



Woensdag
30 augustus
2017



Weesp heeft Gooise Meren gevraagd samen te gaan werken en later te fuseren. Maar niet zomaar. Weesp stelt meerdere voorwaarden.



Ook in deze krant
De Gooi en Eembode
De krant van Bussum en Naarden

BUSSUMS NIEUWS

De krant van Bussum

Bewegen is goed

De buurtsportcoaches van Naarden vinden het belangrijk dat ook oudere inwoners van de bank afkomen en in beweging blijven.



Parkeeronderzoek rond Burgemeester de Bordesstraat

BUSSUM Er wordt na de zomer een parkeeronderzoek gedaan rond het Gewestkantoor aan de Burgemeester de Bordesstraat.

De gemeente gaat kijken welke auto's er geparkeerd staan, hoeveel auto's het zijn, hoe vaak ze er geparkeerd staan en bovenal hoe lang. Het onderzoek wordt gedaan omdat er eerder veel klachten waren over de hoge parkeerdruk rond het Gewestkantoor. Buurtbewoners klagen steen en been over de vele auto's. Met het onderzoek kan de gemeente, als dat moet, maatregelen nemen om overlast verder tegen te gaan.

Heerlijke afkoeling in zwembad De Zandzee

FOTO: JESSICA DE JONG

BUSSUM Het is deze dagen heerlijk zomerweer met veel zon en hoge temperaturen. Dinsdag werd het zelfs rond de dertig graden. De terrassen zaten vol en ook zwembad De Zandzee werd goed bezocht voor een verfrissende duik in het water. De tropische temperaturen gaan afnemen, maar misschien niet erg want maandag beginnen de scholen.



Straks één jeugdonderscheiding

GOOISE MEREN Er komt één jeugdonderscheiding voor heel Gooise Meren. Dat plan heeft de gemeente.

Met het 'jeugdlintje' gaan straks elk jaar jongeren geëerd worden die een bijzondere prestatie hebben geleverd. Naarden en Bussum deden dat al: Naarden gaf elk jaar de Vestingster weg, Bussum had de Bussums Belofte. Deze laatste werd tot nu toe pas één keer vergeven, aan The Voice-winnares Julia van der Toorn.

De bestaande jeugdonderscheidingen worden geschrapt. Er komt één onderscheiding voor terug. Alle jongeren tot 22 jaar maken kans om de jeugdonderscheiding te ontvangen. Er zal elk jaar een jury worden samengesteld, met een van de wethouders als hoofd van de jury. De jeugdonderscheiding moet elk jaar worden uitgereikt op de nieuwjaarsreceptie van de gemeente. Wanneer de eerste keer is, is nog niet bekend.

Arsenaal Restaurants
Restaurant | Brasserie | Arsenaal Events

RESTAURANT MENU
SEPTEMBER
€ 32,50

PATÉ DE CAMPAGNE
Brioche en cranberry compote
**

TONGSCHAR
Kruidenkorst en gremolata
**

BLACKBERRY PIE
Cassis ijs

RESTAURANT: OPEN DI T/M ZO VANAF 12:00 UUR (ZA EN ZO VANAF 13:00 UUR)
BRASSERIE: OPEN MA T/M ZA VAN 10:00 – 18:00 UUR
ARSENAAL EVENTS:
HUWELIJK | RECEPTIE | FEEST | PRIVÉ DINER | ZAKELIJKE BIJeenKOMST

Kooltjesbuurt 1 | 1411 RZ Naarden-Vesting
Tel. 035 69 491 48 | www.arsenaalrestaurants.nl

Voor goedgekeurde
PASFOTO'S

AUTOFOCUS
Herenstraat 3 Bussum
www.PasfotoBussum.nl

* niet goed, geld terug!
* gratis verzenden per mail!
* altijd 6 stuks voor € 9,50!
* ook voor India en Amerika!

Home in het Gooi

Schuyff Kempers
MAKELAARDIJ GG

Uw NVM makelaar

SCHUYFF-KEMPERS.NL 035-6910005

RESERVEER NU

Binnenkort!

spant! **SPANT.ORG**
035 6913 949

TERROR

ZA 14 OKT

PEPPA PIG

ZO 15 OKT

365 DAGEN SUCCESVOL

DI 17 OKT

DE GELAARDE KAT

ZA 21 OKT

BORIS

WO 25 OKT

Familieberichten

Met een familiebericht in BussumsNieuws kunt u een geboorte, overlijden of huwelijk bekendmaken in Bussum en Hilversumse Meent en Naarden.
Opgeven of meer informatie via (035) 6945208 of info@bussumsnieuws.nl

Alma Uitvaartzorg

vrouwelijke uitvaartbegeleiding
1 contactpersoon, rust en aandacht

bel bij overlijden: 06-31577320
(24 uur per dag, Gooi eo)

bel voor een vrijblijvend gesprek
035-6910743 (www.almauitvaartzorg.nl)



Gooische Uitvaartverzorging & Yarden

Een goed afscheid helpt je verder.

Dag en nacht bereikbaar

De Heemburgh • Graaf Wichmanlaan 28 • 1405 HB Bussum
T 035 691 7988 • info@guv-uitvaart.nl • www.guv-uitvaart.nl

*Het beste van **traditie én vernieuwing***

Afscheidscentrum Van Vuure | Niels!

Wekelijks inloopspreekuur donderdag van 16-18 uur
Generaal de la Reijlaan 2, 1404 BR Bussum

Dag en nacht bereikbaar
(035) 624 75 31
www.vanvuure.nl

Een uitgelezen boek

Was ist Barock?

Ja, wat is barok? Deze cultuurstroming kan op verschillende manieren benaderd worden.

In dit boek is gekozen om de meesterwerken van de barok- architectuur in een historische en functionele context te plaatsen. De ondertitel is dan ook: Architektur und Städtebau Europas 1580-1770. Het is een interessant boek over deze periode van bouwkunst, ar-

chitectuur en stedenbouw door de Duitser Stephan Hoppe (1966). Uitleg, tekeningen, kaartjes, foto's worden op een aantrekkelijke manier gepresenteerd. Barok is in veel Europese landen te zien zoals Italië, Duitsland, Oostenrijk, maar ook in Frankrijk, Engeland en Spanje. En Nederlandse barok-architectuur komt er royaal in voor: in Potsdam (bij Berlijn), het Mauritshuis en het Paleis op de Dam.

Gebonden boek met omslag, 252 bladzijden, 300 afbeeldingen, waarvan vele in kleur. In 2003 uitgegeven door Primus Verlag. De afbeelding toont de Slotkapel van Versailles.

Wilt u dit boek kopen? Het enige exemplaar is te koop voor 15 Euro. Mail of bel Oosterom: oosterom-nc@gmail.com of T 035-6914336. Klaas Oosterom verkoopt uitgelezen boe-



ken, die mensen hem schenken. De opbrengst is voor een ontwikkelingsproject van silentwork.org in Mauritanië.

Kerkdiensten

Zondag 3 september

Naarden:

*Grote Kerk 10.00 u. ds. L.J.Th. Heuvelman; Naarderheem 10.30 u. mw. ds. P.J. Viveen-Molenaar
*RK St. Vituskerk 09.30 u. Eucharistie pastoor M. Costa; za. 02/09 17.30 u. Eucharistie
*Chr. Gereformeerde Kerk 10.00 u. en 17.00 u. dr. M.J. Kater

Bussum:

*RK Mariakerk 10.00 u. Eucharistie pastoor C. Fabril; za. 02/09 17.00 u. Vesper
*RK St. Jozefkerk 10.00 u. Communieviering parochianen
*PGB Wilhelminakerk gezamenlijke dienst in Verlosserkerk
*PGB Verlosserkerk 10.00 u. ds. N.W. den Bok
*PGB West Spieghelkerk 10.00 u. ds. S. de Jong
*PGB Sion Spieghelkerk 08.55 u. ds. A. Visser en 17.00 u. dr. W.H.Th. Moehn H.A.
*Remonstranten N-B 10.30 u. dr. K. Holtzapffel
*Vrijzinnigen N-B 10.30 u. dr. R.M. Nepveu
*Doopsgezinde Gemeente B-N 10.30 u. ds. A. Noord
*Evangelisch-Lutherse Gemeente Het Gooi 10.00 u. ds. W.F. Metzger H.A.
*Vrije Evangelische Gemeente 10.00 u. ds. P. Smit H.A.
*Apostolisch Genootschap 0.930 u. Eredienst
*De Christengemeenschap 10.00 u. Mensenwijdingsdienst

Programmering Gooi TV

Vanaf 30 augustus zendt GooiTV de volgende programma's uit:

- Verslag van Lijsbeth Siegersma van de derde editie van Wonderfeel, een buitenfestival met klassieke muziek op het landgoed Schaep en Burgh in 's-Graveland, dat van 21 t/m 23 juli jl. werd gehouden.



- RegioHub gaat over voortijdig schoolverlaten. (H)

Weerbericht

Pieter de Blois

de weerman van het BussumsNieuws



Terugkeer naar wisselvallig en vrij koel weer

In de laatste week van augustus zagen we een opleving van het zomerweer dankzij de invloed van een Centraal Europees hogedrukgebied. Een golvend koufront met regen trekt woensdag over onze omgeving oostwaarts. Aan het warme zomerweer komt daarmee abrupt een einde. Na een minder natte vrijdag bestaat kans dat in het weekeinde de neerslagkans weer iets stijgt.

Donderdag en vrijdag

Vooral in de nacht en ochtend kan het af en toe nog regenen. Nadien wordt het droog en later op de dag kan het geleidelijk gaan opklaren. Er waait een matige wind tussen noordwest en west. Vrijdag is het wisselend bewolkt en er kan nog een lokale bui vallen. Af en toe schijnt de zon. De thermometers houden het beide dagen bij zo'n 18 graden voor gezien.

Het weekeinde

In het weekeinde is het wisselvallig. Zaterdag schijnt de zon van tijd tot tijd, maar er kan ook een bui tot ontwikkeling komen. Waarschijnlijk is er zondag wat meer bewolking met een iets grotere kans op een bui. Er waait een matige zuidwestenwind. In de nacht daalt het kwik naar circa 10 graden. Overdag wordt het 17 à 18 graden. Dat is vrij koel voor begin september.

Weetje

Augustus wordt oogstmaand genoemd. Het woord 'oogst' is ook afgeleid van 'augustus'. Het is de laatste maand van de meteozone. Gemiddeld komen in augustus 7 zomerse dagen voor (25 graden en hoger). Tot de 23e kwamen deze maand geen zomerse dagen voor. Nadien is het aantal toch nog op 4 gekomen. Dinsdag de 29e was de warmste dag van de maand.

Lees elke dag nieuwe berichten op

BUSSUMSNIEUWS.nl

Colofon



BussumsNieuws is een uitgave van Enter Media. Verschijning wekelijks huis-aan-huis in Bussum en Naarden. Oplage 23.000.
Uw persberichten, foto's, uitslagen, nieuwstips, etc kunt u insturen via onze website: www.bussumsnieuws.nl, tel (035) 6945208
Hoofdredactie André Verheul, eindredactie Jessica de Jong, redactie Astrid Maas, Yvette de Vries en Sjoerd Stoop, foto's Bob Awick.
Informatie over adverteren bij Jorien Bartelings-Visser: verkoop@bussumsnieuws.nl, tel (035) 6945208.
Digitaal abonnement op www.bussumsnieuws.nl.
Vragen over verspreiding: Enter Verspreiding (035) 6945208.

© Copyright: Op de teksten, de foto's en het ontwerp van het BussumsNieuws rust copyright. Niets mag op welke wijze dan ook worden overgenomen, vervaelvoudigd en/of openbaar gemaakt zonder toestemming van de uitgever.
Enter Media is lid van NNP, organisatie van lokale nieuwsmedia. Deze krant is gemaakt met Publiek en bij Janssen/Pers Rotatiedruk gedrukt op papier van gerecycled materiaal.

Géariteiten

Bekende Bussumer Gérard Buhr vertelt.

(035) 6937512
buhrgerard@planet.nl



Geen primeur, maar wel de koningin op tafel

De totale pers stond kortgeleden in het teken van de paddenstoelen. Jammer voor mij, want ik wilde die primeur. Een prachtige vondst maakte veel goed.

Traditioneel ga ik met de naderende herfst altijd op zoek naar wat eetbare paddenstoelen. Dit jaar, zelfs ver voor het zwammenseizoen, is er een ongekend rijke stand. Natuurlijk aangezwengeld door de vondsten

van de zwaargiftige groene knolamaniet, die nog net geen slachtoffers heeft geëist. En op tv weer een fout in de berichtgeving: daar werd de reuzenparasolzwam als giftig aangeduid. Niets is minder waar! Deze zeer grote zwam, die momenteel gezien kan worden op de Bussumse heide o.a. langs het fietspad van Bussum via het Gebed Zonder End naar Hilversum, behoort zelfs tot de top 10 van

heerlijke paddenstoelen. En zo kom ik als vanzelf bij mijn aangekondigde topvondst. Ik kwam langs vliegveld Hilversum, richting Hollandse Rading en daar zag ik in een bosrand zomaar fikse oranje-gele plekken. Ik wist het meteen: daar staan cantharellen! De koningin onder de paddenstoelen en een duur betaalde lekkernij. Schichtig omijkend beende ik over het prikkeldraad en met mijn schaar knipte ik

een zak vol van die schoonheden. Zie de foto. Want paddenstoelen moet je eigenlijk niet plukken, maar afsnijden. Bereiding op mijn manier. Ontbijtspek in heel kleine reepjes, teentje knoflook, verse peterselie en eieren voor een ongelooflijk lekkere omelet. Ik eet hem bovendien koud. Smulpapier van de hoogste orde!





■ Weesp moet wel Weesp blijven, zo stelt Weesp zelf.

FOTO: CHRISTIAN PFEIFFER

WAT KAN GOOISE MEREN MET HET 'VERLANGLIJSTJE' VAN WEESP?

Aan deze punten vraagt Weesp ons te voldoen als we straks fuseren

Weesp heeft Gooise Meren gevraagd samen te gaan werken en later te fuseren. Maar niet zomaar. Weesp stelt meerdere voorwaarden.

door Sjoerd Stoop

GOOISE MEREN Er wordt momenteel door Weesp en Gooise Meren samen gekeken of de twee gemeenten straks één gemeente kunnen vormen. Rond november wordt de knoop doorgehakt.

Naast Gooise Meren praat Weesp met Amsterdam. Weesp heeft de twee gemeenten gevraagd of ze kunnen voldoen aan een reeks kernwaarden, een soort verlanglijstje met punten waarvan Weesp wil dat deze ook gewaarborgd worden als Weesp straks niet meer zelfstandig is. Het gaat onder meer om het behoud van het groene landschap, maar ook om het klein houden van de afstand tussen de burger en de politiek.

Wensen van Weesp

De gemeente Gooise Meren gaat na het zomerreces, volgende maand al, praten over deze punten om te bepalen of zij de gemeente Weesp kan helpen door aan deze punten te voldoen. Dat is overigens geen hogere wiskunde. Wethouder Miriam van Meerten gaf eerder al aan dat de gemeente Gooise Meren aan alle wensen van Weesp kan voldoen.

Voordat de gemeenteraad er nogmaals over praat worden eerst burgers zelf benaderd om hun zegje te doen over het verlanglijstje van Weesp. Er loopt momenteel een enquête. Alle bewoners van

Voldoen aan kernwaarden Weesp geen hogere wiskunde

Gooise Meren kunnen daar aan meedoen.

Weesp maakt op 9 november een keuze tussen Gooise Meren en Amsterdam.

Gooise Meren heeft al eerder aangegeven open te staan voor een samengaan met Weesp. Gooise Meren hecht er onder meer veel waarde aan dat Weesp behouden wordt voor de regio. Als Weesp voor Gooise Meren gaat dan moeten de twee gemeenten wat Gooise Meren betreft in 2022 fuseren. Gooise Meren heeft dan eerst zelf nog de tijd om de eigen gemeente vorm te geven en rustig toe te werken naar een fusie met Weesp.

Het verlanglijstje van Weesp

Het gaat om de volgende punten:

- * Behoud en versterking van de historische waarde van Weesp
- * Behoud en versterking van het open (rivier)landschap
- * Het bevorderen van de toegankelijkheid van de woningmarkt
- * Inzetten op bedrijvigheid en economie
- * Infrastructuur: verbeteren van de bereikbaarheid
- * Infrastructuur: verbeteren van het openbaar vervoer
- * Duurzaamheid: Weesp energieneutraal in 2030
- * Behoud van het huidige voorzieningen niveau
- * Instandhouding sociale voorzieningenniveau
- * Bevorderen gemeenschapszin en gemeenschapsgevoel
- * Gemeentelijke belastingen op een betaalbaar niveau
- * Op peil houden kwaliteitsniveau gemeentelijke dienstverlening
- * Ruimte tussen burger en bestuur zo kort mogelijk houden
- * Ruimte voor eigen initiatief van inwoners
- * Versterken van het veiligheidsniveau

BESTEL VIA BARBECUE.NL OF BEL 077 467 72 00

A-Z Barbecue Menu € 11,85 p.p.		
VLEES Gemarineerde kipfilet Gem. filet karbonade (zonder been) Gemarineerde kipspies Mexicaanse BBQ-worst Grillburger	A-Z SAUZEN & SALADE SELECTIE Gemengde rauwkost Huzarensalade Kruidencrème Balkansalade Duitse kartoffelsalade Komkommersalade in roomsaus	ALLE MENUS ZIJN INCL. Stokbrood (wit of meergranen) Barbecue (tafelmodel) inclusief gasfles Porseleinen borden RVS bestek, servetten Tangen & opscheplepels
VOOR 12 UUR BESTELD MORGEN IN HUIS! • GRATIS BEZORGD IN NL & BE • WE NEMEN DE AFWAS MEE!		
U KUNT BESTELLEN VIA BARBECUE.NL		

RW RUNNERS WORLD BUSSUM

**YAKULT START TO RUN VANAF
ZATERDAG 9 SEPTEMBER 9.30 UUR!**

INSCHRIJVEN VIA WWW.TEMPO-STARTTORUN.NL

BUSSUM - SPORTPARK ZUID
VOORMEULENWEG 24 BUSSUM

TEMPO
ATLETIEK VERENIGING

INFORMATIE-AVOND WOENSDAG 6 SEPTEMBER 19.30 - 20.30 UUR

LEEGVERKOOP

Nog 3 weken

KORTINGEN TOT 80%

DIMA *Kookvoordeel*
Nassastraat 16 - Bussum

BALLETSCHOOL CABRIOLE

Klassiek Ballet - Kinderdans - Peuterdans
Jazzdans - Streetdance - Dans voor 55+
Boys Action Dance Class 7-12 jaar - Theaterklas

Dans met ons mee en meld je snel aan!
Op maandag 4 september beginnen we weer!

GRATIS PROEFLES - MOOIE EIGEN DANSSTUDIO

Prinses Margriethof 100A 1411 BZ Naarden
tel. 0650808777 www.balletschoolcabriole.nl

De lekkerste koffie van Bussum!

Espresso	€ 1,95
Dubbele espresso	€ 2,95
Koffie	€ 1,95
Cappuccino	€ 2,25
Koffie verkeerd	€ 2,45
Latte Macchiato	€ 2,45
• Extra shot espresso	€ 1,00
Thee (zakje)	€ 1,75

Simon Levelt
KOFFIE & THEE LINDS LUIF

OP = OP
APPEL- EN NOTENPENCEES
1,50

2,00

DEZE WEEK IN DE AANBIEDING

Bio zonnebloem tarwe/rogge
nu voor € 3,10

Tomaten broodtaart met kappertjes
nu voor € 4,95

Openingstijden
maandag t/m zaterdag 7.30 tot 17.00 uur.
zondag 9.00 tot 13.00 uur.

Julianaplein 94 Bussum 035-6948207 www.leperronbussum.nl

Le Perron
boulangerie traditionnelle

ALLEEN ZATERDAG EN ZONDAG!

VAKANTIE WASSEN
Wasprogramma
Platina
voor de prijs van Goud!

inclusief:

- 2 l. ruitenvloeistof
- verfrissend geurtje

samen 14,50

iClean carwash

Finishing touch
inhoud 2 liter

alleen zaterdag en zondag!

iClean Carwash Naarden
Amsterdamsestraatweg 27E Naarden

Bij ons autowassen al vanaf € 8,50

facebook.com/icleannaarden

www.icleannaarden.nl

Geldig zaterdag 2 t/m zondag 3 september 2017

Tevreden over bereikbaarheid Gooise Meren

GOOISE MEREN Bewoners van Gooise Meren zijn erg tevreden over de bereikbaarheid van de gemeente. Dat valt te concluderen aan de hand van een enquête van het burgerpanel.

Vooraf met de bereikbaarheid per fiets en auto zijn bewoners erg tevreden: 84 procent noemt de bereikbaarheid per auto op orde, zelfs 90 procent is tevreden over de bereikbaarheid per fiets. Er kan nog wel wat beteren aan de bereikbaarheid per openbaar vervoer. Van de bewoners vindt 'slechts' 58 procent de bereikbaarheid per openbaar vervoer op orde. Dat zal vooral te maken hebben met de verbeterde bereikbaarheid per openbaar vervoer van Muiden, maar ook omdat onlangs de avonddienstregeling op het spoor halveerde. Dat leverde een hoop klachten van bewoners op.

Ombouwen leegstaande panden tot woningen

GOOISE MEREN Leegstaande gebouwen moeten omgebouwd worden zodat er gewoond kan worden.

Dat vindt een groot deel van de bewoners van Gooise Meren. Volgens 85 procent zou de gemeente er goed aan doen om met zulke plannen aan de slag te gaan. Slechts 3 procent ziet zulke plannen minder zitten. Het ombouwen van leegstaande panden tot woningen zou vooral de voorraad sociale huurwoningen kunnen aanvullen. De sociale huurmarkt zit al langer helemaal vast. De gemeente heeft de afgelopen jaren vaak te maken gehad met hoge leegstand, vooral veel Bussumse panden stonden leeg. Het ombouwen van leegstaande panden gebeurde al eerder: aan de Brinklaan werden een jaar geleden enkele leegstaande winkels omgevormd. Het percentage leegstand loopt de laatste jaren ook terug, maar er staat wel nog genoeg leeg.



(On)opvallende maatregel Brinklaan

BUSSUM Het lijkt wel alsof de nieuwste maatregel om de oversteek bij de Brinklaan in het centrum veiliger te maken vooral niet mag opvallen. Afgelopen maandag verscheen er op twee plekken een band met een afwijkende kleur stenen in het straatbeeld. Deze moet de aanrijdende automobilist tot het matigen van snelheid manen.

Gemeente legt laatste hand aan zilveren legpenning

GOOISE MEREN Het gaat niet lang meer duren voordat de eerste zilveren legpenning klaar is. Langere tijd werd al gesproken over deze nieuwe prestigieuze prijs, maar nu lijkt het eremetaal eindelijk vorm te krijgen.

De eerste penning is in augustus vorig jaar al beloofd aan Olympisch zwemkampioen Ferry Weertman uit Naarden. Hij zal toch nog heel even geduld moeten hebben.

De penning wordt momenteel gedrukt en zal rond het najaar uitgereikt kunnen worden.

Dit najaar

Het wachten was op het ontwerp van het nieuwe gemeentewapen. Dat duurde even waarna het definitieve ontwerp van de penning er kon komen.

Hierop zijn de verschillende elementen van de voormalige gemeenten Bussum, Naarden en Muiden herkenbaar zoals de adelaar en de boekweitkorrel. De penning is zilver en hierop staat in letters gedrukt: Gemeente Gooise Meren.



■ Zo moet de Zilveren Legpenning eruit gaan zien.

GooisDRUKWERK.nl

Hoogste kwaliteit tegen laagste prijs.

✓Snelheid ✓Kwaliteit ✓Gemak



OnderOns Arend Heijbroek

Gepensioneerd, voorzitter van het Internationaal Theosofisch Centrum in Naarden

Wat doet u in het dagelijks leven?
"Ik heb bijna een dagtaak aan mijn voorzitterschap bij het ITC. Ik ben er bezig met de organisatie, met inhoudelijke taken en met onderhoud van bos en tuin."

Wat is uw levensmotto?
"Geen godsdienst boven de waarheid."

Religie of wetenschap?
"Religie omdat het alles, het hele leven, omvat. Religie is breder en dieper. Religie is de waarheid die zoekt naar begrip. Wetenschap is begrip dat zoekt naar de waarheid."

Welk boek leest u?
"De regeneratie van de mens. Ik lees dit als voorbereiding op twee studiedagen die we hebben in het najaar. De innerlijke transformatie van de mens is bij ons in het centrum een centraal thema."

Welke muziek luistert u?
"Bach."

Met wie wilt u nog een goed gesprek?
"Met Nelson Mandela. Hij heeft een enorme transformatie doorgemaakt. Hij begon als man in het verzet en werd uiteindelijk een echte samenwerker. Een heel inspirerend veranderingsproces waar ik hem graag over had willen spreken."

Toekomstdroom?
"Dat mensen meer open staan voor hun eigen spirituele intuïtie en zich minder laten meeslepen door het materiële en de behoefte aan vermaak en uiterlijke dingen."

Koopjesdag

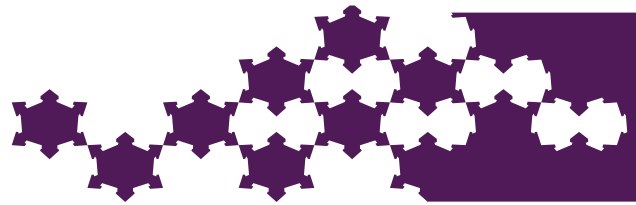
bij

Bibi's

zaterdag 2 september

60% of 70%

Op bijna de gehele zomercollectie



Samen Sneller Duurzaam in Gooise Meren



Foto: Gerard Verweij

Op donderdagavond 7 september is er open huis voor iedereen die zich betrokken voelt bij duurzaamheid in Gooise Meren. De avond start om 19.30 uur en vindt plaats bij de Broedplaats Gooise Meren, De Ruijterlaan 24a / Piet Heinlaan in Bussum. Iedereen is van harte welkom om mee te praten en mee te denken.

In juni van dit jaar hebben inwoners, ondernemers, maatschappelijke organisaties en de gemeente

de Versnellingsagenda 'Samen Sneller Duurzaam Gooise Meren 2017-2022' opgesteld. Rond acht thema's zijn de krachten gebundeld, ambities benoemd en concrete activiteiten bedacht. De thema's zijn: alle gebouwen en woningen aangesloten op niet-fossiele energie in 2030; slimmere en groenere mobiliteit; een afvalloze samenleving; gezond lokaal voedsel; biodiversiteit als maat der dingen; duurzaam onderwijs; een waarderende

economie en samen duurzaam voor(t)leven. Tijdens de samenkomst op 7 september wordt de stand van zaken besproken en met elkaar verkend welke acties en stappen nodig zijn voor de versnelling van duurzaamheid in Gooise Meren. En vanzelfsprekend is er ruimte voor nieuwe ideeën en acties. Kijk voor meer informatie en contact op www.samen-snel-ler-duurzaam.nl.

Onderzoek naar veiligheid

Rond eind augustus ontvangen een aantal inwoners van Gooise Meren een brief met het verzoek om een vragenlijst in te vullen in het kader van de jaarlijkse Veiligheidsmonitor. Verschillende onderwerpen op het gebied van veiligheid komen aan bod. Ook wordt aandacht besteed aan overlast in de buurt, het

functioneren van de politie en het gemeentelijke veiligheidsbeleid. Het betreft een onderzoek in heel Nederland, maar de uitkomsten worden ook op regionaal en lokaal niveau weergegeven. Het onderzoek wordt in opdracht van het ministerie gehouden en uitgevoerd door I&O Research en het Centraal

Bureau voor de Statistiek. Uiteraard wordt de anonimiteit van de deelnemers gewaarborgd. Het gemeentebestuur stelt uw deelname zeer op prijs. De onderzoeksresultaten kunnen worden benut bij het ontwikkelen en aanpassen van ons veiligheidsbeleid.

Lessen Nederlands voor allochtone vrouwen

Op 26 september start in Naarden een nieuw seizoen met lessen Nederlands voor allochtone vrouwen die in Gooise Meren wonen.

Lezen en schrijven, maar ook gezellig met elkaar praten. Een briefje schrijven, de dokter bellen of praten met je Nederlandse buurvrouw. Hoe maak je een boodschappenlijstje en schrijf je een lekker recept? Nieuwe woorden

leren, de spelling ervan en de grammatica. Het komt allemaal aan de orde in de lessen. U leert de Nederlandse taal in uw eigen tempo en op uw eigen niveau.

Waar en wanneer worden de lessen gegeven?

- Dinsdagochtend: van 9.00 tot 11.45 uur in wijkcentrum SCAN (Majoor Kampsstraat 3)
- Woensdagochtend: van 9.00 tot 11.45 uur in wijkcentrum De

Schakel (Kolonel Verveerstraat 74)

- Donderdagochtend: 9.00 tot 11.45 uur in basisschool De Tweemaster (Van Limburg Stirumlaan 105)

Heeft u interesse? Dan kunt u contact opnemen met cursusleider Liesbeth van Vemden, tel. (035) 547 04 34. Of wandel gewoon eens naar binnen om een kijkje te nemen. De koffie en thee staan klaar. De docenten staan u graag te woord.

Samenwerking met Weesp

Passen de waarden die de gemeente Weesp belangrijk vindt bij Gooise Meren? En welke gevolgen zou een eventuele samenwerking tussen deze twee gemeenten volgens u hebben? Tot en met 7 september kunt u uw mening geven via deelname aan het burgerpanel Gooise Meren Spreekt. Zie voor meer informatie de rubriek 'Uit de Raad' elders op deze pagina.



Geluidbelasting in Gooise Meren in kaart gebracht

Op grond van de Europese Richtlijn Omgevingslawaaï zijn gemeenten verplicht om elke vijf jaar geluidbelastingkaarten op te stellen. Op 18 juli 2017 heeft het college van B&W de geluidsbelastingkaarten voor Gooise Meren vastgesteld. Op de kaarten is te zien hoe het op de diverse plekken gesteld is met geluidbelasting als gevolg van verkeerswegen, spoorwegen en bedrijven.

De geluidbelastingkaarten zijn te bekijken via bestuur.gooisemeren.nl/bestuur/beleidsnotas.html. Onder het kopje 'geluid' vindt u de link naar de geluidbelastingkaart en het rapport Gemeente GM geluidssituatie 2016. U kunt met de navigatie-mogelijkheden

(verplaatsen, in- en uitzoomen en zoeken op adresniveau) eenvoudig de geluidssituatie bekijken. De volgende stap is het opstellen van een actieplan voor de wegen waarvan de gemeente zelf de beheerder is of het bevoegd gezag over heeft. In het actieplan gaat de gemeente in op de mogelijkheden om de knelpunten aan te pakken. Eerst wordt een ontwerp-actieplan opgesteld waarop inwoners en andere belanghebbenden kunnen reageren. Het actieplan zal rond juli 2018 klaar zijn. Voor vragen over de geluidbelastingkaarten en het actieplan kunt u terecht bij Gerard Verweij van de gemeente Gooise Meren (035 207 08 55).

Vraag aan de gemeente

"Ik heb weinig geld en kan daardoor bepaalde kosten niet betalen. Kan de gemeente ondersteunen?"

Heeft u bijzondere kosten die u niet kunt betalen? Dan kunt u misschien extra geld van de gemeente krijgen. Dit heet bijzondere bijstand. Bijzondere bijstand is bedoeld voor mensen die weinig geld hebben. De gemeente kijkt naar de hoogte van uw inkomen en hoeveel vermogen u heeft. U hoeft geen bijstandsuitkering te hebben om bijzondere bijstand te kunnen krijgen. Ook met een andere uitkering, een laag pensioen of een laag salaris kunt u soms bijzondere bijstand krijgen.

Bijzondere bijstand is voor compensatie van kosten die:

- echt noodzakelijk zijn;
- nergens anders worden vergoed, dus ook niet via een verzekering die u had kunnen afsluiten;
- niet iedereen maakt. Of

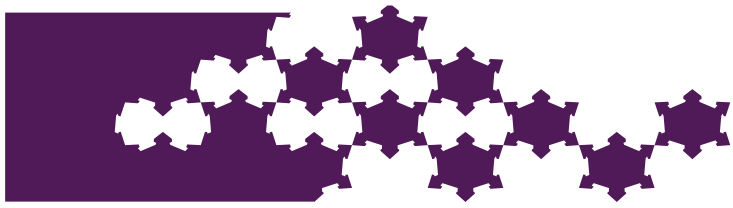
kosten die u door bijzondere omstandigheden moet maken. Bijvoorbeeld de kosten van beschermingsbewind of bepaalde medische kosten.

Inkomensgrens

De inkomensgrens voor bijzondere bijstand ligt op 120% van de bijstandsnorm. Die grens ligt hoger dan voorheen. Het kan dus zijn dat u eerst niet in aanmerking kwam, maar nu wel. Als u bijzondere bijstand wilt aanvragen of twijfelt of u in aanmerking komt voor bijzondere bijstand, dan kunt u contact opnemen met een consulent van de gemeente.

Vraag bijzondere bijstand aan vóórdat u de kosten maakt. De gemeente besluit binnen 8 weken nadat u de volledige aanvraag heeft gedaan of u een vergoeding ontvangt.

De gemeente is telefonisch bereikbaar op 035 207 00 00. U kunt ook langskomen. Op maandagochtend van 8.30-13.00 uur kan dat zonder afspraak. Voor de overige werkdagen moet u eerst een afspraak maken. Dat kan telefonisch of door een e-mail te sturen naar sociaaldomein@gooisemeren.nl.



Geslaagde inzameling taxus

Op zaterdag 26 augustus vond op de Algemene Begraafplaats Bussum en Begraafplaats Nieuw Valkveen een grote taxusinzamelingsactie plaats. Net als vorig jaar gaven diverse inwoners gehoor aan de oproep om een ochtend te komen helpen. Dat leverde een mooie opbrengst op. Wethouder Gerben Struik (zie foto) hielp ook een handje mee.

Het gaat om een goed doel, want de jonge scheuten van de taxusplant bevatten een stof die

gebruikt wordt bij de bestrijding van kanker. Bij deze actie wordt samengewerkt met de Stichting

Taxus voor Hoop. Zie voor meer informatie taxusvoorhoop.nl.



Foto: Bob Awick

Advies bij verduurzaming historische panden

De overheid wil dat in 2050 alle woningen in Nederland van het aardgas af zijn. Maar wat als u in een monument, beschermd stads- of dorpsgezicht woont? Is ook dan wonen zonder aardgas-aansluiting haalbaar? Om die vraag te kunnen beantwoorden, kunt u gratis advies inwinnen bij het Duurzaam Bouwloket.

Energiebesparende- en soms zelfs energieopwekkende maatregelen voor historische panden zijn goed mogelijk. Maar het is altijd maatwerk en een uitdaging om de juiste technische oplossingen te vinden. Oplossingen die passen bij uw eigen wensen en daarnaast de uitstraling van het pand en de kwaliteit daarvan niet negatief beïnvloeden.

De gemeente Gooise Meren stelt het Duurzaam Bouwloket beschikbaar om inwoners gratis en onafhankelijk te adviseren over energiebesparende maatregelen, subsidie- en financieringsmogelijkheden.

Regels en vergunningen

Voor wijzigingen aan een monument, beschermd stads- of dorpsgezicht is in de meeste gevallen een omgevingsvergunning nodig, zowel aan de binnen- als aan de buitenkant. Dat geldt ook voor isolerende of energie-opwekkende ingrepen, vooral als de veranderingen onomkeerbaar zijn of zichtbaar vanaf de openbare weg. We raden u aan contact op te nemen met de gemeente voordat u aan de slag gaat. Dan weet u precies wat de regels zijn en of u

een vergunning moet aanvragen.

Contact met het Duurzaam Bouwloket

Op de website duurzaambouwloket.nl vindt u praktische informatie over energiebesparende maatregelen, subsidie- en financieringsmogelijkheden en betrouwbare uitvoerende bedrijven. Voor vragen kunt u terecht bij een onafhankelijk adviseur, door te bellen (072 743 39 56) of te mailen (info@duurzaambouwloket.nl).



Naarden-Vesting

Foto: Jack de Meijer

Wereldmuziekfestival op 2 september

Op zaterdag 2 september vindt in Bussum de tweede editie van het Wereld Muziek Festival het Gooi plaats. Het festival is van 17.00 tot 23.00 uur en wordt door een aantal enthousiaste bewoners uit Naarden en Bussum vrijwillig georganiseerd. Burgemeester Hanter Heegde verricht de opening. Op het festival krijgt Goois talent een podium. En inwoners uit het Gooi kunnen via zang, muziek,

eten, drinken en gezelligheid elkaar leren kennen en diverse culturen ontdekken. Er kan worden gedanst en er is voor vriendelijke prijzen heerlijk Syrisch en Indonesisch eten te koop. Het meenemen van eigen drank en etenswaar is niet toegestaan. Een toilet is aanwezig. Bij eventueel slecht weer zullen er tenten zijn en kan het feest gewoon doorgaan. Er is geen voorverkoop en het plein

kan maximaal 300 mensen herbergen. Kom dus vroeg want vol is vol. Tussen 17.00 en 19.00 is de entree €5. Daarna van 19.00 tot 23.00 uur €7. Beide prijzen zijn inclusief een drankje. Kinderen kunnen gratis naar binnen. Plaats van handeling: Piet Heinlaan 24 te Bussum. Meer informatie: facebook.com/wereldmuziekfestival.

Subsidie voor bedrijventerreinen Gooimeer Noord en Gooimeer Zuid

Eigenaren van panden op de bedrijventerreinen Gooimeer Noord en Gooimeer Zuid kunnen bij de gemeente subsidie aanvragen voor maatregelen die leiden tot: – een verbetering van het aanzicht van gevels, inritten, groenvoorzieningen en/of parkeerfaciliteiten

van bedrijfspanden en/of; – een lagere milieubelasting en zorgvuldig en efficiënt ruimtegebruik. Pandeigenaren hebben een brief ontvangen waarmee de subsidie onder de aandacht wordt gebracht. Aanvragen kunnen tot 31

december 2018 worden ingediend en worden op volgorde van binnenkomst behandeld. De subsidie is mogelijk gemaakt met steun van de provincie Noord-Holland. Meer informatie is te vinden op gooisemeren.nl/overig/stimuleringsubsidie/.

Uit de raad

In onze lokale democratie heeft iedereen een eigen rol. De raad bepaalt en controleert het beleid, het college voert het beleid uit, maar wat kunt u eigenlijk doen? In de rubriek 'Uit de raad' houdt de gemeenteraad u op de hoogte van belangrijke ontwikkelingen en nodigt de raad u met regelmaat uit om met hen in gesprek te gaan. Wilt u in gesprek met de gemeenteraad of meer informatie? Kijk op bestuur.gooisemeren.nl of stuur een mail naar griffie@gooisemeren.nl.

Nieuw politiek seizoen

Het nieuwe politieke seizoen gaat weer van start. Tijdens de zomervakantie van 7 weken zijn er veel voorbereidingen geweest om in september een vliegende start te maken. Dat betekent dat in

september weer een groot aantal bijeenkomsten gepland staat voor de raad. De raad nodigt u van harte uit om aanwezig te zijn tijdens deze bijeenkomsten.

Politieke Avond 6 september

Beweeg- en Sportvisie

Over één ding was iedereen het eens voor de zomer: iedereen moet kunnen sporten en bewegen. Van jong tot oud. Van zelfstandig tot hulpbehoevend. Toch waren er nog veel vragen bij zowel de meesprekers als de raadsleden over de gevolgen van deze visie voor de uitvoering van de plannen. Vanwege de tijd konden niet alle vragen beantwoord worden. Om die reden zal de raad opnieuw in gesprek gaan over de Beweeg- en sportvisie op 6 september. Vragen die onder andere aan de orde komen tijdens deze avond zijn: Wat zijn de gevolgen voor sportverenigingen? Wat zijn de gevolgen voor de vrijwilligers en de buurtsportcoaches? Bent u benieuwd wat de Beweeg- en Sportvisie voor u betekent? U bent van harte welkom!

Nota van uitgangspunten subsidiesystematiek

De relatie tussen de gemeente, inwoners, ondernemers en maatschappelijke organisaties verandert. Ruimte geven aan iedereen die binnen Gooise Meren zijn of haar steentje bijdraagt wordt steeds belangrijker. Soms doet de gemeente dit in de vorm van geld: een subsidie. Deze subsidies worden jaarlijks verdeeld onder veel organisaties, burgerinitiatieven, etc. Hoe deze subsidies worden verdeeld is vastgelegd in regels. De uitgangspunten voor deze regels staan op 6 september op de agenda voor de raad. Meer dan 60 organisaties hebben hun mening gegeven en daaruit is de nota van uitgangspunten tot stand gekomen. De raad hoort graag wat u van deze uitgangspunten vindt. Wilt u hier over meepraten, laat het ons weten via griffie@gooisemeren.nl

Burgerpanel en bijeenkomst samenwerking met Weesp

De raad vindt uw inbreng belangrijk bij het bepalen van een definitief antwoord op de vraag van Weesp of de gemeente bereid is tot samenwerking, op termijn gevolgd door een fusie. De gemeente Weesp wil op 9 november besluiten met wie zij gaat samenwerken. Voor die tijd zal de gemeenteraad van Gooise Meren op 20 september een uitspraak doen over de samenwerking met Weesp. Voordat de gemeenteraad een uitspraak doet wil hij weten of u de waarden die Weesp belangrijk vindt, ook belangrijk vindt voor Gooise Meren. Maar ook welke gevolgen u denkt dat de samenwerking heeft. U kunt uw mening laten horen op twee verschillende manieren. Het

burgerpanel 'Gooise Meren Spreekt' staat voor iedereen open. U kunt zich aanmelden via www.gooisemerensprekt.nl. De vragenlijst kunt u invullen tot en met 7 september. Naast deze digitale vragenlijst nodigt de raad u graag uit om op 13 september aanwezig te zijn bij een inwonersbijeenkomst over de samenwerking met Weesp. Deze bijeenkomst vindt plaats vanaf 20.00 uur op het gemeentehuis in Bussum.

De raad bepaalt vervolgens op 20 september tijdens de raadsvergadering wat haar definitieve standpunt is over de samenwerking met Weesp. U kunt tijdens deze vergadering aanwezig zijn op de publieke tribune.

DEEN

• SUPERMARKTEN •

Prijs-, druk- en zetfouten voorbehouden.

ACTIES ZIJN GELDIG VAN DONDERDAG 31 AUGUSTUS T/M ZONDAG 3 SEPTEMBER

WEEKEND GENIETERS

Elandsberg Zuid-Afrikaanse wijn
Merlot, Cabernet Sauvignon of Chardonnay
2 flessen à 75 cl.



NIX18
NIET ROKEN - NIET DRINKEN

**2 voor
8.00**

Actieprijs per liter 5.33

**DEEN spare ribs indisch
of piri piri**
500 gram



500 gram

3.75

Actieprijs per kilo 7.50

Aardbeien
bak 500 gram



2.00

Actieprijs per kilo 4.00

Hak bonenschotel
alle soorten
zak 500 gram



2.00

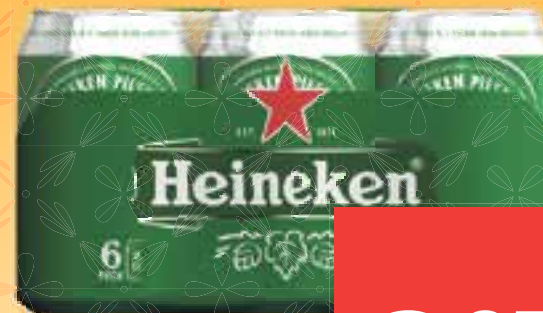
Actieprijs per kilo 4.00

DEEN kiploempia's
schaal 3 stuks



2.00

Heineken pils blik 33 cl.
6-pack



3.25

Actieprijs per liter 1.64

Knorr wereldgerechten
lasagne bolognese,
Griekse kofta, kip tandoori,
kip madras of kip siam
2 pakken



**2^e
gratis**

Sisi
alle soorten
2 flessen à
1,5 liter



**2^e
gratis**

Bolletje Goed Bezig!
alle soorten
2 pakken



**2^e
gratis**

Veel winkels zijn op zondag open. Kijk voor de openingstijden op deen.nl.

DEEN Bussum: Laarderweg 150

‘MIJN WERK IS EIGENLIJK HET CREËREN VAN PLEKKEN’

Kunstenaar Dirry de Bruin ontwierp monument op Nieuw Valkeveen

Wie op begraafplaats Nieuw Valkeveen het kinderhofje bezoekt, kan niet om herdenkingsmonument De Nachtegaal, een metalen constructie met gekleurde glazen paneeltjes, heen.

door Britte Ham



■ Een plek waar nabestaanden afscheid hebben genomen van een dierbare en waar zij graag terugkomen.

NAARDEN Het monument is bedacht en ontworpen door vormgever en kunstenaar Dirry de Bruin. “Ik voelde me al lange tijd zeer betrokken bij het uitvaartwezen en vond dat er iets eigentijds moest gebeuren.”

“Want ik ben me al langer zeer bewust van het feit dat nabestaanden graag terugwillen naar de plek waar zij afscheid hebben genomen van een dierbare. Dat is in tachtig procent van de gevallen zo. Maar soms is er geen plek, bijvoorbeeld als iemand gecremeerd is en als de as daarna is uitgestrooid op zee, of vanuit een vliegtuig. Dat zijn mooie, maar ook hele vluchtige momenten. En ik denk aan ouders van te vroeg geboren kindjes die nergens terecht kunnen. Ik wil ze graag een mogelijkheid geven om te kunnen herdenken. Voor dat soort situaties is dit monument geëigend. Daarom heb ik mijn idee uitgewerkt tot dit monument. Het is een mooie plek waar mensen naartoe kunnen komen om te herdenken. Ze kunnen een paneeltje kopen en er een tekst op laten zetten. Het paneeltje wordt op het monument gemonteerd.” De Nachtegaal staat op een deel van de begraafplaats dat onlangs is heringericht, naast het kinderhofje.

“Ik zie het zo voor me dat men-

sen er komen om te herdenken en dat kinderen die meekomen daar spelen bij het water en op de keien klimmen. Het mocht een kleurrijk monument zijn en dat is het ook geworden.” De Bruin vertelt over de symboliek die erin zit. “De glazen paneeltjes worden gemonteerd op staanders, dat zijn bladranken. Boven aan het monument zit een nachtegaal, zijn zang is als het ware de roep naar het hiernamaals.” Als het monument volledig gevuld is met de glazen plaatjes, is het beeld zichtbaar van kringen in het water, alsof er een steen in gevallen is. “Op

‘Je bent niet meer waar je was, maar overal waar wij zijn’

andere begraafplaatsen waar een soortgelijk monument staat, kun je als de zon schijnt door het glas heen kijken. Dat is hier niet mogelijk, omdat er een dichte haag achter staat. Maar het waterelement en de keien rondom hebben me geïnspireerd. Daarom kreeg ik het idee van de steen in het water

als metafoor van de herinnering. Er is nu nog niets van te zien omdat er nog niet genoeg paneeltjes op zijn geplaatst”, aldus De Bruin. “Maar het is de bedoeling dat het beeld met de jaren groeit.”

Ze vertelt dat ze eerst ter plekke ging kijken waar het monument moest komen. “Wat heeft de plek nodig? Eigenlijk is mijn werk het creëren van plekken. Ik probeer het zo te maken dat mensen zich er op hun gemak voelen. Ik heb de behoefte om de monumenten zo te maken dat ze als het ware de ruimte op een positieve wijze gaan registreren. Zo werk ik graag, ik blijf dicht bij mezelf.” De Bruin vertelt dat ze al 25 jaar in het vak zit. “Het uitvaartwezen komt met regelmaat terug in mijn werk. Ik probeer elke keer weer een beter antwoord te geven op vragen die ik over dit onderwerp krijg. Ik zet mijn werk op mijn website, zodat ik mensen die mij een vraag stellen kan laten zien wat ik maak en hoe ik het bedoel. Ik vind het belangrijk om de kwaliteit van het monument hoog te houden. Dat betekent dat ik mij ook verantwoordelijk voel voor de kwaliteit van de glazen paneeltjes. Ik zorg

ervoor dat de tekst er op de juiste manier op gezet wordt, zodat alles een mooie eenheid vormt.” Om een indruk te geven hoe het eruit gaat zien, zijn er al een paar paneeltjes geplaatst. Met een ge-

dicht dat door de gemeente is aangereikt. “Ik vind het erg mooi. Op elk paneeltje staat een woord en van boven naar beneden is te lezen: ‘Je bent niet meer waar je was, maar overal waar wij zijn’.

De grootste designcollectie van Midden-Nederland!



EYEE hoekbank Cella
in stof incl. 3 rugkussens
v.a. **€2915,-**

EYEE fauteuil Juno
in leer v.a. **€1449,-**

**EYEE
PRIMEUR**

nieuw designmerk
van Nederlandse
bodem



Hamseweg 18
Amersfoort/Hoogland
033 4801441
kokwooncenter.nl

KoK

WOONCENTER

ZONDAG OPEN 12-17 UUR

Hocras ZOEKT!

Hocras is momenteel binnen diverse logistieke afdelingen op zoek naar nieuwe medewerkers. Door de voortdurende groei biedt Hocras veel mogelijkheden. Je kunt binnenkomen op een bepaalde functie en wanneer blijkt dat je iets anders leuker vindt en je talenten daar beter tot zijn recht komen, kun je gemakkelijk overstappen.

Ook biedt Hocras de mogelijkheid, na gebleken geschiktheid en onder voorwaarden, vakopleidingen te volgen op kosten van Hocras. Als je leidinggevende capaciteiten hebt kun je doorgroeien tot bijvoorbeeld assistent teamleider. Zo heb je zelf in de hand hoe je toekomst eruit kan zien.

TEAMLEIDER EXPEDITIE (FT, M/V)

Wij zoeken een teamleider die ervoor zorgt dat onze klanten hun complete bestelling op de afgesproken tijd en onder de juiste omstandigheden krijgen afgeleverd.

Organisatie en kwaliteit

Gedurende jouw shift geef je leiding aan de ingeplande medewerkers (ongeveer 30 chauffeurs en 6 expeditie medewerkers). Je zorgt gezamenlijk met het team dat alle deelorders van verschillende (vers) afdelingen correct in de route worden geplaatst, de vrachtwagen wordt geladen en de chauffeur op tijd kan vertrekken naar onze klanten. Uiteraard volg je de HACCP richtlijnen.

Operatie

Je signaleert tijdig eventuele knelpunten die de kwaliteit van de logistieke dienstverlening in gevaar kunnen brengen en onderneemt actie. Je past daartoe eventueel de routeplanning aan. In overleg met de afdeling klantenservice neem je de laatste veranderingen en gebeurtenissen door.

Administratie

Je verricht alle administratieve handelingen die noodzakelijk zijn om de processen goed te laten verlopen.

Wie ben jij?

Service staat bij jou hoog in het vaandel. Je vindt het leuk om leiding te geven aan een logistieke afdeling en je hebt goed overzicht. Je steekt graag zelf de handen uit de mouwen, maar verliest hierbij niet het overzicht. Van nature ben je een leider en kun je mensen motiveren. Uiteraard kun je goed communiceren. Je werkt zelfstandig en handelt je taken af. Je voelt je verantwoordelijk voor de afdeling en wilt het goed doen voor de klant. Je hebt al leidinggevende ervaring in de logistieke sector, bij voorkeur in onze branche. Je hebt bij voorkeur een opleiding op MBO niveau richting Transport/logistiek.

CHAUFFEUR MET RIJBEWIJS C CODE 95 (FT, M/V)

Is het voor jou een uitdaging om steeds opnieuw jouw klanten blij te maken met het op tijd leveren van hun goederen? En vind je het prettig om chauffeurswerk te kunnen doen in een regionaal gebied met af en toe een verre rit? Dan zoeken wij jou!

De afdeling

Je maakt deel uit van het expeditieteam. Deze afdeling zorgt ervoor dat alle goederen op de juiste tijd bij de klant worden afgeleverd. Het chauffeursteam bestaat uit ca. 40 collega's. Je werkt door de weeks en soms op zaterdag. Je aanvangstijden zijn of vroeg in de ochtend of begin van de dag.

De functie

Als chauffeur ben je hét visitekaartje van Hocras. Jij bezorgt de producten bij onze klanten. Je komt bij bijvoorbeeld de leukste restaurants, het café in een dorp, sportkantines of een bedrijfsrestaurant in de grote stad. Soms maak je een verre rit naar de uithoeken van ons land. Allemaal klanten die naar jou uitkijken, iedere dag weer!

Wat heb je nodig voor deze baan?

Je hebt een Rijbewijs C en een CCVB diploma/Code 95 notering. Je rijdt graag uit naam van Hocras. Je bent enthousiast en flexibel. Je bent klantgericht en hebt alles over voor "jouw" klanten.

CHAUFFEUR MET EEN B RIJBEWIJS (FT, M/V)

Deze functie is een duo functie. Dit houdt in dat een deel van de functie is ingericht als medewerker expeditie. Daarnaast rijd je in deze functie als chauffeur op bepaalde venstertijden naar klanten toe met een kleine vrachtwagen. Wij bieden je ook de mogelijkheid (onder voorwaarden) na gebleken geschiktheid op kosten van Hocras het C-rijbewijs met Code 95 te behalen en door te stromen naar de functie van vrachtwagenchauffeur.

De afdeling

Je werkt op de afdeling expeditie. In een shift werken circa 6 collega's. Buiten deze collega's zijn er ook de chauffeurs met een C-rijbewijs. Deze komen en gaan op verschillende tijden gedurende de dag.

Werkzaamheden

Je plaatst rolcontainers met goederen in de correcte route. Dit zijn 3 soorten goederen: niet geconditioneerd, vers en diepvries. Deze rolcontainers gaan met vrachtwagens mee. Het is belangrijk dat het goed gebeurt, anders komen de goederen niet op de juiste plek aan. Je rijdt vervolgens zelf ook goederen naar klanten toe met een kleine vrachtwagen.

Wie ben jij?

Je vindt het prettig om zelfstandig je werkzaamheden uit te voeren en vindt het leuk dit in een klein team te doen. Je bent zelf startend en maakt graag je werk af. Je hebt er geen probleem mee op wisselende tijden te werken.

ORDERVERZAMELAAR (FT, M/V)

In deze functie verzamel je in de groothandel de bestellingen van onze klanten. Je let hierbij op de houdbaarheidsdatum, het aantal stuks en de kwaliteit van het product. Het is dan ook belangrijk dat je nauwkeurig bent. We hebben een ochtend- en dagdienst. In overleg met jou wordt je ingedeeld.

AANVULLER (FT, M/V)

Voor elk van de afdelingen Delicatessen, Non-Food en Diepvries binnen de zelfbedieningsgroothandel zoeken wij een vakkenverzorger. Je krijgt een deel van de afdeling toevertrouwd die je moet verzorgen. De vakken moeten netjes gevuld zijn, let op de THT datum (tenminste houdbaar tot) en je beantwoordt soms ook vragen van klanten. Vind je het leuk om met een assortiment te werken en wilt er meer van weten? Solliciteer dan op deze functie.

VAKSPECIALIST (FT, M/V)

Voor zowel de afdeling Slagerij als Groente & Fruit zijn wij op zoek naar enthousiaste startende vakspecialisten.

Bij de groente afdeling vul de je de vakken aan en help je de klanten. Op andere momenten verzamel je de bestellingen van onze klanten. We hebben ochtend- en dagdiensten. Naar gelang je ervaring en productkennis kun je desgewenst doorgroeien binnen het team.

Voor de slagerij zijn wij op zoek naar nieuwe collega's die het vak willen leren. Bijvoorbeeld om te snijden, hamburgers en worsten te maken en te helpen bij de orderverzameling. Ook hierbij geldt dat doorgroeien mogelijk is.

Wij bieden jou?

Een fulltime functie binnen een leuk team en een groeiend bedrijf. Salaris in overeenstemming met de functie en jouw niveau. Goede secundaire arbeidsvoorwaarden, waaronder een toeslag voor eventuele vroege werkuren. Informele bedrijfscultuur met korte lijnen.

SOLLICITEREN?

Je kunt direct solliciteren door naar de website te gaan: www.hocras.nl. Kijk bij vacatures en solliciteer op jouw functie! Je kunt ook een mail sturen naar: pz@hocras.nl samen met je CV.

Hocras is een groothandel voor horeca en grootverbruik. Het assortiment bestaat uit meer dan 40.000 artikelen uit de hoofdgroepen: dranken, food, vers, diepvries en non-food. Hocras is specialist in vlees, wild & gevogelte, vis, AGF, brood, zuivel/kaas, wijn, bier, koffie, delicatessen en horeca non-food.

Door grootschalige inkoop, import, snijderijen, koude en warme bereiding in de keukens wordt de klant een compleet assortiment, onderscheidend en concurrerend, op maat aangeboden. Dit gebeurt via één logistiek platform in het centrum van het land, in Bussum. De logistiek is en (vers)afdelingen zijn in eigen beheer. Distributie gaat via de zelfbedieningsgroothandel en het expeditiebedrijf. Bij de bedrijfsvoering en de inkoop van het assortiment staat duurzaamheid voorop.

De klant staat centraal bij Hocras. Hocras is een familiebedrijf waarvan de geschiedenis terug gaat tot 1925. Momenteel zijn er meer dan 365 medewerkers werkzaam.





■ Sanne in gesprek met de Nederlandse ambassadeur in de VS.

DE 18-JARIGE STUDENT GENEESKUNDE NAM DEEL AAN HET JDRF CHILDREN'S CONGRESS

Sanne vraagt in Washington aandacht voor uitbannen type 1 diabetes

Sanne heeft vanaf haar vijftiende diabetes, wat een enorme impact op haar leven heeft. Ze hoopt dat er over 20 jaar geen type 1 diabetes meer is.

door Yvette de Vries

BUSSUM Terwijl haar leeftijdsgenootjes vakantie vierden, was de 18-jarige Sanne van Beem in Washington DC. Ze nam deel aan het JDRF Children's Congress. Daar maakte zij zich, samen met 150 andere jongeren, hard voor continuering van wetenschappelijk onderzoek naar genezen, voorkomen en behandelen van type 1 diabetes (T1D).

Bij Sanne werd op haar vijftiende jaar type 1 diabetes gediagnosticeerd. Ze beseftte direct dat het een enorme impact op haar leven zou hebben. Maar ze was ook strijdzaam en meldde zich direct als vrijwilliger aan bij JDRF Nederland, een organisatie die onderzoek financiert naar genezing van type 1 diabetes. "Ik wil natuurlijk van die ziekte af, net als iedereen en ik vind dat je niet mag klagen voordat je er alles aan hebt gedaan om daar iets aan bij te dragen." Volgens Sanne is de medische wereld vrij dicht bij de 'oplossing'. "Ik verwacht niet dat dat al volgend jaar of over vijf jaar is, maar over een jaar of twintig is type 1 diabetes misschien de wereld uit." Belangrijk daarvoor was continuering van het onderzoek dat de JDRF doet.

De Amerikaanse overheid financiert het onderzoek en afspraken daarover lopen in september af. Sanne: "We zijn daarom met Ame-

Sanne hoopt op een leven zonder Type 1 Diabetes

rikaanse politici in gesprek gegaan en hebben hen uitgelegd waarom het onderzoek zo belangrijk is." Zo sprak Sanne met een Amerikaans leeftijdsgenootje en met de senator van Kansas. De dag ervoor had ze al een bezoek aan de Nederlandse ambassade gebracht. Ze had een presentatie gemaakt over de invloed van type 1 diabetes op haar leven en over wat 'haar missie' in Washington inhield. Sanne weet nog niet of de lobby succesvol is geweest.

Verbazing over Nederland Sanne heeft flink wat indrukken in Washington opgedaan, maar wat ze vooral mee terugneemt naar Nederland is haar verbazing over de stand van zaken in Nederland. Ze is daar in contact gekomen

met jongeren uit de hele wereld en haar conclusie is: "We lopen in Nederland flink achter. In andere landen zijn ze veel verder met de ontwikkelingen." Zo ontmoette ze een Deense tiener die gebruikmaakt van een bepaald soort insuline dat veel beter werkt. "Waarom hebben we dat in Nederland niet", vraagt Sanne zich af. "Ik dacht juist dat Nederland vooropliep." Ook worden veel zaken in Nederland niet of nauwelijks vergoed in vergelijking met veel andere landen. Het apparaatje dat Sanne om haar arm

draagt dat haar insulineniveau meet bijvoorbeeld. Met de informatie die de tweedejaarsstudent geneeskunde uit Amerika mee heeft

'We lopen in Nederland flink achter op de rest van de wereld'

teruggenomen, gaat ze zeker nog wat doen. Wellicht zit ze binnenkort bij de Haagse politici.



■ Vorig jaar organiseerde Sanne een loterij om geld in te zamelen.

gezond met tergooi



de harten6 momenten van Tergooi



Harten6 momenten

Vanaf half september bieden wij patiënten die zijn opgenomen in ons ziekenhuis een nieuw maaltijd-concept aan. Op zes momenten op de dag krijgen patiënten van ons een maaltijd of tussendoortje. Dat noemen wij onze 'Harten6 momenten'.

Wij zorgen met ons hart. Niet alleen bij uw behandeling, maar ook bij alles wat er verder komt kijken bij een verblijf in ons ziekenhuis. Tijdens de Harten6 momenten; *Gezond ontbijt, Versterkende lunch, Voedzaam diner* en drie maal *Goed en Lekker tussen-door* wensen wij onze patiënten een hartelijk en smakelijk eten.

Duurzaamheid

Patiënten hebben binnen het concept een optimale keus uit wat zij lekker vinden en de vrijheid om te kiezen. Dit is belangrijk, want door een goede en gezonde voeding voelen patiënten zich weer sneller beter. Duurzaamheid staat hierbij hoog in het vaandel. Zo kiezen wij zoveel mogelijk voor lokale leveranciers en bieden biologische producten aan als het de kwaliteit ten goede komt.

Meer informatie:
www.tergooi.nl/harten6



Huisartsenpost of SEH?

Er bestaat nog weleens onduidelijkheid over wanneer u als patiënt terecht kunt op de Spoedeisende Eerste Hulp (SEH) van Tergooi.

In het geval van een levensbedreigende situatie, belt u altijd direct met 112. In minder urgente gevallen dient u altijd direct contact op te nemen met uw huisarts. De arts beoordeelt dan of hij u kan helpen, of u naar de SEH moet gaan of dat u wellicht een ambulance nodig heeft. Enkel met een doorverwijzing van de huisarts kunt u terecht op de SEH. Heeft u geen doorverwijzing? Dan moet u langer wachten of wordt u alsnog naar de huisarts verwezen. Na contact met uw huisarts ontvangt u dus altijd sneller de juiste hulp.

Huisartsenpost

Indien u buiten de werktijden van uw huisarts of in het weekend medische hulp nodig heeft, kunt u terecht bij de huisartsenpost. U kunt helaas niet zomaar bij een huisartsenpost binnenlopen. U kunt alleen terecht als u dit met de assistent(e) hebt afgesproken en als u naar de huisartsenpost gaat waar uw eigen huisarts bij aangesloten is.

Een bezoek aan de huisarts(enpost) valt altijd binnen uw basisverzekering, een bezoek aan de SEH niet.



Sportspreekuur in Tergooi

Wie tijdens het sporten in het weekend een blessure oploopt kan op maandagavond terecht op het speciale sportspreekuur van Tergooi in locatie Hilversum. Na verwijzing door uw huisarts bent u die avond welkom tussen 17:00 tot 19:00 uur.

Een orthopeed en een fysiotherapeut verzorgen het nieuwe sportspreekuur in Tergooi locatie Hilversum. Tevens is een MRI-scan of een foto dezelfde avond nog mogelijk. Tijdens het sportspreekuur zijn alle disciplines (orthopedie, radiologie, fysiotherapie en instrumentenmaker (voor bijvoorbeeld het aanmeten van braces) aanwezig om de juiste diagnose en het behandelplan te bepalen, zonder wachttijden.

Zo komt de behandeling van de blessure snel op gang en is een (voor) spoedig herstel mogelijk. U kunt zo in de meeste gevallen, afhankelijk van de diagnose, snel weer aan het werk en/of uw sport weer oppakken.

Afspraak maken

U kunt een afspraak maken voor het sportspreekuur via de polikliniek Orthopedie van Tergooi op 088 753 12 70. Bij een verwijzing van uw huisarts vergoedt uw verzekeraar een consult tijdens het sportspreekuur.

Contactgegevens

T 088 753 1 753
www.tergooi.nl

Locatie Blaricum
Rijksstraatweg 1
1261 AN Blaricum

Locatie Hilversum
Van Riebeeckweg 212
1213 XZ Hilversum

Locatie Weesp
C.J. van Houtenlaan 1b
1381 CN Weesp

www.facebook.com/tergooi
 www.twitter.com/tergooi

Kort

Gezondheidsfestival Gooi en Vechtstreek – De toekomst van uw zorg

Hoe ziet de toekomst van uw zorg eruit? Ontdek en beleef het op 28 september tijdens het gratis Gezondheidsfestival Gooi en Vechtstreek. Niemand minder dan André Kuipers – astronaut en voormalig arts – opent dit gratis festival voor alle inwoners en zorgprofessionals in de regio Gooi en Vechtstreek.

Checks, ervaringen en inspiratie

Naast de lezing van André Kuipers kunt u in Gooiland zelf een kijkje in uw toekomst nemen. Op het festivalterrein kunt u bijvoorbeeld een hart-risicocheck doen, een rondje lopen in het speciale 'ouderdomspak' en kennismaken met Zora de Zorgrobot. Meet de staat van uw brein met de bijzondere breinprestatiecheck of ontdek hoe u uw zorg en gezondheid in de toekomst zelf regelt via het splinternieuwe Inwonersportaal. Doorlopend zijn er demonstraties en exposities. Muziekoptredens maken het festivalgevoel compleet.

Informatie

Het festival is voor iedereen vrij toegankelijk, maar let op: het aantal plaatsen voor de lezing van André Kuipers is beperkt. Daarom moet u voor dit onderdeel gratis tickets reserveren. Vol is vol, dus doe dit vandaag nog via www.gezondheidsfestivalregioqv.nl.

Datum 28 september
Locatie Gooiland Hilversum, Emmastraat 2 Hilversum
Festival 15:00 – 21:00 uur (vrije toegang)
Lezing 15:30 – 17:00 uur (toegang alleen met ticket)

Groene Kas in Blaricum



- Toe aan een moment van rust in een groene omgeving? Iedereen kan van zonsopgang tot zonsondergang vrij gebruik maken van de Groene Kas bij locatie Blaricum. Tussen de bloemen en kruiden is het een oase van rust, die te bereiken is via het buitenpad vanaf de hoofdingang en poliklinieken.

Agenda

Informatieavond over borstvoeding
Tergooi locatie Blaricum
5 september 19:30 – 21:30 uur

Voorlichtingsbijeenkomst Migraine & Werk
Tergooi locatie Blaricum
6 september 19:30 – 21:30 uur
Aanmelden via www.tergooi.nl/agenda

Informatieavond over bevallen in het ziekenhuis
Tergooi locatie Blaricum
19 september 19:30 – 20:45 uur

Zie ook de agenda op onze website:
www.tergooi.nl/agenda



Muziek uit alle windstreken op zaterdag 2 september tijdens het Wereldmuziekfestival in Bussum

Wereldmuziekfestival: 'Anders dan anders'

door Jessica de Jong

BUSSUM Deze zaterdag dan is het zover; het voormalige schoolplein van de Michiel de Ruyterschool vormt dan het toneel voor het Wereldmuziekfestival het Gooi. Met muziek en hapjes en drankjes vanuit alle windstreken. Volgens organisator Igor Rooselaar wordt het 'Anders dan anders'.

De middag gaat om 17.00 uur van start. "Iedereen kan dan proeven van Syrische of Indonesische hapjes voor een klein prijsje. En er zijn workshops waar iedereen aan mee kan doen. De optredens zijn van 18.00 tot 21.00 uur."

Wereldmuziek

"Zoals de afgelopen weken al in deze krant te lezen was, gaat het om echte wereldmuziek. Alle artiesten zullen hun passie voor muziek delen. Een buikdansers, een blueszanger, een Arabische luitspeler, een zangeres van Franse chansons, maar ook het koor Noot voor Noot en nog veel meer. Vanaf 21.00 tot 23.00 uur gaan de voetjes van de vloer met DJ Sandstorm."

Organisatie

"Ook wij van de organisatie hebben een hele internationale achtergrond; iemand uit Tsjechië, België, Oekraïne en Marokko. Een bont allegaartje bij elkaar. Wij hopen dat er ongeveer 200 mensen



■ Etienne en Najjar van de Broedplaats Gooise Meren waar het Wereldmuziekfestival wordt gehouden.

FOTO: YVETTE DE VRIES

komen. De eerste 50 geef ik een gratis wereldmuziek-cd," lacht hij. "We hebben er hard aan gewerkt om een mooi en gevarieerd programma neer te zetten. We heb-

ben er nog een flamenco-artiest bij geregeld en de burgemeester verzorgt de opening. We hopen dat hij ook nog een muzikale bijdrage wil leveren."

■ Het Wereldmuziekfestival is zaterdag aan de Piet Heinlaan 24 in Bussum. Kaartjes aan de deur kosten tussen 19.00 en 21.00 uur 5 euro. Wie later komt be-

taalt 7 euro, inclusief welkomstdrankje. Meer informatie en het laatste nieuws op facebook.com/wereldmuziekfestival.

Derde Gooise Heideloop trekt bijna 500 deelnemers



■ Honderden deelnemers tussen de prachtig bloeiende paarse heide.

FOTO: BASTIAAN MICHÉ

REGIO Bijna vijfhonderd hardlopers, wandelaars en nordic walkers stonden zondag aan de start van de derde editie van de Gooise Heideloop. Samen hebben zij ruim 2.500 euro bijeengebracht voor de schaapskudde van het Goois Natuurreservaat (GNR).

GNR-woordvoerder Jaap Vlaanderen: "We merken dat deelnemers de unieke combinatie van de bloeiende heide en de sportieve prestatie heel leuk vinden. Zij komen dan ook graag van heide en verre om mee te kunnen doen." Met name de wandelaars namen op de heide de tijd om te genieten van de omgeving en foto's te maken van de grazende schaapskudde.

Het startsignaal, dat om 10.00 uur klonk, werd gegeven door Elbert Roest, vertrekkend burgemeester van Laren. "Geweldig dat jong en oud samen kunnen genieten van zo'n mooie sportieve prestatie."

De Gooise Heideloop is een initiatief van de Gooise atletiekverenigingen uit Bussum, Hilversum en Huizen in samenwerking met het Goois Natuurreservaat. De Heideloop is recreatief en zonder formele tijdregistratie.

SUPER VERS & SUPER LAAG!



**Kippen-
dijfilet**
naturel of
gekruid

PER KILO

699



400 GRAM

149

**Gesneden
Snijbonen**



PER KILO

350

**Gemengd
Gehakt**



PER STUK

089

**Bloem-
kool**



PER STUK

119

**Batard
Brood**
wit, volkoren,
meergranen,
woutkorn of
tarwe, 500 gr.



150 GRAM

099

**Grill-
worst**



500 GRAM

299

**Uniekaas
Plakken**
jong, belegen
of j. belegen
op=op!



2x6 STUKS

1EURO

**Witte of
Volkoren
Puntjes**
2 zakken á 6 st.



2 STUKS

199

**Cool
Best**
strawberry,
mango,
orange of
skinny orange
2 x 1 ltr.



PER STUK

099

Melkunie
karamel-,
blanke- of
choco vla



PER STUK

099

**Blauwe
Bessen**
bakje 125 gr.



PER STUK

075

Almhof
roeryoghurt
of Griekse
yoghurt
500/450 gr.

Nettorama

MERKENDISCOUNT

**Landstraat 18,
Bussum**

Geldig t/m 3 september 2017.
Max. 6 stuks per artikel per klant.





■ De buurtsportcoaches Tessa, Jeroen, Caroline en Carola.

FOTO: BASTIAAN MICHE

NIET ALLEEN HET BEWEGEN IS BELANGRIJK, MAAR OOK DE SOCIALE CONTACTEN

‘Het is belangrijk dat je op elke leeftijd blijft bewegen’

De buurtsportcoaches van Naarden en Muiden vinden het belangrijk dat ook oudere inwoners ‘van de bank afkomen’ en in beweging blijven.

door Astrid Maas

NAARDEN Carola Turan, Tessa van der Mark, Caroline Kempkes en Jeroen van der Mark zijn de buurtsportcoaches van Naarden en Muiden. Jeroen is de coördinator en vertelt dat het belangrijk is om te blijven bewegen. “Voor de oudere inwoners is het goed om van de bank af te komen. Bewegen is gezond en niet alleen omdat je er fit van wordt, maar je krijgt er ook energie van en een goed gevoel.”

“We weten uit ervaring dat oudere mensen soms moeite hebben om zelf het initiatief te nemen om te bewegen of om het vol te houden en wij kunnen ze dan helpen. Of je nu 55 of 85 jaar bent, dat maakt voor ons niet uit”, gaat Jeroen verder. “Van de gemeente, wijkcoaches en Versa Welzijn, maar ook van fysiotherapeuten en de GGD krijgen we adressen en kunnen we gericht gaan flyereren of met mensen in gesprek gaan om uit te leggen wat bewegen voor ze kan doen en waar het goed voor is. Ook hopen we dat we deze groep digitaal kunnen bereiken via Facebook, mails en websites en we zijn druk bezig om dat voor elkaar te krijgen.”

“Als we in gesprek zijn gegaan, kunnen we kijken wat ze nodig hebben en eventueel een nieuw project opstarten”, aldus Carola. “Niet alleen het bewegen is belangrijk, maar ook het sociale plaatje.”

‘Bewegen helpt je om fit te blijven, zowel lichamelijk als geestelijk’

Voor, tijdens of na het bewegen met z’n allen een kopje koffie drinken en met elkaar in gesprek gaan. Daar gaat het ook om en is heel belangrijk.” Jeroen: “Sporten of bewegen helpt je om fit te blijven, zowel lichamelijk als mentaal en ook op oudere leeftijd. Ouderen bieden we een beweegvorm aan zoals wandelen, fietsen, gymnastiek, valpreventie of stoelfit. Dat is gymnastiek op de stoel voor mensen met een rollator of een wandelstok. Vaak zijn deze vormen van bewegen laagdrempelig, financieel aantrekkelijk en kunnen in een groepje gedaan worden.”

“Ik heb een groep die op de woensdag- en donderdagochtend be-

weegt. Ze doen gymnastiek met buikoefeningen en stoelfit en op de donderdag is er elke week een andere activiteit bij NCV. We beginnen dan met een kopje koffie en dan gaan we bijvoorbeeld sportief wandelen of aan atletiek doen. Er is een programma voor twee maanden. Nu sporten ze niet omdat het vakantie is, maar het groepje gaat wel elke week met elkaar koffie drinken. Ik vind het geweldig dat ze dat doen”, vertelt Carola. “Ook zijn er inwoners die alleen zijn en zich eenzaam voelen en dan kan bewegen in een groep heel positief werken. Ze zien elkaar ook buiten het bewegen om en dat is ook waar we het voor doen.”

Vitaal ouder worden

Caroline: “Het is ook bewezen dat als je een of twee keer per week beweegt je vitaal ouder wordt. Het helpt je aan een goede conditie en je voelt je lichamelijk en mentaal fitter. Ook verlaagt het de kans op (chronische) ziektes, botontkalking, hart- en vaatziekten, overgewicht en diabetes. Bewegen heeft het als voordeel dat je langer de activiteiten kunt blijven doen die je graag doet. Maar wat ook

belangrijk is dat je er plezier aan beleeft, zodat je zeker een keer in de week, maar het liefst tweemaal in de week gaat sporten. Om de mensen van de bank af te krijgen, hebben we soms wel vrijwilligers

‘Als je een of twee keer per week beweegt, word je vitaal ouder’

nodig omdat niet iedereen zelfstandig naar een buurthuis kan komen. We zoeken dus mensen die ze kunnen brengen en halen. Vaak durven ze dat zelf niet te vragen aan buurtbewoners. Voor inwoners tussen de zes en tachtig jaar die niet precies weten wat ze willen gaan doen, is er van 9 tot en met 17 september de Nationale Sportweek. Diverse sportclubs en verenigingen zetten hun deuren open en kun je gratis en vrijblijvend kennismaken met de verschillende sportactiviteiten die Naarden te bieden heeft. Voor informatie en aanmelden kun je kijken op www.buurtsportcoachgm.nl. Heb je geen internet dan kun je bellen naar 06-39634684.”

Heup- of knieklachten?



dr. G.H.R. Albers



dr. H.M. van der Vis



dr. A. Renard



**Dé orthopedisch
specialisten in het Gooi**
Al tien jaar het expertise centrum
voor Heup en Knie

Geen wachtlijst, behandelingen
vergoed door uw zorgverzekeraar

Bel voor een afspraak
035 – 622 32 60
www.ave-orthopedischeklinieken.nl
Locaties in Hilversum en Huizen



ALMERE HAVEN FESTIVAL

**Geniet van muziek,
cultuur, varen en lekker
eten in de havenkom van
Almere Haven**

1-3 september
almerehavenfestival.nl

bedsmore
Almere

**WIJ STOPPEN ERMEE
50% TOT 75% KORTING**
OP DE GEHELE COLLECTIE SLAPEN!!!

**NU 5
DAGEN**

30 AUGUSTUS
WOENSDAG
10.00 - 17.30 uur

31 AUGUSTUS
DONDERDAG
10.00 - 17.30 uur

1 SEPTEMBER
VRIJDAG
10.00 - 17.30 uur

2 SEPTEMBER
ZATERDAG
10.00 - 17.00 uur

5 SEPTEMBER
DINSdag
10.00 - 17.30 uur

Boxspring Borgen

Complete boxset met stevig onderstel, hoofdbord en een soepel binnenveringsmatras. In combinatie met het **gratis oplegmatras van comfortschuim** een heerlijke set!



120x200 van 699,- **nu voor 349,-**
140x200 van 799,- **nu voor 399,-**
160x200 van 899,- **nu voor 449,-**
180x200 van 999,- **nu voor 499,-**

**Geheel compleet
& uit voorraad
leverbaar**

Boxspring elek. Halmstad

Een complete en volledig elektrisch verstelbare Scandinavische boxspringbed. De boxspring Halmstad elektrisch is uitgerust met stevige pocketveer matrassen en een **gratis comfortabel split-oplegmatras**.



140x200 van 2299,- **nu voor 899,-**
160x200 van 2399,- **nu voor 949,-**
180x200 van 2499,- **nu voor 999,-**

**Ook in 100x200,
120x200, 200x200
en de lengtematen
210 en 220 leverbaar**

Topdekmatras oplegmatras

Heb je last van hinderlijke drukpunten of ben je op zoek naar extra comfort? Onze topdekmatrassen zijn circa 5 cm. dik, vormen zich naar de contouren van het lichaam en werken drukverlagend. Het topdekmatras wordt vaak gebruikt om de naad tussen 2 matrassen weg te werken. **Ideaal voor in het hotel, het huis, de boot, de caravan en de camper.**



SPLITUITVOERING
MEERPRIJS 50,-

Comfortschuim:
70x200 van 89,- **nu voor 29,-**
80x200 van 149,- **nu voor 49,-**
90x200 van 179,- **nu voor 59,-**
120x190 van 195,- **nu voor 65,-**
130x190 van 209,- **nu voor 70,-**
140x190 van 225,- **nu voor 75,-**
140x200 van 239,- **nu voor 79,-**
160x200 van 269,- **nu voor 89,-**
180x200 van 299,- **nu voor 99,-**

Nasa:
van 179,- **nu voor 59,-**
van 209,- **nu voor 69,-**
van 239,- **nu voor 79,-**
van 345,- **nu voor 115,-**
van 359,- **nu voor 119,-**
van 375,- **nu voor 125,-**
van 389,- **nu voor 129,-**
van 419,- **nu voor 139,-**
van 449,- **nu voor 149,-**

ACTIE!
**Zomer-
dekbed
nu voor
maar 25,-**

**DE GEHELE SHOWROOM MOET LEEG &
ALLES WORDT MET VOLLEDIGE GARANTIE VERKOCHT!!!**

Seniorenledikant Martine

Massief eiken ledikant op comforthoogte. Het ledikant is **inclusief een 28-lats lattenbodem en gezondheidsmatras naar keuze**. Keuze uit een koudschuimmatras of pocketveermatras met koudschuim. Ook in koppelbed uitvoering verkrijgbaar.



VAN 249,-
NU VOOR 99,-

90x200 van 599,- **nu voor 299,-**



Ook leverbaar met volledig elektrisch verstelbare bodem. **MEERPRIJS 149,-**

Lattenbodem Ergo

Met deze comfortabele 28-lats lattenbodem geef je ieder type matras een aangename ondersteuning. De gebogen latten worden in soepele rubberen kappen op zijn plek gehouden en veren licht mee.



**geschikt voor
alle soorten
matrassen**



Vaste uitvoering:

70x200 van 119,- **nu voor 59,-**
80x200 van 130,- **nu voor 65,-**
90x200 van 139,- **nu voor 69,-**

Elek. uitvoering:

70x200 van 399,- **nu voor 199,-**
80x200 van 419,- **nu voor 209,-**
90x200 van 439,- **nu voor 219,-**

Koudschuimmatras Bas

Goed ventilerend koudschuimmatras met een dichtheid van SG40 en een dikte van ca. 17 cm. Dit koudschuimmatras is geschikt voor alle type bedbodems.

70x200 van 259,- **nu voor 99,-**
70x210 van 270,- **nu voor 99,-**
80x190 van 270,- **nu voor 99,-**
80x200 van 279,- **nu voor 99,-**
80x210 van 290,- **nu voor 119,-**
90x190 van 290,- **nu voor 99,-**
90x200 van 299,- **nu voor 99,-**

90x210 van 319,- **nu voor 119,-**
90x220 van 330,- **nu voor 129,-**
100x200 van 330,- **nu voor 119,-**
120x190 van 379,- **nu voor 159,-**
120x200 van 389,- **nu voor 159,-**
130x190 van 390,- **nu voor 159,-**
130x200 van 399,- **nu voor 159,-**

70x190 van 199,- **nu voor 99,-**

140x190 van 410,- **nu voor 159,-**
140x200 van 439,- **nu voor 159,-**
160x200 van 450,- **nu voor 179,-**
180x200 van 459,- **nu voor 179,-**

➔ Wig/Liefdesbrug

nu voor 15,-

➔ Moltonslopeset 2 stuks

nu voor 15,-

➔ Overtrekken Topmerken

nu vanaf 20,-

➔ Nasa neksteun kussen

nu voor 15,-

➔ Waterdichte molton

nu voor 15,-

➔ Potenset

nu voor 25,-



DRAKACEL

CARESSE

M LINE
Cinderella

TEXELSROEM
beddinghouse

Duco Dors
rauch

**EN VELE
ANDERE
MERKEN**

BEDSMORE ALMERE

Markerkant 1126 | 1316 AH Almere | Tel. 036 - 533 63 63
info@bedsmore.nl | www.bedsmore.nl

**Gratis parkeren
voor de deur!**





■ De renovatie van de tennisbanen staat ook nog op het wensenlijstje.

Foto: BOB AWICK

LTC DE MEENT VIERT 75-JARIG BESTAAN

‘Om lid te worden moest je drie tennisballen kunnen inbrengen’

LTC De Meent werd in de oorlogsjaren opgericht door een groepje vrienden. Inmiddels zijn ze uitgegroeid tot een echte familieclub.

door Yvette de Vries

BUSSUM Het is niet vaak voorgekomen in hun 75-jarig bestaan, maar LTC De Meent heeft sinds dit jaar een wachtlijst voor de jeugd. Niet dat je zoals bij lokale hockeyclubs jaren moet wachten op een plekje, maar je kunt niet meer direct de baan op. Daar staat tegenover dat wanneer je lid bent je ook verzekerd bent van deelname aan de trainingen.

“Het is de bedoeling dat de jeugd direct meegaat in het aanbod”, vertelt de nieuwe voorzitter van de club, Anouk Grosveld. En dat past helemaal in hun streven om een echte familieclub te zijn. Ook de recente aanpassingen aan het tennispark, waaronder een groter en gezelliger terras, moeten daar hun steentje aan bijdragen. “Ouders blijven nu op de club wachten als hun kinderen les krijgen en dat zorgt voor meer gezelligheid”, aldus Grosveld. “Het is goed toeven hier, en inmiddels enorm goed toeven”, blikt ze tevreden rond.

Feestje bouwen

Een feestje bouwen kunnen ze ook wel bij De Meent. Inmiddels is de grote feestavond achter de rug en ook het jaarlijkse Open Meent

toernooi. “Het was heel gezellig, met flink wat leden en een goede sfeer.” Er volgen nog mixclubkampioenschappen en de clubkampioenschappen voor de jeugd. In september is er nog een barbecue

De club heeft inmiddels wel een wachtlijst voor de jeugd

en krijgt de club van het bestuur een nieuwe klok aangeboden. “Die is echt aan vervanging toe”, lacht Grosveld.

LTC De Meent werd in 1942 opgericht door een handjevol vrienden die zo’n beetje onder de radar clandestien een club begonnen. Van het parket kregen ze namelijk geen toestemming. “Sport verbindt, zeker in moeilijke tijden”, verklaart Grosveld de oprichting van de vereniging in oorlogsjaren. Ze dook het archief in om iets meer te weten te komen over het wel en wee van de club en kwam toen ook flink wat foto’s tegen. “Daar gaan we zeker nog iets mee doen op het tennispark.” Terug naar de

beginjaren. Volgens de voorzitter kon je je aanmelden als lid, maar dan moest je wel drie fatsoenlijke tennisballen kunnen inbrengen. “Zeker geen makkelijke opgave in die tijd. Je moest dus óf tot de elite behoren óf creatief zijn.”

Tennissen met nieuwe leden

Grosveld hanteert sinds februari van dit jaar de voorzittershamer en maakt zich sinds haar aantreden al hard voor het betrekken van nieuwe leden bij de vereniging. Volgens haar moet je daar creatief in zijn. “Als je nieuw bent, dan is het belangrijk dat je aansluiting vindt bij een groepje waarmee je kunt spelen.” Nieuwe leden worden actief gekoppeld aan competitieteams of worden geactiveerd deel te nemen aan de interne competitie en aangemoedigd om mee te spelen op de toss-avonden. Ook kunnen ze meedoen met de open trainingsavonden. Het is het antwoord op het teruglopend aantal seniorenleden: een trend die landelijk speelt.

‘Vier jaar is een mooie tijd’

Net als elke andere club draait De Meent voor een groot deel op vrijwilligers en voor Grosveld, die zelf uit een tennisfamilie komt,

is het heel logisch dat ze wat voor de sport doet. “Niemand staat uit zichzelf op, zeker niet voor een bestuursfunctie, maar ik vind het belangrijk om een bijdrage te leveren aan iets waar ik zelf ook plezier

‘Als nieuw lid is het belangrijk dat je aansluiting vindt’

aan heb.”

Zelf werd ze ook gevraagd voor de rol van voorzitter en hoewel ze het met liefde doet, koppelt ze er voor zichzelf wel een tijdslimiet aan. “Vier jaar is een mooie tijd om er met een frisse blik tegenaan te kunnen kijken.” Maar ze heeft zichzelf wel een doel opgelegd voordat ze het stokje overgeeft. “Dan moet de samenwerking tussen allerlei commissies, bestuur en leden nog beter verlopen. Ik hoop ook dat de ICT dan is aangepast.” Ook het clubhuis kan wat haar betreft wel een oppepper gebruiken. Maar of dat allemaal in die vier jaar gerealiseerd kan worden... “Daar zit wel een financieel plaatje aan

ACTION



WEEKACTIE! WEEKACTIE! WEEKACTIE!

REXONA DEOSPRAY

diverse varianten
150 ml



1³⁹



RATTAN MAND

zwart of wit
kunststof
25x20x10 cm

35x30x13 cm **1.76**
35x30x22 cm **2.26**

0⁹⁶



CAFFÉ PALAZZO KOFFIECUPS

espresso intenso,
espresso lungo
of ristretto



10 CUPS

1²⁹



VANISH VLEKVERWIJDERAAR

white of sensitive



1.125 KILO

5²²



KINDER ONESIE

o.a. Cars, Frozen
of Paw Patrol
maten 98-128



5⁴⁹

meisjes
legging
maten
92-134
2.49

JERSEY HOESLAKEN

diverse kleuren
90x200 cm

60x120 cm **1.49**
90x220 cm **2.49**
140x200 cm **3.49**
180x220 cm **4.49**

2²⁹



KRAFT FOTOALBUM

diverse varianten
30 pagina's
voor 120 foto's
24x22.5 cm

1⁴⁹



fotoalbum voor 80 foto's
11.4x15.5 cm
0.75

SPIEGEL IN LIJST

diverse kleuren
MDF frame
50x38.5 cm

4⁴⁴



TRENDY KUSSENHOES

diverse varianten
45x45 cm

2³⁴



plaid honingraat
met franjes
katoen
130x170 cm
5.95

ESSELTE BRIEVENBAK

of tijdschriftenhouder
zwart of transparant
kunststof

0⁹⁹



HEREN SHIRT

ronde hals
of v-hals
zwart, wit,
grijs of navy
katoen/
elastaan
maten S-XXL



2⁴⁹



Umbro
joggingbroek
maten M-XXL
7.95



HOUTEN LANTAARN

bruin of wit
16x16x34 cm

23x23x52.5 cm
7.95

4⁹⁵



DISNEY PUZZEL

diverse varianten
24, 50 of 99 stukjes

1⁷⁹



DEKBED OVERTREK

diverse dessins
katoen/satijn
140x200/220 cm

9⁹⁵



200x220 cm **14.95**
240x200/220 cm **18.95**

KERSTKAARTEN MAKEN

diverse varianten
patronen karton,
design blok of
kerst stempels

1⁵⁹



WERCKMANN GEREEDSCHAPSKOFFER

met uitneembare opbergbakjes
48x26 cm

4⁹⁵



gereedschap
zijsnijtang, hamer,
inbussleutelset,
combinatietang of
afbreekmessenset
1.39

LADEKAST MET 3 LADES

kunststof
geschikt voor
A4-formaat
met zwenkwielen
37x39x66 cm

9⁹⁵



LAB31 PERSLUCHTREINIGER

met mondstuk
voor het reinigen van
bijv. een toetsenbord
165 ml

1⁹⁸



Zet- en drukfouten voorbehouden.



Aanbiedingen geldig van woensdag 30 augustus t/m dinsdag 5 september 2017

Wilt u altijd op de hoogte blijven van acties en nieuwe producten?
Meld u dan aan voor de nieuwsbrief op www.action.com.

LED KAARS MET BEWEGENDE VLAM
voelt en ziet eruit als een echte kaars
off-white
7.5x10 cm
7.5x15 cm **3.23**



2³²



■ Voor SDO gaat nu het echte werk van start.

FOTO: JOHAN VAN DER GEEST

Goede generale voor SDO

BUSSUM Een week voordat de hoofdklasse van start gaat, weet SDO dat het er goed voor staat. De Bussumse hoofdklasser boekte afgelopen weekend wederom een oefenzege: zaterdaghoofdklasser AFC werd met 3-0 verslagen.

SDO was een maatje te groot voor AFC. De Amsterdammers waren wel veel aan de bal, maar konden geen grote kansen creëren. AFC kon alleen in de achterste lijn op balbezit spelen. Voorin

moest Dion Thomas zich een keer strekken om een bal uit de hoek te halen.

SDO kreeg wel veel kansen, maar vergat in de eerste helft om doelpunten te maken.

Sterker spel

Na een kopje thee in de rust kon SDO tegenstander AFC op alle fronten aftroeven. Na een uur voetballen kon aanvaller Maikel van Latum de score openen met een doelpunt na een goede

voorzet op maat van Theo Visser. Daarna duurde het even voordat SDO kon doorzetten. SDO kon op het allerlaatste moment, in de 86e minuut, verder weglopen: de slotfase leverde twee treffers op.

Twee goals

Eerst werkte de AFC-keeper een corner van invaller Jasper Spanjerberg tegen de touwen: 2-0. En een minuut later werd het zelfs 3-0 toen Gerrit Snijders de bal klaarlegde en weer Spanjerberg gemakkelijk kon scoren.

HCAW kan Pirates één keer verslaan

BUSSUM HCAW heeft haar eerste play-offzege weten te pakken: de Bussumse honkbalhoofdklasser kon afgelopen weekend het sterke L&D Amsterdam Pirates een keer verslaan.

HCAW won zondag de wedstrijd, die een bloedstollend spannende laatste inning kende, met 6-8. Voor HCAW betekende deze zege de eerste in de play-offs sinds 2005. Donderdag ging HCAW met 4-1 ten onder. Zaterdag werd er in eigen huis met 4-8 verloren.

Maatje te groot

HCAW deed alle keren geen moment onder voor L&D Amsterdam Pirates, maar had twee keer het probleem dat de tegenstander gewoon een maatje te groot was. Af-

gelopen zondag lukte het dus wel. Na een bloedstollende slotfase stond HCAW voor het eerst na vier jaar weer eens aan de goede kant van de score tegen L&D Amsterdam Pirates.

Gat verkleinen

HCAW heeft nu zes duels achter de rug en staat op acht punten achterstand van koplopers L&D Amsterdam Pirates en Curaçao Neptunus. HCAW en concurrent Hoofddorp Pioniers hebben twee punten. De twee teams treffen elkaar deze week. Donderdag om 19.30 uur en zaterdag om 14.00 uur wordt er in Hoofddorp gespeeld. Zondag treffen beide teams elkaar in de Bussumse Rob Hoffmann Vallei. Dit duel begint om 14.30 uur.



■ HCAW heeft tot nu toe twee punten.

FOTO: BOB AWICK

UIT DE HISTORIE VAN BUSSUM EN OMGEVING

Open monumenten op 9 en 10 september

De Historische Kring organiseert ook dit jaar weer de Open Monumenten Dag in Bussum. Gratis toegang en gratis deelname, zoals altijd!

Op zaterdag 9 september bij de Kring, in de lage rechtervleugel van NS-station Naarden-Bussum wordt de hele middag tussen 12.00 en 16.00 uur de 'Geschiedenis van de Erfgooiers' zichtbaar en hoorbaar gemaakt door banners en door audio-visuele



Erfgooier (1900).

presentaties. Ook voor kinderen wordt het aanschouwelijk voorgeschoteld. Vrijwilligers heten je welkom in dit erfgoedcentrum van Bussum. In Bussum Centrum rijden fietsers op antieke fietsen en worden flyers uitgedeeld voor het zondagprogramma.

Op zondag 10 september staat de Fransche Kamp en bewoners in het middelpunt. Iedereen, ook kinderen, zijn van 12.00 tot 16.00 uur welkom in het bos op de minst bekende plek in Bussum. In dit prachtige natuurgebied is het ontvangstcentrum van de Seizoenscamping het begin- en eindpunt van diverse activiteiten: de geschiedenis van de Erfgooiers wordt zichtbaar en hoorbaar gemaakt; een expositie; wandelingen naar de bunkers uit 1918, een zweefmolen, een pierenbadje. Jongeren worden uitgedaagd bijzonder foto's te maken met eigen smartphone. Je kunt ook op de foto gezet worden. Muziek en zang door Freddie Kuiper. De activiteiten zijn voor jong en oud!

Klaas Oosterom



Waar komt die naam De Fransche Kamp vandaan? Het is de plek waar in de tijd van Napoleon een legerkamp was. In 1809 bivakkeerden hier 4000 manschappen gedurende enige maanden. In 1932 stichtte het Goois natuureservaat hier een kampeerterrein en noemde het De Fransche Kamp. Van april tot oktober verblijven er vele honderden mensen.



In het natuurgebied De Fransche Kamp.

Monumentendag is op zondag 10 september ook:

In de Spiegelkerk, Nieuwe 's-Gravelandseweg 34, zondagmiddag van 12 tot 15 uur Open Huis; het nieuwe Spiegelhuis achter de kerk is ook open.

Op de Oude begraafplaats, ventweg Amersfoortsestraatweg, hoek Brediusweg van 12 tot 16 uur: Rondleidingen, expositie, demonstraties onderhoud, enz.

Vlees

Pepersteak 100 gram € 2.²⁹
 Gehakt cordon bleu 4 voor € 5.⁰⁰

Salade van de week:

Grillworst salade 100 gram € 0.⁹⁹

Vleeswarenpakje:

Trevez rauwe Ham 100 gram € 3.⁸⁹

Maaltijd van de week:

Sperziebonen gratin 500 gram € 7.⁹⁵

DIJKSTRA, keurslager
 Mackaylaan 46a Naarden T. 035-6946170
 www.keurslagerdijkstra.nl
 keurslager@dijkstra.zora.nl
 Aanbiedingen van wo. 13-07-2017 t/m di. 19-07-2017

Bespaar kosten op uw dakrenovatie

DAKRENOVATIE HOLLAND
 T: (035) 2872668 | M: (04) 37372946
 info@dakrenovatieholland.nl | www.dakrenovatieholland.nl

Energiesstraat 25a 1411 AR Naarden tel. 695 00 09

FOCWA, Meis Schade Service, Nh1816 Verzekeringen, avéro ochmeo, Centraal beheer ochmeo, FBTO, Interpolis

't Gooi Kringloop Bussum

Wij hanteren normale kringloop prijzen
 halen uw spullen gratis op
 doen ook woning ontruiming
 doen ook klussen in/om uw huis
 (vooraf prijsopgave)

open zo en ma: 12-17 uur di-za: 10-17 uur
 tel: 035 - 691 12 11

Laarderweg 114-116 wij ondersteunen
 Bussum **VOEDSELBANKEN.NL**
 Naarden - Bussum - HilversumMeent
 www.kringlooptgooi.nl

GARAGE VAN ZANTEN

**NU OOK VOOR
 ONDERDELEN EN
 AUTOMATERIALEN
 APK - AIRCO - BANDEN
 DIV. REPARATIES
 OCCASIONS**

Laarderweg 36-42 1402 BJ Bussum 035-6919723
 Kijk voor alle aanbiedingen en het volledige overzicht
 van onze occasions op www.garagevanzanten.nl

RĀJA YOGA

Rāja of Koninklijke Yoga is de volledige, oeroude training, waarbij vermogens ontwaken als flexibiliteit, visie, kracht, geheugen, intuïtie, creativiteit. Gedegen opzet. Iedereen kan meedoen. Wekelijks een les van 3 uur voor €20,-

(BASIS-CURSUS (10 MAANDEN))
 Voor beginners met interesse in Yoga en achtergronden. Aanvang (het 28ste jaar!): maandagochtend of -avond 4 september 2017.

DOCENTEN-OPLEIDING
 Als aansluiting op de basis-opleiding of voor hen die een basis met Yoga hebben gelegd. Complete training van 3 jaar. Ervaring in meditatie van belang. Aanvang: dinsdagavond 5 sept. 2017
 Een driejarige opleiding 'Hogere Yoga' sluit hierop aan.

INFORMATIE/INSCHRIJVING/PROEFLESSEN
 Maak afspraak met Jan Th. van Opzeeland of Irma Milatz van Stichting Rāja Yoga 't Gooi, Naarden/Bussum. Tel. 035-6948674 /6917600 of vraag uitvoerige folder met inschrijfformulier aan. Website: www.raja-yoga-het-gooi.nl E-mail: rajayoga@planet.nl

ADMARE B.V.
 administraties en belastingen

boekhoudingen en belastingen voor ondernemers
 035-6944844 www.admare.nl

De leukste winkel voor vrouwelijke mode

MARIBELLE MODE
 Angels
 Dolce Vita
 Helena Hart
 Malvin
 Monari
 Studio Anneloes

Maribelle Mode • Poststraat 4a, Bussum • Tel.: 035-5436000
 Openingstijden: ma: GESLOTEN • di t/m vrij 10.30 - 18.00 uur • zat 10.30 - 17.00 uur

KAPSONES
 DAMES & HEREN
 BUSSUM

TEL. 035 - 69 152 38
 MAANDAG T/M VRIJDAG
 11.00 TOT 20.00 UUR
 ZATERDAG
 10.00 TOT 15.00 UUR
 WASSEN KNIPPEN STYLEN
 HEREN 21,00 DAMES 22,50
 VLIETLAAN 72 1404 CE BUSSUM

RENE VISSER BOUW
 Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

NAARDEN Tel 035-6782473
 rene@renevisserbouw.nl

vitaalbrein
 NEUROFEEDBACK
 PSYCHOLOOG ARBEID EN GEZONDHEID
 werk gerelateerde psychische klachten
 beter concentreren
 dyslexie en dyscalculie
 ADHD en ADD
 goed slapen
 oorsuizen
 burn-out
 Boslaan 4 - 1405 CB Bussum - 035 69 89 849
 www.vitaalbrein.nl

**TECHNISCH BURO
 -POST-
 ERKEND INSTALLATEUR**

Huizerweg 68 1402 AE Bussum
 035-6914929 info@postbussum.nl
 www.postbussum.nl

koudijs
 makelaardij

Mackaylaan 42
 1412 CR NAARDEN
 Tel. (035) 694 45 00
 info@koudijs.nl
 www.koudijs.nl

de makelaars
 Peijster-Röell
 Andriessen

VOOGLD
 ACCOUNTANTS- EN ADVIESKANTOOR

INFO@AAKV.NL | WWW.AAKV.NL | 036 - 535 00 30

Kicky Hamer
 ADVOCaat

ARBEIDSRECHT
 CONSUMENTENRECHT
 PROCESRECHT
 STRAFRECHT

SPECIALIST IN ONTSLAGZAKEN
 NIEUWE HILVERSUMSEWEG 30A
 1406 TG BUSSUM 035 69 448 33
 POST@KICKYHAMER.NL

MAGAZIJN UITVERKOOP! 1-2-3 SEPTEMBER

KOM VOOR DE ALLERBESTE DEALS NAAR DE WINKEL!

-30%

-40%

-50%

TELEVISIE

WINKEL.NL

SALE!

BARBECUE

SHOP.NL

DE BESTE
DEALS!

KOFFIE

DISCOUNTER.NL

OP
=
OP!

BRONSSTRAAT 10 NAARDEN

PHILIPS

LG

SAMSUNG

weber

EUROPEAN
OUTDOORCHEF

Big
Green
Egg
OFFICIAL • DEALER

jura

DeLonghi
Better Everyday

Saeco

Limited Edition: Suzuki Celerio Kreijne Special

Suzuki Celerio 1.0 Kreijne Special
Rijklar voor € 10.999,-



- Airconditioning • Radio/CD-speler • Bluetooth
- Centrale vergrendeling met afstandsbediening
- Elektrische ramen vóór • In hoogte verstelbare bestuurdersstoel • Zwarte lichtmetalen wielen
- Stootlijstset • Achterbumperbescherming
- Uitlaatsierstuk • Bumper wrap

Limited Edition...

...dat is maar hoe je het bekijkt. De oplage van onze exclusieve Suzuki Celerio Kreijne Special is inderdaad beperkt. Maar verder is deze unieke Celerio allesbehalve gelimiteerd. Dat maken zijn luxe uitrusting en designelementen direct duidelijk. De rest ontdekt u met een proefrit.



Kreijne Amersfoort
Maanlander 7
Tel. 033 – 303 48 45

Kreijne Hilversum
Franciscusweg 355
Tel. 035 – 624 39 44



Gemiddeld brandstofverbruik Suzuki Celerio 3,7 l/100 km; 27,0 km/l; CO₂-uitstoot: 84 g/km.

Prijs inclusief btw en bpm, kosten rijklar maken en overheidskosten, exclusief metallic lak. Geldig zolang de voorraad strekt. Afbeeldingen kunnen afwijken van standaard specificaties. Wijzigingen en drukfouten voorbehouden. © 07-17

ADVERTORIAL

Prikkelbare darm – een medisch hulpmiddel biedt effectieve hulp

Tot wel 3,5 miljoen mensen in Nederland lijden aan een prikkelbare darm en dus steeds weer aan diarree of verstopping, winderigheid, een opgezet buik of buikkrampen. Al enige tijd is er een medisch hulpmiddel dat dankzij een wereldwijd unieke bifido-bacteriestam effectieve hulp bij een prikkelbare darm kan bieden.

Mogelijke oorzaak: beschadigde darmbarrière

In het verleden werden personen met een prikkelbare darm als simulanten bestempeld. Inmiddels is men het erover eens dat het Prikkelbare Darm Syndroom een lichamelijke aandoening is. Steeds meer onderzoekers gaan er vandaag vanuit dat de typische klachten die bij een prikkelbare darm horen, zoals diarree of verstopping, winderigheid, een opgezet buik of buikkrampen kunnen worden veroorzaakt door een beschadigde darmbarrière waarlangs schadelijke stoffen en ziekteverwekkers de darmwand binnendringen. De symptomen treden telkens weer op, vaak afwisselend, soms zelfs gelijktijdig.

In de focus: wereldwijd unieke bifido-bacteriestam

Onderzoekers zoeken naar mogelijke behandelingsmethoden voor het Prikkelbare Darm Syndroom. Daarbij komt de behandeling met een medisch hulpmiddel (Kijimea Prikkelbare Darm, verkrijgbaar in de apotheek) in de focus. Kijimea Prikkelbare Darm bevat een wereldwijd unieke bifido-bacteriestam (B. bifidum MIMBb75, alleen in Kijimea Prikkelbare Darm), die zich aan de darmwand hecht. Net zoals men een pleister op een wonde kleeft om deze te beschermen tegen irritaties, hecht Kijimea Prikkelbare Darm zich op

de beschadigde darmwand. Dit kan de klachten van het Prikkelbare Darm Syndroom verminderen.

Minder klachten, meer levenskwaliteit

De typische klachten bij een prikkelbare darm kunnen bij de getroffen personen significant minder worden. Meer nog: de levenskwaliteit van de getroffen personen kan verbeteren. Voor het beste resultaat adviseren wij Kijimea Prikkelbare Darm minimaal vier, in het beste geval twaalf weken in te nemen. Bij gebruik volgens de gebruiksaanwijzing zijn er geen bijwerkingen waargenomen.

TIP: Bij darmklachten zoals constipatie of diarree, opgeblazen gevoel of maagkrampen, als gevolg van Prikkelbare Darm Syndroom, probeer Kijimea Prikkelbare Darm. Het middel kan overtuigende resultaten behalen bij een prikkelbare darm. Bijwerkingen of interacties met andere geneesmiddelen zijn niet bekend bij gebruik volgens de gebruiksaanwijzing.

Uitsluitend verkrijgbaar via de apotheek:
Kijimea Prikkelbare Darm (Z-Index 16273222)



Kijimea Prikkelbare Darm is een medisch hulpmiddel. Het kan worden gebruikt nadat een arts Prikkelbare Darm Syndroom heeft vastgesteld • Medisch hulpmiddel. Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing. KOAG/KAG Nr. 4342-0217-0269.

(Afbeelding geïnspireerd door getroffen)

PRESTATIETOCHT DOOR DE VESTINGGRACHT

Zwem- en Poloclub De Otters Het Gooi vieren lustrum met Vestingswim

De Otters Het Gooi viert de komende tijd het 60-jarig bestaan. Op de rol staan onder andere de Vestingswim, een lustrumborrel en de clubkampioenschappen.

door Jessica de Jong

NAARDEN/BUSSUM De leden en oud-leden van De Otters Het Gooi hebben zin in komende zaterdag 2 september. Dan wordt er namelijk samen gezwommen in de Vestinggracht. Vertrekpunt is het Vestingmuseum. Clubleden Lesley Voorn en Peter Weertman namen dinsdag nog even de laatste stand van zaken door.

“We gaan om 13.00 uur beginnen. Het startschot wordt gegeven door Olympisch, Wereld- en Europees kampioen openwaterzwemmen Ferry Weertman. Hij komt bij de Otters vandaan en draagt de club een warm hart toe. Hij zwemt ook nog weleens mee in Bussum. Deze zaterdag komt hij uit Curaçao en zondag zwem ik samen met hem en zijn broer de Cityswim voor ALS in Amsterdam. Of Ferry zelf in het water zal springen is nog even afwachten. Hoewel ik denk dat zijn vrienden hem wel graag in het water zien”, lacht Peter Weertman, de vader van Ferry. Peter Weertman vertelt dat de



De organisatie zet nog even de puntjes op de i voor de Vestingswim.

FOTO: BASTIAAN MICHÉ

club zeer vitaal is. “We hebben 450 leden en 111 vrijwilligers. We richten ons met name op het diplomazwemmen op de zondagochtend. Echt een heel groot aantal kinderen heeft bij ons het zwemdiploma gehaald. We geven les in A, B, en C, zwemvaardigheid en natuurlijk de specialisaties zoals reddingszwemmen en schoonspringen. We hebben de zwemtrainingen voor wedstrijdzwemmers, de waterpoloteams, de mastersgroep én onze vrijwilligers zwemmen met gehandicapten. Het is dus een breed spectrum, maar ook popu-

lair. Inmiddels hebben we zelfs wachtlijsten voor verschillende onderdelen.”

Vanaf nu zal iedere maand met een leuke activiteit worden stilgestaan bij het jubileum. Een marathonswim in het zwembad rond oktober, de pink olympics voor de waterpoloërs, een open dag in november en dan de clubkampioenschappen. “Dat is een mooi moment voor iedereen om naartoe te leven en de strijd met elkaar aan te gaan. Komende zaterdag in de grachten is er minder sprake van

een wedstrijd. Het is een prestatietocht van 250, 500 en 1000 meter.

Na de prestatietocht door de Vestinggracht is er een lustrumborrel

Speciaal voor leden van onze club, zodat we zeker weten dat de deelnemers goed kunnen zwemmen. De reddingsbrigade is ook aanwezig om de veiligheid in het water te

garanderen. Eerst hadden we het idee de Vestingswim voor iedereen toegankelijk te maken, maar dat bleek een stuk minder eenvoudig om te regelen. Je hebt dan vergunningen nodig en meer beveiliging. Wellicht dat zo iets volgend jaar wel mogelijk is. In ieder geval is de wedstrijd ook goed te volgen vanaf de wallen bij het Vestingmuseum. De start is om 13.00 uur en iedereen is welkom om te komen kijken.” Zwemmers van de Otters kunnen zich nog opgeven via lustrum@deottershetgooi.nl. Na afloop is er een lustrumborrel.



Eerst snoeien en dan alles bij elkaar harken.

FOTO: BOB AWICK

Vrijwilligers snoeien 12 km aan taxushaag op begraafplaatsen

GOOISE MEREN Een kleine groep vrijwilligers heeft zich zaterdagochtend gemeld op begraafplaats Nieuw Valkeveen in Naarden en op de Algemene Begraafplaats in Bussum om te helpen met het opruimen van taxussnoeisels.

De gemeente Gooise Meren deed voor de tweede keer mee met een taxusinzamelingsactie in samenwerking met Taxus voor Hoop. De scheuten van de taxusplant bevatten een stof die gebruikt wordt bij de bestrijding van kanker.

Wethouder Gerben Struik was op de begraafplaats in Bussum aanwezig om te helpen. Hij hield zich niet alleen bezig met het bijeenharken van het snoeisels, maar nam zelf ook daadwerkelijk de snoeischaar ter hand om te gaan snoeien. Begraafplaatsbeheerder Anton Steller vertelde op beide locaties iets over het ontstaan en de geschiedenis van de begraafplaatsen. Op de begraafplaatsen in Gooise Meren staat bij elkaar wel 12 kilometer taxushaag die jaarlijks gesnoeid moet worden. Naast het

feit dat iedere krat vol taxusknip-sel medicijnen oplevert, doneert de gemeente de opbrengst per krat direct aan het goede doel. De gemeente deed eerder deze maand een oproep aan inwoners van de gemeente om te komen snoeien en harken. Helaas waren er maar weinig mensen die zich meldden om mee te helpen. “Ik hoop echt dat zich volgend jaar meer mensen aanmelden, want we willen graag zo veel mogelijk doneren aan het goede doel. En dan maken vele handen natuurlijk licht werk”, aldus Steller.

Een leuke baan?
Haal nú je diploma!

fabijs[®]
opleidingen

Receptioniste / Telefoniste (6 mnd), **Administratief Medewerker** (9 mnd), **Financieel Administratief Medewerker** (12 mnd), **Commercieel Administratief Medewerker** (12 mnd), **Diverse commerciële opleidingen** (12 mnd), **Projectmedewerker** (12 mnd), **Secretaresse** (12 mnd), **BKB / BKC / PDB**

- ✓ Geen specifieke vooropleiding nodig
- ✓ Fabius is een CRKBO erkende opleider
- ✓ 1 ochtend of 1 avond p/w les in meer dan 50 locaties
- ✓ Meer dan 90% van onze cursisten beveelt onze opleidingen aan

Nu met
zomer-
korting!

BEZOEK ONZE INFOAVOND (aanvang 19.30 uur)
Almere: ma. 11 september,
Prozastraat 121 (Buurtcentrum het Boegbeeld)
0800-4464464 (gratis) www.fabijsopleidingen.nl

o.a. Almere, Amsterdam, Lelystad, Amersfoort, Utrecht

WAT DOE JIJ BIJ BRAND?

Daar moet je nu over nadenken!

watdoejijbijbrand.nl

BRANDWEER

nederlandse
brandwonden
stichting



NK Par-3 op Golfpark Spandersbosch

Op **zondag 24 september a.s.** is Golfpark Spandersbosch voor de vierde maal op rij gastheer voor het Nationaal Kampioenschap Strokeplay Par-3.

Op de Boschbaan korten we speciaal voor dit NK een vijftal holes in, tot Par-3 holes, waardoor op het golfpark een volwaardig, gevarieerd en uitdagend 18 holes Par-3 parcours ontstaat. Werkelijk uniek in Nederland!

U bent van harte welkom als toeschouwer op dit unieke golf evenement.

En bij inlevering van deze voucher op 24 september, maakt u kans op een gratis greenfee om zelf deze uitdagende baan een keer te kunnen spelen!



Sportpark Crailoo 26, Hilversum

Zorgeloosch.

Jullie gaan scheiden: wat vertel je de juf?

Voor kleine en grotere kinderen is het van belang dat de school op de hoogte is van jullie scheiding. Het komt namelijk nogal eens voor dat een kind slechter gaat presteren of zich moeilijk kan concentreren. Als de meester of juf weet waar het door komt, kan hij of zij extra aandacht geven als je kind dat nodig heeft. Tips van scheidingsbemiddelaar Helen Bousche van Zorgeloosch:

Wat heeft jouw kind nodig?

Zeker in de eerste twee maanden na de scheiding kun je verwachten dat een kind slecht in zijn vel zit en het niet zo goed doet op school. Maar zelfs na een jaar of langer na de scheiding kunnen schoolprestaties achterblijven. Niet meteen een reden om de hulp van een psycholoog in te roepen. Wel een reden om eens met de leerkracht te overleggen: wat heeft jouw kind nodig? Weet je: de school is wettelijk verplicht om beide ouders te informeren over de schoolontwikkelingen van een kind. Verstrekking van die informatie aan een ouder die niet belast is met het gezag vindt alleen plaats als die ouder daar om verzoekt. Het moet dan gaan om concrete vragen over het kind.

Ouderavonden

Bedenk bij het opstellen van het ouderschapsplan of je de ouderavonden alleen of gezamenlijk gaat bezoeken. Ook iets om bij stil te staan: hoe gaan jullie om met rapporten, schoolnieuws en andere informatie die je van school krijgt?

Wil je snel meer weten? Het intakegesprek is gratis en vrijblijvend.



Helen Bousche & Patrick Bok
088 1661 553
contact@zorgeloosch.nl



www.zorgelooschscheiden.nl

**MOND
SPRAAK
ARM**

**BEROERTE
ALARM
BEL 112**

hartstichting.nl

Hartstichting

**Alle
zomer
kleding**

50%

KringloopCentrum Eemnes Huizen

Openingstijden:

Ma: 11.00-17.00 uur

Di-Za: 10.00-17.00 uur

Zuidersingel 4

3755 AZ Eemnes

035-5380808

Machineweg 2a

1271 EE Huizen

035-5380808

www.kceemnes.nl



Vind ons op

Facebook

/KringloopCentrumEemnesHuizen

100% lokaal 30% meer bos

Natuurlijk Papier en Karton

Papier wordt gemaakt van oudpapier en hout. Het Europese bosoppervlak is de afgelopen 50 jaar gegroeid met 30%*.

Mede door het duurzame bosbeheer van de papierindustrie. Voor iedere gebruikte boom worden er meer teruggeplant. Wist je dat daarnaast 86%** van het gebruikte papier en karton wordt ingezameld en hergebruikt? Ook deze krant is voedsel voor nieuw papier en karton. Lees dus met een gerust hart jouw favoriete kranten.

* World Forest Resources 1953 en UN FAO Global Forest Resources Assessment 2010

** Bron: Monitor Papier Recycling Nederland (www.prn.nl)

Ontdek hoe verrassend duurzaam papier en kranten zijn op:



Papierenkarton.nl is een initiatief van de hele papier- en kartonketen. Op www.papierenkarton.nl word je 100% geïnformeerd over de bijzondere en duurzame eigenschappen van papier en karton.



**Papier
enkarton.nl**

WEG (LEES)BRIL!

€ 100,- korting
op een behandeling en
gratis vooronderzoek!

*Tegen inlevering
van deze advertentie*

Met de trifocale lens

- Scherp zicht op alle afstanden
- Levenslang en later geen staar meer
- Veilige en snelle behandeling
- Géén leesbril meer!

Meer weten?

Neem dan snel contact met
ons op of kom naar een gratis
informatieavond.



Worldeye Amsterdam
De Boelelaan 1065
1082 SB Amsterdam

Worldeye Nijmegen
Wijchenseweg 112A
6538 SX Nijmegen

T: 085 - 029 00 11
E: info@worldeye.nl
I: www.worldeye.nl

Maak jouw telefoon nog net iets **PERSOONLIJKE**

Kijk snel op
GOOISDRUKWERK.nl

Ook voor het printen
van uitnodigingen,
canvasdoeken, flyers,
tuindoeken, wenskaarten
en nog veel meer!

✓ Snelheid ✓ Kwaliteit ✓ Gemak

Voor o.a.
iPhone 6,
Samsung,
HTC, LG,
Blackberry,
Sony

"In 5 minuutjes zorg ik ervoor
dat ik weer de blits maak op
school. En dat al vanaf morgen
door de snelle levering!"

€50 minimaal voor uw complete sloopauto! Ook voor uw las- en sleutelwerk, APK en RDW erkend.
2e Loswal 9,
Hilversum 06-29227809
www.denieuwehavenbv.nl

Sierbestrating en tuinaanleg
www.bertvanderpol.nl
035-6217182 bgg 06-53130488
40 jaar een begrip in Hilversum en omstreken

Gevraagd: defecte vaat/was-machine, droger, fornuis, radiator - gratis opgehaald, 06-34606808

Schilder met 17 jaar ervaring biedt zich aan voor al uw binnen en buiten schilderwerk
Bel voor meer informatie:
f.scheepbouwer
06-11767622

Is uw tuin een puinhoop?
Snoeien, fatsoeneren, bestraten, najaarsbeurt, hekwerk enz. Alles is bespreekbaar
Vrijbl. prijsopgave 06-50660689

Beginnen met hardlopen? Zat. 9 september begint StartToRun bij Tempo in Bussum: www.tempo-starttorun.nl

Te koop: Openhaard hout gez. gekl. los gestort 1m3 of 10 zakken € 75,00, thuis bezorgt
06-54985680

Gezocht: oud, antiek speelgoed, trainen, motorfiets, auto etc. Mag ook defect zijn, ook hout en metaal speelgoed.
035-6938689

Taxi naar/van Schiphol vanuit Naarden / Bussum € 50,-. A-to business (goodkinds service) tel.: 06-26984855

Man 58 jaar zoekt leuke vrouw in Hilversum voor relatie, graag reactie: 06-10169055

Arthur's loodgietersbedrijf.nl gespecialiseerd in het repareren en vernieuwen van dak- en zinkwerk, riool, waterleidingen, gasleidingen, sloopwerk en het schoonmaken van de dakgoten, gratis goot en dakinspectie.
06-22418974.

Want zo lief heeft God de wereld gehad dat Hij zijn eniggeboren zoon gegeven heeft, opdat een ieder, die in Hem gelooft, niet verloren gaat, maar eeuwig leven heeft staat in Johannes 3:16.
Inf.: Philip Dijs 035-6945699

Oud-ijzer, Metalen, Accus, Aluminium Velgen enz. Dagelijks Opgehaald. Ook divers Antiek gevr. en oud Chinees Porselein en Indonesische items. Tevens Woning Ontruiming en Sloopwerken, 06-29350115

Gezellige feestlocatie Bussum. Geen zaalhuur, max. 140 pers. 06-53319921

Schildersbedrijf van Wegen kan nog enig werk aanvaarden. Vrijbl. prijsopgave. Tel.: 035-6281550 / 06-25284440

Privehuis Morosa Almere 06-11117475 Bakkenzuigerstr. 50 ma/vr 10.00 tot 19.00 uur meisjes/dames gevraagd kvk 32159766

Taiji Quan in Hilversum maandag-donderdag avond. Inl. www.shiatsu-taiji.nl

Schoonmaakbedrijf ADV~ROLE & van Slooten zoekt gemotiveerde schoonmakers(sters) voor in de vroege ochtend uren (geen sleutelpanden). Liefst in bezit van Rijbewijs. 035-6280081 of info@advrolefanslooten.nl

nu tot 500 voor u recente sloopauto autobedrijf kabalt vr te koop loop sloop of schade autos tevens bedrijfswagens wij verzorgen off rdw vrijwarngs bewijs avond of weekend geen bezw tevens verkoop occasions tel 0650-203874

Meld je nu aan bij Heartfelt! (klein cultuur centrum)
Theater, moderne Dans en Kunst.
contact Sanne: 0636115488
Onze opening is op zaterdag 30 september 2017 om 19:00
Vlietlaan 38, 1404 CB Bussum.

Uw huis laten ontruimen? Vraag folder aan 0355233599 of kijk www.woningontruiming.com

LONGPUNT HILVERSUM EN HUIZEN najaar 2017
Maandag 4 september 2017, 13.45-16.00 uur
Bijeenkomst: Bewegen en voeding voor longpatiënten
Locatie: Behandelcentrum Heideheivel, Soestdijkerstraatweg 129, Hilversum. zaal De Erker in het Restaurant
Woensdag 22 november 2017, 13.45-16.00 uur
Informeel bijeenkomst met een inspirerende quiz
Locatie: Revalidatiecentrum De Trappenberg, vergaderruimte PMD-1, Paramedisch Centrum, Crailoseweg 116 in Huizen
Deelname is **GRATIS** (lidmaatschap Longfonds is niet verplicht) Informatie hiversum@longpunt.longfonds.nl of 033-4341295 (servicelijn Longfonds)

Wijnliefhebber?
Schrijf je dan in voor de tweedelige praktijkgerichte basiscursus, vooral gericht op het ontdekken en proeven van wijn.
Na afloop doe je examen voor het **WIJNVIGNET**
Prijs € 115.00
Data: maandagavond 4 & 19 sept. Donderdagavond: 5 & 19 okt. 19.30 uur
Locatie: de Morgenster H'sum
Zie: www.fonswijn.nl/wijnkursus
of bel: 06-22.00.75.15

Ervaren schilder biedt zich aan voor al uw binnen en buiten klussen
Voor meer info:
Raymond Altena
06-21587684

KINOP Hilversum heeft veel werk voor pedagogisch geschoolde nannies. Meld je aan op www.kinop.nl of bel 06-12806156 voor meer informatie.

retro * brocante * antiek
250m2 mooisuitdeloods open zat 2 sept 11-17u.
Koninginneweg 66 Khoef
www.inboedelsenzo.nl

Droge opslag/stallingsruimte in Bussum ong. 15m2 €90pmnd. 06-41472427

PROVOET PEDICURE komt bij u thuis.GOOI e.o. Tel 0626728721 of 035-7634737

GITAARLES in Bussum, diverse stijlen voor alle leeftijden. Voor info: www.jacomuller.com

Grote of kleine verbouwing, badk voor al uw klussen 0638461024

Verzakt straatwerk ophogen 0681136213

Specialist in dakbedekking, dakrenovatie, zink, goten en timmerwerk.
Goed werk en eerlijke prijzen!
Lammert van der Velde Tel.: 06-26979970

Cursussen Spaans starten per September
Voor beginners en halfgevoerden. Kleine groepen, persoonlijke aandacht. Centrum van Bussum.
www.spaans-bussum.nl

BUHR ZOEKT DEELRUIMINGEN: ZOLDER, KELDER, GARAGE, BERGING etc. Telefoon: 06-53408425 (Robert) of 035-6937512 (Gérard)

GOOISE ACADEMIE LAREN
Ontdek je talent en schrijf je nu in voor cursusjaar 2017-2018. Krijg les van professionele kunstenaars: schilderen, tekenen, boetseren, beeldhouwen, fotografie, Photoshop, lezingen, workshops. Kijk voor meer info op www.gooiseacademie.nl | Brink 17A

VLOOIENMARKT HILVERSUM, Dudok Arenahal. Zon. 3 Sept. 120 kramen. www.vanaerlebv.nl - 0492-525483

Hotel NH Naarden is op zoek naar full en partime collega's in de bediening. Wil jij werken in een leuk team voor internationale gasten? Mail naar s.brands@nh-hotels.com of schrijf naar: NH Naarden, ijsselmeerweg 3, Naarden.

Terug van een vakantie in Frankrijk en nu écht Frans willen leren spreken en verstaan?

Unieke, zeer effectieve en leuke lesmethode. Gratis open les di 19 sept. 20.00 u. Stargardlaan 6, Bussum.

tel: 06-12281546 www.vrolijken-frans.nl

MOTORFIETSEN te koop GEVRAAGD alle merken en bouwjaar. Defect of lang stilgestaan geen bezwaar. Direct gehaald, betaald en gevrijwaard. Bel of app 06-25418595

Bezorgservice de Opschepperij WWW.DEOPSCHEPPIJ.NL Week 36
Ma - Pastaschotel met makreel uit de oven
Di - Gyros pannetje met paprika en aardappel
Woe - Kipsateetje met Spaanse patatas en salade
Do - Nazomerse aardappel-groente roerbak met een Brasse-Marie (gehakt)bal
Vrij - Paella met kip en garnalen
Za - Bami speciaal
WWW.DEOPSCHEPPIJ.NL

Vrouw zoekt werk in de huishouding en strijkenwerk e.t.c
8 jaar ervaring met goede refs.
Mevr. Ann 10 euro p/u. Tel- 0631081920

Gezicht 2 dagdelen per week directiesecretaresse in Naarden tel 06 15065999

Wil de Heer , die mij zaterdagmiddag 12 augustus , toen ik de Landstraat te Bussum lopend overstak , met zijn personenauto aanreed zich telefonisch bij mij melden voor het regelen van een verzekeringskwestie ?
mijn telefoonnummer is : 035-6912411 .
A(lex) Postma , Wilhelminaplantsoen 21 , Bussum .





Info nodig over cartridges of printers?
Cor is ruim 10 jaar printexpert en vindt geen vraag te gek. Chat gerust met hem via oeps-inktop.nl

WWW.OEPS-INKTOP.NL

INKSTATION

ALTIJD DE BESTE EN VOORDELIGSTE
IN NAVULLEN EN VERKOOP VAN NIEUWE CARTRIDGES

AMERSFOORT LEUSDERSWEG 196 T033 4480772
BARNEVELD LANGSTRAAT 82 T0342 422617
BUSSUM BRINKLAAN 70 T035 6914562 **EDE**
VENDELSTRAAT 13 T0318 613895 **NIJCKERK**
LANGSTRAAT 50 T033 2462156 **SOEST** STEENHOFFSTRAAT 61A T035 5882284

Vrij denken zoals Comenius?
Ontdek hoe u uw gedachten kunt scherpen over belangrijke zaken in uw leven en de maatschappij. **Beleef een boeiende avond** in de vrijmetselaars-mannenloge Jan Amos Comenius. **Donderdag 7 september.** Logegebouw is open vanaf 19.30 uur. Logegebouw Brediusweg 23A te Bussum. We beginnen om 20.00 uur. (www.comeniusloge.nl)
Dames/partners zijn ook hartelijk welkom.

The
Home
Clinic



Als niemand iets van jouw verslaving mag weten...

Als je je geliefde wilt helpen, maar je weet niet hoe...

Als je huisarts bent en je jouw patient niet in zorg krijgt...

Oost West...

Als je wilt stoppen met een verslaving dan doe je dat het beste op jouw manier samen met de mensen die belangrijk voor je zijn. The Home Clinic ondersteunt je hierbij door je een thuisbehandeling te bieden waarmee alles in de veiligheid en vertrouwelijkheid van je eigen huis en gezin plaats vindt. Verslaving is nu eenmaal niet iets waar je direct mee naar buiten komt.



Je zult het zelf moeten doen!

Het leven in een verslavingskliniek heeft niets met jouw leven daarbuiten te maken. Op een dag keer je immers terug naar de plek waar alle problemen zijn ontstaan. Jij en je familieleden zullen het zelf moeten doen en dat kunnen wij je leren. Zo kun je de dingen blijven doen die voor jou belangrijk zijn.



Verslaving raakt het hele gezin!

Iedereen heeft recht op geluk, ook de mensen die met een verslaving (samen-)leven. Jouw gezin kan daarom opgenomen worden in het Home Team en zo bijdragen aan jouw en hun herstel. Met ons Home Team programma wordt uiteindelijk een zelfstandig werkend team gecreëerd dat zonder hulpverlening verder kan. Hierdoor wordt een sterk en duurzaam vangnet gecreëerd dat ook blijft bestaan als The Home Clinic uit het gezichtsveld is verdwenen.

Zorg in de Buurt

The Home Clinic is een goed alternatief op bestaande verslavingszorginstellingen. We zijn sterk in kleinschalige zorg. We houden van persoonlijk contact, we kennen je regio en maken gebruik van korte lijnen. Hiermee krijg jij alle aandacht en respect die je verdient!



The Home Clinic
Behandeling van Verslaving aan Huis
Weesper zorg voor de Regio

Tel 0294 450 186
www.thehomeclinic.nl