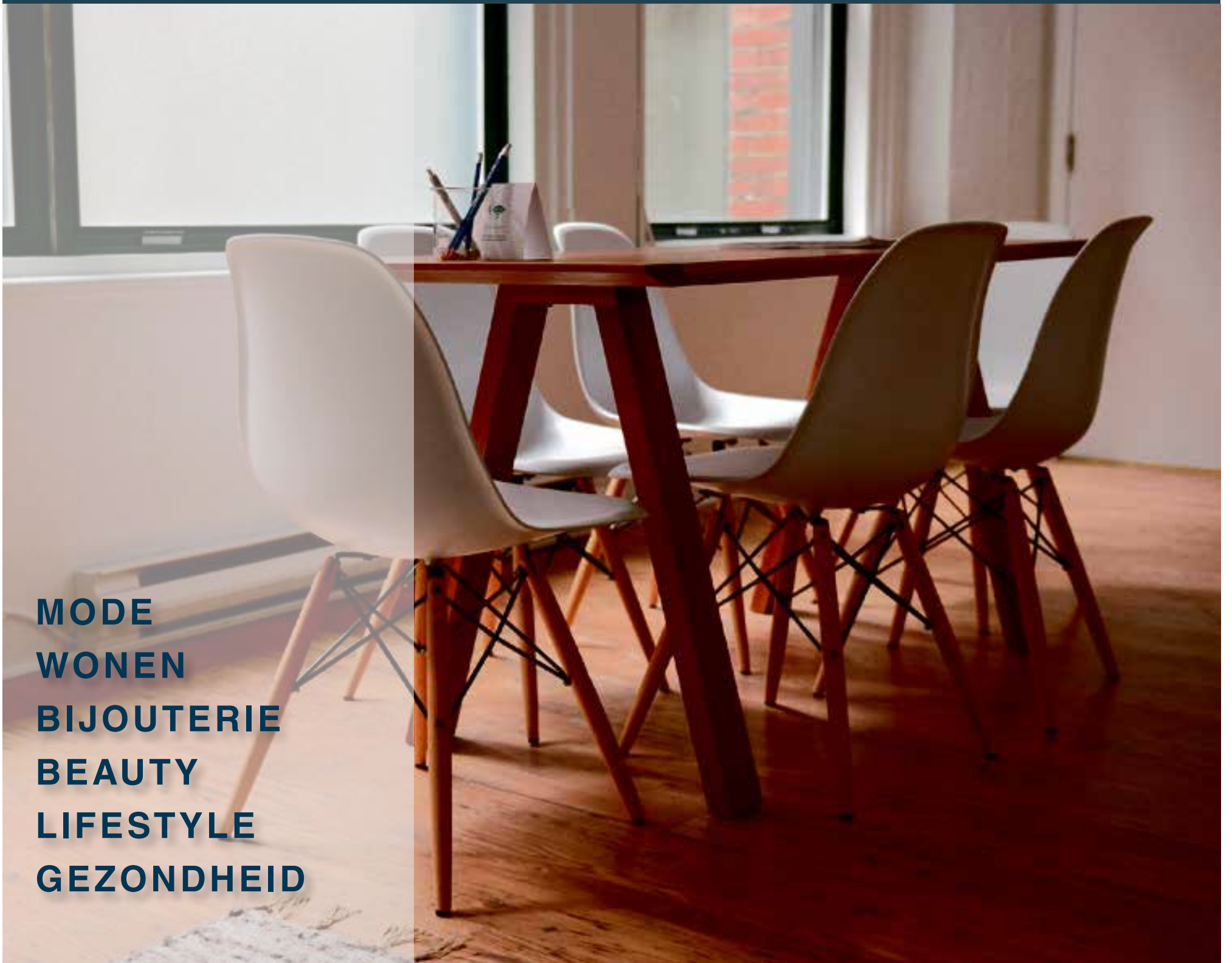




NAJAAR



MODE
WONEN
BIJOUTERIE
BEAUTY
LIFESTYLE
GEZONDHEID

AMBACHTELIJKE MEUBELSTOFFEERDERIJ LODEWIJK IS ER VOOR UW "TOTALE MEUBELRESTAURATIE"



Gespecialiseerd in:

- Herstoffering van banken en fauteuils
- Vernieuwing van binnenwerken
- Fauteuils op lengtemaat maken
- Fineren en politoeren
- Leerreparaties
- Antiekrestauraties
- Biezen, rieten en rotan stoelen
- Vloerbedekking en gordijnen
- Leerrestauraties
- Optimale service, garantie en kwaliteit



Wij werken al 4 generaties lang met kwaliteitsambacht, dus wij garanderen u een service als vanouds:

- tegenwoordiger komt naar u toe met de mobiele winkel
- u kunt kiezen uit méér dan 600 soorten stoffen
- vakkundige, vrijblijvende prijsopgave
- eerlijk advies als het niet de moeite waard is
- alles binnen 2 à 3 weken klaar, behalve antiekrestauratie
- profiteer van de kwaliteit door jarenlange ervaring
- wij halen en brengen gratis!

Bel voor een vrijblijvende afspraak 0800-5633945

U kunt onze meubelstoffeerderij bellen op het gratis nummer (zie boven) voor een vrijblijvend bezoek. Dat kost u niets. Wij willen het op te knappen meubel zien en dan krijgt u meteen een vakkundige uitleg en prijsopgave.

Als het meubel de kosten niet waard is, dan krijgt u dat ook van onze meubelstoffeerderij te horen. Wij geven nl. 5 jaar garantie op alles wat we maken, maar niet op massameubelen van spaanplaat of vurenhout.



Ambachtelijke Meubelstoffeerderij

Lodewijk is er voor uw

TOTALE MEUBELRESTAURATIE

Gespecialiseerd in herstoffering van banken en fauteuils, vernieuwing van binnenwerken, fauteuils op lengtemaat maken. Fineren en Politoeren, leerreparatie, antiekrestauraties, biezen, rieten en rotan stoelen. Vloerbedekking en gordijnen.

Optimale service, garantie en kwaliteit. Wij halen en brengen GRATIS!

Bij inlevering van deze advertentie 10% korting

Meubelstoffeerderij Lodewijk

Bel voor vrijblijvende informatie en offerte ons centrale nummer:

0800 - 5633945 (gratis)

Wij zijn gevestigd in: Bussum, tel. 035-6921862

Kantoor Utrecht, tel. 030-2100379

Geopend:

maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 - 17.00 uur

woensdag en vrijdag van 9.00 - 14.00 uur, zaterdag: op afspraak

www.stofferinglodewijk.nl • info@stofferinglodewijk.nl

spijt van tattoo?



Hét adres voor het verwijderen van tatoeages

www.klinieksanders.nl

De Nieuwe Vaart 28 • 1401 GR Bussum • Tel: 035-68 35 780

KLINIEK SANDERS, AL JAREN HÉT ADRES VOOR HET VERWIJDEREN VAN TATOEAGES.

Wil je van je tatoeage af, omdat het niet meer bij je levensstijl past of omdat je er op uitgekeken bent? Dan is KLINIEK SANDERS hét adres om je tatoeage veilig en zonder littekens te laten verwijderen. Dit geldt ook voor wenkbrauwen die niet mooi zijn gezet. Ook kunnen tatoeages dusdanig vervaagd worden, dat er een nieuwe overheen gezet kan worden.

Om vooraf te weten waar je aan toe bent, hebben we eerst een intake gesprek waarin wordt gekeken hoe de tatoeage gezet is, hoeveel behandelingen nodig zullen zijn en wat het gaat kosten. Het intake gesprek is gratis en verplicht je tot niets.

Kliniek Sanders is gecertificeerd kliniek en verwijdert al ruim 5 jaar succesvol tatoeages. "Wij zetten ons in op kwaliteit, betrouwbaarheid en persoonlijke begeleiding. Wij hebben inmiddels zo'n naambekendheid dat de klanten uit het hele land komen".

Kliniek Sanders is gevestigd op bedrijventerrein De Nieuwe Vaart 28 in Bussum.



SPECIALE ACTIE:

Op de eerste behandeling geven wij **25% korting.**

Deze actie loopt tot en met 31 oktober 2016. Een afspraak voor een gratis intake gesprek kan eenvoudig worden gemaakt op 035- 6835780.

Kijk voor meer informatie op www.klinieksanders.nl



€50 CADEAU

T/M ZONDAG 30 OKTOBER - BIJ AANKOOP VANAF €250
VRAAG IN DE WINKEL NAAR DE VOORWAARDEN

AERONAUTICA
MILITARE
ARMA
ARTU NAPOLI
BERWICH
BLUE INDUSTRY
CIRCOLO
CORNELIANI
EDUARD DRESSLER
ETON
FORTEZZA
GANT
GARDEUR
GEOX
100HANDS
HITL
JOHN MILLER
LUBIAM
MASON'S
NINO DANIELI
PEUTERY
PT01
ROY ROBSON
SANTONI
SARTORIA
TRAMAROSSA
TOMMY HILFIGER
XACUS

MARC  EDWARDS
- MENSWEAR -

BUSSUM, Nassaulaan 11
HAARLEM, Grote Houtstraat 59
MARCEDWARDS.NL



MarcEdwards MENSWEAR

MarcEdwards menswear is niet zomaar een herenmodezaak, MarcEdwards menswear is een beleving op het gebied van mode & lifestyle.

Sinds 1,5 jaar hebben Marc & Edward hun winkels in Bussum (Nassaulaan 11) en Haarlem met veel passie en vol trots op weten te bouwen tot de prachtige modezaken die ze nu zijn. De collectie wordt met veel zorg samengesteld uit toonaangevende en exclusieve merken uit binnen- en buitenland. U kunt bij hen terecht voor sportief casual en informal kleding tot meer formelere kleding en maatwerk. Service staat bij hen hoog in het vaandel met een zeer vakkundig en vriendelijk team, die u graag van eerlijk advies voorzien en ontvangen met een glimlach en een heerlijke kop koffie of goed glas wijn.

De nieuwe najaarscollectie bevat vele prachtige en kwalitatief hoogwaardige artikelen van merken als Artu Napoli, Berwich, Corneliani, Eduard Dressler, Gardeur, Gant, Lubiam, PT01, Sartoria



Tramarossa, Tommy Hilfiger en Viadeste. Vanaf dit najaar kunt u uw outfit zelfs compleet maken met de handgemaakte schoenen van Santoni en is de jassencollectie nog uitgebreider dan voorheen met merken als Arma, Geox, Peutery en Warren Parker.

Dé Pakkenspecialist

MarcEdwards is dé pakkenspecialist bij uitstek met de meest uitgebreide pakkencollectie in de regio. Wilt u zich echter meer onderscheiden of kunt u niet slagen in de ruime collectie pakken, colberts en shirts? Kies dan

voor maatwerk en stel uw eigen pak, colbert of shirt samen naar uw eigen wensen. De maatwerkspecialisten helpen u graag een keuze te maken uit de verschillende merken én uit meer dan 1500 exclusieve Italiaanse stoffen en talrijke details.

Het is dan ook meer dan de moeite waard en een ware beleving om uw kleding bij MarcEdwards menswear te shoppen. Laat uzelf overtuigen door snel eens een kijkje te nemen, de sfeer te proeven en de najaarscollectie te bewonderen.



NU OOK RAAMDECORATIE BIJ HOLLAND PARKET!



Nieuw assortiment Kurk- en PVC-vloeren!

De voordelen:

- Warmte isolerend
- Milieuvriendelijk
- Veerkrachtig
- Makkelijk onderhoud
- Geluiddempend
- Lange levensduur
- Waterdicht
- Brandwerend

Onze showroom in Bussum is op donderdag, vrijdag en zaterdag geopend.

Het grootste assortiment met prachtige vloeren bij u in de buurt!
Ook voor plankenvloeren, laminaat, parket en het onderhoud of renovatie van uw vloer of trap!



AMERSFOORT | BUSSUM | EDE

BUSSUM: Holland Parket
De Clinge 3 1401 EV Bussum 035-6921267

Kijk op hollandparket.nl voor de laatste aanbiedingen!



EXCLUSIEVE VLOEREN IN TREK BIJ HOLLAND PARKET

Van onze redactie – Tevreden kijkt Wijnand van Beek terug op de uitbreiding van zijn parketlijn Holland Landhuisdelen. De unieke lijn met exclusieve designs, hand-picked door Holland Parket en speciaal voor hen geproduceerd, valt erg in de smaak. De heer Van Beek onderschrijft het succes aan de toegenomen vraag naar vakmanschap, kwaliteit en zekerheid bij de aanschaf van een houten vloer.

Hij legt uit: “De consument oriënteert zich nog steeds voornamelijk op internet. Gelukkig zijn wij goed vindbaar en krijgen wij erg veel aanvragen binnen voor prijzen en voorradigheid van type vloeren. Uiteraard verschaffen wij deze informatie graag, maar wij hameren er al jaren op dat de aanschaf van een vloer iets is waar je een specialist bij wil raadplegen. Een winkelbezoek of een vrijblijvende afspraak bij de klant thuis is daarbij sterk aan te raden.

Holland-Parket levert en plaatst zowel Parket-, Laminaat-, Kurk- en PVC-vloeren. Het renoveren van uw oude parket of trap is ook een specialisme van Holland Parket! U kunt bij Holland Parket tevens terecht voor raamdecoratie. Ook hier biedt Holland Parket diverse betaalbare mogelijkheden.



GOOI FASHION, 1 JAAR !

Na 20 jaar voor bekende modemerken te hebben gewerkt en veel kennis te hebben opgedaan in de fashion industrie was de keuze niet moeilijk om zelfstandig verder te gaan.

In augustus 2015 opende GOOI zijn deuren. Een fashion concept store in het midden-hoog segment. Het was een bevlogen, interessant en erg leerzaam jaar. Van het bedenken van het GOOI-concept tot een grote verbouwing en het neerzetten van mooie, stijlvolle collecties. Het is gelukt en daar ben ik enorm trots op. Steeds sneller gaat de Gooise tamtam over “een nieuwe aanwinst in het Bussumse”. De enthousiaste ontvangst van de winkel heeft geresulteerd in een snel groeiend aantal vaste klanten.

Bij GOOI draait het om slowfashion waar een mooie tijdloze uitstraling en luxe essentials aan ten grondslag liggen. We zitten in een tijdperk waar steeds bewuster wordt geconsumeerd en men steeds meer voor mooie materialen en goede pasvormen gaat. Aandacht voor de klant en het product: dat is waar het bij GOOI om gaat.

De vele leuke en boeiende klanten die GOOI het eerste jaar hebben bezocht wil ik hartelijk danken. Het was een geweldige start en ik kijk ernaar uit om u de komende tijd opnieuw te kunnen adviseren. Graag wil ik u uitnodigen om langs te komen voor de najaars/wintercollectie. Speciaal voor het 1-jarig bestaan wil GOOI u een mooi sieraad geven.

Iedere klant met een besteding vanaf 150 euro ontvangt een, speciaal voor GOOI ontworpen, armband of oorbellen van Petra Reijrink (zolang de voorraad strekt).



GOOI!



De nieuwe najaars/wintercollectie is binnen! Kom eens langs en laat u inspireren en adviseren.

Met veel aandacht en zorg is er weer een mooie en stijlvolle collectie neergezet met labels als Closed, Dante6, No Man's Land, Woman by Earn, Lolly's Laundry en nog veel meer bekende en minder bekende merken.

Speciaal voor het 1-jarig bestaan willen wij u een mooi sieraad aanbieden. Bij een besteding vanaf 150 euro ontvangt u een speciaal voor GOOI ontworpen armband of oorbellen van Petra Reijrink. (zie afbeelding, zolang de voorraad strekt)



Veerplein 29 (tegenover Bruna, rechts van Mc Donalds)
1404 DA Bussum Tel: 035-7505480 www.Gooilabels.com

Heart to Heart



Events:

Vrijdag 7 oktober wordt de film 'the Power of the Heart' vertoond in de Pranazaal van Heart House. Kosten: 15 euro, met thee/koffie.

Zondag 9 oktober open dag Heart to Heart Centrum van 9.30 uur tot 16.00 uur.

Vrijdag 14 oktober Inspiratiedag Heart of Leadership met Cliff Go en Dorien van Nieukerken, oprichters van het Heart House, over ondernemerschap, financiële vrijheid, nieuw leiderschap en spiritualiteit.

Voor meer informatie zie de website.

Heart House, Huizerweg 54 Bussum tel: 0654384069
info@hearttoheart.nl www.hearttoheart.nl www.hearthouse.nl

OPEN DAG ZONDAG 9 OKTOBER HEART TO HEART (YOGA)CENTRUM

Heart to Heart, Centrum voor welzijn en inspiratie is vanaf 1 september gevestigd in het HEART HOUSE Bussum. Om dit te vieren organiseert het Heart to Heart Centrum een open dag op zondag 9 oktober van 10.00 uur tot 16.00 uur. Iedereen is welkom voor gratis yogalessen en miniworkshops!

De open dag is een prachtige kans om kennis te maken met de verschillende yogastijlen en alle yogadocenten persoonlijk te ontmoeten.

Er worden diverse lessen aangeboden: Hatha-, Vinyasa-, Anusara-, Restorative-, Critical Alignment-, Zwangerschaps-, Kinder-YOGA, Mindfulness, Tai Chi, Pilates, er worden massages gegeven en meer.

Zie het rooster op www.hearttoheart.nl



Sparkling Weddingday

Stephanie Dijkstra Thorbeckelaan 45 1412 BM Naarden Tel: 06-54791880
info@sparklingweddingday.nl www.sparklingweddingday.nl

REGISSEER JULLIE EIGEN SPROOKJE ONDER LEIDING VAN EEN PROFESSIONELE WEDDINGPLANNER

Ben jij ten huwelijk gevraagd tijdens een zwoele zomeravond? Maar krijg je al stress van het idee waar te beginnen? En heb je al heel Pinterest doorgespit op zoek naar jullie thema?

Schakel dan Sparkling Weddingday in!

Ik bied persoonlijke ondersteuning tijdens de voorbereidende en uitvoerende fase waar het bruidspaar centraal staat.



Nieuwsgierig geworden?

Schrijf je dan nu in voor een vrijblijvende kennismaking via info@sparklingweddingday.nl met als onderwerp 5oktoberNN en ontvang **50% korting!**



MOZART KLINIEK: DE HUIDEXPERT VAN HET GOOI

Bussum - De Mozart Kliniek is geen onbekende in het Gooi. Aan de rand van het centrum in een monumentaal pand aan de Nieuwe 's-Gravenlandseweg 5, zit de Mozart Kliniek voor cosmetische geneeskunde van Dr Olga Liplavk. De kliniek is onlangs uitgebreid met een huidtherapeute.

De 29 jarige Zoer heeft jarenlange ervaring opgebouwd in zowel huidtherapie als huidverzorging. Ze volgde diverse hbo-opleidingen op haar vakgebied. Liplavk is blij met haar komst.

"Wat Sanne doet is complementair en nu kunnen we onze cliënten alle aspecten van huidverbetering aanbieden"

De combinatie van schoonheidsspecialist en huidtherapeut is volgens Sanne niet veel voorkomend. Maar het heeft wel degelijk meerwaarde, laat ze weten. Een reguliere schoonheidsbehandeling richt zich vooral op ontspanning, huidtherapie werkt een laag dieper. Het is een echte work-out voor je huid met ontspanning op de koop toe. Zoer geeft ook nog een tip: dagelijkse reiniging van je huid is de basis om je huid gezond en fris te houden. En zowel huidtherapie als een schoonheidsbehandeling heeft daarbij een toegevoegde waarde.

De grootste misvatting is volgens haar dat huidtherapie alleen voor de 'grote' problemen zou zijn. Een gesprongen ader kan al heel hinderlijk zijn. "Met huidtherapie is dat zo te verhelpen" aldus een enthousiaste Zoer. Zie verder in deze uitgave onze aantrekkelijk actie.



OKTOBER, DE MAAND VAN DE HUIDTHERAPIE

**HUIDVERBETERENDE BEHANDELING
CHEMISCHE PEELING VAN GELAAT EN HALS**
van € 75 voor € 55

CHEMISCHE PEELING VOOR PIGMENTPROBLEMATIEK
van € 85 voor € 59

MICRODERMABRASIE
van € 80 voor € 59

MICRONEEDLING GELAAT
van € 175 voor € 149

**ACNE BEHANDELING IN HET GELAAT, INCLUSIEF
CHEMISCHE PEELING**
van € 75 voor € 55

Wilt u gebruik maken van bovenstaande aanbiedingen?
Maak dan snel een afspraak!

Het consult en de huidanalyse zijn gratis!

Tel.: 035-760 28 02
WWW.MOZARTKLINIEK.NL



MOZART KLINIEK
Specialist in cosmetische geneeskunde
Nieuwe 's-Gravenlandseweg 5
1405 HJ Bussum
Tel.: 035-760 28 02
info@mozartkliniek.nl
www.mozartkliniek.nl



EASYSLIM.NU

Simpel, Snel, Slank!

strak & slank zijn?!

Maak dan nu een afspraak voor een proefbehandeling en intake



STRAKKE ACTIE
PROEFBEHANDELING & INTAKE
€ 39*
(NORMAAL €59)

TIP:

Lees de positieve recensies
op de Facebookpagina van
Easyslim.nu

***) Actievoorwaarden:**

- Geldig t/m 31 oktober 2016
- Noem deze actie bij het maken van een afspraak
- Niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen

ZICHTBARE RESULTATEN MET METHODE EASYSLIM.NU

Veel mensen willen afslanken, maar dat valt vaak niet mee met ons drukke leven. Tijdgebrek, luxe en sociale gelegenheden die onlosmakelijk verbonden zijn met gezellig eten en drinken bepalen steeds meer onze slechtere eetgewoontes.

De oprichtster van Easyslim.nu is Karin Hut. Zij stuitte op een nieuw afslankapparaat waar ze zelf heel veel plaatselijk mee afslankte. "Bij mij zat het vet vooral op de heupen en wat ik indertijd ook deed, het ging maar niet weg", vertelt Karin. "Maar met het nieuwe afslankapparaat werkte het wel. Het apparaat werkt met ultrasound, waardoor de vetcellen gaan trillen en het vet uit de vetcel gaat. Tegelijkertijd worden middels elektrostimulatie de spieren getraind. Het is de juiste combinatie die voor onmiddellijke resultaten zorgt", zegt ze enthousiast. Omdat Karin dit ook voor anderen mogelijk wilde maken, startte zij haar afslankstudio Easyslim.nu in Almere. Ondertussen zijn er al 27 vestigingen in Nederland.

Vestiging Hilversum

Lisa Winter heeft zelf ervaren wat voor een verbetering zij heeft mogen ondergaan. Helemaal enthousiast geworden opende zij haar eigen afslankstudio Easyslim.nu in Hilversum. "Easyslim.nu is een fris en jong bedrijf waar ik mij erg in thuisvoel", meldt zij. "Door zelf af te vallen met Easyslim.nu wilde ik graag ook anderen de kans geven om hier in Hilversum van deze mogelijkheid gebruik te maken. Voor mij de uitdaging om mensen te helpen af te vallen en hun doel te laten bereiken. Daar word je toch blij van!"

Easyslim.nu Hilversum, de afslankstudio waar met behulp van een gepatenteerd en geavanceerd apparaat afslanking en spieropbouw plaatsvindt, zorgt voor blije klanten. Zo is de 70-jarige Henny J. Geelen na drie maanden zeer blij met het resultaat.

"Tja, en dan lees je de advertentie van Easyslim.nu en hun stelling dat je buik verdwijnt als sneeuw voor de zon door deze behandeling. Je kijkt eens naar je eigen buik en je realiseert je dat je altijd je buik probeert in te houden als er een vrouw in de buurt is. Eigenlijk word je er doodmoe van. Je hebt allang geen sixpack meer en je broeken worden steeds een maat groter. En laten we eerlijk zijn, de eerste die tegen je zegt: wat heb je toch een lekkere dikke bierbuik, moet nog geboren worden. Wat doe je dan? Ik koos ervoor om een poging te wagen met de behandeling van Easyslim.nu."

Henny is inmiddels drie maanden verder en erg blij met de gemaakte keus. "Had ik Easyslim.nu maar eerder ontdekt. Als je dan ook nog eens meer gaat bewegen en oppast op wat je aan eten naarbinnen werkt, net als ik nu doe, dan krijg je er echt lol in. Mijn schoonzoon is inmiddels jaloers geworden en komt niet verder dan: goh, moest je je zo nodig uitsloven met dat Easyslim.nu-gedoe? Ik heb maar lief geglimlacht en gezegd dat ik in de loop van dit jaar nog eens een 10-rittensessie ga doen bij Easyslim.nu om de vorm van mijn buik er goed in te houden."

Een bijkomend voordeel is dat de vinger van Henny nu weer goed functioneert. "Van mijn middelvinger is een zenuw beschadigd, maar ook dit gaat nu een stuk beter. Ik ben mijn buikje kwijt, ik ben weer gezonder gaan leven door bewuster te gaan eten en veel meer te bewegen en ik kan mijn vinger weer goed gebruiken. Al met al op alle fronten winst, wat is begonnen met een simpele behandeling bij Easyslim.nu."



Voor meer informatie over Easyslim.nu: www.easyslim.nu

Zelf ervaren hoe het werkt?

Bel, mail of app met Lisa Winter op 06-51613311

Scholte & de Vries - Estoppey organiseert Dé Beurs voor o.a. bouw, industrie en de serieuze klusser!

Locatie:
Stammerhove 5
Diemen

Gratis
Toegang en
Parkeren

SV
bouw & industrie

BEURS

don
6
OKT
12.00 - 19.00 U

vrij
7
OKT
12.00 - 19.00 U

zat
8
OKT
10.00 - 16.00 U

- Bedrijfsmatige toegang (gratis)
- 100 leveranciers aanwezig
- Ruim 500 acties - Altijd de allerbeste prijs!

- Vrije toegang (ook particulier)
- MEGA UITVERKOOP!

95 leveranciers met o.a.:



Voor meer info en toegangskaarten:

www.svebeurs.nl



GROOTHANDEL VOOR DE BOUW & INDUSTRIE

Scholte & de Vries - Estoppey (SV-E) is de groothandel voor de bouw & industrie. Vanuit de hoofdvestiging in Diemen leveren zij dagelijks alles op het gebied van gereedschappen, machines, hang-en-sluitwerk, werk- en bedrijfskleding en toegangscontrolesystemen.

Door het ruime assortiment waarmee zij tevens de grootste onlinewebshop (ijzerwareunie.nl) van de Benelux beheren, biedt SV-E voor iedere uitdaging in en rond uw huis, op de bouwplaats of in uw eigen werkplaats de juiste oplossing tegen de scherpste prijs. Met enkel gediplomeerde vakmensen in dienst, bezorging door heel Nederland en een voortrekkersrol op het gebied van automatisering en digitalisering is de kennis altijd in huis en worden kosten bespaard en tijd gewonnen.



Ook benieuwd geworden naar SV-E? Kom geheel vrijblijvend langs op onze huisbeurs 6, 7 en 8 oktober.

Zie ook www.svebeurs.nl voor de openingstijden, gratis toegangskaarten en een overzicht van o.a. alle aanwezige fabrikanten en speciale beursacties.



Centro Mio nieuw in Laren.

'MET MINDFULNESS MEER GRIP OP JE EIGEN LEVEN'

Laren – Mensen gelukkiger maken en dichter bij zichzelf brengen. Dit is onder andere het doel van de nieuwe mindfulnesspraktijk Centro Mio, van Brigitta Derksen in Laren. Iedereen die last van stress heeft, meer bewust wil zijn van zijn eigen grenzen en behoefte heeft aan persoonlijke ontwikkeling, kan bij Centro Mio terecht.

Dit geldt ook voor zorgprofessionals als therapeuten en coaches die mindfulness in hun eigen praktijk willen inzetten en zich hierin willen verdiepen. Centro Mio heeft op dit gebied zijn sporen verdiend.

Mindfulness betekent simpelweg: volledig bewust zijn van wat er gebeurt en in contact zijn met wat je daarbij ervaart. Door je aandacht naar het hier en nu te brengen, leer je om in het moment te leven, beter om te gaan met stressvolle situaties en gemakkelijker te ontspannen. Je merkt bijvoorbeeld dat je ademhaling rustiger wordt. Dit bereik je in acht wekelijkse bijeenkomsten van tweeën-half uur, een oefendag én dagelijks uitvoerbare thuisoefeningen. De trainingen bij Centro Mio zijn erg praktisch en beslist niet zweverig. Dit kan zowel in een groep als individueel. De meeste zorgverzekeraars vergoeden (indien aanvullend verzekerd) de consulten en enkele zelfs de mindfulness trainingen.

Keuzes

Centro Mio biedt naast de individuele ondersteuning, verschillende trainingen aan in de praktijkruimte in Laren. Het aanbod is divers: mindfulness stress-reductietraining, mindfulness voor de professional, mindfulness & hooggevoeligheid en mindful afvallen. Bij deze laatste training wordt gebruik gemaakt van 'Momentum', een wetenschappelijk onderbouwd voedingssupplement, waarmee je op een gezonde manier binnen zes weken lichaamsgewicht kunt verliezen.

Start trainingen

In oktober starten er mindfulness trainingen in Laren bij Centro Mio aan de Kwartel 25. Inschrijven kan via info@centromio.nl.

Voor meer info: www.centromio.nl. De trainingen worden verzorgd door Brigitta Derksen die (inter)nationaal is geschoold en is aangesloten bij diverse beroepsverenigingen. Centro Mio verzorgt al sinds 2008 succesvol mindfulness trainingen in Elst.



Zou je minder last van stress willen hebben?

Heb je moeite met ontspannen?

Of kom je moeilijk in slaap?

Zijn je gedachten niet te stoppen?

Ben je hooggevoelig en wil je daar beter mee om leren gaan?

Heb je het gevoel dat het leven aan jou voorbijgaat?

Heb je last van een hoge of snelle ademhaling?

Last van een burn-out (gehad) of wil je juist een burn-out voorkomen?

Wil jij de kwaliteit van je eigen leven in handen nemen?

Maak dan een afspraak!

De Kwartel 25 1251 RX Laren (NH) T: 035-6316333
E: info@centromio.nl W: www.centromio.nl

VOETKLACHTEN?
Bezoek ons
voor advies.

www.finnamic.info

Lopen op Finnamic gaat makkelijker door de unieke rolzool. Deze rolzool verhelpt en voorkomt voorvoet en hiel klachten.

Finnamic maakt het bewegen soepeler en aangenamer. Zowel bij staan als gaan is er een voort-durende dynamiek van de hiel naar de tenen. Vanzelfsprekend kunt u het superzachte FinnComfort voetbed ook omwisselen voor uw eigen, op maat gemaakte, voetbed.



BETER LOPEN DOET U MET FINNAMICS

Schoenen die u helpen om langer lekker te lopen zonder vermoeid te raken. Een utopie? Nee dus.

Het Duitse pasvormschoenenmerk FinnComfort heeft een innovatieve schoenenlijn ontworpen met de naam Finnamic, die de afwikkeling van de voeten tijdens het wandelen gemakkelijker maakt. Iedere stap kost daardoor minder energie. Het geheim zit in de speciaal gevormde zool die aan de voor- en de achterkant een uitgekende ronding heeft, maar in het midden vlak is. Let wel, het zijn dus geen 'wiebelschoenen', maar stabiele stappers, ontwikkeld op basis van orthopedische kennis. De Finnamic-schoen ontlast de voorvoet en hiel, waarmee ze uitermate geschikt zijn bij hielspoor-klachten.

Adviseurs

De adviseurs van de George In der Maur Beterlopen-winkel leggen u dat haarfijn uit als u langskomt voor een vrijblijvend en gratis advies. Mede door de revolutionaire iStep-voetmeting, krijgen zij snel inzicht in waar uw voeten behoefte aan hebben.

De George In der Maur Beterlopen-winkel richt zich op iedereen die comfortabel en gezond wil lopen en er toch modieus uit wil blijven zien. Alle schoenen zijn van hoge kwaliteit, hebben een verwisselbaar voetbed en een grote variëteit in lengte- en breedtematen.

8,9
530 recensies



Al zes jaar
op rij de
beste!

Een gratis kop koffie of thee bij binnenkomst!

www.beterlopenwebwinkel.nl

George In der Maur Beterlopenwinkel

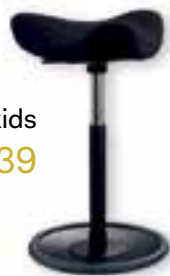


Koningin Wilhelminaweg 497
3737 BG Groenekan (Utrecht)
030 - 20 40 612

www.indermaur-beterlopenwinkel.nl



Varier® Move™ kids
prijs vanaf: €339



Dooijes Binnenhuis in Almere is een mooie interieur-advies zaak die al weer 11 jaar bestaat. Inmiddels dus een vertrouwd adres voor mooie meubelen, verlichting, kleden, gordijnen en accessoires, kortom alles voor uw woning.

U kunt bij Dooijes Binnenhuis terecht voor simpel een cadeautje of een interieuradvies, een lichtplan, een kleuradvies en zelfs voor totale verbouwingen van uw huis, kantoor of winkel.

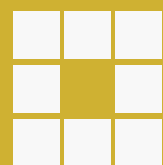
Dooijes Binnenhuis is specialist in Nederlandse merken (Dutch Design) zoals GELDERLAND, Artifort, Spectrum, Montis, Metaform, Beek, Pilat&Pilat, Palau, LINTELOO en Pastoe. Verder hebben we veel Scandinavische merken, zoals Woodnotes, Muuto, Louis Poulsen, Wästberg, Zero, Softline en Varier®.

Deze keer zetten wij graag het Noorse merk Varier® in de spotlight. Varier® heeft als motto: "Healthy Sitting". Dus beweeg tijdens het zitten! En daar kan ik mij, als oud-gymnastiekleraar, wel in vinden!

Mede omdat ze dit najaar enkele mooie acties op stapel hebben staan:

1. van 8 oktober t/m 20 november krijgt u bij de fauteuil Peel of de fauteuil Kokon de voetenbank gratis!
2. van 26 september t/m/ 31 oktober ontvangt u op de Peel Club of de Kokon club 15% korting.
3. De Move kruk of de Variable balans kruk mag thuis op proef getest worden.

**DOOIJES
BINNENHUIS**
INTERIEUR VORMGEVERS



Op de website van Dooijes Binnenhuis en de Facebook pagina vindt u meer informatie over deze actie en over de rest van de mooie collectie.

Dooijes Binnenhuis
Katernstraat 8
1321 NE Almere
036 5498248

openingstijden:
woe. t/m vrij: 10.00 – 17.30 uur
zat.: 10 – 17 uur
zondag en 's avonds op afspraak

www.dooijesbinnenhuis.nl

NAJAAR

Aan deze najaarsspecial werkten mee:

Meubelstoffeerderij Lodewijk

Kliniek Sanders

MarcEdwards

Gooi Labels

Holland Parket

Sparkling Weddingday

Heart to Heart

Mozart Kliniek

Easy Slim Hilversum

Scholte & de Vries - Estoppey

Centre Mio

George In der Maur Beterlopenwinkel

Dooijes Binnenhuis

