenschappelijke tuin. ‘Hier kan ik lekker buiten zitten, als Jan gaat zeilen. Ik vond het meteen prima.’ En dus werd de verhuizing in gang gezet. ‘Bewust voordat we krakkemikkig zijn’, benadrukt meneer.

Samen met haar dochter besloot mevrouw wat meeverhuisde en wat niet. Meneer was de dag van de verhuizing bij hun schoonzoon. Daarna regelde ze zelf de bestemming voor de overige spullen. ‘We dachten onze grote eetkeuken wel te missen’, kijkt mevrouw terug. ‘Maar geen seconde. Sterker nog: we zien elkaar meer. Ik doe hier minder boodschappen.’

Vier keer per week eten ze in het restaurant, waar ze met bezoekers ook weleens lunchen. De smaak van het eten is wel goed; de porties vlees wennen. ‘Wat minder is wel gezonder’, weet mevrouw. Van gratis koffie en thee maken ze geen gebruik. Van de trimzaal bij de fysiotherapie in huis wel. Buiten fietste mevrouw niet meer, maar hier kan ze elke dag haar benen op de fiets en het roeiapparaat even van katoen geven.

Terugkijkend zijn ze blij met de genomen stap. Voor henzelf en voor hun kinderen. Meneer voegt nog een reden toe: ‘Als meer mensen die stap durven zetten, komen er meer eengezinswoningen vrij voor gezinnen.’ Mevrouw voegt bemoedigend toe: ‘Dat we hier gezond in konden stappen is juist fijn. Wacht niet tot je hulpbehoevend bent. Wij zijn hier zonder rollator binnengekomen en hopen nog lang zo rond te lopen. Wij zijn hier happy.’

Prettig wonen, midden in het leven, met alle zorg dichtbij?

Wonen in een prettig appartement, met gezelschap en faciliteiten dichtbij? Dat kan bij Vivium. Betaalbaar en in een fijne omgeving. Als u wilt, krijgt u ondersteuning. Bijvoorbeeld bij klusjes in huis of zorg bij u thuis. Met Zorgeloos wonen kiest u ook voor veiligheid en comfort. Door het scheiden van wonen en zorg, houdt u zelf de regie over uw leven. U huurt een eigen appartement om op uzelf te kunnen zijn. En heeft u zin in een praatje? Dan is gezelschap altijd in de buurt. Bijvoorbeeld in het sfeervolle restaurant of bij de diverse activiteiten.

Open dag Zorgeloos wonen in Bussum, Laren en Weesp

U bent van harte welkom voor een rondleiding, bijvoorbeeld tijdens de Open dag op zaterdag 17 maart van 10.00 tot 13.00 uur in Johanneshove in Laren, De Gooise Warande en Godelinde in Bussum en Oversingel in Weesp. U bent dan ook van harte welkom om te proeven van de sfeer in de restaurants! Meer informatie leest u op www.vivium.nl/opendag.

Jij rijdt. Jij lacht.

Zorgeloos de Hyundai i10 of de Hyundai i20 rijden met private lease

De Hyundai i10 Comfort met navigatie met private lease van € 267 nu voor

€ **219** p.m.

De Hyundai i20 i-Drive Cool met private lease van € 321 nu voor

€ **279** p.m.

Dit is het moment om langs te gaan bij Hyundai Wittenberg. Want daar kun je nu extra voordelig private leasen. Wat dacht je bijvoorbeeld van de Hyundai i10 Comfort met onder meer airconditioning, navigatie en cruise control. Of een Hyundai i20 i-Drive Cool met onder meer airconditioning, elektrisch bedienbare ramen voor en automatische deurvergrendeling. De bedragen zijn inclusief onderhoud en verzekeringen. Je betaalt alleen de brandstof. Kom snel langs of maak een afspraak voor een overtuigende proefrit. **Zorgeloos rijden? Het kan wél bij Hyundai.**

Ontdek meer op wittenberg.hyundai.nl

Hyundai Wittenberg Amersfoort: Xenonweg 15, tel. 033 - 463 5535
Hyundai Wittenberg Harderwijk: Zuiderbreedte 8, tel. 0341 - 439 090
Hyundai Wittenberg Hilversum: Franciscusweg 4b, tel. 035 - 624 2624
Hyundai Wittenberg Utrecht: Landzicht 30, tel. 030 - 603 1216

Ziet u ook zoveel
Hyundai's de laatste tijd?



5 JAAR
ONBEPERKTE
KILOMETER GARANTIE

Gecombineerd brandstofverbruik: 3,5 - 4,8 (l/100 km) / 28,5 - 20,8 (km/l); CO₂ - emissie: 92 - 112 (g/km). Uitstoot is afhankelijk van gebruik. Uitstoot- en brandstofverbruikgegevens zijn gebaseerd op tests die zijn uitgevoerd volgens Europese Verordening 715/2007/EEG. Private Lease actie geldig bij aanschaf van een geselecteerde Hyundai i10 Comfort met Navigation Pack of Hyundai i20 i-Drive Cool uit voorraad, met een koopcontract van 12-02-2018 t/m 31-03-2018 en met uiterste kentekenregistratiedatum van 31-05-2018. Private Lease actie i.s.m. LeasePlan. Weergegeven maandbedragen zijn een vanafprijs, berekend op basis van een looptijd van 48 maanden, 10.000 KM per jaar. Maandprijs is incl. 21% BTW en incl. kosten rijklaar maken, vervangend vervoer na 72 uur, leges en recyclingbijdrage, excl. metallic lak en volgens opgaaf van Hyundai Private Lease. Prijswijzigingen voorbehouden. Afgebeelde modellen kunnen afwijken van standaard uitvoering. Druk- en zetfouten voorbehouden. Zie voor kosten en voorwaarden www.hyundai.nl of vraag ernaar in de showroom. De Hyundai 5 jaar garantie zonder kilometerbeperking is alleen van toepassing op Hyundai voertuigen die initieel aan een eindgebruiker zijn verkocht door een Erkend Hyundai Dealer. De gedetailleerde garantievoorwaarden zijn per 01-01-2017 beschreven in het service & garantieboekje.



INHUIS
Plaza

STAPELKORTING: PAK JIJ 5, 10, 15 OF 20% KORTING?

BESTEL OP INHUISPLAZA.NL OF KOM LANGS IN ONZE SHOWROOM!

T/m
20%
KORTING



Raamdecoratie en zonwering op maat
ACTIE GELDIG OP:

Houten jaloezieën
Aluminium jaloezieën
(Duo) Rolgordijnen

Shutters
Vouwgordijnen
Plissé & Duettes



Bekijk ons uitgebreide assortiment en de actievoorwaarden op:

www.inhuisplaza.nl/stapelkorting

Gebruik kortingscode:
stapelkorting

Actie geldig t/m 2 april 2018

SHOWROOM NAARDEN
Rubberstraat 12, Naarden
Tel: 035 631 59 02
info@inhuisplaza.nl

DISTRIBUTIE NAAR ALMERE EN KEUKEN NAAR WEESP

Hocras gaat verbouwen en verhuizen

BUSSUM Hocras heeft grootse plannen voor 2018. Zo wordt er halverwege dit jaar een nieuw distributiecentrum geopend in Almere. En tegelijkertijd gaan de slagerij en de productiekeuken naar een nieuwe accommodatie in Weesp. In Bussum krijgt de zelfbedieningsgroothandel met verssnijderij een facelift.

Grootse plannen dus, waar directeur Hans van der Eijk erg veel zin in heeft. "Door deze enorme uitbreiding aan oppervlakte kan Hocras goed de toekomst in. Het zal voor iedereen prettig zijn dat alles een nieuwe vaste plek in de panden heeft en we goed het werk kunnen doen." Uiteraard heeft hij gekeken of op de huidige locatie in Bussum, waar ze al bijna 100 jaar zitten, uitgebreid kon worden. Dat bleek niet mogelijk en ook in de directe omgeving was niet een groot genoeg pand beschikbaar.

"De zelfbedieningsgroothandel met de verssnijderijen blijft in Bussum gevestigd op de welbekende locatie. Na de verhuizing wordt de groothandel in Bussum verbouwd. Bussum blijft de hoofdlocatie en het bezoekadres. Nieuw is dat we online een bezorgservice voor leveringen gaan opzetten. Niet alleen de grote klanten, maar ook de kleinere klanten willen wij die mogelijkheid bieden. We krijgen hier ook een pick-uppoint. In de zaak worden de afdelingen over een periode van twee jaar tijd ge-



Directeur Hans van der Eijk: "De zelfbedieningsgroothandel met de verssnijderijen blijft in Bussum gevestigd."

Foto: Bob Awick

heel verbouwd. De inrichting zal dan meer voldoen aan de wensen van deze tijd en ook de artikelgroepen zullen beter bij elkaar staan om meer inspiratie op te

doen." In Bussum zijn nu zo'n 375 medewerkers werkzaam. Hiervan gaan er circa 125 naar Almere en 25 naar Weesp. "Het aantal medewer-

kers blijft dit jaar stabiel, daarna hopen we weer te groeien." Het pand in Almere, gelegen aan de Versterkerstraat, is circa 10.000 m2 groot. Hier worden dit jaar nog

een nieuw diepvriesmagazijn en een emballageloods gebouwd. Het pand in Weesp is zo'n 3.250 m2 groot en is gelegen aan de IJsselmeerlaan.

UIT DE HISTORIE VAN BUSSUM EN NAARDEN

Guus Pikkemaat

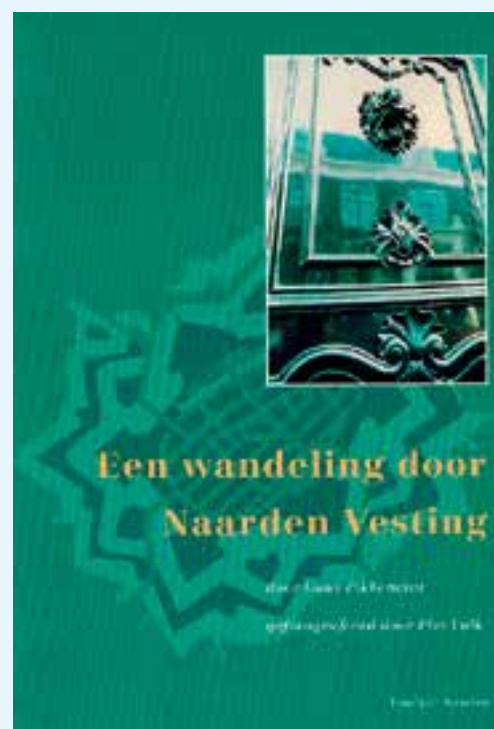
Historicus en journalist Guus Pikkemaat woonde lange tijd in Ankeveen, maar kwam 22 jaar geleden met zijn vrouw Fieke in Bussum wonen. Gelijkvloers en dicht bij voorzieningen vanwege zijn invaliditeit. Hij overleed op 19 februari jl. in Godelinde, waar hij de laatste jaren met grote waardering voor zijn verzorgers, woonde. Hij werd 88 jaar. Pikkemaat werd in 1929 in Ulft (Gelderland) geboren, studeerde geschiedenis in Nijmegen en kwam in 1963 naar het Gooi en was van 1965 tot 1989 hoofdredacteur van de Gooi- en Eemlander.

Hij heeft met name in de laatste 25 jaar van zijn leven zijn sporen verdiend met zijn boeken over de middeleeuwse 'Jeanne d'Arc',

'Eleonore van Aquitanië' en 'Willem IX de Troubadour'.

Vóór die tijd publiceerde hij boeken over de geschiedenis van Nederland en onze regio. Zo schreef hij in 1963 samen met D.H. Couvée de paperback 'Ons koninkrijk geboren 1813-1815' ter gelegenheid van 150 jaar koninkrijk. In 1995 schreef Pikkemaat het boekje 'Een wandeling door Naarden vesting' met prachtige foto's van Pim Vuijk. In 1997 gevolgd door 'De vesting Naarden' in de Waanders Monumenten Reeks. Het boek beperkt zich niet tot de vesting, maar bespreekt ook de bijbehorende verdedigingswerken buiten de vesting. Een uitgebreide monumententocht besluit het boekje. Beide boeken kwamen tot stand in samenwerking met het Vestingmuseum.

Na zijn vertrek bij de krant kreeg hij in 1990 van de achterneef van de eigenaar/directeur van de Gooi- en Eemlander tijdens de bezettingsjaren, de heer Klene, het verzoek de geschiedenis over deze jaren te onderzoeken. Er bleken echter nauwelijks archiefstukken te zijn. Klene was met name door de zui-



vering na de oorlog zo verbitterd dat hij veel archiefstukken heeft verbrand. Het boek dat Pikkemaat schreef berust vooral op interviews van nog levende betrokkenen en legt een zekere nadruk op het verzet van medewerkers en ook op een verdediging van directie en leiding. Dit boek is niet in de handel geweest.

In 2015 verscheen bij uitgeverij

Aspekt 'Vrijheid, gelijkheid en broederschap - het katholiek-protestant dilemma'. Dit was ooit Pikkemaat's proefschrift en het handelt over de allerm minst saaië historie van Nijmegen in de jaren 1794/1795 toen de Franse troepen met revolutionair élan de Republiek introkken.

Guus Pikkemaat was een rasverteller in woord en geschrift en een be-

minnelijk man. De familie schrijft: 'Hij had altijd tijd en ruimte voor iedereen', en zo heb ik het ook beleefd als ik weer eens met een geschiedenisvraag bij hem kwam.

Klaas Oosterom



Guus Pikkemaat

De lekkerste koffie van Bussum!

Espresso	€ 2,25
Dubbele espresso	€ 3,25
Koffie	€ 2,25
Cappuccino	€ 2,50
Koffie verkeerd	€ 3,25
Latte Macchiato	€ 3,25
• Extra shot espresso	€ 1,00
Thee (zakje)	€ 1,75

Bij Le Perron durven we te zeggen dat we de lekkerste koffie van Bussum schenken.

Je hebt al een kopje koffie naar keuze met croissant voor maar € 3,00



**ELKE
ZONDAG
OPEN
van 09.00 uur
tot 13.00 uur**

Openingstijden
maandag t/m zaterdag 7.30 tot 17.00 uur.
zondag 9.00 tot 13.00 uur.

Julianaplein 94 Bussum 035-6948207 www.leperronbussum.nl



7-11 maart
RAI Amsterdam

HISWA

Gratis t/m
16 jaar

50.000m² watersportplezier, met o.a. Boten • Accessoires • Onderdelen
Haven featuring Strandzuid • Proefvaarten • Koken aan boord • Demoplein
HISWA Mainstage • Meet & Greet • InnovationLAB • Workshops • Clinics
Funsports Xperience • Aanbiedingen • HISWA Hebbeding • Veiling en meer!

Koop je kaarten met korting via hiswarai.nl

INCLUSIEF GRATIS TOEGANG TOT DE FUNSPORT XPERIENCE

Het grootste indoor funsports event van Nederland, waar je je eerste les windsurfen, golfsurfen, kitesurfen, stand up paddling en meer kunt volgen!

www.funsportsxperience.nl



DONDERDAG 8 MAART

Bewust Ondernemers Ontbijt

Wellness en Meer 9:00 uur

Netwerken in het kader van Internationale Vrouwendag tijdens een 'Bewust Ondernemers Ontbijt'. Breng je eigen ontbijtpullen mee en leer andere vrouwen kennen om je netwerk te vergroten. Aanmelding via info@vrouwendag-goisemer.nl.

Basiscursus portret en model tekenen

Atelier Comello-Art 10:00 uur

Leer in acht lessen de basistechnieken van model- en portrettekenen. Informatie en inschrijven via www.comello-art.nl of bel Jacqueline Comello: 06-1770478.

Creatief aan de slag

Wijkcentrum Uit Wijk 13:30 uur

Samen met een groep vrouwen onder leiding van Alie Dwers aan de slag om iets leuks te maken voor in je huis of om cadeau te geven aan iemand anders. Voor een kleine bijdrage van 2 euro onbeperkt gebruik van de aanwezige materialen. Aanmelding niet nodig.

Bussum in 1940-1945

Bibliotheek Bussum 14:00 uur

Aan de hand van verhalen, foto's en andere documenten reconstrueert Klaas Oosterom (Historische Kring Bussum) hoe het leven in Bussum is verlopen in de periode vlak vóór de oorlog en tijdens de bezettingsperiode en de bevrijding.

Lezing Ode aan het Vrouwenlichaam. Ritme geeft kracht

Wellness en Meer 15:00 uur

Natuurgeneeskundig therapeut Lindeke Mast geeft via deze lezing inzicht in de verborgen kracht van het vrouwenlichaam en wat dit betekent voor het vrouw-zijn. Waarom nog langer je 'mannelijke' staan als het ook anders kan?

Wellness, hapjes en dansen

Wijkcentrum Uit-wijk 17:00 uur

Manicure, massage, epilieren en henna schilderen, leuke activiteiten voor kinderen en lekkere hapjes uit Nederland, Syria, Egypte en Eritrea. 's Avonds muziek en dans. Gratis entree met af en toe een kleine bijdrage voor geboden diensten.

Waar komen de Europese volken vandaan

Bibliotheek Bussum 19:30 uur

Tot een halve eeuw geleden werd aangenomen dat Europa langzaam was bevolkt door volksverhuizingen. Dat idee is achterhaald. Jona Lending van Livius geeft een cursus van vier bijeenkomsten. Kijk dan op www.livius.nl/cursussen.

Yogales met uitzicht op jachthaven

Studio Werk met Yoga op jachthaven Naarden 20:00 uur

Proefles Yoga. Meld je aan via info@werkmetyoga.nu. Proefles kost 15 euro per les.

VRIJDAG 9 MAART

'Oorlogsgeheimen'

Spant! 19:30 uur

Spannend en indrukwekkende theatervoorstelling (9+) voor de hele familie. Na een aantal jaar komt 'Oorlogsgeheimen', op veler verzoek, weer terug.

Loes en Die Kleine

deMess Naarden 20:30 uur

Loes en Die Kleine observeren zingend de wereld. Wanneer ze ergens wat van vinden dan schrijven ze daar een lied over. Geestig, ontroerend en eigenzinnig.

ZATERDAG 10 MAART

Cursus Vrouwen van macht en aanzien

WOC Bellefleur 10:30 uur

Lezing over Elizabeth I, Elizabeth II, Maria de Medici en Catharina de Grote. Kijk voor meer informatie en aanmelding op www.artemisomnibus.nl

Pop-Up Repair Café

Bibliotheek Bussum 10:00 uur

Wil je ook duurzamer worden? Begin dan eenvoudig en laat iets repareren in plaats van het weg te gooien. Er is gereedschap en materiaal aanwezig om alle mogelijke reparaties uit te voeren: kleding, meubels, elektrische apparaten, fietsen etc. Ook reparatiedeskundigen zijn aanwezig.

Repair Café Bussum

Bibliotheek Bussum 10:00 uur

Bezoekers zijn welkom voor advies of om samen met de reparateurs kleine defecten te repareren aan kledingstukken, tassen, huisraad en huishoudelijke apparaten of elektronica. Kijk op www.repaircafebussum.nl

NL-doet

WOC De Palmpit 10:00 uur

NL-doet met gratis koffie met gebak en high tea. Aanmelden via 035-6938786.

Alternatief wonen in Tiny Houses

Wilhelmina Kerk 15:30 uur

Waar het Gooi vooral bekend staat om de grote en vaak peperdure huizen, klinkt ook hier steeds vaker de roep om een andere manier van wonen en leven. Tiny Houses zijn een alternatief waar steeds vaker over wordt gesproken. Voormalig Tweede Kamerlid Henk Leenders houdt hierover een lezing.

Jubileumconcert Show- & Marchingband VijoS

Spant! 20:00 uur

VijoS bestaat 60 jaar en geeft een verrassende wending aan het programma van het jaarconcert. Onder andere een groep van 40 oud-leden speelt mee. Je hoort uiteraard 'gouwe ouwen' maar VijoS blikt ook vooruit. Na het concert kan er gedanst worden op livemuziek bij het bal na. Kaarten kosten 10 euro.

ZONDAG 11 MAART

Een nieuwe tijd breekt aan door Ronald Jan Heijn

de Besant Hall 10:30 uur



■ Familievoorstelling Oorlogsgeheimen in Spant!

Een nieuwe tijd breekt aan door: Ronald Jan Heijn. In deze overgangsfase ervaren we de clash tussen de oude en een nieuwe, ruimere manier van denken; het haalt het beste, maar ook het slechtste in de mens naar boven. Informatie op www.werkgroepdenieuwemens.nl.

Woonkamerfestival Gluren bij de Buren

Woonkamers Gooise Meren 13:00 uur

Hét woonkamerfestival Gluren bij de Buren Gooise Meren. Veertig woonkamers worden een incidenteel poppodium. Van 13.00 tot 18.00 uur kan er gratis gegluurd worden naar talent. Van klassieke muziek, theater, jazz tot musical. Programmakranten liggen bij de Bibliotheek, gemeentehuis en winkels.

Gluren bij de Buren

WOC De Palm pit, 14:30 uur

Gluren bij de Buren waarbij om 13.30, 16.00 en 17.30 uur een optreden is van De Verklanking. Beide heren verkennen, al improviserend op voornamelijk percussie-instrumenten, het terrein van klank en ritme. Soms subtiel, dan weer stevig, maar steeds verrassend.

Muziek in Huis

Vivium de Zandzee 14:30 uur

Optreden van het ensemble Duo Cristobal Takada. Entree is 6 euro.

Wil van der Meer zingt Noël Coward

deMess Naarden 15:30 uur

'A talent to amuse'. Een selectie uit de liedjes van Noël Coward. Sommige zullen bij de naam Noël Coward direct denken aan de geestige en stijlvolle komedies die hij geschreven heeft. Maar weinig mensen weten dat hij daarnaast ook de auteur is van een indrukwekkend 'light verse' oeuvre.

MAANDAG 12 MAART

Nooit te oud voor gitaar- en pianolessen

De Gooische Muziekschool

Vanaf maart begint weer een nieuwe serie Nooit te Oud voor Muziek. In groepjes van 3 tot 5

personen leer je gitaar of piano spelen. De cursus bestaat uit 8 lessen voor 120 euro. Aanmelden en informatie: www.degooischemuziekschool.nl.

Seniorencafé

Brasserie Stokjes en Lepel 10:30 uur

ASGM Seniorencafé bij Brasserie Stokjes en Lepel aan de Nassaustraat 3b. Ook niet-leden van ASGM zijn welkom. Consumpties zijn voor eigen rekening.

Positief Actief in GM

Vestingmuseum 15:00 uur

Kom in gesprek en maak kennis met vrijwilligers die mensen helpen 'achter de voordeur' in de eigen omgeving of van musea of het Hospice. Inschrijven via www.vagev.nl, vcbussum@versawelzijn.nl of telefoon 035-6938525.

Workshop vrijwilligerswerk in het Cést la Vie-Huis

Vestingmuseum 15:00 uur

Wat is palliatieve, terminale zorg? Wat doe je als vrijwilliger in een Hospice? Waar krijg je mee te maken? Hoe ga je om met gasten? Wat dragen vrijwilligers bij? Aanmelden van te voren via www.vagev.nl of 035-6938525

Open eettafel

WOC De Palm pit 17:30 uur

Open eettafel met een vers bereide maaltijd. Kosten: soep 1,50 euro, hoofdmaaltijd 7,50 euro en toetje 1 euro exclusief drankjes. Aanmelden via 035-693 87 86 twee dagen van tevoren voor 12.00 uur.

DINSDAG 13 MAART

Geschiedenis van Erfgooiers

Remonstranten Naarden-Bussum 10:00 uur

Klaas Oosterom van de Historische Kring Bussum geeft een lezing over deze oorspronkelijke bewoners van het Gooi.

Digicafé over online belastingaangifte doen

Bibliotheek Naarden 10:00 uur

Digicafé over online belastingaangifte doen door financieel adviseur Carina Stassen. De bijeenkomst start met algemene informatie. Daarna wordt stap voor

stap het online formulier doorgelopen. Bij ieder onderdeel wordt informatie gegeven. Iedereen is van harte welkom. Gratis entree.

Volksdansen

SCAN 10:00 uur

Met een gezellige, kleine groep les in volksdansen en tussendoor met elkaar koffie drinken. De kosten voor vier weken zijn 12,50 euro. Voor informatie en aanmelding bellen met 06-13 69 84 34.

Het Gooi On Stage

Grote Kerk Naarden 12:00 uur

Het Gooi On Stage Beroepenfeest waar ruim 800 vmbo-leerlingen uit Gooi en Vechtstreek ca. 200 professionals ontmoeten en in gesprek gaan over de verschillende beroepen.

WOENSDAG 14 MAART

Spiegelcafé

Spiegelkerk 10:00 uur

Het pas geopende Spiegelcafé is de 'huiskamer van het Spiegel', gelegen direct achter de Spiegelkerk aan de Nieuwe 's-Gravelandseweg 34. Loop even binnen voor een praatje en een kopje koffie.

Museumbezoek

Station Naarden-Bussum 10:00 uur

Deze keer is het bezoek aan het Joods Historisch Museum in Amsterdam. Daar is het werk te zien van Charlotte Salomon. Dit is op 21 februari in de kunstlezing besproken door Henk Roos. Verdere informatie bij Truus 035-6920694 of Rita 06-8185544.

Mindfulness en meditatie in de praktijk

Atma-coaching 20:00 uur

Mindfulness brengt je weer back to the basic. Dat geeft een fijn gevoel en zorgt voor minder stress en meer plezier in je leven. Mee-doen? Meld je aan via de website of bel 06-16380595

Bridgen

Het Trefpunt 19:30 uur

Bridgeclub Trefpunt speelt weer op haar oude honk. Andere bridgers zijn welkom. Voor informatie bellen met 035-6940321.

Filmhuis BUSSUM	do 8 mrt t/m wo 14 mrt	Info: (035) 693 86 94 en www.filmhuisbussum.nl Ook zaalverhuur!
THE POST	do 8 15.45/ vr 9 13.00 en 21.15/ za 10 15.45/ zo 11 20.00	6 8 9 7
WILD	do 8 16.00/ zo 11 20.30/ ma 12 20.30	6 8
DE WILDE STAD	do 8 20.00/ za 10 19.00/ zo 11 13.30/ wo 14 14.45	AL
THE SHAPE OF WATER	do 8 20.30/ vr 9 18.45/ za 10 21.15	16 8 7
7 GIORNI	vr 9 13.30 en 21.30/ za 10 16.00 en 21.30/ zo 11 13.00/ di 13 20.00	12 8 7
THREE BILLBOARDS OUTSIDE EBBING, MISSOURI	vr 9 15.30/ za 10 18.45/ wo 14 20.00	16 8 7
M.	vr 9 19.00/ za 10 13.30/ wo 14 20.30	picl 12 8 9 7
DARKEST HOUR	za 10 13.00/ zo 11 15.30/ ma 12 20.00	9 8 7
Kinder- en Familiefilms		
PADDINGTON 2	vr 9 15.45/ zo 11 15.45/ wo 14 14.30	6 8
BOB DE BOUWER – MEGA MACHINES	wo 14 10.00	AL
DE HAZENSCHOOL	wo 14 10.15	6 8 7
Specials		
Voorpremière: MOZART IN LOVE	ma 12 14.00	12 8 9 7
Sneak preview		
	di 13 20.30	

Wolff HUIZEN		Voor het complete filmoverzicht, aanvangstijden en ticketverkoop zie: WWW.KINEPOLIS.NL
Donderdag 8 maart t/m woensdag 14 maart 2018		
PREMIÈRE		
2D: Do. Zo. Ma. Di.: 16.15-19.45; Vr.: 16.00-20.00; Za.: 16.15-20.00; Wo.: 17.15-19.45		12 8 9 7
BANKIER VAN HET VERZET		
2D: Do. Zo. Ma. Di. Wo.: 20.15; Vr. Za.: 19.00		12 8 9 7
MANNEN VAN MARS NL		
ALGEMEEN		
2D: Do. Zo. Ma. Di. Wo.: 19.45; Vr. Za.: 21.15		16 8 9 7
RED SPARROW Let op: Deze film is 16+, legitimatie verplicht.		
3D: Vr. Za.: 16.00-21.15; Zo.: 16.00; Wo.: 17.00		12 8 9
BLACK PANTHER		
2D: Vr. Za.: 18.45		16 8 9 7
FIFTY SHADES FREED Let op: Deze film is 16+, legitimatie verplicht.		
2D: Do. Ma. Di.: 16.15-20.00; Vr.: 16.15-19.45; Za.: 16.00-19.45; Zo.: 16.00-20.00; Wo.: 16.45-20.00		6 8 9 7
THE POST		
2D: Do. Ma. Di.: 16.15		9 8 7
DARKEST HOUR		
FAMILIEFILMS		
2D: Za.: 14.00; Zo.: 11.45-14.00; Wo.: 14.30		AL
BOB DE BOUWER: MEGA MACHINES		
2D: Zo.: 11.15		6 8 9
3D: Za. Zo.: 13.45; Wo.: 14.45		
TED & HET GEHEIM VAN KONING MIDAS		
2D: Za. Zo.: 13.45; Wo.: 14.30		AL 7
EARLY MAN NL		
3D: Zo.: 11.30		6 8 9
DEEP IN DE ZEE		
2D: Zo.: 11.30		6 8 9
3D: Do. Vr. Ma. Di. Wo.: 16.15; Za. Zo.: 15.45		
FERDINAND NL		
3D: Za. Zo.: 13.30; Wo.: 14.45		6 8
COCO NL		

GooiAgenda TIP



FILMHUIS Bussum houdt een fotowedstrijd: men wordt gevraagd foto's in te sturen waarbij lezen en natuur samenkomen. Mail de foto naar info@filmhuisbussum.nl voor een leuke prijs. De wedstrijd wordt gehouden vanwege de Boekenweek met het thema 'Natuur'. Ook is er vrijdagavond 16 maart een speciale filmavond met de film 'De Wilde Stad', waarbij de maker vertelt over zijn werk.

Nieuwe collectie in onze winkels!

Prachtige voorjaarskleding, schoenen, tassen en accessoires vanaf deze week volop verkrijgbaar

KringloopCentrum Eemnes Huizen

Openingstijden: Ma: 11.00-17.00 uur
Di-Za: 10.00-17.00 uur

Zuidersingel 4
3755 AZ Eemnes
035-5380808

Machineweg 2a
1271 EE Huizen
035-5380808

www.kceemnes.nl

Vind ons op Facebook | /KringloopCentrumEemnesHuizen

Obelink 11 MAART KOOPZONDAG • 10.00 - 17.00 u.

ZONDAG 11 MAART • **LUIFELSPECIAL** | Medewerkers van Fiamma aanwezig voor info en demo's. Demo opblaasvoertenten en een demo van Cadac. Kinderen kunnen zich laten schminken. Kom ook gezellig langs. Kijk op www.obelink.nl voor alle info of volg ons op Facebook.

Nu voor **799,-** Excl. accessoires.

Outdoor Feelings Blue
Royale hoekbank met kussens, tafel en 2 krukjes. Adviespr. 1195,-

Obelink Lugano
Afmeting: 500 x 380 cm. 205 cm hoog. Polyester.

Nu bij een **Hobby 2018** een groot pakket met veel **gratis** extra's!

GROOT GRATIS PAKKET

Hypercamp Las Palmas 240
240 cm diep. Polyester doek. Vanaf maat 2, 680 - 705 cm.

Obelink Vrijtijdsmarkt B.V. • Misterweg 179 • Winterswijk • www.obelink.nl

Geef nu voor een betrouwbare test om hartproblemen bij vrouwen eerder te ontdekken.

hartstichting.nl/vrouwenhart

 Hartstichting

gratis advertentie

IK HEB EEN LIEFSTE WENS (EN LEUKEMIE)



HELP MEE EN MAAK HET VERSCHIL WORD VRIJWILLIGER

MAKE-A-WISH for life
Nederland
makeawishnederland.org

NATUUR IN NEDERLAND

KOMT DAT ZIEN



 Natuurmonumenten

OPHEFFINGSUITVERKOOP
60% tot 80% korting op de gehele collectie



MEER DAN 5.000 TAPIJTEN EN KELIMS OP VOORRAAD: Ziegler • Kazak • Nain • Bijar • Tabriz • Zijde tapijten • Patchwork
Aubusson • Berber • Gabbeh • Kussens • Tafelkleden • Moderne tapijten en honderden ...

Yaghubi Orient Carpets groothandel sinds 1985

Coninckstraat 46-48 • 3811WK • Amersfoort • Tel 033-4727459 • www.yaghubi.nl

NAAST THEATER DE FLINT

SAM ROS IS ONTWERPER VAN KLEDINGBRAND 22:22 EN TREEDT OP ALS CHAPTER SAM

‘Door de rapliedjes kan ik mijn gevoelens in woorden omzetten’

Sam Ros is net negentien geworden en heeft al zijn eigen kledinglijn. Ook maakt hij muziek als Chapter Sam en is woensdag zijn tweede nummer ‘Rich In Me Mind’ uitgekomen.

door Astrid Maas

BUSSUM Vanaf zijn elfde jaar is Sam al creatief bezig. “Het begon allemaal met skateboarden. Naast het skaten maakte ik ook skatevideo’s en zette die op YouTube.”

Sam heeft op de vrije basisschool Michaël in Bussum gezeten en op het Geert Groote College in Amsterdam, ook een vrije school. “Op de middelbare school heb ik Esper leren kennen en werden we beste vrienden. Ook Esper was creatief en we zijn begonnen met photoshoppen. Ik was toen ook al bezig met kleding. Als ik moest slapen, ging ik vaak nog even wat verschillende outfits voor de volgende dag uitproberen, want ik wilde niet hetzelfde dragen als mijn klasgenoten. In de tweede klas droeg ik bijvoorbeeld lichtblauwe skinny jeans omdat ik dat leuk vond, maar toen anderen dat ook gingen dragen, ging ik op zoek naar iets anders, iets nieuws en speciaals.”

Modeshow FashionFall

“Door dat photoshoppen ben ik op zoek gegaan naar wat ik cool vind en zag toen op mijn mobiel 16:16 staan of 14:14. Op mijn wekker stond een keer 22:22 en dat vond ik geweldig om te zien en dacht: dat wil ik op mijn T-shirt hebben. Eerst schreef ik het op mijn etui en agenda en toen heb ik het met een markeerpen op een T-shirt geschreven. Ook heb ik op een T-shirt een peer gemaakt en uit stickerpapier 22:22 geknipt en midden op de peer geplakt. Dit shirt heb ik online gezet en ik kreeg meteen veel positieve reacties: veel mensen vonden het vet. Zo is de kledingbrand 22:22 begonnen.”

Via STAD Gooi heeft Sam in september vorig jaar meegedaan met

TalentTreatment. “Samen met stagiair Joost en andere creatieve jongeren hebben we de modeshow FashionFall in de Kauwgomballenfabriek in Amsterdam georganiseerd. Met mijn collectie wil ik speelsheid en het kind in de mens naar voren laten komen. Ik wil dat iedereen kan doen en zijn wie ze willen zijn. Zo is ook 22:22 ontstaan. Ik was niet bewust bezig met een kledingbrand, maar ik vond het leuk om dingen voor mezelf te maken.” Op de Facebookpagina TalentTreatment kun je de foto’s en video’s van de modeshow zien. “En op mijn instagram@thatspecialtime staan photoshoots en ook video’s en op www.thatspecialtime.nl kun je de kleding bestellen.”

Kleine muziekstudio

Naast zijn kledingbrand was Sam ook bezig met muziek, samen met Esper en Brecht, een andere vriend. “We wilden met z’n drieën muziek maken, maar dat lukte niet. Ik heb toen een kleine muziekstudio gekocht en ben in mijn slaapkamer liedjes gaan schrijven en opnemen. Door de studio heb ik geleerd hoe ik moet mixen, masteren en opnemen. Op een

‘Met mijn collectie wil ik speelsheid naar voren laten komen’

gegeven moment dacht ik: wat wil ik nu eigenlijk? Ga ik door met mijn kledingmerk of met muziek? Mijn keuze werd muziek, want dat vind ik het leukste om te doen. Door de rapliedjes kan ik mijn gevoelens in woorden omzetten. Wat ik ook belangrijk vind, is dat ik met mijn muziek een ‘mes-



■ Sam Ros is vanaf zijn elfde jaar al creatief bezig.

sage’ kan meegeven. Mijn eerste release ‘Ogen die staren’ heb ik samen met een videoclip in februari op YouTube en Spotify gedropt. En woensdag is mijn tweede clip ‘Rich In Me Mind’ uitgebracht met een videoclip die is gemaakt op de Bussumse hei.”

Zelfontwikkeling

“Veel rapliedjes gaan over bitches, geld en dure auto’s, maar dat past niet bij mij. Ik wil met mijn nummer ‘Rich In Me Mind’ duidelijk maken dat ik geen geld nodig heb, want ik ben ‘rich in my mind’. Ik doe veel aan yoga en daardoor krijg ik een observerende rol en kan ik op een andere manier naar mezelf kijken en naar mijn gedachten en emoties. Ook ben ik gefocust op zelfontwikkeling en ik wil die boodschap doorgeven

via mijn muziek.” Sam vertelt dat de Bussumse hei een bijzondere plek voor hem is. “Als ik op de hei loop met onze hond krijg ik door de natuur een bepaald gevoel, waardoor ik goed

‘Mijn focus ligt op zelf-ontwikkeling; ik geef dat door via mijn

kan nadenken en veel ideeën naar boven komen voor mijn muziek. Op die manier zijn mijn nummers ontstaan en daarom leek het me geweldig om daar de video op te nemen.” Sam wil zeker doorgaan met muziek en volgt vanaf september de opleiding Muziekproductie. “Door deze opleiding kan

ik mij gaan specialiseren en nog meer leren over componeren, ontwerpen en produceren van muziek en audio.”

Eigen EP

Ook heeft Sam een EP gemaakt. “Ik heb mijn release van mijn EP ‘The First Pages’ met zes eigen nummers afgelopen vrijdag gevierd in Volta in Amsterdam. Het was een magische avond, ik moest bijna huilen. Iedereen vibreerde op dezelfde frequentie van liefde en creatie. Het voelde alsof iedereen één was. Een avond om nooit meer te vergeten.” De EP komt officieel uit op woensdag 14 maart. “Vanaf die datum staan de liedjes op Spotify, iTunes en op www.instagram.com/jevaardersam. Mijn videoclips staan op het YouTubekanaal Chapter Sam.”

IRENE

IJS EN MÉÉR

Gezonde Zonde

PARTTIME MEDEWERKERS

GEZOCHT

info@ireneijsenmeer.nl

Help jij Adriaan, de nieuwe eigenaar van de gezellige ijsalon, mee om van ieder bezoek een feestje te maken? En ben je minimaal 6 uur per week beschikbaar? Bel Adriaan, mail óf kom eens langs in Bussum, dan krijg je vast een voorproefje van misschien wel **het lekkerste werk in het Gooi!**

's Zomers én 's winters geopend!

Kerkstraat 15, Bussum 035 69 35 657 | www.ireneijsenmeer.nl



Kennisgeving ontwerp-wijzigingsbesluit Habitatrichtlijngebieden vanwege aanwezige waarden

De minister van Landbouw, Natuur en Voedselkwaliteit (LNV) is voornemens de aanwijzingsbesluiten van honderd Natura 2000-gebieden te wijzigen door het toevoegen (en soms verwijderen) van habitattypen en soorten.

Het ontwerpbesluit is van 9 maart t/m 19 april 2018 via www.rijksoverheid.nl/naturazoo0 te raadplegen. De papieren versie kunt u inzien bij het ministerie en de provincies. De adressen vindt u op de website.

Belanghebbenden kunnen in deze periode een zienswijze indienen bij het ministerie van LNV. Waarop u kunt reageren en hoe leest u ook op de website. Bel bij vragen RVO.nl, tel. 088 042 42 42.

Schilders- en Glasbedrijf Pover b.v.

Pover zoekt!

Vanwege grote drukte zoekt Schilders- en Glasbedrijf Pover BV ter uitbreiding van haar groep vakmensen.

ZELFSTANDIG WERKENDE HOUTROTSANEERDER/ TIMMERKRACHT

Functie-eisen:

Als Houtrotsaneerder ben je bezig met het herstellen van houtrot aan kozijnen.

De werkzaamheden bestaan uit:

het uitfrezen van houtrot, het vervangen van houtdelen in het werk, het verwerken van speciale epoxy pasta's en het netjes afwerken hiervan.

Heb je daarnaast ook ervaring in timmerwerkzaamheden, zoals het vervangen van kozijnen, ramen en het afhangen van deuren, dan is dat een pré. Dit geldt ook voor eventueel enige vaardigheid in kisten, glas zetten, schilderen, stukadoren.

MAGAZIJNKRACHT

Voor 3 uur per dag, 5 dagen in de week, bij voorkeur een gepensioneerde.

De werkzaamheden bestaan uit:

- Bestellen en beheren magazijn voorraden
- Klaarzetten van materialen voor werken, behandelen retourmaterialen
- Beheer en uitgifte materieel
- Onderhoud en schoonmaak

Informatie en/of sollicitatie:

Schilders en Glasbedrijf Pover BV t.a.v. de directie
Pampuslaan 104
1382 JR Weesp
0294-412472; info@poverschilders.nl

ADVERTENTIE

Het raadselachtige Prikkelbare Darm Syndroom

Circa 3,5 miljoen Nederlanders klagen over frequente darmklachten

Het Prikkelbare Darm Syndroom was lange tijd een raadsel: de getroffen personen hebben regelmatig last van verstoppingen of diarree, winderigheid, een opgeblazen gevoel of buikkrampen. Velen hebben slechts één van deze symptomen, bij anderen treden meerdere symptomen op, afwisselend of zelfs tegelijkertijd. Feit blijft: naar schatting 3,5 miljoen mensen in Nederland hebben last van een prikkelbare darm. Maar lange tijd wisten zelfs wetenschappers weinig over de oorzaken en behandelingsmogelijkheden. Het goede nieuws: een unieke behandeling biedt effectief uitkomst.

Is dat allemaal slechts inbeelding? Nee, zeggen experts

De oorzaken van het Prikkelbare Darm Syndroom waren lange tijd een raadsel. De gebruikelijke medische onderzoeken leverden bij de

getroffen personen meestal geen eenduidige bevindingen op. Maar al te vaak werden mensen met een prikkelbare darm als simulanten bestempeld. Maar beelden de getroffen personen zich hun darmklachten inderdaad alleen maar in? Experts hebben nu een eind gemaakt aan dit vooroordeel en zijn het erover eens: wie met enige regelmaat last heeft van verstoppingen of diarree, een opgeblazen gevoel of buikkrampen, heeft in veel gevallen last van een prikkelbare darm. En inmiddels hebben wetenschappers ook een mogelijke oorzaak gevonden.

Hoe een prikkelbare darm kan ontstaan

Tegenwoordig zijn steeds meer wetenschappers van mening dat de typische darmklachten bij een prikkelbare darm door een beschadigde darmbarrière kunnen worden veroorzaakt. Zij gaan ervan uit dat via de beschadigde darmbarrière schadelijke



(Afbeelding geïnspireerd door getroffen)

stoffen en ziekteverwekkers in de darmwand binnendringen. Het gevolg: de typische symptomen bij een prikkelbare darm, zoals verstopping, diarree of een opgeblazen gevoel, kunnen optreden.

Wat kan helpen

Onderzoekers hebben bij de zoektocht naar een effectieve

van het "pleistereffect". Een klinisch onderzoek heeft aangetoond dat de klachten door de prikkelbare darm bij de getroffen personen significant verminderd werden. De wetenschappers stelden bovendien vast dat de levenskwaliteit van de betreffende personen er in significante mate op vooruitging.

Onze tip: Bij darmklachten zoals constipatie of diarree, winderigheid of buikkrampen gewoon eens Kijimea Prikkelbare Darm (in de apotheek) proberen. Bij- of wisselwerkingen met andere producten zijn niet bekend. Als uw apotheek Kijimea Prikkelbare Darm nog niet op voorraad heeft, dan kan zij het onmiddellijk voor u bestellen.

Voor uw apotheek:
Kijimea Prikkelbare Darm
(Z-Index 16273222)



Y
DPO

Feiten over terugkerende darmklachten:

1. In toenemende mate wordt een prikkelbare darm als oorzaak beschouwd voor regelmatig terugkerende darmklachten zoals een opgeblazen gevoel, verstopping, diarree, winderigheid of buikkrampen.
2. In Europa heeft ongeveer een op de vijf mensen last van het Prikkelbare Darm Syndroom; in Nederland hebben er ongeveer 3,5 miljoen mensen last van.
3. Een behandeling met Kijimea Prikkelbare Darm kon in een klinische studie een significante verlichting van de frequente darmklachten aan tonen.
4. De uniek in Kijimea Prikkelbare Darm aanwezige bifido-bacteriestam B. bifidum MIMBb75 kon in een klinische studie aantonen, dat het als enige in staat was om naast het verlichten van de symptomen van het Prikkelbare Darm Syndroom gelijktijdig ook een verbetering van levenskwaliteit teweeg te brengen.

Het bijzondere aan B. bifidum MIMBb75

B. bifidum MIMBb75 is uniek aanwezig in Kijimea Prikkelbare Darm (apotheek)

- ✓ Deze bacteriënstam is wereldwijd uniek en hecht zich effectief aan de darmwand.
- ✓ Hij kan niet alleen in significante mate de symptomen van een prikkelbare darm verminderen, maar er kon aangetoond worden dat ook de levenskwaliteit bij personen met Prikkelbare Darm Syndroom kan verbeteren.
- ✓ B. bifidum MIMBb75 kon in een klinisch onderzoek meetbare successen boeken: bij een significant gedeelte van de deelnemers kon het onderzoek aantonen dat hun darmklachten nagenoeg volledig waren verdwenen.

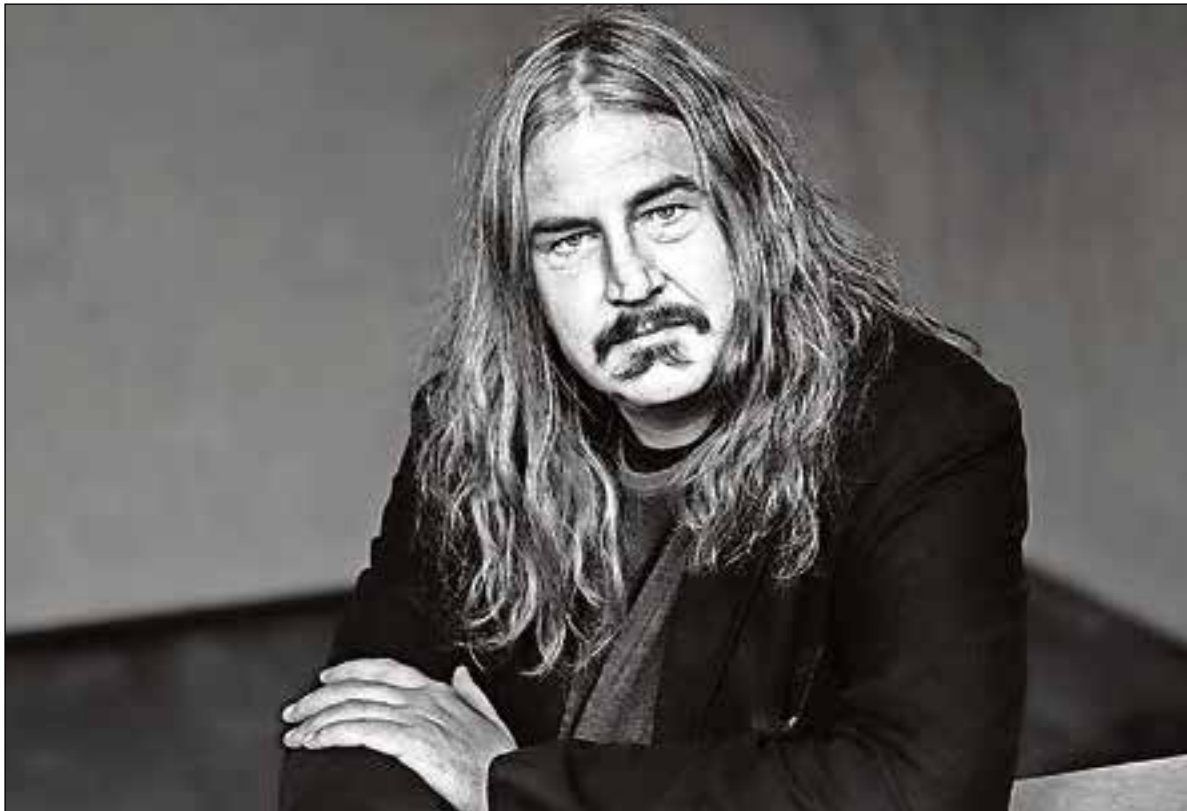
PFEIJFFER SCHRIJFT ROMANS, GEDICHTEN, KRITIEKEN, THEATERSTUKKEN EN SONGTEKSTEN

Laatste Spieghelevond van het seizoen met schrijver Ilja Leonard Pfeijffer

BUSSUM “De Spieghelevonden van de Stichting Vrienden van de Spieghekerk zijn altijd een groot succes”, vertelt bestuurslid Jannet Valkhoff. “En dat blijkt ook weer bij gastspreker Jan Terlouw. Hij komt donderdag 15 maart samen met het Leonard Ensemble naar Bussum, maar het is al uitverkocht.”

“De Spieghelevonden worden door ons georganiseerd om het pand te behouden en een zo breed mogelijke betekenis te geven aan de inwoners. Het gebouw is een rijksmonument en is in 1924 ontworpen door architect Theo Rueter in de stijl van de Amsterdamse School.” Jannet was twintig jaar makelaar in Bussum en is nu makelaar voor vluchtelingen in Amsterdam.

“Toen ze mij een half jaar geleden vroegen of ik in de stichting wilde komen heb ik meteen ja gezegd, want ik vind het heel leuk om iets te doen in Bussum, want het is en blijft mijn plek.” De stichting organiseert al acht jaar de Spieghelevonden en met groot succes. “Elk jaar organiseren we zes avonden met muziek op niveau en een spreker die een college geeft over een bepaald thema of eigen boek. De sprekers worden met zorg geselecteerd en vaak zijn het ook



Ilja Leonard Pfeijffer komt naar de Spieghekerk.

FOTO: STEPHAN VANFLETEREN

onbekende sprekers die een verrassende avond geven, waardoor de bezoekers met een blij gevoel naar huis gaan. Na zo'n voorstelling hebben we een borrel, ook om elkaar beter te leren kennen. Deze plek is ook vanouds een ontmoetingsplek en dat willen we graag in stand houden.”

Jan Terlouw is de 36ste spreker van de Spieghelevond. De laatste Spieghelevond van dit seizoen is op donderdag 12 april met Ilja Leonard

Pfeijffer. Pfeijffer schrijft romans, verhalen, gedichten, columns, essays, kritieken, theaterstukken en songteksten. In 1998 won hij de C. Buddingh-prijs voor zijn dichtbundel ‘Van de vierkante man’. In 2014 won hij de Libris Literatuurprijs

met zijn roman ‘La Superba’ en in 2015 was Pfeijffer de auteur van het Poëziegeschenk en tourde hij in het voorjaar door Nederland en Vlaanderen met Tommy Wieringa, Dimitri Verhulst, Gustaaf Peek en Thé Lau met het theaterprogramma ‘The Pursuit of Happiness’. Pfeijffer woont en werkt in Genua. “Op de Spieghelevond wordt hij muzikaal begeleid door fluitiste Carla Meijers en Esther Doornink

Vrienden van Spieghekerk organiseren de Spieghelevonden

op de marimba. Ook op deze avond verwachten we weer een groot publiek, dus wees op tijd met het bestellen van een kaartje.”

De avond begint om 20.00 uur. Een kaartje kost 10 euro en is verkrijgbaar bij boekhandel Los aan de Nassaulaan, de bibliotheek aan het Wilhelminaplantsoen of op de avond zelf. “Wij zijn bezig met het maken van een nieuwe site en die is bijna afgerond. Via de site kunnen mensen uitgebreide informatie vinden over de spreker en de musici. Ook kunnen er kaarten besteld worden via de nieuwe site.”

Eerste editie Politiek Café met Frénk van der Linden



Levendig debat in deMess.

FOTO: BOB AWICK

NAARDEN Het Politiek Café in theaterzaal deMess werd afgelopen zondag voor het eerst gehouden. De zaal was uitverkocht.

Lokale politici waren gekomen om daar met elkaar te praten over zaken die leven in Naarden. Een mooi debat met herkenbare inhoud voor iedereen uit de Vestingstad. De sprekers op het podium hebben allemaal een band met de Vesting en wisten dus goed waar ze over spraken. Het thema werd beperkt tot toerisme.

Presentator was niemand minder dan de bejubelde journalist Frénk van der Linden. Hij werd geprezen om zijn samenvattingen. Aya de Lange, initiatiefneemster van deMess, vertelt blij te zijn dat het Politiek Café vanaf nu vaker georganiseerd wordt.

Op de foto van links naar rechts de gasten: Marieke Munneke Smeets, lijsttrekker van Hart voor BNM, makelaar Ilse Millin van de VVD, namens D66 wijkwethouder Hendrik Boland, CDA'er Herman den Hollander en uiterst rechts op de foto lijsttrekker Jelmer Kruyt van het GDP.

DUITSE KEUKENS

**A-MERK KEUKENS
HALF GELD**

Keukenwarenhuis.nl heeft deze week een unieke A-merken parade! Koop nu een Duitse A-merk keuken met A-merk apparatuur voor een waanzinnig scherpe prijs ...



Keukenwarenhuis.nl is een echt familiebedrijf dat zich specialiseert in betaalbare A-merk keukens, rechtstreeks uit Duitsland.

Deze keukens worden voor Half Geld geleverd, inclusief A-Merk apparatuur tegen onze internetprijzen.

Alles wordt voor u geregeld, inclusief montage en aansluiting, kant en klaar!

Kom dus snel langs en profiteer van de vele Duitse A-merken en de ruime openingstijden.

Wij zorgen voor een gezellige en ontspannen sfeer met een hapje en een drankje!



Meer dan
50
JAAR
keukenervaring



DAAROM KEUKENWARENHUIS.NL

- volledig zelfstandig familiebedrijf;
- ontzorgde Duitse keukens Half Geld;
- apparatuur tegen onze internetprijzen;
- 1000 keukens -op maat- uit voorraad;
- zes maanden reserveren mogelijk;
- rustig en ontspannen zelf oriënteren;
- alles met prijzen in de showroom;
- unieke en veilige werkwijze;
- kiezen en kopen in twee stappen;
- montage in geheel Nederland.



KEUKEN warenhuis.nl

ACTIETIJDEN

Woensdag 7 maart	10 - 18 uur
Donderdag 8 maart	10 - 22 uur
Vrijdag 9 maart	10 - 22 uur
Zaterdag 10 maart	9 - 18 uur

Stobbeweg 19-21* (Woonboulevard Bovenland) – 2461 EX Ter Aar (ZH) – Tel. 088 01 01 200

* **Gratis Parkeren!**

Einsteinstraat 29* (Dordtse Kil 2, afrit 21-A16) – 3316 GG Dordrecht – Tel. 088 01 01 201



Schilder met 18 jaar ervaring
biedt zich aan voor al uw
binnen en buiten
schilderwerk.
Bel voor meer informatie:
Frans Scheepbouwer
06-11767622

Is uw tuin een puinhoop?
Snoeien, fatsoeneren, bestraten,
najaarsbeurt, hekwerk enz.
Alles is bespreekbaar
Vrijbl. prijsopgave 06-50660689
www.hoeree-tuinen.nl

Ervaren schilder
biedt zich aan voor al uw
binnen klussen
met **winterkorting**
voor meer info:
Raymond Altena
06-21587684

Privés Ned., Engels, Duits, Frans,
Spaans en Italiaans 035 6839235

Hart voor elektra 0628163208
Voor al uw elektrawerk!
www.hartvoorelektra.nl

Uw huis laten ontruimen? Vraag
folder aan 0355233599 of kijk op
www.woningontruiming.com

**PROVOET PEDICURE komt aan
huis in Gooi e.o. Tel. 0626728721
of 035-7634737**

GELD voor uw GOUD en oude MUNTEN

T.k.gevr. tegen prima prijs: oude gouden sieraden, gouden tientjes,
Krugerranden e.a. gouden en zilv.munten, muntenverzamelingen etc.
Bel voor info: **Kevelam Garderen** tel: 0577-461955 lid NVMH

Goedkoop verhuizen met verhuus-
wagen en verhuizer € 30,00 en
2 verhuizers € 50,00 www.dever-
huistaxi.nl of bel 06-12268872

Beginnen met hardlopen?
StartToRun bij Tempo in Bussum
begint op 10 maart weer! Schrijf
je nu in: www.starttorun.nl
Ook welkom op Info avond 7
maart 19.30 Voormeulenweg 24c

**Gezocht: oud, antiek speel-
goed, treinen, motorfiets, auto
etc. Mag ook defect zijn. 035-
6938689**

A-to Business gaat (Tesla) elek-
trisch per 1 Februari nieuwe prijs
van en naar Spl € 60,00, Bij aan-
schaf rittenkaart prijs € 50 aan-
schaf minimaal 4 rittenkaarten.
06-26984855

**GRATIS FEESTZAAL vanaf 3
uur feest incl onbeperkt bier
fris wijn 17,50 pp info
06-53319921**

**MOTORFIETSEN te koop
GEVRAAGD** alle merken en
bouwjaren. Defect of lang stil-
gestaan geen bezwaar. Direct
gehaald, betaald en gevrijwaard.
Bel of app 06-25418595

Privehuis Morosa Almere
06-11117475 Bakkenzuigerstr.
50 ma/vr 10.00 tot 19.00 uur
meisjes/dames gevraagd kvk
32159766

de OPSCHEPPELIJ
WEBSITE: WWW.DEOPSCHEPPELIJ.NL
TEL: 035-7507717
MENU WEEK 11

Ma-Stampot rucola met chorizo &
zongedroogde tomaatjes
Di-Gehaktballetjes in kerriesaus
met roergebakgroenten en rijst
Woe-Tortilla met kalkoen-papri-
kastoof met kidneybonen
Do-Ovenschotel met spruitjes en
gyros gehakt
Vrij-In tomatensaus gestoofde vis
met groenten en patatas
Za-Pesto macaroni met o.a. kip &
champignons
Ons Vegetarisch weekgerecht is
Nacho ovenschotel met zoete
aardappel
Al voor €9,75 per gerecht warm bij
u thuisbezorgd.
Bel gerust naar 035-7507717 voor
meer informatie.

**Schilder heeft tijd. Hoge kwali-
teit, redelijk tarief, vrijblijven-
de prijsopgave. Tel: 0655955587
www.vandamschilderwerk.nl**

Loopt uw kind achter met **lezen,
taal of rekenen? Bel Aukje doc-
cente Nederlands: 0637561447
of aps@planet.nl** 20 jaar erva-
ring. Omgeving Bussum 1402

€50 minimaal voor uw
complete sloopauto! Ook voor
uw las- en sleutelwerk,
APK en RDW erkend.
2e Loswal 9,
Hilversum 06-29227809
www.denieuwehavenbv.nl

**Gevraagd: Huishoudelijke as-
sistentie** voor heer alleen won-
nend in een appartement. Voor
ca. 2 uur per week en was en
strijk thuis. Tel.: voor het maken
van een afspraak 035-6782064
bgg svp insprekend

Arthur's loodgietersbedrijf.nl
gespecialiseerd in het repareren
en vernieuwen van dak- en
zinkwerk, riool, waterleidingen,
gasleidingen, sloopwerk en het
schoonmaken van de dakgoten,
gratis goot en dakinspectie.
06-22418974.

**Gevraagd: defecte vaat/was-
machine, droger, fornuis, radiator
- gratis opgehaald, 06-34606808**

**Specialist in dakbedekking, dakrenovatie,
zink, goten en timmerwerk.
Goed werk en eerlijke prijzen!**
Lammert van der Velde Tel.: 06-26979970

AUTOBEDRIJF KARBO
Wees wijs! Wij bieden u de
hoogste prijs voor uw loop-,
sloop-, schade- of bestelauto
Defect of Zonder apk geen
probleem, RDW vrijwaringsbe-
wijs binnen 1 minuut geregeld.
EIGEN OPHALDIENST
S' AVONDS OF WEEKENDS
GEEN BEZWAAR
BEL NU 06-10029637
B.G.G 035-6989696
Autobedrijf Karbo
Zanderijweg 21 Bussum

**Horecabedrijf Centrum Bus-
sum.** Geen overname, huur € 3950
p.m. Inventaris in bruikleen, ruime
openingstijden Capaciteit 100
pers, 220M2 incl. kelder en terras
WWW.B500.NL 06-33986190

UMP Horeca is per direct ivm
uitbreiding van het team op zoek
naar **cateringmedwerkers en
mw bediening.** Ft /pt/bijbaan is
mogelijk. Interesse of wil je jezelf
inschrijven? Mail dan naar info@
umphoreca.nl

**Gemoderniseerde Stacaravan ,
2 slaapkamers, bij Veenendaal.
Geschikt voor verhuur of 365
dagen wonen. € 10.995 Pri-
ve parkeren, grote tuin, huis-
dieren, bosrijk 06-33986190
WWW.HOOO.NL**

**PC50plus Computertraining
speciaal voor ouderen.**
Leer omgaan met Windows PC,
iPad, iPhone, Smartphone, Tablet,
foto beheer. Ook les aan huis.
0356213701 of 0624252566.
www.pc50plus-hilversum.nl

Hulp bij administratie: teveel
papieren op tafel, ingewikkelde
brieven, raakt u het overzicht
kwijt? Vrijwilligers komen bij u
thuis en helpen u met het or-
denen en vragen over uw ad-
ministratie. Versa Thuisadminis-
tratie: Wilma Post; 06 13965604
thuisadministratie@versawel-
zijn.nl

TRAP STOFFEREN
Incl. tapijt en lijm voor
€ 350,-
Open trap en zijkanten prijs op
aanvraag.
Traplopers vanaf € 650,-
Kijk voor meer aanbiedingen op
www.kooijstofferingen.nl
Tel: 035-6282244
Mob: 06-51357758

Sierbestrating en tuinaanleg
www.bertvanderpol.nl
035-6217182 bgg 06-53130488
40 jaar een begrip in
Hilversum en omstreken

**Oud ijzer, metalen, accus, &
woningontruiming & sloopwerk.**
Ook gevr. Antiek, Chinees porse-
lein en Indonesische items.
06-29350115.

Leuk werk als de zon schijnt!
Oproepkrachten gevraagd va 15jr
voor horeca en/of tuin.
Kijk voor de locatie op www.
midgetgolfbaan.nl of bel
0653818288 (Frieda)

Broeken ook bandploo
Petten en meer...
Kapelstr. NR14
www.nr14bussum.nl

Schildersbedrijf van Wegen
kan nog enig werk aanvaarden.
Vrijbl. prijsopgave. Tel.:
035-6281550 / 06-25284440

Te koop: Openhaard hout gez.
gekl. los gestort 1m3 of 10 zak-
ken € 75,00, thuis bezorgt
06-54985680

**TE KOOP: DROOG HAARD-
HOUT** eiken, beuken, berken en
essen gezaagd en gekloofd
€ 70,- per kub of 20 netten thuis-
bezorgd. 0229-262015

BUHR ZOEKT DEELRUIMINGEN:
ZOLDER, KELDER, GARAGE,
BERGING etc.
Telefoon: 06-53408425 (Robert)
of 035-6937512 (Gérard)



Steun ons!
Adopteer een zeehond
voor €4,- per maand
www.ecomare.nl

ecomare
Texel
CBF
1000
zeehonden



Op zoek naar personeel?

Wij bereiken wekelijks meer dan
150.000 potentiële kandidaten.
Van monteur tot directeur!

Wilt u informatie over het plaatsen
van een vacature in de meest
gelezen kranten van de regio?

Bel dan Enter Media: (035) 694 52 08

Vlees

Varkenshaasbootje	100 gram	€ 2. ⁴⁹
Duitse Biefstuk	4 voor	€ 5. ⁰⁰

Vleeswarenkoopje:

Gegrilde Achterham	100 gram	€ 2. ²⁵
Filet American	100 gram	€ 1. ⁴⁹
Maaltijd van de week: Spinazie schotel	100 gram	€ 1. ⁴⁹



Dijkstra, keurslager

Mackaylaan 46a Naarden T. 035-6946170
www.keurslagerdijkstra.nl
keurslager@dijkstra@gmail.com
Aanbiedingen van wo. 07-03-2018 t/m di. 13-03-2018

WEGENS SUCCES VERLENGD: ACTIE
JUUST NU is een inschrijving de moeite waard. Hoogste slagingspercen-
tage, erkend Singles Keurmerk en Matchmaking instituut, maar nu ook
drie maanden extra bemiddeling en gratis e-coaching Succesvolle Ken-
nismaking. Bel nu:
035-2031634 Wies Schiphorst Bussum e.o.
Of 088-0221900 (overige regio's)
www.mens-en-relatie.nl



MC Travelin - zelfstandig reisadviseur
Ik regel je vakantie tot in de puntjes. Reisadvies op
maat via e-mail, telefoon of op een door jou gekozen
locatie.
mctravelin.com / 06 29 14 60 91

Kaaswinkel personeel gevraagd
Wij zoeken voor onze gezellige kaas en noten winkel leuk en vlot perso-
neel voor 36 uur incl de zaterdag.
En iemand voor ca 20 uur wo-do-vrij.
Heb jij een passie voor kaas en vind jij het leuk om met klanten om te
gaan, bel of mail ons.

Hugo van der Graaf Kaas en Noten
Winkelcentrum Kerkelanden
Hilversum
06-29450278/ info@kaasopmaat.nl



SPRAAK MAKEND

AANDACHT. INSPIRATIE. VAKWERK.

Al meer dan 30 jaar een begrip in 't Gooi

Spraakmakend: dat zijn de keukens en badkamers van Kloosterman. In onze showrooms in Huizen en Naarden-Vesting vindt u namelijk de mooiste merken, de nieuwste collecties en de meest uiteenlopende stijlen. Meer inspiratie dan u durft te dromen! De beste keukens en badkamers worden namelijk ontworpen met aandacht. Bij Kloosterman bent u verzekerd van kennis, vakmanschap en oprechte betrokkenheid.

Bezoek onze website en maak direct een afspraak.



kloostermanexclusief.nl

Naarden-vesting



kloostermankeukens.nl

Huizen

**KLOOSTERMAN
EXCLUSIEF**

KEUKENS - INTERIEUR

KLOOSTERMAN
KEUKENS & BADKAMERS